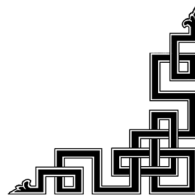
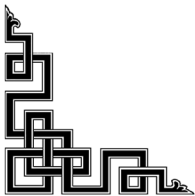


༡༡ །། ལོ་ངོ་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་བཀའ་
 ལྷོ་བ་དང་། བཀའ་འདྲི་བཀའ་ལན་སེམས་ཀྱི་
 ཞི་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ལོ་ངོ་ས་ ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་
 སེང་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོ་ལྷོ་མ་རྒྱུ་ཁང་།

ལེའུ་གསུམ་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་།	༤༩
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ།	༤༩
ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	༤༤
སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	༥༠
བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།	༥༥

ལེའུ་བཞི་པ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས།	༦༩
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་།	༦༩
སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་	༦༩
རྣམ་ཤེས་ལྷ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ།	༧༠
ལས་གསོག་ཚུལ།	༧༩
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།	༧༥
བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།	༧༠༩

ལེའུ་ལྔ་པ། འཕོག་བརྟེན་དང་རིགས།	༧༧༧
འཕོག་བདེན།	༧༧༧
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས།	༧༧༩
བདག་མེད་ལྷ་རགས།	༧༩༧
བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།	༧༩༩

ལེའུ་དྲུག་པ། ལམ་དང་བདེ་བ།	༧༩༥
ལམ་བདེན།	༧༩༥
བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན།	༧༩༧

དཀར་ཆག

གཏོང་ལེན།	༡༡༦
བཟོད་སེམས།	༡༡༧
ཕྱིན་རྒྱལ་གི་རྩོད་པ།	༡༡༧
བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།	༡༧༠
མེད་བརྒྱུ་པ། ཤེས་རབ།	༡༧༧
སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ།	༡༧༧
དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག།	༡༥༦
སྐགས།	༡༥༩
བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད།	༡༧༡
མཁུག་བསྟུ་བ།	༡༧༦
པར་བྱང་རྩོན་ཚེག།	༡༧༥

ཡིག་པར་ལོ། བུ་པ་ས་དབྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་གས།

དོས་རང་སྒྲུབ་གྲགས་ཅན་གྱི་མཛོ་སློབ་འདིར་སྤྱིར་ནང་པའི་ཚོས་དང་། རྒྱུ་
པར་དུ་ནང་པའི་ལྟ་སྲུབ་ཀྱི་སློབ་བཤེས་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུར་བར་དགའ་སློབ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
ལྷུང་། བུ་ཚོས་དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ས་འབྲེལ་
བཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལན་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་བའི་སློབ་
ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དབྱེད་པ་པ་དང་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་གཞིར་
བཟུང་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤེས་རྒྱས་
ན། རྒྱུ་རང་ཚོ་མགོ་འཇུག་རྒྱ་སློབ་ཅི། དོས་རང་ཡང་པལ་ཆེར་མགོ་འཇུག་
རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན་རྩོག་བྱ་འདིའི་རིགས་ས་བཞག་ན་ལེགས་སྐྱེ།

བསྐྱབ་པ་འདིའི་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་སློབ་པ་གོ་ཏམ་བྱུ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་གི་
ཕུ་ལྷའི་རིགས་ལས་འཇུངས་ཤིང་། སྤྱིར་སློབ་པའི་མཛོད་པ་ཤོད་དུས་ཐོག་མར་
སེམས་སླེད་ཚུལ་དང་། བར་དུ་ཚོགས་གསོག་ཚུལ། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཚོས་འཁོར་སློབ་ཚུལ་བཅས་ཚན་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་
ཤོད་དགོས་དོན་ཡང་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་སློབ་པ་
ཞིག་མི་བཞེད་པར། གང་ཟག་གང་ཞིག་སློད་པ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་གཞི་ནས་སངས་

རྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ནང་པའི་ཚོས་ལ་གྲུབ་མཐའ་
 མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་སེམས་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། བར་དུ་
 ཚོགས་གསོག་ཚུལ། དེ་ནས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན། སྟོན་པས་ཐོག་མར་
 ཚེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
 བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྗེ་གས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་བཤད་ཡོད། ཁོང་
 གི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ནང་པའི་གཞུང་ནང་ཡོད་པས་འདིར་ཤོད་
 ཀྱི་མིན།

ང་རང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སོགས་
 སྟོན་བྱོན་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་མི་ཚེ་འདི་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་
 དང་། གཞན་ལ་ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་གྱི་ཕན་ཐོགས་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱལ་
 གནང་བ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་
 རྣམས་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དཀའ་ངལ་བྱུང་གསོད་དང་། ལྷག་
 བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་སྤོད་པ་ལ་གཞོལ་བའི་བྱུང་
 དུ་འཕགས་པའི་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་བཙུག་
 འདས་བྱིས་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་སྐྱབ་བལྟམས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་སློབ་བཏང་སྟེ། དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་གནས་དབེན་

བར་སྐོམ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་མཐར་མཛོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པ་རེད། དེས་ན་ཚོས་བརྒྱད་འདིའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚན་སང་ཚོས་
དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གས་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་མཛོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་བདུན་པ་ལ་འགའ་ཤས་རིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་
བསྐྱོར་བར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་ལྗང་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་བོད་ལྗང་ལེ་ཆེས་
༡༥ (ཉིན་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་དང་། བོད་ལྗང་༤ ཆེས་༤ ཉིན་ཚོས་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་ཡོད། དེ་ནི་སང་ཉིན་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུ་
སྤྱིན་པ་རེད། གནས་ཆེན་མ་ར་ཧ་སིར་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལྗང་སྤེ་བཟང་
པོར་བདེན་བཞེ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་བསྐྱོར་གནང་
མཛད།

སྐྱབས་འགྲོ།

བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ལ་མ་ཞུགས་གོང་སྐྱབས་གནས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཐོག་བརྒྱ་གླེང་བྱས་ན་སྟེ། དེ་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། རང་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་
མཚམས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་།
དགེ་འདུན་བཙུན་དེ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྟ་

བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་ནང་པ་
ཞེས་བརྗོད།

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབས་དངོས་ནི་
ཚོས་ཡིན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། ངས་ནི་ཁྱེད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་
སྟོན་གྱི། །ཐར་བ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དག་འདུན་ནི་
སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཤོགས་ཡིན།

སངས་རྒྱལ།

འོན་ཀྱང་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་རུང་གི་རུས་པ་ཡོད་
ཅིང་། དེའི་དབང་ལས་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་མཐར་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་གསུང་ཕྱགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རུས་པ་ཡིན། ཕྱགས་ལ་
མཁུན་པའི་ཆ་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་སྟེ་ཡོད་
ལ། འདི་གཉིས་ལ་རིམ་བཤེས་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པའི་ཚོས་
དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་དང་། ཚོས་ཉིད་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཉེན་སོའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དེ་མ་བཅོམ་པའི་བྲལ་བའམ་བཅོམ་པའི་ཆ་བཅས་གཉིས་སྟེ་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་

རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ལྷི་མ་ནི་སྐོ་བྱུར་རྣམ་
དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན།

ཚེས།

དེ་ནས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་གཙོ་བོ་འགོག་
བདེན་དང་ལམ་བདེན་བཅས་གཉིས་བཞད་པ་ལས། སྐྱབས་དངོས་ནི་འགོག་
བདེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་རང་གི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་
པས། མི་འདོད་པའི་སྤང་བྱའི་བྱི་མ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱོབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན།
ལམ་བདེན་ནི་འགོག་པ་དངོས་སུ་འཐོབ་བྱེད་དེ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་འགོག་ལམ་
གཉིས་སྐྱབས་དངོས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། འཆད་འགྱུར་གྱི་ཚོས་བཞད་སྐྱབས་
གང་དུ་བྱི་མ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་ཅེས་པ་དང་། དེར་ཟད་ཚུལ་གཉིས་གྱི་ཐོག་
གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་དེ་ལུང་རྟོགས་གྱི་བརྟན་པ་
གཉིས་གྱི་ནང་ནས་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་བྱི་མ་
དངོས་སུ་འཐོབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་
འབྲེན་བྱེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་འབྲེན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
པའང་དེར་བསྐྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱུར་བྱས་པའི་
གཞུང་ལ་རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་བརྟན་པ་ཟེའ། དེ་ལ་ཡང་རྗེ་བརྟན་བྱམས་མགོན་

གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།

སྡེ་སྡོད་དག་ནི་གསུམ་མཇུག་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །

ཞེས་བ་ལྟར། མདོ་ན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་
བཅས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མཇུག་ ཡང་ན་ཉན་རང་གི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སྡེ་སྡོད་བཅས་སྡེ་སྡོད་གཉིས་སུ་འང་བསྟུན་ཞེས་གསུངས།

དགེ་འདུན།

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོར་སྣང་ཉིད་མདོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་ཉན་རང་
འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་ས་བརྩུ་བོ་གང་རུང་
གི་རྟོགས་པ་བརྗེས་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡིན། འདིར་ས་དབྱེ་
ལུགས་ལ་སྐབས་རེ་ཚོགས་སྡོད་གྱི་དད་པའི་ས་བརྩུན་ནས་བཙུ་ལུགས་
གཅིག་དང་། ཡང་འཕགས་ལམ་རྒྱུང་པའི་ས་བརྩུའི་སྐབས་ལ་ས་བཙུ་ལུགས་
མི་འདྲ་བ་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ནས་ས་བརྩུ་གཅིག་ཏུ་སྡེ་བ་དང་། བརྩུ་གསུམ་
དུ་སྡེ་བ། བཙོ་སྡེ་སྡེ་བ་བཅས་ཡོད། ལྷག་དོན་སྡུག་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ན་
ས་བཙུ་ལུགས་དུ་ཡོད། ཡང་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ལུགས་
ལམ་གྱི་རྒྱན་མོང་མིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྡེ་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
སྡུང་པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་སྐབས། ལུགས་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཐར་

ཐུག་པ་ལ་ས་ལམ་བརྩི་བ་འཁྲུལ། ཞེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད། འདི་ནི་ལམ་
བཟོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ལ་ལམ་དལ་པོའི་ས་ལམ་གྱི་
འགྲོ་སྐྱབས་སྦྱར་ན་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས།

ཉན་རང་གི་ས་བཟོད་ཚུལ་ལ་དམན་བའི་ས་བརྒྱད་བཤད་ཡོད། དེ་ཡང་
དགེ་འདུན་བཞེའམ་འབྲས་བུ་བཞེ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ནི་འདོད་
བའི་ཉོན་མོངས་སྡེ་གཅིག་ནས་ལྷ་མན་ཆད་སྐྱབས་པ་དང་། སྤྱིར་ལོང་ནི་འདོད་
བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་མན་ཆད་སྐྱབས་པ། སྤྱིར་མི་ལོང་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
མན་ཆད་སྐྱབས་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས་པ་སྟེ་བཞེའོ། །དེས་ན་སྐྱབས་སྦྱོབ་བའི་གྲོགས་སམ་དགེ་འདུན་ལ་དབྱེ་བ་
དང་། རྣམ་གཞག་དུ་མ་བཤད་ཡོད།

དམ་བའི་ཚོས་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་བྱང་ལེས་གཉིས་བཤད་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་ནང་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་
བའི་དོན་ཡིན། རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་ན་ལུང་དེ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་
དགོས་པས་སྦྱོང་བཞེན་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་མི་འགྲིག དཔེར་ན་གྲེ་བྲག་སྦྱོབ་
དང་། མདོ་སྟེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབྱུ་མ་པ་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞེ་གའི་
ནང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་ལུངས་བཅའ་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱང་ལེས་
འདོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་ལུང་ཅམ་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆིས་པ་འཕམ། ལུང་ཅེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་ཡོད་
པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་མིན་དང་། དགོས་
པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་མིན་ཤེས་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཉིད་ཀྱིས།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
སྟེག་བཅད་བརྟེན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །
སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །

ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གུབ་མཐའ་ཁས་སྤངས་
ན་སྐྱབ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་སུར་མི་རུང་ཞེས་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བཤད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཤོད་དུས། ལྷ་མ་དང་།
སངས་རྒྱལ། ཚོས། དགེ་འདུན་བཅས་སྐྱབས་གནས་བཞི་བཤད་ཡོད། ནང་
པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་འཇར་མ་ཞིའི་རྫོ་ལགས་ཤིག་གིས་ང་ལ་ལྷ་མ་
སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པ་ཤོད་ཀྱི་འདུག འདི་ངས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག
འདི་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། ངས་ཁྱེད་རང་གིས་བརྗོད་པ་འདི་དངོས་
གནས་བདེན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནང་པའི་སྐྱབས་ལུལ་ལ་
སངས་རྒྱལ། ཚོས། དགེ་འདུན་བཅས་གསུམ་ལས་མེད་ནའང་། ལྷ་མ་ཞེས་

ལུང་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་བཟུ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
བཀའ་ལན་ང་རང་ཚོར་ཐད་ཀར་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་ཆ་ནས་སླ་མ་ཞེས་ལུང་དུ་
ངངས་པ་རེད། སླ་མ་ཚད་ལོངས་པ་ཞིག་ཡིན་སངས་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་མེད།
དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་སླ་མ་ཞེས་ལུང་དུ་བརྗོད་པ་ལས། དོན་དངོས་
སངས་རྒྱུ་དང་དགེ་འདུན་ནང་མ་བསྐྱམས་པ་མེད། མཚན་ཉིད་མ་ཚང་པའི་སླ་
མ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན།

ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གྲུབ་མཐའི་སློབས་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་མཚམས་ནི། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་བཅས་ལྟ་བུ་བཀའ་
བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཆ་ནས་སྤེལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གྱི་
བྲག་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་མ་བུ་པའི་སྤེལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་བདག་ཁས་སྐྱེངས་པས། གྲུབ་མཐའ་འཕྲ་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་ནང་བཡིན་
མིན་གྱི་ཚོད་པ་རྩེད་ཐད་ཡོད།

ནང་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཐོག་འདོད་ཚུལ་གཉིས།

ཐོག་ཚེན་གྱི་མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར། ཟ་
 མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་བཅས་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་
 བསྐྱོར་བ་གསུངས་ཡོད། དེ་བས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཚོས་འགའ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་གཞན་པལ་ཆེ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་
 བས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་ནང་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་
 ལོ་ཟ་མའི་མདའི་ནང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཆ་སྤྱེ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་གསུངས་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་སྣ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་སྤེལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་སྐོས་གསང་
 སྤགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐོག་རྩོད་པ་མང་པོ་བྱས་ཡོད།
 དེ་ལྟ་ནའང་ནང་བ་ཞིག་གི་ལྟ་སྟངས་ངོས་ནས་བཤའ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཉན་རང་གི་ཚོས་སམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་གསུངས་པ་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྤེལ་དམན་ནམ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ནང་འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་
 གཞུང་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྐབས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 བསྟན་ཡོད།

རྒྱུ་ཆེན་དང་རྒྱུ་ཆེན་ལེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་གཉིས་པོ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་རྣོག་
 བྱ་རྟོག་ཅམ་ཡོད། ངས་ཐ་སྐྱོད་འདི་གཉིས་མེད་སྤྱོད་བྱེད་མ་དགོས་པ་གཙོ་
 འདོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་ཆེན་ལེས་བརྗོད་དུས་དམན་པར་བཅིས་ནས་བྱེད་
 གསོད་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་མིན། བསྐྱབ་བརྟུས་ནང་། སློབ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལེས་ཆགས་ལ་
 སོགས། སློབ་པར་འགྲུང་བ་མིན་ལེས་འདྲིན། །ལེས་སློབ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལེས་གྲུས་
 པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་པ་ལས། དམན་པ་ཡིན་པ་གསུངས་མེད།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་དམིགས་བསལ་འགྲུབ་ཅེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལེས་འདྲིན་ལེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེས་ན་རྒྱུ་ཆེན་ལེས་ཆེ་ཆུང་བཅི་བ་འདི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
 བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགྲུབ་ཅེས་ཆེ་ལེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བོ་ཞོར་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་སྤྲོད་སྤྲོད། ངས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལེས་
 གི་རྒྱུ་ཆེན་ལེས་སྤྱད་ན་ལེགས་པ་མཐོང་གི་འདུག ཉན་པའི་ཆོག་ལེན་འདྲུག་
 ལས་ནང་ཐ་སྐྱོད་འདི་གཉིས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་མོད་མཁན་ཡང་
 ཡོད་གི་འདུག

རྒྱུ་ཆེན་ལེས་ཀྱི་གཞུང་ནང་ལའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། སང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བཅས་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུངས་
 པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱབ་ཆེན་གངས་

མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའང་གསུངས་ཡོད།
 དེ་ལྟ་ནའང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་སློམ་ཚུལ་ཅམ་ལས། ལམ་གྱི་བཟོད་
 ཚུལ་གསལ་པོ་གསུངས་མེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐུ་
 གྱིས་རིན་ཆེན་ཐོང་བའི་ནང་། འཛོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་
 ཅམ་བསྐྱོམས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་
 འཛོལ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉན་རང་གི་གཞུང་ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་དེ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གདུལ་
 བྱ་འདེམས་སྐྱུག་གནང་བ་ལྟར་གནང་ནས། ལས་དག་གི་གདུལ་བྱ་ལྟ་དང་མི་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྤོད་
 གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུང་དང་མཛད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ཡོངས་
 གྲགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཚོས་འཁོར་དེ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རིང་གསུངས་ཡོད། དེ་ལེར་བྱིན་གྱི་གཞུང་ནང་
 མིའི་གདུལ་བྱ་དང་། ལྷའི་གདུལ་བྱ། ལྟ་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་དངོས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་
 པའི་རིང་བྱིན་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེར་མི་བརྟུ་གངས་ལས་ལྷག་མི་ཤོང་བ་ལྟ་
 བྱ་འདུག འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལས་དག་གི་དོར་དེ་ལས་བཀའ་བ་ཞིག་འཆར་གྱི་
 ཡོད།

དེ་འདྲའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་གསུང་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ལ་
ཚོད་བམང་པོ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་
ནང་ཐོག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུ་བ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་སྐུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་
རིན་ཆེན་མེད་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་རྟོག་གི་འབར་བ་
དང་། རྒྱལ་སྐུ་མེད་པོ་ཞི་བ་སྣམ་སྟོན་འཇུག་བཅས་ཀྱི་ནང་ཐོག་ཆེན་བཀའ་
རྒྱུ་བ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་མེད་པ་
ཡིན་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་གསུངས་པ་དེ་བས་
ཀྱང་མེད། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མིན་པའི་ལས་དང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཙུན་ལྡན་
འདས་དག་སྤང་ལ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་
བརྟེན་བཙུན་ལྡན་འདས་སྐུ་ལྷན་ལས་འདས་པའི་སློབ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་
ཡང་མེད་པས། ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་གནད་འགག་དེ་ཅུ་ཆགས་མེད།

དབྱུང་བའི་དགོས་མཁོ།

ལོན་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་དབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟོན་བ་བཞི་སྟེ།
གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན། ཚོས་དེ་ཡང་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། དོན་
དེ་ཡང་བར་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། ངེས་དོན་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་
ཡིད་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་རྟོན་བ་བཞི་གསུངས་ཡོད་པ་དེའི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་པ་

ཡིན། དེས་ན་ཚོས་གང་ཞིག་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་རྟོན་པ་བཞིའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དུས་དེ་ཉིད་ཚད་ལྷན་པ་ཞིག་གྲུང་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན།
 འདིར་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་འབྲེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མན་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལས་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་མིན།
 དེས་ན་ནང་ཚོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུས་དེ་རྣམས་ངེས་པའི་སློབ་ལྷ་དགོས་པ་
 ཡིན། གཞན་དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྟེ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་འབྲེད་ནས་དེ་རྒྱུད་པར་བསམ་སློབ་
 བཏང་ནས་བསྐྱད་ན། རྗེས་སུ་ཤོག་ལྟེ་གཞན་ཞིག་མཐོང་དུས་ཉ་ཅང་མགོ་རྟོག་
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན།

དེ་རིང་འདིར་བཤམས་པའི་ཞལ་ཐང་འདི་རྣམས་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཞལ་ཐང་ཡིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་མིག་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་གནང་
 ཡོད། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་འཕགས་པ་ལྟ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སློབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དབུ་མ་པ་གཞིར་བཟུང་གསལ་བར་མཛད་
 ཡོད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙོ་བོར་སློབ་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། ལྟ་བུ་ཀྱི་ཆ་
 གསལ་བར་གསལ་བར་མཛད་མེད། ལྟ་བུ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོང་གཉིས་སེམས་ཙམ་
 པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་དབུ་མ་པའི་སློབ་པ་འདི་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ལ་

དགག་པ་དང་ཚོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྲུང་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་
 གྲགས་གཉིས་ནི་ནང་པའི་རིག་པའི་དབང་སྤྱད་ཤིང་ཉུ་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཉུ་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྲུང་གི་
 གཞུང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཡོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྲུང་གི་གཞུང་དེ་
 སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱས་སྤྱད་པའོ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་བཟའ་པ་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་གཞུང་མེད་ན་ནང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་རྫོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཉུ་སྤྱད་ཡོད། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུ་ཤུ་འོད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་རབ་བྱུང་
 གི་སློབ་པ་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཚུ་ལ་དང་། རབ་ཉུ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུ་ལ་བཅས་འདུལ་
 གྲིམས་སྐྱོར་གསལ་བར་མཛད་ཡོད། དེ་དག་ཀུན་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་དངོས་ཡིན།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི།

དངོས་གཞི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྣམ་བུང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཉེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རིམ་པ་གཉིས་བཤད་ཡོད། འདི་གཉིས་ཡོང་དགོས་པ་ནི། ང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་ལ།
 སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་
 བུང་གི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་ཆ་ནས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་

ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཤོད་དུས། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་
པ་དང་། དུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཅས་གཉིས་ཀྱི་སློན་སེམས་ཤོད་
དགོས། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་བཞི་
པའི་ནང་ལ།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེལ་དང་། །
འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །

ཞེས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་གསུངས་དུས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཀྱུན་
འབྱུང་དང་། ལམ་བདེན། འབྲས་བུ་སྐྱབས་བསྐྱེལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་
གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་སློན་སེམས་གསུངས་པ་ཡིན།
དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ལ།

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །
བདེ་གནས་འཛོལ་བྱ་སྤྲོད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟར། །
སྐྱབས་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །
ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་དུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས།

འདིར་སྐྱབས་བསྐྱེལ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྒྱ། དེ་ནས་འགོག་པ། དེ་ནས་
ལམ་བདེན་གསུངས་པས་དུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན། འདི་

ཉིད་དཔེ་ལ་སྐྱེས་ནས་བཤད་ན། རང་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་། རང་མི་འདོད་
ནའང་ནད་དྲག་ཐབས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་བྱེད་པ་ལ་ནད་དེ་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས།
གལ་ཏེ་ན་ཚ་དེ་སྤྱིད་པོ་ཡིན་སྟེན་ནས་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཅ་བ་ནས་མི་
ཡོང་། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་བསྐྱེད་མི་
འདོད་པའི་སྐྱོ་སྤྱེ། དེའི་རྗེས་ནད་དེའི་རྒྱ་རོ་མ་གང་ཡིན་མིན་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་
པས། རིམ་པ་གཉིས་པར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གསུངས་པ་རེད།

ཐོག་མར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་དེ་ལས་བྲལ་ན་སྟེན་
པའི་སྐྱོ་ཡོད་ནའང་། རད་དེའི་ཅ་བ་གང་ཡིན་ཤེས་མེད་སྟབས། རད་དེ་ལས་གྲོལ་
ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་སྐྱེས་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་ནད་དེའི་རྒྱ་རོ་མ་རོས་བཟུང་བྱིན་
ཅད། རད་དེ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་སྟེན་པའི་གདེང་ཚོད་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། སྐྱེས་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རོས་བཟུང་བའི་མཚམས་ལ། འགོག་པ་འཛོམ་ཐུབ་
པ་འདུག་སྟེན་པའི་གདེང་ཚོད་ཅིག་སྤྱེ་བ་རེད། སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
ཀུན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན། དེ་མཚུངས་འགོག་པའི་རང་བཞིན་རོས་བཟུང་བ་ན་
ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དང་། དེ་ལ་ཅད་གཅོད་འདོད། དེ་བཞིན་དེར་ཞུགས་འདོད་
ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཡོང་བས། ན་ཚ་དྲག་ལུས་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་དྲག་པ་ལ་སྐྱོན་བསྐྱེད་
པ་དང་། ཐུན་གཤམ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ལུས་བྱེད་ཐུབ་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་དུའི་རིགས་སྐྱོས་གཏོང་བ་
འདི་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་འགོ་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན།

འཚོལ་བ་རྒྱག

བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྒྱག་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་
 དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ནང་པའི་
 འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་ཐོག་ནས་བཤད་ན། སྤྱིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙུ་བ་མི་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་དེག་པ་མེད་པ་བཟོ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་དགོས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དེས་
 དུལ་འཚོལ་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་ཚན་པས་འཚོལ་བ་རྒྱག་ཅེས་གསུངས་
 ཡོད། དང་པོ་ནི་དོན་འཚོལ་བ་སྟེ། ཚིག་རེ་རེའི་དོན་འཚོལ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་འཚོལ་བ་སྟེ། འདི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་དང་། འདི་ནང་གི་
 དངོས་པོའི་ཞེས་འཚོལ་རྒྱ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བ་སྟེ། ཚོས་
 རང་རང་གི་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཚོལ་
 རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་དེ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན། དེ་དག་འཚོལ་བ་ཡང་བྱ་རྒྱ་
 མེད་ནས་འཚོལ་བ་ཞིག་མིན་གྱི། དགོས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོལ་བ་ཡིན།
 བཞི་པ་སློབ་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་པས་འཚོལ་བ་སྟེ། གང་ལ་སློབ་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་ཡོན་
 ཉན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་འཚོལ་བའོ། ལྷ་པ་ནི་དུས་འཚོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲུང་
 བ་འགྲོ་བ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱག་པ་རིགས་པ་འཚོལ་བ་ལ་བཞི་
 བཤད་ཡོད་ལ། ༡ ་ ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་
 པའོ། ༢ ་ བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། མེས་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་

བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའོ། ༣ ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
པ་ནི། མེ་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་པ་
བཅས་ཚོས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། ༤ ། འཐད་
པའི་རིགས་པ་ནི། ཚད་མའི་རིགས་པའོ།

ཚད་མ་ལ་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་ལ།
རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལའང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག
བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཅས་གསུམ་ཡོད། རྗེས་དཔག་ནི་རྟགས་མ་འབྲུག་བ་
དང་རྟགས་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་དགོས་པ་ཡིན་པས་
གཏན་ཚིགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གཏན་ཚིགས་ལ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རྣམ་གཞག་མང་པོ་སྤྱེ་ཡོད།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྤོགས་ཚོས་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ། རྟོག་ཀྱི་བྱུང་
བྱུང་བ་བཅས་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྲུང་འབྲས་རང་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་དགག་
རྟགས་དང་། སྐྱུབ་རྟགས་གཉིས། ཚོལ་བའི་སྟོན་སྲུང་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། སྐྱུབ་ཚུལ་གྱི་
སྟོན་སྲུང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བ་སྐྱུབ་འབའ་ཞིག་
སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཅས་གཉིས་ཡོད་ནའང་། རྟགས་དེ་བམས་ཅད་
འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ནང་བསྐྱུབ་ཡིན། འབྲས་རང་

མ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲས་ཏྟགས་ལ་རྒྱ་དངོས་སྐབ་གྱི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་སྡོན་སོང་སྐབ་གྱི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོན་གི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་སོགས་ལྟ་བུ་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་དགག་ཏྟགས་ལ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དང་། སྣང་རྒྱུང་མ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་བཅས་གཉིས་བཤད་ཡོད། དགག་ཏྟགས་ལ་ད་དུང་ཆ་བྱེན་དགག་ཏྟགས་བཅུ་གཅིག་མཁས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དགག་ཏྟགས་ཉེར་ལྔ་འདོད།

གཏམ་ཚིགས་འགོད་པའི་ཡུལ་དང་། ཏུས། དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱུང་བར་ལས་སྐབས་རེ་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་པ་དང་། སྐབས་རེ་མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས་འགོད་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས་འགོད་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། འབྲེལ་ལྡན་མ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པ། འགའ་ལྡན་དམིགས་པ་བཅས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་བཤད་ཡོད།

མདོ་དོན་འདིར་རིགས་པ་བཞི་འཚོལ་བའི་ནང་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་དང་། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་ཚན་རིག་གི་འགྲོ་སྟངས་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། རང་བཞིན་འདིའི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ། འདིའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གི་

གཅིག་ལ་རྗེ་ལྟར་སྦྱོར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ཚོན་རིག་དང་མ་སྐྱུ་པའི་
གཞི་རྩ་ཡིན་ལ། ཚོན་དང་ཚོན་རིག་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་འཚོལ་བ་དུག་པོའི་
འཚོལ་སྐྱེས་བཤའ་དེ་ལོད་པས་དེ་ནི་ཚོན་དང་ཚོན་རིག་གཉིས་ཀར་བྱུང་བ་
ལྟ་བུ་འདུག།

ངས་ཚོན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་དང་ཞིབ་འཇུག་དེ། སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤོང་
བ་དང་མཉམ་རུབ་བྱེད་སྐབས་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེན་གཅིག་
གིས་སྤི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ། ཅིག་
ཤོས་གྱིས་ནང་གི་ཉམས་སྤོང་དང་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་ག་རང་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོན་རིག་གི་
ཐོག་ནས་མ་རྙེད་པ་དང་། མེད་པར་རྙེད་པ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་འབྱེད་
དགོས། ཚོན་རིག་གི་ཐོག་ནས་མ་རྙེད་པ་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དང་ཅིག་ཡིན།
ཚོན་རིག་གི་ཐོག་ནས་མེད་པར་རྙེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནང་པས་ངེས་པར་དུ་ཁས་
ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་མིའི་ཤེས་པས་མཐོང་མ་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མཚར་དང་ཡ་
མཚན་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། མིའི་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ལས་སྣུག་
པ་མཐོང་མི་སྐབས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་ལཱ་དབང་ཤེས་གྱི་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་སྐབས། ང་ཚོའི་པ་
མེས་གྱིས་ཡེ་ནས་མཐོང་མ་སྤོང་བ་དང་མ་ཤེས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དེ་རིང་

ཁ་སང་གསར་དུ་རྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ནང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མ་
ཤེས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་འོངས་པར་ལུ་མ་ལུང་ནས་ཤེས་པ་ཡོང་རྒྱ་རེད།

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་
དང་། རྣོས་འགོ་བ་མི་ཆགས་ཉེ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ང་ཚོས་རྣམ་ཤེས་
འདི་ཉིད་སྲོང་བསྐྱེད་པ་དང་། འདིས་བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ང་
ཚོས་ད་ལྟའང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་མ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་མིན་
ཤེས་ཀྱི་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་གཞུགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ང་
རང་ཚོའི་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཅའ་བ་ལྟར་རྟེན་མི་ལུ་བ་
པའི་ཚོས་ཤེས་ཡིན།

བཀའ་འབྲི་དང་བཀའ་ལན།

དྲི་བ། ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་འགོ་བ་མིར་གཞོན་འཆབ་འགོག་ཆེད་དུ་ལུ་བ་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་ཚན་རིག་གི་དབྱུང་ཞིབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
ཉེ་སློབ་དགོས་པ་དགོངས་ཀྱི་འདུག་གམ།

བཀའ་ལན། གལ་ཉེ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་མི་སེམས་པར། ཚན་
རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་བསམས་ཆེ། མིའི་རིན་ཐང་བརྒྱལ་འགོ་བས། དེ་ནི་
ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ནི་འགོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་
ཡིན་པས། གལ་ཉེ་ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་འགོ་བ་མིར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་

གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་ན། དེ་ནི་ལེན་ཏུ་སློབ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན།
སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་། དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གཉིས་གཅིག་པམ་གཅིག་
སློབ་པ་སྤྱི་ལོ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཇི་ལ། ཚན་རིག་གིས་མི་རྙེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་དེ་ཡིན། ངས་གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་
སློབ་ཅིག་དེ་འདྲི་ནང་ཤེས་པ་མ་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཤེས་པ་མ་
བའི་རིགས་པར་བཞག་ནས། རྟེན་པའི་རིགས་བཤད་རྒྱ་དང་། རོས་འཛིན་རྒྱ་
ཡང་ཞག་པོ་ཡིན།

ཇི་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་སྐད་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལས་སྐྱུག་
པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉལ་མ་འཐེན་པ་དང་། སྤོང་གིས་སྐད་པ་དང་རྣམ་གྱི་བྱང་པོ་
བཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་སློབ་པ་བསྐྱུང་ནས་སྤངས་འཛིན་རི་
ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པམ།

བཀའ་ལན། རྣམ་ཤེས་སེམས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད།
འགའ་ཞིག་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ད་
ལྟར་རང་ཚོའི་མིག་ཤེས་འདི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད། མིག་དབང་ནང་
འགྲུང་ལྡོག་བྱུང་ཆེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་རྣམས་བཞིན་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ། དེར་
བརྟེན་མིག་བརྗེ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གསུངས་པ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
སློབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མིག་དང་ལུས་སྤྱིན་པ་བཏང་ནས་པ་རོལ་པོར་པན་པ་བྱུང་

བ་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་མིའི་སྤྱིར་བཙུགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་བ་སོགས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཆེ་སྐྱད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་ནི་སྤྱན་མིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་ཤེས་འགའ་ཤས་ད་ལྟའི་དབང་པོ་དང་སྐྱད་པའི་རྗེས་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཤེས་པ་འདི་རིགས་སྐྱད་པའི་གཤག་བཙུགས་དང་། དེ་བཞིན་འཇུག་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་འཛིན་གྲེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྱིར་རིགས་རྣམས་ཕྱང་པོ་ལ་དེ་ཅུང་ལྟོས་མི་དགོས་པས་དེ་དག་ནི་སྤྱིའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་གཞོན་འཇུག་སྟེ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། འདི་སྐོར་རྗེས་སུ་ཡོང་གི་རེད།

ཧྲི་བ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རང་རིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་རང་རིག་བཞོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཤེས་པས་ཤེས་པ་རིག་པའི་རང་རིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་དང་མེད་བརྗོད་རྒྱ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་རེད། གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་མ་གཏོགས་ཤོད་མི་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཚད་མ་ལ་ལྟོས། ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་འགྱུར་གྲེད་ཀྱི་རང་རིག་ལ་ལྟོས་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཤེས་པ་ལ་ཁ་བྱི་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཁ་

རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅས་གཉིས་སུ་འདོད་ནས། ཁ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་
 ག་ལྟར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་འཇིག་པའི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་འཇིག་མཁན་
 ཞིག་དང་། ཁ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་པས་
 ཤེས་པ་རིག་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་སྟར་མིན་
 ཞེས་བཤད་ཡོད། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དེ་མནའ་
 སྐྱེལ་ན་མ་གཏོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཞིག་འགོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་
 པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་རིག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཅེས་གྱིས་རང་རིག་
 ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་ཤོད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཚོས་སློམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལ་
 སྐྱིར་བཏང་ཕྱི་རོལ་མིན་པར་ཡིད་ཤར་དང་དེ་བཞིན་ནང་སེམས་རང་གི་ཐོག་
 སེམས་གཞན་ཞིག་གིས་སློམ་རྒྱལ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སློམ་བཤད་བྱས་ན། ཤེས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་མེད་ནའང་སྐྱད་ཅིག་སྔ་
 ཕྱི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱི་བྱེ་བྲག་ཆེན་པོས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་རིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཇི་ལ། རྟོན་པ་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན།
 མི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེས་བཤད་ཚད་ལ་སློ་འགོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེར་བརྟེན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན་ཞེས་དེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ལྟ་དགོས་
 པ་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་དེས་བཤད་པའི་སྐྱད་ཆ་དེ་ཡང་ཚིག་སྟན་མིན་ལའང་

བལྟ་རྒྱ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚིག་སྣོན་པོ་ཡོད་ན་འདྲ་བའ་དོན་བརྗོད་བྱ་ཡག་
 པོ་མེད་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། ཚིག་སྣོན་པོ་མེད་ན་འདྲ་བའ་དོན་བརྗོད་བྱ་ཡག་པོ་
 ཡོད་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཉིས་པར་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད། གསུམ་པར་དོན་དེ་ཡང་བྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་
 ཞེས་གསུངས། འདིར་བྲང་དེས་འདོག་སྣངས་ཐོག་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་བྲང་
 པར་འདོག་དགོས། དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 དེ་དེས་དོན་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བྲང་དོན། སྐྱེ་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིན་
 བཅས་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

དབྱེ་མ་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བས། སློན་ལ་བརྗོད་བྱའི་བྲང་དེས་
 གཉིས་ངོས་འདྲིན་དུས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་རུང་བ་
 དེ་དེས་དོན་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་སློན་ཅི་དགོས།
 ཁས་ལེན་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་གྱི་དོན་དེ་ཅམ་ལ་
 མི་གནས་པར་ད་དུང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཞན་དུ་བྲང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བྲང་དོན། དཔེར་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་བྲང་བྲས་ནས་གསུངས་པའི་
 མདོ་རྣམས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྗོད་
 གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡིན་སྟབས་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གནས་མེད།
 རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྗོད་པ་རྣམས་བྲང་དོན་དང་། ཚོས་ཉིད་དེས་

དོན་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་འི་ཅམ་བཟླ་དབྱེད་བྱས་ནའང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་དང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་བཤད་
ཡོད། དེས་ན་དོན་དེ་ཡང་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་
རེད།

བཞི་པར་ངེས་དོན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པའི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འི་ལྟར་རིག་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་མི་འདྲིན་པར་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོམ་
པ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་འི་ལྟར་གཟིགས་པ་
ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ངེས་དོན་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་
ལ་མི་རྟོན་ཡིད་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས།

དྲི་བ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། གསུང་རབ་ནང་ཉམས་ལེན་ཟབ་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་དུས་སྐྱེ་
བསམ་བརྗོད་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཡོད། དེ་མཚུངས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དོན་ཤེས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས། རིགས་པས་དབྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་
ཡང་གསུངས་ཡོད། འདིར་སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཅེས་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱེད་
པའི་ལྷུང་ལས་འདས་པའམ། བསམ་དུ་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ་

ང་རང་ཚོ་སོ་སྐྱེའི་རྟོག་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། སྐྱས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

སྤྱིར་ཤེས་རབ་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ།
སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་
གི་སྐབས་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་བསམ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ན་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་འོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་བཙུན་ལྡན་འདས་ཞལ་རོག་བཞུགས་རྒྱ་ལས་མེད། རྒྱན་
དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱང་ཞལ་རོག་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པས་
ཚོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་དཔེ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་པས། ཁོང་
རྣམ་པས་བཤད་རྒྱ་མེད་ནས་བཤད་པ་ཞིག་མིན་པར་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་
བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ཏེ་བསམ་
བྱུང་གི་ངེས་པ་རྙེད་པ་དང་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་གོམས་པ་མངོན་དུ་
བྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉམས་སྲོང་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིའི་
སྐྱ་སྐྱེའི་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཅ་བ་ནས་མི་འདྲ་བ། དེ་བཞིན་སོ་
སོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་པའི་སྐྱོན་དུ་བྱུང་དེ་གོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་དང་ཡང་ཅ་བ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་སྲོང་བྱུང་བར་
ཅན་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད། འདི་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད། དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་གི་རིམ་དང་ཟས་གི་རིགས་འདི་
དང་དེ་ཉ་ཅང་ཞེས་པོ་ཡོད་ཅེས་ཇི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་མོག་གོ་བ་མ་སྤོང་གི་བར་
ཁོ་རང་ལ་དཔག་ཚོད་གིས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་
ན་སོ་སོས་དེའི་གོ་བ་མ་སྤོང་ན་ཞེས་པོ་ཡོད་པེད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་ཅམ་ལས་
གཞན་ཞེས་པོ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཉམས་སྤོང་
འདིའི་རིགས་ཡོད་ཚུལ་ཇི་བཞིན་པ་ཉམས་སྤོང་ཅན་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་
གིས་ཤེས་མི་ཐུབ།

དྲི་བ། དུས་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་བཏང་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུས་གི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་བརྒྱབ་
ཡོད། དཔེར་ན། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བས་དུས་བཤད་ཚུལ་དང་། དབུ་སེམས་སྤྱིར་བཏང་
གི་མོག་ནས་བཤད་ཚུལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཤད་ཚུལ་བཅས་མང་པོ་
ཡོད། རས་གོང་དུ་དུས་འཚོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་མིན་པར་འདིར་དུས་
འཚོལ་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་སུ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་
གང་དང་གང་འོང་གིན་ཡོད་པ། མ་འོངས་པར་གང་དང་གང་འོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
འདྲའི་དུས་འཚོལ་རྒྱ་ལ་བརྗོད། དེ་ནི་དཔེར་ན། ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བས་སྤྱ་མོད་དང་
དེ་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྱུར་རྒྱ་པེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར་
ཡིན།

དྲི་བ། ལགོང་ས་མཚོག་ནས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་

གསུངས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཚོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་པར་ཚོས་གང་ཞིག་རྗེ་
ལྷར་ཤེས་སྐྱབ་བཅུ།

བཀའ་ཡན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བརྗོད་པ་འདི་ང་ཚོས་སྣོད་
ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་མེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
ཞིག་མིན། དཔེར་ན་འདིར་སྤྱིར་སྣང་རྒྱང་མ་དམིགས་པ་ཟེར་དུས་དགག་གཞི་
དེར་དགག་བྱ་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རྒྱང་བ་ལས་མི་སྣང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།
དེར་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱེ་ན། དཔེར་ན། དགག་གཞི་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་
མཚོ་ན། དགག་བྱ་དུ་བ་ཡོད་མེད་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་
དགོས། དགག་གཞི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་དགག་གཞི་དེར་དུ་བ་ཡོད་
ནའང་ཐག་མི་ཚོད་པར་སྣོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་འདྲའི་
གནས་སྐབས་ལ་དུ་བ་མེད་དེ། དུ་བ་མ་མཚོང་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་དེ་སྣང་བ་མཚོང་
མི་མཚོང་ཁག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་བཞོད་ན་མི་འགྲིག།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་དུ་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྣོན་
ལ་མེ་ཞིག་སོང་བའི་ཐོག་ནས་འོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་
ནའང་གསལ་ལ་སོར་མཚོང་མི་སྐྱབ་ཀྱང་། དུ་བ་དེ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
བ་སྐྱབ་པའི་མེ་དེ་མཚན་མོར་ཡོད་ན་གསལ་ལ་སོར་མཚོང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་
གནས་སྐབས་ལ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་
པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞོད་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཡང་ཉིན་མོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་
 བཀོད་ན་ཐོན་བྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། གནས་སྣངས་
 ཁོ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདི་ལྟར་བྱ་མི་འོང་བ་འདི་རྒྱ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཚོས་དེ་དང་ཅ་བ་ནས་འགལ་སྐྱར་གྱུར་པ་
 དེས་སུ་དམིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་དཔེར་ན། ས་
 གིའི་ཐག་རིང་གི་ས་ལ་གང་མོ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། ས་གིར་
 གང་མོ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན་ལ། གང་མོ་མེད་པའང་བསྐྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་དེར་གང་མའི་འགལ་སྐྱར་མེ་ཚེན་པོ་ཞིག་འབར་གྱིན་ཡོད་ན། ཨོ་
 ས་གིར་གང་མོ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེན་མེ་ཚེན་པོ་འབར་གྱིན་འདུག་ཅེས་
 བརྗོད་སྐབས། འགལ་སྐྱར་དམིགས་པའི་ཉགས་བཀོད་པ་ཡིན། མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིའང་དེ་དང་འབྲེལ་པོ་ཡིན། དེ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་
 འབྲེལ་གང་ཡང་མིན།

ཀྱི་བ། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་གདོད་ནས་གནས་པའི་འཚང་རྒྱ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་པ་འདིའི་སྐོར་ཐོན་བྱ་རྒྱ་ས་བཤད་གནང་སྟེ་གསུང་རོགས།

བཀའ་ལན། འདི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། རང་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྤོས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དག་པ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་དང་འདོད་
 ཆགས་སོགས་སེམས་མ་རྩུངས་པའི་རིགས་རྣམས་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྲུགས་
 རས་བཤད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སློ་

འདི་རིགས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སློ་རགས་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ཅ་བ་འདི་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་བཞིན་ང་ཚོར་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་
ལ་མ་ལྟོས་བར་སྣང་རྗེའི་བསམ་སློ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་སློའམ་ཤེས་རབ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་
ནའང་ལེགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། །

འདྲུག་གིས་ལ། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས།

བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་

འདྲུག་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་བདེན་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་
 ལྟོང་བ། བདག་མེད་པ་བཅས་བཞི་དང་། འདྲིའི་ལོག་ལྷགས་བཞི་སྟེ། གཙམ་པ་
 བདེ་བ། རྟག་པ། བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཅས་བཞིའོ། །མི་གཙམ་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་སྤང་པོ་འདྲི་འདྲིལ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། མི་རྟག་པ་སྤྱི་བ་
 པ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རང་དབང་མེད་
 ལ། དེ་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདྲིའི་གཞན་དབང་ཅན་སྤྱི་བ་
 བསྐྱེད་པ་བཞད་པ་རེད། བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་གྲུ་
 གྲུལ་བའི་རྟག་པའི་བདག་གིས་སྤོང་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་
 བདག་མེད་པས་སྤང་པོ་སྤྱི་བའི་གྲུ་གྲུལ་པ་ན། བདག་དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་གྲུ་
 གྲུལ་བའི་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲུ་བའི་རྟག་པའི་བདག་གིས་སྤོང་བ་ཞེས་བཞད་
 པ་མིན་ནམ་སྟེ།

དེ་ནས་བདག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རང་དབང་བའི་བདག་གི་རོ་བོར་
 མེད་པས་ན་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གྱི་གྲུ་གྲུལ་བའི་

གནས་མ་བྱ་བའི་སྡེ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་འདོད་པ་དེར་དོགས་གཞི་
ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཁས་
ལྡན་པས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་གོང་
མས་བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱལ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་
སྣའི་སློབ་འཇུག་ནང་།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོམ་འགྱུར་གྱི། །

སློང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། །

ཞེས་བདེན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་མཐོང་ནས་གོམས་བསམ་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སློང་ཉིད་སློམ་པའི་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་ཚོད་སློང་མང་པོ་བཀོད་ཡོད། དེ་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་མང་པོའི་
ཐོག་ནས་ལན་བསྟོན་ཡོད།

ཀུན་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྲུང་། རབ་སྐྱེ། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་
པ་བཅས་བཞི་དང་། དེའི་ལོག་ཞུགས་བཞི་པོ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱུ་མེད་དུ་འཛིན་པ་
དང་། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་རྣམ་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སློང་
གཡོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཉག་ལ་གནས་སྐབས་མི་ཉག་
པ་བཅས་ལོག་ཞུགས་བཞི་བཤད། དེའི་གཉེན་པོར་གོང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཀུན་
འབྲུང་སྟེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྟེད་
པ་ལྟ་བུ་དེས་རང་འབྲས་སྐྱབ་བསྐྱུ་མེད་ཡང་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་

འབྲུང་གི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་རྒྱང་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཏུ་མས་
བྱས་པ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། མེད་པ་ལྟ་བུ་དེས་རང་འབྲས་སྤྱད་བསྐྱེད་
བྱ་བ་ཏུ་སྦྱོང་བས་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། མེད་པའི་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེས་རང་འབྲས་སྤྱད་
བསྐྱེད་བྱི་སྦྱོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

འཕོག་བདེན་ལ་འཕོག་པ་དང་། ཞེ་བ། བྱ་ལོ་ལ། དེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་
བཞི་དང་། དེའི་ལོག་ལྷགས་བཞི་པོ་ནི་ཐར་པ་ཡེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐག་
བཅས་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་
འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ཐར་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་སྤྱད་སྦྱོག་པར་འཛིན་པ་
བཅས་བཞི་པོ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་
སྤྱད་བསྐྱེད་གཏུན་ཏུ་ཟད་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འཕོག་པའི་རྣམ་པ། ཉོན་མོངས་
པ་གཏུན་ཞེ་བའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཞེ་བ། བན་བདེའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་བྲལ་བ་
ཡིན་པས་གྱ་ལོ་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་འབྲུང་བ་མེད་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེས་
འབྲུང་ངོ་།

ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ལམ་དང་། དེགས་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་ དེས་འབྲུན་
བཅས་བཞི་དང་། དེའི་ལོག་ལྷགས་བཞི་པོ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་ཡེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ། བསམ་
གཏུན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་ཏུ་འཛིན་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་གཏུན་ནས་
ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པ་བཅས་བཞི་པོ། དེའི་ལོག་ལྷགས་

བཞི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོང་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་ཐར་པར་བསྐོད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལམ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རིགས་པ། ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་ནས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་ན་སྐྱབ་པ། ལྷག་བསྐྱེད་ཅ་བ་
ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ངེས་འབྱེད་ལོ། དེ་ནི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་མངོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཡིན།

རྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན།

སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྤྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ནི་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་བཏུས་ལས།

སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་
ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱག་བདེན་ལ་རྣོད་བཅུད་གཉིས་གསུངས། དེ་
ལ་ཁམས་གསུམ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་
ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་བཅས་ཡིན། ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་ནི་སལ་
ཆེར་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་ཉུང་དང་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན།
ནང་ཉིང་ལེ་འཇིག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉིང་ལེ་འཇིག་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་
པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། བསྐྱུས་ན་གཙོ་ཆེ་བ་གསུམ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་
སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གཟུགས་མེད་ཁམས། དེའི་ལོག་མ་དེར་གཟུགས་

ཁམས། དེའི་འོག་མ་དེར་འདོད་ཁམས་བཅས་གསུམ་ཡིན། གཞུགས་མེད་
ཁམས་ལ། གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས།
ཅི་ཡང་མེད། སྲིད་ཅེ་བཅས་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྲ་རགས་བཞི་དང་། གཞུགས་
ཁམས་ལ་བསྐྱུས་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་
བཅས་བཞི་ཡོད་ལ། བར་སྤེ་བ་ན་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་
གས་བཅུ་བདུན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་འདོད་ཁམས་ལ། འདོད་པའི་བདེ་འགོ་དང་། རན་འགོ། བདེ་འགོ་ལ་
སྣ་མི་གཉིས། ཡང་ན་སྣ་མིན་ལོགས་སུ་སྤེལ་གསུམ། འདོད་པའི་སྣ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་
རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དགའ་སྣན། འཕྲུལ་དགའ།
གཞན་འཕྲུལ་དབང་སྤེད་བཅས་འདོད་སྣ་རིགས་དྲུག་བཤད་ཡོད། རན་འགོ་ལ་
དམུལ་བ་དང་། ཡི་དགས། དུད་འགོ་བཅས་གསུམ་བཤད་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཇམ་བུ་སྤིང་གི་གངས་ཀ་བཤད་ཡོང་དུས། འཇམ་སྤིང་གེ་བ་
སྤག་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་
བརྗོད་བ་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཆགས་འཇིག་པལ་ཆེར་དུས་མཚུངས་
བ་བཤད་ཡོད། དེ་འབྲའི་འཇམ་སྤིང་གེ་བ་སྤག་བརྒྱ་སྤོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་
གྱིས་མངོན་པ་མངོད་ནང་གསུངས་ཡོད། ལྷག་རྗེར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་
ནང་དེ་འབྲའི་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གེ་བ་སྤག་བརྒྱ་
ལ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚམས་སྤྱོད་གཅིག དེ་འབྲའི་གེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ལ་

རབ་འབྲམས་སྐྱེ་མཚའི་རྒྱུད་དང་པོ། དེ་འདྲའི་བྲེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་ལ་རབ་འབྲམས་
 རྒྱུ་མཚའི་རྒྱུད་བར་མ། དེ་འདྲའི་བྲེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་ལ་རབ་འབྲམས་སྐྱེ་མཚའི་
 རྒྱུད་གསུམ་པ་སྟེ་གངས་ཀ་མང་ཤོས་འདི་བར་དུ་གསུངས་ལ། དེ་འདྲའི་གཅིག་
 དེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། རྩོན་ལ་གངས་ཀ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་
 བས་བརྩིས། མཐུག་ལ་ད་དུང་ཚར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་
 བྱི་དེར་སང་ལྷིའི་འཛུམ་གླིང་ལ་འགོ་རྒྱུའི་སྐྱོར་གྱི་ཚན་རིག་གི་བཙུགས་མའི་སྐྱེད་
 དེ་ཚོ་དང་འདྲ་པོ་ཚགས་ཡོད། བཙུགས་མའི་སྐྱེད་ཁ་ཤས་ནང་ལྷི་གླིང་གི་མི་དེ་ཚོ་
 བཟོ་ལྷ་ཉེས་པོ་ཡོད་པ་བཤའ་ཀྱང་དོན་དངོས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པ་ཡོད་ཀྱི་
 མ་རེད། ཀའ་ལྟར་ཡང་དེ་བྱི་འཛུམ་གླིང་མཐའ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་
 མཐའ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་ན་གྲང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཞི་དོན་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྗོད་རྒྱུར་དཔེར་ན་གྲུ་བ་བཟང་
 པོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་འགྲུབ་སྐྱབ་མ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ་ཞི་ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་ན། སྤུན་པ་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཤེས་
 མཁུ་ཞིག་གིས་ནད་དང་སྤུན་བཙུགས་ཀྱི་སྐྱོར་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ནས་འཛུམ་གླིང་
 གླིང་འདྲའི་ཐོག་གི་ན་ཚ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་སེམས་
 །ལུགས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མ་རེད་དམ། དེ་བྱི་སྐྱེད་སྐྱོབས་དང་
 སེམས་ལུགས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་དངོས་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐྱབ་

མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དེས་འགན་སྲི་ལོ་ཞིག་འཁུར་དེས་ཡིན་པས་འགྲུབ་དང་མ་
 འགྲུབ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛུམ་གླིང་གྲེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་རྣམས་
 ཆགས་འཛིག་གྲེད་གྲི་ཡོད། ཆགས་འཛིག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བར་གྲི་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་རྟེ། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། གནས་
 པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ།
 ལྟོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་བཅས་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་བཤད་ཡོད།
 དེ་ལྟ་ནའང་མངོན་པ་མངོན་ནས་གསུངས་པའི་ང་རང་ཚོའི་འཛུམ་གླིང་ཆགས་
 སྤངས་དང་དེའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེང་སང་འཛུམ་གླིང་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་དུ་བཤད་སྤངས་དང་ཐོན་བུ་མི་མཐུན་པས་ཚིག་ཐེན་ལྟར་ཁས་
 ལེན་སྲུབ་རྒྱ་ཁག་ལོ་ཡིན། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱབ་གྲེད་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་
 གྲང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཡོད། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་
 གྲང་མི་རུང་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བས་ཀྱང་ཁས་གྲང་དུ་
 མི་རུང་། གཉིས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནང་གླིང་གི་བཀོད་པ་
 དང་ཆགས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་འདུག།

རིགས་ཀྱི་གི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་རེད་
 དམ་ཞེ་ན། ངས་ལོང་དུ་སློབ་པ་རགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁམས་གསུམ་དང་རིགས་
 ཀྱི་ཡོང་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ནས་ཡལ་བཟང་དུ་

བཟང་དུ་སྤྱིན་ནས་ཡར་འགྲོ་གི་རེད་དམ་ཡང་ན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ངེས་
པ་མེད། ཉན་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་རིམ་ལོག་མ་ལོག་མ་ནས་
གོང་མ་གོང་མར་བསྐོང་དེ། དེ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་
མིན། སྤྱིང་ཅེར་བསྐྱེབས་ནས་ཐར་པ་འདི་སར་མཚོགས་པོར་བསྐྱེབ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་
མ་རེད། སྤྱིང་ཅེར་བསྐྱེབས་ནས་གནས་ལོག་མར་ལྷུང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་
གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བཤད་ཡོད།

ཤེས་པ་འཇིགས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ།

འོན་སྐྱེ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་སྔ་སྤྱིའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
སྐྱེ་བ་སྔ་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཡིན། སྤྱིར་
བཏང་ནང་སེམས་དང་སྤྱི་དངོས་པོ་གཉིས་པལ་ཚུན་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།
དཔེར་ན་སྤྱིའི་གཟུགས་ཀྱིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ནས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསམ་སྒོ་
བཏང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་
མེད། དཔེར་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བདག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་
རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཅས་རྒྱུན་གསུམ་བཤད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུན་གསུམ་པོ་ལ་
སོ་སོའི་བྱེད་ལས་སམ་རུས་པ་ལྟར་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡོད།

མིག་གི་ཤེས་པ་ས་གཟུགས་འཛིན་ལ་སྐྱེ་མི་འཛིན་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་དབང་
 བོས་བྱས་པ་དང་། རྣོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་རྣོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ལ་སེར་
 པོའི་རྣམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་མིག་གི་ཤེས་པ་དེ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་རྒྱུན་ཞིག་མེད་པར་གསལ་
 རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་མི་བྱུང། དེ་ལྟར་རིག་པ་སྐྱེ་མ་རྣོན་ཏུ་མ་སོང་བར་རིག་པ་སྐྱེ་
 མ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་སྐྱབ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་པ་སྐྱི་ཅེས་གྱི་
 མཐའ་མ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་འང་གྲེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་བྱུ་བ་མཐའ་ལྟར་བྱས་
 བ་རྣོན་པས་སྐྱག་མེད་མུང་འདས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་ནས་ཁྱོད་
 གྱིས་མུང་འདས་དེ་ལུང་བའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་ཟེར་ན་མུང་འདས་མངོན་ཏུ་བྱས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་གང་ཟག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ་མུང་འདས་མེད་པས་གང་ཟག་གིས་མུང་འདས་མངོན་ཏུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་
 དེ་གནས་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་ལ་
 མུང་འདས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་རྩུབ་ཏུ་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱུན་དང་ལུང་བོ་སྐྱེ་རྒྱུན་དེ་སྐྱེ་མ་སྐྱབ་ནས་གནས་ཡོད། སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་སྐྱེ་བ་
 བཟང་ངན་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ། ད་ལྟའི་བསམ་སློབ་འགྲོ་སྤངས་

འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་གང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། དུས་ནས་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཐོག་རང་
དབང་མེད་པར་སོ་སོའི་ལས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
དམིགས་བསལ་ཞིག་ནི་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་གནས་སྐབས་དེར་
ཀུན་སྣོང་བཟང་པོ་ཞིག་དང་དགེ་བའི་སྣོ་སྐྱེ་བའི་འབད་ཚོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁ་
སྤྱུག་གི་ལས་བཟང་ངན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་ལས་བཟང་པོ་དེ་བསྐྱུགས་པ་
ལྟ་བུར་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སོ་སོའི་
བསམ་སློལ་རྒྱས་གང་འཚོམ་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གང་མང་ཡོད་པ། མ་
འོངས་པར་སྐྱེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་སོ་སོར་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་
གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་དུས་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་སྤྱུལ་
སྤྱུའམ་ཡང་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ནང་གསེས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད། འོ་
ན་ཆེ་འཕོས་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདོད་པ་
དང་གཟུགས་ཁམས་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་ཡར་སྐྱེ་དུས་བར་སྲིད་མེད་
པ་དང་། དེ་མིན་པར་ཚུར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་བར་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན།

འཆི་སྲིད།

འོན་འཆི་ལུགས་གང་འདྲ་རེད་དམ། དེ་ནས་བར་དོ་བྱུབ་ལུགས་རྗེ་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། སྤོན་ལ་འཆི་བ་ཡོང་སྐབས་ཤེས་དགོས། སྤྱིར་བཏང་འཆི་བ་ལ་ཆེ་

ཟད་ནས་འཆི་བ་དང། བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ། ཡང་བ་མ་སྤངས་བར་
 འཆི་བ་བཅས་གསུམ་བཤད་ཡོད། དེ་ནས་འཆི་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་མངོན་བ་མཛོད་ལྟར་བྱས་ན་འཆི་སེམས་དེ་ཉ་ཅང་རགས་བ་ཞིག་
 ཡིན་བས། དེའི་ཆ་ནས་འཆི་སེམས་ལ་དག་བ་ཞིག་འདོད་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱེ་
 སེམས་ལ་འང་དག་བ་ཡོད་བར་བཤད་བས་དག་བས་དག་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་
 གྲེད་བ་བཤད། མངོན་བ་ཀུན་བཏུས་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་བྱ་སྤྱི་
 ནས་འཆི་སེམས་སྤོལ་ལུང་མ་བསྐྱེན་ཡིན་བས་ཁྲུབ་བར་བཤད་ཡོད། ཡིན་
 བའང་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན། ཐབས་ཤེས་ཟབ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ཡིན་
 བས། འཆི་སེམས་སྤོལ་དག་བར་སྐྱུར་བྱུབ་བ་ཡིན།

སྐྱེར་བཏང་ཡིན་ན་དག་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གྲེད་མཁན་དེ་འཆི་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ་སྐྱབ་བྱ་བཅོད་བདེ་བ་དང། མི་དག་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གྲེད་མཁན་དེ་
 ཚོར་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཅོད་མི་བདེ་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ཡང་ང་
 ལ་ཡོ་རོབ་མི་རིགས་གྱི་ནད་གཡོག་བ་ཞིག་གིས་ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཚོ་འཆི་
 དུས་དངངས་སྐྱག་ཆེ་བ་གྲེད་གྱི་འདུག་ཅས་བཛོད་བྱུང་། གནས་ཚུལ་འདྲ་
 མིན་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་འདི་སེམས་བཟང་པོ་དང། དྲང་པོ་དྲང་
 བཞག་ གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་གྲེད་གང་སྐྱབ་བཅས་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 མི་ཚེའི་ཉིན་མཐའ་མར་སྐྱེབ་དུས་མི་ཚེ་འདི་དོན་སྤྱིང་སྤྱན་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དུ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱས་ཡོད་བས། རྫོང་གྲོང་མེད་སྐྱམ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་

ཅི་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འདིགས་སྤང་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བཟང་
ཤོས་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་གཞན་ལ་མགོ་
སློང་བསྐྱེད་དང་ཐུབ་ཚོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་སེམས་གཏིང་
ལ་གཞོང་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་ཚུན་
ཆད་ཀྱིས་མི་ཤེས་བ་སྲིད་ནའང་། མི་ཆེའི་ཉིན་མཐའ་མ་སྟེན་དུས་སེམས་ནང་མི་
བདེ་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡོང་བུ་ཡིན།

འཆི་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱོད་རི་ལྟར་བསྐྱེད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དགེ་བ་
གསོག་མཁན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྤང་ནས་བྱོད་བསྐྱེད་བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་
གསོག་མཁན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྤོད་ནས་བྱོད་བསྐྱེད་གི་ཡོད། རིམ་གྱིས་སྤྱི་
དབུགས་ཆད་བ་དང་། དེ་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་བྱོད་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད།
སྤྱི་གས་ནས་བཤད་བ་ཡིན་ན། རང་རང་ཚོའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞིའམ་སྟེ་ལས་
སྤྱི་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་འབྱུང་བ་བཞི་དེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་གི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་སའི་རུས་པ་ཉམས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱིའི་རྟགས་
ལུས་སྐྱམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། བྱང་གི་རྟགས་གསང་འདུས་ལྟར་བྱས་
ན་སྟོན་ཆུ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཚུའི་རུས་པ་ཉམས་པའི་
སྐབས་སུ་སྤྱི་རྟགས་ལ་སྟེ་སྐྱམ་པ་དང་མིག་ཀྱང་ཀོང་ཀོང་ཆགས་ཏེ་སྤོད་བྱས་སྐྱམ་
འགྲོ་གི་ཡོད། བྱང་གི་རྟགས་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་བཤད་ཡོད། དེ་ནས་འབྱུང་
བ་མའི་རུས་པ་ཉམས་སྐབས་ལུས་ཀྱི་བྱོད་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་གི་རྟགས་ལ་

ཁ་ནང་མེ་འབྲེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བ་བཤད་པ་རེད། རྒྱུད་གི་བྱས་པ་
ཉམས་སྐབས་དབྱུགས་ཆད་པ་རེད། བྱང་གི་རྟགས་ལ་མར་མེ་ཉ་ལ་ལ་འབར་
བའི་སྤང་བ་འཆར་བར་བཤད་ཡོད། དེ་ནི་སྡོན་དུ་ཁ་ནང་མེ་འབྲེར་བ་ལྟ་བུའི་མེ་
ཚག་འཕོར་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་འདི་པར་ཡལ་ནས་དམར་སྤང་སྤང་ཞིག་གི་སྤང་བ་
འཆར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
རྒྱུད་ལ་སྤྲ་རགས་ལྗེ་ནས་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མོ་དེ་རྣམས་ད་དུང་མར་ཐིམ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ཐིམ་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་
ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་སྤོང་བ་དང་པོ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལ་དཀར་
ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། དེ་ནས་སྤང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
ཐིམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་འཆར་བ། དེ་ནས་མཆེད་པ་
བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལ་ནག་ལམ་པའི་སྤང་
བ་འཆར་གྱི་ཡོད།

སྐབས་དེར་པལ་ཆེར་སྤྲོན་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་བལྟས་ན་མི་དེ་ཉི་ཁོར་བར་
ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཤད་སྤངས་འདིའི་ཐོག་ནས་བྱས་
ན་དེ་དུས་ཉི་ཁོར་བ་མིན་གྱི་འཆི་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤོང་བ་བཞི་པ་
འོད་གསལ་ལའག་ཞིང་དེ་ནི་ཤེས་པ་སྤྲ་ཤོས་ཡིན། འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་རིགས་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། ཤེས་པ་འདི་སངས་རྒྱུས་གྱི་

གོ་འཕང་བར་གནས་ཀྱི་ཡོད།

འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ད་དུང་ཕྱང་པོ་རྗེས་པའི་ནང་གནས་ཡོད།
དེ་ནས་སྣོད་པ་བཞི་བ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་འོད་གསལ་དེ་འགག་བ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ཁ་འབྲལ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཐོན་འཇུག་ཐ་མ་དེ་
ཡིན། དེ་གཉིས་ཁ་བྲལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་སློག་གི་སྣང་བ་འཆར་ཡོང་
གི་ཡོད། དེ་ནས་བར་དོ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་བར་དོ་གྲུབ་ཚར་བ་ཡིན།

བར་སྐྱེད།

བར་དོ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བར་དོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བར་
དོའི་ལུས་དེ་ལུས་རགས་བ་འདི་འདྲ་མིན་བར་སྐྱེད་པའི་ལུས་ཡིན་བས་རྒྱུར་
སེམས་ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་བར་དོ་བ་དེའི་བསམ་སློབ་
ནང་ཁོ་རང་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དེར་དེ་མ་ཐག་སླེབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འོད་ཀྱི་
རྒྱབས་ལས་སྣང་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་ན་ང་ཚོའི་སྐར་ཚོམ་གཅིག་ལ་ཆ་
བཞག་ན་སྐར་ཚོམ་མཐའ་འདི་ནས་མཐའ་དེའི་བར་དུ་འོད་ལོ་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་
ཅིང་། གོང་དུ་སླེ་གནས་ཀྱི་གངས་འདྲེན་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཚེ། ཅ་བ་ནས་སླེབ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

བར་དོའི་དབྱིབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལུགས་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་
ཡོད་ནའང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་དང་། ལྟགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་

གྱི་ཁུངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་དུ་སྐྱེ་འགྲུང་གྱི་སྡོན་དུས་གྱི་སྲིད་པ་དེའི་
ཤ་ག་ཐུགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཡོད། ཆེ་ཇི་ཅམ་སྤུབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
ལའང་ལུགས་མི་མ་སྤུན་པ་གཉིས་ཡོད། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཞག་
མ་བདུན་རེ་བདུན་རེ་མཚམས་ལ་འཆི་རྒྱུ་རེ་བྱས་ནས་ལུས་རེ་རེ་བརྗེ་བ་ཞིན་
བདུན་པ་བདུན་ཉེ་ཞག་ཞེ་དགུ་གནས་གྱི་ཡོད། བདུན་པ་བདུན་ཕྱིན་པའི་
ནང་རྒྱན་ལ་སྐྱེ་གནས་ཤིག་དེས་བར་དུ་ལེན་པ་ཡིན། བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་
རྒྱུ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤང་བ་ཡང་བཟང་
ངན་སྣ་ཚོ་གས་ཤིག་འཆར་ཞིང་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན།

དེས་མ་སྤུན་སྣ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །

ཞེས་མངོན་པ་མངོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོར་བྱུང་གི་ལྷའི་མིག་གི་
མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་མཐོང་གི་ཡོད། བར་དོ་བྱུབ་མ་ཐག་པའི་
གནས་སྐབས་ཉེ་སྤང་པོ་རྣམས་ནས་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བར་དོ་བ་དེས་སྤང་
པོ་རྣམས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་ནའང་སྤང་པོ་རྣམས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ལྷགས་འདོད་
མི་སྐྱེ། ཡིན་ན་ཡང་ལས་གྱི་འཕྲོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྤང་པོ་རྣམས་པར་
ལྷགས་ཉེ་ཁ་ཤས་སྤང་གསོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོས་འདས་ལོག་
ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སལ་ཆེར་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཆི་
བ་འོད་གསལ་བར་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱུར་ལོག་ཡོང་མཁན། སྤོང་བ་དང་པོ་
ཅམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱུར་ལོག་ཡོང་མཁན། སྤོང་བ་གསུམ་ཅམ་སྐྱེས་ནས་

ཚུར་ལོག་ཡོང་མཁན། ཡང་བར་སྲིད་བྱུང་ནས་ཚུར་ལོག་ཡོང་མཁན་དེ་འབྲ་འབྲ་
མིན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

བར་དོའི་གནས་སྐབས་ལ་སྣང་བ་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་དེའི་
གནས་སྐབས་ལ་བར་དོ་ཡིན་པ་རོ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མང་
པོ་བཤད་ཡོད། འདི་ནི་བར་དོ་སློམ་གྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བཅ་
རྒྱུན་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་བརྒྱུད་དང་ཁོ་སྤང་ལྟ་བུ་ཙམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། རྩོགས་གཞན་ནས་ཞུས་ན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཀྱི་རོལ་ཅེད་ཙམ་དུ་ཐག་ཚོད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་བར་དོའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཡོང་ས་
ནི་སྤྲུལ་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་བར་དོའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་བཤད་མེད། ཡང་
ན་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ། དེ་མིན་ན་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་
བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་བཤད་མེད། གནད་འགག་འདི་སྤྲུལ་ས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུབ་རྩྱལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དུས་འཁོར་
རང་གི་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་གཞུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ་དེའི་སྟེང་
ནས་སྐྱུབ་རྩྱལ་བཤད་པ་རེད།

སྐྱེ་ལྡོག་།

དེ་ནས་བར་སྤིང་བ་དེ་སྐྱེ་གནས་ལ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་དུས་སྤྱིར་སྐྱེ་གནས་
 ལ་རྩུས་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས། རྫོང་སྐྱེས། རྫོང་གཤེར་སྐྱེས་བཅས་བཞི་བཤད་
 ཡོད། བར་སྤིང་བ་ཁོ་རང་རྩུས་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་སྐྱབས་
 རྫོང་གཤེར་སྐྱེས་ཡིན་ན། གནས་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་མཚོན་ནས་དེ་ལ་སློབ་ཆགས་ཏེ་
 དེར་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འཆར་གྱི་ཡོད། སྤིང་བ་དང་པོ་ཆགས་པའི་སྐྱབས་
 ལ་རྩུས་སྐྱེས་བཤད་བ་རེད།

མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ན། བ་མ་གཉིས་འདུས་བ་དེ་མཚོན་
 ཞིང་བུ་ལ་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་བ་དང་། བུ་མོར་སྐྱེ་ན་ལ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 གནས་བར་སྤིང་བའི་རྣམ་ཤེས་འགག་འགྲོ་བ་ཡིན། བར་དོ་འགག་བ་དང་ཐེམ་རིམ་
 རྣམས་བྱང་ནས་འོད་གསལ་འཆར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བར་དོའི་ལུས་སྐྱ་བར་
 བརྟེན་དེའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐེམ་རིམ་རྣམས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་མེད། བར་དོ་
 འགགས་བ་དང་མའི་མངལ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན།
 ང་ཚོའི་ལུས་རགས་བ་ཡིན་བས་ཐེམ་རིམ་རྣམས་ཆེས་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་བས་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་མའི་ལུས་རྟེན་
 འཛུམ་བུ་སྤིང་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་སྤོང་འདི་ཁམས་གཞན་ལས་སྤྲུག་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་སྤྲུག་ཡོད། དེ་ནས་མི་ཆོ་གསར་བ་ཞིག་འགོ་
 ཚུགས་བ་ཡིན། དེ་སྤྱར་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འཁོར་བའི་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་

འཁོར་བ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་སྲིད་པར་གནས་པའི་རིང་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནམ་པ་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་ཡོད། དེ་དག་བསྐྱལ་ནས་བཤད་ན་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་།
 འགྲུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ། རྩལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བཅས་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 གསུམ་ཡིན། ངན་འགྲོ་དང་མིའི་རྟོན། འདོད་པའི་སྣ་འདྲིའི་གསལ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་། འགྲུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ། རྩལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བར་གྱི་
 ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པས་འགྲུར་
 བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཚོར་བ་བཏང་
 སྣོམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དང་གཟུགས་མེད་ལ་རྩལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་མེད། དེར་བརྟེན་རི་སྲིད་འཁོར་བར་གནས་ཕྱིན་
 ཆད་སྐྱབ་བསྐྱལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མནར་བཞིན་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད། དེ་
 བྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རོབ་བསྐྱལ་ཤིག་ཡིན།

བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ཡན།

རྗེ་བཀའ་ཉེ་ཚོས་རྣམས་བདག་མེད་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་
 བ། སྐྱབ་བསྐྱལ་སྲོང་མཁན་དེ་སྐྱ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ཡན། བདག་མེད་ཅེས་པ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་

མེད་པའི་དོན་མིན་པས་དེར་གོ་བ་མ་ཆགས་པས་ཟི་བ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེའི་
སྐོར་གཤམ་ལ་སེམས་ཚུལ་བ་དང་དབྱ་མ་བ་གཉིས། དེ་བཞིན་དབྱ་མ་བ་ནང་
པན་ཚུན་བར་གྱི་ཚོད་པ་ནས་ཤེས་ཐུབ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཆད་ལྟ་བ་རེད་ཟེར་ནས་
ཚོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁྲོད་ཆད་ལྟ་བ་རེད། མེད་པར་སྐྱ་བ་
རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་འདོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་སྐབས་
ཐལ་འགྱུར་བས་འདིར་འདོད་ལན་མ་བཟུང་ཅིང་། ལན་མེད་པར་ཡང་མ་བཞག་
པར་ཆ་སྤེ་ནས་ངས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྲུང་པར་འབྱེད་
གྱི་ཡོད། དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ངས་རྟོན་འབྱུང་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན།

ཇི་བཞུགས་ཤེས་ཞེས་པ་འདི་གང་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་
ནའང་འདི་ཟུན་བྱ་གོ་ཁག་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་གཟུགས་ཚན་དབྱིབས་དང་ཁ་
དོག་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐོགས་རིག་བཀའ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ། དེའི་རང་
བཞིན་གསལ་ལ་རྣམ་པ་ཅིའང་འཆར་ཐུབ་པ་སྟེ་ཡུལ་གང་དང་འཕྲད་ནའང་དེའི་
རྣམ་པར་འཆར་ཉེ། རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྐོན་སུམ་ཡུལ་དེ་རིག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ལ་ཤེས་པ་ཟེར། འདི་ཡང་རང་གི་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་བལ་བ་ཡིན།
དེ་ལྟ་ནའང་དལ་མོར་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཉེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཚོལ་བ་
ལ་གོམས་ན། དེའི་རྣམ་པ་དེ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སེམས་དེ་ཡུལ་

དང་མ་འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་འཇམ་བའི་རུས་བ་མ་སད་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན། དཔེར་ན་ངའི་མདུན་གྱི་ཡུལ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དེ་མ་འབྲུག་པའི་སྤོ་རྩལ་དུ་དེའི་
རྣམ་ཚན་གྱི་མེ་ཏོག་འཇོག་པའི་སློབ་སྐྱེས་མེད་ནའང་དེའི་རུས་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཡུལ་དེ་དང་འབྲུག་ཡོང་དུས་དེའི་རྣམ་བ་གཏད་སློབས་ཀྱིས་དེའི་
རྣམ་བ་ཚན་དུ་སྐྱེས་པའི་སློབ་ལ་རིག་པ་ཡིན། གྲེ་བཀ་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་
དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ཤེས་པ་རྣམ་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་
གྱི་ཡོད། རོ་ཐོག་ང་རང་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་མེ་ཏོག་དེ་མཐོང་བེད་དུས་སྤིང་
མེ་ཏོག་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། མེ་ཏོག་དེའི་རྣམ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་མིན་བསམ་སློབ་
གཏོང་རྒྱ་ཡོད། དེ་བས་སེམས་ཚམ་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་དེ་ལ་ལྷན་བུ་ཐག་
ཉེ་པོ་ཆགས་གྲབས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

སེམས་ཚམ་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་ཆགས་
གྱི་ཡོད། སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་དེ་ཡོད་དུས་རང་རང་གི་འཇོམ་སྤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ལུགས་ལ་རང་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ།
སོ་སོའི་ཀུན་གཞིའི་སྤེང་གི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བ་སད་ནས་
ཤེས་པའི་རྣམ་གྱི་རྣམ་བ་སད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། དེང་སང་ཚན་རིག་
གི་ཐོག་ནས་རོ་ཐོག་རང་ང་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྤིང་བའི་མེ་ཏོག་དེ་མཐོང་བ་
ཡིན་ནམ། ཡུལ་དེའི་རྣམ་བ་ཚན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་
ཞིབ་བྱེད་པ་ལྷན་རེད། ཤེས་པའི་རྩ་གནད་ཅིག་མེད་དུས་ཚོན་ལོང་ཞེས་ཚོན་གྱི་

ཀླུ་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དུལ་དེ་དང་འཕྲད་པ་ཙམ་ལས་
བཟང་ངན་གྱི་ཀླུ་ཉོག་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་ཙམ་རིག་
ཙམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་མི་གསལ་བའི་ཀླུ་བ་ལས་འདས། འཛིན་པའི་ཀླུ་
བས་མ་བསྐྱད། གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་དོས་འཛིན་
བ་ལ་རྗོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤངས་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་འཇུག་ཙམ་འཇུག་
ཙམ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ཁག་པོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རིག་ཅེས་བརྗོད་དུས་ངེས་འོར་
དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ངེས་ཡོད་ནའང་། མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་
བརྗོད་དུས་པལ་ཆེར་མང་པོ་ཞིག་གསལ་རིག་གི་དོ་བོ་དེ་གའི་སྐྱང་ལ་གནས་
ཀྱི་ཡོད། ངེས་འོར་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་སློའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནའང་དངོས་སུ་སློམ་དུས་ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བས་ཚོས་ཉིད་ངེས་པའི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་དུལ་དུ་བྱེད་མཁན་གྱི་སློའོ་རང་གི་སྐྱང་ལ་གནས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སློའོ་རང་འབྲུག་བས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མ་གཞི་
སློའི་སློར་ཕྱན་བྱ་གཤམ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དྲི་བ། མིན་པ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཐུབ་བཅ།

བཀའ་ལན། འདི་ཕྱན་བྱ་ཁག་པོ་ཡོད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
དབང་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་སྤོང་མཁན་

དང་། སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་གྱི་དམ་ཁན་སྤང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་འཁོར་བ་ཡིན།
 འདི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སློན་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ང་རང་ཚོའི་སྤང་པོ་འདིས་སྐྱལ་
 བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་གྱི་དམ་ཁན་དགོས། དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེའི་རྒྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་
 བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་བཞིན།
 དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞི་ནས་དུམ་བུའམ་ཁ་སྐྱལ་ཏེ་ལས་ཉོན་སྤྱིར་ཡོད་
 པ། དེས་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེས་
 འབྲས་བུ་བཟང་རབ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པར་དབྱད།

དེ་ནས་སྐྱེ་འཚའི་རྒྱན་ཟམ་མ་ཆད་པར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་
 བར་དབྱད། དེ་འདྲའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱན་ནས་བྱུང་བའི་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་སྤང་པོ་འདིས་སྐྱལ་
 བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་གཞི་གྱི་སྤངས་བཅས་དེ་རྣམས་སོ་སོ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་དགོས་པ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རང་སོ་སོར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་ཡོད་པ། ལས་དང་རང་གི་བདེ་སྐྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་པ། རྣམ་
 །ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོག་མ་མེད་པ། ད་ལྟའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་
 མི་ལུས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་རང་བཞིན་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་
 ཡིན་པ། དེའི་ཅ་བ་སློབ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱལ་པ། སློབ་པ་ལྟེ་ཅི་ལོག་གི་སློབ་པ་

དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་
མོས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སྐྱེ་ཡོང་བ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ནས། འཕྲུལ་པའི་སྐྱོ་
འདི་ལྡོག་ན། དེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལྡོག་དེའི་དབང་གིས་ལས་
གསོག་བ་ལྡོག་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྡོག་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་གཅིག་བྱས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
པ་རྟེན་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་རྟོག་རྟོག་ཅིག་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག

ཇི་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བརྟེན་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་ཞིག་སྐྱེལ་
ཚུན་ཆད། མགོ་རྩོག་སྤུ་མཐའ་མེད་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་དམ། ཡང་ན་དེ་ནས་གཅིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། འདི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་དང་བསམ་བ་ལ་མཐའ་མེད་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་བལ་ཆེར་ཕྱོགས་
གཉིས་ཏེ། རྒྱན་བྱུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང། དེ་བཞིན་རྟོན་བ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གསུངས་བ་རྣམས་
མང་ཚོགས་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཁམས་དང་མོས་བ་སྐྱ་
ཚོགས་བསྐྱེད་པའོད། གང་ཟག་སྟེ་བྲག་བ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉ་ཉོག་བརྒྱད་
མི་དགོས་པར། ཁོང་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་བ་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཐད་ཀའི་ལམ་
བརྟན་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱུག་ཆེན་ཆོས་སྐབས་སོ་སོར་འབྲིད་པ་གནང་
རྒྱ་དེ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ནང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་དགོ་བཤེས་གཅིག་ཚོད་པ་བཙུན་ནས་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལས་དགོ་བཤེས་དེ་ལ་ལན་བསྐྱོན་ཡོད། དགོ་བཤེས་དེས་ཚད་མའི་
 རྫོང་གི་འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། མ་དེས་བ་དང་དེ་ཚོའི་གསུམ་བཀའ་འདྲི་
 བྱས་པར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ངས་ཚད་མའི་རྫོང་མི་ཤེས། དགོ་བཤེས་ཁྱེད་རང་གི་
 རྫོང་ཉོན་མོངས་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་ཉམས་རེད། དམ་པའི་ཚོས་དང་འགལ་
 བ་དེ་འགལ་ཉམས་རེད། སྤྱི་ཚོས་པའི་གཟུགས་སྤྱད་ལ་ནང་ཚོས་པར་མ་དེས་
 བ་དེ་སྤང་ལ་མ་དེས་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ལ་དོན་དག་དོག་དོག་གམ་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བཤེས། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བས་བཤམ་པའི་རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡིན།

དེ་མཚུངས་རྗེ་མི་ལར་གདོན་བགོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཁོང་གིས།

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ལྷི། །

བགོགས་བས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤམ་པ་དང་། ཡང་།

ཁྱེད་རྫོང་མན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཤེས་དང་། །

བསྐྱེད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཐ་སྟོན་བའི་སྒོ་རོར་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེས་དབྱ་མ་ཐམ་འགྲུར་བའི་
 ལུགས་ཉག་ཉག་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུས་ད་
 ལྟ་ཚད་མའི་སྐོར་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཆ་པོའི་རིགས་མཁུན་མི་དགོས་ཀྱང་།
 ཅ་དོན་རྣམས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་ཚུང་ཚུང་
 ཞིག་གི་ཚོང་ཁང་ནང་སྲིན་ན། དེར་དངོས་པོ་སྒྲ་ཁ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ནའང་། ང་
 རང་ཚོར་དགོས་པའི་གཞི་ཅའི་དགོས་མཁོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་
 བེའུ་ཡོག་གི་ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་སྲིན་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 གཞི་ཅའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན། བྱད་པར་གཅིག་
 ཡོད་པ་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་གདམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

ཇི་ལ། ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་
 གནས་སྤངས་འདི་ཁས་མ་སྦྱངས་པར་ཐར་བ་འཐོབ་ཐུབ་བཅ།

བཀའ་ལན། སྐྱིར་བཏང་ངས་བཤད་པ་བཞིན་སོ་སོའི་མི་ཚེ་འདི་ཡིག་པོ་
 ཞིག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་སྲ་སྲིར་བསམ་སྒོ་དམིགས་བསལ་མ་བཏང་ནའང་
 གྲུབ་འབྲས་འཐོན་རྒྱུ་རེད། དེས་བསོད་ནམས་སམ་དགེ་བ་བསམགས་པས་མི་
 བན་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ནའང་
 ལམ་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཀུན་མཁུན་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པའང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གལ་ཉེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་བར་དུ་
 ལམ་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་

བ་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཇི་ལ། ལམ་ཤེས་གང་རེད་དམ།

བཀའ་ཡན། ལམ་མམ་ཐེག་པ་དེ་བཟོད་པའི་དོན་གྱིས་ཐེག་པ་ལ་བརྗོད་
པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཤེས་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས་བཟོད་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས། སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་ལམ་དཔེར་ན་ཨ་རིའི་
གཞུང་ལམ་བདེ་ལོ་དེ་འདྲ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་སེམས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་འཐོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྷ་
བྱའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལམ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ལམ་མཐོན་པོའི་སྐྱད་
ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ལམ་དེ་འདྲ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་
ནའང་དེ་རྒྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུང་བ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བཟོད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད།

ཇི་ལ། གཉིས་སྣང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་གཉིས་སྣང་གི་དོན་གང་རེད་
དམ།

བཀའ་ཡན། གཉིས་སྣང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་ཡོད། ཀུན་
རྗོད་ཀྱི་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་དང་། དོན་སྤྱིའི་གཉིས་སྣང་། དུལ་ཡུལ་
ཅན་རྒྱང་ཆད་ཏུ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་བཅས་ཡོད། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོར་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། དུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་
སྣང་བ། དོན་སྤྱིའི་སྣང་བ་བཅས་གང་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་བ་

གཟེགས་པའི་མཁུན་པས་རྗེ་སྟེང་བ་གཟེགས་པའི་རོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཉིས་སུ་
སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་ཡོད།

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བ་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་རང་རོས་ནས་
འཇུལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཡོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་སྲུ་དོན་
ཁས་སྤངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བའི་གོ་བ་ཞིག་
ཡོང་གི་རེད་སྟེ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་རོ་སོ་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་པའི་དྲི་མའི་དབང་
གིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་མི་ཡོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེ་སྟེང་
བ་མཁུན་ཚུལ་ཐོག་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཐུན་བུ་མི་མཐུན་བ་ཡོང་གི་ཡོད་བ་
རེད།

འདིར་སངས་རྒྱས་རང་རོས་ནས་མཁུན་སྤྲུལ་གཅིག་གཞན་ལ་སྤང་
བ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་སྤྲུལ་བཅས་ཆ་གཉིས་གཞན་
དགོས་རེད། དཔེར་ན་ཚོན་ལོང་ཡིན་པའི་མི་གཅིག་གིས་དོན་ལ་སེར་སོ་མཐོང་
ནས། ཁོས་ངས་སྤང་ཁུ་ཁུ་མཐོང་གི་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ན། ཚོན་ལོང་མིན་མཁན་
གཅིག་གིས་ཁོས་བཤད་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤང་བའི་སློབ་ནས་ཚོན་ལོང་ཡིན་
མཁན་དེས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་བ་རེད་ཅེས་འཆར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། འདི་རང་
སློབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་སློབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རེད།

སྦྱིར་བཏང་བདེན་སྤང་ཡོད་བ་རེད་དམ་ཞེན་ཡོད་བ་རེད། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་

སྤང་མ་ཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བདེན་སྤང་མ་ཁྱེན་རྒྱ་དེ་ལེས་སྦྱིབ་
མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདེན་གྲུབ་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བདེན་སྤང་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རང་ངོས་ནས་བདེན་སྤང་
གཏན་ནས་མ་གཟིགས་པ་རེད། དཔེར་ན་མདོ་སྡག་ས་གཉིས་ཀའི་ནང་ཀྱིས་གང་
སྤང་བདེ་བའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་འཆར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རོ་མི་ཞེས་པའང་རོ་
མཚོག་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་ཡང་མཚུངས།

འོན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་བར་སྤང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། བདེ་
བར་སྤང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློ་དེ་འཇུག་ལེས་སུ་འགྲུང་ལ། མི་སྤང་ན་ཐམས་
ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མིན་པ་ཆགས་པ་རེད། འོན་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤང་གི་རེད་དམ་ཞེ་
ན། རང་ངོས་ནས་བདེ་བར་སྤང་བ་དང་། གཞན་རོལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དུ་སྤང་བ་ཁོ་
ནའི་སློབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན།

ཇི་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། ཐར་པ། བྱང་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
གང་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། འདི་སློང་གཤམ་ལ་འཛོན་རྒྱ་ཡིན་ཡང་འདིར་རོབ་ཅམ་ཞིག་
བཤད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་སྤངས་དང་།
གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་སྤངས་གཉིས་ལ་ཁྱད་
པར་ཡོད། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྗེ་ཇི་གདན་ལ་མདོན་པར་
ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་དུས། དེ་ངོ་མ་སངས་རྒྱས་པར་བཅི་བ་དང་། དེའི་གོང་

དུ་སེམས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་མངོན་པར་
རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདུད་བཞི་ཡོངས་རྗོགས་བཅོམ་ཡོད་པ་མ་རེད།

བདུད་བཞི་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་བདུད་དེ། དེ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
པོ་དེ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཅེས་པ་འདི་མི་འདོད་པ་ལ་བཅུས་ནས་ཉེར་
ལེན་གྱི་སྤང་པོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་བྱས་པས་བདུད། ཉོན་མོངས་པས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། འཆི་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུ་བ་འཕམ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་
ཅེས་བཤད། བདུད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འབྲུལ་བར་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་མཁན་དེར་
ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།

བདུད་བཞིའི་ནང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩེ་དུ་དཔེར་
ན། སང་ཉོན་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་རིང་
དགོང་མོ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པ་རེད། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ལ་མངོན་
པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པ་རེད། སྤང་
པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་དུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་
རྩེ་དུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་བདུད་གཉིས་པོ་དེ་བཅོམ་ཞིང་།
བདུད་བཞི་ཡོངས་རྗོགས་བཅོམ་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་མཚོ་གཞིང་དུ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་
རྣམས་སུ་སྤང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་གཉིས་ཀ་བཅོམ་པས་བདུད་
བཞི་བཅོམ་པ་རེད། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུ་གསུགས་དེ་ཡང་སྤྲུག་བདེན་

ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ལྷག་མེད་སྲུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་རིག་པ་དང་སྲུང་བའི་རྒྱན་
 ཚད་བར་བཞེད། དེ་དག་གི་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་ལུགས་བྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནའང་འགགས་ཚར་བར་བཞེད་ཅིང་། རིག་
 ཤེས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོག་འཁོར་དུས་སེམས་ནང་ཐོབ་བྱ་
 མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཆགས་པ་
 ལས་རིག་ཤེས་གསོན་པོ་ཡོད་ན་ལེགས་པ་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་འདི་ནི་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ནང་གི་བརྗོད་ཚུལ་རེད།

རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་གི་ཁུངས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ལ། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་དགའ་ལྟན་གནས་ནས་
 འཕོས་པ་ནས་བཟུང་བའི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པར་
 བཞེད། བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་སངས་
 རྒྱས་ཟེན་ཅིང་། རྒྱ་གར་ནང་མཚན་པ་བརྟེན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་དག་གསུལ་བྱའི་
 རོར་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། བཙམ་
 ལྟན་འདས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྡེ་ཚོན་ནང་བཞག་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་དེའི་
 སྐྱུལ་གཞི་ལོངས་སྐྱར་བཞག་ཡོད། ལོངས་སྐྱོད་རྗོད་པའི་སྐྱུ་ནི་རྒྱན་གཏན་དུ་
 གནས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱན་ཀྱི་རྟག་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཆ་འབྲེད་དགོས།

དེ་འདྲའི་ཡོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གང་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཟེར་ཞིང་འདི་ཐེག་
ཚེན་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་གནས་ཡོད་ཅེ་ན། བདུད་བཞི་
ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བདུད་བཞི་
སྤྲ་རགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཙུག་པ་རེད། མ་གཞི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་སྐོར་
མཚུག་ཏུ་འཐོན་རྒྱུ་ཡིན། །

རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་རེད།

བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་གཙོ་བོས་བྱས་པ་ཤེས་དུས། གཙོ་བོ་ཁ་སྐྱེངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་དུས་ཐར་པ་ཐོབ་
པ་ལ་ཆ་འཇོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅེར་བུ་བས་གདུགས་དཀར་པོ་ཁ་གྲེན་
དུ་སྐྱོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་འདོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
རྣམས་ལ་དགག་གཞག་གི་ཚོད་པ་མང་པོ་ཡོད།

ནང་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས།
དེའི་རྒྱུ་ལ་འདུས་བྱས་ཤིག་དགོས་པ་ལས། རྟག་པས་རྒྱ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་
ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རང་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིག་སྐྱེས་ན། འདིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཉེ་ཚོག་དབ་དང། ཕྱི་སྐྱོད་མ་རུངས་པ། རྣམ་འགྲུར་དབ་པ་བཅས་སྟོན་
པར་བྱེད། ཀུན་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན། དེས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལས་མི་དགོ་བར་གྱུར་པ་དང། རྒྱུ་གི་
དང་ཚུལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དངངས་འཚབ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་
བྱ་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་དང། དེ་བཞིན་གཞན་ལས་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་
པའི་འགྲིང་ཉམས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་སོང་ཞེས་སྐད་རྒྱག་པ་ཚུན་ཆད་བྱེད་སྲིད་
ནའང། ཕྱིས་སོ་སོར་སྐོ་འགྲོད་དང། རོ་ཚས་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ལ་རང་གཞོང་གི་
ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང། སོ་སོའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་མི་ཚོའི་ཞེ་བདེ་སྤྱང་འཇགས་
ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཀུན་སྐྱོང་དབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་

འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀླུ་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགོ་ཚུལ་ཡང་ཡིན།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཀུན་སྐྱོད་བཟང་པོ་དང་། བསམ་སློབ་ཀྱི་ཡངས་པོ། རྒྱུ་བདེན་གྱི་བྱམས་སྟེང་། གཞན་ལ་གྲུས་བཅི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞི་བདེ་དང་། མ་ཐུན་སྦྲིལ་གྱི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་འདྲེན་གྱི་རེད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་མ་ཟད། མི་གཞན་རྣམས་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཀུན་སྐྱོད་དན་པས་རྟོག་བྱ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟང་པོས་བདེ་སྤྱིད་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བཤའ་ཙམ་ཡིན། ཡང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་གི་ཡོད། བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པར་སྡོན་ལས་བཟང་དན་གང་རུང་ཞིག་བསམགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཚོག་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་དན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོང་བ་ཡིན།

ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ལས་ལ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་བཅས་གཉིས་ཡོད། བསམ་པའི་ལས་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་ཐལ་འགྲུར་བས་ལུས་དག་གི་ལས་བཞག་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལུས་དག་གི་ལས་འཛོན་བཞེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་སེམས་པ་དེ་ལ་བཞག་ནས་བསམ་པའི་ལས་ཀྱང་སེམས་རྒྱུང་སེམས་པ་ལ་བཞག་པ་རེད། ལས་གང་ལས་ཚོན་པའི་སྐོའི་ཆ་ནས་ལུས་ཀྱི་ལས་

དང་། དག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས་བཅས་གསུམ་བཞག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་
ནས་དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་བཅས་གཉིས། དགོ་བའི་ལས་ལ་ནང་
གསེས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་དང་བཟང་ངན་ཡོད་པས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་
ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ལམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་
ལས་བཅས་གཉིས་བཤད་པ་རེད། འབྲས་བུ་སྤོང་མི་སྤོང་གི་ཆ་ནས་བརྗེས་ན་
ངེས་པའི་ལས་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་བཅས་གཉིས་གཉིས་སུ་བཤད་ཡོད།

གསོག་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ལས། བསགས་
ལ་མ་བྱས་པའི་ལས། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས། བྱས་བསགས་གཉིས་
ཀ་མ་ཚང་བའི་ལས་བཅས་བཞི་བཤད་ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་མདུན་དུ་རྒྱ་བའི་དུག་སྦྲང་བསད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་
དཔེར་ན་དུག་སྦྲང་ཞིག་གིས་བྱེད་རང་སྲུང་པོ་བཟོ་གི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་
ནས། བྱེད་རང་ལ་དེ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་བྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས། ཡིན་ནའང་
གཞན་ཞིག་བསྐྱེབས་ནས་བར་ཆད་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་བསགས་ལ་མ་
བྱས་པའི་ལས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་གསོད་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ལག་
བ་ཡར་མར་གཡུགས་ནས་དུག་སྦྲང་ཞིག་བསད་པ་ལྟ་བུ་རེད། རང་ལ་གསོད་
འདོད་མེད་ཀྱང་། རང་གི་གཡོ་འགྲུལ་གྱིས་བསད་པས་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་
ལས་ཡིན། བཞི་བ་ནི་ཀུན་སྤོང་དང་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོང་
བ་ཡིན།

འདིའི་ནང་ནས་བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ལས་དང་། བསགས་ལ་མ་བྱས་བའི་ལས་གཉིས་ནི་ངེས་པའི་ལས་ཡིན། བྱས་ལ་མ་བསགས་བ་དེ་མ་ངེས་པའི་ལས་ཡིན། རྒྱུད་ནས་མི་གསོད་འདོད་མེད་པ་ཞིག་ལ་དམག་གི་དབང་གིས་མ་བསད་ཀ་མེད་ཆགས་ནས་འཇུག་བ་བྱས་བ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་མི་གསོད་འདོད་ཅུ་བ་ནས་མེད་པའི་དམག་མི་ཞིག་ལ་དམག་གི་དབང་གིས་གོང་ནས་མི་གསོད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་སླེབ་སྟེ། ཁོས་འགྲོད་གདུང་བྲག་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ངང་བྲག་སྐྱོད་ཀྱིས་མི་བསད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་བྱུ་བ་མ་ཐག་འགྲོད་སེམས་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་། དེའི་ལས་དེ་ལལ་ཆེར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལས་ཀུན་སློང་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུབ། དེ་འདྲའི་དམག་སྐྱིའམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཞིག་གིས་རང་གི་སྲོག་ལ་ཐུགས་ཅད་ཅུ་མེད་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་སེམས་གཏོང་ནས་བཏང་ན། ཁོ་རང་གི་ལུས་དངོས་སུ་ཅུ་མེད་གཏོང་སར་མེད་རུང་། དེ་ལྟར་བཀའ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པའམ་ལས་རན་ཡོངས་རྫོགས་གསོག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མི་བརྟུས་སྐྱོ་སྐྱིད་གཏོང་ཆེད་སེམས་ཅན་གཅིག་ཉོས་ཏེ་བསད་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་པ་ཡིན་ནའང་། མི་བརྟུ་གར་སེམས་ཅན་དེ་བསད་ནས་ཟ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་དེ་བསད་པའི་ལས་བསགས་ཡོད།

འབྲས་བུ་སྐྱོང་ངེས་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་སློབ་ཞུ་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱོང་།

བའི་མཐོང་ཚོས་སྲོང་འགྲུང་གི་ལས། སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེ་ག་རང་ལ་སྲོང་རྒྱུའི་སྐྱེས་
 བས་སྲོང་འགྲུང་གི་ལས། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེ་ག་རང་མིན་བར་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 བ་པན་ཚད་ནས་སྲུང་རྒྱུའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྲོང་འགྲུང་གི་ལས་བཅས་
 གསུམ་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ། རོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་། རོ་ཤོ་
 ཉིད་གྱིས་དགོ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བ། ཀུན་སྲོང་གི་དགོ་བ་བཅས་བཤད་
 ཡོད། འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་རོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་། དང་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྟ་བུ་
 རོ་ཤོ་ཉིད་གྱིས་དགོ་བ། དགོ་བའི་སྲོང་འགྲུང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་བྲན་ཤེས་ལྟ་
 བུ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བ། པན་པའི་སེམས་གྱིས་ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ལ་འགོ་སྐྱབས། བོམ་པ་རེ་སྤོས་པ་དང་དགོ་བ་གསོག་གི་ཡོད། འགོ་བའི་བྱ་བ་
 དེ་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་སྲོང་གི་དབང་གིས་དགོ་བར་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་
 སྲོང་གི་དགོ་བ་ཡིན།

བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བ་ཞིག་བཤད་འདུག དཔེར་
 བ་དང་པའི་དགོ་བར་མཚོན་ན། དེ་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པས་འདུས་
 བྱས་གྱི་མཚོན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་བ། འགག་བ། གནས་བ། ཆ་བ། བཞི་དང་།
 ཚོས་དེའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། ལས་གྱི་
 སྲོང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། བར་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་རོ་ཐོག་ལག་
 ལེན་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བསམ་སྲོལ་བྱང་ནས། དེའི་སྤོམ་བརྒྱབ་དུས་ལག་ལེན་
 དེ་རྣམས་མི་དགོ་བཅུ་སྲོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བྱིན་པ་རེད། ཁ་

ཤམ་ཡེ་ཤུའི་ཞལ་ལྷེ་བཅུ་དང་འབྲ་བོ་ཡོད།

སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

ལས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་གང་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལས་ནི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་ཞེས་སློབ་རིག་པ་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
 ཉོན་མོངས་ཀྱང་སློབ་རིག་པ་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སློབ་ལ་སློབ་རྣམ་གཞག་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན། སློབ་མཚན་ཉིད་སློབ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་རིག་ཡིན། རྒྱ་
 མཚན་འབྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་ཚེད་དུ་སློབ་དབྱེ་
 ལུགས་མི་འབྲ་མང་པོ་བཤད་ཡོད། ཉོགས་པའི་སློབ་དང་། མ་ཉོགས་པའི་སློབ་གཉིས།
 དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་སློབ་དེ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློབ་རྣམ་ཉོགས་པའི་དངོས་ཉོགས་དང་།
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་སློབ་རྣམ་ཉོགས་པའི་ཤུགས་ཉོགས་བཅས་གཉིས། སྐྱ་དོན་གྱི་
 སྤྱི་དང་འབྲེས་པའི་སློབ་རྣམ་ཉོགས་པའི་ཉོག་བཅས་ཀྱི་སློབ་དང་། དེ་དང་མ་འབྲེས་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཉོག་མེད་ཀྱི་སློབ་གཉིས། ཡང་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་བཅས་ཡོད།

དེ་ནས་སློབ་རིག་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དཔེར་ན་བདེན་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་
 ཐོག་མར་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་འདི་འབྲ་ཞིག་མེད་འདུག་སྟུང་པའི་སློབ་དེར་ཡིད་
 དཔྱོད་ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་དེས་ཤེས་སྤྱིས་པའི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་འགྱུར་མེད། སྤང་
 ལ་མ་ངེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡིད་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་སྐབས་མིག་

གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྒྲི་སྒྲིང་ནའང་མ་ངེས་པ་དེ་ནི་སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་པ་
ཡིན། མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་དབང་མདོན་དང་།
ཡིད་མདོན། རང་རིག་བཅས་གསུམ་ཤོད་ཀྱི་འདུག་མདོན་སུམ་ལ་བཞི་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ནི་ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་
གྱུར་པའི་སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་པ་མེད།

བཅད་ཤེས་ནི་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ལ་གོ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་
བཅད་ཤེས་དང་ཚད་མ་མི་འགལ་བར་འདྲིལ་བྱུག་ཡིན་ནའང་སེམས་ཚམ་པ་
ལྟ་བུས་བཅད་ཤེས་དང་ཚད་མ་འགལ་བར་བཤད།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཚམ་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་
ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ་དགོས་པར་བཤད་ཡོད། ཚད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་
དགོས་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བཤད།
ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་ནང་སྤྲ་སྤྲ་ཉ་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་གཙོ་བོ་ལ་འགྲེལ་ལུགས་
གཉིས་བཤད་པ་རེད། གཙོ་བོ་སྤྲུག་ས་དེ་བདེན་སྤྱབ་བམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་ཁས་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ཚོས་རྣམས་རང་རང་གི་རང་མཚན། རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། ཚད་མས་
བཏགས་དོན་དཔུང་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པ་མཐོང་ནས།
ཚད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་ཚད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཡིན་པས་སྤྱབ་
ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཚོས་གང་ཡིན་ནའང་བཏགས་དོན་བཅའ་
 བས་རྟེན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་འདྲོག་པ་མིན་པས། ཚད་མ་ཞེས་པ་འདྲིག་
 རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་གྲགས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་འདྲོག་གི་ཡོད། འདྲིག་
 རྟེན་ནི་གསར་དུ་བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་ཡི་ཐ་སྣང་མི་བྱེད་པར་བསྐྱེ་མི་བསྐྱེའི་ཐོག་ནས་
 ཚད་མར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་ལ་གསར་དུ་ཞེས་
 པ་མི་དགོས་པར། མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་བཅད་ཤེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེ་བ་ཆགས་པས། དེའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན།
 བཅད་ཤེས་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད།

དེ་ནས་ལོག་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་ལུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སློབ་བཞག་དེ་
 ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་བཅས་གཉིས་
 ཡོད། ཟེ་ཚོམ་ནི་རང་གི་ལུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་
 ལ་ཟེར། མངོན་སུམ་དང་རྟོག་པ་ནི་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་སྣང་ལུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སློབ་གོ་ཞིང་། འདི་ནི་མངོན་སུམ་པའི་ལུགས་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་འདི་
 བཞེན་བཤད་ཀྱི་མེད།

མངོན་སུམ་ནི་དབེར་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ལུལ་མེ་
 རྟོག་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན། དེའི་སྤྲིང་གི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། ལུལ་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན། དེའི་སྤྲིང་གི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་མཐོང་ནའང་། དེ་
 དག་ངེས་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྲིང་གི་མི་རྟོག་པ་དང་། བྱས་པ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་

འདུས་བྲས་པ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་
མཐའ་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་གི་ཡོད།

གང་ལྟར་དེའི་སྐྱེང་གི་བྱུང་བར་མཐའ་དག་སྐད་གི་ཡོད། ཡིད་སློབ་ཉོག་པ་ནི་
སྐྱོན་ཉོག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱུ་རིས་སྤྱེ་ནས། དཔེར་ན་མེ་
ཉོག་གི་སྐྱེང་གི་མི་ཉོག་པ་ཉོག་ས་པའི་ཉོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེས་བྱུང་བར་
གཞན་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ་བྱུང་བར་གཅིག་ཡར་བསྐྱབས་ནས་ཉོག་ས་པ་ཡིན།
སློབ་དུ་ཉོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་རིག་ནས་བརྗེས་སྐྱུང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཉོག་
པས་དབྱུང་དུས་དེའི་ནང་གི་བྱུང་བར་དེ་དེ་སློབ་སྐྱུ་རིས་སྤྱེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།
འདིས་ཡུལ་ཅན་སློབ་རྣམས་གཞག་ཤོད་པ་དང་། ཡུལ་ལའང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
དང་ཉོག་པའི་ཡུལ་བཅས་ཡོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ཆ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཡུལ་ལ་སྐྱང་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་དེ་འབྲ་བཤད་ཡོད། དཔེར་
ན་ཐལ་འབྲུང་བའི་ཕྱགས་ཤོད་དུས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་
སྐྱང་། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱང་། གཟུགས་སྐྱང་བ་ཡང་སྐྱང་ཞེས་དང་།
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
སྐྱང་བའི་སྐྱང་བ་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་
ལ་ཚད་མ་མིན། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་སྐྱང་བའི་ཆ་ནས་སློབ་ཤིང་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་
རེད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བའི་སྐྱེང་ནས་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚད་
མ་ལ་འཛིན་ཚོག་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སློབ་ཤིང་ཚད་མ་དང་འཇུག་ཤེས་གཉིས་ཀ་

ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་སོ་སོར་སྟོན་ནས་སློབ་ཀྱི་གཉིས་བཤའ་བ་ཡིན། ཡུལ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཏེ་ཚད་མ་ཡང་ཡིན། འཇུག་བའི་ཤེས་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་ནའང་། ཡུལ་སོ་སོར་སྟོན་ཏེ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྤྱི་བུ་ལྟར་བུ་བའི་བཤའ་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཐལ་འགྲུར་བ་གཅིག་ཤུའི་སྐད་ཆ་རེད། གང་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་རང་མཚན་ཁས་མ་སྐྱབས་བ་ཡིན་པས་འདི་བཤའ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བ་མཐའ་དག་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད།

འོན་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་འཛོག་གྱེད་དེ་འཇུག་བའི་ཤེས་པར་འཛོག་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་ལ་གཟུགས་བདེན་པ་འཛོག་ན། རང་མཚན་སྐྱབས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་བ་དགོས་ནའང་། གཟུགས་བདེན་པ་ཐ་སྐད་དུ་འང་ཁས་མ་སྐྱབས་པས། གཟུགས་རྩོད་པར་བཞག་ཅིང་། གཟུགས་བདེན་གྱུར་སྐྱབས་ཡང་མི་བདེན་པ་རྩོད་པ་འཛོག་གི་ཡོད། དེ་བས་རྩོད་པའི་ཚོས་འཛོག་གྱེད་ལ་སློབ་འཇུག་བ་དེ་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤའ་བྱི་ཡོད། ལྟ་བུའི་པ་ལ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་མ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཡིན་ན་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

ཤེས་པ་རང་རང་གི་སྐྱབས་བ་གཅིག་ཡོད་པས་སྐྱབས་བ་དེའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་འཛོག་གི་ཡོད། ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་རང་གི་སྐྱབས་བ་ལ་ཚད་མ་དང་། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། དཔེར་

ན་བདེན་འཛིན་དེ་སློབ་འབྲུལ་བ་དང་ལོག་ཤེས་ཡིན་ནའང་། བདེན་གྲུབ་སྣང་བའི་
ཐོག་ནས་བདེན་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད། བདེན་སྣང་ཡོད་ནས་བདེན་འཛིན་གྱུང་
བ་རེད། བདེན་སྣང་ཞིག་ཡོད་པས་བདེན་སྣང་སྣང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་
རང་གི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཆགས་ཡོད། ཚད་མ་ཆགས་པ་མ་ཟད་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་ཆགས་ཡོད། །

བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།

དྲི་བ། ཁ་སང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དཔེར་ན་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱེད་
པ་ལས་རྟོགས་མི་བྱུབ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ཁ་སང་དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་ཇེས་
དཔག་ ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་བཅས་བཤད་པའི་ནང་ནས་དྲི་བ་འདི་ཡིད་ཆེས་
ཇེས་དཔག་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་འདུག དེ་ལ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་བཤད་
པ་སྟེ། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། ལྷུང་ཟད་སློག་གྱུར། ལིན་ཏུ་སློག་གྱུར་བཅས་
ཡིན། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ལ་སྐྱུབ་བྱེད་མི་དགོས། ལྷུང་ཟད་སློག་གྱུར་གྱི་
རིགས་རྣམས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷུགས་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་དཔོག་
ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་ཟད་སློག་གྱུར་ཡིན།

བདག་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་གྱུར་མིན་ནམ། དཔེར་ན་ང་ཚོ་གི་འདུག ན་གི་འདུག་

ཅེས་བརྗོད་དུས་ཉམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་མངོན་གྱུར་ཡིན། ད་ལྟ་
 འདིར་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། ལུང་ཟད་སློག་གྱུར། འིན་ཏུ་སློག་གྱུར་བཅས་
 བ་སྣང་དཔྱོད་བྱེད་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པས་དབྱུད་ན། གང་ཟག་རྙེད་རྒྱ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་ཚོས་གང་ཡང་རྙེད་
 རྒྱ་མེད་ཅིང་། ལྷོང་ཉིད་ཀྱང་རྙེད་རྒྱ་མེད། འདི་དབྱུད་སའི་དོན་དེ་མཐོང་བ་མངོན་
 གྱུར་དང་། ལུང་ཟད་སློག་གྱུར་གང་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མིན་པར། དཔྱོད་
 ལྷངས་དེ་མཐར་ཐུག་ལ་དབྱུད་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 སོགས་སུ་དབྱུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་པ་ཞིང་
 རྩ་བ་དེ་ཚོ་འིན་ཏུ་སློག་གྱུར་ཡིན། འིན་ཏུ་སློག་གྱུར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རིག་
 པར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་འདིའི་ནང་ལ་མི་ཡོད་པ་འདི་མཐོང་བ་
 མངོན་གྱུར་བྱས། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་འགོད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་ཅིག་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་མི་ཡོད་མེད་ཤེས་དགོས་བྱུང་ན། ལྷོན་ལ་ན་
 བས་ཉན་ཏེ་མིའི་སྐད་ཆ་ཚོས་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་མིན་མི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་
 གང་འདུག ལྷོན་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་དབྱུད་པ་བྱེད་དགོས། མིའི་སྐད་ཚོས་
 ཀྱི་འདུག མོ་ཉ་ལྟ་བུ་ཡང་མར་འགྲོ་གི་འདུག མི་མེད་ན་མོ་ཉ་འགྲོ་གི་མ་རེད་ལ།
 མི་མེད་ན་མིའི་སྐད་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡོང་། སར་སྐྱོགས་དེར་མི་ཡོད་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཞེས་

དུ་ངེས་ལྷན། གཉིས་པ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ངེས་ལྷན།

གསུམ་པ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།
གཅིག་གིས་ལབ་བཞག་པ་དེར་ཆ་བཞག་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་
ནས་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་ཅེས་བཤད། ལྷང་ལས་ལས་
འབྲས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་འཁོར་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་ཚོས་སམ་ལུལ། ང་རང་ཚོ་ལའང་འཁོར་
ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཚོས་འཁོག་ལ་ལྷང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེ་ལ་སྟོན་དུ་ལྷང་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷང་དེ་ཡང་
དག་པ་ཡིན་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྲུང་པོའི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་
གཞུང་དེ་དབལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པས་རྒྱས་བཤད་
གྱིས་གཏན་ལ་སབ་བ་རེད། དེ་གསུང་དུས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་རི་ལྟར་
སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་དེ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྐྱབ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད།
ལྷང་ལ་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་བརྩམས་པའི་སྟོན་པའི་གསུང་ཞིག་
དང་། ངེས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལས་བརྩམས་པའི་སྟོན་པའི་ཚོས་འཁོག་
བཅས་སྟེ་སྟོན་གཉིས་ཡོད། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ནང་ལ།

གཙོ་པོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

གཞན་ལ་རྗེས་སྲུ་དབག་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། ངས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་ཉོག་ཅམ་སྐྱུ་ཅིང་ལྷ་
གི་ཡོད། བཞི་བརྒྱ་བའི་ནང་ལ་སློབ་དཔོན་འབགས་བ་སྐྱས།

སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་གསུངས་སློབ་གྲུང་ལ། །

གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྲུང་བ། །

དེ་ཡིས་སློང་བ་ཉིད་བསྟེན་ཏེ། །

དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདི་དབྱེད་གསུམ་དག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་དེ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟུག་དབྱེད་
བྱས་ནས་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས་འབྲེལ་མེད་དོན་མེད་ཁས་སྲུངས་པའི་ཡིད་
ཆེས་ཤིག་མ་རེད།

ཇི་བཤུ་གཉེད་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྲུ་རྣམ་ཤེས་གང་ཏུ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། གཉེད་ཁུག་པའི་སྐབས་སྲུ་སློབ་ལཱའི་ཤེས་བ་སྐྱབ་བྱ་བསྐྱ་གི་
ཡོད་ཀྱང་ཚང་མ་བསྐྱ་གི་མེད། དཔེར་ན་གཉེད་ཁུག་པའི་སྐབས་ལག་པར་ཟ་
འཇུག་ལངས་བ་ཡིན་ན་གཉེད་སང་གྱི་ཡོད། འདི་སྐྱབ་བྱ་སྐྱ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་
རེད། ལྷོ་ར་བཏང་བ་འདད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ས་གཙོ་མོ་དེ་སློང་གར་
བ་འདད་ཡོད། ཡིན་ནའང་སློང་འགྲུལ་སློང་གཏོང་མཁན་འདི་མེན་པར་སློང་གའི་
ཅ་འདབ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་བརྩེ་གི་ཡོད། ལྷོ་ར་གྱི་ཅ་རྒྱུང་མིག་ལེ་སློབ་ལཱ་ལཱ་གི་

དཔེའི་ནང་ལ་གཟུགས་སོའི་དགྲིལ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྐོམ་
 པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཤད་པ་ལས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན།
 ཡིན་ནའང་དམིགས་པའི་དབང་གིས་བསྐོམས་ནས་ཡོད་དུས་རྗེས་སུ་བྱུང་
 རྣམ་ཉིག་འགགས་པ་དེ་འདྲའི་ཤུགས་རྒྱུན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྣམ་
 ཤེས་དང་སོང་རང་ཚོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་གནད་ཉིག་ཉིག་དེ་སྟོང་
 ག་ཚགས་ཡོད། རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ཡང་དེ་ག་རང་ནས་འཕོ་བར་བཤད་
 ཡོད། འདི་ནི་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤོ་ཤོས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཐེག་ལེ་རིགས་བཞི་བཤད་ཡོད། དཔེས་
 བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ལེ། མགྲིན་པར་མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ལེ། སྟོང་གར་གཉིད་མ་ཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པའི་
 ཐེག་ལེ། རྟེ་བར་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ལེ། དེར་བརྟེན་གཉིད་
 ལམ་མིས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱང་སེམས་སྟོང་གར་བསྐྱུ་ཐབས་ཆེ་བ་དང་།
 མི་ལམ་མིས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མགྲིན་པར་བསྐྱུ་ཐབས་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བཤད་
 ཡོད། སྐགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ནང་ནས་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། མི་ལམ་མིས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འོད་གསལ་འཆར་
 དགོས་ན། མི་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱང་སེམས་སྟོང་གར་
 བསྐྱུ་བའི་མོས་བ་བྱེད་དུས། མི་ལམ་འགགས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་ཡོང་གི་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་མགྲིན་པ་དང་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་དབར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཇི་ལ། བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱིའི་སློང་གསུངས་པའི་ནང་པའི་གཞུང་རྣམས་
སྐྱེ་བའི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ། དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་
ཡིན།

བཀའ་ལན། སྐྱེ་བའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་རེད།

ཇི་ལ། བད་དམ་རང་ཤེ་རྒྱག་པ། སློག་གཙུག་ལ། གས་ནས་ཤི་བ་བཅས་འཆི་
ལུགས་མི་འདྲ་བས་འཆི་བའི་ཉམས་སྤོང་ལ་ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དཔེར་ན། མོ་ཁར་བརྟེན་སྐྱོན་བྱུང་ནས་སློབ་དུ་གྲོངས་པ་
ཡིན་ན། རིམ་རིམ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་ཉ་ཅང་མགྲོགས་པོ་ཡོང་བ་
ཡིན། ཉ་ཅང་ལུན་རིང་ན་ན་སྤུང་པོའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཉེ་གི་བའི་སྐབས་
ལ་རིམ་རིམ་རྣམས་གསལ་པོ་ཡོང་གི་མེད། དཔེར་ན་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་
གཟུགས་པོ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་པོ་མ་ཆགས་གོང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་ཡོད། ཡིན་
ནའང་འཆི་ཉམས་བྱུང་བ་དང་། འཆི་བར་ངེས། འཆི་བར་ངེས་ནས་འཆི་བྱ་ཡང་
བྱས། འཆི་བྱ་བྱས་ནས་མ་རྒྱོག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཚམས་ལ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཆོག་
པ་ལས། དེའི་སྐྱོན་ལ་བྱས་ན་རང་ལ་སློག་གཙུག་གི་ཉེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། །

ཡིད་བཞི་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་།

དེ་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྐོར་ཤོད་གི་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱིར་བཏང་བ་ཤད་ན་
 ཡུལ་གྱི་ངོ་སོ་ཙམ་རིག་པའི་ཆ་ནས་སེམས། སྦྱ་རིས་འབྲེལ་པའི་ཆ་ནས་སེམས་
 བྱུང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཤོད་མཁན་ཡོད། སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གངས་མང་
 ཉུང་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཡོད། ལུགས་གཅིག་གིས་ཡིད་གི་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་ལུང་འདོད། དེའི་ཐད་དཔེ་སྟོང་རྗེ་སོ་ཞིག་བཀོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁང་པ་
 ཞིག་གི་ནང་སྟེ་ལུ་ཞིག་བཞག་སྟེ་ལུ་དེས་སྟེ་ལུ་ཁང་ཁག་སོ་སོ་ནས་བལྟ་
 ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ངོ་སྟེ་ལུ་གཅིག་ལས་མེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་དབང་
 སོ་སྟོ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ཤེས་པ་དེས་དབང་
 པའི་སྟོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་སྟེ་ལུ་དེས་སྟེ་ལུ་ཁང་སོ་སོ་ནས་བལྟས་པ་རི་བཞིན་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་ཡོད། གངས་ཀ་འདི་ནི་ཉུང་འགས་པ་ཡིན།

ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་འུག་གི་ཐོག་ལ། ཀུན་
 གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཅེས་བཤད་
 ཡོད། འདི་འདྲི་གཞི་གཞི་སོ་སོ་ལ་འདྲ་ལྟ་གི་མཚན་གཞི་འདྲི་གཞི་སོ་སོ་ལ་འདོད་ནས་

ཀུན་གཤི་རྣམ་ཤེས་བཞག་པ་ཡིན། ཀུན་གཤི་ཁས་སྦངས་པས་སྤྱི་དོན་མི་འདོད་
 པ་ཡིན། སྤྱི་དོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྤྱི་དོན་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་ནའང་སྤྱི་དོན་དོན་
 དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེ་ནས་
 སློབ་དཔོན་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཡུལ་གསུམ་གྱིས་ངེ་མེད་གྱི་སེམས་ཟེར་ནས་སེམས་
 དགུ་པ་ཞེས་བཤད་པ་རེད། རྣམ་ཤེས་དགུ་དང་བརྒྱད་འདོད་པ་དེ་མང་ཡགས་
 པ་རེད། དེའི་དགྱིལ་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་གཤིག་
 འདོད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་སློལ་ལྡེ་དབང་ཤེས་ལྡན་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 རྩམ་ཀྱི་གཤིག་པ་རེད། སེམས་བྱུང་ལ་མཛོན་པ་ཀུན་བརྩམ་ནས་དངོས་སུ་
 དོས་འཛིན་གནང་བ་སེམས་བྱུང་ལྡན་བཅུ་ཅུ་གཅིག་བཤད་ཡོད། སེམས་བྱུང་ལྡན་
 བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་སློབ་རྗེས་སུ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

སེམས་བྱུང་དང་གཅིག

སེམས་བྱུང་ལྡན་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཀུན་བརྩམ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་འགྲོ་ལྡན་
 དང་། ཡུལ་དེས་ལྡན། དག་བ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་ཉོན་ཀྱི་ཉོན་ཉི་ལྷ། གཞན་འགྲུང་
 བཞེ་བཅས་རེད། ཀུན་འགྲོ་ལྡན་ནི། ཚོར་བ་སྟེ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱི་བཟང་སྟོམས་
 གསུམ་མོ། །འདི་འདི་རེད། དེ་དེ་རེད་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་
 བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ། དོན་དེ་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ།
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རེག་པ་བཅས་ལྡན་

ནི་གཙོ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བས་ཀུན་འགོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཀུན་འགོ་ལྗེ་ཚོར་བཞི་འདི་ཚོར་བ་དང་འདིས་ཚོར་བ་བཅས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་གྲུང་པོ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན། སྤང་པོ་ལྗེ་འོད་དུས་སེམས་བྱུང་ལྗེ་བརྩུ་ཙ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་པོ་དེ་བྱུང་དུ་བཟངས་ཡོད། མཚོན་གྱི་ནང་དེའི་རྩུ་མཚན་དུ།

ཚོན་པའི་རྩུ་བར་གྱུར་པ་དང་། །

འཁོར་བའི་རྩུ་སྤྱིར་རིམ་རྩུ་སྤྱིར། །

སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །

འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་པོར་བཞག། །

ཅེས་གསུངས། འདུ་ཤེས་འདིས་ཚོན་པའི་རྩུ་བ་གྲུང་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། འདི་འདི་རེད། འདི་འདི་མ་རེད། འདི་འདི་རེད། ཁོའི་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཚོན་པའི་རྩུ་བ་གྲུང་ཡོང་གི་ཡོད། ཚོར་བ་འདི་ང་རང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་གི་བདེ་བ་འདོད། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་ཐོག་ནས་འཁྲུག་བ་རྩུག་གི་ཡོད། འདུ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོར་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་ཚོན་པ་ཡོང་བ་དེ་ལ་གྲུང་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་པ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་གི་འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་སྤང་པོ་ལྗེ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྩད། སྤྱི་མཚན་བརྩུ་གཉིས་བཅས་འདི་ཚོའི་གས་རྣམས་མཚན་བ་མཚོན་ནང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད།

ཡུལ་ངེས་ལྗེ་དང་པོ་འདུན་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་

ངོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲུས་པ་འཕམ་དང་པའི་ཚོས་པ། གསུམ་པ་ནི་དོན་དེ་མི་བརྗེད་
 བར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱན་པ། བཞི་པ་ཙེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལྷ་པ་
 དུལ་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་སོ། །དེ་ལྷ་ནི་དུལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཇུག་པས་
 དུལ་ངེས་པ་ཞེས་བ་བཤད། འདིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནམ་རྒྱུན་ཉིང་ངེ་འཛིན་སློམ་
 དགོས་ཞེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གོ་བ་མིན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
 ལ་དོན་དག་གཅིག་གི་སྦྱང་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ།
 དེའི་ཙེ་གཅིག་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན།

དགོ་བ་བརྩུ་གཅིག་ནི་དད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ། གླེལ་ཡོད་པ། འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདི་མི་རུང་སྣམ་པའི་སློབ་དེ་
 རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། འདི་འབྲ་བྱས་ན་མི་ཚོས་འབྲ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྣམ་ནས་
 གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དེར་མི་འཇུག་པ་ལ་གླེལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་
 བས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་ཅ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་ཅ། གཉི་ལྷག་
 མེད་པའི་དགོ་ཅ་བཅས་འདི་གསུམ་ནི་དུག་གསུམ་ལ་སློབ་དུ་བལྟས་ཏེ་ཆེད་དུ་
 གཉིར་ནས་བསློམས་པ་འཕམ་མེད་པ་བརྗོད་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཏེ།
 བཙོན་གང་དགོ་ལ་སློབ་པོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། དགོ་བ་ལ་བཙོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 ལ་གོ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་ནས་དེས་བྲངས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་བག་ཡོད། འདི་ཉ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་དང་། རང་གིས་རང་ལ་

བཏུས་ནས་དབྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བཏང་སློམས།
དེ་ནས་རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ནི་གཉེན་པོ་དང་ངོ་བོ། མཚུངས་ལྡན་
ཅི་རིགས་པའི་སློམས་དགེ་བར་འགྲོ་བས་དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཅ་ཉོན་ལྷན་གྱི་ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ཀུན་ནས་
མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་བ་སྐྱེས་པའི་ཁོང་ཁྱོད། འདི་
དགུ་ནི་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ། བྱེད་པ། བྱེད་པར་འགྱུར་བ། རང་གི་གཉེན་ལ་
གཞོན་པ་བྱས་པ། བྱེད་པ། བྱེད་པར་འགྱུར་བ། རང་གི་དགེ་ལ་མན་བཏགས་པ།
འདོགས་པ། འདོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དགུ་ལོ། འདི་ནི་ཁོ་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་
དགུ་པོ་ཡིན།

ང་རྒྱལ་ལ་ང་རྒྱལ་བདུན་ཡོད། རའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ། རྩང་ཟད་སྐྱམ་པའི་
ང་རྒྱལ་ཏེ་འདི་ནི་མ་གཞི་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ལས་
ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། མི་སྣུག་པོ་དང་མཚོག་དེ་ཚོ་ལས་ཀྱང་ང་ལྷག་སྐྱམ་
པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བྱ། དེ་སྟེ་སུའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་བཤད་ཡོད། དེ་ནས་མ་རིག་
པ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་དང་དབལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་
མི་མཐུན་པ་ཡིན། ད་སྟེ་མའོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལེ་མ་རིག་
པ་ནི་པལ་ཆེར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་མ་རྟོགས་
པའི་སློམ་ཞིག་ལ་མ་རིག་པ་ཟེད། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སློམ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་འདི་མ་རྟོགས་པའི་སློམ་ཞེས་བཤད་ཡོད། ཚོས་གྲགས་དང་དབལ་

ལྷན་སྐྱབས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་ལྷན་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་དེག་པ་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་
སློབ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་ཡིན། རྗེ་ཚོམ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། རྗེ་ཚོམ་ལ་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱིས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་དང་། རྗེ་ཚོམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་བཞེད་
པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཅ་ཉོན་བྱུག་ཅེས་པ་དེ་དེ།

དེ་ནས་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། སྤྱིར་བཏག་དབྱེད་བྱེད་པའི་སློབ་
ཞིག་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་སོག་ལ་བབས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་
ལ་གོ། ཅ་ཉོན་བྱུག་ཟེར་དུས་ལྷ་བ་དེ་གཅིག་ལ་སྤྱེ། ལྷ་བ་ལྷ་པར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན་
བཅུ་བཤད་པ་དེ། ལྷ་བ་ལྷར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན། འཛིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལོག་ལྷ། ཚུལ་
ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་བཅས་ལྷའོ། འཛིག་
པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྐྱམ་དུ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་ནི་འཛིག་ལྷ་ཡིན། སྤྱབ་མཐའ་གོང་ལོག་ཚང་མ་དང་མ་སྐྱེན་པ་བྱས་
ནས་བཤད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ཡི་བར་ལྷ་བའི་
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ལ་འཛིག་ལྷ་ཟེར།

དེ་ནས་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ནི་འཛིག་ལྷས་གང་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་
དམིགས་ནས་ཏྲུག་བདེན་མཁྲིགས་གཟུགས་སུ་ལྷ་བ་དང་། འདི་ནས་སྤྱི་མར་ཉིང་
མཚམས་སྤྱིར་བ་མེད་པར་ཆད་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས།
ལྷ་བ་མཚོག་ཟེར་བ་དེ་འཛིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལོག་ལྷ་གསུམ་གང་རུང་དང་། དེ་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ལྷ་བའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་

བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ལ་
འཆམ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འཛིན་པ། དཔེར་ན་བྲིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་
དུད་འགྲོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་
བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་
ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མཚོག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་
སོ། འདྲིར་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ལ་སྦྱར་འདེབས་ལོག་ལྟ་དང་
སློ་འདོགས་ལོག་ལྟ་གཉིས་བཤད་པ་རེད།

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལས། ཁོ་བ་སྟེ་འདིས་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཁོན་འཛིན།
ཉེས་པ་འཆབ་པ། འཚོག་པ་ཟ་བ། དཔག་དོག་སེར་སྒྲ། རྒྱ་དང་གཡོ་སྟེ། རང་གི་
ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་བ་དེ་སྦྱ་
དང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་
ལ་གཡོ་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱགས་པ་སྟེ་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
ཞེད། ར་རྒྱལ་གྱི་སྤེར་གཏོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྣམ་པར་འཚེ་བ།
ངོ་ཚ་མེད་པ། ཁྲེལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ་སྟེ་བསམ་སྟོག་གང་ཡང་མ་འཁོར་བར་
ནག་འཚོམ་མེར་སྤོད་པ་དེ་ཡིན། རྟོན་པ་སྟེ་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་
བའོ། །མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྗེད་ངེས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། སེམས་
རྣམ་པར་གཡེང་བ་བཅས་ཉི་ཤུའོ། །

གཞན་འགྲུར་བཞི་ནི་གཉིད་དང་། འགྲོད་པ་སྟེ། དག་བ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་

ཅི་མི་དགོ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བྱས་པར་འགྲོད་ན་དགོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཉིད་མ་
 རྟུག་གོང་ལ་སེམས་དགོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། གཉིད་དེ་དགོ་བར་འགྲོ་ཞིང་། གཉིད་
 རྟུག་པའི་གོང་ལ་སྤྲིག་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཉིད་དེ་མི་དགོ་བར་
 འགྲོ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ལས། རྟོག་པ་ནི་རགས་པར་རྟོག་པ་
 སྟེ་རྩེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དང་། དཔྱོད་པ་ནི་ཞིབ་མཐོང་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་། ཡུལ་
 དགོ་བ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བའོ། དེ་ལྟར་གཞན་འགྲུང་བཞི་སྟེ། འདི་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བ་ཅུ་ཅ་གཅིག་མངོན་པ་ཀྱན་བཅུ་ནས་བཤད་པ་
 རྣམ་བཤད་ཐེན་པ་ཡིན། སེམས་བྱུང་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། སེམས་
 བྱུང་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་གང་ལྟར་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
 མཚུངས་ཀྱང་། སོ་སོའི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད།

རྣམ་ཤེས་ལྟ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ།

ལྟ་རགས་ཀྱི་གཞུང་ནང་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྣ་རགས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད། ལྟ་
 ལྟའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་རགས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་
 ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སྣ་བ་ཡིན། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དགོ་མི་དགོ་སྣ་
 ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ལའང་སྣ་རགས་ཡོད། རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་

བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། ཉེར་ཐོབ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་བཅས་བརྒྱད་
 ལུའོ། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་བ་དེ་དག་
 ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་བཞག་ཡོད། འདི་རྣམས་ཡུལ་འཇམ་སྟངས་གྱི་ཐོག་ནས་
 མིན་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྤྲ་རགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་
 བོ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་འོག་རྣམས་ཁང་སོ་སོའི་སྟོན་པའི་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་
 བ་འདོད་ཆགས་རྣམས་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་གཡོ་དང་། རྒྱགས་པ།
 ཁེངས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་གཙོ་བོའི་སེམས་དེ་སྲིད་འཇིན་ཤིན་ཏུ་བྱང་
 ཚུགས་སུ་བ་བ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ཆར་གཏོགས་སུ་བཀའ་ཤག་དང་
 བྱང་ཆེ་རྣམས་ལྟ་བུའི་སེམས་རན་པ་འདོད་ཆགས་དང་། རྒྱགས་པ། གཡོ་སྐྱུ་རྣམས་
 སེམས་གཙོ་བོ་དེར་རན་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་དུས་ང་ཚོའི་འགན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཐོག་མར་ང་ཚོས་སྟོ་དེ་རིགས་ངོས་གཟུང་སུ་བ་དགོས་ལ། དེ་ནས་གང་ཞིག་
 བཟང་བོ་སྟོབ་མཁན་དང་བེད་སྟོད་བྱེད་ཚོགས་པ། ཡང་གང་ཞིག་སྟོས་འགེལ་
 འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས། དེ་ནས་རིམ་བར་སྟོགས་བཟང་བ་
 དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མང་བ་དང་། བསམ་ཚུལ་མང་བ། རྒྱགས་རྟེན་མང་བ་སྤངས་
 ཉེ། བསམ་སྟོའི་འབྲེལ་སོ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉམས་
 ལེན་པ་ནི་དམག་མི་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱིའི་དགྲ་ཐོར་དམག་འཐབ་
 བྱེད་མཁན་མིན་པར། རང་གི་དགྲ་ཐོ་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་
 དམག་འཐབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ནི་དགྲ་ཐོ་ངོ་མ་ཡིན།

ང་ཚོའི་སེམས་དེ་དག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་སྤྱིན་ཆད་ལས་ངན་གསོག་རྒྱ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་མཐོང་རྒྱ་ལས་མེད། དེས་ན་ང་ཚོས་
 སེམས་ལེགས་པའི་སློབ་ལ་ལོ་མས་འདྲིས་བྱས་ཏེ་དམག་ནང་ཞུགས་དགོས།
 དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ནི་འབར་མདེལ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མེ་
 །ལྷགས་འཕྱར་མདེལ་སྟེགས་བུ་ལྟ་བུར་བརྩིས་ནས་དེ་གཉིས་བེད་སློབ་བྱས་ཏེ་
 དམག་འཐབ་བྱེད་དགོས། ཇི་ལྟར་མེ་ལྷགས་འཕྱར་མདེལ་འཕེན་སའི་སྟེགས་བུ་
 མེད་ན་འབར་མདེལ་ལག་པས་འཕེན་མི་སྲུབ་པ་ལྟར། ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་ན་ཤེས་
 རབ་དོ་མ་བེད་སློབ་བྱེད་མི་སྲུབ། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོར་ཤེས་རབ་དགོས་པ་མ་
 ཟད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དགོས་པ་ཡིན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩེན་དུ་ཉིན་
 རེའི་སློབ་པ་བཟང་པོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པ་ཡིན།

ལས་གསོག་རྒྱལ།

ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་གསོག་སྐྱངས་གང་འབྲ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་
 བསྐྱུས་ན་ཆགས་སྐྱང་གི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་
 མ་རིག་པར་སྲུབ་ཡོད། སྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ནི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་རིགས་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱང་མང་ཤོས་ཡིན་པས། དེ་
 གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་མར་ང་རང་ཚོར་སྟོན་མ་མེད་པ་ནས་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷང་

ཞིང་སྲིད་པའི་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཡང་དེ་བདེན་པར་ཞེན་པས། སྤང་པོ་ཡང་
བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན། འདི་འདྲའི་སྤང་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་ཞེན་ནི་
གང་ཟག་དང་ཚོས་གཉིས་སུ་སྤེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། བདེན་འཛིན་གྱི་
དམིགས་པ་སྤང་པོ་འདི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་ནི་སྤང་
པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡིན། དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་བཏགས་ཚོས་བདག་དེ་
ཡང་བདེན་པར་ཞེན། དེ་ལྟར་བདག་ངོ་སྤྲོས་པའི་སློ་ཚད་འཛིན་ཐུབ་པ། སློ་ཆ་
གཞག་ས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་སྟོད་མཁན་གྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་སློབ་དཔོན་
ཚོས་གྲགས་ཀྱིས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །

བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་ན་བདག་དང་ང་ཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་
པས་ཁོང་ཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཤིང་། འདི་ཡོད་པས་རང་
སྟོབས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྟོབས་ལ་སྤང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །

བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །

ཚོ་རྩལ་འབྲུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །

འགྲོ་ལ་”

།།

ཞེས་གསུངས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བའི་བར་དེར་བདེན་
 ཞེན་གྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྣང་སྐྱེས་ཏེ་ལས་གསོག་ཡོང་གི་ཡོད། བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་ཆད་ནས་སྤྱིར་མི་དགེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་
 པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་མེད།
 དེར་བརྟེན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་མཁུན་དེ། བྱང་
 སེམས་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཡིན།

འཁོར་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་ལུགས་དེ་ཡང་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་
 དུ་ལས་གསོག་པ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་གསོག་པ་གཉིས་
 བྱས། ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་གསོག་པ་དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
 ཁ་སྤྱིར་ལྟའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་
 གསོག་པ་དང་། ཁ་སྤྱིར་ལྟའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ནས་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་བདེ་བར་ཆགས་ཏེ་ལས་གསོག་པ་གཅིག་བྱས་ནས་གཉིས་བཞག་དང་པོ་
 ལྱིར་ལྟའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལས་གསོག་མཁུན་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་བྱས།
 གཙོ་བོར་མ་ཤི་ཚུན་གྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བར་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་ལས་གསོག་
 པ་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་
 བདེ་བར་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་ལས་གསོག་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
 ཡིན། ཁ་སྤྱིར་ལྟའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཏེ་ལས་གསོག་དུས་བསམ་གཏན་གསུམ་

བ་ཡན་ཚད་གྱི་ལས་གསོག་ཡོང་གི་ཡོད། རང་གི་ཚོར་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོར་
བ་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལོག་ནས། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པ་
དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལས་གསོག་པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་གྱི་མི་གཡོ་བའི་
ལས་གསོག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་རིགས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་
ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་དུ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལས་གསོག་ན་ཐར་
བ་ཐོབ་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།

མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་
ལྷག་ཡོང་གི་ཡོད་ན། འདིའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནམས་སྐྱེ་
ལྷགས་སྐྱེ་སྤངས་གང་འབྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཐོག་
སྐྱེ་བ་ཅིང་། དེ་ནི་ས་ལུ་སྤང་བའི་མདོའི་ནང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྲུང་ལྷགས་
ཐོག་གི་སྐོན་ས་གསུངས་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྲུང་གི་ཐོག་ནས་འཁོར་བ་
སྐྱབ་ལྷགས་དང་། ལྷགས་ཐོག་གི་ཐོག་ནས་ཐར་བ་སྐྱབ་ལྷགས་གསུངས་ཡོད།
ལྷངས་འདི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རབ་བྱེད་གྱི་ཉིང་དུག་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན།
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཐོག་མ་རིག་པ་ནི། ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་
པ་བཞིན་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དེར་བཤད་ཡོད།

མགོན་པོ་སྐྱབ་དང་དབལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་དེ་

ལྷུང་འདོད་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷུགས་
 ལྷུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྩོག་མ་མ་རིག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་
 ལ་འཛིན་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྲུ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཚང་མས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཅིག་མཚུངས་སྲུ་འདོད་པ་
 ཡིན། ཐལ་འགྲུར་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་མིང་མཚུངས་ནའང་། དོན་
 ཐ་དད་དུ་བཤད་ཡོད། ལྷུགས་སྲུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། བྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད། ད་ལྟ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་རྩོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་ནའང་དེའི་རིམ་བཤག་གཉིས་པ་ལ་ལས་
 འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད། འདིས་རྩོག་མའི་མ་
 རིག་པའི་སྐོར་རོབ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཟིན།

གཉིས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན། འདུ་བྱེད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
 དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་བཅས་གསུམ་ཡོད།
 འདི་སྟོན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྷུང་ལས་རང་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་གི་ཡོད། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་

ཅམ་པས་ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞིར་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུང་བའི་བག་
 ཆགས་བསྐྱོ་གཞིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་དང་། གཏན་དུ་བའི་
 བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་བཅས་གཉིས་བཤད་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསྐྱོ་གཞིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་། གཏན་དུ་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་
 ལ་ང་ཅམ་དེ་བཞག་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱེད་དུས་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 བས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་གསོག་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པའི་མ་
 རིག་པས་རྒྱའི་ཀུན་སྐོང་བྱེད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་
 པའི་མ་རིག་པས་བྱས་ནས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་འདུ་བྱེད། འདིས་
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན། དགོ་བའི་ལས་ཤིག་
 བསགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱའི་ཀུན་སྐོང་གི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགོ་
 བའི་ལས་འདུ་བྱེད་ནས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་
 ཡིན།

དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་མིང་
 གཟུགས་འགྲུབ་ཡོང་བ་ཡིན། བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་དང་། སྤང་པོ་སྣག་མ་གཞན་བཞི་ནི་མིང་པོ། །དེ་ནས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྲུབ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་

བར་བྱེད་པའི་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ། རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུལ།
 བཏང་སློམས་གསུམ་བྱང་ཞིང། ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་བརྒྱད་པ་སྲིད་པ་གྲུབ་པ་
 དང། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཡོང་དུས་ཚོར་བ་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་
 འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ། བདེ་བ་ལས་མི་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་ཡོང་
 བ་ཡིན། སྲིད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལེན་པ་སྟེ་ཡུལ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་
 པའི་ལེན་པ་བཞི་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞི་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང། འཛིག་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དན་རྣམས་ལ་ཆགས་
 བས་ལྷ་དན་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལེན་པ་སྟེ་འདི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་ཡིད་འདུན་ཞིང་
 ཆགས་པའི་ལེན་པ་དང། བཞི་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 འདྲའི་ལེན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་དབང་གིས་སྤར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་བག་ཆགས་བཞག། བཞག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་
 གསོས་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྲིད་སྲི་མ་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་མ་སྤྲོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་
 རྒྱས་པ་བྱེ་བཤག་པ་འདི་ལ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྲ། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་
 དུས་ཡང་སྲིད་སྲི་མ་སྐྱེ་བའི་ལས་རྒྱས་པ་མ་སྤྲོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ནས། གང་ཟག་དེ་
 ལེ་བའི་རྗེས་སུ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་སྲིད་དེ་གྲུབ། དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་ལེའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ཡིན།

མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྤྱད་པོ་ནི། །

འབའ་ཞིག་པོ་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །

ཞེས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱད་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་
བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་སྤྱི་མ་འགགས་བ་དེ་
སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་འགགས་བ་ལ་ལྟོས་བ་ཡིན་བས་ག་ཤིའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་འགག་དགོས་
གྱི་ཡོད་ན་མ་ཤིག་བ་འགག་དགོས་བ་ཡིན། ཡང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཇུག་
ཏུ་སྐོ་མ་དེར། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འགགས་བ་དེ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་འགགས་བ་ལ་ལྟོས།
དེར་བཞེན་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་འགགས་བའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྐྱོག་འགོ་
གི་རེད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།

དེས་ན་དེས་ནི་འགག་འབྱུང་བས། །

དེ་དང་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་འབྱུང། །

སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྤྱད་པོ་འབའ་ཞིག་པོ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགགས། །

ཞེས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱད་པོར་གྱུར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱད་པོ་འདི་ཉིད་ཚུལ་
དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་འགགས་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
རིམ་འདིས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲེན་ཡོང་སྐྱངས་འདི་གསུང་གི་ཡོད།
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚུར་བསྐྱེལ་ན། འཕེན་བའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་

པའི་ཡན་ལག་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཅས་ཡན་
ལག་བཞིའི་ནང་བསྐྱུས་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོན་པ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་།
ཚོན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱད་བདེན་གྱི་
མཚོན་ཉིད་གཅིག་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱད་བདེན་གྱི་མཚོན་ཉིད་
གཅིག་སྟེ། མཚོན་ཉིད་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚོན་པ་
གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན།

འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱད་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་འདིས་སྤྱད་བསྐྱུས་
གྱི་གཞི་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱུས་འབྲུང་རུང་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱད་
བདེན་དེ་སྤྱད་བསྐྱུས་གྱི་ངོ་མོ་ཆགས་ཡོད། སྐྱེ་བ་དང་ག་ཤི་གཉིས་སྤྱད་བསྐྱུས་
གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྱད་བསྐྱུས་སློན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད། མིང་ག་ལྷགས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད། དེག་པ། ཚོར་བ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱུས་འབྲུང་རུང་གི་གཞི་ཆགས་གྱི་
ཡོད། སྤྱད་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་སྟབས། དེས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་
གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཅས་གཉིས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་རྣམས་ཆེ་དུ་ཞིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས། སྤྱད་བཅེ་གཉིས་དང་རིང་ན་
ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ལོ། ཆེ་གཅིག་
ལ་མ་རིག་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། རྣམ་ཤེས་
གྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བསྐྱོས། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟེང་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་
བཏབ་སྟེ་སྟོན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྲུབ་པས་རྒྱུའི་ཉེན་འབྲེལ་རྣམས་ཆེ་གཅིག་

བར་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མིང་
 ག་ལུགས། སྐྱེ་མཆེད། དེག་པ། ཚོར་བ། རྒྱ་ལི་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་མ་རྣམས་
 གྲུབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལ་མ་དེག་པ་
 བས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྲུབ། དེ་ནས་འདིའི་བར་ལ་སྐྱེ་བ་
 གཞན་དག་མང་པོས་ཚོད་པ་ཡོང་སྟེ། རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་གསུམ་དང་
 འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བར་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་ཚོད་བའམ། ཡང་ན་རྒྱའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེར་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟེང་ལོན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤར་བཞག་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྟོང་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ། འདིའི་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེར་སྐྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་མ་
 རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་ད་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་སློབ་དེན་འདྲིའི་མངོན་གྲུང་བ་སྐྱེས་ཤིང་། འདི་
 རྒྱུད་ན་མ་དེག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལས་གསོག་ཡོང་གི་ཡོད།
 གང་ལྟར་མ་དེག་པ་སྟོན་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ངོ་ཤེས་ནའང་། ཆགས་སྤང་གི་སློབ་སྐྱེ་
 བ་ལ་མ་དེག་པས་གོགས་མ་བྱས་པར་སྐྱེ་མི་ཐུབ། ཆགས་སྤང་གི་སློབ་ཅིང་ཚོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འདི་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གང་ལས་གསོག་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་འདོག་གི་ཡོད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུན་འདི་འགགས་ནས་བརྗེ་འགྲོ་གི་ཡོད་ནའང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་
 རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་སད་ཐུབ་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཡོད། ལས་བསགས་

པའི་དུས་གཉིས་པར་ལས་དེ་འགག་འགོ་གི་ཡོད།

འོན་འགྲུས་བྱ་འབྲེན་པའི་རུས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་
རང་རང་གིས་མང་པོ་བཀོད་ཡོད་ནའང་། ཐལ་འགྲུར་བས་ཤོད་དུས། དུས་
གསུམ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་ནས་ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པས་འགྲུས་བྱ་
སྐྱེ་རུས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལས་བསགས་ཡོད་པ་དེ་དཔེར་ན།
སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྲུར་གྱི་ལས་སྤོང་བ་ལ་ཆ་བཞག་ན་འཆི་ཁའི་དུས་སྐྱེད་
པ་དང་ལེན་པ་སྐྱེ་སྤངས་ཚར་གཅིག་ཡིན་གྱི་མ་དང་སྐྱམ། དཔེར་ན་དག་ཞིང་ལྟ་
བུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། དག་ཞིང་དེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སློབ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེ་
འདོད་གྱི་སློབ་སྐྱེས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེད་ལེན་གྱིས་དག་ཞིང་ལ་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་
ལས་བསགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་འཆི་ཁའི་དུས་
སྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མིང་
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་འགྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་
ཚར་གཅིག་གི་རྒྱ་བསགས་ནས་འགྲུས་བྱ་མ་རྗེས་པར་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
འཁོར་སྡོད་པའི་རིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ནས་ལས་གསོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་ནག་ཉེས་
བསགས་ནས་བཙོན་ཁང་ལ་སྡོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱར་ཡང་ནག་ཉེས་གཞན་
ཞིག་གསོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་འདྲ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། མ་རིག་པ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་བྱེད་

ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཤིང་། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་བར་འཁོར་ལུགས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་སྤྱད་བདེན་
ཀྱི་སྐོར་བཤད་ཟེན་པ་དང་། དེ་རིང་ཀུན་འབྲུང་གི་སྐོར་བཤད་ཡོད། སྤྱད་བདེན་
དང་ཀུན་འབྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་སྤངས་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན། སང་ཉིན་ང་རང་ཚོ་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་སྐོར་
བཤད་རྒྱ་ཡིན། །

བཀའ་འབྲི་དང་བཀའ་ཡན།

ཱི་བ། རྐྱེ་སྐོ་འགོག་པའི་ཐོག་ལ་ནང་པའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་འདྲ་
ཡོད་དམ།

བཀའ་ཡན། རྐྱེ་སྐོ་འགོག་པ་ཞེས་པ་འདི་སྲོག་གཅོད་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་བརྩེ་གི་
ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བསྐྱབ་པ་སྤྱང་མཁའ་ཚོས་རྩ་བའི་ཉེས་པ་གང་འདྲ་ཞེས།
གིས་གོས་ནའང་ཕམ་པ་ཡོང་བས་ཕམ་པ་བཞི་བཤད་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་
སྐོག་གཅོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པ་ལ་གོ། ཡིན་ནའང་རྐྱེ་
སྐོ་འགོག་པ་མིན་པའི་རྐྱེ་སྐོ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པ་ཞེས་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཞེས་ཡིན། དེང་སང་སྤྱིར་མི་འབོར་ཚད་ལས་བཟུལ་བ་
འདི་དང་། སྐོས་སུ་བྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་བདེ་དོན་ལ་སྤོས་ཏེ་བསམ་གཞིགས་ངེས་པར་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གནས་སྤངས་ལ་རག་ལས་ཡོད།

ཏྲི་བ། ང་རང་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེ་གནས་གང་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེར་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བཙུགས་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད།
གནས་སྤངས་འདིའི་འོག་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོལ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་མེད་པ་འདི་ནོར་བ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གནས་རྒྱུའི་འདོད་པ་འདི་ནི་
དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷན་ལ།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །

འགོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་རྒྱུར་བ། །

དེ་སྲིད་བདག་ཀྱང་གནས་རྒྱུར་ནས། །

འགོ་བའི་སྐྱབས་བམུལ་སེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་
དུ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་
ཆའི་འདོད་དོན་རོ་མ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་འདོད་སློབ་ཁེངས་ཆེ་ཤོས་ནང་
གི་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། དྲང་པོ་དྲང་གཞག་དང་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་བྱས་
པའི་ལས་འདིས་སོ་སོ་འདོད་སློབ་ཁེངས་པ་དང་། གཞན་ལ་འདྲ་པོ་ཐོགས་ཡོང་
བ་བཙུགས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ནི་ལས་
བཟང་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་འགལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་
ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་ཡོད། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་འགལ་གཞན་དོན་སྐྱབས་

བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བ་ལ་གནས་བ་དེ་འདྲ་བ་འདྲ་ཡོད། དེས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་དེ་དང་། སྲིད་པར་
བསམ་བཞིན་དུ་གནས་བ་འདི་གཉིས་འགལ་འདུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་
མ་སྟོང་པོའི་ནང་།

སྟོན་མཐོང་ཕྱིར་ན་སྲིད་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྲིད་པའི་སྟོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་གཞན་མེད་ན་
རང་ཉིད་སྲིད་པར་གནས་འདོད་ཅུ་བ་ནས་མེད་ཁར། དེ་ལས་གྲོལ་འདོད་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད། བྱང་སའི་ནང་ལ་སྲིད་པར་སྟོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་འཕྲུགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་།

བརྗེ་ཕྱིར་སྤྱང་ན་འདས་མི་གནས། །

ཞེས་བརྗེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞེ་
བ་སྤྱོད་གཅིག་པས་ཡིད་འཕྲོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ནི་དངོས་གནས་ངོ་
མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་རང་ཉིད་སྲིད་པ་འཁོར་བར་ཡིད་སྤྲོད་ནའང་། གཞན་
ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཚོད་སེམས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
ན། སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་དུ་རྒྱངས་ནས་དེར་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ།

གཞན་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར་བརྟུལ་ལྷུགས་ཅན། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་རྣམ་པར་གནས། །

ཞེས་བ་ལྟར། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་བརྟུལ་ལྷུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་

བཞིན་དུ་སྲིད་པ་གཟུང་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད། ཡང་རང་རེས་རྣམ་ཀུན་པད་
མ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། བད་མས་ག་རེ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བད་
མ་ནི་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་
སྲིད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ཁ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དེ་བཤད། དོན་
ལ་སོ་སོ་དགའ་བཞིན་སློབ་ཞིན་དུ་སྲིད་པར་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡིན།

ཇི་ལ། ལྷ་མ་སྐྱེས་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཞིག་འཆི་བཞིན་པའམ། ཡང་ན་ཤི་
བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལེན་ཐབས་སུ་གང་ཞིག་གནད་གི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ཡན། ལྷ་མས་འཕོ་བ་བརྒྱབ་ནས་གོངས་མཁན་དེའི་རྣམ་ཤེས་
སློབ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སུ་བ་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་
གོངས་མཁན་དེས་རྣམ་ཀུན་ཉམས་ལེན་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
ནང་མི་གཉེན་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་གོངས་མཁན་དེའི་རྣམ་པར་འཛིན་གསོ་བཏང་སྟེ།
དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་བྱས་ན་པན་སོགས་ཚེན་པོ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་
སྤྱིར་བཏང་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཁོས་ནས་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་། འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་དེ་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཉམས་པའི་རིང་
ལ་དལ་སོར་ལབ་པ་ཡིན་ན་པན་གྱི་རེད།

འཆི་ཁའི་དུས་འདི་གོ་སྐྱབས་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་
ཚེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་འཆི་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་འཁྲེང་

སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ལས་གཟུར་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། སྐྱུ་གྲུའམ་རོགས་བྱེད་མཁམ་ཚོས་དེའི་རིགས་ལ་
གཟུབ་དགོས། སྐྱབས་དེར་རོགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད།
དེས་འཆི་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་སེམས་བདེ་ཞིང་བག་སེབས་གང་འཚམ་ཡོང་
བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ནམ་ཀུན་ཉམས་ལེན་དེ་ཅམ་བྱས་མེད་པའི་ཚོས་པ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྐྱབས་དེ་དུས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་ཞིག་དྲན་པ་ཡིན་ན། དུས་
ཚོད་ཡག་པོ་དེ་བེད་སྒྲོད་བྱེད་སྐབས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་སེམས་ཤིག་མངོན་དུ་
སྐྱུང་བའི་ཐོག་ནས་འཆི་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་ཡིན།

རྩི་བ། མི་དགུས་མ་རྣམས་འཆི་དུས་ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་འཆི་བཞིན་ཡོད་པ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཤེས་པ་སལ་
ཆེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཆགས་ཡོང་དུས་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་ཆགས་འགྲོ་བ་དང་། ཉེར་སྐོབ་
ལ་དྲན་ཤེས་དྲན་མེད་གཉིས་བཤའ་ཡོད།

རྩི་བ། གྲིབ་སྒྲོན་ཕྱགས་ཆེ་རྒྱང་སྟེ་གཟུགས་པོའི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ནས་ལོ་མང་རིང་གནས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སལ་ཐོགས་གང་ཞིག་སྐྱབ་
དགོས་སམ། འདིས་བར་དོ་ལ་ཕྱགས་རྒྱུན་གང་སེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། བསམ་སྒྲོ་སྐྱུང་པོ་བྱས་ནས་སྒྲོད་སྐབས་པའི་གྲིབ་སྒྲོན་ཞིག་ཡིན་
ན་ནི། གཞན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ལེགས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་ད་ལྟ་བཤའ་པའི་ཐབས་

ཤེས་རྣམས་བེད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡང་
ཉམས་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། བར་དོ་ལ་དེས་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་
ཀྱི་རེད་སྟེ། བར་དོ་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྡོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་སླེབ་
ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་བར་དོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟེ་མ་དེའི་རེད། དཔེར་
ན་གྱི་བ་སློན་གྱི་ནད་ཐོག་པ་ཞིག་གི་བར་དོ་ཤུབ་དུས། ཁོའི་དེ་མ་ཐག་གི་རྒྱུན་
ནི་སློན་གྱི་གྱི་བ་སློན་གྱི་ནད་ཡོད་པ་དེའི་རེད། དེས་དཔག་ཚོད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་
ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་རེད་སྟེ།

དྲི་བ། འཇའ་ལྷན་གང་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། འདི་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་ལ་དག་སའི་གནས་སྐབས་ལ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ལུས་ཞེས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད།
མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་ཡིད་ལུས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡིད་ལུས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ལུས་རགས་པ་མིན་པར་འཇའ་ལྷན་ལྟར་ཡིན།
པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ཤུགས་ལ་གཟུགས་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཤུགས་ཐེག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུང་འདི་ཉིད་ཡང་ཞིང་འཇའ་ལྷན་
ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མ་དག་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་
དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བྲལ་བའི་ཤུགས་གཉིས་པོ་དེ་བྱེད་མེད་ཡོད་

མི་སྐྱུ་བར་བཤད། དེ་འབྲེལ་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་
སྤྲོད་ནས་ལུས་ཤིག་སྐྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་སྐྱད་ཆ་རྒྱུད་བ་བཞིན་
རང་བཞིན་གཙུག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་འཇམ་ལུས་འདི་སྐྱུ་བ་དགོས་པ་ཡིན།
འདི་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཟེར་བ་རེད།

དེ་ལ་གསང་འདུས་ལྟར་བ་ད་ལྟ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་དེ་ཡིན། འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཤེདོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུད་པས་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཐོབ་དགོས་པར་བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་རྒྱུད་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ལུས་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་འཇམ་ལུས་སྐྱུ་བ་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་
གསང་སྐྱུ་སྐྱེད་མའི་གཞུང་ནས་འཇམ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་
བསྐྱུ་བ་རྒྱ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྱད་པོ་འཇམ་འོད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་
ཡུང་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱད་པོ་སྤྱིང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དུ་གྲོལ་བ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོད་
གཤམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་བྱུ་བ་པ་ཡིན། དུས་འཁོར་ནང་ལ་རྒྱུད་གིས་བྱུ་བ་
པའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་མིན་པར་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྤྲོད་ནས་བསྐྱུ་བས་པའི་སྤོང་
གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། འཇམ་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་མི་འབྲེལ་བ་ཁ་གསལ་
ཡོད།

དྲི་བ། གཤམ་ཉེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ན། སྤྱིམ་
ཚང་གཞུང་རྒྱུའི་འདོད་པ་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་ལོག་པ་

ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ངའི་བསམ་པར་གཉི་ཟུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བྱུང་བར་འབྱེད་དགོས་སྟུངས།
 བོད་སྐད་ནང་ལ་འདོད་པ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱབ་བྱ་བྱུང་བར་ཡོད།
 འདོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས། དཔེར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་འདི་འགྲིག་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་སྤངས་ཟེན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོ་ལའང་
 འདི་བཟང་པོ་འདུག འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུངས་པའི་སློབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཙམ་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སློབ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱིས་ཐབ་གཟུང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ལ་ཆ་
 བཞག་ན། དཔེར་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱིས་ཐབ་
 ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདུལ་བའི་
 རྗེ་སློད་ནང་ལ་བྱིས་པའི་སྣོན་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྣོན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 ཡོད། དེས་ན་བྱིས་ཐབ་སློང་བའི་འདོད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད།

ཇི་ལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་དང་སྐྱ་མེད་རྫོགས་བྱུང་གཉིས་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དེ་འབྲམ་རེད། མྱུང་འདས་ལ་གཉིས་བཞག་ཡོད། དེའི་སྐོར་
 ག་ལམ་ལ་འཛོལ་རྒྱ་རེད།

ཇི་ལ། གཟུགས་སྤོང་དང་། ཤེས་པ་སྤོང་མའི་ཐོག་ཚན་རིག་པས་འདོད་པ་

ཁོངས་ངེས་ཀྱི་དབྱུང་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་བཅ།

བཀའ་ལན། འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
དམ། མ་གཞི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཤོས་དང་།

དྲི་བ། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་རིག་ཡིན་ན། མ་རིག་པའི་རང་
བཞིན་སྲུང་ནག་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། འདི་ཐོན་བྱ་དཀའ་གནད་ཀྱི་གསུམ་ཤིག་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་
ནང་ལ་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་རིག་ཆ་དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཡོད། འདི་བདེན་པ་རེད།
མ་རིག་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལྟ་བུ་ནི་འདྲིའི་སྣངས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེ་མས་
བསྐྱེད་མེད་ཅེས་བཤད། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད། དཔེར་ན་ཤེས་པའི་རིགས་དེ་གཟུགས་ཅན་མིན། གཙོ་སེམས་ཞེས་བརྗོད་
དུས་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་། སེམས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་དུས་དེ་ལ་བཏགས་
བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད། དེ་བས་དཔེར་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྤྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
གཙོ་སེམས་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་བརྗོད་དུས་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཆ་ཞིག་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོས་སྐབས་དེའི་འདྲིའི་སྣངས་དེ་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འདྲིའི་ཉེ་ཡོད་པས་འདྲིའི་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་བས་ཤེས་པ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཁོའི་འདྲིའི་སྣངས་ཀྱི་ཆ་ནས་

བྱས་ན་ཁོ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། ཁོ་རང་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཆ་གཅིག་བཅས་གཉིས་པལ་ཆེར་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ།
དེའི་གནས་སྐབས་ལ་བྲན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་
ཆམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་མ་རིག་པའི་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་
གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན།

རྗེ་བཤུན་མེད་རྣམས་ལ་ནང་པའི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེའི་ནང་ཁྱེད་གསོད་
བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་དང་སྲོད་འཇུག་ནང་ལ་བྱུང་མེད་
གྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ཡོད། དབྱེ་བ་དེ་ནི་བྱུང་མེད་ལ་དམན་པར་
བརྗེས་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆངས་སྲོད་གྱི་བསྐྱབ་
པ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་ཆ་ནས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་སྐྱེས་པ་མང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ལ་
ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སློམ་པར་བཤད་
པ་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་མ་ཞིག་
ཡིན་ན། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་
དམིགས་རྣམས་ཁ་སློམ་ནས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན།

རྗེ་བཤུན་ནང་པའི་གཞུང་ནང་སློབ་སློབ་ས་ཉ་ཅང་ཉམས་ཞན་ཆགས་པ་དེ་མེད་
པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྤྲོད་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། འདི་སྐོན་བྱ་བ་འདྲ་ཁག་སོ་འདྲུག་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་
མི་སྡོམ་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་ན། སོ་སའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཆེ་
སྡོན་མའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་
མེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་མ་སྤྲིན་གོང་དུ་བཤམས་སྡོམ་དང་། འགྲོད་
པ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་
ཉམས་ཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐོན་བྱ་ཁག་སོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་དེ་
འདྲ་ཡོང་སྲིད།

སྤྱིང་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཉམས་པའི་སྐྱབས་ལ་དེ་འགོག་
ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་མང་སོ་ཡོད། ང་རང་སྤྱིང་གི་ཉམས་སྤོང་ལ་ཆ་
བཞག་ན། སོ་སའི་དཀའ་ངལ་དང་རྣོག་བྱ། ཉེན་ཁ་ཆེན་སོ་བཅས་འཕྲད་པའི་
དུས་སུ་མི་རྟག་པ་སྤོམ་པ་དང་། མི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། དེ་
བཞིན་རང་རང་སོ་སའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་མ་སྤྲིན་པ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བསམ་སློབ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་སོ་ཡོང་གི་འདྲུག།

དེ་བཞིན་སོ་སའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་སོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲ་ཡོང་དུས། འདི་
ནི་སྤྱིང་སོ་སོས་ནོར་འཁྲུལ་དང་། མ་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
རེད་བསམ་སྤྱོད་སྤོམ་ན། སེམས་ཁྲུལ་དང་། རྣོ་བག་མི་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་དཀའ་རྣོག་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཉིད་
ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་ཡང་ཕན་ཐོགས་

ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ང་རང་ཚོ་ཡག་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ་ག་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་
འཁོར་བར་གནས་ཡོད་པས་སྡ་སྤྱི་མ་གཏོགས་དཀའ་རྙོག་གི་རིགས་ཡོང་རྒྱུ་
ངེས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་འོངས་ཞིག་ཡོད་ན། འདིས་སློ་སྟོབས་ཆེ་བུ་གཏོང་གི་རེད།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟས།
གལ་ཏེ་བཙོན་སྲུ་ཡོད་ན་ནི། །
དེ་ལ་མི་དགའ་བྱ་ཅི་དགོས། །
གལ་ཏེ་བཙོན་སྲུ་མེད་ན་ནི། །
དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་མཁན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་ཐོག་བསམ་སློབ་བཏང་ན་མན་པོ་ཡོད། དེ་
མཚུངས་སུ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། ང་རང་ཚོ་འགྲོ་
བ་མིར་དཀའ་རྙོག་དེ་རིགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད། ད་
ལྟ་མིའི་ལུས་ཉེན་འདི་ལ་དཀའ་རྙོག་ཚུང་བུ་དེ་རིགས་སྤོང་བ་ནི་གོ་སྐབས་བཟང་
པོ་ཡིན། དེ་མིན་དཀའ་རྙོག་དེ་རིགས་རང་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཉེན་ལྟ་བུའི་ཐོག་སྤོང་
དགོས་བྱུང་ན་འདི་ལ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་
བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་དཀའ་རྙོག་དེ་རིགས་སྤོང་བ་ནི་སྐབས་པ་
བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་སྟེ། དེ་མཚུངས་རང་གི་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་
སེམས་ལ་བལྟས་ཏེ་ང་ལ་ཞེ་སྤང་ཡོད། ང་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད། ང་ལ་སྤྲུག་དོག་
ཡོད། ང་ལ་ང་རྒྱལ་ཡོད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངའི་སེམས་ནང་ཡོད། གདོད་མ་
ནས་ང་རང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གོམས་ཏེ་ཡོད།

རྒྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྲོད་དུ་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་རན་པ་ཡོང་རྒྱུ་དེས་པ་
ཡིན། ང་རང་དཀའ་རྙོག་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་དང་དེ་སྤོང་དགོས་པ་འདི་གང་
ཞིག་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནའང་མན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསགས་པ་དེ་དག་ད་རིང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་
འདིས་གོ་ཚོད་ཐུབ་པ་ཡོང་བར་ཤོག་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་བཏང་དགོས།

ད་དུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་སན་ལས་
གཞན་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དོན་གཙོ་ཆེར་གསུང་རྒྱུའི་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
ནའང་མན་ཐོགས་ཆེ། དཔེར་ན། ང་རང་མི་ཞིག་ཡིན། གྲ་བ་ཞིག་ཡིན། འོས་རང་
སྤྲོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཏུ་ལའི་སྤྲོད་མེས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གུས་བཙུན་གྱི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སྤྲོད་དོན་དང་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་གཉིས་བསྐྱེད་ན།
ང་མི་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོ་གཅིག་སྤྲོད་དོན་དུ་སེམས་འཚབ་བྱས་ན་
འོས་པ་ཞིག་མིན། དེ་བས་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟངས་སྤོང་
བཞིན་པ་འདིས་རྒྱ་ཆེའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་པ་
ཡོང་བར་ཤོག་སྟེ་མ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དགོས། འདི་ནི་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་
ལེན་ཡིན། དེས་ནང་གི་སྤྲོད་སྤོབས་འོ་མ་དེ་སྤྲོད་ཐུབ།

དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་སོ་སོ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བ་འདི་སྤྱད་པོ་ཞིག་
མིན་པར། གསུང་དེ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་
པ་མཐོང་ཐུབ། གསུང་ཤིག་ན་ད་དུང་དེ་ལས་མང་བའི་དཀའ་རྙོག་བྱུང་ན། ང་

ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྐྱབས་དེ་བས་མང་བ་འཛོལ་གྱི་འདུག་སྐྱེས་པ་ཡོང་
རྒྱུ་ཡིན། འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་གསུངས་པའི་ངར་ལྷགས་ལྟ་བུའི་
ནང་གི་ཚོད་སེམས་སྐྱེད་ཐུབ།

གསུང་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། སེམས་སྟོབས་དང་འདུན་པ་ནི་
ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོར་
དུས་ནམ་ཞིག་ནི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱ་སྐྱིལ་ཨང་གསར་དགོས་
པ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོས་རྣམ་ཀུན་ནས་དེ་དག་ལ་སློ་སྦྱོང་དགོས། སྤྱིར་བཏང་ང་
ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ཅུ་དེ་སྤྱང་གྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་
ཉམས་ལེན་ཞིག་གྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་གོམས་འདིས་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
ཐབས་ལམ་འབྲལ་མང་ལག་བསྟར་གྱེད་པ་ལ་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་འཆི་བའི་ཐོག་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་
ལ་སྐྱུག་ཡོད།

ང་རང་གི་ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཆི་
བ་དང་། འཆི་རིམ་རྣམས་རིམ་བས་ཡོང་སྟངས་ཐོག་ཐེངས་དྲུག་ལས་མང་བ་
བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡང་
གྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ག་རེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་དངོས་སུ་འཆི་
གི་མེད་ནའང་། དེའི་ཐད་བྱ་སྐྱིལ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
འཆི་བ་དངོས་སུ་ཡོང་བའི་ཆེ་གང་འདྲ་གྱེད་གྲབས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་

ཡང་ངས་གསྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་མི་ཚེ་རྩིས་པོར་གསྐྱིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་ནས་
མཐར་ཐུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བ་ཡོང་ཡང་སྲིད་བ་རེད།

དེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཆ་མིན་པར་ནང་བསམ་སློབ་ཐོག་
ནས་གསྐྱིག་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཐོག་ས་གྲང་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤྱིར་ངས་ཐོད་མི་
དང་ང་རང་གི་མཆེད་ཕྱོགས་ཚོར་སྐྱད་ཆ་ཤོད་དུས། ཡག་ཤོས་ཡོང་བར་རེ་བ་
བྱེད། སྤྱག་ཤོས་ཡོང་བར་གསྐྱིག་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
ལྟར་འུ་བསམ་སློབ་འབྲེལ་སོ་ཡིན།

འི་བ། དགེ་བ་དང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་རི་སྟར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་དགོས་
སམ།

བཀའ་ལན། འདི་ཡང་ནང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི་མི་ཚེའི་དགོས་དོན་དང་། དདུལ་གྱི་
དགོས་དོན། གཟུགས་སྤྱང་གི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཐོག་དཔུང་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དེ་
ཡིན། དཔུང་ཞིབ་མང་ཙམ་དང་། བསམ་སློབ་མང་ཙམ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ལ་མཐའ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་སྤྱབ།
དེ་དག་གིས་སྐབས་ཤིག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་དང་འབྱོར་
པ། གཏམ་སྟན་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་འབྲིན་མི་སྤྱབ་པས་དེ་
རྣམས་འཐོབ་བྱ་མཐར་སྤྱག་ཏུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་བསམ་སློབ་ཤིགས་པར་
བཏང་ན་ཤེས་སྤྱབ།

ཐར་པ་ཞི་ང་ཚེའི་འཕྲོ་བ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་
ལ་འཕྲོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ནི། རང་ཉིད་གསོན་
པོར་སྡོད་རིང་གཞན་ལ་བརྟེན་བཤད་། རོགས་རམ། གུས་བཙེ་བཅས་བྱ་རྒྱ་དང་།
རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་
འབྲས་བུར་རང་ལ་བདེ་སྡོད་སྤྱད་སྤྱགས་པའི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཏེ་སོ་
སོའི་མི་ཚེའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཐོག་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་བཟང་པོ་
བྱེད་པ། བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་བཅས་ཀྱི་ངང་མི་ཚེ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་གཅིག་ཡིན་
ནའང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི་
རེད། ངའི་བསམ་པར་འདི་ནི་འདུན་པའམ་སེམས་ལྷུགས་སྡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་
གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། །

ཡེའུ་ལྷ་པ། འགོག་བདེན་དང་རིགས།

དང་ཚོ་ཅུ་བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཡོག་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་ཉིན་རེའི་ཉམས་
ལེན་ནང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། བྱང་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱིའི་ཁོག་རོབ་
ཅམ་ཤེས་པ་ལ། བརྗོད་གཞི་དེ་དག་རེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཉིན་
རེའི་ཉམས་ལེན་ནང་དུ་བརྗོད་གཞི་འདི་རིགས་ཁ་ཤས་མཁོ་གི་མེད་ནའང་ནང་
པའི་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་
པ་ཡིན།

འགོག་བདེན།

ཁ་ཉིན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྱད་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་
བཤད་པ་དང་། ཁ་སང་གཙོ་བོ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐོར་བཤད་པ་རེད། དེ་
རིང་འགོག་བདེན་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བདེན་གྱི་སྐོར་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

སྐོན་ལ་ཁ་སང་བརྗོད་པ་བཞིན་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ལས་རྒྱ་ཡོད་
སྤྱབ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་མ་རིག་པ་དེ་
ར་འཕྲོད། འདིར་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་རྣམས་རི་ལྟར་སྐྱེ་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་
གོས་བསྐྱར་མང་ཅམ་གྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོ་མི་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁོ་ལང་དུས་ལུལ་དེ་སྤང་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤང་གི་
 འདུག་པ་དང་། ཁོས་ང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁོ་དུས།
 གཞོན་པ་བྱེད་ལུལ་གྱི་ང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤང་གི་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོར་
 གཞོན་པ་བྱེད་ལུལ་གྱི་ང་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་མཁལ་གྱི་དག་པོ་གཉིས་ཀ་ཚུགས་
 ལུབ་དང་། རང་དབང་བར་སྤང་གི་ཡོད། འདི་འདྲའི་བདག་དང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་
 མཁལ་གྱི་དག་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་པ་ལ་རོལ་
 པོར་གཞོན་སེམས་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཞེས་པ་འདི་ལུས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ།
 ཡང་ན་ཁོའི་སེམས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེས་ན། སློན་གྱི་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་སའི་ལུལ་
 ཚུགས་ལུབ་པ་དེ་དང་། བདག་ཚུགས་ལུབ་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་ནས། སློན་གྱི་
 ཁོང་ཁོ་དེ་ཁ་སྐྱེངས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་པས་མ་སློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་མི་ལུབ་ཀྱང་
 དེ་མ་སྐྱབ་བྱ་ཚོར་ལུབ་པ་ཞིག་ཡོང་། ཆགས་སྤང་གི་སློབ་ལུགས་དག་པོ་སྐྱེས་
 པའི་སྐབས་ལ་ལུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་
 ཚེར་རོལ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་ལུབ་གྱི་རེད།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེའི་སྟོང་རྗེས་སུ་འཛོན་རྒྱ་ཡིན། ཆགས་སྤང་གི་སློབ་པའི་
 རྣམས་ཅུ་བའི་སེམས་དང་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རི་སྟོང་ང་ཚོའི་ཅུ་བའི་
 སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱིན་ཆད། སྟོང་ན་པ་འདིའི་རིགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་དགོས་

བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ལ་ཁང་བ་འདིའི་ནང་གི་མི་གཅིག་ལ་འང་ཁོང་ཁོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག།

ང་རང་གི་ཙུ་བའི་སེམས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་
བསམ་སློབ་གཏོང་བ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་རང་
ཚོའི་ཙུ་བའི་སེམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། སློབ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་ཚོས་ཉན་
པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁོང་ཁོ་མངོན་དུ་གྱུར་མེད། དེས་ཆགས་སྤང་ལྟ་བུའི་
སློབ་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཙུ་བའི་སེམས་དང་འབྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་བསྟན་གྱི་
ཡོད།

ང་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཆགས་སྤང་ལྟ་བུའི་སློབ་རིགས་གཅིག་དང་། འདོད་
ཚུང་ཚོག་ཤེས་དང་བྱམས་སྣོད་རྗེ་ལྟ་བུའི་སློབ་རིགས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད།
ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་དུས་གཅིག་ལ་ཆགས་སྤང་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་མེད་
ཀྱང་། དུས་སྡེ་བྱི་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་དགའ་པོ་སང་ཉིན་
གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ནང་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཡོང་བ་མ་ཟད།
སྤྱིར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད། སློབ་གཉིས་པོ་དེ་འཛིན་
སྤངས་འགལ་བ་ཡིན། གཅིག་ཤུགས་ཆེ་བུ་བྱིན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་གནས་མི་
ཐུབ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་དམག་མིར་ཞུགས་ཏེ་དམག་འཐབ་བྱེད་སློབ་བ་ཞིག་
ཡིན་ན། ཁོང་ཡུག་གི་དབང་གིས་དགའ་བོ་རྗེ་ལྟར་གསོད་དགོས་པ་དང་། གཏོར་
བཤེན་གྱི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་བཤེན་བྱས་ངན་ལ་གོམས་

འདྲིས་བྲས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་མི་དེ་མི་སེར་དཀྱུས་མའི་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་
མི་ཚེ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ལའང་སྐྱབ་བུའི་སེམས་རྒྱུད་རྒྱུབ་པ་ཡོད་པའི་མཐོང་
ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེན་མི་དེ་ཞེ་སྤང་གི་སྤོགས་ལ་གོམས་པའི་དབང་
གིས་ཡིན།

ཡང་སྤོགས་གཞན་ལ་རྟག་པར་ཁོང་ཁོ་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་མེད་ཅིང་། བྲམས་
བརྩེའི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོམས་པ་འདྲིས་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤོགས་
གཞན་ཁོང་ཁོ་དེ་ཡང་ཚུང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། རྫོང་དེ་གཉིས་ནི་གཞོན་བྱ་གཞོན་གྱི་
ཡིན།

བྲམས་པ་དང་སྣོད་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་རིགས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པས།
བདེན་འཛིན་གྱི་སྤོགས་གྲེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མེད་པའམ་
སྣོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྣོད་རྗེ་སྐྱེ་ཡོང་དུས། བདེན་འཛིན་གྱི་
སྤོགས་གྲེད་པའི་སྣོད་རྗེ་པལ་ཆར་ཡོང་སྲིད། ཡིན་ནའང་སྦྱིར་བཏང་དག་བའི་
སྣོད་ལ་འདི་དགོས་ཀྱི་མེད། སྤྲིག་པའི་སྣོད་ཁོང་ཁོ་དང་རྒྱལ་སོགས་ནི་རྒྱབ་
རྟེན་བདེན་འཛིན་ལ་སྤོགས་བཅོལ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཆགས་
སྤང་ཡང་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཆགས་སྤང་གི་སྤོགས་སྤོགས་ཀྱི་སྣོད་རིགས་རྣམས་
བདེན་འཛིན་མེད་ནའང་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན། བདེན་འཛིན་ནི་སྣོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྣོད་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན།

དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་

འགལ་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཅི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་བརྟུག་དབྱེད་བྱས་ན་གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཚད་མའི་
 རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་བདེན་
 འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལོ་འདི་གཞི་བྱ་གཞི་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོམས་ན། དེའི་རྒྱབ་འགལ་བདེན་འཛིན་དེ་
 རྒྱགས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

དེ་འདྲའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སློབ་ཡོན་ཉན་
 ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སློབ་རྗེའི་རིགས་
 རྣམས་སློབ་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཉན་ཡིན། སློབ་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཉན་ཡིན་པས་
 སློབ་རྒྱུ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན། རྟེན་བརྟེན་གོམས་པར་བྱས་ཟེན་འབད་རྩོམ་བསྐྱར་
 མ་ལ་མི་སྣོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་རྒྱགས་ཇི་ཆེ་
 དང་གོམས་པ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་ཡོད། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིས་
 རྟོག་ཁྲིས་འབྲེར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷ་སྤྱི་རང་ཉིད་རྟེན་རགས་པ་ཡིན་པས་དེས་
 རྟོག་ཁྲིས་འབྲེར་བ་ལའང་མཐའ་ཡོད་པ་ལས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་འབྲེར་མི་སྲུབ་
 པ་ཡིན། རྣམ་འགྲུལ་ནང་མཚོངས་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བསྐོས་རྒྱུ་ལ་ཆ་བཞག་
 རྟེན་ རྒྱ་བསྐོས་དཔལ་ན་རྒྱ་སྐུ་རྒྱུ་དང་། མཚོང་རྒྱག་པ་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་

མཐའ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད།

སེམས་ལ་དབེར་ན་ང་རང་ཚོས་ཚོས་དང་དད་མོས་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་
 སློང་གྲུ་རྒྱུར་ཆ་བཞག་ན། མི་ཚེས་མ་འདང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་
 འོག་མ་གཏོགས་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱད་པའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་
 མེད། དབེར་ན་ཚིག་ས་ཡ་དུང་སྤྱིར་མང་པོ་ཞིག་སྤྱངས་ཀྱང་ཤེས་པས་ཟེན་སྲབ་
 ཀྱི་ཡོད། འདིས་ཤེས་པ་ཞི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ངས་
 མི་ཞིག་ལ་བསྟན་བཤེས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བསྐྱངས་པ་ཡིན། སྐད་པའི་རྒྱལ་མཉམ་
 གྱིས་སློབ་སྐྱོད་བཞིན་དུ་གནས་ཚུལ་འདྲིན་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་
 ཚོའི་མགོ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་
 འདིའི་ཚོགས་ནས་གོམས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བདེན་འདྲིན་ཟད་རུང་
 བཤད་པ་རེད། བདེན་འདྲིན་ཟད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་
 རྣམས་འགག་དེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 ལས་དེ་ཡང་འགག་ཡོང་གི་ཡོད། ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་འགགས་པས་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤོན་རྣམས་འགག་འགྲོ་བ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་གསུམ་པ་འགོག་བདེན་སླེབ་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས།

སྤང་འདས་ཞེས་པ་འདི་གང་རེད་ཅེན། དེ་ནི་རྩ་བ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་

ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། རིགས་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོས་
བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་སྤྲ་རགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་གཞུང་
ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཞེས་མ་གསུངས་པར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་
དུ་འདོད་པས་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པར་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་འདོད་པས་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཉན་རང་གི་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་སྟེ་ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་རིག་པའི་རྒྱན་ཚད་
དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་ལྷག་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མཐར་
ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་བཤད་ཡོད།

གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་གྱིས་མདོའི་ནང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་
སྟེང་ནས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ་གནས་སྐབས་
རིགས་ངེས་པ་དེའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ནི་གོས་
ངན་དོན་དང་། ཟས་ངན་དོན་ཅམ། གནས་མལ་ངན་དོན་ཅམ་ལ་ཚོགས་ཤེས་
བསྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོང་བ་དང་སྟོམ་པ་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་སྟོན་གྱི་རིགས་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སྐྱབ་པ་
བཅས་བཞི་པོ།

ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་
གཞིའི་སྟེང་གི་ཐུག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་པོན་ཐོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བ་

བའི་རིང་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། གསོས་བཏབ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱས་
 འགྲུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བཤད་འདུག ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་བའི་རིགས་བའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་བས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་སྐྱེད་ན་ཡོད་བའི་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུན་དང་འབྲང་ན་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བ་སྐྱེ་བུས་དེ་
 ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་བཤད་ཡོད། དབུ་མ་བའི་ལྷགས་སྣར་བྱས་ན།
 རྗེ་མ་དང་བཅས་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་རིགས་ཞེས་བཤད་བ་རེད། སྐྱིར་
 བཏང་རིགས་ཞེས་བ་གནས་གྲུར་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་འགྲུར་རུང་ཞིག་
 ལ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱུར་འགྲུར་རུང་དང་། གཟུགས་
 སྐྱུར་འགྲུར་རུང་བཅས་གཉིས་བཤད་ཡོད། དང་བོ་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 དང་། གཉིས་བ་ནི་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་ཡིན། དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཐར་
 ཟུག་ཐེག་བ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཡོད། རིགས་དེའི་ཐོག་ནས་མཐར་ཟུག་སྤང་འདས་
 འཕྲོ་ཡོང་བའི་སྤང་འདས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སྐྱིར་སྤང་འདས་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་བ་ཞེས་ཚོས་ཉིད་ལ་བཅིས་ཤིང་། དེ་
 བོ་རི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེ་མས་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་དེའི་
 དབྱིངས་ལས་རྗེ་མ་ཟད་རུང་དང་། རང་བཞིན་དེའི་དབྱིངས་ལས་ཐར་བ་འཕྲོ་བ་
 བ་དང་། ཐར་བའི་ངོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་སྤང་འདས་
 ཞེས་བཤད་བ་ཡིན།

དེ་ནས་དམན་བའི་སྤང་འདས་ལ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་

གཉིས་བཤད་ཡོད། དེའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་གང་ཞིག་ལ། སྤང་མེད་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་
 སོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་
 དང་། སྤང་མེད་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་ལྷག་མ་དང་
 བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་འདས་ལ་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། དེ་འབྲེལ་དམན་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་གོ་བ་ནི་སྤྱི་བ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཚམ་ཟད་པའི་སྤང་འདས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་
 པའི་སྤང་འདས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་བ་ནི་མི་གནས་པའི་སྤང་
 འདས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། འདིའི་དོན་ནི་སྤྱི་བ་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། ཞེ་བ་
 རྩོགས་གཅིག་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཡིན་པས་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སམ། རང་དོན་མཐར་ཐིན་པ་དང་། གཞན་
 དོན་ཡང་མཐར་ཐིན་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐིན་པའི་སྤང་འདས་ཡིན་པས་མི་
 གནས་པའི་སྤང་འདས་ཞེས་བཤད་པ་རེད། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཚམ་
 དུ་མ་ཟད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བ་ཡང་གཏན་ནས་བཅོམ་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱི་བ་བས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བ་བས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
 བསམ་བ་མོས་བ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཤེས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱེད་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཟད་པ་ན་སྤྱི་
 བ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་ཤེས་བྱའི་

སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཟད་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། འོན་
དེ་འདྲའི་སྲུང་འདས་འདི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་
ཟླ་བ་གྲགས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་བཞག་ཡོང་གི་ཡོད། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེ་མ་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་སུ་ཟད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དེ་ལ་འགོག་བདེན་ཞེས་བརྗོད་
གྱི་ཡོད། སྲུང་འདས་སམ་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འདུག འགོག་
བདེན་རིགས་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་སྲང་སྲངས་པའི་འགོག་བདེན་ནས་རིམ་གྱིས་
ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འདི་ལམ་བདེན་སྐབས་སུ་འཕྲོད་རྒྱུ་ཡང་ད་ལྟ་
འདིར་བརྗོད་ན་སྤྱིར་ལམ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཚོགས་ལམ་དང་། སྤྱིར་ལམ། མཐོང་ལམ།
སྐྱོམ་ལམ། མི་སྟོབ་ལམ་བཅས་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་
ལམ་ལྟ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལྟ་བུ་བཅས་
ལམ་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་བཤད་ཡོད།

ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་ག་ལ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་མདོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བའང་མེད།
དེ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་གཞི་ནས་ཡོང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་མཐོང་སྲང་
སྲངས་པའི་བྲལ་བ་ཡང་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། མཐོང་སྲང་དང་སྐྱོམ་སྲང་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་སྐྱོམ་སྲང་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། མཐོང་སྲང་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་

མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཉོན་སྲིབ་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་སྐབས་སྤངས་པ་དང་། སྐོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་ཉོན་སྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སྤངས་པ་ཡིན། སྤངས་པ་འདི་ཀྱམས་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་ནས་བཅོམ་སྟེ་སྤངས་སྲིད་ལྡོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྲལ་བ་ཡིན། སྲིད་འཕོག་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་འཕོག་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འཕོག་པ་བཅས་གཉིས་བཤའ་བ་ལས། བརྟགས་མིན་གྱི་འཕོག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། སོ་སོར་བརྟགས་འཕོག་ཅེས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་ནས་བཅོམ་པའི་བྲལ་བ་ལ་ཟེང་།

འདི་མཐོང་ལམ་དང་སྐོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཕྲོག་ལྷགས་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་དང་སྐོམ་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེ་དང་ཀྱམ་གྲོལ་ལམ་རེ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་བྲལ་བ་དང་སྤང་བྱ་བྲལ་བའི་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་མཐོང་ལམ་མམ་སྐོམ་ལམ་ཀྱམ་གྲོལ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མཐོང་སྤང་དང་སྐོམ་སྤང་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་མང་པོ་བཤའ་རྒྱ་ཡོད། མཐོང་དང་མཐོན་པ་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མང་པོ་བཤའ་ཡོད་པ་ཀྱམས་འདིར་བརྗོད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྲིབ་ལ་འདོད་པས། ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཚགས་ལ་བཞག་ཡོད། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་སྲིབ་ལ་བཞག་པས། དེའི་ལྷགས་ལ་འཕོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ལས་མ་ལོག་ནའང་།

གང་ཟེན་གྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ལྷགས་
དེས་འཁོར་བའི་གཞི་ཅུ་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་འང་འཁོར་
བ་ལས་ཐོལ་བའི་ཐར་བའི་རྣམ་གཞག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྲུར་བས་
བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་དང་། ཉོན་སློབ་ལ་བཞག་པས་རྟོག་ཏུ་འདི་རིགས་
མི་དགོས་པ་ཡིན།

རང་རྐྱེད་པས་སློམ་སྤང་ཤེས་སློབ་ལ་སློར་དགུ་ལྟེ་ནས། ས་གཉིས་པ་ནས་
ཤེས་སློབ་སློང་བར་བཤད། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་སློབ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ནི་བདེན་འཛིན་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བཞག་
པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་གཏན་ནས་མ་ཟད་པའི་བར་དེ་ལ་ཤེས་སློབ་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སླེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ཤུང་ཐང་ཚང་གིས་དཔེར་ན་སློང་ཆས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚོང་རམ་སློག་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། ཚོང་རམ་སློག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་
བཞག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཚོང་གིས་བཞག་པའི་དྲི་མ་ལ་བྱས་ནས། ཚོང་གི་དྲི་མ་
དེ་མེད་པ་བཟོ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚོང་དེ་ཕྱིར་མ་གཤམས་ན་དྲི་མ་ཅུ་བ་ནས་མེད་
པ་བཟོ་མི་ཐུབ་པས། དེ་ཕྱིར་གཤམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་དྲི་མ་མེད་པ་
བཟོ་དགོས་པ་རྗེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་པའི་བར་
ལ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སློང་མི་ཐུབ་པ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་དག་ས་བདུན་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སློང་བའི་འགོ་རྒྱུགས་མེད། ཤེས་བྱའི་

སྐྱེབ་པ་སྐོང་བའི་འགོ་ཉི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཚུགས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཚོས་གྱི་བདག་
འཛིན་གཉིས་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མས་སྤ་རགས་གཉིས་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། ཐལ་
འགྲུར་བས་སྤ་རགས་གཉིས་སུ་མི་སྤྱེ། གྲུབ་མཐའ་ལོག་མས་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་དང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་སྤ་རགས་བཞག་ནས། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་དེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གཞག་བཞེད་པ་དེ། ཐལ་འགྲུར་
བས་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དབྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གྲུབ་མེད་པར་
བརྗོད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཅུ་ཟད་པའི་དག་
བཅོམ་པ་དེ་དག་བཅོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་མིན་པར་འདོད་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་
ཉོན་མོངས་ལ་བདེན་འཛིན་སྤ་མོས་དངས་པའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་དང་། བདེན་
འཛིན་རགས་པས་དངས་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་རིགས་གཅིག་བཅས་གཉིས་སུ་
བཤད་ཡོད་པ་རེད།

བདག་མེད་ལྷ་རགས།

རིགས་གྱི་རྩི་བ་ཚང་མ་སྐྱབ་ས་འདིར་སྐྱབ་ཡོང་གི་ཡོད། བདག་མེད་གྱི་གོ་
བ་སྤ་རགས་དེ་རྣམས་ཟབ་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་གང་
ཟག་རང་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱིས་སྐོང་པ་དང་། ལྷོ་གཞོན་མེད་ལ་སྣང་བའི་

དབང་གིས་བཞག་བ་མིན་པར་ལུལ་རང་གི་སྤུང་མོང་མིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྣོང་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣོང་ངམ། ཡང་ན་གཟུགས་
གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ། བདེན་
གྲུབ་ཀྱིས་སྣོང་པ། བ་སྣང་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བ་བཅས་སྣོང་པའི་རྣམ་
གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད།

འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་རགས་དང་གང་བདེན་བ་ཡིན་མིན་ངེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཤེས་
དགོས་སམ་ཞེན། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣོང་ཞེས་བ་འདི་ཐལ་
འགྲུར་བས་སྤྱི་དོན་ཁས་སྐྱེས་པས་དེ་བཤད་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེ་མིན་བ་རྣམས་
ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་སྣོང་ཉིད་སྤྲ་མོ་མིན། གང་ཡིན་ཞེན།
བདག་མེད་གྱི་དོན་སྲ་མ་སྲ་མ་ངེས་པའི་སློང་བྱེད་བ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་མ་
སྤྱི་མའི་དོན་དེའི་སློབ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་པའི་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་
སྣོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པའི་སློང་བྱེད་བ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་སྲ་མ་སྲ་མའི་སྣོང་
ཉིད་ལས་འཛིན་སྐྱེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་བ་སྤྱི་མི་ཐུབ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྣོང་
ཉིད་སྤྲ་མོ་ངེས་པའི་ཆེ་འཛིན་བ་གཞན་རྣམས་འབྲལ་དུ་འཛོམས་ཐུབ་བ་ཡིན།

དཔེར་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ངེས་
ཡོད་ནའང་། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་སྤྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅམ་པས་
གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པ་རྟོགས་པའི་སློང་བྱེད་བ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་གཟུགས་རང་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་

གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་པས་སློབ་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤུན་མོང་མིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་མི་
འདུག་སྟམས་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་ཚོད་ཡོད་ན་འང་། ཡུལ་སྤེང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་
གི་ཞེན་པ་སྟག་ཡོང་གི་ཡོད། མིང་གི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་
སྤེང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་སྟམས་པ་ཞིག་ངེས་ཏེ་ཡོད་ན། དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་
རིང་ལ་འཛིན་པ་སྲ་མ་རྣམས་སྐྱེ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་བས་ཐལ་འགྱུར་བའི་
ལྟ་བུ་འདིས་རྟག་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་
ཆེ་སྟེ་ད་ལྟ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་དེ་ལས་
འཕགས་ཆེ་བུ་སྤྱིན་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ན། ཆད་མཐའ་ལ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྒྱ་
མེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འཁྲུལ་མེད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་འདི་
ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། །

བཀའ་འབྲི་དང་བཀའ་ཡན།

ཱི་བ། མཚན་པ་རེ་སེམས་བཟང་པོ་དང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲས་
བུ་དན་པ་ཡོང་བ་སྤྱད་སྤྱད་གི་འདུག་དཔེར་ན་སོ་སོས་མི་ཞིག་ལ་བྱམས་པོ་བྱས་
ནས་རོགས་བྱེད་ཐབས་བྱས་ན་འང་དེའི་འབྲས་བུར་ལྗོག་སྟོགས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
འདུག་ དེར་བརྟེན་ཀུན་སློང་བཟང་པོས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱིན་ཟེར་བ་དེ་ཉ་

ཅང་སྐབས་བདེ་པོ་བཟོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་།

བཀའ་ལན། བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་གཅིག་བྱས་པ་དེའི་དོན་ལ་པ་
རོལ་པོར་མ་ཐན་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། སོ་སའི་ངོས་ནས་
ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ཁྲིར་བར་བརྟེན་ཉེས་པ་མེད་ཁར་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཐན་
སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་
རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་པ་རོལ་པོར་གནས་སྐབས་གཞོན་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་ཐབས་
ལ་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐན་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློང་
ལམ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་ཞིག་ལས་མི་འོང་ཞེས་
གསུངས་ཡོད། མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་ཐོབ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་
ལྟན་པའི་སྐབས་ལ་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་དང་ཁམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་ཏེ་
གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བཟང་དུ་བཟང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

དྲི་བ། བསམ་སློའི་རུས་པའི་ཐོག་ནས་ནད་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་སློང་ལྟ་བུ་
བཀའ་གནད་རོགས།

བཀའ་ལན། འདི་སློང་ང་ལ་མང་པོ་བརྗོད་རྒྱ་མེད། སྤྱིར་བཏང་ནད་ཅག་
སྤྱེད་ཡོང་ཐབས་སུ་རིགས་སྐྱལ་གྱི་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ལ་རྗེས་དང་། སྐྱལ་ས།
ཉིང་འེ་འཇིན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ནད་བཅོས་ཐབས་དེ་འདྲ་ཡོད། ཐབས་
ཤེས་ལས་སྐྱ་ཤོས་ནི་སོ་སོས་སློན་ལམ་རྒྱག་པ་དང་བདེན་ཚིག་བརྗོད་རྒྱ་དེ་

ཡིན། དེ་ཡང་ངས་དགེ་བའི་ལས་འདི་འབྲ་ཞིག་བྱས་པའི་བདེན་པའི་མ་ཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ནད་འདི་བྲག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན་པན་ཁྱད་ཡོང་རྒྱ་ཡོད།
ཡང་ཁ་ཤས་ལ་ཐོག་མ་ནས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་ཚེ་སྔོན་མའི་སོ་སའི་ལས་
དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན།

དྲི་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཙོང་པ་དེས་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་རྣམས་སྲུ་སྲུག་བསྐྱེལ་
ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། འདི་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཡོད། ལྷག་དོན་སྲགས་ཀྱི་
སྒོམ་པ་སྦྱངས་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། རང་སློབ་རང་གིས་བཅད་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་རང་
ལ་འབྱུང་བར་བཤད་ཡོད།

དྲི་བ། ཆོན་རིག་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
སྐྱད་པའི་བྱེད་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་བསྟན་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁ་སང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་
པ་སྟར་ཤེས་པ་རགས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་
ཚེ་སྐྱད་པའི་བྱེད་ལས་འགག་པ་བཞིན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པའང་འགག་
དགོས་པ་ཡིན། དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་འགགས་ཚར་བས་དབང་ཤེས་
རྣམས་སྐྱེ་བ་སྲི་མར་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་བྱས་ཏེ་བར་མ་ཆད་པར་འགོ་མི་བྱུག་
དེ་ལྟ་ནའང་ང་ཚོས་ལུལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ། དྲི་མ་བྲོ་བ་སོགས་བྱེད་པས་
ང་ཚོ་སྐྱེ་དུས་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེར་མ་

ཟད་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཅིང་མིན་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན།
དེར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཞག་ལ་རིགས་པས་གཞོན་གྱི་འདུག།

བཀའ་ཡན། སལ་ཆེར་ཐོག་མར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་མ་སྟབ་ན། ལུ་ཚུགས་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་དམ། ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ལའང་རིགས་མང་
པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཤེས་པའི་རིགས་ཤིག་སྤོང་
གི་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོ་མི་ལམ་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་འདི་ལས་
སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤོང་བ་དང་། མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་མ་སྟབ་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་
དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤོང་གི་ཡོད། བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་དང་།
དཔུགས་ཚུན་ཆད་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་
རིགས་ཤིག་སྤོང་གི་ཡོད།

དེ་ཉིད་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཤེས་པ་མི་མངོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟེན་
གི་ཡོད་ནའང་སྤྱགས་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན། ད་དུང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཞིང་རང་ཚོ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཤེས་པ་
སྤྱོད་པ་ཀྱི་རིམ་པ་འདིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ལ་དེ་ཅི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
བརྟེན་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ལུས་པ་སྤྱོད་པ་
ཞིག་ལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་གཞག་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཚན་རིག་གི་བརྟེན་དཔུང་ལས་ཐོན་པའི་སྦྱང་པའི་སྐོར་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་སྣང་
བྱེད་ཅོས་པ་དང་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་

སྐབས་སུ་མཉན་བུ་བརྗོད་ཁག་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་སྐྱེད་པའི་
གནས་སྐབས་ཤེས་རྟོགས་ཐང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤེས་
ཐུབ་མེད། ཉན་པ་ཞིག་གི་དོས་ནས་གལ་ཏེ་ཆོན་རིག་གི་བརྟག་དཔྱད་འོག་
སེམས་མ་རྙེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅོམ་མེན་པར་སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
མེད་པ་གཉན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་
ན་ཤེས་པ་སྤྲོད་དེ་གང་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པ་རགས་པ་
རྣམས་མིན། ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་རགས་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེས་པ་སྤྲོད་དེའི་
ནང་བསྐྱུས་ཡོད།

དྲི་བ། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྐོ་
བཀག་པའི་ཚོག་ནས་སློག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ང་རང་ཚོ་ཆོ་ཚང་མ་ནི་སྤར་སྤྲིག་པ་བསགས་སྲོང་བཤེས་སྟེག་
ཡིན། དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་བསམ་སྒོ་མ་རུང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
འཕེལ་བཞིན་པ་འདི་ལས་ཤེས་ཐུབ། འདིས་ང་ཚོ་སེམས་མ་རུང་བ་ལ་དུས་ལུན་
རིང་པོ་ནས་ཉ་ཅང་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བརྟན་གྱི་ཡོད། སྤ་མ་གང་བྱས་
ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས། །སྤྲི་མ་གང་འགྲོད་ལྟའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་བཤད་
ཡོད། སློན་ཆད་གྱི་ལོར་འབྲུལ་གྱི་ལས་བྱས་ཡོད་ན་བཤགས་སྤོམ་བྱ་དགོས།
དེ་ཡང་ནང་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱུན་དུ་སྤྲུག་འཚལ་

བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་གཟུངས་སྒྲགས་བགྲང་ན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་
མིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་ཤིག་ནི་མི་སྐྱོད་པོ་དང་ནད་པར་སྦྱིན་པ་གཏང་
རྒྱ་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོར་གྱི་སྡེ་ཚོན་སོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་
འབྲུལ་རྒྱ་འདི་ཡིན། དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་
ཡིན།

རྩི་བ། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་དང་། དཔེ་དེབ་མང་
པོས་འཁྲིག་སྦྱོད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་འཁྲིག་སྦྱོད་དེ་
ལམ་དང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཤོད་ཀྱི་འདུག། སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རོ་མའི་
ནང་འཁྲིག་སྦྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་རི་ལྟར་པན་གྱི་ཡོད་དམ། ཚངས་སྦྱོད་
ལ་གནས་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། འདི་གོ་ནོར་ཐེབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཏུ་ཅང་ཚེན་པོ་ཡོད། ངས་སྡོན་
དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རིམ་བཤང་པོ་ཡོད་པས་ལམ་ལ་སློབ་
པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྤྲ་བ་རྣམས་བེད་སྦྱོད་བྱེད་དུས། ངར་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོང་
གི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོས་ཤེས་པ་སྤྲ་བ་རྣམས་སྦྱོང་སྐབས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ཏེ། ང་ཚོ་བྲན་
པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ངར་ལྷགས་དེ་བེད་སྦྱོད་བྱེད་
མི་སྤུལ། འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་
རགས་པ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་བཀའ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་སྤྲ་བ་རྣམས་ལས་རྩུང་དུ་

འགྲུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་དེ་ལས་ལུང་དུ་འགྲུར་
བ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། བྱུང་བོ་དང་། ངར་ཆ་ཡོད་པ་བཅས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་པ་དེ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོར་འཕོ་བྱུང་
བ་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་བས་ཤེས་པ་རགས་པ་རྣམས་
འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནི་འཕྲིག་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོང་སའི་གནད་དེ་ཡིན། སྦྱར་བ་ཉར་འདིར་ཐབས་
ཤེས་ལུང་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་འཕྲིག་སྲོད་ཀྱི་ལས་ལ་མི་གོ་བར།
མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྣངས་ཀྱི་ཆ་ནས་
ཡོང་བ་ཡིན། པ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་
གསུམ་སྟེ། ལུས་པ་དང་། ཀར་དང་ཁུ་བ་གསུམ་ནི་པ་དང་། འག་པགས་ཁྲག་
གསུམ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡང་ས་ཚུ་མེ་རླུང་བཞི། ཅ་ཐིག་རླུང་གསུམ་ཞེས་
འདྲེན་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་སྤིང་འདིར་གནས་པའི་མིའི་
ལུས་རྟེན་གྱི་གནས་སྣངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་ནས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་འབྲུང་བ་
ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐབས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདར་སྤོང་བྱ་འགྲུལ་
བསྐྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན་ང་ཚོ་ཉལ་ཚི་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་འགྲུར་བ་སྤོང་བྱ་འགྲོ་གི་ཡོད་ལ།
སྤུལ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་འདར་སྤོང་བ་སྤོང་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཉིད་ཁྲག་

བའི་སྐབས་དང་། འཕྲིག་སློབ་བྱེད་བའི་སྐབས་སྤྱིར་ཡོད་གི་ཡོད། གཟུགས་པོའི་
 རང་བཞིན་ཆགས་སྐྱེས་ལས་ཤེས་པ་སྤྲ་རགས་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་རྒྱུའི་
 ལོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལེད་སློབ་བྱེད་བའི་ནང་ནས་འགྲུགས་ཆེ་ཤོས་ནི་འཕྲིག་
 སློབ་དེ་ཆགས་ཡོད་པས་དེར་བརྟེན་ཐབས་ཤེས་འདི་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་བའི་འདོད་པ་ཁམས་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཞིག་
 གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བའི་སྐབས་ལ་ཐོག་མར་ཆགས་སེམས་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཁམས་འགྲུལ་སློབ་རྒྱལ་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་པ་
 རགས་པ་རྣམས་འགྲུལ་སློབ་ཐེབས་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྲ་མོ་རྣམས་བྱུང་ནས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གི་ཡོད།

རྫོག་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱེས་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་མི་ཐུབ་པས་ཆགས་
 སེམས་འགྲུགས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆགས་སེམས་དེ་ཙུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་འགྲུལ་
 བསྐྱོད་དང་འདྲེས་ནས་ཆགས་སེམས་དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་
 ཡོད་གི་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྐྱེས་བའི་རྫོག་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དེས་དུས་
 ཆགས་སེམས་ལ་རོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་བདེན་འཛིན་གཉེན་པོ་ཆགས་ཡོད་
 གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ཤིང་ལས་སྐྱེས་བའི་སྲིན་འབྲས་ཤིང་ཟ་བའི་དཔེ་འདི་
 འགོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་བའི་གང་ཟག་
 དེས་མ་མཐར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་གོ་བ་སྤེལ་བྱ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 དང་། ཉམས་ལེན་མཐར་དག་སྐྱེད་ཐོག་སྤྲུགས་བྱེད་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། བྱུང་རྒྱུ་

གྱི་སེམས་གྱི་སྤོང་བ་སྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། ཡོན་
ཏན་འདི་གཉིས་མེད་ན། ཉམས་ལེན་འདི་དག་བསམ་དོན་བཞིན་སྐྱབ་མི་ཐུབ།

རྣམ་འགྲུང་སློང་མེད་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་འགའ་ཞིག་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
ཡིན། དཔེར་ན་གོང་དུ་ལུས་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་གཙོ་
བོ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་
ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་བཅའ་ཐབས་གྱི་ཐབས་
ཤེས་གཅིག་ལ་མ་གྲིན་པ་ལོངས་སྤོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་བཅོམ་ནས་འགོག་རྒྱ་བཤད་
ཡོད། ལོངས་སྤོད་གྱི་རྩ་བཅོམ་ལེར་བཅོམ་ནས། རྩ་བཅུམས་དུས་དབུ་མར་
རྒྱུད་འགྲོ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་
འཆི་གི་ཡོད་པས་དེ་རིགས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲར་བཞེན་ནས་
སྐྱགས་གྱི་ལུགས་འདི་གསང་བའི་གཞུང་ཞེས་བཤད་ཡོད། ལྷ་མ་ཉམས་སྤོང་
ཅན་ཆད་ལྡན་ཞིག་དང་། སློབ་མ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་མེད་ན། དེ་རིགས་
ཡོད་མི་སྲིད་པ་མིན།

དྲི་བ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ཆད་མ་ཡིན་ཚུལ། དེའི་ངོ་བོ་བཅས་
གྱི་སློང་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། མངོན་ཤེས་ལ་མངོ་ལུགས་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་ཤིག་
བཤད་ཡོད། ལུགས་ལུགས་ནས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་ཤིག་མངོ་ལུགས་
ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དགོས་པས་ཞི་གནས་མེད་ན་ཡོང་

ཐབས་མེད། ཞི་གནས་བསྐྱབས་མེས་གང་ཤེས་འདོད་པའི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལ་སློབ་གནས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ། རྣམ་
 གནས་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཡོང་དུ་ས་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་དུ་གསལ་
 དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན། སྐབས་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་རྒྱ་
 ཡོད་ལ། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མངོན་ཤེས་མ་སྐྱབ་ཀྱང་སྐབས་རེ་མངོན་ཤེས་རང་
 །ལུགས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེ་དེའི་རྗེས་ལ་མངོན་
 ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མིན་ཐོག་མར་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་
 རྒྱུར་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཅ་པའི་རྒྱུར་ལྟ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་
 ལྟ་བཤད་ཡོད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་ལྟའི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མངོན་ཤེས་
 བསྐྱབ་རྒྱ་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

ཇི་ལ། སོ་སོའི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཆོད་མ་དེ་རྟོགས་གང་འདྲ་དང་ཚུལ་
 རི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེས་སུ་བཅ།

བཀའ་ལན། དཔེར་ན་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་པ་ནི་ཅ་བ་དོན་དེའི་འཐད་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དགག་སྟོགས་
 རྣམ་གཞིར་བྱེད་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་རྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།
 དོན་ངེས་པའི་སྟོན་ཆོད་མ་ཞིག་འཆར་སུ་བྱ་གི་ཡོད། རིགས་ཁ་ཤས་ནི་ད་ལྟ་སོ་
 སོར་སློབ་ཞིག་སྐྱེས་པ་འདི་ལོག་ཤེས་ཡིན་ནམ་དོན་མ་སུན་ཡིན། སྟོན་ལ་དོན་

དག་ཅིག་མ་བྱུང་བར་ཉ་མི་གོ་བ་དེ་ལྟ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དོན་
འདི་ལྟ་ཞིག་ཡིན་པ་སོ་སོས་སྡོན་ལ་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོན་པ་ཡོད་མེད་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་
བྱས་ནས་གཞོན་པ་མེད་ན་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འཆར་བ་དེ་ལྟ་ཡོང་གི་ཡོད། མ་
གཞི་ཤེས་པའི་སྐོར་འདི་རྩོད་ཀྱི་ཐུག་བྱ་ཡོད།

ནང་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཁས་མ་ལྷངས་ན། ང་རང་ཚོས་འཇམ་བུ་གླིང་
འདིའི་ཆགས་སྣངས་ལ་རིགས་པར་འདེད་བྱས་ཉེ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་སྐོར་བལ་
ཚེར་ལན་ཞིག་ཐེབས་སྲིད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་སྐོར་ལ་བརྗོད་ཁག་པོ་ཡིན།
སྐར་ཚོགས་ཚུར་ཆགས་པ་དང་། བར་འཇིག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་རྩོད་ཀྱི་ཐུག་བྱ་ཡོད།
མ་གཞི་ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་ལའང་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐར་
ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལ་སྐོ་བུར་བྱུང་བ་དེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་
ཁག་པོ་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་རྒྱུན་བྱུང་ལམ་འགྲོ་འདུག་མི་འདུག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡག་ཉེས་ལ་གཞིགས་པའི། ཞོ་དེ་རིང་
ང་ལ་ལམ་འགྲོ་འདུག་དེ་རིང་ང་ལ་ལམ་འགྲོ་མི་འདུག་ཅེས་ཤོད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་
རྒྱ་རོ་མ་གང་ཡིན་ཤེས་གྱི་མེད་སྟབས་ལམ་འགྲོ་ཡོད་མེད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལ་
འདོད་པ་ཚིམ་ནས་སྡོད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལམ་འགྲོ་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་

མཚན་ནམ་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱིར་བཏང་གི་བདེ་སྤྱད་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་
མེད་ཅིག་མིན་པ་གསལ་ལོ་ཡིན། ཁམ་གསལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཁམ་གསལ་ལ་རྒྱ་མེད་
པ་འདི་འདྲ་མིན་ལ། དེ་སློབ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
ཁག་ལོ་ཡིན། དེས་ན་གཞི་ནས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་ཆ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་རྒྱ་
དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཆེ་ལ་མཚན་ཅན་མང་ལོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱ་ཡིན་པས་འདིག་
རྟེན་བཀོད་པ་ལོ་འཕ་ཡང་ན་ལས་འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས། དེའི་དབང་གིས་ཚོས་
ལུགས་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། །།

ཡི་འུ་རྒྱལ་ལ། ཡམ་དང་བདེ་བ།

ཡམ་བདེ་ན།

མུང་འདས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་ཟེན་པ་དང་དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་ཅ་
ཤེའི་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་།

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་སྐོ་ནས་བདག་
མེད་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་བ་མེད་ཅེས་བཤད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར།

བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་ཟད་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གཉིས་དག་ལ། །

ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཟད་སོང་ན།
ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་པ་དང་། དེ་ཟད་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་གསུངས།

མཐར་སྐྱོམ་བསྐྱོན་དུས་ལས་གསོག་བ་ཟད་ཅིང་། ལས་ལྷག་མ་ལ་གསོས་
འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐར་བ་རེད་ཅེས་བཤད།
ལས་དེ་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེས་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དེ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
ཉོག་ལས་སྐྱེས་བ་ཡིན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་
སློམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བ་ཡིན། བདེན་འཛིན་གྱི་སློམ་བ་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
འགག་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐར་བ་སྐྱབ་སྦྲངས་བཤད་ཡོད།

དེ་འདྲའི་འགོག་བདེན་དངོས་སུ་འབྲེན་བྱེད་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་ལམ་བདེན་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་འཕགས་
བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་བྱབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བདེན་
བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བྱུང་ན་འདྲ། དེ་ཅེས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་གཞོད་མི་
ཐུབ་པས་བདེན་འཛིན་མེད་བ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
ལམ་གྱི་བདེན་བ་ངོ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ཏུབ་པའི་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སློ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡོང་བ་ལ་གཉིས་སྣང་
དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དགོས་བ་
ཡིན།

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་བ་ཞིག་སྟེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་བ་ཞིག་
དགོས། གང་ལྟར་ཉན་རང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཚང་མ་ས་ནས་

སང་འཕོ་བ་དེ་མཉམ་གཞག་ནས་འཕོ་བར་བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལམ་ལྗེ་
འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྗེ་ཟབ་རྗེ་ཟབ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་
ཡོང་གི་ཡོད།

སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་
ལམ་དང་། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྣོ་ར་ལམ། མངོན་སུམ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་ལམ། མཐོང་བྱེད་གོམས་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཀྱི་
སྐྱོམ་ལམ་ཡིན། ལྷ་པོ་འོག་མ་ནས་བྱས་ན་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོ་
བྱེད་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ལམ་དེར་མི་
སྐྱོབ་ལམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བཅས་དགོས་
པ་ཡིན།

ཐོག་ཚེན་གྱི་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅི་གི་ཡོད།
དེའི་ནང་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ལ་དེ་སྐྱོམ་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཕྱོགས་གང་དགོས་པ་རྣམས་བཤད་ཡོད། དེའི་
སྐོན་སུམ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྷུང་སྐྱེ་བ་ཡང་བསྟན་ཡོད། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་
མདོ་འདི་རྣམས་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་
ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་སྐྱབས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བཅས་གསུངས་ཡོད།

འོན་ཏེ་རང་གི་ལམ་གྱིས་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་
བཟོད་ཚུལ་རི་ལྗང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་གསུངས་
ཡོད། དེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུར་བསྐྱིལ་བའི་སྐབས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཡོང་བ་ཡིན། རོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་ཉན་རང་གི་གཞུང་
ནས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་གསུམ་དེ་ཁྲིམ་པའི་སློམ་པ་
དང་། ཐ་མ་ལྷ་རབ་བྱུང་གི་སློམ་པ་ཡིན། ཚངས་སློད་བརྟེན་པ་ཁོན་ལ་བལྟས་
ན། ཚངས་སློད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་གཉིས་འགལ་འདུ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད། དེ་ནི་གང་
ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རོག་
མར་ཉམས་ལེན་འགོ་རྒྱུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཚངས་སློད་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་དེ་དག་བཅད་སློད་བྱེད་ལྷུབ་པའི་གདེང་དང་
ལྡན་པའི་གནས་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་སྤྲུགས་ནས་དབང་པོ་གཉིས་སློར་བྱེད་
བ་བཤད་ཡོད། དེ་ནི་འདོད་པས་གདུང་ནས་དབང་པོ་གཉིས་སློར་བྱས་པ་ཞིག་
མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བཞིན་པའི་རོག་ནས་དབང་པོ་
གཉིས་སློར་གྱིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་འབྲེག་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་
བས་ཡིན། ཁྲིམ་པའི་སློམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སློམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་
མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་གསུམ། དག་

གི་ལས་རྣམ་པ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་བརྟེན་དུ། དེ་རྣམས་
བཤམ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྲོད་སྲོམ་དུས་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་རགས་པ་རྣམས་
སྲོམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་སེམས་ཐུན་བྱ་ཚུར་ནང་དུ་སྐྱུད་ཡོང་བ་ཡིན།
གཉེས་ནས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྲོད་ཡོང་གི་ཡོད་དང་མེད་ནི་དཔེ་ལྟར་ཤེས་བཤམ་
ཡོད་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་ཆ་ནས་དཔེ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་རྒྱས་
ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ནང་དུ་ཚུར་བསྐྱུ་བ་འདི་དང་དཔེ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་དེ་གཉེས་
ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བར་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད།

སྦྱིར་བཏང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་སུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འགོག་
པ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་སྲོམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། སྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཐ་
མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་འགོག་པ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཐེག་པ་
གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་སྐྱངས་གཅིག་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གངས་
ངེས་བཤམ་པ་སེམས་འདུལ་པའི་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གངས་ངེས། སེམས་རྣམ་
པར་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སེམས་མཉམ་པར་
མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཛོལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། སེམས་མ་གྲོལ་
བ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གངས་

འདྲེན་གཅིག་དང་། ཡང་འབྲས་བུ་ལ་སྣོས་པའི་གངས་རེས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་བདེ་འགོ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུར་ཁམས་གོང་མའི་འབྲས་བུ་གཉིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའི་འབྲས་བུར་ཐར་བ་བཅས་ཡིན།

ཡང་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་སྣོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཤད་ཡོད་པ་
ལྟེ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སུན་འབྲེན་པ། དཔེར་ན་ཁོང་ཁོ་བློ་བཟོ་སོ་སྐྱེས་
ནས་པ་རོལ་པོར་གཞོན་པ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་བསམ་སྣོ་འཁོར་དུས། ཨོ། དངས་
གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་ན་མི་འགྲིག་བསམས་ཏེ་སྣོམ་པ་དེ་ལ་བརྗོད། ཉིང་རེ་
འདྲིན་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མའོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པས་ས་བོན་ས་བོན་རྩད་ནས་གཅོད་པ། དེ་ཡང་ངའོས་ཉུག་པར་སྤངས་འདྲིན་
བྱེད་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་ཁ་ཤེས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གི་སེམས་
སྐྱེས་པ་ན་ནང་དུ་བ་བྱུང་སྟེ་མ་བསྐྱད་པར་སློང་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག
འོས་ཀྱི་བསམ་པར་གནས་ཚུ་ལ་འདི་རིགས་ཁ་ཤེས་དཔེར་ན་ང་རང་ཚོར་ཐོག་
མར་སེམས་ལྷུ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྐྱེན་བས་སེམས་ལ་དངངས་
སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་སེམས་སྐྱེས་དེ་ཁ་གསལ་ནས་སློང་བའམ་
གཞན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཡང་ཆགས་སྤང་གི་རིགས་སྐྱེས་པ་
སློང་བཞག་ན། དེ་ནི་སངས་ཏེ་ཞི་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད།

སོ་སོའི་ཉམས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཞིག་ལ། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་

རྩལ་ལེས་ཀྱིས་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་སེམས་སྲོམ་བ་ཡིན་ན། རོག་མའི་ཆར་རྒྱང་ལང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་ནའང་། ལོ་བསྟུང་ནས་ཡོང་ཆེ་ཞེ་སྣང་རྒྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་
 ཡར་རྒྱས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་དོ་སྣང་མ་བྱས་བར་བཞག་ན་ཞེ་
 སྣང་ལྷགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་རང་ཆོ་ཆོང་མ་ཁོང་ཁོ་མི་འདོད་བ་
 ཡིན། ཁོང་ཁོ་སྤྱིས་བའི་ཆོ་སྲོན་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་རྩ་ཆེའི་མངོས་ཆས་རིགས་
 གྲང་བཅག་གཅོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྗེས་སུ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཆག་རོ་དེ་
 དག་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོད་བས་དབྱགས་རིང་གཏོང་དགོས་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོང་
 ཁོ་ལ་དགའ་མཁན་སྤྱིའང་མེད་བས་དེ་ཉིད་སྲོམ་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱ་
 རྒྱུ་རོག་མའི་ཆར་ལས་སྤོ་བོ་མེད་ཀྱང་། ལྷགས་བ་ལུ་རྒྱལ་མ་ཡིན་བར་རྒྱ་
 མཚན་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ཚོད་སེམས་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ན་རིམ་བས་
 འགྲུང་བ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། དཔེར་ན། ངས་ལོ་ལྔའི་
 བར་ལ་རིམ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབ་བ་བྱེད་སྟུང་བའི་འཆར་གཞི་བཀོད། དེ་
 བས་འདུན་བ་ལྷགས་རྒྱག་པོ་བསྐྱེད་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ན་སེམས་ལ་འགྲུང་བ་
 འགྲོ་རྒྱུ་དེས་བ་ཡིན།

བྱང་རྒྱུགས་མོ་བདུན།

རྩལ་བ་ཉེར་བཞག་བཞི། རོག་མར་དེ་བཞི་ནི་ལུས་རྩལ་བ་ཉེར་བཞག་དང་།
 ཚོར་བ་རྩལ་བ་ཉེར་བཞག་ སེམས་རྩལ་བ་ཉེར་བཞག་ ཚོས་རྩལ་བ་ཉེར་བཞག་

བཅས་ཡིན། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རྩད་གཅོད་
 ཡོང་གི་ཡོད། དམིགས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་ཅུ་ཉེར་ནས་སློམ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་ལེན་གྱི་དམའ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་དག་གི་སྐབས་ལ་
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ལུས་ལ་
 ཚགས་ཞེན་སྟོག་པར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་སློབ་ཞིབ་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་འདི་
 སློམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས།
 སྤྱོད་འཇུག་དང་རིན་ཆེན་སྲིད་བའི་ནང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
 མི་སྦྲུག་པའི་རང་བཞིན་ནམས་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་སྦྲུག་བདེན་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཐོང་ན་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བསམ་སམ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི། ཚོར་བ་བདེ་སྦྲུག་བཏང་སློམས་
 གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་ཚོར་བ་སྦྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་
 ལ་བསམ་སློབ་བཏང་། ཚོར་བ་སྦྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་
 པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པས། ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་ན། དེའི་ཐོག་
 བས་ཀྱུན་འབྲུང་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་སྲིད་པས་གྱེད་པས། སྲིད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་མཐོང་གི་ཡོད།

སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འགགས་

འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཚ་ནས་གཏུན་དུ་གནས་པ། དེའི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་བཅའ་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་ལས་ཡན་གར་
དུ་བདག་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ་པ་དང་། བདག་རང་རྒྱ་བ་རྟག་པར་མེད་པ་
ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ། དེས་བདག་མེད་པའི་ཞི་བ་སྲུང་འདས་ལ་འདུག་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚོས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཚོས་འདི་རེད། རོར་
བའི་ཚོས་འདི་རེད་ཅེས་སྤང་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་བཞག་པའི་སྐོན་ནས་བསམ་པའི་
ཚེ་ལམ་བདེན་ལ་འདུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཁ་སང་ཉིན་དང་
པོར་བཤད་པ་བཞིན་བཀའ་བཏགས་བཞི་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་འདུས་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་
བདག་མེད་པ། སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་བཅས་བཞི་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་དུས་དེ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དབང་ཅན་
ཡིན་ན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་འགག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཟད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་བདེ་བ་ཡང་
སྤྱུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོབ་ས་པ་རྙེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྐབས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ལས་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྐོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩད་གཅོད་
དུས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཚད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་

ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཞེས་ངེས་པ་རྙེད་ཡོང་གི་ཡོད།

འདིར་ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སའི་ཟག་བཅས་ལ་
བཞག་ནས་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
ཅས་པ་འདི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འདུག་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཀྱི་རྩ་བ་ཅད་ཚོད་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློང་དང་ཟད་
ལུས་སུ་མཐོང་བས་ཐར་བ་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འཆར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིན་
ཅི་ལོག་གི་སློང་འདི་ཉེ་བར་ཞི་བུ་བ་མཐོང་ནས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཏན་དུ་
ཞི་བ་ཞེས་པ་འདི་མངོན་དུ་བྱ་བུས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན།

གང་ལྟར་འདྲ་བ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་ཐོག་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐོག་བསམ་སློབ་བཏང་ན་ཆེ་འདིའི་
སྣང་ཤས་ལྡོག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་སྤྱན་ཚོགས་འཐོབ་བྱུང་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་ལྡོག་ནས་སྤྱི་མའི་སྣང་ཤས་ཀྱང་ལྡོག་སྟེ་ཐར་བ་ལ་
ཕྱོགས་པའི་སློབ་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་སློམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ལྟས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་།

གང་ལ་འདིར་སློབ་ཡོད་མིན་ག། །

དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་སྤིད་པ་འཁོར་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་

ཆགས་ཡོད་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སློག་སྟེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་སྤྱད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་རང་རང་གི་འཚོ་བ་
བྱར་བྱུར་བའི་ཐར་པ་བྱུང་འདས་དེར་བྱུང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་སྤྱེས་ཏེ་
ཐར་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྐྱམ་པའི་སློ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་སྤྱེས་ཏུས་རང་རང་གི་ཚོགས་
ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཏེ་བཞག་བཞི་བཤད་ཟེ།

ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། དེ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དག་བམ་སྤྱེས་
པ་བསྐྱེད་པ་དང། སྤྱེས་ཟེན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྤེལ་བ། མི་དག་བམ་སྤྱེས་པ་མི་
བསྐྱེད་པ་དང། སྤྱེས་པ་སྟོང་བ་སྟེ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།

རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྟེན་པ། གསུམ་པ་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རྩ་འགྲུལ་ལ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་བགོད་
ཐུབ་པ་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ཞེས་བརྗོད།

གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱེས་པ་དང་ཚོགས་
ལམ་སྤྱེས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཚོགས་ལམ་པར་བྱུར་པ་ཡིན། དེ་
ནས་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་དང། དེ་ནས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱེས་ནས་བགོད་
པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་པར་ཡོང་ཐབས་མེད། བཙུན་འགྲུས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་
མི་འགྲིག་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་སྐབས་རྩ་འགྲུལ་གྱི་
རྟེན་པ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་རོབ་ཅམ་བཤད་ན། སྤྱིར་སློམ་ལ་དབྱུང་སློམ་
 དང་འཛོག་སློམ་གཉིས་ཡོད། མིང་གཞན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་
 བརྗོད། དེ་འདྲའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན། འོན་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་
 གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སེམས་སྐྱབས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཆའི་མ་ལུ་
 ལས་ལྷུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་བརྟན་པོ་ཆགས་ན་དེ་ནི་
 ཞི་གནས་ཡིན། ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ཆ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་གཞིར་
 བཞག་གི་ཐོག་ནས། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་པའི་དབྱུང་སློབས་ཀྱིས་
 བྲངས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ན་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ལ་བཞག་ཡོད། དེ་
 ལྟར་དབྱུང་སློབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལྷུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
 ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སློན་ཏུ་གནས་ཆས་བྲངས་པའི་ལྷུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་ན་དེ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་སློབ་འཇུག་ནས།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

འོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འཛོག་སློམ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་
 ངོ་བོ་ནི་དབྱུང་སློམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དབྱུང་སློམ་དང་འཛོག་སློམ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 ཞེས་པ་འདི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་

ལ། དེ་བཞིན་ཞི་གནས་ཡིན་ནའང་རི་སྟེང་བ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་བས་མ་བྱུབ་
བོ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་གཉིས་ཀ་སྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་བ་
ལས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བྱུང་བར་བཤད་བ་མིན། དེར་བརྟེན་སྟོང་ཉིད་
ལ་དམིགས་བའི་ཞི་གནས་དང་། རི་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་བའི་ཞི་གནས་ཡོད་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་ལའང་རི་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་རི་ལྗོངས་
བ་ལ་དམིགས་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཡོད་བ་ཡིན།

འོན་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོན་དུ་
བཤད་བ་བཞིན་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཡོད་བའི་ཐོག་ནས་ལྷག་མཐོང་གིས་
ཡུལ་ལ་དཔྱོད་བའི་རྣམ་བཤོས་དུས། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་བ་ཡིན། དཔེ་
མཚོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། མཚན་མོའི་ལུན་ནག་ཏུ་ལོགས་རིས་ཤིག་
ལ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ན་མར་མེ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་དང་། མི་
གཡོ་བ་ཞིག་དགོས་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བ་བྱིང་རྟོན་གྱིས་མི་གཡོ་
བའི་གནས་ཆ་ཡོད་བའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་བ་ཞིག་དགོས་བ་བཤད་ཡོད།
ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་འདི་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་ན་
ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱབ་བ་བཤད་ཡོད། འདི་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་བ་ཞིག་
ལས་ལྷག་མཐོང་ཡང་དབྱུང་སྐྱོམ་མི་བྱེད་བར་འཛོག་སྐྱོམ་གྱི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་བ་
བཤད་ཡོད། འདི་ནི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བཀག་གཏོང་བའི་གནད་ལྟར། གནད་འགག་ཅིག་
ལ་སྐྱབ་གི་ཡོད། ལག་ལེན་མ་རྟོར་བ་ཞིག་བྱེད་སྐྱབ་ན་འཛོག་སྐྱོམ་དེ་རང་གི་

སྤོང་ནས་ཞི་སྐྱབས་རྒྱང་འགྲེལ་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ཡིན།

ཞི་གནས་སྐྱབས་སྐྱངས།

དང་ཚོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོག་འགྲོ་གི་ཡིན། བརྗོད་གཞི་དང་པོ་དེ་སྤོན་འགྲོའི་ཆ་
 རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གཞི་ཅན་སྤོད་པའི་ཆ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ས་ཆ་ཁ་ཁུ་སེམས་པོ། ཞི་
 བདེ་ཅན་གྱི་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་འབྱུང་
 བའི་སྐྱ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས། བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་མ་སྐྱ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་
 བས་གནས་བྱའི་ལམ་མ་ཁེལ་བ་ཞིག་དང་། ཚུའི་སྐྱད་དུག་པོ་མེད་པ། སོ་སོའི་
 རོས་ནས་ཀྱང་འདོད་སློབ་ཁེངས་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྐབས་དེར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་གཞག་ཀུན་མཚམས་འཛིག་གྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 ཟས་དང་འགྲེལ་བ་སྐྱ་བུ་ཡོད། ཟས་མང་དགས་ན་བསམ་སློབ་ཀྱི་འཛོམ་མེར་
 འགྲོ་བར་མ་ཟད། སྤོད་སྐྱངས་ཀྱང་པར་ཀྲོག་ཚུར་ཀྲོག་གྱེད་དགོས་པ་ཡོད་
 བས་ཡག་པོ་མེད། དེས་ན་ཟས་ཉུང་ཅི་ཟ་བ་དགོས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱང་དུས་ཐོག་
 ཉལ་དགོས་ལ་ཆང་རག་ཅ་བ་ནས་འཕྱང་རྒྱ་མེད།

ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཆང་བའི་ཐོག་སོ་སོའི་སྤོད་སྐྱངས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀྱང་
 བ་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་བར་སྤོད་སྐྱངས་འདི་
 ལ་གོམས་འདིས་མེད་མཁན་ཚོ་སྐྱ་བུ་ཁག་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་དམིགས་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་སྐྱབས་མ་སྐྱབས་པར་དུས་ཚོད་ཆ་ཆང་རྐང་པའི་ཐོག་གཏོང་།

དགོས་པ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁོ་བ་སྤྲད་ན་འགྲིག་མི་ཡོང་
 ངས། ལག་པ་གཡོན་ལོག་དང་གཡམས་སྤྲོད་དུ་བཞག་ནས་མཐེ་བོང་གི་ཅེ་གཉིས་
 ཟུག་པའི་ཐོག་ཚོས་འབྲུང་གི་དབྱིབས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ལྷོ་ལོག་སོར་
 བཞིའི་མཚམས་ལ་བཞག་སྐལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱངས། སྤྱིལ་གྱུང་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་གདན་རྒྱལ་མཐོ་ལ་མདུན་དམའ་ཅམ་བྱས། དཔུང་བ་གཉིས་རང་འབབ་
 ལ་བཞག་ལག་དར་གཉིས་ཡོངས་སུ་གཟུགས་པོ་ལ་སྦྱར་ན་བོད་ཁྱུག་རྒྱའི་ཉེན་
 ཁ་ཡོད་པས། གྲུ་མོ་གཉིས་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་ཅམ་བཞག་མགོ་བོ་སྐྱོན་བྱ་གྲུག་ཅམ་
 བྱས། ལྷེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། དེས་དབྱུགས་ཉ་ཅང་མི་འགྲོ་བ་དང་ཁ་མི་སྐྱོམ་པ་ལ་
 བྱུང་བར་ཡོད། སོ་དང་མཚུ་ཉོ་གཉིས་རང་འབབ་ལ་བཞག་སོ་མེད་ན་མཚུ་ཉོ་
 གཉིས་དེ་ལེགས་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན། མིག་སྒྲ་ཅེར་པའ། བྱེད་རང་ཚོ་དེའི་
 ཐད་སེམས་ཁལ་མི་འདུག་མི་སྒྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷ་ལ་བལྟས་དྲགས་ཚེ།
 མིག་ལ་ན་ཚ་གཏང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་མིག་སྒྲ་ཅེ་ལས་པར་ཅམ་པའ་
 བ་ལས་སྒྲ་ལ་ལྷ་མི་དགོས།

ཐོག་མར་མ་གོམས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མིག་བརྩམས་ན་སྐྱོན་བྱ་པའ་
 ཡང་། སྐྱོམ་དངོས་སམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དངོས་ཀི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས། མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་མིན།
 དེས་ན་སྐྱོམ་དངོས་གནས་རྒྱལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མིག་གལ་ཚེན་པོ་མིན། མིག་
 མ་བརྩམས་ན་འགྲིགས། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་ཡོད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡོང་

ཡང་གནས་ཆ་ཞན་པ་ཡོང་བས། མིག་ཤེལ་སྤྲད་ན་གནས་ཆ་ཡག་པ་ཡོད། ཡིན་
ནའང་སྐྱོན་སྤྱི་མི་གསལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེལ་པ་དང་མིག་
གི་ཤེལ་པ་ལ་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ནས་ཁ་ཅིག་པར་སློབ་སྟེ་བསྤྲད་ན་ཡག་
པོ་ཡོད། འཛིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། འདི་
ནས་སྤོང་སྤྲངས་ཀྱི་སྐོར་དང་། དམིགས་པའི་སྐོར་སང་ཉིན་བཤུག་རྒྱ་ཡིན། །

བཀའ་འབྲི་དང་བཀའ་ཡན།

རྗེ་པ། ཆགས་སྤང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྱབ་ན། བན་ཚུན་མི་མ་སྤྱབ་
པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆགས་སྤང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་རི་ལྟར་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྤྱབ་བཤ།

བཀའ་ཡན། ད་ལྟ་འདིར་དུས་གཅིག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དཔེར་
ན། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐར་ཆ་གཅིག་ལ་ཆགས་པའི་སྐོར་
འཛིན་སྤངས་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་གའི་ལུང་ལ། སྤང་བའི་འཛིན་སྤངས་སྐྱེ་གི་མེད་པ་
ཞིག་བཤུག་ཡོད། མ་གཞི་སྤྲད་ཅིག་སྟེ་སྤྱི་བཤ། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་
གྲོགས་མཆེད་དམ། བཟའ་ཚང་ལྟ་སྤྲང་ཆ་བཞག་ན། རྒྱག་རེས་རྒྱག་གིན་
རྒྱག་གིན་ལ་འཆས་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན།

རྗེ་པ། སོ་སོའི་མི་ཚེ་ངོ་མ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་ཤེལ་པའི་ཆེད་དུ། སྐྱེ་བ་
སྟོན་མ་དང་། བར་དེའི་སྐབས་སྟོང་བ་རི་བྱུང་གཉིད་མ་ཁུག་གོང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་
རྒྱུ་འདི་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་པ་ལ་རག་ལས་བ་ཞིག་
དེད་སྟུང་། དེགས་ཁ་ཤས་ནི་སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་དྲན་བ་འདིས་ད་ལྟོའི་བསམ་
སྟོན་གྱི་བའི་སྟོགས་སུ་འཕེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་པན་སྟོགས་ཡོང་བ་དང་།
ཡང་དེགས་ཁ་ཤས་ནི་སྟོན་མ་སྟུག་པོ་བྱས་བ་རྣམས་དྲན་ཏེ། འདིས་སེམས་མ་
སྟེན་བ་བྱུང་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆག་བ་ཡང་ཡོང་གི་དེ།

རྩི་བ། ལྷ་གྲུའི་སྟོགས་པ་མའི་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྣམས་གང་ཡིན་
ནས།

བཀའ་ལན། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་བ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་
པ་མ་དང་མཉམ་རུ་སྟོན་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་དང་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་
ཆེན་པོ་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ནི་སྟོན་བྲ་ཁག་ནས་སྟོན་བྱུང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
ཤེས་ཡོན་ནི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་གམ་བདག་ནི་ལག་ཆ་དེ་
བེད་སྟོན་བེད་སྟོན་གྱི་དམའ་ཡིན་པས། གང་ཟག་སོ་སོར་ཡར་རྒྱས་ལག་
པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། བྱིས་ཚང་གི་ཤུགས་རྒྱུན་དང་རྣམ་ཀུན་འཚོ་བའི་གཤེས་སྟོན་
ལ་རག་ལུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་པ་མ་ཚོས་དང་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོས་
དད་མེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་
ནི་པ་མའི་ལས་འགན་ཡིན། འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་བ་ཞིག་མིན་པར། ལྷ་
གྲུ་དེ་དངོས་གནས་ཡ་རབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་དོན་རྒྱ་ཡིན།

རྩི་བ། ཉན་སྟོས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་བ་རྟོགས་པ་ལ་

མི་འབད་བར་སྤོང་ཉིད་རགས་པ་ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་བཙོན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་
དབྱ་བཙོན་པར་འགྱུར་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ཡན། འདྲིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་མཚན་
ཉིད་པ་གཉིས་ཆ་འབྲེད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་སོ་སོ་ཡིན། དཔེར་ན་གྲུབ་མཐའ་ཆ་ནས་སྤྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་བསམ་སློབ་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་ཐམས་འགྱུར་བར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་པ་ཡོང་གི་
ཡོད། ད་ལྟ་འཕགས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཐམས་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཡིན་
ནའང་གང་ཟག་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཡིན་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད། ཐམས་འགྱུར་
བའི་ལྟ་བུ་ཤེས་ནའང་ཐམས་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཡིན་མི་དགོས། དཔེར་ན་
ནང་པ་ཡིན་ན་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་ཤེད། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་
ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་ནས། དེགས་པ་སྐྱ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
བས་ཁ་བདེ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་ནས་དེ་ཅུ་མ་བཤད་
གྱུར་དོན་དག་འོ་མ་བཟུང་སྟེ་སྤོང་མཁན་འདི་འདྲ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་འཛིག་རྟོག་
ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདྲུག་གི་མ་ཤེད།

དྲི་བ། རྒྱབ་སློབ་ཀྱི་ཚེས་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་རྟོག་བཞུགས་པ་ལོ་ God ཞེས་
པའི་ཐ་སྙད་བཅད་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། བང་པས་དེ་ལྟར་བཅད་སྤོང་མི་བྱེད། སྤོང་ཉིད་
དང་ཐར་པ་རྣམས་འཛིག་རྟོག་བཞུགས་པ་ལོ་ལ་བཙོན་ཆོག་གམ། བདེན་འཛིན་

ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་སྤངས་པ་ན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཞེས་
གྱི་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། གཤམ་ཉེ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ God ཞེས་པ་འདི་དོན་དམ་
བདེན་པའམ་བདེན་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུར་ན། བདག་མེད་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་
ཡིན་པར་བཅི་ཚོགས་པར་མ་ཟད། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ནས་འཆར་བ་དང་
རྒྱབ་པ་དེའི་ཆ་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡིན་པའང་ཁས་ལེན་ཚོགས་སྐབས་
དོན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན་སྟོང་པ་ཉིད་
གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དང་། འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་
ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་བདག་མེད་ནི་གཞི་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་གཅིག་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
པ་འདི་ཚོས་གཅིག་སློ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་བདེན་འཇིག་ཡོད་པའི་རིང་ལ་
ཚོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གཞག་རྒྱ་དང་། དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་
པ་དང་། བདེན་འཇིག་མེད་པའི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པ་འདི་འདྲ་མིན།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཞེས་བརྗོད་ལ་འཇུག་པ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་
ཡོད། ད་ལྟ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་།

གཉི་སྐྱལ་རང་བཞིན་སྐྱིབ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་འཇིག་གཉི་སྐྱལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དེའི་

ངོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དག་ས་ལ་གནས་པ། བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པའམ་
ཅ་བ་ནས་སྤངས་ཐེན་པ་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་
མེད་པས། དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ཞེས་བཤད་
ཡོད། འདིའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དེ་དོན་ལ་བདེན་པ་མིན་པར་
སློང་ངོར་བདེན་པར་གོ་བ་ཡིན། བདེན་པ་འཛོགས་གཉི་ལྷན་བདེན་འཛིན་མ་
གཉོགས་པའི་སློབ་གཞན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་འཛོགས་མེད། དེ་བས་ན་གཉི་ལྷན་
བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

འོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན་
དེ་ལྟར་མ་རེད། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་སྟེད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་
པ་ཡིན། དེ་བས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་འཛོགས་བྱེད་གྱི་སློབ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་
མི་དགོས་ཤིང་། སློབ་ཚད་མ་དང་དོན་མ་ཐུན་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་
ཀུན་རྫོབ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛོགས་པའི་སློབ་དེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་འཛོགས་
བྱེད་གྱི་སློབ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་དགོས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས་དོན་
དམ་དང་བདེན་པ་གོ་བ་འཛོགས་སྤངས་ལ་ཐལ་འགྲུང་བས་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་
དམ་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཞེས་འཛོགས་ལུགས་ཤིག་དང་། རང་རྐྱེད་པའི་གཞུང་ནང་
དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤིག་ཡོད།

རྗེ་བཤམ་སེམས་ཀྱི་ན་ཚེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ཆེ་མཐོང་མེད་པར་ཆགས་

པའི་སྐོར་ཐོན་བྱ་བ་གསུང་བྱུང་གི་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། སེམས་གྱི་ན་ཚ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་མིན་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་རེད་
སྟེ། དཔེར་ན་རིགས་ཁ་ཤས་ནི་ཞུམ་སེམས་(Depression)ཐོག་བརྗོད་པ་
བཞིན། རྒྱལ་ཐབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་དང་། དཔེར་ན་སྤྱོད་འཇུག་ནང་སྤྱིར་
བཏང་སོ་སོར་གྲུབ་འབྲས་ལམ་སྟོངས་བྱུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་དར་བའི་སྐབས་སུ་
ང་རྒྱལ་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡོང་རྒྱུ་འཛིན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དུས་གཟབ་
གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཉ་ཅང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་སློ་ཉ་ཅང་ཞུམ་པའི་
དབང་གིས་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་རྒྱུ་འཛིན་ཁ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉ་
ཅང་དར་བྲགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཉ་ཅང་ཞུམ་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
ཀ་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས།

དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཉ་ཅང་སེམས་ཞུམ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་གཉེན་
པོ་བསྟེན་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་པལ་ཆེར་གྱི་བ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་
མེད་དམ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། འབྲུ་སྲིན་སྟོག་
ཆགས་ཉ་ཅང་སྤྱོད་འཇུག་ལོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡོད་པས་རྒྱུ་
དང་ཐང་ན་དེ་དག་གི་བཙོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་འཛོལ་
བྱུང་གྱི་ཡོད། བདག་ནི་ད་ལྟ་མིར་སྐྱེས་ཤིང་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པ་འདི་
འདྲའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་སློ་ཞུམ་དགོས་དོན་ཅ་བ་ནས་མེད།
སྤྱོད་གྱི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཉེན་ང་དང་དང་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་

བ་ལས་ཁོང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་བསམས་ན་འདི་འདྲའི་ཐོག་
ནས་སྒྲིང་སྒྲོབས་སྐྱེད་ཟུབ།

དྲི་བ། རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་གཟུགས་སྐྱར་ངེ་ལྟར་འཕོ་
ཚུལ་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། མ་འོངས་པར་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོར་འགྲུར་བྱང་གི་ལུས་
པ་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན།

དྲི་བ། འཕེལ་འགྲུར་ལྟ་བུའི་གྱིས་རྟེན་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕེལ་འགྲུར་
ཕྱིན་པ་དཔེར་ན། དུད་འགོ་ནས་མིར་འགྲུར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བང་པའི་ཚོས་
ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ཡར་སོང་ནས་མར་འོང་བའི་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་
འབྲི་གི་ཡོད། ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ལྟ་ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་གསུང་
ཟུབ་བཅ།

བཀའ་ལན། འདིར་འཕེལ་འགྲུར་ཡོང་བ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་ངེས་
མེད་བཤད་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཐ་དད་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་བཤད་པའི་འཕེལ་
འགྲུར་ནི་འཛམ་གུ་སྐྱིང་འདིའི་སྐྱར་མི་རབས་ཡོང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤོད་གྱི་
ཡོད། ཡིན་ནའང་འཛམ་གུ་སྐྱིང་འདིའི་ཐོག་འགོ་བ་དང་བཅུད་ཆགས་སྐྱབས་
ལ་རྩོད་རྩོག་ཡོད་མེད། དཔེར་ན་ལྟ་ལྟུལ་ནས་མིར་སྐྱེས་པ་དང་། མི་ནས་སྐྱར་
སྐྱེས་པ་དེ་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་བཅས་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་གི་

འགྲེལ་བ་འདད་ཐོག་འགྲོ་དགོས་པ་ས་རྙོག་བྱ་གཅིག་ཡོད། འཇམ་བུ་སྲིང་འདིར་
 ཐོག་མར་བརྟུང་ཆགས་སྤངས་སྒོར། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུགས་སྤར་
 བྱས་ནས་བརྗོད་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་བ་མཛོད་ནང་། འགྲོ་
 བ་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ལྷུ་བ་བ་དང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷའི་ལུས་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཟས་རགས་པ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བརྗོད། ཟས་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་
 གྱི་ཡོད། མོ་མོའི་སྐད་ཆའང་མེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེ་བྱི་སྟེ་ཆེ་ལོ་བརྟུ་བ་བར་
 སླེབས་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ཁར་མིན་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་
 བུ་རྙོག་བྱ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཇི་སྟར་མ་ཐུན་པར་བྱེད་ངས་ཤེས་གྱི་
 མི་འདུག

ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་འང་བསྐྱེད་བཞིག་སྐྱེ་བུ་ལྷུ་དགོས་པ་
 འདུག་ཅུང་། གཅིག་བྱས་ན་འདི་འབྲ་ཡོང་སྲིད་གྱི་མེད་དམ་སྟེ། བྱེད་རང་ཚོ་
 ཁལ་གས་གྱིས་ལ་མཚན་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལྟ་སྟུག་བྱུང་
 བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་མཚར་དེ་འབྲ་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་མི་ཐོག་འདི་ལ་འགྲོ་བ་
 མི་དང་འགྲོ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་འགྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དཔེར་ན་ང་
 ཚོའི་མི་ཐོག་ཀན་གས་གྱི་དུས་སུ་བོད་གྱི་བྱང་སྟོགས་ཉོར་ཚོའི་ཁོངས་རྒྱ་འགྲམ་
 ནག་ཅེས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཉི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་ལྟ་སྟུག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད།
 མི་རྒྱུ་ཆེན་སྐྱེགས་མ་ཁེལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡོད། མཛོད་ནས་གསུངས་པ་དེ་

དེ་འབྲེལ་རིགས་གཅིག་ལ་གསུང་གི་མེད་དམ། རོག་མར་ལྷ་རིགས། དེ་ནས་མར་
ཡོང་བའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཏར་མཐོ་གྱི་ལྷ་བྱུང་ལྷར་བྱས་ནས་
ཡོང་བའི་རིགས་གཅིག་བཅས། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མ་ཐུན་ཤོས་
ཡོང་བ་འདུག།

མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷར་བྱས་ནས་བཤད་ན། དཔེར་ན་མོད་མི་རིགས་འདི་ས་
སྤྲེལ་ཟུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མ་བྲག་སྲིན་མོ་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་ཡོད། འདི་སལ་ཆེར་ཨ་མའི་ཆ་སློབ་དཔོན་དབྱིབ་གཉེན་ལུགས་ལྷ་
བྱ་དང་། བ་མའི་ཆ་ཏར་མཐོ་ལྷ་བྱ་འདུག ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་དེ་འབྲ་
བསྐྱེབས་པའང་བཤད་ཡོད། དེ་ལྷར་འབྲེལ་བཤད་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་
ཐད་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་ས་ལོག་ནས་ཐོན་པའི་འགྲུར་
དོར་ཞིབ་འདུག་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ག་ཚོད་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་དེ་རྟོག་བ་
ཆེན་པོ་ཡོད། ལུགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཅུ་ཕྱིན་ཡོད་བརྗོད་པ་
དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉིས་སྟོང་ལྷ་
བརྒྱ་ཕྱིན་པར་བཤད་ཡོད། དེ་དག་ནས་ངོ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་དེ་
ང་ངང་ཆོས་རྗེས་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་ཐབས་མེད་པས། ཡག་ཤོས་སྟོན་པའི་སྤྱ་
རུས་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ལ་བརྟུག་དབྱུང་བྱས་ནས་ལོ་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་མེད་བལྟ་
རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེ་དག་འཕྲོས་བཤད་ལྷ་བྱ་ཡིན།

གཞུང་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་པའི་
སྐབས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་དུས་གང་འཚོམས་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་མཚོ་བྱིན་ས་འགོ་བ་མི་ཆགས་གྱི་དེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། བལ་ཆེར་གྱི་
ལོ་༡༩༧༧' ཡང་ན་༧༩སྐབས་སྟུ། བྱིད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
མི་འར། ཨ་བ་ཤ་ནའི་འར་དང་ཉེན་རིག་ཏུ་རར་ཞེས་པའི་ཡོ་རོབ་གྱི་མི་རིགས་
གཉིས་རྒྱ་གར་ནང་དམག་དོན་གྱི་བཅོན་བ་བྱས་ཏེ་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་བ་བྲོས་
ནས་བོད་ལ་བསྐྱབས་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ལ་བོད་གཞུང་གིས་ལས་ཀ་སྤྲད་ནས་
ཨ་བ་ཤ་ནའི་འར་གྱིས་རྒྱ་ཤུགས་སློབ་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ཤིང་།
སྐབས་དེར་རྒྱ་ཡུར་བཟོ་བའི་ས་སྟོབ་སྐབས་གཡམ་བས་ཁ་གཅོད་བརྒྱབ་པའི་
ས་ཁུང་གྲུ་བཞི་ཞེག་གི་ནང་ནས་མིའི་ཀེང་རུས་ཆ་ཚང་བ་དང་། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྟོ་
འི་རྒྱན་དང་། ལྷགས་གྱི་རྒྱང་རྒྱང་གིས་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཁ་ཤས་རྙེད་ཡོད།
ཁོང་གིས་ཀེང་རུས་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཞེབ་འཇུག་
ཆེད་བཏང་བ་ལྟར་དེ་དག་ལོ་བཞི་སྟོང་གོང་གི་ཡིན་བ་གསལ་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།
འདིས་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་སྐབས་བོད་ནང་འགོ་བ་མི་
ཡོད་བ་གསལ་སོར་བརྟན་ཡོད། དེས་ན་གོང་དུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཚོ་བྱིན་ས་འགོ་
བ་ཆགས་རྒྱ་གསུངས་བ་འདི་བོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་ལྷ་ས་རང་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན། སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འབྱོན་དུས་དེ་མཚོ་ཆགས་ནས་བསྐྱད་
ཡོད་བ་ཡིན།

ལྷ་ས་ཁུལ་དེ་སྡོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འབྲོལ་བའི་དུས་སུ་མཚོ་ཡིན་པའི་
 ཚན་རིག་གི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ན་ལོ་ཡས་མས་ལ་གནའ་
 དངོས་དབྱུང་རིག་མཁས་པ་དང་ས་གཞི་བྱུང་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱུང་བ་
 གྲུང་མཁན་ཡིན་པ་རྒྱ་མི་རིགས་ཤིག་གིས་ལྷ་སའི་བྱང་དོས་རི་པོའི་ཉེ་འགམ་དུ་
 ཞེས་འདུག་གྲུང་བར་བསྐྱེབས་ཡོད། རི་མཚོམས་དེར་ཁོང་ཚོར་གནའ་ལུལ་ལོ་
 མ་ཚེན་པོ་ཞིག་རྙེད་ཡོད་ཅིང་ཅུ་ཁག་གི་མི་ཞིག་གིས་དེ་སྡོམ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བར་ལྷ་ས་ཁུལ་དེ་མཚོ་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། དེ་དུས་ལྷ་སའི་དགྲིལ་
 དོས་མཚོ་དང་མཐའ་ལ་ནགས་ཚལ་ཆགས་ཉེ་ཡོད་པའི་རྟགས་གསལ་པོ་འདུག་
 ཅས་བཤད་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་སྡོམ་མ་ལྷ་སའི་ཁུལ་དེ་མཚོ་
 ཡིན་ནའང་། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ས་ཁུལ་ལ་འགོ་བ་མི་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ།
 དེར་བརྟེན་དེ་སྡོམ་རིག་གཞུང་དང་ད་ལྟོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཉིས་རྒྱང་
 འབྲེལ་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ཚེན་པོ་ཡོད་ལ་བེད་སྲོད་ཀྱང་ཚེན་པོ་ཡོད།

རྗེ་བཀའ་བླུན་མེད་རྣམས་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ། ལྷ་
 མ་སྐྱེལ་སྐྱ། དེ་བཞིན་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་ཚོས་སྡེ་གཞན་དེ་འདྲ་ཆགས་རྒྱུའི་ལུས་པ་
 ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། འདི་སྐོར་ཁྱུང་བར་དེ་ཅུ་མེད། ཡིན་ནའང་རྣམས་ལ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ནི་དག་སྐོར་མའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ལ་སྡོམ་པ་འབོག་ཚོག་གྲུང་སྐབས་དག་
 སྐོར་པ་མ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་སྡོམ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་དག་སྐོར་མ་

གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོམ་རྒྱུ་མེད་སྐྱབས་
སྤོམ་པ་འབོག་སྐྱབ་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་བཙུན་མས་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོམ་
པ་ལེན་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལ་
དེར་སང་དགོ་སྤོང་མ་ཡོད།

སྤོམ་རྒྱུ་གྱི་སྤོང་ཡོད་དུས་ཀྱི་བྲག་སྐྱ་བའི་སྤེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་།
དེའི་ནང་ནས་རྩ་བའི་སྤེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། གནས་བརྟན་པའི་སྤེ་བ་དང་། སལ་
ཆེན་སྤེ་བ། མང་བཀྱར་པའི་སྤེ་བ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྤེ་བ་
བཙས་ཡིན།

ཐ་ཡི་ལེན་ཁ་དང་སིངྒ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ནི་གནས་བརྟན་
པའི་སྤོམ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱུ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་གཞིར་
བརྩུང་བ་ཞིག་ཡིན། གནས་བརྟན་པའི་ཕྱག་ལ་གཞིར་བརྩུང་བྱས་ན། དགོ་སྤོང་
གི་བསྐྱུང་བྱ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་
མཉམ་ཡོད། རོས་ནས་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཤེས་པར་དེ་གཉིས་བར་
ཁྱད་པར་སྐྱ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རྩ་བའི་བསྐྱུང་བའི་གཙོ་གནད་ཐད་མི་
འདྲ་བ་ཡི་ནས་མི་འདྲུག།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་གཞིར་བརྩུང་བྱས་ན་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོམ་
པ་འབོག་ཆོག་གྱེད་སྐྱབས་དགོ་སྤོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་དེས་བར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།
ང་ཚོས་དབྱུང་ཞིབ་གྱེད་སྐྱབས་ཕྱག་ལ་འདི་གཞིར་བརྩུང་བྱས་ན་ད་ལྟ་དགོ་

སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་མེད་པ་ཐག་ཚད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གཤམ་ལ་སྡོམ་
 རྒྱུན་གནས་པའི་ལུགས་ཤིག་ཡོད། དེ་དག་སྡེ་པ་གཞན་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་ཆེ་
 གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ངས་ཐ་ཡི་ལེན་ཏེ་དང་སིངྒ་ལ་སོགས་ལ་
 དར་བའི་གཞུང་ལ་བརྟམས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དགོ་
 སློང་མ་ཡོད་པ་བཤད་མི་འདུག འདུལ་བའི་གཞུང་གི་ནང་དགོ་སློང་མའི་སྡོམ་
 པ་གསུངས་ཡོད་ནའང་། རོན་དངོས་ལ་ལག་ལེན་འཁྲུལ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་
 ཚོས་ད་ལྟ་རྒྱུན་གཤམ་གི་སྡོམ་རྒྱུན་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

འདུལ་བའི་གཞུང་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ན། བྱ་བཅུན་ཞུམས་ཀྱི་སྡོམ་རྒྱུན་འདི་
 དེས་བར་དུ་སྟོན་པ་ཤིང་། ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལྷན་པ་ཀྱི་སྡོམ་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར། ལྷ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གིས་སོ་སོར་ཞལ་གཟིགས་
 སམ་དག་སྤང་གི་སོག་ནས་ལྷན་པ་སྡོམ་སྤང་ཚོལ། ཡིན་ནའང་བྱ་བཅུན་ཀྱི་སྡོམ་
 རྒྱུན་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་དེས་བར་དུ་མཆེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་
 དག་སྤང་གི་སོག་ནས་ཡོང་བུ་ཐབས་མེད།

དེས་ན་རྒྱུན་གཤམ་ནང་གི་ལམ་ལུགས་དེ་དངོས་གནས་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 ཏུ་ཅང་པན་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 བར་འདི་སློང་གི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བུ་མེད། །

ཡི་བྱ་བ་དྲུག་པ། མཚོན་གྱི་ཐབས་ལ་མ།

ཞེ་གནས་རྒྱབ་ཚུལ།

སྡོད་སྤངས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པའི་རྗེས་སུ་ཐོག་མར་
དབུགས་འགྲོ་འོང་ལ་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་དགོས། དབུགས་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་
དང་། ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཤུགས་རྒྱང་དུ་བཏང་བ་འདི་མིན་པར། དབུགས་
གྱི་རྒྱ་བ་རང་འབབ་དལ་སྡོད་སྡོམས་པ་དགོས།

ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་དབུས་མཐར།

ཉེས་པ་ལྷ་སྲོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །

བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཉེས་པ་ལྷ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་དང་། གངས་
ངག་བརྗེད་པ་སྟེ་དམིགས་ཉེན་བརྗེད་པ། བྱིང་ཚོད་གཉེས་སོ་སོར་དབྱེན་ལྷག་
དང་། བྱིང་ཚོད་གཉེས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡིན། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་གཉེན་
སོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ། བྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གཉེན་སོ་འདུ་བྱེད་
བརྟེན་ན་ཉེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྲོང་བ་ལ་གཉེན་སོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཤད་
ཡོད། ལེ་ལོའི་གཉེན་སོར་བཞི་བཤད་པ་ནི། དད་པ་དང་། འདུན་པ། ཚོལ་བ།

ཤིན་ཏུ་དམ་ཉེ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་དམ་ད་ལྟ་ཡོང་བ་མིན། ཤིན་ཏུ་དམ་ཐོབ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ས་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་ཚོགས་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་དམ་ནི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་ཆར་ཡོང་མི་སྲུབ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་བྲན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོལ་བ་བཅས་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན། དམིགས་རྟེན་བརྗེད་པའི་སྐྱོན་གྱི་གཉེན་པོར་བྲན་པ་བཤད་ཡོད། གྱིང་ཚོད་གཉེས་གྱི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོ་ཤེས་བཞིན་ཡིན། དེ་ནས་གྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ། གྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།

དམིགས་པ་བཞི།

འོན་དམིགས་རྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་རྟེན་ལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོའི་ནང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ། སྤྱོད་པ་རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་པ། རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་བཅས་བཞི་གསུངས།

རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ། རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དམིགས་བྱེད་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་པ་ཞིག་

ཡིན། དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། དམིགས་སྒྲངས་དེ་ཡང་བསྐྱེ་
བ་ཡིན། རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་དཔྱོད་པར་འཛོག་པ་དང་། དཔྱོད་
པའི་དམིགས་པ་གཉིས་བྱས། དམིགས་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྣོམ་ནས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་
དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་གཅིག་བྱས། དགོས་པ་ཡོངས་སྐྱབ་གྱི་དམིགས་པ་མི་ཞི་
གནས་རང་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན། འདི་དམིགས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོང་ཅེ་
ན། ཞི་གནས་ཐོབ་ཟེན་པ་ཞིག་གིས་ཞི་གནས་རང་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་
པ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད།

སྟོན་པ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་པ། སྟོན་པ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐར་
ཉོན་མོངས་པ་གང་ལྷགས་ཆེ་བ་སྐྱེད་ཡོད་པ། དེ་དང་བསྐྱེན་ནས་དམིགས་པ་བྱེ་
བཤག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད། འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། ཞེ་སྐྱང་ཤེས་ཆེ་བ། གཉེ་
ལྷག་ཤེས་ཆེ་བ། ང་རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་བ། རྣམ་རྟོག་ཤེས་ཆེ་བ་བཅས་ལྗེའོ། །འདོད་
ཆགས་ཤེས་ཆེ་བས་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་རྣོམ་པ་དང་། ཞེ་སྐྱང་གི་གཉེན་པོ་
བྱམས་པ། གཉེ་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་རྟོན་འབྲེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་
རབ་དབྱེ། རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་དབྱགས་འབྱུང་རླབ་རྣོམ་པའོ། །འབར་མའི་
ལམ་ལྷགས་ཤིག་གི་ནང་དབྱགས་འབྱུང་རླབ་དམིགས་རྟོན་ལ་འཛོག་པའི་སྲོལ་
དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འདུག།

མཁས་པའི་དམིགས་པ། འདི་ལའང་ལྡ་སྟེ། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་།
སྟེ་མཆེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས། གནས་དང་གནས་མིན་བཅས་ལྗེའོ། །

ཉེན་མོངས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་པ། ཉེན་མོངས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཅས་
 གཉིས་ཡོད། དེའི་ཐོག་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་བས་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་དམིགས་པ་སྦྱིར་བ་འད་པ་ཡིན། སྐབས་སུ་བབ་པ་
 ང་རང་ཚོས་དམིགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་ནི་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བརྟུན་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷོན་དུ་སོང་བ་བཞིན་
 ཆགས་སྤང་ཤས་ཆེ་བས་མི་སྦྱག་པ་དང་བྱམས་པ་སྐྱོམ་པ། ང་རང་ཚོ་ལམ་ཆེ་
 བ་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་དབྱུགས་འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་
 ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་དེ་དམིགས་རྟོན་དམིགས་བསམ་མེད་པར་སེམས་ཁོ་རང་
 དམིགས་རྟོན་ལ་བཞག་ན་འང་ཡག་པོ་ཡོད། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་རྒྱ་སྒོམ་བྱ་ཁག་པོ་དང་། སློབ་རྒྱུང་ཞུགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད། ང་ལ་ངོ་
 ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སེམས་ལ་ཞི་གནས་སྦྱབ། གང་འཚམ་སོང་རྗེས་
 སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 བ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མི་དཔྱོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་
 ཞི་གནས་སྦྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྲུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་སྤངས་ལྟར་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། ལྷ་སྦྱ་སྐྱོམ་པ་འདི་ཡིན། སྤྲུགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱས་ན་མདུན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་ལྷ་བྱུང་དམིགས། རང་པ་མིན་ན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལྷ་བྱ་
 སྐྱོམ་ན་འང་འགྲིག ཡང་ཉིན་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡིག་འབྲུ་སྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཚོས་སྤྲུགས་འདྲ་མིན་སོ་སོའི་དམིགས་རྟོན་གང་དུ་སྦྱར་ཡང་འགྲིག གང་ལྟར་

རྫོམ་འདི་ཕྱི་ནང་ཚང་མར་ཁྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ནང་པ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྫོམ་པ་ཡིན་ན། ཐག་ཉེ་རྒྱང་
ལུ་ལུ་བཞི་ཙམ་དང་། མཐོ་དམན་སོ་སོའི་སྤྲིན་མཚམས་དང་ཐད་ཀར་ཁེལ་བ་
བྱས། སྐྱེ་དེའི་དམིགས་པ་གསལ་བྱུ་ཆེ་ཕྱོད་བྱེ་ཆུང་ན་ཡག་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་སེམས་བརྟུ་སྟེ་བའི་ཁྱད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་སོ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་
སློབ་པར་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད། ད་དུང་སྐྱེ་དེ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིང་བ་མི་ཡོང་བ་ལ་མན་
ཐོགས་ཡོད། ཐོག་མར་སྐྱེ་དེའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་ལ་སོགས་པར་ཡག་སོ་བྱས་ནས་
མིག་བརྟུ་དགོས། སྐྱེ་དེ་ཡང་སྣ་བྱིས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་
དགོས་ཀྱི། ལྟ་འབྲི་ཤེས་ལ་མ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྐྱེའི་ཞལ་བྱིམ་ཀྱག་གོ་ཀྱིག་
གོ་དེ་འབྲ་ལ་བརྟུས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་སོ་སོ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་
དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེན་ད་ལྟ་དམིགས་པས་སྐྱུབ་པ་འདི་
ནམ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་པར་གནས་དགོས་པ་ལས། ང་ཚོས་དམིགས་རྟེན་ཉེན་
འུ་བཞིན་བརྗེས་ན་མི་འགྲིག་ ཐོག་མ་ནས་སྐྱེ་ཚད་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
སོགས་གཏན་འཁེལ་བ་བྱས་ནས་ཕྱིས་རྫོམ་བཅོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར། དེ་རང་
ལ་དམིགས་རྟེན་བཅོལ་ཉེ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས།

དམིགས་རྟེན་དེ་སློབ་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གང་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན།
འདིར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་

དགོས་ཏེ། གནས་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གསལ་ཆ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན། གནས་ཆ་གཅིག་སྲུ་ལ་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གསལ་པོ་དགོས་རྒྱ་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདིའི་གསལ་པོའི་དོན་ནི་དམིགས་རྟེན་ལྷུལ་གསལ་བའི་
གོ་བ་གཅིག་སྲུ་མིན་པས། དམིགས་བྱེད་སློབ་ཏེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་དགོས་པ་དང་།
གསལ་པོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གྲུང་པོ་དང་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན།

གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་འཕྲོ་བས་
བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ལ་འཕྲོ་བ་ལས་ལྷགས་ཆེ་བ་ཚོད་པ་ཡོང་གི་
ཡོད་པས་དེས་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། ཚོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་གསལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་མཁན་བྱིང་བ་ཡིན།
ཐོག་མར་སེམས་འཕྲོ་བ་དེ་པར་བཀག་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་པ་དེའི་སྐང་ལ་སེམས་འདོག་དུས། སེམས་དེ་
ནི་ངོ་ཐོག་སོ་སོ་རྒྱབ་སྟེགས་སྐང་ལ་གཉིད་ཁྲུག་ནས་བསྐྱད་པ་ལྟ་སྲུ་ཞིག་ཡིན།
སེམས་ཁོ་རང་ནག་འཕྲོ་མེད་བསྐྱད་ན། འདི་ནི་རྒྱུགས་པ་ཡིན། སེམས་པ་ཉོབ་
ཅིང་འཐེབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་
བྱིང་བ་མིན། དེ་ནས་དམིགས་བྱེད་གསལ་ཉེ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
ངོས་ནས་སློབ་ཤིག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ངར་པོ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་བྱིང་བ་
རགས་པོས་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱབས་ངར་ཆ་དང་དྲུངས་ཆ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་ལ་དྲངས་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། ངར་ཆ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་བྱིང་བ་འབྲིང་ཡིན། དེ་ནས་ངར་ཅུང་ཟད་ལྡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་དེ་ཡིན། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲངས་ཆ་དང་ངར་གཉིས་ཀ་ཡོད་ནའང་། ངར་ཅུང་ཟད་ལྡོད་ནས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་བྱིང་བ་ཡིན་པས་ཉེན་ཁ་ཆེ་ལ་རྫོག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་སྐྱོད་བྱུང་བ་ལག་པོ་ཡོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་དང་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ལག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མོན་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་དེའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ། དུལ་གྱི་དམིགས་བཤང་འཆར་གྱི་འདུག་ལ་སེམས་ལ་དྲངས་ཆའང་འདུག་སེམས་གསལ་བའི་ངར་ཆ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་པས་སྐྱོན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་བསགས་ན་དེས་པར་བསྐྱུས་ནས་སྤྲོ་བ་ལྡན་གྱི་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཕྲུགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱོན་ནི་བྱིང་བ་བསགས་དུས་རིག་པ་དེ་སྐྱོན་དུ་སྐྱེན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱིང་གོད་གཉིས་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྐྱོན་ལ་དམིགས་ཉེན་དེ་དཔེ་བས་བཟུང་། དཔེ་བ་མ་ཉམས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན། དེས་ཤེས་བཞིན་དངས་ཡོང་བས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་དཔེ་བ་སྐྱོབས་ཆེན་སྐྱེ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་ནི་སྐྱོན་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་བྱུང་བྱེད་མཁལ་གྱི་ཤེས་བཞིན་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཤེས་བཞིན་དེ་ལ་བྱིང་

ཚོད་རྒྱང་ཚར་ནས་དེ་རིག་མཁན་གྱི་ཤེས་བཞིན་གཅིག་དང་། གྱིང་ཚོད་མ་
རྒྱང་གོང་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྤྲ་བའི་རིགས་གཅིག་བཅས་ཤེས་བཞིན་
ལ་གཉིས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཤེས་བཞིན་ཡོང་བའི་སྐབ་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་མི་
ཤེས་བཞིན་འབྲས་བུ་དེ་ཡིན། མ་གཞི་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་དམིགས་ཉེན་སྐྱང་ལ་
སློ་སྐྱབ་ལེར་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། སློའི་རྒྱར་གཅིག་ནས་གྱིང་ཚོད་ཡོང་དང་མི་ཡོང་
གི་བྱ་ར་བྱེད་པ་འདི་ཤེས་བཞིན་འབྲས་བུ་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་བྱེད་དགོས་ཤིག། སེམས་ཉ་
ཅང་ལྷུ་མ་ན་ཚོད་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སེམས་ཉ་ཅང་ལྷུ་མ་ན་ཚུར་རང་བཞིན་གྱིས་
འདུ་ཡོང་དུས་སེམས་འཕང་དམའ་བུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་འཕང་དམའ་བུ་
ཐུན་པ་དེའི་ཚོད་གྱིས་འཕྲོ་བ་ཉུང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་གྱིང་བ་
སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་འཕང་མཐོ་བྲགས་ན་གྱིང་བ་བསལ་ཉེ་
ཉུང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་ཀྱང་ཚོད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་ཉམས་
སྲོང་ལ་གཞིགས་ནས་སེམས་འཕང་མཐོ་པོ་འདི་འདྲ་བྱས་ན། བལ་ཆེར་ཚོད་
པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་བསམ་ན་སྤོ་བུ་མར་བཅག་སེམས་འཕང་ཉ་ཅང་མཐོ་
བྲགས་ན་ཚོད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་བསམ་ན་སྤོ་བུ་མར་བཅག་སེམས་
ཉ་ཅང་མཐོ་བྲགས་ན་ཚོད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་བསམས་ན་མར་སྤོ་བུ་
གཅོག་དགོས། ཡང་ཉམས་སྲོང་ལ་བཞུས་ནས་གྱིང་བ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་
མཚམས་ལ་སེམས་འཕངས་མཐོ་བུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འོན་སེམས་འཕང་མཚོ་རུ་གཏོང་བ་དང་དམའ་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་
 ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་འཕང་མཚོ་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ།
 སེམས་དགའ་པོ་ཡོང་བའི་ཡུལ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། ཡིན་ནའང་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མིན་པ་དགོས། དཔེར་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ང་
 རང་ཚོར་མི་ལུས་ཚོབ་པའི་ཡོན་ཏན། མིའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲའི་ཐོག་
 བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སློབས་པ་བསྐྱབས་
 བས་སེམས་ཀྱི་འཕང་སྐྱ་རུ་མཚོ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་དུང་གོང་དུ་སེམས་བྱིང་སྟེ་
 ཡོད་པ་འདི་སེམས་འཕང་མཚོ་རུ་བཏང་ཡང་སངས་ཀྱི་མི་འདུག་ན། ལུན་གྲོལ་
 དགོས། ལུན་གྲོལ་ནས་ས་ཁད་ཡངས་པོ་འཕྲུ་ཐང་དགའ་ས་ལ་འགྲོ་དགོས། རི་
 རོགས་སོགས་ལ་བསྐྱོད་དེ་མིག་ཐག་རིང་ལ་བལྟ་བ་དང་། མཁའ་རླུང་གཅང་
 མ་རུབ་པ། ལྷ་གང་མོས་གདོང་བཟུ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བཤད་ཡོད།

དེ་ནས་སེམས་འཕང་མཚོ་རུ་གཏོང་བའི་སེམས་ཏ་ཅང་འགྲོ་སློབ་ཡོང་གི་འདུག་
 བ། སེམས་འཕང་དམའ་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་ནང་
 དུ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འཇིགས་སྐྱུག་
 སོགས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། ད་ངས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་སྤར་ཡང་
 འདིས་ཕུང་བས་ད་ལྟ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ཡག་སོ་མེད། དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་
 བཏང་ན་སེམས་སྐྱ་རུ་འཕང་དམའ་རུ་འགྲོ་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ཞི་
 གནས་སློམ་མཁན་གྱིས་སེམས་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་དང་ལམ་སེང་སེམས་ལ་

འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས།

སྲུང་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕོང་ལ། ཁ་སང་ཁ་ཉེན་ཟུན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྐབས་བརྗོད་པ་བཞིན། དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་བཏག་དབྱེད་བྱས་ནས་སེམས་ལ་གདེང་ཚོད་གང་འཚམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་དངོས་གཞི་འཛོག་སློམ་བྱེད་པ་ལས། དབྱེད་སློམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། སྲུང་དབྱེད་སློམ་བྱས་པའི་རྣམས་པ་སེམས་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁ་ཚུར་བསྐྱར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ན། སྲུང་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ངེས་ཤེས་ཉེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ལམ་སངས་སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་སེམས་འཕང་ཉ་ཅང་མཐོ་བྲགས་ནས་དམའ་རུ་གཏོང་དགོས་ན། སྲུང་ངེས་ཤེས་ཉེད་པ་དཔེར་ན་ལུས་ཟུན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། མི་སྲུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ན། དེ་མ་ཐག་སེམས་ལ་རྣམས་པ་ཐོན་ནས་སེམས་འཕང་དམའ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ཡང་སྐབས་དེ་དམིགས་པ་ཁ་ཤས་འདི་འདྲ་བ་ཤད་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་གསལ་པོ་མེད་པ་ཆགས་རྣམས་དབྱིངས་དེག་བསྐྱེས་ནས་སེམས་ནམ་མཁའ་བསྐྱེས་པ་དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་བྱིང་ཚོད་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྣངས་རྣམས་ཤེས་པ་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་སློམ་པའི་ཚེ་བྱིང་ཚོད་བྱུང་སྐབས་ལ་གཉེན་པོ་གང་བསྟེན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། བྱིང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་

དཔགས་ན་དམིགས་རྟེན་འཚོར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་
པའི་སྐབས་ལ་ལྟན་ལེན་སྟོད་པའི་ཐབས་ཤེས་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན།

འདི་ལྟར་སྦྱོམ་པ་ཡིན་ན། སེམས་གནས་དགུའི་རིམ་པ་སློབ་ཡོང་ཞིང་།
སེམས་གནས་དགུའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་ཐོས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྦྱོམ་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཐོས་པའི་
སྦྱོབས་ཀྱིས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་དེའི་
སྐྱང་ལ་སེམས་བཞག་པ་འདི་ལྷུ་མ་ལུང་ནས་གནས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་
དུ་འཛོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་ཆ་དང་གཡེང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་གཡེང་བ་ཅུང་ཞིང་། གནས་ཆ་མང་བ་ཆགས་ནས་ཡོང་དུས་མ་ཅུ་སྐྱུས་
དག་མེན་གང་ཡིན་ཡང་དམིགས་པའི་སྐྱང་ལ་པམ་ཆེར་གནས་ཀྱི་ཡོད། ཅུང་
ཟད་སེམས་དམིགས་པའི་སྐྱང་ལ་མི་སྟོད་པའི་འཕྲོ་བ་འདི། དེ་མ་ཐག་ཚུར་སྐྱབ་
ཉེ་འཛོག་པ་དེ་ལ་སེམས་གནས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད།

དང་པོ་དང་རང་ཚོའི་སེམས་དམིགས་པའི་སྐྱང་ལ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་
མར་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འབྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་ཀུན་ར་ལ་རྣམ་རྟོག་
འདི་འདྲ་འཆར་གྱི་ཨེ་ཡོད་སྐྱུ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཉ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཆགས་ཡོང། དེ་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་སྦྱིན་མེད་
པར་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན། དཔེར་ན་རང་ཚོས་འཛོན་གྱི་སྦོམ་
ཉམས་ལེན་ཉཅ་བྱུང་། ཞེས་པ་སྦོམ་པའི་སྐབས་ལ་རྟག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་

སྐབས་ལ་མཆིམ་མ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཟ་འཇུག་ཀྱང་མང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་ཀུན་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དོ་སྤང་ཡོང་གི་མེད།

དེ་ནས་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་སྲུ་མ་མུད་དམིགས་ཉེན་གྱི་སྤང་ལ་འཛོག་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་ནས་ཡོང་དུས་རྣམ་ཉོག་ཉོག་ཅམ་ངལ་གསོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིན། འདིའི་དོན་ནི་རྣམ་ཉོག་རྣམས་ཏ་ཅང་འཇུག་པོ་མེད་པར་ལྟོད་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། བཞི་བ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་དམིགས་ཉེན་འཚོར་གྱི་མེད་ཅིང་། ཕལ་ཆེར་དམིགས་ཉེན་འཚོར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དམིགས་ཉེན་མ་འཚོར་བའི་ངང་ཡོང་བའི་བྱིང་ཚོད་ཟ་བ་རྣམས་འགོ་ཚུགས་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་གི་གཟུགས་པོ་འཛིན་གྱི་འཚོགས་སའི་ནང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་བ་རི་བཞིན་སེམས་དམིགས་ཉེན་ཐོག་གནས་པ་གང་ཞིག་ལ་བྱིང་ཚོད་གྱིས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་རྒྱན་པའི་སློབས་སྦྱིད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ། དེའི་སྐབས་ལ་བྱིང་ཚོད་རགས་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་པལ་ཆེར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བྱིང་བ་སློབ་མོའི་ཉེན་ཁ་ལྷགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་ཤེས་བཞིན་གྱི་སློབས་སྦྱིད་དགོས། དེ་ནས་ལྷག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོད་པ་སློབ་མོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག་སྟེ་དུ་སེམས་གནས་

ལྷ་པའི་སྐབས་ལ་བྱིང་བོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེས་ཚོད་བ་མ་
མོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་།
དེའི་གནས་སྐབས་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་གནས་
སྐབས་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་རྫོགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། འདིར་པལ་ཆེར་བྱིང་བོད་གྱི་
སྐྱོན་ཡོང་བ་ཁག་པོ་ཡིན། བྱིང་བོད་མེད་པའི་ཚོགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་རྩོལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱིང་
བོད་པལ་ཆེར་སྐྱབ་བྱ་ལས་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང་། བྱིང་བོད་ཡོང་རྒྱུར་གཉིང་ནས་
སྦྱིམ་དགོས་པ་ཡིན། བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབ་
གྱི་འགོ་ལ་ངས་བྱིང་བོད་མི་ཡོང་བའི་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱི་ཡིན་པས་མ་དགོས།
དེ་ནས་པལ་ཆེར་སྐྱོན་མེད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད། དགུ་པ་མཉམ་འཇོག་གི་སྐབས་
ལ་དཔེར་ན་འདོན་པར་ཁ་བྱང་བ་ལྟར་བསམ་སྒོ་གང་ཡང་གཉོང་མི་དགོས་པར་
རང་བཞིན་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐགས་སྒྲ་མེད་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
ན། འདིའི་སྐབས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དཔེར་
ན་སེམས་གནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ལ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། སེམས་གྱི་
རྣམ་འགྲོར་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡང་སྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་མ་སྐྱེས་
ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། སྟོབས་ལྷག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་བཤད་མི་དགོས་པར། དེ་

རིང་འདིར་འདྲོག་རྒྱ་ཡིན། །

བཀའ་འབྲི་དང་བཀའ་ཡན།

རྗེ་བཀའ་མཚན་མཚོ་མཆོག་ནས་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་ལ་སྣོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བ་འཇུག་ཤེས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་།

བཀའ་ཡན། འདི་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་སྣོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚུལ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་བཅའ་ནས་ཚོས་དེའི་རང་བཞིན་མི་རྟོན་པར་དགག་བྱ་བཀའ་ཅན་གྱི་སྣོད་སངས་ཤིག་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཡང་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་སློབ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རི་སྟེང་པ་འཇུག་པའི་སློབ་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་བདེན་སྣང་ཡོད་ཅིང་། སྣང་བ་དེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འཇུག་ཤེས་པར་བཞག་ཡོད། སྣང་བ་དེ་ལ་མ་འཇུག་ཤེས་པ་ཡོང་གི་མེད། སྣང་བ་དེ་ལ་འཇུག་ཤེས་པར་བཞག་པ་ཡིན།

རྗེ་བཀའ་མཚན་མཚོ་མཆོག་གསུངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་འཆར་བའི་ཤེས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ཡན། འདི་པལ་ཆེར་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་

དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་སྲུ་མ་མྱོང་བའི་ཚོག་ནས་ཤེས་དགོས་བྱུང་ན། སྤྱིར་ཤེས་
བྱུ་ལ་ཡུལ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་མིན་ནའང་། གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་དེའི་
ངོར་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་དུ་སོང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ཟག་དེའི་ངོར་
ཤིན་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ཆགས་དུས་སྟོན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་
ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་སྐྱུ་རེད། སྤྱི་བ་བྲན་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་འཆི་
བ་བྲན་མཁན་ཡང་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འབྲའི་ཚོག་ནས་བསྐྱབ་སྐྱུ་རེད།

དྲི་བ། ཁ་སང་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱིབ་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་གཞོན་པ་སྤྱེལ་མཁན་གྱི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་
གྱི་རྫོང་གསུངས་སོང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གལ་ཉེ་དེ་དག་
རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
གང་གནང་གི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀི་སྤྱིར་བཏང་འདོད་ལྷ་རིགས་ལྷག་བཤད་
པའི་ནང་ནས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་ལ་འཛོག་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་
དེའི་ནང་སྤྱི་མྱོང་ཡོད་ལ། ང་རང་ཚོ་བདུད་སྤྱུག་ཤོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་མྱོང་བ་ཤི་
སྤྱུག་ཡིན། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་
ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་སྐྱུ་དེ་འབྲའི་ཡོད་ནའང་།
ཡག་ཤོས་ཀི་བྲམས་པ་བསྐྱོམ་སྐྱུ་འདི་ཡིན། རྫོན་པ་བཙམས་ལྷན་འདས་སང་ཉིན་
འཚོང་སྐྱུ་ལྱའི་དོ་རུབ་བདུད་བདུལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱན་པ་དེའི་སྐབས་བྲམས་

བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདུད་བཏུམ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་མི་
ལམ་འཚུབ་པོ་དེ་འདྲ་གཏོང་སྐབས། སྐྱུག་ས་བགྲང་བ་དང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་
ཀྱང་མི་པན་བའི་སྐབས་ལ་སྣང་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས་པན་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད།
འདི་ཡག་ཤོས་ཡིན།

ཱི་བ། སོ་སོའི་ཉེན་རེའི་ཉམས་ལེན་དང་ཚོས་བསམ་ལ་མ་ཆགས་བའི་ཚོག་
ནས་དེ་དག་ལ་འབད་བཅོམ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་སྲུབ་བམ།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་དཔེར་ན་དགེ་བའི་སློབ་
ཡང་བདེན་འཛིན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་པལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུང་
ཁབས་ནང་ལ་འཛིག་ལྟ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ཞེས་འཛིག་ལྟས་རྒྱུན་བྱས་
ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་རྒྱུར་པན་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་
ཡོད། དེ་ནི་ཚོག་མའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཞེས་ཡིན་པ་དེར་བསམ་
སློབ་བཏང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྣང་རྗེ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བདེན་འཛིན་
གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བདེན་འཛིན་གྱི་གྲོགས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་སློམ་གྱི་མིན་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་
མིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེན་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་
རྗེ་ལྟར་བྱས་ཉེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཤིག་ལ། དུམ་དེ་དང་ཐ་དད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
སློབ་མི་སྲུབ། དཔེར་ན། བདེན་འཛིན་ལྷགས་རྒྱུང་དུ་གཏོང་བ་ལ་བདག་མེད་པ་
དེས་དགོས་པ་ལས་བདག་གིར་འཛིན་བའི་འཛིན་བ་སྐྱེ་སའི་དུམ་ལ་སེམས་འཕྲོ་

བ་དེ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་པལ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཆགས་སེམས་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལམ་མམ་ཉམས་ལེན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་སེམས་སྐྱེ་
རྒྱུ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཆགས་སེམས་
ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཡུལ་དེ་ལས་བསྐྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན་
དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ན། འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་དགོས་པ་དང་།
ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བརྗོད། དེ་གཞི་གཞན་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆགས་སེམས་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་རྒྱང་
བྱ་དང་དོར་བྱ་གང་ཡིན་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་དགོས།

དྲི་བ། ལུས་མི་སྦྱག་པར་རྫོམ་པའི་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་གིས་ལུས་འཚོ་སྐྱོད་
ལེགས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བདེ་བ་བྱང་རྒྱུའི་ཐབས་གཞི་དེ་འཚོ་བྱེད་དམ།

བཀའ་ལན། ལུས་ལ་མི་སྦྱག་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྟ་
དགོས་པ་འདི་ལུས་འདོར་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཞིག་མིན། འཕགས་པ་
ལྷན་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་ལ།

ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི།

དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བསྐྱེད་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཚེན་པོ་
སྐྱེ་བ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱོད་འཇུག་ནང་ལུས་འདི་ལ་བྱུའི་
ཚོ་བཞག་ནས་གཞན་དོན་སྐྱེ་བ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་

སའི་ཐོག་ནས་ལུས་གསོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།

ཇི་ལ། སྐྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ཆགས་སྤང་ལྟ་བུའི་
སྐྱོད་ཅེ་ལྟ་སེམས་མེད་པ་འགྲོ་བ་ལས། སྐྱོད་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ཚད་ལྡན་ཞུས་མེད་པ་མི་
འགྲོ་བ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། འདི་ཁ་སང་བརྗོད་པ་བཞིན་རྒྱ་བ་ཉེན་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོ་
ནས་ཡིན། སྐྱོད་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་སྐབས་དེ་སེམས་ནང་དར་འཚབ་ལྟ་བུ་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དབྱེད་པ་བྱེད་སྐབས་
ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིན། དཔེར་ན། ཁོས་ང་ལ་གཞོན་སྐྱེལ་གྱི་འདུག ངས་སར་གཞོན་ལན་ནན་པོ་
ཞིག་སྐྱོག་བསམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཚགས་
པོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་བསམ་སྐོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་
ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། ད་དུང་ལྷགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྐོ་བཏང་ན་
ཁོང་ཁྱོད་མེད་ན་ཡག་ཤོས་ཡིན། ཡང་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཞེ་སྤང་ལམ་འབྱེད་ཞེས་
པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། འདི་ནི་ཞེ་སྤང་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་མིན།
དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་
ཅེ་ལྟ་བུས་བྱས་པོ་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད། ད་འགྲིག་སོང་ངམ། །

ཡིག་འབྲུག་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེས་ལ།

ཞི་གནས་ཚོལ་རྒྱལ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་ཡོང་བའི་སྐྱབས་ལ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་སེམས་
 གནས་དགུ་བ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་འགྲུབ་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐོན་སྐྱོན་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 བ་ལས་དུས་ཚོད་རིང་ལྷང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ལྷན་ལ་གྲངས་མང་
 བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལྷན་རིང་བྲགས་ན་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དཀའ། མ་ཟད་ཐང་ཆད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་
 ཅན་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དཔེར་ན་སྐྱར་མ་བཅུ་ལམ་བཅོ་ལྔ་ལས་མ་
 ལྷང་ཡང་འགྲིག་ ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཞོགས་པ་ཡག་ཤོས་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱ་
 འཁོལ་བའི་སྐྱབས་བཞིན། ལྔ་མའི་ཅི་དེ་མ་ཡལ་གོང་ནས་ཕྱི་མའི་ཅི་དེའི་མཇུག་
 མ་ལྷང་ལྷང་བ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཚད་ལོང་བ་ཡག་པོ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ལྷན་བ་ཁ་ལས་སམ། ལོ་གཅིག་ནང་པལ་ཆེར་ཞི་གནས་
 འགྲུབ་སྐྱབས་བ་བཤད་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་རིང་པོ་འགོར་གྱི་མེད། དེ་ནི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་
 མ་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བཤད་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཐོབ་སོང་ན། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་
 རྣམ་ཀུན་ང་རང་ཚོའི་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བཀོལ་མི་བཟོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་རུང་གི་
 མེད། སེམས་འདི་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་དེ་ཤུགས་རྒྱུད་དུ་བྱིན་ནས། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་སེམས་
 འཁྱེད་སྐྱབ་ཞེས་པ་འདི་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་འཁྱེད་སྐྱབ་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 སྤྲུ་ལྟར་བ་སྤྱི་ཕྱི་བ་ལོང་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་
 པས་མི་བདེ་བ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ཡང་གཟུགས་པོའི་ནང་ལ་རྒྱུད་
 འགྲོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་ཀུན་དཔེ་བཞག་དུས་འདི་འདྲ་
 ཞིག་འོད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱབ་ཞེས་ཚར་མ་ཐག་གི་མགོ་ལ་ལག་བཟུང་བོ་བཞག་བ་ལྟ་
 བུ་བཤད་ཡོད། འདི་ང་ཚོ་སྐྱབ་ཞེས་ལྟོང་མཁན་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། འདི་འཁྱེད་
 སྐྱབ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡིན་འདུག ཉིང་ངེ་འདྲིན་སྐྱོམ་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོར་
 བ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་གི་འདུག་ཅེས་བཟོད་ཀྱི་འདུག།

འདི་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་འཁྱེད་སྐྱབ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ལས་ལུས་
 འཁྱེད་སྐྱབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ལུས་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེ་ནས་
 ལུས་འཁྱེད་སྐྱབ་སྐྱེས། རྒྱུད་དེས་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་ཁུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ལྡོགས་ལུས་དགོ་བ་ལ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་

དང་བལ་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ལུས་གྱི་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན། ལུས་
 ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་དེས་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེ་བའི་
 བསྐྱེས་ཏེ་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཤིག་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ལྷགས་དང་ཡེ་ནས་འདྲེས་
 མེད་ཅིང་། ཅ་རྒྱུད་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་བའང་གཞན་ནས་མེད། སེམས་དམིགས་
 བ་ལ་བསྐྱེས་ནས། ཉིང་དེ་འདྲིན་དེའི་མཐུས་འདྲེན་ཡོང་གི་ཡོད། ལུས་ཤིན་
 སྐྱེད་སྐྱེ་བའི་དེས་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་སྐྱེ་དུས་དེས་བྱངས་པའི་སེམས་ཤིན་
 སྐྱེད་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེས་པས། སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། སེམས་
 ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེ་དགའ་བདེ་ཐོག་མར་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་འུགས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བས་བརྟན་པོ་ཆགས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཐོག་
 མའི་བདེ་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་
 ཆགས། དེའི་སྐབས་ཤིན་སྐྱེད་སྐྱེ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བ་འདི་དང་། ཞི་གནས་མཚན་
 ཉིད་བ་ཐོབ་བ་ཡིན།

འདི་འདྲའི་སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱིའི་
 གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྐྱེད་མོངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་
 ཡུལ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་དག་རྣམ་ཀུན་དོག་དོག་གཅིག་ལྟ་བུར་
 འཆར་གྱི་ཡོད་ནའང་། སེམས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་ལོམས་པའི་མཐུས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་
 བུ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་འདུག ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་ཡུལ་
 དེ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེས་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་དེ་སར་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། ཡང་

སེམས་ལམ་སངས་ལྷན་དུ་ཚུར་བསྐྱུ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཕྱི་
རོལ་ལ་རྟོག་པར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཚགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ནང་གི་སེམས་ནས་ཕྱིའི་མཚན་མའི་སློབ་པ་རྣམས་པར་ཞི་ནས་གསལ་རིག་
གི་སྲོང་བ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད། གསལ་རིག་གི་སྲོང་བ་ཅམ་དེ་གའི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་
བཟང་ངན་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

དེར་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་དུས་ཚུ་ལ་ཚུ་སྐྱར་སྐྱེས་པ་
བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་མ་སྐྱད་དེ་རྣམ་རྟོག་འགྲོ་མི་སྐྱབ་པ་ཡོང་ཞེས་བཤད། དེའི་
དུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་གི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྐྱང་བ་གང་ཡང་མི་
འཆར་ལ་སེམས་ཞི་ནམ་མཁའ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྲོང་སངས་ཀྱི་
ཉམས་ཤིག་འཆར་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག

རྣམ་མཁོང་སྐྱབ་ཚུལ།

འདི་འདྲའི་ཞི་གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཁོ་རང་གི་རོ་བོའི་ཆ་ནས་བཅིས་ན་ལམ་གང་
ཡང་མིན། སྲོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྐྱབ་མོང་བ་ཡིན། སེམས་ཁོ་རང་གི་རོ་
བོའི་ཆ་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཡང་ཉ་ཅང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད། འོན་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ལམ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་
འཐོབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་

ཞིག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཞིག་བཅས་གཉིས་
བཤད་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱས་ནས་
ལམ་སློམ་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉེན་སྲུངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ཁམས་
གསུམ་ས་དགུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ད་ལྟ་ས་དགུ་ཞེས་བཤད་པ་
འདི་ནས་ས་དམའ་ཤོས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་
དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་
དགོས་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད། མོས་པ་
ཡིད་བྱེད། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད། དགའ་བ་སྐྱུད་པའི་ཡིད་བྱེད། སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་
བྱེད་བཅས་བྱུག་དགོས་པ་ཡིན། སྟོན་གྱི་སྟོམ་དེ་འཇིག་སྟོམ་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་ལྷག་མཐོང་འགོ་ཚུགས་ཡོང་བ་ཡིན།
མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཞེས་པ་འདི་རང་ས་
བསམ་གཏན་གྱི་ས་དེ་ཞི་བ་དང་། འོག་ས་འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྐྱས་
ཏེ་ཞི་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱུང་དེ་རིག་པ་ལ་བརྗོད། དེ་ལྟར་

བྱས་ནས་རང་ས་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བལྟས་ནས་
 འོང་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱོར་དགུ་སྤེལ་ས། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ག་
 ལེར་ག་ལེར་རེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་སྐྱབ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་
 བྱས་མཐའ་མ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱོར་དགུ་ལམ་ཞིག་མགོ་གཞོན་སྐྱབ་
 བ་ན་བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་འཛོལ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་
 བྱས་བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་
 པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་
 ཡང་མེད། སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་འཁོར་བ་ལ་
 དེས་བ་མེད་པ་ཡིན་དུས། བང་པའི་བཤད་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན། ང་རང་ཚོས་
 སྤར་སེམས་དེ་ཚོའི་རིགས་སོ་སོར་སྤོང་བཤུག་ཡིན། ཡིན་ནའང་བར་དུ་འདོད་
 སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་སེམས་དེ་ཉམས་སྲིབ་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཚོང་།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་དེས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ། ཡང་ན་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་དབྱེད་ནས་བདེན་
 བཞིའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཚོང་སྐྱོམ་པ། དེ་ལས་ཟབ་
 ཏུ་བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཚོང་སྐྱབ་ཡོང་གི་ཡོད། འདིར་དམིགས་
 པ་དཔེར་ན། བདེན་བཞི་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་

སྒོ་མ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་བསྐྱད་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྣོད་པ་ཉིད་ལྟ་
བྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱོད་པ་དེ་བརྗེ་པོ་
ཕྱིན་པ་རེད། འདི་དབྱུད་ནས་འོང་ཚེ། ལྟར་བཞིན་འཛོག་སྒོམ་གྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་ལ་གྱིང་ཚོད་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས། ད་ཡང་དབྱུད་སྒོམ་
གྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ལྟར་ངེར་མ་བསྐྱད་པ་བྱས་ནས་སེམས་དེས་ལུལ་དེ་ལ་
དབྱུད་པ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་གྱིང་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྒོ་མ་གྱི་
ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གོ་རིམ་ཞིག་བཤམ་མེད་ནའང་ཡིད་གྱེད་བཞི་དེ་རིམ་
བས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱུད་སྒོམ་གྱིས་བྱང་ས་པའི་ལུས་ཤིན་སྐྱུངས་དང་སེམས་ཤིན་
སྐྱུངས། སྒོ་མ་ལྟར་སྐྱེ་གི་ཡོད་འདུག དེས་དབྱུད་སྒོམ་གྱིས་བྱང་ས་པའི་ལུས་
སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་མཚམས་ལ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་
པ་བཞག་པ་ཡོད། དེ་ཕན་ཆད་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་
བཟུང་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་འགྲིག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ལག་ཆ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྣོད་ཉིད་སྤར་གས་ལྷན་པ་གཏུན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན། འདིས་རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྐྱང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཡིན།

དབང་པོ་ལྟ་དང་རྟོབས་ལྟ།

དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་

སོ། དཔལ་པའི་དབང་སོ། ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་དབང་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་སོ་བཅས་
 ལྷ་ཡིན་ཞིང་། དབང་སོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷའི་ངོ་བོ་དད་སོགས་ལྷ་སོ་གཅིག་པ་ཡིན་
 བཤང་ལམ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་སྦྱོར་ལམ་བོད་དང་ཅེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དད་སོགས་རྣམས་ལ་དབང་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྦྱོར་ལམ་བོད་པ་དང་ཚོས་
 མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དད་སོགས་ལྷ་རང་རང་གི་མི་མ་སུན་སྟོགས་ཀྱིས་
 ཚུར་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་རུས་པ་ལྷག་པ་ཐོབ་པས་དད་སོགས་དབང་སོ་ལྷ་
 ལ་སྟོབས་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དད་སོགས་ལྷ་སོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་
 རླུང་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་བཞིའི་སྣང་དོར་ལ་ཡིད་ཚེས་པའི་དད་པ།
 བདེན་བཞིའི་སྣང་དོར་བྱ་བ་ལ་སྟོོ་བའི་བཙུན་འགྲུས། བདེན་བཞིའི་སྣང་དོར་ལ་
 སེམས་མི་བརྗེད་པར་འཇིན་པའི་བྲན་པ། བདེན་བཞིའི་སྣང་དོར་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་འེ་འཇིན། དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་སོ།

ཐེག་ཚེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནང་ཐེག་ཚེན་རླུང་
 མོང་མིན་པའི་སྐབས་འགྲོའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས།

སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །

སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་ལུལ་བཙུན་འགྲུས་དང་། །

ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཚེན་རླུང་མོང་མིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་བའི་མདུན་སྦྱི་རྒྱན་ལས།

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟེལ་གཞོན་པར། །

ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་

བས་ན་དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱང་པར། སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བྱང་ཁས་
 ལེན་པ། རྟོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དང། དེའི་གནད་གྱིས་
 ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱང་པར་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་
 སོགས་དམིགས་གྱི་དད་པ་དང། ལྷན་སོགས་ལྷན་རྒྱལ་ལ་བཙོན་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་གཉིས། བསམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་འབྲེལ་དང། ཞེས་པས་བསམ་པ་སྤྱོད་
 ལྷན་ཚོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་མི་བརྗེད་པར་འབྲེལ་དང། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང། ཞེས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་བསྟན།
 ཚོས་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམས་ལྟ། །ཞེས་
 བས་ནི་ཚོས་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ལྟོལ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྐྱོམ་དུས་འབྲེལ་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་
 པོ་དེ་རང་སྟེང་དུ་མ་སྐྱོམ་པར་སེམས་ཅན་ཉེ་གཞན་སྟེང་དུ་འབྲེལ་པ་ཉེར་བཞག་
 སྐྱོམ་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དམིགས་པ་སྐྱོ་སྤངས་སམ་འགྲོ་
 སྤངས་སྤོང་བྱ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱང་སྐྱོགས་སོ་བདུན་ཐེག་པ་གསུམ་ག་སྤྱོད་
 མོང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཉམས་ལེན་འདི་ཚང་མས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན།

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་དེ་
 རྣམས་ཞིབ་སླ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱས། འབྲེལ་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག

ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྲེད་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་
དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བཏང་སློམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅས་བྱང་ཚུབ་ཡན་
ལག་བདུན་ལོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་བཤད་ཡོད། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ། ཡང་
དག་པའི་ངག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་
པའི་རྩོམ་བ། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་བཅས་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སློབ་སེམས་སོ་བདུན་གྱི་ཐོག་ནས་དག་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཤད་ཡོད། གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ཡུལ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ་སློང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་མ་སྐྱེན་
པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་སྦྱངས་ཚང་མ་གཅིག་པ་བཤད་ཡོད།

ཐིག་ཆེན་གྲུན་མོང་མིན་པའི་ལམ།

འོན་ཐིག་པ་ཆེན་སོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་

གྱི་བཟོད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཞེས་པ་འདི་ནས་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བསམ་
 པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གཅིག་ལུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 བསམ་པ་དེ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དེ་ཁྱེད་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་སྡོན་ལ་སེམས་དེ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་པའི་
 གས་ལ་ཚུད་པ་ཡིན། སེམས་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་རིང་ལ་ཐེག་ཆེན་པའི་གས་ལ་
 ཚུད་ཀྱི་མེད། སེམས་འདི་དངོས་གནས་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚོས་པ་ཚོ་ལ་སན་
 རོགས་ཡོད་པ་ཨ་ཅང་ཅང་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་མི་གཅིག་དང་། ཆེ་འདི་རྒྱང་རྒྱང་གི་
 དོན་དག་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ངས་ཉལ་པར་
 བཤད་པ་བཞིན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཙ་བ་དེ་གཞན་པན་གྱི་སྟོ་ལ་ཉན་ཉན་ཐུག་གི་ཡོད།
 འོན་འདི་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ན། སེམས་དེའི་སྐྱེ་
 ལྷངས་ལ་རྒྱ་བཞི། རྒྱུན་བཞི། ལྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་ཡོད། འདི་ཞིབ་
 རྒྱ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་སེམས་སྤོང་ལུགས་ལ་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ནས་
 བརྒྱད་པའི་མན་རག་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོ་སྤོང་ལུགས་གཅིག་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་དང་སྐྱ་སྐྱ་བའི་བ་སྐྱ་ནས་མར་བརྒྱད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྗོད་སྟོན་སྟོ་སྤོང་ལུགས་གཅིག་བཅས་གཉིས་བཤད་པ་རེད།

འོན་སེམས་བསྐྱེད་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས། ཟླ་བཅུ་བྱམས་མགོན་
 གྱིས་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ནང་།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །

ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ནས། འདི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདུན་
 པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་ཡོད། གང་ལྟར་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་
 འདུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་ལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་
 འདོད་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 བ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་རྗེས་པ་བཞོད་དེ། ཁོང་གིས་འདི་ལ་ལན་འདི་ལྟར་
 བསྟོན་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདུན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་གྲོགས་མིང་
 གྲོགས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ།
 གྲོགས་སུ་ཡོད་པས་གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས།
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེའི་མིང་གིས་
 འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་གྲོགས་ལ་སྟེབས་ཡོད་པས་
 གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། རོ་བོའི་སློབ་སློབ་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་གཉིས་ཡོད། འདི་

གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོག་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་
 པ་མི་འདྲ་བ་སྣན་བྱ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་བཅེས་པ་ཡིན་
 བ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་མ་གྲངས་པའི་བར་གྱི་
 སེམས་དེ་སྒྲོན་སེམས་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྣམ་
 པའི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་སྒྲོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྒྲོན་སེམས་ཞེས་བཤད། དེ་འདྲའི་
 སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྐྱོད་པ་ལ་རྟག་ལས་
 པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་འདོད་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲོབ་འདོད་ཤུགས་དྲག་པོ་
 རྐྱེས་པའི་མཚམས་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་གྲངས། དེ་ནས་བཟུང་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་
 སྣམ་པའི་སེམས་བཟང་བ་ཅམ་མིན་པར། དཔོན་སྐྱ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལྷེད་ཀྱི་
 ཐབས་ཕྱིན་ཏུག་ལ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་འཇུག་སེམས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། འཇུག་སྒོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པའི་
 སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པས་ན་འཇུག་སེམས་ཞེས་བཤད།

ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་དབྱེ་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལ་མོས་པ་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལ་ནམ་པར་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་བཅས་བཞི་བཤད་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྱིང་

ཚུང་གསུམ་དང་། ས་བཟུ་སོགས་རིམ་བཤག་ཞན་དུ་སྤྱེ་ནས་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་རེ་རེར་གྲོགས་གཞན་གྱི་ཉོགས་པ་ལྟར་མིན་ཡོད་པས་དེའི་གྲོགས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚུར་བྱུང་བར་སྤྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྲོགས་
གྱི་དབང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉེས་བཤའ་ཡོད། དེ་ཚུམས་བཤའ་མི་དགོས་
པ་ཡིན།

རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་མ།

འོན་ཀྱང་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྐོ་ནས་སྐོ་སྤྱོད་སྤངས་གང་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེར་བཤའ་ཡོད། སྤྱིར་རྗེ་ཤྲུགས་དྲག་
པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་བའི་སེམས་ཅན་ཚུམས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་
རང་གི་སྐོ་ལ་ཉེ་སོ་ཡོད་པའི་ཚུམ་པར་མཚོང་བ་ཞིག་སྤྱང་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱིར་
རྗེ་ཤྲུགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་མི་ཆེའི་ནང་སོ་སོར་གཅེས་ཤོས་ནི་
སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤའ་ན་མ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་
འདི་དགོས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་མས་མཚོན་པ་ཙ་ལས། གང་ལྟར་
སོ་སོ་གང་དང་སྤྱིར་ཉེ་སོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ། བ་ལྟ་
བུའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ། ཉེ་དུ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་བཅས་གསུངས་ཡོད། དེ་
ལྟ་བུའི་མར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་བཏང་སྤོམས་སྤོམ་དགོས་
པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གང་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སེམས་

བསྐྱེད་ལ་བཞག་ནས་རྒྱ་དྲུག་པོ་འདི། མར་ཤེས། རིན་འབྲུག་ རིན་གཞོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་བཅས་དྲུག་ཡིན། མར་སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོན་ལ་བཏང་སྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་ན་སྐྱོ་དེ་སྤྱོགས་རིས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

བཏང་སྐྱོམས་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐྱོམ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་དགོས། ཁ་སང་ཞེས་ཟླ་བཤད་མེད། གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བསམ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དྲུག་བསམ་པ་དེ་འབྲུའང་བཤད་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་དག་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བཤད་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདི་ག་རང་ལ་དག་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་གསལ་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཞིང་། དེར་བཞེན་དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། སྐབས་དེ་དག་པོ་ཆགས་པ་དང་། སྐབས་དེ་གཉེན་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ངེས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པས། ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ངའི་དག་གཉེན་ཡིན་ཞེས་འདོད་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ངའི་གཉེན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཚུར་སྐྱེས་ནས་ཉེ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག བར་མའི་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཏང་སྐྱོམས་སུ་འཛོལ་རྒྱུ་མི་འདུག ཚང་མས་དག་བྱས་པ་གཅིག་པ་དང་། གཉེན་བྱས་པ་འང་གཅིག་པ། བར་མར་གནས་པ་འང་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་ཚེ་འདི་ལ་མི་གཅིག་གིས་ན་ནིང་རང་ལ་ཐན་བཏགས། ད་ལོར་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་མི་གཅིག་གིས་ན་ནིང་གཞོན་པ་བསྐྱེད། ད་ལོར་ཐན་བཏགས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཆགས་མ་སོང་།

ངམ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས།

འདི་འདྲའི་སྐབས་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་མདུན་ལ་སོ་སོ་མི་དགའ་བའི་
དགའ་གཅིག་དང་། སོ་སོ་དགའ་བའི་གཉེན་གཅིག་བར་མའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
བཅས་གསུམ་སྟོན། སོ་སོའི་སེམས་ནང་འདི་ངའི་གཉེན་ཡིན་བསམས་ནས་
དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ངའི་དགའ་ཡིན་བསམས་ནས་མཐོང་མི་དགོས་པ་
གཙོ་འདོན་བྱེད་པ། འདི་བར་མ་ཡིན་སྟེ་ནས་དམིགས་བསམ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་
པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་འདྲའི་བསམ་སློབ་འཁོར་བ་ནི་འཕྲལ་དུ་
ཕན་ཚུང་ཟད་བཏགས་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་གཞོན་པ་ཚུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྱས་ཏེ་སློབ་འདི་སྐྱེ་གི་ཡོད། སྐྱེ་བ་སྔ་བྱེ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་བཏང་བ་
ཡིན་ན། ཆེ་འདི་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་དེ་ཆེ་རབས་གཏན་དུ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་
མཁན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོམས་པ་
སྐྱབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་མང་པོ་བཏང་ན་གང་འཚམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་སོ་སོས་
དགའ་པོ་བྱ་ཡུལ་དང་མི་དགའ་བ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྣང་གི་སློབ་ལུགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་འདི་ཕན་བྱ་ལུགས་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མར་སློབ་ལུགས་རྒྱང་དུ་བྱིན་
ནས་དངོས་གནས་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་
བྱེད་པ་འདི་འོར་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ན། གཞི་ནས་སོ་སོར་ཕན་
གཞོན་གྱི་ཆ་ནས་བཅིས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ཆེ་ས་ནས་བསམ་སློབ་

བཏང་ན། གཞན་སུ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་ང་རང་གཅིག་ལུང་ཁེར་
རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ན་སྦྱིད་པོ་གང་ཡང་མེད།

དེ་བས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འབྲེལ་བ་བྱས་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཡག་པོ་
ཞིག་བྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདིའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ངས་སློབ་གཏོང་
ཐབས་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚང་མ་ངའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པར་མ་
ཟད་གཉེན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་པལལ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་བསམས་ཏེ་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱ་ཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་
ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་ཡོང་བ་ཡིན། མངལ་སྐྱེས་དང་སྐོང་སྐྱེས་
ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་མ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་བསམ་
སློབ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཡང་སེམས་ཅན་མི་རེ་ངོ་རེ་བྱས་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ། སྐྱབ་ཕྱོགས་
ནས་སེམས་ཅན་འདིས་ངའི་མ་བྱས་ཡོད་པ་སྐྱབ་མ་ཐུབ་ན། དགག་ཕྱོགས་ནས་
འདིས་ངའི་མ་བྱས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གཤམ།
དེ་ནི་སུས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་
དུས་བརྟན་ས་གཅིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ནི། མ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
ཆེ་འདིའི་མ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས།
དེ་ཡང་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་བཀའ་བྱིན་རྣམས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་དང་། གཅིག་

དང་གཉིས་བྱས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། གང་ལྟར་སེམས་ལ་བཟོ་ལྷ་ཞིག་
མ་འཛོལ་བར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། འདི་ལྟར་ཞིབ་སྒྲ་བྱས་ནས་བརྗོད་མི་
དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱན་གཞོ་བ། རྒྱན་བྲན་ནས་འོང་ཆེ་རྒྱན་གཞོའི་བསམ་པ་སྐྱེ་ཡོང་གི་
ཡོད། རྒྱན་གཞོས་ངས་རྒྱན་གཞོ་བར་བྱ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གང་ལ་རྒྱན་གཞོ་བའི་ཡུལ་
དེ་སློབ་གཉེས་ཤིང་པངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཆར་འོང་ཞིང་། འདི་ལ་
གཉེས་ཤིང་པངས་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་དག་ད་ལྟ་སྐྱེ་
བསྐྱེལ་གྱི་མཚན་ནས་ཡོད་ཅིང་། བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་མེད་སྐྱེས་
ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་སྡོན་ལ་བདེན་བཞི་བཤད་སྐབས་སྐྱེ་
བསྐྱེལ་དོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཕྲོད་མེད་ན། དེ་ལ་སྡིང་རྗེ་སྤྲོགས་རེ་བ་ཞིག་ལས་མི་
ཡོང་། དཔེར་ན་མི་ཉ་ཅང་ཉམ་ཐག་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྡིང་རྗེ་སྤྲོད་བྱ་སྐྱེས་
པ་ལས་མི་ལམ་འགོ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། ག་འགྲིག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་
སྡིང་རྗེ་སྤྲོད་མི་བྱ་བ། དེ་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེལ་ཡག་པོ་དོ་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེས་
ད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ལ་སྡིང་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་ཏེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྟགས་སྡོན་གྱི་
ཡོད། སྡིང་རྗེ་དང་པོ་སྡོམ་དུས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་
བསམ་སློབ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད།

དེ་ནས་རིམ་བས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་དེ་ལྟ་བུ་སྡིང་གི་མེད་ནའང་
སྐྱེ་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱ་གསོག་བཞིན་ཡོད་པའམ། བསྐྱེལ་ནས་ཡོད་པའི་མི་དེ་

ཚོ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། ད་ལྟ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤོང་གི་མེད་ཡང་། རྒྱ་བྱུག་
ནས་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བསྐྱད་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས།

དེ་ལས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་འགྱུར་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་
བསམ་སློབ་གཏང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སློམ། དེ་ནས་ཡར་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་ཁྲུབ་པ་འདུ་
བྱེད་གྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སློམ་
དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
རྒྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སློབ་ཞིག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིང་
རྗེ་ཚད་མེད་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ། སྤྱིང་རྗེ་ཅམ་པོ་བ་བཅས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། ཡར་
འདོད་ཆགས་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ནི་ད་རང་ཚོ་ལ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དེ་
དག་སྐྱབ་བྱུ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ན་ལམ་སེང་ཁོང་ཁོ་བོ་བ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་འདི་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ། དམིགས་
མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བཅས་ཡུལ་དེ་ལ་སློ་
གཞན་གྱིས་ལྷགས་སྐྱེན་སྤྱད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་བཤད་ཡོད།

སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱག་བསྐྱལ་དེ་
ལས་བྲལ་ན་བསམ་པ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་
གིས་བྱའོ་བསམ་བའི་སོ་སོའི་སྤྱིང་སློབས་སམ་ལྷག་བསམ་འདྲེན་མཁན་ཞིག་

ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྗོད། ལྷག་བསམ་སྐྱེས་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱལ་
བསྐྱལ་ལས་བྲལ་བ་དེ་བདག་གིས་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སློབ་ཞིག་སྐྱེས་དུས། ད་ལྟ་རང་
གིས་སྐྱབ་ཀྱས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་སྟེ་དབྱེད་པ་ན། ད་ལྟ་རང་ལ་ཀྱས་
པ་ཡོད་པ་མིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དེ་སྐྱབ།

དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཀྱས་པ་ཆེ་ཤོས་ལྡན་པ་དེ་
སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་སྤངས་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་སྐྱམས་
ན། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ནི་རང་རང་གི་བདེ་སྐྱལ་དེ་རང་རང་གིས་
སྐྱབ་དགོས་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་
པས་སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་སྐྱལ་བསྐྱལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་སེམས་
ཅན་རང་རང་སོ་སོས་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་དོན་ལམ་སྤང་དོར་གྱི་གནད་སྟོན་མཁན་ཞིག་
གིས་གྲོགས་མ་བྱས་ན་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་གནད་སྟོན་ཤེས་
པ་ཞིག་དང་གནད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བོད་
དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ཟད་ན་བྱེད་ཐབས་མེད། དེས་ན་ཤེས་
བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་བས་གཞན་དོན་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་རང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ན་ཐབས་མི་འདུག་བསམ་པའི་
འདོད་པ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་བཤད་

ཡོད། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོན་པ་ལ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་
 དོན་གྱི་དོན་པ་ལོན་པས། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོང་བ་
 ལ་གཟུགས་སྐྱེ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྐོན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་དོན་པ་ལོན།
 གཟུགས་སྐྱེ་དེ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡོང་བ་
 ཡང་སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཟད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་ཟད་པའི་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་མངའ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ཉོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱེད་དགོས་པ་དེ་ལ་རང་དོན་
 ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དེ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་
 འབྲེལ་ནས་ཡོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་དེ་ཚོས་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་
 བ་ཡིན། དེས་མན་དག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན།

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད།

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྐོན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་སྦྱོང་འཇུག་གི་སྐབས་
 བས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་གཞན་གཉིས་
 ཀ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པ་བྱས་ནས་དེའི་སྐོ་
 བས་སེམས་སྦྱོམས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། སྦྱོང་འཇུག་ལ་ལེའུ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 སེམས་སྦྱོམས་པ་སྐྱབ་ཐབས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསུངས་
 ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཅ་བ་ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལ་བཟོད་པ་སྐོས་སྐབས་དག་

གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐྱེས་གསུངས་ཡོད། འདི་ནི་ཙམ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་དགོས།

ལེ་ལུ་དང་པའི་ནང་ཟུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ཡོན་བསྟན་ཡོད། མན་ཡོན་
ལ་ཡང་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་བརྒྱུང་བ་ལ་ཡན་
ལག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་
དགོས་པ་ཡིན་པས། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་ནང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འགོ་རྒྱུགས་ཀྱི་
ཡོད། ཡན་ལག་བདུན་པའི་བཤགས་པའི་མཚམས་ལ་ལེ་ལུ་གཅིག་བཞག་ནས་
དེ་ལ་བཤགས་པའི་ལེ་ལུ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཤིང། བཤགས་པའི་ལེ་ལུ་ནང་ང་
རང་ཚོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང། ཆེ་འདི་རི་ཙམ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཚོགས་པོ་ཡོད་ནའང་།
མི་ལམ་ནང་ལོ་བརྒྱའི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོང་ནས་གཉིད་སད་པ་བཞིན་མཇུག་ཏུ་གང་
ཡང་མེད་པར་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདི་ཆེད་ཐོག་ནས་མི་རྟག་
པ་ཆེས་ཡག་པོ་གསུངས་ཡོད།

དེ་ནས་ལེ་ལུ་གསུམ་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་དེ་བཤད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་བའི་ལེ་ལུ་
ཞེས་མིང་བཏགས། དེ་ནས་སེམས་བརྒྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱིན་ཏུག་བཤད་ཡོད།
ཕྱིན་ཏུག་ནང་གི་སྦྱིན་པ་དེ་ལེ་ལུ་གོང་ལོག་ལ་འཕྲོང་ནས་གསུངས་པ་ལས་ཟུང་
དུ་གསུངས་མེད།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཡང་ཟུང་དུ་མ་གསུངས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་གྲེད་

གྱི་ཐབས་བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། འདི་གཉིས་
 བི་ལེའུ་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟུག་བ་བཟོད་པའི་ལེའུ་ཡིན། བདུན་བ་
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་ལེའུ་ས་བཙོན་བ་སྟེ་མཐའ་ལ་མ་ལྷུང་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་སྐྱེས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་གསུངས་ཡོད། བརྒྱུད་བས་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཟེའི་སྐྱོར་གཙོ་བོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུ་
 བ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་གཡེང་བ་ཞི་བའི་དོན་དུ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདོད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བཤད་ཡོད། ལོང་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བའི་སྐྱོར་བྱི་
 བ་འདོན་མཁན་གྱི་དེ་འདིའི་ནང་ལ་སྟེན་གྱི་ཡོད། དགུ་བས་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་
 གསུངས་ཡོད། གངས་ཅན་བ་དང་། རིག་བྱེད་སྐྱ་བ། སྐྱོད་བ་བ་བཅས་གཞན་
 སྟེའི་འདོད་བ་བཞོད་དེ་ཚོད་བ་མང་པོ་བཅུད་ཡོད།

དེ་ནས་རང་སྤེ་མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་བཀའ་གསུངས་ཅམ་པ་ལའང་ཏེ་ཅང་
 ཚོད་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ལུགས་ཤོད་དུས་ཐ་སྐྱོད་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ལུགས་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་ཚུལ། ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་
 ཚུལ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་ལུགས་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་
 གསུངས་ཡོད། འདིའི་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི་ལུས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲན་བ་དེ་
 མ་རེད། ལུས་དང་། ཚོར་བ། སེམས། ཚོས་རྣམས་གྱི་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱུང་
 བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུས་བྱ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་འཕྲིན་ལས་

འབད་མེད་ལྷོན་གྲུབ་ཏུ་ཡོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ཡོད། ལེན་བཅུ་བ་བསྡེ་
བའི་ལེན་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེན་དང།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །

སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །

དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །

དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞེ། །

ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་ཐོག་སློབ་དུས་ཞི་བ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཉེ་
ཚུ་གར་སྟོ་སྟོགས་ལ་མེབས་པའི་ལོ་ཚུལ་ཡོད། དེ་ནས་ཚུ་གར་བྱང་སྟོགས་
ལ་མེབས་མེད། ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་ཚོར་ལོ་ལོ་ཀ་གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་མི་འབྲ་བ་
གཉིས་བྱང་ཡོད་དང། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་ཁ་ཤས་ཚུ་གར་སྟོ་སྟོགས་
ལ་སྤྱིན་ནས་ཞི་བ་ལྷན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལོ་ཚུལ་འདུག སྤྱོད་འཇུག་གི་མ་
ཙཱ་ལྷ་བུའི་དོན་དེ་རེད། འདིས་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤད་པ་ཟེན་ཞིང། དེར་དུས་ཀྱི་
འགྲེལ་བཤད་ཚུགས་སྐྱེས་དེ་ལྟར་རེད། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ལོ་སྟོ་སྟོང་
ལུགས་སྤང་ཅམ་ཞེག་སང་ཉིན་བཤད་ཀྱི་ཡིན། །

བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།

དྲི་བ། འདོད་ཆགས་ལ་ཞོར་འཇུག་གང་ཡོད་དམ། གལ་ཉེ་ངས་འདོད་
ཆགས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སོ་སོའི་མིའི་ཆེ་མཐོང་བརྒྱག་ཚུ་རེད་སྟེ་སྟེ་

གྱི་འདུག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་སོའི་བྱིས་ཚང་ལ་བརྟེན་བའི་ལྟར་སྤོང་བྱས་བཅས།

བཀའ་ལན། འདིའི་ཐད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྲེད་དགོས། དཔེར་ན་(attachment) ཅེས་བརྗོད་དུས། འདི་ཡག་པོ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཅམ་འོང་རྒྱ་ཡིན་པས། དེས་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་འབྲ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ཐ་སྲུང་(attachment) ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་ཉག་ཉག་ཡག་པོ་སོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཨེ་ཡོད་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་འཛིན་པ་ལ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་ཡོད། གཅིག་ནི་བདེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ལུགས་དང་། གཅིག་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ལུགས། བདེན་མི་བདེན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ནས་འཛིན་ལུགས་བཅས་གསུམ་ཡོད། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དེ་མིན་པའི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གཞན་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་སྤོང་མཁན་ཚོར་གསུམ་ག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་འདི་འདི་རེད་སྟེ་མ་པའི་སྤོང་ཡིན་གྱིན་ཆད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤོང་བདེན་གྲུབ་སྤང་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། བདེན་པར་འཛིན་པས་ཁྱབ་ཀྱི་མེད། བདེན་འཛིན་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་པའི་འདི་རེད་བསམ་པ་དང་། འདི་ཡག་པོ་འདུག་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་གཅིག་ལ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་(attachment) ཅེས་བརྗོད་ནའང་འབྲ། (de-

sire)ཞེས་བརྗོད་ནས་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡོང་ཚོགས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཐ་སྙད་པའི་
ཚད་མ་ཆགས་ཡོད། ང་རང་ཚོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྲིད་དགོས་
ཀྱི་འདུག་སྟུང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ལ་བྱུང་
བའི་ཆ་ནས་སློབས་སྣང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོའི་
གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཅམ་ལ་བྱུང་བའི་སྣང་རྗེ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ནས་བཤའ་ན་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་འདོད་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས། དོན་དངོས་སུ་འདི་ནི་སློབས་སུ་ལྷུང་བ་
ཡིན། རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་འདོད་པ་ཞིག་སླེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་དོན་བསམས་
པ་ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བས་ཆགས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན། འགྲོ་དོན་
བསམས་པ་ཤུགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་གི་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད།

རྗེ་བཤུ་ནང་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ནས་ཡང་བཞད་མོ་བཙོས་
མིན་བཞད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག་ནང་པའི་ཚོས་ནང་དགའ་བཙུན་དགོངས་
པ་དེ་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། བྱུང་བ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷང་ཐང་ངོ་ནག་པ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཁོང་གིས་དུས་ཉམ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམས་ནས་དུ་གི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ངོ་ནག་པ་ཞེས་ཐོགས་པ་རེད།

རྗེ་བཤུ་ སྤྱད་འཚམས་བ་དང་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གསོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ང་རང་ཚོས་ས་གཞི་ནི་དམའ་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་གི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་སོ་སོའི་ལྷན་ས་ལ་པལ་ནས་དམན་ས་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དུལ་
 བོང་མ་ཞིག་ལ་སྤྱག་འཚལ་བ་ནི་སོ་སོ་དམན་ས་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།
 ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྤྱག་འཚལ་
 བས་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་སྤུལ་བས་སེར་སྣའི་གཉེན་
 པོ་བྱེད་པ། བཤགས་པས་ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ། བཤགས་པ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 བསྐྱུལ་བ་དེ་པལ་ཆེར་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བས་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ། ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
 བཏུབ་པས་སྐྱ་མ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ།
 བསྡོ་བས་ལྷ་བ་ལོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་བསགས་པ་དེར་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་བསྡོ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཀྱི་བ། ཚོས་གྱི་བདག་འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་སྐྱེ་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས་རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་ནང་།

རི་སྲིད་སྤང་བོར་འཇིན་ཡོད་པ། །

དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤང་བོ་དེ་གདགས་གཞི་དང་། ཐལ་

འགྲུར་བ་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་མཚན་འདོད་མཁམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན་
གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གྲུབ་
ན་བཏགས་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པའང་ཡོད་པ་
ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གཞི་གཟུང་ས་རྗེས་ཡོད་དགོས་པས།
དེ་བས་སྤང་ལོ་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཁྲད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་
བདག་ཅེས་བརྗོད་དུས་སྤང་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། སྤང་
ལོ་སློ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་བདག་བཏགས་མི་སྐྱབ་པའམ་རྣམ་པ་འཆར་སྐྱབ་
ཀྱི་མེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོད་ཀྱི་ཡོད། ཐལ་འགྲུར་
བའི་ལུགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། ཡིན་ནའང་གྲུབ་
མཐའ་འོག་མས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་བའི་བཏགས་ཡོད་ཅེས་
པ་གཉིས་གོ་བ་མི་འདྲ་ཞིང་སྤང་རགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་གང་ཟག་ལྟ་
སུ་གཞི་གཏགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་བས་
གང་ཟག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་བདེན་པར་འཛིན་ན། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་འོང་བ་ཡིན། དེར་
བས་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཆ་འབྲེད་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་
རིམ་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སློན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གང་ཟག་གི་

བདག་འཛིན་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བ་བཤད་ཡོད། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་དུས་སྤོང་གཞིའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྡོན་ལ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྗེས་ལ་རྟོགས་པ་བཤད་ཡོད། འདི་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་དེས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སློབ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སློབ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན། སྤང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་མི་སྤུབ་ཅེས་པ་འདི་གང་འབྲ་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱི་བ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲེང་གི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཚོས་གཅིག་གི་སྤྲེང་གི་སྤོང་ཉིད་དེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་རེད་སྟེ་ལྟམ་ནས་རྟོགས་སྤངས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།

འདིར་གང་ཟག་བདག་མེད་ཅེས་ཚོས་ཅན་གང་ཟག་བྱུང་གཞིར་བ་སྤྱང་ནས་དེ་བདག་མེད་དུ་དེས་པའི་སློབ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཅན་བྱུང་གཞིར་མ་བ་སྤྱང་བར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་ན་སྤང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཟད་སྤུབ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ལན་ལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེས་སློབ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སློབ་འདོགས་གཙོད་སྤུབ་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་

གྱི་བྱ་མེད་པར་ངེས་པའི་སློང་དེས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་མིག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་
སྒྲུམ་དུ་མི་འཛིན་ཡང་། སློང་དེས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་མིག་སྒྲ་
ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློང་འདོགས་དངོས་སུ་གཙོད་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་མེད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་རི་བོང་
གི་རྩ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ། འམ་མཁའི་མེ་ཉོག་རྒྱས་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བཀོད་
ཡོད། ངས་འདི་ཡོད་དགོས་དོན་ནི་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐ་སྙད་དེ་རིགས་ལ་གོམས་མེད་
སྒྲུབས་སློང་བྱར་དུ་ཚིག་གསར་པ་ཐོས་དུས་དོན་མི་གོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་བརྟེན་
གསལ་བ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤང་པོ་བདེན་པར་སློང་འདོགས་པའི་བྱུ་བ་
མཐའ་མ་དོར་བའི་བར་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཉོགས་སྐབ་ཐབས་མེད་ཅེས་
བཤད་ཡོད།

དྲི་བ། ལྷག་མཐོང་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་མཚན་དང་། དབྱུང་པའི་རྣམ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་དགོས་སམ། ཡང་ན་ཐད་ཀར་ཞིབ་དབྱུང་མ་བྱས་པར་སྐྱེ་བྱུབ་བམ།

བཀའ་ལན། དེ་ལྟར་ཡོང་མི་སྲིབ། ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་
གྱི་ཉོགས་པ་གང་འཚམ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ལ་འཛོག་སློམ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ལྷག་
མཐོང་སྐྱབ་པ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སློན་ལ་དབྱུང་བ་མང་པོ་བྱས་ཡོད།
དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་ཁ་སྲིབ་དེར་དབྱུང་
བ་མ་བྱས་ཀྱང་དབྱུང་བ་བྱས་པ་རྗེ་བཞིན་གྱི་རྒྱས་པ་ཆ་ཚང་སློན་སྐབ་པའི་
ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་སམ། དེའི་ཁྱད་པར་ལས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན།

ཇི་ལ། གཤམ་ཉེ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྫོབ་ཏུ་འང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་རྗེ་
ལྟར་ཡིན་ནམ། ཚོས་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་ཅམ་མམ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་བཟོ་ཅམ་
ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ཆད་མཐའ་རྗེ་ལྟར་རྫོག་དགོས་སམ།

བཀའ་ཡན། འདི་སྐོར་ག་ཤམ་ལ་ཐོན་རྒྱ་ཡིན།

ཇི་ལ། ཉེ་ཆར་ནང་པ་ཡིན་པའི་འགྲུལ་ལས་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས་སློབ་གྲི་
མི་དང་སློབ་མྱེད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོང་སྲིད་པ་ཁོ་རང་གི་དེབ་ནང་
བྲིས་འདུག། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དེ་ལ་མོས་མ་སྤུན་ཡོད་དམ།

བཀའ་ཡན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་ཡོད་པ་ཞིག་
གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱང་པར་བསམ་སྟོ་
བཏང་ན་བྱམས་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཅེས་བཟོད་དགོས་པ་ཆགས་
རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་རིམ་བས་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་སློབ་མྱེད་ཅིག་རྒྱང་ན་ཅི་ཤེས། དེ་
མིན་འོང་ཐབས་མེད།

ཇི་ལ། ལུགས་སློབ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་སློབ་གཞན་
ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ལུགས་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་སྲིད་པ་
ཡིན་ནམ།

བཀའ་ཡན། འདིའི་ཐད་སལ་ཆེར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་དབྱེ་བ་
འབྲེད་དགོས་པ་རེད་སྟམ། ཚོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་

བས་འདི་ལ་ས་མཚམས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད། གལ་གནད་གཙོ་བོ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱོ་
དང་འཚམ་མི་འཚམ་དེ་ཡིན། རིག་གཞུང་ནི་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷན་དང་ཁོར་ཡུག
མི་རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་ཆ་
བཞག་ན་ནང་པའི་ཚོས་འདི་དོན་དངོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་
གྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།

ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་ལ་ནང་པའི་ཚོས་དར་བྱས་ཡོད་དུས་
ཡུལ་ལྷན་དེ་དང་དེའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ནང་པའི་ཚོས་འདི་བོད་ཀྱི་ནང་
ཚོས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ནང་ཚོས། ཉི་ཉོང་གི་ནང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་
ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དག་སྣོད་པོར་ནང་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཡུལ་
ལྷན་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་ཟླ་སྐྱེལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་དེར་
དམིགས་བསལ་འཚམ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དུས་ཕྱིས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ནང་
ཚོས་དང་ཨ་རིའི་ནང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཡོང་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་དང་མཚུངས་པར་
ཡེ་ཤུའི་ཚོས་དེ་ཅ་བ་བྱས་ན། དཀྱིལ་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཡོ་རོབ་
དང་། ཨ་རི་ རྒྱ་གར། ཉམ་ཡི་ཕིན། ཉི་ཉོང་། རྒྱ་ནག་ ཐ་ན་བོད་ཚུན་ཆད་ལ་དར་
བྱས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དྲི་བ། ཐར་པ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བའི་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐྱོམ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ཡན། མ་རིག་པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྣང་།

དུ་གྲུབ་མི་འདུག་སྣམ་པའི་གོ་བ་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་བན་བར་སེམས་ལ་
འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་རིག་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་
མ་རིག་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད། མ་རིག་པ་ཀུན་བཏགས་
ཞེས་བརྗོད་དུས་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་
དེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ཞིག་ཤིས། དེ་དངོས་
གནས་ཤིང་བསམ་པའི་ངེས་པ་རྗེད་དུས་གྲུབ་མཐས་ཀུན་བཏགས་པའི་འཛིན་པ་
དེ་གནས་སྐབས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཞིང་། ཡིན་ནའང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པ་ཆགས་
ཀྱི་མེད། ལྷན་སྐྱེས་མེད་པ་ཆགས་དགོས་ན། དེ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
འགྲིགས་པར། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་
དགོས་པས་ཞི་གནས་དགོས་པ་ཡིན། །

ཡིབྱ་དགུ་ལ། དགུ་མོར་གཅིས་ལ་ར་འཛིན་རྒྱལ།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུང་རྒྱལ།

ད་རིང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བའི་སྒོར་ཡིན། དང་པོ་
 བདག་གཞན་མཉམ་རྒྱལ་དེ་སྦྱོང་འདུག་ནས་གསུངས་པ་ལ། ར་རང་ཚོ་རང་
 གཞན་སྤྱི་ཡིན་ནའང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལ་སྤྱུག་
 ཡིན། དཔེར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡིན་ནའང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་དགོས་
 པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་
 སྦྱོབ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལས་འབྲལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་ལས། དེ་མིན་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱུག་པོ་གང་ཡང་མེད། རང་ལ་རང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 པའི་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེའི་ཐོག་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རང་དང་གཞན་གཉིས་པོ་
 བྱངས་མང་ཉུང་གི་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་རི་ཅམ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་མི་གཅིག་ཡིན། དཔེར་ན་ར་རང་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་ཆ་བཞག་ན་ནང་

པའི་དགོ་སྒོར་ཐེབས་ཆགས་གཅིག་ཡིན། དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་གཞན་ནི་གངས་ཀྱིས་
མི་ལང་བ་ཡོད། སྤིང་གཞན་རྣམས་པར་བཞག་འཛུམ་བུ་སྤིང་འདི་ག་རང་ལ་
གཞན་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དུང་སྦྲར་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་མང་བའི་དོན་དང་
རང་གཅིག་གི་དོན་གཉིས་ནས་གང་ཞིག་སྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན།
མང་བའི་དོན་དེ་སོ་སོ་མི་སྤྱིར་གཅིག་གི་བདེ་དོན་ལས་སྟག་པ་རྩོད་མེད་ཡིན་པ་
ཤེས་ཐུབ།

རང་གཞན་ཚང་མ་སྦྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་མཉམ་པའི་སྦྲུབ་བྱེད་འདི་འབྲ་
བཞོན་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས། གཞན་ངོ་ལ་སྡོས་པ་ཡིན་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དཔེར་ན་མི་དབྱེད་ཞིང་
སོངས་པ་བརྩུ་ཡོད་ན། བརྩུ་སོ་དེ་དག་བདེ་བ་འདོད་མཁན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་
སོ་སོའི་ངོས་ནས་གཅིག་ལ་ཡག་པ་དང་གཅིག་ལ་སྦྲུག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་
ཅད་སྦྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། དཔེར་ན་སྦྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་
ཐག་པའི་ནད་པ་བརྩུ་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་ན་ཚ་བྲག་ན་སྦྲུམ་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཤ་
སྟག་ཡིན་པས། སོ་སོས་ནད་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་བསམ་བྱས་ནས་ཡག་པ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ནད་པ་གཞན་རྣམས་ལ་བཏང་སྦྲོམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡང་མེད། རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འབྲེལ་
བ་ཡོད་ཅིང་། ཤན་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་བརྩིས་ན་སྦྲར་ཤན་བཏགས་ཡོད་ལ།

མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་མན་གདགས་བར་འགྲུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་
རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནའང་། ཁམ་ཤས་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཁམ་ཤས་ལ་སྟག་
པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
བསམ་སློབ་བྱེད་ན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྟག་བསྟུལ་བའི་རང་བཞིན་དང་། མི་ཉག་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྟག་བསྟུལ་དང་། མི་ཉག་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁོ་བའི་རྒྱ་
མཚན་མེད། དཔེར་ན་བཙོན་པ་འགའ་ཞིག་ཉོན་ཤས་ཀྱི་མཚན་སུ་སློབ་ཐོག་
ཏུ་གཏང་རྒྱུ་རེས་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྡོད་འོང་བསྟུག་ཅོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་། མི་
ཉག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མ་རིག་པས་གཞོན་ཏེ་ཡོད། དེས་ན་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཞི་ཅའི་གནས་སྡངས་མཚུངས་པས་མན་ཚུན་འཇུག་
འཇིང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་སོ་སོ་དག་པ་དང་། གཞན་
ནམས་མ་དག་པ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་
སྲིད་ནའང་། དེ་ལྟར་ཅ་བ་ནས་མིན། འདི་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གཞན་ཞིག་ཡིན།

ཡང་དཔེར་ན་ད་ལྟ་དག་དང་གཉེན་ཞེས་སློབ་པ་རིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་
དག་པོ་ནམས་དུས་ཉག་ཏུ་དག་པོར་གནས་པ་དང་། གཉེན་ནམས་དུས་ཉག་ཏུ་

གཉེན་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁ་ཤས་ལ་སྤང་བ་དང་ཁ་ཤས་ལ་དགའ་སོ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། ལོང་དུ་བཤའ་བ་བཞིན་
 དགུ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། དེར་མ་ཟད་ང་ཚོས་གཞན་ལ་མི་དགའ་
 བ་བྱས་ན། སོ་སོར་རང་ཉིད་དང་གཞན་བཅས་པར་ཁེ་སན་རྩ་བ་ནས་མེད་ལ།
 བན་ཐོགས་ཀྱང་འོང་རྒྱ་མེད། ཁོང་ཁོས་མཐའ་མ་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སོ་
 སོ་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་སྐྱོན་ཡོང་གི་ཡོད། སོ་སོ་རྒྱང་ལངས་ན་ཁ་ལག་ཞིམ་སོ་
 ཞིག་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་དེ་མི་ཞིམ་པ་ཆགས་རྒྱུ་མ་ཟད་ཁ་ལག་ལའང་ཁོང་ཁོ་
 བྱེད་སྲིད། ད་དུང་སོ་སོ་རྒྱང་ལང་དུས་སྐྱོ་བོའམ། ཚུང་མ། སྤྱ་གུ་སོགས་ཀྱི་རོ་
 གཏོང་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བར་མི་སྤང་ཞིང་། འདི་ལྟར་ཡོང་བ་ནི་གཞན་དེ་དག་ངན་
 པའི་དབང་གིས་མིན་པར། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་དེའི་བསམ་སྐྱོ་
 གཏོང་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་གསལ་སོ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་རྒྱུན་དུ་ནས་ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྤང་བྱས་ན་མན་གཞོད་གང་ཡོད་
 བསམ་སྐྱོ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བསམ་སྐྱོ་བཏང་ན་རྒྱང་ལངས་པ་དེ་
 ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་མེད་པ་ཤེས་ཐུབ། ང་ཚོ་གནས་སྤངས་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་
 དང་སྤང་ནའང་ཁོང་ཁོ་མ་བྱས་པར་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་མེན་ཡག་སོ་བྱས་ན་
 རྒྱུ་ཐུབ། དེས་ན་ཁོང་ཁོ་བྱས་པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཐོག་མན་ཐོགས་མེད། ངས་
 ལོང་དུ་ལྷུས་པ་བཞིན་རྒྱུ་ལྷུ་སྐྱོང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་དུས་ཀྱི་ལྷུ་སྐྱོང་ལ་ཁོང་
 ཁོ་བྱས་ཏེ་ལས་བསགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། ཤ་ཚའི་རྒྱང་

དང་། བཞག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་གཉེས་ཐ་དད་ཡིན། རྒྱུ་ལྡན་གྱུ་སློང་བྱམས་སྤྱིང་
 རྗེའི་དབང་གིས་ལས་ཁྲུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྐྱད་དུ་ལས་དེ་སྐྱབ་པའི་
 དུས་ཀྱི་གྱུ་སློང་ལ་ཁོང་ཁོ་སྤྱེས་པ་ཡོད་སྲིད་ནའང་ལས་དེ་གང་ཟག་གྲེ་བྲག་
 པ་དེར་ལ་ཆ་བྱས་ནས་སྤྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལས་མ་རུང་བ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་ཤིང་ཆོག་པའི་འོད་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་ལ་སལ་
 ཆེར་ཁོང་ཁོ་དགོས་ནའང་། ཁོང་ཁོ་དེ་ནི་གཞི་ཅའི་གྱུ་སློང་རམ་རྒྱུ་ལྡན་གྱུ་སློང་
 མིན། དེ་མིན་ཞེས་པའི་ལས་སྤྱེས་པའི་ལས་སྤྱོད་ཆེན་ཆམས་ནི་སན་
 རོགས་ཅ་བ་ནས་མེད།

ར་ཆོས་དུས་ཉག་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་ནི་དུད་འགྲོ་ལས་རི་ལྟར་ཁྲུང་བར་འཕགས་
 ཚུ་ལ་སློང་སྐྱད་ཆ་འོད་ཀྱི་ཡོད། དུད་འགྲོ་ནི་མི་ལྟར་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་ཤེས་ཤིང་
 མིའི་སྐྱད་པ་ནི་ཁྲུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཆགས་སྤང་གི་སློབ་ཀྱི་དུད་འགྲོ་རྣམས་
 ལའང་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། མིས་དེ་ལ་ཞིབ་དབྱེད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ནི་མིའི་
 ཁྲུང་ཆོས་ངོ་མ་དེ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་མིས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ་
 ཅིང་བྱི་དང་ཞི་མི་ལྟ་བུའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ནི་རང་གི་སྐྱ་གྲུ་སོགས་ལ་བྱམས་
 བཅེ་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱེ་མི་སྐྱབ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་
 སྤོས་པས་སྐྱ་གྲུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བཅེ་གཏུང་བཞག་འགྲོ་
 གི་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱེ་གཏོང་ཟབ་རྒྱུང་རིང་གི་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ར་ཆོ་ཁོང་ཁོའི་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ་དུས་ལུས་པ་ཁྲུང་

བར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་འགོ་བས་ཁོང་ཁོ་ནི་མིའི་བྱང་ཚུལ་བཟང་པོ་རྣམས་
གཏོར་བཤིག་གཏོར་མཁན་ངོ་མ་དེ་ཡིན། གོ་མཚོན་འབྲེར་བའི་ཕྱིའི་དགུ་བོས་
བྱང་ཚུལ་འདི་དག་འཛོམས་པར་མི་སྲུབ་ཀྱང་ནང་གི་ཁོང་ཁོས་འཛོམས་པར་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དག་པོར་ངོ་མ་ཡིན།

ད་དུང་ང་ཚོས་སློབ་པས་གཞན་ལ་བྱམས་སྣང་རྗེ་དང་། ཞེན་ཤ་ཆའི་བསམ་
སློབ་བཏང་ན། འདི་ནི་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ངོ་མ་ཡིན། བྱམས་སྣང་རྗེའི་བསམ་
སློབ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་གནས་ལུལ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕྱིའི་གནས་སྣངས་
ཀྱིས་གཞོན་མི་སྲུབ། ཞེ་སྐྱེད་གི་བསམ་སློབ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་གནས་ལུལ་མ་སྲུབ་
རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་མི་སྲུབ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་
འདོད་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྐྱིད་དངོས་གནས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཐོབ་བའི་ཐབས་ལམ་
མ་ལོར་བ་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན། བསམ་སློབ་གཏོང་སློབ་པས་འདི་ནི་སྤྱིར་ཚོས་
ལུགས་དང་། ཡང་སློབ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཐོག་ནས་བཤུག་བ་གཅིག་སུ་མ་
ཡིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཡིན།

འདིར་རང་གཞན་སུ་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་ཀྱི་སློབ་སློང་ཚུལ་འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་
སློབ་འཇུག་ལྟར་ན། སློབ་པས་གཅིག་ལ་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་
གོང་བུའི་བདག་དེ་བསམ། སློབ་པས་གཅིག་ལ་ཉམ་ཐག་ཅིང་རོགས་རམ་དགོས་
པའི་གང་ཟག་བཅུ་འཕམ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བཅས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་བསམ། སོ་
སོ་རང་ཉིད་དེ་གཉིས་བར་ལ་སློབ་པས་སུ་མ་ལྟར་བའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་ཞིག་

ཏུ་བསམས་ནས་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་
 སོ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གང་ཟག་གཞན་མང་བ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་སོ་སོ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་བཅས་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་ཚོངས་
 དང་། མི་ཡག་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོ་རང་བཞིན་གྱི་མི་མང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་
 གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེན་དེ་ནི་མི་གངས་མང་ལ། རོགས་རམ་དགོས་མཁན་ཡིན་
 བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱལ་ཅན་དང་སློན་
 ཞིང་སློངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་ལན་གངས་ཏུ་མང་
 བཏང་ན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་རིམ་པས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྩེ་
 མ་ཚོང་བྱེད་པའི་སློབ་འཁོར་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐྱབས་འདི་འདྲ་
 ཡིན།

ངས་རྣམ་ཀུན་གལ་ཉེ་རང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡིན་ན། རྣམ་དཔྱད་ལྡན་
 པའི་རང་གཅེས་འཛིན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སློབ་ཐག་ཐུང་ཐུང་གི་རང་
 གཅེས་འཛིན་བྱེད་མི་ཉན་ཞེས་ཤོད་གྱི་ཡོད། མི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱི་
 བདེ་དོན་ལ་བསམས་ཉེ་རོགས་པན་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མགོ་
 སློང་གཏོང་འདོད་ཀྱིས་མིན་པར་བདེན་དཔང་འཕེར་བ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་རིམ་པ་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བརྩེས་ཉེ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་པའི་འབྲས་བུར་མཐར་
 ཐུག་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་པན་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་སོ་ཡིན། གསལ་སོ་
 ཆགས་སོང་ངམ། འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་ཡིན།

འཇུག་འཛིང་བྱེད་པ་དང་། རྫོག་གཙོང་པ། རྒྱ་མ་རྒྱ་པ། ཚིག་རྩལ་སྤྲོ་བ་
 བཅས་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་བོར་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ངང་ཞེས་བསམས་ཏེ་
 བསྐྱད་ན། སོ་སོར་གྱོང་གུན་དང་པམ་ཉེས་ཡོང་རྒྱུ་ལས་མེད། མི་གཞན་གྱིས་
 བྱེད་གྱིས་མདུན་ལ་ཚིག་བཟང་པོ་འགའ་ཤས་ཤོད་སྲིད་རུང་། རྒྱ་བ་ལ་ཁོས་
 འདི་དང་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཚིག་ངན་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེས་
 བྱེད་རང་པམ་ཉེས་འགོ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་ཚོས་སྤྲོགས་གྱི་
 རྐྱད་ཆ་ཁོན་མིན་པར་མིའི་མི་ཆེ་སྤྲེལ་སྤངས་ཡང་དག་པའི་ཐོག་ནས་མིའི་བྱེད་
 ཚོས་ངོ་མ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངས་རྒྱན་དུ་ཤོད་གྱི་ཡོད། ཚོས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་དང་། ཉང་བ་ཡིན་མིན་འདི་ནི་གལ་ཆེན་པོ་མིན། གལ་ཆེ་
 ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་རང་ཚོ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་ཆེ་དགོས་དོན་ལྡན་པ་ཞིག་
 བསྐྱུལ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བཟང་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཆབ་གསང་
 གཏོང་བ་འདི་མི་ཆེའི་དགོས་དོན་མིན་པར། མི་ཆེའི་དགོས་དོན་སྤོང་པོ་སེམས་
 བཟང་པོ་དང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། བྱང་ཚོས་འདི་དང་ལྡན་ན་
 སོ་སོའི་མི་ཆེ་སྤེལ་པོ་དོན་སྤོང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཚང་མ་རང་གི་མཛུང་གྲོགས་
 ལྷ་གྲུང་ཏེ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཡོང་ལ། བན་རྩལ་སྤྲོན་སྤོགས་གྱི་ཚོར་སྤང་
 ངོ་མ་ཡང་ཡོང་ལུག། ཞེ་སྤང་བཅངས་ཏེ་ཁ་ནས་སྤྲོན་ཆེ་པོ་མོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་
 བྱི་ཚིག་སྟོང་བ་ཅམ་ཡིན། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཆེན་པོ་འདི་མཐུན་སྤྲིལ་དང་། བཅེ་གཏུང་། སྤང་བདེན་བཅས་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་
 ཚང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལུག། འདི་ནི་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་ཡིན།

ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་དང་མི་སྐྱུ་བ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སློབ་འབྱེད་སོ་ལ་ངས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་བྱུ་
 གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་བྱུ་བ་པས་ཚོས་འདི་དང་དེའི་ཡིན་
 དགོས་དོན་མེད། བྱེད་རང་ཚོས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མོས་མ་སྐྱུན་ཡོད་
 དམ་མེད། མགོ་རྩོམ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ཞིང་སྐྱུན་མོང་བསམ་ཤེས་
 གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་གཏང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་དག་ལ་བསམ་སློབ་ལག་པོ་
 བཏང་ན་རང་ཉིད་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པེས་ཅན་དང་།
 དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སློབ་གཏེང་རྙེད་སྐྱུ་བ།

གཏོང་ལྟོན།

ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་མང་པོ་བཏང་སྟེ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་
 གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་དུས་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་ཤིག། བོད་
 དུ་བཞད་པ་བཞེན་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པའི་ཐད་མཐའ་ཞིག་ཡོད་
 བ་ཡིན། ཞེ་ཐག་པའི་སེམས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པ་རོལ་པོའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་རང་སྤྱིང་དུ་སྐྱོན་པར་ཤོག་སྐྱུ་བ་འདི་བསམ་སློབ་གཏང་སྟེ་སྤྱིང་རྗེའི་
 དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བརྟོན་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་ལེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།

དེ་ནས་རང་གིས་དགོ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་པངས་སེམས་
ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཙན་ལ་གཏོང་བའི་བྲམས་
པའི་དམིགས་པ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་པ་དེ་ལ་གཏོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དམིགས་
ཚམས་བསྐྱངས་པ་རྗེ་བཞེན་གཞན་ལ་པན་འབྲས་ཡོང་ལུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། ལྷོང་
སྟོབས་དང་རང་གི་འདུན་པ་འཕེལ་རྒྱར་པན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད།

འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
ལ་ནད་ན་ཆ་དང་། གྲ་མ་འགྲིག་པ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་
པ་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་སྣང་བྱེད་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ལས་སྟོག་སྟེ་
སེམས་ནང་དག་འསྐྱང་དང་། ལྷོང་སྟོབས། ལྷོབས་པ་བཅས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་
ང་རང་གི་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྲོང་བ་ནས་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
ཏོགས་བྱུང་། འདི་ནི་ནང་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོ་རྟག་པར་ཞལ་འཇུག་
དཔུལ་ལེར་ཞུགས་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་བྱ་
ཡོད། སེམས་འཁྲལ་བྱ་རྒྱ་མེད། སེམས་འཁྲལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་པན་ཚོགས་
མེད།

ང་རང་གི་ཀུན་སྒོར་ལ་ཆ་བཞག་ན་པོ་པོ་བཞག་གི་ཚོག་ནས་གང་
ལུབ་ཅི་ལུབ་བྱེད་བསམ་པ་འདི་ཡིན། ལུབ་འབྲས་འཛོན་དང་མི་འཛོན་ནི་གནས་
ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོ་འགྲོད་གང་ཡང་མེད། གནས་ཚུལ་རྒྱང་རྒྱང་གི་
རིགས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ལས་ཆེ་བའི་ཚོག་བསམ་སྒོ་གཏོང་ལུབ་ན་པན་

རྒྱལ་སྐྱོད་ལོ་ལོ་བུ་སྐྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤང་སྤང་ཡིན་པས་
 གཤམ་ཆེན་པོ་མིན། དེ་ལྟར་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ཡིན། དེ་དུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་
 བཅུ་ལྔ་སྐྱོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་འདི་སྤྱི་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དང་བསྐྱེད་
 དུས། དེ་ཅམ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་མེད། དེར་མ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་དཀའ་ལྷོག་དང་བསྐྱེད་པ་སོ་སོའི་དཀའ་ལྷོག་གི་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མིན། གཤམ་
 ཉེ་དཀའ་ལྷོག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ལ་བཏུས་ཉེ་བསྐྱེད་ན། དེ་གི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དང་ལྷོག་བྲ་ཆ་པོ། བཟོད་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 དེ་ལ་སེམས་ཐག་རིང་ཅམ་བྱས་ཉེ་བཏུས་ན་དེ་དག་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 སེམས་འཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དེ་མཚུངས་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་
 འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་བྱེད་པ་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་འཁྲལ་
 ཡོང་དོན་མེད།

བཟོད་སེམས་

ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ནས་གཤམ་ཆེ་པོས་གཅིག་གི་
 བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། བཟོད་པ་གི་རང་གི་དབྱ་བོ་ཁོ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱོད་
 དགོས་པ་ལས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། དཔེར་ན་ཚོས་བཤད་
 འདིའི་སྐབས་རང་ལ་ངལ་དུ་བ་བྱུང་ཆེ་པལ་ཆེར་བཟོད་པ་སྐྱོན་སྤྱོད། དེ་མིན་

བཟོད་པའི་རྟེན་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ། རང་ལ་གཞོན་འཆེ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགུ་པོ་ཞིག་དང་འབྲུག་པའི་སྐབས་ལ་བཟོད་སེམས་སྦྱོང་ཐུབ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས་དགུ་པོ་ཞི་དངོས་གནས་སོ་སོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག་ཐུབ་པ་དང་། དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སློབ་ཐུབ་པ། བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་ཐུབ་པ་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་དགུ་དེས་ཁོ་རང་གི་ཁོང་ཁོ་སློབ་བཏང་ནས་ང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་དོན་དུ་ཆེད་མངགས་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། དེའི་ལན་དུ་དེ་འབྲུག་རེད། དགུ་པོ་ཞེས་པ་འདིར་ང་ལ་ཕན་སེམས་གྱི་སློབ་གང་ཡང་མེད། དེ་བས་ངས་ཁོ་ལ་ཕར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ཅེས་བཟོད་ན། སྐད་ཆ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་བཤད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། རང་ལ་ཕན་ན་པ་རོལ་པོར་ཕན་སེམས་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་ལ་ང་ཆོས་དགའ་པོ་དང་དད་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཕན་སེམས་གྱི་སློབ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ནའང་འདིས་ང་རང་ཚོར་ཕན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་དད་གུས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དོན་འདི་ཉོན་མོངས་པས་ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་དེས་པ་རོལ་དགུ་པོ་ལ་གཞོན་སེམས་ཡོད་པ་དང་། འགོག་བདེན་ལ་ཕན་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་

གཉིས་ཀ་མེད། བ་རོལ་དགྲ་བོར་གཞོན་སེམས་ཡོད་པས་ངས་ཁོ་ལ་གྲུས་བརྩེ་
 དང་བཟོན་སྒྲོམ་བྱེད་མི་སྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སེམས་ཡོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགྲ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་གཞོན་སེམས་མེད་ན་དགྲ་བོ་ཞེས་པའི་མིང་
 རོགས་དོན་མེད། གཞོན་སེམས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བོའི་མིང་རོགས་པ་
 ཡིན། གཞོན་སེམས་མེད་པར་སྐྱེན་པ་ནང་བཞེན་རང་ལ་ཕན་རོགས་བྱེད་མཁུག་
 ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་མི་སྲུབ་ལ། དགྲ་བོ་འདྲ་མིན། དེས་ན་དགྲ་
 ལ་གྲུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་རྩུང་
 རྟེན་བྱས་ན་མི་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་གི་ཡོད།

སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས་འདིར་ཞིབ་བརྗོད་བྱས་ན། དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱེད་
 མཁུག་ནི་གཞུ་བྱའི་མཚོན་དང་དབྱུག་པ་སོགས་གང་ཡང་རྩུང་བ་དེ་དག་གིས་
 སྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་ནས་གཞོན་པར་
 བྱེད་མཁུག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡང་། ཁོ་མ་ཡིན་པར་ཁོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཁོ་བྱས་ན་གོ་མཚོན་དང་ཡང་ན་ཀྱུ་སྒོང་
 དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གང་ཟག་དེར་ཁོང་ཁོ་བྱ་རྒྱུ་མེད་གསུངས་ཡོད། འདི་
 བེ་དངོས་ཡོད་གནས་བདེན་པ་རེད། སྲུག་བསྐྱེད་དངོས་མཚོན་ཆ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྐྱེན་ཞིང་སྒོངས་པའི་དབང་གིས་མཚོན་ཆ་ལ་
 ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་གི་མེད། སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་མགོ་བོ་དངོས་པོ་གཞན་དང་སྲུག་སྟེ་བརྟེན་
 པའི་སྐབས་ལ་དངོས་པོ་དེར་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། སྐྱོན་མ་དངོས་རང་

རྒྱུ་ལ་འཁོར་བའོ་བཅོས་ལ་དགའ་བོ་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་འདི་དོ་ཤེས་པ་ཞིག་
རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་འོག་ལ་མགོ་བཅུག་སྟེ་བའོ་བཅོས་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཡར་
ལངས་སྐབས་མགོ་བཅུག་སོང་བས་ཁོ་འཚིག་པ་ཟ་ནས་ཡ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
མགོ་བཅུག་ས་དེ་རང་ལ་ཐེངས་གཉིས་གཞུས་སོང་།

དམིགས་བསལ་དེ་རིགས་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོས་
མཚོན་ཆར་ཁོང་ཁོ་མི་བྱེད་པར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་པ་རོལ་བོ་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱེད་
གྱི་ཡོད། དོན་དངོས་ནི་ཁོང་ཁོ་མེད་ན་པ་རོལ་བོས་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་པའི་
ལས་མི་བྱེད། ཁོང་ཁོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་པ་རོལ་བོས་བྱེད་ལ་གཞོན་པའི་ལས་
བརྩམས་པ་ཡིན། དེ་སྟར་གཞོན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དོ་མ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་
བསམས་གཞིག་བྱས་ན། ཁོང་ཁོ་དེ་ཉིད་དགའ་ངལ་བའོ་མཁའ་ཡིན་པར་ཤེས་
ཐུག། དེས་ན་ང་ཚོས་པ་རོལ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱེད་དགོས་པ་
ལས་གང་ཟག་དེ་རང་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱེད་ཚུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཡང་ཞི་བ་ལྷན་འདིའི་སྐོར་བསམ་མེད་གཏོང་སྟངས་གཞན་ཞིག་གསུངས་
པར། མི་ཞིག་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་འདི་མི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྐོ་བྱར་
དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགྲ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཆེ་དཔེར་ན་མེས་ལག་པ་
འཚིག་པ་ནི་མེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེར་ཁོང་ཁོ་བྱེད་ཚུ་མེད་པ་བཞིན་མི་
དེ་ལ་འང་ཁོང་ཁོ་བྱེད་ཚུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཡང་སྐོ་བྱར་བ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི་ཉི་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཉི་མར་ཁོང་ཁོ་བྱེད་ཚུ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་

ཁོང་ཁོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁོ་དེ་སློབ་ལུང་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་
བྱེད་དགོས་པ་ལས་མི་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལའང་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། རང་གི་ལུས་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ས་རོལ་པོའི་མཚོན་ཆ་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀ་སོ་སོས་
ལན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ས་རོལ་པོར་ཁོ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ལའང་ཁོ་དགོས་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཞི་བ་ལྟའི་སློབ་འཇུག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་པན་ཡོན་ཅན་དང་དགོས་
དོན་སློབ་པོ་ཅན་མང་པོ་ཤེས་རྟོགས་འོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་སོ་སོའི་སློབ་ཚུལ་དང་
རང་གི་རང་ལ་བརྟེན་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ར་ཤིན་ཏུ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རང་
གིས་ཀྱང་ཞི་བ་ལྟའི་སློབ་འཇུག་ནང་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད།
པན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་
བཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་མུ་ཚུགས་
རྒྱ་ག་དགོས་པ་མེད། དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་
དངོས་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། གཞན་བདེ་བ་འདོད་པའི་རྒྱ་
མཚོན་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་བྱང་ན་མར་མ་ཤེས་ནའང་སློབ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག།
གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཁག་ཤོས་ནི་དག་པོ་ཡིན་པས་དག་ལ་ལྷག་པར་གུས་བཅི

སློབ་དུས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སློབ་ཉེ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།
དེ་དག་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སློབ་སྲུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློབ་སྦྲངས་ཡིན།

ཕྱིན་དུག་གི་སྦྱོང་བ།

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྲངས་ཉེ་སྲོང་བ་གང་འཆོས་ཐོན་ན། སློབ་
བ་དམ་བཅའ་ཅན་གྱི་སེམས་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་
སྐྱེད་པའི་སློབ་ཉེ་ཅང་དེ་ཉིད་དུས་ནམ་ཡང་མི་གཏང་སྟམ་པའི་སློབ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
དེ་ལ་སློབ་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་བཟུང་བ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། འདིས་སེམས་
བསྐྱེད་བཅུན་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། སློབ་སེམས་བཟུང་ནས་ཆེ་འདིར་སེམས་
བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་སློབ་བ་དང་། ཕྱི་མར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་
རྒྱ་ལ་སློབ་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་བ་ལ་སློབ་འདོད་སྦྲངས་བ་དེ་ཡིན།
སློབ་བ་ལ་སློབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་སྦྲངས་རྒྱུ་སློབ་པའི་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན།
ཕྱིན་དུག་གི་དོ་བོ་དང་། གངས་དེས། ལོ་རེས། སྤངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་
འདིར་བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན། གང་སྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་
ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་ལ་འདྲུ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཕྱིན་དུག་གྱང་ཚུར་བསྐྱུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སློབ་སློབ་པའི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། དག་བ་ཚོས་སྦྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་གྲེད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་བསྐྱུས་ཡོད། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་རང་དོན་ཉེས་སྲོད་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་ཡིན། བང་
 བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིར་རྗེས་ཅ
 བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་སྤྱིར་རྗེ་
 ཡིན། ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་རྫོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 མི་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། གཞན་ལ་སན་འདོགས་པ་དེ་ཡིན། བང་པའི་ཚོས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བང་བསྐྱུས་ཡོད། བྱང་ན་གཞན་ལ་སན་
 ཐོགས་བྱེད། གལ་ཏེ་སན་ཐོགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ནའང་། གཞོད་པ་སྐྱེལ་
 ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདིའི་བང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དོན་སྤྱིར་པོ་བསྐྱུས་
 ཡོད། །

བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།

འི་བ། ལམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལེགས་
 སྤྱིས་ཆེ་ཤོས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་གཏོང་བྱུང་པའི་སྐད་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། གདམས་
 དག །སློམ་བཅས་ལ་སློང་འདོད་ལུ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 གཞན་དགོས་མཁོ་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་མལ་དང་བཟུ། སྐབས་སྐབས་པའི་བྱིར་
 དུའང་། བསམ་སློལ་ལུ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་གཏོང་བྱུ་མ་དོར་བའི་ཐོག་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་

ཡང་གཏོང་ཐུབ་པའི་རུས་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་མཁོ་འདི་གཉིས་
རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སློམས་པར་སྐྱབ་དགོས་སམ།

བཀའ་ཡན། གང་ཐུབ་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་འདི་ངའི་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཡིན། གང་
ཡིན་ཞེན་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་ལ་གཞན་ལ་པན་རྒྱབས་ཡོང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་
ང་དང་འབྲ་བའི་མིའི་གས་ཀྱིས་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་ཉིན་རེའི་འཆར་
ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་དགོང་གཉིས་སུ་སློམ་
བརྒྱས་སོགས་ཉིན་རེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉུང་མཐར་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་
བྱེད་དགོས། ཉིན་མོ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་ཀུན་སྒོར་བཟང་པོ་བྲན་པ་བྱེད་དགོས།

ཞོགས་ལྟར་ལས་ཀ་འགོ་མ་བརྩུགས་གོང་། དེ་རིང་ངས་ལས་ཀ་ཚོས་
སྤྱོད་དང་མ་ཐུན་ཞིང་། གཞན་ལ་པན་རོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་སྐྱམ་པའི་
སྒྲིའི་འཕེན་པ་གཏོང་དགོས། དགོང་མོ་མ་ཉལ་གོང་དེ་རིང་ངས་འཕེན་པ་བཏང་
བ་ལྟར་གྱི་ལས་ཀ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་བཟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས། ལས་ཀ་རྣམས་
ཀུན་སྒོར་བཅོས་པ་ལྟར་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ན། ད་ངས་ཡག་པོ་བྱས་འདུག །དེ་
རིང་གི་ཉི་མ་ཚུད་ཚོས་སུ་བཏང་མི་འདུག་སྟམ་ནས་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བྱས་ན་སྤིང་སྤོབས་ཀྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་
འདུག་ན། ལོ་འདི་འབྲའི་ཐབས་སྟུག །ངས་ལེས་བཞིན་རུས་བཞིན་དུ་དོ་སྣང་
མེད་པར་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག །ང་རང་གི་

འདོད་པ་སྐྱོང་ལུབ་མ་སོང་སྐྱམ་སྟེ་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱོན་འཇུག་པ་བྱེད་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་སྤང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་ཀུན་སྐྱོང་བཙུགས་དགོས། དེ་ནི་ཉིན་རེའི་
ཉམས་ལེན་རིམ་ལྔ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིན།

ཇི་ལ། སྐྱོང་བ་ཉིད་དེ་ཡོངས་རྫོགས་པ་གོ་གི་རེད་དམ།

བཀའ་ལན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ངས་སྐྱོང་ཉིད་ནི་སྤང་
ཀོར་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྤང་ཀོར་ནི་སྤང་ཀོར་རང་ཡིན་ཞིང་།
འོན་ཀྱང་སྤང་ཀོར་མེད་ན་བཅུ་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་གནས་མཚོན་མི་
ལུག་དེས་ན་སྤང་ཀོར་ནི་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ཇི་ལ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཙུགས་
བར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་དང་། སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་
བརྫོག་པ་དེ་གཉིས་རིམ་ལྔ་བསྐྱེད་ལུག་བཤ།

བཀའ་ལན། དེའི་ཐད་ལེས་དགོས་པ་ནི། དབྱ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའང་རྟོག་པའི་
དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་མི་དགོས། རྟོག་པས་གང་བཟོ་བཟོ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་དེ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན། དཔེར་ན་སེར་སོ་ལ་དཀར་སོ་དང་། དཀར་སོ་ལ་སེར་
སོ་རེད་ཅེས་རྟོག་པས་བཟོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆགས་མི་ལུག། རྟོག་པས་མ་བཞག་
པའི་ཚོས་མེད་ན་འང་རྟོག་པས་གང་བཞག་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་ཀྱི་མེད། འདི་
སྐྱོང་གཤམ་ལ་སྐྱུ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད།

ཇི་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་
བར་བརྟེན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་མ་རེག་
བར་རང་ཉིད་ཐར་བར་མ་ཞུགས་པ་དམ་བཅས་པ་ན། དམ་བཅའ་དེ་རི་ལྟར་
སྐྱབ་ཐུབ་བམ།

བཀའ་ཡན། མོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོད་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལ་
དེ་བུ་བ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང། མཉན་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད། ལྷགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་གསུམ་བཤའ་ཡོད། ཐོག་མར་
རང་ཉིད་མཚོན་པོ་སྐྱེབས་ནས་མར་རོགས་བྱེད་བ་ཞི་དང་པོ་དང། གཉིས་བ་
ཞི་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤའ་བ་
མ་གཏོགས་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ། མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷོ་ལས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཐབས་
མེད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐོ་ལྷགས་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་
ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ཇི་བ། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་སྐོམ་གྱི་དམིགས་པར་བརྒྱུད་བ་ན། འདི་དམིགས་རྣམ་
ལ་སྐོམ་གཏོད་རྒྱ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཟུངས་སྐྱགས་ལ་དམིགས་
པ་གཏོད་ན་ལེགས། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་དམིགས་པ་གཏོད་ན་ལེགས་རི་ལྟར་ཡིན་
ནམ།

བཀའ་ཡན། དམིགས་པ་བརྟེན་པོ་ཡོད་ན་མཉམ་དུ་ཡོང་ཐབས་མེད་ཅིང།

རང་ལུགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་བསྐྱད་པ་ལས་གཞན་ཡོང་མི་སྲིད། ཡང་ཚོ་གཉི་ནང་
ལ་སློམ་སློབ་ལ་བརྒྱབ། སློམ་བརྒྱབ་ནས་ཐང་ཆད་སོང་ན། སྲིད་པ་བཟང་བ་
གསུངས་ཡོད་པ་སྟེ། སློམ་པས་སློབ་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ར་རང་
ཚོ་མང་ཆེ་བ་ནི་སློམ་མ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་སྲིད་པ་བཟང་ལྷོ་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་
དང་ཐང་ཆད་པ་དང་གྲོལ་གྱི་ཡོད།

དྲི་བ། ཉན་པ་དང་དམར་པོའི་ལྟ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་སྲིད་པམ། ཡང་དེ་
གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱབ་འགལ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཡུལ་མ་སྲིད་པ་
ཡོད་དམ་མེད།

བཀའ་ལན། འདི་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། རོས་ནས་དུས་ཡུན་གང་
འཚམས་རིང་དེའི་རྩོག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ལྟོང་། ར་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ལ་དེ་གཉིས་
བར་ཁྲད་པར་ཡོད་པར་མ་ལྟོས་པར་སྦྱིར་ཉན་ཚོས་དང་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་
བར་དང་། སློམ་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ལ་མ་སྲིད་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་
པར་སྦྟམ་གྱི་འདུག །དེ་ལྟར་མ་སྲིད་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་དེ་དག་མང་གཞིར་བརྒྱང་
ནས་ཐན་ཚུན་བར་བཟོ་སྐྱོང་བྱེད་སྲིད་པ་ལག་པོ་ཡོད། ལྷོ་མཚན་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་
རིགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་སུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སློབ་སྲིད་སུ་མངའ་ཁུལ་ནས་ཐ་ཡེ་ལེན་ཏེ་ས་ཁུལ་བར་གནས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་མི་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་དད་མོས་བྱེད་ཡུལ་ནང་
པ་ཡིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྲིད་དམར་པོ་གཞིག་ཚོགས་པས་

བཟུང་ཡོད། འདས་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནས་གསལ་བོར་ར་འཕྲོད་བྱུང་
 བར་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་དམར་པོའི་ལྷ་བ་རང་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་མི་སྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་
 དམར་པོའི་ལྷ་བས་ཀྱང་ནང་ཚོས་རང་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་མི་སྲུབ་པ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤང་བྱུག་དང་ཕྱོགས་འགལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན། བན་ཚུན་
 དོགས་ཚོན་དང་ཁོན་འགས་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱུ་མང་དུ་སོང་ནས་སེམས་
 གྱི་ཞི་བདེ་བརྒྱལ་རྒྱུ་ལས་མེད། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་མ་སྐྱབ་པ་མཉམ་
 སྡེ་བས་དང་མི་མ་སྐྱབ་པ་སོར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ཕྱོས་ལོལ་བྱེད་སྲུབ་པ་
 ཞིག་བྱུང་ན། རིམ་བས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཁྲིགས་བཟུང་གི་བསམ་སྒོ་
 ཅུང་དུ་སོང་ནས། གུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ཞིག་སླེབས་སྲིད། ང་རང་གི་ཡིད་
 ཚེས་ལ་ཐོག་མའི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་རིམ་བས་
 རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བྱུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆབ་སྲིད་
 དང་འཕྲེས་པ་རེད་སྟེ་སྟེ་ཀྱི་འདུག། དེ་དང་མཚུངས་པར་ནང་པའི་ཕྱོགས་ནས་
 ཀྱང་དེར་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་གུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་བཏང་
 སྟེ་སྤྲུག་ཆ་སྤྲུག་པོ་ཤོད་དགོས། ངའི་བསམ་བར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་མཉམ་དུ་འགོ་སྲུབ།

རྗེ་བ། ཁ་སང་ ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་རང་སློབ་གཙོད་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་བསའ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་ཟེ་ཉི་ཞེས་གྱི་
 དམག་ལ་འཐབ་ཚོལ་བྱེད་པ་མཚོན་ཚེད་དུ་ནང་པའི་དགོ་འདུན་བས་རང་ཉིད་

མེར་བསྐྱེགས་ནས་རང་སློབ་བཅད་པ་དེ་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལྟར་དེ་ནི་ངོས་ནས་སྐྱབས་སློབ་ཡོད་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སློབ་
མཁན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། ཁོ་རང་
སྐབས་དེའི་ཀུན་སློང་ཁོང་ཁོ་སྤྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན། ཡང་བསྟན་པ་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་པལ་སེམས་ཏེ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཏང་ཡོད་ན་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན།

དེ་རིང་བྱེད་རང་ཚོས་ངོས་ལ་བྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱིས་པར་སྐྱབས་ཇི་ཆེ་ལུ་
རྒྱ་ཡིན། བྱི་བ་དེ་དག་གི་སློབ་ནས་ང་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་དོ་སྣང་ཏེ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་སྐྱེན་བསམ་ངས་བྱེད་རང་
ཚོའི་བྱི་བ་ཆ་ཚང་ལ་ལན་འདེབས་སྐབས་མ་སོང་། མ་གཞི་བྱི་བ་ཁ་ཤས་གཤམ་
དུ་གཞུང་བཤད་སྐབས་ཐོན་རྒྱ་ཡིན།

ཡིད་བརྟུང་། ཞེས་རབ།

སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ།

དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་སྟབས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་
 འགྲུས། བསམ་གཏན་བཅས་ཀྱི་བར་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པར། ཞེས་རབ་ཀྱི་
 ཐད་སྟེ་བའི་སྐོར་འོ་ཅམ་བཤད་ན། ཞེས་རབ་ལ་གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀུན་རྫོང་
 རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་། གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཞེས་
 རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་བཅས་འདི་འདྲ་བཤད་ཡོད།
 གནས་ལྷ་མི་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། རང་དོན་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་
 པ། ལྷ་རིག་པ་བཅས་ཡིན། གནས་ལུགས་རིག་པ་མི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཞེས་
 རབ་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཞེས་རབ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཙོ་བོར་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དབྱེ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་གྱི་
 ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་ཤོད་གྱི་
 ཡིན།

རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
 དེ་ངེས་དོན་དུ་བཀའ་ཡོད། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ནང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་

སྐབས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་དང་བར་བ་གཉིས་བྱང་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་ནང་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་
དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་
ལས་འདས་བ་བཅས་འདི་འདྲ་གསུངས་བ་དེ་དག་སྐྱ་རི་བཞིན་བར་ཁས་སྦྱངས་
ན་ཚད་མཐར་ལྷུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་དོན་འཁོར་
ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཞེས་བའི་དོན་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷུས་གྱིས་
ལྷུས་བའི་ལུང་ལྟར་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་གསུངས་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།
འདི་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ཐད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་
དགོས་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་བཅས་
ཡིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདིའི་ཐོག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྦྱར་
རྒྱ་ཡོད། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་རྟོག་
བས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བ་མིན། ཡིན་ནའང་
ཐལ་འགྲུར་བའི་མིང་དང་རྟོག་བས་བཏགས་ཙམ་ཞེས་བ་དང་འདི་གཉིས་ལ་
འབྲེལ་བར་ཚེ་བོ་ཡོད། སེམས་ཙམ་བ་རང་གིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་མེད་བར་ལྟ་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་གྱི་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཡོད་མེད་བཤད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཕམ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་
དེ་སེམས་ཅམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཞན་དབང་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་ཡིན། གཞན་དབང་ཞེས་
པ་ནི་འདུས་བྲས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལ། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་
གཞན་གྱིས་དབང་གིས་འབྱུང་གི། རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་མིན་པས་གཞན་
དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད། ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
དམ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་དག་
ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད།
ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་སྐབས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱ་ཀྱང་
བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འོན་ཀའང་དབང་
ཀྱང་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། འདི་
རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་པས་འགྲེལ་བཤད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་དགོས།

གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ན་གཟུགས་གཟུགས་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱང་བཏགས་ལ་བཞག་ནས་དེས་སྟོང་བ་ལ་
ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་པ་ཡིན། གཟུགས་གཟུགས་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན། ཐེག་བསྡུས་ལས།

མིང་གི་སྲ་རོལ་སློབ་མེད་སྲིད། །
མང་བའི་སྲིད་དང་མ་དེས་སྲིད། །

ཞེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས། དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་ཡོད་པས་
དོན་མང་པོར་ཐལ་བ་སོགས། གང་ལྟར་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མེད་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་མིང་མ་བཏགས་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེ་གཟུགས་
གཟུགས་འཛིན་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་སྐྱར་བའི་སྡོན་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་སྐྱམ་
པའི་སློ་སྐྱེད་གོས། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་མེད། མིང་མ་བཏགས་པའི་གོང་ལ་དེ་དེ་
རེད་སྐྱམ་པའི་སློ་འཇུག་གི་མེད། དེའི་ཕྱིར།

མིང་གི་སྐྱ་རོལ་སློ་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མང་པོ་འདིའི་ཐོག་ནས། གཟུགས་
གཟུགས་འཛིན་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་གཏན་
ལ་འབེབས་ཀྱི་ཡོད། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆགས་དུས། ང་རང་ཚོའི་སློ་དཔེར་ན། སྡོན་པོ་
འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་པ་རོལ་
ནས་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་གཏོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ང་རང་
ཚོས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྡོན་རྒྱུད་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
སྐྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱང་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་
གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདོགས་བྱེད་
ཀྱི་སློ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་

བ་མཐོང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བཤད་ཡོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྤང་
གི་ཡོད་ཀྱང། རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་གཏོགས་རྗེས་
ཐ་དད་གྱིས་སྤོང་བ་ངེས་ཆེ་སྤོང་ཉིད་མཐོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་
འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལྟ་བ་
འདི་ཤོད་གྱི་ཡོད།

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཞིག་སློལ་ངེས་ཆེ་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་སའི་ལུལ་
རྟོག་མིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྷགས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་
པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་སྤོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་བྱུང་
མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་དེ་གའི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་
ཐེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་འགྱུར་བ་མང་
པོ་ཞིག་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་དེ་གའི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་
ཐེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་འགྱུར་བ་མང་
པོ་ཞིག་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་གནང་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་
ཡང་ཁ་ཤམས་ལ་ལྟ་བ་འདི་སློལ་འཚམ་པོ་ཡོང་གི། ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་པ་
ཐལ་འགྱུར་བས་ཤོད་དུས་སེམས་ཅམ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་འཕེན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་།
འདི་སོ་སོའི་སློལ་འཇུག་པོ་དང་། འཆར་བ་དེ་པོ་ཡོད་ན། ཉམས་ལེན་དེ་རང་བྱས་
ན་འགྲིག་གི་རེད།

དབྱུ་མ་འི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག

འདི་ཡན་ཆད་སེམས་ཅམ་པ་བཤད་ཟིན་པ་བྱས། ད་དབྱུ་མ་པ་ཡིན། དབྱུ་
 མ་པས་འཁོར་ལོ་བར་པ་རྩ་བར་བྱས་ནས་བཤད་ཡོད། དབྱུ་མ་པས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུས། དངོས་སྤྱོད་ལ་ལོ་སོགས་
 པས་འདི་ཆད་མཐར་བཅེ་གི་ཡོད། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བཞི་བའི་ནང་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་མི་འཐད་ཅིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་འཐད་ན་སངས་རྒྱུ་དང་།
 ཚོས་དང་། དག་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 ལ་སློབ་པ་དང་། འཇུག་པ། འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ཡང་མི་འཐད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་འདི་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་
 ཡང་འདོག་མི་ཐུབ། རང་བཞིན་མེད་ན་ངོ་སོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཚོས་
 གང་ཡང་འདོག་མི་ཤེས་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཚོད་པ་བྱས་ཡོད།

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལན་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན།

གཡ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །

འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འདི་གས་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་རྣམས། །

ཚོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་

དོན་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཡག་པོ་ཞིག་གོ་མི་འདུག རང་བཞིན་སྟོང་པར་འདོད་པའི་
 གྲུབ་མཐས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་དོན་གང་ལ་བརྗོད་གྱི་ཡོད་
 ཅེ་ན། རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གཏན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་མེད།
 རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པས་རྒྱུན་ལ་
 སྟོས་པ་འགལ་ཞིང་། དེས་ན་རྟེན་འབྲུང་མི་འཐད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
 རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་པས་བཟང་ངན་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་
 མི་འཐད་ཅིང་། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བདེ་སྐྱབ་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པས། དེས་པར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

འོན་དབུ་མ་ཞེས་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མ་ཞེས་པ་འདི་རྟག་པའི་
 མཐའ་དང་ཚད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ན་དབུ་མ་འཇམ་དབུས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན། དེའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཏན་ལ་པབ་པའི་གཞུང་དང་དེ་
 རྟོགས་པའི་སློབ་དབུ་མའི་གཞུང་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པ་

ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ཡོད། ཐལ་རང་ཞེས་པའི་མིང་འདི་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན། མིང་དེ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བེ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 ལེ་ཏ་མཛད། དེ་མཛད་ནས་དེའི་ནང་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་དེ་
 ལ་ཐལ་འགྲུར་གསུམ་བཞེད་པ་གནང་ཡོད། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་
 སློབ་བརྗོད་མཛད་ནས་ཐལ་འགྲུར་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུབ་
 ཚིགས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་
 སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་ཐ་
 ལྷན་དུ་རང་མཚན་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཅིག་ལ་ཐལ་བ་པ་ཞེས་ཐལ་བ་གཙོ་བོ་
 བྱས་ནས་ཤོད་མཁན་ཞིག་དང་། གཅིག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུབ་ཚིགས་དགོས་
 ཞེས་ཤོད་དུས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་གཉིས་ཐོན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་འདིའི་རྗེས་ལ་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 དེ་ཡང་ཁས་སྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་སྤྱི་དོན་འགོག་
 སྤྱེད་ཀྱི་རྗེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 དབུ་མའི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ལུགས་འདི་རྩལ་དུ་འདོན་མཁན་ཞི་སློབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ནང་ནང་ལའང་
 མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་

རྒྱུད་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་སྤྲེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དབྱ་
མ་ཅ་བའི་འབྲེལ་བ་དབྱ་མ་ཚིག་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་
ལྷགས་དེ་འཐད་ལྷན་ལ་བཞག་ནས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་
ལྷགས་མི་འཐད་བ་ལྷན་བྱ་བ་གཤམ་དེ་རྣམས་ལ་ལན་བསྐྱོན་ཡོད།

འདི་ལྟར་བྱས་ནས་དབྱ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་སྐྱེས་ན་མི་འགྲིག་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཚུལ་གསུམ་རང་དབང་དུ་བྱུང་བའི་གཏན་
ཚིགས་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཅ་བའི་དགོངས་པ་བཞེད་ས་འདི་ཆགས་ཡོད།
འདིའི་སྐོར་མན་ཚུན་ཚོད་བ་ཡོང་སྐྱེས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་གཙོ་ཆེ་
ཤོས་གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན་མ་ལྷན་སྐྱེས་མི་འདོད་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཡིན། འདིའི་ཅ་
བའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ས་ནི་ཐ་སྐྱེད་དུ་རང་མཚན་ཁས་མ་སྐྱེས་བ་དེ་རང་ལ་
ལྷག་ཡོད། དངོས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་མཚན་སྐྱེས་བ་
ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་བསྐྱེད་བའི་ཚད་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་
ལྷགས་ཀྱི་རང་མཚན་སྐྱེས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཚད་མར་
སོང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིན། དེ་བས་ཚད་མས་གྱུ་བ་ཚུལ་མ་ལྷན་སྐྱེས་དུ་
གྱུ་བ་ལྷན་ཀྱི་མེད།

དེ་བས་ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྐྱེ་བ་ལ་པར་ཚོད་དུས། གཞི་སྐྱེ་གྱུ་ལྟ་བུ་
བདེན་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྐབས་གང་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞིག་དགོས་
པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚད་མས་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཤོད་དུས་ཐལ་

འགྲུང་བ་རང་གི་འགྲུགས་ཀྱིས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇུག་བའི་ཤེས་
 པའི་ཚད་མ་ཞིག་བཞག་ནས། དེས་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་ཞིག་པ་རོལ་པོར་མེད་
 ཅིང་། པ་རོལ་པོས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འཇུག་བའི་ཚད་མའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་ཚུལ་ཞིག་ཐལ་འགྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མེད་པ་བྱས། དེ་བས་སྐབས་
 གཅིག་དངོས་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ། དེའི་ཁས་ལེན་ཐོག་འབྲིང་ནས་སྤྱོད་བྱ་བ་དེའི་སྤོང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་
 བརྗོད།

དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་དོན་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇུག་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་དོར་རང་མཚན་སྤང་བ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པས། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། རང་མཚན་ཐ་སྦད་དུ་ཞེགས་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་ཁོ་རང་གི་སློབ་པ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་མཚན་སྤང་
 བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་
 གི་དོར་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྲད་པར་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་

བ་ཡིན། ད་ལྟོ་མའི་གཞུང་ནང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པ་དང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ནང་ལ་གཅིག་
 པ་འཛོལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་རིགས་པས་ད་ལྟོ་ན་རྟེན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་པའི་
 ཚིག་རྣམས་བེད་སྲོད་གཅིག་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང། དོན་དངོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 ལྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཐོན་བྱ་ཡོད། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སེམས་
 ཅམ་པས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་
 པའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད།

ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འདི་ཀུན་བཏགས་
 འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འདོགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་
 བརྟེན་གྱི་ཡོད། འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ན། རྟོག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་གཏུན་མེད་དུ་སྐྱེན་པ་རེད་ཅེས་བརྟེན་
 དུས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་འདོགས་བྱེད་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 པ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདག་གི་
 མཚན་གཞི་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཛོག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པ་ཡང་
 བདག་དེ་སྤང་སོ་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཚོལ་བ་ན་ཡིད་ཤེས་དེ་བདག་གི་
 མཚན་གཞིར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་གྱི་ཡོད། ཐལ་འགྲུང་བ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་བཞེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བཞག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་ཁག་པོ་འོང་གི་
ཡོད།

ཐལ་འགྱུར་བ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ང་ཅམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་
གཞིར་བཞག་པས། གང་ཟག་ཡིན་པ་ཞིག་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་བཞག་
དགོས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་
ནས་གང་ཟག་ཅིག་རྟེན་ཐབས་མེད་པ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཅམ་པོ་བ་དེ་གང་ཟག་
གི་མཚན་གཞིར་བཞག་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅམ་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོན་པ་འཕེན་མི་བྱུང་། འདི་དག་གཉིད་ཟབ་ལ་དཀའ་བའི་
གནད་རྣམས་ཡིན། དེ་ལྟར་ནའང་འདི་ལས་ལྷག་པ་བཟོ་སྲིད་བྱ་རྒྱ་མིན།

ཐལ་འགྱུར་བས་བདག་མེད་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཅས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན། བདག་མེད་གཉིས་
ཀྱི་ངེས་པའི་ངེས་པ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་སྟོན་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྗེས་
སུ་ངེས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚོས་ཅན་གང་ཟག་དེའི་དབང་གིས་གང་ཟག་
བདག་མེད་སྟོན་དུ་ངེས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

འོན་པར་བདག་མེད་ཅེས་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མེད་རྒྱུའི་
བདག་དེ་མ་ཤེས་ན་སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་ལྷན་སྦྲིད་འཇུག་ནང་།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །
དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་མེད་རྒྱའི་བདག་དེ་མ་ཤེས་པར་བདག་མེད་
ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཚོས་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་དགག་པའི་ཚོས་
ཤིག་ཡིན་ན་དགག་བྱ་དེ་སློ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་དགག་བྱ་དེས་སློང་པའི་དགག་
པ་དེ་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་ཐུབ། དགག་པ་ལ་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་ལ་ཚོས་
གཞན་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་བཅས་གཉིས་བྱས་ནས། སྤྱི་མ་དེར་མ་ཡིན་
དགག་ཟེར་ཞིང་། ཕྱི་མ་དེར་མེད་དགག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ལ་ཚོས་
གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ། དངོས་རྒྱགས་གཉིས་ཀར་
འཕེན་པ། སྐབས་སློབས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཅས་བཞི་བཞག་ཡོད། འདིར་བདག་
མེད་ནི་མེད་དགག་ཡིན། གང་མེད་རྒྱའི་བདག་ནི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གགས་ཀྱིས་
བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་།

དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་
ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཉེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །

ཞེས་གསུངས། གཞན་ལ་མ་སློས་པའི་རང་དབང་གིས་བྱུབ་པ་དེ་དགག་བྱ་
ཡིན། འདི་ཚོའི་གས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཚོས་དོག་དོག་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བཟོས་
ཡོད། ལྗུལ་མཚོག་སྐྱ་མེད་བདུན་པས།

གཉིད་ཀྱིས་སྤོས་པའི་ཤེས་ངོར་མི་ལམ་ཡོད། །

སྤྱི་མས་བསྐྱད་པའི་ཉ་དང་གྲང་པོ་སོགས། །

སྣང་བ་ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱི་ཚོས། །

གང་ཡང་མེད་པ་སློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ། །

ཞེས་གཉིད་ཁྲུག་པའི་སྐབས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྤྱ་ཚོགས་ཤིག་འཆར་བ་འདི་
སེམས་ལ་སྣང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞི་དེར་ངོ་མ་ཡོད་པ་མིན། སྐབས་འདིའི་མི་
ལམ་ནི་རྣམ་ཀུན་ང་རང་ཚོར་ཡོང་བའི་མི་ལམ་དེ་རང་ཡིན་པ་ལས། མི་ལམ་གྱི་
ལུས་ཁྲུད་པར་ཅན་ཞེས་བ་དེ་ལ་གོ་བ་མིན། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

དེ་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་བ་མྱང་འདས་སོགས། །

ཚོས་ཀུན་སློ་དང་མིང་གི་ཐ་སྲུད་ཀྱིས། །

བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གདགས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྣང་། །

རང་གི་ཡོད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་རིག་གཉིད་མ་ཐུག་གིས། །

སྐགས་པའི་སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་ཚོགས་ཏུག་དོར། །

གང་སྣང་གཞི་དེར་དོན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞིག།

འཆར་ཚུལ་རང་རེའི་སློང་ན་འདི་ལ་སྟོས། །

དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པའི་སློའ་སྣང་བ་ཡི། །

ང་སོགས་གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་སྣོད་ལུགས་འདི། །

དགག་བྱ་སྤོ་ཡིན་པས་སློ་ཡི་དོར། །

སྐག་མ་མེད་པར་ཁེགས་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །

ཞེས་གསུངས། ང་རང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན་
ངས་བྲིད་རང་ཚོ་ལ་ལྟ་དུས་བྲིད་རང་ཚོ་ཚང་མ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་སྤང་བ་མ་
གཏོགས་ངའི་ཞེས་པས་པར་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་འཆར་གྱི་མེད་པ་ཡིན།

འོན་ལྟུལ་སྤྲོད་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཙུལ་ན་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་
དགོས། དཔེར་ན་བདག་ཅེས་བརྗོད་དུས་སོ་སོ་ཡོད་སའི་གོ་ས་དེ་ལ་མ་གཏོགས་
གཞན་དུ་མེད། ཡོད་ས་བདག་གི་ཕུང་པོའི་སྤྲོད་ན་མ་གཏོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་
ཐག་ཚོད་པ་ཡིན། འོན་པར་བདག་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་དུ་བཙུལ་ན་
རྟེན་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཞེས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་
ནའང་། ང་རང་ཚོའི་མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་སློབ་ལྟན་སྤྲེལ་གྱི་ངོར་ངའི་སེམས་
དང་ངའི་ལུས་ཞེས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད་ཅིང་སེམས་དེ་ངའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ལྟ་བུ་
ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འདྲ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་ང་ཞིག་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཙུལ་ནའང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤོགས་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཆ་དང་
ཆ་ཅན་ང་རང་ཚོའི་སློབ་སྤང་ཡོང་དུས་ཚོས་འདི་ཆ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་།
འདི་འདིའི་ཆ་ཤས་རེད་ཅེས་བརྗོད་དུས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སོ་སོ་ལྟ་བུར་སྤང་
གི་ཡོད། སྤང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་ན་སྤང་རྒྱུ་ལ་དང་གནས་རྒྱུ་ལ་མ་སྟན་གྱི་ཡོད་པས་
དོན་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། ཆ་ཅན་གྱི་ཚོས་
རྣམས་ལ་བཏགས་དབྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་ལ་

ཆ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད།

དཔེར་ན་འདི་འདིའི་ཆ་ཤས། ཆ་དེ་དེའི་ཆ་ཤས་ཞེས་སྲུང་ས་ཐ་མ་རྩལ་སྤྲོད་
ཆེས་སྤོང་ལོ་སྤོང་གི་ཡོད། སྤུང་མཐའ་འོག་མས་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྲོད་
རྒྱུ་ཤོས་གཉིས་གཤིབས་ནས་ཡོད་པ་དེར་སློབ་ཤིང་གི་ཆ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
གཉིས་སྤད་པ་འདི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
ན་གོང་དུ་ལོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སློབ་ཤིང་གི་ཡོད་ན་ཞི་ཆ་དང་ཆ་
ཅན་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ཤིང་མེད་ན་ཞི་རྩལ་སྤྲོད་གཉིས་རེག་ཅེས་བརྗོད་དུས་རེག་
པའི་ངོས་དེ་དང་། མ་རེག་པའི་ངོས་གཉིས་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་
དུ་རེག་པ་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྲོད་བརྒྱ་ལྟོང་། ཞི་འབྲུམ། ས་ཡ་གྲེ་བ་བསགས་པ་ཡིན་
ན་འདྲ་གོང་དུ་ལོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། དེ་བས་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་
སློབ་ཤིང་གི་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། རྩས་ཀྱི་ཆ་སྲུང་ས་སྤུང་ས་ཡིན་
ན་འདྲ་སློབ་ཤིང་གི་ཆ་མེད་པ་གཏུན་ནས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། ཆ་མེད་པ་
ཆགས་ན་ཡལ་འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་ཆ་སྤོང་ཤོས་
ཤིག་ཡིན་ན་འདྲ་སློབ་ཤིང་གི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཤེས་པ་ལ་རིགས་རྒྱན་བཅིས་ཉེ་རྒྱན་གྱི་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། ཤེས་
པ་སྐྱད་ཅིག་སྲུང་སྲུང་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ དཔེར་ན་
ཤེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་འདོད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ འདིར་སྤུང་
མཐའ་འོག་མས་དུས་སྤོང་དེ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་དུ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། ཞོ་གཉིས་

བར་སྐྱད་ཅིག་གཞན་གྱིས་ཚོད་ན་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་ཉམས་ཤིང་
 མི་འབྲད། དེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་ན་ཁོ་རང་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་གམ་དུས་ཆ་
 མེད་བཅེས་པས་ཐམས་ཅད་འབྲད་ཡོད་ན་རྒྱུན་གཞག་གྲུབ་གྱི་མེད། དེ་ལ་ཅིག་
 སོས་ལ་གཅིག་དེར་རེག་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རི་ཅམ་ལྟ་ན་འང་སྲ་སྤྱིའི་ཆ་ཞིག་
 སླེབ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྲས་ནས་གང་སྐྱར་ཡང་སྤྱིང་གཞི་གྲུབ་ན་ཆ་བཅས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆ་བཅས་ཡིན་པ་སྐྱབ་ཆེ་ཆོས་གང་དང་
 གང་ཡིན་ནའང་རང་གི་ཆ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་རང་གི་ཆ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བཏགས་དགོས་པ་ཞིག་ཤོད་གྱི་ཡོད། ཆ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་དང་བཅུན་
 བས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་དང་བྲལ་བར་བཤད།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
 ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་
 འདི་མ་བཏགས་མ་དཔུང་པའི་སྐྱེ་བར་གཞག་རྒྱ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ལུགས་གང་འདྲ་
 ཡོད་མེད་བཏགས་དོན་བཅའ་ན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡང་མིན། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་
 ཞེས་བཤད་ཡོད། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་ན་བཅའ་ཆེ་གསལ་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་མཐའ་བཞིའི་
 སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡོད་ནས་སྐྱེ་
 བ་ལས། མེད་ན་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡང་རང་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་

ན་རྒྱ་ལ་སྣོ་ས་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་རྒྱ་མེད། ཡོད་པ་
ཡིན་ན་རང་དབང་གིས་སྐྱབ་ཟིན་པ་དང་། རང་དབང་གིས་སྐྱབ་ཚར་ན་སྤར་མེད་
པ་ཞིག་བཟོ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་ཚོས་ཅ་བ་ནས་གཞག་མི་ཤེས།
བཏགས་དོན་བཅའ་དུས་དཔེར་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུར་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་
ཀྱིས་ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་ནང་།

དེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགོ་སྟེ། །

མ་སོང་བ་ལའང་འགོ་བ་མིན། །

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །

བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་གོམ་པ་བཞག་མི་ཤེས། དེ་
བཞིན་དུ་དུས་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་ད་ལྟ་བ་ལ་སྣོ་ས་
ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བ་བཅའ་ན་དཔེར་ན་
ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་སྤྱད་ཀ་འདས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱད་ཀ་འོང་རྒྱ་ཡིན། དེས་
ན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བ་མེད། དེ་བས་ཚོས་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་བཅའ་ན་རྙེད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། ཡར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་རྙེད་
རྒྱ་མེད་ལ་སྣོང་ཉིད་ཀྱང་རྙེད་རྒྱ་མེད། འོ་ན་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་ན་པན་
གཞོད་འདྲེན་མི་ཤེས། པན་གཞོད་ཡོད། རྙེད་ཀྱི་མེད་ནའང་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟོན་
ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ཡོད་ས་དེར་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་དེ་ནས་རྙེད་རྒྱ་མེད། མེད་
ན་སྤོང་བས་གཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་བཅའ་ནས་མ་

རྗེད་པ་ཡིན་ཏུ་ས་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་དབང་གིས་གྲུབ་ས་མ་གྲུང་བར་རྒྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན། རྒྱེན་གཞན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལེན་པའི་དབང་གིས་བཏགས་པའམ་ཡོད་པ་དེ་ལོས་མེད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན།

འོན་ཡོད་པའི་དོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འདོག་དགོས་ཤེ་ན། དོན་དེ་ནི་བཅའ་ཁས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་འདོག་པར། དོན་ཚན་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པ། དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་བཅས་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་བས་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཡང་རྒྱེན་གཞན་ཞིག་གས་རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་ཅིག་གི་རྩོག་ནས་བཤད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་ནས་ཡོད་པའི་ཚད་གཞག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་ཚོར་སྤང་ཚུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྤང་གི་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་དང་མི་མ་སྟན་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་སློབ་སྤང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་སློབ་ཞེན་ནས་ང་ང་ཞེས་དང་། ཚོས་དེ་དང་དེ་ཞེས་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་། སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་ཞེན་པའི་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྒྱེན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རང་དབང་ངམ། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བདག་

ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེན་མཁམ་དེ་ནི་བདག་དུ་ཡོད་པར་
འཇིན་པའི་འཇིན་པ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློབ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་མདོར་
བསྡུས་ན་སྡོན་གྱི་ཉེན་འབྱུང་དེ་རེད།

ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པ་གཉིས་འགལ་བ་དང་འགལ་པའི་ནང་ནས་དངོས་
འགལ་ཡིན། དངོས་འགལ་ཡིན་དུས་གཅིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་ན་ཅིག་ཤོས་
ཡོངས་སུ་འགོག་པ་དང་། གཅིག་བཀག་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་རྒྱ་མ་
གཏོགས་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་
པས་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་བ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་བས་ལྟོས་པ་མ་གཏོགས་འགྲོ་
ས་མེད་པ་ཡིན། ལྟོས་པའི་སློབ་སྲུབ་པས་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་དང་བྲལ་བ་
ཡིན། མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་བའི་
བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་དེ་ཡིན།

འདི་དབེར་ན་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྣང་ཅམ་དེས་མ་ཚིམ་པར་
དེའི་གྲུབ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་སྟུམ་ནས་བཅའ་བ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་སློབ་ལ་
ཕྱིན་པ་ཡིན། སྣང་ཅམ་དེས་མ་ཚིམ་པར་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་སློབ་སྟེད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་གཞན་
ཀྱི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཅམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་དེ་སྟེད་པ་ཡིན། འདི་མཐར་
ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་སྟེད་པའི་དོན་ཆགས་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་

ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་གང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་སའི་གཞི་དེ་ཚོས་
ཅན་ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནི་མ་བཟླ་མ་དཔུང་པའི་སློབ་སྟེང་
དོན་དང་ཐ་སྙད་པའི་སློབ་སྟེང་པའི་དོན་ཡིན། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་དེ་གཉིས་
པོ་དེ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སླེབ་ཡོད།

གཞི་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་སྟེང་གི་གནས་ལུགས་བཅས་པའི་སློབ་
སྟེང་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་འདྲ་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་དཔུང་གཞིར་བཞག་
ནས་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་སྟེང་པ་ཡིན། དེས་
ན་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན་ལ་སོང་ནས་དེའི་ཚོས་ཉིད་སྟེང་པ་ཡིན། དེ་བས་
སྟེང་པ་ཉིད་སྟེང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཐལ་འགྲུར་བས་རང་རྒྱད་པ་ཁེར་རྒྱུ་
ལ་སྟེང་གེད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་རང་
མཚན་ཁས་སྲུང་ན་འབགས་པའི་མཉམ་གཞི་དངོས་པོ་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་
བ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པར་
སྟེང་བ་མི་ཞེས་པར་ཐལ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟེང་དུ་སོང་བ་མི་འཐད་
པར་ཐལ་བ་ལྟམས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཀག་ཡོང་བ་ཡིན།
ལྟ་བུ་འདི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐལ་འགྲུར་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་
མང་པོ་ཞེས་འཛོལ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་སྟོང་དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲིགས་པ་བྱས། དས་
བཤད་པ་འདི་ནི་ས་བཅད་ལྟ་བུ་བཀའ་པ་ཅམ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་
ལྟམས་ཀྱིས་སྟེང་ཐུན་མོང་སྟེང་དང་བསམ་སྟོང་བཅུ་ལྟེ་འཚོལ་དགོས། ང་

རང་ཡང་འདྲིའི་ཐོག་སློབ་སློང་གྲེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་རང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷ་
མ་ལྷན་ནས་འདི་ལ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷགས།

དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སློང་མདོར་ཅམ་བཤད་ན། སློང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཞི་རྩ་ཡིན། དེའི་སློང་ནས་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་
གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་ཉེ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་ཚུལ་བཅས་འགོ་སྤངས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ལྷགས་
ཀྱི་ཟབ་བྱང་གང་བཟུན་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཞི་ལྷག་ལྷང་འབྲེལ་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་སྐྱུར་
དུ་འགྲུབ་ལྷབ་པ་ཞིག་དང་། སློབས་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲུབ་ལྷབ་པ་ཡིན། དེའི་ཐབས་
ཤེས་གཙུག་པོ་ཞི་དམིགས་པ་སྤྲིའི་དམིགས་པར་མ་བཞག་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་
ལྷ་སྐྱུར་སློམ་པ་དེའི་ཐོག་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ལུས་ལྷ་སྐྱུར་དམིགས་པའམ་ལྷ་
སྐྱུར་གསལ་བ་བྱས་ནས། དེ་འབྲེལ་ལུས་ལྷ་སྐྱུར་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་ལ་བཞག་ནས་
དེའི་སློང་གི་ཚོས་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ཉེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་རྣམ་
འགྲུབ་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན།

ལྷགས་སྤྲིའི་འགོ་སྤངས་ནི་སློན་དུ་བྱ་རྒྱུད་དང་སློང་རྒྱུད། རྣམ་འགྲུབ་
རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གཞི་ལ་བཞག་དགོས། དེའི་ཐད་ལ་ལྷའི་ཚོ་
ག་སྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྩ་བའི་འགོ་སྤངས་གཅིག་པ་ལྷ་

བྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་དག་དང་མི་འབྲ་བ་ཡོད། སྐྱགས་ཀྱི་
ལམ་ཐབས་ཅད་ལ་སྡོན་དུ་དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་
ཡང་རྗེས་སྐྱགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་ཉེ་ལས་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ལོད་པ་ལ་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེས་
ན་སྒྲ་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ལ། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཉ་ཅང་གཤམ་
ཆེན་པོ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོར་བྱས་ནས་
གསུངས་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་རང་གི་སྒྲ་མར་མ་བསྟེན་གོང་
ལ་བརྟེན་དབྱུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། བརྟེན་དབྱུང་བྱ་རྒྱུར་ལོ་
བཅུ་གཉིས་ཅུ་མ་འགོར་གྱི་ཡོད་ནའང་བརྟེན་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།
དེ་ལ་གཟབ་ནན་བྱེད་པ་ལས་ཚ་གི་ཚི་གི་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས།

དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན། དབང་
ལ་རྣམས་གངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་སྐྱགས་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤྱིའི་འགོ་སྦྱངས་འདི་གཞི་
ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཤིག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གང་འབྲ་ཡིན་ཞེ་
ན་སྡོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་

རོ་གཞི་ལ་བཞག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་དབྱ་སེམས་གང་རུང་གི་ལྷ་བས་
 ཚོག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྐྱབས་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་
 བཤད་སྟངས་ནི། ང་རང་ཚོའི་གཞི་ལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ་
 བ་ནི་ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དེ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་མ་
 བའི་རྒྱུང་སེམས་དེའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་འཆི་བ་དང་། བར་དོ། སྐྱེ་བ་བཅས་གསུམ་
 ཡོང་བ་ཡིན། གསུམ་པོ་དེ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྐྱུ། སྐྱུལ་
 སྐྱུ་གསུམ་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་པོ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟེན་བྱ་བ་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱུར་
 བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པས་དེའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དགོས་པ་
 དེའི་དབང་གིས་ང་རང་ཚོའི་གཞི་ལ་གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་
 ལ་གཞིའི་ཚོས་སྐྱུ་དང་། གཞིའི་ལོངས་སྐྱུ། གཞིའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་ཞེས་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན།

ལམ་དུས་སུ་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡོང་བ་དེ་ལ་
 ལམ་དུས་ཀྱི་ཚོས་ལོངས་སྐྱུལ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ལམ་དེ་ལ་ནང་
 གསེས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་བཤད་ཡོད། གཙོ་བོ་མོས་པའི་
 རོག་ནས་ལྷུ་བ་པའི་རིམ་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དངོས་སུ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་
 འགྲུལ་སྐྱོད་ཐབས་པའི་རོག་ནས་ལམ་བཟོད་སྟངས་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་རྫོགས་
 རིམ་ཡིན། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཅ་བ་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་མ་བའི་གཉུག་སེམས་དེ་ལམ་

གྱིང་ཐོང་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྡོམ་དུ་ཅ་མའདུད་རྣམས་གོལ་དགོས་པ་ཡིན། གང་
 ལྟར་མདོ་དོན་སྣོད་པོ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་གཞན་རྣམས་དགག་དགོས་པ་
 ཡིན། རགས་པའི་རྒྱུང་སེམས་མཐའ་དག་གཉེན་པོའི་སྟོབས་སེམས་ཐབས་ཤེས་
 གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་དེ་འགགས་པས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར། འོད་
 གསལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། འོད་གསལ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཐུབ་སོང་ན། ཉོན་མོངས་
 པའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བཏགས་དང་སྟོན་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་ཟད་ཐུབ་པ་ཡིན།
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་གྱི་སྟོང་
 འཇིག་མ་སོང་ངམ།

བོད་གྱི་ཚེས་བརྒྱད།

དེ་ནས་བོད་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཚང་མ་
 ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཤ་
 ལྷག་ཡིན། སྤྲུགས་དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཤ་ལྷག་
 ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དུས་གྱི་སྟོན་པ་ཐ་སྟོན་བེད་སྟོང་
 གྱེད་སྣངས་སྟོན་སུ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅལ་དུ་འདོན་སྣངས་ཐང་
 གྱང་སྟོན་སུ་མི་འབྲ་བ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་རང་གི་ལམ་ལུགས་སྟོན་སུ་

མི་འདྲ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་བསྟུན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཅུ་བའི་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འབབ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དག་གཅིག་
དང་གཉིས་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མི་འདུག་པས། བཤད་ཀྱི་འདུ་མིན།
རིམ་བས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཤེས་རྒྱ་ཡིན།

མཚུག་བརྒྱུ་བ།

མཐའ་སློབ་ལ་ང་ཚོ་བོད་བས་ཉམས་སྲུ་རྒྱངས་ཤིང་། དུས་རབས་མང་
པོའི་རིང་གཅེས་འཛིན་བྱས་པའི་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་དེ་ལས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཤིག་
བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱུང་། ད་རེས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་འདི་ནང་པའི་ཚོས་ཆ་
ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་། ང་ཚོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སློབ་པར་
མ་བཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མདོ་སྐབས་དང་བཅས་པར་ཡང་སློབ་ཀྱི་ཡོད།
སྐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣམ་འགྲོའ་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱུད་སྤེ་
མཐའ་དག་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་འདི་ནང་
པའི་ཚོས་ཆ་མ་ཚང་བའམ་ཡང་ན་བྱེད་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་ཆ་ཡོངས་སྲུ་
རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

ངས་བརྗོད་དོན་མཐའ་མ་གཅིང་རང་ཚོ་ནང་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁན་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཆ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དེ་དངོས་བདེན་དང་འབྲེལ་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་

བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མ་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན།
 སྐབ་སྐྱེན་ཆད་ལ་སོ་སོས་སྟོབས་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་གནད་ཆེ་ལ་
 བན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། བད་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་དེ་བ་དང་
 དཔེ་ཐོག་ཏུ་ལུས་ན། དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གང་ཡང་མངོན་མི་སྲུབ། ཡིན་ནའང་དེ་
 དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་ཐེམ་པ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཆེ། དཔེར་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་དོན་གང་ཡིན་སོ་སོས་དངོས་སུ་ཚོར་སྲུབ།

ང་རང་གི་ཉམས་སྟོང་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། ང་རང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་འགོ་
 འཇུགས་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་ནའང་། དེ་
 བེ་ཚིག་ཅམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བསམ་སྒོ་ནས་ཉན་བཏང་སྟེ་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་དུས་ཚིག་གི་སྟེང་ཆེ་བུ་འགོ་བར་མ་ཐད། བདེ་སྲུག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་ལྟ་
 ལྟངས་ཐད་ལྷགས་རྒྱུན་དེས་ཅན་ཡོང་གི་འདུག། བྱེད་རང་ཚོ་ཡེ་ལུ་དང་ཚོས་
 ལུགས་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་སོ་སོའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་
 སྟོབ་དགོས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འདས་པའི་ཉིན་ཤས་རིང་
 ངས་ནང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པའི་ནང་ནས་སྟོམ་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་ཚོ་སོ་
 སོའི་ཉམས་ལེན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དུ་སྟོད་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་དང་བྱམས་སྟེང་རྗེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་ཤིང་།
 དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྩའི་གདམ་ངག་གམ་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་
 མཚུངས་ཆགས་ཡོད། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ནི་ཚོས་དད་མེད་མཁན་

ལའང་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚམ་པོ་ཡོད་
པས། གཞུང་ལུགས་འདི་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་སྐུལ་ཁྱུ་རྒྱ་
ཡིན།

སྤྱིར་པོ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མི་ཡིན་པས། མི་བཟང་པོ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། མི་ངན་པ་ཞིག་བྱེད་མི་རུང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་མི་ངན་
པ་ཞིག་ཆགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྒྱལ་པ་སློལ་ཅི་རང་གི་གཡས་གཡོན་
ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལའང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་མེད། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་
ན་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྤྲུག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་རང་ཉིད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་
དང་། འགོ་བ་མའི་བྲིས་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་ཆེད་
འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། །།

བར་བྱུང་རྣམས་ཚིག་

ནུམ་མོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩེ་ལ་དཔ་འབབ་སྤྱང་།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
རྗེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནུམ་དཀར་ཕྱང་ལོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ལྷག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ལོར་ལུའི་མཚོར་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོག་སྤྱིར་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནུམ་འཇོག་གྲུ་མེད་ཀྱི་
རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲས་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྐྱུན་གྲུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུག་གང་
ལའང་སྤྱད་ཚོག་བའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་གྲུའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱུན་འཇོག་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་བའོ།