འབར་ཞུན་འབྱུལ་དེབ།[༡༩༩]

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།

ཛམ་ཐང་བ་ཕུགས་མདས་བརྩམས།

ཟི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྲིས་པ་འགྲུགས་པའི་བུ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཛམ་ཐང་པ་ལྷུགས་མདས་བརྩམས།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།
SJRB-0078

འབར་ཀུན་འཕྲུལ་དེབ་པར་རྩ་རབ་སོར་བཞག་ཡོད།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༢༨ ལོའི་ཟླ་བརྒྱད་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།
serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྒྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

དཀར་ཆག

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །....................1

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱིས་པ་འགུགས་པའི་བུ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 11

ལེའུ་དང་པོ། དག་ཡིག་གི་སྔོར་སྒྲིར་བཤད་པ། 11

དང་པོ། དག་ཡིག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དང་བྱུང་བ། 12

གཉིས་པ། དག་ཡིག་ལ་སྦྱོངས་པའི་ཉེས་པ། 15

གསུམ་པ། ཞར་བྱུང་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་།.....................18

ལེའུ་གཉིས་པ། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་སོར་བཤད་པ།20

དང་པོ། མཛད་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ། 20

གཉིས་པ། དག་ཡིག་འདི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། 23

གཅིག གཞུང་ཚད་བཤད་པ།...23

གཉིས། དག་ཡིག་འདི་སུམ་ཅུ་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་གྱུར་ཡོད་ཚུལ། 24

གསུམ། ཁུངས་གང་ལ་བཅད་དེ་མཛད་ཚུལ།...27

གསུམ་པ། ཞར་བྱུང་དག་ཡིག་འདིའི་འགྲེལ་བའི་སྐོར། 31

ལེའུ་གསུམ་པ། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཚིག་འགྲེལ་ཙུང་ཟད་བྱས་པ། 33

ས་བཅད་དང་པོ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཤད་པ། 33

ས་བཅད་གཉིས་པ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ། 36

དོན་ཚན་དང་པོ། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 36

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོ་ཉེར་མགོ་སྣ་ཚོ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། 44

དང་པོ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་སོགས་བཤད་པ། 45

གཉིས་པ། རྫོགས་ཚིག་སོགས་བཤད་པ། 47

གསུམ་པ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་ལ་དོན་སོགས་བཤད་པ། 47

བཞི་བ། ཚིག་ཕྲད་ཅིང་སོགས་བཤད་པ། 49

ལྔ་བ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་བཤད་པ། 50

དྲུག་པ། རྒྱན་སྡུད་སོགས་བཤད་པ། 50

བདུན་པ། མིང་མཐའི་པ་བ་བཤད་པ། 52

བརྒྱད་པ། གཅིག་ཤད་དང་ཉིས་ཤད་སོགས་བཤད་པ། 53

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྤོང་བ་བཤད་པ། 55

དང་པོ། འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སོགས་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡོད་ལ་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤོང་བཤད་པ། 55

གཉིས་པ། ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤོང་བཤད་པ། 69

གསུམ་པ། སྒྲ་འགྲོས་ཙམ་མཐུན་ཡང་དོན་ཁྱད་ཆེ་བའི་རིགས་བཤད་པ། 86

བཞི་བ། བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་བཤད་པ། 99

ས་བཅད་གསུམ་པ། མཇུག་དོན་བཤད་པ། 101

དང་པོ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བསྐུལ་བ།............................101
གཉིས་པ། བསྔོ་བ་མཛད་པ། 102
གསུམ་པ། མཛད་བྱང་།...102

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།། 104

བཀའ་དྲིན་ཞུ་ཡིག...126

༄ དཔལ་ལྡན་རྣུང་གི་༸མཁན་དམ་པ་མགོ་ལོག་རིག་འཛིན་དར་རྒྱས་ནས་གནང་བའི་ཤིས་ཚིག

གསལ་དག་ཚིག་གི་འཁར་བ་ཆག་གྱུར་ན། །
ཡང་དག་དོན་གྱི་ཀན་པོ་སྨོངས་ངེས་པས། །
འཁྲུལ་བྲལ་དག་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་བཟང་འདི། །
མཁས་པ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་རྣལ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདི་ཇམ་ཐང་གི་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་པ་ལྷུགས་མདའ་ཞེས་པས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གསར་རྩོམ་མཛད་པ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་ཤིས་ཚིག་ཏུ་ལྡན་རྣུང་རིག་དར་ནས་༢༠༡༨ལོའི་ཟླ་༡༢པའི་ཚེས་༥ལའོ། །

༄ དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་བུ་རམ་ཞེས་
བྱ་བ་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པ་ལ་ཕུལ་བའི་ཤིས་ཚིག

ཤིས་བརྗོད་གངས་རི་ལས་འོངས་ཤིང་། །
ལེགས་བཤད་གསར་བའི་རླབས་ཕྲེང་ཅན། །
གང་འགྲེལ་དག་བྱེད་སྒྲོན་མོ་ཡིས། །
བླུན་རྨོངས་སྐོམ་གདུང་སེལ་བར་ཤོག །

ཞེས་འབའ་ལྷ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༢༥ ཉིན་རེ་འདུན་ལྷར་བྲིས་པ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

前 言

由杨坚若贝奥措所著的《正字学智者挚爱》一书，从面世至今已载318年，在藏族语法史和语言学史上有着举足轻重的影响。《正字学智者挚爱》是一本集语法、词汇、逻辑推理于一体的综合性语法名著，堪称藏文界的“新华字典”。它不仅是藏传佛教各教派寺庙中经久不衰的语法词汇学教材，也是藏区中小学和全国各大民族高校藏语正字学课程的必读名著。泽真夺尔机同志立足于现代学校教育，在尊重原著的基础上,为顺应时代发展，弥补原著注解甚少的纰漏，旨在改善目前农牧区中小学生缺乏藏文辅导资料的现状,翻阅浩瀚的典籍文献博采众长,付出多年心血才得以完成了这本《正字学智者挚爱》的注解工作，并得到了甘肃民族师范学院副教授、西北民族大学博士生久美加措，甘肃民族师范学院教授、藏语系主任龙布杰，安多藏文化研究中心主任、研究员桑吉克教授等专业人士的肯定。

此书对经典的阐释不仅通俗易懂且深入浅出，为当下藏区广大中小学学校教育提供了通用平台，也为研究和学习藏文化提供了参考。相信这本书的问世将会为藏区中小学生学习藏文中，避免出现错字、别字，提高藏语文教学水平带来很好的帮助，因此我们作为地方教材支持出版并推广使用。

壤塘县教育局

侯治刚

2016年11月14日

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཤ་གིཏྲ་དེ་ཤི་སྭ་ར་སྭ་སྟི། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཡིས། །ལེགས་གསུངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མིག །སྒྲོལ་མཛད་ལྷ་དང་བླ་མར་འདུད། །གང་དེའི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབུམ། །གངས་ཅན་དཀྱུང་དུ་འདྲེན་པའི་མཆོག །ཐོན་མིའི་གཞུང་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆ། །འགའ་ཞིག་བཏུས་ནས་འདིར་གཅིག་བྱ། །འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མིས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །ཡིག་རིགས་ཀུན་བསླབས་གངས་ཅན་བཟར། །མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། །དབྱངས་བཞི་དང་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ལས་ཡ་བཏགས་བདུན། །ར་བཏགས་བཅུ་དང་ལ་བཏགས་དྲུག །ཝ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་མགོ་ཅན་གསུམ། །འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སོགས་སུ་དབྱེ། །ཡ་བཏགས་བདུན་ནི་ཀ་ཁ་དང་། །ག་དང་པ་ཕ་བ་མའོ། །ར་བཏགས་ཀ་ཁ་ག་དང་ད། །པ་ཕ་བ་མ་ས་ཧའོ། །ལ་བཏགས་དྲུག་ནི་ཀ་དང་ག །བ་ཟ་ར་དང་ས་ཡིན་ནོ། །ཝ་བཏགས་ཀྭ་ཡེ་འདབ་ཆགས་ཁྭ། །བཙོ་བརྒྱད་ཉྭ་བཞི་དྭ་ཕྲུག་ཚྭ། །རྩྭ་སྟོན་ལན་ཚྭ་ཕྲུག་ཞྭ་གྱོན། །རྭ་རྩེ་ཤྭ་དྲག་ལྷྭ་བའི་ཧྭ། །ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ནི། །ར་མགོ་ལྡན་པ་ཀ་ག་ང་། །ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན་དང་ནི། །བ་མ་ཙ་དང་ཛ་ལ་འོ། །ལ་མགོ་བཅུ་ནི་ཀ་ག་ང་། །ཅ་ཇ་ཏ་ད་པ་བ་ཧ། །ས་མགོ་ཀ་ག་ང་ཉ་ཏ། །ད་ན་པ་བ་མ་ཙ་ལའོ། །ག་ད་བ་མ་འ་དང་ལྔ། །འཕྲུལ་ཡིག་ཡིན་ལ་གས་འཕྲུལ་ནི། །ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཙ་ཞ། །ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་གོ །དས་འཕྲུལ་དྲུག་ནི་ཀ་ག་ང་། །པ་བ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བས་

འཕྲུལ་བཅུ་ནི་ཀ་ག་ཙ། །ཏ་ད་ཙ་ཞ་ཟ་ཤ་སའོ། །མས་འཕྲུལ་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ། །ཉ་
ཐ་ད་ན་ཚ་ཛའོ། །འས་འཕྲུལ་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ། །ད་ཕ་བ་ཚ་ཛ་དང་བཅུ། །རྗེས་
འཇུག་བཅུ་ནི་ག་ང་ད། །ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས། །སྔོན་རྗེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་
པའི། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིའོ། །ད་ནི་སྔ་མའི་ཚིག་ཤུགས་ཀྱིས། །ཕྱི་མ་རི་
ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་བཤད། །ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི། །ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་
ནི། །ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་དག །ཐོབ་མཐར་ཀྱི་དང་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོ་
གྱི། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི་འཐོབ་ཅིང་། །རྐང་པ་སྐོང་ཚེ་ཡི་ཞེས་འཐོབ། །འོ་
འུ་འམ་གྱི་ཚིག་ཁྱིམ་ཡང་། །ཁ་སྐོང་ཁ་སྐོང་མིན་པས་དབྱེ། །དེ་ཡང་དགའ་འོ་
བདེ་འོ་སོགས། །རྫོགས་ཚིག་ལ་ནི་འོ་ཉིད་དེ། །མཛེས་དགའ་བོ་དང་ཀུན་དགའ་
བོ། །མཛའ་བོ་དཔའ་བོ་ངོ་བོ་དང་། །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་མིང་གི་ཆ། །ཕ་ཕྱེད་ཉིད་
དུ་འབྲི་ཞིང་བསླག །གུག་ཀྱེད་ཅན་དང་བརྩེགས་པ་དང་། །མཐའ་རྟེན་ཅན་
མཐར་འ་མཐའ་སྒྲང་། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་དོན་གྱི། །ཏུ་དུ་སུ་རུའི་ཞབས་ཀྱུ་
ནི། །ག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ས་སུ་མཐའ་རྟེན་མེད་
པ་དང་། །འ་མཐར་རུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཚིག་ཕྲད་ག་བ་ད་རྗེས་སུ། །ཅིང་
ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་
ཏུ། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག །ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ན་ཤིག །ད་དྲག་ཐོབ་
ངེས་ན་ར་ལའི། །རྗེས་སུ་ཅིང་སོགས་ལྔ་པོ་སྦྱོར། །ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་གི །རྗེས་
སུ་ཏེ་རྒྱང་ད་མཐར་དེ། །ག་ང་བ་མ་འ་དང་ནི། །མཐའ་རྟེན་མེད་རྗེས་སྟེ་ཞེས་
འཐོབ། །ག་ད་བ་ས་ཉིད་དང་ནི། །ད་དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །ང་འ་ན་མ་ར་
ལ་ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་དང་ནི། །རྐང་པ་སྐོང་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ། །དྲི་
དང་རྫོགས་ཚིག་སྐབས་སུ་ནི། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འམ་དང་འོ། །མཐའ་

རྟེན་ཅན་རྣམས་རང་རང་དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏ་ཡིག་ལ། །རིམ་བཞིན་མ་དང་ན་རོ་གཉིས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱར་བར་བྱ། །མིང་མཐའི་པ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་ཕྱེད་ཕར་འབོད་རྣམས་ལ་བ། །གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་བརླག །གཙོད་མཚམས་མཐའ་རྟེན་ག་ཡིག་མཐར། །གཅིག་ཤད་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། །ཤད་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚེག་སྤང་། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་མཐའ་དང་། །ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི། །ན་རོ་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱ། །སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་རྫོགས་མཚམས་དང་། །ལེའུ་མཚམས་ལྔ་བུར་བཞི་ཤད་འཐོབ། །ཚིག་ཤད་དང་ནི་རྐང་ཤད་གཉིས། །འཐོབ་ཚུལ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱོར།།

ད་ནི་འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ །མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྤོང་། །གདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་འཁྲུལ་སྤོང་ཙུང་ཟད་བཤད། །ཛ་ཡབ་གེ་སར་སིལ་སྙན་དང་། །མདོན་སུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། །གས་འཕྲུལ་ནོར་རོ་གཤའ་མ་དང་། །གཤགས་འགྱེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སར་བ་ལྔ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ལ་དས་འཕྲུལ་མེད། །དགུང་ལོ་མཚན་དགུང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། །དམིགས་བུ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སྙན་དངགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཕྱུག་དར་ལག་དར་གད་མོ་དང་། །སྐྲ་ཤད་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་སྤང་། །བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་བཟའ། །ཁྱི་བདར་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སྤོ་སངས་ལྔ་བུ་གང་ཡང་རུང་། །ཐ་གྲུ་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངར། །ཚོན་རྩི་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་སྤང་། །མཐེ་བོ་མཆེ་མ་སྡོ་སྨན་མཆེ། །ཁྲིམ་མཆེས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཐུན་མོང་ལ་སོགས་གང་

ཡང་ཟུང་། །ཚོང་འདུས་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །ཕྲ་མ་ཕོན་འཛིན་ཕྲོ་བ་
ཕྲོས། །རིམ་གྲོ་ཕྲ་མོ་ཕོངས་པ་དང་། །ཕྱུག་པོ་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་སྤང་། །མཐའ་
འཕོབ་འཕྲི་ཤིང་འཁུར་བ་དང་། །ཚུལ་འཚོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཕྲིན་ལས་
ཕྲེང་སོགས་གང་ཡང་ཟུང་། །ཡི་གེ་མྱུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཤཱཀྱ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་
སྤང་། །ཕྲག་དོག་ཕྱུག་གུར་མེད་ན་ནོར། །ཕུས་མོའི་ལྷང་སྔོང་དང་། །སླང་སོགས་
ལ་ང་མཐའ་ནོར། །ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་སོགས། །སྲི་ཞུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་
ནོར། །སྐད་ཅིག་ལྷ་བུར་གང་ཡང་ཟུང་། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་སྤངས། །ཐྲན་མོ་
ལྷ་བུར་མེད་ན་ནོར། །ལྷ་བཙུན་བཟའ་བཏུང་གདུ་བུ་དང་། །ལེ་བཀྲན་སོགས་
ལ་བ་མཐའ་ནོར། །རྒྱ་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ར་མདའ་དང་། །ར་མཉེ་ན་བཟའ་རྩྭ་མཆོག་
གྲོང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ནོར། །ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཐྲུ་རྐོད་
རྡོ་རྗེ་མཐའ་རྟེན་དང་། །ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ནོར། །དུར་ཁྲོད་མདོར་
བསྡུས་མེད་ན་ནོར། །བདེ་གཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་ཟུང་། །སྟུན་གྱི་གསོ་སྨན་
ཁ་ཊྲ་དང་། །གྲྭ་ལྷོ་སོགས་ལ་འ་མཐའ་ནོར། །རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་
རབ་དང་། །ནམ་མཁའ་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་
འདུ་ཤེས་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དོ་ཤལ་འཕྲེང་། །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་
ང་བ། །ལོག་རྟོག་སེམ་ཉེ་ཚོམ་ཟུན་དང་། །ཚོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ནོར། །ལྷས་
བྱིན་རླུས་བྱིན་གདམས་ངག་སོགས། །མང་པོ་ཞིག་ལ་མེད་ན་ནོར། །དྲི་བཟང་
རྒྱུད་མངས་གོ་རིམ་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་སོགས་གང་ཡང་ཟུང་། །ཀླད་ཀོར་
སྟོད་ཀོར་གདུབ་ཀོར་དང་། །པད་ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་འཕྲེང་། །ཨ་མྲ་སོགས་
ལ་ས་མགོ་མེད། །ངུར་སྨིག་སྨིག་རྒྱུར་མེད་ན་ནོར། །ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྷ་དང་། །ལ་
སོགས་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། །བར་ཚིག་མི་བྱེད་བླུན་པོའི་ལུགས། །འཁྲུལ་སྤོང་

འདི་ནི་ཆེས་ཆེར་དུ། །མགོ་ཕྱིར་ལོ་ཙྪའི་གསུང་དངོས་བྲིས། །

རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་ཕལ་ཆེར་ལ། །ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ། །འབྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྨྲ། །རྒྱུན་དུ་རྟག་དང་རྟགས་མཚན་དང་། །མི་རྟག་འཇིག་དང་སྐྲག་ནས་འཇིགས། །གཡང་སའི་གྲོག་དང་མཛའ་བའི་གྲོགས། །ཉིན་མཚན་ཞག་དང་ཐག་པའི་ཞགས། །གཅན་གཟན་གཟིག་དང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མི་དགེ་སྡིག་དང་གཤེ་བའི་བསྡིགས། །གཙོད་པའི་གདུག་དང་འབུབ་པའི་གདུགས། །རྩུས་ཀྱི་གདུང་དང་ཉི་མས་གདུངས། །ཞལ་གྱི་གདོང་དང་ཁ་མིག་གདོངས། །དུད་འགྲོའི་ལུག་དང་དཔེ་ཡི་ལུགས། །ནོར་གྱི་ཕྱུག་དང་དུད་འགྲོའི་ཕྱུགས། །ལུས་ཀྱི་ལག་དང་ཞེ་སའི་ལགས། །བློ་ཡི་རིག་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས། །སྨྲ་བའི་ཚིག་དང་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས། །རི་མོའི་ཐིག་དང་ཟགས་པའི་ཐིགས། །ཁ་དོག་ནག་དང་ཤིང་གི་ནགས། །དུམ་བུར་ཆག་དང་ཡུལ་དེར་ཆགས། །རྫུལ་གྱི་དྲིག་དང་སྟོབས་ཀྱི་དྲིགས། །མིག་འབྲས་ལོང་དང་འཛོམ་པའི་ལོངས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཟུར་གྱི་ལོགས། །ཚུང་བའི་དོག་དང་དཔྲ་ལ་དོགས། །སྙིང་གི་ཐོག་དང་གཞན་གྱིས་ཐོགས། །ཀྱིན་དུ་བསླང་དང་སློང་མོ་བསླངས། །གསོར་གྱིས་དབུག་དང་ཁ་ཡི་དབུགས། །མིག་གིས་མཐོང་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས། །ཐམས་ཅད་ཚང་དང་གཙང་བའི་ཚངས། །རིག་བྱའི་གྲང་དང་རྩིས་ཀྱི་གྲངས། །གྲངས་ཀྱི་སྟོང་དང་ཟད་ནས་སྟོངས། །བྱུ་གའི་ཁྱུང་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྱུངས། །དྲི་བའི་གང་དང་ཁ་བའི་གངས། །མཚན་མོའི་མདང་དང་ཚོན་གྱི་མདངས། །མཚམས་ཀྱི་དང་དང་གསལ་བའི་དྭངས། །ཡོ་མེད་དྲང་དང་གནས་ནས་དྲངས། །ཉུབ་པའི་བྱིང་དང་ཕལ་ཆེའི་བྱིངས། །དུད་ཚོའི་གྲོང་དང་གུམ་པའི་གྲོངས། །བརྟེགས་པའི་ཡང་དང་རྒྱ

ཚའི་ཡངས། །ནངས་པར་སང་དང་རིག་པ་སངས། །སྒྲིད་པུའི་ཐབ་དང་བློ་ཡི་ཐབས། །བཟང་པོའི་རབ་དང་རིམ་པའི་རབས། །ཟས་སོགས་སྟོབ་དང་ཤེད་མོང་སྟོབས། །སྤྱི་གཞུག་རིམ་དང་ཡམས་ཀྱི་རིམས། །ཟ་བའི་ཁམ་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས། །བརྗིད་པའི་ཐམ་དང་འཐུག་པའི་ཐམས། །མདུན་གྱི་དྲུང་དང་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །ཆ་ལང་སོགས་དང་གྱེན་ལ་ལངས། །ཁ་བསྐང་བ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །རྩྭ་ཡི་འདག་མ་འཐས་པའི་འདགས། །རྐང་པ་འཁྱུམ་དང་ཤེས་པ་འཁྱུམས། །འཁྲུག་ནས་འཁོབ་དང་ཆུམ་པའི་འཁོབས། །ཟིན་པའི་གྲུབ་དང་ཆགས་འགྲོར་གྲུབས། །ཐག་རིང་རྒྱང་དང་མངོན་པའི་རྒྱངས། །རྐང་པའི་རྒྱུག་དང་ཇ་སོགས་རྒྱུགས། །བྲབ་པའི་ལྷུག་དང་མགར་བའི་ལྷུགས། །འདབ་ཆགས་སླག་དང་བསླུ་ཐབས་སླགས། །རྫ་སོགས་བཅག་དང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཁང་པའི་ལྷོག་དང་བློ་ཡིས་ལྷོགས། །བཀུང་བའི་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆབས། །བཅག་པའི་ཚོག་དང་རུང་བའི་ཚོགས། །ཉམ་ང་བ་དང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་། །སྙོམ་འཇུག་སོགས་དང་ཀུན་ལ་སྙོམས། །སྦྲ་བའི་གདམ་དང་མཛོད་ཀྱི་གདམས། །ཐ་གས་བཏག་དང་དེ་ལ་བཏགས། །རྣམ་རྟོག་སོགས་དང་བློ་ཡིས་རྟོགས། །ནགས་ཀྱི་སྟུག་དང་ཡས་སྟུགས་དང་། །སྐས་ཀྱི་གདང་དང་སྐད་ཀྱི་གདངས། །གདེང་ཐོབ་པ་དང་ཞལ་སྒོ་གདེངས། །རྣམ་གྲངས་སོགས་དང་མང་པོའི་རྣམས། །བདེན་རྫུན་དཔང་དང་མཐོན་པོའི་དཔངས། །ས་གཞིའི་སྤྱང་དང་ཉེས་པ་སྤྱངས། །དད་པའི་ཕྱུག་དང་ས་རྟུལ་ཕྱུགས། །ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་རྒྱང་དུ་འཕངས། །སྐྱེན་པོའི་འཕོང་དང་ལུས་ཀྱི་འཕོངས། །གཡོ་འགྱུལ་འཕག་དང་མཐོ་བའི་འཕགས། །ལྷག་པའི་ལྷག་དང་ཐོན་པའི་ལྷགས། །ཤ་གཟུག་དང་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །དྲི་མ་དག་དང་རི་དྭགས་སོགས། །བྲན་གྱི་གཡོག་དང་ཐུམ་གྱིས་གཡོགས། །ལག་པའི་

འདོམ་དང་གསང་གནས་འདོམས། །ཞུབ་བྱུར་སྨྲ་དང་མཚོན་ཆའི་ཞུབས། །སྤུན་གྱི་སྲིང་དང་ཕྱོགས་སུ་སྲིངས། །འཕྲད་པའི་ཐུག་དང་ལྷ་ཡི་ཐུགས། །ནོར་རྫས་སོགས་དང་མང་སྤྱད་སོགས། །འདི་འདྲའི་ཚིག་གི་གདངས་མཐུན་ཀྱང་། །དོན་ཁྱད་ས་མཐའ་ཕོ་ན་ཡིས། །འབྱེད་དགོས་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཤེས་གལ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་འགར། །ཡང་འཇུག་ཐོབ་ངེས་སྐབས་ཤེས་དགོས། །

ཚིག་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས། །ཡི་གེ་ལོག་པར་བྲིས་པ་དེའི། །སེམས་ཀྱི་སྡོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ས་བསྟན་ལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ར་བརྟན་ཡིན། །རང་གིས་བསྙེན་པ་ས་བསྙེན་ལ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ར་བརྟེན་ཡིན། །གནོད་པའི་དགྲ་ནི་ད་དགྲ་ལ། །སྙན་པའི་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་མགོ་ནི་མ་མགོ་ལ། །ནད་སོགས་འགོ་བ་འ་འགོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་དངུལ་ནི་ད་དངུལ་ལ། །ལུས་ཀྱི་རྔུལ་ནི་ར་རྔུལ་ཡིན། །མགྲིན་པའི་མགུལ་ནི་མ་མགུལ་ལ། །གཡོ་བའི་འགུལ་ནི་འ་འགུལ་ཡིན། །ཕན་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ལ། །ཉོ་ཚོང་བྲིན་པ་བ་བྲིན་ཡིན། །སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ད་དྲེགས་ལ། །ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་ག་གྲགས་ཡིན། །གཞན་ལ་སྦྱལ་བ་ས་སྦྱལ་ལ། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་ནི་ར་རྩལ་ཡིན། །སྲན་ཐུབ་བཟོད་ནི་བ་བཟོད་ལ། །རྗེས་ཀྱི་གཟོད་ནི་ག་གཟོད་ཡིན། །ཐུང་ངུར་བསྡུངས་པ་ས་བསྡུངས་ལ། །ཉིས་པའི་ལྡུང་བ་ལ་ལྡུང་ཡིན། །མཛའ་བའི་གྲོགས་ནི་ག་གྲོགས་ལ། །ཁུར་པའི་དྲོགས་ནི་ད་དྲོགས་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ག་འགྲོགས་ལ། །བྲེད་ནས་འདྲོགས་པ་ད་འདྲོགས་ཡིན། །འགུགས་པའི་དགུག་ནི་ད་དགུག་ལ། །གྲོགས་པོས་སྒྲུག་པ་ས་སྒྲུག་ཡིན། །ཡི་གེ་གློག་པ་ཀ་གློག

ལ། །ཕྱི་ནང་སློག་པ་ས་སློག་ཡིན། །མཚུངས་པའི་འགྲེ་བ་ག་འགྲེ་ལ། །གནོད་
པའི་འདྲེ་ནི་ད་འདྲེ་ཡིན། །མཐོ་བའི་སྒང་ནི་ས་སྒང་ལ། །ཆུ་སྣོད་ཞང་ནི་ལ་ཞང་
ཡིན། །བློ་རིག་གྲུང་བ་ག་གྲུང་ལ། །མདུན་གྱི་དྲུང་ནི་ད་དྲུང་ཡིན། །མི་གཙང་
རྟུག་ནི་ར་རྟུག་ལ། །འཐུག་པའི་སྟུག་ནི་ས་སྟུག་ཡིན། །རི་དྭགས་གླ་བ་ག་གླ་
ལ། །ཚིགས་ཆུང་སླ་བ་ས་སླ་ཡིན། །སྙིང་གི་བླ་ནི་བ་བླ་ལ། །ལུས་ཀྱི་བརླ་ནི་ར་
བརླ་ཡིན། །གཙོད་པའི་སྟེ་འུ་ས་སྟེའུ་ལ། །རྒོད་མའི་རྟེ་འུ་ར་རྟེའུ་ཡིན། །ནང་
རོལ་རྒྱུ་མ་ར་རྒྱུ་ལ། །མི་བདེན་སྒྱུ་མ་ས་སྒྱུ་ཡིན། །འཕོང་གི་སྐྱིན་ནི་ས་སྐྱིན་
ལ། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་ནི་ར་རྐྱེན་ཡིན། །གནས་སོགས་སྐོར་བ་ས་སྐོར་ལ། །དཀོན་
མཆོག་དཀོར་ནི་ད་དཀོར་ཡིན། །ཆུ་ལ་བརྐལ་བ་ར་བརྐལ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྐལ་བ་
ས་སྐལ་ཡིན། །ས་བདག་ཀླུ་ནི་ཀ་ཀླུ་ལ། །སྙན་པའི་གླུ་ནི་ག་གླུ་ཡིན། །རིག་བྱ་
འཛམ་པ་ཛ་འཛམ་ལ། །ཁྱབ་པའི་འབྱམས་པ་བ་འབྱམས་ཡིན། །སྲ་བའི་རྡོ་ནི་
ར་རྡོ་ལ། །བསླུ་བའི་བསྡོ་ནི་ས་བསྡོ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་ལ། །ནོམ་
པ་གཡར་བ་ག་གཡར་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་གཡེང་བ་འཁྲེང་ཅན་ལ། །གད་པའི་
གཡང་ནི་འཁྲེང་མེད་གཡང་། །གྲུག་ཅན་དབྱིངས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །གྲུག་
མེད་དབྱངས་ནི་སྐད་དབྱངས་ཡིན། །གནམ་གྱི་སྐར་མ་ས་སྐར་ལ། །ཁ་དོག་
དཀར་བ་ད་དཀར་པོ། །ར་རྟག་ས་སྟག་ལ་ལྟག་རྣམས། །མི་འགྱུར་གཙན་གཟན་
མགོ་བོའི་རྒྱབ། །ར་རྡང་ས་སྡང་ལ་ལྡང་རྣམས། །འདོགས་ཐག་གཞི་དང་སྟན་
ལས་ལངས། །ར་རྐུ་ས་སྐུ་ད་དཀུ་རྣམས། །གསང་ལེན་ཞེ་ས་ལུས་ཀྱི་བྱུར། །ར་རྐ་
ས་སྐ་ད་དཀའ་རྣམས། །ན་ཚོད་བཞོན་ཆས་སེམས་ཡིད་སྒྲོ། །ར་རྡ་ས་སྡ་ལ་ལྡ་
རྣམས། །བརྡུང་བྱ་དུས་དང་རྗེས་ཀྱི་གྲངས། །ར་རྟ་ས་སྟ་ལ་ལྟ་རྣམས། །ཆུ་དྲག་
མི་མཛོན་མགུལ་བའི་རྒྱན། །ར་རྒོ་ས་སྒོ་བ་བགོ་རྣམས། །རི་དྭགས་ཁང་སྒོ་གོས་

རྣམས་གྲོན། །ར་ཀྵ་ད་དཀའ་ས་སྐ་རྣམས། །ཆུ་ལམ་མི་ནུས་ལྡེ་ཡི་ཡུལ། །ལ་ལྐལ་
ས་སྐལ་བ་བསྐལ་རྣམས། །མེད་དང་ཐོབ་དང་དུས་ཡིན་ནོ། །ག་གྲལ་ད་དྲལ་བ་
བྲལ་རྣམས། །བསྒྲིགས་དང་རལ་བ་གྲུས་པའོ། །ག་གྲྭ་ད་དྲ་བ་བྲ་རྣམས། །ཚོགས་
པ་གོས་བཟོས་སེམས་སྟོར་རོ། །ག་གྲི་ད་དྲི་བ་བྲི་རྣམས། །མཚོན་དང་སྣ་ཡི་
ཡུལ་ཉམས་པའོ། །ག་གྲེད་ད་དྲེད་བ་བྲེད་རྣམས། །འགྲེད་དང་དུད་འགྲོ་སྐྱེངས་
པའོ། །ག་གྲོད་ད་དྲོད་བ་བྲོད་རྣམས། །ཟས་སྟོད་ཚ་བ་ཡིད་དགའ་འོ། །འདི་
འདྲའི་ཚིག་མཐུན་ལ་འཁྲུལ་ནས། །ཡི་གེ་གང་བྱུང་བྲིས་གྱུར་ན། །དོན་རྣམས་
ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་བསྟེན། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ལས་དྲུག་པ་དང་། །གསུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་
དབྱེ། །ཆ་ཅན་དང་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི། །བར་གྱི་ཀྱི་སོགས་དྲུག་པའི་སྒྲ། །ཡིན་ཚེ་
ས་མཐའ་མི་ཐོབ་དཔེར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་བདག་གི་ལུས། །སྨན་གྱི་བཅུད་དང་
མཁས་པའི་བློ། །ལྷ་ཡི་སྤྱན་སོགས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་ཅན་
དང་། །བྱ་བའི་བར་གྱི་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས། །ས་མཐའ་ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་
དཔེར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་རང་གིས་མཐོང་། །སྨན་གྱིས་ནད་གསོས་མང་
པོས་བཀུར། །ལྷ་ཡིས་ཆར་ཕབ་མཁས་པས་མཆོད། །ཉི་ཟླས་མུན་སེལ་ལྟ་བུ་
སོགས། །རྣམ་དབྱེ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །མཁས་
པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་
གཙུག་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་
བརྟུན་པ་སྐྱེད། །མཁས་མཆོག་གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་
ཞིག་བརྗོད་པ་འདིས། །དགེ་བའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་ལ། །ལུས་ཅན་ཡོངས་
ཀྱིས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཡི་གེའི་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་སྦྲ་བའི་ལྷགས་ཙུང་ཟད་རིང་བ་དབྱངས་ཅན་རོལ་བའི་འོ་མཚོར་འབོད་པས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་དང་། རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ། རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་པ། ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོས་ལྡན་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་དབོ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པར་སྦྱར་བ་ཇ་ཡ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་པར་དུ་བཀོད། །བཀྲ་ཤིས། ། ། །

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྲིས་པ་འགྱུགས་པའི་བྲུ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཙུག་ལག་ཉི་མའི་འོད། །
གངས་ཅན་དཀྱུང་དུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་པ། །
འཇམ་མགོན་ཐོན་མི་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །
བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་ཡང་ཡང་ཕྱག་བགྱི་འོ། །

འདིར་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ལ་འགྲེལ་བ་ཚུང་ཟད་བྱེད་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོ་དག་ཡིག་གི་སྐོར་སྤྱིར་བཤད་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་སོགས་བཤད་པ། ལེའུ་གསུམ་པ་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ལ་ཚིག་འགྲེལ་ཚུང་ཟད་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

ལེའུ་དང་པོ། དག་ཡིག་གི་སྐོར་སྤྱིར་བཤད་པ།

བརྡ་དང་ཐ་སྙད་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
འཇུག་པའི་གྲུ་ཆེན་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །
འདི་ལ་སུ་ཞིག་སྦྱོངས་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཚེ། །
གང་དེར་ཤེས་བྱ་མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །

དེ་ལ་ལེའུ་དང་པོ་དག་ཡིག་གི་སྐོར་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ། དག་ཡིག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དང་བྱུང་བ་རགས་བསྡུས། དག་ཡིག་ལ་སྦྱོངས་པའི་ཉེས་པ། ཞར་

བྱུང་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། དག་ཡིག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དང་བྱུང་བ།

སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་སམ་བོད་ཤན་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་མིང་མཛོད་དང་བཅས་པར་དག་ཡིག་ཟེར་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་དག་པར་བྱེད་པའམ་ཡིག་སྐྱོན་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཆ་མཚུངས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་སྟེ། གཙོ་ཆེར་མིང་གི་ཚོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དག་ཆ་འདོན་པའི་གཞུང་ངམ་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ལ་དག་ཡིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཙོ་ཆེར་ཟེར་དོན་གང་ལགས་ཤེ་ན། དག་ཡིག་ཡིན་ན་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དུས་ཕྱིས་ཙམ་ནས་བྱུང་བའི་དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་དང་། བརྡ་ཡིག་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་དང་། བརྡ་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་ཙམ་ལས་མི་འདུག་མོད། སྔོན་གྱི་དག་ཡིག་ཚད་མར་འོས་པ་སྟེ། དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་དང་། སྤེལ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དག་ཡིག་སྒྲ་རྒྱན་དང་། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལ་སོགས་པའི་དག་ཡིག་སྙིང་བ་ཕལ་མོ་ཆེར་སྦྱར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྦྱོར་བྱེད་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་མདོར་ཙམ་བསྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཻ་དཀར་གཡའ་སེལ་དུ། ཐོན་མིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡང་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མཛད། ཅེས་གསུངས་

པ་ལྟར། དེའི་གྲས་སུ་མིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཀྱང་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་རང་ཅག་སླལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་མ་ཐོབ་པ་འདི་རེད། འགའ་རེས་དག་ཡིག་ནི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲོས་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེ་དག་ཡིག་ཞོར་ནས་ཤེས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐོན་མིས་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་ལོགས་སུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར་མོད། ཡིད་བརྟན་ཆོག་པའི་གཏམ་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུང་མིང་བརྗའི་དོན་ལ་མི་རྫོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་ལ། ཁྱད་པར་ཕྱོད་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་ལས་དེ་ཡང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག་པས་མི་འཐད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ས་བཅད་གང་ཞིག་ནས་མིང་བརྡ་སོ་སོའི་སྒྲ་གཟུགས་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཡོད་དམ་ཞེས་ཀྱལ་ཀའི་དྲི་བ་ཞིག་ཀྱང་ཞོར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཆེས་སྔ་བ་དང་སྔོན་མར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༠༩༨ལོར་འཁྲུངས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་མོ་རྔོག་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དག་ཡིག་འདི་ལོ་ཙྰ་བ་ཚོང་གི་སྐུ་ཚེའི་དུས་སྐབས་ནམ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་མི་གསལ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱི་དག་ཡིག་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ནས་དག་ཡིག་ཚིག་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་མཛད་བྱང་དུ། གཞན་ལའང་ཕན་སྲིད་པའི་འདུན་པས། དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ། ཟ་མ་ཏོག ཞོད་ཟེར་བརྒྱ་

པ། དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ། རིན་ཅེན་སྒྲོན་མེ་སོགས་དང་། ཞེས་གསུངས་ལ། ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་དག་ཡིག་གཅེས་བསྡུས་འཁྲུལ་སྤོང་ལེགས་བཤད་སྐྱ་རེངས་ཞེས་པའི་མཛད་བྱང་དུ། བློ་ལྡན་མཁས་པའི་ (མཆན། བློ་ལྡན་ཤེས་རབ)གསུང་རབ་ལ། །བློ་ཡིས་དཔྱད་དེ་བྲིས་པ་འདི། །བློ་སྨྱུན་ཡངས་པའི་གྲོགས་དག་གིས། །བློ་དང་རིག་པ་འཕེལ་ཕྱིར་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འགའ་རེས་བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བཙན་པོའི་བཀས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་འདི་བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་མོད། འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དེ། སྒྲ་ཡངས་པའི་དག་ཡིག་གི་གོ་དོན་ལྟར་བྱས་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྔོན་མ་ནས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡོད་པས་མི་འཐད་ལ། སྒྲ་དོག་པའི་དག་ཡིག་གི་གོ་དོན་ལྟར་བྱས་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཇི་ལྟར་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་གམ། སམ་བོད་ཤན་སྦྱར་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་འདི་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གཞུང་ཚད་འབྲིང་ཙམ་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཚིག་བར་སྟོང་ཕྲག་བཞི་དང་སུམ་རྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཚིག་བར་བདུན་ཚིག་གི་རྐང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ །དེའི་རྗེས་ཙམ་ནས་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དག་པར་བྱེད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་སྡེབ་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག དྭགས་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་བརྡ་དག་སྒྲ་བའི་

རྒྱུན་སོགས་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆར་ཞུལ་གྱི་ཤ་མོ་རྟོལ་བ་ཇི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དག་ཡིག་ལ་སྦྱངས་པའི་ཉེས་པ།

དེ་ཡང་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལའང་བརྡ་སྤྲོད་པའི་རིག་པ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བཙུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བཞག་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྐན་པོའི་འཁར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པའི་རིག་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། དག་ཡིག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་གོ་བ་ཇི་གསལ་དུ་བཏང་ན་དག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་སྟེ། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་དག་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཡི་གེའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་དག་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། གཙོ་ཆེར་མིང་གི་ཚོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་མིང་དག་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིག་ཡིན་ནོ། །འགའ་རེས་འདི་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གྲུབ་ཆ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་འདི་གསུམ་པོ་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

འདིར་དག་ཡིག་ལ་སྦྱོངས་པའི་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲའི་ང་རོ་ཚུལ་བཞིན་

མ་ཐོན་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་སོགས་ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཡིག་གཟུགས་བྲིས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་ཆེ་སྟེ། དག་ཡིག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྲའི་ང་རོའམ་སྒྲ་འགྲོས་ཙམ་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་སེམས་ལ་གང་དྲན་དྲན་དུ་བྲིས་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་ཆེ་ལ། བླུན་པོ་ཡི་གེ་ལ་རྨོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་ན། །དོན་རྣམས་འཁྲུལ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྔོན་བླ་མ་ཞིག་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་གྱི་དབེན་གནས་ཤིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ། ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གྲྭ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་བླ་མས་རང་གི་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་གི་སར་མདུན་གནས་ཀྱི་གྲྭ་བ་མངགས་ཏེ། ང་ལ་གྲི་ཞིག་གཡོར་རོགས་ཞུ་ཞེས་ཡི་གེ་བསྐུར་བ་ལ་ཆོས་གྲོགས་ཀྱིས་བླ་མར་རལ་གྲི་ཞིག་བསྐུར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དགོད་བྲོ་བ་དེས་ཀྱང་དག་ཡིག་ལ་རྨོངས་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དག་ཡིག་ལ་མ་རྨོངས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལེགས་པ་བས་ཀྱང་མགྱོགས་པ་གཙོ། །མགྱོགས་པ་བས་ཀྱང་སྙོམས་པ་གཙོ། །སྙོམས་པ་བས་ཀྱང་དག་པ་གཙོ། །དེས་ན་དག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ན་ཡི་གེ་རྣམ་པར་དག་པ་དར་བ་དེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན་ལ། གང་ན་ཡི་གེའི་འཕང་དམའ་བར་གྱུར་པ་དེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཆལ་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་མིན་དཔའ་རིས་སངས་རྒྱས་མཆོག་ནས་ཀྱང་དག་ཡིག་རིག་པའི་གབ་པ་མངོན་ཕྱུང་དུ། ཡི་གེ་བྲིས་པ་རབ་ཡིན་ན། དག་སྙོམས་མཛེས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་

སྙོམས་ཆ་དང་མཛེས་ཆ་དེ་འདྲ་མ་ཐོན་ནའང་དྲག དག་ཆ་མ་ཐོན་ན་སྐྱོན་ཆེ་སྟེ། དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས་དག་ཡིག་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་དང་། དག་ཡིག་ལ་རྙོངས་པའི་ཉེས་པ་སོགས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་ཡིག་གི་རིག་པ་འདིས་མིང་བརྡ་སོ་སོའི་སྒྲ་གཟུགས་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་བརྡའི་ཁྱད་པར་དང་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་མཐོང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་སྤྱི་དུམ་བུར་མི་ཆད་པ་ལའང་དག་ཡིག་གི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཁྱད་པར་དག་ཡིག་ལ་རྙོངས་ཆེ་སྟོན་གྱི་གླེགས་བམ་དུ་བཅོས་པའི་མིང་བརྡ་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཆར་བ་རྣམས་ལའང་རྙོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ནམ་ཞིག་དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་གྲོང་ཚིག་ལྷུན་ལྷིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྲི་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དུ་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་སོགས་ཉམ་ཉེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྟས་ངན་མ་ནོར་བ་ཞིག་གོ །དེ་ལ་མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་རུ། དེ་མིན་དིང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་ཕལ་སྐད། ལྷ་དྭགས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་སོགས་སྣང་བར་གང་དྲན་གྱི་སྐད་མཛོད་དང་གླེགས་བམ་སྡེབ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱ་ལ་དར་སྤྲོལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། ཡུལ་སོ་སོའི་ཕལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྤྱི་ཡང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། ནམ་ཞིག་ན་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་བརྡ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྱེས་པས། བསམ་འཁྱེར་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སེལ་བུར་འཐོར་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་

རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་དག་ཡིག་ཁུངས་ཐུབ་ཚད་མར་འོས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བསླབས་ནས་མཁས་པའི་གོ་སར་བསྙེག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཐེ་བའི་ན་མཉམ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་གྲོས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། ཞར་བྱུང་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་།

དེ་ལ་འདིར་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་འགོད་པ་ལ། རང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་མཛད་པ་པོ་བཅས་བྲིས་ཡོད་ལ། འདིས་ཀྱང་དག་ཡིག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོགས་པར་ཤོག

༡ །དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ། རྔོག་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ། ༢ །དག་པར་བྱེད་པ་སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་སྡེབ་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བསྡོད་དབྱངས་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ༣ །དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ། ༤ །བཛྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་གསལ་བྱེད། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན། ༥ །བོད་ཀྱི་བརྡའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་མང་དགོངས་པའི་བཅུད་བསྡུས། ཨ་མེས་ཞབས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། འདི་པར་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ཙམ་འདུག་ཅིང་། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ་པོད་གཉིས་པར་བཞུགས་སོ།། ༦ །ཚིག་གསུམ་གསལ་བ། དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ། ༧ །དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ། ༨ །དག་ཡིག་སྒྲ་རྒྱན། པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་པ། ༩ །དག་ཡིག་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་། སྐྱོགས་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། ༡༠ །

དག་ཡིག་གཀླུའི་ཚུ་རྒྱུན། སྣེ་ཐང་བ་གྲགས་པ་སེང་གེ ། ༡༡ །དག་

ཡིག་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ། རྟག་སྟོན་གཞོན་ནུ་དཔལ། ༡༢ །མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ། ༡༣ །དག་ཡིག་སྒྲ་བའི་སྒྲོན་མེ། པྲ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། ༡༤ །བརྡ་དག་སྒྲ་བའི་རྒྱན། དྭགས་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ། ༡༥ །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད། དབྱངས་ཅན་རོལ་བའི་འོ་མཚོ། ༡༦ །དག་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན། གཙང་ནག་ཕྱུག་པ་ཐུགས་རྗེ་སེང་གེ །༡༧ །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས། ལྕང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ། ༡༨ །དག་ཡིག་ཚིག་གསལ་སྒྲོན་མེ། དག་ཡིག་བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་དགའ་བྱེད། ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ། ༡༩ །དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། དཔའ་རིས་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས། ༢༠ །ས་མཐའ་མེད་སྒྲ་དགག་པ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར། འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ༢༡ །བོད་ཀྱི་བརྡའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ཆུང་ངུ། ཞྭ་དམར་དགོན་ཚོག་ཡན་ལག ༢༢ །བོད་ཀྱི་བརྡའི་བསྟན་བཅོས་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན། དགེ་སློང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ༢༣ །དག་ཡིག་འཁྲུལ་སྤོང་ལེགས་བཤད་སྐྱ་རེངས་གསར་བ། ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར། ༢༤ །དག་ཡིག་ཟུར་འདེབས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྤྲིན། ར་རྒྱ་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། ༢༥ །བརྡའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ། ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། ༢༦ །བརྡ་དག་ཕྲེ་མ་ལེབ། དཔྱི་ས་དགོན་ཚོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ༢༧ །བརྡ་དག་མིང་ཚིག་གསལ་བ། སོག་པོ་དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས། ༢༨ །དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན། ཨ་ལགས་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་། ༢༩ །

སློབ་ཆུང་དག་ཡིག མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན། ༣༠ །དག་

ཡིག་གསར་བསྒྲིགས། ཨ་ཁུ་བསམ་གཏན། ༡༡ །དག་ཡིག་མ་ནོར་ལམ་བཟང་། ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ༡༢ །བརྡ་དག་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ༡༣ །བརྡ་དཀྲོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་། བཙན་ལྷ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། འདི་དག་རང་གི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ད་རུང་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ལེའུ་གཉིས་པ། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་སོགས་བཤད་པ།

མཐའ་ཡས་མིང་དང་ཚིག་གི་ཁང་བཟང་ལ། །
འཇུག་པའི་མན་ངག་འཁྲུལ་མེད་ཡོངས་གྲགས་པ། །
འཛོག་པོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །
དག་བྱེད་དགའ་སྐྱེད་སྙིང་གི་རྒྱན་དུ་ཆོངས། །

དེ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་འདིར་དག་ཡིག་འདི་མཛད་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་དང་། དག་ཡིག་འདི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། ཞར་བྱུང་དག་ཡིག་འདིའི་འགྲེལ་བའི་སྐོར་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། མཛད་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ།

གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡིག་སློབ་པ་རྣན་གཞོན་ཀུན་ལ་རླུང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དག་ཡིག་ཁུངས་ཐུབ་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་མཛད་པ་པོའི་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཚན་ལ་དབྱངས་ཅན་རོལ་བའི་འོ་མཚོར་འབོད་པ་སྟེ། ཁོང་ནི་ཕལ་ཆེར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འཚོ་གཞེས་གནང་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་མཛད་བྱུང་གི་ལོ་ཚིགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཆོག་

པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཁུ་སློན་ལམ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༧ལོར་གནང་བའི་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་སྒྲ་ཐག་ཅིག་ཏུ། འདི་ནས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩོམ་པ་པོ་ཐོག་མར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱ་སྟེ། རྩ་བ་འདི་སྟོན་མ་བླ་བྲང་ན་སྔར་ཐང་གི་དཔར་ཤིང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་འདི་དེང་སང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ད་རུང་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་མེད། ཅེས་དང་། ངག་རྒྱུན་ཁུངས་ཐུབ་ཚད་ལྡན་རེ་ནས་༧རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ཡིག་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱིན་འདུག རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད་ཅེ་ན། ༧རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ཡིག་ཅིག་གི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་གསུམ་ལྷ་སའི་དགོན་ཚང་ཞིག་ན་སྟོན་མ་དཔར་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་དེའི་ཁྲོད་དུ་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་མགོའི་མཆོད་བརྗོད་དང་མཇུག་གི་མཛད་བྱང་བར་ཁ་ཚང་བ་བཞུགས་ཞེས་སྟོན་བླ་བྲང་གི་དགེ་བཤེས་ཚོའི་ནང་ན་ངག་རྒྱུན་དེ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་འདུག་གོ །(མཆན། སྒྲ་བཤུ་སྐབས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་དོན་མ་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ་ཡིག་སྐད་དུ་བཅོས་ཡོད།) ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ངག་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟའང་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་ལ། ངག་རྒྱུན་དེའི་ཁུངས་ཀྱང་༧རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་དྲུང་ཡིག་ཅིག་གི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་གསུམ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འདུག་པས། གལ་ཏེ་དྲུང་ཡིག་དེའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩད་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རྙེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་མཚན་དངོས་ལ་ཅི་ཟེར་དང་། འཁྲུངས་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་པ། མཛད་འཕྲིན་གང་དང་ཅི་བསྐྱངས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཕལ་

ཆེར་གསལ་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། ཡུལ་ཨ་མདོའི་ས་ཆའི་འཕོས་ཚུང་འཁྱོར་མེད་ང་འདྲ་བ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་པས་བྱ་ཐབས་ཟད་དོ། །དེ་མིན་མཁས་པ་ཁོང་ལ་རྩོམ་པའི་སྐྱུལ་བ་གནང་མཁན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་གང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཧྲེད་པ་ཡིན་ནའང་རྩད་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཁེ་ཆེ་བར་མཐོང་ཡང་། དུས་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་དེ་སྙེད་ཅིག་བསླགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་དོ། །

༧རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༨ལོར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་བྱམས་པ་གླིང་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༧༣༠ ལོར་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་སྟེ། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ཡིན། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་བཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་སྐུ་ཚེའི་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏེ་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །(མཆན། འདིར་བཀོད་པའི་ལོ་ཚིགས་རྣམས་དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་དང་། སྣན་བཟང་པ་འཇིགས་མེད་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་༧པོ་ཊ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆོས་སྲིད་མཛད་རྣམ་ཞེས་པ་གཉིས་ལས་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །)དེས་ན་དཔྱངས་ཅན་རོལ་བའི་འོ་མཚོ་༧རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་ཅུང་། དག་ཡིག་འདི་༧རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་འཁྲུངས་པའི་ཡར་སྔོན་ཏེ། མཛད་བྱང་དུ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོས་ལྡན་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་དབོ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པར་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ། ཞེས་བྱུང་ལ། འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་༡༦༩༩ལོའི་ཟླ་༢པའི་ཚེས་༢༢ཉིན་མཛད་

པ་ཡིན་འདུག་པས། ༸རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་དགུའི་སྔོན་དང་། ༸རྒྱལ་དབང་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་ལོ་དེར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་བས་དག་ཡིག་མཁན་པོ་དབྱངས་ཅན་རོལ་བའི་འོ་མཚོ་ཞེས་པ་འདི་༸རྒྱལ་དབང་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་༸རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་སུ་འཚོ་གཞེས་གནང་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ནུས་པ་འདི་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ། དག་ཡིག་འདི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ།

འདིར་དག་ཡིག་འདིའི་གཞུང་ཚད་བཤད་པ་དང་། དག་ཡིག་འདི་སུམ་ཅུ་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་གྱུར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ། ཁུངས་གང་ལ་བཅད་དེ་མཛད་ཚུལ་བཅས་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

གཅིག གཞུང་ཚད་བཤད་པ།

དེ་ལ་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་འདི་གཞུང་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གཞུང་ཚད་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། མཚན་དོན་མཛད་བྱང་དང་བཅས་པར་ཚིག་བར་སྐོང་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་འདུག་པ་དང་། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སོགས་བླངས་རྗེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་ཚིག་བར་བདུན་རེ་ཚིག་གི་རྐང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་དོ། །དེར་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་དང་། མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ །འཕུལ་རྗེན་གྱི་ཡི་གེ ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་སོགས། དེ་མིན་འཕུལ་དང་མཐའ་རྗེན་འཐོབ་མིན། གདམ་ང་ཡིན་མིན། ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་

སོགས་ཕན་ཚུན་ནོར་ཉེན་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱུན་མཁོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མིང་བརྡ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་ལྷག་གི་ཁྱད་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་པས། དག་ཡིག་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུགས་ཕྱི་གྱི་ནོམ་ཞིང་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་སུ་བཤམས་ཡོད་པར་སེམས་ལ། ཁྱད་པར་དག་ཡིག་སློབ་པའི་ལས་་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་བརྡ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བས་འཚམ་པ་མིན་ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱུན་མཁོར་གྱུར་པའི་མིང་བརྡ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞན་དག་ལ་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ངོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་ལ་དག་ཡིག་འདིའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་། མ་འོངས་པར་ཡང་དག་ཡིག་འདིའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ངེས་པའི་ལུང་བསྟན་འཁྲུལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདི་ནས་འགྲུབ་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས། དག་ཡིག་འདི་སུམ་ཅུ་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་གྱུར་ཡོད་ཚུལ།

དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ལས་སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་དྲུག་པོ་མ་གཏོགས་ཏ་ཡིག་ཨུ་ཞུགས་འདི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དུ་མེད་མོད། དོན་ཐོབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀརྨ་སི་ཏུའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་གོང་བཤད་སྐབས་བསྟུའི་སྐབས་ལྟར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཏ་ཡིག་ཨུ་ཞུགས་བཅས་ལ་དོན་བདུན་དུ་ངེས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྙིང་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རབ་་ཏྨི་རྟོགས་གནས་མཛད་པའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་

པའི་མཆོག་ནི་བླ་མེད་པ། །མཆོག་ཀྱུརད་པ་གྲུབ་པར་བྱེད། །ལྷ་བུ་སོགས་ལས་ཏ་ཡིག་ཤུ་ཞུགས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཏ་ཡིག་ཤུ་ཞུགས་འདི་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་སོགས་ནས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བྱས་ཡོད་དེ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་དོན་གྱི། །ཏུ་དུ་སུ་རུའི་ཞབས་ཀྱུ་ནི། །ཞེས་པ་སོགས་ཏེ། ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཐོབ་ཚུལ་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱུ་དང་སྦྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱུ་སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་ཕྲད་ལས་གི་ཀྱི་འི་གྱི་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་དགོས་ཚེ་ཡི་ཡིག་འཐོབ་པ་འདི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དུ་མེད་ལ། རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྲད་ལའང་ཀྱང་འང་གཉིས་ལས་ཡང་ནི་མེད། དེ་བཞིན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་ལའང་ས་སྟེ་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་དངོས་བསྟན་དུ་མེད་དེ། སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བར། ལ་དོན་སུ་ལ་ཤུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་བྱུང་མོད། དོན་ཐོབ་ཀྱིས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཅུན་ཏོང་ཡིག་ཉིང་དུ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྩམས་ཏེ༷། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་བརྩུན་པ་དང་ལྡན་ཏེ༷། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ༷། ཞེས་པ་ལྷ་བུའམ། ཡོན་དོན་དམ་ལས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་དད་པའི་ཡོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་རུ་སྐྱེ་ཞིང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་ཐར་པར་མཛད་དེ༷། །ཞེས་སོགས་

བྱུང་ལ། ཀཱ་ས་ཀའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་(མཚན། ན་ར་ལ་ས།) ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་ཕྱིས་ནས་ཏེ་རྐྱང་ཉིད་སྦྱར་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་དོན་ཐོབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་མཐར་ཡང་ས་སྒྲ་ཅན་གློག་མི་བདེ་བར་མ་ཟད། དེ་སྒྲ་འཇུག་ཡུལ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་དག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་དགོངས་ནས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་དུ། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི། །ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྦྲད་ཡི་ཡིག་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་ཀྱང་འང་ཡང་རྣམས་ནི། །ཞེས་རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་སྦྲད་ཡང་ཡིག་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་གི། །རྗེས་སུ་ཏེ་རྐྱང་ད་མཐར་དེ། །ག་ང་བ་མ་འ་དང་ནི། །མཐའ་རྟེན་མེད་རྗེས་སྟེ་ཞེས་འཐོབ། །ཅེས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྦྲད་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་དེ་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་དང་གང་གི་རྗེས་སུ་འཐོབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་མིན་ཚིག་སྦྲད་ཅིང་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དུ་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་མོད། སྔོན་གྱི་དག་ཡིག་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ནས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐངས་ཡོད་དེ། ཚིག་སྦྲད་ག་བ་ད་རྗེས་སུ། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ན་ཤིག །ད་དྲག་ཐོབ་ངེས་ན་ར་ལའི། །རྗེས་སུ་ཅིང་སོགས་ལྕེ་བོ་སྦྱོར། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྔོན་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་ཞིག་གཞུང་གང་ལས་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཁ་སྐོང་ཞེས་པའི་བརྡ་འདི་འདོགས་རུང་གི   །དག་ཡིག་

འདིའི་སྟོན་ལ་ཇོག་ལོའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་སོགས་སུ་ཧེ་ཁུ་ཧོ་ཧམ་ཡི་ཡིས་ཡང་ཅིང་ཞིང་ཞིང་ལ་སོགས་བསྟན་ཟིན། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་མོད། དེ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དུ་མེད་པས། ཐོན་མིས་དེ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་སོ་ཟེར་ནའང་ཞིན་ཏུ་ཐལ་ཆེ་ཞིང་རྩ་ཚིག་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མ་འཁྲུངས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་བའི་ཤུགས་བསྟན་ནམ་དོན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི་བརྡ་སྤྲོད་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་ཇེ་བས་ཇེ་གསལ་དུ་བཀྲལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ། ཁུངས་གང་ལ་བཙད་དེ་མཛད་ཚུལ།

དེ་ལ་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་འདི་སྟོན་གྱི་དག་ཡིག་ཚད་མར་འོས་པ་གང་དག་ལ་ཁུངས་བཙད་དེ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཛད་བྱང་དུ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཏ། ཇོག་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ། རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་བ། ཞ་ལུ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྪ་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོན་མི་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་མོ་མ་ནོར་བ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་ཀུན་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མང་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཇོག་ལོ་ཙྪ་བའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པའང་ལེའུ་གོང་མར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་བསྐྱར་དུ་ཟློས་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཁོང་གིས་ཁུངས་གཙད་སའི་དག་ཡིག་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་པའི་དག་ཡིག་སྨྲ་རྒྱན་དང་། ཞ་ལུ་ལོ་ཙྪ་བའི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་དང་། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྪ་བའི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་

རྣམས་ཀྱང་དག་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། འདི་དག་ལ་ཁུངས་ཇི་ལྟར་བཙོལ་ཏེ་མཛད་པའི་ཚུལ་སོགས་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དག་ཡིག་སྨྲ་རྒྱན་མཛད་པ་པོ་རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ལོར་སྐུ་ཚེའི་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན། འདི་པ་༄རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་སུ། གྲགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པའི་པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ཞེས་དང་། ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊའི་གདུང་ལས་གནས་ལྔ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་གླིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཞེས་སོགས་བསྔགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མའང་ཡིན་ཏེ། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་དུ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་མཁས་པ་རཏྣ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བྱམས་པ་གླིང་པ། རིན་ཆེན་དཔལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་པར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ཅེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཕོ་བོའི་མཐོང་ལམ་དུ་མ་གྱུར། འདི་འདྲའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་ངེས་པར་ཚད་མར་གཟུང་འོས་པའི་གནས་ལུགས་དེའང་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སེམས་སོ། །མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ལས། ད་ནི་སྔ་མའི་ཚིག་ཤུགས་ཀྱིས། །ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་བཤད། །ཅེས་པ་ནས། ཚིག་ཤད་དང་ནི་རྐྱང་ཤད་གཉིས། །འཐོབ་ཚུལ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱོར། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཚིག་རྐང་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷའམ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ཞིག་དག་ཡིག་སྨྲ་རྒྱན་

ལས་བསྡུས་པའམ། དག་ཡིག་སྨྲ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ཇི་བཞིན་བྲིས་པའང་མང་སྟེ། སྨྲ་རྒྱན་དུ། འོ་ཙུ་འམ་གྱི་ཚིག་ཕྲིམ་ཡང་། །ཁ་སྐོང་ཁ་སྐོང་མིན་པས་དབྱེ། །དེ་ཡང་དགའ་འོ་བདེ་འོ་སོགས། ། རྫོགས་ཚིག་ལ་ནི་འོ་ཉིད་དེ། །མཛེས་དགའ་བོ་དང་ཀུན་དགའ་བོ། །མཛའ་བོ་དཔའ་བོ་ངོ་བོ་དང་། །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་མིང་གི་ཆ། །ཁ་སྐྱེད་(མཆན། ཕ་སྐྱེད་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །)ཉིད་དུ་འབྲི་ཞིང་བགླག །ཅེས་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན། དགའ་སྐྱེད་དུའང་། འོ་ཙུ་འམ་གྱི་ཚིག་ཕྲིམ་ཡང་། །ཁ་སྐོང་ཁ་སྐོང་མིན་པས་དབྱེ། །དེ་ཡང་དགའ་འོ་བདེ་འོ་སོགས། །རྫོགས་ཚིག་ལ་ནི་འོ་ཉིད་དེ། །མཛེས་དགའ་བོ་དང་ཀུན་དགའ་བོ། །མཛའ་བོ་དཔའ་བོ་ངོ་བོ་དང་། །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་མིང་གི་ཆ། །ཕ་སྐྱེད་ཉིད་དུ་འབྲི་ཞིང་བགླག །ཅེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཚིག་གི་མགོ་སྨོ་ཙམ་ཡང་མ་བསྒྱུར་བར་ཇི་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་མཛད་པ་པོ་ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་གཙང་ཞ་ལུར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དཀྱུང་གྲངས་གྱི་བདུན་བཞིས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༣༨ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། འདི་པའི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཆེན་རང་ནས་ཀྱང་མཇུག་རྫོམ་དུ། འདི་ནི་གསུང་རབ་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །ཀངས་ཅན་སྐད་སྨྲ་སྤྱི་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དག་ཡིག་མང་ཡང་ངག་གི་སྒྲོན་མེ་དང་། །ཟ་མ་ཏོག་དང་དཔེ་ཟླར་འོས་པ་དགོན། །མཁའ་ལ་འོད་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་མི་ཤུང་མོད། །སྲུན་སྟུག་མཐར་བྱེད་ཉི་ཟླ་ཟུང་ཙམ་མོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་བསྔགས་པ་

སོགས་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ལས། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ནི། །ར་མགོ་ལྡན་པ་ཀ་ག་ང་། །ཞེས་པ་ནས། སྔོན་རྗེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞི་འོ། །ཞེས་པའི་བར་ཙམ་ཞིག་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ལ་ཁུངས་བྱས་ཏེ་མཛད་པའམ། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་མཛད་པར་ངེས་ཏེ། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ། ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཚ་ཞ། །ཟ་ཡ་ཤ་སའི་ཡི་གེ་རྣམས། །གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དཔེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་ག་ང་དང་པ་བ་མ། །དས་འཕུལ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་དེ་དཔེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་མགོ་ལྡན་པ་རྣམ་བཅུ་སྟེ། །ཀ་ག་ང་དང་ཅ་ཛ་ཏ། །ད་དང་པ་བ་ཧ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཏེ། དག་ཡིག་འདི་གཉིས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྡུར་ན་ཤེས་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་འདུག་མོད། འདིར་ཡིག་ཚོགས་མང་བར་དོགས་པས་འདི་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱའོ། །

དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བའམ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༤༥༨ལོར་གཙང་གི་བཞད་ཤར་ཕྱོགས་དཔལ་ཁང་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། འདས་ལོ་གསལ་པོ་ཞིག་ད་རུང་ལག་སོན་མ་བྱུང་ངོ་། །ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་འདི་ཡང་གོང་གི་དག་ཡིག་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་སྐྱེད་ལས། ད་ནི་འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ །མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྦྱོང་། །ཞེས་པ་ནས། འཕྲུལ་སྦྱོང་འདི་ནི་ཆེས་ཆེར་དུ། །མཁོ་ཕྱིར་ལོ་ཙཱའི་གསུང་དགོས་བྲིས། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཚིག་རྐང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཙམ་མམ། ཤོ་ལོ་ཀ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལས་བཤུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དགའ་སྐྱེད་ལས། ཚིག་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་འཕྲུལ་

ནས། །ཡི་གེ་ལོག་པར་བྲིས་པ་དེའི། །ཞེས་པ་ནས། ག་གྲོད་ད་དྲོད་བ་བྲོད་རྣམས། །ཟས་སྣོད་ཚ་བ་ཡིད་དགའ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་རྐང་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ཙམ་དུའང་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་འདྲ་བར་བྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཐོང་སྟེ། ག་གྲལ་ད་དྲལ་བ་བྲལ་རྣམས། །སྒྲིག་དང་རལ་བ་གྲོས་པ་འོ། །ཁ་གྲྭ་ད་དྲ་བ་བྲ་རྣམས། །ཚོགས་པ་གོས་བཟོས་སེམས་སྟོར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དགའ་སྐྱེད་དུ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། ས་སྤྱ་ལ་ལྤྱ་ར་ཛ་རྣམས། །དུས་དང་གྲངས་དང་བརྟུང་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་བཏགས་སྟེཝུ་ར་བཏགས་ཏྲེ་ཝུ། །གཙོད་པའི་གྲི་དང་ཏྲ་ཡི་བུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དགའ་སྐྱེད་དུ་ཚུལ་འདྲ་བར་བྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་འདི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པོ་ནའི་བློ་གྲོས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། དག་ཡིག་སྨྲ་བའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་པས། འདི་ལ་དག་ཡིག་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱེན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཁོ་བོས་སྨྲའོ། །

གསུམ་པ། ཞར་བྱུང་དག་ཡིག་འདིའི་འགྲེལ་བའི་སྐོར།

དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐོག་མ་དེ་དེང་གི་ཀུན་སློབ་ཞིང་ཆེན་དམེ་ཤུལ་ཐང་སར་དགོན་པའི་མཁས་པ་དམེ་ཤུལ་དགའ་གོང་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་དུ་འབོད་པ་དེས་མཛད་པའི་དགའ་སྐྱེད་རྩ་འགྲེལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྩ་འགྲེལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཆེ་བར་མ་ཟད། དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། ཚིག་ཚོགས་ཉུང་ཞིང་འཛིན་བདེ་བས་དགོན་པ་འགའ་རེ་ནས་དག་ཡིག་གི་དཔེ་ཁྲིད་དུ་འགྲེལ་བ

འདི་ཕོ་ན་ཁྲིད་པའམ། ཡང་ན་ རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ་འདི་གཉིས་སྦྲགས་ནས་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཏུའང་གྱུར་འདུག་གོ །འདི་པ་ཕྱི་ལོ་༡༤༥༩ལོར་དམེ་ཤུལ་དགའ་གོང་ཞེས་པའི་སྡེ་བ་་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་། དགོན་པ་དེ་གའི་མཁས་མཆོག་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པའི་མདུན་ནས་རྒྱུད་གཞུང་དང་། དག་ཡིག རྩིས་ས་རིས་སོགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པ་དང་། གསུང་རྩོམ་ལ་རྒྱ་རྩིས་རྩ་བ་བརྟག་ཐབས་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་སྔོངས་སྲུན་འཇོམས་པའི་ཉི་འོད། རབ་བྱུང་དུ་མའི་སྤྱི་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་བཞུགས་པར་བཞེད་དོ། །ཀུན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་དཔར་བའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དེབ་ཆུང་དེར་གདུག་ནོར་དང་ཡིག་ནོར་དུ་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཞུ་དག་གནད་དུ་སྨིན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱར་དཔར་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

མཁན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དུ་ཞུ་བས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔེ་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་ལ། དེ་ནི་དོན་དུ་དཔེ་རིས་ཀྱི་ལམ་ནས་མིང་བརྡའི་གོ་དོན་ངོ་སྤྲོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་དག་ཡིག་གསར་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཁེ་ཆེ་བར་མཐོང་། གཞན་ཡང་འབའ་གཞུང་འཛིགས་མེད་དུ་འབོད་པས་བརྩམས་པའི་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཟུར་མཆན་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་ཟེགས་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག ཟུར་མཆན་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་ཁ་མི་ཚང་ནའང་། དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ཁ་གསལ་བ་དང་། སྔར་གྱི་ལེགས་བཤད་དང་གཏམ་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་འདུག་པས་ཟུར་ལྷའི་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ་། །དེ་མིན་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་དང་འགྲེལ་བ་ཉ་ཉོག་གཞན་འགའ་རེ་ཡང་མཐོང་མོད། དེ་འདྲའི་ལྷ་རིན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་

བས་འདིར་དེ་དག་གླེང་བའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ལ་ཚིག་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ།

མཁས་མང་གསུང་གི་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་འདུས་པའི།།
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དེ།།
བརྡ་དག་དགའ་སྐྱེད་ཀོ་ཡི་གྲུ་བོ་ཆེ།།
སྐྱོད་བྱེད་འགྲེལ་གསར་གྲུ་ཡི་ཁེམ་འདི་ཟུང་།།

དེ་ལ་འདིར་ཡི་གེ་དག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་པར་བྱིས་པ་རྣམས་འཇུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚིག་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་བགྱི་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཤད་པ་དང་། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བ་བཅས་ས་བཅད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

ས་བཅད་དང་པོ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་དོན་དང་། མཆོད་བརྗོད། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་གྱི་དོན་ནི། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་དག་ཡིག་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མཁས་པ་རྣམས་ངེས་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་ཅུང་ཟད་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་བྱང་བཏགས་པའོ། །བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། དག་ཡིག་གསུམ་ལས་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཡི་གེ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྟགས་

འཇུག་དང་། གཙོ་ཆེར་མིང་གི་ཚོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དག་ཡིག་ཡིན་པས། མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་ལ་འཇུག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་འདི་གསུམ་པོ་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་བྲུར་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། མཆོད་བརྗོད་ལ་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ན་མོ་ཝ་གཱིཤྭ་དེ་ཝི་སྭ་ར་སྭ་ཏྱཻ། ཞེས་གསུངས་སྟེ། ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ། ཝ་ག་ནི་ངག ཨིཤྭ་ནི་དབང་ཕྱུག དེ་ཝི་ནི་ལྷ་མོ། སྭ་ར་སྭ་ཏཱི་ནི་དབྱངས་ཅན་མ། ཡ་ནི་ལ་དོན་ནོ། །བོད་སྐད་དུ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ངག་རིག་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར། འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡིས། །
ལེགས་གསུངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན། །
ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མིག །
སྟོལ་མཛད་ལྷ་དང་བླ་མར་འདུད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཤཱཀྱའི་རིགས་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དཔེར་ན་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་འཕགས་མཆོག་རྣམ་འདྲེན་

བཞི་བ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོའི་དོན་མ་ནོར་བར་ཇི་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཟུང་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མར་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་པའོ། །འདིར་ཤེས་རབ་མིག་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེང་གི་བློན་པོ་རང་སྣང་ཅན་འགས་བླ་མ་དང་། དགེ་རྒན་སོགས་ལ་ལྷག་པའི་དད་པ་དང་གུས་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་རྨོངས་པའི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ནང་ཁོག་ཕྱིར་སྟོན་མཁན་འདུག་མོད། དེ་ནི་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སློབ་པའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མི་གོ་བ་དང་དེ་ལ་གུས་པ་དང་དྲིན་གཟོ་མི་ཤེས་པ་ལས་ངོ་ཚ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དགེ་རྒན་ལ་མ་གུས་ཚེ་སློབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་འགྲོར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་དགེ་རྒན་ལ་གུས་བཀུར་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འདིས་དགེ་རྒན་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་མཆོན་ཡོད་པའང་ཟུར་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་རྩ་བར།

གང་དེའི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འབུམ། །

གངས་ཅན་དཀྱུང་དུ་འདྲེན་པའི་མཆོག །

ཐོན་མིའི་གཞུང་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆ། །

འགའ་ཞིག་བཏུས་ནས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གང་དེའི་ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་ཉེ་མ་འབུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དཀྱིང་དབྱིངས་སུ་འཆར་བའི་ལམ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་བར་མཛད་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཆེན་མོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཏུས་ནས་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པའོ།། །།

ས་བཅད་གཉིས་པ། འཇུག་པ་བསྟན་བཅོས་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཇུག་པ་བསྟན་བཅོས་དོན་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་སོགས་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཕྲུལ་བ་སྤོང་བ་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་དང་དེའི་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་དང་། མགོ་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བཤད་པ་བཅས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་རྩ་བར།

འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མིས་འཕགས་ཡུལ་དུ།།
ཡིག་རིགས་ཀུན་བསླབས་གངས་ཅན་བརྟར།།
མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་།།
དབྱངས་བཞི་དང་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག

ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བཀའ་ལྟར་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་པར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བྱིན་ཀ་ར་དང་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཙམ་དང་སྒྲ་རིག་པ་སོགས་ལེགས་པར་བསླབས་པས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆོད། ཕྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སླུ་མཁར་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བཅད་དེ་བོད་རང་གི་བརྡ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་དབྱངས་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བོད་ཡིག་འདི་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་སུ། དེ་ལྟར་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་དབྱངས་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་གོ་རིམ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། །ཏ་ཐ་ད་ན། །པ་ཕ་བ་མ། །ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ། །ར་ལ་ཤ་ས། །ཧ་ཨ། རྣམས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ལ་སྡེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད། སྡེ་བ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཁས་མཆོག་ཁོང་གིས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཙམ་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འུ་དུམ་བཙན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྣུབ་པའི་དུས་སུ་ནུབ་པར་གྱུར། སྤང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་དང་། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་། མི་མཁས་པ་སླེབས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན། །ང་མྱུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དོན་གནས་ཆེ་བའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཡང་མཛད། མདོར་ན་བཙུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་བཅུད་

མ་ཤོར་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྣོད་བཟང་པོ་དང་། མི་རིགས་གཞན་པ་དག་ལ་ངོམ་དུ་རེ་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཐོན་མི་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ། མགོ་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། མགོ་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི་རྩ་བར།

གསལ་བྱེད་རྣམས་ལས་ཡ་བཏགས་བདུན། །
ར་བཏགས་བཅུ་དང་ལ་བཏགས་དྲུག །
ཝ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་མགོ་ཅན་གསུམ། །
འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སོགས་སུ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་ཡ་བཏགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བདུན་དང་། ར་བཏགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བཅུ། ལ་བཏགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དྲུག ཝ་ཟུར་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། འཕྲུལ་ཡིག་དང་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །འཕྲུལ་ཡིག་དང་སྔོན་འཇུག་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་། མཐའ་རྟེན་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཞོར་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདིར་ཝ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱུང་ཡང་། ཀློང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱས་འགྲེལ་དུ། ལ་བཏགས་དྲུག་ནི་ཀླ་གླ་བླ། །ཟླ་རླ་སློའོ་བ་བཏགས་པ། །བཅུ་བཞི་ཀྭ་ཁྭ་གྭ་ཙྭ་དང་། །ཉྭ་དྭ་ཕྭ་ཚྭ་ཞྭ་ཟྭ་དང་། །རྭ་ལྭ་ཤྭ་ཧྭ་རྣམས་ལ་འཇུག །ཅེས་བྱུང་བ་དང་། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་བྱིས་འཇུག་གི་རང་འགྲེལ་དུ ། ཝ་ནི་ཀུན་ལ་གདགས་རུང་ཡང་། །སྐབས་ཀྱིས

བཙོ་ལྷོ་དག་ལ་འཇུག །ཅེས་བྱུང་བ་ལྟར། འདིར་ཕ་བཏགས་བཙོ་ལྷོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་དང་། ཟ་དང་། ས་བཅས་ལའང་ཕ་བཏགས་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྤྲོར་ཡུམ་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི། །ཁྲག་བམ་གཡས་ལ་ནད་རྒྱལ་གཡོན། །བུང་བ་གུ་དམར་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལས། ཟླ་ཚོད་མི་ཟད་གཞན་ལ་བློ། །ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་སྒོ་ལ་ཟླ་བརྒྱབ་འདུག ལྟ་བུ་དང་། གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་ལས། གི་ལ་འདུ་ཞིང་བསྒོ་ལ་དགྲེས། ལྟ་བུ་དང་། གི་གི་བསྒོ་བསྒོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ལྟ་བུའོ། །ཀློང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་པས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཕ་ལའང་ཕ་ཟུར་བྱས་པ་དེ་ཕྱྭ་གཡང་ལྷ་བུ་དང་། ཕྱྭ་བཟང་པོ་ལྷ་བུ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར།

ཡ་བཏགས་བདུན་ནི་ཀ་ཁ་དང་། །
ག་དང་པ་ཕ་བ་མའོ། །
ར་བཏགས་ཀ་ཁ་ག་དང་ད། །
པ་ཕ་བ་མ་ས་ཧའོ། །
ལ་བཏགས་དྲུག་ནི་ཀ་དང་ག །
བ་ཟ་ར་དང་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡ་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཀ་ཁ་ག་པ་ཕ་བ་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཀྱ་ཁྱ་གྱ་པྱ་ཕྱ་བྱ་མྱ་རྣམས་ཏེ་ཡ་བཏགས་ཅན་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ཀ་ཁ་ག་ད་པ་ཕ་བ་མ་ས་ཧ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཀྲ་ཁྲ་གྲ་དྲ་པྲ་ཕྲ་བྲ་མྲ་སྲ་ཧྲ་རྣམས་ཏེ་ར་བཏགས་ཅན་བཅུའོ། །གཞན་ཏ་ཐ་གཉིས་ལའང་ར་ཡིག་འདོགས་པའི་སྐབས་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་པ་ཏྲ་དང་

ཧྲིལ་དཀར་དང་། ལྷམ་སྒྲ་ཁྲིག་ཁྲིག་གྲག ལྷ་བུའོ། །ལ་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ཀ་ག་བ་ཟ་ར་ས་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། ཀླ་གླ་བླ་ཟླ་རླ་སླ་རྣམས་ཏེ་ལ་བཏགས་ཅན་དྲུག་གོ །

རྩ་བར། ལྷ་བཏགས་ཀུ་ཡེ་འདབ་ཆགས་ཁྭ། །
བཙྭ་(བཙྭ་)བརྒྱད་ཉྭ་བཞི་དྭ་ཕྲུག་ཟུ། །
ཙྭ་སྔོན་ལན་ཚྭ་ཕྲུག་ཞྭ་གྱོན། །
རྭ་ཚོ་ཤྭ་དྲག་ལ་བའི་ཏྭ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཀུ་ཡེ་ནི་འབོད་པའི་སྒྲ་སྟེ། ཀུ་ཡེ་གསོན་དང་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་ལགས། ལྷ་བུའོ། །འདབ་ཆགས་ཁྭ་ནི་བྱ་ཁྭ་ཏ་སྟེ། ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་སོགས་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པའོ། །བཙྭ་བརྒྱད་ནི་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལ་ཝ་ཟུར་ཡོད་ན་དབྱངས་ན་རོ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་ཡང་། དག་ཡིག་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་མཚན་དུ། འདིར་ཝ་བཏགས་ནས་སྣ་ཙུ་དོན་མེད་དེ་སྦྱོར་བ་དག་པ་རྣམས་ནི་འདི་ཕོ་ནའོ། །ཞེས་དབྱངས་ན་རོ་མེད་པ་ཕོ་ན་བྱས་འདུག་གོ །ཉྭ་བཞི་ནི་མིའི་རྐང་པའི་རྗེ་ངར་རམ། ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་རྐང་ལག་གི་པུས་མོ་མན་ནས་རྨིག་པའི་བར་གྱི་ལྷུ་ལག་སྟེ། ཉྭ་ཁུག ཉྭ་གདོང་། རྐང་ལག་གི་ཉྭའི་ཤ་རིལ། རྐང་བའི་ཉྭ་ཤ་སྐྲངས་འདུག ལྷ་བུའོ། །དྭ་ཕྲུག་ནི་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་ཕ་མ་ཤི་བའི་ཕྲུ་གུ་ལ་བྱའོ། །ཙྭ་སྔོན་ནི་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཙྭ་སྔོན་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་བཤང་གཅིའི་རྩ་ཚུ་སོགས་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པའོ། །ལན་ཚྭ་ནི་རོ་དྲུག་ལས་གཅིག་སྟེ། ཟས་སུ་ལན་ཚྭ་འདེབས་དང་ལན་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ལྷ་བུ། མང་ཚོགས་ནང་འདི་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་མགྲེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྲུག་ཞྭ་གྱོན་ནི་རྒྱུ་ཕྲུག་གིས་བྱས་པའི་ཞྭ་མོ་གྱོན་པའོ། །རྭ་ཚོ་ནི་ར་

གཡག་སོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ར་སྟེ། ར་མའི་ར་དང་འབྲོང་ར་དང་ཤ་ར། ལྟ་བུའོ། །ཤྭ་དྲག་ནི་ཆུ་ཡོག་དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པ་སྟེ། ཤྭ་འོད་རྒྱུག་འདུག ལྟ་བུའོ། །ལྭ་བའི་ཏྭ་ནི་ལྭ་བའི་ཡོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཕྱེ་བ་དེའི་མིང་ལ་བཤད། ཏྭ་ཟུར་ཅན་འདི་སྤྱིར་ཡང་བར་མཚམས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། བརྡ་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཏུ། ཏ་ཏྭ་ཏ་བཀོད་ཏྭ་ཤོ་བསུབ། །ཅེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ནི། །
ར་མགོ་ལྡན་པ་ཀ་ག་ང་། །
ཇ་ཉ་ཏ་ད་ན་དང་ནི། །
བ་མ་ཙ་དང་ཛ་ལའོ། །
ལ་མགོ་བཅུ་ནི་ཀ་ག་ང་། །
ཅ་ཇ་ཏ་ད་པ་བ་ཧ། །
ས་མགོ་ཀ་ག་ང་ཉ་ཏ། །
ད་ན་པ་བ་མ་ཙ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མགོ་ཅན་གསུམ་ལས་ར་མགོ་ལྡན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་གང་ཞེ་ན། རྐ་རྒ་རྔ་རྗ་རྙ་རྟ་རྡ་རྣ་རྦ་རྨ་རྩ་རྫ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་མགོ་ཅན་བཅུ་ནི། ལྐ་ལྒ་ལྔ་ལྕ་ལྗ་ལྟ་ལྡ་ལྤ་ལྦ་ལྷ་རྣམས་སོ། །ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག་ནི། སྐ་སྒ་སྔ་སྙ་སྟ་སྡ་སྣ་སྤ་སྦ་སྨ་སྩ་རྣམས་སོ། །

རྩ་བར། ག་ད་བ་མ་འ་དང་ལྔ། །
འཕུལ་ཡིག་ཡིན་ལ་གས་འཕུལ་ནི། །
ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཙ་ཞ། །
ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་གོ །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་སྔོན་འཇུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གས་འཕུལ་ནི་ཙ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཚ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། ཤིང་སོགས་གཅད་དང་། གྲངས་ཀྱི་གཉིས། བཤད་བྱའི་གཏམ། གདིང་རྒྱུའི་གདན། གནད་དུ་སོང་། རི་དྭགས་གཙོད། རྩིབ་ཀྱི་གཞོགས། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། གཞན་དུ་གཡེངས། ཚུར་ལ་གཤེགས། ཤིང་སོགས་བརྒྱ་ཆར་གསེ། ཡིད་ན་གསལ། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། དས་འཕུལ་དྭག་ནི་ཀ་ག་ང་། །
པ་བ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་ད་ཡིག་ནི་ཀ་ག་ང་པ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། ཚོགས་ཆེའི་དཀའ་དང་། རི་དྭགས་དགོ དངན་པ་འཕེན། དཔངས་མཐོ། དབང་དུ་གྱུར། བློ་ཡིས་དམིགས། གཞན་ལ་དམོད། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། བས་འཕུལ་བཅུ་ནི་ཀ་ག་ཙ། །
ཏ་ད་ཙ་ཞ་ཟ་ཤ་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་བ་ཡིག་ནི་ཀ་ག་ཙ་ཏ་ད་ཙ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འཇུག ཅེས་པའོ། ། དཔེར་ན། ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་། བགོ་བཤའ་བྱས། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ས་བོན་བཏབ། བདག་ཏུ་བཟུང་། ཚགས་ཀྱིས་བཙག གདན་ལ་བཞུགས། བཟོད་པ་བྱས། གཏམ་སོགས་བཤད། ཐུ་བ་བསུམས། ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བའི་ཞལ་ནས། ཐོག་མར་བས་འཕུལ་བཤད་པ་ལ། །རྐྱང་འཕུལ་དང་ནི་བརྩེགས་འཕུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་བས་འཕུལ་བཅུ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྐྱང་བར་འཇུག་ཙུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མགོ་འདོགས་དང་ལྡན་པ་བྱས་ན།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ང་དང་། ཇ་དང་། ཉ་དང་། ན་དང་། ཛ་དང་། ར་རྣམས་ཀྱི་
སྔོན་དུའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཚང་སོགས་བཙུ༷བས། རི་དྭགས་བཛོན༷། དགེ་
བ་བསྒོ༷་བ། བསྡོད་བསྡུ༷གས་ལྷ་བུའི་མིང་གཞི་ང་དང༹། གཟི་བརྗིད༷་ཆེ། གཏམ་
སོགས་བརྗོད༷་ལྷ་བུའི་མིང་གཞི་ཇ་དང་། གཟུགས་བརྙན༷། གཞན་ལ་བརྙས༷་པ།
དགེ་བསྙེན། གཏམ་བསྙད་པ། ལག་པས་བསྙབས་པ་ལྷ་བུའི་མིང་གཞི་ཉ་དང༹།
ཁར་བསྣུན། ནུ་ཞོ་བསྣུན༷། གོང་འོག་བསྣོར་བ། སྲོལ་ཀ་བསྣུབ༷ས་པ། བརྣན་པ།
བརྣག་པ། བརྣང༷ས་པ་ལྷ་བུའི་མིང་གཞི་ན་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བརྫངས་པ།
རལ་བ་ཀྲིན་དུ་བཛེས་པ། རྫམ་པ་བཛི་ལྷ་བུའི་མིང་གཞི་ཛ་དང་། སྤྲིན་གྱིས་
བརླབས། གདོན་གྱིས་བརླམས། མཆིལ་མས་བརླན་ལྷ་བུའི་མིང་གཞི་ར་རྣམས་
ཀྱི་སྔོན་དུའང་བས་འཕུལ་འཇུག་པ་ལྷ་བུའོ། །འགའ་རེས་འཕུལ་ཡིག་གཏན་
ནས་མི་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་སྟེ། ཕ་ར་ལ་ཏ་ཨ་འ་ཞེས་བགྲང་མོད། དཔེར་ན།
གོང་གི་མཆིལ་མས་བརླན་ལྷ་བུའི་བ་ཡིག་ནི་འཕུལ་དང་། ལ་ཡིག་ནི་འདོགས།
ར༷་ཡིག་ནི་མིང་གཞི། ན༷་ཡིག་ནི་མཐའ༹་རྗེན་ཏེ། ར་ཡིག་འདོགས༹་ཅན་དུ་སོང་
ཚེ་འཕུལ་ཡིག་ཐོབ་པ་ཤེས་སླའོ། །

རྩ་བར། མས་འཕུལ་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ། །
ཉ་ཐ་ད་ན་ཚ་ཛ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་མ་ཡིག་ནི་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ད་ན་ཚ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་དང་། ལུས་ཀྱི་མགོ་གཡོན་མའི་མངལ། ཡོད་པའི་མཆིས། བླ་མར་མཛལ། བཟང་ངན་མཉམ། གཟུགས་སོགས་མཐོང་། ཐག་པ་མདུད། ཆོས་གོས་མནབས། འབྲོག་ཏུའི་མཆེར་ས། མཁས་ཞིང་མཛངས། ལྷ་བུའོ། །

རྩ་བར། ལས་འཕྲུལ་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ། །
ད་ཕ་བ་ཚ་ཛ་དང་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་འ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་ཕ་བ་ཚ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། སྐྱོད་པ་འཁལ་དང་། ཁེངས་པའི་འགྱིང་། རིམ་པ་འཆོལ། ཁྲལ་སོགས་འཇལ། ཇ་སོགས་འཐུང་། འགྲོ་བའི་འདོད་། ནུ་ཡོང་སོགས་འདོགས། ཇོ་སོགས་འཕངས། དབྱུག་པ་འཕྱར། སྐྲག་ནས་འབྲོས། དབྱུག་པས་འཚོག རི་ལ་འཛེགས། ལྟ་བུའོ། །
རྩ་བར། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ནི་ག་ང་ད། །
ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས། །
སྔོན་རྗེས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི། །
ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རྗེས་འཇུག་བཅུ་ནི་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ལྔ་ནི་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཕུད་པའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ནི་མིང་གཞི་རྐྱང་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བར། དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཉེར་མཁོ་སྣ་ཚོགས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་ཚིག་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་ལ་དོན་སོགས་བཤད་པ། ཚིག་ཕྲད་

ཅིང་སོགས་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྦྲད་བཤད་པ། རྒྱན་སྟུད་སོགས་བཤད་པ། མིང་མཐའི་པ་བ་སོགས་བཤད་པ། གཅིག་ཤད་དང་ཉིས་ཤད་སོགས་བཤད་པ་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས།

ཙ་བར། ད་ནི་སྦྱ་མའི་ཚིག་ཟུགས་ཀྱིས། །
ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

སྦྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག སྔའི་དྲག་ཞན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མའི་སྦྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །འདིར་ཞོར་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྦྲད་གཞན་དབང་ཅན་དང་རང་དབང་ཅན་གཉིས་ཏེ། སུ་རུ་ཏུ་དུ་དང་ཀྱི་གི་སོགས་ནི་སྦྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྦྲད་ཡིན་སྟབས་སྦྲད་གཞན་དབང་ཅན་ཟེར་བ་དང་། ན་ལ་གཉིས་དང་ནི་སྒྲ་སོགས་ནི་སྦྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་སྦྲད་རང་དབང་ཅན་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་སོགས་བཤད་པ།

ཙ་བར། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི། །
ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ནི། །
ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་དག །
ཐོབ་མཐར་ཀྱི་དང་ག་ང་གི །
ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོ་གྱི། །
མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི་འཐོབ་ཅིང་། །
ཁང་བ་སྔོང་ཚེ་ཡི་ཞེས་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ཚིག་གང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སོ་སོར་འབྱེད་

ཅིང་གཙོ་ཆེར་ཁྱད་གཞི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཟེར། ཕྲད་ནི་ཀྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་དང་དེ་དག་རྟགས་མཐའ་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ད་བ་ས་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཅན་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། རྒྱབ་ཀྱི། ཟས་ཀྱི། ཀུནད་ཀྱི། སྒྱུརད་ཀྱི། ཕྱི་རོལད་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ག་ང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གི་ཐོབ་སྟེ། མིག་གི་དང་། གསུང་གི་ལྟ་བུའོ། །ན་མ་ར་ལ་བཞིའི་མཐར་གྱི་འདི་ཐོབ་པ་སྟེ། མཁན་ཆེན་གྱི་དང་། གནམ་གྱི། གེ་སར་གྱི། སེམས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འི་ཐོབ་སྟེ། འཇའི་ཁ་དོག མགོའི་སྐྲ་ལྟ་བུའོ། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་དགོས་ཚེ་ཡི་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཡི། །མ་རྣམས་སྡུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། རོ་འུ་འམ་གྱི་ཚིག་ཁྲིམ་ཡང་། །
ཁ་སྐོང་ཁ་སྐོང་མིན་པས་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བའི་དགོས་པ་བྱུང་ཚེ་ཚིག་ཁྲིམ་སོ་སོར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །ཞེ་སྡང་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། །ངན་པར་ལྟ་བ་ཀུན་སྤངས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཁྱི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་ལྔ་བཞུགས་ནས། །དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་དར་སྣ་ལྔ་ཡིས་བཅིངས། །ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེ་མེ་ཏོག་ཚལ་ལ་རྩེ་བ་འམ། །ལྟ་བུ། ཁ་སྐོང་བའི་དགོས་པ་མེད་ཚེ་ཚིགས་བཅད་དང་ཚིག་ལྷུག་གང་ཡིན་རུང་ཚིག་ཁྲིམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ། ཁྱེད་གསུངས་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ལོ་ཙྪ་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཁྱི་ཆུང་ཁྱད་འཕགས་ཁྱོད། །ཡབ་ནི་གང་ཡིན་ཡུམ་ནི་གང་ཡིན་པ། །ལྟ་བུ་དང་། བེ་ཁང་དུ་བེ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད། ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་

རང་བདེའམ། ལྟ་བུའོ། །ཚིག་ཁྱིམ་ནི་ཚིག་བར་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔ་ཕྱིའི་ཚིག་གི་བར་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་གང་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ། རྫོགས་ཚིག་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བར། དེ་ཡང་དགའ་འོ་བདེ་འོ་སོགས། །
རྫོགས་ཚིག་ལ་ནི་འོ་ཉིད་དེ། །
མཛེས་དགའ་བོ་དང་ཀུན་དགའ་བོ། །
མཛའ་བོ་དཔའ་བོ་ངོ་བོ་དང་། །
སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་མིང་གི་ཚ། །
ཕ་ཕྱེད་ཉིད་དུ་འབྲི་ཞིང་བསླག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་དགའ་འོ་དང་བདེ་འོ་དང་དཀའ་འོ་དང་སླ་འོ་ལྟ་བུ་སོགས་རྫོགས་ཚིག་ལ་ནི་འོ་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་། མཛེས་དགའ་བོ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ། མཛའ་བོ། དཔའ་བོ། ངོ་བོ། སྤྱི་བོ་སོགས་མིང་གི་ཚ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཕ་ཕྱེད་ཉིད་དུ་འབྲི་ཞེས་བོ་ཉིད་འབྲི་ཞིང་བསླག་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

རྩ་བར། ཀྱུག་ཀྱེད་ཅན་དང་བརྩེགས་པ་དང་། །
མཐའ་རྟེན་ཅན་མཐར་འ་མཐའ་སྟོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གི་གུ། ཞབས་ཀྱུ། འཁྲིང་བུ། ན་རོ་ཅན་རྣམས་དང་། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་དང་། ཡ་ར་ལ་ཝའི་འདོགས་ཅན་དང་། རྗེས་འཇུག་དགུའི་མཐར་འ་མཐའ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །ཀྱུག་ནི་གི་གུ་དང་ཞབས་ཀྱུ་གཉིས། ཀྱེད་ནི་འཁྲིང་བུ་དང་ན་རོ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་ལ་དོན་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བར། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་དོན་གྱི། །

ཏ་དྷ་ཥུ་ཊུའི་ཞབས་ཀྱུ་ནི།།

ག་བ་ད་ཌག་ཅན་མཐར་ཏུ།།

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དྷུ།།

ས་ཥུ་མཐའ་རྗེན་མེད་པ་དང་།།

འ་མཐའ་རུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པའམ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེར་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། ནུབ་ཏུ་ཙུ་ལྷ་གནས། ཙ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གནས། བྱང་དུ་རླུང་ཆེ། བོད་དུ་ཆོས་ཡོད། མདུན་དུ་མི་མང་། ཁྱིམ་དུ་ཕ་མ་བཞུགས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཟོ་གྲྭ་མང་། སྐྱིད་ཚལ་དུ་མེ་ཏོག་རྒྱས། གཡས་སུ་མི་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་མང་གནས། ལྟ་བུའོ། །ལའི་དོན་ཅན་གྱི་ཕྲད་ཏུ་དུ་སུ་རུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ག་བ་གཉིས་དང་ད་ཌག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏུ་ཐོབ་སྟེ། ལག་ཏུ། ཐབ་ཏུ། ཤིནད་ཏུ། ལྟ་བུའོ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ད་ཤད་ཀྱི་དུ་ཐོབ་སྟེ། སློབ་ཁང་དུ། ཆེད་དུ། ལམ་དུ། བར་དུ། གྲལ་དུ། ལྟ་བུའོ། །སའི་རྗེས་སུ་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དབུས་སུ། མདོ་ཁམས་སུ། རང་གནས་སུ། ལྟ་བུའོ། །མཐའ་རྗེན་མེད་པ་དང་འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ས་གཞི་རུ། དགོན་པ་རུ། ནམ་མཁའ་རུ། ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གསེར་ཏོག་སུམ་རྟགས་སུ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། བདུན་པ་གནས་གཞི་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་ནི། སུ་རུ་ཏུ་དུ་ན་ལ་ར་སྟེ་ལའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ན་ལ་གཉིས་ཀྱང་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་ཡིན་མོད། འདི་གཉིས་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་སྐབས་འདིར་མ་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ།

གོང་དུ། ད་ནི་སྔ་མའི་ཚིག་ཤུགས་ཀྱིས། །ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ཏུ་བསྟུས་པའི་ར་ཡིག་དང་། ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་དཔེ་བརྗོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ནམ་མཁར༷་སྤྲིན་འཁྲིག ས་གཞིར༷་འབྲས་འདེབས། མཁས་པར༷་གྱུར། ལྷ་སར༷་སོང་། ལྷ་བུ་དང་། དབུས་ན༷་འགྲོ། མདུན་ན༷་འདུག གནས་ཁང་ལཾ་གད་བདར་བྱེད། ཐབ་ལ༷་མེ་བཏང་། རང་ཡུལ་ལཾ་ལོག ལྷ་བུ་སོགས་ལས་ཤེཾས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ། ཚིག་ཕྲད་ཅིང་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བར། ཚིག་ཕྲད་ག་བ་ད་རྗེས་སུ།།
ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག།
ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་།།
མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ།།
ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ཚིག་ཕྲད་ཅིང་སོགས་ཀྱི་འཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ག་བ་ད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་རྣམས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཧག་ཅིང་། ཧག་ཅེས། ཧག་ཅེའོ། །ཧག་ཅེ་ན། ཧག་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱབ་ཅིང་། བརྒྱབ་ཅེས། རབ་ཅེའོ། །ཁྲབ་ཅེ་ན། ཁོབ་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། བསད་ཅིང་། བསད་ཅེས། བསད་ཅེའོ། །བསད་ཅེ་ན། སོད་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །ཚིག་ཕྲད་འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡི་གེ་མང་བར་དགོས་པས་མ་བྲིས་སོ།།

རྩ་བར། ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ན་ཤིག །

ད་དྲག་ཐོབ་ངེས་ན་ར་ལའི།།
རྗེས་སུ་ཅིང་སོགས་ལྔ་པོ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་ཐོབ་པ་དང་། ད་དྲག་ཐོབ་ངེས་ཆེ་ན་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ལྔ་པོ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་སུ། ས་མཐར་ཤེས་ཟེར་བ་མི་བདེ་བས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞེས་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བློ་དང་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་ཐོབ་པ་སྟེ། ང་མཁས་ཞེས། ངས་ཤེས་ཞེས། དམིགས་ཞེས། ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་པ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་བཤད་པ།

རྩ་བར། ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་གི །
རྗེས་སུ་ཏེ་རྐྱང་ད་མཐར་དེ།།
ག་ང་བ་མ་འ་དང་ནི།།
མཐའ་རྟེན་མེད་རྗེས་སྟེ་ཞེས་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་གྱི་འཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ན་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་དྲག་གི་རྗེས་སུ་ཏ་སྐྱུར་གྱི་ཏེ་དང་ད་མཐར་ད་ཤད་ཀྱི་དེ་ཐོབ་སྟེ། ཡིན་ཏེ། བཞུར་ཏེ། རལ་ཏེ། བྱས་ཏེ། བསྒྱུརད་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་། བཤད་དེ། མཛད་དེ། ཡོད་དེ། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ག་ང་བ་མ་འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ས་སྟེ་འཐོབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བཞག་སྟེ། བྱུང་སྟེ། བཀབ་སྟེ། གསུམ་སྟེ། དགའ་སྟེ། ལྟ་བུའོ། །

དྲུག་པ། རྒྱན་སྡུད་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བར། མཚམས་སྦྱོར་ཀྱང་འང་ཡང་རྣམས་ནི།།

ག་ད་བ་ས་ཉིད་དང་ནི། །
ད་དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །
ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་། །
མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་དང་ནི། །
རྐང་པ་སྐོང་ཆེ་ཡང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཚིག་གི་མཚམས་སོགས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་འང་ཡང་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ག་ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་དང་། ང་ན་མ་འ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། རྟག་ཀྱང་། བཤད་ཀྱང་། བཀབ་ཀྱང་། བསྒྲུབས་ཀྱང་། བསྟན་ཀྱང་། བསྒྱུརད་ཀྱང་། བཅིལད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་དང་། སོང་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ལམ་ཡང་། དགའ་ཡང་། སྒྱུར་ཡང་། གསལ་ཡང་། ལྟ་བུའོ། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འང་ཐོབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཡང་ཞེས་འབྲི་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན། དཔེར་ན། མཁས་པའང་། བདེའང་། ལྟ་བུ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། །མདོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །ལྟ་བུའོ། །

ཚ་བར། དྲི་དང་རྫོགས་ཚིག་སྐབས་སུ་ནི། །
མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འམ་དང་འོ། །
མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་རང་རང་དང་། །
ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏ་ཡིག་ལ། །
རིམ་བཞིན་མ་དང་ན་རོ་གཉིས། །
མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དྲི་བ་དང་རྫོགས་ཚིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་

འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ། འམ་དང་འོ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཕྱིད་ཁམས་བདེའམ། ཤེས་རབ་ཆེའམ། དགའ་འམ། ལྟ་བུ་དང་། བདག་འགྲོ་བ་ནི་ཆུ་ལེན་དུའོ། །དེ་ཁོ་ནའོ། །ཟས་བཟའ་འོ། །ཁམས་བདེ་འོ། །ལྟ་བུ། མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲ་དང་། ད་དྲག་ཐོབ་པའི་མཐར་ཏ་ཡིག་ཡིན་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་དང་ན་རོ་གཉིས་མ་ནོར་བར་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བདག་གམ། བདག་གོ །རིང་ངམ། རིང་ངོ་། །ཁྱད་དམ། ཁྱད་དོ། །བདེན་ནམ། བདེན་ནོ། །རབ་བམ། རབ་བོ། །གནམ་མམ། གནམ་མོ། །དཔའ་འམ། དཔའ་འོ། །ཕྱོནད་ཏམ། ཕྱོནད་ཏོ། །གསེར་རམ། གསེར་རོ། །ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིནད་ཏམ། ཕྱིནད་ཏོ། །གྱུརད་ཏམ། གྱུརད་ཏོ། །བསྐུལད་ཏམ། བསྐུལད་ཏོ། །ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ། མིང་མཐའི་པ་བ་བཤད་པ།

རྩ་བར། མིང་མཐའི་པ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། །
ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །
ད་དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །
ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །
བ་ཕྱེད་ཤར་འཐོད་རྣམས་ལ་བ། །
གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་བསླག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

མིང་མཐའི་པ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ག་ད་ན་བ་མ་ས་རྣམས་དྲུག་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་པ་ཡིག་དང་། ང་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བ་ཡིག་འཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། འདུག་པ། འཐད་པ། མཁྱེན་པ། བསུབ་པ། བུམ་པ། ཤེས་པ། གསནད་པ།

གྱུར་ད་པ། བསལད་པ། ལྷ་བུ་དང་། གསང་བ། དགའ་བ། འགྲུལ་བ། གསལ་བ། དོན་གོ་བ། གཡག་གི་ཀོ་བ། ལྷ་བུའོ། །ཐང་སར་དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་དགའ་སྐྱེད་རྩ་འགྲེལ་དུ། གཞན་བདག་སྒྲ་འཐོབ་པའི་ཚེ་པ་ཡིད་སྒྱུར་ཏེ་བརླག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་མོད། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་དུ། མིང་མཐའི་པ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་ཕྱེད་ཕར་འབོད་རྣམས་ལ་བ། །གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྒྱུར་ཏེ་དཔེར། །ཟག་པ་མེད་པ་ཕན་པ་མཆོག །ཐོབ་པ་དམ་པ་མཁས་པ་རྣམ། །གྱུར་བ་དང་བ་ལ་དགའ་བ། །སྒྱུར་བར་མཛལ་བར་སྨྲོ་བ་ལས། །ལུང་པ་མདའ་པའི་འགྱོར་པ་ཡིས། །ཡུལ་པ་ཕུ་པ་ཚིག་སོགས་དཔྱད། །ཅེས་བྱུང་ལོཾ། ཁུ་ནུ་བླཾ་མ་བསྟན་འཛིཾན་རྒྱལ་མཚཾན་གྱིཾས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ཞེས་པ་ན། སྒྲོར་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་གཞན་དུ་བ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་པ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ལེགས་ཏེ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ན་དག་པར་ངེས་ཏེ། ཁུངས་ལུང་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལ་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ། གཅིག་ཤད་དང་ཉིས་ཤད་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བར། གཅོད་མཚམས་མཐའ་རྗེན་ག་ཡིག་མཐར། །
གཅིག་ཤད་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། །
ཤད་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚེག་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་སུ་གྱུར་པའི་མཐའ་རྗེན་ག་ཡིག་གི་མཐར་གཅིག་ཤད་དང་། མཐའ་རྗེན་ང་ཡིག་ཡིན་ཚེ་ཤད་ཀྱི་གོང་དུ་ཕྱི་ཚེག་དགོས་ཤིང་། མཐའ་རྗེན་གཞན་པ་གང་ཡིན་ཙང་ཤད་ཀྱི་གོང་དུ་ཕྱི་ཚེག་སྤང་དགོས་

པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །འདིར་མཐའ་རྟེན་ག་ཡིག་གི་མཐར་གཅིག་ཤད་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཚིགས་བཅད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་བཤད་པ་རྣམ་གསལ་ཞེས་པ་ཊུ །ཀ་ག་ཤ་གསུམ་ཐུང་ན་སྐྱོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀ་དང་། ག་དང་། ཤ་བཅས་ནི་ཕྱི་ཊང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་ཚིག་གི་ཊང་མཐར་ཐོན་ཚེ་ཤད་གཅིག་གི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་པས། གཅིག་ཤད་ཅན་ལ་ལོགས་སུ་ཤད་འབྲི་མི་དགོས་ཤིང་། ཉིས་ཤད་ཅན་ལ་ཤད་གཅིག་དང་། བཞི་ཤད་ཅན་ལ་ཤད་གསུམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

རྩ་བར། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཊང་མཐའ་དང་། །
ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི། །
ན་རོ་ཅན་མཐར་གཉིས་ཤད་བྱ། །
སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་རྫོགས་མཚམས་དང་། །
ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་འཐོབ། །
ཚེག་ཤད་དང་ནི་རྐྱང་ཤད་གཉིས། །
འཐོབ་ཚུལ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཊང་བའི་མཐར་དང་ལྷུག་པའི་རྫོགས་ཚིག་ན་རོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཉིས་ཤད་འབྲི་བར་བྱ་ཞིང་། སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་མཚམས་དང་ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་འཐོབ་པ་དང་། ཚེག་ཤད་དང་རྐྱང་ཤད་གཉིས་ཀྱི་འཐོབ་ཚུལ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱོར ། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གསེར་ཏོག་སུམ་རྟགས་སུ། རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཞེ་ན། དབུ་དང་ཤད་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ༄༅། །འདི་ནི་དབུ་སྐྱེ། ཡིག་མགོ་དང་། དབུ་ཁྱུད་དང་། དང་ཀློག་

དང་། བེནྡ་ཡང་ཟེར། དབུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་ཐོག་མར་འབྲིའོ། །ཤད་ལ་རྐྱང་ཤད་དམ་གཅིག་ཤད་དེ་<།>འདི་དང་། གཉིས་ཤད་དེ་<། །>འདི་དང་། བཞི་ཤད་དེ་<༎ ༎>འདི་དང་། རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་དེ་<༔>འདི་དང་། སྦྲུལ་ཤད་དེ་<༄>འདི་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྔ་མའི་ཚིག་མཇུག་ཡི་གེ་ནི། །ཁ་ཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་འོག་ཐིག་མགོར། །ལུས་ན་ཚེག་ཤད་འཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡིག་ཕྲེང་གི་མགོར་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་བྱུང་ཚེ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྤོང་བ་བཤད་པ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྤོང་བ་བཤད་པ་ལ། འཕྱུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སོགས་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡོད་ལ་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤོང་བཤད་པ་དང་། ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤོང་བཤད་པ། སྒྲ་འགྲོས་ཙམ་མཐུན་ཡང་དོན་ཁྱད་ཆེ་བའི་རིགས་བཤད་པ། བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། འཕྱུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སོགས་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡོད་ལ་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྤོང་བཤད་པ།

རྩ་བར། ད་ནི་འཕྱུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ །
མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྤོང་། །
འདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །
འཛིན་པའི་འཁྲུལ་སྤོང་ཅུང་ཟད་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

སྔོན་འཇུག་དང་། རྗེས་འཇུག མགོ་ཅན་སོགས་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ངེས་པར་ཡོད་པ་ལ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ

འདི་འབྲི་དགོས་ཞེས་ཤུ་ཚུགས་བྱེད་པ་བཅས་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་འཁྲུལ་སྤོང་ཙུང་ཟད་བཤད། ཅེས་པའོ། །

ཚ་བར། ཛ་ཡབ་གེ་སར་སིལ་སྙན་དང་། །
མངོན་སུམ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། །
གས་འཕྱུལ་ནོར་རོ་གཤའ་མ་དང་། །
གཤགས་འབྱེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །
སར་བ་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཛ་ཡབ་ནི་ལྷུང་གཡབ་བམ། ཡང་ན་གླིང་ཕྲན་ཞིག་སྟེ། ཛ་ཡབ་གླིང་ལྟ་བུ། གེ་སར་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་སྟེ། ཀང་དྲུག་བུང་བ་གེ་སར་འཐུ་བར་བྲེལ། ལྟ་བུ། སིལ་སྙན་ནི་དཀྲོལ་བྱའི་རོལ་མོ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སིལ་སྙན་དཀྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྙན། ལྟ་བུ། མངོན་སུམ་ནི་ལྐོག་གྱུར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ནས་ཅི་བྱེད། ལྟ་བུ། ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་ནི་ལེགས་ཤིང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་གས་འཕྱུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་དང་། གཤའ་མ་ནི་ལྷད་མེད་པ་སྟེ། མི་གཤའ་མ། གསེར་གཤའ་མ། ལྟ་བུ། གཤགས་འབྱེད་ནི་བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་སྟེ། གཟུ་གཤགས་ཟེན། ལྟ་བུ་བཅས་ལ་གས་འཕྱུལ་མེད་ན་ནོར་བ་དང་། སར་བ་ནི་གསར་རྙིང་གི་གསར་བའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཏེ། འདི་ལ་གས་འཕྱུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞེས་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་མོད། ཏ་སར། གཡག་སར། ཡོ་སར་ཞེས་འབྲི་བ་ལས། ཏ་གསར། གཡག་གསར། ཡོ་གསར་ཞེས་མི་འབྲི་ལ། ལྟ་ཚུལ་གསར་བ། གསར་གཏོད། གསར་རྙིང་ཞེས་འབྲི་བ་ལས། ལྟ་ཚུལ་སར་བ། སར་གཏོད། སར་རྙིང་ཞེས་འབྲི་སྲོལ་མེད་པ་སོགས་ཏེ། རིགས་འདི་རྣམས་ལ་བསམ་དགོས་

པ་ཙུང་ཟད་ཡོད་དོ། །

ཚ་བར། སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ལ་དུས་འཕྲུལ་མེད། །
དཀྱུང་ལོ་མཚན་དཀྱུང་ལུང་ཁྲིད་ཀྱི། །
དམིགས་བུ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །
སྣན་དངགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྐྱིལ་ཀྲུང་ནི་འདུག་སྟངས་ཞིག་སྟེ། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས། ལྷ་བུ་སོགས་ལ་དུས་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་དང་། དཀྱུང་ལོ་ནི་ལོ་ཚོད་ཀྱི་ཞེ་ཆིག་སྟེ། ཁོང་དཀྱུང་ལོ་མཐོན་པོར་སླེབས་འདུག ལྟ་བུ། མཚན་དཀྱུང་ནི་མཚན་མོའི་དཀྱིལ་ཏེ། མཚན་དཀྱུང་དུ་རྨི་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་རྨིས། ལྟ་བུ། དམིགས་བུ་ནི་ལོང་བ་འཁྲིད་མཁན་ཏེ། དམིགས་བུ་མེད་པའི་ལུང་བ་དེ་ཐག་རིང་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་དུས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་དང་། སྣན་དངགས་ནི་རྩོམ་རིགས་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་སྣན་དངགས་དང་སྣན་ངག་གང་བྲིས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པའོ། །

ཚ་བར། ཕྱུག་དར་ལག་དར་གད་མོ་དང་། །
སྐྲ་ཤད་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་སྤྲངས། །
བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་བཟའ། །
བྱེ་བདར་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །
སྔོ་སངས་ལྟ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཕྱུག་དར་ནི་གད་སྙིགས་སྟེ། ཕྱུག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་གོས། ལྟ་བུ། ལག་དར་ནི་ཁ་བཏགས་དང་མཇལ་དར་ཏེ། བླ་མ་ཕེབས་རྒྱུར་ལག་དར་བཟུང་ནས་སྒུག ལྟ་བུ། གད་མོ་ནི་བཞད་གད་དེ། གད་མོ་འཚོར་བ། ལྟ་བུ། སྐྲ་ཤད་ནི་སོ་མང་སྟེ།

ཨ་མས་སྐྲ་ཤད་ཀྱིས་སྐྲ་ཤད་ཀྱིན་ཡོད། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་སྤྱང་དགོས་པ་དང༌། བསེར་བུ་ནི་ རླུང་ཆུང་ངུའམ་འཛམ་པོ་སྟེ། རླུང་བསེར་བུ་སིབ་སིབ་ལྡང༌། ལྟ་བུ། སྐྱོ་བསངས་ནི་སྐྱོ་བ་གསེང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ནགས་ཚལ་དུ་སྐྱོ་བསངས་ལ་སོང༌། ལྟ་བུ། རྒྱ་མོ་བཟའ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་དེ། རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོ། ལྟ་བུ། བྱེ་བདར་ནི་གད་བདར་ཏེ། ཁང་བའི་དཀར་ཁུང་བྱེ་བདར་བྱས། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་དང༌། སྔོ་བསངས་ནི་མདོག་སྔོན་པོ་སྟེ། ནམ་མཁའི་རང་མདོག་སྔོ་བསངས་ཡིན། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང༌། ཞེས་པའོ། །

ཙ་བར། ཐ་གྲུ་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངར། །
ཚོན་རྩེ་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་སྤྱངས། །
མཐེ་བོ་མཆེ་མ་སྔོ་སྨན་མཆེ། །
ཁྲིམ་མཆེ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །
ཐུན་མོང་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང༌། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཐ་གྲུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ། ལྟ་བུ། ཐ་མ་ནི་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་སྟེ། མི་ཐ་མ། ལྟ་བུ། ཡང་ན་དུས་ཀྱི་མཇུག་མཐའ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་འཆི། ལྟ་བུ། ཚར་དུ་དངར་ནི་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་མཐུད་པའམ་ཁྲལ་འགྲིག་པའི་དོན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དངར་བ། ལྟ་བུ། ཚོན་རྩེ་ནི་ཚོན་མདོག་སྣ་ལྔའི་རྩེ་སྟེ། ཚོན་རྩེ་དམར་པོ་དང་ཚོན་རྩེ་སེར་པོ། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་དང༌། མཐེ་བོ་ནི་ལག་པ་དང་རྐང་པའི་མཛུབ་མོ་དང་པོའི་མིང་སྟེ། སོར་མོའི་ཐུ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང༌། མཆེ་མ་ནི་མ་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཏེ། བུ་མཆེ་མ། ལྟ་བུ། སྔོ་སྨན་མཆེ་ནི་སྨན་

ལྷུམ་ཞིག་སྟེ། དཔེ་ན། བྲག་མཚེ་དང་། ར་མཚེ། ཆུ་མཚེ། སྤང་མཚེ་བཅས་ཡོད་པར་བཤད། ཁྱིམ་མཚེ་ནི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་གྲོང་རོགས་ཏེ། ཐག་རིང་གི་གཉེན་ལས་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་དགའ། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་དང་། ཐུན་མོང་ནི་སྐེར་གྱི་ལྡོག་ཟླ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་མིང་། འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་གང་བྲིས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པའོ། །

 རྩ་བར། ཚོང་འདུས་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །
བྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བ་ཁྲོས། །
རིམ་གྲོ་བྲ་མོ་ཕོངས་པ་དང་། །
ཕྲུག་པོ་སོགས་ལ་འཁས་འཕྲུལ་སྤྲངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཚོང་འདུས་ནི་ཡུལ་དུས་ངེས་ཅན་དུ་ཚོང་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་པའམ། ཡང་ན་ཚོང་པའི་ཚོགས་ས་སྟེ། ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ། ལྟ་བུ། ཁམས་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་སོགས་ཏེ། མེའི་ཁམས། རླུང་ཁམས། ལྟ་བུ། རྒྱལ་ཁམས། བོད་ཁམས། མདོ་ཁམས། ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ཚོགས་པ་ནི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའམ་སྐོར་ཚན་གྱི་མིང་སྟེ། མི་མང་པོ་ཚོགས་པ། དགེ་སློབ་ཚོགས་པ། ལྟ་བུ། ཚོམས་ནི་མི་མང་ཚོགས་སའི་ཁང་བ་སོགས་ལ་བྱེད་དེ། བཟ་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཏུ། ཚོམ་ཚོམས་ཚོམ་བུ་ཁང་བའི་ཚོམས། །ཞེས་གསུངས། བྲ་མ་ནི་དཔྱེན་བྱེད་པ་སྟེ། གྲོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྲ་མ་བཙུག ལྟ་བུ། ཁོན་འཛིན་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་གནོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མི་གཏོང་ཞིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁོན་འཛིན་བྱེད་མི་རུང་། ལྟ་བུ། ཁྲོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་འཕེལ་ཏེ་བརྡེག་པ་སོགས་གནོད་པ་དངོས་སུ་ཉམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། དོན་མེད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་སྤངས་ཏེ་རང་སེམས་བདེ་བར་གནས། ལྟ་བུ། ཁྲོས་ནི་ཞེ་སྡང་ལངས་པ་སྟེ། གཅན་

གཟན་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་ནས་མཆེ་བ་གཙིགས། ལྷ་བུ། རེམ་གྲོ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རམ། ཡང་ན་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་གཏོར་བཙོས་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ། རེམ་གྲོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། ལྷ་བུ། ཕྲ་མོ་ནི་སྙོམ་པོ་མ་ཡིན་པའམ་ཆུང་ངུའི་དོན་ཏེ། སྐྱུད་པ་ཕྲ་མོ། བྱ་བ་ཕྲ་མོ། ལྷ་བུ། ཕོངས་པ་ནི་མེད་པའམ་དབུལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པ། ཤེས་བྱས་ཕོངས་པ། ལྷ་བུ། ཕྱུག་པོ་ནི་རྒྱུ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ཚང་ཕྱུག་པོ། ལྷ་བུ་སོགས་ལ་འས་འཁྲུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

རྩ་བར། མཐའ་འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་འཁྱུར་བ་དང་། །
ཚུལ་འཆོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །
ཕྲིན་ལས་ཕྲེང་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མཐའ་འཁོབ་ནི་ཆོས་དང་རིག་གནས་མ་དར་བའི་གནས་ཏེ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ། ལྷ་བུ། འཁྲི་ཤིང་ནི་ཤིང་གཞན་ལ་འཁྲིལ་ནས་སྐྱེ་བ་དབྱི་མོང་དང་། བ་ལེ་ཀ་ལྷ་བུ་ལ་བཤད། འཁྱུར་བ་ནི་གོ་རེ་སྟེ། སྟུམ་དུ་བཙོས་པའི་འཁྱུར་བ་ཞིག་བཟས། ལྷ་བུ། ཚུལ་འཆོས་ནི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཕྱི་ཚུལ་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། གཡོ་སྒྱུ་ཟོལ་ཟོག་མ་སྦྱངས་པའི། །ཚུལ་འཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །ལྷ་བུ་སོགས་ལ་འས་འཁྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་དང་། ཕྲིན་ལས་ནི་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དེ། བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་འདུག ལྷ་བུ། ཕྲེང་ནི་སྔ་ཕྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའམ། ཡང་ན་རྡོག་པོ་མང་པོ་སྐྱུད་པར་བརྒྱུས་པ་སོགས་ཏེ། སྐུ་ཕྲེང་། བྱ་རུའི་ཕྲེང་ཞགས། ལྷ་བུ་སོགས་ལ་འས་འཁྲུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པའོ། །

རྩ་བར། ཡི་གེ་སྦྱུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །
ཥྚ་ཀྱུ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་སྦྱངས། །

ཕྲག་དོག་ཕྲུག་གུར་མེད་ན་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡི་གེ་ནི་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་སམ། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་རིས་ཏེ། བོད་པ་རང་གི་ཡི་གེ་ཤེས་སམ། ལྟ་བུ། སྦུ་གུ་ནི་གསར་དུ་འབུས་པའི་གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱི་ལྦང་བུ་སྟེ། ཞིང་ཁར་ས་བོན་བཏབ་ནས་སྦུ་གུ་སྐྱེས། ལྟ་བུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་ལུ་གུ་མང་པོ་ཐག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་འདོགས་པ་ཞིག་གམ། འཕྲོ་མ་ཆད་པའི་དཔེ་སྟེ། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྡེལ་བ། ལྟ་བུ། ཤཱཀྱ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་རུས་ཤིག་སྟེ། ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་དང་། ཕྲག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག ལྟ་བུ། ཕྲུག་གུ་ནི་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པའི་བྱིས་པ་སོགས་ཏེ། བཙས་མ་ཐག་པའི་ཕྲུག་གུ་དམར་འབྱར་ཞིག་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །ཕྲུ་གུ་ཞེས་ག་མཐའ་མེད་པར་བྲིས་ན་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དག་ཡིག་མཁན་པོས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བར་སེམས་མོད། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་དང་དེའི་རྩ་འགྲེལ། དགའ་སྐྱེད་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་ཡང་། ཕྲུག་གུ་ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་དག་ཡིག་ཏུའང་། ཕྲུག་གུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྲུགས་ན་མགུ། །ཞེས་ག་མཐའ་བྱས་འདུག འོན་ཀྱང་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་ཕུན་གྱིས། ཕྲུ་མ་ཕོ་བྲང་དམག་སྒར་དང་། །ཕྲུ་གུའི་ཤ་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་རུའང་། ཕྲུ་གུ་ནི་ལོ་ན་ཆུང་བའམ་ཕྲ་བའི་མི་དང་དུད་འགྲོ། ཞེས་དང་། ཕྲུག་ནི་ཕྲུ་གུའི་བསྡུས་ཚིག བུ་ཕྲུག ནྭ་ཕྲུག དགེ་ཕྲུག་ཅེས་ཕྲུ་གུར་ག་མཐའ་མེད་པ་བྱས་འདུག་གོ །

ཚིག་བར། ཕྱུས་མོའི་ལྷ་ང་སྔོ་ང་དང་། །

སླ་ང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷ་ང་ནི་ཕྱུས་མོའི་འཕང་ལོ་སྟེ། ལྷ་ང་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཕྱུག་བྱུས། ལྷ་བུ། སྔོ་ང་ནི་འདབ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། བྱ་མོས་སྔོ་ང་བཞག་འདུག ལྷ་བུ། མིང་བསྡུས་ན་སྔོང་སྟེ། བྱ་སྔོང་། ཟན་སྔོང་། ལྷ་བུ། མེ་སྔོང་བརྒྱབ། ཕྱད་ཤིང་སྔོང་། ལྷ་བུ་ལའང་འདུག སླ་ང་ནི་ཚལ་དང་ཡོས་སོགས་རྫོད་སའི་ཟངས་ལྕགས་སོགས་ཀྱི་སྣོད་དེ། བཟུང་ན་ལག་པ་འཚིག བཏང་ན་སླ་ང་ཆག ལྷ་བུ་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

ཚིག་བར། ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་སོགས། །

ཤྲི་ཞུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ནོར། །

སྐད་ཅིག་ལྟ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡི་དམ་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་བྱ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། ལྟ་བུ། ཡི་རང་ནི་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་བྱ་བ་སོགས་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་སྟེ། བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ལྟ་བུ། ཡི་དྭགས་ནི་ངན་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཟས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཏེ། སེར་སྣ་ཆེ་བས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས། ལྟ་བུ། ཤྲི་ཞུ་ནི་བཀུར་སྟི་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་སྟེ། ཤྲི་ཞུ་ལེགས་པར་ཞུས། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ནི་དུས་ཡུན་ཏ་ཙང་ཐུང་བ་ཞིག་སྟེ། དུས་ཡུན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པའོ། །

ཚིག་བར། སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་སྦྱངས། །

བྱན་མོ་ལྷ་བུར་མེད་ན་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སེ་མོ་དོ་ནི་དོ་ཤལ་ཏེ། ནུ་ཏིག་སོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཕྲུག་པ་ཅན། འདི་ལ་ན་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་དང་། བྱན་མོ་ནི་ཁ་ཟས་གཡོ་མཁན་གྱི་བུད་མེད་དེ། བྱ་ན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། འདི་ལྷ་བུར་ན་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

ཚ་བར། ལྷ་བཙུན་བཟའ་བཏུང་གདུ་བུ་དང་། །

ལི་བཀྲན་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷ་བཙུན་ནི་བཙུན་པའི་ཆེ་མིང་ངམ། ཡང་ན་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷ་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་འོད། ལྟ་བུ། བཟའ་བཏུང་ནི་གོ་རེ་བཟའ་བ་དང་ཇ་སོགས་བཏུང་བ་སྟེ། ཉིན་ལྟར་བཟའ་བཏུང་ལེགས་པར་བྱས། ལྟ་བུ། གདུ་བུ་ནི་རྐང་ལག་གི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་གདུབ་གོར་ཏེ། གསེར་གྱི་གདུ་བུ། ལྟ་བུ། མིང་བསྡུས་ན་གདུབ་སྟེ། རྐང་གདུབ། ལག་གདུབ། ལྟ་བུ། ལི་བཀྲན་ནི་མདོག་དམར་པོའམ་དར་དམར་པོ་སོགས་ལ་བྱ་སྟེ། ལི་བཀྲན་དར། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

ཚ་བར། རྒྱ་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ར་མདའ་དང་། །

ར་མཉེ་ན་བཟའ་ཚ་མཚོག་གྲོང་། །

རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྒྱ་འདྲེ་ནི་འཁྲུག་རྩོད་ཀྱི་མིང་སྟེ། བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་རྒྱ་འདྲེ་བརྒྱབ་ན་མི་ཕན། ལྟ་བུ། འདི་དགེ་འདུན་ནང་འཁྲུགས་སུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །ཁ་མཆུ་ནི་ཁ་གྱོད་དམ་འཐབ་རྩོད་དེ། ཁ་མཆུ་འདུམ་པར་བྱས། ལྟ་བུ། ར་མདའ་ནི་ཧག་རྐུན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འདེད་པའམ། ཡང་ན་རོགས་རམ་གྱི་མིང་སྟེ། ཧག་པའི་ར་མདར་བརྒྱུགས། རོགས་ར་མདའ་བྱས། ལྟ་བུ། ར་མཉེ་

ནི་ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤོ་སྨན་ཞིག་སྟེ། ཙ་བ་ན་ཏོག་པོ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག ན་བཟའ་ནི་གོས་ཀྱི་ཞེ་ས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ། ལྟ་བུ། ཙ་མཆོག་གྲོང་ནི་སྟོན་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བཞེས་པའི་གནས་ཏེ། ནང་པའི་གནས་ཙ་ཆེན་བཞིའི་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆུ་གཏེར་ཏེ། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

ཙ་བར། ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། །
བྱ་རྒོད་རྡོ་རྗེ་མཐའ་རྟེན་དང་། །
ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ནོར། །
དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་མེད་ན་ནོར། །
བདེ་གཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷ་རྗེ་ནི་གསོ་བྱེད་སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྨན་པའི་མིང་སྟེ། མིང་འདི་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་གནང་བར་བཞེད། མདོ་རྒྱུད་ནི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ཞིབ་པར་སྦྱངས། ལྟ་བུ། ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་རང་ཉིད་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་རློམ་པའི་ཁེངས་སེམས་ཅན་ཏེ། མི་ང་རྒྱལ་ཅན། ལྟ་བུ། བྱ་རྒོད་ནི་འདབ་ཆགས་ཐང་དཀར་དང་ཐང་ནག་སྟེ། ཐེད་ཐོག་ཏུ་བྱ་རྒོད་བབས་འདུག ལྟ་བུ། རྡོ་རྗེ་ནི་མི་ཕྱེད་པའམ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་མདུད་པ། ལྟ་བུ། ཡང་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་ཐབས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཞིག མཐའ་རྟེན་ནི་རྗེས་འཇུག་སྟེ། མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་དངོས་རྫས་སྐུ་འདྲ་སོགས་ཏེ། ལྷ་རྟེན་ཆོས་གསུམ། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་ནི་མི་ཤི་བའི་བེམ་པོ་དུར་

དུ་འཇོག་སའམ་བྱ་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པའི་གནས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ། ལྟ་བུ། མདོར་བསྡུས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་གནད་ཚུར་བསྡུས་པ་སྟེ། སྐད་ཆ་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ། ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཏེ། བདེར་གཤེགས་ཞེས་བྲིས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པའོ། །

ཙ་བར། སྨན་གྱི་གསོ་སྨན་ཁ་ཏྲ་དང་། །

གྭ་ལྰ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྨན་གྱི་གསོ་སྨན་ནི་ནད་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་ཏེ། སྨན་ནི་ནད་ཀྱི་ཞི་སའོ། ། ཁ་ཏྲ་ནི་གང་ཏུ་སོང་ཡང་ཁ་དགེ་དར་བ་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་དོན་ཏེ། ཁ་ཏྲ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག ལྟ་བུ། གྭ་ལྰ་ནི་གཟུངས་ཆེན་གྭ་ལྰ་སྟེ། སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་མ། རྨ་བྱ་ཆེན་མོ། གསང་སྔགས་རྗེས་འཛིན་མ། བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་མོ། སོ་སོར་འབྲང་མ་བཅས་སོ། །

ཙ་བར། རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། །

ནམ་མཁའ་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག །

བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་འདུ་ཤེས་དང་། །

མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དོ་ཤལ་འཕྲེང་། །

ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །

ལོག་རྟོག་སོམ་ཉི་ཆོམ་རྐུན་དང་། །

ཆོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རིག་སྔགས་ནི་ལྷའི་འཕྲིན་ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་སྔགས་སམ། ཡང་ན་ཨ་ར་པ་ཙ་སོགས་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་རིགས་

ལ་བྱ། གསུང་རབ་ནི་གསུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཁྱེན་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེ་སའམ། ཐུགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ནམ་མཁའ་ནི་ཐོག་རེག་མེད་པའི་བར་སྣང་སྟོང་བ་སྟེ། དགུང་སྔོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ། ལྟ་བུ། གོ་འཕང་ནི་གོ་གནས་སོགས་ཏེ། མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ལྟ་བུ། ཁྲི་འཕང་ནི་ཁྲིའི་སྟེང་ངམ་དཔངས་ཚད་དེ། ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་བཞུགས། ལྟ་བུ། མཆོག་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། མཁས་པའི་མཆོག མི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ལྟ་བུ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ནི་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདུ་ཤེས་ནི་རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ལྟ་བུ། མཁའ་སྤྱོད་ནི་བྱ་ཡི་མངོན་བརྗོད་དེ། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། ལྟ་བུ། ས་སྐྱོང་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འབྲས་ལྗོངས་ས་སྐྱོང་། འབྲུག་པ་ས་སྐྱོང་། ལྟ་བུ། དོ་ཤལ་འཕྲེང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མུ་ཏིག་སོགས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་ལྡེ་བའི་བར་སླེབས་པ་ཞིག ཉམ་ཆུང་ནི་སྟོབས་དང་དབང་ཆུང་བ་སྟེ། ཉམ་ཆུང་དུད་འགྲོ། མི་ཉམ་ཆུང་། ལྟ་བུ། ཉམ་ཐག་ནི་ཟས་སྐོམ་སོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཏེ། ནད་པ་ཉམ་ཐག དབུལ་པོ་ཉམ་ཐག ལྟ་བུ། ཉམ་ང་བ་ནི་ཡ་ང་བའམ་འཇིགས་སྐྲག་གི་དོན་ཏེ། འཚོ་བ་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཡང་ཉམ་ང་སྤྱ་ཙམ་མེད། ལྟ་བུ། ལོག་རྟོག་ནི་དོན་མིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། ལོག་རྟོག་ཕྱིར་བཟློག་པ། ལྟ་བུ། སོམ་ཉི་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། སོམ་ཉི་ཟ་བ། ལྟ་བུ། ཆོམ་རྐུན་ནི་ཇག་རྐུན་ཏེ། ཆོམ་རྐུན་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད། ལྟ་བུ། ཚོ་ག་ནི་བྱ་བྱེད་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་

ཚོ་གའམ། ལས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཏེ། བྱ་དགའ་གནང་བའི་ཚོག སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཚོག ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

ཚ་བར། ལྷས་བྱིན་ཀླུས་བྱིན་གདམས་ངག་སོགས། །
མང་པོ་ཞིག་ལ་མེད་ན་ནོར། །
དྲི་བཟང་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམ་དང་། །
འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷས་བྱིན་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཅུང་པོ་ལོག་ལྟ་ཅན། ཀླུས་བྱིན་ནི་ཀླུ་ཡིས་གནང་བ་སྟེ། ཀླུས་བྱིན་པའི་ནོར་བུ། ལྟ་བུ། གདམས་ངག་ནི་ཕན་པའི་བསླབ་བྱའམ་ཡང་ན་མན་ངག་སྟེ། བླ་མའི་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་དང་། དྲི་བཟང་ནི་དྲི་ཞིམ་པོའི་མིང་སྟེ། ཁང་བའི་ནང་དུ་དྲི་བཟང་འཕྱུལ་འདུག ལྟ་བུ། མི་བཟང་། རྟ་བཟང་། བཟང་བཅོས། གོས་བཟང་པོ། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག རྒྱུད་མངས་ནི་པི་ཝང་དང་སྒྲ་སྙན་སོགས་རོལ་མོ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། མང་ནི་མང་ཚམ་དང་མངས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དོན། གོ་རིམ་ནི་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་སྟེ། གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ནི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཐོགས་སོ། །འདི་དག་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པའོ། །

ཚ་བར། ཀླད་ཀོར་སྟོད་ཀོར་གདུབ་ཀོར་དང་། །
པད་ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་འཕྲེང་། །
ཨ་མྲ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད། །
ངུར་སྨིག་སྨིག་རྒྱུར་མེད་ན་ནོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྐད་གོར་ནི་ཡི་གེའི་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་ཐིག་གོར་གྱི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། ཨོཾ་གྱི་སྐད་གོར་ལྟ་བུ། སྟོད་གོར་ནི་སྟོད་གོས་གོང་བ་དང་ཕུ་རུང་མེད་པ་ཞིག གཏུབ་གོར་ནི་གཏུ་བུ་སྟེ་རྐང་ལག་ལ་གོན་པའི་ཨ་ལོང་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ། པད་གོར་ནི་ཚ་གའི་སྐབས་ཀྱི་སོར་མོའི་བཙུའི་ཕྲུག་རྒྱ་ཞིག་སྟེ། ལག་པས་པད་གོར་བྱེད་པ། ལྟ་བུ། ཐན་གོར་ནི་ཉེ་འཁོར་རམ་མཐའ་སྐོར་ཏེ། ཁང་བའི་ཐན་གོར་ན་མེ་ཏོག་དང་ཚལ་ཞིང་ཡོད། ལྟ་བུ། འོད་གོར་འཁྱིང་ནི་སྐུ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཁྱིང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་འོད་དེ། དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཁྱིང་བ་སྒྲིལ་མ། ལྟ་བུ། ཨ་སྨྲ་ནི་ཤིང་སྡོང་ཨ་སྨྲའམ། དེའི་ཤིང་ཐོག་སྟེ། ཨ་སྨྲའི་མེ་ཏོག ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ས་མགོ་ཡོད་ན་ནོར་བ་དང་། ངུར་སྨིག་ནི་མདོག་དམར་སེར་ཏེ། རབ་བྱུང་ངུར་སྨིག་འཛིན་པ། ལྟ་བུ། སྨིག་རྒྱུ་ནི་དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ཐང་ལ་ཚའི་རྒྱུན་གཡོ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཞིག་སྟེ། སྨིག་རྒྱུ་འབབ་ཆུར་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

ཙ་བར། ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྟ་དང་། །
ལ་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། །
བར་ཚིག་མི་བྱེད་བླུན་པོའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡི་གེ་དང་། ཞལ་ཏ་དང་། ད་ལྟ་དང་། ལ་སོགས་དང་། ཐ་དད་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་སྔ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཚེག་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་བླུན་པོ་ཡི་གེ་ལ་རྙོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཟད་པས་ངེས་པར་ཚེག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བརྡ་སྤྲོད་སྦྱོར་བ་རྣམ་བཞི་རབ་གསལ་ལས། བོད་ཡིག་ཚེག་གིས་མ་བཅད་ན། །ཚིག་ཁྱིམ་འགྲུབ་པར་མི་སྲིད་དེ། །སྔོན་རྗེས་མིང་གཞི་འཁྲུལ་གྱུར་པས། །བརྗོད་བྱ་སྟོན་བྱེད་མི་ནུས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་གེར་བར་

ཚིག་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

རྩ་བར། འཕྲུལ་སྤྱོང་འདི་ནི་ཆེས་ཆེར་དུ། །
མགོ་ཕྱིར་ལོ་ཙྪའི་གསུང་དངོས་བྲིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འཕྲུལ་སྤྱོང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མགོ་གལ་ཆེ་བས་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྪ་བའི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །ད་ནི་འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ་ཞེས་པ་ནས་བར་ཚིག་མི་བྱེད་བླུན་པོའི་ལུགས་ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལས་བཏུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྦྱོང་བཤད་པ།

རྩ་བར། རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་ཕལ་ཆེར་ལ། །
ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །
དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ། །
འབྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཙུང་ཞིག་སྨྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་ག་ང་བ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཙུང་ཟད་ཅིག་སྨྲ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

རྩ་བར། རྒྱུན་དུ་རྟག་དང་རྟགས་མཚན་དང་། །
མི་རྟག་འཇིག་དང་སྐྲག་ནས་འཇིགས། །
གཡང་སའི་གྲོག་དང་མཛའ་བའི་གྲོགས། །
ཉིན་མཚན་ཞག་དང་ཐག་པའི་ཞགས། །
གཅན་གཟན་གཟིག་དང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
མི་དགེ་སྡིག་དང་གཞི་བའི་བསྡིགས། །
གནོད་པའི་གདུག་དང་འབྲུབ་པའི་གདུགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་དུ་རྟག་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའམ་འཇིག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ། འཇའ་ཚོན་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན། ལྟ་བུའོ། ། རྟགས་མཚན་ནི་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟེ། སློབ་གཉེར་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་རྟགས་མཚན་བསྟན། ལྟ་བུའོ། །མི་རྟག་འཇིག་ནི་ཉམས་པའམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་བ་བཞིན། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྲག་ནས་འཇིགས་ནི་བྲེད་ཤ་ཐོན་པའམ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ། འཇིགས་སྣང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད། ལྟ་བུའོ། །གཡང་སའི་གྲོག་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་གད་པ་ཡིན་པའི་འོབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། གྲོག་རོང་། ངམ་གྲོག ལྟ་བུའོ། །འབྲུ་སྲིན་གྲོག་མ། ལྟ་བུ་ལའང་འདུག མཛའ་བའི་གྲོགས་ནི་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་མི་སྟེ། དགྲ་གྲོགས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ། ལྟ་བུའོ། །ཉིན་མཚན་ཞག་ནི་ཉི་མ་སྣང་བའི་ཆ་ནས་ཉིན་དང་ནུབ་པའི་ཆ་ནས་མཚན། ཉིན་མཚན་བསྡོམས་པའི་ཆ་ལ་ཞག་སྟེ། ཉེས་པ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན། ལྟ་བུའོ། །མར་ཞག ཆིལ་ཞག ལྟ་བུ་ལའང་འདུག ཐག་པའི་ཞགས་ནི་འཛིན་བྱེད་དམ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་སྟེ། ལུག་ལ་ཞགས་པ་བཏབ། ལྟ་བུའོ། །གཙན་གཟན་གཟིག་ནི་ཤ་རིགས་གཟན་དུ་བྱེད་པའི་སྲོག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཞིག་སྟེ། གཟིག་ལྤགས་གྱོན་པའི་བོང་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནི་མིག་གིས་བལྟས་པའམ་རིག་པའི་ཞེ་ས་སྟེ། གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ། བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ལྟ་བུའོ། །མི་དགེ་སྡིག་ནི་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའམ་ཉེས་པ་སྟེ། སྲོག་གཅོད་ཡན་ལ་སྡིག་གཞན་མེད། ལྟ་བུའོ། །གཤེ་བའི་བསྡིགས་ནི་གཞན་ལ་གཤེ་གཤེ་བཏང་

བའམ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་སྟེ། བསྡིག་བྱ། སྡིག་བྱེད། བསྡིགས་ཟིན། སྡིགས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །གནོད་པའི་གདུག་ནི་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན། གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ། ལྟ་བུའོ། །འབུབ་པའི་གདུགས་ནི་དབུབ་བྱའི་གདུགས་ཏེ། ཆར་གདུགས། ཉི་གདུགས། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། ནུས་ཀྱི་གདུང་དང་ཉི་མས་གདུངས། །
ཞལ་གྱི་གདོང་དང་ཁ་མིག་གདོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ནུས་ཀྱི་གདུང་ནི་རིགས་ནུས་ཏེ། གདུང་རྒྱུད། གདུང་རབས། ལྟ་བུའོ། །སྐུ་གདུང་། གདུང་ཁང་། གདུང་མ། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག ཉི་མས་གདུངས་ནི་ཉི་མའི་ཚ་གདུག་གིས་མནར་བའམ། ཡང་ན་ནད་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་མི། ལྟ་བུའོ། །ཞལ་གྱི་གདོང་ནི་ངོ་གདོང་སྟེ། གདོང་བ་ན་སླེ་བ་ནག་པོ་ཞིག ལྟ་བུའོ། །ཁ་མིག་གདོངས་ནི་ཁ་མིག་སོགས་ཆེར་ཕྱེ་བར་སྐྱལ་བ་སྟེ། ཁ་གདོངས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། དུད་འགྲོའི་ལུག་དང་དཔེ་ཡི་ལུགས། །
ནོར་གྱི་ཕྱུག་དང་དུད་འགྲོའི་ཕྱུགས། །
ལུས་ཀྱི་ལག་དང་ཞེ་སའི་ལགས། །
བློ་ཡི་རིག་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས། །
སྨྲ་བའི་ཚིག་དང་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས། །
རི་མོའི་ཐིག་དང་ཟག་པའི་ཐིགས། །
ཁ་དོག་ནག་དང་ཤིང་གི་ནགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དུད་འགྲོའི་ལུག་ནི་སྒོ་ཕྱུགས་ལུག་སྟེ། རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་ཡི་ལུགས་ནི་རང་ལུགས་སོགས་ཏེ། རང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ། ལྟ་

བུའོ། །ནོར་གྱི་ཕྱུག་ནི་རྒྱུ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ཚང་ཕྱུག་པོ། ལྟ་བུའོ། །དུད་འགྲོའི་ཕྱུགས་ནི་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་སོགས་ཏེ། ཕྱུགས་རྫི། ཕྱུགས་ཟོག ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་ལག་ནི་ལག་པ་སྟེ། ལག་པ་བསྐྱལ་ནས་ཟས་ཟ། ལྟ་བུའོ། །ལག་ཆ། ལག་དམར། ལག་གཏམ། ལྟ་བུ་ལའང་འདུག ཞེ་སའི་ལགས་ནི་གུས་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟེ། བླ་མ་ལགས། དགེ་རྒན་ལགས། ལྟ་བུའོ། །བློ་ཡི་རིག་ནི་བློ་དང་ཤེས་པ་སྟེ། བློ་དང་ཤེས་པ་རིག་པ་དང་། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན། །ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ནི་མི་སོ་སོ་རིགས་གང་དང་གང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རིགས་རྒྱུད་བཟང་ངན། ལྟ་བུའོ། །སྨྲ་བའི་ཚིག་ནི་བཤད་པའི་སྐད་ཆའི་མིང་སྟེ། ཕོ་རབ་ཚིག་ཐོག འཕར་བ་རྗེས་ཐོག ལྟ་བུའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་བར་མཚམས་སོགས་ཏེ། ས་ཚིགས། དུས་ཚིགས། རུས་ཚིགས། དཔུང་ཚིགས། ལྟ་བུའོ། །རི་མོའི་ཐིག་ནི་རི་མོ་སོགས་འབྲི་བར་ཚད་འཛིན་སར་བྲིས་པའི་སྐྱ་ཐིག་སྟེ། ཐིག་བཏབ། ལྟ་བུའོ། །ཟག་པའི་ཐིགས་ནི་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་པོ་མར་ལྷུང་པ་དེའི་མིང་སྟེ། ཆུ་ཐིགས་བསོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ལྟ་བུའོ། །ཁ་དོག་ནག་ནི་མདོག་ནག་པོ་སྟེ། རྟ་ནག་ནག་ཅིག ལྟ་བུའོ། །ཤིང་གི་ནགས་ནི་ལྗོན་ཤིང་མང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚལ་གྱི་མིང་སྟེ། ནགས་ཚལ་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་ན། ལྟ་བུའོ། །

ཙ་བར། དུམ་བུར་ཆག་དང་ཡུལ་དེར་ཆགས། །
རྟུལ་གྱི་དྲེག་དང་སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས། །
མིག་འབྲས་ལོང་དང་འཇོམས་པའི་ལོངས། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཟུར་གྱི་ལོགས། །
ཚུང་བའི་དོག་དང་དགྲ་ལ་དོགས། །
སྟེང་གི་ཐོག་དང་གཞན་གྱི་ཐོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དུམ་བུར་ཆག་ནི་དུམ་བུར་གས་པའམ་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། དཀར་ཡོལ་ཆག་སོང་། ལྟ་བུའོ། །རྟ་ལ་ཆག་གཞོང་དུ་གཟན་ཆག་སྟེར། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག ཡུལ་དེར་ཆགས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་འབྲལ་དཀའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། རྒྱུ་ནོར་ལ་སེམས་ཆགས། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ཡུལ་དེར་གྲོང་ཚོ་ཆགས། ལྟ་བུའོ། །རྟུལ་གྱི་དྲེག་ནི་མིའི་ལུས་དང་དངོས་རྫས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆགས་པའི་ནག་ནོག་གི་མིང་སྟེ། ལུས་པོར་དྲེག་པ་མཐུག་པོ་ཆགས་འདུག ལྟ་བུའོ། །སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས་ནི་ང་རྒྱལ་ལམ་ཁེངས་དྲེགས་ཏེ། དྲེགས་པ་སྟོང་བར་བྱ། ལྟ་བུའོ། །མིག་འབྲས་ལོང་ནི་མིག་དབང་ཉམས་ནས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་སྟེ། ལོང་བའི་ལག་རྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆད་ལོང་དགོས། ལོང་གཏམ་མ་བཤད། མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ལོང་ག ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག འཇོམས་པའི་ལོངས་ནི་གྲངས་ཚད་འདང་བའི་དོན་ཏེ། ཚད་ལོངས་སོང་། ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གནས་སྣང་ཇི་བཞིན་ལས་གོ་ལྡོག་པ་སྟེ། ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་མི་རུང་། ལྟ་བུའོ། །ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ཟུར་གྱི་ལོགས་ནི་ཟུར་རམ་འགྲམ་གྱི་དོན་ཏེ། ལོགས་སུ་བཀར། ཕ་མའི་ལོགས་སུ། ལྟ་བུའོ། །ཆུང་བའི་དོག་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་སོགས་ཆུང་བའི་དོན་ཏེ། ལམ་དོག་མོ། བློ་རྒྱ་དོག་མོ། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ཕྲག་དོག ལྟ་བུའོ། །དགྲ་ལ་དོགས་ནི་དོགས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དགྲར་དོགས་ནས་གནས་མ་ཟིན། ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་བཅད། ལྟ་བུའོ། །སྟེང་གི་ཐོག་ནི་འོག་གི་ལྡོག་ཟླ་སྟེ། ཁང་ཐོག་ཏུ། ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མའི་དུས། བསྐལ་བ་ཡ་ཐོག ཐོག་སྒྲུང་། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག གཞན་གྱིས་ཐོགས་ནི་གཞན་གྱིས་བཟུང་བའམ་ལག་ཏུ་ཁྱེར་བ་སོགས་ཏེ། མཚོན་ཆ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་དཔའ་བོ། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། ཕྱིན་དུ་བསྣང་དང་སྣོང་མོ་བསྣངས།།
གསོར་ཕྱིས་དབུག་དང་ཁ་ཡི་དབུགས།།
མིག་གིས་མཐོང་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས།།
ཐམས་ཅད་ཚང་དང་གཙང་བའི་ཚངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཕྱིན་དུ་བསྣང་ནི་ཡར་འཕྲེང་དུ་འདུག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་སྟེ། དར་ཆ་ཡར་བསྣང་དགོས། ལྟ་བུའོ། །སྣོང་མོ་བསྣངས་ནི་ཟས་སོགས་སྣོང་བའི་དུས་འདས་པ་སྟེ། སྣོང་མོ་བས་ཟས་བསྣངས་ཟིན། ལྟ་བུའོ། །གསོར་ཕྱིས་དབུག་ནི་དངོས་པོར་བུ་ག་བརྟོལ་བའི་དུས་མ་འོངས་པ་སྟེ། དབུག་བྱའི་ཤིང་། ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཡི་དབུགས་ནི་ཁ་ནས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་པའི་རླུང་སྟེ། དབུགས་འབྱིན་པ། ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཕྱིན་ནམ། ཡང་ན་ཁང་པའི་རྒྱ་མཐོངས། ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་ཚང་ནི་ལྷག་ལུས་མེད་པ་སྟེ། ཁ་གྲངས་ཚང་། ཆ་ཚང་། ལྟ་བུའོ། །ཁྱིམ་ཚང་། བྱ་ཚང་། ཚང་ཚིང་། ཚང་ར། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག གཙང་བའི་ཚངས་ནི་གཙང་མའི་དོན་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། ཚངས་པར་བསྐྱེམས། ལྟ་བུའོ།།

རྩ་བར། རེག་བྱའི་གྲང་དང་རྩིས་ཀྱི་གྲངས།།
གྲངས་ཀྱི་སྟོང་དང་ཟད་ནས་སྟོངས།།
བུ་གའི་ཁུང་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཁུངས།།
དྲི་བའི་གང་དང་ཁ་བའི་གངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རེག་བྱའི་གྲང་ནི་དྲོ་བའི་ལྡོག་ཟླ་སྟེ། དྲོ་གྲང་སྙོམས་པ། ལྟ་བུའོ། །རྩིས་ཀྱི་གྲངས་ནི་གྲངས་ཀ་སྟེ། ཐེངས་གྲངས། གྲངས་ཀ་བརྩི་བ། ལྟ་བུའོ། །གྲངས་ཀྱི་སྟོང་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་སྟེ། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོད་སོགས

སྐྱོང་བ། མི་བསད་པ་ལ་སྐྱོང་འཇལ། སྐྱོང་གཏམ་མ་བཤད། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག *བད་ནས་སྐྱོངས་*ནི་བད་ནས་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ཤོ་རྒྱུན་བཞག་པས་ཁྲིམ་གཞི་སྐྱོངས་སོང་། ལྟ་བུའོ། །*བུ་གའི་ཁུང་*ནི་ཁུང་བུ་སྟེ། ཁུང་བུ་བྲུས། ལྟ་བུའོ། །*ཕྱུགས་ཀྱི་ཁུངས་*ནི་རྩ་བའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ལུང་ཁུངས། འབྱུང་ཁུངས། ལྟ་བུའོ། །*དྲི་བའི་གང་*ནི་འདྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་གང་སྟེ། ཁྱོང་ཅག་ལས་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་གང་རེད། ལྟ་བུའོ། །དཀར་ཡོལ་གང་། གོམ་པ་གང་། ལྟ་བུའམ། གང་ཟག ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག *ཁ་བའི་གངས་*ནི་ཁ་བའམ་ཡང་ན་ཁ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཞུ་བར་འཁྱག་རོམ་དུ་ཆགས་པ་དེའི་མིང་ལའང་བཤད། གངས་མ་ཆར། གངས་ཀྱི་རི་བོ། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། **མཚན་མོའི་མདང་དང་ཚོན་གྱི་མདངས། །**

མཚམས་ཀྱི་དང་དང་གསལ་བའི་དྭངས། །

ཡོ་མེད་དྲང་དང་གནས་ནས་དྲངས། །

ནུབ་པའི་བྲིང་དང་ཕལ་ཆེའི་བྲིངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

*མཚན་མོའི་མདང་*ནི་སྔ་ནུབ་སྟེ། མདང་དགོང་། མདང་ནུབ། ལྟ་བུའོ། །*ཚོན་གྱི་མདངས་*ནི་ཁ་དོག་གི་འོད་དེ། དམར་མདངས། ཚོན་མདངས། ཤ་མདངས། ལྟ་བུའོ། །*མཚམས་ཀྱི་དང་*ནི་ཚིག་སྦྲད་དང་སྒྲ་སྟེ། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་དང་། ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ལྟ་བུའམ། དང་ཁ་དང་། དང་དོད་ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག *གསལ་བའི་དྭངས་*ནི་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཆུ་དྭངས་མོ། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། གཉིད་དྭངས་པ། ལྟ་བུའོ། །*ཡོ་མེད་དྲང་*ནི་འཁྱོག་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་དྲང་མོ། ཤིང་དྲང་མོ། ལྟ་བུའོ། །*གནས་ནས་དྲངས་*ནི་འདྲེན་པའམ། ཁྲིད་པའི་དུས

འདས་པ་སྟེ། བླ་མས་བྲངས། ཞིང་ཁར་ཆུ་བྲངས། ལྷ་བྲུའོ། །ཉུབ་པའི་བྱིང་ནི་ཆུ་དང་འདམ་སོགས་སུ་ཉུབ་པའི་དོན་ཏེ། ངང་བ་ཆུ་ལ་བྱིང་ནས་འཆི་རབས་མེད། ལྷ་བྲུའོ། །ཕལ་ཆེའི་བྱིངས་ནི་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། དམངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བྱིངས་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྲུའོ། །

རྩ་བར། དུད་ཚོའི་གྲོང་དང་གྲུམ་པའི་གྲོངས། །
བཏེགས་པའི་ཡང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཡངས། །
ནངས་པར་སང་དང་རིག་པ་སངས། །
སྒྲིད་པུའི་ཐབ་དང་གློ་ཡི་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དུད་ཚོའི་གྲོང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ལྷ་བྲུའོ། །གྲུམ་པའི་གྲོངས་ནི་ཤི་བའི་ཞེ་ཆིག་སྟེ། སྐུ་གྲོངས་སོང་། ལྷ་བྲུའོ། །བཏེགས་པའི་ཡང་ནི་ཡང་མོ་སྟེ། ལྗི་ཡང་ཚད། ལྷ་བྲུའོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད། བུད་མེད་མགོ་ཡང་ཞིག ལུགས་རིགས་ཏ་ཡང་། ལྷ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག རྒྱ་ཆེའི་ཡངས་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། མི་ཁོག་ཡངས། ལྷ་བྲུའོ། །ནངས་པར་སང་ནི་སང་ཉིན་ནམ། ཡང་ན་སང་ལོ། ལྷ་བྲུའོ། །རིག་པ་སངས་ནི་བློ་དང་རིག་པ་གསལ་བའམ། གཉིད་སོགས་ཡལ་བའི་དོན་ཏེ། གཉིད་སངས་པ། ལྷ་བྲུའོ། །སྒྲིད་པུའི་ཐབ་ནི་མེ་གཏོང་སའི་ཐབ་ཀ་སྟེ། ཇ་ཐབ། མགར་ཐབ། ལྷ་བྲུའོ། །གློ་ཡི་ཐབས་ནི་བློ་བཀོད་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་དགོས། ལྷ་བྲུའོ། །

རྩ་བར། བཟང་པོའི་རབ་དང་རིམ་པའི་རབས། །
ཟས་སོགས་སྟོབ་དང་ཤེད་མོང་སྟོབས། །
སྤྲ་གཞུག་རིམ་དང་ཡམས་ཀྱི་རིམས། །
ཟ་བའི་ཁམ་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས། །

བརྗིད་པའི་ཇམ་དང་འཐུག་པའི་ཇམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བཟང་པོའི་རབ་ནི་མཆོག་གྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ། ཐུགས་རབ། ལྷ་བུའོ། །རིམ་པའི་རབས་ནི་རྒྱལ་རབས་དང་འཁྲུངས་རབས་སམ། ཡང་ན། ཡ་རབས་དང་མ་རབས། ལྷ་བུའོ། །ཟས་སོགས་སྤོབ་ནི་ཟས་གོས་སོགས་འབུལ་བའམ་འཕྲོད་པ་སྟེ། བསྟབ་བྱའི་ཟས་དང་། ཟས་སྤོབ་མཁན་དང་། ཟས་བསྟབས་ཟིན། ཟས་སྤོབས་ཤིག ལྷ་བུའོ། །ཤེད་མོང་སྟོབས་ནི་ཤེད་ཤུགས་སམ་ནུས་པའི་མིང་སྟེ། ལུས་སྟོབས་ཆེན་པོ། ལྷ་བུའོ། །སྡེ་གཞུག་རིམ་ནི་གོ་རིམ་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་རིམ་གྱིས་བྱེད། ལྷ་བུའོ། །གོང་དུ། དྲི་བཟང་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམ་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཞེས་གོ་རིམ་དང་གོ་རིམས་གང་བྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་མ་དག་གོ །ཡམས་ཀྱི་རིམས་ནི་རིམས་ནད་དེ། རིམས་འགོག་ལྟེ་གནས། ལྷ་བུའོ། །ཟ་བའི་ཁམ་ནི་ཁམ་ཚད་དེ། ཟས་ཁམ་གང་བཟས། ལྷ་བུའོ། །འབྱུང་བའི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་ས་ཆུ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སའི་ཁམས། ཆུའི་ཁམས། ལྷ་བུའོ། །བརྗིད་པའི་ཇམ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའམ། ཡང་ན་འདོད་ཞེན་ཆེན་པོ་སྟེ། འདོད་ཇམ་ཆེན་པོ། ལྷ་བུའོ། །འཐུག་པའི་ཇམས་ནི་མཐུག་ཚད་ཀྱི་མིང་ངམ། དཔངས་མཐོ་བ་སྟེ། ཇམས་མཐོ་བ། ལྷ་བུའོ། །

ཚ་བར། མདུན་གྱི་དྲུང་དང་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །
ཚ་ལང་སོགས་དང་གྱིན་ལ་ལངས། །
ཁ་བསྐང་བ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
རྩྭ་ཡི་འཇག་མ་འཐས་པའི་འཇགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མདུན་གྱི་དྲུང་ནི་ཉེ་བའམ་མདུན་གྱི་ཞེ་ས་སྟེ། དགེ་རྒན་གྱི་དྲུང་དུ། སྒོ་དྲུང་དུ། ལྷ་བུའམ། ཡང་ན། དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ། ལྷ་བུའོ། །དྲུངས་ནས་འབྱིན་ནི་

རྩ་བ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དྭངས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། ལྷ་བུའོ། །ཚ་ལང་ནི་རོལ་མོའི་རིགས་སྦྱབ་ཚལ་སྟེ། གནམ་ས་ཚ་ལང་རྗེབ་བ་ལྷ་བུའི་འུར་སྒྲ་སྒྲོག ལྷ་བུའོ། །གྱེན་ལ་ལངས་ནི་ཡར་འགྲེང་བའི་དོན་ཏེ། ལང་བྱ། ལང་བྱེད། ལངས་ཟིན། ལོངས་ཤིག ལྷ་བུའོ། །ཁ་བསྐང་བ་ནི་སྟོད་སོགས་གང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཆུ་ཟོམ་ཆུས་ཁ་བསྐང་བ། ལྷ་བུའོ། །ཐུགས་དམ་བསྐངས་ནི་སེམས་ཚིམས་པར་བྱས་པའམ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། བསྐང་བྱ། སྐོང་བྱེད། བསྐངས་ཟིན། སྐོངས་ཤིག ལྷ་བུའོ། །རྩ་ཡི་འཇུག་མ་ནི་རྩའི་བྱེ་བྲག་འཇུག་མ་སྟེ། འཇུག་མའི་སྤྱིལ་བུ་ཞིག ལྷ་བུའོ། །འཐབ་པའི་འཇུགས་ནི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པོའི་དོན་ཏེ། བདེ་འཇུགས། དུས་བདེ་ཞོད་འཇུགས། ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན། ཡིད་ལ་གཅགས་བྱའི་གདམས་ངག་ཡིད་ལ་འཇུྃགས། ལྷ་བུའོ། །

རྩ་བར། ཀང་བ་འཁྱུམ་དང་ཤེས་པ་འཁྱུམས། །
འཁྲུག་ནས་འཕོབ་དང་ཆུམ་པའི་འཕོབས། །
ཟིན་པའི་གྲུབ་དང་ཆག་འཇོར་གྲུབས། །
ཐག་རིང་རྒྱང་དང་མཛོན་པའི་རྒྱངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཀང་བ་འཁྱུམ་ནི་ཚུར་འདུས་པའམ་དཔའ་ཞུམ་པ་སྟེ། ཀང་འཁྱུམ་ལག་འཁྱུམ་དུ་སྒྱུར། དཔའ་འཁྱུམས་པ། ལྷ་བུའོ། །འདིའི་དུས་གསུམ་ནི་འཁྱུམ་བྱ། འཁྱུམ་བྱེད། འཁྱུམས་ཟིན་བཅས་སོ། །ཤེས་པའི་འཁྱུམས་ནི་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། ངས་དོན་དེ་འཁྱུམས་སོ། །ལྷ་བུའོ། །འཁྲུག་ནས་འཕོབ་ནི་གྲང་ནས་རེངས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། འཁྲུགས་ནས་ལག་པ་འཕོབ་པ། ལྷ་བུའོ། །ཆུམ་པའི་འཕོབས་ནི་སྐྲག་ནས་བག་འཁྱུམས་པའི་དོན་ཏེ། སྐྲག་ནས་འཕོབས། ལྷ་བུའོ། །ཟིན་པའི་གྲུབ་ནི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལེགས་པར་ཚར་བ་སྟེ། བྱ་བ་ལེགས་པར་

གྲུབ། ལྷ་བུའོ། །གྲུབ་མཐའ། གྲུབ་ཐོབ། ལྷ་བུ་ལའང་འདྲའོ། །ཆག་འཁྱོར་གྲུབས་ནི་གས་ཆག་སོགས་ཕྱིར་འཁྱོར་བའི་དོན་ནོ། །ཐག་རིང་རྒྱང་ནི་བར་ཐག་རིང་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱང་བཞུད་ཀྱི་གྲོགས་པོ། ལྷ་བུའོ། །མངོན་པའི་རྒྱངས་ནི་མངོན་པར་རམ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་དོན་ཏེ། ཁྲ་རྒྱངས་སེ། ལྷ་བུའོ། །

ཚ་བར། ཀྲང་བའི་རྒྱུག་དང་ཇ་སོགས་རྒྱུགས། །
བྲབ་པའི་ལྷུག་དང་མགར་བའི་ལྷུགས། །
འདབ་ཆགས་སླག་དང་བསླུ་ཐབས་སླགས། །
རྫོ་སོགས་བཙག་དང་ཞབས་ཀྱིས་བཙགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཀྲང་བའི་རྒྱུག་ནི་མྱུར་མོར་བསྐྱོད་པའི་དོན་ཏེ། བརྒྱུག་བྱ། རྒྱུག་བྱེད། བརྒྱུགས་ཟིན། རྒྱུགས་ཞིག ལྷ་བུའོ། །ཇ་སོགས་རྒྱུགས་ནི་ཇ་སོགས་དྲངས་པའི་དོན་ཏེ། ཇ་རྒྱུགས་ཕུད། ལྷ་བུའམ། ཡང་ན་ཇ་སོགས་བྲིན་པའི་དོན་ནོ། །བྲབ་པའི་ལྷུག་ནི་བྲབ་བྱེད་དེ། རྣ་ལྷུག སྣང་ལྷུག ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན། འགྲམ་ལྷུག་གཞུ་བ། ལྷ་བུའོ། །མགར་བའི་ལྷུགས་ནི་རྫོ་ཡི་སྙིང་པོ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་དེའི་མིང་། རྫོ་ལྷུགས། ལྷུགས་རིགས། ལྷ་བུའོ། །འདབ་ཆགས་སླག་ནི་བྱ་རིགས་སླག་སྟེ། ལུ་གུ་སླག་གིས་ཁྱེར། ལྷ་བུའོ། །བསླུ་ཐབས་སླགས་ནི་སྐབས་འཚོལ་གྱིས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་སྟེ། མགོ་བདེ་སླགས་འཚོལ། ལྷ་བུའོ། །རྫོ་སོགས་བཙག་ནི་རྫོ་སོགས་སྲ་མོའི་རིགས་དུམ་བུ་མང་པོར་བཏང་བ་སྟེ། གཙག་བྱ། གཙོག་བྱེད། བཙག་ཟིན། ཚོག་ཅིག ལྷ་བུའོ། །ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་ནི་ཀྲང་བ་སྤོས་པའི་ཞེ་ཚིག་སྟེ། ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཚ་བར། ཁང་བའི་ལྟོག་དང་བློ་ཡི་ལྟོགས། །
བཏུང་བའི་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆབས། །

བཅག་པའི་ཚིག་(ཚིགས)དང་ཉུང་བའི་ཚིགས(ཚིག)། །

ཉམ་ང་བ་དང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཁང་བའི་ལྷོག་ནི་ཁང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་སྟེ། ཁང་ཐོག་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆུང་ལ་ལྷོག་ཁང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བློ་ཡིས་ལྷོགས་ནི་ཐུབ་པའམ་ནུས་པའི་དོན་ཏེ། ཅི་ལྷོགས་གང་ལྷོགས་ཀྱིས། ལྟ་བུའོ། །བཏུང་བའི་ཆབ་ནི་བཏུང་བྱ་ཆུའི་ཞེ་ས་སྟེ། ཡོན་ཆབ། ཆབ་བྲན་པ། ལྟ་བུའོ། །ཆབ་སྲིད། ཆབ་འབངས། གཅིན་པའི་ཞེ་ས་དྲི་ཆབ། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག ལྷན་ཅིག་ཆབས་ནི་མཉམ་དུའམ་ལྷན་དུ་སྟེ། ཆབས་ཅིག་ཏུ། ལྟ་བུའོ། །བཅག་པའི་ཚིགས་ནི་ས་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པར་སྐྱུལ་བའི་ཚིག་སྟེ། བཅག་བྱ། འཆག་བྱེད། བཅགས་ཟིན། ཞབས་ཀྱིས་ཚིགས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །ཉུང་བའི་ཚིག་ནི་འོས་པའམ་འཐད་པའི་དོན་ཏེ། ལས་ཀ་འདི་བྱེད་ཚིག་གམ་མི་ཚིག ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བཅག་པའི་ཚིག་དང་ཉུང་བའི་ཚིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནོར་བར་སེམས་ཏེ། འཆག་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་ཚིགས་ཡང་འཇུག་ཅན་དང་ཉུང་བའི་ཚིག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་འདི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྲི་བའི་ཕྱིར་ན། ཉུང་བའི་ཚིག་དང་བཅག་པའི་ཚིགས། །ཞེས་བྲིས་ན་དག་སྙམ་མོ། །ཉམ་ང་བ་ནི་ཡ་ང་བའམ་འཇིགས་སྐྲག་སྟེ། ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་དཔའ་བོ། ལྟ་བུའོ། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སེམས་སུ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚ་བར། སྙོམ་འཇུག་སོགས་དང་ཀུན་ལ་སྙོམས། །

སྨྲ་བའི་གཏམ་དང་མཛོད་ཀྱི་གཏམས། །

ཐ་གྲུས་བཏག་དང་དེ་ལ་བཏགས།།
རྣམ་རྟོག་སོགས་དང་བློ་ཡིས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྙོམས་འཇུག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྡུས་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའམ་སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །རྩ་བར་སྙོམ་འཇུག་ཅེས་སྙོམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་འདི་བྲིས་པ་མ་དག་གོ །ལེ་ལོའི་བྱེ་བྲག་བདེ་བར་ཞེན་ནས་བརྩོན་མི་ནུས་པ་ལ་སྙོམ་ལས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཏུ། སེར་སྣ་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་དང་སྙོམ་ལས་དང་། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ལ་སྙོམས་ནི་ཚད་འདྲ་བའམ་ཡོ་གཟུར་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཆ་སྙོམས་པོ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་མི་མཉམ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྙོམ་གྱི་སྐྱུལ་ཚིག་གོ །སྨྲ་བའི་གཏམ་ནི་ཁ་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་སྟེ། གཞན་གྱི་གཏམ་ལ་ཉོན། ལྟ་བུའོ། །མཛོད་ཀྱི་གཏམས་ནི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་བའི་དོན་ཏེ། འབྲུ་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་ཕྱུར་བུར་གཏམས། ལྟ་བུའོ། །ཐ་གྲུས་བཏག་ནི་བལ་སྐུད་སོགས་ཀྱིས་གོས་སོགས་འཐག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་སྟེ། བཏག་བྱའི་གོས། འཐག་བྱེད། བཏགས་ཟིན། ཐོགས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བཏགས་ནི་རྒྱུན་ཆ་སོགས་འདོགས་པའི་དུས་འདས་པའམ། ཡང་ན་ནོར་ལུག་སོགས་ཐང་ལ་བཏགས། ལྟ་བུའོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་དོན་དངོས་ལས་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཅན་ལ་འདྲེ་དགུ་འཁོར། ལྟ་བུའོ། །བློ་ཡིས་རྟོགས་ནི་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ངས་དོན་དེ་རྟོགས་སོང་། ལྟ་བུའོ།།

རྩ་བར། ནགས་ཀྱི་སྟག་དང་ཡས་སྟགས་དང་།།
སྐས་ཀྱི་གདང་དང་སྐད་ཀྱི་གདངས།།

གདེང་ཐོབ་པ་དང་ཞལ་སྐྱོ་གདེངས།།
རྣམ་གྲངས་སོགས་དང་མང་པོའི་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ནགས་ཀྱི་སྟག་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟག་སྟེ། སྟག་གི་པགས་པ། ལྟ་བུའོ། །ཡས་སྟགས་ནི་བོན་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞིག་སྟེ། ཡར་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དབུལ་རྒྱུར་ཡས་སྟགས་དང་། མར་གདོན་བགེགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏང་རྒྱུར་མས་སྟགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐས་ཀྱི་གདང་ནི་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་སྟེ། ཤིང་སྐས་གདང་བུ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག ལྟ་བུའོ། །བྱ་གདང་། གོས་གདང་། ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག སྐད་ཀྱི་གདངས་ནི་སྐད་ཀྱི་སྒྲའམ་ནམ་པ་སྟེ། སྐད་གདངས་སྙན་མོ། ལྟ་བུའོ། །གདེང་ཐོབ་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་དང་སྤོབས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། གང་ལའང་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུའོ། །ཞལ་སྐྱོ་གདེངས་ནི་ཁ་སོགས་ཕྱེ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་གདངས་ན་གློ་བ་རིག་ཟེར་བ་ལས། ཁ་གདེངས་ཞེས་འགྲེང་བུ་ཅན་བྲིས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མང་པོའི་དོན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མང་པོའི་རྣམས་ནི་མང་པོ་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ། ལྟོས་བྱེད། ལྟོས་བྱེད་དག ལྟོས་བྱེད་རྣམས། ལྟ་བུའོ།།

ཚ་བར། བདེན་རྫུན་དཔང་དང་མཐོན་པོའི་དཔངས།།
ས་གཞིའི་སྤང་དང་ཉེས་པ་སྤངས།།
དད་པའི་ཕྱག་དང་ས་རྟུལ་ཕྱགས།།
ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་རྒྱང་དུ་འཕངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བདེན་རྫུན་དཔང་ནི་བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་པོ། ལྟ་བུའོ། །མཐོན་པོའི་དཔངས་ནི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད་དེ། རི་བོ་

ལྷར་དཔངས་མཐོ་བ། ལྷ་བུའོ། །ས་གཞིའི་སྤང་ནི་སྤང་ལྗོངས་དང་སྤང་ཐང་། ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན། སྤང་བྱའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤང་བར་བྱ། ལྷ་བུ་ལའོ། །ཉེས་པ་སྤངས་ནི་ཉེས་པ་དང་སྐྱོན་སོགས་དོར་ཟིན་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་བྱའི་ཉེས་པ། སྤོང་བྱེད། སྤངས་ཟིན། སྤོངས་ཤིག ལྷ་བུའོ། །དད་པའི་ཕྱག་ནི་གུས་པ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས། ལྷ་བུའོ། །བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་བཞག བཀའ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷ་བུ་ལའང་འཇུགས་རྩལ་ཕྱགས་ནི་ཕྱག་ཕྱིའི་ས་རྩལ་འཕྱག་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཟིན། ས་རྩལ་ཕྱོགས་ཤིག ལྷ་བུའོ། །གོ་འཕང་ནི་འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུའམ་གོ་ས་ཁྱད་པར་བ་སྟེ། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ལྷ་བུའོ། །རྒྱང་དུ་འཕངས་ནི་རྡོ་སོགས་འཕེན་པའི་དུས་འདས་པ་སྟེ། འཕང་བྱའི་མདའ། འཕེན་བྱེད། འཕངས་ཟིན། འཕོངས་ཤིག ལྷ་བུའོ། །

ཚ་བར། སྐྱེན་པོའི་འཕོང་དང་ལུས་ཀྱི་འཕོངས། །
གཡོ་འགྱུལ་འཕག་དང་མཐོ་བའི་འཕགས། །
ལྷག་པའི་ལྷག་དང་ཐོན་པའི་ལྷགས། །
ཤ་གཟུག་དང་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྐྱེན་པོའི་འཕོང་ནི་མདའ་འཕེན་མཁས་པའི་མདའི་སྒྱུ་རྩལ་ཏེ། འཕོང་སྐྱེན་པས་རི་དྭགས་ཕལ་པོ་ཆེ་གསད་པར་འགྱུར ། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཕལ་ཆེར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་འཕོངས་ནི་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཚང་རའི་ཐོག་ངོས་ཏེ། འཕོངས་ཤ ལྷ་བུའོ། །གཡོ་འགྱུལ་འཕག་ནི་གཡོ་འགྱུལ་བྱེད་པ་སྟེ། འཕག་ར་བྱེད། ལྷ་བུའོ། །མཐོ་བའི་འཕགས་ནི་གཟེངས་མཐོ་བའམ། གོང་མར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ལྷ་བུའོ། །ལྷག་པའི་ལྷག་ནི་རྗེས་སུ་ལུས་པའམ། ཡང་ན་ཚད་ངེས་ཅན་ལས་

འདས་པ་སྟེ། ལྷག་ལུས་མེད་པ། གཞན་ལས་ལྷག་པ། ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ནི་སླེབས་པའི་དོན་ཏེ། གནས་འདིར་ལྷགས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ལྷགས་ཧླུང་། ལྟ་བུའོ། །ཤ་གཟུག་ནི་ཤ་ཕོག་གཅིག་ཏུམ་བུ་བཞི་ལ་བཏང་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཟེར་ཏེ། ཤ་གཟུག་གཅིག་དང་། ཤ་གཟུག་གཉིས། ཤ་གཟུག་ཟ་རྒྱུང་རང་མིན། ལྟ་བུའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དབྱིབས་སུ་ཐུང་བའི་གཟུགས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། དྲི་མ་དག་དང་རི་དྭགས་སོགས། །
བྲན་གྱི་གཡོག་དང་ཐྲུམ་གྱིས་གཡོགས། །
ལག་པའི་འདོམ་དང་གསང་གནས་འདོམས། །
ཤུབ་བུར་སྒྲ་དང་མཆོན་ཆའི་ཤུབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དྲི་མ་དག་ནི་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲུས་ནས་མེད་པ་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་ཏེ། འདག་བྱ། འདག་བྱེད། དག་ཟིན། ལྟ་བུའོ། །རི་དྭགས་ནི་རི་ན་གནས་ཤིང་རྩྭ་རིགས་གཟན་དུ་བྱེད་པའི་དུད་འགྲོའི་མིང་སྟེ། རི་དྭགས་རྣམས་རྩྭ་ཆུས་བདེ་བར་འཚོ། ལྟ་བུའོ། །བྲན་གྱི་གཡོག་ནི་བྲན་ནམ། ཁོལ་པོ་ཁོལ་མོ་སྟེ། གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ། ལྟ་བུའོ། །ཐྲུམ་གྱིས་གཡོགས་ནི་འགེབས་བྱེད་ཀྱི་གོས་སོགས་ཀྱིས་བཀབ་པའམ་བཏུམ་པའི་དོན་ཏེ། གཡོག་བྱ། གཡོག་བྱེད། གཡོགས་ཟིན། གཡོགས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །ལག་པའི་འདོམ་ནི་ལག་པ་གཉིས་བརྐྱངས་པའི་རིང་ཚད་དེ། མི་ལུས་འདོམ་གང་། ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆུ་གཉིས་འདོམ་པའི་མཚམས་ནི་ཆུ་གཉིས་འདྲེས་པའི་མཚམས་ལ་བྱེད་པ། ལྟ་བུ་ལའང་འཛུག གསང་གནས་འདོམས་ནི་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཏེ། འདོམས་ཀྱི་མཛུག་མ་ནི་ཕོ་མཚན་ལ་བྱེད་པ། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། གདམས་

ངག་འདོམས་པ། ལྷ་བུ་ལའང་འདྲ། ཤུབ་བུར་སྨྲ་བ་ནི་སྐད་ཆུང་ངུར་སྨྲ་བའི་དོན་ཏེ། སྐད་ཆ་ཤུབ་བུར་སྨྲ། ལྷ་བུའོ། །མཚོན་ཆའི་ཤུབས་ནི་མཚོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐུམ་སྟེ། གྲི་ཤུབས། ཁབ་ཤུབས། ལྷ་བུའོ། །

ཙ་བར། སྲུན་གྱི་སྲིང་དང་ཕྱོགས་སུ་སྲིངས། །

འཕྲད་པའི་ཐུག་དང་ལྷ་ཡི་ཐུགས། །

ནོར་རྫས་སོག་དང་མང་སྟུད་སོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྲུན་གྱི་སྲིང་ནི་སྲིང་མོ་སྟེ། ང་རང་གཉིས་མིང་སྲིང་ཡིན། ལྷ་བུའོ། །ཕྱོགས་སུ་སྲིངས་ནི་རིང་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་བ་སྟེ། ཚེ་ཐག་སྲིངས་ཤིག ལྷ་བུ། ཡང་ན་རིང་བའི་གནས་སུ་ཡི་གེ་སོགས་བསྐུར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་བསྲིངས་ཀྱང་ཡིག་ལན་མ་བྱུང་། ལྷ་བུའོ། །འཕྲད་པའི་ཐུག་ནི་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་དོན་ཏེ། མ་བུ་ཕན་ཚུན་ཐུག་འཕྲད་བྱས། ལྷ་བུའོ། །ལྷ་ཡི་ཐུགས་ནི་ལྷ་དང་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཞེ་ས་སྟེ། ཐུགས་དགྱེས་དགྱེས་མཛད། བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས། ལྷ་བུའོ། །ནོར་རྫས་སོག་ནི་རྒྱུ་ནོར་ལག་ཏུ་སོག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ནོར་བསོགས་ནས་སོག ལྷ་བུའོ། །མང་སྟུད་སོགས་ནི་མང་པོ་སྟུད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། མར་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཟས་གཙང་མ་བཟའ་བར་བྱ། ལྷ་བུའོ། །

ཙ་བར། འདི་འདྲའི་ཚིག་གི་གདངས་མཐུན་ཀྱང་། །

དོན་ཁྱད་ས་མཐའ་ཁོ་ན་ཡིས། །

འབྱེད་དགོས་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །

ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཤེས་གལ་ཆེ། །

འོན་ཀྱང་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་འགར། །

ཡང་འཇུག་ཐོབ་ངེས་སྐབས་ཤེས་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲའི་གློག་སྟངས་སམ་སྒྲ་གདངས་ཅུང་ཟད་མཐུན་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཐུག་དང་ཐུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྔ་མའི་ཐུག་ནི་ཐུག་འཕྲད་དང་། ཕྱི་མའི་ཐུགས་ནི་ཐུགས་དགོངས་སོགས་ཏེ། ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དོན་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་གི་དབང་གིས་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ངེས་པ་ཡང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ། སྒྲ་འགྲོས་ཙམ་མཐུན་ཡང་དོན་ཁྱད་ཆེ་བའི་རིགས་བཤད་པ།

རྩ་བར། ཚིག་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས། །
ཡི་གེ་ལོག་པར་བྲིས་པ་དེའི། །
སེམས་ཀྱི་རྫོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

སྒྲ་འགྲོས་ཕྱོགས་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཡི་གེ་ལོག་པར་བྲིས་ན་དོན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས། དེ་དག་གི་བློའི་འཁྲུལ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

རྩ་བར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ས་བསྟན་ལ། །
མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ར་བརྟན་ཡིན། །
རང་གིས་བསྙེན་པ་ས་བསྙེན་ལ། །
གཞན་ལ་བརྙེན་པ་ར་བརྙེན་ཡིན། །
གནོད་པའི་དགྲ་ནི་ད་དགྲ་ལ། །
སྙན་པའི་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཏེ། ནང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པ། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ཁ་ཕྱོགས་བསྟན་པ། གནས་ལུགས་བསྟན་པ། ལྟ་བུའོ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ནི་མི་གཡོ་བའམ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། རི་བོ་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟན་པ། ལྟ་བུའོ། །རང་གིས་བསྟེན་པ་ནི་རང་གིས་གཞན་ཞིག་ཚུར་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དགེ་རྒན་བསྟེན་པ། སྨན་བསྟེན་པ། འདོད་པ་བསྟེན་པ། སེར་སྣ་བསྟེན་པ། སློབ་དཔོན་བསྟེན་ནས་རིག་པ་མང་དུ་བསླབས། ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལག་རྟེན་སོགས་ལ་ཕར་ཁེན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དབྱུག་པར་བརྟེན་པ། བདག་ཅག་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྟ་བུའམ། དམངས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ས་ཐོབ། ལྟ་བུའོ། །གནོད་པའི་དགྲ་ནི་རང་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་སྟེ། ས་དགྲ་ཆུ་དགྲ་མེ་དགྲ་རླུང་དགྲ ལྟ་བུའོ། །སྙན་པའི་སྒྲ་ནི་རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། སིལ་སྙན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྙན་པའི་སྒྲ་འབྱིན་ཆེ། །ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྟེ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྙན་མི་སྙན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཕྱེན་སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དོ། །

ཚ་བར། ལུས་ཀྱི་མགོ་ནི་མ་མགོ་ལ། །
ནད་སོགས་འགོ་བ་འ་འགོ་ཡིན། །
རིན་ཆེན་དངུལ་ནི་ད་དངུལ་ལ། །

ལུས་ཀྱི་རྔུལ་ནི་ར་རྔུལ་ཡིན།།

མགྲིན་པའི་མགུལ་ནི་མ་མགུལ་ལ།།

གཡོ་བའི་འགྱུལ་ནི་འ་འགྱུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་མགོ་ནི་མི་དང་སྲོག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་སྟེ། མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས། ལྟ་བུའོ། །རི་མགོ༷ ཆུ་མགོ༷ ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ནད་སོགས་འགོ་བ་ནི་ནད་སོགས་འབྱུར་བའི་དོན་ཏེ། འགོ་བྱ། འགོ་བྱེད། འགོས་ཟིན། ལྟ་བུའོ། །རིན་ཆེན་དངུལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་ཏེ། གསེར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་དང་། དངུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རྔུལ་ནི་རྔུལ་ཆུ་སྟེ། རྔུལ་ཆུ་ཤམ་ཤམ་དུ་བཞུར། ལྟ་བུའོ། །མགྲིན་པའི་མགུལ་ནི་སྐེའམ་མགྲིན་པའི་ཞེ་ས་སྟེ། མགུལ་ཆིངས། མགུལ་རྒྱན། ལྟ་བུའོ། །གཡོ་བའི་འགྱུལ་ནི་འགྱུལ་བ་སྟེ། ལག་པ་འགྱུལ། མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་འགྱུལ་གྱིན་འདུག ལྟ་བུའོ།།

རྩ་བར། ཕན་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ལ།།

ཉོ་ཚོང་བྲིན་པ་བ་བྲིན་ཡིན།།

སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ད་དྲེགས་ལ།།

ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་ག་གྲགས་ཡིན།།

གཞན་ལ་སྐུལ་བ་ས་སྐུལ་ལ།།

ལུས་ཀྱི་རྩལ་ནི་ར་རྩལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཕན་པའི་དྲིན་ནི་ཕན་བཏགས་པའི་བྱས་བཟང་སྟེ། དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་གོ་བ། ལྟ་བུའོ། །ཉོ་ཚོང་བྲིན་པ་ནི་ཉོ་ཚོང་རྒྱག་པའི་དོན་ཏེ། ཚོང་ཟོང་བྲིན་པ། ལྟ་བུའོ། །སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ནི་སེམས་ཁེངས་པའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཏེ། དྲེགས་པ་ཆེ་བས་ཡར་རྒྱས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་སྐུལ་བ་ནི་གཞན་ལ་

དངོས་པོ་སོགས་སྟེར་བའམ། བཀའ་སློབ་སྦྲད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྩལ་བྱུང་། བླ་མས་བཀའ་བསྩལ་བ། ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནུས་པའམ་མཐུ་རྩལ་ཏེ། རྐང་རྩལ། ལག་རྩལ། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ངག་རྩལ༷། རིག་རྩལ༷། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། བསྔན་ཐུབ་བཟོད་ནི་བ་བཟོད་ལ། །
རྗེས་ཀྱི་གཟོད་ནི་ག་གཟོད་ཡིན། །
ཐུང་ངུར་བསྟུངས་པ་ས་བསྟུངས་ལ། །
ཉེས་པའི་ལྟུང་བ་ལ་ལྟུང་ཡིན། །
མཛའ་བའི་གྲོགས་ནི་ག་གྲོགས་ལ། །
ཁུར་བའི་ཏྲོགས་ནི་ད་ཏྲོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བསྔན་ཐུབ་བཟོད་ནི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ལ་བཟོད་བསྔན་ཐུབ་པ་སྟེ། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ། བཟོད་གསོལ་ཞུ། ལྟ་བུའོ། །རྗེས་ཀྱི་གཟོད་ནི་ཕྱི་ནས་སམ་རྗེས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འབད་པ་ཆེས་ཆེར་བྱས་ན། ད་གཟོད་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྟ་བུའོ། །ཐུང་ངུར་བསྟུངས་པ་ནི་ཐུང་ངུར་བཏང་ཟིན་པའི་དོན་ཏེ། བསྟུང་བྱའི་ཐག་པ། སྟུང་ཅིག བསྟུངས་ཟིན། སྟུངས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པའི་ལྟུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ། བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ། ལྟུང་བ་བཤགས་པ། ལྟ་བུའོ། །མཛའ་བའི་གྲོགས་ནི་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་མཐུན་པའི་མི་སྟེ། མཛའ་གྲོགས། གྲོགས་པོ། ལྟ་བུའོ། །ཁུར་བའི་ཏྲོགས་ནི་ཁུར་པོ་དང་ཁལ་གྱི་མིང་དུ་བཤད་ལ། གཅིག་ཏུ་ཏྲགས་པའི་ཏྲོགས་པ་ནི་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་བསྡམས་པའི་ཁུར་པོ་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཛ་བར། ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ག་འགྲོགས་ལ། །
ཁྲིད་ནས་འཇོགས་པ་ད་འཇོགས་ཡིན། །
འགུག་པའི་དགུག་ནི་ད་དགུག་ལ། །
གྲོགས་པོས་སྒྲུག་པ་ས་སྒྲུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ནི་ལྷན་དུ་བསྡོངས་པའམ། འགྲོག་པའི་དུས་འདས་པ་སྟེ། གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་ལྷ་སར་སོང་། ལྟ་བུའོ། །ཁྲིད་ནས་འཇོགས་པ་ནི་རྟ་དྲེལ་སོགས་སྐྲག་ནས་རྒྱུག་མཆོང་བྱས་པ་སྟེ། འཇོག་བྱ། འཇོག་བྱེད། འཇོགས་ཟིན། ལྟ་བུའོ། །འགུག་པའི་དགུག་ནི་ཚུར་བཀུག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་སྟེ། དགུག་བྱའི་ལྟུགས། ལྟ་བུ། ཡང་ན་མི་ནོར་སོགས་ཐབས་དང་ནུས་པས་ཚུར་བསྡུས་པའི་དོན་ཏེ། མི་འདི་ནོར་གྱིས་དགུག་ཐུབ་བམ། ལྟ་བུའོ། །གྲོགས་པོས་སྒྲུག་པ་ནི་གྲོགས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཕེབས་པར་སྒྲུག་པ་སྟེ། བསྒྲུག་བྱ། སྒྲུག་བྱེད། བསྒྲུགས་ཟིན། སྒྲུགས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་གློག་པ་ནི་ཡི་གེ་འདོན་པའི་དོན་ཏེ། བཀླག་བྱའི་ཡི་གེ གློག་བྱེད། བཀླགས་ཟིན། ཀློགས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ནང་སློག་པ་ནི་ཁུག་མ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྒྱུར་བའི་དོན་ཏེ། བསློག་བྱ། སློག་བྱེད། བསློགས་ཟིན། སློགས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །ཕགས་པའི་སློག་པ་ཐེད་སོང་། སློག་ཆ། ས་བཞེ་རྗེ་སློག ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འཇུག

ཛ་བར། མཚུངས་བའི་འགྲེ་བ་ག་འགྲེ་ལ། །
གནོད་པའི་འདྲེ་ནི་ད་འདྲེ་ཡིན། །
ས་མཐོའི་སྒང་ནི་ས་སྒང་ལ། །
ཚུ་སྡོད་ཕྲང་ནི་ལ་ཕྲང་ཡིན། །
གློ་རིག་གཞུང་བ་ག་གཞུང་ལ། །

མདུན་གྱི་དྲུང་ནི་ད་དྲུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མཚུངས་པའི་འགྲེ་བ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་ཏེ། རིགས་འགྲེ་ཡོད་པས་ཤེས། ལྟ་བུའོ། །གནོད་པའི་འདྲེ་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་འདྲེ་སྟེ། འདྲེ་མོ། ལྷ་འདྲེ། ལྟ་བུའོ། །འོ་མ་ཆུ་ལ་འདྲེ་བཞིན་འདུག ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ས་མཚོའི་སྐད་ནི་མཚོ་སྐད་དང་རི་སྐད། ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིན། ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ཆུ་སྐོད་ཕྲང་ནི་གཅིན་སྐོད་ཀྱི་ཕྲང་པ་སྟེ། ཕྲང་ཕུག་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །བློ་རིག་གྲུང་བ་ནི་བློ་རིག་གྲིམ་པོའམ་གསལ་བ་སྟེ། སྤྱང་གྲུང་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུའོ། །མདུན་གྱི་དྲུང་ནི་སྐུ་དྲུང་དུ། ཉེ་དྲུང་དུ། སྒོ་དྲུང་དུ། ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བར། མི་གཙང་རྟུག་ནི་ར་རྟུག་ལ། །
འཐུག་པའི་སྟུག་ནི་ས་སྟུག་ཡིན། །
རི་དྭགས་གླ་བ་ག་གླ་ལ། །
ཚོགས་ཆུང་སླ་བ་ས་སླ་སྟེ། །
སྙིང་གི་བླ་ནི་བ་བླ་ལ། །
ལུས་ཀྱི་བརླ་ནི་ར་བརླ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མི་གཙང་རྟུག་ནི་འདབ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བྲུན་ནམ་སྐྱག་པ་སྟེ། བྱ་རྟུག ལྟ་བུའོ། །འཐུག་པའི་སྟུག་ནི་ནགས་ཚལ་སོགས་རྫབ་ཆེ་བའམ་འཐུག་པའི་དོན་ཏེ། ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ། ལྟ་བུའོ། །རི་དྭགས་གླ་བ་ནི་དྲི་ཞིམ་གྱི་རྫི་དང་ལྡན་པའི་རི་དྭགས་གླ་བ་སྟེ། རི་དྭགས་གླ་བའི་ལྟེ་བ་ནས་གླ་རྫི་བླངས། ལྟ་བུའོ། །གླ་ཆ། གླ་ཕོགས། གླ་པ། ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ཚོགས་ཆུང་སླ་བ་ནི་དཀའ་ཚེགས་མེད་པ་སྟེ། དོན་འདི་ཤེས་སླ། ལྟ་བུའོ། །སྙིང་གི་བླ་ནི་གོང་མའམ་ཐོག་མའི་དོན་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ། ལྟ་བུའོ། །འཆི་བར་གྱུར་ཀྱང་བླའི་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །ལྟ

བུ་ལའང་འཇུག ལུས་ཀྱི་བརླ་ནི་དཔྱི་དང་ཕུས་མོའི་བར་གྱི་ལྷུ་ལ་བྱ་སྟེ། བརླ་ཤ བརླ་རྐང་། ལྟ་བུའོ། །

ཚ་བར། གཙོད་པའི་སྟེའུ་ས་སྟེའུ་ལ། །
གྲོད་མའི་རྟེའུ་ར་རྟེའུ་ཡིན། །
ནང་རོལ་རྒྱུ་མ་ར་རྒྱུ་ལ། །
མི་བདེན་སྒྱུ་མ་ས་སྒྱུ་ཡིན། །
འཕོང་གི་སྐྱེན་ནི་ས་སྐྱེན་ལ། །
མཐུན་པའི་རྐྱེན་ནི་ར་རྐྱེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གཙོད་པའི་སྟེའུ་ནི་ཤིང་སོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྟ་རེ་ཆུང་ཆུང་སྟེ། སྟེའུས་ཤིང་བཞོགས། ལྟ་བུའོ། །གྲོད་མའི་རྟེའུ་ནི་གྲོད་མའི་ཕྲུ་གུ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཁྱེའུ་དང་། བྱེའུ་དང་། མདེའུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འུ་ཞེས་པ་འདིས་ཆུང་ངུ་སྟོན་ནོ། །ནང་རོལ་རྒྱུ་མ་ནི་མི་ཕྱུག་གི་ཕོག་པའི་ནང་ཁྲོལ་རྒྱུ་མ་སྟེ། རྒྱུ་ནད། རྒྱུ་གཟེར། ལྟ་བུའོ། །མི་བདེན་སྒྱུ་མ་ནི་མིག་འཕྲུལ་ལམ། བདེན་མེད་འཁྲུལ་བའི་དོན་ཏེ། སྒྱུ་མ་བ། སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར། ལྟ་བུའོ། །འཕོང་གི་སྐྱེན་ནི་མྱུར་བའམ་འགྱོགས་པའི་དོན་ཏེ། དར་སྐྱེན་པ། ཐབ་སྐྱེན་པ། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་གྲུང་པོའམ་མཁས་པ་སྟེ། འཕོང་རྩལ་སྐྱེན་པ། ལྟ་བུའོ། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཏེ། སྨྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་འཛོམས་དགོས། ལྟ་བུའོ། །

ཚ་བར། གནས་སོགས་སྐོར་བ་ས་སྐོར་ལ། །
དཀོན་མཆོག་དཀོར་ནི་ད་དཀོར་ཡིན། །
ཆུ་ལ་བརྐྱལ་བ་ར་བརྐྱལ་ལ། །

ལུས་ཀྱི་སྒལ་བ་ས་སྒལ་ཡིན། །
ས་བདག་ཀླུ་ནི་ཀ་ཀླུ་ལ། །
སྔན་པའི་གླུ་ནི་ག་གླུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གནས་སོགས་སྐོར་བ་ནི་གནས་ཆེན་དག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། གནས་སྐོར་དུ་སོང་། ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་སོགས་བསྐོར་བྱ། སྐོར་བྱེད། བསྐོརད་ཟིན། སྐོརད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པས་ཕུལ་བའི་རྫས་ཏེ། དཀོར་བཟས་པའི་ཉེས་དམིགས། དཀོར་སྤྱོད། ལྟ་བུའོ། །ཚུ་ལ་བཀལ་བ་ནི་ཚུ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བགྲོད་པའི་དོན་དེ། བཀལ་བྱ། ཀལ་བྱེད། བཀལད་ཟིན། ཀོལད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །བཀལ་ལན་བཏབ། ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ལུས་ཀྱི་སྒལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚང་ར་ཡན་གྱི་ཚིགས་སམ་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྒལ་ཚིགས། སྒལ་གཞུང་། ལྟ་བུའོ། །ས་བདག་ཀླུ་ནི་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་ཆུ་ལ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། ཀླུ་བདག ཀླུ་གཏོར། ལྟ་བུའོ། །སྔན་པའི་གླུ་ནི་གཞས་ཏེ། སྒྲོ་གླུ། དམངས་གླུ། བསྟོད་གླུ། ལྟ་བུའོ། །

ཚ་བར། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཇ་འཇམ་ལ། །
ཁྱབ་པའི་འབྱམས་པ་བ་འབྱམས་ཡིན། །
སྨྲ་བའི་རྗོ་ནི་ར་རྗོ་ལ། །
བསླུ་བའི་བསྒོ་ནི་ས་བསྒོ་ཡིན། །
དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་ད་དབྱར་ལ། །
ནོམ་པ་གཡར་བ་ག་གཡར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རེག་བྱ་འཇམ་ནི་འཇམ་པོ་སྟེ། གོས་འཇམ་པོ། ངག་འཇམ་པོ། ཇ་འཇམ་པོ། ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་པའི་འབྱམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཁྱབ་པའི་དོན་ཏེ། མ་

དག་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་གྱུར། ལྷ་བུའོ། །སྲ་བའི་རྡོ་ནི་བྲག་རྡོ་དང་། རྡོ་སོལ་དང་། རྡོ་གཡའ་མ། ལྟ་བུའོ། །བསླུ་བའི་བསྒོ་ནི་གཞན་ནོར་བསླུས་ནས་ལེན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ནོར་བསྒོ་མི་ཉུང་། ལྟ་བུ། ཡང་ན་ཉེན་ཁར་མི་འཛེམ་པའམ་འཁྲུན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲོག་དང་བསྒོས་ཏེ་བསྒྱུང་བར་བྱ། བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྒོ་བ། ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དུས་གསུམ་ནི་བསྒོ་བྱ། སྒོ་བྱེད། བསྒོས་ཟིན། སྒོས་ཤིག དུས་ཀྱི་དབྱར་ནི་དུས་བཞིའི་ཡ་གྱལ་དབྱར་ཁ་སྟེ། དབྱར་གྱི་མཆེར་ས། ལྟ་བུའོ། །ནོམ་པ་གཡར་བ་ནི་ནོམ་རྫས་སོགས་གཞན་ལ་གཡོར་བའི་དོན་ཏེ། གཡར་བྱ། གཡོར་བྱེད། གཡར་ད་ཟིན། གཡོར་ད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །

ཚ་བར། རྣམ་ཤེས་གཡེང་བ་འཁྲེང་ཅན་ལ། །
གང་བའི་གཡང་ནི་འཁྲིང་མེད་གཡང་། །
གུག་ཅན་དབྱིངས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །
གུག་མེད་དབྱངས་ནི་སྐད་དབྱངས་ཡིན། །
གནམ་གྱི་སྐར་མ་ས་སྐར་ལ། །
ཁ་དོག་དཀར་བ་ད་དཀར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་ཤེས་གཡེང་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བ་སྟེ། སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས། ལྟ་བུའོ། །གང་བའི་གཡང་ནི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པའམ། དེའི་བསོད་ནམས་ཏེ། གཡང་འབོད། གཡང་ཁུག ལྟ་བུ། ཡང་ན་གྲོག་རོང་གཟར་པོ་སོགས་ཏེ། གཡང་ས། གཡང་རོང་། ལྟ་བུའོ། །ཚ་བ་ལ་ལར། གད་པའི་གཡང་ནི་འཁྲིང་མེད་གཡང་། །ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །གུག་ཅན་དབྱིངས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན། དགུང་སྔོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ། ལྟ་བུའོ། །གུག་མེད་དབྱངས

ནི་སྐད་དབྱངས་ཏེ། སྒྲའི་འགྱུར་ཁུག་གམ་གདངས་སྣན་མོ་ལའོ། །གནམ་གྱི་སྐར་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱུ་ཞིང་འོད་ཁྲ་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་སྐར་སོགས་ཏེ། སྐར་ཚོགས་ཁྲ་ལམ་མེར་ཤར། ལྟ་བུའོ། །ཁ་དོག་དཀར་བ་ནི་མདོག་དཀར་བོ་སྟེ། གོས་དཀར་པོ། ལྟ་བུའོ། །རང་རིགས་ལ་བློ་དཀར་བ། མི་སེམས་དཀར། ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག

ཚ་བར། ར་རྟག་ས་སྟག་ལ་ལྟག་རྣམས། །
མི་འགྱུར་གཅན་གཟན་མགོ་བོའི་རྒྱབ། །
ར་རྟང་ས་སྟང་ལ་ལྟང་རྣམས། །
འདོགས་ཐག་གཤེ་དང་སྟན་ལས་ལངས། །
ར་རྐུ་ས་སྐུ་ད་དཀུ་རྣམས། །
གསང་ལེན་ཞེ་ས་ལུས་ཀྱི་ཟུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ར་རྟག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། རྟག་ཅིང་བརྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་སྟག་ནི་གཅན་གཟན་སྟག་སྟེ། སྟག་གི་ང་རོ། སྟག་གི་པགས་པ། ལྟ་བུའོ། །ཤིང་སྟག་མ། སྟག་མའི་མེ་ཏོག ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག ལ་ལྟག་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་མིང་སྟེ། ལྟག་སྒོ། མགོ་ལྟག ལྟ་བུའོ། །ར་རྟང་ནི་ནོར་ལུག་སོགས་འདོགས་སའི་ཐག་པ་སྟེ། མཚན་མོར་མཛོ་གཡག་རྣམས་རྟང་ལ་བཏགས། ལྟ་བུའོ། །ས་སྟང་ནི་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཞེ་སྟང་། སྟང་མིག ལྟ་བུའོ། །ལ་ལྟང་ནི་ཡར་ལངས་པའམ་འཕྲེང་བའི་དོན་ཏེ། ལྟང་བྱ། ལྟང་བྱེད། ལྟངས་ཟིན། ལྟོངས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །ར་རྐུ་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་རྫས་སོགས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ལེན་པ་སྟེ། གཞན་ནོར་རྐུ་མི་རུང་། ལྟ་བུའོ། །ས་སྐུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཚིག་སྟེ། སྐུ་ཁམས། སྐུ་སྲུང་། ལྟ་བུའོ། །ད་དཀུ་ནི་ལུས་ཀྱི་དཔྱི་མགོ་སྟེ། བཟ་དག་ཕྱི་མ་ལེབ་ཏུ། སྐུ

དང་ཀུ་དང་དཀུ་རྣམས་ནི། །ལྟ་སྐུ་ནོར་ཀུ་སྟ་ཟུར་དཀུ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ཙ་བར། ར་ཀ་ས་སྣ་ད་དཀའ་རྣམས། །
ན་ཚོད་གཞོན་ཆས་སེམས་ཡིད་སྒྲོ། །
ར་ཛ་ས་སྤུ་ལ་ལྤུ་རྣམས། །
བཛྲང་བྱ་དུས་དང་རྩིས་ཀྱི་གྲངས། །
ར་ཐ་ས་སྦ་ལ་ལྦ་རྣམས། །
ཆུ་དྲག་མི་མཐོན་མགུལ་བའི་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ར་ཀ་ནི་ན་ཚོད་ཡོལ་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་ལྟ་བུའོ། །ས་སྣ་ནི་ཏ་སོགས་ལ་བསྣད་རྒྱུའི་སྣ་སྟེ། ཏ་སྣ། སྣང་སྣ། ལྟ་བུའོ། །ད་དཀའ་ནི་སེམས་ཡིད་སྒྲོ་བའི་དོན་ཏེ། དཀའ་བ་སྒོམ། ལྟ་བུའོ། །ར་ཛ་ནི་བཛྲང་བྱའི་ཛ་སྟེ། ཛ་སྨྲ། ཛ་ཆེན། ལྟ་བུའོ། །ཙྭ་་མཁན། ཙྭ་་བཞིན་ཡོད། ལྟ་བུ་ལའང་འཛུག ས་སྤུ་ནི་སྤུ་གཞུག་གི་རིམ་པའི་སྔོན་མ་སྟེ། ནངས་སྤུ་མོ། སྤུ་ཉིན། ཉིན་སྤུ་ཕྱི། ལྟ་བུའོ། །ལ་ལྤུ་ནི་གྲངས་ཀའི་ལྤུ་སྟེ། མཇུབ་མོ་་བཅིངས་ལྟགས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར། ལྟ་བུའོ། །ར་ཐ་ནི་ཆུའི་རླབས་ཞུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་གཉེར་མའམ་རླབས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རླབས། ལྟ་བུའོ། །ས་སྦ་ནི་གསང་ནས་མི་མཐོན་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། སྦ་གསང་གང་ཡང་མེད་པ། ལྟ་བུའོ། །ལ་ལྦ་ནི་མིའི་སྐེ་སོགས་ལ་བྱུང་བའི་ཤ་ལོག་སྟེ། སྐེ་ལྦ། རྒྱབ་ལྦ། ལྟ་བུའོ། །

ཙ་བར། ར་ཀོ་ས་སྣོ་བ་བགོ་རྣམས། །
རི་དྭགས་ཁང་སྣོ་གོས་རྣམས་ཀྱིན། །
ར་ཀ་ད་དཀའ་ས་སྐ་རྣམས། །
ཆུ་ལམ་མི་ནུས་ལྟེ་ཡི་ཡུལ། །

ལ་ལྐལ་ས་སྐལ་བ་བསྐལ་རྣམས། །
མེད་དང་ཐོབ་དང་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ར་གོ་ནི་རི་དྭགས་གོ་བ་སྟེ། དགོ་བ་དང་འདྲའོ། །ས་སྒོ་ནི་ཁང་པ་སོགས་སུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་སའི་སྒོ་སྟེ། ཕྱི་སྒོ། བར་སྒོ། ནང་སྒོ། ལྟ་བུའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒོ་ཡིན། སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་པ་བྱེད། ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག །བ་བགོ་ནི་ལུས་ལ་གོས་སོགས་གྱོན་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་ལ་གོ་ཁྲབ་བགོ་ལྟ་བུའོ། །ར་ཀ་ནི་ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་སའི་ཆུ་ལམ་སྟེ། ཆུ་ཀ་བཟོས་ནས་ཞིང་ལ་ཆུ་དྲངས། ལྟ་བུའོ། །ད་དཀའ་ནི་ཚེགས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། དཀའ་ཚེགས་ཆེ། ལྟ་བུའོ། །ས་སྐ་ནི་རོ་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རོ་སྐ་བ་ཨ་རུ་རའི་རོ་ཡིན། ལྟ་བུའོ། །ལ་ལྐལ་ནི་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ས་པཎ་དག་ཡིག་ཏུ་ཡང་། མེད་པའི་སྐལ་ནི་ལ་ལྐལ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །ས་སྐལ་ནི་བགོ་བཤའ་བྱས་པའི་ཐོབ་སྐལ་ཏེ། ཟས་སྐལ། ནོར་སྐལ། ཤ་སྐལ། ལྟ་བུའོ། །བ་བསྐལ་ནི་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བསྐལ་ཆེན་དང་བར་བསྐལ་ཞེས་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བར་བསྐལ་བཞི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཆགས་བསྐལ་དང་། གནས་བསྐལ་དང་། འཇིག་བསྐལ་དང་། སྟོང་བསྐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བར་བསྐལ་གཅིག་ལ་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་ལ། ཕྱོན་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཅུའོ། །

ཙ་བར། ག་གྲལ་ད་དྲལ་བ་བྲལ་རྣམས། །
བསྒྲིགས་དང་རལ་བ་གྱེས་པའོ། །
ག་གྲུ་ད་དྲུ་བ་བྲུ་རྣམས། །
ཚོགས་པ་གོས་བཟོས་སེམས་སྟོང་རོ། །
ག་གྲི་ད་དྲི་བ་བྲི་རྣམས། །

མཚོན་དང་སྣ་ཡི་ཉམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ག་གྲལ་ནི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྒྲིགས་པ་དེའི་མིང་སྟེ། གྲལ་འགྲིག་པོ། ལྟ་བུའོ། །ད་དྲལ་ནི་རལ་བའམ་ཞིག་པ། བུ་ག་བརྗོལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ལྭ་བ་དྲལ་སོང་། པགས་པ་དྲལ་སོང་། སྒྲངས་དྲལ་འདུག ལྟ་བུའོ། །བ་བྲལ་ནི་སོ་སོར་གྱེས་པ་སྟེ། ཁ་བྲལ་སོང་། ལྟ་བུའོ། །ག་གྲྭ་ནི་ཚོགས་པའམ་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གནས་ཏེ། སློབ་གྲྭ། བཤད་གྲྭ། བསྒྲུབ་གྲྭ། ལྟ་བུའོ། །ད་དྲ་ནི་ཁེ་གྲི་སོགས་ཀྱིས་རས་སོགས་གཅོད་པའི་དོན་ཏེ། དྲ་བྱ། འདྲ་བྱེད། དྲས་ཟིན། དྲོས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། འབུ་སྲོམ་ལ་དྲ་བ་ཅན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བ་བྲ་ནི་རྒྱུ་ནོར་སོགས་གཏོང་ནུས་པའམ་ཕོད་པའི་དོན་ཏེ། ཟས་ཟ་བྲ་བ། ཛ་འཕྲུང་བྲ་བ། གོས་གོན་བྲ་བ། ལྟ་བུའོ། །ཨ་བྲྀ། ཧ་བྲྀ་བྲྀ། འབྲི་རིགས་བྲྀ་བོ། ལྟ་བུ་སོགས་ལའང་འདུགག་གྲི་ནི་མཚོན་ཆའི་གྲི་སྟེ། རལ་གྲི། གཏུབ་གྲི། ལྟ་བུའོ། །ད་དྲི་ནི་བསྣམ་བྱའི་དྲི་སྟེ། དྲི་བཟང་འཕྱུལ་འདུག ལྟ་བུའོ། །མ་ཤེས་ན་རྒན་ལ་དྲི་དགོས། དོན་དྲི་བར་བྱ། ལྟ་བུ་ལའང་འདུགབ་བྲི་ནི་མར་འགྲིབ་པའམ། ཛེ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་དོན་ཏེ། རྩ་ལོག་བྲི་བ། མཚོ་ཁ་བྲི་བ། ལྟ་བུའོ། །

ཚ་བར། ག་གྲེད་ད་དྲེད་བ་བྲེད་རྣམས། །
འཀྲོད་དང་དུད་འགྲོ་སྐྲེངས་པའོ། །
ག་གྲོད་ད་དྲོད་བ་བྲོད་རྣམས། །
ཟས་སྣོད་ཚ་བ་ཡིད་དགའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ག་གྲེད་ནི་དངོས་ཟས་བགོས་པའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་བཤད་དོ། །ད་དྲེད་ནི་གཅན་གཟན་དྲེད་མོང་སྟེ། དྲེད་ཕོ། དྲེད་མོ། ལྟ་བུའོ། །མི་དྲེད་པོ། ལྟ་བུ་ལའང་འདུག བ་བྲེད་ནི་སྐྲེངས་པའམ། འཇིགས་སྐྲག་གི་དོན་ཏེ། བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་

ཕྱིར་མིག་བགྲད། ལྟ་བུའོ། །ཀ་གྲོད་ནི་ཕོ་བའམ་གསུམ་པ་སྟེ། གྲོད་ཆུང་། གྲོད་པ། ལྟ་བུའོ། །བ་བྲོད་ནི་ཡིད་དགའ་བའམ། སྤྲོ་བའི་དོན་ཏེ། རྩེད་མོ་རྩེ་བྲོད་པ། ལྟ་བུའོ། །ངག་སྒྲོན་རྩ་འགྲེལ་དུ། བྲོད་པ་དགའ་བ་དང་རྩེ་བ་བྲོད་པོ་རྩེད་མོའམ་དགའ་པོ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

རྩ་བར། འདི་འདྲའི་ཚིག་མཐུན་ལ་འཁྲུལ་ནས། །

ཡི་གེ་གང་བྱུང་བྲིས་གྱུར་ན། །

དོན་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

རྟག་ཏུ་མཁས་པའི་གསུང་རྣམས་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདི་འདྲའི་ཚིག་གི་སྒྲ་འགྲོས་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་བློ་འཁྲུལ་ནས་ཡི་གེ་ལོག་པ་གང་བྱུང་དུ་བྲིས་ན། དོན་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་གོ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་པར་མཁས་པས་མཛད་པའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་བསྟེན་ནས། དེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ། བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་བཤད་པ།

རྩ་བར། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ལས་དྲུག་པ་དང་། །

གསུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྔ་བ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་འབོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདིར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་གསུམ་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་བཤད། ཅེས་པའོ། །

རྩ་བར། ཆ་ཅན་དང་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི། །

བར་གྱི་ཀྱི་སོགས་དྲུག་པའི་སྒྲ། །
ཡིན་ཚེ་ས་མཐའ་མི་འཐོབ་དཔེར། །
ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་བདག་གི་ལུས། །
སྨན་གྱི་བཅུད་དང་མཁས་པའི་བློ། །
ལྷ་ཡི་སྤྱན་སོགས་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལུས་པོ་ཆ་ཅན་དང་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ཆ་ཤས་ཏེ། ཆ་ཅན་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་སྒྲ་ཡིན་ཚེ། ས་མཐའ་མི་འཐོབ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང༌། བདག་གི་ལུས། སྨན་གྱི་བཅུད། མཁས་པའི་བློ། ལྷ་ཡི་སྤྱན། གསེར་གྱི་བུམ་པ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གསེར་ཏོག་སུམ་རྟགས་སུ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནི། ཆོས་གང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང༌། གཙོ་ཆེར་ཁྱད་གཞི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲུག་གི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྒྲ་ནི་ཁྱད་ཆོས་སམ་འབྲེལ་ཆོས། འབྲུག་ནི་ཁྱད་གཞིའམ་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་པར་གོ་བ་ནི། གི་ཞེས་པའི་སྒྲའི་ནུས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་གི་སྒྲ་དེ། གང་གིས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མི་སྟོན་པར་བདག་པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་ཁྱད་གཞིའམ་འབྲེལ་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །

རྩ་བར། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་ཅན་དང༌། །
བྱ་བའི་བར་གྱི་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས། །
ས་མཐའ་ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་དཔེར། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་རང་གིས་མཐོང༌། །

སྨན་གྱིས་ནད་གསོས་མང་པོས་བཀུར། །
ལྷ་ཡིས་ཆར་ཕབ་མཁས་པས་མཆོད། །
ཉི་ཟླས་མུན་སེལ་ལྷ་བུ་སོགས། །
རྣམ་དབྱེ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །
དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །
མཁས་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་བར་གྱི་གི་ཀྱི་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད། རང་གིས་མཐོང་། སྨན་གྱིས་ནད་གསོས། མང་པོས་བཀུར། ལྷ་ཡིས་ཆར་ཕབ། མཁས་པས་མཆོད། ཉི་ཟླས་མུན་པ་སེལ། ཡབ་ཀྱིས་གསུངས། སྲས་ཀྱིས་ཉན། ལག་པས་བཟུང་། ལྷ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་གི་ཀྱི་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་བྱེད་པོ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་པ། བྱེད་བཞིན་པ། བྱེད་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་ཆོས་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་གཞུང་བཟང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ནན་ཏན་ཆེས་ཆེར་མཛོད། ཅེས་པའོ། ། ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། མཇུག་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བསྐུལ་བ།

རྩ་བར། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །
ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་། །
རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་བརྟུན་པ་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བློ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བརྩོན་པ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེད། ཅེས་བསྐུལ་བའོ། །

གཉིས་པ། བསྔོ་བ་མཛད་པ།

རྩ་བར། མཁས་མཆོག་གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །
མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདིས། །
དགེ་བའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་ལ། །
ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

མཁས་མཆོག་དམ་པ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བསྟན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ལས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་བཟང་པོ་དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྔོ་བ་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ། མཛད་བྱང་།

ཅེས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བསྟན་པས་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཡི་གེའི་སྦྱོར་སྦྱོར་ལ་སྦྲ་བའི་ལྡུགས་ཙུང་ཟད་རིང་བ་དབྱངས་ཅན་རོལ་བའི་འོ་མཆོར་འབོད་པས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཏ། ཇོག་ལོ་ཙྪ་བ་

བློ་ལྡན་ཤེས་རབ།<དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ།>རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་བ།<སྒྲ་བའི་རྒྱན།>ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ།<དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག> དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ།<དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན།>སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོས་ལྡན་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་དབོ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པར་<ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩ལོའི་ཟླ་༢པའི་ཚེས་༢༢ཉིན།>སྦྱར་བ་ཇ་ཡ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་པར་དུ་བཀོད། །བཀྲ་ཤིས། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། །

སྨྲས་པ།

བློ་ཆུང་ཐོས་པ་དམན་ཡང་འདི་ལ་མོས་པ་ཡིས། །
སྦྱང་བརྩོན་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་འདི། །
རང་བཟོའི་ལྷད་དང་བྲལ་བའི་བུ་རམ་གཙང་མ་ཞིག །
བློ་གསལ་བྱིས་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་ལགས། །
འདི་ལ་འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ཉོངས་པ་ཅི་མཆིས་རྣམས། །
གཟུར་གནས་མཁས་པ་དག་གི་མདུན་སར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
འདིར་འབད་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །
མ་དག་འཁྲུལ་བའི་ཉེས་པ་འཁྲུད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་བུ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དག་ཡིག་གསར་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས། ཛམ་ཐང་བ་ལྷུགས་མདའ་རུ་འབོད་པས་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་ནས་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གོ། ། ། །

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

མཁྱེན་གཉེར་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སམ་བྷོ་ཊ། །
ཆོས་འདིའི་དྲིན་ཐོབ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས། །
རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
བརྗོད་བྱ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་པ། །
རྗོད་བྱེད་ཕྱཱ་སུམ་ཅུའི་ཚིག་སྦྱོར་གྱིས། །
དག་པར་སྟོན་བྱེད་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ལ། །
མཚན་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་བཤད་དོ་བཙེ་བས་ལོངས། །

དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་ལ་གནམ་གྱི་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་འདི་ལ་ཐོག་མར་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ན་མོ་ཕ་གཱིཤྭ་རི་ཕྱེ་སྭ་ར་སྭ་སྟྱཻ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ན། ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཚལ། ཕ་ག་ནི་ངག ཨཱིཤྭ་ནི་དབང་ཕྱུག དེ་ཝཱི་ནི་ལྷ་མོ། སྭ་ར་སྭ་ཏཱི་ནི་དབྱངས་ཅན་མ། ཡ་ནི་ལའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ། ངག་གི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་ངག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱུག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་སྒོ་གསུམ་དད་པའི་དོན། ཡིད་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱོགས་པ། ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ། ལས་

ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་མགོ་བོ་བཏུད་པ་སོགས་སོ། །ལོ་ནི་སླར་བསྡུའོ། །མཆོད་བརྗོད་ནི། གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞིང་སར་འཁྲིད་པས་ན་འདྲེན་མཆོག ཐོད་པའམ་ཉུས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་ཤཱཀྱ། དེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་སེནྡྷ། དེ་ཡིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སོགས་དང་བྲལ་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དཔེ་མིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གང་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཚངས་སྲས་མ་དང་དག་ཡིག་མཛད་པ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གང་སྒྲི་སྒྲ། དེ་ངེས་བཟུང་། འི་དྲུག་སྒྲ། སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དཔེ་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། གངས་ཅན་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། ལམ་དེར་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ནི་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་བཏུས་ནས་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བློན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བྱིན་ཀ་རའི་དྲུང་དུ། ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སོགས་ལེགས་པར་བསླབས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྡ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་དབྱངས་བཞི་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ། གསལ་བྱེད་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡ་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་བདུན། ར་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ། ལ་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་དྲུག ཝ་བཏགས་བཅུ་གཉིས། གཞན་ཡང་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། འཕྱུལ་ལམ་སྔོན་འཇུག་དང་། མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་སོགས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཡ་བཏགས་ཅན་བདུན་ནི། ཀ་ཡ་བཏགས་ཀྱ་ལ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་ན་ཀྱལ་ཀ་སོགས་དང་། ཁ་ཡ་བཏགས་ཁྱ་ལ་འགྲེང་བུ་ཡོད་ན་ཁྱིའུ་སོགས་དང་། ག་ཡ་བཏགས་གྱ་ནི་གྱ་ནོམ་པ་སོགས་དང་། པ་ཡ་བཏགས་ལ་དས་འཕྱུལ་ཡོད་ན་དཔྱ་བ་སོགས་དང་། ཕ་ཡ་བཏགས་ཕྱ་ལ་གི་གུ་ཡོད་ན་ཕྱི་དྲོ་སོགས་དང་། བ་ཡ་བཏགས་བྱ་ནི་བྱ་བ་སོགས་དང་། མ་ཡ་བཏགས་མྱ་ནི་མྱ་ངན་སོགས་སོ། །

ར་བཏགས་ཅན་བཅུ་ནི། ཀ་ར་བཏགས་ཀྲ་ལ་བས་འཕྱུལ་ཡོད་ན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དང་། ཁ་ར་བཏགས་ཁྲ་ནི་བྱ་ཁྲ་སོགས་དང་། ག་ར་བཏགས་གྲ་ནི་གྲྭ་བ་སོགས་དང་། ད་ར་བཏགས་དྲ་ནི་དྲ་ཕད་སོགས་དང་། པ་ར་བཏགས་པྲ་ནི་པྲ་ཕབ་སོགས་དང་། ཕ་ར་བཏགས་ཕྲ་ནི་ཕྲ་མོ་སོགས་དང་། བ་ར་བཏགས་བྲ་ནི་བྲ་བོ་སོགས་དང་། མ་ར་བཏགས་མྲ་ནི་ཨ་མྲ་སོགས་དང་། ས་ར་བཏགས་སྲ་ནི་སྲ་འཐས་སོགས་དང་། ཧ་ར་བཏགས་ཧྲ་ལ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་ན་རྒྱབ་ཧྲལ་སོགས་སོ། །

ལ་བཏགས་ཅན་དྲུག་ནི། ཀ་ལ་བཏགས་ཀླ་ནི་ཀླ་ཀློ་སོགས་དང་། ག་ལ་བཏགས་གླ་ནི་གླ་ཇན་སོགས་དང་། །བ་ལ་བཏགས་བླ་ནི་བླ་མ་སོགས་དང་། ཟ་ལ་བཏགས་ཟླ་ནི་ཟླ་བ་སོགས་དང་། ར་ལ་བཏགས་བརླ་ནི་ལུས་ཀྱི་བརླ་སོགས་དང་། ས་ལ་བཏགས་སླ་ནི་དཀའ་སླ་སོགས་སོ། །

ཝ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་བཅུ་བཞིའི་དབང་དུ་

བྱས་ན། ཀྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་འབོད་སྒྲ་སོགས་དང་། ཀ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ཀ་བ་སོགས་དང་། ཁྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་འདབ་ཆགས་ཁྭ་ཏ་སོགས་དང་། ཁ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་སྨྲ་སྒོའི་ཁ་དང་། གྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་གདོང་བ་དཀར་བའི་ཕྱུགས་སོགས་དང་། ག་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ག་ཞ་སོགས་དང་། ཙྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་བཙྭོ་བརྒྱད་སོགས་དང་། ཙ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ཙ་ཙོ་སོགས་དང་། ཉྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་རྐང་ལག་ཉྭ་བཞི་སོགས་དང་། ཉ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉ་སོགས་དང་། དྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་དྭ་ཕྲུག་སོགས་དང་། ད་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ད་ལྟ་སོགས་དང་། རྩྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་རྩྭ་སྔོན་སོགས་དང་། རྩ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་སོགས་དང་། ཚྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་རོ་མངར་བའི་ཚྭ་སོགས་དང་། ཚ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ཚ་གྲང་སོགས་དང་། ཞྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་གྱོན་པའི་ཞྭ་སོགས་དང་། ཞ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ཞ་ཉེ་སོགས་དང་། ཟྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་སྔོ་ཚོད་ཚེར་མ་ཅན་སོགས་དང་། ཟ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ཟ་འོག་སོགས་དང་། རྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྭ་སོགས་དང་། ར་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ར་རི་སོགས་དང་། ཤྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་ཤྭ་འོད་སོགས་དང་། ཤ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ཤ་ཚ་སོགས་དང་། ལྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་གྱོན་པའི་ལྭ་བ་སོགས་དང་། ལ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ལ་ལུང་སོགས་དང་། ཧྭ་ཕྱ་ཟུར་ཡོད་པ་ནི་ལྭ་བའི་ཧྭ་སོགས་དང་། ཧ་ཕྱ་ཟུར་མེད་པ་ནི་ཧ་ཤང་སོགས་སོ། །

ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གསུམ་ནི།ར་ཀ་བཏགས་རྐ་ནི་ཆུ་ལམ་སོགས་དང་། ར་ག་བཏགས་རྒ་ནི་ན་ཚོད་སོགས་དང་། ར་ང་བཏགས་རྔ་ནི་རྔ་མོ་སོགས་དང་། ར་ཇ་བཏགས་རྗ་ལ་འགྲེང་བུ་ཡོད་ན་རྗེ་བཙུན་སོགས་དང་། ར་ཉ་བཏགས་རྙ་ལ་གི་གུ་ཡོད་ན་འཛིན་པའི་

ཧྣི་སོགས་དང་། ར་ཏ་བཏགས་རྟ་ནི་རྟ་བབས་སོགས་དང་། ར་ད་བཏགས་རྡ་ལ་ན་རོ་ཡོད་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་དང་། ར་ན་བཏགས་རྣ་ནི་རྣ་སྒྲེང་སོགས་དང་། ར་བ་བཏགས་རྦ་ནི་རྦ་རླབས་སོགས་དང་། ར་མ་བཏགས་རྨ་ནི་རྨ་བྱ་སོགས་དང་། ར་ཙ་བཏགས་རྩ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་སོགས་དང་། ར་ཛ་བཏགས་རྫ་ནི་རྫ་རི་སོགས་དང་། ར་ལ་བཏགས་རླ་ནི་ལུས་ཀྱི་བརླ་སོགས་སོ། །

ལ་མགོ་ཅན་བཅུ་ནི། ལ་ཀ་བཏགས་ལྐ་ལ་ན་རོ་དང་མཐའ་རྟེན་ག་ཡོད་ན་ལྐོག་ཀྱུར་སོགས་དང་། ལ་ག་བཏགས་ལྒ་ལ་མཐའ་རྟེན་ང་ཡོད་ན་ལྒང་བུ་སོགས་དང་། ལ་ང་བཏགས་ལྔ་ནི་གྲངས་ཀྱི་ལྔ་སོགས་དང་། ལ་ཅ་བཏགས་ལྕ་ལ་གི་གུ་ཡོད་ན་ལྕི་ཡང་སོགས་དང་། ལ་ཇ་བཏགས་ལྗ་ལ་མཐའ་རྟེན་ང་ཡོད་ན་ལྗང་ཁུ་སོགས་དང་།ལ་ཏ་བཏགས་ལྟ་ནི་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། ལ་ད་བཏགས་ལྡ་ནི་ལྡ་ལྡི་སོགས་དང་། ལ་པ་བཏགས་ལྤ་ལ་མཐའ་རྟེན་ག་དང་ཡང་འཇུག་ས་ཡོད་ན་ལྤགས་པྲེའུ་སོགས་དང་། ལ་བ་བཏགས་ལྦ་ནི་ལྦ་བ་སོགས་དང་། ལ་ཧ་བཏགས་ལྷ་ནི་ལྷ་བཙུན་སོགས་སོ། །

ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ནི། ས་ཀ་བཏགས་སྐ་ལ་མཐའ་རྟེན་ད་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་སོགས་དང་། ས་ག་བཏགས་སྒ་ནི་བཞོན་ཆས་སོགས་དང་། ས་ང་བཏགས་སྔ་ནི་སྔ་ཕྱི་སོགས་དང་། ས་ཉ་བཏགས་སྙ་ལ་འགྲེང་བུ་ཡོད་ན་འབྲུ་ཡི་སྙེ་མ་སོགས་དང་། ས་ཏ་བཏགས་སྟ་ལ་མཐའ་རྟེན་ག་ཡོད་ན་ཤ་སྟག་སོགས་དང་།ས་ད་བཏགས་སྡ་ལ་འགྲེང་བུ་ཡོད་ན་སྡེ་སྡོད་སོགས་དང་། ས་ན་བཏགས་སྣ་ནི་སྣ་ཚོགས་སོགས་དང་།ག་འོག་གདན་བཞག་གདན་ནི་གདན་དྲངས་པ་སོགས་དང་། ས་བ་བཏགས་སྦ་ལ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་ན་སྦལ་བ་སོགས་དང་། ས་མ་བཏགས་སྨ་ནི་སྨ་ར་སོགས་དང་། ས་ཙ་བཏགས་སྩ་ལ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་

ན་བཀའ་སྣྲུལ་སོགས་དང་། ས་ལ་བཏགས་སླ་ནི་ཤེས་སླ་བ་སོགས་སོ། །

གས་འཕྱུལ་ཅན་བཅུ་གཅིག་ནི། ག་འོག་གཅགས་བཞག་གཅགས་ནི་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སོགས་དང་། ག་འོག་གཞའ་བཞག་གཞའ་ནི་གཞའ་ཤིང་སོགས་དང་། ག་འོག་གཏང་བཞག་གཏང་ནི་གཏང་རག་སོགས་དང་། ག་འོག་གནའ་བཞག་གནའ་ནི་གནའ་བོ་སོགས་དང་། ག་འོག་གཙང་བཞག་གཙང་ནི་གཙང་མ་སོགས་དང་། ག་འོག་གཞི་བཞག་གཞི་ནི་གཞི་བདག་སོགས་དང་། ག་འོག་གཟའ་བཞག་གཟའ་ནི་གཟའ་སྐར་སོགས་དང་། ག་འོག་གཡར་བཞག་གཡར་ནི་གཡར་པོ་སོགས་དང་། ག་འོག་གཤམ་བཞག་གཤམ་ནི་གྲལ་གཤམ་སོགས་དང་། ག་འོག་གསལ་བཞག་གསལ་ནི་གསལ་བྱེད་སོགས་སོ། །འདི་མན་ཀློག་ཚུལ་སྔར་གྱིས་རིགས་འགྲེའོ། །

དས་འཕྱུལ་ཅན་དྲུག་ནི། ད་དཀའ་ནི་དཀའ་སྤྱད་སོགས་དང་། ད་དགེ་ནི་དགེ་འདུན་སོགས་དང་། ད་དངར་ནི་ཟིལ་དངར་སོགས་དང་། ད་དཔེ་ནི་དཔེ་བྱད་སོགས་དང་། ད་དབུ་ནི་དབུ་མ་སོགས་དང་། ད་དམུ་ནི་དམུ་རྒོད་སོགས་སོ། །

བས་འཕྱུལ་ཅན་བཅུ་ནི། བ་བཀའ་ནི་བཀའ་དྲིན་སོགས་དང་། བ་བགད་ནི་བཞད་གད་སོགས་དང་། བ་བཅའ་ནི་བཟའ་བཅའ་སོགས་དང་། བ་བཏབ་ནི་ས་བོན་བཏབ་པ་སོགས་དང་། བ་བདེ་ནི་སེམས་བདེ་བ་སོགས་དང་། བ་བཙོ་ནི་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། བ་བཞད་ནི་འཛུམ་བཞད་སོགས་དང་། བ་བཟང་ནི་ཀུན་བཟང་སོགས་དང་། བ་བཤད་ནི་ཆོས་བཤད་སོགས་དང་། བ་བསེ་ནི་བསེ་ཁྲབ་སོགས་སོ། །

མས་འཕྱུལ་ཅན་བཅུ་གཅིག་ནི། མ་མཁའ་ནི་མཁའ་འགྲོ་སོགས་

དང་། མ་མགོ་ནི་ལུས་ཀྱི་མགོ་སོགས་དང་། མ་མངའ་ནི་མངའ་བདག་སོགས་དང་། མ་མཆོད་ནི་མཆོད་པ་སོགས་དང་། མ་མཏྲལ་ནི་མཏྲལ་ཕྲད་སོགས་དང་། མ་མཉན་ནི་རྣ་བས་མཉན་པ་སོགས་དང་། མ་མཐུ་ནི་ནུས་མཐུ་སོགས་དང་། མ་མདོ་ནི་མདོ་སྡེ་སོགས་དང་། མ་མནག་ནི་མནག་དཀའ་བ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་སྲན་དཀའ་བ། མ་མཚན་ནི་མཚན་དཔེ་སོགས་དང་། མ་མཛའ་ནི་མཛའ་བོ་སོགས་སོ། །

འས་འཕུལ་ཅན་བཅུ་ནི། འ་འཁར་ནི་འཁར་གསིལ་སོགས་དང་། འ་འགོ་ནི་ཐོག་མའི་འགོ་དང་ནད་སོགས་འགོ་བ། འ་འཆབ་ནི་སྦེད་པ་མེད་པ་སོགས་དང་། འ་འཇོ་ནི་འདོད་པ་འཇོ་བ་སོགས་དང་། འ་འཐག་ནི་ཕྱེ་མར་འཐག་པ་སོགས་དང་། འ་འདུ་ནི་འདུ་འཛི་སོགས་དང་། འ་འཕང་ནི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སོགས་དང་། འ་འབོད་ནི་འབོད་པ་སོགས་དང་། འ་འཚེ་ནི་ཉེར་འཚེ་སོགས་དང་། འ་འཛུམ་ནི་འཛུམ་གྱིས་བསུས་པ་སོགས་སོ། །

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ནི། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ་ཡིན་ལ། སྔོན་རྗེས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གྲངས་ངེས་པའོ། །

ད་ནི་སྔ་མའི་ཚིག་གི་ཟུགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་ཧི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ཀྱི་འཐོབ་ཚུལ་ནི། ད་བ་ས་གསུམ་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་དང་། ག་ང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གི་ལྷུམ་གི་དང་། ན་མ་ར་ལ་བཞིའི་མཐར་གྱི་ལྷུམ་གྱི་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འི་འཐོབ་ཅིང་། ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡི་ཞེས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ཙ་འམ་གྱི་ཚིག་ཕྲིམ་ཡང་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་ཡིན་

ཚེ་ཚེག་ཁྲིམ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སྐོང་མིན་ཚེ་ཚེག་ཁྲིམ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་འོ་བདེ་འོ་སོགས་རྫོགས་ཚིག་ལ་ནི་འོ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་དགའ་བོ་དང་ཀུན་དགའ་བོ། མཛའ་བོ་དཔའ་བོ་ངོ་བོ་དང་། སྦྲེ་བོ་ལ་སོགས་མིང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་ལྷ་ཕྱེད་ཉིད་དུ་འབྲི་ཞིང་བསླུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུག་བསྐྱེད་ཅན་ནི་གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་བཞིའི་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅན་དང་། བརྩེགས་པ་ནི་ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས་དང་། མཐའ་རྟེན་ནི་རྗེས་འཇུག་དགུའི་མཐར་འ་མཐའ་སྣང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཏུ་དུ་སུ་རུའི་ཞབས་ཀྱུ་ནི། ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏ་སྟེའི་ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དྲུག་གི་མཐར་ད་ཤད་དུ་དང་། སའི་རྗེས་སུ་སུ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གཉིས་ཕྲད་པའི་བར་མཚམས་སུ་ག་བ་ད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་སྦྱོར་བ་དང་། ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དྲུག་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་སྦྱོར་བ་དང་། ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་སྦྱོར་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཤེས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འཆུག་ཉེན་ཡོད་པས་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་དྲག་འཐོབ་པའི་ཚེ་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་སྦྱོར་བ་དང་། ན་ར་ལ་ས་བཞི་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཏ་སྟེའི་ཏེ་དང་། ད་མཐར་ད་ཤད་དེ་དང་། ག་ང་བ་མ་འ་ལྷ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ས་སྟེ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ཀྱང་འང་ཡང་རྣམས་ཀྱི་འཐོབ་ཚུལ་ནི། ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀྱང་དང་། ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དྲུག་གི་མཐར་ཡང་དང་། མཐའ་རྟེན་

མེད་པའི་མཐར་འང་དང་། ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་དྲི་བ་དང་ཇོགས་ཚིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་འམ་འོ་དང་། མཐའ་རྟེན་ཅན་རྣམས་ལ་རང་འདྲ་དང་། ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏ་ཡིག་ཡིན་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་དང་ན་རོ་གཉིས་མ་འབྲེལ་བར་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མིང་མཐའི་པ་དང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ག་ད་བ་ས་ན་མ་དྲུག་དང་། ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་པ་ཡོད་དང་། ང་འ་ར་ལ་བཞི་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་བ་ཕྱེད་ཤར་འབོད་པ་ནི་བ་ཟླུམ་ཡིན་ལ། གཞན་བདག་སྒྲ་འཇོབ་པའི་ཚེ་པ་ཡོད་སྦྱར་ཏེ་བསླུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་སུ་མཐའ་རྟེན་ག་ཡིག་གི་མཐར་གཅིག་ཤད་དང་། ང་ཡིག་ཚིག་མཐར་གནས་ཚེ་ཤད་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚེག་དགོས་ལ། མཐའ་རྟེན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤད་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚེག་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་བའི་མཐའ་དང་ལྷུག་པའི་སྡེ་ཚན་ཇོགས་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ན་རོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱ་ཞིང་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་ཇོགས་མཚམས་དང་ལེའུ་མཚམས་ལྔ་བུར་བཞི་ཤད་འཇོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་འཕྲེང་ཕྱི་མའི་མགོར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཚེག་ཤད་དང་བཞིའི་རྗེས་སུ་རྐྱང་ཤད་དེ་གཉིས་འཇོབ་ཚུལ་རང་རང་སྐབས་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འཕུལ་ལམ་སྔོན་འཇུག་དང་མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་དང་མགོ་ཅན་གསུམ་སོགས་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་སྤོང་བ་དང་གདམ་ང་ཅན་རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློའི་འཁྲུལ་བ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་ཅུང་ཟད་ཙིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཛ་ཡབ་ནི་ཛུལ་ཡབ། གེ་སར་ནི་མེ་ཏོག་གི་

ལྟེ་བའི་ཟེ་བ། སིལ་སྙན་ནི་རོལ་མོ། མངོན་སུམ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོམ་པ་སོགས་ལ་གས་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཤའ་མ་ནི་ཆོས་ཤ་སྣག་བྱེད་པའམ། ལྷད་མེད་པའི་གསེར་སོགས་ལ་འདུག གཤགས་འབྱེད་ནི་བདེན་རྫུན་སོགས་ལ་གཟུ་དཔང་གི་ཤན་འབྱེད་པ་སོགས་ལ་གས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །སར་བ་ནི་གསར་ཞུགས་ལྷ་བུ་ལ་གས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ལ་དས་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དགུང་ལོ་ནི་ཟླ་མ་དང་མི་ཆེན་པོའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཚིག མཚན་དགུང་ནི་མཚན་མོའི་གཞུང་། དམིགས་བུ་ནི་ལོང་བ་འཁྲིད་མཁན་སོགས་ལ་དས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྙན་དངགས་ནི་ཚིག་ཟ་བར་སྙན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ལ་དས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྲུག་དར་ནི་ཕྲུགས་སྙིགས་དང་གད་སྙིགས། ལག་དར་ནི་ཧླུང་དར། གད་མོ་ནི་དགོད་པ། སྒྲ་ཤད་ནི་མིག་མི་གསལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཟས་སོགས་ལ་སྒྲ་བསེད་པའི་ལུད་ལྷར་མཐོང་བ་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །བསེར་བུ་ནི་ཧླུང་། སྐྱོ་བསངས་ནི་ཁམས་བསངས། རྒྱ་མོ་བཟའ་ནི་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ། བྱེ་བདར་ནི་གད་བདར་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོ་བསངས་ནི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་གྲུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་ཁྱོན། ཐ་མ་ནི་ངན་པ། ཚར་དུ་དངར་བ་ནི་བསྒྲིག་ལེགས་པ། ཚོན་རྩི་ནི་ཚོན་སྣ་ལྔའི་རྩི་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐེ་བོང་ནི་སོར་མོ་ལྔའི་དང་པོ། མཆེ་མ་ནི་མ་གཅིག་གི་མངལ་དུ་ཕྲུག་གུ་གཉིས་ཆགས་པ། སྔོ་སྨན་མཆེ་ནི་བྲག་ཤུག་འབྲས་བུ་དམར་པོ་ཅན།

ཁྱིམ་མཚེ་ནི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོང་ནི་ཚོང་བྱེད་པ།འདུས་ནི་དེར་འདུས་པ། ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྔའི་ཁམས། ཚོགས་ནི་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ། ཚོམས་ཁང་ནི་ཁྱིམ་པ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཁང་བ་ལ་ཚོམས་ཁང་ཟེར། ཕྲ་མ་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ། ཁོན་འཛིན་ནི་སྙིང་ནས་ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བ་ནི་དྲག་པོ། ཁྲོས་ནི་ཞེ་སྡང་རྒྱས་པ། རིམ་གྲོ་ནི་སྐུ་རིམ། ཕྲ་མོ་ནི་ཆུང་ངུ།

ཕོངས་པ་ནི་ནོར་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པ། ཕྱུག་པོ་ནི་ནོར་དང་ལྡན་པ་སོགས་ལ་འས་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་འཁོབ་ནི་ཆོས་མ་དར་བའི་ས་ཆ། འཁྲི་ཤིང་ནི་ལྗོན་ཤིང་དྲང་པོ། འཁྱུར་བ་ནི་ཕལ་སྐད་ལ་གོ་རེ་ཟེར། ཚུལ་འཆོས་ནི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་འས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྲིན་ལས་ནི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་སྙན་གྲགས་རྒྱས་པ། ཕྲེང་ནི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་འས་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་བོད་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ། སྦྲུ་གུ་ནི་གྲོ་ནས་སོགས་སྐྱེས་པའི་སྦྲུ་གུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་རིམ་པར་བརྒྱུས་པ། ཤཱཀྱ་ནི་རིགས་རུས་ཀྱི་མིང་སོགས་ལ་གས་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྲག་དོག་ནི་རང་གི་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་དོགས་པའི་ལོག་སེམས་ཅན། ཕྲུག་གུ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུས་མོའི་ལྷང་ནི་ཕྱུས་མོའི་འཕང་ལོ། སྒོ་ང་ནི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ང་། སླ་ང་ནི་ཇ་སོགས་སྐོལ་བྱེད་ཀྱི་སླ་ང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་ནི་རང་གི་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ་པའི་ཆོས། ཡི་རང་ནི་གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་

བསྒོམ་པ།ཡི་དྭགས་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། སྲི་ཞུ་ནི་བཀུར་སྟི་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེ་མོ་དོ་ནི་ལྷོ་རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་སྨུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་སོགས་ལ་ན་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །བྲན་མོ་ནི་ཟ་མ་གཡོ་མཁན་གྱི་བུད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་ན་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྕམ་བཙུན་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་བཙུན་པའི་མིང་། བཟའ་བཏུང་ནི་ཁུར་བ་སོགས་བཟའ་བ། ཇ་སོགས་བཏུང་བ། གདུ་བུ་ནི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ། ལེ་བརྒན་ནི་དར་ལྷང་གུའམ་དམར་སྐྱ་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འདྲེ་ནི་དགེ་འདུན་པའི་ནང་འཁྲུག ཁ་མཆུ་ནི་ཁ་འཐྲོད། ར་མདའ་ནི་ཧག་རྐུན་གྱི་རྗེས་སྙེགས། ར་མཉེ་ནི་འབྲས་བུ་དམར་ལ་རྩ་བ་དཀར་བ་སྔོབས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྨན། ན་བཟའ་ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གྱོན་གོས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཚིག རྩྭ་མཆོག་གྲོང་ནི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་ཚིག་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྗེ་ནི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ། མདོ་རྒྱུད་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས།ང་རྒྱལ་ནི་ཕ་རོལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཁེངས་སེམས་ཅན། བྱ་རྒོད་ནི་འདབ་ཆགས་ཐང་དཀར། རྡོ་རྗེ་ནི་མི་ཕྱེད་པའམ་མི་འགྱུར་བ། མཐའ་རྟེན་ནི་རྗེས་འཇུག ལྷ་རྟེན་ནི་ལྷའི་རྟེན་རྫས་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དུར་ཁྲོད་ནི་རོ་འཕེན་པའི་ས། མདོར་བསྡུས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚིག་དོན་བསྡུས་པ་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་ནི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིའི་མཚན་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེན་གྱི་གསོ་སྨན་ནི་ནད་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན། ཁ་ཏྲོ་ནི་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེར་དགེ་མཚན་འབྱུང་བ། གྭ་

ལྷ་ནི་གཟུངས་གྲྭ་ལྷ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་སྔགས་ནི་སོ་སོར་འབྲང་མ་སོགས་དང་། གསུང་རབ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ། མཁྱེན་རབ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ནམ་མཁའ་ནི་དགུང་སྔོན། གོ་འཕང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཁྲི་འཕང་ནི་ཁྲིའི་སྟེང་། མཆོག་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ། རྫོགས་རིམ་ནི་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། འདུ་ཤེས་ནི་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མཁའ་སྤྱོད་ནི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད། ས་སྤྱོད་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དོ་ཤལ་འཕྲེང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཤལ་བྱས་པའི་འཕྲེང་བ། ཉམ་ཆུང་ནི་དབང་ཆུང་བ། ཉམ་ཐག་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། ཉམ་ང་ནི་ཡ་ང་བ། ལོག་རྟོག་ནི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ། སོམ་ཉི་ནི་ཐེ་ཚོམ། ཚོམ་རྒྱུན་ནི་ངག་རྒྱུན། ཚིག་ནི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚིག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་བྱིན་ནི་བདུད་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ། ཀླུས་བྱིན་ནི་ཀླུས་བྱིན་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་ནི་བླ་མས་སློབ་མ་ལ་གསང་བར་གདམས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བཟང་ནི་དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱིའི་མིང་། རྒྱུད་མང་ནི་པི་ཝང་། གོ་རིམ་ནི་མི་ཆེ་ཆུང་སོགས་གོ་རིམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ནི་གླིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀླད་ཀོར་ནི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་ང་རོ། སྟོད་ཀོར་ནི་སྟོད་གོས་ཟླུམ་པོ་ལྟ་བུ། གདུབ་ཀོར་ནི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ། པད་ཀོར་ནི་སོར་མོ་བཅུའི་ཕྱག་རྒྱ། ཐབ་ཀོར་ནི་ཉེ་འཁོར། འོད་ཀོར་ཕྲེང་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་རི་མོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཕྲེང་བ། ཨ་མྲ་ནི་རོ་མངར་བའི་ཤིང་ཏོག་ཕྱི་སྨིན་ལ་ནང་མ་སྨིན་པ་སོགས་ལ་ས་མགོ་ཡོད་ན་ནོར་བ་ཡིན་

ནོ། །ངུར་སྨྲིག་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བུ། སྨིག་རྒྱུ་ནི་དཔྱིད་དུས་སུ་སྨིག་རྒྱུ་
བ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ །ཞལ་ཏ་
པ་ནི་ཞལ་གཡོག་པ། ད་ལྟ་ནི་ད་ཆ་དང་། ལ་སོགས་ནི་མང་པོ་སྡུད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག
ཐ་དད་ནི་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་རྣམས་ལ་དཔེར་ན་ཡི་དང་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བར་
ཚེག་མི་བྱེད་པ་ནི་བླུན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ལ། བློའི་འཕྲུལ་བ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་
དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བའི་གསུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་འཇུག་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཙུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་
ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་རྟག་དང་། རྟགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་རྟགས་
མཚན། འཛིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིགས་ཡང་འཇུག་
ཡོད་པ་ནི་སྐྲག་ནས་འཛིགས་པ། གྲོག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གཡང་སའམ་
གད་པ། གྲོགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཛའ་གྲོགས། ཞག་ཡང་འཇུག་མེད་
པ་ནི་ཉིན་ཞག་དང་མཚན་ཞག ཞགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཐག་ཞགས།
གཟིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གཅན་གཟན་གཟིག་དང་།

གཟིགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྡིག་ཡང་འཇུག་
མེད་པ་ནི་ནག་པོ་བསགས་པའི་སྡིག་དང་། སྡིགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཚིག་
དང་རྣམ་འགྱུར་དྲག་པོ། གདུག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གནོད་པའི་གདུག་དང་།
གདུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་བསྐོར་བའི་གདུགས། གདུང་ཡང་འཇུག་མེད་
པ་ནི་རུས་ཀྱི་གདུང་དང་། གདུངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཚ་བས་གདུངས་
པ། གདོང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཞལ་གྱི་གདོང་བགདོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་
པ་ནི་ཁ་མིག་སོགས་གདོངས་པ། ལུག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་དུད་འགྲོའི་ལུག་

དང་། ལུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་ལྟ་བུ། ཕྱུག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ནོར་དང་ལྡན་པ། ཕྱུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་གནག་ཕྱུགས། ལག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལག་པ། ལགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཞེ་སའི་ཚིག རིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་བློ་ཡི་རིག རིགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས། ཚིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྨྲ་བའི་ཚིག ཚིགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་བར་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས། ཐིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག ཐིགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ཐིགས་པ། ནག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པ། ནགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ནགས་ཚལ། ཆག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྣོད་སོགས་དུམ་བུར་ཆག་པ། ཆགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་མཛེས་པ་སོགས་ལ་ཆགས་པ། ཏྲིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྣང་སོགས་ཀྱི་ཏྲིག་པ། ཏྲིགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ།ལོང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མིག་ལོང་བ། ལོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་བཙན་ཕྱུག་འཛོམས་པ། ལོག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གོ་ལོག ལོགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཁང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོགས། དོག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྣོད་སོགས་ཆུང་ནས་དོག་པ། དོགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་དགྲ་ལ་དོགས་པ། ཐོག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཐོག་མ། ཐོགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ། བསྣང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མར་ནས་ལང་བ། བསྣངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཟས་སོགས་བསྣངས་པ། དབུག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་བུག་པ་ཕུག་པ། དབུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལྟ་བུ། མཐོང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་བ། མཐོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོངས་ལྟ་བུ། ཚང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཚང་

བ། ཚངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཚངས་པ་དང་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ། གྲང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་འཁྱགས་གྲང་དང་། གྲངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་རྩིས་ཀྱི་གྲངས། སྟོང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གྲངས་ཀྱི་སྟོང་། སྟོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཟད་ནས་སྟོངས་པ། ཁུང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་བུ་གའི་ཁུང་བུ། ཁུངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ། གང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་དྲི་བའི་གང་དང་། གངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་གངས་རི། མདང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མཚན་མོའི་མདང་། མདངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཚོན་གྱི་མདངས། དང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་དང་དང་། དྭངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་གསལ་ཞིང་དྭངས་པ་ལྟ་བུ། དྲང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྲ་སྟུག་ལྟར་དྲང་བ། དྲངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་གནས་ནས་དྲངས་པ། བྱིང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནུབ་པ། བྱིངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་རྩ་བའམ་ཆེ་བའི་མིང་། གྲོང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་སྡེ་ལྟ་བུ། གྲོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་གུམ་པའམ་ཤི་བ། ཡང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ལྗི་ཡང་། ཡངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ། སང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སང་ཉིན། སངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་བློ་དང་རིག་པ་སངས་པ། ཐབ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མེ་ཐབ། ཐབས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པ།རབ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མཆོག་གམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། རབས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མི་རབས་དང་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ། སྟོབ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཟས་སོགས་ཞལ་དུ་ཕུལ་བ། སྟོབས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སོགས་རྒྱས་པ། རིམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གྲལ་རིམ་ལྟ་བུ། རིམས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ནད་རིམས། ཁམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཟ་བའི་ཁམ། ཁམས་

ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་འབྱུང་ལྔའི་ཁམས། ཇམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་བརྗིད་ཆགས་པ། ཇམས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་འཐུག་ཇམས། ཉུང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མདུན་གྱི་ཉུང་། ཉུངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཉུངས་ནས་འཕྲིན་པ། ཆ་ལང་ནི་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་སྙན། གླིན་ལངས་ནི་མར་ནས་ལངས་པ། བསྐང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྣོད་སོགས་ཀྱི་ཁ་བསྐང་བ། བསྐངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐངས་པ། འཇག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རྩྭ་ཡི་འཇག་མ། འཇགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་གྲུང་སོགས་བརྟུངས་ནས་འཇགས་པ། འཁྲུམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཁ་འཁྲུམ་དང་ལག་འཁྲུམ་ལྟ་བུ། འཁྲུམས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་བློ་འཁྲུམས་པའམ་དོན་གོ་བ་དང་ཤེས་པ་འཁྲུམས་པ། འཕོབ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་འཁྱུག་ནས་འཕོབ་པ།

འཕོབས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྐྲག་ནས་འཕོབས་པ། གྲུབ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ། གྲུབས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་གས་ཆག་འབྱོར་བའམ་ཐྲ་སོགས་སོས་པ། རྒྱུང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཐག་རིང་བ། རྒྱུངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མིག་ཡུལ་དུ་ཟིན་པའི་རྒྱུངས་པ། རྒྱུག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རྟ་སོགས་རྒྱུག་པ། རྒྱུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཇ་སོགས་བྲིན་པ། ལྕུག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རྟ་སོགས་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྕུག ལྕུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་ལྕུགས་སོགས་ལྟ་བུ། གླག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རི་བོང་གསོད་པའི་བྱ། གླགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་བསླུ་ཐབས། བཅག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཤིང་སོགས་བཅག་པ། བཅགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ། ལྕོག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཁང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྕོག ལྕོགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་བློ་དང་རིག་པས་འབད་ནུས་པ། ཆབ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཆུའི་ཞེ་སའི་ཚིག

ཆབས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཆབས་ཅིག་ལྟ་བུ། ཚིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་བཅག་པའི་ཚིག ཚིགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཉུང་བའི་ཚིགས། ཉམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཡ་ང་བ། ཉམས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་བཟང་བ། སྙོམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྙོམ་འཇུག སྙོམས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་སྙོམས། གཏམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྨྲ་བའི་གཏམ། གཏམས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་བང་མཛོད་ཟས་དང་ནོར་གྱིས་ཕྱུར་བུར་གཏམས་པ། བཏག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ཐགས་བཏག་པའི་སྣམ་བུ་ལྟ་བུ། བཏགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མིང་དང་རྒྱན་སོགས་བཏགས་པ། རྟོག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རྣམ་རྟོག རྟོགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་དོན་གོ་བའམ་ཤེས་པ། སྟག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གཅན་གཟན་སྟག སྟགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མདོས་སོགས་ལ་རྫས་མང་པོ་གསོག་པ། གདང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྐས་ཀྱི་གདང་། གདངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྐད་ཀྱི་གདངས། གདེང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རང་དབང་ཐོབ་པ། གདེངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཁ་སོགས་གདེངས་པ། རྣམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས། རྣམས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མང་ཚིག དཔང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་གཟུ་དཔང་གིས་ཤན་འབྱེད་པ། དཔངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཐོ་དམན། སྤང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྤང་ལྗོངས། སྤངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་སྤངས་པ། ཕྱག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་ལག་པའི་ཞེ་སའི་ཚིག ཕྱགས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ས་རྡུལ་སོགས་ཕྱགས་པ། འཕང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་། འཕངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་ཐག་རིང་དུ་འཕངས་པ། འཕོང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མདའ་སོགས་འཕོང་བ། འཕོངས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་འཕོངས་ནས་ཞོན་པ། འཕག་ཡང་འཇུག་མེད་

པ་ནི་གཡོ་འགྲུལ།འཕགས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་མཐོ་སར་ཕྱིན་པ། ལྷག་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་པ། ལྷགས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་དེར་ཐོན་པའམ་ཕྱིན་པ། གཟུག་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་ཤ་གཟུག གཟུགས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། དག་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་དྲི་མ་སོགས་དག་པ། དྭགས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་རི་དྭགས་དང་ཡི་དྭགས་ལྟ་བུ། གཡོག་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་བྲན་གྱི་གཡོག གཡོགས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། འདོམ་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་ལག་པའི་འདོམ། འདོམས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་འདོམས། ཤུབ་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་ཤུབ་བུར་སྨྲ་བ། ཤུབས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་དྲིལ་ཤུབས་ལྟ་བུ། སྲིང་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་སྤུན་གྱི་སྲིང་། སྲིངས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་ཐག་རིང་དུ་བསྲིངས་པ། ཐུག་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་ལམ་དུ་ཕྲད་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཚིག སོག་ཡང་འདུག་མེད་པ་ནི་རྫས་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོག་པ། སོགས་ཡང་འདུག་ཡོད་པ་ནི་མང་པོ་སྡུད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག འདི་འདྲའི་ཚིག་གི་གདངས་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ཡིས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་གི་དབང་གིས་རྗེས་འདུག་འགའ་ཞིག་གི་མཐར་ཡང་འདུག་ཐོབ་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཚིག་གི་གདངས་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་བློ་འཁྲུལ་ནས་ཡི་གེ་ལོག་པར་བྲིས་པ་མང་བས་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རྨོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་སའི་བསྟན་ནི་གདུལ་བྱ་

མ་འོངས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། བ་རའི་བརྟན་ནི་
གཡོ་འགྱུལ་མེད་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ། བ་སའི་བསྟེན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སོགས་ལ་བསྟེན་པ། བ་རའི་བརྟེན་ནི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ། ད་དགྲ་ནི་རང་ལ་
གནོད་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ། ས་སྒྲ་ནི་རོལ་མོ་སོགས་སྒྲ་སྙན། མ་མགོ་ནི་ལུས་
ཀྱི་མགོ ། འ་འགོ་ནི་ནད་སོགས་འགོ་དང་ཐོག་མའི་འགོ ། ད་དངུལ་ནི་རིན་པོ་
ཆེ། ར་རྔུལ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྔུལ་ཆུ། མ་མགུལ་ནི་མགྲིན་པ་སྟེ་སྐེ ། འ་འགུལ་ནི་
གཡོ་འགུལ། ད་དྲིན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན། བ་
བྲིན་ནི་ཚོང་ཟོང་སོགས་བྲིན་པ། ད་དྲིགས་ནི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དྲེགས་པ།
ག་གྲགས་ནི་སྙན་པའི་གྲགས་པའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ། ས་སྐྱུལ་ནི་དངོས་
གྲུབ་སོགས་སྐྱུལ་བ། ར་རྩལ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩལ། བ་བཟོད་ནི་ཞེ་སྡང་སོགས་ལ་
མི་ཁྲོ་བར་བཟོད་པ། ག་གཟོད་ནི་རྗེས་སུ་འོང་རྒྱུའི་དོན། བ་སའི་བསྡུངས་ནི་
ཐུང་ངུར་བྱས་པ། ལ་ལྟུང་ནི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ། ག་གྲོགས་ནི་མཛའ་མཐུན་གྱི་
གྲོགས། ད་དྲོགས་ནི་ཁུར་རྒྱ། འ་འགའི་འགྲོགས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་
པ། འ་འདའི་འདྲོགས་ནི་རྟ་སོགས་སྐྲག་ནས་འདྲོགས་པ། ད་དགུག་ནི་ནོམ་
པ་སོགས་ཚུར་དགུག་པ། ས་སྒྲུག་ནི་གྲོགས་སོགས་ལ་ལམ་ནས་སྒྲུག་པ། ག་
གློག་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གློག་པ། ས་སློག་ནི་ཁུག་མ་སོགས་ཕྱི་ནང་སློག་
པ། འ་འགའི་འགྲེ་ནི་དབྱིབས་གཟུགས་མཚུངས་པ། འ་འདའི་འདྲེ་ནི་གནོད་
བྱེད་དེ་འདྲེ་གདོན། ས་སྐང་ནི་ས་མཐོན་པོའི་སྐང་། ལ་ལྐང་ནི་ཆུ་སྣོད་དེ་ལྐང་
བུག གཞུང་ནི་བློ་དང་རིག་པས་ཕ་རོལ་སྒྱུར་ནུས་པ། ད་དྭུང་ནི་ལྷ་མ་སོགས་
ཀྱི་སྐུ་དྭུང་། ར་རྟུག་ནི་མི་གཙང་བ་སྟེ་བྲུན། ས་སྟུག་ནི་ནགས་ཚལ་འཐུག་པོ་
ལྟ་བུ། ག་གླ་ནི་རི་དྭགས། ས་སླ་ནི་དཀའ་ཚེགས་མེད་པ་སྟེ་ལས་སླ་བ། བ་བླ་

ནི་ཐོག་མའམ་སྔོང་། བ་རའི་ཊྲ་ནི་ལུས་ཀྱི་བཊྲ། ས་སྟེའུ་ནི་ཤིང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྟེའུ། ར་ཏེའུ་ནི་རྐོད་མའི་ཏེའུ་ཕྲུག ར་རྒྱུ་ནི་ཕོག་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་མ། ས་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་མ་མཁན་སོགས། ས་སྐྱེན་ནི་འཕོང་སྐྱེན། ར་རྐྱེན་ནི་འགལ་རྐྱེན་དང་མཐུན་རྐྱེན། ས་སྐོར་ནི་ཕྱག་སྐོར་སོགས་དང་། ད་དཀོར་ནི་ནོར་གྱི་སྤྱི་མིང་། བ་རའི་བརྒྱལ་ནི་ཆུ་དང་ལ་སོགས་ལ་བརྒྱལ་བ། ས་སྒལ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒལ་ཚིགས། ག་ཀླུ་ནི་ས་བདག་ཀླུ། ག་གླུ་ནི་གླུ་ལེན་པ། ཇ་འཇམ་ནི་རིག་བྱ་འཇམ་པ། བ་འབྱམས་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ། ར་རྡོ་ནི་གོར་མ་སྟེ་བྲག་རྡོ་སོགས། བ་སའི་བསྡོ་ནི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྡོ་བ་སྟེ་འགྲན་པ། ད་དབྱར་ནི་དུས་བཞིའི་ནང་གི་དབྱར། ག་གཡར་ནི་ནོམ་ཇུས་གཡར་བ། གཡེང་འཕྲེང་བུ་ཅན་ནི་སེམས་རྒྱུ་ཡན་དུ་བཏང་བ། གཡང་འཕྲེང་བུ་མེད་པ་ནི་གཡང་ས་སྟེ་གད་པ། ད་དབྱིངས་ཀྱུ་ཀྱུ་ཅན་ནི་ཆོས་དབྱིངས། ད་དབྱངས་ཀྱུ་ཀྱུ་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས། ས་སྐར་ནི་རྒྱུ་སྐར། ད་དཀར་ནི་ཁ་དོག ར་རྟག་ནི་མི་འགྱུར་བ། ས་སྟག་ནི་ཤིང་སྟག་པའམ་གཅན་གཟན། ལ་ལྟག་ནི་ལྟག་པ་སྟེ་མགོའི་ལྟག་པ། ར་རྟང་ནི་ནོར་སོགས་འདོགས་པའི་ཐག་པ། ས་སྟང་ནི་གཤེ་བ། ལ་ལྟང་ནི་མལ་སྟན་ལས་ཡར་ལངས་པ། ར་རྐུ་ནི་གསང་ལེན། ས་སྐུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཚིག ད་དཀུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟ་ཟུར། ར་ཀ་ནི་ན་ཚོད། ས་སྐ་ནི་བཞོན་ཆས། ད་དགའ་ནི་སེམས་ཡིད་སྤྲོ་བ། ར་ཇ་ནི་བཏུང་བྱ། ས་སྤུ་ནི་ཏུས། ལ་ལྤུ་ནི་རྩིས་ཀྱི་གྲངས། ར་ཙ་ནི་ཆུ་ཊྲབས། ས་སྦྲ་ནི་མི་མངོན་པར་སྦྲས་པ། ལ་ལྦྲ་ནི་མཁྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཤའི་ལྦྲ་བ། ར་རྐོ་ནི་རི་དྭགས་རྐོ་བ། ས་སྐོ་ནི་ཁང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོ། བ་བགོ་ནི་གོས་སོགས་གྱོན་པ། ར་རྐ་ནི་ཆུ་ལམ། ད་དགའ་ནི་མི་ཧུས་པ། ས་སྐ་ནི་རོ་སྐ་བ། ལ་ལྐལ་ནི་མེད་པ། ས་སྐལ་ནི་རང་གི་སྐལ་

བ། བ་བསྐལ་ནི་དུས་ཀྱི་བསྐལ་བ། ག་གྲལ་ནི་བསྒྲིགས་ལེགས་པ། ད་དྲལ་ནི་གྱུང་སོགས་རལ་བ། བ་བྲལ་ནི་སོ་སོར་གྱེས་པ། ག་གྲྭ་ནི་ཚོགས་པ། ད་དྲ་ནི་གོས་སོགས་དྲས་པ། བ་བྲ་ནི་སེམས་སྟོར་བ། ག་གྲི་ནི་མཚོན་ཆ། ད་དྲི་ནི་དྲི་ཞིམ་པ། བ་བྲི་ནི་ཆུ་སོགས་བྲི་བ། ག་གྲེད་ནི་འགྲེད་པ། ད་དྲེད་ནི་དྲེད་མོ། བ་བྲེད་ནི་འཇིགས་པའམ་སྐྲྱིངས་པ། ག་གྲོད་ནི་ཟས་སྣོད། ད་དྲོད་ནི་ཚ་བ། བ་བྲོད་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །འདི་འདྲའི་ཚིག་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་བློ་འཁྲུལ་ནས་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བྲིས་པར་གྱུར་ན། དོན་རྣམས་གོ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་དུ་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་རྣམས་ལ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་པ་གནད་ཆེའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་དྲུག་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆ་ཅན་བུམ་པ་ཆ་ཤས་མཆུ་མགྲིན། བར་གྱི་གྱི་སོགས་དྲུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཆེ། ས་མཐའ་མི་ཐོབ་པ་ནི་དཔེར་ན། ཆ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྐུ། །ཆ་ཅན་བདག་གི་ཆ་ཤས་ལུས། །ཆ་ཅན་སྨན་གྱི་ཆ་ཤས་བཅུད། །ཆ་ཅན་མཁས་པའི་ཆ་ཤས་བློ། །ཆ་ཅན་ལྷ་ཡི་ཆ་ཤས་སྤྱན། །སོགས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་ཅན་དང་། །བྱ་བའི་བར་གྱི་གྱི་སོགས་ལ། །ས་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་དཔེར་ན། བྱེད་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆོས་བྱེད། བྱེད་ཅན་རང་གིས་བྱ་བ་གཟུགས་མཐོང་། བྱེད་ཅན་སྨན་གྱིས་བྱ་བ་ནད་གསོས། བྱེད་ཅན་མང་པོས་བྱ་བ་སྤྱི་པོར་བཀུར། བྱེད་ཅན་ལྷ་ཡིས་བྱ་བ་ཆར་ཕབ། བྱེད་ཅན་མཁས་པས་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། བྱེད་ཅན་ཉི་ཟླས་བྱ་བ་མུན་པ་སེལ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་

མཛད་ནས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའམ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར། མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་དཔེ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དེར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་ལུས་ཅན་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྔོ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྲས་པ། བདག་གི་རྩོམ་བློའི་ཁབ་མིག་དོག་ཆེ་བས། །
ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་གསལ་པོར་མི་འཆར་ཡང་། །
ངལ་བྱས་འདི་ལ་ལེགས་ཆ་འགའ་མཆིས་ན། །
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

(མཆན། རྩ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ཐང་སར་དགོན་པའི་ཨ་ཁྲུ་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཞུ་བས་མཛད་པར་གྲགས་ལ། དཔར་གྱི་དབང་གིས་ཡིག་ནོར་འགའ་རེ་སྣང་བ་དག་བཅོས་བགྱིས་ཁྱུལ་ལགས་ཀྱང་། ཡིག་གཏུག་གི་རིམ་པ་ནས་སླར་ཡང་ནོར་འཆུག་ཏུ་སོང་བའང་ཡོད་སྲིད་པས་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་མཉམ་ཡང་ཡང་བཞེས་རོགས་ཞུའོ། །)

བཀའ་དྲིན་ཞུ་ཡིག

དེ་ལ་དག་ཡིག་འདིའི་འགྲེལ་བ་དང་ཐེན་ཐྲིས་ཐན་ཐུན་རེ་འདུག་

ཀྱང་། གཅིག་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་དྲགས་ཤིང་ཁ་མི་གསལ་བ་དང་། འགའ་རེ་ཆ་མི་ཚང་ལ་ནོར་སྐྱོན་གྱིས་གང་འདུག་ཕྱིར་ན། སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་སོགས་བསྟན་བཅོས་འཁྲུལ་མེད་དག་ལས་དཔེར་བརྗོད་དྲངས། རང་བློས་དཔོག་ཚད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བཏང་སྟེ། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་བུ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོས་བྲིས་ཁུལ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །

འདིར་ཆེད་དུ་ཁོ་བོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒན་དམ་པ་པདྨ་བདུད་འདུལ་ལགས་དང་། ཁོ་བོའི་དེབ་ཆུང་འདི་ལ་ཞུ་དག་གནང་མཁན་དཔལ་བླ་རུང་གི་མཁན་ཚེ་རྗོར་ལགས་དང་། མཁན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལགས་དང་། མཁན་དར་འཕེན་ལགས་དང་། མཁན་གླིང་གསལ་ལགས་དང་། མཚོ་སྔོན་སླན་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་བཅས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན། དེབ་འདིའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ལྷ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་མཁར་ལགས་དང་། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཞུ་དག་གནང་བ་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། གཞན་ཡང་དེབ་ཆུང་འདིའི་བྱ་བའི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ལ་རོགས་དན་དཔེ་མེད་གནང་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལགས་དང་། སྨྲུན་རིག་མཆོག་ལགས་དང་། རྒན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ལགས་དང་། རྒན་ཁྲུང་ཚ་པདྨ་ཚེ་བརྟན་ལགས་བཅས་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། དེ་མིན་ཇམ་ཐང་རྫོང་སློབ་གསོ་ཅུས་ནས་དེབ་འདི་དཔར་སྐྲུན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་སྦྱར་བ་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ

ཡིན། དེབ་འདི་བདག་སེམས་ན་རི་བོ་ལྷར་བརྗིད་པའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གཉིས་
དང་། མིང་སྲིང་ཀུན་ལ་དྲིན་གཟོའི་ཕྱིར་དུའང་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་
ཡང་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་གྲལ་དུ་གནས་པ་
དངོས་མིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ་ནུ་འབོད་པས་རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ཏུ་བྲིས་པ་བཀྲ་
ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་གོ།། །།