འབར་ཞུན་འཕྲུལ་དེབ། [༡༣༥]

གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་གསལ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་
མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ།

ཇན་ཀྱའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས།

༄༅། །གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་གསལ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་པ་པོ། ཀན་གྱུའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0139

འབར་ཞུན་འཕྲུལ་དེབ་པར་རྒྱ་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་བརྒྱད་པར་ཆོམ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྒྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

དཀར་ཆག

གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་གི་གསལ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ།

སྤྱི་བཤད་སྔོན་འགྲོའི་སྐོར་བཤད་པ། ……………………………… ༢

གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་བཤད་སྐབས་དང་པོ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……………… ༥

སྐབས་གཉིས་པ་རྒྱང་ཕན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༡༨

སྐབས་གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༢༦

སྐབས་བཞི་བ་ཚངས་སོགས་བཞིའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༣༤

སྐབས་ལྔ་བ་ཁྱབ་དཇྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༣༨

སྐབས་དྲུག་པ་དབང་ཕྱུག་བྱེ་རིག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༤༥

སྐབས་བདུན་པ་གཅེར་བུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༥༢

སྐབས་བརྒྱད་པ་རང་སྡེ་བྱེ་སྨྲའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༥༧

སྐབས་དགུ་བ་མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༧༡

སྐབས་བཅུ་བ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……… ༨༡

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། …༡༠༢

སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ·༡༢༤

སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་མདོ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་དེ་ལས་བླ་མེད་ཁྱད་འཕགས་སུ་བཤད་པ། ……… ༡༦༡

མཇུག་བྱང་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ……………… ༡༦༤

གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་བའི་གསལ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་

མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ།

སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་ཤཱཀྱ་སེ་ངྒེ་དང་།།
འཇམ་མགོན་བླ་མ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།།
ཀུན་མཁྱེན་ཏ་ས་བཛྲིའི་ཞབས་པད་ལ།།
མི་ཕྱེད་དད་པས་ལན་བརྒྱར་ཕྱག་བགྱི་འོ།།

མི་ཤིགས་སྙིང་གི་པད་མའི་གུར་ཁང་དུ།།
གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་འོད་སྣང་འབྱིན་པའི་གཉེན།།
ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན།།
སྙིང་ནས་དྲན་བཞིན་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འཕགས་བོད་བཀའ་བསྟན་རི་སྦྲུལ་ཀུན་ཏུ་ཙུལ།།
དཔྱད་ཞིབ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བརྡར།།
ཞར་བྱུང་ལོ་ཚིགས་སོགས་ཀྱང་གཏན་ཕབ་པའི།།
གྲུབ་འགྲེལ་དག་གཏུགས་འདི་ཡང་དོན་མེད་མིན།།

དེ་ཕྱིར་ཏ་ས་བཟྲོའི་ཐུགས་མཆོ་ལས།།
བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་བཙུད་འདུས་གྲུབ་མཐའི་ནོར།།
གསལ་བྱེད་བྱི་དོར་བགྱི་བའི་ལས་འདི་ལ།།
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་སྤྲོ་བར་གྱུར།།

ཐལ་ཆེར་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ལྟུགས་ལྟར་མཁྲིགས།།
ལ་ལ་ཐྲག་དོག་གཙོང་རོང་སྦྱབས་སུ་ལྷུང་།།
དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་སྙམ་ཆེར་མེད་ཀྱང་།།
དམ་པའི་དགོངས་པ་བསྐང་སླད་ཙུང་ཟད་འབྲི།།

གྲྀ་བཤད་སྟོན་འགྲོའི་སྒོར་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པའི་གཞུང་གསལ་ཁ་ཅན་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་མདོ་སྡེ་ད་བའི་༡༢༡ནས༡༢༨བ༣བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཤོག་གྲངས་བཞི་མ་ལོངས་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཐུབ་པ་ཆོས་སེང་(སྤྱི་ལོ༡༡༠༩ ༡༡༦༩)གི་གྲུབ་མཐའ། རྔ་མཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་(སྤྱི་ལོ༡༡༠༡ ༡༡༢༨)གྲུབ་མཐའ། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྲིའི་གྲུབ་མཐའ། འདི་བ་ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་(སྤྱི་ལོ༡༡༩༢ ༡༣༦༨)དངོས་སློབ་ཡིན་པས་དུས་རགས་པ་ཤེས། མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ། དབུས་པ་བློ་གསལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ། འདི་བ་མཆིམས་འཇམ་དབྱངས་

པ་དང་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྲིའི་སློབ་མ་ཡིན། ཞེས་རབ་རྡོ་རྗེའི་གྲུབ་མཐའ། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་གྲུབ་མཐའ། ལྷ་ལུང་གི་དབང་ཕྱུག་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་(སྤྱི་ལོ༡༡༥༨ ༡༢༣༢)གྱི་གྲུབ་མཐའ། རོང་སྟོན་གྱི་(སྤྱི་ལོ༡༣༦༧ ༡༤༤༩)གྲུབ་མཐའ། དྭགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་(སྤྱི་ལོ༡༣༩༨ ༡༤༥༨)གྱི་གྲུབ་མཐའ། བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་གྲུབ་མཐའ། དཀའ་བཅུ་པཎ་བཟང་པོའི་གྲུབ་མཐའ། སྤྱན་སྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་(སྤྱི་ལོ༡༤༠༢¬ ༡༤༧༢)གྱི་གྲུབ་མཐའ། ཕྱོགས་ལྷ་འོད་ཟེར་(སྤྱི་ལོ༡༤༢༩ ༡༥༠༠)གྱི་གྲུབ་མཐའ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་(སྤྱི་ལོ༡༤༧༨ ༡༥༥༤)གྲུབ་མཐའ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་(སྤྱི་ལོ༡༤༦༩ ༡༥༤༤)པའི་གྲུབ་མཐའ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་(སྤྱི་ལོ༡༤༧༥ ༡༥༤༢)གྲུབ་མཐའ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདུད་འཇོམས་དཔའ་བོས་མེ་བྱི་(སྤྱི་ལོ༡༦༣༦)ལོར་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་སོགས་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་(སྤྱི་ལོ༡༦༤༨ ༡༧༢༡)དེ་དག་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་བླངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་བཀྲས་འཁྱིལ་པར་མའི་༣༦༨ལས། བདག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འདི་གཞིར་བཞག་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་གདོང་ལྔའི་སྒྲ་དབྱངས་བྱས་པ་རྗེའི་ཐུགས་རྗེས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བར་འདུག་ཅེས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བཞག་གནང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསུང་རྩོམ་སྔ་ཤོས་དྲང་ངེས་ཆེན་མོར་ཡང་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའི་ལུང་དྲངས་ཤིང་། མཁས་པ་སྟག་ཚང་བའི་(སྤྱི་ལོ༡༤༠༥ལོར་འཁྲུངས་པར་ཚིག་མཛོད་སོགས་སུ་གསལ་ཡང་འདས་ལོ་གཞན་དུ་མི་གསལ་མོད་སྤྱི་ལོ༡༤༧༧ལོར་སྐུ་འདས་པར་སྟག་ལོའི་རང་རྣམ་གྱི་ཁ་སྐོང་ཡིད་ཆེས་གསེར་གྱི་ལྡོང་པར་གསལ)

གྲུབ་མཐའི་མི་འཐད་པའི་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་བརྗོད་ནས་བརྩམས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་དེའི་ཕྱིས་སུ་མཁས་ཆེན་གཞན་གྱིས་གཟིགས་མཐོང་ཆེ་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་ཞུས་ན། ལྕགས་བྱི་(སྤྱི་ལོ༡༧༨༠)ལོར། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་(སྤྱི་ལོ༡༧༡༧ ༡༧༨༦)། སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཆོས་དར་ལ་(སྤྱི་ལོ༡༧༣༣ ༡༨༡༣)། སྤོ་མོར་ང་ལ་ཅོ་ནེ་ནོ་མོན་ཧན་ཚ་རྫོར་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་(སྤྱི་ལོ༡༧༣༡ ༡༧༩༡) ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པོ་སྤར་མ་བྱུང་འདུག་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་བར། ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གཟིགས་ཡོད་མོད་བྱས་པར་བལྟ་མ་སྙིང་ཟེར། ངའི་འདི་དེའི་ནང་ནས་ཉེར་མཁོ་ཙུང་ཙུང་ཞིག་བཏུས་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཤིག་ཤེས་འདོད་ཆེ་བལྟ་ན་བལྟ་རྒྱུ་དེར་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་སྒོ་མང་ཆོས་དར་ཚང་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཚུལ་སྒོ་མང་ཆོས་དར་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་མང་མཁན་པོ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་རྩོམ་དུས་པི་ཝང་སྒྲ།། དངོས་སུ་གསན་ནས་ཕྱག་ཕྲིས་མཛད་པ་དང་།། ཡིག་འབྲུ་ཡན་ཆད་མ་ལུས་གདམས་ཆར་གསུངས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་རྩོམ་དུས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཕྱག་གི་པི་ཝང་གི་སྒྲ་ལས་འདིའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་གསན་ནས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ཕྱག་བྲིས་གནང་བས། དབུར་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ལེགས་སྦྱར་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀས་མཆོད་པར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ།།

གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་བཤད་སྐབས་དང་པོ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གསང་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་གར།།
རབ་བསྒྱུར་མཐའ་ཡས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ།།
མང་ཕྱེ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ལམ།།
སྟོན་མཛད་ཤཱཀ་སེང་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཕྱག་འཚལ།།

ཞེས་གདུལ་བྱ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སམ་བསམ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་དག་བརྟན་པ་རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་དང་གཡོ་བ་གང་ཟག་མཆོག་དམན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཟློས་གར་རབ་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་དུས་སུ་བབ་ཅིང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མང་དུ་ཕྱེས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དང་གདུང་རབས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའོ།།

ཟླ་གྲོལ་མཁྱེན་རབ་རལ་གྲིའི་རྣོ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོང་བའི་མཁར་གདེངས་མི་ཤེས་དགྲ།།
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་དང་འཇམ་ལྡན་མཆུ་སྒྲོས་ལེགས་བཤད་འཆད་ལ་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་ལ་བཞད།།
ཆོས་མཛོད་གང་བསྣམས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབེན་པར་གང་དེ་བརྗེད་མེད་འཛིན།།
རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བློ་ངག་མཆོག་ལྡན་ཅིག་རྣམ་བཀྲ་མཛོད།།

ཅེས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནས་

མཁར་གདེངས་པ་སྙེ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པའི་དགྲ་བོར་གྱུར་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འཛུམ་ཞིང་བཞད་པའི་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་ཅིང་། གླེགས་བམ་བམ་ཆོས་མཛོད་བསྣམས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པ་སྙེ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྙེན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གླེགས་བམ་གང་དེའི་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་ནུས་པའི་གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་འཛམ་དབྱངས་དཀར་སེར་གཉིས་ལ་ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་བློ་དང་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་བཀྲ་སྙེ་གསལ་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ།།

ཝོ་མཚོ་ལས་འོངས་ཤེལ་དཀར་ལྷུན་པོས་དབང་སྔོན་ཟུར་ཕུད་རྫོམ།།
ཟླ་རྒྱས་ཞལ་ལས་དཀྱུས་རིང་འདྲེན་བྱེད་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མདལ།།
འཕངས་པས་སེམས་རྫོངས་སྦྲུབས་གྲོལ་རྣམ་དཔྱོད་ཆེས་བཀྲའི་པད་མ་འབུམ།།
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཆགས་མཆུ་དང་ལྡན་ཅིག་བཞད་པར་མཛོད་ཅིག་ཚངས་སྲས་མ།།

ཞེས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་བརྗིད་ཆགས་པའི་གནག་སྣུམ་གྱི་རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་བཅིངས་པ་ནི། ཝོ་མའི་མཚོ་ལས་འོངས་པའི་ཤེལ་དཀར་གྱི་ལྷུན་པོའམ་རི་བོས་དབང་སྔོན་ནམ་ཨི་ནྡྲ་ནཱི་ལའི་ཟུར་ཕུད་བཅིངས་ཏེ་རྫོམ་ཞེས་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་དཔེ་གཅིག་པུ་བརྗོད་པས་བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ལས་དཀྱུས་རིང་བའི་འདྲེན་བྱེད་དམ་སྤྱན་གྱི་ཨུཏྤལ་གྱི་མདའ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཕངས་པའམ་གཟིགས་པས། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་རྫོངས་པ་མ་རིག་པའི་སྦྲུབས་གྲོལ་ནས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་ཆེར་བཀྲ་བའི་པདྨ་

འབུམ་ཕྲག་གི་ཁ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མཚུ་སྒྲོས་དང་ལྡན་ཅིག་བཞད་པར་མཛོད་ཅིག་ཆངས་པའི་སྲས་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཀྱེ་ཞེས་པའོ།།

འདི་ན་མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱས་ཉིན་མཚན་རེས་ཙམ་གྱིས།།
སྤྱོད་ཚེ་ཐུབ་བསྟན་མ་ལུས་ཉམས་ལེན་རྣམ་སད་འོད།།
འཇིན་མཛད་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱ་ཕྱི་སྲས་བཅས་སོགས།།
ཐུབ་དབང་ཞལ་སྐྱིན་རྣམས་ལ་མི་གུས་དཔྱོད་ལྡན་སུ།།

ཞེས་བོད་གངས་ཅན་འདི་ན་མདོ་སྔགས་གཉིས་དང་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སོགས་ལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་མི་ཤེས་པར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལྟར་རེས་མོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་སད་ལྷའི་འོད་འཆར་ཉུབ་མེད་པ་ལྷ་བུའི་སྤྲོལ་རྒྱ་ཆེར་བརྟོད་པའི་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱ་མ་སྲས་བཅས་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་ཕྱི་མ་སྲས་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་(སྤྱི་ལོ༡༣༩༡ ༡༤༧༤)སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྐྱིན་ནམ་ཞལ་ཚབ་རྣམས་ལ་མི་གུས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ཅེས་པའོ།། འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོའི་(སྤྱི་ལོ༡༥༢༧ ༡༥༩༢)ཆོས་འབྱུང་དུ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་(སྤྱི་ལོ༡༣༦༤ ༡༤༣༢)ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་མདོའི་རྒྱུད་འཛིན་དུ་སོང་བས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དེ་ལ་བསྔགས་པ་ཆེའང་། ཁོ་བོས་བལྟས་ན་འབྲོམ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་བར་གྲགས་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་(སྤྱི་ལོ༡༣༩༡ ༡༤༧༤)འདིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཏབ། སྤྲུལ་བའི་སྐུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱངས་པས། ཙོང་ཁ་བའི་སློབ་མ་ལ་འདི་ལྷག་གོ། ཞེས་བཤད་དོ།།

རིགས་གྲུར་དེད་དཔོན་མཁས་བསྟེན་ངལ་བ་བརྒྱུས།།
གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་སྤོན་མེད་པའི།།
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྙེད་འདི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས།།
དགའ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཟུངས།།

ཞེས་རིགས་ལམ་གྱི་གྲུ་གཟིངས་དང་དེད་དཔོན་ལྷ་བུའི་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་སྐབས། སྤོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པ་འདི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རུ་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་པའོ།།

བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལྷ་བས་ཕྱི་ནང་གཉིས།།
བཀར་བཏགས་ལྷ་དང་སྒོམ་པ་སྲིད་པའི་གཉེན།།
མཐའ་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་བྲལ་འབྲས་བརྟགས་འགོག་བསྟན།།

ཞེས་པའི་དོན། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པས་ཕྱེ་བ་དང་། སྟོན་པས་ཕྱེ་བ་དང་། ལྟ་བས་ཕྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། བསྟན་པས་ཕྱེ་ན། ནང་བའི་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིས་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར། སྒོམ་པ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཏ་ཅང་རྒྱས་སྒྲོས་ཆེ་བ་མིན་ལ། ཏ་ཅང་ཞན་པའི་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར། འབྲས་བུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་སླར་འཁོར་བར་མི་ལྡང་

བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ་ཞེས་པའོ།། འོ་ན།

སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན།

སྟོན་པ་སྐྱོན་ཟད་གཉིས་བཟློག་གཞན་གྱི་ཕྱིར།།
སྐྱབས་འགྲོས་མིན་དང་སྟོན་པ་གཅིག་འདོད་འཁྲུལ།།

ཞེས་ནང་བའི་སྟོན་པ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཡིན་པ་རྟགས་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཤེས་ལ། གཞན་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་པ་རྟགས་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། སྟག་ལོས། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོན་པ་གཅིག་པར་མཆོད་བརྗོད་སྐབས། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གསུངས་ཐུབ་དབང་ལ།། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གསུང་བ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཚིག་སྐྱོན་ཡོད་པས་འཁྲུལ་ཞེས་པའོ།། འོ་ན།

ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ལྟ་བས་འབྱེད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།

བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ་འགོག་ཕྱི་ནང་གཉིས།།

ཞེས་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བདག་རང་དབང་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མཁན་ཕྱི་བ་དང་། དེ་འགོག་མཁན་ནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

ཕྱི་རོལ་པ་དེ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་སྒོ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

དང་པོ་མངོན་ཕྱོགས་དབང་གིས་ཆད་རྟག་སྨྲ།།

ཞེས་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཙམ་ཁས་ལེན་པའི་ཆད་སྨྲ་བ་

རྒྱུང་ཕན་པ་དང་། ཤྐོག་གླུར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་རྟག་སྨྲ་བ་རྒྱང་ཕན་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཡོད་ཅེས་སོ།། ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ་དབྱེ་སྒོ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

བདེན་དངོས་འདོད་འགོག་དངོས་སྨྲ་དངོས་ཉིད་མེད།།

ཅེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་དངོས་སྨྲ་བ་བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་དབུ་མ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སོ།། དངོས་སྨྲ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཕྱི་ནང་ལ་ཞེན་དོན་སྨྲ་སེམས་ཙམ་པ།།

ཞེས་ཕྱི་དོན་བེམ་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཞེན་པ་དོན་སྨྲ་བ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། ནང་སེམས་ཙམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སོ།། བྱེ་མདོས་སྟོན་པ་དང་མཆོག་ཟུང་སོགས་དང་།

ཕྱིས་ཀྱི་གླུ་ཐོགས་གཉིས་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

སྟོན་སོགས་ཕལ་ཆེར་རང་སྡེར་འདྲེན་གྱུས་མང་།།

ཞེས་སྟོན་པ་དང་མཆོག་ཟུང་སོགས་རང་རང་གི་སྡེ་བར་འདྲེན་ལ། གླུ་ཐོགས་སོགས་ལ་གྱུས་པའི་བྱེ་མདོ་མང་པོ་ཡོད་པས། བྱེ་མདོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གླུ་ཐོགས་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།། འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ད་བའི་༡༢ ༣༩༡ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲིའི་ནམ་མཁའ་ནས་འཆར་བའི་ཚེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་

དང་རི་འདི་ལས་ཤར་བར་སོ་སོ་ནས་རྟོག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། བྱེ་མདོས་རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་འོག་མར་ཁས་ལེན་མིན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བས་གཟིགས་ན་འོག་མའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བྱ་ཡིན་མིན་དང་། ཕྱི་ར་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལུགས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

རང་རང་མཐའ་བྲལ་རྟོག་བཏགས་གོང་མས་འགོག།
འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བའང་གོང་མའི་སྟེགས།།
གཞན་རྣམས་མཐར་ལྟུང་མཐའ་བྲལ་ཀླུའི་ཞབས་ལུགས།།

ཞེས་བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལའང་རང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དབུས་ལ་གནས་པར་འདོད་ལ། འོག་མའི་རྟོག་བཏགས་སམ་སྒྲོ་བཏགས་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་འགོག་ཀྱང་། འོག་མའི་ལྟ་བ་གོ་བ་དེ་གོང་མའི་ལྟ་བ་གོ་བའི་ཐབས་སམ་སྟེགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བྱ་མིན་མོད། གོང་མས་བལྟས་ན་བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐའ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ལྟུང་ཡོད་ལ། མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ལ་གནས་པ་ནི་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའོ།། འདི་དག་གི་ཁུངས་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ད་བའི་༡༤༣ན༨ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྙམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་བཞི་དང་དེས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དུ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྙམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་སྣ་ཚོགས་སུ་འདོགས་པ་རྣམས་རྟག་པ་ཐེར་

ཟླུག་ཏུ་བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བཞག་པའི་མཐུས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་དང་ཆོས་རྣམས་སུ་སྣང་བ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྣང་ཡང་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད་དེ། སེམས་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྨམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱིབས་སམ། ཁ་དོག་གམ། དུས་གསུམ་མམ། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྣང་ཞིང་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྨམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ། ལས་བྱ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྨམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་ལས་ལྷག་མ་བཞི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉེ་རིང་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་མཚུངས་པར་བལྟའོ།། ཞེས་དང་། བཞི་བོ་ནི་རྟོགས་པའི་ཐབས་བློའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྣང་སྟེ། དོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། འདིར་འཕྲོས་དཔྱད་གཞི་ཙུང་ཟད་བཀོད་ན། སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བས། བོད་ཀྱི་བོན་པོས་བདག་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འདོད་པས་སྔ་སྟེགས་ཕྱི་རོལ་པ་མིན་ལ། མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ནང་བའང་མིན་པས། སྒྲོ་བཏགས་གཉིས་མིན་དུ་རིགས་སོ་གསུང་། བཅོམ་ལྡན་རིགས་རལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱན་གྱི་མེ་

ཏོག་ལས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་མང་བོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བཤད། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་སྟག་ལོའི་དེ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་བདག་མེད་སོགས་བན་བོན་གཉིས་ཐ་སྙད་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་གསུང་། བློ་གླིང་བས་བོན་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུང་། སྨྱུན་སྤྲ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་པས། བོད་དུ་དར་བའི་བོན་པོ་ནི་ལྟ་བ་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ངོ་བོ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཁྱད་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་དུ་འདུག་པ་ཁོ་རང་གི་མདོ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་ཆེས་གསལ་བར་སྣང་ངོ་།།

ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་ཆོས་དང་བོན་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མིན་པ། ལྟ་གྲུབ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འདོད་པར་སྣང་ངོ་།། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་འབྱེད་ནི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་པར་གྲགས་ཤིང་། བོན་པོའང་འདུ་བྱས་མི་རྟག ཟག་བཅས་སྡུག་བསྔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། མྱང་འདས་ཞི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ཆོས་དང་བོན་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་འདྲ་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཕྱིན་དྲུག་དང་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ནམ་ཡང་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཁས་ལེན་པར་སྣང་བས་ནང་བ་ལ་ཐེ་བར་མངོན་ནོ།། དེ་མིན་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་འབྱེད་དེས་མི་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དེའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་གསུངས་སོ།།

སྟག་ལོའི་གྲུབ་མཐར། མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་གཤེན་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཛོག་བྱེད་དེ་ཚང་བས་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་བཞི་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པར། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས། དེ་ལྟན་བོད་ཀྱི་གཤེན་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དེར་འགྱུར་ལ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། དེར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟག་ལོ་དགག་འདུག་པ་ཡི་གེ་ནོར་རམ་དཔྱད་པར་བྱའོ།། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཕྲེང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྒྱང་ཕན་པས་བཞེད་པའི་དེ་གསུམ་ལ། མདོན་གྱུར་གཞི་དང་། སྒོམས་འཇུག་ལམ། སྔང་འདས་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་ཚོག་མིན་དཔྱད་ལ། ལྟུང་སྐྱུས། རིགས་པས་སྒྲུར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ནས་བླང་དོར་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་མིན་བཞག་ནས་རྒྱང་ཕན་ཡང་དེར་བསྒྲུབས་སོ།། རིན་ཕྲེང་དུ་ནང་བ་ཡིན་མིན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་བཞག་ལ། སངས་འཕགས་ནང་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མིན་དང་དེའི་དོན་སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་མིན་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་འཇིགས་དད་གཉིས་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡིན་སོགས་བསམ་པར་བྱ་བ་མང་ངོ་།། མུ་སྟེགས་ཀྱི་དོན། སྟག་ལོས། ཐར་བའི་མུ་དང་སྟེགས་ལ་གནས་པས་མུ་སྟེགས་ཞེས་བཤད་པ་སྒྲ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐར་བ་དངོས་ལ་གོ་དགོས་པས་མི་འཐད་ཚུལ་

གྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ལ། ལྟུང་སྐྱུས་སྦྲ་བཤད་དེ་ལྟར་རུང་བར་བསྒྲུབས་ནས། གཞི་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་གླུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐར་བའི་ལམ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ནོ།། ཞེས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཡིན་མིན་བརྟག་གསུང་། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པའི་དོན། མུ་སྟེགས་སམ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཁྲུས་སོགས་བྱེད་པ་ཐར་བའམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུར་སྨྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པར་གསུང་། བཅོམ་ལྡན་རིགས་པའི་རལ་གྲིའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ། ལྟ་བ་ངན་པའི་མུ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མུ་སྟེགས་སོ།།

ཡང་ན། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་མུ་སྟེགས་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་པར་ཞེས་རབ་གོ་ཆས་བཤད་དེ་མུ་སྟེགས་པ་རང་གི་སྒྲ་བཤད་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཐེང་དུ། ལྟ་བ་ངན་པའི་མུ་ལ་སྟེགས་འཆའ་གསུངས་པའང་རིགས་རལ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་། གྲུབ་མཐའི་རང་འགྲེལ་གྱི་འདི་ཐད་ཀྱི་པར་སྐྱོན་སོགས་དོགས་གཞི་ཡོད་ས་ནི། བཤེས་སྤྲིང་དྲངས་སྐབས། རུས་སྦལ་མགྲིན་ཐུད་པས་ཀུང་ངན་འགྲོ་ལས།། ཞེས་ངན་འགྲོ་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། དུད་འགྲོ་ཟེར་དགོས་པ་འགྲེལ་བས་འགྲུབ་པས་པར་སྐྱོན་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱན་པ་འཕྱུར་བའི་དོན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་(སྤྱི་ལོ༡༧༤༧ ༡༨༦༩)ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུའི་སྤྱན་པ་ལྷུང་གིས་འཕྱུར་ན་བཟང་ཞིང་མ་འཕྱུར་ན་ངན་པར་བརྩིས་པ་ལྟར་ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་ན་བཟང་ཞིང་མ་ཐོངས་ན་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞས་དང་འདྲེས་ནས་ཁ་ཟས་དུག་ཅན་ལྟར་འགྱུར་བས་ཞེས་སོགས་གསུང་མོད། འབྲུའི་སྤྱན་པ་ལྷུང་ལ་འཕྱུར་ན་འབྲུ་མི་འོངས་པའི་དོན་ནོ།།

གྲུབ་དབང་དགེ་སློང་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟས་ཀྱང་། ཞེས་པར། དཔལ་ལྡན་ཚོས་རྗེས། སྐྲུབ་ཐབས་ལས། དགེ་སློང་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བསྐྱོད་པས་འདི་བརྩམས་སོ།། ཞེས་བྱུང་བ་རྩོམ་པ་པོའི་མིང་ཡིན་མིན་དཔྱད་གསུང་དོན། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། དགེ་སློང་འདོད་ཆགས་བསྐྱོད་པས་འདི་བརྩམས་ཞེས་ཁེངས་སྐྱུངས་ཡིན་སྲིད་པར་དགོངས་ངེས་ལ། རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་(སྤྱི་ལོ་༡༩༢༣ ལོའི་ཟླ༨ཚེས༢༨)མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མཁས་དབང་དབྱི་ས་བློ་གྲོས་ཚང་གིས་བཏབ་པ་ལས། དཔལ་ལྡན་ཚོས་རྗེས། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་མ་འགྲིགས་ཟེར་བ་བདེན་ཤས་ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ལ། འཕགས་ཡུལ་བར་བྲམ་ཟེ་ཆགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཟླ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ནི། སྙན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཟླ་ཟེར་ཏེ་སྡེ་བསྟན་གོ་བའི་༣༠༨ན༥ལས། དེ་སྲས་ཆགས་ལ་མངོན་པར་དགའ།། དེའི་བུ་ཟླ་བ་མངོན་དགའ་བདག། ཅེས་དང་། སྙན་མིང་ཟུར་བཀོལ་སྨྲ་སྦྱོར་ངེས་པ་སྟེ་སྡེ་བསྟན་ཏེ་བའི་༡༣བ༢ལས། ཆགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བུ།། ཟླ་བ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བས།། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་དགའ་བའམ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བའང་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ཅིང་། ལར་དགེ་སློང་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བསྐྱོད་པས་འདི་བརྩམས་སོ།། ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་སྨུ་བའི་༡༡༩ན༨ལས་འབྱུང་ལ། ས་པཎ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་དགའ་བའི་སྟེང་ནས་ཚད་མ་གསན་པར་བཤད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་དགའ་བའང་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞར་བྱུང་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འདིར། ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱོང་ཞེ་ན། ཕྱི་ལོ༡༧༦༤ ༡༨༥༣ སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚལ་བུ་སྐེ་ལ་བཟུང་བས། གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་བོ་དུ་མས་གཙེས་མ་ནུས་པར་བཤད་པ་ལྟར། ཞེས་དང་། དབལ་མང་ཚང་ (ཕྱི་ལོ༡༧༦༤ ༡༨༥༣) གི་བདེ་ཟིན་སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས། སྔོན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚལ་བུ་ལ་སྟོན་པའི་ན་བཟའ་ཡིན་ཞེས་སྐེ་ལ་བཏགས་པས་ཀླུ་སྒྲེགས་ཀླུང་ཞགས་གྲུབ་པས་ཀྱང་མ་ཚུགས་ན་ཞེས་པར། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་ཀླུང་ཞགས་གྲུབ་པ་དང་ཚལ་བུ་སྐེ་ལ་འདོགས་མཁན་སོ་སོ་ཡིན་པས་དཔྱད་གཞིར་གསུངས་ལ། བདེ་ཐང་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ (ཕྱི་ལོ༡༨༥༠ ༡༩༠༥)གསུང་སྒྲོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས(ཕྱི་ལོ༡༨༦༦ ༡༩༤༨)་བཀོད་པ་ལས་ཀླུང་ཞགས་གྲུབ་པ་དང་ཞེས། དང་སྒྲ་ཞིག་དགོས་སམ་གསུངས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པ་འགོག་ཀྱང་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཞེས་བཤད་ལ། ཞེས་པ། རྟོག་གེ་འབར་བར། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ས་རབ་ཏུ་བརྙེས་པའི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ལུགས་གཞན་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་འདི་སྐད་སྨྲ་སྟེ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཞེས་པ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། གཉམ་དུ། ཟླ་གྲུས་

སྐྱོན་བཟུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་ལུང་དེ་དྲངས་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ།། སྤྱི་ར་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཚིག་ཡོད་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་དགོས་སམ་དཔྱད། མཇུག་ཏུ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དྲངས་པ་ལས། ལ་སོགས་ལྟ་བས་འཁྲུག་པ་མིན།། ཞེས་པའི་མིན་མ་དག་སྙེ་ཡིན་ཟེར་དགོས། སྐབས་དང་པོའི་སྐོར་རྫོགས་སོ།།

སྐབས་གཉིས་པ་རྒྱུད་ཕན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་སུ་སེར་སྐྱ་ཡིས།།
གྲངས་ཅན་གཞུང་བརྩམས་དེའི་བདག་རྣམ་དབྱེ་ལ།།
སྒྲོ་བཏགས་མི་འདྲས་མི་སྟེགས་ལུགས་མང་གྱེས།།

ཞེས་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་དམ་ཚད་མེད་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་བརྩམས་ཤིང་། གཞུང་དེར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་པའི་སྒྲོལ་བཏོད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཉེར་ལྔ་གྱེས་ཀྱང་། མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཅན་ལས་གྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་བླ་མས་འདུག་འགྲེལ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་སོ།། དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

འགའ་ཞིག་གདོད་ནས་སྟོན་སོགས་ཐ་དད་འཆད།།

ལ་ལར་ཀུན་སྟོན་ཐང་སྟོང་མཆོད་འོས་འདོད།།

ཅེས་འགའ་ཞིག་གིས་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ནས་མུ་སྟེགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ལ། ལ་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་ཐང་སྟོང་མཆོད་འོས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སོ།། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ས་བའི༨༤༧ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སོང་ལ་རྟོག་གེ་བ་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲོག་པ་དྲུག་དང་། སྒོམས་པར་འཛུག་པ་དྲུག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བདུད་རྩི་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་རྟོག་གེ་བ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་སྲུང་རྫོགས་བྱེད་དང་། ཞེས་སྟོན་པར་འགྲན་བཙུགས་པའི་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་བགྲང་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་སྒྲོག་པ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་སྒྲུས་ཀྱལ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣས་རེག་དང་། བྲམ་ཟེ་བཟང་ལྡན་དང་། བྲམ་ཟེ་ཚངས་པའི་ཚེ་དང་། བྲམ་ཟེ་པད་མའི་སྙིང་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དམར་པོའོ།། སྒོམས་པར་འཛུག་པ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྤྱོད་དང་། སྒྲ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བུ་རིང་འཕུར་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་དང་། བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ཀུན་རྒྱལ་དང་། ཐང་སྟོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྲུང་རལ་བ་ཅན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྒྱང་ཕན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་རིགས་པའི་རལ་གྲིའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། ཕྭ་བ་ཆོས་སེང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཀ་ཎཱའི་བུ་ནོག་ཅན་སོགས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་རྒྱང་ཕན་པའི་གཞུང་སྨྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། འདིའི་རང་མཆན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་། གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་པོའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། འོན་ཀྱང་། སྟོན་པ་དྲུག་གི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་སྡེ་བཀའ་འདུལ་བ་ཀ་བའི་༢༣བ༣ལས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས་གཉེན་གྱི་བུ

གཅེར་བུ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཐད་དུ། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྔོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ལས་རྙིང་པ་རྣམས་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ལས་གསར་བ་རྣམས་ནི་མི་བྱེ་བའི་ཚུ་ལོན་གྱིས་ལྡོག་པར་བྱེད་འོ།། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཆད་ཟག་པ་མེད་དོ།། ཟག་པ་མེད་ན་ལས་ཟད་དོ།། ལས་ཟད་ན་སྡུག་བསྔལ་ཟད་དོ།། ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཅེར་བུ་བའི་འདོད་ཚུལ་དང་མཐུན་ལ། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ཏེ་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པའི་འདོད་ཚུལ་ཐད་དུ་ཡང་བདེན་པ་དང་མི་འཚེ་བ་ནི་ཆོས་སོ།། ཞེས་དང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་གཉིས་རྒྱང་ཕན་པ་དངོས་མིན་པར་སྣང་སྟེ་དཔྱད། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྦྱ་ཕྱི་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་རིམ་འདིར་བྱུང་གྲངས་ཅན་སྦྱ།།

ཞེས་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་མ་དག་པའི་ཕྱུགས་སྦྱིན་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱུང་ཞིང་བསྐལ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་རིམ་ལ་གྲངས་ཅན་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

གཞན་སྡེ་ཕྱི་བ་མུ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་མིང་།།

ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཞན་སྡེ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་སོགས་ཡོད་ཅེས་སོ།། མུ་སྟེགས་པའི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཉེར་ལྔར་བཤད་ཀྱང་འདིར་གསལ་མི་འདྲ་ཁྲིམ།།

ལྷུར་འབྲུལ་རང་སྡེར་མི་མཚུངས་གྲངས་མ་བཀག།
ཚད་སྨྲ་གཅིག་དང་རྟག་སྨྲ་བཅུ་གཅིག་གྲགས།།

ཞེས་མུ་སྟེགས་དབྱེ་བ་ཉེར་ལྔར་མདོ་དང་ཤེར་སྒྲོན། རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་སྟོང་ཐུན་བཅས་ནས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཁྱིམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྟག་ལོས་ལྔར་ངེས་པར་བཤད་པ་འབྲུལ་ཏེ་ལོག་བཤད་ལ་མཐའ་མེད་པས། བཙན་པོའི་འཇམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། འཕགས་ཡུལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཞལ་མཛལ་བ་དྲུག་དང་། ལམ་པ་བཅུ། ཕྱིག་སྦྲུངས་སོ་དྲུག་སོགས་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བས། རང་སྡེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་བཟུང་ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་། ངེས་བཟུང་མིན་ཡང་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་སྦྱོན་ནས་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞུང་དག་ལས་གསལ་བ་ནི། ཚད་སྨྲ་རྒྱང་ཕན་པ་གཅིག་དང་། རྟག་སྨྲ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་པའོ།། ཚད་སྨྲ་གཅིག་པོ་གྲངས་ཅན་བས་དང་བོར་བཤད་པ་ལ།

རྒྱང་ཕན་པའི་སྟོན་པ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེ་ན།

ཕུར་བུ་འཇིག་རྟེན་མིག་དང་འཇུག་སྟོབས་སྟོན།།
ཚུར་མཛེས་ཚད་སྨྲ་མེད་སྨྲ་ཕུར་བུ་བ།།
རྒྱང་ཕན་སོགས་སོ་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྨྲ་འབྲུལ།།

ཞེས་རྒྱང་ཕན་པའི་སྟོན་པ་བྲང་སྲོང་ཕུར་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་མིག་དང་། འཇུག་སྟོབས། གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་བཅས་ཡིན་ལ། ཚུར་རོལ་མཛེས་པ་དང་། ཚད་

སྨྲ་བ། ཕུར་བུ་བ། རྒྱང་ཕན་པ་བཅས་ནི་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སྟག་ཡོས། རང་བཞིན་རྒྱུར་སྨྲ་བ་ཡང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྲང་བ་འཁྲུལ་ཏེ། ཀླུ་ཤིའི་ཚད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ་ཏེ་སྡེ་བསྟན་ཟེ་བའི་༡༤༡ན༥ལས། སྔ་མ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུར་འདོད་ལ། འདི་ནི་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ།། ཞེས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།། འོན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཨ་ཤྭ་གྷོ་ཥའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ་སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་ཞི་བའི་༢༡༥བ༢ལས། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་འདོད་ན།། རང་བཞིན་རྒྱུར་སྨྲ་རྒྱང་ཕན་པ།། ཞེས་གསུངས་པས། སྟག་ཡོའི་ཁུངས་འདི་དག་ཡིན་སྣང་ངོ་།། རྒྱང་ཕན་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལྷ་ཚེ་སྔ་ཕྱི་སོགས་འདོད་མིན་གཉིས་བཤད་པས། སྟག་ཡོས་རྒྱང་ཕན་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་གཏན་མེད་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་དུད་འགྲོ་མི་གསལ་བའི་འགྲོ་བ་གསུམ་ཙམ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱྭ་བའི་གྲུབ་མཐར་འདི་བས་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་པ་འཁྲུལ་ཞེས་སྟོན་པར།

རྒྱུ་འབྲས་ལྷ་སོགས་མི་འདོད་འདོད་བཤད་ཕྱིར།།
སྔ་ཕྱི་གཏན་མེད་འགྲོ་གསུམ་ཙམ་སོགས་འཁྲུལ།།

ཞེས་པ་ལྟར་ལ། དུང་དཀར་གྲུབ་མཐར་ཡང་། རྒྱང་ཕན་པ་ཚང་མས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་པའང་ཞར་ལ་ཁེགས་སོ།། རྒྱང་ཕན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པར།

རྟོག་གེ་སྙོམས་འཇུག་འདོད་གདུང་ཕན་རྣམ་གྱིས།།

ཞེས་རྟོག་གེ་སྨྲ་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་དང་། སྒོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་རྩིང་བོ་དང་། འདོད་པས་གདུངས་པ་དང་། ཕུར་བུས་སྨོངས་ནས་ཕན་རློམ་གྱིས་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས། སྟག་ལོས་འདོད་གདུངས་ཁོ་ནས་བྱས་ཟེར་བ་འཁྲུལ་ཞེས་པའོ།། རྒྱང་ཕན་པའི་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

མཐོང་མིན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་མེད།།
ལུས་སེམས་ཅམ་བདག་ཞིག་ཕྱིར་སྔ་ཕྱི་མེད།།
སེམས་ལུས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་རྒྱུད་གཅིག་མིན།།
འབྱུང་ལས་སེམས་སྐྱེས་སྒྲུང་འདས་དངོས་པོ་མེད།།
མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཚད་མིན་འཁྲུལ།།
སེམས་ཕྱིར་དེ་སྔོན་སོང་གྲུབ་གཡོ་དྭནའང་ཕྱིར།།
གོམས་གསལ་རྗེས་འགྲོས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱུ་འབྲས་གྲུབ།།
དེ་མེད་མངོན་མིན་རྗེས་དཔག་བཀག་ཕྱིར་ཡང་།།

ཞེས་རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་སྲན་ཟླུམ་ཚེར་མ་སོགས་རྒྱུ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟེ། སུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱེད་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་སོགས་མཐོང་བས། དགེ་བའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བའི་མི་བསླུ་བ་ཞིག་མེད་ལ། ལུས་སེམས་སྐྱེ་འཇིག་གཅིག་པ་དེ་ལ་བདག་ཟེར་ཞིང་ལུས་ཞིག་དུས་སེམས་ཀྱང་ཞིག་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་ལ། རྡོད་གཞིར་གྱུར་པའི་སྔ་མ་ལྟ་དང་ཕྱི་མ་མིར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་མའི་

ལྷའི་སེམས་དང་ཕྱི་མའི་མིའི་སེམས་གཉིས་ལུས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ།། འབྱུང་བ་ལས་ཡུལ་འཆར་བའི་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བློ་གོམས་པ་མི་འཐད་པས། སྔར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྔེ་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པའི་དཔྲ་བཅོམ་མེད་ལ། མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་དཔག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། རྒྱང་ཕན་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་དེ་དག་དགག་ཚུལ་ཧཱ་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་སེམས་སྔོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། ད་རེའི་གི་སེམས་བཞིན་ནོ།། སྐྱེས་ཙམ་ནས་ནུ་མ་འཚོལ་བ་སོགས་ལ་སེམས་གཡོ་བས་སྔོན་གོམས་འདྲིས་བྱས་པར་གོ་ལ། ཚེ་སྔོན་མ་དངོས་སུ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་གོམས་ན་གསལ་སྣང་འབྱུང་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འགྲུབ་ལ། དངོས་པོའི་སྐྱེ་འཇིག་ནི། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མིན་ལ། རྗེས་དཔག་གི་སློ་ནས་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་ཅེས་པའོ།། ཞར་བྱུང་དོགས་འཕྲོས་ལ། རྩ་བར། ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཅེས་འབྱུང་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གྲུབ་མཐའི་རང་འགྲེལ་དུ་འཕགས་བསྟོད་འགྲེལ་བ་དྲངས་པ་ལས། ཚད་མེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚད་མེད་དང་དཔག་མེད་གྲངས་གནས་སོ་སོ་ཡིན་པ་ནི། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་དེ་སྡེ་བསྟན་སྣ་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཙོ་བའི་༡༡༣ན༤ལས། ཚད་མེད་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཞེས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲངས་གནས་བཅུ་ཚུལ་བགྲང་སྐབས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། གྲངས་ཅན་པ་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་སྟེ། དཀའ

ཐུབ་ལས་གྲོལ་པ་ཐོབ་པའི་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་པ་ལས། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ༎ རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཀླུ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། སྡེ་བསྟན་ཐེ་བའི་༡༨༡ན༥ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པར་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན་ནོ༎ དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པའོ༎ ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས། གྲུབ་འགྲེལ་འདིར་རྒྱང་ཕན་པ་ལ་སྙོམས་འཇུག་གི་མངོན་ཤེས་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ལ། གསེར་ཐྲེང་སྐབས་བཞི་བ་ལས། རྒྱང་ཕན་ལོག་ལྟས་དགེ་རྩ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་ཤེས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམས་འཇུག་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ༎ དེས་ན་དང་པོ་རྒྱང་ཕན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་སྐྱེས་ནས་རྒྱང་ཕན་དུ་སོང་བ་ནི་སྲིད་དོ༎ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་བདེ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་གྲགས་པའི་ཕ་མ་སོགས་མེད་པར་འདོད་པའི་བླུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟོག་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་ཕན་པ་ལ་དགོངས་སམ་དཔྱད་དགོས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱང་ཕན་དང་དཔྱོད་པ་བ་དངོས་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་མ་གཟིགས་ལ། གཞན་ངོར་གཟིགས་ཟེར་བའང་ཁེགས་ཤིང་འདི་དག་འགོག་སླ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་མིན་ཡང་དཔྱད་དགོས་པ་དང་། གཡོ་དྲནའང་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་མཐའ་རྟེན

འ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱུད་པའི་འང་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཙ་ཚིག་འདིར་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་ཙམ་འབྱུང་བ་ད་ལྟའི་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲོལ་དང་མི་མཐུན་པས་དཔྱད་དགོས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐབས་ཀྱི་བསམ་ཡས་རྡོ་རིང་ལས། འདའས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་སྐབས་ཀྱི་མཚུར་ཕུའི་རྡོ་རིང་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདའས་ཞེས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གཞན་ཡོད་སར་ཡང་འ་མཐའ་བཞག་པ་བཅས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

སྐབས་གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོམས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

དེའི་སྟོན་པ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེ་ན།

སེར་སྐྱ་མཆོད་འོས་དབང་ཕྱུག་ཆུ་ཀླུང་སྟོན།།
གྲངས་ཅན་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྨྲ་སེར་སྐྱ་སོགས།།
དབྱེ་ངོ་སེར་སྐྱ་མངོན་གསལ་ལྷ་མེད་པ།།
གྲངས་ཅན་ལྷར་བཅས་རྣམ་འགྱུར་ཆུ་ཀླུང་ལུགས།།

ཞེས་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་དང་། མཆོད་འོས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་ཆུ་ཀླུང་རྣམས་སྟོན་པར་འཛིན་ལ། རང་བཞིན་རྒྱུར་སྨྲ་བ། སེར་སྐྱ་བ། གཙོ་བོ་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་ཞེས་པའོ།། ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སེར་སྐྱ་ལྷ་མེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་ལྷར་བཅས་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུའི་དུས་སུ་མི་མངོན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་སུ་མངོན་གསལ་དུ་སོང་བ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ལ་

རག་མ་ལས་པས་ལྷ་མེད་པ་ཟེར་ཞིང་། ཕྱི་མས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པས་ལྷར་བཅས་པ་སྡེ་སྟོན་པ་ཆུ་ཀླུང་གི་ལུགས་སོ་ཞེས་པའོ།། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྲིས་རྒྱང་ཕན་པ་དང་གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པས་ལྷ་མེད་པར་འདོད་པར་བཤད། དེའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

མངོན་སུམ་ཚད་མ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་གཉིས།།
རང་དོན་འབྲེལ་བདུན་གཞན་དོན་རྣམ་གསལ་གཉིས།།
དབང་ཕྱུག་རྒྱུད་དང་སུམ་ཅུ་བ་སོགས་ལུང་།།

ཞེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། དབྱེ་ན། ཡུལ་དང་འབྲེས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུལ་དང་མ་འབྲེས་པར་སྦྱོར་བ་སྡེ་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་འབྲེལ་བ་བདུན་ལས་སྐྱེས་པའི་བློར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་རྣམ་ལྡན་ཏེ་སྒྲུབ་ངག་དང་། གསལ་འོང་སྡེ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་གཞུང་ལུགས་སུམ་ཅུ་བ་སོགས་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། འདི་པས་སྒྲ་བྱུང་ཚད་མ་འདོད་པར་ཇེ་ཏཱ་རིའི་བྱིས་འཇུག་ལས་བཤད་པས་གཞུང་འདི་དག་སྒྲ་བྱུང་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བདུན་ནི། ནོར་ནོར་བདག་གི་འབྲེལ་བ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར། རྒྱུ་འབྲས། རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྡེ་བདུན་ནོ།། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ལྟ་ནི་གང་ཞེ་ན།

ཡོན་ཏན་བྱ་བྱེད་མིན་དང་རྟག་དངོས་ཤེས།།
ཟ་བོའི་བདག་ཡོད་སྤྱི་གློར་གནས་མི་གནས།།
ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་བདག་སོགས་ཉེར་བཞི་བེམ།།

ཞེས་རྡུལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་པ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་མིན་པ། རྟག་དངོས་ཡིན་པ། ཤེས་པ་ཡིན་པ། བདེ་སྡུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་བཅས་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་ལྡན་ནམ་དགུ་ལྡན་གྱི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དབྱེ་ན། སྤྱི་གཙོ་བོའི་གློར་གནས་པའི་མ་གྲོལ་བའི་བདག་དང་། དེར་མི་གནས་པའི་གྲོལ་བའི་བདག་གཉིས་ཡོད་པས། སྐག་ལོས་དང་བོ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དོན་མིན་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཤེས་པ། རིག་པ། སྐྱེས་བུ། བདག སྤྱོང་བ་པོ་སོགས་ཟེར་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་ལས་ཉེར་བཞི་སྟེ་བདག་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བེམ་པོ་ཡིན་ཞེས་སོ།། འོན་ཀྱང་སྨྲ་སྐྱེགས་པའི་གཞུང་རང་ལ་དཔྱད་ན་ཕྱུང་བོའི་ཡ་གྱལ་དང་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་ཡང་ཕྱུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་སྣང་ངོ༎ སྤྱི་གཙོ་བོའམ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཁྱད་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ལྡན་ཞེ་ན།

རྩ་བ་བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་ཡུལ་དང་ཁྱབ།།
མི་གསལ་ཡོན་ཏན་མཉམ་འདོད་གནས་ལུགས་སོགས།།

ཞེས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པོ། རྟག་པ། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་པུ། ཡུལ་ཁོ་ན། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། སུ་ལ་ཡང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་མི་གསལ་བ། རྡུལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་སྤྱི་གཙོ་བོར་འདོད་

ཅིང་། དེ་ལ་གནས་ལུགས་དང་། གཙོ་བོ། རང་བཞིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཟེར་བར་རྣམ་ངེས་དང་ཊཱི་ཀ་ཏུ་བཤད་ཅེས་པའོ།། རྫུན་པ་ཉེར་གསུམ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བུ་ཞེ་ན།

དེ་ལས་ཆེན་པོ་ཤེལ་འདྲ་གཉིས་འདྲེས་འཛུལ།།
ཡོན་ཏན་སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་མུན་བདེ་སྡུག་སོགས།།
བློ་ལས་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱེ་དང་པོ་ལས།།
དེ་ཙམ་ལྔ་སྐྱེད་དེ་ལྔས་འབྱུང་བ་ལྔ།།
གཉིས་པས་ལུས་བློའི་དབང་པོ་ལྔ་ལྔ་ཡིད།།
གསུམ་པ་དེ་གཉིས་འཇུག་བྱེད་ཟུ་བཞིའི་ཕྱིར།།
ཉེར་ལྔ་གཙོ་བདག་ལ་སྣང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ།།
སྨྲི་བདག་བདེན་དངོས་གཞན་རྫུན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ།།
སྔར་ཡོད་གསལ་འགྱུར་འཇིག་པ་ཐིམ་མམ་ཞི།།

ཞེས་སྨྲི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་ཆེན་པོའམ་བློ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེལ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་བདག་གཉིས་འདྲེས་པའམ་ཐྲད་པ་ལ་འཛུལ་བ་ཟེར་ཞིང་ནང་བའི་བློ་དང་དོན་མི་གཅིག་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྙིང་སྟོབས་དང་། རྡུལ་དང་མུན་པའམ། ཡང་ན། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་། གཏི་མུག་གམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་སོགས་སོ།། ཆེན་པོའམ་བློ་ལས།

མི་དགའ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་།།

སྒྱུ་ངན་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག།

ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་།

རངས་དང་མགུ་དང་ཀུན་དགའ་དང་།།

བདེ་དང་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་དང་།།

ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་།

རྨོངས་དང་དེ་བཞིན་གཏི་མུག་དང་།།

བག་མེད་གཉིད་དང་གཡེལ་བ་དང་།།

ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱེ། དེའི་དང་པོ་ལས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྔ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལྔས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྔ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཉིས་པ་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་དབང་ལྔ་སྟེ། ངག ལག་པ། རྐང་བ། རྐུབ། འདོམས་རྣམས་དང་། བློའི་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། མིག རྣ། སྣ། ལྕེ། པགས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་བཅུ་དང་ཡིད་དབང་དང་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། གསུམ་པ་མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཞན་གཉིས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ། དབང་ཕྱུག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ།། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་པས། ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པ་དང་སྟག་ལོས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་གཙོ་བོ་དང་བདག་ལ་སྡུད་པ་སྣང་ཚོད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐྲུལ་ཞིང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་བདག་གཉིས་བདེན་གྲུབ་

དང་གཞན་ཉེར་གསུམ་རྫུན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ལྡན་རྣམས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་སྔར་རྒྱུ་དུས་ནས་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་གསལ་བར་སོང་བར་འདོད་ལ། ལྷར་བཅས་པས་རྗེན་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། འཇིག་པའི་གོ་རིམ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ནས་ལྡོག་སྟེ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པའམ་དེའི་ངང་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅེས་པའོ།། རིགས་རལ་གྱི་གྲུབ་མཐར། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དོན་གཅིག་དང་། མུན་པ་ཅན་དང་རྡུལ་ལས་གྲུར་པའི་ང་རྒྱལ་དོན་གཅིག་དང་། ང་རྒྱལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་ང་རྒྱལ་ཟེར་ཞིང་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བར་བཤད། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དངོས་སློབ་སྤྱན་སྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གྲུབ་མཐར། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་ང་རྒྱལ་དོན་གཅིག་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་རྡུལ་ལས་གྲུར་པའི་ང་རྒྱལ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་པར་བཤད། སྡོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་འདི་དག་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།

སྣ་ཚོགས་གཙོ་ཙམ་ལས་མིན་སེམས་མེད་ཕྱིར།།
བྱེན་མེད་མི་རྟོམ་སྐྱེས་བུས་མིན་མི་ཤེས།།
རང་བཞིན་ངོར་གནས་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་གྱིས།།
སྐྱེ་གནས་འཇིག་ཅིང་རྒྱུ་ཡོདའང་རིམ་ཕྱིར་འབྲས།།

ཞེས་གྲངས་ཅན་ལྷར་བཅས་པས། སྡོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་འདི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེན་གྱིས་རྣོབ་པ་བོ་མེད་པས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་མི་རྟོམ་ཞིང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡང་བྱེན་གྱིས་རྣོབ་མཁན་མིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རང་བཞིན་དང་།

དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རྟུལ་འཕེལ་ཆེ་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེད་ཅིང་། སྙིང་སྟོབས་ཤས་ཆེ་ཆེ་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་། མུན་པ་ཤས་ཆེ་སྐབས་འཇིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས། རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེར་ཞེས་པའོ།། ཐར་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

བསམ་གཟུགས་མངོན་ཤེས་གཏོར་ལྔའི་ལམ་སོགས་ཀྱིས།།
འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་བདག་ནས་ཐར་བ་གཉིས།།
མཚན་ཉིད་ལྔ་བཅུ་འཆིང་ཐར་གསུམ་གསུམ་སོགས།།

ཞེས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་ན་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ལས་བཟློག་སྟེ་ཐིམ་ནས་བདག་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ན་ཐར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་བདག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་བར་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བདག་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ཐར་བ་དང་རང་བཞིན་བདག་ནས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་ལྔ་བཅུ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྲུལ་བ་བདག་གིས་མ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཆིང་བ། འདོད་པས་དབང་པོ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་འགྱུར་བའི་འཆིང་བ། ནོར་གྱི་འཆིང་བ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་ཐར་བ་གསུམ། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་སོགས་འདོད་ཅེས་པའོ།། རང་སྡེའི་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་

རེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ལྔ་དང་། རང་བཞིན་དང་གནོད་པས་ཆགས་བྲལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་བཅུར་དབྱེ་ཚུལ་སོགས་དབྱེ་སྒོ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་ཞར་བྱུང་ངོ་།།

གྲངས་ཅན་ལུགས་དགག་པ་ནི།

ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར།།
སྐྱེད་བྱེད་རྟག་དང་མ་ཉམས་འབྲས་ལྡོག་འགལ།།
བེམ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་ཁྱབ་ཕྱིར་ཆ་མེད་འགལ།།
རྟག་ཕྱིར་ཤེས་མིན་རྟག་ལ་འཆིང་གྲོལ་ཅི།།

ཞེས་སྔར་ཡོད་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་དགོས་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱི་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལྡོག་པ་འགལ་ལོ།། སྤྱི་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྡུག་མི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ནི་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་འགལ་ལོ།། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་མིན་དགོས་ལ། རྟག་པ་ལ་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་མི་རུང་བས། བདག་རྟག་པར་སྨྲ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ།། འབྲེལ་བདུན་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་པ་མ་དག་པས། རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཟེར་དགོས་པར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་བཤད་ལ། ཐུ་བའི་གྲུབ་མཐར། རྣ་མཁན་དང་བུམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་དང་། ཞེས་གསུང་། ཡོན་ཏན་བྱ་བྱེད་མིན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། མ་བྱས་པ་གསུམ་པའོ།། ཞེས་པའི་གསུམ་པ་མ་དག་པས་ཟ་བ་བོ་ཟེར་དགོས་པ་དང་། སྐྱོན་

ཧྥེད་པས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་མ་དག་པས། རྒྱན་ཧྥེད་ནས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཟེར་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཀ་ཤྲཱིས་བཤད་དོ།། ཞེས་པའི་གསུམ་མ་དག་པས་ལྔས་ཟེར་དགོས། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་(སྐྱི་ལོ༡༣༨༥ ༡༩༣༨)རྣམ་འགྲེལ་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། རྫུལ་ཐུན་སྙིང་སྟོབས་གསུམ་ནི། བདེ་བ་དང་བཏང་སྙོམས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་མོ།། ཞེས་དང་། རྗེའི་འཇུག་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཏི་མུག་ཅེས་པ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་སོ།། ཞེས་རྫུལ། ཐུན་པ། སྙིང་སྟོབས་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

སྐབས་བཞི་བ་ཚངས་སོགས་བཞིའི་གྲུབ་མཐའ་འཁྲུལ་དོན་དང་ བཅས་པ་བཤད་པ།

ཚངས་སོགས་སྟོན་དང་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སོགས།།
ཚངས་པ་བད་སྒོང་ལས་སྐྱེས་དུས་མིང་བདུན།།
ཞལ་བཞི་ལུས་ཆ་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི།།
མི་རིགས་བཞི་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ།།
རིག་བྱེད་རང་བྱུང་ཨ་ཤྭ་མེ་དྷ་མཆོག།

ཅེས་ཚངས་པ་དང་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་སོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མིང་ལ། བྲམ་ཟེ་དང་རིག་བྱེད་པ་ཟེར་ཞིང་། ཚངས་པ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྟེ་བའི་པད་མ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པས་མིང་བདུན་སྟེ། རང་བྱུང་། ཚངས་པ། སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོ། པད་མའི་སྐྱེ་གནས་ཅན། གདོང་བཞི་བ། མེས་པོ། གསེར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་

བཏགས་ལ། ཚངས་པའི་ཞལ་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་དབྱུང་བ། ཁ། བརླ། རྐང་མཐིལ་ལས། མི་རིགས་བཞི་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཚངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིག་བྱེད་བཞི་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་ལ། ཨ་ཤྭ་མེ་དྷ་སྟེ་རྟའི་མཆོད་སྦྱིན་ནི་མཐོ་རིས་སྒྲུབ་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ཟེར་རོ་ཞེས་པའོ།། འདི་ནི་ཚངས་པ་བ་སྤྱིའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རྟ་གཙང་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་ལུགས་དེར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐུར་སྐབས་དང་། ཡུལ་གཞན་དབང་དུ་བསྡུ་འདོད་ན་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་རྟ་དཀར་ཞིག་སྔ་སྔོང་དུ་བཏང་། དེའི་རྗེས་སུ་དམག་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ། རྟ་དེ་གང་དུ་སོང་ན་ཡུལ་དེས་ཚུར་མགོ་སྒྲུར་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མ་འདོད་ན་རྟ་འཛིན་ངེས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་རྗེས་ཀྱི་དམག་གིས་ཡུལ་དེ་བཅོམ་ཞིང་རྟ་དེ་མ་ལོན་བར་དུ་འཐབ་ནས་འབངས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རྟ་དེ་གར་འགྲོ་འགྲོ་ལ་དམག་སོང་ནས་ནམ་སླར་འཁོར་བ་ན་རྟ་དེ་བསད་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ཡིན་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ནང་གསེས་བརྗོད་པ་ནི།

རྟག་ཞི་སྟོན་པ་བརྗོད་སྒྲ་བྱེད་མིང་།།
སྣ་ཚོགས་བཞིར་བྱེད་སྒྲ་ཡི་ཚངས་པ་སྨྲ།།
ཨོཾ་རིང་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཆ་མེད་རྟག།
བདེན་འཇུག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསླད་སྣ་ཚོགས་སྣང་།།
ཕྱི་ནང་སྦྱིན་སྲེག་ལམ་དང་འཇུག་བདེ་ཐར།།
ཚད་མ་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ལས་གཉིས།།

ཞེས་ཚངས་པ་རྟག་ཞི་བ་སྟོན་པ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་པ་དང་སྒྲ་བྱེད་པ། སྒྲའི་ཚངས་པ་བ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲ་ཡི་ཚངས་པ་ནི་སྟོད་བཙུད་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞིར་སྣྲ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲའི་ཚངས་པ་ལ་གང་འཛོག་ཟེར་ན། ཚོམས་ལས། མགོ་བོ་བྲིག་ཙམ་དགེ་སྦྱོང་མིན།། ཨོཾ་ཞེས་ཟེར་བ་བྲམ་ཟེ་མིན།། ཞེས་པ་ལྟར། ཚངས་པའི་མཁྱུར་བ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་མིག་འཛུམ་བྱེད་དང་བཞིར་བཀླག་དགོས་པའམ། ཨ་ཨུ་མ་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཨོཾ་རིང་པོ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་པུ་དང་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་བདེན་པར་འཇུག་པ་བཅས་ཡིན་མོད། རབ་རིབ་ཀྱིས་བསླད་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་སྤྱོ་སེར་སོགས་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ལ། མེ་ལ་བྱུགས་སྲེག་པའི་ཕྱིའི་སྦྲིན་སྲེག་དང་། རྣ་གར་ཁམས་འཇམ་པའི་ནང་གི་སྦྲིན་སྲེག་གཉིས་ཐར་ལམ་དང་། ཁམས་འཇམ་དུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགག་པའི་བདེ་སྟོང་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ལས་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མར་འདོད་ཅེས་པའོ།། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྲིའི་སྒྲ་རིག་སྨྲ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ལས། རིག་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཚད་བྱེད་དང་བཞི་བར་འདོད་དོ།། ཞེས་སོ།། ཨོཾ་ཡིག་ལ་སྔོན་གྱི་བྲིས་སྙིང་དག་ཏུ་རིང་ཆ་ཡོད་པ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཅི་ཐོན་ལ་འབབ་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་པ་གསེར་ཐང་དུ་བཤད་ལ། ཐུགས་གློག་དག་ཏུ། འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན།། རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འཐྲུལ།། ཞེས་ཡོད་མོད། ཐུའུ་བཀྭན་ཧྲ་མགྲིན་ཆོས་སྐོར་ལས། ཨཱོཾ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཨོཾ་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བོ་སོ་སོར་ཐྲལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྦྱོར་སྐབས་ཁོག་པ་རྒྱབ་ལག་སོ་སོར་བཤད་སྦྱར་བྱས་པ་བོད་ཡིག་ལའང་མཚུངས་པར་སྦྱར་ཏེ་རྒྱབ་ལག་གི་དོན་དུ་འ་བཏགས་

པ་ཡིན་འདུག་གོ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ་ཞར་བྱུང་ངོ་།།

རིག་བྱེད་མཐར་སྨྲ་ནི།

ཚངས་སོགས་སྟོན་དང་རིག་བྱེད་མཐར་སྨྲ་སོགས།།
ཁྱབ་བྱ་ཤེས་རྟག་སྐྱེས་བུ་ཉི་མའི་མདོག།
སྡུན་འདས་ཁོ་ནས་སྡོད་བཅུད་འཆིང་སོགས་བྱེད།།
གསེར་མདོག་མཐོང་ཚེ་དེ་ཆར་ཐིམ་པ་གྲོལ།།

ཅེས་ཚངས་སོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་བཞིའི་མཐར་སོན་པར་སྨྲ་བས་ན་རིག་བྱེད་མཐར་སྨྲ་དང་། བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྨྲ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་སྨྲ་བཅས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཁྱད་ཆོས་ནི། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ངོ་བོ་ཕྲ་བ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ། རྟག་པ། སྐྱེས་བུ། ཁ་དོག སྣ་ཚོགས་ཅན་ཡིན་པས་ཉི་མའི་མདོག་ཅན། སྡུན་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་བདག་དབང་ཕྱུག་ཁོ་ནས་སྡོད་བཅུད་འཆིང་བ་དང་འགྲོལ་བར་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བའི་ལྷའི་མིག་གིས་བདག་དེ་གསེར་མདོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་གྲོལ་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། གསང་བ་བ་ནི།

ཚངས་སོགས་སྟོན་དང་རིག་བྱེད་གསང་བ་བ།།
བདུད་རྩི་ཐིགས་ལྟུང་ཤེས་རིག་རྟག་པའི་བདག།
ཆ་མེད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་བདེན་གྲུབ་འདོད།།

ཅེས་ཚངས་སོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་གསང་བ་བ་དང་གཉིས་མེད་ལྟ་བ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚངས་པ་སྨྲ་བ་བཅས་མིང་རྣམ་གྲངས་དང་། བདུད་

རྟེ་ཐེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཚད་མ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རིག ཏྟག་པ། བདག ཆ་མེད་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པས་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དང་། བདག་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་འདོད་ཅེས་པའོ།། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། གང་དག་སྣང་བར་གྱུར་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་བའི་དོན་མེད་དེ། ཞེས་འདི་བས་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པར་གསུངས་པས། རིན་ཐེང་དུ། སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཞེས་སྦྱར་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལུགས་དེ་བཞི་དགག་པ་ནི།

རིགས་བཞི་མེད་འགྱུར་མིང་སྲིད་ཀུན་སྤྱོད་འགྱུར།།
འཆི་བ་ཆོས་ཡིན་དཔྱལ་བའི་རྒྱུ་གང་སོགས།།

ཞེས་མི་རིགས་བཞི་སོ་སོར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཚངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་བཞི་ཀུན་ཀྱིས་མིང་སྲིད་ཕན་ཚུན་འཆལ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཎླ་ཌློའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ལ། གཞན་ལ་འཆེ་བའི་ཕྱུགས་གསོད་པ་ཆོས་ཡིན་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སོགས་སྒྲས། བདག་དེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་བསྡུའོ།། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སོགས། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཚངས་པའི་སྐད་དོད་བྲཧྨ་ཊ་ཟུར་ཆགས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས་དང་མཐུན་ཏེ། སྡེ་བསྟན་ཅོ་བའི་༥༦༣བ༧ལས། བྲཧྨ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐལ་བ་དང་པོའི་ཚེ་མི་ཁ་ཅིག་ཁྱིམ་

ན་མི་གནས་ཤིང་དགོན་པ་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་གྲོང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡིད་དགའ་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བཤད། བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ལས་བྲཱཧྨ་ཙོ་ཨཱ་པ་ཏྲན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཚངས་པའི་བུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྔོན་ཆད་གྲགས་པ་བཅན་པར་བྱས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་སོ་ན་བཞག་ཅེས་སོ།། འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བའི་སྙན་འགྲེལ་དང་། སི་ཏུའི་ཙནྡྲ་བའི་འགྲེལ་བ། འཆི་མེད་མཛོད། མདོ་མཁར་བའི་ཀཱ་ལིའི་ཕྲེང་བསྒྲིགས་བཅས་སུ་ཚངས་པ་དང་བྲམ་ཟེའི་སྐད་དོད་ལ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྐྱེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀ་ཤཱེའི་ཚད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ་ཏེ་སྡེ་བསྡུན་ལེ་བའི་༣༢༣བ༦ལས། སྡིག་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་ངོ༎ ཨ་ཤྭ་མེ་དྷ་མཆོག་ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཞེས་སོགས་དོན་མེད་པའི་ཚིག་ཉེ་ཚེ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལེགས་ལྡན་ཞེས་པ་ལྷག་སྐྱོན་ཡིན། ཁྱབ་བྲ་ཤེས་རྟག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལུས་ལུས་མེད་པའི་ལུས་ལ་ནི།། ཞེས་པར། ལུས་ལས་ཟེར་དགོས་པར་བདེ་ཐང་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་ལ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་རྟོག་འབར་དྲངས་པ་ལས། ལུས་མེད་པ་ཡི་ལུས་ལ་ནི།། ཞེས་སོ།།

སྐབས་ལྔ་བ་ཁྱབ་དཔྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

ནོར་ལྷ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་སྟོན།།
ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་ཟླ་བ་གླུའི་ཆོས་སྨྲ།།
རྟོག་ཐན་ཡལ་ག་མཚན་མོ་ལྷ་སོགས་ལུང་།།

ཞེས་ནོར་ལྷ་སྟེ་ཁྲབ་འཛུག་དང་། ལྷ་ཐླ་བ། གཞོན་ནུ་མ་ལེན་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། མིང་ལ། ཁྲབ་འཛུག་པ། ཐླ་བ་བ། གླུའི་ཚོས་སྨྲ་བ་བཅས་ཟེར་ཞིང་། གཞུང་ནི། རྟོག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག མཚན་མོ་ལྡེ་བ། གཡུལ་གྱི་ལས་སྟོན་པའི་ཚིག་བཅས་ཡིན་ཞིང་ལུང་ཚད་མར་འདོད་ཅེས་པའོ།།

ཁྲབ་འཛུག་བུད་མེད་མང་བསྐོར་སྒོ་ལྡན་གནས།།
ཉི་སོགས་མཆོག་ང་བྲམ་ཟེ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད།།
ངོ་བོ་གཉིས་ལས་ཞི་བསྒོམ་ཐར་བ་ཐོབ།།
མ་ཞིའི་ཉ་དང་རྡུས་སྦལ་ཕག་རྒོད་དང་།།
མི་ཡི་སེང་གེ་མི་ཙུ་ཐུང་དགའ་བྱེད་གཉིས།།
ནག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡན་འཛུག་པ་བཅུས།།
བརྟེན་དང་བརྟེགས་མནན་བསད་བསླུས་མགྲིན་བཅུ་བསད།།
རིགས་བཅད་དོན་བྲུས་སྡིག་སྦྲུངས་སེམས་ཅན་བཏུལ།།

ཅེས་ཁྲབ་འཛུག་ནི་བུད་མེད་མང་པོས་བསྐོར་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཤིང་། ཉི་ཟླ་སོགས་བརྟན་གཡོའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བྲམ་ཟེའི་ལུས་སུ་གནས་ནས་སྦྱིན་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་བྱེད་ལ། ཁྲབ་འཛུག་གི་ངོ་བོ་ཞི་མ་ཞི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་སོགས་བསྒོམ་ན་ཐར་བ་ཐོབ་ལ། མ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཁྲབ་འཛུག་ཉའི་གཟུགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚོར་ནུབ་པ་ཡར་བརྟེན་པ་དང་། རྡུས་སྦལ་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བརྟེགས་ཏེ་གནས་པ་དང་། ཕག་རྒོད་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་

འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པ་དང་། མིའི་སེང་གེ་སྐྱེ་སེང་གེའི་མགོ་ཅན་གྱིས་ལྷ་
མིན་གསེར་ཅན་བསད་པ་དང་། མི་ཝུ་ཐུང་གིས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྡན་བསླུས་པ་དང་།
དགའ་བྱེད་དང་བོས་མགྲིན་བཅུ་བསད་པ་དང་། དགའ་བྱེད་གཉིས་པས་སྲིད་སྒྲུབ་
ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་བཅད་པ་དང་། ནག་པས་གནྡྷ་དྲངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་ནས་སྡིག་པ་སྦྱངས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་དུ་སྤྲུལ་
ནས་མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་མང་བོ་གདུལ་བ་སྐྱེ་འཇུག་པ་བཅུར་བཤད་ཅེས་
སོ།། འཇུག་པ་བཅུའི་སྐུ་བརྙན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉ་དང་རུས་སྦལ་སོགས་ལ་སྟོད་ལག་པ་བཞི་བོ་དུང་དང་འཁོར་
ལོ་ཐོགས་པའི་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནི་རལ་བ་སྤྱི་བོར་
བཅིངས་ཤིང་རྣ་བ་གཉིས་ལ་ཨ་ལོང་བཏགས། ཁ་ཊམ་དང་། སློང་ཕོར་ཐོགས་པའི་
དགེ་སློང་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་མཚན་ཡང་སླ་ཐབ་འདོད་ཡིན་ཏེ། སྔོན་
ལྷ་མིན་གྱིས་རིག་བྱེད་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ལྷ་རྣམས་ཐམ་པ་ན་ཁྱབ་འཇུག་
ལ་གསོལ་བས། ལྷ་མིན་རྨོངས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་མིན་དག་གི་གམ་དུ་
སོང་སྟེ། ཁྱེད་ཅག་གི་འདིས་མི་ཕན་གྱི། འདི་ལྟར་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་རིག་བྱེད་དང་
འགལ་བ་ཤ་སྟག་སློབས་ཤིང་། ལྷ་མིན་གྱིས་བདེན་པར་རློམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་
མིན་རིམ་གྱིས་ཉམས་སོ་སྐད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས། གྲུབ་མཐའ་འདིར་ཕག་རྒོད་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
དེ། རུས་སྦལ་གཟུགས་ཀྱིས་བཏེགས་ནས་ཕག་རྒོད་གཟུགས་ཀྱིས་སྟེང་ནས་ཡར་
འཐེན་པར་བཤད་དགོས་པར་བཤད་མོད། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར།
ཕྱྭ་བ་ཆོས་སེང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་རྣམ་

པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། ཕག་གྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣེང་ནས་མནན་པ་དང་། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་(སྤྱི་ལོ༡༨༢༣ ༡༥(༡༣)མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་གྱི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕག་གྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཁྱབ་འཇུག་ཕག་གྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི་ལག་པ་བཞི་དུང་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དོར་སྐབས་སུ་གནས་ཤིང་ཕག་ཞལ་ཡོད་པ་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཅན་ཞིག་གོ།

བྱེད་པོ་བདག་དང་ལས་དུས་རང་བཞིན་དང་།།
ཡོན་ཏན་ཉམས་པའི་སྟོང་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་།།
ཀླུང་ཡིག་སོགས་སྒོམ་ཐར་འདོད་འཁོར་མཐའ་འདོད།།

ཅེས་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ། འཇིག་རྟེན་རྩོམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྟུལ་ཕྲན་རྟག་པ་ཆ་མེད་འདོད་ཅིང་། ད་དུང་། བདག་རྟག་པ་དང་། དེས་བྱས་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་དང་། དུས་རྟག་དངོས་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྙིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་རྫ་བར་ཐིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པའམ་ཞིག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བཅས་འདོད་ལ། ཀླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཨོཾ་ཡིག་དང་མཉམ་པའི་སྟོང་བ་བསྒོམ་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འཁོར་བ་རེ་ཞིག་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ།། དཔྱོད་པ་བའི་འདོད་ཚུལ་ནི།

རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ།།
བདག་ནི་བློ་དང་ཤེས་རིག་རྟག་རྫས་སོགས།།

དྲི་མ་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་མེད།།
མཐོ་རིས་ཐར་འདོད་འང་བྲམ་ཤུགས་ཞེ་བརྒྱད་རྒྱུ།།
རྣ་བཞི་རྐང་གསུམ་མགོ་གཉིས་ལག་པ་བདུན།།
གསུམ་བཅིངས་ཁྲུ་མཆོག་ང་རོ་རིག་བྱེད་ཁྱད།།
གསུམ་མམ་བདུན་བདུན་མར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་འདོད།།
མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ཉེར་འཇལ་སྒྲ་བྱུང་དང་།།
དོན་གོ་དངོས་མེད་ཅེས་བྱའི་ཚད་མ་དྲུག།
ཁ་ཅིག་རིག་སྲིད་མ་དམིགས་གྲགས་སྣམ་སོགས།།

ཞེས་རྒྱལ་དཔོག་ནི་དེའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་བ་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི་མིང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། བདག་ནི་བློའི་ངོ་བོར་འདོད་པས་གྲངས་ཅན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། ཤེས་རིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པས་དབང་ཕྱུག་པ་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། རྟག་པར་འདོད་པས་ནང་བ་དང་མི་གཅིག་པ་དང་། ལུས་ལས་ཡན་གར་བའི་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་རྒྱང་ཕན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། དྲི་མ་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་ཡོད་པས་ཀུན་མཁྱེན་མེད་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཚངས་པ་ལྷ་བུའང་དན་སོང་ལས་གྲོལ་པའི་ཐར་བ་ཙམ་དུ་འདོད་ལ། བྲམ་ཤུགས་ཞེ་བརྒྱད་ནི་བྲམ་ཟེར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་། རྣ་བཞི་ནི་རིག་བྱེད་བཞི། རྐང་གསུམ་ནི་མེ་གསུམ། མགོ་གཉིས་ནི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོ་ཤུག ལག་པ་བདུན་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ནས་བཙུ་གཉིས་བར་བདུན་དང་། གསུམ་བཅིངས་ནི་སྐྱིང་མཁྲིན་མགོ་གསུམ། ཁྲུ་མཆོག་ནི་ཨོཾ་དང་། ང་རོ་ནི་ནང་དུ་སྒྲ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་དང་། ཤེས་བརྗོད། བསྟོད་པ། ཚོ་ག་གསུམ་མམ། སྲེག་རྫས་བདུན། སྲེབ་སྦྱོར་བདུན། བྲང་སྲོང་བདུན། ཁྱིམ་བདུན།

ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་ལན་བདུན་མཆོད་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་བདུན་དུ་མར་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་མཆོད་སྦྱིན་དུ་འདོད་ལ། མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག དཔེ་ཉེར་འཇལ། སྒྲ་བྱུང་། དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ། དངོས་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་དྲུག་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཅ་ར་ཀ་བས། རིགས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཅན། མ་དམིགས་པ། གྲགས་པ། སྣམ་སེམས་པའི་ཚད་མ་སོགས་འདོད་ཅེས་པའོ།། དགག་པ་ནི།

ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཕྱིར་བྲོས་འགལ་འཇུག་བཅུ་རྫུན།།
སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་འགྲོས་ཉེས་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུབ།།

ཅེས་ཁྱབ་འཇུག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཤུགས་ཅན་ནག་པོ་ལ་བྲོས་པ་འགལ་བས། འཇུག་པ་བཅུ་རྫུན་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཉེས་པ་ཟད་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེས་པའོ།། བྱས་ཤུགས་ཞེ་བརྒྱད་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེར་སྐྱེས་པ་ནི་དུ་བ་ཡིན།། ཞེས་པ་མ་དག་པས། དེར་སྐྱེས་སྨྱུ་ནི་དུ་བ་ཡིན།། ཞེས་ཟེར་དགོས། ཉེར་འཇལ་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཉེར་འཇལ་བ་ལང་གྲགས་ལྡན་པ།། ཞེས་ཚད་ཆེན་དྲངས་ལ། སྡེ་བསྡུན་ཟེ་བའི་༥༡༨ན༩ལས། ཉེ་བར་འཇལ་བར་གྲགས་ལྡན་པ།། ཞེས་སོ།། མཇུག་ཏུ། མི་དྲན་ལྷུམ་པོའི་རྣམ་པ་ལ།། ཞེས་དང་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་མོད། ཚད་ཆེན་སྡེ་བསྡུན་ཟེ་བའི་༥༡༨ན༥ལས། མགྲིན་པ་ལྷུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ།། ཞེས་ཡོད། ལྷུང་ཡིག་སོགས་སྐོམ་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་རྣལ་འབྱོར་གྱི།། ཞེས་པར། ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཟེར་དགོས་པར་བདེ་ཐང་གསུང་། སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་འགྲོས་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དྲངས་སྐབས། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར།། ཞེས་པའི་འཕྲོར། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར།།

ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཅིག་ཆད་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་དག་གིས་རྒྱ་གར་རིག་བྱེད་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཞིབ་འཇུག་བགྱིས་པའི་ཚོད་སྟོམ་ལྟར་ན། སྲིད་སྲུང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནང་དོན་ནི། ལྷའི་བསྟོད་པ་དང་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཡམས་ནད་ཞི་ཐབས། བགེགས་འདུལ་ཐབས་དང་སྨན་སྦྱོར་ཐབ་བུ་བཅས་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། སྔོན་རིག་བྱེད་གསུམ་གྲགས་ཞིང་། སྙན་ཚིག་རིག་བྱེད་གླུའི་མཛོད། མཆོད་སྦྱིན་རིག་བྱེད་ཚོ་གའི་མཛོད། སྲིད་སྲུང་རིག་བྱེད་མན་ངག་གི་མཛོད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། སྙན་ཚིག་ནི། མཆོད་འབུལ་སྐབས་སྙན་མོའི་གདངས་ཀྱིས་བླངས་པའི་ལྷའི་བསྟོད་གླུ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ནི། མཆོད་སྦྱིན་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་ཚིག་སྟེ་དེའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་ཚིག་དག་གོ། ངེས་བརྗོད་ནི། ལྷའི་བསྟོད་པ་དང་འདོད་གསོལ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་དག་གོ།

སྐབས་དྲུག་པ་དབང་ཕྱུག་བྱེ་རིག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

ཞི་བའམ་དབང་ཕྱུག་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི།
ཞི་བ་དྲང་སྲོང་རྐང་མིག་ལ་སོགས་སྟོན།།
དབང་ཕྱུག་ཡེ་སྲིད་པ་སོགས་དབྱེ་ན་གསུམ།།
སྒྲ་བསྒྲགས་སྒྲེ་བརྩེགས་རྒྱུད་ལུང་ཚད་མ་འདྲ།།
དབང་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ་སེར་གནས།།

ཞེས་ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་དང་དྲང་སྲོང་རྐང་མིག་སོགས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མིང་ལ། དབང་ཕྱུག་པ་དང་། ཡེ་སྲིད་པ། ཞི་བ་པ་སོགས་ཟེར་ཞིང་། དབང་ཕྱུག་

སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྒྲེ་བརྟེགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཚད་མར་འདོད་ལ། དབང་ཕྱུག་ནི་ཕྲ་བ་དང་ཡང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་གངས་རི་ཏི་སེར་གནས་ཞེས་པའོ།།

འདོད་ཚུལ་ནི།

སྤྱོད་སོགས་འཚོལ་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོར་གྲུབ།།
བྱེད་པོ་བདག་སོགས་ལམ་དྲུག་ཁམས་དང་སྤྱགས།།
འདོད་པ་བདག་དང་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ལྔ།།
དེ་ནི་གསུམ་གནས་སྦྱོར་གཏོང་བཅུ་གཉིས་མདུད།།
བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུ།།
རླུང་སྦྱོར་དྲག་པོའི་དབང་དང་འཇུག་བདེ་ལམ།།
ཐ་སྙད་འགལ་བས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མིན།།

ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་ཅིང་། སྤྱིའུ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྡིག་ཅན་ཆེ་རིང་བ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས། སྐྱེ་འཇིག་གི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། སྤྱོད་བཅུད་བྱེད་པོ་དང་། བདག་རྟག་པ། ལས། དུས། རང་བཞིན། ཡོན་ཏན། ཞིག་པའི་སྟོང་བ་བཅས་སྤྱར་ཁྱབ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ལ། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་ཡུལ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་དྲུག་དང་། ཁམས། སྤྱགས། འདོད་པ། བདག ཞི་བའི་དེ་ཉིད་བཅས་ལྔའམ། མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་སྟེ་ཁམས་ལྔ་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་དེ་ཉིད། དབྱངས་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱགས། སྒྱུ་རྩལ་རེ་བཞིའི་འདོད་པ། བདག་རྟག་པ། ཐམས་ཅད

ལ་ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ལྟ། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལམ་དྲུག་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་འདུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། འཆི་བའི་ཚེ་གཏོང་བ་སྐྱེ་འགག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་འཛོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སམ་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས། སད་པ། གཉིད་འཐུག རྨི་ལམ། འཁྲིག་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས། བཞི་བ་འཁྲིག་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐར་བའི་གོ་འཕང་དུ་སྨྲ་ལ། ལམ་ནི། རླུང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་གི་ལིང྄འི་རྩེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཁམས་འཛག་པའི་བདེ་བ་རྣམས་ལམ་དུ་འདོད་ཅིང་། སྤྱིར་དབང་ཕྱུག་པ་ལ་བྱེ་རིག་གཉིས་དང་གྲངས་ཅན། ཚངས་པ་བ། ཁྱབ་འཇུག་པ་སོགས་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་དབང་ཕྱུག་པ་ནི། འདིའི་བྱེ་རིག་སོགས་ཡིན་ན་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྙད་འགལ་བ་འབྱུང་བས་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ།། བྱེ་རིག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི།

སྟོན་པ་ཞུག་པ་གཟེགས་ཟན་རྐང་མིག་པ།།
གཟེགས་ཟན་རྐང་མིག་ཞུག་ཕྱུག་ལུང་ཅམ་པའང་།།
དབྱེ་ངོ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན།།
དོན་དྲུག་ཚད་མ་བཞིས་འཇལ་མངོན་སུམ་ནི།།
དབང་དོན་འཕྲད་འབྲེལ་དྲུག་བེམ་བྱེ་བྲག་པ།།
དེ་འཕྲད་ཁྱད་པར་འཛིན་རྟོག་རིག་པ་ཅན།།
རྗེས་དཔག་གསུམ་གསུམ་ལྷག་ལྡན་ཡང་དག་སོགས།།
ལྟ་ལྡན་གཞན་དོན་ཉེར་འཇལ་འདྲ་བས་སྒྲུབ།།
སྒྲ་བྱུང་ཞི་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་མིག་མདོ་ལུང་།།

ཞེས་དྲང་སྲོང་ཙུག་པ། གཟེགས་ཟན། ཀཎ་མིག་བཅས་འདི་དག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཟེགས་ཟན་པ། ཀཎ་མིག་པ། ཙུག་ཕྲུག་པ། ལུང་ཙམ་པ་བཅས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཚད་མ་བཞིས་ཚིག་དོན་དྲུག་འཇལ་ཞིང་། ཚད་མ་བཞི་ལས་མངོན་སུམ་ནི། བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་ཕྲད་པའམ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དྲུག་ནི་བེམ་པོར་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་ལ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཕྲད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་ཅན་པས་བཞེད་ལ། བྱེ་རིག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་རེ་རེ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གསུམ་གསུམ་ཁས་ལེན་ལ། ལྷག་ལྡན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི། བ་ལང་དང་འདྲ་བས་བ་མིན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྒྲ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ནི། ཞི་བའམ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་མཛེས་སྒྱུར་དང་། དྲང་སྲོང་ཙུག་པས་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་མིག་མདོ་སོགས་ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ནི།

རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག།
འདུ་བ་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་བདེན་དངོས་གཞི།།
འབྱུང་བཞི་ཡིད་མཁའ་ཕྱོགས་བདག་དུས་དགུ་རྫས།།
ལྔ་བཞི་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་རྫས་བཞི་སོགས་བཞི།།

གཞན་རྟག་ཡོན་ཏན་ཆ་གཉིས་ལས་མི་རྟག།
ཟ་བོ་བྱེད་པོ་མ་བྱས་རྟག་ཤེས་མིན།།
ཁྱབ་དང་བྱ་མེད་བདག་འདོད་ཁྱབ་ཕྲ་རིམ།།
ཡིད་ནི་རྟག་དངོས་རྟོག་བཅས་ཡུལ་ཅན་བློ།།
བཞི་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔ་ཡང་།།
ལས་ལྔའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོགས་གཞན་རྫས།།
གསུམ་ལས་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡིན་ཁྱད་པར་བརྒྱད།།
ཁྱད་ཞུགས་བྱེ་བྲག་འདུ་བ་འབྲེལ་བ་གཉིས།།

ཞེས་ཚིག་དོན་དྲུག་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཚིག་དོན་དྲུག་གི་དང་པོ་རྫས་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་ལྔ་མ་ཁྱབ་པའི་རྫས་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ཁྱབ་པའི་རྫས་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ནི། ས་དང་ས་རྡུལ་ནི། དྲི་རོ་གཟུགས་རེག་གི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན། ཆུ་དང་ཆུ་རྡུལ་ནི། དྲི་དོར་བའི་གསུམ་ལྡན། མེ་ནི་གཟུགས་རེག་ཉིས་ལྡན། རླུང་རེག་བྱ་ཞིག་ལྡན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དང་། ལས་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྫས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་བཞི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རྫས་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་བཤད། བདག་གི་ཁྱད་ཆོས་ནི། ཟ་བ་པོ། བྱེད་པོ། མ་བྱས་པ། རྟག་པ། ཤེས་པ་མིན་པ། ཁྱབ་པ། བྱ་བ་མེད་པ་བཅས་ཡིན་པའི་བདག་བྱེ་རིག་གཉིས་ཀས་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པས། བདག་རགས་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཕྲ་བ་ཁོང་ན་གནས་པ་གཉིས་ཕྱི་ནང་གི་རིམ་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རིག་པ་ཅན་པས། ཁྱབ་པའི་བདག་དང་ཡིད་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་བདག་གཉིས་བཞེ་ཞིང་། གཉིས་ཀས། ཡིད་རྟག་དངོས་དང་རྟོག་

བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བློར་འདོད་ལ། ཚིག་དོན་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་སྟེ། རྫས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ། འདུ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་མིན་པ། ལྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ལ། དབྱེ་ན་ཉེར་བཞིའམ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། ཚིག་དོན་གསུམ་པ། ལས་ལ་འདེགས་འཇོག་བསྐུང་བསྐུམ་འགྲོ་བ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོགས་རྫས་གཞན་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་བཞི་བ་སྤྱི་ནི། རྫས་དང་ཡོན་ཏན། ལས་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདུ་བ་གསུམ་སྤྱིར་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ། ཁྱབ་པ། རྟག་པ། ཆ་མེད། བྱ་མེད། རྫས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ། ལས་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་སོ།། ཚིག་དོན་ལྔ་བ་བྱེ་བྲག་ནི། རང་གི་རྟེན་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་དྲུག་པ་འདུ་བ་ནི། རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གོ་ས་ཐ་དད་པའི་ལྡན་འབྲེལ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་འདུ་འབྲལ་གཉིས་སོ།། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་བློ་གྲོས་(སྤྱི་ལོ༡༦༦༩ ༡༧༨༦)ཀྱི་གསུང་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མི་འདྲ་སྟེ། ཁྱབ་པ་ནི། གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སོང་བ་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོང་བའང་འདོད་དགོས་པས་སོ།། ཚིག་དོན་དྲུག་པོ་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་ནས་གོ་བ་བསྐྱེད་ན་ཁྱད་གཞི་ས་དེ་རྫས། དེའི་ཁྱད་ཆོས་སེར་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན། ས་དེའི་གཡོ་འགུལ་བྱ་བ་ལས། དེའི་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་མི་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ས་ཉིད་སྤྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཆོས་ས་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག སའི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ས་ལ་བརྟེན་པ་འདུ་བའོ།། ཞེས་འབྱུང་ངོ༎

སྟོད་བཅུད་ཐྲ་རབ་རྡུལ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས།།
ཁྲུས་སོགས་ཆོས་ཡིན་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་འདུ།།
ཐར་བ་བརྗོད་མེད་ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་བདག།
དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐར་རྒྱུ་ཐར་བར་འདྲེལ།།

ཞེས་སྟོད་བཅུད་རྣམས་རྟག་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་བློའི་གཡོ་བས་བྱས་པར་འདོད་ལ། ཁྲུས་དང་དབང་སོགས་ཆོས་སུ་འདོད་ཅིང་། འཁོར་བ་ནི། བློ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་བདག་དང་འདུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཐར་བ་ནི་བརྗོད་མེད་དང་། བློ་སོགས་ཡོན་ཏན་དགུ་བདག་དང་འདུ་བ་བྲལ་ཏེ་བདག་ཡན་གར་བར་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་ཐར་བ་མིན་པས་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ཐར་བར་བཤད་པ་འདྲེལ་ཞེས་པའོ།།

ཕྱིར་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གསུམ་དགག་པ་ནི།

དབང་ཕྱུག་དགའ་སྡུག་རྒྱུ་དང་སྡིག་སྤྱོད་འགྱུར།།
འདོད་ལྡོས་ནུས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཚ་མེད་འགལ།།
རྟག་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་འམ་གཏན་མི་སྐྱེ།།

ཞེས་དབང་ཕྱུག་རང་ལ་དད་མཁན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེར་བའི་རྒྱུ་དང་། མི་དད་མཁན་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བདེན་ན། དེ་གཉིས་བཟློག་ནས་འབྱུང་བ་དབང་ཕྱུག་གིས་མ་བྱས་པས། དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོར་མི་འཐད་ལ། དབང་ཕྱུག་ནི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡང་ཡིན་དགོས་པས་དམྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། སྟོད་བཅུད་རྣམས་དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པར་ལྡོས་པར་འདོད་པ་དང་

དེ་ནུས་མེད་ཀྱི་རྟག་པར་འདོད་པ་འགལ་བར་མ་ཟད། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པའང་འགལ་ལ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཡིན་པས། སྣོད་བཅུད་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན། ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།། བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དུས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ་བཞི་ལས་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། དུས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་བཞི་ལས་ཟེར་དགོས། སྤོད་ཕྱིར་འཚོལ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། འཛིན་པ་ཅན་དང་ནོར་ལྡན་དང་།། ཞེས་པར། འཛིན་པ་ཅན་གང་ཟེར་དགོས། བྱེད་པོ་བདག་སོགས་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཞིག་པའི་ཆོས་ཞེས་པར། སྡེ་བསྟན་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ཞིག་པའི་ཞེས་སོ།། རྣམ་འགྲེལ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ནམ་མཁའ་སོགས་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་རྫས་ཞེས་བྱའོ།། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་གོང་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་བཀོད་པ་དང་བསྟུར་བར་བྱའོ།།

སྐབས་བདུན་པ་གཅེར་བུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཇོག་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལྡོང་རིས་སྟོན།།
ཟད་བྱེད་མཆོད་འོས་གཅེར་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ།།

ཞེས་དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བ་དམ་པ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་དང་ལྡོང་རིས་སོགས་ཉེར་ལྔ་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པར་འདོད་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཟད་བྱེད་པ། མཆོད་འོས་པ། གཅེར་བུ་བ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སོགས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའོ།།

སྲོག་ནི་ལུས་ཚད་རྟག་བདག་སྐྱེས་བུ་འགྲོ།།
མངོན་སུམ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་སྤྱི་གསལ་འཇལ།།
ཚུལ་གསུམ་མི་འཐད་རྗེས་དཔག་ཚུལ་གཅིག་པ།།
རྒྱས་བྱེད་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་ལུང་།།

ཞེས་སྲོག་སྟེ་བདག་ནི་རང་རང་གི་ལུས་དང་བོངས་ཚད་མཉམ་པ། རྫས་རྟག་ལ་རྣམ་གྲངས་མི་རྟག་ཅིང་། སྐྱེས་བུ། འགྲོ་བ། སྲོག བདག་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་འཇལ་བའི་རྟོག་བཅས་དང་། གསལ་བ་འཇལ་བའི་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ཅིང་། རྗེས་དཔག་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དྲང་སྲོང་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཚད་མར་འདོད་ཅེས་པའོ།།

སྲོག་དང་སྲོག་མིན་ཟག་པ་སྡངས་པ་སྡོམ།།
བཅིངས་ཐར་འགྲོ་འོང་དགུ་ལམ་སྲོག་ཟག་སྡོམ།།
ངེས་རྒྱ་འཆིང་ལས་སྡིག་བསོད་ཐར་བ་དགུ།
ཀུན་ཀྱང་རྫས་དང་རྣམ་གྲངས་རྟག་མི་རྟག།
དུས་གསུམ་རྫས་དྲུག་སྲོག་ཅན་དྲུག་གམ་དགུ།

ཞེས་སྲོག་ཅན་གང་ཟག་དང་། སྲོག་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཟག་པ་དགེ་མི་དགེའི་ལས། སྡོམ་པ། མི་དགེ་བ་སྡོང་བ། བཅིངས་པ་སྟེ་ལྔ་ངན། ཐར་བ། འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ། སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་སྟེ་དགུས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ནི་དུས་

འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ཚིག་དོན་དགུ་ཡིན་ལ། རྟོག་འབར་དང་ཚད་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཚིག་གི་དོན་དགུ་ནི། སྲོག་དང་། ཟག་པ་སྐྱེ་དགེ་མི་དགེའི་ལས། སྡོམ་པ། ངེས་པར་རྒྱ་བ་སྐྱེ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ། འཆིང་བ་སྐྱེ་ལོག་ལྟ། ལས་ལ་ཕྱིས་སྨྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སྨྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུས་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སྨྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨྱོང་བར་འགྱུར་བའོ།། སྡིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ། བསོད་ནམས་ནི་ཆོས། ཐར་བ་ནི། ལས་སྔར་བསགས་ཟད་ནས་གསར་བ་མ་བསགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ན་འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འདོད་ལ། ཚིག་གི་དོན་ཀུན་ཀྱང་རྫས་རྟག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་དང་། རྫས་དྲུག་སྐྱེ་སྲོག་དང་། གང་ཟག དུས། ནམ་མཁའ། བསོད་ནམས། སྡིག་པ་བཅས་དང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྲོག་ཅན་དྲུག་བཅས་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ཟད་བྱེད་པས་འདོད་ལ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལྗོན་ཤིང་ལྔ་དང་། སྲིན་བུ། གྲོག་མ། བུང་བ། མི་སྐྱེ་དགུ་ལ་སྲོག་ཅན་དགུ་ཞེས་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་བཤད་ཅེས་པའོ།།

སྟོན་ལྷ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ།།
སྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་ལམ་འདོད་ཐར་བ་གཟུགས།།
འགྲོ་ལྷ་ལུས་ལྷ་དབང་པོ་ཚིག་ལྡན་སོགས།།
འཆིང་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས་ཚེ་སོགས།།

ཞེས་གཅེར་བུར་བུད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྡོམ་པ། ངག་གམ་སྐད་ཀྱི་སྡོམ་པ། སློང་མོས་ཟས་སོགས་འཚོལ་བའི་སྡོམ་པ། བསོད་སྙོམས་ཚུད་ཟོས་སུ་མི་འདོར་བའི་སྡོམ་པ། སྣང་གཡབ་དང་རིལ་བ་སོགས་འཛིན་པ་ཉེ་བར་རབ་

ཏུ་གནས་པའི་སྨོན་པ་སྟེ་ལྔ་དང་།

བརྟུལ་ཞུགས་ལྔ་ནི། མི་འཚེ་བ། བདེན་སྨྲ། བྱིན་པ་ཙམ་ལེན་པ། སྤྲིན་གཏོང་། སྤྲང་གཡབ་འཆང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་ལྔ་དང་། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཐོས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཐར་བའི་ཡེ་ཤེས། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་ཡེ་ཤེས། མོ་རྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅས་ལྔ་དང་། སྤྱོད་པ་བཙུ་གསུམ་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་ལྔ། སྨོན་པ་ལྔ། ལུས་ཀྱི་གསང་བ་མེ་ལྔ་བརྟེན་པ། ངག་གི་གསང་བ་སྨྲགས་བཟླ་བ། ཡིད་ཀྱི་གསང་བ་ཐར་བ་སྒོམ་པ་བཅས་ཐར་ལམ་དུ་འདོད་ལ། ཐར་བ་གཟུགས་སུ་འདོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ལྔ་ནི། དམྱལ་བ། དུད་འགྲོ། མི། ལྷ། ཐར་བའི་འགྲོ་བ་བཅས་དང་། ལུས་ལྔ་ནི། ཁམ་ཟས་ཅན་གྱི་ལུས། འོད་ལུས། སྲོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་སེང་གེ་སོགས་ཀྱི་ལུས། རྫས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས། མཐའི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལུས་བཅས་དང་། ས་སོགས་དབང་པོ་ཅིག་ལྡན་དང་། མི་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ལྡན་ཡིན་ལ། འཆིང་བ་ཉེས་སྨྲ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ལས་བཞི་ནི། ཕྱིས་སྐྱོང་འགྱུར། མིང་། རུས། ཚེ་བཅས་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

མ་བརྟམས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཉལ་སོགས་ཕྱིར།།
ཀུན་མཁྱེན་མེད་དང་ཤིང་སོགས་སེམས་ལྡན་སྒྲུབ།།
ལྟར་སྣང་མང་ཡང་གནད་ཆུང་འདིར་མི་སྤྲོ།།

ཞེས་གཅེར་བུ་བ་ལྟར་ན་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་བརྟམས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་བ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་བཞིའི་བསྟན་བཅོས་མ་བརྟམས་པ་དང་། གཉིས་ཀས། དྲི་བ་བཅུ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པས་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པར་འགྲུབ་ལ། དགུན་དུས་ཉལ་

བ་དང་། དབྱར་དུས་ཡངས་པས། ཤིང་དང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་སོགས་སེམས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷར་སྣང་ཕྲན་ཚེགས་དག་གནད་ཆུང་བས་རྩ་བ་འདིར་མི་སྤྲོ་ཞེས་པའོ།།

དེ་དགག་པ་ནི།

 རྫས་དང་རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་གཅིག་མེད་འཇིག།
ཐར་བ་གཟུགས་ཕྱིར་ལས་ཟད་དོན་མེད་འགྱུར།།
ཆེ་ཆུང་འགྱུར་ན་མི་རྟག་ཚུལ་གཅིགའང་འགལ།།

ཞེས་རྫས་དང་རྣམ་གྲངས་ནི་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཅེས་དཔྱད་ན་རྫས་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཇིག་འགྲོ་བ་དང་། ཐར་བ་རྟུལ་ཕྲ་རབ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཟད་ཀྱང་གྲོལ་བའི་དོན་མེད་པ་དང་། བདག་གམ་སྲོག་ནི་ལུས་བཞིན་དུ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། ཚུལ་གཅིག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའང་འགལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།། ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་གིས་བདག་རྟག་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དེ་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཆུད་ཟ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་སོ་སྙམ་པ་ཡིན་པས་རྩ་བའི་ཀུན་སློང་ལས་འབྲས་གཙིགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། མངོན་སུམ་རྟོག་བཅས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། རྟོག་པ་བོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་པོ་འགལ་ལ་ཞེས་པར། འགལ་ལ་ཟེར་དགོས། མཇུག་ཏུ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཕག་ཆགས་པའི་ཞེས་པར། སོ་ཕག་ཆག་པའི་ཟེར་དགོས།

སྐབས་བརྒྱད་པ་རང་སྡེ་བྱེ་སྨྲའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

རང་སྡེ་བྱེ་སྨྲ་མདོ་སེམས་དབུ་མ་བ།།
བཞིར་ངེས་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་མིན་གསུངས།།
འདི་བཞི་ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་སྡེ་ཚུལ་གཉིསའང་།།
ཐེག་གསུམ་ལ་སྦྱུད་གསུམ་འདོད་ལུང་དབྱེ་འབྲུལ།།
ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་དང་།།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ས་བཅུ་སྐུ་གསུམ་སོགས།།
ཐེག་ཆེན་སྔོན་བཀར་མི་འདོད་ཕྱིས་འདོད་གྲགས།།

ཞེས་རང་སྡེ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ་བཞིར་ངེས་པ་ལས་ལྷུ་བ་ཞིག་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་ལས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱེ་མདོ་ཉན་ཐོས། སེམས་ཙམ་རང་རྒྱལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྡུས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མདོ་སྡེ་བ་བྱེ་སྨྲའི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གནས་མ་བུ་བ་བྱེ་སྨྲ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་དེ་གྲུབ་མཐའ་ལྔ་བཤད་པ་བཅས་ནི་འཁྲུལ་བ་དང་། བྱེ་མདོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ས་བཅུ་སྐུ་གསུམ་དང་གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་བསམ་མི་ཁྱབ་རྣམས་མི་བཞེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་བྱེ་མདོ་སྔ་རབས་པས་ཁས་མི་ལེན་ཡང་ཕྱི་རབས་པ་ལ་ཁས་ལེན་མཁན་ཡོད་ཅེས་པའོ།། གྲུབ་རྩ་མཚན་ཅན་ལས། ལུང་

དབྱེ་གསུམ་འདོད་ཐེག་གསུམ་ལ་སྦྱད་འཐྲུལ།། ཞེས་ཡོད་དོ།།

བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་གཙོ་བོར་སྨྲ་ཕྱིར་དང་།།
རྟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་བྱེ་སྨྲ་བ།།

ཞེས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོའམ་བཤད་མཛོད་ཚད་མར་སྨྲ་བའམ། དུས་གསུམ་རྟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་དུས་གསུམ་ག་རང་ཡིན་པར་སྨྲ་བའོ།།

གྲོས་ཚུལ་གཉིས་སོགས་ཡོད་སྨྲ་ཕལ་ཆེན་དང་།།
གནས་བརྟན་མང་བཀུར་སྡེ་བདུན་ལྔ་གསུམ་གསུམ།།
ཡང་ན་ཕལ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ།།
དེ་ཀུན་བྱེ་སྨྲའི་སྡེ་དང་སྡེ་གཉིས་འགལ།།

འདུས་ཙམ་ལ་ཚུང་ཐེག་ཆེན་བཤད་ཕྱིར་ཡང་།།ཞེས་བྱེ་སྨྲའི་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་གྲེས་ཚུལ་ལ། རྩ་བའི་སྡེ་བ་གཉིས་དང་བཞི་སོགས་ལས་གྲེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྡེ་བཞི་ལས་གྲེས་ཚུལ་ལ། ཡོད་སྨྲ་ལས་བདུན། ཕལ་ཆེན་ལས་ལྔ། གནས་བརྟན་པ་ལས་གསུམ། མང་བཀུར་བ་ལས་གསུམ་གྲེས་ཚུལ་དང་། གཉིས་ལས་གྲེས་ཚུལ་ནི། ཕལ་ཆེན་ལས་བརྒྱད། གནས་བརྟན་པ་ལས་བཅུ་གྲེས་ཤིང་། སྟག་ལོས། སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བྱེ་སྨྲའི་སྡེ་བར་ཁས་བླངས་ནས་དེའི་ནང་ཚན་ས་སྟོན་པ་རང་སྡེ་གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་བར་འདོད་པ་འགལ་ལ། མདོ་སྡེ་བར་གྱུར་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་དགེ་ཚུལ་སློང་དུ་འདུ་བ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ན་བསྡུ་བྱ་རྒྱ་ཚུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་ཚུལ་སློང་དང་སྡེ་སྣོད་ཀྱང་སྡེ་བ་བཅོ

བརྒྱད་གང་རུང་དུ་འདུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའོ།།

མང་བཀུར་སྡེ་ལྔས་བརྗོད་མེད་བདག་སྨྲ་ཡང་།།
གསུམ་ལྡན་བདག་མེད་ཀུན་མཚུངས་དེ་གཞན་མིན།།

ཞེས་གནས་མ་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་སྨྲ་ཡང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་རང་སྡེ་ཀུན་དང་མཚུངས་པས། དེ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པ་མིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་(ཕྱི་ལོ༡༣༨༥ ༡༤༣༨)དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཏེ་སྐུ་འབུམ་པར་མའི་ཇ་པོད་ཀྱི་༣༠༡ན༡ལས། གནས་མ་བུ་བའི་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

བདེན་གཉིས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འགྲོ་ལྔ་ཟས།།
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གསུམ།།
ནམ་མཁའ་སྣང་མིན་ཐྲ་རྡུལ་ཆ་རེག་མིན།།

ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ལྷ་མིན་ལྷར་བསྡུས་ནས་འགྲོ་བ་ལྔ། ཟས་བཞི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ། བརྟག་འགོག་དང་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ། ནམ་མཁའ་བཅས་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་འདོད་ལ། ཁམས་རེ་གཉིས་ཀྱི་དྭག་ཚན་དང་པོའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི། སྣང་མུན་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ། རྫས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་ཆ་བཅས་མིན་པར་མ་ཟད་པན་ཚུན་རེག

པ་མིན་པར་འདོད་ཅེས་པའོ།། གཞི་གྲུབ་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཤེས་དང་ཆོས་རྗེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་གང་ཞིག སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མཛོད་གནས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། གཞི་གྲུབ་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དཔྱད་རྩལ་ཡང་ཡོད་དོ།།

མངོན་རྗེས་ཚད་མ་ལམ་ལྔ་བྱང་ཆུབ་སོགས།།
ཕྱིན་དྲུག་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད།།
བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་ཆ་གཉིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།
ལྷག་མེད་གསུམ་གར་བེམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་འབྲས།།

ཞེས་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། ཚོགས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྔ་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སོགས་ལམ་དུ་འདོད་ཅིང་། ལམ་གྱི་རྟེན་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་སོགས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད། དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་ངམ། བྱང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་

ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་དང་རང་རྒྱལ་ལྷག་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅས་སུ་བེམ་པོ་དང་རིག་པའི་རྒྱུན་ཆད་དེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ་ཞེས་པའོ།། ཐར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་མཛོད་ལུགས་བྱེ་སྨྲ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཚེ་རིག་པ་འདོད་པར་བཤད་ལ། བེམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་དགྲ་བཅོམ་མེད་པ་ནི། མཛོད་གནས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་བཀྲས་འཁྱིལ་པར་མའི་༧༦ན༥ལས། སྐབས་འདིར་ལྷག་མ་མེད་པའི་གང་ཟག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་འཐོབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་དེ་ཐོབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་མེད་དེ། ལྷག་བཅས་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་བེམ་རིག་གི་རྒྱུན་ལྷག་མེད་སྐྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཟད་དེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཅོམ་དང་གཞིག་པས་བློ་འདོར་མི་འདོར་ཚོས།།
རིམ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན།།

ཞེས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བཅོམ་པའམ། བློས་གཞིག་པའམ་ཆ་ཤས་བསལ་བ་ན་བུམ་པའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་འདོར་བས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལྟ་བུ་བཅོམ་གཞིག་བྱས་ན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་མི་འདོར་བས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། མཛོད་གནས་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་བཀྲས་འཁྱིལ་པར་མའི་༥བ༨ལས། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་རང་རྐྱ་བ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་དང་བློས་བཤིག་ཀྱང་གཟུགས་དང་ཚོར་སོགས་ཀྱི་བློ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་ལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཕུང་པོ་

རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་མི་ཐལ་ཚུལ་དཔྱད་དགོས་ཤིང་། ལ་ལས་དེའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཆ་ཤས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ།།

གསུམ་ཕྱིར་སྡེ་བདུན་བཀའ་དང་ལུང་འདུ་བྱེད།།
མངོན་སུམ་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་འང་རང་རིག་མེད།།
རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་རྣམ་པར་རིག་མིན་གཟུགས།།
དབང་ཤེས་རྣམ་མེད་གཞི་ལྡོག་དངོས་པོ་རྫས།།
གཟུགས་སྐུ་དེ་མིན་སངས་རྒྱས་མི་སློབ་ཆོས།།
ཐུན་མོང་མིན་མང་ལེགས་ལྡན་གཞུང་སོགས་ལྟོས།།

ཞེས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཡོད་དགོས་པས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ལ། ལུང་སྡེ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་ལྡོག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་ལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམ་མེད་རྗེན་འཆར་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ལྡོག་པོ་དངོས་པོ་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སློབ་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་ཡིན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་སྣང་ཡང་བཤད་མི་ཚར་བས་ལེགས་ལྡན་གྱི་གཞུང་སོགས་སུ་ལྟོས་

ཞེས་པའོ།། དོགས་འཕྲོས་ཙུང་ཟད་བཀོད་ན། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་དང་། སྟག་ལོའི་གྲུབ་འགྲེལ་དུ། རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ་བཞི་བོ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པར་གསུང་ལ། སྤྱ་མའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྗེའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མཐའ་གཞན་ཁེགས་པའི་རིགས་པས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད། ལྟར་སྐྲུས། ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ་བཞི་བོ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིར་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཕུང་གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཞིག་རང་དབང་དུ་དམ་མི་བཅའ་བའི་ཕྱིར་གསུང་། བདག་འཛོག་ཚུལ་ལ། གནས་མ་བུ་བས་ཕུང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་པུ་བདག་ཏུ་འདོད་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཕུང་བོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། མཛོད་བྱེ་སྨྲས་ཕུང་བོའི་རྒྱུན་བདག་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྨྲ་དང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བས་ཕུང་བོའི་རྒྱུན་འཇུག་བཞིན་པ་བདག་གམ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ།།

ཕྱུ་བ་ཆོས་སེང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁས་ལེན་པར་མ་ངེས་ཏེ་མང་བོ་བཀུར་བའི་ནང་ནས་གནས་མ་བུ་བས་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ལ་མི་མོས་པ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་བལྟ་བ་སྟེ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཞེས་སོ།། ཀློང་ཆེན་(སྤྱི་ལོ༡༣༠༨ ༡༣༦༣)པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། ཉན་ཐོས་གནས་མ་བུའི་སྡེ་བ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ། གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་ཞིག་འོངས་པ་ལ་ཚུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་ཕུང་བོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དམ། གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་

ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལས། ཅང་མི་གསུང་བས་ལན་བཏབ་ཀྱང་། བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡོད་པར་གོ་ནས་ཆོས་འདི་བར་ཞུགས་ཀྱང་ལྟ་བ་མུ་སྟེགས་དང་འདྲེས་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའོ།། ཞེས་འབྱུང་ལ། གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས(ཕྱི་ལོ༡༣༨༣ ༡༤༥༠)། བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ལ། ཕྱུག་རྒྱ་བཞིའི་བདག་མེད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་གསུང་། རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་(ཕྱི་ལོ༡༣༦༧ ༡༤༤༩)གྱི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་གསལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་འཆད་དོ།།

འགའ་ཞིག་གནས་མ་བུ་བའི་སྡེ་བས་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བའང་འཁྲུལ་བར་སྣང་ངོ་།། ཞེས་དང་། རེད་མདའ(ཕྱི་ལོ༡༣༤༩ ༡༤༡༢)བའི་དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་མང་བཀུར་སྡེ་ལྤས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་འདོད་པས། བྱེ་མདོ་གང་རུང་མིན་ཞིང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལྡན་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བསྡུ་ལ། ཡང་དག་པར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་གསུང་། ལྕང་སྐྱས(༡༧༡༧ ༡༧༨༦)། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཕྱུག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་བཞག་ནས་མང་བཀུར་སྡེ་ལྤས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དངོས་སུ་འདོད་པས། དེ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་མིན་གསུངས་ཤིང་། ལུང་མ་བསྟན་བཅུ་བཞིའི་གསུམ་གནས་མ་བུ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་འགྲེལ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་བོ་མུ་སྟེགས་

པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན། ཕུར་ལྕོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས(སྤྱི་ལོ༡༦༨༢ ༡༧༦༢)། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྡེ་ཀུན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛོག་ཚུལ་འདྲ་བར་གསུངས་པས། གནས་མ་བུ་བས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་དང་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་རྫས་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཡང་། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་མིན་ལ། གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་དང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་གསུང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི(སྤྱི་ལོ༡༧༦༢ ༡༨༢༣)་ཀུན་གཞིར། རྗེ་བླ་མས་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་བ་མ་གཏོགས་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་མཆན་ལས། འོན་ཀྱང་། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་དེ། བདག་རང་རྐྱ་བའི་རྫས་སུ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དུ་མེད་ཟེར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མང་བཀུར་སྡེ་ལྟས་བདག་རང་རྐྱ་བའི་རྫས་སུ་མེད་པར་འདོད་ན། བརྗོད་མེད་ཟེར་དོན་མེད་དེ། ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཉུས་པས་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ།།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས(སྤྱི་ལོ༡༧༩༧ ༡༨༦༩)། གནས་མ་བུ་བས་ཕྱུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་ན། དེས་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དགོས་མོད། གང་ཟག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ཚད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་མ་བུ་བས་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་

དུ་འདོད་ན། དེའི་རྫས་ཡོད་ནི། བྱེ་སྨྲའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་རྫས་ཡོད་ལ་བྱེད་དམ། བྱེ་མདོ་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པའི་རྫས་ཡོད་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཆ་མེད་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཛོད་འགྲེལ་དུ་གང་ཟག་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་འདོད་ཚུལ་དང་འགལ་ཞེས་དོགས་འདྲི་གནང་ཡོད། གོ་རྟེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས(སྤྱི་ལོ༡༨༩༩ ༡༩༠༥)། གནས་མ་བུ་བས་བདག་བརྗོད་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་གསུང་། ཧོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས(སྤྱི་ལོ༡༨༦༠ ༡༩༣༡)། གནས་མ་བུ་བས། བདག་མེད་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡང་མེད་དམ། གང་ཟག་ནི་ཆོས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་ཆོས་མིན་པས་གཞན་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་ངེས་པར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གང་ཟག་ཆོས་སུ་མི་འདོད་ན་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་འདུས་བྱས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་གསུང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཕྲེང་

དུ། གནས་མ་བུ་བས་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་ནི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་ནི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མང་བཀུར་སྡེ་ལྟས་ཀྱང་ཁས་ལེན་གསུངས་པར། བྲག་དཀར་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་སྙན་གྲགས་(སྤྱི་ལོ༡༨༦༦ ༡༩༣༩)ཀྱི་གྲུབ་མཐར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འཐད་ཀྱང་ཚུང་ཟད་རྩིང་བའང་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་བཞག་ཆོག་ཀྱང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཁས་བླངས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་གསུང་།

ཛེ་འདྲིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་(སྤྱི་ལོ༡༨༩༨ ༡༩༤༦)དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས་སུ། གནས་མ་བུ་བ་ལྔ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ནང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གནས་མ་བུ་བས་བདག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལྔ་བུ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། ཛེའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་ཡོད་ལ། གནས་མ་བུ་བས་བདག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཡང་གང་ཟག་འདུས་བྱས་སུ་མི་འདོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་གསུང་། ཛེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་བློ་གྲོས་(སྤྱི་ལོ༡༨༨༤ ༡༩༦༨)ཀྱིས། རང་རྐྱ་བའི་བདག་དང་། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་། རང་དབང་བའི་བདག་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བའི་རྗེས་འབྲང་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་འོད་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད།། ཅེས་པ་དེ་ག་རང་སོར་བཞག་ཆོག་གི ཀླུ་བའི་འོད་དཀར་གཞན་དུ་དཀྲུག་མི་དགོས་ལ། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་བརྗོད་དཀའ་བའི་དོན་ཏེ། དམན་པའི་དགག་སྒྲ་ཡིན་ལ། ལྔ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་གསུངས་

པ་སྨད་པ་ཙམ་སྟེ། ནང་བ་ཡིན་ན་ཕྱོད་ཕྱི་རོལ་བར་འཛོག་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུང་། འབྲས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་(སྤྱི་ལོ༡༩༣༣ ༡༩༨༦)དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཕྱུག་རྒྱ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་གྱི་བདག་མེད་ནི་ རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ།། ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི།། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་རྟོགས་པའི་བློ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུའི་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལས། ངོ་བོར་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་གསུང་། སྟག་ལོའི་གྲུབ་འགྲེལ་དུ། སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་མདོ་སྡེ་བའི་མཚན་གཞི་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བྱེ་སྨྲའི་སྡེ་བར་དངོས་སུ་བཤད་མེད་པས། རྩ་བར། དེ་ཀུན་བྱེ་སྨྲའི་སྡེ་དང་ཞེས་པ་རིགས་པས་འཕུལ་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ལ། སྟག་ལོས། ས་སྟོན་པ་མདོ་སྡེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས། ས་སྟོན་པས་བར་དོ་མི་འདོད་པ་ལ། མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱིས་སུན་ཕྱུང་ཞིང་། སྟག་ལོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་རང་འགྲེལ་རྩོམ་དུས་སློབ་དཔོན་མདོ་སྡེ་བར་འདོད་པས་སོ།། ཞེས་དགག་ཡོད་པས། ཁ་ཅིག་གིས། རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་འདོད་པ་དེ་ཟླ་བའི་ཚིག་གསལ་ལས་སུན་ཕྱུང་ཞིང་ཚིག་གསལ་རྩོམ་དུས་ཟླ་བ་དབུ་མ་བ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་བར་མི་རུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྣ་མའི་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་དགག་འདུག་པ་ལྟར། ཕྱོགས་སྔའི་ཞེ་འདོད་མ་བཙལ་བར་ཚིག་ཟིན་གནོད་འདེད་བྱས་ན། ས་སྟོན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་སྟོན་པས་བར་དོ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག   བར་དོ་མི་འདོད་པ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་ཞིག་གིས་དགག་པ་བཏང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཕྱོགས་

སྔུའི་འདོད་པར་བཞག་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་བ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག དབུ་མ་བ་ཞིག་གིས་དེ་སུན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་སུན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་པ་བྱུས་ཚོག་མོད། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་དེ་ཙམ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་མི་སྲིད་སྙམ་པས་དགོངས་པ་འཚོལ་རིགས་སོ།། ཐུན་མོང་མིན་མང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཏུས་ཆོས་ཤེས་འགྱུར་ལས། ཞེས་པ་ནློ་ལྡན་ཤེས་རབ་འགྱུར་ལས་ཟེར་དགོས་པར་བདེ་ཐང་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་ཡང་། སྡེ་བསྟན་ཚ་བའི༢༤༥༣ལས། ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ནློ་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཁ་ཆེ་ཡི།། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད།། ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་སྡེ་བསྟན་ཚ་བའི་༩༢ལས། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནློ་དང་ལྡན་པར་བགྲང་བ་ཤུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་དེ། ཞེས་འབྱུང་བས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ནློ་ལྡན་ཞེས་བྱ་མཁས་པ་ཡིས།། ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་འདུག་གོ། བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལ་ཐེག་གསུམ་གང་ཟག་གིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། གསུམ་གས་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འདྲ་ཞིང་། ཐེག་པ་རང་རང་གི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཕྱིན་ཐེག་པ་གཞན་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་འདོད་ལ། མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཉན་རང་གི་ནློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པར་འཇོག་ཅིང་། དེ་བཞི་ཉན་རང་གིས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་རྒྱུད་ན་མི་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རབ་མཐའ་ལ་

བརྟེན་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་སོགས་ལམ་ཕྱི་མ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དེའི་དགྲ་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ།། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་འཕེལ་བ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ལ། རེ་རེ་བར་དུ་བཞག་པའི་ཐོད་བརྒལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་འཕེལ་འབྲིང་། ཐོད་བརྒལ་ལ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཞུགས་པ་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་གང་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམས་འཇུག་གོ། བྱེ་སྨྲས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ནི། མཛོད་གནས་དྲུག་པ་ལས། འདོད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དེ་ནས་ནི།། དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡུལ་ལ་སྲིད་པས་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་ཙར་བཞག་སྟེ་འཁོར་ཙ་ངོས་མ་ཟིན་སྐབས། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་པར་སྦྱོར་ལམ་ཐ་མའི་ཚེ་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སོགས་གང་གཙོ་བོར་བསྒོམ་ནའང་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་དེ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་སྤང་ལྟ་བ་ལྔ་དང་ལྟ་མིན་ལྔ། ཁམས་གོང་མར་ཁོང་ཁྲོ་དོར་བས་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་སྤང་བཅོ་བརྒྱད། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ལྟ་བ་དང་བོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་དོར་བའི་མཐོང་སྤང་བདུན་བདུན། ལམ་མཐོང་སྤང་ལྟ་བ་དང་བོ་གཉིས་དོར་བའི་མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཡོད་ལ། སྒོམ་སྤང་ནི། ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དོར་བའི་འདོད་པའི་རང་ཡིན་པའི་ལྷག་མ་བཞི། ཁམས་གོང་མའི་ཁོང་ཁྲོ་དོར་བའི་ལྷག་མ་གསུམ་མོ།། མཛོད་

གནས་བརྒྱད་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེ་སྨྲས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པར་སྣང་མོད། སྤྱོད་འཇུག་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པར་མ་འདུས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི།། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།། ཞེས་པའི་རྩོད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་། བྱེ་སྨྲས། སྐྱེས་པ་ཞིག་ལེན་ཕྱིན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་དགོས་པར་འདོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན་ཚུལ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པས་རྣམ་མཁྱེན་མི་འདོད་ཅིང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཚེ་བེམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་མོད། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་ལོ་འགའ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལོག་པར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་གནོད་བྱེད་བསྟན་པར། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ཀྱང་དེས་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དང་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོན་སྤོང་མཛད་དོ།།

སྐབས་དགུ་བ་མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཁྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

མདོ་སྡེ་ཚད་མར་སྨྲ་བས་མདོ་སྡེ་བ།།

དབྱེ་ངོ་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་རྣམ་པས་གསུམ།།

ཞེས་གཙོ་བོར་མདོ་སྡེ་ཚད་མར་བྱས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཡིན་པས་ན་མདོ་སྡེ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དབྱེ་ན་མདོ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། རིམ་འབྱུང་བ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

བདེན་གཉིས་བདེན་པར་དོན་བྱེད་ནུས་མི་ནུས།།
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཞི།།

ཞེས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་བཅས་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་འདོད་ལ། ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐར་མཐར་གནས་བརྩེ་སོགས་ལམ།།
ཞུགས་གནས་རང་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།

ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། མཐར་གནས་སྙོམས་འཇུག་དགུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་འདྲ་ཡང་། ཁྱར་ཁྱེར་གྱི་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱིན་དྲུག་གིས་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ། ཞུགས་གནས་བརྒྱད། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་བཅས་མཛོད་ལྟར་འདོད་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྔེ་བདུན་བཀའ་མིན་བྱས།།
མངོན་པ་མདོ་འདུལ་ནང་ནས་རང་སྤྱི་འཆད།།
ལུང་ནི་ཚིག་གཟུགས་ཕྲ་རྡུལ་ཆ་ཡོད་མེད།།
རིག་མིན་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་ཚད་མར་མིན།།
མ་བྱས་དངོས་མེད་འདུ་བྱེད་བེམ་མེད་བཏགས།།

ཞེས་འདུས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་བཀའ་མིན་ཡང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལས་རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་རྣམས་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཡིན་ལ། བཀའ་བསྟན་ལུང་ནི་ཚིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཟུགས་ཡིན་ལ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་མི་འདོད་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བེམ་མེད་དེ་རྫས་སུ་མེད་པར་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ།། གནས་བརྟན་པ་དང་ཁ་ཆེ་བའི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་མིང་མི་འདྲ་ཚུལ་ནི། ཁ་ཆེ་བས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་དག་རང་རེར་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གནས་བརྟན་པའི་བགྲང་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཚོགས། རྣམ་འབྱེད། གཏམ་གྱི་གཞི། གང་ཟག་གདགས་པ། ཁམས་ཀྱི་གཏམ། ཆ་ལྡན། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་བཅས་སོ།། མདོ་སྡེ་བས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་མཛད་མཁན་དགྲ་བཅོམ་པར་ཡང་མི་བཞེད་དོན་ནི། འདི་ར། དགྲ་བཅོམ་པས་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྟག་རྫས་སུ་སྨྲས་ཤིང་འཕགས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ

དབང་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕགས་པ་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་དྲང་ངེས་ཟིན་བྲིས་ལས། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱལ་བས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཐ་མའང་གཞན་གྱིས་བཀྲིར་མི་ཐུབ་པ་དང་། སོ་མ་ཉི་ལས་བཀྲལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཤེས་ནས་དང་བ་ཐོབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕགས་པ་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུས་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་གསུངས་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལེ་འུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དངོས་དང་སྟོན་པ་དངོས་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཡོང་བ་གསལ་བར་བཤད་དོ།། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞི་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ཚད་མ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་དགོངས་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་ལ། ཏ་ནག་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་བླངས་པ་གང་ཞིག ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་དབང་བའི་ང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དབང་བའི་ང་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས།། ཞེས་པ་དྲངས་ནས་བསྒྲུབས་ལ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སླུ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་དྲང་ངེས་ཟིན་བྲིས་སུ། དོན་དེ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་དོན་དེ་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་དོན་དུ་བཀལ་ཏེ་ཞར་བྱུང་ངོ༎ མདོ་སྡེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཟུགས་ཕུང་གིས་བསྡུས་ཀྱང་གཟུགས་ཕུང་དུ་མི་འདོད་པ་ནི། མཛོད་གནས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་བཀྲས་འཁྱིལ་པར་མའི་༡༧བ༣ལས། ཕུང་པོའི་དོན་མིན་ཚུལ་སྔར་ཕུང་པོའི་དོན་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཟུགས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གསེར་ཕྲེང་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ༎ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འདུས་བྱས་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་སོ༎

བྱེ་སྨྲས། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་ཅིང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཤར་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་དོགས་ནས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་བཞེད་ལ། ཡང་ན། རང་ལ་ཆ་གསིལ་རྒྱུ་མེད་པས་ཆ་མེད་དུ་འདོད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དག་གིས་ཆ་གསིལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆ་མེད་དུ་མི་འདོད་དེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཆ་གསིལ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞར་བྱུང་ལ། བྱེ་སྨྲ་དང་དེང་གི་ཚན་རིག་པའི་བར་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཐད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། གཉིས་ཀས་བེམ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྩོམ་གཞི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཐུག་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་སྨྲས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་རྡུལ་གཞན་དུ་མས་བསྐོར་བར་འདོད་ལ། ཚན་རིག་པས་ཀྱང་། དབུས་རྡུལ་ལ་གློག་རྡུལ་དུ་མས་བསྐོར་བར་བཞེད། གཉིས་ཀས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོང་ཆ་དང་བཅས་པར་འདོད་མོད། འཕེན་ཤུགས་ཀྱིས་སོ་སོར་མི་གྱེས་པར་བཞེད་ལ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་མེད་པར་འདོད་པའང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མི་མཚུངས་ཚུལ་ནི། བྱེ་སྨྲས་ཕྲ་རྡུལ་ལ་དཔྱད་སྐབས་ཆ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་རིང་ཐུང་གི་དབྱིབས་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་དཔྱད་ཅིང་། ཚན་རིག་པས། ཕྲ་རྡུལ་གྱི་ལྗིད་ཚད། ཕོ་གློག་དང་མོ་གློག་གི་ཁྱད་པར། དབུས་རྡུལ་ལ་འཁོར་བསྐྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་རྡུལ་ལ་འཁོར་ལམ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་གཙོ་བོར་གཏོང་གི་ཡོད།

ཡང་། ཚན་རིག་པས་ཕྲ་རྡུལ་རྣམས་ལ་ལྡོག་ཟླའི་ཕྲ་རྡུལ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་སྨྲས། ཕྲ་རྡུལ་རྣམས་ལ་བློ་ཡིས་ཆ་གསིལ་རྒྱུ་མེད་པས་ཆ་མེད་དུ་འདོད་ལ། ཚན་རིག་པས་ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཆ་གསིལ་རྒྱུ་མེད་པས་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པས། གཉིས་ཀའི་ཆ་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འདྲ་བ་བཅས་སོ།། ཡང་། ཕྱྭ་བའི་གྲུབ་མཐར། འདི་དག་ཀྱང་ཅེས་པ་ནས། མི་རྟག་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གནས་མ་བུ་བ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་སོ།།

དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་ལུགས་གསུམ་གཟུང་རྣམ་མཉམ།།

གྲངས་མཉམ་རིམ་འཛིན་སྣ་ཚོགས་གཅིག་རྣམས་འདོད།།
ལུང་རིགས་སྡེའི་ལུགས་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ།།
སྔར་རྟོགས་མི་ཉམས་ལུས་ཤེས་ཡན་ལག་ནུང་།།
མངོན་སུམ་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་རང་རིག་བཞི།།
མངོན་སུམ་སྣང་ཡུལ་མི་རྟག་བདག་མེད་ཤུགས།།
བྱང་འཕགས་མཉམ་བཞག་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་སངས་རྒྱས།།

ཞེས་དབང་ཤེས་ནི་ཡུལ་གྱི་འདྲ་རྣམ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། ཁ་བོར་བལྟས་ཚེ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སོགས་མེད་པ་སྟེ་མི་དགོས་པར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་འཆར་བར་འདོད་པས་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཡོད་ལ། བར་བ་ནི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་དུས་མི་མཉམ་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་སྔར་རྟོགས་ལས་མི་ཉམས་པས་ཁྱབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་ནི་ལུས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པས་ན་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལུས་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནུང་ལ། མངོན་སུམ་བཞི་ག་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞིག་དགོས་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ནས་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུས་བྱས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་འཕགས་ལ་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མཛོད་དང་མཐུན་ཡང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཚོས་སྐུ་དང་གཟུགས་ཕུང་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབུམ་ཀ་པོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་མཆན་ཅན་ལས། དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ།། ཞེས་འབྱུང་བས། ལུགས་གསུམ་གཟུང་རྣམ་མཉམ།། གྲངས་མཉམ་རིམ་འཛིན་སྣ་ཚོགས་གཅིག་རྣམ་འདོད།། ལུང་རིགས་སྡེ་ལུགས་ཞེས་པ་རྣམས་ཆད་འདུག་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར་བཙན་པོ་མར། རྩ་བ་ཚིགས་བཅད་མཆན་བུ་དང་བཅས་པ་བརྩམས། ཞེས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལ་རང་མཆན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དབལ་མང་(སྤྱི་ལོ༡༧༦༤ ༡༨༥༣)རྣམ་ཐར་ལས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་མཆན་བཅས་ལ་བྲི་བསྣན་མང་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་རྩ་བ་མཆན་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བྲིས་མ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པ་དེ་ཨ་མཆོག་བདེ་མོ་ཐང་དུ་པར་བསྐོ་རྒྱུར་གསུང་བཀོད་གནང་བར་བཤད་པ་དེ་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་ཀྱི་འདི་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ལ། ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་ངག་དབང་དགེ་འདུན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་(སྤྱི་ལོ༡༨༣༩ ༡༩༠༥)མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བསྡུས་དོན་ལས། བསེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་མཆན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་ཀྱི་མཆན་འདི་ལ་དམིགས་པར་སྣང་བས་བརྟག་གོ།

ཞར་བྱུང་། རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བས་རང་རིག་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་བའི་ཚད་འབྲས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ།། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ངོ་སྐམ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བས་རང་རིག་འདོད་པར་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་སུས

ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཐེང་གི་བྲེ་མདོའི་མཚན་ཉིད་གཞིར་བཞག་ན། ལུང་རྗེས་འབྲང་བའི་མདོ་སྡེ་བ་བྲེ་སྣྲར་ཐལ་ཚུལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱའོ།། བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། རྣམ་འགྲེལ་དྲངས་སྐབས། ཐེག་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི།། ཞེས་པར། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་ཟེར་དགོས། ཞུགས་གནས་རང་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱང་ཕན་གྱི་སྲུང་འདས་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ས་ལ་དང་མཁའ་ལ་མིན་ཞེས་དང་། གོང་དུ་རྒྱང་ཕན་པས་ཐར་བ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་གསུངས་པ་དང་བསྟུར། དེ་དང་དེ་སྟར་མཐོང་བ་འདིདོ་ཞེས་སོ་ཧི་ལྷར་ཤེས་སྙམ་ན། ཞེས་པར། འདི་ཊོ་ཤེས་སོ་ཧི་ལྷར་ཤེས་སྙམ་ན་ཟེར་དགོས། མངོན་སུམ་དབང་ཡིད་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས། ཡུལ་དུ་སྣང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི།། སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་།། ཞེས་དྲངས་པ་དེའི་གཞུང་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་སོགས་གང་ན་ཡང་མི་འདུག་པས། དབུ་མ་སྙིང་པོའི་ལེའུ་ལྔ་བ་སྟེ། སྡེ་བསྟན་ཛ་བའི་༢༠བ༧ལས། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར།། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད།། ཅེས་པ་འདིའི་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ཕྱི་རོལ་མེད་གསུངས་སེམས་གཅིག་པུ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས་ཞེས་དྲངས་སོ།། རྣམ་ངེས་ལས། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ནི།། ཞེས་པར། རྣམ་ངེས་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཏེ། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོའི་ཚིག་གོ། མ་བྱས་དངོས་མེད་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལུང་འདི་ལྡོག་པ་བསྡུས་པའི་ཡིན་པས་མདོར་འདོད་པ་འཐྲུལ་ལོ།། ཞེས་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྡུས་ཆེན་རྣམ་བཞག་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མདོ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།། ཞེས་

དྭངས་པར་ཡང་ཞིབ་ཆ་འདི་སྤྱར་དགོས་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འདིར། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི། ཞེས་དེ་དོན་རང་མཚན་དུ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཀྱང་། མཚན་གཞི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་བཀོད་མོད། བསྡུས་ཆེན་རྣམ་བཞག་ལས། དཔེར་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཚབས་ཆེ་བས་རྗེས་འབྲང་དག་གིས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་འདུག་གོ། ཡང་། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་དེ་མེད་དགག་གི་དེའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྨྲུབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པའི་དོན་ལས། ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བློས་བུམ་པ་བཀག་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདིར། དེར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཆད་མ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཆད་མ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་འདིར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དམ་དཔྱད་ལ། མཛོད་གནས་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་རྒྱལ་སྲས་མ་དང་གང་སྤེལ་དྭངས་ནས་འཕགས་པ་ཆོས་སྦྱིང་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ས་སྟོན་པ་དང་། མང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་བཞིའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་ཅིག་ཆར་སེལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་

གཅིག། ཅེས་སོགས་འདྲེན་པར་གསུངས་སོ།།

སྐབས་བཅུ་བ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་དོན་སྨྲ་དང་།།
བར་མཐའི་ལུགས་བཞིན་དབུ་སེམས་གཉིས་བཞག་ཕྱིར།།
གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡང་ཐུབ་དགོངས་མཆོག་དམན་འདང་བཞེད།།
ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱིས་བསྡུས།།
རེ་རེའང་མཁས་རྣམས་དབུ་སེམས་ལུགས་སུ་བཀྲལ།།

ཅེས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བཀྲལ་པ་དོན་སྨྲ་སྡེ་གཉིས་ཏེ་བྱེ་མདོ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་མཐའ་མའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བཀྲལ་པ་དབུ་མ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སོང་མ་སོང་གི་དབང་གིས་དབུ་སེམས་མཆོག་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ན་བྱེ་མདོ་དམན་པར་བཞེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་མདོ་སྔགས་གཉིས་འབྱེད་ཅིང་། རྗེས་འབྲང་གི་དབུ་སེམས་སོ་སོས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་རང་གི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ཅེས་པའོ།།

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས།།
བྱམས་མགོན་འཇམ་དབྱངས་དྲིན་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་དང་།།

བློ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ་བཞིན་དབུ་སེམས་སྒྲོལ།།
གསར་ཕྱེ་བཞི་གྲགས་མི་འཐད་གསུམ་རུང་བཞེད།།
ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་མཐུན་ཟབ་ལ་མིན།།

ཞེས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་ཞིང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་བཞིན་དབུ་མ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་གསར་དུ་ཕྱེ་ལ། བོད་སྔ་མར་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་བཞིར་གྲགས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་མི་འཐད་པས་ཀླུ་ཐོགས་གཉིས་དང་བྱམས་མགོན་དང་གསུམ་རུང་སྟེ། སྔ་མ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། བྱམས་པ་བོད་སྔ་མས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་སྨྲས་པ་ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དུ་མ་བཀག་པས་ཤེས་ཤིང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཕལ་ཆེ་བ་མཐུན་ཡང་། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

ཁམས་གསུམ་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་སེམས་ཙམ་དུ།།
སྨྲ་བས་རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ།།
དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་རྣམ་བདེན་རྫུན།།
ལེགས་ཕྱེ་ངེས་དོན་གཞན་གཉིས་བྲང་བའི་དོན།།

ཞེས་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་རིག་གི་བདག་ཉིད་དང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་སྨྲ་བས། རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པར་གྲགས་ལ། དབྱེ་བ་ནི། ས་སྡེ་

སོགས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། མདོ་དང་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་བདེན་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རྫུན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་རྫུན་པ་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

དྲང་ངེས་རྟོན་རིགས་དགོངས་ལྡེམ་བཞི་བཞིས་འབྱེད།།
དང་པོ་དྲང་དོན་ལུང་དང་ཕྱི་རོལ་དོན།།
མེད་ཕྱིར་དོན་སྣང་ལ་དགོངས་དེ་གཞུག་ཆེད།།
བར་བ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མདོ་སྒྲ་བཞིན་མིན།།
མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར།།
དགོངས་ཕྱིར་སྒྲ་བཞིན་མི་རུང་སྐྱུར་འདེབས་འགྱུར།།
དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོགས་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་སོགས།།
སྐྱེ་མེད་ཆོས་བཟོད་རང་གཞན་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས།།

ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ས་བཅུ་བ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང་། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ནི། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་སྣང་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་དེའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་

སྟོང་དུ་མི་རུང་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་བར་བ་རུ་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་ལམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་སྐུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བས། དགོངས་གཞི་ནི། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། མ་སྐྱེས་ན་འགག་རྒྱུ་མེད་པས་མ་འགག་པ། དེ་ལྟར་དུ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅས་ཡིན་ལ། མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་པའི་སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ། སྐྱེས་ཟིན་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཆོས་སྔོན་མེད་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཀུན་བཏགས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། གཞན་དབང་ལ་རང་དབང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཞན་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཟད་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཀུན་ཉོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཆོས་སྐུ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་མཚོན་སོགས།།
བྱ་བྱེད་ལ་དགོངས་དེར་བཤད་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་།།

ཞེས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་སེམས་ཙམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། དངོས་

པོ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་པ་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་གིས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ཅེས་པའོ།།

སྔ་མས་ཁམས་ནི་ནུས་ངེས་བདེན་གྲུབ་ཕྱིར།།
ཐེག་གསུམ་རིགས་ངེས་རིགས་ཆད་ཐོས་སོགས་ཀྱིས།།
ཞུགས་ཀྱང་སློ་སོགས་ངེས་འབྱུང་གཏན་མི་སྐྱེ།།

ཞེས་སྔ་མ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ཁམས་སམ་རིགས་ནི་ནུས་པ་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང༌། རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱང་སློ་ཤས་སོགས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅེས་པའོ།།

ཕྱི་མས་མི་རྟག་ཐབས་ཡོད་དེ་ཤེས་ཡོད།།
སྟོན་དང་དོན་གཉེར་སྲིད་ཕྱིར་ཐེག་གཅིགའང་འགྲུབ།།

ཅེས་ལུགས་ཕྱི་མ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཅན་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན་ནའང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སེལ་རུང་བ་དང༌། དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་ཡོད། ཐབས་དེ་ཤེས་མཁན་དང་སྟོན་མཁན་ཡང་ཡོད་ལ། དུས་སུ་བབ་ན་དོན་གཉེར་སྐྱེ་སྲིད་པས། དེས་དྲི་མ་སྤོང་ནུས་པར་འགྱུར་ལ། རིགས་པ་དེས་གཏན་དུ་རིགས་ཆད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགྲུབ་པར་བཞེད་ཅེས་པའོ།། གྲུབ་རྩ་མཆན་ཅན་ལས། ཕྱི་མས་མི་རྟག་ཐབས་ཡོད་དེ་ཤེས་

སོགས།། ཞེས་ཡོད་དོ།།

ཀུན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་སྒྲོ་འདོགས་གཞན་གཉིས་པོ།།
བདེན་མེད་སྐུར་འདེབས་ལྡོག་པ་དབུ་མའི་ལམ།།

ཞེས་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་པོ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྐུར་འདེབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་ཐ་མ་ལྷུང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ།།

དངོས་ཀུན་བདེན་ན་བྱེད་པོའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ།།
ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅི་བདེན་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་གཉིས།།
དང་པོ་དབུ་སེམས་ཡོད་མེད་རྩོད་ས་དང་།།
གཉིས་པ་ཀུན་ཉོན་སློང་རྣང་ཐ་སྙད་གཞི།།
ཡིན་མིན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཡོད་གསུངས་ཙམ།།
རྫས་བཏགསའང་གཉིས་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྫུན་གྲུབ་འགྲུབ།།

ཞེས་དངོས་པོ་ཀུན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ན། འདི་བའི་གཞུང་མང་པོར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འཇོག་ཚུལ་དང་པོ་དབུ་མ་བས་མེད་པར་འདོད་ཅིང་སེམས་ཙམ་པས་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་དབུ་སེམས་ཡོད་མེད་རྩོད་སའི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། འཇོག་ཚུལ་གཉིས་

པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སློང་དུ་རུང་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དེ་མིན་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཀུན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དང་གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། ཡང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་རང་སྐྱ་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་སྐྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་རྫུན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་འཁྲུལ་ཞེས་པའོ།།

བཏགས་ཆ་ཀུན་བཏགས་ཡོངས་ཆད་རྣམ་གྲངས་གཉིས།།
མེད་དང་མ་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་རིམ་བཞིན་འཇོག།
འཁྲུལ་གཞི་འཁྲུལ་བ་གཞན་དབང་དག་མ་དག།
རིམ་བཞིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་རྣམས།།
བདག་གཉིས་བཏགས་པས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ།།
བདག་མེད་གཉིས་དང་རེ་རེའང་ཉི་ཤུ་སོགས།།
སྤྲོས་བརྗོད་དོན་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་གསུམ།།

ཞེས་སྨྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོར། བདག་གཉིས་སོགས་མེད་པ་རྣམས་འཇོག་ལ། གཉིས་པར། རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་རྣམས་འཇོག་ཅིང་། འཁྲུལ་

གཞི་འདུས་བྱས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཀུན་རྟོག་རྣམས་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དག་པའི་གཞན་དབང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཉི་ཤུ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་ལ་སྨྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། དོན་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཐོབ་པ་དོན་དམ་མྱང་འདས། སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་ལམ་བཅས་ཡོད་ཅེས་པའོ།། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པ་གོ་ཐོབ་ལས། གཞན་དུ་ན་བློ་དེས་ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ཚུལ་ཡོད་དོ།།

སྣོད་བཅུད་ཆགས་འཇིག་གནས་སོགས་ཆ་འདྲ་ཡང་།།
འདོད་པ་སོ་དྲུག་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་གཟུགས།།
རི་དབྱིབས་སོགས་མིན་ངེས་པའི་ལས་འདག་སོགས།།
ཕྱུང་སོགས་དབྱེ་ཚུལ་དགེ་སོགས་མི་འདྲ་ཡང་།།

ཞེས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པ་སོགས་མངོན་པ་འོག་མ་དང་ཆ་འདྲ་ཡང་། དམྱལ་ཁམས་བཅུ་དྲུག་དང་ཡི་དྭགས། ལྷ་མིན། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་བཅས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདོད་པ་སོ་དྲུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དང་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཅས་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་མངོན་པ་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རི་དབྱིབས་སོགས་ཀུང་འདྲ་བ་མིན་ལ། ངེས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུང་བཤགས་

བསྡམས་ཀྱིས་འདག་པ་སོགས་མངོན་པ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་བ་མང་ཞེས་པའོ།།

ཤེས་བྱར་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྡོག་དབྱེ།།
ཀུན་ཉོན་སྐྱེ་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན།།
རྣམ་གྲངས་ཐ་སྙད་བདེན་སོགས་དབྱེ་ན་གསུམ།།
རྣམ་དག་ལམ་དམིགས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན།།
རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་སོགས་དབྱེ་ཞིན།།

ཅེས་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་དབྱེའོ།། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་དམིགས་པའི་ཚ་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་དང་། གཞིའི་ཆོས་སོགས་སོ།། སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཀུན་བཏགས་ནི་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཡོངས་གྲུབ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་ཡོད་ལ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཆོས་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་སོགས་དང་། དབྱེ་ན་བདག་མེད་གཉིས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅེས་པའོ།། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟུར་གྱི་ཚ་བཞག་གིས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཉོན་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཅད་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྟོད་ཅིང་། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་མོད། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་བཤད་པ་དེའི་མིང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཀུན་བཏུས་དང་དེའི་རེད་ཊཱི་ཀ་མཆིམས་མཛོད་བཅས་གྲུང་བསྒྲིགས་ན་གསལ་ཞིང་། བསྡུ་བར། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་

དགོངས་གཞི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་གསུང་སྐབས་སུ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཉོན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།།

མངོན་ལྐོག་དབང་གིས་ཚད་མར་མངོན་རྗེས་གཉིས།།
མངོན་སུམ་བཞི་དང་དབང་མངོན་འོག་མ་འབྲུལ།།

ཞེས་ཚད་མ་ལ་མངོན་གྱུར་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། ལྐོག་གྱུར་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡོད་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་ལ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ལ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ། དག་པའི་མངོན་སུམ་བཅས་བཞི་ཡོད་ལ། འོག་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་སྣང་ཕྱིར་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅེས་པའོ།།

སྤྱི་རྫོལ་དེ་བློ་མེད་ཕྱིར་དེའི་བདག་འགལ།།
དེ་མིང་མང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་བདག་མང་འགལ།།
མིང་དོན་གཅིག་འདྲུག་མ་ངེས་བདག་འབྲེས་འགལ།།
ཚོལ་བཞིས་བཙལ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་དེར་དེ་མེད།།
ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་ཕྱིར་དེ་གཞན་མིན།།

ཞེས་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྱི་རྫོལ་ཏུ་ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིས་པ་དེར་བཀྲ་ཤིས་སོ་སྙམ་དུ་བློ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་བྱིས་པ་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་

གནས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་མེད་པ་མཚོན་པས། བྱིས་པ་དེ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་སྟེ་ཐ་སྙད་དེར་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་། མི་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ན། དོན་མི་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་དོན་གཅིག་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་མང་པོའི་ཡིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཡང་། དཔེར་ན། གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་མིང་ནི་དོན་བྲམ་ཟེ་གཅིག་པུ་ལ་འཇུག་པར་མ་ངེས་པར་བྱ་དང་སོ་དགེ་སློང་སོགས་ལའང་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པས། བྲམ་ཟེ་དང་དགེ་སློང་སོགས་གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གནས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བྲམ་ཟེ་དང་བྱ་དང་སོ་སོགས་འགལ་བ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ནང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་སྟེ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མིང་འཆོལ་བ། དོན་འཆོལ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་འཆོལ་བ། ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་འཆོལ་བ་བཞིས་མིང་གི་འཇུག་གཞིར་དོན་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་མིན་སོགས་བཅལ་ན་བཅལ་བ་བཞིན་དུ་རྙེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྔོན་པོ་དང་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་རྫས་གཞན་མིན་ཞེས་པའོ།། འདིར་མི་གཉིས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་བལྟ་བྱ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྐབས་གཅིག་ལ་སྣང་བ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྣང་བར་གསུངས་མོད། ཕར་ཕྱིན་སྐབས་ལྟ་བའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་དེ་རིགས་རྒྱན་གྱི་ལུགས་སུ་བཤད་ནས། རང་ལུགས་ལ་སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལྟར་གཅིག་ལ་སྣང་བ་ཅིག་ཤོས་ལ་སྣང་སྟེ། དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་མིག་ཤེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ།།

ཐ་རྟུལ་བསྒོར་ཚེ་ཤར་ངོས་ནུབ་ཕྱོགས་ལ།།
མི་བལྟ་ཆ་བཅས་བལྟས་ན་རགས་མི་འགྱུར།།
ཐ་རབ་ཡིན་ཡང་བྲེ་སླུའི་མིན་ཅི་འགལ།།
མང་བོས་བཀག་ཕྱིར་དབུ་སེམས་དེ་འདོད་འཐྲུལ།།

ཞེས་རྟུལ་ཐ་རབ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་ཏུ་རྟུལ་ཐ་རབ་དྲུག་གིས་བསྒོར་བའི་ཚེ། དབུས་རྟུལ་དེ་ཤར་ངོས་ལ་རེག་པའི་ཆ་དེ་ནུབ་ངོས་ཀྱི་རྟུལ་ལ་མི་བལྟ་བའམ་མ་རེག་ན། དབུས་རྟུལ་དེ་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། བལྟས་པའམ་རེག་ན་ཤར་རྟུལ་དེས་ཀྱང་ནུབ་རྟུལ་ལ་རེག་དགོས་པས། རྟུལ་ཐ་རབ་དེ་རྣམས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། གཟུགས་རགས་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་རྟུལ་ཐ་རབ་ཡིན་ཡང་བྲེ་སླུའི་འདོད་པ་ལྟར་ཆ་མེད་མིན་པ་ཅི་ཞིག་འགལ་སྙེ་འགལ་བ་མེད་ལ། མཁས་པ་ཚད་ལྡན་མང་བོས་གཅིག་དུ་བྲལ་སྐབས་ཆོས་རྣམས་ཆ་བཅས་སུ་བསྟན་ནས་ཆ་མེད་བཀག་ཕྱིར་དབུ་སེམས་ཀྱིས་རྟུལ་ཐ་རབ་ཆ་མེད་འདོད་པར་བཤད་པ་འཐྲུལ་ཞེས་པའོ།།

མཉམ་བཞག་ངོར་མེད་དངོས་གཅིག་ཡིད་མང་ཕྱིར།།
དེ་ཡིད་འོང་དང་མི་འོང་སྒྱུར་སྣང་སོགས།།
རྨི་སོགས་མཚུངས་ཕྱིར་དོན་མེད་སེམས་ཙམ་བདེན།།
དོན་རྟོག་ཞེན་གཞི་མེད་པས་རྟོག་མེད་ལ།།
དེར་སྣང་འཁྲུལ་བས་དེ་དང་རྫས་གཞན་ཁེགས།།
རྟེན་ཕྱིར་འདི་བསལ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱ་སོགས་ལྡོག།

ཅེས་ཕྱི་དོན་ཡོད་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་དགོས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟན་གཡེར་པོར་གང་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་ལྷ་བུའི་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་བྱད་གཟུགས་དེ་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་སྣང་བ་དང་། སྒྱུར་བ་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ས་ཉིད་ཆུར་སྣང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་ཚུལ་དག་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་གཟུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ལ། དོན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པས་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་རྟོག་གི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེར་སྣང་བ་འཁྲུལ་བར་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་སོགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་རྫས་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་ཤིང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་འདི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་བསལ་ནས་མེད་པར་བྱས་ན་ཀུན་རྟོག་སྐྱེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཀུན་ཉོན་ཉེར་གཉིས། གནས་ངན་ལེན་བཅུ་གཅིག བདག་འཛིན་བཅུ་དྲུག་བཅས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

འདུག་པའི་ཤེས་པར་རགས་སྣང་རྗོད་པའི་གཞི།།
རྗོད་ཚུལ་བདེན་མི་བདེན་ནམ་ཡོད་མེད་དམ།།
ཉོངས་པས་མ་བསླད་བསླད་པས་བདེན་རྫུན་རྗོད།།
དབུ་སེམས་བདེན་རྫུན་ཡོད་དང་དངོས་སོགས་མིན།།

ཞེས་ཕྱི་རོལ་ལ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་རགས་པའམ་ཆ་བཅས་སུ་སྣང་བ་རྣམ་བདེན་རྫུན་གཉིས་ཀྱི་རྗོད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། རྗོད་ཚུལ་ནི། སྣང་བ་ལྟར་

དུ་བདེན་མི་བདེན་དང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་མེད། སྣང་བ་དེ་ལ་རྫོངས་པ་མ་རིག་པས་བསླད་མ་བསླད་ལ་མི་མཐུན་པས། རྣམ་བདེན་རྫུན་གཉིས་རྩོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རགས་སྣང་དེ་བདེན་རྫུན་གང་ཡིན་རྩོད་པ་དང་། ཕྱིར་ཡོད་མེད་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་མིན་སོགས་རྩོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

རྣམ་བདེན་ལ་གསུམ་སྒོང་ཕྱེད་ཚལ་དང་།།
གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་རིམ།།
ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་བྲམ་ཟེ་འདོད།།
གཟུང་བའི་གྲངས་སྙེད་རྣམ་འདོད་ཤཱཀྱ་བློ།།
སྣ་ཚོགས་ཤེས་རྣམ་གཅིག་འདོད་ཚོས་གྲགས་ཞབས།།

ཞེས་རྣམ་བདེན་པ་ལ། སྒོང་ཕྱེད་ཚལ་བ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚན་གཞི་བཞག་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྲུབ་དུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་དང་། གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཤཱཀྱ་བློ་དང་། ཡུལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

རྣམ་རྫུན་ལ་གཉིས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་སྣང་དྲི།།
ཡོད་དང་མེད་པས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གྲགས།།

ཞེས་རྣམ་རྫུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སྣང་ངམ་

རྫུན་སྣང་གི་དྲི་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པས། དྲི་བཅས་པ་དང་དྲི་མེད་པར་གྲུང་རྣ་རྒྱུན་བཟང་བ་སོགས་ལ་གྲགས་སོ། རང་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མས་བསྒྲིབ་པ་དང་མ་བསྒྲིབ་པར་འདོད་ཅེས་པའོ།།

རྣམ་རྫུན་ཕྱི་དོན་ཡུལ་བྱས་ཚད་འབྲས་ལོ།།
མི་འཐད་ཕྱི་དོན་གྲུབ་ན་སེམས་ཙམ་ཅི།།
རྟོག་ངོར་ཟེར་ན་རྣམ་བདེན་ལ་མཚུངས་འགྲེལ།།
ཆོས་ཀུན་སེམས་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་རྩེད།།
སྐྱོན་ཡོན་འཁོར་འདས་གཅིག་འགྱུར་སྐྱོན་སོགས་མང་།།

ཞེས་ཁ་ཅིག་རྣམ་རྫུན་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཡོད་དོ་ལོའམ་ཡོད་ཟེར་ཡང་། མི་འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་གྲུབ་ན་སེམས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲའི་གཅད་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ངོར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན། རྣམ་བདེན་ལུགས་ལའང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། ཆོས་ཀུན་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་རྩེད་བའམ་རགས་བཤད་ཡིན་པས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་དགོས་ལ། སྐྱོན་དེ་སྐྱོན་རྟོགས་པའི་སེམས་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་སོགས་སྐྱོན་ཡོན་དང་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་སོགས་མང་ཞེས་པའོ།།

སེམས་ཙམ་དོན་ཅི་རྫི་ལམ་མིར་སྣང་བ།།
སེམས་ཡིན་མི་སྨྲ་དེ་མིན་གཞན་མིན་བཞིན།།
སྣང་གྲགས་སེམས་མིན་སེམས་ལས་རྫས་གཞན་མིན།།

ཞེས་སེམས་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱི་ལམ་ན་མེར་སྣང་བ་དེ་སེམས་དེ་ཡིན་པར་མི་སླུ་ལ། སེམས་ལས་རྫས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་སེམས་མིན་ཞིང་སེམས་ལས་རྫས་གཞན་ཡང་མིན་ཞེས་པའོ།།

ཀུན་གཞི་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས།།
ཕྲ་བ་ལྐོག་གྱུར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ།།
ཉོན་ཡིད་དེར་དམིགས་ངར་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན།།
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྐྱ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་འདོད།།

ཅེས་ཀུན་གཞི་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སྣང་ཚུལ་ངེས་དཀའ་བས་ཕྲ་ཞིང་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ། དགེ་མི་དགེའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པའི་ངར་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་ནི་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

མ་བཤད་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མིན་སོགས་ཕྱིར།།
བརྒྱད་མིན་ཚོགས་དྲུག་སྡེ་བདུན་རྗེས་འབྲང་ལུགས།།

ཞེས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་དེ་བཤད་དགོས་པའི་སྐབས་མང་པོར་མ་བཤད་པ་དང་། འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་གྱུར་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

སྒོམ་ཐབས་ཡིད་བྱེད་དམིགས་པར་མཁས་དགོས་ཕྱིར།།

ཡིད་བྱེད་དངོས་གཞི་བདུན་དང་གཞན་བཞི་བཅུ།།
དམིགས་པ་མཚན་མོ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་གཉིས།།
བསྡུས་ན་གཉིས་སམ་སེམས་དགུའང་ལྔ་སྦྱོང་སོགས།།

ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་དམིགས་པར་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་པ་ནས་ཡིད་བྱེད་དངོས་གཞི་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དངོས་གཞི་མཚན་ཉིད་སོར་རིག་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་དབེན། དགའ་སྡུད། དཔྱོད་པ། སྦྱོར་མཐའ། སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བར་བདུན་དང་། གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མོ།། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་པ་དང་། རྒྱུའམ་གཞི་དང་། སྔང་བྱ། གཉེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་རང་གི་མཚན་མ་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མའི་བར་སོགས་སོ་གཉིས་སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་ལ། བསྡུས་ན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་སམ། སེམས་གནས་དགུ་དང་ཉེས་པ་ལྔ་དང་དེ་སྦྱོང་བྱེད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

བཅུ་གཉིས་བཞི་སོགས་ས་དང་ཕར་ཕྱིན་ཁྱད།།
བརྒྱ་ཐག་བཅུ་གཉིས་མིག་སོགས་གནས་སྒྱུར་དང་།།
སྐུ་བཞི་ལྔ་སོགས་བཅུ་གཉིས་འཕྲིན་ལས་སོགས།།
འབྱེད་གཉིས་རྒྱན་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད།།

ཅེས་ས་རེ་རེར་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་འཕེལ། མཐུ་གོང་འཕེལ། ཕར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྐྱེ་བ་གོང་འཕེལ་ཏེ་

བཞིས་ས་དང་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་སར་དབང་པོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ན་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྟེ་བཞི་དང་། ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། བཟོ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་ལྔ་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྔ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བཅུ་དང་། བསྡུས་ན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པ་གཉིས་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཡོད་ལ། འདིར་མ་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་སོགས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའོ།།

འདིའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞིའི་དངོས་གཉེན་དང་ཆོས་ཤེས་བཞི་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་ལ། མེད་དགག་རྣམ་ཅན་ཡིན་མོད། སྡུག་བསྔལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ་ཞེས་འཛིན་ཅིང་དེའི་འཛིན་སྟངས་ལ་འདུས་བྱས་ཤིག་བཞག་པ་མདོ་སྡེ་བའི་ཤན་གྱིས་ད་དུང་གཏད་སོ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་སྣང་ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་སོ།། བློ་གསར་དག་དཔྱོད་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཞར་བྱུང་ཙུང་ཙམ་དགོད་ན། གོ་རམས་བསོད་ནམས་སེང་གེའི་(སྤྱི་ལོ༡༩༣༩ ༡༩༨༩)ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་ལས། གཞན་དབང་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙམ་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བདེན་རྫུན་རྟོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ། གཞན་དབང

ལས་མ་འདས་པས། སེམས་ཅན་རྣམ་རྫུན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་པ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འོ་ན་དེ་སེམས་ཅན་རྣམ་བདེན་པས་བདེན་པར་ཁས་བླངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྙམ་ན། རྗེ་བཙུན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་ནས་ལུགས་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དྲག་ཤོས། དབུ་མར་ཅུང་ཟད་མ་སླེབས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཇོ་ནང་བའི་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པར་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་བཤད་ལ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བློས་དེ་དགག་སྐབས། ཇོ་ནང་བས་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། དོལ་བོ་བ་སེམས་ཙམ་པ་དྲག་ཤོས་ཡིན་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཇོ་ནང་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་ནི། རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཐམ་ཐང་པར་མའི་༧༦༤ལས། དེ་བཞིན་དུ། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མེད།། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་དང་། དེའི་ཤོག་གྲངས་༣༠༥ལས། འགོག་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་གོང་གི་དེ་རིགས་པས་འཕུལ་བ་ཡིན་པར་སྣང་། འཁོར་ལོ་དང་བོའི་དོན་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བྱེ་མདོ་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕུང་ཁམས་སོགས་བཞི་དང་ཞེས་པར།

གཞི་དང་ཟེར་དགོས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་། དབུ་མའི་སྐབས་སུ། བྱུང་རིམ་ཐུབ་རྗེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ཀླུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱུང་བཟང་གི་ལུང་དྲངས་པར། སྔེ་བསྟན་ཚ་བའི་༣༨༤༧ལས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ན་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ།། རྗེའི་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཕྱེད་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉུབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ན་འཁྲུངས་པར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སྣང་། སྤྲིན་ཆེན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མིང་མཐུན་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་དང་། ཟ་བོ་ཆེར། ངའི་མིང་འཆང་བའི་དགེ་སློང་ཞེས་པར། བཤད་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གྲགས་པས་དང་། སློབ་དཔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་གསལ་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་བས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀླུ་རིགས་སྒྲོན་མེ་དང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཅས་སོ།། ཡང་། མདོ་སྡེ་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཞེས་པར། མདོ་འདི་དང་ཟེར་དགོས། སྐྱེ་མེད་ཆོས་བཟོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་དྲངས་པའི་ཞེས་པར། ཁ་དྲངས་པ་དང་ཟེར་དགོས། རང་མཚན་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ཞེས་དངོས་པོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པར། ཞེས་དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་ཟེར་དགོས། སྣོད་བཅུད་ཆགས་འཇིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། མཛོད་ལུང་དྲངས་སྐབས། མཇུག་ཏུ་ལྷུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན།། ཞེས་པའི་གོང་དུ། མེ་ཡིས་

བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི།། ཞེས་པ་ཆད། འདོད་པ་སོ་དྲུག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། གནས་གཙང་ལྷའི་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྐུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འདོད་དེ། ཞེས་པར། མི་འཐད་དེ། ཟེར་དགོས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཀྲུ་དང་གྲུ་བདུན་བཤད་ལ། ཞེས་པར། བཀྲུ་དང་ཞེས་པ་མི་དགོས། ཤེས་བྱར་བདེན་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལོ་ཟླ་བ་སེང་ཅན་གྱིས་ཞེས་པར། སེང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་ཟེར་དགོས་ལ། སྡེ་བསྟན་ཁྲིད་ཀྱི་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར་ཡིན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་རབ་ཞིའི་འགྱུར་ལས། ཞེས་པའི་རབ་ཞི་ནི། རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་དེའོ།། ཐ་རྟུལ་སྐོར་ཚེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། འབྱུར་བ་དང་ནི་བསྐོར་བའམ།། ཞེས་པའི་དབུས་མཐའ་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཟེར་དགོས། རྣམ་བདེན་ལ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལྷན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་གནས་པ་བསྡུས་པ་དྲངས་སྐབས། གློ་བུར་ལྷ་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས།། ཞེས་པར། སྡེ་བསྟན་ཤི་བའི་༤༩ན༨ལས། བསེ་རུ་ལྷ་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས།། ཞེས་འབྱུང་བས། པར་ཁ་ཅིག་ཏུ། བེ་བུར་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ།། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་བཞེད་ལ། སེམས་ཙམ་པས་མི་བཞེད་སྐབས་དེའི་ཆ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་བྱེ་མདོའི་ལྟ་བ་མཐོའམ་ཞེ་ན། དོན་སྨྲ་དང་སེམས་ཙམ་གཉིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་ཞེ་ཕུག་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བསགས་པའི་སྟེང་ནས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་ཚུར་ལེང་ངེར་གྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འང་མེད་གཤིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་མཐོ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

མཐའ་བྲལ་དབུས་སྨྲ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས།།
དབུ་མ་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ།།

ཞེས་རྟག་མཐའ་བདེན་གྲུབ་དང་ཆད་མཐའ་གཏན་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཁས་ལེན་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བས་རིམ་པ་བཞིན་དབུ་མ་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་ཟེར་ཞེས་པའོ།།

དབྱེ་བ་ཐལ་རང་གཉིས་དང་གཞན་མིང་ཙམ།།
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་།།
བདེན་དངོས་རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཚེས།།
དབུ་མར་འདོད་མཚུངས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་བ།།
ཕྲ་མོའི་མཐའ་ཀུན་བྲལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལུགས།།

ཞེས་དབུ་མ་བའམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབུ་མ་བར་གྲགས་པ་དག་མིང་ཙམ་ལས་དབུ་མ་བའི་དོན་མི་ཚང་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མེད་མཐའ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་དབུ་མར་གནས་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་བ་ཡིན་ཡང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་ཕྲ་མོ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆད་མཐའ་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

བྱུང་རིམ་ཐུབ་རྗེས་བཞི་བརྒྱའི་དུས་ན་ཀླུས།།
ཐེག་ཆེན་སྤྱན་དྲངས་དབུ་མར་བཀྲལ་སྲོལ་ཕྱེ།།
དགུ་བརྒྱར་སེམས་ཙམ་སྲོལ་ཕྱེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།།

ཞེས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁན་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐུབ་དབང་འདས་རྗེས་སུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་བའི་དུས་སུ་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀླུའི་ཡུལ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འབུམ་པ་སོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས་དགོངས་པ་དབུ་མར་བཀྲལ་ཏེ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་ཞིང་། ཐུབ་དབང་འདས་རྗེས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་ཏེ་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་ཞེས་པའོ།། རྗེའི་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ཐུབ་དབང་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ན་ཀླུ་སྒྲུབ་འབྲུངས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

རྩ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བཀྲལ།།
ཟླ་གྲགས་སྐྱོན་བཟུང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཕྱེ།།
ལྷ་བས་ལེགས་བཀག་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྒྲུབས།།
དེ་རྗེས་ཞི་འཚོས་རང་རྒྱུད་གཉིས་པ་བྱས།།

ཞེས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀ་ར་སྟེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་བཟུང་ནས་དགག་པ་མཛད་དེ་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ཏེ་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་དེ་བཀག་ནས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་

ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྒྲུབས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་རང་རྒྱུད་གཉིས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་པའོ།།

ཅི་ཡང་མེད་དང་གཞན་སྟོང་རྟག་བདག་སྨྲ།།
བདེན་གཉིས་མི་འདོད་ལུགས་མེད་ཚད་གྲུབ་མེད།།
ལ་སོགས་མཐར་ལྷུང་དབུ་མར་རློམ་ཡང་མིན།།

ཞེས་བོད་ཁ་ཅིག་གིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྙིང་པོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོའི་ཚིག་ཟིན་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟག་པའི་བདག་སྨྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་གསུངས་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་མིག་ཤེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་གསུངས་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར་བ་སོགས་དབུ་མ་བར་རློམ་ཡང་དབུ་མ་བ་མིན་ཞེས་པའོ།།

ཁྱད་པར་ཟླ་བའི་ལུགས་རློམ་ཀུན་མཁྱེན་ལ།།
ཀུན་ཏུ་དགྲར་འཛིན་ཁྱོད་ལ་འགལ་འཁྲུལ་མང་།།

ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་བཟུང་བར་རློམ་ཡང་། ཀུན་

མཁྱེན་ཅིང་ཁ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཔྲར་འཛིན་པའི་སྟག་ལོ་ཁྱོད་ལ་འགལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་མང་བོ་ཡོད་དེ་ཞེས་པའོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡང་ཅི་སྙེད་མི་མཁྱེན་འགལ།།
དེ་མེད་ཟད་སྒྲོད་ལུགས་ངན་དབུ་མར་འཁྲུལ།།
དོན་དམ་རྟེན་འབྱུང་ཚུགས་ཐུབ་གྲུབ་ཆེས་འགལ།།
ལས་འབྲས་འདོད་དང་རྣམ་སྨིན་གཏན་མེད་འགལ།།

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་ངོར་ཇི་སྙེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཟད་བྱེད་གཅེར་བུ་བ་དང་སྒྲོད་པ་བ་རྒྱལ་དཔོག་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་མ་ཟད་ན་སེམས་ལྡོག་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ངན་དེ་དབུ་མ་བའི་ལུགས་སུ་བཟུང་བས་འཁྲུལ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཁས་བླངས་ནས་སླར་ཡང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་དེའི་རྣམ་སྨིན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྣག་ཁྲག་དང་དམྱལ་བའི་མེ་སོགས་དོན་ལ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པ་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

མ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་འབྲས་སྐྱེད་དུས་མཉམ་འཁྲུལ།།
བསྐལ་བར་མི་འཛིག་ལས་དང་དབུ་མ་འགལ།།
རང་ལུགས་ཟབ་རྒྱས་མི་འདོད་དབུ་མ་འགལ།།
མ་དཔྱད་དབྱེ་གཞིར་དཔྱད་དོན་དབྱེ་བ་འགལ།།

ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་འདྲུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་སྨྱུག་ཚེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད།། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་མ་ཞིག་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འཐད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བས་འཁྲུལ་ལ། ཡང་། དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་བར་མི་འཛིག་པའི་ལས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས་རྟག་མཐའ་རགས་པ་ལ་གནས་པས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་མི་འདོད་དགོས་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་མི་འདོད་པ་དེ་ད་དུང་དབུ་མ་བར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལ། མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བཞག་ནས་དཔྱད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་དབྱེ་བར་བཞག་པ་ནང་འགལ་ཞེས་པའོ།།

སྟོང་མིན་ཐར་ལམ་ཞི་སྒོ་གཉིས་མེད་འགལ།།
ཅི་ཡང་མ་བསྒོམས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་འགལ།།
དེ་གཞན་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དང་།།
བདག་འདོད་ཙམ་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མི་འདོད་འགལ།།

ཞེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་བློ་ཐར་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལ། ཅི་ཡང་མ་བསྒོམ་པ་སྟེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་དེ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ཡིན་པ་ནང་འགལ་ཞིང་། ས་བོན་སྨྱུ་གུ་རྫས་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་སྐྱེས་མི་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

བསྐལ་མང་གནས་ཀུན་བསླབས་ཀྱང་འབྲས་དུས་ན།།
ཧེ་སྟེད་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ལམ་རིམ་འཇུལ།།
ལྷག་མེད་གཟུགས་རིག་གཏན་མེད་སྐུ་བཞི་འགལ།།
མངོན་རྗེས་གཉིས་འདོད་ཚད་མ་མི་འདོད་འགལ།།

ཞེས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོར་རིག་གནས་ཀུན་ལ་བསླབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རང་ངོར་ཧེ་སྟེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་ལམ་བགྲོད་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཁྲུལ་བའི་རྟགས་དང་། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་གཟུགས་དང་རིག་པ་མེད་པ་དང་སྐུ་བཞི་འདོད་དགོས་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་འདོད་པ་དང་ཚད་མ་དང་ཚད་གྲུབ་མི་འདོད་དགོས་པ་ནང་འགལ་ཞེས་པའོ།།

སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་དང་ཚད་གྲུབ་དངོས་མེད་འགལ།།
མ་འདྲེས་སྟོབས་ཐོབ་འཁོར་བའི་རྫོགས་སངས་འགལ།།
འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ་དང་འགོག་པ་འགལ།།
བདག་མེད་ཐ་རགས་ལྟ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་འགལ།།

ཞེས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟོབས་བཅུ་སོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་འཁོར་བ་ཐ་མོ་ལས་རླུང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་ང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་མཐུན་ན། སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྡེས་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག

པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བས་འགལ་བ་དང་། བདག་མེད་ཕྲ་བ་དང་རགས་པ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ནང་འགལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདེག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།།

ཀུན་གཞི་ཡོད་དང་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་འགལ།།
དོན་དམ་རིགས་གྲུབ་མཉམ་བཞག་ཡུལ་མེད་འགལ།།
རྣལ་འབྱོར་མངོན་མིན་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་འགལ།།
འཁོར་རྩ་གསུམ་དང་ཞི་སློ་གཅིག་པ་འགལ།།

ཞེས་ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་སྟོད་བཙུད་དག་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པའི་སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ནང་འགལ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་མཉམ་བཞག་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ནས། ཡང་། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་འགལ་ཞིང་། འཁོར་བ་རགས་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཁོར་བ་ཕྲ་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས། འཁོར་བའི་ཤིན་ཕྲའི་རྩ་བ་འཕོ་ཆགས་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ནས་ཞི་བ་ཐར་བའི་སློ་གཅིག་ཅམ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

དེ་འགོག་བསྟན་བཅོས་གང་དེའི་ལུགས་ཡིན་འགལ།།
འཐད་པ་བྲལ་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པ་འགལ།།
གཞི་ཀུན་མེད་དང་ཁྱད་གཞི་གདགས་གཞི་འགལ།།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཚོགས་ལམ་སླར་འཇུག་འགལ།།

ཞེས་ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ནང་བའི་བསྟན་བཅོས་མིན་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འོས་མེད་དུ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ནང་འགལ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་བདེན་བཞི་སོགས་རུང་བ་དང་རིགས་པ་དང་ནང་འགལ་བ་དང་། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་དང་ཀུན་བཏགས་སོགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་དང་དེ་སླར་ཡང་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད་འཕོ་འགྱུར་བག་ཆགས་འགལ།།
བརྗོད་བྲལ་ཁ་བྱང་སྨོམ་ངན་ཐོད་འཐུལ་རྒྱུ།།

ཞེས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནང་འགལ་བ་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྗོད་བྲལ་དང་བློ་འདས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་སྨོམ་ཡིག་ངན་པ་ཁ་ཤས་ནི་ཐོད་ཉིད་འཐུལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དགོས།

རང་རྒྱུད་རྟགས་སམ་རང་དབང་རྟགས་གཅིག་ཕྱིར།།
ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་རང་དབང་གིས།།
བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་འགོད་རང་རྒྱུད་པ།།

ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་རང་དབང་བའི་རྟགས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན། ཚུལ་གསུམ་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྣང་གྲོལ་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་བློ་ལ་མཐུན་པར་སྣང་བ་ལྟར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པའོ་ཞེས་པའོ།།

མདོ་སྡེ་རྣལ་འབྱོར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་གཉིས།།
སྣ་མས་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱི་མས་འགོག།

ཅེས་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དབྱེ་ན་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ།།

རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཞེད་ཀྱང་།།
བདེན་མེད་ལ་དགོངས་དེ་དང་དེ་མེད་གསུངས།།
སྟོང་གཞི་བདེན་བཏགས་ཆ་དང་དེས་སྟོང་བ།།
རིམ་བཞིན་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ།།
རང་དབང་མིན་ཕྱིར་བཏགས་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ཕྱིར།།

ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་དབང་དོན་དམ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་

ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ལ། སྟོང་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་ཆ་དང་། བདེན་གྲུབ་དེས་སྟོང་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཞན་དབང་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

སྐྱུད་པོ་མི་གཅིག་མི་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་དོན།།
ཡོད་ཕྱིར་དམན་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མིན།།
ཐག་འཁྲུལ་སྦྲུལ་འཛིགས་ལྷུག་འཛིན་བློས་བསལ་བཞིན།།
བདག་མེད་རྟོགས་པས་སྔོངས་འཛོམས་གནས་ལུགས་མིན།།

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་སྐྱུད་པ་ཉན་ཐོས་སུ་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཚང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མིན་ལ། ཐག་ཁྲ་འཁྲུལ་བ་སྦྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་འཛིགས་སྐྲག་ནི་དེ་སྦྲུལ་མིན་གྱི་ཤིང་གི་ལྷུག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་བསལ་ནུས་པ་བཞིན་དུ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྔོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འཛོམས་ནུས་པས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་མིན་ནོ་

ཞེས་པའོ།།

དོན་དམ་ཕྱི་རོལ་མེད་གསུངས་སེམས་གཅིག་པུ།།
གནས་ལུས་སོགས་གསུངས་རྣམ་པའི་སེམས་ཙམ་སྣྲས།།
བྱེད་པོ་འགོག་ཕྱིར་གཟུང་མེད་མདོ་དོན་མིན།།

ཞེས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པ་དོན་དམ་པར་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། སེམས་གཅིག་པུ་གནས་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་སེམས་གཅིག་པུར་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་ཁ་བསྒྱུར་བར་སྐྱེ་བའོ།། སེམས་ཙམ་གྱི་སྣྲས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་གི་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་རིམ།།
དམག་སོགས་གཞན་འདུས་བཏགས་ཡོད་རིགས་མཐུན་རྟུལ།།
བསགས་པའང་རྫས་ཡོད་རེ་རེའང་དམིགས་རྐྱེན་དུང་།།

ཞེས་དབང་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་གཟུང་བ་དང་མིག་ཤེས་སོགས་འཛིན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་དུ་མ་འཚོགས་པ་ལ་དམག་ཅེས་པ་བཞིན་དུ་རྟུལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་དང་གཞན་ཆེན་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འདུས་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ལ། རིགས་མཐུན་རྟུལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བསགས་པ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅིང་། བུམ་པའི་ཚོགས་པའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་ཡང་དབང་ཤེས་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་དུང་བར་འདོད་ཅེས་པའོ།།

ཟླ་བ་གཅིག་བརྟེན་ཟླ་གཉིས་སྣང་བ་སོགས།།
ཕྱི་རོལ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་སྐྱུར་འདེབས་འགྱུར།།

ཞེས་ཟླ་བ་གཅིག་སྣང་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་གཉིས་སྣང་བའི་སྣང་བ་སོགས་གྲུབ་དགོས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ན་འཛིན་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བས་ཕྱི་དོན་མེད་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

ཡུལ་སྣང་མེད་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་མིན།།

ཞེས་ཡུལ་སྣང་བ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡན་གར་བ་འཆར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

བདེན་ན་རིགས་ངོར་ཡོད་དགོས་བདེན་གྲུབ་ཕྱིར།།
དེར་ཡོད་བདེན་གྲུབ་མི་དགོས་ཆོས་ཉིད་བཞིན།།
རིགས་ཤེས་རྟེད་དོན་ཡོད་ཀྱང་དེས་དཔྱད་བཟོད།།
བདེན་པར་བཟོད་དགོས་བདེན་གྲུབ་ལ་དཔྱད་ཕྱིར།།
རིགས་ཤེས་དཔྱད་བཟོད་བདེན་གྲུབ་འདིར་དགག་བྱ།།

ཞེས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་དགོས་ཏེ། རིགས་ཤེས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཚོལ་མཁན་ཡིན་ལ་བཙལ་རྒྱུ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེད་དོན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཟོད་དེ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་

པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་སྙམ་དུ་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་ཚད་དང་སྐབས་འདིར་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་ཚད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།།

རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་དཔེ་སླ་ཕྱིར།།
ཕལ་ཆེར་དགག་རྟགས་འགལ་ཟླ་དམིགས་འགོད་དཔེར།།
དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་དོན་དམ་པར།།
གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་རྣ་དབང་བཞིན་སོགས་འགོད།།

ཅེས་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་སྒྲུབ་པར་སླ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཕལ་ཆེར་དགག་རྟགས་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་པར་མཛད་དེ། དཔེར་བརྗོད་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་དབང་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣ་དབང་བཞིན་ཞེས་སོགས་དགོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

ཤེས་བྱར་བདེན་གཉིས་དམ་པ་ཟག་མེད་བློ།།
དོན་ནི་དེས་རྙེད་མི་བསླུའི་ཕྱིར་བདེན་པ།།
སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དེ་ངོར་བདེན་པས་གཞན།།

ཞེས་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་གི་བློ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ནི་བློ་དེས་རྙེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་མི་བསླུ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ།། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའམ་འགེབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པས་དེ་སྐད་ཟེར་ཞེས་པའོ།།

སྣང་ལྟར་དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་ཚོས།།
ཐ་སྙད་བདེན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་དབྱེ།།
དང་པོ་དངོས་རྣམས་གཉིས་པ་གཟུགས་བརྙན་སོགས།།

ཞེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ནུས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ན་རྫུན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོའི་མཚན་གཞིར་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཛོག་ལ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ་འཛོག་ཅེས་པའོ།།

མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་མངོན་སུམ་གསུམ་བཞི་རིམ།།

ཞེས་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀས་འདོད་ལ། རང་རིག་དོར་བའི་ལྷག་མ་མངོན་སུམ་གསུམ་ནི་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་ཅིང་། མངོན་སུམ་བཞི་ག་བཞེད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཡིན་པས། རིམ་པ་ལྟར་བཞེད་ཅེས་པའོ།། གྲུབ་རྡོ་མཚན་ཅན་ལས། མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་མངོན་སུམ་གསུམ་རིམ་བཞི།། ཞེས་ཡོད་དོ།།

རིགས་ངེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་དང་རྗོགས་བྱང་མཉམ།།
སྐུ་གསུམ་གསང་གསུམ་མ་འདྲེས་སུམ་བརྒྱ་སོགས།།

ཞེས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པ་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། རིགས་ངེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་སོགས་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལེགས་ལྡན་ལུགས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀར་མཐོང་སྤང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤོང་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཟིན་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྐོར་གསུམ་དང་བག་ཆགས་བཅས་ས་དགུ་བ་ཡན་གྱིས་སྤོང་ངོ་།། འཕགས་སེང་ལུགས་ལ་སྒོམ་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྐོར་བཅུ་གཅིག་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ལེགས་ལྡན་ལུགས་ལ་ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་དགྲ་བཅོམ་ཞུང་གསུམ་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དུག་གསུམ་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་སྐོར།།

ཞེས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སྟེ་དུག་གསུམ་ས་བོན་བཅས་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་གཅོད་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་བདེན་འཛིན་སྐོར་དགུ་ས་བོན་བཅས་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

ཉན་རང་ལམ་མཐུན་ཁྱད་པར་དུས་འབྲས་ཀྱིས།།

ཞེས་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་མཐུན་ཡང་། ཁྱད་པར་ནི་ཚེ་གསུམ་དང་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞེས་པའོ།།

རང་རྒྱུད་གཉིས་པར་རྣམ་བདེན་རྫུན་མཐུན་གཉིས།།
དང་པོ་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་པ་དངོས།།
གཉིས་པ་རྣམ་པ་དངོས་མེད་སེང་གེ་བཟང་།།
རྣམ་རྫུན་དྲི་བཅས་དང་མཐུན་ཛེ་ཏཱ་རི།།
རྣམ་རྫུན་དྲི་མེད་དང་མཐུན་ཀཾ་ལ།།

ཞེས་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བར་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་རྣམ་རྫུན་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཏེ་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྔོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའོ།། རྣམ་རྫུན་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མས་བསྒྲིད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་རྫུན་དྲི་བཅས་དང་མཐུན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཛེ་ཏཱ་རི་དང་། ངོ་བོ་མ་བསྒྲིད་པར་འདོད་པའི་ཀཾ་ལ་སྐེ་ལྦ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

འབུམ་སོགས་ངེས་དོན་དོན་དམ་མ་སྒྱུར་མདོ།།
གཉིས་པར་མཚུངས་ཀྱང་དྲང་དོན་དགོངས་འགྲེལ་ལུགས།།
མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་འདྲ་ཕྱི་དོན་མེད།།

རྒྱན་སྟུག་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གཤེགས་མདོ་སོགས་དོན།།
གཙོ་ཕལ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དབུ་སེམས་ལུགས།།

ཞེས་ཡུམ་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་སྦྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཤེར་སྙིང་དང་རྡོར་གཅོད་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མ་སྦྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་འདི་བས་འདོད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་སྟོར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཡང་ཕྱི་དོན་མེད་པ་མདོའི་དགོངས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ།། མདོ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཆ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་སྟུག་བཀོད་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་གཤེགས་འོད་སྲུང་ལེ་འུ་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་སོ།། ཞེས་དང་། ཡང་ན། མདོ་དེ་དག་གི་ཚིག་ལ་ཆ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་སྐབས་དང་། རེ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་ནུས་པར་རིམ་གྱིས་བཀྲི་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་ཕལ་བ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཏེ་ཚིག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་འདི་བས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

གནོད་མེད་བློའི་སྣང་བཞག་མིན་དགག་བྱར་མ་ཐུན།།

ཞེས་རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པའི་བློའི་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ།། ཞེས་པའོ།།

ལང་གཤེགས་ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས་གསུངས་ཕྱིར།།
ཐལ་ཆེར་འབྲེལ་ཟླ་མི་དམིགས་རྟགས་འགོད་དཔེར།།
བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཕྱིར།།
གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་བདེན་ན།།
གཉིས་པོ་དེར་ངེས་ཁྱབ་གྲུབ་ཕྱོགས་ཆོས་དེའི།།
གཅིག་མིན་ཆ་བཅས་དུ་མིན་གཅིག་མེད་ཕྱིར།།
རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་།།
མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་རྣམས་གཙོ།།

ཞེས་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དུ་ལང་གཤེགས་དང་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཐལ་ཆེར་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་པར་མཛད་དོ།། དཔེར་བརྗོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེན་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་ནོ།། བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་པས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་གྲུབ་བོ།། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།

དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མིན་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་མིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ལུགས་འདིའི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

གང་ཟག་བདག་མེད་བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་མ་ཐུན།།

ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་རགས་བདེན་འཛིན་གཟུང་འཛིན་སོགས།།
བདེན་རྣམ་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་སྟོང་བདེན་མེད་རྣམས།།
ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཁྱད།།
མཐོང་སྒོམ་མཉམ་རྗེས་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་མཐུན།།

ཞེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་བ་དང་རགས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་བདེན་པར་མེད་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ཡིན་ནོ།། མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་རེ་རེ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་མཐུན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། ཁྱད་

ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་དང་སྟོང་བ་ནི་རིམ་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏུས་དང་ཊཱི་ཀ་ལས། སྟོང་བ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་ནུས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཡིན་དགོས་སོད། ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ལས། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་བདག་མེད་དང་དོན་གཅིག་ལ། ངོ་བོ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པས་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དམ་དཔྱད་དགོས། ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་བཞེད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་སྐབས་དེའི་ཆ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་མཐོའམ་ཞེ་ན། སེམས་ཙམ་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་མཚམས་བཞག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་མ་གོ་བས་ཀུན་བཏགས་དེར་ལྡངས། རང་རྒྱུད་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པའང་ཁེགས་པར་གོ་ནས་ཀུན་བཏགས་དེར་ཁས་མ་ལྡངས་པས་དེ་གཉིས་ལས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་མཐོ་བ་ཡིན་ནོ།། མཐའ་བྲལ་དབུས་སྨྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟོད་པ་དྲངས་སྐབས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིས།། ཆོས་ཀྱི་རྫས་ནི་གསུངས་པ་ལགས།། ཞེས་པར། སྔེ་བསྟན་བསྟོད་

ཚོགས་ཀ་བའི་༥༨བ༥ལས།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡི།། ཆོས་ཀྱི་རྫས་ནི་གསུངས་པ་ལགས།། ཞེས་རྐང་བ་སྔ་མར་བྱེད་སྒྲ་མེད་ལ། བདེ་ཐང་བས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ནི་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཅི་ཡང་མེད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། གསང་བ་གྲུབ་པ་དྲངས་སྐབས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པར་ཡོངས་གསང་བ།། ཞེས་པར། སྡེ་བསྟན་ཕྱི་བའི་༡༢བ༤ལས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པར་ཡོངས་གསལ་བར།། ཞེས་དེའི་ལེ་ཚུ་བཞི་བའི་དབྱར་ཡོད་དོ།། རང་འགྲེལ་འདིར། ཕྱག་དང་རྒྱ་སོགས་ཕྲལ་ནས་བཤད་ཚུལ་དེ་མདོ་སྔགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའོ།། ཞེས་པར། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱག་ནི་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ།། ཅེས་པ་དྲངས་ནས་དཔྱད་དགོས་གསུངས་མོད། སྡེ་བཀའ་རྒྱུད་ང་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཚིག་དེ་འདྲ་མི་འདུག་པས་བརྟག་དགོས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱི་མཁས་འཇུག་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གོ་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་དང་། ཕྱག་དང་། གོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་བོད་ལ་ཚིག་སྦྱར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྡུས་ནས་བསྒྱུར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་ཙུ་བའི་༧༢ན༣ལས། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གསུངས་པས། མདོ་ལུགས་ལའང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་མོད། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་དེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། འདི་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིད་ཐ་མོ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་པ་འདིའི་ལུགས་བཀོད་པར་སྣང་བ་དང་། ཡང་ན། དགེ་ལྡན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་བ་ལ་མི་འཇོག་པའི་དོན་ཡིན་སྙམ་མོ།། རབ་ཆེས་ཤིང་བྱ(སྤྱི་ལོ༡༧༦༥)ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་བ་ཙོ་ནེ་ཚ་ཧོར་ཚང་ལ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཟེར་བ་དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལས་ཟུར་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཞུས་པར། དེ་ལས་སླ་བོ་རེད། དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་རེད་གསུངས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་བརྡ་ཆད་རེད་མོད་ཞུས་པར། དེ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས་པར་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་དུ་ཁྲི་ཆེན་ནོ་མོན་ཧན་ཞེས་པ་ལས་མེད་སྣང་བས། རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་(སྤྱི་ལོ༡༩༣༣ལོའི་ཟླ༨ཚེས༡༨)མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩའི་དབང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མཁས་དབང་དཔྱི་ས་བློ་གྲོས་ཚང་(སྤྱི་ལོ༡༨༩༠ ༡༩༥༩)གིས་བཏབ་པ་ལས། སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱེད། འདི་ལས་འཕྲོས་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་རེ་སྐྱིད་ལ་དྲི་བ་ཞུས་རབས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཏྲ་སྐྱིད་ནོ་མོན་ཧན་མ་ཡིན་པ་གོང་འོག་བསྒྲིགས་ན་གསལ་ཏེ་ཞར་བྱུང་ངོ།།

ཡང་། ཉེ་ཤུ་བ་སུམ་ཅུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཕྱོལ་བ་ཞེས་པར། བྱེད་སྒྲ་ལྷག་སྐྱོན་ཡིན། ཡང་། གནས་སྐྱིང་བ་དང་ཡར་འབྲོག་པ་སོགས་ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དཔྱད། དབུ་མ་སྣང་བའི་ལུང་དྲངས་སྐབས། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པར། མིན་གྱི་ཟེར་དགོས། དཀོན་བརྩེགས་ཀྱི་ལེ་ཨུ་དང་བོ་སྨོམ་པ་གསུམ་ལྡན་པ་ལས།

ཞེས་པར། ལྡན་པ་ཡིག་ནོར་ཏེ། བསྟན་པ་ཟེར་དགོས་ཤིང་། རང་ལུགས་ཟབ་རྒྱས་མི་འདོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་ཡང་སྦྱོམ་པ་གསུམ་ལྡན་ལས། ཞེས་པའི་ལྡན་ཡང་ཡིག་ནོར་རོ།། ཁྱད་པར་ཟླ་བའི་ལུགས་རྙོམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དྲངས་ནས་ཞེས་པར། ས་ཡིག་ལྷག་པས། དྲངས་ན་ཟེར་དགོས། མ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལས་དེ་དང་སྣང་བ་མྱུན་པ་ལ་བློ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པར། མྱུན་པ་ཡིག་ནོར་ཏེ། མཐུན་པ་ཟེར་དགོས། རང་ལུགས་ཟབ་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སྟག་ཚང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཞེས་པར། ཡང་ནི་ཡིག་ནོར་ཏེ། དང་ཟེར་དགོས། སྟོང་མིན་ཐར་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་ཞེས་པར། མ་ཡིག་ལྷག་པས། ཐུན་མོང་བར་ཟེར་དགོས། དེ་གཞན་ཙམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། དངོས་པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱིས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་པར། ཙམ་སྒྲ་གོང་མ་ཡིག་ནོར་ཡིན། བསྐལ་མང་གནས་ཀུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ཡང་། གསུང་རབ་ནས་སྲིབ་པ་ཛེ་དག་ཁུ་སོང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་པར། སོང་གིན་ཟེར་དགོས།

སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཁྲིས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་ཕྱི་རོལ་ཁས་བླངས་ལ།།
འགལ་བརྗོད་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ།།

ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་བཞེད་པར་གཞན་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་

པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ཁས་བླངས་པ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་ཆེར་འགོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ།། རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་ཅེས་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་རང་དབང་གི་མིང་ཡིན་པས། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་ལམ་དང་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའོ།། ཕྱི་རྒོལ་ཞེས་པ། རང་དང་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་འཛིན་པའི་ལན་འདེབས་མཁན་ཡིན་ནོ།། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་ལམ་དང་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་ཟླའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ངོ་ཧེ་ལྟར་སྤྲོད་ཅེ་ན། ཁས་བླངས་ལ་འགལ་བརྗོད་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ། ཞེས་ལན་འདེབས་མཁན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་ནང་འགལ་བརྗོད་ནས། དཔེར་ན། ལན་འདེབས་མཁན་གྱིས་ངས་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་བཤད་བཞིན་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཅི་ཡང་བཤད་ཀྱིན་མེད་ཟེར་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བཞིན་པ་མིན་ནམ་ཞེས་ནང་འགལ་བརྗོད་དེ་ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་བཤད་ཚུལ་དེ་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ལ་ར་སྤྲད་ནས་འཕྲོད་ན། ཁོས་གནས་ལུགས་ཤིག་རྟོགས་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཕ་རོལ་པོར་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་ན། སྒྲུབ་ཕྱོགས་སམ་ཡག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་མི་དགོས་པར་དགག་ཕྱོགས་སམ་ནང་འགལ་བརྗོད་ན་དེ་གས་རྟོགས་ཐུབ་པར་འདོད་པས། ཐལ་འགྱུར་བ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་སྐྲ་བཤད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྲོ་བའམ་འགྱུར་འགྲོ་ཞེས་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་ལ་གོ་དགོས། ཐལ་འགྱུར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཐལ་འགྱུར་སྣང་ཙམ་མི་གནས་དབུ་མར་གྲགས།།

ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བ། དབུ་མ་སྣང་ཙམ་པ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་

བ་བཅས་དོན་གཅིག་ལ། སྒྱུ་མ་སྣང་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་དོན་གཅིག་པར་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྲི་སོགས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའོ།། དཔལ་སྤྲུལ་གྲུབ་མཐར། སྒྱུ་མ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བར་བཞག་ནས། ཡུམ་བར་བ་ལས། མྱང་འདས་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས། དང་པོ་བསྟན་ལ། ཡུམ་བར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་འཕོ་བ་ཡང་མེད། མྱང་འདས་ཀྱང་མེད། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་ཚིག་ བླ་དྭགས་ལགས་སོ།། ཞེས་པས་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བཤད།

ཐལ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱོགས་ཁག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

དབྱེ་བ་ཕྱི་མོ་ཕྱོགས་འཛིན་མི་འཛིན་གསུམ།།

ཞེས་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ལྷ་གཉིས་དོན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཁུངས་གཏུགས་སའི་རྩ་བའམ་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས། གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་བ་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་འཐད་པར་དགོངས་སུ་བཤད་པས། ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་ཟེར་ལ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འཛིན་ཡང་དགོངས་སུ་དེ་འཐད་ཅིང་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པར་མི་གསུངས་པས། ཕྱོགས་མི་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའོ།། ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་ནི་གང་དག་ཡོད་ཅེ་ན།

གཞུང་ནི་ཟབ་མདོ་རིགས་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་བ།།
སྤྱོད་འཇུག་མདོ་བཏུས་གཉིས་དང་ལམ་སྒྲོན་སོགས།།

ཞེས་པ་ལྟར་ལ། སོགས་སྒྲའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བསྡུའོ།། རང་འགྲེལ་དུ། ཤེར་ཕྱོགས་ཡུམ་སྲས་བཅུ་བདུན་དང་། ཞེས་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀོའུ་ཤི་ཀས་ཞུས་པའི་བཤགས་མདོ་ལས། ཡུམ་སྲས་བཅུ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་ཡོད་ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དུ། ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་ལ་དེར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་གནང་ཞིང་། ལར་ཐོག་མར་བསྒྱུར་བའི་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་པར་སྣང་ཞེས་མི་ཐམ་པས་སོ།། བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཇི་ལྟར་འཇོག་ཅེ་ན།

བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་མདོ་རིམ་དྲང་ངེས་ཏེ།།

ཞེས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མི་སྟོན་པར་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། དེའི་སྒྲ་བཤད་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞན་དུ་དྲང་དགོས་གནས་ཚུལ་དེར་ངེས་ཕྱིར།།

ཞེས་དྲང་དོན་ཟེར་དོན། བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲངས་དགོས་པས་དྲང་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐར་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཐོར་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས། དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐར་བ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་ཐོར་བའི་གནས་

ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པས། དོན་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།། གཞན་དུ་དྲང་ཚུལ་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་དྲང་ཚུལ་དང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་དྲང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པར།

སྒྲས་ཟིནའང་མི་རུང་དྲང་དང་སྒྲས་ཟིན་དོན།།
གྲུབ་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན་པའི་དྲང་ཚུལ་གཉིས།།

ཞེས་ཚོམས་སོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཚིག་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་ས་བའི་༢༥༦༢ན༤ལས། ཕ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲས་ཟིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་རུང་བས། བརྗོད་དོན་ནི་སྒྲས་ཟིན་ལས་གཞན་དུ་དྲངས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྲིད་པ་དང་སྲེད་པ་འཇོམས་དགོས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲས་ཟིན་གཞན་དུ་དྲངས་དགོས་པའི་དྲང་དོན་དང་། ཕོར་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པས་དེར་དྲངས་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའོ།། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པོ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཐོག་མཐའ་དྲང་དོན་བར་བ་ངེས་དོན་མདོ།།

ཞེས་སོ།།

སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཚིག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ལང་གཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱན་སྟུག་མདོ་ཚན་ལྔས།།
བྱེད་པོ་གཞན་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས།།
སེམས་ཅམ་ཕྱི་དོན་མེད་དང་སྙིང་པོ་རྟག།
ཀུན་གཞི་ཡོད་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན།།
མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་ལྔ་དྲང་དོན་བསྒྲུབས།།

ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚན་པ་ལྔ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཙམ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རྟག་བརྟན། ཀུན་གཞི། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་བཅས་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ། དང་པོའི་དགོངས་གཞི་ནི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྟོང་ཉིད། བཞི་བའི་དགོངས་གཞི་ནི། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་དང་བརྟགས་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ། ལྔ་བའི་དགོངས་གཞི་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་པ་བཅས་ནི་དགོངས་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། རྩ་ཚིག་འདིར་མདོ་དྲུག་བགྲངས་ནས་ལྔ་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་འགོག་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཡིན་ལ། འོན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་དགོངས་གཞིར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་སོ།།

འཁོར་འདས་སྣང་གྲགས་ཧེ་ཝ་ཛྲ་ཧེ་སྣེད་ཀུན།།
མ་བརྟགས་ལྷན་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ།།
འཇོག་ཕྱིར་རྟོག་པས་ཕར་མིན་ཡུལ་སྟེང་ནས།།
གྲུབ་དང་རྫས་ཡོད་རང་མཚན་རང་ངོས་གྲུབ།།
བདེན་གྲུབ་ངོ་བོས་གྲུབ་སོགས་དགག་བྱར་གཅིག།

ཅེས་འཁོར་བ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་མྱང་འདས་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བློ་ལ་སྣང་ཞིང་གྲགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཧེ་ཝ་བ་དང་ཧེ་སྣེད་པས་བསྡུས་པ་ཀུན། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་སླ་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་རྫས་ཡོད་དང་རང་མཚན་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགག་བྱའི་བདག་ཡིན་པར་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།། ཧེ་ཝ་ཧེ་སྣེད་ནི། དཔེར་ན། ཐོར་བ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མེད་པའམ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་ཧེ་ཝ་བ་ཡིན་ལ། ཐོར་བ་ཁོ་རང་ཧེ་སྣེད་པ་ཡིན་ནོ།། ལྷན་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ནི། ལྟ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ལུགས་རྒྱུན་མ་ཐེབས་པར་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྣང་ཚུལ་ལ་ཟེར། རྟོག་པས་ཕར་མིན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་ཅེས་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཏེ། དགག་བྱའི་བདག་དང་དགག་བྱའི་བདེན་གྲུབ་ཡང་ཟེར་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྫས་ཡོད། རང་མཚན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། ངོ་བོས་གྲུབ་པ་སོགས་སོ།། དཔེར་ན། ཐོར་བ་ལ་མཐོང་ན། ང་ཚོའི་བློ་ཡིས་ཐོར་བ་ཞེས་ཇ་སོགས་འཐུང་སྤྱོད་དུ་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་ཐོར་བ་ཡིས་ཀྱང་དེའི་བྱ་བ་ཙམ་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་

དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ན་པོ་ལ་རློམ་ཚོག་པའི་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རང་གཤིས་ཤིག་ཡོད་ན། པོ་བདེན་གྲུབ་དང་རྫས་ཡོད་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་ཆགས་སོང་བ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་མེད་དུས་ཐོར་བ་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་རེད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་པོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུས། ངོས་འཛིན་ཕྱོགས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་ག་གེ་མོ་དང་ཚོས་གེ་མོ་དེ་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེན་ཆགས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོང་དྲགས་སྐབས། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བསམ་བློ་ཡེ་ནས་མི་འཁོར་བར་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བློས་ཐུབ་དང་བརྟག་ཐུབ། ཡང་ན། པོ་མཐའ་གཅིག་དང་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ངན་པ་དགུ་འཛོམས་ལྟ་བུར་སྣང་སྟེ། པོའི་བཟང་ངན་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཡིས་བཞག་པ་ཡེ་ནས་བརྗེད་དེ་པོའི་ངོས་ནས་བཟང་ཤག་ཤག་དང་ངན་ཤག་ཤག་ཏུ་གྲུབ་ནས་ཚུར་སྣང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་པོར་ཡུག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་རྟག་མཐའ་ལ་ལྷུང་ཞིང་ལམ་གཡས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟང་ངན་དང་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ལ་རྨི་ལམ་དང་འཁྲུལ་སྣང་དང་མཚུངས་པར་བསམས་ནས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་འཆའ་ས་མེད་པར་ཡག་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་སེམས་དང་དོན་གཉེར་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ལ་བརྩོན་འདོད་མེད་པའི་ལྟ་ཚུལ་བྱུང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་ལམ་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡང་། པོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ན་པོ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་བརྟག་ཐུབ་ཀྱི་རང་གཤིས་ཤིག་མེད་ཀྱང་བློ་ཡང་དག་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྣང་བ་འདི་དག་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱེད་མི་རུང་སྟེ་པོའི་བཟང་ངན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་ང་ཚོས་བསྙོན་འདེངས་མི་ཐུབ་པས། པོའི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ནང་དོར་གྱི་བློ་མིག་མ་ལྡོང་བ་བྱས་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་དབུ་མའི་

ལམ་ཟེར་ཞིང་ལམ་ཁ་འདི་ལས་གཡས་གཡོན་གང་དུ་གཟུར་ཡང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མཐོང་བའི་རེ་བ་ཡེ་ནས་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ།

རང་ངོས་མེད་དང་མིང་རྟོག་ཕར་བཏགས་འདིར།།
བྱ་བྱེད་ཀུན་འཇོག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྟེ།།
འདི་ལས་རགས་ཕྲ་གང་བྱུས་རྟག་ཆད་མཐའ།།

ཞེས་སོ།། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་སེམས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མེད་པའམ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དམ་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། སེམས་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མེད་པའམ་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དམ་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པས་འགོག་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་རྣམ་ལྔ་དང་རྣམ་བདུན་གྱིས་འགོག་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར།

གང་ཟག་ཆོས་སྟེང་བདག་གཉིས་དེར་མེད་གཉིས།།
བདག་མེད་གཉིས་བཞེད་ཆོས་བདག་རྡོ་རྗེ་ཡི།།
གཟེགས་མ་ལ་སོགས་བཞིས་འགོག་གང་ཟག་བདག།
ལྔ་བདུན་གྱིས་འགོག་གཉིས་ཀའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།།

ཞེས་སོ།།

རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱུ་མེད་ལས།།

སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད།།
བདག་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར།།
གང་དེ་དེ་མིན་རྒྱུ་འབྲས་རྟག་མཐོང་འགྱུར།།
འཇིག་རྟེན་མཐོང་འགལ་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཅིག་འགྱུར།།

ཞེས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་སྐྱེ་ན། ཡང་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་དགོས། ཡང་ན། ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་ན། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ལ། དེ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕོར་བ་དེ་ཕོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་དེའི་དུས་སུ་ཕོར་བ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅེས་སྟོན་པར།

བདག་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་ཅེས་སོ།། ཕོར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུ་དུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་སླར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་ན། ཕོར་བ་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་སོང་ནས་ཕོར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར།

ཐུག་མེད་འགྱུར་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཕོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྒྱུའི་རྗེས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འཇིམ་པ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མ་དོར་བཞིན་དུ་ཕོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པར།

གང་དེ་དེ་མིན་ཞེས་སོ།།

དེས་ན་ཡོད་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལ། རང་ཉིད་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར།

རྒྱུ་འབྲས་རྟག་མཐོང་འགྱུར།།
འཇིག་རྟེན་མཐོང་འགལ་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཅིག་འགྱུར།།

ཞེས་སོ།།

རྒྱུ་གཞན་པ་ཞིག་ལས་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་ན་གཞན་སྐྱེ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མེ་ལས་མུན་པ་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཀུན་ལས་ཀུན་སྐྱེ་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་ན་གྲོ་དང་ནས་བཞིན་དུ་རྫས་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། སྨྱུ་གུ་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་ན་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་སོད། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་མེད་པས་རྒྱུ་གཞན་ལས་རང་དབང་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྟོན་པར།

གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་མེ་ལས་མུན་འབྱུང་ཞིང་།།
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་ཀུན་ལས་ཀུན་འབྱུང་འགྱུར།།
གཞན་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་མི་རུང་གྲོ་ནས་བཞིན།།
དུས་མཉམ་དེ་མེད་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཅི།།

ཞེས་སོ།། བོད་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྔ་ཕྱི་བས་ཁྱབ་ཅིང་། གཞན་སྐྱེས་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་དགོས་པས་དེ་བཀག་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱོག་

པ་གཅིག་པའི་དབུང་འཕུལ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་བཀག་ཟེར་བ་འབྲེལ་ལོ།། ཞེས་སྟོན་པར།

སྤུ་ཕྱི་གཞན་འགོག་ལྡོག་ཕྱུང་གཅིག་སོགས་འབྲེལ།།

ཞེས་སོ།། ལྡོག་པ་གཅིག་པའི་དབུང་འཕུལ་བྱ་བ་ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་རིགས་བསྒྲེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་བོ་དབུང་བསྒྲིགས་ནས་ཕྱོགས་འཕུལ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བོ་(སྤྱི་ལོ་༡༧༢༨ ༡༧༩༡)དང་དབལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་དབང་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ནས། ལྡོག་པ་གཅིག་པའི་དབུང་འཕུལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བཞེད་པར་མ་ཟད། རྣམ་དག་ཏུ་སོང་ན་རིགས་པ་སྟོབས་ཆེ་གསུང་། མཁས་དབང་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་བས། རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྲུན་འབྱིན་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེའི་འཇུག་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབས་སོ།། དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་ཙིང་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟག་ཚང་བས་སྐབས་འདིར་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པར་བཤད་པ་སྨྲོན་པའི་ཇློས་གར་ལྟར་སྙིང་བོ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར། མཐའ་བཞི་མི་འདོད་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་དུའང་།།

མེད་པར་བཤད་ཕྱིར་འདིར་འདོད་སྨྲོན་པའི་གར།།

ཞེས་སོ།། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་ན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུ་མ་བསྒྲུབས་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལ། རྒྱུ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་སྟོན་པར།

བདག་གཞན་རེ་རེའི་མིན་ཕྱིར་གཉིས་སྐྱེའང་ཁེགས།།
རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་ན་འབད་པ་དོན་མེད་ཅིང་།།
མཐོང་དང་འགལ་ལ་ཀུན་ལས་ཀུན་སྐྱེའང་འགྱུར།།

ཞེས་སོ།།

གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་གྲང་།།
ཡོད་ལ་ཅི་དགོས་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་བྲལ།།
གཉིས་ཡིན་དེས་བསལ་གཉིས་བྲལ་ལ་དེ་ཅི།།
དངོས་པོ་བདེན་པར་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་མིན་ཏེ།།
གཅིག་གིས་གཅིག་མིན་དུ་མས་གཅིག་མི་བསྐྱེད།།
གཅིག་གིས་དུ་མིན་དུ་མས་དུ་མའང་མིན།།
གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་སྣྲུབ་བྱེད་གཞན་ནུང་ཕྱིར།།
འདིར་ནི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མི་སྦྱོར་འཐུལ།།

ཞེས་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་དེས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་རྣམས་ལས་གང་སྐྱེད་གྲང་སྙེ་བརྟག་གོ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་དགོས། གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྔར་གྱི་རིགས་པ་དེས་བསལ་ཅིང་། གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་སྙེ་གང་ཡང་མིན་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙེ་དགོས་པ་མེད་དོ།། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་

གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མའང་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རུང་བ་སྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཟུར་བཞི་པོ་འདིར་དོན་དམ་པ་སོགས་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མི་སྦྱོར་བ་ནི་འཐུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའོ།།

རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་ཆོས་ནི་འདིར་མེད་ལ།།
རྟེན་འབྱུང་ཕྲད་ལྟོས་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཙམ་ཕྱིར།།
ཆོས་ཀུན་ཚུགས་ཐུབ་རང་ངོས་གྲུབ་རྣམས་མིན།།
ཟབ་རྒྱས་མཐའ་གཉིས་སེལ་འདི་རིགས་པའི་རྒྱལ།།
དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་ཚུགས་ཐུབ་ནམ་མཁའ་ཟ།།
སུས་ཀྱང་ཚད་གྲུབ་ཚུགས་ཐུབ་དོན་མ་བྱས།།

ཞེས་རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་ཆོས་ནི་དབུ་མ་བའི་ལུགས་འདིར་མེད་ལ། རྟེན་འབྱུང་ནི་ཕྲད་ནས་གྲུབ་པ་དང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀུན་ཚུགས་ཐུབ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་མིན་ཞིང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེར་ཟབ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བས། རིམ་བཞིན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཡོད་ཙམ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འབྲེལ་བས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་

དོན་དམ་དང་ཚད་གྲུབ་དང་ཚུགས་ཐུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟླ་བར་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་སུས་ཀྱང་ཚད་གྲུབ་ཚུགས་ཐུབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

རང་དབང་བདག་མེད་ཕུང་མིན་དེ་གཞན་མིན།།
ཕུང་པོའི་རྟེན་མིན་ཕུང་པོར་བརྟེན་པའང་མིན།།
ཕུང་དང་མི་ལྡན་དབྱིབས་མིན་ཚོགས་མིན་ཕྱིར།།
ཤིང་རྟ་བཞིན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱར།།

ཞེས་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རང་དབང་བའི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་རྣམས་གང་ཟག་མིན་ཞིང་། གང་ཟག་དེ་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་མིན་ལ། གང་ཟག་དེ་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོའི་རྟེན་མིན་ཞིང་། གང་ཟག་དེ་དོན་དམ་པར་གདགས་གཞི་ཕུང་པོར་བརྟེན་པའང་མིན་ལ། གང་ཟག་དེ་དོན་དམ་པར་ཕུང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་དབྱིབས་གང་ཟག་མིན་ཞིང་། གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་གང་ཟག་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་སྔར་ལྟར་བཙལ་ན་རང་དབང་བའི་ཤིང་རྟ་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བདུན་གྱི་དཔྱད་པ་འདི་བུམ་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྦྱར་དགོས་ཞེས་པའོ།། གསལ་བར་བཤད་ན། ཤིང་རྟའམ་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་རང་གི་ལྷུ་ལག་སོགས་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་ཡང་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ལྷུ་ལག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་ན་ཚོགས་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཤིང་རྟ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་མ

ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་བསྒྲིགས་ཚར་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྣམ་པའི་བློ་མ་སྐྱེས་ན་ཤིང་རྟའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ།། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དྲངས་པའི་མདོ་ཚིག་སྟེ།

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ།།
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར།།
དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས།།
ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་པ་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེ་བས་གང་ཟག་འཇོག་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ནས་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཚུལ་ནི། དོན་སྨྲ་པལ་ཆེ་བས་ཡ་གྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་པ་འཇོག་དགོས་པས། ཕུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་གང་ཟག་ཏུ་འཇོག་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར། སེམས་ཙམ་པས་གང་ཟག་བཙལ་ན་རྙེད་དགོས་ཤིང་ཕུང་པོའི་ནང་ནས་གཞན་མ་རྙེད་པས་ཀུན་གཞི་འཇོག་དགོས་པ་ལུང་དོན་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ཟེར། རང་རྒྱུད་པས་གང་ཟག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་པར་གསུངས་པས། འཇོག་བྱེད་གཞན་ཞིག་དགོས་པ་ཤུགས་ལ་ཐོན་ཅིང་། རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་མི་ནུས་པས། ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་བློ་གནོད་མེད་ཅིག་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་འཇོག་དགོས། འོན་ཀྱང་དེར་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གདགས་གཞི་དེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་མི་ལྟོས་ན་མིའི་ཕུང་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་གདགས་གཞིར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་བས། འདིར་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་དགག་ཕྱོགས་ནས་འཇོག་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཕྱོགས་གདགས་གཞི་རང་གི་ངོས་ཀྱང་གྲུབ་དགོས་པས་གོ་དོན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ།། ཐལ་འགྱུར་

བས་དོན་སྨྲ་འགོག་སྐབས། ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འཛོག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་ལ་ལྷས་བྱིན་ལས་གཞན་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། སེམས་ཙམ་པའི་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་རྣམས་ཞེས་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་མ་གསུངས་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བཞག་ན་གདགས་གཞིའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཀྱི། བཏགས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཐུར་རི་ཕ་རི་ལ་ལྟོས་པས་ཕར་རིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ལུགས་མེད་པ་བཞིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་(སྐྱི་ལོ༡༧༦༢ ༡༨༢༣)ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཤིང་རྟ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཤིང་རྟའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཤིང་རྟ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་རྟ་ཚོགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཙམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཚད་མིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ལྷག་མཐོང་མཆན་དུ་གསུངས་སོ།།

སྐབས་འགར་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྣང་ཚད་གྲུབ་དང་།།
རྟགས་ཙམ་བཞེད་ཀྱང་རང་དབང་ཚད་མིན་ཕྱིར།།
རང་རྒྱུད་མི་འདོད་ལུགས་འདིར་རང་རྒྱུད་འབྲེལ།།

ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྒལ་བརྟག་བྱེད་པའི་སྐབས་འགར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྣང་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་རྟགས་མཐུན་སྣང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། རང་དབང་བའི་

ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་འདོད་པས། ཁ་ཅིག་གིས་ལུགས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་དབྱེ་ངོ་བདེན་པ་གཉིས།།
མང་མིན་ཉུང་ན་མི་འདུ་དེར་གྲངས་ངེས།།
གནས་ལུགས་མི་རྟུང་ཀུན་གྱིས་མངོན་སོགས་ཕྱིར།།
བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྡོག་པས་འབྱེད།།

ཅེས་དབྱེ་གཞི་ལ་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ལྡོག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་མི་རྟུང་བས། བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དམ་གཅིག་དང་། ལྡོག་པ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ།། ད་དུང་གསལ་བར་བཤད་ན། ཐོར་བ་ཐོར་བའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐོར་བ་མཐོང་དུས་ཐོར་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོར་བའི་གནས་ལུགས་ཐོར་བ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐོར་བ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཐོར་བའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། ཐོར་བ་དང་ཐོར་བའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

མཚན་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཐ་སྙད་བློ་གང་ལ།།

དོན་དམ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་སོང་དེ་རྟེད་རིམ།།

ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློར་སོང་བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཕོར་བ་ཚུགས་ཐུབ་དང་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།། ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་བློར་སོང་བ་རང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཕོར་བ་ལྟ་བུའོ།། འདི་གསལ་བར་བཤད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེས་བུམ་པ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་བུམ་པ་ལ་ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློས་རྟོགས་བྱ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཕོར་བ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་རེད་འགྲོ་ཡང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་བློ་རང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཟེར་ན་ཕོར་བ་ལ་དེ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་བློས་རྟོགས་བྱ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ན། ཕོར་བ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རེད་འགྲོ་ཡང་། ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་བློ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཟེར་ན་ཕོར་བ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མེད་པ་ལ་དེ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་རྗེ་བླ་མའི་འཇུག་འགྲེལ་ལྟར་ཏེ་གཞན་རྒྱ་ཤེས་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཚུལ་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

དོན་དང་དམ་པའང་བདེན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན།།
སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ངོར་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན།།

ཞེས་སྨྲ་བ་ཤཱད་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དང་དོན་གྱི་མཆོག་གམ་དམ་པའང་ཡིན་པ་དང་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་བསླུ་བའམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་རིག་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དོན་དམ་དབྱེ་བ་གཉིས་བཞི་བཅུ་དྲུག་སོགས།།
སྐྱེ་འཕགས་བློ་གཉིས་ཡུལ་བཅས་རྣམ་གྲངས་གཞན།།

ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་རང་གཞན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བཞི་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་དེ་གཉིས་བསྡོམས་པའི་ཉི་ཤུ་སོགས་སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྨྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་སྣང་མེད་པའི་བློ་དང་དེའི་ཡུལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་མིན།།
འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་མི་དང་གཟུགས་བརྙན་སོགས།།
བདེན་དང་མི་བདེན་ཡང་དག་ལོག་པ་ཙམ།།

ཞེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་

ངོར་མིའི་བྱད་བཞིན་དང་བྱད་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་གཉིས་ལ་བདེན་དང་མི་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

ཐ་སྙད་རིགས་ཤེས་སྡོན་གྲོགས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་།།

ཞེས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའམ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ནི་ཐབས་སམ་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་ནི་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ།།

དགོས་པ་ལྟ་ཀུན་བཟློག་དང་སྤང་བླང་ཕྱིར།།
གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྟོང་མིན་སྤྲོས་བྲལ་འཁྲུལ།།

ཞེས་བདེན་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཀུན་བཟློག་ཕྱིར་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་བླང་ཐ་མི་ནས་འབྱེད་ཆེད་ཡིན་པས། སྟག་ལོས་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་པོར་ལས་འབྲས་དང་། གཉིས་པར་བདག་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་། གསུམ་པར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་སྒོམ་དགོས་པར་འདོད་པ་འཁྲུལ་ཞེས་པའོ།། འོ་ན། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་དོན་གང་ཞེ་ན། དང་པོར་ལས་འབྲས་དང་། གཉིས་པར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་འཛིན་རགས་པ་གཉིས་བཟློག་པ་དང་། གསུམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཐ་མོ་བསྒོམས་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་ངན་ཀུན་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་མདོ་སྔགས་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར།

དང་པོར་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་བསོད་མིན་བཟློག།

བར་དུ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་བདག་གཉིས་བཟློག།
ཐ་མར་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་རིམ་གྱིས།།
ལྷ་ཀུན་དྲི་བཅས་འཇོམས་པར་མདོ་སྡུགས་བཞེད།།

ཅེས་སོ།། གྲུབ་རྩ་མཆན་ཅན་ལས། བར་དུ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་འགོག། ཅེས་ཡོད་དོ།། སྒོམ་རིམ་ལྔ་ཡོད་མཁས་པའི་གསུང་ལ་ལྟོས།།

ཞེས་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བས་ལྟ་བ་ལ་སློང་བ་འདོན་ཚུལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྒོམ་ཚུལ། དངོས་གནས་སྒོམ་ཚུལ། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྒོམ་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་པས་སྒོམ་ཚུལ་བཅས་མཁས་པའི་གསུང་ངག་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའོ།།

སྟོང་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཐ་སྙད་འཇོག་མཚམས་དཀའ།།
བདེན་གཉིས་གང་ལས་ཉམས་ཕྱུང་མཐར་ལྟུང་ཕྱིར།།
འདི་གཉིས་ཉེ་རིང་མི་རིགས་ཟུང་འབྲེལ་གཅེས།།

ཞེས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇོག་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་ན་ཆད་མཐར་ལྟུང་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་དོན་དམ་ལས་ཉམས་ན་རྟག་མཐར་ལྟུང་ནས་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པས་ཕྱུང་ལ་སྐྱོར་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ།།

མཚན་ཉིད་གསུམ་མཚུངས་རང་བཞིན་གཞན་དབང་ལ།།
བྲིས་པར་ཀུན་བཏགས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་བཞེད།།

ཅེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཇོག་ལུགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲུལ་དེ་ཐག་ཁྲ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་སྒྲུལ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར། གཤིས་སམ་རང་བཞིན་དེ་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་དེ་བྱིས་པ་སོ་སྐྱེའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་ངོར་ཡོད་པ་ཀུན་བཏགས་དང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ངོར་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། གྲུབ་རྩ་མཆན་ཅན་ལས། མཚན་ཉིད་གསུམ་མཚུངས་རང་བཞིན་རང་དབང་ལ།། ཞེས་ཡོད་དོ།།

རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ཕྱིར།།
ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱད་སོགས་མང་།།

ཞེས་དགག་བྱའི་རང་མཚན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་མང་བོ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་ཞེས་པའོ།།

ཐ་སྙད་དཔྱོད་བློས་མི་ཁེགས་མི་འགྲུབ་ཕྱིར།།
ཕྱི་དོན་ཡོད་དང་ཀུན་གཞི་མེད་པར་བཞེད།།

ཅེས་ཕྱི་དོན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་ཤེར་མདོ་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བློས་ཕྱི་དོན་གྱི་སྣང་བ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་སྣང་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་འཇོག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཀུན་གཞི་མེད་དེ། མདོ་དུ་མས་བཤད་ཀྱང་ཟབ་མདོ་དུ་མས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་ལ། བཏགས་དོན་མ་བཙལ་བར་འཛོག་མི་ཐུབ་པས། མ་

བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བློས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

དངོས་འཛིན་ཐར་མིན་དེ་ཉོན་བདག་མེད་མཚུངས།།

ཞེས་དངོས་འཛིན་ནམ་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གེགས་བྱེད་པར་གསུངས་པས། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཕྲ་རགས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

མ་བསླད་མེད་དང་གསར་རྟོགས་མི་རུང་ཕྱིར།།
བྱིས་ཤེས་ཀུན་འབྲུལ་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་གྲུབ།།

ཅེས་བྱིས་པ་སོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསླད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

ཚོར་བ་ཡིད་མངོན་བཙུ་དྲུག་མངོན་གྱུར་ཀྱང་།།
འཕགས་པ་མིན་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཡིད་མངོན་དང་།།
བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མངོན་གྱུར་སོ་སྐྱེ་བཞེད།།

ཅེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་ཚོར་བ་ཡིད་མངོན་དུ་བཤད་པས་མངོན་སུམ་རྟོག་བཅས་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། རགས་པའི་བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་འགའ་ཞིག་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་མདོ་དང་སྡོད་འཇུག་གི་རིགས་པས་གྲུབ་གཤིས་དེ་འཕགས་པ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

སྟོང་ལ་ལྷག་མཐོང་སྦྱོར་ལམ་དུས་མཉམ་དང་།།
ཞིག་པ་དངོས་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་གྱིས།།
སྦྱོར་ལམ་མི་སློབས་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད།།
བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞིག་དངོས་ལས་འགག་མང་སོང་ཡང་།།
ཐོབ་རྒྱུན་ཆུད་མི་ཟ་མེདའང་འབྲས་བུ་འབྱིན།།
ཞིག་དངོས་སྨྲ་ཙམ་དཔྱད་མིན་བུམ་དངོས་བཞིན།།

ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རགས་པའི་བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་ཙམ་ལའང་མི་སློབས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀ་ཤེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་འགགས་ནས་བསྐལ་བ་མང་པོ་སོང་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུན་དང་ཆུད་མི་ཟ་བ་མེད་ནའང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྨྲས་པ་ཙམ་ནི་བཏགས་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་སྨྲས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དངོས་པོར་སྨྲས་པ་བཞིན་នོ།། ཞེས་པའོ།།

དུས་སོང་དག་རྫུབ་མ་ཞིག་ལྷན་སྐྱེས་ལ།།
སྣང་ན་སྤོན་བྲལ་མཐའ་དག་མི་དྲན་ཅེ།།

ཞེས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བའི་དག་རྫུབ་པོ་སྨྲས་པའི་ལས་བྲས་པ་མ་ཞིག་པར་ད་ལྟ་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྣང་བར་འདོད་ན་སྤོན་བྲལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་

གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་དག་མི་དྲན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

མ་དཔྱད་མིན་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་རང་རིག་མིན།།

ཅེས་རང་རྒྱུད་དང་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བཏགས་དོན་མ་དཔྱད་པར་དེ་གཉིས་འཇོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།། རང་རིག་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཚོགས་ལམ་པའི་རང་རིག་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། གསེར་ཕྲེང་སྐབས་བཞི་བ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་ཟག་མེད་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་དགོས་ཏེ་ཞར་བྱུང་ངོ་།།

ལྟོས་ཚེ་མངོན་སུམ་ཡུལ་ཡིན་ཡུལ་ཅན་མིན།།

ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཚེ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

འགོག་བདེན་ཆོས་དབྱིངས་འཕགས་རྣམས་བདེན་མེད་གཟིགས།།

ཞེས་འགོག་བདེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཞེས་པའོ།།

ཕུང་ཟད་མི་རུང་ཚོར་འདུ་འཇིག་བཤད་ཕྱིར།།
ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་འཁྲུལ་སྣང་ཟད་མ་ཟད།།

ཅེས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཕུང་པོ་ཟད་པ་མི་རུང་ཞིང་། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འཇིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཟད་མ་ཟད་ཀྱི་གོ་རིམ་བཟློག་པས་འབྱེད་

ཅེས་པའོ།།

བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མིན་མ་རིག་འདང་བཞེད།།

ཅེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའང་ཡོད་པར་བཞེད་ཅེས་པའོ།།

ཉོན་མོངས་མ་ཟད་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་མི་རྟོམ།།
སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ།།
དེ་སོགས་ཐུན་མོང་མིན་མང་དབུ་མར་ལྟོས།།

ཞེས་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་བར་དུ་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་མགོ་མི་རྟོམ་ཞིང་། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བ་རང་མཚན་བཀག་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་གིས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་ཡང་དབུ་མ་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའོ།། དེ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་ལྟན་གཉིས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ལས་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་ཤིང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་སྤོང་ཐེབས་བདུན་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྨད་ནས་ས་བཅུ་ཐ་མའི་བར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་ཐེབས་བཞིར་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མདོན་རྗེས་ཉེར་འཇལ་ལུང་གི་ཚད་མ་བཞིར།།
བཤད་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་མངོན་རྗེས་གཉིས།།

ཞེས་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་ལུང་གི་ཚད་མ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བསྡུ་ཞེས་པའོ།།

རྟགས་མིན་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་གྱུར་མངོན་སུམ་པར།།
བསླུ་མེད་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བཞེད།།
དབྱེ་ངོ་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན།།

ཞེས་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པར་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཅས་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

རྟགས་བརྟེན་ལྐོག་ཡུལ་བསླུ་མེད་རྗེས་དཔག་སྟེ།།
ལྐོག་གྱུར་དཔེ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་འཇལ་བའི།།
རྗེས་དཔག་ཉེར་འཇལ་ལུང་གི་ཚད་མར་བཞེད།།

ཅེས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྐོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་སྟེ། དབྱེ་ན་ཙུང་ཟད་འཇལ་བའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་དང་འདྲ་བའི་ལྐོག་གྱུར་འཇལ་བའི་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་། ཤིན་ལྐོག་འཇལ་བའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

འཛིན་སྟངས་ཡུལ་ལ་ངེས་འདྲེན་དེར་ཚད་མ།།
གཞན་གྱིས་གནོད་བྲལ་དེ་ལ་མི་བསླུའི་ཕྱིར།།

འཁྲུལ་ཡང་ཚད་མར་མི་འགལ་མི་བསླུའི་དོན།།
སྐབས་སྟོབས་མང་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་བཤད།།
དེ་ཕྱིར་རྫས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་གཅིག་ལ་མིན།།

ཞེས་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་ཤིང་ཡུལ་དེར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསླུ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་ཚད་མར་སོང་བ་མི་འགལ་ཏེ། མི་བསླུ་བའི་དོན་སྐབས་སྟོབས་མང་པོ་བཤད་པས། ཚུགས་ཐུབ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་མི་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྫས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་དུ་མི་བསླུ་བའི་སྒྲ་ཡང་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཞེས་པའོ།།

མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དད་ཤེས་གཉིས།།
ཤེས་རབ་སྔོན་འགྲོ་དད་པས་སྟོད་རུང་བྱེད།།
ཤེས་རབ་གྲོལ་རྒྱུ་མི་རྟོག་དོན་སྒྲུབ་བྱེད།།

ཅེས་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ནི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དངོས་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་ལམ་རིམ་དུ།།
ཆོས་ཚུལ་ཀུན་འདུས་དོན་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཕྱིར།།
འབྲིང་ལས་ཉན་རང་གཉིས་དང་དེ་དག་ལམ།།

ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་བཞི་མིན་འདིར།།
ཉན་རང་རྟོགས་མཐུན་ས་བརྒྱད་དུས་འབྲས་དབྱེ།།

ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའམ་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའམ་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་འདུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་མཐའ་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལས་བརྩམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལས་ཉན་རང་གཉིས་དང་འབྲིང་གི་ལམ་ལས་དེ་དག་གི་ལམ་དབྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་ག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་ཐེག་པ་བཞི་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། ལུགས་འདིར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་མཐུན་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་ས་སོགས་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱང་བཞེད་ལ། ཡང་ན། ས་བརྒྱད་པའམ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འཇོག་པ་དང་། ཚེ་གསུམ་དང་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དབྱེའོ།། ཞེས་པའོ།། ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ། སྡུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་རྟོགས་པའི་བློ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་ཉིད་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ན་དེ་བཞི་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་དགོས་མི་དགོས་དང་། དགོས་ན་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

ཇ་བརྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཕར་ཕྱིན་ཡལ་ག་རྒྱས།།
ཚོགས་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་རྟགས་སྒོམ་ངོ་བོས་འབྱེད།།
ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་རྗེས་ཀྱི།།
ཡོན་ཏན་མཛད་སོགས་བཅུ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་།།
རེ་རེའང་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་རྟེན།།
རྣམ་སྨིན་ལྟས་གཉིས་སྤང་གཉེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད།།

ཅེས་ཇ་བ་བརྟན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་དངོས་བཞིའི་ཡལ་ག་དང་། རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་གྱི་ལོ་འདབ་འབྲས་སྙིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ་བཞིའི་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་ཕྱོགས་དང་པོ་གསུམ་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་དབང་སྟོབས་སོགས་ཐོབ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རིགས་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གཙོ་ཆེ་མི་ཆེ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་མཆོག་དམན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས། བརྟེན་པ་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དང་ས་སོ་སོའི་སྔ་ལྟས་གཉིས། སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་བཅས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་པའོ།།

འབྲས་བུ་མཉམ་རྗེས་རེས་མིན་ངོ་བོ་གཅིག།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཞི་བས།།
གནས་བརྟན་བཞེངས་མིན་རྗེས་ཐོབ་བྱ་བའང་མཛད།།
ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་ངོར་སྤྲོས་པ་ཀུན་ལོག་ཀྱང་།།
མ་བརྟགས་ཇི་སྙེད་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་མཁྱེན།།

ཞེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནི་རེས་འཇོག་མིན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་བདེན་གཉིས་ལས། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་བ་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་པ་བརྟན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་མཉམ་བཞག་ལས་བཞེངས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བའང་མཛད་ཅིང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཀུན་ལོག་ནས་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་པའི་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཞིང་། མདོ་ལས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ།། ཞེས་པའང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྣང་བར་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་དུ་སྟོང་ཐུན་ཚུང་དུར་བཤད་ཅེས་པའོ།། དོགས་འཕྲོས་ཚུང་དུ་ཞིག་ལ། སྨྲོ་གཉིད་གོམས་པ་རྗེས་ཟློས་ནོར་བའི་ངག་མ་ཡིན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་རང་རྗོད་མཁན་གྱི་བརྗོད་འདོད་དམ་ཀུན་སློང་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཀུན་སློང་གི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་སློང་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་བྱེད་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས།

འདིར་ཀུན་སློང་གི་རྒྱུ་བ་གཏན་དུ་ལོག་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་ཀུན་སློང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཤད་དོ།།

སྐུ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔར་བཞེད་ཕྱིར།།
ཐུབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མི་མངའ་གཞན་ངོར་འབྲུལ།།

ཞེས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་གཅིག་དང་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་དང་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་སྐུ་ལྔ་སྟེ་དེ་དག་ཡོད་པར་མདོ་སྔགས་ཀུན་ནས་བཞེད་པས། འགའ་ཞིག་གིས་ཐུབ་དབང་རང་སྣང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡོད་ཅེས་པ་འབྲུལ་ཞེས་པའོ།། འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་མདོ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ད་བའི་༡༢༤བ༢ལས། གང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་དང་། མེད་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་བསལ་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ཐོབ་པ་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། འཇམ་དཔལ་མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་རྣམས་སྣང་བ་ལ་སེམས་འབྲུལ་བ་སྣང་ཞེས་བྱ་ཡི། ཐོག་མ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལས་སེམས་འབྲུལ་བའི་མཐུས་ཆོས་རྣམས་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ཡིན་ནོ།།

གློ་བུར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད།།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སོགས།།
ལྷ་ལྡན་སྣང་བ་མི་སྣུད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།།
བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ།།
སྙན་འཇེབས་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་ཀུན་འགེངས།།
གསང་གསུམ་རོལ་པ་ཀུན་ཁྱབ་སྐལ་བས་མཐོང་།།
སྐད་ཅིག་བསྐལ་བར་བཟློག་དང་བ་སྤུ་རེར།།
བརྟན་གཡོ་བཀོད་ཀྱང་མཁའ་བཞིན་ཆེ་ཆུང་མེད།།
སྟོབས་བཅུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས།།
ཟད་བྱུང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས།།
བརྗོད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་རྫོགས་མཁའི་མཐའ་བཞིན།།
གང་འདུལ་ལྷུན་འགྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྟག་ཏུ་སྟོན།།

ཞེས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་འགོག་བདེན་དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ནམ་ཡང་སྣང་བ་མི་སྣུད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། བཟོ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། སྐྱེ་བ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་འཇེབས་གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་འགེངས་ཤིང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་བསྐལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་བཟློག་ནས་བསྐལ་བ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པ་དང་། བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བཀོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན་བ་སྤུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཤིང་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཆུང་དུའང་འགྲོ་བ་མིན་ལ། སྟོབས་བཅུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་རྫོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་ཡིན་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྟོན་ཞེས་པའོ།། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བློ་གསར་དག་དཔྱོད་པ་འཇུག་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྔ་ཕྱི་དག་གི་དོགས་པ་དང་དོགས་ལན་ཙུང་ཟད་དགོད་ན། གོ་རམས་པའི་(སྤྱི་ལོ༡༨༣༩ ༡༨༦༩)གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་ལས། གང་དག་ལུང་འདིའི་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གོ་ལོག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་རྟུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་དེ་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། འོ་ན་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་གཅིག་ཉིད་ཉན་ཐོས་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱར་བས་ཚེ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་ནུས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་མི་ནུས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ཆོས་ཞེས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒོམ་པས་ཚེ་གཅིག་གིས་སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་ནུས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད

གཅིག་དགོས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། འཛམ་དབྱངས་དགའ་བློས(སྤྱི་ལོ༡༩༢༨ ༡༥༠༣)། ཐེག་ཆེན་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ནུས་པའི་དོན་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། གོ་རམས་པས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་མི་སྲིད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་སྤང་བྱ་གང་སྤོང་བ་ཡིན་ཞེས་པར། བློ་གླིང་ཡིག་ཆ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀར། དེའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ས་བོན་མི་སྤོང་བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་མེད་གསུངས། སྒོ་མང་བས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཀུན་སྨོངས་ཉེར་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་བཅུ་གཅིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ནང་ཚན་རེ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་བོ།། ཀུན་སྨོངས་འདི་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པ་ལེགས་ཏེ། ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཙམ་ལས། བློ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ངན་ལེན་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་བླངས་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྤང་བྱར་མི་རུང་བས་ཤེས་སྒྲིབ་མིན་ནོ།།

རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་དྲངས་སྐབས། དེ་ལ་ཡུལ་ནི་རིང་པོ་ན།། ཞེས་པར། ཡུན་ནི་ཟེར་དགོས། གཞུང་

ཉེ་ཟབ་མདོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། དབུ་མ་ལེགས་པའི་ཚད་དང་ཞེས་པར།
ལག་པའི་ཚད་ཟེར་དགོས། བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བློ་
གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དྲངས་སྐབས། མདོ་སྡེ་ལ་སྟོན་གྱི་ཞེས་པར། ཏོན་དུ་བཅོས་
དགོས། འཁོར་འདས་སྣང་གྲགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བཞི་བརྒྱ་པའི་
རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་ཟླ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་སྐབས། རང་ལས་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་པར། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས། དཔེ་
ཞིག་ཏུ་དགག་སྒྲ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་འཐད་པར་བཤད་མོད། སྡེ་བསྟན་ཡ་བའི་
༣༣༠བ༧ལས་ཀྱང་། དགག་སྒྲ་འབྱུང་བས། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་ཞེས་
འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་དགོས་སམ། རག་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད། རྟེན་
འབྱུང་མིན་པའི་ཆོས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས། གང་
ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།། ཞེས་པར། ཡིག་རྙོར་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས་ཟེར་དགོས།
དགེ་སློང་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ཐྲད་པ་ཁས་མི་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པར།
དགག་སྒྲ་ལྷག་སྐྱོན་ཡིན། ཚིག་གསལ་དྲངས་པའི་ཚིག་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་
བ་སོགས་ཞེས་པའི་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཤིང་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེའི་སྐད་དོད་ལ་
ཨརཎྱེཏིལཀ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་གར་བས་ཤིང་དེ་གཅིག་མཐོང་ཡང་མང་ཚིག་སྦྱོར་བས་
རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་མང་མི་དགོས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། སོགས་སྒྲའི་བསྡུ་
བྱ་གཞུང་ལྷར་ལ། རི་དྭགས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ལའང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཟེར་མོད་
འདི་དེ་མིན་ནོ།། དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སྒྲོ་བཏགས་
པའི་ལུགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པར། སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ཟེར་
དགོས། གནས་ལུགས་མི་རྟུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ཤེར་སྙིང་དང་འོད་

སྤྱངས་སོགས་དང་འགལ་བས་ཞེས་པར། འོད་སྤྱངས་ལེ་ཚུ་ཟེར་དགོས། དོན་དང་དམ་པའང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བརྒྱད་པ། དོག་པ། ཞེས་པར། བརྒྱངས་པ། དོག་པ་ཟེར་དགོས། དོན་དམ་དབྱེ་བ་གཉིས་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་པ་ཕོ་ནར་ཞེས་པར། ཡང་དག་པ་ཕོ་ནར་ཟེར་དགོས། ཐ་སྙད་རིགས་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་དག་འདི་ནི་ཞེས་པར། གང་ཟག་འདི་ནི་ཟེར་དགོས། སྒོམ་རིམ་ལྟ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ཊཱིཀ་རྩེའི་བར་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྣང་ཡོད་ཅིང་ངེས་མི་ནུས་ཞེས་པར། ངེས་ནུས་ཟེར་དགོས། འབྲས་བུ་མཉམ་རྗེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་པར། དབུས་པར་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ལྷ་ལྷུན་སྣང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཞེས་པར། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཟེར་དགོས། གསང་གསུམ་རོལ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སྨོན་པ་སོགས་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པར། དང་སྦྲ་མི་དགོས།

སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་མདོ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་དེ་ལས་བླ་མེད་ཁྱད་འཕགས་སུ་བཤད་པ།

མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད་ནུས།།
ཡུལ་མཆོག་བསྟན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མཆོག་སྨྲས་བཞིན།།
དེ་གཙོ་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོ་མཆོག་སྨྲས་ཕྱིར།།

ཤེས་སྒྲིབ་ཚུང་ཕྲ་སྤྱགས་ལས་མདོས་མི་ནུས།།

ཞེས་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་སྔགས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་ལམ་གང་ཡིན་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མོད། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྨས་པ་བཞིན་དུ། དྲི་མའི་གཙོ་བོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཚུང་ངུའི་ཕྲ་བ་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོའི་མཆོག་སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཚུང་ངུའི་ཕྲ་བ་ནི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ནུས་པ་ལས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་མི་ནུས་ཞེས་པའོ།།

དེ་ཕྱིར་སྤང་གཉེན་སྨས་པ་མགོ་མཚུངས་འཁྲུལ།།
ཐབས་ཟབ་མང་ཕྱིར་ལམ་ལ་མྱུར་བྱུལ་ཆེ།།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་ཕྲ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ།།
སྤྲང་ཕྱིར་ཐེག་དང་མདོ་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་།།
འོག་མར་གཞན་གཉིས་བཤད་ཀྱང་གསུམ་པ་ནི།།
དགོངས་གཞིར་ཙུང་ཡང་མདོ་རྒྱུད་འོག་མར་མིན།།
བླ་མེད་སྒྲི་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་དགའ་གསལ།།
སྐལ་ལྡན་གྲུབ་དབང་བྲེ་བའི་རྩེར་གཤེགས་ཤུལ།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ།།

ཅེས་གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་ནས་གཉེན་པོ་

མཆོག་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་སྔང་བྱ་སྲ་མོ་ཡང་སྨྲས་པ་མགོ་མཚུངས་སུ་བྱས་པ་འབྲེལ་ལ། སྔགས་ལ་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་དང་ཡོངས་དག་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཡོད་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་དང་སྔགས་ལམ་ལ་མྱུར་བྱུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དང་རགས་པ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་རང་གདངས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲར་གྲག་པ་སོགས་དང་གཟུངས་རྒྱལ་དང་ལང་གཤེགས་ལས་ཡིད་ལུས་བཤད་པ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཞན་ཏེ་ཕྲ་རགས་གཉིས་བཤད་ཀྱང་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཙམ་དུ་ཙུང་བ་སྟེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་འོག་མར་བསྟན་པ་མིན་པས། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་སྐལ་ལྡན་གྲུབ་དབང་མང་པོ་རྩེ་མོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པའི་བཤུལ་ལམ་དང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ལམ་མཆོག་ཏུ་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་ཅེས་པའོ།།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་ཕྲ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ།།ཞེས་པའི་ལུས་རགས་པ་ནི་ད་ལྟའི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་འདི་དང་། ཕྲ་བ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གཙུག་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རླུང་ངོ་།། ངག་རགས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ངག་རགས་པ་དང་། ཕྲ་བ་ནི། རྩ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མི་གསལ་བར་སྒྲོག་པའི་རླུང་གདངས། ཤིན་ཕྲའི་ངག་

ནི། གཙུག་མའི་རླུང་གི་རང་གདངས་སོ།། ཡིད་རགས་པ་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་ལྔ་དང་། ཡིད་ཕྲ་བ་ནི། ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་གསུམ་མོ།། ཤིན་ཕྲའི་ཡིད་ལ་གཙུག་སེམས་བཞག་པར་བྱའོ།། ལུས་དང་ཡིད་ལ་རགས་ཕྲ་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་ནྲ་རོ་བའི་རིམ་ལྔ་བསྡུས་གསལ་དུ་འབྱུང་ཡང་། ངག་ལ་མི་གསལ་མོད་ཡོད་དགོས་པ་སྔ་མ་ལུས་ཀྱི་དེས་ཤེས་དགོས་པར་བརྗེན། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འདིར། ལུས་ཀྱི་དེས་ངག་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་འགས་ངག་ལ་གསུམ་ཕྱེ་བའི་ཁུངས་མེད་གསུངས་མོད། དོན་ལ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདིར་གསལ་བ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་དོ། །

མཇུག་བྱང་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

འཇམ་མགོན་མཁྱེན་གཟི་ལས་འོངས་འབྲུལ་སྲུན་བྲལ།།
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་སྨྲས་བཞིན་སྟན་འཛེབས་འགྲིག།
ཐུབ་དབང་གསུང་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ།
འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ལུགས་ཀུན་འདུས་བཞིན་བརླིང་།།

ཞེས་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་པའི་གཟི་འོད་ལས་འོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བའི་སྲུན་པ་དང་བྲལ་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་སྨྲས་པའི་གསུང་ངག་བཞིན་དུ་སྟན་འཛེབས་འགྲིག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཐུབ་དབང་གི་གསུང་བཞིན་ཐོག་མཐའ

བར་གསུམ་དུ་དགེ་ཞིང་ལེགས་པ་དང་། ཚིག་དོན་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་དྲུག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཟབ་ཅིང་བརླིང་ཞེས་པའོ།། རེད་མདའ་བ་(སྤྱི་ལོ་༡༣༤༩ ༡༤༡༢)དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ(སྤྱི་ལོ་༡༣༥༧ ༡༤༡༩)། ཇོ་ནང་སྒྲོལ་མགོན་(སྤྱི་ལོ་༡༥༧༥ ༡༦༣༥)སོགས་ཞལ་མཐུན་པར། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གཉིས། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད། ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཏེ་རྒྱན་དྲུག་དང་། ཡོན་ཤཱཀ་གཉིས་ལ་མཆོག་གཉིས་ཞེས་བརྗ་ཆད་གནང་ཡོད་མོད། རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༨༠༨ ༡༨༨༧)གྱི་རྩིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་ལག་ལེན་བུ་ཡིག་ངོ་མཚར་སྤྲིང་བ་ལས། མཆོག་གཉིས་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་སོ།།

རྒྱན་དྲུག་ནི་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་འབྱེད་པ་པོ་ཡོན་ཏན་འོད། དེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ་ཤཱཀྱ་འོད། ཅེས་ཡོན་ཤཱཀ་གཉིས་རྒྱན་དྲུག་གི་ནང་དུ་བགྲང་སྟེ་ཀླུ་ཐོགས་གཉིས་མཆོག་གཉིས་ལ་བགྲང་བ་དང་། གླིང་དགོན་མཆོག་དགྱེས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་(སྤྱི་ལོ་༡༧༧༣ ༡༨༣༨)གསུང་རྩོམ་ལེགས་པའི་ཚད་དུ་བཞག་པའི་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་བས་ཚུ་ལུག (སྤྱི་ལོ་༡༧༦༣)ལོར་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་ལས། རྒྱན་དྲུག་ནི། ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་འོད་དོ།། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བགྲང་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་སྣང་ཞིང་། ཐོས་པའི་ཚོམས་ཏེ། སྡེ་བཀའ་མདོ་ས་བའི་༢༢༨བ༥ལས། ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཆོས་འཛིན་དང་།། ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་མཉམ་བཞག་པ།། དེ་ནི་སུས་ཀྱང་སྨད་འོས་མིན།། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གསེར་རྒྱན་བཞིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་

རྒྱུན་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་གོ་དགོས་སོ།།

འགའ་ཞིག་མ་བསླབས་ཡོང་བས་མཐར་བགྲོད་འདོད།།
ལ་ལ་བློ་དམན་བྱེ་བས་གླང་ཁུར་ལེན།།
ཕལ་ཆེར་སྦྱངས་ཙམ་རི་ཐྲན་བརྟེགས་པས་སྙེམས།།
ཐུབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ཀུན་འདེགས་ཀུམ་སྭུ།།

ཞེས་དེང་སང་འགའ་ཞིག་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་བསླབས་པར་ལག་ལེན་ལ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་གྲུར་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་མཐར་བགྲོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱེས་སྦྱངས་གང་གི་ཆ་ནས་བློ་གྲོས་དམན་བཞིན་དུ་བསྟན་བཙོས་རྩོམ་པ་ནི་བྱེ་བས་གླང་པོའི་ཁུར་པོ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱུ་རུ་ཟད་ལ། ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱོགས་རེ་ལ་སྦྱངས་པ་ཙམ་གྱི་རི་ཐྲན་རེ་བརྟེགས་ཏེ་སྙེམས་ནས་འདུག་པ་ལས། ཐུབ་བསྟན་གྱི་ནོར་འཛིན་ཏེ་ས་གཞི་ཀུན་འདེགས་ནུས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀུམྦྷའམ་རུས་སྦལ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་གཞན་མེད་ཅེས་པའོ།།

མཁས་ལས་ཆེས་མཁས་འཕགས་བོད་མང་བོས་ཀྱང་།།
ཐུགས་ངོར་ཟབ་རྒྱས་ཐག་མཁན་ཁྲང་བ་བཞིན།།
རེས་ཀྱིས་མ་བདེ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འབྲེལ་ལམ།།
མ་རྟེད་ལུང་རིགས་འཁར་བས་ཅི་ཡང་བཙལ།།

ཅེས་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་མཁས་པའི་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་ཀྱི་སྔོན་བྱོན་མང་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་ངོར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཐག་མཁན་གྱི་ཁྲང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ས་ལ་མི་རེག་པ་བཞིན་དུ་རེས་མོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་མི་བདེ་ཞིང་། སྣང་བ་རྟེན་འབྱུང་

དང་སྟོང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཕར་བའི་ལམ་མ་རྟེན་པར་ལུང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཁར་བས་བཅལ་པས་ངལ་ཞེས་པའོ།།

རང་གཞན་མཁས་མང་ཀློ་དབང་སྟོང་གིས་རོལ།།
ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་འཕྱུར་བུས་གང་།།
དགག་སྒྲུབ་རླབས་འཁྲུག་གྲུབ་མཐའི་མཚོར་བགྲོད་སྐད།།
དེང་དཔོན་མཁས་རྣམས་གྲུ་གཟིངས་ཅི་ཡང་འཛུགས།།

ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱི་མཁས་མང་ཀློ་དབང་སྟོང་གིས་ཐོས་བསམ་རོལ་རྩེད་ཀྱི་གནས་གཅིག་པུ། གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་ཕྱུགས་སུ་བདེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱུར་བུས་གང་ཞིང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་རང་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐ་རླབས་ཆེ་ཆེར་འཁྲུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་པའི་སྐད་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཅི་ཡང་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ།།

རིགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་དམན་འཁྲུལ་དང་བོའི་རྒྱུད།།
བཏུངས་པས་ཚུལ་ཞིག་འགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་མཚོར།།
ཕྱིན་སྙེམས་དྲེགས་སྐྱུངས་ལུགས་གཉིས་ཀུན་མཐོང་ཕྱིར།།
གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཁོ་བོས་ཕྱིན།།

ཅེས་བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་རིགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བློ་དམན་རྣམས་འཁྲུལ་ནས་གཏན་མེད་ཀྱི་དང་བོའི་རྒྱུད་བཏུངས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་གྲུ་ཡི་ཚུལ་ཞིག་པ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་སྙམ་པའི་དྲེགས་

པ་སྐྱོངས་ཕྱིར་དང་ཕྱི་ནང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཕྲ་རགས་ཀུན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ས་དངོས་སུ་ཕྱིན་ཅེས་པའོ།། དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། ཡུལ་ཕ་རན་སིར་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལྷ་མི་ཡུལ་དུ་འཁྲུམས་པའི་མིའམ་ཅི་དང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བུ་ལ་མས་ནོར་སྐལ་དུ་པི་ཝང་ཞིག་བྱིན་ནས་རྒྱུད་དང་བོར་མ་རེག་ཅེས་གདམས་སོད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་དུས་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བས་རྒྱུད་དང་བོར་རེག་པས་གྲུ་གཟིངས་ཞིག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྔེ་བཀའ་འདུལ་བ་ད་བའི་༡༧ན༢ལས་འབྱུང་ངོ་།།

བློ་བཟང་མེས་བྱིན་རང་ལུགས་ལམ་གསུམ་འབབ།།
རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་ཆེན་རལ་འོངས་རྟོག་གེ་ཡིས།།
བཤུང་སླད་ནོར་ལྷའི་རྐང་བགྲུ་བགྲུས་ཚབ་ཀྱིས།།
རྫོངས་འཁྲུལ་དུག་ཅན་རྒྱ་ཚོགས་དག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་མེས་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་པའི་རང་ལུགས་ལམ་གསུམ་འབབ་སྟེ་ཆུ་བོ་གཙྭ་ཉིད་རྩོམ་པ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གི་རལ་བའི་ནང་ནས་འོངས་ཏེ་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ལྷར་སྣང་གིས་བསླད་པ་དག་རྩ་བ་ནས་བཤུང་སླད་ནོར་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྐང་བ་བགྲུས་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་པའི་ཚབ་ཀྱིས་ཡིན་ལུགས་ལ་རྫོངས་ཤིང་འཁྲུལ་བའི་གང་ཟག་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པའི་བུ་དྲུག་ཁྲིའི་རྒྱུད་ཚོགས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ།།

རིན་ཆེན་ཁུར་ལྡི་མཚོ་ཆེན་སྙ་རགས་གཡོ།།
ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་འདེགས་ལྷུན་པོ་གནས་དེ་སྲིད།།

འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་ཁྲུར་ལྷི་གྲགས་སྙན་གཡོ།།
ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེ་ས་གསུམ་སྣང་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཁྲུར་ལྷི་ཞིང་རོལ་མཚོ་བཞི་ཡིས་སྐྲ་རགས་གཡོ་ལ། ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ་ཟུང་རང་གི་ཕྱེད་དུ་འདེགས་པའི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་རྗེ་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གྲུབ་མཐའ་འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་ཁྲུར་ལྷི་བ་འཁྲུར་ནས་དོན་ལྡན་གྱི་གྲགས་སྙན་སྲིད་གསུམ་ན་གཡོ་ཞིང་། ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་སྣང་བ་སྟེར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།།

ཆོས་དབྱིངས་གཤིས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུས།།
འགྲོ་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ས་རིམ་བགྲོད།།
ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནས།།
ཉི་མ་རྒྱས་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་མྱུར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་གཤིས་ལུགས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་མྱུར་དུ་བགྲོད་ནས་ཉ་རྒྱས་པའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་གསལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།། ཀུམྦྷ་ནི་རུས་སྦལ་ཏེ་རུས་སྦལ་གྱིས་ས་གཞི་བཏེགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་རོ།། ལམ་གསུམ་འབབ་ནི་ཆུ་བོ་གང྄་གཱའོ།། ཆོས་དབྱིངས་གཤིས་ནི་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་རུང་བས་ཐུབ་མེད་པའི་རང་མདངས་སམ་རང་གཤིས་ལ་གོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀྱི་

རྡོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེའི་ལེའུ་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་རྒྱུད་ང་པའི་༥༡ན༣ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲགས་པ།། དེ་ཉིད་ཉོན་ཅིག་བདག་གིས་བཤད།། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ།། དབྱིངས་ནི་ས་བོན་ཞེས་སུ་དྲན།། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཡོད།། རྒྱུ་དང་མཆོག་གི་གནས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཤཀྱེ་བའི་གསང་འདུས་དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་སྡེ་བསྟན་རྒྱུད་ནི་པའི་༨༨བ༣ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ།། ཇི་ལྟར་ན་འདི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དེ་རྣམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་དེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྣང་ལས། འཕགས་པའི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། གང་ན་ཆོས་དབྱིངས་སོ།། གང་གི་སྒོ་ནས་ན། དེ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར།། ཞེས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་བ་སོགས་སྐབས་དོན་སོ་སོའི་དོན་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ན་ལེགས་སོ།། གསེར་ཁང་ཆོས་རྗེ་གུ་རུ་མ་ཏིའམ་ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས། འདི་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པར་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོའི་དབུར་གསལ་ཞིང་སེ་ར་བློ་བཟང་ནོར་བུས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་བཀའ་ལྟར་ལམ་རིམ་དང་སྟོང་ཐུན་སོགས་ཐུགས་འཛིན་གནང་བར་འདི་བས་དགེ་འཕེལ་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་

ཡིག་འཕྲིན་སྙན་ཚིག་ཅན་ཕུལ་བར་བཤད་ལ། འདིས་མཛད་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྣང་ཞིང་། ལྗོ་ཁའི་ས་ཆ་ཞིག་ན་གསེར་ཁང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་འོལ་ཁ་བཞད་རྫོར་གྱི་རང་རྣམ་དུ་གསལ་ལ། རྒྱལ་རྩེར་ཡང་གསེར་ཁང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་གང་རུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་(སྤྱི་ལོ༡༨༡༧ ༡༨༩༢) ཆེན་མོ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡིན། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བཞི་ནི། ཁྲི་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཐོར་གོད་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན། ཉི་ཐང་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པ་བཞིའོ།། ཁྲི་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཤིང་ཕག་(སྤྱི་ལོ་༡༨༣༥)ལོར་མདོ་སྨད་དུ་འཁྲུངས། འབྲས་སྒོ་མང་དང་རྒྱུད་སྨད་དུ་མདོ་སྔགས་ལ་སྦྱངས། ཤིང་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ༡༨༨༥)ལོར་སྒོ་མང་མཁན་རབས་ཉེར་དགུ་བར་བཞུགས། ཆུ་བྱི་ (སྤྱི་ལོ༡༨༩༢)ལོར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་ཞེ་བཞི་བར་བཞུགས། ས་འབྲུག་ (སྤྱི་ལོ༡༨༩༩)ལོར་སྐུ་འདས། ཨོ་རོལ་ཐོར་གོད་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་གླང་ (སྤྱི་ལོ་༡༨༧༣)ལོར་སྒོ་མང་མཁན་རབས་སུམ་ཅུ་བར་བཞུགས་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་མ་ངེས། ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་ནི། ཆུ་རྟ་ (སྤྱི་ལོ༡༨༦༢)ལོར་མདོ་སྨད་དུ་འཁྲུངས། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་མདོ་སྔགས་ལ་སྦྱངས། ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས།

> མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག།
> ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་དགེ་གཞོན་མང་པོ་དང་།།
> བཅས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བཀླག་ལུང་གསན།།

ཞེས་དང་།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ངག་དབང་ཞེས།།
གྲགས་པ་དོན་ལྡན་བྱོན་ནས་དབུས་རང་དང་།།
སོག་རང་གཉིས་ཀའི་སྐྱེར་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད།།

ཅེས་རང་གི་དངོས་སློབ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་ཡང་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་འདུག རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེངས་འགའ་བྱོན་ཞིང་དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། ཤིང་རྟ(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩)ལོར་སྐུ་འདས་ཤིང་གསུང་རྩོམ་པོད་ལྔ་བཞུགས། ཉི་ཐང་ཤེས་རབ་སྒྲིན་པ་འདི་བ་སོག་པོ་ཐོར་གོད་དུ་འཁྲུངས། བོད་དུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྒོ་མང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐྱེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བའི་དུས་ཚིགས། བསྡུས་གྲྭ། རྣམ་འགྲེལ། ཤེར་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུང་བཅས་ཡོད། ཉི་ཐང་གི་མཁན་རབས་ཉེར་བདུན་པ་དང་རྟག་བརྟན་ཕུན་གླིང་གི་མཁན་པོར་བཞུགས། པཎ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ས་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༨༣༦)ལོར་ཁྲི་ཀར་འཁྲུངས། དབུས་སུ་མདོ་སྔགས་ལ་སྦྱངས། ལྕགས་སྦྲུལ་(སྤྱི་ལོ་༡༨༤༠)ལོར་རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོར་བྱོན། ཆུ་སྤྲེལ་(སྤྱི་ལོ༡༨༦༣)ལོར་དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཕེབས། ཤིང་ཕག་(སྤྱི་ལོ༡༨༦༥)ལོར་སྐུ་འདས། ཁོང་པེ་ཅིན་དུ་ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་བླ་མ་མཛད་པ་ལས། གཞན་ཤར་ཕྱོགས་ཨུག་ཏུན་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་མཁན་དང་། ལྷ་ཁང་སེར་པོ་དང་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཞེངས་མཁན་མིན་པས། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དང་སྐུ་འབུམ་གདན་རབས་ལ་དཔྱད་དགོས། སློན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ནི་མདོ་སྨད་བཙན་མོ་སྣ་རུ་ཆུ་ཁྲི་ (སྤྱི་ལོ་༡༨༣༣)ལོར་འཁྲུངས། སྒོ་མང་། རྭ་སྟོད། རྒྱུད་སྨད་བཅས་སུ་མདོ་སྔགས་ལ་སྦྱངས། ཆུ་འབྲུག་ནས་ཤིང་

འབྲུག་ (སྤྱི་ལོ་༡༨༥(༢ནས་༡༨༨༩)ལོའི་བར་དུ་སྒོ་མང་མཁན་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པར་བཞུགས། ས་ཡོས་ (སྤྱི་ལོ་༡༨༤༤)ལོར་སྐུ་འདས། གསུང་རྩོམ་བཙན་པོའི་བསྡུས་གྲྭ་དང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་བོའི་མཐའ་དཔྱོད། དོན་བདུན་ཅུ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། གདན་རབས་ལྔའི་ཇ་ཆེན་ལས་དྭ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐད་དུ། བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་བཙན་མོ་སྣ་ཞེས་པ་ཆོས་འཁོར་དང་ཉེ་བའི་སར་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཏེ་བཙན་པོ་དོན་རྒྱམ་པ་དབུས་དགའ་གདོང་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དོན་ལ་བཙན་པོ་དོན་རྒྱམ་པའི་གདན་ས་བ་ཧོར་སྨིན་གྲོལ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་བཙན་མོ་སྣ་ཟེར་དགོས་ཧེ་ཞར་བྱུང་ངོ༎ ཤྲད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ནི། ཆུ་སྟག་ (སྤྱི་ལོ་༡༨༠༢)ལོར་འཁྲུངས། ཆུ་ཁྱི་ (སྤྱི་ལོ་༡༨༦༢)ལོར་སྐུ་འདས་ཤིང་རྣམ་ཐར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་སམ་མེར་གན་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ནི། གདུང་རུས་བོད་ལས་མཆེད་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་དུ་སོག་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས། སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལས་རབ་བྱུང་གནང་། སྒོ་མང་མཁན་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས་ནས་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་བོའི་ཆོས་འཁོར་བར་དུ་སྦྱངས། དེའི་དུས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་ང་རྒྱལ་ཆེ་རུ་སོང་བ་རྟོགས་ཤིང་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་དུ་ལམ་ཁྲིད་དང་ལྷག་པར་ལྟ་ཁྲིད་སྐྱོང་བའི་ཉིན་ཞིག་མེ་འབུད་ཞོར་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པས་བློ་བུར་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སངས་ལྟ་བུར་སོང་བའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་རྟེག་པ་སོགས་ལ་མི་ཐོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ནས་འབྲས་སྤུངས་སུ་སོང་སྟེ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཧོར་དཔོན་སློབ་སྨིན་གྲོལ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལ་རྒྱ་མཚན་

ཞུས་པས། ཁོ་བོས་དེའི་ཟེ་ཚོམ་མི་ཆོད་པས་ཁྲིད་གཙང་སྨད་རྒྱུད་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་སོང་ཞེས་ལམ་བྲོ་སོགས་བྱིན་པས་དེར་ཕྱིན། དེར་སླེབས་པ་ན་བླ་མས་ཚོས་འཆད་པ་དང་ཐུག་པས། མཐའ་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པ་ན་དཔེ་ཆ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་གསོལ་ཇ་ཁང་ནས་བལྟས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། ཕྱིས་སུ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ལས་ཉེར་མཁོའི་ལུང་སྣ་ཚོགས་ལན་མང་དུ་གནང་བས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་ཕན་པར་གྱུར། ལྕགས་ཁྱི་(ཕྱི་ལོ་༡༨༧༠)ཡས་མས་སུ་ཁྲི་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་གསུང་ཆོས་མང་དུ་སྩལ་ཅིང་། རྗེ་འདི་བས་ཕྱགས་ཆེར་མ་གནང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོག་པོ་ཨོ་རོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་པར་ཟས་སྐྱོན་གྱིས་སྐུ་འདས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཐོགས་ཚུལ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། གདན་རབས་ལྷའི་ཐ་ཆེན་ལས། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་(ཕྱི་ལོ་༡༦༥༣ ༡༧༠༥)པས་སྒྲའི་དཀའ་གནད་བཞིའི་དོགས་པ་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཀྲམ་སྐབས། རྗེ་འདིས་ལན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་ཕུལ་བས། སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཕུལ་ཅིང་། སྒྲའི་ཨང་བཞི་བའི་བྱ་དཀའ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོད།

སྒྲའི་དྲི་བ་གནང་སྟེ་ཨང་རིམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་ནི། ས་སྟག་(ཕྱི་ལོ་༡༧༤༦)ལོ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་འདི་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ནི་དེའི་སྔོན་ནས་ཡོད་པ། ཤིང་གླང་(ཕྱི་ལོ་༡༦༦༥)ལོར་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གསལ་བས་འགྲུབ་ལ། སྒྲའི་ཨང་རིམ་བཞི་བ་མ་ཡིན་པར་གསུམ་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། སྡེ་སྲིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྙེ་མ་ལས། དེ་གའི་ཨང་བསྒྲིགས་ལ་དང་བོ་ཚངས་རིགས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཙྪ་བའམ་དགེ་

བཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཁ་བཏགས། སྤུ་ཧ་འགག མཛོད་གོས་ཁ། གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་དབང་པོར་གོང་དང་དབུས་ཁྲིད་ལས་ཚོ་འདྲ་བ། གསུམ་པར་དེ་ཉིད་བསྟུན་པས་མ་བྱོན་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་སྐྱེལ་མི་བཏང་བ་ཞག་གསུམ་འགོར་ཐོག་ལན་ཕུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའམ་དགེ་འཕེལ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཐོགས་དོན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་སྲས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་(སྤྱི་ལོ་༡༦༧༨ ༡༧༣༨)མཛད་པའི་གསང་རྣམ་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྐུ་ཡིས་སྟན་དར་ཕྱག་བཞེས་ནས།། འཛུམ་བཞད་གསུང་བྱོན་དགྱེས་པའི་ཉམས་མང་མཛད།། ཅེས་དབུས་སུ་བྱོན་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་ཐིམ་མ་འཛུམ་ཞིང་བཞད་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས།

གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྔོན་སྦྱངས་བག་ཆགས་སད།།
དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་མང་སྦྱངས།།
སྒོམ་པའི་ཉམས་མྱོང་ཟ་ཟའི་སྣང་བ་ཅན།།
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་མཁར་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བསྡུས་དོན་ལས། ལྷ་རིག་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཞེས་པ་ནས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་པ་ལྟར་བསྟགས་པའི་ཞེས་གསོལ་འདེབས་འདི་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབུམ་ཀ་པར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོག་གྲངས་༢༡ན་༣ལས།

གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྦྱོན་སྦྱངས་བག་ཆགས་སད།།
དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་མང་སྦྱངས།།
བསྒོམས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཟ་ཟའི་སྣང་བ་ཅན།།
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྡོ་རྗེ་འཆང་འདྲའི་བླ་མ་མང་བསྟེན་ནས།།
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད།།
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པས་རང་གཞན་ཆིམ་མཛད་པ།།
རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

འདི་ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་གསུངས་སོ།། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དཔྱད། འདིའི་ས་མོ་སྦྲུལ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྦྲུལ་ (སྤྱི་ལོ་༡༨༤(༩)དང་ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ནི་ཟླ་བ་དང་པོ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་ནི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་མཆུ་ཟླ་དང་དབོ་ཟླ་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་གཞི་ཙུང་ཟད་ཡོད་མོད། རྡོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཕན་ཡོན་ལས། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་གནམ་ལ་ས་འབབ་པའི་དུས་ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པར། སྐར་མ་ཧ་རྒྱུ་བ་ཞེས་མཆན་བཏབ་པ་ལྟར་མཆུ་ཟླ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཚེ་འཕྲུལ་ཕའི་ཟླ་བ་ཞེས་འབྱུང་བས། རགས་པར་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་སྐར་མ་ཕ་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་མཆུའི་ཉ་བ་དགུན་ཟླ་གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་གི་དབོ་ཟླ་ལ་མི་འབྱུང་བས། ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་དེང་སང་ལྟར་མཆུ་ཟླ་ཡིན་རུང་ལ་ ཕ་ཞེས་པ་སྐག་གི་མིང་ཡིན་པ་ནི། རྩིས་གཞུང་ལས། སྐག་ལ་ཕ་དང་ཕུར་

སོ་ཅན།། ཞེས་སོ།། ཡང་། མཛངས་བླུན་ཀྱི་འགྱུར་སྡེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ཨ་བའི་༡༨༡ན༩ལས། དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དང་། འདུལ་བ། དུས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབོ་ཟླ་བ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཡིན་པས། དབོ་ཟླ་བ་འདི་ཉིད་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ཡིན་མོད། དུས་ཕྱིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་དམག་འདྲེན་པའི་དུས་ཀྱིས་ཐུག་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་མཆུ་ཟླ་ལ་སྤོ་ནུར་བྱས་པས་དམག་བཟློག་པར་བཏེན། རྗེས་ནས་མཆུ་ཟླ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཏན་ཁེལ་བའི་བཤད་ཡམས་ཤིག་ཀྱང་རྗེ་སནྟ་སིཀྵའི་དྲིས་ལན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་དེའི་དུས་ཆེན་སྨོན་ཚིག་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པའི་ཡར་ངོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ།། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་མར་བའི་མགུར་དུ་ཡང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲ་ཡི་ཟླ་བ་ལ།། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཁྲ་ཞེས་པ་དབོའི་མིང་ཡིན་པ་ནི། རྩིས་གཞུང་ལས། དབོ་ལ་ཁྲ་དང་སྒྲོ་ཅན་ཞེས།། ཞེས་སོ།། འོན་ཀྱང་རྩིས་གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་འཛངས་བླུན་ལས་དགུན་མཐའི་ཡར་ངོ་དང་སྦྱར་བ་དང་། དཔྱིད་རའི་ཡར་ངོ་དང་སྦྱར་བ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་སོ་སོར་སོང་ཡང་། དོན་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཟེར་མཛད་པ་ལྟར་མཆུ་ཟླ་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཡར་ངོ་ཉིད་ལ་བྱའོ།། འདིར་འཛངས་བླུན་གྱི་འགྱུར་གཉིས་ཀའང་མཆུ་ཟླ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཧོར་ཟླ་དང་པོ་འདི་ཐ་སྐར་ཅན་ལ་སྟོན་ཟླར་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱིད་ར་དང་སྨིན་དྲུག་ཅན་ལ་སྟོན་ཟླར་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགུན་

ལྷ་ཡིན་པས་ལུགས་སོ་སོ་དང་སྦྱར་ན་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ལ། ཞིབ་ཏུ་ན་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་མར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བོད་ལྷ་དང་ཧོར་ལྷ་ནི་ཡར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གཙོ་བས། མཚུ་ལྷ་དང་བོད་ལྷ་དང་པོ་ཁ་འགྲིག་སོ་འགྲིག་ཏུ་སྦྱར་མི་རུང་བ་ནི། མཚོ་འདུལ་ལས། བོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ལྷ་བའི་མགོ་བྱས་ནས་སྟོང་ལ་ལྷ་བའི་མཇུག་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱིས་ལྷ་བ་དུམ་བུར་བཅད་དེ་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ལྷ་བའི་མགོ་བྱས་ནས་ཉ་ནི་ལྷ་བའི་མཇུག་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།། ཞེས་དང་། དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་ལྔར་ཕྱེ་བ་དང་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མར་ངོའི་སྔོན་འགྲོ་ཅན་ཡིན་ཡང་། དུས་ཚིགས་བཞིར་ཕྱེ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་དང་མར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་དུས་འཁོར་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་། འདུལ་བའི་མཐའ་དཔྱོད་གཞི་སྐབས་ལས། དུས་ཚིགས་ལ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ཡར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཅེས་སོགས་འདི་དག་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་མཐའ་བཅད་པའི་ཁུལ་ཡིན་ཞིང་། ལར་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ་དགག་བཞག་དགོས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་སྔང་ཞེན་གྱི་སློད་པ་སོགས་མི་རུང་བ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ན། རང་སྡེ་ཕན་ཚུན་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་སྨོས་མ་དགོས་ཤིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བའི་མདོ་སྟེ་སྡེ་བཀའ་མདོ་སྡེ་ད་བའི་༡༧༣བ༥ལས། ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་རྩོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གང་ཟག་རྣམས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གིས་དོན་མ་ནོར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་

པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ནས་རྟོད་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་དུ་ན་འཁོད་ཅིང་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཡུལ་གྱིས་བསྡུས་པ་དང་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།། དོན་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོད་ཀྱི། སྨྲ་དབབ་པ་དང་ཤེད་གཅད་པའི་ཕྱིར་རྟོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་སྨྲོས་ཞེས་དྲིས་ནས། དེས་སྨྲས་པ་དང་། དོན་མ་ནོར་ཡང་མདོ་སྡེ་གཞན་ལ་བརྟམས་ནས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ།། ཁྱོད་འདི་སྐད་ཟེར་ཞེས་གཞན་ལ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ།། བདག་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པར་འགྱུར་རོ།། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་རྣག་ཐོག་གི་གཙུགས་ལྷ་བུའི་བསླབ་བྱ་སྟུལ་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་རིག་སེམས་ངོར་འཕལ་ཀ་འཕྲོད་ནས་ངལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་རེ་སྐུལ་དང་གསོལ་བ་རང་ཉིད་ལ་འདེབས་སོ།།

སྨྲས་པ།

བག་ཡངས་སྣང་བ་འབྲིད་པའི་གཞོན་པའི་བློ།།
ཕྱོགས་སུ་བདས་ཏེ་ཐོས་པའི་བློ་མིག་གིས།།
གསུང་རབ་ཉུང་ཟད་མཐོང་བའི་གཏམ་གྱི་ཐ།།
རང་ཉིད་གཉིད་ལས་སད་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བདུང་།།

མཐོ་དམན་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་མིག་གིས་མཐོང་།།

སྣ་ཚོགས་ཚོས་ཚུལ་དུ་མར་བློ་ཡིས་དཔྱད།།
གསར་རྙིང་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ།།
གཞི་ནས་ཡིད་ལ་ངལ་གསོ་ཨེན་ཙམ་ཐོབ།།

རང་སེམས་རིགས་པའི་གཏམ་ལ་རབ་ཆགས་ནས།།
རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་བརྟུན་བསྐྱེད་དེ།།
དཀའ་བས་བསགས་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་བའི་སྐྱེས།།
གཟུར་གནས་བློ་མིག་ཅན་ལ་ཕོ་བོས་བསྟབས།།

ཕྱོགས་ལྷུང་འདམ་དུ་ཟུག་པའི་འཁྲུན་སྒྲ་དང་།།
ཐག་དོག་ཙུག་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག་རྣམས་ཀྱང་།།
རིང་བོར་མི་ཐོགས་བདག་ཉིད་ཕོ་ན་ཡིས།།
 བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འགོད་པར་ཤོག།

རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ཡངས་ལས།།
ཉེར་དྭངས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
གསལ་བྱེད་བྱི་དོར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་ཡིས།།
རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཅེས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་གསལ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་ཀུ་ས་ལི་སེང་གཡོང་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ་མཆོག་གིས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས་གཞུང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་ཁུངས་ལྡན་གྱི་སླ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཀའ་ནན་སྤྱི་ཕྱིར་ཕེབས་པར་བརྟེན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དུ་མཚུངས་བྲལ་སླ་བའི་ཁྲི་མཆོག་ཆེན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་ལ་ལི་ཏྲ་བི་ཛ་ཡའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཡབ་སྲས་སོགས་ལས་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་བག་ཆགས་ཐྲན་བུ་ཙམ་བཞག་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་བཤད་སླ་བའི་ཐླ་བར་འབོད་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་རྣན་གྱིའི་བྲག་དཀར་དུ་རབ་གནས་ཤིང་ལུག (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥)ལོའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་སྐར་མ་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་ཕུར་མེ་ཏླུང་གི་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། །