



འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁག་[༡༣༤]

༡། ཁོ་ནེ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མགུར་  
སྣ་ཚོ་གས་བཞུགས་སོ།།

ཨ་མ་དྲུག་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལྷན་ཁག་

༡༡། ཚེ་ཉེ་སྐྱ་མ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགྲང་  
སྐྱ་ཚོགས་བཞུགས་སོ།།

མཛད་བ་སོ། ཚེ་ཉེ་སྐྱ་མ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྲིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0342

འབར་ལྷན་འབྲུལ་དེབ་པར་རྒྱ་ཚང་ལོར་བཞག་ཡོད།  
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།  
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྐྲུན་བྱས།  
༡༠༡༧ ལོའི་ལྷ་ས་རྒྱུད་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

དཔེ་སྤྲོད་ཀྱི་ལཱ་ལ་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྤྲོད་ལ།

---

དཀར་ཆག

ཟབ་དོན་དབྱངས་སྲུ་གྱེར་བ་བྱང་བ་འཕྲོ་འདྲེ་སྲུ་དབྱངས་ . . . . . ༡

ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་མདོ་དོན་  
ཚུང་ཞིག་དབྱང་སྐབས་གང་ཤར་དབྱངས་སྲུ་བསྐྲེབས་པ། . . . . . ༢

ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གང་ཤར་དབྱངས་སྲུ་  
བསྐྲེབས་པ་ཉམས་དང་འབྱུང་བ་སྟོང་གིས་ཏུསྲུ་རའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྲེམས་འཆང། . . . ༥

རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་སྲུ་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་  
སྐྲེག་མོར་མཛའ་བ་སྐྲེབས་པའི་ཕོ་ཉ། . . . . . ༤

རྒྱ་བའི་རོ་སྟོན་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་དང་པོའི་གཏམ་གྱི་ཚངས་ཐིག . . . . . ༡༠

ལྷ་བ་སི་ཀ་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་ལ་སྲུ་བའི་རྒྱ་སྐོམ་སྟོན་འབྲས་ཀྱི་མགྲུར་མ། . . . ༡༣

མི་ལམ་གྱི་དགའ་མས་བསྐྱལ་བའི་ཐོས་སྲུ། . . . . . ༡༩

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཕོས་པའི་རིགས་བ་སྲུ་བའི་གྲེ་འབྱུར་  
བྱེད་རྒྱུད་མངས་བཞད་པའི་སྲུ་ཡི་རམ་འདེགས། . . . . . ༡༦

གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐོ་ཐང་གཅིག་ཟབ་མོའི་གནས་སྲུ་འབྱུ་བའི་ངང་ཚུལ་  
འབྲས་འབྱུང་དབྱངས་སྲུ་སྐོས་པ་འབྲུལ་ལ་བ་རིང་མོ། . . . . . ༡༧

བརྗེད་ཐོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཀྱི་ཐིགས་པ། . . . . . ༢༩

བསྐྱེད་པའི་སྤྲིང་པོ་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྤུལ་སྤྱིན་ཡོང་རེས་སྐྱ་མ་ལྷ་སྲུང་  
ལ་ཀ་སྤོང་གི་སྐོ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྲས་དྲག་བཞིས་པའི་

རི་མོ། ..... ༡༤

མི་ལམ་རྒྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱིས་སང་པའི་སྣང་ཞེན་ལ་ལོགས་པ་སྐྱོད་པའི་  
 ངང་ཚུལ་བརྗོད་པ་བྲག་ཅའི་སྐྱེད་བྱུངས། ..... ༡༥

ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ངག་ནས་ཐལ་བ་རི་མོར་འཕོས་པ། ..... ༡༧

ཚོས་ཕུང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལོ་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མའི་ངང་ཞལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱོན་  
 པའི་སྐྱེད་བྱུངས་དབྱུངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་པར་ཅེན་པའི་གྲེ་འགྱུར། ..... ༡༧

གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་པའི་མོལ་སྒྲ། ..... ༡༩

སྤྱི་དཔའི་རིམས་ནད་གཞིལ་བྱེད་གཡས་འབྲེལ་དཀར་པོ་དུང་གི་ངང་སྒྲ། ... ༡༩

རགས་སྤ་ལྟ་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མའི་ཁང་བཟང་དུ་བསྐྱོད་པའི་  
 ཐབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཞེད་དགོངས་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་  
 སྤྱི་ལོ། ..... ༢༠

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སྐྱོན་སྤོང་ཐབ་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དབྱུང་དུས་ཐོག་  
 མའི་འབྲུག་སྒྲ། ..... ༢༡

ཕྱག་ཚེན་ལས་བརྒྱུ་པའི་བྱི་ལན་རྫོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་  
 འཁོར། ..... ༢༢

སྤ་ཚོགས་རི་མོར་བཀྲ་བའི་མཐོང་སྣང་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་གྱི་ངང་ཞལ་  
 མཐོང་བར་སྐྱོན་པའི་སྐྱེད་བྱུངས། ..... ༢༣

སྣང་སྐྱོང་མཇའ་བཅུགས་གྲོགས་སུ་འཐམས་པའི་ངང་ཚུལ་དཔེ་ཡི་སྐྱོན་སྤོང་མཚོན་  
 པའི་བྲག་ཅའི་སྐྱེད་བྱུངས། ..... ༢༣

མདོ་དོན་དབྱངས་སྲུ་གྲེར་བ་མཐར་འཇིག་གཏུང་སེལ་རྒྱ་བ་ལྷན་མའི་ཐེགས་པ། ༤༠

ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་པར་སློན་པའི་སྲུ་དབྱངས་མཐར་འཇིག་ལྷན་  
 སེལ་ཉི་འོད་འཇུག་པའི་འཁྲི་ཤིང། . . . . . ༤༡

ལྷ་སློམ་སྲོད་འབྲས་ལས་བརྒྱུ་ལའི་སྲུ་དབྱངས་བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བཅས་  
 རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག། . . . . . ༤༢

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་ལམ་དུ་འཁྲེར་བའི་གནད་དོན་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པ་  
 ལས་བརྒྱུ་ལའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་དོན་རྒྱན་གྱི་ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་  
 འདོད་མོས་ལྷར་སླེལ་བ། . . . . . ༤༤

ཟབ་དོན་དབྱངས་སྲུ་གྲེར་བ་མཐར་འཇིག་གཏུང་སེལ། . . . . . ༤༥

མདོ་སྲུགས་གྱི་བསྟན་པའི་སྡིང་པོ་ཡིད་ལ་ཤར་སློམ་གྲེད་ཚུལ་ཐར་བ་མཚོག་གི་པོ་  
 བང་དུ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། . . . . . ༥༡

མདོ་སྲུགས་གྱི་བསྟན་པའི་སྡིང་པོ་ཡང་སྡིང་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྲུ་བསྟར་བར་  
 སློན་པའི་སེམས་གྱི་ཀུ་སྲ་ཉ་ཁ་བྲེ་བའི་རྒྱ་བའི་འོད་གྱི་འཁྲི་ཤིང། . . . . . ༥༣

མཐར་ལྷའི་གཡང་དུ་གོམ་འགོས་འཁྲོར་བའི་མི་བསྟན་ཡིད་གྱི་སྲང་པོ་དབྱ་མའི་  
 གཞུང་ལམ་དུ་བཀོལ་ན་སྟམ་པའི་འཆར་སློང་ཟེ་རྒྱ་དུ་བཀུག་པའི་རང་སྒྲ། . ༥༥

རང་ཉིད་དགོ་བར་བསྐྱབ་བའི་གཏམ་ཚོགས་མགུར་མ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་སྲུ་  
 བཀོད་པ་གསལ་དྲངས་སེམས་གྱི་རང་མདངས་སྣ་ཚོགས་བཟླ་བའི་རྒྱོམ་གཤམ། . ༥༦

རྟོག་འཇིག་གཤོན་གྱིས་གཅེས་པའི་ལྷན་པའི་སྲུག་རུམ་དུ་ཐང་གཅིག་འཆི་བ་བྲན་  
 པའི་སློང་གི་གར་མཁན་གཡོ་བའི་སྤངས་སྤབས། . . . . . ༥༧

རང་ལ་ཕན་པར་སྐྱེ་བའི་གཏམ་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་ལེ་ལོའི་གོམ་འགྲོས་ལས་དགེ་  
 བའི་ལམ་དུ་གཞུན་པའི་བསྐྱེད་ལྷན། ..... ༤༦

སྲིད་པའི་འགྲུང་བ་སློབ་གྲི་གར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་རྐང་  
 ལྷབས་བསྐྱུར་བའི་རང་ཚུལ་བརྗོད་པའི་ཀ་སློང། ..... ༥༡

རང་ཉིད་དགེ་བར་བསྐྱུར་བའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ངན་ཞེན་གཉིད་ལས་སློང་བའི་བྱི་  
 མེད་ཚིག་གི་བསང་གཏོང། ..... ༥༣

ཞི་བའི་ནགས་འདབ་བསྟེན་པར་སློབ་པའི་ཚིག་གང་ཤར་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་  
 རོལ་སྒྲ། ..... ༥༥

སྐྱེ་མ་ལུས་ཀྱི་སྐོང་བྱེད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོས་ཞབས་ལུས་ཏེ་ཆས་བ་ལ་  
 མངོན་པར་སློབ་པའི་གཏམ་མི་རྟག་སྲིན་པོའི་རང་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྩོད་བར་འབྱི་  
 བའི་བྱི་མེད་ཚིག་གི་ཚོན་པེད། ..... ༥༧

སྲིད་འགྲོང་སློབ་གྲི་བྱ་ལོའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས་སྣང་བ་བྱིད་པའི་རང་ཚུལ་སློང་སྟེ་རང་  
 ཉིད་ལ་ལེ་ལན་བདེ་བའི་ཚིག་ལབ། ..... ༡༠༠

རིག་པ་སྣོན་དངགས་ཀྱི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བར་སློབ་བསྐྱེད་སྐྱ་སྒྲི་ཀ་གསར་བའི་བྱི་  
 བསྐྱུང། ..... ༡༠༩

ཀུ་ལི་ལུགས་སྟོབ་ལས་བརྒྱལས་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་འདི་སྣང་གཉིད་ལས་སློང་  
 རྱེད་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ། ..... ༡༠༧

བྱིས་སེམས་སྟེམས་པའི་མགོ་འཕང་བཏེགས་པ་གཞོན་བྱེད་མི་རྟག་སྲིན་པོའི་  
 འཛིགས་གཟུགས། ..... ༡༠༩

སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཉོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ངག་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་ལྷ་སྐྱི་ཀའི་འཆུབ་འབྲུང་། ༡༡༡

རེ་འབྲས་ཉི་མ་འཇེན་པའི་སྐྱུ་རེངས་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ། ..... ༡༡༣

མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟམ་སྤྱིར་རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་  
གཏམ། ..... ༡༡༥

གཞན་དོན་ལྟར་སྤྱང་གིས་འདུ་ལོང་ཟ་ཟིར་མང་པོས་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་ཡུད་ཡུད་  
འདའ་བའི་སྐབས་སྐྱུ་རང་གིས་རང་ལ་ཆེག་ལ་བ་ཏུ་སྤྱུས་པའི་སྤྱིང་གཏམ། .. ༡༡༧

སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཉོན་པའི་ལྲོགས་པོ་ལ་གདམས་པའི་ངག་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱུང་བསྐོ་  
བྱེད་ཅོད་འཇི་ཤིང་། ..... ༡༡༩

ཐ་སྤྱང་ཆོག་ལ་ཞེན་པའི་ཉོན་གཤེན་ལ་ཀའ་པོས་རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་  
འདེབས། ..... ༡༢༡

བཤུལ་རིང་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་དགའ་སྐྱོ་སེམས་ཀྱི་འགྲུང་བ་སྐྱུ་བཏབ་  
པའི་ཐོལ་སྐྱ། ..... ༡༢༣

ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་རེ་འདོད་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་སྐྱོས་གར། ..... ༡༢༥

སྟོན་སྐྱུ་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི། ..... ༡༢༧

ཞི་བའི་ནགས་འདབས་སྟེན་པར་བསྐྱལ་བའི་པོ་ཉ། ..... ༡༣༠

འབྲུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་གཟིང་ཆེ་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པའི་སྐོ་གཅིག་བུ་  
སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་བྱེད་དད་པའི་སྐོས་གར། ..... ༡༣༩

གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་འགྲུང་བ་མ་སྤྱས་ངག་ནས་ཐལ་བའི་ཀ་འབྲེང་། ..... ༡༣༥

ཚོལ་རྒྱུང་གི་ངག་མ་སྐོམ་པའི་ཐོལ་སྐྱ། ..... ༡༣༧



ཐབ་གསང་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཐོས་དོན་ཉམས་སྲུ་བསྟར་བར་སློབ་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་  
 དབྱངས་བརྗོད་དོན་ཐད་པ་མེད་པའི་གཏེར། ..... ༡༩༡

སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལོག་པའི་གཡང་ལས་བཟུན་ཏེ་དཔའ་བོ་བྱེ་བའི་གཤེགས་  
 བལྟལ་དུ་གོམ་པའི་འདེགས་འདོག་ཅེན་པར་སློབ་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་དབྱངས། .. ༡༩༢

རང་ཉིད་དགོ་བར་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གསལ་འདེབས། ༡༩༤

ཡབ་རྗེ་མཚོག་ནས་འཕྲིན་མཁུར་སྤུལ་བའི་ལན་དུ་སྤུལ་བ་དང་པའི་འོ་མཚོ་འཕྱར་  
 བའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱ། ..... ༡༩༥

གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་གར་མཁན་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་རོལ་སྐྱེག་འཆད་པའི་སྤངས་  
 ལྟམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་འབྲམས་གྲས་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་  
 ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་མངོན་པར་འཕོས་པའི་གཏམ་ངང་པའི་སུ་མོས་རྣམ་པར་ཅེན་པ་འོ་  
 མའི་མཚོ་ཆེན་འཕྱར་བའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱ། ..... ༡༩༩

བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གནད་དོན་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 མཁས་པའི་སྤྱིང་ཚོར། ..... ༡༩༩

རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆིག་དང་པའི་སྤྱོད་  
 ལོང་གཡོ་བ། ..... ༡༩༩

སྟན་དངགས་ལེ་འུ་དང་པའི་རྗེས་འབྲིད་ཀྱི་རིགས་པས་གང་ཤར་དབྱངས་སུ་ཐལ་  
 བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་བཟུང་ལེན། ..... ༡༩༩

དམ་པའི་དམིགས་བྱས་སྟོར་བའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་གསང་མཐོ་བ་འགྱུར་མེད་  
 དད་པའི་རང་མདངས་གསལ་བྱེད། ..... ༡༩༩

སྐྱོད་པའི་ཚེ་གདུང་སེལ་བའི་ཤི་མེད་ཚིག་བསང་གཏོར། . . . . . ༡༢༥

ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བྱ་གཏོང་གི་ཚོལ་སྐྱུ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དབག་སྦྱིར་ལ་སྐྱུན་  
བྱེད་རིགས་པའི་འབྲུལ་འདེགས། . . . . . ༡༢༦

འཚོ་བའི་མེ་ཏོག་གསལ་རིག་སེམས་གྱི་བྱུང་བས་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱ་སྐྱོད་པའི་  
དགའ་སྐྱོན་ལས་ཉམས་གྱིས་དོགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་རིང་མོ། . . . . . ༡༢༧

ཏོག་གོ་ཁ་བཤད་མཁན་གྱིས་མན་བར་སྐྱ་བའི་ཚིག་ཚིག་རི་བ་དབའ་བོ་རིལ་འགོ་  
བའི་རྫོངས་ཚོས། . . . . . ༡༢༩

ཏྱག་འཛིན་གཉིད་དུ་ཡུར་ལས་སྐོང་བྱེད་བརྗོད་པ་དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། ༡༣༠

སྐོ་གཅིག་ཤིལ་གྱིས་མདུན་མ་ལེགས་སྦྱམ་པའི་དགའ་བས་བསྐྱོད་དེ་སྦྱིད་པའི་སྤང་  
སྐྱུ་ཁབ་གྱི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བྱོན་དུ་སྐོག་པའི་ཅ་ཅོ། . . . . . ༡༣༧

ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བོར་སྐོན་པའི་དར་ཆེན་བཅུགས་བ་འདུན་སྐོ་བས་མཐུན་པའི་རྐྱང་  
གིས་ཞི་བ་མཚོག་གི་སྤོགས་སྤྱ་བསྐྱོད་པའི་འབྲུལ་འདེགས་གྱི་བདེན་ཚིག་. . ༡༣༩

རང་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་དབྱངས་འཆི་བ་བྱ་གཏོང་བའི་སྦྱིང་བྲ། . . . . . ༡༤༥

ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་དབེན་པའི་རི་བོར་གཏན་མདུན་ལ་གཞོལ་  
བར་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱུན་དངགས་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས། . . . . . ༡༤༦

---

ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་བྱང་བ་འཕྲོ་འདུའི་སློབ་དབྱངས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། ཡོངས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་  
རྟོ་རྟོ་དེ་དེ་སྟེ། །དེ་དེ་སྟེ་བརྟོ་བུ་བུ་དེ་བུ་མཚོག་གི་གདུ། །གདུ་སྟེ་ཚོགས་  
བརྟུར་ལས་བདག་ཅག་མགོན། །མགོན་ཞང་སྟེ་ཚེན་པོས་རྟོག་སྟོངས་  
མཛོད། །སྟེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དོས་ནས་སྟོང། །སྟོང་བཞིན་དུ་སྟེ་བུ་འགོག་  
པ་མེད། །མེད་མིན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་མའི་ཚུལ། །ཚུལ་སྟེ་གནས་མཐུན་མིན་ཀུན་  
རྟོག་གཤིས། །ཡུལ་རང་དོས་མ་གྱུབ་མེད་བཞིན་སྟེ། །སྟེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་སྟེ་  
མའི་ཚོས། །ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་གཞུག་མའི་གཤིས། །གཤིས་ཅིར་ཡང་  
མ་གྱུབ་རྟོན་པོ་ཚེ། །ཡར་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་དོ་བོས་སྟོང། །སྟོང་བཞིན་དུ་  
སྟེ་བུ་སྟེ་ཡིས་བསྟོན། །བསྟོན་མེད་པར་སེམས་རྟོག་པོ་བས་སྟོང། །སྟོང་གྱུབ་  
པས་དོ་བོས་སྟོང་བར་སྟོན། །མ་འགོ་བའི་ཁམས་བཞིན་ཚོས་གྱི་ཚུལ། །ཚུལ་  
འདྲ་མིན་སྟེ་ཚོགས་འབབས་སའི་གནད། །གནད་མཐར་ཐུག་སྟེ་བུ་འཚོལ་རེ་  
རྟོན། །རྟོན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འཕྱིས་ནས་གདུ། །མཐུང་པ་རེལ་མི་དོམས་འཁོར་  
བའི་མཚོ། །མཚོ་རྟོག་དགའ་འདི་ལས་སྟོང་བའི་ཐུབས། །ཐུབས་དུ་མས་ཉམས་  
སུ་བསྟན་པ་ལས། །ལས་ཀུན་རྟོག་འཕྲུལ་འཁོར་གཞིལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྟོག་གྱེད་རིག་པ་སྟེ་བའི་དག་གི་སྟེ་རྟོན་མཐུང་ཐོག་སྟེ་བའི་བྱང་ལྟོན་ལས་  
བརྟུན་ཏེ། ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་བྱང་བ་འཕྲོ་འདུའི་སློབ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཟབ་  
མོའི་གཞུང་ལ་བག་ཆགས་འདོག་གྱིར། སྟེ་སེང་ཚངས་སྟེ་བཞུང་པ་རྟོ་རྟོ་འཁོར་པས་ཚོས་སྟེ་  
ཚེན་པོ་བག་གིས་འཕྲུལ་གྱི་གར་འདུག་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟེ་ལུང་དུ་བྱིས་པའོ། །

**ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་བག་ཆགས་འདྲོག་  
ཕྱིར་མདོ་དོན་རྒྱུད་ཞིག་དབྱེད་སྐབས་གང་གར་དབྱེད་ས་སྟེ་  
བརྗེད་ས་ལ་བྱུང་བ་ཕྱིས་པའི་ཅ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ།**

༦༡། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཚུ་སྐོར་ལ། རྟིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲར་ཁང་  
དུ། །གཞི་གཏུག་སེམས་ལང་ཚོར་སྒྲིབ་པའི་གར། །འོད་དམར་སེར་སྤང་པོ་སྣམ་  
མེ་བ། །པ་ལྷ་མའི་དོ་པོར་དུས་ཀུན་བསྟེན། །རྟག་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་  
ཡི། །གཞི་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དབྱེད་མའི་ལམ། །ཚིག་སྐྱ་སྦྱིའི་གོ་བ་ཅམ་མིན་  
པར། །གཏིང་སྟེ་ཐག་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱི་མགྲར་  
ནས་ནི། །གསུང་ཚངས་པའི་དབྱེད་ས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །མདོ་བཟོའི་རྗེས་  
རྫོས་ཚུལ་ཉིད་དུ། །ངག་སྟེ་དབྱེད་ས་འདི་ལྟར་ལེན་ལ་སྟོ། །བྲངས་སྟེ་མཐའ་མེད་  
པའི་སྐར་མའི་ཚོགས། །མཚན་སྟེན་པའི་སྐྱབ་ཏུ་བཀྲ་ལགས་ཀྱང། །ཉིན་འོད་སྟོང་  
ཚ་བེར་རྫོས་པ་ན། །ཀུན་མི་སྤང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སྟེ་ཡལ། །ལར་རྟེན་འབྱུང་  
ཚོགས་པའི་སྤང་བ་འདི། །ལྟོ་འཇུག་པའི་དོན་རྒྱུགས་སྟེ་བྱང་ཀྱང། །དོན་ཡིན་ལྷགས་  
འཚོལ་བས་དབྱེད་པ་ན། །འོར་རྒྱུགས་སྟེ་བ་ཅང་མ་མཚིས། །མིག་རབ་རིབ་  
གྱིས་བསྐྱད་སྟེ་བོ་ལ། །མཁར་སྟེ་གང་འདྲེན་སྤང་འཚར་མོད་ཀྱང། །ནད་སྐྱབ་དང་  
དབྱེད་གྱིས་བསལ་བ་ན། །སྤར་འཇུག་སྤང་ལོག་པའི་སྟོང་སང་འཚར། །གདོན་  
དངོས་འདིན་འཇུག་པས་བསྐྱད་པའི་སྟོར། །གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཡང་འཚར་མོད་  
ཀྱང། །ལྟོ་འཇུག་པའི་རྒྱན་སྟེ་མཐོང་བ་ཡི། །དོན་གནས་ལྷགས་འཚོལ་བའི་  
རིག་དོར་དབེན། །སྟོང་གོང་བུའི་དོས་སྟེ་མར་མེའི་འོད། །དོན་རང་གི་དོས་ནས་  
སྟོང་ལགས་ཀྱང། །རྟེན་སྟེ་མ་དང་སྟོང་བུ་མེ་སྤྲད་པས། །ལོ་འབར་ཞིང་སྟེག་པའི་

ལུས་པ་ཅན། ཡོངས་འཁོར་འདས་སྣང་གྲགས་མཚིས་སོ་ཅོག །ཡུལ་རང་གི་  
 རོས་ནས་སྣོང་ལགས་ཀྱང། འདྲ་ཉོག་པས་བྱིས་པས་སྣང་བའི་རིས། ཆེས་སྣ་  
 ཚོགས་བཟ་བར་སྲུ་ཡིས་བསྟོན། བཟུགས་སྲུག་དང་མི་སྲུག་སྲུ་མ་ཡིས། རྫོང་  
 ཆགས་ཞེན་འཇིགས་སྲུག་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང། རོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་དབང་  
 བྱས་ན། རེས་པའི་གོད་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། རྫོང་བཏགས་ཚམ་སྲུ་མའི་  
 དག་གཉེན་ལ། སེམས་ཆགས་སྣང་རེ་དོགས་ཀྱིས་བྲེལ་མོད། །ཡུལ་སྣང་གནས་  
 མཐུན་མིན་བསྲུ་བ་ཅན། རོན་བདེན་པར་བཟུང་པས་ཨ་ཐང་ཆད། རྩ་ཉག་  
 རེའི་ཚེ་མོར་ཆགས་པ་ཡ། བྲིལ་ཐིགས་པ་ཕྱ་མོ་ཡར་ལ་ཁད། རླུ་ཉི་ཟེར་ཕོག་  
 པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང། འབྲལ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད། རླུ་འདུས་པས་  
 བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། རང་གྲུབ་ཚམ་ཉིད་ནས་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་  
 ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི། རོའི་འཇིགས་པའི་རང་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེས། བཅོམ་མཚེའུ་ལྷེང་  
 ཀ་འབྲིལ་པ་རུ། ཆར་ཐིགས་པ་ཆེན་པོ་བབས་པའི་ཚོ། འབྲལ་ཚུ་བྱུར་དོལ་ཞིང་  
 ཞིག་གྱུར་པ། ཀུན་ཚུ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས། ལས་ཉོན་མོངས་སློག་གིས་  
 བཅིངས་པ་ཡི། བཞན་སྲིད་གསུམ་བཅོན་རར་ཟག་བཅས་ཀྱི། །ཡུལ་བདེ་སྲུག་  
 བར་མ་ཚོང་བའི་ཚོར། བཤང་སྐྱེས་ཀྱང་སྲུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཉིད། སེམས་  
 གཉེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་མི་ལམ་དུ། རྟེན་ལ་སྐྱུ་ཚོགས་མཁོ་དགུ་འབྱོར་པ་  
 ཡ། རོངས་ཇི་ཚམ་སྲུང་ཅིང་ལྷུང་ན་ཡང། བཞིད་སད་ཆེ་མི་བདེན་སྣོང་ཉར་  
 དེ། འབད་ཚོལ་བ་དྲག་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡི། རོར་ལོངས་སྐྱོད་ཟས་གོས་གནས་  
 མལ་གྲོགས། རྫུར་ལོངས་སྲུ་སྲུད་པས་ཚོངས་གྱུར་པ། རུས་ད་ལྟ་དེན་པའི་ཡུལ་  
 ལས་གང། རྫོག་འགྱུ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཚམ་ལ། རྟེན་ལམ་མེ་སྣང་ཞིང་ཡལ་  
 བས་འགྲོ། རེ་གང་ནས་འོང་ཞིང་གང་དུ་འགྲོ། བར་གང་དུ་གནས་ཞེས་དེས་

བཟུང་མེད། །དུས་ད་ལྟ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་བཟང་བའི་ལྷ་མོ་  
 འདིར། །སློབ་ཞིབ་ཚོས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ན། །དམིགས་གཏད་སོ་བྲལ་ཞིང་  
 གཞི་ཚས་དབེན། །གཞུགས་ཐོགས་རིག་བྲལ་བའི་སྣོང་སང་མཁར། །སློབ་ཆུ་རིས་  
 ཅན་གྱི་ལྷིང་ཁང་ནས། །སྤང་ཆར་བ་བབས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །སར་ཅི་བཅུད་  
 ལོ་འབྲས་གཡུར་དུ་བ། །སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྣོང་པའི་དབྱིངས། །ཚོས་  
 ཀུན་བྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་སྐྱ་ཚོགས་ལས། །འབྲས་ནམ་སློན་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་གྱི། །དག་  
 མ་དག་སྣོད་བཅུད་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང། །ཡོངས་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པའི་  
 འབྲས། །ནང་ཡང་དག་འདོག་གི་སྐལ་དམན་ཡང། །ཚིག་ཐོས་བྱུང་སློབ་ཡིས་ལྷང་  
 གྱུར་པ། །དག་ལྷགས་འབྱུང་སྤྱ་དབྱངས་དེ་ལྟར་ཐལ། །གཏམ་དེ་སྐད་བསྟུང་པའི་  
 རྣམ་དཀར་གྱིས། །བལྟ་དཀར་ཞིང་རྟོགས་དཀར་དབྱུ་མའི་ལམ། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །མ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་འདི་ཡང་  
 སློབ་ཡི་བསྟེན་ཚལ། །ཚིག་སྟན་འགྱུར་དེ་བཟང་རབ་སློབ་ཞིང། །དོན་རྒྱ་ཆེན་སྤང་  
 ཅིའི་དོགས་པ་ཡིས། །ཕྱི་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེམས་པ་རྒྱུངས་བྱེད་པས། །ནང་རྟོག་པས་  
 སེམས་ལ་བྱིས་པའི་རིས། །ཕྱི་ཤོག་བུའི་དོགས་སུ་འདི་ལྟར་དུ། །དུས་རབ་བྱུང་  
 བཅོམ་ལའི་རྒྱ་སྟག་ལོའི། །རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚེས་གསུམ་པར་པབ། །

ཅས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་བག་ཆགས་འདོག་ཕྱིར་མདོ་  
 དོན་རྒྱུང་ཞིག་དབྱེད་སྐྱབས་གང་ཤར་དབྱངས་སུ་བསྐྱེབས་པ་བྱུང་བ་ཚོུས་པའི་ཅ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱི་རྟོག་གའི་རྩོད་འཐེན་ལ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བ་ཐོས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱབས་པའི་སྐལ་བས་  
 དམན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སློབ་གཞུག་ལག་ཚོས་གྱི་འདོད་འདོར་འབོད་པས་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཟང་  
 ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གར་འདུག་སློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱིལ་རྒྱུང་དུ་རབ་ཚེས་རྒྱ་སྟག་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་  
 ཡར་ཚེས་ལ་རྒྱུར་བ་ཇ་ཡོད། །

ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་གང་  
གར་དབྱེས་སུ་བཞེངས་པ་ཉམས་དང་འབྲུང་བ་སྟོང་གིས་  
ཉ་སྟུང་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེངས་འཆར་ཞེས་བྲུ་བ།

༦༡། བཞེས་ཀྱི་སུ་མཚུ་སྟོ་ལ། གང་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་  
བ། ཉེ་དེ་བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས། ལྷན་སྟན་ཚངས་པའི་སྐྱོད་དབྱེས་  
ཀྱིས། ཡང་ཡང་འདོམས་མཛད་དེ་ལ་འདུད། ལྡིར་ལྡིར་གཡུ་འབྲུག་སྐད་  
གསང་ལ། ཀྲོག་ཀྲོག་མགྱིན་པ་བཏོག་བྱས་ནས། ལྷམ་ལྷམ་བཏུ་བའི་གཙུག་  
སྟུང་ཅན། ལིང་ལིང་གར་དུ་ཚེན་པ་བཞིན། ཟབ་ཟབ་དབྱུང་ཆེན་པོ་ལ། ཉུང་  
དུང་མོས་པ་མི་དམན་པ། འགའ་འགའ་རྒྱ་ལམ་སྲིད་ལྟར་ན། ཀྱིམ་གྱིམ་རྒྱ་  
བ་སྐྱེས་ཉེ་ཉོན། མང་མང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་ཚོས། གསལ་གསལ་བཀྲ་བའི་  
སྟུང་མོ་འདི། བམ་བམ་མ་བརྟག་ཉམས་དགའི་ངོར། རང་རང་ངོས་ནས་སྐབ་  
ཉམས་ཅན། རྒྱ་སྐྱ་དབྱུང་མའི་རིགས་ལམ་ནས། ཡང་ཡང་དབྱུང་པས་ལེགས་  
བཅལ་ན། ཁོ་ཁོ་རང་རྒྱུགས་སྐབ་པ་ཞིག གང་གང་རྟེན་པ་ཅང་གདའ་  
འམ། སྟོང་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། གསལ་གསལ་སྣ་ཚོགས་འཆར་  
འདི་དག ཉེ་དེ་སྐད་སྐད་མ་སྐབ་ཀྱང། རྒྱན་རྒྱན་སྐད་བ་སུ་ཡིས་འགོག རང་  
རང་ངོས་ནས་རྒྱུགས་སྐབ་ཏུ། སྐབ་སྐབ་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ལ། ཉེ་དེ་ཟེར་  
བའི་ངོ་བོ་ཞིག ཉེས་ཉེས་མཛུ་བ་མོ་འཛུགས་སས་དབེན། འདི་འདི་ཞེས་སུ་  
པར་ལ་ནི། འབྲེལ་འབྲེལ་སྟོ་ཡིས་བཏོགས་མིན་པར། ཡོད་ཡོད་སྟུང་སྟུང་  
བ་ནི། ལྷང་ལྷང་འཆར་བ་བསྟོན་མེད་ཀྱང། མཁས་མཁས་སྐྱོ་མེད་སྟོན་པ་  
ཡི། ལྷན་སྟན་གསུངས་བཞིན་ལེགས་དབྱུང་ན། བདེན་བདེན་རྒྱུགས་སུ་སྐབ་

པའི་ཚུལ། ལྷོང་ལྷོང་གཤིས་ལྷགས་དབྱིངས་སུ་འཕྲོས། རྩུབ་རྩུབ་སྤང་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། ལྷོང་ལྷོང་བདེན་མེད་རང་མཚར་སྟོན། ལྷོང་ལྷོང་གདོད་མའི་
 ལྷོད་ལྷགས་གྱིས། རྩུབ་རྩུབ་རྟེན་འབྲེལ་གོ་ཡང་འབྱེད། ཡོད་ཡོད་ཟེར་བའི་
 ཚོས་འདི་ཀུན། མེད་མེད་འདྲ་ཡང་མེད་མེན་ལ། བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་
 བདེན་པས་སྟོང། རྩུབ་རྩུབ་སྐྱུ་མའི་རོལ་པ་བཞིན། ཟབ་ཟབ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
 དོན། ཡང་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ནམ་དུ་དེ། དེས་དེས་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་
 རྟོགས་ན། ལྷུར་ལྷུར་སྤང་དོར་ལ་བཙོན་གསུངས། གྲེ་གྲེ་སློ་གྲོས་གསལ་ལྡན་
 དག འབྲལ་འབྲལ་ཅམ་མེན་སྲུགས་གྱི་དོན། ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ལས་
 བློ། མཚོགས་མཚོགས་འཕྲོས་པར་འདོད་ན་གོ། ལྷུར་ལྷུར་སྤིག་སྤོངས་དགེ་
 ལྷུབ་སྟོ། ལམ་ལམ་འཆར་བའི་རྒྱན་གྱི་གཙོ། ཟབ་ཟབ་རྟེན་འབྲུང་རྟོགས་
 སྤང་དུ། འབད་འབད་རྩོལ་བ་བསྟེན་པར་རིགས། ཟབ་ཟབ་དབུ་མའི་གཞུང་
 ལྷགས་གྱི། དཀའ་དཀའ་གནད་གྱི་དོན་པོའི་མདུད། ལྷུག་ལྷུག་དཀོལ་བའི་
 ཚིག་གི་རྒྱན། ལྷོན་ལྷོན་ལྷགས་འབྲུང་དབྱངས་སུ་ཐལ། མཐོ་མཐོ་ཀུན་ལ་
 སྲག་དོག་ཅིང། དམའ་དམའ་ཁེངས་པས་བྱུང་དུ་གསོད། མཉམ་མཉམ་ལ་
 བྱི་འགྲན་འཚོལ་བའི། རྱང་ལྱང་འགོ་ལ་འདིས་ཅི་བྱ། གྲེ་གྲེ་གཟུར་གནས་
 སློ་གྲོས་ཅན། འགའ་འགའ་མཆིས་ན་གཟིགས་མཛོད་ལ། ཉེས་ཉེས་དགག་
 ལྷུབ་འབེན་དུ་གྱིས། ལེགས་ལེགས་ཆ་ནི་སློ་བསྐྱེད་མཛོད། བཟང་བཟང་ནམ་
 དཀའ་ཀུན་སྟོང་གིས། ཟབ་ཟབ་སྤང་སྟོང་ལྷུག་དོན། འཇིག་འཇིག་
 ཚིག་དུ་བཛོད་པའི་དགེས། ལྷུར་ལྷུར་ལྷུང་འཇུག་སྐྱེ་ཐོབ་ཐོབ། གསལ་གསལ་
 སློ་ཡི་འཇུག་པ་བརྒྱས། ཞིབ་ཞིབ་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་པོར། ཡང་ཡང་རྩ་
 ཚེར་དབྱེད་པ་དེས། ལྷོན་ལྷོན་མཚོ་སྐྱེས་འཕྲེང་འདི་བསྟར།



ཞེས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གང་ཤར་དབྱངས་  
སུ་བསྐྱེབས་པ་ཉམས་དང་འཁྱུར་བ་སྟོང་གིས་ཏ་སྐྱ་རའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟེ་མས་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི་རིགས་པ་སྐྱ་བ་གྲགས་པ་སྟོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་མོ་དང་རྣམ་བཤད་  
དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཉིས་སྟོ་ལ་བཟུང་སྟེ་དབུས་སུ་འགོ་སྐྱབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
བསྐྱེལ་བའི་ངོར་རིགས་པ་སྐྱ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སློན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོར་འབོད་  
པས་རྣམ་པར་བསྐྱེབས་པ་ང་ཡུལ། །

**རྒྱ་སྐོར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འཕུལ་ལས་རྒྱུ་པའི་ཐོལ་ལྷན་  
རང་བཞིན་སྟོང་པའི་སྐོར་མོར་མཇུག་པ་  
སྐབས་པའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ།**

༦༡། ཁ་མོ་རུ་རུ་མཛུ་སྟོ་ལྷ་ལ། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
འཕུལ་འཁོར་གྱིས། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་གཤིས་དོ་སྟོང་མཁམ། རྟོང་  
བཞིན་སྟོང་པ་འགོག་མེད་མངོན་གྱུར་བ། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པའི་བྲག་ཅ་སྟོགས་  
དེས་སྟོངས། མེད་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་བག་སྟེ། ཡོད་བཞིན་སྐྱེངས་པ་  
ཚོས་དབྱིངས་རང་གཤིས་ཡིན། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གདོད་མའི་  
གཤིས། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡོ་ལང་ཡིན། མེད་བཞིན་སྟོང་པ་  
འགོག་མེད་སྐྱེ་མའི་ཚོས། ཡོད་བཞིན་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་འཇུག། རྟོང་  
བཞིན་སྟོང་པར་འབྲོས་པ་ཀུན་རྫོབ་གཤིས། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་  
དབྱིངས་འཕུལ། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དོས། རྟོང་བཞིན་  
སྟོང་པ་འཇུག་ཚོན་བཀྲག་མདངས་གསལ། རྟོང་བཞིན་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་  
གཤིས་ལ་འཆེལ། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོལ་གྱིས་རྒྱ། ཡོད་བཞིན་  
དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་དང། མེད་བཞིན་སྟོང་པ་ལྷག་པར་གནས་པ་  
ལ། བཟུ་བཞིན་བཟུ་མེད་རྩལ་དུ་ལེགས་བཟུས་ནས། མཐོང་བཞིན་མཐོང་  
མེད་རྩལ་དུ་ནམ་ཞིག་མཐོང། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པའི་གཤིས་སྐྱེས་མཐར་སྐྱབ་  
དང། རྟོང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་རང་གཤིས་གཉིས། གཉིས་བཞིན་སོ་སོར་  
སྟོང་པ་དེ་སྟོང་དུ། གཤིས་བཞིན་སྐབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མིན། རྟོང་  
སྟོང་ཚོས་ཀྱི་ས་མཐའ་མ་དམིགས་པ། རྟོང་སྟོང་རྒྱུ་འཇུག་གྱུ་ལས་འདེལ་བ་

མེད། །སྤང་སྤོང་ཚོས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་རྩོད་པོ་ཚེ། །སྤང་སྤོང་གཤིས་ལུགས་བདེན་  
པ་དཔོག་བྱེད་ལགས། །

ཞེས་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་སྤོང་  
པའི་རྒྱུ་མོར་མཇུག་བ་སྤེལ་བའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨ་མི་ཚོས་འཁོར་སྤིང་གི་བྱ་རིགས་  
རྒྱ་དང་ཚེས་ཀྱི་ས་རིས་འབྲི་སྤེལ་པའི་འབྲུལ་རྒྱུན་པ། མཚོད་དཔོན་ལེགས་བཤད་ལ་  
རྩོད་པའི་ལོང་ཚ་འབྲེལ་བོད་མཁས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཅས་མཚུབ་ཁྲིད་བཞིན་སྐབས་སྐོར་རྒྱན་  
ཀྱི་ཐད་དུ་སྤེལ་བ་དང་། བཅ་མཁའ་འཇུག་གིས་ཡང་ཡང་རྒྱུ་ཅིང་ཡང་ཡང་གསལ་དུངས་  
སྤོ་བསང་གི་རང་གཤིས་དོམ་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལའི་ནགས་ཀྱི་སྤོང་སྤོངས་ཡངས་པོའི་གར་  
མཐར་སྤེལ་པའི་རྟོག་གེར་ཞེན་པ་སྤྱི་ས་སྤྱི་བ་མིང་གཞན་རྒྱ་མེད་ཚངས་སྤེལ་བཞད་པ་རྟོ་  
རྟེན་འབྲོད་པས། མ་ལྷུང་དགའ་བ་འབྲེལ་བའི་དབྱིབས་སྤྱི་འབབ་པའི་ལུག་པ་སྤིང་དཀར་སྤོང་ཀྱི་  
སའི་ཆ་སྤྱངས་གསེར་ཁམས་མདོར་གྲགས་པའི་དཔལ་ཐང་ཡངས་པོའི་སྤོང་ཐོག་དུ་ཚོགས་བཞི་རེ་  
ལའང་སྐོར་རྒྱན་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གཤིས་ཀ་ལ་སྐོར་བ་དང་སྤོང་རྒྱན་རེ་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་དང་དོན་  
ཀྱིས་སྤེལ་པའི་ཉམས་དང་འགྲུབ་བ་སྤོང་གིས་ལུགས་འབྲུང་དབྱངས་སྤྱི་བསྤེལ་པའོ། །

**ཉུ་བའི་རོ་རྒྱུད་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་བྱང་པོའི་གཏམ་གྱི་  
ཚངས་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ།**

༡༡། བ་མོ་གུ་ཅུ་མཚུ་སྐོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མངའ་བདག་གདོད་མའི་མགོན། །རྩུར་རྒྱིག་གི་མོལ་འཆང་ཞང་སྟོན་རྗེ། །འབྲལ་མེད་དུ་སྟིང་དབྱུག་ལེགས་བཞུགས་ནས། །དངོས་འདིན་གྱི་འཇུལ་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །རྩོ་རྗེ་ཡི་སྟུན་ཤོགས་ཚོང་ཉིད་ནས། །མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ཡི། །སྟུན་འདེབས་གྱི་སྐུ་དབྱངས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས། །ནུ་ཏན་དུ་བསྐྱལ་དོར་འདི་རྒྱད་ལོ། །དབྱུ་ཚད་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཟུང་མོའི་དོན། །འཚོལ་འཇུལ་གྱིས་མི་ཚོ་བསྐྱལ་ན་ཡང། །འོལ་སྐྱི་ཡི་འཇུལ་འབྲམས་ཅམ་དུ་བྱེད། །གནས་ཚུལ་ལ་མ་རེག་སློས་བྱས་གྱིས། །དགག་བྱ་ཞིག་བཙལ་ནས་འགོག་ལུགས་འདིས། །གནས་ཚུལ་གྱི་གཤེས་ལུགས་སྟོར་ནས་གདའ། །སྤང་ཚུལ་འདིས་ད་དུང་བསྐྱུ་སྟུམ་མཆིས། །མཐའ་སྐྱག་གི་དགོངས་མིན་བྱང་དོན་གྱི། །མདོ་སྡེ་ཡི་རྒྱས་ཟིན་གོམས་ལུགས་འདིས། །ངེས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོར་ནས་གདའ། །བྱང་དོན་འདིས་ད་དུང་བསྐྱུ་སྟུམ་མཆིས། །བདེན་སྟོང་ལ་མ་སྟོགས་བདེན་འདིན་གྱིས། །བདེན་པ་ཅུ་འདོགས་ཤིང་ཞེན་ལུགས་འདིས། །བདེན་སྟོང་གི་གཤེས་ལུགས་སྟོར་ནས་གདའ། །བདེན་འདིན་འདིས་ད་དུང་བསྐྱུ་སྟུམ་མཆིས། །ཚོས་ཉིད་ལ་མ་རེག་ཚོས་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འདིན་ལུགས་འདིས། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་སྟོར་ནས་གདའ། །ཚོས་ཅན་འདིས་ད་དུང་བསྐྱུ་སྟུམ་མཆིས། །གཞན་དབང་གི་གནས་ཚུལ་མ་དབྱུད་པར། །ཀྱུན་བཏགས་གྱི་འདོགས་ལུགས་ལྟར་ཞེན་འདིས། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སྐབ་སྟོར་ནས་

གདའ། །ཀྱུ་བཏགས་འདིས་ད་དུང་བསྐྱུ་སྐྱམ་མཆིས། །དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་  
 བསྐྱུར་བྱས་ནས། །ཀྱུ་རྫོབ་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ཞེན་འདིས། །དོན་དམ་གྱི་ཡིན་  
 ལུགས་སྟོར་ནས་གདའ། །ཀྱུ་རྫོབ་འདིས་ད་དུང་བསྐྱུ་སྐྱམ་མཆིས། །བརྗོད་མེད་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་མ་མཐོང་བར། །སྣ་ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་བརྗོད་ལུགས་འདིས། །བརྗོད་  
 བྲལ་གྱི་གཤིས་ལུགས་སྟོར་ནས་གདའ། །རྗོད་བྱེད་འདིས་ད་དུང་བསྐྱུ་སྐྱམ་  
 མཆིས། །ཚོས་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་འདི། །ཚོས་ཉིད་གྱི་སྤོང་ནས་འཆར་  
 བ་ལས། །ཚོས་བདག་ཏུ་འགར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་གྱི་རང་ཞལ་  
 ལྷུང་མཐོང་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ཞང་  
 ལྟ་བ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་སྤོད་འདུག་ཆེན་མོའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞེས་རྒྱན་ཏུ་མཉན་པའི་དམ་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་རྩ་རྩོམ་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ནས་སྤོང་བདག་གིས་ལྟ་བའི་སྟོན་མགུར་འགའ་  
 ཞེག་བྲིས་པ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལྟ་བ་གོ་ཡོད་པ་ཐག་ཚེད་པས་ཁོ་བོ་ལ་དོ་སྤོད་ཀྱི་  
 མགུར་མ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ། དེ་འདྲ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གོ་བ་ཕྱོགས་འགོ་ཅམ་  
 ཡང་མེད་ཅེས་ཆོག་གི་ཤད་སྐྱུངས་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པ་ལ་རང་བཞིན་དུང་པོའི་གཏམ་གྱི་  
 ཚངས་ཐེག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་འཚོལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོད་འདོད་པས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤོན་ལུང་དགེ་སྟོང་  
 རྩོ་གསལ་གྱིས་བཅིས་པའོ། །

**ལྷ་པ་སེ་ཀ་རིན་ཚེན་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷ་ལ་བའི་ཉེ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་  
མཐུར་མ་བཞུགས་སོ། །**

༦༡། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཚུ་སྒོ་ལྷ་ལ། །གཞི་བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ས་  
ལེར་གཞིགས། །ལམ་ཐབས་ཤེས་སྡིང་པོ་ཡང་སྡིང་འདོམས། །ལས་སྤང་སྤང་  
གྲུབ་ཀྱི་མིག་སྤར་བསྟར། །པ་སྦྱོ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཞབས་ལ་འདུད། །གཞི་སྤང་  
བསྟོང་པའི་ནམ་འགྲུར་ཏེ། །གཤིས་སྟོང་པ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྟོང་ཚ་  
བྲལ་སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་མཁའ། །ཡོངས་སྤང་བ་སྟོང་པའི་ཡོ་ལང་ཡིན། །ལས་  
རང་རེར་སྤང་བ་བཀའ་འབར་བ། །ཆེས་འཕྲལ་པས་བསྟན་པའི་རང་མདངས་  
ཏེ། །དོན་གཤིས་སྤྱུ་འདི་གར་གྲུབ་གྲུར་ན། །ལམ་བསྟོམ་པས་གོལ་འདོད་ལ་མ་  
བརྟ། །ཡི་གདོད་ནས་སྦྱེ་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པས། །འབྲས་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྦྱེས་  
ལ། །གཤིས་སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྦྱེ་བར་སྟོན། །སྦྱེས་མ་སྦྱེས་དམ་པའི་དོན་ཏུ་  
མཉམ། །གཤིས་སྟོང་རྟོགས་སྟོ་ཡིས་མིད་ཚ་གཙོད། །ཐབས་སྡིང་རྩེས་ཞི་བདེན་  
མེད་པ་འཕོག། །ལོ་སྟོང་ཉིད་སྡིང་རྩེའི་སྡིང་པོ་ཅན། །ཚོས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་  
ཉིང་ཁུ་ཡིན། །གདོན་བདག་འཛིན་དེས་བསྦྱེད་གཅེས་འཛིན་གཉིས། །མཉེས་  
གཤིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་རྟེན་ན། །དེ་འབྱུར་འདོམས་གཉེན་པོ་ཐབས་ཤེས་  
ཀྱང། །ཤོགས་འགྲུར་ཚུལ་སྟོ་ལྷན་སྤུན་མི་དཔོག། །ཡི་གདོད་ནས་སྟོམ་མཁའ་  
མ་གྲུབ་པས། །ལམ་བསྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟོམ་མིན་ལ། །གཤིས་བསྟོམ་མེད་  
ངང་ནས་བསྟོམ་ཚུ་བྱུང། །བསྟོམ་མ་བསྟོམ་དམ་པའི་དོན་ཏུ་མཉམ། །ནང་ཉོན་  
མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གིས། །ཕྱི་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེའི་གཉེན་  
པོ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་ཡང། །བྲངས་དེ་སྟེད་གསུངས་པ་སྤང་དོར་གཞོལ། །འབྲས་

འཁོར་འདས་སྡོད་བརྟུང་མ་ལུས་པ། །རྒྱ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་  
 བ། །ལས་དཀའ་ནག་སྒྲང་དོར་འབད་པ་ལས། །ཚེ་འདི་ཕྱི་འི་མདུན་མ་གཞན་  
 ཅིས་སྐྱབ། །ཡི་གདོད་ནས་སྤང་སྤང་གིས་སྡོང་པས། །ལས་སྤང་དོར་སྤྱད་ཀྱང་  
 སྡོད་མིན་ལ། །གཤིས་བྱ་མེད་སྡོང་ནས་སྤང་སྤང་བྱུང། །སྤང་མ་སྤང་དམ་པའི་  
 དོན་དུ་མཉམ། །གཞི་སྤང་སྡོང་གོགས་སུ་ཤར་པའི་མཐུས། །ལམ་ཐབས་ཤེས་  
 བོ་མས་པ་འཕེལ་བ་ལས། །ལས་སྤང་སྤང་སྡོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འབྲས་ཚོས་  
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་བརྟེས། །དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པའི་  
 རྟོང། །སྐྱ་གང་འདུལ་རོལ་གར་སྐྱ་མའི་འཕྲུལ། །རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སུན་ཚོགས་སྡོན་  
 སོང་ལས། །འབྲས་དོན་གཉིས་སུན་ཚོགས་ཨེ་མ་ཏོ། །ཡི་གདོད་ནས་ཞི་བའི་  
 རང་བཞིན་ཕྱིར། །འབྲས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་མིན་ལ། །གཉིས་གྲོལ་མེད་ངང་  
 བས་གྲོལ་བ་བྱུང། །གྲོལ་མ་གྲོལ་དམ་པའི་དོན་དུ་མཉམ། །གཞི་སྤང་སྡོང་དབྱེར་  
 མེད་ལྟ་བུའི་སྲུལ། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་སྡོམ་གྱི་ཅེ། །ལས་ཚོགས་  
 བསགས་སྐྱིབ་སྡོང་སྡོད་པའི་རབ། །འབྲས་སྐྱ་བྱགས་བྱང་འཇུག་འཕོབ་བྱའི་  
 མཚོག་ །སློ་ཞིབ་མོས་རིགས་པའི་ལམ་བཅའ་ལ་ནས། །ཚིག་བཟང་པོས་ལྟ་སྡོམ་  
 སྡོད་འབྲས་ཀུན། །མཐར་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་ཚུལ་བཅས། །སྐྱས་  
 འདི་ཀུན་གྱིད་མཚོ་བཀལ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལུ་པ་སི་ཀ་རིན་ཚེན་དོ་རྩེ་ལྟ་སྡོམ་སྡོད་འབྲས་ཀྱི་མགུར་མ་དགག་  
 བྱའི་ཁྱད་པར་ཚིག་ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བ་བོད་ལྷ་མ་དག་གིས་གསུངས་ལུགས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་  
 ལུ་བྱས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱི་དགོས་ཞེས། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མདོ་ལྷ་རྩས་  
 བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། རིགས་པ་སྐྱ་བ་སྡོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་  
 འདོད་འདོར་འབོད་པས་ཤར་མར་བསྐྱེདས་པའོ། །

**མི་ལམ་གྱི་དགའ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཐོལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ།**

༦༡། །མི་ཤིགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་གར། །དམར་སེར་འོད་དུ་འབར་  
 བ། །རིན་ཅན་སྒྲ་མའི་རོ་བོར། །སྤྱིང་གི་པརྫོར་བསྐྱེད་ནོ། །དངོས་འདྲིན་འཇུག་  
 བས་བསྐྱེད་པའི། །སྤོ་སྒྲ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། །གང་སྤྱང་སྤོང་པར་འཆར་  
 བའི། །སྤོ་མིག་སྤྱིང་ལ་སྐྱེན་ཅིག་། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་དབེན་པའི། །རང་སེམས་  
 གཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པར། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར། །འོངས་སུ་སྤྱད་པས་  
 ཟུང་ཡང། །སྤོ་བུར་གཉིད་ལས་སད་སྐབས། །རང་སེམས་སྤོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང། །སྤྱང་  
 ཞེན་ལྟར་དུ་རྒྱབ་པ། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན། །སྤོ་ག་མའི་རུལ་གྱིས་དབེན་  
 པའི། །དུངས་གསལ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཞབས་སུ། །སྤོ་བ་དཀར་ཡོལ་བའི་གསེབ་ནས། །སྤོ་  
 གཞུགས་འོད་དཀར་སྤོ་ཡང། །གཉིད་དུ་ལོམ་ཉུག་བྱས་ཆོ། །སྤོ་མ་པ་རྩོ་བར་ལྷག་  
 པས། །སྤོ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྤོང་པ། །རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡི་རང་བཞིན། །ར་རིའི་བཅོལ་  
 ཡིས་དབེན་པའི། །གསལ་དག་མེ་འོང་སྤྱག་ན། །སྤོ་བ་གཡོ་མཆུ་སྤོས་འགུལ་  
 བའི། །བྱད་གཞུགས་སྤྱང་བཤག་མཚར་ཡང། །རྒྱབ་དུ་སྤྱག་པས་ལོམ་ཆོ། །སྤྱག་  
 མེད་ལེབ་ལོར་འདུག་པས། །སྤྱང་བ་ལྟར་གྱི་སྤོང་པ། །བྱད་གཞུགས་དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན། །མི་མེད་བྲག་གི་སྤྱག་པར། །སྤོ་བ་གསང་མཐོན་པོའི་ཀྱ་ཚོ། །རི་ལྟར་  
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ལན་གཉིས་ལན་འཆོར་ཡང། །བྲག་གི་རོས་སུ་དེ་  
 འདྲའི། །སྤོ་ལན་བྱེད་པས་སྤོང་པས། །དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རྒྱབ་པ། །བྲག་ཆ་དེ་  
 ཡི་རང་བཞིན། །ཐོགས་རེག་གཞུགས་ཀྱིས་དབེན་པའི། །སྤོང་གསལ་མཁའ་  
 ཡི་རོས་ལ། །སྤོ་ཆོགས་མདངས་སུ་བཤག་པའི། །འཇའ་ཆོན་འོད་སྤྱང་འཆོར་  
 ཡང། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོལ་ཆོ། །ཟིན་མེད་སྤོང་པའི་དབྱིངས་སུ། །ཡལ་



ནས་འགོ་བ་དེ་ཀ། །འང་འ་ཚོན་དེ་ཡི་རང་བཞིན། །ཚུགས་ཐུབ་དགག་བྱས་  
 དཔེན་པའི། །ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནས། །ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་  
 ཚོགས། །བསྐྱེད་སོ་སོར་བཀྲ་ཡང། །ཡིན་ལྷགས་དཔྱོད་པས་བཙལ་ཚོ། །མི་  
 བདེན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ། །ཡལ་ནས་འགོ་བ་འདི་ཀ། །རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡི་  
 རང་བཞིན། །དེ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ཡང། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ། །མོས་པ་རུང་  
 ཞིག་ཐོབ་པ། །སྲ་རྩི་སྲ་ར་ཞེས་བྱས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་འཁྲུལ་སྣང། །སད་རྒྱབས་  
 དན་པའི་རྒྱན་གྱིས། །ཚུ་རྟག་ལོ་ཡི་མགོ་རྒྱའི། །ཡར་ཚོས་བཙོ་ལྷར་བྲིས་སོ། །

ཞེས་མི་ལམ་གྱི་དགའ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཐོལ་སྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤོང་གི་ཚོ་རིགས་  
 སུ་རྒྱུས་པའི་རྟོག་གེར་ཞེན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་གཙུག་ལག་ཚོས་གྱི་འདོད་འདོད་འདོད་  
 པས་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་རྒྱ་རྟག་ལོའི་མགོ་རྒྱ་པའི་ཡར་ཚོས་བཙོ་ལྷརི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་མི་ལམ་  
 གསལ་པོ་ཞིག་སྤེལ་དན་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་ཚོས་སྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གར་འདུག་ཚོས་  
 གྱི་རྒྱུད་ཚལ་སྣ་ཚོགས་ལྷུངས་བཅེགས་པའི་གུར་ཁང་དུ་ཤར་མར་སྟེལ་བའོ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་མོས་པའི་རྟོན་གསལ་  
རྒྱ་བའི་ཕྱི་འབྱུང་ཤེས་རྒྱུ་མངས་པའཛད་པའི་  
རྒྱ་ཡི་རང་འདེགས་ཞེས་བྲ་བ།

༦༡། བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ཚོ་རྒྱ་ཡ། རྒྱལ་མ་གསལ་གྲུབ་འདུས་གྲུབ་གྱི་  
རོ་བོ་ཉིད། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མའི་ཞབས། འབྲེལ་མེད་གཙུག་རུ་  
གཙུག་རྒྱུ་བཞེན་བཞེན་ལོ། བཤང་འདོད་བསམས་པ་བསམས་བཞེན་ཚར་  
དུ་སྟེལ། བརྟུ་སྤྲུག་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཉིས་རྒྱུ་འཆང་བའི། རྒྱོ་གཏེར་མངའ་  
བདག་སྤོ་ཡི་མཚོག་སྦྱིན་སྒྲ། སྟོང་ལ་དབ་ལོ་སྟོང་གར་ལྷུར་ཕྱོན་ནས། སྤྱེས་  
བྱའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་རྒྱོ་གྲོས་སྟོང་ལ། རྒྱལ་གྲུབ་གསུང་གསང་རྒྱལ་  
ལུ་མ་དབྱངས་ཅན་སྟེ། རྣམ་པར་རྒྱོས་པ་རྣམས་གྲུབ་མཐུན་པ་མོ། བཟྱིན་  
པར་སྦྱོན་ཅིག་མཐིན་པའི་དོ་ར་རུ། བདག་གི་དབང་མོས་དག་གི་གཏེར་རོལ་  
ཤིག་ཤུང་ཞིག་གུང་ལེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། དྲེ་དང་དྲེ་གྲུབ་རོ་བོས་སྟོང་  
རོ་ཞེས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩེ་བས་འདོམས་མཛད་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་  
ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གྲུབ་སྦྱོངས། རུང་ཉིད་རུང་གི་རོས་ནས་སྟོང་ལགས་ཀྱང་། རྩ་  
ཞིང་ལུ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་པ། རྩབ་ལས་ཟབ་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
ཚུལ། བདབྱངས་སྟོན་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་ལས་འཕོས་བཞེན་ལེན། རྟི་ལྟ་རྟི་  
སྟོང་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དག་ལ་ལོ་ར་མ་འདྲེས་གསལ་བར་ལྷེད་ལྷུར་ན། ལུ་མ་  
དང་ལམ་འབྲས་འབྱུག་མེད་འོང་རོ་ཞེས། རྒྱོ་གཏེར་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡོང་  
སྐས་གསུངས། རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དང་། རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་དུ་མི་  
རུང་རྟོན་འབྱུང་གཉིས། བཅེན་མིན་གཅིག་རུ་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་ལ། རྩོས་

ཉིད་ཚོས་ཅན་ཞེས་སུ་མིང་གིས་བཏགས། །བདུག་དང་བདུག་གིར་ཞེན་པར་བྱ་  
 བའི་ཡུལ། །མཐའ་དག་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི། །རྣམ་འགྱུར་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ། །མ་ཡིན་མ་བཅོས་གདོད་མའི་གཤིས་དེ་གང།  
 །སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟུ། །རྟེན་བཞིན་སྟོང་ཡང་རྟེན་སྣང་  
 །སྣ་ཚོགས་འཆར། །བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། །རྩུབ་  
 པར་གྲུབ་ཀྱང་རྩུབ་མིན་ངོ་བོའི་གཤིས། །སྣང་བཟུག་མཚར་ཡང་སྣང་ཅམ་ཉིད་  
 བས་སྟོང། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་མིན་བྱ་བྱེད་སྣང། །སྟོས་པ་བྲལ་ཡང་སྟོས་  
 པའི་རྟེན་འབྱུང་ཚོས། །བསྐྱུ་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ། །གང་  
 །སྣང་སྣང་བ་སྐྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །ཀྱུན་རྟེན་རྟེན་པས་པར་བཏགས་ཅམ་  
 ཞིག་ལས། །བཏགས་དོན་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཅའ་ལྗེས་ན། །མི་རྟེན་རྟེན་པར་མི་  
 འགྱུར་སྟོང་པའི་གཤིས། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་ཀུན་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ། །འདོགས་བྱེད་  
 ཉིད་ཀྱང་འདོགས་བྱེད་གཞིན་ལ་སྟོས། །རྟེན་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་  
 ངང། །འཁོར་བ་དང་ནི་འཁོར་ལས་གྲོལ་བའང་རུང། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་ཡོངས་  
 ཀྱིས་གཤེགས་པའི་བལྟལ། །ཟབ་ལས་ཟབ་མོ་མཐའ་བྲལ་རྟེན་འབྱུང་ཚུལ། །རྗེ་  
 །ལྟ་རྟེན་སྟེད་མི་འགལ་གྲོགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའི་  
 མཐེལ། །ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ། །རྣམ་པར་ཤར་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །དངོས་འདྲིན་འཁྲུལ་པར་དངོས་སུ་གཞོན་གྱུར་ན། །ལྟ་  
 དཀའ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས། །བདེན་པར་འབྲས་སྟེ་བདེན་མ་སྟོང་  
 བའི་ཚོས། །རྩུབ་པར་འབྲས་སྟེ་རྩུབ་དུ་མི་རུང་བའི། །བདེན་རྩུབ་དབྱེར་མེད་  
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ལྟ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་སྟེ་མཐའས་པའི་ཕུལ། །རང་  
 བཞིན་མེད་ཀྱང་མེད་ལྟ་སྐྱུར་འདེབས་དང། །མ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལྟ་སྟོང་འདོགས་

ཏེ། ཡོད་མེད་མཐུའ་སྤངས་མཐུའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་ཡུལ། རྒྱ་ཡིས་མཐོང་ཡང་མཐོང་  
 མཁའ་དབུ་མ་གཤམ། དེ་ལྟར་དཔུང་པས་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་གཉིས། བཞི་གཅིག་  
 ལྷོང་དུ་ཐབབ་དང་ཐབས་བྱུང་དུ། །འདྲིལ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ངེས་འདྲོངས་  
 ཞིག །མ་རྟེན་བར་དུ་སྤྱིད་ནས་སྤྱིད་པར་འཕོ། །ལེགས་གསུང་གསུང་གི་སྤྱིང་  
 སོ་ཤེར་མདོ་ཡི། །བརྗོད་དོན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ། དེས་གསང་  
 གསང་བའི་གནད་གཅིག་གོ་བྱུང་ན། །ཞེ་མ་མ་ལ་དེ་ལས་སྤྱིད་པ་གང། །བདེན་པ་  
 ལྷུང་ནི་ལྷུང་འདུག་ཚུལ་རྟོགས་ཏེ། །ཐབས་ཤེས་ལྷུང་ནི་ལྷུང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་  
 གྱིས། །ཚོགས་ཚེན་ལྷུང་ནི་ལྷུང་འབྲེལ་ལྷུང་རྗོགས་ནས། །སྤྱོད་མཚོག་ལྷུང་ནི་ལྷུང་  
 འདུག་ལྷུང་ཐོབ་ཐོག །བརྗོད་དོན་དོན་དམ་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ཡི། །རྗོད་བྱེད་  
 བྱེད་སོའི་གདངས་ཀྱང་ཟིལ་གཞོན་པ། །རབ་སྐྱེ་སྐྱེ་དག་ལུས་ནི་མདོས་བྱེད་  
 གྱི། །རྒྱན་གསུམ་གསུམ་ལས་སྤྱོད་རྒྱན་ཁོ་ནས་སྤྱེལ། །གང་ཞིག་དབུ་མའི་གཞུང་  
 དང་གཞུང་གཞན་ཀུན། །མང་དུ་ཐོས་པའི་སྐྱེ་ཅན་སྐྱེ་དག་མཁའ། །དི་མེད་  
 ཚིག་གི་སྤེབས་སྤྱོད་སྤེབས་མཁའ་པའི། །སྤོབས་པ་མཚོག་གིས་འདྲི་ནི་འདྲི་ལྟར་  
 བསྐྱེ། །སྤོ་གོས་ལོར་སུའི་མིག་འཕྲང་དོག་སོ་ཏུ། །བཟང་སོའི་བག་ཚགས་དར་  
 སྤྱང་ནམ་དེའོད་ཚལ། །རྒྱ་ཁབ་སྤོ་མོའི་འཕྲུལ་རྟེན་གྲིམ་འདུན་གྱིས། །མཚོ་བྱང་  
 ལྷ་མོར་དད་པས་སོར་མོ་གཡོས། །

ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་མོས་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་གྲེ་འཕྱར་  
 བུཾར་རྒྱུད་མངས་བཞད་པའི་སྤྱི་ཡི་རམ་འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་གོང་གི་ཚོ་རིགས་ལྟེན་པའི་  
 རྟོག་ཤེར་ཞེན་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོད་འདོད་པས་ཚོས་གྲེ་ཚེན་  
 སོ་བག་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་གར་འདུག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིད་ཚུལ་ལྟ་རིག་ལི་ཤིའི་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བགྲ་བའི་  
 ལྷིང་ཁང་དུ་གར་མར་སྤེལ་བ་ཇ་ཡོད། །

གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློབ་ལ་གཅིག་བྱེད་མེད་ཀྱི་གནས་སྲུང་བྱ་  
བའི་དང་ཚུལ་བྱུགས་འབྲུང་དབྱེད་སྲུང་སྣ་ཚོགས་པ་  
འབྲུལ་ལབ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

༦༡། །དཔལ་རྗོ་རྗོ་ལོ་རལ་གྱི་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཅན་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་གཅོད་འཇམ་དཔལ་ཟླ། །འབྲུལ་  
སེམས་ཀུན་འཇོག་པོར་ལེགས་གཟིམས་ནས། །འབྲུལ་པ་ཀུན་སངས་ནམ་ནི་  
མ་ལངས་པར། །འབྲུལ་པའི་ཚ་གདུང་གཞིལ་སྤྲད་བདུད་རྩིས་སྦྱོངས། །འབྲུལ་  
པ་གཏུན་ཟད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན། །འབྲུལ་སེལ་དམ་ཚོས་ཚར་གྱི་བདུད་  
རྩིས་རོ། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་སྲུང་མེད་པའི་དགོ་འདུན་བཅས། །འབྲུལ་སྤང་  
སྤྲོད་ཞེས་འདི་གསལ་ལས་སྦོལ་ཕྱིར་བསྟེན། །འབྲུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲོར་བཅེ་ཆེན་  
སྤྲོད་རྗེ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། །འབྲུལ་  
བྲལ་ཚད་མའི་སྟོན་པ་མཚོག་ཉིད་ནས། །འབྲུལ་དོར་ཐ་མལ་ཟོལ་འཆང་ཡབ་  
རྗེས་སྦྱོངས། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་འབྲུམས་ལྡན་བརྟན་གཡོའི་དངོས། །འབྲུལ་  
བྲལ་དག་པའི་འཁོར་ལོར་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྟོག་ཡོ་ལང་  
རི་སྟེང་པ། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་སྤྲོད་རོལ་པར་འཆར་བར་མཛོད། །འབྲུལ་བྱེད་  
འབྲུལ་སྦྱོར་རབ་རིབ་གྱིས་བསྤྲད་པས། །འབྲུལ་པའི་མིག་ལ་སྐྱེ་ཤད་འཇོག་  
སྤང་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་གཤིས་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་དངོས་འདི་ན་གྱི། །འབྲུལ་པས་  
ཚོགས་དྲུག་སྤང་བ་ཅིར་ཡང་བསྤྲད། །འབྲུལ་པའི་རི་དྲུགས་སྦྱིག་རྒྱུར་སྟེགས་  
པ་བཞིན། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྲུང་རྒྱག་པ་ཡི། །འབྲུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་བདག་  
ཅག་ཉོན་རེ་མོངས། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་གཞིག་དཀའ་སྲ་ཞིང་འཐས། །འབྲུལ་

སྤང་སྐྱོད་ཐབས་སྤྲོད་ཚོགས་གསུངས་པ་ཡང། །འཇུག་པའི་བྲ་བར་རྩེད་པའི་  
 རྒྱུན་འགྲུབ་ན། །འཇུག་སྤང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པ་འདི། །འཇུག་མེད་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ནམ་ཞིག་འགྲུབ། །འཇུག་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་རྩུབ་པ་  
 དང། །འཇུག་བྲལ་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་བདེན་པ་གཉིས། །འཇུག་པའི་རྟོག་པས་  
 སར་བཏགས་ཅམ་ཞིག་དུ། །འཇུག་མེད་སློ་ཡི་ངེས་པ་ནམ་རྟེན་འགྲུབ། །འཇུག་  
 སྤང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ལས་ཀྱིས་འཇུག། །འཇུག་སྤང་ཡོད་བཞིན་སྤང་བ་ངོ་  
 བོའི་གཤིས། །འཇུག་སྤང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ངེས་རྟེན་སློམ། །འཇུག་སྤང་ཀུན་  
 ལ་རྒྱས་ཐེབས་ནམ་ཞིག་འགྲུབ། །འཇུག་པས་བསྐྱེད་པའི་འདྲི་བ་པ་ཚོགས་  
 དུག་གི། །འཇུག་སྤང་གཟུང་བའི་གཤིས་སུ་ཞེན་གྱུར་པ། །འཇུག་མེད་ཡིན་  
 ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས། །འཇུག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ནམ་ཞིག་  
 འགྲུབ། །འཇུག་སྤང་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་སྣོད་བཅུད་དང། །འཇུག་བྲལ་  
 རྒྱལ་བའི་རང་སྤང་བརྟན་གཡོའི་དངོས། །འཇུག་དང་མ་འཇུག་ལས་སྤང་ཅམ་  
 ཞིག་དུ། །འཇུག་མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ནམ་རྟེན་འགྲུབ། །འཇུག་སྤང་ཀུན་རྫོབ་  
 རི་མོ་ཆེས་བཀྲ་བ། །འཇུག་བྲལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་རི་བཞིན་དུ། །འཇུག་  
 མེད་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་གྱུར་ཏེ། །འཇུག་པའི་སྤང་ཞེན་ལེགས་པར་  
 ནམ་ཞིག་འགྲུབ། །འཇུག་སྤང་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་རང་འདྲི་བ་སློའི། །འཇུག་པའི་  
 རང་མཚང་རྒྱབ་མེད་གཅེར་མཐོང་བའི། །འཇུག་བྲལ་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་  
 བསམ་གཏན་ནི། །འཇུག་མེད་ཉམས་སུ་བསྟན་པ་ནམ་ཞིག་འགྲུབ། །འཇུག་  
 བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བས་ཟིན་པ་ཡི། །འཇུག་འདྲི་མས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་  
 འདྲི་བ་སློམ། །འཇུག་བྲལ་སྤང་སྤང་སྐྱོད་པས་བོགས་ཐོན་ཏེ། །འཇུག་རྟོག་ཀུན་  
 ཟད་འབྲས་ཐོབ་ནམ་ཞིག་འགྲུབ། །འཇུག་མེད་ཉམས་སུ་བསྟན་པ་ནམ་ཞིག་

འགྲུར། །འཇུལ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བས་ཟིན་པ་ཡི། །འཇུལ་འཛོམས་བདེ་  
 །གསལ་མི་རྟོག་ཏེང་འཛོམ་སྟོམ། །འཇུལ་བྲལ་སྤང་སྤང་སྟོང་པས་ཤོགས་ཐོན་  
 །ཏེ། །འཇུལ་རྟོག་ཀུན་ཟད་འབྲས་ཐོབ་ནམ་ཞིག་འགྲུར། །འཇུལ་པའི་གཞི་རྩ་  
 །གཙོད་པའི་ཡང་དག་ལྟ། །འཇུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་གཙོ། །འཇུལ་  
 །བྲལ་རིགས་རྒྱལ་སྟོང་གི་འོད་སྤང་གཟིམ། །འཇུལ་སྦྱེད་མ་རིག་ལུག་ཀུན་  
 །གཞིལ་གྱུར་ཅིག། །འཇུལ་ལུག་རང་སངས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས། །འཇུལ་  
 །སེལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན། །འཇུལ་མེད་སྤྱིང་གར་བརྟེན་པའི་  
 །དཀའ་བྲལ་གྱིས། །འཇུལ་པའི་སྤྲལ་དུ་འཛོམས་ལས་ཤོལ་གྱུར་ཅིག། །འཇུལ་  
 །པའི་རྟོག་བདགས་རི་མོ་ཚམ་ཞིག་ལས། །འཇུལ་པ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཉིད་  
 །རྟོགས་ཏེ། །འཇུལ་པའི་རང་མདངས་སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་ནས། །འཇུལ་མེད་ཚོས་  
 །དབྱེངས་རང་ཞལ་གྱུར་མཐོང་ཤོག། །འཇུལ་བྲལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་  
 །ཤོལ་ལ། །འཇུལ་མེད་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བག་ཆགས་མཐུས། །འཇུལ་སྤང་  
 །སྤྱིད་པའི་ཤེང་བར་རྣམ་རིག་འབྱ། །འཇུལ་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པར་མ་གྱུར་  
 །ཅིག། །འཇུལ་སྤང་འཛིགས་ཅུང་དུཤུགས་གཟིར་བ་ཡི། །འཇུལ་པ་ཨ་འཐས་  
 །ལ་ཞེན་མ་ཟུན་འགྲོའི། །འཇུལ་པའི་རྒྱ་མདུད་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་དུ། །འཇུལ་  
 །མེད་རིགས་པའི་སོར་སོས་འགྲོལ་མཁས་ཤོག། །འཇུལ་བྲལ་ས་ལམ་རྟོགས་པ་  
 །མངོན་གྱུར་ནས། །འཇུལ་པའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུང་སྤྱིན། །འཇུལ་  
 །མེད་གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་མཁར་དེངས་ཏེ། །འཇུལ་འབྲམས་འགྲོ་ཀུན་འདེན་  
 །པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །འཇུལ་པའི་གཞི་རྩ་གཙོད་འདོད་རྟོག་གི་པའི། །འཇུལ་  
 །དོར་ཐང་གཅིག་ཤར་བའི་སྟོན་མགུར་འདི། །འཇུལ་པ་བདུད་ཅིར་དུག་ཏུ་

འདྲིན་པ་འགའི། །འཇུག་པའི་མིག་སྒྲར་འགྲིམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འཇུག་  
 མེད་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །འཇུག་བྲལ་གཞུང་ལའང་འགལ་  
 འདྲིན་མང་བྱུང་ན། །འཇུག་པའི་གོང་བྱུར་གྱུར་དག་པན་ཚུན་དུ། །འཇུག་བས་  
 གཤེ་སྐྱུར་བྱེད་རེས་མི་འོས་འང་མིན། །འཇུག་འགས་རྒྱ་ལ་མཐོང་སྟེ་འཇུགས་  
 པའི་སྟོན། །འཇུག་བརྗོད་ལྟན་ཀ་འཚོལ་ནའང་བདག་མི་ནོངས། །འཇུག་བྲལ་  
 ཚད་མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱུར་ཀུན། །འཇུག་མེད་གཟུ་དཔང་གསོལ་ལོ་ཉེས་ན་  
 འཆགས། །འཇུག་འབྲམས་སྟོ་ཡི་འཆར་སྟོ་ཡུད་ཅམ་དུ། །འཇུག་སེལ་ནམ་  
 དཀར་བཟང་པོར་ཕྱོགས་པ་ཡི། །འཇུག་པའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་ཆེའི་ངང་ཚུལ་  
 རྣམས། །འཇུག་མེད་བརྗོད་འདོད་ཚིག་རྒྱན་མཚོ་རུ་འབྱེལ། །འཇུག་ལབ་རིང་  
 མོ་ཤུགས་འབྱུང་སྐྱེ་དབྱངས་འདིས། །འཇུག་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་  
 འགོ་བ་ཡི། །འཇུག་པའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱིན་སྲེང་རོལ་པ་ཀུན། །འཇུག་མེད་ཚོས་  
 སྐྱའི་མཁའ་ལ་དེངས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསོལ་རིག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་ཐང་གཅིག་ཟབ་མོའི་གནས་སུ་འགྲུ་བའི་ངང་  
 ཚུལ་ཤུགས་འབྱུང་དབྱངས་སུ་སྟོན་པ་འཇུག་ལབ་རིང་མོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། །རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ཀྱི་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་གོང་ས་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ནས། །ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་གྱི་དབེ་ཞིག་གནང་  
 བས་འདི་ལ་ཆར་གཅིག་ལྟོས་དང་ཞེས་གསུང་གི་མེ་རྟོག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བྱི་དང་འཇུག་བ་སྐྱི་པོར་  
 སྐུལ་བར་བརྟེན། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབུ་ནས་མཇུག་བར་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཁྲིད་  
 ཤུགས་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགོས་ལྟ་སྒྲར་རང་གི་བཀའ་བརྟན་གྱི་གཞུང་ཤུགས་  
 མཐོང་ངོ་ཅོག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་གོ་ཡུལ་དང་མཐུན་ཚབ་ཆེ་ཞིང་སྟོ་རོར་ཤིན་ཏུ་  
 འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན། ཡིད་ཀྱི་སྐྱིན་སུ་འཇུག་པའི་དར་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལས་  
 བཅའ་ཞིག་གྲོལ་སྐྱེས་དུ་སྟོན་ཞིང་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གོང་གི་ཚོ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་གིར་ཞེན་



པ། རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོད་འཇོ་བར་བརྗོད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱི་མིང་རྒྱ་  
སེང་ཚངས་གསལ་བཞད་པ་དོ་རྗེས་འབོད་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་བྱ་  
ཚེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྡེ་པ་སྤྲ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་གཟིམས་རྒྱང་ཨེ་མི་དགའ་འབྲིལ་དུ་རབ་  
བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལུང་བུ་ཞེས་པ་ས་རྒྱེལ་ལོའི་འགན་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཚོས་དགེ་  
བར་སོར་མོའི་གར་མཁན་དཀར་འཇམ་ཤོག་བུའི་དོ་རར་ཚེན་པའོ། །

**བརྗོད་མོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བརྗོད་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།**

༦༡། འཇ་མོ་མ་རྒྱ་མ་གྲུ་ཡ། ཚིག་གཅིག་སྟེང་ནས་རབ་འབྲམས་གཞུང་། རྫོང་དང་སྤྱད་པར་མངའ་བ་རྟེན་པ། ཡལ་གཅིག་ཞང་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཞབས། རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་རོལ། རྟེན་འབྲུང་ཐབས་རྩལ་རིགས་པ་བརྒྱས། རྫོང་པའི་ངང་རྩལ་གསལ་མཛད་པ། རྫོང་བུལ་སྟོན་པ་མཚོག་གི་བཀའ། རྩོམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་པའི་རིགས། བཤད་ག་སྤྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་གྱིས་སྦྱབ་པ་ན། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་ངེས་པས། བཞུ་ཡི་བདེན་གཉིས་གཏན་མེབས་སོ། རྩོམས་ཚོས་ངེས་སྟོབ་བརྟེན་པ་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྤང་དོར་རྩལ་བཞིན་དུ། འབྲེང་པའི་སྟོར་འགྱུར་དེ་གོམས་པས། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར། ཐབས་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྟོ། ཐབས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱིན་བྱས་ནས། ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ནི་ཚོགས་སུ་འགྱུར། རྟེན་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ། མཉམ་རྗེས་སྟེལ་མར་ལེགས་བསྐྱོམས་ནས། གོམས་པ་འཕེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་མཐའ་ཅུ་གཏུགས་པ་ན། མཐའ་བྱབ་དབྱིངས་དང་འབྲེས་པ་ཡི། རྩོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ན་མེད་པ་དང། འཕྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཀྱན་འདོ་བའི། བཞུགས་སྐྱུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འབྲུང། ཐབས་སྤྱད་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང། རྟོན་དམ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་ཡང། རྫོང་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དང་ནི། རྫོང་ཡི་རྟོགས་པའི་རིམ་པའང་ཡིན། རྟོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲུང་རྟོགས་ཅམ་གྱིས། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ངེས་མིན་ཏེ། བཤད་ཞིག་ཀྱན་རྫོང་བདེན་ངེས་པ། རྟེན་ལ་བདེན་པ་ཞེགས་དགོས་ཕྱིར། རྟེན་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱན། རྟགས་སྦྱོར་གཅིག་

ཏུ་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །གསལ་བར་དོ་སྣོད་བྱེད་ཚུལ་འདི། །བརྒྱད་ལྔ་ན་དམ་  
པའི་ཞལ་ལས་བྱུང། །དེ་སྐད་བསྐྱེད་པའི་ཅམ་དཀར་གྱིས། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་  
པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ངང་ཚུལ་གསལ་བའི་ཅམ་འབྱེད་སྟོ། །འགོ་ཀུན་སྦྱིང་ལ་སྐྱེན་  
གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་  
བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ཞང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ཅམ་བཤད་དགོངས་པ་  
རབ་གསལ་གྱི་ཚལ་བཤད་མཛད་སྐབས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐད་འདིར་གསུང་བཤད་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
འབྱམས་ལྷན་བར་སྐྱེལ་བའི་ཆེ་ས་བོན་ཅམ་དུ་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་གཙུག་ལག་  
ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོད་འབོད་པས་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པའོ། །

བསྟན་པའི་སྣོད་པོ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལ་སྤོས་བསམ་ཡུལ་སྤྱིན་ཡོང་རྟེན་  
རྒྱ་མ་རྟུ་ཡུང་ལ་ག་ཤེད་གི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་  
ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྲགས་བྲག་བཀྲིས་པའི་  
རྩ་མོ་ཞེས་བྲུ་བ།

༦། འཇོ་གུ་རུ་རྩུ་ ཀ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྣོད་ཡང་སྤྱིན་  
ཉིད་འདི་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྣང་སྣོད་ལྷུང་འཇུག་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱ་  
མའི་ལམ། །ཁ་བའི་སྣོད་ས་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པས་རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་  
གཡང་དུ་འཕྱོང་ལ་རུ་བ་ལྟར་གྱུར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །ག་ན་སྟན་  
པའི་བྲགས་པས་མ་བྲུབ་འདིན་མའི་སྤོན་ནི་ཀུན་མཁྲེན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་  
སྤྱི་མེད་པ་འཇམ་མགོན་སྤོན་མ་ཚོང་ཁ་པ། །ང་དང་ང་ཡིར་འདིན་པའི་བྲན་  
གྱུར་ལྟ་བུ་དུ་པའི་གཅོང་རོང་བཟོར་གྱིང་བ་བདག་ཅག་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་  
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཅ་ཚོའི་དབྱངས་དང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ངི་མ་ངི་བཞིན་  
བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱ་མིན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གཤེས། །ཆ་ཤས་  
གདགས་གཞིར་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟོ་གདགས་གཞིའི་  
སྣོད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མར་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་བཅོལ་བ་ན། །ང་རིལ་  
ལ་སོགས་སྤྱང་པོའི་ཆ་ཤས་ང་རུ་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ཚོགས་ཅམ་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་སྣོད་ལགས་ན། །ཉ་བཞི་བསྐྱམས་  
ཚོ་འདིགས་མེད་གདེངས་རྟོད་འདོད་པ་དག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་མི་འཚོལ་དལ་བར་འདུག་པར་རིགས་སམ་གྱེ། །ཏ་ལྟ་ག་ཏའི་བསྟན་  
པའི་སྣོད་པོ་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྣོད་ཡང་གཏན་ནས་

མེད་པ་མིན་པ་དང། །ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རྒྱ་ལྟམ་རྟེན་ལ་བྲེལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་  
 དེ་དག་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་མིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་མཚུངས་པས། །ད་  
 །ལྟའི་བར་དུ་འཅག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལས་ཉེན་བྱ་བ་སྐྱབས་འཇུགས་  
 པའི་སྐོང་དུ་རང་དབང་བྲལ་ཞིང་འཕྱུན་པར་སྐྱུར། །ན་མཉེས་ལྷེ་འཆིའི་རྒྱ་སྐྱོན་  
 ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གཅེས་པས་སྐྱུན་པ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་རྟེན་  
 པར་བྱེད་ལས་ཐབས་གཞན་གང། །པ་ར་མི་ཏའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྒྱས་འབྱིང་  
 བསྐྱེས་པ་སྐོར་དགུ་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་གང་དེའི་དངོས་བརྟན་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་  
 དོན། །པ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པ་བཏབ་སྟེ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེར་  
 བྱེད་འཇམ་མགོན་བརྟན་དང་མཇལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་མ་འབད་ན། །བ་ལང་  
 རྟེན་དང་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་མཐོ་བསམ་ཐོངས་དང་ཆས་པ་གོང་ཚོའི་རིགས་  
 སུ་སྐྱེས་པའི་སུ་རྒྱུ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ། །པ་འདུག་མ་འདུག་དལ་བར་མ་འདུག་  
 བམ་ཞིག་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ་བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་  
 འབྱུངས། །ཚ་རྒྱར་སྐབ་མཐའི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་  
 འཇམ་དབྱངས་དབྱེད་མེད་བྱས་ནས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་  
 མཐུས། །ཆ་ཟེར་ཅན་གྱིས་རང་གི་གསལ་བའི་སྐྱུན་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་རྩལ་  
 ཀྱིས་སྟོ་སྐྱུན་བཅོམ་ཏེ་ངར་འཇིན་གདོན་གྱི་མཚང་མཐོང་ནས། །ཁ་ཡའི་སྡེ་  
 སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གང་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པར་འཇུར་བ་སྐྱང་སྟོང་  
 ཟུང་འདུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། །མ་ལེར་རྟོགས་པར་སྟོང་  
 གི་ཁོང་ནས་སྟོན་པ་འཆའ་འོ་ཡིད་སྟོན་ལྟར་དུ་འབྱུབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་རྒྱར་  
 དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ལྷ་དང་གོས་སོགས་རྩལ་པོ་ལྟོན་ཅིང་གིང་བྱུང་དང་ནི་  
 ར་ཡི་སྐྱེལ་བུར་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་ཏེང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཁང་བུར་བསྟེ། །ཟ་



མི་ལམ་རྒྱན་པ་བསྐྱེས་པའི་ཡིད་གྱིས་སང་པའི་སྣང་ཞེན་ལ་ལ་  
དྲགས་པ་སྣོད་བའི་དང་ཚུལ་བརྗོད་པ་བྲག་ཅའི་  
ལྷ་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ།

༦༡ །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གོ་ལྷ་ཡ། ལྷུ་གུ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ། དད་ཀྱིས་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྣོད་ཞིང་སྣང་པའི་གཅོ། ལྷུ་བས་  
གཅིག་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་སེན་ཞོར། བྲང་ཚུབ་སྣིང་པོའི་བར་དུ་གཙུག་  
གིས་མཚོད། ལ་རིག་འཕྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་བཀྲག་པོ་  
འདི་ལ་ཕར་བལྟས་པས། ལྷུག་དང་མི་སྣུག་དུ་མ་སྣང་ཞིང་གས། བདེན་པས་  
སྣོད་ཡང་སྣང་བ་སུ་ཡིས་འགོག་ལྷུག་པར་སྣང་ཆེ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང། མི་  
སྣུག་པ་ལ་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཡི། ལྷུག་དང་མི་སྣུག་ཚད་མར་འདིན་པའི་  
སྣོད། ལྷང་ཞེན་ལྟར་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་བལྟ། ལྷ་ཁོར་སྣུང་ཅིང་ཉམས་སུ་  
ལྱངས་པ་ཡི། འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་བདེ་དགའ་དེ་སྣོད་པ། ད་ལྟ་བུ་པའི་  
ཡུལ་དུ་གྱུར་འདི་དག ལམ་དང་གི་མི་ལམ་དག་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། ལང་  
གཅིག་བདེ་བ་ལྷོད་བའི་དངོས་པོའི་མཐའ། མི་ཉལ་གཡོ་བ་སྣོད་གི་གར་མཐའ་  
མས། ལའུ་བ་དུ་བསུས་པ་འལྱར་བའི་སྣུག་བསུལ་གྱི། ལྷུག་དུ་འབྱམས་པའི་  
གཤེས་ལ་དེ་བྱར་ཡོད། ལྷང་ཚུལ་ལྟར་ན་འདོད་ཡོན་གཞུ་རྒྱུད་ལ། ལམ་དོན་པར་  
ཆགས་པའི་སྣོད་ལྷན་མདེད་ལྷོ་ཅན། འཕྲུལ་སྣང་གནམ་རུ་འཕྱོག་པོའི་རུ་བ་  
ནས། ཡང་ཡང་འཕེན་པའི་སེམས་གྱི་འབེན་འདི་འཚོར། ལགས་ཚུལ་ལྟར་ན་  
ཆགས་བྲ་མོ་གཤམ་བྲ། ཆགས་བྲེད་རུས་སྐལ་སྐུ་ཡི་ཐག་པས་བཅིངས། ལག་ཉེན་  
པོ་རི་བོང་རུ་ཡི་མཚོན་བསྐྱེད་བཞིན། བྲ་བྲེད་སྣོད་པས་ཅིས་སྣོད་ཉམས་དགའ་

སྒྲོང་། །དབྱ་གཉེན་བར་མ་མཐའ་དག་རྟོག་པས་བཏགས། །འདོགས་བྱེད་རང་  
ཡང་གདགས་གཞིར་སྟོས་གྲུབ་པས། །མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལས་ཚུགས་  
ཐུབ་དུ། །ཤུབ་པའི་ཚོས་འགའ་ཇི་ལྟར་དམིགས་སུ་ཡོང། །བརྟན་པ་ཇི་ཟའི་  
གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་གཞིར། །གཡོ་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་སུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །མི་  
ལམ་ཅམ་དུ་བདེ་སྐྱུག་སྟེལ་མར་མྱོང། །རང་བཞིན་བྲལ་ཡང་སྣང་བར་སུ་ཡིས་  
བསྟོན། །རྒྱབ་གཅིག་གཉིད་དུ་གཡུར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ལ། །ཉིན་ནས་བྱུང་བའི་  
སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འདི། །ཤེ་བར་བསྐྱེལ་ན་ལེགས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་དུ། །རྗེ་ལྷོ་  
མིང་ཅན་ཞེག་གི་ངག་ནས་ཐལ། །

ཞེས་མི་ལམ་རྒྱན་པས་བསྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སང་པའི་སྣང་ཞེན་ལ་དོགས་པ་སྟོང་བའི་  
ངང་ཚུལ་བརྗོད་པ་བྲག་ཅའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲུའི་དགེ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་  
དཔལ་གྱིས་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཞེས་འབྲིལ་གྱི་གར་འདུག་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱིལ་རྒྱུང་དུ་  
སྟེལ་བ་ངོ་ཡར། །



ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་དག་ནས་ཐལ་བ་རི་མོར་འཕོས་པ།

༦༡། བ་མོ། རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །དམར་སེར་འོད་  
 དུ་འབར་བའི་གཟི། །གཏི་ལྷག་ལྷན་པའི་གཤེད་རྒྱར་པ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
 གང་སྡིང་ལ་སེམ། །ལས་ཉོན་རྒྱ་མ་མཁན་པོ་ཡིས། །རྩུབ་སྣང་མིག་འཕྲུལ་  
 རང་བཞིན་གྱི། །བརྟན་གཡོ་རྒྱུ་མའི་ལྷན་མོ་འདི། །རྒྱལ་བར་ག་ལེར་སྟོས་དང་  
 མཚར། །བཏགས་དོན་བཅའ་ན་སྟོང་བཞིན་དུ། །མ་བརྟག་སྣང་བར་རྒྱ་དང་  
 རྒྱུ། །ཚོགས་ཅམ་འདུས་ཅམ་ཉིད་ལས་འབྲས། །འཚོལ་མེད་འབྲུང་བའི་རོ་  
 མཚར་སྟོས། །འདི་ལྷར་གཤེས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང། །ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་  
 གི། །བྱེད་ལས་རྒྱབས་ཚེན་བསྟེན་མེད་འདིས། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་མདོན་  
 སུམ་བཞིན། །འདི་དག་རྩུབ་པར་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་  
 པ་ཅི། །བདེན་རྩུབ་མན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲུང་རྟོགས་ན་དགའ་བ་  
 ལ། །སྣང་བས་སྟོང་པ་སྟོན་བྱེད་ཅིང། །སྟོང་པས་སྣང་བའི་གོ་འབྱེད་པའི། །སྣང་  
 སྟོང་བྱང་འདུག་གོ་བྱུང་ན། །འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་སྦྱིད་པ་ལ། །བདེན་གཉིས་བྱང་  
 འདུག་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཚོགས་  
 གཉིས་བྱང་འདུག་རྒྱར་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱ་གཉིས་བྱང་འདུག་ཐོབ་པར་སྟོན། །མོ་  
 གོས་པ་རྣམས་ལྷུག་གྲུ་ལ། །གཞུང་དོན་བཟང་པོའི་ཟིལ་མངར་བརྟུང། །རྒྱ་ཚེན་  
 ཚགས་པ་མ་ལགས་ཀྱང། །མཚོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟེམས་པ་འདི་ན། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་རྒྱུལ་སུ་རྩི་སྲ་རས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་དག་ནས་ཐལ་བ་རི་  
 མོར་འཕོས་པའོ། །

ཚོས་ལྷུང་ཀྱུན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་  
འལྷུང་བར་སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་དབྱེངས་དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
རྣམ་པར་རྩེན་པའི་གྲོ་འལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་ཀྱ་རུ་མཚུ་སྐོར་ལ། འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱུན་གཤེས་  
ལྷགས་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །དུ་མའི་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་ཉིད་གཟེགས་པའི་  
སྒོ། །སྒོ་གཏེར་མཚན་དཔེའི་སྐྱུར་བཞེངས་འཇམ་དཔལ་དབྱེངས། །དབྱེངས་  
ཅོན་དྲིལ་མར་བཅས་ཏེ་སྒྲིབ་ལ་སེམ། །གང་དག་འདི་ན་སྣང་ཞིང་གིད་པའི་  
ཚོས། །ཚོས་ཅན་ངི་སྒྲིབ་བཀྱ་བའི་གནས་རྒྱལ་ལ། །ལ་ལར་ཅམ་མིན་དུས་  
ཀྱུན་ལྟ་མཁས་ན། །ན་རྒྱ་འཆི་མེད་ཞི་གོང་འགོ་འོ་སྐད། །ཞེ་མ་རབ་འབྲམས་  
རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱུན། །ཀྱུན་གཟེགས་འདྲེན་པས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཉན་རང་  
འཁོར། །འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གསུམ་སོགས་ཚོས་གྱི་སྒོ། །སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེ་ཀྱུན་  
འདི་རུ་འདུས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ལྟོས་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། །དུ་མའི་ཐབས་གྱི་  
རིམ་པ་མང་དུ་གསུང། །གསུང་ཡང་ཟབ་ལམ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ལ་ལུར་  
བཅོན་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་གཅོ། །ཉེར་ལེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་འདིར་བྱང་སྤང་དུ། །དུ་  
མའི་རིགས་རྒྱལ་ཀྱུན་གྱི་འབབས་སའི་གནད། །གནད་དོན་སྒྲིབ་པོ་རྟོན་ཅིང་  
འབྲེལ་འབྲུང་རྒྱལ། །རྒྱལ་ལྷགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སེམས་པ་ལགས། །གང་དག་  
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས། །ཚོས་ཅན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་  
ཀྱུན། །ཀྱུན་ཀྱང་ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་རང་གཤེས་སྤྱ། །སྤྱོད་གྲོ་མིག་དག་པས་  
མཐོང་རྣམས་བསྐྱེད། །དབང་ལྷལ་བཟོད་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་བཅའ་ན་དབེན། །དབེན་

ཡང་ཚུ་རྒྱ་རི་བཞིན་མངོན་སུམ་སྣང་། །སྣང་བྱེད་རང་ལ་ཚུ་ར་བཏུས་ངེས་བཟུང་  
 བྲལ། །བྲལ་ཡང་བདེ་སྤྱད་མ་ལུས་ཉམས་སུ་ཚོང་། །ཀྱེ་ཉོ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་  
 རང་གི་སེམས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྗང་དགྲ། །དགྲ་པ་  
 དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཡིན་ལུགས་ནམ་ཞིག་ཤེས་རབ་མིག་  
 གིས་མཐོང་། །ཞེ་མ་ཚོས་ཀུན་རི་ལྟར་སྣང་བཞིན་སྟོང་། །སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་  
 བྱ་བྱེད་བསྟོན་མེད་སྣང་། །སྣང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཟབ་མོའི་དོན། །དོན་  
 གྱི་གནས་ལུགས་ནམ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་  
 སྣ་ཚོགས་འཆར། །འཆར་བའི་རང་ཚུལ་བཅའ་ཚེ་སྟོང་པར་སྣང་། །སྣང་ཅམ་  
 ཉིད་ནས་ཚུགས་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །ལ་ལོར་ཤེས་རབ་ཅིག་གིས་བལྟ་བར་  
 འགྱུར། །ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྣ་འདི་ཡང་། །ཡང་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་  
 འོ་གྲོགས་པོ་དགྲ། །དགྲ་པ་དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྲང་། །གང་དག་  
 ཤེས་པར་འདོད་ནམས་སྐལ་པ་བཟང་། །འདིར་འབད་དགོ་བས་མཁའ་བྱབ་འགྲོ་  
 བ་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །དུ་མའི་སྟོ་ཡི་འགྱུར་བ་  
 བསྐྱེད་ནས་བསྟོན། །བསྟོན་བཞིན་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་ལྷུར་རེག་ཤོག །

ཅས་ཚོས་བྱང་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པའི་  
 སྤྱད་བྱངས་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ནམ་པར་ཚེན་པའི་གོ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་མང་པོས་  
 རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཤིང་། བྱང་པར་དགོ་ལྡན་སྤྱབ་བརྒྱད་བྱང་འདུག་ནོར་བུའི་འཕྲིང་བཞེས་  
 བྲགས་སྟོན་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་དགྲང་དུ་འདེགས་པ་པོ་སྤྱབ་ཚེན་ཚོས་རྗོ་རྗོའི་བཞུགས་གནས་བྲག་རྒྱ་  
 རོ་རྗོ་པོ་བྱང་དུ་བྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་སྟོང་བ་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་དུ་  
 འབོད་པས་དབྱངས་སུ་ཐལ་པའི་དགོ་བས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚོག་དུ་ལྷུར་ནས་འགྲོ་  
 ཀུན་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པར་ལྷུར་ཅིག་གྲ། ། །ཤུ་རྣ་མཚུ་སྤྲོ་རྣ་གྲོ། །

གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཐོ་ལ་ལྷོ་ཞེ་ས་བྱ་བ།

༦༡ །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡི། །མཚན་  
 དོན་མཐུན་གྱི་བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས། །པ་ཞང་ཆེན་གྱི་ཞབས་  
 སེན་ཡིད་བཞིན་ལོར། །དཔལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྤོང་གར་  
 བཞེན། །ཁྱེད་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་པའི་སློམ་ཆེན་གྱིས། །ད་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་  
 གེ་སློབ་པ་ལ། །ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟར་གོ་བ་བཞིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་མགུར་  
 དབྱངས་འཐེན་ལོ་ལོ། །ཁྱོད་ཚོས་ལྡན་གྱི་བཤོ་བ་བཞིན་པ་ལ། །ད་མི་སློབ་པའི་  
 བརྒྱུ་ཞུགས་ལེན་མ་ཐོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་རང་དག་ནས་གང་འཐོན་དུ། །ཚིག་  
 ཚལ་ཚོལ་གྱི་སྐྱེད་བྱངས་གུར་ལ་གསོན། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 གོ་ལགས་སམ། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་གོ་ན། །ཡུལ་སྤང་  
 སྤོང་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལགས་ཏེ། །དེ་འགལ་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་  
 འབྲུངས། །རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་ཚུལ་གོ་ལགས་སམ། །རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་  
 ཀྱི་བཤོད་ཚུལ་མ་གོ་ན། །ལམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལགས་ཏེ། །དེ་  
 གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་གིས་ཟེན་པར་མཛོད། །འབྲས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་  
 ཚུལ་གོ་ལགས་སམ། །འབྲས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་མ་གོ་ན། །མཐར་སླིབ་  
 བྲལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཉིད། །དེ་རྒྱུད་འདུག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཡིད་སློན་  
 མཛོད། །ད་ཐོས་བྱུང་གི་རྒྱ་སྤྱིའི་གོ་བ་ཡི། །གཞི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོ་ལུགས་དེ་  
 ལྟར་ལགས། །ཁྱེད་སློང་བ་པའི་སྐྱོགས་དོར་བདེ་ལགས་ན། །སློམ་ཟབ་བཞེས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་མ་བཞིན་པར་འཚལ། །གཏམ་དེ་སྤང་དུ་བསྟེན་པའི་རྣམ་དཀར་  
 གྱིས། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོན་གུར་ཏེ། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་

---

ཀྱི་བཞོད་པ་འཕེལ་བ་ལས། །འབྲས་བུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་བཅམས་པའི་ཐོལ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་ཁྲོད་འདྲིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐར་བཤུལ་བྱང་ཡིག་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་གོ་ལུགས་ལྟར་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མགུར་ཞིག་མཐེན་དང་ཟེར་བ་ལ་གཡལ་པའི་སོར་མོས་འབྲམ་པ་བཏེགས་ཏེ་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་ན་ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྦྱིས་ཀྱི་མཚོག་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མགྲ་ནས་བྱིས་སྦྱིས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཡིག་གེར་བྲིས་པ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་ཚོ་རིགས་ཀྱི་བཅུན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་སུག་བྲིས་སུ་བཅིས་ཏེ་སུལ་བཤོ། །

ཕྱི་པའི་རིམ་མ་ནད་གཞིལ་བྱེད་གཡས་འབྱེད་དཀར་པོ་  
དྲུག་གི་རང་ལྷན་གྱི་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ལྷ་ཡ། །ལྷ་རིག་འབྱོར་ཡངས་ཡངས་པའི་  
ལྷགས་ཀྱིས་མཐེན། །ཉེས་པའི་རྩི་མ་མ་ལུས་བཅད་ནས་སྤངས། །རྣམ་དཀར་  
འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
དེས་སྐྱོངས། །ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །མཉམ་པ་ཉིད་  
གཟིགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་རོལ་འངམ་མགོན་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་  
རབ་གཏེར། །སྒྲིང་གར་བརྡོལ་ཕྱིར་སྒྲིང་ལ་རྟག་རོལ་མཛོད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
ལས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ལྷུང་གུར་པའི་ཚོས་ཚུལ་  
ཞིག་ཤོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་ལུས་པ་ལས། །བསམ་ཞིང་བསམ་བྱུང་དེས་རྟེན་  
སྐལ་བ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་འདི། །སྤང་ཡང་སྤང་ཅམ་  
ཉིད་ནས་སྤོང་བས་ན། །མི་བརྟན་མི་སྐྱུག་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡི། །རྣལ་ལྷགས་  
རྣལ་བཞིན་བསམ་ནས་རྟོག་པའི་རྩིགས། །གཉེས་སྤང་འཇུལ་པ་སྤུ་ཞིང་སྤུ་བ་  
དག། །སྐྱོངས་སྤོང་སེམས་དཔའ་ཆེན་རྣམས་ཆེ་ཐང་དུ། །འབད་པའི་ངང་རྣལ་  
རྟོག་དང་རྟོག་དཔྱོད་མཁམ། །ཅི་སྦྱིར་བཅོན་པར་མི་བྱེད་མི་ཡི་རིགས། །རང་  
མཚན་གྱིས་སྤོང་སྤོང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པའི། །ཀུན་རྫོབ་འཇུལ་སྤང་སྤང་བཞིན་  
བརྟུན་པ་ཡི། །སྤང་སྤོང་འདུ་འབྲལ་འབྲལ་པ་མེད་པ་རུ། །འཆར་བའི་རྒྱ་  
ཚོགས་ཚོགས་བསགས་གནང་དུ་ཆེ། །རྣལ་ལས་རྣལ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་རྣལ་  
རྟོག་སྤོང་ལས་སྤོང་པའི་ལོ་ལང་རི་སྟེན་པ། །སྤང་བཞིན་སྤང་མེད་རང་གཉིས་  
ལ་འཆེལ་པ། །འགྱུར་མེད་འགྱུར་བའི་ཕོལ་འཆར་སྟོས་དང་མཚར། །རྒྱ་གྱེན་

རྟོན་འབྲེལ་གྲུང་དང་གྲུང་ཞིག་ལས། །འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུང་དང་གྲུང་བྱུང་  
 བ། །དེ་དག་དོ་བོས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་པའི་ངང་། །ཀུན་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་མིན་  
 སྟོང་བཞིན་སྟེ། །བདེན་པའི་དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པའང་མིན། །དེ་དག་  
 གཉིས་མིན་གཉིས་བྲལ་བདེན་པ་གང་། །བྱ་བྱེད་སྟོང་མིན་སྟོང་བཞིན་ཅིར་  
 ཡང་སྟེང་། །སྟེང་བ་བདེན་མིན་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྟོས། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་  
 བུར་བརྗོད་བའི་ངང་རྒྱ་ལ་བཞིན། །སྟོང་ལས་སྟོང་པའི་རང་མདངས་སྟོས་པ་  
 ཀུན། །སྟེང་ཡང་སྟེང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཡི། །རང་བཞིན་རང་གི་དོས་ནས་  
 སྲུ་ཡིས་རྟེན། །དགག་བྱའི་བདག་གིས་སྟོང་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་རྫོ་  
 ཡི་ཤེས་མིན་ཤེས་བྱའི་མཚོག། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་གཅིག་གཞི་ཅས་  
 དབེན། །བྱིས་པས་དི་བཞིན་བརྗོད་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཚོས། །སྣ་ཚོགས་རྟོག་པས་  
 བརྟགས་ཀྱང་བརྟགས་བཞིན་བརྟུན། །བདེན་པར་ཡོད་མིན་གཏུབ་མེད་གཏུབ་  
 བས་མིན། །སྣ་ཚོགས་མིང་གིས་ཐ་སྟོན་ཐ་དད་དུ། །བརྟགས་ཀྱང་ཚོས་དབྱིངས་  
 གཤེས་སུ་གཤེས་གཅིག་ཉིད། །སྟོས་བའི་ཚོགས་ཀུན་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་ཉིད་  
 དུ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་སྟོང་བར་རབ་སྦྱངས་ཏེ། །ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཐ་སྟོན་བྱ་བྱེད་  
 ཀུན། །འཕྲུལ་མེད་འདོག་པའི་འཕྲུལ་བྲལ་དབྱིངས་རྟོགས་ན། །ཚོས་རྣམས་  
 སྟོང་པར་ཤེས་བཞིན་ཚོས་རྣམས་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་ངང་རྒྱ་ལ་དི་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་  
 བརྟེན། །དོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདྲི་ཉིད་དོ་མཚར་ཞིང་། །རྟེན་བྱུང་བས་ཀྱང་འདྲི་  
 ཉིད་རྟེན་བྱུང་གསུང་། །སྟེང་དང་སྟེང་ལུལ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་  
 བཞག་དི་བཞིན་དོ་མཉམ་དུ། །ལུས་དང་ལུལ་ཅན་གཉིས་སྟེང་ཅུབ་པ་ཡི། །ཡོ་  
 ཤེས་ཡོ་ནས་སྟོང་པར་ནམ་འཇུག་འགྱུར། །གཤིས་ལ་སྦྱེ་མེད་སྦྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་  
 མཁམ། །སྣ་ཚོགས་སྟེང་ཡང་སྟེང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །ཀུན་གྱི་གཞི་གྱུར་གཞི་

མེད་ཅུ་བྲལ་བ། ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རང་ལལ་ལྷུང་མཐོང་ཤོག །གཞུང་  
 ཚེན་གཞུང་གི་ཆ་འགའ་དཔྱད་པ་ན། ཡིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 ཚུལ། ཇིས་འདྲིར་ཇིས་པའི་ལན་གྱིས་ཚིམ་མཛོད་ཅིས། །དགེ་བསྟེན་དགེ་བ་  
 ཅན་དེས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །རྟོག་གས་རྟོག་བཏགས་རི་མོ་ཇི་ཅིམ་དུ། །བྱིས་པའི་  
 བྱིས་བུས་ཤོག་གུའི་དོས་ཉིད་དུ། །འདྲི་ན་འདྲི་ལྟར་འདྲི་བའི་ངལ་བསྟེན་  
 པ། །རིགས་རྒྱ་རིགས་པས་སྟེམ་པ་དེ་ཡིས་སོ། །སྐོ་བཟང་སྐོ་ཡི་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་གནས། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་མཐའ་ལ་འགྲན་པ། །དྲུག་པོ་དྲུག་པོ་  
 གནས་ཀུན་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་བའི་སྐོ་ཡིས་སྟེལ་གྱུར་མོད། །ཚིག་  
 དོན་ཚིག་གིས་ཇི་བཞིན་མ་སྟེང་ཅིང། །བཟོད་དོན་བཟོད་བྱར་མ་རེག་འགའ་  
 མཚིས་ན། །གཟུ་བོ་གཟུ་དཔངས་འོས་པའི་མཁས་རྣམས་ལ། །ཆགས་སོ་ཆགས་  
 པས་བདག་ལ་སྐྱིབ་མེད་མཛོད། །མཁས་པའི་མཁས་པ་རིན་ཚེན་རྣམ་གསུམ་  
 གྱི། །སྟིང་ལོར་སྟིང་གར་སྐྱ་མིན་མཁས་པ་དག །འཇུལ་སེལ་འཇུལ་མེད་  
 ལེགས་བཤད་བསྟར་བ་ཡིས། །ཀུན་ཡིད་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་  
 རྒྱབས། །གཞུན་དུ་གཞུན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་ཡིས། །སྐྱོན་སོས་སྐྱོན་པོ་རང་  
 རིས་ཚོགས་པའི་ལྷུང། །རྟི་ལྟར་རྟི་ཅིམ་འཕྱ་བ་བྲག་ཆའི་རྒྱར། །སྟིང་ལ་སྟིང་  
 བས་བཅེ་བ་རབ་བཞག་བྱ། །འདྲི་རུ་འདྲི་ལྟར་ངལ་བ་བསྟེན་པའི་དགེ་སྐོ་  
 གསུམ་སྐོ་ནས་བཀྱིས་པ་ཅི་མཚིས་རྣམས། །མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་མཉམ་འགོ་ས་  
 མ་ལུས་པ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་ས་ལམ་བཤོད་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་སྟིང་པའི་རིམས་ནད་གཞིལ་བྱེད་གཡམ་འཇུལ་དགའ་པོ་དུང་གི་རང་སྐོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། །ལུ་བ་སི་ཀ་རིན་ཚེན་དོ་རྟེན་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཚེན་ལས་བཅུམས་ཉི་ཇི་བ་མང་པོ་ཞིག་  
 བྱུང་བ་དམ་བཅའི་དུས་གཏུགས་པས་ལན་རྒྱས་པར་འདྲི་ལོང་མ་བྱུང་བས་གནད་དོན་སྟིང་པོར་  
 ཇི་ལ་བའི་ལན་སྟོན་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བ་འདྲི་ཉིད་གྱིས་བྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱབས་དབྱེ་



གསུང་མགུར་སྣ་ཚོགས།

---

བར་བྱས་ཏེ་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་སྟོང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལུ་ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་  
ནས་སྤྱིང་བའོ།།



པ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། ཉ་ཕྱིས་ཉ་ཕྱིས་གཤིས་འདོད་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །སྲ་རུལ་ཆ་  
 མེད་འདོད་པ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །ཆ་བཅས་བདེན་དངོས་འདོད་པའང་མ་འཁྲུལ་  
 མིན། །ར་གན་གསེར་དུ་སྤང་བ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །ར་གན་རག་ཏུ་བདེན་བཟུང་  
 མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །ཆ་མེད་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །ཆ་བཅས་དོན་  
 ལྟོང་བདེན་སྤང་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤང་བ་འཁྲུལ་པ་  
 སྟེ། །ཟླ་གཅིག་ཟླ་བར་བདེན་བཟུང་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །སྤྱི་རོལ་དོས་ནས་ཤུབ་  
 འདོད་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །སྤང་གཤམ་སེམས་སུ་འདོད་པའང་མ་འཁྲུལ་མིན། །ཚུ་  
 ལྷང་ནག་ཏུ་སྤང་བ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །ཚུ་ལྷང་ཚུ་ཏུ་བདེན་བཟུང་མ་འཁྲུལ་འང་  
 མིན། །སྤྱི་རོལ་དོན་སྤང་འཁྲུལ་བས་སྤྲད་པ་སྟེ། །དོན་ལྟོང་བདེན་བཟུང་  
 འཁྲུལ་བས་མ་སྤྲད་འང་མིན། །རྒྱ་མའི་རྟ་ཕོ་རྟར་སྤང་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །རྒྱ་མ་རྒྱ་  
 མར་བདེན་བཟུང་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །སྤྱི་རོལ་ཚུགས་ཤུབ་སྤང་བ་འཁྲུལ་པ་  
 སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་སུ་བདེན་སྤང་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །ནམ་མཁར་འི་ཟའི་  
 རྩོང་སྤང་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །རྩོང་སྤོང་མཁའ་དབྱིངས་བདེན་སྤང་མ་འཁྲུལ་འང་  
 མིན། །ཡུལ་གྱིས་གཏང་པའི་དོན་སྤང་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །དོན་ལྟོང་འདྲིན་པ་བདེན་  
 སྤང་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །ཐག་ཁ་སྤུལ་དུ་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །ཐག་ཁ་ཐག་  
 པར་བདེན་བཟུང་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །གཞན་དབང་བདེན་དངོས་ཟེར་བ་  
 འཁྲུལ་པ་སྟེ། །བདེན་ལྟོང་རང་མཚན་ཟེར་བ་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །མཐོ་ཡོར་  
 མི་ཏུ་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །མཐོ་ཡོར་མཐོ་ཡོར་བདེན་བཟུང་མ་འཁྲུལ་འང་  
 མིན། །གདགས་གཞིའི་དོས་ནས་ཤུབ་འདོད་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །གདགས་གཞིར་སྟོས་  
 མིན་ཤུབ་འདོད་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །སྤྱི་ག་རྒྱ་ཚུ་ཏུ་སྤང་བ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །སྤྱི་ག་  
 རྒྱ་སྤྱི་ག་རྒྱར་བདེན་ཞེན་མ་འཁྲུལ་འང་མིན། །གཞན་དབང་ཡོངས་ཤུབ་བདེན་

འདོད་འཇུག་པ་སྟེ། བདེན་མེད་རང་ངོས་གྲུབ་འདོད་མ་འཇུག་འཇུག་མིན། གངས་  
 རི་སྟོན་པོར་སྣང་བ་འཇུག་པ་སྟེ། རྫོང་མིན་དཀར་བར་བདེན་བཟུང་མ་འཇུག་འཇུག་  
 མིན། བཏགས་དོན་བཅའ་བས་རྟེན་འདོད་འཇུག་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་  
 འགོག་འདོད་མ་འཇུག་འཇུག་མིན། རྫོན་གིང་འགོ་བར་སྣང་བ་འཇུག་པ་སྟེ། འགོ་  
 མིན་ཚུགས་སྲུབ་སྟོན་སྣམ་མ་འཇུག་འཇུག་མིན། རྟོན་དམ་བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་  
 འཇུག་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་སྟོ་ཡུལ་མིན་འདོད་མ་འཇུག་འཇུག་མིན། རྟེན་མིན་རྟེན་  
 འབྱུང་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། རྟེན་ཚད་མཐར་ལྷའི་བྲ་བ་མ་ལུས་པ། རྟེན་གྱི་  
 ཚར་གཅོད་ལ་དཔའ་བའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། རྟེན་གཉེས་གཡུལ་ལ་དོལ་བར་ཆས་  
 རྟེན་མཐུ་བསྟུན། རྟེན་གས་ལྟན་ལྟན་མའི་གྲུ་འཇུག་མའོན་པའི་མདུན། རྟེན་སྟེན་  
 རམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཚོལ་བས་ཅི། རྟོན་གྲུང་མཐའ་ལྷིང་དབང་པོའི་བཤོད་བཤུལ་  
 དུ། རྟེན་ལུས་ནམ་འཕང་གཅོད་པའང་སྟོན་པའི་གནས། རྟེན་ཞིག་གི་ནང་གྲེ་མདོ་  
 དབུ་སེམས་གྱི། རྟེན་པའི་སྤྱི་རིས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་དག རྟེན་ལ་རིག་སེམས་གྱི་རི་ལྟར་  
 རྟོན་བ་བཞིན། རྟེན་དག་འཇོག་གི་སྐལ་བཟང་ལ་སྟོན་གྱི། །

ཞེས་རྟེན་པའི་སྤྱི་རིས་སྐལ་བཟང་ལ་དབུ་མའི་ཁང་བཟང་དུ་བཤོད་པའི་  
 ཐབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཞེད་དགོངས་འཇུག་མཐོན་སྐྱོན་སྐྱེད་བཟུང་བཟུང་ཆེད་སྤོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ཡང་ཀུན་མཁུན་མཚོག་གམ་པོ་གངས་གྱི་རུ་བ་ནས་གདན་སར་ཐེབས་སྐབས་ཆུ་སྟོན་ཀུན་  
 དགའ་བཙུན་འཇུག་གིས་མཇུག་པའི་མཐུར་མ་ཞིག་གནང་སྟེ་འདི་གསུང་ལུགས་ཉམས་དོད་པོ་  
 ཞིག་ཡིན་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་འཇུག་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་མ་  
 འཇུག་མིན། དེ་ལྟར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་འཇུག་ཆུ་སྟོན་ད་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་མོས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་སོགས་ཇི་འདྲི་བཀའ་སྟོལ་ལྟར་ཞིག་མིན་པས་ཚུང་གིས་ཚོམ་ལུགས་འདི་དང་དེ་ལྟེ་བས་  
 མཚུངས་བྱས་ཏེ་བཞེད་དོན་ཇི་འདྲི་བཀའ་སྟོལ་ལྟར་གྱི་མཐུར་མ་ཞིག་གིས་གིག་པའི་བཀའ་སྟུལ་གྱི་  
 པོར་ཐེབས་པར་བཞེད་མཐོན་པོ་གང་གི་བཀའ་རྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་སྟོན་བཟང་ཆུ་མཚོ་སྟོན་

དུ་འབོད་པས་ལྗེ་པ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཡང་ཐོག་གཟིམ་རྒྱུ་ཨེ་མི་དགའ་འཁྲིལ་དུ་བྲིས་པ་བྱ་ན་མཐུ། །

གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་བྱམ་དོན་ཡིད་ལ་  
བྱེད་ཚུལ་དབྱེད་ཏུས་ཐོག་མའི་འབྲུག་གྱུ་  
ཞེས་བྲམ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། ཁ་མོ་གྱུ་རུ་མཚུ་སྐོ་ལ། གཅིག་ཏུ་མར་བདེན་བྲལ་རིགས་  
པའི་མེས། གཤོན་མཚན་འཛིན་བྱེད་ཤིང་སྲེག་མཛད་པ། ལ་མཁན་ཆེན་དག་  
གི་དབང་པོ་ཡིས། ཏུས་བྱེད་ཚུབ་བར་ཏུ་འབྲལ་མེད་སྐྱོངས། ལམ་སྲུང་པོ་ལྷ་  
ཡི་ཚོགས་ཅམ་སྐོང། མིང་རྟོག་པས་པར་ལ་བཏགས་མིན་པར། ལྷུལ་རང་གི་  
ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡི། བདག་དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱེད་གསུངས། ཏེ་ལྷ་སྲུའི་  
བདག་ཞིག་གྲུབ་ན་ནི། སྲུང་ལྷ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གྲུབ། ཚུལ་དེ་གཉིས་  
ལས་གཞན་སྲུང་གསུམ་པའི། བདག་གྲུབ་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་དོ། ལམ་  
དགག་བྱེད་བདག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི། སྲུང་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་སྐྱམ་ན། མི་  
གཅིག་ལ་སྲུང་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན། བདག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལྷ་རུ་འགྱུར། ཏེ་མིན་  
ན་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན། སྲུང་ལྷ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཉེར་  
སྲུང་བྱེད་སྲུང་དང་ཉེར་ལེན་པོའི། བདག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་  
འགྱུར། བདག་གདགས་གཞིའི་སྲུང་པོ་རི་བཞིན་ཏུ། ཏུས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་  
སྐྱེ་འཛིག་ན། སྲུང་རིགས་མཐུན་འཆི་ལར་འདོར་བ་བཞིན། བདག་འཛིག་  
རྟོན་སྐྱེ་མར་འཕོར་མི་འགྱུར། བདག་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས། ཚུལ་དེ་  
ལྷར་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆེ་འདི་དང། ཆེ་སྐྱེ་  
མའི་བདག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱུད་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་  
ནི། མ་འགོ་ཏུག་གཞི་མཐུན་སྲིད་པར་འགྱུར། ཆེ་སྐྱེ་མ་ནས་ནི་འདིར་འོངས་

བས། ཚེ་འདི་ནས་བྱི་མར་འཕོ་མེད་འགྱུར། འོན་པར་ངོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་  
 བ། འདི་རྣམས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་འགྱུར། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་  
 པ་དང། ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་སོགས་སུ་འགྱུར། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སོ་སོར་གྱུར་  
 པ་ལ། ཚུད་གཅིག་ཏུ་འདོག་པ་འཐད་མ་ཡིན། ལྷ་དུས་ཀྱི་ལྷོང་དཔ་མི་རུང་  
 ཞིང། ཚེ་རབས་ཀྱང་དཔ་པ་འཐད་མི་འགྱུར། ལམ་དགག་བྱའི་བདག་དེ་སྲུང་  
 ཕོ་དང། འོན་བདེན་པའི་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ན། ལྷ་སོ་སོར་བསལ་རྗེས་འདིའོ་  
 ཞེས། བདག་ལོགས་སུ་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར། འདེད་མཚོན་ན་དོན་ལྡན་  
 དང་ཕོ་བཞི། འདི་རེ་ནས་བསལ་རྗེས་རེག་བྱ་ཞེས། འོས་བཟུངས་ཏེ་སློབ་རྒྱ་ཡོད་  
 པ་བཞིན། ཡོང་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མེད་མིན་ནམ། འོན་དེ་བྱིར་ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ནི། བཞི་གདགས་གཞིའི་ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཅམ་ལ། མིང་རྟོག་  
 པས་ཕར་ལ་བཏགས་ཅམ་ལས། བཞིས་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅང་རྟེན་དམ། ལམ་  
 བཞིས་དཔྱད་སློབ་ཡིས་རྟེན་མིན་ཡང། ཚོས་འདི་ཀུན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན། འོན་  
 བརྒྱན་སྤང་སྤང་ཕོ་ཉམས་མཚར་ཕོ། བཀའ་ལམ་མེད་ནམ་ཞིག་འཆར་བར་  
 འགྱུར། ཡོངས་སྤང་བས་སྤོང་བའི་དོན་མཚོན་ཞིང། བཞིས་སྤོང་བས་སྤང་བའི་  
 གོ་བྱ་ནས། ལས་སྤང་དོར་བཚོན་པ་རེ་ཞིབ་ཀྱིས། སློབ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ཕོ་ནམ་  
 རྟེན་འགྱུར། ཚོས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི། འུས་ལན་གཅིག་སློབ་པས་  
 མཚམས་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་སློབ་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་བསྐྱོས་པ། འོན་ཟབ་མོར་བག་  
 ཚགས་འདོག་བྱུར་ཡིན། འདེད་འདི་ཡིས་མི་ལམ་ལྷ་སུ་ཡི། བཞིས་འཁོར་བའི་  
 མཚོ་ཆེན་རབ་བརྒྱལ་ཏེ། ལྷགས་བདེ་བའི་ལྷང་འདས་གོང་བྱིར་དུ། འུས་སྦྱར་  
 དུ་ངལ་བའོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སློབ་མ་ཟབ་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་དབྱར་དུས་ཐོག་

---

མའི་འབྲུག་སྐོབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅོན་པ་འདིའི་ཐང་དུ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་ཚོགས་གི་འཐེན་འཁྱེར་ཅན་དུ་  
མ་སོང་བའི་ཐོས་བསམ་སྐོམ་པ་གཅིག་ཤིང་གི་ཕྱོད་ཕྱོད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐོབ་འདོད་པས་  
འདི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ལ་བལྟས་པའི་གནད་དོན་སྤོང་པོར་ཤིང་བ་འདི་སྐོར་ཡང་ཡང་དུན་པའི་བརྗོད་  
ཐོར་ཤུགས་འདི་ཚུལ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་ཐང་འབོད་པས་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་ཐང་འབོད།



ཕྱག་ཚེན་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཕྱི་ལན་རྫོངས་པའི་བྲ་བ་  
གཙོད་པའི་རལ་མེད་འབྲུལ་འཁོར་  
ཞེས་བྲ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༦། །ན་མོ་གྲ་རྩ་མཚུ་སྟོ་ལ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོང་དང་  
ཉེན་འབྲུང་དབྲངས། །དབྲུང་སྐྱེས་ར་སྐྱ་སྐྱ་བརྒྱ་ཉིར་བ་ཡིས། །མ་རྟོག་གཉིད་  
ལས་ལས་ཅན་ཉག་སྟོང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཞབས་རྩལ་རྩལ་མེད་སྟོང་ལ་  
འགོད། །དྲི་ལྷ་དྲི་སྟེད་གནས་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཟབ་ལས་ཟབ་པ་ཉེན་ཅིང་  
འབྲལ་འབྲུང་ཚུལ། །དྲི་མ་དྲི་བཞིན་ངེས་པའི་སྣ་རྟོ་ལ་ན། །སྟོར་བ་སྟོར་བས་  
བསྟེན་དགོས་རིམ་པ་མང། །རྩུ་ཡི་རྩུ་བྱར་ལས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཡི། །མི་རྟག་མི་  
བརྟན་ཆེ་ནི་སྟུར་འགོ་བ། །དབྲུགས་རྩལ་དབྲུགས་འབྲུང་རེས་འཇོད་དེ་གཉིས་  
མཐར། །གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མི་སྟེག་དེ་ཆེ་ནི། །མི་ལུས་མི་གཙང་རྗེས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པ་འདི། །གཅེས་ཤིང་གཅེས་པས་དེ་ཅམ་བསྐྱངས་ན་ཡང། །སྐྱད་ཅིག་  
སྐྱད་ཅིག་འགྱུར་ཞིང་གཡོ་བའི་ཚོས། །སྟེང་ནས་སྟེང་པོ་མེད་པར་མཁྱེན་པར་  
མངོད། །བརྟན་གཡོ་འདི་ལ་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་གང། །འདྲིག་ཉེན་འདི་ན་  
འདྲིག་མེད་སྲུ་ཞིག་མཆིས། །དྲི་དང་ནགས་བཙས་དྲི་རབ་སྟུན་སོ་ཡང། །ཕྱི་  
མའི་དུས་སྲུ་ཕྱི་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད། །འདུས་བྱས་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་འདུས་པས་  
བྱས། །མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་མི་བསྐྱུ་གང། །ཟབ་བཙས་ཐམས་ཅད་མི་  
གཙང་ཟབ་པས་སྐྱེད། །སྟུག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་སྟུག་པ་གང། །དྲི་ཕྱིར་  
ཚོས་རྣམས་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་  
ཞེན་དང། །ལྷ་ངན་ཉོན་མོངས་ལས་འདས་སྟུང་ན་ཀུན། །ཞི་བ་དམ་པས་སྟོང་

ལ་ཞི་བམིལ་བྱ། རི་སྲིད་སྲིད་པའི་སྐོན་གྱིས་སྐོན་མིན་པར། རབ་ཞི་ཞི་མཚོག་  
 འོན་དུ་མི་གཉེར་བས། རེས་ན་ན་ག་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱད་མ་དུ། མྱོང་ཚུལ་ཚུལ་  
 བཞིན་བསམ་ནས་སྐོན་བའི་རིགས། འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐལ་མཚོ་དུ་འབྱེལ་  
 བའི་དབུས། རྒྱ་ཁྱུག་སྐྱུག་བསྐལ་དཔའ་རྒྱབས་འཁྲི་ཤིང་གཡོ། འཇུར་བའི་  
 སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱུ་བའི་འཕྲེང་གསལ་བ། རྒྱན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱབ་གཤེར་རང་  
 བཞིན་ཉིད། སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐོན་ཤས་གྱིས་བསྐུལ་ཞིང། སྲིད་པར་གང་  
 གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་བྱས་ཏེ། སྲིད་ཚ་མཐར་སྐྱག་ངར་འདྲིན་མཚང་རིག་  
 བས། སྲིད་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕའ་དོན་གཉེར་མཛོད། ཡང་དག་རིགས་པས་  
 ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནད། ཞིབ་མའི་སྐོ་ཡིས་ཞིབ་དུ་ལེགས་དབྱད་ནས། ཚཱ་  
 གཅིག་སྐོམས་པས་ཚཱ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི། རེས་ཤེས་བརྟན་པོས་ངེས་པ་གཏིང་  
 ཚུགས་བྱ། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་རྣམ་འཇུར་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་གནས་  
 ལུགས་མཐར་སྐྱག་གདོད་མའི་གཤིས། ལམ་བརྟག་མ་དབྱེད་སྐོས་པའི་ཡུལ་  
 ལས་འདས། ལམ་སྐྱེས་མ་འགག་མཐའ་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡུལ། རྟོགས་བྱ་  
 རྟོགས་བྱེད་བདེན་པས་སྐོང་བཞིན་དུ། ཚཱ་ལ་ཚཱ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱིངས་རིག་  
 ཟུང། རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་ཡིས། ཡུལ་ཅན་ཡུལ་ལ་ཞུགས་  
 ཚུལ་མདོ་སྐྱགས་གཉིས། ཚོས་ཅན་མ་ལུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ལིམ་པའི་  
 དགའ་བདེའི་སིམ་པ་ཆེར་རྒྱས་པ། བྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་བྱི་བཞིན་མི་འབྲངས་  
 ཏེ། རྟོ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་འཇུག། བྱི་ཡི་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ཀྱི་  
 ཐིམ་ཚུལ་དང། རང་གི་རྣམ་རྟོག་རགས་སྤུ་འགག་པའི་ཚུལ། རགས་ང་བ་འོད་  
 གསལ་ཚོས་སྐྱེ་ཤར་ལུགས་སོགས། རྟོ་ལོ་ན་བཞིན་དེང་ནས་གོམས་འདྲིས་  
 མཛོད། རག་ཞི་ཡི་བདེ་གཤེགས་སྐྱིང་པོ་རྒྱ་ཁམས་སྤུ། ལམ་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེའི་གསལ་

སྣང་འཕེལ་བའི་འགོ་སྟོན། །འབྲས་བུ་དེ་བུ་ལ་མངོན་གྱུར་ཉ་རྒྱས་ལྷ། །དབྱིངས་  
 རིག་དབྱེར་མེད་ཚུ་ཤེལ་གཅིག་གི་གཤེས། །བདེན་སྣོང་རུང་བཞིན་རུང་ངོས་  
 བས་སྣོང་ཞིང། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་དབེན། །སྣང་  
 བཞིན་མེད་ལ་མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཡི། །ཡ་མཚན་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་ཉོས། །ཕྱི་  
 ཡི་སྣང་བ་སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཀུན། །ནང་གི་འདྲིན་པ་སྐྱུ་མའི་རང་མདངས་  
 ཏེ། །བར་དུ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་བུལ་སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ། །དོན་ལ་བདེན་མིན་རྒྱན་  
 མིན་སྐྱུ་མའི་གཤེས། །ཁ་བྲུགས་སུ་གྲང་སྣང་བཟུང་མེད་ནམ་མཁའི་འཇམ། །སྐྱ་  
 རུ་གྲང་གྲགས་མི་བདེན་བྲག་ཅའི་དབྱངས། །ཞེས་ལ་གྲང་ཤར་འཕྲུལ་རྟོག་  
 མི་ལམ་འབྲམས། །བདེན་པར་གྲང་བྲས་བརྒྱན་པ་ཡ་མ་བཟ། །འཕྲུལ་སྣང་  
 སྣང་བ་འཕྲུལ་པའི་ཡོ་ལང་གིས། །མི་བདེན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་  
 སྣོང། །ཞེན་དོན་དོན་ལ་མི་གནས་བསྐྱུ་བ་ཅན། །དེ་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་  
 སྲིད་པར་འཁོར། །གང་སྣང་སྣང་བ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་དུ། །འདིས་གོ་མས་  
 གོ་མས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏིང་འདྲིན་གྱིས། །བདེན་སྣང་སྣང་བྱེད་ཀུན་རྟོག་  
 བཞིན་རྒྱང་བཅས། །རབ་སྐྱུངས་སྐྱུངས་འབྲས་མངོན་གྱུར་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དོན་  
 ལ་གཞིག་ན་དོན་འདི་མདོ་རྒྱད་མཐུན། །ཆོག་འདི་འཕྲུལ་ན་ཆོག་སྐྱོར་བདག་  
 གིས་ཉེས། །ཞེས་ལ་བདེན་ཞེས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །རྩ་བ་ཚ་ན་རྩ་བའི་  
 ལྷག་ལ་ཐོངས། །དེ་སྐད་སྐྱུ་བ་སྐྱོ་གོས་མ་ལ་ཡ་རྒྱང་གིས། །ཟབ་བརྗིང་ཚོས་ཚུལ་  
 དེ་ཉིད་དེ་བཟང་འབྲམ་སྣོས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེ་སྣངས་དོག་པོར་སྐྱུར་དེའི་མགྱིན་  
 མཚོ་ལ། །དབྱངས་ཅན་ངང་མོས་རྣམ་པར་ཚེན་ལས་རྒྱུ་འདི་བརྟོ། །

ཞེས་ཕྱག་ཆེན་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དེ་ལན་ཚོས་པའི་དྲ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་འཕྲུལ་  
 འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙང་མུང་སྣོད་རྒྱལ་ཚེ་དང་། མུང་སྐད་ཁས་བྲག་གི་རྟོག་ལྷན་རང་གི་

སློབ་བྱར་གཏོགས་པ་འགས། དགེ་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཡོད་པ་དེ། རིང་དྲགས་ཤངས་ནས་བརྒྱུད་  
པ་དེ་ཡིན་མིན། རོ་བོ་འདྲ་མིན་སོགས་ལས་བརྟམས་པའི་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་དུ་རིགས་པ་སྣེ་བ་  
སློབ་བཟང་གྲུ་མཚོ་སློབ་ཞུས་བྱ་བས། ཚོས་ལྷོ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་གི་གར་འདུག་ལྷུན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲར་ཁང་དུ་ནམ་  
པར་བསྐྱེབས་པ་ཇ་ཡི།

**ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མོང་བཀྲ་བའི་མཚོང་ལྷ་དཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་  
མེམས་ཀྱི་རང་ལལ་མཚོང་བར་སྒྲོན་པའི་  
རྒྱ་དབུངས་ཞེས་བྱ་བ།**

༦༡ །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྒོ་ལྷ་ཡ། སྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། སྲི་མེད་ལྷ་དང་རིགས་པའི་སྐྱ་བར་ནས། སྲི་མེད་གསུང་གིས་  
གསལ་བར་དོ་སྐྱོད་པའི། སྲི་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལང་ལྷ་ཚེན་པོས་སྐྱོངས། །ད་ནི་  
གནས་ཚེན་བསྐྱོར་བ་རྩུང་བཞག་ནས། །ད་ཀོ་རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱོར་གཅིག་  
རྒྱག །ད་སྲ་ཡན་ལ་སྒྲིང་པོ་རི་ལྷ་རྒྱངས། །ད་ནི་འཆི་བར་དུས་གཏུགས་མི་  
འཚོར་རམ། །ལོང་ཡོད་རང་དབང་མཚིས་ཚོ་སོས་དལ་བསྐྱད། །ལོང་མེད་འཆི་  
བས་གཏུགས་སྐབས་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས། །ལོང་ཡོད་རང་རིང་འདིས་ནི་སྲར་  
ཡང་བསྐྱས། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་དང་རྟོག་གེ་པ། །རེ་དོགས་བྲལ་བ་དྲང་  
པོའི་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས། །རེ་གཉིས་སྒྲིང་ལ་འབབ་པར་མ་རྒྱུར་ཀྱང། །རེ་ཞིག་  
སྐབས་ལེགས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མཐུས། །རེ་མེད་ཚོས་རྒྱུན་སྒོ་འཕར་  
བརྒྱ་སྐྱག་ཕྱེ། །གཞན་དོན་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་འགྲུབ་འདྲ་བ། །གཞན་དོན་  
ཚོལ་གྱིས་རང་ཉིད་གཡེང་བྱེད་དེ། །གཞན་དོན་ལག་ལེན་བཞག་ནས་ཡིད་  
གྱིས་ནི། །གཞན་དོན་རུས་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཤ་དང་འཇམ་  
མགོན་ཚོང་ཁ་པའི། །ཨ་མི་ཏ་འདྲའི་བཀའ་སློལ་མེད་མེད་ལ། །ཨ་བིརུ་ཡི་  
དབང་རྒྱར་སྐྱེ་བོ་འགའ། །ཨ་ཉིའི་ཟབ་བྱུང་མེད་སྐྱམ་མཐོ་སྐྱེགས་བྱེད། །རྒྱུད་  
དང་ཚོས་གཉིས་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །རྒྱུད་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ་རི་ལྷ་རྟམས་  
རྒྱངས་ཀྱང། །བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རི་ལྷ་བྱུར། །རྒྱུད་འདི་ན་རྗེས་མ་

རྣམས་ལ་དཀའ་བར་སྒྲུབ། །ཚོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་ག་འདྲ་ཞེས། །ཚོག་  
 མའི་རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་སྣ་བྱུང་ཆིག་དྲི་ལ་གྱིས། །ཚོག་མེད་ནས་བསགས་སྐྱིབ་རྣོ་རྣོ་སྣ་ལ་  
 འབད་དེ། །ཚོག་མའི་ཚོས་ཀྱི་རྣོ་དེར་ཨེ་རྩུང་བཞུ། །ཚོས་ཀྱི་རྣོས་གདང་དང་  
 བོ་མ་བཤོམ་པར། །ཚོས་ལ་མཐོ་སྟེགས་བྱེད་འདིས་རང་གཞན་ཀྱུན། །ཚོས་  
 ལ་འབད་རྣོ་དི་ལྟར་བྱས་ལྟར་ཀྱང། །ཚོས་བཞིན་རྣོ་བསྐྱེད་འཕོན་པ་དཀའ་  
 བར་སྒྲུབ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་བཞིར་བྱེ་བ། །དེ་ཡི་སྲུངས་ནི་འཁོར་ལོ་  
 བར་མཐའ་གསུམ། །དེ་ཡང་འདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གསུང་གི་གཞན་དུ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་  
 རྣོ་བཞི། །དེ་དང་དེ་ཡི་འདུལ་བའི་རྣོ་བོ་ལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣོ་རྣོ་  
 བྱེ་བ། །དེ་ནི་རང་ཅག་གོ་བྱུར་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱུན་ཉམས་སུ་  
 རྒྱང་བྱ་ཀྱུན། །དེ་དེའི་རོ་བོ་མ་ལོར་གངས་མ་ཚད། །དེ་ཡི་གོ་རིམ་ངེས་པ་གཏན་  
 འབེབས་པ། །དེ་ནི་བྱང་རྩུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཚན་དོན་ལེགས་  
 པར་ངེས་ལྟར་ན། །དེ་དག་རྣོ་བས་སུ་གང་བབས་གཙོ་བོ་དང། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་  
 ཀྱུན་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་མཐོ་སྟེགས་མི་བྱེད་འབད་དགོས་སོ། །ཐ་དང་  
 འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ངེས་དཀའ་ཞིང། །ཐ་མལ་བྱིས་པའི་ཤོགས་དང་འགྲོགས་  
 འདྲིས་གྱིས། །ཐ་བ་རྣོ་རྣོ་ལྡན་སེམས་འདི་བསྐྱེད་འལྟར་བས། །ཐ་མལ་པ་ཚམ་  
 བྱས་ཏེ་བྱོལ་ན་ལེགས། །རི་ཚོད་མི་མེད་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །རི་དྲགས་  
 བམེ་རུ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྲུང་གནས། །རི་ལྟར་གཡོ་མེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་  
 ཡིས། །རི་རྒྱང་འགོང་བའི་སྐྱེད་བྱངས་ནམ་ལེན་འལྟར། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་  
 བདེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །རང་སེམས་སྲུང་མེད་གཅིག་སྲུང་གནས་  
 བྱས་ཏེ། །རང་ཉིད་འཆི་བདག་དུང་དུ་སྟེགས་པའི་ཚོ། །རང་གི་ལམ་བརྒྱགས་

ལུང་ཞིག་གསོག་འཚེ་ལོ། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་  
 རྩོལ། རང་ཉིད་ངལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་འདི་དོར་ཏེ། རང་དོན་ཞར་ལ་འབྱུང་  
 བའི་གཞན་དོན་གྱིས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་འཚོངས་ཨེ་མ་རྟོ། རང་ཉིད་  
 ཡིད་གཏུགས་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སློལ། རང་གི་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ཡལ་  
 བོར་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་སྲིད་ཐར་བྱས་གྱུར་ན། རང་དོན་འང་མ་རྩོགས་  
 སྒངས་རྟོགས་ཉི་མེར་ཟད། སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཚང་མ་ལུས་གཟིགས་གྱུར་གྱང།  
 སྲིད་པ་སྐྱོ་བའི་ངང་ཚུལ་མི་མཛད་པར། སྲིད་འདིར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་  
 དཔལ་ཞིང་དུ། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་བ་དེ་དག་བསྐྱབས། སྲིད་གསུམ་  
 འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཟུང་གཙང་སྲས། སྲིད་པ་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་ཅུར་སྲིད་  
 བཞེས། སྲིད་ཀུན་མཚེལ་མའི་ཐལ་བཞིན་དོར་རོ་ཞེས། སྲིད་ན་གྲགས་པའི་  
 རྣམ་ཚེན་ཅེ་ཡང་བསྐྱབས། སྲིད་མིན་སྲིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་དམ་པའོ་ཞེས། སྲིད་  
 པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཀུན་གཞི་བྱིམ་བཟུང་སྟེ། སྲིད་འགྲོར་མིང་གི་མཐོར་བཏེག་  
 ཤིང་བལ་གྱིས། སྲིད་པའི་ནགས་སྲོང་འདི་ཀུན་དོག་པོར་ཞེངས། སྲིད་པའི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ངང་ཚུལ་ལ། སྲིད་འདིར་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་  
 མཁས་ཞེས། སྲིད་གསུམ་སྟོན་པའི་ཡིས་གྱང་མ་གཟིགས་པའི། སྲིད་པ་སྐྱོང་  
 ཐབས་འདི་དག་རི་ཞིག་ཨང། སྲིད་ཞིའི་འདིགས་སྟོལ་སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། སྲིད་པ་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་ཅོང་ཁ་པ། སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བ་  
 ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་སྲིད། སྲིད་ན་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་དེའི་རྩོལ། སྲིད་  
 ལམ་འབྱམས་པས་དུབ་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། སྲིད་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་  
 ཚོས་སྟོ་བརྒྱ། སྲིད་འདིར་འདིགས་མེད་སེལ་དེ་དབྱངས་སྟོགས་པ། སྲིད་  
 ཞིའི་གཏུག་རྒྱབ་དེ་དག་བསྐྱབས་པར་འོས། སྲིད་པའི་ཡ་མཐའ་གཏུགས་པ་

མེད་པ་ནས། སྲིད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཞིལ་བར་མ་གྱུར་བར། སྲིད་ལ་ཞེན་  
 པ་སྲུ་ཉག་ཅམ་དབེན་ཡང། སྲིད་འདིར་འགོ་འདུལ་གར་གྱིས་ཚེན་རྣམས་  
 བསྐྱགས། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་དབྱ་མའི་ལམ། སྲིད་གསུམ་སྟོན་  
 པ་སྲས་བཅས་གསེགས་བཟུལ་དུ། སྲིད་འདིར་གོམ་པ་འགོད་བཞེད་འགའ་  
 མཚིས་ན། སྲིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཐོག་མར་བསྟེན་འཚལ་ལོ། སྲིད་གསུམ་མི་  
 ཏྟག་གཡོ་བ་སྟོན་སྲིན་བཞིན། སྲིད་པའི་སྲུན་ཚོགས་གིམ་པའི་འབྲས་ལྟར་  
 མཐོང། སྲིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱོ་གས་དྲག་པོ་ཡིས། སྲིད་ཅའི་གཉེན་པོ་ལྟ་ལ་  
 གོམས་འདྲིས་འཚལ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་སྟེ། །དེ་ཉིད་  
 འགོག་ཚུལ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་བརྒྱས་བསྐྱབས་  
 པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་ཚུལ་སྟོང་ལ་བསྐྱབ། །ཚུ་བྱར་མིག་གི་མཐོང་སྣང་  
 ལྷ་ཚོགས་འདི། །ཚུ་གཉེར་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡལ། །ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་  
 སྟོང་པོ་བཅལ་བས་སྟོང། །ཚུ་ཡི་ལྷ་བཞིན་གསལ་ཡང་བདེན་པ་གང། །ཞེས་ས་  
 གྱིས་བཀོད་པའི་སྤྲ་ཚོགས་ཡོ་ལང་ཀུན། །ཞེས་ཉིད་འཚིང་བའི་རྒྱུན་དུ་མི་  
 འགྱུར་བར། །ཞེས་ས་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་གོགས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་ས་གྱི་ཚོས་  
 ཉིད་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་རྟོགས་ན། །ཇི་ལྟར་མཐའ་བཞིར་དབྱུད་པས་བཅལ་  
 བའི་ཚེ། །ཇི་བཞིན་སྣང་བ་ལྟར་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིས། །ཇི་སྟེད་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་  
 རང་གཞིས་དབྱིངས། །ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ནམ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྣང་བ་  
 ལྷ་ཚོགས་འཆར་བའི་རྟེན་འབྱུང་འདི། །སྣང་ཅམ་ཉིད་ནས་བདེན་པས་སྟོང་  
 ལགས་ན། །སྣང་བཞིན་བདེན་པར་ཞེན་འདི་སྲུན་སྣང་ནས། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ནམ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་བྲག་སྐྱིབས་  
 སྲ། །གདོད་ནས་མ་བཅོས་ཞེས་པ་དོ་ལ་བལྟས་ཏེ། །གདོད་མ་ནས་ཞི་འོད་གསལ་



དབྱིངས་ཀྱི་དངོས། གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རང་ལལ་ནམ་མཐོང་འགྱུར། ཁྱི་  
 ལྷང་སྐྱ་མའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ། ཁྱི་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་སྤྱར་མང་  
 བ། ཁྱི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་རིང་པོར་ཐོགས་གུར་ཀྱང། ཁྱི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 མི་འགྱུར། རྟེན་འགའ་དགའ་སྟེ་རྟེན་མོ་འདེགས་འདྲིལ་ཅེན། རྟེན་འགའ་  
 སྐྱོ་བས་སྟོང་ཚུ་མིག་སྤར་ཟག། རྟེན་འགའ་དད་པས་རྒྱངས་འབོད་དབྱངས་  
 ལྷ་མངས། རྟེན་འགའ་སྐྱུག་པའི་སྐྱོ་སྐྱས་ན་བ་འཆོར། རྟེན་འགའ་སྐྱོད་ཚུལ་སྐྱ་  
 གསང་མེད་པ་དུ། རྟེན་འགའ་གང་ལའང་རེ་དོགས་མ་བྱས་པར། རྟེན་འགའ་  
 དང་པོས་ལྷགས་འབྱུང་སྐྱ་ལེན་པ། རྟེན་འགའ་སྐྱོན་གོམས་སྐྱེ་བས་ཐོབ་ལས་  
 ལྷུང། རྟོན་དངགས་གཞུང་བཞིན་རྒྱན་གཅིག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྟོན་འགྱུར་  
 འབྲམ་གྱི་རོ་ལྡན་སྐྱ་དབྱངས་འདིས། རྟོན་དངགས་སྐྱ་བའི་སྐྱོབས་པ་མངོན་  
 དགོ་དང། རྟོན་འགྱུར་ཆོག་གི་གཏེར་གྱུར་སྐྱས་མི་(བར་དུ་ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་  
 གྱི་རྒྱན་ལ་བརྟུགས་ལོད་པའི་ནང་ནས་བརྟུ་པ་རྟེན་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ་  
 ཡོད་པ་གཅིག་སྐྱ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟེན་འགའི་དབྱས་ན་ཡོད་པས་མཐའ་རྒྱན་  
 ཏེ་སྐྱེལ་བའོ།) དཔོན། སྐྱོབ་སྐྱུངས་འབད་ཚུལ་བསམ་ན་ཉམས་རེ་དགའ། ལལ་  
 མངས་བྲལ་པ་བསམ་ན་དོ་རེ་གཞོངས། ཆོགས་ཆོས་འགྲིམ་ཚུལ་བསམ་ན་ཨ་  
 རེ་དགའ། བྱ་བཞག་ལ་ལ་བསམ་ན་ཚོལ་རེ་ཚུང། དགོ་སྐྱོར་འགའ་ཞིག་དྲན་  
 པས་ཉམས་རེ་དགའ། རྟོན་སྐྱོད་འགའ་ཞིག་དྲན་པས་སྐྱེ་རེ་གཡའ། གཏང་  
 སྐྱོམས་འགའ་ཞིག་བསམ་ཆོ་དགོད་རེ་རྟོ། གཡམ་རྒྱུག་འགའ་ཞིག་བསམ་  
 བ་ཨ་རེ་སྐྱུན། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་གཤེས་ལྷགས་དབྱིངས། རྟེན་  
 མེས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ལེགས་ལྷགས་ནས། རྟེན་འགའི་གདོད་ལྷགས་རི་  
 བཞིན་མངོན་གྱུར་ཏེ། རྟེན་འགའ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་མོར་བཀྲ་བའི་མཐོང་སྣང་གི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་ལུ་  
མཐོང་བར་སློན་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་བསྐོར་ལམ་དུ་སློན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་  
པའི་གདན་ས་པལ་ཆེ་བྱིས་བཅུན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་། སྐྱབ་གནས་ཁྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་  
པའི་མིང་ཅན་བྱིས་པ་ལོ་མོའི་མཐོ་ཡིས་བཀག་པས་མངལ་དཀའ་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་དྲི་ཕི་  
ཀྱང་དང་། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྲོལ་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་སྐྱེས་བས་དབེན་པར་མ་ཟད་  
བྱོལ་ཐབས་བྱེད་ཅིང་སེམས་འཚོལ་གྱིས་ལྷུང་དུ་བྱོལ་རེ་མང་ཞིང་། ལར་རང་གཞན་གང་ལ་བལྟས་  
ཀྱང་ཚོས་ལ་མཐོ་སྤྲེགས་བྱེད་པ་ལས་རང་གི་རྒྱད་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོས་སྐྱབ་མཁན་དཀོན་  
པར་མཐོང་བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་ལ་བྱིའི་གངས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་  
མང་ཐོས་སློང་པ་པ་སྐོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོར་འབོད་པས་རྣམ་པར་  
བསྐྱེདས་པ་ངོ་ཡུལ། ། །

སྒྲ་སྟོང་མཛེན་བརྒྱུགས་ཀྱོགས་སྲུ་འབྲམས་པའི་དང་ཚུལ་  
དཔེ་ཡི་རྩོམས་མཚོན་པའི་བྲག་ཅའི་  
སྲུ་དབྱེས་ཞེས་བྲ་བ།

༦༡། འཇོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ལ། རྟེན་འབྲུང་སྟོས་ཀྱང་དབྱིངས་སྲུ་  
རོ་མཉམ་ཉིད། བཞེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་གཞིས། རྫོངས་པ་  
སྒྲག་རུམ་དབྱིས་འབྱིན་མཐུ་མངའ་བ། རྫོང་ར་རལ་གྱིའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་དེས་  
སྟོངས། རྫོང་ཚུལ་སྟོས་མེད་ཚུགས་སྲུབ་ཡིང་པོ་འདི། བཞེགས་ཚུལ་གཤིས་  
ལ་དཔྱོད་པས་བཅལ་བ་ན། མི་བདེན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སྲུ་གཞོལ་འགྱུར་  
མོད། མ་བཟླག་སྒྲང་བ་བཞག་པའི་རོ་མཚར་སྟོས། བཞག་རིང་བར་གྱི་སྒྲང་བའི་  
རྟེན་འབྲུང་གིས། རྫོང་བ་ཚུ་ཡི་གཏིང་དུ་གཡོ་བར་མཐོང། ཚུལ་རྒྱལ་གྱིས་ཅེན་  
ཉེ་བཅལ་བ་ན། རྫོང་བ་ཚུ་རུ་སྒྲང་བ་སྟོང་ཞིང་ཡལ། རང་འཇིན་ལྟ་ཅིག་སྟེས་  
པའི་སྒྲང་ཞེན་རོར། རྟོས་མེད་ཚུགས་སྲུབ་ང་ཞིག་སྲུབ་ཉམས་འཆར། ལྷུས་  
སེམས་འོ་ཚུ་འདྲེས་འདྲའི་ནང་དག་ཏུ། བཞེགས་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་གཞིག་ཅེ་སྟོས་  
མེད་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་བཅོར་བའི་རྟེན་འབྲུང་གིས། རྫོང་གཅིག་རྫོང་གཉིས་  
སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་སྟེ། མ་བཅོར་རང་སར་བཞག་སྟེ་བལྟས་ཅོ་ན། རྫོང་གཅིག་  
རྫོང་གཉིས་སྒྲང་བ་འཇུལ་བར་གོ། རྫོང་གས་སྲུབ་བདེན་ཞེན་སྟོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་  
ན། བཞག་ཤར་ལྷུལ་གྱི་རོས་ནས་སྲུབ་ཉམས་འཆར། བཞགས་དོན་འཚོལ་བའི་  
རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། རྫོང་གས་སར་ལ་བཞགས་ཅོམ་ཉིད་དུ་སྲུབ། རབ་  
རིབ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གིས། མཁའ་ལ་སྐྱ་ཤད་འཇོག་པའི་  
སྒྲང་བ་འཆར། རབ་རིབ་སྐྱེན་དང་དབྱེད་གྱིས་བསལ་བ་ན། མཁའ་ལ་སྐྱ་

གད་འངག་སྣང་འཁྲུལ་པར་གོ། །དངོས་འདིན་འཁྲུལ་པའི་ཆང་གིས་བཟི་བ་  
 བ། །གང་ཤར་བདེན་སྣང་རྟོག་པའི་ཐོ་ཚོ་མང། །མཚན་འདིན་དམིགས་གཏང་  
 གཞིག་པའི་སྐོ་སྐྱེས་བ། །གང་ཤར་བདེན་ཞེན་སྐོ་ཡི་རང་འཚང་རིག། །ཆར་  
 རླུ་ཉི་འོད་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །འོད་ལྗེའི་མདངས་སྲུ་བཀྲག་འབར་  
 འངའ་ཚོན་ཤར། །སྐྱེ་མོ་གཡོ་མེད་ས་ལ་བྱུག་ལྟར་སྣང། །གམ་དུ་བཅར་ཆེ་  
 བར་མར་འབྲོས་ཤིང་ཡལ། །མ་བརྟགས་ལྟན་སྐྱེས་སྐོ་ཡི་སྣང་ངོ་བ། །ཀུན་རྫོབ་  
 སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་ལྟང་མོ་མང། །དོན་དམ་ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིག་ངོ་  
 བ། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བརྗོད་མེད་གཤིས་ཀྱི་དངོས། །ཞེ་མ་མེད་མིན་སྟོས་ནས་  
 གྲུབ་པའི་ཚོས། །ཞེ་ཉོ་ཡོད་མིན་བདེན་པར་སྣང་ཚུལ་བཞིན། །ཡོད་མེད་མཐའ་  
 དང་བྲལ་བ་དབྱུ་མའི་ལམ། །འགྲིམ་པ་གང་དག་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མ་པ། །ཞི་  
 བམེལ་མཚོག་གི་ལྷུང་འདས་དངོས་ཐོབ་པ། །དོན་དམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མ་  
 བསྐྱོམས་མིན། །དོན་དམ་རི་མ་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡང། །ཐ་སྣང་རྟེན་འབྱུང་  
 ཐབས་སྲུ་གྱུར་ལས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །དོན་  
 དམ་གཤིས་ལུགས་རང་ཞལ་ངོ་མས་པ་དང། །གཤིས་ལུགས་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་  
 དབྱིངས་ཉིད་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སྟོས་པའི་ཡོ་ལང་ཅིར་ཡང་འཆར། །ནམ་ཞིག་  
 སྣང་བས་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང། །སྟོང་བས་སྣང་བ་མི་འགོག་གོ་འབྲེད་པ། །དེ་  
 ཚེ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །མཐར་འདིན་ལྟ་བས་འབྲོག་པར་མི་  
 འལྱར་རོ། །སྟོ་གོས་བཚོན་པའི་གོགས་ཀྱིས་མ་དོར་བས། །དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་  
 བཟང་པོའི་གྲུང་ལུགས་ལ། །རྒྱ་ཚེན་ཐོས་པ་འཚོལ་བས་མི་ངོ་མས་པ། །མཚོ་  
 ཚེན་རྒྱ་ཡིས་རི་བཞིན་གྱུར་དེས་སྐྱས། །

ཞེས་སྣང་སྟོང་མངའ་གཙུགས་གོགས་སྲུ་འཐམས་པའི་དང་ཚུལ་དཔེ་ཡི་སྟོན་ས་མཚོན་

པའི་བྲག་ཅའི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན།  
སེ་ར་ཚོས་ལྡིང་དུ་བྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་མང་ཐོས་སྤོང་བ་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་  
ཞེས་བྱ་བས་དབྱངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ལུང་ལོ་ལོ་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཚོས་མཛད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་  
བཀྲིས་པའོ།

མདོ་དོན་དབྱུངས་སྤྱི་ལུང་པ་མཐའ་འཛིན་གདུང་མེལ་རྒྱ་བ་ཞུན་མའི་  
ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༦༡། །ན་མོ་གུ་ཏུ་མཚུ་སྟོ་ལ། །ལྟ་བུ་ག་ན་པ་སྐོ་འི་སྤྱི་འབྲུལ་  
གས། །གནས་ལྡ་རིག་སྐྱེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཁ་མཐའ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་  
ཞབས། །སྤོང་འདབ་བརྒྱད་པ་སྐོ་འི་ལྟོ་བར་ལོ། །ཞིང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་མ་  
ལུས་པའི། །ཡོངས་རྒྱལ་ཀྱུ་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །དོན་གཅིག་  
ཏུ་འདུས་པའི་དིན་ཅན་རྗེ། །ཁ་བཅེ་གདུང་ཅན་གྱིས་བྱིན་ཆེན་ཐོབས། །མདོ་  
ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་པའི་ཚུལ། །ལམ་གྲུབ་མཐའ་མོ་མོའི་བཞེད་  
ཚུལ་མང། །སྤྱད་དགོངས་བཞེད་མཐའ་སྤྱད་ཐལ་འགྱུར་པའི། །སྤོལ་རི་  
བཞེན་འདིར་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །གདོན་དུག་ལྡ་ལྟག་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྤོམོངས་  
པའི་ནང་ནས་སྤོངས་ཚབ་ཅན། །རང་ཁོ་བོ་ཚད་མར་འཛིན་དག་ལ། །ཚིག་  
རི་འདྲ་སྐྱས་ཀྱང་འགལ་བར་འཛིན། །ཡིད་འཇུལ་པ་སྤེལ་ཅིང་སྤྱོགས་ཞེན་  
བྲལ། །ཚོས་དོན་གཉེར་འདུན་པའི་ཅལ་འཆང་ལ། །སྤོམོ་གང་ནས་ཤིད་ཀྱང་  
དོན་ལྡན་ཏེ། །ཚིག་ཉུང་དུས་ཐར་པར་བཀྱི་ཚུལ་ལྟོས། །གཟུགས་གང་སྤང་  
སྤྱི་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །འབྲུལ་སྤང་བ་བཀག་སྟེ་སྤྱི་བ་གཞིག་ཚུགས་སྤུབ་  
ཏུ་ཨ་འཐས་ཞེན་པ་དོར། །སྤང་སྤོང་གི་རང་བཞེན་གཏན་ལ་ཐོབས། །ཚོར་  
སེམ་གདུང་བར་མ་ཚུ་བྱར་འདྲ། །དུས་སྤོམོ་བྱར་སྤྱི་ཞིང་སྤོམོ་བྱར་ཡལ། །སེམས་  
ཆགས་སྤང་སྤོངས་པའི་ཞེན་པ་དོར། །ཀྱུ་སྤྱད་བསྐྱལ་རང་བཞེན་ཅན་དུ་  
རྟོག་ཡུལ་རིས་གཙོད་འདུ་ཤེས་སྤྱིག་རྒྱ་འདྲ། །ཁོས་སྤྱི་རིས་འབྱེད་ཀྱང་རང་  
དོས་སྤོང། །ཡུལ་ལོག་བརྒྱུད་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་དོར། །གཤེས་སྤོང་པའི་དབྱིངས་

སྤྱོད་མཉམ་མཛོད། །ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚུ་གིང་འདྲ། །གཤེས་བཟླ་ག་  
 དོན་བཅའ་ནས་སྤྱོད་པོས་དབེན། །ལས་འཁོར་གསུམ་བདེན་འཛིན་དུག་  
 བཞིན་སྤོངས། །སྤང་ཅམ་པོ་སོ་སོར་སྤྱིན་ཚུལ་རྟོག །སེམས་སྤང་བའི་རང་  
 མདངས་སྐྱུ་མ་འདྲ། །སྤང་བཀྲག་གི་སྤོ་བྱིད་མཚར་ན་ཡང། །དོན་སོ་སོར་  
 རིག་རྒྱུའི་གཤེས་ཀྱིས་དབེན། །ཡུལ་གསོབ་གསོག་མི་བདེན་ཡ་མ་རྟ། །ལས་  
 ཉོན་མོངས་སྐྱུ་མའི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤོ་འཁྲུལ་པའི་སྤང་བས་བསྐྱུས་པའི་  
 འགོ། །དོན་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་བས་གྲོལ་  
 ལྷུང་ཅིག །སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤོང་པའི་དབྱིངས། །དུས་སྤོ་བྱུང་རི་  
 མས་སྤྱིབ་པའི་སྤྱིན། །དོན་གཤེས་དཔྱོད་སྤོ་ཡིས་མཁར་དེངས་ཏེ། །དཔལ་ཀུན་  
 མཚུན་ཉི་མ་གསལ་གྱུར་ཅིག །སྤོ་ཐང་གཅིག་འགྱུར་བ་སྤོག་གི་གར། །ལས་  
 རྣམ་དཀར་བཟང་པོའི་ཚུགས་སུ་འཁྲུག། །སྤང་རྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་བྲན་རྟེན་  
 དུ། །བྱང་གནམ་མཚོ་སྤྲུག་མའི་འགམ་དུ་བྱིས། །

ཞེས་མདོ་དོན་དབྱངས་སུ་ཕྱེར་བ་མཐར་འཛིན་གདུང་སེལ་སྐྱབ་བ་ཞུན་མའི་ཐིགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་འདབས་གནམ་མཚོ་སྤྲུག་མའི་འགམ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་རས་  
 དགོས་དབང་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱིས་པའོ། །

**ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་པར་སློབ་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་  
མཐར་འཛིན་སྟུན་མེད་ཉི་འོད་འཇུག་པའི་  
འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ།**

༦༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་  
འངམ་དཔལ་དབྱངས། །རྩར་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲོལ་གར་སྤྱར་བཞེས་དེན་ཅན་རྗེ། སྤྱིང་  
དབུས་གྱི་མི་ཤིགས་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །མོས་གུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
ལ་བྱིན་ཆེན་མོ་བས། །སྤང་སྤིད་ཀུན་བདེན་པས་སྤོང་པའི་ཚོས་དབྱིངས་  
མཁར། །རྣམ་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་མའི་འངམ། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་  
རང་མདངས་བཟ་བའི་རི་མོ་འབུམ། །ཀུན་རྟོག་གི་ཤིར་གྱིས་བྲིས་ལས་གཞན་  
ན་གང། །གང་ཤར་ཀུན་བདེན་པ་ཞིགས་པའི་སྤོང་པ་དང། །མི་བདེན་ཀྱང་སྤང་  
བ་འབྲིད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གཉིས། །དབྱེར་མེད་དུ་རྩོག་ཅིག་འབྲེས་པའི་རང་  
ཚུལ་འདིས། །འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །སྤང་ཚུལ་  
འདི་བདེན་པར་མ་ཞེན་སྤོང་པར་ཤོག། །སྤོང་ཚུལ་འདི་ཚད་པར་མ་འཛིན་  
རྟེན་འབྲེལ་སྟོས། །སྤང་ཅམ་གྱིས་སྤོང་བར་ཤར་ན་ལ་མཚན་ཏེ། །སྤོང་ཤར་  
གྱིས་གང་སྤང་རྒྱས་འབྲེལས་ཨེ་མ་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་མེད་གོ་མི་  
ཚོད་ལ། །ཤ་སྤང་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚོད་པ་ཡི། །ཡོད་མེད་གྱི་མཚམས་འདི་  
སྤྱས་ཀྱང་འཛིན་དགའ་སྟེ། །འཇུག་མེད་དུ་བྱིན་དེས་དེས་དོན་རྟེན་པའོ། །ཨ་  
ལ་ལ་དེ་འདྲའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བཟ་  
བར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཏུ་རྟོག་འདིས་ཆགས་སྤང་ཀུན་རྟོག་སྤོང། །སྤྱོད་མ་ཡི་  
ཚུལ་དུ་ནམ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཀུན་རྟོག་གི་སྤོ་ཡི་འཆར་སྤོའི་རི་མོ་



འགའ། །བཟང་པོ་ཡི་ཀུན་སྐོང་སྐོན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཐོས་པ་  
འཚོལ་བའི་ཚོ་རིགས་བཅུ་བཅུ། །མཚོ་བྱང་གི་ལྷ་མོར་དད་པས་ཡིག་རིས་བབས། །

ཞེས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་པར་སྐོན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་མཐར་འཇིག་སྟེན་  
སེལ་ཉི་འོད་འཇུག་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ཚོང་  
ཁའི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ལན་གསུམ་པར་སྤྱིབ་སྐྱབས་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་  
བ་གཉེས་པའི་ཐུགས་བརྩེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མདོ་སྟགས་ཡོངས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནམ་  
ཞེག་མངོན་དུ་འགྱུར་སྟེན་དུ་སྐོན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། རིགས་པ་སྐྱེ་བ་སྐོང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱིན་  
ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ང་ཡུལ། །

**ཉམ་གྲོལ་སྒྲོལ་འབྲས་ལས་བཅའ་ལམ་ལཱ་དབྱེར་སྒྲོལ་**  
**བསྐྱེད་གསུམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་**  
**མེ་ཉལ་ཅེས་བྲུ་བ།**

༦༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྒྲོལ་ལ། དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་  
པའི་སྒོང་། ལྟུག་འདུལ་རོལ་པའི་སྒྲིབ་སྲུང་འཁྲིགས། མཚོག་སྲུབ་མོང་སྲུང་  
ཆར་ཉལ་འཛོལ་པའི། བས་ལྷ་མ་སྒྲོལ་ལི་འཁོར་ལོས་སྒྲོངས། བཀའི་ལྷ་བའི་འདོད་  
ཚུལ་མང་ན་ཡང། ལྷ་སྒྲོང་པ་ཉེ་རིང་མི་བྲུ་ཞིང། ཉལ་ཆད་པའི་མཐའ་  
དང་བྲལ་བ་དེ། རང་ཉམས་སྒྲོང་མེད་ཀྱང་སྒྲོགས་སྒྲིང་འདོད། ལམ་སྒྲོལ་པས་  
བཏོད་ཚུལ་མང་ན་ཡང། རང་རྒྱུད་ཚོད་བསྐྱེད་ཉེ་ཉམས་ལེན་པ། རྒོན་  
བཀའ་གདམས་སྤྱི་བཞེད་སྒོལ་དེ། རང་ཉམས་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་འཆད་  
སྒྲིང་འདོད། ལམ་སྒྲོད་པའི་ལག་ལེན་མང་ན་ཡང། རང་ཁས་སྲུངས་སྒྲོལ་  
པའི་བཅས་མཚམས་ལ། ཁི་མི་སྒྲོལ་མི་འདུག་བཤགས་སྒྲོལ་ཚུལ། རང་རྒྱལ་  
ལྷ་སྒྲོལ་ཡང་བཤད་སྒྲིང་འདོད། འབྲས་གྲུབ་ཚུལ་སྒྲོལ་སྒྲོགས་སྒྲོལ་ན་ཡང། རྒྱ་  
བསམ་སྒྲོལ་སྲུབ་ཚོགས་སྒྲོལ་སོང་ལས། འབྲས་དོན་གཉིས་སྲུབ་ཚོགས་འབྲུབ་  
པའི་ཚུལ། རང་རིགས་ཚལ་དམན་ཡང་སྒྲོལ་སྒྲིང་འདོད། ལྷ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་པའི་  
མཁས་ཆེན་དང། རྒྲོལ་ཉམས་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གྲུབ་པ་ལི། ལྷགས་འཆར་སྒྲོལ་མི་  
འདྲའི་བཞེད་ཚུལ་མང། བཤད་རང་གི་སྒོལ་ཚད་བསྐྱེད་ཉེ་སྒྲོལ། རྒྱུད་རྒྱལ་  
སྲུབ་སྲུགས་དོར་བདེ་ལགས་ན། རྒྲོལ་ཉམས་བཞེད་གསལ་འདེབས་བསྐྱེད་  
མ་མཛོད། ལམ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་མི་བདེ་ན། ལྷགས་བཟོད་པར་མཛོད་  
ཅིག་སྒྲོལ་ཆེན་པ། བཀའ་དེ་སྐད་སྒོལ་ལི་འཆར་སྒྲོལ་འགའ། རྒྱལ་སྒྲོལ་བཟང་པོས་

ནལ་ཏལ་བསྐྱེད་པའི་དོར། །ལས་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་འཚོལ་བྱུང་ཅན། །སྣ་མཚོ་  
བྱང་དོ་ཀེར་བསྐྱེད་པས་སོ། །དགོ་འདི་ཡིས་མཁའ་བྱུང་འགོ་བ་ཀུན། །གཞི་  
བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ལེགས་པབ་སྟེ། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་སྤང་དོར་ཕྱ་ཞིབ་  
ཀྱིས། །འབྲས་སྐྱེ་གཉིས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་ཤིང་རྒྱབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བར་མ་ཆད་ཏུ་བྱང་  
བའི་རྒྱབ་གནས་བྱང་པར་ཅན་ལྷ་ལུ་རི་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་མང་ཐོས་སྤོང་  
བ་པ་སློབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཤར་དབྱངས་སུ་ཕྱེར་བའོ། །

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་  
རྒྱ་མཚན་པ་ལས་བཅུ་མས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞུ་དོན་རྒྱན་གྱི་ལར་ཚེ་  
ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་  
ཚུལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་ཀུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ་སྟ་ར་སྟ་སྟེ་ཅ། །འངམ་དབྱངས་  
དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་རོལ་པའི་ལྷ། །གསུང་དབྱངས་དབྱངས་བདུན་རྗེ་གས་  
པའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི། །སྟུ་དབྱངས་དབྱངས་སུ་འཚོར་བ་ནར་སྟོས་ཏེ། །སྟུ་དབྱངས་  
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དབང་འཕྱོར་མཛོད། །བྱ་དཀའ་དཀའ་བ་དུ་མས་སྟུབ་  
ན་ཡང། །འབྱུབ་དཀའ་དཀའ་ཚེགས་ཚེ་བའི་འདི་སྣང་བདེས། །བཟོད་དཀའ་  
དཀའ་བརྒྱས་མནར་བའི་འབྲས་འབྱིན་པས། །རྟེན་དཀའ་དཀའ་སྟུང་དོན་  
སྟུན་ཚོས་ལ་འབྱངས། །རི་སྟི་སྟི་པའི་རྩ་བ་ངར་འདྲིན་གྱིས། །སྟེ་སྟི་  
སྟི་པ་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར། །དེ་སྟི་སྟི་འདིར་དབང་མེད་འཁོར་འཇུར་  
བས། །ཡང་སྟི་སྟི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་འཕང་འཚོལ། །འགོ་ཀུན་ཀུན་གྱི་བདེ་  
བས་མོངས་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཀུན་ཀུན་ནས་གཡེང་མེད་ལེགས་བསམ་ནས། །དེ་ཀུན་  
ཀུན་མཚེན་མོབ་པའི་རྒྱར་དམིགས་ཏེ། །རྣམ་ཀུན་ཀུན་བཟང་སྟོད་ལ་འབད་  
འབྱངས་མཛོད། །ཁང་སྣང་སྣང་བ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །གསལ་  
སྣང་སྣང་སྟོང་ལྟ་སྟུར་རབ་བྱུངས་པས། །ཁང་སྣང་སྣང་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱིས། །བདེན་སྣང་སྣང་བྱེད་བཅས་པ་དབྱངས་འབྱིན་འཚོལ། །ཁངས་རིའི་ཁྲོད་  
གྱི་སྟུན་དངགས་མཁན་གཅིག་ལ། །ཁྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་སྟུན་པའི་སྟུན་བརྒྱ་  
པས། །སྟོགས་གྱི་མཁས་དགའི་སྟུན་ལ་དགེས་བསྐྱེད་དེས། །དབྱངས་ཅན་རིག་

འཕྲུལ་སྟན་དངགས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས།

ཞེས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་  
རྗོད་ཤིང་རྗོད་བྱེད་བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་ལྡན་རྐང་བཞིའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་  
གཅིག་སུ་ལས་བཅའས་ཏེ་སྤེལ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་  
མོས་ལྟར། དུལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཚོས་དཔལ་ཞིང་གོང་གི་ཚོ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟན་ངག་མཁན་ལྟོ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོད་འབོད་པས་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཟུ་  
ཤིས་འབྱིལ་གྱི་གར་འདུག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ལྷ་རིག་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཟུ་བའི་ལྷིང་ཁང་  
དུ་ཤར་མར་སྤེལ་བ། རྗོ་ཡུལ།

**ཟབ་དོན་དབྱེད་མ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་མ་མཐར་འཛིན་གཏུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ།**

༦༡། འན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཚུ་ལྷོ་རྒྱ་ལ། ལེགས་གསུང་ཉི་མ་འབར་བའི་  
 འོད་སྤེང་གིས། འབདག་སྒོ་པད་མོའི་འདབ་སྤོང་རྒྱས་མངོད་པ། སྐྱབས་གཅིག་  
 དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། འབྲང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་  
 སྒྲོང་ས། འདི་གཟམ་དོས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་རྒྱལ་པའི་ཚེ། འཕྱར་མཚོ་གས་ལྷགས་ཀྱིས་  
 འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་མཚོང་ནས། འཕྲོག་གི་གར་ལ་འགྲན་པ་སྲིད་པའི་བདེར། འཕ་  
 ཚགས་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྤྱིང་ལ་འཚོང་ས། འཕྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་  
 སྲིད་མཚོ་ལས། འཕྲོལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡང་དག་ལྷས། འཉེས་ཀུན་རྩ་བ་  
 དར་འཛིན་མཚང་རིག་སྟེ། འདི་ཡི་ཞེན་ལུལ་འགོག་ལ་མཁས་རྣམས་གཞོལ། འབྱི་  
 ཡི་སྤང་བ་སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཀུན། འན་གི་འཛིན་པ་སྐྱུ་མའི་རང་མདངས་  
 ཏེ། འབར་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ། འདོན་ལ་བདེན་མིན་རྒྱན་  
 མིན་སྐྱུ་མའི་གཤིས། འདེ་ཞེས་གདགས་གཞི་ལྷ་སྤང་ཚོགས་ཅམ་སྟེང། འམིང་དང་  
 རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་མིན་པར། འལྟོས་མེད་ལུལ་གྱི་དོས་ནས་རྒྱལ་སྐབ་  
 ཏུ། འབྲལ་པའི་བདག་དེ་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གཟུང། འདི་འདྲའི་བདག་ཞིག་  
 ཡོད་ན་སྤང་ལྷ་དང། བདེན་པའི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་དུ་སྐབ། འདི་གཉིས་  
 ལས་གཞན་སྐབ་རྒྱལ་སྤང་གསུམ་པ། འགྲན་ནས་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་སྒོལ་ལུལ་  
 ཞོག འབདག་སྤང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་སྐབ་སྟུམ་ན། འཕྱང་བཞིན་བདག་གྲང་  
 ལྷ་ཏུ་ཐལ་བའམ། འབདག་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕྱང་པོ་རྣམས་  
 གྲང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འགདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་བདེན་པའི་ཐ་  
 དད་ན། འཕན་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ལྱིར། འལག་སོགས་ན་བས་བདག་

བོ་ན་བ་དང། ཉེ་དག་སོས་པས་བདག་སོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཉེ་ལྟར་དབྱུང་ཅིང་  
 བཅའ་ཚེ་མིང་བརྟམ་པར། །བཏགས་ཅམ་སྣང་བ་ཅམ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་ན། །སྣང་  
 ཅམ་དེ་ཡང་བདེན་པར་མ་མཚིས་པས། །ཅིར་ཡང་བརྗོད་མེད་གཞི་ཚ་ཀུན་  
 དང་བུལ། །འོན་ཀྱང་ང་ཡི་སྣང་བ་ཐ་སྟོན་པ། །སྣང་ཅམ་དེ་ཀར་བསྟོན་པར་མི་  
 ལུས་པས། །མེད་མིན་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་མིན་པའི། །སྣུ་མའི་སྣང་མོའི་མི་  
 ལམ་རོལ་པ་བཞིན། ཉེ་ལྟར་ཚོགས་ཅམ་ཆ་ཤས་སྣ་སྟེའི་རྒྱན། །གང་དུའང་  
 སྤུང་མིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང། །གདགས་གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་  
 ཅམ་དེར་བརྟེན་ནས། །ང་ཅུ་འདོགས་ཤིང་སེམས་པར་འགྱུར་པའི་ནས། །རང་  
 སེམས་ཚངས་བ་རྒྱན་པོས་ཡོངས་སྤུལ་བ། །ཅི་ཡང་འཆར་བའི་བརྟེན་གཡོའི་  
 དངོས་འདི་དག། །སྣ་ཚོགས་ཤེལ་དང་སྤྲད་པའི་ཚོན་མདངས་ལྟར། །མ་འབྲེས་  
 བཀྲ་ཡང་སྣུ་མའི་ཡོ་ལང་བཞིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྣུ་མའི་འགྱུར་བ་  
 ཡིས། །གདོད་མའི་གཤིས་ཀྱི་རང་ཞལ་ངོམས་པ་དང། །གདོད་ནས་དག་པའི་  
 ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡིས། །ཀུན་རྗོབ་ཚུ་འདྲིན་འབྲིགས་པའི་གོ་ཡང་  
 འབྱེད། །ངེས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་སྟོང་པ་ལས། །དྲང་དོན་སྣ་ཚོགས་སྣང་  
 བ་འགག་མེད་གསལ། །དྲང་དོན་རྟེན་འབྲེལ་སྣུ་མའི་འགྱུར་བ་ཡིས། །ངེས་དོན་  
 གཏད་སོ་མེད་པ་ནམ་དཔོག་འགྱུར། །འདིར་འབད་དགོ་བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད་  
 པའི་ལྷུང། །མི་ལྷུ་སྟོང་སྟོང་སྤྲུལ་པས་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིན་  
 ཚེན་ཐེམ་སྐྱེས་ལ། །འདྲིན་གས་ཏེ་སྤྲུ་གསུམ་པོ་བྱང་ལྷུར་འཇུག་ཤོག །

ཅེས་ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་སྟེར་བ་མཐར་འདྲིན་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤངས་  
 བདེ་ཚེན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བཞེས་དང་བཚོན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོན་ཤོས་ཀྱི་ནོར་ལྷན་དགོ་སྟོང་སྟོ་  
 བཟང་མཐུ་སྟོངས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་སྟོར་གྱི་རི་བ་དང་འདི་འདྲའི་བསྐྱེལ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་  
 སྟེས་སུ་རྒྱང་འབྲིང་གི་སྟོར་ནས་བྱང་བའི་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་ད་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་

ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྲིས་ན་སེམས་པམ་གྱིས་དོགས་ནས་མཁས་གྲུབ་བྱེད་  
པའི་བསྟི་གནས་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་གི་ཉེ་འདབས་ཚུ་བཟང་རི་ཁྲོད་ནས་སྦྱོང་བདེ་བའི་  
ཆེད་དུ་གནད་བཞིའི་རིགས་པ་མདོར་བསྟུང་བ་འདི་ནི་སྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་མང་  
ཐོས་སྦྱོང་བ་པ་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་བྲིས་ཏེ་སྤྲིངས་པའོ། ། །



མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་གར་སྒོམ་བྱེད་ཚུལ་  
བར་པ་མཚོག་གི་མོ་བྱང་དུ་བཟོད་པའི་  
ཐོམ་སྐམ་ཞེས་བྱ་བ།

༦༡། །ན་མོ་གུ་ཅུ་མཚུ་སྒོ་ལྟ་ཡ། སྐྱ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་སྐྱུ་མའི་  
འཕྱུལ། །གསུང་འགག་མེད་དུ་ཚོས་སུང་རྒྱ་མཚོ་སྒོ། །ཐུགས་ཚོས་དབྱིངས་སུ་  
ཞུགས་ལས་ནམ་གུན་གཟིགས། །པ་སྐྱུ་བས་གུན་གྱི་རོ་པོ་སྤྱིང་ཁར་བརྟེན། །ལས་  
ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་གཞན་དབང་ཅན། །སྤྱིར་འཁོར་བ་ཡི་སུན་ཚོགས་ཡིད་  
བརྟན་ཅི། །སྒོས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོ་སྐྱུར་མཚུགས་སུ་འགོ་  
བའི་ངང་རྒྱལ་མོམས། །མདང་མི་ལམ་དུ་སྤྱིད་སྐྱུག་གང་སྤྲང་བ། །གཉིད་སང་དུས་  
སུ་མི་བདེན་སྒོང་ཉང་རེ། །དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱུས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཚོ། །འཕྱུལ་  
འདི་སྤང་གིས་སྐྱུ་བ་གདོན་མི་བ། །ཡེ་ཐོག་མེད་ནས་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་  
ཡི། །མ་རིགས་དུག་གི་འགོ་བ་ཡལ་པོར་ནས། །རང་གཅིག་སུ་ཡི་དོན་ལས་མི་  
འཆར་བ། །མི་ཡ་རབས་ཀྱི་གངས་སུ་འགོ་བ་དགའ། །ནང་ཉིང་འདྲིན་གྱི་པད་རྩ་  
ལ་སྤང་བའི། །ཁེམས་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་སྐྱོས་པའི་སྤང་ཆེན་དག །ཡུལ་དམིགས་རྟེན་  
གྱི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དེན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་དམ་དུ་ཆིངས། །ཁམས་བདེ་  
གཤེགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཞོར་གྱི་བ། །འཕྱུལ་སྒོ་བྱར་གྱི་རི་མས་ཆེས་འབགས་པ། །ཐོས་  
བསམ་སྒོམ་གྱི་བསྐྱུ་སྐྱངས་འབད་པ་ཡིས། །འཕྱུས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་འོད་འབྱིན་  
ལ་འབྱངས། །རྒྱལ་སྤོས་མེད་དུ་གང་གར་དངོས་གུན་ལ། །པར་གཞན་སྒོས་ཀྱི་  
རྟེན་འབྲེལ་ཚད་མས་ཁོགས། །དེ་བཀག་ལུལ་དུ་སྤོང་པའི་རང་ཞལ་སྤོན། །དོན་  
དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ་ཞུགས་བཞིན་སྒོམས། །ཕྱི་གཟུང་བ་གུན་བདེན་སྤོང་དབྱིངས་

སྤྱ་བསྐྱུལ། བྱང་ཀྱུན་རྟོག་གི་རྒྱ་འབྲུལ་བད་ཀྱིས་ཚོད། བྱམས་པ་གཏུག་མ་ཡི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས། ཚོས་འཁོར་འདས་ཀྱུན་བྱེད་པོར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཡུལ་  
 བཀང་ཤར་ཀྱུན་ལྷ་ཡི་འཁོར་འོར་སྒོམས། སྐྱ་བཀང་གྲགས་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀངས་  
 སྤྱ་ཉོན། སེམས་འབྲུག་རྟོག་ཀྱུན་བདེ་སྟོང་ངང་དུ་སྤྱེས། ཀྱུན་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་  
 འགོག་ཕྱིར་འབྲུངས། །ལར་སྟོང་བཅུད་ཀྱུན་དག་པའི་གཞུལ་ཡས་སུ། སེམས་  
 བདེ་སྟོང་ལ་འབྲུམས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། བྱང་ཉིང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྒྲིའི་ཚེད་  
 འཛོ་ཡིས། འདམ་ལ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་རོལ་རྣམས་བསྤྲུགས། སེམས་སྐྱེ་མེད་  
 ལ་སྒོ་ལ་ཕྱོགས་པའི་མི། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྦྱོར་རོམས་རྒྱུང་ཡང། བྱང་ཉིང་  
 འཛིན་གྱི་འཆར་སྒོ་འབྲུམས་ལྟམ་པས། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་པའི་གོམ་  
 འགོས་སྦྱར། །ཡུལ་ཕྱོང་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི། འདྲིངས་རིག་པ་གཉིས་  
 བསྤྱེས་པའི་མེ་ལོང་དུ། ཚོས་རྒྱན་སྤང་གི་བཞིན་རས་འཆར་བ་ཡི། སྤྱང་སྟོང་པ་  
 གཉིས་རྒྱང་འཇུག་གཟེགས་མོར་མཛོད། བྱམས་པ་རྟོག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གོལ་  
 བའི་ལྷས། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་པར་འབོགས་བྱིན་ནས། །ལས་སྤང་དོན་  
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འབྲས་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་ཤར་སྒོམ་བྱེད་ཚུལ་ཐར་པ་མཚོག་གི་  
 མོ་བྲང་དུ་བཤོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་ལག་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 དད་བཙུན་རྣམ་དཔེད་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་སྤྱི་ལས་ཡང་ཡང་ནན་གིས་བསྐྱུལ་བའི་འདོད་མོས་ལྟར་  
 ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་མང་ཚོས་སྟོང་བ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ར་ས་  
 འབྲུལ་སྤང་གི་གཏུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེ་  
 གནས་རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱུལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱིས་སོ། ། །

མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་  
བསྟར་བར་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀྱ་མུ་ཏེ་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱ་བའི་  
འོད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ལྷ་ཡ། །མཁའ་བྲལ་ཞིང་གི་རྒྱལ་རྣམས་མ་  
ལུས་པའི། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ་པའི་དོན་མེ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་རང་  
གཟུགས་ཞང་ལྟ་བ། །བཀའ་དེལ་ལན་བརྒྱུ་དལ་པས་བྱུག་བཞིན་དོ། །བརྗོད་  
བྲལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་སློབ་རབ་  
འབར་བ། །གང་གི་མཚན་སྟོན་ལན་གཅིག་ཐོས་བས་ཀྱང། །ཚོངས་པ་མིང་གི་  
སྟག་མར་མཛད་དེས་སྒྲོངས། །སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྩལ་པོ་ན། །དུབ་པའི་  
སེམས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྲེལ་པ་ཅན། །འགོ་ལ་ཁད་དེ་ཡུང་ཅམ་བསྟེ་གནས་ཀྱི། །མི་  
འབྲམས་མཁར་ལས་བྱེད་འདོད་མ་འབྲལ་ལམ། །གདགས་གཞིའི་མཐོ་ཡོར་  
པར་བཏགས་ཅམ་མིན་པའི། །ང་དང་ང་ཡིར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡི། །འབྲལ་  
པས་སྤང་པའི་གསལ་རིག་འདོད་སྒྲོས་གར། །བསྐྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་འུང་  
འཕུར་ལ་ཉེ། །ལས་ཉོན་ར་རིའི་དེ་མ་ཆགས་པ་ཡི། །འཁོར་བའི་སྒྲིབ་རུམ་  
རྒྱལ་པོའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན། །ཀྱ་གུར་འབྲུག་པ་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཅན་བདེ། །མི་  
བརྟན་སྟོག་གི་གར་ལ་ཆགས་འདི་སྟོ། །སྤང་སྤོང་ཁྱོ་ལུག་མཛོའ་བར་འཐམས་  
པ་ལས། །སྤིང་ཞི་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་མའི་བྱེ་འུང་སྐྱེས། །དགའ་བའི་གར་གྱི་  
ཚེད་འཛོར་རོལ་བ་དང། །སྐྱལ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རུ་སྐད་འདོན་ལོ་ལོ། །འཇ་  
མིན་ཉེར་ལེན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་བཏབ། །སྟོན་ཅིག་བྱེད་སྐྱོན་མཁའ་ཡི་ཆར་གྱིས་  
བརྒྱན། །སྒྲ་ཚོགས་ལྷུ་གུ་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལས། །ཡལ་འདབ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་

འབྲས་བུས་དུད། རྫོང་བརྟུང་སྐྱེ་མའི་རོལ་པ་རི་སྟེང་པ། མིང་དང་རྟོག་པས་  
 སར་ལ་བཏགས་མིན་པར། །ཡུལ་གྱི་རོས་ནས་ཚུར་ལ་གྲབ་ཉམས་ཅན། །འཇུག་  
 པའི་སློ་ཡིས་བཞག་ཅམ་ཉིད་ལས་གང། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བརྟུང་ཟད་མོ་དབྱ་  
 མའི་རྗེང། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་རྗེ་མས་འབགས་པ་ཀུན། །ཡུང་རིགས་ལོར་བྱ་  
 ཀེ་ཏ་ཀས་སྐྱངས་ཏེ། །གསལ་དྲངས་རྫོག་མེད་རོ་མངར་ནམ་ཚུང་འགྱུར། །ཐེ་  
 ཚོམ་བྱ་བས་བཅིངས་པའི་མ་རིག་མདུད། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་  
 འཇུག་འཁོར་གྱིས། །རྣམ་པར་གཅོད་ལ་དཔལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། །མཚན་འདིན་  
 རྟོག་ཅ་ཚོད་པ་ནམ་ཞིག་ཨང། །སྐྱ་དང་རྟོག་པས་རི་མ་རི་བཞིན་དུ། །བརྗོད་  
 ཅིང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་གཤིས་ལྷགས་སྟེ་  
 མོའི་བཞིན། །གསལ་རིག་མེ་ལོང་གཅིང་མར་ནམ་ཤར་འགྱུར། །གཤིས་ལྷགས་  
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚོན། །རར་འདིན་དག་པོའི་སྟིང་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་ཡིས། །འཇུག་པའི་ཀུན་རྟོག་ཀུན་རྗེས་ཡོ་ལང་བཅས། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་ནམ་འགྲོས་འགྱུར། །མྱི་ཡི་གཞུང་བ་ཡུལ་སྤང་སྟོས་པ་ཀུན། །ནང་གི་  
 འདིན་པ་རྟོག་པའི་རང་དམངས་སུ། །ཤར་ཏེ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མ་དམིགས་  
 པའི། །རྫོས་བུལ་གཤིས་ལྷགས་ནམ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར། །སྐྱ་ཚོགས་སྤང་བའི་  
 རྐབས་འབྲེང་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་པའི། །རང་  
 ཚུལ་ཤེས་རབ་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ། །མཐོ་བའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ནམ་ཞིག་  
 ཨང། །ཡིན་ལྷགས་ལ་ཞུགས་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའའི་དབྱིངས། །རྫོས་མེད་  
 ཚུགས་སྐབ་སྲ་འཐས་ཀུན་གཞིག་སྟེ། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་  
 དུ། །ཤར་བས་སྤངས་སྤངས་འཇུག་མེད་ནམ་བཞེན་འགྱུར། །རྫོས་མེད་གང་ཤར་  
 དོས་ལ་སར་བཏུས་པས། །རྟོགས་སྐབ་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྐྱེ་མའི་འཇུག། །སྤང་

བཞིན་སྟོང་པས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལོ། །བརྟོས་པས་སྟོང་པར་ངོ་འཕྲོད་ནམ་  
 ཞིག་འགྱུར། །གནས་ལྷགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངོས་ཉིད་དུ། །བཏགས་དོན་  
 རིགས་པས་བཅོལ་ན་སྟོང་སང་འཆར། །དམིགས་པའི་གཏང་སོགང་ཡིན་ཀུན་  
 ཞིག་པས། །རྟག་ཆད་གཡང་ལ་ཉམ་ང་མེད་རྣམས་བསྐྱགས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྲུང་བའི་རིག་སྐྱེལ་གྱིས། །མཚན་འདྲིན་གདོན་ཆེན་སྟོང་ནས་ལྷུལ་  
 སྐད་དེ། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །སྟོང་གི་ངོགས་སུ་འབར་བ་ནམ་  
 ཞིག་ཨང། །རྒྱ་རྒྱུ་འཁའ་ལ་ཀུན་རྟོག་རྩ་འདྲིན་ཕྱེད། །ཡོང་ཡེ་སྐར་འབྲུང་  
 མེད་པར་ཐེམ་པ་ལས། །འོད་གསལ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་བའི་མཛོད། །བདེ་  
 སྟོང་འོད་གྱི་ཚེ་དགས་ནམ་འཆིང་འགྱུར། །སྐྱིབ་བྲལ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་  
 རི་མོ་ལྟར། །གང་སྐར་དག་པའི་རོལ་བར་འབྲམས་སྐས་པའི། །གསང་གསུམ་མི་  
 ཟད་འཕྱུལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །ཡིད་གྱི་མངོས་རྒྱན་དམ་པར་ནམ་འགོད་  
 འགྱུར། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་གི་གར། །སྟོང་དབུས་མི་  
 སྒྲིགས་ཐིག་ལའི་གྱར་ཁང་དུ། །བསྐྱར་བའི་ཚེ་དགའ་མཚོག་ལ་སྟིང་མཐའི་  
 བར། །དབྱེས་དགུར་རོལ་བའི་སྐལ་བས་མཐོ་གྱུར་ཅིག །འདྲིར་འབད་དགེ་བའི་  
 རྒྱ་ཐིགས་ཕྲ་མོ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐར་ཆེན་དང། །འདྲེས་  
 ཉེ་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་བ་ལས། །རྒྱབས་ཆེན་བྱ་བའི་འདུ་འགོད་ཚེན་  
 གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མདོ་སྐྱེལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བར་  
 རྫོང་པའི་སེམས་གྱི་ཀུ་སྟ་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱ་བའི་འོད་གྱི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པ་འདི་ནི། །འཕན་ལྷུལ་རིག་  
 པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་སའི་ཆ་བ་ཚབ་ཏུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་པ། རྫོང་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་བཀལ་བ་ལྟར་བོད་གངས་རྫོངས་སུ་སྟེལ་བར་དགོངས་ཏེ། ས་མཐོན་  
 པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་

ཅན་ལྷ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

---

གཤམ་གྱི་སྐྱོ་དམར་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་  
ཕྱག་བསྐོར་གསོལ་བཏབ་བགྱིད་སྐབས། ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ལྷུལ་བའི་མང་ཚོས་སྤོང་བ་པ་སྒོ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཚེས་གྱི་འདོད་འདོར་འབོད་པས། ཡིད་གྱི་འཆར་སྐོ་ཡི་གའི་རིས་  
སུ་ཕབ་པའོ།། །།

མཐར་ལྗོངས་གཡང་དུ་གོམ་འཁྲོམ་འཁྲོམ་པའི་མི་བསུན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་ལོ་  
དབྱ་མའི་གཞུང་ལམ་དུ་བཀོལ་ན་སྣམ་པའི་འཆར་སྐོ་  
ཏེ་ཟའི་རྒྱུད་དུ་བཀུག་པའི་རང་སྒྲུ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། འདྲ་མོ་གུ་ཏུ་མཚུ་སྐོ་ལྷོ་ཡ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲུང་དབྱངས་ཀྱི་ར་  
རོའི་སྐྱ་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིས། སྐྱ་རན་སྐང་སྐྱོན་སྐྱོང་གི་སྐྱད་པ་ཅིག་  
ཆར་ཉིད་དུ་འགེམས་མཛད་ཅིང། སྐྱ་གསུམ་སྐྱལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་རི་སྐྱེས་  
ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུགས་འབྱིན་པ། སྐྱ་བ་སྐྱ་མེད་སྐྱུ་སྐྱེའི་ཞབས་ལ་  
འདུད་དོ་དག་ལེགས་སྐྱོལ། སྐྱ་སྐྱང་ཚོགས་པའི་མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་འོ་ཞེས་སུ་  
ཞེན་གྱུར་ཅིང། གྲུབ་དགེས་དུག་ཆང་བག་མེད་ཉིད་དུ་ཆེར་ཆེར་བཏུང་བས་  
སྐྱོས་གྱུར་པ། བྱ་བའི་གོམ་འཁྲོམ་གཡང་ཁར་འཁྲོམ་ཏེ་འཁོར་བའི་གཙོང་  
རོང་ཟབ་མོར་སྐྱུང་། གཏུང་བའི་ཚོ་རེ་གསང་མཐོར་འདེབས་ལ་རྒྱལ་རྣམས་  
སྐྱགས་རྗེའི་སྐྱབ་རས་གཡོས། གང་ཡང་འདི་ན་སྐྱག་དང་མི་སྐྱག་ལུལ་སྐྱང་  
བཀྲ་བའི་ལྷན་མོ་འདི། གདོས་པོར་འདྲིན་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་མི་ལམ་  
གསལ་བར་སྐྱིས་པ་བཞིན། སྐྱང་གནས་མཐུན་མིན་སྐྱོད་ལུགས་བཅའ་ལ་ན་  
སྐྱོང་བའི་དབྱིངས་སུ་འབྲོས་འགྱུར་པ། མེད་བཞིན་སྐྱང་བའི་བཏགས་ཡོད་  
ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་འདྲིག་རྣམས་བསྐྱགས། ཚོགས་དུག་སྐྱང་བ་ཡིངས་  
པོ་འདི་ནི་མ་བཟག་ཉམས་དགར་བཀྲག་འབར་ཡང། གེ་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་  
ཞིག་ཡིན་ཞེས་འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་གཞིག་པ་ན། ཆ་ཤས་གདགས་གཞི་རེ་རེ་  
དང་ནི་ཚོགས་ལས་ཀྱང་མིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། གྲུབ་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་མ་

འདྲེས་བཀྲ་བ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཀྲ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་གྱིས་ནི་ཡོད་པའི་མཐའ་ནི་རྣམ་པར་བསལ། །བདེན་པའི་གཤེས་  
 ལུ་ལྷན་མ་ལྟོང་བས་མེད་པའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་  
 ལུ་རིག་པ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གིས་ངར་འཛིན་གདོན། །བྱུངས་ནས་  
 འབྱེན་པའི་དཔའ་ཚུལ་སྟོས་དང་གདུལ་དགའ་འདུལ་པོ་དེ་ཉིད་ལགས། །རང་  
 བཞིན་བཅོས་པའི་ཐོགས་རེག་བྲལ་ཞིང་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ནས་མཐའི་  
 དབྱིངས། །འཁོར་འདས་ཅིར་ཡང་བརྟུ་བའི་ཡ་མཚན་འགོག་པ་མེད་པ་འཇའ་  
 ཚོན་རིས། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་སྣང་བ་བཀྲག་འདི་བདེན་བདེན་འབྲ་ཡང་  
 བདེན་པས་སྟོང། །རླུན་རླུན་རླུ་མའི་རོལ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་འཆིང་དང་  
 གྲོལ་བ་ཅི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་བརྟན་བ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་མཚོན་  
 ཚལིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བརྟགས་དཀའི་སྐྱག་བསལ་དྲག་ཅིང་རྩལ་ལ་སྟོར་  
 བྱེད་པ། །པན་པའི་ཐོལ་གྱིས་གཞོད་པའི་སུལ་སྟེར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དྲངས་  
 མའི་དགའི། །སྟིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་དཔའ་པོ་མཚོག་གི་གལ་དུ་ནམ་ཞིག་སྟེགས་  
 པར་འགྱུར། །མིད་གསུམ་གྱིས་བསུས་སྐྱུ་མའི་སུན་ཚོགས་སྟོག་གི་གར་ལ་མ་  
 ཚགས་ཤིང། །ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དགའ་མཚོག་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་མི་ངལ་  
 བ། །ཚུལ་བྱིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་ཐེམ་པའི་  
 སྐྱས། །བགྲོད་ལ་སྐྱེན་པའི་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་བང་རྩལ་འགྲུན་པ་ནམ་  
 ཞིག་ཨང་། །ངེས་པ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལུ་ལེགས་ཞུགས་གཟུང་རྣམ་ལྷ་སྐྱར་  
 འབར་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་སྤྱག་གཞོལ་བའི་དཔལ་  
 ཀྱི་གདེངས་ཐོབ་ནས། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ་འབར་བའི་  
 རྗོངས་ཀྱིས། །ཀུན་རྟོག་ལས་རླུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པར་



ནམ་རེག་འགྲུར། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དགོ་བའི་སྤང་པོ་དྲུང་དང་ཀུན་  
 ཏ་ལྟར་དཀར་བས། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་མ་  
 ལུས་ཡོངས་སྐོང་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ཡང་སྤིང་ཚུ་ཡི་གཏེར་ཆེན་དགག་སྐྱབ་  
 རིགས་པའི་རྒྱབས་སྤོང་ཅན། །སྐྱེ་རྒྱུ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་ཉེར་འཚོར་ཉམས་  
 མེད་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་རྒྱར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་ཚལ་ཁོར་རྩ་ཡུག་ཏུ་སློ་གྲོས་  
 གྱི། །ཁའོག་རྒྱབས་ནམ་པར་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་བཟང་ལས་ཀྱིས་བྱིན། །ཟུ་ཅིང་  
 རྒྱ་ཆེའི་སྤང་ཚིའི་ཐིག་ལེ་དགའ་སྟོན་ལ། །མཚོ་བྱང་བྱིན་ལུགས་གསལ་རིག་  
 བྱང་བས་ལྷུངས་སོ་ལོ། །

ཞེས་མཐར་ལུང་གཡང་དུ་གོམ་འགོས་འཁྲོར་བའི་མི་བསྐྱབ་ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་དབྱ་མའི་  
 གཞུང་ལམ་དུ་བཀོལ་ན་སྟམ་པའི་འཆར་སྐོ་རི་ཟེའི་རྒྱུད་དུ་བཀུག་པའི་རང་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 རྩོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་མང་ཐོས་སྐོང་བ་པ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བས་གངས་  
 རིའི་སྐོད་གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཕལ་མོ་ཆེའི་རིང་སྤེལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་བལྟགས་པའི་གནས་  
 ཤར་འབྲུམ་པར་སྐོར་བ་བཞིན་རྣལ་ལྷོན་འདུན་ལུགས་དག་བསྐྱེད་པའོ། ། །

རང་ཉིད་དགེ་བར་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཚོགས་མཁུར་མ་འགའ་ཞིག་  
ཚུགས་སུ་བཀོད་པ་གསལ་དུངས་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་  
ལྷ་ཚོགས་བཟུང་བའི་རྣམས་གར་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ཡ། མདོ་སྐྱེགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་  
གསེར་འཁོར་རྩེབས་སྟོང་གིས། རྒྱབ་བསྟན་སྲིང་བཞི་ཡི་ཚོན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བ། །འང་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་སེན་འོད་དམར་འཕྲེང། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
རུ་དུས་ཀུན་རྩེན་པར་མངོད། །སེམས་ཉིད་དུལ་དགར་གྱི་མེ་ལོང་ཡངས་  
ལོ་རུ། །དགའ་སྤྱད་འཕྱར་བ་ཡི་རི་མོ་ཚེས་མང་བ། །ཀུན་རྟོག་པོར་ཐོགས་ཀྱི་  
བག་ཆགས་ཚོན་མདངས་བཞིན། །ལྷ་ཚོགས་ངལ་མེད་དུ་འབྱི་བའི་ངང་རྩལ་  
སྟོས། །འཁོར་བའི་ཆགས་སྟོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ལོ་འགའ། །ལས་རྒྱང་སྐྱི་  
སེར་གྱི་ལྷག་པས་བསྐྱེད་པ་ན། །སྐབས་འགར་བར་སྒྲུང་གི་ཁམས་ན་འཕུར་  
མ་ལྷིང། །ཐལ་ཚེར་འདམ་རྩབ་ཀྱི་ས་ལ་མདོན་པར་ཆགས། །མི་ཁོམ་གནས་  
བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་རུམ་སྟུན་པའི་སྟོང། །དལ་བརྒྱུད་འཕྱོར་བརྩེ་ཡི་སྟོག་འོད་ཐང་  
གཅིག་འཁྱུག། །སྐར་ཡང་ངན་སོང་གི་སྟུན་པའི་སྟོང་འཁོར་དུ། །རྩུང་པའི་  
ངང་རྩལ་འདི་བསམ་གྱིན་སྟིང་རྒྱང་ལྷང། །མི་རྟོག་དུན་པ་ཡི་ལྷག་གིས་ཉེར་  
བསྐྱེད་ཏེ། །སེམས་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཚོས་སྟོགས་སུ། །བསྐྱུར་ནས་ནམ་  
དགར་གྱི་ཐང་ལ་གཅིག་རྒྱགས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་སྐམ་ས་རུ་ཡུང་གིས་ནམ་ཞིག་  
ཕྱིན། །ལྷ་ཚོགས་སྟོས་པ་ཡི་སྐྱིན་སྲེང་རོལ་པ་འདི། །རྩོགས་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་  
འཚུབས་རྒྱང་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས། །དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྟོར་

བ་ཡི། །མེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་གི་རང་གཤིས་ནམ་མཐོང་འགྱུར། །གཞན་
 སན་ལྷག་བསམ་གྱི་པད་ཚལ་ཉམས་བྱེད་པའི། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 བ་ཚོའི་རེག་བྱ་འདི། །གཏོང་ལེན་འཕྲུལ་འདེགས་གྱི་འོད་སྟོང་ཟེར་སྤེང་
 གིས། །ཚེག་མེད་གཞིལ་བ་ཡི་དགའ་སྟོན་ནམ་མཐོང་འགྱུར། །བདེ་སྦྱག་བར་
 མ་ཡི་ཐང་དཀྱིལ་ཡངས་པོ་རུ། །འདོད་སྤང་ཚོངས་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་གར་བསྐྱར་
 བ་ཡི། །གསལ་དྲངས་རང་སེམས་གྱི་ནམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སུ། །སྟོན་པས་
 དུབ་པ་ཡི་ངལ་བསོ་ནམ་ཐོབ་འགྱུར། །མང་ཐོས་སྤང་ཆང་གིས་ཕྱོས་པའི་
 དར་དེར་སྟུ། །འཕྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་བཞིན་འདི་ན་དབྱངས་སུ་གྱེར། །སྦྱ་ལུས་
 སྤང་བོ་ཡི་མེ་ཏོག་ཆེར་རྟེན་པས། །གསལ་རིག་རང་སེམས་གྱི་བྱང་བ་འཕུར་
 ལ་ཉེ། །ཡང་གཅིག་རང་ཉིད་གྱི་སྟོན་ཡོན་ལེགས་བཞག་ནས། །གཞན་དག་
 ཅི་བྱ་ཡི་ངང་ཚུལ་རྟོག་ལ་ལྷགས། །དམ་པའི་ལེགས་མཛོད་གྱིས་ཡི་རང་སྤྲིང་
 ལ་བསྐྱབ། །གཞན་དག་བྱ་སྟོད་གྱིས་གད་མོ་ཁོང་ནས་སྟོང། །མཁས་འགའ་
 གཞུང་ལུགས་གྱི་ཚུ་མཚོ་ཆེན་པོ་རུ། །ནམ་དཔྱོད་སྟོ་བྱོས་གྱི་བྱ་རྒྱུང་ལེགས་
 བཅུགས་ཏེ། །བྱུས་ཉག་བཙོན་པ་ཡི་དར་པོ་ཆེ་འཕྱར་ནས། །དགོངས་དོན་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་སྤངས་པས་ཆེ་མ། །གཞན་དག་བཀའ་པོད་གྱི་མཚོ་འགམ་
 བྱེ་ཐང་དུ། །དགོངས་དོན་ལོག་པ་ཡི་མཚིང་བུའི་རྩོམ་དག་རྟེན་ནས་འཆད་
 ཚོམ་གྱི་ཚོང་དུ་ལེགས་བཀྲམ་སྟེ། །དེད་དཔོན་མཁས་པ་ཚོའི་བཞིན་འཇུག་
 སྟོང་བས་བྲེལ། །ཀུན་གྲང་རང་སོ་རུ་མི་གནས་གཡོ་བའི་གཤིས། །སྟོག་གི་གར་
 མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེགས་པ་ཡང། །ཉག་བཟན་ཐེར་ལུག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོང་ན་
 འདིས། །ཆགས་སྤང་ཀུན་རྟོག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ཅི་ཡང་སྟེལ། །བྲངས་མེད་
 བསྐལ་བ་ཡི་བཤོད་དགོས་བཤུལ་ལམ་རིང། །སྟེགས་དུས་ཆེ་སྤང་ལ་ཡིད་གྱིས་

ཕྱིན་བྱེད་པའི། །ཐབས་ལམ་རྟོ་རྗེ་ཡི་འགྲོས་ཀྱི་རྐང་སྟབས་གར། །ཞེ་མི་རྒྱང་  
འདུག་གི་ས་ལ་ནམ་ཞིག་བསྐྱར། །སྟོན་བྱས་ནམ་དཀར་གྱི་ལྷང་རྒྱན་རི་སྟེང་  
ཀུན། །དོན་མེད་བྱེ་ཐང་གི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་པར། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལྷང་བ་  
ལྷུང་བཤོད་དེ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་འབྲེང་གི་ཚེ་དགས་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རང་ཉིད་དགེ་བར་བསྐྱེད་བའི་གཏམ་གསལ་དྲུངས་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཀྱི་  
བལ་ངག་གི་བེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཚོན་མདངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མང་ཚོས་སྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་  
སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོར་འབོད་པས། ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་  
ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་ཕྱེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་གི་གར་འདུག་ལྷན་ལ་  
བཅེགས་པའི་གྲར་ཁང་དུ་སྟོན་འདུན་བྲག་བསྐྱེད་དེ་སྟེལ་པའོ། །།

རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་གཅེས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱུག་རྒྱུ་དུ་བྱང་གཅིག་  
འཆི་བ་བྱུན་པའི་སྐྱོང་གི་གར་མཁན་གཡོ་བའི་  
སྐྱབས་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ།

༦༡། བཞུ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་བུ་རྒྱ་ཡ། དཔལ་གསང་གསུམ་སྐྱུ་མའི་  
འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཁྲིང་མཁའ་བྱུང་འགོ་བའི་རེ་སྐྱོང་བ། ཁ་བཞད་པའི་རྩོ་  
རྩེའི་ཞབས་སེན་ཞོར། ཡོངས་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་སྤྱིང་གར་བསྟེན། རྟག་  
རྟག་པར་སེམས་གྱི་རེ་སྐྱུང་ཀྱུན། གདོན་རྟག་འཛིན་སྐྱབ་པས་མནན་གྱུར་  
ཀྱང། རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཚ་གང་འབྲུགས་པ་ཡིས། ཞེམས་འབྱུ་བའི་སྐྱོག་སྤོང་  
འདི་སྐྱབ་གཡོ། སྤང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། མདོག་དབྱིབས་ལེགས་  
མེ་ཏོག་མགོ་སྐྱོགས་ལྗེམ། ཞིན་མཚན་མོའི་ཚ་གང་རེས་སྤོང་སྟེ། ཞག་རེ་རེ་  
བཞིན་དུ་གཟི་མདངས་ཉམས། རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱུས་བཟེ་རེ་ཅན། བད་  
འབྱུང་པོས་རྟག་འཆི་ཡིད་བརྟན་བྲལ། རྟོན་དེ་བྱིར་ཆེ་འདིའི་གཉེན་གྱིས་  
ཅི། གཉེན་སྐྱུ་མེད་སྟེ་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ། སྟོན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྟོ་  
སྐྱོན་བརྗོད། རྒྱགས་མི་བརྟན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ཅན། སྤང་ཚར་པའི་ཐིགས་  
པ་འབེབས་ཚོམ་བ། རྐྱུང་འཚུབས་མས་གཏོར་ཏེ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རྐྱེན་  
འདིས་ཀྱང་འབྱུང་སྐྱུས་གཡོ་བ་ཅན། རྐྱུང་ཚ་གང་འཐབ་པས་སྐྱུར་འཛིག་  
སྟེ། རྟོན་དེ་བྱིར་ཆེ་འདིའི་གྲོགས་གྱིས་ཅི། གྲོགས་གཏད་སྐབ་རྣམ་དཀར་  
ལས་ལ་རེ། ཁ་དོག་མོའི་ནགས་གྱི་ཚང་ཚིང་དུ། རྐྱུང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་བཟའ་  
ཤིང་རྩེར། ཟས་ཞིམ་མངར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེན། ཁོ་སྐྱོན་ཞིང་མི་སྤོད་ས་ལ་  
འབྲུལ། རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་ལས་གྱིས་སྐྱེས་སོ་ཅོག། འཐར་འཆི་བས་སྐྱུད་པའི་

དང་ཚུལ་དུ། འོན་དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་འོན་གྱིས་ཅི། འོན་འཛད་མེད་ཐོས་པ་  
 ལྷོང་ལ་གསོག། ཤར་ས་འཛིན་སློང་མཐོའི་དབུ་ཆེ་ནས། གཟི་བུག་འབར་ཉི་  
 དཀྱིལ་དགུང་ལ་ཤར། འོ་སྐད་ཅིག་ངལ་བམོ་མེད་པར་ནི། རུབ་རི་པོའི་ཆེ་  
 མོར་རིང་པར་ཆས། རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས། མཐར་འཁྲི་བར་  
 ཕྱོགས་སྐྱམ་སློང་མ་བདེ། འོན་དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་དཔོན་གྱིས་ཅི། དཔོན་བཅེ་ལྷན་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྲིམས་བཅི། བྱང་རྩ་རི་སྐྱེག་པོའི་མཁུལ་པ་ནས། ཆབ་གཅོང་  
 མའི་ཕུད་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་བརྗོད། འོ་གཉེར་མ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྲང་སྟེ། ལྷོ་  
 རྒྱ་མཚོའི་སྲོང་དུ་དལ་གྱིས་འབབ། རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་གསོན་དབུགས་གཅིག་  
 རྗེས་སུ། གཅིག་སྟེགས་པས་འཛད་སྐྱམ་སློང་མ་བདེ། འོན་དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་  
 གཡོག་གིས་ཅི། གཡོག་ཆོགས་ཡང་དད་བརྗོད་ཤེས་རབ་བསྟེན། དུས་སྟོན་  
 མཛུགས་བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་མས། རྣའི་དབང་པོ་དལ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག། རམ་  
 དགུན་རྒྱ་དུས་གྱིས་གཏུགས་པ་ན། འོ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ། རྒྱུན་  
 འདིས་ཀྱང་མགྲིན་པའི་པི་མང་གི་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཁད་སྐྱམ་སློང་མ་བདེ། འོན་དེ་  
 ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་མིང་གིས་ཅི། མིང་མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་ཞེ་གྲགས་བཟླ། དབྱར་  
 གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོས་སྟོག་ཞགས་བསྟོད། མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྐད་  
 གསང་སྟེར། ཐོག་སེར་བ་འབེབས་རྩོམ་འདིགས་བསྐྱེད་མོད། དགུན་གར་  
 སོང་གར་ཡོད་ཆ་མ་མཆིས། རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་ཀུན་རང་ཆོད་གྱིས། དབང་  
 ཤེད་མོས་འགྲན་བཞིན་འཁྲི་བར་མཐོང། འོན་དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་ཆེ་མཐོང་  
 ཅི། མཐོ་མཐར་སྐྱེག་རྒྱལ་ས་ཞེ་བེན་བཟླ། ལྷར་ཡུན་འགྲོགས་འདིས་པ་ནང་  
 མིའི་གས། འོན་འཁོར་མེད་ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་འགའ། འོན་སྐྱོན་ཆོགས་  
 འབྲུང་བའི་དོར་ཕྱོགས་ཉེ། ལྷོར་ལོག་སྐྱེབ་ཅི་འཕྲོལ་བྱས་པས་འགྲེས། རྒྱུན་

འདིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་ཡི། །ཁེམས་ལུས་དང་མངོན་གཟུགས་ཉམས་  
 གྱིས་དོགས། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་མངོན་བས་ཅི། །མངོན་ཉམས་མེད་གཞུག་  
 རྒྱུད་དང་འབྲིས་བྱ། །དུས་ད་ནངས་ཡུན་རིང་འདུག་ཚེས་གྱིས། །ཤོས་སྣ་ཚོགས་  
 འདི་ལྟར་བྱེད་མོད་ཀྱང། །ད་གནམ་གདོན་ཕོག་པས་གུམ་མོ་ཞེས། །ཆས་འཚོང་  
 དུ་བཀའ་པ་མང་ཞིག་མཛོང། །སྐྱོན་འདིས་ཀྱང་དོ་རུབ་མི་འཆི་བའི། །གདེངས་  
 མེད་པ་རང་ཚོད་རང་གིས་ཐིག །དོན་དེ་ཕྱིར་སང་གི་བྱ་བས་ཅི། །སང་དཔུལ་  
 ཁམས་འགྲིམས་ན་ཨ་ཅ་མ། །གནས་འཁོར་བ་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་དུ། །མ་སྐྱུ་མའི་  
 སྐྱེས་བུས་དག་སྤྲིག་འབྲས། །གཉིད་འཁྲུལ་པའི་མི་ལམ་རི་བཞིན་དུ། །དོན་མི་  
 བདེན་བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོང། །ཁེམས་རང་བྱུང་རིག་པའི་བྱེད་ཚུང། །ཡུལ་  
 ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་མངོས་མ་དང། །སྐྱར་འདུ་འབྲས་མེད་པའི་གྲོགས་ལྷུར་  
 ཏེ། །གཏན་དགའ་བདེས་འཚོ་བ་ནམ་ཞིག་ཨང། །སྟོ་ཐང་གཅིག་ཚོས་ལ་ཚུགས་  
 པ་ཡི། །ཚུལ་བཟང་པོ་འདི་ཡི་རྒྱན་སྲིངས་ནས། །འཕྲུལ་འདི་སྣང་རྒྱ་ལས་ལྷུར་  
 ཤོལ་ཏེ། །སྐྱར་སྐྱེ་བའི་མཚོ་ཆེན་སྐྱེམས་ལྷུར་ཅིག །

ཅེས་ཉུག་འདྲིན་གདོན་གྱིས་གཅོས་བའི་སྐབས་ལེ་སྐྱུག་ཏུ་མ་དུ་ཐང་གཅིག་འཆི་བ་  
 དན་པའི་སྟོག་གི་གར་མཁན་གཡོ་བའི་སྣངས་སྐབས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱོན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ཉེ་བར་  
 བསྐྱུལ་ཏེ་གོང་གི་ཚོ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་ཤེར་ཞེན་པ་སྟོང་བྱེད་ཚུ་མཚོ་སྐྱོན་གཚུག་ལག་ཚོས་  
 གྱི་འདོད་འདྲོད་འབོད་པས། ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་གར་འདུག་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་ལྷ་  
 རིག་ལེ་ཤིའི་མེ་ཏོག་རྣམ་བར་བཀྲ་བའི་སྤིང་ཁང་དུ་ཤར་མར་སྐྱེལ་བའོ། །།

རང་ལ་ཕན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏམ་མེས་སྐྱི་ཅང་ཤེས་ལོ་ལོ་འི་  
གོ་མ་འཁྲོས་ལས་དགེ་བའི་ལམ་ཏུ་གཙུག་པའི་  
བསྐྱེད་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ།

༦༡། འཛོམས་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་གེ་གྲ་རྒྱ་ཡ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་གདམས་  
དག་ཏུ། ཚིག་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དོ་སྟོན་པའི། །ཁ་ལའང་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡིས། །འབངས་འཁོས་མེད་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་རྟོངས། །ཀུའུ་ཟུབ་མེད་དགོངས་དོན་  
མི་འཚོལ་བར། ཚིག་ཐལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་གེ་པས། ཚོགས་དཀའ་བས་  
འབད་པ་འབྲས་མེད་སོང། །ད་འབྲས་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་མ་འདེབས། །སྟོན་  
བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་ལེགས་བརྒྱུན་པའི། །ཉིན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་  
འདིས། །སྐྱགས་གཏུན་གྱི་དོན་གོ་མི་སྦྱབ་པར། །ད་དོན་མེད་གཏོང་བར་མི་  
ཕངས་སམ། །ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཚོས་ལ་མི་འདིག་གང། །སྟོས་ད་ལྟའི་ཆོ་ཚད་  
ཞག་འགའ་སྟེ། །དེང་ཆོ་ཚད་ཐུབ་པའང་རེས་འགའ་ཅམ། །འཕྲལ་རྣམ་གཡེང་  
བྱེད་པ་ཁྱོད་ཁོས་མམ། །དེང་ཆོ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཁར་ལ་དུས། །ལོ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་  
དང་བྱེད་ནི་ཐལ། །ད་རྗེས་ནས་དི་ཅམ་འདུག་པ་སོམས། །སྟོ་བྱི་ཅི་ཆེ་བ་མ་  
འཁྲུལ་ལམ། །སྟོན་སྟེས་པའི་རྒྱབ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐར་འཁི་བའི་ཕྱོགས་  
ལ་གོམ་པ་ཆས། །དུས་རྒྱུད་ཅིག་ངལ་བསོ་མེད་འགོ་བ། །ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཅན་  
གིས་མ་ཤེས་སམ། །བར་རྒྱར་བའི་འཆི་བདག་བསྐྱེད་མ་ཡང། །དུས་ལུང་ཅམ་མི་  
སྟོད་འོངས་ལགས་ན། །ཁྱོད་མིག་རྒྱང་ཅན་གྱི་སྟོ་མཛངས་པོ། །དོན་འདི་ལ་ཟོན་  
ཞིག་མི་དགོས་སམ། །ཉིན་གཅིག་ལ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་སོགས། །དབྱགས་རྒྱ་བའི་  
གངས་ཚད་སྐྱབ་བཞིན་དུ། །ཆོ་ལོ་དང་དེ་ལྷ་དེ་ཉིན་དང། །ཉིན་དབྱགས་གིས་ཟད་



པ་མ་ཚོར་རམ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཟད་ཅིང་འགོ་བ་ལ། རྒྱུན་གང་གིས་སྡོག་པར་མི་  
 ལུས་ན། །དམའ་འཚོ་སྐྱོང་མཐོན་པོའི་ངོ་འཛིན་དང། མིང་སྟོན་གྲགས་བསྐྱབ་  
 པ་སྐྱོད་ཁོམ་མམ། །རང་སེམས་རྒྱུད་གྲོང་པོར་ལྷུས་བཞིན་དུ། །འཁོར་དགེ་  
 སྤྱུག་སྐྱོང་བ་ངལ་བའི་ལས། །དོན་དེ་སྤྱིར་རང་སེམས་མ་བརྟལ་བར། །གཞན་  
 འདུལ་བའི་གཤོམ་རས་དགོས་ཡོད་དམ། །སྤྱིར་འཁོར་བ་ཟེར་བའི་བཙོན་རར་  
 ཚུད། །སྒོས་ངན་འགོའི་འོབས་ཀྱི་གཡང་ཁར་སྡེབ། །དུས་ད་ལྟ་སྐོས་ན་ཐར་  
 སྲིད་པས། །སོས་དལ་བར་འདུག་པ་མ་འཇུག་ལམ། །སྤྱུགས་འབར་བའི་ས་གཞི་  
 ལེབ་མོའི་སྡེད། །ལྷུས་འདྲེ་སྡོག་གྲེད་ཅིང་ཚོ་ངེ་འདེབས། །སེམས་འགྲོད་པའི་  
 མི་ཡིས་སྲེག་གུར་ཀྱང། །དེ་སྤྱིས་པས་སྤྱུག་གྲོང་མ་ཡིན་ནམ། །སྡོན་ཡ་མཐའ་  
 གཞུགས་པ་མེད་པ་ནས། །མར་ངན་སོང་གནས་སུ་གཏན་ལུལ་བྱས། །དུས་ད་  
 ལྟ་གཅིག་བྱ་སྡེས་དབང་གིས། །སྐྱབས་ཚོས་དང་མངལ་བ་ངོ་ཤེས་སམ། །སྡེང་  
 ལྟ་ལུལ་བདུད་ཚིའི་ཟས་ལ་སྡོད། །འོག་དཔྱལ་བར་ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མ་འཐུང། །དོན་  
 རང་དགར་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས། །ལས་དཀར་ནག་ལུས་མཐུར་མི་དཔོག་  
 གམ། །བར་ལུལ་ཁམས་འདི་ནའང་འགོ་བའི་རིས། །དབང་ཆེ་ཚུང་བཟང་ངན་  
 ལྟ་ཚོགས་འདི། །སྡོན་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་སྐལ་ལ། །དུས་ད་ལྟ་སྐྱོད་པ་  
 མ་ལགས་སམ། །དེང་སྤང་དོར་སྤང་བ་གསལ་དུས་འདིར། །ཤིས་བཞིན་དུ་སྤང་  
 སྤང་མི་གྲེད་ན། །སྤྱིས་ངན་སོང་གནས་སུ་མི་བཟད་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བས་  
 གཟེར་ཆེ་ལོང་ཡོད་དམ། །ཡོངས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་སྣ་འདྲེན་པའི། །ལྷུས་  
 མི་གཙང་ཟག་བཅས་སུང་པོའི་ཁྱུར། །སྡོན་ཡན་ལ་འཇུར་བ་དེ་གས་ཚོག། །ད་  
 ཅུ་ཐང་ཆད་པ་མི་འདའ་འམ། །སོངས་ཀུན་ལ་སྐྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ། །དུས་  
 རྒྱན་ཆགས་གནོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་གཙོ། །གདོན་རང་གི་སྡིང་ལ་གཞུགས་

བྱས་ནས། བྱིའི་གདོན་ལ་ཚོན་བྱེད་མ་འཇུག་ལམ། །ཡོངས་ཉོན་མོངས་ཉེས་  
 རྒྱུན་ཚ་བ་ནི། །པར་བཏགས་ཉམས་མེད་པར་གདགས་གཞིའི་ངོས། །ཚུར་གྲུབ་  
 པར་འདྲིན་པའི་ངར་འདྲིན་གདོན། །དེའི་རྒྱུན་མཚང་བལྟ་བ་གནད་མིན་  
 བཅ། །སྡོན་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས། །སློམ་རིག་འཇུག་པའི་དབང་  
 སོང་སྟེ། །ལས་མི་དགེ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསགས། །དེའི་ནམ་སྤིན་ལྗོངས་མཁན་  
 ལྟོད་མིན་ནམ། །རྒྱུན་སྡེད་ལེན་གཉེས་ཀྱིས་གསོས་པ་འགའ། །སྲིད་བྱི་མ་འགྲུབ་  
 པའི་རྣམ་ཅན་འགྱུར། །གང་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས། །འབྲས་འབྲུང་བ་སྲུ་  
 ཡིས་འགོག་རྣམ་སམ། །དག་མ་དག་བརྟན་གཡོའི་ལྷ་གྲུ་ཀུ། །ནང་སེམས་སྡེང་  
 ས་བོན་དེ་ལས་བྱུང། །དོན་དེ་བྱིར་བྱི་ཡི་ས་ཐོན་ལས། །མཐུ་རྣམ་འཕེལ་ཆེ་བ་མ་  
 ལགས་སམ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱུང་པ་ན། །ལས་ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་  
 རྒྱུང་མ་གདོགས་པ། །གཏན་བདེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །གཞན་གང་ཞིག་  
 བཅའ་བས་རྟེན་ལགས་སམ། །ཡོངས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མར་བྱས་པའི། །གངས་  
 མཚིས་ན་འཁོར་བའི་སྡོན་མཐའ་གྲུབ། །དེ་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་འགྱུར་བས་  
 ཞེགས། །དོན་དེ་བྱིར་ཡལ་བར་འདོར་མོད་དམ། །ཡོངས་ནམ་མཁའི་མཐས་  
 གཏུགས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱུག་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་རྫོགས་འདོད་པའི། །དཔལ་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང། །ཉུང་གོ་ཡུལ་རིགས་པས་མི་དཔོག་  
 གམ། །སྲོའི་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང། །དུས་བསྐོས་པར་དམུལ་བའི་  
 མེ་རུ་སྟེག །ཚུལ་དེ་བཞིན་དགེ་སློབ་ཐང་གཅིག་གིས། །འབྲས་སྲུ་མེད་འབྱིན་  
 པའང་མ་མཚིས་སམ། །རང་ཉོན་མོངས་སློབ་གིས་བཅིངས་བཞིན་དུ། །མ་འགོ་  
 བ་སློལ་ལ་མཐུ་རྒྱང་བས། །དུས་ངི་སྲིད་གཞན་དོན་རྒྱུན་གྲུབ་པའི། །རྒྱབས་  
 སངས་རྒྱས་བརྒྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དེང་ཚོས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འདོམ་

དཀའ་བ། བློ་འདུངས་སེམས་འདི་ཡིས་ལན་འདུག་པས། །ལུས་ལོངས་སྤོང་  
 དགེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བཅས། །པར་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་མི་ལེགས་སམ། །རང་  
 ལས་སྲུང་སྡོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ལ། །རི་མི་སྣམ་འདུག་འདིས་རྒྱད་ཅིག་  
 རེད། །རྒྱིག་ལྟུང་བའི་སྤུང་པོར་གྱུར་གདའ་ན། །འུས་ལན་དུག་བསྡོམ་བསྐྱངས་མི་  
 བྱུང་དམ། །རང་ཁོ་བོ་འདྲིའི་སེམ་པའི་མེས་སྡོམ་བཞིན། །ཚུར་བསྡོམ་པར་བསྐྱུལ་  
 བའི་མ་ཚུན་ལ། །སྲུང་ཁོ་བོར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ནི། །སྡོམ་མེས་རབ་ཅན་གྱི་  
 ལུགས་ཡིན་ནམ། །ལས་རྣམ་དཀའ་དོད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིས། །སེམས་འབྲུག་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་འདི། །སྡོམ་ལེ་ལོའི་དབྱ་ཡིས་བསྐྱུས་པས་འོངས། །ད་འཆི་  
 བདག་པར་ཕྱོགས་ཕྱོད་དལ་ལམ། །སེམས་གཤིང་བའི་བསྐྱུས་བརྗོད་དཀའ་  
 སྤུང་ལོགས། །དོན་རྒྱུད་བར་དེ་ཉིད་རིག་པས་གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་སེམས་  
 བསྐྱུང་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ། །སྡོམ་ཀུན་ནས་འབད་པ་གནད་མིན་ནམ། །ལོངས་  
 འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དོན་ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པས་བཅོལ་  
 བ་ན། །ཁོ་རང་ཚུགས་སྤུང་པ་མི་གདའ་ན། །སྲུང་ཨ་འཐས་ཞེན་པ་མ་འཁྲུལ་  
 ལམ། །ང་ཟེར་བའི་གདགས་གཞི་མཐར་སྤུག་པ། །སྤྱིང་མ་རིག་སྡོམ་དའི་སྐྱབས་  
 རྒྱུད་པའི། །གཞི་གཞུག་མ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལ། །སྐྱབས་རེ་སྡོམ་བཅོལ་ན་  
 མི་ལེགས་སམ། །ཆས་སུ་རྒྱུ་ས་རའི་སེམས་ཀྱི་སྲུང། །ཕྱིས་བྱ་བཞག་ཐང་ལ་  
 འབྲུམས་པའི་སྐབས། །སྲུང་དུན་པའི་མཆིལ་པས་དབང་བྱས་ཏེ། །གཏམ་འདི་  
 རྒྱུད་རང་ལ་བསྐྱུལ་སྤྱུག་བཏབ། །

ཅེས་རང་ལ་པན་པར་སྐྱབས་པའི་གཏམ་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་ལེ་ལོའི་གོམ་འགྲོས་ལས་དགེ་  
 བའི་ལམ་དུ་བརྟུན་པའི་བསྐྱུལ་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུས་སྡོམ་ཕྱོགས་ཆས་པ་གོང་ཚོའི་རིགས་སུ་  
 རྒྱུས་པའི་སྡོམ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་དུ་འབོད་པས་ཚོས་གྲར་འགྲིམ་པའི་སྐབས་ཞིག་རྟོག་གེར་ཏེ་ཅང་  
 ཞེན་ཆེ་བ་དུན་པས་ཟིན་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྡོམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུལ་བ་སྡོམ་ཕྱོག་དམ་པའི་གཤེགས་

ལྷུ་ལྷུ་མོ་ཁ་བརྒྱུད་པའི་རེ་འདུན་སྟེང་ལ་བཅའ་སྲོལ་ཆོག་གི་ལམ་དུ་འཕོས་པའི་རི་མོའོ། ། །

**ཕྱིད་པའི་འགྲུར་བ་སློབ་གྱི་གར་མཁན་གྱི་རྗེས་སྲུག་པས་ལ་རྟེན་གྱི་  
མེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པའི་དང་རྩལ་བརྒྱད་པའི་  
གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །**

༢༡། ལྷ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀ་ནས་དག་པའི་  
ཚོས་དབྱིངས་འགྲུར་མེད་སྟོང་། ཀལ་དག་ཆེ་ཆུང་འགྲུར་བ་སློབ་གྱི་གར། ཀལ་  
ཏའི་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་བཏུན་གྱིས་བསྟུ་བའི། ཀལ་ལས་ལུ་ཡང་རི་བོའི་སྟོན་སྐྱུང་། ཀལ་  
ཅའི་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་པའི་གར་མཁན་གྱི། ཀལ་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ཕྱིད་འགྲུར་  
གཡོ་བའི་ཚོས། ཀལ་སྐྱོར་ཡུན་ལའང་འབྲལ་སྐྱགས་མེད་པ་འགལ། ཀལ་མོ་མཚོ་  
ལས་འདོན་བཞིན་གཏན་འབྲལ་བྱེད། ཀལ་ལའི་འདབ་སྐྱར་རྒྱས་པའི་དཔལ་  
འགྲུར་ཡང། ཀལ་གའི་རྒྱུ་ལྟུང་ཇི་བཞིན་འགྲུར་བའི་གཤིས། ཀལ་ལྷ་འགྲུང་  
ཞིང་གཡོ་བའི་ལུས་ལོ་ཡང། ཀལ་འཆིས་མགལ་དུ་མ་ཇི་བཞིན་ས་ལ་འགྲེལ། ཀལ་  
ཏ་ཏ་སོགས་རོལ་མོས་སྟོན་བསྟུ་བའི། ཀལ་རོལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྒྱའང་ཡང་བཟན་  
འགྲུར། ཀལ་ལང་རྟིག་སོགས་དུང་ཅིང་འགོ་བ་ཡང། ཀལ་ལུས་སྤིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་  
འཁོར་ལོས་སྐྱུར། ཀལ་ན་ཀ་འདྲའི་ས་སྐལ་སྤིན་འདུ་ཡང། ཀལ་ཟེར་ཅན་བཞིན་  
ས་སྤེང་འབར་བ་ཐོབ། ཀལ་ལང་དེགས་པས་ལྷོས་པའང་རྒྱང་ཅིག་གིས། ཀལ་མོ་  
གལ་དུ་རྩུང་འདྲའི་མིག་ཚུ་ཅན། ཀལ་ལྷ་གཙུག་དུ་བསྐྱུར་བའི་རྗེ་བོ་ཡང། ཀལ་  
མའི་ལྷག་མས་འཚོ་བའི་སྟོང་མོར་འགྲུར། ཀལ་ཅག་མཐོ་རིས་གནས་ན་བག་  
ཡངས་སྟོན། ཀལ་ད་དཔལ་བའི་གནས་སྐྱུ་སྤྱི་ལྷགས་འགོ། ཀལ་རྒྱ་འབངས་ཀྱི་  
སྟོན་ལ་དབང་བ་ཡང། ཀལ་བོར་གཤིན་རྗེའི་དབྱུག་པས་རང་སྟོན་འདོར། ཀལ་  
ཞུག་གཡོས་སྐྱུ་སྐྱུར་ནས་མ་ཐོས་གོང། ཀལ་ལུལ་སྤིན་པོའི་བས་སྐྱུ་སྐྱུར་པའང་

མཐོང་། །ཏ་ལའི་དུག་ལྟར་སྤྱད་ན་ཉེས་ཆེ་བའི། །ཨ་ཏོ་སྲིད་པའི་འབྱོར་པར་  
ཡིད་བརྟན་ཅི། །ཞེ་མ་ད་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་འདི། །མི་བརྟན་ལྷུར་དུ་ཡལ་  
བས་དྲན་རྒྱན་སྲོངས། །སྲོ་སྣ་སྤྱངས་ཤིག་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ། །བཟང་པོའི་ལས་  
སྤང་བྱུང་ལ་ཉེ་བས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཟེར་བའི་མཐའ་རིང་པོའི། །སྦྱེ་བའི་  
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་བགང་བར་འཚལ། །

ཞེས་སྲིད་པའི་འགྲུ་བ་སྲོག་གི་གར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་རྐང་  
སྤབས་བརྒྱར་བའི་ངང་རྒྱལ་བཞོན་པའི་ཀ་སྤེང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དང་སྲོང་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་  
ཞུགས་པར་ཁས་འཆེས་བའི་དགེ་སྦྱོང་སྤྱི་སྣ་ལྷ་མོ་དར་འབོད་པས་ཞུགས་བྱུང་དབྱངས་སུ་སྤངས་  
བ་སྤར་ཡང་ཡང་དྲན་པའི་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པའོ། ། །

རང་ཉིད་དགོ་བར་བསྐྱར་བའི་གཏམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དན་ཞེན་  
གཉིད་ལས་སྐྱོད་བའི་དྲི་མེད་ཚིག་གི་  
བསང་གཏོར་ཞེས་བྲ་བ།

༦༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ཡ། སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་ཀུན་ཞིང་གི་བཀོད་  
པ་རྫོགས། གསུང་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཟད་པ་མེད། རྒྱགས་ལ་རྣམ་ཀུན་མངོན་  
རྫོགས་བྱང་ཚུབ་པ། །འགོ་ལ་བརྗེ་བའི་དབང་གུར་ཡབ་རྗེས་སྐྱོངས། གཞན་  
ལ་ཚོས་ཀྱི་བཤོ་བ་བྱེད་དགའ་ཞིང། །རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་དྲི་ཚམ་མི་བོ་བའི། སྤྱིང་  
ལ་འདོད་ཁམས་བདག་པོས་བྱིན་རྒྱབས་པ། །ཁྱོད་ལ་པན་པའི་གཏམ་འགའ་  
སྐྱོ་བས་ཉོན། །ལུས་ལ་མེ་སྤེ་འབར་བའི་གོས་ཀྱོན་ཡོང། །སེམས་ལ་རྩོ་བའི་ཆ་  
ཚམ་མ་དམིགས་པའི། །ཚོ་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་དཔུལ་ཁམས་དེར། །རང་ལ་  
བརྗེ་གང་མི་འགོའི་ཐབས་ཞིག་འཚལ། །མངོན་དུང་སྤང་བ་འགྱུར་རྒྱུད་རྗེས་  
འགོ་བའི། །གཉེན་དུང་གོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མངོན་དུང་སྐྱོག་  
ཏུ་སྤེ་གཉེས་གཡོ་བ་ལ། །སེམས་དུང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་རབ་རྟོན། །འཁོར་  
བའི་གནུས་ནི་གང་དུ་གནུས་ཀྱང་རུང། །སྤྱི་ཞིག་སྤྱུག་དང་འགོགས་ཀྱང་སྤྱུག་  
བསམ་ཏེ། །སྐྱབས་གཅིག་བུ་རམ་ཤིང་པས་བུ་སྐོབ་ལ། །གསུང་བ་དུ་ལྟར་འདི་  
ན་དུ་ལྟར་སྤང། །མི་དུ་པ་སྐྱེ་མ་མཁན་པོས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །མི་དུ་གསུམ་སྐྱེ་  
མའི་གོང་ལྷོང་འགྲིམ་པ་ལ། །མི་དུ་ན་རེ་བའི་ལྟོས་ལུལ་རྣམ་དཀར་ལས། །མི་དུ་  
མིན་གྱི་བ་མ་གཉེས་པ་དེ་ལས་གིང། །རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་  
དང། །བཞེན་པའི་མཚོག་ནི་ཐེག་མཚོག་སེམས་ཀྱི་རྟ། །མཚོན་ཆའི་མཚོག་  
ནི་མཚན་འདིན་གཅོད་པའི་གྲིར། །ངེས་པ་མཚོག་ནི་རྟེན་གང་དཔའ་པོའི་

ལུལ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྒྱུད་བདག་ནི་བསོད་ནམས་དམག། །འདྲི་དང་འདྲི་འབྲེའི་དམ་  
 ཚོས་མཚོག་མངལ་ཡང། །ཚེ་འདིས་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི། །སྒྲིང་  
 རུལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་ཡིད་རེ་སྟུག། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དམ་ཚོས་ཐོས་དཀའ་  
 ཞིང། །ཐོས་ཀྱང་ཐོས་པས་མི་ཚོག་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་  
 གཞིར་བྱས་མ་འབད་ན། །སློལ་སློལ་བསྐྱེད་ཐོན་པ་དཀའ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་  
 དུ་རིང་ཉི་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྟུང་གིས་རྟུང་ལ་ནང་ནས་བསྐྱུལ་བྱས་ནས། །སྟོན་  
 ཕྱོན་སྟོན་གྱི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཚོས་ལ་ཚོས་བཞིན་སྟོད་པའི་ཡིད་  
 སྟོན་འཆའ། །ཚོས་སྟོར་ལྷགས་ནས་ཚོས་གྱིས་ཐོངས་པ་ཡི། །སློལ་གྲོས་དམག་ཡང་  
 སློ་བཟང་གྱུ་མཚོའི་མིང། །ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཡིད་འབྱུང་སྤྱི་སྤྱི་ཡིས། །བསྐྱུལ་  
 བས་རང་ལ་བསྐྱུལ་མ་དེ་རྒྱད་བཏབ། །

ཅེས་རང་ཉིད་དགེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་ངན་ཞེན་གཉེད་ལས་སློང་བའི་  
 སྤི་མེད་ཚིག་གི་བསང་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཡེང་བའི་གཟེབ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སྟུ་རྒྱི་ས་སྟུ་ངར་  
 འབོད་པས་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་བཀྲ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱིལ་རྒྱུང་རྒྱ་བྲིས་པའོ། །།



ཞི་བའི་ནགས་འདབ་བསྐྱེན་པར་སྣོན་པའི་ཚིག་གང་ཤར་  
དབྱུངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཚོལ་གྱུ་ཞེས་བྲ་བ།

༦༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གསུང་  
རབ་མ་ལུས་པ། བཀའ་མས་པར་ཤར་བཞིན་རང་གིས་སྤྲུལ་ལེན་བསྟར། བརྗེ་  
བས་གདུལ་བུའི་སྤོང་ལ་བསྐྱེན་མཁས་པ། ཉེ་ནི་བདག་གི་ཡབ་རྗེ་ཞེས་ལྷ་  
བ། བཀའ་གི་ལེགས་གསུང་བདུད་རྗེའི་ཆ་རེ་ཡང། སྤྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་དུངས་  
ནས་འབྲིན་རུས་པ། རྒྱ་བའི་ཡོལ་གོར་སོན་ཏེ་རྒྱུད་གཞོན་ན། ཉེ་ལས་རང་  
ཉིད་བསྐྱེས་ཚབས་ཆེ་བ་གང། འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། རི་  
གཟར་ངོས་ཀྱི་འབབ་རྒྱུའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། ཡུད་ཅམ་སྟོད་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་  
ལགས་ན། རིང་པོའི་ཆེ་ཡང་མི་འཇོད་རང་དབང་ཅི། རྒྱུད་པར་འཇོམ་སྤིང་  
ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡི། མི་ཡི་ཆེ་ནི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པ། མིག་གིས་དངོས་སུ་གཅེར་  
བྱར་མཐོང་གྱུར་ན། ཅི་ཡང་མི་སེམས་མཁས་རྣོམ་ཡ་རེ་ང། རྒྱུ་མ་མ་ཡི་མངལ་  
ལས་ལྷུང་གྱུར་ཏེ། རྒྱུང་ཞིག་བྱལ་བ་རྟེན་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང། འདི་སྤང་  
བཅོན་རའི་སྟོ་ལས་མ་ཐར་ཏེ། ཉེ་ནི་འཆི་བར་དུས་གཏུགས་ཅི་རང་དུག་སྟོན་  
ཆེ་ལེགས་བྱས་སྟོང་གིས་ལེགས་བསྐྱེན་པ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སྲོལ་ན་མེད་པའི་  
ས། ཉེ་ལ་བའི་རྟེན་འདི་དོན་མེད་འདོར་མོད་པ། མཁས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་སྤྲོན་  
པ་སུ། འདི་ནས་འཕོས་ཆེ་རྒྱུང་འཕེན་འདོད་པ་བཞིན། བཀའ་ན་ནས་མེད་དུ་  
འགྲོ་ན་ལས་སྤོང། ཉེ་ལ་ནག་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིགས་དགོས་པས། བཀའ་  
འཁེལ་སེམས་ལ་འདྲིན་རྒྱ་ཅང་ཡོད་དམ། ཉེ་ལ་འགྲོའི་གཡང་དུ་བབ་ལ་  
འགྲིལ་བ་དང། མཐོང་རིས་བདེ་འགྲོའི་ཐེམ་སྐྱས་འཇོག་པ་ཡི། རྒྱ་ཚོགས་སྟོར་

དངོས་མཚུག་གསུམ་ཚང་པའི་ལས། གང་ལ་འབད་འབྱུང་བྱས་པ་ཞིབ་བསམ་  
 ཐོངས། རེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུལ་ལ། མ་བསམ་ས་ནས་མི་འདོད་  
 འབྲས་འབྱིན་པའི། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་མཐོང་བ་ན། ཚེ་འདིར་  
 འབད་ལས་ལས་ཤུགས་བཅོན་པར་གོ། འཁོར་བའི་ནགས་སྐྱོང་ཡངས་པོའི་དོ་  
 ར་ཏུ། གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་ཅན་ལྡན་ལྡན་ཤིང་ལ། གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་དུག་  
 ལྷུལ་དམ་འལྱུང་པས། འདུལ་ཚོར་བའི་ཁ་རྒྱབས་ཅི་ཡང་འལྱུལ། ཟག་བཅས་  
 ཚོར་བའི་དྲི་བསྐྱུང་གིས་བོས་པ། རྫོངས་པ་སྤྱོདས་སུ་བསྐྱུང་པའི་མགོན་པོ་  
 དག བདེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་འདོད་དེ། ལྷུལ་གདུག་ཁ་ཏུ་རྒྱུད་པ་  
 ཡ་ཅ་མ། ཡིད་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པ་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད། ཚེ་བའི་གདུང་བཅིལ་  
 གྲིབ་བསིལ་སྐྱམ་པོ་ཅན། གཤམ་ཡི་ནེ་ལུ་གསིང་སྐྱུ་ལོང་རྒྱས་པ་ཡི། རྣོར་འདྲིན་  
 སྤྱོད་མོ་མེ་ཉོག་དོ་ཤལ་ཅན། འདི་འདྲར་རྟག་འགྲོགས་ཚོས་བརྒྱད་ཡོ་ལང་  
 གིས། བརྗེ་བར་མི་རྣམས་འལྱུལ་བུལ་ཉིང་འདྲིན་གྱིས། བདུད་ཚིའི་བསལ་ལ་ཚེ་  
 གཅིག་རྟག་འོལ་བ། རྣོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱིང་ལ་དྲན། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཙོང་ཁའི་རྩེ་རི་མཐོན་པོའི་ཉེ་འདབས་ལུག་པའི་གནས་མཚོག་ཤ་བའི་  
 རྫོང་གི་གཡས་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་བུར་རྒྱ་བའི་རྣམས་སུ་རྩི་སྐྱ་རར་འབོད་པས་  
 གང་ཤར་དབྱངས་སུ་བསྐྱེབས་པའོ། ། །

**ལྷ་མ་ལུས་ཀྱི་མྱོང་ཁྱེར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོས་ཞག་མལ་བྱས་ཏེ་  
ཆས་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་གཏམ་མི་རྟག་མིན་པའི་  
རང་གཞུགས་ཡིད་ཀྱི་རྩོད་པར་འབྱི་བའི་བྱི་མེད་  
ཚོག་གི་ཚོན་པོར་ཞེས་བྱ་བ།**

༦༡། བ་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། ལྷ་སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་མཚོ་  
རྒྱུ། གསུང་གྲག་སྣོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྤང་མངོད། སྤྲུགས་བདེ་སྣོང་དབྱེར་  
མེད་མཁྱེན་བཟེའི་གཏེར། །ལྷ་སྣང་མ་དབྱེར་མེད་སྣོང་གར་བསྟེན། །ལུས་མི་རྟག་  
གཡོ་བའི་འཁྲི་ཤིང་ཚེར། །ཁེམས་མི་བརྟན་འགྲུ་བའི་བྱི་ལྷུང་ཚེན། །དག་མི་  
བདེན་སྤྱི་ཡི་འགྲུར་སྤྲུག་གདངས། །རྒྱ་མི་ཚེ་གཅོམ་རྒྱུངས་ཚུལ་དུ་ལེན། །ལུས་  
མི་གཅོང་འབྱུང་བཞིའི་ཁང་རུལ་ན། །ཁེམས་གསལ་རིག་མགོན་པོས་ཞག་མལ་  
བྱས། །ཚོ་མཚན་མོའི་ཐུན་གསུམ་མ་ཚོགས་གོང། །ལུས་ཁང་རུལ་རྟེན་ལ་ཆ་མ་  
མཚིས། །གདོང་སྣ་བྱག་ལམ་འཕྲང་དོག་པོ་རུ། །དབྱུགས་འབྱུང་རུབ་ཅི་ཅིའི་  
རྒྱ་འགྲུལ་འདྲི། །ནད་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་བྱི་ལ་ཡིས། །དུས་ནམ་ཞིག་གཅོང་  
སྣམ་སྣོ་མ་བདེ། །ལུས་ཤ་རུས་བསགས་པའི་རི་བོའི་མགུལ། །སློག་མི་རྟག་གཡོ་  
བའི་ན་བུན་འཁྲིགས། །རྒྱེན་འབྱུང་འཁྲུགས་རྒྱུང་དམར་འཚུབས་པ་ཡིས། །ད་  
སློ་བྱུང་ཡལ་སྣམ་འདྲིགས་ཤིང་དངས། །གནས་སྤིད་གསུམ་ཚོགས་རིག་བྲལ་  
བའི་མཁར། །ཡོངས་འགོ་བའི་སློག་གི་སྤིད་པའི་མིག །མཐར་འཆི་བདག་རུབ་  
ཀྱི་རི་བོའི་སྣོར། །ལས་རྒྱུང་ཤུགས་དག་པོས་མ་བདས་གང། །ལུས་འབྱུང་བ་  
འཁྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །སླར་འཚོར་བ་མེད་པར་བརྒྱང་བྱས་ནས། །ཡོངས་  
རྒྱུ་འགོའི་སློག་གི་བདག་པོའི་རྒྱང། །དུས་ནམ་ཞིག་འཁྲིད་སྣམ་སྣོང་ལ་

བཅགས། །ཡོངས་འཆི་རྒྱུ་མང་པོའི་རྒྱང་དམར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་བསྐྱོར་བ་ཆེ་ཡི་  
 མར་མེའི་འོད། །དེང་སྐད་ཅིག་མི་སྣོད་གཡོ་བ་ཅན། །དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་  
 པ་མཚར། །ཤར་རང་རིས་འཆི་ལ་བསྟ་བཞིན་དུ། །ཚུར་རང་ཡང་འཆི་སྐྱམ་མི་  
 སེམས་པའི། །མི་བསམ་མེད་ཚོད་ནི་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱོད། །དུས་དོ་རྒྱུ་བ་མི་འཆིའི་  
 གདེངས་ཅི་ཡོད། །ཆོ་མི་རྟག་སྤྱི་བྱི་སྤྱིང་ཁང་དུ། །འོར་གཡོ་བ་སྤོག་གི་གར་  
 མཁན་འབྲུག་མིང་གཡུ་འབྲུག་སྐད་གསང་སྤྱིར་ན་ཡང། །དུས་མི་རིང་སྣོང་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འོར་འབྱོར་བའི་མཐའ་མ་དབུལ་བས་སྤྱད། །གཟུགས་  
 ལང་ཆོའི་བཀྲག་མདངས་རྒྱ་བས་འདོམས། །གང་མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་  
 ཅན། །ཡོངས་མཛོའ་བའི་མཐའ་མ་དག་ཅུ་ལྔ། །གནས་འཁོར་བ་སྐྱུ་མའི་གྲོང་  
 རྒྱུར་ན། །ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་དམ་པོ་ཡིས། །སེམས་གསལ་རིག་དུག་གི་  
 སྣོང་པོ་ལ། །ལུས་མི་གཙང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཅིངས། །དེར་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་  
 བག་པའི་གདོན། །སྣོང་ཅུས་པའི་ཁོངས་སུ་ཡེ་ནས་ཞུགས། །འཁོར་ཆགས་སྣང་  
 བྱ་སྐྱུལ་གཉིས་བཀྲེ་ནས། །སྐར་མི་འདོད་ལྟས་ངན་སྣ་དགུ་གཏོང། །ཡོངས་འདུ་  
 རྒྱུད་དུཤེས་ཆུ་མཚོ་ཅུ། །ཆེས་དག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤུལ་དབའ་སྣོང་འབྲུགས། །ཐང་  
 འལྱར་བའི་སྤྱོད་པ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་གཡོ། །ཀྱན་སྤྱོད་པ་སྤུལ་སྤུལ་གཡོ་བའི་  
 དེས། །ཡོངས་འཁོར་བའི་བདེ་དགའ་དི་སྣོད་པ། །མཐའ་མི་བསྐྱུ་བྱ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད། །ལར་གཅིག་ཏུ་མན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །དོན་དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་སྣོང་སྤུར་  
 ཚུགས། །གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅུ། །མ་འགོ་དུག་ཆོ་དེ་འདེབས་  
 བཞིན་དུ། །སྤྱོད་པ་འཆི་བའི་རྩ་ལ་གཡོང། །དེ་སྣོད་འདོད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 སུ་བཅུག །ཡི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཤིང། །རྟག་ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་སྤུས་  
 བཤོས་པ། །སྐར་རོ་ཞིམ་དེས་པོར་བསྤྱིད་དཀའ་ལ། །དེང་གཉེན་པོ་རྒྱ་ཡི་

ཐིགས་པས་ཅི། །དོན་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་གོ་གྲོན་ནས། །བཙོན་གུས་སྦྱོར་གཞུ་  
མོ་མཚོག་དགར་ལ། །དུས་ཉལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་མདའ་སྦྱར་ནས། །དག་ཉོན་མོངས་  
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་སློན། །མོ་མ་རིག་འཇུལ་བའི་རྩིན་གྱི་འཕྲེང། །དོན་  
ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་སྦྱི་མེར་གྱིས། །ཡེ་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་མཁར་དེངས་  
ཏེ། །དཔལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་གསལ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོས་ཞག་མལ་བྱས་ཏེ་ཆས་པ་ལ་  
མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་གཏམ་མི་རྟག་སྲིན་པོའི་རང་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྩོ་བར་འབྲི་བའི་བྱི་  
ཚོག་གི་ཚོན་པོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟོག་གེ་ཁ་བཤད་སྐམ་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་ཚེ་ཐལ་བ་ལས་སྤྱི་  
སྲ་རར་འབོད་པས། ལྷབས་ལེགས་ཡུད་ཚམ་གྱིས་འཆར་སློ་སློག་གི་གར་མཁན་ལྟ་བུ་འདི་སྦྱར་ཡང་  
ཡང་བྱན་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་ཚོས་བྲ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་སྤེ་པ་ལྷ་བྲང་གི་ཡང་ཚོག་  
གཟིམ་རྒྱུང་ཨེ་མི་དགའ་འབྲིལ་དུ་བྲིས་པའོ། ། །

**མིང་འབྱོར་སྐོར་གྱི་བྱ་མེད་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་བྱིད་པའི་དང་རྩལ་  
སྐོར་སྟེ་དང་ཉིད་ལ་ལོ་ལོ་ལན་བདེ་དེ་བའི་ཚིག་ལམ་  
ཅིས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །**

༦༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ལྷན་ལོ་གེ་གྲ་རྩ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ལེ་ཤེས་སྤོང་པོ་  
སྤྱི་ཡིག་ཁམས། །དམར་ལེར་འོད་ཏུ་འབར་བ་སྟལ་པའི་སྟལ། །བྱར་བུད་མཐོན་  
མཐོང་ནགས་ཚལ་ཡོངས་བཏང་ནས། །དུར་སྐྱིག་སྐོས་གར་བསྐྱར་དེས་ཉལ་  
སྐོངས་ཤིག །ཀྱེ་རུད་ཡིད་ཀྱི་ནགས་རུམ་སྟལ་པོའི་ཁྲོད། །འདོད་པའི་རུག་  
སྟལ་ནག་པོ་གནས་བཅས་པས། །ཡི་གར་མི་འོང་ཚོར་བའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི། །ན་  
བུན་སྐོང་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ལས་སྐོབས། །གང་ཡང་འདི་ན་བདེ་བར་སྐྱར་བ་  
ཡི། །མིང་པའི་སྟབ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་སྐྱུད་ན་ཡང། །དོམས་པའི་སྐབས་མེད་འདིས་  
ཀྱང་ལེགས་དབྱེད་ན། །ཅི་བདེར་ཚོས་ལ་གཞོལ་བ་ཅིས་མ་ལེགས། །དགའ་  
བདེའི་དཔལ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཚེར་འདྲིལ་ཀྱང། །མཐའ་མ་བསྐྱས་ཤིང་འབལ་  
བའི་ལྷང་བ་ཡིས། །སྐྱུག་བསྟལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དེ་སྟལ་གཅིག །དེ་ཡི་རྗེས་  
སྲུ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད། །བྱར་གྱིས་ལྷ་ལྷན་འཆི་མེད་བྱ་མོ་ཡིས། །རིན་  
ཚེན་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ་བའི་སེལ་སེལ་སྐྱུས། །སྤོང་ལ་ཆགས་པའི་འཁོལ་བ་འདི་ན་  
པ་ཡིས། །དོན་རྒྱུད་དག་ཀྱང་ལག་ནས་འཚོར་བས་བྲེལ། །མཐོ་རིས་གྲོང་ན་  
སྟབ་ཚོགས་ཚེ་དང་དགས། །ཅི་དགར་རོལ་བའི་འཆི་མེད་གཞོན་རུ་ཡིས། །མུ་  
ཉིག་དོ་གལ་འབྱུང་ལྷན་ཚེ་དགའ་མོའི། །རྟེན་པ་བཏང་ནས་མེ་སྐར་འོབས་སྲུ་  
མཚི། །གང་གིས་རེག་ན་སྤོང་བཞི་ལྷན་པོ་བཅས། །མེ་སྟེན་བྱ་སྐོར་དི་བཞིན་ཐལ་  
བྱེད་པའི། །རབ་འབར་བྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་ལུས་འཕྱུད་པའི། །དཔལ་བའི་

སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡིས་བརྒྱུ་པར་བྱས། །མི་བཟང་དུས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ནམ་ཞིག་  
 བ། །རི་བོ་ཆེན་མོ་ལྷོ་ལ་འདིའི་མོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆེ། །མཆིལ་མའི་ཐིག་འཕྲེང་  
 རོ་ཤལ་འཕྲེང་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་ཙམ་འདར་དེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་འོངས། །དེ་ལྟ་ན་  
 ཡང་སྤོམ་གྲོ་མས་དབང་གིས་ནི། །གཅིག་ཏུ་ཚོས་ལ་བཙོན་པའི་སྐབས་བྲལ་  
 ཞིང། །རྣམ་གཡེང་འདོད་པའི་བྲན་དུ་ལྷུར་པ་ཡིས། །ཡིད་སྤོམ་འགྲུབ་པའི་  
 སྐལ་པ་ཐོབ་མ་ལྟར། །བདེ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་མེ་ལྷེ་དང། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་  
 ལ་གཞོལ་བའི་ཚུ་བྲང་གཉིས། །ཤེས་རྒྱུད་རྩ་མའི་སྣོད་གཅིག་ཉམས་འགོགས་  
 པས། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དེ་མེད་དམ་སྟམ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་  
 སྐད་ཀྱི་བྲག་ཆ་དང། །ལྲང་དོར་གོ་ལོག་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས། །མུན་  
 མཚམས་གོས་ལྟན་སྣོད་གཅིག་མཉམ་འགོགས་པས། །དགེ་སྦྱོང་ཁས་འཆེ་དེ་  
 བྱི་དམ་བཅའ་ཅམ། །ནམ་ཞིག་ཐར་མེད་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང། །རྣམ་དགའ་  
 མ་སྐྱབ་དབང་གིས་ཆེར་འཕྱོད་གཉིས། །དབྱུགས་འཕྲེང་ཆད་ཁའི་སྣོད་གཅིག་  
 མཉམ་འགོགས་པས། །འོ་དོད་འབོད་ཀྱང་དེ་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཀྱེ་མ་ཆེ་སྤང་ཉི་  
 མའི་གྲང་བྱི་ཡོལ། །རྒྱལ་བྱིས་མཆོ་འུར་ལྷུང་བའི་སྣོད་ཚུ་བརྗོད། །མི་མའི་  
 གནས་རྒྱལ་སོམས་དང་རྟོག་དཔྱོད་མཁམ། །དབྱུད་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱི་འདི་  
 བ་སྤང། །མའོན་འདོད་གདོན་གྱིས་སྤྱིང་ཁམས་དགྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཞེས་  
 བྱའི་དགེ་སྦྱོང་གཞུགས། །དོན་སྣོད་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་སྤོམ་བ་ལ། །མའོན་དགའ་  
 དེ་ཡིས་རང་ལ་ཆོག་ལབ་བྱས། །

ཞེས་སྤྱིད་འཕྱོར་སྤོག་གི་བྱ་མོའི་ལོ་ཆེད་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིད་པའི་རང་རྒྱལ་སྤོང་སྤྱི།  
 རང་ལ་ལེ་ལན་བདད་པའི་ཆོག་ལབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོའི་རྩེ་སྤྱི་ཞུ་ཞུགས་པའི་  
 འཚོལ་པོར་སྤོད་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ར་འབོད་པས་བྱིས་པའོ། །

༥ གྱེ་ཉོ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་མཁའ་བཞིན་ཡོངས་དག་སེམས་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཀུན་རྟོག་ཚུ་འདྲིན་ཅིར་ཡང་དགྱིགས། །མྱིད་འཕྱོར་བདེ་བའི་  
 རྒྱང་ཚར་གྱིས་བསིལ་སྐྱབ་བསྐལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་ཅིར་ཡང་  
 གཏུག། །དར་བའི་གཡུ་འབྲུག་རྒྱད་གསང་སྡིར་རྗེས་རྒྱུད་པའི་སློག་གི་གར་  
 མཁའ་མ་ནི་ཅིར་ཡང་ཚེན། །འཇུལ་པའི་མདོངས་མཐས་གར་སྐབས་དང་  
 བཅས་སྤྲིག་པའི་དུག་གི་ལོ་མ་དག་ནི་ཅིར་ཡང་ཐོས། །ད་ནི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་གྱི་  
 སློ་གཅིག་བདག་ལྷ་གཅེས་འདྲིན་སྡིན་སྲིང་རོལ་པས་ཡིད་གྱི་མཁའ། །ལོག་  
 པོར་བྱས་འདི་ཐབས་ཤེས་ཚལ་གྱི་སྡི་སེར་ལྷགས་པའི་འཇུལ་འཁོར་གྱིས་ནི་  
 བསལ་བྱས་ནས། །སྤྲིང་རྗེ་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་སྤོང་ཟེར་གྱིས་རྫོངས་  
 པའི་སྐྱབ་པ་དུང་ལྷུང་སྟེ། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་  
 བར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་མིག་ནི་ཐོབ་ལྷུར་ཅིག། །། །

༦། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ་ ཆེ་འདྲིའི་སྤང་བ་རིང་པར་མི་གནས་དེ་རིང་  
 ཅོམ་སྟེ་ལྷུར་དུ་ཡལ། །བར་དོའི་སྤང་བ་མི་ཐོགས་འོངས་ཉེ་དོ་ལུབ་མི་ལམ་ཚུལ་  
 གྱིས་འབྱུང། །སྤྲི་མའི་སྤང་བ་མི་འགྲངས་སྟེ་བ་སྟེ་སང་གི་ཉིན་བཞིན་འོངས་  
 པར་འགྱུར། །འབྲལ་གྱི་སྤང་བ་འདོག་རེ་རན་ཉེ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལྷུར་དུ་  
 མཛོད། །འཁོར་བའི་གནས་འདྲི་བཅོམ་ར་དང་མཚུངས་བདེ་བར་བཅོས་གྲང་  
 སྐྱབ་གིས་ཟེན། །འབྲལ་ཀའི་གཉེན་འདྲི་གནས་མཐོན་དང་མཚུངས་རེ་ཞིག་  
 འདུས་གྲང་རེས་པར་འབྲལ། །བསགས་པའི་འོར་འདྲི་རྒྱང་ཚི་དང་མཚུངས་  
 རང་གིས་བསགས་གྲང་གཞན་གྱིས་སྟོད། །སྐྱུ་མའི་ལུས་འདྲི་བརྟན་པོ་དང་  
 མཚུངས་ཐང་གཅིག་ཉེན་གྲང་བྱ་ལ་སྡིན། །ལམོ་རིས་ཉེན་ཡང་ཆོགས་གྱིས་  
 རྟེན་ཅིང་རྟེན་ནས་མི་བརྟན་ལྷུར་དུ་འདོར། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐང་གཅིག་



སྤྲད་དེ་སྤྲད་ནས་མི་ངོམ་སྐར་ཡང་གདུང། །དེ་སྤྱིར་གྱིད་གསུམ་འདི་ན་སྤང་བྱ་  
སྤང་འོས་དངོས་པོ་འགའ་མ་མཆིས། །དེས་ན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྤྲུབ་སྤྲད་སྤྲུབ་  
པར་ཆས་དང་འཆོངས་པར་འགྱུར། །

ཡང་སྤྲས་པ། །འཆི་བདག་གཤེད་མས་སྣོ་ལམ་ཀུན་བཀག་ན། །ད་  
ལྟ་ཉིད་དུ་མི་གསོད་གདེངས་ལེལ་ཅི། །འདི་སྤང་གྱུ་བཞི་ལམ་མེར་འགྱུར་བ་  
དགའ། །ཀྱུར་ཀྱང་ཆགས་བཞིན་སྣོ་བཞིན་བཞག་ནས་འགོ། །

འདི་དག་རང་ལ་ཆིག་ལབ་ཏུ་སྤྲས་པའོ། །

རིག་པ་སྟུན་དང་གས་ཀྱི་ཚིག་གི་རྒྱུར་བར་སྐྱོབ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་གསུམ་པའི་བྱི་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྐྱི་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་  
པོ་ཆེ། །རྒྱ་དབྱངས་སྐྱ་མོར་སྟུན་པ་དག་གི་སྐྱ། །སྤིང་ལ་དྲན་ལོ་བཅུ་སྟག་རིག་  
པའི་གཞུང་། །རྒྱ་བའི་སྐོབས་པ་ཟད་མེད་གཏེར་དུ་སྐྱབས། །མཁུན་ཚལ་ཚུ་རིས་  
བཟ་བ་སྐྱིན་གྱི་འཕྲིང། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྲུབ་པར་བརྟལ་བའི་སྐོང་། །ལུང་  
རིགས་དབྱར་ར་བཞད་པས་ཕས་ཚོལ་ལས། །རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་སྐྱེད་ལྟོད་  
ལུང་ཅམ་དགོངས། །དང་སྐོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་གྱི་བཟ་གིས་པའི། །རི་མོ་རྣམ་  
པར་བཟ་བ་འདེགས་བཟོད་པའི། །འབགས་ལུལ་སྐོར་ཤར་མཁའ་པའི་སྟུན་ཚིག་  
སྤིང། །གང་གི་མཁུན་པར་དལ་བསོ་མཁའ་པའི་སྐྱེད། །དབྱངས་ཅན་སྐྱས་པོ་  
དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་། །རིག་བྱེད་ཀུན་གྱི་མེ་ལོང་གསལ་བ་དེར། །ཤར་བའི་  
སྟུན་དག་བྱང་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི། །མི་དེ་མཁའ་པའི་མདུན་སར་ལོང་བ་  
ཉིད། །སྐོལ་ཚལ་འཆང་དེད་དཔོན་འདུས་པའི་བྱུར། །རིག་པའི་འཕྲུལ་གྱི་རྩོང་  
དག་བཟམ་པ་ན། །སྟུན་འདེགས་ཚིག་གི་ཅིན་མ་ཁིའི་སྤིང། །ཁོ་ནས་བཞིན་  
ལ་འརྱལ་བ་སྐྱེར་བར་འཇུར། །གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྟན་ཡིད་ནི་འཆིང་བྱེད་  
པའི། །རིགས་པའི་འཕྲུལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། །མཁའ་པའི་ས་སྐྱོང་  
ཁྱིལ་དབང་བྱེད་གྱི། །མི་བདག་དམྱེས་བྱིན་པའི་ཚོ་ལོང་ཡིན། །སྤིགས་མར་  
སྐྱོད་པའི་དུས་གྱི་ཚིག་དོས་སུ། །སྐོབས་འཕྲོར་ཚོན་བརྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱས་པ་  
ཡི། །བཤེས་གཉེན་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་ཆེས་མང་ཡང། །ཤེགས་བཤད་སྐྱ་བའི་རེ་བ་  
ལ་མ་བརྟ། །དེ་སྤྱིར་ཤེགས་བཤད་སྐྱར་ཚིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །དཔྱོད་ལྟན་བྱང་

བའི་མགྲིན་རྩ་བརླང་འདོད་ན། །རིག་པ་སྣོན་པའི་རག་གི་འོད་སྣོད་ཟེར། །ཅིང་  
 ཀྱང་མི་འབྲལ་དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་ཆེ། །རྫོང་བྱེད་སྣོན་ཅིང་བརྗིད་ཆགས་  
 ཉམས་སྣོན་པས། །བརྗིད་བྱ་བའི་བརྗིད་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་དག་གིས། །བཅིངས་  
 པས་འབྲལ་ལ་རྫོགས་དཀའ་རྫོགས་པའི་ཆོ། །སྣོན་པར་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་ལ་  
 རྒྱུང་བར་འཚལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་མི་ཡི་གར། །རྒྱུར་བ་ཚད་མའི་  
 ལྷོན་པ་འཇམ་མགོན་རྗེས། །ཆོག་རྒྱུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་རག་གི་དཔལ། །ས་  
 ལྷང་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས། །ལྷ་རིག་པའི་ཆེན་ཅན་གོ་མིས་  
 ཀྱང། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལས་ཚོད་འཚད་དག །མ་དེས་གྲིད་ལྱིར་མི་  
 འབྲུལ་ཚོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་ལས་ཚོམ་པ་ཚེ་མོར་བསྐྱེད་པས། །དེ་སྣོན་ཚོམ་  
 པ་ལེགས་དང་མི་ལེགས་ཚུལ། །ཤང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བར། །སྣོན་  
 དག་རྒྱུངས་དང་མ་རྒྱུངས་ལ་རག་ཅེས། །ཚད་ལྡན་མཁས་ཀུན་མགྲིན་གཅིག་  
 དབྱངས་སུ་མཐུན། །དེ་ལྱིར་དང་འདུན་ཤིང་རྣའི་ཁ་ལོ་བས། །འབྲུལ་མའི་  
 རིག་སྣོན་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་པོར། །རྟོག་བཙོན་ཆ་ཟེར་བྱེད་པ་ཉེར་བྲངས་  
 ཏེ། །རྒྱུད་ལྷག་མཚན་མོ་རིང་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །དེ་སྣོན་སྣོན་ཆོག་སྣ་ལྷོ་  
 གསར་པའི་དྲི། །སྣོན་ནས་སྣོན་སྣོན་ཁ་ལ་འབྲུལ་མིན་པ། །རིག་ཚུལ་འདི་ལ་  
 རུང་ཞིག་ངལ་བ་ཡི། །ཚངས་སྣོན་བཞད་པ་རྗོད་རྗེས་མན་པར་སྐྱེས། །

ཞེས་རིག་པ་སྣོན་དངགས་གྱི་ཆོག་གི་རྒྱུར་བར་སྣོན་བསྐྱེད་སྣ་ལྷོ་ག་གསར་པའི་དྲི་  
 བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཚོ་ནི་དཔལ་གྱི་ཡོངས་འདུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དབུ་  
 རྒྱར་བཀུར་བ་མདའ་རིས་མཁན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྣོན་དག་སྣོན་བསྐྱེད་ཚུང་  
 ཞིག་རྒྱུད་ལྷག་སྣོན་ཏེ་འཕྲོ་འཕྲོག་པར་ཚོམ་པ་ན་སྣོན་ཚད་སྣོན་བསྣོན་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྣོན་གཙུག་ལག་  
 ཚོས་གྱི་འདོད་འཛོར་འབྲོད་པས་རང་ལོ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་དང་བཟླ་ཤིས་གྱི་གྲངས་ལ་སྣོན་པའི་ས་  
 ག་ལྷོ་བའི་ཡར་ཚོས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉེན་ལོར་དགའ་གི་སམ་ཁར་ཤར་མར་སྣོན་པ་བསྐྱེད་

བཞོ། ། །

**ཀླུ་ལི་ལུགས་ཚོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུར་བ་འདི་སྣང་  
གཉིད་ལས་སྒྲོང་བྱེད་འཆི་མེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ།**

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་གུན་བཅེ་ཆེན་ཅུར་སླིག་  
རོལ་བ་ཡི་རང་གཞུགས། །བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྒྲ་  
མ། །ཨ་མ་རྩུ་རྩིར་སེམས་སུ་གཉིས་མེད་དུ་རོལ་ནས། །ཉ་ཅང་ཚིག་ལ་ཞེན་  
བདག་རྒྱུར་བ་རུ་སྒྲོབས་ཤིག །ས་སྟེང་ཡགས་སྟོན་གཡོ་བ་ཚོས་ཤུ་འདིར་ཞུགས་  
ནས། །ཤ་ཐང་འབད་པ་བྲག་པོས་སྒོབ་གཉིར་ལ་བཅོན་ཀྱང། །ཡ་འཕྲང་རྩལ་  
པའི་བར་དོར་ལམ་བརྒྱགས་ནི་མེད་དོ། །ར་ལུག་བཤན་པས་བཟུང་བཞིན་འཆི་  
དགོས་འདིས་སེམས་འཆོར། །ཡ་ཡོ་མེད་པའི་འཆི་བདག་ཉག་ཤུན་དེ་སུས་  
ཞིགས། །འ་ལུར་སྟོན་པའི་ཚིག་འབྲུས་སྤྲུལ་ལ་ཁད་སྣང་དོ། །ཟ་བྱེད་འཆི་བདག་  
རྒྱལ་པོའི་མདུན་ས་རུ་སྟེབ་ཆོ། །ཞ་བོ་ཚུལ་སྤྲིམས་རྐང་ཉམས་ངན་སོང་དུ་སྟོང་  
ཡ། །མ་སྐྱེས་འཕྲོག་བྱེད་སྟེར་མོས་མནན་བཞིན་དུ་འདུག་པ། །རྩ་ལང་ཉག་  
པར་འདྲིན་པའི་སྤྲིག་སེམས་འདིས་མ་ཆོར། །ཆ་ཡང་འཐབ་པས་ལུས་སེམས་  
འབྲེལ་བ་འདི་ཆད་ཆོ། །ཅ་ན་ཀ་ཡི་ཆད་ཅམ་སེམས་གདེངས་ཞིག་ཨེ་ཡོད། །མ་  
མོའི་རྒྱལ་པོའི་ཞགས་པས་ཟིན་པ་རུ་འདུག་པ། །བ་ལང་མཚུག་མ་མེད་ཚྱོད་  
མ་ཤེས་པར་འདུག་གོ། །པ་མེས་ནགས་སུ་ལུས་པོ་སྐྱེལ་ལ་ཁད་སྣང་བས། །པ་  
ལུར་རྫོམ་པའི་སྟོན་ཚྱོད་ཞིབ་བསམ་ཞིག་གཏོང་རན། །ན་འཆིས་འདིག་དེས་  
ལས་ཉོན་སྐྱེ་བ་ཡིས་འབྲུབ་པས། །ད་སྟོན་མེད་བདེ་དུས་སོས་དལ་དུ་བསྟོད་  
ན། །ཐ་མར་པ་རོལ་སྐྱུས་ཆེན་འདེགས་པ་ཡི་སྐབས་སུ། །ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཡིས་ཀྱང་  
སྒྲོབ་ཐབས་དང་བྲལ་ཡོ། །ཉུ་བཞི་བསྐྱམ་ཆོ་འདིགས་མེད་གདེངས་སྟོང་ཅིག་

ཡོད་ན། །ང་ཉོང་དུར་སྒྲིག་གོས་འཆང་དོན་གོ་རང་བྱུང་ངོ། །ཆ་ལུགས་འདི་  
 ཀམས་སྐར་བཞིན་འདའ་བ་རུ་བྱེད་ན། །ཅ་ཙོའི་འོ་དོད་འབོད་པའི་གནས་སྐབས་  
 ཞིག་འབྱུང་ངོ། །ང་ང་ཟེར་བའི་གཅེས་སྤྲུག་སྤྱི་མ་རུ་སྦྱིད་སྤྲུག་ཁག་འདྲ་ཚྱོད་  
 བ་རང་སྐྱོར་རྟོག་དཔྱད་ཞིག་གིས་དང། །ཁ་བཤད་མཁས་རང་འདོད་པའི་དུས་  
 ཚོད་ཞིག་ཡི་ཡིན། །ཀ་བ་ལྷ་ཤུའི་སེམས་མེད་མིན་ན་ནི་སྦྱིམ་དགོས། །སྐ་སོར་  
 འབད་པ་དོན་མེད་ཚུད་ཚོས་སུ་ཐལ་ལོ། །ད་ནས་ཀུན་སྐྱོད་དག་པས་ཟིན་པ་རུ་  
 བྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གཅིག་དེའི་སྡོན་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། །སྐོ་ལུས་དི་  
 ཡོང་གང་ཡོད་ཡིད་སྡོན་རེ་བུའོ། །ཚིག་འཕྲེང་བསྐྱར་ལ་སྐོ་གོས་རྩལ་བཟང་  
 ཞིག་ཡོད་མདོག་དོན་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལྷག་ཚི་གུ་ཅམ་མེད་པས། །སྤྱི་མའི་འགྲོ་  
 ཚས་ལྷ་ལམ་མཚོ་སྤྱིས་བཞིན་སོང་འདིས། །སེམས་པ་སྐོ་དེས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲུག་  
 ལུས་སུ་སྤྲུག་སོ། །

ཞེས་ཀྱང་ལི་ལུགས་ལོག་ལས་བརྩམས་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་འདི་སྐར་གཉིད་ལས་སྐྱོར་  
 བྱེད་འཚི་མེད་ར་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕྲལ་སྐར་གིས་པའི་ཤིང་གི་ཚང་ཚིང་འཕྲིགས་པའི་འཁོར་  
 བའི་ནགས་སྐྱོང་ཡངས་པོར་བཟུང་གཅན་གཟན་གྱི་ཁར་རྒྱ་འགྲུལ་བྱེད་ཅིང་ཚིག་གི་མེ་ཉོག་འཕྱ་  
 བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་བྱིས་པ་བསམ་མེད་སྤྱི་ས་སུ་ཉར་འབོད་པས་ཐང་གཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱི་  
 འཆར་སྐོ་སྐོག་ཞགས་ལྷ་ཤུ་འདི་སྐར་ཡང་ཉན་པའི་རྟོག་དུ་སྤྲུག་བྱིས་སུ་བཞིས་པའོ། ། །

**བྱིས་སྐོམས་སྟེངས་པའི་མགོ་འཕང་བཏེགས་པ་གནོན་བྱེད་མི་རྟག་  
སྟོན་པའི་འཛིགས་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ།**

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཞུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ཡ། །ཀ་ཡེ་ཤེས་པར་རྫོམ་པའི་མགོ་  
འཕང་མཐོ། །ཁ་ནས་ཚིག་འཕྲེང་མ་སྐྱོར་དོན་ལ་སོམ། །ག་འདྲ་འདུག་པ་རང་  
གི་སྐོམས་ལ་རྟོག །ང་རྒུལ་དག་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་ཉེན་གདའ། །ཅ་ཅོའི་མེར་  
རགས་རྒྱག་ལ་དགའ་བ་འདིས། །ཆ་ཅམ་སྟིང་པོས་དབེན་པ་འདི་ཀའི་སྐུར། །ང་  
བའི་རལ་པ་གཟེངས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཡིས། །ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱས་ཇི་བཞིན་འཇིན་  
ཉེན་དགའ། །ཉ་མ་ལ་སྟེང་འཕུར་བའི་འདབ་ཆགས་རྐང། །ཐ་གུ་དམ་པོས་  
ས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན། །ང་གོ་གཏན་གྱི་སྟོན་གནས་དཔྱལ་ཁམས་དེར། །ན་ཚ་  
འཚི་བས་སྐྱར་དུ་བདས་ཉེན་གདའ། །པ་ཏ་ལྷ་བུར་ལས་གྱིས་སྟེལ་བ་ཡིས། །པ་  
མ་གཉེན་མདུན་རང་སྟེ་རིམ་འཚི་ཡང། །པ་སྐྱ་གཡོ་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་  
འདིས། །མ་རུང་རྟག་འཇིན་གདོན་གྱིས་སྐྱས་ཉེན་གདའ། །ཅ་རུར་འབྱུང་བ་  
འཇུགས་པའི་ནད་རིམས་གྱིས། །ཆ་བ་ལ་འདས་གང་བ་གཉིང་ཁོལ་དུས། །ང་  
ལང་དེགས་པའི་སྐོམས་འཕང་དམའ་ཡང་འཕྱིས། །པ་མོ་རྗེ་ཡིས་ཟིན་བཞིན་  
འགྱུར་ཉེན་གདའ། །ལྷ་ལྟར་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་བཀྱར་སྟིར་རེ། །ཟ་མ་ལོར་ལ་  
ཨ་འཐས་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །འ་འུར་སྟོན་པའི་གྲགས་པར་དགའ་བ་འདིས། །ཡ་  
ང་གཤིན་རྗེའི་སྐོམས་རར་འགྱིམ་ཉེན་གདའ། །ར་གདེངས་གཤིན་རྗེའི་མཚོན་  
འཕུར་དུང་གནས་ནས། །ལ་ལོར་སྟོས་པས་ཐར་བའི་རེ་ཐག་ཆད། །ཤ་རུས་  
བཞག་ནས་སྐྱས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཚོ། །ས་མཁན་ལམ་བརྒྱགས་མེད་པར་འགྲོ་  
ཉེན་གདའ། །ཉ་ཅང་རྟག་འཇིན་རྫོ་ལ་གོམས་པ་འདིས། །ཨ་ཉོ་བཟང་པོའི་ཐོས་

དོན་བསམ་སྐབས་བུལ། རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་སྤོང་ལོག་ཚོང་པ་བཞིན། སྤྱིན་  
མོ་ལག་པ་སྤོང་པར་འགྲོ་ཉེན་གདའ། །ངེས་པར་རང་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་  
བདེན་ན། །མི་ཐོགས་ལྡོག་པ་མེད་པར་འོང་འཇུར་བའི། །མི་རྟག་འཆི་བ་འདི་  
ནི་ཉེན་རེ་བཞིན། །དོགས་ཆེན་སོས་ཡང་ཡང་བསམ་པར་རིགས། །

ཞེས་བྱིས་ལེམས་སྤྱིམས་པའི་མགོ་འཕང་བཏེག་པ་གཞོན་བྱེད་མི་རྟག་སྤིན་པོའི་  
འདིགས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཇུར་ཁས་ལེན་འདི་ནི་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་པས་  
བརྟམ་འཚོས་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ཚོད་ལྟ་བུས་འདི་འདྲ་བྱེད་ན་བདག་ནི་ཚོད་ལས་ཆ་ཐམས་ཅད་  
ནས་ལྷག་གོ་སྤྱོད་པའི་སྤོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྤྱིས་ཀྱང་མི་རོམས་པའི་འཇུམ་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་  
ཤགས་ཤིག་རྒྱབ་པས་ཐམས་ཅད་བཞག་གད་ཐལ་ལེ་བ་བྱུང་བས་ས་རོལ་རོ་གཞོངས་ཏེ་ས་ལ་  
བསྟེན་སྐབས། ཤགས་རན་མ་ཚོད་ཞེས་པ་དང་འགལ་སོང་སྤྱམ་པ་ལས་མ་སྤྱིས་ཀྱང་རང་ཤག་ཏུ་  
སྤོབས་ནས་བསམ་སྤོ་བཏང་སྐབས་སྤོ་སྤོང་གི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཚིག་རེ་རེ་ལའང་མ་འགལ་  
བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཀུར་པས་མཉམ་མེད་རོ་བོ་ཆེན་པོའི་གདམས་རག་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱིས་  
ཤིང་རང་ཉིད་འདི་སྤོང་སྤིན་མོའི་འཇུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སྤོར་མ་ཚུད་པ་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་  
པས་ལན་པར་འདུག་སྤྱམ་སྤྱེ་རང་ལ་ལེ་ལན་བདའ་བའི་ཚིག་འདི་ཐལ་བ་སྤྱར་དྲན་པའི་རྟེན་བུ་  
སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱར་འཕོད་པས་ཡིག་རིས་སྤྱོ་བཏོད་པའོ། ། །



**སྤྲིང་ནས་ཡིད་རྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་རབ་བཀོད་གྱི་རི་མོ་སྐྱ་སྤྲི་ཀའི་  
འཇུག་འབྲུང་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །**

༄༅། །ན་མོ་གུ་ཏུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་  
འབྲས་དཀར་ཡོད་དོ་ཅོག། །གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པའི་ཚོམ་བུ་རྩིན་ཅན་རྗེ། །སྐྱབས་  
གཅིག་བསྐྱལ་བཟང་སྐབ་བསྟན་དབང་སྐྱུག་དཔལ། །ཡབ་སྐུ་བཀའ་རྩིན་  
དན་ལོ་བཅེ་བས་སྐྱོངས། །ཀ་ཡེ་དཔྱོད་ལྡན་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལྷོད། །ལ་ཚམ་  
མིན་པར་སྤྲིང་ནས་བྱས་ཚུལ་གྱིས། །ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆེ་འདིར་འབད་དགོས་  
ཚུལ། །ང་ལ་བཀོད་པའི་རི་མོ་དགོས་སོ་ལོ། །ཅ་ཅའི་ཆིག་གི་སྤོབ་གཉེར་ཚམ་  
ཞིག་ལས། །ཆ་ཚམ་དོན་ལ་མ་རེག་པན་པ་རྩུད། །ཇ་དང་འོ་མ་བུ་རམ་མངར་  
བའི་ལྷོད། །ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་པ་ལྷུང་བས་ག་ལ་ལྷོད། །ཏ་ལྷ་ག་ཏའི་གསུང་རབ་རི་  
སྤྲིང་པ། །ཐ་ཚོད་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལགས་པས། །ད་ལྟ་ནས་བཟུང་  
རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས། །ན་ཚུ་འཆི་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུར། །པ་  
སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱིར་རྩོད་པ་  
ལས། །བ་སྐྱེ་ཚམ་གྱི་པན་སེམས་མེད་པའི་སྤྲིང། །པ་ལུས་དགེ་ཚ་སྤྲིག་བྱེད་རྒྱང་  
རིང་སྤོངས། །ཅ་ཀྱ་རྣམ་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་བཀའ་པོད་ལྟར། །ཆ་གྲང་ངལ་  
དུབ་ལྷུང་བསད་འབད་པ་ནི། །ཇ་ཡའི་གོ་འཕང་བཟོད་ལ་སྐྱུར་བའི་འགྲོས། །པ་  
ལེར་ལག་ཏུ་སོན་པ་འདི་ལ་འབྲུངས། །ལྷ་སེར་བསྟན་པ་དགག་སྐྱབ་གནད་ཚང་  
བ། །ཟ་འོག་རི་མོ་མ་འདྲེས་གསལ་ལྟ་བུར། །འ་ཅག་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་  
སྤྲིང་པ། །ཡ་མཚན་སྐྱལ་བ་འདི་ལས་ལྟག་པ་ཅི། །རྩ་ལྟར་གྱོང་བའི་སེམས་ལ་  
སེན་མོ་ཞིག །ལ་ཤོར་ཨེ་ཐོགས་བལྟ་བ་ཆིག་བརྒྱའི་མདོ། །ཤ་ཚའི་སྤྲིང་གཏམ་

ཀུན་གྱི་དོན་པོ་དེ། །ས་ལེ་སྐྱམ་བཞེན་སྟོང་གིས་གཅེས་པར་བྱངས། །ཏ་ཅང་སྒོ་  
སྒྲ་མང་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། །ཨ་མི་ཏ་འདྲའི་དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་རོ། །འཕྱངས་  
ལ་དོམས་པ་མེད་མངོན་ཐོས་པ་ཡིས། །ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཚོས་ཤེས་ཚད་དུ་  
གསུངས། །རྣམ་དགའ་བྱ་བ་གྲངས་མཐའ་མ་མཚིས་ཀྱང། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་  
ལམ་ནས་རང་གི་རྒྱད། །ཡོན་ཏན་གཏོར་དུ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་གཤིས། །འདི་ལ་  
གཙོ་བོར་འབད་ན་ལེགས་སམ་སྟམ། །

ཞེས་སྟོང་ནས་ཡིད་རྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་རག་བཞེད་ཀྱི་རི་མོ་སྐྱ་ཞི་ཀའི་འཆུན་འཕྱང་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་དགེ་སྤྱུག་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཚལ་འཆང་བ་ཞབས་དུང་རག་  
དབང་རྒྱ་མཚོས་བདག་སྒོ་སྒྲ་མང་བའི་སྟོན་གྱིས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྒོ་གཏད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་པས་  
ཆེ་རྒྱུ་པོར་བྱ་བ་གང་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི་གསུང་བཞེད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་  
ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་མ་ན་བ་ཚ་བར་བྱས་པའི་དོར་སྐྱ་རྣམས་འབོད་པས་ཐོལ་བྱང་དུ་སྐྱས་པའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲིས་སོ། ། །

རྩ་འབྲས་ཉི་མ་འབྲེན་པའི་སྐུ་རྩེངས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་  
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ཡ། །ཀ་ཡེ་འདི་སྒྲུང་བྲ་བཞག་པར་  
ཟུབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཞིག་བྲས་ན། །ག་ཤེད་  
སློ་བུར་སྐྱུས་ཆེན་འདེགས་པ་ཡི་སྐབས་སུ། །ང་ཅག་སེམས་ལ་འདི་ན་རྒྱ་ཅུང་  
ཟད་གཅིག་ལོས་ཡོད། །ཅ་ཚའི་འདུ་འདིས་དབེན་པ་རི་པོ་ཡི་སུལ་དུ། །ཆ་  
ལུགས་འདུལ་བར་བསྐྱབ་ནས་འཕྲལ་སྒྲུང་གི་བྲ་བྲེད། །ཇ་རོ་ཇི་བཞིན་དོར་དེ་  
སློ་གོས་ཀྱི་བང་ཅལ། །ཉ་བཞིན་བསམ་སློམ་མཚོ་མེར་འཇུག་པ་བཞིན་བྱུང་  
ན། །ཏཱ་ལའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས་པའི་དཔལ་འཕྱོར་ཀུན་མི་རྟག། །ཉ་མར་བསྐྱུ་ཞིང་  
འཇུར་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བས། །ད་ནས་བསྐྱུ་མེད་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་སློ་  
ནས། །ན་རྒྱ་འཆི་བས་གཏུགས་ཆེ་འགྲོད་མེད་ཞིག་བྱུང་ན། །པ་ར་མི་ཏའི་སྐས་  
དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལོར་བྲ། །པ་ཅིག་འདམ་དཔལ་སྤིང་པོས་འཕྲེང་རྒྱུད་དུ་  
བསྟར་བ། །བ་མོ་སྤོང་གི་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་བཞིན་བཅུད་བསྐྱུས། །མ་ལུས་རྒྱལ་  
བའི་དགོང་བཅུད་སྤིང་ལོར་དུ་ཐོབ་ན། །ཅ་ཤོར་ལྟར་དང་ཉེ་བའི་རི་སུལ་དུ་  
གནས་ཏེ། །ཆ་ཟེར་བྲེད་པའི་འགོས་བསྐྱབ་དེས་བབྲུང་གི་མཐུན་བཅད། །ཇ་  
ཡ་སྐས་བཅས་དབྱེས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཡི་མཚོད་པས། །མ་ལེར་སེམས་ལ་ཡར་  
བསྐྱེད་མཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཞུ་སེར་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་གནའ་པོ་  
ཡི་ལུགས་སོལ། །ཟ་ཟེར་འདུ་ལོངས་བརྟེན་བཀའ་འཆིང་བྲེད་ཀྱི་ཞགས་པ། །འ་  
ལུར་སྐྱབ་གཤགས་བདུད་ཀྱི་གཡལ་མོ་རུ་དགོངས་ཏེ། །ཡ་མཚན་ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་  
པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱུང་ན། །རུ་ལྟར་གྲོང་བའི་སེམས་རྒྱུད་རྒྱབ་མོ་འདི་དོར་

ཏེ། །ལ་འུར་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གཞུང་ལམ་ལ་འབྱུགས་ནས། །ཤ་རུས་གཏིང་ནས་  
གཡོས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྣོང་རྗེས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སེམས་བཟང་  
ཞིག་བྱང་ན། །ཏ་ཅང་མ་དུལ་སྒོ་གསུམ་ཐ་ཚོད་ཀྱི་ཞིང་སར། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་  
འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅི། །ལྷ་མ་སྟེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཡུར་ལམ་ནས་  
བྲངས་ཏེ། །རྟོགས་པའི་རྩ་གུ་ད་ལྟ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱང་ན། །སྒོ་གྲོས་དོ་ལེབ་ཡངས་  
པའི་དོས་ཉིད་དུ། །རེ་འབྲས་བཟང་པོར་སྟོན་པའི་རི་མོ་འབྲུམ། །བསམ་རྒྱ་  
བརྒྱད་དེ་འབྲི་བའི་ངལ་བརྟེན་པ། །མཚོ་བྱང་མགྲིན་པའི་དོ་རར་ཚེན་དེ་ལོ། །

ཞེས་རེ་འབྲས་ཉི་མ་འདྲེན་པའི་སྐྱ་རེངས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙང་  
ཚོགས་དོ་མོ་སྟེ་རིའི་མགུལ་གྱི་ཡང་དབེན་ཞུ་སེར་སྐྱབ་རྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཀ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཚོས་  
དོ་རྗེས་མཚོག་གྲུབ་པའི་གནས་པ་སྐྱེས་འདུག་ལྟ་སྟེ་སྟོན་སྟེ་རས་སྟོན་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་  
དབྱངས་སུ་གྱེར་པའོ། ། །

**མ་ཚགས་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བརྟམ་ཕྱིར་རང་ལ་  
བསྐྱལ་བའི་སྒྲིབ་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །**

༄༅། བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། ཀ་ཡེ་རྟོག་གེར་ཞེན་པས་མི་ཚེ་  
ཀུན་ཐལ་བ། །ལ་བཤད་སྐྱ་བར་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་འདི་བཞག་སྟེ། །ག་ལེར་  
བསམ་སྒོ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་བསྐྱོར་ནས། །ང་ཡིར་འདི་ན་པའི་ཞེན་སྟངས་  
རུང་ཞིག་རང་སྟོང་དང། །ཅ་ག་རི་ཅམ་བསགས་པའི་ཡོ་སྤྱད་ཀྱི་ནང་ནས། །ཆ་  
ཅམ་འབྱེར་དབང་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་འབྱུང་གི། །ཇ་ཁའི་རལ་པ་གཟེངས་  
པའི་གཤེན་རྗེ་ཡི་ཞགས་པས། །ཉ་མོ་ལྷགས་ཀུས་རི་བཞིན་འདི་ན་ཚུལ་ལ་  
རྟོག་དང། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་རྗེས་བཞུགས་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས། །ཐ་  
མོད་སེམས་འདིས་བག་ཡངས་གང་དགའ་རུ་བཏང་བས། །ད་ལྟ་བཤགས་སྟོམ་  
ཕྱིར་བཅོས་བྱགས་དྲག་གི་སྟོན་ནས། །ན་འཚི་བྱུང་ཚེ་འདིགས་མེད་གདེངས་  
ཐབ་ཞིག་གིས་དང། །པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་  
བསྐྱངས། །ཕ་རོལ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱེད་སྤྱི་ཀུན་ཐེག་པའི། །བ་མོ་གུ་ན་ཏ་ལྟར་  
དཀར་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་མཚོག། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱོངས་པ་ཞིག་  
མཛོད་དང། །ཅ་རྒྱུར་འབྱུང་བ་འཇུགས་པའི་ནད་རིམས་དང་བྲལ་ཞིང། །ཆ་  
གང་གཏུང་སྟོབ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱིས་མ་དུ་བ། །ཇ་ཞེས་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་  
ཉས་མ་བཀུག་པའི་གོང་འདིར། །མ་སྦྱེས་དུད་འགྲོའི་སྟོད་ལས་ཁད་ཐོན་ཞིག་  
གྱིས་དང། །ཞུ་གོས་རུལ་ཕོ་ཕྱག་དར་ཕོར་པ་ནས་ལེན་ཞིང། །ཟུ་སོགས་བཅུད་  
བྲལ་ཟས་གྱིས་འཚོ་དགོས་རང་བྱུང་ཡང། །འ་ཅག་ཚོག་ཤེས་དམ་པའི་ནམ་  
ཐར་གྱི་རྗེས་ཞུགས། །ཡ་གིར་སངས་རྒྱས་ས་དེར་འཕེན་པ་ཞིག་ཐོངས་དང། །རུ་

ཡིག་གཉིས་པར་པར་རྒྱུ་འདྲ་བའི་དོ་ར་རུ་ཚེན་བཞིན། །ལ་ལུང་འབྲམས་ཏེ་ཁམ་ཟས་  
སྒོར་དགོས་རང་བྱུང་ཡང། །ཤུ་ཀྱའི་རྗེས་འདུག་གནའ་བོའི་བཀའ་སྲོལ་དུ་  
འདུག་པས། །ས་སྤེང་མི་ཡིས་འབྲུ་ཡང་དེ་ཀ་ལ་སྒོལ་དང། །ཏ་ཅང་ཞིན་ཆགས་  
དམ་པོའི་སྒོ་ངན་འདིས་བསྐྱང་ནས། །ཨ་ཏོ་སྒོམ་གསུམ་བཅས་པ་སལ་ཆེར་དང་  
འགལ་སོང། །ད་ནི་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་གཞི་ལ་གནས་ནས། །དགོ་  
སྒྲོང་ཚོས་བཞི་བདག་གར་བྱེད་པ་ཞིག་མཛོད་དང། །

ཞེས་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟམ་ཕྱིར་རང་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིང་  
གཏམ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤེས་ལྷན་པོ་དང་གཞན་ཡང་གནས་སྒོར་ལམ་གྱི་  
དགོན་ལྗེ་ཆེ་མའི་འགའ་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་རྒྱུང་ཞིག་བྱ་འདུན་གྱི་ཐོག་སྤེད་པ་དང་འཕྲོད་པ་བྱུང་ན་  
མི་ལེགས་སྐྱམ་སྤེ་ནོར་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཏྟ་ལྷུ་ལ་བཞིན་རྟོགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཡིག་རིས་  
སུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རས་ཕབ་པའོ། ། །

གཞན་དོན་ཉམས་སྦྱང་གིས་འདུ་ཡོད་ཟླ་བའི་མང་ལོས་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་  
ཡུད་ཡུད་འདུའུའུ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་རང་ལ་ཆོག་ལབ་ཏུ་  
སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་བུ་རྒྱ་ཡ། །ཀྱ་ལེ་ཚོས་སེམས་མ་འདྲེས་  
ཚོས་པའི་གཞུགས། །ཁ་བཤད་རྒྱ་འབྲམས་མཁས་ཀྱང་ནི་ཚོའི་ཆོག་གཤེད་  
རྒྱས་ཆེན་འདེགས་ཆེ་དེས་ཅི་ཡན། །ང་རོ་དང་བཅས་བྲང་ལག་འཐབ་ཏུས་  
འབྲིས། །ཅ་ཚོའི་ཚོད་འཐེན་ལ་ཞེན་མི་ཚོ་ཐལ། །ཆ་ཅམ་སེམས་ལ་འདྲིན་  
རྒྱུའི་གདེངས་དོད་དབེན། །རྩོད་ཏུར་སྤྱིག་གོས་འཆང་དགོས་པ་སྟོར། །ཉུ་  
བཞི་བརྒྱམས་ཆེ་འགྲོད་ཆེན་མེས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་  
ཡལ། །མ་མའི་དུས་འདྲིར་ལོང་བས་སྲུང་རྩ་བཞིན། །ད་ལྟ་ལན་གཅིག་ཟིན་པ་ཨེ་  
མ་མཚར། །ན་མེད་བདེ་བའི་དུས་འདྲིར་འབད་པར་རིགས། །པ་ཏུ་ལྟར་འབྲིལ་  
འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན། །པ་རོལ་རྒྱས་ཆེན་མི་འདེགས་སུ་ཞིག་མཆིས། །བ་  
སྲུང་ལྟར་ཚོངས་བདག་ལ་སེམས་མེད་ཟད། །མ་འདུག་ད་ནས་འཆི་ཚོས་ཆགས་  
སུ་གིས། །ཅ་ཏུར་འབྲུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་བ་སྟོམས། །ཆ་བྲང་གཏུང་སྟོབ་གོས་  
ཟས་ཆོགས་མེད་རྟེན། །རྩོད་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་མ་ཟིན་གོང། །མ་ལེར་མི་  
འདྲིག་ཐོས་དོན་བསམ་སྟོམ་འབྲངས། །ལྟ་བཞིན་སྦྱེ་འགྲོའི་མགོ་ནས་གཞོན་  
བྱེད་པ། །བ་བྱེད་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོའི་དཔའ་རྩལ་དེ། །འུ་འདི་སྤང་གཡེང་  
བའི་གོ་སྐབས་གང། །ལ་མའི་ཤོང་དུ་འགྲོ་ཆས་སྦྱར་དེ་རྒྱབས། །རྩ་གདེངས་  
གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་མིག་གིས་བཅས། །ལ་ལྷང་ཉལ་བའི་ཕོ་ཉས་སྐྱགས་  
སྐབས་འཚོལ། །ཤ་བ་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སྟེགས་པས། །ས་སྟེང་ཡུན་

རིང་འདུག་པའི་རེ་བ་བྲལ། །ཉ་ཉར་དབུགས་བརྟེགས་རྟོད་སྦྱང་འཆིར་ཕྱོགས་  
ཚོ། །ཨ་ཉོ་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་སོ་ཞེས། །ལེ་ལན་བདའ་ཡང་དེ་ཚེ་དུས་  
མིན་པས། །ད་ནས་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་བསམ་པར་རིགས། །དེས་ན་ཚུ་མེད་ལྷང་  
པའི་སྐྱམ་མདོ་རྩ། །ཉ་རྒྱ་བཀམ་པའི་ངལ་བ་འདི་བཏང་སྟེ། །སྐྱ་མེད་ཞི་བའི་  
ནགས་སུ་བྱི་མའི་དོན། །ཁོ་ན་ལ་རེས་མི་ཚོ་འབྱོལ་ན་སྐྱམ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བགྱིས་ལུན་པོར་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་གིས་འདུ་  
ལོངས་ཟ་ཟེར་མང་པོས་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་དབང་མེད་ལྷད་ལྷད་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་  
རང་ལ་ཆེག་ལབ་ཏུ་སྐྱི་སྐྱ་རས་སྐྱས་པའོ། ། །



སྒྲིབ་ནས་ཡིད་རྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་གདམས་པའི་དག་ཡོན་ཏེན་  
ཏྲི་བསྐྱུང་བཟོ་བྱེད་ཆ་ཉིདེ་འཐི་མིང་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཀུ་ཡེ་སྒྲིབ་གྲོགས་དམ་པ་འདིར་གསོན་དང། །ཁ་ཚམ་མིན་  
པར་ཐོས་བསམ་བྱེད་འདོད་ན། །ག་ལེར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་དཔེ་གཟིགས་  
གྱིས། །ང་རྒྱལ་གཉེན་པོར་འགོ་ཐབས་མཐུང་གྱ། །ཅ་ཚའི་ཚིག་ཚེད་ཁོ་ནར་ཞེན་  
པ་ཡིས། །ཆ་ཚམ་རྟོགས་དཀའི་གཞུང་དོན་དཀའ་བའི་གནས། །ཇ་འཕྱང་ཞོར་  
ལའང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་ཅིག་དང། །ཉ་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཉེ་འོང། །ཏ་  
ཐུ་ག་ཉིདེ་དགོངས་མཐིལ་བྱེ་བའི་མཛོད། །ཐ་ཚོད་སེམས་འདུལ་གཙོར་སྟོན་  
ལམ་རིམ་གྱིས། །ད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་ཐོས་བསམ་སྟོོམ། །ན་ཚུ་འཆི་བ་  
བྱུང་དུས་པན་དེས་མཛོད། །པ་སངས་དཀར་པོའི་མདོག་འཆང་ཀུན་སྟོང་  
གིས། །ས་རོལ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྲད་དུ། །བ་སྐྱུ་གཡོ་བའི་དད་གུས་ཚེ་  
གཅིག་པས། །མ་རིག་སྐྱབ་སེལ་འངམ་མགོན་ལྷག་ལྷར་བསྟེན། །ཙ་ཀྱ་བསྐྱོར་  
འདྲའི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན། །ཛ་གུང་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་  
དཀའི་ཚུལ། །ཌ་ཡའི་གསུང་བཞིན་དེས་པར་བདེན་ལགས་ན། །མ་ལེར་སྐྱང་  
དོར་ལག་ཏུ་ལོན་པར་མཛོད། །ལུ་སེར་རིང་ལུགས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དང། །ཟ་  
འོག་མཛེས་འདྲའི་སྟན་བརྒྱུད་ལག་འཕྱོར་དུས། །འ་ཅག་ཟབ་གསང་ཚོས་ལ་  
འབད་འཕྱངས་གྱིས། །ཡ་གི་བྱུང་འཕྱུགས་དེར་འཕེན་པ་ཐོངས། །རུ་གདེངས་  
མིག་བགྱུད་བདུད་འགྲོགས་མི་འོང་གི། །ལ་ལུང་དོན་བཤད་ལོང་གཏམ་སྣ་  
ཚོགས་གྱིས། །ཤ་ཚའི་ཚོལ་གྱིས་དགོ་ལས་གཡེལ་བྱེད་རྣམས། །ས་ཉུལ་སྲིན་  
པོར་བསྟེན་ཉེ་འདྲིགས་པར་མཛོད། །ཏ་ཅང་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེར་ཡོད་

བ། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་དོན་ཡང་ཁོང་རྒྱུད་འགྲུང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་  
རྒྱུན་བཞིན་དེ། །འདུན་པའི་རྩལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་སོགས་ལས། །སྤྱིང་གཏམ་ཀ་  
སྤང་ལས་བརྩམས་སྤེལ་བ་འདི། །སྤྱིང་གི་གྲོགས་བཞིན་དུས་ཀུན་བསྟེན་བྱས་  
བ། །སྤྱིང་ནས་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་གྲོགས་ཚྱོད་ལ་འདུ་བ་ཉིད་  
དུ་འགྲུང་། །དེ་སྐད་སློ་མཐུན་གཤིས་ལེགས་ཡི་གར་འོངས། །གྲོགས་བཟང་ཚྱོད་  
ཀྱིས་ནན་ཏན་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་འཚོལ་བའི་བརྒྱལ་ལྷོགས་  
ཀྱིས། །མཚོ་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་མི་དོམས་སྤྱན་དེས་སྤྲུལ། །

ཤེས་སྤྱིང་ནས་ཡིད་རྫོན་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་གདམས་པའི་རག་ཡོན་ཏན་ཇི་བསུང་བཤོ་  
བྱེད་རྟེན་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚེད་པ་ས་སྤྱུ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་རིགས་པ་སྤྲུ་  
བ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱིན་ཞེས་བྱ་བས་ཤར་མར་སྤེབས་པའོ། ། །

**བ་སྐྱད་ཚོག་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་གོ་པ་ཚན་པོས་རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་  
བསྐྱལ་བའི་ཕྱགས་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ།**

༄༅། བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ཡ། ཀྱ་ཡེ་རྫོ་ལ་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་གུར་  
མོད། །ཁ་བཤད་ཟེར་བསྐྱོས་སྐྱོས་འདིས་མི་ཚེ་ཐལ། །ག་སུར་ལྟར་བསེལ་སྒྲིང་  
ལ་སན་པའི་ཚོས། །ང་ཡིས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ཅང་མ་བྱམ། །ཅ་ཚོའི་རྩོད་  
འཐེན་ལ་ཞེན་འདི་ཀའི་སྐར། །ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས་ཚེ། །ང་  
ཉོང་དུར་སྒྲིག་གོས་འཆང་དོན་མ་བྱུང། །ཉུ་བཞི་བསྐྱམས་ཚེ་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས་  
ནས་བདའ། །ཉ་ལྷ་ག་ཉའི་ཚོས་ཆར་ཟབ་རྒྱ་ཡིས། །ཐ་གོད་རང་རྒྱད་ཞིང་ས་  
བརྒྱན་མ་བྱས། །ད་ནི་རི་བྱ་སྐྱ་མ་མཚོག་གསུམ་ལྟ། །ན་འཚི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཚེ་  
ཅི་རང་བྱག །པ་ཉའི་རི་མོ་ལྟར་འབྱིལ་འཁོར་བ་ཡི། །པ་རོལ་མི་དོམས་ངང་  
རྒྱལ་མི་སེམས་པར། །བ་སྐྱང་རྩ་ལོ་ཁམ་འགས་ཚིམ་པ་བཞིན། །ཁ་འདུག་ལྷུར་  
བ་ལྷུར་དུ་སྐྱབ་ལ་འབྱུངས། །ཅ་ཏུར་སྐྱབ་བཅད་གཡེལ་མེད་བྱ་བ་ཀུན། །ཆ་བྱེད་  
འགྲོས་བསྐྱབ་ཚད་བཟུངས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །ང་ལང་རྟག་འཛིན་དབང་དུ་མ་  
སོང་བར། །པ་ལེར་འཚི་བ་བྱལ་བཞིན་བརྒྱན་པས་སྐྱབས། །ལུ་སེར་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་  
སྐོལ་གཞན་དག་དང། །ཁ་ལོག་རི་མོ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་འདི། །འ་ལུར་ལུད་ཀྱིས་  
ཚེ་བ་བརྗོད་མིན་པར། །ཡ་ཡོལ་འཁྲལ་བ་ཀུན་བྲལ་མཇལ་འདིར་འབྱུངས། །ར་  
ལྟར་རེངས་པའི་སེམས་རྒྱད་མ་རུང་འདི། །ལ་ལུར་འདུལ་བའི་སྐབས་རྟེན་དེང་  
བཞག་ན། །ཤ་ཆ་སྒྲིང་ཉེ་རང་ལ་མེད་པར་བཟད། །ས་ལུལ་སྲིན་པོས་མ་བེན་གོང་  
འདིར་འབད། །ཉ་ས་བརྗོད་ཡབ་སྐས་ཞབས་བསྐྱེན་ཀྱང། །ཞ་སྐའི་འབྲས་བཞིན་  
ཕྱི་སྐྱོན་ནང་མིན་པ། །དགོ་སྐྱོང་ཉལ་པོ་སྐྱ་རྫི་ས་ར་ཡིས། །རང་གིས་རང་ལ་

---

---

## བསྐྱེད་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད།

ཅེས་ཐ་སྐད་ཚིག་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་གི་པ་ཚན་པོས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་  
ལྷན་ལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུང་གིས་འབྲེལ་ནས་འཇུགས་ཟིང་གིས་ཡིད་  
བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གར་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་  
ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་བྱམས་པ་སྤིང་གི་གཡས་རོས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབ་གནས་  
ཚུ་དཀར་རི་ཁོད་དུ་རང་སེམས་ལ་བརྟུག་སྐབས་ད་དུང་གནས་དང་ཚིག་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བར་མཐོང་  
ནས་སྡོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་ཚུའི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་འཇིག་པར་དོགས་ཏེ། སེམས་གྱི་རྗོད་བ་ལ་  
སྐར་རི་མོར་བྲིས་པའོ།

བདུལ་རིང་ལམ་གྱིས་དབང་པའི་མཚོན་པོ་དགའ་སྐྱོ་སེམས་གྱི་  
འགྲུང་བ་སྐྱུ་བཏབ་པའི་ཚོལ་བྱ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦། བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལོ་གོ་བྱ་རྒྱུ་ལ། །ཡབ་གཅིག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཞང་ལྷ་བ། །སྤོང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུང་ཁང་དུ། །མི་ཤིགས་སེམས་  
དང་གཉིས་མེད་རྟག་རོལ་ལ། །དགའ་སྐྱུ་འཁྲུལ་སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། །དབུས་འགྲུང་ཚོས་གྱི་ཞིང་སར་སླེབ་ཉེ་བ། །ནག་ཚུའི་མཚོ་མོར་  
སླེབ་པས་དགའ་བ་ལ། །གཙང་པའི་བསྐྱུ་འབྲིད་རྗེས་སུ་ཤོགས་རྣམས་  
འཁོར། །བྱང་རྒྱལ་འདི་རུ་ཕྱོགས་པས་སྐྱུག་པ་ལ། །མི་ཚོས་ཚ་བ་ཀུན་དང་  
མཐུན་པ་ཞེས། །གཞན་ལ་མཐུན་པ་བསྐྱུབས་པས་དགའ་བ་ལ། །སྤྱི་དང་སྤོས་  
གྱི་མདུན་མ་མང་འཕྱུགས་ཏེ། །འགྲོད་པ་རྗེས་སུ་སྤྱེས་འདིས་སྐྱུག་པ་ལ། །སང་  
གནངས་འགྲུང་མིན་གཙང་གི་ལྷ་སྤེ་རུ། །སྤོབ་ཞེས་གཏམ་སྟོན་ཚོས་པས་དགའ་  
བ་ལ། །ཚིགས་ཐག་རིང་པོར་ཉིན་ལམ་བརྒྱད་གྱི་ཡོངས། །ལམ་རྟ་འགའ་ཞིག་  
ཚད་པས་སྐྱུག་པ་ལ། །བྲ་རྒྱུང་དུས་མའི་ངང་ཚུལ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར། །འུ་  
ལག་ཁལ་གྱིས་འགྲོ་ཚེས་དགའ་བ་ལ། །རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་རོ་བློག་གདན་  
ས་གསུམ། །དེ་ཞིག་མཇལ་བར་མ་རུས་སྐྱུག་པ་ལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོན་མཚོན་  
པོའི་རྫོངས་སུ་སླེབ། །སྤོལ་བཟང་པོ་བྱས་པས་དགའ་བ་ལ། །འུ་ལག་སྐྱུག་སྤོང་  
ཞེས་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་ལུས། །མི་ལ་བོ་ཚད་བྱུང་བས་སྐྱུག་པ་ལ། །རྒྱུང་དལ་  
གྱིས་འབབ་པའི་འགམ་རོགས་སུ། །མཐིང་རིལ་སྐྱད་སྟོན་སྤོགས་པས་དགའ་  
བ་ལ། །ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཚུབ་པའི་སྤོང་འཁོར་དུ། །ཞེས་གྲངས་མང་པོར་འདུག་

དགོས་སྐྱུག་པ་ལ། །སྐྱུ་ཞབས་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས། །ཞེ་སའི་ཚིག་སྐྱེན་  
 འཁོལ་བས་དགའ་བ་ལ། །མི་ལ་བྲོ་མེད་རྟ་ལ་རྣམ་མེད་པའི། །ལྷ་རམ་ཐང་འདིར་  
 ལུས་བས་སྐྱུག་པ་ལ། །མི་རྣམས་གོས་རྒྱན་ལ་སོགས་ཉམས་དོད་པོས། །བསོད་  
 བམས་ཅན་ལོ་སྐྱེས་དུ་དགའ་བ་ལ། །སྐྱེ་རིགས་གསེར་ལྟར་དགོན་པས་རྒྱ་ར་  
 ཅམ། །སྐོག་འཚོར་བསྐྱེན་ཅིང་འདུག་མཚོང་སྐྱུག་པ་ལ། །སྐྱུ་ཚོང་གང་ཡོད་ཞེས་  
 སོགས་འདྲི་དགའ་ཞིང། །གོང་ཚོད་དདུལ་གྱིས་གཅོད་པས་དགའ་བ་ལ། །ཚོང་  
 ཐག་ཚོད་ཆེ་ཟངས་ཚོག་མ་གཏོགས་པ། །རིན་ཆ་སྐྱོད་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱུག་པ་  
 ལ། །སྐྱོ་སྐྱོང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །རེ་ཞིག་ཞག་མལ་བྱས་ཆེ་དགའ་  
 བ་ལ། །རྗེ་སྐྱོགས་གཏད་མེད་ཆར་སེར་ལ་བ་རྣམས། །རེ་མོས་ཚུལ་དུ་བབས་པས་  
 སྐྱུག་པ་ལ། །ཐོད་དགྱིས་ག་ཏུ་བྱུང་སྤའི་གཡུ་བྱུར་སོགས། །ཁྱིམ་རྒྱང་འདུག་རྟེན་  
 ཡོད་སྐྱེས་དགའ་བ་ལ། །ཟས་དགོན་སྐྱེ་སེལ་སྐོར་འབྱུང་རྐང་ལྟམ་ཤ། །ཡི་དྲགས་  
 གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སྐྱུག་པ་ལ། །ཞེ་མ་དབྱུར་གྱི་དཔལ་མེའི་ལང་ཚོ་དང། །ཡུན་  
 རིང་འགོགས་པའི་ཆེ་དགས་དགའ་བ་ལ། །ད་ལི་སྐོན་གྱི་རྟེན་མེའི་བཞིན་རས་  
 ལ། །མཚི་མའི་ཆར་གྱིས་རྟག་རྒྱན་སྐྱུག་པ་ལ། །སྐྱེ་རྟོ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི། །ཚོར་བས་ཐང་རེ་སེམ་པས་དགའ་བ་ལ། །འཇུར་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐལ་རལ་གྱིའི་སོར་ཆགས་པའི། །རྒྱང་ཚིར་སྐོང་སྐྱོང་བྲེལ་འདིས་སྐྱུག་པ་  
 ལ། །དགའ་སྐྱུག་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །དགའ་སྐྱུག་འདྲེས་མར་  
 སྐྱོད་པའི་རང་རྩལ་སྐྱུ། །དགའ་སྐྱུག་མང་པོ་རྒྱངས་བའི་རྟོག་གི་པས། །དགའ་  
 སྐྱུག་སེམས་གྱི་འཇུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱངས། །བདེ་སྐྱུག་འཇུར་བའི་རྒྱབས་སྐྱོང་  
 མ་ལུས་པ། །སྐྱར་ཡང་གཡོ་མེད་གཏུག་མའི་སེམས་གྱི་མཚོར། །ཡོང་ཡེར་ཐིམ་  
 པས་ཟག་མེད་དགའ་བདེ་ལ། །སྐྱིད་མཐའི་བར་དུ་རོལ་བས་རྩེན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཤུལ་རིང་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་མགོན་པོ་དགའ་སྟོ་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྐྱབ་བཏབ་  
པའི་ཐོལ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སུ་རྗེ་ས་རར་འབོད་པས་འདམ་ཕྱིང་ལུང་འབྱོར་རྒྱས་སྐར་ཐོག་  
ནས་ཡར་ཡོངས་པའི་ལམ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་དགའ་སྟོག་འདྲེས་པར་སྟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཤུགས་འབྱུང་  
དབྱངས་སུ་གྲངས་པའོ། ། །

ཡིད་ལ་བརྒྱུགས་པའི་རི་འདོད་སྣོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་མཁའ་  
ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བ་མོ་གྲུ་ཏུ་རྒྱ་གཞི་ཡེ། སྐྱུ་བཞི་སྐྱུ་མཛད་ཡུམ་གཅིག་ཤིར་  
ཕྱིན་མི་མོ་ཡི་ཐོལ་འཆང། །ཞ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྣོན་མ་ཞེས་གྲགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
དབང་མོ། །གཙོད་ཡུལ་སྣོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྷན་ཀྱུ་  
ཚིམ་མཛད། །མོས་པའི་བྲུ་ལ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིག་སྣོལ་ཅིག་ཀྱང་གཤམ་  
དབྱིངས་སུ་ལྷོད་སྐྱེའི་སྣང་བ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། །ཁ་བ་རི་པའི་ཡུལ་  
གྱི་གཉན་ཁྲོད་གང་དགའ་ཏུ་བྱིན་ཏེ། །ཁ་ཤལ་འབྲུང་བའི་བདེ་སྣོད་དབྱངས་  
འདྲིན་ཏུ་མ་ཏུ་འཁྲོལ་བཞིན། །ང་ཅག་གཅིག་སྤར་ད་ནས་བག་ཡངས་རྒྱ་བ་  
ཞིག་བྱུང་ན། །ཅ་ཚའི་གདངས་རིང་སྣོན་པོར་འཐེན་པའི་འདབ་ཆགས་གྱི་  
ཚོགས་རྣམས། །ཆ་ཚམ་དོགས་མེད་ཅེ་འདོས་གཡེང་བའི་རི་དྲགས་གྱི་གནས་  
སུ། །ང་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་མེད་པ་རང་ཞེན་དུ་སོང་ནས། །ཉུ་བཞི་བསྐྱུམས་  
ཚོ་འདིགས་མེད་གདེངས་རྩོད་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཉུ་རེ་ལྷོད་གྱི་ཉམས་ལེན་  
རོ་སྣོམས་ཐོག་བཞེས་གྱི་སྣོད་པ། །ཐ་སྣོད་ཚམ་ལས་གཤིས་སུ་ལྷ་མེད་འདྲེ་  
མེད་གྱི་ལྷ་བ། །ད་ལྷ་ནས་བརྒྱུད་སྣོད་སྣོད་ཉམས་མེད་གཡེང་མེད་དུ་བསྐྱོམས་  
པས། །བ་མོ་ཤི་སྣོད་རི་འདྲའང་སོགས་འདོན་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །པ་ར་མི་  
ཏའི་གཞུང་གི་སྐྱུ་ཤོན་གནད་གསང་ལ་བརྟེན་ནས། །པ་རོལ་བྱིན་མ་མི་མོའི་  
ཐོལ་དུ་རྩུ་བག་ཅན་ལྷོད་གྱིས། །པ་སྐྱུ་གཡོ་མེད་སྤང་པོ་གང་འདོད་ཟན་བསྐྱུར་  
གྱི་སྣོད་པས། །པ་རིག་སྣོན་པའི་སོག་ལ་ཚོལ་བའི་རྣམ་པར་བཞིན་བྱུང་ན། །ཚ་  
རི་བྱངས་རི་འདི་འདྲའི་རི་སུལ་ཉམས་དགའ་ཀྱུ་བ་མེད་དེ། །ཚ་བྲང་སྣོགས་



སྐྱོམ་ངལ་དུབ་བརྒྱ་སྤྲུག་བྱུང་བས་ད་ཀྱི་སྐོ་ནས། །ཇི་ཡའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཨ་དོན་  
 རྒྱུ་མེད་སྦྱིང་པོ་ཡི་དོན་བཟང་། །སྤ་ལེར་ཤར་ཏེ་ཉམས་ཚོགས་གར་གྱིས་ཚེན་པ་  
 ཞིག་བྱུང་ན། །ཞུ་གོས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་དར་ཤོད་པའི་སྤྱུངས་ཡོན་ལ་གནས་ཏེ། །ཟ་  
 མ་གང་བྱུང་བསྟེན་པས་ཚོག་པའི་དཀའ་ལྷུབ་ཀྱི་ངང་ནས། །འ་འུར་བདུད་ཀྱི་  
 འཚིང་བ་མཐའ་དག་རང་ས་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡ་མཚན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་  
 བཅོན་ས་ཟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ར་བ་ལོར་ཡུག་འགོངས་པའི་མཚོག་དམན་སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱི་མགོན་ལ། །ལ་གོར་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤུང་  
 པོ། །ཤ་ཁྲག་གང་འདོད་མཁོ་དགུར་བསྐྱུར་བའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་པས། །ས་  
 ལམ་ཡུད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་བང་འགྲོས་སྦྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཏ་ཅང་དད་ཅིང་  
 གུས་པ་དྲག་པོ་མངོན་འགྱུར་འདིའི་ངང་ནས། །ཨ་མ་ལལ་ཀྱི་སྐོན་མའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་བ་བཞིན་བསྐྱུངས་ཏེ། །བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་རིས་མེད་མཁའ་ཁྲབ་  
 འགོ་བ་ཡི་དོན་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱུང་བའི་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཡིད་སྐོན་རང་  
 འཆའ་ལོ། །

ཞེས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་རེ་འདོད་སྐོན་པའི་ཚིག་གི་སྐོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་  
 མ་གཅིག་གི་གདན་ས་བཟང་ལེ་ཁང་དམར་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་  
 འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་ལང་ཚོའི་ཟ་མ་ཏོག་དམར་གདུང་བྱིན་རྒྱབས་གཟེ་འོད་འབར་བའི་དུང་དུ་  
 རྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁབས་ཉལ་བའི་མང་ཐོས་སྦྱོངས་བ་པ་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བས་གང་  
 ཤར་གྱེ་བར་བསྐྱེལ་མ་བཟོད་པར་ཤུགས་འབྱུང་དབྱུངས་སུ་ཐལ་བའོ། ། །།

མོན་མུ་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འཕྲོ་གྲུ་རུ་སྐྱོད་ཀུན་ཡི། །མཐའ་དག་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་  
སྐོ་གཏེར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ། །མ་སྐྱད་ཀུན་བཟང་སྐྱོད་ཚུལ་ལྷད་  
འསགས་གཡས་འཁྲིལ་གྱི་དུང་སྒྲ། །རྒྱུད་པའི་རིམས་ནད་གཞིལ་བའི་གྲགས་པ་  
སྲིད་གསུམ་དུ་འབར་བ། །འོས་གྲས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་དབུས་སྲིག་ལེ་  
རུ་བཞུགས་ཤིག །ཀུ་ཤི་དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚན་འཚང་བ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ། །འ་  
ཅམ་མིན་པར་སྐྱོད་ནས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཀུ་ལེར་དབེན་  
པའི་ནགས་གྱི་རི་སྐལ་ཉམས་དགའ་རུ་ཡིབས་ནས། །ད་དང་ང་ཡིར་སྐྱང་ཞིང་  
ཞེན་པའི་སྤང་དགྲ་འདི་འཕུལ་ན། །ཅ་ཅོའི་སྐྱོད་ལུང་འཁོར་སྐྱོབ་གཡིང་བའི་  
བྱ་སྐྱོད་འདི་བཞག་ནས། །ཆ་བྱང་ཕྱོན་པ་གང་ལེགས་མཚར་དགའི་འདི་ན་  
ཆགས་ཀུན་བཏང་སྟེ། །ཇ་སོགས་བསོད་པའི་ཟད་སྤངས་དཀའ་ཐུབ་བཅུད་  
ལེན་གྱི་འཚོ་བས། །ཉ་ཡི་རྒྱ་སྐྱོར་བསྟེན་པའི་བྱབ་དབང་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱང་  
ན། །ཏཱ་ལའི་ལྷགས་མ་གཡོ་འདྲའི་ཡིད་འོང་ཞེ་ལུ་གསིང་གི་ལྗོངས་སུ། །ཐ་མལ་  
འགོགས་འདིས་བདེ་བ་འདབ་ཆགས་རི་སྐྱེས་གྱི་བྱ་རྣམས། །ད་ནས་མཇོའ་  
གཅུགས་ཡན་ཚུན་ཅེད་འདོའི་རྣོས་གར་དང་ལྷན་ཅིག །ན་མ་འཚི་སོགས་  
རྒྱུན་རལ་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་བྱང་ན། །པ་ར་མི་ཏའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེས་དོན་  
ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཉིང་ལྷུང་། །ས་མའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོད་པོ་ཡང་སྐྱོད་བསྐྱོན་པ་ཞིག་བཏབ་  
ནས། །བ་སྐྱུ་གཡོ་ལྷན་རྣལ་མའི་སྐྱོད་ཤས་དུག་པོ་ཡིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །མ་མཉམ་ཡོངས་  
ལ་སྐྱོད་ནས་བཅེ་བའི་སེམས་བཟང་ཞིག་བྱང་ན། །ཆ་བྱང་སྐྱུག་བསྐལ་ཀུན་

སྡོད་གཞི་ཡི་སྐྱེ་འཆི་དང་བར་དོ། །རྩ་ཡི་སྐྱེ་གསུམ་རོ་བོར་རྒྱུར་བྱེད་སྒྲིབ་  
 བོལ་གྱི་ལམ་བཟང་། །ཤ་ལེར་མི་འདོག་ལྷུར་དུ་གསལ་སྣང་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་  
 བ། །ཞེ་ཞིང་ཀུམ་སོགས་རྩ་བོགས་བསལ་བའི་བསྐལ་ལམ་ནི་ཡངས་པོར། །བཟ་  
 བྱེད་བསྐལ་བས་རྒྱང་རྣམས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར། །འཕུར་ཀུན་  
 རྩོད་རྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱེ་འོད་གསལ་དང་བྱང་འདུག་ལ་མཚོན་རྩོགས་རིམ་མཚོག་གི་  
 རྩོད་པས་བོལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ། །རྩ་མཚོན་གདེངས་པའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་  
 རྩ་བ་ཡི་སྐྱུར་བཞེངས། །ལ་ལྷང་ཡོངས་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱི་རོལ་གདོན་བཞེགས་གྱི་  
 དཔུང་ཚོགས། །ཤེས་མོག་དབྱུགས་སྡོད་དང་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པ་ཡི་བདུན་  
 ལས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ་ལུས་ཤིག་བྱུང་བ། །ཉ་ཉ་དེ་འབྲེལ་  
 གོ་འབང་དམ་པ་བསམ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར། །ཨ་ཨ་སྐྱ་མ་སྐྱ་དང་མཁའ་  
 འགྲོས་ལྷུར་བ་རུ་བྱིན་རྣོབས། །ཞེ་ཞེ་ལྷུགས་འབྱུང་སྐྱེ་ཡི་ང་རོ་གསང་མཐོ་རུ་  
 རྩོགས་བཞིན། །ཉེ་ཉེ་ཡིད་གྱི་འཆར་སྒོ་དབྱངས་སུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཐལ་ལོ། །

ཞེས་སྡོན་སྐྱེ་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩེ་རྒྱལ་  
 བ་གཉེས་པའི་རྒྱབ་གནས་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་ཚོས་ལྷང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དཔེན་གནས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཟིམས་རྒྱང་དུ་  
 རྩོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ལྷུལ་བའི་སྡོང་བ་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྡོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱིན་ཞེས་བྱ་བས་  
 དབྱངས་སུ་ཐལ་བའོ། ། །།

ཞི་བའི་ནགས་འདབས་ལྷོན་པར་བསྐྱལ་བའི་མོ་ཉ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ཡ། མུགས་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལྷགས་  
ནམ་མཁའ་ལས། སྐྱུ་གུངས་མེད་སྦྱིན་སྲེང་རོལ་པ་ཡིས། བཀའ་འཁུལ་མེད་  
ཚོས་ཆར་རྟག་འདོད་ལ། འདྲི་བ་འཁོར་མེད་ཞུ་ལྷ་ཆེན་པོས་སྦྱོངས། བདག་  
སྐལ་ངན་སྟབ་པའི་སྦོན་པར་ནི། རྗེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཞལ་ཉི་མའི་ཟེར། མང་  
སྟེས་ཀྱིས་ལྷགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཡང། འདྲུས་ད་ལྷ་འཕྲོ་ལམ་ཚམ་དུ་གྱུར། འདྲ་  
བཀའ་སྐྱབ་མཚོད་པར་འབད་ན་སྟེ། བཀའ་སྟེན་དཔེན་པའི་རི་བོར་སྟེགས་ན་  
སྟེ། ཚོས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ན་སྟེ། ལམ་བསམ་པར་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ན་  
སྟེ། མུར་ལྷ་ཡུལ་ལས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡི། རྡོངས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གདན་ས་  
ཆེ། བཀའ་སྟེན་གྱིས་འབྱེད་དེར་འཁུགས་ཟིང་དར། མི་དོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་  
འདུག་དབང་བུ། འདྲ་གར་ལྱིན་གནས་སུ་བྱེད་ན་སྟེ། བཀའ་སྟེན་པའི་x  
ཚོས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་x ལམ་བསམ་པས་x སྦོན་འཆད་ཉན་མེ་ལྟར་འབར་བའི་  
བས། ལུང་རིགས་པའི་གཏེར་བཅོལ་བཤེས་གཉེན་འགའི། ཞབས་བསྟེན་ནས་  
ཚོགས་པའི་ཚོས་སྦྱོད་ཀྱི། འདལ་དགའ་སྟོན་ལྱང་བའང་འཕྲོ་ལམ་གྱུར། སྐྱར་  
དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་དགའ་འོ་སྟེ། བཀའ་སྟེན་པའི་རི་བོར་x ལམ་བསམ་  
པས་ངེས་ཤེས་x ཚོས་བཤད་སྐྱབ་པར་སྦྱོར་བྱ་བ་ཡིས། རྡོངས་ཁེབས་པ་བཀའ་  
གྱིས་གཡམས་འབྱེད་མཚོ། ཡིད་མི་བསྐྱེད་སྦྱོར་སྟེ། ལྷགས་པས་འབྲུག་ཚོགས་  
འདུས་པའི་ངང་བྱ་སལ་ཆེར་བྱོལ། འདྲ་རང་ཡང་ཆགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། བཀའ་སྟེན་  
དཔེན་པའི་རི་བོར་x ལམ་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་x རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་རུབ་

རིར་ཡི་བ། །དུས་བསྐལ་ངན་མཚན་མོའི་སྒྲིག་གིས་ཟིན། །མི་བདུད་ཀྱི་གཉེན་  
 ལྷུང་འབྱུང་པོའི་བྱས། །སྐད་ཐན་སྐྱེལ་བསྐྱུགས་པ་ན་བར་གཟན། །ད་ན་བའི་  
 དབང་པོ་དལ་ན་སྒྲུམ། །གནས་དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་ཐོས་པའི་དོན་  
 ལx ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་x ཐུགས་དགེ་བའི་སྟོགས་སུ་འདུན་གཅིག་  
 རྩེ། །བདུད་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་འགའ་ཡིས་སྟེ། །ཡིད་ལྷ་ངན་མ་རུའི་ཐང་ཆེན་  
 དུ། །རྒྱུན་བདེ་བའི་ཚུ་བྲལ་ཉ་བཞིན་བསྐྱེད་སྟེ། །ད་བདེ་བའི་དུས་སྐབས་ཐལ་  
 ལོ་སྒྲུམ། །གནས་དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་ཐོས་དོན་ལx ལར་བསམ་པས་  
 ངེས་ཤེས་x རྒྱབས་ཀུན་གཟིགས་ཉི་མས་ཚུ་སྣའི་བང། །མི་རྟག་འདྲིན་ཅན་  
 དོར་གཟིམས་ལྷུང་པ། །སྐར་སད་དེ་དབང་པོའི་གཙུག་ཉོར་ནས། །འོད་སྟོང་  
 རྒྱག་འགྲུང་པ་ན་མ་ཞིག་ཨང། །དུས་དེ་བར་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྒྲུམ། །གནས་  
 དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་ཐོས་པའི་དོན་ལx ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་x  
 ལེ་མས་རི་སྐར་བཙོས་ཀྱང་སྐྱོ་བས་ཟིན། །སྐྱུག་ཡིད་སྐྱུག་སྐྱོ་སྐར་སངས་བྱིར་  
 དུ། །རང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དུ་འོང་ན་ཡང། །ཡིད་བག་ཐེབས་ཉམས་སུ་བདེ་མ་  
 ལྷུང། །ད་བདེ་བའི་གནས་ཤིག་འཚོལ་ན་སྒྲུམ། །གནས་བདེན་པའི་རི་བོར་x  
 ཚོས་ཐོས་པའི་དོན་ལx ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་x རྐར་གཞོན་དུས་བསྟེ་  
 གནས་མ་ཞང་གཞིས། །གཉེན་ཤ་ཚ་ཅན་རྣམས་འདས་རྗེས་སུ། །མི་འབྲམས་  
 པོ་སྟོ་ཤུག་དག་གིས་བཟུངས། །ད་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་རང་ཤུགས་ཆད། །ཡུལ་  
 སྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་ན་སྒྲུམ། །གནས་དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་ཐོས་  
 པའི་དོན་ལx ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་x ཚུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཐོས་ལོར་  
 བསགས། །འོར་ཟང་ཟིང་འབད་པས་མ་སྐྱབ་བྱིར། །དབྱར་ཤ་རུལ་ལ་འཁོར་ཤ་  
 རྐང་བཞིན། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་འབྱར་སྐྱོ་རང་ཤུགས་ཤོག། །གཉེན་སྟོགས་མེད་

འགོ་དྲུག་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ། གནས་དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་x  
 ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་x ཡེ་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲིང་བོ་ཡིས། ཡོངས་དབེན་  
 པ་ཞི་རྒྱ་ཚལ་གྱི། །ལུས་སྐྱ་ཚོགས་སྒྲངས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང། །ལས་ལེགས་  
 པར་བྱས་པའི་འབྲས་མ་ཐོག། །ད་ལུས་འདྲིར་སྒྲིང་བོ་ལེན་ན་སྐྱེ། གནས་  
 དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་x ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་  
 x ང་རང་ཚོད་རང་གིས་ཐིགས་བཞིན་དུ། །མི་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ཡི། གཞན་འདུལ་བའི་ཤོམ་ར་བྱེད་རྗེས་སུ། །སྲར་ཡན་ལ་འབྲང་བ་དེ་གས་  
 སུང། །ད་རང་སེམས་ཞི་བུལ་བལྟ་ན་སྐྱེ། གནས་དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་  
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་x ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་x ཡོངས་འཁོར་བའི་གནས་  
 ལུས་ཡོངས་སྒྲིང་གོགས། །ཀུན་སྐྱེལ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས། །སྲར་སྐྱང་  
 ལ་མ་ངེས་ཉིད་ཀྱུར་ཡང། །ད་དོན་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས། །ད་འཁོར་  
 བར་ཕྱི་བྱུག་འཚལ་ན་སྐྱེ། གནས་དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་ཐོས་པའི་  
 དོན་ལ་x ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་x ལར་འདུས་བྱས་ཚོས་བཞིར་རྟག་ཞེས་  
 བ། །མཐའ་པ་རོལ་མི་ངོམས་འཁོར་བ་བའི། །ལས་རྒྱུན་བྱུགས་ཉལ་འགོ་བྱུར་  
 རྒྱུག་པ། །ཡོངས་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱང་གྲེན་མ་འདྲོངས། །རྒྱ་མི་འགོག་འབྲས་  
 སུན་དོན་མེད་སྐྱེ། གནས་དབེན་པའི་རི་བོར་x ཚོས་ཐོས་པའི་x ལར་བསམ་  
 པས་x ཡོངས་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ངི་སྒྲིང་པ། །ནང་ངར་འདྲིན་ལྟོན་སྐྱེས་  
 དག་འདིས་སྐྱེ། །དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མ་ལ། །སྐོ་ཀུན་ནས་འབད་པ་  
 དཔའ་བའི་སྐྱེ། །དག་དེ་ལ་ཞོན་ཞིག་བྱ་ན་སྐྱེ། གནས་དབེན་x ཚོས་ཐོས་  
 པའི་x ལར་བསམ་པས་x རང་འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱས་གཙོས་པ་བཞིན། མ་  
 འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་སྐྱེལ་ཀྱང། །ཚུལ་དེ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐོས། །དཔལ་

ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་རྣམས་བསྟགས། །ལམ་དེ་ལ་སློབ་ལམ་འདེབས་ན་  
 ལྷུ་མ། གནས་དབེན་པའི་ཕ་ ཚོས་ཐོས་པའི་ཕ་ ལར་བསམ་པས་ཕ་ ངག་ཅ་ཅའི་སྤྱ་  
 དབྱངས་བསྟགས་པས་ཅི། །རང་བསམ་པའི་ཁྱེད་སོ་མང་ན་ཡང། །དོན་ཐོག་ཏུ་  
 ཁེལ་བ་སླ་མ་སྟེ། །སྤྱབས་བསྟུ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་མཁུའ། །ཚིག་འདི་ལ་  
 དོན་ཞིག་ཡོད་ན་སྟུ། །གནས་དབེན་པའི་རི་བོར་སྟེགས་ན་སྟུ། །ཚོས་ཐོས་པའི་  
 དོན་ལ་སེམས་ན་སྟུ། །ལར་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་སྟུ། །ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་  
 ཐོས་བསམ་རྒྱན་སྐྱོངས་བར། །ནང་ཡང་དག་འདོག་ལ་གཞོལ་བའི་ཚོ། །གིགས་  
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ལས། །དུས་ཉག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཅིག །

ཅེས་ཞི་བའི་ནགས་འདབ་བཞེན་པར་བསྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇུགས་  
 ཟིངས་ལ་བྱོལ་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་འོངས་སྐབས་སྐྱོ་བསངས་སྟངས་ཏུ་གནམ་སྣང་སྟངས་ནས་བསྟངས་ཀྱང་  
 བྱང་ཕྱོགས་མི་མཐོང་བས་སྤར་གསེར་གཞོང་གི་དབུ་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 བལྟས་པ་ན་དགོན་པའི་སྟེང་ཐད་དུ་སློབ་ནག་རམ་འཇུག་པ་མཐིང་གི་མདོག་ཏུ་འབྲིགས་པ་  
 མཐོང་བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་གོང་ཚོའི་རྩོམ་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སློབ་དུ་འབོད་པས་ཡིད་ཀྱི་འཆར་  
 སྟོ་མཐའ་དག་སྟོགས་ངེད་པར་ཤུགས་འབྱུང་དབྱངས་སུ་ཐལ་བའོ། ། །

འབྲུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་གཟིང་ཚེ་རྒྱལ་ཀྱན་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་  
ལྷོ་གཅིག་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་ཕྱིད་  
དད་པའི་རྣོ་ས་གར་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩུམ་ ཀ་དག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་ཞང་  
སྟོན་རྗེ། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་འདིར་དགོངས། །ག་འདྲའི་  
སྦྱིད་སྦྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང། །ད་ཡི་མགོན་སྐྱབས་ཚྱོད་མིན་སྲུ་ལ་  
ལྷ། །ཅེ་ཅེ་ཚོད་འཐེན་ལ་ཞེན་མི་ཡི་ལུས། །ཆ་ཅམ་སྦྱིང་པོ་མ་ལོན་འཆི་  
བར་གཏུགས། །ཇ་ཁའི་རལ་པ་གཟེངས་པའི་གཤིན་རྗེའི་མདུན། །ཉ་བཞིན་  
འགོ་ལྡོག་བྱེད་དུས་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །ཏ་སྤྲ་ག་ཏའི་རྗེས་ལྷགས་རིང་སོང་  
ཡང། །ཐ་ཆད་བདག་ནི་སེམས་འདྲིན་ཅང་མ་མཆིས། །ད་ནི་ཅི་བྱ་འཆི་བར་  
དུས་བཏུགས་སྟུམ། །ན་མ་རེར་ཡང་བཟོད་སྐྱགས་མེད་འདིར་དགོངས། །པ་ཏ་  
ལྷར་འཁྱོགས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན། །པ་རོལ་འཆི་བདག་གོང་དུ་མི་འགོ་  
སྲ། །བ་སྦྱ་ཅམ་གྱི་ལམ་རྒྱགས་མ་མཆིས་པའི། །མ་རིག་སྦྱོར་འཕྲོམས་བདག་  
ལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །ཅ་ཏུར་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །ཆ་  
བ་དྲག་པོས་གདུངས་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་ཇ་ཡ་སྲས་བཅས་ཀྱན་དངོས་ཚྱོད་  
ཉིད་ལ། །ཉ་ལེར་གསོལ་བ་འདེབས་འདིར་དགོངས་ལགས་སམ། །ཞུ་བཞིན་  
མགོན་ས་གཞོན་པའི་ནད་བྲལ་སྦྱང། །ཟ་མ་བཅུད་ཅན་དག་ཀྱང་སྦྲངས་པས་  
ན། །འ་ལུར་རྒྱང་གི་འབྲུང་བ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། །ཡ་མའི་གོང་དུ་ཆས་ལ་ལྷགས་  
རྗེས་གཟིགས། །རུ་གདེངས་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་མཇུག་པའི་རྟེན། །ལ་ལུང་དོན་



བཤད་ཚིག་འདིས་མི་ཡོང་བས། །ཤ་རུས་གཉིང་ནས་གཡོས་པའི་དད་གུས་  
ཀྱིས། །ས་གསུམ་མགོན་ཚྭ་འབོད་དོ་གསན་ལགས་སམ། །ཉ་ལ་ཁོང་དུ་སོང་  
བཞིན་འགྲོད་པ་ཡིས། །ཞ་ཉོ་བཀའ་བཞིན་མ་སྐྱབ་སེམས་རེ་གནོངས། །ད་ནི་  
ཚྭ་ཀྱི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ལ། །རེ་ལྟོས་འཆའ་འོ་རེ་བས་མ་བསྐྱུ་ཞིག །

ཅེས་འབྲུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་གཟེར་ཚོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་སྣོ་གཅིག་ཕྱ་  
སྣ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་ཕྱེད་དད་པའི་སྣོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྲུ་རྩི་སྲུ་རར་འབོད་པ་  
བདག་བཀའ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སླེབ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རིམས་ཀྱིས་གདུང་སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་  
ན་མེད་པའི་སྣོ་བལྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ། ། །

གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མ་ལྷན་དག་ནས་ཐལ་བའི་ཀ་འཕྲང་  
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། ཀ་ཡི་དབུས་འགྲུར་སྟ་ལྟོན་གཙོ་བྱས་པའི། །ལ་བ་  
རི་པའི་གནས་ཆེན་ཀུན་བསྐོར་ཀྱང། །ག་ལེར་སོས་དལ་གནས་འགྲེལ་འདོག་  
པ་ཞིག །ང་ཡི་རེ་འདོད་ལྟར་དུ་རྩལ་མ་འབྱུག། །ཅ་ཙའི་སྣ་མང་གོགས་དག་  
ལ་བསྐྱུན་ཅིང། །ཆ་ལུགས་གཙོ་འཁོར་བཞེན་ཁལ་འདིས་ཀྱང་ལན། །ང་ཡི་  
སྦྱོར་ལུགས་གང་རྩོའི་བྱང་པར་རྣམས། །ཉ་གའི་སྲང་མདའ་བཞིན་དུ་ཡ་ཡོར་  
བྱུང། །རྒྱ་རེ་ལུམ་གཅིག་འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །ཐ་ཆད་གཙོང་ལུས་  
དང་སྐབས་མ་དོར་མོད། །ད་ནི་འཆི་བར་དུས་བརྒྱགས་མི་ཆོ་ཐལ། །ན་མཉམ་  
གོགས་མཆེད་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས། །པ་བ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི་བསམ་པ་  
ཡིས། །པ་རོལ་དག་ལ་གསོང་བའི་གཏམ་སྣས་ཀྱང། །བ་སྦྱུའི་ཚེ་ཅམ་མི་པན་  
སོག་ཐུག་མང། །པ་རངས་མི་འགྲུ་སྐྱུག་དོག་འགུན་སེམས་འཆང། །ཅ་གོར་ལྟར་  
དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་དུ། །ཆ་གང་གདུང་སྦྱོབས་བསམ་གཏན་ཁང་བྱ་རུ། །ང་  
ལང་རང་སེམས་འདི་ནི་མ་ཐུལ་པར། །པ་སྦྱེས་རམ་གྱིས་བསྐྱུར་འདྲས་ཅི་བྱ་  
སྟམ། །ཞ་ལུ་རི་ཐུག་ཞེས་བྱའི་གནས་མཚོག་འདིར། །བ་དོར་རིགས་འཁྲུངས་  
དུ་པོ་ཀ་ར་ཡིས། །འ་འུར་ཡོ་ལང་དོར་བའི་སྒོམ་སྦྱབ་གྱིས། །ཡ་མཚན་གྲུབ་  
པའི་ཚུ་མིག་འདི་ལྟར་བརྗོད། །ར་རིའི་དྲིས་བསྐོས་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི། །ལ་  
གོར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མ་ལ། །ཤ་ཐང་འབད་པས་སྦྱབ་པའི་དཀར་ཐུབ་  
གྱིས། །པ་ལེ་སྣམ་བཞིན་རང་འོད་ནམ་འཆེར་སྟམ། །ཉ་རི་ཅ་རྩན་ཚུ་ལས་  
བསེལ་བ་ཡི། །ཞ་ཉོ་དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་ཐོས་བྱང་གྲོས། །ཉ་ཅང་ཉུང་མིན་བྱངས་

ཀྱང་བསམ་སྒོམ་གྱི། །ཨ་མི་ཏ་ལ་མ་སྦྱད་སྐལ་བ་སྲ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་  
རྒྱུད་ཆེར་བརྒྱན་པ། །བཀའ་གདམས་ནམ་ཐར་གཙང་མ་སྲ་བྱི་ཡིས། །བོད་སྡོངས་  
ཡོངས་སུ་གང་བ་གནའ་བོའི་གཏམ། །འབྱུང་བའི་སྲ་བལྟས་སྐྱབ་ཚུ་འདི་ཡིན་  
སྟུ། །ད་ནི་དད་པའི་སྦྱིམ་པས་སྤངས་བྱས་ནས། །ངོམ་མེད་རྩབ་སྐོར་བྱས་ཏེ་  
འབྱུངས་པའི་མཐུས། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་རེ་འདོད་ཀུན་འགྲུབ་པར། །རྟེན་  
འབྱུང་སྣ་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མ་སྦྱས་ངག་ནས་ཐལ་བའི་ཀ་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི་གནས་སྐོར་བྱུབ་ནས་ཚོང་འདུས་སུ་སླེབ་པ་ན་ལྷ་ངོ་གཅིག་བསྟན་དེ་ནས་ཡར་ཡོང་སྟེ་ཞུ་  
གསེར་ཁང་ནས་གཅིག་བསྟན་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་རི་སུག་ཏུ་བྱིན་སྐྱབས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡུང་  
པའི་ནང་དུ་ཚུ་མེད་པ་ལ་སྤང་ཐོག་ཏུ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐྱབ་ཚུ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་སུ་རྒྱུ་སྲ་རས་  
དབྱུངས་སུ་ཐལ་བའོ། ། །

ཙོ་མོ་སྒྲིག་པོ་བཟང་གྱི་མཚོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཚོལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་གྲ་རྒྱ་ཡ། བྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་  
 ལེགས་བཅད་ནས། །ནང་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྟོག་གཞོལ་ཞིང། །གསང་  
 རིམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒོར་བརྗོད་བ། །པ་ཞང་ཆེན་གྱི་ཞབས་སེན་སྡིང་  
 གར་བསྟེན། །ང་རྟོག་གེ་ཡི་རིགས་པ་ལོང་བརྟུང་གིས། །ལམ་བཤོད་ཚུལ་གྱི་  
 རྩོགས་ཙམ་ཤེས་པ་འགའ། །ངག་ཤུགས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་དབྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་  
 གཡིང་མེད་དུ་ན་བ་སྐྱགས་ཀྱང་འཚལ། །སེམས་མོས་ཀྱས་གྱི་ཚད་དུ་བྱིན་གྱར་  
 བ། །པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ལྷུང་ཚོད་རེད། །ནང་བསམ་པ་ཡི་བསྟེན་ཚུལ་  
 ལེགས་བྱུང་བ། བྱི་སྒྲོར་བ་ཡི་བསྟེན་ཚུལ་སྐྱོར་ཚོད་རེད། །ལུས་དལ་འབྱོར་འདི་  
 རྟེན་དཀའ་ཤེས་གྱར་བ། །ང་རྟུང་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་པངས་ཚོད་རེད། །དེ་སྒོ་བུར་  
 དུ་འདིག་ཚུལ་གོ་གྱར་བ། །དུས་དེ་ཀ་ནས་ཚོས་ལ་འབྱུང་ཚོད་རེད། །མར་ངན་  
 སོང་ལ་ཤིན་དུ་སྐྱག་གྱར་བ། །དེར་འདིགས་སྐྱབས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་ཚོད་  
 རེད། །ལས་དཀའ་ནག་གི་སྒྲང་དོར་འབད་གྱར་བ། །སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ལ་དོགས་པ་  
 མེད་ཚོད་རེད། །ཡོངས་སྤིང་འབྱོར་ཀུན་སྡིང་པོ་མེད་ཤེས་བ། །གནས་འཁོར་  
 བ་ལ་ཞེན་ལོག་འབྱུང་ཚོད་རེད། །སེམས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤུང་བོར་བཅིངས་ཤེས་  
 བ། །དེར་འབྲལ་འདོད་ཞིག་ངང་གིས་འབྱུང་ཚོད་རེད། །རང་ལས་ཉོན་གྱིས་  
 མནར་ཚུལ་གོ་གྱར་བ། །མ་འགོ་ཀུན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་ཚོད་རེད། །དོན་དེ་  
 ཉིད་ལ་རྟུན་དུ་གོམས་གྱར་བ། །བྱམས་སྡིང་རྗེ་ཀུན་རིམ་གྱིས་འབྲེན་ཚོད་  
 རེད། །དེ་གོང་འབེལ་གྱིས་སྤུང་འབྱེར་བྱས་གྱར་བ། །འབྲས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 མི་རིང་ཉེ་ཚོད་རེད། །དཔལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་ལེགས་ཤེས་བ། །དུས་

ལྷན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་འདོད་འབྱུང་ཚོད་རེད། ཁེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐངས་  
 ལྷན་ན། གང་བྱས་ཚད་ཀུན་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཚོད་རེད། །ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་  
 གཏོང་ཁེམས་སྤེལ་ལྷན་ན། ཁྲམ་དངོས་སུ་ཡང་གཏོང་བར་བུས་ཚོད་རེད། འར་  
 གཅེས་འཛིན་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བལྟས་ན། །ལར་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱུང་ཚུལ་སྣ་  
 ཚོད་རེད། ཚུར་གཞོད་ལན་དུ་ཕན་པ་སྐྱབ་བུས་ན། གཞན་བཟོད་པ་ཀུན་སྒྲོམ་  
 པར་སྣ་ཚོད་རེད། རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ངང་རིང་ན། ཁེམས་མི་ལུས་  
 པའི་བཙོན་འགྲུས་ཡོང་ཚོད་རེད། འཕམ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་བུས་  
 བ། འདལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་ཚོད་རེད། བྲངས་སུ་མེད་གྱི་རིགས་  
 པས་མཐའ་བཀག་ན། འདུས་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཚོད་རེད། འར་  
 སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཕྱིན་དུག་ལེགས་གོམས་ན། གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་བསྐྱུང་བའི་འབྱུང་  
 ཚོད་རེད། ཁེམས་གཞན་ཕན་གྱི་སྤིང་རྗེས་ལྷུག་ལྷན་ན། རྩོགས་རིས་མེད་གྱི་  
 འཕྲོད་ལོང་ཚོད་རེད། ཁེམས་བྱིང་ཚོད་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མ་ལྷན་ན། ཉེས་ལྡ་  
 བྲལ་གྱི་ཞི་གནས་འབྱུང་ཚོད་རེད། ཁྲམ་གཤིས་དཔྱོད་གྱི་ཤིན་སྐྱངས་འདེན་  
 ཚུལ་ན། འདལ་ལྷག་མཐོང་གྱང་མི་རིང་འགྲུབ་རེད། །ལར་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་  
 འདུ་འགོག་ཐུབ་ན། ཡིད་ཉིང་འཛིན་གྱི་གནས་ཆ་སྣ་ཚོད་རེད། །ཡུལ་རང་  
 དོས་ནས་སྤོང་ལྷགས་གོ་ལྷན་ན། བར་རྟོག་བཏགས་གྱི་འཛོག་ལྷགས་སྣ་ཚོད་  
 རེད། ཁེམས་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུད་གིས་མ་འཁྱེར་ན། རྩི་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་  
 པ་ཡོད་ཚོད་རེད། །ཡུལ་ཚ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དུལ་ལྷན་ན། ཁེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 ཉམས་རྟོགས་འཆར་ཚོད་རེད། རྩི་སྐྱ་སྐྱི་ཡི་ཚིག་ལ་ཞེན་པ་བདག་ བྲང་ལམ་  
 རིམ་གྱི་སྐྱི་ཁོག་ཁེམས་ལ་འཇགས། གསང་ཞར་ཞོར་དུ་དམིགས་རྣམ་ཅུང་རེ་  
 སྤོང། ཚུལ་དེ་མཐུན་གྱི་ངག་ནས་སྐྱུ་དབྱངས་ཐལ། བྱིད་རྣམ་གཉེས་གྱི་ཐུགས་

ལ་བདེ་འདྲ་ན། རྫོམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བསྐྱེད་པར་འཚལ། །ང་  
ཅོལ་ཚུང་གིས་མ་སྡོམ་ཐོལ་སླུ་འདི། མི་གཞན་ཚོ་ལ་མ་སྐྱ་ཀུ་རེ་འང་ཡིན། རྫོ་  
སྲུབ་དབང་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང། །དཔལ་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་  
ཀྱི། རྫོ་བྱིན་རྣམས་ཅན་གཟི་འོད་འབར་བའི་དྲུང། །གཏམ་དེ་རྒྱད་དུ་བསྟེད་  
པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །ཡིད་ཉག་དུ་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང། །ལུས་རྒྱུན་དུ་རི་  
སྲུལ་སྐབ་དང། །དག་བརྒྱས་བརྗོད་ཟབ་མའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཀྱིས། །ཕྱགས་  
གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཅོལ་ཚུང་གི་དག་མ་སྡོམ་པའི་ཐོལ་སླུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པའི་  
སྟེང་འདུ་སྲུང་མ་བདེ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཡང་དབེན་གསང་བདག་སྡེ་ཁྱི་རིན་  
པོ་ཚེའི་རྒྱབ་ཕྱག་དུ་བསྟེན་རྒྱབ་བསྐྱེད་སྐབས་ལུ་རེད་བསྟན་འཛིན་དང་རེ་རྫོངས་དགེ་འདུན་གཉིས་  
ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རོར་ཡསྲུ་རྫི་སྲ་རས་དབྱངས་སྲ་ལྱེར་བ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། །

**ཟབ་གསུང་ཚོམ་གྱི་དྲ་ཉིད་ཐོས་དོན་ཉམས་སྲུབ་ལྟར་བར་སྒྲོན་པའི་  
རྩིས་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་སྒྲིམ་ལྟར་དོན་ཟབ་པ་མེད་པའི་གཏེར་  
ཞེས་བྲུབ་པ་བརྒྱུགས་སོ། །**

༦༡། འཇམ་གྲུ་ཅུ་བརྗོད་རྣམས་ལ། ཀའ་ནས་དག་པའི་དབྱིངས་སྲུང་  
མཉམ་གྱི་ཡི་ཤེས། ཀའ་དོག་ལྷ་ལྷན་འངའ་འོད་ལང་ཚོ་ཅུ་སྒྲིབ་པ། ཀའ་ལུ་ཀ་  
སྒྲོར་མ་རིག་སྒོ་ང་ཡི་སྤྱབས་གྱི། ཀའ་ཡི་གདགས་གཞི་གཞུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་  
ལས་འཁྲུངས་སྐྱེད། ཀའ་ཚའི་གྲགས་པ་རྩི་རྩི་བསྐྱེས་པ་ཡི་རང་གདངས། ཀའ་  
གས་ཚོགས་པའི་གཞུགས་སྐྱེད་དག་པ་ཡི་སྒྲོད་བརྒྱད། ཀའ་འོ་རི་བཞིན་དབ་  
རིག་བདེ་ཆེན་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ། ཀའ་སྒོ་པ་སྐྱེད་ཉེན་མཚན་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་  
ན། ཀའ་སྐྱེད་གཏེར་ལྷགས་བརྒྱད་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་གསང་མཐའ། ཀའ་མཐའ་སྐྱེ་འཆི་  
བར་དོ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་སྐྱེར་བྱེད། ཀའ་ནས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྲུ་སྒྲོད་པ་ཅུ་བསྒོམས་  
ཏེ། ཀའ་མེད་ཀ་མེད་རྩི་རྩི་ལང་ཚོ་ཞིག་ཐོབ་ན། ཀའ་ར་མི་ཏུར་བཤད་པའི་སྒྲོས་  
བྲལ་གྱི་སྒྲོད་ཉིད། ཀའ་མའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་ཆེན་དང་སྐྱེར་ཏེ། ཀའ་སྐྱེད་  
གངས་ལྷན་ཚ་ལམ་རྒྱ་བ་ཀུན་བཀའ་ནས། ཀའ་བཙུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཞིལ་  
བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཀའ་ཏུར་བདེ་བས་དངས་པའི་སྒྲོད་བཞི་ཡི་ཡི་ཤེས། ཀའ་སྐྱེད་  
འབར་བ་གཞུག་མའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། ཀའ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་རྒྱུང་འཇུག་  
མཐོང་བ་ཡི་ཚོས་ལ། ཀའ་ལེན་ཐོབ་པའི་ལམ་བཟང་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཀའ་པོ་  
མིག་ཅན་ལོང་བ་རྒྱུང་ཅན་འདའི་རྒྱུང་སེམས། ཀའ་མ་དོག་སྐྱེར་རགས་སྐྱེས་  
འདོར་ལེན་གྱི་བྱེད་པོ། ཀའ་ཅག་འཁོར་འདས་གནས་སྲུབ་ཅིང་ཕྱོལ་གྱི་གཞི་  
ལ། ཀའ་མིན་རྒྱུང་འཇུག་གནས་འཇུར་མཐར་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེར་ན། ཀའ་གདེངས་

དོན་མཛད་སྤྱོད་ལས་གང་འདོད་དུ་སྦྱུལ་པས། །ལ་ལོར་མ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་  
དང་ཁམས་བཞིན། །ཤ་ཚའི་སྣང་གཏམ་གདམས་པས་སྒྲིན་པ་རུ་བྱས་ཏེ། །ས་  
ལམ་རྟོགས་པས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་རུས་ཞིག་བྱང་ན། །ཏ་ས་བརྗོད་ཡབ་སྲས་སྤྱགས་  
བརྟུན་གྱི་གདམས་པ། །ཨ་མི་ཏ་འབྲས་སྣང་གི་ཟིལ་དངར་དུ་སྐོབ་པའི། །སྤྱི་སྤྱི་  
རར་འབོད་པས་གང་ཤར་གྱི་སྤྱོད་དབྱེད་ས། །སྤོན་འདུན་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་  
གསལ་འདེབས་སུ་གྲངས་སོ། །

ཞེས་ཟབ་གསང་ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སོས་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་སྤོན་པའི་དོན་མཛད་སྤྱོད་  
དབྱེད་བརྗོད་དོན་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་  
ཀྱི་རུལ་སྟོག་པ་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྤྱི་བོར་སྟེན་པའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆེག་གི་ཟེར་སྒྲོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་གོ་བ་འཚོལ་ལུགས་ཀྱི་རིགས་  
པའི་སྐོ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་ཅམ་རྟེན་པ་སྤྱུ་ལའི་དགོ་སྤོང་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤོན་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་  
བསྐྱེད་པ་ཇ་ཡོད། །།



སྣང་བྱུགས་རིག་གསུམ་ལོག་པའི་གཡང་ལས་བརྒྱན་ཉེ་དཔའ་ཚུ་  
བའི་གསེགས་བབུལ་དུ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་  
ཚེན་པར་སློན་པའི་རྗོད་ཚུའི་སྤྱོད་བྱུངས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། འཇོ་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀུ་ཡ། རྫོགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་  
སུ་རྟག་པ་རུ་གཟིམས་ཀྱང། གསང་གསུམ་རྫོགས་གར་གྱི་རོལ་པ་མཁའ་བྱུང་  
ཏུ་རྫོག་བའི། ལྷ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ། འདྲའམ་  
མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེའི་གུར་ཁང་དུ་གར་མཛོད། འཕྲལ་སྣང་བདེ་བ་ཡི་  
བྱིས་པའི་རོལ་ཚེད་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཆེ་རབས་གཏན་སྤྱད་ལ་སྦྱོར་བའི་ངང་  
ཚུལ་གྱིས་སྦྱོ་བའི། ལྷོ་བྱར་ཐོལ་བྱུང་གི་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་བ་ཡི་རང་གདངས། ལ་  
ནས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཚུང་ཞིག་ལེན་ནོ། རྫོག་གཟུགས་མཛོས་  
སྣང་གི་སྤྲེལ་མོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉག་སྤུལ། རྣང་ཞེན་བདེན་འཛིན་གྱི་ན་དར་  
སྦྱོས་བྱ་ཡི་སྤྱིང་ལ། ཆད་མེད་རྒྱག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམ་གདུང་གི་འཇུར་  
བའི། རྒྱག་རྒྱ་སངས་དུས་དང་བྲལ་འདི་ལས་སྣང་གི་རྟེན་འབྲེལ། གང་ཤར་  
བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱན་སྤྱད་རིགས་ཤེས་གྱིས་མཛོང་སྟེ། རྣང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་  
གྱི་ངང་ལ་ཅི་འདོད་དུ་བཞག་ནས། ལྷལ་སྣང་བདེན་སྟོང་དུ་ཤར་བའི་བདེན་  
ཆེན་གྱི་དཔལ་མོའི། འཇུམ་ཞལ་ངོམས་མེད་དུ་མངལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་  
ཐོབ་ན། གཤགས་སྟོང་སྟོན་སྣང་གི་ལུས་སྤེའི་འཇུམ་བག་གི་མདའ་ཆར། ལསྟོང་  
སྣང་བདེན་པ་རུ་གོ་བའི་གསལ་རིག་གི་འབེན་ལ། རྒྱུད་མར་ཕོག་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་ཐར་མེད་གྱི་ནང་འདི། རྫོག་གོམས་བག་ཆགས་གྱི་རྫོག་འཕྲལ་གསོ་ཐབས་

དང་བྲལ་ལོ། སྐྱོ་གཤམ་གྲག་ཆ་ཏུ་གོ་བའི་རིག་ཆུལ་ཀུན་རྫོགས་ཏེ། གཏུག་  
 མ་བདེ་ཆེན་གྱི་བཞེན་པའི་རང་གདངས་གྱི་དབྱངས་སྟོན། །འགག་མེད་རྗེ་རྗེ་  
 ཡི་བསྐྱེས་པ་མཁྱིན་བཟང་མའི་གྲོ་འཇུག། རྣ་བའི་ཡོལ་གོ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་སྐལ་  
 བཟང་ཞིག་བྱུང་ན། །རིག་སྟོང་བདེན་སྣང་གི་མཛེས་མོའི་རིག་དཀྱུས་གྱི་ཟུར་  
 མདས། །འདོད་གདུང་སྟུག་ཤར་གྱི་སྟིང་ལ་ཡང་ཡང་ཏུ་བསྐྱུན་པས། །དཀར་  
 མོའི་སྟོག་ཆ་ཀུན་གཙོང་པའི་ལྷག་ཟེར་གྱི་དུམ་ལ། །གཞིལ་བའི་དུས་སྐབས་  
 དང་བྲལ་བའི་སྣང་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཁྱེན་ཅན་དབང་ཤོར་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཕྱ་  
 རགས་འདི་བཀག་སྟེ། །གང་སྣང་བདེན་སྟོང་ཏུ་ཤར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔའ་  
 བོས། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་མདངས་དཔའ་མོལ་འཇུག་ནས། །འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པ་ཡི་དགའ་བདེ་སྟོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཤྲོ་མ་འཁོར་བ་ཡི་སྣང་ཚུལ་  
 སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན། །ཤྲོ་ཏུད་ཞེན་ལོག་གི་སྐྱོ་ཤས་ནལ་མ་ཞིག་སྐྱེས་  
 ཏེ། །ཨ་ཏོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐར་པའི་བཅེན་ས་ཏུ་ཕྱིན་ནས། །ཨེ་མ་མཁའ་བྱུང་གྱི་  
 འགོ་ཀུན་སྐྱོལ་ལུས་ཞིག་བྱུང་ན། །ཏ་ཏ་དེ་འདྲ་ཡི་སྐྱོན་པ་མཚོག་རབ་གྱི་འབྲས་  
 བྲ། །ཉེ་ཉེ་སྟབས་ལེགས་གྱིས་ལྷུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞིག་སྟོངས་ན། །ཤྲོ་ཏོ་ལང་  
 ཚོ་ཡི་རབ་དེགས་ཆང་མིག་མར་འགྲོགས་པའི། །ཨ་ཏོ་དགའ་བདེ་ཡི་མཚོན་  
 པའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་ལོ། །

ཞེས་སྣང་གཤམ་རིག་གསུམ་ལོག་པའི་གཡང་ལས་བཅུན་ཏེ་དཔའ་བོ་བྱེ་བའི་གཤེགས་  
 བཤུལ་ཏུ་གོ་མ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཆེན་པར་སྐྱོན་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱོ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་འཁོར་ས་ལོག་ན་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ལུལ་རྗེ་རྗེའི་མོ་བྱང་དཔའ་  
 བོ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་གོང་ལྷེར་གྲག་དཀར་གྱི་གནས་ཁང་ལུག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཡངས་པར་  
 དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོས་བཏོད་དེ་ཞིབ་མཛེས་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱས་ནས་ལྷེ་བྱི་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཉེན་རེ་བཞིན་ཕྱི་སྐོར་ལ་ལེབ་ཤུལ་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཏུ་གནས་ཁང་སྐོར་

ཡང་ཡང་ཕྱིན་སྐབས་དྲང་རང་བྱོན་དར་ཚོན་གྱི་སྣེ་འདོགས་ཅན་གྱི་དབྱིབས་མི་ཚུང་བ་གསར་དུ་  
རྟོན་པས་རྒྱན་བྱས་སྣང་བ་སྲ་མཁེགས་སོན་མི་གནས་པ་བསྐྱུར་དུ་བརྟབ་པའི་ངང་རྩེ་ལ་ལ་ཡིད་  
ཆེས་གྱི་ངེས་ཤེས་རྒྱང་ཟད་སྐྱེས་པར་བརྟེན་མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཆང་གིས་ར་འོ་བར་གྱུར་ཏེ་དགའ་  
བའི་ཅ་ཙོ་འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་སྲ་རས་བསྐྱེད་པའོ། ། །

རང་ཉིད་དགེ་བར་བསྐྱེལ་བའི་དབྱེས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་གསལ་  
འདེབས་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རྒྱ་སྐྱབས་གྲུ་འདུས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །པ་མཁན་  
ཚེ་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས། །བྱ་བདག་ལ་བྱམས་བཅེས་ཉེར་དགོངས་  
ནས། །ཡིད་ཚོས་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབངས་ཉམ་ཐག་བདག་  
ནི་ཐོག་མེད་ནས། །རྒྱུད་ཚོས་མིན་བག་ཆགས་གོམས་གོམས་ནས། །ལས་རྣམ་  
དཀར་སྟོགས་སྲུ་ཐང་ཅིག་གྲང་། །སློ་མི་གཞོལ་མི་ཚེ་ཚུད་གཟོན་བྱས། །སློན་  
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་པའི་ལས། །སློས་ཅི་འཆལ་མཐོང་ཚོས་འདི་ལ་  
ཡང་། །དབངས་རི་རབ་སྐྱར་མཐོ་མང་བསགས་ནས། །རང་སྤང་བཅུག་ངང་ཚུལ་  
བརྗོད་མི་ལང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་ཡོངས་ངེས་ཤིང་། །ནམ་འོངས་རྒྱུའི་ཆ་མེད་  
འཆི་བདག་གིས། །ད་སྟོ་བྱུར་ཟིན་ན་ཅི་རང་བྱག་ལམ་རབ་འགྲོར་མི་སྤྱང་གདོང་  
ཞེས་ཅི། །ནམ་འཛིགས་རུང་གཡང་ས་དེར་སྤྱང་ན། །བཟོད་དཀའ་བའི་སྤྱུག་དགྲ་  
ལྷོང་བཞིན་དུ། །ཉམ་ཐག་པའི་འོ་དོད་འཕོད་ན་ཡང་། །དུས་དེ་ཚེ་སྐྱབས་སྲུ་སྲུ་  
ཞིག་འགྲུར། །ཀྱེ་རང་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འཕྲལ་འདི་སྤང་བྱ་བྱེད་འཕྲོ་བཞག་  
ནས། །ནམ་འཛིགས་རུང་མོ་ཉམ་ཟིན་དུས་སྲུ། །པན་ངེས་པའི་ཚོས་ཤིག་བྱེད་  
པར་རིགས། །མིང་སྐྱོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་དང་། །ཞོར་ལོངས་སྟོད་དུག་  
སྤྱར་ཞིམ་མངར་བས། །གཉེན་མཛོད་གྲོགས་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་ལྟར། །ཞོང་  
དམ་པས་གསུང་ལ་མཐོ་བསམ་ཐོངས། །སྦྱིར་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་བྱུང་པར་  
དུ། །ལར་རབ་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུང་ཅ་ན། །ཐུགས་སྦྱིང་རྩེས་འཕྲུགས་པའི་དམ་  
པ་རྣམས། །གསུང་ཕྱགས་རིང་འབྲིན་ཞིང་སྤྱོད་ཚབ་བསྟེལ། །རྩོ་སྟོ་བྱག་མར་པས་

འཁོར་བ་ཡི། །ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ངང་ཚུལ་འདི་ཙམ་ཞེས། །སྤྱོད་བརྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་  
བསྐྱེད་བརྒྱའི་བར། །དུས་ཉག་པར་བཟོད་ཀྱང་འཛད་མེད་གསུངས། །ཚུལ་འདི་  
ལྟར་འདིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བའི། །ཁགས་སྲིད་གསུམ་མཚོ་ལས་བཀལ་བའི་  
ཐབས། །ཚོས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱུ་གཟིངས་རབ་བཅུགས་ནས། །ཕྱག་གཏན་བདེ་རིན་  
ཚེན་སྲིད་བཟོད་རིགས། །གཏམ་འདི་སྐད་རང་ལ་བསྐྱད་པའི་དགེས། །དུས་ལྷུར་  
དུ་ངེས་འབྱུང་རིན་ཚེན་སེམས། །ཚོགས་དགའ་བ་མེད་པར་རྟོད་གྱུར་ནས། །ལམ་  
བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བར་ཤོག །

ཅེས་རང་ཉིད་དགེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གསལ་འདེབས་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་མཁན་ཚེན་པག་གི་དབང་པོས་ངེས་འབྱུང་ལས་བརྒྱམས་པའི་གསུང་བཤད་  
ནས་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤེལ་བས་རྒྱུན་བྱས་སྐར་དེ་ཉིད་ཅན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷུའི་དགེ་ཚུལ་སྤོ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་སུ་བཞུགས་པའོ། །

ཡཔ་རྗེ་མཚོག་ནས་འཕྲིན་མཐུང་སྐྱུལ་པའི་ལན་དུ་བྱུལ་བ་  
དང་པའི་འོ་མཚོ་འཕྱུར་པའི་རྒྱུ་བྱི་རྒྱ་བརྒྱ་  
ཞེས་བྲུ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༦༡། ཁ་མོ་གྲུ་ཏུ། སྐྱ་སྐལ་བཟང་མིག་གི་བདུད་ཚིའི་དབྱིད། བཀའ་སྲུང་  
བྱུང་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཚོས་སུང་གཏེར། བྲུགས་དབང་བྱུག་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་  
བརྟེས་པ། །ཁ་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞབས་པརྫོར། །འབངས་སྐང་དོར་སློ་ཡི་  
མིག་ཉམས་ཤིང། །ལས་བཟང་པོ་མིན་པས་འདའ་བ་ཡི། །ཆེ་འདི་སྣང་རྒྱ་ཡི་  
གར་ཚུད་ནས། །ཆོས་མཚོ་བྲལ་གྱིས་གདུངས་ཉ་ཡིས་མཆིད། །རྗེ་རྒྱལ་བསྟན་  
རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ནོར། །རྒྱུད་ལུན་པ་སེལ་བའི་དཔུང་གཉེན་དུ། །འོད་  
སྣོང་ཕྲག་བདོ་བའི་ཚེ་དགའ་ཡིས། །དཔལ་དགོ་བརྩའི་ལང་ཚོ་དོམས་པའི་  
ཆར། །ཡོངས་འགོ་བའི་ལེགས་བྱས་གྱིས་བསྐྱུན་པའི། །སྐྱ་སྣིད་ཞིའི་མཚོད་སྣོང་  
སྐྱ་ན་མེད། །བསྟན་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་སྐྱམ་མེ་བ། །འཚོ་གཞེས་པའི་བཀའ་རིན་  
མ་སྟག་ནས། །ཆོག་སྟན་འཕྱུར་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་དུ་བཀུག། །དོན་ལོ་རྒྱས་སྟོན་  
པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །འབངས་ཀྱི་ནར་རྗེས་བཅེའི་ནང་ཉམས་ཅན། །བཀའི་  
སྟགས་བྱ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་འབྱོར། །དུས་དེ་ཆེ་དགའ་དང་སྟོ་བ་ཡིས། །ལུས་  
བསྐྱུའི་སྐྱ་ལོང་ལོས་གྱིས་བྱུང། །དག་ལུགས་འཕྱུར་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་  
བྲེལ། །ཡིད་གང་སྐྱའི་དོན་སྐྱའི་རི་མོས་མནན། །འཕྲིན་ལེགས་པར་བོས་པའི་  
དགའ་བ་ཡིས། །པལ་རྟོག་གས་སྐྱ་བསམ་བཞེད་བྲལ་བ། །དོན་སོ་སོར་རང་རིག་  
ཡེ་ཤེས་བདེ། །མཚོན་གསུངས་ལ་དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་བྱིན། །ཤུམ་སྟོ་སངས་  
སྣོར་ཆེན་སྣིད་པའི་མིག། །ས་དོག་མོའི་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་གྱུར་བ། །ཆོས་

སྲ་བའི་ལས་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གཤིས། །འདི་བསམས་གིང་དགའ་བའི་རྐང་  
 རྩོ་བརྟུངས། །ཡུལ་བྱང་གི་རྒྱུད་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་འདིར། །མི་རྒྱ་འབྲུལ་ངག་གི་  
 ལམ་རྒྱུད་དེ། །གཏམ་སྟོན་པའི་འབྲིང་བ་རིམ་བཞིན་དུ། །འབངས་སྐྱ་འཛིན་  
 སུ་གར་འདི་ལྟར་སོན། །ཚ་སྤྱངས་ཆེན་སྐུལ་གྱུས་བཟལ་བའི་ཚེ། །དགུང་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ནས་འངའ་ཚོན་སྟེ། །རྗེ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པའི་གྱུར་ལྷག་  
 པ། །ཕྱོགས་དེ་ཡི་སྐྱེ་བོ་བྱིངས་ཀྱིས་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་  
 གྱི། །སེམས་དགའ་འགྲུ་རང་བའི་ཅ་ཅའི་དབྱངས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་མར་  
 བསྐྱགས་པ་ལས། །མཚན་སྟོན་པ་འབྲུག་གི་སྐྱ་བཞིན་རྗེས། །ཆེས་སྟོགས་མའི་  
 རྣམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིས། །ལས་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ལུབ་ཏུ་ས་འདིར། །ཚུལ་དེ་ཅམ་  
 མིག་ལ་མངོན་གྱུར་པའི། །མི་དེ་ཀུན་ལས་སངས་སྐལ་བཟང་སྟམ། །དོན་ངེས་  
 གནས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང། །སྐྱའི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྟམ། །འཁོར་  
 ཉ་བདག་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཐུགས་དགའ་བའི་གར་གྱི་རོལ་ཚེད་  
 འཆམས། །རྗེ་རང་གི་སྐྱིབ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ངོར། །གང་ཤར་བ་མཚོད་དཔོན་  
 ལས་བརྒྱུད་དེ། །དཔོན་གསང་སྟགས་བདེ་ཆེན་གྲིང་ཉིད་དུ། །གསར་སོལ་དུ་  
 འདུག་པའི་བཀའ་རྗེན་བསྐྱུངས། །སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ལས་གྲངས་  
 མཐུས། །ཡོངས་འགོ་བའི་དབྱུལ་ཐོངས་ཞི་བ་དང། །ཚོས་འདུལ་བའི་བཅས་  
 ཁྲིམས་དར་བ་སོགས། །ཐུགས་དཔོངས་པའི་གཏིང་མཐའ་སུ་ཡིས་དཔོག་དཔལ་  
 ལྟ་བཅན་གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཡི། །ལྷང་ལས་མཚན་གྱིས་མཐོ་དུ་ཐོག་  
 ཟ། །བྱང་རིམ་བཞིན་རང་རང་རེ་འདོད་གྱི། །ཚོས་ལྷ་བར་རིང་ནས་ཐེབས་པ་  
 ལ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་དཀའ་དང། །ཡུམ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི། །བསྐྱོར་གང་བཞུགས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ། །གསུང་བདུད་ཚིའི་ཆར་གྱི་

དགོངས་འདུན་བསྐྱངས། །རྗེ་པད་འབྲུང་ཕྱག་གི་རེ་ཁ་ཅན། །མཚོ་ཁི་ཤོགས་  
 རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱའི་དབུས། །རི་སྟོང་གཞུགས་མ་དུ་དེ་བ་ཞེས། །གནས་ངོ་མཚར་  
 ཅན་དེར་འབྱོན་ལོ་སྐད། །ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཚོག་རབ་སྲུལ། །དྲིན་རྒྱལ་  
 །ཀུན་ལས་སྟག་སྟགས་རྗེའི་གཏེར། །མཐོན་གུས་མཚོད་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་  
 གྱིས། །སྡེ་གཡོ་བ་དོན་ལྡན་འདི་ལྟར་བྱ། །ཕྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་  
 གྱི་བརྗེད། །ནང་མཁུན་བཙུན་ལུས་པའི་གཏེར་དུ་རྗོགས། །གསང་རིགས་བརྒྱ་  
 རིགས་ལྡ་རིགས་གསུམ་དངོས། །ཁ་མི་བསྐྱོད་རྗོད་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཕྱི་བྱ་  
 བ་འཁོར་ལོས་ས་སྟངས་བྱུང། །ནང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་འདའ། །གསང་  
 མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ཡི། །མཐོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཞབས་  
 ལ་འདུད། །ཕྱི་རྒྱལ་བསྟན་སྟོངས་སྟེལ་བསྐྱང་ལུས་བཤེས། །ནང་གངས་རིའི་  
 མཐོན་པོ་སྟུན་རས་གཟེགས། །གསང་དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་དངོས། །རྗེ་བྱུང་  
 བདག་འཁོར་ལའི་མཐོན་པོར་འདུད། །དཔལ་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་མཚོད་པའི་  
 སྟོན། །ཞིང་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོན་བཀའ་སྟེ། །དུས་འཁོར་བ་སྟོང་མིན་  
 དེ་སྟོན་དུ། །ཡོངས་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་གྱི་བསྟེན་བཀའ་བཞི། །སྟོན་ཐོག་མེད་  
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཞེས་འདོད་སྣང་རྣོངས་པའི་དབང་སོང་ལས། །སྟོས་  
 ལྷ་མར་ཉེན་པའི་སྟོ་གསུམ་ཉེས། །ད་སྟོང་སྟེ་བཤགས་ཐོ་དག་གྱུར་ཅིག། །སྟེར་  
 སྟེ་འཕགས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དག། །སྟོས་བྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་སྟེ་མའི་  
 འཕྲུལ། །སྟེ་གང་འདུལ་རོལ་གར་བསྐྱར་བ་ལ། །ཞེས་འདུལ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་ངོ་། །མ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །ཚོས་ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྟགས་  
 བདུད་ཅིའི་ཚར། །དུས་ནས་མཁའ་འདུལ་འདི་སྟོན་གནས་ཀྱི་བར། །རྒྱན་ཚད་པ་མེད་  
 པར་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཡོངས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཟ་མ་ཏོག། །སྟེ་རྗོད་རྗེའི་



ལང་ཚོ་སྲིད་མཐའི་བར། གཤེན་འགྲུང་མེད་གཡུང་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཁྲིར། འུས་  
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །འབངས་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་དཀར་རི་  
 བཅུས་པ། །རྗེ་ཚྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟིན་པ་དང། །མ་འགོ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་  
 མེད་སློལ། །དཔལ་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྲིར་བསྟོ། །འབངས་སྡོམ་རབས་  
 ལས་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཐུས། །ཆུང་གཞོན་ལུས་ལྷུང་པ་ལོ་བརྒྱད་སྟེང། །མགོན་  
 ཚྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཟིན་མཐོང་ཚོས་འདིར། །ཚོས་ཉན་པ་དང་པོའི་དགའ་སྟོན་  
 ཚྱོད། །སློལ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་བསྐྱར་དང། །གཟུངས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་བསྐྱེས་ལུང་སོགས། །པ་འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་པོའི་མདུན་ནས་ཐོབ། །དུས་དེ་ནས་བཟང་བྱ་ལྷ་འདས་ཆོ། །མི་གཞན་ཀྱི་  
 བསྐལ་ལ་སྟོས་མིན་པར། །སྐྱོན་ཚལ་ཆུང་གིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྲིར་བཞིན། །རྗེ་ཚྱོད་ཀྱི་  
 ཞབས་དུང་སྟེགས་ཉེ་འོངས། །འོངས་ཚད་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ཡི། །དཔལ་  
 བཟ་ཤེས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིང། །མཁས་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་  
 འདིར། །སྟོ་གོས་སྲིར་མ་ཡིན་ཚོས་སྲིར་ཞུགས། །རྗེ་ཉིད་དང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འཕྲུལ། །གཅིག་དུ་མར་གར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས། །ཚོས་རྩལ་བཞིན་སྟོད་  
 པའི་དམ་པ་འགའི། །ཞབས་སྲི་པོར་སྤང་ཞིང་ཡུན་རིང་བསྟེན། །ལོ་བཅུ་ལྷག་  
 གསུམ་སྟག་ཚོས་གྲུར་འགྲིམས། །གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷན་མཚོན་མདོ་རྒྱུད་  
 རྒྱུངས། །གཞན་ཟེར་སྟོས་བསྟོར་བ་ཅམ་མིན་པར། །ལུང་རིགས་པས་འབྲེད་རྩལ་  
 རྩུགས་ཅམ་གོ། །མགོན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡིས། །ཚོས་གསང་  
 རྟགས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི། །དབང་ལུང་སྲིད་རྗེས་གནང་བཤད་བཀའ་  
 སོགས། །རང་འདོད་རྒྱ་ཉན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །ནང་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོན་  
 མོང་གཞུང། །གཞན་ཚར་གཅོད་རྗེས་འདྲིན་རིགས་སྟོལ་བཅས། །མཐོ་སྟོན་གིང་

ལ་རྟེན་འཁྲིལ་གིང་བཞིན། །དགུང་རྩེ་མོར་སྐྱེན་པའི་འདོད་འདུན་རྒྱལ། །ཡུལ་  
མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་བསྟན་པའི་བདག་ཇི་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་  
ཉིད། །སློབ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དགའ་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཞི་གཏིང་ནས་རངས་པའི་ངེས་  
ཤེས་སྐྱེས། །སློབ་སྦྱོང་གོམས་པ་དྲག་པོའི་ཤུགས། །ཆོ་འདི་སྤང་ཞེན་པ་ཨ་  
འཐས་ཀྱིས། །སློབ་སྦྱོང་ལྟོ་བའི་སློབ་འཁེགས་ལས། །ཆོས་སློབ་ཚུལ་ཕྱོགས་འགྲོ་  
འོལ་སྐྱིས་ངེས། །འདི་ཀུན་གྲང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཇེ། །སྐྱབས་གཅིག་  
ཚོག་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དྲིན། །དྲིན་བསམ་ཞིང་དང་པའི་མཆི་མ་བཀུ། །ཡིད་  
འཕུ་ཕྱོར་གྱུར་འདི་གཟེགས་ལས་ཇི། །འབངས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློབ་ཕྱེ་ལེབ་  
འདྲ། །དུས་རེ་འགའ་མཐོ་ལ་རེས་འགའ་དམའ། །ཆོག་ཐོས་པས་དགའ་སྟེ་བར་  
སྤང་འཕྱོ། །དོན་སེམས་པས་ཞུམ་ཞིང་རྩ་སུལ་འཇུལ། །ཇི་ལ་ལེར་གཟེགས་  
པའི་སྐྱེན་སྦྱ་བ། །དང་ལ་ལོ་མེད་པར་སུལ་བའི་མཐུས། །ཆོས་ཐོས་པའི་རྗེས་  
འདུག་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱུད་སྐྱེན་ཅིང་ལོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཕྱེན་ཆེ་ཞབས་  
འདི་དང་སྐྱི་མའི་སྤོང། །སྐྱགས་རྗེས་བཅེདི་སྐྱེན་གྱི་བཙས་བཞིན་དུ། །ཡོངས་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་སྲིན་སྟེལ་ལུས་ཤོག། །དུས་  
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱད་ཅིག་རེར། །དཔལ་ཀུན་བཟང་སློབ་པས་གངས་མེད་  
འགྲོ། །ཡོངས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྲིད་པའི་རྒྱ་གཏིང་ལས། །སློབ་ལུས་པའི་སྟིང་སྟོབས་  
མཐུ་དཔུང་སྟོལ། །འཕྲིན་འདི་ཡང་ཡབ་རྗེདི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །མཚམས་  
བསྟེན་ལུལ་བཞུད་པར་དུས་བདུགས་པས། །ཆོག་སྟོན་དག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱིབ་བསལ་  
ཞིང། །གང་ཤར་ཚད་འཕོལ་རྩོམ་གཅེར་བུར་སྐྱུང། །སྐྱགས་ཟག་མེད་བདེ་ལ་  
ཉག་རོལ་བ། །འཕྲལ་དགའ་སྐྱོའི་སྤང་བས་གཡོ་མིན་ཡང། །པལ་བྱིས་དོར་  
རྩ་བའི་སྐྱོ་སངས་གིང། །ཞལ་འཇུམ་དགའ་བཞད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ །ཕྱི་ཉི་

མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོ་སྟོགས་ནས། །བྱང་བགོད་པའི་བྱིམ་གྱི་འཕེལ་བརྩམས་  
ཤིང། །གསེར་བཙོ་མའི་མདངས་འཛིན་འདབ་བཟང་ལོའི། །ཞལ་གསར་དུ་  
ངོམ་པའི་དུས་སྟོན་དུ། །འབངས་རབ་དགའི་འོ་མཚོ་འཕྱར་སྟོང་ནས། །དར་  
དཀར་པོའི་སྐབས་གྱི་ཚེ་དགའ་འདི། །ཡུལ་དུས་གསུམ་རྗེན་གཟིགས་སྤྱན་གྱི་  
རས། །དུས་ཡུད་ཅམ་རོལ་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡབ་རྗེ་མཚོག་སྟོ་མེ་གསང་སྤྲུགས་བདེ་ཚེན་དུ་བཞུགས་སྐབས་འཕྲིན་  
མགུར་སྟུལ་བའི་ལན་དུ་སྤྲི་ས་རས་སྟུལ་བ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་རྣམ་ཐར་  
བྲིས་ནས་སྟུལ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚ་བ་དད་པ་སྦྱངས་  
པ་བཀའ་རྒྱན་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་གུས་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྟོ་སྟོང་སྟུལ་བྱས་པའི་  
སེམས་གྱི་འཆར་སྟོ་རི་མོར་བྲིས་པ་མ་ཤེས་པའོ། ། །

གསལ་རིག་ཤེས་ཀྱི་གར་མཁན་རྣམ་འཕྲུང་སྣང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་འཆད་  
 པའི་སྣང་སྣང་སྣང་གི་རང་བཟུགས་འབྲུག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་གྱི་  
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་མརྩོན་པར་  
 འཕྲོས་པའི་གཏམ་རང་པའི་བྱ་མོས་རྣམ་པར་ཚེན་པ་  
 འོ་མའི་མཚེ་ཚེན་འཕྲུང་བའི་རྒྱལ་གྱི་  
 ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའུགས་ས། །

༦༡། རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྩུལ། །མངོས་མངོས་མཚན་དཔེས་སྒྲིག་པའི་  
 ལང་ཚོའི་སྒྲ། །སྟན་སྟན་འཕྲུང་ལྷག་བརྒྱ་སྒྲིག་དུག་ལྟོག་གསུངས། །གསལ་  
 གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས། །ཡང་ཡང་བྱ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི། །མང་མང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས། །སྟག་སྟག་དམར་མེར་འོད་  
 དུ་འབར་བའི་སྒྲ། །ལྷེམ་ལྷེམ་རལ་གྱིའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བ་ཡིས། །དམ་དམ་  
 མཐར་འཛིན་འཚིང་རྒྱ་ལྷུང་ཚོད་ཅིག །སིལ་སིལ་སོར་གདུབ་འཐབ་པའི་སྒྲ་  
 དང་སྟོན། །སྟན་སྟན་རྒྱད་མངས་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་  
 བའི་སྒྲོབས་པ་འབྲུག་གྱི་སྒྲོ། །མ་མ་ཚངས་པའི་སྐས་མོས་དེད་ཕྱེ་ཞིག །འདར་  
 འདར་སྤུས་གྱི་འཁྲི་ཤིང་མ་འགྲེལ་ཞིང། །མང་མང་མཁྱིན་པའི་རྒྱད་ཐག་མ་  
 ཚད་ལ། །ལྷག་ལྷག་རིག་པའི་སྒྲོག་སྤང་མ་ཡལ་གོང། །སྣང་སྣང་བྲག་ཚའི་  
 དབྱངས་འདི་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོ། །ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་བ་པརྩོའི་བྱར་ལུང་ཚེར། །སྟག་  
 ལྷག་གེ་སར་བཞད་པའི་དོ་རྩ་རུ། །འདར་འདར་རྐང་བས་བསྐྱེན་ཅིང་འཕྲུང་  
 ལྷིང་གིས། །སྟན་སྟན་དབྱངས་སུ་འཁྲོལ་བའི་སྟག་རྒྱུང་བཞིན། །མཁས་མཁས་  
 ཡོངས་གྱི་བརྟེན་གནས་ཚོས་གྱི་གྲུ། །འབད་འབད་ཚོལ་བས་དམ་ཚོས་བདུད་

མིའི་རྒྱུ་ཡང་ཡང་ཐོས་དང་བསམ་པས་མཉམས་གུར་ཏེ། །སིམ་སིམ་དགའ་བ་  
 རྒྱས་པའི་རྒླབས་ཤིག་ན། །འདྲུམ་འདྲུམ་བྱ་བུའི་མཚུ་སྒོས་བཞད་པ་ཡི། །དཀར་  
 དཀར་འོད་འཚོར་དུང་གི་ཚེ་མས་བར་ནས། །འབྲུག་འབྲུག་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་ནི་  
 རབ་བསྐྱོད་དེ། །སྟན་སྟན་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །གང་གང་  
 རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་གི་རོས་ནས་སྟོང་ངོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་  
 བཅེ་བས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡི། །མཁས་མཁས་སྟོན་པ་མཚོག་དེའི་སྐྱ་  
 འིན་པོ་ན། །མང་མང་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བྱ་དཀའི་སྐྱོད། །གཅེས་གཅེས་ལུས་  
 དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུག་པའི་གཉེན། །ཡང་ཡང་བཏང་ཞིང་དེ་བཞིན་ཚོས་འབྲས་  
 པས། །འདིགས་འདིགས་དབྲ་ལས་སྐྱོབ་མཛད་དེར་ཕྱག་འཚུལ། །གང་གང་  
 བཞེད་པ་འདུག་པའི་ཡོན་ཏན་རིས། །གསལ་གསལ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་རོས་འབྲ་  
 པར། །ལྷང་ལྷང་གུས་པའི་རིས་ཀྱིས་འདི་བྱེད་ན། །ལྷུར་ལྷུར་ཐུགས་རྗེའི་འདྲུམ་  
 ཞལ་ད་སྟོན་ཅིག །མཐོ་མཐོ་དམ་པའི་བཀའ་འཕྲིན་མཚུ་རས། །ཡང་ཡང་  
 བསྐྱབས་པ་ཟབ་བསྐྱང་ཡིད་ཀྱི་མཚོར། །གསལ་གསལ་འཆར་སྐོ་ཟེར་སྤང་  
 སྟོང་ལྷན་པའི། །སྟན་སྟན་ལེགས་སྐྱེས་ཉི་མའི་སྤང་འདི་བསྟར། །

**མེམས་འཕངས་མི་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་པ།**

ལིང་ལིང་གར་སྟབས་བསྐྱར་བའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས། །ལྷུར་ལྷུར་འཆི་  
 བདག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་པ་ཡི། །ལོ་ལོ་སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་བདས་པ་བདག །རང་རང་  
 འདོད་པའི་དབང་ཅི་ལས་རྗེས་འགོ། །མང་མང་གསེབ་ནས་མར་གྱི་སྐྱ་བཏོན་  
 བཞིན། །ལྷུར་ལྷུར་ག་ཤེད་སྐྱས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཚོ། །མཐོ་མཐོ་འབྱོར་པ་  
 མང་ཡང་འཁྲེར་དབང་ཅི། །སྟན་སྟན་གྲགས་པ་མཐོ་བས་ཅི་ལ་པན། །ལྷུར་  
 ལྷུར་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡང། །ཡུད་ཡུད་འཛད་པའི་རང་རྒྱལ་འདི་

ལྷར་ན། ཁེ་ཆེ་མཐོ་བའི་གུལ་དུ་སྟེགས་པ་དང། ལྷན་སྟན་གྲགས་པ་བསྐྱབ་  
 པའི་ལོ་སྐབས་གང། དེས་དེས་འཆི་བ་མདུན་ན་འདུག་བཞིན་དུ། དོགས་  
 དོགས་གག་ཚོན་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་པར། དལ་དལ་སོས་བདེར་འདུག་པ་ཅང་  
 བདེན་ནམ། རང་རང་གར་སྐྱེའི་གདེངས་བུལ་གྱི་མ་ཉུང། ལའོས་མའོས་  
 ཡང་ཆོས་དེགས་ཏེ་ཚྱོས་པ་ཡི། ལའོན་གཞོན་དར་བབས་འགའ་ཡང་སྐྱོ་བུར་  
 དུ། འདིགས་འདིགས་འཆི་བདག་ཁ་རུ་སོང་གུར་ན། ལྟོད་ལྟོད་དལ་བར་  
 འདུག་འདིས་བསྐྱས་ལ་ཁད། འདིགས་འདིགས་གཤིན་ཇིའི་སོ་ཉལ་བེན་པའི་  
 ཚོ། རིག་རིག་མིག་གི་ཚྱོགས་མཚམས་གར་བསྐྱས་ཀྱང། ལྷང་ལྷང་དགའ་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་བུལ་ཞིང། ལྷམ་ལྷམ་སེམས་གྱིས་དམུལ་ཁམས་འགྲིམ་  
 པར་མཚི། ལམ་ཅང་གཅང་རྣམ་དཀར་བྱས་པའི་གདེངས་མེད་ན། འདིགས་  
 འདིགས་གཤིན་ཇིའི་མདུན་དུ་སྟེབ་པའི་ཚོ། ལས་ལ་གསལ་ལས་གྱི་མེ་སོང་  
 དོས་ཉིད་དུ། རིག་མིག་མིག་གིས་དི་ལྷར་བསྟུ་བར་བྱ། ལྷག་ལྷག་ལས་སྤར་  
 དག་པོས་བསྐྱོད་པ་ཡི། ལུར་ལུར་མེ་སྟེ་འབར་བའི་སྤང་ཚོགས་གྱིས། དམ་  
 དམ་ལུས་གྱི་བུད་ཤིང་ལ་འཁྱུད་ནས། ལུལ་ལུལ་གཞོབ་ཏུ་སྟེག་ཆེ་དི་ལྷར་  
 བྱ། ཟབ་ཟབ་གཉིང་རིང་དམུལ་བའི་མེ་དོང་དེར། ལྷབ་ལྷབ་ལོམ་འགྲོས་འཁྱོར་  
 ཚོ་ས་སྟེང་འདིར། ཁེམ་ཁེམ་གཡུ་འདུག་སྐད་གསང་སྟེར་བ་བཞིན། ལྷན་སྟན་  
 གྲགས་པས་ལྷབ་ཀྱང་དེས་ཅི་པའ། ལའོ་ལའོ་རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་འདུག་སྟེད་  
 དུ། དལ་དལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བསྟེན་ན་ཡང། མང་མང་བྱ་བས་གཡེང་ལས་  
 དོན་ལོ་ཚུང། རང་རང་ཚོད་གྱིས་རྣམ་དཀར་འབད་ན་སྟམ། ལའོས་མའོས་  
 པད་མཚོར་རྩེན་པའི་ལྷ་རྣམས་དང། ལྷག་ལྷག་མེ་སྟེས་འཁྱུད་པའི་དམུལ་  
 བ་པ། རང་རང་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་མ་འཆིལ་བ། ལོ་སོ་མི་འདར་ཚུང་ཚུལ་

ཡིད་ལ་གས། །སྤང་སྤང་འབབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྡན་ཆབ། །ཚ་ཚ་འཕྲོ་  
 བའི་ཐུ་ལུམ་འབར་བ་དག །རང་རང་ལས་ཀྱི་བལྟ་སྐལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སོ་སོ་མི་  
 འདྲར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ལུལ་དུ། །ལྷུར་ལྷུར་འལྷུར་བའི་བདེ་སྤྱད་གཉེར་མའི་  
 རྒྱབས། །ཆིལ་ཆིལ་གཡོ་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དུ། །མང་མང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བོ་རྟག་  
 འཕྲོ་བ། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཡིད་འབྱུང་ནམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ། །དམ་དམ་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྐྱོ་གས་མ་སྐྱེས་ན། །བཅོས་བཅོས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡལ་ཉེ་བས། །འབད་  
 འབད་ངལ་ལ་མ་ལྟོས་ཞེན་ལོག་གིས། །ངེས་ངེས་གཉིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་  
 བ་སྐྱེ། །མངོས་མངོས་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་སྤྱིན་ལེགས་མའི། །ལྗེས་ལྗེས་བསྐྱོད་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་གི། །འཇམ་འཇམ་རེག་བྱའི་འདབ་མར་རྟག་འཕྲོགས་  
 ཀྱང། །སིམ་སིམ་ཚོར་བས་ངོམས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །རང་རང་སེམས་ཀྱིས་ཚོག་  
 གཅིག་མ་ཤེས་ན། །མཁོ་མཁོ་བསགས་པས་ཚོག་པའི་དུས་ཚོད་གང། །དགོས་  
 དགོས་མང་པོ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྲང་སྟེ། །འདོད་འདོད་སྲིད་ཞེན་བྱིར་ཞིང་  
 འཕེལ་བ་ཉིད། །མངོས་མངོས་མཚོར་སྐྱེག་ཆས་ལྷུར་བཟང་པོའི་གོས། །གང་  
 གང་ཞིམ་མངར་ཅན་གྱི་བཟའ་བཏུང་ལ། །དགའ་དགའ་ལྟར་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་  
 པ་ཡི། །སྤྱིད་སྤྱིད་ཇི་ལྟར་བཏང་ཡང་ངོམས་སྐབས་བུལ། །ཡིང་ཡིང་གཡོ་བ་  
 སྤྱིན་གྱི་འདུ་འཕྲོད་བཞིན། །འབད་འབད་ཚོལ་བས་བརྒྱབས་པའི་སྲིད་པའི་  
 དཔལ། །བརྟན་བརྟན་རྒྱགས་སྤྱབ་གནས་པ་དེ་གང་ཞིག །ལྷུར་ལྷུར་སྐོག་གི་གར་  
 ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད། །

**བྱ་ས་རང་ནས་བཤད་རྒྱན་སྤྱོད་འདོད་མེད་རྩལ་གྱི་ལན།**

མང་མང་གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་འཚོལ་བ་ཡིས། །དགའ་དགའ་  
 གནད་ཀྱི་དོན་པོའི་མདུད་པ་བརྒྱ། །སྤྱད་སྤྱད་འཕྲོལ་བའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་བྱེད་

ཀྱང། །རང་རང་སེམས་ཀྱི་བརྒྱ་མདུད་ལྟོད་སྐབས་བྲལ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་དགས་  
 གཞན་དོན་དུ། །འབད་འབད་ཚོལ་བ་བསྟེན་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང། །རང་རང་  
 གཡེང་བའི་གཟེབ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས། །ངེས་ངེས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་མཐའ་  
 ཅོམ། །ཟབ་ཟབ་གདམས་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར། །མང་མང་ཐོས་པ་འཚོལ་  
 བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་བསགས་བྱས་ནས། །ཡང་  
 ཡང་སེམས་ཤིང་སྟོམ་སྐབས་བྲལ་འདིས་སྟོ། །རང་རང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རང་  
 ཉིད་ལ། །གསལ་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལགས་པས། །མང་མང་འཁོར་  
 ཚོགས་སྐྱོང་བའི་གཤོམ་རས་ཅི། །ལྷུར་ལྷུར་རང་སེམས་འདུལ་བ་སྤིང་ལ་  
 གཅགས། །མང་མང་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོ་ཀུན་དོན། །མྱི་མྱི་ཁྲུང་དུ་ཐེག་  
 པའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས། །བདེ་བདེ་བྱང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལམ་དུ། །ལྷུར་ལྷུར་  
 བཟོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་འདུན་འཆའ། །མཁས་མཁས་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་  
 རྣམ་ཐར་བཞིན། །བཟང་བཟང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཟབ་ཟབ་  
 གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ལྷ་བ་དང། །ལྷུར་ལྷུར་གསང་ཚེན་ཐེག་པ་བྱང་འབྲེལ་  
 བར། །དུང་དུང་སྤིང་ནས་ཀྱས་པས་ལྷུར་སྤངས་ནས། །ཡང་ཡང་ཐོས་བསམ་  
 སྟོམ་པས་ཉམས་བསྟར་ཏེ། །སྟོན་སྟོན་ཀྱགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་ཡི། །མཐོ་མཐོ་  
 མཚོག་གི་ས་རུ་ནམ་ཕྱིན་སྟམ། །

**དབེན་པའི་རི་ཁྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལན།**

ཟིར་ཟིར་འདུ་ཡོང་བྲལ་བ་དབེན་པའི་གནས། །ལྗང་ལྗང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་  
 པའི་ནགས་ཚལ་དུ། །མང་མང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས། །ཟབ་ཟབ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤིང་པོ་ལེན་རེ་རན། །མཐོ་མཐོ་ཚེ་མོར་གངས་དཀའ་སྟོན་གཡོགས་  
 དང། །བར་བར་ན་བྱན་སྤིང་འཆད་བཅིངས་གོལ་བྱེད། །ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་བའི་



ནགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལ། །ལྷག་ལྷག་གི་སར་བཞད་པའི་མེ་ཉོག་བཟ། །ཚྭགས་  
 ཚྭགས་ནགས་ཚལ་ཡོལ་བས་བྲས་པ་ཡི། །ལྡང་ལྡང་གཡུ་ཡི་ཞེ་ཏུ་གསེང་བཟ།  
 བའི་གཞིར། །དྲངས་དྲངས་བསིལ་བའི་ཚབ་ཀྱི་རྒྱན་དག་གི། །ལྷང་ལྷང་ཟེར་  
 ཞིང་མེ་ཉོག་འཇུ་ལ་བཅོམ། །ལྷང་ལྷང་ངང་རུར་བཞད་སོགས་གཉིས་སྟེན་  
 དག །ཀྱོག་ཀྱོག་མགིན་པ་གནམ་དུ་བཏེགས་བྲས་ནས། །ཀྱེ་ཀྱེ་པན་ཚུན་  
 འབོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ཀྱུར་ཀྱུར་སྐད་ཀྱིས་གདངས་སྟོན་རོལ་མོ་  
 འཁྲོལ། །ལིང་ལིང་གར་དུ་ཅེན་པའི་རི་སྟེན་རྣམས། །འཁྲོག་འཁྲོག་མགིན་པ་  
 བརྒྱར་ནས་ལྷ་བར་བྱེད། །མངོས་མངོས་སྟུ་སྟུག་བཟ། བའི་བྱེ་ཏུ་ཚུང་དག །སིལ་  
 སིལ་མགིན་པའི་བྲིལ་ཚུང་ཅིར་ཡང་འཁྲོལ། །ཉིང་ཉིང་ཤག་གི་རྒྱར་བཅས་  
 རི་སྟུལ་དེར། །ཟབ་ཟབ་ཚོས་ཚུལ་སེམས་ཤིང་སྐོམ་པ་ཡིས། །མཁས་མཁས་  
 ཚངས་པ་ཟུན་པའི་སློ་གྲོས་ཡང། །གཞོན་གཞོན་བྱིས་སློའི་གནས་སྟུ་ནམ་འབོད་  
 ལྷམ། །དབེན་བདེན་སྟེ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་སློང་དུ། །གསལ་གསལ་རིག་པའི་  
 འགྱུར་བ་བརྒྱ་སྤག་གིས། །འིག་འིག་གཡོ་མིན་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ལ། །ལྷག་  
 ལྷག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

**དབུ་མའི་གོ་ལྷུལ་སྟུན་བྱ་ཡོད་མདོག་གི་ཡན།**

བདེན་བདེན་ཚུགས་སྟུབ་སྟུབ་པས་སློངས་པ་ཡིས། །རང་རང་སློ་ལ་  
 གང་སྤང་རྒྱས་བཏང་སྟེ། །བརྒྱན་བརྒྱན་སྟུ་མའི་ངང་ནས་སྤང་སྤང་ལ། །འབད་  
 འབད་ཚོལ་བ་བརྟེན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང། །རང་རང་གདགས་གཞིའི་ངོས་  
 བས་སྟུབ་འདྲ་བའི། །བདེན་བདེན་ལྷ་བྱུར་སྤང་བའི་ཚོས་འདི་དག །མཁས་  
 མཁས་འཕགས་རྣམས་བདེན་པར་ག་ལ་འཛིན། །སོ་སོ་སྟེ་ཕོ་རང་དགས་བདེན་  
 བརྒྱང་བསྟུས། །སྤ་སྤ་རིགས་པས་དགག་བྱ་ལ་བཏུགས་ནས། །ཡང་ཡང་དཔུང་

ཚོ་བདག་ནི་གདགས་གཞིའི་ལུང་། །རེ་རེ་ལས་མིན་ཚོགས་དང་དབྱིབས་ལས་  
 མིན། །དེ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་རྟེན་འབྱུང་ཅམ། ང་ང་ཞེས་སུ་གཅེས་པར་སྒྲོང་  
 རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། །སྒྲོང་སྒྲོང་ཟིན་པ་མེད་  
 འདིས་ཚོས་གཞན་ཀྱང། །སྐབ་སྐབ་འདྲ་བའི་སྣང་ཚུལ་བརྟུན་ནམ་སྟམ། །ཡང་  
 ཡང་དབྱུང་པ་མཚོག་གིས་བཅའ་ལྷུར་ན། །རང་རང་གདགས་གཞིའི་ངོས་  
 བས་སྒྲོང་ལགས་ཀྱང། །པམ་པམ་མ་བརྟག་ཉམས་དགའི་སྒོ་ངོ་ན། །དེ་དེ་སྣང་  
 བར་སུ་ཡིས་བསྟོན་པར་བུས། །བདེན་བདེན་ལྟར་བརྒྱང་འདྲིན་སྣངས་གཞིག་  
 པ་དང། །བརྟུན་བརྟུན་སྐྱུ་མའི་སྣང་བ་འགལ་མེད་དུ། །དེས་དེས་སྒོ་ཡིས་ཕུ་  
 ཐག་ཚོད་ལྷུར་ན། །ཟབ་ཟབ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་མཇལ། །ཡོད་ཡོད་  
 འདྲ་ཡང་ཡོད་མ་ལྷོང་བ་ཡི། །བདེན་བདེན་དགག་བྱ་རིགས་པས་བཀག་བྱལ་  
 དུ། །མེད་མེད་འདྲ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་མིན་པའི། །བརྟུན་བརྟུན་སྐྱུ་མའི་རོལ་  
 གར་ཅིར་ཡང་བརྟུར། །བདེན་བདེན་ལྟར་དུ་སྐབ་པས་སྒྲོངས་པ་དང། །བརྟུན་  
 བརྟུན་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐབ་པ་གཉིས། །སོ་སོ་མ་ཡིན་མི་འགལ་གྲོགས་ལྷུར་  
 པ། །མཚར་མཚར་ཡ་མཚན་ལྷན་མོ་དེ་ལས་གང་། །གསལ་གསལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་  
 མའི་རོལ་པ་ཡིས། །ཟབ་ཟབ་ཚོས་དབྱིངས་རང་ཞལ་ངོམས་པ་དང། །སྒྲོང་སྒྲོང་  
 ཚོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་གདོད་ལུགས་ཀྱིས། །མང་མང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་གོ་  
 ཡང་འབྱེད། །ཡོད་ཡོད་བདེན་ནོ་བྱས་ནས་ཚུགས་སྐབ་བྲལ། །མེད་མེད་སྒྲོང་  
 འོ་བྱས་ན་མངོན་སུམ་སྣང་། །སྒྲོང་སྒྲོང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་སྣ་ཚོགས་  
 བརྟུ། །རྟུན་རྟུན་སྐྱུ་མའི་ངང་ནས་སྒྲོང་པར་འབྲོས། །ཟབ་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་མཐར་སྐབ་བྱིར། །སྐྱ་སྐྱ་དཀའ་ཚོགས་མ་བསྟེན་སུ་ཡིས་རྟོགས། །གཅིག་  
 གཅིག་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གྲོལ་བྱིར། །དཀའ་དཀའ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་འབད་

པའི་རིགས། ཟབ་ཟབ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་འཇུག་འཁོར་ལ། །ཡང་ཡང་ཤེས་  
རབ་མཚོག་གིས་ལེགས་དབྱེད་དེ། བདེན་བདེན་ཚུགས་སྐྱབ་བ་སྔ་  
འཐས་འདི། རྫོང་རྫོང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནམ་གཞིལ་ན། ཟབ་ཟབ་རྟེན་  
འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་ཡོ་ལང་དང། རྫོང་རྫོང་གདོད་མའི་གཤིས་ལྷགས་འགྱུར་མེད་  
གཞེས། གཅིག་གཅིག་མི་འབྲལ་མངོན་གཟུགས་འཐབས་པའི་ཚུལ། སོ་སོ་  
རང་རིག་སློལ་ནམ་མཁུང་འགྱུར། ཟབ་ཟབ་བཀའ་པོད་གཞུང་བརྒྱའི་ཚིག་  
དོན་ལ། འབད་འབད་ངལ་བ་བསྟེན་པའི་རྟོག་གེ་པས། ལྷང་ལྷང་སྟན་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་མའི་སྤྱ། རྫོང་རྫོང་མགིན་པའི་ལམ་ནས་དལ་གྱིས་སྤངས། མང་  
མང་གཚུག་ལག་ལོ་འདབ་ལ་ཚོས་པའི། གསལ་གསལ་རྣམ་དབྱེད་མདངས་  
བཀྲའི་གཚུག་སྤྱད་ཅན། ཟབ་ཟབ་དོན་སྣོན་གཤོག་ལྷུ་མ་པོའི་གར། སྟན་  
སྟན་ཚིག་ཏུ་བརྒྱུར་འདིས་མགུ་འམ་སྟམ། །

**རིགས་མཐོ་སྐྱམ་པའི་ཁེངས་པ་མེད་ཚུལ།**

མཐོ་མཐོ་སྐྱ་རིགས་གཙང་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཏུལ་ཏུལ་དེས་  
པའི་སྒྲོད་པ་སྐྱར་ལེན་ལས། འཕྲོག་འཕྲོག་རང་སྤྱང་གཞན་སྤྱང་གཡོ་སྐྱུ་  
ཅན། གྲུས་གྲུས་གཚུག་གིས་བཀྱར་བའི་ཡུལ་དུས་འདིར། ཆེ་ཆེ་མཐོ་བའི་  
རིགས་སུ་གྲགས་ཅོམ་གྱིས། ཁེངས་ཁེངས་དེགས་པ་སྐོ་ལྡན་སུ་ལ་སྤྱེ། སྟོན་  
སྟོན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་རིང་ཞིང། མངོས་མངོས་མི་མོ་རྣམས་ཡིད་  
གཡོ་བས་ཀྱང། །

**ཡོན་ཏན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་པར་འབྲེལ་བའི་ལན།**

མཐོ་མཐོ་ཀུན་གྱི་མདུན་སར་མ་བསྟེགས་ཤིང། འཕམ་དམའ་སྒྲོང་

བའི་ཚོལ་ཡང་མ་བསྟེན་ལ། །འཕྲོག་འཕྲོག་སྤངས་པ་དང་བོའི་བརྒྱལ་ལྷགས་  
གྱིས། །ལ་ལ་དག་གི་ཡིད་གར་མི་འོང་ཡང། །དྲང་དྲང་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲོ་མ་  
སྒྲ། །ཡང་ཡང་སྤིང་གི་དགྱིལ་དུ་ལེགས་བསྟེན་པས། །ཟབ་ཟབ་ཚོས་གྱི་དགོངས་  
དོན་སྒྲ་བའི་མགྱིན། །སྟོན་སྟོན་ཚིག་གི་གཏེར་གྱུར་སྐལ་བས་མཐོ། །མང་མང་  
ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ། །དུལ་དུལ་ཚུལ་སྤྲིམས་སྤྲུང་པོ་ཡོངས་སྤྲུ་  
རྒྱུགས། །བཟང་བཟང་བྱམས་བཟེའི་མངའ་བདག་ཞང་སྟོ་བ། །མཁས་མཁས་  
ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱུག་དེ་ཡི་རྒྱན། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་མིང་སྐྱམ་  
པོས། །མཐོ་མཐོ་སྤི་རུ་འདོགས་ནས་སྲིད་ཞེན་གྱིས། །མང་མང་རྒྱལ་ཁམས་  
ཡོངས་གྱི་ཚོར་སྤྲུང་པའི། །ཆེ་ཆེ་སྤྲོ་གཟུགས་པལ་གྱིས་འགྲུན་རུས་མིན། །

**ཚུད་གྱི་དམ་བཅའི་སྐབས་རྗེས་འཕྲུལ་མང་ཟེར་བའི་ལན།**

རང་རང་སྟོབས་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་ལ། །གཞན་གཞན་ཁ་ཡི་ཟེར་  
རྒྱུས་ཐལ་སྤྱིར་སྲིད། །ཡང་ཡང་སྐྱུར་བ་ཅམ་ལ་རིགས་སྒྲ་རུ། །སྟེགས་སྟེམས་  
མགོ་འཕང་མཐོ་རྣམས་བཞད་གད་གནས། །རང་རང་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་  
དམུས་ཡོང་འགའ། །མང་མང་ཟེར་རྒྱུས་དབྱུག་པའི་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །གསལ་  
གསལ་སྟོ་གྲོས་མིག་ལྡན་གཞན་དག་ལ། །ཉ་ཉ་ཟེར་ཞིང་འཕྱ་བ་བཟེ་བའི་  
ཡུལ། །འཐད་འཐད་ལུང་དང་རིགས་པའི་མདའ་ཆར་གྱིས། །དེས་དེས་ཕྱོགས་  
སྤྲི་འབེན་ལ་བསྐྱུན་གྱུར་ན། །དེ་དེ་བཞིན་ཞེས་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བ་ལས། །རྟབ་  
རྟབ་གྱུར་ཉེ་སྤང་ཚུལ་ག་ལ་སྟོན། །ཚོངས་ཚོངས་རང་རིས་འདུས་པའི་བྱུར་སོང་  
སྟེ། །མིན་མིན་བརྒྱ་སྐྱོག་ཏུ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང། །རང་རང་གཞན་འབྱོར་འཕྱ་བར་  
གསལ་བྱེད་ལས། །བདེན་བདེན་སྟོན་དུ་སྟོ་ལྡན་སྤྲུ་ཡིས་འདོན། །

ཉིད་ནས་དབེན་པར་གཏན་མཐུན་སྐྱབ་འདོད་ཀྱང་ཚེན་པོའི་གོས་འཛིན་  
དགོས་ཀྱི་བཞོལ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ལན།

མང་མང་སློབ་ཚོངས་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཏེ། །གསོབ་གསོབ་  
སྐོབ་གྱིས་འགྲིངས་པའི་སླ་གཞུགས་སལ། །མཁོ་མཁོ་འདུས་ན་སྟམ་པའི་བརྟེན་  
སེམས་གྱིས། །ཚོགས་ཚོགས་ལུལ་ཁམས་ལུལ་བས་མི་ཚོ་འདའ། །སྟན་སྟན་  
བཏགས་པའི་མིང་གི་འུད་ལོག་གིས། །སྟབ་སྟབ་ངང་རྩལ་མི་བརྟན་སྐྱེ་ལོ་  
འགའ། །འདུར་འདུར་ཚོགས་དེར་རྒྱག་པས་བྲེལ་མོད་ཀྱང། །ཟབ་ཟབ་སློལི་  
རྩལ་འཆང་ཁོང་འདུམ་འཆོར། །

ལྷ་མ་དག་གི་དོན་བཟུང་དང་རྩལ་ལ་ལོ་སྐྱས་པ།

ལ་ལ་དག་ཏུ་མཚོག་ལ་སྟོན་ཞིང་དངས། །སྣང་སྣང་དགའ་བས་ཚུས་  
པའི་རྐང་བོ་བརྟུངས། །འགའ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤིག་ལ་གནོང་བ་ཡིས། །འཕྱོད་  
འཕྱོད་མེ་ལྷེས་བསྐྱེག་པའི་བྱད་ཤིང་བྱས། །གསལ་གསལ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱང་  
སྐབས་འགའ་ནི། །དམའ་དམའ་དོག་མོའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་ནས་སྐར། །མཐོ་མཐོ་  
རི་བོའི་རྩེ་ཏུ་འདྲིལ་བྱས་ནས། །ཚོགས་ཚོགས་རང་གཞན་སྟོན་ཡོན་འཚོལ་ལ་  
ལྷུགས། །དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐོ་འགའ། །སྟན་སྟན་རྒྱག་གཅིག་ལས་  
བརྩམས་སྟོས་པ་ཡི། །འགྲིག་འགྲིག་ཚིག་གི་སྟོར་བ་དེ་མེད་གྱིས། །ཤར་ཤར་  
བརྟེན་པའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། །མཁས་མཁས་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་ཚོད་པན་  
ཏུ། །སྟན་སྟན་ཚིག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་པ། །གསལ་གསལ་སློ་གྲོས་བཟང་  
པོའི་མེ་ལོང་ཏུ། །མང་མང་གཞུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་བཞུ་བས། །

ཨ་མདོ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ས་གསུང་པའི་ལན་དང་འབྲེལ་བར་ཚོམ་གནས་

དང་ཚོམ་ཚུལ།

ལྷུང་ལྷུང་རིག་པའི་རང་གདངས་ཚོད་ངག་སྐྱེས། རྟེན་མས་རྟེན་མས་མགོ་  
 འསང་མཐོ་བའི་པས་ཚོལ་དཔུང། །ལུས་ལུས་སློ་ཡིས་མི་སྤྱི་བརྟུལ་ལུགས་  
 ལྟན། ཤིག་ཤིག་སྤྱིང་ཚ་འདར་ལ་ཉེར་འགོད་པ། རྟུན་སྟུན་གྲགས་པ་འབར་  
 བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། །མང་མང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟེ་བའི་གནས། རྟོགས་  
 རྟོགས་བཟུ་ཤིས་རི་མོས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང། །ལེགས་ལེགས་དག་མཚན་འབྱིལ་  
 བའི་སྤིང་མཚོག་ནས། །ཀླ་ཀླ་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་སྣ་ཚོགས་བཞིན། །ལྷག་ལྷག་  
 མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཐོལ་བྱང་བ། །ལྷུང་ལྷུང་སོར་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱུན་པ་  
 བློ། །འབྲུག་འབྲུག་སློག་གི་གར་མཁན་ཚེན་པ་བཞིན། །གསལ་གསལ་རིགས་  
 བའི་ལམ་ནས་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །འགྲིག་འགྲིག་སྟུན་པའི་ཚོག་གིས་བརྗོད་  
 བའི་དགེས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་ཚན་ནུས། །ཟབ་ཟབ་དབྱ་  
 མ་ཚེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །

ཅེས་གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་གར་མཁན་རྣམ་འགྲུར་སྟོང་གི་རོལ་སྟེག་འཆང་བའི་  
 ལྷངས་སྟབས་ཀྱི་རང་གཟུགས་འབྲུམས་ལྷས་པ་སྣ་རྒྱན་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་མེ་  
 ལོང་དུ་མདོན་པར་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ངང་པའི་བྱ་མོས་རྣམ་པར་ཚེན་པ་འོ་མའི་མཚོ་ཚེན་འཕྱར་  
 བའི་སྐབས་ཀྱི་སྣ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙུག་ལག་ཀྱན་པ་མཚུན་ཚལ་གྱི་འདུག་པ་ཐོགས་  
 གཏུགས་མེད་པ་ཨ་མོ་སེང་བཟང་སྟུལ་པའི་སྣ་རིན་པོ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ནས། བཟུ་  
 ཤིས་འོ་མཚོ་ལ་དགའ་བའི་ངང་པའི་སྟེ་དཔོན་ལོད། །ཚོད་ངག་དབྱངས་སྟུན་གྱིས་ཕྱེལ་བཞིན་  
 རེ་ཞིག་འདྲིར་བཞུགས་དང། རྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལྷུང་བའི་ཁ་ཏ་ནག་པོ་ད། རེ་ཞིག་སྟོ་  
 རྟོགས་ཀྱི་ལྷོང་གི་ནགས་མཐའ་འཁྲིམ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པས་ཐོགས་གངས་བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཅན་  
 རང་ཉིད་དབྱས་འགྲུར་དག་པའི་ཞིང་སྟུན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང། ཨ་མདོ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སར་འབྲུམས་

ཚུལ། དབེན་པར་གཏན་མཐུན་སྐབ་འདོད་ཀྱང་། ཆེན་པོའི་གོ་ས་འདྲིན་དགོས་ཀྱི་བཞོལ་ཚུལ་  
 སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཐུན་ལའང་ཁྱོད་སྡོན་བསྐྱེས་གྲུར་ཡོད་དུས་ཅ་  
 འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་འབད་དུང་དུང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། ད་དབྱ་མའི་ཚོད་པ་སོང་  
 བས་གོ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། གྲུ་ས་ཡིན་ན་མིང་བཏགས་གང་རིགས་ཐོན་ནས། དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་  
 འགོ་བའམ་གྲུ་ས་རང་ནས་བཤད་རྒྱུན་སྦྱོང་བའམ། གོ་ས་ཞིག་ལ་ཨང་ཉམས་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཡིན་  
 པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་བཅུའི་མིང་བཏགས་སྐྱངས་ཚར་བས་གང་འདོད། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྐབས་  
 ཚོད་འཐེན་མང་ཟེར་བས་ཉ་ཅང་བཟང་ཆེ་བའམ། ངན་ཆེ་བའམ། ཁེངས་པ་མཐོ་བ་ཇི་རིགས་  
 ལས་མ་འདས་པས་དེ་གང་ཡིན། ཁོ་བོས་བརྟག་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་འཕངས་མཐོ་བས་ཤོང་ཆོའི་  
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ལན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བརྗོམས་ཀྱི་ཡིན། རང་ཡུལ་གྱི་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་  
 དུ་ངེད་དག་ལྟན་ཅིག་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བོ་ཅན་  
 གྱི་ཚོམ་པ་གནང་སྟེ་ལན་སྐྱ་གསང་མེད་པ་དྲང་པོའི་གཏམ་ཚངས་ཐིག་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 བཀའ་སྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བོར་བཅེངས་པ་ལ་བརྟེན་གོང་གི་ཚོ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་གེར་ཞེན་  
 པ་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདྲོད་འབོད་པས་རང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་  
 དང་ཉག་མ་ལཱའི་སྟེང་དུ་སྐྱེབས་པའི་དབྱིད་ཐ་ས་གས་ཉ་བ་མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་སྐྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་རྗོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིམ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
 འཁྲིལ་གྱི་གར་འདུག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ལྟ་བུ་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྗིང་ཁང་དུ་  
 དམ་པ་གང་གི་བཀའ་ལན་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སུ་ལའང་རེ་དོགས་མ་བྱས་པར་གསོང་པོའི་  
 ཚོག་གིས་ཤར་མར་སྟེལ་བ་ངོ་ཡུལ། ། །

**བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྷོ་གསུང་པའི་གནད་དོན་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་སྟེང་བའི་  
བསྐབ་བྱ་མཁམ་པའི་སྟེང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །**

༄༅། །ན་མོ་གུ་ཅུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། །དཔལ་ངག་གི་དབང་ལྷུག་རྒྱ་  
འབྲུལ་གར། །ཡོངས་སྐབ་བསྟན་སྟིང་པོ་སྟེལ་བའི་མགོན། །སྐབས་རྒྱལ་བ་  
རྒྱ་མཚོའི་དོ་བོ་ཉིད། །པ་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱིད་སྟིང་  
ནས་གུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ལས་སྒོ་གསུམ་རྣམ་དགར་བྱ་བ་ལ། །ཚུལ་  
རི་ལྟར་བསྐབས་ཚུལ་དགོས་སོ་ཞེས། །དུས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་དོར་འདི་སྐད་  
ལོ། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལ། །པ་སྐྱ་མའི་བྱིན་རླབས་པོགས་  
སྟེ། །ཚུལ་དེ་ཡང་དད་གུས་བཀའ་སྐབ་ལ། །རག་ལས་སྐྱིར་འདི་ལ་འབད་  
འབྲུངས་མཛོད། །རྟེན་དལ་འཕྱོར་ཡིད་བཞེན་ལོར་བྱ་ལས། །དཔལ་དགོས་  
འདོད་འབྲུང་ལ་སྐགས་བལྟ་བའི། །མིང་སྟོ་གོས་བཙོལ་སྐབ་འབའ་ཞིག་  
གི། །འབྲུལ་འདི་སྐད་རྒྱལ་པོའི་དབང་ལས་སྐྱུངས། །ཆོ་འདི་སྐད་ཞེན་ཆགས་མ་  
བོར་ན། །ལས་ཅི་བྱས་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགོ། །རང་འཆི་དུས་སྟེན་མོ་ལག་སྟོང་  
གིས། །ཆོ་སྤི་མའི་ལམ་རྒྱགས་རི་ལྟར་འཚོངས། །དབང་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་  
གཤེད་མ་ཡིས། །སྤྱོད་ལམ་དང་སྟོ་རྣམས་ཀུན་ནས་བཀག། །ཁོའི་འདོད་དབང་  
མ་སོང་ཐབས་མེད་ཀྱང། །ད་དེ་ཆོ་མི་འདིགས་གདེང་ཞེས་འཚོལ། །སྟོན་སྟོ་ཁ་  
ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་ནས། །ཚོས་བྲལ་གཤོམ་ངང་ལ་མི་ཆོ་ཟད། །འགོ་འདོག་རྒྱ་  
མེད་པའི་བྱ་བཞག་འདིས། །སྐར་འཆི་ཁ་རྟལ་རྟལ་འོང་སྟེ་འཕྱིས། །སྟོ་མ་རིག་  
ལུན་པའི་སྐག་ཏུ་འཐུམས། །གདོན་བདག་འདི་ན་སྐྱགས་ཀྱི་བ་བར་རྒྱད། །ལས་  
མི་དགོ་འཆིང་བ་དམ་པོས་སྐྱམས། །གནས་འཁོར་མཚོར་བྱིང་བའི་འདིགས་



སྒོལ་འཚོལ། གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །མ་འགོ་དྲུག་ཚོ་དེ་  
 འདེབས་ན་ཡང། །ལུས་བ་སྤྱ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་འདིས། །ཚོས་ཐོ་སྤྲེགས་བྱེད་  
 པ་སྒོང་ལུང་ཡིན། །དོན་དེ་སྤྱིར་སྒོ་གསུམ་དལ་མེད་དུ། །དུས་ཉིན་མཚན་དགེ་  
 ལ་འབད་བྱས་ཀྱང། །མ་འགོ་དོན་ཡིད་ཡུལ་མ་གྱུར་ན། །ཚོས་ཐེག་ཚེན་བྱ་བའི་  
 ཕྱོགས་ན་མེད། །གཉིད་འཇུལ་བའི་མི་ལམ་བདེ་སྤྱད་བཞིན། །ཁེམས་མ་རིག་  
 འཇུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། །དོན་བདེན་པར་མ་ཞེན་གང་སྤང་ཀུན། །གཤིས་སྒོས་  
 བུལ་ལྟ་བའི་ངང་དུ་སྒོད། །གཟུགས་གང་སྤང་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །སྐྱེ་གང་  
 གྲག་ཟབ་མོ་སྤྲེགས་ཀྱི་གདངས། །ཁེམས་དྲན་རྟོག་བདེ་སྒོང་ནམ་རོལ་དུ། །ཡིད་  
 གཡེང་མེད་མཉམ་བཞག་སྐྱུངས་འཚོལ་ལོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་མིན་  
 པ། །ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་དོན་ལ། །སློ་གོམས་འདྲིས་ཡུན་རིང་རྒྱན་  
 བསྐྱིངས་ན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་བྱས། །

ཞེས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་དོན་གོ་རིམ་དེས་པ་སྟེར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 མཁས་པའི་སྟོང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱུ་མཚོས་  
 ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ལོར་ཡུལ་རྒྱུ་ས་རས་བྲིས་པའོ། །།

**རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུས་རོ་བོ་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
ཚིག་དང་པའི་སྐྱ་ཡོང་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །**

༦༡། །ན་མོ་གྲུ་ཅུ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱ་ལ། མངལ་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱ་རིན་  
ཅན། །ཤོང་ན་མེད་པའི་སྐྱ་མ་ལ། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་གུས་གྱི། །གཡོ་ཚོལ་མེད་  
པའི་སྐྱ་གཅིག་འཚལ། །སྤིང་པོ་མེད་པ་འདི་སྤྲང་ཚོས། །ཟད་མཐའ་མེད་པ་  
ཚུ་གཉེར་བཞིན། །རྒྱན་ཚད་མེད་པས་གཡེང་གྱུར་ཏེ། །འཚི་ཚོས་མེད་པའི་བྱ་  
ལ་གཟེགས། །ཟིན་པ་མེད་པའི་བྱ་བཞག་གིས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བ་  
འདིར། །གཏད་སོ་མེད་པའི་ཤིང་བལ་བཞིན། །ངལ་བསོ་མེད་པར་འབྲམས་  
ལ་དགོངས། །ཕྱིན་མིང་འཁོར་བའི་ལམ་རིང་དུ། །མགོན་མིང་འབྲམས་པའི་  
བཀའ་འབངས་བདག། །འགྱུར་མེད་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བསྐྱེད་  
ཐུགས་རྗེས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཅུ། །བདེ་མེད་སྐྱ་ག་  
བསྐྱེད་བརྒྱས་གཟེར་ཡང། །བསྐྱེད་བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་ལ། །ཚད་མེད་  
ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུར་དུ་གསོལ། །བརྟན་མེད་འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །ཞེན་  
མེད་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྐྱ་མེད་གོ་འཕང་མཚོག་གི་སར། །འགྱུངས་མེད་  
སྐྱར་བར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུས་རོ་བོ་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་དང་པའི་སྐྱ་  
ཡོངས་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའདི་ནི་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བས། །འགའ་ཞིག་གཡམ་རྒྱུག་གཡོ་  
ཚོལ་བྱེད་པ་མཚོང་བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་ཉམས་མཚར་དུ་བྲིས་པའོ། །

སྒྲིབ་དང་གསལ་ལེན་དང་པོའི་རྗེས་འབྲིང་གི་རིགས་པས་གང་ཤར་  
དབྱེས་སྲ་བལ་བའི་སྐྱ་རྩ་བའི་བརྒྱུད་ལེན་  
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་གུ་རུ་ཡ། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པར་  
ཤར་བ་ཡི། །མགོན་བཀའ་གདམས་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །རྗེ་ལང་ཆེན་  
གི་བཀའ་རིན་ཚང་ལས་འདས། །བཀའ་རྗེས་རྩན་གྱིས་གུས་པས་ཕྱག་ཅིག་  
འཚལ། །ད་སྐྱེ་དབྱེས་ལ་ཞེན་པ་མ་ལགས་ཀྱང། །གང་མ་སྣ་ཚོགས་གིས་སྐྱ་ཡི་  
ས་ལོན་བྱུང། །སྐྱེ་དབྱེས་སྒྲིབ་གི་གེ་འགྱུར་བདེ་མིན་ཡང། །ད་གང་ཤར་གི་སྐོལ་  
བྱུང་སྐྱེ་འདི་ཐལ། །ད་པ་ཡུལ་ལ་སྲེད་ཅིང་ཞེན་ཞེན་ནས། །ཡུལ་དབུས་གཙང་  
དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བ་ཆད། །ད་པ་ཡུལ་གི་ཉེས་དམིགས་མངོན་སུམ་མཐོང། །ཡུལ་  
སྐྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་སྲིང་འདོད། །ད་སྐོས་བསམ་གི་རྒྱ་ལོར་བཙལ་  
བཙལ་ནས། །ད་སྐོས་ཉུང་གི་དབུལ་གི་དོགས་མ་མཆིས། །ཚོས་སྐོས་བསམ་གིས་  
རྒྱབ་པའི་མང་གཞི་ཟེན། །ད་སྐོས་དོན་བཞིན་རྒྱབ་པའི་ཡིད་སྒྲོན་འཆའ། །ད་  
གདོན་གསུམ་གི་འདྲེ་ལ་འདིགས་འདིགས་ནས། །འདྲེ་གདོན་གསུམ་གི་གཉེན་  
པོར་སྣ་གསུམ་བསྟེན། །ནང་བདག་འདིན་གི་འདྲེ་ལ་སྐོན་མ་བྱས། །སྲར་བདག་  
འདིན་གི་འདྲེ་འདིས་སྲུང་བྱས་མང། །ད་བདག་མེད་ལ་བདུག་ཏུ་འདིན་ཅིང་  
ཞེན། །རྐྱེན་ནི་ཀ་ཡིས་བདུག་གཞན་རིས་སུ་བཙང། །བདུག་གཅེས་འདིན་  
དང་གཞན་གཞོད་བསྐྱེད་དེས་སྲུང། །ད་བདུག་འདིན་གི་འདྲེ་འདི་ཨེ་འཕུལ་  
བལྟ། །ད་ཟེར་སྐོས་གི་བདུག་མེད་སྐྱེ་ལ་བྱང། །སྐྱོའི་ཞེ་སྐྱག་ན་བདུག་ཏུ་དམ་  
ཉེང་འདིན། །ད་བདུག་འདིན་གི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་བྱས་ནས། །སྐོ་བདུག་མེད་

གྱི་དབྱིངས་སུ་སློང་ནས་འདོག། །ང་མཚོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་སློ་ཕུག་གཏོང། །ལྷ་  
 མ་སྲིན་གྱི་འདྲེ་ལ་སྐྱབས་མི་འཚོ་ལ། །ནང་རང་སེམས་གྱི་ལྷ་ཞལ་ཨེ་མཐོར་  
 ལྷ། །མྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་རེ་དོགས་བྱེད་དོན་མེད། །ང་མི་མེད་གྱི་རི་ལ་མ་བསྐྱད་  
 ཀྱང། །འབྲལ་འདིག་རྟེན་གྱི་མི་དང་མཐུན་འདྲུག་སྤང། །མི་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་  
 གཡོ་ཚོལ་བྱས་པ་མེད། །མི་མ་མགྱུ་ཀྱང་དེ་ཀས་བྱས་པ་ཡིན། །ང་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་  
 བསོད་ནམས་མི་ཚུང་ཚེ། །ཚུང་གཞོན་དུས་ནས་ཚོས་གྱི་གྲ་སར་ལྷགས། །ཚོས་  
 ལག་ལེན་གྱི་སློངས་པ་དཀའ་ན་ཡང། །ཚོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་མི་ཚོ་སལ་ཚེར་  
 ཐལ། །ང་ཚུལ་འཚོས་གྱི་སྐྱར་སྐྱར་མ་ལྷུ་ཡང། །སེམས་ལྷུ་མེད་གྱི་རྟོག་གི་  
 མགོ་མཁྲིགས་མིན། །རྗེ་ཚང་ལྷན་གྱི་དྲུང་དྲུ་ལྷུ་ལྷུ་གུས། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་  
 ལ་ལྷུ་མེད་བཟོན་པ་བསྟེན། །ང་དཀོར་བས་ལ་རེ་མ་པ་མ་ལགས་ཀྱང། །རྐྱེན་  
 གཞན་དབང་གིས་དཀོར་ལ་སྐྱབས་དཀོས་བྱུང། །དཀོར་འདག་དེས་གྱི་བཤགས་  
 ལྷོ་མ་དཀའ་ན་ཡང། །རི་མི་སྐྱམ་པར་མ་བསྐྱད་དཀོར་ཚོན་བྱས། །ང་འབད་  
 འབད་གྱི་ལྷོར་རྗེས་མ་བསགས་ཀྱང། །ལྷོར་དངོས་པོ་ཡི་མི་པོངས་གདེང་  
 གཅིག་ཡོད། །ལྷོར་མི་ཚོ་ལ་མི་རེ་ལྷ་ལ་རེ། །ལྷ་ལྷོར་བདག་གི་བྱིན་སྐབས་ལྷུར་  
 བར་དེས། །ང་རྒྱ་ལྷོར་གྱི་བྱིར་དུ་མ་རྒྱགས་ཀྱང། །རང་འཁོས་བསྐྱུན་གྱི་ལྷོར་  
 འདིས་མི་གཏོང་གདའ། །བྱེད་ལྷན་གྱི་བཞེན་ལ་བལྷ་འདོད་མེད། །བདག་  
 ཐོས་ལྷོར་གྱིས་ཁངས་སའི་མི་གཅིག་ཡིན། །ང་ཚུང་དུས་སུ་ཐ་སྐྱད་ཚིག་ལ་  
 ཞེན། །ཚིག་འཐེན་འཕྱེར་གྱི་ཚོད་སའི་རིག་རྩལ་འབྲུག། །ང་ཚིག་ཚོམ་ལ་མི་  
 རོན་དོན་ལ་སེམས། །ཚིག་འདྲ་མཚུངས་གྱི་མི་འབྲུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །ང་  
 དག་གཉེན་ལ་སློ་ཚགས་བྲལ་མིན་ཡང། །མ་རིགས་དུག་གི་གཉེན་ཀུན་ལབ་  
 བོར་ནས། །འབྲལ་འདི་སྤང་གི་གཉེན་ལ་ཞེན་འཐས་སའི། །མི་གཉེན་ཞེན་ཅན་

གཞན་དང་ཅུང་མི་མཚུངས། །ད་དག་ཕྱོགས་ལ་ཏུ་ཅང་ཚོལ་འདོད་ཚུང། །དག་  
 མི་ཐུབ་ཀྱི་དོགས་པས་སྤར་མ་མིན། །ཡོངས་དག་གཉེན་གྱི་འགྱུར་བ་མ་དེས་  
 ཤིང། །དགའི་དྲངས་མ་དེ་གར་ཡོད་ཕྱོགས་ཚམ་གོ། །ད་ཚུང་དུས་ནས་དགའ་  
 བ་དང་སྒངས་བྱས། །ལས་དགའ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་སྐྱུ་གོས་རྩལ་བསྟེན། །གཞུང་  
 བཀའ་པོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབད་པས་སྐྱུངས། །ད་དགའ་ལས་ལ་སྐྱུང་རིན་ཚོག་  
 པ་བྱུང། །དེས་སྐྱུང་གིས་མེ་རག་མི་རྒྱག་ཀྱང། །གཞན་ཤེས་ལོ་ཡིས་འུད་གོག་  
 ཚེ་བ་འགའི། །སློའི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་འགའ་ཚམ་ཤེས། །དེས་ཚམ་ལ་མི་  
 འདོག་སྐྱོམ་སྤོང་འདོད། །ད་མངལ་འདོད་ཀྱི་སྡོན་ཕྱོན་དམ་པ་རྣམས། །མིག་ཚུ་  
 བུར་གྱིས་དངོས་མངལ་མ་བྱུང་ཡང། །བཀའ་བྱི་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འོལ་སྐྱིས་  
 མངལ། །འདི་པལ་པ་འགའི་དངོས་མངལ་ལས་ལྷག་སྟམ། །ད་བཀའ་འབུམ་  
 དང་རྣམ་ཐར་མངལ་བ་ན། །སྐྱུ་མངོད་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་གང་སྤང་མངལ། །གསུང་  
 ཐེབས་གནང་གི་རིམ་པ་རི་གསུང་མངལ། །བྱགས་འཆར་སློའི་རིམ་པ་གང་  
 ཐར་མངལ། །ད་དང་འདུན་གྱིས་མངལ་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། །མི་གཞན་དག་  
 གིས་དངོས་སུ་མངལ་ན་ཡང། །ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མངལ་པའི་སྐལ་བ་མེད། །ཁྱེད་  
 མངལ་འདོད་ཚོས་དེ་བཞིན་མངོད་ན་ལེགས། །

ཞེས་སྟན་དངགས་ལེའུ་དང་པོའི་རྗེས་འབྲིད་ཀྱི་རིགས་པས་གང་ཐར་དབྱངས་སུ་ཐལ་  
 པའི་སྐྱུ་རྩ་བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲིང་དཀར་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆ་མ་མེ་འདེས་མཚམས་  
 ཀྱི་སྐར་ཐོང་ཏུ་མ་ཚུལ་འཐོན་དཀའ་ཞིང་མངོན་ཏེ་སོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁ་བྱུང་བ་ལོ་ལོ་ནས་ཐེབས་པའི་  
 མཐུས་ཡིན་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་སློབ་པ་  
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཤོད་བྱགས་འབྱུང་དབྱངས་སུ་ཐལ་བའོ། །

དམ་པའི་དམིགས་བྱས་སྒྲོམ་པའི་གདུང་དབྱེངས་ཀྱི་རྩོམ་སྲིད་མཚོ་  
བ་འཕྲུང་མེད་དད་པའི་རང་མདངས་གསལ་བྱེད་  
ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། ཡོངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་རྒྱུ་  
ཅན། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་ལོ་ཆེ། །ཁ་མཁའ་ཆེན་ངག་གི་དབང་  
པོའི་ཞབས། །འབངས་གདུང་བའི་དབྱེངས་ལ་ལྟ་སྟོན་དགོངས། །མ་འགོ་བའི་  
ཤེས་རྒྱུད་ཞིང་ས་རུ། །ཚོས་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཆར་ཉག་འཛོལ། །ཁ་བརྗེ་ཆེན་  
སྤྱོད་འཕྲེང་ཚུ་རིས་ཅན། །ཞིང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐོ་བུར་ཡལ། །དུས་སྤྲིགས་  
མའི་མཚང་ལ་བསྟན་བཏགས་ནས། །འོང་རང་དབང་ཅན་རྣམས་གཤེགས་  
འཇུག་ན། །ངེད་སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྒྱབས་དཔུང་གཉེན་  
སུ་ལ་རེ་བ་བྱེད། །རྗེ་བརྗེ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཁ་ཚོད་འདྲ་དག་  
པའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །ཐུགས་གཞོལ་བའི་རང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན། །ངེད་མ་དག་  
འགོ་བའི་མགོན་རྒྱབས་སུ། །རྒྱུ་འཆི་བ་བྲལ་བའི་རྩོ་རྗེའི་སྐྱུ། །འབངས་སྐལ་  
ངན་བདག་ཅག་སྤང་ངོ་རུ། །འཆི་འཕོ་བའི་རྩུ་ལ་ཉེན་པ་ཡིས། །ཡིད་གདུང་  
བའི་ལྷ་ངམ་ཁང་བུར་བརྒྱགས། །རྒྱུད་རྩུལ་སྤིམས་ཡོངས་དག་གསལ་བྱེད་  
ཀྱི། །ཉགས་འཕྲུལ་མེད་འོད་སྤང་བྱི་ངད་ལྷང། །ཞལ་མཚོང་ཅམ་སྤང་བ་འཇུག་  
བྱེད་སྐྱུ། །འབངས་བདག་ཅག་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཆད། །ཐུགས་བྱམས་བརྗེའི་  
རང་བཞིན་དཔོག་བྱེད་པའི། །གསུང་ཚངས་པའི་དབྱེངས་སྟོན་དག་ཅིང་  
གསལ། །ལུང་རིག་པའི་སྐྱུ་བར་ནས་འཕྲོན་པ། །འབངས་བདག་ཅག་ཕྱོག་པའི་  
སྐལ་བ་ཆད། །ཡོངས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་འཚོ་སྤོངས་ཤིང། །སྐོས་རང་ཅག་གདན་

ས་ཆེན་པོ་འདིར། །པ་སླ་མའི་འཕྲིན་ལས་འཁྱུར་འདེགས་པའི། །མུགས་འཇུར་  
 མེད་དེ་ཡང་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །དུས་ད་ལྟ་ཚོས་རྒྱན་འདྲིན་པ་འགའ། །ལུགས་མང་  
 པོ་འོ་ཚུ་བཞིན་དུ་བསྟེ། །ཞུགས་མེད་མདོག་ཅོད་པའ་འཆང་བའི་སྲོལ། །ད་འདྲིན་  
 རྒྱུངས་སྟེལ་བ་སུ་ལ་རེ། །བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྤིང་བཞི་མ་ལུས་པ། །དུས་ཅིག་  
 ཅར་གསལ་བར་བུས་པ་ཡི། །རྗེ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བུལ། །ད་འགྲོ་བའི་རྫོ་  
 ལུན་སྲུ་ཡིས་སེལ། །པ་དབང་བཅུ་དག་ལ་མངའ་བཞེས་གིང། །དུས་བསྐལ་པར་  
 རྫོད་པའི་མཐུ་མངའ་ན། །དང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་མཛད། །འབངས་  
 བདག་ཅག་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱུས། །དང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྲུ་མཐར་  
 གཏུགས། །ལྟ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་མཐུ་ཞན་ཞིང། །བདུད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་  
 གྱི་ཁ་རྒྱལ་བས། །རྗེ་བསྟན་པའི་སྲོག་གིང་ཆང་ནས་འགྲེལ། །ཡོངས་འཁོར་  
 བའི་འགོག་དགོན་བྱང་ཐང་དུ། །སྟོ་མ་རིག་ཡིང་ཉོག་གིས་ལོང་པའི། །ཕྱོགས་  
 གར་འགྲོ་གཉོལ་མེད་འབྱམས་པ་ཡི། །བྱ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ཁ་འགྲིམ་ལ་  
 གཟིགས། །ལམ་འོད་གསལ་གཞོན་པའི་རླུང་ལས་ནི། །ལྟ་མཚན་དཔའི་གར་དུ་  
 བཞེངས་པའི་སྐྱ། །བདག་ཚུ་བྱུར་མིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྲར་མངལ་བའི་  
 རྒྱ་ལུས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལུས་རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་གོས་འགྲོས་འཕྱོར། །མིག་  
 མཚི་མས་གང་བས་གཟུགས་ལ་སྦྱིབ། །དབྱུགས་རང་སོར་མི་གནས་ལུགས་  
 རིང་ཅན། །པ་སླ་མའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ལགས་སམ། །བྱ་གདུང་བའི་འོ་  
 དོད་འབོད་པ་ཡི། །མགྲིན་མཚི་མས་འགག་པའི་སྐད་གྱི་གདངས། །སྐྱ་མི་སྟན་  
 འདྲེར་བའི་སྟེ་སྐྱགས་ལ། །པ་སླ་མའི་སྟན་གྱིས་དགོངས་ལགས་སམ། །འབངས་  
 གཅིག་བྱུར་རང་ཤག་གནས་པ་འམ། །གཞན་མང་པོའི་གསེབ་དུ་ཕྱིན་ཡང་  
 རུབ། །ཡིད་ལྷ་ངན་རི་བོས་ལོན་པ་འདི། །པ་སླ་མའི་མུགས་གྱིས་མཁྱེན་ལགས་

སམ། །པ་སླ་མའི་འངའ་ལུས་རྫོ་རྗེའི་སྐྱུས། །འབངས་ག་རུས་གདོས་བཅས་  
ལུང་པོ་འདི། །སྐྱ་རྫོ་རྗེའི་ལང་ཚོར་ལྷུར་བསྐྱར་ལ། །གང་མཐོང་ཚད་གྲོལ་བར་  
བྱིན་གྱིས་སློབས། །པ་སླ་མའི་གསུང་གསང་རྫོ་རྗེ་ཡིས། །འབངས་ཀྱལ་བརྗོད་  
ངག་གི་རང་བཞིན་འདི། །གསུང་རྫོ་རྗེའི་རོ་པོར་ལྷུར་བསྐྱར་ལ། །གང་ཐོས་ཚད་  
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །པ་སླ་མའི་མི་རྟོག་སྤྲུགས་རྫོ་རྗེས། །འབངས་འཇུག་  
འབྲུམས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །སྤྲུགས་རྫོ་རྗེའི་རོ་པོར་ལྷུར་བསྐྱར་ལ། །གང་  
བྲན་ཚད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

ཞེས་དམ་པའི་དམིགས་བྱས་སྟོར་བའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་གསང་མཐོ་བ་འཇུར་  
མེད་དད་པའི་རང་མདངས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་  
འདྲིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྤྲུབ་པས་རྣམ་བར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པ་  
ལྟུང་ཅིང་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པས་བསྟན་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་  
ལྷར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དཔལ་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གཞུགས་སྐྱོ་རགས་  
པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་སྐབས། མགོན་པོ་གང་གིས་བྱམས་བཅེས་ཉེ་བར་  
བསྐྱངས་ཤིང་སྟོན་འབྲེལ་གྱིས་མ་དད་ལོག་ལྟ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་  
ཐིགས་པ་སྟིང་ལ་འཕོས་པའི་སྐལ་བ་སྟོན་པོར་སྟོན་པ་བྱུང་འདི་དག་ཚུལ་སུ་རྗེ་ས་སུ་བྲས་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ། །



**རྒྱ་བའི་ཚ་གདུང་མེལ་བའི་བྱི་མེད་ཚིག་བསང་གཏོར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །**

༡༡། འཇམ་གྲུ་ཅུ་ལྷུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རྩ་ཡ། མགོན་མེད་མགོན་ཏུ་རྒྱལ་  
བས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་སླ་མ་ཡི་མཁུན་ནོ། །རྟེན་གྱི་རྟེན་དོན་མི་སེམས་  
མི་དོན་ལ་མཚོ་བསམ་གཏོང་བ་འདི་ཨེ་བདེ་ལ། །འདྲི་ག་ཉེན་འདྲི་ག་རྒྱལ་  
རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་ས་ཡི་བྱི་མེད་སེམས་པ་འདི་བསྐྱར་ལ། །བྱི་མ་བྱི་མའི་ང་དང་  
ང་རང་གི་སྤྲོད་ཏུ་རི་འོང་ལ་སེམས་ཤིག །ཤེས་རྒྱུད་ཉེན་མོངས་ལོ་རེ་ལོ་རེ་  
བཞིན་རྗེ་ཚེ་རྗེ་རགས་སུ་སོང་ཞིང། །དེ་མཐུས་སྤྱོད་ངན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
རྗེ་ངན་རྗེ་སྤུ་རྗེ་སོང་འདུག །ཀྱེ་ཏུད་འཆི་བ་ཉེན་རེ་ཉེན་རེ་བཞིན་རྗེ་སྤུར་  
རྗེ་མཚོགས་སུ་འོང་བས། །ད་ཏུང་སྤྱིང་མེད་ཏུ་རེ་ཉོ་རེའི་ངང་རྗེ་དལ་རྗེ་དལ་  
ཏུ་འདུག་གས། །བདེ་དགའི་འཇམ་རིས་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་ཏུ་ཡལ་ནས་ཟིན་  
མེད་ཏུ་ཐལ་ཞིང། །སྤྱིག་སྤྱིག་གི་བ་སོ་རྗེ་ཉེ་རྗེ་ཉེ་རྗེ་ཏུ་འོང་ནས་ཐེབས་འོག་ཏུ་  
མནན་ཏོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་ཟབ་རྗེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བསམ་མེད་ཀྱི་  
སྤྱོན་པ། །ད་ཏུང་བསམ་སྤོ་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་ཏུ་བཏང་ནས་སོས་དལ་ཏུ་འདུག་  
གས། །ངན་སོང་ངན་འཕྱོར་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཡི་ཆར་བཞིན་འབབས་རྒྱལ་  
འདི་སེམས་དང། །མི་ཟད་མི་སེམས་གནས་སུ་གནས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཏུས་ཚོད་  
ཞིག་ཡོད་དམ། །ཚིག་སྤོང་ཚིག་གི་སྤོང་གཉེར་སྤོང་བ་འདི་བཞག་སྤེ་རི་སུལ་  
ཏུ་ཡིབ་ནས། །སྤོང་གསུམ་སྤོང་བ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བྱ་ཡི་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་  
ལུང་ན། །དབྱར་ཅང་དགུན་ཏུ་གངས་ཁོད་གཡའ་ཁོད་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་  
འཚོ་བས། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་མི་མེད་བྱི་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱོ་ཚོས་ལ་འབད་

བས། །དག་དང་གཉེན་དུ་དོགས་མེད་རེ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་མི་ཚོ་འདི་སྐུལ་  
 ཏེ། །འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ལུས་བདེ་སྐྱེས་བདེ་ཡི་བཅའ་ས་ཟེན་པ་ཞིག་བྱུང་  
 བ། །མཐོ་མཐོ་རྒྱང་བསྐྱར་དམའ་དམའ་ཚུ་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ཡི་ནམ་  
 ཐར། །ཡང་ཡང་འདུན་པ་དུང་དུང་བྱུགས་དྲག་གིས་ཡིད་སྟོན་སྟེང་ལྷང་ནས་  
 འཆའ་འོ། །བདེན་བདེན་ཚིག་གིས་འདོད་འདོད་སྟོལ་བ་ཡི་སྣ་དང་དང་སྟོང་  
 གི་ཚོགས་ཀྱིས། །གྲང་གྲང་བསམ་པ་སྦྱར་སྦྱར་འགྲུབ་པ་ཡི་སྟོན་ཚིག་བྱུགས་  
 རྗེས་རང་གཟིགས་འཚལ། །དེ་སྐད་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལྟོན་ལྟ་མོ་ལ་དད་པ་དགོ་སྟོང་  
 གི་གཟུགས་བརྟན། །སྣ་སྣ་ས་ར་ས་སྟོངས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེན་རེ་བཞིན་  
 གཏུངས་སྐབས། །བསྟན་འདོན་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་འདིར་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང། །རང་ཉིད་གནུས་པའི་གནུས་དུས་སྤང་བ་འདི་དྲན་  
 བས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱས་སོ། །

ཞེས་སྟོ་བའི་ཚ་གཏུང་སེལ་བའི་དྲི་མེད་ཚིག་གི་བསང་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 རྒྱལ་ལབ་གཞན་སྟེ་འདུས་ཀྱིས་མོ་བྱང་བཅོམས་ཏེ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡུམ་བཅས་ཡུལ་བཏོན་  
 སྐབས། །ཤར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་འོང་པའི་བྱ་རིགས་དཔའ་བོ་སྐབས་ཞེས་པའི་ཚོས་ཤོགས་  
 ཤིག་ཡོད་པས་རྒྱ་མིའི་སྐད་ཤེས་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་བཞིན་དེའི་ངང་ཚུལ་ཡང་ཡང་  
 བཤད་པས་རྒྱུན་བྱས་དཔེ་ལ་བལྟ་བ་དང་སོགས་ལ་གཞོན་པར་བྱུང་སྐབས། །རྗེ་བསྟན་པའི་སྟོན་  
 མེས། །རང་སྟེང་དུ་མི་འོངས་ངེས་ཤེས་པ། །རྒྱ་སོག་པོའི་མཐའ་ཡི་མདངས་རྒྱག་ལས། །ར་ཟེར་  
 བའི་གཅེས་སྤྱག་འདིའི་སྟེང་དུ། །གཏན་སྦྱིད་སྤྱག་ཅི་འོངས་མཐོ་བསམ་ཐོངས། །ཞེས་པའའི་  
 དོན་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་ཞིང་སྟོ་བའི་མགོ་མཐོན་སྐབས་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་སྣ་སྣ་ས་ར་ས་ཡིག་རིས་  
 སྤྱ་ཐབ་པའོ། ། །

ནམ་འཚི་རིས་མེད་བྱ་བ་ཉོད་གི་སྐོལ་སྤྱོད་པེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་  
སྤྱིང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པའི་འབྱུལ་འདེགས་  
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་བུ་རྒྱ་ཡ། །ཡོངས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་  
རྟོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཉེད། །མི་བདག་ཅག་མགོན་དུ་བྱུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་རྩོལ། །སྐྱབས་  
ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་སེན་ཞོར། །དཔལ་དགོས་འདོད་ཀུན་  
འབྱུང་སྤྱིང་དབྱུས་ཐིག་ལེར་བསྟེན། །ཞེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་ཚོགས་པའི་  
མཐུ་ཉིད་ལས། །ཡིད་སློབ་བྱུར་གཡོས་ཏེ་བྱགས་འབྱུང་ངག་གི་དབྱུངས། །ཚིག་  
དཔེ་དོན་སྤྱར་བའི་སྤྱོ་ཞིག་འདི་ན་ལེན། །དཔེ་དོན་དང་ཨེ་འཕྱོར་སྟོས་ཐིག་  
རྟོག་དཔྱོད་མཐུན། །མཚོ་སྟོན་མའི་སྟོང་དུ་བང་རྩལ་གྱིས་འབྱུག་པའི། །ཉ་ལྷང་  
དཀར་འདབ་རྒྱག་གཡོ་བའི་གསེར་ཐིག་ཅན། །ཚོད་དོགས་ཟོན་དགོས་པ་མིན་  
ནམ་མཚེལ་པ་ལ། །དུས་ད་ལྟ་ཟིན་པར་གྱུར་ན་ཨ་ཙ་མ། །གངས་མཐོན་པོའི་  
ཟུར་ཁ་འགྲིམ་པའི་ཡང་རྩལ་ཅན། །མེད་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་གསེགས་  
པ་ཉེ། །ཚོད་དོགས་ཟོན་དོགས་པ་མིན་ནམ་གངས་སྐབས་ལ། །དུས་ད་ལྟ་  
གཡང་དུ་སྤྱང་ན་ཨ་ཙ་མ། །ནགས་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་སྟོངས་སྐྱེ་འགྲིམ་  
པ་ཡི། །གཅན་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ལྷག་ཁ་བོ་ཉེ། །ཚོད་དོགས་ཟོན་དགོས་པ་  
མིན་ནམ་ས་མདའ་ལ། །དུས་ད་ལྟ་ཐོག་སྟེ་ཟུག་ན་ཨ་ཙ་མ། །དགུང་མཐོན་པོའི་  
དབྱིངས་སྐྱ་ནམ་འཕངས་སྟོད་པ་མི། །བྱ་མང་དཀར་ཚོད་པོ་གཤོག་རྩལ་རྒྱས་  
པ་ཅན། །ཚོད་དོགས་ཟོན་དགོས་པ་མིན་ནམ་རྒྱང་སྤྱོ་གྱིར། །དུས་ད་ལྟ་འཐག་  
པར་གྱུར་ན་ཨ་ཙ་མ། །ཡུལ་མདོ་དབྱུས་གཙང་གསུམ་སྟོགས་མེད་འགྲིམ་པ་

ཡི། ཚིག་ཐ་སྐད་སྐྱ་ལ་ལྷེ་བདེ་རྟོག་གེ་པ། རྩོད་དོགས་ཐོན་དགོས་པ་མིན་ནམ་  
འདི་བདག་དགའ། འདྲུལ་ད་ལྟ་ཐོག་བབས་བྱུང་ན་ཨ་ཙ་མ། ལྷ་དཔེ་བཞི་དོན་  
དང་ལྷ་ཡི་བསྐྱལ་འདེབས་འདི། རང་འཆི་བ་མི་དྲན་གཞན་ལ་ཚོས་འཆད་  
མཁན། མིང་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སློན་དུ་འབོད་པ་ཡིས། །ཡུལ་གཞོང་གཞོང་ཞེས་  
བྱ་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྲངས། །

ཞེས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བྱ་གཏོང་གི་ཐོལ་སྐྱ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་སླིང་ལ་  
སྐྱུན་བྱེད་རིགས་པའི་འདུལ་འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོའི་གདན་ས་གཞོང་  
གཞོང་དུ་ཕྱིན་སྐབས། སྐྱོན་ཚོགས་པ་ལྷི་ཚོ་བརྒྱད་འདུས་པར་བཤད་པའི་ཁང་བཤུལ་དང་། རྫོང་  
མཐར་དུར་ཚོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བལྟ་ཞིང་སེམས་སྐྱོ་བས་བེན་པའི་སྣང་དུ་སྐོ་བྱར་གྱི་  
བའི་རོ་དུར་དུ་སྐྱེལ་མིས་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བསྡོ་རྟེན་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། རྩོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་  
འགྲིམ་པའི་སྐོང་བ་པ་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སློན་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐོ་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་  
དགའ་རབ་རྗེ་དུང་གིས་ཡི་གེར་ཕབ་པའོ། ། །།

འཆོ་བའི་མེ་ཉེག་གསལ་འདིག་མེ་མམ་གྱི་བྱང་བམ་ཅི་དགས་ཡོངས་སྤྱི་  
རྒྱུད་པའི་དགའ་རྟོན་ལམ་ཉམས་གྱིས་དོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་  
རིང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༦། །འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཆོལ་  
ཞིང་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་གསུམ་དོན་རྗེ་ཡི་དོ་བོ། །གསུམ་  
ལྡན་ཏུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་རྣོས་གར་ཏུ་བརྒྱུར་བ། །བཀའ་འདྲིན་འཁོར་མཐའ་  
བུལ་བའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སེམ། །སྤྱིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ཏུ་འཁོད་  
དང། །ཤིད་གསུམ་རྒྱ་མའི་ནགས་སྤོང་ཡངས་པོ་ཏུ་སྤྱེས་པའི། །རྒྱེ་འགྲོའི་སྤོག་  
དབུགས་ཟ་བ་འཆི་བདག་གི་ཤ་ཟས། །མངལ་ལས་ཐོན་ཅམ་ཉིད་ནས་ཕྱི་རྗེས་  
སུ་སྤྱེག་པའི། །ངང་རྩལ་རྣལ་མར་དྲན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྦོལ་དང། །རབ་  
མཛེས་བརྗོད་ཀྱི་མ་ཏུ་སྤྱང་ཆང་ལ་གཞིབས་པའི། །དར་དེར་དབྱངས་སུ་འཁོལ་  
བ་སྣག་རྒྱང་གི་བྱང་བ། །ནམ་རྒྱ་ཏུས་གྱིས་འལྱར་བའི་བ་མོ་ཡི་རེག་བྱ། །མི་  
རིང་རྒྱུར་ཏུ་འོངས་ལ་དོགས་ཚོན་ཞིག་གྱིས་དང། །རིགས་པ་རྒྱ་བའི་ལྷ་ཏུ་སྦོབ་  
སྦོང་ལ་བཙོན་པའི། །ཚོད་དག་དབྱངས་སུ་སྦོལ་བ་སུ་རྒྱུ་ཡི་སྤྱ་ར། །ཉིན་མཚན་  
པར་མེད་འདའ་བའི་དབུགས་འཕྲེང་གི་ཐ་མ། །མི་རིང་རྒྱུར་ཏུ་ཡལ་ལ་དོགས་  
ཚོན་ཞིག་གྱིས་དང། །རྗེ་རི་རྒྱུག་པའི་མགུལ་ན་བག་ཡངས་སུ་སྦོད་པའི། །དལུས་  
རིང་རྒྱར་མིག་གཡོ་བ་རི་སྤྱེས་གྱི་བྱ་མོ། །འབེན་ཏུ་ཨེ་ལོན་ལྷ་བའི་མི་བསྐྱུན་གྱི་  
རོན་པ། །མཐའ་སྐྱོར་འདབ་ཅིང་འོངས་ལ་དོགས་ཚོན་ཞིག་གྱིས་དང། །བཤད་  
རྒྱུ་བ་བརྟན་པའི་འལྱར་གནས་བཀའ་འབྲིལ་གྱི་སྤིང་ན། །སྤྱི་སྤྱིའི་སྦོབ་གཉེར་  
ཞེན་པ་སུ་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱ་ར། །བརྟེ་གནས་མི་རྟག་སྤིན་པའི་མཆེ་སྤག་ཏུ་གདའ་

བས། །ནམ་སྐྱབས་བདེ་བར་འགྱུར་རམ་དོགས་ཟོན་ཞིག་གིས་དང། རྩོམ་ལྗང་གཡུ་  
 ལོ་རྒྱུས་པའི་ལྷང་གི་ཚལ་ན། །འགྱུར་ལྷག་མགིན་སྐྱུ་འཁོལ་བ་འཛོལ་རྒྱུ་  
 གི་བྱིལ། །ལས་གིས་རང་གཤེད་གྱུར་པ་ཁྲ་སྐྱབས་གི་ཚོགས་གིས། །སྐྱབས་སྐྱེ་  
 རྟེན་ལ་དོགས་ཟོན་ཞིག་གིས་དང། །རིགས་པ་སྐྱུ་བའི་གྲུ་རུ་བཀའ་བསྟན་གི་  
 དགོངས་པ། །ནམ་འབྱེད་སྐོར་ལོ་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་གི་སྐྱུ་ར། །མི་རྟག་གི་པོ་བཞད་  
 པའི་ཚེ་མས་པར་ན་གནས་བཞིན། །འཕྲུལ་སྐྱང་གཡེང་བས་བསྐྱུས་ལ་དོགས་  
 ཟོན་ཞིག་གིས་དང། །ཟབ་ཡངས་གཡུ་མཚོའི་མཐའ་རུ་བང་རྩལ་གིས་འཕྱུག་  
 པའི། །གསེར་མིག་རྣམ་པར་གཡོ་བ་སྟོ་དཀར་གི་ཉ་མོ། །སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་མོར་  
 བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་བརྒྱུང་བའི། །ཉ་པ་མཚོ་མཐར་གབ་ལ་དོགས་ཟོན་ཞིག་  
 གིས་དང། །ཚོད་རིགས་མེ་ལྷར་འབར་བ་བཀྲས་འབྱིལ་གི་གྱིང་ན། །རིགས་པའི་  
 རྩལ་གིས་སྐྱེ་མས་པ་སྐྱེ་གི་སྐྱུ་ར། །ནམ་བསྐྱུན་ངེས་པ་མེད་པའི་འཆི་བདག་གི་  
 བདུད་གིས། །མཚོན་ཆ་སྐྱབས་པར་འཕྱུར་ལ་དོགས་ཟོན་ཞིག་གིས་དང། །གཏན་  
 གི་དགོས་འདོད་ཀུན་སྟོལ་ལྷ་ཚོས་གི་འོར་དུ། །འདི་སྐྱང་བྱ་བཞག་མཚིང་  
 བུའི་རྩོ་བ་དང་བརྗེས་ཏེ། །ཁེ་སྐྱོགས་ཐོབ་པར་སྐྱོམ་པའི་ཚོང་འདུས་གི་མགོན་  
 པོ། །མི་འགྱུངས་རང་ལུལ་སྐྱེགས་དགོས་འོངས་དོན་ལ་སོམས་དང། །སྐོ་ཁ་ཚེ་  
 རབས་གཏན་གི་མདུན་མ་ལ་སྐྱོགས་པའི། །ངེས་དོན་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པ་ཞིག་འདོད་ན། །ཐ་སྐྱེད་ཚིག་སྐྱུར་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་འདི་དོར་ཏེ། །སྐོ་སྐྱེའི་འགོ་  
 སྐྱོག་འདི་ལ་བྱ་ར་ཞིག་མཛོད་དང། །མི་འདོད་སྐྱ་དགུའི་ཚོར་མ་ལུས་སེམས་ལ་  
 འཛོར་བའི། །གཏིང་རིང་ངན་འཕྱེའི་འོབས་གི་གཡེང་ཁ་ལ་འཕྱོ་བ། །ཚོས་བརྒྱད་  
 སྐྱོན་པའི་སྐོས་གར་ཅི་འདོད་དུ་བསྐྱུར་བའི། །རང་སེམས་བསམ་བརྒྱབས་བྱིས་  
 པའི་གོམ་འགོས་ལ་གཟབ་དང། །གནད་གཅོད་གཡེམ་གིས་བཅ་རིག་མཛོར་

གཞུགས་ལས་ཉམས་ཏེ། གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ལུས་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱུལ་  
 ཞིང། ཀྱུན་གྱི་མིག་སྒར་གཅེར་བུར་ས་རྗེ་ལ་འཕངས་ནས། རྣམ་ཤེས་བར་དོའི་  
 འཕྲང་རིང་འགྲིམ་ཚུལ་ལ་རྟོག་དང། རབ་འབར་ལྷགས་སྲེག་ས་གཞི་ལེབ་མོ་  
 ཡི་སྟེང་དུ། རབས་ལྷན་ལུ་བ་འཕྲུང་བཞིན་བར་སྐལ་གྱི་ཡུན་ལ། འགྲོ་སྟོག་རྫོངས་  
 གར་བསྐྱུར་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀུན་བསྐྱབས་ཏེ། བ་སྐྱུའི་ཚེ་མོ་གཡོ་མིན་དཔའ་  
 གདེངས་ལ་སྟོས་དང། སྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་  
 བཅོས། སྲུ་མར་རིང་མོ་ཉིད་ནས་འགྲོགས་འདྲིས་སྲུ་བྱས་ཀྱང། རང་སེམས་རྒྱ་  
 རོ་བཞིན་དུ་གྱོང་པོ་ཅུ་འདུག་པ། བསམ་གྱིན་ལས་སྐལ་དམན་ནོ་བསག་སྐྱེང་ལ་  
 འབྲངས་དང། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྲུ་བཟུ་བ། བྱིད་  
 པོ་དུས་དང་དབང་ལྷག་གཙོ་བོ་སོགས་མིན་གྱི། རང་སེམས་ཚངས་པ་རྒྱན་པོའི་  
 ཚོ་འཕྱུལ་དུ་འདུག་པས། རེ་དོགས་གཞན་དུ་མ་འཆའ་དེ་ཀ་ལ་གྱིས་དང། རྟེན་  
 དཀའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས། བྱིས་གཞོན་དར་མའི་  
 གནས་སྐབས་རྒྱུ་ཤོས་སྲུ་ཐལ་ལོ། བཞོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཡུན་འཚོའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཞིག་འགྲིག་ན། རང་ཡོལ་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་དོན་ལྡན་ཞིག་གྱིས་  
 དང། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་ལ་སྲིད་པའི། རོན་མེད་ཅེད་འཛོར་  
 གཡེང་བ་རང་སེམས་གྱི་བྱིས་གཞོན། འཁོར་བའི་རི་སྐྱེད་ཀུན་དུ་འབབ་འཛོག་  
 འདི་བསྐྱུར་ཏེ། ཐིག་པ་མཚོག་གི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལ་གཤེགས་དང།

ཞེས་འཚོ་བའི་མེ་ཏོག་གསལ་རིག་སེམས་གྱི་བྱང་བས་ཅི་དགར་ལོངས་སྲུ་སྟོད་པའི་  
 དགའ་སྟོན་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྟོ་སྐྱ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་རྟོག་གའི་ཚོད་འཐེན་  
 ལ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་སྲུ་སོང་བ་སྲུ་རྗེ་སྲུ་རར་འབོད་པས། རྣོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤེས་འཁྲུལ་གྱི་གར་  
 འདུག་ལོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱིལ་རྒྱུ་དུ་ཐིས་པའོ། ། །

རྟོག་གོ་ཁ་བཤད་མཁམ་གྱིས་ཕན་པར་སྐྱུ་བའི་ཚིག་ཚིག་  
རི་བ་དཔལ་ཚོ་རིལ་འགྲོ་བའི་རྣམ་མཚན་  
ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ལོ་གོ་བྱ་རྒྱ་ཡ། ལྷིང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གུར་  
ཁང་དུ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཇའ་ཚོན་རིས། །དབྱིངས་སྣོས་བྲལ་ངང་དུ་  
འདྲེས་པའི་དབྱིད། །ཞི་ཁྲོ་བོའི་གར་དུ་ཆེན་གྱུར་ཅིག། །གནས་ངེས་མེད་རི་  
སུལ་འགྱིམ་པ་ཡི། །ཚེ་སློས་བཏང་སློ་བཟང་ཤེས་རབ་གྲེ། །ཡིད་མ་གཡེངས་ཆེ་  
གཅིག་ཚུར་གསོན་དང། །གང་ཤར་ཚོད་ཚིག་གི་སྤང་བར་སྡེལ། །ང་སྐྱུ་སྤྱིའི་  
སློབ་གཉེར་ཞེན་པ་ཡི། །ཚིག་ཐ་སྙད་ངག་ནས་བསྐྱུར་བ་ལས། །རང་ལེམས་རྒྱད་  
ཚོང་བོར་ལུས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་མི་འོས་མོད། །སྤོད་དགོ་བའི་  
བཤེས་གྱི་དངོས་བལྟས་ནས། །ས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ཡང་དང་ཡང། །ཚིགས་  
དཀའ་བས་བསྐོད་དེ་གཏན་མདུན་གྱི། །ལས་རི་སྣར་སྐྱབ་པ་ལྷུ་འོ་སྐད། །རང་  
ཁས་སྤངས་སྣོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ལ། །སློ་ཞིབ་མོས་དབྱུད་ནས་སྤང་སྤང་  
ཚུལ། །དུས་ད་ནས་ལག་རྒྱ་ལེན་པ་ནི། །རྒྱལ་སྐྱས་བཅས་དགེས་པའི་མཚོད་  
སྤྱིན་ཉིད། །ཚུལ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཤེས་པ། །སྤྱིག་སྤྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྣོ་  
ཡིན་པས། །ངས་སྣོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡང་བཤད། །དེ་བརྗེད་མེད་སྤྱིང་  
གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །ལམ་གཅིག་ཚོག་སྐྱབ་དུག་ནལ་འཁྱོར་དང། །དཔལ་  
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲོད། །སྤྱོད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་  
སོགས། །མི་ཁྲོད་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་བསྐྱངས། །བདག་རང་ལ་ཉམས་ཚུང་  
མ་མཚིས་ཀྱང། །ས་སྤ་མའི་གསུང་ངག་ཚིག་གི་རིས། །ཟུར་མ་ཉམས་སློ་ལ་



མཆིས་པ་རྣམས། རྫོགས་གང་སྟོགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བར་བསྐྱུལ། རྫོལ་དེ་དག་ལས་  
 གཞན་བསྐབ་བྱ་ནི། མི་བདག་ལ་བསྐོ་བ་ཅང་མ་མཆིས། ཏེ་འོན་ཀྱང་རི་ལ་  
 འགོ་ཚེས་སུ། རྫོགས་ཉུང་ཏུ་ཅམ་ཞིག་འདི་སྐད་ལོ། རྫོགས་འདོད་པ་རྫུང་ཞིང་  
 རྫོགས་གེས་ངང། རྫོགས་སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། རྫོགས་དབེན་པའི་  
 རི་སུལ་སྟེག་པ་ལ། བདག་སེམས་པ་གཏིང་ནས་དགའ་མགུར་ངས། ཏེ་འོན་  
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་ནི། རྫོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་གཡོ་བ་ཅན། ཏེ་འོན་  
 དེ་སྤྱིར་སྟོན་གའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས། སེམས་དམ་བཅའི་རི་མོ་བརྟན་པར་  
 ལུངས། རྫོགས་འགོ་བའི་ཁམས་ནི་ཐ་དད་ཅིང། རྫོགས་འཆར་སྟོན་སྣ་ཚོགས་རིས་  
 མང་བས། བཀྲམ་ངང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་པོག་སྐྱབ་འབྱུང། རྫོགས་གང་དང་འགོགས་ཀྱང་  
 རྫོགས་སྐྱུངས། ཏུས་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་ལ་བརྟུག་ནས། རྫོགས་སྣ་རེ་འགོག་པ་ཨེ་  
 རུས་དང། ཏེ་འོན་པོ་འོན་ཏེ་ཨེ་སྟེ་ཞེས། ཏེ་མོམས་པས་མཐར་སྐྱབ་སྐྱངས་  
 རྫོགས་འབྱུང། བཀྲམ་ལུས་ངག་རི་ལྟར་འབད་ན་ཡང། རྫོགས་འཇུར་བ་དེ་  
 དམོས་རུས་རྫུང། ཏེ་འོན་དེ་སྤྱིར་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ནི། ཡིད་འགོ་ཞིང་ཡིད་ནི་གཅོ་  
 བར་གསུངས། ཏེ་འོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་རང་ལུགས་ལ། རྫོགས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་  
 བས་སྐྱབ་དམོས་པས། མིག་རྣ་བས་འདྲི་བ་པ་གཞན་དག་ལས། རྫོགས་འཕགས་  
 རིང་མཚོག་ཏུ་སྐྱབ་བར་གསུངས། རྫོགས་དེ་ལྟར་ཡིད་ནི་གཅོ་ལགས་ཀྱང། ཏུས་ད་  
 ལྟ་རང་ཅག་ལས་དང་པོས། རྫོགས་སེམས་སྟེང་དགོ་སྟོན་འོངས་ཐབས་སུ། རྫོགས་  
 ལུས་ངག་དགོ་ལའང་འབད་པ་གནད། སེམས་སྟོན་དང་པོ་འོན་ཏེ་སྐྱབ་སྐྱངས་  
 ལ། ཐབས་ཏུ་མས་མོམས་འདྲིས་བྱེད་དམོས་པར། བཀའ་མདོ་རྫུང་གཞུང་  
 ལུགས་ཡོད་དོ་ཅོག། ཏེ་འོན་གཅིག་པོ་འདི་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། སེམས་ཉེས་  
 པས་བཅིངས་གོལ་འཁོར་འདས་སུ། རྫོགས་དམོས་པའི་གནད་འདི་མ་གོ་

བ། །དཔལ་བདེ་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞོན་འདོད་ཀྱང། །ལམ་མི་འདོད་འབྲས་  
 བུ་སྒྲོག་སྒྲེ་འབྱུང། །ཡོངས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུངས་མའི་བརྟུང། །དཔལ་བདེ་  
 གསང་འདིགས་གསུམ་ཚོ་ག་ཡང། །ཚིག་བརྗེད་མེད་དག་ནས་ཤར་སྐྱུངས་  
 དང། །སྒོས་གང་སྒྲོགས་ཤར་བསྐྱོམ་བྱེད་ལ་འབྱུངས། །སྒོས་རང་ཅག་ཁ་བ་  
 ཅན་སྒྲོངས་འདིར། །ལྟ་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་འབྲེལ་བཟུང་བས། །གཟུངས་ཡི་  
 གོ་དྲུག་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཡོངས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་  
 རེམ། །དུས་ད་ལྟ་སྐྱུགས་མའི་མཐར་སྐྱུག་པས། །ཚོས་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་འདིན་  
 རྒྱུད་པ་ཡང། །སྒྲོབས་འབྱོར་པས་དྲེགས་ལ་རེ་བ་ནི། །ཡིད་སེམས་པ་གཏིང་  
 བས་སྒྲོ་བའི་གནས། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་འབྱུངས་རི་པ་ཡིས། །ཕྱོད་སྒྲོ་གོས་  
 གཉིས་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པས། །ཚོའདི་སྐྱུང་བྱ་བཞག་འབྱུག་འབྱུང་ཡང། །སྐྱུགས་  
 གཏུན་གྱི་མདུན་མ་འཚོངས་པར་འགྱུར། །གཞིའི་སྐྱུང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྒྲ་  
 མ་ལྟའི། །དཔལ་གསང་གསུམ་རྗོངས་འདོད་འོ་བོ་ཏུ། །དབྱིངས་སྒྲོས་བལ་ངང་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱིན། །རྒྱུན་ཚད་མེད་སྤིང་གི་བརྟུང་དུ་སོབས། །གནས་མི་མེད་བྲག་  
 གི་སྐྱུག་པ་ཏུ། །ལྟ་སྐྱེམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ། །ལམ་གཅིག་ཚོགས་  
 གདམས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །སྐྱུགས་བཅོན་ས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག་བྱ། །གཏམ་  
 དེ་རྒྱུད་བསྐྱུང་པའི་རྣམ་དགར་གྱིས། །ལམ་སྐྱུན་མོང་དེས་འབྱུང་བུང་རྒྱུབ་  
 སེམས། །བལྟ་དགའ་ཞིང་རྟོགས་དགའི་ལྟ་བ་དང། །མཚོག་རིམ་གཉིས་ཉམས་  
 སུ་བསྐྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་རྟོག་གོ་ཁ་བཤད་མཁན་གྱིས་སུ་པར་སྒྲོ་བའི་ཚིག་ཚིག་རི་པ་དཔལ་པོ་རི་ལ་  
 འགོ་བའི་རྗོངས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་གི་དགོ་སྐྱུག་སྒྲོ་བཟང་ཞེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་མ་ཚེན་  
 གངས་གྱི་རི་སུལ། གནས་མཚོག་བྲག་དགར་སྒྲེལ་རྗོངས། མཚོ་སྤིང་མ་རྟུ་དེ་བ། རོང་བོ་བྱུབ་པའི་  
 གནས་བརྒྱུད་སོགས་སུ་སྐྱུབ་པ་ལ་གཞོལ་ཞིང་ལོ་གཉིས་གསུམ་རེའི་མཚམས་སུ་ཉོན་མོངས་གྱི་

འཁོལ་བོར་གྱུར་པ་བདག་ལའང་བོང་བ་གསེར་མཚོང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
བཞག་སྟེ་ཕྱད་དུ་འོངས་པའི་ལན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་རི་ལ་འགོ་ཁར་བསྐབ་བྱ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཡུལ་ལྗོ་ཕྱོགས་ཚོས་དཔལ་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་འདུ་གསུམ་པ་སུ་རྗེ་སྤར་རི་  
འབོད་པས་ཚོས་གྲ་ཆེན་བོར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཁི་ཆེན་སྟག་ཡུང་རླུལ་པའི་གཟིམས་  
རྒྱུང་དུ་ཤར་མར་སླེལ་བའོ། ། །

རྟལ་འཛིན་གཉིད་དུ་ཕྱུར་ལས་སྐྱོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དོན་ལྡན་  
གཏམ་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཟོ་བྱ་ལུ་སྐྱུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། མཁའ་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
འདྲེས་པ་ཡི། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་རྩོམ་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ། བདག་ཅག་མགོན་  
དུ་ལེགས་སྐྱུར་ལུ་རིག་པ། །ཡལ་གཅིག་ངག་དབང་སྐབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་  
སྐྱོངས། བྱི་ཉོ་འདི་སྐྱུར་བྱ་བ་ཚུ་གཉེར་ལ། །ཆགས་ཉེ་འདི་ནི་བྱས་ཟིན་དུ་འདི་  
བྱ། ཉི་དག་བྱས་ནས་སྐར་ཡང་འདི་བྱ་ཞེས། །ལོ་བརྒྱའི་ས་བཅད་བཟམ་བྱོད་  
མ་འཇུག་ལམ། །སྐྱོན་ཆེ་མ་ཡི་མངལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་དངོས་པོ་སྐབ་  
པ་དེ་ནས་བཟུང། ཉི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ཅིག་ཀྱང། །མི་སྐྱོད་ཆེ་  
འདི་འཆི་བའི་གནས་སུ་སྒྲིག་ །ཡ་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྐྱི་  
འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལུས། །ཀུན་ཀྱང་དོར་བའི་ངང་ཚུལ་  
ཤེས་བཞིན་དུ། ཉི་དུང་མི་སྐྱོད་འདིར་ཞེན་འཇུག་ཆེ་བ་ཆེ། །ཆོར་བས་གཏན་  
གྱི་གོགས་གཅིག་རྣམ་དཀར་ལས། །འགྲོག་བདེ་བསྐྱེད་མེད་དམ་ཚོས་བཏང་བྱས་  
ནས། །སྐྱོག་གི་གར་མཁན་ལས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཡི། །འདི་སྐྱུར་ལྟོ་གོས་གཏམ་ལ་  
ཆགས་འདིས་སྐྱོ། ཉི་གཟར་དོས་ཀྱི་འབབ་ཚུའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །ཆོ་འདི་ལོ་  
རྒྱ་ཞག་དུས་སྐྱུ་ཅིག་གིས། །སྐྱུར་མགྲོགས་འདའ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་གཞོལ་  
འདིས། །ལྷ་སྐྱུང་ཚོགས་པའི་འཇའ་འདིའང་ཡལ་ལ་ཉེ། །གཅིག་ནས་གཅིག་  
དུ་བརྒྱུད་པའི་ས་དང་མའི། །ས་བོན་མི་གཙང་ཀུན་འདྲེས་ཉེར་ལེན་ལ། །འབྱུང་  
གཞིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་ཉེ་ཆེར་རྒྱུང་པ། །སྐྱུ་ལུས་མཐོ་ལོར་འདི་ཡང་འགྱེལ་  
ལ་འད། །ཐང་གཅིག་བརྟན་པོར་བྱས་པ་སྐྱུ་མའི་ལུས། །གསལ་རིག་སེམས་

གྲིས་ནམ་ཞིག་འདྲོར་འགྱུར་ཞེས། །ཕྱི་མའི་གྲངས་མཐའ་བགྲངས་ལ་ཆས་འདྲ་  
 བའི། །འབྲུང་རྩལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་ཆད་ལ་ཁད། །ཀྱེ་ཏོ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་  
 མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་ཉག་ཤ་ཟས་འདྲབ་ཅིང་རྗེས་སྟེགས་ན། །མཚོངས་སྟབས་  
 གཅིག་གིས་འཐེབས་ཀྱིས་མཐུན་བྱས་ནས། །བརྗེ་མེད་མཆེ་བས་ནམ་འདེགས་  
 ཡ་ཙ་མ། །མི་ཉག་སྲིན་པོ་བཞད་པའི་ཚེ་མས་བར་ན། །བག་ཡངས་སྦྱིད་ཉལ་  
 བྱེད་པའི་བསམ་བརྟག་ཞོད། །དོ་རྒྱབ་ལ་ཡང་ལྟད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །དཔའ་  
 གདེངས་ཅི་འཚལ་སོས་བདེ་ངང་རིང་འཁྲུལ། །དམྱལ་བའི་མེ་དོང་མདུན་  
 བ་འདུག་བཞིན་དུ། །རྒྱུགས་ཅིང་མཚོངས་པས་འགྲོ་བ་བྱིས་པའི་སེམས། །བྱ་  
 བའི་ཤོམ་འགྲོས་འདེགས་འཛོག་ཅེན་པའི་སར། །དོགས་ཚོན་རྩུང་ཞིག་བྱས་  
 བ་མི་ལེགས་སམ། །འཐེན་འགྲུབ་རྒྱ་ཡིས་ས་པོན་སྲིན་བ་ལས། །འཕང་འབྲས་  
 ལྷུང་པའི་བྱུང་ཤིང་ཁོ་ལག་རྫོགས། །སྦྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མེ་ལྷེ་དག་འབར་  
 བས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེགས་པའི་རྩལ་འདིས་མི་སྦྱོལ་མ། །འཕམས་གསུམ་འཁོར་  
 བ་དྲི་ཟའི་གྲོང་འབྱེར་དུ། །བདེ་སྦྱུག་འགྱུར་བའི་སློག་གི་གར་མཁན་མ། །རི་  
 ལྟར་ཅེན་ཀྱང་བྱི་མཐའ་ནམ་མཁའི་འདའ། །ཟིན་པ་མེད་འདིས་མི་སྦྱོལ་ས་  
 ཀྱིས་གཞོངས། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་གསང་བ་ལོར་གྱི་དཔུ། །ཡོད་དགའི་  
 གཅེས་པ་ཟབ་མོ་ཉེན་འབྲུང་ཚུལ། །བདེན་བཞིའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོལ་འཕར་དམ་པོ་  
 བརྒྱ། །འབྱེད་བྱེད་ལྡེ་འཕྲུལ་མི་ཉག་རགས་སྲ་ཉིད། །དེ་སྦྱིར་བྱི་བཤོལ་སྦྲངས་  
 ཏེ་ད་ནས་བཟུང། །མི་ཉག་འཆི་བ་དྲན་པའི་བསྐྱུལ་སྦྱུག་འདིས། །ལན་བརྒྱ་  
 སྟག་དུ་བརྒྱན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྟ། །སྟོན་ཕྱོན་དམ་པའི་གཤེགས་བཤུལ་བཤོད་  
 པར་རིགས། །བརྗོད་པ་དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་ཚིག་གི་ཤེད་  
 ཀྱིས་བརྩུང་པའི་སྦྱས། །ཉག་འདི་ན་གཉིད་དུ་ཡུར་ལས་སྦྱུར་བསྦྲངས་ཏེ། །ཞི་

བསེལ་སྤྱིང་ལ་སྐྱུན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །དེ་ལྟར་འགལ་འདུའི་སྤང་པོ་ངག་  
ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གཞན་ལ་འདོམས་ཚོལ་བྱེད། །རང་སེམས་ཚོས་ཀྱིས་  
མ་སྤྱིན་ཚུ་རྩོད་བཞིན། །ཤོང་པོར་ལུས་དེས་སྐྱོ་བའི་དབྱངས་འདི་ཐལ། །སྤེབས་  
ལེགས་ཚིག་སྐྱོར་སྤེལ་ལ་སྐྱོ་གྲོས་ཚུལ། །མི་འདིགས་སྐྱོབས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་  
མདོག་ལ། །གཏན་མཐུན་ཤིས་རྒྱ་རྒྱང་བས་བྱི་མ་ཏུ། །འགྲོ་ཆས་ལྟ་ལམ་མཚོ་  
སྐྱིས་སྐྱུན་དེས་བྲིས། །

ཞེས་ཉུག་འདྲིན་གཉིད་དུ་ཡུར་ལས་སྤོང་བཞེད་པ་དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་ར་བོ་ཆེ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་སྐྱུན་པོར་གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་གི་བྱིས་འབྱུང་ས་  
བཅད་མང་པོ་བཀའ་སྤེ་གཡེང་བས་འཁྱེར་སྐྱབས་ཏུ་བས་ཟེན་ཏེ་ཤུག་འདི་དགེ་སྤོང་སྐོར་སྐོར་བཟང་རྒྱ་  
མཚོ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རང་ལ་བསྐྱུལ་ལྷག་བཏབ་པའོ། ། །།

སྐྱོ་གཅིག་གི་ལ་བྱིས་མདུན་མ་ལེགས་སྐྱམ་པའི་དགའ་བས་བསྐྱེད་དེ་  
སྐྱིད་པའི་སྐྱེད་སྤུ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གནམ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་  
སྐྱོག་པའི་ཅ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༡། །ན་མོ་གུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལོ་གེ་གུ་རྒྱ་ཡ། ཡོངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གསང་  
གསུམ་རྡོ་རྗེའི་དངོས། །སྐྱེ་བུར་སྤྱི་ག་གི་གོས་འཆང་ཞང་སྟོན་རྗེ། །འབངས་  
མོས་གུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ་ཡི། །སྤྱིང་ཚོས་འཁོར་གྱི་པརྟོར་རྟག་ཏུ་  
རོལ། །ང་གཞོན་དུས་ནས་སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་གིས། །འབྲམ་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་སྐོ་མ་གཞོལ། །དཔལ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཡིད་རབ་དབང་མེད་གཡོས། །ད་  
མི་ཚོས་གུན་ཞར་ལ་འབྱུང་གིན་གདའ། །ང་མཚོར་འདོད་གིས་གོས་བཟང་མ་  
བསགས་ཀྱང། །གཞན་འབད་རྩོལ་གིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མདོག་བཟང། །གོས་  
གང་ལེགས་གིས་ལུས་པོ་གཏུམ་གྱིན་གདའ། །འདི་ལྷ་ཚོས་གྱི་བཀའ་རིན་  
ལོས་ཡིན་སྐྱམ། །ང་ཟ་འདོད་གིས་སྟོད་ཟས་བྱ་བ་དང། །གཡོག་བྱ་བ་པོ་སོགས་  
འབད་པས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང། །ཟས་ཞེས་དགུ་གུན་ཁ་ལ་སྐྱབ་གྱིན་འདུག །འདི་  
ལྷ་ཚོས་གྱི་བཀའ་རིན་ལོས་ཡིན་སྐྱམ། །ང་སྐྱིད་འདོད་གིས་ཁང་ལས་མ་བྱས་  
ཀྱང། །གཞན་དཀའ་ཚོགས་གིས་སྤུབ་པའི་ཁང་བཅེགས་སུ། །འོངས་ཅི་དགའ་  
ཏུ་སྟོད་ཅིང་གནས་པ་བྱུང། །འདི་ལྷ་ཚོས་གྱི་x ང་རྒྱགས་འདོད་གིས་རྟ་བཟང་  
མ་ཉོས་ཀྱང། །རྟ་བང་ལྷུང་གྱི་གོམ་འགོས་གང་བདེ་གུན། །ང་གང་འདོད་ཏུ་  
སྟོར་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང། །འདི་ལྷ་ཚོས་གྱི་x ང་ཆེ་འདོད་གིས་མི་ཆེན་སྐྱ་ཆེན་  
བྱུང། །ཐབས་སྣ་ཚོགས་གིས་འཚངས་ཀ་མ་བྱས་ཀྱང། །འོང་ཆེན་པོ་གུན་རྩིས་  
མཐོངས་ཆེ་བ་བྱུང། །འདི་ལྷ་ཚོས་གྱི་x ང་ཁེ་འདོད་གིས་བྲགས་པ་མ་བསྐྱབས་

།ཀྱང། །མིང་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་ན་མཉམ་ཕྲག་དོག་ཅན། །གཞན་ཡིད་ཀ་རུ་མི་  
 །འོངས་རྒྱང་སྐད་བྱུང། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་དཔོན་འདོད་ཀྱིས་གཡོག་འཁོར་  
 མ་བསྐྱས་ཀྱང། །ལྷ་ལྷོ་གོས་ཀྱི་འགོ་སྐོ་མེད་པ་ཡིས། །གཡོག་མངགས་བདེ་ཡི་  
 །ཚོགས་ཡང་འདི་དག་བྱུང། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་ཉེས་མེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་གནས་  
 །དབྱངས་ནས། །ལག་དལ་མེད་ཀྱིས་སྐོར་བརྒྱུང་མ་བྱས་ཀྱང། །རང་མལ་ས་ནས་  
 །གཞན་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལེན། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་ཉེན་རེ་བཞིན་མེབས་བཞུད་  
 །ཞབས་འབྲིང་ལ། །གཞན་སྐྱ་བྱིམ་དུ་འཇུག་དགོས་མ་བྱུང་ཡང། །ཡོངས་ལྷ་  
 །འབྲུལ་ཀྱི་སྐལ་བའི་སྤང་ལ་དབང། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་གཤོམ་འདོད་ཀྱི་ཆས་  
 །ཀ་མ་བསྐྱིགས་ཀྱང། །ཆས་གང་ལེགས་ཀྱི་ཡོ་སྤྱད་གང་དགོས་ནམས། །རང་གང་  
 །འདོད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱུང། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་རྣོ་མཐོང་གི་ཤོ་མོ་མ་  
 །བསྐྱབས་ཀྱང། །ལས་བྱ་གཞག་ཀྱུན་རིགས་པས་གཏན་འབེབས་པས། །མི་གཞན་  
 །དག་གི་གོས་སྤྲུགས་འདི་སར་གྱུར། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་གཉེན་ལྷག་ཏུ་ལྷུང་  
 །དོགས་མ་བཅིངས་ཀྱང། །ཡུལ་ལྷོ་བྱང་གི་དགོན་སྡེ་གནས་ཁང་མཚོ། །སྐྱུ་ཡིག་  
 །འབྲུ་མོགས་རང་བྱོན་གནས་མང་མང་ལ། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་རང་དོན་ཀྱི་  
 །རྒྱལ་ས་ཟིན་མིན་ཡང། །མ་མཁའ་བྱབ་ཀྱི་འགོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོས། །སེམས་  
 །རྒྱ་ཚེན་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ནན་ཏན་བཏབ། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་རྐང་འགོས་ཀྱིས་  
 །བྱིན་པ་འདར་མིན་པར། །རི་གང་ལེགས་དང་གང་མཐོའི་དབུ་ཚེ་རུ། །རྟ་ཅང་  
 །ཤེས་ཀྱིས་བང་གིས་བཤོད་ནས་བྱིན། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་རྒྱ་བུར་ཀྱི་མིག་  
 །གིས་མངོན་མཐོང་བའི། །ཡུལ་སྤོགས་བུལ་ཀྱི་མི་དང་མི་མིན་ལ། །སྐོས་ཚེད་  
 །དམིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གང་ཞོག་བྱས། །འདི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་x ང་ཡོང་མེད་དང་ཡིད་  
 །འབྱུང་བཅེ་བ་ཡི། །སྐོ་རྣལ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མ་ལགས་ཀྱང། །སལ་གཞན་དག་



དང་འཆར་སློམ་འདྲ་བུ། འདི་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ཚོས་ཐོས་བསམ་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཡང། དཔལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་ཞུ་ལ་འབྲུང་བའི་  
 ཚུལ། །ད་མཐོང་ཚོས་སུ་སྤོང་ལྷགས་འདི་ལྟར་ན། །སྤྲུགས་པན་ཡོན་ཀྱན་བསམ་  
 ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ལར་སློམ་སྐབས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བཟུར་ན། །འཕྲུལ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ལྷས་སེམས་ཚིམ། །སྤྲུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེར་  
 ཉག་ཏུ་རོལ། །ཡོངས་མཁའ་བྱུང་གྱི་འགོ་དོན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། །

ཅས་སློ་གཅིག་རིལ་གྱིས་མདུན་མ་ལེགས་སྐྱམ་པའི་དགའ་བས་བསྐྱོད་དེ་སྤྲིད་པའི་  
 ལྷང་སྤྲུ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཏུ་སློགས་པའི་ཅ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་པ་སྐྱབ་སློ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོད་འབོད་པས་མདོ་སྐྱང་སློ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིས་  
 ཚང་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆ་མགོ་མང་ཞེས་པའི་སྐར་ཐོག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་སྤང་ཚུལ་ཏུ་མས་རྒྱུན་བྱས་པ་  
 ལ་བཞེན་ནས་ཅ་ཅོར་བསྐྱགས་པའོ། ། །།

རྣམ་དགའ་གྱི་བྱ་བོར་སྐྱོན་པའི་དར་ཚེན་བརྒྱུགས་པ་འདུན་སྟོབས་  
མཐུན་པའི་རྒྱུར་གིས་ཞི་བ་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱོད་པའི་  
འཕྲུལ་འདྲེགས་གྱི་བདེན་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་  
བརྒྱུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་རྟ་རྩ་ཡ། ཡི་ཤེས་རྣམ་ལུང་འདུག་པའི་རང་མདངས་  
འདྲའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ། །མཐའ་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་རོ་མཉམ་གྱི་རང་  
ཚལ། །དག་པའི་བརྟན་གཡོའི་བཀོད་པ་རི་འདོད་དུ་སྐྱུར་བའི། །བྲལ་བདག་  
གདོད་མའི་མགོན་པོ་སློང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིང། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོམ་  
བུ་རིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མར། །སློང་ནས་གུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུན་ལྷུ་དུ་  
མཚིས་ཀྱང། །བཀའ་དང་རྒྱལ་འགལ་གྱི་དག་སྐྱབ་པ་ཡི་གཞོང་པས། །སློང་ལ་  
འཁྱོད་པ་མེ་ཚེན་འབར་བའི་འདིས་སྐྱོ་བ། །སྐྱོ་སློང་བྲང་གསུམ་གདོད་པའི་  
མོས་གུས་གྱི་གསོལ་བ། །སློང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་རྒྱུན་རིང་དུ་བཏབ་  
སྟེ། །ཚོས་བརྒྱུད་ལུན་པས་མ་གོས་སྐྱབ་པ་ཡི་མཚོད་པས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་དགེས་ལུས་ཤིག་བྱུང་ན། །རྣམས་ལེགས་ཅམ་གྱི་དལ་འབྱོར་  
རྟེན་བཟང་འདི་ཐོབ་ནས། །འུར་སླིག་རྒྱལ་མཚན་ལུས་ལ་འཆང་བ་ཞིག་བྱུང་  
ཡང། །དཔེ་ཤེས་གཉེན་པོའི་མཐུ་དཔུང་ཞན་པ་ཡི་སྐྱོན་གྱིས། །སྐྱར་ཡང་འཁོར་  
བའི་གཉིང་རྗེས་ཀྱིས་པ་འདིས་སྐྱོ་བ། །བཀའ་རིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་བའི་དེད་  
དཔོན་གྱིས་བརྒྱུངས་ཤིང། །དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་སུ་གཟིངས་འདི་རྟེད་  
དུས། །རྣམ་དགའ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུང་དར་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་ཞིང། །འཁོར་  
བ་དུག་གི་མཚོ་ཚེན་བརྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །མཚན་ལུན་བཤེས་གཉེན་དམ་

པའི་ཞབས་པད་ལ་བཏུགས་ནས། །ལུང་ཚོས་བདུད་ཚི་གང་འདོད་དོམ་མེད་དུ་  
 ཟུང་ཡང། །འདི་སྣང་ཚོས་བརྒྱད་བྱ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། །ཐོས་དོན་  
 རྒྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཞན་པ་འདིས་སྐྱོ་བ། །མི་མེད་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསེ་རུ་  
 ལྟར་གནས་ཏེ། །མང་ཐོས་འོར་བུ་མཚོག་གི་བྱི་དོར་ལ་བརྩོན་ཞིང། །སློམ་སྦྱབ་  
 རྒྱལ་མཚན་ཚེ་རུ་མཚོག་བཀུར་ལ་འབད་པས། །དགོས་དགུ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་  
 བའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱུང་ན། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་ལྷར་འགོ་ཀུན་གྱི་  
 དོན་དུ། །སློབ་འདུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྣོམ་པ་ཞིག་མཐོས་ཀྱང། །རང་ཉིད་  
 གཅེས་འདིན་འགོང་པོ་སྒྲིང་སྤུགས་སུ་ཞུགས་པས། །གཞན་པན་ཡིད་ལ་སེམས་  
 རྒྱབས་མེད་པ་འདིས་སྐྱོ་བ། །ད་ནས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་  
 ཏེ། །བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཡི་དོན་ལས། །གཞན་དུ་  
 གཤེལ་བ་མེད་པའི་ཡིད་དམ་གྱི་སློབ་ནས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཤུལ་ལམ་  
 འགྲིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །སྲིད་པའི་འདུལ་འཁོར་གཞིག་གྱིར་མཐའ་བྲལ་གྱི་  
 གནས་སུགས། །སྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་ལམ་བརྟེན་འཚོལ་ལུལ་དུ་བྱས་ཀྱང། །རར་  
 འདིན་གདོན་ཆེན་སྒྲིང་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པས། །དངོས་འདིན་འལུལ་  
 པ་གྱིར་ཞིང་འཕེལ་སྤུགས་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཕྱི་ནང་གུབ་མཐའ་བརྟག་པའི་ཀུན་  
 བཏུགས་གྱི་འདིན་ཚུལ། །རིམ་བཞིན་རི་ཕྱར་སོང་བའི་རིགས་ལམ་གྱིས་  
 བསལ་ཏེ། །སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་རྒྱངས་འབྱིན་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད། །རི་བཞིན་  
 རིན་པར་མཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱུང་ན། །གསང་བ་མཚོག་གི་ཐེག་པའི་  
 ཚོས་སློ་རུ་ཞུགས་ནས། །རྒྱད་སྟེ་ནམ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་གང་འདོད་དུ་ཉན་  
 ཡང། །དམ་ཚིག་སྣོམ་པ་སློ་ཡིས་སར་རྒྱབ་དུ་བཞག་པས། །མནར་མེད་དམུལ་  
 བའི་བུད་ཤིང་གུར་པ་འདིས་སྐྱོ་བ། །ད་ནི་རང་སེམས་འདི་ལ་བྱ་ར་ཞིག་བྱས་

ནས། རྣོམ་གསུམ་བཅས་འགལ་སྤྲ་རགས་བཤགས་འོས་ཀྱན་མཐོལ་ཏེ། བྱིན་  
 ཚད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སློམ་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས། །རང་རྒྱད་བསྐབ་པར་གཅེས་  
 རྣམ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །གང་སྣང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་དུ་མོས་ཏེ། །སློང་  
 བརྒྱད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱས་ཀྱང། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་རིང་  
 བས་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བས། །བསྐྱེད་རིམ་ནལ་འབྱོར་འབྱོངས་སྐབས་མེད་པ་  
 འདིས་སྐྱོ་བ། །བདེ་སློང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་འདྲིན་གྱི་འཆར་སྒྲོ། །རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི། །ངོ་མཚར་སྣང་བརྟན་  
 མཚོག་གི་ལྷན་མོ་ལ་གཡེང་སྟེ། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་རྒྱ་ལས་ལྲོལ་བ་ཞིག་བྱུང་  
 བ། །མ་བཅོས་རྗོངས་པོ་བྱང་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྟེ་བར། །མ་རིག་སློང་འི་སྐྱགས་  
 རྒྱ་རང་བྱུང་དུ་བརྗོལ་ཏེ། །ལྟན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་  
 པའི། །རང་མདངས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཏེ་བའི་སྒྲོས་གར་དུ་བསྐྱར་ན། །

ཞེས་རྣམ་དཀར་གྱི་གུ་པོར་སློན་པའི་དར་ཆེན་བརྟགས་པ་འདུན་སྟོབས་མཐུན་པའི་  
 རྒྱང་གིས་ཞི་བ་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཡང་དང་སོང་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་གནས་པ་སྟོ་བཟང་གྱུ་མཚོ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་  
 བས་གཙང་གཡས་ཅུའི་སའི་ཆ་ཤངས་རྗོངས་པོ་འོད་གསལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དང་  
 བཙོན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འཐགས་པའི་ལོར་གྱི་རྒྱན་ལྟན་དགའ་རབ་རྗེ་བྱུང་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་  
 ལུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བཀྲིས་པའོ། ། །

རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་འཆི་བ་བྱ་གཏོར་བའི་སྤྱིང་བྱ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་མཚོ་  
ཚེན་ཐུགས་རྗེའི་མཚན་རས། །བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱིས་འཇམ་མགོན་ཉི་མ་འབར་  
བའི་གཟི། །ཤཉི་ཐུག་ཐུན་པའི་དབྱ་ཡི་གཤེད་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རལ་གྱིའི་  
གདེངས་ཀ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ལྷ་དེས་སྤོངས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་  
ཀྱི་བྱེད་པོ་རང་སེམས་ཀྱི། །མེས་པོའི་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་མོའི་ལྷན་གྱིས་གཞོན་  
པ་ཡིས། །ལྷན་དག་བྱ་བའི་ལྷ་བྱན་དག་ནི་གཞན་དོན་ལོ། །བརྟུལ་ལྷགས་  
འཆང་བའི་རྗེ་འཛོལ་རྟག་ཏུ་བེལ་ན་ཡང། །གཟུགས་པོའི་ན་རྒྱུང་ལྷན་གྱི་  
འཆང་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི། །གཞོན་ཏུའི་གྲོགས་དང་མཛེལ་བ་མི་ཉམས་ཅོམ་  
ཞིག་གིས། །སྐལ་བ་སློམ་པོར་བསྟུང་འོས་སེར་གཟུགས་དུས་མ་ལས། །མ་  
འཕགས་ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་གཤེལ་འདིས་སེམས་ཁོང་གང། །དུས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་  
དག་གིས་ཚེ་ཡི་དངོས་པོ་ལ། །རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ཉུང་ཅུ་ཉུང་ཅུར་བརྟུས་གྱུར་  
ཏེ། །ད་ནི་ལྷག་མ་ཐུན་བྱ་ཅོམ་ཞིག་འདུག་པ་འདིར། །ལྷོ་སྣ་ལྷག་དང་སྤྱིང་  
པོ་ལྷན་ཞིག་མི་ལེན་ནམ། །བྱིས་གཞོན་དར་མ་དར་ཡོལ་རྣམས་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་  
སྤྱ། །ཉིན་མཚན་རྣང་བཀོད་གྱུར་མོས་བཤོད་དེ་རྗེས་ཕྱིན་ནས། །ཕྱི་མའི་རྒྱལ་  
ཁམས་བལྟ་བར་ཆས་པའི་ངང་རྒྱལ་འདིར། །ལྷོ་སྣ་ལྷག་དང་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་  
པ་ཅང་བདེན་ནམ། །ཚོ་འདི་ལྷན་ཟད་མི་སྤོད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན། །འཆི་  
བདག་གཤིན་རྗེའི་མཐུན་སར་སྤྱེགས་ཏེ་ཆས་གྱུར་པ། །ལྷན་གྱི་མི་སྤོག་བཤོལ་  
ཏུ་མེད་པའི་བང་འཕྲོས་ལ། །ལྷོ་སྣ་ལྷག་དང་སོས་དལ་འདུག་པ་མ་འཁྲུལ་

ལམ། མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་སུ་པའི་ས། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཟ་མའི་  
 དམག་གིས་བདས་གུར་ཏེ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྒོ་འགམ་ཉིད་དུ་སླེབ་གུར་  
 བར། །སྒོ་སྒྲ་ལྷག་དང་འདིགས་སྒོལ་རྒྱབས་ཤིག་མི་འཚོ་ལ་ལམ། །ཀྱེ་མ་དུས་  
 ཀྱི་ཕོ་ཉ་མི་རིང་ལྷུང་སླེབ་ནས། །ཞགས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མགྱིན་པར་གཏང་དེ་  
 བར་དོའི་འཕྲང། ཐང་ཅིག་བཏོད་ནས་གཏན་གྱི་ཡུལ་གཞིས་དུམ་ཏར། །སློབ་  
 མོར་ལག་པ་སྟོང་པར་སྟེགས་ལས་ཐབས་ཀྱིས་དབུལ། །ཀྱེ་ཏོ་སྟེགས་པའི་མཚན་  
 རངས་དང་ནི་ཡུན་འགྲོགས་པའི། །འཚོ་བའི་རྒྱ་དཀྱིལ་མེ་ལོང་འདི་ཡང་ལྷུང་  
 དུ་ཟགས། །ཞེམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་རིག་པའི་རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་བཀྲ་བ། །པངས་པའི་  
 དངོས་པོ་འདི་ཡང་བྲན་མེད་ཉིད་དུ་ཡལ། །ཚུལ་དེས་སྟིང་ལ་གདུང་བ་རབ་  
 འདིན་དགེ་སྦྱོང་གཟུགས། །ཚོངས་པའི་མལ་དུ་སྟོ་གསུམ་བག་ཡངས་སྦྱོང་  
 བརྒྱུངས་པ། །ཚན་པོའི་ལུས་ལ་བྱིས་པའི་སེམས་འཆང་རྟོག་གེ་པས། །འཆི་བ་  
 བྱ་གཏོང་གླིང་བུ་མི་མེད་རི་བོར་བརྒྱུར། །དགེ་བས་འགོ་རྣམས་མི་རྟག་ལྟན་  
 རྒྱས་བཞིན་བྲན་ཏེ། །མཚོག་གསུམ་དམ་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་རྣམ་དཀར་  
 ཀྱི། །ས་པོན་འདེབས་ལ་འགུན་བཞིན་གུར་ཏེ་སྟོན་པོག་འབྲས། །འཕྲལ་ཡུན་  
 བདེ་དགའ་ཟད་མེད་ལོངས་ལ་སྦྱོད་གུར་ཅིག །

ཅེས་རང་ལ་བསྐུལ་བའི་སྐྱེད་བྱངས་འཆི་བར་བྱ་གཏོང་བའི་གླིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱི་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱུངས་པའི་རྒྱབ་རི་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཡང་དབེན་རྒྱང་  
 འདུག་སྐག་དུ་ཚོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་མང་པོས་སྦྱོང་བ་སྒོ་བཟང་ཆུ་མཚོ་རྒྱན་ཞེས་  
 བྱ་བས་དབྱངས་སུ་གྱུར་བའོ། ། །

ཚེ་འདི་འི་རྣམ་གསུང་ལྷན་དུ་བསྐྱུར་ནས་དཔེ་བཞུག་པའི་རི་བོར་  
གཏན་མཇུག་ལ་གཞི་ལ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྣོན་དང་གསུང་  
རྒྱ་དབྱེད་སྐྱེད་མཚེ་འི་འཇུག་རོགས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༧། །འཇུག་གི་ལྷན་ལོ་གེ་ལྷན་ལ། རྣོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་  
པས་གཤེགས་པའི་བལྟལ། །བལྟལ་ལམ་དང་པོར་བཤོད་འདོད་བཤོད་པའི་  
ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་སྐྱ་བ་སྐྱ་བའི་མགོན། །མགོན་པོ་ཞང་ལྷན་དུས་  
ཀུན་དུས་སྐྱོད་ས། །བག་ཡངས་སྐྱོད་ནས་བག་མེད་སྐྱོད་པ་ཡིས། །དུས་ཀུན་  
འདུལ་ཞེད་དུས་ཚོས་མི་དྲན་པས། །བསྐྱེད་འདེབས་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པོའི་རོ་  
ཅམ་དུ། །ཚིག་གི་སྤངས་བར་ཚིག་སྐྱོར་ལེགས་པས་འགོད། །སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་  
མི་སྤོད་གཡོ་བའི་སྤོག་ །དེང་འཆི་སང་འཆི་ངེས་མེད་ད་ལྟ་ཡང། །ཆ་མེད་རྒྱས་  
མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་དུ། །མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་མི་འགྲོའི་གདེང་ཅི་  
ཡོད། །འཆི་བ་དྲན་ནས་འཆི་གྲབས་བྱེད་པ་ཡིས། །ཚོས་ཚུལ་རྣལ་མས་ཚོས་  
མིན་ཀུན་བཏང་སྟེ། །འཆི་བས་གཏུགས་ཀྱང་འཆི་བདག་མཇུག་ས་ཅུ། །ཞེ་  
འཚོར་མེད་གཅིག་ཞེ་དམ་ད་ནས་མཛོད། །རྟོག་ཏུ་འཆི་གྲབས་བྱས་ཏེ་འདུག་  
པ་ལ། །སྐོ་བྱུར་འཆི་བ་བྱུང་ཡང་འདིགས་པ་ཅི། །དེས་ནི་འཆི་བའི་ངང་ཚུལ་  
ལེགས་རྟོགས་ནས། །སྣོན་ནས་འཆི་ཚོས་འཚག་ཏུ་རྒྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་  
ཡིད་སྣོན་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་གྱི་གཡང། །ཕྲལ་ལེགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་  
བསྐྱེད་མེད་ཚོས། །སྤིང་ནས་སྐྱབ་གང་མཁས་ལས་མཁས་པ་སྟེ། །འདི་སྣང་ལ་ཞེན་  
བྱིས་ལས་བྱིས་པ་འོ། །དམ་ཚོས་སྣོན་དང་བཤེས་གཞེན་སྣོན་པའི་རྒྱལ། །རང་

ཉིད་ནད་པ་ཉོན་མོངས་ནད་ཉིད་དུ། ཤེས་པའི་མཁུ་པ་རྣམས་ནི་མཁུ་  
 རྩོམ་འགས། གཡོ་རྒྱའི་སྤྲུ་རས་རི་ལྟར་སྤྲུ་ཀྱང་འཕགས། རྩོམ་གསུམ་བག་  
 མེད་སློ་ཀུན་ལེགས་བཀག་ནས། འདྲེ་མིན་ལས་ལྷོག་དགྲེ་ལ་འབད་བྱས་  
 བ། ཤེས་སྐབས་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོང་དང། ཤེས་སྐབས་  
 འབྲས་བུ་མཐོང་སྐབས་ལེགས་འབྲུང། འདྲེ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་  
 བྱས་ནས། ཤེས་པ་རིག་སེམས་འདྲི་འདྲི་སྤང་ལས་ལོག་སྟེ། འདྲེ་བའི་བྱ་བར་  
 བར་མེད་འབད་གུར་ན། འབྲས་བུས་མི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མེད་ཚོས་ཉིད་ལགས། འདྲེ་  
 བས་བདེ་བར་ལན་རེ་འཁོར་གུར་ཀྱང། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱུལ་བའི་མེར་  
 མཚོངས་པ། སྤྲིད་ནས་སྤྲིད་དུ་འབྱམས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། ཚུལ་ལུགས་ཚུལ་  
 བཞིན་སེམས་ཏེ་སྐྱོ་བའི་རིགས། གྲེ་མ་གྲེ་ཏུ་དྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་ན། མི་  
 གཡོ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་  
 སྐབས་བསྐྱུལ་གྱིས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མནར་བའི་ཚུལ་ལ་སོམས། འདྲེ་དང་  
 མི་བདེ་སྐྱབ་འགོག་རེ་དོགས་གྱིས། འདྲེ་དང་མི་དལ་མི་བསྐྱེ་ཚོགས་སྤངས་  
 ཡང། འབྲེ་དང་མི་བྱ་སྤང་དོར་འཚོལ་སྐྱོད་པས། འདྲོད་དང་མི་འདྲོད་རང་དབང་  
 བུལ་འདི་བྱང། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བྱི་མཐའ་མི་དམིགས་པ། ཤེས་པ་གཅིག་  
 ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ། ཡིད་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་  
 རྩོ། རྩོད་ནས་སྤྲིད་ལ་བསྐྱུན་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང། མངོན་སྟོན་མི་བྱ་མི་ཡི་  
 མཐོང་སྤང་མིན། འདྲེ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐོ་གསུམ་ལ། འབྲེ་བྱས་ཏེ་བྱས་  
 པ་དོན་ལྡན་གྱིས། འགཡོད་བརྒྱུ་ལྷགས་བརྒྱུ་བ་བརྒྱན་བོས་སྐྱབས། འདྲེ་  
 བྱི་རིངས་པར་རིངས་པར་སྐྱར་ཚུལ་གྱིས། འདྲེ་འདྲིས་དབེན་པ་དབེན་པའི་  
 བགས་ཁོད་དུ། འབྲེ་ཚུབ་སྐྱབ་སྤང་སྐྱབ་པར་གསེགས་ཤིག་དང། འཕྲལ་



ཡུལ་འདྲོད་དོན་འདྲོད་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཙང་གཙང་དག་བྱེད་  
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབབས་པ། །ལྷང་ལྷང་སྟན་པ་ཅ་ཅའི་སྐྱེ་འབྱེན་ཞིང། །འཇུ་མ་  
 འཇུ་མ་སྤྱི་བའི་སྤོང་བསྐྱར་རྒྱགས་པ་ཡིས། །ལྷུང་ལྷུང་འདའ་བ་ཆེ་ཡི་ངང་ཚུལ་  
 ལྟོན། །ལྷང་ལྷང་ནེ་ལུ་གསིང་བཟ་བའི་དོ་ར་ཅུ། །སྟག་སྟག་མེ་དོག་བཞད་པའི་  
 གེ་སར་ལ། །ཡང་ཡང་སྤིང་འཁོར་ཚེན་པའི་བྱང་བ་དག །སྟན་སྟན་མགྱིན་པའི་  
 རྒྱད་མངས་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད། །དྲེ་དྲེ་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་རི་སྤུལ་དུ། །ཡང་ཡང་  
 སེམས་ཤིང་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཟབ་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་ཚི་ལྷངས་  
 པའི་མཐུས། །སྟན་སྟན་མགུར་དབྱངས་ལེན་རྣམས་བསྟགས་པར་འོས། །ཐོས་  
 ཐོས་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་མ་བསགས་ཤིང། །ཤེས་ཤེས་ཁ་པོ་འབྲུག་ལྟར་མི་  
 རྫོགས་ཀྱང། །རྟང་རྟང་འཆི་ཆེ་འགྲོད་མེད་གདེང་མཚིས་ན། །མཁས་མཁས་  
 གཏུན་འདུན་གྲུབ་པའི་གུལ་མཇུག་ཟེན། །མང་དུ་བཤུད་པས་ཅི་བྱ་བཤུད་པའི་  
 མདོ། །སྤིང་པོ་སེམས་ལ་འདྲིན་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་གཏམ། །བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན་  
 གྱི་དོན་པོ་མཚོག། །ཉག་ཏུ་ཡིད་ལ་འདྲི་ཉིད་ཡིད་དམ་གྱིས། །མི་སེམས་བརྒྱང་  
 བས་མི་ཟེན་རང་སེམས་རྒྱངས། །ས་མཐུའ་བསྐྱོར་བས་ཅི་བྱ་སེམས་མཐུའ་  
 བསྐྱོར། །འཕྲལ་བདེ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་ཞིང་གཏུན་བདེ་འཚོལ། །སེམས་ཉིད་དག་  
 སྤང་འབད་པས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོམས། །རྟང་གཅེས་འདྲིན་པས་རྟང་ཉིད་སྤང་ལ་  
 སྤྱོད། །གཞུན་གཅེས་བརྒྱང་བས་གཞུན་ལས་མཚོག་འགྱུར་བའི། །སེམས་ཀྱི་  
 གསང་བ་སེམས་ཀྱི་འཕྲལ་འདེགས་ཀྱི། །ཡ་མཚན་རྒྱ་མས་ཡ་རབས་སེམས་  
 དཔའ་བེལ། །དེ་སྟར་སྟོན་བྱོན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་མཚོག་ལ་མཚོག་  
 ཏུ་ཡིད་གཏོས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བཅའ་ཐོས་དོན་བསམས་ཤིང་བསྐྱོམས། །དེལ་  
 འབྱོར་དོན་ལྟན་དོན་གྱི་སྤིང་པོར་རྒྱངས། །ཚུལ་འདྲི་འདྲི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྟོན་

བྱ་ཞིག་དཔོན་ཞེ་ཞེ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། སྐྱེལ་ལེགས་ལེགས་པའི་  
སྤྲེལ་སྦྱོར་ཁོ་ན་ཡིས། སྐྱེན་ཚིག་ཚིག་རྒྱན་གཙོར་བྱས་སྦྱོར་པ་དགོ།

ཞེས་ཚེ་འདིའི་སྤང་ཤས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་དབེན་པའི་རི་བོར་གཏན་མཐུན་ལ་གཞོལ་  
བར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་དངགས་རྒྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་ནས་མང་  
ཐོས་སྐབས་ལ་གཞོལ་བའི་འདུན་པ་ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་བ་དགོ་སྤོང་ཡི་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བས་  
བདག་སྦྱོར་དགོ་བར་ཁྱུ་ལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེན་དངགས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྦྱར་བར་  
ཉིད་དུ་དཔོན་ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱར་འཕྲིན་ལས་ནས་མཛོད་བཏགས་བཅས་  
བསྐྱེད་པའི་དོར་རིགས་པ་སྦྱ་བ་སྦྱོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོར་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་འདོད་འདོད་འབྱོར་པས་  
བཤད་སྐབ་བསྐྱེན་པའི་འབྱུང་གནས་ཚོས་ལྷ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་རྣམ་པར་བཞེབས་  
པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་བྱ་ཉི་ཚོས་མཛོད་བསྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་བཀྲིས་པའོ།

༦༡། །ན་མོ་གུ་ཅུ་རྩེ། སྤྱིང་དབྱས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གུར་ཁང་  
དུ། །ཀུན་བྱེད་རང་སེམས་གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས་དབྱིངས། །མཚོག་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི། །གསང་གསུམ་སྦྱོར་མའི་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་  
སྦྱོངས། །ཚོས་བརྒྱད་གར་དུ་སྦྱོས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཚོས་པའི་གཟུགས་  
བརྟན་ཁོ་ནས་མི་ཚེ་ཐལ། །ཚོས་སེམས་སྐད་ཅིག་རེ་ལའང་བསྐྱེད་བྱས་  
ཏེ། །ཚོས་ལ་ཚོས་བཞེན་སྦྱོད་པ་ནམ་ཞིག་ཨང། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བལ་  
བའི་རྗེ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །བསམ་  
སྦྱོར་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ཡིས། །ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་རྒྱུགས་པ་ནམ་  
ཞིག་ཨང། །འདི་སྤང་བྱིས་པའི་སྦྱོང་མོར་མ་ཆགས་ཤིང། །སྦྱིད་པའི་འབྱོར་པ་  
སྦྱོག་གི་གར་སྐབས་ལ། །མ་ཞེན་ངེས་འབྱུང་དབྱང་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ཐར་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པ་ནམ་ཞིག་ཨང། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱག་བསམ་དར་  
འབྱུར་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་ཚེར་ཞུགས་ནས། །རྒྱལ་སྦྱོར་པའི་



རབ་རྗེ་དྲུང་སྐོར་བཟང་ཚུལ་སྤྲོད་མཁུ་ལེས་བསྐྱེ་བ་བདག་གིས་དགའ་ཚེགས་ངལ་  
 བ་ལྟར་གྲངས་ནས་འབད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་དུ་འགོད་  
 སྐབས། དགེ་ལྡན་སྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མ་སྟ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟར་བྱོན་པའི་  
 ཡུལ་གཙང་པ་རྣམས་རྗོངས་ལྟ་རེའི་ཉེ་འདབས་སྐྱེར་སྟེ་ལུང་པའི་གདུང་རྒྱུད་དང་  
 བཙོན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐོར་གྲོས་ཀྱི་ལོར་ལྡན་རབ་བྱུང་མ་ཚུལ་སྤྲོད་མཁུ་  
 ལེས་བཟང་ཚོས་འདྲིམས་ནས་དུལ་  
 སྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ། བྱིས་བདག་མ་སྐལ་བཟང་སྐོལ་མ་ནས་དུལ་སྲང་བརྒྱ་ཐམ་  
 པ། བཀའ་སྟེན་རྒྱལ་ཁབ་པ་སྐོར་བཟང་བསམ་གཏན་ནས་དུལ་སྲང་ལྟ། འབྲས་  
 རྒྱུངས་བྱ་ཏེ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ནས་དུལ་སྲང་ལྟ་བཙས་སུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 ཡོན་རྒྱུར་ཏེ་གཤམ་སྐབས་མ་ཕྱི་ལག་ཏུ་འཕྱོར་པ་རགས་རིམ་འདི་ག་ཅམ་ཞིག་  
 པར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་སྐྱིན་བདག་ལྟོས་བཙས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་སྐོན་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི།

༦༡། །འདིས་མཚོན་རྣམ་དགའ་སྲུང་པོ་ཅི་མཚིས་པས། །དེར་ནས་སྐྱེ་  
 བའི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རིན་ཅན་རྗེས། །འབྲས་  
 མེད་དཔྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་ཤོག། །ཁོང་ལ་མ་ལོར་འདམ་མགོན་གྲ་  
 མའི་བསྟན། །མངལ་ནས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཟད་དེ། །མཁའ་ལྷོ་འགོ་  
 བ་ཡོངས་ལ་དམིགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་ལེམས་མཚོག་འཕྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །རྒྱ་ཚེབ་པ་རོལ་བྱིན་དུག་སྦྱོད་པས་སྲ་རགས་འཁོར་མཚོའི་མཐར་  
 བརྒལ་ཏེ། །ཟག་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་བདེ་བ་མཚོག་ལ་སྲིད་མཐར་རོལ་པའི་དཔལ་  
 བརྟེས་ཀྱང། །མཐའ་ཡས་འགོ་འདི་གཏོང་བར་མི་སོད་དག་དང་མ་དག་འདིག་  
 ཉེན་དུ། །སྣ་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་སྐོས་གར་སྐོན་མངའ་མགོན་པོ་བྱོད་བཞིན་བདག་

ཅག་མངོད། ། ། བྱ་རྣམ་ལྷ་སའ་ང་ག་འྲི། ། །