

ཏཱེ་བཙུན་ཚོས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་
ཕྱོགས་བསྐྱེད་ལ།



ཚུམ་པ་པོ།

པ་ཆ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ།
དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷུན་འགྲུབ།
གྲུབ་དབང་རྣམ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

ལེན་ལྷོ་མ་མཚོ་དཀར་མོ་མེད་ཚུམ་ཕྱོགས་ཁང་།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ལོ་ཨང་།

SJRB-0467

མ་ཕྱེ་སྐུ་འབྲུམ་ལེང་པར་དང་དཔེ་བསྐྱར་རིག་འབྲུང་དེབ་གཟུགས་ལ་གཞི་བརླུང་ཡོད།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༩ ལོའི་བརྒྱ་པར་གསར་དུ་བསྤྲིགས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་བྲ་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྲ་བྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཞུ་དག་དང་གཤེབ་བསྐྱར་བཞེས་སྤྱི་གཞི་གཤེབ་དགེ་བཤེས་སྐུ་ལ་བཟང་ཐར་འདོད།

དེབ་འདིའི་པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

མཚན་པ་པོའི་རོ་སློབ་མདོར་བསྟུན།	iii
ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	vi
རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚར་འབེབས།	༡
རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།	༦༩
རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་མ།	༡༠
རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཚིག་ལྷུག་མ།	༡༡
པར་ཤུང་སློབ་ཚིག་	༡༠༩

མཛད་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པ་བསྟུན།

སེར་བྱེས་མཁན་རབས་དགུ་པ་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་མཚོ་གཞི། བོད་བྱང་དུ་གེ་པོའི་
རིགས་སུ་སྐྱུ་ལསྐྱུངས། སྐུན་ཚུང་དུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཟང་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐོས་བསམ་གྲིང་དུ་
ཞུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སེ་རར་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་ལས་དབུ་པར་སོགས་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་ཞིབ་གསན་གནང། དམ་བུ་དེ་ཉིད་གྱི་མཁུན་
ནས་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་དབང་དང་ཚོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་ཐོར་
མཛད། དམ་རིང་དུ་སྤང་ཡུལ་གྲུ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས།
ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་བཟང་ཤིས་སོགས་ལས་རྗོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་
སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་དུ་གསན། བྱང་པ་རམས་འབྲམས་པ་ཞེས་སྟུག་རྒྱུད་འབྲོངས་
པའི་ཆད་དུ་བྱེད། དེ་ནས་སེར་བྱེས་སློབ་དཔོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད། ལྷ་ཚང་
སྟེང་གྲུ་བྲང་གསར་དུ་བཞེངས། སེ་འབྲས་སོགས་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་དང་དྲན་གང་མང་ལ་རྗོ་
རྗེ་བྲང་བ་གསུངས། དེ་ནས་ལ་པོང་ཁར་བཞུགས། སེར་བྱེས་གྲུ་ཚང་དུ་གྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་དུས་
མཚོད་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཙུགས། ལྡོམ་སྟེ་ནམ་མཁུང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་པ་མང་
པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཟབ་
ཁྲིད་སོགས་བཀའ་ཚོས་གང་མང་གནང། དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་གྱི་སྤྱི་དོན་སོགས་བསྟན་བཅོས་
མང་དུ་མཛད། རྗེ་བྲམས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱིས་བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོས་སེ་རའི་གདན་སྲིད་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་སྐུན་མི་གསལ་བའི་ཚོས་རྗེ་དང་
སྲི་བ་མི་ཡོང་གསུངས་ནས་མ་ཕེབས། ལསྐྱུངས་འདས་གྱི་ལོ་ཚིགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟེན།

༥ རལམས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྐྱེན་གྱི་མཚོ་གཞི། ཏུས་རབ་བརྒྱུག་གི་
པའི་དགྲིལ་ཅམ་ལ་འབྱུངས། བས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དགེ་གན་ཏུ་བསྐྱེན་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་།
ཁོང་གི་སློབ་མ་འཁོན་སྐྱེན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེན་གྱི་སོགས་བསྐྱེད་ས་པ་བཅས་ཡིན། མཛད་ནས་
ཞིབ་མ་མེད།

༥ ཤར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ལྟོ་རྒྱལ་མཚོ་མཚོ་གཞི། དུལ་མཛོད་སྐྱེད་ཀྱི་རེ་བཤོད་གསེར་སྐྱོར་ས་
ཞེས་པའི་དུལ་གྱི་དབྱུངས་རྒྱལ་ཐང་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏུས་སུ་ལྷན་སྐྱེད་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རོང་
པོའི་མཁའ་ཡལ་འབྱུངས་རྒྱལ་དང་དུལ་ལྟོ་ལྟོ་ལོ་དཔལ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་བྱུང་བརྟུང་བ་
མེ་མོ་དུག་༡༩༠༧པོར་སྐྱེད་འབྱུངས། དཔྱད་ལོ་དུག་པ་རྒྱ་བྱ་ལོར་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐང་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེད་དགེ་བསྐྱེན་དང་། དཔྱད་ལོ་བརྟུང་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་ཤོད་མ་
ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེན་སྐྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་རྒྱལ་ལྟོ་ལྟོ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་གཉེས་ཞེས་གསོལ། དཔྱད་
ལོ་བརྟུང་གཅིག་པ་མེ་སྐྱེད་ལོར་ཕེབས་སྐབས་ཇི་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྐྱེད་འབྲུང་སྟེ་དབྱུངས་
གཙང་ཏུ་བྱོན། ཐོག་མའར་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ཏུ་ཕེབས། སྐུལ་སྐྱེད་སྟེ་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་པ་སློབ་
གོས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་དགེ་རྒྱལ་ལྟོ་ལྟོ་ལོ་ལྷན་སྐྱེད་རྒྱལ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དཔྱད་
ལོ་བརྟུང་གཉེས་ལ་བྱང་ཅེ་ཐོས་བསམ་སྐྱེད་གི་ཚོས་གྲུང་དཔྱད་ཚོས་དང་པོ་ལ་བཞུགས། ཇི་སློབ་
གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཇི་རོང་པོ་མཁའ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་གཉེས་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་
སྐྱེད་སྐྱོ་རྟགས་དང་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྐྱེད་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། དཔྱད་ལོ་བརྟུང་གཅིག་
ནས་ཉེ་ལུང་བར་ལོ་བརྟུང་དབྱུངས་གཉེས་ཞིབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་མཛད། དཔྱད་ལོ་ཉེ་ལུང་ཕེབས་
སྐབས་གསང་སྐྱེད་དཀའ་བརྟུང་གྲོ་སྐྱོར་མཛད། བཤེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏུང་ནས་བསྐྱེད་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་བཞེས། དཔྱད་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ཨ་མ་ལོ་རེ་ཕེབས། དཔྱད་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་
རབ་བྱུང་བརྟུང་གཅིག་པའི་ལྷགས་ཏུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༠པོར་དགོན་རོང་པོ་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོར་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བཤེད་གྲགས་ཏུ་བརྟུང་གསལ་ཏེ་མཚན་ཐོས་བསམ་སྐྱེད་ཏུ་བཏགས། དཔྱད་ལོ་སོ་བརྒྱད་

ལ་མེད་པས་སྐབས་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ལོ་བཞི་འི་རིང་ལེགས་པ་
བར་གྲུབ་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་ཤི་[ཕྱི་ལོ་༡༩༧༤]ལོར་མདོ་སྐད་སྐྱབ་སྡེ་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱན་དབེན་གནས་བཟང་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ལེབས། ལོ་རོ་སུམ་ཅུར་སྐྱབ་སྡེ་དེ་ལ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་རྒྱ་འབྲུག་[ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩]ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་
ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་མཚོ་སྡོན་པོའི་ཡུལ་ལ་ལེབས་ཆེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཡབ་སྲས་གྲུ་སྐྱབ་
བཅས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་མཛུལ་ཞེང་བཀའ་ཚོས་ལུས། སྤྱིར་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་དེ་གསུམ་བར།
དུས་སྡེ་ལྷ་རེས་མེད་དུ་ཡུལ་མཛོད་དགེ་སྲིད་དོ་ལུ་འཛུལ་ཆད། སྐྱ་འབྲུམ་དགོན་ལུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་
ས་རོང་འབྲོག་དགོན་མོང་ཀུན་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྐལ་ལུན་བྱ་སྐོབ་ལ་སྲིད་དབང་ལུང་མན་
དག་གི་ཚོས་ཆར་རྟལ་པར་པལ། དགྲུང་ལོ་དེ་གསུམ་བར་ལོ་བཞི་འི་རིང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུ་ཚང་
ལེགས་པར་བསྐྱངས། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་དེ་བཞེན་ལོ་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་བཟང་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྐྱབ་
པ་སྡེ་དཔོར་མཛད། སྐྱ་ཆེ་འདིར་མདོ་སྐད་སྐྱབ་བརྒྱུད་དུ་དགོན་སྡེ་ཆེ་རྒྱུད་ལྷ་བ་རྒྱ་ཚམ་སྐྱབ་བཏུབ་
ནས་མཐར་དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་སྐྱལ་[ཕྱི་ལོ་༡༩༨༡]ལོར་སྐྱ་
གཤེགས་སོ། །

ཁོང་གི་བརྩམས་ཚོས་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་མཛུལ་རྒྱན། བྱང་ལེམས་བསྐྱབ་
བྱ་རྒྱལ་སྲས་མཛུལ་རྒྱན། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རིག་འཛིན་མཛུལ་རྒྱན། ཨ་མདོར་བསྐྱབ་པ་དར་
ཚུལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བྱལ་ཆེན་ཁྲིད་ཡིག །ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས། རྒྱོ་སྐོང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབ་སེལ། ལྷ་
རོ་ཚོས་དྲུག་གི་ཁྲིད། ལྷགས་བསྐྱབས་ཐབས། བཅས་སོགས་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཞེན་བཞུགས།

༡༩༩༧.༠༩.༡༧ ལ་མེད་ལྷུ་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་བཏུས་བསྐྱབས་བྱས།

ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་སློན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། རྣམ་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་ཐེན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱུན་དང་ཞུ་སྐྱིག་གི་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བསྐྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གི་རྒྱུ་རྩ་ཆ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་འགྲོར་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཉེ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚཱ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེ་བེལ་སྐྱབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དྲུག་སྟུགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བརྟུག་བ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་
མཆན་དང་དྲུག་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དྲུག་སྟུགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་
དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མ་ཕྱི་བའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སློང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྣང་དང་
ཐད་སློང་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་འདི་འདྲིན་
མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐྱོག་སྐྱབས་དེ་བ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལིས་ལྷན་པོ། ཞོལ། ལྷ་
འབྲུམ། རྒྱ་གྲང་བར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་
མཆན་གྱི་ཁྲོད་དུ་རྟགས་ཙན་ *བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་
ཚིག་མཚོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ -བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། +བསྐྱབས ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༤༤ན། ལྷ། བསྐྱབས *བསྐྱབས ལྷ། ༡༠༣ན། ལྷ།
ལྷ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དུག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་འོག་གྲངས་
༤༤མདུན་ངོས། ཡིག་གྲང་༤༤ན། བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྐྱབས ནི་མ་ཕྱིའི་
ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཙུག་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་

གཞུང་དེའི་ཐད་གྱི་སྐྱེ་འབྲུམ་པར་མའི་ལྗེ་བ་གྲངས་**༡༠** **མ་དུན** རོས། ཡིག་ཐོང་**༦** **པ་ན།** ལྷ་ཐང་
པར་མའི་ལྗེ་བ་གྲངས་**༡༡༠** **རྒྱ་བ་** རོས། ཡིག་ཐོང་**༣** **པ་ན།** **བསྐྱབས་** ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལུ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཉུ་ཞོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁྲེན་ལྷན་
ཅུས་པས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལུ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྦྲུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥་ལ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཙུ་བའི་ཤུར་སི་རྩོ་རྩ་མི་ཉེ་རྩ་
མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་སེང་གེའི་སྟེང་བཞུགས་ནས། །
ཞུ་བ་མི་ཀ་ལྷ་རྩ་མ་རྩ་རེ་ཙུ་རྩི་ཀ
ལུང་རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་མེད་འཛིན། །
ལྷ་རྩར་ལྷ་བུ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལྷ་རྩ་རྩ་ཙུ་
དཔལ་ལྷན་འཛིན་ལས་བཟང་པོ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི། །
ཤུ་ས་བ་རྩི་ཉི་བེ་ཤ་བ་རྩི་སྒྲི་ན་མེ་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་དེར་འདུད། །

གང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གསལ་བ་མཐའ་ནི། །སྟོབས་བཙུན་པའི་མཁའ་ལྗིང་
དབང་པོས་ཀྱང། །གཞལ་མི་རུས་ན་འཆིང་བ་ཀྱང་ལྷན་པའི། །བྱིས་པའི་བྱང་བ་
བདག་འདྲས་སྟོས་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་དད་ལྷན་མང་པོས་བསྐྱེལ་བ་དང། །རང་
ཉིད་ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་དམ་བ་དེས། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འགྲེལ་བསྐྱིག་པའི་
ལྷུང། །དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་ཐད་འདིར་བརྗོད་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མ་དམ་
བ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་གས་ལྷུང་

ཟད་ཅིག་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དཔལ་པ་དེའི་རྣམ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་གོམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱུས་ན། བདག་འདྲ་
བའི་སློབ་དམན་པས་བརྗོད་པར་ག་ལ་བྱུས། འོན་ཀྱང་སྟེ་ལོ་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་
སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལོང་ཞེས་འདིར་བརྗོད་ན། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་རྟེན་སྤུལ་
སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བསྐྱུངས་ཚུལ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་བསྟན་བཤམ་
བྱ་བ་མཛོད་ཚུལ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་མདོན་བརྗོད་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་བདམས་མ་བཅིངས་པར། བདག་
ཉིད་ཆེན་མོ་སེང་གེ་བཟང་པོས། ལོ་བར་སྐྱེ་བྱིང་ཚིག་དང་ནི། །རག་སོགས་སྦྱོར་བ་
མ་བྱས་པར། །ཞེས་པ་ལྟར་མཁས་རྣོན་པ་ཀུན་གྱིས་ལོ་བདེ་བར་བརྗོད་ནས།

བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མ་སྤུལ་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྟེས་བྱ་
དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སློབ་སློབ་ཡང་བསོད་ནམས་
བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྲོད་ལ་མངལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་སྤུལ་
པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བསྐྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། དམ་
པའི་ཚོས་དར་ཞིང་ཚོས་སྐྱུབ་པའི་མ་སྤུལ་རྒྱུན་དགེ་བཅུ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ།
གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུངས་
ཡུལ་རི་སྤང་ཞེས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་རུས་སྤུལ་
སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བསྐྱུངས་ཚུལ་ནི། དམ་པ་འདིའི་གདུང་རིགས་ནི། རྩོག་ཡེ་ཤེས་
སེང་གེ་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་སྤུལ་དུ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལས་རྟོན་གསུལ་པོ་

༡ །རིག་མོག་གྲངས་༤༢༥མང་༡༥། བ།

གཞུང་རྫོང་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་མི་ཁྲིམ་མང་པོའི་དཔོན་དུ་གྲུང་བ། སྤྱི་མཐོན་དུ་གྲག་འབྲུང་
 ཅེ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བདག་པོར་གྲུང་བའི་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་ཡབ་ནང་སོ་
 བསོད་ནམས་འབེལ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྲེད་
 པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་རྫོང་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དང་། དུམ་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པའི་སའི་
 བདག་ཆེན། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་སློབ་ཁྲིའུ་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་
 མོ་སློབ་མ་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་གི་ལོ་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། ལྷམས་སྤྱོད་
 ལྷམས་དུས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། མི་གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཅི་མ་མེད་པ་
 ཞིག་གི་ནམ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཡིན། འདི་ལ་མཚོད་པ་གྱིས་དང་། བདེ་
 སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོང་བེད་པ་ཞིག་གྲུང་། དེ་དུས་རྗེ་བ་སོ་བ་དགོ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་
 ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་གཙང་དུ་བཞུགས་དུས་ནས་ཅ་བའི་སྤྱོད་པས་མཇལ་བ་
 དང་། ལྷ་ས་དགོ་ལྷན་སོགས་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་གནས་ནམས་མཇལ་བ་ལ་ཤོན། དེ་དུས་
 རྗེ་བ་སོ་བ་དང་མཇལ་བས་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷམས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མཐོན་པ་ལ་
 མན་སོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། མཚོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་དུ་
 ཐོགས། འབྲུངས་མ་ཐག་ན་བཟེལ་འདི་གསོལ་ཞེས་བཀའ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ཤིག་
 གནང་། གཙང་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་ལ་སྤྱོད་པས་ཁྲུང་བར་ཅན་ཞིག་
 འཕྲོན་ཟེར་ནས། ཁྲིའུ་གཞིས་ཀའི་ཅེ་ནས་དར་འབྲུང་བ། དུང་འབྲུང་བ་དང་རྗེ་བོ་ཆེ་
 བརྟུང་བ་སོགས་གྲུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
 འབྲུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདིའི་སྤྱོད་ཤལ་རིང་ཞིང་སྤྱོད་ཤོད་མཐོ་བ། རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་ལ་
 མོས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྤོད་ལྷམས་ལ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་དུངས་ལ། མཇེས་ཤིང་གཟི་

འོད་འབར་བ་སོགས་འདྲིལ་རྟེན་པའི་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པའི་མཚན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་པའི་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སོགས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད། གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནི་འདྲ། སྐྱོན་སྦྱངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 ལས་འཕྲོ། བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱིན་པ་ལ་དགུས་པ། ཞི་དུལ་དང་ལྡན་
 པས་ལུས་ངག་གི་སྐོ་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བདེག་འཚོག་ཚིག་རྩལ་སོགས་
 དང་། བག་མེད་པའི་ཅེད་མོ་སོགས་ཐ་མལ་བའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་རིང་དུ་དོར་ཞིང་།
 དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གྱིས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་འགོད་པ།
 ཡི་གའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་སྐྱེན་པ་མོའི་དུས་སུ་ལྷན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚན་པོ་དག་གི་ངག་ལས་ཐོས་ཤིང་།
 གྱིས་རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས། ལོ་ལྷན་གཉིས་གྱིས་རྗེ་སྐྱེའི་བསྟན་པ་དང་བ་མ་བཟོད་
 བས་རྗེ་ལ་སྐྱར་ཞུས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ངན་པ་བརྟམས་པ་སོགས་བྱས་འདུག་པས།
 རྗེ་སྐྱེའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་དོགས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དེའི་ལན་ཚིགས་བཅད་དེ་
 གཉིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་སྐྱེ་བུ་ཅོམ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་པན་ལ་གཞན་ལ་
 གཞོན་པའི་བསམ་པས་ཚིག་གཏན་ནས་སྐྱེ་མ་སྟོང་། ད་རང་མི་ཚན་འཚི་ཁར་དེ་འདྲ་
 སྐྱོད་ཏེ་ཚུང་ཞེས་གསུངས། སྐྱེན་པ་མོ་ལུ་ཞོ་བཞེས་པའི་སྐབས་དགེ་ལྡན་ན་པམ་
 ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་“དུལ་གདུང་གི”¹སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་
 “ལུ་མ་ལ།²ཨ་མ་དུང་པའི་རུ་མ་གཡས་པ་ངའི་འབྲུལ་སྐལ་དུ”³ལུལ་ལ་⁴ཐོང་

¹ [རིག་ཤོག་གངས་པོ་མཛོད་པོ་༡༠༣༥-༡༠༣༦] -དུལ་གདུང་གི།
² [རིག་ཤོག་གངས་པོ་མཛོད་པོ་༡༠༣༥-༡༠༣༦] -ལུ་མ་ལ།
³ [རིག་ཤོག་གངས་པོ་མཛོད་པོ་༡༠༣༥-༡༠༣༦] -ལུལ་ལ།

གསུངས་པས། དེ་ནས་ལྷ་མ་གཡས་པ་སྐྱམ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག །

༩ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དགྲའ་ལོ་དུག་བཞེས་པའི་ཆེ་བའ་
ཆེན་དགོ་འདུན་བྱུང་བ་ཉང་སྟོན་གྱི་ཆབ་ཚན་ལ་ཤེབས་པ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། བསྟེན་
བཀྲར་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་
རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆེ་དབང་མང་དུ་གསལ་བ་རྒྱམས་ནི་སྤྲུགས་ལ་འིན་ཏུ་གསལ་བ་
བྱུང་བས། ཕྱིས་གནས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་གསུང་ཚོས་གསལ་དུས། བྱེད་གྱིས་
ངའི་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལས་ཆེ་དབང་ཐོབ་འདུག་སྟེ། སྐྱུན་སྲ་བཤགས་པས་ངེས་པོ་མ་
བྱུང་བ་འབྲ་གསུང་བྱུང་བ་ལ། དེས་པོ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་བྱུང་གསུང་བ་
ལ། ལྷ་མ་བཟེས་པོ་དེ་སྐྱེས་པའི་བུ། སྐྱུན་ཕྱིག་ཕྱིག་བྱེད་བ་ཞིག །འདོ་ལི་ལ་བཏེགས་
ནས་མི་ཐམས་ཅད་“འཚོགས་”ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུ་བ་ཞིག་འདུག །ཆེ་དབང་གི་དུས་
སྤུ་ལན་ཅིག་ཆེ་རིལ་བྱེད་ཀ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་ཚང་བར་བྱུང་ཞུས་པས། དེས་པོ་
བྱུང་འདུག་པ་འིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུ་ཆེ་དབང་མེད་དངོས་སྤུ་མཛུལ་བ་
དང་བྱེད་མེད་གསུང་བས། ང་དང་ཇོ་ལགས་ཆེ་རིང་པོ་ཡོད་བསམ་པ་ཡོད་ཅེས་རྗེ་
ངང་གི་གསུང་ལས་ཐོས།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལྷ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱུ་ས་དང་བྱུང་སེམས་གྱི་
མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྟོན་གྱིས་དགྲའ་ལོ་
གསུམ་བཞིའི་དུས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱུ་ས་བྱུང་སེམས་གྱི་སྐྱེ་བརྟེན་གཟིགས་པ་ན་
སྤྲུགས་དང་འིན་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། བྱེད་གཞིས་ཀ་ན་སྐབ་དབང་གི་སྐྱེ་འབྲ་
བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མཚོན་བཞེས་ས་དང་དཀར་མེ་འབྲུལ་བར་ཡང་

༡ [མ་ཕྱི། ༤བཤན། ཚོགས་རིག་ཤོག་གྲངས་༤༡༩འ-༤༩། འཚོགས་ *འཚོགས།

ཡང་མེད་ས་གྲིན་ཡོད་པ་ལ། ལྷན་དབང་གི་སྐྱེ་ལྟེན་དེ་གསུང་འཕྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
འདུག་པས། ཞལ་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཡོང་
ངམ་མི་ཡོང་བྱས་པ་ལ། བྱ་བ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ལུང་ལ་ཡོང་གསུང་གིན་
འདུག་ཅེས་དང་། མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་མི་ཡོང་གསུང་གིན་འདུག་གསུང་པ་རྣམས་
རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་འཇུག་མེད་རང་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་
ནང་སོ་སྐྱེ་དབང་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་མེད་དུ་ཐོས་སོ། །དེ་དུས་མནལ་ལམ་
དུ། ཕྱོགས་དྲུག་མཚམས་དང་བཅས་པ་ལ་མདའ་རེ་བརྒྱབ་^༡་པས་ཐོགས་པ་མེད་
པར་དོལ་སོང་བ་ལ། སྟོན་པའི་སྐྱེ་དེའི་ཞལ་ནས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མདའ་དེ་འབྲ་
རང་མ་རྒྱག་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་།

༥ སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས་པའི་ཚུལ་ནི།
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབ་པོ་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་མཁུས། རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་འཇུངས།
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད། ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྤར་བཛོད་པ་དང་། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་
རྟོགས་བྱས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། སྟོན་སྐྱུངས་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་བའི་གཟི་འོད་སྟོར་འབར་བ། །སྟིང་རྗེ་སྟོན་ལམ་ཉ་བདུན་གྱིས་བྲངས་
ནས། །ཞིང་འདིའི་ས་འཛིན་ཅེ་ལ་ཡོངས་ཤར་བས། །ལྷན་བསྟན་པར་མའི་ཚུལ་

^༡ [མ་གྲི། ལ་བུ་ན། རྒྱབ་ རིག་ཤོག་མངས་པ་(ཤེས་པ་)ན། བརྒྱབ་ *བརྒྱབ།]

ནམས་རབ་བཞད་ཅིང་། །མཁེན་བཅའི་འོད་སྟོང་སྟོགས་བཅུར་འསྐོས་པ་
ཡིས། །བག་མེད་སྟོང་ངན་སྐྱབ་པ་ནམས་སེལ་བའི། །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ལྷན་ས་
མཁའི་འོད་གྲུ་རྒྱལ། །

༺ རོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱི་སྐོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ནི། དགྲའ་
ལོ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གནས་སྟོང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དབེན་གནས་སྐྱབ་རྒྱན་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་དགོ་
བསྐྱེན་གྱི་སྐོམ་པ་ཞུས་དུས། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་ལ་རྗེ་བ་སོ་བས་ལུང་བསྐྱབ་
རྒྱལ་ནམས་སྐྱབ་དབང་དུ་གསལ་འདུག་པས། གནས་སྟོང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དའི་
མ་ལ་ལན་དུ་མང་བསྐྱབས་པའི་བརྗེད་ཡིན། བྱོད་ལ་ཁོང་གི་མཚན་གནང་འདུག་པ་
འདི་ངས་སྐོམ་མི་རུས། བྱང་བར་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱགས་
སུ་མི་དུང་གསུངས་ནས་མཚན་དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་བཟང་པོ་གནང་ནས་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་སྟོང་ནར་
མའི་སྐོར་དང་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་ཤིང་། ཆོ་དཔལ་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ལ་
སོགས་པའི་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་མང་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་སྐྱིན་ལྷག་ལྷུང་ཅེ་
དང་བྱེད་གཞེས་ཀ་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས། དཀའ་ཆེན་བཞེད་ཅ་གཞུང་། ཅ་
འདུག་གཉིས། མདོ་སྐྱད་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྐོན། མཚན་བརྗོད་ནམས་སྐྱབས་འཛིན་
མཛད་ཅིང་། གནས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་ལོ་སྐྱ་བཞུགས།

དགྲའ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྗེ་འདི་བ་ལ་སྐྱུ་མཆེད་ལྷ་ཡོད་པའི་བཞི་བ་དང་
འདི་ཉིད་གྱིས་གནས་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་པ་ཞུས་ཏེ་གཞུང་།

བོད་མཚན་ཀུན་དགའ་ཚོས་ལྷན་དུ་བཏབས། ལོ་དེ་ལ་སྐྱུ་མཆེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟ་
 ཤིས་ལྷན་པོར་གསན་སྦྱོར་ལ་མེབས། རྒྱུ་འདུབ་དུ་མེབས་པ་དང་གསུང་ཚོས་ཀྱི་
 གཞི་བརྟུངས་པ་དུས་མཚུངས་པར་བྱུང། དེ་དུས་བཞུ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་
 བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཁྲི་ཐོག་ན་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་བས། ཁ་སང་གཞི་བརྟུངས་པ་
 དང་ཁྲིད་འདིར་མེབས་པ་དུས་མཚུངས་བྱུང་འདུག །དེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སན་
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ་ཡང་སྤར་ཐང་
 དུ་ཐོག་མར་མེབས་དུས། དབུ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་ག། ཐེམ་
 བའི་ནང་དུ་ཞབས་བཞག་པ་རྣམས་དུས་མཚུངས་བྱུང་འདུག །དེ་ཁོང་གིས་བསྟན་པ་
 དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་
 འདུག་གསུང་བ་དང་། དེད་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཡང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་དུ་
 འཆད་ཉན་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་པ་ལ་ཐོགས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཤིག་བསམ་པ་ལྟར་ཀྱི་སན་ཐོགས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། སློབ་གཉེར་སྤར་པོ་བྱུང་བས་དེ་
 ཁ་ལ་བལྟ་བ་འདྲ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་དང་གིས་ཚོས་བྱུང་ཡང་ཡང་གསུང་བ་
 བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

དེ་དུས་ཀུན་མཁྲིན་ཚོས་འཕྱོར་དཔལ་བཟང་སློབ་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཀྱི་
 གཙོ་བོར་མཛད་ནས་བསྐྱུས་སྦྱོར་ཅིས་པར་མཛད་པས། གཞི་བྱུབ་ན་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་བྱུང་གསུངས་པར། འཇུག་མེད་ཀྱི་ལན་སྤུལ་བས་མཉེས་ཤིང་། དེའི་རིགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེའི་ཚེ་ཐོས་བསམ་གཉིས་
 སྐྱགས་མར་མཛད་ཚུལ་ནི་སྦྱོར་བ་བཅིས་པ་སོགས་ཆེད་མ་མཛད་ཀྱང་། སློན་

སྤྱདས་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྐོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོས་ཅམ་ལ་བསྐྱས་སྐོར་གྱི་
རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་དང་། ཉགས་རིགས་སྐོར་རིག་སོགས་རིགས་པ་དང་
པོའི་སྐོར་འབྱེད་རྣམས་ལ་སྐོར་གྲོས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་དེའི་
བསྐྱས་གྲ་དང་། ཚད་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་ཁོད་ན་གདོང་ལྗེའི་
དབང་པོ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཞལ་མ་ཐུན་པར་རིགས་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་སྐོར་སྐྱེད་དང་རིགས་ལམ་ལ་བྱང་
རྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་བུ་སྐོན་མ་བྱུང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེད་བ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཞོར་ཚོས་སྤྱ་མཛད་དེ་བཀལ་བཏྲག་རིགས་རྒྱན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་
དོན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་སྐོར་གྱི་དར་རྒྱུ་རྣམས་གཙོ་
བོར་མཛད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་འཕྱོར་བ་ལས་གསལ་ཞིང་། བཞ་ཆེན་ལྷང་རིགས་
པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆར་གཅིག །སྤྱི་ཚོས་ལ་དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ། བེ་
བུམ་སྐོན་པོ་ཅ་འགྲེལ་དང་། རྗེས་གནང་ཁ་ཡར་གསལ།

དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྗེའི་དུས་སུ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པའི་
གྲགས་པས་སྤོགས་ཀུན་ཁྲབ་པར་བྱུང་། དེ་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ།
མདོན་པ་མཛོད། དབུ་མ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀལ་བཏྲག་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་
པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗེའི་སྤྱེད་ནས་གཞུང་ཚིག་གི་འབྲུ་བསྐྱོན། དཀའ་བའི་
གནས་རྣམས་ལ་དོགས་གཙོད་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་མཐའ་ཚོད་པར་ཀུན་མཁྱེན་
ཚོས་འཕྱོར་བ་ལ་གསལ།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བཤ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོ་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཁྲི་ཐོག་
 དུ་ཕེབས། དེ་དུས་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་པོ་སུས་མཛད་ཀྱིས། དཀའ་ཆེན་བཞི།
 གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སློབ་གསལ་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་བཤ་ཆེན་ལ་འདུལ་བ་མདོ་ཟ། མདོན་བ་མཛོད། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷོ་ཀླ་ཚར་ལེ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ཆ་ལག་ཚང་བ། རྩོ་
 བོའི་བདེན་གཉིས། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འདུམ་རྣམ་ཐང། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདུམ། མཁས་སྲུབ་རྗེའི་བཀའ་འདུམ། མགོན་
 པོ་སྣེ་ཞུགས་མ་གཏོགས་དཀའ་ཆེན་ཚང་བ། མགོན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་
 གི་ལུང་། གཞོད་སྦྱིན་བཞི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་དྲུག་པའི་བཀའ་རྗོགས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཞིང་རིགས་ལུང་འཐབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་
 ཆེན་པོ་མཛད་པས།

དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་དུས་པར་ཚད་དུ་གསུམ། འདུལ་མཛོད་
 སོགས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་རིགས་ལམ་སྤྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྟ་
 ལུང་གྲུང་ཏོ། །དེ་དུས་བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགོངས་
 བས། དེའི་ཀུན་སྦྱོད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 རྒྱང་པོ་བྱ་བལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱང་རིང་ཕེབས་དུས། ལམ་རིམ་སྦྱོད་པ་སྦྱི་
 བསྐྱབ། གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ཡེན། སྤོམ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བཙོས་སོགས་གསུང་
 ཚོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་འབྱོར་པ་ལ། འདུལ་བ་མདོ་ཟ། མདོན་

བ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་བྱམས་ཚོས་སྲི་མ་བཞི། དབྱ་མ་རིགས་ཚོགས་ཏུག །རྣམ་
འབྱོར་སྡོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱི་ལྷན་སྡེ་ནས་གསལ་ཞིང་། རྣམ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཤིང་མི་འདོག་པའི་སློབས་པ་
ཐོབ་པས་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཤོས་སུ་མངོད་དོ། །

དེ་དུས་བྲ་བ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ཡོད་པ་ནི་སེམས་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཅན་དན་གྱི་
ནགས་ཚལ་སྐྱབ་པོར། རྫོགས་ལ་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་
ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུ། མཁས་པ་མང་ཐོས་གྱི་ལུས་སློབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་
གཟིག་གི་ཚོགས་རྣམས་ལུང་རིགས་གྱི་ར་རོ་སློབས་པའི་དབྱུས་ན་མཁས་མཚོག་
གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་འདི་ནི། གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཤག་དུ་མའི་རལ་ལུང་ནི་བརྗིད།
རིགས་པས་མཆེ་སྡེར་རྟོན་པོས་པས་ཚོལ་གྲང་པོའི་ཚོགས་གྱི་སྐྱད་པ་ནི་འགྲུལ་ས།
མཁུན་བཅེ་བཟང་པོའི་ལུས་སློབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་སྐྱེའི་ར་རོ་བསྐྱབས་པས།
མཁས་ཚོམ་རི་དུགས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་མངོད་དོ། །

དེ་དུས་བྲ་བ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལུང་ལ་ཆག་མེད་དུ་
འབྱོན་པའི་ཐོག །སངས་རྒྱས་དབལ་རིན་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མི་དམིགས་པའི་ཉལ་ལང་དག་འཇུག་པའི་དུས་ལ་ཚོད་
པས་པམ་བར་མངོད། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལུང་རིགས་སྐྱབ་པའི་
མཚོག་དུ་གྲུར་པ་མཐའ་དག་ཚོས་བྲ་ཆེན་པོ་དེར་འདུས་པ་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་བསྐོ་སྐྱེང་མ་སོང་བ་མེད་པར། དེ་དག་གི་ཚོད་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
ཡོད་ཅེས་དེ་དུས་ཀྱི་བྲ་བ་ཚན་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་བཟུ་ཤིས་ལྷོན་པོའི་དགོ་བསྐྱོས་མཛད་ནས། ཆོས་
 ལྷ་དེའི་འགྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག། །རིགས་ལུང་སོགས་དགོ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་
 དབྱར་གྱི་ཚུ་ལོ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་མང་ཇ་ཆོར་
 ཟས་སྣ་དགོངས་ལུང་དགོ་འདུན་རེ་རེ་ལ་མར་ཉག་བདུན་རེ་སོགས་གྱི་བསྐྱེན་
 བཟུང་གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་རྗེ་
 ཤེས་རབ་སངས་ལོའི་དངོས་སློབ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ལ། བློ་ཆོས་
 ལུག་། །རྟོ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་སོགས་ཤངས་བ་ལུགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་དང་། ལུ་ལུ་
 ཞི་བྱག་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་། དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལུག་གི་ལུང་
 སོགས་དང་། ལུང་པར་དུ་དབྱུ་མའི་ལྷ་མེད་ཉམས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བས།
 དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་ནས་གཅིག་དུ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་
 བས་འབོག་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་དེ། ལུལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་
 སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱབ་དང་། ལུལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐྱབ་གྱི་སྤྲུགས་བཅུད། ཟབ་
 ལམ་དུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་སྤྲུག་སྤྲུགས་ལ་འཁྲུངས་ཏེ་སྤྲིད་པའི་ཚ་བ་དུངས་ནས་
 འབྲིན་པར་མཛད་དོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་ཟབ་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་བག་
 ཆགས་སང་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་སྤྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་
 མ་སོང་ན་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཟབ་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་འདུག། །སྤྲིད་པའི་ཚ་བ་གཙོད་བ་སྐྱོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པར་གཞིགས་ནས། ལུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མེད་མང་
 པོ་ལ་གཞིགས་རྟོག་དང་། གང་འཐད་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་

༡ །མ་གྲི། ༡ན་༣ན། ལུལ་ལ་ རིག་སོག་གངས་པ་༤༡མེད་༣ན། ལུལ་ལ་བ་ *དུ་ཟམ།

མཛད་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 གདམས་པ། དེས་དོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་
 ལྷན་ཚད་གྲུབ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། རང་རང་གི་“གདགས་གཞིའི”
 དུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་
 གཅིག་སོང་བའི་རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་བ་རྟེན་འབྲུང་དུ་ཤར་བའི་ལྷ་བ་འདི་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་གཟིགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ནས་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡབ་སྲས་ལ་བརྒྱན་པ་རྣམས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་དང་།
 མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལས་ལྷང་མྱིད་དུ་གསན། འཇམ་དབྱངས་
 ཚོས་རྗེ་ནས་ཀུན་མཐེན་སློ་སྟོས་སེང་གོ་ལ་བརྒྱན་པ་རྣམས། མཁས་གྲུབ་དཔལ་
 འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཡབ་སྲས་ལས་གསན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་རྗེ་
 བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་སྲས་འདུལ་དཀར་བ་ལ་བརྒྱན་པ་རྣམས་
 ཀུན་མཐེན་ཚོས་འབྱོར་པ་ལ་གསན། མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས་བརྒྱན་
 པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསན་པ་སོགས་ལུགས་
 འདིའི་ལྷ་མྱིད་སློ་སྟོས་བཟང་ལ་མང་བ་ལས་གསན་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་
 སེང་གོ་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་པས་གསན་པ་རྣམས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་
 ཉམས་མྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསན་པས་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 སྟེས་པས་སློ་སྟོས་འདི་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་སློ་སྟོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

གནས་སྟེང་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ། སློ་སྟོར་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ། མ་གྲུ་
 དུག་འཛོམས། སེམས་དཔའི་རིམ་པ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཚོས་བཞི། སྟེར་

༡ རིག་ཤོག་གྲངས་(༤༦)ཟེང་༡༡ན། དགག་བྱའི།

སྐོམ་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་སྐོང་གི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། སྐོ་སྐོང་དོན་
 བདུན་མ་རྣམས་དང་། ཁམས་ལུང་པའི་ཐུན་བརྒྱད་ལ། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཆོགས་
 བརྒྱད་མ་སོགས་སྐོ་སྐོང་གི་སྐོར་རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་ཐོར་བུ་ག། ཤར་པའི་
 ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་མ་ལ་སོགས་ཤར་བ་ནས་མཆད་ཁ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་
 རིམ་མང་པོ་དང་། སྤར་ཐང་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་སྐོན། སྤར་ཐང་པའི་ལམ་
 མཆོག། རམཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་ལྷགས་
 སོགས་མགོན་པའི་སྐོར་གྱི་ཟབ་ཆོས་ཁ་ཡར་དང་། ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་ལ། གནས་རྙིང་
 བས་བརྒྱད་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་ཕྱག་པའི་སྐོར་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་ལོན།
 ཕྱག་རལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྗེས་གནང་རྣམས་གསན་པའི་སྐུ་སྤྱིང་བཀའ་རིན་ཆེད་
 མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་མ་ཡིན་པས་སྐུ་མའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་མཛད། རྟན་གཞུང་
 རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་གཟིགས་
 ཀྱི་ཐང་ག་ཞིག་ཀྱང་གྲིས་པ་མཛད་འདུག་པས། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་
 རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་། མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མའི་རྗེས་གནང་། འཇམ་དབྱེད་ས་
 བཀའ་པོའི་བསྐྱེད་བརྒྱུག་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན། ཆོས་རྗེ་འཇམ་
 དབྱེད་ས་གསལ་བསམ་པ་ལས་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རྗེས་
 སོགས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། དེ་ལྟར་དབྱེད་མེ་ཉིང་གསུམ་པ་ཡན་
 ལ་གཙུག་སྤྱིང་སྐུ་མཛོད་སྤྱགས་ཀྱི་གསན་སྐོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དཔལ་
 འབྱོར་བདེ་ཆེན་དང་གནས་རྙིང་གཞུང་སྐུ་བ་རྣམས་སྐུ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་གྲ་སྐོར་
 མཛད་པས། ས་དགེ་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྐུ་ན་གཞོན་ཏུ་འདི་འདྲ་བ་

ལ་ཡོན་ཉན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཞེས་དད་པ་དང་སློབ་པའི་གནས་སུ་
འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དེ་དུས་ཀྱི་བཟང་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲུབ་རྒྱུ་ལས་སློབ་སྟོན་གྱི་།

དེ་དུས་བཟང་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་འཕེས་སྐྱེ་ཡོན་ཆེ་བ་རེ་ཆོས་
ཁྲིམས་ལ་བསྐྱོ་བའི་སློབ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་གོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དུས། “སྤྱིག” རྣམ་
གཞག་དམ་ཞིང་ཆོས་སྦྲེར་བ། དགག་དབྱེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྲུང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
བྱུང་བས། ད་དུང་རྗེ་འདི་པ་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་ཅིག་ལ་ཞུ་བ་སྤུལ་ན་ཡོང་བ་འདུག་ཟེར་
བ་མང་དུ་བྱུང་བས། ཆོས་ཁྲིམས་བྱུང་ན་སྤྱགས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པར་དགོངས་པ་དང་
རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དདུལ་གདུང་མཛུལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྣེ་བུ་སྤྱགས་བྱངས་འདྲེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་བཤོ་སྐལ་ལེན་པར་བཞེད་ནས་ཀྱང་། དགུང་ལོ་ཉིར་བཞི་བ་ལ་
དབྱུས་སྤོགས་ལ་ཤེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་པ་
དང་། དཔོན་སློབ་མཛུལ་བས་རྗེ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཅིག་གཞན་ནས་
རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་། ཁྲིད་ཀྱིས་དབྱུས་སྤོགས་སུ་བསྐྱེན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སོགས་པ་ཡོང་ཞེས་སྤྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ལུང་སློབ་པར་མཛད་། དེ་རུབ་
ཀོང་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་རྗེ་ཆེན་ལ་མཚོན་མེ་སྤུལ་པར་ཉིན་ཞག་སྐྱེལ་བའི་ཡུན་ཚད་
སྤུབ་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་སྤྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་གཙང་རོང་གི་སྤྱབས་སུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་
པའི་མནལ་ལམ་ལ་རྗེ་བཙུན་སློབ་མའི་སྐྱེ་གཅིག་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་
གཅིག་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མང་འོར་དུ་ཤེབས། མཚོན་ཁང་རྣམས་མཛུལ་

༡ [མ་ཕྱི། འབམན། འཕྱིག་ *སྤྱིག།

གཟའ་གཏོང་གི་བཀའ་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། དེད་ཀྱིས་ཀུན་མཁུན་སྐོ་
 གོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཀུན་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་
 འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་མཁུན་པའི་ལམ་སྟོབས་ལྡན་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོ་ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། ཀུན་མཁུན་སྐྱུས་སྐྱུས་པ་དཔལ་ལྡན་
 སེང་གོ་ཞེས་གསང་སྟགས་གསར་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་པད་མ་དབང་
 ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་པད་མ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་
 རྫོགས་པར་གསན་ནས་སྐབས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པས། ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་
 གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུས་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱན་པ་ཀུན་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ལབ་ལ་སྐྱབ་གཞོན་ཏུ་ནས་པད་མ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཚོས་
 རྐྱོང་རྫོགས་པར་གསན་ནས་སྐབས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པས། ལྷས་སྐྱུས་སྐྱུས་རྟེན་མགྱུན་
 གྱི་གཏོར་སྐྱབ་མཛད་དུས་ཨ་ཡི་གཏོར་མའི་ཅེ་ན་རྟེན་མགོ་འདུག་གསུང་བ་སོགས་
 རྒྱུ་དུ་ནས་ཡི་དམ་འདི་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་པར་མཛད།

དབུས་སུ་སྐབས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོད་ནས་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་སོགས་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་
 ལྷ་བདུན་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་དང་། རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པས་ཀུན་མཁུན་པ་ཞེས་སྐྱུན་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་འདུས་
 གྱི་སྐོབ་མ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་ལ་འཆད་ཉན་གྱིད་པའི་དུས་སྟུ། ལ་སྟོད་ནས་གདན་འདྲན་
 པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་པན་སོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཐེབས་མི་སྐབ་པའི་ལྷ་
 ཡིག་ལུས་བས། ལབ་ཀྱིས་སྐབས་ཐམ་གནང་སྟེ། རྐྱེད་མཚན་ཉིད་པའི་གྲུབ་པ་མང་དུ་
 འདུས་པའི་ད་རྒྱལ་བས་འདིར་མི་ཡོང་ཡང་། དའི་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་དང་

བལ་ན་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བས། ངའི་ཡི་དམ་ཆོས་
 སྐྱོང་རྣམས་དང་མ་བུལ་བ་གྲིས། སྤར་བ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་སྟོབ་འདར་འབྱར་
 གྱི་ཐུགས་དམ་ཉེན་སྤར་བ་བཤག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པས། ཁྱེད་བྱ་ཆུན་ཤོས་ཡིན་
 པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག་པས། ཀུན་མཁུན་པས་གྲ་ཚང་འདིའི་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྐྱོས་པས། གྲ་ཚང་འདིའི་དགོ་བཤེས་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོང་
 འདི་རྣམས་བསྟེན་དགོས་གསུང་བས་དེ་དུས་ནས་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་མཛད།
 གྲེས་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་ལ་ཐེབས་དུས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་བད་མ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་གསན་ནས་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་མཛད་པས་ཡི་
 དམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་
 རྣམས་གྲིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་མཁས་མཚོ་གཤོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་ལ་སྤྲི་ག་ཆེན་གཉིས་གྱི་སྣང་ནས་
 ཅ་འཇུག་གི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། སྣོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད་གྱི་
 ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་
 པ། འགྲེལ་བ་བུརྟུ་བ་ལི་ཉ། འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་
 གྱི་ལུང་དང་། སྣོད་འཇུག་དར་སྤྲི་ག། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྲ། མྱེང་
 འབྲུམ། གོ་ལུང་པའི་བསྟན་རིམ། སྐྱེས་ཆོམས་གཉིས། སྣོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་
 རྣམས་གྱི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན། དེའི་ཆེ་ཆོས་མཚམས་ཤིག་ལ་སེ་
 ར་ཅེར་རྗེའི་གཞེས་ཁང་སེར་པོར་དཔེ་མཚམས་ལ་བྱོན་ཉ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་
 ཐུགས་བྱང་བར་བཟུང་ནས། དེའི་དོན་རྗེའི་ཅ་འཇུག་གི་སྤྲི་ག་ཆེན་གཉིས་དང་། སྣོང་

ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཀུན་མཁུན་ཐུས་སྲས་བའི་ས་བཅད། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་
ཐུན་གྲུབ་བའི་རྗེ་རྒྱ་རྒྱལ་སྲི་སྟེང་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ།
དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་སྲི་གཞིགས་རྟོག་མཛད་པས་དབུ་
སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲི་གྲུབ་བའི་མཐའ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་དེས་པ་
རྟོན། དེའི་ཆེ་དུས་བཟང་རྒྱལ་སྲི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་བྱུང་ཞིང་། མནལ་ལམ་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་མང་པོ་ཐོན་པ་བྱུང་བའི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
བའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་སྟོགས་བྱུང་བ་དེའི་མི་ལྷན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་སེ་ར་རྗེ་རྗེའི་གཞིམས་ཁང་དེར་དཔེ་མཚམས་མཛད་དུས།
གནས་འདི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཅོང་ཁ་"བ"འི་ཆེན་པོས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་
འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བའི་དབུ་མ་རྒྱན་པ་ཤེས་རབ་རྩ་
འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྲི་གསེར་བཅོ་
མའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལས་གཞིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། གནས་
འདིར་དབུ་མ་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ན་སྟོ་སྟེད་ཆེ་བ་ཡོང་དགོངས་ནས་རྩ་འཇུག་གི་
འབྲེལ་ཆེན་གསུམ། རྗེའི་རྩ་འཇུག་གི་རྗེ་གཞིགས་གཉིས། རྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་
འབྱེད། ཀུན་མཁུན་པའི་ཆོག་གསལ་སྟོང་ཐུན་རྒྱལ་སྲི་ལ་འབྲུས་པར་མཛད་པས། ལྷ་
སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་བཤད་སྟོལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་དེས་སྒྲུང་
ལས་ཆེ་བ་འབྲུངས། དེའི་ཆེ་མནལ་ལམ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡིན་

༡ [མ་ཕྱི། ༡༡བཤེན། བ རིག་སྟོག་གྲངས་༤༦༣ཅེད་༡༤ན། བ *བ]

ཟེར་བའི་སྐྱ་མ་ཞིག་^༡ དགོ་བ་ཤེས་^༢ པ་^༣ དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་ན། རྗེ་
བཅུན་སྐྱ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
བསམགས་སྦྱང་ལ་འབད་པ་དང་། གཞུང་ཁྱེད་ས་སྐྱབ་ལ་དམྱོད་པ་གཤམ་ཆེ་ཟེར་བ་
ཞིག་བྱང་བས། གནས་འདིར་དབྱ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁལ་བྱུང་བ་སློབ་སྦྱོང་ཆེན་
མོ་ཡོང་བའི་གནས་ཡིན་གསུང་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཞལ་ལས་ཁོ་བོས་
དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་ཤིག་རེ་བོ་དགོ་ལྷན་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཤེས་རབ་བཟང་བོས་
མཁལ་བོ་དང་། ཚོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བོས་ལས་སློབ་མཛད་ནས། མཚན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་ཁ་སློང་གངས་ཚང་བའི་དབྱས་སུ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྣོམ་པ་ཡང་དག་
པར་བཞེས་ཏེ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་^༤ "བསྐྱབ་^༥ པ་^༦ རིན་པོ་ཆེ་" གཞུང་^༧ ཚུ་བོས་
སྐྱབས་ཀྱི་བྱམ་པ་བཟང་བོ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་སྐྱབས་རྗེ་ཤེར་བཟང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་མེ་ཏོག་འབྲེང་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པའི་བཤད་ལུང་དུ་མ་དང་། བག་མོ་བརྟ་བཞི། དཔལ་མཚོག་རིགས་
བསྐྱས་ནམས་ཀྱི་དབང་། ཏ་མགྱིན་^༨ "ལྷ་^༩ བཞེས་བསྐྱོར་ལ་སོགས་རྗེས་གནང་
འགའ་ཞིག་གསལ།

དགུང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་ལ་གཙང་སྦྱོགས་སུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་མཇུག་གནས་

༡ [རིག་ཤོག་གངས་༤༥ཟེང་༥ན། གིས་]
༢ [མ་གྱི་༡༥ན། བ་ རིག་ཤོག་གངས་༤༥ཟེང་༥ན། -བ]
༣ [མ་གྱི་༡༥བཤན། སྐབ རིག་ཤོག་གངས་༤༥ཟེང་༡༥ན། བསྐྱབ *བསྐྱབ]
༤ [རིག་ཤོག་གངས་༤༥ཟེང་༡༥ན། གང་གའི]
༥ [མ་གྱི་༡༥བཤན། ཤོ རིག་ཤོག་གངས་༤༥ཟེང་༡༥ན། ཤོ *ལྷ]

རྗེས་སེ་ར་བྲུ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལ་
 བེབས་བཞེད་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། གནས་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱུན་དགའ་བདེ་ལེགས་
 གི་བཀའ་ལུང་ནན་ཆེ་བ་མ་ཐེག་པར། སེ་ར་བྲུ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་ལ་བེབས་ནས་ལོ་
 གསུམ་གྱི་བར་ལ། ཚོས་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚོས་
 གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཀྱུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་བ་སོ་བ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་ཚོས་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་
 འདྲེན་བ་བྱང་བའི་ཚེ། རྗེ་འདི་པའི་མནལ་ལས་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལྷིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་སྤྱལ་དཔེ་རྣམས་བཀའ་ནས་བྱམས་ཆེན་
 རྩོགས་ལ་འགོ་བ་ཅིག་བྱང་བས། འཆད་ཉན་གྱིས་པན་ཐོགས་ཡོང་བའི་ལྷས་སུ་གོ་
 བས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལ་བྱམས་ཆེན་དུ་བེབས་པའི་ཉིན། མེ་ཉོག་གི་ཆར་
 ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་བབ་པ་དང་། འཇམ་ཁ་དོག་སྣ་ལྡེའི་གུར་སྤུབ་ཅིང་།
 བས་མཁའ་ལ་ལྡེའི་རོལ་མེའི་སྤྱ་སྤར་རྣ་བས་མ་ཐོས་བ་བྱང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་
 ལྷས་དུ་མ་བྱང་བས་རྩོགས་དེའི་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་དད་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་
 དོ། །དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཁས་པའི་སྣུན་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩོགས་ནས་སློབ་གཉེར་བ་མང་དུ་འདུས་པ་དང་། བྲུ་ཚང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་
 དང་བཅས་བ་བྱ་བྲམ་འཆད་ཉན་བཞིན་གྱིས་ཚོས་བྲུ་རིགས་ལུང་སྤར་བ་བྱང་།

དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་བཀའ་ལྷན་ལྷན་པོར་ཚོས་པར་མཛད་པས་གཞི་བའི་
 བྲུ་ཚང་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བཤེས་རགས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་མང་བས། འདི་ལྟ་
 བུའི་འཆད་ཉན་འབྱུང་བ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་པར་གྱུར། བཤེན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་

མོ་དང་། གུན་མཁྲིན་ཚོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་རྣམས་སྤྲུགས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་
 བྱང་། གུན་མཁྲིན་པའི་གནད་ས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྤྱི་
 བའི་མཁས་མཆོག་ཚོས་རྗེ་སློབ་བཟང་བཤེས་གཉེན་སེབས་འདུག་པ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་
 ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་པས། གུན་མཁྲིན་ས་ལྷག་པར་སྤྲུགས་དགྲེས་ཏེ། ར་ལ་འཛུམ་
 སྲིད་གི་ལོར་ལུལ་བ་བས་ཚོས་རྗེ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་མཛད་པ་འདི་དགའ་ལེས་སྤྲུགས་
 དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་། དེའི་ཚེ་སྐལ་བཟང་བྱམས་སུ་བྱ་ཏེ་བཙུ་ལྷག་པ་ལ་དཀའ་
 བའི་གནད་རྣམས་ལ་འབྲུ་བསྐྱོན་རེ་དང་སྤྲུགས་པའི་དམ་བཅའ་འདོག་པ་གནང་བ་
 ལ། སྤྲུས་ཀྱང་བསྐོ་སྲིད་འགོ་བཅའ་བྱང་ཞིང་། སར་ལ་ཐལ་འབྱུང་གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་
 ཅོམ་གནང་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་པམ་བར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མ་སྤྲུན་པར་
 དེང་སང་ས་དགེ་ལྡན་གང་གི་ཁྲིད་ན་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྒྱ་དང་སྟོན་པ་
 བཟང་བ་གཉིས་ཀ་འདོམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅོམ་ཡང་དཀོན་པར་
 འདུག་ཟེར་ནས་དད་པའི་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་བྱང་།

དེ་ནས་བ་སོ། བྱམས་ཆེན། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་རྣམས་སུ་ཚོས་ཐོག་མཛད་ཅིང་།
 པོ་ཏི་ལྷ་དུག་ཅོམ་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། ཚོས་གྲུ་འཇུགས་པའི་བར་སྐབས་ལ་
 མཁས་ཤིང་གུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་རི་ན་བཞུགས་པ་མཛད་དུ་བྱོན་པའི་ལུབ་སྟོན་མ་དེ་ལ། རྗེ་མཁས་བཙུན་
 པའི་མནལ་ལམ་ལ། བྱད་མེད་སྟོ་སང་རེ་བ་གཅིག་གིས་གོས་ཆེན་སེར་པོ་ལས་
 བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མས་རྩུང་ཟད་གོས་པ་གཅིག་གཏད་ནས། འདི་ཁྲིད་ཀྱིས་གྱི་
 མ་དང་གྲལ་བ་གྱིས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་ཁྲི་ལ་ཚུགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། མཛད་

བའི་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡང་མནལ་ལམ་ལ། རྒྱལ་སྡོན་མའི་བྱང་མེད་དེས། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་
ལས་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་གཅིག་གཏང་ནས་འདི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་མར་ལོག་
ཚུགས་””ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཉིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་གསུང་ཆོས་
གི་འབྲེལ་བ་ལྷན་པས། རྗེ་མཁས་བཙུན་པས་ཁྱེད་སྟོན་ལྡན་གི་སྟོབ་མར་
འདུག། །ཆོས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་གཏུགས། དས་ཀྱང་ལན་
གཏོང་གསུང་ནས་ཐུགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གནང་། རྗེ་མཁས་བཙུན་པ་དེ། རྗེ་འདི་
བའི་སྐྱེ་ཆེ་སྲ་མ་དུ་མའི་ལྷ་མར་འདུག་པས། སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་མི་བྱེད་བའི་དད་པ་
བརྟན་པོ་ཐོབ་པས། དབང་ལུང་རྗེས་གནང་བའ་ཁྱད་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་བ་ལ།

རགས་བ་ཕུང་ཟང་ཅམ་འདིར་བརྗོད་བ་ནི། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་བ་དང་
འཇམ་དོར་གཉིས། བདེ་མཚོག་ལུ་དེལ། དེལ་བྱ་ལྟ་ལྟ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། མི་དྲི་
བཙུ་གསུམ་མ་སྟེ་བདེ་མཚོག་སྐོར་དང་། འདིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་ལ། རོ་ལངས་
བརྒྱད་སྐོར། གཤེད་དམར་བཙུ་གསུམ་ལ། གྱེ་དོར་མཚོན་ཆ་ཅན་དང་། ལྷ་དགུ་མ་
གཉིས། དུས་གི་འཁོར་ལོ། བག་མོ་བཙུ་གསུམ་ལ། མི་འཇུགས་ལ། ཆེ་དབག་ལྷ་
དགུ་ལ། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། དོར་དབྱིངས། རྣམ་སྣང་མཛོན་བྱང་རྣམས་
གི་དབང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་གི་སྟེང་ནས་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བཙུ་བདུན་པའི་ཞིབ་
བཤད་ལེ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་བ་””རྒྱ་རོ་བ་འི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་ཞིབ་བཤད། རྣམ་
གཞག་རིམ་པའི་རྗེས། །བཤད་རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཞེས་ལུས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་

༡ [རིག་ཤོག་གངས་༤༡ཟེང་༢༡ན། འདི་ནི་བདུད་ཅི་མཁའ་པར་རྟོས་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ལ། བལ་སྐྱད་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
སྟུང་།]

༢ [མ་བྱེ། ༡༩ན་༣ན། རྒྱ་རོ་བ་ རིག་ཤོག་གངས་༤༡ཟེང་༡༥ན། ར་རོ་བ་ *རྒྱ་རོ་བ་]

འབའ་ཞིག་བྱང་བས། ས་སྐྱ་བའི་དགོ་བཤེས་མཁས་གྲགས་ཆེ་བ་མང་དུ་བསགས་
ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཇི་འདི་ཉིད་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལུང་རིགས་ཐི་མ་
མེད་པས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་པམ་བར་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་
བ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྟུན་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལྲབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་བུམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་
བས། སྦྱོར་བ་བཅིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རབ་འབྱམས་ལྷ་སྐོར་ཐངས་པའི་དགོ་བཤེས་
བཅུ་སྟག་གྲགས་ཅམ་དང་། བོ་ཉི་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆགས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱང་བས། སྤྱོད་པ་དེར་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་¹ཆེན་པོའི་བསྟན་བ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སེ་ར་ཇི་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པས་མཁས་སྟན་གྱི་ཆང་གི་འཆད་ཉན་
འཛོག་པར་ཤར་བས། ཇི་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པས་ཇི་བཅུན་མ་སྐོལ་མ་དང་ཆོས་ཇི་
ཀུན་མཁུན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་མནལ་
ལམ་བརྟག་པར་མཛད་བས། ལུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ལ་བྱ་མོ་རས་གོས་གྲོན་བ་
གཅིག་དང་། ཨ་ཅ་ར་དུང་ལུང་སྐྱ་ཁོལ་ལེ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱང་ནས་འཆད་ཉན་
བ་གཅོང་ན་ཡོད་དེ་གདན་སྤོངས་དང་བསྟན་བ་ལ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་ཡོང་
ཐེར་བ་བྱང་། ཇི་དོན་ཡོད་པ་ལ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་
དགོ་བཤེས་མཁས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཇི་འདི། “བས་¹ཡོན་ཏན་གཅོང་སྤྱོད་པ་སུ་
རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ཇི་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་ཏེ་ཅང་རྒྱན་རིང་བར་མ་བརྟེན་གྱང་།

1 [རིག་ཤོག་གངས་6ལྷོང་33ན། བ།]
1 [རིག་ཤོག་གངས་70ལྷོང་70ན། བས།]

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། རྗེ་དོན་
 ཡོད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྣ་དང་སྣ་མས་ལུང་བསྟན་བར་
 དགོངས་ཏེ། བྱ་ཚང་གི་མི་སྣ་བསགས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་ཡོས་རིས་སྐོར་བྱ་ཚང་
 བར་གསེས་གྱི་ཆགས་སྣང་གིས་དགོ་ཆེན་སྐོ་མ་ཚང་བ་གཅིག་ཅེས་མ་གཏོགས་
 གཞན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་ཤིང་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུབ་ནས་གཙང་ལ་སྟན་ཞུས་འབྲུལ་དུ་སོང་
 བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་མཁས་བྱུབ་རིན་ཆེན་བཞེས་གཉེན་
 གྱིས་དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 སྟན་ཞུས་པ་སླེབ་པའི་རུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལ་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
 སྐུམ་ཞིང་བརྗེད་པ་གཅིག་གི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བས་འཆད་ཉན་ལ་ཐེབས་ན་འཆད་
 ཉན་འཐེལ་བར་དགོངས་ཏེ། སྡེ་བས་གནང་བ་བྱུང་ཞིང་བྱ་ཚང་འདི་ལ་འཆད་ཉན་པ་
 ཅིག་འཁོད་ན། ཞལ་སྡེ་ནས་དོན་ཡོད་པས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་དེད་རང་
 ལའང་མི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་པའི་ཅི་གསུང་བཞིན་བྱས་ཆོག་
 གསུང་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་སྟན་ཞུས་པ་རྣམས་དབྱུས་ལ་ལོག་པའི་མཚམས་ལ།

སྣང་མཐུན་སྣང་དུ་མ་བྱུབ་པའི་དགོ་ཆེན་དེས། སྡེ་བ་¹སྣང་¹པའི་སྣང་མ་ཚོས་རྗེ་
 ཏེབ་ར་བ་ལ་གོས་ཆེན་ཏུ་ཏུན་ཡུག་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་
 བས་རྗེ་འདི་²བ་¹དབྱུས་ལ་ཐེབས་མི་བྱུབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། དེའི་ལོ་
 རྒྱུས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པས་གསན་བས། ཁོ་རང་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཞལ་

¹ [མ་ཕྱི། ༡༥བཟླ། ཆར་རིག་ཤོག་གངས་པ་༡༣འུང་༥། སྣང་ *སྣང་]
² [རིག་ཤོག་གངས་པ་༡༣འུང་༥། བ།]

བའི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་སྒྲོམ་
མདུན་དུ་བྱུང་བ་གང་ལ་གང་འཚམས་སྲུ་གནང་བས། དབུས་གཙང་ཁམས་མངའ་
རིས་པོ་གས་མཐའ་དག་ནས་དཀའ་བཅུ་རབ་འབྲམས་དང། རྫོང་གསལ་གྱི་གདུལ་བྱ་
བརྒྱ་སྟག་གསུམ་བཞི་ཙམ་དུས་རྒྱན་དུ་འདུས་ཤིང། འཕྲིན་ལས་ཁྲུབ་གདལ་ཆེ་
བས་སྐབ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དུས་སྡེ་བ་སྐར་པས་ས་སྐྱ་བའི་དགོ་བཤེས་མཁས་བ་མང་པོ་བསགས་ནས།
བོ་ཏ་ལ་དང། གཞིས་ཀ་སྡེ་ལྷན་རྣམས་སྲུ་སེ་འབྲས་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་དང་བཞུགས་གྲལ་
དུ་བསྐོ་སྐྱེང་མང་དུ་མཛད་པས་རྗེ་འདི་ལ་འབྲན་རྒྱ་མེད་ཅིང། ལྷུང་རིགས་འི་མ་མེད་
བས་པས་ཀྱི་རྫོལ་བ་རྣམས་བམ་བར་མཛད་པས། ས་སྐྱ་བའི་བྱུང་མཐའི་ཕྱོགས་
འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དཔོན་སྐྱ་མང་པོས་ཁྲོད་ས་སྐྱ་བའི་དགོ་བཤེས་འདི་ཙམ་
ཞིག་ཚོགས་ནས། སླིན་དུག་ཁྲུང་ཅེ་བའི་སློབ་དཔོན་འདིའི་ཁ་ཡ་དབུས་གཙང་
གཉིས་ཀ་དུ་མི་ཡོང་བ་འདུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྐྱེང་བ་ཡང་བྱུང། དེའི་ཆེ་ཆལ་
སྐྱོར་མོ་ལྷུང་རྣམས་སྲུ་ཚོས་འཆད་ཉན་སྐོར་མོ་མཛད་པས། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཚལ་
དུ་བཞུགས་དུས་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དངོས་སྲུ་གཟིགས་ཤིང་
མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། གཙང་བའི་དུས་སྲུ་དབུས་
སྐྱེང་ཅེ་ཀམ་པ་ལ་ཕུལ་ནས་ཀམ་བྱ་ཆང་བའི་ཚོས་བར་བཏེགས་ཡོད་པའི་སྐབས་
སྲུ། ཞལ་སྲུ་ནས་དོན་ཡོད་པས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ཚལ་དུ་
བཞུགས་ཐོག་ལ་ཚོས་བར་མི་མཛད་པར་དགོངས་པའི་ཆེ། ཞལ་སྲུ་ནས་དོན་ཡོད་
"བས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ཚོས་བར་མི་

༡ འིག་ཤོག་གྲངས་ཉ་མཛེང་༡༦༩། བཤེས།

མཛོད་པར་དགོངས་པའི་ཆེ། ཞལ་སྤྲོན་སྤོན་ཡོད་¹ པའི་མཉམ་ལམ་ལ་གྲུང་ཐང་གི་མཚོན་པོ་བེད་གི་སྐྱུ་དེས་བེད་དབྱུག་གིས་གཡེལ་སྟེ་ཁྲིད་རང་ཚོས་བར་བཞེགས་ཚོག་གསུང་བ་བྱུང་བས། ཚོས་བར་བཞེགས་པས་ཚོས་སྤྲུང་བ་བྱུང་འདུག། །དེ་ལ་ཡང་ཚལ་གྱི་ཚོས་སྤྲུང་འདི་རྣམས་མཉེས་པའི་རྟགས་མཚན་མང་མང་དུ་བྱུང་བས། ཚལ་དུ་ཚོས་སྤྲུང་བ་བྱ་ཚོགས་ཆེ་བ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཞེས་ཇི་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་མཛོན་སྤྲུང་དུ་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོན་གྲུབ་བ་འོ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔལ་ཁྱུ་མེད་བ་བསྟན་ནས་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གདན་སར་སྐྱ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ནས་ཇི་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་བ་བསྐྱོ་བའི་སྤྲུགས་ཁྲུང་ཆེན་པོ་བཞེས་པས་སྤྲིག་བ་དག་² པའི་³ རྟགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཉེས་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་དུས་ཇི་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་ལ་བྱུང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་ཚོས་མང་དུ་གསལ། དེ་དུས་སྐྱབས་ཤིག་ཐོས་བསམ་གྲིང་གི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་འབྲེན་བ་བྱུང་བས། གུན་མཁྲེན་ཚོས་འབྱོར་བ་བཀའ་བྲིན་⁴ ཆེ་⁵ ཞོས་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་བ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སྤྲུགས་⁶ སྤྲོང་⁷ ལ་ཐེབས་དུས། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་བ་བྱུང་བས་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་⁸ ཡོང་བ་འི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ནས། སྤྲུགས་སྤྲོ་ལུགས་

1 [རིག་ཤོག་གཙང་ས་ཕྱོང་ལྟེང་། -པས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་དོགས་གྱིས་ཁོང་རྣམས་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་ཚོས་བར་མི་མཛོད་པར་དགོངས་པའི་ཆེ། ཞལ་སྤྲོན་སྤོན་ཡོད།]
2 [རིག་ཤོག་གཙང་ས་ཕྱོང་ལྟེང་། པའི་]
3 [མ་ཕྱེ། 121བཅུ་ ཆ རིག་ཤོག་གཙང་ས་ཕྱོང་ལྟེང་། ཆེ *ཆེ།]
4 [རིག་ཤོག་གཙང་ས་ཕྱོང་ལྟེང་། སྤོང་།]
5 [རིག་ཤོག་གཙང་ས་ཕྱོང་ལྟེང་། ཡོད་པ།]

དང་ལྡན་པས་མེད་པས་པར་ཐག་བཅད་ནའང་། དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལོ་སྤང་
 བ་མནལ་ལམ་ཚུན་ཆད་"དུ་¹ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ནས་ཁྱོད་རང་བསྟན་
 བ་དགའོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤང་རེ་བ་གཅིག་བྱུང་བས། གཞོད་སྦྱིན་ལེག་ཅེར་དགོངས་
 བས་མི་འབྱོན་པར་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་པས། དེ་ནས་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་"པོ་
 གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་མངོན་སུམ་དང་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་
 མཁའ་སྤྱོད་དོན་ལོད་དཔལ་ལྡན་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གདན་སར་
 གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོ་གདན་འདྲེན་བྱེད་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གདན་སར་མེད་པས་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སྤོགས་
 མཐའ་དག་ནས་དགོན་བ་སོ་སོའི་སྤྲོ་མ་དང་། དཀའ་བཅུ་རབ་འབྲུམས་མང་དུ་
 འདུས་ཉེ་དགེ་འདུན་འདུ་ཁང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། བྲལ་ཚང་སོ་སོའི་ཚོས་བྲལ་
 རིགས་ལྷང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲང་བས་ཚོས་འཛིག་ཉེན་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་བྱུང་ཉོ། །

དེ་དག་གི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་གསུང་ཚོས་གསན་པ་རྒྱུད་ཟད་བརྗོད་ན། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ། མཁའ་
 སྤྱོད་ལོ་རྒྱུད་འཛིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན། འགྲེལ་བ་སྦྱོན་གསལ། བཀའ་གདམས་
 སྤོགས་བཅས་དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ། གཏམ་རྒྱུད་རིན་སྤྲངས། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ། དཔལ་གསལ་འབྲི་ཤིང་། ལྷན་དག་མི་ལོང་། མཚན་བརྗོད་རྣམ་བཤད་སོགས་

1 [རིག་ཤོག་གངས་པོ་ལྗེ་དང་ལྟན། ་དུ།]
 2 [རིག་ཤོག་གངས་པོ་ལྗེ་དང་ལྟན། གོ།]

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ཚང་བར་གསལ།

དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འབྲས་སྦྲུངས་སུ་སྦྲུབ་ཐབས་རྒྱ་
མཚོ་གནང་བའི་དུས། རྗེ་འདི་“བ”་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྦྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བ་
ལ་ཚོས་བར་བཀའ་གསལ་ནས་འབྲས་སྦྲུངས་སུ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སྦྱུ་འཁོར་ལ་ཚོས་རྗེ་ལེགས་དོན་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་མང་དུ་བཀའ་གསལ་བ་དང་། རྗེ་
འདི་“བའི”་སྦྱུ་འཁོར་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྦྱ་བོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་
དག་ལ་མི་འདིགས་པའི་སློབས་བ་བརྟེན་བ་རྗེ་བྱམས་བ་བཀའ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་
དཀའ་བཅུ་རབ་འབྲུམས་བ་བཅུ་སྟག་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། ཡོངས་འཛིན་ལ་
དཔོན་སློབ་བཞི་བརྒྱས་བྱོན། མཁས་བ་དེ་དག་དང་ཚོས་སྡེ་དེ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་
བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གྲུང་རིགས་ལུང་མཛད་པས། འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་རྗེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་ཐོག་གཅིག་ལ་ད་པན་ལྟ་བུའི་གྲུ་ཚོགས་ཆེ་བ་མ་གྱུར་ཞེས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྲུང་བ་གྱུར་ཞིང་། དགེ་བཤེས་མཁས་ལ་མང་བ། གྲུ་ཚོགས་
ཆེ་བ། བྱེས་བ་འདི་འབྲ་བ་ད་ལྟ་གང་ན་ཡང་མེད་པ་འབྲ་ཟེར་ཞིང་། རྗེ་འདི་བ་ལ་དགེ་
བཤེས་མཁས་བ་མང་པོས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནས་
རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱིས་པས། འཇུལ་མེད་ཀྱི་ལན་གྱིས་སློབ་འདོགས་ཚོད་པར་
མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་བས་“དེང”་སང་པོ་ཉི་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལ་
མཁས་ན་ཡང་། སློབ་དཔོན་མཁས་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཞིང་“ཅིས”་ན། བྱེས་པའི་

༡ [རིག་ཤོག་གྲངས་༧༥༥འཇུག་༡༣] བ།
༢ [རིག་ཤོག་གྲངས་༧༥༥འཇུག་༡༣] བའི།
༣ [རིག་ཤོག་གྲངས་༧༥༥འཇུག་༡༣] དེང།
༤ [རིག་ཤོག་གྲངས་༧༥༥འཇུག་༡༣] བཅུ *བཅུ།

སྒོའ་དཔོན་འདི་གསུང་རབ་གང་ལ་ཡང་ཚོགས་པ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ། “དེད”སང་
གང་ན་ཡང་མེད་ཟེར་བ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔེ་ལུང་དང་
བཅས་པ་གསལ་ནས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དུ་བྱུག་ཐེབས།

ཡང་སྐབས་ཤིག་སྤང་བུ་ལུ་མཇུག་པ་སོགས་ལ་བྱོན་བས། དེ་དུས་གཙང་
ཚོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མང་པོ་གུས་པ་དབུ་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུལ་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱས་པས། དེ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཚོམ་པའི་ཚོས་དང་
ཟང་ཟེང་གིས་ཚིམ་པར་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྐྱེན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
འགོད་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་སྐབས་ཤིག་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་པོ་བྱང་ཕྱི་བཟུས་ནང་གསལ།
ནང་བཟུས་ཕྱི་གསལ་བ་ཞིག་གི་དབྱས་སུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་
ནས། དེས་ཁོ་དྲ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས། ལྷུང་བར་
དབྱས་སུ་“སོང”ལ་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པར་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་གྱིས་ལ་བཟུན་
པ་ལ་བྱ་བ་གྱིས་དང་། བཀའ་བསྟུང་ནམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་བ་
བྱུང་གསུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱ་ཆེ་དུ་མ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ཞིང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ཡི་དམ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་། ཚོས་སྐྱོད་ནམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་བར་དུ་ཡང་སྣོད་ཉིད་
སྤྱི་དུ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་བྱུགས་ལ་འཁྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། བཀའ་
བསྐྱོ་ཅོམ་བྱས་པས་གདོན་བགོགས་ཐོན་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པས་འདིར་གྱི་བར་ག་ལ་

༡ [རིག་ཤོག་གངས་པོ་མེད་༡༤། དེད]
༢ [རིག་ཤོག་གངས་པོ་མེད་༢། སོངས།]

ལང་། འོན་ཀྱང་མཚོན་ཅམ་བཟོད་ན་དེ་དུས་སྐང་ཕུ་ནས་མི་གཅིག་འདྲེས་བསྐྱོད་
ནས་རྒྱན་རིང་དུ་སོང་བ་ལ། གདོན་འདུལ་ལྷུས་མཐུ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་
པན་ཐོགས་མ་བྱུང་ཞིང་། གྲིན་རྒྱབས་བྱེད་མཁུན་རྣམས་ལ་གཞོན་ཚབས་ཆེ་བར་
བྱུང་ནས། རྗེས་སུ་གསང་སྤྲུགས་གསང་རྙིང་གི་བྱུབ་ཐོབ་དུ་རྫོམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བཀའ་བསྐོ་ཅམ་རེ་མི་ལྷུས་པའི་དུས་སྤྱ། རྗེ་འདི་པས་བཀའ་བསྐོ་ཞིག་གནང་
བས། “ཚོས་རྗེ་^༡ཚོས་རྒྱན་པའི་བཀའ་གཉན་ཟེང་ནས་མི་དེ་གདོན་བགོགས་ལས་
ཐར་བས། ཀུན་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་བ་མེད་ཟེང་
ནས་ངོ་མཚར་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་བྱུང་།

ཡང་ལན་གཅིག་བྱེ་རི་སྤྲུག་ཅེར་དཔོན་”པ་^༢དོ་རྗེ་བསྐྱན་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་གདོན་
“ལྷན་^༣གཅིག་གིས་ཤངས་མཚལ་ཤོར་ནས་བཞུགས་མི་བཞུགས་ལ་སྤྲུག་པའི་ཚོ།
རྗེ་འདི་བ་གདན་འདྲན་དུ་བྱུང་དུས་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་གས་ཤིང་རམས་
བ། སྤྲུག་གཡས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་བ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་། ད་ལན་
ངས་ཁག་ཐེག །འདི་ལ་སྤྲུགས་ཞེད་མི་དགོས་གསུངས་བས། སྤེ་བ་དཔོན་”སྐོན་^༤
རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་སངས་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ད་
ལན་ཁག་ཅན་ཞིག་ལ་གཏོད་བ་འདྲ་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་འཚབ་བར་བྱུང་བ་ལ།
བཀའ་བསྐོ་ཞིག་གནང་བས་ཤངས་མཚལ་རེ་ཉུང་དང་སྤྲུགས་དན་རེ་གསལ་དུ་
སོང་ཞིང་། སྤྱུ་ཁམས་གཞི་མེད་དུ་དྲངས་པས་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷུས་མཐུ་

༡ [མ་གྲི། ༡༥ན་ན། ཚོས་རྗེ་ རིག་ཤོག་གངས་པ་པ་ཐེང་༡༦ན། -ཚོས་རྗེ།
༢ [རིག་ཤོག་གངས་པ་པ་ཐེང་༣༠ན། བ།
༣ [རིག་ཤོག་གངས་པ་པ་ཐེང་༣༡ན། ཟད།
༤ [རིག་ཤོག་གངས་པ་པ་ཐེང་༣ན། སྐོན་བ།

ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱོ། །

ཡང་རགས་ཁ་པའི་ཨ་ལགས་ཤིག་ལ་གདོན་“ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྲན་པ་
མི་བེན་པ། ཁ་ནས་འདྲེས་བརྒྱུ་མས་པའི་གཏམ་སྣ་ཚོ་གས་ལབ་པ་ལ་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་
སྤྲུགས་པ་མཐུ་ཆེ་བ་མང་པོས་རྗེས་གནང་དང་གྲིན་རྒྱལས་བྱས་པས་བྱུང་མ་བུར་
བའི་ཁར་གྲིན་རྒྱལས་བྱེད་མཁན་འདས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདི་གྲིན་རྒྱལས་ལ་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ། རྗེ་འདི་“བས་འདི་དམིགས་མེད་བྱང་ལུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྦྱེ་བ་ཅན་ནས། ལུག་
འཚལ་ནས་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་པ་ལེབས་འདུག་པ་བྱེད་རང་གིས་གང་
གསུངས་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱེད་མི་ཉན་པའི་ཚོས་བཤད་
མཛད་པས། ཨ་ལགས་གདོན་ལས་ཐར་པར་གྱུར་བས་གྲིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཉུགས་མཚན་
ལ་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་པར་གྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྐྱེ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
གཟིགས་སྣང་དང་། རོ་མཚར་བའི་མནལ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྐབས་དང་
སྐྱུར་ནས་བརྗོད་བེན་ལ། རོ་མཚར་བའི་གཟིགས་སྣང་མནལ་ལམ་རྟོགས་པ་བརྟེན་
ཚུལ་འགའ་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པ་ནི། ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཤིང་ལོའི་
གོས་ཅན་བཞིས་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏེགས་པའི་སྦྱིང་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
བཞུགས་པའི་མཁུན་དུ་མཁས་བྱུང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེས། དང་པོས་རྣམ་འབྱེད་
དང་དབུ་མའི་སྐོར་གྱི་བྱི་བ་མང་པོ་མཛད་པའི་མཁུན་དུ་སྦྱིང་སྦྱོང་བ་ཕྱོགས་སྣ་འོད་

༡ [རིག་ཤོག་གངས་པ་འཕྲིན་༡༠ན། ཞད]
༢ [རིག་ཤོག་གངས་པ་འཕྲིན་༡༣ན། བས།]

ཟེར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྱད་མེད་དེའི་གཅིག་གིས་རྗེ་འདི་ལ། དེ་
ལྷན་ཨ་ཕྱི་ཉ་འདི་ལྱང་ན་འཆེངས་ཟེར་ནས་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཡང་ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱ་མ་ཞིག་
གིས། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་གནས་མང་པོ་ཞིབ་ཏུ་གནང་ནས་ལྷགས་
གྱི་སྟེང་ནས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་གནང་སྟེ། དེ་ཞལ་དུ་བཞེས་པས་ལུས་
སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེས་པའི་ངང་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། ལུས་
སེམས་ལ་དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་སྟེས་ཏེ། རྣམ་བཤད་གྱི་བཤད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་མ་
བརྗེད་པར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས།

མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་གཟིགས་པ་ལ། ཞལ་
གཟིགས་གྱི་ཐང་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ་ཞག་དེ་ཅམ་གར་འགྲོན་ལ་ཡང་སྐྱ་
འདྲན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པ་དང་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
གཉིས་ཞལ་གཟིགས་པ་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཁོ་པོ་སྐྱོབ་མའི་ཐ་ཚུང་ཡིན་
ཀྱང་མོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་སྐྱགས་དགྲེས་པ་གནང་གིན་ཡོད་པས། ལྷག་དཔེ་
རྣམས་བསྐྱིགས་ནས་འབྲུལ་བའི་དུས་ཤིག་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་འདི་
ལྷར་ཡོད་པར་ཀུན་གྱིས་མ་སྐྱན་པར་སྐྱེང་བར་འདུག་པ་བཀའ་སྲུང་གསལ་བ་ཞིག་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་དགོས་ལུས་པས། དར་གཅིག་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་
པས་སྐྱ་ཟེལ་ཆེས་དྲག་པས་བསྐྱེད་ནས་ལུ་མ་རུས།

རྗེའི་ཞལ་ནས། ལྷི་ར་ན་མིས་ཟེར་བ་ལ་གཏད་ར་ཅི་ཡོད། འོང་ཀྱང་སྐྱོལ་དཀར་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷག་

པའི་སྐྱུང་མཛད་པ་ལ་ཞལ་སྡེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསལ་འདུག །དེས་ཀྱང་ཞལ་སྡེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཞུས་པས། ལན་དུ་མར་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱོང་འདི་རྣམས་ལ་ངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སོགས་ཆེད་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱབས་རྗེས་འདིན་པོ་རང་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབ་པའི་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེས་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་དགོངས་པ་མཐར་སྐབས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་འདུག་གི་ལྷི་ག་ཆེན་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་བཀའ་བ་སྐྱུང་གོ་བ་འདིའི་པན་ཡོན་དང་གྲིན་རྒྱབས་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཡོད་གསུངས་བྱུང་བས། སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཡོད་པར་ངས་པ་རྟེན་དོ། །

ཡང་ལོ་གཅིག་གཅིང་དུས་སྡེ་གཟར་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱུང་དུས་ཤིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱེ་རི་ལྷག་ཅེར་དམག་བསྐྱོག་གནང་གིན་ཡོད་པའི་ཐོ་རངས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐུ་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་བཀའ་ལུང་གནང་བ་དེའི་ཉིན་སྐྱབས་ཅེ་བ་ལ་རུས་ཡགས་བྱུང་བས། སྡེ་བ་དཔོན་སྐོན་སྐྱབས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་སྲིད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་འདུག །ཡང་དེས་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་“ཙོམ་”པ་གནང་བའི་ཐལ་སྐོག་གི་སྐབས་ཤིག་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདིགས་ཤིང་རམས་པ་ཞིག་གར་སྐྱུངས་མཛད་ཅིང་བྱོན་ནས། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཅོས་འདིའི་བདག་པོ་རས་བྱིད་གསུངས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་ལ་ར་མོ་ཆེའི་ཇོ་མོ་རིན་

༡ །མ་གྱི། ༡༡ན།༡། བཙོམ །ཙོམ།

བོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཅིག་འཕྲོས་ཏེ། རྗེ་འདི་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་ཏེ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྦྱིད་ལོད་ཀྱི་ལུང་པ་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་རེ་མོ་ཆེའི་སློབ་ལམ་འདི་འཇུགས་པའི་
 ལྷན་ཡིན་པ་འབྲེལ་བས། དེས་ན་སློབ་ལམ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་འགྲོ་བུ་
 བན་པར་འདུག་པས་དགོ་འདུན་ལྷན་སྦྲུལ་ཐུགས་མ་ཐུན་ངོས་ནས་སློབ་ལམ་འདེབས་
 བ་གལ་ཆེ་བར་འདུག། །ཡང་སྐབས་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་ཕྱོག་
 བས། དེར་སང་བཅུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱུང་བར་
 བསྟན་པ་ལ་གང་གཞོད་བྱེད། ང་ལ་ཡང་མཚོན་བསྟོན་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་པར་འདུག་
 བས་ཨ་རེ་ཆོག་པ་ཟ་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་དུས་སེ་རའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་
 ང་གཅིག་གཞན་ནས། བཏེ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པས་མཛོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 དུམ་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་འཇུགས་པར་མཛོད། རྗེ་འདི་པའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་
 འདིགས་བྱེད་ལ་མཛོད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ཐོག་མར་
 མཛལ་དུས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ག་འཁོར་རྗེ་ག་འཁོར་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་འཇམ་
 དབྱངས་རིམ་གྱིས་ཁྲོས་པ་ཡིན་ཡང་། ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་
 བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡི་
 དམ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་བར་ཆད་
 ཞར་ལ་འཛོམས་ཤིང་། ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཆོས་རྗེ་
 ཕྱོགས་ལྷ་འོད་ཟེར་བ་དེ་དང་པོར་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པ་ལ། ཕྱིས་ཡི་

དམ་དོན་རྗེ་འཇིགས་གེད་ལ་བསྐྱེན་པ་རྒྱུན་རིང་ལ་དྲག་པ་ཞིག་མཛད་འདུག་པས་
ལྷགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་གསུང་
ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་འཇུག་དེ་དང་རྫོགས་རིམ་རྣམ་
འབྱོར་བཞི་པའི་དམིགས་རིམ་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
རྫོགས་གྱི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་བྱུང་ཞེས་
བདག་ཉིད་གྱི་ལྷགས་སྤྲས་དམ་པ་ཨེ་བ་དཀའ་བཅུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་
སློང་བ་"པ"འཆོན་པོ་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

རྣམ་ཐོན་ཡང་གསང་སྟོང་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཀའ་བསྟུང་རྣམས་གྱིས་
འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས་གོང་དུ་བཤའ་བ་
ལྟར། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་པད་མ་དབང་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་དུས་
མནལ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་ཞིང་། རས་ཡི་དམ་ཆོས་སློང་འདི་རྣམས་གྱི་བསྐྱེན་
རྒྱབ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཆོས་སློང་འདི་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་
དང་སློབ་པའི་རྣགས་མང་དུ་བྱུང་བས། ཀུན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེ་ཚད་གྱི་གསུང་
སློབ་འདི་རྣམས་བཤའ་ན་གྲ་ཚང་ལ་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་
ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་འདུག་པ་ལ་དགག་པ་འདུལ་དགོས་
པ་བྱུང་ཞེས་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

དེ་སྐབས་དགེ་ལུན་བྱུང་སྲིད་གི་ཞལ་བདག་ལོ་འགའ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་
ལྷག་གི་ལོར་སྟག་ཆེ་རིན་ཆེན་སྐར་གི་མཁན་པོར་ཐེབས་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ།
བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཁྲིམ་ཆོས་མ་ཉེ་བཀའ་འདུམ་སོགས་གནང་བས་སྐལ་

༡ རིག་ཤོག་གྲངས་ ༤༥༦༤། ༡།

ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་པ་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་མོ་ཁྲིའི་ལོ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཏུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཏུ་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་མི་འཇིགས་མེད་གེའི་ཁྲི་ལ་མེབས་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ཚོས་སྲུ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བཟས་ནས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མན་བདེའི་ལོ་ཐོག་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ལོ་གསུམ་ཅན་ལ་མཁས་སྣུན་གྲུ་ཁྲིའི་འཆད་ཉན་དང་སྒྲུགས་ནས་མཛད་དེ། གྱི་བའི་ལོ་གྲུ་ཁྲིའི་འཆད་ཉན་ལ་དཔལ་ཚོས་ཇེ་ཤེས་རབ་མེད་གེ་བསྐྱོས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གཟིམས་ཁང་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་དེ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་འྲི་རྒྱ། བྱང་རེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་གནང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚིམ་པར་མཛད་དོ། །

སྐབས་ཤིག་གོང་དཀའ་ནས་དཔོན་“བ”¹ བདག་མོས་གདན་འདྲེན་མཛད། ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཚོས་མང་དུ་གསལ་ན། དེ་དུས་སྤྱོགས་དེའི་རང་གཞན་གྱི་མཁས་པ་ཆགས་སྣང་དང་སྤྱོགས་འཇིན་དབང་དུ་མ་རྒྱུར་པ་དུ་མ་དང་། གོང་དཀའ་ཚོས་སྡེ་སོགས་ནས་དགེ་བཤེས་བྲག་པ་དུ་མས། ཇེ་འདི་བའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མཛད་པ་མྱོད་དུ་རྒྱུང་བ་ལ་ལྷགས་དད་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ཤིང་། བཀའ་བསྐྱེད་དང་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསུང་ཚོས་གསལ་བའི་མཁས་པ་དུ་མ་རྒྱུང་བས། མཁས་བཙུན་

¹ འིག་ཤོག་གྲངས་༤༣ཟེང་༡༡ན། ས།

བཟང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བ་བྱུང་”¹།

སྐར་མེ་རར་མེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ད་ལྟ་དོ་སྐྱེ་རྣམས་བཞེངས་པའི་ཐད་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་དང་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིས་བརྒྱབ་ནས། རྩོ་རྩོ་མཁའ་མ་རྟེན་པ་ལ་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བྱུང་ནས། རྩོ་སྐྱེ་རྣམས་བཞོས་བྱུང་བ་ན་གནང་སྤྱིན་མཛད་དགོངས་ནས་ཡོད་ཅ་ན། གང་སོང་ཆར་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་པར་ཐག་བཅད་དོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ལྷགས་པོ་སྐྱང་གི་ལོ་ལ་བདེ་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་གྱི་གདན་སར་མེབས་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཀྱི་བར་ལོ་རེ་བཞིན་ཚོས་སྡེ་དེར་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་བྲ། ལམ་རིམ་”སོགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཚོས་སྡེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ཚིམ་པར་མཛད། ཚོས་སྡེ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཆེ་དགེ་བཤེས་གསུང་ཚོས་དོན་གཉེར་བ་ཞབས་སྡེ་འབྲངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅ་འདུག །པར་ཚད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྲེད་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་མཛད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། མེ་རའི་གདན་སར་མེབས་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་སོགས་”གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆག་མེད་མཛད་པ་སོགས་”²འདུལ་བའི་

¹ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༣ཐེངས་༡༥། གསུངས།]
^༢ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༤ཐེངས་༡། ལ་སོགས་པའི།]
^༣ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༤ཐེངས་༡༣། -གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆག་མེད་མཛད་པ་སོགས།]

ལྷན་ལེན་རྣམས་དང་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་བ་མང་པོ་ལ་གཞུང་སོ་སོའི་རྗེ་ཀླདང་།
 དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་མཐའ་དཔྱོད། སྤྱི་དོན་གནང་བའི་ཚེ། ལུབ་གཅིག་གི་མཉམ་
 ལམ་དུ་གྲིས་པ་གོས་དཀའ་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་གྲིས་སློབ་མ་འདི་རྣམས་
 གྱི་ནང་ན་གཉིས་གསུམ་ཅམ་སློན་པར་གྲིས་དང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡོང་གི། །གཞན་འདི་
 རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་བ་ཞིག་མི་འདུག། །སེམས་ཚོས་དང་རྒྱ་བ་བསྐྱོལ་དུ་སོང་བའི་
 ཚོས་སྐད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བ་རྒྱ་ཡོད་པས་སློབ་སྦྱོང་དུ་མི་འགྲོ། སློབ་སྦྱོང་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་
 སློང་རྗེ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་གྲིས་རྒྱུད་ལྷན་ཅིང་། རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རིན་ཅན་གྱི་པ་མང་ཤེས་ནས་བདག་གི་བདེ་དགེ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་
 ལྷན་བསྐྱེད་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་སློབ་དེ་བ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོག་བབ་ཀྱང་མི་བརྗེད་
 ཅིང་། བདག་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་ཚོད་པ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་བར་འདོགས་པ་ཡིན།
 “ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལམ་རིམ་དང་སློབ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་གྲིས་ལ་ཚོས་སློན་
 ཟེར་བ་བྱུང་བས། ལོ་དེ་ལ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ”གཞུང་ཀྱི་མང་པོ་དང་།
 རྗེ་ཉོར་སློན་པའི་སློབ་སྦྱོང་སོགས་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན་གསུང་བ་བྱུང་
 འདུག། དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་རྗེ་འདི་པ་ལ་ཁྱོད་མཁས་པ་
 ལས་ཀྱང་ཆེར་མཁས་པ་“ཞིག་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མཛིན་པ་མང་པོའི་
 དག་ལས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཁོ་རང་གིས་མཛད་པའི་པར་
 ལྷན་གྱི་རྗེ་ཀླད་གཉིས་འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་བསྐྱུང་ནས།

༡ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༥ཟེང་མན - ལྷང་བར་+༥]
 ༢ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༥ཟེང་མན ཁྱོད]
 ༣ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༥ཟེང་ཅན དཔེ]
 ༤ [མ་གྲི། ༡༣བཅུ། ཅིག རིག་ཤོག་གྲངས་༤༥ཟེང་ཉན ཞིག *ཞིག]

དེད་གི་ལྷོ་ལྷོ་འདི་ལ་དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ལ་བཅ་ཞིང་ལྷོ་ལྷོ་
འདིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་དགག་སྐྱབ་ཅིག་མཛད་དགོས་གསུངས་པ་དང་།
ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གིས་ཀྱང་རྗེ་ཀམ་
བས་དེད་ལ་དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡང་། དེད་གེལ་བས་གཡེངས་ནས་ལན་གྱི་འོང་
ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག །

དེད་རང་དཔོན་སློབ་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ཁྱེད་གིས་ལན་ཅིས་ཀྱང་མཛད་
དགོས། ཁྱེད་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་ལན་མ་མཛད་ན་གཞན་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
ཡོང་དགའ་ཞིང་། ཀམ་པ་སྐྱུ་ལུལ་གཉན་པས་ལན་“མེད” གྱུས་ན་བསྟན་པ་དུ་ཡང་
འགྲོ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་གྲུས་པ་རྣམས་གིས་དགེ་ལུན་བའི་དཀྱིལ་“ན” ལན་
འདོན་རུས་པ་མེད་ཟེར་“ན” ལྷོ་བ་ལུ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བས། ཅིས་ཀྱང་ལན་མཛད་
དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྷན་ལྷན་དུ་བཞེས་ནས། ཀར་ལན་སྐྱུ་སྐྱབ་དགོངས་
རྒྱན་བཅུམས་ནས། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་འབྲུལ་དུ་“བཏང”
བས། ཇི་ཀམ་པ་སྐྱར་ཆེན་སྤེ་མོ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ” ལུལ་“བ་ལ་རྗེ་ཀམ་པས་
གཟིགས་ཏོག་ཞིབ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་འཁོར་གི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཁྱེད་
རྣམས་གིས་འདི་ལ་གཟིགས་ཏོག་ཞིབ་བར་གིས་ལ། མི་འཐད་པ་འདུག་ན་དགག་
ལན་འབྱེད་ཤོག” གསུངས་“བ་སོགས་གི་སློན་ནས་དཔྱད་བ་ཞིབ་བར་མཛད་པས།

༡ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༤ཐོང་༡༡ན མ།]
༢ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༤ཐོང་༡༤ན ལ།]
༣ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༤ཐོང་༡༥ན ལས།]
༤ [རིག་ཤོག་གྲངས་༤༤ཐོང་༣༣ན། བཏང།]
༥ [མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། འབྲུལ་ རིག་ཤོག་གྲངས་༤༤ཐོང་༣༣ན ལུལ་ *ལུལ།]
༦ [མ་ཕྱི། ༡༩ན༣ན། གསུང་ རིག་ཤོག་གྲངས་༤༤ཐོང་༣ན གསུངས་ *གསུངས།]

ཀར་ལན་དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱུང་བར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་
བས་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་སྲུང་ལ་སྲུགས་དང་
ཆེན་པོ་འབྲུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྲུགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་
དང་། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་དབུ་སྐྱ་འབྲུལ་མེད་པོགས་ཀྱི་ཉེན་གཞན་¹ དང་བཅས་པ་
འབྲུམ་རམས་བས་སེ་རར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྲུལ། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདི་དང་ཀར་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུན་བའི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་། རྗེ་ཀམ་
བས་དབུས་གཙུག་ལྷན་པའི་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། རྗེ་དཔོན་དུ་མ་ལ་ཀར་
ལན་གཞན་ནས་འདི་ལ་ལན་བྱེད་དགོས་གསུངས་བས། སྤར་ཡང་བྱུད་ཤིང་མེ་
འབར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱུན་བའི་གྲགས་པ་ཆེས་
ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

ཀར་ལན་རྗེ་ཀམ་བས་ལ་སྲུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྗེ་ཀམ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་བར་
སྤར་ནས་སྐྱ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལུ་ནས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱ་ཏུའི་སྲུལ་བས་
སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་བཤད་བས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཆོམ་བ་
ཀྱིས་ཟེར་བ་བྱུང་། ཞེས་འབྲུམ་རམས་པ་ལ་བཀའ་ལྷུང་གཞན་འདུག །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀར་ལན་བཅུ་མས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་སྐྱབས་² རྣམས་³ སུ་རྗེ་ཚོང་ཁ་
བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྤང་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བཟླེད་བག་དང་ལྡན་བའི་
གཟིགས་སྤང་དང་། མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་སྤོང་བ་⁴ བ་⁵ ཆེན་པོ་ཨེ་བ་

¹ [རིག་ཤོག་གྲངས་ ༤༦ ཟླ་ ༤ ན ༥ + ༦]
² [རིག་ཤོག་གྲངས་ ༤༦ ཟླ་ ༧ ན ༡ - རྣམས་]
³ [རིག་ཤོག་གྲངས་ ༤༦ ཟླ་ ༣ ན ༣༡ ན]

དགའ་བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུང་དངོས་ཕྱོད་འདུག །དེ་དུས་ཀམ་པ་ལ་གོ་
 “སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་དགག་བ་བྱས་པའི་ལན་ཞིག་གྲེད་པས་དཔང་
 བོ་མཛད་དགོས་གསུངས་པས། རྗེ་ཀམ་པས་བསྟན་པའི་དག་ཐེང་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་
 བྱ་དམ་པས་མཛད་པར་རིགས་པས། ཅིས་ཀྱང་བརྟམས་པར་མཛོད་ལ་བདག་ལ་
 འཕྲོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། “སྤྲུལ་པ་ལན་རྗོགས་པར་མཛད། བོ་
 ལན་གྱི་སྟོན་ཅམ་བརྟམས་གྲུབ་ནས་ཡོད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
 ཁར་རྗེ་ཀམ་པའི་བྱུག་དུ་འབྱུང་” ལུབ་པ་གྱིས་གསུང་བས་^༡ ། རྗེ་ཀམ་པ་ལུལ་ལུར་
 བེབས་དུས་འབྱམ་རམས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་
 དུ་ཕྱིན་པས། རྗེ་ཀམ་པས་མ་དུ་བྱུང་བའི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་ཁོང་གཉིས་
 ལ་གནང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། རྗེ་ཀམ་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་“ལ་ལྷ་
 ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ས་དགེ་ལྡན་གྱི་དགེ་
 བཤེས་མང་པོ་ལས་ཐོས་སོ། །

སེ་རའི་ཁྱི་ཐོག་གནང་བའི་ཆེ་བོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུན་ཅིས་སློབ་གསལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚིམ་པར་མཛད་
 བ་དང་། སྤེ་བ་དགེ་ལྡན་པ་ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་སྤེ་བ་འཕྲོང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱོགས་གྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སེ་རར་བེབས་ཏེ། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཚོས་
 ཟབ་ཁྲིད་གསན་པ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གཙུག་ཁྱེད་ལས་མང་པོ་སེ་ར་སོགས་ཕྱོགས་

༡ [རིག་པོག་གངས་པ་ཕྱིང་ཉན། འག།]
 ༢ [རིག་པོག་གངས་པ་ཕྱིང་ཉན། འག།]
 ༣ [རིག་པོག་གངས་པ་ཕྱིང་ཉན། ཐབས་ཀྱིས་གསུངས་པས།]
 ༤ [རིག་པོག་གངས་པ་ཕྱིང་ཉན། -ལ།]

མཐའ་དག་ནས་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་དག་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འགོ་དཔེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་བར་དུ་
ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་མན་པའི་སྤྱགས་ཚོམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀར་ལན། “ལྷ་ཀ”ལན། གོ་ལན་དང་། ཚད་མའི་སྤྱི་དོན། མཐའ་
དཔྱོད་ལེ་བུ་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་བ་གཅིག །ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐབས་དང་པོའི་འཕྲོ་
ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་བ། དབུ་མའི་སྤྱི་མཐའ། བར་དེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་
དཔྱོད་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་པ་གཅིག །དབུ་མ་འཇུག་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དོགས་
གཅོད་ཉུང་བསྐྱུས་གཅིག །མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐང། གནས་རྟིང་ཚོས་རྗེ་ཀུན་
དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་ཚིགས་བཅད་མ་གཅིག །བྱུང་བར་འཕགས་བསྟོད་
ཀྱི་ས་བཅད། བཟང་སྤོད་སྤོན་ལམ་གྱི་ས་བཅད། ལྷ་རུ་བྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། སྤོལ་
དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། ཏྲ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཉུང་བསྐྱུས་གཅིག །རྒྱ་བན་གྱིས་འབྲུམ་
བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག །འདུལ་བ་”¹མཛོད་ལ་སྤྱགས་ཚོམ་གནང་བ་ཆེད་མེད་
ཀྱང་ཞལ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱི་ཐེན་གྲིས་མང་དུ་ཡོད། འཇུག་པའི་རྗེ་ལྷ་སྤྲིད་གཉིས།

དྲུགས་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་དང་སྤོབ་དཔོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཐེན་གྲིས་གཞན་ལས་
བྱུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག །ཤར་ཚད་དབུ་གསུམ་ལ་ཞལ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་ཐེན་
གྲིས་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདུ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདུག །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་

¹ [རིག་ཕོག་གངས་པོ་ཐོང་། བཞ།]
² [རིག་ཕོག་གངས་པོ་ཐོང་། བཞ།]

སྐྱོམ་གསུམ་དང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིག་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཟོད་པའོ།

འདིར་སྐྱུ་ལ། །གང་ཞིག་རྣམ་དཔྱོད་འོད་ཟེར་གྲེ་བ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་པད་
ཚོམ་མ་ལུས་རབ་བཞད་ཅིང་། །ཟབ་དོན་སྤྱད་ཅི་བཟང་པོས་གདུལ་གྲེ་
ཡི། །བྱང་བའི་ཚོགས་ཀུན་ཚིམ་མཛད་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་བ། །འཇམ་དབྱུངས་ཞི་ཁོ་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཇེ་བཙུན་
སྐྱོལ་མ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི། །རབ་མཛེས་སྐྱ་ཡི་སྤང་བ་དཔག་མེད་
གྱིས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །གསུང་གི་ཟེ་ཚོམ་བྲ་བ་རབ་
བཅད་ནས། །དངོས་གྲུབ་བཅུད་གྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གཏམས། །སྐལ་ལྷན་
ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཡང་། །"དྲངས་པའི་ཚུལ་སྤྱིན་བྲལ་ཟླ་གཟུགས་
དང་། །དག་པའི་ཤེལ་ལ་ལྷ་དབང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྣམ་དག་སྤྱགས་ལ་ཡི་
དམ་གཟུགས་འཆར་བ། །དངོས་པོའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་མཚར་ཅི་ཡོད། །མཐུ་
ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མས་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །འཕྲིན་ལས་སྤྱ་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་
བ་ལས། །བསྟན་དང་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ནི། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཚོས་ཉིད་ལགས། །

༼ མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་
ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཚུལ་གོང་དུ་བཞད་པ་སྟེར་གྱི་

༡ [རིག་ཤོག་གངས་པོ་ཐོང་ལྷན། བུད།]

༢ [རིག་ཤོག་གངས་པོ་ཐོང་ལྷན། བས།]

༣ [མ་གྱི། ༡༥བཤམ། དང་བའི་རིག་ཤོག་གངས་པོ་ཐོང་ལྷན། དྲངས་པའི་ *དྲངས་པའི།]

ཡོངས་འཛིན་རྣམས་དང་། འདིར་དངོས་སུ་མ་སྟོངས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
 མ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་དབང་ལུང་མན་ངག་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་ཚིག་དོན་མ་
 ལུས་པར་བུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་ན། གཞུང་ལུགས་གང་
 འཆད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་ལུང་རིགས་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པས། གོ་བ་བོགས་ཚོད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་
 རུས་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་“ཞིང་’བཏྲག་པར་མཛད་པའི་ཚེ།
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་
 བར་སུན་འབྲིན་རུས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དེང་སང་གི་ཚིག་ཕྱིར་
 འབྲངས་ཉེ། བར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་གྱི་སྟོན་ས་ཚིག་གི་ནང་འགལ་ཅུང་ཟང་ཅིག་བྱུང་
 བ་ལ་སྟོན་པ་བཟང་བོར་རྫོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་
 དགོངས་པར་འཐད་པའི་སྟོགས་རྣམས་སྐྱབ་རུས་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་སྟོགས་
 རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སུན་འབྲིན་རུས་པ་ཡོད་པར་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་གཟུང་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་པས་
 ཤེས་རུས་ཤིང་། ཐ་ན་རྗེས་གནང་རེ་ཅོམ་ལ་ཡང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་།
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་རེ་འདུག །

ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ལ་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་ས་བཙུན་ཞིང་ཡིད་
 ཚེས་པ་འབྲུལ་མེད་རེ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་མཁུན་ཚོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་སོགས་
 ལུང་རིགས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་རེ་རེ་
 ཅོམ་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཚེ། དེད་ཀྱི་ལྷ་མའི་ཞལ་སྲ་ནས་དེ་སྐད་

༡ །རིག་ཤོག་གྲངས་༤༠༩༤་ན། ཞིང་།

གསུངས་ཞེས་ལུགས་དེ་བསྐྱར་ནས། དེ་ལ་དོགས་གཙོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགག་པར་
མངོད། ལུགས་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡང་ཕྱོགས་སྐར་བརྗོད་པ་ན། བདག་གི་སྐྱེ་མ་མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་
གཞན་ལས་མཁས་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཁས་
མང་རི་དུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་མཁས་མཚོག་གཏོང་ལྗེའི་དབང་པོ་འགྲུན་པའི་སྐྱེ་བམས་
ཅད་དང་བུལ་བའི་སྐྱེ་བའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་“མཐར་”རྒྱས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས།

བཅུན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྐྱེ་བ་གསུམ་ལེགས་པར་མཐོས་ནས་རང་
རང་གི་ཉེས་བྱས་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྐྱོམ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
པར་མངོས་པ་ནི། གསེར་བཟང་པོའི་མཚོད་ཉེན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲ་བཀོད་པ་ལྟ་
བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་ཐོབ་པས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚོད་ལུལ་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། །བཟང་”བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སུ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐའ་བུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཤེས་
རབ་བྱུང་པར་ཅན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ལུགས་རྒྱུད་ལ་
མངའ་བས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་། ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་
པས་ཤེས།

༡ [རིག་ཤོག་གངས་༢༡ཟེང་༤ན། བཅུན]
༢ [རིག་ཤོག་གངས་༢༡ཟེང་༡༡ན། ཐོའི]

འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་མཐོན་པོ་ལ་ལྷག་པར་མི་བཀུར། དམའ་བ་ལ་མི་
 བརྟམ་པར་མཐོད་མའ་ཀུན་ལ་ཞེ་ས་རེ་དང་བཅས་པའི་གསུང་སློང་གནང་བ། ཆོས་
 འཆད་ཉན་ལ་སློབ་ཤེས་ཆེ་བ། ཆོས་མ་སྦྱོར་གྱི་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་
 བ། བསྟན་པ་ལ་སྤྲུགས་ཏུ་ས་ཆེ་བ། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་སྟོན་གྲགས་ལ་མི་
 དགྲེས་པ། འབྲུལ་དུ་གྲུ་བ་སློམ་ཚུང་གི་ཇ་ཞུས་རེའམ། དར་ཁ་ཅམ་སྤུལ་བ་ཡང་
 སྤྲུགས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ། དོན་ལ་འཛམ་གླིང་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་
 སྤུལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མི་མངའ་བ། མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྡད་ཀྱང་སློབ་
 གྱི་ཆ་ཚུང་ཟད་ཅམ་མི་མངོན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་གྲུས་པ་ཆེས་ཆེར་འབེལ་
 བ། ཉན་མཚན་སྤྲུགས་དམ་གྱིས་འདའ་ཡང་མི་གཞན་ལ་སློབས་ཅམ་ཡང་མི་མངོན་
 པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྗེ་འདི་པ་རང་གི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་
 མཚོ་ཞེས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
 ལ་སྤྲུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་གནང་གིན་ཡོད་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རང་གི་ཞལ་ནས། དས་སྤྲུགས་དམ་གྱི་དུ་གྱིན་མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་གསུང་བ་ལ་ནན་
 ཆེར་ཞུས་པས། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་དམ་གྱི་ཐ་སྡད་མི་གྱེད་
 པར་འདུག་ཀྱང་། འདི་དགོ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་འདི་རང་ཡིན། ང་དཔེ་ཆ་
 བལྟ་བུ་ལ་རུས་རབ་ཡོད། གཞན་ཁ་འདོན་ཆེར་མེད། དོ་རྗེ་འདི་གས་གྱེད་གྱི་བདག་
 འདུག་པེ། མཚན་བཛོད་ཆར་པེ། དོ་རྗེ་སེམས་པའི་བསློམ་བརྒྱས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བརྒྱ་ཅ་པེ། སློམ་པ་གསུམ་རང་རང་གི་སྤྱིར་བཙེས་གྱི་སློབ་སྤྲུགས་བཤགས་སློམ་པེ།
 གཏོར་འབྲུལ་ཉུང་བསྡུས་པེ། མཚན་མོའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ད།

བར་པ་ལ་བདེ་མཚོག་རིལ་བྱ་བའི་ཁྲིད། ཐ་མ་ལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གི་ཁྲིད་
དམིགས་རེ་རྣམས་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་གིན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གི་བསྟན་
པ་ཅི་དར་དང་། བསྟན་འཛིན་གི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་རིམ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་
འབྱུང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན།

ལར་ངས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་སྤོན་ཚུན་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་བདེ་
ལེགས་ལ་སློ་སྦྱོང་“མང་པོ་”ཉན་པའི་དུས་ཤིག་ནས་བརྒྱང་སྟེ། ཐ་མ་ཅིས་བཞག་
ཚོས་སྤོན་རེ་བརྒྱད་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཚོས་སྤོན་རེ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ་གི་བསྟན་པ་ཅི་དར་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གི་བསྟན་པ་དར་
ན་སེམས་ཅན་གི་བདེ་སྐྱིད་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་“གསུང་བ་བྱུང་”འདུག །

དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་གི་ཡོན་ཏན་སྤོན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་གིས་
བོད་གངས་ཅན་གི་སྡོང་ས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་སྟོམ་པ་
གསུམ་གིས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། ཤེར་སྤོན་གི་མདོ། བྱམས་“པའི་”ཚོས་ལྷ། རྒྱན་
དུག་མཚོག་གཉིས་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་“བ་”ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གིས་
བཀའ་བའི་བཤད་སྟོལ་བྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་“གཉེན་”སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་
མཐའ་ཡས་པས་གང་བར་“མཛད་”ཅིང་། གར་བྱོན་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་
པའི་ས་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་ཅིང་། མདོར་ན་མཛོང་མོས་དུན་རེག་གི་

༡ [རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༣ན། -མང་པོ་]
༢ [མ་བྱེ། ༡༧བུ་ན། གསུང་བརྒྱུད་རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༤ན། གསུངས།]
༣ [མ་བྱེ། ༡༧བུ་ན། པའི་རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༡༠ན། -པའི་]
༤ [རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༡༠ན། བ།]
༥ [མ་བྱེ། ༡༧ནམ་ན། གཉེན་རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༡༠ན། -གཉེན་]
༦ [རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༡༡ན། མཛད་]

སློབ་སྦྱོར་གཞན་དོན་སྦྱོར་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་མང་དོ། །

སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུག་བྱ་རྣམས་རྗེ་གསུམ་པའི་མཐར་ཆུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་མོ་ནས་ཞིང་
ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གནང་འདུག་སྟེ། མོ་དེའི་སློབ་དུས་
ཤིག་རེ་བོ་དགོ་སྦྱོར་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་མངའ་བ་ལ་བྱོན་པའི་
ཚུན་དུ་ལན་བྱོན་པ་ལེགས། དེད་རང་དཔོན་སློབ་དུ་ལན་མིན་པ་མི་མངའ། དེད་རང་
རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤུ་མིང་བཏགས་པའི་འདུ་འཇི་ལང་ལོང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་
ཆེན་པོར་འདུག། །འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཤེས་
བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རུས་མ་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་
ཅི་དང་བྱེད་པ་གཤེས་ཆེ་གསུང་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་སྐྱེད་དཔོན་
སློབ་མངའ་བའི་སློབ་ལམ་འདེབས་པས་ཅིས་ཀྱང་མངའ་བའི་སློབ་ལམ་ཞུས་པས།
ཆོས་རྗེ་རང་སློབ་ལམ་མཛོད་དང་བན་ཀན་རི་ལྟར་ཆེ་རིང་ཡང་སངས་པོད་ད་ཅེས་
མན་ལ་མི་སྟོད། དེ་བར་ལ་འཇམ་ཨེ་ཐུབ་མི་ཤེས་གསུང་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་
མཚན་བཟང་པོས་བཏུན་བཞུགས་སྤུལ་བས་གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུགས་
རུས་མ་རྒྱུད། བསྐྱེད་བ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་ཡིན་གསུང་། ལྟོང་ཉིང་སྦྱིང་རྗེའི་
སྦྱིང་བོ་ཅན་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་འོ་དང་
བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་ཆབ་འདོན་པ་སོགས་མི་སྦྱིད་ཀྱང་དེ་དུས་བསྐྱེད་བ་ཉམས་པ་

༡ [མ་ཕྱི། ༡༥ན་༡༣། དེའི་རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༡༥ན། དུས།]
༢ [རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༡༣། -སྐྱེད་དཔོན་སློབ་མངའ་བའི་སློབ་ལམ་འདེབས་པས་ཅིས་ཀྱང་མངའ་བའི་སློབ་ལམ་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་
རང་སློབ་ལམ་མཛོད་དང་བན་ཀན་རི་ལྟར་ཆེ་རིང་ཡང་སངས་པོད་ད་ཅེས་མན་ལ་མི་སྟོད། དེ་བར་ལ་འཇམ་ཨེ་ཐུབ་མི་ཤེས་གསུང་བ་ལ།
ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས།]
༣ [རིག་ཤོག་གངས་༤༣ཐེང་༡༣། གསུངས།]

ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བས། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་
པོ་ཡང་སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བས། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་དུགས་པོ་རབ་
འབྲམས་པ་དང་སློབ་དཔོན་པ་ལ་དངོས་སུ་གསུང་། འདུག །གསུང་དེ་དག་གྲང་
མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་གསུང་ཁོ་ན་སྟེ། ཅི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་
མཚན་བཟང་པོས་གྲང་དེའི་རྗེས་སུ་མངའ་མ་ཐུབ་པར་འདུག་གོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་དུས་གཅིག་གཟིམས་ཁང་
གི་ཅེ་ཐོག་དུ་ཞབས་འཆག་མངོན་པའི་དུས་ཤིག །ང་ད་ལོ་འཆི་བར་འདུག་ཚོས་
རྗེ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་གཤེགས་ལོ་^༡ ། བྱང་ཤར་ལ་ལ་^༢ འབྲོན་^༣ པའི་
མནལ་ལས་བྱུང་འདུག །ང་ལ་ཡང་ད་ལོ་དགའ་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ལས་ལན་
འགའ་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་ལོ་དེའི་རྟོར་རྒྱ་དགྲུ་པའི་ཚོས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་སློབ་དཔོན་ཉུང་འདུས་
ཤིག་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཆབ་འབྲུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱག་སྤྱིར་དུགས་པོ་རབ་
འབྲམས་པ་དང་སློབ་དཔོན་པས་གྲང་བྱོན། རོ་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་གསེར་ཆབ་
སྤྱན་དར་སྤུལ་ནས་སློབ་ལམ་རྒྱས་པར་མངོན། དེ་ནས་རིམ་བུར་གཙུག་ལག་
ཁང་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྤྱན་དར་སྤུལ་ནས་སློབ་ལམ་རྒྱས་པར་མངོན་པའི་དུས།
“གདན་^༤ འབྲེན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སློབ་ལམ་ཆག་པར་འདུག་པས་མི་འགྲོ། མི་ཆུན་
རོ་པོ་ལ་སྤྱི་སྤྱག་ཅིག་འཆོལ་དུ་ཡོང་བ་ངས་ཁྱེད་ན་མི་ཡོང་གསུངས་པ་ལ། དུགས་

༡ [རིག་ཤོག་གངས་༤༤ཐེང་༡ན། གསུངས།]
༢ [རིག་ཤོག་གངས་༤༤ཐེང་༡༣ན། ལ།]
༣ [རིག་ཤོག་གངས་༤༤ཐེང་༡༣ན། རྩོན།]
༤ [རིག་ཤོག་གངས་༤༤ཐེང་༡༣ན། གང་ན།]

པོ་སློབ་དཔོན་པས་གསུང་དེ་སློབ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། ཐུགས་ཐོན་པ་འབྲ་བ་ཞིག་
བྱུང་ནས། དར་ཅིག་གི་རིང་ལ་གསུང་མ་ཐོན། དེ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་དགོས་པའི་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བ་ལ། ད་ལོ་ཡང་
མང་པོ་ལོན། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་རྫོ་བོ་“རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ” །ཡང་ཡང་མཇལ་ཞེ་
ཐུབ་མི་ཤེས་བསམ་བ་མ་གཏོགས། རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཡིན་པའི་ངེས་བ་ཅི་
ཡོད་གསུངས་ཡང་། དེ་དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་པ་རང་ཐུགས་གསོ་བ་ཅི་མ་དུ་
འདུག་དགོངས་ནས་སེ་ར་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན།¹

ཞག་ལྔ་དྲུག་གི་རིང་ལ་དཔོན་སློབ་གསུང་གླེང་མང་པོ་མཛད་པས། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདིའི་ཞལ་ནས། དུས་དེང་སང་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་
བ་མ་བྱུང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུར་ཁས་“འཆི་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་བསྟན་པའི་
ཁྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འདུག། ཞལ་ལྔ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་དུ་བཞུགས་
ཀྱང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས། བཞུགས་པ་གཅིག་ཕུས་བསྟན་པ་ལ་
མན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས། ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་བ་ལ་
བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་”ཞིག་“ཡོད་པ་དེ་ནི་བཞུགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
མིང་ཅི་མ་གྱི་དུས་ལ་བབས། བསྟན་པའི་ཁྱུང་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅི་མ་ལས་
དགོན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཐབས་ནི་འདིར་ཟད་པས་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་

1 [མ་ཕྱི། 223ན] རིན་པོ་ཆེ རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་པུ། ལ།
2 [རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་པུ། -བ།]
3 [རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་པུ། ཐེབས།]
4 [མ་ཕྱི། 224ན] མཆི རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་པུ། འཆི *འཆི།
5 [མ་ཕྱི། 225ན] ཅིག རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་པུ། ཞིག *ཞིག།

“གསུངས།” ། བསྟན་པ་ཉམས་པ་ ཟུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་གསུང་འདར་ལྷང་ལེ་བ་
ལ་སྐྱེན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བས། དུགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྐྱེན་
ཆབ་མང་དུ་བྱུང་འདུག །

དེ་ནས་དོར་མེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་བདེ་ཚེན་ནས་སྡེ་པ་
དམག་དཔོན་པ་^༡ བསྐྱེད་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས། དེ་ཉིན་ཚལ་དུ་བཞུགས་པ་
དང་སྡེ་པ་གཤེགས་པ་གསན་ནས་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་སེ་རར་ཕེབས། ཚེས་བཅུ་
བཞིའི་གསོལ་བ་གུང་ཚིགས་གོལ་མ་ཐག་ཞལ་སྐྱུགས་ཅུང་ཟད་བྱུང་། སྐུ་ལ་བསྐྱེད་
ཚུག་སོགས་ཡེ་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ཁམས་ཉོག་པ་དང་སྐྱུ་ཤེད་ཚུང་བའི་ཉམས་ཡོད་པ་
ཞིག་བྱུང་བས་ལྷ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་གི་བ་ཡིན་པ་འདུག་མེད་^༢ སྐྱུ་རིམ་དང་སྐྱུ་ཁྲིས་
གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་ཉེན་ཞུས་ཀྱང་པན་ཆ་ཆེར་མ་བྱུང་། སྐྱུ་རིམ་གྱི་འགྲེད་
ཆ་རྣམས་གྲབས་ལུལ་གྲེད་དུས་ཤིག་ཤིལ་བུ་ཞིག་འཁོལ་བ་ལ་ཁྲེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་
གྲེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུང་། སྐྱུ་རིམ་གྱི་འགྲེད་གྲེད་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པས། དའི་སྐྱམ་སྐྱུར་
ལྷང་བཟེད། མགོན་དཀར་གྱི་ཐང་ག་རྣམས་ཞོག་གསུངས།

དེ་ནས་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་མོ་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་ཤིང་སྐྱུ་མདངས་ཀྱང་
སྐྱུར་ལས་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སྐྱུ་བྱུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་སྐྱིད་ཅིག་
ཡོད་དུ་རེ་བའི་སྐྱིད་སྐྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

༡ [མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། གསུང་ རིག་ཤོག་གངས་༩༥ཐོང་༡༥ན། གསུངས་ *གསུངས།]
༢ [མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། བ་ རིག་ཤོག་གངས་༩༥ཐོང་༡ན། -བ་]
༣ [རིག་ཤོག་གངས་༩༥ཐོང་༥ན། ཤོགས།]
༤ [མ་ཕྱི། ༡༩བཤན། ཤིན་ རིག་ཤོག་གངས་༩༥ཐོང་༥ན། ཤིན་ *ཤིན།]

སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལ་རྣམས་ལ་གོ་བོ་ལྷ་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཙོ་ཁ་
བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་བ་མ་བཟོད་ནས། རྗེའི་ཐུགས་བཞེད་ལ་མེད་པའི་ལྷ་ལྷུབ་
ལོག་པ་མང་པོ་རྗེའི་ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྗེ་ལ་སྐྱེར་ཞུས་དང་དགག་པ་མང་པོ་
བྱས་འདུག་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལན་འདི་དག་འཆི་ཁར་ཁ་འདོན་རྣམས་བཅག་
ནས་བྱས་པ་ཡིན། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་ལན་འདིའི་འཕྲོ་མ་ལྷུབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྗེ་
ཀམ་པ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པས། རྗེ་ཀམ་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཀྱང་འབྲུལ་ལྷུབ་པ་ཞིག་
ཀྱིས་གསུངས་ནས་དབྱ་ཕྱར་ནས་བཞུགས་པས། སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལ་རྣམས་¹ ལྷ་
དན་གྱིས་²གདུང་བྱས་ཀྱིས་དབྱ་ཕྱར་བ་བསངས་ནས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལྷར་མ་བྱེད། ལྷ་མ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་སྐྱེ་ཡང་མེད། ལྷག་པར་བན་ཆན་ཞིག་
བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་འདུག །

ཁྲིད་རྣམས་³ཀྱང་ཚུལ་གྲིམས་རྣམས་⁴དག་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་
བབ་ཚོད་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གང་མན་དང་། དཔེན་ཁྲིད་རེ་⁵བསྟེན་ལ་དག་སྐྱོང་ཅི་
འཕེལ་བྱས་ན་འདི་བསམ་པ་ཡང་དེས་རྫོགས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་
ཚུལ་གྲིམས་ཡིན། ཚུལ་གྲིམས་ལ་གཅེས་སྐྱེས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཅིས་སྐྱེད་
དགོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འརྗེ་མ་པར་⁶བཅའ་⁷ཉེ་བཏང་ནས་ཚུལ་གྲིམས་ཁ་

1 [རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་༡༩༣། ཤག]
2 [རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་༡༩༣། +ཀྱང]
3 [རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་༡༩༣། གདུངས]
4 [མ་ཕྱི། ༣༠ན་༤༣། ཀྱང་རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་༡༩༣། ཀྱིས]
5 [རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་༡༩༣། བར་དག་ཤ]
6 [རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་༡༩༣། ལྷེན]
7 [རིག་ཤོག་གངས་ལེ་ཐོང་༡༩༣། བཅའ་]

རལ་སྣ་རལ་དུ་སོང། ཚོས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་དེས་པན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱིས་ལ་མིག་སྣོས་ལ་གང་པན་གྱིས་གསུངས། ཐུགས་
རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་མཚན་དེ་ལ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་འབྲུས་པར་མཛད། དེ་
ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
ནས་བཅུ་དགུའི་ནམ་མེད་ལ་བབས་བ་ན། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བཅས། ཐུག་
གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ནས། དགའ་ལྷན་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་
མདུན་སར། ཉམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་འཇམ་དཔལ་སྡིང་པོའི་སྣས་གྱི་ཐུ་བོར་
གཤེགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྣར་སྐྱ་བསྐྱེལ་བའི་དུས་སྐྱེན་གོང་དང་ཤངས་སོགས་གཞོམ་བ་སྐྱ་
མདངས་ངན་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང། འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་མངོན་དུ་མཛད་
བས་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་སྐྱ་མདངས་གསལ་ཞིང།
ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ཞག་བརྒྱད་གྱི་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་
བར་སྣང་བས། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་ཞིང། འཇམ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བ་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལྷེས་བ་དང། ལྷ་རྣམས་
གྱིས་མངོན་བར་མཚོད་པའི་མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་བ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་རྣམས། འགའ་ཞིག་གཞིམ་ཁང་གི་སུམ་ཐོག་གིས་ཀྱང་མ་
སྐབ་པར་ཞོལ་ཁང་དུ་མར་བབས་བ་རྣམས་དང། གདུང་ཁང་གི་ནང་དུ་བབས་པའི་
ཆེ་ཤོས་རྣམས་ནི་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཁ་ཞེང་ཅམ་ཡོད་པ། ཁ་དོག་སེར་པོ་གསེར་ཤོག་
ལས་བྱས་བ་འདྲ་བ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང།

གཞན་ཡང་མེ་རའི་སྤྱིང་ཁྲིད་དང་། རྩོགས་མཐའ་རིང་པོ་རྣམས་སྤྱའང་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་བབས་པ་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
གྱིས་མངོན་པར་མཚོད་པའི་“རོལ་མོའི”^༡སྐུ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
རྫོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བ་དང་བྱི་བཟང་གི་
ཚུས་སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ་བ་ལ་རིལ་བུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་དགོང་མོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུགས་སྤྲུལ་
དུགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་སུ་བྱུལ་བས། མེ་ཏོག་
དཀར་མེར་ལྡང་སྡོན་སོགས་མེ་རའི་སྤྱིང་ཁྲིད་དང་རྩོགས་མཐའ་རྣམས་སྤྱའང་“མེ་
ཏོག”^༢བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བབས་པས་གཞིམས་ཁང་གི་ཐོག་དུ་མི་སོང་བའི་རྗེས་
མི་མངོན་པ་ཅམ་བྱུང་། ཐོག་གིས་མ་སྐབ་པར་གདུང་ཁང་ནང་དུ་ཡང་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་ཚོལ་མེད་དུ་བབས་པ་དང་། འཇའ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་གྱུར་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་མེ་
རའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་པ་བྱུང་། དགུང་ཞག་རིང་པལ་ཆེ་བ་དང་། གདུང་
ཁང་ཞལ་སྤེ་བ་དང་། གསེར་གདུང་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དུས་རྣམས་སྤྱའང་ངོ་
མཚར་བའི་ལྟས་དེ་རྣམས་བྱུང་བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཞལ་བལྟགས་དུས་མི་
གྲུས་པའི་སྤྱི་བོ་“སྐལ་བ་དམན”^༣པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དུག་པོས་བཞགས་པ་བྱེད་
ཅིང་གྲུས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་།

༡ [རིག་ཕྱོགས་མངས་པའི་ཐོག་ལྗང་། -རོལ་མོའི་]
༢ [རིག་ཕྱོགས་མངས་པའི་ཐོག་ལྗང་། -མེ་ཏོག་]
༣ [རིག་ཕྱོགས་མངས་པའི་ཐོག་ལྗང་། ༥༦]

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་¹ རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་² བ་ཆེན་པོའི་³
 བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ལ་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷན་པར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་དད་གུས་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་བདག་དཔོན་པ་
 རོ་རྗེ་བསྟན་སྐྱོང་རྒྱལ་མོས་རང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་⁴ ཀྱི་⁵ གཡུ་ལུ་ཉེག་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤུས་པའི་གསེར་གདུང་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་སྤྱི་དུ་བཞེངས་ནས་སེ་རར་
 བེབས་པ་དང་། གདུང་ཁང་ཞལ་སྲེ་བ་ལ། དུང་གཡམས་འཁྲིལ་གསུམ། དུང་གི་རྣམ་
 པ་དོད་ཅམ་གཅིག་། རོད་དབྱུག་གཅིག་། རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་འབེལ་ནས་མང་དུ་ཡོད་
 པར་འདུག །

གདུང་རུས་འགའ་ཞིག་ལ་⁶ མོ་ལྷུ་རྩྭ་དང་། "ཡ་མ་རྩ་འདི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་
 ཚང་བ། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལི་"འི་ཡིག་འབྲུ་⁷ རོ་རྗེ་བསྟན་སྐྱོང་ཞིང་། གདུང་རྣམས་ཀ་ཤི་
 ཁ་གང་གི་ལྟེབས་སུ་བརྒྱུས་པས། ཀ་ཤི་ལ་རོ་རྗེ་འཛིགས་སྲེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་
 ཞལ་སྲུག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཞིག་ཕྱོན། གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐལ་དེར་འདུས་
 པའི་གྲུ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་དང་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ནང་དུ་
 ཡང་དུང་གཡམས་འཁྲིལ་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱུང་འདུག །དུང་གཡམས་འཁྲིལ་
 གཅིག་གསེར་གདུང་གི་བང་རིམ་ལ་ཤེལ་སྐོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཀུན་གྱི་མིག་

1 [རིག་ཤོག་གངས་༤༩ཐོང་ཉན། ཏུ]
 2 [རིག་ཤོག་གངས་༤༩ཐོང་ཉན། བའི]
 3 [རིག་ཤོག་གངས་༤༩ཐོང་ཉན། -གྱི]
 4 [རིག་ཤོག་གངས་༤༩ཐོང་ཉན། མོ་ལྷུ]
 5 [རིག་ཤོག་གངས་༤༩ཐོང་ཉན། ཡམར་རྗ]
 6 [རིག་ཤོག་གངས་༤༩ཐོང་ཉན། རོ་རྗེ]
 7 [རིག་ཤོག་གངས་༤༩ཐོང་ཉན། རོ་རྗེ]

ལམ་ལ་བཀྲ་བར་ཡོད། འུང་གཡས་འཁྲིལ་གཅིག་དང་ཐོད་དུག་གི་རྣམ་པ་དེ་
གཉིས་གོང་མ་ལྷ་བཅའ་པོས་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ལ་ཕུལ་བས་མཚོད་ཐེབས་
གིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་བྱུང་། གཅིག་ལྷང་ཆེན་ལ་ཡོད་གསུང་བར་འདུག །དུང་
གཡས་འཁྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅམ་དེ་སྡེ་པ་འཕྲོང་རྒྱས་པ་ལ་ཕུལ་བས་ཁོ་རང་གི་
ཕྱག་ཏུ་དུང་གཡས་འཁྲིལ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཟེད། ཀ་ལི་ལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་བྱོན་པ་དེ་དགོས་ཟེར་མཁན་འབྱུང་དོགས་ནས་གཞན་ལ་མ་མངོན་པར་བྱང་
ཆེན་ལ་ཡོད་པ། བྱིས་དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མངལ་ཁ་དགོས་
གསུངས་པས། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ལ་ཕུལ་ཟེར་ཡང་ཚོས་རྗེ་ལ་མ་ཕུལ་
བར་འདུག་གསུངས། དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་རང་ལ་ཡང་ཚེམས་གཅིག་ལ་ཨ་ཉིས་
བཅེགས་ཡོད་པ་“ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར་འོད་གསུངས་པར་འདུག །མདོར་ན་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་འདུག་པ་རྣམས་རེ་“ཞིག་འདིར་མ་བཀོད།

༥ འདིར་སྐྱུས་པ། འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་མན་བདེའི་འོད་སྟོང་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་
“བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་མཚོག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཏུ་ལྷང་གིས་
བངས་ནས། །སྒྲིང་གཞན་དག་པའི་ཞིང་དུ་མངོན་སྟོགས་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
མཚོད་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱུས། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་མ་ལུས་འདར་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་
བྱིས་སྐྱིམ་པའི་རབ་མཛེས་རྒྱ་སྐྱེས་ཆར། །མཐའ་ཡས་བབས་པས་ས་ཆེན་གང་བར་

༡ །མ་ཕྱེ། ༣༩༣༤ན། ཅིག་ཡོད་གསུང་བར་ རིག་ཤོག་གངས་༡༠༠ཟེང་༤ན། ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར་ *ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར།
༢ །མ་ཕྱེ། ༣༩༣༤ན། ལྷིག་ རིག་ཤོག་གངས་༡༠༠ཟེང་༤ན། ཞིག་ *ཞིག།
༣ །རིག་ཤོག་གངས་༡༠༠ཟེང་༤ན། བད་མའི།

གྲུང་། །དབང་པོའི་གཞུང་ཡིས་ལྷ་ལམ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་དད་
ལྷན་རོ་མཚར་གྲུང་། །མགོན་ཚུད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་། །བཅེ་ཚེན་
ལྷགས་གྱིས་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་
ལྷང་། །དཀར་ཞིང་འོད་འཕྲོའི་རིང་བསྐལ་དཔག་མེད་དང་། །ལྷ་ཡི་སྐྱེད་དུང་དཀར་
གཡས་འབྲིལ་དང་། །གཟུངས་སྤྲུགས་སྲེང་བའི་རང་བྱོན་དཔག་མེད་གྱིས། །སྐལ་
ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ནམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །བྱིན་རྒྱལ་གཟི་འོད་འབར་
བའི་དགོ་ལེགས་གྲུང་། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དགོ་བ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་
གསུམ་དཔལ་ལ་རོལ་བར་འོག།

ཅེས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དངོས་བྱུང་གི་ཚར་འབེབས་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་
ལྷན་མོང་བ¹ ། །ནམས་ལ་སྤང་བ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྗོད་པ་འདི་ནི། །རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་ནམ་ཐར་སྲོན་ལ་ཡང་དུ་མ་འདུག་པ་
ནམས་ལ་གཞི་བྱས། །གཙང་བྱོགས་གྱི་རྒྱལ་ཅན་ནམས་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཡུན་རིང་འཁོད་པ་ནམས་
ལ་ཅད་ཅ² ། །བཅད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་གྲུབ་པ་ནམས་དང་། །རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་བ་ནམས་སྐྱོ་སྐྱེད་སྲངས་ཉེ་
བསྐྱེགས་པ་འདི་ནི། །དད་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པ་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྲོལ་མའི་ཐ་གཤེགས་པའི་དགོ་སྲོང་མ་ཞེས་པ་བདེ་
ལེགས་ཉེ་མས་པ་པོང་ཁ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ནགས་ཚོད་དུ་སྐྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་པ་རྒྱ་ཚུན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།སྐར་མདྲ་ལོ།།

1 །རིག་འོག་གྲངས་༡༠༠ཟླ་༦ན། བར།
2 །མ་ཕྱི། 3 3ན༡ན། མོངས་པ་ རིག་འོག་གྲངས་༡༠༡ཟླ་༤ན། མོང་བ་ *མོང་བ།
3 །རིག་འོག་གྲངས་༡༠༡ཟླ་༡3ན། བཙུང་།
4 །རིག་འོག་གྲངས་༡༠༡ཟླ་༡༩ན། བསྐྱེགས།
5 །མ་ཕྱི། 3 3ན༡ན། བསྐྱེགས་ རིག་འོག་གྲངས་༡༠༡ཟླ་༡༩ན། ཕྱིག་ *བསྐྱེགས།
6 །རིག་འོག་གྲངས་༡༠༡ཟླ་༡4ན། བ།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཇི་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ནམ་ ཐར་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

༡༡། །སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཇི་བཅུན་མཁུན་པའི་གཉེར་ལ་ལྷག་འཚལ་
ལོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་། །ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་སྲུ་སྲུབ་
ཐོགས་མེད་གྱི། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སོལ་ལ། །དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་
ལས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་མེད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་མཁུན་
བཅེའི་དཔལ། །ཐེག་མཚོག་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྐྱེར་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་
འགོད་པའི་བཀའ་འདུན་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་སླ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་
མོ་སྐྱེད་ལོར་སྐྱེད་སྐྱེད་རི་ནང་གི། །ས་ཡི་ཐེག་ལེ་ཁྲེའུ་ཞེས་གྲགས་པར། །རིགས་
རུས་ཚོ་འབྲངས་ལྡན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྤྱི་སྲུ་འབྲངས་པར་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མངལ་དུ་ཞུགས་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། །དྲི་བལ་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་
མི་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། །འདི་ལ་མཚོད་
ཅེས་མྱིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མངལ་བཟང་སྤྱིན་དཀར་དབྱུང་ནས་ཁྲོད་སྐྱེ་
ཉིད། །སྤྱིན་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འདི་འགྱུར་ཞེས། །ཤེས་ཤེས་གཞིགས་པ་དག་
པའི་སླ་མ་ཡིས། །མཚན་གསོལ་ལྷན་བསྟན་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆེ་
སྐྱེར་ཡང་ཇི་ཆེན་བརྟུང་བ་དང་། །དཀར་མཛེས་འབྲིལ་ལེགས་གཡས་འབྲིལ་དུང་
གི་སྐྱེས། །ས་ཆེན་འགྲོངས་སོགས་ལྷས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་

འཇུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲོན་ཚེ་བག་ཡོད་བསྐོམས་པས་གཞོན་ལྷ་
 བས། །རན་པའི་སྲོད་སྤངས་དད་བཙོན་སྤྱིང་བཅེར་ལྷན། །བད་ཅམ་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྐོག་སོགས། །ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་མཐུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇུང་
 ཅམ་ཉིད་ནས་རང་གི་སྤང་དོར་ཀྱབ། །སྤུབ་པའི་སྤྱང་བརྟན་མཚོག་གིས་ལེགས་སྟོན་
 ཅིང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་སྐོགས་བྱུག་མདས་ལོལ་ཚེ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་རྣེད་པའ་ཚེན་ཀྱན་དགའི་མཚན་ཅན་ལ། །དབྱང་ལོ་
 བདུན་པར་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་དང་། །དབང་ལུང་མང་གསན་དཀའ་ཚེན་བཞི་
 སོགས་ཀྱི། །གཞུང་ཀྱན་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤུབ་བསྟན་ལྷ་ཡི་
 ལམ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བས་བཀྱི་བར་མ་གྱུར་ན། །འགྲོ་ལ་པན་
 བདེའི་གོ་སྐབས་མ་མཚེས་སྟུམ། །ཉིན་མཚན་ཁོར་མོར་སྲོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གཅིག་གིས་སྟུག་པའི་བློ་བ་ལུང་གི་ལོར། །རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །མཁུན་སྐོབ་གངས་ཚང་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་
 དབུས། །དབྱེས་མགུར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་དེར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་
 བོའི་དཔལ་གྱི་ལྗེར། །དམ་ཚོས་བགོ་སྐལ་ལེན་པར་ཐེག་པའི་ཚེ། །སྤུན་ཚོགས་ཉེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་ཅིང་སྲོན་སྤྱངས་མཐུས། །ཚད་མེད་མཁུས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རང་གཞན་རྟོག་གོ་འདུམ་གྱིས་བསྐལ་པའི་བར། །བསམས་གྱུང་དེས་
 པར་མི་རུས་རྩེ་ལྷའི་གསུང་། །མ་འདྲེས་འབྱེད་དཀའི་ཚིག་དོན་ལན་རེ་དང་། །ལུང་
 དེས་རྩི་བཞེན་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐོ་བློས་བཙོན་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་
 རྟོགས་དཀའི་གནས། །མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱུད་སྤྱོངས་པས། །ཚིག་

ལ་འཆིལ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་མངའ་མཁའ་བའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉེར་བཞི་ལ་ལ་རྩོ་ལྷག་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དུལ་གཏུང་
 རིན་ཆེན་མཇུག་བ་དང་། །དགོངས་པ་གཏད་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་ཀྱིས། །ལུང་བསྟན་
 དབུགས་དབྱུང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་སྟེ་ཐང་འོང་དུ་ཐེབས་པའི་
 ཆོ། །གོས་དཀར་གྱོན་པའི་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ །བྱུང་ནས་སེ་ར་ནས་ཡོང་ང་ཉིད་
 དང་། །ལྟན་ཅིག་འབྱོན་ཞེས་བསྐྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་དེར་བྱོན་ནས་
 གཉལ་སྟོན་ཡབ་སྐུ་ལ། །གཞུང་བཤད་ཁྲིད་ལུང་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་
 ཀུན། །གསལ་ཆེ་ཉ་མཐོན་དབང་གི་ལྟར་བསྟེན་ན། །དངོས་ལྷན་འཕྲོལ་ཅེས་གདམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་ཁྱད་ས་སྐབ་གཞུང་ཀུན་འཕྲ་སྐྱར་ནས། །སྤ་
 འཛུངས་ཞེས་མོའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱུང་བས། །དྲང་ངེས་དོན་ལ་འབྱུངས་མེད་གཟེར་
 ཐེབས་ཆོ། །དོ་མཚར་ལྟས་བཟང་སྤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉེར་ལྟར་དགའ་ལྟན་
 མྱིང་དུ་དཔོན་སློབ་མཚོག། །བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་གཉིས་སོགས་གྲངས་ཚང་
 དབུས། །བསྟེན་པར་རྩོགས་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསྐྱའི་ཚུས། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་བཟང་
 གཏམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་ཡང་དབང་ལུང་མང་གསལ་ཉེར་བདུན་
 ལོར། །གཙང་བྱོགས་ཐེབས་ཉེ་སྒྲ་མའི་བཀས་བསྐྱལ་ནས། །གནས་རྩིང་སེ་ར་གྲ་
 ཚང་ཞེས་གྲགས་པར། །ལོ་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྐབས་“ཤིག”གངས་རི་འགྲུལ་འདྲའི་སྤང་ཆེན་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་སྐྱེགས་བམ་རྣམས་བཀལ་ནས། །བྱམས་ཆེན་བྱོགས་ལ་བསྐྱོད་པའི་མཚན་
 ལྟས་དང་། །སྐྱོན་འཕྲོན་དངོས་སུ་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སོ་གཅིག་ལོ་ལ་

༡ །མ་གྱི། ༣༥(ནལན) །ཞིག *ཤིག།

སྤེ་དེར་མེབས་པའི་ཉིན། །མེ་ཉོག་ཚར་བབས་འཇའ་འོད་གྲུར་དུ་འཁྲིགས། །མཁའ་
 ལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་གྲགས་སྐྱེ་བོ་ཀྱུན། །དད་པའི་ས་ལ་བཞོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤར་མས་སྒོ་སྒོས་ཀྱི། །འདྲེན་གྲེད་རབ་སྤེ་
 འཚད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ། །མི་འདྲིགས་སྒོ་བས་བ་ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་མའི་རྒྱས། །ས་ཚེན་
 འགོང་བར་མཇེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་མང་གྲེ་བའི་མདུན་སར་བཀལ་
 ལན་ཚེ། །ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་བཞག་པར། །འགས་ཀྱང་རྩི་བར་མི་ལུས་
 ཐལ་འགྲུར་རེས། །པས་སྐོལ་ཚར་གཙོད་མཇེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་མཁས་བཙུན་ཡོན་རྒྱལ་པར། །འཚད་ཉན་ངང་ནས་ཟབ་དགའི་ཚོས་ཀྱི་
 རོ། །ལྷངས་ཚེ་རོ་མཚར་མཚན་མས་དམ་བ་དེ། །སྤྱགས་ཡིད་རབ་ཏུ་གཡོས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དབག་ཡས་བསྐྱལ་བར་བྱ་དཀའི་སྒོན་ལམ་མཐུས། །མཁའ་
 སྤྱབ་དབང་སོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་ལ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིས་གདན་ས་གཙོད་སྤྱོགས་
 བས། །རྫོངས་ཞེས་ལྷང་བསྐྱན་མཇེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེས་བྱ་སྒོ་བ་
 བས་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི། །གངས་ལས་བཀལ་བའི་ཁྲིད་ན་དམ་བ་ཁྲིད། །ཕྱལ་དུ་
 སྤྱིན་པར་གཞིགས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་སྤང། །བདག་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བཀའ་བཞེན་སྤྱབ་ལ་ལྷགས་པའི་ལམ་བར་དུ། །འཚོར་ལ་བཟླེད་ཆགས་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱེའི། །དྲུང་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་དུང་འབྱུང་བ་སོགས། །དོན་ལྡན་མི་
 ལམ་མིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེ་གསུམ་བཞེས་བ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་
 ལོར། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་སྤྱན་གྲུ་ཚང་གི། །མི་འདྲིགས་ཚོས་ཀྱི་ཞི་སྤྱན་
 རི་བོའི་ཚེར། །ཁྲོད་སྐྱེའི་ཉིན་གྲེད་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེའི་མཚོ་ལ་ངང་

མོ་འདུ་བ་བཞིན། །བསོད་ནམས་སྒོ་གོས་ལྷུང་གིས་རབ་ལྷག་པའི། །རྣམ་གྲོལ་དོན་
 གཉེར་གདུལ་བྱ་འདུས་པའི་དབུས། །འཆད་ཉན་སྡིང་པོར་བསྐྱུངས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྐབས་འགར་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དུས་འཁོར་གསང་
 འདུས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སོགས། །དཔག་མེད་ཚོས་བཀའ་གསན་ཅིང་མཁན་
 སློབ་ལྷུང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་ཞིང་རྟོགས་
 དཀའ་ཤེས་བུའི་གནས་རྣམས་ཀུན། །ཐུགས་སྤྲོ་རྒྱུད་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གྱི། །དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་བརྒྱས། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་
 བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྡིང་རྗེའི་སྡིང་པོ་ཅན་གྱི་སྡོང་བ་ཉིད། །ཐུགས་
 སྤྲོ་རྒྱུད་ནས་མ་རུངས་གདུག་པའི་ཚོགས། །བཀའ་བསྐྱོས་ཅོམ་གྱིས་རབ་བཏུམ་ལྷུ་
 རྒྱན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་བསྟགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་ཡང་རྒྱལ་བ་
 གཉེས་བ་ཡབ་སྲས་དང་། །རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཚོས་རྒྱལ་མགོན་དཀར་ནག །རྩ་
 མགོན་ལ་སོགས་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་གཟིགས་“ཤིང་”། །གསུང་གི་གནད་བ་ཐོབ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདུན་ཅུ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་ཁྲིད། །ཤེས་ནས་དཀའ་ཆེན་
 བཞི་དང་ལམ་རིམ་སོགས། །དམ་ཚོས་འོད་དཀར་བྱ་བ་སྡོང་འགྲེད་པས། །ཐུབ་
 བསྟན་ཀུ་སྤྲོད་བཞད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྡོང་མི་ཡི་དབང་པོ་གོང་དཀར་
 པས། །དད་པས་སྤྲོན་བྲངས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྲངས། །སྤྱོད་ཤེས་རང་གཞན་
 མཁས་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ཞབས་བད་སྤྱི་པོར་གྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིད་
 གྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་གཡོས་བ་ན། །སྤྲོལ་སྤྲོ་མི་བསྡོད་རྩོ་རྗེ་རང་ཉིད་
 གྱིས། །བཅུ་མས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་ལྷུང་རིགས་རྒྱས། །བྱེད་དོར་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་

༡ །མ་གྲི། ༣༦ནལ། ཞིང་ *ཤིང་།

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཚེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྤྲུལ་
 དགོངས་རྒྱན་བརྟམས་ཏེ་སྤྲིངས་པ་ན། །སྤྲུལ་གྲུང་ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མ་བུས་
 བས། །དབའ་ལྷུས་གྲུས་པ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་དེར་ཀམ་པ་ལ་བར་
 ལྷང་ནས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་དགོངས་པ་ནི། །འི་བཞིན་བཤད་
 འདིས་ཁྲོད་ཉིད་ཚིམ་གྱིས་ཞེས། །རབ་གསལ་མནལ་ལམ་མིས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གཞན་ཡང་བསྟན་ལ་ལོག་སྤྲིའི་གོ་ལྷག་སོགས། །སྤྲུང་བྱེ་མར་འཕགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །རྗེ་འཇམ་མེ་ཆར་མཐས་པས་ཡིད་བསྐྱབས་སྤེའི། །གཡུལ་ངོ་
 བམ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བའི་ལུན་ཚོགས་ཁོ་ནར་སྤིད་ལྡན་
 བས། །དཀར་ཚོས་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མི་འཆར་བའི། །རྟག་འཛིན་ཅན་ཡང་ཁྲོད་
 སྤྲིའི་དབལ་མཐོང་ཆོ། །སྤང་བ་སྤྲུལ་ལོང་བསྐྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་
 ལོག་པར་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་ཡིད་ཅན་
 རོར། །སྤོན་བལ་གསུང་གི་རལ་གྱི་གདེངས་ཅམ་གྱིས། །འཆིང་བ་ཅད་ནས་གཅོད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་སྤྱགས་ཀྱི་ནས་མཁའ་ལྷར་མཛེས་པའི། །བྱམས་
 བཅེའི་ཉི་མས་མན་བདེའི་ལོ་རྟོག་རྣམས། །བྱངས་མེད་འགྲོ་ལ་སྤྲིན་མཛད་ས་གསུམ་
 གྱི། །འབྲེན་བ་མཚོག་ཏུ་གྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་ཆེན་གྱིས་གྲུང་གཞལ་
 བར་མི་སྤྲོད་པའི། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་མཛོན་པར་མཐོན་ཡང་། །དམན་ལ་གཅིག་ཏུ་
 དབྱེས་པའི་མཛད་བ་ཅན། །རོ་མཚར་སྤང་པོ་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་སྤིད་
 སྤྲུབ་བསྟན་དར་བ་དེ་སྤིད་དུ། །ཁྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟོའི་རྒྱན། །ནམ་
 ཡང་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚོག་སྤྲིན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྤོང་རྫོགས་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
 གྱུན་གང་སྤང་ལྟ་བུ་འཆར། །རྫོགས་རིམ་མངོན་གྱུར་ལྷུང་འབྲུག་གོ་འཕང་
 བརྟེས། །ཁྲིད་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་དང་གདུལ་གྱི་
 མཛད་པ་མཐར་གྱུན་ནས། །དོན་དུག་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་འབྲུག་གི་ལོར། །དགའ་ལྡན་
 གནས་སུ་འགོ་ཞེས་རོ་བློག་དུང། །མཚོད་ཚོགས་སློན་ལམ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མགོ་རྒྱའི་གྲལ་ཆེས་བཅུ་དགུའི་ཐོ་རེངས་དུས། །སྤྱིལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་
 དང་ནས་བྱམས་པའི་དུང། །གཤེགས་ཆེ་རོལ་མོ་འཇམ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆོག་མདའི་
 མཚོད་པས་མཚོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་གདུང་བལྟས་ཆེ་ལྷགས་ཉེན་དུང་
 དཀར་བཞི། །གསུང་གི་ཉེན་དུ་ཨ་ལི་ཀླ་ལི་དང། །ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་
 སོགས། །ཡིག་འབྲུ་ཚང་བར་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་གདུང་རིལ་རྩས་ཀ་
 གདན་རི་མེད་ལ། །སྐྱ་ཡི་ཉེན་དུ་འདིགས་གཉེན་དཔའ་གཅིག་དང། །གདུང་རྣམས་
 ཐོད་དུ་བྱུག་རིང་བསྐལ་ལྡ་ལྡན་གྱིས། །བྱུང་བྱུང་གཉམས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལྷིས་གྲང་དད་གྱུས་ལྡན་པའི་འགོ་བ་ལ། །གདུང་རུས་གདུང་ཐལ་དཀྱིལ་
 བས་རིང་བསྐལ་དང། །གཡས་འབྲིལ་དུང་དང་ཐོད་དུ་བྱུག་རང་བྱོན་སོགས། །ཅི་
 འདོད་དཔོན་གྱུབ་སྐྱོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་རྩེད་ཐད་བསྐྱོད་བགྱིས་པས། །བདག་གྲང་ཆེ་
 དབས་ཀུན་ཏུ་དམ་བ་དེའི། །མཛད་པ་མཚོག་ལ་འདོད་དགུར་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཁྱད་
 པར་དལ་འགྱུར་ལྟ་ཡི་མཁར་རྩ་བ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཟེའུ་འབྲུའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་
 དང། །མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་སྤྱང་ཅིའི་རོས། །ཡོངས་གང་འགོ་བའི་འདྲེན་

བ་ཐོབ་བར་ཤོག །

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི། །དད་ལྡན་སློབ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སླེའི་བྱིས། །དགེ་སློང་
དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། །སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་བྲིས་བས་དགེ།

༡༡། །ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པའི་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་
པའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཚོ་སྲ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་གཉིས་པ། །མདོ་རྒྱད་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དབལ། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱུག་
འཚལ་ནས། །དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལྷ་མེད་བརྗོད་པར་བྱ། །གཙང་སྟོད་བཟང་ཤིས་ལྷན་པའི་
ཅུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །ཉར་སྟོད་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྤེའི་ཉེ་པའོར་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་ཁྲིར་
ལྷན་གྲུབ་ལྷུང་ཅེ་ཡོད། །དེ་ན་མི་དབང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །མཚན་ལྷན་
ཡུམ་མཚོག་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་གཉིས། །རྒྱལ་མིད་ཚོས་བཞེན་སྟོང་ཞིང་བཞུགས་
སྐབས་སྟ། །དུས་གསུམ་མཁུན་བ་མཉམ་མེད་བ་སོ་བས། །ཡུམ་ལ་ཁྲིད་ལ་སྐས་
མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ལྷུང་དུ་འལྷུང་དོ་དེ་ལ་ཁོ་བོའི་མིང་། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱ་
བཟོགས་ཤིག་གསུངས། །དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་ས་སྐང་ལ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་
སྐས་སྟེ་རྗེ་འདི་བཞུངས། །སྐྱ་མཆེད་ལྷ་ཡོད་ཆེ་ཤོས་འདི་ཉིད་དོ། །ལོ་དྲུག་བཞེས་
ཚེ་བཀའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཤེགས་པར་མངལ་ནས་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ཞུས། །དེ་
དང་ཚོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་གསན་
དུས་སྟ། །ན་ཚོད་གཞོན་ཡང་ལྷ་མས་བདེ་སྤྱད་པ། །ཐུགས་ལ་དེས་པས་དབང་ནི་
དོན་མཐུན་ཐོབ། །ལོ་བདུན་བཞེས་ཆེ་གནས་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀུན་དགའ་བདེ་
ཤེགས་སྟེན་སྲར་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས། །དེ་ཆེ་ཡུམ་ཀྱིས་མཉམ་མེད་བ་སོ་

བས། །ལུང་བསྟན་མཛད་ཚུལ་སྟོན་དུ་ལུལ་བའི་མཐུས། །རབ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་
 མཚན་འདོགས་པའི་ཚེ། །ཁོ་པོའི་སྐྱེ་མས་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྲུ་བའི་མཐར། །དཔལ་བཟང་ཞེས་གྲུ་སྦྱར་ཏེ་མཚན་གསོལ་
 གསུངས། །བཏུ་གཅིག་བཞེས་ཚེ་བཟ་ལིས་སྟུན་པོ་རུ། །མེབས་ཚེ་ཚོགས་དུང་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། །བཟང་པོའི་རྟེན་འགྲེལ་མང་པོ་རང་འགྲིགས་བྱུང། །དེ་ཚེ་
 བཏུ་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཅི་རིགས་ལེགས་པར་
 གསལ། །འབྲུང་བར་ཐོས་བསམ་གྲིང་གི་གྲུང་ལྷགས་ནས། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་འགྲོང་
 དཔལ་བཟང་སྦྱུན་སྦྲུ། །བསྐྱུས་གྲུ་ལེགས་བཅིས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང། །དབུ་
 མ་པར་སྦྱིན་འདུལ་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་མེད་སྦྱི་དོན་རྗེ་ལྟ་ལ་སོགས་
 པ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ལིང་མདོན་བ་ཀུན་ལས་བཏུས། །བྱམས་ཚོས་ཕྱི་མ་བཞི་
 དང་རིགས་ཚོགས་རྒྱག། ཚད་མ་མདོ་དང་རྣམ་དེས་རིགས་གཉེར་དང། །དབུ་མ་
 བདེན་གཉིས་དང་དེས་རྣམ་འགྲེད་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་མདོ་སྦྱོགས་གཞུང་
 ཀུན་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ལིང་འཆད་ཚོད་རྣམ་འགྲུང་གིས། །མཁས་པའི་ཡིད་
 འཕྲོག་པས་ཚོལ་བེལ་གྱིས་མཐོ། །ཉེར་གསུམ་བཞེས་ཚེ་དབུས་ཕེབས་པེ་རར་
 བཞུགས། །བྱེས་པའི་ཚོས་གྲུང་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པ། །སྐྱེ་མར་བསྟེན་ནས་བཀའ་
 ཚེན་རྣམ་པ་བཞིའི། །སྦྱི་ཐམས་རྗེ་ལྟ་ལ་སོགས་ལེགས་ལུས་ནས། །ཉིན་མཚན་ཁོར་
 དུག་འཆད་ཚོད་གཉིས་ལ་གཞོལ། །སྦྱེ་བ་མང་པོའི་བཞུགས་གྲུལ་སྐབས་རྣམས་
 ལ། །ས་དགའི་མཁས་པ་མང་པོ་འཚོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཚེ་འདིས་མཁས་
 པའི་རྣམ་འགྲུང་གིས། །ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་མཛད་ཚུལ་བསམ་ལས་འདས། །སེ་

རང་བཞུགས་སྐབས་གཉམ་སྟོན་ཚོས་གྱི་རྗེ། །དཔལ་འབྱོར་སྐྱེན་འབྲུབ་སྐྱེན་སྲུང་
མདོ་སྐྱབས་གྱི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས། །དེ་ནས་འབྲོག་
རི་དགེ་ལྷན་དགོན་པ་རྒྱ། །རྒྱུད་སྡེའི་མངའ་བདག་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ། །མཁལ་པོ་
ལྷན་ཤིང་ཚོས་རྗེ་ཚུལ་བཟང་ལས། །སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་བྱང་ཅེའི་གཟིམས་ཁང་
དུ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྲངས། །དེ་ནས་གཙུག་ལྷན་པའི་སྐབས་
ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱ། །མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་། །སློབ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་
ཚོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་དང་། །དེ་སྲས་སློབ་པའི་སྐབས་གཉེན་ལ་སོགས་
ལ། །སྐྱབས་ལ་འདོད་པའི་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་སྲུང་ཐང་དགོན་པར་
ལོ་འགའི་རིང་། །འཆད་ཉན་སློབ་ནས་སློབ་གསལ་མང་དུ་བསྐྱུངས། །དེ་རྗེས་རོང་གི་
བྱམས་ཆེན་ཚོས་སྡེ་རྒྱ། །སློབ་གསལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལོ་བཅུ་
ལྷག་པར་པོ་ཉི་རྣམ་པ་ལྡས། །མཚོན་པའི་སྡེ་སློབ་ཚོས་གྱི་ཆར་པབ་ནས། །སྤྱོད་གས་
དེར་སློབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །སྐབས་ཤིག་སེ་ར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་
པས། །རང་གི་རྒྱལ་ཁོང་གི་སྡེ་པའི་བྱི་ཚོག་རྒྱ། །སློབ་མ་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱོས་ན་པན་སྐྱུ་
ནས། །རང་གི་ལྷ་མཚོག་རྗེ་བཅུན་སློབ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་རྗེ་བཅུན་འདི་
ཉིད་ལ། །བསྐྱོས་ན་བཟང་བའི་ལྷང་བསྐྱེད་གསལ་བར་བྱང། །དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་འདི་
ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱེན་བྱངས་སེ་ར་བྱེས་གྱི་གདན་སར་བསྐྱོས། །དེ་ཆེ་སྡེ་སློབ་
འཛིན་པ་བརྒྱ་ལྷག་རྣམས། །དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་ཆེན་མ་ལ་སོགས་པའི། །ལེགས་
པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིས་སྐྱོར་སྤྱོད་ནས། །སློབ་མེད་ལེགས་བཤད་གསུང་ཚོས་
དཔག་མེད་མཛད། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་སྐྱུངས་ཚོས་བྱ་རྒྱ། །ཚོན་པ་ཚོས་རྗེ་

མཁས་བཙུན་ཡོན་རྒྱལ་པ། །ཡེགས་པར་བསྐྱེན་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་
 དང་། །དུས་འཁོར་མག་མོ་བཙུ་གསུམ་དབང་ལ་སོགས། །དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་
 གདམས་པ་མང་དུ་ལྷན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསང་བ་
 འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་དང་། །བདེ་མཚོག་འདོད་འཛོལ་ཅུ་ཤེས་སྟེག་ཚེན་
 དང་། །བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་རྒྱལ་པའི་འཁྲུངས་རབས་དང་། །སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་
 མཚོའི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ། །མདོ་སྟུགས་དམ་ཚོས་བསམ་ལས་འདས་པ་
 ལྷན། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་བ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཤེས་གཉེན་སོགས། །ཡེགས་པར་བསྐྱེན་
 རས་ཟབ་ལམ་ལྟ་བུའི་ཁྲིད། །ཡེགས་པར་ལྷན་ཤིང་སྟུགས་ཉམས་བཞེས་པའི་
 མཐུས། །མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་གཟིགས། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པས། །ཡང་ཡང་ཞལ་བསྐྱེན་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྐྱུལ། །དོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་མགོན་པོ་སྟུག་དུག་པ། །དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་
 འདོད་འཇིན་ལས་བསྐྱུབས། །སྐབས་ཤིག་དོང་སྟོན་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས། །བྱམས་
 མགོན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས། །འགོག་པའི་ཐལ་འགྲུང་མང་དུ་
 མངོད་པའི་ཚེ། །མི་ལམ་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པས། །མི་དབྱེས་པ་ཡི་རྣམ་
 འགྲུང་མངོད་པ་ལས། །སྤྲིས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱལ་སྟུ། །ཡེགས་
 པར་སྐྱུ་བ་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མངོད། །སྐབས་ཤིག་གམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡིས། །རང་
 གིས་བཅུམས་པའི་པར་སྤྱིན་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ། །སྐྱུ་བ་སྐྱ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་
 སྐར་བསྐྱར། །འདི་ལ་འཐད་སྐྱུ་བ་མི་འཐད་སྤྱན་རླུང་གསུངས། །དེ་ཚེ་སྐྱུ་བ་སྐྱ་དགེ་

༡ །མ་གྱི། སོག་གངས་༡༠ཟེང་༡༣། ཚོང་ *ཚོང་།

འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཚོས་མེ་འདི་ལ་ཚོས་འདིའི་ལན་གཞོངས་ཞེས། །ལེགས་པར་
 བསྐྱལ་ནས་ཀར་ལན་བསྟན་བཅོས་བརྟམས། །འདུམ་རམས་བ་ཡིས་རྒྱལ་དབང་
 ཀམ་པའི། །སྐྱུན་སྲུང་འབྲེང་ཆེ་དགེས་པའི་རྣམ་འགྲུང་མཛད། །གཙང་གི་ཐོས་
 བསམ་གླིང་གི་སློབ་དཔོན་དུ། །སྐྱུན་འདྲེན་བྱུང་ཡང་མེད་ས་པ་མ་གཞན་བར། །སེ་ར་
 ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཚོས་སྡེ་རུ། །འཆད་ཉན་སྤྲུགས་དམ་ངང་ནས་རྒྱུན་ཆགས་
 བཞུགས། །སློབ་མ་འགའ་རེས་སྤྲུགས་དམ་གང་མཛད་ཅེས། །ཞུས་ཆེ་ཁོ་བོའི་
 སྤྲུགས་དམ་གཙོ་བོ་ནི། །མདོ་སྤྲུགས་དཔེ་ཆ་མང་དུ་བསྟོན་བ་ཡིན། །དེ་རྗེས་ཡི་དམ་
 བདག་འཇུག་རྫོགས་རིམ་ཁྲིད། །བདེ་མཚོག་འིལ་བྱ་བ་ཡི་ཚོ་ག་དང་། །འཇམ་
 དཔལ་མཚན་བཛོད་ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་འབྲུལ་དང་། །ལམ་རིམ་ཁྲིད་དང་ལྟ་ཁྲིད་སྟོན་
 གསུམ་དུ། །འཆག་མེད་སྐྱོང་སོགས་སྤྲུགས་དམ་ཡིན་ལོ་གསུངས། །བདུན་ཅུ་
 བཞེས་པའི་མེ་མོ་ཁྲི་ལོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སེ་ར་
 རྩམས་ཆེན་ཚོས་རྗེའི་གདན་ཁྲི་རུ། །སྐྱུན་བངས་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་
 བསྐློས། །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་རིང་ལ་སྤྱི་ལྷ་དང་། །སྐོས་ལྷ་བྲེས་པའི་འཆད་ཉན་ལྟན་
 ཅིག་མཛད། །དེ་ལྟར་སེ་ར་བྲེས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི། །ལོ་ནི་སྤུམ་ཅུ་ཉེ་བར་ལེགས་
 མཛད་ནས། །རང་གི་སློབ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལ། །འཆད་ཉན་གཏད་ནས་རང་ཉིད་
 སྤྱི་ཁྲི་ལ། །ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གང་འདོད་ཚོས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲུང་བཞེན་དུ། །སྤུབ་བསྟན་ཁུང་ཆེན་འདྲིན་ལ་ཉིན་བཞེན་
 གཞོལ། །སྐབས་ཤིག་ཚོས་རྗེ་ཤུག་མཚོག་ལྟན་དང་། །ཀུན་མཁུན་གོ་བོ་བསོད་
 བསམ་སེང་གོ་གཉིས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཆེས་སྤྲང་བས། །དེ་གཉིས་

འདོད་པ་སུན་འབྲིན་བསྟན་བཅོས་ཤིག། །ཚོམ་དགོས་གསུངས་ནས་གོ་ཤྲི་ལན་
 གཉིས་བཅུམས། །ལྷ་མ་མཚོག་འདིས་བཅུམས་ཚོས་གངས་མང་ཡང་། །སྤྱོད་གས་
 ཅམ་སྒོམ་ན་པར་བྲིན་ཐལ་སྲེང་དང་། །རླུང་བཀོལ་རྣམ་བཞི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་
 དང་། །སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་པར་བྲིན་སྒྲོར་ཚང་དང་། །ཚང་མའི་ཐལ་སྲེང་དབྱ་མ་སྤྱི་
 མཐའ་སོགས། །མདོ་སྤྱོད་སྒྲོར་གྱི་ལེགས་བཤད་དཔག་ཡས་དང་། །མཁས་གྲུབ་
 རྣམ་ཐར་དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་སོགས། །ཉེར་མཁའི་ལེགས་བཤད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མཚིས། །བདུན་ཅུ་ཅ་རྒྱག་བཞེས་པའི་ས་འབྲུག་ལ། །ཁོ་བའི་ལྷ་མ་དགོ་འདུན་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། །དགོ་ཡུན་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྒྲོར་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། །སྒོ་བཟང་བསྟན་ལ་
 སྤྱགས་ཞེན་ཆེན་ཡང་། །ཞིང་གཞན་གཤེགས་སོང་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་། །བསྟན་ལ་དང་
 གྲང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཚོས་སྒྲོར་རྒྱ་མཚོ་བ། །སྤྱང་ན་འདའ་
 ཁར་གྲང་སྤྱོད་པ་འཇུག་ལ། །ཡང་ཡང་འབྲོན་པའི་མནལ་ལམ་གྲུང་བ་ལྟར། །དོ་ཅིག་
 བདག་ལ་མི་ལམ་གནས་སྐབས་སུ། །དགའ་ཡུན་གནས་སུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་སྣང་
 གྲུང་། །དེས་ན་ཁྲིད་ཅག་སྒོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །ཁོ་བའི་ཚིག་ལ་ལེགས་པར་
 ཉན་སྟུམ་ན། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤུབ་བསྟན་ཁྲུང། །ལེགས་པར་སྒོམས་ལ་
 འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་གྱིས། །ཁྲུང་པར་དབེན་པའི་ས་ཏུ་སྤྱགས་དམ་ལ། །གང་རུས་
 འབད་ན་ལྷག་ཏུ་ཡ་མཚན་གསུངས། །དེ་ཆེ་རྒྱགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་
 སོགས། །སྤྱགས་གཡོས་གྲུང་ནས་སྤྱན་ཆབ་འབྲིན་པ་གནང་། །བརྟན་བཞུགས་
 སྤུལ་བར་གསན་པ་མ་གནང་བར། །ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་རྗེ་ཤྲི་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྤྱི་
 སྤྱག་འཚོལ་ནས་སྒོ་ན་ལམ་མང་དུ་བཏབ། །དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་སེ་རར་སྤྱག་ཕེབས་

༡ །མ་ཕྱི། སོག་གངས་༡༩༣༤་ལན། འདུན་ *ལྷན།

ནས། །གསུང་ཚོས་འཆད་ཅིང་སྤྲུགས་ཚོམ་མང་དུ་གནང་། །སྤྲུགས་དམ་རྣམས་ལ་
 ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བར་མཛད། །ལོ་དེའི་རྟོར་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི། །ཚོས་པ་བཅུ་
 དགུའི་དུས་སུ་སྦྱིལ་གྲུང་དང་། །མཉམ་གཞག་ལ་སོགས་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་
 ལ། །གནས་པའི་ངང་ནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གསལ་གསལ། །དེ་ཚེ་སྦྱུ་མདངས་སྤྲུག་
 པར་གསལ་བ་དང་། །མཁའ་ལས་མེ་རྟོག་སྦྱ་ཚོགས་ཆར་པ་བབས། །འཇམ་ཚོན་
 ཚོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་བ་དང་། །སྣ་ཡི་སིལ་སྣན་སྐབས་འགར་གྲགས་པ་
 སོགས། །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་རྟོགས་ནི་དཔག་མེད་བྱུང་། །སྦྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཁྲུང་
 ཚེན་རབ་བསྐྱམས་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཚོས་ལ་གཞོལ་བ་ལ། །མ་སྤུ་ལྡན་
 བསྐྱུང་མས་རྟོག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་བཅུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱས་
 ཅམ་ཞིག་བཛོད་པ་འདི་ནི། ཇི་དེ་ཉིད་གྱི་སྐས་གྱི་སྤྱོད་མཁའ་སྤྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་པ་པོར་ཁ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་
 མཛད་པའི་ཇི་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལན་གཅིག་བཟུགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྦོལ་ལེས་པ་གཞི་བྱས། ཁྲུངས་བཅུན་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་གཞན་གྱིས་གྲུང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས། ཇི་འདིའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དེ་མོད་པ་སྐབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་
 དཔེན་གནས་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྡན་དུ་སྦྱར་བཤོ། ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཚིག་ལྷུག་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱ་ཚེན་ཚོས་གྱི་
རྒྱན་ལྷན་བསྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྷན་མཁས་མང་དབྱས་ཉིད་དུ། །བཟང་
པོའི་མཚན་པས་སྐྱེད་མཁས་དེ་ལ་འདུད། །

དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི། དགོ་ལྷན་
བཏབ་ནས་ལོ་རེ་གཅིག་སོང་བ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་[༡༧༦༥]རྒྱལ་ཚབ་གྱི་
འཇུངས་ཡུལ་ཉང་སྟོད་རི་ནང་གི་ས་ཚའི་ཉུ་བྱ་བར། ཡབ་ནང་སོ་བསོད་ནམས་
འཕེལ་དང་ཡུམ་སྐོལ་མ་འབྲུམ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་འཇུངས།

གཏུང་དུས་ནི་འཕྲོག་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྲུབ་སྟོབ་མང་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་ལས་
ཏྲ་བཀ་གཞུང་གི་རྩོ་སྤྱད་སོགས་གྱི་མི་ཁྲིམ་མང་པོའི་དཔོན། སྲིས་སྐྱིན་དུག་ལྷུང་ཅེ་
སོགས་རྫོང་ཆེན་དུ་མའི་བདག་པོར་གྱུར་པ། རྒྱང་ཅེ་འི་བདག་པོ་སོགས་འཕགས་
པའི་སྤྱི་སློབ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང། ཡུམ་ཡང་བདག་པོ་དེའི་ནང་སློབ་ཁྲིུ་རྒྱལ་བཟང་
གི་སྲས་མོ་རེན་ཆེན་སྐོལ་མ་སྟེ། སྲིས་སུ་སྐོལ་མ་འབྲུམ་ཟེར་རོ། །ལྷུམས་སུ་འཇུག་
དུས་སུ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉེན་ཞིག་བྱིན་ནས་འདི་ལ་
མཚན་པ་གྱིས་དང་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་ཟེར་བ་མིས། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་དགའ་ལྷན་དུ་བ་སོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཇམ་པ་ལ་འབྲོན་པས། བ་སོའི་ཞལ་

ནས། དུམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་འདིས་བསྟན་པ་ལ་མཉམ་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་བས། དེའི་
མིང་ཐོགས་ལ་འབྲུངས་མ་ཐག་ན་བཟའ་འདི་གསོལ་གསུངས་ནས་བཟུ་ཤིས་ཁ་
བཏགས་ཤིག་གཞན། སྐར་གཙང་དུ་ཕྱོད་ཆེ་གྲུ་ལ་འབྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་དར་
འབྱར་དུང་འབྱུང་རྩ་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་ཡང་བྱུང། སྐྱེ་འབྲུངས་ནས་བྱ་ཞོ་
བཞེས་པའི་སྐབས་ཤིག་བ་སོ་པའི་དེད་ལ་གདུང་གི་འབྲུལ་སྤུང་བ་སྐྱེབས་ཆེ། དུམ་
ལ་བྱ་མ་གཡས་བ་འདི་དའི་འབྲུལ་སྐལ་ལ་ལུལ་གསུངས་མ་ཐག་བྱ་མ་རེ་སྐལ། དེའི་
སྐབས་སུ་མི་ལམ་དུ། མདའ་གནམ་གྱི་དེད་ལ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འཕངས་བས་
བརྗོད་སོང་བ་ལ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མདའ་དེ་འདྲ་རང་མ་
བརྗོད་གསུངས། ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཐུབ་པའི་བྱིས་སྐྱེ་ཞིག་ལ་མཚོན་བ་ལུལ།
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོན་གང་འདོད་དེས་སུ་ལུང་བསྟན་བ་གནང།

ལོ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆེ་རྗེ་དགོ་འདུན་ཐུབ་ལ་ཐུབ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནང་དུ་མ་
གསན། ལོ་བདུན་པའི་ཆེ་གནས་རྙིང་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་དཔེན་
གནས་སྐྱེན་རྒྱུང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་བ་སྐྱུངས། དེ་དུས་ལུམ་གྱིས་བ་སོ་བས་ལུང་
བསྟན་ཚུལ་ཞུས་པས། གནས་རྙིང་པས་དའི་གྲུ་མ་བ་སོ་བ་དུས་གསུམ་མཁའི་བ་
ཡིན་པས་མིང་སྟོ་མི་རུས་གསུངས་ནས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་དབལ་བཟང་ཕོ་
བསྟན་ཏེ་“མཚན”གསོལ། རྗེ་དེ་ལ་ཆེ་དབལ་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་ཚོས་
སྟོད་དུས་མའི་སྐོར་ནམས་གསན། ལུང་ཅེ་དུ་ཕྱོད་ནས་བཀའ་ཆེན་བཞེད་ཅ་
གཞུང་ཅ་འདུག་གཉིས། སྤུང་བ། མཚན་བརྗོད། ལུང་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་སོགས་ཐུགས་
འརྒྱུན་མཛད། གནས་རྙིང་པའི་དུང་ནས་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཅམ་བཞུགས་ནས་བཏུ་གསུམ་

༡ [མ་ཕྱི། ཤོག་གངས་ལྗང་༡༧། མཚན *མཚན]

བ་ལ་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། ལོ་དེ་ལ་བཟུ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སློབ་གཉེར་ལ་མེབས་པའི་
 ཚེ་གསུང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་བརྟུང་བྱུང་བས། བཏུ་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས།
 ཉེན་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བསྟན་བ་ལ་མན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། དེར་ཐོས་
 བསམ་གྲིང་དུ་ཀུན་མཁྲེན་ཚོས་འཕྲོར་དཔལ་བཟང་ལ་བསྐྱས་སློབ་ཞུས་པས། གཞི་
 གུབ་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བུད་གསུང་བྱུང་བས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་འདུག་
 དགོངས། ལྷ་མ་དེ་ལ་ཚོས་ཐོག་གཉིས་ཚམ་ལ་བསྐྱས་ལྷ་དང་རྟགས་རིགས་སོགས་
 གསལ་བས་རིག་པའི་སློ་ཐོགས་མེད་དུ་སྟེས། དེ་ནས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཙུ་པོ་
 དང་། མདོ་དང་སྟེ་བདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཞར་བྱུང་དུ་བྱས་ཉེ་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་
 དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས། བཏུ་ཚེན་ལུང་
 རིགས་བ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་རྗེ་ཤར་དང་། དཔེ་ཚོས་རིན་སྦྱངས། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་
 སོགས་གསལ། དེ་ནས་ཀུན་མཁྲེན་ཚོས་འཕྲོར་བ་ལ་མདོན་བ་གོང་འོག་། དབྱ་ཐར་
 རྣམས་ལེགས་པར་གསལ།

ལོ་བཙུན་ལ་པའི་ཚེ་བཏུ་ཚེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ཁྲིར་ཕྱོན་བ་ལ་འདུལ་མཛོད།
 བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ཚང་མ། ལམ་རིམ་ཚེ་རྒྱུད། རོ་བོའི་རྣམ་ཐར་དང་བདེན་
 གཉིས། ལྷག་དུག་པའི་ཚོས་སློབ་རྗེ་གསལ། རྗེའི་བཀའ་འདུལ། རྒྱལ་སྐས་བཀའ་
 འདུལ། མཁས་གྲུབ་བཀའ་འདུལ་སོགས་གསལ། རྗེ་ཚོས་འཕྲོར་བའི་སྦྱུན་སྦྲུང་ཡང་
 འདུལ་བ་མདོ་ཅུ། བུམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ། དབྱ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་དང་བཞི་བརྒྱ་བ་
 སོགས་རང་རང་གི་རྗེ་ཤར་སྟེང་ནས་གསལ། གཙུང་གི་ལྷུང་པོ་བྱ་བུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷུང་རིང་ལམ་རིམ་སློབ་བ་སྤྱི་བསྐྱབ། སྟོམ་གསུམ་སྤྱིར་བཙོས། གཞི་

གསུམ་ལྷན་ལེན་སོགས་ལེགས་པར་གསུམ། དེ་དུས་བཟ་ཤིས་སྐྱེན་པོའི་སློབ་
དཔོན་རྣམས་ལུས་པོའི་རིགས་ལུང་ལ་འཆག་མེད་དུ་འཕྱོལ་བས་སོགས་པར་སྐྱེས་
དཔལ་རིན་ལ་རྗེ་འདིས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སློབ་ས་བརྟུན་བས་ལན་དུ་མར་བམ་བར་
མཛད། དེས་མཚོན་ནས་མཁས་བ་གང་ལའང་རིག་པ་མི་འགོ་བ་མེད་གསུངས།

ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་བཟ་“ཤིས”སྐྱེན་པོའི་དབྱར་གནས་གྱི་དགོ་བསྐྱོས་
མཛད། ལྷགས་གཉིས་ཀས་སྐྱ་མ་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་མཉེས་བར་བྱས། དེའི་
སྐབས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ལྷགས་སྐྱ་ས་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ལ་རིགས་
ཚོགས་གྱི་ལུང་དང་། བེ་བྱ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཡོངས་རྗོགས་དང་། ཉམ་གྲིན་གསང་
སྐབ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཤངས་ལྷགས་གྱི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ལུང་
བར་བབ་ལམ་དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ལེགས་བར་གསུན་ནས་ལྷགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
བས་སློབ་ཉིད་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས།

སྐྱིར་ལྷ་ཁྱིད་རྗེ་ནས་མཁས་བྱུབ་རྗེ་ལ་བརྟུན་བ་རྣམས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་
ལེགས་དང་། རྗེ་མཁས་བཙུན་བ་གཉིས་ལ་གསུམ། རྗེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་
ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་སྐྱེད་བ་ལ་བརྟུན་བ་གཉེས་སློབ་དཔལ་འཕྱོར་སྐྱེན་བྱུབ་དང་རྗེ་དོན་
ཡོན་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ལ་གསུམ། རྗེ་ནས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་རྗེ་དགོ་འདུན་བྱུབ་
ལ་བརྟུན་བ་རྣམས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་འཕྱོར་བ་ལ་གསུམ། རྗེ་ནས་མཁས་བྱུབ་རྗེ།
རྗེ་སློབ་སློབ་ཚོས་སློབ་། མཁས་བ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ། ཉམ་གཞུང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་
བརྟུན་བ་རྣམས་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུམ།

ཡང་གནས་སྐྱིད་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་སློབ་སློབ་གི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་

༡ [མ་གྲི། ཤོག་གངས་ཤེས་ལྷན་ ཤིན་ *ཤིས།

དང་། འཆད་ཀ་བའི་སྐོར་སྐོར་དོན་བདུན་མ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྐོར་མང་པོ་དང་།
སྤར་ཐང་པའི་ལམ་རིམ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས། ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞེ་མ། མགོན་པོ་
ཉལ་ཞོན་ཕྱབ་རལ་ཅན་དང་། གནས་རྒྱུང་པའི་ཕྱག་དྲུག་པའི་ཚོས་སྐོར། མཁས་
ལྷན་རྒྱུ་ལའ་སྤམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལེགས་པར་ཞུས་སོ། །

ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་གཟེགས་པ་རྟ་ནག་དཔལ་འཁྲོར་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཆེ་
དཔག་མེད་ལྷན་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནང་། མེད་གདོང་མའི་རྗེས་གནང་། འཇམ་
དབྱེངས་ནག་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱོད། །བཀའ་གདམས་ཐོར་བུ་བའི་ལུང་སོགས་གསལ།
རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ལ་གསང་བདེ་གཉིས་ཀའི་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ།
རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་གུ་རུ་ཞི་བ་དམར་པོ་ལྷགས་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་།
དམག་ཐོར་མའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསལ། དེ་ནས་དཔལ་འཁྲོར་བདེ་ཆེན་དང་
གནས་རྒྱུང་སོགས་སུ་རབ་འབྱམས་གྱི་སྤྱོད་བྱས།

ཡང་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དབྱེད་གནས་གྱི་དགོ་བསྐྱོས་བྱེད་བར་ཞུས་པས་
དབྱེས་སུ་འཁྲོན་པ་ལ་ལྷགས་སྐོར་བར་གྱུར་ཉེ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་དབྱེས་སུ་ལེབས། ལམ་
བར་དུ་ར་ལག་གོང་དུ་རྗེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། འདུག་པའི་རྣམ་
བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཞིག་གནང་། དབྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་བར་
ལུང་བསྟན། དེ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལ་མར་མེ་ལྷལ་བས་ཉིན་གྲུང་བར་དུ་བཟུང་།
གཙང་མོང་གི་སྐབས་སུ་སྐོལ་མ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུའི་སྤང་བ་མནལ་ལམ་དུ་
བསྟན། ལྷེ་ཐང་འོར་དུ་མཚོད་ཁང་རྣམས་མཇལ་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་བྱིས་པ་གོས་
དཀར་གྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་སེ་ར་ནས་འོང་བ་ཡིན། ང་དང་མཉམ་དུ་སེ་ར་ལ་

འགྲོལ་དགོས་ཟེར་རྟོ།

དེ་ནས་སེ་ར་ལ་ཕེབས། རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ལ་དང་མཇལ། བྱིད་གཙང་
ནས་འགྲོལ་དུས་རྗེ་ལས་སོགས་དང་། རྗེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ་བྱུང་ངམ་གསུངས་པ་
ལ། སློལ་མ་དང་མཇལ་ཚུལ་ཞུས་པས། སློལ་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། བྱིད་ལ་
འཕྲིན་ལས་ཆེན་སོ་ལོང་བའི་རྗེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

སེ་ར་ར་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འགྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད།
བྱང་ལེས་རྣམ་འབྲེད། ཀམ་ཤུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་བུའི་རྣམ་བཤད། སློང་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམ་བཤད། ཉོང་སྟོན་བའི་སློང་སྟོང་སོགས་སློང་གི་སྟོང་མང་སོ་དང་། ཉམ་གྲིན་
ཡང་གསང་གི་གཏོར་དབང་། བཀའ་སླུང་“གིང་”ལྷ་གཟུང་གཏོར་གི་རིགས་གཏད།
ཐེག་ཅེ་ལུས་སྲིང་གི་རྗེས་གནང་། ལྷ་མོར་དང་ལེགས་ལྷན་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་
ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་ཞུས། རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་
སློང་ནས་རྩ་འཇུག་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། ལེགས་བཤད་སློང་སོ་ཞིབ་
བཤད། སློང་ལྷན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད། སློང་འབྲུམ་ཆེན་མོ། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་
བསྐྱབ་བྱ། སློལ་གསུམ་རྣམ་བཞག་ལས་རིམ་ཆེ་ཆུང་། སྟོ་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ།
སློལ་རབས་ཆོས་ས། འགྲེལ་བ་བུ་རྟ་བ་ལི་ཏ། ཆོག་གསལ། འཇུག་འགྲེལ། རྒྱུད་སློང་
སློང་རྣམ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་གསལ།

ཆོས་མཚམས་ཤིག་ལ་སེ་ར་རྗེའི་རྗེའི་གཞིམས་ཁང་དུ་དཔེ་མཚམས་མཛོད་
ནས་རྩ་འཇུག་གི་རྗེ་ཀ་ཆེན། བྱང་ལེས་རྣམ་འབྲེད། སློང་ལྷན་སྐལ་སླད་པ་དང་།
གཏལ་སྟོན་བའི་བྱང་ལེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ས་བཅད་དང་རྗེ་ཀ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་

༡ [མ་གྲི། སོག་གངས་ལེ་བྲེང་། ཀིང་ *གིང་]

ཅིང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ། དབྱ་མ་སྤང་རྒྱལ་སོགས་ལ་གཞིགས་རྟོག་མཛད་
བས་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལྷུ་བ་མཐའ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་བརྟེས། དེའི་ཆེ་ལྷ་ཡི་
མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཡང་པབས། མནལ་ལམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཐོན་པ་དང་། མཁས་
ལྷུ་བ་རྗེ་བྱོན་ནས། དགོ་བཤེས། དབྱ་མ་བའི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་
ལྷ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
བསགས་སྦྱངས་ལ་འབད་བ་དང་། གཞུང་ཁྱད་ས་ལྷུ་བ་ལ་“ཅད”གཙོད་པ་གས་ཆེ་
གསུངས་པ་བྱང་།

དེ་ནས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་རྗོ་རྗེ་འཆང་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་།
རྒྱད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། མཁན་
པོ་ལ་རྟ་མགོན་ལྷན་བཞེས་སློར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་རིམ་ལྔ་གདན་
རྫོགས་སོགས་ཞུས། ལོ་ཉིད་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གཙོད་ལ་ཕེབས། གནས་
ཉིད་སེ་ར་གྲ་ཚང་གི་ལྷ་མར་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་བཀའ་ལླང་ནན་ཅན་
གནང་བས་བྱོན། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར། གནས་ཉིད་རྗེ་
ལ་བ་སོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་ཞུས།

དེ་རྗེས་བྱམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཆང་ཉན་ལ་གདན་དྲངས་པའི་ཚེ། མནལ་
ལམ་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ལྷུག་དབེ་རྣམས་བཀའ་ནས་བྱམས་ཆེན་ལྷོགས་ལ་འབྲོ་
བ་མིས། དེ་ནས་དབྱང་པོ་སྐྱམ་རྩུ་བ་ལ་བྱམས་ཆེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་
བབས། འཇམ་ཚོན་སྣ་ལྷའི་གྱར་ལྷུབས། ལྷའི་རྩ་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྗེ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སློབ་གཏེར་བ་མང་དུ་འདུས་

༡ །མ་གྱི། སོག་གངས་ལེ་ཟེང་ལྟན། ཅད *ཅད།

བས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དམར། ལོ་གཉིས་པ་ལ་བཟུ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཚོས་བར་
 བཏེགས། ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་བབུང། རྗེ་ཚོས་འབྲོར་དཔལ་བཟང་
 གི་ལྷགས་སྤུས་སློབ་བཟང་བཤེས་གཉེན་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསན་བས་རྗེ་དཔལ་འབྲོར་
 བ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ང་ལ་སྟོང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་བས་ཚོས་རྗེ་ལ་
 ཚོས་འབྲེལ་མཛོད་པ་འདི་དགའ་གསུངས་ནས་བཀའ་ལུང་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་
 གནང། རྗེ་འདིས་སྐལ་བཟང་བྱམས་སུ་པོ་ཉི་བཅུ་ལྷག་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་
 སུས་ཀྱང་བཟོ་སྐྱེང་འབྲོ་མཁན་མ་བུང། བར་གང་བཏབ་ཐོགས་མེད་ཏུ་སོང་བས།
 ཀུན་ཁ་མ་ལུན་པར་ལྷགས་རིགས་ཚོ་བ་དང་གསན་རྒྱ་ཆེ་བས་མཚོག་ཏུ་སྒྲོགས་
 སོ། །སློབ་གསལ་བརྒྱ་སྐག་ལྷག་པ་ལ་བ་སོ་བྱམས་ཆེན་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་སོགས་
 སུ་པོ་ཉི་ལྔ་ཏུག་གི་ཞིབ་བཤད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་གནང་བས་པོ་ཉི་གཉིས་གསུམ་
 གྱི་པོ་བ་ཆགས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གསར་ཞུགས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ལྷ་སྟོར་
 བྱས་པ་བཅུ་ལྷག་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་དེར་འོངས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚད་ཏུ་
 འོངས་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་ཙམ་བུང་འོ། །

དེའི་ཆེ་གཞིས་ཀ་རིན་སྲུངས་སུ་སྟེ་བ་དཀར་པོའི་བཞུགས་གྲལ་ཏུ་ས་དགོའི་
 མཁས་པ་པལ་ཆེར་འཚོགས་པ་ལ་རྗེ་འདི་ཡང་དེར་གདན་དྲངས་པས་འབེལ་གཏམ་
 དང་བཟོ་སྐྱེང་སོགས་གང་གི་སྟོན་སུ་ཀྱང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད།
 མི་ལམ་ཏུ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེའི་སྣང་བ་བསྟན། རྗེ་མཁས་བཙུན་པ་དང་མཛལ་དགོངས་
 པའི་ཆེ་མཁས་བཙུན་པའི་མནལ་ལམ་ཏུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སང་ཞིག་གིས་པོས་སེར་
 པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཅིག་གཏད་ནས་འདི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ལ་རྗེ་སྐྱེའི་ཚོས་

ཁྲིལ་ཚུགས་ཟེད། ཡང་བུད་མེད་དེས་ཤེས་བྱུང་ཞིག་གཏང་ནས་འདིའི་ནང་དུ་
 བུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཚུགས་ཟེད་ཤོ། །ཕྱི་ཉིན་རྗེ་འདི་ཉིད་རྗེ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་སྐུན་སྦྲར་བྱོན་ནས་ཚོས་འབྲེལ་ཞུས་པའི་ཚེ་བྱེད་སྡོད་ལྡན་གྱི་སྡོམ་མར་
 འདུག་ཚོས་གང་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་བཤའ་གསུངས། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་མཚོག་ལུ་
 རིལ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། འདིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ་དང་རོ་ལངས་བརྒྱད་
 སྐོད། གཤེད་དམར་བཙུ་གསུམ་མ། མག་མོ་བཙུ་གསུམ་མ། གྲེ་དོར་ཐོང་པ་ཅན་དང་
 མཚོན་ཆ་ཅན། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་ཀུན་རིག་དོར་དབྱེདས་མི་འཇུགས་པ་
 ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་སོགས་གྱི་དབང་དང་། བདེ་མཚོག་འདོད་འཇོ་བདེ་མཚོག་གི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་གསལ་ཞིབ་བཤའ། ལེ་ལུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ན་རོའི་འབྲེལ་
 བའི་སྟེང་ནས་ཞིབ་བཤའ། རྣམ་བཤག་རིམ་པའི་རྟེན་རིམ་ལྷ་གདན་རྫོགས་དང་
 གསལ་སྐྱོན། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་བ་གཉིས་གྱི་
 རྣམ་བཤའ། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས། འདིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས། འཁོར་
 བསྐྱེད་རིམ་བ་སོ་བའི་འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ། དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་འབྲེལ་ཆེན་བྱི་
 མེད་འོད་གྱི་ཞིབ་བཤའ། ལྷ་མ་ལྷ་བཙུ་བའི་རྣམ་བཤའ། ཅ་ལྷུང་རྣམ་བཤག་ཤེས་བྱེད་
 རིམ་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་མཚོ། ཉོག་བདུན་རྣམ་བཤའ། བཏག་གཉིས་ས་ལུགས། མཁས་
 ལྷུབ་རྗེའི་བཏག་གཉིས་རྣམ་བཤའ། རྗེའི་བཀའ་འདུམས་སོགས་གསལ་ཏོ། །

དེ་ནས་སེ་ར་ནས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་གྱིས་རང་གི་གདན་སར་སུ་བསྐྱོས་
 བ་བཟང་། སྐོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མི་ལམ་དུ་བྱ་མོ་རས་གོས་གྲོན་བ་
 ཞིག་བྱུང་ནས། སྐྱེན་དུག་ལྲུང་ཅེ་བ་བསྐྱོས་ན་བསྟན་བ་ལ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་

ཟེའ། ཡང་རྒྱབ་ཅིག་མི་དམར་ལག་གཏུབ་གྲོན་པ་ཞིག་དང་། ཨ་ཙ་ར་དུང་ལུང་སྐྱ་
ཁོལ་ལེ་གཉིས་བྱུང་ནས་དེད་ཆོས་མེ་ཀུན་མཁྲེན་པས་བཏང་བ་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་
བ་གཙང་ན་ཡོད་དེ་གདན་བྲོངས་ཟེའ་རོ། །

ལྷ་ས་ཀུན་གྲང་རྗེ་འདི་ལ་སྤྱགས་འདུན་ཆེ་བའི་སྐབས་མེ་འདི་གདན་འདྲེན་པར་
བཏང་བའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲང་བ་ཡང་མཉམ་ལམ་དུ་བྱུང་། རྗེ་འདིས་གདན་འདྲེན་
བ་རྣམས་ལ་འབྲོན་པའི་ཞལ་བཞེས་གྲང་གཙང་། སྤྲན་གསལ་བ་རྣམས་དབྱུས་སུ་
སླེབས་ཆེ་རྒྱ་མཚན་བཤམ། དེའི་ཆེ་དགོ་ཚན་མ་རུངས་པ་ཞིག་གིས་སྡེ་བ་རིན་
སྤངས་བའི་སྐུ་མ་དེ་བར་བལ་གོས་ལུག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་བྱས་ནས་རྗེ་
འདི་དབྱུས་སུ་མི་ཐེབས་པའི་གོགས་"དན"¹བཙལ། དེའི་ཆེ་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་
བ་རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གསུམ་ཙམ་བྲོན་ནས་རིན་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་
པས་ལེགས་པར་གཙང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བཀའ་ནན་མཛད། དེ་ནས་བཟུ་ཤིས་
སྤྲན་པོར་ཐེབས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་མངལ། སྤྲང་ཐང་དུ་བྲོན་ནས་བཏུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ལ་
འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་དང་སྤྱག་བཞི་བ་གཏེར་མའི་རྗེས་གཙང་ཞུས། ཁོང་བྱང་ཆེན་
དུ་སླེང་གི་བ་གྱིས་སྤྲགས་བཟླས་མི་སྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱག་བཞི་པའི་
བཟླས་པ་ཡིད་གྱིས་བྱས་པས། དང་པོ་བྱ་རོག་"གིས"²ལྷེ་འཕྲེན་བ་བྱུང་བས་སྐྱ་སྲུབ་
བ་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཞལ་གསེགས་ཚུལ་དང་འཁོར་ཆེན་གྱི་ཞལ་གསེགས་ཚུལ་ཡང་
གསལ་ནས། ཁྱོད་སེ་ར་སོང་ན་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཞེས་ལུང་ཡང་བསྟན། དེ་
ནས་རྗེ་འདི་བ་དཔོན་སློབ་དབྱུས་སུ་ཐེབས། སྡེ་ཐང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་སེ་རའི་

¹ [མ་ཕྱི། ཤོག་གངས་༣༠ཟེང་། (ཉན) *དན]
² [མ་ཕྱི། ཤོག་གངས་༣༠ཟེང་། བྱི *གིས]

བྱུང་འདི་ཅེས་ཉི་མ་གང་བ་དང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་སོགས་མི་སྲིད། དེ་ནས་སེ་རར་ཕེབས་ཏེ་བྲེས་པའི་སྐྱ་མ་གནང་ནས། བཀའ་རབ་འབྲུམས་དང་སྒོ་གསལ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱུན་དུ་འདུས་པ་ལ་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་གང་འདོད་ཚོས་གྱི་ཆར་པབས། དེའི་དུས་སུ་གཞིས་ཀ་རིན་སྲུངས་སྡེ་པ་དཀར་བས་ས་དགའི་མཁས་པ་ཀུན་བསྐྱེས་པ་ལ་རྗེ་འདི་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བས། ས་སྐྱ་བའི་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་སྒོན་མང་པོས་སྦྱིན་ཐུག་ལྷུང་ཅེ་བའི་ཚོས་མཛད་འདི་བྲིད་ས་སྐྱ་བ་ཚོས་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་ནས་མི་སྐུབ་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཏོ། །

སེ་ད། ཚལ། སྐྱོར་མོ་ལུང་རྣམས་སུ་འཆད་ཉན་གང་དམར་མཛད་པས་སྐྱེན་གྲགས་གྱིས་སྤིང་བཞི་བྲལ། ཚལ་དུ་ཚོས་བར་བཏེགས་དུས་ཤིག་རྗེ་ཚོང་ཁ་པས་ཞལ་གཞིགས་ཤིང་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་ཚལ་གྱི་མགོན་པོ་དང་གུང་ཐང་གི་ཚོས་སྐྱོང་བེང་སོགས་མཉེས་ཤིང་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་མཚན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་གཙང་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་རྗེ་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྤིང་གི་སྐྱ་མར་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་ནའང་། རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གནང་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། བེག་ཅེ་བྲག་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་བར་སྐྱོན་ནས་བསྐྱད་ན་དགའོ་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གདན་སར་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་བསྐོ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྤིག་སྤིབ་འདག་པའི་རྟགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཉེས་པའི་མནལ་ལམ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཚོས་རྒྱལ་དང་ཕྱག་ཐུག་པ་ལ་

སོགས་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སོགས་ལ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པོ་
རང་ཡོང་། འདི་ལྟར་འོང་བ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གི་དགོངས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
གོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་སྟེ་ལ་བྱང་གསུངས།

དེ་ནས་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སེ་རའི་གདན་སར་སྐྱེན་བྱངས། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་རྟ་
མགོན་གསར་སྐྱབ་གི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ། རོར་བཟང་
བའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན། རྒྱུན་གསལ། དཔེ་ཚོས་གཏམ་རྒྱུད་རིན་མུངས་དང་བཅས་
ལ། ལྷན་རག་མེ་ལོང་གི་བཤའ་ལ། མཚན་བརྗོད་འབྲེལ་པ་དང་བྱང་དེས་རྣམ་འབྲེད།
བདེ་མཚོག་བསྐྱེད་རྫོགས། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། རྩ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན། བཀའ་
གདམས་སྐྱེགས་བས། རྗེ་དེ་ཉིད་གི་བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་དུ་སོགས་སྤྱིར་གསལ།

མཚན་ས་ཤིག་ལུས་མཇུག་བལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙང་དུ་ལུད་ཅེས་ཐེབས་ཏེ་
ཀུན་ལ་ཚོས་ཆར་པབས། རྗེ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཁྲོད་སྐྱོ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་འཆད་
ཉན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དབྱས་སུ་སོང་ལ་རང་དོན་ལ་མ་
ཆགས་པར་འཆད་ཉན་ལ་གཙོར་ཐོན་ལ་བསྐྱེན་པ་ལ་གང་མན་གྱིས་དང་བཀའ་སྲུང་
རྣམས་གིས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཡོད་གསུངས། ལྷང་སྤུང་མི་ཞིག་འདྲེས་བཟུང་བ་ལ་
རྗེ་འདིས་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིག་མཇུག་པས། ཨ་ལ་ལ་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་སྐྱོག་གི་
དམ་པ་ལ་ཐེར་ཞིང་གདོན་ལས་ལྱོལ། ཡང་སྐྱབ་ཅེ་དུ་དཔོན་ས་ལ་ཤངས་ཁྲག་ཤོར་
ནས་ལྱོངས་ལ་ཁད་པའི་ཆེ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིག་གནང་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས། ད་ལས་
ངས་ཁག་ཐེག་གསུངས་པས་ཀུན་དགའ་ཞིང་ནད་ཀྱང་བྱུང་། རལ་ཁའི་ཨ་ལག་རྒྱ་
སྐྱོར་མ་ལ་གདོང་གིས་བཏབ་པའི་སར་རྗེ་འདི་ཐེབས་ཆེ། ལྷག་འཚལ་ནས་ཚོས་རྗེ་

རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་འདུག་པ་ཁྱེད་རང་གིས་གང་གསུང་གྱེད་ཟེར་བ་ལ་སྤྱོད་རྗེས་ཚོས་
བཤའ་བས་དེ་མ་ཐག་གཏོན་གྱིས་བཏང་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཡང་མཚམས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཤིང་ལོའི་རྒྱན་ཅན་བཞེས་བཏེག་
པའི་ཁྲི་ལ་རྗེ་བཞུགས་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་གྱིས་དབུ་མའི་སྐོར་གྱི་རི་བ་མང་དུ་མཛོད་
པའི་མདུན་དུ་རྗེ་མཚོག་སྣ་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོད་པ་ལ། བྱུང་མེད་དེའི་གཅིག་གིས་
དེ་ལྟར་ཨ་མིཏ་དེ་སྤང་ནས་འཚོངས་ཟེར་ནས་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་
འོན་ནས་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་དཀར་གནས་ལ་ཞིབ་བཤའ་མཛོད་ནས་བརྒྱ་དཀར་པོ་
ཞིག་གནང་སྟེ་སོ་མ་རྟེན་བར་མིད་གསུངས་པས་ཞལ་དུ་བཞེས་པ་ཞིག་མིས།
མགོན་དཀར་གྱི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་ཞལ་གཟེགས་གྱི་ཐང་ག་ཡང་བྱིས། ལྷག་ཏུ་ག་
པ་དང་སྐོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཟེགས་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་པས་
བཀའ་ལུང་གསལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུལ་སྤྲུགས་སྲས་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་ཞུས་
པས། ལྷག་ཏུ་ག་པ་འདིས་སྤྲུགས་རྗེ་འདྲིན་པོ་རང་ཡོད་སྐོལ་དཀར་རྗེ་འོར་བཟང་
པའི་སྣ་སྐལ་ཡིན་ངལ་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཡང་གནང་བུང་གསུངས། ཁྲི་ལོའི་
དུས་འཇུག་གི་དུས་བྱེས་དེ་སྤྲུག་ཅེར་དམག་རྒློག་གི་སྤྱོད་རིམ་ལ་ཕེབས་པའི་ཚེ།
མགོན་པོ་སྤྲུག་ཏུ་ག་པ་དང་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་དགོ་ལྟར་བཀའ་སྤྱང་ཀུན་གྱིས་ཞལ་
གཟེགས་པ་དང་གཟེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལུང་ཡང་གནང་། དེའི་ཉིན་གཞན་སྤྱོགས་
པམ་ཞིང་། ལྷག་ཅེ་བ་རྒྱལ་བས་སྟེ་བ་དཔོན་སློན་མཐའ་དག་མི་བྱེད་པའི་དང་བ་
འཇུངས། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཚོམ་པའི་སྐབས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་
བཞེས་ཤིང་གར་མཛོད་བཞེན་དུ་འོན་ནས། ཁྱོད་གྱི་ཚོས་འདིའི་བདག་ངས་བྱེད་

འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འོང་གསུངས།

ཡང་མེ་རར་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་ར་མོ་ཆེའི་རྫོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོང་
ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་འདིའི་སྤྲུགས་ཀར་བྱུག་ལྷ་མ་འདིའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོང་ཟེར་
འཕྲོས། སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་ལུང་བ་འོད་ཀྱི་ལུང་བོར་སོང་བ་མིས། དེ་ནས་རིང་བོར་མ་
ལོན་བར་ཇི་འདིས་ར་མོ་ཆེའི་སྤོན་ལམ་བཅུགས། སྤོན་ལམ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་
སྤྱིད་ལ་བན་བར་འདུག་ལས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྲུགས་མ་སྤྲུན་ངོས་ནས་སྤོན་ལམ་
འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྐྱོང་གསུངས།

ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བཅུན་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དམ་ཚིག་དང་
སྤོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱང་བར་བསྟན་བ་ལ་གང་གཞོད་བྱེད་ཅིང་ང་ལ་མཚོད་
བསྟོད་དེ་ཚམ་ཡང་མི་བྱེད་གསུངས།

དེ་ནས་སེ་རའི་ཚོགས་སུ་མང་པོ་བསྐྱོལ་ཉེ་ཇི་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་བ་བཅུགས་བ་ད་ལྟར་ཡང་འདོན། ཇི་འདིའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ནི་
འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ལ་ཉ་མགྲིན་ཡང་གསང་གིས་ཀྱང་ཇིས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དེའི་
བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་སོ། །

ངས་ཀུན་མཁྱེན་ལུས་སྤྱང་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་བཤམ་ན་གྲ་
ཚང་ལ་དར་རྒྱས་འདུག་ཀྱང་། ཇི་ཡབ་སྲས་དང་མི་མ་སྤུན་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་
གཉིས་འདུག་པ་ལ་དགག་པ་འབྱུང་དགོས་བ་བྱུང་གསུངས། ལྷ་བས་ཤིག་དགེ་ལྡན་
བྱང་སྤྱིར་གི་ཞལ་བདག་ལོ་ཁ་ཡར་མཛད། ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྤྲུག་ཅེ་རིན་ཆེན་
སྤྱང་གི་ལྷ་མང་པོ་བས། བྱང་དུ་ལམ་རིམ་དང་བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་

དང་ཕྱི་ལོ་ཁོ་མོ་ཚོས་ལ་མ་ཉི་བཀའ་འདུམ་སོགས་གནང་།

དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་མོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོས་སེ་རའི་མཁན་པོར་བསྐོས་པས། བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་ཤཉུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་
འཁོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤམ་གྱི་བདུན་ཅི་བཤེས།

སྐབས་ཤིག་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་དུ་དཔོན་ས་བདག་ལོས་སྐྱུན་བྱངས། ཞབས་
བྱང་ཞལ་འོ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་དང་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་སོགས་ཚོས་མང་དུ་
གནང་། སྡེ་པའི་སྐྱ་རིམ་ལ་བཞུགས་པ་དང་གོང་དཀར་ཚོས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་ས་སྐྱ་
བའི་དགེ་བཤེས་མང་པོས་ཀྱང་དད་གུས་དང་བཀའ་བསྟོར་ཆེར་བྱས། སེ་རའི་ཁྱིར་
ཐེབས་ནས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ལྷ་མ་གནང་།

མདོར་ན་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པ་ལྷགས་མོ་ལུག་[༡༥༡༡]ནས་བདུན་
ཅུ་དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འོ་[༡༥༣༠]བར་སྟེ་ལོ་སྐྱུམ་ཅུ་འི་རིང་ལ་སེ་ར་གྱེས་པ་གྲ་
ཚང་གི་ལྷ་མ་གནང་། ལྷགས་གྱེ་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་གྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་
ལྷ་མར་བསྐོས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སེ་རའི་གཞིམས་ཁང་དུ་དཀའ་ཆེན་བཞི་དང་བྱང་
རེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་འདོད་ཚོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དབག་མེད་བསྐྱུངས།

དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསང་སྤྲགས་མཁའ་ཀྱི་གདན་སར་ཐེབས། ལོ་རྗེ་
བཞིན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལམ་རིམ་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཚར་
པའས། ཕྱག་ཕྱིར་དགེ་བཤེས་བརྒྱ་སྤྲག་འབྲང་བ་ལ་པར་ཚད། ཅ་འཇུག་ཀྱང་ལྷ་
སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད། སེ་རའི་གདན་སར་ཐེབས་ནས་
དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མ་ཆག་པར་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྣམས་རྒྱས་

བར་བྱས། གྲུ་པ་མང་པོ་ལ་གཞུང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཤྱི་དོན། མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་གནང་
 བའི་ཆེ། ལུ་བ་གཅིག་མཉམ་ལ་ལམ་དུ་གྱིས་པ་ལོས་དཀར་པོ་སྐོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས།
 བྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཉིས་ཅམ་སློན་བར་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱང་སྐོན་
 བུ་རེ་ཡོང་བ་འདུག་གི། །གཞན་འདི་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འདུག། །སེམས་ཚོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པས་
 ཚོས་སྐད་དུ་མི་འགོ། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱང་བྱུང་ཟེར་བ་དེ། འགོ་བྱུག་པ་མར་
 ལེས་ནས་བདག་གི་བདེ་དགེ་དེ་རྣམས་ལ་སྟེར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐལ་རང་གིས་
 ལེན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དུ་རེ་བ་སྦྱི་གཙུག་དུ་ཐོག་བབས་ཀྱང་མི་བརྗེད་ཅིང་། བདག་
 འཛིན་"ཤི"འཁྲི་བ་ཅད་ནས་ཚོད་པ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱུང་བར་བྱེད། བྱེད་ཀྱིས་
 སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་དང་སློབ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་གྱིས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཟེར་པོ། །
 ཡོད་པ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཀ་བ་དང་ཉོར་སྟོན་པའི་སློབ་སྦྱོང་སོགས་སློབ་སྦྱོང་
 གི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུང་ངོ། །

སེ་རའི་ཁྲིར་ཕེབས་མ་ཁང་གི་སྐབས་ཤིག་ཀམ་རབས་བདུན་པ་སྦྱུལ་སྦྱུ་མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མཚུར་ལུང་ཕེབས་ནས། འབྲུམ་རམས་བ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་བྱེད་
 ཅག་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་མཁས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གཞན་གྱི་སྦྱོགས་འཛིན་པ་
 མང་པོའི་དག་ལས་ཐོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་
 གནང་ནས། འདི་ལ་དགག་སྦྱུབ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་ན་བསྟན་པ་ལ་སུ་ཞིང་རྒྱུ་
 འདིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འགྱུར་བས། དགག་སྦྱུབ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དགོས་གསུངས་
 བྱུང་བས། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཚོས་ཀྱང་དེད་བྲེལ་བས་མི་སྦུབ་ཀྱི། བྱེད་ཅིས་ཀྱང་

༡ [མ་གྲི། ཤོག་གངས་༣༥༣ེང་༡༥༧། (གྱི)]

ལན་གནང་དགོས་གསུངས་པ་དང་དུ་སྐྱེས་ནས། ཀར་ལན་སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་
 བཅུམས་ཏེ། འབྲུམ་རམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་འབྲུལ་དུ་བཏང་། རྗེ་ཀམ་པ་སྟེ་
 མོང་བཞུགས་པའི་སར་ལུལ། དེའི་ཚེ་རྗེ་ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་མཉམ་ལམ་དུ་བར་
 ལྟངས་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལས། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འཇམ་དབྱངས་རྩམ་ཚུ་ཏུའི་སྐྱལ་པས་
 སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཚེས་པར་
 འབྲུང་ཟེར་བ་དང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡིན་ཟེར་བ་གཏང་བ་ཞིག་གྲང་མིས།
 རྗེ་འདི་ལ་ཡང་ཀར་ལན་ཚོམ་པའི་སྐབས་རྗེ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཞིགས་སྐྱང་ཡང་
 ཡང་བྱུང་། རྗེ་ཀམ་པས་གཞིགས་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད་པས་མཚོག་ཏུ་མཉེས་
 ཤིང་། དབྲུས་གཙང་གི་སྟེ་དཔོན་གང་ཅེ་དང་གང་མཁས་ཚད་ལ་བསྟན་ནས་ཆེས་
 ཆེར་བསྟགས་ཤིང་། འདིའི་ལན་ཡང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་སྟོགས་
 སྟོགས་སུ་གནང་བས་རྗེ་འདིའི་སྟུན་གྲགས་སྟོགས་བཅུར་བྲལ། རྗེ་ཀམ་པས་གྲང་རྗེ་
 འདི་ལ་སྐྱ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོད་བསྟགས་ཚད་མེད་པ་གནང་ཞིང་གནང་སྤྱིན་ཡང་
 དཔག་མེད་མཛད།

རྗེ་ཀམ་པས་ནན་ཆེར་བསྐྱུམ་ནས་གོ་ཤག་གི་ལན་གཉིས་སྐར་སེ་ར་ནས་མགོ་
 བཅུམས་ཡོད་པ་མཐུག་རྗེས་པར་བཅུམས་ཏེ། ཀམ་པའི་སྐར་ཆེན་རྒྱལ་ལུང་
 ཐེབས་དུས་ཉེ་གནས་བསྟན་འཕེལ་བ་དང་འབྲུམ་རམས་པ་གཉིས་འབྲུལ་དུ་བཏང་
 བས་མཚོག་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་གནང་སྤྱིན་ཡང་ཆེན་པོ་གནང་།

སེ་རར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་སྟེ་བ་དགོ་ལྷན་པ་དམག་དཔོན་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྲང་ཐེབས་ཏེ་དབང་བཀའ། རྗེས་གནང་། ལུང་སོགས་

གྲིས་ཚེས་པར་བྲས། དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་བ་སྟག་ཅེ་བ་སོགས་མི་ཆེན་མང་པོ་ཡང་གང་
འདོད་གྲི་ཚོས་གྲིས་སློབ་པར་བྲས། སེ་རའི་དགོན་པ་ཡང་ཚོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་
ཀའི་སློབ་ས་བསྐྱུངས་ཤིང་། གསང་སྟགས་མཁར་དང་རིན་ཆེན་སྐང་སོགས་དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །

དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་
བཀོད་པ་དང་། དབང་། རྗེས་གནང་། མན་ངག །ཟབ་ཁྲིད་སོགས་གྲིས་རྗེས་སུ་
བབུང་བའི་མཐའ་ཡས་སོ། །

བརྩམས་ཚོས་གྱི་གྲངས་ནི། ཀར་ལན་སྟུ་སྟུབ་དགོངས་རྒྱན། ས་སྟུ་བ་ལྷ་ལྷ་
མཚོག་ལྟན་གྱི་ལན། ལོ་ལོ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ལན། སར་ཕྱིན་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་
བྱང་བཀོལ་བཞི་དང་བཅས་བ་ཆ་ཚང་། སྤྱི་དོན་སྐབས་དང་པོ་ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བ་
གཅིག །དབུ་མའི་སྤྱི་མཐའ་ཆ་ཚང་། དང་རེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་གྱི་
འྲི་ཤ། །ཚོད་མའི་སྤྱི་དོན། མཐའ་དཔྱོད་ལེའུ་གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བ་
གཅིག །མཛོད་གྱི་སྤྱི་དོན་བཅི་གཞག་ཏུ་གནང་བ་རྗེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་ཟིན་བྲིས་
སུ་བྲས་པ། ལྷད་པར་འབགས་བསྟོད་གྱི་ས་བཅད། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་བསྟུས་པ།
མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐད། གནས་རྗེང་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་གྱི་རྣམ་ཐད།
སྟོལ་དཀར་སྟུན་བདུན་མའི་སྟུབ་ཐབས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། ཉ་མཁྱིན་གསང་
སྟུབ་གྱི་སྟུབ་ཐབས་དང་བསྟོད་པ། ལྷ་རུ་འཕྲུལ་པོའི་སྟུབ་ཐབས། རྒྱ་བན་གྱི་ལྷུས་
བཞེད་པའི་དཀར་ཆག །གཞན་ཡང་པར་ཚོད་དབུ་གསུམ་གྱི་བཅི་གཞག་གནང་བ་
ཞལ་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྲས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཚོས་གང་འཆད་ཀྱང་ཚིག་རེ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཤད་སློབ་མི་འདྲ་
བ་དུ་མ་ལུང་རིགས་དང་རྒྱུར་ནས་ཀྱང་ཆེན་གྱི་ཚོན་ཐག་བརྒྱངས་པ་བཞིན་དུ་
འཆད། གཞུང་ལུགས་གང་བཙོས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྤྱགས་དང་ལྷན་
བས་མཁས་པ་སྤྱི་ལའང་ལན་འདེབས་རྒྱ་མེད་སྐད། ལེགས་བཤད་གང་ཚོམ་
“ཡང་”ཐོགས་པ་མེད་པ། ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་གོ་བ་བོགས་ཚད་དུ་
སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །

འགྲུལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་མཐོན་པོ་ལ་སྤྲུལ་པར་མི་
བཀྱར་བ། དམའ་མོ་ལ་མི་བརྟམས་པ། བརྟམ་པ་ལ་སྤྱགས་ཞེན་ཆེ་བ། ཚོས་འཆད་
ཉན་ལ་སྤྱགས་སློབ། ཚོས་མཐུན་གྱི་གྲུ་པ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བ། ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
དང་མཁས་དེགས་ལ་མི་དགྲེས་པ། གཉོམ་རྒྱུང་གིས་དར་ཁ་ཚས་སྤུལ་བ་ལ་ཡང་
དགྲེས་དགྲེས་ལྟར་མཛད་པ། མི་ཆེ་མི་པོར་ཞབས་རྩུང་དུ་འཁོད་ཀྱང་སློབ་གྱི་ཆ་
ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྙེད་པ། ཉན་མཚན་སྤྱགས་དམ་གྱིས་འདའ་ཡང་ཕྱི་དུ་སྤྱོགས་
ཚམ་ཡང་མི་མངོན་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས། དུགས་པོ་སློབ་དཔོན་པས།
སྤྱགས་དམ་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ལྟས་པས། སྤྱགས་དམ་ཡོང་བ་ལ་ངས་སྤྱགས་
དམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་གསུངས། ཡང་ནན་ཆེར་ལྟས་པས། བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་ལ་སྤྱགས་དམ་གྱི་ཐ་སྣང་མི་བྱེད་ཀྱང་། འདི་སྤྱགས་དམ་གྱི་
གཙོ་བོ་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་འདི་རང་ཡིན། དེ་འཕྲོ་ན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་རེ།
མཚན་བརྗོད་ཚར་རེ། གཉོར་འབྱུང་ཉུང་འདུས་རེ། སློབ་པ་གོང་ལོག་གསུམ་རང་
རང་གི་ཕྱིར་བཙོས་ཀྱི་སློབ་ནས་བཤགས་བལྟམས་རེ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

༡ [མ་གྲི། ལོག་གངས་༣༤ཟེང་༽ན། ཀྱང *ཡང་]

བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་འབྲེལ་བ། མཚན་མོ་སྟན་གསུམ་དུ་
བཅད་ནས་སྟན་དང་པོ་ལ་དབྱེ་མའི་ལྷ་ཁྲིད། བར་བ་ལ་བདེ་མཚོག་དེལ་བུ་བའི་ཁྲིད།
ཐ་མ་ལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས།

འབྲུག་ལོའི་སྟོན་དགེ་ལྷན་ནས་སྟགས་སྲས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་མཇུག་བ་
ལ་ཕྱོན་བས། དེད་དཔོན་སློབ་དཔལ་མིན་མི་མཇུག། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
བ། སྐོས་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་བསྟན་བ་ལ་སྟགས་རུས་མ་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་
ལ་གང་པན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་ད་དུང་དཔོན་སློབ་
མཇུག་དགོས་ལྷན་བས། ང་རྒྱུད་པོ་རྗེ་ལྷན་ཆེ་རིང་ཡང་སང་པོ་ད་ཅེས་པན་ལ་མི་
སྟོད། དེ་བར་མཇུག་མེ་སྟབ་མི་ཤེས་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་བརྟན་
བལྟགས་སྤུལ་བས། གང་ལྷན་ཡུང་བསྟན་བ་ལ་སྟགས་རུས་མ་རྒྱུད། བསྟན་བ་
ཉམས་དམའ་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས།

ཡང་གཟིམས་ཁང་གི་ཅེར་ཞབས་སྐྱོར་མཛད་པའི་ཆེ། ང་"དོ་ཅིག"འཆི་བར་
འདུག། །རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོར་འདེལ་ཁང་གུང་ཤམ་ལྷ་ལའང་འབྱོན་པའི་མནལ་ལམ་
གུང་བ་ལྷན་ང་ལ་ཡང་དཔོན་དགའ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ལམ་ཡང་ཡང་གུང་གསུངས།

འབྲུག་ལོའི་ཉོར་རྒྱ་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྟགས་སྲས་དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་
བ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ས་ལ་ཕེབས། རོ་བོ་ཤུག་སྟེན་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཉིས་ལ་
ཞལ་གསེར་དང་སྟན་དང་སྤུལ་ནས་སློབ་ལམ་བཏབ། གཞུག་ལག་ཁང་གཞན་
རྣམས་ལ་ཡང་སྟན་དང་རིམ་བ་ལྷན་སྤུལ་ནས་སློབ་ལམ་མཛད།

༡ [མ་གྲི། ཤོག་གངས་༣(ཟླ་བ་༡༩༣) (ད་ལོ།)]

སྐབས་དེར་“གདན་”འབྲེན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སློན་ལམ་འཆག་པར་འདུག་
 པས་མི་འགྲོ། མི་ཚན་རྫོ་ལོ་ལ་སྤི་ཕྱག་འཚའ་དུ་འོང་བ་ཇས་འབྲེར་ན་མི་འོང་
 གསུངས། གསུང་དེ་ཚོས་མ་ཐག་དུ་དུགས་པོ་སློབ་དཔོན་པས་བརྟན་བཞུགས་ཕྱུག་
 དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ལྟན་དུ་སེ་རར་ལེབས། ཞག་ལྷ་དུག་གི་རིང་ལ་གསུང་སློབ་
 མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཞལ་ནས། དུས་དེར་སང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་
 ཉམས་དམའ་བ་མ་བྱུང་། བརྟན་འདྲིན་སླེས་བྱར་ཁས་འཆེ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་
 བརྟན་པའི་ཁྱད་སྲུ་ལས་རྒྱུང་བར་འདུག། ཞལ་སྲ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་དེ་གང་
 དུ་བཞུགས་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞིང་གཞན་དུ་
 གཤེགས། ཚོས་རྗེ་ཚོས་སློང་རྒྱ་མཚོ་དེ་བརྟན་པ་ལ་ཕྱགས་ཁྱད་ཆེ་ཡང་དེ་ཡང་མི་
 བཞུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར། བརྟན་པའི་ཁྱད་འདྲིན་ཉིན་
 རྒྱང་ལས་ཀྱང་དཀོན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཐབས་ནི་འདྲིར་ཟད་པས་བྱེད་ཐབས་མི་
 འདུག་གསུངས་ནས་སྤྱན་ཚབ་མང་དུ་བྱུང་བས་ཀུན་མཆི་མ་ཤོར་རོ། །

ཉོར་ལྷ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་སྤེ་བ་དགེ་ལྟན་པ་དམག་
 དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྤྱན་དྲངས་པས་ཚའ་དུ་ཕེབས། སང་
 ཉིན་སྤེ་བ་གཤེགས་པར་གསན་པས་བཙུ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བྱོན། བཙུ་བཞིའི་གྲང་
 ཚིགས་གསོལ་མ་ཐག་ཞལ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་། བསྐྱུང་རྒྱག་
 མེད་ཀྱང་སྤྱ་ཁམས་ཉོག་ག་དང་སྤྱ་ཤེད་རྒྱུང་བའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ནས། ལྷ་རྗེ་ལ་
 བརྟན་པས་སྤྱ་བྱིབ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེད། སྤྱ་རྒྱས་གསོལ་ཞིང་སྤྱ་རིམ་གང་དགོས་
 ལུས། སྤྱ་རིམ་གྱི་འབྲེད་ཅིག་ཐབས་བྱེད་པའི་ཆེ། དེལ་དུ་གཅིག་དཀོལ་བས། ཉེ་

༡ [མ་གྲི། ཤོག་གངས་༣༤ཟེང་༢༡ན། གང་ན།

གནས་སོགས་ཕྱིན་པས། ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས། འབྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་
 ལགས་ལྷན་པས། ངའི་རྣམ་སྐྱེད། ལྟོད་བཟེད། དེལ་བྲུ། མགོན་དཀར་གྱི་ཐང་ག་
 རྣམས་ཞོག་གསུངས། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་མོར་གོ་^༡“སྤྲུལ་”གཉིས་ཀྱིས་རྗེའི་བྲུབ་
 མཐའ་ལ་མེད་པའི་ལྟ་ལོག་མང་པོ་རྗེའི་ལྟ་བུའི་ལོན་ཟེར་ནས་སྐྱེད་བ་བཏབ་འདུག་
 པ་དགག་པའི་སྤྲིར་དུ་འཆི་ཁར་ཁ་འདོན་བཅག་ནས་བྲུས་པ་གོ་^༢“སྤྲུལ་”གི་ལན་
 འདི་གཉིས་ཡིན་གསུངས་ནས་དབྱུ་བཏུམས་ནས་བཞུགས་པས་ཀུན་འཆི་མ་སོར་
 བ་ལ། ལྷ་མ་བཟུང་ནས་བསྐྱད་པ་སྤུ་ཡང་མེད། ང་རྒྱུད་པོ་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱང་བསྐྱབ་
 པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བན་བ་ཞིག་མི་ཡོད། ལྷེད་རང་རྣམས་ཀྱང་གཞི་རྩུལ་
 ཁྱིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ལ། རང་རང་ལ་གང་བབ་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གང་ལན་དང་། དམེན་ཁྲིད་རེ་ལྟ་བུར་དགོ་སྤྱོད་ཅི་འཕེལ་བྲུས་ན་བདག་གི་བསམ་
 པ་ཡང་དེས་རྗོགས་གསུངས། དགོང་མོ་དེ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་སྐྱེ་
 མཛད་པ་ཡང་རྗེ་གསལ་ལ་སོང་།

དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་བུའི་སེར་བྱེས་པ་^༣“ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ཡོའི་[༡༥༧༧]ཉོར་
 ལྷ་བཏུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཏུ་དགྲུའི་ནམ་སེང་དེ་བ་ལ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱང་།
 དུག་མཉམ་བཞག་མཛད་ནས་དགའ་ལྡན་བྲུམས་པའི་པོ་བྲུང་དུ་གཞུགས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྤྲུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱེ་མཛད་པ་གསལ་ལ་ཞལ་
 རས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མོ་

༡ [མ་བྱི། རོག་གྲངས་༧༠ཟེང་ཕན། འག *སྤྲུལ།]
 ༢ [མ་བྱི། རོག་གྲངས་༧༡ཟེང་ཕན། འག *སྤྲུལ།]
 ༣ [མ་བྱི། རོག་གྲངས་༧༡ཟེང་༡༠ན། ཀུན་མཁུན་བདེ་ལོགས་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་ཏུ་གསལ། རོག་གཅིག་གི་བར་ཁྱེད་བྱང་བ་
 རི་ལོ་གྲངས་བརྗེ་རྩུལ་གྱི་ལྷེད་པར་ཡིན།]

ལྷུང་ཤར་བས་གང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ཆར་” རོག་གི་ས་མ་ཁེགས་པར་ཁང་
པའི་ནང་དུ་བབས། མེ་རའི་སྤིང་ཁྲོད་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གྱིས་
བར་མཚམས་མེད་པར་གང་། མེ་ཏོག་ཆེ་ཤོས་ནི་དཀར་ཡོལ་ཅམ་དུ་འདུག་ལ་
གཞན་ནི་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

སྤྲུགས་དམ་གྲོལ་བའི་ཆེ་སྤྱི་ཁྲུས་གསོལ་བའི་ཚུས་རིམ་གྱི་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་བཅུ་གྱི་རུབ་མོ་དུགས་པོ་སློབ་དཔོན་བས་
སྤྱི་གདུང་བཞུས་པས་མེ་ཏོག་སྣ་ལྟའི་ཆར་གྱིས་མེ་རའི་སྤིང་ཁྲུབ་ཅིང་། གཞིམས་
ཁང་དང་སྤྱར་ཁང་གི་རོག་དང་། ཅིག་པས་མ་སྤུབ་པར་ནང་དུ་བབས། གདུང་ཁང་
ཞལ་སྤེ་བས་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གསུམ། དུང་གི་ཉམས་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་
དང་བཞི། རོད་དབྱུག་རང་ཕྱོད། གདུང་རུས་བཏུམས་པའི་རས་ཀ་ཤི་ལ་འཛིགས་
ལྷེད་ཞལ་སྤྲུག་ཡོངས་རྫོགས་རང་ཕྱོད། ཨ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་དང་རིང་བསྐལ་
དབག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོད།

དུང་དཀར་ཅིག་བསྟན་པའི་སྤྱི་ན་བདག་དོ་རྗེ་བསྟན་སྐྱོང་རྒྱལ་མོས་མགོ་ཐོད་
གཡུ་དང་ལུ་ཏིག་གིས་སྤྲས་པས། རྗེ་འདིའི་གསེར་གདུང་བཞེངས་པའི་བང་རིམ་ལ་
སྤྱི་བསྟན་ན་ནང་གསལ་གྱི་ཤེལ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། དུང་དཀར་གཅིག་གོང་མ་ལྟ་
འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་ལ་སྤུལ་བས་མཚོད་ཐེབས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བྱུང་། དུང་
དཀར་གཅིག་དང་འཛིགས་ལྷེད་རང་ཕྱོད་ཉི་གནས་དུང་ཆེན་སྤྲུག་ན་བཞུགས།
ཚོམས་ལས་ཨ་ཉིས་བཅེགས་ཕྱོད་པ་དུགས་པོ་སློབ་དཔོན་པའི་སྤྲུག་ཏུ་བཞུགས།
དུང་གི་ཉམས་ཡོད་ཅམ་དེ་སྤེ་བ་ཚོས་པ་ལ་སྤུལ་བ་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་

༡ [མ་སྤྱི། རོག་གྲངས་༤༡༣ེད་༡༧། ཁང་པའི།]

བཏབ་བས་དྲུང་གསལ་ལ་དོད་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཡང་ལྷ་བྱ་སྒྲོབ་དང་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐམ་རང་
རང་གི་གནས་སུ་སྒྲིབ་དངས་པ་ལ་ཡང་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དང་རིང་བསྐལ་
མང་དུ་བྱོན།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་བ་མའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ནའང་ཐུགས་སྲས་རྣམས་
ལས། ཨེ་བ་དཀར་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་གཙུང་གི་རི་ཁྲིད་དགོ་ལྷན་དང་དྲུགས་པོ་
ལྷ་སྤྱངས་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོ་དུ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཤའ་སྒོལ་མི་
ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་དབྱ་མ་དང་དྲང་འེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་རྗེ་ཤྲ་སོགས་ལེགས་བཤའ་
ཀྱི་ཚོམ་ཡང་མང་དུ་མཛད།

ལྷང་“སྐྱལ་” རྒྱལ་ས་པ་བཟ་ཤིས་ནི་བྱེས་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་
དབྱ་པར་གྱི་སྤྱི་ཐམ་སོགས་བརྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཤའ་སྒོལ་རྒྱས་
པར་མཛད། ཉ་ནག་དགོ་འདུན་སྒོ་བཟང་གིས་གཙུང་ཐོས་བས་མ་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་
གནང་ནས་ཚད་མའི་ཡིག་ཆ་ཚོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་པའི་བཤའ་སྒོལ་
བཟུང་། རྗེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་བྱེས་པའི་སྐྱ་མ་གནང་ནས་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་
ཚོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཤའ་སྒོལ་བཟུང་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་པ་བོང་
ཁར་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད། གཞན་ཡང་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། དྲུགས་པོ་ནམ་
མཁའ་གྲགས། རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྒྱལ་ས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལུ་
སྒོ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །

རྒྱལ་མཚན་ལྷས་སྤང་སྒོ་སྒོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ནི། རྣམ་སྒོལ་གཙུང་པའི་

༡ [མ་བྱི་སོག་གྲངས་༧་༣༩་དང་༡༣། ལྷག་ *སྤྱག་]

གཏུང་རྒྱུད་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཉན་མགོན་པོའི་སྲས་སོ། །ལ་སྟོན་དུ་ཡབ་ལ་རྟ་མགིན་
 ཡང་གསང་བ་ཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་ཚོས་སྟོང་
 མང་དུ་གསལ་བྱས། ལྷན་སྲུང་དུ་རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་མཛད་དུས། གཏོར་མའི་
 མགོ་ལ་རྟ་མགོ་ཡོད་པར་གཞིགས་ཤིང་རྟ་མགིན་གྱི་ཞལ་ཡང་མཛེས། སྲིས་རྗེ་ཡབ་
 སྲས་དང་། ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྲགས་ཀྱང་ལ་
 སྐྱུངས་པས་ཀྱང་མཁུན་ཞེས་མཚན་གསོལ། ལ་སྟོན་ནས་ཡབ་གྱི་གདན་འབྲེན་པ་
 སྐྱུང་བ་ལ། ད་བྲུ་པ་མང་པོ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཡོད་པས་འོང་མི་སྐབ་ཞུས་པས།
 སྐྱུང་སྲུག་ཐམ་གནང་སྟེ། ཁྱེད་མཚན་ཉིད་པའི་བྲུ་བ་ཐམ་སྲིད་བ་མང་པོ་འདུས་པའི་
 ད་རྒྱལ་འདུག་སྟེ། འདིར་མི་འོང་ནའང་། དའི་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་མ་བསྟེན་
 བ་ཁྱོད་ལ་ཆེ་རིང་པོ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་མི་འོང་བས། དའི་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་
 མ་བྲལ་བར་གྱིས། སྐྱུང་བ་འདི་དབལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་མཛད་འཕྱུར་གྱི་སྲུགས་རྟེན་གྱི་
 རྟེན་སྐྱུང་བྲག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན། ཁྱོད་སུ་ཀན་ཤོས་ཡིན་པས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་རྟེན་སྐྱུང་ཡང་བསྐྱུར། ཡབ་ནི་ཀྱང་མཁུན་དབལ་ལྡན་སེང་གའི་ཞལ་
 སྟོབ་རྟ་མགིན་པད་མ་དབང་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གོ།

དབལ་ལྡན་སེང་གའི་གསང་སྲུགས་གསང་རྟོང་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་
 ཁྱད་པར་རྟ་མགིན་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །རྣམ་ཐར་སྟོ་སྐྱུང་སྲུངས་ཏེ་བརྗོད་
 པའི་མཐུས། །སྐུ་མའི་ཞབས་བརྟན་སྐབ་བརྟན་དར་བ་དང་། །འགོ་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་
 དབལ་ལ་འོལ་པར་ཤོག།

ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སྲས་པ་
 བོང་ཁ་པ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར་རྣམས་མ་ནོར་བར་ཚང་བར་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་འཛིན་པ་སྐྱེལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་མཁའ་གོང་གི་ནགས་ཁོང་བསམ་འགྲུབ་
 བདེ་ལྷན་དུ་སྦྲར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སློང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལོ།། །།

རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ།				
ས་མོ་གླང། 1469	ལྷགས་པོ་སྟག 1470	ལྷགས་མོ་ཡོས། 1471	རྩ་པོ་འབྲུག 1472	རྩ་མོ་སྐྱལ། 1473
ཤིང་པོ་རྟ། 1474	ཤིང་པོ་ལྷག 1475	མེ་པོ་སྐྱེལ། 1476	མེ་པོ་བྱ། 1477	ས་པོ་གྲི། 1478
ས་མོ་པག 1479	ལྷགས་པོ་གྲི། 1480	ལྷགས་མོ་གླང། 1481	རྩ་པོ་སྟག 1482	རྩ་མོ་ཡོས། 1483
ཤིང་པོ་འབྲུག 1484	ཤིང་པོ་སྐྱལ། 1485	མེ་པོ་རྟ། 1486	མེ་པོ་ལྷག 1487	ས་པོ་སྐྱེལ། 1488
ས་པོ་བྱ། 1489	ལྷགས་པོ་གྲི། 1490	ལྷགས་མོ་པག 1491	རྩ་པོ་གྲི། 1492	རྩ་མོ་གླང། 1493
ཤིང་པོ་སྟག 1494	ཤིང་པོ་ཡོས། 1495	མེ་པོ་འབྲུག 1496	མེ་པོ་སྐྱལ། 1497	ས་པོ་རྟ། 1498
ས་པོ་ལྷག 1499	ལྷགས་པོ་སྐྱེལ། 1500	ལྷགས་པོ་བྱ། 1503	རྩ་པོ་གྲི། 1504	རྩ་མོ་པག 1505
ཤིང་པོ་གྲི། 1504	ཤིང་པོ་གླང། 1505	མེ་པོ་སྟག 1506		

རྗེ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐང་ཚིགས་བཅད་མ།

རབ་བྱུང་དགུ་པ།				
མེ་མོ་ཡོས། 1507	ས་མོ་འབྲུག། 1508	ས་མོ་སྐྱུལ། 1500	ལྷགས་མོ་རྟ། 1510	ལྷགས་མོ་ལུག། 1511
རྩ་མོ་སྒྲེལ། 1512	རྩ་མོ་བྲ། 1513	ཤིང་མོ་ཁྲི། 1514	ཤིང་མོ་པག། 1515	མེ་མོ་བྲ། 1516
མེ་མོ་གླང། 1517	ས་མོ་སྟག། 1518	ས་མོ་ཡོས། 1519	ལྷགས་མོ་འབྲུག། 1520	ལྷགས་མོ་སྐྱུལ། 1521
རྩ་མོ་རྟ། 1522	རྩ་མོ་ལུག། 1523	ཤིང་མོ་སྒྲེལ། 1524	ཤིང་མོ་བྲ། 1525	མེ་མོ་ཁྲི། 1526
མེ་མོ་པག། 1527	ས་མོ་བྲ། 1528	ས་མོ་གླང། 1529	ལྷགས་མོ་སྟག། 1530	ལྷགས་མོ་ཡོས། 1531
རྩ་མོ་འབྲུག། 1532	རྩ་མོ་སྐྱུལ། 1533	ཤིང་མོ་རྟ། 1534	ཤིང་མོ་ལུག། 1535	མེ་མོ་སྒྲེལ། 1536
མེ་མོ་བྲ། 1537	ས་མོ་ཁྲི། 1538	ས་མོ་པག། 1539	ལྷགས་མོ་བྲ། 1540	ལྷགས་མོ་གླང། 1541
རྩ་མོ་སྟག། 1542	རྩ་མོ་ཡོས། 1543	ཤིང་མོ་འབྲུག། 1544		

གོང་གསལ་རེ་འུ་མིག་ནང་གི་ལོ་ཚིགས་འདི་དག་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲུངས་ལོ་ནས་
གཤེགས་ལོའི་བར་གཟེགས་བདེའི་ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད།

པར་བྱང་སློབ་ཆོག

རྣམ་ཐོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞེས་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་བྱུང་། །
 ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་བྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 རྗེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་པའི་བཟུ། །
 གཤངས་ཉེ་རྒྱན་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འདྲ་བློང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་རྣམ་འཛེན་ཤུག་སོ་རྗེའི་རིང་ལུགས་མོ་ཀུན་
 རས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འཇུག་གང་ལའང་རྒྱ་ར་ཆོག་བའི་དགོ་བསྟོན་སློབ་ཆོག་ཏུ་ཤུགས་ལེགས་ཚོས་
 རྒྱ་བཤད་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རྒྱར་བཤོ། །

། རམ་རྣམ་མཐུན་དུ་བྲུགྱོ། ཨ་ཅི་འདྲ་བུ་འདྲ་བུ་སློབ་ཆོག། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་བ།

ཡི་གེ་ཉེ་ལུ་ཚ་དུག་ས་འདི་དཔེ་ཆའི་བང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འདམ་དཔལ་
 ཚ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །