

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་  
དོན་འགྲུབ།

སྟོན་ཆ།



མཐོང་བ་ཤོ། གུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་ཤོ།

ཤེར་ཤེས་རིག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ཚུམ་ལྷུག་ཁང་།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩུབ་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་མཛོད་  
བ་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྙིང་ཆ།



མཛད་པ་ལོ། གུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་ལོ།  
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱུག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0163

སེས་མེད་གསུང་རབ་གཅེས་སྤྲིག་ཁང་གི་སར་ཚུར་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལྷུ་སྤྲིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤེལ་བྲས།

༢༠༡༩ ལྷ་དང་པོར་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྲས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

བཞོ་སྤྲན་པ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།

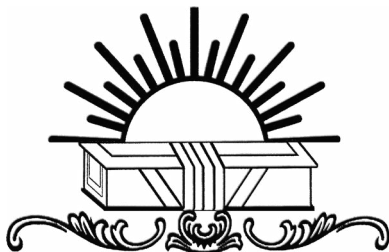
བསྐྱར་སྤྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་པ།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་དེབ་གསལ་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་གནང་བའི་མ་དཔེ་སོར་བཞག་བྲས་ཡོད་ཅིང་། དོ་བདག་གི་སར་གཞིའི་དཔེ་ཆར་སྐྱ་  
བར་འགའ་ཤས་དང་། དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྤྲིག་ས་འདུག་ནའང་། འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཚོམ་སྤྲིག་གི་སྐབས་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་ལྡིང་ཚད་ལ་  
བསམ་གཞིག་གིས་སྐྱ་བར་རྣམས་བཞག་མེད་ལ། དཀར་ཆག་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལས་བསྤྲིག་ས་ལྷུབ་པ་སོགས་ལ་འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་  
གིས་དོ་བདག་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་ཡིན།

བར་སྤྲན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་མཁས་སྙན་གྲུ་ཚང་ལ་ཡོད།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་མཐོང་  
བ་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་ལོ། །

སྟོན་ཆ།



མཚན་བ་ལོ། ། ཀུན་མཁྲིན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་ལོ།  
བརྗོད་བྲ། དེས་པར་འགྲུབ་བའི་ཚུལ་གྲིམས།  
འིས་མེད་གསུང་རབ་གཅེས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་དང་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།  
དེབ་མེད་དང་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༣ ཕྱི་ལོ། ༡༠༡༤

༄༅། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་  
ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །  
(དཔེ་སྤྱར་མ།)

DÜLWA DOE TSAWAI CHAN DREL THONG WA DÖN DRÜB  
CHEJAWA ZHÜK SOE

Herein lies [Tsonawa Sherab Zangpo's] Annotated Commentary on  
[Master Gunaprabha's] Root Text of Vinaya, entitled 'Through Seeing,  
Realizing The Meaning'

དབར་ཐེངས་དང་མོ་དེབ་གྲངས་ ༢༠༠༠༠ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༤

First Edition:2016 (20,000 copies)

Published by:

རིས་མེད་གསུང་རབ་གཅེས་སློབ་ཁང་ནས་ཞུ་སློབ་དང་འགྲེལ་སྟེལ་ཞུས།

Arranged and Distributed by The House For The Preservation and  
Composition of Non-Sectarian Scripture

Sera Je Monastery House 53

Bylakuppe, Distt. Mysore

Karnataka 571 104, India

E-mail: GesheTseringDorjee2013@gmail.com

དཔེ་དེབ་འདིའི་པར་རྩ་འགྲུར་མེད་ཐོག་བསྐྱར་དུ་བར་སྐྱོན་གནང་ན་དགག་བྱ་མེད།

ལྷི་ལོ་ཚད་ལྡན་དཔེ་རྟགས་ཨང་ 9789383091294 (ISBN)

Printed and bound in Taiwan by The Corporate Body of The Buddha  
Educational Foundation, Taipei.

དཀར་ཆག

ཐུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྩ་སྒྲ།..... xii

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གི་རྣམ་ཐང།..... xiv

ཤུན་མཁེན་མཚོ་སྐྱ་བའི་རྣམ་ཐང། ..... xvi

རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐང་སྦྱང་བསྐྱུས། ..... xix

སྦྱང་བརྗོད། ..... xxiii

དཔེ་སྟུན་གསལ་བཤད།..... xliii

འབྲུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྱུང། ..... ༡

ལུང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི། ..... ༡

ལུང་ཐོན་ཚེགས་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི། ..... ༡༥

ལུང་བལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི། ..... ༡༦

རྣམ་འབྲེད་རྣམ་པ་བཞི་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོག་..... ༡༧

དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྲེད།..... ༧༡

པམ་པ་བཞིའི་སྡེ།..... ༧༡

མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་པམ་པ།..... ༧༡

མ་བྱེན་ལེན་པའི་པམ་པ། ..... ༡༠༡

སློག་གཙོང་གི་པམ་པ། ..... ༡༡༧

མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རྩུབ་གི་པམ་པ། ..... ༡༤༡

སྐྱུག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ། .....	༡༤༤
ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ། .....	༡༥༥
སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲེ། .....	༡༧༤
ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲེ། .....	༤༠༩
པར་བྱར་སློན་ཚིག། .....	༤༡༩
མཚན་འགྲེལ་བཞི་དང་བསྐྱར་ཉེ་ལོར་བཙུག་སྐྱུ་རེ་བྱུ་མིག་ཏུ་འགོད་པ། .....	༤༡༤

༡༡། །ཕྱུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྩ་སྐྱེལེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཁའ་བརྗེའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཀྱང་རྫོགས་ཤིང་། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱབས་  
ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐོན། །རྟེན་འབྲུང་གཏམ་གྱིས་སྐྱབས་ཀུན་གཞིས་མཛད་པའི། །རྣམ་འཛིན་ལྷན་  
སེངྒེ་སྤྱི་པོས་མཚོན། །ཁྱོད་བསྐྱབས་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་འགྲུང་ཞེས། །རི་ལྷོད་དཔལ་གྱི་མཁུར་  
ནས་དབྱགས་དབྲུང་ལྷན། །ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཡོངས་ཁྲབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱུན་དུ་  
གྲུར་བ་སྐྱལ་བ་བཟང། །དེ་ལྟར་ཡང་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེར་འདྲིར་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཉམས་  
ཤིང་སྟོན་བཅུད་ཀུན། །ཕྱག་ཟད་འདྲིལ་ཉེའི་ཉམས་པའི་དང་རྒྱལ་འདི། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་  
པའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་སྦྱང་བདག་ཅག་གངས་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཀུན། །ལྷག་བསམ་དད་གཏུང་ལག་  
པོས་ཉེར་བརྒྱམས་ཉེ། །བདེ་གསེགས་མཚན་བཟང་གཙུག་ཏྲེར་གསེར་སྦྱངས་ཏོག །དང་སྟོང་  
སྟོན་མཚོག་དུར་སྤྱིག་གོས་བཟང་བཅས། །ཕྱུལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་གང་མཚེས་  
དང། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །ལྷོད་བཅས་འགོ་བའི་པན་བདེ་འབྲུང་  
བའི་གནས། །རྒྱལ་བསྐྱབས་མི་ལུབ་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། །མཁའ་ཁྲབ་ཕྱུས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྲུང་  
པར་དུ། །འཛམ་གླིང་སྐྱས་བསྐྱབས་སྤྱིང་འདྲིའི་སྤྱི་འགོ་ཀུན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་སྦྱོར་གོང་  
འབེལ་ནས། །འབྲུགས་རྩོད་གཞོན་འཚོ་ནམ་ཡང་མི་འགྲུང་ཤོག །དབྱལ་པོངས་ཉམས་ཐག་བཅན་  
གཞོན་མཐར་གཅོད་དང། །སྟོང་གྱི་རྒྱད་པས་ནད་ཡམས་འབྲུང་འབྲུགས་སོགས། །ཕྱི་ནད་འགལ་  
རྒྱུན་རྒྱད་ཚོགས་ཀུན་ཞི་ནས། །ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་ཤོག །རིས་སུ་མ་  
ཚད་ཕྱི་ནད་ཚོས་རྒྱལ་ལམ། །ཞུགས་ཀུན་པན་རྒྱུན་གཉེན་གསེན་འདུ་ཤེས་གྱིས། །དག་སྦྱང་ལོར་  
བུའི་འོད་དང་མི་འབྲལ་བར། །གཅིག་ཏུ་འགོ་པན་བྱ་བ་ལྷུང་ལེན་ཤོག །ལྷག་པར་བསེལ་ལྷན་  
སྟོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབས། །ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་མི་ཉམས་གོང་འབེལ་ཞིང། །ཚོས་སྤྱིད་རང་དབང་  
བདེ་སྤྱིད་གསར་བ་ཡིས། །བོད་འབངས་འབྲལ་ཡུན་འདོད་དོན་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག །གངས་ཅན་ཞིང་



གི་ཚོས་སྲིད་བྱ་བའི་གདུགས། །འདེགས་པའི་སྲི་བྱུང་གཏོགས་པའི་སྲུ་བོ་ཀུན། །ལྷག་བསམ་རྣམ་  
དཔྱོད་དཔྱད་པ་རབ་བརྟན་ཅིང། །སྲུ་ཀུན་སྲུག་ན་བརྗོད་རྗེས་གཟུང་ཤོག། །ཚོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཚོས་  
མིན་ཉེས་སྲོད་ཚོགས། །ཚོས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་ཚོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །ཚོས་ལྡན་ཡིད་བསམ་  
ཚོས་བཞེན་སྲུང་འགྲུབ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་བདེན་པས་ཚོས་མིན་མཐར་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་བཞེན་  
ལྷུའི་དགེ་སྲོང་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༣༧ །ཤིང་སྟེལ་རྩེ་བ་༡༢  
ཚོས་༡༥ །ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥ །རྩ་༧ །ཚོས་༡༥ །ཉེན་སྲི་སྐོས་བསྟན་འགྲོའི་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གནས་ཚེན་རོ་  
རྗེ་གདན་ཀྱི་ཉེན་མཚོགས་སྲུན་སྲུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

### སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཚུལ་ཐང

༡། རྗེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་མཁས་གྱི་སློབ་མ་བཞིའི་ནང་ཚན་འདུལ་  
 བ་རང་ལ་མཁས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲི་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་སློབ་  
 དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ནི། ཡུལ་བཙུན་པ་བླག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འཇུགས། རྒྱུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་སུ་སྒྲིགས་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དང་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། རྗེས་སུ་ཡུལ་  
 དེ་ཉིད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་  
 མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས། སྡེ་བ་བཙུན་  
 བརྒྱུད་པོ་སོ་སོའི་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་མཁུལ་ཅིང་འདུལ་བ་འདུམ་སྡེ་ལུགས་ལ་བརྒྱུད་སྡེ་རྒྱུན་  
 ཏུ་ཁ་ཉོན་ཏུ་མཛད། དེ་ལྟར་སློབ་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྲོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་བཙུན་པར་མཛད་  
 པས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཞིང་། གཟུངས་དང་།  
 སློབས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་སློབ་རྒྱལ་མང་པོ་ལུགས་ལ་འཇུགས།  
 ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ་འཕགས་  
 པའི་ས་ཐོབ་པས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་སྟུན་པའི་ཡུགས་པས་ལྷོགས་ཀུན་ཏུ་  
 རྩལ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཤིང་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་ཐམས་ཅད་  
 བསྟུས་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྡོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུན་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དེ་ལ་ནི། འདུལ་  
 པའི་མདོ། ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོད་མར་འཛིན་ཅིང་འདུལ་བ་ལུང་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སློན་མེ་སློན་བྱོན་པའི་མཁས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅིགས་པོ་ཆེར་མཛད་  
 ཏོ། །ཡུལ་བཙུན་པ་བླག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཨ་ཡ་སུ་རི་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་  
 གནས་པའི་དགོ་སློང་ཡང་སློང་སྒྲག་ལྡེ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་

མང་དུ་ཚོས་པ་དང་ལྷན་པ། ཉེན་ཞག་སྤྲུགས་མེད་ལྟ་བུ་ལྷུང་བ་བཞགས་པར་འོས་པ་རྣམས་  
བཞགས། བསྐྱེད་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ས། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་སྤྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ས་ཉེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཞལ་བཞུགས་དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་གཏང་  
རབས་གྱི་སྐྱབས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་བའི་དུས་བཞིན་ཡོད་ལ། མདོ་སྤེལ་འཛིན་  
པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པའང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་འབྲུམ་སྤེལ་ཐོབ་པའང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལོ། །རྒྱལ་  
ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཉརྒྱའི་སྟོན་པོ་མ་ཉརྒྱ་རྩ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཅིག་  
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་མིག་ལུང་བ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སོར་རྒྱུད། རྒྱལ་  
པོའི་སྤྱི་མང་གྲུང་པས་ཉེན་རེ་བཞིན་ཡོ་བྱུང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་འདུ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཐམས་  
ཅད་དགེ་བར་བསྐྱར་ཉེ། རང་ཉིད་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་མི་མང་ལོ། །གཞན་ཡང་  
འདུལ་བ་མདོའི་རང་འབྲེལ་དང་། འདུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་ཚོག་གམ་ལ་ཉམས་དུ་བྲགས་  
བ་ཡང་མཚན་དེ། ད་ལྟ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་  
དང་། ཚིགས་སྤེལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབས་པ་དང་། བསྐྱེད་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོབས་  
པ་ལེན་པའི་ཚོག་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོག་སོགས་འདུལ་བའི་ལས་གྱི་ཚོག་རྣམས་བདག་ཉིད་  
ཚེན་པོ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞིག་  
གོ། །དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས་ཟེར་བ་བདེན་མིན་དོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཚེ་རིང་པོ་ཞིག་ཞི་  
བཞུགས་པ་ཡིན་ཚེད་འདུག །མཐར་རང་ཉིད་གྱི་འཁྲུངས་ལུལ་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས། །

། ལམ་འཛིན་སྤྱི་བརྒྱུད་གཞིར་བྱས་ཉེ་རྩོམ་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་ཚོས་འབྲུང་དང་དུང་དཀར་ཚིག་མཚན་གྱིས་ཁ་སྐོང་  
ལྷོས་ཉེ་བསྐྱེད་ས། །

# ཀུན་མཁུན་མཚོ་སྣ་བའི་རྣམ་ཐང་།

༡། །རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་  
 བ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་མཚོ་སྣ་བའི། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷགས་ཁྲི་ལོ་(༡༣༡༠) ལོ་ལས་མས་སུ་  
 ལྷོ་ཁ་མཚོ་སྣ་སྟོན་དུ་བྲིས་ཐབ་དབུལ་པོ་ཞིག་ནང་སྐྱབས་ལུང་མས། གྲིས་བ་སྐྱ་ཤེས་ཅན་ལས་ཚོས་  
 བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཞོན་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་  
 གྲིས་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་ཆེ་མའི་བྱུང་དུ་འགོ་  
 ཟེར་ནས་སུས་བཀག་གྲང་མ་ཐུབ་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐད་དུ་ཤོས་ཏེ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་། ཆོགས་ལྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཚོས་ཏེ་མཚན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས།  
 དུས་དེའི་ཆེ་བརྗེ་ཏ་མཁས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རང་ལུགས་གྱིས་བྱུང་བས་ཕྱེ་སྟོན་འདྲིན་  
 བ་སྟོན་པའི་མེད་ལོའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་བ་བྱུང་ལོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་  
 བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་བུ་ལ་ལོགས་པའི་  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་  
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྲིའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆོག་  
 དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་  
 པོ་ཞུས་ཏེ་མཁན་སྟོན་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས་ཏེ། འདུལ་བའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཆེས་ཞེས་པར་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་བུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་  
 འབགས་བ་ཉེ་བར་འཁོར་སྐར་ཡང་གངས་མིའི་ཁོད་དུ་བྱོན་པ་མི་ལྟ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་  
 ལས་པོ་ཆེ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་དང་རྩོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟོན། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་  
 གངས་མིའི་ཁོད་འདྲིར་གསལ་བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱུང་ཚུལ་ལས་ཀྱི་མིམ་པའི་ཁྲིད་བཀའ་  
 གདམས་གཞུང་པའི་བཤུད་སྟོན་ལྟར་མཐའ་དག་པར་གསལ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་གདེང་ཐོབ་

བར་མངོད། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་རྒྱལ་བོ་ཚེད་  
 མ་ཐུ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་པ་ཉིན་བར་མངོད་  
 བར་མ་ཟད་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་ཐར་འགྲོངས་པས་མཚན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཡོན་  
 ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསལ། རྒྱལ་མུས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སློང་འདུག། སློབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་ལ་  
 མངོན་པ་མངོད། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་པོ་ལ་ཚད་མའི་མདོ། སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 ལ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས། རྗེ་བཙུན་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསལ་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 རྩོན་ཞིང་། ལྷག་བར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
 སྐྱང་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྐྱབ་པ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་བསྟུས་པ་ཞིག་ཚོམས་ཤིག། དེ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སློང་འོ་ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་མང་པོས་གྲུ་  
 སློར་ཀྱི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་གྲུ་སློར་ཀྱི་མེད་གཤེན་ཞི་ལ་  
 བཞུགས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཚེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཚེད་སྡེལ་ཞིང་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་ཀྱི་  
 བསྟུས་པ་འདུལ་བའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བུ་བ་བཅུམས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འདི་ལ་བསྟུགས་པ་བརྗོད་མྱིར་བཅུམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྡེགས་བམ་གདན་བྲངས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བཅུམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་།  
 བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདིས་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མངོད་དོ། །བདག་  
 ཉིད་ཚེན་པོ་འདི་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོའི་གཞུང་དང་སྐྱར་ཏེ་འཆད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབ་སའ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བྱི་  
 ལྟར་དུ་གསང་སྟུགས་ལ་དམ་དོག་ཚེ་བར་མངོད་ཀྱང་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྟུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལུལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུལ་བའི་རྗོགས་རིམ་གྱི་མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་པས་མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་དུ་ཚོས་ཉན་པ་སོགས་སྐྱུལ་བསྐྱར་སྐྱོ་ཚོགས་

ལུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་རྒྱུར་ཅམ་ནི་སྤར་སྒོས་པ་ལྟར་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་མཛད་  
དེ་སྤྲོསྒོར་གྱི་གདན་ས་མོན་གྲ་པ་ལ་གཏད་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཡང་དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་བཞེ་བ་ཚུའི་ནང་སྐྱུ་གཤེགས་ནས་  
རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་འདི་ཉིད་གྱི་ཡང་སྤིད་དུ་བྱོན་པ་བྲག་གོར་མཁའ་ཆེན་ཚོས་  
སྐྱབས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མཚོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལས་ལམ་ཅམ་གསལ་ལ། ཞེས་  
ཡུང་འཁོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ༡༩༩༧/༤ ལ་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་སྤྱི་དང་བཅུད་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་མཚོ་རྒྱུག་  
གི་དཔེ་སྐྱུན་གསལ་བཤད་དུ། འབྲུངས་ཡུལ། མཚན། བརྟམས་ཚོས་གསུམ་ཞི། བལ་པོ་ཆེའི་མདོ་  
ལས། ཞི་བ་རིན་ཆེན་མཚོ་གཤིས་སྤྱི་དེད་དུ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་མཚོ་ཡི་སྐྱེ་བ་འདྲི། ཞེས་  
བས་འབྲུངས་ཡུལ་མཚོ་སྣ་དང་། ཤེས་རབ་གཞོལ་བརྟན་བཟང་པོ་འདི་འཚོལ་ལོ། ཞེས་བས་རབ་  
བྱུང་གི་མཚན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཚོ་གཤིས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡུས་ཅན་ཉོན་  
མོངས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྐྱེས་ཞིང་། ཞེས་བས་འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཅས་ལུང་གིས་གསལ་  
བར་བསྟན་བ་གྲགས་ཤིང། ཞེས་གསལ་འདུག །

ཁོང་གི་གསུང་རྩིས་ནི། ༡ ་ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
དང། ༢ ་ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་མཚོང་བ་དོན་འགྲུབ་དང། ༣ ་ ལམ་རིམ་བསྐྱུས་  
དོན། ༤ ་ བསྐྱབ་བཏུས་སྣོད་ལུན་ལེགས་བཤད་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། བཅས་བཞུགས་སོ། ། །དུང་  
དཀར་ཚིག་མཛོད་ལས་འབྲུངས་ལོ་དང་གཞན་རྣམས་ལམ་རིམ་སྐབས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ཞེན་བཀོད། ་



སོགས་གསར་འཛུགས་གནང་། ༡༩༦༠/༩/༡ ཉེན་ཚས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་བོད་ལྗོངས་མང་གཅོམ་གཞུང་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དང་། ༡༩༩༡/༡/༡༡ ཉེན་ཚས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་ནས་བཟུང་སྲོལ་ནས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་མཁུ་སྤྱོད་མང་གཅོམ་གྱི་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

༡༩༧༩ ནས་ ༡༩༧༠ བར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལན་དགུ་དང་། བར་ལུགས་གྲོས་བསྟུར་ཐངས་གཅིག་བཅས་བསྐྱབས། ༡༩༧༡ ལོ་ནས་བཀའ་ཁྲིམ་མང་གཅོམ་འཕམ་ལུགས་བཞེན་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་གྱིས་བསྐོས་བཞག་གྱེད་པའི་སྲོལ་བཟང་བཅུགས་པར་མ་ཟད། ༡༩༧༡ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་ལུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། བོད་ས་ཡོངས་པའི་བར་གྱི་འདས་པའི་གནས་སྟངས། ས་ཡོང་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་བར་གྱི་ད་ལྟ་པའི་གནས་སྟངས། སྐུ་འཚོ་ཞིང་མ་བཞུགས་པའི་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་དང་འཛུལ་སྤྱོད་འབྱུར་འབྱོར་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་སོགས་ལས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ། མི་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དུ་གྲག་ཅུ་ལྷག་གི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ལུགས་བཅེ་ཚེན་པོས་དགྲེས་བཞེན་དུ་མི་དམངས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་སྲིད་སྐོར་མཁུ་དབང་སྐོར་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ལ་ཅེས་སྤོད་གནང་། སྐབས་དེར་བོད་གཞིས་ཁྲེས་གཉིས་སུ་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དངངས་སྐྱབ་དང་། སེམས་འཚབ་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཡགོང་ས་མཚོག་ཉིད་ནས་གསུངས་པ་བཞེན་འཛུལ་སྤྱོད་གི་མི་སྣ་མཁུ་དབང་དབང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་མཛད་པ་འདི་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་དུས་ལུན་དེའི་རིང་གི་གནས་སྟངས་བཅས་ལ་དབགས་ན་མཛད་པ་འདི་ནི་བོད་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་བར་དུ་བཀའ་བྲིན་གཞུང་མི་ལུས་པ་ཞིག་གོ།

ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ།





བཅའ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བོ་དེ་སྐབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དཔལ་བཅའ་བྱི་མ་གཉིས་ཡིན་སྟབས།  
 ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགྲུང་ན་སྤོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཏུ་ཅང་གི་ཉག་  
 སྤོ་བའི་དུས་སྐབས་དེར་ཚོས་སྲིད་གྱི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེས་ཏེ་མི་ལོ་༦༠ རིང་རང་  
 དབང་སྐར་གསོ་དང་མི་རིགས་སྤོ་བཅུ་ཆེད་དུ་བཅའ་སྤོ་བའི་དུ་མོག་མར་སྤོ་བའི་ཐུགས་འགན་དང་། དེ་  
 ལས་བཀའ་འག་སོགས་གྱི་ལྟ་ཁང་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། དཔོན་སྤོ་བའི་ཐུགས་འགན་  
 འཇུགས་གྱིས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་བཅའ་སྤོ་བའི་གྱི་ལྟ་ཁང་གང་དུ་ཡང་ཤེས་ཡོན་དང་ཆབ་  
 སྲིད་སོགས་ལ་སྤོ་བའི་གང་ཐད་ནས་གཞན་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དཔོན་པར་དབྱུང་བ་མཉམ་གཤིབས་  
 གྱིས་ཕེབས་ཚོགས་པ་ནི་ ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དང་དཔོན་པོ་གཞི་ཉག་གཅིག་  
 ལས་བྱུང་བ་ཤོད་སྤོ་བའི་ལྟ་ཁང་ལྟར་སྲིད་ལ་སྤོ་བའི་གང་སར་ནས་འཇུག་སྤོ་བའི་ཆོད་པའི་བཀའ་  
 རིན་བསྐྱུངས་དང་སྤོ་བའི་ལྟ་ཁང་ལ་འདི། ཡིད་ལ་བྱུང་བཞིན་པའི་མོག་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་འཛམ་  
 སྤོ་བའི་ལྟ་ཁང་གི་ལྟ་ཁང་ལྟར་དེད་དཔོན་དང་། སྤོ་བའི་གཞིས་བྱུང་བོད་འབངས་ཡོངས་གྱི་མགོན་  
 དང་། རྒྱལ་ས་དང་། དབྱུང་གཉེན་དུ་སྤོ་བའི་བོད་བསྟན་སྲིད་གྱི་སྤོ་བའི་ལྟ་ཁང་ལྟར་སྤོ་བའི་དུས་  
 གསུམ་དུ་བསགས་དང་གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོ་བཞིའི་རིང་དབང་སྐྱུན་གྱི་ལས་  
 ལ་བཅའ་སྤོ་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དག་ཅེ་ཐམས་ཅད་ནི། མགོན་པོ་གང་ཉིད་འཛམ་སྤོ་བའི་ལྟ་ཁང་ལྟར་དེད་ལྟོ་དོན་  
 མ་རྫོགས་པར་དགྲུང་ལོ་༡༡ ན་བར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་བཞིན་གཞུགས་པར་  
 བསྤོ་སྤོ་བའི་ལྟ་ཁང་དྲུག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཚན་འགྲེལ་དཔེ་སྤོ་བའི་ལྟ་ཁང་ལྟར་དེད་ལྟོ་དོན་ལོག་  
 བ་ཞུ་སྤོ་བའི་བཅའ་གསུམ་འཇུགས་ལྟལ་སེ་ར་ཚོས་སྤོ་བའི་ནས་ ༡༩༡༡/༠༢/༠༦ ལ་རབ་གྲུས་དང་བ་  
 ཚེན་པོས་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །

# སྐྱོད་བརྗོད།

འགྲོ་ལ་མཚན་བཞེད་སྤྲུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་པའི།

སྐྱོད་སྤྲུགས་སྐྱོད་བ་མཚོག་བརྗོད་ལྷ་ཡི་ལྷ།

རྗོད་འབྲུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདྲོད་མཛད་པའི།

སྐྱོད་དབང་སྤྲུ་བའི་ཉི་མར་མགོས་སྤྲུག་འཚམས།

ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྐྱོད་བ་རྣམས་འདྲོད་བཞི་བ་མཉམ་མེད་ཤུག་སྐྱོད་བ་མཚོག་ལ་མི་སྤྲུང་བའི་དད་པས་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་གྲུས་སྤྲུག་སྐྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་འདུལ་བའི་སྐྱོད་བརྗོད་འབྲི་བ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྐྱོད་བ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུང་ཞིའི་འདྲིམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུང་དུ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམ་པར་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཚགས་བྲལ་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྲོད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། ཟུང་མོ་ལ་སྤྲུག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདྲོད་ཚགས་གྱི་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་ཚོས་གྱི་སྤྲུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྐྱོད་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལོ། སྤྲུང་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཞི་གནས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བ་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་མཚོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅས་བརྗོད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱོད་པར་བྱེད་ལ། སྐྱོད་བ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་མེད་རྣོད་པའི་ཞི་སྤྲུག་ལྷུང་འབྲེལ་གྱིས་བདག་འདྲིན་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་གཙོད་དགོས་ཏེ། ཚོས་མཛོན་མཛོད་ལས། འབྲལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོད་གཙོ་བོ་སྤྲུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་འདྲིམ་རྗོད་པ་ཞིང་སྐྱོད་མེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོགས་པ་འབྲུང་བ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་བདག་པའི་སྐྱོད་མེད་པའི་ཞིང་ལ་ལོ་རྒྱུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོགས་པ་

བདག་མེད་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཁྲིམས་ལེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང། དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་ལུས་གྲ། །སོ་སོར་ཐར་པ་  
 འདུལ་བཅས་པ། །མང་ཚོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ། །ཞེས་དང། ཚོས་མངོན་མཚོད་  
 ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སློམ་པ་ལ་ལེ་རབ་ཏུ་སློབ། །ཞེས་དང། དབྱ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྤྱེས་དང། །རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་  
 རྣམས་དང། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་པ་དང། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ལེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སུ་  
 བསྟན་ནས་ལྷོག་པ་ཕྱགས་ལ་འཕངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་ལྷངས་ལེ་མང་ཡང་དེ་  
 ཞིག་མ་སློབ་སོ། །

ལུང་ལས་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ལ་གྲུས་པའི་ཚུལ།

ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཚོས་ལེ། །མངོ་དང་ཚོས་མངོན་ཡིན་  
 གསུངས་འདུལ་བ་ལེ། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་འགྲུར་ཕྱག་བྱར་འོས་པའི་  
 ཚོས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་དང། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དེ་ལེ་སྤྱང་ན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་  
 སྟོན་པའོ། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དགོ་སློང་ཚོགས་མདུན་བསྟོད། །ཅེས་  
 དང། འདུལ་བ་བསྟོད་པ་ལས། དེ་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་ཅ་གཙོ་མོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛོལ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང། །རྒྱ་དང་ཅ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་  
 པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་ས་ལེ་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་ལས་འབྲུ་རྣམས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སློམ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྣམས་  
 གྱང་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་ལེ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །འདི་ལ་མི་གནས་མཐར་ཕྱིན་ག་ལ་

འགྲུང། །ཇི་ལྟར་ལྷོ་ལོན་མི་བྲེད་སྲ་བ་ཡིས། །རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྲུང་བ་ལྟར། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས། །བྱང་ལྷོ་བ་གང་བརྟེས་སྤུལ་སློབ་རྣམ་དག་  
 བའི། །སེམས་ཅན་དག་བཙུག་ཡོན་ཏེན་ལྷན་བ་རྣམས། །དེ་ལས་རྒྱ་ལི་འདྲེལ་བ་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི་ལྟོན་དང་བསྟན་བ་གཉིས་ཡིན་  
 བས་སྤུག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་  
 ལྟོན་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲུས་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུན་ཏེན་སྐྱབ་པར་དགོས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། །ཡིད་  
 གི་རྩ་བ་ནི་ཤིང་གི་རྩ་ལྷན་ལྷན་པར་འགྲུག་གྱུར་བའི་བར་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། །ཀུན་འཛིན་པའི་  
 གཞི་ཡིན་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྲུབ་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འེ་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱོད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དང་འགྲུས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྲིན་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་ཀུན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས།

འདི་གཞིན་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་གནས་པ་དང་ཞིག་པའི་ས་མཚམས།

གཞུང་དམ་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་བ་སྤྲ་ལྷེས་ཞུས་  
 བ། །བཙུན་བ་རུང་བའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བགྲིམ་རུང་བའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བགྲིན། །བཙུན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་  
 ཅན་རུང་བའི་སར་རིག་པར་བགྲི། །སྤྲ་ལྷེ་དམ་པའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཆེ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བར་  
 འགྲུང། །དམ་པའི་ཚོས་ཞིག་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བའོ། །བཙུན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ན་དམ་  
 པའི་ཚོས་མཆིས་པ་ཞེས་བགྲི། །དེ་ཅམ་གྱིས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བགྲི། །སྤྲ་ལྷེ་དེ་སྤིད་དུ་ལས་བྲེད་  
 ཅིང་ནུན་ཏེན་བྲེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། །ལས་བྲེད་ལ་ནུན་ཏེན་བྲེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་ཚོས་  
 ཡོད་པ་ཞེས་བྲེད། །ལས་ཀྱང་མི་བྲེད་ལ་ནུན་ཏེན་བྲེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་ནི་དམ་ཚོས་ཞིག་པ་  
 ཞེས་བྲེད། །ཞེས་དང་། །ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །བསྐྲུབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་གྱ། །དེ་ལ་སྤིང་  
 ཅན་ནུན་ཏེན་གྱ། །སྤིང་ནི་སྤིང་བར་མི་བྲེད་ཞིང་། །སྤོག་གི་སྤིང་ཡང་བའིག་མི་གྱ། །རྟུག་ཏུ་ནུན་ཏེན་  
 གནས་པར་གྱ། །འདྲེལ་བ་ལ་ནི་འདྲེག་པར་གྱ། །ཞེས་དང་། །ལུང་གཞི་ལས། །སྤོགས་གང་ན་གང་

ཟག་འདུལ་བ་འཛིན་བ་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ངས་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་དང། གསལ་བ་སྐྱེས་པ་དང།  
 འོད་སྐྱེས་པར་མཐོང། ཕྱོགས་དེར་ད་ཕྱགས་ལྷལ་རྒྱུང་དུར་གནས། ཕྱོགས་དེ་ངས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་  
 པར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར། ལས་ཀྱི་ཚོགས་ལྗེད་པའི་དགོ་འདུན་དང་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་ནན་ཉན་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་དང། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་བ་གནས་པ་དང་ཞིག་པར་འཛོགས་པས་རང་ཅག་པོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལ་བཀའ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་  
 ཚེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་སྲོང་ལྗེ་ལུ་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 བ་གནས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གསུམ་ཚེ་བར་དགོངས་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་མཁའ་པོ་  
 སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཚོ་ལས་པོད་མི་སང་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་སྲོག་མར་  
 བཅུགས། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐུ་རིང་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱག་ལེན་གྱི་འདུལ་བ་ཉིད་པོད་མི་ལ་འཚམས་པར་གཞེགས་ཞིང། འདུལ་བ་ལུང་དང་དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བསྐྱུར་བ་བཀའ་བཏགས་ཏེ། ཅ་བཤད་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མདོ་  
 སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་དང། དེའི་རང་འགྲེལ་དང། ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་ཉམ་  
 བཅས། ཅོག་རོ་ལོ་རྩ་བ་དང། ག་རོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར། དེ་ནས་  
 བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བའི་ཉམས་  
 བཞེས་དང། ཕྱག་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་དེའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སློབ་ལས་ལས་  
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚོས་རྒྱལ་དང། ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་རང་ཅག་  
 གངས་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་འདི་ཉིད་རང་གི་རུས་བ་  
 དང་འཚམས་པར་མི་ཉམས་ལུན་གནས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བསམ་ལ་འོས་འགན་དུ་བསམ་སྟེ་ཤིན་  
 ཏུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་(ཐུན་མཚོ་སློབ་དགོ་ཐུན་སྤྱི་ལས་ཁང་༢༠༠༡)  
 འདུལ་བའི་སྤྱིང་བཟོད་དུ། གསུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བོད་དུ་དར་བའི་སློབ་རྒྱུན་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ནང་གི་གོས་དམར་བའི་སྤྲེ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་བ་དང། རོ་བོ་རྗེ་དབལ་ལྷན་ཨ་  
 ཉི་ཤ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོས་དུ་མ་གནང་ཡང་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་རབ་བྱུང་དང་

དགེ་ལྷོ་སྤོང་བསྐྱབས་མེད་ཅིང་། རོ་བོས་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བཀའ་བཅད་ཡིན་  
པས། དཔལ་འདུལ་བའི་སྒོམ་པ་མི་སྤྱིན་གྱི་དའི་སྒོམ་རྒྱུན་ནི་པལ་ཆེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྤོས་  
དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁོད་པ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ནི།

མདོ་མཛད་ས་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་  
རྟེན་མཐོ་བྱང་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སྤྱལ་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
བསོད་ནམས་ཅམ་ལ་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ནི་སྤེན་པ་  
མ་རུངས་པ་དག་གིས་བཞིག་པར་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་རྣམས་ནི་གཞིག་  
རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་ཚོས་འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་  
པ་དང་།

གལ་ཏེ་སྤྱ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བཤེགས་དང་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་  
ན། དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དཔེར་ན། མི་ཞིག་སྤྱན་ཚོད་དུ་སོང་ན་ཅི་ཡང་མ་  
མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དེའི་སྤྱིག་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱན་  
པ་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤྱང་དོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྩ་བོ་དང་། རྩ་པན་  
ཐམས་ཅད་འབབ་པ་ལྟར། མི་དེའི་སྤྱིག་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་  
ཅད་དེའི་སྤུས་ལ་འདུའོ། །དཔེར་ན། རི་རབ་སྤྱན་པོ་ནི་བསྐྱལ་བའི་མེ་བྱང་ན། ལྷག་མ་མ་སྤུས་པར་  
ཚིག་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མེས་ཚིག་ནས་སྤྱག་མ་མ་སྤུས་པ་ཡང་དེ་  
དང་འདྲའོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བས་ན་ཐུན་པོ་འཕམ། གཞོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གཞན་ངམ། བདག་རབ་  
ཏུ་བྱུང་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མཚོག་ཏུ་ཆེའོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་སྤྱན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལྟ་  
ཀ་གནས་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ན་སྤྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྱེས་

ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་  
 རོས་ནས་འདི་སྣམ་ཏུ་བདག་ཅིའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་སྣམ་བསམ་ནས་  
 ལུང་མ་དང་། འུ་དང་། བན་ཁོལ་ལང་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །ཞེས་བྱས་སོ། །མི་དེ་ཀླས་འཁོགས་པས་  
 ཁྲིམ་གང་གིས་མི་བམས་ཅད་སྐྱོ་སྤེད་གོས་པ་མེད་དོ་སྣམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །ཞེས་རོས་བ་  
 དང་། དེ་དག་དག་ལ་སྤེ་སྤྱུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་སོ། །ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྲིམ་  
 བདག་དེ་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་སྤེ་འོད་མའི་ཚལ་ཏུ་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་ཏུ་  
 སོང་ནས་འོད་མའི་ཚལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་  
 ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་མི་ལ་བན་པའི་དོན་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ག་ལ་བཞུགས་ཞེས་རྗེས་  
 སོ། །དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་  
 དོན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གཞན་ཏུ་གསེགས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་སོ། །ཁྲིམ་བདག་དེས་ཡང་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་མཁས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་མཚོག་སུ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་པ་  
 དང་། དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཀྱན་པོ་འཁར་བ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྤེ་ཕྱིན་པ་དང་། །འཁར་བ་པོར་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གཞོང་ཞིག་ །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བརྟགས་  
 བ། ཁྲིམ་བདག་འདི་ཀླས་པས། སློབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱ་བ་རྣམས་  
 གསུམ་ལས་ཉམས་ཏེ་མི་བྱས་སོ་སྣམ་བསམ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁྲོད་ཕྱིར་སོང་  
 ཞིག་ །ཁྲོད་ནི་ཀླས་འཁོགས་ཏེ་དུས་ལས་ཡོལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་རུང་དོ། །ཞེས་  
 བསྐྱོད། །དེ་ནས་མཐར་ཀྱིས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་པ་ལི་དང་། མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་  
 ཏེ། དབྱ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཏུ་སོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དེ་དག་ཀུན་  
 ཀྱིས་ཁྲོད་ལྲར་སུ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་རྗེས་ན། བདག་གིས་ལྲར་བཙུན་པ་ལྷ་  
 རིའི་བྱར་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །འོན་ཏེ་སྐད་ཟེད། དེ་ན་རེ། ཁྲོད་ཀླས་འཁོགས་ཏེ་དུས་ལས་ཡོལ་  
 བས་འབྱུང་ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་མཚོའོ། །དགོ་སློང་དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་བུ་མཁས་





གནས་མ་མཆིས་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐོག་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་བཀའ་སྣུང་བཤ། ཉམ་མཁའ་ལ་ལག་པ་བཏེག་པ་ལ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་སྐྱ་ཞིག་སྐྱ། ཁྲིམ་བདག་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་མཁས་པའི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཆེ་བ། འཛིག་ཉེན་གྱི་དེད་དཔོན་ལྷ་རིའི་བྱས་བདག་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གཞན་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱགས་ཆེན་པོས་རི་ལྷོང་བྱ་སྤི་ལྷ་ཆེ་བ་ལ་པ་མས་ཆིག་སྟེན་པར་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྣུང་ཏོ། །ཁྱོད་སྲུང་ན་མ་ཕྱེད་ཅེག། །ངས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་འབྲས་དཀའ་བ་སྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་བྱས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོད་དཀའ་བ་མགོ་བཅད་པ་དང་། མིག་སྐྱུང་བ་དང་། རུས་པ་དང་། རྐང་དང་། ལྟ་དང་། འགྲུག་དང་། འགས་པ་དང་། རྐང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་བཅད་དེ་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་སྟག་མོ་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ་དང་། མེ་དོང་དུ་མཚོང་བ་དང་། ལྷགས་གཟེར་སྐྱོང་ལུས་ལ་བཏབ་པ་དང་། ལུས་ལ་མར་མེ་སྐྱོང་བཙུགས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་ལུལ་དང་། སྐྱོང་ཁྲིར་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། ལུ་དང་། བཟ་པོ་དང་། བཟ་མོ་དང་། སྐང་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཏུན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་ཚོག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ཁྲི་བརྒྱུད་སྐྱོང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བར་མ་གངས་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྐྱོང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐམ་གངས་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་ཐམ་བཙུ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་རིའི་བྱས་ནི་ཚོས་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་གི། །འདི་ནི་ལྷ་རིའི་བྱས་པའི་ལྷ་རིའི་ལྷ་སྐྱོ། །ཞེས་སྐྱ། ང་འབའ་ཞིག་ནི་ཚོས་ལ་དབང་མཛད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གིས་བཏེག་ཅིང་བཅོད་པའི་པོ་ཆ་བགོས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་དོ་རྩེ་གདན་པ་

བཞུགས་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤེ་རྣམས་བཏུལ་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པས་ང་དང་མཉམ་པ་མེད་  
 བོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་འདི་སྤེ་བཞིན་དུ་ཤོག་ཅིག །རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ཐབས་རྣམས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་སློབ་པ་བསྐྱེད་པས་མུ་རལ་ཀུན་ཞི་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤེ་བཞིན་དུ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་མོ་གལ་ཡ་ན་ཚེན་པོ་ཡ་ཁྲིམ་བདག་འདི་རབ་ཏུ་སྤྱང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ནི་ལས་གང་དང་མ་སྐྱབ་པ་དེས་འདུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་  
 སངས་རྒྱས་དང་ལས་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །གང་གཞན་དང་ལས་  
 མ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ལས་  
 མ་སྐྱབ་པ་ནི་མོ་གལ་དང་། འོད་སྤྱང་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ན་བུན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་གནས་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་ལས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་  
 གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཚེ་མོ་གལ་ཡ་ནས་ཀྱང་ཁྲིམ་བདག་འདི་རྣམས་འཁོགས་  
 ཏེ་ཁ་ཏོ་ལ་སློབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ་ལས་བྱ་བ་གསུམ་  
 ལས་ཉམས་སོ་སྣམ་བསམས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱང་ཞིག་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་བས། ཚུལ་གྱིས་བརྒྱོག་ཏུ་མི་ཏུང་ངོ་སྣམ་བསམས་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱང་སྟེ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།

མོ་གལ་གྱི་བྱས་དེ་སྐྱབ་ཅེས་སྣམ་པ་ཐོས་ནས་འདི་ལ་ནི་སྤེ་བ་དང་། འཆི་བའི་འཛིག་པ་  
 ཞིག་གིས་མ་བསྐྱེགས་ན། རབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་སྣམ་བསམས་ནས་དེ་ལ་འདི་  
 ཚོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལ་དམ་དུ་བྱངས་ལ་མ་བཏང་ཞིག་ཅེས་སྣམ་ནས་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འབགས་པ་ནི་རྒྱང་གིས་སྤྱང་མ་བྱས་པ་ལྟར་རྗེ་འདུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱིས་བྱས་ལག་རར་  
 བསྐྱེམ་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་བྱིན་ཏོ། །རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དེ་ན་བྱུང་མེད་  
 ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་པའི་རོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། བཟང་བ། མངའ་བྱུང་ལེགས་པ། མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་  
 སྤྱུལ་ཞིག་ཁའི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་སྤོའི་ནང་ནས་བྱུང་། མིག་གི་ནང་ནས་ལྷགས་ནས་ན་བའི་ནང་དུ་

བྱུང་བ་མོ་གལ་གྱི་བྱས་པ་འདྲ་བར་ཉུང་བར་ཉེན་མེད་ལོ་ལྟ་  
 བྱུང་མཚན་དང་ལྡན་པ་སྲུ་ཡིན་ཞེས་ལུས་ན། ལས་དུས་ལ་བབ་ན་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་ཡང་སོང་  
 བ་དང་། བྱུང་མེད་ཅིག་ཟངས་པོ་ཆེ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུ་རྒྱགས་ནས་འོག་ཏུ་མེ་པོ་  
 ཆེ་བྱས་ཏེ་ཚུ་ལོལ་བ་དང་གོས་ལྷན་ནས་ནང་དུ་ལུགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྲུ་ཀུན་གྱི་ནས་ལ་  
 ཡང་ཆོས་ཏེ་རུས་པ་ཡང་གྲེ་ནས་ཚུ་ལུད་པས་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱེད་ཏོ། །རུས་པ་དེ་དག་རྒྱུང་  
 གིས་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཟངས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་སྐྱེད་ལྡེ་ཟ་བ་ཞིག་མཚོང་  
 ཏོ། །དགོ་སྐྱོང་དཔལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་སྲུ་ཡང་ལངས་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ལ་ཟ་བ་འདི་སྲུ་ཡིན་ཞེས་  
 ལུས་ན། མོ་གལ་གྱི་བྱས་པ་འདྲ་བར་ཉུང་བར་ཉེན་མེད་ལོ་ལྟ་ །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་སོང་སོང་བ་  
 ལས། ཞེས་སོགས་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་ཙམ་འདུག་པས་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་གྲུའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚུ་སློབ་དེ་ལྟོགས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སློབ་བྱ་  
 ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཚུ་སློབ་ཀྱི་རོ་རྒྱ་མཚོའི་རོགས་སུ་སྐྱེད་ནས་ཉི་མས་གཏུངས་ཆར་པས་བརྒྱན་  
 ཏེ་ལ་ཟང་པར་གྱུར་པའི་རུས་པ་དེ་ནི་དེ་འདི་ཡིན་ཏོ། །དཔལ་སྐྱེས། འདི་ལྟར་རིག་པར་གྱིས་  
 ཤིག། དེའི་ཆེ་དེའི་རུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ནི་ཁོང་ཡིན་ཏོ། །མི་བསད་པའི་རྒྱན་  
 ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཚུ་སློབ་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཁོང་གི་དཔལ་སྐྱེད་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་འདིས་འཁོར་  
 བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་མ་སྐྱོགས་ན་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེད་ལྡེ། ཐར་  
 པར་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དགོ་སྐྱོང་དཔལ་སྐྱེས་བདག་གི་ལུས་རྣམས་ཡང་མཚོང་། དེ་སྐྱོང་ཅེས་བསྟན་  
 བ་ཡང་ཐོས་ནས་འཁོར་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ལྡེ། གང་ལ་འཁ་ཉན་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མཐར་གྱིས་  
 ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་གཞན་ཏེ་ལུས་རྣམས་ཡང་མཚོང་བས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཁོང་  
 དུ་རྒྱུད་དེ། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་པར་ཉོགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་ལ་  
 ཐམས་ཅད་ཟང་དེ་དག་བཙོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །མོ་གལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ། ཆོས་ཀྱི་  
 སྲས་ཁོང་གིས་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷར་འདིར་འོངས་པ་ནི་དའི་མཚུས་འོངས་  
 ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཁོང་བདག་གི་མཚུས་འདོད་ཏོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ནས་དེའི་ཆེ་མོ་གལ་སྐྱེད་གི་ནས་

མཁའ་ལ་འབགས་པ་དང། དགོ་སྤོང་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འོངས་པ་ནི་བྱའི་  
ཕྱི་བཞིན་དུ་སྤྲུག་གྱུ་འབྲང་བ་འདྲ་བར་འོང་མའི་ཚལ་གང་ན་བ་དེར་འོངས་སོ། །ཞེས་དང།

དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚད་མེད་མཐའ་མེད་དེ། དཔལ་སྐྱེས་ལྷ་བུ་ལོ་བརྒྱ་  
ལོན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། གཞོན་ཏུ་དར་ལ་བབ་  
པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མཚོག་དམ་པ་རྙེད་པ་ལྷ་ཅེ་སྤོས་ཏེ། ཚོས་ལ་བརྗོན་པ་དག་ནི་  
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་  
སྐྱེ་བ་ན། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་དང། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཀྱང་  
འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་རྒྱུ་གིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་འབྲུག་པ་  
དང། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས། བདག་ནི་རབ་ཏུ་  
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་འོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང། །གོགས་བྱེད་མེད་པར་  
མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀུན། །རྗེ་ལྷ་ར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང། རྟམ་དག་  
བསམ་པ་དེ་ཡིས་འདྲུངས་པ་ཡི། །འདྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྐྱན་པའི་རྩ་བ་  
སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྦྱང་པོ་བྱེད་པར་བྱེད་གིས་རྣོ་བས། །ཞེས་དང། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་  
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བརྗོན་ལྡན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས།

འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲིའི་མི་ལྷོས་བཅུ་ལྷུང་བསྐྱན་ཚུ་ལ།

མདོ་སྤེའི་ལྷུང་ལས། ཡང་དུས་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲིས་མཚན་གཅིག་ལ་མི་ལམ་བཅུ་མིས་  
ཏེ། དེས་སྐྱས་པ། ༡ ། རྒྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱར་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་ན་མཇུག་མ་ཕྱ་མོ་ཐོགས་པ་  
དང། ༢ ། སྐྱོམ་པའི་ཕྱི་ནས་ཁོན་པ་སྦྲེགས་པར་མི་བ་དང། ༣ ། བྱེ་བྲེ་གང་དང་ལུ་ཏེག་བྲེ་གང་

ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ༧༽ ཅན་དན་དང་ཤིང་རིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ༨༽ གུན་དགའ་པར་བ་མེ་  
 ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལྟན་སྲུང་ཚོགས་པ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློགས་པ་དང་། ༩༽ མྱང་  
 བོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྤོས་ཀྱི་མྱང་བོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ༡༠༽ སྤྲེའུ་མི་གཙང་བས་གོས་པས་  
 གཞན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ༡༡༽ སྤྲེའུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་མཛོང་བ་དང་། ༡༢༽ རས་གཅིག་མི་  
 བཏུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དམ་ཡང་མ་རལ་བ་དང་། ༡༣༽ སྤྲེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་  
 འཐབ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་མཚང་འབྲུ་བར་གྲུར་བས་འཛིགས་པ་མཛོང་  
 བོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་མང་པ་དང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ལ་སྤྱོད་བས་འའི་འཚོ་བའི་སློག་གི་བར་ཆད་  
 དུ་གྲུར་བའམ། རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་རམ་སྤྲུལ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཏུད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་ཉོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིར་དགྲུང་གཅིག་ལ་བདག་གིས་མི་ལམ་བརྟུ་ལུམས་  
 བ། མྱང་བོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལུང་ནས་བྱུང་བ་ན། དེའི་མཚུགས་མོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞེན་  
 ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་འདིར་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་  
 པར་མི་འགྲུར་ལ། སློག་གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་མི་འགྲུར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་དུ་ན་མ་འོངས་  
 པའི་ཆེ་སྤྲེ་དགའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན་ལྷུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཉན་ཚོས་རྣམས་ལུས་མ་བསྐྱམས་པ། སེམས་མ་བསྐྱམས་  
 བ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱམས་པ། ཤེས་རབ་མ་བསྐྱམས་པ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཉེ། ཞེས་གསུངས།

ལུང་བསྟན་ཚུལ་ལྟེ། མཚམས་འདི་ནས་སློག་པ་པོ་ལ་སྤྲུལ་བའདེའི་ཕྱིར་མདོའི་ཚིག་སྤྲུལ་ཅུང་  
 བསྐྱམས་ཉེ་ཚིག་དོན་རྣམས་རང་སོར་བཞག་ནས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།

༡༽ མྱང་བོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལུངས་ནས་བྱུང་བ་ན་མཚུགས་མ་སྤོ་མོ་མོགས་པ་མིས་པ་  
 ལོ། །གཉེན་གྱི་ཚོགས་སྐྱངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་གཙོག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྲུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 འཛོག་པས་ཆགས་པར་འགྲུར་བ་དེའི་སྤྲུལ་སོ། །

༡༽ རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་ནས་ཐོབ་པ་སྟེན་པ་འཇིགས་པ་ལེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཡང་ཉན་པར་འདོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་འཇོག་བའདེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

༢༽ བྱེ་བྱེ་གང་དང་སྤྱ་ཉིག་གེ་གང་ཚོར་བྱེད་པ་མིས་བའོ། གང་བཟབ་བའོ་ཚམ་གྱི་ཆེད་དུ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་གུང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་འགྱུར་བའདེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

༣༽ ཚན་དན་དང་ལིང་ལིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ་མིས་བའོ། སྤྱ་སྟེན་གྱི་ཆིག་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དང་སྟོབས་པ་འགྱུར་བའདེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

༤༽ གུན་དགལ་ར་བ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སྤོན་སྤུལ་ཚོགས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་འཇོག་པ་མིས་བའོ། དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་མེ་ཉོག་གི་མཚོག་དང་འབྲས་བུའི་མཚོག་རྣམས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལས་བཅད་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐེར་བར་གྱུར་བའདེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

༥༽ ལྷན་པོ་ཆེ་སྤྱ་གུས་སྟོས་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་མིས་བའོ། ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་སྟེན་གའི་ཆོས་ཚན་དེ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟན་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཚན་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའདེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

༦༽ སྤྱེུ་མི་གཙང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྦྱང་བ་མིས་བའོ། ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བའདེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

༧༽ སྤྱེུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་མིས་བའོ། དུས་དེའི་ཆེ་སྐོང་ས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའདེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

༨༽ དས་གཅིག་མེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་དཔལ་ཡང་མ་ལ་བ་མིས་བའོ། ཉན་མོས་སྐེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཡང་རྣམས་པར་ལོའ་བ་ཐོབ་ཏུས་པ་དེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

༩༽ སྤྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་འཐབ་པ་དང་ཚོད་བའདེད་གཙུག་ལག་ལྷན་པར་འགྱུར་བའདེའི་སྐུ་ལྟས་སོ། །

བཅས་གསུངས་སོ། །

ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱིའི་གྱི་མི་ལྟས་བཅུ་དང་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་གཉིས་སུ་གྲགས་ཀྱང་བཅུ་ནི་  
གོང་དུ་བཞག་པའི་མདོའི་ནང་དུ་གསལ། བཙེ་བརྒྱད་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀའ་བསྟན་ནང་དུ་མ་རྟེན་  
པར་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་གསལ་བས་ན་མདོའི་ནང་དུ་ཆད་པའམ། ཡང་ན་བརྒྱད་ལྟག་པའམ་བཅུ་ལས་  
འཕྲོས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་གཞུང་ལས་བཙེ་བརྒྱད་དུ་  
གསལ་བ་ནི་དགོང་པར་འགྱུར་རོ། །

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་  
བརྗོད་བྱང་ལས། དུས་ཀྱི་མར་འབྱུང་བའི་མི་ལྟས་བཙེ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

༡༽ རྒྱང་པོ་ཆེའི་མཇུག་མ་སྐར་ཁུང་ལ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཁྲིམ་  
ནས་འབྱུང་དཀའ་བའི་གནས་ནས་བྱུང་སྟེ། ཟང་ཟེང་མང་པོ་ཀུན་གཏོང་ཞིང་འདོར་ཅུས་ན་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བའི་གནས་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སམ། གནས་ཁང་ཙམ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུག་  
པའི་ལྟས་སོ། །

༢༽ ཁོན་པས་སྐྱོབ་པའི་མི་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཚོས་ཉན་པའི་  
ཕྱིར་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཐད་དུ་འོང་བའི་རིགས་པ་ལས་འོང་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ་ཉན་པ་པོའི་གན་དུ་སྐོབ་  
དཔོན་གྱིས་ཚོས་འཆད་དུ་འོང་ན་ཉན་པ་པོ་འབྲོལ་ཞིང་ཉན་དུ་མི་བཏུབ་པའི་རྟགས་སོ། །

༣༽ ཕྱེ་དང་ཕྱུ་ཉིག་མཉམ་པོར་བརྗོད་བཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱེ་དང་ཕྱུ་ཉིག་མཉམ་པོར་བརྗོད་བཞེས་  
ཕྱེ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཚོས་སྐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །

༤༽ རྒྱང་པོ་ཆེའི་པེ་ཏུ་སེར་གྱི་གནས་ནས་སྐོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་གནས་ནས་སྐོད་པའི་རྟགས་སོ། །

༥༽ ཀུན་དགའ་ར་བའི་མེ་ཉིག་དང་འབྲས་བུ་བདག་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྐོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཞོར་ཁྲིམ་པས་ལོངས་སྐོད་པའི་རྟགས་སོ། །

༦༽ འཐབ་པར་མི་འོས་པ་དག་ཕྱེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་བརྒྱད་བཀག་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་



ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཐབ་ཚད་ཀྱིས་ལུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ། །

༡༧༽ རས་ཡུལ་གཅིག་བགོས་པ་ལ་བཟང་ངན་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་སྣ་ལྟ་བུ་ཐ་དང་པས་གཞུང་ཐ་དང་བ་བཟུང་སྟེ་ལྟ་བུ་མང་པོར་གྱེས་པ་ལོ། །

༡༨༽ མེ་ཉོག་གིས་བདག་རྫོང་ཤིག་པར་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་སྣ་པས་བྱུང་མེད་གཉེར་བའི་རིགས་ན་མི་གཉེར་གྱི། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་སྣ་པ་གཉེར་ཞིང་པར་བསྐྱལ་བ་ལོ། །

༡༩༽ རྗེ་ཏུ་གསུམ་གྱི་བར་མ་སྟོང་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབུལ་པོར་གྱུར་ན་གཉེན་ཡང་ངལ་ཉེ། དེ་པོར་ནས་གཞན་དང་མཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །

༢༠༽ ཅན་དན་སོལ་བར་འཚོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་མཁན་ཚོས་འཆད་ཅིང་སྟན་པ་ཁ་ཅིག་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཁེ་ལོང་པ་ཉི་ཚེ་ལ་ཚོས་འཆད་གྱི། སྟོང་རྗེས་ལྷགས་ཀྱིས་ཚོས་འདོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་ཞིང་བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཚོལ་བ་ལོ། །

༢༡༽ ཀྱན་པོ་སྤྱི་ཅེར་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ལུབ་པའི་དུས་ན་ཡུལ་དབུས་ནས་སྤར་ལུབ་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་དུ་མཚེད་ནས་ལུབ་པའི་ལྷས་སོ། །

༢༢༽ ཏྲ་ཁ་དང་རྒྱབ་གཉེགས་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་དང་འོག་མ་ཡན་མན་གཉེས་ཀ་ལ་རྗོག་གཟུན་བྱེད་པ་ལོ། །

༢༣༽ ཁྱི་ཚེན་པོ་བས་རྒྱང་དུ་ཁ་བྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་བས་ཚོན་པོ་ཁ་བྲག་ཅིང་སྤྱི་སྣ་པ་བས་བྱུང་མེད་ཁ་བྲག་སྟེ། ཚོན་པོ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་སོ། །

༢༤༽ བ་བེའུ་འབྲེངས་མ་ཐག་ཏུ་བེའུ་ལ་ལུ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བ་མས་བྱ་ཚ་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་སུབ་སྟེ་ལོར་པོག་མ་ཐག་ཏུ་རེད་ཀྱི་བདོག་པ་ཁྱེད་ལ་བྱེན་པ་ཡིན་གྱིས། ད་རེད་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོས་ཤིག་ཅེས་སྤར་སྤྱིན་དུ་རེ་བའི་རྟགས་སོ། །

༢༥༽ ལྷ་ཚོ་དང་ལ་བབ་ལ་བྱི་ཚོ་ཀས་འཁོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་སུ་བརྟམས་

བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་མཚར་ཅིག་བྱ་བ་ལྟར་གཞི་ཆེར་བརྩམས་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
སྐྱོ་ཞིང་གཏོང་བའི་རྟགས་སོ། །

༡༤༽ སེང་གའི་རོ་རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིན་ལུས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་འདི་འདྲིག་  
བ་ན་མྱི་རོལ་བ་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱེང་ཞིང་གཞིག་པར་མི་ལུས་ཀྱི། དགོ་སྲོང་དག་ཉིད་ཀྱིས་  
འདྲིག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །

༡༥༽ སྤྲེའུ་མང་པོ་འདུས་ནས་སྤྲེའུ་གཅིག་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྲོང་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆམ་བ་མང་པོ་འཚོགས་ནས་བདག་ཅག་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དཔོན་པོར་  
བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲིག་ཅན་དཔོན་དུ་བསྐོ་བའི་རྟགས་སོ། །

༡༦༽ སྤྲེའུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཙང་བ་སྐྱད་པ་མཚོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྲོང་  
དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤེང་སྐྱད་དང་། གཡོ་སྐྱོན་འདོགས་པར་འཇུག་པའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

སྐྱོམ་པ་སྐྱུང་བའི་ཐན་ཡོན་ནི།

སྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐུབ་  
བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་ལས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་གྱིས་དགོ་བོའི་བསྟེན་གྱི་སྐྱོམ་པའི་ཐན་  
ཡོན་གྱི་བརྒྱའི་ཆ་ལ་སོགས་པར་མི་འགོ་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱིས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་པའི་ཐན་ཡོན་  
དང་། དེས་དགོ་སྲོང་གི་སྐྱོམ་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་ལ། །སྐྱོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
འགོ་ལ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་བསྟན་པ་ལ་སྐྱོན་མ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
ཚངས་པར་སྐྱུང་བ་ལས། ད་ལྟའི་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་མ་སྟོགས་པར་བདོ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་  
ཉིན་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གཅིག་ཅུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་  
ནི་ཐན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། མདོ་ཉིད་འཇིག་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསྐྱེའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་  
བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྐོམ་རྣམས་དང་། །གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་འབྲེང་བ་

ཡིས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཚེས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་  
དང། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འལྱུང་བའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོང་  
ས། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། ལྷོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་སྟལ་ཏུ་  
གྱུར་ནས། དེ་དེ་ནས་ཀྱང་སྟོང་སྟེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ་སྟིང་པོ་དཔུས་གྱི་རི་རབ་ཅམ་གྱིས་མར་  
མི་སྤར་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེག་གིས་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མར་མེའི་སྟིང་པོ་གཅིག་མཚོད་  
རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་བར་གསུངས་ཉེ། འདི་ནི་  
མཚོད་ཡུལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབང་  
དུ་བྱས་པས་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེན་མ་ཐེན་སོགས་ལ་འང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཕྱལ་བ་དང། མི་ལྡན་པས་ཕྱལ་བའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཁྱད་པར་  
དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་དང་  
སྟགས་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོམ་ལྡན་རབ་བྱུང་དང་ཁྲིམ་པ་གཉེས་གྱི་བསོད་  
ནམས་ལ་བརྒྱའི་ཆར་མི་འགོ་བ་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །

ལྷོང་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་བའོ། །ཚོང་དཔོན་ནི། ཚོང་བ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་འགོ་བལྟར་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་འགོའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་  
ནི། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
དན་སོང་གི་ལམ་གཏན་གཅོད་པའོ། །སྟིག་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བས་སྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་  
བུའོ། །སྟིད་པའི་ལམ་ཉམ་ར་བའི་རྒྱགས་ཚོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པའི་གོ་  
མཚོན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གདུག་པ་སེལ་བའི་རིགས་སྟགས་སོ། །སྟིག་པའི་རྒྱལ་སྟོལ་

བའི་ཟམ་པོའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། །ཞེས་པ་དང་།

ཁས་སྐྱབས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་མི་ལྟེན་ན་བདག་སྐྱེ་གས་ཤིང་གོས་ཏུར་  
སྐྱེ་བའོས་པ་ནི། དོན་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
ལས། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །ཕྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤོད་པར་  
ལྟེན། །འོར་དང་འབྲུ་ལ་སྤྱིར་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞེན་དང་བ་ལང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་  
ཆགས། །གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནོན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅེ་སྤྱིར་མགོ་མོ་  
བེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་ལྷན་སྐྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གསང་  
སྐྱགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་ལྟེན་པ་གཞི་དང་ཅ་བ་དང་  
དངོས་བྱུང་དང་སྐྱགས་འབྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་  
ལས། རྒྱལ་བ་རས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་  
ལས། །སྐྱགས་པ་ཁྲིམ་པས་རྟགས་དང་ཚོ་ག་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྐྱབ་པར་  
བྱ། །ཞེས་སྐྱགས་པ་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་  
རྒྱང་བ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་འཇུང་བ་བཞེན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་  
ན། སྐྱགས་པ་རབ་བྱུང་ལ་ལྟེ་སྐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱོམ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་ལྟེན་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་  
ཞིང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པས་རང་རང་གི་སྤྱི་བ་པའི་ས་ཐོན་ལས་ལོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དག་དེས་པ་  
ཅན་ཏུ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་  
གནད་མཐའ་དག་པར་ཤེས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱར་མེད་མི་རུང་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་  
མཐོང་གི་རྒྱར་མེད་མི་རུང་དང་། ལྷག་མཐོང་སྤང་བྱའི་ས་ཐོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཞེན་པོར་མེད་མི་  
རུང་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་རྣམ་ཤེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཏུ་

འགོ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཁྲིམས་ལོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་  
བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་  
བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་  
བྲན་པར་བྱའོ། །

སྤོམ་པ་མ་སྤྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས།

སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐུབ་  
བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་ལས། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་  
འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤོམ་པའི་ཡུང་རྒྱགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་སྤྱི་  
བའི་གོགས་བྱེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྒྱུད་ཁས་སྲོངས་པའི་སྤོམ་པ་  
དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བས་ཐེབས་གྱིས་འགགས་པ་རྣམས་ལ། ལྷུང་བ་དེ་དག་དང་བཅས་བཞིན་དུ་  
རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་བརྗོད་འོང་བའི། གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་  
དེ། ཉིག་ཏའི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བྱར་ཤིང་གི་སྐྱ་གུ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་བ་དང་།

འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཡུང་། བམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉེས་བྱས་སྤོམ་པ་གཅིག་ཡན་  
ཚད་ལ་རེ་ནས། ཅིའི་སྤྱིར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྤོམ་པ་ལ་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་དང་། ཆེ་འདོར་ཡོན་  
ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
དང་།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྤོང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་  
སྤོམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་  
ཤི་བས་ནི། སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བྲང་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་བ་  
འདུལ་སྤོམ་པ་བྱུང་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་  
སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་སྟོག་དང་བསྤོམ་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་

བྱེད། ལྷོ་མ་པ་ཁས་སྐྱེས་ལྷན་པ་ལ་གཡེལ་བར་བྱས་ན་ནི། ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 ལྟེ། དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་བ་བརྒྱ་སྟུག་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ཡང་ལྷུང་བ་སྣ་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་  
 གྱི་བསྟན་བ་ལ་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བ་སྣ་མོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་འདས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འབྱུང་  
 སྟུག་ནས་སྟེལ་བ་གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་འདས་ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱུངས་སྟོན་འདུག་པའི་ཤིང་ཨེ་ལའི་  
 འདབ་གཅག་བཅད་པས་རེ་རབ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་ཆེན་མོ་མགོ་མོ་ལ་ཤིང་ཨེ་ལའི་སྤོང་པོ་ཆེན་  
 མོ་སྤྱེས་ཤིང་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུག་བར་སྤྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་བ་  
 སྟུགས་རྗེའི་བསྟན་བ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཚུང་ཟད་འདབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྟུག་  
 བསྐྱེད་གཞན་དབང་འཛོལ། །སྤྱི་གཚལ་གྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཆེན་ཡང་། །ལན་འགའ་འདས་ཀྱང་ཆད་པ་མོ་མི་འགྱུར། །ལུབ་པའི་བཀའ་ལུང་  
 ཚུལ་མིན་འདའ་བྱས་ན། །དུད་འགྲོར་སྤྱེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་སྤྱེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགེ་སློང་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང། གང་ཞིག་བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །བདེར་  
 གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་བ་བས། །བསྐྱབ་པ་མི་གནས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །གཟུགས་པོར་ཁྲིམ་བར་  
 གནས་པ་བཟང་། །བསྐྱབ་པ་མི་གནས་ཉམས་འཛིན་པ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིང་ཏུ་  
 སྟུག་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་ཚིག་གི་དན་སྟོད་ས། །དཔེར་ན་སྟོང་པོ་བཟང་པོ་ལ། །ལུན་རིང་  
 ཡལ་ག་འཁྱུང་བ་བཞིན། །མི་དེ་རྟགས་ཙམ་ལུན་རིང་ན། །ཁ་ན་མ་མོའི་གཏམ་འཕེལ་དང་། །རྟེན་  
 པའི་ལས་རྣམས་ཐེལ་བར་བཤད། །ཅེས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་  
 དན་བར་བྱའོ། །

ལྷོ་མ་བ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༥ ཚེས་༦ ཉིན་ལ།

## དཔེ་སྐྱེན་གསལ་བཤད།

དཔེ་སྐྱེན་ལྷན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷན་པ་བདག་ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་མཐའ་མ་  
 (༡༠༠༥/༡༠༡༠) གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མདོ་རྩའི་མཚན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྱུང་འདི་དཔེ་སྐྱེན་  
 རྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ལྷན་པ། ཡིན་ན་ཡང་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་རམས་འཇིན་ལྷན་ཉིན་རེར་  
 མཚོ་སྤྱི་གཞོན་དོན་ལྷ་དྲུག་ཅམ་དང་སྐབས་རེར་གསུང་ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་ར་རྒྱ་གས་རྒྱ་མ་ལྷན་  
 སྐབས་ཤོག་དོན་བརྒྱ་གངས་ཅམ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་འཕྲོས་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་དགོན་  
 ཡང་ནམ་ལྷན་ལ་དཔེ་སྐྱེན་ཐོན་ལུ་རེ་ལྷ་རྒྱ་ལྷན་བས། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བ་ལྷན། ཐོན་  
 ཀྱིས་དཔེ་སྐྱེན་གསལ་བའི་མཚན་འགྲེལ་དཔེ་གསུགས་འདི་སྐོ་སྐྱིད་ཤག་སྐོར་མཐའ་ལྷན་རེན་པོ་  
 ཚེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནས་ཐུགས་འགན་རྒྱ་བཞེས་གནང་སྟེ་སྐོ་སྐྱིད་ལྷ་ཚང་ནས་ ༡༩༤  
 པོར་མཐུན་རྒྱལ་ཉ་ཅང་དགོན་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་སྐྱེན་གནང་བ་དེ་རང་ལགས་ཤིང་། རྒྱག་དཔེ་  
 འདི་ནང་ཡིག་འབྲུ་ཚད་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། སྐབས་རེ་ཡིག་ཤིང་ཅམ་ཚད་  
 པ་དང་། ཡིག་ཚེན་ཡིག་རྒྱུང་མན་རྒྱན་ལོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་དཔེ་སྐྱེན་རྱེད་ཁག་པོ་  
 འདུག །ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མས་སུ་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སྐོད་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ་མཚན་འགྲེལ་  
 འདི་མཚོ་སྤྱི་གཞོན་གདན་ས་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་གསེགས་རྒྱ་ཞིག་ལྷན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་  
 བན་ཐོགས་རྒྱབས་ཚེན་ཞིག་ཡོང་དེས་རེད་བསམ་བ་ལྷན་ནས་ཡོད་ལུས་སུ་པར་རྩ་ཐབས་  
 འཚོལ་གསལ་སྐབས་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་སྐོ་སྐྱིད་ལྷ་ཚང་གི་འཇིན་ལྷ་ཞིག་ནས་བར་རྩ་གནང་སོན་  
 ལྷན་སྟེ། རྗེས་སུ་བར་རྩ་དེ་ལ་ལྷ་དག་སྐབས་དེའི་མ་དཔེ་སྐོ་སྐྱིད་ལྷ་ཚང་ནས་བར་སྐྱེན་གནང་བ་དེ་  
 རང་རེད་འདུག་པས། འོན་དཔེ་སྐྱེན་གསལ་བའི་མཚན་འགྲེལ་གཞན་ཞིག་ཐབས་ཤེས་མ་ལྷན་ན་གཏོན་  
 བས་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། ལོ་གཅིག་ཅམ་གྱི་རིང་རྒྱ་གར་ནང་དགོན་པ་དང་དཔེ་མཚོ་ད་  
 ཁང་གང་སར་དོན་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐབས་ཤེས་གསལ་གྱིས་ལྷན་སྐོ་སྐྱིད་ལྷ་ཚང་ནས་དཔེ་  
 སྐྱེན་གནང་བའི་མཚན་འགྲེལ་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་ལག་སོན་མ་ལྷན་སྐབས་དེ་ནས་མོད་དུ་ཐབས་

ཤེས་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་ལ་ཞང་ཀང་གི་མིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་པར་སྐྱོན་ཞུས་པའི་  
 མཆན་འགྲེལ་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་བའི་མཆན་མས་ནས་ལུ་དག་གི་ལས་འབོ་བཅུགས། ལུ་དག་  
 སྐབས་ཉིན་གཅིག་ལ་བོད་ནས་ཐོན་པའི་མཚོ་རླིག་གི་དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད་དུ། འདུལ་རླིག་ཉི་  
 མའི་ཐོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་ས་དགེ་རྙིང་གསུམ་དང་། རོ་འབྲུག་ཀར་གསུམ་  
 སོགས་བྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་ཉལ་གཅིག་ཏུ་སོན་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་  
 བྱུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་རླིག་འདིའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྡེང་ནས་  
 ཕྱིས་སུ་འདུལ་བའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་སྟབས་བདེ་རེ་གནང་བ་མ་གཏོགས། འདུལ་རླིག་འདི་  
 ལས་སྟོབ་ག་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱུ་གུང་གསུངས་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་མངལ་  
 སྐབས་བོད་དུ་མཚོ་རླིག་འདི་ཚོས་བརྒྱད་བཞི་རོ་ནང་དང་བཅས་པས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 སྟུན། མཆན་མས་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཚོས་བརྒྱད་བཞིའི་བཤད་བྲམ་ཆེ་ཁག་ཏུ་མཚོ་རླིག་གཟིགས་  
 ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ཅང་ཞུས་ཏེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་ཚོས་བརྒྱད་བཞིས་མཚོ་རླིག་  
 གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཤིང་དང་མདོ་ཅེ་མཆན་འགྲེལ་སྟུགས་ནས་གཟིགས་ན་དགེ་མཆན་  
 ཆེ་བ་དང་གཉིས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྤེང་བཅུ་གསུམ་པས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་གལ་ཆའི་ནང་གི་གལ་ཆེར་གཟིགས་ནས་མཚོ་སྤེའི་ཁུལ་དུ་མཚོ་རླིག་དང་  
 མཆན་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་རྒྱན་འཚོལ་ཞིབ་ཏུ་མངགས་ཏེ་མ་ཕྱི་བྱིས་མ་ཞིག་རྗེད་པ་ཤིང་བར་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟར་སོ་ཏེ་ལའི་ཞོལ་བར་ཁང་དུ་བཞུགས་གནང་མངོད་པ་དང་གསུམ། རྒྱ་གར་ནང་  
 ཚོས་བརྒྱད་བཞིའི་བཤད་བྲམ་ཆང་མར་མཆན་འགྲེལ་འདིའི་དཔེ་རྒྱན་ཏེ་ཅང་དགོན་ཅིང་། ད་བར་  
 དེ་བཞུགས་སུ་གཏན་ནས་པར་སྐྱོན་ཞུས་མེད་པ་བཞི་ལས་ཐོག་གིས་དཔེ་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བའི་ཁྲུང་  
 ཡོངས་རྫོགས་སྦངས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་ཚོས་བརྒྱད་བཞི་རོ་ནང་དང་བཅས་པའི་བཤད་བྲམ་གཞི་གི་  
 སྟོབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་མདོ་ཅེ་མཆན་འགྲེལ་མཚོང་བ་དོན་འབྲུག་དཔེ་སྐྱུང་མའི་དཔེ་དཔེ་འདི་  
 ཉིད་འགྲེམས་སྡེལ་ལུ་ཆེད་དུ་དེ་བཟངས་༢༠༠༠ཉི་མི་ཐམ་བ་སྤེའི་ཐོན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅེ་  
 ལྷན་ཚོགས་ནས་མཚོད་སྤྱིན་དུ་སྐྱུལ་བར་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་ལུ་ཡིན།



དཔེ་དེ་བའི་༡༠༧༠ནས་ད་བར་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་མཚུག་མ་གྲུབ་པར་ལུས་པ་ནི། འདིའི་མ་  
དཔེ་མི་གསལ་བ་སོགས་ལས་དཔེ་སྤར་བྱས་སའི་མཚན་འགྲེལ་གྱི་པར་མ་གཞན་ཞིག་རྒྱ་གར་  
དང་བོད་གཉིས་སུ་ཐབས་འཚོལ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་མ་ཟེན་ཙམ་འགོར་བ་དང་། དཔེ་སྤར་བྱས་  
ཏེ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ལོ་ཡུན་དེ་ཙམ་འགོར་ནས་ཡུག་དཔེ་འདི་ཉིད་དོན་གཉེར་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་རྣམས་  
ལ་དུས་འགྲངས་འོར་བ་དང་། མ་ཟད་འདིའི་ནང་ཆད་ལྷག་འོར་བ་ཡོད་ཆེ་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན། ཅུང་ཟད་ཐུགས་སློབ་ཁེངས་པ་ཙམ་ཡོད་ན་རིས་མེད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཞབས་  
འདེགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་དུ་ཡང་བསམ་མོ། །

མཚན་འགྲེལ་འདིའི་ཁྲད་ཚོས་དང་བར་སྐྱེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི།

རྩ་བའི་མདོ་ལ་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། བཤད་པའི་མདོ་ལ་ལུང་རྟེ་  
བཞི་དང་། རྩོགས་མཐུན་གྱི་མདོ་ལ་སྤྱངས་ཡོན་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་དགུ་བཙུམ་  
བཞུགས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་རྩ་བཤད་རྩོགས་མཐུན་གྱི་འདུལ་  
བའི་ལུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་འགྲེལ་ཞིང་། ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་  
བའི་བསྟན་བཙུན་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་  
བཙུན་གཞན་མེད་པས་མེས་པོ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཏགས་ཅིང་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
ཡུང་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དེའི་འགྲེལ་བ་རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་ཆེར་  
འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུང་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པ།བཙུན་རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་རྩ་  
འགྲེལ་གཞུང་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་མདོ་  
རྩ་མཚན་འགྲེལ་མཛོང་བ་དོན་འགྲུབ་འདི་ཉིད། ལུང་རྣམ་འགྲེད་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ། མདོ་རྩའི་  
རང་འགྲེལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུང་བཙུན་འདུལ་བའི་གཞུང་ལྔ་གཞིར་བྱས་ཏེ། མཚན་མས་སུ་  
འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཙུན་བཙུན་གཞན་གྱི་ལུང་ཚིག་ཡུང་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱངས་ཏེ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་

བའི་གཞུང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་བཞག་ལ། འདུལ་བའི་མདོ་  
 རྣམས་རྗེ་གསུམ་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་རྩེ་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་འགྲེལ་བཤད་བཞག་ལས་འདུལ་  
 བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཆ་ཚང་བས་ན་མཆོན་འགྲེལ་འདི་དང་། མཚོ་  
 རྟེན་གཉིས་སྟུགས་ཏེ། ཞེས་གཟིགས་གནང་བུ་བཞེ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་བསྐྲུན་མི་དགོས་  
 པར་འདིས་འཇུག་པ་དང་། མ་ཟད་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མདོ་རྩེ་མཆོན་འགྲེལ་དང་མཚོ་  
 རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་མདོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆ་ཚང་བ་འགྲེལ་  
 ཡོད་པ་འདིས་འཇུག་པར་དགོངས་ཏེ། འདུལ་བའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བ་ཉུང་ཤས་ལས་མཐོང་མེད་པ་  
 དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་སུ་འདུང་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལུང་ཟངས་ཆེན་  
 བ། །འདུལ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་མངའ་བདག་མཚོ་སྣ་བ། །ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སྐོར་སྣ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་པ་མཐོང་བ་བཅས་  
 ལས་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་རྩེ་བའི་བོད་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་  
 ལྷག་པ་མ་མཆིས་པས་ཤེས་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་མཛོད་ལ།

མཚོ་སྣ་བས་མཆོན་འགྲེལ་འདི་ཉིད་སྟོན་ལ་བརྩམས་ནས་རྗེས་སུ་འདུལ་བ་མཚོ་རྟེན་ག་  
 བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་གྲ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། འདུལ་བའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་  
 ཡོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འདི་ལ་བསྟུགས་པ་བརྗོད་  
 ཟེར་བརྩམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེགས་བམ་གདན་པར་ཏེ་སྦྲར་ཡང་ལན་  
 གཉིས་པ་བརྩམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཚོ་རྟེན་གསལ་གྱི་ལུང་སྟུང་སོགས་  
 བ་བཅུའི་འབྲུ་སྟོན་ཞི་རྣམས་འབྲེད་འགྲེལ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཁོ་པོས་གཞུང་གི་མཆོན་  
 ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་དེར་བལྟོལ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མཆོན་འགྲེལ་ལས། སྦྱོར་ལུང་གཏན་མེད་དེ་  
 བེ་འཐད་དམ་མི་འཐད་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཐད་མཚོ་རྟེན་གྱི་སྟུང་སྟེ་མཐས་  
 ཡོད་པས་སྦྱོར་ལུང་མེད་པའི་ཐམ་རྒྱུད་དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་ཐར་  
 དང་། གཞུང་གི་རྩོམ་འགྲོས་བཅས་ལས་ཤེས་སུ་བ།



མཛུ་བ་འདེད་གྱིས་མ་དབེ་ཟི་བཞིན་བཅོས་སྦྱར་གྱིས་ལྷུ་དག་བྱས།

༡༽ ལྷུ་དག་ཐེངས་གཉིས་བ་ཞི། མ་དབེ་ནང་ཡིག་འབྲུ། ཚིག་ཚིག་ཐེང་ཅམ་ཆད་བ་  
དང། མི་གསལ་བ། ཡིག་འབྲུ་ཉམས་བ་རྣམས་ཞང་ཀང་གི་ཡིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་མདོ་ཚའི་མཆན་  
འགྲེལ་དང་མཚུངས་སྦྱར་གྱིས་དབྱེད་དེ། ཆད་བ་རྣམས་བསྐྱེད། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བོ་  
དང། ཡིག་འབྲུ་ཉམས་བ་རྣམས་སྦྱར་གསོ་བར་བྱས་ཏེ་ལྷུ་དག་བྱས།

༢༽ ལྷུ་དག་ཐེངས་གསུམ་བ་ཞི། འགོ་ནས་མཛུག་བར་གཅོ་བོར་བར་སྦྱོད་གི་གཞུང་དང་མི་  
མ་སྐྱོན་བ་སྐད་རྣམ་དབྱེད་ག་སྐད་སོགས་ལོར་བཅོས་དགོས་ཤེས་རྣམས་ལ་ལོར་བཅོས་གྱིས་ལྷུ་  
དག་བྱས།

༣༽ ལྷུ་དག་ཐེངས་བཞི་བ་ཞི། འགོ་ནས་མཛུག་བར་གཅོ་བོར་ནང་དོན་སྡེ་བྱི་མཚམས་  
སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་བྱེད་བཞིན་གསལ་བོ་མ་ཆགས་བ་དང། འོགས་བ་ཡོད་བ་དང། གོ་མ་བདེ་བའི་  
རིགས་བཅས་ལ་དཔེ་སྦྱར་ཆེད་དུ་སྦྱུ་བྱ་དམར་བོས་རྟགས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ལྷུ་དག་བྱས།

༤༽ ལྷུ་དག་ཐེངས་ལྔ་བ་ཞི། འགོ་ནས་མཛུག་བར་ལོར་བཅོས་དང་དཔེ་སྦྱར་དགོས་ཤེས་  
ཅན་རྣམས་ལ་ལོར་བཅོས་དང་དཔེ་སྦྱར་བྱས།

༥༽ ལྷུ་དག་ཐེངས་དྲུག་བ་ཞི། མཐའ་མའི་ལྷུ་དག་དང་དཔེ་སྦྱར་ལྷུ་དག་བྱས།  
ལོར་བཅོས་དགོས་བ་དང། ཡི་གེ་གསལ་ཡང་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་བ་ཐག་གཅོད་སྐབ་  
པའི་རིགས་གཉིས་ལས། ལྔ་མ་ཞི་མཆན་འགྲེལ་བཞི་དང་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མཛུག་ཏུ་ལོར་  
བཅོས་གི་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་བཀོད་བ་ལས་དཔེ་སྦྱར་བྱས་ཐེད། ལྷི་མ་ལ་ཞི་དཔེ་བསྐྱར་གྱིས་ལོར་  
བཅོས་དང། དཔེ་སྦྱར་བྱས་ས་མེད་པའི་རིགས་ལ་ལྷུ་སྦྱིག་བས་ཡང་ལོར་བཅོས་བྱས་  
ཡོད། མཆན་འགྲེལ་གི་མ་ཡིག་རྣམས་ལས་ལོར་བཅོས་དགོས་ཤེས་ལྷུ་དཔེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་མ་  
ཡིག་དང་དཔེ་སྦྱར་བྱེད་ས་མེད་པའི་མ་ཡིག་རྣམས་གཞུང་ཡིག་ནས་སྦྱར་སྡེ་ཤོག་འོས་སོ་སོའི་  
གཤམ་ལ་སྦྱར་མཆན་དུ་བཀོད་བ་ལས་འོགས་གཞི་ཅན་དང།གསལ་བོ་མ་ཆགས་བ་དང། དག་



དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

གྲངས།	དཔེ་སྐྱོན་གཞུང་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།	མཛད་པ་པོའི་མཚན།	བསྟུན་མིང་།
༡༡	མེར་གཏུག་ནང་བསྐྱོད་དཔེ་རྒྱུ་འཚོལ་བསྐྱོད་ལྷོགས་བསྐྱིགས་ཁང་གིས་༢༠༡༢/༠༨ལ་བསྐྱིགས་པའི་མདོ་རྩེའི་མཚན་འགྲེལ་མཛོང་བའོན་འགྲུབ།	མཚོ་སྐྱ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།	<<མེར>>
༡༢	ཞང་ཀང་གི་ཡིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་༢༠༠༥/༠༦ལ་བསྐྱོན་པའི་མདོ་རྩེའི་མཚན་འགྲེལ་མཛོང་བའོན་འགྲུབ།	མཚོ་སྐྱ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།	<<ཞང>>
༡༣	བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རྩལ་སྡེལ་བའི་མདོ་རྩེའི་མཚན་འགྲེལ་མཛོང་བའོན་འགྲུབ། །དྲ་ཐོག་ནས།	མཚོ་སྐྱ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།	<<གྲུ>>
༡༤	འདུལ་བ་མཚོ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ༡༩༩༩/༠༤ལ་གྲུང་པོའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན།	མཚོ་སྐྱ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།	<<མཚོ>>
༡༥	འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྡེ་བཤེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་མཐོ་སློབ་དགེ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལས་ཁང་ནས་བསྐྱོན་ལྟོད་ཀ་། མཛད་ཁ།	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་ལྷུབ།	<<རིན>>
༡༦	ཞུ་སྐྱིག་པ། (ཞུ་སྐྱིག་པས་ལོ་རྒྱུས་དགོས་སྐྱབས་)	དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་རྗོ་རྗེ།	<<ཞུ>>

དཔེ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་ལོ། དཔེ་སྐྱོན་ཁག་གི་སྐྱེས་དཔེར་དེབ་གྲངས་གཅིག་ཡོད་ཆེ་སྐྱེར་མཚན་དུ་ཤོག་གྲངས་གཅིག་སྤྲོད་དེ་བཤེས་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡོད་ཆེ་རིམ་བཞིན་ཀ་ཁག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བར་བྱས་སྟེ་སྐྱོན་དུ་ཤོག་གྲངས་བཞི་ཡོད་མ་དཔེའི་མཚན་འགྲེལ་སློབ་པའི་སྐབས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་། དོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཚིག་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཐག་ཚོད་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་དཔེ་སྐྱོན་གྲུས་པ་མ་གཏོགས་ཆེ་ག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེད་ལ་དཔེ་སྐྱོན་གྲུས་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོན་གྱིས་དཔེ་སྐྱོན་གྱི་དཔེ་དགོས་པ་ཞེ། སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འགོ་ནས་མཚུགས་པར་བྱེད་ཀྱི་གོ་བ་སྟེ་སྐྱོན་གྱི་པ་ལ་འདི་རང་ལས་མེད་པས་གོང་གསལ་རྣམས་ལ་དཔེ་སྐྱོན་གྲུས་པ་འདི་གསལ་འདྲུས་བར་བསམ། སྐྱོན་གྱིས་དཔེ་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཐག་ཚོད་པའི་རིགས་

གཞུང་ཡིག་ནས་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་མཉེན་དུ་གི་ཚིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་མ་དཔེ་  
 བར་གི་ཚིག་དེ་རྣམས་གོ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་དཔེ་བཞིན་རང་སོར་བཞག། རྩ་  
 བ་ཁག་བཞི་དང་དཔེ་སྤྱད་བྱས་པ་ནི། སྤྱད་པའི་མ་གཞིར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་འགྲུབ་ཁོད་ཀྱི་མདོ་  
 རྩ་དཔེ་སྤྱད་མཉེ་མཆན་ཡིག་གཞིར་བསྤྱད་ལས་རྩ་བ་གཞན་གསུམ་དང་མཚུངས་སྤྱད་ཀྱིས་དཔེ་  
 སྤྱད་བྱས་མེད། དེ་འཕྲོས་གཞུང་ཚན་རྣམས་འབྱེད་འབྲེལ་ནས་འདུལ་སྤྲིལ་རྒྱུ་ཆེན་མོར་མཉེན་དུ་བར་  
 འདུལ་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་དང་དངོས་སུ་མཚུངས་སྤྱད་ཀྱིས་དཔེ་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན། དཔེ་  
 སྤྱད་རྩ་བ་བཞི་མ་གྲུབ་ཆེ་«རྩ་བཞི»དང་མཆན་འབྲེལ་བཞི་མ་གྲུབ་ཆེ་«མཆན་བཞི»ཞེས་སྤྱད་  
 མཆན་དུ་བཏོད་ཡོད། མཆན་འབྲེལ་འདིའི་ནང་གཞུང་ཡིག་ཏུ་ཡིག་ཆེན་དང་ཡིག་ཆུང་གི་སྤྱད་  
 མཆན་བྱུང་བར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི། མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་རྟགས་གཉིས་ཀའམ་མཆན་རྟགས་  
 ཡིག་ཆེན་ཡིག་ཆུང་གང་གི་མཚམས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱད་མཆན་ཡིན། སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆེན་གཅིག་  
 ཅམ་མཆན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་པོ་པན་ཚུན་མཚམས་སུ་མི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡོད་སྐབས་  
 སྤྱད་མཆན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཆད་སྐྱབ་གི་རྟགས་བརྒྱུ་བས་  
 བ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་མེད། གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་འགྲུབ་དཔེ་སྤྱད་མ་རྩེ་བཞིན་དཔེར་  
 རྒྱུད་ཏེ་མཚོན་རྟགས་སོགས་སྤྱད་པ་ཡིན།

མཚོན་རྟགས་གསལ་བཤད།

- ༡ དཔེ་རྟགས་ (<<>>) བེ་སྤྱད་མཆན་དུ་དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་བསྐྱེད་སྤྱད་ཡོད།
- ༢ ཨང་རྟགས་སྐོར་གྲིམ་མ་ (ABC ………) བེ་གཞུང་ཡིག་དང་སྤྱད་མཆན་པན་ཚུན་གཏུག་  
 བྱེད་དུ་སྤྱད་ཡོད།
- ༣ ལྷག་རྟགས་ (+) བེ་སྤྱད་མཆན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་ཡོད་ལ། དེའི་ཟེས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལྷག་  
 བཤམ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན།
- ༤ ཆད་རྟགས་ (-) བེ་སྤྱད་མཆན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་ཡོད་ལ། དེའི་ཟེས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཆད་

བའམ་མེད་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན།

‘མཚམས་རྟགས་’ ( ) བྱི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་སྤྱད་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱད་གཞི་དང་ཚུར་  
བསྟེན་པར་མའི་བར་བཞུགས་ཆུབ་ཆེད་ཆོག་གིས་ཡན་མི་འདྲ་བ་བྱུང་སྐབས་མི་འདྲ་བ་དེའི་སྟོན་དུ་  
མཚམས་རྟགས་དང་མཐར་སྤྱར་མཚན་ཨང་རྟགས་སྤྱད་ཡོད་ཅིང་། ཆོག་གིས་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་  
ཞི་ཨང་རྟགས་སྤྱད་པ་ལས་མཚམས་རྟགས་སྤྱད་མེད།

‘སྤྱད་རྟགས་’ ( ..... ) སྤྱད་མཚན་དུ་སྤྱད་རྟགས་ཀྱིས་ཆོག་བར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤོད་ཡོད།  
སྟོན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཚན་འགྲེལ་སྟོན་ཚུལ་དེས་བར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་  
ཏུ། མདོ་རྩའི་ཆོག་གི་ནང་ཆོག་སྤྱད་(རྫོགས་ཆོག་ལྟེ་བློ། འགྲེལ་སྟོན་ཆུབ་སྤྱད། འགྲེད་སྤྱད། དང་སྟོན།)འདི་  
དག་མཚམས་ཆེ་སྐབས་དེ་ཆོག་སྤྱད་བཞག་སྟེ་ཡིག་ཚུང་དང་སྤྱད་ནས་སྟོན་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་  
དེ། དཔེར་ན་ཤོག་གྲངས་ ༣༣ ནང་། “སྟོན་ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་སོ། །སས་སྟོན་ཆགས་དང་  
བཅས་པའི་ཚུལ་ལྟར་རས་ཉིས་ཅིམ་བར་ལྟས་མི་བྱོལ།” ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེས་སྤྱད་གཞན་ལ་ཡང་  
རིགས་བསྐྱེས་ཀྱིས་སྟོན་ཚུལ་ཤེས་བར་བྱ་ལ།

ཡང་མདོ་རྩའི་ཆོག་གི་ནང་ཆོག་བར་རམ་ཆོག་གིས་གཉིས་བཞག་སྟེ་ཡིག་ཚུང་དང་སྤྱད་  
ནས་སྟོན་དགོས་པ་རྒྱུས་ཞི་གཞུང་ཡིག་ཏུ་དེ་མོའི་ཐེག་གིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དཔེར་  
ན། “སྤྱགས་ཀྱིས་དོག་ལེ་ཡང་རོ། །ཞི་སྤང་དེ་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྟེ།” ཞེས་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུས་ཞི། མ་དཔེ་  
བཞིན་ཐེག་པ་ཡིན་ལོ། །

ལྷོ་སྤྱི་གསལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉིན་དུ་བསྐྱེས།



# ༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འབྲུབ་ ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

། ལྷུང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི། །

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བེ་ན་ཡ་སྤུ་བྲ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་སོ་དང་  
སོ། ཇི་སྲིད་དང་ཇི་སྲིད་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྲུག་འཚལ་  
སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲོད་ལས་འདས་བ་སྟེ་དེ་ཐོབ་ལྟེ་ཀྱུང་ལྷུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྲས་ཏེ་ཚོམ། ཡ་སྤོམ་བ་རྒྱང་བའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་མཚམས་དེ་ན་དགེ་སློང་ཇི་སྟེད་གནས་བ་  
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུས་ཏེ་ཚོགས་པ་ན་སྤོམ་བ་ལེན་པ་སོ་དེས་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་གི་ཆ་  
ལྷུགས་འདི་བཞིན་བྲས། དགེ་འདུན་ལ་ཀའ་རིམ་དང་གཞོན་རིམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཁྲིམས་ཀའ་རིམ་  
ལ་ཡན་ལག་ལྡན་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བྲུག་འཚལ་ཏེ། ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་འདི་ནི་ཚོག་ལུང་འདུག་  
བ་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞེས་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་དང་ཀའ་ལ་ཉི་ལམ་ཀའ་རིམ་ལ་བྲུག་འཚལ་དུ་བཟུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་  
ཚོག་ཚོག་ལུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བྲུག་འཚལ་བ་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོག་འདིས་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། བྲུག་  
འཚལ་ཏེ་ཞེས་སྦྱར་སྟོས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཚོག་ཚོག་ལུང་ཏེ་ལུས་མོ་གཉིས་ལྟེན་དུ་ཚོག་  
ཚོག་ལུང་འབྱུང་བས་ <<གཞི་རྒྱུ་ག་>> འདུག་ཅིང་། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་

༡ མིན། <<ཞང་>>ཡིན། <<མ་>><<ས་>><<ལེ་>>

དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྲུང་བ་ལན་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་ནི་ལྷ་བཅོ། །བཏབ་པ་ནི་  
ལུལ་བས་ཉེ་ལྷ་བ་ལུལ་བར་གྲུང་བ་གསུམ་དང་ཞེས་བཅོ། །ལམས་བརྗོད་པ་གསུམ། གསོལ་བ་གཅིག་དང་  
གངས་བཞི་ཡོད་པའི་ལས་གྲིས་ཅིག་ཅར་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་འེམ་གྲིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་  
གང་དང་གང་ཚོར་ཅེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བར་མའི་དགོ་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྤོང་གི་  
སྟོམ་པ་སྟེ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཁད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་གྲུང་བ་ལུལ་དེའི་རྒྱུད་པ་སྤྱིད་པར་གྲུང་བ་ལྟ་བུ་  
འོ། །སྟེ་གསུམ་ ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པའི་ཚིག་ཡིན་ཉེ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་འོ་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའི་  
རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཚོགས་པོ། །

ད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་གཤམ་པར་བུ་སྟེ་ཚེད་དུ་བུ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གནས་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུལ་གང་ན་གནས་ན་དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་པ་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་  
གནས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བུ་བར་སྐྱར་ < <སྟེ་ག> > རོ། །ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་  
ལ། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཡིན་ཉེ་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་པས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་གསོ། །མཁན་པོར་  
གྲུང་བ་ཉིད་གྲིས་རབ་ < <སྟེ་ག> > ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཚད་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེས་  
ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་པར་ཚད་མེད་པ་ལ་ཁོ་པོས་ཚོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་སྐབས་  
དཔྱེད། །སྟོམ་པ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་སོ་འེམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་  
དང་། དགོ་སྤོང་ཉིད་དང་ཚིགས་གསུམ་སོ་དག་གིས་ཚིགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
པ་སྟེ་ཚིགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཉེ་བར་མོ་བ་ལ་ཚིགས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་ལེ་བུའོ། །ཚིགས་སྐྱ་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱི་མ་སྐྱིན་  
པར་བྱེད་ན་སྟོམ་པ་སྤྱི་ཡང་འབོགས་པ་སོ་ལ་ཉེས་བུས་སྤྱིད་པར་ལུང་སྤོང་གཞི་དང་མདོ་ཅ་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་  
དོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྤང་བའི་ཚིག་ནི་སྟོམ་པ་སྤང་བའི་ཚིག་གི་འགོ་རྩོམ་པ་དང་སྟེ་  
རྩོམ་པ་ཞེས་བུ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་སྤང་བའི་ཚིག་དེ་ཉིད་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤང་བའི་ཚིག་གི་

འགོ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཀྱིས་རྗེ་ཀུན་ལས་དོན་དུ་ལྷན་བཤམས་དོ། །སྐྱེལ་བ་དག་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བའི་ཚིག་དང་  
 དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་བསྐྱེན་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལྟ་དང་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྟུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའང་འདི་དང་འདི་སྐོང་རོ་ཞེས་སྐོང་བར་  
 ཁས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁལ་པོ་རང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ནས་གཏང་  
 བ་དག་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཁད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་བྱིན་ནས་སྤྱ་ལ་གཏང་བ་དག་  
 སྐོང་གི་དག་འདུན་ལ་ལྷ་བའི་དག་སྐོང་ལ་སྐྱོམ་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ་འདི་དག་འདུན་ལ་  
 ལུས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གཏོང་བའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དེ་བའི་ཚིག་གི་སྟེགས་པོ། །བར་ཚད་གྱི་དེ་མས་  
 མ་གོས་པར་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་མཁལ་པོ་ལ་དེས་ལ། དག་ན་དག་འདུན་ལ་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ་  
 རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་ལྷ་བ་བྱའོ། །དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་ཡང་ལྷར་  
 རུང་། གནས་ཁང་པོ་པོ་ན་དག་སྐོང་བཞི་ཡན་ཚད་སྟོན་གཅིག་ལ་འཁོད་པ་ལ་ཡང་ལྷར་རུང་ལྷས་  
 བ་ན་གལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དག་སྐོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་བར་ཚད་མེད་ན་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མི་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་ < <ལུང་> > ལོ། །མཁལ་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་  
 བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་དེའི་གཙུག་ལུང་བཞག་སྟེ་དེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མཁལ་པོའམ་མཁལ་པོས་  
 བསྐོས་པའི་འདེག་མཁལ་གྱིས་སྐྱོང་དང་ཁ་སྐྱེད་ལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལུང་གང་གི་ཚེ་སྟེག་ཅེན། གཙུག་  
 ལུང་སྟེག་གོ་ཞེས་དེས་ནས་དེ་སྟེག་ཏུ་སྟེར་ན་གཙུག་ལུང་དེ་སྟེག་པར་བྱའོ། །རབ་ < <སྟེ་> > ཏུ་  
 འབྱུང་འདོད་པ་སྐྱོང་དང་ཁ་སྐྱེད་ལ་དེས་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་ལྷན་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁལ་པོས་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་དེ་ལ་གོས་ཏུ་སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་གོས་གཉིས་པོ་

༡ ཡིན། <<རྗེ་ཀུན་(༧༡༧)>><<མཚན་བཞི>><<མཚོ་(༨༣)>>མིན། <<མ>>

དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་བཟེད་དང་གདིང་བ་དང་ཚུ་ཚགས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མཁའ་པོའི་  
 ཀྱང་བ་གཉིས་ལ་མགོས་གཏུགས་པའི་བྱུག་འཚལ་ཉེ་ཚོས་གོས་དེ་དག་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་  
 ཏུ་མཁའ་པོས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་དེ་དག་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །གོས་བསྐྱོན་པ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་དེ་ཟ་  
 མཁའ་མ་ལེན་དང་མཁའ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེའི་མཚན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེས་མ་ཚོར་  
 བར་མཁའ་པོས་བརྟག་གོ། །དག་སྦྱོར་ཡིད་ཚེས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ཉེ་དེ་ལ་མཁའ་པོས་ཐོས་ཀྱང་རུང་  
 < <ལྷིག་> > རོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ཆེ་གཤི་ཆེ་གཤི་ལགོ་ཚོམ་བ་ལྟེ་རྩོམ་བས་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བར་མའི་དག་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གོ་རིམ་རྣམས་པ་གཞན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་མཁའ་པོར་གསོལ་བའི་འོག་སྤྱད་དང་ཁ་སྤྱོད་ལྟེ་ག་དང་གོས་རུང་སྦྱིག་སྦྱིན་པའི་གོང་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་རུ་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལྟེ་དག་  
 ཚུལ་གྱི་རྩོམ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོར་ལ་མཁའ་པོས་གཏད་པར་བྱའོ། །

ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བའི་ཚོགས་ལྟེ་གས་སོ་ཡོངས་སུ་དག་གཤམ་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་མེད་དམ་ཞེས་  
 མཁའ་པོ་ལ་བྲིས་ནས། བར་ཚད་གྱིས་མ་གོས་པར་དག་ན་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ལྟེ་དག་ཚུལ་  
 གྱི་རྩོམ་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོར་དེ་ནི་དག་ཚུལ་དེའི་སྦྱོབ་  
 དཔོན་ཡིན་ནོ། །བར་ཚད་རྣམས་སྐོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་ན་གསང་སྟེ་སྦྱོན་པ་  
 དང་། བསྐྱོན་རྣོགས་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པས་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་པས་ན་གནས་སྦྱིན་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་འབྱུག་པས་ན་རྟོག་པ་ཡང་རོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །

། སྦྱོབ་དཔོན་ལྟེ་སྦྱོབ་ན་གནས་སྐབས་གང་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྲུབ་སྟེ་  
 རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་ན་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་རོ། །ཅི་ < <ལྷིག་> > མཁའ་པོ་ཉིད་ཀྱང་  
 དོན་གྲུབ་ན་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། མཁའ་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྤྱད་པ་ན་མཁའ་པོ་

# དེར་གྲུང་རྟོ།

ལྗེ་ཞེས་སྐྱེས་ན་གང་གི་ཚེ་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ལས་དགེ་སློང་གི་སྒོམ་པ་སྦྱིན་པ་ན་སྐྱགས་  
 བརྗོད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་གཉིས་རྫོགས་  
 པ་ན་གྲུབ་སྟེ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དེའི་དབང་གིས་ན་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་ཀུན་ལ་བཤད་དོ། །ཆ་  
 གསུམ་པའི་གོང་དུ་ཆ་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྗེ་ཀུན་ལ་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་  
 གསུམ་པ་ལ་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་པ་  
 སྦྱབས་འགྲོའི་ཆ་དང་བདག་བརྗོད་ཀྱི་ཆ་དང་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་ཆ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བརྗོད་པ་སྟེ་  
 བཅུན་པས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་སྦྱེས་  
 ཟིན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྲུང་ཟིན་པ་ཉིད་བཞིན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་དགེ་སློང་གི་སྒོམ་  
 པ་སྦྱིན་པ་ན་ལས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་གྲུབ་སྟེ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དགེ་སློང་གི་སྒོམ་པ་  
 སྦྱེས་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྲུང་ཏོ་ཞེས་དཔེས་མཚོན་ནས་བསྟན་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་གང་  
 དུ་ཞེ་ན། གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་འདྲིར་གཞན་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཁས་སྲུངས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་  
 མཁའ་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་རྟོ། །

ལྗེ་ཁས་སྲུངས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་མཁའ་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་ < <རྗེ་ཀ> > ། གནས་སྦྱིན་  
 པ་ནི་དུས་ཞབས་གཅིག་དགོས་ཚེད་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཚམས་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ < <ལ་མེ>> མཐར་ཐུག་སྐྱེ་དངས་ཤར་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་གོང་  
 དུ་གྲུང་ཏེ་དེའི་ཚེ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྲུང་པའོ། ། ལྗེ་སློབ་པ་ནི་ཚོས་ < <ལ་གཞི་རྗེ་ཀ>> ཚོགས་  
 སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཚད་དང་ཚིག་སྐྱབས་པ་རྒྱུང་པའི་གཞུང་ཡང་དུང་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བསམ་ལན་

གསུམ་བཟུམ་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་ལྷུང་རྟེ་དེའི་ཚེ་ན་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལྷུང་  
བའོ། །སྟོན་པའི་བསམ་པ་དང་སྟོབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཡུང་མ་  
ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་ཡོད་རེ་སྟེན་འོ། །རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་  
ལས་གཞན་དུ་སྟེ་ཚེ་དང་ལྷན་པའམ་བཅུན་པའམ་གནས་བརྟན་ཞེས་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་  
དཔོན་ནང་ཡང་སྟོར་ཉེ་མི་བོད་དོ། །རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་མཁན་པོ་དང་  
སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་དོན་གྱི་ཚད་ཉུང་མ་སྟེད་དུ་མཁན་པོའི་མཚན་ནས་  
སྟོས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་དང་བཅས་བ་སྟེ་ཚིག་དེའི་མཚན་གསལ་སྟེ་བར་མ་ཚད་པར་མ་སྟེས་  
བར་མཁན་པོའི་མིང་མི་བཟུང་རོ། །ཟེར་ཡང་མིང་སྟོ་མ་མི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་རྒྱུད་གི་ཅ་བ་  
ལས། མཁན་པོའི་མཚན་མི་སྟོས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མཁན་པོའི་མིང་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་བྱུང་ན། འོད་ལྗན་  
ལས། ཉེ་བའི་ཚིག་གྲུབ་ཉེ་འདུད་པ་དང་བཅས་བཞེན་དུ་མཁན་པོའི་མིང་བརྗོད་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་  
སོ། ། ལྟེ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྟེབ་པ་སྟེ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་གའོ། །

ལྟེ་དགོ་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་ལས་སྐྱང་བ་བཞེན་དུ་དགོ་སྟོང་ཡང་གང་ཟག་ལས་སྐྱང་ངམ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་  
ཚོ་གས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱང་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའི་གང་ཟག་ལས་ནི་  
མ་ཡིན་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་གྲུབ་པ་མཁན་པོ་བྱེད་པར་འགྲུང་  
བ་དེས་ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་  
སྟོང་ལ་འདིའི་ལས་གྱི་ཚོ་གས་མཚན་པར་ཁྱེད་ལས་ལྟེ་སྟོན་པ་མཚན་པར་ཁྱེད་ལས་གསལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་  
བྱ། དེའང་ལས་གྱི་གནས་སུ་འདུ་བའི་སྟེ་རོལ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་ལུང་གཞི་དང་ཀར་མ་གཉི་ལས་བཤད་  
དོ། །དེད་སང་ཚོ་གས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྟེ་ཚོས་བྲུས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོར་  
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། ། ལྟེ་མཁན་པོ་དེ་རང་གིས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བཙུལ་བའི་ཚོ་ག

སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བརྟེན་རྩེ་གས་ལེན་པ་སོ་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་སྐྱམ་སྤྱར་དང་སྐྱེ་གོས་དང་མཐང་གོས་  
 ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་མཁུན་པོས་ཚོ་ག་སྤོད་ནས་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་བརྟོན་པར་  
 ལུའོ། །ལྷང་བཟེད་ལྱང་མཁུན་པོ་དེ་རང་གིས་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེ་མར་སྤྱར་རོ་དེ་འདྲ་ལྷང་  
 བཟེད་མ་ཚད་པས་མི་རྒྱུང་རམ་ཆེ་ཚད་པས་མི་ཆེ་འམ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུའམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སོ། །གལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དགོ་སྤོད་བམས་ཅད་ལྷིས་རྒྱུང་ཆེ་སྤྱུ་བའི་སྤོན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་  
 ལུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལྷང་བཟེད་བཟང་རོ་ཞེས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་པེ་རེ་ནས་ལྷང་བཟེད་བཟང་ཞེས་སྤྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལྷང་དང་གམ་ཤ་ཉི་ལས་བཤའ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷང་བཟེད་བཟང་རོ་ཞེས་སྤོས་ཤིག་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་རྩེ་ལས་གསུངས་སོ། །གལ་དཔོན་གྱིས་  
 བརྟེན་པ་ཉེ་བཟང་རོ་ཞེས་སྤོས་ན་འོག་མ་རྣམས་ལྷིས་ན་ཏན་དུ་མ་མཚོང་ཡང་བཟང་རོ་ཞེས་སྤོས་ན་ཉེས་མེད་དོ། །དེ་  
 ལས་སྤོས་པ་ལེན་པ་སོ་དེ་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་ལྷིང་སྤྱུང་སྟེ་ཚོ་ག་སོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀའ་ནས་མཚོང་བའི་  
 ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་གོ། །ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་འིས་ཉེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སྤྱར་བཅུག་སྟེ་  
 ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྤོས་པའི་སྟེ་སྤོས་པར་བྱས་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་  
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

༄ གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དེས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ཚོ་གའི་འགོ་བརྩམས་ཉེ་བར་ཚད་རྣམས་  
 འདི་བསྟེ་སྟོན་ཏུ་བར་ཚད་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་བར་ཚད་རྣམས་འི་བར་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་  
 དེས་དེ་ལ་ཁྱོད་མ་སོས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་འོང་བར་སྤོད་ཅིག་ཅེས་སྤོས་ནས་ཚོ་  
 གའི་ཚོག་ལྷར་སྤོས་པ་རྗེས་སུ་བསྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟོན་པས་དགོ་འདུན་ལ་སྤོས་པ་

༡ མ་ཚད་པས། <<མ>>རྒྱུང་ཚད་པས། <<མ>><<ཞང>><<གྱ>>མ་ཚད་པས། <<མེར>>  
 ༢ དཔོན། <<རྒྱུང་(༡༡༩)>><<མཚན་བཞི>>དཔོན། <<མ>>

ལེན་པ་མོ་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་བར་ཚད་མེད་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འི་བའི་ཚིག་གི་སྟེགས་མོ་ཅི་མ་ཚི་  
ཞིག་གསུ་སྟེ་ནད་དུ་འོང་བས་ཚོག་གསུ་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་འོང་བ་དགེ་འདུན་ལ་ལུ་བར་  
བྱའོ། །ལྷལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ནད་དུ་འོང་  
བས་ཚོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ < < ལུང་ > > རོ། །ལས་ཀྱི་སློབ་  
དཔོན་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དགེ་  
འདུན་གྱི་ནད་དུ་བར་ཚད་འི་བའི་ཚེད་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་  
པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་བར་ཚད་འི་བར་བྱའོ། །

༄ ལྷ་དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་  
ཁད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་སྟེན་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཚོག་གསུག་སྤྱད་དང་བཅས་པ་  
བརྗོད་ཐིག་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱི་བ་ཚོད་འདི་ལ་ཁོད་གྱིས་སྟོན་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྟེན་པར་བྱ་གོ་བར་  
བྱའོ། །གྲིབ་མ་གཞལ་བ་དེ་ནི་ལྷ་སྤྱང་མ་སོར་བཞི་ལས་གཞལ་ན་བཟང་འོ་སྟེ་སྣ་བའོ། །དེ་ལ་མིང་མ་  
ཐགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ལྷ་སྤྱང་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་ནི་མིང་སྟེ་སྤྱི་བྱ་ཉིད་ཅེས་མ་སྟན་དུ་  
བྱའོ། །ཤིང་བྱ་སོར་བཞིའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལའང་སྟེ་སྤྱི་བྱ་ཉིད་ཅེས་མ་སྟན་དུ་བྱ་སྟེ་ལུང་གཞི་དང་ཐུན་ཚེགས་  
དང་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྷ་ར་བཤད་པོ། །སྟེ་སྤྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྟོང་འོ་སྤྱང་དུ་བྱ་བྱ་ལ་ཞེ་སྟེ་བསྐྱབ་  
ན་སྟེ་སྤྱི་བྱ་ཞེས་བྱ། དོན་བསྐྱབ་ན་ཏུ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚེགས་རྒྱུད་ལྱི་བ་ཚོད་རྗོགས་པའི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པས་  
ན་སྟེ་སྤྱི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་འདི་ལ་ཁོད་གྱིས་སྟོན་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
གཉིས་པོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་འདིའི་ཚེ་ན་ཁོད་གྱིས་སྟོན་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་དུས་ཚོད་  
ཀྱང་འོ་སྟེ་གསུ་བར་བྱའོ། །དུས་ཚོད་དེ་དག་ནི་ལྷའོ། །ལྷ་གང་ཞེན། དལུན་གྱི་དུས་དང་། དལྱིད་  
གྱི་དུས་དང་། དལུར་གྱི་དུས་དང་། དལུར་བྱང་དུའི་དུས་དང་། དལུར་རིང་པོའི་དུས་  
སོ། །དང་པོ་དལུན་དལྱིད་གཉིས་ནི་དལུན་རྣམ་པ་བཞི་དལྱིད་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེའང་སྟོན་རྣམ་རྒྱུད་གི་ཉི་



འདས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཚགས་སུ་ཅིས་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ལྷོན་རྒྱ་  
 བ་རྒྱུང་ཉ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་བཅིངོ། །ཞེས་སོ། །དུག་དམིད་གཉིས་ཀྱི་འོག་མ་དབྱར་གྱི་དུས་ནི་རྒྱ་བ་  
 གཅིག་སྟེ་དབྱར་འཕྲིད་ཉ་འདས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་འགོ་བཟུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་དབྱར་  
 ལྷུང་དུའེ་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ་དབྱར་རྒྱ་བ་རྒྱུང་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་མ་ཚོག་ < < ལྷོ་  
 > > གོ། །མ་མ་དབྱར་རིང་མོའི་དུས་ནི་དབྱར་ལྷུང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་  
 པའོ། །ཚངས་པར་སྟོང་བའི་གནས་བརྟེན་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི། བོས་བྱག་དར་ཁོོད་དང། ཟས་བསོད་སྟོམས་  
 དང། གནས་མལ་ཤིང་རླུང་དང། ལྷན་བཀུས་ཉེ་བོར་བ་དང་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གངས་མ་དག་  
 བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དན་སོང་དུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཚོས་མས་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཞེས་སུ་རོ་ཚོས་ཞེས་བ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་དང། གཞན་ལ་གཙོད་པ་མེད་པའི་ལྷིང་དགོ་སྟོང་གེད་པའི་ཚོས་གཤེ་  
 ཡང་སྐྱར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཞེས་སུ་རོ་ཚོས་ཞེས་བ་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་དོས་པོ་ཐོབ་ན་  
 ཅི་མ་དུང་སྐྱུམ་དུ་མ་ཚོག་དུ་འདོད་པ་ནི་རབ་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་འདོད་འདུན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་  
 དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའོ་དེ་འདམ་ཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་ལས་ཚོག་ཡང་དག་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཉིད་གྱིས་  
 དགོ་སྟོང་གི་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་རྗོགས་བ་ཉིད་བརྗོད་ནས་བརྗོད་པར་རྗོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་  
 དེ་རིང་བརྗོད་པར་རྗོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་བ་  
 ཉིད་བསྐྱུར་བ་ནན་ཉན་དུ་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་དགོ་སྟོང་གསར་བུ་དེ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་གཞེན་གྱི་མ་  
 ལྷུང་གི་རྒྱ་ལ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་མ་དང་སུའི་འགྲེལ་བའོ་མ་སུའི་འགྲེལ་བ་དེའི་གསུགས་བརྒྱན་དེ་ནི་དེ་དང་  
 འདྲ་བ་སྟེ་མཁན་པོ་ལ་མ་དང་འདྲ་བར་གྲས་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལུང་ལས། ཁྱོད་གྱིས་མཁན་པོ་ལ་  
 བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སུའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །དང་། ལུང་ལས་ཐོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཀླན་གཞིན་འཕྲིང་གསུམ་ལ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་དུལ་བར་གནས་པ་སྟེ་གུས་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དག་སྐོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་  
 བ་ནི་སྐྱབས་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་རྩེ་ལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་  
 ལ་ཡང་རོ། ། །དེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་སོ། །དག་འདུན་ལྟག་མ་མན་ཚད་རྣུང་བ་སྟེ་བཞེན་པོ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཇུག་གི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལེན་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་  
 བར་སྦྱངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ < < ཡག་ཞི་རྟེན་ > > བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་  
 གཞོན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཚེར་སྟོན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་  
 བར་བྱའོ། །གཞི་རྟེན་ལས། བསྐྱབས་པ་ལ་གུས་པ་ལ་ཡང་དག་སྐོང་གསལ་བྱ་དེ་དེས་པར་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །ཁྲིམས་སྒྲ་མོ་ཡང་གུས་པར་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་ < < ཡམི > > ། དོན་གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དག་སྟོང་གི་རྩེ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ལ་དེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་  
 བ། དོན་དེ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ལ་ < < ཡའི > > ཐབས་ནི་བག་ཡོད་པ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་  
 བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རོ། ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་ཤོ། ། །།

། གནས་པ་སྟོན་མས་གནས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ནས་བྱ་བ་རྣམས་བྱའི་མ་  
 ཞུས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིར་བཏང་རོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། བཤད་བ་དང་  
 གཅི་བ་དང་བཤད་བ་ནི་ཕྱི་མཐོ་གཅི་བ་ནི་གཅིན་ཚོ་ཞེས་ < < ལུ་རྟེན་ > > སོ་ཤིང་འཆའ་བ་དང་ < < མི་  
 > > དོར་བ་དང་། རྩེ་འགྱུར་བ་དང་ < < ལུང་ > > གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱུག་འཚམ་  
 བཤད་ཞུ་མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མཚོད་རྟེན་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་གོར་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་ཞར་བྱུང་གི་བྱུག་བྱ་བ་ནི་ལུ་དགོས་པ་ལ་མ་  
 གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རབས་བསྐོར་བ་ནས་འཕྲོན་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ནས་འདོམ་བཞེ་བཏུ་རྩེ་དགུ་

དང་ར་བས་མ་བསྐོར་བ་ནས་འཕྲོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་རྒྱང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུའི་  
 མཐའ་ཚུན་ཚད་རྒྱ་འཇགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་བསམ་འགྲོ་བ་ཡང་རོ། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱང་  
 བཟེད་བརྒྱ་བ་དང་ཁ་བརྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བཟེད་གྱི་ལས་དང་། ཚོས་གོས་བཅེས་པ་དང་ཁ་བརྒྱུར་བ་ལ་  
 སོགས་ཚོས་གོས་གྱི་ལས་དང་། མཁན་ < <ལུང་> > པོ་དང་སློབ་དཔོན་ན་ན་ཅན་གཡོག་དང་། མཁན་  
 < <ལུང་> > པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་སྟེ་འགྲོད་པ་ན་རྒྱང་བ་སྤྱིར་བཏོས་སུ་གཞུགས་པས་འགྲོད་པ་དེ་  
 བསམ་ལ་བ་དང་། མཁན་ < <ལུང་> > པོ་དང་སློབ་དཔོན་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ན་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པ་ནི་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་དེ་སྤྱང་བ་ལ་གནས་པ་སློབ་མ་དེས་ཨེ་མའོ་ཞེས་སློབ་འདི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་  
 བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་རྒྱུ་གཞུགས་གོ་ཞེས་བཅོམ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་སྟེ་འབད་བཅེན་  
 པོས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནུབ་ཏུར་ཆད་  
 པའི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གནས་པ་སློབ་མ་དེས་ཨེ་མའོ་ཞེས་སློབ་པས་དགོ་  
 འདུན་གྱིས་བདག་གི་གནས་ཀྱི་ལྷ་མ་འདི་ལ་ནུབ་ཏུར་གྱི་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གྲུང་རོ། །

མཁན་ < <ལུང་> > པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ནུབ་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་ཐེན་པར་གྱུར་ན་ཨེ་ < <ལུང་  
 > > མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །བའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཛད་པར་ཚུལ་ཞེས་སློབ་མ་དེས་  
 བཅོམ་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱའོ་ལུང་གཞི་དང་གཞི་འབྲེལ་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་གསུམ་ཆར་ལས་དོན་  
 དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷག་མའི་རྒྱང་བ་རྒྱང་ནས་བཅའ་བུ་འཇགས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷག་མའི་རྒྱང་བ་སྤྱ་མ་དང་འདྲ་བ་རྒྱང་སྟེ་སློབ་དེ་ཞིག་ན་གཞི་ནས་སློབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་། དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་དོན་རྒྱུ་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མའི་རྒྱང་བ་སྤྱ་མ་དང་འདྲ་བ་རྒྱང་སྟེ་མགུ་བ་  
 དེ་ཞིག་ན་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མའི་རྒྱང་བ་ལས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སློབ་མགུ་  
 དང་གཞི་ནས་སློབ་མགུ་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

ལྷོ་ཞེས་བཙུག་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྐྱུར་ཉེ་གནས་ཀྱི་ལྷ་མ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སློབ་པ་གྲུབ་པར་མཛད་པར་ཞུའོ་ཞེས་སློབ་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་འདུལ་བྱ་བའོ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་ལྷ་མ་དེས་ཀྱང་གནས་པ་སློབ་པ་དེ་ལ་སྐྱུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ལོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐག་པ་དེ་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ལུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཉེ་ཞུ་མི་དགོས་སོ། །

བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་སློབ་པ་ཚོས་ནས་ལོ་བརྒྱུ་མ་ལོན་པར་འདི་གསུམ་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་མི་གནས་པར་འདུག་པ་སྟེ་རང་ཉིད་གནས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་ཡང་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅིག་པོ་དག་ལས་ལྷ་ཚན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་གྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་རྟོ། །ལོ་བརྒྱུ་ལོན་ཞིང་ཚོས་ལྷ་ཚན་དང་ལྷན་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་གྱར་རུང་འོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏོ། །འོ་བ་ཚོས་ལྷ་ཚན་གང་ཞེན། ལྷ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཅད་གཡོག་དང་། འདིས་ནི་སློང་རྗེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཅི་མི་སྐྱུམ་བའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་ཏོ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཅད་གཡོག་ལྱེད་རུས་སོ། །སྐྱུང་བ་བྱུང་བས་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་བསྐྱེད་ཏོ། །ཤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱང་བ་དང་། འདིས་ནི་ཚོས་མཛོན་པ་ལ་མཁན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཏོ། །སློབ་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་ལུ་ཕྱོགས་གང་ < <ལུང་> > དུ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ་དོར་ཞིང་མཛོན་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་བཞག་ < <ལྷོ་> > བ་འདིས་ནི་བསམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཏོ། །བཞེ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་རུས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་པ་དང་ཚོས་ལྷ་ཚན་དང་པོ་འོ། །སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡན་ཚད་ལྷ་ཚན་དུ་ཚང་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ཚན་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པ་བམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་རྒྱ་ལོས་གང་མ་ཐོས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་མང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལྟ་ཚན་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་སྦྱར་རོ། །མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མཛོན་པ་གསུམ་སྟེ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་པོ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཉིད་འཛིན་མཁས་ལེག་གསལ་བཞི་ཡོད་པས་ལྷ་ཚན་བཞི་ཡོད་དོ། །སྡེ་སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་ལུས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཆད་པར་ལུས་པའོ། །སྐྱག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་ཅན་བཟུང་བ་ཡིན་ལོ། །དང་། སེམས་དང་། བསམ་གཏུན་བཞི་པོ་དག་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ནི་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཁ་བཟུང་དོ། །སྐྱོབ་པ་ཉིད་དོ། །

སྐྱག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་གཞན་སྐྱོབ་དུ་འཇུག་ཀྱང་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱག་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་སྐྱོད་ལམ་བཞི་གོས་བགོ་བ་དང་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིའདྲ་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བ་ལས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་ཉམ་ཏུ་སྐྱག་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལྷ་ཚན་སྡེ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱོབ་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་མང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། འདིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བཟུང་ < <སྡེ>> གཏོང་བ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ < <སྡེ>> ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་གྲིམས་དང་། འདིར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྐྱོས་པས་ནི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ < <སྡེ>> ཏོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ < <གཞི་རྒྱུ་ག>> ཤེས་རབ་དང་། འདིར་ཡང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ < <གཞི་རྒྱུ་ག>> པའོ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འདིར་མི་སྐོབ་

བའི་རྣམ་པར་སྐོལ་བ་ལ་ < <ལྷེ་ག> > བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྐོལ་བ་དྲེ་  
 ཤེས་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཞེས་ལྷེ་ག་ལས་སོ་ཚོས་ལྷ་པོ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོ། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །བཙོན་འགྲུལ་བཅའ་ས་པ་ཉིད་ནི་དགོ་བ་དང་  
 མི་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས་ཡང་དག་སྟོང་བ་  
 བཞི་དང་། ཤེས་རབ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྐྱོད་ཀྱིས་པ་དང་ཕྱིས་འཕྲུང་བ་སྤྲོས་ཤེས་པ་  
 < <མི> > དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཚུལ་ལྡན་མང་ཚོས་གཉིས་སྐྱོར་བར་མ་ཟད་ཀྱི་འདྲི་གཉིས་དང་ཡང་  
 རྒྱུར་རྟོ། །སྤུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །སྤུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་དང་བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་  
 བྲི་བྲན་པ་ཉི་མར་བཞག་པ་དང་ལྡན་པ་ < <ཡག་ཞེ་ལྷེ་ག> > ཉིད་དང་། རྣང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་  
 དཔེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཉེ་ལྷས་དཔེན་པ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས། སེམས་དཔེན་པ་ནི་སྤྱང་ན་མེད་པ་ < <མི> > རབ་ཏུ་  
 དཔེན་པར་གྱུར་པ་ < <ལྷེ> > ཉིད་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དགོ་བ་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་  
 སེམས་པའོ། ཉིད་མི་རྟོན་པ་ཉིད་ < <ཡལྷེ> > འདྲི་གསུམ་རེ་རེ་སྤྱར་བའི་ལྷ་ཚོན་གསུམ་པོ་དེ་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་  
 ལམ་གྱིས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་བཅུན་ < <ཡམི> > ཉིད་དོ། །

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་ལན་ཅིག་གྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་  
 གནས་གཉིས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་། དལ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཞུགས་ཉེ་སྐོབ་  
 པའི་གང་ཟག་བཅུན་པོ་འདྲིའི་ལྷ་ཚོན་ནི། ལུང་ལས། སྐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྡན་སྐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་སྐོལ་བ་དང་སྐོབ་པའི་རྣམ་པར་སྐོལ་བ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དང་ལྡན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཟེན་བས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་  
 བའི་དོན་དུ་མི་སྐྱོབ་པ་དལ་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །འདྲིའི་ལྷ་ཚོན་ནི། ལུང་ལས། མི་སྐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་དང་ལྡན་མི་སྐྱོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་སྐོལ་བ་དང་མི་སྐོབ་པའི་རྣམ་པར་སྐོལ་བ་ཤེས་པ་  
 དང་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་བ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱེད་གཞི་དང་། བཅས་

བ་དགག་བཅས་དང་རྒྱལ་བཅས་དང་གནང་བཅས་གསུམ་དང་། སྦྲ་བཅས་པའི་ཕྱི་ས་ནས་བཅས་པ་སྟེ་རྗེས་  
 སུ་བཅས་པ་དང་། མོག་ལ་བབས་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པ་དང་། བྱ་  
 བ་གང་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་  
 གཅོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱས་པ་  
 རྟོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགྲ་བོའི་འདི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བྱ་ < <བི> > > དང་། བར་དུ་  
 གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་  
 དང་མི་གཅོད་པ་དེ་གཉིས་གཞན་ལ་སྦྱ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་རྩལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་  
 བ་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྗོད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་སྟོབ་མ་  
 དེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་དང་། ལུན་སྲུང་ཅུ་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་  
 རུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ་མ་བཞི་པོ་སྦྱར་རོ། །ལས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་པོ་རྣམས་  
 དང་། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་དང་རྒྱལ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་ལྟར་བ་ཡང་བ་དང་། ལྟར་བ་སྦྱི་བ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་གཉིས་དང་རྒྱས་པ་  
 རྟེ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལས་སྟོབ་། “པའི་བསམ་བསམ་བརྒྱུང་སྟེ་ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་ཐོན་  
 < <ལྷི> > > པ་ཉིད་དོ། །རང་བས་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་མེད་ན་རང་བས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་པོ་བརྟུ་ལོན་  
 ཞིང་སྦྱ་བ་དང་ལྷན་ན་དེ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །

གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པས་སྟོབ་མ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་གནས་ཏེ་གནས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱའམ་ཞེ་  
 བ། གནས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་ལུས་འདུད་པ་སྟེ་ལུག་འཚལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བྱ་  
 དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ལུག་འཚལ་བ་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ < <བི> > > བསྟེན་པར་རྫོགས་

༥ རྟོག <<མཚན་བཞི>>རྟོག <<མ>>

ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་ཐམས་ཅད་དུའཕམ་ཞེན། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 བས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྷ་ཚོན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ལྷ་ཚོན་ཉི་ཤུ་ཅལ་ཅིག་གི་ཐ་མ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོན་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྤྱོད་ས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མོ་  
 < < ལྷ་ལྷུང་ > > ལྷ་ཚོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་དུ་ལོ་ < < ལྷ་ལྷུང་ > > ལྷ་ཚོན་  
 བས་ལོན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་གནས་ < < ལྷ་  
 ལྷུང་ > > མ་བཅས་པར་སྤྱོད་ས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་རིག་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་གནས་  
 དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་གསུམ་རིག་པའོ། །མི་བྱའོ་ཞེས་པས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དེ་  
 ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྗེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་མ་གནད་བ་བཞིན་གཞན་ལ་དེ་ལོན་བཞིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གནས་པ་དང་གནས་  
 ཀྱི་སྐབས་སོ། ། ། །

ལྷ་ བར་ཆད་རྗེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེད་ཞེས་སྒྲོས་ན་བར་ཆད་རྣམས་གང་ཞེན། རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་མཁན་ལོར་ལོས་པའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྗེ་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་  
 རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རྗེ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དངོས་པོ་གང་རྗེ་ཞེན། ལོག་སྤོང་སུ་སྟེགས་  
 ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྗེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་  
 མོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །རྗེ་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་རྗེ་ཞེས་  
 ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམ་རྗེས་པ་  
 བ་སུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཤུ་ཀྱའི་རིགས་སུ་སྟེམ་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མི་ལ་ལྷར་  
 འཛིན་པ་རལ་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་མཁུ་བ་བརྟག་མི་དགོས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་བྱུང་རོ་དེ་གཉིས་མ་  
 གཏོགས་པ་སེམས་མཁུ་བར་མ་གྱུར་པའི་སུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རོ། །མིང་ཅན་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་མ་ལས་



ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པ་དང་མདོ་ཕྱི་མ་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དེའི་མཚུག་གི་སེམས་མགུ་བར་  
མ་གྲུང་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡན་ཚད་ལོགས་སུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ལུལ་དུ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མིང་བཀོལ་  
བ་ཞེས་གདགས་སོ། །རྟེན་གཤམ། བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་ནི་མིང་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་མགུ་  
བར་མ་གྲུང་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་སྐོས་ན་ངེ་ཅན་གྱིས་ན་སེམས་མགུ་བར་གྲུང་བ་ཡིན་ཞེན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དེ་  
ལ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྟགས་  
བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོན་ཡང་དག་པར་ཉེ་སྟོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་མེད་པར་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་  
བ་ན་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཐག་དོག་དང་ཁོང་ཁོ་མི་སྟེ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྲུང་བ་ཉིད་དོ། །

ལྷ་ < <ལྷ> > ལྷགས་ཅན་སེམས་མགུ་བར་གྲུང་བ་དེའི་དོན་དུ་སེམས་མགུ་བར་མ་གྲུང་བ་དེ་  
དང་མི་ལྡན་པ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དེ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཚོ་ < <ལྷ> > ག་དེའི་མཐའ་ཅན་  
དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་  
གྱིས་མྱ་ < <ལྷ་ལུང> > བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྐྱར་བའི་གོས་གྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་མྱ་བ་  
བཞིར་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བར་དགོ་བསྟེན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་མགུ་བར་གྲུང་ཟེན་ན་མྱ་བ་བཞིར་  
བཞག་ཅི་དགོས་ཞེན། མགུ་བར་གྲུང་བ་དེ་བརྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་བྱིན་པ་དེའི་བར་ནི་  
དགོ་འདུན་གྱི་ལས་སོ། །སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེའི་གོས་ནི་མཁན་པོ་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་ལས་སོ། །དེ་  
གང་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཁན་པོ་དེས་གོས་སྐྱིན་ནོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དགོ་ཚུལ་  
དག་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དགོ་ཚུལ་དག་པས་ཀྱང་སྐར་ལས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོས་ཅི་ཞུང་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལོན་ནས་  
ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ལོ་བཅོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྟོག་སྟོད་མི་རུས་པ་དང་བྱ་རྟོག་སྟོད་རུས་པ་  
ཡིན་ཡང་ལོ་བཅོན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མྱ་མ་གཅིག་གིས་སྐོབ་མ་

དགོ་སྒྲོང་མང་སོ་ཉེ་བར་བཞག་ཏུ་གནང་ཡང་དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ལ་སོགས་  
 བ་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱུངོ། །གཞག་ན་ཅེ་ཞིང་གཡིང་བར་འཇུང་བས་  
 བཀག་གོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་གཉིས་བདག་ཅག་གཉིས་ནི་མཁན་སོ་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 རོ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་སྤྱང་ལ་དགོ་  
 ཚུལ་དེ་གཉིས་གྱི་གང་ཀན་བ་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་བྱུངོ། །དེས་ན་དགོ་ཚུལ་གཉིས་འདྲི་བའི་ཉེས་  
 བར་མི་འཇུང་རྟོ། །གཤམ་ཏེ་ཀན་སོས་དེས་ཀྱང་མོ་ཉེ་བུ་མ་ལོན་ན་དགོ་ཚུལ་གཅིག་གནས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་  
 འོས་པ་གཞན་ལ་དགོ་སྒྲོང་བུ་མ་རན་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏང་བར་  
 བྱུངོ། །གང་ལ་གཏང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་ཚུལ་དེ་མཁན་སོ་ལས་དབྲོག་པར་མི་བྱུངོ། །གང་ < <ཉེ་  
 > >གིས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་གཏང་བ་མོ་ཉེད་གྱིས་དེ་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་  
 བྱུངོ། །མི་སྲིང་བ་ལས་མ་ཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་བྱུངོ། །བཀོལ་བ་བྱན་ལ་སྤྱར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་བྱན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་  
 བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་རོ་བྱན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་མི་བྱུངོ་ཞེས་སྤྱར་རྟོ། །བཀོལ་བ་བྱ་ལོན་  
 ཅན་དང་སྤྱར་བས་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འཇུང་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་ནང་ཡིན་ནམ་  
 ཞེས་པ་དེ་མོར་ཉེ་བཏང་ལ་ཆོག་དེའི་ལུམ་དུ་སྒྲིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་བཏུག་ནས་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་  
 མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟང་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱུངོ། །མེད་དམ་  
 ཞེས་པ་ནི་དགག་པའི་སྣ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མ་གསོན་ཞིང་པ་མ་དེ་  
 གཉིས་གྱིས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་འདི་  
 ཞིང་མེད་པ་འོང་ངམ་མི་འོང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བར་བསྐྱེད་བར་བྱུངོ། །ཡུལ་  
 ཐག་རིང་བའི་ཆང་ནི་པ་མས་དགུག་པར་ཉམས་གྱིས་མི་སྟོགས་ཤིང་མ་ཐུས་མི་སྟོགས་པ་ཅོམ་ལ་བྱུངོ། །ཡུལ་ཐག་  
 རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་ན་དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཞུས་པའི་གོ་ཚོད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་

ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐལ་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་  
བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་ཉེན་ཞུ་དགོས་པར་མ་ཟད་གྱི་ཡུལ་རིང་ན་ཡང་ཞུ་ཞེས་  
ཡུང་འཆད་དོ་ཞེས་སྡིགས་གཞན་འདོད་བཀོད་དེ་དགག་པ་མ་བྱས་སོ། །ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ། །

གལ་ཉེ་གཅིག་ལ་མ་ཞུས་ན་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་ < <སྡི> > བྱའོ། །བཀོལ་བ་པ་མས་མ་གནང་བ་ལ་  
སྦྱོར་དེ་ཡང་པ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་ཆིག་ཏུ་མི་དེ་ཡི། བ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་བསྐྱབ་  
ཆིག་ཏུ་དེའི་བཀོལ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་གྱི་མ་རྒྱལ་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་  
རྫོགས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདི་ལྷག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྡི་གའོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
བྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་དེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡུང་ངོ་པ་མས་  
མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པའོ། ། ༩  
རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་དགེ་ལྷོ་གྱི་མཁན་པོས་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་  
བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྲོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱུང་ཡང་རུང་ངོ། །རབ་  
ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་ནད་སྦྱི་ཅོམ་དུ་འདི་མོད་གྱི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསང་སྟེ་སྦྱོན་པ་ལ་  
སོགས་པ་དག་གིས་ནི་མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་དེ་བར་  
བྱའོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་རྒྱ་ལས་  
བརྗོག་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་པར་ཆད་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྤུང་མོད་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
སྦྱལ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་རྩོམ་པ་སྦྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཆད་པ་  
ཡན་ཆད་ཀུན་བསྐྱབ་པའོ། །འདྲའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱི་བ་སྦྱེགས་ < <སྡི> > མོ། །རྩོམ་པ་སྦྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་  
ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣགས་ཅན་ནི་བྱིར་བསྐྱེན་པར་བྱུང་བར་བྱའོ། །སྦྱལ་བའོ། །སྦྱལ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ལ་སོགས་ < <གཞི་རྒྱུ་> > པའོ། །མ་ཞིང་རོ། །འདི་དག་ལ་བཞོལ་བ་སྦྱར་ཞིང་སྣོལ་བ་སྦྱེ་  
བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ། མ་ཞིང་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །ལྔ་  
པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱེས་ནས་དང་། ཞེས་བ་ནི་ཚོགས་མའི་མངལ་རྩོན་ཆད་ནས་མ་ཞིང་དུ་འདུག་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་  
རྒྱུ་ལས་སོ། །རྒྱུ་ལས། སྦྱེས་གནས་མ་ཞིང་ནི་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མཚན་  
གཉིས་པའོ། །ཞེས་ < <རྒྱུ་> > པའོ། །སྦྱེ་བ་ལྟེན་པའི་མ་ཞིང་ནི་སྦྱེ་བ་ལྟེན་ལྟེན་ན་ལུས་འལྱུར་བ་དང་བསམ་པ་  
འལྱུར་བ་གཉིས་ཉེ་ལྟར་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བ་ལྟེན་ལྟེན་ན་པོ་མོའི་མཚན་འལྱུར་བ་ལ་བཤད་དོ། །

རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བ་ལྟེན་ལྟེན་ན་པོ་མོའི་ཆགས་སེམས་འལྱུར་བ་ལ་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཟུང་རོ་སྦྱེ་བ་  
ལྟེན་ནི་མཚན་བསྐྱེ་ཞག་བཅུ་བཅུ་ན་འལྱུར་ཡང་འདྲ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གཞན་གྱིས་འལྱུར་ནས་བཅལ་བ་ན་  
དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱིས་འལྱུར་བ་ན་པོའི་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ཉེ་པོ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་  
པོའི་དབང་པོ་ལྟར་བ་དང་། ལྟར་མེད་དང་མཐང་<sup>༦</sup> ལྟར་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཆགས་འལྱུར་གི་མ་སྟེན་གྱི་བར་དུ་འདོད་  
ཆགས་མི་འལྱུར་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གཞན་དག་ནི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་  
པས་བཅལ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྟར་བའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། །ཞེས་གཞན་གྱི་ལུགས་བཞོད་དོ། །འལྱུར་ནས་  
ལྟར་བའི་མ་ཞིང་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་པར་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འལྱུར་བའོ། །དྲུག་དོག་ཅན་པ་པོ་ལ་  
མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་མཐོང་ན་གཤོད་འདོད་ཆགས་འལྱུར་གི་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་མི་འལྱུར་བའོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་  
བཤད་དོ། །རྒྱུ་ལས། སྦྱེས་པོ་ག་ཅན་གྱི་མ་ཞིང་ནི་གཞན་གྱིས་བཅལ་བའི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཁོ་  
ན་སྦྱེས་པོ་ག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་འལྱུར་ལ་གཞན་གྱི་ཆེ་མི་འལྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དང་། ཉམས་  
པའི་མ་ཞིང་ནི་པོ་མཚན་བཅད་དམ་མཛེ་ནད་གྱིས་རུལ་བ་ལ་སོགས་པས་པོའི་དབང་པོ་མེད་པར་སོང་བའོ། །སའི་  
སྦྱེ་ལས་པོའི་དབང་པོ་མེས་འཚོགས་པ་དང་སྦྱགས་གྱིས་སྦྱས་པ་ལའང་བཤད་དོ། །མ་ཞིང་སྦྱེ་པོ་འདི་ལས་ཐ་མ་

༦ མཐང་། <<རྒྱུ་ལས་(༣༦)>><<ས་>><<ཞང་>>མཐོང་། <<ས་>><<སེར་>><<གྲ་>>

ཉམས་པའི་མ་ཉིད་ནི་མ་ཉིད་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེན་པོ་མཚན་ཚད་ནས་མའི་འདོད་ཆགས་འབྲུང་ན་དགེ་སྲོང་གི་  
 དངོས་པོའི་སྲོད་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་པས་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་སྲིད་དུ་མ་ཉིད་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེན་པར་མི་ཤེད་པ་དེ་སྲིད་  
 དུ་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་ཚོ་རྟེན་པོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས། ཡན་ལག་སྐྱེས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ནི་དེ་སྲིད་དུ་  
 འབྱུང་བ་མི་བསྐྱེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགེ་སྲོང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་བ་དངོས་མིན་ཡང་མ་གཞན་བསྐྱོད་པའི་ཆ་ནས་  
 རྒྱ་བ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་རྒྱ་བ་བས་སུ་གནས་པ་ལ་བཞོལ་བ་སྦྲུང་ཞིང་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་དང་  
 དེ་ལྟ་སྲིད་རྟགས་ཅན་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་སྦྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་ཚོ་ག་དང་མོན་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་ཚོ་ག་བྱས་ལྷང་མ་ཆགས་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་  
 པ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་  
 པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་ལྷུང་བ་ཉིད་ན་རྒྱ་བ་བས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐྱ་  
 རྟེན་ཅན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལྷང་བ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཞོལ་བ་སྦྲུང་  
 ཞིང་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་སྲིད་རྟགས་ཅན་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་སྦྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གང་ཞེ་  
 བ། གཞི་འབྲེལ་ལས་སུ་སྐྱེགས་ཅན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་ལྷངས་ནང་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པར་མ་ཡན་ཚད་ལྷངས་པ་སུ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞེན་གཤེགས་  
 པའི་ཉན་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་གོས་འདི་མོར་ཏེ་སུ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ལུགས་དེས་སུ་སྐྱེགས་ཅན་  
 གྱི་འདུག་གནས་དེར་སྦྱུ་རེངས་དང་མོ་ཤར་ཏེ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཚང་ན་སུ་སྐྱེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །ཚོས་གོས་འདི་མོར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འོག་མ་བཞི་མོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རབ་ < < གཞི་རྟེན་  
 > > ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་སུ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་ཞིང་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྲོང་ན་སུ་སྐྱེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་བས་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་  
 སྲོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །སུ་སྐྱེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་  
 ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཚོས་གོས་འདི་མོར་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱུ་རེངས་དང་མོ་ཤར་ཡང་སུ་

སྟེགས་ཚན་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་དང་ལྡན་པས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ན་ཡང་སྟེགས་ཚན་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ལྷན་ཐབས་ལ་ཁྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྒྲངས་པ་དང་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་ལྷན་ཐབས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྒྲངས་ཀྱང་འཇུག་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཡང་འཇུག་རོ། །མ་བསད་བ་དང་། བ་བསད་བ་དང་། དག་བཙུན་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དག་འདུན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་བ་བྱས་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསད་པའི་བསམ་པའི་རྣམ་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྐྱུང་བ་དང་། དག་སྐྱོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་སུན་སྐྱུང་བ་དང་། བས་བར་འཇུག་བ་བཞི་ལས་སྐྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅེས་སྐོས་པས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ < <ལྟེ་> > ལྟུང་བ་ལ་བཞོལ་བ་སྐྱུར་ཞིང་སྐོམ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་བ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཚན་རྣམས་བསྟེན་པ་སྐྱུར་བར་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བཟུང་ནས་སྐྱུར་ཡང་རབ་ཏུ་འཇུག་བ་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་ལེན་ན་དེ་ལ་སྐོམ་པ་སྐྱིན་ནམ་མི་སྐྱིན་ཞེ་ན། ལྷན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚད་པ་ནི་ཚད་པའི་ལྷན་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་པའི་ལྷན་འཐབ་ཀྱོལ་ལྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་འཐབ་ཀྱོལ་མི་ལྟེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ < <ལྟེ་> > དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཚད་པའི་ལྷན་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་གསལ། བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་པའི་ལས་བྱས་པར་ལྷུང་པའི་ལྷན་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་འཐབ་ཀྱོལ་མི་ལྟེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཚད་པ་ནི་ནན་ཏུར་ཡིན་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལྷན་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་ཉེས་པ་འཚོ་གཙོད་པར་དག་གིས་ཁས་མི་ལེན་ནའོ། །བསམ་བསམ་ནི་ལྷན་ལས་བརྒྱུག་ཀྱང་ལྷན་ལས་བརྒྱུག་པར་དག་གིས་མི་ཁས་མི་ལེན་པའོ།

འདི་ལ་སྒྲིལ་བ་ནི་སྐྱེ་སྤྱི་གཤམ། ད་ལྟོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེད་པར་མི་འོས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
བསྟན་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་བཟོད་པར་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་  
ཚོགས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་མི་དགོས་ཏེ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཉིད་བཟོད་པ་གསོལ་ཟེན་པ་ཡིན་  
འོ། །བའི་ཕྱིར་རོ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །གཤམ་ཏེ་མྱེད་ནན་ཏུར་བྱས་པ་བབས་པ་དེ་ཕྱིས་  
བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་འཐབ་ཀྱོལ་མི་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་འེན་པ་ཕྱིས་  
ཀྱང་འཐབ་ཀྱོལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་ཅིར་ཚད་པ་འོས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱེད་ན་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་  
ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་ལུང་ལས་སོ་སྡེ་མ་ནམས་མི་ཚད་པ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཚོགས་བསྐྱུར་ཏེ་  
ཚད་པས་བཅད་དོ། །ལྟར་བ་མ་མཚོང་བས་གནས་ནས་དབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཚད་པའི་ལས་ཕྱེད་བྱ་བ་ལྟག་པ་ན་  
གཤམ་ཏེ་རང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་གཤམ་བདག་ལ་སྣང་བ་མ་མཚོང་རོ་ཞེས་ཤེས་བཞིན་བྱ་བ་མེད་ན་ལྟན་བྱ་  
སྒྲུ་བའི་ལྟར་ཕྱེད་སྤྱིད་དོ། །

སྒྲིལ་བ་སྐྱེ་ཡང་བགཤམ་པ་རྣམས་བསྟེན་བའི་ཕྱིར་ལག་རྒྱལ་འཐོག་མ་ཕན་ཚད་ཚད་པ་དག་དང་  
རྐང་རྒྱལ་མོང་བྱ་མན་ཚད་ཚད་པ་དང་། །ལག་བའི་སོར་སོ་སྐྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་འབྲུ་བར་རྒྱལ་སོར་  
འངས་པ་བརྒྱུད་དགཤམ་མི་བྱུང་བ་དང་། །མཚུ་གཉེས་བཅད་པའམ་དང་སོ་ནས་མཚུ་གཉེས་མེད་པ་དང་  
ལུས་ལ་མ་མཚན་ཅན། །འབ་ལ་སོགས་པས་ཅུབས་ཤིང་སྐྱབ་ཚེ་ལ་སོགས་པས་གྲིས་པ་ཁྱི་རྗེས་ལ་  
སོགས་པའི་མཚན་མཚན་བཏབ་པ་གན་ཆེས་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པ་ཡན་ཚད་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
དང་གཞོན་ཆེས་ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱ་རོགས་ལོ་ལྷུང་མི་ལུས་པ་དང་བྱ་རོགས་ལོ་ལྷུང་མི་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་  
< <ལྷོ་> >དང་། །རྐང་པ་འཐོང་ཞིང་ལེག་ལེག་སོར་འཕྲོ་བ་ནི་འཐོང་སོ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུང་ཅིང་བཤམ་ཏེ་འཕྲོ་  
བས་སྐྱེད་འཚལ་བརྒྱའི་སྤོགས་རྒྱུད་བྱ་རྟོད་འཕྲོས་ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྤྱི་གཤམ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ཏེ་

ཧ། <<སྤྱི་གཤམ་(༡༧༩)>> <<མཚོ་(༡༧༩)>>དེ། <<མ་>> <<མཚན་བཞི>>

བཟང་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུད་པོ། །ཞུར་བ་མིག་ཡ་གཅིག་པ་དང་། །ཡག་སོར་རྒྱུ་པ་ལོ་  
རྒྱུ་ལག་འཇུག་པའི་ཚིགས་ནས་སོར་མོ་སྐྱེས་སམ་མཁུན་མའི་སྐོགས་ན་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་  
ལྟར་མི་བྱས་ < <ལྷོ་> > པའོ། །

སྐྱུར་སོ་བྱང་དང་རྒྱལ་ཚིགས་ཞོས་པ་ < <ལྷོ་> > > མི་ལུ་སྐྱུར་ཏེ་ཅང་ལུས་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་  
དང་། །སྐོག་མ་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་དང་སྐྱུག་བ་སྐྱེ་མི་བྱས་པ་དང་འོན་པ་དོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་མི་  
བྱས་པ་དང་། །རྒྱུ་ལག་འཇུགས་ནས་འབྲེ་ཞིང་འགྲོ་བ་རྟེན་འབྲེ་ལག་པ་གཉིས་ལག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་  
བཞེས་ལྟེ་བ་ལོ་རྟེན་འབྲེ་བའི་མིང་གཉིས་པ་ལོ་སྐྱེས་ལུ་ཞེས་ཀྱང་བྱོལ། །དང་ནི་ནད་གྱི་རིགས་རྒྱུ་བམ་སྐྱེས་  
སོར་རྒྱུར་པ་དང་། །བྱུང་མེད་གྱིས་དལ་ཞིང་དུ་བ་པ་བྱུང་མེད་ཤས་ཆེར་བརྟེན་བས་མ་རྒྱུ་དང་གཟེ་བཞིན་  
ཟད་ཅིང་ལུས་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུར་གྱིས་དལ་ཆད་ཅིང་དུ་བ། །པ་དང་། མི་གང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འགས་པའི་  
ལྱིར་ལམ་གྱིས་དལ་ཆད་ཅིང་དུ་བ་རྣམས་དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལུག་ལོ་འི་ལྷར་ཟས་པ་མ་ལུ་བ་སྐྱུར་དུ་  
འབྱུང་བའོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱུ་ལག་སྐྱོག་གིས་ཉགས་པ་ལྷགས་སྐྱོག་ལས་བའོལ་ཡང་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་  
འགྲོ་བ་ནི་སྐྱོག་བའོལ་ཞེས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་པོ་ < <ལྷོ་> > > གཏུང་གམ་པ་ལོ་ལང་ཚོ་ལ་མ་བབ་པ་ལོ་ནར་ནད་ལ་  
སོགས་པས་ཉགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཏེ་ཅང་རྒྱས་པས་ཉགས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟད་ལྟར་མི་བྱས་པ་སྐྱེ་རྒྱུད་བཞིན་  
ནས་ལང་ཚོ་ཉགས་པར་གྱུར་པའོ་ < <ལྷོ་> > > དང་། །རྣམ་པ་དེ་སྣ་བྱ་ལག་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་  
ལོ། །བྱང་སྐོར་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་སོ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐབས་ཆེན་སོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་  
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགག་པ་མཛད། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་གལ་བའི་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་  
བ་དང་། །སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་གལ་བའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར། །བཀའ་སྣུམ་  
ཏོ་ཞེས་གྱུར་པོ། །སྐྱེས་བཀའ་སྣུམ་ཞེ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་འི་ལྷར་བཀའ་སྣུམ་ཞེ་ན། དཔོན་སོ་

༡ ཉགས། <<མ་>>ཉགས། <<རང་(ག༦༧)>><<སྐྱིག་(༤༡)>><<མཚན་བཞི>>



ཐམས་ཅད་རབ་མཁུན་ཏེ། དེའི་སྐོར་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། བདེན་བའི་མཚན་གྱིས་སངས་  
རྒྱལ་མི་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེས་བྱ་ < <མི་>> > >བཀའ་སླུལ་ཏོ། །བར་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་བར་བསྐྱེ་  
བར་བྱ་བའི་སྐབས་ཚོགས་ཏེ། རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྒྱུ་སོ། ། ། །

། ལྷན་སྐྱེ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་གི་གཞི། །

༄ བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་བཟུངས་པ་སྟེ་བཟང་བར་བཏོན་པ་ལ་སྐྱུར་བར་  
བྱའོ། །དེའང་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཟུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱ་ཞིང་  
བསྐྱེན་པར་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་ཡུང་དོ། །རྒྱལ་པོས་བཟུངས་པ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྒྱུ་འབྱུང་  
བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །རྒྱལ་པོས་བཟུངས་པ་དེའང་རྒྱལ་པོས་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་མ་གཞན་བ་ཡུལ་གང་  
ན་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཆོག་མངོན་སུམ་མས་བརྒྱུད་པས་འདལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་སྟེ་  
དེ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྒྱུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་གཞན་དམ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་  
རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱན་པར་བཟུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྒྱུ་འབྱུང་  
བར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
སྐྱུར་དོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཡུལ་མཁུན་ནི་ཀོ་ལྷགས་མཁུན་ནོ་ < <ལྷི་>> > >དང་། བཀོལ་བ་  
དང་། བཀོལ་བ་དེ་ནི་ལྷི་གས་བཤད་དེ་བཤད་པའི་རིགས་སོ། །ཕྱག་དར་བ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་:ཕྱི་རོལ་(ཆེ་  
རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་དར་རོ་ཅོག་བྱེད་པའོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་གདོལ་བ་མ་སྟོས་པར་ཕྱག་དར་བ་ཞེས་སྟོས་  
སོ། །གཡུང་པོ་དང་། བཀོལ་པོ་དང་། < <ལྷི་>> > >བ་ལང་དང་བྱ་དང་སྟེ་གསུམ་དང་སྟེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆལ་  
ཞིང་ཟ་བའོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །རིགས་དན་དེ་ལྷ་སྐྱེ་དེའི་བྱིས་ལྷ་སྐྱེ་རིགས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟན་ཟ་

༧ ཕྱི་རོལ། <<རྒྱུད་(༧༧) >> <<གཡུང་པོ་དང་། <<མ་>> <<མེར་>> ཕྱི་རོལ། <<ས་>> <<ཞང་>>

བར་མི་བྱུངོ། །རབ་རྒྱ་དབྱུང་བར་བཀག་པས་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ < <ལྷོ་  
> >མི་བྱུངོ། །

སྐར་གཞིའི་སྐབས་སུ། ལག་རྒྱལ་དག་དང་རྐང་རྒྱལ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏང་གས་  
ཡན་ཆད་བརྒྱལ་བ་ནི་མཚོན་པ་ཅས་ཡིན་ནོ། །ཤི་མཛེས་པའི་བར་ཆད་ནི་དེ་དག་ཞོ་ནར་གྲངས་དེས་བ་མ་  
ཕིན་ཉེ་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མཚོན་པས་འབངས་བ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མི་གང་དག་རོ་མོ་ཉིད་ཤིས་  
སྐྱེ་མེད་བ་རྩེ་ཡུང་གིས་ཁ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་ < <ལྷོ་ > > དང་ནི་སྐྱེ་མེད་སྐྱུ། །ཤིང་གའི་སྐྱེ་རྣུ་བུ་དེ་གཉིས་  
བཀག་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷོ་ནི་རོ་མོ་ཉིད་ཤིས་ལྟར་ལྟ་བུ། །རམས་ཤིས་ཁ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ། མི་ནུས་པ་སོག་  
མ་མའི་མངའ་ན་སྐྱེ་ནི་གས་ནས་མཐོ་སྐྱུར་ལྟར་བ་ཞི་མ་གཏོགས་སོ། །དཀར་བ་ < <ལྷོ་ > > དང་། །མི་གང་  
དག་གི་སྐྱེ་རྣུ་བ་ལ་བ་ཤོར་བ་དང་སྐྱང་ཆེན་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་མེད་བ་མཐོ་མངས་མའི་བྱམ་བ་ལྟ་བུ་ < <ལྷོ་  
> > དང་། །མཐོ་བ་སྐྱལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པ་འབར་འབྱར་<sup>10</sup> ཅན་སྐྱང་པོ་ཆེ། །མཐོ་ཏ་ཅར་ཆེ་  
བ་ལུས་ཏ་ཅར་སྐྱོམ་དང་ལུས་སྐྱེ་བས་འདྲ། །ལུས་འདས་ཤི་སྐྱེས་སྐྱེ་བས་བ་དང་འདྲ་བ་ལེ་བ་ལེ་བ་པོ་དང་  
< <ལྷོ་ > > ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མི་གང་དག་པོར་བྱུང་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཕག་གི་མཐོ་ལྟ་  
བུ། །མཐོ་གཉིས་བ་ལུང་ལས་སྐྱོན་ཤང་ཤང་ཉི་ལྟ་གཅིག་ལ་མཐོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་བར་གསུངས་བ་ལྟར་  
ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མིའི་ལུས་གཅིག་ལ་མཐོ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །དང་མཐོ་ཆུང་དང་། །ནི་  
དམའ་བ་ཡན་ཆད་མཚོག་མ་མེད་པའོ་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོན་བ་ཡན་ཆད་མེད་དེ་བྱང་ལ་ཁས་སྐོ་སོགས་ཡོད་པའོ་ཟེར་  
སོ། །མི་གང་དག་གི་ན་བ་སྐྱང་ཆེན་ན་བ་འདྲ་ཉིད་ན་བ་འདྲ། །བ་སྐྱང་གི་ན་བ་འདྲ་སྐྱེ་བུ་ཉི་ན་བ་  
འདྲ། །པོར་བྱུང་ན་བ་འདྲ་ཕག་པའི་ན་བ་འདྲ། །ན་བ་ལ་གཅིག་པ་དང་ན་བ་མེད་པ་དང་། །མི་  
གང་དག་གི་མིག་ཅན་དན་དམར་སོ་ལྟར་དམར་བ་དང་ཏ་ཅར་མིག་ཆེ་རྫོང་ཆེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱང་ཆེ་པའོ། །ཞུ་བ་

10 འབྲུག་ <<ཚ་བཞི>> <<འང་(ཀ་༤༥)>> <<ལྷོ་ཀ་(ཀ་༡༠༠)>> <<ཆུང་(ཀ་༩༩)>> <<མཚན་བཞི>> <<འིན་(ཀ་༤༩)>> འབྲུག་ <<མ>>

ལས། མིག་པོ་ཆེ་དང་། ཞེས་བཞི་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་བརྟུན་ཀྱིས་མ་ཁེངས་བཞི། འགྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་རྩེ་ཉིད་ལས། མིག་  
ཡངས་བཅད་དང་། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དང་། །མི་ག་རྒྱུང་ནི་མིག་རྒྱུང་སྟེ། མི་ག་རྒྱུང་ཞེས་ཚིག་ས་བཅད་བསྐྱེབ་པའི་  
རོང་ཚོག་ལྷག་པོ་བརྒྱག་པའི་འབྲུར་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཚིག་ས་བཅད་བསྐྱེབ་པའི་རོང་ཚོག་ལྷག་པོ་འབྲུག་པའི་འབྲུག་ས་  
རྒྱང་སྟེ་དགོ་སྟོང་དག་ཅེས་པོད་བལ་དགོ་སྟོང་དག་ཞེས་ཚིག་ས་བཅད་བསྐྱེབ་པའི་རོང་ཚོག་ལྷག་པོ་འབྲུག་པའི་ཆེད་  
དུ་བཞུགས་པའི་ཚོམས་དང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་དང་རིག་ས་ཐིག་གིས་ཕྱོགས་ལྷ་བཞོད་བ་དག་ན་རྣམས་། །དང་གི་རྣམ་  
བཤད་ཀྱི་མདོ་རྩེ་ལས། མིག་རྒྱུང་མིག་ནི་ཉ་ཅར་མེད། །ཤེལ་མིག་མིག་ནི་རྒྱ་ཡུར་འདྲ། །ཞེས་བཤད་བའ་ལྷ་རོད་ལ་  
ཚིག་འབྲུར་དེ་ལེགས་སོ། །

མི་ག་རྒྱུང་ནི་མིག་ཉ་ཅར་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུ་བ་ < <སྟེ་> > མིག་ཉ་ཅར་མེད། །བཞི་མིག་ལ་ཁ་  
དོག་དམར་མེར་འདྲེས་མ་ཡོད་པ་ < <སྟེ་> > །ཤེལ་མིག་ནི་མིག་མཚེང་ལྷ་རྣམས་འཆེར་བ་མིག་རྒྱུང་རྒྱ་ཡུར་  
ལྷ་ལྟ། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་རྣམས་ < <སྟེ་> > < <སྟེ་> > དང་པོ་སྐྱེས་བཞིན་ནས་མིག་ལ་གཅིག་པ་དང་སྟེ་དེའི་  
ཕྱིར་ཁར་བཡས་པོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་གོ་ < <སྟེ་> > མིག་མེད་བ་དང་། །མི་གང་དག་གི་སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་  
འདྲ་རྟ་སྐྱ་འདྲ། །བ་ལང་སྐྱ་འདྲ་སྐྱེུ་ལྷ་སྐྱ་འདྲ། །ལུང་ལུང་སྐྱ་འདྲ་པག་སྐྱ་འདྲ། །སྐྱ་ལུབས་  
སྐྱའི་ལུག་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་སྐྱ་མེད་བ་དང་། །མི་གང་དག་གི་ཀོས་ཀོ་སྐྱང་ཆེན་ཀོས་ཀོས་འདྲ་  
རྟ་ཀོས་འདྲ། །བ་ལང་ཀོས་ཀོས་འདྲ་སྐྱེུ་ལྷ་ཀོས་ཀོས་འདྲ། །པོང་ལུང་ཀོས་ཀོས་འདྲ་པག་ཀོས་  
འདྲ། །ཀོས་སྐྱང་ནི་ཀོས་ཀོ་གཡས་བའམ་གཡོན་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་བ་དང་ནི་ཀོས་མེད་བ་  
དང་། །མི་གང་དག་གི་སོ་སྐྱང་ཆེན་སོ་འདྲ་བ་དང་རྟ་སོ་འདྲ། །བ་དང་། །བ་ལང་གི་སོ་འདྲ་བ་དང་  
སྐྱེ་སོ་འདྲ། །བ་དང་། །པོང་ལུང་སོ་འདྲ་བ་དང་པག་སོ་འདྲ། །བ་དང་། །སོ་གཅིག་བ་སོ་བར་  
མེད་པར་འདུས་དང་གཅིག་སྟ་ཀེ་འདུག་པའི་དང་སོ་མེད་དང་། །མགྲུལ་བ་ཉ་ཅར་རིང་ཆེས་དང་  
འཛིང་རྒྱབ་སྟེ་མགྲུལ་བ་མེད་ཅིང་མགོ་ཐལ་གོང་ལ་འབྲུར་བ་ < <སྟེ་> > དང་། །མགོ་མཚུན་ལྷ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་  
མིག་སྐྱག་བ་དང་མཉམ་བས་སྐྱག་མིག་ཡང་ན་སྐྱག་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ན་མིག་ཡོད་བ་དང་ནི་ཆེས་སྐྱར་བ་

དང་། རོ་མཚན་ཚད་པ་ཉམས་པའི་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་སྣོ་མ་པ་མི་སྤྱེ་ཡང་དེར་མ་གྱུར་ན་རོ་མཚན་ཚད་ཅམ་  
 གྱིས་མི་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའོ། །དང་རྗེས་པ་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་ས་རྗེས་པ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་  
 དང་། རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་རྗེས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཐོང་ཉ་ཅང་རིང་  
 དང་ལུས་ཐོང་ཉ་ཅང་འཕོལ་བུ་ལྷུང་། །འོན་ལྷན་བཤད་པའི་མིའུ་ལྷུང་དང་ལྷུང་པར་ཅི། འགྲེལ་རྒྱུང་  
 ལས། མིའུ་ལྷུང་ནི་ལུས་ལྷུང་བར་གྲགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་མིའུ་ལྷུང་ནི་མགོ་ལུས་ཚད་དུ་ལོངས་ཀྱང་རྒྱུང་ལས།  
 ལྷུང་བ་ལ་མིའུ་ལྷུང་ཞེས་འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཉ་ཅང་ལྷུང་བའི། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ལུས་དང་རྒྱུང་ལས།  
 ལྷུང་དུ་བ། །ཞེས་སོ། །ལུས་སྐྱེམ་པོ་དང་ཉ་ཅང་འཚོ་བས་མ་འོས་པར་ངལ་རྒྱེན་པ་སྤྱེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་  
 དཔུགས་བརྒྱུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་འབྱུང་བ་ < <ལྷོ་> > དང་། །སྐྱེམ་པོ་ངལ་རྒྱེན་ཉ་ཅང་འཚོ། །ཞེས་ལྷུང་  
 ལས་བཤད་དོ། །ལ་མདོག་སྣོ་ཆེས་པ་དང་སེར་དམར་དཀར་ཆེས་པ་སྤྱེ་ < <ལྷོ་> > །ལ་དོག་རྣམ་བཞི་  
 དང་། །སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ལ་མདོག་དེ་དག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་ལ་དོག་ལྷ་བུ་ནི་མ་གཏོགས་ < <ལྷོ་  
 > > སོ། །དམར་སེར་དང་དཀར་སྣོན་བཞི་ལ་ཐོང་འདུག་ཀྱང་རུང་སོ་སོའི་ལ་དོག་ཀྱང་རུང་དེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་  
 བོ་ནི་རྒྱུ་ཡོན་ལོ། །ལུས་ཉམས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཉ་ཅང་གཤམ་ཉེ་འཚོ་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱུང་པ་གཅིག་གི་སྤྱེང་  
 དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འཚོ་ < <ལྷོ་> > བའོ། །ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་སུ་མ་ཟད་སྤྱེ་སེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་  
 ལུ་དག་གི་འཕྱེན་རྫོགས་ལེད་པ་དག་ལ་པ་དེ་ཡང་དག་ལ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གསུང་བར་བྱའོ། །

། ལྷ་མཁའ་མཁན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལ་སྣོན་ཆགས་པ་དང་། ལག་རྒྱུ་དང་ལ་མདོག་ལ་དོག་རྣམ་  
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་དབྱེ་བས་དང་ལ་དོག་གཉིས་ཀྱི་སྣོན་ཆགས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 ལྷུང་བེན་བ་བསྤེན་པར་རྫོགས་པར་བེན་པ་ནི་འཁོར་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་  
 མི་བསྐྱེལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤང་དོ། །འདིར་གནས་སྤྱིན་པ་འགག་པ་ཡང་གཞི་<sup>1)</sup>གནས་ཁང་དུ་སྐབས་དབྱེ་བ་

༡༡ འགག་པ་ཡང་གཞི། <<མ་>>བཀག་པར་མ་ཟད་གྱི། <<ས་>><<མེར་>><<གུ་>>བཀག་པར་མ་ཟད་གྱི་གཞི། <<ཞང་>>

དང་མི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྲོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་བཀག་པའོ། །སྒོམ་པ་ལེན་པ་སོ་དུ་མ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། མཁའ་སོ་གཅིག་པ་དུ་མའི་ཚད་གསུམ་མན་ཚད་རུང་གི་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་དེའང་  
 ཚིག་གཅིག་གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །ཚིག་  
 གཅིག་གིས་ནི་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ་དགེ་སྲོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་ཚིག་གཅིག་གིས་ལྷ་  
 བརྒྱ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་བ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཚོག་གཅིག་གིས་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེན་རྫོགས་  
 བྱར་རུང་བ་མིན་དེ་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ཐད་དང་བཞེས་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 བ་ལ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ལས་མཚམས་བཞི་སོ་མནན་ན་ཚོག་གཅིག་གིས་རུང་བར་གསུངས་སོ། །སྒོམ་པ་  
 མཉམ་ཞིང་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམས་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །འོན་དུས་  
 མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེད་པ་དང་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གལ་དུ་སྤར་འོངས་པ་དེ་དང་སོ་ལམ་  
 བྱ་སོ་ཡིན་འོ། །སྤར་འོངས་པ་དེ་རྗེད་པ་གྲང་བ་ལ་དང་སོ་ཉིད་དེ་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་ཕྱིས་འོངས་པ་དེས་དང་སོར་  
 བྱ་རུང་ < <ལྷོ་> > གང་ཐག་དགོན་པ་བས་དངོས་སོ་སྐྱ་ཚད་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་  
 བཞག་གོ། །སྐྱ་སྐྱོས་པས་ཁ་སྐྱ་ཡང་སྐྱོས། མིན་མའི་སྐྱ་ནི་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མ་བྲེགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བལ་  
 ཚེར་ལྷེ་པ་འདོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ན་མའི་སྐྱ་བྲེགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་དོ། །སྤོང་མཐའ་མོང་རུང་གི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་ན་གནས་བས་ནི་སོར་གཉིས་དེའི་འོག་མ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མི་  
 བཞག་གོ། །སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་ལྷོགས་  
 བཤད་པས་ལྷག་པའི་ཚད་ནི་སོར་བྱེད་དོ། །

༄ སྐྱ་སྐྱིས་བྲེག་ལྷེ་བ་ལང་གི་སྐྱ་འདྲ་བར་ཚན་པས་མི་བྲེག་གོ། །ཚན་པས་མི་བྲེག་གོ་ཞེས་  
 ལུང་དང་ལྷོག་དང་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །སྐྱ་ནི་བ་ལང་སྐྱ་འདྲའི་ཀྱི་བྱང་སྤང་། །ཞེས་སུ་མ་བརྒྱ་བ་ལས་སོ། །ལ་མགོ་ལ་  
 མ་ཡོད་དེ་སྐྱ་སྐྱིས་འདྲིག་རྒྱུ་མ་ཤད་ན། མའི་ཐལ་གོར་ནི་ཚན་པས་བྲེག་པར་བྱ་ལྷེ་ཚན་པས་མི་བྲེག་པ་ལ་མ་

གཏོགས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རང་ལ་གཏུག་པུང་འཛོགས་པ་འདྲེག་མཁུན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དགེ་སྤྱོད་རང་གི་འདོམས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲེག་མཁུན་ལ་སོགས་པ་བྲེག་དུ་མི་གཞུག་རང་གིས་ཀྱང་མི་བྲེག་གོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྐྱེན་བསྐྱུ་བས་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་འཚོ་ན་མཁུན་པ་ནི་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དང་མ་མོ་འཛིན་བཤོ། །གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་པ་སྟེ་གཉིས་ཡན་ཆད་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་འདོམས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲེག་དུ་གཞུག་གོ། །མཁུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་བརྟན་ཡང་ཡིན་པས་མཁུན་པ་གནས་བརྟན་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་གི་རྩ་བ་ལས། མཁུན་པའི་གནས་བརྟན། ཞེས་པས་སོ། །གནས་བརྟན་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་གནས་བརྟན་མཁུན་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་དག་ལ་འདྲི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །ཁྱིན་པའི་སྐྱུ་བྲེག་པ་ཡང་མ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འདྲེག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྒྱའི་ཕྱིར་ནི་འདྲེག་དུ་གཞུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ། །ལ་འདོམས་དང་ཁྱིན་པ་གཉིས་ལས། ལུས་གཞན་མ་ཁྱིན་པ་མན་ཆད་ < <ལྷོ་> > ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་རྒྱའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱའི་སྐྱུ་ནི་བྲེག་དུ་བྱུང་ < <ལྷོ་> > རོ། །སེན་མོ་སྐྱུ་འིའི་སོ་ལྷ་བྱུ་མཐའ་དམའ་ཞིང་དབྱུས་མཐོ་བའམ། སྟེ་ལུང་ཁ་ལྷ་བྱུང་དབྱུས་དང་མཐའ་མཉམ་པར་བྲེག་པར་བྱའོ། །

སེན་མོ་དེ་དག་རྒྱགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱིལ་བར་བྱི་དོར་མི་བྱའོ། །སེན་མོའི་ཁ་དོག་ཅི་དམར་པོ་འམ་སྟོན་པོར་མི་འཕྱུར། སེན་མོ་སྐྱུ་དུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་གས་སྐྱམ་ན་སེན་མོ་ལ་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་ཅིང་བཞར་པར་བྱའོ། །གོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱུར་བརྗོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱུར་དང་ཐུགས་སྐྱོན་བཞེད་དུ་སྐྱུ་དང་ཁ་སྐྱུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །མཐར་གོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་གོས་ཀྱང་བཀག་ན་གཅེར་བྱུར་བྱུར་བའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > རོ། །སྐྱུ་བཟེད་པའི་གོས་བཅར་བར་བྱའོ། །ལུང་སྐྱུ་ཆེགས་ལས། སྐྱུ་བཟེད་པ་དེ་བགོས་ནས་སྐྱུ་བྲེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་གསལ་སྐྱུ་བཟེད་དེ་ཡང་བགོས་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་འདིར་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་ན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་

མོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱ་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ནི་གང་། མེ་ཉོག་ཟེང་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་བཟེད་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིད་  
དང་གཉིས་ཀྱི་ལ། མིན་དུ་རྒྱ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱ་བཟེད་  
མེད་ན་རྫོང་གི་གཅེར་བ་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མེག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །རྩ་སྐྱོན་ཡན་ཚད་  
སྐམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱན་བཏིང་བར་ཡང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མེག་པར་མི་བྱའོ། །ས་ཕོགས་གང་དུ་དགེ་  
འདུན་བྲུག་དར་འབྲུག་པ་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྐྱ་མེག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐྱ་མེག་པར་ཡང་མི་  
བྱ་བར་སེམས་སོ། །

གན་པོ་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་དང་ནད་པ་མི་རུས་པ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་། ཆར་པ་དག་  
དང་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་རྒྱན་པོ་ནད་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲུམས་པ་སོགས་པར་མི་སྐྱས་ནི་གནས་  
ཁང་དང་སྐོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ < <སྡི་ > > འདྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མེག་པའི་ས་ཕོགས་  
དེར་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྐྱེ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་བ་ནི་སྐྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྩམ་བཅུ་བ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཕོགས་པ་  
ལ་སོགས་པ་བསམ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མེགས་ནས་སྐྱ་ནི་བྲུག་དར་ཁོད་དུ་དོར་དོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་  
ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་བྲུག་དར་ཁོད་དུ་དོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། < <ནམ་སྡི་ > > དགེ་སྐྱོང་མ་དེ་འདོད་པའི་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡན་ཚད་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དགེ་སྐྱོང་མ་དག་  
བཅོམ་མ་ཡིན་ན། ལུང་ལས། གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་རྣུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགེ་  
སྐྱོང་མ་དེ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྐྱོང་མས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་དགེ་སྐྱོང་མ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ས་  
བར་འདྲེག་མཁའ་སྐྱེས་པས་དགེ་སྐྱོང་མའི་སྐྱ་མི་མེག་གོ། །འདྲེག་མཁའ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་ན་སྐྱུང་  
མ་བཞག་གྲང་མི་གནད་དོ། །འདྲེག་མཁའ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དགེ་སྐྱོང་མ་དེ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དགེ་  
སྐྱོང་མ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱོས་ན་རི་རྒྱན་བསྐྱོན་  
པར་བྱ་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅི་འདི་བའི་ཆིག་གི་སྐྱེགས་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུས་ཏེ་འདྲེག་མཁའ་གྱི་  
སྐྱུས་མི་གཅོང་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་འདྲེག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུས་འདྲི་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱོང་པོ་ཆགས་པར་

བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འདྲིལ་མཁན་དེ་དག་སློང་མ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རྒྱུར་ན་  
 འདྲིལ་མཁན་ལ་ནི་ཀན་ཅ་མ་དང་མཉམ་ན་སྲིང་མོ་དང་གཞོན་ནུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་  
 ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དག་སློང་མ་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་པ་དང་མིང་པོ་དང་བྱུར་སོམས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ། །ལྟ་  
 དང་ཁ་སྣུ་མེག་པ་དེ་བྱས་ནས་ལུས་རིལ་བུ་འཇུག་པའི་ལྷན་གྲུའོ། །ཁྲ་བ་བྱེད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་དུས་ནས་ལྷ་  
 ལའང་མ་གཏོགས་པར་འཇུག་གནང་ངོ། །ལ་མགོ་དང་རྐང་ལག་བཞི་སྟེ་ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྡེའི་ལྷན་གྲུང་  
 གྲུའོ། །ལྷང་ལྷན་ཚེགས་ཅ་བཟེལ་གཉེས་དང་འོད་ལྷན་དང་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ལྟས་པ་དང་ན་བ་དང་གྲང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུང་ན་ཡན་ལག་ལྡེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ་སྟོན་དཔོན་ལོན་ཉན་འོད་ནི་རྒྱུན་ལ་མ་རྩོམ་པར་ཡང་ཡན་  
 ལག་ལྡེ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུང་བར་བཞེད་དེ། ཡང་ན་ཞེས་པ་དང་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །

སྐྱེན་མོར་ཉེ་གཅེར་བ་ཁོ་ནར་ལྷན་མི་གྲུའོ། །འཁོར་གསུམ་གཤོགས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེན་མོ་མ་ཡིན་  
 མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་གསང་བའི་གནས་གཤོགས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེན་མོ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སློང་མས་སྐྱེས་པ་  
 ལྷན་གྲུང་པའི་རྒྱ་འབྲམ་མཐོང་གས་སུ་ལྷན་མི་གྲུའོ། །འདག་ཆལ་གྱི་བྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་དང་རྒྱ་  
 ཚེའི་ལྷན་གཉེས་ཀ་དགག་པ་མཛད་དོ། །ལ་དག་སློང་མས་བྱུང་མེད་ལྷན་གྲུང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་འབྲམ་དུ་མཐོང་  
 རོགས་སུ་ཡང་བྱེ་མ་བྱུལ་ཏོག་དང་ལྷན་གྲུང་པ་སོགས་པས་འཇུག་མི་དབང་སྟེ་རིལ་ཅིང་མཉེས་ན་འདོད་ཆགས་  
 ལྷང་བའི་བྱིར་རྐྱེད་ས་ན་དེར་འདག་རྣམ་གྱི་བྱེ་མས་ལྷན་མི་གྲུའོ། །རྒྱ་ཉི་ཚེས་ལྷན་གྲུང་པ་ནི་མ་བཀག་  
 བོ། །ལྷན་གྲུང་པ་ན་མོན་སྐྱེན་དེ་དུ་དང་བྱུལ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་འདག་རྣམ་གྱི་བྱེ་མ་སྐྱེའི་ལ་སོགས་  
 པའི་ < ལྷེ > > དེས་བསྐོས་པ་དག་སློང་པ་མ་གཉེས་ཀ་ལ་རྒྱུང་ངོ། །དེས་བསྐོས་པ་དེ་བདག་ཉིད་འདོད་  
 པའི་བྱིར་མི་སྐྱུར་སོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་ན་རྒྱང་བར་བྱ་བདག་གིར་བྱ་རྒྱུང་བའོ། །ནད་པས་ནི་  
 འདག་རྣམ་གྱི་བྱེ་མ་སྐྱེན་གྱིས་བསྐོས་པ་ཡང་རྒྱང་དུ་རྒྱུང་བ་དང་ལེན་པར་དབང་ངོ། །སྐྱེན་གྱིས་  
 བསྐོས་པ་ནི་བདག་གིས་སྐྱུར་ཡང་རྒྱང་ < ལྷེ > >། དག་སློང་མས་བྱུང་མེད་ལ་ལྷན་དང་གཞན་གྱི་ཚེ་  
 ཡང་བྱེ་མས་མི་གཏོར་ངོ། །ལྷང་མེད་སྐྱེན་བསྐྱེད་མེད་པའི་མགོ་ལ་སྐོམ་དགའ་སོས་སྐྱུ་རུ་པའི་བྱེ་མ་གཏོར་



བས་མི་དགའ་བར་འགྲུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་གསུངས། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་མ་ཐ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་  
 རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་མ་བཅེངས་བར་སྐྱས་ལ་མི་འདྲེག་གོ། །སྐྱས་ནི་དཔེ་སྟེ་གིང་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་འདྲེག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་འདོམས་མཚོང་བ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་འདོམས་སྟེ་གིག་ལས་སོ་  
 འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སམ་སྐྱས། །ལྡས་ལ་འདྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་  
 མདུད་པ་དེ་སྐྱར་མི་བྱ་དེས་ན་སྐྱས་ལ་བབས་མ་ཐག་ཏུ་མདུད་པ་དཔྱོད་པ་བར་བྱའོ། །སྐྱལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་ཚེ་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་བཀའ་བ་བར་གདང་བར་མི་བྱ་སྐྱལ་བ་བྱུང་ན་ཁ་དག་བསྐྱིད་པ་འཕྲུ་  
 མོད་པ་འཕྲུ་འཕྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཡང་ཁ་དག་བ་ < <སྟེ་> > བའོ། །སྐྱེན་མོར་སྐྱེན་གྱི་དུས་ལ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་  
 རྒྱས་རས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་བཅང་བར་བྱའོ། །རྒྱས་རས་ཉེས་རིམ་ལ་ནི་རྒྱུ་སྟོན་ཆགས་  
 དག་ཀྱང་ཏུ་འཆགས་སོ། །བས་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་རས་ཉེས་རིམ་བར་རྒྱས་མི་བྱའོ། །  
 ཚོས་གོས་གསུམ་པས་རྒྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཀྱང་རོ། །ཞེས་བཞེན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ་  
 ཞེས་སྐྱར་ < <སྟེ་> > རོ། །རྒྱས་རས་མེད་ན་ལྷས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་སྟོའམ་གིང་གི་ལོ་མ་ལེ་བ་  
 ལེ་བ་མོད་དག་གིས་སྐྱེན་ཉེ་གསང་གནས་གཤོགས་ལ། དཔེན་པ་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་སྟོན་སྟེ་སྐྱས་  
 བྱའོ། །རྒྱས་རས་གཅིག་རྒྱང་ལ་རྒྱུ་སྟོན་ཆགས་འཆགས་ན་རྒྱས་བཤམ་བས་མེད་པར་  
 འགྲུང་རོ། །དེས་ན་རྒྱས་བཤམ་བར་བྱའི་མེན་མོས་གཞུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉེ་  
 ལུང་ལས་དངོས་སུ་འོ། །ལྡས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱེད་ན་ནི་སྟོར་ཁུང་དུ་འོ། །བྱེད་གཞན་དུ་ནི་མ་  
 ཡིན་ལོ། །སྐྱང་བཅེད་བཀུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཙོན་རྒྱ་ཡང་སྟོར་ཁུང་དུ་དཔོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་སྟོར་ཁུང་ཞེས་སྐྱར་རོ། །རྒྱས་བྱེད་པའི་ཁང་པ་བྱའོ། །རྒྱས་ཁང་དེར་ས་གཞིར་སོ་སག་གི་གཅའ་  
 དགམ་སོ། །འདམ་རབ་མི་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་ཁུང་རྒྱ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཕ་གྲུ་གདོད་དོ། །རྒྱས་སར་རྒྱ་  
 མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་ཁང་གི་ས་གཞིར་མི་མ་ལུན་ལྷན་རྒྱུ་རབ་བསལ་བར་བྱ་བཞེན་བར་  
 བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་རྒྱས་བྱེད་ན་མི་འགྲུང་རྒྱ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཁང་ལ་ལུན་ལྷན་རྒྱུ་ན་མས་ཀྱང་ཁུང་བར་ལུན་

སྤྱི་ནི་འབྲུང་རྡོ། །སྤོང་ལྷང་ལོ་ནར་ལྷུ་བ་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་བསྟུན་པའོ། །དགེ་སྤོང་གིས་སོ་  
པག་པ་གུ་སོ་བསྐྱེགས་པ་དག་གི་དུམ་བུས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེན། ཀྱང་བ་གཉེས་ཀྱི་ལོང་  
བྱ་མན་ཆད་ལས་གཞན་པ་ལོང་བྱ་ཡན་ཆད་པའི་ལུས་ལ་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཤ་སྤྱང་པར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིན། གཡན་པ་མ་གཏོགས་སོ་པག་ལོང་བྱ་ལས། །ཡན་ཆད་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བུས་ཡིན། །ཞེས་སུས་བརྒྱ་  
བ་ལས་སོ། །ལ་སོ་པག་གི་དུམ་བུ་དེ་ནི་ལོ་སོགས་པ་དང་གཞན་སྤྱད་ནི་ལྷ་མཚོའི་དབུ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲིགས་སོ་ལྷ་མཚོའི་སྣ་བ་ནི་གཟུ་བ་ཡིན་གསུང་རྡོ། །གཉེས་ཀྱི་དབེ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་ལོ་དང་གཞན་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཕྱིས་མི་རྣོ་བར་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་རང་  
འགྲེལ་དུ་ལུང་བྱངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་རྣམས་ལྷང་ཞེན། ཉ་ཕྱིས་ནི་མེས་ཚོས་ཅམ་གྱིས་  
སྤྱད་རྡོ། །མེས་གདུང་བ་ཅམ་སྤྱད་བསྐྱེ་གཞན་དུ་ན་ཉ་ཕྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །ཉ་  
ཕྱིས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེ་མ་དང་སྣམ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ནི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཉེ་ཕྱིས་ན་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་  
ལས་སོ། །ཡོའོ་ན་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། དགེ་སྤོང་རྣམས་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྣུལ་པ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་  
བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བསྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
སྟུན་ན། ལུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། དགེ་སྤོང་དག་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྣུལ་པ་ཉ་ཕྱིས་མི་རྣོ་བས་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཉ་ཕྱིས་རྣོ་བཉེད་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་  
པ་འགལ་ཞེག་གིས་བྱུང་བར་བྱའོ་དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར་སོ། །དགེ་སྤོང་མས་ནི་རྣོ་བ་གཉེས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་ནི་བྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱད་བསྟན་པ་དེར་  
མ་ཟང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོགས་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་རྗེལ་བ་དག་ཡན་ཆད་ཉ་ཕྱིས་མ་  
སོགས་པ་དངོས་སོ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་མ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
སོ། །ལྷུས་བུས་ནས་ལུས་ལ་རྒྱ་འབྲུམ་སྟུང་པས་ཚོས་གོས་གཤེར་འགྱུར་གཤེར་བུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་

བྲལ་རྒྱལ་བསྐྱམས་བས་<sup>1</sup>ཚོས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་ཚོས་གོས་ཁྱོ་  
མོར་རྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་སོ། །ལུས་བྱས་ནས་ལུས་བྱིས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་བྱིས་རས་ཁྱོ་གང་ལན་  
ཚད་བ་བཅང་བར་བྱ་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །ལུས་བྱིས་མེད་ན་ལུང་ཅམ་ཞིག་ནི་ཁྱོས་བྱས་  
བས་ལུས་གཤེར་བ་མ་བསྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་སྲུང་འདུག་པ་ནི་ལུས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལུས་དུ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་  
< <ལྷོ་> > ལ་ཁྱོས་རས་བྱིས་ལུས་བྱི་བར་བྱའོ། །ཁྱོས་རས་བྱེད་ཀྱིས་གཙུ་ལྷོ་ལུས་བྱིས། བྱེད་ཀྱིས་  
འདོམས་ཀྱང་གཡོགས་དགོས་སོ། །

བསྟོ་གང་<sup>1</sup>ནི་ཁྱོས་དང་བསྐྱེ་མཉེ་དང་བྱིས་བྱིས་དང་ལྷན་དང་མེ་སྟེ་རེག་བྱ་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཞི་འབྲེལ་ལས། བསྟོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོས་ཀྱི་ཚོ་གཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བརྟེན་<sup>1</sup>ལ་སྟེ་  
ཉམས་སུ་སྤོང་ < <ལྷོ་> > བར་བྱའོ། །བསྟོ་གང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <བི་> > བསྟོ་གང་གི་ཁང་བ་  
ཁྱོས་པོ་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །དེ་བཅེག་པར་བྱ་བ་ནི་ས་གཞི་གྲམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །གྲམ་  
གསེག་ནི་རྒྱན་མེད་པའི་བྱིར་པོ། །ལ་བསྟོ་གང་གི་ཁང་བ་ལ་སྐྱར་ཁྱོང་གཤོད་དོ་ཞེས་རྒྱུར་པོ་གང་དུ་གཤོད་ཅེ་ན། ཅིག་  
པའི་ལོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འོ་དམའ་བར་ཡང་མི་གཤོད་དེ་དུ་བ་སངས་དཀའ་བའི་བྱིར་པོ། །མཚོ་བར་ཡང་མི་གཤོད་  
དེ་ལྷན་པར་འབྲུར་བའི་བྱིར་པོ། །སྐྱར་ཁྱོང་བྱི་རུ་བ་ལ་ནང་བྱིན་བྱིས་ཡངས་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྲུང་དང་  
འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྲུང་ལ་སྐྱ་སྲུ་བྱིན་བྱིས་ཡངས་བ་གཤོད་དོ། །སྐྱར་ཁྱོང་དེར་ལུང་ལས་བྱི་ལུང་ལུག་  
རོན་དག་འབྲུག་ནས་སྐྱར་ཁྱོང་བ་ལན་ཀན་ཅན་དང་ལུང་ལས་རྒྱུང་དང་རྒྱུའི་མེར་མ་ནང་དུ་འོངས་ནས་སྐོ་  
སྟེགས་སྐོ་ལེབ་དང་ལུང་ལས་སྐོ་སྟེགས་རྒྱུང་གིས་བྱེ་ནས་འཁོར་གཏན་དང་སྐོ་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཤིང་

1 ན བས། <<ཅ་བཞི>><<རང་(ཀ་།༡༠)>><<ལྷོ་(ཀ་།༡༢༠)>><<མ>><<ས>><<ཞང>><<གྱ>>བཅ། <<མེར>><<རིན་(ཀ་།༤༠)>>  
1 ལ གང། <<ལྷོ་(ཀ་།༡༢༡)>> <<རྒྱང་(ཀ་།༥༧)>> <<མ>> <<མེར>>ཁང། <<ཅ་བཞི>> <<རང་(ཀ་  
༡༠)>> <<ས>> <<ཞང>> <<གྱ>> <<མཚོ་(ཀ་།༡༢༡)>> <<རིན་(༤༠)>>  
1 ལ བརྟེན། <<མ>> <<ས>> <<ཞང>> <<གྱ>>བསྟེན། <<ཅ་བཞི>> <<རང་(ཀ་།༡༠)>> <<ལྷོ་(ཀ་།  
༡༢༡)>> <<མེར>> <<མཚོ་(ཀ་།༡༢༡)>> <<རིན་(༤༠)>>

གི་གཏན་གྱི་ལྷ་གང་ཙམ་གཏགས་ཤིང་གཏན་གྱི་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ནས་སྐོ་སྐྱེས་ལ་གཟུང་གཏོང་བ་དེར་  
གཞུག་པའོ། །གནམ་གཟེར་སྐོའི་ལས་སྤུམ་ལ་གདགས་པའི་དང་འཕྲིད་གཏན་ཚིག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁོང་དུ་  
གཞུག་པའི་ཤིང་རིང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞུག་གོ། །དུག་གྱུ་སྐྱམ་ཁ་བའི་རྒྱུ་ལ་འཕྲ་བ་ཡང་ཉེ་  
བར་བཞག་གོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱར་ལྷང་དེར་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་དུག་གྱུ་དེས་སྐྱར་ལྷང་དུ་འཕྲིད་གཏན་འཁྲིན་  
འཇུག་ལྷན་དོ། །

༧ བསྐྱོར་གང་གི་ཁར་པའི་སྐོར་སྐོར་སྐྱེགས་སྐོར་ལེ་དང་སྐོར་གཏན་འཕྲིད་གཏན་ལ་སོགས་པ་  
དང་། སྐོར་སྐྱེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རོལ་སུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཡང་མིག་ཟང་མིག་དང་སྐོར་སྐྱེགས་ནང་དུ་འཕྲིན་པའི་ལག་  
གཟུང་ལེགས་པར་བྱའོ། །ལག་གཟུང་ནི་སྐྱེགས་ལས་གྲུས་པ་སྐོར་དུ་འཕྲིན་པའི་ཐབས་ < > མཐུན་ཉེ་  
> > ལོ། །ཚུའོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་གང་གི་ཁར་བའི་ནང་གི་སྐོགས་སུ་བཞག་སྐྱེགས་  
སྐྱེགས་གྲུས་མེད་བར་བྱའོ། །མེ་བྱུང་བ་སྐྱེ་མེ་སྐྱར་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་བག་གི་གཅུང་  
བྱའོ། །མི་འཚི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོར་གཅེར་བར་བྱའོ། །མེ་སྐྱར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་  
སྐྱེགས་ཀྱི་ཐལ་སྐྱེགས་ནལ་མེ་བཅར་བར་བྱ་བཅར་སྐྱར་ལྷང་ཉེས་མེད་པའོ། །བསྐྱོར་གང་གི་ཁར་བར་མེ་  
འབར་བ་ན་དག་སྐོར་ཉམས་ཤིང་ལྷང་བ་དེ་མི་སྐྱེ་མི་འཇུགས་ < > ལྱི་ > > བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་གང་དུ་  
མེ་བྱུང་པའི་མེ་དབལ་གྱིས་སྐོས་པར་འཇུང་བའི་ཕྱིར་འབར་བ་མ་ཞིའི་བར་དུ་མི་འཇུག་སྐྱེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་རེ་  
ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱ་མེ་འབར་བ་ན་འཇུག་པར་མི་ < > ལྷང་ > > ལྱའོ། །ཚུ་བའི་ཉམ་ཉམ་དུ་ལྷང་བ་ཙམ་སྐྱེ་  
སོག་སའམ་བརྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །༧ ལྷང་ལས་མེའི་དུག་གིས་སོག་པ་ནི་མེས་བརྒྱལ་བ་སྐྱེ་དེ་མི་འཇུང་བར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་ལྷངས་ཀར་གྱི་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྐྱེགས་གོ། །ཕྱི་དང་ལྷང་མར་  
བསྐྱེགས་པའི་དྲི་མི་ཞེས་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྐོས་མེར་སྐྱེགས་གོ། །འཕྲེལ་ལྷང་  
ལས། མེ་བསྐོར་པའི་ཆེ་དུ་བ་དང་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་མིག་ཏུ་སོང་སྐྱེ་མཚེ་མ་ < > ལྷང་ > > ལས་དུད་པ་འཛོག་  
ན་ནས་ཀྱི་ལག་ཟུན་གྱིས་མིག་ལ་སྐྱོན་ཉེ་མཚེ་མ་གཏན་དོ། །འོན་ < > ལྷང་ > > ལྷང་འཛོག་ན་སྐྱེ་དུ་

རེ་ལྷོ་མ་སྐྱུ་པའི་ཆངས་བྱས་ཀྱང་རོ། །གཅད་དོ། །བསྐྱོད་དེར་རྒྱ་བམ་རྩ་རྩལ་གྱི་སྟོན་  
གདོང་རོ། །རྩེ་སྐྱུ་པའི་ལྷིང་རོ། །བསྐྱོད་ཀྱང་འཁྱུ་མཉེ་བྱས་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་སྟོན་རྩལ་སྐྱུ་མ་པར་གྱུར་ནས་  
འདི་གསུངས་ < <ལུང་> > ལོ། །བསྐྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ས་གཞིར་རྩ་དག་དབྱམ་མོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ཁྱེད་པར་ཇི་  
ལྟ་བུ་དབྱམ་ཞེས། གཤེར་བདག་གོ། ཅིས་གཤེར་བ་ཞེས། སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་གཤེར་བས་སམས་སྤངས་པ་  
རྩལ་བཏབ་པས་གཤེར་བའི་མེ་མི་མཚེད་པ་དང་ལུས་ལ་མི་རྒྱལ་པའི་ལྷིང་རྩ་གཤེར་བ་དག་དབྱམ་  
མོ། །རྩ་སྐྱུ་མ་པོ་བཏྱེད་བའ་མེ་སྟོན་གྱིས་འཚིག་ནས་འདི་གསུངས་ < <ལུང་> > ལོ། །

གཡན་ས་འཕྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་གྱི་སྐྱུག་སྐྱུད་ལྷགས་ཀྱི་གཟར་རྒྱང་  
བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུག་སྐྱུད་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <མི་> > ། རྩས་གྱི་སྐྱུས་གཙུག་ལག་ཁང་སྐོང་གིས་  
སྐྱུག་སྐྱུད་དེའི་ལྷན་མི་གཞན་མཉེན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་ཉེ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །གཡན་ས་འཕྲུག་  
པའི་སྐྱུག་སྐྱུད་དེ་ལ་སྐྱུ་མ་དང་བྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ལྷིང་མེར་བསྐྱེད་མེས་རྒྱུང་བར་  
བྱའོ། །བསྐྱོད་དེར་དགེ་སྐོང་གིས་སྐྱུས་མི་བྱའོ་སྐྱུ་མ་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱུས་ཁང་བྱའོ། །སྐྱུས་  
ཁང་བྱའོ་ཞེས་ལྷར་འགྲུབ་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུས་ཁང་བྱ་བ་སྐྱེ་སྐྱིད་པ་ལྟན་པ་ཡིན་ལ་འདི་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་  
སྐྱུས་ཁང་བྱ་བ་སྐྱེ་བྱེ་བྱལ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་སྐྱུས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུས་དོང་བྱའོ་དེ་འདྲ་སྐྱུས་རྩ་ལྷགས་  
པའི་ཚོས་གོས་དག་སྐྱུས་ལྷན་པའི་རྩེའི་གཞེར་བ་དག་གིས་མི་ཉམས་མི་གཤེར་བར་བྱ་བའི་ལྷིང་  
ལྷན་ལས་སྐྱུས་དོང་བཞོས་ལ་སོ་སོ་སྐྱུ་གིས་བསྐྱོར་བའམ་སྐྱོན་པའི་སྐྱུས་དོང་བྱ་ནང་དུ་མི་འདུག་ཏུ་རྒྱུང་  
བར་བྱའོ། །གང་སྐྱུས་ལྷན་པ་དེ་སྐྱུས་དོང་དུ་ལྷགས་ལ་གང་སྐྱུས་རྩ་ལྷགས་པ་དེ་སྐྱུས་དོང་གི་ཁང་འདུག་སྟེ་སྐྱུས་རྩ་  
ལྷགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷན་ལས་སོ། །ལ་སྐྱུས་དོང་དེ་ལ་སྐྱོར་སྐྱུང་སྟེ་རྩེ་ལྷིང་འཕྲོ་པའི་སྐྱུ་གྱུ་གཤོང་དོ། །རྩེ་མི་  
འབྲེལ་བའི་ལྷིང་ < <མི་> > ། ལ་སྐྱུས་ལྷན་པའི་རྩ་ཏུ་ཅང་ཆ་ན་སྐྱུས་ལྷན་པ་བྱི་མ་རྩལ་སམས་ལ་རྩ་ཏུ་ཅང་  
ཆོལ་ཞེས་སྐྱུན་པར་བྱའོ། །རྩ་ཏུ་ཅང་ཆ་བ་དེར་རྩ་གྲང་མོས་བསྐྱེད་ལོ། །ཆག་ཆག་གི་རྩ་ལ་

སོགས་པར་ཡང་ངོ། །རྒྱ་ཚུ་བ་དེར་རྒྱ་བྱང་མོས་བསྐྱེད། །ལྷུས་ཁང་དེར་བལ་བ་དང་འདག་རྗེས་དང་  
 ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་ཐལ་བ་ནི་རྒྱས་བྱེད་པའི་འདག་རྗེས་ལ་དགོས་པའོ། །བ་ལང་གི་སྐྱེ་བ་ཡང་འདག་  
 རྗེས་ལོ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀའ་བའི་གྲོ་མོ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོང་ < <ལུང་  
 >> གང་དུ་ཞུགས་པ་ན་མེད་དུག་གིས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེད་སྐྱེས་ཟབ་བྱའོ། །ས་ན་སྐྱོང་  
 འོའི་བས་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་སྐྱ་ན་གཡང་<sup>14</sup> སྐྱས་ཚོས་གྱང་ཉེས་མེད་ < <བི>> ། ལྷིག་ལས་བསྐྱོང་དུ་འཇུག་པ་  
 ཅན་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཆ་ལུགས་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱེགས་ཅན་ཤར་བསྐྱོང་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
 དེར་ཞེས་པ་འཇུག་གང་དེར་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་བེར་ཡང་བསྐྱོང་གང་དེར་ཞེས་ལུང་དང་རང་འབྲེལ་དང་ལྷིག་ལས་  
 བཤད་དོ། །དེར་སྐྱ་སྐྱེགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤར་བསྐྱོང་བ་སྐྱེ་རྣམས་འདེས་པར་  
 བྱེད་པས་ཏེ་ཁོ་མོ་བྱེད་ཅག་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསེབ་ཏུ་འཇུག་པ་དུང་དུ་ཉེ་བར་གཞན་ཏེ་  
 ཞུགས་ཟིན་པར་གྱུར་ན་བསྐྱོང་གང་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་སྐྱོང་བསྐྱོང་གང་དེ་ན་གནས་པས་ཞུགས་ཟིན་པ་  
 དེ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྐྱོང་ཡིན་ནམ་སྐྱ་སྐྱེགས་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྐྱ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། ཞུགས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། །

ལས་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནི་འཇུག་འདོད་པ་དེ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ་བའི་  
 ཆེད་དུ་དང་ནང་དུ་ཡ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཤར་བསྐྱོང་བས་ཉེ་བར་གཞན་པར་གྱུར་པ་དེ་དེས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ་བ་དང་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་རང་འབྲེལ་དང་ལྷིག་ལས་བཤད་དེ་མི་འཇུག་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་མདོ་རྩ་བ་ལས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་  
 དུ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྐྱོང་མཚོན་བསྐྱེད་དགོ་ཚུལ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱོང་གྱང་རུང་ < <ལྷི>> སྐྱོང་<sup>15</sup> བ་སྐྱེན་སོ་བསྐྱོད། །བསྐྱོང་གང་དེར་ཁྱིམ་པ་མ་དང་པ་

14 གཡང། <<མ>><<མེར>>གཡང། <<མ>><<ལྱ>>  
 15 སྐྱོ། <<ལྷིག་(ཀྱ་147)>><<རྒྱང་(ཀྱ་14)>><<མ>><<མཚན་བཞི>><<མཚོ་(ཀྱ་2)>><<རིན་(ཀྱ་13)>> བསྐྱོ། <<སྐྱེ>><<སྐྱར>><<ལེ>>

འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །ཞེས་པ་དང་བཅས་འཇུག་ཏུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ལུང་ལས་  
 དངོས་སུ་ལོ། །བསྐྱོ་གང་དེར་བསྐྱོ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལུས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་  
 གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་ལྷན་ཆེགས་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱོ་བ་ < <ལྷི་  
 >> དཔོན་གྱི་ལུགས་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་ལུང་ལྷན་ཆེགས་ལས་གཞན་མ་མོ་ལས་ནི་བསྐྱོ་གང་དེར་བྱི་དོར་  
 གྱི་ལས་ནི། གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱོལ་ཞེས་སོ། །བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་  
 ལྷན་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟངས་དང་། ལུས་ < <ལི་>> བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་  
 མར་དང་། སོ་ཤིང་དང་། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་། ས་དེ་གསུམ་སོ་དང་ལག་པ་བཟུ་བར་དགོས་པ་  
 < <ལི་>> དང་། ལུས་ཉོག་དང་སྟན་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་འདག་ཇས་ཀྱི་ལྷེ་མ་དང་། ལྷ་དང་བརྒྱུད་སོ་དེ་ནི་གྱི་  
 དོར་གྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱིུ་དང་ཉ་ལྷིས་དག་གྲང་ཞེས་འོག་ནས་འབྲུང་བ་བསྟུས་  
 པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ལུང་ཤིང་སོ་ཤིང་སོག་ཆགས་བརྟག་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲིལ་གྱི་  
 དང་། ལྷུ་མ་གྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་། ལུས་དང་སྟོན་སྐྱུད་བཟུ་བ་དང་། ཐལ་ < <ལི་>> བ་དང་བུག་པ་  
 དང་། ལུག་དར་དོར་བ་དང་བུག་སོ་དེ་ནི་བྱི་དོར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོལ་སོགས་ཀྱིས་གཅོང་  
 སྐྱེ་ཉིད་བསྟུས་ནས་གནས་ཇི་ལྷ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྲུང་བ་བསྟུས་པའི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་  
 གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དེ་དག་གི་བསྐྱོ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་བྱའོ། །

མདོ་རྩའི་སོགས་པའི་སྐྱོ་གཉེས་ཀྱིས་གང་བསྟུས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱིུ་དང་ཉ་ལྷིས་དག་  
 གྲང་སོགས་སྐྱ་མར་བསྐྱའོ། །གཅོང་སྐྱེ་ཉིད་བསྟུས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྷ་བར་བཞག་  
 བོ། །སོགས་ཀྱི་མར་བསྐྱའོ། །སྐྱོད་སྐྱུད་བསྟུས་པ་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷི་>> ཐམས་ཅད་ལ་གཅོང་

>><<འགྲེལ་(༡༥)>> བསྐྱོ། <<ཅོ་>>

སྒྲིབ་བྱས་ནས་གནས་ཐིམ་ལྷ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤོང་སྤྱད་དུ་མ་ཟང་ཡོ་བྱང་  
སྤྱད་ < <ལྷོ་>> ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་  
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱ་བ་ལྷ་བ་དང་བཅེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐོ་གང་དེར་སྤྱོད་  
སྤྱད་ས་ཉེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པ་སྟེ་མཚོང་ན་དང་བསྐྱེད་པར་འོ། །སྤོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཛེས་  
པར་བྱར་མི་བྱང་གི་འཕྲུལ་དུ་སྤོང་གསུམ་བསྐྱེད་ས་ཉེ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །ལ་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།  
བཤེས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷས་དང་དག་མ་གཤམ་བར་ < <ལྷོ་ག་>> > རོ། །དང་། ལྷས་སྤོང་ལམས་  
མཛེས་པ་སྤོང་བ་ལོ་<sup>ཉ</sup>ལ་མེ་བ་དང་། ཡིད་ལེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །གཞན་མེ་འདི་བའི་  
མཁུན་དུ་འཇུག་པར་གི་ལྷས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་མེ་མི་འདེ་ལྷས་ཚུལ་དང་མཁུན་པའོ། །

བསྐོ་གང་དེར་དག་འདུ་འཛིའེ་གཏམ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྤྱད་རོ། །འོན་  
ཐིམ་ལྷར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་འབགས་པའི་མི་སྤྱོད་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་  
པས་སོ། །བསྐོ་གང་དུ་གནས་པར་བྱ་ < <ལྷོ་>> ། ཡིད་ཚུལ་དང་མཁུན་པའོ། །ལ་བསྐོ་གང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པའི་མཇུག་དུ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་དང་པོར་བསྤོང་བ། བར་དུ་མདོ་འདོན་བ། ཐམས་ཅད་  
དང་གསུམ་གཤོན་ཉོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བསྤོང་བ་སྟེ་རྒྱུད་དང་པོ་དང་། མདོའི་དོན་འཛིན་པའི་གཏམ་སྟེ་རྒྱུད་  
གཉིས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྤོང་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུན་ཆེགས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ལྷས་ལ་ཚོས་པོས་  
གཅིག་ཁོན་ལྷོན་པས་བྱི་དོར་བྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །ལྷས་ཀྱི་བྱི་དོར་འབའ་ཞིག་མི་བྱ་བར་མ་  
ཟང་དོ། །བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱི་ལས་དེ་ཞིས་ < <ལུང་>> > པ་དང་པ་ཅན་ལ་བྱེད་དུ་  
གཞུགསོ། ཞིས་པ་མ་དང་པ་སྟེ་དང་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །ལྷར་ཞེས་དུ་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་  
པ་ནི། ལྷས་ཀྱི་དེ་མ་དང་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུགསོ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དང་པ་ཅན་ལ་བྱེད་དུ་གཞུགས་ཅེས་པ་སངས་

ཉ ག ༡ བ་འོ། <<མེར>><<ཡིན་(༧༩༣)>>པའོ། <<ལྷོ་ག་(༧༡༣༠)>><<མེར>><<མེར>><<ལྷོ་ག་>>



རྒྱལ་བཞེད་ཅིང་འདི་དང་གོང་མ་དེར་མ་དད་པ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དད་པ་ཅན་བསོ་  
 གང་དུ་འཇུག་ཏུ་གཞུག་ཅེས་པ་ལ་ཡང་དད་པ་བརྟན་པ་རྒྱང་བྱ་ཅན་གྱིས་མི་འཇུག་པ་འོ་དད་པ་ཅན་དུ་  
 འདོད་དོ། །འདི་དད་སྲ་མ་ལ་ཡང་དད་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བརྟན་པ་ས་གཤོག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད། །ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་པ་འོ་སེང་གོ་ལྷ་ལུས་ཞེས་བྱ་  
 ཞེ་དེ་དགས་སྤོ་ལོ་ལྷ་ལུ་འོ་  
 ལྷ་ལུ་ལ་ཞེས་བྱ་སྤེ་ཞི་ལྷ་ལུ་འོ་  
 བཀྲུར་མི་བྱའོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང། ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་འཇུག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འཇོགས་པར་མི་བྱའོ་ཚོས་གྱི་  
 འོངས་སྤོད་དང་བཟང་ལོང་གི་འོངས་སྤོད་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བཟང་ལོང་ལྷ་ལུས་ལུས་པ་ལ་སྤེ། དགེ་སྤོང་  
 ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་བཞེན་དུ་ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་འཇུག་པ་ལ་མེ་ཤིང་སྤོང་པར་བྱེད་ན་ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་པ་  
 དེ་ཡང་འོ་སྤོང་ལྷག་དགུ་བརྒྱུ་མེས་ཅན་དེལ་པར་འཇུག་པའི་ལས་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡིན་ཅོ་ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་འཇུག་པ་དང་  
 ལྡན་ཅིག་ཉལ་པར་བྱེད་ན་སྤོང་ལུ་འོངས་མ་ཤར་ན་འོ་སྤོང་ལྷག་དགུ་བརྒྱུ་འོངས་ཤར་ན་འོ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་བཞེ་  
 དང་འོ་སྤོང་ལྷག་བཞེ་བརྒྱུ་མེས་ཅན་དེལ་པར་འཇུག་པའི་ལས་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །

ལ་རང་གི་སྤོང་དཔོན་དང་མཁའ་པོ་པམ་པའི་ལྷུང་བ་མཐམས་ཅད་བྱུང་བའམ་ལྷུང་བ་སྤེ་ལྷ་ཚར་  
 ལྷུང་བས་མཚོག་ཏུ་ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་སྤོང་མ་དང་ཉེ་གནས་ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་པས་  
 བསྐྱེན་བཀྲུར་བྱ་གནས་ནི་མི་བཅའ་ཡོ། །རང་གི་པ་མ་དང་ནད་པ་དག་གི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་  
 པར་ཡང་བསྐྱེན་བཀྲུར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད། །ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་ཅི་སྤོང་ < < ལྷུ > > ། ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་  
 ཤེགས་པར་སྤྱར་བའི་ཁྱིམ་གྱིས་ནད་པ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ < < ལྷུ > > བཀྲུའོ། །ཤེགས་  
 པར་སྤྱར་བའི་ཁྱིམ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཁྱིས་སའམ་བད་ཀན་ནམ་རྒྱུང་འཇོན་པ་རྒྱུང་མེལ་བ་སྤེ་འགྲེལ་རྒྱུང་  
 ལས། རྒྱུང་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པའི་སྤོང་རྩ་བ་དང། རྒྱུང་བྱ་དང། འོ་མ་དང། མེ་ཉོག་  
 དང། འབྲས་བུའི་སྤོང་རྩམས་བསྐོལ་བས་ཁྱིམ་བྱ་བའི་ཤེགས་པར་སྤྱར་བའི་ཁྱིམ་དེའི་མིང་ཅན་

ཡིན་ནོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་སྒྲར་བསྐྱེད་མཉེ་བྱས་ནས་ཕྱིས་ལེགས་པར་སྒྲར་བའི་ལྷན་གྱིས་བརྒྱའོ་  
སྒྲར་བསྐྱེད་མཉེ་བྱས་པ་དེ་ནི་ལྷན་མི་རྣམས་ལ་ཉེད་གྱི་ཕྱིར་གཤམས་ཤིང་གཉེར་མར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །སྐྱབ་བསྐོལ་ཉེ་ལྷན་བྱས་པས་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་ < ལྷན་ > སོ། །ལྷན་མཉེ་བྱས་པའི་  
སྐྱུ་ལ་དེ་དང་དབུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཆའི་གྱིས་སོ། །ལྷན་བསྐྱེད་  
ཉེ། བསྐྱེད་མཉེ་བྱས་པའི་སྐྱུ་ལ་གནས་མཁུ་མ་འུངས་པར་ལྷན་པས་གསུངས་ < ལྷན་ > སོ། །

ལྷན་ < ལྷན་ > > ཆའི་གྱིས་བཟུམ་པས་ཡང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པ་སྐྱུ་ལ་ལྷན་མི་  
རྒྱུ་ལ་པའི་ཆེད་དུ་གྱིས་སྐྱུ་གས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པ་གཉེས་པས་གསུངས་  
ལྷན་པས་སོ། །སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
དུ་བཟུ་ཞེན། ལྷན་པས་ཀྱི་གཞོན་རིང་གྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
བྱུ་ལོ། །ལྷན་པས་ཀྱི་གཞོན་རིང་དེ་ནི་ལྷན་པས་བཅང་བར་བྱུ་ལོ། །དེ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པས་  
ཀྱི་གཞོན་རིང་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
གས་གཞུག་པོ། །སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
བར་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
རོ། །གཞན་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
དེའི་གནས་ནི་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
གཞན་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
གཞན་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
གཞན་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
གཞན་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
གཞན་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །  
གཞན་ལ་ལྷན་པས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པས་གསུངས་པས་གསུངས་སོ། །

ཟངས་ནི་ཀྱང་ལག་བརྒྱ་བའི་སྣོད་སའམ་ཟངས་སམ་གིང་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷོ་> > ལ་བྱས་པ་བཞག་  
 བར་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་བྱའོ། །ཚོལ་ཟངས་ཀྱི་ཞབས་པ་སྐྱང་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་  
 གོར་གོར་པོར་བྱ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་འདྲ་ལ་བར་བྱ་སྟེ་མི་སྟེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 < <ལྷོ་> > རོ། །སྣོད་པོ་ཅན་རོ། །སྣོད་པོ་དེ་ཚུགས་གང་ན་ཡོད་པ་ཞེ་ན། དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཀ་  
 དམྱའི་མེ་ཉོག་སྐྱ་བའི་མེ་ཉོག་འདྲ་བ་སྟོག་སྟོག་པོར་འདུག་ལ་རྩུབ་ཅུང་ཅུང་བ་ནི་ཀྱང་པ་མི་འབྲིང་བའི་  
 ཕྱིར་དང་རོ། །ལྷན་པའི་ཚོལ་ཟངས་བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་ < <ལྷོ་> > རོ། །ཀྱང་པ་བརྒྱས་ནས་ཚོལ་ཟངས་  
 ཉིད་ཡུང་བརྒྱས་ནས་ཚོལ་ཟངས་དེ་ཁ་བྱབ་ཏུ་གཞག་གོ། །གང་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དག་འདུན་  
 གྱི་<sup>1</sup>ཚོལ་ཟངས་ནི་གཞན་འཇུ་བ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་འོ། །གང་ཟག་གི་ཚོལ་ཟངས་ནི་རང་  
 < <ལི་> > གི་གནས་ཁང་གི་སྐོ་སྟེགས་ཀྱི་ཕག་སྣོད་ཀྱང་ཏུ་འོ། །བཞག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་སྟོགས་གང་ཏུ་སྣང་བཟེད་ཀྱི་གྱི་དོར་སྣང་བཟེད་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཚོན་གྱི་ལས་བསྐྱས་  
 བ་བྱས་པའི་ས་སྟོགས་དེར་རྩུབ་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་བ་སྐྱང་གི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པས་  
 བསྐྱའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་ནམ་པ་འི་ལྷར་བསྐྱ་ཞེ་ན། མདུང་ཆེའི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་ཟུར་གསུམ་པའམ་རྩ་རི་  
 ནམ་པ་ལྷ་བྱར་ཁ་ཞབས་ཅུང་ཟང་ཞུས་པ་ཤེད་པ་སྟོམ་པོར་རོ། །དེས་པོ་འི་ཞིག་གིས་བསྐྱ་ཞེ་ན། བ་ལང་  
 གི་སྟེ་བའམ་འཛིན་པས་སོ། །བསྐྱའོ། །དཀོན་མཚོག་གི་དོན་ཉིད་ཏུ་བྱུག་པ་བསྐྱ་བ་སྟེ་  
 མཚོད་པའི་མཇུས་བྱ་བ་ < <ལྷོ་> > ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ནམ་པ་འེས་པ་མེད་དོ། །གང་མཛེས་པ་གིར་  
 ཏུང་རོ། །འོན་ཡུང་མེས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནི་རབ་བྱུང་གིས་འདྲིར་མི་ཏུང་སྟེ་འོག་ནས་སྟོན་པོ། །

ལྷང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་  
 བྱའོ། ། < <ལུང་> > བྱས་ན་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷང་བཟེད་ཡོད་ན་ཡོད་ཅན་གྱིས་ཏུང་རམ་ཞེ་

1 གྱི། <<རྩ་བཞི་>><<རང་(ཀ་༤༩)>><<ལྷོ་(ཀ་༡༣༧)>><<རྩང་(ཀ་༤༩)>><<རིན་(ཀ་༤༧)>>གྱིས།<<མ་>><<མཚན་བཞི་>>

ལ། ཚད་པས་རྒྱུད་དུ་དང་ཚད་ལས་སྣུག་པ་ཚེན་པོ་དང་ཁ་དོག་སྐྱེ་བོས་དཔྱད་རྫོགས་ཀྱང་མི་  
བྱུངོ། །རྒྱུད་དུ་དང་ཚེན་པོས་མི་བྱ་ན་སྣང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་ཡ་མཐའའི་སྐྱ་  
ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་མཐེ་བོའི་ཞེང་དུ་བཅིའི་དུལ་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་ཅ་ཉིད་  
ལས། མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་གི་སྣུག་མང། ཞེས་པ་དང་། བོས་གཞིའི་རྟེན་ལས། མཐེ་བོ་སོར་གཅིག་དང་མཐེ་བོའི་  
ལྷོ་གང་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་  
སྟེ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། མཐོ་བོའི་ལྷོ་གང་གིས་མི་རེག་པ་ནི་མཐེ་བོའི་སོར་གཅིག་གིས་མ་གང་བ་  
ཡིན་ཅོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐེ་བོའི་ལོ་ཞེང་ཚད་ཀྱི་སོར་གཅིག་གི་ཚད་  
དོ། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་འགྲེལ་དང་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་ཀྱང་མཐེ་བོའི་ཞེང་ལ་བཅི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
མཐེ་བོའི་ཞེང་ཚད་དུ་བཅི་བ་འདི་ལ་གཞུང་དུ་གཡོད་དོ། །

མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་ཚད་སྟོང་པར་བཞག་སྟེ་དེའི་འུམ་དུ་འཇམ་སྟུག་མར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་  
ཡིན་ཅོ་ཞེས་འོག་དུ་སྟོང་དངོས་པོ་ཅེ་ཅེས་ཤོང་བ་ཞེ་ན། འབྲས་སྐྱུག་པོ་ཆེ་ནི་འབྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ་ཁྱེ་གང་  
ཀྱི་ཡུལ་མ་ག་རྣའི་བྱེ་བྱེ་རྒྱུད་གང་ལ་ཤོད་ཀྱི་སྐལ་དོའི་དེ་བཅོས་པ། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས། འབྲས་  
སྐྱུག་པོ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཅོས་ན་གསུམ་འཇུང་དུ་བཅིའོ། ཞེས་སོ། །བཅོས་པས་སྐུམ་འཇུང་དུ་འཕེལ་བས་འབྲས་ཆུང་  
བྱེ་གང་དོ་ཆོད་མ་ནི་འབྲས་ཆུང་ཀྱི་སྐུམ་ཆའི་ཚད་དུ་བཅི་སྟེ། སྐུམ་ཆོད་བྱེ་བྲག་གོ་དང་བཅས་ཆོད་མ་སྟེ་  
དང་བཅས་སྐུམ་ཆོད་དང་བཅས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཅས་པ་འོ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོད་ཤལ་ལ་སོགས་  
པ་སྟོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་<sup>9</sup> དང་བཅས་ < <སྐ> > པའོ། །སྐུམ་ཆོད་དང་བཅས་པ་ནི་གཤེར་ཆོད་དང་བཅས་  
པའོ། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོད་ཤོལ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་<sup>10</sup> པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་  
ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ་དགེ་སྟོང་གི་སྣང་བཟེད་རྒྱུད་ཚད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་བཅོས་པ་སྐུམ་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་

9 ། བྲ། <<རྣམ་(699)>><<མཚོ་(776)>><<རིན་(777)>>བྲ། <<མ>><<མཚན་བཞེ>>  
10 + <<མ>><<ས>><<སེར>><<གྲ>>- <<རྣམ་(699)>><<ཞང>><<རིན་(777)>>

བཅས་པ་དེ་ཤོང་བའི་དེགས་པ་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་དགེ་སྐོང་གི་སྐྱར་བཟེད་ཆེ་བ་ཏུ་དེགས་པ་ཡིན་ཅོེ། །ལྷག་པ་  
ནས་མེུ་རྒྱ་རྒྱལ་གང་སྐྱག་པ་ནས་དོའི་བར་མེུ་རྒྱ་རྒྱེད་དང་དོའི་བཙོས་པ་སྐྱེ་ཚོད་དང་བཅས་ཚོད་མ་དང་  
བཅས་པ་དེ་ཤོང་བའེ་ཞེ་དགེ་སྐོང་གི་སྐྱར་བཟེད་འགྲིང་ཚོད་ཏུ་དེགས་པ་སྐྱེ་ལྱིན་ལྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་བཞེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ < <ལྷོ་> > བ་ཚེག་ཡིན་ཅོེ། །སྐོས་དགའ་ལོས་ཀྱིས་པ་མོའི་ཏུ་རྒྱང་གི་རོ་སྐྱར་བཟེད་ཆེན་པོར་བརྒྱག་སྐྱེ་  
དོར་བར་སྐྱར་ནས་དགེ་སྐོང་མས་དགེ་སྐོང་གི་སྐྱར་བཟེད་རྒྱང་ཏུ་ལས་ཚད་སྐྱག་པ་འི་སྐྱར་བཟེད་  
མི་བཅང་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྐོང་གི་སྐྱར་བཟེད་རྒྱང་ཚད་ཞེ་དགེ་སྐོང་མའི་སྐྱར་བཟེད་ཆེ་ཚད་དོ། །དགེ་སྐོང་མའི་  
སྐྱར་བཟེད་རྒྱང་ཚད་ཞེ་སྐོར་འགྲངས་པ་ཙམ་ཤོང་བའོ། །འགྲིང་ཞེ་དེ་གཉེས་ལྱི་བར་ < <ལྷོ་ལྱང་> > དོ། །

དགེ་སྐོང་གི་སྐྱར་བཟེད་ལྱི་གཞི་ལྷགས་བསྐོར་ལ་གྲུའི་དགེ་སྐོང་མ་དེས་སྐྱར་བཟེད་དེའི་ལོག་གཞིར་  
ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་ཞེ་རོ་ཉེ་སྐོར་ལ་སྐྱེ་སྐྱར་བཟེད་ལྱི་ཞབས་ཉིང་ལ་སྐྱེ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཤོ། །སྐྱར་  
ལས། སྐྱར་བཟེད་ལྱི་ཞབས་ཉེ་ཆེ་ལ་ཞེས་དཀྱི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལས་དེ་སྐྱར་སྐྱེ་ཉེ་བཞག་པར་  
བྱའོ། །དགེ་སྐོང་མས་སྐྱར་བཟེད་ལྱི་གཞི་གཏུ་བྱ་ལག་སྐོར་བྱས་པ་ལས་བཅས་ < <ལེ་> > ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་དེ་  
དཀྱི་བས་ཅི་འདྲ་བ་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དང་ཤིང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་<sup>19</sup> ལྷ་བྱ་ཞེ་རོ་ཉེའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་དེ་  
རོ་ཉེ་ལ་སྐོར་ཉེ་རྒྱལ་པོར་བྱ་ཞེ་ན། འགྲེལ་རྒྱང་ལས་ཉེ་དཀྱི་བས་གོར་ཚོར་བྱ་བའི་དང་བྱང་རྒྱབ་དང་པ་ཏའི་ལོ་མ་  
ཞེས་མིང་མ་དང་གུང་དོན་གཅིག་སྐྱེ་འགྲེལ་རྒྱང་ཙམ་འགྲེལ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ལྱི་ཤིང་པ་ཏའི་ལོ་མའམ་ཞེས་ལྷང་ལས་གུང་  
དེ་སྐྱར་རོ་ལག་མཐེལ་གྱི་རྒྱར་བཞེ་བའི་དཀྱི་བས་ལྷ་བྱར་དོ། །དཀྱི་བས་ལས་འདྲ་བ་གཅིག་བྱར་མ་ཟད་ལྱི་  
དབྱར་འདབ་དེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་གི་ཚད་ལས་གུང་དོ། །བྱང་རྒྱབ་དང་པ་ཏའི་ལོ་མ་དང་ལག་མཐེལ་གྱི་ཚད་ལྷ་བྱར་  
དོ། །སྐོས་པ་ལེན་པའི་ཆེ་དང་སྐྱར་ས་ཟེན་པའི་ཆེ་སྐྱར་བཟེད་མེད་ན་བརྒྱན་པོ་སྐྱེ་གཡར་པོས་སྐྱར་བཟེད་གུང་དེ་  
ཉིང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོེ། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་རྒྱ་ཚགས་ལྷ་པོ་ཡང་བརྒྱན་པོས་གུང་

19 ལ། <<མ་>><<གུ>>མའམ། <<ར་བཞི>><<བར་(ཀ)༤༡>><<ལྷོ་ཀ(ཀ)༡༩༡>><<རྒྱང་(ཀ)༤༠>><<མ་>><<ལེར>> < <ཞང>><<མཚོ་  
(ཀ)༡༡>><<རིན་(ཀ)༡༠༠>>

དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་དཔེར་ན་རྒྱུད་བཟེད་བརྟན་པོས་རྒྱུད་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་རྒྱུད་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་  
སྤྱིན་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་ན་བསོད་སྟོམས་འགྲོ་མི་དགོས་པས་བསོད་སྟོམས་སྤོང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུད་བཟེད་མེད་  
ཡུང་སྟོལ་སྟུང་ན་དབྱར་དག་སྤྱང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རྒྱུད་དབྱར་རྒྱུད་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་རྒྱུ་བ་མི་སྤྱད་  
ཅས་ཏེ་རྒྱུད་བཟེད་མེད་པར་མི་རྒྱུད་རོ། །དབྱུག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོས་མི་དགོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་  
སྤྱོད་ས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །ཚོམ་རྒྱན་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་  
བཟེད་ཚེན་པོ་བཞག་ལ་སྤྱང་བཟེད་རྒྱུད་དུ་ཚོགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱུང་། །རྒྱུད་བཟེད་མེད་པར་རབ་དུ་  
དབྱུང་བར་མི་བྱུང་ཞེས་སྟོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེ་ན། བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་དམ་མི་རྟེན་པར་ཤེས་པས་ནི་རྒྱུད་བཟེད་  
མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱུང་། །སྟེ་ཉེས་མེད་འཆགས་སོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ནི་མི་བྱུང་ཞེས་  
རྟེན་པོ། །ཉེས་བཅས་སོ། །ལའདུག་སྟེ་བྱེ་འགྲེང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བཟེད་སྟོད་ནས་དབྱུང་བ་དང་  
གཞུག་པ་དང་སྐྱམ་<sup>17</sup>པར་མི་བྱུང་། །དེ་ནི་རྒྱུད་བཟེད་རྒྱུད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷུང་བཟེད་དེ་རན་པ་སྟེ་འོས་པར་སྤྱད་པར་བྱུང་། །མདོར་བསྟན་ནོ། །ལ་རན་པར་སྤྱད་པ་དེ་  
རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་སྤྱངས་པ་ཐལ་བ་དང་ཉམ་ཉེལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་བཟེད་དེར་མི་  
རྒྱུག་གོ། །དང་མོར་གྱི་སྟོད་ལ་མ་ལུས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་འོག་མ་གཞུང་ལའང་སྤྱར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་  
ལྷག་དར་མི་དོར་རོ། །ཤིང་ཚོག་ཚོས་པའི་རྒྱག་མ་ཤུན་པ་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷེ>> > > དན་མ་ཐས་ཀྱི་རྒྱག་  
རོ་ཡང་རྒྱུད་བཟེད་གིས་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་བལྟས་པའི་རྒྱ་དང་ཁ་བལྟས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་བཟེད་དུ་མི་  
རྒྱག་གོ་དགེ་རྒྱལ་བག་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་དགེ་སྤོང་གི་རྒྱུད་བཟེད་གི་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་དུ་མི་  
གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་རྒྱལ་བག་ཡོད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོར་ཕྱེད་དུ་  
གཞུག་གོ་ཞེས་སྤངས་པ་དངོས་སུ་གནང་བ་ནི་འདིར་འཇགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མདོ་འདིའི་དངོས་ལྷགས་ཀྱིས་བཅས་པ་

17 སྐམ། <<སྤྱང>><<བོ>><<རྒྱུད>>(ག་༩༡)>><<མ>><<མཚན་བཞི>>བསྐམ། <<སྟེ>><<ཚོ>><<རང>>(ག་༩3)>><<རྟེན>>(ག་  
179)>><<ཡིན>>(ག་107)>>

གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ལུང་བཟེད་ཀྱི་ཅི་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་དང་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ལྷོ་བས་ལྷང་  
བཟེད་ཀྱི་བྱིད་མི་བྱུངོ། །མཚོ་ལས། བྱེ་མ་དང་འདྲིས་པའི་སེམས་ལོན་བྱེ་མ་དང་འདྲིས་པའི་ལྷོ་བའི་ཡེ་བུས་  
མ་ཡིན་གྱི་སྲན་བྱེས་ལྷང་བཟེད་བསྟུ་བར་བྱུངོ། །ཞེས་སོ། །ལྟོས་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་དང་རྒྱུ་ཀ་རའི་རྩ་བ་ལས། ལྷོ་བ་བྱེ་  
མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱ། ཞེས་མདོ་རྩ་ལྷུང་རྩེད་ལས་གཞི་མ་ལུན་ཏུ་རྒྱུང་ཏོ། །མདོ་རྩ་ཀ་ཅོག་འགྲུང་ལས་གཞི་བ་དང་ཏུ་  
རྒྱུང་ཏོ། །

ལུང་བཟེད་བསྟུ་བར་ནས་རྩ་མ་བརྒྱམས་བར་ཏུ་ཅར་གཤེར་བཞེན་ཏུ་ཕྱིར་རྫོང་ཏུ་མི་  
གཞུག་གོ། །རྩེ་དེ་ནི་བཅའ་འཇགས་པའི་སྐྱོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །ནང་ཏུ་མི་གཞུག་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་གཞུག་གོ་  
ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན་རྫོང་གང་ནས་ལྷང་བའི་ཉེད་ཏུ་སྤྱང་མི་གཞུག་པའོ། །ཏུ་ཅར་ཉི་མའམ་མེདའོད་པ་ལྷང་  
བཟེད་སྐྱམ་བར་མི་བྱུངོ། །རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །ལྷང་བཟེད་དོའི་སྤྱིང་ཏུ་འེ་ཞིག་གུང་མི་  
གཞུག་གོ། །ཇག་བར་འགྲུང་བའི་སྐྱོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །ལ་མི་གཅར་བའི་ས་སྐོགས་སུ་ལྷང་བཟེད་  
མི་བཞག་གོ། །བསོད་སྐོམས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ལྷང་བཟེད་ལྷེད་ཉེ་འཕྲོ་བ་ན་ཚོས་གོས་ནར་ནས་གོས་  
ཚགས་ལྷེད་བ་ལྷ་ཏུའི་ཆེ་ན་གར་བབ་བབ་སྤང་བར་རམ་ཁུམས་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལྷང་བཟེད་འེ་ཞིག་གུང་  
བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ལྷང་བཟེད་འེ་ཞིག་གུང་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སྤྲིགས་པ་ཤད་ཏོ། །འདི་ནི་ལྷང་བཟེད་ཆེགས་  
ལས། དག་རྫོང་ཞིག་བསོད་སྐོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ན་ཚོས་གོས་ནར་ནས་དེས་ལྷང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་གོས་  
ཚགས་བྱས་པ་དང་དེ་བམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་མཚོང་ནས་དག་རྫོང་དུ་ལྷུངའི་བྱ་རྣམས་ནི་གཅར་སྐྱ་མེད་དེ་ལྷང་བཟེད་གར་  
བབ་ཏུ་འཛོག་ཅེས་འགྲུབ་ལྷེད་ནས་བཀའ་འཇགས་པ་ལྷང་བཟེད་གར་བབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

ལགར་བབ་བབ་དེར་བར་འབྲེལ་དང་སྤྲིག་ལས་ལྷང་བཟེད་གཏན་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །གནས་ཁང་ཏུ་  
མཚོང་ལ་སོགས་པར་ལུན་རིང་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་ནི་གར་བབ་བབ་དེར་ལྷང་བཟེད་ལུན་རིང་ཏུ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་པ་  
སྤྱེ། ལྷང་བཟེད་ཆེགས་ལས། གནས་ཁང་ཏུ་ལྷང་བཟེད་བབ་ཅོལ་ཏུ་བཞག་པས་ལྷང་བཟེད་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས་

བཀའ་སྐུལ་ལ་སྐྱེད་བཟེད་གར་བའ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་འོན་ཀྱང་སྐྱེད་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཚེད་དུ་ངོས་ཁྱེད་ལུ་ཁ་  
བྱས་ལ་དེར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཚེད་དུ་ངོས་ཁྱེད་ལུ་ཁ་བའ་ལང་གི་མིག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་  
བྱའོ། །ངོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱ་ཞེན། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གང་ཟག་སྐོས་ཀྱི་ཁང་གིས་  
དག་བཅིག་པའི་ཚེ་ངོས་ཁྱེད་བཞག་པར་བྱའོ། །བཅིག་ས་ཤིན་པའི་ཕྱིས་ཅིག་པ་བརྟེན་བས་ཞི་ངོས་ཁྱེད་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །དགོན་པ་བ་ལྷན་ས་ཀྱིས་སྐྱེད་བཟེད་བཞག་པའི་སྐོན་ལུ་ཁ་སྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ཅི་  
ལས་བྱ་ཞེན། ལྷ་ < <མི་>> ལྷུག་མའམས། ལྷན་ < <མི་>> སྐད་ལུ་ཐག < <མི་>> ལུ་ལས་བྱས་ཏེ་  
གཏགས་ < <མི་>> བའོ། །ཅི་ཞེན་གིས་བྱུག་པ་ཞེན། སྐོན་ལུ་ཁ་སྐྱེད་ཏེ་ཕྱི་བ་དང་ས་ལྷེས་ལས་བྱུག་  
པའོ། །ཁ་གལ་ལྱང་སྐྱུག་མའམས་སྐད་ལུ་ལས་བྱས་པ་ལྷི་བ་དང་སས་བྱུགས་པ་ལྷན་པ་དེ་ལྷ་ལུ་དང་  
བཅས་པ་བྱའོ། །སྐོན་ལུ་ཁ་སྐྱེད་དེ་ཞི་གཟར་ཐག་གི་ཐག་ལས་ཤིང་སྐོན་པ་ལ་དབྱེད་སྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་  
བཞག་ན་བཟང་རོ། །སྐྱེད་གས་ < <ལྷི་>> ལོ། །སྐོན་ལུ་ཁ་སྐྱེད་ས་ལ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ཞི་སྐྱིལ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་སྐོན་སྐད་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷི་>> ལོ། །སྐོན་ལུ་ཁ་སྐྱེད་དེ་ལྷལ་གཞག་དུ་མི་བསྐྱེད་རོ། །དེ་  
ཞི་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་སྐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་སྐོན་དུ་བཅུག་སྐྱེད་ལཞག་དུ་བསྐྱེད་  
བར་བྱའོ། །སྐོན་དུ་བཅུག་ལྱང་སྐྱེད་བཟེད་ལག་ལས་སོགས་ཤིང་མི་བསྐྱེད་རོ། །སྐྱེད་བཟེད་དེ་  
བསྐྱེད་པ་ཞི་སྐྱེད་བཟེད་ཀྱི་སྐོན་ཀྱི་ལྱང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཚན་ཁྱེད་གིས་སོ། །མཚན་ལོག་ཏུ་  
བཅངས་ཏེ་བསྐྱེད་ < <ལྷི་>> ལོ། །

སྐྱེད་བཟེད་དང་སྐོན་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བར་བྱར་དང་གསུམ་སོ་དག་སྐོན་ཐ་  
དད་པར་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྐོན་གཅིག་ཏུ་ཞི་གཞུག་གོ། །སྐྱེད་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་གསུམ་  
སོ་དེ་དག་བཅང་བར་བྱ་བཅངས་ལྱང་ཉེས་མེད་པའོ། །སྐོན་གསུམ་སོ་དེ་དག་ལ་བཅང་བ་འཚང་  
པའི་ལྱང་ཐག་རིང་སྐྱེད་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྐོན་གསུམ་སོ་ཐག་པ་མཉམ་པར་



གཅིག་གི་སྐྱེད་དུ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ་རིང་ལྷན་དུ་སོ་སྟེ་ལྷན་དུ་བཏོ་སྐྱེད་གཞི་ནི་འདགས་པ་འདྲི་ཅི་རྒྱུ་རེམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ལྷན་ཐག་ཞེད་རྒྱན་དུ་གཞུ་རྒྱན་འདྲི་བ་བྱས་ན་ཐག་པ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 མི་འདོད་པས་ནི་རྣམ་གྱི་ལྷན་ཐག་ཞེད་རྒྱན་དུ་དག་གྲང་འོ། །མི་བྱའི་ཞེད་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ལྷན་ཐག་  
 ཞེད་ཆེན་པོ་དེ་ལྷན་སྟེ་འགྲེལ་བར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་སྐྱེད་ལྷན་ཐག་གི་དབྱས་སུ་སྐྱེད་བྱ་  
 རྒྱག་པོས་སྐྱེད། བར་དུ་སྐྱེད་བྱ་གཞུག་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་འགྲུར་སྐྱེད་ < <གཞི་གྲི་ > > ། ལྷན་བྱ་དེ་མན་  
 རྒྱན་དུ་མི་འགྲུགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་མདོ་མདོར་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་གི་རྒྱུ་རྩེས་  
 འདྲི་བར་སྐྱེད་པའི་གཞོན་བྱ་བྱའོ། །ལྷན་བཟེད་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་མིག་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་བར་  
 བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སྐྱེད་སྐྱེད་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་བཀའ་སྲོལ་ལ་རྒྱུད་དང་ཉི་མར་ལ་  
 སོགས་ལས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་འདྲི་བར་འོ། །བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་སྐྱེད་སྐྱེད་པོར་དུ་སྐྱོས་ཟེན་  
 པའི་སྐྱག་ལ་སྐྱོས་དང་མཚོང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འོ། །བཀའ་སྲོལ་འདྲི་བར་འོ། །

ལྷན་བཟེད་ལ་སོགས་པོར་སྐྱེད་བསྐྱེད་དེངས་པར་སྐྱེད་ན་རྩི་རྒྱུད་བྱ་ཞེན། **བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་**  
 ལྷན་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་ལ་རྣམས་ནས་ཚིག་འདྲི་འོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་དོ་རྟེན་ལས་སྐྱེད་  
 བཟེད་ཀྱི་བཅོས་ལེགས་ནི་སྐྱེད་བ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཚོས་གོས་ཀྱི་བཅོས་ལེགས་  
 ནི་བྱེད་བ་དང་བྱེད་པ་དང་ཁ་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའོ་བཅོས་ལེགས་དེ་དག་བྱ་བ་དུང་སྟེ་ < <ལྷན་ > > **ཡལ་**  
**བར་མི་དོར་འོ།** །ཉེ་སྐྱེད་རྒྱུད་བར་བྱའོ། །ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སུ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེད་བ་  
 བཀའ་ཚོད་ཀྱི་ཚོན་གྲང་དགོ་སྐྱེད་གིས་སྐྱེད་བཟེད་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་བཟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་  
 ཅན་ཉན་བྱའོ། །ལག་བཟོའི་མ་སྐྱེད་བསལ་བའི་སྐྱེད་དཔེན་པའི་སྐྱོགས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྐྱོང་  
 གིས་བཟོའི་སྐྱོང་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོའི་ཆ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཀའ་ཚོད་ཀྱི་ཚོན་གྲང་སྐྱེད་བཟེད་སྐྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཁའ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་  
 མེད་ < <མི་ > > **བསྐྱེད་པར་བྱའོ།** །དེ་གང་ཟག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟེན་གསུང་དོས་སུ་བཤད་ཅིང་རྩ་བས་

ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉེ་གང་ཟག་ལ་དཔོས་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གཡུང་བས་ཚོག་གིས་གང་ཟག་གིས་མགར་སྤྱད་  
བསྐལ་ན་འདྲིང་ཆེས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འཕྱུར་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བུའི་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ཉིད་པ་ལྟོས་ཀྱི་  
རམ་དང་རྒྱ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཚིག་མ་དང་སྤྲ་ཚིལ་དང་རྩོེ་ཞེ་དཀར་མོ་རྣམས་དང་ཚོན་མོ་  
སྤེད་ཞེ་ཉེ་གང་མོ་རྣམས་དེ་དག་<sup>19</sup>མི་བཟང་ངོ། །མི་རུང་སྟེ་མི་སྲ་བའི་ཕྱིར་ < <ལྷུང་> > རོ། །

སྟོན་པ་སྲ་བ་ལྟོས་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ལྟོས་སྤྲེགས་ལས་ལྷན་པ་འདྲིང་མོ་དང་བམ་སྟོན་ལྷ་བྱ་  
དགག་བའི་ལྷགས་གཟེར་བའོ་ལེབ་དང་ < <ལྷུང་> > ལྷན་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་བཞེ་པའམ་རྒྱུ་མོ་འམ་རྒྱར་  
གསུམ་དུ་ལྷན་པའམ་ཞེས་རྟེན་གསུམ་བཤད་དོ་དེ་ནི་དེ་ཕྱི་བས་འདྲིང་མོ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་མཐའ་དང་དོད་མེད་པ་  
དང་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མམས་ཅད་སོག་མེད་མོ་སྟེ་ལྷ་དུ་དང་སྟོན་པ་ལྷ་སྟོན་གྱི་སོ་སྟེ་ལྷ་དུ་དང་སྟེ་མས་སྟོན་  
པ་དང་ལྷ་མོ་དག་བཟང་ངོ། །སྟེ་སྲ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་མས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཟང་ངོ། །ཅིད་སྟེ་མས་སྟོན་ཞེ་  
ན། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མའམ་རྩོེ་ཕྱེ་མས་སྟོན་པའོ། ། < <ལྷུང་> > ལེགས། ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ནི་ལྷགས་  
ཀྱི་ཕྱེ་མས་སྟོན་པར་བྱ། མའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ནི་རྩོེ་ཕྱེ་མས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་བཞུགས་སྟོན་པ་ལས་  
རུང་བར་སེམས་སོ། །ཕྱེ་མ་དེའང་འབྲུ་མར་དང་བསྐལ་ཉེ་བཟང་བ་ནི་བཏག་ཅིང་གནལ་བའོ་ཞེས་འབྲེལ་  
ཚུང་ལས་སོ། །རྟེན་གསུམ་རི་སྟོན་ལྷན་དུ་བཟང་ཞེན། ཕྱེ་མ་དང་འབྲུ་མར་བསྐལ་པ་དེ་སྤྲ་ཚིལ་འདྲ་བ་ལ་འཇམ་  
ཞིང་མཉེན་པ་ལ་སྤྲུག་<sup>19</sup>པར་གྱུར་པའི་པར་དུ་བཟང་བས་སོ། །སྟོན་པོ། །ལྷས་ཅིས་བཟང་བར་བྱ་ཞེ་  
ན། ལྷགས་ཀྱི་གར་བྱ་སམ་རྩོེ་ཕྱེ་མག་གུ་བྱ་བེན་དས་ཕྱེ་མ་རག་ཚོད་ཡིན་གསུངས་སོ། །བཟང་བར་  
བྱའོ། །བཏག་ཅིང་གནལ་ལྷུང་བཟེད་རྩོེ་བཟོན་པོ་ལ་ཕྱེ་མ་སྤྲ་ཚིལ་འདྲ་བ་དེས་སྟོན་པོ། །ལྷུང་བཟེད་རྩོན་པོ་ལ་

19 རྩོེ་དང་ཚོན་མོ་སྟེད་དག < <ཙ་བཞེ་> > < <རྟེན་གསུམ་(1)> > < <རྒྱུང་(16)> > < <མ་> > < <མེར་> > ཞེ་ཉེ་  
དཀར་པ་དང་ཞེ་ཉེ་གང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ < <རང་(14)> > རྩོེ་དང་ཚོན་མོ་སྟེད་དག < <ས་> > < <ཞང་> > < <གུ་> > < <རིན་(11  
103)> >

19 ལྷག <<ཙ་བཞེ>><<རང་(14)>><<རྟེན་གསུམ་(1)>><<མཚན་བཞེ>><<རིན་(1103)>> - <<རྒྱུང་(16)>> ལྷག <<མ་  
>>

བྱེ་མས་གཤོགས་པའི་སྡོད་ཏུ་གྲོ་གས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གཤོགས་ཏེ། དེའི་སྡོད་ཏུ་འཛིན་པ་མས་སྣང་བཟེང་  
 བསྐྱུས་ལ་ཅི་རན་ཅེས་སྐུམ་པའི་ཚོད་ཏུ་བསྐྱོད། །སྣང་བཟེང་བྱེ་མས་སྣང་བའི་སྐུམ་ནས་འབྲུ་མར་  
 གྱིས་སྐང་ལ་འདྲོ་འཇམ་པོས་བརྟམ་དོ། །བསྐྱུས་ནས་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་འཇམ་པོར་བྱ་བའི་གྱིར་  
 བརྟམ་དོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་དོགས་ཏེ། ལྷན་པར་སྣང་བ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བརྟམ་དོ་ཞེས་བསྐྱུས་པ་ལས་བཤད་  
 དོ་དེ་ཡན་ཚད་ལྷགས་ཀྱི་སྣང་བཟེང་སྐྱུར་པའི་ཐབས་བཤད་མི་ཉེ་ཏོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་སྣང་བཟེང་ནི་བྱ་  
 རམ་དང་འཛིན་པ་བསྐྱེས་པས་སྐྱུར་ནས་བསྐྱེས་པས་སོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྐུ་མ་  
 བཞིན་ཏུ་བྱུ་མེ་འབྲུ་མར་དང་བརྟམ་བ་སྐྱུ་མེའུ་འབྲུ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྣང་བརྟམ་དོ། །ཉིན་གཅིག་  
 བཞིན་ཏུ་སྣང་བཟེང་དེས་ཟས་ལ་མོང་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྣང་བཟེང་རྒྱ་བ་བྱུག་གི་འོག་ཏུ་  
 བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །མི་སྣོད་ཅིང་ཁ་དོག་མ་གྱིན་མ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་སྣོད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་ས་ལས་བྱས་པའི་སྣང་བཟེང་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
 གཤམ་ཏེ་དབྱར་གྱི་ཏུས་བྱུར་ན་སྣང་བཟེང་དེའི་བྱ་བ་བཟམ་བ་བཞིན་པ་དང་བསོད་སྣོན་ས་སྣང་པའི་  
 བར་ཏུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་ཟས་བཟོས་ནས་བསྐྱུ་སྐྱེ་བཞག་བ་དང་གྱིས་དེ་ཉིན་བར་བསོད་སྣོན་ས་ལས་འགོ་  
 བའི་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་བ་ཁྱུས་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །

དབྱར་སྣང་བཟེང་ལ་བཅོམ་མི་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྣང་གྱིས་ཉིན་དེ་ཞིང་ < < མི > > བསྐྱུ་སྣང་བཟེང་དེ་  
 བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །སྣང་བཟེང་བསྐྱེས་པ་དེའི་ཆེད་ཏུ་རྗ་པོ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེས་པར་ཉེས་  
 མེད་དོ། །ཡེ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རྗ་པོ་དེ་ཉིད་ཏུ་བྱུབ་པ་སྣང་བཟེང་བསྐྱེས་པ་ལོག་པས་ཀྱི་རྗ་པོ་དང་པོ་ནས་བྱེད་ཀར་  
 བྱས་པ་འཇམ་དབྱིབས་པོ་རྗ་མ་ཉིད་ལས་འཇམ་ལ་བཞོས་ཏེ་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་དོ། །བསྐྱེས་པར་བྱའོ་ཡད་བྱིབ་  
 མོའི་རྗ་པོ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗ་མ་དེ་ཐམས་པས་བཀའ་སྐྱེ་རྗ་གཞོང་ལྷགས་ཏུར་གྱིས་  
 བཞོས་ན་བཟང་དོ། །སྡེ་ཏུང་བར་འབྱུར་དོ། །ཡེ་གཞོང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅངས་ཀྱང་ཉེས་  
 མེད་ < < མི > > ། ཡེ་རྗ་པོ་དེས་ཏུ་བ་ཕྱིར་མི་འཚོར་བར་སྣང་བཟེང་ལ་དགའ་པོ། །ཕྱུབ་མ་དང་

འདིམ་པ་སྐྱུར་བས་རྗེ་པོའི་ཕྱི་རོལ་བྱུག་པས་སོ། །དགའ་པོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིག་མའམས་  
ལྷི་བས་རྗེ་པོ་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །དགའ་པོ། །ལྗེ་པོའི་ཕྱི་ནང་ལ་བྱུག་པ་དེ་དག་བསྐྱམས་ཞིན་  
བར་གྱུར་བས་སོ། །དགའ་པོ། །ས་གཞི་ཞལ་ཞལ་དང་སློབ་ཆགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གྱི་དོར་  
བྱས་པར་སྐབས་མ་བཅིང་ཞིང་དུ་བ་ཁ་དོག་འཚོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིག་མ་དང་  
སྣང་དང་ཁམ་ཚིག་དང་མིའུ་རུ་ཞོ་འབྲུང་<sup>74</sup> བའི་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་བཀའ་པའི་སྣང་དུ་སྣང་  
བཟེད་ཁ་བྱུབ་དུ་བཞག་པ་ལ་རྗེ་པོ་དེས་དགའ་བར་ < <ལྷི>> > བྱའོ། །

ལྷུང་བཟེད་ལ་རྗེ་པོས་བཀའ་པའི་སྣང་དུ་ལྷི་བ་དག་དང་སོག་མས་རྗེ་པོ་གཡོགས་པར་  
བཅེར་ཉེ་མེ་སྤར་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཉེ་པོར་ལེན་དུ་རྣམ་གྲངས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནས་  
སྣང་བཟེད་དབྱུང་དོ། །ལེན་དུ་གྲངས་ནས་དབྱུང་དོ། །ཞེས་རང་འབྲེལ་གྱི་མདོ་རྩ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །ཉེ་པོར་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ཅང་དོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །ལལན་ཅིག་བསྐྱེད་པས་ཁ་དོག་མ་ཞན་ན་ཁ་དོག་ལག་  
པོ་ཁེལ་མེད་པར་རྗེ་གས་པ་དེ་ཉིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱུབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་རྗེ་གས་པ་དང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་  
གཞི་མ་སྤུན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤུམ་རྣམས་འཆད་དོ། །ལ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཁ་དོག་མ་སྤུབ་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་སྣང་  
བཟེད་གྱི་དོར་བྱས་ལིང་གྱི་དོར་བྱས་ལིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ། གྱི་དོར་  
བྱས་ལིང་གྱི་དོར་བྱས་ལིང་ཞེས་ལན་གཉིས་སྤོས་པ་ནི་ཁ་དོག་རྗེ་གས་པར་མ་གྱུར་ཉེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་གྱི་དོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སློབ་ཆགས་རྣམས་ལ་སྣང་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་གནས་  
གྱི་ཉེན་ཀོར་སྤུག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །ཆག་ཆག་བཅེ་བའི་ལོག་དུ་སྤུག་གོ་ཞེས་གནས་མལ་  
གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་དོ། །རྒྱུད་དུར་པ་མས་ཐོར་བ་ལྷ་བྱའོ་ཚིགས་དུ་ལོན་མི་ཤེས་ཉེ་ལོ་ཉེ་ལྷོན་པར་

74 འབྲུང། <<མ>> <<མེར>> འབྲུང། <<མ>> <<ཞང>> <<ག>>

མི་ལེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེན་ཀོང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་བག་མ་བུས་པ་ནི་སྤྱི་ཚད་དུ་མི་བུའོ། །ལོ་བརྒྱ་  
 བཀའ་སྲོལ་པ་ཡན་ཚད་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་ཁས་སྲུང་བར་བུའོ། །མཚན་གྱི་ཉེན་ཀོང་དུ་སྐྱེ་  
 སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གསང་བའི་སྐྱ་བུ་བུ་ན་མི་སྤྱིངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བུའོ། །སྐྱེ་ཐབས་  
 རི་ལྷ་བུས་བརྟག་པར་བུ་ཞེན། ལྷུང་ང་ཅིག་ལོགས་ཀྱི་ཕུར་བ་ལྷ་བུ་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་  
 འདུག་པའི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་དང་དགལ་བ་ལ་འོག་ནས་བུ་ལ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཉེན་ཀོང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་བརྟག་པར་བུས་སོ། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པའི་རྫོམ་  
 པ་ལེན་བར་འདོད་པའི་གད་ཐག་གིང་ལ་སྐྱས་ལྷ་བུ་ལས་གཞན་པའི་གིང་བར་ཚད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་འོག་མ་ཡང་རོ། །འརྟེན་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མཚན་མས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 བེ་འདི་ལྷར་སྤང་བའི་ཉེ་འཁོར་ལས་གཞན་པའོ། །ཏུ་མི་གཏང་རོ། །བཀའ་ནས་ཞེས་གོང་དུ་སྐྱོས་ན་གསང་སྤེ་  
 སྐྱོན་པ་བསྐྱོ་<sup>16</sup> པ་མི་ཚོས་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། བཀའ་བ་དེ་ཐག་རི་ཅམ་བཀའ་བར་བུ་ཞེན། བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་དུ་གཉོགས་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་ཡན་ཚད་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟར་སྤང་བའི་ཉེན་  
 ཀོང་དུ་བཀའ་ཉེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་མདུན་ལ་མཐོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཁ་རྒྱུར་བསྐྱེན་ཉེ་ <<གཞི་  
 རྟེན་>> ཐམས་ལོ་སྐྱུར་ཉེ་བཞག་པར་བུའོ། །འཕྲིང་སྤེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་པར་བུའོ་ཞེས་  
 གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་ཀར་མ་ཤེ་གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་གཞན་པའི་པོ་  
 རྣམས་བརྫོང་བར་མི་བུའོ། །སྤེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲུང་བའི་བར་ཚད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུའི་མ་  
 པ་དང་པས་གིང་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ་ཐག་པ་ལ་གཞན་པའི་པོ་རྣམས་མི་  
 བརྫོང་བར་མི་བུའོ། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པའི་མོད་ལ་སེམས་མ་ཐུན་པར་འཕྲུང་བས་དེ་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །

16 བསྐྱོ། <<མ་>>བསྐྱོ། <<མཚན་བཞི་>>འི་ན་(ག་ཀྱང་།)>>  
 17 དང་པས་གིང་འདོགས། <<གྱུ་>>དང་པས་གིང་འདོགས། <<མ་>>དང་པས་གིང་འདོགས། <<མ་>><<ཞང་>>དང་པས་གིང་འདོགས། <<མེར་  
 >>

ཡག་ཚུག་ལག་ཁང་གང་ན་གནས་ཀྱི་ལྷ་མ་མེད་པ་དེར་མ་འོངས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་  
 བསྐྱད་པ་མི་བྱའོ་དང་གནས་པར་ལུང་ལས་དབྱར་སྣ་ཕྱི་གཉིས་ལོ་གང་ཡང་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་  
 བྱའོ། །ལུང་སྐྱེ་ཚེགས་ལས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་སྣ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ཁས་ལེན་བཀག་སྡེ་སྐྱོང་བཞི་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་སྦྱིན་པ་དེ་ཤི་ལ་གཞན་ཡང་མེད་ན་དབྱར་སྣ་  
 མའམ་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་དབྱར་ཉི་བར་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡག་ཚུག་གནས་མེད་པ་དེར་དབྱར་  
 གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་ཟེན་པ་དབྱར་སྣ་མ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྣ་མ་  
 བྲལ་ཉི་གནས་ཡོད་པར་དབྱར་སྣ་མ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ་ཞེས་རྗེ་ཀའོ་རང་འབྲེལ་དང་ལུང་ཡང་རོ། །ཡག་ཚུག་གནས་  
 མེད་པ་དེར་དབྱར་སྣ་མ་ཁས་སྐྱོངས་ཟེན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་སྟག་པོ། །བསྐྱོང་བར་མི་བྱའོ་  
 ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །ཡ་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱོང་བར་བྱ་ཞེས་ཅུ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་རྗེ་ཀའི་རྣམས་དང་ལུང་ལས་  
 དངོས་སུ་འོ། །ཡག་ཚུག་བརྟན་རྟེན་དེ་སྦྱུང་འདེན་པའི་ཚེ་གནས་ཁང་བཟང་པོ་དབྱལ་བར་ཁས་སྐྱོང་བ་གནས་ཀྱི་སྣ་  
 ལོན་དང་། གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་བཞུགས་པ་ལས་ཀྱི་སྣ་ལོན་དང་གནས་བརྟན་གྱི་གཡོག་ཅིག་  
 འོངས་ན་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་བཞུགས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལ་གཡོག་སྦྱིན་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ཉི་གནས་  
 ཀྱི་སྣ་ལོན་གྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གནས་པ་ལ་གནས་བརྟན་མེད་པར་  
 ལྷུང་ན་ཐམས་ཅད་འདོད་མི་དགོས་ཀྱི་གཅིག་གས་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ཉི་རྟེན་ན་འདི་རྣམས་ཁས་སྐྱོང་ལ་སྦྱུན་  
 བར་ས། ཡད་བྱར་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་གནས་མེད་ན་བྱ་བ་སྣ་ལ་ལྷུ་ཞེན། གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་མེད་ན་བསྟེན་པར་  
 རྗེས་ཀྱི་ནས་ལོ་བརྟུ་མ་<sup>11</sup> འོན་པས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ཏུ་ཤར་གསུམ་འཁོད་པའི་ནང་ནས་ཆེས་བསྐྱབ་པ་ཀན་  
 ཤོས་པ་ལ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལྷུ་བར་བྱའོ། །དངོས་སུ་ཆེས་ཀན་པས་ནི་མ་ལྷུས་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ < <ལྷུ་ > > ལོ། །

31 + <<ཁང>>- <<མ>><<ས>><<མེར>><<གྲུ>>

ཡགནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་ན་གནས་བརྟན་ཉིད་ལ་ཚད་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་  
 འབྲེལ་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་མཐུན་སོ་སྟོན་བ་སྟོན་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་  
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆེས་མཐོན་བ་ལ་ལྷ་བར་ < <ལྷ་> > བྱའོ། །ཡགནས་ཡོད་ན་ཡང་གནས་དེ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་  
 རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལྷ་བར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་སྟུག་པའི་སྐྱེད་གཞི་ལས་གསུངས་སོ་ལྟར་དེ་ཉིད་  
 གཞུང་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷངས་ཡིན་པར་ནི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་རོགས་ལས་སོ། །ཡགནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་མ་  
 ལྷས་པར་འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་གསུམ། འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ། ཞེས་སོ། །རང་འབྲེལ་ལས། ལྷགས་ཐ་དད་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་སོ། །ཡང་  
 འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། རོ་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི་རྟེན་གསུམ་གཙོ་ཆེར་གཞུང་  
 རོ། །བདག་གིས་སམ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྟུར་རོ། །འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཅན་  
 དེས་ཀྱང་རང་ལ་རྩལ་བསྟེན་བཀུར་རྟུང་བ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྟེན་ཏུ་གཞུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །མ་ལྷས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་ལྷས་ནས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷས་ན་མི་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡམི་  
 གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་པ་སྐྱོབ་མར་འོས་པ་དེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་  
 ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་  
 གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་བརྟན་འཚོལ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་མ་ལྷས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུན་རི་  
 མིན་དུ་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞག་ལྷའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འོ། །ཞག་ལྷ་  
 ཚུན་ཚད་ནི་མ་རྟེན་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡགནས་ཚུན་ཚད་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྟེན་པ་ཡོད་ན་གནས་འཚོལ་བ་ལ་ལྷགས་པ་ལྷལ་གཞན་དུ་སོང་  
 བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེན་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་གནས་འཚོལ་བའི་སྐྱོར་བ་མི་གཏོང་བ་ < <ལྷ་> > ལའོ། །སྐོ་  
 བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི། ཉེ་མ་དང་སོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉེ་མ་གཉིས་པའང་མ་གསུམ་པ་ལ་

གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །སློབ་དུ་འོངས་པས་ཉི་མ་གཅིག་ཉི་འདུག་པར་བྱ་ཡི་ཆེད་དུ་གནས་  
བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་བྱ་བའི་ལུས་དུ་སྐྱུར་བ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉེ་བར་མི་གནས་ཉེ་སྤྱོད་ལུས་  
དུ་མ་སྐྱུར་ < <ཉི་> > ལྟ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྤོང་ཤན་ཞིང་ཆེས་མཁས་པ་ < <མི་> > ལ་བྱ་  
བ་ལྷོ་བར་བྱའོ། །ལས་སྲུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་ལས་སྲུ་བ་དེ་གཞན་སྐྱུར་ན་ལས་སྲུ་བ་  
གཞན་དེ་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར་མ་ལྷོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་དྲི་བ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་  
ལུས་དག་གི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གིས་བརྟག་པ་བསྐྱུས་ < <ཉི་> > དཔས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་འདུལ་  
བ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་པན་འདོགས་པ་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེས་  
བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སློབ་པ་ལེན་པ་ན་ཚོ་ག་ལན་  
གསུམ་བཞུས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྲུ་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་ཡང་ལན་གསུམ་བཞུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་ལེན་  
པ་ན་ཐལ་མོ་སློབ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐལ་མོ་སློབ་པ་ལེན་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་རྐང་  
མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །གནས་སྲུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གནས་ < <ཉི་> > ཀྱིས་ཀྱང་གནས་  
བ་ལ་འདི་ཅི་ལྟ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པ་ཡིན་ནས་ཞེས་ཡོངས་སྲུ་  
བརྟགས་ནས་གནས་སྐྱིན་ནོ། །གནས་ཀྱིས་ནི་གནས་པ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་གནས་པས་ནི་གནས་ལ་  
པའི་འདུ་ཤེས་དག་སྐྱེད་<sup>16</sup> པར་བྱའོ། །བྱ་དང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ < <མི་> > བལྟའོ། །ལ་ཅི་  
མཁན་སོ་ལ་ཡང་གནས་བཅའ་དགོས་པའ་ཞེན། རང་གི་མཁན་སོ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་པར་བྱ་བའི་ལུས་དུ་  
སྐྱུར་བ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཁན་སོར་སྐྱུར་ཅན་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱུར་ཟེན་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
རང་གི་མཁན་སོ་དེ་ལ་གནས་དེ་མི་བཅའོ། །རྗེ་ཀ་ལས། གཅིག་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་པས་ནི་གནས་འདྲིག་

37 རྒྱུད། <<མ་>><<མཚན་བཞེ་>>བསྐྱེད། <<ཅ་བཞེ་>><<རང་(ཀ་90ཇ)>><<རྗེ་ཀ་(ཀ་96ཇ)>><<མཚོ་(946)>><<རིན་(ཀ་  
904)>> - <<རྩེད་(ཀ་29)>>



བར་མི་འགྲུང་རྟོ་ །ཞེས་སོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉེས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གསུང་གི་ལས་  
 ཅིག་ཅར་རམ་ལྷ་ལྷིང་བྱུང་བ་ནི་གནས་བཙུག་པ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིག་པ་རང་  
 མཚན་པ་ཡིན་ལོ། །གནས་བཙུག་པ་ཞིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་ལྷན་ཚེགས་ལས་དང་རྟེན་གསུང་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཙུག་པ་ཞིག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་མི་འདྲིག་སྟེ་ལུང་ལྷན་ཚེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
 ལས་བཤད་དོ། །ཡ་རང་གི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་དག་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 ཚོགས་ན་གནས་པ་རང་ཉིད་གང་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་གནས་ལྷ་འདྲུག་པར་བྱསྟེ་རང་ཉིད་གང་  
 ལ་མོས་བཤེད་ལྷང་ཏུ་གནས་ཏེ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ལུ་བར་བྱའོ། །ཡ་ལྷ་རྟོ་དང་ལྷི་རྟོ་སློབ་དཔོན་རེ་རེ་ལ་ལུས་ཀྱང་ཉེས་  
 མེད་དོ། །རང་གི་མཁན་པོ་དེ་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་དག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ན་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་གནས་པར་བྱའི་གཞན་གྱིས་ནི་མི་བྱའི་ཞེས་རྟེན་གསུངས་སོ། །དགོ་རྒྱལ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་  
 གཉེས་པོ་ཚོགས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ལ་བྱ་བ་ < <བི>> ལུའོ། །

ཡ་མཁན་པོ་ལ་མ་ཉེ་རིང་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་རུང་མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་ལྷང་  
 བར། རྟེན་གསུངས་མཁན་པོ་འོངས་པ་མཐོང་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྟོན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་བཞིན་ཏུ་སློབ་  
 ཉེ་གནས་གཞན་དག་མཐོང་ན་ཡང་སྟོན་ལས་ལྷང་བ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། མཁན་པོ་བཞིན་ཏུ་སློབ་  
 དཔོན་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷང་བར་བྱའོ། །བདག་དགོ་བ་སློབ་ཏུ་ལྷང་རུང་སྟོན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །བསྟོན་པ་ལ་ནི་མཁན་པོས་  
 ཀྱང་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བར་རིགས་ཏེ་ཟེར་ནས་འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉེས་  
 གཞུག་ལག་ཁང་གཅིག་པ་ < <བི>> དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་གནས་དེའི་རྒྱུད་ཏུ་ཉིན་པར་  
 ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བ་ལུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་མ་གཉེས་ཀ་དགོན་པ་ན་འདུག་  
 ལ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ་ཡང་ན་སློབ་མ་གཞུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་གསུངས་གནས་ཀྱི་སློབ་  
 མ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དགོན་པ་དེ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཅེས་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ལ་མཚམས་  
 བཙུག་པའི་ནང་ཡིན་ < <བི>> ན་གནས་པས་གནས་དེའི་རྒྱུད་ཏུ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞུག་

ལག་ཁང་གི་མཚམས་ནང་རྒྱང་གྲགས་ཅན་ལ་ཡང་ཉིན་དེ་ལན་དེ་ལྷོ་མཚམས་མ་བཅད་ན་གཅིག་དགོན་པ་ན་གནས་  
 ལ་གཅིག་མཚམས་ནང་ན་གནས་པར་མཚམས་ཐ་དད་ཀྱིས་ཚོད་བསམ་མི་གནང་། ལག་ལ་ཉེ་དགོན་པ་དེ་རྒྱང་  
 གྲགས་ལྟ་ཡོད་ན་གནས་པ་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཅིང་ཟེར་། <<ལུང་>> ལྷའམ་དུག་  
 ཅིང་རོ། ། ལྟོ་བར་བྱའོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་ན་མཁན་པོ་དང་སློབ་མ་བར་དུ་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་ཅན་གྱིས་  
 ཚོད་ཀྱང་ཞག་ལྷུག་ཅིང་ལྷོ་མ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ཐ་དད་དམ་མཚམས་མེད་  
 པ་ནི་མི་གནང་རོ། ། ལག་ལ་ཉེ་དགོན་པ་དེ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ཡོད་ན་གནས་པས་གསོ་  
 སྤྱོད་གི་ཚེ་ལོ། ། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ལྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིག་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་རྗེས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་  
 རྒྱུ་རོ། ། དེ་ལྟར་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ནང་ཡིན་ནའོ། །

གནས་པ་སློབ་མ་ཚད་བསམ་བཅད་པར་འོས་པ་གནས་ཀྱི་ལྷ་མས་ཚད་བསམ་མི་བཅད་  
 པར་མི་བྱའོ། ། ཚད་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཚད་པ་ནི་སྤྱོད། ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། གནས་ཀྱིས་གཏམ་འདྲེ་བར་  
 མི་བྱ་བ་སྟེ་ཆོག་མི་སྣུ་བ་དང་། མི་སྣུ་ག་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་དག་མི་སྣུ་ནི་བ་  
 དང་། ཀར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ལུས་མཉམ་བལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་  
 གཅིག་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་། ལ་ཟས་དང་གོས་ཟང་ཟེར་དག་གིས་འོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་  
 དང་། དགོ་བའི་སྤོགས་བཅུ་མས་པ་ནི་སློབ་མ་ཅེ་དེ་ཅིགས་པ་དང་ཡི་གེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་  
 གཙང་པ་དང་། ང་ལ་མ་གནས་པར་གྲུད་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གནས་དགག་པར་བྱའོ། ། ཚད་པ་ལྟ་བོ་  
 གང་ལ་འོས་ཞེ་ན། མ་དད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཁོང་ན་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དགོ་བ་ལ་མི་  
 སྤྱོད་ཅིང་མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཟ་ཞིང་ཉལ་ < <མི་>> > བ་དང་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བ་བསྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བྱས་ཞིང་  
 མང་དུ་བསྟོག་པ་དང་ཆིག་རྩལ་མོ་སྣུ་བ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ལ་བསྟེ་སྣང་མེད་ཅིང་འབྲིང་བ་དང་  
 རྩལ་ཞེས་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཞེས་མ་གྲུས་པ་དང་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤོགས་  
 མོག་གཙུང་པ་དང་རྟོག་མོ་མཁན་དང་ཚང་ཚོང་བ་དང་རྒྱན་མ་དང་འཕྲོན་མ་ཅན་དང་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ་བོ་

གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚད་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ཚད་པས་བཅད་པ་  
 གནས་ལས་གཞན་གྱིས་ཁ་འབྲེན་པའམ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེམ་ < <ལུང་> > དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་  
 སློམ་པོར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚད་པས་བཅད་པ་དེ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གྲུས་པར་  
 མི་བྱེད་དེ་རྒྱ་མི་གཏོང་ཞིང་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་བྱང་པོར་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་གཏོང་ཞིང་བཟོད་གསོལ་བྱེད་ཏུ་  
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགོ་སློང་ཤེས་ཉེན་ཅན་འདི་གཉེན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བ་བསྐྱོ་བསྐྱུམ་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་  
 མཁས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་པོར་ལ་མཁན་པོ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བློས་འདེབས་སུ་  
 གཞུག། །ལ་ཚད་པ་བཅད་པའི་རྒྱ་མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ་ཉེས་པ་སྟོ་བཅད་པ་རྒྱ་གཏང་བ་ཅན་ཁོ་ནས་  
 སམ་ཞེན། གནས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་གྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཚད་པས་  
 བཅད་པར་མི་འོས་པ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚད་པས་བཅད་པར་མི་  
 བྱའོ། །བཟོད་པ་སྐར་བར་འོས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་སྟེ་མས་ནི་  
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཅན་ལུང་བསྟན་ལ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏོ། །

ལ་བཟོད་པ་སྐར་བར་མི་འོས་པ་སྟེ་རྒྱ་མ་བཏང་བའམ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཏ་ཅང་ལང་ཏུ་སོང་བ་སྐར་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > རོ། །ལ་ཚད་པ་ལྡེ་བཅད་ཅིང་དགོ་སློང་ཤེས་ཉེན་ཅན་  
 བསྐྱོས་ཀྱང་བྱང་པོར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་  
 གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སྦྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོང་བྱང་མེད་  
 པར་བསྐྱད་དམ་ཞེན། དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚགས་དང་རིལ་བ་སྦྱི་ཏུ་སྐྱབས་དང་མཐང་གོས་  
 དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་གོས་ནི་དེ་གཉིས་སྐྱབས་སུ་བཅས་པའོ། །ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་  
 ལ་ལྟས་མང་པོ་ཞེན་ཡོད་ན་ཡང་མི་སྦྱིན་པར་སྐྱར་འོང་བའི་ཕྱིར་གཏང་བཞག་གོ་བྱིར་མ་འོངས་ཏེ་ཐལ་ལྷུང་བཞག་

གྲང་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ལོང་བའི་གཏར་བཞག་པས་ཉེས་མེད་དོ། །

གལ་ཉེ་དགོ་ཚུལ་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚེས་གོ་ས་  
གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་ལྷུང་བ་ཟེན་དང་ཡོ་བྱད་ལྷ་བྱིན་ཉེ་བསྐྱད་པར་གྲུའོ། །དཀྱིའ་རྒྱ་ཚགས་མ་སྐྱོས་པ་ལི་  
སྒར་སྐྱོས་པས་ལྷུབ་པ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་ཡོ་བྱད་རྒྱག་སྐྱིན་པར་གྲུའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཡོ་  
བྱད་རྒྱག་བྱིན་ཉེ་བསྐྱད་པར་ < <ལྷོ་> > གྲུའོ། །དེ་ < <ལྷོ་> > ལྷུང་བསྐྱད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲངས་པར་མི་  
བྱམས་ཞེན། སེང་གོ་ཟས་སྒྲངས་པ་དེ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལེན་པ་ལྷུང་སྐྱོ་བ་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཕྱིས་ནམ་ཡང་སྐྱོ་བ་  
པར་<sup>30</sup> མི་བྱམས་ཞེས་མེ་བ་བཅད་བའི་བྱ་ཚོལ་མི་བྱ་སྐྱེ་དང་མོར་ལྷུང་ན་ཡང་ཕྱིར་སྒྲངས་པར་ < <ལྷོ་  
> > གྲུའོ། །ཡས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཕྱི་ལ་མི་བཞུ་ཅིང་གང་ཟག་སྐྱོས་པ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་  
ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཞག་གཅིག་གྲང་གནས་མེད་དུ་མི་འདུག་པའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལྷ་བྱ་མི་བཅའ་ལྟེ་དགོ་  
འདུན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་སུས་གཙོང་བ་ལྷ་བྱའི་ཁྲིམས་མི་བཅའ་ < <ལོ་> > དོ། །

མཚོན་སོ་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྷན་ལྷིན་ < <ལྷོ་> > གནས་པ་ཉིད་ནི་ལ་བཀུས་  
པ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྐྱུངས་པར་བྱག་འཚོལ་བ་དང་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་  
མི་བྱ་ < <ལྷོ་> > བའོ། །ཁ་ལག་འགྲུ་བཞི་དཔེན་པར་བཀུ་ཞིང་སོ་ཤིང་ནི་སོ་འགྲུ་བའི་ཤིང་དོ་དཔེན་པར་  
དོར་དོ། །བའང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །དཔེན་པར་དོར་དོ། །ཡར་བཞག་གྱིས་ལོངས་སྐྱུད་དུ་  
རྒྱང་བ་སྐྱེ་སོ་བལ་སོ་ཆེ་རྒྱག་ཏུ་གནས་པའི་ཤིང་ངམ་ཅིག་པའི་རྒྱང་དུ་སོ་ཤིང་དང་བའང་བའང་གཅི་བ་  
སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་དོར་དོ། །སོ་ཤིང་དེའི་སྤྱིད་ཀྱི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་  
བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་གང་ཟག་བད་ཀན་མང་བའི་སོ་ཤིང་ནི་སོ་ཤིང་དགོན་  
ཉེ་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་པ་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་དོ། །སོ་ཤིང་

30 བའ། <<མ་>><<ས་>><<སེར་>><<གྲུ་>>མའ། <<རྒྱང་(ཀྱ་འ་6)>><<ཞང་>>

སོར་བཞི་བ་མ་གཏོགས་པའོ་ < <ལྷོ་ལུང་>>གནས་ཁང་དུ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་བའི་སྤོང་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་རྒྱལ་དང་མི་མ་སྐྱེན་པ་མེད་དོ། །སོ་ཤིང་དབེན་བར་དོར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་  
 བ་སོ་ཤིང་དེ་ལ་ལྷ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་བར་མི་འགྲུར་རོ། །ཉེ་མ་ཁར་སོ་ཤིང་དོར་བ་ཡང་དབེན་བར་  
 དོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཁ་དེར་ལྷ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་རྒྱ་ལ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལྷ་གང་ཁོར་ཡུག་ལས་ལྷ་གཤམ་པར་ནི་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་སོགས་པར་  
 མི་བྱའོ། །ལྷ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བཞུར་བར་བྱའོ། །ཞེན། ཅི་ཞེག་གིས་བཞུར་བར་བྱ་བེ་  
 བ། སྐྱེ་བཞུར་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ་སྐྱེ་བཞུར་བཅང་བར་ < <ལྷོ་>>བྱའོ། །དུག་སྐྱེས་གསེར་  
 དདུལ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བཞུར་བཅང་ནས་གསུངས་པ་ཁབ་ཀྱི་རྗེས་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལས་ཉེ་ར་གན་རངས་  
 དང་བཞུར་བ་དང་སྐྱགས་དག་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ < <ལུང་>> སོ། །གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་སྐྱེ་བཞུར་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོ་འདིའི་འགྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཉོ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་འན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱོན་པར་འགྲུར་རོ། །

ལྷ་སྐྱེ་བཞུར་མེད་ན་སྐྱེ་བཞུར་བའི་དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་བཞིག་པ་དག་གི་ཚོལ་བ་ཡང་རུང་  
 དོ། །སོ་ཤིང་གི་ཚོལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་རུང་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་རུང་  
 བར་བྱའོ། །སོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བཟུལ་སྲང་བའི་ཕྱིར་མི་རྣོ་བས་སོ་རུང་བ་དང་སྐྱེ་བཞུར་བ་དང་ན་  
 བ་རུང་བས་ཉེ་དེ་དག་རུང་བཞུར་བྱའི་རྣོན་པོས་ནི་སོ་ལ་སོགས་པ་རུང་བཞུར་མི་ < <ལྷོ་>>བྱའོ། །མི་རྣོ་  
 བས་ཀྱང་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སོ་ལ་སོགས་པ་རུང་བཞུར་མི་བྱའི་དལ་བྱས་ཁང་གིས་རུང་བཞུར་  
 བྱའོ། །ལྷོ་རྒྱ་དལ་བྱས་ཞེན། སོ་སྐྱེ་ན་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་འལ་མི་གཞོད་བསྐྱེ་སེམ་རྣེལ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་གཞོད་པར་རུང་བཞུར་རོ། །སོ་ཤིང་དོར་བའི་ཞར་ལ་སོ་དང་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རུང་བཞུར་ནི་  
 སོ་ཤིང་སྐྱེ་སོ་ཤིང་གྱི་དབུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞུར་བ་དང་ཅེ་སོ་སོས་བཅས་པའི་འགྲུགས་དེ་ཁའི་བྱི་མས་གོས་

ཤིང་སྐྱགས་པའི་སོ་ཤིང་དེ་རྒྱལ་མ་བུས་སམ། རྒྱལ་མ་བུས་སམ་མ་བུས་སམ་མ་བུས་སམ་མ་བུས་སམ། །སེ་  
གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་བུས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་རོ། །སྐྱ་མ་བུས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་པ་དེ་ནི་  
དཔེ་ལས་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་རོ། །དཔེ་དེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ཞེས། བཤང་བ་དང་གཅི་  
བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་མ་ཉུ་བར་གྱེན་ཏུ་སྐྱགས་པ་དང་མ་ཉུ་བར་ལྷན་ཏུ་སྐྱགས་  
པ་དང་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་དག་པོར་རྣོ་ལ་སོགས་དོར་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ། །སྐྱ་མ་བུས་པར་མི་  
དོར་རོ་ལ་སོ་ཤིང་དེ་ལས་སོ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འདག་ཇས་དང་བ་སྐྱབ་གི་  
སྤྱི་བ་སྐྱམ་པོ་ལས་ཀྱང་བྱི་དོར་འབྱུང་རོ། །སོ་ཤིང་མ་རྟེན་ན་འདག་ཇས་དང་བ་སྐྱབ་གི་སྤྱི་བས་ཀྱང་ཁ་སྐྱང་  
བར་ << ལུང་ >> བཤོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ལྷས་བྱས་སོ་ཤིང་དོར་བའི་ལོག་ཏུ་མཚོན་  
རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །

གནས་ཀྱི་འོས་འེས་པར་ཞེས་པ་ཡན་ཚད་ནི། གནས་པ་སློབ་མས་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་  
དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་དང་སློ་སྐྱགས་ལ་  
བརྟེན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བཞིའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཟིན་པ་དེ་  
ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱད་སོང་སྟེ་གནས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་  
གནས་ལ་སྐྱུན་གསོལ་ལོ། །སྐྱུ་ཁམས་བདེ་ལས་ཞེས་སོ། །ལགས་པ་དེས་གནས་དེ་ལྷས་བྱེད་པའི་འདག་  
ཇས་དང་སོ་ཤིང་བསྐྱབ་ཅིང་དབྱུང་ལོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བསྐྱུན་ཡང་བྱུ་བ་པའི་བྱིར་མ་སློབ་ << ལྷི་  
>> སོ། །ལགས་པས་ཚོང་མང་དེར་བཟང་བ་དང་བུང་བ་གང་སྟོན་གྱི་བྱེད་བལྟས་བརྟེན་གནས་ལ་  
བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཚོང་མང་བལྟས་ཏེ་བརྟེན་པ་ན་བཟང་བ་ལ་སོགས་གང་ལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དགའ་བ་དེ་  
བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱའོ་སྐྱེ་ལ་ཉིད་ལ་བྱ་བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱའོ། །འདག་གི་སྐྱེལ་བའང་མཁན་པོ་ལ་དབྱུང་  
<< མི་ >> གནས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་གནས་པས་བུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡོད་

བར་སེམས་ཉེ་སེལ་བྱེད་ཀྱང་རྩོ་རྩུ་ཚགས་ཀྱང་རྩོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ཤེས་སོ་སྐྱེས་སོ་གཤམ་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དེ་བསོད་སྐྱོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་སེལ་ལི་བྱེད་པས་  
 སེལ་བྱེད་དེ་འཁར་སེལ་སེལ་བྱེད་ཀྱང་རྩོ། །བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་གསུངས་སོ་གནས་པས་བྱ་བའོ་གཤམ་ཉེ་  
 དེར་རྩུ་ཚགས་དགོས་པ་རྩུ་བཅགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྩུ་ཚགས་ཀྱང་རྩོ། །བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་  
 རྟེན་གསུངས་སོ་གནས་པས་བྱ་བའོ། །གཤམ་ཉེ་གནས་པ་སྐྱོབ་མ་དེ་ཡང་བསོད་སྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་  
 བསོད་སྐྱོམས་པ་འཇུག་པར་བསྐྱེད་པའོ་ཞེ་ཉེ་སོར་ཞེས་གནས་པ་ལྷུ་བར་བྱའོ། །བསོད་སྐྱོམས་པ་འཇུག་པ་  
 བྱ་གཤམ་ཉེ་གནས་དེ་གནས་པ་དང་སྐྱེན་ཅིག་འཇུག་པར་བཟོད་ཅིང་འགྲོགས་པར་འདོད་ན་གནས་དེ་ཉིད་  
 དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྐྱོམས་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམས་ང་བ་ཁྱི་ཟ་བ་དང་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་འཕྲད་བའམ་གཡང་ས་ལ་སོགས་པར་གནས་པས་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིས་བཞེན་འབྲང་  
 བའི་དགེ་སློང་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་ལོ། །དཔོན་སློབ་གཉེས་འགྲོགས་ཉེ་བསོད་  
 སྐྱོམས་ལེན་པའི་ཆེ་ཁྱིམ་པས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཉེ་གནས་པ་ལ་སྐྱོབ་ན་དེ་ལ་བདར་བར་  
 བྱའོ། །གནས་འདི་ལ་བྱམ་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་གཤམ་ཉེ་གནས་དང་གནས་པ་གཉེས་མ་འགྲོགས་པར་བསོད་  
 སྐྱོམས་པ་ལྷུགས་ན་གནས་པས་བསོད་སྐྱོམས་སྐྱེད་སྐྱེ་བྱིར་འོངས་ནས་གནས་པ་བསོད་སྐྱོམས་དེ་བསྐྱེན་  
 བར་བྱའོ། །བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་པས་སྐྱེད་ན་གནས་པ་  
 དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་དེས་ཟས་བསོད་པ་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་  
 དེག་པར་བྱ་གནས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱེད་བྱའོ། །རྩུ་སྐྱོད་ནི་དེལ་བ་སྐྱི་ལྷུགས་སོགས་པ་སྐྱེ་  
 དེ་དག་ནི་གནས་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །བཟག་རྒྱ་དང་བཏུང་རྒྱ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩུ་སྐྱོད་གསུམ་སོ་སོར་དགའ།  
 །གསུགས་ཚོད་བབ་སོ་ཞེས་ཟེན་གྱི་དུས་ནི་གནས་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་ཟན་  
 ཟོས་ནས་སྐྱུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་བཟེད་རྒྱུད་དུ་དང་ཁ་གཟུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ནི་གནས་  
 པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་སྐྱུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་

སར་བཞག་པར་བྱའོ། །གནས་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བ་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་  
 གནས་པས་འདག་རྗེས་དང་རྩུ་དང་ཕྱགས་མ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་ལོ། །འདིར་ཕྱག་འཚེལ་བ་ན་  
 འདག་རྗེས་དང་རྩུ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱམ་ན་ལྟས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཐུན་ཚེགས་ལས། ལག་བ་དང་  
 ཀྱང་བ་བཟུ་བའི་རྩུ་དག་ཕྱིན་ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཟུ་བ་དེར་  
 གཏོགས་པ་བསྐྱེལ་ཏེ་དང་འིལ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐྱེལ་གཟིམ་  
 བའི་མལ་དང་འདུག་པའི་རྟན་གནས་པས་བཤམ་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་  
 གཟན་ལུ་བ་མོའི་ < <ལྷོ་> > གོས་དབྱུང་ཞིང་བསྐྱོན་བར་མཁན་ལོ་ཉལ་ཁར་སྤྲད་དཀྱིས་དབྱུང་བར་  
 བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ནི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གྱིས་བརྗེས་ནས་གནས་པས་ < <ལྷོ་> > བྲང་ཞིང་  
 རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

ཤམ་ཐབས་ནི་ཉིན་མོའི་གོས་ཏེ། ལུང་ལས། ལྷོ་ཤམ་ཐབས་བགོས་ནས། ཞེས་སོ། །ལ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 བ་བཟུ་བའི་རྩུ་དང་རྒྱུ་བཟུ་བ་<sup>11)</sup> གྱི་ཤིང་དང་རྒྱུ་བ་འཁྲུ་བའི་སྣོད་ཚོལ་བཟངས་གནས་པས་དབྱུང་  
 ཞིང་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མཚེལ་ལྷུ་མ་གཉིས་གནས་པས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དང་ལ་སོགས་  
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྣོ་མགུ་སྣོད་པ་ལྟ་བུའམ་ཁང་སྣོད་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེར་བསྐྱོས་པར་གནས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་གནས་པ་དེས་ངས་ཕྱག་དང་བྱའོ་ཞེས་  
 རྣམ་ལས་རྒྱུང་བར་བྱའོ། །མཁན་ལོ་ན་ལེ་ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤོའོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་ཀྱང་ཉེས་མེད་  
 གོས་འཚེལ་བ་སྐྱེད་འདིང་བར་བསྐྱོས་ན་ཐ་ན་ཁབ་སྐྱབས་གཉིས་གསུམ་འཚེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ < <ཤ་  
 མི་> >ཉིད་དུ་ < <ལྷོ་> > བསྐྱོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་ཀྱི་སྐྱེལ་  
 ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་ངོ། །མཐོང་ན་ལས་རྒྱུང་བར་ < <ལྷོ་> > བྱའོ། །ཤིང་ < <ལྷོ་> > ཐོག་ལ་སོགས་པ་

11) བརྟེན། <<མ་>><<མཚན་བཞི་>>རྟེན། <<ཙ་བཞི་>><<རང་(ཀ་113)>><<ལྷོ་ཀ(ཀ་10)>><<རྒྱང་(ཀ་11)>><<འིན་(ཀ་112)>>



རུང་བ་རུང་བར་བྱ་བ་མེས་<sup>༡༧</sup>རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོམ་རྒྱུང་དུ་བརྒྱུ་བ་  
དང་མེ་རྟོག་བཏོག་པ་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་གིང་སྡོན་པ་ལ་སོ་གིང་བཙག་པའི་བྱ་བ་ཉེ་  
བར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཞེས་པས་སྲུང་བ་སྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་  
ཀྱི་ཆེད་ལ་ཡང་དགོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད། །གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་འོང་བར་འདོད་པས་སྡོམ་སྐྱེགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་མདོས་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པས་དེ་ལ་ཞེས་སྡོམ་ཉེ་གནས་དེ་ལ་ཞེས་སྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་རོ་  
སྡོམ་སྐྱེགས་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་གནས་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་  
བྱའོ། །ཚོག་འདི་ནི་གནས་པ་འབབ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་གསུངས་  
གསུངས་ཉེ་སྡོམ་སྐྱེགས་ལ་བརྟེན་པས་ཞེས་པ་འདི་ནས་སྡོམ་སྐྱེགས་ལ་མི་རུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ་འདི་ནི་  
གནས་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ལསྡོམ་སྐྱེགས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ནི་དལ་བྱས་ནི་སྐྱེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་ཡུན་མི་  
རིང་བར་བྱའོ། །སྡོམ་སྐྱེགས་དེ་དག་ཏུ་མི་འཕུལ་ལོ། །དག་ཏུ་འཕུལ་ཉེ་སྡོམ་མི་དཔེའོ། །དལ་བྱས་ཉ་  
ཅང་མི་མཚོགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་  
བ་དང་སྡོམ་སྐྱེགས་ལ་ཚོས་གོས་མི་རུང་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་མ་རུངས་པར་འགྲུང་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ལགནས་དེ་ལ་གནས་པས་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་བཞུར་བར་བྱ་སྟེ་ཐག་མི་  
རིང་བར་འདུག་པར་ < <ལྷོ་> > བྱའོ། །ལགནས་དེ་དང་ཞེ་འགྲས་<sup>༡༧</sup>པའི་གང་ཐག་ལས་གནས་པས་མི་  
བཞུར་རོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་ཁྲིལ་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ་གནས་ལ་རོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་  
གནས་པར་བྱའོ། །

༡༧ མེས། <<ཐང་>><<མཚོ་(༥༥)>>ཆེས། <<མ་>><<ས་>><<མེར་>><<གུ>>  
༡༨ འགྲས། <<ཆ་བཞེ་>><<རང་(༡༡༩)>><<ལྷོ་ཀ་(༡༡༩)>><<མཚན་བཞེ་>><<རིན་(༡༡༥)>>མི་མཛོལ། <<རྒྱང་(༡༡)  
(༡༩)>> འགྲས། <<མ་>>

ཡགནས་དེའི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྟ་བུ་བ་ལ་གནས་པས་ལེ་ལོ་མེད་པར་གྱིམས་  
 བར་གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་། གྲུས་བར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་མཛེས་པ་འཕྲོ་བ་དང་  
 ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འོ་བཟེ་བས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་  
 འོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་བག་སྐྱོད་པ་ལྷུས་པར་བྱེད་པ་ < <ལྷི་> > དང་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གྲུས་པ་དང་  
 བཅས་པ་འོ་ཚོ་ཤེས་པ་དེའི་དབང་གིས་དམན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་ < <ལྷི་> > དང་། གཉེན་བཤེས་སྐྱེ་  
 མཚོང་ན་དག་རྗེ་ས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་  
 གཞེས་པར་བྱ་བ་ < <ལྷི་> > དང་ < <མི་> > མཁན་པོ་དང་སྐོབ་དཔོན་ལ་གཡོག་བྱས་པས་ཚོག་པ་ནམ་དུ་མི་  
 བུའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་བསམ་གཏན་དང་སྐོག་པ་ལ་སོགས་ < <ལྷི་> > མི་ཉམས་པར་  
 བྱའོ། །བྱ་བ་འདི་ལ་དགོ་བར་འཇུག་རམ་འོན་ཏེ་མི་འཇུག་ཞེ་ན། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོ་བ་འཚོལ་  
 བ་ཅན་དུ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐོད་པ་ལ་པསྟ་བར་ནི་མི་བྱའོ། །ཡགནས་དེ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་ལ་  
 འཇུག་ན་གནས་པས་བསྐྲོག་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་ན་བསམ་གཏན་དང་སྐོག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་བདག་གཏན་པར་ལྷ་  
 ཞེས་གནས་ལ་གསོལ་བར་བྱ་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡགསོལ་ནས་གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རི་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་འོས་ངེས་  
 བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་འོས་སྟ་རུང་ན་དེ་ལ་གཏན་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་སྤྲིག་པའི་  
 རྫོགས་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་གནས་ཀྱིས་བསྐྲོག་པར་  
 བྱའོ། །གནས་ < <ལྷི་> > ཀྱིས་གནས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་སྐོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྐྱུར་བར་  
 བྱའོ། །གནས་ < <ལྷི་> > ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་ཚོས་དང་རང་བཟང་དག་གིས་དགོ་བ་དེ་ཉེ་བར་སྐྱུབ་སྟེ་བཏབ་  
 བར་བྱའོ། །སྐྲེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིན་ < <མི་> > ཡགནས་ཀྱིས་གནས་པ་དགོ་འདུན་སྐྱག་མ་ལ་སོགས་

པའི་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་རྒྱུན་ཏུ་འབབ་པ་ཁན་མ་  
ཚོ་བ་མེད་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གནས་  
པས་ཀྱང་གནས་ལ་དེ་གཉིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་ < <ལྷོ་> > བྱའོ། །

ནད་གཡོག་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཁམ་བུ་དང་ཉེ་གནས་སློབ་བུ་དང་། མཁམ་སོ་དང་  
སློབ་དཔོན་དང་རང་དང་མཁམ་སོ་གཅིག་པ་དང་རང་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་  
གཏམ་འདྲེས་པ་གཙུགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགའ་བར་སྦྱོང་བ་དང་། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
བག་མེབས་པར་ཀྱན་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་སློབ་འདྲིན་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་  
ལ་སོགས་པས་འདྲིས་པ་ < <ལྷོ་> > འགྲོགས་བཤེས་གང་གིས་གང་མཚོང་ངམ་ཚོས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་  
མ་བྱུན་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་ཡོད་པའོ་ཞེས་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་  
པ་མེད་ཀྱང་མན་རྩུན་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པའོ། །ཀྲིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་བྱེད་པ་  
སོ་གོང་དུ་སློབ་པ་བརྒྱ་ལས་དང་སོ་དང་སོ་མེད་ན་འོག་མ་འོག་མས་སོ། །ནད་གཡོག་གི་སྐབས་འདིར་  
སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་སོར་ནད་གཡོག་བྱ་བར་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་  
འོ། །སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དིང་བའི་ཕྱིར་དེ་འདིར་ཡང་མི་གཟུང་འོ་སྐྱུལ་དུ་དོགས་པ་  
བསལ་བའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > ལ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁམ་སོ་དང་སློབ་དཔོན་ལྔ་ཆར་ན་སྟེ་  
ཀྱན་གྱི་ནད་གཡོག་ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་གནས་པའོ་ཞེས་ཉེ་གནས་པའི་ཡུལ་གནས་གྱི་སྐྱ་མའི་ནད་  
གཡོག་བྱའོ། །འོ་ན་གནས་གྱི་སྐྱ་མ་མང་སོ་དག་ཅིག་ཅར་ན་ན་གང་གི་ནད་གཡོག་བྱ་ཞེན། གང་དང་འཇུག་  
པའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ཞེས་ཉེ་གང་ལ་བྱ་བ་ལྷ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་རྗེ་ཀ་ལས་  
སོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི། རྗེ་ཀ་ལས། གལ་ཉེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་བཅལ་  
ཐག་པར་གྱུར་ལ་གནས་དེ་ནི་སློབ་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་འདྲིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བཅལ་ཐག་པ་དེའི་ནད་

གཤམ་གྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡན་གཤམ་གྱའོ། །བའི་སྐབས་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་རྟགས་སམ་ཚ་ལུགས་བརྟམས་བ་རབ་  
ཏུ་མ་བྱུང་བ་ན་ན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་བ་དང་འབྲ་བར་རབ་བྱུང་གིས་ནད་གཤམ་གྱའོ། །ཡན་གཤམ་གྱའོ།  
གོང་ཏུ་སྒྲོས་བ་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་ནའང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ན་བ་དགོ་འདུན་  
ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཡལ་བར་མི་དོར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་དེ་ལ་  
ནད་གཤམ་གྱའོ། །མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པ་མན་ཚད་དང་གནས་བརྟམ་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པ་མན་ཚད་ལས་  
བསྐོ་སྟེ་ནད་གཤམ་གྱའོ། །གཅིག་གིས་ནད་པའི་བྱ་བ་མམས་ཅད་བསྐྱབ་མི་ལུས་ན་ལུང་དང་རྟེན་གཤམ་ནད་གཤམ་གྱའོ། །  
སམ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བསྐོ་ཞིང་དགོ་འདུན་མམས་ཅད་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པ་མན་ཚད་ལས་བསྐོ་འགྲེལ་རྒྱུང་  
ལས། གང་ཞེས་པ་གཞོན་ལས་<sup>༡༥</sup> གནས་གཉེན་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟུན་པའི་མཐར་སྐྱབ་པའི་བར་ཏུ་བསྐོ་བར་  
གྱའོ། །དགོ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་འཕྲིན་ལོ་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉེ་ནད་  
གཤམ་གྱའོ། །སོགས་པས་ནི་སྐྱུང་ཏུ་མི་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་རྟེན་ལོ་ནད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱུང་ཏུ་རྒྱུང་ངོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱོན་  
དང་ནད་པ་རང་གི་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱོན་དེ་ནད་གཤམ་གྱའོ། །ས་ < <ལུང་>> བད་པའི་ཉེ་ཏུ་དང་  
དེ་མེད་ན་ཡོན་བདག་གཞན་འཚོལ་ཏུ་གཞུག་གོ། །

དེ་ལྟར་འཚོལ་ཏུ་བརྟམ་ཀྱང་སྐྱོན་དེ་ལ་འཕྲོར་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོར་ལས་ཚོར་སྐྱིན་  
བར་བྱ་འདིར་སྐྱོན་གྱིན་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་དངོས་པོ་གང་གིས་ནད་ཞེ་བར་འཕྱུར་བ་དེས་བྲེལ་བར་གྱུར་པ་དགོ་  
འདུན་ལ་ནི་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་ཏུ་གྱུར་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་དེ་མམས་ཅད་གྱིན་པར་ < <ལྷེ་>> གྱའོ། །དགོ་  
འདུན་གྱི་རྣམ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་སྐྱིན་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་སྐྱུ་གཞུགས་ལ་གསོལ་བ་དང་  
མཚོད་ཉེན་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷེ་>> མན་ཚད་ཀྱང་ངོ། །སྐྱིན་པ་བྱུན་དགོར་གཞན་ལས་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་

༡༥ ལས། <<ས་>>པས། <<རྒྱང་(༧༡༤)>><<མཚན་བཞེ་>>

< <ལྷོ་> >ནད་པ་དེའི་སྲིར་ནད་པ་རང་དང་དེའི་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་  
 སྲོང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟུང་བ་དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གདུགས་  
 གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་བྱའོ། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བའོ། །ཡདགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་  
 མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་སོ། །ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ་ཞེས་རྟེན་གཤམ་སོ། །འོན་ཀྱང་བརྟུང་བའི་མི་  
 བྱའོ་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས། མཚོན་རྟེན་གྱི་གདུགས་སམ་རྒྱན་དགེ་འདུན་གྱིས་  
 མོག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་ནས་རིམ་གྱོ་དང་སྟོན་པ་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡདགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་སྒྲངས་པ་སྲུས་བསམ་བཅེ་ན། སྟོན་ན་བ་དེས་མ་ཤི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་  
 བསམ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །འབྱོར་བ་མེད་ན་མ་བསམ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསམ་པ་དག་པའི་སྲིར་དང་ཞིང་  
 ཚེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱང་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་རྟེན་གཤམ་སོ། །ལུང་ལས། འབྱོར་བ་མེད་ན་པའི་རྣོར་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་  
 རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱོར་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་  
 མི་བྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ནད་གཡོག་ལེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཡནད་པ་དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་  
 བྱད་འཚོ་བ་ལ་མན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཚིག་དེ་ནད་གཡོག་གིས་བཅག་  
 པར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་ལྷག་པར་ཚགས་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་བའི་སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁྱེར་  
 ཤོག་ཅེས་འགྲུགས་ན་ནད་གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲངས་ཉེ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱིན་པར་  
 < <ལྷོ་> >བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་འད་འཚི་གར་སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་བྱ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 གདམས་དག་གིས་མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །གདམས་དག་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

ཡཚོན་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཤད་དེ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། །ཡནད་གཡོག་གིས་  
 གདམས་དག་གིན་པ་དེ་ནད་པས་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ་འདལ་བར་མི་བྱའོ། །བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་  
 མཉན་ཞིང་དག་མི་གཅག་གོ་ཡནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་འཚིར་དོགས་ན་ནད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་

མལ་སྟན་ལས་བསྐྱེད་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཚོད་ < <ལི་> > ཤིང་ཉེ་  
ཡིས་མལ་འཕོས་ཞེས་ནི་མི་བྱ་ཡིས་བསྐྱེད་མཉེ་དང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྲུང་བྱེད་འཕྲོ་གང་ཡོད་བྱ་བ་ལ་  
ལངས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །བསྐྱེད་མཉེ་དང་ལྷན་ནི་མཚོན་པ་སྐྱེ་བྱུ་ཐབས་གཞན་དག་  
གིས་གྱང་རུང་ངོ། །ལའཚིང་དོགས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཚིང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟླ་ག་  
བ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་འབད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་འབད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་རུ་ནད་པ་ལ་བཟླ་ག་པར་བྱ་  
< <ལྷི་> > བའོ། །ལནད་པ་དེས་དན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བར་བྱས་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་ཤི་  
བའི་གོས་དེ་དག་བཟུ་བ་ནི་ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་སུ་བྱེད་བྱེད་པས་  
བཟུའོ། །

དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེ་འདུས་པ་ཚོགས་པ་ན་དགོ་འདུན་དེའི་གནས་བཟན་མཐུན་  
དུ་འཕེ་སྐྱེ་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འགྲོ་བའི་ཚེ་དགོ་སྤོང་དག་ཐོགས་ན་གནས་བཟན་གྱིས་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་དག་གིས་གནས་བཟན་དེ་ཐོགས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཞེས་  
བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་གནས་བཟན་འབབ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་སྤོང་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་ < <ལྷི་  
> > བྱའོ། །ལགས་བཟན་དེ་གནས་འང་ལ་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་སྤོང་དག་གིས་ཐག་མི་རིང་བར་  
སོང་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལགས་བཟན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་ན་ཡང་ངོ། །དགོ་སྤོང་དག་  
གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་དག་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་གནས་བཟན་གྱིས་བཞིན་  
འོང་བསྐྱེད་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གྲོང་ནས་  
སྤོན་པ་སྐྱེན་འཕེན་འོངས་ན་ཡང་སྤོན་པ་དེ་ལ་གནས་བཟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོད་  
ཅིག་ཅེས་དགོ་སྤོང་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ཟས་ཀྱི་སྤྱིང་གོང་དུ་ལྷགས་ཏེ་སོན་  
པ་ཉིད་ན་ལག་པ་འཇུ་བའི་ཚུ་བྱངས་པའི་ཚེ། གལ་ཏེ་གནས་བཟན་ལ་བསྐྱེད་ན་གཤམས་ཚོད་མི་ཡོས་

བའི་དུས་སམ་ལོང་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །གནས་བརྟན་ལ་བརྟན་ན་གདུགས་ཚོད་ཡོལ་བའི་དུས་སམ་ལོང་  
 མེད་ན་བཀའ་སའི་གྲུལ་གྱི་གོང་དེར་གནས་བརྟན་དེའི་སྟུང་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྱི་ནང་ན་ལྷལ་ལ་འདུག་པ་དང་སྤྱི་རོལ་ཐོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅད་ཏུ་ཡང་གོས་ལེགས་  
 བར་བགོས་སམ་ཞེས་གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྟོང་གི་  
 ཚོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་ཉིད་དམ། སྤང་གི་ཤམ་ཐབས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ལག་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་  
 བྱས་ཀྱང་མ་གོ་ན་རྩེད་ན་མོ་ལ་བརྟན་གྱི་དུ་གཞུག་གོ། །རྩེད་ < <ལྷོ་> > བ་མོས་བརྟན་བརྟན་ཀྱང་  
 མཛེས་པར་བྱེད་ < <ལུང་> > བ་མོས་ཀྱང་གོ་བར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་གིས་གོས་ཉེས་པར་གྱོན་པ་  
 དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་བཀུག་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བཙོན་ < <མི་> > སོ། །མཛེས་པར་ < <མི་  
 > > བྱའོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དེས་འདུ་འཛིན་གཏམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱ་བར་མི་  
 བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་དང་གསར་བྱ་དག་ལ་བཞད་གང་དང་ཅེད་མོ་དང་ཅལ་ཅལ་མི་བུའི་བརྟན་བའི་  
 ཚུལ་དུ་བརྟེན་ < <མི་> > བྱའོ། །ཐོང་ < <ལུང་> > འདེབ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་  
 གསར་བྱ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་གསར་བྱ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བྱ་དང་ཁྲིམས་དེ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ནང་ཁྲིམས་དེ་ཚིག་གི་ཚ་ནས་འཛིན་དུ་  
 གཞུགས་པར་བྱ་ཞིང་དོན་གྱི་ཚ་ནས་ལག་ལེན་ལ་དེས་པར་སྦྱར་བ་ཡང་ངོ་། །བྱའོ། །གཞུག་ལག་  
 ཁང་ན་གནས་ན་སྦྱ་ཁང་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཏུ་དང་སྦྱ་རིས་ཀྱི་ཞིང་དང་དགོར་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟོ། །དགོན་  
 བར་གནས་ན་མི་མོད་དང་འབྲེ་གདོན་གདོན་པ་བྱེད་པའི་སར་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མ་དང་འཁོར་རྣམས་འེ་  
 རེ་ལ་ལུལ་བསྟན་ཅིང་རེ་རེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟོ་སྟོ་བྱུང་དུ་འོངས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་མ་བརྟགས་པར་  
 བརྟེན་དམ་ཞེ་ན། རང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོ་བྱུང་དུ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་བཟང་ནས་གང་གི་

ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། གནས་མལ་ཚོའ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྲིར་སྣ་ལ་བརྗོད་ཅེ་ན། དགེ་སྦྱོར་གཉུག་མར་  
གནས་པ་རྣམས་ལ་འདེཀླམས་ལ་གནས་མལ་ལྷོ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་གང་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྫོགས་  
རྫོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ས་རྫོགས་བརྟག་པ་ < <མི་> > དང་འགྲོ་བ་པོ་ཚོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་  
འགྲོགས་བཟང་པོ་དང་གནས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དེ་བདེ་ལམ་མི་བདེ་བརྟག་པ་ < <མི་> > དང་གནས་དེ་ན་  
གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཉམ་མི་འབྱོར་བརྟག་པ་དང་གྲོགས་ཀྱང་བརྟག་སྟེ་ན་ན་མི་འདོར་བ་  
ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་འཕགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐག་རིང་པོར་མ་སོན་  
པར་གཞི་ < <ལྷོ་> > གནས་འཆམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་གྱི་ཐ་མར་དགེ་སྦྱོར་ལ་ལའི་  
དངོས་པོ་རྩུང་བྱང་མ་ལུས་སམ་ཞེས་ < <ལྷོ་> > འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་དེས་འགྲོ་བར་ཆས་པ་  
དེ་དག་ལ་འབྲལ་དུ་རྩས་མི་བརྟག་པའི་ཚོད་ཅམ་ལ་བྲན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་  
གསལ་བྱ་རྣམས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་རྟོག་ < <ལྷོ་> > པ་ནི་ཉེ་  
བར་མ་ཞི་བའོ་ཁེངས་པ་ནི་ཀྱང་གྱིང་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ལས་བརྗོག་སྟེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་བཅོམ་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་  
བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་སྲིར་ཉེ་བ་གོང་དུ་ཡོད་པ་ན་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གནས་བརྟན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་  
བྱའོ་དེ་ཡང་གསལ་བྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གནས་བརྟན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་། །མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་  
ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་  
པར་བྱ་མཁན་པོ་དང་སྦོའ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་ < <མི་> > བྱའོ། །

ལ་འདི་ནི་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའོ་དེ་ཡང་བདག་གིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
དུའོ། །ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པས་པན་གདགས་



བར་བྱའི་ཞེས་རྒྱུ་རྩེ་སྐྱོད་པ་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉེ་སྤྲི་ག་ལས། སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྤོམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་  
 ཡུལ་ལོ། ཞེས་བ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུར་ལས། བསོད་སྤོམས་ཤེད་པའི་ཚེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་དང་སྐད་རྩེ་རྩེ་བ་དང་བཞུག་པའི་  
 བར་དུ་མི་འགྲོ་བར་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་པས་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུ་སྐད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་དང་།  
 འགྲོ་ཉལ་འདུག་ལངས་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞེན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ལས་བརྟན་པ་དང་ལྷན་མཚོན་པ་ལ་ལྷན་  
 རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཉེ་ཁ་ཚོན་ཞུ་བ་ལ་ཁ་ཚོན་རྒྱུན་པ་བརྟན་པ་དང་བཟའ་ < ལྷེ་ > > བ་དང་བརྟན་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཟེས་བྱི་རྩེད་པ་སྐྱོད་ < ལི་ > > མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་མེད་ན་ཚིམ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་  
 གཞུག་པ་དང་ནད་པ་ལ་སྐྱོན་ < ལྷེ་ > > དང་ནད་གཡོག་པ་སོགས་པ་བཤོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱེས་ཉེ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཟེས་བྱི་བྱིས་བཤོ་བཤའ་དག་བརྟན་པ་  
 < ལྷེ་ > > པའི་བྱ་བ་བརྟན་པ་ལས་དགོ་ < ལྷེ་ > > འདུན་བྱི་གནས་བརྟན་བྱིས་གསར་བུ་  
 བྱས་པ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་ལུས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་  
 གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་གནས་བརྟན་བྱིས་ < ལྷེ་ > > དཔེ་སྐོར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
 སྐྱེད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་ནི་རལ་གྲུམས་བཅོས་བསྟེ་ལུང་མ་སོད་པའི་རྒྱུར་ལས་བཤའ་དོ་  
 དེ་རྣམ་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འདུལ་ཞིང་མི་ཟག་པའི་བྱི་དོར་གྲོས་བཏུབ་སྟེ་བྱི་དོར་  
 རལ་འཚོས་ < ལུང་ > > བྱེད་དུ་གཞུག་འཚོས་སུ་གཞུག་ < ལི་ > > ཅིང་བྱི་དོར་རལ་འཚོས་  
 < ལུང་ > > བྱེད་པ་ལ་ནི་དཔེ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚེ་འོ་ཞེས་གཟེངས་བརྟོད་པས་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །གནས་  
 བརྟན་ཐམས་ཅད་བྱིས་གང་ལ་ཕན་གདགས་ཞེ་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚོས་བྱི་གཏམ་འདོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དག་ལ་གང་གིས་ཕན་གདགས་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་  
 མ་ཐུན་པ་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའམ་སྤང་བྱ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་བཤའ་བ་ཉེ་བར་  
 བརྟན་པས་ལས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་མི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་ < ལྷེ་ > > རྒྱལ་བཞེན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་བྱི་བྱི་ན་ཁ་སོག་འདུག་པ་ནི་མི་བྱའོ་རང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་

དག་ཅི་དགར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བག་ཡངས་སུ་བཞག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲིམ་བ་ཉེ་བར་  
འོངས་པའི་འཚལ་མ་སྟེ་ཟན་སྦྲོང་དུ་གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་གོ་  
བར་བྱའོ། །

ལ་རང་གི་འཁོར་གྱིས་འཚལ་མ་སྦྲོང་བར་མི་བྱེད་དམ་གྱིས་བ་དེ་དག་འཚལ་མ་མི་འདོད་ན་གྲིམ་  
བ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བུས་ནས་བདག་ཅག་  
དགེ་སྦོང་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲིམ་བ་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བདག་ཅག་ལ་  
མཐོན་དུ་བྱ་བ་ཚོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱའོ། ། < < ལྷོ་ > > གནས་བརྟན་འབབ་ཞིག་གིས་བྱ་བར་མ་ཟང་གྱི་འཁོར་དེ་  
དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་སྦྱོང་དམ་མེད་པར་སྦྱོང་ཅེས་  
སོ་སོར་བརྟག་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་དོན་མེད་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ་དོན་མེད་  
པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན་ཚར་བཅད་དོན་མེད་པ་དང་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་ན་ཆད་པས་བཅད་དོ། །འཁོར་ < < ལྷོ་  
> > དེ་ལ་འདི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བའདི་ལྟར་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་བྱ་བ་ < < ལྷོ་ > > བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དེ་  
ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་དང་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལྡན་པ་དེས་གཏམ་སྣ་ཚོགས་མེད་པར་  
བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྦྲུང་ཏེ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་འགྲོས་པའི་གཏམ་མོ་ < < ལྷོ་ > > དང་གཏམ་འགལ་བ་ནི་  
ཚོས་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་  
ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་འགྲོས་པའོ་གཏམ་འགལ་བ་ཡིན་ལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་དགེ་  
བའི་གཏམ་སྣ་གཅིག་སྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་གྱི་གཏམ་སྣ་  
ཚོགས་པ་དེ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཏམ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་  
ཚོས་གྱི་གཏམ་སྣ་གཅིག་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གྲིས་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྦྲོང་གནས་གྱི་ < < ལྷོ་ > > མ་དུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་

བྱུང་། །དམིགས་བསལ་ནི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོ། །ཡགོང་དུ་འདུག་  
 པ་དང་འགྲེང་བར་མི་བྱུང་། །དགོ་སྤྲོད་ལྷ་མས་སྤྲོད་ལྷ་མས་བཞེན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་སྤྲོད་བར་བྱ་  
 རྟེ་ལྷ་མས་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་འོག་མས་ཅུང་ཟད་ཡུང་སྤྲོད་བར་མི་བྱ་ཞིང་དགོ་སྤྲོད་ལྷ་མས་གང་སྤྲོད་པ་དེ་ལྷ་མས་བཞེན་  
 འབྲང་བའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཅང་མི་སྤྲོད་བར་བསྐྱབ་བར་བྱུང་། །དགོ་སྤྲོད་ལྷ་མི་གཏམ་གྱི་བར་ཚད་ལྷ་མ་  
 བཞེན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་མི་བྱ། ལྷ་མ་གཏམ་ཟེར་བ་ན་སྤྲོད་ཀྱི་གཏམ་མི་ < <ལི་> > བྱུང་། །དགོ་  
 སྤྲོད་ལྷ་མ་དེ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་ < <ལྷི་> > འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་དོན་མེད་པ་དང་འོག་པའི་ཚོས་  
 < <ལི་> > རྟེག་པ་སྤྲོད་ལྷ་མ་བཞེན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་བསྐྱོག་བར་བྱུང་། །དགོ་སྤྲོད་ལྷ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་ཚོས་སྤྲོད་པ་ < <ལྷི་> > ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་མ་བཞེན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པས་  
 བསྐྱོད་ཅིང་ཡི་རང་བར་བྱུང་། །རྟེ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷིན་ཀོ། །དགོ་སྤྲོད་ལྷ་མ་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་  
 ཉེད་པ་བྱུང་ན་ལྷ་མ་བཞེན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་སྤྲང་བར་བྱུང་། །དགོ་སྤྲོད་ལྷ་མ་རང་གིས་སྤྲང་བའི་  
 ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ལྷིང་ < <ལྷི་> > རོ། །དགོ་སྤྲོད་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བས་མི་ཚོད་པར་བྱ་རྟེ་ཚོད་བག་གི་རྣམ་འགྲུར་  
 མེད་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་མ་ཁེངས་པར་བྱ་སྟེ་ཁེངས་པ་ཡུང་གིང་མེད་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་མི་གནས་དོན་མེད་པར་  
 ལྷན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་བྱུང་། །ཁྱིམ་དུ་ལྷིན་པ་ན་མིག་སྤྲང་བར་ཉེ་གཡེང་བག་ཏུ་བརྟུང་བ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་  
 ལྷིང་རོ། །དང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱུང་། །

རི་དང་རི་རྩེ་བཞེན། ལྷིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་བཤད་པས་སྤྲིན་པ་དང་དུལ་བ་ནི་དབང་  
 སོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ་ < <ལྷི་> > དུལ་བ་དུས་གསུམ་དང་ང་རྒུལ་མེད་ཅིང་རྩལ་བར་བྱ་བ་བཤད་པས་  
 དང་ལུས་ངག་ཡང་དག་པར་སྤྲོམ་པ་འདོད་པ་ལྷ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱམས་པ་དང་ཚངས་  
 བར་སྤྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རི་སྤྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྤྲོད་པའི་ཚོས་ལས་  
 ལྷིང་བསྐྱོག་པའོ་ < <ལྷི་> > གནས་པ་དང་། གསོ་སྤྲོད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་

བཤད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་  
 བོང་མ་དེ་རྣམས་བཤད་ནས་གང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ས་དཔོག་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་དག་ལ་  
 ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་པའི་སློང་ལྷུང་པའི་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ < <སྤྲི> > > རྒྱ་དང་སོ་ནམ་མཛོན་  
 དུ་ལྷུང་བས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་ཉེས་པར་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་བརྟག་ཅིང་བློ་བ་སློན་དུ་བཏང་སྟེ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མཁའ་སོ་ལྷོ་བ་དཔོག་གང་ཡིན་བས་ཚོས་ལ་  
 སོགས་པ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་པར་ཞེས་སྲ་མ་དང་སྐྱར་ཉེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་  
 བྱའོ། །མཁའ་སོས་བསྐོ་བ་རྣམས་ལ་སྐོ་བ་མས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་མཉན་ལ་ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསར་དུ་འོངས་པ་དེས་བརྗོད་པ་བས་སྐྱར་གཉུག་  
 མར་གནས་པས་སྐྱན་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པས་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་  
 བར་བྱ་བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱ་ཞིང་ངོམ་རྒྱལ་<sup>94</sup> གནག་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་དེ་ལ་གཉུག་མར་གནས་  
 པའི་དགོ་སློང་དེས་འཇུ་མ་བ་སྐྱར་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པས་ཁྲོ་གཉེར་ཁྲོས་པ་འབྲ་བར་  
 གདོད་བསྐྱས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་དེ་གལ་ཉེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་དགོ་སློང་གིས་  
 ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྲོང་མཐའ་མོང་བྱང་བས་ཉེ་དགོ་སློང་མོང་མཐའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ན་གནས་པས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སློ་བུར་དུ་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་པས་བསྐྱལ་<sup>95</sup> བར་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དཔོན་པ་བས་ཀྱང་

94 ངོམ་རྒྱལ། <<མ>>ངོམ་རྒྱལ། <<རང་(ཀ་ཉ་པ་པ) >><<ལྷུག་(ཀ་པ་པ) >><<རིན་(ཀ་ཉ་པ་པ) >> ངོམ་རྒྱལ། <<རྒྱང་(ཀ་  
 པ་པ) >>ངོམ་རྒྱལ། <<མ>><<གྲུ>>ངོམ་རྒྱལ། <<སེར>>ངོམ་རྒྱལ། <<ཞང>>  
 95 བསྐྱལ། <<མ>><<སེར>><<རིན་(ཀ་ཉ་པ་པ) >>བསྐྱལ། <<ཙ་བཞི>><<ལྷུག་(ཀ་པ་པ) >><<མ>><<ཞང>><<གྲུ>> ལྷུག་ <<རང་(ཀ་  
 ཉ་པ་པ) >> - <<རྒྱང་(ཀ་པ་པ) >>

སྐྱོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་དང་སྟོན་ཅན་ཡང་བསྟུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་དར་  
 དང་དགེ་འདུན་གྱི་མང་ཁང་དུ་མལ་དང་སྟོན་བཤམས་པ་དགེ་འདུན་འཁོད་པའི་ཁྲི་སྟོན་གདིང་བ་  
 དང་། ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཞག་པ་དང་ཡིང་ཚོག་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་དང་བཅད་པར་སྤངས་པ་  
 བྱི་དགེ་རྒྱལ་ཡན་ཆད་གཞོན་པས་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་གིས་བྱེད་ནའང་སྟོན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྲིམ་པ་གསུང་  
 བྱས་བྱའོ། །ནང་གི་གཡོག་དང་བྱིའི་འཁོར་ཞེས་གཞི་ཐ་དང་དུ་འཆད་ཀྱང་གཡོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་  
 པས་གཡོག་འཁོར་ཞེས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ་གཡོག་འཁོར་ནི་ལྟ་འབངས་ཅེ་ཚོད་དང་སྟུམ་ར་བསྟུང་བ་ལྟ་བུ་  
 ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པས་མི་སྐྱ་གཡོག་འཁོར་དུ་བསྟེ་བ་རྣམས་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་  
 དང་མི་མ་སྟུན་པ་ཆང་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་བུའི་སྟོན་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ་སྟེ་  
 དག་སོ་ནི་དབང་སྐྱབས་ཆེན་སོ་སྟེ་དག་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་མ་རྒྱ་དེ་བ་དང་སྐྱབས་བདག་ཆེན་སོ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་དགེ་སྤོང་རང་དང་ལུལ་མི་གཞན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་  
 དགག་པར་ཅི་བདེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མ་སྟུན་པ་དེ་གཤམ་ཏེ་རང་  
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དག་སོའི་སྟོན་སྟུན་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མ་སྟུན་པ་དེ་  
 དག་ཞི་བའི་སྟོན་སྟུན་བཅད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མར་མའི་མའི་བ་དགོད་པ་དང་དུས་སྟོན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚོས་དང་ཕྱན་པ་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་དང་ཕྱན་པའི་བྱ་བ་དེས། གཡོག་འཁོར་ལ་  
 རྩོས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་དང་ཕྱན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བཞག་ནས་སོ་  
 དེང་བྱིན་ཆད་ཚོས་དང་ཕྱན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱའོ། །ཡཚོས་ཕྱན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ་དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་  
 འཁོར་གྱི་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་དེ་ནས་མོང་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་ན་སྐྱིན་པ་  
 དང་སྟུན་པར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱིར་བསྟུན་པར་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མ་སྟུན་པ་དེ་དག་རྒྱུན་

བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སློང་རང་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱན་བཅད་  
པ་དང་ཚོས་ལྷན་ལ་བཞག་པ་དེའི་རྒྱེན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་དང་རང་ཉིད་རྩོད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཚིག་སྣ་བར་  
མི་བྱའོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་  
བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཚེ་རྗེས་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་དུ་  
གཞུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་ཟིན་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྣ་མི་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་  
དེ་ལྟར་བྱའོ། །འཛིན་པ་མི་འགྲོ་ན་བབ་ཚལ་དུ་མ་བརྟགས་པར་གཡོག་འཁོར་ལ་སོགས་པར་སྲུ་ལ་  
ཡང་< <མི>>འདི་བརྒྱལ་མི་བསུན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བརྗོད་པར་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ལུ་  
རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱལ་བའི་མཛའ་བཤེས་གནང་ཚེན་ལྟ་བུ་དང་ནང་སློན་གྱང་  
སློན་ཚེན་པོ་དང་བཟའ་བས་པ་ཤི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བྱ་གཞན་ལ་བྱ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་ལས་སོ་  
རང་འབྲེལ་གྱི་མདོ་རྩ་ལས་རྒྱལ་བྱ་དང་ཞེས་པ་དང་ལྷོ་ལ་ལས་ཀྱང་བཟའ་བས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་ལ་  
གཏོགས་པ་ལྷོ་གཤམ་ཚོས་བསལ་བའི་ཞེས་སོ་དང་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་འབྲིང་གཞུག་མ་བྱེད་  
པ་དག་ལ་སྐྱད་སྐྱར་རྒྱན་པོ་ཚོད་པར་ནན་ཏུ་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་ཏེ་སླེའི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་གསོད་གཅོད་  
ལ་སོགས་གྱི་འི་མས་མ་ལོས་པར་བཞེག་བཅོག་དང་གསོད་སྐྱབ་ལྟ་བུ་མི་བྱའི་ཚིག་གི་ནན་ཏུ་རྒྱས་སུ་ལ་ཅིང་  
འོག་དུ་གཞུག་པར་བམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་། སླེའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་  
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷོ་ལ་ལས་། བྱ་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་བྱ་བ་དང་དུ་སྐྱེ་པོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་ཚད་པ་མི་གཅོད་  
པའོ། །ཞེས་སོ། །།

༄ ལྔ་ཤི་དགེ་སློང་མའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྐར་དགེ་སློང་གི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཞེས་  
སྟོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདིར་ཉི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁུན་

མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོའོ་དགོ་འདུན་མ་ལ་ལྷ་བའི་དགོ་སྐོར་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་  
ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །ལ་དགོ་སྐོར་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྐོར་མ་ཞེས་སྐོས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་  
བ། དབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡུལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོ་སྐོར་མ་ཞེས་  
བརྗོད་པའོ། །

བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འི་རྣམ་ཞེ་བ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་འི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་  
གསོལ་བ་སྟེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་  
བར་ཆད་ཅི་བའི་ལྷིང་གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་པའི་ལས་དང་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྐབས་  
གསུམ་པོ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །

སྐབས་སུ་དགོ་སྐོར་དག་གི་གནས་སུ་དགོ་སྐོར་མའོ་ཞེས་མོར་དུ་སྦྱར་རོ། །སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་དགོ་སྐོར་  
དག་གི་གནས་སུ་དགོ་སྐོར་མ་ཞེས་མ་སྐོས་པ་འི་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ལྷིང་  
རོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་དགོ་སྐོར་པའི་  
དགོ་འདུན་གྱིས་ཁ་སྐོར་གྱི་ཐངས་མཚན་<sup>༡༢</sup> པར་བྱའོ། །

ལ་དགོ་སྐོར་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྐོར་མས། བར་ཆད་ཅི་བ་དང་གཉིས་  
ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྐོར་གིས་བར་ཆད་ཅི་བ་འི་དགོ་སྐོར་མས་སྐྱིབ་པ་ལ་ལ་དགོ་  
སྐོར་མ་གཞན་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་གདབ་ཅིང་དེའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་གཞུག་པར་  
བྱའོ། །གསང་སྟོན་མས་སྐོག་ཏུ་འི་བ་ལ་འི་སྐྱིབ་མི་དགོས་སོ། །བུད་མེད་ལ་འི་དགོ་སྐོར་མ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཚིགས་དགོ་སྐོར་མ་ཉིད་དང་དགོ་སྐོར་མ་ཉིད་ལས་གཞན་ཚིགས་གསུམ་པ་འདི་ཡོད་དོ། །དགོ་སྐོར་  
མ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྐོར་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལའོ། །དགོ་

༡༢ མཚན། <<མ་>><<སེར་>>བསྐྱེད། <<ཙ་བཞི་>><<རང་(ཀ་༡༣༠)>><<ས་>><<ཞང་>><<གུ་>><<རིན་(ཀ་༡༩༠)>>བསྐྱེད། <<འི་ཀ་(ཀ་  
༡༡༣)>> - <<རྩེ་(ཀ་༡༠༠)>>

སྐོབ་མའི་མཁན་མོར་ལན་ཅིག་གསོལ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་མེད་ཡང་ལན་གསུམ་གསོལ་པོ། །ཡདག་སྐོབ་མའི་བསྐབ་བ་  
 བདེ་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་སྦྱིན་ཞེ་ན། དག་ཚུ་ལ་མ་ཉིད་དང་། དག་སྐོར་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་  
 ལུ་སྦྱིན་ནོ་བསྐབ་བ་དེ་ལ་ལུན་རི་སྦྱིན་ཏུ་སྦྱུད་པར་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། སྦྱུད་པའི་ཏུ་ས་ནི་མོ་གཉེས་  
 སོ། །ལོ་གཉེས་ལས་སྐབས་ཡང་དེ་སྦྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འལྱུར་ལ་དེ་སྦྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་  
 བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡམོ་ཏུ་མོན་པ་ལ་དག་སྐོབ་མའི་སྐོལ་བ་སྦྱེ་ཞེ་ན། ལུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་མ་བུར་བ་དང་  
 ལུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བུར་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཏུ་ས་ཀྱི་དང་པོ་མོ་ཉེ་ལྷུང་མོ་གཉེས་མོ་  
 དེས་མ་མོན་པའི་དང་པོ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་མོན་པ་དང་ལམོ་བརྒྱ་མོན་པ་ལ་དག་སྐོབ་མའི་སྐོལ་བ་  
 སྦྱེ་ལོ། །ལུད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུར་པའི་སྦྱིར་ལུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བུར་བ་  
 བག་མར་བཏར་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་ན་མས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མོ་བརྒྱ་  
 གཉེས་མོན་པ་ཉིད་དོ། །དག་སྐོབ་མའི་བསྐབ་བ་དེ་གང་ལས་སྦྱེ་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེ་ལོ། །ལུ་སྦྱིན་  
 ཞེ་ན། དག་སྐོར་མའི་དག་འདུན་གྱིས་སོ། །རི་རྩར་སྦྱིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་ནི་དག་སྐོབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བའི་ཆོག་གིས་མི་སྦྱིན་གྱི་བསྐབ་པའི་སྐོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སྦྱིན་པས་སོ། །བསྐབ་པའི་སྐོལ་  
 བ་སྦྱིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་ལུད་པ་མོས་བསྐབ་པ་བརྒྱ་གཉེས་མོ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །ཁོངས་པར་  
 སྦྱོད་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའོ་དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱུད་པར་བྱེད་པའོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པ་སྦྱེ་བའི་སྐབ་བ་ཅན་ཏུ་འལྱུར་བར་དེས་བའི་སྐོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐོལ་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པའོ། །

མ་མོབ་པར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉེས་མེད་ཏུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྐོར་མའི་སྐོལ་བ་སྦྱེ་  
 བར་མི་འལྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྦྱིན་ཞེ་ན། གསང་སྦྱོན་མས་གསང་སྦྱེ་བསྐྱེན་པ་སྦྱེ་སྐོག་ཏུ་བར་ཆད་ཟིས་  
 བའི་འོག་ཏུ་དག་སྐོར་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཁོངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་  
 ཞེག་བྱས་ནས་སྦྱིན་ཞེ་ན། ལས་ལུད་པ་མོས་དག་འདུན་མའི་དབྱས་སུ་བར་ཆད་ཟིས་ནས་སོ། །ཁོངས་  
 སྦྱོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྦྱིན་པས་སོ། །དག་སྐོར་མ་ལ་ཚོས་



གོས་དག་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ཤིང་དབྱུང་བཅད་དང་རྩལ་གཟུག་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཉིད་དོ། །གནས་  
 རྣམས་བརྗོད་པ་ལ་ཤིང་དབྱུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །བ་གནས་བ་རྣམས་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་  
 སྦྱོང་མ་བསྐབས་བསྐྱེད་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཤིང་དབྱུང་དུ་སྦྱོང་བ་བཀག་པའོ། །ལ་དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མམ་པ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་དེག་པ་ལུས་བཀག་འཆབ་པ་བརྗོད་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་  
 ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་རྩལ་ཡང་རྗེ་བྱེད་མཁུ་བ་སྦྱོང་དགོས་པས་ལྷུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་པ་ལྷི་བའི་ཚོས་རྣམས་པར་  
 དཀར་བའི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་དེ་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དང་ཉེས་བྱས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གནས་སྐབས་གང་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། ལྷུང་བ་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་  
 དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པའི་བར་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཀོལ་བ་མཚན་  
 གཉིས་པ་ནས་ཐོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་དུག་པོ་དག་གོ། །ལ་སྦྱར་སོ། །ཐོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འབྲིན་རྗོགས་  
 བྱར་དུང་བ་སྲིད་དེ་མཚན་གྱུར་ནའོ། །ལ་དུག་པོ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོས་པ་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་  
 འདྲ་འོན་ཀྱང་སྦོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྦོས་པ་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སྲིད་དེ་མཚན་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་  
 ཅན་ནི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྦོས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་མ་ཞིང་མོ་ལྷ་སྟེ་ལུས་གཅིག་ལ་པོ་མའི་མཚན་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །སྦྱེ་འདམས་ནི་མོ་མཚན་དང་བཤད་སྟོག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །པོ་མོ་གཉིས་  
 ཀའི་མཚན་ཡོད་ཀྱང་མ་ཞིང་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྐད་དང་ཕྱི་བྱད་བྱད་མེད་འདྲ་བ་ལ་རྣམས་པར་བཞག་གོ།

ལ་མའི་དབང་པོ་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཞག་བཅག་པ་དང་པོའོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་མི་བཅག་  
 པ་ནི་མངལ་ན་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཞག་མེད་པའོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། པོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དང་ལྷ་བཅུ་ཡན་ཆད་མ་  
 གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། །ལྷ་བཅུའི་བར་འདྲེག་དེ་  
 རས་བཅ། །ཅེས་སོ། །མཚན་མ་ཅོམ་ཡོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་རྩལ་མའི་བྱ་ག་ཅོམ་དུ་  
 གྱུར་པའི་མོ་མཚན་ཡོད་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་དུ་མི་བཅུབ་བ་ནི་དེ་མཚན་མ་ཅོམ་ཡོད་པ་ཞེས་

བྱེད། །ལྷན་མེད་སྡོམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྐབ་བ་ལུལ་བཤོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཐོན་  
ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། །།

། ལུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་གཞི། །

། ལྷ་སྣ་ལོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་མི་ཡིན་ཡང་བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེས་  
བ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་  
བ་རང་མཚན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ཐག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་  
ཡང་ཡོད་དོ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་ག་མི་སྐྱེ་བར་མཚོད་འགྲེལ་ལས་སོ། །ལ་ཆེ་དེ་ལ་མཚན་ལན་  
གསུམ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ནི་རང་འགྲེལ་  
དང་རྟེན་ལས་བཤད། །མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །མཚན་ལན་གཉིས་འགྱུར་  
བས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་དོ། །ལ་སྡོམ་པ་ལེན་བཞེན་པ་ཉིད་ན་སྡོམ་ལེན་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཡོད། །དེ་  
ཡང་མཚན་ལན་ཅིག་གསུམ་ལན་གཉིས་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ལན་གསུམ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མི་སྐྱེ་ཡོད། །ལ་མཁན་པོ་དེ་དང་ལྷན་  
པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་འོད་འདྲ་རྒྱ་གཞན་ཚང་  
ནས། །མཁན་པོ་དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཁྲིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་ཟ་པ་དང་མ་ཞིང་ < < ལུང་  
> > ཡིན་ན་ཡང་དོ། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་འོད་ཞེས་རྟེན་ཡོད། །མཁན་པོ་དེ་དགོ་སྐྱོང་  
ཉིད་ཡིན་པར་སྡོམ་པ་ལེན་པ་པོ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ནས། །མཁན་པོ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་དགོ་སྐྱོང་ཉིད་མ་  
ཡིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་ན་ནི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡོད། །མཁན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡོད། །ལང་  
ལ་མཁན་པོ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མཁན་པོ་དེ་སྤྱིར་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡོད། །སྡོམ་པ་ལེན་  
སེམས་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱ་བར་ལུ་བ་ལས་གསལ་ལོ་མི་འདོད་ན་ཁྲིམས་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་  
དོ། །

ཡ་སྟེན་རྫོགས་ལེན་པ་ལོ་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལེན་པར་བྱེད་པས་དང་ལས་བྱེད་པས་  
 མ་བརྗོད་ན་ཡང་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ལེན་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་མི་བརྗོད་ན་  
 ཡང་དགེ་འདུན་དེའི་སྐྱེ་གནས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་གྱི་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ་དགེ་སྐྱོན་པ་མ་དང་དགེ་  
 སྐྱོང་པ་མའི་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་འི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ་  
 དགེ་བསྟེན་གྱི་རྫོམ་པ་སྐྱེ་སྟེ་མཚོན་འགྲེལ་ལས་བཤམ་དོ་ཁྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ་གསོལ་  
 བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནི་ཆ་ལུགས་  
 སོ། །ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་རྫོམ་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྐྱེ་སྟེ་མདོ་སྟེ་  
 དང་མདོན་པ་ལས་བཤམ་དོ། །

ཡ་སྟེན་མོ་ལ་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱེན་མོ་གོས་མེད་གཅེར་བུ་དང་  
 ཡང་དག་པར་གྲང་བ་རྫོན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེན་མོ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུས་ཐེན་པས་འདིར་ནི་དེ་  
 ལས་གཞན་པའོ་འཇུགས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུངས་ལས། སེམས་འཇུགས་ཤིང་ཁོས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །ཀྲི་ག་  
 ལས། འཇུགས་པ་ལ་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ་བརྟན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ་ལྷོས་པ་སེམས་འཇུགས་པ་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་ཉམས་ཚབས་ཆེས་བས་རྫོམ་པ་ལེན་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པས་སོ་གཞན་དུ་ན་ལུང་ལས་སྐྱོ་བ་ལ་  
 རྫོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དང་སྐྱེས་པ་གོ་ཆ་བཞི་བཅས་པ་མེད་དེ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱུང་མེད་དང་འདྲའི་ཞེས་འཆད་  
 དོ། །མཚན་དུག་མ་བྱུང་མེད་གང་དང་ཉལ་སོ་བུས་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མོད་ལ་འཆི་བ་དག་ལ་  
 ཡང་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བརྗོགས་པ་རྒྱུང་བ་མཐོང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་སྟེ་བབས་ནས་རྫོམ་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་རྫོམ་པ་  
 མི་སྐྱེའོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་རྫོམ་པ་ནི་དཔེ་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་རྒྱ་ལས་བརྗོགས་པ་  
 ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡས་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐོས་

ན་བྱས་ན་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པའི་ཚིག་ཤས་ཕྱི་མ་སྡ་མ་དགེ་བསྟེན་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་གྱེད་པ་དང་དགེ་  
ཚུལ་བྱས་པ་མེད་པར་དགེ་སྲོང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་འཕོག་པ་སོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་  
དོ། །ཤི་རྒྱ་གཞན་ཚང་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་དགེ་སྲོང་པའི་ཚིག་ཤས་ལས་འདས་ན་  
ལྷུང་གྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོན་ཚོག་གྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །

ལད་ལྟར་ཤི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་མ་ཁམ་པོར་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་རྫོགས་གྱེད་པ་ལ་ཡང་  
དོ། །འཕོག་པ་སོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་ཤི་རྒྱ་གཞན་ཚང་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །བར་ཚད་མ་དྲིས་པར་བསྟེན་  
རྫོགས་གྱེད་ན་ཡང་དོ། །ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་ཤི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །ལ་བར་ཚད་དེ་མེད་པར་བདག་ལ་བར་ཚད་  
ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱིན་ན་ཡང་དོ། །ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་ཤི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །ཤི་བྱང་  
སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱང་མེད་ཉིད་དང་། ཤི་བྱང་བྱང་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་ཤི་  
རྣམས་པ་རང་རང་གི་<sup>91</sup>མཚན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱིམས་སོག་ན་ཡང་དོ། །ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་  
ཤི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་དག་དང་རྒྱུ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་  
ཡིན་པས་མངེས་པའི་བར་ཚད་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །སྤྲིག་སྤྲིག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ཤི་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་ཏུ་གྱུར་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཤི་ཤི་ལུས་འཕགས་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷོ་ལུང་>> སྤྱིང་གཞན་ནས་  
སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱང་མི་འདྲ་བ་གཤོང་ཁྱིའི་ལྟ་བུ་དང་རྣ་བ་ལྱོན་པ་ལ་སོགས་ < <ལྷོ་>> བ་གཉིས་  
ཀྱང་དོ། །སོར་སོ་རྣམས་འབྱར་ཉེ་མེན་སོ་གཅིག་པ་དང་སོར་སོ་མ་འབྱར་བར་སེན་སོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་  
ཡོད་པ་དང་། ལག་པ་འཇམ་ཉེ་སྟེབས་པ་ལག་པ་དང་དཔུང་མགོ་གཉིས་ཐག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱར་ཅིང་  
སྤྱིང་<sup>92</sup>ཡིག་རྒྱས་བཏབ་འདྲ་ < <ལྷོ་>> བ་དང་། གཞོགས་བྱེད་འཇམ་པ་གཞོགས་བྱེད་རྣམས་པ་  
དང་། ཤི་སོ་ཚོག་ཚོག་སོར་སོར་འདུག་པ་མགོ་སྤྱིང་མགོ་སོ་མཚན་ཤི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་། སྦྱོན་ཐབས་

91 ལྷོ <<མ་>><<འདྲ་>><<གྲ་>>གིས། <<མ་>><<མེར་>>  
92 སྤྱིང་། <<ལྷོ་ག་(ག་337)>><<མཚན་བཞི་>>སྤྱིང་། <<མ་>>

མཁལ་གྱི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཚོམ་ལུ་ཚོམ་ལུ་སྐྱེ་ཅན་དང། རྒྱ་བ་སྐྱུར་པོ་དང། མཁལ་དབྱེ་ལོ་དང། རྒྱ་བ་  
 མཁལ་གཉིས་ཀ་དགེ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་དང། ལག་སོར་རྒྱ་ལྟར་ཞེས་སྐྱུར་པའི་སྐྱུར་པོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་ < <ལྷི་> > སོར་སོ་རྒྱལ་བ་དང། སོར་སོ་འབྱུར་བ་དང། སོར་སོ་མེད་བ་ལག་མཐིམ་  
 འབའ་ཞེག་ཡོད་པ་དང། མིག་གི་བགས་པའི་ནང་དུ་རྗེ་མ་སྐྱེས་པ་རྗེ་མ་ནང་དུ་མིག་ལ་རྒྱལ་བ་  
 དང། མིག་ནེ་ལུ་ལེ་ཕྱེ་སོང་ལྷ་བྱ་དང། མིག་ལུག་པའི་ལྷ་བྱ་མིག་པེར་<sup>༡༠</sup> རྒྱ་བ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་པོའི་  
 མིག་འབྲུབ་ < <ལི་> > དང། མིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིག་གི་ལྷ་མཁལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལོག་པ་མིག་གི་ལྷ་ལོག་པ་གི་རྒྱར་  
 ལྷ་ལོག་པ་ན་འབྲུག་ལ་རྒྱ་ལོག་པ་གི་རྒྱར་ལྷ་ལོག་པ་ན་འབྲུག་པ་ < <ལི་> > དང། མིག་བར་འཛིངས་པ་རྒྱ་  
 བོང་གཏན་མེད་ལ་མིག་གི་གཡས་གཡོན་འགྲེལ་བ་དང། མིག་རྫོང་བ་མིག་བྲ་བ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་  
 རྗེ་གཤོ། དང།

ལ་མིག་བསྐྱེ་པོ་རྗེ་མའི་སྐྱེ་མེད་པར་རྗེ་མ་སྐྱེ་པའི་མཐའ་ཁྲག་འཛིག་པའི་གཏུང་དམར་བ་ < <ལྷི་  
 > > དང། མིག་རྒྱལ་པོ་དང། མིག་གི་འགས་ལུ་ལྷུག་ལུད་ཀྱི་འོ་ལྷར་རྒྱལ་པ་རྟེ་ཞེས་རྗེ་གཤོ། །མིག་པོ་  
 མིག་ཉ་ཅང་ཆེ་དང། མིག་ཡངས་པ་དང་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པས་མིག་རྫོང་ཆེ་བཤོ། །ལ་མིག་འཛིངས་  
 བ་ཅན་མིག་གི་དབྱུས་ན་འཛིངས་ལུ་ཡོད་པ་དང། མིག་ལྷུ་བ་ཅན་དང། མིག་འབྲུམ་ལུ་ཅན་དང། ལྷ་  
 བ་སེར་ཆེས་བ་དང། དཀར་ཆེས་བ་དང། དམར་ཆེས་བ་དང། སྐབས་ཅན་དང། ལྷ་བ་  
 གཅེ་ལུ་འབྲུབ་སྐྱུ་བྱ་ཅན་ལོ། །ཁྱི་རྫོང་ག་རྟག་རྒྱ་གཡའ་བ་རྒྱུང་དུ་དང། ཁྱི་རྫོང་འབྱུངས་པ་ལྷུ་བ་འེ་འེ་ཅམ་  
 འབྲུག་པ་འཕྲིང་དང། ཁྱི་རྫོང་ཆེ་བ་དང། རྗེ་ག་པའི་ནང་དུ་ལོ་མཚན་རྒྱབ་པ་དང། རྗེན་པ་  
 ལེགས་ཉེས་གི་ཕྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་པ་དང། ལྷེ་གཏན་ནས་མེད་  
 པ་དང། རྒྱང་པ་གཅིག་དང་ < <རྣམ་རྗེ་> > ལག་གཅིག་པ་དང་ < <རྣམ་རྗེ་> >། རྒྱང་པ་མེད་པ་དང་

༡༠ སེད། <<མཚན་བཞི>>སེད། <<མ>>

ལག་ལ་མེད་པ་དང། ལྷུང་ < <ལྷི>> >གི་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་སྡོན་མཐིང་ཁ་དང། མི་གང་ཞིག་གི་  
མགོ་རྩ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་བྱ་དང། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང། བྱིའི་ལྷ་བྱ་དང། བ་ལང་གི་ལྷ་བྱ་  
དང། ལུག་གི་ལྷ་བྱ་དང། རི་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བྱ་དང། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང། ལྷུམ་གྱི་ལྷ་བྱ་  
དང། མགོ་ལྷག་པ་ནས་དབྱེ་བར་རིང་བ་དང། ལུས་ < <ལི>> >གཅིག་ལ་མང་བ་དང། མགྲུལ་བ་  
ཁྲམ་<sup>༥༡</sup>གཉེར་དུ་འདུག་པ་ཤིང་ཉ་ལའི་གཉེར་མ་ལྷ་བྱ་དང། ལུས་ < <ལི>> >སྒྲུང་ས་བས་དུབ་པ་  
དང། འབྲེང་ < <ལྷི>> >བ་དང་འཆག་པའི་སྡོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་  
ལས་མེན་མོ་གཅིག་ལ་ལ་སོགས་:མི་ན་བ་<sup>༥༢</sup>རྣམས་སོ། །ནི་ལག་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་བ་ཉིང་  
ཡིན་ཅོ་ཞེས་གོང་དུ་སྒྲུང་རྟོ། །ཡམི་ན་བ་ལས་བཀའ་ཞུ་ལག་ལ་འཇམ་ཉེ་ལྷེབས་པ་འཕམ་ཁྱི་རྩོ་གཡའ་བ་ལ་སོགས་བ་  
དག་ནི་ན་བས་སོ། །འཕངས་བ་ཉིང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉེ་ནང་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྲུང་སྡོས་པས་  
འཕངས་བ་ཉིང་ཡིན་ཅོ། །རྒྱན་པོས་ནི་སྤང་གྲོལ་བའོ། །འཕངས་བ་ཉིང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉེ་ཚོམ་རྒྱན་བ་དབྱུང་  
རྩོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྲུང་སྡོས་པས་སྤང་གྲོལ་བ་དབྱུང་རྩོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་འཕངས་བ་ཉིང་ཡིན་ཅོ་རྒྱན་པོ་ནི་མ་བྱིན་  
བར་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀྱི་གའོ། །རང་འབྲེལ་ལས། སྤང་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་བསད་བྱ་  
གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིང་གྱིས་  
དེའི་འཕངས་སུ་གཏོགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གཞན་བ་ནི་པ་མ་ཉིང་གྱིས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བས་རབ་ཏུ་  
དབྱུང་དུ་རྒྱང་བའོ། །པ་མ་ལ་མ་བྲིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འཕངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་བཅུག་ན་ཉེས་  
མེད་ཅོ་ཞེས་ལུང་ལས་མོ་བཞེན་སྟེ་བྱེ་བུ་པ་པ་མས་མ་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་མཚན་  
པ་ལྷ་བྱའོ། །

༥༡ ཁྲམ། <<རྒྱང་(༡༡༠༩)>> <<མ་>><<ཞང་>><<གྲུ་>>ཁྲིམ། < <མ་>><<མེར་>>  
༥༢ མི་ན་བ། <<ལྷི་ཀ(༡༡༣༤)>><<རྒྱང་(༡༡༠༩)>><<མ་>><<ཞང་>><<མཚོ་(༡༡༩)>>མིན་བ། <<རྩ་བཞེ་>><<རང་(༡༡༩༩)>><<མ་  
>><<མེར་>><<གྲུ་>><<མིན་(༡༡༣༤)>>

ལ་མ་མ་བཞེན་དུ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ན་རབ་ཏུ་དབྱེད་བ་དང་མ་གཞན་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་དང་། མ་གཞན་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་དགོས་བ་དག་ལ་པ་མ་དངོས་ཉིད་དང་འདྲོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ས་ནི་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའང་བསྟན་དུ་རུང་ངོ། །ལ་མ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་རོ། །ལ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བས་མ་གནང་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་མི་དགོས་པར་རབ་ཏུ་དབྱེད་དུ་རུང་ངོ། །དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་པ་མ་བསད་པའི་མཚན་མས་མེད་པར་མི་འགྲུར་ཉེ་པ་མ་མི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱ་བྱེད་པར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ་གཞན་གྱི་བྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོང་བྱེད་པ་མ་ཁས་ལེན་པ་གཅིག་གང་བསད་ན་མཚན་མས་མེད་དུ་འགྲུར་ཞེ་ན། པ་མ་བསད་པའི་མཚན་མས་མེད་དེ་ནི་མིའི་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པ་མ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཚན་མས་མེད་དུ་འགྲུར་ཉེ་པ་མ་མཚན་གྲུར་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །མཚན་མས་མེད་དུ་འགྲུར་རོ་དེས་ན་བྱད་མེད་བསད་ན་པ་བསད་པའི་མཚན་མས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་སྐྱེས་པ་བསད་ན་མ་བསད་པའི་མཚན་མས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ངོ། །

ལ་མ་བསད་པའམ་པ་བསད་པ་ཅམ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་མཚན་མས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡན་གྱི་མཚན་མས་མེད་པ་དེ་བྱས་ཉེ་མཚན་མས་མེད་རྫོགས་པ་ཉིད་བར་ཆད་གྱི་གཙོ་བོ་ལོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་མ་བསད་པ་ཉེ་ཆེ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཉེ་པ་མ་དུང་འགྲེལ་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེད་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ་དབྱ་བཙོམ་པ་བསད་པ་དང་དབྱེན་བྱས་པ་དང་ངན་སེམས་གྱིས་ཐྲག་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་མས་མེད་དེ་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཆད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་བྱས་པ་ཅམ་བཙོམ་བར་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཉེ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་ས་ནི་དགེ་སྐྱོང་མ་

སུན་རྒྱུད་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་པ་སུན་རྒྱུད་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོན་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་པམ་བར་འགྲུར་བ་མ་  
རྒྱུད་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དག  
དགོ་སྒྲོང་མ་སུན་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་པ་སུན་རྒྱུད་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་པ་པམ་བར་འགྲུར་བ་མ་རྒྱུད་བ་ཉིད་མ་  
བྱང་མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་བྱང་མེད་རང་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དག  
དགོ་སྒྲོང་མ་སུན་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གྱི་རྒྱལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་མི་རྒྱང་སྟེ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉེས་པས་  
གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡ་སྟོན་རབ་ཏུ་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་བྱང་  
མེད་དགོ་སྒྲོང་མའམ་དགོ་སྒྲོང་མའམ་དགོ་སྒྲོང་མ་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་ནས་སྟོན་རབ་ཏུ་རྒྱུད་བའི་བར་ཚད་ཅན་  
སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མཚན་གྲུར་བ་ནི་རབ་ཏུ་ད་རྒྱུད་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་རྒྱུད་  
བ་ཉིད་དོ། །མཚན་གྲུར་པས་སྟོན་རབ་ཏུ་རྒྱུད་བའི་བར་ཚད་ལས་ལྡོལ་བའོ། །ཡཔམ་པར་གྲུར་བ་ལ་སྤྱིར་སྟོན་པ་  
སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མའི་པམ་བར་འགྲུར་བ་དགོ་སྒྲོང་དང་  
སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་པ་བསྐྱོག་པ་དང་བཞི་པོ་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལྷག་པར་སྤྱད་  
བ་ཅན་ཡང་རོ། །བསྐྱབ་བ་སྤུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྲུར་བ་ནི་རབ་ཏུ་ད་རྒྱུད་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་  
བྱང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྟ་མར་སྐྱུར་རོ། །རྟེན་པོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རྒྱ་ཁྲིམས་ཆགས་འགྲེལ་རྒྱུད་  
རོ། །མཚན་གྲུར་པས་པམ་བར་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོལ་བའོ། །ཡའདིར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་  
སྤར་སྟོན་ན་དགོ་འདུན་རི་ལྟ་བུས་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་མེད་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
པར་བྱ་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་པའི་དགོ་འདུན་གཉེན་གཉེན་མར་གནས་པ་རིང་དུ་གནས་པ་ < < ལྟེ་སྤུང་  
> > རྣམས་སུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུའམ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ཡིན་གྱིས་སྟོ་བྱང་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་  
འཕྲོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་གཉེན་གཉེན་མར་གནས་པའི་ཚད་ནི་གནས་དེར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་



ཡན་ཚད་གནས་པའོ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་དོན་དགོས་པས་དེའི་ཡུལ་ནི་སློབ་ཏུ་བླགས་པ་  
དང་འགྲོ་བར་ཆས་པས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་རོ། །

ལྗོན་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་སྣོན་པ་ལེན་སེམས་ལོག་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཤུལ་ལམ་སྣོན་  
ལེན་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་སྟེ་རྟེན་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །སྟེ་སྣོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་རྟེན་སྣོན་པས་ལྷན་  
གྲིས་བར་དུ་ཚོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བ་པམ་ཆེར་བའི་སྐབས་སོ། ། །།

། རྣམ་འབྲེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཚོགས་།

༄ བ་མལ་པའི་སློབ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྣོན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པ་དབུལ་བ་བྱས་པ་  
ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་ཤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་  
ཏོ། །ལ་ཉན་པ་སོ་སྣོན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཤུལ་བ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་ཞེས་པ་ནས་  
འདི་བར་ལོག་ཏུ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཞེས་པའི་བར་ཡང་སྐྱར་རོ། །ལ་ཉན་པ་སོ་སྐྱུག་པ་རྣམས་ཅད་དུ་  
སྐྱ་མི་ལུས་པ་ལ་མ་ཡིན་ལོ། །ལ་ལྟ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཚིག་ < <ཉི> > > དང་བརྟེན་པོ་བ་ཉིད་སྟེན་པ་དང་འོན་པ་དང་སྣོན་པས་པར་ལྷགས་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་  
ལ་དབུས་ཀྱིས་ཤུལ་བ་དག་གྱུར་བསྐྱབ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་མ་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱར་རོ་ཞེས་ཉེ་གཤམས་སོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
མ་ཡིན་ལོ། །ལ་དབེན་རུང་མི་དབེན་རུང་དབེན་པར་མ་ཡིན་ལོ། །

ལ་དབེན་རུང་མི་དབེན་རུང་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ལོ། །ཡིད་ལ་ཁྲིམས་འབྲུལ་  
བར་བསམས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་འཇམ། སངས་རྒྱས་སམ། ཚོས་སམ། སྦྱིར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
ཚོས། དགོ་འདུན་ནམ། རྗེ་བླག་ཏུ་ལུང་གི་ཚོས་མདོ་སྟེང་མ། འདུལ་བའམ། མ་སོ་ནི་ཚོས་མདོན་པ་  
ཡིན་ཏེ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྣོད་དག་གི་མ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ < <མན་ཉི> > > རོ། །མ་  
ཚོའམ། སློབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་འདུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འདུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ལོ།

ཞེས་སྐྱར་རོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཚད་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་རོ། །སྤྱི་མ་  
བཤམ། བདག་དགོ་ཚུལ་ལམ། བདག་ཟེ་མཤམ། ཟེ་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྫོང་ལུང་ལུ་ཟེ་མར་སྐྱར་བ་དང་  
དང་པོ་ནས་ཟེ་མར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་འགྲེལ་ལས། ཟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫིག་པ་སྐྱར་བའི་ཉེས་པས་མ་ལྷན་ཉམས་  
བཤམ་ས་བོན་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ས་བོན་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་བ་ལྟར་སྐྱར་སྤྱེས་པའི་ས་བོན་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་  
འགྲེལ་ལས། ཟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

ལ་བདག་མ་ནིང་ངམ། བདག་དགོ་སྤོང་མ་སྐྱན་སྐྱར་བཤམ། བདག་རྒྱ་བབས་སུ་  
གནས་བཤམ། ཟ་དད་དུ་གནས་བཤམ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཟ་དད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་གནས་ནས་དབྱེད་བའི་ལས་བྱས་བཤམ་ལྟས་སྤྱི་ན་ལྟ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་དམིགས་པའི་རྫོང་ལྟར་  
པའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་ལུང་གཞི་དང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱ་  
ཞིང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བཤམ། བདག་སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་ནམ། བདག་སྤྱི་  
སྤྱེགས་ཅན་ཞུགས་བཤམ། བདག་མ་བསད་བཤམ། བདག་མ་བསད་བཤམ། བདག་དགྲ་  
བཅོམ་པ་བསད་བཤམ། དགྲ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པར་བརྱུང་དུ་གསོལ། ལ་བདག་དགོ་འདུན་  
གྱི་དབྱེན་བྱས་བཤམ། བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཐྲག་སྐྱར་  
བར་བརྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འདུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྐྱར་རོ། །བདག་ནི་  
ཐོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱན་ཅིག་གནས་  
བཤམ། ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐབས་དབྱུང་  
བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ཅོ། །ཚིག་ཏུ་སྐྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་བསྐབས་དབྱུང་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་གྱི་ཚིག་ཏུ་མ་  
སྐྱས་པར་གཏོང་བའི་མཚན་མ་ལས་ཀྱང་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་སྤུལ་བར་འགྱུར་  
ཞེས་ལྟེ་ཤེས་པ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རོ། །ལ་བསྐབས་དབྱུང་བའི་ཚོ་གའོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་

གཉིས་པ། | |

། དག་སྤོང་པའི་ནམ་འབྲུག།

། བམ་བ་བཞིའི་སྤྲ།

། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བམ་པ།

། གང་བྱས་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བམ་བར་འགྲུར་ཞེ་ན། བརྟག་རིག་ཅེས་སྤོས་སོ་དེའང་བརྟག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་སྤྱུ་ལ་དོན་གཉིས་ལས་དང་མོར་གནས་སྤྱུ་བ་པའི་སྤོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བཞི། བརྟག་ཅེས་བ་གང་དུ་  
 བརྟག་ལ་ཁ་བཤད་ལམ་མོའི་དབང་མོའོ། གང་དུ་བརྟག་བ་དེའི་རེག་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱས་ན་ཡན་  
 ལག་གི་བདག་པོ་དག་སྤོང་དེ་བམ་བར་འགྲུར་བའོ། གཉིས་བ་ལྟེན་པ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྤོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་  
 བཞི་བརྟག་ཅེས་བ་གང་བརྟག་ལ་མོའི་དབང་མོའོ་གང་བརྟག་བ་དེའི་རེག་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བྱས་ན་ལམ་བཤད་ག་  
 དག་སྤོང་རམ་དག་སྤོང་མ་དེ་བམ་བར་འགྲུར་བའོ། །ཡགང་བརྟག་ན་བམ་བར་འགྲུར་ཞེ་ན། མོའི་ཟག་གྲེད་  
 དོ། གཉིས་འཇག་བ་དེ་མོའི་དབང་མོའོ། གང་དུ་བརྟག་ན་བམ་བར་འགྲུར་ཞེ་ན། མོའི་ཟག་གྲེད་དེར་དོ། བརྟག་  
 བའོ། །ཡམོའི་དབང་མོ་མ་ཉམས་བ་སྟེ་ནང་སྤོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་དོ། མོའི་ཟག་  
 གྲེད་འབའ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། ཁའམ་བཤད་པའི་ལམ་དུའོ། བརྟག་ན་ཡང་བམ་བར་འགྲུར་དོ། །ཡམ་  
 བཤད་ལམ་མོའི་དབང་མོ་གསུམ། ཉམས་བ་ནང་སྤོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱད་ན་ནི་  
 སྤོས་པོར་འགྲུར་བའོ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བམ་བར་མི་འགྲུར་ཉེ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་མི་སྤོང་བའི་བྱིར་  
 དོ། མོའི་དབང་མོ་ཉམས་བར་སྤྱུར་ན་ཡང་སྤོས་པོ་ཉིད་དོ། །

ཡུ་མོ་ལོ་ཉུང་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་དུ་མི་བརྟག་བ་ཉིད་  
 ལ་འཇུང་པར་གྲེད་ན་ནི་བམ་བ་ལས་ན་སྤྲད་དོ། འཁྲིག་པ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་བ་དག་ལ་  
 འཇུག་པར་གྲེད་ན་སྤོས་པོ་ལས་ན་སྤྲད་ཉེས་བྱས་སྤྲད་དོ། །ཡམསྤོང་པར་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་

ཉིད་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དགེ་སྦྱོར་གི་ཁའམ་བཤའ་ལམ་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཉིད་  
 དང་ཞེས་གྲུང་སྒྲུར་རོ། །ཡེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྦྱེས་པའི་སྣོ་གཉིས་ < <མི> > ཉིད་དང་། བཟོད་ < <ལྷི་  
 > > པར་བྱ་བ་མ་ལོང་ཉིད་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་རོ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་མོའི་དབང་པོ་  
 དང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལམ་གསུམ་པོ་གཡོགས་མ་ཅན་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་མི་གཞོན་པར་སྲབ་  
 མོས་གཡོགས་པ། ཉིད་དགའ་ལ་སྦྱུད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱང་བ་ན་སྦྱད་པ་མེད་  
 དེ་ལམ་པ་སྦྱེད་དོ། །སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ན་སྦྱད་པ་ཡོད་དོ། །ཡེ་བུད་མེད་གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་  
 དུལ་དེས་མ་ཚོར་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བཟོད་པར་  
 བྱ་བ་མི་འདོད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཅན་གྱིས་བཏུག་པ་ཉིད་ན་ན་སྦྱད་པ་མེད་པའོ། །དགེ་སྦྱོར་གི་རང་  
 གི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་རང་གི་ཁའམ་བཤའ་ལམ་དུ་རང་གི་ཟག་བྱེད་བཏུག་ན་ཡང་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྒྲུར་ཉེ་ལམ་པར་འགྲུར་རོ། །ཁྱ་བ་འབྱུང་བའི་སྒར་མོ་མཚན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ཅིང་ཁྱ་བ་འབྱུང་ཁར་ནང་  
 དུ་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་པའོ། །སྒར་ནང་དུ་ཉུག་ཅིང་ཁྱ་བ་འབྱུང་ཁར་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ་ཁྱ་བ་ནང་དུ་ཕྱི་  
 དཔོ་བར་ཁྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཕོ་བ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་པའོ། །དཔོ་བར་བྱའི་ནང་དུ་ཕྱི་དཔོའི་སྣམ་ན་བཏུག་  
 རེག་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱས་ན་དེ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་ < <ལྷི་> > དོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་དགའ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་  
 བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོར་མ་བསྐྱུངས་པར་དུས་ཉིན་མོ་སྦྱོད་ལམ་སྐོས་པལ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་  
 བྱའོ། །དགེ་སྦྱོར་བསྐྱུངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་སྐོ་བཅད་ཅིང་། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལམ་གྱི་སྣོ་སྣོ་གཏན་གྱིས་  
 བཅད། ཅེས་སོ། །རྣམས་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་གློ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོ་ལྷགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱང་  
 ལས། ཁང་བ་ལྟ་བུས་མཐའ་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་པ་ལ་སྣོ་གཏན་པ་བཏུག་སྟེ་ཉལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཚྭ་གས་  
 བཞི་པོ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་མཐའ་བསྐྱོར་ཉེ་སྐོ་བཅད་ཅིང་གནས་པ་དང་ཞེས་འབྲེལ་  
 རྒྱང་གི་མདོ་རྩམོ། །དང་རང་གཉིད་མ་སང་གི་བར་དུ་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་གིས་ཀུན་ནས་

བསྐྱེད་སྲིད་པ་ཉིད་དང་། ཤལ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའ་མཐུན་པ་མོར་ཉེ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་  
ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་པམ་པར་འགྲུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །།

༄ ལྷིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་ལ་བརྗོད་པ་སྟེ་འཕྲིན་བ་  
< <པི> > དེར་དགོ་སྒོར་འགོ་བར་མི་བྱ་གནས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མི་  
མ་ཡིན་པས་འཇིག་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་བཤམ་རྩལ་དུ་འོང་བ་དེར་  
གནས་པར་མི་བྱ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒོར་འདོད་ཆགས་ཤལ་ཆེ་བས་ཁུ་བ་འཛོགས་པའི་  
སྐྱོད་རྒྱལ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་བཅང་ < <ལུང་> > དོ། །ཡའཛོགས་སྐྱོད་དེ་ཅི་རྩལ་ཅི་ཞིག་ལས་བྱ་ཞེན། རའམ་རི་དུགས་  
སམ་བྱི་བའི་བཤགས་པ་ལས་སོ། །བྱི་ལ་དང་ལུག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །ཡའཛོགས་སྐྱོད་དེ་བྱི་མི་ད་བར་ཉེ་བྱི་མི་ཞེས་པར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ་  
སོགས་པ་བྱེ་མས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོགས་  
སྐྱོད་གཉིས་པ་གཞན་འཛེབ་ཅིག་བྱའོ། །ཁུ་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་འཛོགས་སྐྱོད་ལྡར་བར་གྱུར་ཅིང་གཤེར་  
ན་སྐྱ་སྐྱག་གོ། །རྟེ་ཚོད་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱ་སྐྱག་གོ་ཞེས་སྐྱས་ན་སྐྱ་ཅི་འདྲ་བ་སྐྱག་ཅེན། བྱི་མའམ་  
སའའོ། །སྐྱ་སྐྱག་གོ། །བན་ཟ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་སྐྱག་འཚོལ་བའི་ཆེ་འཛོགས་སྐྱོད་དེ་དབང་པོ་  
ལས་སོགས་པ་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཉེ་དུས་དེ་གཉིས་སུ་དེ་མེད་པར་བྱའོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་  
པམ་པར་འགྲུར་བ་སྤྲོད་ཆེགས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། ། །།

༄ མའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་མཚོམས་ལས་འདས་པའི་ཚད་ཇི་ཅོམ་ཞེན། །འདི་པམ་བ་སྐྱོད་པའི་སྐོགས་ཀྱི་  
དང་པོ་ཞི་སོ་པན་ཆད་དུ་བརྟུག་ན་པམ་བ་སྐྱོད་དོ། །བཤའ་བའི་པམ་གྱི་པམ་བ་སྐྱོད་པའི་སྐོགས་ཀྱི་  
དང་པོ་ཞི་སུ་གའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་བརྟུག་ན་པམ་བ་སྐྱོད་དོ། །འཛོམ་པའི་མཚོམས་ལས་

འདས་ན་མམ་ < <འི་> >པ། ལུང་མེད་ཀྱི་ཟག་ལྟེན་གྱི་ཤམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བགས་རེམ་  
 མའི་ཁ་ལུན་ཡན་ཚད་དུ་བཅུག་ན་ཤམ་པ་སྐྱེད་དོ། །ཤིའི་དབང་པོའི་ཚད་ཅེ་ཙམ་འདས་ན་ཞེ་ན། ཤིའི་ཟག་ལྟེན་  
 དེའི་ནོར་བུ་ནི་ཤིའི་དབང་པོའི་རྗེ་མོ་སྟེ་མཐེབ་པོའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའོ། །ནོར་བུའི་ཚིགས་ལས་འདས་པ་བཅུག་  
 པ་ཉིད་ནི་བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་སྟེ་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འོ། །ཤིའི་དབང་པོ་རིལ་གྱིས་མ་འདས་ཀྱང་ཤམ་  
 པར་འགྲུ། ལཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱོམ་པོར་རོ་ཞེས་སྐྱོམ་ན་ཉམས་པའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མའི་སྐྱོའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཤམ་པ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཁའི་དང་པོ་སོ་སོ་བན་ཚད་དང་བཤའ་ལམ་གྱི་བུ་གའི་སྐྱབས་ཀྱི་  
 མཐའ་མན་ཚད་དང་ཟག་ལྟེན་གྱི་བགས་རེམ་ཡན་ཚད་དེ་གསོན་པོ་འམ་རོའི་མའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ནད་སོག་ཆགས་ཀྱིས་  
 ལུང་བད་ཟེན་གས་ལུང་དུ་ཚོས་པ་སྐྱུལ་དང་སྟེ་མོང་དང་ཕྱིག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མིའི་སོག་ཆགས་ཀྱིས་ལུང་  
 བད་ཚོས་པ་ཉིད་དང་གས་ཚེར་ཟེན་པ་ཉིད་མིའི་སོག་ཆགས་ཀྱིས་གས་ཚེར་ཚོས་པ་དང་ལ་མའི་སྐྱོ་གསུམ་  
 སྐྱངས་སྐྱོར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། མའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་རུལ་སྐྱགས་པ་ཉིད་དང་སྐྱགས་པ་ག་ཟག་པ་  
 ཉིད་དང་། མའི་སྐྱོའི་ནད་ཉིད་ནས་དེའི་རྗེ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་སོག་ཆགས་དག་གིས་ཐོས་པ་སྐྱུལ་དང་  
 མིན་བུ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་པས་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ལུང་ལས་མིའི་སོག་ཆགས་སུ་བཤའ་ཀྱང་རྗེ་ག་ལས་ནད་གི་སོག་  
 ཆགས་སུ་བཤའ་བ་དེ་ལེགས་སོ། ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་མའི་སྐྱོ་རྣམས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཁའི་དང་པོ་སོ་སོ་བན་ཚད་  
 ལ་སོགས་པ་ཤམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཉམས་ན་སྐྱོམ་པོར་འགྲུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཉམས་ན་  
 མཚུ་བ་སོགས་པ་མི་རོལ་ཉམས་ཀྱང་ཤམ་པ་པར་འགྲུང་འོ། །ལུས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མའི་སྐྱོ་ཉམས་པར་མི་  
 འགྲུང་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་པོ་མོ་མ་ཞིང་གི་སྐྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྐྱད་པ་  
 མེད་པམ་པ་སྐྱེད་དོ། །རོ་ཞེད་པར་བཅད་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གང་དུ་སྐྱད་ཀྱང་ཤམ་པ་ལུང་ལས་བུད་མེད་ལྟེན་དུ་  
 ག་གགས་པ་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤའ་ལམ་དང་ཤིའི་དབང་པོའི་དབྱས་ལྟེན་ཚལ་དུ་གས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་སྐྱེ་བའི་མཚམས་ཡང་ཕྱིར་འགྱུར་བ་སྐྱར་མཚམས་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་རོ། །ན་

སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །

ཡོད་ལྟ་བུ་མོ་མཚན་ནས་ལུས་རྒྱ་གཤགས་སུ་གཤགས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་མཚན་མ་མེ་མཚན་བ་ལ་  
 སྒྲིབ་ན་མམ་བར་འཇུག། ཡ་མདེ་མེདེ་མཚན་མ་འཇུག་བ་སྒྲུབ་མཚན་མ་མཚན་བ་ལ་སྒྲིབ་ན་མེ་ཚིགས་འོག་  
 མར་སྒྲིབ་མོར་མོ། །མི་མཚན་བ་ལ་སྒྲིབ་མོར་འཇུག་བ་ལ་ནི་མཚན་བ་ལ་ཉེས་བུས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་བ་ནི་འདི་མན་ཚད་ནས་མཐའ་ཉིད་བརྒྱུད་བ་ཞེས་བ་ཡན་ཚད་དོ། །ཕལ་དང་སྐྱེ་ཏུ་དང་བ་ལང་ལ་  
 སོགས་བ་མེ་མོ་སོགས་བས་བཅོས་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་མེད་བ་དག་ལ་སྐྱེ་མེད་དག་ཏུ་བཞིག་བ་  
 མྱོད་ན་སྒྲིབ་ < <རྟེན་ག་> > མོདོ། །ཕམ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ལས། མེད་སྐྱོ་ནས་ཉམས་བ་ཉིད་  
 ཕྱིན་པའི་སྐྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྐྱེ་བཅོས་བས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་སྐྱོ་ཡང་ཚོས་ཏེ་ཉམས་པའོ། །ཡོད་ཤིང་བར་བཅད་  
 པའི་ཁར་ཚོས་ན་མམ་བར་འཇུག་ཡང་མཐོ་བཅད་པའི་ཁར་འཇུག་བར་བྱེད་ན་སྒྲིབ་མོར་འཇུག་དོ། །གས་  
 ཏེ་ཁུ་བ་འཇུག་པའི་བསམ་བས་མཐོ་བཅད་པའི་ཁར་ཚོས་བར་བྱེད་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འཇུག་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་  
 ལས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེན་བར་བྱ་བ་སྐྱེ་སྐྱོ་གསུམ་མོ་དང་བསྐྱེན་བར་བྱེད་བ་མེདེ་དབང་མོ་ལུས་  
 ལས་མ་དང་བར་བྱས་ཏེ་བཅད་ནས་འཇུག་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་སྒྲིབ་མོདོ། །བསྐྱེན་བྱ་དང་བསྐྱེན་བྱེད་  
 གཉིས་མོ་གཅིག་གའོལ་གཅིག་མ་གའོལ་གྱི་སྐྱུ་ལས། གཞན་བ་གཉིས་ཀ་གའོལ་བའི་སྐྱུ་དང་གཉིས་ཀ་མ་གའོལ་  
 པའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་འཇུག་བ་མོར་འདས་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་བྱེད་གཉིས་དང་མ་དང་མ་  
 མྱོར་བ་སྐྱུ་བྱ་རིགས་མཐུན་ལས་གཞན་རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་བྱེད་པན་ཚུན་དུ་སྐྱོར་བར་  
 བྱེད་ན་སྒྲིབ་མོདོ། །སྐྱེད་སྐྱོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་མཚོན་གྱིས་འཇུག་བ་ལ་སོགས་བ་བཅོས་  
 ལྷོ་མ་དང་མེད་བ་ལ་སོགས་བ་དང་མོ་ནས་དོད་བ་ < <རྟེན་> > ལས་བཅད་བ་དང་མ་བཅད་བ་ལ་ཡང་

༤༩      བཅོས། <<བར་(ག་༡༤)>><<རྟེན་(ག་༡༤)>><<མ་>><<མེད་>><<ལུ་>><<མེན་(ག་༡༤)>>བཅས། <<མ་>>བཅོས། <<ཞང་>>

བར་བྱ་བ་མ་ཉིང་མོ་མའི་དབང་པོ་ཤོང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་བྱ་གཞེ་ལུས་ལས་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་  
 བ་ལ་ཡང་ངོ་། །སློམ་པོའོ། །ཁའི་མཚུགས་ལའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་མོ་མཚན་གྱིས་རེག་ན་  
 སློམ་པོའོ། །མཚུགས་པན་ཚད་ནས་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་ལ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་པན་ཚུན་དུ་ཚོལ་ན་  
 སློམ་པོར་ངོ་། །འདྲག་སྤོད་དུ་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་གྱིས་འཇུག་ན་སློམ་པོའོ། །མའི་དབང་པོ་ཤོང་བར་  
 བལྟ་བ་པ་སྟེ་འཇུག་པ་དང་པོ་མཚན་བགྱིས་པ་དང་མོ་མཚན་གཡོགས་པ་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་  
 གཉིས་ལ་སློམ་པོ་གཉིས་སོ། །མི་རེག་པར་འཇུག་པ་ལ་སློམ་པོར་འཇུག་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཡོགས་མ་ཅན་  
 ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་མེད་པོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་ལྷ་བ་ལས་གཡོགས་མ་འཇུག་ལྟར་གྱི་ཁྱད་པར་  
 གྱིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་ཐའ་ལས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་  
 གཡོགས་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སྤོང་ལ་མི་གཞོན་པའི་བསྐྱིབས་པ་ཅན་པོ་སྟེ་བསྐྱིབས་པ་ཅན་པོ་དེས་  
 གཡོགས་པ་ལ་རྩལ་བྱེད་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྩམ་བྱ་ལུལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་དང་  
 ལྷན་པར་རེག་པ་ཉམས་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་པས་སམ་གོས་སྤབ་མོས་དགྱིས་ཉེ་  
 བརྒྱག་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བཤད་པོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་ཐའ་ཉིད་བརྗོད་པ་  
 ལས་གཞུན་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སློམ་པོར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྤག་པོས་གཡོགས་  
 བས་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་སློམ་པོར་རྣམ་པར་བཤད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དགེ་སྤོང་གིས་  
 ཕྱིར་བའམ་:མོ་བ་<sup>1</sup> ལྷག་པོས་དགྱིས་ཉེ་བརྒྱག་ན་ཅིར་འགྱུར་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སོ། །པམ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། ། །

ཕྱི་དགེ་སྤོང་སྤོང་མེམས་འཇུགས་སམ་ཚོར་བས་གཟེར་ཉེ་བདག་ཉིད་དགེ་སྤོང་གི་དངོས་པོར་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་མི་ < <མི>> དན་ན་དང་བཞེན་ཉམས་པའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་གི་མདོ་རྩ་ལས་བཤད་

1 ལྷག་ <<མི>><<མིར>>ལྷག་ <<ས>><<ཞེད>><<གྱུ>>



རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་  
 ཡིན་ལོ། །དེས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤོང་བ་ལ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །ལ་ཉམས་པ་དག་  
 ལ་ནི་སྐྱེ་པོར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཉམས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མོ་ < <ལི> > > མཚན་  
 བྱང་འབབ་ཞིག་ཉམས་པ་དང་ནང་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་བྱི་རོལ་ལོ། །ཡང་ཉམས་པ་ལོ། །ནང་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་བྱི་  
 རོལ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་བྱི་རོལ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་བྱི་རོལ་འབབ་ཞིག་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ < <སྟེ་  
 > > ལོ། །དགེ་སློབ་མས་འཇིག་པ་བསྟེན་པའི་བྱིར་གཞན་སྐྱེས་པ་འཇིག་པ་བསྟེན་ལུས་ལ་ཁས་  
 རྒྱངས་པ་ན་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱག་ཉིས་པོ་རྣམས་འཇུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་  
 འཇུང་རོ། །ལྟར་རྒྱངས་པ་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འཇུགས་པ་མ་ཡིན་ < <སྟེ> > ལོ། །བསྐྱབ་པ་འཇུགས་པ་དེ་  
 ལ་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལོ་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ཁྲིམས་  
 བྱི་མ་སོག་ནས་ < <ལི> > > པ་ཅི་ལོ། །འཇིག་པ་བསྟེན་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་ཁས་རྒྱངས་པ་དེ་ནི་དགེ་སློབ་གི་རྒྱང་  
 བ་སྐྱོམ་པོའོ། །མི་ཚངས་སྤོང་པ་མ་ནི་སྤོང་བ་ལུས་ཀྱི་ཤེད་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤོང་བ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཅོམ་གྱིས་མི་  
 ཚངས་སྤོང་གི་རྒྱང་བ་ཤེད་པ་ཡོད་དེ་སྐྱོམ་པོ་འདིའོ། །ལ་བསྟེན་བྱུར་བ་སྟེན་ཤེད་མ་ཤོང་སྟེ་མ་རྒྱུད་ན་ཡང་  
 རོ། །སྟེ་སྐྱོམ་པོའོ། །ཁག་ཤེད་དུ་ཟག་ཤེད་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལག་པར་མ་ཉིད་མའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པར་ཤེད་  
 བ་ཡང་རོ། །སྟེ་སྐྱོམ་པོའོ། །ལ་དགེ་སློབ་གིས་སྐྱོ་མའི་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུང་བ་ན་སྐྱེས་པོར་མོར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་  
 འཇིགས་མེད་སྐྱག་པ་དང་དགེ་སློབ་གིས་མའི་བསྟེན་བྱུར་འཇུང་བ་ན་རོ་ཚ་བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་  
 ཚགས་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམས་པ་རྒྱང་ལུ་ལ་སོགས་པས་བརྟོལ་བའི་བྱིར་  
 འདོད་ཚགས་ཀྱི་རོ་མ་སྤོང་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམས་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བརྒྱལ་ན་སྐྱོམ་  
 པོའོ། །འདོད་ཚགས་ཀྱི་རོ་མ་སྤོང་ན་སྟེ་ཉམས་པ་སྤོང་བ་ནི་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ < <སྟེ་  
 > > ལོ། །ལུས་ཚེ་རྒྱུད་ལུགས་ཏེ་ལག་པས་ཡུལ་གྱི་ལག་པར་གཞུང་དུ་མི་ཚོག་པ་དང་། རྒྱང་པས་

རྒྱུ་ལྟར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སྲུ་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སྲུ་འཇུག་པར་མི་  
རུང་བ་ལྟ་བུར་བརྟེན་དུ་མི་རུང་ན་སློམ་པོའོ། །འཇིག་པའི་རོ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པར་མི་སྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ལག་  
པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་རོལ་ཉེ་ཞེས་རྟེན་པོ། །

ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བཅུ་བུ་སྲུ་དཔེ་སེམས་གཤོ་བ་ཉིད་ཅམ་སྟེ་འཇིག་པའི་རོ་མ་སྲོང་བ་ལ་  
སློམ་པོའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་། བོ་ས་ལས་བྱ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་  
བརྒྱལ་བ་ན་གཤམ་ཉེ་ནང་ < <ལྷོ་> > ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་སྤོའི་དབང་པོ་ཅམ་དོད་ཅིང་  
དེར་བརྟུག་ན་སློམ་པོའོ། །ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡལ་ལག་བམས་  
ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟོད་པར་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > རོ། །འཇིག་པ་  
བསྟེན་པའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཡལ་ལག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་སྤོའི་དབང་པོར་  
དགེ་སློང་གིས་རྒྱང་བ་འཇུག་ན་སློམ་པོའོ། །ལ་དང་བཤུང་ལམ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ < <ལྷོ་> > རོ། །བསྟེན་  
པར་བྱ་བ་སྤོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡལ་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤོའི་དབང་པོས་རེག་པ་དེ་ཅམ་ལ་  
གཞོལ་བ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལ་རེག་པ་ཅམ་ཀྱིས་བསམ་པས་ < <ལྷོ་> > ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ན་སློམ་པོའོ། །རྒྱར་  
ཤོག་བདག་ཅག་གཉེས་མི་ཚངས་པར་སྐྱུད་དོ་ཞེས་རང་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟོན་སློམ་པོའོ་  
ནའོ། །སློམ་པོའོ། །སོང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟོན་སློམ་པོའོ་  
ཞེས་རྟེན་པར་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ་སྟེ་མ་ནི་སྐྱོར་བའི་ཆེ་ན་སློམ་པོའོ་ཕྱི་མ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ན་སློམ་  
པོའོ། །ལ་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལས་སྲུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
དབང་པོ་ལས་སྲུ་རུང་བ་ཉིད་བརྟུག་པ་ཡིན་ན་ཡལ་ལག་གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ན་སྐྱུད་  
པར་བྱ་བ་མེད་དེ་མས་བསྐྱེད་དོ། །མདུན་མ་སྤོའི་དབང་པོ་དང་ཕྱི་མ་བཤུང་ལམ་གཉེས་སྐྱོར་བ་  
གང་དུ་བརྒྱལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་ལྷུ་བསྟེ་མཐར་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྐྱུད་མེད་

དོ། །མདུན་ན་མོར་རྒྱལ་ཅིང་གྱི་ན་མོར་ཁྱ་བ་རྒྱལ་ན་པམ་པར་འགྲུར་དོ། །སྐོ་ < <མི> > > གསུམ་ཚར་དུ་སྤྱད་ལ་སྐོ་  
མ་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྤེ་ལམ་གཅིག་ཏུ་དང་པོར་བརྩམ་ཞིང་དེ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་  
གཞན་རྣམས་སུ་བརྩམ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ལ་སྐོ་ < <མི> > > དང་པོར་འདོད་ཆགས་གྲུབ་ན་ཡང་ན་  
སྤང་བ་མེད་དོ། །སྐོ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་པམ་པར་མི་འགྲུར་བ་མིན་ཏེ་པམ་ < <ལྷོ> > > མོ། །དགོ་སྐོང་  
ཉམས་པ་མེད་པར་བདག་ནི་ཉམས་པའོ། །དགོ་སྐོང་གི་རྒྱལ་ཞིག་པའོ། །

སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྩམ་པ་ལ་ཡང་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །སོ་ < <ལུང་  
> > མཚན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་བྲལ་བར་“བྱ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་བརྩམ་པ་ལ་ཡང་ན་  
སྤང་བ་མེད་དོ། །སོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ལ་གསུམ་ལ་ལམ་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འེས་  
པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ལམ་གསུམ་པོ་ཡིན་ནམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ < <ལྷོ> > > ཡིད་  
གཉིས་ཟ་བས་བརྩམ་པ་ལ་ཡང་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །ལམ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལམ་དུ་  
འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་གཉིས་གྱིས་བརྩམ་ན་སྐོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་  
སྐོང་བ་ཡང་ལ་སོགས་པས་བརྩོས་པ་དེག < <མི> > > འཚོས་ཏེ་བྱུང་མེད་གྱི་སྤང་དུ་འབྲེལ་བ་ལེག་  
པ་ཉམས་སུ་སྐོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཛིགས་སྐྱལ་པས་ཉམས་ཐག་པའི་བྱུང་མེད་  
གྱིས་དགོ་སྐོང་གི་མགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་མི་འདོད་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འཁྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྐོང་  
བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྐོ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་མེད་དང་དགོ་སྐོང་ལས་བྱུང་རྩལ་བྱུང་སྤེད་གོ་སྐོང་གི་མཚུར་  
བྱུང་མེད་གྱི་མཚུས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྐོང་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁའི་མཚུ་གཉིས་  
རེག་པ་ལ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཚང་གུང་མ་དང་ཡན་ལག་གི་མཚུ་གཉིས་རེག་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྤྱེ། ལུང་འདུལ་བྱེད་  
ལས། དགོ་སྐོང་ཞིག་བསོད་སྐྱེམས་སྤྱད་པ་ལ་སྐོ་ཁང་དོག་པ་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་བྱུང་མེད་གཅིག་གུང་ནད་དུ་

༤༥ བད། <<རྩ་བཞི>><<འང་(༡༡༧༧) >><<ལྷོ་ག(༡༡༧༧) >><<འང>><<འཛིན་(༡༡༧༧) >> <<རྩང་(༡༡༧༧) >> བཞི། <<མ>><<ས>><<སེར>><<གྲུ>>

འཇུག་པ་དེའི་མོ་མཚན་གྱིས་དེའི་མོ་མཚན་ལ་དེག་པར་ལྷུང་ནས་བཀའ་སྣུལ་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །ལྷན་གྱི་སྐོང་པས་སྲིད་མཉམ་དུ་ཟག་ལྟེན་ལྷུང་སྟེ་གཅིན་གཅི་བར་མི་བྱུངོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་  
 བ་ཞེན་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > རོ། །དགོན་པ་གང་དུ་མི་མ་ཡིན་ནམ་གཅན་གཟུང་ལ་མོགས་པ་སེ་སྟོག་གི་  
 བར་ཚད་འབྲུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །མིའམ་ཅེ་མའི་བྱུང་བ་ལས་མོ། །རྒྱ་  
 ལྷུང་གང་ན་ཉལ་མོགས་པ་དགེ་སྐོང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཟུང་ན་མམ་པར་འབྲུང་དུ་གསལ་ཡོད་པས་དེ་  
 འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷུང་དེར་དགེ་སྐོང་གིས་སྐྱེན་མོར་ལུས་ལ་རས་གྱིས་མ་  
 དཀྱིས་པར་ཤུལ་བར་མི་བྱུངོ། །རྒྱ་ལྷུང་དེར་དགེ་སྐོང་གིས་ལྷན་མེད་ལ་དེག་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་བྱ་ཤུལ་བར་བྱུངོ། །དགེ་སྐོང་གིས་བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བྱུང་མེད་  
 ལ་དེག་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱུངོ། །དགེ་སྐོང་གིས་སྐོན་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟག་  
 ལྷན་མེད་ལ་དེག་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱུངོ། །དགེ་སྐོང་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐོང་དུ་སྐྱ་བར་བྱུངོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་གསུམ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་པ་  
 བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་བཞིན་དེ་གསུམ་ནི། ལྷོ་ཀ་ལས། རམས་ཅན་དུ་ཡང་བྱུང་མེད་ལ་དེག་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་མོ། །ལྷན་ < <ལེ་> > ཏུ་འབྲུང་བར་འདོད་པ་ཞིག་འོང་ན་མོ་ཡིན་ནམ་མོ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་ཉེ་  
 གཏན་ལ་མེབས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱུངོ། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་  
 གཞོན་ཏུ་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་སྐོང་དག་གི་ནང་དུ་གཞག་ན་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་  
 > > རོ། །འདི་ནི་དཔེ་སྟེ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོར་བ་སྐོར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་རང་འབྲེལ་ལོ། །

ལྷན་གྱིས་གཅིག་ལྷན་གཤེད་གཡོགས་མེད་པར་སྐོས་<sup>66</sup> མི་དབབ་པོ། །དགེ་  
 སྐོང་གཅིག་ལྷན་གཉིད་ཡོག་པ་དེའི་འལ་ཐབས་སུང་པ་ན་དགེ་སྐོང་དེ་ལ་སུད་མེད་གྱིས་བརྟམ་པ་ལས་འདི་གསུངས་

༤༦ རྫོས། <<སྐྱར>><<ལེ>><<འང་(ག་༡༧༧)>><<ལྷོ་ཀ་(ག་༡༧༧)>><<མེ>><<འང>><<ལྷོ>><<མིན>>(ག་༡༧༧) རྫོས། <<སྐྱེ>><<ཅོ་  
 >> ཡོགས། <<རྒྱང་(ག་༡༧༧)>> རྫོས། <<མེ>> རྫོས། <<མེར>>

སོ། །ལྷ་སྐྱེས་པས་རྒྱག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཏུ་ཡོང་བ་དགག་བའི་རྒྱུར་དགེ་སྦོང་མས་གནས་ཁང་  
སྐོ་མ་བཅད་བ་སྐོ་ཕྱེ་བ་དེར་གཅིག་བྱུར་མ་ཟད་རྒྱ་མོ་ཡོད་ཀྱང་སྐོས་མི་དབབ་པར་མ་ཟད་སྐོ་མས་བར་  
འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པས་དོན་གཉིས་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་དེར་སྐོས་དབབ་  
པར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྟེན་གསལ་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །པམ་བར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་  
བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་པམ་བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །

། མ་བྱིན་ཡེན་པའི་པམ་བ། །

༄ གང་བྱས་ན་མ་བྱིན་པར་ཡེན་པའི་པམ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་རྒྱུའམ་གཞན་མདོན་སྤུམ་ཏུ་  
རྒྱུར་བཅུག་བ་དག་གིས་པམ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བང་ཆེན་ཏུ་མངགས་ཏེ་རྒྱུར་བཅུག་པས་  
གྱུར་དོ། །པམ་བར་འགྱུར་རོ་མངགས་པའི་མངགས་པས་བརྒྱས་བ་ཡང་པམ་བར་འགྱུར་ < < ལྷོ > > རྟོ་  
ཞེག་བརྒྱན་པམ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩས་དེའི་བདག་པོས་མ་བྱིན་པའོ། །བྱུང་མེད་དམ་སྐྱེས་པའམ་མ་ཞིང་གིས་  
མ་བྱིན་བ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །ཚང་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། མ་ཤ་ག་ལྷ་ལ་སོགས་ཏུ་ག་བུན་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
པའོ། །སེམས་རི་ལྷ་བྱས་ཞེ་ན། རྒྱ་སེམས་གྱིས་སོ། །རྩས་དེ་བདག་པོ་གང་གིས་བརྒྱད་བ་ཞེ་ན། མིའི་  
རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱད་བ་དེ་རྒྱུའམ་རྒྱུར་བཅུག་ན་པམ་བར་འགྱུར་པའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་བརྒྱད་བ་ཞི་ན་སྤྱད་དོ། །དགེ་སྦོང་གི་འདུ་ཤེས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱད་བ་དེར་  
དེས་པའི་འདུ་ཤེས་པས་སམ་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་པའི་ཡིད་གཉིས་གྱིས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཡན་  
ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། བཙོ་རྒྱག་མཁའ་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་སྤྱིར་བ་ཉིད་ན་བཙོ་རྒྱག་མཁའ་གྱི་བསམ་  
བས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་སོའི་བདག་པོ་ཉིད་བཙོ་རྒྱག་མཁའ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་  
བརྒྱས་ན་བཙོ་རྒྱག་མཁའ་ལ་བརྒྱས་པའི་པམ་བ་སྤྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་བས་བཏང་ན་ནི་དེ་དགེ་སྦོང་གིས་བརྒྱས་  
གྱུར་པམ་བར་མི་སྤྱེད་དོ། །ཞེས་སེམས་བཤུགས་གྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ཏོ། །ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་སེམས་བ་དངོས་སུ་

གསུངས་པ་ནི། དག་སྐོང་གི་ཚོས་གོས་ཚོས་རྒྱན་པས་ཁྱེད་བུ་ཉིད་ན་དག་སྐོང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ན་དང་པོའི་  
བདག་པོ་དག་སྐོང་རང་ཉིད་དང་མ་བུའལ་ཉིད་ཡིན་པས་དག་སྐོང་གིས་ནན་གྱིས་བཀུག་གུང་པམ་པ་མི་སྐྱེད་  
དོ། །ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་ནན་གྱིས་བཀུག་ན་པམ་པ་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཡིག་ལག་ལུགས་གྱིས་བརྟན་  
བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་དུད་འཕྲོའི་རྣམས་བརྒྱན་ན་ཅེར་འལྱར་ཞེ་ན། འདིག་ཉེན་གྱི་མ་སྐྱད་སྣ་མི་  
ཤེས་པ་དུད་འཕྲོ་བྱ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་བདག་པོ་  
ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱན་ན་མི་ལ་བརྒྱན་པའི་པམ་པར་འལྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་འཕྲོ་ལ་བཟང་བཏུང་གི་  
སྤྱིར་ཅ་དང་རྩལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལ་འི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐོས་  
མེད་དུ་དུད་འཕྲོ་ལ་བྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱན་ན་དུད་འཕྲོ་ལ་བརྒྱན་པའི་སྐོམ་པོར་འལྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་  
དང་མི་དྲགས་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་དང་རྩི་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་  
བརྒྱས་པའི་ཐབས་དག་གིས་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་བཞེ་རི་དྲགས་དང་རྒྱ་གཉིས་བྱ་དང་རྒྱ་  
མངས་སྤྱིག་རྒྱ་མེད་སྤྱིག་ཡིངས་བཏང་བ་ཞོངས་སྤྱ་རྩུང་བ་རྣམས་ལ་འི་ཡིངས་པ་མ་ཡིན་པ་  
བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ་ཡིངས་པ་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱན་ན་ཡིངས་པ་ལ་བརྒྱན་པའི་པམ་པར་འལྱར་  
བ་ཡིན་ནོ། །གཉེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལ་བདག་པོ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་དམ་བདག་པོ་མི་ཡིན་ནམ་དུད་འཕྲོ་  
བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་སྤེལ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་ཞེས་བསམས་པ་ལ་འི་གཞི་རོ་མེད་ལས་སྤྱད་བ་རྣམས་པར་  
བཞག་པོ། །ཞོར་བདག་མི་ཡིན་ན་པམ་པར་འལྱར་དུད་འཕྲོའི་ཡིན་ན་སྐོམ་པོར་འལྱར་ < < བི > > བརྒྱབ་རྣམས་  
གྱི་རིན་ཐང་འི་གང་དུ་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་གང་གི་ཚེ་བརྒྱས་པའི་དུས་གྱིས་སོ། །ཞི་རྣམས་པར་  
བཞག་གི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བཅི་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་བཅི་པོ། །

ཡདག་སྐོང་གིས་རྒྱ་བར་མ་བསམས་པའི་རྣམས་འཁྱེད་པ་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ། །བརྒྱ་མེས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷུང་ལས་ཚོས་གོས་གྱི་གདང་བྱ་བརྒྱས་པའི་ཞར་ལ་ཚོས་གོས་མཚེས་ན་

ཚོས་གོས་བརྒྱས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རང་གི་དང་གཡར་བའམ་བརྟ་བའི་དང་ཡིད་  
 གཟུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་བརྒྱ་སེམས་མེད་པར་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་  
 བར་བྱས་ཏེ་སྒྲངས་ན་མ་ལྷན་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བརྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་  
 སེམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ལ་ལོངས་ཞིག་  
 ཅེས་ཟེར་བར་གོ་ནས་ལེན་པ་ལ་སོགས་གྲིས་ཀྱང་དོ། །བསམ་པ་རྣམ་དག་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱོད་བ་རྣམ་དག་རྩ་  
 འབྲུལ་ཏེ་བསྐོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྲིས་ཚོས་རྒྱན་ལས་རྗེས་འབྲོགས་ན་འོ། །ལམ་རྒྱག་གི་སྤོང་པོ་  
 དང་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཞགས་ཏེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོར་བ་མ་གནང་ཚད་བརྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྤོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་བསྟན་རྟེན་ལས་སྤོང་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤོར་བ་ལ་སྤོང་པོར་བཞག་དེ་  
 དགོངས་པ་བཅའ་ལོ། །ལས་པའི་སྤྱེ་ཚན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྤོར་བའི་སྤོར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དངོས་  
 གཞིའི་ན་སྤང་དང་སྤོར་བ་ཡིན་ན་སྤོང་པོ་འོ། །སྤྱིར་བསྟན་རྟེན་ལས་པམ་པའི་སྤོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་  
 བཞག་དེ་དགོངས་པ་བཅའ་ལོ། །ལས་པའི་སྤྱེ་མཚན་<sup>༤</sup> གྱི་འོག་མ་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་སྤོར་བ་  
 ཡིན་ན་སྤོང་པོར་ཞེས་སྤང་སྤོང་པ་དེ་བཞིན་འོ། །དངོས་པོའི་རིན་ཐང་མ་ཚང་བར་མ་ཚོགས་བརྒྱས་ན་  
 ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་ < <ཉི་ > > པོ་འོ། །དོན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བར་ཤེས་པའི་  
 བདག་པོ་མེད་པའི་གཉེར་བརྒྱས་ན་སྤོང་པོར་འགྲུང་རོ། །

རང་གི་རྗེས་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འཇུག་ཏེ་བརྒྱས་ན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྤོང་པོ་འོ། །རྣམ་པ་གཅིག་  
 ཏུན་རང་གི་རྗེས་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་རྒྱ་ན་ནི་སྤོར་བའི་སྤོང་པོ་འོ་དེ་འང་རང་གི་རྗེས་གཡར་དུ་བརྟུག་ནས་སྤྱིན་  
 མ་དབབ་པའི་བསམ་པས་བརྒྱ་ན་འོ། །མིའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འཇུག་ཏེ་བརྒྱས་ན་སྤོང་

༤ གྲྭ་མཚན། <<མ་>><<མེར>> ཚན། <<རང་(ཀ་༡༤༥)>> <<རྟེན་(ཀ་༡༤༩)>><<ས་>><<ཞང>><<གྲུ>><<རིན་(ཀ་༡༤༠)>><<མཚོ་  
 (༡༤༧)>>

པོར་འཇུག་རྟོ། །<sup>༡༧</sup>ཞེས་སྟེ་ཀ་དང་ལུང་ལས་ཏེ་བསམ་པའི་སེལ་བའོ། །མི་ལས་འཕྲོ་བ་གཞན་དུང་  
འཕྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་རྩས་བརྒྱས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །<sup>༡༧</sup>ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་ཅ་འགྲེལ་དང་ལུང་  
ལས་ཏེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །དགེ་སློང་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཀྱང་ནོར་རྩས་འདས་ལྡོམ་པོ་སོགས་པར་སྐྱ་  
བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་བ་མེད་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རྒྱུས་ཟེན་བ་  
དེའི་ < <ལྷོ་> > ཡང་མ་ཇུར་ཅེག་བདག་གི་ཡང་མ་ཇུར་ཅེག་ཅེས་སྐྱོམ་ནས་བཟོལ་ཏེ་བཏང་བ་དང་ལ་  
སོགས་ནོར་བདག་དང་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བཅོངས་ཤིང་བཏགས་པ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་བཤད་  
ཅིང་སྟེ་ཀ་ལས་བཅོང་བ་དང་སྐྱོད་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་པོ་ལས་བྱལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་རྟོ། །སྐྱོམ་  
པོའོ། །

ལུང་ལས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྒྱུས་ཟེན་བ་ན་དགེ་སློང་གིས་དུང་འཕྲོ་དང་རྩོན་བ་གཉིས་ཀ་ལ་  
སྐྱིད་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སེམས་གྱིས་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱས་པའི་པམ་བར་མི་འཇུག་ཏེ་  
རང་དོན་འཚོ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །སྐྱིད་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་ལྷང་བ་གཏོན་མི་སྐྱིད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
རིག་བྱེད་རྒྱ་སེམས་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྒྱ་བའི་སྐྱོར་བ་སྤར་བྱས་ན་བྱིས་བཅོས་ཕྱིར་བརྒྱག་  
ཀྱང་རྒྱ་བའི་སྐྱོར་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །ཏེ་རྒྱ་བའི་སྐྱོར་སྐྱོམ་བྱུང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །སྐྱོར་བ་  
ལ་སྐྱོམ་པོ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱོམ་ན་དེ་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་བྱེད་རྩས་ལ་ལོ་མ་  
པའི་སྤར་པོ་ལ་ཉེ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་མ་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
ཤུགས་གྱིས་བརྟན་ཏོ། །དགེ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་རྩས་ལུང་ཏེ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བ་ན་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ཕྱིར་བུར་ཞིང་གོ་མ་  
པ་ཕྱི་བའི་གོ་མ་པ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པོ། །ཀར་བ་བཏེགས་པ་གཞན་རེ་རེ་ལ་

༡༥ + <<ཅ་བཞི>><<རང་(ཀ་ཉ་༤)>><<སྟེ་ཀ་(ཀ་ཉ་༥)>><<མ>><<ཞང>><<གྱ>><<མཚོ་(ཀ་ཉ་༤)>><<རིན་(ཀ་ཉ་༥)>>བདག་གི་  
རྩས་ལ་གཞན་གྱི་ནོར་དུ་བསམ་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཡང་སྐྱོམ་པོ། <<རྒྱུད་(ཀ་ཉ་༣)>>-<<ས>>-<<སེར>>  
༡༧ + <<མ>><<མ>><<སེར>><<གྱ>><<མཚོ་(ཉ་༤)>>-<<ཅ་བཞི>><<རང་(ཀ་ཉ་༤)>><<སྟེ་ཀ་(ཀ་ཉ་༥)>><<ཞང>><<རིན་  
(ཉ་༥)>> རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཡང་རྟོ། ། <<རྒྱུད་(ཀ་ཉ་༣)>>



ཉེས་བྱས་མེ་མེར་འགྲུར་རྟོ། །སེམས་ཅན་ཚོགས་པས་ན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྟུན་པ་དང་མཚོན་བཏབ་པ་དང་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སེམས་  
 ཅན་སོ་སོ་ལའོ། །སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་  
 གྲང་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་རོ་ཉལ་སོམ་འདུག་འཕྲིང་དང་དམག་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷང་བ་ཐ་དང་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གོང་དུ་སྐྱར་རྟོ། །ནོམ་ལྷག་བྱེད་པ་ན་སྐོམ་པོར་གསུངས་པས་བྱ་བུར་  
 བ་ལ་བཏགས་པ་དང་གྲོལ་བ་ན་སྐོམ་པོར་འགྲུར་རམ་སྐྱམ་ན་བྱ་བུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་ལས་པ་བཟོལ་བ་ནི་བྱུ་ལ་  
 དེག་པ་བྱུ་ལ་ནོམ་ལྷག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བས་དེའི་ཚེ་བྱུ་བརྟུན་པའི་སྐྱོར་སྐོམ་དུ་མི་འགྲུར་གྱི་སྐྱོར་བའི་  
 སྐྱོར་བཉེས་བྱས་སོ། །མོས་མང་པོ་ས་ལ་བཏིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷར་དེ་བྱས་ནས་གཞོན་རྒྱུ་སྐྱམ་པས་རྒྱ་བ་ལ་  
 བེ་ལྷར་བརྟུན་པ་ན་པམ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ལྷར་བཏེགས་ཏེ་འཕགས་ན་པམ་བར་འགྲུར་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་རོ་རྟེ་ག་  
 དང་ལྷང་ལས་གྲང་དོན་དེ་ལྷར་བཤམ་རྟོ། །མེ་རོག་ལ་སོགས་བརྟུན་ནས་ < < རྟེ > > གཞོན་རྒྱུ་སྐྱམ་པས་རྒྱ་བ་  
 ལ་ནི་སྐྱར་པོ་བརྟུན་པ་ན་པམ་བ་སྐྱེད་པའོ། །སྐྱར་པོ་བཏེགས་ཏེ་འཕགས་ན་པམ་བར་འགྲུར་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་  
 རོ་རྟེ་ག་དང་ལྷང་ལས་གྲང་དོན་དེ་ལྷར་བཤམ་རྟོ། །རྒྱལ་འདམ་ཇེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱིད་ས་པ་སྐྱེ་བྱིང་པར་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱ་བ་ལ་ནི་གནས་རྒྱལ་འདམ་ཇེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་བརྒྱུ་ཇེ་ས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིང་ཇེ་ཇེ་མི་སྐྱར་  
 བ་ན་བརྟུན་པའི་པམ་བ་སྐྱེད་པའོ། །

རྩེ་གཏིང་དུ་ལོང་སོང་སྟེ་རྩེ་དྲངས་པས་སྟེང་ནས་བཟུར་སྐྱར་བ་ནི་སྐོམ་ < < བེ > > པོའོ། །སྐྱར་རྣམ་  
 འབྲེད་ལས་སྐྱིད་ས་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྐྱེད་ས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཇེ་ས་ཀྱི་སྟེང་བྱིང་བ་  
 ན་པམ་བ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ་དེའི་ཚེ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷང་ལས། ལྷིས་དབྱུང་རོ་སྐྱམ་པའི་  
 རྫོས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་ལྷིས་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་རྫོས་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་པ་རོལ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཤེས་སོ་  
 ཟེར་རོ་ཚོན་གྲང་ལྷང་གི་ཆིག་དེ་ནི་ལྷིས་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་རྫོས་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷིས་དབྱུང་རོ་སྐྱམ་  
 པའི་རྫོ་གྲོས་པས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བརྟུན་པ་རྒྱ་བའི་པམ་བ་ས་མ་ཡིན་གྱི་བརྟུན་ཟེན་པ་

བསྐྱར་བའི་བསམ་བཤོ། །དབྱུང་ངོ་ཞེས་བའི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སོ་སྐྱི་ཉི་རྒྱུད་ལུ་ལུང་ཐར་ཞེས་སྐྱད་ཀྱི་  
བྱིངས་གསུངས་ཉེ་ལུང་<sup>40</sup> ཐར་ཞེས་བའི་བརྒྱ་བ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ལས་རྗེ་ཀུན་སྐྱད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ཡང་  
བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས་བརྒྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ལུ་ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་ཅིང་བཤལ་ཉེ་བརྒྱས་བ་ལ་ནི་གང་ལས་འདས་ན་ཞེ་  
ན། འཕྲེན་བྱེད་ངོས་ཀྱི་ས་གཤིའི་མཚམས་ལས་གང་འདས་ན་ཞེ་ན། འཕྲེན་བྱེད་ངོས་ལས་ངོས་ཅིག་  
ངོས་ཀྱི་མ་ཤོས་འདས་ན་ལས་བ་སྐྱེད་པའོ། །བརྒྱ་བའི་རྗེས་དེས་ཁྲབ་ཅིང་དོན་བའི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པའི་མཚམས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་མཚམས་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སློམ་ན་མཚམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ས་ཞག་འབྲུ་བར་  
གྱོང་ཞིང་གྲུགས་པ་དང་ས་གཤི་སེར་ཀ་གས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུར་བྲིས་པ་དང་། ལ་དོག་  
གཤམ་ཚོན་རྣམས་བཟུང་བ་དང་། བར་མཚམས་སེག་དང་མེ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དང་བར་ཆད་སྣང་  
ཀུལ་ལ་སོགས་པ་དག་པོ། །ལུང་ལས་ལུ་ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་སྐྱེད་པོ་ཆེད་སྡེད་ན་འདུག་པ་བཤལ་ཉེ་རྒྱ་བ་ཤོག་གཤི་  
སློག་ཆགས་ཤིང་ལ་དང་ཉམ་རྒྱུང་བ་ << ལུང་ >> ལ་ནི་རྩེ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཐ་དད་  
པར་བརྟུག་<sup>41</sup> ལུ་རུང་བ་རྣམས་མཚམས་སམ་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བ་ལ་སོགས་ལས་  
འདས་ན་ལས། ལྷགས་ཆེན་པོ་རུས་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ནི་ལུས་ལས་འདས་ན་ལས་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ངོ་ལུང་ལས་ཀྱང་  
དོན་དེ་ལྟར་བཤད། ས་གཤིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཤིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གནས་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུ་ཉིག་རྒྱན་བུ་ལ་སོགས་རྒྱ་བཏིང་བའི་སྡེད་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་ལ་དོག་གཏིག་པ་ཡིན་ན་ལྷོགས་  
གཏིག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་རྒྱ་ལ་དོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ལྷོགས་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་ << ལུང་ >> བྱའོ། །ས་ལ་

40 ལུང། <<མཚན་བཞི་>><<མཚོ་(༣༠༩)>>ཀུན། <<མ་>>  
41 བརྟུག་ <<སྐྱར་>><<ལེ་>><<རང་(༧༡༩༩)>> <<རྗེ་ཀ་(༧༡༩༩)>> <<ཞང་>>ཉག <<སྡེ་>> <<ཙོ་>> <<མ་  
>> <<ས་>> <<སེར་>> <<གྲུ་>> <<རིན་(༡༤༥)>> - <<རྒྱང་(༧༡༩༩)>>

སྐྱེ་བ་ལྡོག་ཤིང་རྩ་བུ་སྤྱང་སྟེ་རྒྱ་བ་ཅི་དཔེར་ན་རྗེས་ས་ལ་བཞག་པ་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ས་ལས་འཕགས་ན་  
ཕམ་བའོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོན་བ་ཅི་ཡུང་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་སྐྱེད་  
བའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་མ་གཞལ་བར་འགོ་ན་ཅི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་འདས་  
ན་ཤོ་གམ་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་སྐྱེད་བའོ། །མི་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས་རང་ལ་མི་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ནི་མཐུས་འཛིན་པ་  
སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རང་ལ་མོས་པའི་མི་རྒྱ་བ་ལ་གཤམ་ཉེ་བརྟེན་རྒྱ་བ་ཅི་བརྟེན་གྲུབ་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་  
པ་སྐྱེད་བའོ། །བརྟེན་སྤོ་ལ་སོགས་པའོ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་འདི་རྩ་བུར་མཚོང་བའི་ཚེ་དེའི་ཚེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་རྩ་  
བའོ། །ལུང་ལས་བུ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དེ་མདོ་སྤྱང་བུ་བམས་པ་རྒྱ་བ་དང་སྤྱར་ཉེ་རྒྱ་བའོ་དང་མོ་ནི་གཞན་དབང་  
བའི་བྱ་ཁ་ཅིག་དགེ་སྤོང་གི་འཆགས་འཕམ་དང་རའཕམ་སྤོང་འདག་ཏུ་བམས་པའི་བྱ་བརྒྱས་ན་ཕམ་བར་འགྱུར་ལོ། །

གཤམ་ཉེ་བུ་སྤྱར་ཉེ་རྒྱ་བ་དེ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འཕུར་བུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱར་བ་ན་རྒྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་  
ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཕུར་ན་ནི་སྤོང་ལོ་ < <མི>> ག་བརྒྱས་པ་སྟེ་འཕུར་བ་ན་ཕམ་པ་སྐྱེད་བའོ། །དུད་འགྲོ་སྤོང་བུར་  
བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དེ་དུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བམ་སྟེ་ལ་བཏགས་པ་ཅི་དགོས་པ་ན་བརྒྱས་པའཕམ་ཕམ་  
པ་སྐྱེད་བའོ། །དུད་འགྲོ་གཉུག་མ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྩ་བ་སོགས་པ་ལྷུའི་ནང་ནས་ཕུར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
བཞག་པས་རྒྱ་བར་གྲེད་བའཕམ་བཅིང་སྟེ་ཞགས་པས་རྒྱ་བ་ < <མི>> དང་ལྷུ་ལས་བཀར་བ་སྟེ་གཉིས་ཅི་  
མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་སྐྱེད་བའོ། །གང་མཐུས་བཞི་དགོས་པས་སྤྱུ་སྤྱང་སྟེ་བདེ་  
“<sup>7</sup> དགོས་ཅན་ཞིག་ནི་དེ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་གྱུར་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་སྤྱིད་དུ་བག་ཚབ་མེད་པའི་  
ལུལ་དུ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་གཉེར་ལ་སོགས་པ་  
འདྲེན་པ་ནི་ལོར་ < <མི>> > མིག་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལོ། །སྤྱིས་བཞིན་འབྲང་བ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་  
< <ལུང>> དང་ནང་གི་བྱིན་གྲེད་པ་ཉེ་གནས་ < <ལུང>> གཉིས་སྤྱི་མའི་ཚོས་གོས་འཕུར་ཉེ་ལམ་དུ་

༥༩ བདལ་ <<མ>><<མཚན་བཞི>><<མཚོ་(༣༠༩)>>བརྟ། <<རྟེན་(༧༣༠༣)>>

འཕྲོ་བ་ན་དེ་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གོ་མ་བ་ཕྱིར་རྒྱར་བ་དང་འབྲངས་པ་མདུན་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་ལམ་  
ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲམས་པ་དང་གནས་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཚོག་གཞན་དུ་འདྲེན་གྱི་  
“<sup>3</sup>”**བ་དག་གིས་**བརྟེན་བ་དང་ལྷུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྣང་བར་ལྷུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྣང་སྟོས་པ་སྲ་མ་  
ལྷར་འདིར་ཡང་མི་སྣང་བར་ལྷུར་བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གང་ < <ལྷི> > > དག་མི་སྣང་བར་ལྷུར་བ་ཉིད་ཀྱི་  
ན། ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བ་དང་“<sup>4</sup>”**ནང་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་དེ་གཉིས་མི་སྣང་བར་ལྷུར་བ་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་**ཕྱིས་བཞིན་  
འབྲང་བ་དང་ནང་ཕྱིན་ཕྱེད་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་མི་སྣང་བར་ལྷུར་བ་ཚམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
འོ། །**འབྲུག་གི་སྐུ་མ་ས་**ནང་ལ་འབྲུར་བ་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱར་ < <སྣ> > > དུ་པོ། །

**རྒྱ་འདུལ་བ་མཚོ་དུ་དང་མཚོ་དག་གིས་སོ།** །རྩོག་མ་འདུག་པའི་གནས་མི་སྣང་བར་ལྷུར་བ་ལམ་  
< <པི> > > མོ། །རྒྱ་ < <ལྷི> > > ལྷུང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རི་རྩེ་བརྒྱུས་པར་འབྲུར་ཞེན། རྒྱའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་བཞིན་  
གྲུ་འབྲུར་དུ་དངས་ཉེ་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྩོག་མ་འདུག་པའི་གནས་མི་སྣང་བར་ལྷུར་བ་ལམ། མཚོ་འཕུ་ཁ་  
ཆོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སུ་ལ་གྲུ་ཐང་ཀར་དངས་ཉེ་རྒྱ་བ་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མི་སྣང་བར་ལྷུར་བ་  
ལམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མ་ཕྱིན་ཡང་རྩོག་མ་འདུག་པའི་མ་མི་སྣང་བ་ལམ་ < <པི> > > ། འགྲམ་མི་  
སྣང་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲམ་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ནི་པ་རོལ་དེར་ཕྱིན་ན་བརྒྱས་པའི་ལམ་པ་སྐྱེད་  
པའོ། །རྒྱའི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་སྟེ་གྲུ་ཕྱེན་དུ་དངས་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་ན་བརྒྱས་པའི་  
ལམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །གང་ན་གྲུ་ལུང་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་ཁྱིད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་  
རོལ་ཏུ་བཏང་བའི་གནས་སུ་ཕྱེན་ལ་འཁྱིད་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་གྲུ་ཚུགས་ཞེས་གྲུ་པོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་  
ལས་གྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆར་ཆེས་པའི་ཆེ་རང་གི་ཞིང་གི་རྒྱ་ཕྱོ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལ་རྒྱ་གཞིང་བའམ། ཐན་པ་

ཕ ༣    འདྲེན    <<རྩ་བཞི>><<རང་(ཀ། ༣༠༥)>><<སྟི་ག་(ཀ། ༣༠༥)>><<མེར>><<ཞང>>འདྲེན་གས། <<རྒྱང་(ཀ། ༡༣༤)>>འདྲེན    <<མ>><<མ>>  
>><<གྲུ>><<ལེན་(ཀ། ༡༣༤)>>  
ཕ ༤    བ་དང་། <<རང་(ཀ། ༣༠༥)>><<སྟི་ག་(ཀ། ༣༠༥)>><<ལེན་(༡༣༤)>>བས། <<མ>><<མཚན་བཞི>>

བྱུང་བའི་ཚེ་གཞན་གྱི་ཞིང་གི་རྩེ་འགོ་ག་རང་གི་ཞིང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་རང་གི་ཞིང་ལས་གྱི་མཐའ་  
བྱུང་སྟེ་ལོ་ལེགས་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕུལ་ཞེ་ན། ཞིང་གི་ལོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་གྱི་ལོ་  
ལེགས་པ་ལ་གཏོགས་པ་བསམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། རང་གི་ལོ་ལེགས་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་པ་  
དེར་འདུན་པས་གཞན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་བྱུང་ས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་  
སྐྱེད་པའོ། །ཚེས་རྒྱན་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་ཤས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སློང་གིས་ལམ་རྒྱས་  
གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་ཤས་སྐལ་བའི་ཆ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །

ཞིང་ལ་སོགས་པ་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་རང་གི་དང་གཞན་གྱི་འདབས་འགྲེལ་དུ་གནས་པ་དག་  
རིབ་མ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་རྒྱན་ནི་རིབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་ཐོག་རྒྱུད་“ཕོག་  
གི་མཚམས་འབྱོར་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པའོ། །ལུང་ལས་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཤས་  
གྱིས་འཕོག་འདོད་པ་གཤམ་ཏེ་སྐྱེད་གྲང་ཤས་ཤིག་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་འདོ། །རྒྱལ་པོས་དགེ་སློང་དབང་རོ་  
ཞེས་བཅད་ན་ཕམ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་རོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། སྐྱེད་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་པའི་  
མིའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འོག་གཟུར་ཤས་ཤིག་ལ་བཞུགས་ཆུ་པོ་ལ་  
པོའི་ཤས་ཤིག་གྱི་སྐྱོར་བ་ཉིད་བཏང་སྟེ་སྐྱོར་དང་ཡུམ་བཏང་ན་བརྒྱས་པའོ། །དགེ་སློང་མི་དབང་མོད་གྱི་  
ཚོད་དཀར་ཡིས་ཐོངས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བཏང་ན་ཕམ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུད་རོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། འོག་གཟུར་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཡུམ་མིའི་ཚོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འོག་གཟུར་པོ་ལ་པོའི་སྐྱོར་བ་མ་བཏང་ན་ནི། རྗེ་གཤམ་འོག་གཟུར་ཤས་  
རྒྱལ་བ་དེ་ནི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཞལ་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྐྱོར་བ་སྟེ་སྐྱོམ་པོར་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་  
པ་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་རྩ་སོ་གམ་མ་གཞལ་བར་ལོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་ལོ་གམ་རྒྱ་  
བའི་རྣུང་བ་རྣམ་གཞག་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྟེ་སྐྱེ་སེམས་

༥༥ རྩེ་གྲུ་ <<མཚན་བཞི>> རྩེ་ <<རྗེ་གཤམ་(ཀ་༣༡༠)>> རྩེ་ <<མ་>>

མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འདྲུང་སྟེ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འདྲུང་བས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་པའི་ཚོང་གི་སྦོད་གཞོན་ལུ་ལ་བསྐྱར་ཉེ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་ལུ་  
 གང་གིས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་པའི་སྦོད་ལས་གཞོན་ལུ་དེས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཞོར་རྗེས་དེའི་བདག་ཤོ་སྤྲུགས་ཉེ་བ་ན་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འདུང་བ་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་  
 ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གཞན་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་རྗེས་ཤོ་  
 གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་ན་གཞན་དོན་ལུ་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་སྦྱོང་ལོ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་པ་དང་གལ་  
 སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་སྦོང་ལོ་དགེ་སྦྱོང་དང་གཉིད་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་པམ་  
 < <མི>> ། དགེ་སྦྱོང་ཤོ་གམ་མ་གཅོང་བར་མ་གཞན་བས་དང་གི་རྗེས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་  
 གྱིས་འདྲུང་བར་མི་བྱའོ། །རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་དོ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་  
 ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་གཉེ་འཇུག་ཉེན་ལ་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 ལྷོ་གའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གྱིས་འགྲེལ་བ་གཉེས་ཀ་ལྟར་འཇུག་དོ། །

ཡད་གེ་སྦྱོང་གི་སྦོད་ལུ་ཚོར་པའི་རྗེས་བཅུག་སྟེ་དགེ་སྦོང་གིས་མ་ཚོར་བར་འདྲུང་བ་དང་ཚོར་པའི་སྦོད་ལུ་  
 དེས་དགེ་སྦོང་གི་རྗེས་བཅུག་སྟེ་དགེ་སྦོང་གིས་མ་ཚོར་བར་འདྲུང་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །རི་རྩུར་འབད་པར་བྱ་ཞེན། དགེ་སྦོང་རྣམས་བསོད་སྦྱོངས་ལ་སོགས་  
 ལ་འགྲོ་བ་ན་སྐྱུང་མ་དགེ་སྦོང་དུ་མ་གཉེས་ཡན་ཚད་བཞག་པར་བྱའོ། །མ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་  
 མོ། །སྐྱུང་མ་བསོད་སྦྱོངས་ལ་འགྲོར་མེད་པས་སྐྱུང་མ་དེའི་ཟན་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རིགས་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་སྐྱད་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱིས་བཅོལ་སྤྲོན་འདས་གྱིས་བཅས་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཤོ་གམ་  
 གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྗེས་དགེ་སྦོང་གི་སྦོད་ལུ་འཇུག་ན་སྐྱུང་མ་དེས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བརྒྱུག་ན་  
 ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དགེ་སྦོང་གི་སྦོད་ལུ་བཅུག་པ་ཉིད་སྐྱུང་མ་དེས་དགེ་སྦོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་  
 བྱའོ། །སྐྱུང་མ་མེད་ན་དགེ་སྦོང་བསོད་སྦྱོངས་ལ་འགྲོ་བ་ན་རྗེས་མི་སྐྱུང་མི་བཅུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་གི་སྦོད་

ལ་མཚན་ལ་གདབ་པོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་གྱི་སྣོད་ལ་སོགས་པ་དགོས་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ན་སྣོད་དེ་  
 བྱེད་ཀྱི་འོངས་པ་ལ་ལེན་པ་པོས་སྣོད་འདི་ན་ལོ་གསལ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་དམ་ཞེས་ཟེ་བར་  
 བྱེད། །ཚོང་པས་གསེར་ལ་སོགས་པ་དགོས་ཀྱི་གཏུར་བྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དགོས་ལ་སོགས་ཀྱིས་  
 གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་དེའང་།<sup>16</sup> བའི་ཆེད་དུ་དགོས་ཀྱིས་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་  
 བྱི་རྣམས་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བག་ཡངས་སུ་གནང་། < <ལྷོ་> > བའོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཁམ་པ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ལུལ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལུས་དག་གིས་མ་ལུལ་ཡང་ལུལ་ལོ་སྣམ་དུ་སེམས་དེས་པ་སྐྱེས་ན་  
 ལུལ་ཞིན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དེ་དག་གི་ཇི་སྲིད་ལོ་གསལ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མ་  
 ལ་མཚན་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་གནང་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཀྱང་མ་གནང་ན་ལོ་གསལ་སྤྱིན་  
 པར་བྱ་སྟེ་ཡུན་མིང་དུ་མི་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཅིག་གི་  
 དཀོན་པོ་ལོག་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྤྱིན་པར་གྲང་བའི་ཚོས་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་  
 ཚོས་སོ། །སྤྱི་སྤྱིན་པར་བྱེད། །སྤྱི་སྤྱིན་པ་བསམ་སྟེ་ཁོད་སྣོད་མས་སོ། །ལོ་གསལ་པ་དང་ཁ་མཚུར་འགྱུར་བ་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལོ་གསལ་གཞལ་དགོས་པའི་ཇི་སྲིད་དང་བཅས་པ་ལས་དུ་འགྲོ་བར་མི་  
 བྱེད། །སོང་ན་རྒྱུད་གསལ་པའི་ཞིང་ཉེས་བྱས་པའི་ལོ། །དེ་ནི་སོངས་པོ་<sup>17</sup> བའི་དུས་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་  
 ཡིན་ཉི་གསེར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལོ་གསལ་གཞལ་དགོས་པ་དེ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལོས་ཁ་རྒྱུར་བའི་ཐ་ན་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་བཅིང་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱུར་བ་  
 དང་། ལོས་ཏེ་བའི་ཐ་ན་ཁ་ཚར་དང་སྤུན་ཚར་བཅད་པ་རས་གཏགས་ཟེན་པའི་ཕྱི་ལོ་གསལ་གྱི་ཁ་ཚར་  
 བཅད་པ་དང་དང་པོ་འཐག་པར་ཚོས་པའི་སློག་གིང་གི་སྤྱབས་ཀྱི་སྤུན་ཚར་བཅད་པ་ཡང་དོ། །ལོ་གསལ་གཞལ་

16 དེའང་། <ལྷོ་ག་(ག་ 372)>>འགྲུབ། <<མ>><<མཚན་བཞི>>  
 17 མོངས། <ལྷོ་ག་(ག་ 372)>>བའས། <<མ>><<མཚན་བཞི>>

དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ < < ལྷོ་ > > རྟོ། །བརྗོད་སྐབས་པའི་ཚོང་ལྷན་གྱི་མང་དུ་ཁྲེང་བ་ལྟེ་ཁ་དོག་བརྒྱུད་བ་དང་ཁ་ཚར་  
བཅད་ཀྱང་ཤོ་གམ་དུ་བརྒྱུད་ཞེས་ < < བི་ > > སོ། །ཡགོས་འདི་ཁ་རྒྱུད་ཅིག་ཁ་ཚར་ཚོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་བཅོམ་  
ན་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཛོད་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་སློབ་དེ་མི་འཚགས་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་བརྒྱ་  
དགོས་སོ། །ཚོང་བ་རུབ་མོ་ཤོ་གམ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྲོད་བ་གཞན་གྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་གྱི་  
“མཚར་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །རྫོང་བ་དང་ཉ་པ་དང་ཚང་འཚོང་བ་ལ་སོགས་པའི་”<sup>46</sup> འཚོ་བ་ལ་ནན་རྟེན་  
རམ་མཐུས་མི་ < < བི་ > > བཀག་<sup>47</sup> རང་དང་ཡིད་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་  
གཞུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལག་མི་གཞུག་སྟབས་སུ་བརྟེན་མི་སྲུང་ < < བི་ > >

ཡགཞན་གྱི་ཚོགས་གྲི་སྐབས་བརྗོད་པའི་ལྷོ་ < < ལྷོ་ > > རྟོ། །ཡིད་གཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་  
ཡིད་གཞུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་འོག་མ་ལ་ཡིད་གཞུགས་གོང་མ་མི་བྱའོ། །མཛོད་བཞེས་མ་མ་ལ་ཡིད་གཞུགས་  
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ་འབྲིང་ལ་ནི་ཆེན་པོ་མི་ < < ལྷོ་ > > བྱའོ། །ཡིད་གཞུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྟུག་པ་  
འགྲོགས་བཞེས་དང་ཡིད་དུ་འཐད་བ་སློན་འདིན་ < < ལྷོ་ > > དང་། ལྷ་མ་མཁན་སློབ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་  
དང་ཚོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འདྲན་ཅིང་སྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་། རློན་ < < ལྷོ་  
> > པ་དང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་མཚོད་བར་འོས་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་  
སོགས་པས་བསྟོད་བར་འོས་པ་དང་། བདག་གིས་དེའི་སྲུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦངས་  
ཤིང་འོངས་སྲུང་ན་དག་འཛོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་ < < ལྷོ་ > > བའོ། །ཚོས་གོས་འཚོད་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ལས་རྣམས་ནི་ལག་སོད་གྱི་ལས་གྱིས་ལས་བྱའིང་བསོད་ནམས་གྱི་སློབ་ཀྱང་ལས་བྱསྟེ་  
སྤང་བ་ལྟེ་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ། །སོགས་གྱིས་ལས་བཅོམ་བ་ལ་སྤངས་ན་ཉེས་ < < བི་ > > བྱས་

46 གྱི། <<ལྷོ>>གྱིས། <<མ>><<མཚན་བཞི>>  
47 བའི། <<ལྷོ>>བའས། <<མ>><<མཚན་བཞི>>  
60 བཀག <<ལྷོ་ག་(ག་ 397)>>དགའ། <<མ>><<མེར>>དགའ། <<མ>><<ཞང>><<གུ>>



ཡདགོ་སྐོང་མ་ཤར་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱར་ལྷུང་བ་ན་དགོ་སྐོང་མ་སྐོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཨ་བ་ས་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡུལ་  
 དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཏུ་སྐྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱད་ཏུ་ཨ་བ་ས་མ་ཞེས་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྐྱད་བ་དང་གྱི་  
 དེས་པའི་ཚིག་ནི་འབྲིང་པའམ་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དགོ་སྐོང་མ་སྐོན་སྐྱེས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དགོ་སྐོང་གིས་མི་འབྱུང་།<sup>67</sup> བར་བྱ་བའི་  
 བསམ་པས་སྐྱངས་ན་ཡུན་རིང་སྟེ་འདིས་བཅའས་སོ་སྐྱུམ་ཏུ་གཞན་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུན་དེ་སྲིད་ཏུ་མི་  
 བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ < <ལྷོ་> > མོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ན་སྐྱེ་བ་གཏང་བར་བྱ་ཞེན། ལྷུང་བ་སྐྱངས་པ་དེ་དགོ་  
 འཇུག་གྱི་དགོ་བསྐོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྐོང་ལ་གཏང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱའོ། །དགོ་བསྐོས་དེས་རྩས་དེ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་རྩས་དེའི་བདག་སོའི་ས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་འཇུག་ལ་  
 བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །རྩས་འདི་བདག་གི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་དགོ་བསྐོས་ཀྱིས་རྩས་  
 དེ་གཟར་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ཐག་པའི་འབྲེང་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །གཟར་ཐག་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མདོན་སྐྱེས་ཏུ་མཚོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོན་པའི་གནས་སུ་ག་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གངགས་ < <ལྷོ་> > མོ། །ནད་  
 བས་སྐྱེན་སྐོང་ས་ཤིག་ཅེས་མ་གཞན་བ་ནད་པས་མ་སྐྱིང་།<sup>68</sup> བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གམ་གཞན་  
 གིས་སྐྱུན་མི་སྐྱང་དོ། །རྐྱེན་ཞེས་སྐྱུང་བ་འདེབས་པ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་པར་  
 འགྲུང་བ་རྣམས་པར་འབྲེད་པའོ། ། །།

༘ འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་འབྲེལ་ལ་ལྷུལ་བ་དང་སྟོག་སྲིད་གི་དབང་སྐྱུག་ལ་ལྷུལ་བའི་མཚོང་རྩས་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་  
 དན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྩས་གཞན་བ་ལས་གཞན་པ་རས་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་རྣམ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱ་སྟེ་  
 བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྐོང་གི་རྩས་བསམ་པས་མ་བཏང་བར་ཚོམ་རྐྱེན་པས་འཕྲོགས་ན་དོན་ལ་དགོ་

67 འབྲུང་། <<མ་>><<མཚན་བཞི་>>འབྲུག་མཁུ་། <<རྟོག་(ག་༣༩༣)>>  
 68 སྐྱིང་། <<རྟོག་(ག་༣༩༩)>><<མ་>><<མེར་>>སྐྱིང་། <<མ་>><<གུ་>>སྐྱིང་། <<འཇང་>>

སྒྲོང་དབང་ཡང་ཚོམ་རྒྱན་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནུན་ལུགས་ཀྱིས་དགུག་  
 བར་མི་བྱའོ། །འདིར་ལི་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུགས་པ་དེ་དགག་པ་མཛད་དོ་འདིར་བརྒྱས་པར་གཏོགས་  
 པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མ་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་པས་བཀག་ < <ལྷོ་> > ལོ། །ལ་ཇས་  
 འཕྲོགས་པ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཚོས་བཤད་པས་ཚོམ་རྒྱན་པ་ལས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །རིན་ཕྱེད་དུ་  
 ཉེ་བ་རིན་ཕྱེད་དུ་ཚུང་ཟད་མ་ཚོག་པའམ་ཕྱེད་པས་ཚུང་ཟད་སྟག་པས་ < <ལྷོ་> > གྲང་དོ། །བསྐྱ་བར་  
 བོས་བསྐྱས་<sup>༤</sup> གྲང་རུང་དོ། །དེ་ནི་ཁ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསད་དོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་མི་སྣུན་པ་འབྱུང་བར་འགྲུང་བ་ནི་མོར་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་བལ་བོ་ཆེ་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དབང་པོར་འགྲུང་བའི་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་བབ་པར་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱར་བར་རས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་དད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྗེས་མི་མ་ཡིན་པས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱབ་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱས་ན་མི་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྲུང་རོ། །

ལ་ཇས་དེ་དུར་ཁོད་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་དགོས་ན་རི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེན། ལུང་ལས། མདུན་དུ་སོང་ཞེག་  
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་རོ་  
 ལངས་དེའི་ཕྱིས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདྲེས་ལྷ་བ་འཁྲེང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་  
 གིས་བསྐྱལ་ལ་འདྲེའི་སྒྲོན་དུ་སོང་ན་བཀའ་ཁ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཕྱིས་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །ལ་འདྲེས་མཆིལ་མ་འཛོར་  
 རྒྱང་པས་འཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁ་བྱུབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ཁ་བྱུབ་ཏུ་ཉོལ་ཅེག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་  
 གསུངས་ཉེ་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལ་རྒྱང་པའི་མཐའ་ནས་བརྒྱུམས་ཉེ་མགོར་སྟག་གི་བར་དུ་མས་ཡེར་

༤ ། བསྐྱས། <<ཙ་བཞི>><<མ>><<མཚན་བཞི>>སྐྱས། <<རང་(ག་༡༡༡)>><<ལྷོ་(ག་༣༡༠)>><<རིན་(ག་༡༤༣)>> རྒྱང་ <<རྒྱང་  
 (ག་༡༤༤)>>

མཐར་ཕྱིས་རོའི་རྗེས་ཀྱིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །རོ་མ་རྣམས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་འདྲུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་རོ་  
 མ་རྣམས་པ་ལས་རྒྱང་བར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡུང་གང་གི་ཚེ་མིན་འུ་མེ་འུ་དང་ཐོག་མས་ཐོས་ཡུང་རུང་དེའི་  
 ཚེ་རྒྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །དགེ་སློང་རང་གིས་རོ་རྣམས་པ་དང་རོ་རྣམས་པར་གཞན་བྱེད་དུ་  
 གཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱང་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་དུ་རྫོགས་པ་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར་བསྟོ་གནས་པལ་བསོ་བའི་གནས་ཉིད་དུ་སོ་གིང་དང་བཏུང་བའམ་རྣམས་བྱ་བའི་རྩུ་དང་ཁ་བཟུ་བ་  
 དང་རྣམས་བྱ་བའི་འདག་རྗེས་དང་ཁ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་བ་ལང་གི་སྟེ་བ་དང་ས་དང་ལྗོ་སོ་དགེ་  
 སློང་གིས་ཅི་བདེར་རྒྱང་ཞིང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འཕྱོན་སོ་སུ་བྱུང་བ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་  
 པའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་རྩུ་བ་བསལ་བར་མི་འདོད་བཞིན་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བས་  
 མ་རྣམས་འཁྲིད་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་རྫོགས་པ་  
 བསལ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་འབེབས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་  
 བ་སྤུང་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། ། །

ལྗོ་མ་ལག་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སྟོས་ན་མ་ལག་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ག་ག་ནི་ཞེས་ < <ལྗོ>> >> བ་འི་  
 བ་ཏེ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐོན་བྱ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ག་ག་ནི་བཞི་ལ་མ་ལག་ཀའོ། །གཅིག་སྟེ་མཐོན་  
 བྱ་བརྒྱད་ལུང་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །སོ་སྟེ་ཉེ་སྐད་དུ་ག་ག་ནི་ཞེས་བྱ། བལ་སྐད་དུ་བ་ཏེ་ག་ཞེས་བྱའོ། །ལ་རྣམས་  
 འབྲེད་ལས། མ་ལག་གུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ནི་ཀར་ལ་བ་ཏེ་བཞི་ཆའི་དཔེ་འམ་མཚོན་བྱེད་ཅས་  
 ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་ཀར་ལ་བ་ཏེ་བཞི་ཆ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དེ་ན་ཀར་ལ་བ་ཏེ་  
 གཅིག་ལ་མ་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད་ན་མ་ལག་གསུམ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ན་མ་ལག་གུ་ཞེས་མཚོན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་བསྐུམ་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཀར་ལ་བ་ཏེ་དེའི་རིན་ཐང་གི་  
 ཆེགས་ཉིད་མ་ལག་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྗོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་ཤུའི་བཞི་ཆ་ནི་ལྗོ་

ཡིན་པས་སོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཀར་ཤ་ཁ་ཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཟུང་ལ་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་བཅུ་གཉིས་ཟུང་ན་རིན་  
 ཐང་མི་ལྟ་བུ་ཞེས། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་གང་གི་ཚེ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀར་ཤ་ཁ་ཅིག་དེའི་རིན་ཐང་  
 བཅི་བ་ནས་བར་བཞག་གོ། །ཡུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དང་སྤྱིར་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གཞན་དུ་བཅི་བར་  
 མི་ < <ལྷོ་> > ལྷོ། །རིན་ཐང་གང་བ་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་དོ་ཞེས་ཉེ་དེ་བརྒྱས་ན་པས་བར་མི་འགྲུར་  
 རམ་སྐྱམ་ན་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གང་བ་བར་མི་རྣམས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱས་ན་ནི་རིན་  
 ཐང་གི་ཚན་པས་པས་སྤྱིད་རྣམས་ཉེ་རིན་ཐང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་བ་ཉིད་དོ། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་པས་བའི་  
 གངས་མང་བ་མ་ཡིན་ཉེ་བས་པ་ཞི་གཅིག་ < <མི་> >། རྒྱུད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གང་བ་བར་མི་ཚོགས་  
 བ་ཉིད་བརྒྱས་ན་ནི་བརྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ཉིལ་གྱི་འབྲུག་ལྟ་ཡན་  
 ཚད་བརྒྱས་ཀྱང་སློམ་པོར་འགྲུར་ < <མི་> > རྟོ། །ཡ་རིན་ < <ལྷོ་> > ཐང་གང་བ་བར་མི་རྣམས་པ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གདུང་ནི་རིན་ཐང་གི་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་  
 འོ། །རིང་བསྐལ་བརྒྱས་ན་མཐར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སོ། །མཚོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །བརྒྱས་པའི་པས་བར་མི་འགྲུར་ཉེ་འཚོ་བའི་ཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཡང་རྣམས་  
 གཏན་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རིག་ཕྱེད་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རིག་ཕྱེད་<sup>༤</sup> རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལ་མི་བརྒྱར་མི་སྣེར་བདག་པོས་མ་ཚོར་བར་དཔེ་གི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཔེ་གིས་ཉེ་  
 སྐར་བསྐྱལ་བ་ན་ཉེས་མེད་དོ་སྣེའི་ཡི་གེ་ཐལ་བྱུང་ཁྱེད་ན་པས་ < <མི་> >། ལ་ཐངས་སྐྱུད་དམ་གསེར་རྒྱན་པ་  
 འོགས་པ་བཞིག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་བཞིག་ཟེན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་འོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ནས། བཞིག་ཟེན་པ་ལ་རི་བའི་རིན་ཐང་བཅིག་ཞེས་སོ། །རྗེ་ཀལ་མཁུན་ལ་བཞིག་པའི་སྐྱོ་རོལ་

༤༩ + <<མ་>><<ལྷོ་>>- <<ས་>><<ཐང་>><<གྱོ་>>

བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་གྱི་རྣམས་རྒྱ་ནག་ནི་བརྒྱུས་པའི་ཕམ་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། རྣམས་ལ་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། །སྐྱ་མི་སྟོན་གྱི་རྣམས་དེ་ནི་རང་གི་རྣམས་བརྒྱུས་པ་དང་  
 འབྲས་རྩེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །བརྒྱུས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེའི་དུས་ན་མིའི་བདག་  
 ཉིད་གཞི་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདས་པའམ་གྱིས་འབྲུང་གི་བདག་པོ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དོ། །རྣམས་བཅས་དང་རྣམས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདུག་ལས་འདས་པ་ཚོ་བ་ཞི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཉིད་  
 དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་བརྒྱུས་ན་མི་ཕམ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པས་སྐྱོམ་པོའོ་ཞེས་ལུང་གི་རྣམས་བཤད་  
 ལས་སོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་འམ་གཡང་བ་དེས་པར་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་  
 རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱོད་ན་ཕམ་པའི་སྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པོར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཀོ། །ཞིའི་  
 < <མི>> སེམས་བརྒྱུར་པའི་གསང་སྔགས་དང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱིན་པ་དག་གིས་རང་ལ་  
 རྣམས་དབུལ་དུ་བཟུག་སྟེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་ཡང་ངོ་། །སྐྱོར་བ་བཞིན་ཞེས་སྔ་མར་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱོམ་  
 པོའོ། །འབབ་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་རྒྱུན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམས་པའི་སྐྱོམ་པོའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ལྷུ་པའི་སྐྱོན་པ་དངོས་གཞི་དང་རྣམས་པ་འབྲས་པ་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམས་པ་ཞེས་བཤད། །བདག་གི་ཡིན་ཀོ་སྟོན་  
 པའམ་བདག་པོ་མེད་དོ་སྟོན་པའམ་བདག་ལ་བྱིན་ཀོ་སྟོན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱན་དངོས་གཞིའི་རྣམས་  
 པའི་སྐྱོམ་པོའོ། །ཞོར་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གདམ་སྟེ་གང་བཟང་པོ་དེ་རྒྱུ་བར་འདོད་པས་གདམ་  
 < <ལྷོ>> པ་ལ་ཡང་ངོ་། །

དངོས་གཞི་རྣམས་པའི་སྐྱོམ་པོའོ། །རྒྱན་འབྱེད་པ་ལ་དོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་  
 རྒྱན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུར་པའི་ཚེ་སྐྱོར་བ་སྟེ་སྐྱོམ་པོའོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་  
 དུ་གྲུར་པ་དེ་ནི་བརྒྱུས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཀོ། །གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུར་པའི་  
 ཚེ་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བའོ། །རྗེས་བྱས་སོ། །རྗེས་བྱེད་པ་ལྷ་སུ་ལ་བཟུ་ཁམ་དང་བརྒྱ་ཁམ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་

སོགས་པ་སློབ་པ་བྱ་ལ་མེས་ཏེ་བཞག་པ་ན་བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏུ་ཁྱམ་དང་བརྒྱ་ཁྱམ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚན་མ་ཕྱིས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་མཚན་མ་བསྐྱེད་པ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་མཚན་མ་  
 “གནས་གཞན་དུ་སྐྱབ་ལོག་སྣོར་ཅིང་བཞག་པ་ཡང་རང་འགྲུལ་དང་སྤྲི་ག་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྣོར་བ་  
 དེའི་སྣོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ནི། འགྲུལ་རྒྱུད་ལས། བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཅེས་ལྟེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤོད་པས་བསྐྱེད་ནས་མི་ན་དེའི་ཚེ་ཉེས་བྱས། ཞེས་སོ། །གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་  
 བེ། འགྲུལ་རྒྱུད་ལས། ཅེས་ལྟེད་པ་ལ་བདག་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་ཀྱི་གོ་སྣོར་ན་ཉེས་  
 བྱས། ཞེས་སོ། །སྤྲི་ག་ལས། མདོ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱན་དང་གངས་འབབ་  
 ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སོ། །རང་གི་རྣམ་པ་འགྲུབ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གངས་ལ་དོར་  
 ལྟེད་པ་དེ་དེ་ལ་བྱུབ་པ་སྟེ་རྣོད་རྣོད་ན་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལོ། །རྟེན་པ་བཟོད་པའི་ཚོམས་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་བཟང་ནས་སྤང་ཡང་བདག་ཉིད་ཚོམས་གཞན་དུ་ལུས་ཀྱིས་བཟང་བ་ཡང་  
 གངས་ལ་དོར་ལྟེད་པ་དེ་དང་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྣོན་ནས་འབྲེལ། །སྟེད་པར་ན་གངས་ལ་དོར་ལྟེད་པ་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །བྱུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོམས་གཞན་དུ་བཟང་བའི་ཉེས་བྱས་སོ་བྱུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་  
 ལོ། །རྟེན་པ་བཟོད་པའི་ཚོམས་སྲ་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་བཟང་ཟེན་ནས་ཚོམས་ཕྱི་མ་དག་ལ་<sup>66</sup>ཕྱི་མ་  
 ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་བཟང་ཟེན་ན་ཚོམས་སྲ་མ་དག་ལ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རོ། །གངས་ལ་དོར་ལྟེད་  
 པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཤོད་དུ་སྐྱུར་ཏེ་འདྲ་ཚོས་གཉིས་ནི་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །ཚོམས་དུ་མར་བདག་ཉིད་བཟང་ན་དེའི་སྐྱམ་  
 བ་ནི་ཚོམས་གང་ལས་སྤངས་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེའི་སྐྱམ་པ་ཉིད་ནི་ཚོམས་དེ་དག་གང་དུ་ཚོམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བདག་ཉིད་བཟང་བ་དེར་རོ། །གཏོགས་ཏེ་དེར་སྐྱམ་པ་ཉིད་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་

64 ལ། <<སྤྲི་ག་(ཁ་༩)>><<ཞང་>><<རིན་(744)>>ལ། <<མ་>><<མ་>><<མེར་>><<ག་>>  
 66 - དང་། <<རང་(ཀ་33)>><<མ་>><<མཚན་བཞི་>><<མཚོ་(376)>>+ <<ཙ་བཞི་>><<རིན་(ཀ་744)>> + ཡང་། <<སྤྲི་ག་(ཀ་  
 33)>>

བའི་སྐལ་བ་གཏན་མི་དབང་བ་ཡང་འདྲིར་དབང་ངོ་ཞེས་དབང་བར་སྟོགས་པ་ཡང་རོ། །ཐངས་ལ་  
 དོར་ཞེས་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་འདྲ་ཚོས་གཉིས་ཀི་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐལ་བ་གཏན་མི་དབང་བ་  
 ལས་དབང་བར་སྟོགས་པ་ལོ། །སྦྱ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་དབང་བ་ལས་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་  
 འདོད་པས་དག་གིས་བསྟོན་པ་སྟེ་ཚིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལོ་རྒྱུ་བདག་གིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་  
 བསྟོ་བར་ནོར་བདག་དེ་འདྲི་ཏེ་དུ་ལ་ནོར་བདག་ན་རེ་ར་ལ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཡང་  
 རོ། །བརྟམས་པ་གཡར་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། གཏམས་པ་བའི་གཏན་དེ་བཞག་ < < ལྷི་  
 > > པ་ལོ། །རྒྱམས་རས་བརྟམས་པ་མེད་དོ་བསྐྱེས་པ་མེད་དོར་ལ་བཅོམ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་  
 ཉེ་སྟེ་མོ་ལོ། །བསྟོགས་ན་པ་ནི་མི་སྤྱི་བ་པར་ཤེས་ < < ལྷི་ > > པ་ལོ། །བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་  
 ནི་གཉིས་ཏེ་ནོར་བདག་ལ་སྟེད་པ་རྒྱས་མེད་པར་ཞལ་ཏ་པས་སྦྱས་པ་དང་ཞལ་ཏ་པ་འདི་མདོན་སྦྱས་དུ་ནོར་བདག་གིས་  
 སྦྱས་པ་འདོད་པོ་ནི་མདོ་སྦྱ་མས་བསྟོན་ཏེ་གཉིས་པ་ནི་གཏམས་པ་ཞལ་ཏ་པ་འདི་མདོན་སྦྱས་དུ་ནོར་བདག་གིས་  
 སྦྱས་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྗེས་གནས་ནས་སྟོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་བསྟོགས་པ་དང་བསྟོགས་ན་  
 བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་རྗེས་གནས་ནས་སྟོས་པ་འདི་འོག་ཏུ་བསྟོགས་པ་དང་བསྟོགས་ན་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་  
 བསྟོགས་པར་དུ་བསྟོན་ཐ་མར་རྗེས་གནས་ནས་སྟོས་ན་དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གཤམ་ཏེ་བསྟོན་པ་འདི་སྦྱར་  
 བསྟོགས་ན་ནི་སྦྱར་བསྟོགས་པ་དེ་ཕྱི་ས་བསྟོན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཉིད་དེ་སྟེ་མོ་ལོ་ཐ་དད་  
 དོ། །གནས་ནས་སྦྱགས་ན་བརྟམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱད་བཟན་པ་དང་ཞེས་སྦྱར་སྟོས་པ་འདི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་རྟོག་  
 ལས། སྦྱ་ལ་ཡང་མན་པར་མ་སྦྱར་ཅིག་ཅེས་རྟེན་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་འདི་སྦྱིད་པ་གཙོ་བོ་དང་། རྟེན་པ་  
 ལང་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་ནི་འཛིན་མང་ཚང་བ་རྒྱད་ཚོས་ཀྱང་མས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་བཟན་པ་འདི་སྟོས་  
 མོར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པ་འདི་སྦྱར་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་

བེ། ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ལུས་ཀྱིས་མདའ་ལམང་དག  
 གིས་སྒྲགས་བརྒྱས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་  
 འབྲུལ་ན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མ་གྱིན་ལེན་གྱི་མམ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་བདག་  
 པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོའི་འདྲ་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་བསྐྱོམ་  
 < <ལྷོ་> > པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩས་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྲུང་བ་ལ་ཞི་  
 མ་གྱིན་ལེན་གྱི་སྟེང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལྟེན་གྱི། །དེའང་གང་  
 ཟག་བཟང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །ཤོ་གམ་གྱི་མཚམས་གཞན་ཤོ་གམ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །མ་གྱིན་  
 པར་ལེན་པའི་སྟེང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཤོ་གམ་བྲལ་ཅེག་ཅེས་དགོས་པོ་  
 གིས་བསྐྱོན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གཞན་གསེབ་ལམ་ལྟ་བུ་དགོས་པོ་སྟེང་གིས་སྟོན་  
 བ་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོབ་དང་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་བབས་ཀྱིས་  
 བརྗོད་བྱུང་གིས་བརྗོད་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོར་འགྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་འཕྲོན་པ་དག་གི་དབྱས་སུ་དགོས་པོ་སྟེང་གིས་སྦྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་གྱི་དུས་ལ་ལོ་ཤོ་གམ་  
 གཞལ་དགོས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞེད་འདི་ལྟར་གྱིས་འིག་ཅེས་གསལ་བར་དངོས་སུ་མི་སྐྱོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་ཞི་ཉེས་  
 བྱས་སྟེ་མོར་འགྱུར་རོ། །ཤོ་གམ་གྱི་ས་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལམ་གོལ་བ་གསེབ་ལམ་ལྟ་བུ་< <ལི་> > ཞི་  
 སྟེང་ལམ་བྲང་པོ་དང་འབྲུ་སྟེ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་བར་ཕྱིན་ན་པམ་པའོ། །གསེབ་དབྱལ་ལྟ་བུ་འཁམ་ལྟོར་མེད་པ་  
 དང་གོས་ཚེས་བྱའི་བར་དུ་བརྟུག་པ་ནི་སྐྱེད་སྒྲུབ་གཞན་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུ་སྟེ་ཤོ་གམ་མ་གཞལ་  
 བ་པམ་པའོ། །ལུས་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གོས་ལ་ཤོ་གམ་མེད་པ་ལྟར་ལུས་དང་ཚེས་བྱའི་བར་དུ་བརྟུག་པའི་  
 རྩས་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་མེད་དམ་སྟེ་དུ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་དང་



བཤམ་ན་སྐྱོར་བའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ཡུང་མཐའི་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ < <ལྷོ་> > བ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ཉི་ཆེ་འགྲུབ། སྐྱོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་དེ་མེད་ཡུང་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རྒྱ་  
 སེམས་དེ་ཡོད་ན་དེ་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་  
 འགྲུབ་ < <ལྷོ་> > རོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ལོར་ཞིག་རྒྱངས་ནས་འབྲེལ་བ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་  
 དང་སྐྱོམ་པོ་ནི་མེད་དེ་པམ་པར་ནི་འགྲུབ་རོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །སྐྱོར་ལྷུང་གཏུན་མེད་དེ་ནི་འཐད་དམ་མ་འཐད་  
 དཔུང་དགོས་སོ། །རྒྱ་སེམས་རྒྱུང་འབྲུག་པའི་སྐྱོར་བ་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་  
 གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་ལྷུང་བ་ན་སྤྱང་བ་མེད་དེ་པམ་བ་སྤྱིང་དོ། །ནུབ་ལྷགས་ནི་མཐུས་རྒྱ་བའོད་བར་  
 གིས་མཐུན་ཅིང་ཡེན་བ་དང་དངན་འཐེན་ནི་རྩས་ཁྲེང་བ་མི་སྟེར་བའོ་ཞེས་རྟེན་ལོ་རྒྱུང་རྒྱངས་ཉེ་ལས་བྱེད་བ་  
 ལས་གྲུ་མ་བྱིན་ན་པམ་མོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་བ་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་པམ་བ་སྤྱིང་བ་ཡིན་  
 ལོ། །རྩས་སྤྱིང་ཆེ་བས་གནས་ནས་སྤྱིང་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་གནས་དང་བཅས་ཉེ་བརྒྱས་པ་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ། །རྩས་གནས་ནས་མ་སྐྱོམ་པར་ཡང་པམ་པར་འགྲུབ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསད་བ་ཉིད་ནི་རྩང་  
 བཟན་པའི་སྐྱོམ་པོར་འགྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །བསད་བ་ཉིད་ནི་  
 ལམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་ཉེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་བརྟན། །ཞེས་འོད་ལྷན་ཅ་པ་ལས་སོ། །དོ་ < <ལྷོ་> > བཤམ་  
 རིང་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་ནས་འཕགས་ཡུང་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་ནས་མ་འཕགས་  
 བ་ཡང་བརྒྱས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕགས་ན་བརྒྱས་བ་ཡིན་ < <ལྷོ་> > ལོ། །ཤིང་ཐོག་སྐྱུགས་ཉེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་  
 ལྷུང་བ་རྒྱ་བ་ནི་ལྷུང་བའི་ཅ་བ་དེ་ལས་འོག་གཞིར་བྱིར་ན་སྟེ་འོག་གཞིར་ལྷུང་ན་བརྒྱས་བ་ཡིན་  
 ལོ། །འོག་གཞི་དེ་ནས་སའམ་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞི་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེར་ལྷུང་ན་བརྒྱས་བ་ཡིན་ལོ་རྟེན་ལོ་འོད་ལྷན་  
 ལས་ཡུང་རོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཅ་ར་ར་འཛུགས་དང་ < <ལྷོ་> > མོན་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་

འབྲུལ་བར་སྲེད་པའི་བར་ལ་ལ་སོགས་པའི་བུ་གྲུ་ནས་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྷུང་ནསོ། །བརྒྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །བུ་གྲུ་ནས་འཕྱིན་པ་འདིར་བུ་གྲུ་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཚད་རྗེས་ཚོམས་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་འབྲུལ་དེ་ལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རིན་ཐང་བཅི་བཞི་མ་ཡིན་ལོ། །འབྲུལ་ལྷུང་པོ་ལས་ལན་དུ་མ་
 ཞིག་གྲངས་ཏེ་རྒྱ་ན་ལན་དེ་དེ་ཞིང་གྲངས་པ་ཐ་དད་དེ་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་དག་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དོ། །འབྲུལ་ཏུ་སྣ་བ་ལྟར་ན། བམ་པས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བས་གྲངས་པ་ལན་དེ་དེ་ཞིང་པམ་པ་ཐ་དད་པ་སྲེད་སྲིད་
 དོ། །དེ་ཡང་པམ་པ་ལྷ་མ་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྲེས་ཤིང་གྲངས་པ་ལན་དེ་དེ་ཞིང་རིན་ཐང་ཚང་ནསོ། །གལ་ཏེ་རིན་ཐང་
 མ་ཚང་བ་ལན་བརྒྱ་གྲངས་ན་སྡོམ་པོ་ཐ་དད་བརྒྱ་སྲེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འཕྲོམས་ནས་པམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་ནི། ལྷུང་པོ་ལས་ལན་ཅིག་གྲངས་པའི་པམ་པས་སྡོམ་པ་བཏང་བས་གྲངས་པ་ལྷི་མ་རྣམས་
 ལ་པམ་པ་དང་སྡོམ་པོ་མི་སྲེད་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་རྒྱ་བ་ནི་བཤོད་རྗེས་ཀྱི་འབྲུལ་ལྷུང་པོ་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་དབྲལ་
 བར་བྱ་བ་ནོར་བདག་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོར་བདག་དུ་མ་ཉིད་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོའོ། །ཉིད་དུ་
 བཅིའི་སྲིད་འཕྲོམས་ཏེ་མི་བཅིའོ། །ལ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྲུང་ཏེ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ < <ལྷི> > དོ། །དུ་པས་གཅིག་
 ལ་བརྒྱ་བ་ན་རྒྱ་བོ་རྣམས་ཡུང་དོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྲུང་ཏེ་རྒྱ་བོ་དུ་མ་
 ཉིད་དེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་བཅིའི་སྲིད་འཕྲོམས་ཏེ་མི་བཅིའོ་ཞེས་པའོ་རིན་ཐང་གི་ཆ་སོ་སོར་བཅི་བདེ་ཡང་
 བཤོད་རྗེས་ལའོ་འཛོག་རྗེས་ལ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཚོགས་སྡེ། འོད་ལྡན་ལས། དགོ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་
 མི་ཉག་སྡེ། ཞིང་བཤོ་མིན་ལྷིང་སྡོམ་བཅོལ་མང་ལྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལ་རྒྱ་བོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་བ་
 བོ་རྣམས་སྲོ་སྲོས་བསམ་པ་མི་མ་བྱུན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་
 གྱི་གནས་ནས་སྐགས་པ་ན་བརྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འབྲུང་བ་ལྷ་
 བའི་སྐབས་སོ། ། ། །

། དགོ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་བཤོད་པའི་ཆེ་དགོ་སྲོང་ནད་པའི་སྐལ་བ་གྲངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དེའི་སྡེ་

རོལ་ཏུ་ནད་པ་དེ་གི་ན་གོས་དེ་སྲུ་དབང་ཞེན། ལྷལ་བ་སྦྲང་བའི་སྲ་རོལ་ཏུ་ནད་པ་དེ་གི་བ་ཉིད་དུ་སྦྲར་  
 བ་གོས་དེ་དགོ་འདུན་སྦྱི་བར་བཞག་པ་ཉིད་དེ་དགོ་འདུན་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྲིམ་པས་ཡོན་ལུས་བའང་དེ་  
 བཞེན་ལོ། །སྦྲང་བའི་སྲ་རོལ་ཏུ་གི་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གི་བའི་སྲ་རོལ་ཏུ་སྦྲངས་ཟིན་པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱང་  
 ཉིད་དོ། །དེས་ན་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་དབང་དོ། །རང་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི་རང་དང་  
 རོར་མ་བགོས་པའི་སྲ་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བཞི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །བདག་ཡུང་དེར་གཏོགས་པས་པམ། ཡོན་བདག་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་ལག་གཉིས་སུ་འཁོད་དེ་བདག་པོ་ཐ་  
 དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ནི་རང་གི་རྣམ་བརྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་སྟེ་  
 སྦྱོར་པོ་ཡོ། །སྦྱོགས་བཞེད་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གནས་གཅིག་གི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 གནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་ལྟ་ < <ལྷོ་> > ཡུལ། །རྒྱན་པོ་མང་པོ་བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་དགོ་སྦྱོང་  
 རྒྱ་བར་མི་འདོད་ནས་བྱིར་ལོག་གམ་བྱིར་མ་ལོག་ཡུང་མ་བྱིན་བར་མི་སྦྲང་བར་དེས་བ་ན་དེར་རྒྱན་པོ་  
 ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་བྱིར་ལོག་གམ་མི་སྦྲང་བར་དེས་བ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་པོ། །ལྷ་བའི་གྲོས་ལ་  
 གཏོགས་ཏེ་བདག་རྒྱར་མ་སོང་ཡང་སྐལ་བའི་ཆ་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ཆ་ལེན་བར་འདོད་པ་ནི་མ་བྱིན་  
 པར་མི་སྦྲང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཏེ་ཆ་ལེན་ན་པམ་པར་འགྱུར་དོ། །དངོས་སུ་འཕྲོགས་པ་པོ་ལས་  
 དངོས་སུ་རྣམ་ལེན་པ་པོ་མི་བྱེད་ཡང་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་ལས་ལས་སྦྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་  
 སུ་སྦྱབ་པ་ནི་རྒྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བྱ་ར་ཅོམ་བྱས་ཡང་རྩད་སྟེ་པམ། ལྷ་རྒྱན་ < <ལྷོ་  
 > > པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་བརྒྱས་ཤིང་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བར་གྱུར་པ་ལས་བྱིས་  
 མཁའ་སྦོལ་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཡུང་བརྒྱས་  
 པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །ཏེ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་དོ། །སྦྲང་བྱག་བྱབ་ཏུ་འཕྲོགས་ན་པམ་པོ། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཚམས་འབྱེད་འདོམས་སྤྱད་སྐྱོས་པ་ལ་ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་ཉེ་བརྒྱབ་ལ་ནི་མཚམས་ཅམ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཡིན་གྱི་རིབ་མས་བཅད་བ་ལྟ་བུ་རེས་  
 གཟུང་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ < <ལྷོ་> > ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིང་གི་མཚམས་ཕྱར་པ་  
 བཏབ་པའམ་ལྷུང་དོ་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀས་པ་སྐྱོས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བརྒྱབ་འདིས་མ་  
 བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དདག་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཁྱེད་ཉེ་སྐྱངས་པ་ཡང་རྗེས་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་  
 མིག་སྤར་ནས་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིས་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་ཕྱིན་  
 ཕྱེད་པ་གཉིས་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོམ་སྤྱད་སྐྱོས་པར་མ་ཟད་པའོ། །སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ལ་སོགས་  
 པ་མི་མཐུས་པ་ལྷུང་སྟེ་བརྒྱས་པ་ནི་ < <ལྷོ་> > བག་ལེབས་གིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཕྲོས་  
 །<sup>62</sup> པར་གྱུར་ན་མམ་པའོ། །བཙོན་བརྒྱད་ན་ནི་མི་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པོ། །མི་རྒྱ་བ་དེ་བདག་ཉིད་  
 བྱི་བརྒྱས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ན་འད་སྤོང་བོས་པ་ཉེས་མེད་  
 < <མི་> > བཀ་བརྒྱབ་བསམས་པ་རས་རན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བརྒྱབ་པར་མ་བསམས་པ་  
 དེར་བཟང་པོ་ཞར་ལ་བྱུང་སྟེ་སྐྱངས་པ་སྤང་བསྐྱུལ་ན་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བརྒྱབ་པ་བསམས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོམ་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའོ་རྒྱན་པོ་མང་པོ་  
 རྒྱར་འཕྲོ་བ་ན་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་པ་པོ་དེའི་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་རྒྱན་  
 པོ་རྣམས་གྱིས་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་བཅའ་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྒྱབ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་  
 རྒྱན་སྐྱོམ་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམས་པའོམ་སྤྱད་སྐྱོས་པ་དེའི་སྐྱོས་པའི་ལུལ་བསྐྱར་  
 པའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་> > རོ། །འོད་ལྗན་ལྷུང་ན་རིགས་རན་ལ་སོགས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་  
 བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱ་མེས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྐྱོམ་པོ་སྐྱེད་

62 འཕྲོས། <<<ས>><<ཞང>><<གྱ>>འབྲས། <<མ>><<མེར>>

བཤོ།

འདི་ལ་མ་གྲིན་ལེན་གྱི་ཤམ་ཤ་མི་སྐྱེད་དེ་དངོས་པོ་མི་དམན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ལྗན་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དུར་ཁྲོད་པའི་རྗེས་ཐ་ཚད་ཉིད་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སློམ་པོར་འགྲུབ། ཞེས་པ་དེ་ནི་འཐད་ལྡན་ཡིན་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུག་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྗེས་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བཟུན་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་འཛོལ་བོ་སྐྱམ་དུ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སློ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རོ་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སློང་གིས་བརྟུ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སློམ་པོ་སྐྱེད་པའོ་འདི་ལ་མ་གྲིན་ལེན་གྱི་ཤམ་ཤ་མི་སྐྱེད་དེ་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ་གསལ་ཉེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྗེས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དེ་བརྟུ་སེམས་ན་ནི་ཤམ་ཤ་སྐྱེད་པ་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ < <བེ>> ། རྒྱུག་ལས་ཀྱང་། དུར་ཁྲོད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཞེས་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བརྟུ་སེམས་ན་ནི་ཤམ་ཤ་བར་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡ་རྒྱུད་བཟན་པའི་སློམ་པོ་སྐྱར་བསྐྱེད་ཞིན་མོད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུ་མ་ཞིང་དང་སྣོད་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནི་སྐྱུ་ར་ལོ། །ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་བཏབ་པ་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་སློམ་པོ་སེང་བ་མཁུ་ན་ཡང་སློམ་པོའོ། །དག་སློང་གིས་རྟུ་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་འཕྲིད་པས་<sup>༤</sup> །རྟེ་འདི་བཀྱི་བ་སྟེ་འཕྲིད་ཅིང་དང་། ཞོན་ཉེ་རྟེ་འདི་བརྟུ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལྷུར་དུ་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འགྲུར་བ་ཡང་སློམ་པོ་ཡ་རྟེ་ལ་མ་ལེག་ཀྱང་སློམ་པོའོ། །བྱ་གཞིར་བཞུགས་ཉེ་བྱ་འདི་བརྟུ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྲུར་བ་ཡང་རོ། །ལ་རེག་ཀྱང་སློམ་པོ་ < <བེ>> བོའོ། །རྟེ་འདི་ལས་སམ་བྱ་འདི་ལས་རྟེ་ཁལ་ལམ་བྱའི་རྗེས་འདི་ལྷུར་བརྟུ་སྐྱུ་ནས་ལུས་འགྲུར་བ་པ་ཡང་རོ། །སློམ་པོའོ། །ལ་རེག་ཀྱང་སློམ་པོ་ < <བེ>> བོའོ། །རང་དང་ནོར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་པ་

༤ དྭ བརྗོད་བསལ། <<རྩ་བཞི>> <<རྒྱུག་(ཀྱ་༣༤༥)>> <<མ་>> <<ཞང>> རོ་བསལ། <<རང་(ཀྱ་༣༤༥)>> འཕྲིད་བསལ། <<རྒྱུད་(ཀྱ་༡༠༡)>> བརྗོད་བསལ། <<མ་>> <<སེང>> <<གྲུ>> བརྗོད་བསལ། <<མིན་(ཀྱ་༣༠༥)>>

མ་དང། ལུ་བྱ་དང། ལུ་སྲིང་དང། མཁུན་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་དང་མཚོད་རྟེན་དང་རང་  
ཉིད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་མ་ཐག་བ་ནས་བསྐྱོས་པའི་ཇུས་ལོ་  
གམ་གཞལ་དགོས་པ་ལོ་གམ་མ་གཞལ་བར་འདས་པ་སྐྱོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་འདུག་ཡང་དངོས་  
གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་ལྟར་སྐྱོས་པ་དེའི་སྐྱོས་པའི་ལུལ་བསྟན་པའི་བྱིར་དོ། །བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་  
མི་སྐྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་སེམས་སྐྱེད་པ་སྐྱོམ་པོའོ། །

སེམས་སྐྱེད་པ་ལ་བཟམ་བུར་ཟད་པས་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ན་སྐྱོམ་པོའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ནི་ལུས་  
དག་ཏུ་ཐོན་ན་ཞེས་ལུང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྟར་མི་  
སྐྱིན་པར་བསམ་པ་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ན་སྐྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་སོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་  
གིས་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་ཇུས་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བགོད་པ་ཡང་དོ། །སྐྱོམ་  
པོའོ་ཡདགེ་འདུན་གྱིས་མཚོར་བས་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཉེ་སྐྱོམ་པོར་བཞག་གོ། ཁོར་  
< <མི> > > ལྟོར་བ་ལོར་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་སྐྱས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་  
བདག་པོ་མེད་པ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་དགེ་སྐྱོང་གིས་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཉེ་  
བརྟན་པ་སྐྱོམ་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྐྱོམ་པོ་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་ལས་བཤམ། ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཚན་  
དང་བྱེད་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ལུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྐྱོམས་དབང་བའི་གཞི་མེད་  
པ་མི་དབང་བཞོན་ཅིང་ལེན་པ་སྐྱོམ་པོའོ། །མཐར་ཐུག་མི་འཇུག་ < <ལྷོ་ལུང> > །

ཡ་རྙེད་པ་བགོད་པ་ན་དགེ་སྐྱོང་རང་གི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱངས་ཐེན་པ་ལ་སྐྱངས་ཐེན་པར་རྣམས་  
མི་ཤེས་པས་སྐྱར་ཡང་རང་གི་རྣམ་པ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་  
མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། སྐར་ལུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་  
སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྙེད་པ་བགོད་པ་ཉིད་ན་སྐྱོབ་མ་གཉེས་ཀྱིས་མཁུན་པོའོ་སྐལ་བ་སོ་སོར་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་

གཞན་གྱི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྐར་ཡང་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་ལེན་པ་  
ནི་མེད་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གཞུང་  
འདིས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་རྣམ་རྟེན་གསུམ་བཤད་དོ། །ཞོད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བས་གཞི་  
མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོལ་བར་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མི་དབང་བ་སྒྲུབ་ན་བདག་པོར་ལྷུང་  
བ་དེ་ལ་ནི་མི་དབང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རང་གིས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དགེ་སྲོང་མགོན་ཏུ་མ་བོས་བར་སྦྱིན་བདག་གི་ཟུང་ཟུང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཤེས་  
ཏུང་མ་ཤེས་ཏུང་ཡོན་རྫོང་རྫོང་ཏུང་མ་ཚོབ་ཏུང་སྟེ་ཡ་<sup>6</sup> རབས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་  
སོ། །ཡུལ་ལ་ཚོམ་པའི་སྤོང་ལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགོ་བ་ལོམ་པ་འདོར་བ་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་  
སོ། །ཚོམ་པའི་སྤོང་ལ་ཞི་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱད་སྦྱོས་པས་འདུས་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་མདོ་འོག་མའི་ཡུལ་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཅུ་མས་སོ། །

ཡུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགོ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་ཐ་དང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགོ་བ་དང་རྒྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་གཉེས་ཀ་ལས་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ < <སྤྱི་  
> > བའོ། །བྲག་དར་ཁོང་གི་ཤོས་རྣམས་དགེ་སྲོང་གིས་མེན་ན་རྣམས་འདི་བདག་པོ་གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུང་བ་  
ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་ཏུ་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་  
བར་བྱས་ཏེ་བདག་པོ་མེད་པར་དེས་བར་སྤྱར་ན་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རྟེན་དེ་རྣམས་ན་རང་ཡང་འགྲོད་པ་མི་  
སྦྱེད་ལ་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ < <སྤྱི་ > > རོ། །བྲ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ཕྱིར་དགེ་སྲོང་གིས་  
རང་གི་ཡུས་བསྐྱེད་ལ་ཞེད་བསྟེན་<sup>7</sup> བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་གིས་བྲ་ལོན་ཆགས་ཏེ་ཞེད་མེད་པའི་མདུན་  
ཏུ་དགེ་སྲོང་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམ་བ་ལས་བཅས་ < <སྤྱི་ > > ལྷག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོང་གཞིག་པར་

6 ། ཡ། <<མཚན་བཞི>><<འིན་(ཀ་༡༠༦)>>ཡང་། <<སྤྱི་ཀ་(ཀ་༣༦༩)>> མ། <<མ>>  
7 ། ལས་སྐྱེལ། <<རྩ་བཞི>><<རང་(ཀ་༡༥༩)>><<སྤྱི་ཀ་(ཀ་༣༧)>><<མ>><<མཚན་བཞི>><<འིན་(ཀ་༡༠༧)>>ཉལ། <<རྩ་བཞི>>(ཀ་༡༦༩)>>

མི་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་ཉི་མོ་དེ་མེད་གཉེས་ཀ་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་གནས་སུ་ཉི་  
 མོ་དེ་མེད་པའི་ཚང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱོད་མེད་པ་རྣམས་ཉི་གཞིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉི་དགོས་པའི་  
 གནས་སུའོ། །རང་གིས་དབྱར་མ་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་གྱི་རྙེད་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱེས་  
 བའི་ཚེ་མི་སྤང་རོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་  
 བས། ཞེས་སོ། །དབྱར་གྱི་རྙེད་པ་ཉི་མོ་མཚོན་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ཡང་རྙེད་པ་མི་དབང་བ་མི་སྤངས་སོ། །ཚོས་རྒྱན་པར་  
 གསལ་སྤྲོད་པ་ < <མི>> དཔ་ལས་འདི་ནི་རྒྱུན་བདག་གི་འོ་སྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །རྗེས་འདིའི་བདག་པོ་ཉི་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ < <ཉི>> དོ། །གང་  
 ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་འཇམ་འབྱུང་བ་རྒྱ་བབས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྒྱན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་གི་ཚིག་  
 གོ་ཚིག་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་ཞེས་སྤོང་དཔོན་གྱིས་འདིར་སྤོང་ཉེ་  
 དེ་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བཟང་གུང་སྤང་བར་མི་བྱ་འདི་གཉེན་ན་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་སྤང་  
 བར་བྱའོ། །ཞོར་དེ་སྤངས་ཉེ་ཞོར་བདག་གིས་རོས་ཟེན་ན་ལྷུངས་བྱུང་དུ་ཟེན་གུང་ལུལ་མི་རྒྱ་བར་མ་དཔུང་པས་དགོ་  
 སྤོང་གཅོད་མར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོས་རྒྱན་པར་གསལ་བ་དེ་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་  
 མཚོན་གྱིས་ཁ་ཚར་སྤུན་ཚར་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་དན་པར་ཁ་བསྐྱུར་བ་བྱས་ཉེ་  
 སེམ་ཞིང་བཅད་བར་བྱའོ། །མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་དན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཞོར་བདག་གིས་  
 རོ་གེས་ཉེ་སྤོང་ན་རྒྱུན་ཞོ། །མ་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་པོ་དང་གྲ་གྱའི་རྣམ་པས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་  
 མི་བྱའོ། །སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་འདི་  
 རྒྱར་བ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བས་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་ན་བརྒྱས་པར་འབྱུང་ < <ཉི>> > རྒྱ་འབྱུལ་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་དག་གིས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟེས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་



འདྲེ་ཉེ་ཚལ་ན་ཚེ་བ་ལས་གཡོན་ཅན་དག་གིས་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱང་བ་གཏོང་བ་ལ་གཡོན་ཅན་ལ་འཕྲོག་པའི་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་གི་རྗེས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་ལ་ཚོས་བཤད་དེ་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་སྡེ་དུ་སྐྱེས་  
 བརྒྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱར་ལ་བདག་ལ་སྨྱིན་དུ་འདུག་པ་ནི་ཉེས་མེད་ < <མི> > >དོ། །ཡདགེ་སྤོང་གི་རྗེས་བྱི་བས་  
 ཁྱེད་པ་བདག་པོས་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་བསམ་གྱི་ཁྱེད་ནས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་  
 དོ། །བྱི་བ་ལ་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <མི་  
 > >དོ། །དགེ་སྤོང་གཞན་གྱི་རྗེས་བྱི་བས་ཁྱེད་པ་ལ་དགེ་སྤོང་གཞན་གྱིས་དགེ་སྤོང་གཞན་དེའི་རྗེས་  
 སྐྱེ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །བྱི་བ་ལ་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལིངས་པའམ་རྫོན་པ་དག་གིས་  
 མདོན་པར་རམ་རབ་ཏུ་གཏེས་པར་གྱུར་པའི་དེ་དུགས་མས་ཏེ་དགེ་སྤོང་གི་གནས་ཁང་དུ་  
 ལྷགས་པ་བརྒྱང་ཞིང་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བསམ་བརྒྱང་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དུགས་དེ་གི་ན་རྫོན་པ་དེ་དག་ལ་གསྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རང་གིས་སྤང་བར་མི་  
 བྱ་གཞན་ལ་ཡང་སྨྱིན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྗེ་ཀའོ། །ག་བདག་ལུན་ཡིང་དུ་མ་འོངས་ན་ཡང་བདག་ཅག་གིས་ག་  
 བརྒྱས་ཤིང་མ་ཚོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལ་དུལ་དུ་ཀེང་དུས་མདོན་པར་བཞག་ < <མི> > >། མ་བྱིན་པར་  
 ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་  
 པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ། །

། རྩོག་གཏོང་གི་པམ་པ། །

༄ གཞན་གྱི་རྩོག་ལ་གཏོང་བ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ནད་པ་སྤོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་མི་ན་  
 བ་ལ་ཡང་འཆི་བར་འདོད་པའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་  
 རྒྱུ་ཚོགས་པའི་བྱེ་བྱག་སྟེ་ནད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ན་རྫོང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོས་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ་ཁྱོད་དུག་ཚོས་པ་ནི་  
 མའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་

སའི་ཉེས་བྱས་སྲ་འགྲུར་ < < ལྷེ > > ཉེ་འདི་ནི་བསད་སེམས་མེད་སའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་བསད་སེམས་ཡོད་ན་ནི་  
 དེའི་ཚེ་སྐྱེས་པོར་འགྲུར་བར་སྤྲི་ག་ལས་བཤད་དེ་བསད་སེམས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ལྷུ་བྱ་བ་ན་པམ་པར་འགྲུར་བ་ཡང་  
 མིན་པོ། །ནད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱེན་པ་ལ་ནད་པ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྐྱས་པར་  
 བད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་སྐྱེན་པ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་རིམ་སྐོ་བ་ནི་སྐྱེན་པ་མ་སྐོ་ཞེས་པོད་ལྡན་ཅ་བ་  
 ལས་སོ། །ཡནད་གཡོག་ཏུ་བསྐོ་བའི་གནས་གཞན་ཡོད་ན་སྐྱེ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་ནད་གཡོག་ཏུ་བཞག་བའི་  
 སྐབས་ཡོད་ན་ནི་མ་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་སྐྱས་སྲ་མེན་ལྱང་སྐྱེན་པ་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །མཛངས་  
 བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་བྱང་དུ་  
 མི་བཞག་གོ། །ནད་པ་དེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སྲ་སྐྱབ་པ་དུག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་པ་  
 བད་གཡོག་གིས་བསྐོག་པར་བྱའོ། །དེ་ནད་གཡོག་གིས་མཛངས་བཞུ་མི་གསོས་དེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ལྷན་  
 རིང་དུ་མཛར་བ་འདི་བསམ་ནི་ཤི་བ་སྐོ་སྐྱེས་སྐྱེ་ནད་གཡོག་གིས་དེ་མི་བསྐོག་པར་བཏང་སྐོ་ལས་སྲ་འཚོག་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ཡག་ཞན་གི་ན་དེའི་ཚོར་རྗེས་བདག་གིས་སོབ་པོད་སྐྱེས་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་  
 ཀྱི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱ་གཞན་འཆི་བར་དགའ་བར་མི་ < < ལྷེ་ག་  
 > > བྱའོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ད་ལྷུང་དང་འདས་པ་དང་མཛོངས་པ་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅེ་ཡང་བྱང་བ་  
 བྱེད་པ་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ < < ལྷེ > > ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སྲ་ཡི་རང་བར་  
 མི་བྱའོ། །ལུས་དག་གི་སྐོན་དུ་འགོ་བཞི་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཀག་པས་ལུས་དག་ལྱང་བཀག་པར་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ < < ལྷེ > > །

ཡག་བྱས་ན་གསོད་པའི་པམ་པར་འགྲུར་ཞེན། སྐོག་གི་དབང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་  
 བཅད་ན་པོ། །པམ་པར་འགྲུར་རོ། །ཀུན་སྐོང་གི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུས་ཞེན། སྐོག་བཅད་པ་དེ་ལྷུང་བསམ་  
 བས་སོ། །བསད་ན་པམ་པར་འགྲུར་རོ་བསད་སེམས་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་ཡང་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་  
 རྣམ་གཞག་ཏུ་མི་འགྲུར་ཉེ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའོ། །གང་གི་སྐོག་

བཅད་ན་པམ་བར་འགྲུར་ཞེན། མིར་གྲུར་བ་སྟེ་མིའམ་མིར་ཆགས་པའི་སོག་བཅད་ན་འོ། །ལའུ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན། མིར་གྲུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་འུ་ཤེས་པས་མིར་ཞི་འུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞི་འུ་ཤེས་པ་གཞན་ལྟ་འུ་ཤེས་པས་ཞི་མཐར་འགྲུར་མེད་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་སོ། །སྦྱོར་བ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། རང་གི་ལུས་རག་གམ་རང་གིས་བསྐོས་པའི་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །པམ་བ་སྦྱེད་  
 རུས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་ལྷད་པར་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་བ་  
 ཡིན་ནི་ཁྱ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་  
 པ་དང་འཕངས་པ་ཞི་གཉིས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལག་པས་དོ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་  
 འཕངས་པ་གཞུས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གསོད་ལྟ་བུ་གཞན་གས་  
 དང་ཁྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞོ་ཞེག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་བཟའ་བཏུང་ལ་བཏུབ་  
 རྟེ་སྦྱོར་གཏོང་བ་དང་བྱེ་མ། ལུང་ལས། དུག་གི་བྱེ་མ་ལུས་ལ་བསྐྱེ་མཉེ་དང་རིལ་བྱེ་བྱ་བར་སྦྱོར་བ། ཞེས་  
 སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། དུག་གི་བྱེ་མ་བཏུབ་པའི་གོས་བསྐོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་སོ། །དང་། རྒྱབས་<sup>པ</sup>་ལ་  
 སོགས་པས་སའི་དོང་ལྟ་བུ་འཛོག་པ་དང་ཤིང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེད་རྫོན་གྱིས་བཅེངས་ཏེ་གསོད་པ་ཞེས་  
 ལུང་ལས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཤིང་སྦོང་པོ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་སོ། །

འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཤིང་གི་བར་དུ་བཅོར་ཏེ་བསད་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཉམས་  
 བ་སྦྱོན་པ་འབྲོག་དགོན་པར་གཏོང་བ་དང་། ལུང་རྣམས་འབྲེད་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་ངམ་འཇིམ་པ་ལས་  
 བས་པའི་འཇུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཞུགས་ལག་ན་རྩ་གྱི་ཚོགས་པ་དེས་མི་གཞན་འོང་བར་འགྲུར་བའི་བྲང་དུ་  
 འདེབས་པ་དང་། རྟེ་འཇུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། འཇུལ་འཁོར་ས་མདའ་འཇུགས་<sup>པ</sup>་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། ལྷ་ཐབས་མིག་བཀག་སྟེ་གཡང་སར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷ> > དང་། ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་

པ ༡ རྒྱབས། <ཁྲི་ཀ་(༡༡་༣་པ) >>>རྒྱུད་(༡༡་པ) >>>མ་ >>>མེར >>>གྲུ >>>ཇིན་(༡༡་པ) >>>རྒྱབས། <ཞང>>  
 པ ༢ འཇུགས། <ཁྲི་ཀ་(༡༡་པ) >>>མཚན་བཞི >>>མཚོ་(༣༣་པ) >>>ཇིན་(༣༣་པ) >>>འཇུགས། <མ>>

ལངས་ཐད་ནས་གསོད་པ་དང་། ལི་མེག་ཤིང་གི་སྒྲོར་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ཞེས་པའི་ཚོལ་བ་ཞེས་  
 ཡུང་བུ། དལ་པོའི་ལས་ཞེས་ཡུང་བུ། མ་ཐུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཡུང་བུ་བ་ཐུགས་པ་དེ་དག་རྣམས་གང་གིས་བསམད་ཡུང་  
 བམ་བ་སྐྱེད་ལུས་སོ། །བསད་བར་བུ་བ་དེ་གཡང་དུ་བསྐྱར་ཉེ་གཉོང་བས་བསད་ན་མམ་བའོ། །བསད་བུ་  
 དེ་མེ་དང་རྩུར་འཇུད་པས་བསད་ན་ཡང་མམ་བའོ། །བསད་བུ་དེ་ཡང་བ་དང་ལུས་ལས་སོས་ཀ་ཚད་  
 ཁྲུང་དུ་ཚེ་བར་འདོགས་པས་བསད་ན་ཡང་མམ་བའོ། ། < <མི> > > བསད་པའི་ཕྱིར་གཅན་གཟན་ནམ་  
 དམའི་ཚོད་ལྟ་བུར་པོ་ཉར་གཉོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསད་ན་མམ་བའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དེར་སོང་  
 བ་ལོར་རྗེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སམ་པ་མ་མཚོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིད་པས་གཉོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ཉེ་ཞེས་  
 < <འི་ལུང> > སོ། །བསད་པ་དེ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྩུང་དུ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཚིག་གྲུ་བསྐྱེན་པའམ་ཁབ་  
 བརྒྱགས་པའམ་ལུངས་འབྲུ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡུང་དེས་ལི་ན་མམ་པ་འབྲུང་ངོ་། །བསད་<sup>པོ</sup>འབ་བུ་བ་  
 བི་མའི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་མ་ཉིང་ཉིད་དོ། །དེ་གསུམ་གང་བསད་ཡུང་མམ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མི་གསོད་པའི་གཞི་འམ་སྒྲོར་པ་དེས་སྒྲོར་བ་བྱས་མ་ཐག་དེའི་ཚེ་འམ་ཕྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ལི་ན་མམ་  
 པའོ། །དགེ་སློང་གིས་ནད་པ་ལ་ནད་པ་ཚོད་བདག་ཉིད་འཆི་བར་གྱིས་ལིག་ཅེས་གྲོས་བཏབ་པས་ནད་པ་དུག་ཟེ་  
 བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདུག་པ་ན་དགེ་སློང་འཕྱོད་ནས་དགེ་སློང་དེས་ནད་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདུག་པ་དེ་བརྗོད་  
 ཡུང་མ་བརྗོད་པར་ནད་པས་དུག་ཐོས་ཉེ་ལི་ན་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་ནད་པ་ཚོད་  
 བདག་ཉིད་འཆི་བར་གྱིས་ལིག་ཅེས་གྲོས་བཏབ་པས་ནད་པ་རང་འཆི་བར་འདུན་པ་དེ་ཕྱིས་དགེ་སློང་གིས་  
 བརྗོད་པའི་འོག་དུ་ལི་ན་མི་དེ་དགེ་སློང་གི་གྲོས་སྣ་ལ་བཟུང་ཉེ་ལི་ན་སྒྲོར་བ་སྣ་མ་དེ་མམ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ལ་ལི་བ་དེ་རྣུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ནད་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་གྲོས་སྣ་མ་དེ་བཏབ་པ་ན་སྒྲོས་པོ་བྱུང་བར་ཟད་གྱིས་ཕྱིས་ལི་བ་ལས་ནི་དགེ་སློང་

ཧ ༡༩ བསད། <<སྐར>><<མི>><<རྩུང(ཀ ༡༦༩)>><<མ>><<ས>><<<<མེར>><<ཞང>><<ལུ>>གསད། <<ཕྱེ>><<ཚོ>><<རང(ཀ ༡༦༩)>><<ལྷེཀ(ཀ ༣༡༠)>><<མེན(ཀ ༡༡༡)>>

ལ་ལྟར་བ་མི་འབྲུང་ངོ་ལུང་ལས་ནད་བ་དང་ཚུལ་ལྟན་དང་ཚུལ་འཆལ་དང་གསུམ་ལ་མཚོན་ཏེ་གསུངས་སོ། །དཀྱི་  
 བེ་གསུམ་པ་སྟེ་སྐྱུམ་མའི་རྫོང་བ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉེས་ལས་མ་བསད་ངོ་  
 སྐྱུམ་པ་ལས་མངལ་གྱི་བུ་ལི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བསད་པར་བསམ་བ་ཤོས་མ་ལི་བར་སྟོག་གཅད་པར་མ་བསམས་པ་  
 ཤོས་ལིན་ནི་སློམ་པོའོ། །གཞོད་བ་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ལུང་ལས་ནི། སྐྱོར་བ་ལྟ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློམ་པོར་འགྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསད་པར་བསམ་བ་ཤོས་དེ་མ་ལི་  
 ཡང་དེ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོར་བའི་སློམ་པོའོ། །རྟེན་ལས། བསམ་བ་ཤོས་ལིན་ནི་མམ་བར་  
 འགྲུབ། ཞེས་སོ། །ཡད་དུ་ལེན་པ་ལ་གཉེས་ཏེ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱོ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་  
 ལེན་པའོ་དང་པོ་ནི་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ་རྟེན་ལས་དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་གསོད་པ་ལ་འཇུག་  
 བ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱོ་བ་དེ་ལུས་སམ་རྟག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་སློམ་པོའོ། །གལ་ཏེ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་  
 དུ་ལེན་ན་ནི་ལུས་རྟག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་མམ་པར་འགྲུང་ལ་ཡིད་ཁོན་ས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་བསྐྱམ་བུར་ཟད་ངོ། །འོད་  
 ལྡན་ནོ། །དགེ་སློང་རམ་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་གྱི་མིང་གིས་བསད་པར་བྱ་བའི་མི་ལ་འཆི་བའི་ཡོ་བྱང་  
 དུག་སྐྱུང་ལ་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་བེར་བ་ཡང་ངོ། །དང་དུ་ལེན་ན་སློམ་པོའོ། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། མི་མ་ཡིན་  
 བསད་ན་སློམ་པོར་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་བལྟས་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་དུང་འཕྲོ་མ་ཡིན་པ་བསད་  
 བ་སློམ་པོ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་ཡི་དུགས་དང་དུལ་བ་བསད་ན་སློམ་པོ་དང་། མི་ཉིད་གཞུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་བ་  
 བསད་ན་མམ་བར་འགྲུང་ལ་དུང་འཕྲོས་གཞུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་བ་བསད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྲུང་ཞེས་སྐྱིར་བསྟན་ཅ་  
 འབྲེལ་དུ་འཆད་ལ་སྐབས་འདིར་ནི་མི་ཉིད་གཞུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་བ་བསད་ན་སྐྱོར་བ་ལ་སློམ་པོར་འགྲུང་ལ་མི་མ་  
 ཡིན་གྱིས་གཞུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་བ་བསད་པ་ན་མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་སློམ་པོ་འབྲུང་ངོ། །

རྟེན་ལས། འདིར་ནི་སྐྱུལ་བ་ཞེས་སློམ་པས་དུང་འཕྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཞེས་བ་ནི་དུང་འཕྲོ་  
 མིར་སྐྱུལ་བ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་གེས་འབྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྟེན་ལས། དུང་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བ་པའི་

སྐྱུལ་བ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་བས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོར་ལ་སྐོམ་པོ། ཞེས་པ་ནི་མིར་འདུ་ཤེས་འཇུག་བའི་དབང་གིས་སྐོམ་པོར་གསུངས་པའོ། །སྐྱུལ་བ་བསད་ཅེས་པ་ལ་ལྷོ་ཀ་ལས། འདིར་ནི་སྐོག་ཆགས་སྤྱུ་ལྟར་པའི་སྐྱུལ་བ་གཟུང་གི་སྐོག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བརྒྱུ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀུན་གྱི་གཞི་ལས། འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ལྟེལ་བའི་སྐྱུལ་བ་བསད་ན་སྐོམ་པོར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱུལ་བ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་འཇུག་བའི་དབང་གིས་སྐོམ་པོར་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་སྤྱུ་ལ་སྐྱུ་མར་ཤེས་ཏེ་མགོ་བཅད་ན་ནི་ཉེས་ལྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་ལྱས་ལྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བས་སོ། །ནད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱིན་ན་འི་བར་བྱ་བ་འི་བར་ལོས་བ་ཉེ་སྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྐྱས་མ་འིས་བར་བྱ་ཅོམ་དུ་ནད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་མི་མཁས་པའི་ཡུལ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་ < <ལྷོ་> > ལོ། །ནད་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱིན་པ་འི་བའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་དབྱུང་གི་བསྐྱབ་བཅོས་དང་སྐྱོར་བ་ཤེས་བའི་སྐྱབ་བ་ཁྱིམ་བ་དང་སྐྱབ་བ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱབ་བས་བཀོལ་བ་སྐྱབ་གཡོག་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་མི་མཁས་པས་འི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་གྲུང་དོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་འི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་སུ་ཅན་ལ་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་གནས་བཞུན་ལ་སོགས་ < <ལྷོ་> > ལ་ཀུན་རབས་ཀུན་རབས་ལན་གཉིས་སྐོས་པ་ནི་ཀུན་རབས་དུ་མ་ལ་འི་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དེའང་ཀུན་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །འི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འི་བའི་ཡུལ་ལ་ལོ་དེ་དག་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་མེད་ན་གྱི་མ་གྱི་མ་ལ་འི་བར་བྱའོ། །སྐྱུར་དུ་ཤི་ན་སྤྱུག་བསྐལ་མེད་དོ་སྐྱུམ་པ་དེ་སྤྱ་བའི་པན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་པ་འཆི་བའི་སྐྱུར་བསད་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབ་མ་ཡིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་གྱིན་པ་ལ་ནི་པན་པར་འདོད་པ་དེས་སྐྱུང་བ་ན་སྐྱུང་བ་མེད་དེ་པམ་པ་སྐྱེད་དོ། །པ་ཐོང་ལ་སོགས་པ་ཁྱུར་གཤེག་པར་མི་ལུས་པ་བཏེགས་པས་བདག་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གཤེག་པའི་སྐོགས་ཉིད་དགེ་སློང་གིས་མི་བྱའོ། །

དམིགས་བསལ་ནི། གཤེག་ཏེ་ཁང་བ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་གཤེག་པའི་ལས་སུ་བསྐོས་པ་དེ་སྤྱ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་གཤེག་དགོས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གྱིམ་པ་དག་མདོ་མདོ་ན་འཛིན་

ཅིང་ལག་རྩལ་རྩལ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་དུས་ཅིག་ཅར་རྗེག་ཅིག་ཅེས་ཅིག་ཅར་དུས་མཉམ་པར་གདེག་  
 པར་སྐད་སྦྱར་རྟེ་དགོས་པའི་ལྷན་གཉེན་གསལ་བའི་སྐོག་ས་བྱའོ། །སློལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་རྗེག་ཅིག་ཅེས་  
 བཟོད་པ་ལྟ་བུའོགསུང་རོ། །ཁྱེད་ལེགས་དཀའ་བ་དེ་བཞག་པ་ལ་ཡང་དུས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་  
 ཅེས་སྐད་སྦྱར་རོ། །སློལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོགསུང་རོ། །མཁམ་ལན་གྱི་ལས་  
 རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོ་གཉེན་ལོ་འཕང་རོ། །ལག་ནས་ལག་རྩལ་སྦྱོར་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །ལ་སོ་  
 བག་ལག་ནས་ལག་རྩལ་ཉོང་བ་ན་སོ་སོ་གཉེན་ལོ་འཕང་གི་རོས་བྱེ་བ་དང་ལེན་གསལ་པ་དེ་  
 ལེན་པ་སོ་ལ་ལ་བཟོད་པ་སྦྱོར་པར་བྱེ་བ་དང་གསལ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ལེན་པ་སོ་ལ་  
 གཞོན་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོམ་རྒྱན་སོ་སྣ་དགོང་བ་སྟེ་འཛིགས་ཤིང་སེམས་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་སྟེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚམ་ < < ལྷོ་ > > དམ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པའི་བསམ་པས་འཛིགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ་དགོས་པའི་སྦྱོང་གིས་  
 ཚམ་ངམ་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཁྲིག་དང་དག་གི་ཨི་ཚྱི་ཆེར་ < < ལྷོ་ > > བྱའོ། །ལ་ཚམ་ངམ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་  
 གིས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་མི་སོགས་པར་འཕང་རོ། །སོགས་པའི་སྦྱོར་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཐེག་  
 མིང་བྱ་བ་དང་དག་གིས་སེམ་བྱེད་ལོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ < < ལྷོ་ > > བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་གིས་  
 རྩལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ་ས་རྩལ་གྱིས་བཀའ་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་ཐལ་བས་བཀའ་པའི་སྤྱོ་མོ་ཡང་  
 རོ། །འཕང་རོ་ཞེས་ལྟ་མར་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་སོགས་པར་འཕང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་མདོ་སྣ་མར་གཞི་ལ་སོགས་པ་  
 ཞེས་སྦྱོས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་འདུག་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ < < ལྷོ་ > > རོ། །

རྒྱན་སོ་སྣ་འགོང་བའི་ཕྱིར་དུང་རྩོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོས་པས་ནདེར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བརྟུག་སྟེ་མ་སོགས་པར་འཕང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་དམ་པ་མི་  
 སྤུལ་ལོ། །སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་རྗེས་པའོ་དགོས་པའི་དང་དམ་བཞེས་ཚོགས་གཉིས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཡང་མི་དམ་བ་དང་དམ་བས་དགོས་པའི་ཕྱིར་མིན་པ་སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་སྣ་མོའོ། །དགོས་པའི་དམ་བ་དེའི་སྐོག་ས་

བུའོ། །དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཚོས་འདི་བ་ཐམས་ཅད་ < <ལྷོ་> > གྱིའོ། །སློབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔ་  
 བསོར་གཞུག་གོ། །དགེ་སྦྱོར་དཔ་བ་དེའི་སྦོད་སྦྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ཁྱེད་ཁྱེད་བ་དག་སྦྱང་བར་  
 བུའོ། །དགེ་སྦྱོར་དཔ་བ་དེ་སློབ་པ་དང་གཤམ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུའི་གནས་  
 ལུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་ལ་སྤོའི་དུས་ཀྱི་ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་དཔ་བ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་པར་མི་  
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟས་སྐོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་དཔ་བ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་པར་རུས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སློབ་པ་དེས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་ཆེས་སྤར་སོང་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་དཔ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་དཔ་བ་  
 ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་གཤམ་གྱི་གོ་བཞག་པ་ནི་བྱུག་དེས་བཞག་པ་དང་། རྟེ་གོ་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་  
 སོ། །བཀའ་སྲོལ་རྩལ་བྱུག་སྟེ་དེའུ་<sup>21</sup> ལྷུང་གི་བར་བྱ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། །དགེ་སྦྱོར་དཔ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ཐན་  
 རྒྱལ་གྱི་ལོན་ལོན་གྱུ་ཏེ་སྟོབ་པ་དང་བཞག་པར་བུའོ། །སོ་སོར་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །རྟེན་  
 ལས། འོང་དམ་མ་འོངས་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། རྟན་སོ་ཕྱིས་འོང་བའི་ཐན་རྒྱལ་ལ་འད་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞག་དགོས་པ་ཡོད་ན་འད་བཞག་ཏེ་ཚེས་བཤད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་དཔ་བ་དེས་ཟས་སྐོམ་གྱི་དུས་  
 ལུ་ཡང་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་ན་སློབ་པ་ < <ལུང་> > དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤོའི་ཟས་དང་སྐོམ་ཁྱེད་  
 ཏེ་བསུ་ཞིང་ཕྱི་རོ་ཡིན་པ་ནི་སྐོམ་ཁྱེད་ཏེ་བསུ་བར་བུའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་  
 བར་འབྱེད་པའོ། ། །།

ལྷོ་ལག་པ་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་བསམ་པས་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་ན་སྐོམ་པོ་བསད་  
 སེམས་མེད་པས་གསོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྐོམ་པོ་མི་སྦྱེད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དང་  
 རྣམ་ལག་གི་སོར་སོ་བཅད་ཀྱང་སྐོམ་པོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་འོ། །འོད་ལྷན་ལས། ལྷོ་འགྲེལ་ས་ལ་ཡང་སྐོམ་པོར་འགྱུར་  
 འོ། །ཞེས་སོ། །མིའི་མིག་འབྲིན་ན་ལང་དེ་དག་དང་མཚུངས་སོ། །གསོད་སེམས་མེད་ན་ལག་པ་བཅད་པ་ཤི་ཡང་

21 རེ་བྱ། <<རྟེན་གཤམ་(གྲ་༣,༧༡)>><<ས་>><<ཞང་>><<གྲུ་>>རེ་བྱ། <<ས་>>རེ་བྱ། <<མེར་>>



སྐྱོམ་པོ་ལོ། །རྟེན་གཤམ་ནགས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དོགས་པའི་  
 ཕྱོགས་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱིར་སྟོག་ཆགས་  
 གསུམ་ཡན་ཆད་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱོམ་བསད་སེམས་མེད་པར་དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནགས་བསེག་  
 པ་དེ་སྟོག་ཆགས་ལ་མ་ལྟོས་པས་ནགས་མེས་གཏོང་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །རྟེན་གཤམ་སྟོག་ཆགས་ཉུང་དུ་ཡོད་  
 པའི་སྐྱོམ་ནགས་མེས་གཏོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་བསད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞི་རིམ་ལ་བཞུགས་དུ་ལྷུང་  
 བ་འབྱུང་སྟེ་ནགས་མེས་བཏང་བ་དེས་མི་ལེ་ན་ནི་པམ་བར་རོ། །དུང་འགྲོ་ལེ་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ལེ་ན་  
 བེ་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་  
 པར་ཤེས་ན་ལྷུང་མེད་ཡིན་གྱི་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲ་ཤེས་འཇུག་ན་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱ་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་འཚོང་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །གསོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྐྱོམ་པོ་མི་སྦྱེད་ཀྱང་  
 གསོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །ལང་གིས་བརྒྱས་ཚམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དེ་བསད་དམ་མི་  
 བསད་གཏོལ་མེད་པར་སྤྲིའི་གར་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །གསོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ལུལ་ཉེ་བསད་ན་སྐྱོམ་པོ་དང་པམ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུང་རོ། །བསད་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོས་བསད་པ་  
 བ་དགེ་སྦྱོང་ལ་པམ་བ་བསྐྱེད་པར་རྟེན་གསུམ་བཤད་དོ། །གསོད་པའི་པམ་བར་འགྱུར་བ་ཤུན་ཆེགས་  
 ཀྱི་སྐབས་སོ། ། ། །

༄ གསོད་པའི་མི་ཞིག་སྐོས་ཉེ་གཤམ་ཅིང་གནས་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཚོང་སྟེ་གཤམ་མ་དགའ་དེར་འོངས་ནས་  
 དགེ་སྦྱོང་ལ་འདྲི་བ་ན་གསོད་པའི་བསམ་པས་མི་དེ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བསད་བྱ་སྟོན་པས་བསྟོན་  
 གཤམ་མ་དགའ་གིས་དེ་བསད་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་པམ་བར་འགྱུར་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་བསྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་རྟེན་གསུམ་བཤད་དེ་གསོད་ཅིག་ཅེས་མ་བཟོད་ཀྱང་བསད་བྱ་སྟོན་པ་ནི་གསོད་པར་བསྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤེས་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ།

ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དཔེ་འཇོག་གྲེད་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་དཔེ་དེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་ལུང་  
 ལྷོ་བ་ལས། བཙུན་པ་མི་གཉིས་ལས་གཞན་དགུམ་པར་བསམས་པ་ལས་གཞན་དགུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐྱོམ་པོར་  
 འགྱུར་མ་བུམ་པར་འཚལ་ནས་བྱད་མེད་གཞན་བུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་དེ་ལྟ་བུ་འོམ་པ་དགུམ་པར་  
 འཚལ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་བུམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པའོ། །དགོས་སྤོང་  
 གིས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྤོང་བ་ལ་སྐྱོམ་པོའོ། །ལི་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྤྱོ་བ་  
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟེན་གསུངས་པ་འདྲ་ཅིང་། ལི་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སོ་ཟར་སྐྱོམ་པ་ལས་འདས་པའི་  
 ལྷུང་བ་མི་སྤྱེད་དེ་བདག་ཉིད་ལ་སོ་ཟར་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་རྟེན་གསུངས་། དགོས་སྤོང་གིས་བསད་སེམས་  
 མེད་ཅིང་ལེས་བཞེན་མ་ཡིན་པར་བསད་བྱ་བ་ལྟར་ཏེ་གཤེད་མ་པས་དེ་བསད་པ་ན་དགོས་སྤོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་ལྷུང་ལས། གསོད་སེམས་མེད་པར་རྫོ་བོར་བ་ལ་སོགས་པས་མི་སོགས་པ་གི་  
 ཡང་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསོད་པའི་སེམས་སྤྱུངས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་དེས་སོགས་ཆད་དེ་མ་  
 འེགས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་བསད་སེམས་མེད་པས་སོགས་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མེད་  
 གུང་ལེས་བཞེན་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། རྟེན་གསུངས་། ལེས་བཞེན་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྤྱི་མར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཇོག་ལས་བཞད་གང་གི་བསམ་པས་མཚོན་འཕངས་པས་  
 ལི་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་སོགས་བཅད་པ་གྲུབ་པ་ནི་སོགས་བཅད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་  
 རྱེད་པ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཏེ་གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་བྱུང་དང་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་  
 ལེའམ་གསོད་བྱེད་སྤར་ལི་ན་ནི་ཆེ་འདིར་སྐྱོམ་པོ་འབྱུང་བར་ཟད་གི་གསོད་བྱེད་དེ་ལ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་  
 ལས་བྱེད་གྲག་ལྷུང་བ་སྤྱོ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྤྱོ་བ་མི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་གསུངས་པ་འདྲ་དེ་  
 མཚོན་འབྲེལ་དུ་ལྷུངས་དངས་སོ། །ཆེ་འདིར་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་  
 ཆེ་མཐར་ལྷག་བྱུབ་ན་དེ་ལ་མཐར་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་མི་སྤྱེད་པའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་

བའི་སྐབས་སོ། ། །།

༄ སྐྱོམ་པོ་ལྟི། བད་པ་ན་ཤེ། ལྷས་དང་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་བོ་འཆི་བར་  
འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ལྷས་དང་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་གི་ཏུང་མ་གི་ཏུང་སྐྱོམ་ < <མི> > པོ་ལོ། །བད་པ་སྐྱུར་ཏུ་གི་སྐྱོམ་  
གི་ན་ཏུང་ངོ་ཞེས་དེའི་དོན་ཏུ་བད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་གི་ཏུང་མ་གི་ཏུང་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །བད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་  
སོགས་པ་མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་གིས་ནས་གསོད་སེམས་མེད་པར་ < <མི> > > རྒྱུན་ན་  
སྐྱོམ་པོ་ལོ། །འབྲས་ཡོངས་སྐྱུ་མ་སྐྱིན་པར་གཏོལ་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ། །མདོ་བཞི་བོ་དེ་དག་ལ་རྟེན་གཉེན་གསུ་  
ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་གཞན་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱུ་གིས་ཉམ་ཐག་པར་བྱ་བ་  
འབབ་ཞེས་གི་བསམ་པས་མི་གཞན་དོང་ཏུ་འཕྱུང་བ་དང་སྐོ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བཅོར་བ་ལ་སོགས་  
གཞོང་བ་གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་སྐྱབ་པ་སྐྱུ་གིས་ཉམ་ཐག་ན་སྐྱོམ་པོ། གསོད་  
པའི་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སྐྱོམ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་ < <རྟེན> > པོ་ལོ། །

ཁོ་བ་ཉིད་སྐྱབ་པར་སྦྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་གཏོ་གི་ན་ཡང་པམ་པའི་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་རྟེན་གཏོ་གསུ་  
འདས་སོ། །ལ་མི་གཞན་ལ་འདི་རྣམ་བུས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྦྱོང་དང་ཉིད་གཡུང་ས་ནས་མཚོང་  
བ་དང་། ཐག་པས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡང་  
ངོ། །སྐྱོམ་པོ་ལོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྐྱོམ་པོ་ལོ་ཞེས་སྐྱོམ་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་འདིར་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས་མ་གི་ན་  
སྐྱོམ་པོ་ལོ་ཞེས་རྟེན་གཏོ་གསུ་སོ་གི་ཡང་སྐྱོམ་པོ་དེར་ཟད་དོ། །བད་གཡོག་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ནད་འག་  
པོས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བབ་ཅོལ་ཏུ་བཞག་པ་མ་བྱས་པར་མཚོན་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁབ་ཡན་ཆད་  
རྒྱུན་པར་མི་བྱའོ། །འཆི་བའི་འཚོག་<sup>24</sup> ཆས་མི་བཞག་གོ། །སྐྱོམ་པ་དང་འདི་ལ་ལྷན་པར་ཅི་སྐྱོམ་མ་ཞི་ནད་

24 འཚོག <<རྟེན>>(ག་3,4)>><<འདྲ>><<མཚོ>>(3,3,2)>>འཚོག <<མ>><<མེར>>འཚོག<<ས>><<ལག>>

གཡོག་གིས་མེ་བཞག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ནད་གཡོག་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རྟོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཅེག་  
 པའི་ལག་གི་སྐྱ་བུ་དང་པའི་ཞལ་ཏུ་བསམ་བྱ་བ་འདིས་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་བྱུངོ། །ཞལ་ཏུ་བཞེ་བྱ་བ་མང་བས་མཚོན་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོ། །གཞོན་གྱིས་ཐེན་པ་ཐར་པར་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་གཞོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་རྟོ། །ཐས་མིད་པ་མགུལ་དུ་  
 རྟོགས་ཏེ་ནངས་པར་བསམ་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཏུ་ལྷ་ཚུར་བསྟན་པ་ཡང་རྟོ། །ཤེས་བཞིན་དེར་  
 ལྷུང་བས་མི་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་ལུགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་  
 པར་བྱས་ཏེ་བ་ཐོང་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་ཤིལ་བ་སྟེ་བསྐྱེལ་བར་བྱུངོ། །འདེགས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཚོམས་ཀྱི་སྟོགས་ཉུང་དུས་པ་ཐོང་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་སྟེ་བ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ལ་དགེ་སློང་  
 གིས་འབད་པར་མི་བྱ་དེར་རྟོགས་མི་བྱུངོ། །ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བརྟུགས་ཤིང་རྟེན་པ་གཉིས་གནས་ལ་  
 བསྐྱེད་སྟེ་སྐྱི་ཏུ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱུངོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་ལ་གཞོན་པའི་ཆ་ནས་སྐབས་འདིར་  
 བཀག་བའོ། །དགེ་སློང་གཉེར་དཔུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབས་མི་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ལག་ལེན་ལ་  
 ལྷུང་བར་མི་བྱུངོ། །འདི་རྣམ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་ཡང་མི་བསྐྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གདབ་བཏབ་ཅིང་  
 བཏབ་ཏུ་བཅོལ་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་རྟོ། །རྟེན་ལས། མཚོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་སོ། །མདའ་ལ་སོགས་པ་འཛོངས་ཤིག་དང་བརྟམོ་ཞེས་པ་རྣམས་མཚོན་འཕང་བ་ལ་དགེ་  
 སློང་གིས་བསྐོ་བར་མི་བྱུངོ། །ནད་པ་ལས་དུ་འགྲོ་མི་བྱས་པ་ལས་དུ་མི་བགྱི་ལས་དུ་མི་འཁྲིད་  
 པའོ། །ལམ་གྱི་ངལ་བས་སོག་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་མི་ཏུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་དོ་  
 རྟེན་པོ། །མི་ནའང་ངལ་ཞིང་ཉལ་ཉལ་པའི་མི་ལམ་དུ་ན་བ་འགྱུར་བ་མི་བགྱི་ཁྲིད་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་  
 རྟོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་  
 བ་རྣམས་སོ། ། ། །

། མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རྩུབ་གྱི་པམ་པ། །

༄ གང་ལྟར་ན་སྐྱ་བའི་པམ་པར་འགྲུབ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུང་ཅིང་སྐྱ་བའི་རྩུབ་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བཀའ་ནས་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྐྱ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་བའི་འགྲུབ་  
 བའོ། །འདུ་ཤེས་བསྐྱུང་ཉེ་ཞེས་པའི་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི། ལུང་ལས། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས། ཞེས་  
 སོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་སྐྱོས་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྐྱ་མ་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་རྩུབ་སྐྱ་བའི་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་པས་དེ་  
 བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་འཛིན་སྐྱ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བའི་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་རྒྱུ་བའི་  
 བདག་གིས་ལྷ་རྣམས་མཚོང་རོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་བདག་མཚོང་རོ་བདག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་  
 སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་བདག་གི་སྐྱོན་སྐྱོན་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་  
 དུང་དུ་འོང་རོ། །ལྷ་རྣམས་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་ཚུང་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 གཏམ་འདྲེའོ་ཡིད་འཕེབས་པར་བྱེད་པས་བག་ཤེབས་པར་སྐྱོལ། །སོ་སོར་ཡོན་ཏུབ་ཀྱི་ཚོགས་  
 ལེགས་པར་བརྒྱགས་པས་མཚན་ཏུ་དགའོ། །ལྷ་རྣམས་བདག་དང་ཉུག་པར་རྒྱུན་ཏུ་ཡང་ལྡན་  
 ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་ཉེ་སྐྱ་བའི་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་  
 སྐྱ་མ་དང་ལྡན་པར་སྐྱ་བའི་ཉིད་ཡིན་ཉེ་མམ་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །མཚོང་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐྱ་བའི་པམ་པས་  
 བར་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ལ་ལྷོས་ན་སྐྱ་གང་ཡང་དུང་བའམ་སྐྱ་ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་དང་ནི་བརྒྱ་ལྷན་པ་  
 སོགས་པའོ། །སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་སོ་རྣམས་དང་རྣམ་མོས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་སྐྱིབ་དང་ནི་སྐྱིའི་གནས་སུ་  
 མཚོང་པར་བྱ་བ་གཏོང་མ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །དྲི་བ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རོ་ལ་སོ་བྱེད་པ་དྲི་བ་རྣམས་  
 སོ། །མི་འམ་ཅི་ནི་དུང་འགྲོ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་རྣམས་སོ། །དང་། ལྷོ་བ་འབྲེ་ཞིང་འགྲོ་  
 བའི་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །ཡིད་དུགས་དང་། རི་རྒྱུང་པ་ཕྱིར་ལྷ་བསྐྱོགས་པ་རྣམས་སོ། །འགྲུབ་དང་། རི་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་སྟེ།

ཤ་དང་ཁྲག་ཟ་བ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱུལ་བྱམས་ཞི་ལི་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཡན་ལག་གི་འབྲས་བུ་བྱམས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པ་པོའི་ཞི་ལི་དྲགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཉིད་དེ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བ་སོགས་དང་དེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་སྣ་ལ་  
 སོགས་པ་བརྒྱ་པོའི་འབྲུ་སྣ་དེ་རྣམས་ཞི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་དང་གཞི་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་ཉིད་པའོ། །སྣ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་ཉིད་ཅན་མི་ཚོས་སྣ་མ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དེ་དག་ཡོད་  
 པས་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྣ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ < <པི> > འོ། །སྣེ་མ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཁོད་ཀྱི་ཤ་བ་མཛོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། རྣམ་  
 ཁོད་ཀྱི་ཤ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཁོད་ཀྱི་འདྲེའམ་རྣམས་མའི་ནང་ན་འདུག་པའི་འདྲེའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམས་མང་རྗེ་རྣམས་པ་  
 ཞེག་ཡོད་དེ། འབྲེལ་རྣམས་སོ། །དོ་པོའི་སྣོན་པ་བརྗོད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱ་  
 དང་མི་སྣུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱ་ལྟེ་འདུ་ཤེས་ཉི་ལུ་དང་། ལྷན་པས། རྣམ་སྣོན་པ་འདུག་གི་བསམ་  
 གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྣེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ནི་རྣམ་སྣོན་པ་འདུག་གི་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚང་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། ལམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སྣེ་མཚེད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོན་པ་འདུག་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་ལུ་ལྷགས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྣོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་སྣུལ་གི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྣམ་ཞི་ཟང་པར་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གཞན་རྣམས་བཟུས་ཉེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཚོས་སྣ་མའོ། །སྣེ་མ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་  
 རྗེ་གལས་ཞེ་གནས་ནི་ཉིད་ཅེ་འདྲི་ཉིད་ཡང་གཉིས་ཉེ་སོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེ་  
 གནས་ཀྱི་རྣམ་མཚན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིད་ཅེ་འདྲི་ལ་སྣེས་ཀྱང་དེ་སྣེ་བ་ལ་ཉེ་བར་  
 མོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྲད་བར་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདྲི་བ་སྣེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་འདྲི་བའོ། །

རྒྱུག་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་བསམ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཉེ་ལོ་བྱེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅ་པ་ནས་མི་སྦྱོང་ཡང་ཉོན་  
 མོངས་འགོ་རྣམས་པར་གཞོན་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱན་ཏུ་སྦྲུག་ཡང་སྦྱོས་  
 པོ་ལོ། ཉེ་ལོ་ཚོས་ཀྱི་སྦོ་ནས་བརྗོད་པ་ཞེ། རྣམ་རྣམས་སུ་འགོན་ཏུ་ཤོས་པ་ན་རྣམ་ཚུངས་བཤེས་པ་ནི་འབགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སུ་བྲགས་པ་ན་དེར་བདག་ལ་ཡང་རྣམ་ཚུངས་ཤོས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་  
 བདག་ཉིད་མི་འདི་ཚོས་ལྷ་མ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྦྲུག་པ་ནི་མི་འདི་ཚོས་ལྷ་མ་དེ་དང་ལྷན་  
 པ་ཉིད་མ་སྦྲུག་པ་མ་ཡིན་ཉེ་སྦྲུག་པ་ཞོ་ན་ཡིན་པས་བས་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ་དག་སྦོང་ལྟ་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ནི་རང་ལ་གོ་བར་  
 འདོད་པ་རང་གི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་གཞན་པ་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱོན་པ་ནི་སྦོས་ཤོས་འཇུག་པ་ཉིད་  
 དོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱོར་སྦྲུག་ནས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་  
 བ་ནི་གཞན་པ་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་བ་ན་སྦྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བས་བར་འཇུག་ < < ཉེ་  
 > > ལོ། །ལེགས་པར་མ་བསམས་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱ་བསྟན་ན་ཉེས་ལུང་འཇུག་པོ། །ཅིནས་ཀྱང་ཕྱིས་འཛིག་རྟེན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མི་  
 འཇུག་པ་དེ་ལྟར་བསམ་པར་ < < ཉེ་ > > ལོ། །སྦྱོར་བའི་ཕམ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་  
 པོ། ། །

༄ བདག་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་ཚོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་འདི་ཚོས་སྦྱོར་བ་སྦོན་  
 ཚོབ་པ་ད་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་འདི་ཚོས་ལྷ་མ་མ་  
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱན་ན་ནི་ཕམ་པར་འཇུག་དོ། །སྦྱོར་བ་ཚོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་  
 བདེན་པ་ཉིད་ན་ནི་འདི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྦོས་པ་འཇུག་བཞིན་ཚོབ་ནས་  
 ཉམས་པ་སྦྱིད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་པ་ཚོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྦྱིད་ཀྱང་། རྒྱུག་སྦྱོར་བ་

ལྟོ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་དགའ་བཅོམ་ཚོབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཉམས་པ་མིན་པར་འདོད་དེ། མཚོན་ལས། ཉམས་འཇུག་དང་པོ་  
 ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཤིང་ཚོག་ལག་ན་ཚོགས་ཏེ་ངས་འབྲས་ལུ་ཚོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་མིའི་ཚོས་ ལྷ་མ་གོ་  
 བར་འདོད་པ་ནི་མེད་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་འདུན་པས་མི་ཚོས་ ལྷ་མ་དང་དོན་མི་མ་ལུན་ཡང་  
 མིང་མ་ལུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྟོན་པོའོ། །བདག་གིས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཚོབ་པོ་ཞེས་  
 རྒྱན་སྟོན་སྣམ་པ་ལས་ཞོར་ཏེ་བདག་གིས་དགའ་བཅོམ་ཚོབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པ་ཞོར་ན་  
 ཡང་སྟོན་པོ་འབྲུང་རྟོ། །ངས་མིའི་ཚོས་ ལྷ་མ་ཚོབ་པོ་ཞེས་གསལ་པོར་མི་བརྗོད་པར་བྱང་གྱིས་གཞོགས་  
 སྟོན་གྱིང་པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ལོ་ན་སྟོན་པོ་འབྲུང་རྟོ། །ཞེ་མའི་ཚུང་ཁོ་མོ་ཅི་འབྲ་བར་དེ་འབྲ་བར་འབྲུང་ན་ཁོ་  
 པོ་དང་ཚུང་དང་ལུ་བྱ་ཅག་འདི་ལྟར་དགའ་བཅོམ་པར་འབྲུང་རྟོ་ཁོ་པོ་ཉེ་དགའ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་  
 མོགས་པ་གཞོགས་སྟོན་གྱིང་པ་གཞན་གྱིས་ཚོས་ན་སྟོན་པོ་འབྲུང་རྟོ། < <ལྷ> > པོ། །ཡང་དག་བདེན་པར་སྟུས་  
 པ་གཞོགས་སྟོན་གྱིས་རང་ཉིད་དགའ་བཅོམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་སྲུང་སྟུས་ནས་འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཉེ་དགའ་བཅོམ་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གྱི་མ་ཉིད་འོད་ལྡན་ལས་གྱི་མ་ཡང་དག་པ་ལ་གཞོགས་སྟོན་གྱི་སྟོན་པོ་ཉེ་དགའ་བཅོམ་པ་མ་  
 འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་གལ་ཏེ་ཆོག་གྱི་མ་བདེན་པ་སྟུས་པའི་རྗེས་སུ་སྲུང་གྱི་གཞོགས་སྟོན་གྱི་དོན་དེ་ལ་  
 རོལ་པོས་གོ་ན་ནི་གཞོགས་སྟོན་གྱི་སྟོན་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡང་མི་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུ་བའི་པམ་པར་  
 འབྲུང་བ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །།

ལྷ་མ་ཚོས་གྱི་ས་ལས། མིང་བྲམ་ཟེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་སྟུབ་བྲམ་ཟེ་དང་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་  
 སྟུབ་བྲམ་ཟེ་ལོ། །ཞིས་བདག་གིས་དགོས་པ་སྟུས་པ་སྟོན་པོ་ནི་བཅུན་པ་ནི་དགའ་བཅོམ་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། བྲམ་ཟེ་ནི་ཚངས་  
 བར་སྟོང་པའི་བཅུན་པའི་སྤྲིག་པའི་ཚོས་སྟུལ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྲུངས་<sup>216</sup> པའོ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་ཆོགས་འགྲེལ་

216 སྐངས། <<རྒྱུང་(གྲ་ཉེ་ལེ)>><<མཚན་བཞི>>སྐངས། <<མ>>



ལས། སྤྲིག་པ་སྤངས་པས་ན་བླ་མ་ཟེ་སྟེ་དགྲ་བཙུག་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་ཟེ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་  
སྤངས་ཏེ་སྦྱུང་བ་བཅུན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་མི་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེང་པས་སྤྲུམ་པ་བཅུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་ཤིན་  
ཏུ་བསྐྱངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་ལྟར་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཟེང་བ་ལ་དགོ་སློང་གིས་ཅང་མི་སྦྱ་བས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་གཞན་གྱིས་  
དེའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་སྦྱོར་པོའོ། །ཚིག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་ཤམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་གཤམ་སོ། །

ཡིད་ཁོ་ནས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་བསྐྱམ་བུར་བྱད་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་མ་རྣམ་གྱི་རྟེན་གཤམ། ཐམས་ཅད་  
དུ་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བུས་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་དགོ་སློང་ལ་སྦྱས་པ་  
བཅུན་པ་ཚོང་གཤམ་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པོ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྦྱོམས་ཡོངས་  
ཤིག་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག །སྤྲོན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་ཚུ་བཟེད་ཅིག །བཟུང་བ་  
དང་སྲན་ཚོན་དང་བཅའ་བ་ཡོངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ལེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཚོ་  
ཞིག་ཚོས་སྟོན་བུས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག །ཟེང་བ་ནི་རྟེན་གཤམ། སེམས་ཀྱིས་རྗེས་  
སུ་ཡི་རང་ན་ནི་སྦྱོར་པོའོ། །ཞེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སེམས་ཁོ་ནས་ཡི་རང་ན་ནི་  
བསྐྱམ་བུར་བྱད་ཅིང་། རྟེན་གཤམ། ཚིག་གིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་  
ལྷུང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་ཁྱིམ་བདག་རི་རྒྱན་ཟེང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་གིས་ཅང་མི་སྦྱ་བ་ལུས་ཀྱི་རིག་  
བྱེད་ཀྱིས་སྦྱུབ་ན་སྦྱོར་པོའོ། །དེ་ནས་ལ་རྩུན་གྱི་ཤམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚིག་ཏུ་སྦྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །སྦྱ་བའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྦྱ་བའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་  
ཚོགས་སོ། ། ། །

# ། རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ། །

ལྷོ་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་  
 མེད་པ་དང་འབྲེལ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ> >། འདིར་མི་ལམ་དང་མི་  
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མི་ལམ་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་  
 དེའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་སོ། །དེས་ན་མི་ལམ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ན་ལུས་དག་ཏུ་མ་  
 གུབ་པའི་བསམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ་མི་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་ལམ་གྱིས་སྐྱེད་<sup>21</sup> པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་  
 རོ། །མི་ལམ་དེ་ཡིས་སྐྱེད་<sup>22</sup> པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་དག་སྟེ་གཉིས་ལོག་པ་ན་དངོས་སུ་ཁུ་བ་  
 རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུད་བ་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱུས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལྟར་ན་འབྲིན་པའི་རྣམ་  
 མར་འགྲུར་ཞེན། ཁུ་བ་སྐྱུར་ནའོ་བསམ་པ་ཐི་ལྟ་བུས་ཞེན། དེར་འདུན་པས་སོ། །དེསྐྱུར་སེམས་མེད་  
 པར་བབ་ཚོལ་དུ་སྐྱུར་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱུར་ན་ཞེན། དང་གི་ཁུ་བའོ། །གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་བ་  
 རྒྱུད་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་གནས་ནས་རྒྱུད་པ་དང་། ཚའི་སྐབས་སུ་འོངས་པ་ལས་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོའི་  
 མཐའ་ནས་ཕྱིར་རྒྱུད་བའོ། །གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་རྣམ་པར་འགྲུར་ཞེན། དང་པོའི་གནས་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་ལུས་གྱི་  
 གནས་ལས་འཕགས་ཉེ་གཞུང་པར་ཞུགས་ན་རྣམ་པར་འོ། །

ཁུ་བ་སྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་འབྲིན་པ་དང་། དེ་ག་སྐྱགས་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁུ་  
 བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྲིན་པ་དང་། ཁུ་བ་སྐྱུར་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་རྒྱགས་ཉེ་བའི་ས་མོན་བུ་བའི་ཕྱིར་  
 འབྲིན་པ་དང་། ན་བའི་སྐྱུན་ལ་ཁུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྲིན་པ་དང་། ཁུ་བའི་ཁདོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞེས་  
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་འབྲིན་པ་དང་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་མར་འགྲུར་བར་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་  
 མེད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་འབྲིན་ན་རྣམ་པར་འགྲུར་ཞེན། དེ་ག་པས་སོ། །མ་དེ་ག་པར་འདོད་ཆགས་

21 རྐྱེད། <<མ་>>སྐྱོད། <<མ་>><<ཞང་>><<གུ>> རྐྱོད། <<མེར>>  
 22 རྐྱོད། <<མ་>><<མེར>><<མཚོ(36)>>སྐྱོད། <<མ་>><<ཞང་>><<གུ>>

ཡིད་ལ་སྲེད་པས་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སམ་ཞེན། **བརྩམ་བ་སྡེ་བྱེད་པས་སོ།** །རྟེན་གྱིས་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྟེན་པས་སྤྱང་ན་ཞེན། **ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མེད་དབང་པོ་ལའོ།** །གང་གིས་རྟེན་པས་སྤྱང་ན་རྣམ་པས་འགྲུར་ཞེན། རང་གི་དངོས་པོ་རང་ག་ཞེན་གྱི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟང་གི་སྤྱི་རོལ་གྱིས་དངོས་པོ་བཅའ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །སྤྱིར་རོལ་བཅའ་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའོ་དེ་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱང་ཡང་རྣམ་པས་འགྲུར་གྱི་ད་ཉམས་རམ་སྲོན་སེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་བས་ཉེ་གསོན་པོའི་ཡན་ལག་གས་རོལ་ལག་པ་མ་སོགས་པས་སྤྱང་བས་སོ། །རྣམ་པ་སྲེད་དོ། །བརྟེན་ཏུ་གི་ཚད་ཏུ་ཡོངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཏུ་བགྱང་བ་དེའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་ཏུང་བ་རང་གི་རྣམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་གཞན་པས་སོ། །རྟེན་པས་སྤྱང་ན་རྣམ་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པས་སྤྱང་ན་ནི་སྲོམ་པོ་སྟེ། ཤེད་ཏུ་མ་ལུས་ནི་སྲོམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ < <ཉི་> > རོ། །ཡན་ལག་གི་སྤོགས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་བཅིང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་དམ་ཏུ་བཅིང་བ་གཉིས་མེད་པར་སྤོགས་གཅིག་བཅིང་བ་དང་སྤོགས་གཅིག་བཅུ་མས་པས་སྤྱང་ན་ཡང་རོ། །དགོ་འདུན་རྣམ་པའོ། །དངོས་པོ་པོ་སྲོལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྟེན་པའི་སྤྱི་བྲག་སྤྱི་བར་འགྲུར་བ་དེས་པར་སྲོང་བའི་བདེ་བ་དང་། བར་དུ་ཁུ་བ་འབྱུང་གའི་གནས་སྐབས་ན་ཁུ་བ་སྤྱང་ལ་སྤྱི་བའི་བདེ་བ་དང་། མ་མར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱི་སྲོང་བ་ལ་ཡིད་གཏང་ཅིང་ཡིད་གྱིས་རོ་སྲོང་བ་དག་ཀྱང་རོ། །མེད་པར་ཡང་རོ་ཞེས་སྤྱི་མར་སྤྱིར་ཉེ་དེ་གསུམ་གང་ཏུང་མེད་པའམ་གསུམ་ག་མེད་པར་སྤྱང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་རྣམ་པའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་མ་འཕོས་ཉེ་ཚུལི་སྤྱི་བས་སྤྱི་མ་འོངས་པ་སྤྱང་ན་དགོ་འདུན་རྣམ་པའོ། །

**ཤུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་** ཞེ་དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་འཕོ་མ་ཟེན་ཞིང་འཕོ་ལ་ཁད་བ་སྡེ་དེའི་སྐབས་སྤྱི་ཡིད་གྱིས་བཏང་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྩམ་བ་བཏང་ན་སྤྱིར་བ་སྤྱི་མའི་དབང་གིས་ཁུ་བ་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བ་

རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྣོམ་པོར་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་དབྱུང་བའི་བསམ་བསམ་གར་  
 གྲེད་པ་རྒྱང་ཟད་གར་གྲེད་ < <ལྷ་> > དང་། རབ་ཏུ་གར་གྲེད་ཤས་ཆེར་གར་གྲེད་ < <ལྷ་> > པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཁུ་བ་སྤྱད་པ་ལ་ལྷག་མ་ལས་ནི་ན་སྤྱད་པ་སྣོམ་པོར་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །དབྱུང་བའི་བསམ་  
 བསམ་ནས་མཁའ་ལ་རྟེན་པ་རྒྱུང་ཡང་ན་སྤྱད་བའོ། །མེད་དབང་པོ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་  
 ལྷི་ཀའི་རྣམས་གཞན་ལས་བརྒྱའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་རེག་ཅིང་མཉེད་པས་སྤྱད་ན་ཡང་ན་སྤྱད་  
 བའོ། །འབབ་རྒྱའི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཁ་གྲུབ་དུ་གཏང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་དབང་པོ་གཏོང་བས་  
 ཁུ་བ་སྤྱད་ན་ཡང་ན་སྤྱད་བའོ། །རྒྱུང་གི་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་མེད་དབང་པོ་གཏང་བས་ཁུ་བ་འབྱུང་ན་  
 ཡང་རོ། །ན་སྤྱད་བའོ། །འཁྲིག་པའི་ལོངས་སྤོང་མངོན་དུ་གྱུར་བར་ངེས་བར་སྤོང་བ་ནི་ཕྱེ་བྲག་ངེས་  
 བར་སྤོང་བའོ། །འདི་ནི་དཔེ་སྟེ་སྤྱད་ལ་རྒྱག་པ་དང་དང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་ཡིད་གཏང་  
 ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་རོ་སྤོང་བ་ནན་ཉན་གྱིས་སྤྱབ་པས་ཁུ་བ་སྤྱད་ན་ཡང་ན་སྤྱད་བའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་ཁུ་བ་  
 འཕོས་ནས་ཉེ་ཅིའི་སྤྱབས་སུ་འོངས་ཟེན་པ་དབང་པོའི་སྣོར་སྤྱད་ན་ཡང་ན་སྤྱད་བའོ། །ཆགས་པའི་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་བའི་སེམས་ < <ལྷ་> > ལོ། །དང་། ལྷན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་  
 ཀྱིས་གཞལ་བའི་གཞི་མེད་དབང་པོ་ལག་ལ་སོགས་པས་རེག་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་  
 ཡིན་ཉེ་རྣམས་མེད་སྤོང་བ་ཡིན་པས་སྣོམ་པོར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ནས་རང་གི་  
 པོ་མཚན་ལ་མིག་བལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

འབབ་རྒྱའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་དང་རྒྱུང་གི་རྩི་ཕྱོགས་སུ་མེད་དབང་པོ་གཏོང་བ་ཡང་རོ། །ཉེས་  
 བྱས་སོ་དེ་འདྲ་སྤོང་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་བང་རྒྱག་པ་དང་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ན་  
 མེད་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་དང་གོས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་བསྟོ་གང་བརྟེན་པ་ན་བསྐྱེས་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མི་  
 གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཡལ་བ་སྤྱག་པ་དག་གིས་ཆེད་དུ་མི་

བསམས་བར་བབ་བཅོལ་དུ་དབྱེད་བ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་དང་ལྷག་པ་དང་གཤམ་ལྷག་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཞུགས་པ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞུགས་སྐྱེད་རྫོང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལས། དེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེད་རྫོང་ལྷ་ས་མིག་ན་བ་སྐྱེས་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དེག་བྱ་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་  
 ཡུང་ཆེད་དུ་གཉེར་ཉེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དེག་བྱ་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཆགས་སེམས་མེད་པར་  
 རང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་མཚོང་བས་ནི་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་  
 མེད་ཀྱི་གཞུགས་བཏུའོ་སྐྱམ་ཞིང་བབ་བཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་གཞི་ལས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་  
 མེད་ཀྱི་ལུལ་ལ་མིག་གཏད་དེ་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྗེ་གཤམ་ལས་བཤད་  
 དོ། །ཐོན་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱུད་ལ་ལྷ་བུའི་དེག་བྱ་དང་དེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུལ་ལྷ་སོ་སྟོན་མྱོང་བ་དེ་  
 ཟིན་བྱས་པས་དེ་ལ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནས་བར་  
 འབྲེད་པའོ། ། །།

། ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་སྐར་སྐབས་ན་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། རྗེ་གཤམ་སྐར་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཁུ་བ་རང་  
 གི་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དང་། སྐབས་སུ་འོངས་པའོ་ཞེས་སྐར་སྐབས་ན་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། ཁུ་བ་  
 རང་གི་གནས་ནས་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེའི་སྐབས་སུ་  
 འོངས་པའོ། །དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མ་བརྒྱུ་མས་པ་ཅམ་ན་སྐྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 ཉེ་ལྷག་མའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱོར་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་  
 མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱོར་པོར་བསྟན་ཏོ། །ཆོད་འདི་ན་འཕོ་བར་འགྱུར་  
 བའི་སྐར་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་སྐྱམ་པ་དེ་བསམ་བའི་བྱིར་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་སོ། །གཉིན་མ་ལོག་པའི་སྐྱོར་བ་མེད་  
 པར་གཉིན་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཉེ་གཉིན་སང་ལ་ན་རོ་སྐྱུང་བ་དང་ཆེད་དུ་བསམ་པའི་

སྐྱོར་བ་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྩོ་ལྷང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལམ་ལྷག་མའི་སྐྱོར་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་སྐྱོམ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མེད་དབང་སོ་ཅུང་  
 ཟད་མཉེད་པ་སྟོགས་གཅིག་མཉེད་པ་དང་། མེད་དབང་སོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱམས་པས་ཡོངས་སུ་  
 མཉེད་པ་དང་ཡན་ < <ལྷ་ལྷི་ཀ་> > ལག་སྟེམ་ཚངས་པར་བརྒྱུད་ནས་འཚེར་བ་བདག་གིར་གྱེད་ན་སྐྱོམ་  
 མེད། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སུ་རྒྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་  
 འོས་པ་ནི་སྐྱོམ་མེད། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉེས་གུས་སོ། །དག་སྐོང་གིས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 སྐྱེན་ནུན་<sup>2/</sup> ཀའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་འབྱུང་བར་གྱེད་པའི་སྐྱེན་ཟས་པའི་ཐབས་ < <ལྷ་ལྷི་ཀ་> > གྱིས་  
 རང་གི་ཁུ་བ་འབྱེན་ན་སྐྱོམ་མེད། །དག་སྐོང་གིས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །འབྱེན་  
 བ་སྐྱོམ་མེད། །འགྲུར་བ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་སྐྱོམ་སོ་སྟེ་འིན་ཏུ་སྐད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷ་  
 > > རོ། །འབྱེན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །།

ལྷ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་སྐྱེད་སྐྱོས་པའི་སྐྱོས་པ་ནི་བྱུང་མེད་  
 ལ་སོགས་པའི་རོ་རྣམ་པར་སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱགས་པ་དང་རྣམ་པར་བློ་  
 བ་དང་འདུས་གཞིག་པ་རྣམ་པར་ཟས་པ་དང་རྣམ་པར་དམར་བ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད། །རྣམ་པར་གཞིགས་པ་དག་  
 དང་། །ནི་རྣམ་པར་འཛོར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་རྣམས་གྲལ་ < <ལྷ་> > བའོ། །རྒྱས་པ་དཀར་པར་གྱུར་པའི་ཀོང་རུས་  
 དག་དང་། །རོའམ་ག་སོན་མེད་མཐོ་དང་རྣ་བ་དང་སྐྱ་དག་དང་མགུལ་བའི་བར་  
 དང་། །ཅིབས་ལོགས་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དང་གཉེར་མ་སྟོ་གཉེན་ < <ལུང་> > དག་  
 དང་། །ལུས་ལ་ཚགས་པའི་སྐྱའི་གསེབ་དང་ལག་པ་དང་། །སྐག་པ་དང་། །དཔུང་པ་དག་  
 དང་། །དཔུང་པའི་བར་དང་། །ཞེད་པ་དང་། །བརྒྱུད་དང་། །ཞང་པ་དང་། །སྐྱིད་པ་དག་

2/ ལྷ་ནུན། <<མ་>><<སེམ་>><<མཚོ་>>(3༩༩)>>ནུན། <<ཞང་>><<གྲུ་>>ཀུ་ཅོ།<<ལྷ་འབྲེལ་(6༩༩)>>

དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའོ། །སྤོམ་པོ་ནི་འདི་མཐ་ཆད་  
 བས་འཛམ་སྤོད་ལ་བྱུང་པ། ཞེས་འབྲུང་བ་ཡན་ཆད་སྤོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ན་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཡོད་ན་སྤོམ་པོར་འགྲུར་རོ་མེད་ན་ནི་ནམ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ་གཅི་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་རྗེ་གཞོ་  
 གཅི་བ་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་ལྷོ་ལོ། །ལྷ་བ་དང་། ཕྱིར་བ་དང་། རྗེ་ཚོག་དང་། སྤུས་ནང་  
 ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་ཁྲི་ཕྱུ་དང་སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། བྱམ་  
 པ་དང་། བྱམ་བྱ་དང་། བྱམ་པའི་བར་དང་། བྱ་མ་བྱམ་དང་། ཚོལ་ཟངས་དང་། རྩོ་བ་  
 དང་། སྤྱང་རུལ་ཞལ་ཞལ་ < <ལུང་> > དང་། སྤྱང་རུལ་གྱི་བར་ཞལ་ཞལ་གྱི་བར་  
 < <ལུང་> > དང་། སྤོ་གཏན་དང་། འདི་དུམ་བྱ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་པའི་སེལ་བ་  
 དག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་སེལ་མ་ཅན་དུ་བགྱང་བའོ་ཞེས་པའི་སེལ་བ། རང་གི་ཕོའི་དབང་ཕོའི་བྱ་གཏེན་ནི་འདིར་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་འཆིར་ན་སྤོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་མ་དེ་འཆིར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་དེ་འདུག་ཞན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་  
 འབྲིན་ན་སྤོམ་པོ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་དེའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པ་ན་  
 རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕོའི་དབང་པོ་སྟེ་དེ་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་འཆིར་ན་སྤོམ་  
 པོའོ། །བྱུང་མེད་དུ་བྱས་པ་དེར་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཅན་སྟེ་ཁ་དང་བཤའ་བའི་ལམ་དུ་ཡང་ < <ལྷོ་> > མཐེ་བོ་ནི་  
 དཔེ་ཅན་སྟེ་བ་སེའི་རང་<sup>10</sup> བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞན་ཡང་ < <ལྷོ་> > འཇུག་ན་སྤོམ་པོའོ། །དེ་གཉེས་ནི་  
 མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་  
 > > རོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་ཁྱ་བ་དུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་  
 ཁར་ཁྱ་བ་ཤོར་ན་སྤོམ་པོའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་དུང་བའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་  
 བ་ལ་ཤོར་ན་མཐར་མ་བྱུག་པའི་སྤོམ་པོ་དང་མཐར་བྱུག་པའི་སྤོམ་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །འབྲིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཚུང་

10 རང་། <<མ་>><<སེར་>>རེད། <<ལྷོ་གུ་(ག་༣༠)>><<མ་>><<ཞང་>><<གྲུ་>>

ཟད་བརྒྱུ་ལེ་གནས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གནས་སུ་དབྱུང་བའི་དོན་འདོད་བཤམ་ཁང་ཁུ་བ་ཤོར་ན་  
ཡང་རོ། །སྤོམ་པོའི་འབྱེན་པར་གཏོགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་དེས་པར་སྤོང་བ་ལ་རྟོག་པའི་རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བརྟན་ཟེན་པས་སྐབས་འདིར་ནི་རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱད་  
མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཁུ་བ་སྤུང་ན་སྤོམ་པོའི་འབྱེན་པའི་ལྷག་མར་  
མི་འགྱུར་ཉེ་རེག་ཅིང་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷི་> > རོ། །

དབྱུང་བའི་འདུན་པས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལག་པས་འདྲིན་པ་ཁུ་བ་འདུང་ན་སྤོམ་  
པོའོ། །འབྱེན་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཉེ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷི་ལས་ལག་པའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་  
བརྒྱལ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སོ། །འདྲིན་སྤོང་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལྷར་གསུངས་པའི་འདྲིན་  
སྤོང་ལ་འདུད་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་སྤུང་བ་ལ་ནི་འབྱེན་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབྱུང་སེམས་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དང་སྲིན་མོ་དང་བྱ་མོས་ཡུན་མི་འིང་བར་བརྒྱང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་སྤོན་གྱི་རྒྱང་  
མས་འཁྱུད་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་སྤུང་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །དགེ་སྤོང་གི་རྐང་བ་དང་བྱིན་པ་དང་  
དབྱུང་བ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བརྒྱང་བ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་  
སྤུང་བ་ལ་ཡང་རོ། །འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྱེན་པའི་དགེ་  
འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༄ རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་ལྷུང་བྱུང་  
མེད་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་མེད་དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་འདི་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཟུམ་ག་ < <ལྷི་  
> > ལོ། །དབེན་པ་ན་བྱུང་མེད་དང་འདུག་པ་དང་། དགེ་སྤོང་མ་དང་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་  
གྱི་ལོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །འདུག་པ་དང་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་  
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དགེ་སྤོང་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་



ལའོ། །རིག་པའི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཚོས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་རིག་པ་ཞེས་འདིར་  
སྟོས་ < <ལྷོ་> > ལོ། །སྐྱེས་པ་མོ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་དགོས་ཚུན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །རིག་པའི་རྣམས་མའི་དོག་མ་འཁྲིག་པ་སྐྱེ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བ་ལྟགས་པའི་རྣམས་མ་གཉིས་  
ལའོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚིག་ལྡེམ་དུག་ལས་ལྟག་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་  
སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལྟགས་སྐྱེས་པ་མོ་མེད་པར་རོ། །སྟོན་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རིག་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་  
དང་སྟོན་པ་དག་གེས་ < <ལྷོ་> > ལའོ། །ཡོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་མི་རུང་བ་སྐྱར་མའི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
< <ལྷོ་> > ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཅི་དེ་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་  
ཀྱང་མི་རུང་བ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ལྟགས་དེ་ཡང་བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་པ་ལྟགས་པ་སྐྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་བརྟུན་མི་  
མ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་རང་གི་སྐྱིང་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་སྐྱེན་ཐབས་མཁའ་ནམ་མ་གཅིད་ལྟ་བུ་ཞེས་  
རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གཤམས་གསུངས་པས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་སྐྱེན་ཐབས་མཁའ་ནམ་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་  
འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་མ་གཅིད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་པ་ལྟགས་འིག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་  
ལ་ཁྱིམ་པ་ལྟགས་བྱ་སྟེ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ཉེས་བྱས་པོ་ཞེས་ལུང་དང་རྟེན་གསལ་བཤད་དེ་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་  
འགྲོ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཁྱིམ་པ་ལྟགས་འིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བརྟེན་སྲད་པ་འམ་དོན་གོ་བར་ལུས་པ་ཉིད་  
དོ། །སྐྱེས་པ་དོན་མི་གོ་བ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལྟགས་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ཉེས་བྱས་པོ་ཞེས་ལུང་དང་རྟེན་གསལ་  
བཤད་དེ་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །མཚན་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་  
དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །པ་སྟེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་  
ཉིད་དོ་དེ་འདྲ་སྐྱེས་པའི་མཚན་དེས་བྱུང་མེད་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་རྩུང་བྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་  
གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དགོས་ཚུན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁན་མཚོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་འགྲུང་ < <ལྷོ་> > རོ། །

མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཚན་གསུམ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཅིག་ཤོས་  
 རོན་མེད་པ་སྐྱེ། སྐྱེས་པའི་མཚན་རོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོད་འདར་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དེས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ལྷུང་བའད་  
 གྲང་མི་བྱེད་པའི་ལྱིང་རོ་དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆེད་གཤམ་སྐོང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྗེས་པར་འགྲུང་ < <ལྷོ་> > རོ། །མཚན་གཉིས་པ་དེས་ཁྲིམས་མོགས་བྱས་ན་ཁྲིམས་  
 མོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཁྲིམས་མོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་  
 གཉིས་པ་པ་ཁྲིམས་མོགས་བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་ཚོས་སྟོན་པའམ་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་  
 མོ། །བྱད་མེད་བྱེད་པ་འོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱུ་ལོད་དུ་སྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་མ་འཕྲིག་ཆོག་བསྐྱེད་བཀྲུང་ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་  
 ཚོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ལེགས་པ་ལྷོ་ཚོས་དང་ལྷན་པར་སྐྱས་པ་དང་གནས་ངན་  
 ལེན་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཉེས་པར་སྐྱས་པ་དག་གི་རོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་ནི་  
 མོང་མ་བདུན་ཏེ་རེག་དང་དམེན་པར་འདུག་འཕྲེང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་དུ་འཕྲོད་དང་བདུན་ལ་  
 ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་འཕྲིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མ་སྐྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་  
 དངོས་གཞིའོ། །རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་པོ་འཕྲིག་ཆོག་དང་བསྐྱེད་བཀྲུང་དང་  
 ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ལེགས་སྐྱས་ཉེས་སྐྱས་ཀྱི་རོན་ཀུན་ཤེས་པ་ལས་  
 གཞན་རོན་མི་གོ་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཆོགས་འོག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ལ་བྱད་མེད་རོན་མི་གོ་བ་ལ་འཕྲིག་ཆོག་དང་བསྐྱེད་བཀྲུང་བསྐྱེད་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྲུང་ལ་བྱད་མེད་རོན་མི་གོ་བ་ལ་  
 ཆོག་ལྷའམ་བྱག་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་བའོ། །

འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་<sup>1</sup> པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལ་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་འཕྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་

༡། རེག་ <<མཚན་བཞི་>><<མཚོ་(༢༥)>>རེག་ <<མ་>>

མ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འཁྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་ལུ་མེད་པ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་ན་སྤྱང་བ་རང་རང་གི་ཚིག་ས་འོག་མའི་  
 བྱེད་པ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་བྱ་མོ་རྒྱུད་དུ་དང་འཁྲིག་པ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ལེག་ན་  
 མོམ་མོར་འགྲུར་ལ་དེ་དང་དཔེན་པར་འདུག་འགྲུང་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མོའི་དབང་མོ་མེད་ལ་བྱ་  
 མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དང་འདྲ་བ་ < <ལྷོ་>> > >མ་ཞིང་མོ་དང་། མོ་མོའི་དབང་མོ་མེད་ལ་ཁ་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱུས་པ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བ་མ་ཞིང་མོ་དང་། མེམས་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་ཁོའི་ན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་པ་སོགས་པས་  
 གཞུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་སྤྲུལ་པ་མོ་ལ་ལེག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་མོ་བྱེད་ན་ཡང་ན་སྤྲུང་དུ་འགྲུར་ཏེ་སྤྲུན་ན་  
 སྤྲུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །རེག་པ་བཞིག་ཚིག་བསྐྱེད་བཀུར་བ་སྤྲུགས་པ་དང་། གསུམ་པོ་འདི་ལ་  
 རྒྱེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྤྲུང་དུ་འགྲུར་ཏེ་རྒྱེས་པ་མོའི་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་རེག་པ་དང་འཁྲིག་ཚིག་དང་བསྐྱེན་  
 བཀུར་བསྐྲུགས་ན་རང་རང་གི་སྤོང་མོར་འགྲུར་བའོ། །གལ་ཏེ་རེག་པ་བཞིག་ཚིག་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྲུགས་པ་དང་  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་  
 ཚགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་སྤུན་མོང་རོ། །ཀྱང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅི་གསུམ་པོ་  
 འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་ག་>> > >རོ། །དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་  
 བདག་གིར་བྱེད་རོ་སྤོང་བ་བྱེད་ < <ལྷོ་>> > >ན་དགོ་འདུན་སྤྲུག་མའོ། །རེག་པའི་སྤྲུག་མའི་སྐབས་  
 འདིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྲུ་བསྐྱེས་པའི་ལན་བྱ་བྱི་ལུས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས་ལུས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་རོ། །ལན་  
 ལུ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ། །ལན་བྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བའི་  
 གོས་ལ་ཡང་རོ། །རེག་ན་དངོས་ < <ལྷོ་>> > >གཞིའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་ལོ་མ་པ་ལན་ཅིག་རེག་པ་  
 དང་། ལུག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རེག་པ་དང་། ཤ་དང་སྤྲུར་བའི་བསམ་པས་དགོ་སྤོང་གི་ལུས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་  
 དང་བར་དུ་མ་བཅད་བར་<sup>1</sup>སྤོང་པ་དང་། འདྲིན་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆང་བ་དང་། འབྲེན་པ་

17 -བྱ་<<ལྷོ་ག་(ག་༩༩༩)>>>>མཚན་བཞི>> + <<མ་>>

ཐག་མིང་སོ་ནམ་ལག་ལ་མོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་། ཡོངས་སྐུ་འབྲེན་པ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་འཁོར་ཡུག་ཏུ  
བསྐོར་བ་དང་། བྱང་མེད་སྟེང་ཏུ་བཞག་སྟེ་དགོ་སློང་གིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་མེད་འོག་ཏུ  
བཞག་སྟེ་དགོ་སློང་གིས་སྟེང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་སློང་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་ག་མཐང་དམ་དུ་སྐྱོར་བ་  
ནམས་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འལྱར་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ལྷན་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

བསྟེན་<sup>1</sup> བར་བྱེ་བ་བྱང་མེད་ཀྱིས་<sup>1</sup> དགོ་སློང་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགོ་སློང་གིས་རོ་ལུང་  
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། ། དེ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྐྱར་ཏེ་ལྟག་མར་འལྱར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་  
ཉིད་དོ། ། བསྟེན་པར་བྱེ་བ་སྐྱེས་བའམ་མ་ནིང་གིས་དགོ་སློང་ལ་རེག་པར་བྱས་པ་དགོ་སློང་གིས་རོ་ལུང་བར་བྱེད་པ་  
ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེས་པོར་འལྱར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟེན་  
ནོ། ། བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་དགོ་སློང་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་  
ལྟག་མའི་འོག་མར་རོ། ། སྐྱེས་བའམ་མ་ནིང་གི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་དགོ་  
སློང་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པོའི་འོག་མར་འལྱར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་འལྱར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟེན་ནོ། ། བམ་ལྟག་གི་ན་སྟངས་  
ནི་སྐྱེས་པོ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་པོ་ལྟར་བྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྟངས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྟངས་ནི་ཅེ་ཞེ་  
ག། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྟངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དགོ་  
< <ཉེ> > >སློང་མ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་རེགས་ལས་མ་འདས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་  
ཕྱིར་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་སྐྱེས་དུ་རྒྱུགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོ་སློང་གིས་དགོ་  
སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱུངོ། ། རེག་ན་ཉེས་བྱས་ < <ཉེ> > >སོ། ། ཆགས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་  
ཚང་བས་དགོ་སློང་མ་ལ་རེག་ན་ནི་ལྟག་མར་འལྱར་རོ། ། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱང་མེད་ལ་ཡང་རེག་པར་

1 ག བསྟེན། <<ཆ་བཞེ།>> <<རང་(ག་30ཉ)>> <<རྟེན་(ག་ལེ3)>> <<མཚན་བཞེ།>> <<རིན་(ག་33ལ)>> རྟེན་གྱིས། <<རྩང་(ག་  
1ཉ4)>> བསྟེན། <<མ་>>  
1 ལ བས། <<སྟེ།>> <<ཚོ།>> <<རང་(ག་30ཉ)>> <<མ་>> <<མེར་>> བ། <<སྐྱར་>> <<ལེ།>> <<རྟེན་(ག་ལེ3)>> <<མ་>> <<འཛང་>> <<གྲུ།>> <<རིན་  
(ག་33ལ)>> གྱིས། <<རྩང་(ག་1ཉ4)>>

མི་བྱུང་། །དེག་ན་ཉེས་བྱས་ < <ལྷོ་> > ལོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་བྱང་མེད་རྒྱུར་སྤྱང་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་བྱང་མེད་ལ་དགོ་སྐོར་གིས་རེག་པར་བྱུང་། །རི་རྒྱར་རེག་པར་བྱུང་།  
 བ། རང་གི་མ་དང་སྲིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་ཡིན་ཚེ་སྤྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ཚན་མོ་ལ་ནི་  
 མར་བསམ་སྟེ། གཞོན་ལུ་ལ་ནི་སྲིང་མོར་བསམ་གཞོན་ལུ་རྒྱུང་དུ་ལ་ནི་བྱ་མོར་བསམ་ < <ལི་> > སྟེ་ལཱག་  
 བའམ་སྐྱ་དག་ལས་སོ། །དེག་སྟེ་རྒྱན་དབྱེད་དོ། །རོ་སྐྱེད་ལས་མ་བཟུང་ < <ལི་> > ། བྱང་མེད་རྒྱས་  
 འཁྲེང་བ་རྩོ་རྒྱས་གང་སྟེ་བརྒྱལ་ན་བྱོན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་  
 བྱབ་ཏུ་བཞག་གོ། །དེའི་ཚེ་ན་རྒྱགས་པ་འཛག་པར་འཇུག་ཞིང་དེ་ཐག་ས་ན་བྱོན་པ་རྟེན་པར་འཇུག་  
 རོ། །གནས་མལ་གྱི་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་ལས་གདན་ཚད་ཁྲིད་ཁྲིའུ་བསྐྱེད་བཞག་དེས་མ་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལས་བྱུང་། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཡེ་མིག་ཚེར་བྱས་པ་  
 ཡང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །

བ་ཡང་རྗེ་དང་སྤྱགས་རྗེ་ར་ལུག་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བྱང་མེད་བརྒྱལ་བ་ལ་གཏད་དེ་  
 བསོད་སྟོངས་མཚོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་བྱུང་། །དགོ་སྐོར་དེས་དོན་མེད་པ་སྤང་ཕྱིར་བྱང་  
 མེད་དེ་ལ་འདི་འཚོ་འམ་འོན་ཏེ་འཚོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱུང་། །དགོ་  
 སྐོར་སེམས་དག་སྟེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྟིང་བརྟེ་བས་བྱང་མེད་འདིས་འཇུག་<sup>14</sup> བ་  
 འདི་བདག་གིས་གཏད་ན་སྟོག་གི་བར་ཚད་དུ་འཇུག་རོ་སྐྱེས་པས་བྱང་མེད་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །ཡང་ན་བྱང་མེད་སེམས་དག་པས་བྱ་བ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགོ་སྐོར་ལ་འཇུག་པ་ན་དགོ་སྐོར་ཡང་  
 སྟིང་བརྟེ་ན་ཉེས་མེད་དེ་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱན་མོ་ག་ཚང་ག་ལས་འཇུག་པ་<sup>15</sup> གཏད་རོ་ཞེས་

14 འཇུག། <<མཚན་བཞི་>><<རིན་ཀམ་མེད་>>འཇུག།<<མ་>>  
 15 ག་ཚང་ག་ལས་འཇུག་པ།<<མ་>>ག་ཚང་ག་ལ་ལ་འཇུག་པ། <<ལྷོ་ཀུ་(ཀུ་ཅེ་ཨ་) >>ག་ཚང་གིས་འཇུག་པ་ལ། <<མ་>><<ཞང་>><<གུ་>>  
 ག་ཚང་ག་ལས་འཇུག་པ། <<སེར་>>

རྗེ་ཀ་ལས་བྲངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །།

༄ བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འཇམ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་སྡི་བ་སྡེ་མཉེན་ < <ལུང་>> >པའི་བསམ་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྤོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྤོང་བའོ། །འདི་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཉེ་འཁྲིག་པ་དང་  
ལྷན་པའི་རོ་སྤོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་བྱིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིང་བརྩེ་བས་  
མེ་དང་རྒྱུད་དགའང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་  
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་གཞན་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཡང་  
མ་དང་བྱ་མོ་དང་སྤིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་སྡེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་རྒྱང་  
བ་མེད་པའོ། །ཆགས་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་དང་སྤིང་མོ་<sup>12</sup> དང་བྱ་མོ་ལ་རེག་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་ཉེ་བམ་པ་དང་  
མོ་བཞིན་ནོ། །སྤོན་བྲིས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བ་ནི་ཆགས་  
སེམས་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཙུགས་བསྡེན་<sup>13</sup> ལ་སྡེ་དེའི་ཆེད་དུ་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ < <ལྷི་>> >པའོ། །ལུས་  
ཀྱི་རེག་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། ། །།

༄ བསམ་དང་བསོད་སྣོམས་འབྲས་ཆན་དང་ས་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མའི་དབང་  
བོང་རེག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་འཇུང་ན་རེག་པར་གཏོགས་པའི་སྤོང་བའོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
འཇུང་ན་ནི་མི་ཆངས་སྤོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ < <ལྷི་>> >སོ། །ཚོད་བག་གིས་རེག་པའོ་  
ནང་བྱ་བས་དགེ་སྤོང་གི་རྐྱང་བ་དང་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་  
སོ། །ཚོད་བག་གིས་རེག་པའོ་ནང་བྱས་པས་བྱད་མེད་དེའི་སྤོན་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་དང་  
བཅས་བའམ་བྱད་མེད་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །དགེ་སྤོང་གིས་རྐྱང་བ་ལ་སོགས་པས་སྤུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདམ་  
རྩལ་ལ་སོགས་པས་འཇུང་བ་འབྱུང་བའི་བྱད་མེད་རང་ཉིད་ལྡང་རུས་དགེ་སྤོང་གིས་སྤོང་བའོ། །ཉེས་

12 + <<ས>><<ཞང>><<ལུ>><<རིན>>(ཀུན་མཁྱེན་) >> - <<མ>> >> <<མེར>>  
13 བསྡེན། <<མ>>བ་སྡེན། <<ས>> བ་སྡེན། <<མེར>> བ་སྡེན། <<ཞང>><<ལུ>>

བྱས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀང་བ་དང་ཐག་བཤེད་སོགས་ལས་དགོས་པ་ལྟུང་བ་དང་དགོས་པ་དེའི་རྒྱན་ལ་བྱས་སོ། །  
 བ་དང་འཕྲེང་བ་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་དང་། དེ་གསུམ་དགོས་པ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགོ་  
 གྱིང་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགོས་པ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལག་བཤེད་སོགས་ནས་གཟུང་བ་ལ་  
 ལྟུང་བ་མེད་དོ་འདོད་ཆགས་མ་གཏོས་ན་ཡང་རོ། །དགོས་པ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་མས་འབྲུད་པ་ལ་ཡང་  
 རོ། །རྩུང་བ་མེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགོས་པ་མི་འདོད་མེད་ཀྱིས་ལག་བཤེད་ཏུ་བྱས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདུག་  
 བ་ལ་ཡང་རོ། །རྩུང་བ་མེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འབྲུལ་བ་དགོས་པ་ལྟུང་གི་སྟེང་ཏུ་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ་རང་དབང་མེད་པ་རེག་པ་ལ་ཡང་རོ། །ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། རིངས་པའི་འཇིགས་  
 ལས་དགོས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་འབྲེལ་ཉམ་པ་བཟང་འཚོས་<sup>10</sup> ཉེ་རེག་ན་འདྲེས་མེད། ཅེས་སོ། །མི་འདོད་པར་སྐྱེ་  
 བོ་མང་པོ་སྐྱོས་པའི་དུས་དག་ཏུ་དབང་མེད་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་  
 བོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །

ལྟུང་བ་དགོས་པ་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་<sup>10</sup> པ་<sup>11</sup> ལྷུས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདིར་སྐྱུང་དང་དོན་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་སྐྱེ་རི་ལྟ་བུས་སྐྱུས་ཞེན། རྒྱ་རྩ་དང་འབྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་ལོ། །སྐྱེ་དེའི་  
 དོན་ནི་གཉིས་ཀྱི་<sup>12</sup> གཉིས་སྐྱོད་པ་སྟེ་དོན་དེ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དོན་བརྗོད་པ་ན་ཆིག་གང་ལ་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་འབྲུང་བ་དེ་བཟང་མཉམ་པ་ན་མཐར་  
 ཟུག་པ་སྟེ་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྐྱེ་ལོད་ཀྱི་རྩའི་སྐྱོ་གསུམ་པོ་

10 བཟང་འཚོས། «མ་»>>«ཞང་»>>«གྲུ་»>>སྟེག་འཚོས།>>རྒྱུང་(ཀ་པ་པ་པ་)>>བཟང་འཚོས། <<མ་»>>«མེར་»>>  
 10 འབྲིག་ «རྩ་བཞི་»>>«རང་(ཀ་པ་པ་པ་)»>>«རྟེན་(ཀ་ལ་པ་)»>>«མཚན་བཞི་»>>«མཚོ་(པ་པ་པ་)»>>«རིན་(ཀ་པ་པ་པ་)»>> འབྲིག་ «མ་  
 »>>  
 11 - ལས་བྱུང་བའི་ <<སྐྱར་»>>«མེར་»>>«རང་(ཀ་པ་པ་པ་)»>>«རྟེན་(ཀ་ལ་པ་)»>>«རྒྱུང་(ཀ་པ་པ་པ་)»>>«མ་»>>«མཚན་བཞི་»>>«མཚོ་  
 (པ་པ་པ་)»>>«རིན་(ཀ་པ་པ་པ་)»>>+«སྟེ་»>>«རྩ་»>>  
 12 ཀྱི་ «མ་»>>«མཚན་བཞི་»>>ཀྱིས། «རྩམ་(ལ་ལ་)»>>«རང་(ཀ་པ་པ་པ་)»>>«རྟེན་(ཀ་ལ་པ་)»>>«རིན་(ཀ་པ་པ་པ་)»>>

དགའི་ལེགས་པར་དོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱག་མའི་  
སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་སྦོས་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤེལ་སྐོ་གསུམ་པོ་དགའི་ལེགས་པར་དོད་པ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་སྦྱར་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆེག་བརྗོད་ན་སྦོན་འགྲོའི་  
ཆེག་དེ་སྐྱུས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆེག་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཡིན་སྐྱུས་ཏུ་  
རྟོགས་པ་བསལ་པ་སྟེ་དོན་དེ་ལྟར་རྟེན་ལས་ལོ། །

སྤ < <ལྷོ་ལུང་> > རྟོན་ཀྱི་སྤེལ་སྐོ་གསུམ་པོ་དགའི་ལེགས་པར་དོད་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ལེགས་  
པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་ < <ལྷོ་ལུང་> > སྤྱོད་ཀྱི་སྤེལ་སྐོ་གསུམ་པོ་  
དགའི་ལེགས་པར་དོད་པ་མ་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦོད་པ་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་  
པ་བརྗོད་པ་དང་། < <ལྷོ་ལུང་> > སྤྱ་རྩེ་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་གསོལ་བར་བྱེད་  
པ་ < <ལྷ་> > དང་། < <ལྷོ་ལུང་> > བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་  
འོང་བ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱ་བདག་ཅག་གྲུང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་གསོལ་  
བ་ནི་དངོས་སུ་མ་སྦོས་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ < <ལྷ་> > དང་། རྟེན་དང་ལུང་ལས་སྤྱ་སྐྱེས་པ་གང་བྱད་མེད་  
གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འཇུག་ན་ཁོ་མོས་གྲུང་སྤྱ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་  
ཡིད་དུ་འོང་བར་འཇུག་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་སྐབས་ < <ལྷ་> > འདྲི་ལོ། །<sup>17</sup> ལུང་ལས་སྤྱ་སྐྱེས་པ་གང་བྱད་མེད་  
གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འཇུག་ན་ཁོ་མོས་གྲུང་སྤྱ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་  
ཡིད་དུ་འོང་བར་འཇུག་རམ་ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ནི་སྐབས་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲི་  
< <ལྷ་> > བཤོ། །སྤྱ་ཁོ་མོ་ནི་ཚོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན་ཚོད་དེ་ལ་རྗེ་སྤྱ་ཞེས་དང་། བརྗོད་  
པ་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བའི་སྐབས་བརྗོད་པ་ < <ལྷ་> > དང་། སྤྱ་ནམ་ཞིག་ན་ཁོ་མོ་ཚོད་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་དང་དེ་

17 ཉ <<འདྲི་ལོ། <<རྩམ་(༧༧) >><<རང་(ཀ་༣༡) >><<མཚན་བཞི >><<མཚོ་(༣༦) >>བཞི་ལོ། <<མ >>



ལྷན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་ཞེས་སློབ་པ་དང་། གཤེ་བ་ཁྱོད་ལ་ཐོང་བྱ་དག་དེ་ལྷན་བྱེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཁྱོད་  
 གྱིས་དེར་མགལ་དུ་མ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་ལ་སྦྲར་སྦྲོས་པ་ལ་དེའི་ལན་འདེབས་དགོ་སྤོང་གིས་ཀྱང་ཚིག་དེ་དག་  
 ཉིད་བྱིར་སྐྱོ་བ་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ནི་ < <ལྷོ་> > : ལྷན་ལས་རྒྱའི་རྣ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ན་  
 སློབ་ཐོར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་...“ ལྷན་ལས་ཚིག་དེ་དག་སྦྲར་བརྗོད་ནས་རྒྱའི་རྣ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བརྗོད་  
 པར་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དབུས་ན་རྩ་སློང་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ལ་ཡུལ་གོ་ས་ལ་ན་མོའི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ཉེ་ཡུལ་དབུས་བའི་དགོ་སྤོང་གོ་ས་  
 ལར་མོང་སྟེ། དོན་གཤམ་རྩ་སློང་ལ་བསམ་པ་དཔལ་ཀུན་དེ་ཀ་བརྩོའ་“ ཞེས་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱོས་ན་ཡུལ་དེ་ན་  
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཡང་སྤོངས་ཀྱི་དེས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་འཇགས་ཐ་དང་པ་དག་ཚིག་གི་དབང་  
 གིས་ན་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །བསམ་པ་དག་པའི་བྱིར་ < <ལྷོ་> > རོ། །

རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ་ལ་བ་ཞེས་ནས་གྱི་མིང་ལ་རྩ་ཞེས་འབྲིག་པའི་མིང་སྟེ། དགོ་སྤོང་གིས་ནས་གྱི་མིང་ལ་བ་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་ལ་རྩ་ཞེས་པར་མོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲིག་པ་དང་མིང་གི་  
 ཚ་ཉིད་འདྲ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འབྲིག་པའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །འཇིག་ལས། མདོ་སྐྱ་མ་ལ་ནི་སྐྱ་  
 བར་འདོད་པའི་སྐྱ་ཉིད་མ་ལོར་བར་བརྗོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་འཇགས་ཐ་དང་པས་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །མདོ་བྱེ་མ་འདི་  
 བེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་འཇགས་གཅེག་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ལོར་བར་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་  
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

༄ བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཉེ་དག་གིས་ནི་བྱུང་མེད་ལ་ཁྱོད་ནི་མཛེས་པ་སྐྱབས་གྲུ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱོད་ནི་སྤྲིག་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་མའི་སྐོ་གསུམ་པོ་

༧༩ + < <མ་> > - < <ས་> > < <ཞང་> > < <ག་> > < <མེར་> >  
 ༧༥ འགྲེལ་བཤད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཟིན།

མངོས་བའམ་སྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསམ་བསམ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་བགོ་  
བཤམ་གྱིས་ཤིག །བསམ་བསམ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་དག་གིས་ནི་ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤམ་  
གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག །སྲད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བག་  
ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་ན་ཡང་ < <ཉི་> > སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲིག་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་མར་མི་འཁྲུང་ཏེ་  
འབྲིག་པ་གསལ་པོར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་  
ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། ། །།

༄ སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྲར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་རྗེ་འདྲུལ་གྱིས་ནི་རྩ་བ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་དང་  
འདྲུལ་བ་མེས་ཀྱི་ཚོས་སོ་གསུང་པོ། །རྣམ་པར་འདྲུལ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བཤམ་སོགས་པའི་ཚོས་  
ཅན་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་འབྲིག་པ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་ཆགས་པའི་ལུལ་དུ་པོས་པའི་མིང་གིས་བོས་པའོ། །སྒྲུ་  
ཁོ་བོ་ལ་འབྲིག་པ་བྱེན་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པས་དག་ཏུ་ནི་ནས་བྱིན་ཅིག །འབྲིག་པ་དང་ནས་ཀྱི་མིང་ནི་  
ལྷ་གར་སྐད་དུ་ལ་རྩ་ཞེས་དང་ལ་བ་ཞེས་ཏེ་སྒྲའི་ཆ་འདྲ་བས་མཚོན་པའོ། །སྒྲུ་ཁྲོད་ལ་བདག་གིས་ཅི་མཐོང་  
བ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྒྲུ་ཁྲོད་ཀྱི་མཁུན་ན་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྒྲུ་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་  
པོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་བཅུན་པ་ཁྲོད་ཅི་ལ་དགའ་  
བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་བདག་གིས་བདག་ལ་སྒྲུས་པ་དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་ཁྲོད་ཅི་ལ་དབྱེས་པ་ནི་གསུངས་  
ཤིག །ཁྲོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་བྱུང་མེད་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲུ་ཁྲོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་  
ཞེས་སྒྲུས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱུང་མེད་ལ་ཁྲོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་  
པ་དང་བྱུང་མེད་དེས་སྒྲུས་པ་ཁྲོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་  
ཁྲོད་ཉིད་ལ་ཕྱི་བར་བྱ་སྒྲེ་ཁྲོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲུ་ཁྲོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་  
སྒྲུས་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་ < <ཉི་ག་> > བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་ཁོ་བོ་ལ་རྩུ་དང་བཅའ་བ་དང་སྐྱག་པ་དང་

བཟའ་བ་ཕྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟའ་བ་དང་རྒྱག་པ་དང་བཟའ་བ་དེ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་  
 བ་དག་ལ་སྒྲུམ་པོའོ། །དེ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་པ་སྒྲུ་བའི་ལྷག་མར་མི་འགྲུར་ཉེ་འཁྲིག་པ་གསལ་པོར་སྒྲུས་པ་མེད་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་མེད་ལ་ཁོ་བའི་ཚིག་ཁྱོད་ལ་པོར་བྱ་དག་འཁྲིག་པ་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་  
 བའི་བསམ་པས་དག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་ལ་པོར་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ན་སྒྲུམ་  
 པོའོ། །འདི་ལ་འཁྲིག་པ་སྒྲུ་བའི་ལྷག་མར་མི་འགྲུར་ཉེ་འཁྲིག་པ་གསལ་པོར་སྒྲུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལོག་ལ་  
 གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྒྲུ་ཁྱོད་སྒྲུས་བྱ་འཕྱོན་མ་བ་འཕྱོག་ཅན་དག་ལ་འཁྲིག་པའི་བསམ་པ་  
 སྒྱེད་དེ་བསོད་སྟོམས་སྒྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཡང་རོ། །སྒྲུམ་པོའོ། །ཡམོའི་དབང་པོ་དེར་མགལ་བུ་ས་  
 དག་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་དག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དེར་མགལ་བུ་ས་དག་རྒྱག་  
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཡང་རོ། །སྒྲུམ་པོའོ། །ཡདག་སྒྲོང་དེ་རང་བཞིན་རོ་མོ་ཉིད་གྱིས་གནས་ངན་  
 ལེན་བརྗོད་པ་ལ་ཚེ་རབས་གཞན་ནས་གོམས་ < <ལྷོ་ > > བས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲུས་པ་ཡང་  
 རོ། །སྒྲུམ་པོའོ། །འདི་ལ་འཁྲིག་པ་སྒྲུ་བའི་ལྷག་མར་མི་འགྲུར་ཉེ་ ལྷིག་ལས། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་  
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། ། །

། ལྷོ་བྱང་མེད་ཀྱི་མདུན་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བདག་ལྷོ་བྱུ་དུའི་དགོ་སྒྲོང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འཁྲིག་པས་  
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཉེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་བདག་ཉིད་དང་  
 འཁྲིག་པ་གུར་ཏུ་སྒྲོད་པ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁྱོད་ལྷོ་བྱུ་དུའི་དགོ་སྒྲོང་རྩལ་  
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱང་མེད་  
 དེས་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དེས་སྒྲུ་དེ་བཞིན་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་  
 ཚིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁྱོད་ལྷོ་བྱུ་དུའི་དགོ་སྒྲོང་རྩལ་

ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བཞིག་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུད་མེད་ཀྱིས་  
 སྐྱུ་མ་པའི་ཚོགས་དེ་ཉིད་དགོ་སྤོང་གིས་ཀྱང་ཚོགས་དེ་ཁོ་ན་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྱིར་བཏགས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །དགོ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བཞིག་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་སྐྱུ་མ་ཏེ་བདག་ལྟ་བུ་ཞེས་མ་སྐྱོན་ན་བཞིག་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱིར་ཡང་བདག་ཉིད་དེ་དང་བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་  
 སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུ་མ་ཏེ་བཞིག་པ་  
 ཞེས་པ་མ་སྐྱོན་ན་བདག་ཉིད་དང་ཉེ་བར་སྤྱིར་ཡང་བཞིག་པ་དང་ཉེ་བར་མ་སྤྱིར་བར་བརྗོད་ན་སྤོང་བ་  
 དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤོང་མོ་སྤྱིད་པོ། །དགོ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེན་བཀུར་  
 རམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུ་མ་ཏེ་བདག་ཉིད་དང་བཞིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤོང་བར་བརྗོད་ན་ལོ་སྤོང་བ་  
 དེའི་སྤོང་བའོ། །སྤོང་བའི་སྤོང་བ་དང་འདྲ་བ་ལྟེ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་བཟུང་བའོ། །བསྐྱེན་བཀུར་བཟུགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། ། །

ལྟེ་གང་གི་ཚེ་སྐྱུན་ལུང་པའི་ལྷག་མར་འལྱར་ཞེན། གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱད་ནའོ། །སྤྱི་དང་སྤྱད་ན་ཞེ་  
 བ། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས་གཞན་དང་པོ། །སྤྱི་སྤྱད་ན་ཞེན། བདག་ཉིད་ལས་  
 གཞན་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བྱ་བ་སྤེ་སྤོང་དང་ལྷན་པ་དག་དུའོ། །སྤྱད་པ་དེའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་  
 སྤྱད་མི་མ་ལུག་པ་དེ་གཞུགས་པར་མ་ལུག་པ་མ་ལུག་པ་སྟེ་བཞིག་པའི་སྤོང་ནས་གཞུགས་པ་དང་པན་ཚུན་བག་  
 སེབས་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་སྤོང་བ་འཕྲིན་གསུམ་ལས་འཕྲིན་དང་པོ་ནི། སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལས་  
 འཕྲིན་སྤྱིར་བ་མཚོས་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་འཕྲིན་གཉིས་པ་ནི། གཞན་བུད་མེད་དེ་ལ་འཕྲིན་དགོ་སྤོང་གིས་  
 གོ་བར་བྱས་ཤིང་འཕྲིན་གསུམ་པ་ནི། གཞན་དེས་འཕྲིན་ལྷན་སྐྱུས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་བརྗོད་ན་ཞེན། སྤྱད་  
 པར་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱེས་པ་ལ་དགོ་སྤོང་དེས་བརྗོད་ན་ལས་ཡང་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་བུད་མེད་ལས་འཕྲིན་སྤྱིར་བ་  
 མཚོས་པས་གཞན་སྤྱེས་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་གཞན་དེས་སྤྱེས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་བུད་མེད་ལ་བརྗོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱད་པ་  
 བ་ལྷག་མར་འལྱར་པའོ། །འཕྲིན་མ་ལ་དེ་མཚོས་པ་ཉིད་ན་འཕྲིན་ལན་དེ་བསྐྱུལ་བར་འལྱག་པ་སྟེ་བསྐྱུལ་བར་

མོས་པའི་བར་མའི་སྟེ་འཕྲིན་མཚོས་པ་དང་ཚུར་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་འཕྲིན་དེའི་ལན་དེ་དག་སྐོང་གིས་མ་བསྐྱལ་ཡང་དེ་སྐྱེན་གྱི་དུ་བཅུག་སྲུང་ཡར་ཐོས་ཏེ་གཏམ་རྣམས་པར་འབྲུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཉིད་ན་སྟེ་མ་ལ་བཟོང་ནའོ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འཕྲིན་ཚོང་བ་དང་གོ་བར་གྱི་དང་འཕྲིན་ལན་བཟོང་བ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱོར་བའི་ལྷོང་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ་སྐོས་པོ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡུང་ལུ་བ་ལྟར་ན་མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཐ་མ་དང་མི་ཉིད་ལ་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་མདུན་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེན་གྱི་ཚོས་ཅན། མཐའ་སྐྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མདུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བུ་ལན་སྐྱབས་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་བ་རྣམས་པའི་སྐོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐོས་པོ་སྐྱེད་དོ་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྐོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱེན་གྱི་དང་པའི་འབྲས་བུ་མདུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འི་མ་ཚད་དུ་དག་སྐོང་བཅུས་པོ་མོ་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྐྱེན་གྱི་དང་བ་སྐྱེན་གྱི་དང་པ་པོ་དག་སྐོང་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལ་སྐྱག་མ་སྐྱེད་པ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱེན་གྱི་དང་པའི་རྣམས་འདྲིར་དག་སྐོང་གིས་གཞན་ལ་མངགས་པ་ནི་དག་སྐོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་འབྲས་ལྟེ་སྐྱག་མར་འབྲུང་བའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱུང་བར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ཉིད་དང་འབྲས་ལྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འཕྲིན་མཚོས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་ལས་དེ་གཉིས་མདུན་ན་སྐྱག་མ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ལས་ཀྱང་གཞན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྦྱིར་ཡིད་ཡོད་གི་གང་ཐག་ལ་དག་སྐོང་གིས་འཕྲིན་མཚོས་པ་དང་། མར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཚུར་བསྐྱལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐག་རིང་པོ་ལ་སོགས་སྐྱེད་པ་ཡིག་དང་། མཚོན་སྲུལ་དུ་གྲིས་ཏེ་ལག་ནས་ལག་ཏུ་གཏོད་པའི་ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ས་ཚིགས་འདྲིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྦྱོགས་གཉིས་ན་འཕྲིན་གསུམ་ག་

ལ་ཚིག་ཉིད་དང་འབྲེལ། །དང་། ལྷོ་ལ་སོགས་པ་དུས་འདི་ཙམ་དུ་ན་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དུས་དང་། དུས་བརྗོད་  
བརྗོད་པ་ལམ་བཟང་བ་དེན་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དེ་དོན་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་སམ་མཚོན་མ་དང་  
གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འཕྲིན་མ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་ཚིག་ཉིད་དང་རྟོགས་མཁྱེད་པར་འབྲེལ། །སྐྱེད་འཚོང་མ་  
ནི་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ཞེས་བྲགས་པས་དེ་དང་སྐྱེད་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེན་གྱིང་པའི་སྐྱོན་པོར་ཟད་དམ་སྐྱེས་ན་སྐྱེད་  
འཚོང་མ་ནི་སྐྱེད་དབང་གིས་སྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་གཞུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་མི་  
མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་མཁྱེད་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལོ། །

ལ་སྐྱེད་མེད་དེ་བདག་པོ་ཚོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་གྲངས་བཞི་བ་མན་ཚད་གཅིག་གསུམ་  
གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤོང་དུ་སྐྱེད་པོར་སྐྱེད་ལན་གསུམ་ཞུགས་ཀྱང་བཞི་  
པར་སྐྱེད་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ་ལན་བཞི་  
ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེན་གྱིང་པའི་སྐྱོན་པོར་ཟད་དོ། །ལ་དང་སམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་དམན་པ་བཞིའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་འཐབ་པ་ཙམ་ཉིད་ན་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་  
དོ། །དེའི་བསྐྱེས་ཀྱིང་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ < < ལུང་ > > ལོ། །རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པའམ་  
མིན་ཆས་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱུང་མེད་དེ་དབང་བ་ལས་ལམ་  
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་འདི་ནི་ཚོ་པོའི་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དེའི་བསྐྱགས་  
ན་ལྟ་ཅི་སྐྱོན་པོ་འཐབ་ཚིགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཀྱིང་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ < < ལུང་  
> > ལོ། །རྣམས་གཉིས་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དེ་ལྟ་འཐབ་བཞེན་པ་ཉིད་དང་། འཐབ་ཐེན་པའི་འོག་  
ཏུ་དང་དཔེར་ན་ཤིང་དུས་པ་ཤིང་པར་བཅད་ན་པན་རྒྱན་འཕྲོར་བ་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཡུལ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་  
བཞེན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཉིད་དང་། དཔེར་ན་རྗེ་ཏུ་གསུམ་ཚོགས་དང་སྐྱོགས་མཚམས་སུ་གཏོར་ན་རྗེ་ཏུ་  
འདི་གསུམ་པན་རྒྱན་སྐྱེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཡུལ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞེན་ལོ་ཞེས་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམས་

གྲི་ལས་སམ་ཁྲིམ་ཐབས་ཀྱི་ཀྲང་པ་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་ལྟམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ཉིད་དང། ལམ་སོ་  
 ཆེ་ལ་སོགས་པར་འདི་ནི་ཁོ་ཤོ་ཤོ་ཚུང་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་  
 ཉིད་དང། བདག་སོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ལྟམ་ལ་སོགས་པར་དེའི་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དག་ནི་འཐབ་ཚིགས་  
 བདུན་སོ་དེ་དག་གྲུས་པའི་བསྐྱབས་ཕྱེད་ཅིང་མ་བུན་པར་གྱུར་ན་ནི་སྦྱུན་གྱི་ལྟག་མ་བདུན་འབྲུང་སྟེ་དཔེར་ན་སོག་  
 དང་ལྷན་པ་སོ་སོ་རྒྱང་བདུན་གྱི་སྦྱུན་གྲུས་ན་ལྟག་མ་བདུན་རྒྱང་བ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའང་དམན་པ་  
 བཞི་སོ་གང་རྒྱང་གཞིར་བྲས་ན་ནི་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་བདུན་འབྲུང་ལ་དམན་པ་གསུམ་སོ་གང་རྒྱང་གཞིར་བྲས་ན་  
 ལྷན་པའི་རྒྱང་བ་བདུན་འབྲུང་སྟེ་ཉེས་བྲས་གསུམ་དང་སོ་སོ་གཉིས་དང་ལྟག་མ་གཉིས་ཉེ་དེ་ལྟར་བདུན་ནོ། །ལ་རྩ་  
 ཚིགས་ཀྱི་བྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྲས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་ལས་རྒྱང་མ་དེ་དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་འཐབ་  
 ཚིགས་དང་སོ་འཐབ་པའི་མོད་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བྲས་པ་བཅད་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྲས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྲས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱེས་པ་འདི་མི་སྤྲད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་འདི་མི་སྤྲད་ཅིའི་ཕྱིར་  
 སྦྱེས་པ་འདི་གྲོས་པའི་གན་དུ་པར་ལ་མི་འགྲོ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་འདི་གྲོས་པའི་གན་དུ་རྩེར་ལ་མི་བགྱི་  
 ཞེས་ཟེར་བ་དག་གྱང་དོ། །སྦྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་རྣམས་པར་འབྲེད་  
 པའོ། ། །།

ལྟེ་སྦྱུས་པའི་མངལ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་སོ་དང་སོ་ཡིན་ན་ཁྲོ་ཤུག་ཏུ་སྦྱས་ཤིག་ཅེས་མངལ་ན་  
 གནས་པ་དང། བྲས་པ་<sup>༧</sup> མངལ་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་ད་གཞོད་བྱ་སོ་དང་བྱ་སོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་སྦྱས་ཤིག་  
 ཅེས་མེད་པ་དང། དགོ་སྒོར་མ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་སྤང་བར་དེས་པ་དང། མོ་མེའི་དབང་སོ་མེད་པ་སྟེ་ཐ་མ་དང་  
 མ་ནིང་འབྲིག་པ་མི་བརྟེན་པ་དང། རིན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་བྱད་མེད་ཉོས་པ་བྲན་དུ་ཉོས་ཉེ་བྲིན་པ་ལས་  
 བསྐྱུས་པའང་སྒོ་སོ་དང། བདག་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་བཞི་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་མ་བུན་ཟིན་པ་

༧ བ། <<མཚན་བཞི>>ལ། <<མ>>

དང་། དགོསོང་བདག་རང་གི་སྐྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོམ་པོའོ། །སྐྱེས་པ་དང་ལུང་མེད་གཉིས་སྐྱད་སྐྱར་  
 ཟིན་བ་ཉིད་ན་དེས་དེ་མ་མཚོང་ནས་ལུང་མེད་ཅིག་མ་མཚོང་ངམ་ཞེས་དགོསོང་ལ་ཇི་པ་ལ་ཅིག་པ་དེའི་ལུང་ན་  
 འདུག་གོ་ཞེས་སྐྱོན་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །སྐོང་གི་དེར་འཐབ་ཀྱོལ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བོས་བུ་མོ་དཔོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བའི་  
 འཕྲིན་དགོ་སྐོང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་སྐྱུ་བབས་གྱིས་བུ་མོ་འཕྲོག་ཏུ་འདུག་ན་སྐྱོམ་  
 པོའོ། །རྒྱུང་མ་འདི་ཉེས་ཤིག་ཅེ་འཕམ་བུད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་གྲེ་བྲག་  
 ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པར་སྐོམ་པོའོ། །བུད་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་ཙམ་སྐྱེས་པ་  
 ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་བདེ་བའི་གྱིས་པ་ན་དགོསོང་དེར་འོངས་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་རྟེན་མོང་ཅེས་སྐྱེས་  
 པ་ཡང་ངོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱུན་བྱེད་པ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། ། ། །

༄ ལྷ་བུ་མོ་བྱིན་ཟིན་པ་ལས་མིས་དོར་བྱས་པ་སྟེ་གཡོ་བྱས་ཏེ་མ་བྱིན་པ་དགོསོང་གིས་  
 འཕྲིན་བྱས་ཏེ་སྐྱད་པས་ནི་སྐད་ན་ནི་སྐྱོམ་པོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་མཚོང་སྐྱོན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱད་པོ་བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་དགོསོང་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་གན་དུ་བྱིམ་བདག་  
 བོས་པས་སོ། །སྐད་ན་སྐོམ་པོའོ། །ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱད་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟན་སྐྱོར་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྲན་པས་ཀྱང་ངོ། །བརྟེན་པའི་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་བརྟེན་གན་  
 ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བས་ཞེ་སྐད་དང་ཚོད་བག་གི་བསམ་པ་དང་སྐྱུན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱོན་  
 ཆགས་པ་མེད་པར་དགོསོང་གིས་བྱིམ་བདག་ལ་ཁུ་རྩུར་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱུན་པ་  
 ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་མ་འཕམངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་འཕམངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །སྐྱུན་བྱེད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། ། །

༄ སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའི་སྐོང་མ་ཡིན་པ་བཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་  
 པའི་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོསོང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིག་ན་གཞན་དེས་བསྐྱོས་པ་



ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ་  
གཞན་དེས་བསྐྱོས་རུང་མ་བསྐྱོས་རུང་བཅིག་པ་མེད་དགོས་ལྷག་མར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དགོས་རྒྱུད་གིས་  
གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཉེ་ཁང་པ་ཁང་ཚེན་བཅིག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིག་པ་དང་འདྲའོ། །སྟེ་བསྐྱོད་མེད་དགོ་  
སྐྱོང་ལ་ལྷག་མར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲའམ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་པའི་ས་གཞིར་ཅིགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་  
ཡང་ངེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་བཅིག་པ་མོས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་རྒྱུད་གི་ལུས་  
ཀྱིས་སོ་སོ་སྤྱི་ན་པ་དང་དག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དང་དུ་ལེན་ཞིང་འོད་ནའོ། །འདྲའོ་ཞེས་པ་  
སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའོ། །

ཡཁང་པ་བཅིག་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་ལོ་མང་དུ་དལ་བ་སོ་ཞིང་བྱས་ཀྱང་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་  
གཅིག་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་བཅའ་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དེ་དེ་ལ་  
ལྷོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐད་དཔ་དེ་དེ་སྐྱེད་དམ་ཞེན། ས་གཞི་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དེ་དེ་ལ་ལོད་པ་རྣམས་  
ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱིས་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐད་དང་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་  
སྐྱོར་བའི་སྐྱོམ་པོ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐད་དང་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །ས་གཞི་མ་དག་པ་དང་ཚད་ལས་འདས་པ་  
དང་དགོ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དེ་དེ་ལ་སྐྱོམ་པོ་དེ་དེར་མི་འགྲུང་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་  
སོ། །ཡགང་ལ་ཁང་པའི་ལྷག་མར་འགྲུང་ཞེ་ན། བཅིག་པའི་ས་གཞི་གཞན་ལ་<sup>(12)</sup>སྐྱངས་པས་བཅའ་བ་  
ལའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་བཅའ་བར་མ་ཐད་དེ། རྟེན་ལས། ས་གཞི་དེ་ཚོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བཅའ་  
ནའོ། །སྐྱུ་བཅའ་ཞེ་ན། འདིར་ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོས་བཅའ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཁང་པའི་ས་གཞི་  
བསྐྱངས་པ། ཞེས་བསྐྱངས་ཉེ་བཅའ་བ་ལ་བཤད་དོ། །

ཡདགོས་རྒྱུད་གིས་གཞན་བསྐྱོས་ཉེ་ཁང་པ་བཅིག་ན་ནི་ཚོད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་དགོས་རྒྱུད་པ་

(12) ལ། <<ས>><<ཁང>><<སྐྱུ>><<མཚོ>>(314)>><<རིན་ཀཱ་310>>ས། <<མ>><<མེར>>

འབྲིན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའོ། །ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་  
 གནང་བའི་སྐོང་བ་པོས་བཅའ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷུང་ས་གཞི་བཅའ་བ་བཞིན་ཞེས་རྟེན་གྱི་ལས་མངོ་འོག་མའི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །མཐར་ཐོ་ཞེས་པའི་རྟེན་གྱི་ལས་ཀྱང་། གཞི་དེ་ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཕྱིར་  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། དེས་བསྐོ་ན་ཐོ་ཞེས་  
 བ་གཞན་བཏང་སྟེ་སྐོང་དུ་བཅུག་ཀྱང་འུང་། ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་བརྟེན་པའི་ལོ་བྱང་ཤིང་དང་སོ་ལག་དང་སྐྱེ་རྩལ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བཅའ་བ་དང་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བས་སོ། །ཁང་བ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་  
 པའི་ས་གཞི་ནི་མ་དག་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའོ། །ས་གཞི་དེ་དག་འདུན་ལ་མ་བསྟན་  
 བ་ལ་བརྟེན་ན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའོ། །གནས་བརྟེན་པ་བདག་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྷག་  
 མ་སྐྱེད་པའོ། །སྐོ་མ་གཏོགས་པ་ཚོགས་ཀྱན་ནས་བསྐོར་ཅིང་ཚོག་བཀའ་པའི་མཐར་ལྷག་མར་འཇུག་པོ། །ཁང་  
 པའི་འོག་མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་སྐོང་ལམ་བཞིའི་སྐོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས་མཐར་ཐོ་ཞེས་པ་ཡན་ཚང་  
 དེ་དག་ལྷན་མོང་བ་ཉིད་དེ་མ་བཅའ་བ་ཉིད་བཅའ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་དེས་ན་ས་གཞི་དང་ལོ་བྱང་མ་  
 བཅའ་བ་ལ་ཡང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱེད་  
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། །ཁང་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའོ། །ཁང་ཆེན་ལ་ནི་ཚད་  
 ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་སོ་གསུང་།

ཡག་ཞི་མ་དག་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྐར་སྐོས་ན་མ་དག་པ་གང་ཞེན། མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་དང་  
 ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གནས་བརྟེན་པ་ལེགས་པར་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་  
 གསུམ་ནི་ས་གཞི་མ་དག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན། ས་གཞི་དེ་སྐྱེ་བ་པོ་སྐྱུལ་དང་སྐྱིག་པ་དང་ལོག་  
 སྐར་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་མའི་གནས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་གང་  
 ཞེན། རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་

སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་རྒྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཤིང་སྟོན་  
བ་བཅད་ན་གཞན་དང་ཚོད་པ་འཕྲུང་བས་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བརྟེན་ཏུ་མི་རུང་བ་  
ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། གནས་བརྟེན་པ་དེའི་སྤྱི་རྩོམ་འདོན་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་  
ན། རྩ་སྲུང་ངམ་རྩ་སྲུངས། ངམ་གྲོག་གམ་རྩ་སྲུངས། ཁྲོན་པ་ལམ་དེ་དག་གང་རུང་དང་འདོན་སྟེ་  
ཐུག་པ་ཉིད་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བཅམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་གསུམ་  
པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཚད་ལས་རྣམས་པའོ་ཞེས་སྲུང་སྟོན་ན་ཁང་པའི་ཚད་ནི་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ལས་རུབ་སྲུང་བ་ལས་བརྟེན་པའི་  
ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་མི་འབྲིང་པའི་ལུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་དང་དོན་ནི་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་རོལ་ཏུ་གཞན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དེ་  
བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །སྤུལ་པ་ཆེན་པོའི་པོང་ཚད་ནི་མི་འབྲིང་པའི་པོང་ཚད་ལས་སྲུང་  
འཕྲུང་དོ། །ལས་བསྟན་པ་པའོ་ཞེས་སྲུང་སྟོན་ན་བསྟན་པ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པའི་ས་གཞི་  
དགོ་འདུན་ལས་བསྟན་པ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ས་གཞི་དགོ་འདུན་གྱི་  
སྤུན་སྲུང་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁང་ཆེན་གྱི་  
གནང་བ་བྱིན་ན་གནང་བ་དེ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
པའོ། །ས་གཞི་མ་དག་པར་ཉེ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚོད་བཅས་ཉིད་དང་། བཅམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དགོ་  
འདུན་ལས་གནང་བ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོལ་ན་ཉེས་བྱས་ < <མི>> མོ། །ལདགོ་སྟོང་དེས་གང་ལ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོ་འདུན་རང་དག་ས་གཞི་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་མིན་རྟོག་ཏུ་འདོང་བར་  
བྱའོ། །གསོལ་ན་ཉེས་བྱས་མོ། །ཡང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་བསྟོན་པ་དག་གོ། །རྟོག་ཏུ་བཏབ་  
བར་བྱའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་དུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་བ་ན། ལྟན་སྲུང་སྟོང་ཞིང་བཅོས་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་

ནས་མ་ཡིན་བཞག་པ་ལ་ཡང་རང་དག་ཚོག་ཏུ་འདོད་བར་བྱའོ་ཡང་ན་དགོ་སྤོང་བསྐྱོད་བསྐྱོས་པ་དག་གོ་ཞེས་དེ་བཞིན་  
འོ། །གནས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཐེན་པ་རྙེད་པ་བདག་གིས་སྐྱབ་ཐོབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རེ་ཞེས་  
ལོངས་སྤོང་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་རྙེད་པ་ལེགས་སུ་འཚོས་ཤིང་གི་དོར་བྱེད་  
པ་ལ་ཡང་རོ། །རྙེད་པ་ནི་དཔེ་སྟེ་གསར་པ་འཚོས་ཤིང་གི་དོར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་ < <ལྷོ་> > དོ། །ཁང་  
བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །།

༄ གཅིག་གི་དོན་དུ་འོས་སྤོང་སྤོང་པ་ལས་འདིར་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་པར་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་བའམ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་བ་བཞི་ཡན་ཚད་ < <ལྷོ་> > གི་དོན་དུ་འོ། །བཅིག་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འཇུར་རོ། །གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །།

༄ ཐོག་མར་ཅེག་སྤངས་འདིངས་པ་ལྟ་བུ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅེག་པར་ཚོམ་པ་ལྷག་མའི་ནི་སྤོང་བ་  
སྟེ་སྤོང་པོར་འཇུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁང་པ་འམ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྤོང་བའི་  
བསམ་པས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཐེན་པ་ཡང་སྤོང་བ་དེ་དང་འབྲ་སྟེ་སྤོང་པོར་འཇུར་  
བའོ། །གང་ཟེག་དུ་མའི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་འོ། །བཅིག་ས་ན་སྤོང་པོའོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་  
ལྷག་མར་མི་འཇུར་ཉེ་གཅིག་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་བཅིག་པ་པོ་ལ་ཁང་  
པ་བཅིག་པའི་ས་གཞི་ཚོམ་ཅེག་ཅེས་ས་གཞི་འཚོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པར་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གཞིར་ཁང་པ་  
བཅིག་ན་སྤོང་པོར་འཇུར་རོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འཇུར་ཉེ་ས་གཞི་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ལ་ལོ་བྱུང་གཞན་ལ་མ་བཅའ་བར་གང་ཟེག་རང་གི་ལོ་བྱུང་དག་གིས་སོ། །ཁང་པ་བཅིག་ན་སྤོང་པོར་  
འཇུར་རོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འཇུར་ཉེ་ལོ་བྱུང་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་གཞན་གྱིས་ཁང་པ་  
ཁང་ཆེན་བྱེད་བཅིག་ས་བའི་འཇོ་དགོ་སྤོང་གིས་ཐེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །སྤོང་པོའོ། །ལ་ཁང་པ་ཁང་  
ཆེན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བའི་འོག་ཏུ་

མ་གྲུབ་སྟེ་རྩོམ་འབྲོར་བཞིན་དུ་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་མ་བརྗེས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་དོན་མེད་  
 དུ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་ཆེན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ས་གཞིའི་བདག་སོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་སྟེ་ས་  
 གཞི་བདག་སོས་གནང་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རྩོམ་འབྲོར་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་བརྗེས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ས་  
 གཞིའི་བདག་སོས་གནང་བ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་འདི་ནི་ཁང་ཆེན་མ་བརྗེས་པ་ལ་  
 འགྲུབ་གི་ཁང་བ་མ་བརྗེས་པ་ལ་མི་འགྲུབ་སྟེ་ས་གཞི་བཅོལ་བ་ལ་ཁང་བ་བརྗེས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སློམ་སོར་འགྲུར་  
 བར་རྟེན་གལ་ས་བཤད་པས་སློམ་སོ་མི་སྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་བ་དང་། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། ། །

༄ ཉེས་བ་གང་གིས་སྐྱེད་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྲུར་ཞེ་ན། མི་ཚངས་སློད་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པར་  
 འགྲུར་བ་ལྷག་པར་རྫོགས་པར་སློད་པས་སྐྱེད་བ་བཏབ་པའོ་སུ་ལ་སྐྱེད་བ་བཏབ་ཅེ་ན། དགོ་སློང་  
 འཆབ་མེད་ཀྱི་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱེད་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྲུར་རོ་དགོ་སློང་རྣམ་དག་ལ་  
 སྐྱེད་བ་བཏབ་ན་ལྷ་ཅི་སློས་སོ། །ལ་མཚན་དང་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་མ་ཉིད་མཚན་  
 མ་ཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདྲིར་དེས་གཞུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་  
 འོ། །མཚན་མི་མ་ཐུན་པ་དགོ་སློང་པ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་སྐྱེད་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྲུར་ལ་ལྷ་བ་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་  
 སྐྱེད་བ་བཏབ་ན་ཡང་ལྷག་མར་འགྲུར་རོ། །ལ་བདེན་པས་བསམ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ་རྩུབ་དུ་སྐྱ་  
 བས་སྐྱེད་བ་བཏབ་པས་སོ། །ཐ་སྐྱེད་དང་ཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་བ་སྟེ། ཚས་  
 གསུམ་ཐུན་ན་མིའི་འགོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྲུར་བའོ། །བསམ་བ་ནི་  
 དགོ་སློང་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱེད་བ་བཏབ་པས་སོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སློད་  
 བ་དང་དབྲལ་ལོ་སྐྱུམ་ནས་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །ལ་པམ་པ་བྱུང་བ་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་

ལས་གཞི་གཞན་མཚོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་པ་ལ་མཚོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འཇུང་ངོ་  
དུགས་པ་ལས་མཚོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་ལོགས་པ་ལ་ཡང་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འཇུང་བ་ཡིན་འོ། །སྡོན་ཉེས་སྡོད་  
ལྗེད་པ་མཚོང་སྡོད་ལྟ་བུ་བཟུང་ནས་མཚོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་འདེབས་པ་ལ་ཞི་གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞི་  
མེད་ཀྱི་ལྷག་མར་འཇུང་ངོ་ཚོས་ཉེ་བཟུང་པ་དང་དུགས་ཉེ་བཟུང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །མཚོང་ཚོས་དུགས་གསུམ་  
བཟུང་གཞི་ལ་ལོགས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་དེ་མཚོང་ཚོས་དུགས་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་རྒྱན་བདེན་པར་སྐྱེ་  
བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་འོ། །ཉེ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་རོ། །མཚོང་ཚོས་དུགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་  
འབྲེད་པའོ། ། །།

༄ བཟོད་པར་བྱ་བ་ < ལྷི་ > > དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་  
ཚིག་ནི་དགོ་སློང་གྲང་བྱུང་ལོར་དང་དགོ་སློང་མ་ལྟར་པའི་མདོག་མཚོང་ངོ་མི་ཚངས་པར་སྡོད་པ་མཚོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་  
བ་ལྟ་བུ་དེ་ལྗེད་པ་ལོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱོར་བའི་ཚིག་གིས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཉེ་རྒྱན་ཏུ་སྐྱེས་ན་བག་ཅས་  
ཀྱི་ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་སྐྱེས་འདེབས་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་ལྗེད་པ་ལས་གཞན་དོན་མ་གསལ་བས་གོ་བར་  
ལྗེད་པའི་ཚིག་གྱི་ཆ་དང་མ་རྒྱན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྲེད་པའོ། ། །།

༄ མི་བསྐྱེན་པ་ན་བཞིག་པ་བསྐྱེན་ཏུ་མི་རུང་བ་སྡོད་པའི་སློང་མས་ཤིང་དབང་གོ་ཆད་པ་དང་མི་ཚངས་  
པར་སྡོད་ཅེས་སམ་དགོ་སློང་གིས་མ་ཉིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པའི་མཚན་མར་མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྐྱེར་  
བ་འདེབས་ན་སྐྱོམ་པའོ། །མ་ཉིང་མོའི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ཏུ་མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེར་བ་འདེབས་ན་  
ནི་ལྷག་མར་འཇུང་ < ལྷི་ > རོ། །ལ་ཤག་ལ་ཞིག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེར་བ་གང་བ་ལྱའི་  
མིང་མ་སྐྱོས་པར་སྐྱེར་བ་འདེབས་པ་ཡང་ངོ་། །སྐྱོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་  
སེམས་གསོད་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ལྷང་བ་ན་སྐྱོམ་པོ་དེ་ནི་མི་གསོད་པའི་སྐྱེར་བའི་སྐྱོམ་པོ་དང་། དགོ་

འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ན་སྐྱོམ་པོ་དེ་ནི་བསྐོ་བ་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན་སྟེ་དབྱེན་གྱི་སྐྱག་  
མའི་ཆར་གཏོགས་པ་འདི་སྐྱོམ་པོ་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་མཚམས་མེད་འབྱུང་དོ། །ཡ་བསམ་པ་ནི་སྐྱར་བ་  
འདེབས་པར་འདོད་པས་སྐྱོར་བ་ནི་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་  
དགེ་སྐོང་སྟེན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བལྟས་པས་རྒྱར་གྱིས་གཞོགས་སྐོས་བྱེད་ན་ཉེས་  
བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་འདི་ནི་བག་ཙམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་  
< <ལྷ> > ལོ། །གྱི་ལྷ་བའོ། ། །།

ལྷ་སྟེ་སྐོང་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུག་གྱི་འཁོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕོགས་སུ་ཁ་འབྲེན་ན་ལུང་  
ལས་དབྱེན་དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོ་དོ། །བཞུགས་བསྐོ་དང་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐོག་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་མི་བསྐོག་པ་ན་བསམས་པས་མི་གཏོང་བར་ལུས་དག་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་  
དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ནི་བསྐོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ནོ། །རྗེ་  
ལས། མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མན་ཚུན་  
མ་ཐུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡ་བསྐོག་པའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་བསྐོག་  
བ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་སྐོར་ལྟར་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་འབྲུ་བ་སྟེ་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་ལ་  
མི་གཏོང་ན་སྐྱོམ་པོར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ་འགོ་བཅུམས་ནས་གསོལ་བ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚིག་གི་བྱ་  
བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཚིག་གཅིག་ཉིད་དེ་སྐོར་ལྟར་གཅིག་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བའི་སྐོང་སྐད་  
བར་གསུམ་ལ་ལྟང་བ་ཐ་དད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡའོན་པར་དང་བ་གསུམ་ལས་ལྟང་བ་གཅིག་སྐྱེད་དམ་ཞེ་  
ན། བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པ་ནི་ལྟང་བ་ཐ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པ་དང་པོ་རྫོགས་པ་དང་  
གཉིས་པ་རྫོགས་པ་དང་གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱོམ་པོ་དེ་དེར་སྐྱེད་དེ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ན་སྐྱག་མ་སྐྱེད་པར་

ལུང་ལས་བཤད་དོ། །ཡའོན་མཚུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་སྤྱེད་དམ་ཞེན། བཅུག་སྤྱད་བརྗོད་  
 ལ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བརྒྱས་པ་ཐ་མའི་ནད་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་  
 ལོ། །ཡ་བཞམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་  
 གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་དག་གིས་འཇུག་བའམ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་ནི་སྟོན་མའི་སྦྱོར་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པོ་སྤྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཐ་མ་ལ་ནི་  
 དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྟེ་གས་བཤད་དོ། །ཡ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྣམ་སྤྱོད་ལྷུང་བ་ལ་  
 བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་ཞེས་སྤྱད་ཉེ་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱེད་རྣམས་འདུན་པས་འགྲོའོ་ཞེས་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྣ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་རྒྱོ་མི་བདེ་  
 བ་ལ་སྤྱིང་བ་དང་བྱུན་བར་མ་བྱས་པར་བཀའ་རྒྱོ་མི་བདེ་བའི་ཚིག་སྣ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་  
 སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཞིས་སྤྱོད་ལྷུང་བ་ལ་བསྐྱད་པ་ནི་མ་བྱས་པ་དེ་དང་བཀའ་རྒྱོ་མི་བདེ་བ་ལ་སྤྱིང་  
 བྱུན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བཞམས་ཉེ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བཞམས་ཉེ་  
 བསྐྱོ་བ་ཚིག་འཇམ་པོས་བྲོས་གདབ་པ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་  
 གི་ཚེ་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྗོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་  
 རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་མི་གཏོང་ན་བསྐྱོ་བྱུང་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྗོགས་  
 པར་སྤྱེད་པའོ། །གང་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྟོན་མའི་འགྱུར་ཞེན། བརྟུལ་བར་བྱེད་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྟོན་མའི་དངོས་གཞི་རྗོགས་  
 པར་སྤྱེད་པའོ་ཞེས་སྣ་མར་སྤྱད་ཡུལ་གང་ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅེན། དབྱེན་པའོ། །གང་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་  
 བ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་སྟོན་མ་



མའོ། །། །། ལྗང་བྱས་ན་རྗེས་སུ་སྡོགས་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་  
སྡོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྡོགས་པའི་དགོ་  
འདུན་ལྷག་མའོ། །།

། ལྗང་བྱས་ན་ཞིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞིམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྡོང་རང་  
གནས་དེ་ནས་བྱིར་སྐོད་པར་བྱེད་པ་རང་བསྐྱད་པར་བྱ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་འདུན་ཚེད་རྣམས་གྱིས་  
འོག་པའི་བསམ་པ་ལྟེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྐྱང་དང་གཉི་སྟག་དང་འཛིགས་པའི་བསམ་པ་ས་དགོ་འདུན་དེ་རང་  
སྐྱད་པའི་ལས་དེ་ལ་འོག་པ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྐྱང་དང་གཉི་སྟག་དང་འཛིགས་པའི་དབང་  
གིས་བདག་ལ་སྐྱད་པའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩུབ་དུ་སྐྱབ་བ་ཉིད་དོ། །ཞིམ་  
སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།

། ལྗང་བྱས་ན་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷང་བ་སྐྱེད་པ་པོའི་དགོ་སྡོང་གིས་ལྷང་  
བ་འབྱེན་པ་པོའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཞིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་པམ་བ་ནས་བསྐྱམ་བུ་ཡན་ཆད་གང་དུང་ཉིད་གྱིས་  
བདག་ཉིད་ལ་ལྷང་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཞིམས་དེ་ལ་སྡོགས་བརྩུན་གནས་པའི་དགོ་  
སྡོང་མཐའ་དག་གིས་ཏེ་དགོ་སྡོང་སུས་ཀྱང་བདག་ལ་མ་སྐྱེད་ཞེས་ལྷང་བ་སྐྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་  
མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་  
མའི་དངོས་གཞི་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་ལྷ་མ་གཉིས་ལའང་སྐྱར་བའོ། །བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་དགོ་  
འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །།

། ལྷང་བྱེད་གྱི་སྟེ། །

། དགོ་སྡོང་གིས་ཆེས་གཅིག་ལ་ཆེས་ཤོས་རྟེན་ན་ཆེས་གཅིག་གི་ཉེན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་  
ཡིན་པ་ལྟེ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་ཉེན་ཞག་གཅིག་དུ་བརྗེ་བ་ལ་ཆེས་གཅིག་གི་མཚན་མོའི་སྐྱད་ཅིག་རྩ་མ་མ་ཡིན་

བ་སྤུན་ཚོང་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚེས་གཅིག་གི་  
 ལྷ་སའི་མཐའི་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཞག་གྲངས་ཐོག་མའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡད་མག་གི་  
 ཅང་ན་གཞུང་ལ་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞུང་ལ་  
 ལ་ཉི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྱང་ཅིག་གི་སྤྱོད་ལྷན་ཏུ་ས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ཉིད་དེ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་  
 པས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སྤྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འཆང་འབྲལ་ལྷ་སའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་  
 གི་ཞག་དེའི་དང་པོ་ཉི་སྤྱོད་པར་དང་པོའི་སྤྱང་ཅིག་དང་པོ་དེའོ། །རང་གི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པར་དང་པོ་ཞེས་  
 འོད་ལྷན་ལས་བཞག་དོ། །ཡད་འདི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ཚེས་གྲངས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཉི་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དུས་འདས་ན་ལིང་ལ་སོགས་པར་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྤྱང་  
 ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་དང་པོའོ། །ཚེས་གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་བའི་ལྷང་  
 རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཉི་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ལྷ་སའི་དངོས་པོ་དེ་དགེ་སྤོང་རང་དབང་བའི་ཡིད་གཉིས་སམ་ངེས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་དངོས་པོ་དེ་དགེ་སྤོང་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉིད་དེ་ནི་  
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་རང་དབང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དེ་  
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལྷང་མི་སྤྱེད་དོ། །གོས་སམ་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ཉེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་བསྐྱོས་པ་  
 དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟེན་གསུམ་བཞག་དེ་རང་དབང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལྷང་  
 མི་སྤྱེད་དོ། །ཚེས་གོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་པས་ལྷང་བཟེད་བསྐྱེད། །མཁུན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་  
 རྣམ་པར་བརྟགས་ཉེ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབས་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 རྟེན་གསུམ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་འཆང་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ལྷང་མི་སྤྱེད་དོ། །

ལག་ཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འདི་ལ་སྤར་རྟེད་གྱི་ཞག་གྲངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

ཞུགས་མིས་རྙེད་ལ་ཤན་བརྟེན་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་སྟེ་ཤན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 འོ། །རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་མ་བཟད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཚོས་གོས་རྙེད་ནས་ཞག་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་  
 བ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་རོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་  
 ཡིན་ཚོ་ཞེས་སྔ་མར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱར་གྱི་ཞག་གྲངས་གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་  
 འབྱུང་བར་མ་བཟད་དོ། །ལ་ཚོས་གོས་སྔར་རྙེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟེན་པས་ལྟ་བུ་ཞག་ཤན་རྟེན་ཡོད་ན་མིས་  
 རྙེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞག་ཤན་རྟེན་ཡོད་ལས་གཞན་ཞག་ཤན་རྟེན་བྱ་ལ་རྟོས་ནས་ཡང་ཤན་གྱི་  
 ལྷུང་བ་དགེ་སྦྱོང་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །མར་དང་བུ་རམ་ལྟ་བུ་སྟན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཞི་གཞི་རིགས་  
 མ་སྟུན་པ་ལ་ཞག་ཤན་འབྱུང་གི་གཞི་རིགས་མི་སྟུན་པ་ལ་ཞི་ཞག་ཤན་མི་འབྱུང་བའོ། །མར་གྱི་ཞག་ཤན་ཞི་  
 མར་ལ་འབྱུང་གི་བུ་རམ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཡད་དོས་པོ་སྤང་དགོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་མ་བཤགས་པར་ཡོད་ན་མིས་རྙེད་པའི་  
 ཡོ་བྱུང་རིགས་མ་སྟུན་པ་འཕམ་རིགས་མི་མ་སྟུན་པ་ཚམ་རང་གི་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་དགོས་པ་  
 ཉིད་དོ། །སྤང་ཤན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་གོས་ལྷུ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་  
 སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་གང་ཟག་  
 གིས་གཡང་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་ནས་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་པ་མ་ཞེ་  
 བ། མཚོགས་བཞི་པའི་དགེ་འདུན་སྦྱིར་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤམ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །སྤང་དགོས་པ་ཉིད་  
 དུ་མི་འབྱུང་རོ། །སྤང་བར་བུ་བ་འདྲི་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཚབ་མ་  
 གཞན་བཅོམ་ཏེ་སྤང་མི་དགོས་ཏེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་གཙོ་བོ་འོ། །འཆང་འབྲེལ་འཛོག་པའི་ལྷུང་བ་  
 འདྲི་གསུམ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ཚོས་གོས་གསུམ་གཞི་སྔ་བརྒྱུད་བྱིན་བརྟེན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོང་  
 གིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་མི་འབྱུང་རོ། །སྟེ་འཆང་འབྲེལ་འཛོག་པའི་བཅས་

བ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རོ་དཔེར་ན་དགེ་སྲོང་མས་ཚོས་གོས་ལྷ་སྲ་བརྒྱད་དུ་བཉིད་བ་བཞིན་ནོ། ། །

། ལག་ལ་གོས་འཆང་བའི་སྲང་བར་འགྱུར་ཞེན། གོས་དེ་གནས་སྐབས་དབང་བུར་ཡོད་ནའོ། །རང་མི་  
དབང་བའི་གོས་འཆང་བ་ལས་ཀྱང་སྲང་ལྷུང་སྲིད་དམ་ཞེན། སྲང་ལྷུང་འདྲི་སྲིད་པ་ལ་བདག་པོ་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་  
ལག་ཉིད་དོ། །ཞག་གངས་རི་ཅན་ལ་སྲང་བར་འགྱུར་ཞེན། བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཞག་བརྒྱད་རྒྱན་  
མ་ཆད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཞག་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་ཞག་གྱི་མ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་  
དོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་སྲང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཞག་བརྒྱུད་ལས་གཞན་གྱི་ཞག་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་ཉི་མའི་སྐད་ཅིག་  
དང་པོ་ལའོ། །སྟེ་ཞག་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྲང་བར་འགྱུར་དོ། །ཡད་རོས་པོ་  
གང་འཆང་བ་ལ་ཞེན། གོས་ལའོ། །སྲིད་བཟེད་དང་སྲན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

། གོས་དེའང་ཚད་རི་ཅན་དུ་ཡོངས་ན་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འཆང་བའི་སྲང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་  
ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ལྗེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁེབས་པའི་  
མཐའི་ཚད་ཡན་ཆད་ལའོ། །དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་དབང་ཡང་བུད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
དང་མ་འབྲེལ་བའི་གོས་འཆང་བ་ལ་སྲང་ལྷུང་སྲིད་པའོ། །གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་གྱང་  
འཆང་བའི་སྲང་ལྷུང་སྲིད་པ་ཡོད་དེ་གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤེས་སྣ་སུ་ཞུགས་པ་དང་  
བཅས་པ་ལའོ། །སྲང་ལྷུང་སྲིད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཉེ་གོས་སྲར་རྟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེའི་གོས་ཀྱི་མ་  
རྟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་སྲང་བ་འབྱུང་བ་དང་གོས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟེད་ནས་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་  
མ་བརྒྱབས་ན་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་སྲང་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་རྟེག་ལས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་  
དོ། །ཡགོས་སྲར་རྟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེའི་ཤེས་ཀྱིས་གོས་ཀྱིས་རྟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆང་བའི་སྲང་  
བ་སྲིད་པའི་དེ་བྱིན་རྟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱུད་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མཁ་སྲར་རྟེད་  
བྱིས་ཞག་བརྒྱུད་འདས་པ་ན་སྲང་བར་འགྱུར་ཞེན། གོས་ཀྱིས་རྟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདྲི་ལ་གཞན་གོས་སྲར་  
རྟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡོད་ན་སྲར་རྟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤེས་ཞག་གངས་ཏུ་ཡོད་

པ་ཚུན་ཚད་ནས་བགྲངསྟེ་ཞག་བརྒྱ་འདས་པས་སོ། །འཆང་པའི་སྤང་བའོ། ། ། །

༥ དགོ་སྤོང་གིས་གདིང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
སྤང་བཟེད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདི་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། སྤང་བཟེད་  
དང་འབྲལ་བའང་མི་རུང་དོ། །ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་དོན་གྱིས་བཤད་ཡང་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡ་ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་  
ན། དགོ་སྤོང་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གཤམ་ཉེ་དགོང་ག་ལྟ་བུ་དང་ཉིད་ཕྱིར་ལྡོག་ཅིང་གནས་འདིར་  
གནས་པར་བྱའོ་སྤམ་པའི་བསམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་  
བྱ་ཞག་ཏུ་ལོན་པར་འགྲོ་ན་གདིང་བ་ཞེས་ཉེ་དགོང་ག་ལྟ་བུ་དང་ཉིད་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བྱའོ་སྤམ་པ་དེ་སྤང་  
བསམས་ཉེ་སོང་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་དུས་མ་འབྱོར་ན་གདིང་བ་དེ་ལྡོགས་  
དག་ལ་བརྟམས་ཉེ་གནས་གཞན་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་བརྟམས་མ་རྟེན་ན་ལྷ་གོས་སྤམ་  
ཐན་བདུན་པ་བཞི་ལྟར་ཏུ་བྲས་པའི་སྤང་དུ་མཚན་ཐོག་ཏུ་འཕམ་ཞེ་ན། དུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་ལུན་ལྷང་  
དུ་ནི་ཉལ་ < <ལྷི> > བར་བྱ་ནས་གྱི་གསུམ་ཆ་དགྲུང་ལུན་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ་སྤོང་དང་མོ་རངས་ནས་གྱི་སྤམ་  
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅག་པའཕམ་ཚོག་ལུང་འདུག་ལ་ཁ་ཉོན་བྱའོ། །སྤམ་སྤྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པ་དགོ་  
སྤོང་མེད་ཅིང་སྤོ་སྤེགས་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་  
བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དང་སྤོ་སྤེགས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སྤམ་སྤོང་ལོ། །ཡཆར་འབབས་པ་ན་སྤམ་སྤྱར་ནི་  
བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཆར་འབབ་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དེས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པར་བྱ་བའི་གནས་རྒྱ་སྤྱང་གིས་ཚོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་  
གོ། །ཐམས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཡཆར་འབབ་པ་དང་རྒྱ་སྤྱང་གིས་ཚོད་པ་དེ་གཉིས་དྲོགས་  
པར་ཡང་རས་ཆེན་མི་བཞག་གོ། །མར་བརྒྱུད་རོ། །ཡསྤམ་སྤྱར་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན་དགོ་སྤོང་དང་  
བཅས་པ་ཉིད་དང་མེད་ན་ཞེས་སྤྱར་ཉེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ < <ལྷི> > བའོ། །སྤོ་སྤེགས་

བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་བཅས་པའི་གནས་དང་མེད་ན་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་དེ་གཉིས་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་མེད་ < <ལྷོ་  
 >> བཞོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་འབབ་ཏུ་རྒྱུགས་པ་མེད་ན་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་དེ་གཉིས་ཏུ་ས་གཅིག་  
 ཏུ་མེད་ < <ལྷོ་>> བཞོ། །དང་། བཞོད་པར་བྱ་བ་ཚུ་སྦྲང་གིས་ཚོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྣམ་  
 སྐྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་རོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་ཞེ་ན། སྣམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་  
 མ་ཐོབ་པ་ < <ལྷོ་>> བཞོད་པ་མ་བྱིན་པ་སྣོ་སློབ་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྤ་བརྒྱུང་མ་བཤིང་  
 བས་སྣམ་སྐྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྦྲོང་དང་བཅས་ཤིང་སྣོ་སློབ་ཤིང་དང་  
 བཅས་པ་ཡོད་ན་ནི་སྣམ་སྐྱར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་དག་སྦྲོང་དང་སྣོ་སློབ་ཤིང་གར་བུར་གཅིག་མེད་ན་ནི་  
 ཉེས་བྱས་བྱ་མོད། །དག་སྦྲོང་དང་སྣོ་སློབ་ཤིང་པ་གཉིས་མེད་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པའི་ལག་ཏུ་སྣམ་སྐྱར་  
 གཏམས་པ་ཡང་བུར་བར་གནད་རོ་གསུང་དོ། །

ལ་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་སྦྲོང་སྣམ་སྐྱར་མེད་པར་སོང་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་  
 མཚན་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིར་འོང་བར་མི་ལུས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་ལས་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱི་  
 གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྲུར་ན་གནས་གཞན་ན་འདུག་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱུད་སྦྲང་  
 རྩེ། གོས་གཞན་གྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་མམ་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་ལ་ཚོས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་  
 ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གཞན་ལ་བརྟམས་ཉེ་སྣམས་གདབ་པ་ནི་ཉེས་པ་མི་འགྲུང་བའི་ཚོ་གའི་རྣམས་པ་སྟེ་ཐབས་  
 སོ་ཞེས་རྟེན་པོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འགྲུང་བའི་ཚོ་གའི་རྣམས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱུད་པ་མི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འགྲུང་བའི་ཚོ་གའི་རྣམས་པ་ཡིན་ཀོ། །སྣམ་  
 སྐྱར་རིན་གྱི་སྣོ་ནས་ལྷུ་ཡང་བུར་ལྷིད་ཀྱི་སྣོ་ནས་ལྷུ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སུ་ལ་ཞེ་ན། ཡན་པོ་དང་ནད་པ་  
 དག་ལ་ནད་པ་ཡང་བུར་ཡན་པ་ཡང་བུར་ཚོས་གོས་མི་ཐེག་པ་ཡང་དག་ན་སྣམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བ་སྟེ་སྣམ་  
 སྐྱར་དང་བྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མི་འོངས་པའི་གནད་བ་དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་ཀོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་

སོ། །སྤང་ལྷུང་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་གང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གཞན་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་གང་གིས་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གོ་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་སྟེ་དཔའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ཉེ་ཚོས་གོས་དེའི་གནས་ལས་ཀྱང་གཞན་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་ཀྱང་གཞན་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལོ། །ཤར་ན་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་བཞག་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྤོང་ཉེལ་ལམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དགོ་སྤོང་ཉལ་ན་ནི་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་མི་འགྱུར་བའོ། །

ཡལོལ་བ་དང་ཚིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་མཚམས་བྲུས་པ་ལ་ནི་ཡལོལ་བ་དང་ཚིག་པའི་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་གལ་ཉེ་མཚམས་པོ་ཆེ་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དག་གི་མཚམས་བྲུས་པ་ལ་ནི་པ་པོར་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཀྱི་སྤང་བྲུག་གནས་ཀྱི་མཐའ་ལོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་བཞག་ན་སྤང་བྲུག་ཚུན་ཆད་ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་གཅིག་རྒྱ་བཅི་བ་དེ་ནི་མཚམས་པོ་ཆེར་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་བྲུས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ན་ཁང་པའི་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་རྒྱ་སྐྱས་པས་སེག་དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་བདག་པོ་ཐ་དད་ན་ཁང་པ་གཅིག་གི་དེང་སྟོང་དང་དེང་སྟོང་དུ་ཡང་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཁང་པ་སྐོས་གཤེབས་གཉིས་སྟུན་ནོར་མ་བགོས་པར་གཉིས་དབང་བ་ལྟ་བུ་ནོར་ལས་དང་ལྟ་བ་སྟེ་གས་ཅན་ལྟ་བ་མཐུན་པ་གཉིས་དབང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ལས་དང་དང་།

བ་<sup>(1)</sup> ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ཡང་ངོ་། །ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་  
 ཉེ་གནས་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པ་དེར་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་ལོ། །ཡ་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡལ་ག་དང་  
 ཡལ་ག་སྤོ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ནི་ཙ་བ་གཅིག་ཡུང་གནས་ཐ་དད་བ་ཉིད་དོ། །ཡལ་ག་གཅིག་མ་  
 ཚོས་གོས་བཞག་སྟེ་ཡལ་ག་གཞན་ལ་དགོ་སྤོང་གནས་ན་འབྲུལ་ལོ། །ཡལ་ག་དེ་དག་གི་ཙ་བ་ནི་ཤིང་ལྗོན་པའི་  
 ལྟེང་གི་ཡལ་ག་དུ་མས་གྲུ་ས་པའི་མཚམས་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་སྤོང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་  
 ལས་བཤད་དོ། །ཙ་བ་དེ་སྤྱན་མོང་ངོ་། །དེས་ན་དགོ་སྤོང་གིས་ཙ་བ་ལ་ཚོས་གོས་འཛོག་ཅིང་ཡལ་ག་གང་ཡང་  
 རུང་བར་སྤྱ་རེངས་འཚར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ < <ཉེ་> > དོ། །ཙ་བའི་ཙ་བ་ནི་ཤིང་ལྗོན་པའི་འོག་གི་ཆ་  
 ལས་ཡལ་ག་ཇི་སྟེད་གྲུ་ས་པ་དེའི་མཚམས་ཁོ་ནའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་རྟེན་གྱི་  
 ལས་སོ། །ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ནི་དེ་མན་ཚད་ནས་ས་གཞི་ལ་སྤུག་པ་མན་ཚད་ < <ཉེ་> > དོ། །ཡལ་ག་  
 དང་ཡལ་ག་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ < <ཉེ་> > དོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་གང་དག་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མེ་  
 ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །རེག་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་ཙ་བ་ཐ་དད་ཡུང་  
 གནས་གཅིག་པ་སྟེ་ནགས་ཚལ་དེ་རྩུས་བར་དུ་མ་ཚོད་ཅིང་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབྱས་ནས་རྒྱངས་གྲགས་ཀྱི་  
 མཐའ་རྩོད་ཚད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་གྲགས་པན་ཚད་ནི་གནས་ཐ་དད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཚད་  
 དོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དེའི་སྟེང་གི་ཆ་འོག་མར་ཡལ་ག་ལ་ཚོས་གོས་དབྱུངས་ཉེ་དེའི་འོག་གི་ས་གཞིར་དགོ་  
 སྤོང་འདུག་ཅིང་སྤྱ་རེངས་འཚར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁང་པའི་སྟེང་གཡོགས་ལ་ཚོས་གོས་དབྱུངས་ཉེ་དེའི་ས་གཞི་  
 ལ་དགོ་སྤོང་གནས་པ་དང་འབྲུལ། །སྟེ་ཚོས་གོས་དང་འབྲུལ་བར་མི་འཕྲུང་རོ། །

ཡ་ཐོག་སྤུབ་པའི་བྱ་དང་ཐོག་སྤུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །ཆ་འོག་མར་དབྱུངས་པ་ནི་  
 ལྟེང་གཡོགས་དང་འབྲུ་ཞེས་སྤར་བཞིན་ལོ། །བྱ་དང་ཤིང་རྟ་ཐོག་སྤུབ་པའི་ཆ་འོག་མར་ཚོས་གོས་དབྱུངས་ཉེ་བཞག་

༧༩ དད་བ། < <ཉེ་ཀྱི་(༧༧༧) >>><<མ>>><<མེར>>><<མཚོ་(༧༧༧) >>><<མིན་(༧༧༧) >>>- <<ཙ་བཞི>>><<རྒྱང་(༧༧༧) >>><<ས>>>  
 >>><<ཞང>>> ཐ་དད་བས། <<རང་(༧༧༧) >>><<གྲུ>>>



ལ་དེའི་འོག་གི་གཞི་ལ་དགོས་པའི་ཉལ་ན་མི་འབྲལ་བའོ། །ཡལ་སྤྱོད་དག་གིས་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཚམས་མེད་  
 བ་མང་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོས་པའི་ཉལ་ན་ནི་དགོས་པའི་ཞུང་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཇི་ཅམ་དུ་  
 རྒྱབ་པ་མཐའ་སྟེ་གནས་དེའི་མཐའོ། །གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཚོས་གོས་དང་  
 མི་འབྲལ་ལོ། །ཡགནས་ནི་བསྟན་ཟིན་ནས་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོར་སྟེང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 བས་ཁོར་ཡུག་དུ་སྦྱར་བཅད་ལ་འདོམ་རེ་རེའོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་རྩེག་པས་བསྐྱོར་བའི་  
 རྒྱུང་ལ་ནི་ཇི་ཅམ་དུ་གང་གིས་ཇི་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཞེས། བ་ལང་དུག་གིས་བྲངས་དགོས་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་སྤྱིག་མས་བསྐྱར་བ་ཅན་གྱི་ལམ། ཡང་ན་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱ་དེ་མོ་སྤྱར་འཕྱར་དུ་  
 བརྟལ་ནས་མ་ལ་བབས་ཉེ་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་ཇི་ཅམ་དུ་རྒྱབ་པ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཅོད་ེ་ལ་འདོམ་  
 དགུའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱང་ལ་ནི། ར་ལུག་རིབ་མའི་དུང་ནས་འགོ་བ་དག་གི་རྒྱག་པས་  
 བསྐྱར་བའི་ <<ལུང>> རྒྱལ་གྱི་ལམ་མི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་བཤང་བ་ལྟེད་དུ་འགོ་བ་ན་རིབ་མ་དེའི་དུང་ནས་ཐག་ཇི་སྟེད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཇི་  
 ཅམ་དུ་རྒྱབ་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཅོད་ེ་ལ་འདོམ་དུག་གོ། །འོ་བས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱང་ལ་ནི་  
 རྐྱས་གང་དང་བྱ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་རེ་རེའོ་ཞེས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་དང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །བརྒྱ་  
 གཉིས་པའི་སྟེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཇི་ཅམ་དུ་སྐྱབས་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱབ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཕྱག་དང་པོར་བའི་  
 པོར་བ་དགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲིལ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཇི་ཅམ་དུ་རྒྱབ་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་  
 ཡིན་ཅོད་ེ་ལ་འདོམ་གསུམ་མོ། །

ཡཉེ་བར་སྦྱད་པའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་འབྲས་སྐྱབ་བའི་ཉེད་པ་དང་བརྗོ་བར་  
 ལྟེད་པ་དང་འཐག་པར་ལྟེད་པ་དང་ལྟེད་ལྷན་ལྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་ <<རྗེ་ལུང>> དང་། གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་  
 ཁལ་འགྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདུག་པ་གྱིར་ཐོང་བ་ན་ཁལ་འཕོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་

གིས་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་རི་ཅམ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སློ་མོའི་བྱང་ལྟ་བུ་  
ཚོགས་གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གིས་མཚམས་བཅད་བ་མེད་ཅིང་ལུས་  
ཀྱིས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ཐང་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་དགོ་སྟོང་བདག་ཉིད་དང་ལམ་དུ་བ་  
དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའི་མི་དགོ་སྟོང་གི་ཚོས་གོས་ཁྲེང་བའི་ལ་ནི། མི་ཞེས་སྟོས་པའི་མཚོན་པ་  
སྟེ་སྣ་མྱེར་ཚོས་གོས་ཐལ་བ་དང་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ < ལྷོ་ > ལའོ། །

ཡལས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཚོགས་ཉིད་ནས་བརྒྱུ་བའི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཏེ་  
འཁོར་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཚུ་དང་གྲོག་པོས་མ་ཚོད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཏེ་འབྲེལ་བར་མི་འགྲུ་  
རོ། །ཡག་ནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚམས་གཞན་ནས་མཁལ་འམ་རྩལ་བར་དུ་ཚོད་པའི་མཚམས་གཞན་  
ནི་བྱང་ན་འབྲུག་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚམས་སའ་མོས་བར་དུ་  
བཅད་ན་སའ་མོའི་ནང་དོས་སུ་དགོ་སྟོང་ཉལ་ཏེ་བྱི་དོས་སུ་ཚོས་གོས་བཞག་ནས་དགོ་སྟོང་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་བར་དུ་  
སོར་བཞིས་ཚོད་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པར་འགྲུང་རོ། །ཡབདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་ཁྲེང་ཐོག་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའམ་ལམ་  
ག་ལོ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཚལ་དེ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབྱུས་ནས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་གྲགས་  
ཀྱི་མཐའ་རྩལ་ལྟོས་ཏེ་མཚམས་གཅིག་པའི་ཡིན་ལ་དེ་པན་ཚད་ནི་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
དོ། །ཡིན་པས་དེར་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པར་འགྲུང་རོ། །འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་རྣམས་པར་འབྲེད་  
པའོ། ། །།

༄ ཚོས་གོས་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་རང་རང་གི་བྱིན་བརྒྱབ་  
འཆགས་པའི་མཐའ་ཚད་དུ་ཚོགས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཚོས་  
གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ལྟུང་ལྟུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
འཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱང་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྲོད་མི་འཆགས་པར་ལྱང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་སོའས་བཤད་དོ་

ལྷ་བ་ལས་འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཅའ་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་  
རོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་བརྒྱབ་འཆགས་སོ། །ཡདགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་  
ལས་འབྲེལ་ན་སྤང་བའི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱིས་རང་གི་  
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡདགོ་སྤོང་ག་ཚུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པའི་གནས་ཁང་དགོ་སྤོང་དང་སྤྱེ་སྤྱེགས་  
སྤྱན་མོང་དུ་དབང་བ་དེར་ཚོས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དགོ་སྤོང་ལས་གཞན་སྤྱེ་  
སྤྱེགས་ལ་སོགས་པ་གནས་པས་སྤྱེ་སྤྱེགས་ལ་སོགས་ལས་གཞན་དགོ་སྤོང་གྱི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་  
ཉམས་སོ། །རི་སྤིད་དུ་དགོ་སྤོང་དེ་གནས་དེ་ལ་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་གནས་དེ་  
མི་ཉམས་ཏེ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གཞན་པ་སྤྱེ་སྤྱེགས་ལ་སོགས་པ་ < <ཉེ> > དང་། ཚོས་འདི་  
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཚོས་དག་ནི་སྤྱར་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་  
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་གཞན་པའི་གནས་དང་ཚོས་འདི་པའི་གནས་པན་ཚུན་དུ་ནི་ཚོས་གོས་  
དང་འབྲེལ་ལོ། །ཡསྤར་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་མོང་རོ་ཞེས་བཞག་བ་དག་གིས་ནི་སྤོང་  
ཁང་ཡང་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་ཁང་ཡང་སྤྱན་མོང་བ་ཉིད་དུ་འཕངས་པ་ཉིད་སྤྱན་མོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པ་  
ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤོང་ཁང་དང་མཚམས་ནང་དེའི་གནས་ཁང་གཞན་རྣམས་སྤྱེ་སྤྱེགས་དང་མི་འབྲེལ་ལོ། །

ཡསྤར་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ཚོར་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
བས་ནི་ཐ་དད་བྱ་དག་ཀྱང་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་པ་སྤྱར་ལོར་ཐ་དད་ན་  
ནི་ཐ་དད་བྱའི་ཁྱིམ་པན་ཚུན་དུ་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་གི་དེར་སྤོང་ནི་པ་དབང་བ་དེར་སྤྱད་ནི་བྱ་དབང་  
བ་ལྟ་བུར་ཡང་པན་ཚུན་དུ་ཚོས་གོས་དང་འབྲེལ་ལོ། །སྤྱངས་པ་གཉིས་ཏེ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤངས་པ་སྤྱང་བཟེད་

ཁ་སྤྱབ་པ་དང་། ཁྲིམས་སྲ་བྱ་བས་སྤངས་པ་ཁྲིམ་གྱི་བསྐབ་པའི་སྒོམ་པ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲམ་པ་ལ་བཅུན་པ་དེ་  
དང་འབྲ་སྟེ་པ་སྤང་ནོར་ཐ་དད་ན་ནི་པ་སྤངས་པས་བྱ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ནོར་གཅིག་ན་ནི་པ་སྤངས་པས་བྱ་  
ཡང་སྤངས་པའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེང་  
ཞེས་པ་སྟེ་ནོར་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཁྲིམ་གཅིག་ན་ཉལ་  
པོ་ཤོམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནོར་གཅིག་ན་ནི་དགོ་སྤོང་འདུག་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྲིམ་གཅིག་  
ན་འདུག་པའི་སྤྱང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་གནས་ཁང་གཅིག་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནོར་ཐ་དད་ན་ནི་ཉལ་  
པོར་ཤོམ་པའི་གྲངས་ཇི་སྟེད་པའི་སྤྱང་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ་འབྲེང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མོང་གི་བར་ན་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་གང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཞེ་  
ན། མོང་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་པ་མི་  
བསྐྱུངས་པ་དག་ལྟག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་འདོད་པ་ན་ཉེ་འཁོར་དེ་དང་  
མོང་དུ་ནི་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲམ་ལ་ཉེ་འཁོར་དེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཚོས་གོས་དང་འབྲམ་པར་འགྱུར་རོ་  
གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མཚམས་གཙོད་ན་ཡང་། རྟེན་ལས། མོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཚམས་གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་  
མཚམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ་མཚམས་སུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ནང་དུ་མོང་གི་ནང་དུ་ཉེ་འཁོར་ཕྱིས་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ཉེ་ཆེ་  
མཚམས་སུ་མ་གཏོགས་པར་ཁོལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །འབྲམ་པའི་སྤང་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་  
སོ། །འབྲམ་པའི་སྤང་བའོ། ། །།

༄ འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཚད་ལའོ་ཞེས་སྤར་སྒོམ་ན་ཚད་དེ་བས་རྒྱང་ན་ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་  
འཚང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པར་ཁ་བསྐྱང་  
བའི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་རྒྱང་བ་ལྷུ་གང་ཡན་ཚད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་  
བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཚང་བའི་སྤང་རྒྱུད་ལྱེད་དེ་དཔེར་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་དུ་ཚོག་པ་

ཞག་བརྩུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་སྤྱེད་པ་དང་འབྲོལ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ལྷུང་བ་ཁྲུག་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཚོགས་  
 དང་འབྲེལ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྱང་ཉེ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ཁྲུག་ཡན་ཆད་པའི་གོས་རྙེད་ན་ཁ་  
 བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྱང་ཞག་བརྩུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་འབྲུང་  
 འོ། །གང་ལ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་འབྲུང་ཞེན། སྤང་བསྐྱན་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཁ་བསྐྱང་བ་རེ་བ་ཡོད་  
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ན་ལྷུང་བ་ཁྲུག་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་དེ་  
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྱང་ཞག་སྤུམ་ཅུ་འདས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་སྤྱེད་པར་དང་པོ་ཤར་ན་རྒྱ་འཛོག་གི་  
 སྤང་ལྷུང་སྤྱེད་པ་འོ། །འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྱང་ཞག་བརྩུ་འདས་པར་འཆང་དུ་གནང་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་  
 བརྒྱབ་སྤྱང་ཞག་སྤུམ་ཅུ་འདས་པར་འཛོག་པར་མ་གནང་བའོ། །

གོས་མེད་པོ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྤོན་པོ་རྙེད་པར་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་རིགས་མི་མ་ཐུན་  
 བ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཉི་རྒྱ་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱུས་ཉེ་བལ་གོས་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རས་གོས་  
 རྙེད་པར་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 འོ། །པས་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། རྟེན་ལས། རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་འབྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རེ་  
 བས་ནི་ཞག་སྤུམ་ཅུར་བཞག་སྟེ། ཞེས་སོ། །རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་རྙེད་པས་རྙེད་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། རྟེན་  
 ལས། རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་མ་རྙེད་པ་དང་འབྲུ་བའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གོས་  
 དཀར་པོ་ཉིད་ནི་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་  
 དོ། །གོས་དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུར་དུ་རྒྱུང་བའི་བྱིར་དོ། །ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་མེད་པའི་  
 དག་སྤོང་གིས་ཚོས་གོས་མི་ལངས་པའི་ཁ་གསལ་གི་གོས་རྙེད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཉེ་གོས་  
 དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྤྱང་ཞག་སྤུམ་ཅུ་བ་གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྙེད་ཅིང་ཁ་བསྐྱང་

བའི་གོས་ལ་འེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཞག་བཅུ་ཚོན་གསུམ་པོ་གང་ལ་རྙེད་པའི་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་ཞག་གངས་  
 དང་པོ་ལ་གོས་སྣ་པ་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་པ་ཉིད་དེ་ཞག་ཤུལ་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 བག་ལ་སློན་པ་ནི་གོས་ཞག་གངས་ཉུང་ཤོས་དེ་གོས་ཞག་མང་ཤོས་ཀྱི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ་ཞག་  
 ཤུལ་འབྱུང་བའི་རྗེ་ཀ་ལས། སྲར་བཞག་པ་དེའི་ཤུལ་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མ་དེ་སྣ་པའི་བག་ལ་སློན་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་  
 བཤད་དོ། །ཆེས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྙེད་ཅིང་ཆེས་ལྡ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྙེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་  
 དང་པོ་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅེས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་པ་དེ་ཞག་ཤུལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་  
 ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་འེངས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྙེད་  
 བས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་སྣ་པ་དེ་ཆེས་གཅིག་ལ་རྙེད་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་བསྐྱན་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་  
 བའི་སྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་ཀྱི་གོས་རྙེད་ཅིང་ཆེས་བཙོ་ལྡ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྙེད་ན་  
 ཞག་བཅུ་པ་བར་མ་དེའི་དང་པོ་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅེས་པའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་པ་  
 ཉིད་དེ་ཞག་ཤུལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པའི་སྐྱ་འེངས་ཤར་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་  
 སྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྙེད་ནས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་གོས་སྣ་པ་དེ་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡོད་པའི་ཞག་  
 གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་བསྐྱན་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྙེད་ཅིང་  
 ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྡ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྙེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་གསུམ་པ་དེའི་དང་པོ་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་བཅེས་པའི་  
 ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་སློན་པ་སྟེ་ཞག་ཤུལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཆ་གཅིག་པའི་སྐྱ་འེངས་  
 ཤར་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་དེ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་རྙེད་ནས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་གོས་  
 སྣ་པ་དེ་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་ཡོད་པའི་བག་ཞད་ལ་བསྐྱན་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། །

ལྷན་པས་གསར་བ་དང་རྙེད་པའི་གསར་བ་གཉིས་ལས་བྱས་པས་གསར་བ་ལས་སྟེ་རྒྱ་བ་བའི་  
 རིངས་བར་ཡོངས་མ་སྐྱེད་པས་གསར་བ་སྐྱུ་སྐྱར་གྱི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་

མོ། །གསར་བ་ལས་གདིང་བའི་ཡང་རོ། །མཐའ་ནི་ཉེས་རིམ་མོ། །གསར་བ་ལས་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉེས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆེག་རྒྱང་རོ། །དུས་ཚིགས་རྒྱ་བ་བཞི་རིངས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་གོས་ལས་ནི་རིམ་བ་སྤར་ལས་ཉེས་འགྲུང་ཉེ་སྐྱམ་སྤར་དང་གདིང་བ་བཞིའི་རིམ་རྒྱ་གོས་གཅིག་མཐང་གོས་ཉེས་རིམ་དུ་བྱའོ། །ཤོར་བའི་ཕྱག་དར་ཁོད་ལས་བྱས་པའི་ཚོས་གོས་དག་ནི་རིམ་པའི་ཚད་དེས་པ་མེད་དོ། །རི་ཅོམ་འདོད་པ་བྱའོ། །རྙིང་བ་རང་ཟད་པ་ཉིད་དང་དངས་པ་སྐྱོ་སྐྱེས་ཀྱི་བཤུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐུབ་པར་ལྷུང་བ་དང་འབྲས་ཚོས་པ་ཅན་ཟད་ཉིད་ལ་ནི་རིམ་པ་ཅི་ཅོམ་དགོས་པ་རིམ་པའི་ཚད་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་ལྷན་པ་དག་སྤྱར་རོ། །སྐྱམ་སྤར་ལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚད་ལྷག་པར་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཉེས་བྱས་དེར་མ་ཟད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷག་པར་“སྤྱར་ན་བྱིན་བརྒྱབ་མ་འཇགས་པས་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་འཚང་བའི་སྤར་བར་འགྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའི་འོས་ཡིན་པས་རིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིམ་པ་རིགས་པ་ཅན་སྐྱམ་སྤར་ཉེས་རིམ་ལྷ་བུ་དེས་ནི་བྱི་དོར་བྱ་བའི་ཚད་དུ་དཔོག་པར་འདོད་ན་བྱི་དོར་བྱས་ནས་ཞག་བརྒྱའི་ནང་རོལ་ཏུ་ཚོས་གོས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་དེ་མ་སྐྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །ལོགས་སུ་ཕོག་པ་དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་མེད་པས་འཚང་ལྷུང་གི་རྒྱར་འགྲུང་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལོགས་སུ་ཕོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྤྱར་བའི་སྤར་རོལ་ཏུ་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་རིམ་པ་འཚང་བའི་སྤར་བར་འགྲུང་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱར་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱམ་སྤར་གྱི་སྐྱམ་སྤར་དག་གི་གངས་ནི་དགུ་ཡན་ཚད། ཉེ་ལུ་ཅ་ལྷ་མན་ཚད་དེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱམ་སྤར་ཉེ་ལུ་ཅ་ལྷ་དེ་ཡན་ཚད་ནི་

༧༧ བཀ །<<རྒྱུག་(༣༥༧)>>ལྷོ་<<རིན་(༣༥༧)>>མན། <<མ་>>ལས་<<སེར་>>ཞང་>>

ཚེས་བུ་སྟེ་ལྷན་པ་དེ་ལས་སྟག་མི་ལྟོད། །སྣམ་ཐོན་དགུ་བ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པ་དེ་དང་པོ་  
 གསུམ་ལ་ནི་དང་མོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྟེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །སྣམ་ཐོན་  
 བཙོ་ལྷ་པ་དང་བརྒྱ་བདུན་པ་དང་བརྒྱ་དགུ་བ་སྟེ་གཉིས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྟེགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་  
 ཉིད་དོ། །སྣམ་ཐོན་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག་པ་དང་ཙུ་གསུམ་པ་དང་ཙུ་ལྔ་པ་སྟེ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྟེགས་བུ་ཕྱེད་  
 དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །སྣམ་སྦྱར་དང་སྦྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་  
 ཚེན་པོ་དག་ནི་ཚད་གཅིག་སྟེ་ཞེད་ཏུ་རང་གི་ཁྱ་གསུམ་དང་རྒྱ་ལྷ་ལྟེ་དག་པོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་  
 རྒྱང་ཏུ་དག་གི་ཚད་ནི་ཞེད་དང་རྒྱ་གཉིས་རབ་ཚད་ལས་ཁྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་མི་བཤོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་  
 འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་དེ་དག་གི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཞེད་ཏུ་ལྷ་དོ་དང་རྒྱ་ལྷ་  
 ལྷ་ཡང་ཡིན་ཞེད་ཏུ་ལྷ་དོ་དང་རྒྱ་ལྷ་བཞི་ཡང་ཡིན་ཏོ། །ལུས་མོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ལྟེ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་གཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཁེབས་པ་ཞེད་ཏུ་ལྷ་ཕྱེད་དང་དོ་རྒྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་ཡན་  
 ཚད་ཀྱང་རུང་དོ། །རྒྱ་ལ་ཁྱ་ལག་ཁྱ་ལུས་ཁྱ་གསུམ་ལས་འདིར་ཁྱའི་དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་  
 བ་བདུན་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས་ཆ་གཉིས་ལུས་ལ་ལྟོས་ནས་ལག་པ་རྒྱང་བའམ་འིང་བ་དེའི་ཚད་ཏུ་འདི་གསུངས་ཀྱི་  
 ལུས་དང་ལག་པའི་ཚད་ཏུ་འཚོམ་པ་ལ་ནི་ལག་ཁྱ་ཉིད་འདིར་ཡང་ཚད་ཡིན་ན་ལག་ཁྱ་ནི་བརྒྱང་ལྷའམ་བསྐྱམ་ཁྱ་གང་  
 ཡིན་ཞེན། རྟེན་ལས། ལྷ་མོ་ནས་གྱང་མོའི་རྩེ་མོའི་བར། ཞེས་སོ། །ལུས་ཚེས་པས་མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་དེ་ཅས་  
 ཀྱིས་ལུས་མི་གཞོགས་ལུས་མི་ཁེབས་ན་ལུས་དང་འཚོམ་པའི་རབ་ག་དཔུང་བཅད་བུས་ཉེ་ཁེབས་  
 བར་གཞོགས་པར་བྱའོ། །སྟེ་གཉིས་སྟོག་གྲུས་གདགས་ཤིང་རྒྱད་བའམ་བཅེམས་ཉེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བས་  
 སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

༄ རྒྱང་བ་ཁྱ་གང་བ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་རྒྱང་བ་ཁྱ་གང་བ་  
 དང་འབྲེ་སྟེ་དཔེར་ན་གོས་ཁྱ་གང་བ་དེ་ནི་ཁ་བརྒྱད་པ་ལ་མེ་བ་མེད་ཡོད་ཀྱིས་འཚང་འཚོག་གི་སྤང་བ་གཉིས་སུ་



འགྲུར་བ་ལྟར་གོས་ལྷ་གང་བས་རྒྱུང་བ་དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་དེ་བ་མེད་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་དེ་བ་ཡོད་ན་རྒྱ་  
 འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ < <ལྷོ་> > དམིགས་བསལ་ནི་འཁོར་གསུམ་གྱི་  
 རླེད་རྒྱུ་དང་ཞེད་གིས་མི་ཁེབས་པའི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་དེ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་  
 བསྐྱང་བ་ལ་དེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །གོས་  
 རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །དེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞུ་བ་ལས། གོས་  
 རི་ལྷ་བྱ་ཞེག་བཞག་པར་བསྐྱི་རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཏེ་གོས་མི་རུང་བ་ནི་དེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་  
 པའོ་འོན་ཀྱང་དེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི། རྒྱ་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ལས། གོས་མི་རུང་བ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་  
 བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་དོ། །ཞེས་སོ། །གཤོང་པ་ཕྱི་བའི་རས་གཤོང་ཕྱིས་ཀུན་ནས་ལྷ་གང་ < <ལྷོ་རྟེན་ག་  
 > > དང་། རྒྱ་ཚོགས་ནི་ཀུན་ནས་ལྷ་གང་གི་ཚོད་དུ་ལེས་པར་བྱའོ། །དང་། ལྷོན་འབྲུམ་པོ་ནི་ཅང་ཚངས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྣང་སྒྲིང་པའོ། །དང་། དེ་ལྟར་ལྷོན་ལས་ལྷོན་པ་ལོ་བྱུང་གི་གོས་ནི་  
 མོངས་པའི་དུས་སུ་ལམོ་བའི་གོས་རིན་ཆེན་པོ་ < <ལྷོ་རྟེན་ག་> > རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་  
 གོ། །ཡེ་དེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་གོས་དེ་རྣམས་ནི་ཁ་བསྐྱང་བ་  
 ལ་དེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱ་འཛོག་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་མ་མོངས་པ་ལོན་ལས་བཅས་  
 པ་ཡིན་ལ་གོས་དེ་རྣམས་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞུ་བ་ལས། ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་ན་  
 གོས་གཞན་རྗེད་པ་ནི་མོངས་ཀྱང་རུང་མི་མོངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཅད་ནི་ཞག་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །གཤོང་ཕྱིས་རྒྱ་ཚོགས་སྣང་འབྲུམ་གསུམ་ནི་ཞག་བརྒྱུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྐྱང་བར་འགྲུར་ལ་དེ་ལྟར་ལོན་  
 ཞག་བརྒྱུ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་གྱི་སྐྱང་རྒྱུང་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ་ཅུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ < <ལྷོ་  
 > > རོ། །རྒྱ་བས་སྐྱང་བ་ལྷོ་བའོ། །རྒྱ་བས་སྐྱང་བའོ། ། །།

༥ ར་ཏུ་དབྱེད་པས་སྐྱུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །གཞན་དུ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་  
 < <ལྷོ་> > རོ། །ཡད་པེན་པ་དེར་དགེ་སྦོང་མ་མི་འདུག་ན་དགེ་སྦོང་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཡལ་བར་

མི་དོར་རྟོ། །དགོ་སྤོང་མ་སྣུམ་མ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་གཞན་དག་གིས་ཟབ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །དཔེན་བར་  
བཞག་སྟེ་བསོད་སྟོན་གྱི་བྲེལ་བ་མེད་བར་གྱིས་ཤིག་ < <ལུང> >། །ལའུར་འཇུག་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡུལ་ཉེ་དུ་  
མ་ཡིན་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་བར་གང་ཞེ་ན། བ་དང་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་  
ཚད་དེ་ལས་མའི་ < <ཉི་> > བརྒྱད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བ་དང་མའི་བརྒྱད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བ་  
གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་མའམ་མ་གཅིག་བ་ལས་སྦྱེས་བ་མ་གཅིག་པའི་སྣེན་ཟླ་ལྟ་བུ་  
ཡང་བ་མ་དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་བ་ཉིད་དེ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་བ་  
ཉིད་དང་མ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་བ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིན་ཞེས་བྱ་ཞེས་བར་རང་འབྲེལ་ལས་སོ་ཉེ་དུ་ཡིན་  
འོ། །རི་སྐྱད་སྣུམ་བ་ལས་གཞན་བ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་ལྟེ་ག་ལས་བཤད་དོ། །

ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཁ། ཁོ་བྱུག་དག་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ཉེ་དུ་འཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དེ་རང་  
གི་བྱེད་བྱ་མོ་མེད་ནའོ། །འུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའི་བྱེད་བ་སོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ལྷུང་བ་སྦྱེད་  
པའི་བྱེད་བ་སོ་ཉིད་ཡིན་འོ། །མིང་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་བ་སོ་ཉིད་ཡིན་བ་དེ་ནི་མིང་ཤེས་  
གཙོ་ལོ། །ཞེས་བྱའོ་ཡི་གི་ལུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བས་པའོ། །ལའུར་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དགོ་སྤོང་མ་ཉིད་དང་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དགོ་སྤོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་བ་  
ཉིད་དག་ལ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །འུར་འཇུག་གམ་འོག་མ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་གཙོ་ལོ་དགོ་སྤོང་མ་  
ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དག་ལའོ་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་དོ། །གང་བྱས་ན་འུར་འཇུག་པའི་སྤང་བར་  
འུར་ཞེ་ན། རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བ་དགོ་སྤོང་རང་གི་ཚོས་གོས་ཉིད་པ་ནི་  
མཚོན་བ་སྟེ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་བས་གོས་བ་འུར་གཞུག་བར་འོས་བ་ཚོས་གོས་གསུམ་མམ་གསུམ་  
སོ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་གོས་དང་གཤིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་རང་གི་དག་གིས་བསྐྱོ་བས་དགོ་  
སྤོང་མ་ལ་འུར་འཇུག་གམ་ཚོས་འཚོད་དུ་བརྒྱག་གམ་ཆག་ཆག་ཏུ་བརྒྱག་བ་དག་ན་སྤང་

ལྷུང་སྐྱེད་པའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཚོས་གོས་འཁྲུང་གཞུག་པར་མི་འོས་པ་སྟེ་དེ་མས་མ་གོས་པའི་ཚོས་གོས་འཁྲུང་བ་ལུག་པ་ལ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གཤིང་བ་སྟེ་བཞི་ལོ་དེ་དག་ལས་གཞན་སྤྲོས་ནད་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གོས་འཁྲུང་བ་ལུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་རང་གི་དག་གིས་བསྐོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འཕྲིན་པ་དང་སྤྱིང་ཡིག་དང་ཡག་བདེ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུང་བ་ལུག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞུ་བ་ལས་སོ། །ལ་ཚོས་གོས་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡང་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཚོས་གོས་གི་བྱ་བ་འཁྲུང་བ་ལུག་ན་ཡང་སྤྱང་ལྷུང་སྐྱེད་དེ་གོས་རིལ་ལོ་འཁྲུང་བ་ལུག་པ་ལ་ཞི་མི་ལྟོས་སོ། །བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དེ་འཁྲུང་བ་ཐན་རྒྱུ་གསུམ་ཕྱེད་དམ་འཚེད་པའི་ཚོན་ཚོན་ཏུ་ལྷུག་པར་ཕྱེད་དམ་ཆག་པའི་ཐན་ཐལ་མོ་སྤེལས་པར་ཕྱེད་ན་ཡང་སྤྱང་ལྷུང་སྐྱེད་ < <ལྷུང་> > དོ། །

ལ་སྐོས་པའི་དགོས་ཚུལ་མ་དེས་ཚོས་གོས་འཁྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་བྱས་པ་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་

ཉིད་ན་ཕྱེད་ཏུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བསྐོས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཕྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འཁྲུང་བ་ལུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུབ་པའི་མཐའ་མན་ཚད་ལུས་གི་རིག་ཕྱེད་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འཁྲུང་བའི་ཚེད་ཆག་པ་གསུམ་གང་ཏུང་གཅིག་ཕྱེད་ན་འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཚད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འཁྲུང་བའི་ཚེད་ཆག་པ་གསུམ་གཤེད་ན་སྤྱང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུང་རམ་སྟེ་མ་ཚིགས་སུ་གྲུང་བ་གསུམ་ལོ་འཁྲུང་བ་དང་འཚེད་པ་དང་ཆག་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་གསུམ་ཚང་བཅོལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །ལ་འཁྲུང་འཁྲུག་པ་དང་སྐོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་དོན་དང་འདུ་ཤེས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ཞི་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའོ། །དགོས་ཚུལ་མ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཉེ་འཁྲུང་འཁྲུག་པའམ་རྩལ་སྤྱོག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ཉེ་སྐྱེད་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལྟ་

བུ་མོ། །དོན་རྗེ་ལྷ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དོན་དང་འདྲ་ཤེས་མ་ཕྱད་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་  
བ་སྟེན་སྦྱང་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཉེ་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཤེས་ཏེ་འཁྲུང་བ་ཅུག་པའམ་ཆུ་སློག་ཆགས་མེད་པ་ལ་  
ཡོད་པར་འདྲ་ཤེས་ཏེ་འོངས་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རང་རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་འོད་ལྗན་ལས་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་  
འདྲའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ལྷ་བ་ལྡེད་དུ་འགྱུར་ལ་ཆུ་  
སློག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ་ཡིད་  
གཉིས་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འདྲ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞོ་སྟེན་མ་ལས་པའི་འདྲ་ཤེས་མ་ཡིན་ཡང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་  
ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཀྱང། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན། ཞེས་པས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་  
སུ་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བུའོ། །སློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དགེ་  
འདུན་གཞུག་མར་གནས་པའི་ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལས་མི་འགའ་བ་ཉིད་དུ་བུའོ། །ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་  
དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་ན་རྗེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློ་བུར་དུ་  
འོངས་པ་དེས་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ན་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་བྱི་བར་  
བུའོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ཞེ་ན། ཉ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་ཡུན་རིང་པོ་འདལ་བ་མ་བྱས་པར་  
རོ། །འཇུག་པའི་གནས་བཅའ་བ་དང་རྗེས་བཞག་པ་དང་དེ་བསྐྱད་པར་བྱི་བར་ < <ལྷོ་> > བུའོ། །ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་  
ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ལ་ནི་ཉེ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་བྲལ་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་ལས་གཡོ་ཞིང་འདལ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བའི་དབང་གིས་བཙོན་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདལ་བར་མི་བུའོ། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ཚོས་  
གོས་དང་བྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་བཟེད་གཞུག་ < <ལྷོ་> > བུའོ། །དང་། རོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློམ་གྱི་

སྐོད་ < <ལྗ་> >དང་སྐྱ་རགས་ལྷག་པ་འབྲུལ་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཉེ་བར་བཞག་པའི་  
དོན་དུ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚེད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྐྱངས་བར་བྱའོ། །སོངས་ལ་སྐྱངས་ནས་ཀྱང་གཙམ་  
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱངས་ཉེ་ཞོག་ལ་གང་དེས་བྲེལ་བའི་དགོ་སྐོང་དེ་ལ་སྐྱིན་པར་ < <ལུང་> >བྱའོ། །དགོ་  
སྐོང་དག་གིས་ཡོ་བྱད་ལྷག་པ་འདི་སོངས་པ་ཅི་བདེར་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་དགོ་འདུན་སྐྱིར་སྐྱངས་ཉེ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་  
ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་སྐྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཅི་དགར་  
བསྐྱར་རོ། །འཇུང་འཇུག་པའི་སྐང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

༄ བཤང་བ་ནི་ཕྱི་ < <ལྷ་ལྷི་ཀ་> >སའོ། །དང་། གཅི་བ་ནི་གཅིན་ནོ་ < <ལྷ་ལྷི་ཀ་  
> >དང་། ལྷན་ལྷིན་ནི་གཏོར་ཁུང་དུ་གཏོགས་པའི་སེ་གཅོང་བའོ་ < <ལྷ་ལྷི་ཀ་> >དང་། འདས་རྩལ་  
ལ་སོགས་པས་མ་རུངས་བར་གྱུར་པས་བསྐྱ་བར་འོས་པ་འཇུང་འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་  
ཚང་ན་ནིན་སྐྱང་བ་མེད་སྐང་ལྷང་དངོས་གཞི་སྐྱེད་དོ། །རུང་བའི་སེལ་བ་ནི་རྩེ་ལྷ་རྩོག་དང་ཁྲིམ་པའི་  
གོས་དང་ཚོས་གོས་དང་གདིང་བ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ནི་སྐྱས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་  
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེལ་བ་ནི་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་གོས་ལྷག་གི་སྐྱགས་གྱིས་བརྟགས་པ་  
དང་། ཕྱིན་ < <ལྷ་ལྷི་ཀ་> >བརྒྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱངས་པ་དང་པར་ < <ལྷ་ལྷི་ཀ་> >འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་རྣམས་འཇུང་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཇུང་  
འཇུག་པའི་སྐང་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །འཇུང་འཇུག་པའི་སྐང་བའོ། །འདུལ་བའི་  
མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། ། །

༄ ལེན་པའི་སྐང་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྐོང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་  
བརྗེ་བའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱིན་བདག་ལས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །འི་སོངས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་ལྷི་བ་  
བརྟེན་པའི་ཉེས་པར་འཇུང་རམ་སྐྱས་པའི་རྩོགས་བཅད་དོ། །དགོ་སྐོང་གིས་དགོ་སྐོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་

བཟང་བཅ་བརྗེ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ཉེས་པ་འཕམ་གོས་འཚོང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྣམ་པའི་  
 རྫོགས་པ་བཅད་དོ། །གོས་ཀྱི་བྱངས་མི་མཉམ་ཡང་རིན་མཉམ་པས་སོ། །གོས་རིན་ཆེ་བ་གཅིག་དང་རིན་ཆུང་  
 བ་མང་པོ་བརྗེས་ཉེའོ། །ལ་རིན་མི་མཉམ་ཡང་ན་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་ < < ལྷོ > > བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རིན་ཆུང་དུས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་  
 སོ། །དགོ་སྤོང་མ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མགྲུ་བར་བྱས་ཉེ་བརྗེས་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །གཤམ་བྱས་ན་ལེན་པའི་  
 སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་སྤོང་མ་ལ་ལེན་ནའོ། །རི་ལྟར་ལེན་ན་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་  
 སོ། །ཆེག་ལས་གཞན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལེན་ན་ཞེན། གོས་སོ། །ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 མོ། །དགོ་སྤོང་མས་དགོ་སྤོང་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ལེན་པ་དང་དགོ་སྤོང་མ་ལ་དགོ་སྤོང་  
 གིས་ཚེས་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་ལ་དགོ་སྤོང་མས་ཡོན་དབུལ་པོ་ཞེས་སུལ་ན་གོས་སྤངས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་  
 དོ། །དགོ་སྤོང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དགོ་ཚུལ་པོ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོ་བྱང་  
 དུ་དགོ་སྤོང་མས་གོས་ལྷན་པ་དང་ཚེས་གོས་བོར་སྦྱག་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་དག་གིས་དགོ་སྤོང་མ་ལ་གོས་  
 ལེན་པ་ལའོ། །ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལ་དགོ་སྤོང་མས་གོས་འབྲུལ་བ་ན་དགོ་སྤོང་གིས་མི་ལེན་ཉོ་ཞེས་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་  
 དགོ་སྤོང་མ་དེས་བདག་ལ་དད་རྣམ་འདི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་  
 རས་མི་ལྷོས་པར་སོང་བ་ལ་སྤངས་ན་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དད་རྣམ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 དད་པ་ཉིད་རྣམ་ཡིན་ཉེ་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དད་པ་ཉིད་ཞོར་རྣམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་འདི་  
 རྣམ་ནི་ཞོར་རྣམ་ཉེ་དད་པས་སྦྱིན་པའི་རྣམ་རས་ལུག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དེ་བཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་གསལ་  
 བཤད་དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །།

༄ མཐར་ཐུག་གོས་དེ་ལག་དུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་དོན་ < < ལྷོ > > ལ་བྱུབ་པའི་སྐྱོ་སྦྱི་བས་ཐོབ་  
 པ་ཉིད་དོ། །གོས་ཁྲེར་ཉེ་འོངས་པ་དེ་བདག་གི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་ཉེ་འོངས་དུ་འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་

ལག་རྒྱ་འོངས་པ་དེའི་དང་པོ་དོ། །གོས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུང་ཡད་གེ་སྐྱོང་མ་དང་གོས་དེ་ཐག་  
 རིང་སྟེ་ཉེ་བར་མ་གྲུར་བ་དགེ་སྐྱོང་གིས་འོད་པ་སྟེ་ལེན་པ་ནི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་  
 རོབ་པ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དགེ་སྐྱོང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་ཉོ་ཚང་གི་ཐ་  
 ལྷན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་མི་འཚལ་བར་འབྲལ་གྱིས་བདག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ནི་གོས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གྱིས་སྐྱུང་བཟེད་སྐྱིན་པ་བསྐྱེད་  
 གསུངས་སོ། །ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྐྱིན་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཐུངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡད་གེ་  
 སྐྱོང་མས་ནི་དེ་ཞིག་གི་སེམས་གྱིས་སེམས་གཏན་དུ་སྐྱིན་པའི་སེམས་གྱིས་བྱིན་ཡང་དུང་སྟེ་དགེ་སྐྱོང་གིས་དེ་ཞིག་  
 གི་གཤམ་པོའི་སེམས་གྱིས་གོས་ལེན་ན་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྐྱོང་གིས་དགེ་སྐྱོང་མ་ལ་གོས་རིན་  
 གྱིས་ཐུངས་ནས་རིན་སྐྱིན་པ་བཟེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དགེ་སྐྱོང་གིས་དགེ་སྐྱོང་མ་ལ་རིན་པ་བྱིན་པར་གོས་  
 ཐུངས་པ་ནི་ཡོད་ཚོད་གྱི་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །ལེན་པའི་སྐྱང་བའི་སྐྱང་པ་ལོ། །ལེན་པའི་སྐྱང་  
 བའོ། ། །།

ལྗོགས་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། གོས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་  
 བ་ནི་སྐྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུང་ཉེ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་བསྐྱངས་ཉེ་ཚོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བྱད་དོ་  
 གོས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་གྱིས་བར་གྲུར་བ་ནི་སྐྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུང་ཉེ། རྒྱུ་ལས་གྱིས་བར་གྲུར་བ་  
 བྱི་རབ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གོས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་  
 རྫོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུང་ཉེ་སྐྱོར་བའི་དུས་ན་རྫོགས་ཆགས་དང་ལྡན་ཡང་མཐར་  
 ཐུག་གི་དུས་ན་རྫོགས་དང་མི་ལྡན་ན་ཞེ་གོས་བསྐྱངས་པ་དང་ཚོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བྱད་དོ། །གོས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱུང་བ་འདི་སྐྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ། །དགེ་སྐྱོང་རང་གི་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུར་འབྲུ་ཤིས་  
 ཉེ་གོས་བསྐྱངས་པ་དང་ཚོབ་ན་ཡང་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །ཡའདིའི་འོག་མ་སྐྱོང་བར་རིགས་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱོང་བ་

དང་། སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྐོང་བ་དང་གསུམ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ཉིད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྐོང་ངི་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཞེན། གོས་འཕྲོགས་པ་དང་། གོས་བརྒྱག་པ་དང་། གོས་ཟེས་འཚིག་པ་དང་། གོས་  
 རྒྱུད་གིས་ཁྲིར་བ་དང་། གོས་རྒྱས་ཁྲིར་བར་སྐྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་པས་ལྟ་སོ་དེར་མ་གྱུར་བའི་དགེ་  
 སྐོང་ལ་ལྷུང་བར་འལྱར་བའོ། །གོས་བསྐྱངས་ན་སྐྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་མོདོ། །ཐོབ་ན་  
 དངོས་གཞི་སྤང་ལྷུང་གི་བྱེད་པ་མོདོ། །ཅི་ཞིག་ཐོབ་ན་ཞེན། ཚོས་གོས་སོ། །རང་འགྲུལ་ལས། ཚད་ངི་  
 ཅས་ཞིག་ཅེ་ན། མི་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་སྐོས་ཉེ་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་  
 སོ། །སྲི་ག་ལས། མི་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་སྐོས་ཉེ་ཚོས་གོས་རང་གི་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅས་སྟེ་  
 རྒྱ་གང་གི་ཚད་ལས་མི་རྒྱུད་བ་ལྷག་ཡན་ཚད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་འདི་དག་ཚད་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་འགྲུལ་རྒྱུང་ལས་  
 བསྐད་པ་དེ་གསུང་བར་བྱའོ། །ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཉེ། དེན་ཐང་ལས་ནི་གོས་ཀར་གལ་ཏུ་ལྟ་  
 བ་བསྐྱངས་ན་ལྟ་ལྟ་འདི་བའི་གོས་ཐོབ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྱར་རོ། །ཀར་གལ་ཏུ་བཏུ་ལྟ་ལྟ་འདི་བའི་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་  
 བཏུ་ལྟ་ལྟ་འདི་བའི་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པའི་གོས་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྱར་རོ། །ཁ་དོག་ལས་ནི་གོས་སྟོན་པོ་  
 རྒྱངས་ན་སྟོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྱར་རོ། །མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱངས་ན་ཡང་མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྱར་རོ། །རྒྱ་ཚད་ལས་ནི་གོས་ལྟ་ལྟ་པ་བསྐྱངས་ན་ལྟ་ལྟ་པ་དེ་ཐོབ་ན་  
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྱར་རོ། །རྒྱ་བཏུ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་རྒྱ་བཏུ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱངས་པ་སྟེ་ཐོབ་  
 བསྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མདོར་བཅུས་ཉེ་བཞུན་པ་ནི་དེན་ཐང་ཀར་གལ་ཏུ་ལྟ་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཚད་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྣམ་རྣམས་པ་གང་དང་གང་  
 བསྐྱངས་པའི་གོས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྱར་བའོ། །

སྲི་ག་ལས། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྐྱིད་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་  
 ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཞེས་སོ། །ལ་ཀར་གལ་ཏུ་ལྟ་ལྟ་འདི་བའི་གོས་བསྐྱངས་པས་གོས་ཀྱི་རོ་བོ་གཞན་ཀར་གལ་ཏུ་



འབྲུག་རྗེ་པོ་མཚོ་པའམ་ཕོ་ས་སྲོན་པོ་བསྐྱོད་ས་པས་ཕོ་ས་གཞན་སེར་པོ་མཚོ་པའམ་ཁྲུ་ལུ་པའི་ཕོ་ས་བསྐྱོད་ས་པས་ཕོ་ས་  
གཞན་ཁྲུ་འབྲུག་པ་མོ་བ་པ་ལྷ་བུ་གཤར་བསྐྱོད་ས་པ་དེ་མ་མོ་བ་པར་མ་བསྐྱོད་ས་པའི་ཕོ་ས་གཞན་མོ་བ་ནུ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་  
ལ། ཕོ་ས་གང་དང་གང་བསྐྱོད་ས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཕོ་ས་ལྷག་པ་མོ་བ་པ་ནི་ལོ་ས་ལྷག་མ་དེ་མོ་བ་པའི་ཚུན་ས་  
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷག་པ་མོ་བ་ནུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བུ་པའི་ལྷག་པ་མ་བསྐྱོད་ས་པའི་ལྷི་རྟོ་རྟོ་ཞེས་ལུང་ནས་  
འབྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་པ་ལས་པའོད་དོ། །ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། དཔེ་སྲོད་ཕྱི་ས་གང་ཤི་པ་ཁ་ལྷུ་རྗེ་པའི་ཕོ་ས་སྲོད་པར་ལྱེད་  
ཅིར་ལྷག་པ་མོ་བ་ལྷུ་རྗེ་པའི་དེ་སྲོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷག་པ་མོ་བ་པ་ལ་ལྷི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་པ་ལྷུ་རྗེ་པའི་དབྱེད་ལུ་  
པ་ལྷུ་རྗེ་པའི་སྲོད་ཞིང་ལྷག་པ་མོ་བ་པ་ལ་ལྷི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེ་སྲོད་ཕྱི་ས་སྲོད་པའི་སྲོད་པར་ལྱེད་པ་ན་མེད་པའི་མོ་བ་ན་  
སྲོན་པོ་སྲོད་པའི་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་རྗེ་པའི་མོ་མོ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་མེད་པའི་སྲོད་པའི་སྲོད་པ་ལྷུ་རྗེ་པའི་ས་  
གཞན་མོ་བ་པ་ལ་ལྷི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་དཔེ་སྲོད་ཕྱི་ས་ཁྲུ་ལུ་ལྷུང་བ་མོ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷག་པ་མོ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
འབྲུར་ལ། ལྷག་པ་མོ་བ་པ་ལ་ལྷི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཁྲུ་བཅུ་པའམ་ལུ་བཅུ་པ་སྲོད་པ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་མོ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷག་པ་མོ་བ་  
པ་ལ་ལྷི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མས་ལོ་གཞན་ལ་ལྷི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་  
ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་ལུང་ས་ལོན་པ་སྲོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
ལྱིང་ཞེས་སྲུ་སྲོན་ས་པ་དེ་ས་བལྟས་སོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྲོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་དག་སྲོད་  
ནའོ། །ཁ་ཚར་བསྐྱོད་ས་པར་རས་མ་མོ་བ་ན་ལང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་པའི་བྱ་བུ་ལྷུ་དང་སྲུན་སྲུན་ཚིང་ཁྲུ་  
གང་ཡན་<sup>100</sup> ཚད་ནས་རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་ག་ལས་ཚོས་ཕོ་ས་ཚོད་དང་སྲུན་པ་མོངས་པར་འབྲུར་བ་དེ་ཅས་སྲོད་ཞིང་  
མོ་བ་པ་ལ་ལྷི་ལྷུང་བ་མེད་ལ་ཉེས་བྱས་ལེད་དོ། །རྒྱ་སྲུན་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་བལ་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་  
པ་ལྷི་ལྷུ་སྲུན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་རས་བལ་སྲོད་ན་ཉེས་བྱས་སྲུང་དའོ། །ཕོ་ས་ཁྲུ་གང་གི་རྒྱར་མོངས་པ་ལྷུ་  
ལུའི་བལ་སྲོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་བལ་རུང་བུ་རྒྱང་ལྷུང་བ་ལྷི་རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྲོད་ན་ལྷུང་བེད་ལུ་གསུངས་པ་

100 ཡན། <<ས>><<ཞང>><<གུ>><<མཚོ>>(༤༡༩)>>མན། <<མ>><<མེར>>

དང་མཚུངས་པར་སེམས་པས་སོ། སྐྱོང་བའི་སྤང་བའོ། ། །

ལྗོངས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱོ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོས་གོས་ཉོ་བའི་རིན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུག་སུམ་པོ་བཅས་ཅན་མེད་ན་  
དགེ་སྐྱོང་གིས་ཚོས་གོས་སྐྱོང་བའི་ཚད་ལས་མ་ལྷག་པར་སྐྱོང་བ་ཚོས་ཅན་ཚོས་གོས་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་སྤྱེད་དེ་  
ཚོས་གོས་སྐྱོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དོ། ། རྟེན་གཤམ། ཚོས་གོས་བཅུག་སུམ་པོ་དེ་དག་གི་  
ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་སྐྱོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཚོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའང་སྤྱིན་བདག་མང་  
པོ་ལ་ཁ་བཟམ་སྟེ་སྐྱོང་ན་ཚོས་གོས་བཅུག་སུམ་པོ་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་བཅས་ཅན་སྐྱོང་དུ་གནང་གི་སྤྱིན་བདག་  
སྐོ་གཅིག་ལ་ནི་ཚོས་གོས་བྱང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྐྱོང་བ་བཀག་གོ། ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་  
གསུམ་ཡན་ཚད་མ་ཚང་བ་དེ་ནི་སྐྱོང་བར་རིགས་པ་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། ། ལྷུང་བསྐྱང་  
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་གི་ཚད་ཇི་ཅུ་ཞེ་ན། བྱིན་པའི་སྐྱོང་གཡོགས་ཆེ་ཚད་  
ནི་རས་ལུག་ཆེན་མིད་ཏུ་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། ཞེད་ཏུ་ནི་ལྷུ་གསུམ་པའོ། ། ལྷུ་གསུམ་པའི་སྐྱང་  
གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་རས་ལུག་སྐྱུན་མིད་ཏུ་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ཞེད་ཏུ་ལྷུ་དོ་པའོ། ། བྱིན་པའི་སྐྱོང་  
གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་ལྷུ་ཞེད་ཏུ་ལྷུ་ལྷེད་དང་ལྷུ་དང་ལྷེད་དང་གསུམ་ཡིན་ལ་བྱིན་པའི་སྐྱོང་གཡོགས་ཚུང་ཚད་ནི་འཁོར་  
གསུམ་ཁེབས་པ་སྟེ་རྟེན་གཤམ་བཤད་དོ། ། དགེ་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་གཡོགས་སྐྱོང་གཡོགས་ཀྱི་ཆེ་ཚད་ནི་སྣམ་  
སྤྱང་དང་འགས་བཅས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱང་རྒྱ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་རི་སྐྱོང་བསྐྱུན་པའོ། ། རིམ་པ་  
རི་སྐྱོང་བསྐྱུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་ < རྟེན་ > པོ། །

ལྷུན་བདག་སྐོ་གཅིག་ལ་གོས་ཇི་ཅུ་སྐྱོང་དུ་གནང་ཞེ་ན། སྐྱོང་གཡོགས་སྐྱོང་གཡོགས་ལྷུང་བསྐྱང་  
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ལྷུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱིན་པའི་ལྷུང་རམ་དགེ་སྐྱོང་གི་ལྷུང་གང་ཡང་ཏུང་  
བའོ། ། བསྐྱང་དུ་གནང་བའི་ཚད་གོས་ལྷུང་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤྱིན་བདག་སྐོ་གཅིག་ལ་བསྐྱང་

བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྲ་མ་ཁྲིམ་པའི་སྣོད་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་ཐོབ་ན་མཐའ་ཚད་ཐོབ་པ་ལ་  
 རང་ཚད་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་རོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་པའི་སྣོད་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་  
 ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྣོད་གི་ཚོས་གོས་རྒྱུད་གི་ཚད་ལས་  
 མ་ལྷག་པ་ནའོ། །སྲི་མ་དག་སྣོད་གི་སྣོད་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་ཐོབ་ན་སྣོད་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་དེ་ལས་  
 ལྷག་པ་སྦྱིན་པདག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ་  
 བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྣོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་།  
 རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་མི་འོས་པའི་གོས་རྩ་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྲ་མོའི་  
 ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་ཀའི་ལུགས་སོ། །གོས་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལྟེ་ཉེས་  
 བྱས་ལྷེ་བའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་པའོ། །ཞེས་སྣོས་ན་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འཇུག་ཞེ་ན། བསྐྱང་བར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་གོས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྐྱེས་ན་སྣོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་  
 བ་སྣོད་རྒྱུད་གི་དངོས་གཞི་འོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་སྤྲུལ་ཀ་ར་དང་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡ་ཞེས་སྣོས་ན་མི་བྱིན་ན་  
 ཅིར་འཇུག་ཞེ་ན། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་རོ། །དངོས་གཞི་དེ་སྣང་བའི་རྒྱུད་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་  
 རོ། །སྣོད་བར་རིགས་པའི་སྣང་བའོ། ། །།

༄ གོས་འདི་དག་སྣོད་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྦྱིན་པདག་གི་བསམ་པས་སྐྱགས་པ་སྟེ་བསྟོ་བ་དག་སྣོད་ལ་  
 དངོས་སྲ་མ་སྐྱེས་བར་རང་ལ་སྐྱགས་པ་དག་སྣོད་གི་ས་ཤེས་པ་ཉི་མ་སྐྱགས་པ་གོས་སྣོད་པ་སྣང་བསྟན་  
 པ་དང་བྱ་སྟེ་སྣོད་པའི་ཉེས་བྱས་སྲུ་འཇུག་ལ་ཐོབ་པ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །སྐྱགས་པ་དག་སྣོད་གི་ས་མི་ཤེས་པ་  
 དེ་ཉིད་སྣོད་ན་སྐྱགས་པ་སྣོད་པ་ལས་གཞན་ཀྱི་སྣོད་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་སྣོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱོལ། །སྐྱགས་པ་སྣོད་པའི་སྣང་བའོ། ། །།

༄ ཁྲིམ་བདག་ཐོ་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་གོས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པར་རུས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་

སྤྱད་ས་ཚེ་བ་ཡང་ངོ། །སྤྲུག་ས་པ་མ་ཕུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤྲུག་ས་པ་དང་འདྲའོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཅོད་ཞེས་  
སྤྲུག་ས་ཚེ་ཚོས་གོས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྤྲུག་ས་པ་དེ་ཚོ་བཞུགས་སྤྱོད་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གོས་སོ་  
སོ་ཞིག་ཚོ་བཞུགས་ཅིང་ལྷན་འདྲུང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །གོས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་འདྲུང་སྤྱོད་པ་དང་རས་ཚེན་ཚོ་བཞུགས་  
པ་ཡང་དེ་བཞིན་ < < ལྷོ་ > > ལོ། །ལྷོད་གཞི་ལས་ཁྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རས་ལུག་དེ་དེ་སོ་སོ་ནས་  
སྤྲུག་ས་པ་སྤོང་བའི་སྤྱད་བའོ། ། ། །

ལྷོ་དང་འབྲེལ་རྟེན་གལ་སྔ་ ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་བར་འགྲུར་ཞེན། བསྐྱར་བ་སྤྱི་ལྷན་བདག་  
གིས་པོ་ཉའི་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་གསེར་ལ་པོ་གསེར་བ་དག་སྤོང་གིས་དེག་ཏུ་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་བ་དག་སྤོང་གི་  
ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཉེ་གོས་རྒྱུད་བ་དུས་སུ་རྟེན་ན་ནི་ལེན་པོ་ཉེ་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་མི་རྒྱུད་  
ངོ། །ཞེས་སྤྱད་ས་ནས་པོ་ན་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་འགའ་མཚེས་སམ་ཞེས་པོ་ཉ་དེས་དག་སྤོང་ལ་  
ཡོངས་སུ་རྩི་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ཞིང་དག་སྤོང་དེས་པོ་ཉ་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འདི་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བསྐྱར་  
ཉེ། དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་བ་དེར་སྤྱིན་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་རྒྱུད་བ་ཉོས་  
ལ་དག་སྤོང་ལ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིང་དེ་ནས་པོ་ཉ་དེས་དག་སྤོང་གལ་བ་དེར་ཡོངས་ནས་དག་སྤོང་  
ལ་སྤྲུས་པ་རི་རྒྱུད་སྤྲུས་ཞེན། སྤྱད་བྱུང་བའི་མཐའ་འོ་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱི་བདག་གིས་གོས་  
ཀྱི་རིན་རྣམས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་གཏང་བེན་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རྒྱུད་བ་དུས་  
སུ་བསྐྱོན་པར་འགྲུར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་བའི་སྤྱད་བྱུས་པ་ནི་རྩི་བ་ཡོངས་སུ་རྩི་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྐྱར་ཉེ་བསྐྱོ་  
ཞིང་སྤྲུས་པ་བྱུང་མཐའ་བརྗོད་པ་དང་དེ་རྣམས་སྤྱད་བྱུས་པ་སྤྱི་དེ་རྣམས་སྤོན་དུ་སོང་བའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་  
དག་སྤོང་གིས་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ནའོ། །ལན་རྒྱག་ལས་ལྷག་པ་དང་དུ་ལེན་ན་སྤྱད་  
བའི་སྤྱད་བར་འགྲུར་ངོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་པས་སོ། །

དང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གལ་སྔ་ ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་བར་འགྲུར་ཞེན། རི་བ་སྤོན་དུ་བཞོད་པ་ན་

གཞུང་འདི་ནི་སྤང་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་སྐྱོམ་གྲུང་ཞལ་ཉ་བདེ་གཉིད་ལོག་  
 བའམ་རའོ་འམ་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་མ་སྤྱད་ཅིང་གོ་བོ་བ་རྩེ་ཕོས་བྱ་བར་གོ་བར་ཕྱེད་མ་རྒྱས་པ་  
 ཉིད་ན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་མོས་ཐོབ་པར་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་  
 ལྷ་ཡང་རོ། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དེས་གྲུང་མ་གྲུབ་ན་ནི་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་  
 རོ། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚིག་གིས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པས་གོས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་  
 འདོད་དུ་འོངས་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུར་དགེ་སློང་དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞལ་ཉ་ཕྱེད་པ་དེ་གང་ན་  
 འདུག་པའི་གནས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྐྱོ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པསྐྱད་ཀྱིས་གོ་དེ་དག་གིས་  
 གོས་ཀྱིས་རྒྱེད་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་བམེད་པར་གྲུར་པ་ན་སྤྱིན་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱུན་འདུག་དེ་ < འུ་ > ལ་  
 ཞལ་ཉ་ཕྱེད་པས་འདུག་པ་ཅི་ཡང་མ་ལྱིན་གྱིས་རྒྱོད་ཉིད་ལེས་པར་གྱིས་ལེག་ཅེས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་  
 པར་ཕྱེད་པ་ལ་བསྐྱུག་པ་དེ་རྣམ་རྒྱུན་འདུག་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་དེ་སྤྱངས་པར་གྲུར་ཟེན་པ་ན་ཞལ་ཉ་ཕྱེད་  
 པས་དགེ་སློང་ལ་གོས་འགྲུབ་པར་ཕྱེད་ན་ཅི་རྩེ་བུ་ལས་བསྐྱད་ཞེ་ན། ཁོ་ལོས་རྒྱུན་འདུག་པ་བསྐྱུགས་ཟེན་ཏེ་  
 ཞེས་རྒྱེད་པ་དེ་སྤྱངས་ཟེན་པ་སྐྱུས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞལ་ཉ་ཕྱེད་པས་སྐྱུས་པ་གོས་པའི་འོངས་ལེག་འདུག་གིས་  
 རྒྱུན་པར་ཕྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་སྐྱུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་ལས་དགེ་སློང་དེས་གོས་དེ་དག་སྤྱང་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ན་བསྐྱུང་བའི་སྤང་བར་འགྲུར་ཞེ་  
 བ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྗེ་བསྐྱེད་པསྐྱུང་ཀྱིས་ལས་ལྷག་རྗེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་  
 པ་བཞི་བྱས་སམ་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པ་དག་ < འུ་ > ལས་མ་ལྷག་གྲུང་  
 ཁས་མ་སྤྱངས་ནའོ། །རྗེ་ཞལ་ཉ་བས་རྒྱུན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་མ་སྤྱངས་ནའོ། །བསྐྱེད་པསྐྱེད་  
 ཀྱིས་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཅེས་གྱིས་སྤང་བར་འགྲུར་པ་མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གོས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །རྒྱུན་འདུག་  
 དང་སོ་ཉ་དང་ཞལ་ཉ་ཕྱེད་པ་རྗེ་གསུམ་ཚར་མི་ཉིད་དང་གསུམ་ཚར་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་རྒྱུང་  
 རོ་གས་པར་འགྲུར་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་ལྷན་ལྷན་ < འུ་ > རོ། །སྐྱེས་པ་ལྷུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བཞོད་

བ་ཞེས་སྒྲོམ་ན་མ་སྒྲུལ་བར་བསྐྱལ་ན་ཅེར་འགྲུར་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་ལ་མོ་ཉམ་བྱུང་མ་ཐག་རྗེས་སུ་བཞོང་བ་མ་སྒྲུལ་  
 བར་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྲངས་ནས་ཞེས་སྒྲོམ་ན་མ་  
 སྲངས་ན་ཅེར་འགྲུར་ཞེན། རྟེན་ལས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལེན་དུ་མི་  
 རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་མ་སྲངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་གིས་མ་བྱུབ་  
 ཉེ་སྤྱིན་བྱེད་ལ་བསྐྱགས་ཟིན་པ་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་དགོ་སྒྲོང་ལ་གོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་ཁོ་ལོས་འདི་སྤྱིན་བདག་ལ་  
 སྲངས་ཟིན་གྱིས་ཁྲིམ་བདག་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མ་སྲངས་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་སྲངས་  
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་སྤྱད་པའོ། །མ་སྲངས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་འདིས་ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཉེ་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པོ། །ཡལོངས་སུ་འི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་ཞེས་སྒྲོམ་ན་མ་བྲིས་པར་སྟོན་ན་ཅེར་འགྲུར་ཞེ་  
 བ། མ་བྲིས་པར་དགོ་སྒྲོང་གིས་མོ་ཉ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །མ་བྱུབ་ན་སྤྱིན་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོམ་ན་མ་བསྐྱགས་ན་ཅེར་འགྲུར་ཞེན། རྟེན་ལས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ལག་ནས་  
 གོས་ཚོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྒྲུན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱར་  
 བའི་སྲང་བའོ། ། །

ལྗ རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་སྤྱིངས་པའི་སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །གང་བྱས་ན་  
 སྤིན་བལ་གྱི་སྲང་བར་འགྲུར་ཞེན། སྤིན་བལ་སྤིན་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་བལ་གྱི་སྟན་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་བཟོ་  
 བྱས་སམ་གཞན་ལ་བཟོས་ཉེ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །སྟན་ལ་ནི་དེར་དགོས་པའི་སྤིན་བལ་མཐའ་དག་  
 བཀའ་བ་སྟེ་བཏིང་བ་ཉིད་འདི་ཅམ་བྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་སྤྱིད་པའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བཀའ་བ་ཉིད་དེ་ནི་སྟན་བྱེད་པ་མཐའ་བྱུག་སྟེ་བྱས་ཟིན་པའི་དང་པོ་ཡིན་པོ། །མདོ་འདིས་ནི་སྤིན་བལ་  
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་ལོ་དུག་སྟན་དང་བཞིའི་མཐའ་བྱུག་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་  
 ལས། གཤིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡ་སྤིན་བལ་གྱི་སྟན་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་པ་

བདག་གིས་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྙིང་བའི་བྱི་དོར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་  
པ་དག་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས། མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ་རང་དག་རྟོག་ཏུ་  
འདོང་བར་བྱའོ་ཡང་ན་དགེ་སྲོང་བསྐྱོས་པ་དག་གོ་སྟན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ཁང་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་  
བསྟན་པ་དག་འདིར་ཡང་བྲངས་བར་བྱ་སྟེ་ལོ་དྲུག་སྟན་གྱི་གནང་བ་ལྷུ་བ་པོས་སྟན་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་  
དག་གིས་གང་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །།

༄ བལ་དཀར་པོ་འཕམ་ཤེས་ལོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཏུ་དང་སྲིན་བལ་མང་པོས་སུ་  
བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་པ་ཉིད་ན་སྤྱད་པ་ན་སྤྱད་པ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་སྲིན་བལ་གྱི་རྗེས་གསར་པ་ལས་ཉམས་པ་སྲིན་བལ་རྙིང་པ་ཉིད་ལ་སྟན་བྱེད་པ་ཡང་  
དོ། །ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་དེ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བྱེད་པ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ལྷུ་  
བའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ། ། །།

༄ ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །ལས་སྟན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྤང་  
བར་འགྱུར་དོ། །ཁ་བསྐྱར་བའི་ནག་པོས་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པོས་  
སོ། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ནག་སིང་སིང་པོ་ནི་ཡག་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ་ལུག་གི་བལ་སྲོན་པོ་  
དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་བལ་  
ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བལ་  
ནག་པོར་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་རིགས་ཏེ། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བུ་བཞི་ནག་  
པོ་བཞི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་སྲོ་བས་གནག་པ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །བལ་ནག་པོ་  
འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། ། །།

༄ ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། དགེ་སྲོང་གིས་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་བྱེད་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་ལས་བྱས་བྱེད་ནི་

དགའ་པོ་དང་ཁོབ་བལ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དེ་སྟེང་བསྐྱེས་པའི་སྟེན་ནི་གནང་བ་ལས་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་  
 སྟེན་པའི་པོའི་བྱེད་བས་ལྷག་པ་ཉིད་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྟེང་བའི་སྟེང་བའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྟེན་  
 གནང་བའི་ཚང་ནི། སྟེན་གྱི་བྱེད་བལ་ནག་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་བྱེད་ནི་བལ་དགའ་པོ་དང་ཁོབ་བལ་དག་ལས་  
 བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡང་ཆ་མཉམ་པ་བཞི་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཉིད་དུ་བྱུང་། །སྟེན་རངས་པ་གཅིག་གི་རྒྱའི་བྱེད་ནི་  
 ལུག་བལ་ནག་པོ་བཞི་ཆ་ནི་དགའ་པོ་བཞི་ཆ་ནི་ཁོབ་བལ་ལ་སྦྱར་བསྐྱེས་ཏེ་སྦྱིངས་པར་བྱའི་སྟེན་བྱེད་ནག་པོ་བཞི་ཆ་  
 དགའ་པོ་བཞི་ཆ་ཁོབ་བལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་ཁ་པོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་བ་ལས་སོ། །ཡདགའ་པོ་  
 དང་ཁོབ་བལ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ལུག་གི་སྒོ་དང་རྒྱ་བ་དང་གཉམ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁ་དོག་  
 དགའ་པོར་འདུག་ན་སྤྲ་མ་བལ་དགའ་པོའོ། །ལུག་གི་མགོ་དང་རྐང་བ་དང་སྟོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་  
 སྤྲི་མ་ཁོབ་བལ་ཞེས་བྱུང་། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་སྟེན་གྱི་བཞི་ཆ་གཉིས་བལ་ནག་དང་བཞི་ཆ་གཉིས་དགའ་པོ་  
 དང་ཁོབ་བལ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྟེང་བའོ། ། །

༄ རྒྱ་དམྱུས་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་སྟེན་གྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་  
 གིས་གཅེད་པར་<sup>༡༠</sup> བྱུང་། །སྟེན་གྱི་ཚད་ལས་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་བྱེད་བྱེད་དང་ཞེང་དུ་དོག་པ་ཉིད་ཞེང་  
 རྒྱ་བ་ཉིད་དག་ནི་ཚད་དུ་ལོངས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །སྟེན་དེ་རལ་ན་བཅེས་པར་བྱུང་། །སྟེན་  
 དེ་བྱུ་དོལ་དུ་བྱུར་ཏམ་དེར་མ་བྱུར་ཡང་ཤ་བད་སྐབ་ལོར་བྱུར་བ་དག་ནི་སྟེན་པ་སྦྱར་བས་སྐྱེས་  
 བར་བྱུང་། །སྟེན་ཏེ་ཅང་རྒྱལ་དགས་ཏེ་བཅོས་དགའ་བས་སྦྱིར་བཅོས་པར་མི་བྱས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ་  
 དུག་སྟེན་གྱི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཡགང་བྱས་ན་ལོ་དུག་སྟེན་གྱི་སྦྱང་བར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། ལོ་དུག་སྟེ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དེས་ལུང་ལས་སྟེན་རྒྱུད་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་མེད་ཡང་རང་  
 དགའ་བཏང་སྟེན་རྒྱུད་པ་དེ་སྦྱངས་བས་སྟེན་སྤྲ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྤྲ་མ་ལས་སྟེན་

༡༠༡ བཅེད་པར། <<རང་(༧༩༩)>><<རྟེན་(༧༦༡)>>བཅེད་པར། <<ཆ་བཞི>><<མ>><<མཚན་བཞི>><<འིན་(༧༩༡)>>བཅེད་  
 དོ། ། <<རྒྱང་(༧༩༡)>>



གཞན་ཟིན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལོ་དུག་པ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྟོན་  
 ལྷུང་བའི་བྱེད་བརྩམས་ཏེ་འཛོལ་ལུས་པ་ཉིད་ན་གྲིས་སྟན་གཞན་བྱེད་པར་རྩོམ་ན་ཟིན་ནས་སྟན་གཞན་བརྩམ་  
 བ་སྟོང་བའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །བརྩམ་པ་ཉིད་རྩོམ་པ་དེ་ལ་གྲིས་བརྩམ་སྤར་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཟིན་  
 པར་ལྷུང་ན་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །གྲིས་བརྩམས་  
 པ་ལོས་སྤར་མཐར་ཐུག་གྱུར་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟན་གཉིས་པ་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ < < ལྷེ་  
 > > རྟོ། །ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྟན་བྱས་ནས་ལོ་དུག་གི་མདུན་རོལ་ཏུ་བབས་ཤིང་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྩོགས་  
 བས་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིར་བསྟུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་རྒྱན་ལྷེ་ཕྱི་བ་  
 དང་གཞན་གྱི་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པ་ནི་ལོ་དུག་སྟན་གྱི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །སྟན་ལྷེ་ཕྱི་གཉིས་  
 ཀའི་བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གྱི་དང་གསུམ་ཚར་  
 ལས་བཤད་དོ། །སྟན་ལྷེ་ལོ་དུག་ཏུ་བཅང་ཞིང་སྟན་ཕྱི་མ་མི་བྱ་བ་ལས་འདས་བའི་སྤང་བའོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་མཚོ་གང་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། རང་གི་གཤིང་བ་རྙིང་བ་ལས་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་  
 གཤིང་བ་གསར་བ་ལ་མ་སྲུང་ན་འོ་དེའི་ཚད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོ་གང་གིས་ལུང་ལས་ཚད་  
 དང་ལྷན་པའི་ཁྱེད་དང་དོ་སྤྱོད་ས་ཀུན་ནས་འཁོར་བས་གཤིང་བ་གསར་བ་ལ་མ་སྲུང་བའི་རང་གི་གཤིང་བ་  
 < < ལུང་ > > གསར་བས་གསར་བ་དང་རྙིང་བས་གསར་བ་གཉིས་ལས་འདྲིར་ནི་གསར་བས་གསར་བ་ལོངས་  
 སྟོང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཤིང་བ་གསར་བ་ཁདོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཤིང་བ་རྙིང་བ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོ་གང་འཁོར་བས་སྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །གཤིང་བ་རྙིང་བ་ལོང་  
 བ་སྟེ་ལོང་བཞིན་དུ་མ་སྲུང་པར་སྟོང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཤིང་བ་རྙིང་བ་འི་ལ་གྲིས་མི་བདོག་གྱུར་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་མཚོ་གང་དེ་ཚམ་ཞེག་ལོང་ན་ཡང་རོ། །དེས་མ་སྲུང་པར་སྟོང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་  
 ལས། དེ་ཚམ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྤང་བ་དེ་ཚམ་ཞེག་ལོང་ན་ཞེན། བརྩོམ་པར་བྱས་ན་ཡང་

དེས་མ་སྐྱོན་པར་སྐྱོད་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ། །བཙོམ་པར་ལུས་པའི་ཚད་ནི་དམ་དམ་མ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱར་དུ་  
དུང་བས་ཀྱང་དེས་མ་སྐྱོན་པར་སྐྱོད་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ། །བཙོམ་སུ་མི་ཕུང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་  
<<ལུང>>མཚོ་གང་གི་སྐྱར་བའོ། ། །།

༄ ལྷུང་བ་སྐྱེ་ལྷུང་ཚ་བ་ <<ལུང>>མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རང་  
གིས་བསྐྱར་བར་བུའོ་ལུང་ལས་མོ་དཔག་ཚད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་  
ལུག་གི་བལ་ཁྲེན་ན་སྐྱར་བའི་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །འདས་པར་ལུག་གི་བལ་  
ཁྲེན་ནའོ་ཞེས་ལྷུང་བར་སྐྱར་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྲེན་ནའོ། །དེའང་རྣམ་འབྲེད་ལས། ལྷུང་བ་  
ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བལ་ཁྲེན་ན་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྐྱར་བའི་ལྷུང་བའི་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་  
གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྗེ་ཀུན་གྱི་ཡུང་བ་གདོང་། །བལ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་  
ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བ་སྐྱེད་དོ། །ལྷུང་ཚ་བ་མེད་ཅིང་རང་  
གིས་ལྷུང་བ་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའ་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དང་ལྷུང་ཚ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གིས་འཁྱུར་ན་དང་  
པོ་རྩོམ་པའི་དུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་ཕྱིན་ན་སྐྱོར་བའོ། །རྗེ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་ངོ། །ལུང་བ་  
ལས། ལྷུང་བ་ཀྱིས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་བའི་ལས། མཚོན་པར་ཤེས་པའི་རྗེ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷུང་བ་  
ནི་དགོ་བའི་མེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷུང་བའི་ལས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་  
བལ་སོགས་པས་ནས་མཁའ་ལ་བལ་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་བལ་སོགས་པའི་སྐྱར་ལྷུང་དུ་མི་འབྱུང་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། ། <<རྗེ་ཀུན་ཀྱི་སྐྱོར་བའོ། >>མཚོན་པར་ཤེས་པའི་རྗེ་འབྲུལ་ལས་  
གཞན་པའི་སྐྱུལ་པས་བལ་འཁྱུར་བས་ཀྱང་ངོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱབས་འདིའི་ལུང་བ་ལས། ལྷུང་བར་བཞུགས་པ་  
སྐྱུལ་པས་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་བལ་འཚོལ་ན་ཅིར་འབྱུང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་དེའི་རྗེ་ཀུན་  
ལས། ལྷུང་བར་བཞུགས་པ་ནི་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ཚ་བ་སྐྱུལ་པས། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་བར་ཕྱིད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བདག་

ཉིད་དུང་འཕྲོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་བས་བལ་བུར་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུང་དོ། །ཞུ་དང་། ལྷམ་སྐྱོ་གྲུ་  
 ཅན་དང་། སྟོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་རྒྱལ་གཞན་བར་ཚངས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་  
 བོད་དང་། ལྷུང་བུ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་ཅི་སྐྱར་གས་ཀྱི་ལྷེ་གྲག་གོ། །ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྟར་བའི་ཅམ་ཁྱེད་ཉེ་འཕྲོ་བ་དག་ལ་ཅི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷུང་སྐྱོས་ན་རྒྱུང་གྲགས་དེའི་ཚད་རི་རྣམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྒྱག་  
 ལ་རྒྱལ་སྤྱ་མོ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་དང་། ལྷགས་རྒྱལ་དང་། རི་བོང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་རྒྱལ་  
 དང་། རྒྱང་རྒྱལ་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དང་། སྐོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། ཅན་དང་། ཅན་འབྲུ་  
 རྒྱག་སྐོས་ག་ཤིག་པ་ལ་སོར་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བུ་སྟེ་སོར་མའི་ཚེགས་གཅིག་གོ་ཞེས་ལྷེ་གས་པ་ཤེད་དོ། །དེ་དག་  
 ཅན་མས་ནི་སྤྱ་མ་རྒྱག་ལ་གྱི་མའོ། །སོར་བཞི་གྲག་རྒྱག་སྟེ་སོར་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ལ་སྐྱ་གང་  
 དོ། །སྐྱ་སྟེད་དང་བཞི་ལ་འཛམ་བུ་སྐྱེད་པའི་མིའི་མོངས་ཀྱི་སྤྱིད་དོ། །སྐྱ་བཞི་ལ་གཞུང་ལོ། །གང་  
 དོ། །གཞུང་ལ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་སོ། །གཅིག་གོ། །རྒྱུང་གྲགས་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ < > ལྷེ་  
 ལུང་ > > ལོ། །ཞར་ལ་དཔོན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི་དཔོན་པའི་དང་པོ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་དེའི་མཐའ་སྟེ་སོར་  
 ལས་རྒྱུང་གྲགས་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བར་དུ་ཚད་པའོ། །རྩེན་མེད་པའི་ཚེ་སྤྱས་ཀྱི་སྐྱུང་ནི་སྤྱག་བདད་གི་སྐྱུང་ལ་བུ་  
 སྟེ་ཞེས་ལྷེ་གས་ལས་སོད་ལྷུང་ལྷུང་མི་བསྐྱུར་རོ། །སྐོ་དང་། རྒྱབ་དང་རྟེན་པ་ཡིས་དང་མགོ་མོ་  
 དག་གིས་སྐྱུང་གང་ཡང་མི་བསྐྱུར་རོ། །དགོ་སྐོང་མ་ལ་ནི་བལ་བུར་བའི་སྐྱུང་སྐྱུང་མ་བཅས་པས་སྐྱུང་  
 བསྐྱུར་བའི་བསྐྱུང་བུའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དམ་སྤྱམ་ན་སྐྱུང་བ་བཀག་པའི་སྐབས་འདྲིར་དགོ་སྐོང་དང་  
 དགོ་སྐོང་མ་སྐྱུར་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བུའོ། །རྩེ་དགོ་སྐོང་གིས་སྐྱུང་བསྐྱུར་ན་  
 བསྐྱུང་བུའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་པ་དགོ་སྐོང་མས་སྐྱུང་ན་ཡང་བསྐྱུང་བུའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་བའོ། །ཞེས་པའི་  
 རྒྱུང་གྱི་ཚད་གང་ཡིན་པའི་སྟེད་ལས་སྤྱག་པར་དགོ་སྐོང་གིས་བསྐྱུར་བར་མི་བུའོ། །སྐྱུང་

ལས། ཁྲིམ་མ་གཅིག་གི། ལྷར་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྒོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱོལ། ཞེས་སོ། ། ཁྲིམ་མ་གཅིག་གི། ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲང་ཉིས་སྒོར་དོ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ། ། **འལ་མོགས་པའི་སྲང་བའོ། ། །**

༄ མ་མ་དག་ནས་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཚད་འཇུག་འཇུག་གི་སྐབས་ལྷ་སྲང་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལེ་འདིར་ཡང་ལུན་མོར་ཡིན་ཞོ། ། ལྷར་པར་ནི་སྲང་འཇུག་འཇུག་གི་ཚོས་གོས་ཉིད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་སྒོས་པའི་གནས་སུ་འདིར་ལུག་གི་བལ་བྱིན་བརྒྱབ་མེད་པ་དག་གཞུག་གོ། ། **ཚོས་གོས་འཚག་ཏུ་བཟུག་པ་དག་ནོལ་ཞེས་པར་བལ་མེལ་ཏུ་བཟུག་ནས་བའོ། ཞེས་སྐར་ཉེ་བལ་འཇུག་བཟུག་གམ་འཚེད་ཏུ་བཟུག་གམ་མེལ་ཏུ་བཟུག་པ་དག་ནོལ། ། **འལ་མེལ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྲང་བའོ། ། །****

༄ ཅེ་ཞེག་བྱས་ན་གམེར་དདུལ་གྱི་སྲང་བར་འཇུག་ཞེ་ན། **རིན་པོ་ཆེ་བསམ་པས་བདག་གིར་བྱས་ནའོ།** །གནས་སྐབས་གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་བརྗོད་གསུངས་པར་འཇུག་ཞེ་ན། **ལྷོགས་པ་སྟེ་མག་ཉེ་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷུར་བཞིན་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྗོགས་སོ།** །མངོན་སུམ་ཏུ་ཞི་དེ་རྗོགས་སོ་མེག་སྲང་ཏུ་ཞི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་འབྲེལ་ལྷང་ལས་བཤད་དོ། །ལྷང་ཞུ་བ་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་གམེར་དདུལ་མངོན་སུམ་ཏུ་ལེན་ཏུ་བཟུག་ན་སྲང་ལྷུར་ཏུ་འཇུག་སྟེག་གི་ལྷོགས་ལས་ལེན་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་ཞོན་ནམ་པ་བཞག་གོ། རྩོམ་པར་སྟོགས་པ་དེ་བས་པ་ཟང་འདུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་པོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་གཅིག་སུ་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། **རིན་པོ་ཆེ་དེ་དགོ་སྒོར་དང་གི་ཡིན་པ་དང་རྒྱང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་དོ།** །ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་ << ལྷོ་ >> རོ། ཞེས་སྒོས་ན་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྲང་བར་འཇུག་རམ་ཞེ་ན། དང་གིས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཟུག་ནའོ། །

དང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གཤམ། ཚིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྱིདས་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་དག་ལས་འདིར་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱ་ཞེ་ན། **གང་ཡང་རྒྱང་བས་སོ།** ། ཞེས་ཉེ་དག་མཚན་ཉིད་

ལྷ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་སྤང་ལྷང་སྤྱེད་དོ། །ཞེས་  
 བཤོ། །སྤྱིངས་ཡིག་དང་ཡག་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་རེག་བྱེད་གྱིས་རེག་ཏུ་བརྟུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ལུང་ལྷ་བ་  
 ལས་གསུངས་ཤིང། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲི་ནི་དག་ལ་དག་ལས་པའི་བྱིར་རྩོམ་བ་བརྟུག་པ་ལས་ཀྱང་དག་  
 གི་ལོ་ཞེས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ཡག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞུ་འགྲེལ་ལས་ཉོ་བ་ལ་སོགས་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱོད་  
 གང་གསུངས་སུ་རུང་བའི་དོང་ཅེ་དང་པ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱས་པ་ << ལྷེ >> ཟངས་མ་ལ་ནི་  
 རེག་གསུངས་ཏུ་བརྟུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱོད་གང་གསུངས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་དོང་ཅེ་དང་པ་ཏེ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚན་མ་མ་བྱས་པའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་རེག་གྱང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཞེ་ཉེ་དང། ཁྲོ་རྒྱ་དང། རོ་ཉེ་  
 དང། ལྷགས་དག་ལ་རེག་ན་ཡང་དོ། །སྤྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་འདྲི་འདྲེ་གཞི་གསུངས་བཤད་དོ་  
 ལྷང་གང་གསུངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཞེ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་གྱང་ལྷང་བ་མེད་པའོ། །ཞེ་ཉེ་དང་ཁྲོ་རྒྱ་དང་རོ་ཉེ་དང་ལྷགས་  
 དག་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ལྷང་ཉེ་སྤྱོད་གང་གསུངས་སུ་རུང་བའི་ཞེ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་  
 ཉེ། ཞུ་རྒྱུང་ལས། འཁར་བའི་མ་ཤ་ལེན་ནས་ལེན་དུ་སྤྱུལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བ་དང། ཞུ་རྒྱུང་  
 ལས། ལྷགས་གྱི་མ་ཤ་སྤྱོད་སམ་ལེན་དུ་བརྟུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་རྒྱལ་པ་མ་གཉིས་གྱིས་  
 ཀྱང་དོ། །སྤྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་གསུངས་བཤད་དེ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་དེ་ལྷང་འདྲེ་ཤེས་ཉེ་རེག་ནསོ། །དགོ་  
 རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷང་ཉེ་རྒྱུར་ཉེ་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྷང་འདྲེ་ཤེས་ཉེ་རེག་  
 བཤོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དགོ་རྒྱལ་པ་མས་ཀྱང་བདག་གི་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་ཏུ་མི་དབང་ཞེས་སོ། །ཞེས་སྤོས་ན་  
 རུང་བ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་བྱས་པའི་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་ལྷ་ལྷ་དུ་དགོ་སྤོང་རང་གི་  
 བསམ་པས་སོས་སུ་གཞུག་པ་དང། གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འདིས་རུང་  
 པའི་དངོས་པོ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་གྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་དོ་  
 ལྷ་ལྷ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་ལས། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བབ་གཏད་དེ་འཆང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་རི་སྤྱིད་འཆོད་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏེ་བྱེད་གྱིས་བདག་གཉེར་

གྲིས་ཤིག་ཞལ་ཏེ་བྱེད་གཉེར་ཀ་བྱེད་པ་དགོ་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་བར་མ་རྫོགས་པར་སློབ་བྱས་ཏེ་  
བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་དུས་ཀྱིས་དགོ་སློང་གི་གསེར་དདུལ་ལྟ་བུ་ཉེད་པ་ན་དངོས་  
པོ་འདིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ར་མི་དབང་གི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་དབང་རོ་སྣམ་དུ་  
བསམ་བ་དང་། སྐགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་  
གསུམ་ནི་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་རུང་བའི་ཐབས་དག་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་བྱས་པ་ལ་རེག་གསེག་ཏུ་  
བརྟག་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཚོས་ལས་མི་འབྲལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རང་གི་སྣང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་དང་  
སྐྱན་ལ་སོགས་པའི་ལོ་བྱང་མི་བདོག་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་དེ་དག་  
ཚགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཚགས་སོ། །

དགོ་སློང་དག་ལུལ་གཞན་དུ་འདོད་བའམ་དགོ་སློང་གིས་གང་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་བདག་པོ་སྐྱིན་བདག་  
གས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལུལ་ཐག་རིང་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་  
ཉམས་པ་མེད་དོ། །སྐྱིན་བདག་དེ་ཇི་སྲིད་གསོན་པའི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་  
འཚོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱར་དུ་བརྟག་ན་ཡང་དེ་སྟོ་འདུན་ཆེ་བར་མི་འཕྲུར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་  
བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ། །བཟའ་བ་དེ་བྱེད་པ་གྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཐག་དེ་ལ་བཟའ་བའི་  
རིན་དུ་དབྱལ་བའི་སྲིར་སྐྱིན་བདག་ལ་ཀར་ལ་པ་ཧ་དདུལ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱང་  
བ་ཡང་ངོ། །རུང་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱའི་རུང་བ་མེད་པར་ནི་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ལས་རྒྱགས་ནི་རིན་  
པོ་ཆེ་མན་ཚད་བཟའ་བར་སློས་པ་ཡན་ཚད་ལས་སོ། །བསྐྱར་དུ་རུང་ << ལྷོ་ >> རོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་  
ནི། གསེར་དདུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་གེལ་དང་སྤྲིག་གོ། །རིན་པོ་ཆེར་སློས་པ་ལྟ་ནི། ཟངས་དང་ཞུ་ཉེ་ཆུ་རོ་ཉེ་ལྷགས་དང་  
ལ། བཟའ་བ་ལྟ་ནི། འབྲས་ཚན་དང་ཐན་ཐོན་ལ་དང་ཉ་ག་སྐྱུམ་ཁུང་པོ། །བཟའ་བར་སློས་པ་ལྟ་ནི། ལྷ་དང་ལྷེ་ཚོད་བྲ་  
ཚོད་རྒྱ་སྐྱན་ཅི་ཚོའོ། །དེ་ནམས་ལས་རྒྱགས་སུ་བསྐྱར་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱུས་པའོ། །དགོ་སློང་གིས་

མེད་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་ཉི་མེད་འོད་དང་འཕྱོར་བ་ན་མེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་  
<< ལ་སྐྱེན་ལྷོ་ >> རོ། ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་གནང་བའོ། །འདི་ཡང་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་  
ཡིན་པས་དུང་བ་དག་འཆགས་སོ། །

མེ་ཤེལ་དེ་མ་སྐྱས་མ་བསྐྱངས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེ་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་སྣ་  
གཅིག་མ་བྱིན་པར་ཡེན་པ་རྒྱན་པོ་ལ་བསྐྱན་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་བུ་མེ་སྐྱང་  
ནས་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་མེ་སྐྱིན་པར་བྱ་སྐོང་དུ་བྱུང་ནའོ། །དགེ་སྐོང་གིས་རྩེད་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཤེལ་  
ཡང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གནང་ངོ། །རྒྱ་ཤེལ་དེ་སྐྱ་ཞིང་སྐྱང་བའི་ཚོ་གཞི་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་ཤེལ་དེ་མ་  
སྐྱས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་མ་བྱིན་པར་ཡེན་པ་ལ་བསྐྱན་པར་མི་བྱའོ་རྒྱ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་སྐྱང་ནས་རྒྱན་པོ་དེ་  
ལ་རྒྱ་སྐྱིན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་སྐོང་གིས་རྒྱ་དང་ཁབ་དང་སྐྱན་པོར་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་འཆང་བར་  
རྗེས་སུ་གནང་བར་གསེར་ལས་བྲས་པའི་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་ཁབ་དང་གསེར་གྱི་སྐྱན་པོར་ལ་སོགས་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལས་བྲས་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བ་སྟེ་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་འཆང་བར་སྐྱད་  
བདགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ཞིང་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་གྱི་སྐྱང་བཟེད་དང་བཅངས་གྱི་  
སྐྱང་བཟེད་དང་འཁར་བའི་སྐྱང་བཟེད་དང་ཤིང་གི་སྐྱང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་  
བསྐྱེད་པར་མི་ << ལ་སྐྱེན་ལྷོ་ >> བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱང་དུ་ཉི་ཅུང་སྟེ། ལུང་སྐྱོན་ཚེགས་ལས། ར་གན་གྱི་སྐྱང་བཟེད་ལ་  
སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་སྐྱངས་པ་ནི་སྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱངས་པ་ནི་སྐྱོན་པོར་དུ་ཡོངས་སྐྱད་པས་སྐྱད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ར་གན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་བཟེད་དེ་དག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་  
རོལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བདག་གིར་བྲས་པའམ། དེ་ལས་གཞན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་  
ཆེད་ཅིང་བདག་གིར་བྲས་པ་ཡང་དུང་སྟེ་གལ་ཉེ་ཡོངས་སུ་སྐྱད་དགོས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་བྱུང་  
པར་བྱུང་ན་སྐྱན་པོར་དུ་བསྐོས་ཉེ་སྐྱན་པོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱད་ཁ་བས་ནི་སྐྱན་ཡིན་སྐོང་སྐྱད་དེ་ནི་

སྐྱབ་གྱི་སྣོད་དོ་སྐྱབ་ཏུ་བསམས་པ་ལས་སོ། །བཟའ་བཏུང་གི་སྣོད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་བར་བྱའི་ར་གཤེན་ལ་སོགས་པའི་  
སྣོད་བཟེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྣོད་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །སྣོད་བཟེད་དང་འབྲེན་བར་བསོད་སྣོད་མས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
བསྐྱར་བར་མི་ < <ལྷོ་> > བྱོལ། །

སྣོད་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་བཏུང་བ་ནི། གཉིས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་  
པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཞེས་ལྷར་སྣོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ཞེ་ན། རོར་བུ་  
དང་། ཐུན་ལྷོ་ལས། རོར་བུ་ནི་སྣོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་དུག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་ལས། རོར་  
བུ་ཞེས་སྣོད་པས་ནི་ཆུ་ཤེས་དང་མེ་ཤེས་དག་འཕངས་པས་སོ་རོར་བུ་ཁབ་ལེན་ཡང་འཕངས་ཀྱི་རྟོག་ཁབ་ལེན་ནི་ལ་  
ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་ཉིག་དང་། བེ་རྒྱུ་ནི་བེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་  
བེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣོད་པོར་སྣོད་བའོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་ལས། བེ་རྒྱུ་  
རྒྱར་བརྒྱད་པ་དྲངས་པ་གསལ་བ་འི་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མན་ཤེས་དཀར་པོ་ནི་ཤར་ག་ཤི་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་གི་རྣམ་པ་སྣོད་མཚོ་ག་ཏུ་དཀར་པའི་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །མན་ཤེས་ནི་རིན་  
པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ་ཁྲིམ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་འཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ས་པར་འཕྱར་པོ་ཞེས་ཐུན་  
རྟེན་པོ། །དང་། བྱི་རྒྱ་དང་། དུལ་སྦྱུ་དང་། གསེར་ས་ལེ་སྐྱམ་ < <ལྷོ་> > དང་། རྩོམ་སྣོད་པོ་  
མར་ག་ཉ་དང་། སྐྱག་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་པོ་སྣོད་པོ་སེར་པོ་དཀར་པོར་སྣོད་པ་ཁ་ < <སྐྱ་  
> > <sup>10</sup>པོ། །དང་། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ནི་པད་མ་ར་ག་ཡིན་ < <ལྷོ་> > རོ། །དང་། དུང་གཡས་  
སུ་འབྲིལ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་ལ་རྟེན་ཏུ་གནས་པར་  
འཕྱར་ < <ཐུན་ལྷོ་> > རོ། །ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཏུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱའོ་དེ་རྣམས་ནི་  
རིན་པོ་ཆེའོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་ཉོ་བ་ལ་སོགས་འདི་ག་ཉེན་གྱི་སྣོད་གངགས་སུ་མི་རུང་བ་ཉོ་ཚོང་བྱར་





མངོན་མཚན་ཅན་འདིའི་དོག་ལ་ལ་ཉོ་ཚང་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བྱུང་མོང་  
 རོ། །གཞིགས་ལས་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྲུབ་ཞེན། བ་ཏ་དེའུ་ལ་ལས་དོང་ཅེའི་རྣམས་པ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་  
 བྱས་པ་འཕམ། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་སྐྱོད་པ་ལས་སོ། །སྐྱེད་ཕྱིན་ན་མངོན་  
 མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བའོ། །སྐྱེད་ཚོབ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལ་ལོ་བྱུང་སྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་  
 གི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ནགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་  
 རའི་མིང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྤང་བ་པ་ནི་ལྷུ་མ་རའི་ཤིང་ཚོག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་  
 མིའཕམ། དགོ་བསྐྱེན་ནི་གཏན་ཁྲིམས་ལྷ་དང་ལྡན་པ་དགའ་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་བ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་བསྐྱོ་  
 བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གི་དོན་ཏུ་བྱུང་སྐྱེད་བཏང་བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 གང་གི་དོན་ཏུ་བྱུང་སྐྱེད་གཏོང་ཡང་བུང་སྟེ་དགོར་ཚུད་མི་བཟན་པའི་ཕྱིར་གཏའ་ཉི་རིར་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ་བྱུང་སྐྱེད་གཏོང་བ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡི་གེར་གྱི་  
 སྟེ། དབང་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་ཆེས་གངས་འདིའི་  
 ཉིན་མོར་ཁྲིར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དགོ་བསྐྱོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཁྲིར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། བྱུང་སྐྱེད་  
 ལེན་པ་པོ་མིང་འདིས་ཁྲིར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་དོར་རྗེས་དངོས་པོ་འདི་བཏང་བ་ཡིན་  
 ཅོ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་འདི་ཅམ་ཏུ་ཚད་དོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཡི་གེར་གྱིས་ཉེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་པོ་དང་  
 འགྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱར་ཡི་གེ་གྲིས་ནས་སོ། །ཤིས་རྗེས་དེ་བཏང་བར་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ་  
 བྱུང་སྐྱེད་བཏང་བ་ན་བྱ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་དེའི་རྒྱས་ཤེས་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེས་བྱ་ལོན་གདའ་  
 བའི་རྒྱས་དེ་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་དགོ་སྐྱོང་གཞན་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་ཁོར་ཏུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གསེར་  
 དེའུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་གྲགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྗེས་མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྐྱོད་པའི་སྤང་

བའོ། །དདུལ་འཚོང་བའི་སྤང་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་གི་མདོ་རྩེད་ལས་སོ། ། །།

། ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་སྤྱང་འདི་གཞི་གང་གིས་སྤྱེད་ཅེ་ན། སྤང་སློས་པའི་བ་ཏའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་འབྲས་དང་གོས་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱེད་པས་སོ། །ཡང་ན་བྱུང་སྤྱེད་ལས་གཞན་ཉོ་ཚོང་ཁེ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྤྱི་གཤམ་དོན་དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། །ཚོང་བ་ལྟ་བུ་དགེ་འདུན་ལ་ཚོས་སྤོན་འབྲེན་པའི་འབྲས་དགེ་འདུན་ལ་ཉོར་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་ཉོར་སྤྱིན་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཚོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ་འབྲས་ཞེས་སློས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་ཀྱི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གཤམ་ཉེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་འབྲེབ་དང་བཅས་བར་དོ། །རིན་ཆེར་སྤྱེད་དེ་སྤྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་ནི་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་ནི་ཅི་ཡི་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཉོ་བར་བྱའོ། །ལས་ལྷེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཉོ་བའོ། །མ་ཟད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་གསར་བ་ཡང་དོ། །ཉོ་བར་བྱའོ། །སྤོན་ཉོས་ན་རིན་རྒྱུད་པ་དང་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཤམ་ཉེ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་བཙོང་དུ་མི་རུང་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉོ། །མེད་ན་རྗོད་པ་བཙོང་གསར་པ་ཉོ་བར་བྱའོ། །སྤོད་ཚོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་པ་མོ་ཚོང་བྱེད་པའི་རྣམས་ལ་རིན་འདི་ཙམ་རི་ཞེས་རིན་ཐང་མི་གང་བ་ལོ། །ཁྱིམ་པའི་ཉོ་ཚོང་ལྷེད་པ་དག་ཏུ་དགེ་སློང་གིས་ལག་གཞུག་པར་ཉེ་གཏོག་འདོད་དང་བར་ཚངས་ཚོངས་<sup>10</sup> མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ཉོན་ཁྱིམ་བརྒྱུ་པོ་ལ་བཙོལ་ཉེ་ཉོར་གཞུག་པོ། །རང་གིས་ནི་མི་བྱའོ་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །འོད་ལྡན་ལས་ཉོ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་བརྒྱུ་པོ་མེད་ན་དགེ་སློང་རང་གིས་རྣམས་དེ་ལེ་རིན་ཐང་གཅད་པར་བྱ་ཞིང་རིན་འདི་

10 མི་བྱའོ། །བར་ཚངས་ཚོངས། <<མ་>> <<ཞང་>> <<ལུ་>> བར་ཚངས་ཚོངས། <<མ་>> <<མེར་>> བར་ཚངས། <<རིན་(ག 395)>>

ཅམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དི་བའི་ཚིག་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ནོར་བདག་གིས་ནོར་མི་  
རི་བ་ལ་རིན་ཆེར་བཏབ་ན་དགོ་སྤོང་གིས་ཅེ་རི་བ་ཤེར་ཉེ་ལན་གསུམ་དུ་དང་བ་དིས་ཉེ་མ་རོལ་དང་ན་ཚོང་བྱས་ཀྱང་  
ཉེས་མེད་དོ། །རྫོང་ལ་ཅེག་པ་ནི་ཉོ་བའི་ཆེ་ན་ཅུང་ཟད་སྤྱེད་པ་དང་འཚོང་བའི་ཆེ་ན་ཅུང་ཟད་མི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་  
ནི་རྫོང་ལ་ཅེག་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་ཞེས་ལྷོ་གས་བཤད་དོ་དགོ་སྤོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཉོ་བ་དང་འཚོང་བའི་ཆེ་  
ནའོ། །ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་ན་རང་གི་དོན་དུ་ལྟ་ཅི་སྤོང་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཚོང་  
བྱེད་ན་པ་རོལ་པམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་མཉམ་པར་བྱ་ < <བི> > དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
གྱི་དོན་དུ་ནི་རྫོང་ལ་ཅེག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་མི་བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཚོང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ < <བི> > དེ་ཞོན་ལྷར་  
མ་ཡིན་ན་རས་ཀར་གཤམ་ཤ་ཉ་ལྷོ་སྤྱི་ན་ཞོ་ཞེས་ཉེ་ཡལ་བ་<sup>10</sup> ལྷོ་ལ་སོགས་དག་དེའི་གཏར་འཛོག་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་བྱ་བ་  
གཏར་བཀུག་པའམ་ཡལ་བྱུག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་གདེང་མེད་པར་རྒྱལ་འབྱེད་ཅིང་སྐྱབས་  
བརྩུགས་ཉེ་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བརྩུགས་ཉེ་ནོར་ཐོབ་ན་པམ་ < <བི> > བའོ། །དགོ་  
འདུན་གྱི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྩས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེ་སྤོང་གས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་  
བྱེད་པ་ལ་དམ་བཞག་པ་ལ་སོགས་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནོར་རྩས་གྱི་གཉེར་གས་གཏང་དོ། ། < <ལྷོ་ཀ> > འདི་  
མན་ཚད་ནི་དགོ་སྤོང་སྤོང་གས་པ་དེའི་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དགོ་སྤོང་དེས་དགོ་སྤོང་གན་རབས་གན་རབས་  
དག་ལ་ཞེས་ལན་གཉིས་སྤོང་བ་ནི་གཅིག་ལ་ལུས་པས་མི་ཚོག་གི་དུ་མ་ལ་མ་ལུས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་  
དོན་དུ་དེའི་རྩས་ལས་ཞེ་སྤོང་གས་ལྷ་བརྒྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་སྤོང་གས་པ་དེས་དགོ་འདུན་  
གྱི་རྩས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཞོན་རྩས་མཐོས་པ་དང་བསལ་བ་དེའི་ཚིག་དུས་དང་རྩས་དང་རིན་ཐང་ལ་  
སོགས་པའི་ཡི་གེར་བྱི་བའི་དམ་བཞག་ལ་དགོ་སྤོང་སྤོང་གས་པ་དེས་ནན་ཉན་བྱའོ། །སྟེ་གཞན་གྱི་

10 ཡལ་བ། <<ལྷོ་ཀ>> <<མ>> <<མི>> <<ལམ་བུ>> <<ས>> <<ཞང>> <<ལུ>>

འཕྲུང་ཀའི་སྐབས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འགྲོད་པ་མི་སྤྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

< <ལྷོ་> > ལོ། ཞེ་ཚོར་བྱེད་བའི་སྤྲང་བའོ། ། །།

ལྷོ་ལོད་ནའོ་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོས་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཤར་ཅི་སྤྲང་བསྐྱབ་པ་དེ་རྣམས་

སྤྲང་བཟེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྲང་བ་བྱའོ། །ལོས་ལའོ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ་ཞེས་མདོ་གཉིས་ཀི་

འདིར་མ་གཏོགས་སོ་སྤྲང་བཟེད་ལའོ་སྤྲང་བཟེད་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ་ཞེས་སྤྲང་པོ། །ཕྱིས་རབ་

ཏུ་སྤྲང་བ་ལ་མེ་ཞིང་ལྷོས་པ་དག་ཚུལ་ཕྱིས་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་སྤྲང་བཟེད་དེ་སྤྱིན་པར་

དེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཞག་བརྒྱ་འཆར་སྤྲང་མི་སྤྲིད་དེ་བདག་གིར་བྱས་པ་སྤྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བའི་

ཕྱིར་པོ། དེ་སྤྲང་སྤྱིན་པར་བསྐྱོས་པ་ལས་ཕྱིས་མི་སྤྲིད་ཏུ་མི་ཏུང་ < <ལི་> > ལོ། །སྤྲང་བཟེད་ཁ་དོག་སྤྲུ་བོ་དང་

དགའ་བ་དང་ཚད་པས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཞག་བརྒྱ་འདས་པར་འཆར་བའི་སྤྲང་སྤྲང་མི་སྤྲིད་ཅིང་ཕྱིན་ཀྱིས་

བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་སྤྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དག་འཆར་ན་ཉེས་

བྱས་ < <ལྷོ་ཕྱང་> > ལོ། །སའི་སྤྲང་བཟེད་མ་ཚོས་པ་ཡང་འཆར་ན་ཉེས་བྱས་ཉེ་སྤྲང་བཟེད་ཏུང་བ་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲ་མའི་རྗེས་ལ་བསྐྱལ་གོ་རྒྱུར་ཏུ་དང་འབྲེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞུ་བ་ལས། སྤྲང་བཟེད་མ་ཚོས་པ་

འཆར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲང་མོར་ཏུ་སྤྲང་བའི་བསམ་བསམ་སྤྲང་བཟེད་ཚད་པས་རྒྱུར་ཏུ་གཅིག་

སྤྲང་བར་འཆར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲང་བཟེད་འཆར་བའི་སྤྲང་བའོ། ། །།

ལྷོ་སྤྲིག་ལས་དག་སྤོང་གིས་སྤྲིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཅན་ལ་གཞན་གྱི་ལས་ཏུ་ཅང་ཆགས་པར་མི་

བྱའོ། །སྤྲིག་ལས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ལོ་བྱུང་ལ་ཏུ་ཅང་ཆགས་པར་ཏུ་ཅང་

ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲང་བར་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་

སོ། །སྤྲང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཞེན་ཅིང་སྤྲང་བར་ཆགས་པ་འཕྲུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་བཅང་བར་མི་

བྱའོ། །སྤྲང་བཟེད་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡོད་པའི་སྤོང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤོང་སྤྲང་བཟེད་ཉོ་བའི་རིན་མེད་ཅིང་སྤྲང་

བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་ཚོས་ཅན། སྤྲང་བཟེད་སྤོང་སྤྲང་མི་སྤྲིད་དེ་སྤྲང་བཟེད་བསྤྲང་བར་བྱའོ། །བའི་ཉིད་ཡིན་

སའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གོས་མེད་ན་སྐོང་དུ་གནང་བར་མ་ཟད་དོ། །དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བའི་ལྷུང་  
 བར་འགྲུར་ཞེ་ན། དགེ་སྐོང་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་  
 འཚོལ་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་དོ། །ལྷུང་བཟེད་རི་ལྷ་ལུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ལས་ལྷུང་བཟེད་སྐྱོན་མེད་པ་  
 ཚུན་ཆད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་བཞི་མན་ཆད་སྐྱམ་ཟིན་པ་ཡོད་པ་ནས་ལྟན་པ་བཞི་ཡན་ཆད་དེ་དག་  
 སྐྱམ་དུ་རུང་ཞིང་ལྟན་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་ན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཚོད་པས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བ་ཡིན་ན་  
 དེས་སྐྱེད་ཡུང་རུང་མ་སྐྱེད་ཡུང་རུང་སྤྱད་བཟོད་ཡུང་རུང་སྤྱེ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་འཚོལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་  
 རྣམ་འབྲེད་ལས་སོ། །ལྟན་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་སྤྱད་དུ་མི་བཟོད་ན་གཞན་བཙལ་ཡུང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འགྲེལ་ཚུང་ལས་  
 སོ། །བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དེ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཞིང་དགེ་སྐོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་  
 ལྷུང་བཟེད་བསྐྱང་བས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

དེས་ཞར་རྒྱང་གི་མདོ་གསུམ་འཆད་དེ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་འདིའི་འོག་  
 མ་འཇགས་འཇུག་དང་འཇགས་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་དོ། །ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་དང་གང་  
 ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེ་ན། འཇགས་འཇུག་འཇགས་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐ་ག་བ་དང་  
 འཇགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱིན་བདག་དང་འཇགས་འཇུག་འཇགས་སྐྱེད་གཉིས་ཀའི་མོ་ཉ་གཞན་དག་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པ་འདོ། །གཞན་དག་ཅེས་པ་ནི་ཐ་ག་བ་དང་སྐྱིན་བདག་ལས་གཞན་མོ་ཉ་དག་གོ་མོ་ཉ་དེ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་  
 ཞིང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །འཇུག་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་ཅེར་འཇུག་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཡུལ་ལས་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་ནི་སྐྱེད་མདོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་  
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྐོང་ལྷུང་བཟེད་ཉོ་བའི་རིན་མེད་ཅེར་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བ་དང་

གཉེས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་བཅའ་བ་དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་ཅིར་འཇུག་ཞེ་ན། བཅའ་བ་ཅམ་ན་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་  
སོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱད་ས་པས་སྦྱང་བཟེད་བྱུང་སྟེ་ཚོ་བ་ན་སྐྱང་སྦྱང་དངོས་  
གཞིའོ། །སྦྱང་བཟེད་སྦོ་བྱར་དུ་ཆག་པའམ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པར་བྱུང་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མེད་པས་བདག་  
ལ་སྦྱང་བཟེད་མེད་དོ་སྟེ་ལྷན་ན་རང་ལ་སྦྱང་བཟེད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་ཚོ་བ་  
ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉེས་ཀ་ལ་རང་རང་གི་སྦྱང་བ་ན་སྦྱང་ཉེས་བྱས་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ། །

སྦྱང་བཟེད་མ་སྐྱངས་ཡུང་སྦྱང་བཟེད་འཚོལ་བའི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་ཡོད་དེ་དགེ་སྦྱོང་རང་ལ་སྦྱང་བཟེད་ཡོད་  
བཞིན་དུ་རང་གི་ཡོ་བྱང་དག་གིས་སོ། །སྦྱང་བཟེད་ཉོ་བ་ན་ཡང་སྦྱང་བ་ན་སྦྱང་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ན་ཐམས་  
ཅད་དུ་འམ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡོ་བྱང་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱང་བཟེད་ཡུང་མི་ཉོ་བར་སྦྱོང་ན་ཡང་དོ། །སྦྱང་བ་  
ན་སྦྱང་དོ་སྦྱོང་བ་ན་ཉེས་བྱས་ལྷ་མོའོ་ཚོ་བ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཚོགས་པའོ། །ཚོས་གོས་ལ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་  
པར་བྱའོ། །སྦྱང་བཟེད་བཟང་བོ་མཛེས་པ་འདོད་པས་གཞན་དང་སྦྱང་བཟེད་བརྗེ་ན་སྦྱང་བ་ན་སྦྱང་  
པའོ། །སྦྱང་བཟེད་སྟག་མ་སྐྱངས་པ་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱང་དོ། །བར་ལྷན་སྦྱང་བཟེད་འབྲེལ་  
མེད་ནི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་ཚོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །ཞེས་སྦྱང་བའི་རྗེས་གཞན་ནམས་དགེ་སྦྱོང་གང་ཐག་ལ་སྦྱང་བར་  
གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་དམིགས་གྱིས་པཀར་པའོ། །སྦྱང་བཟེད་དུག་འདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱང་དམ་ཞེ་ན། བསྐྱངས་པའི་སྦྱང་བཟེད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་  
འདོད་པ་གང་བཟང་བ་འདམ་པ་གཅིག་གོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྦྱང་དོ་ཞེས་སྦྱར་ཡོ། །སྦྱང་བཟེད་མཚོག་ཏུ་འདོད་  
པ་དེ་ལས་གཞན་སྦྱང་བཟེད་དམ་ཤོས་ནམས་ནི་དུས་ཀྱི་སྦྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་  
དུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱིར་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ < > རྗེ་ག་  
> > རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བ་དེ་སུ་ལ་སྦྱང་ཞེ་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ཕྱེ་ཐུ་ཆར་

ལའོ། །བཞོ་བར་ < < ལྷེ་ལུང་ >> ལའོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་སོའི་དགོ་སྐོང་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་  
ནང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་སྦྱིན་པར་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡོད་སའི་དགོ་འདུན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་ཡིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ཀྱི་རོལ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གང་གི་ལྷུང་  
བཟེད་ཐ་ཆད་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེན། ལྷུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་གྲལ་དུ་བྲིམ་པས་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་དེ་  
བསྟེན་པར་བུའོ། །བྲིམ་པས་བསྟེན་པ་དེ་དགོ་སྐོང་སྲུལ་བྱ་ཞེན། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་  
ཀྱིས་བསྐོས་པས་སོ། །བསྐོས་པའི་དགོ་སྐོང་དེས་སང་བྲིས་དེ་ཉིན་པར་ལྷུང་བཟེད་བྲིམ་པ་དེ་བྱེད་  
པར་འགྲུར་བ་ན་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོང་ཁ་ཚུན་ཆད་དགོ་འདུན་གནས་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཚོགས་  
པའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་འཇལ་<sup>༡༠༥</sup> བར་བུ་བོ་བར་བུའོ། །

རི་སྐོད་འཇལ་བར་བྱ་ཞེན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་སོམ་ནས་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་  
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་སྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་རྟེན་  
ལས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་མེད་དེ་དགོ་འདུན་ལས་སོབ་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་  
པར་འགྲུར་གྱི། དགོ་འདུན་བྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་སོགས་ལ། སང་དགོ་  
འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཚོན་ཅིག་ཅེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པའི་གནས་དེར་དགོ་  
སྐོང་ནམས་འཁོད་པའི་དོན་དུ་ཆག་ཆག་དང་ལུག་དང་དང་སྟན་གཤིང་བ་དང་གཞི་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་  
བཟེད་འབྲིམ་པ་སོར་བསྐོས་པའི་དགོ་སྐོང་དེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བུའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་སོར་  
བསྐོས་པའི་དགོ་སྐོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོ་སྐོང་ནམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་བཟུང་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་དེའི་ཡོན་ཏན་  
བསྟེན་པར་བུའོ། །ཐུང་  
ལྷུང་བའི་དགོ་སྐོང་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་འདབས་སུ་ཐལ་སོ་སྦྱར་ཏེ་བཞག་ལ་ཞེས་སོ། །བསྟེན་པས་པ་རི་ལྷ་སུ་བཟོད་ཅེ་

༡༠༥ འཇལ། < < ལྷུང་ >> < < ལེ་ >> < < རྟེན་ (༡༦༦) >> < < མ་ >> < < མཚན་བཞེ་ >> < < རིན་ (༡༦  
༣༣) >> མཇལ། < < ལྷེ་ >> < < ཚོ་ >> གཞལ། < < རང་ (༡༦༣) >> - < < རྒྱང་ (༡༣༤) >>



ག། གནས་བརྟན་ཞེས་དགེ་སྤོང་ཀའ་རིམ་ལ་སོད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་  
 བ་ནི་ཁ་དོག་ནག་ལོག་མེད་པའོ། །ཚོན་གསལ་ཞིང་གདོང་བ་ལྷུང་<sup>106</sup> ལྷུང་བ་ལྷ་ < <མི> > > ལ། དེ་བྱིབས་  
 ལེགས་པ་ནི་ཚད་དང་ལྡན་ < <ལྷི> > > པའོ། །ཚད་མ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ལྷུང་པ་ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོང་  
 བ་ལུ་ལུ་དང་ཆག་གྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་མེད་ < <ལྷི> > > པའོ། །ལགས་ཀྱིས་གལ་ཉེ་བཞེད་  
 བ། ལྷེ་ལེན་པར་འདོད་ན་སྤོངས་ཤིག་ཁྱེད་ཅེས་བཟུགས་པ་བརྟམ་ཞིང་དབུལ་ཞེས་སྤྱར་ཞེས་  
 སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དམ་ཞེ་ག། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བྱང་སོར་  
 བརྗོད་པའོ། །གནས་བརྟན་ཚུན་ཚད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱང་བཟེད་དང་བཞེ་བར་འདོད་ན་སྤྱང་བཟེད་འབྲེལ་པ་དེ་  
 ལྷུང་བར་བྱའོ། །བདག་གི་སྤྱང་བཟེད་བཟང་སྟེ་བཞེ་བར་མ་དང་དམ་ཚོག་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ་སྤྱང་བཟེད་མ་བཞེས་  
 ཡུང་ཉེས་མེད་དོ། །རང་གི་སྤྱང་བཟེད་ནི་དགེ་སྤོང་སྤྱང་བཟེད་འབྲེལ་པ་སོ་དེ་ལ་གཏང་པར་བྱའོ་དེས་གཏང་བའི་སྤྱང་  
 བཟེད་གལ་འོག་མ་ལ་བྲེམ་པར་བྱའོ་གལ་འོག་མ་དེས་ཡུང་བཞེ་བར་འདོད་ན་བཞེ་བར་བྱ་སྟེ་གལ་ཤོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་  
 བཞེན་དུ་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་རང་ལ་སྤྱང་བཟེད་བཟུབ་པ་ན་མ་ལྷུངས་པར་རང་གི་གལ་འོག་གི་དགེ་སྤོང་གཅིག་གསུ་  
 མས་བར་དུ་ཚོད་པས་སྤངས་ཐེན་པ་ན་ཁོ་ལོ་འདོད་དོ་ཞེས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་ཚོད་པས་  
 ལྷངས་ཐེན་ནས་སྤོང་དུ་སྤྱང་ན་སྤང་བའི་ཚིག་ལན་གཉིས་ལ་ནི་སྤྱང་བཟེད་འབྲེལ་པ་སོས་མི་སྤྱིན་ཞིང་  
 ཚིག་གཉིས་པའི་འོག་མ་ཚིག་གསུམ་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ཉེ་སྤྱིན་ནོ། །སྤྱང་བཟེད་བརྟུགས་ནས་  
 དགེ་སྤོང་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་ན་སྤྱང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤོང་ལ་སྤྱང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་འདི་ནི་གཞན་ལ་སྤང་བར་མི་  
 ལུ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་རང་དགའ་སྤྱིན་བརྗོད་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་མི་བྱ་བ་  
 ཉིད་དང་གཞན་གྱིས་ཡུང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དག་དགེ་སྤོང་བརྟོན་པ་དེས་གོ་བར་  
 ལྱའོ། །མ་ཆག་གི་བར་དུ་ཚོངས་ཤིག་ཅེས་ཡུང་བསྟོ། །སྤྱང་བཟེད་དེ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོ་སྤྱང་བ་བྱུང་བའི་

106 ཚོན་གསལ་ཞིང་གདོང་བ་ལྷུང། <<རྒྱུང་(ག)34(ཉ)>>མཚན་བཟང་ཞིང་གདང་བ་བལྟར། <<མ>><<མེར>>མཚན་བཟང་ཞིང་གདོང་  
 བ་བྱ་ལྷུང། <<ས>><<ཞང>>མཚན་བཟང་ཞིང་གདོང་བ་བྱ་ལྷུང། <<གུ>>

དགེ་སྦྱོང་དེ་ < < ལྷི་ > > ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འདི་དང་གིས་མ་ཚགས་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་པ་  
 མོངས་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་བྱོལ་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོས་པ་དེས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བར་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་  
 སྦྱོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གཉིས་གསུམ་བསྐྱོ་སྣོན་སྣ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་ཉེ་སྦྱང་ཅིང་བྱོལ་ཅོག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྦྱོང་  
 དང་ཁ་གཏོགས་པ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་དམའ་  
 སོས་རྣམས་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ལྷུང་པོ་ཞེས་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཉེ་ལུང་ལས་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་  
 སོ། །བསྐྱོད་སྣོན་སྣ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྦྱང་བ་ན་ཆེས་ཡང་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེར་རྒྱགས་  
 པར་བྱའོ། །ཆེས་ལྗེ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེར་རྒྱགས་པར་བྱའོ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་  
 བས་ཟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱབ་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱར་བར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ནང་ནས་བས་ཟེ་  
 བར་མི་ < < ལྷི་ག་ > > བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཉེ་ལུང་ལས་  
 དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེའི་བྱི་དོར་ཡང་ལྷུང་བཟེད་གཞན་གྱི་དོར་བྱེད་པའི་དང་པོར་  
 བྱའོ། །རྣམས་པ་འདི་རྣམས་ལྷུང་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དན་ས་ཐ་ཆད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རང་ལ་  
 ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བའི་སྦྱང་བའོ། ། །

། ཐ་ག་བ་ཁྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་རིན་རྒྱུ་མེད་པར་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་  
 དག་གིས་བསྐྱོ་བས་སམ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཇགས་ཏུ་  
 བརྒྱལ་ནའོ། །སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ལོ། །ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇགས་ཏུ་བརྒྱལ་ན་  
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉེ་དུ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་འཇགས་པ་དེ་མ་བྱས་པ་སྟེ་  
 དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འཇགས་ཏུ་བརྒྱལ་ཅིང་གཉིས་ཀས་གཏགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་  
 གིས་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་བྱིན་པ་དང་རིན་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་འཇགས་ཏུ་བརྒྱལ་ན་

ཡང་རིན་མ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་གྲུབ། །རྩལ་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་  
འཇུག་པའི་སྤྱད་བའོ། །།

༄ ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོའི་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེད་དུ་གཏམ་པར་བྱ་བའི་གོས་འདི་དགོས་པ་  
དེ་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ཏུ་སྤྱིན་བདག་གི་བསམ་མ་བ་ལས་སྤྱད་བ་ནི་འཐག་པ་སྤྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
དོ། །བྱེད་པ་པོ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེན། ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཞེད་ཆེ་བ་དང་ལྷན་རིང་བ་ཉིད་དམ། འབྲས་  
བཟང་བ་ཐར་གྱིས་ཞགས་པ་ཐག་རན་བཟང་བ་ཉིད་ལ་ཐག་<sup>༡༠༥</sup> པ་དེ་དགོས་པའི་སྤྱིན་པ་པོ་སྤྱད་  
བའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འཐག་པ་སྤྱེད་པས་སྤྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོས་ཆོད་  
ལས་ལྷག་པ་བཟང་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་སྤྱེད་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །འཐག་པ་  
སྤྱེད་པས་ཐ་ག་པའི་ལས་ཆེད་སྤྱེད་པ་དེའི་རྩལ་བ་སྤྱིན་བདག་གམ་དགོས་པའི་སྤྱིན་པ་ལང་  
རོ། །དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་རྟེན་གྲུབ་སོ། །འཐག་པ་སྤྱེད་པ་དེས་ཐ་ག་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་  
སྤྱེད་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་དང་འབྲས་བཟང་བ་དེའི་དོན་དུ་  
ཁོད་ཅི་དགའ་བར་གོས་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་དགོས་པ་རྗེས་སུ་མ་གཏང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྤྱེད་  
པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ཅོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པས་ནི་ཐ་ག་པས་འཐག་པ་རྗེས་སུ་མ་གཏང་བ་མཚོན་པ་སྟེ་རྩལ་བ་  
མ་བྱིན་པ་ལང་རོ་ཞེས་པའི་ལྷུང་བ་སྤྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འཐག་པ་སྤྱེད་པའི་གོས་བྱུང་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་  
གཞིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །གོས་བྱུང་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྱིན་པ་པོ་འཐག་པ་སྤྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཐག་པ་  
སྤྱེད་པའི་བསམ་མ་བ་ལས་སྤྱད་བ་ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐར་དང་བ་ལ་ཐ་ག་པ་ལ་དྲགས་ཀྱི་  
ལ་དུ་སྤྱེད་པ་དང་གཅུང་བསམ་སྤྱིན་འཐག་བྲན་བཟང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པའི་  
ཉེས་བྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་འཐག་ཏུ་གཞུག་གིས་བཞུད་ལ་གོས་འཐག་པ་

༡༠༥ ཐག <<མ་>><<ཞང་>><<གྲུ་>>འཐག <<རྩལ་ཐོབ་>><<རྩལ་(༡༡༩༩)>>ཐ་ག་པ། <<རང་(༡༧༦༥)>><<རྟེན་(༡༧༦༤)>><<ས་  
>><<མེད་>><<མཚོ་(༡༡༧༥)>><<རིན་(༡༡༣༤)>>

གཞིགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིན་བདག་གིས་དགོས་པ་མ་བསྐྱོད་པར་འཇགས་པ་སྐྱེད་པའི་བསམ་བཤས་ཐག་པའི་དུང་དུ་  
དགོས་ཏེ་བར་འགོ་བཙུག་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣ་མོད་ཀྱི་  
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་འཇགས་པ་འཇགས་བཟང་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེད་པའི་སྤང་  
བཤོ། ། །།

༄ འཛོགས་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་ལོ་གང་ཞེན། གང་ལས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་བདག་པོ་དགོ་  
སྤོང་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དགོས་ཏེ་དགོས་ཏེ་སྤོང་མ་དང་བསྐྱེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་འཛོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་  
ཟད། ལུ་བ་ལས་སོ། །དོ། །སྤྱད་བར་བ་ལས་འཛོགས་ཞེན། གོས་སྣ་སྤྱད་དགོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་  
དག་དགོས་སྤོང་ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་ལོ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི་དགོས་སྤོང་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནའོ། །དམོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གོས་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་གོས་སམ་སྤོང་  
བཟེད་ཡིན་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་ལོ་དགོས་སྤོང་དེའི་འཇགས་དགོས་སྤོང་དེས་གཞན་ལ་  
བསྐྱོས་པ་གཞན་དེའི་ལུས་དང་རག་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པ་ལུས་རག་གཉིས་ཀའི་  
འཚོགས་པས་འགོགས་<sup>༡༠</sup>པའཇགས། ལུས་དང་རག་ཐད་དང་བ་ལུས་རྒྱུང་པའཇགས་རྒྱུང་པ་དག་གིས་  
དམོག་པའི་དོན་དུ་ལུགས་པ་སྣ་སྤྱི་ལོ་སྤང་ལྷུང་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལོ་དག་ཡིན་  
ནོ། །དབྱུང་བར་བྱ་བའི་དགོས་སྤོང་དེའི་ལུས་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་ཐད་དང་པའི་  
དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་སྐྱབས་པའི་དུས་ལོ་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིའི་མཐའི་བྱེད་པ་ལོ་ལོ། །མཐར་སྐྱབས་  
སྐྱབས་པའི་སྤོང་ལ་སྤོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་ལོ། །གོས་འཛོགས་པ་དེ་ལོ་བདག་པོ་དེ་ལ་སྤྱིར་  
སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཛོགས་པའི་སྤང་ལྷུང་འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ལོ་དེས་གཞུང་དུ་དགོས་  
པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་འཛོགས་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་ནས་

༡༠ འཛོགས། <<མ་>>འཛོགས། <<མཚན་བཞི>>

འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལུང་ཞུ་བ་ལས། གཞན་དོན་དུ་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
ལོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་མདོ་རྩེ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །འཕྲོག་པའི་  
ཉེན་དང་ལུལ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་འབྲེལ། །དེ་དགེ་  
སྒོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་སྒོང་གི་གོས་འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་  
གི་གོས་དགེ་སྒོང་གིས་འཕྲོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྒོང་གི་གོས་འཕྲོག་པ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་  
ཡིན་པ་མང་ངོ་ཞེས་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ལུང་རྣམས་འབྲེད་ལས་བཤད་དོ། །

རྟེན་གཤམ་འཕྲོག་པ་ནི་གསུམ་ལས་དང་བོ་རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་བའི་འཕྲོག་པ་ནི་བདག་པོ་རང་གི་  
ཉིད་ལས་གཏན་དུ་སེལ་<sup>10</sup> བར་འདོད་དེ་གཏན་དུ་དབལ་བར་འདོད་བར་གྱུར་བའི་བསམ་བསམ་འཕྲོག་  
པ་འཕྲོག་པའི་སྐར་ལྗང་གི་སྐར་བར་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་འཕྲོགས་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་  
པར་བྱའོ་སྟུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བྲོས་དན་པས་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་སྒྲོ་བྲོས་དན་བསམ་པ་དན་  
པ་བྱས་ཏེ་གོས་འདི་རེ་ཞིག་འཕྲོགས་ལ་དུས་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བདག་པོའི་སེམས་གདུང་བར་བྱའོ་ཡི་ཆད་པར་བྱའོ་ཙོ་  
འདི་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོག་པས་ནི་འཕྲོག་པའི་སྐར་བ་དངོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་<sup>11</sup> བ་སྟེ་  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་<sup>12</sup> པ་འཕྲོགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་ཆེ་འདིར་གཞོན་པ་སྟེ་སྟུག་དང་ཚོམ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
དང་ཆེ་བྱི་མར་མི་མན་པ་སྟེ་སྟུག་པའི་ཕྱོགས་དང་འཕྲོགས་ཏེ་ལུལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་སེ་དགེ་བ་བྱེད་པ་  
ལ་འཇུག་པའི་བགཏགས་བྱ་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་ལ་ནི་སྐྱུང་བ་  
མེད་དོ། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་འཕྲོག་ལ་ཕྱིར་ནི་རེ་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་བསམ་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྱིན་འཕྲོག་

10 ལ། <<སྐར་>><<རང་(ག་༩༧)>><<རྟེན་(ག་༩༧)>><<མ་>><<མཚན་བཞི>><<མཚོ་(༡༧)>><<རིན་(ག་  
༩༧)>>བསྐྱབ་ <<སྟེ>><<ཚོ>>སྟེལ། <<ལོ>>  
11 ལ། <<རྩེ་བཞི>><<རང་(ག་༩༧)>><<མ་>><<མཚན་བཞི>>འཕྲོག། <<རྟེན་(ག་༩༧)>>འབྲེད། <<རིན་(ག་༩༧)>>  
12 ལ། <<ཞང་>><<མཚོ་(༡༧)>>གཉིས། <<མ་>><<མ་>><<ལེར་>><<གྲུ>><<རིན་(ག་༩༧)>>

ཅེས་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་གསུངས་ཀྱང་སྐོང་གཞིའི་དབང་གིས་ཉེ་ལྷན་རུང་མ་ལྷན་རུང་དགེ་སྲོང་གཞན་གྱི་གོས་ལ་  
བདག་ཉིད་དབང་བར་འདུ་གེས་འཇུག་ནས་འཕྲོག་པའི་སྲིད་བའོ། ། །།

༄ དགེ་སྲོང་ལ་དགོན་པ་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྣམ་སྦྱར་དང་སྦྲོམ་དང་  
མཐར་གོས་ལས་གང་འདོད་པ་ < < ལུང་ > > གཅིག་ལ་ནི་དགོན་པ་དེ་ཚོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་  
པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་པ་དེའི་སྲོད་ལུལ་གྱི་སྲོང་ཡང་དགེ་སྲོང་དགོན་པ་བ་རང་གི་  
གནས་དགོན་པ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །སྤྲེའི་ལྷར་ཚོས་གོས་སྲོང་དེར་བཞག་ཅིང་དགེ་སྲོང་དགོན་པར་གནས་ན་  
འི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་དང་རྣམ་འབྲེད་ལས་དགེ་  
སྲོང་དགོན་པ་བས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོད་གོས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་རྣམས་ན་དགེ་སྲོང་དགོན་པ་བ་དེས་ཚོས་ལྷན་  
གྱི་རོལ་གྱི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་གཅིག་སྲོང་དགོན་པའི་སྲོད་ལུལ་གྱི་སྲོང་ཡང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ན་  
ནི་སྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་ལས་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྒྱག་པའི་མཚན་མོའི་མཐའ་  
ཚུན་ཆད་དུ་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞག་རྒྱག་ལས་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྦྱར་འདེད་ས་  
གར་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་གཞན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་སྲིད་སྲོད་ལུལ་སྲོད་དོ། །དགེ་སྲོང་དགོན་པ་བ་ལ་མཚམས་  
གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དེ་ཚོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཚོས་གོས་གྱི་གནས་སམ་དགོན་  
པའི་གནས་སྣ་མ་འོངས་པ་ལ་ཞག་རྒྱག་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་  
བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ < < ལྷེ་ > > བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞག་རྒྱག་ན་ཕྲོག་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བརྒྱག་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ན་ཉེས་  
པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་སོང་དུ་ཕྲོག་པར་བརྒྱག་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ན་བར་ཆད་རྣམས་ཡང་ཞག་རྒྱག་འདས་ན་ཉེས་པར་འཇུག་པོ་  
ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཞག་རྒྱག་དུ་འཕྲོད་པ་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཞག་  
རྒྱག་ལས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཞག་རྒྱག་ན་ཕྲོག་པའི་བརྒྱུ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ་  
ཞག་གཅིག་ན་ཕྲོག་པར་བརྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞག་རྒྱག་གི་གོང་དུ་ཕྲོག་པར་བརྒྱག་པ་ནི་ཉེས་པར་འཇུག་པའི་ཡན་  
ལག་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱག་པ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་

མོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའོ། ། །།

༄ རས་ཆེན་བཙའ་བྱ་གནང་བའི་དུས་ནི། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
སྤངས་པའི་ཉིན་མོའི་ནི་དབྱར་རྒྱ་མ་རྒྱུད་གི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དུས་དེ་  
གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྒྱ་བ་སྤྲ་མའི་ཉི་མའི་དང་པོ་ནི་དབྱར་རྒྱ་ར་བ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གས་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་  
ཆེས་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཞེས་ལྷིག་ལས་སོ། །རྩོན་ཆད་ནས་རས་ཆེན་འཆང་བར་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་རྩོན་ཆད་  
དུ་དབྱར་གྱི་ཆར་པའི་གོས་རས་ཆེན་སྤྱིན་བདག་ལ་སྤངས་ཉེ་ཡང་བཙའ་བར་བྱ་བཙའ་ཀྱང་ཉེས་མེད་  
པའོ། །རས་ཆེན་བཙའ་བྱ་གནང་བའི་དུས་ནི། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་རྩོན་འཇུག་སྤྱི་ལྟོ་གང་  
ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩོགས་པའི་འོག་གི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅེག་གི་བར་དུ་རས་ཆེན་  
བཙའ་བར་བྱའོ་བཙའ་ཀྱང་ཉེས་མེད། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་བཙའ་བྱ་གནང་  
བའི་དུས་དང་བྱི་མ་བཙའ་བྱ་གནང་བའི་དུས་གཉིས་ལས་གནང་བའི་དུས་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
དུས་གཉིས་བཙའ་བྱ་གནང་བའི་སྤྲ་རོལ་གྱི་དུས་དང་བཙའ་བྱ་གནང་བའི་<sup>༡༡</sup>འོག་རོལ་གྱི་དུས་གཉིས་ནི་རས་  
ཆེན་བཙའ་སྤྲ་པ་དང་བཞག་སྤྲིས་པའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟོས་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་ལས་འདས་པར་  
འཆང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཙའ་བྱ་གནང་བའི་དུས་དེ་ལས་བཞག་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩོགས་ནས་རྒྱ་བྱེད་འདས་  
པ་ཉིད་དུ་རས་ཆེན་འཆང་ཆེས་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་རས་ཆེན་བཞག་སྤྲིས་པའི་སྤང་ལྷུང་སྤྱེད་  
པའོ། །ཞེས་སྟོས་ན་དེའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་བཙའ་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཙའ་བྱ་གནང་བའི་དུས་དེ་ལ་སྤྲར་རས་ཆེན་  
བཙའ་བ་ལ་ནི་བཙའ་བ་ཙམ་ལ་སྤྲར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་འོ། །བཙའ་བྱ་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲ་  
རོལ་ཏུ་བཙའ་བས་བཙའ་བྱ་གནང་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་རས་ཆེན་དེ་བྱུང་སྟེ་ཐོབ་ན་མ་ཐའ་རས་ཆེན་བཙའ་  
སྤྲ་བའི་སྤང་ལྷུང་སྤྱེད་པའི་བྱེད་བ་པོ་འོ། །དུས་སྤྲ་ཞིག་ཏུ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཙའ་བར་རིགས་པའི་དུས་སྤྲ་

༡༡༡ བའི་ <<ཉུ>> བསལ། <<མ>><<མཚན་བཞི>>

མོལ་བ་དེ་ནི་ལྷོ་ར་བའི་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ < < རྟེན་ > > རས་ཆེན་  
རྒྱད་རྗེད་ལ་ནི་བཅའ་སྲིད་པ་དང་བཞག་གྱིས་པ་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ན་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱར་ཁས་  
སྲིད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འགྲུང་བར་གྱེད་བ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲུང་བ་སྟེ་རས་ཆེན་བཅའ་བ་དང་དེ་བཅའ་བའི་  
དུས་དང་དགག་དབྱེད་དུས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་བརྟན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་གོས་སྲིད་ས་པ་དང་མཐའི་  
ཞག་དུག་ལ་དབྱར་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
སྲིད་པ་སྟེ་གྱི་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྲིད་  
བའོ། ། ། །

༄ འདི་ལ་གྱེད་པ་པོ་གང་གྱེད་ན་དབྱར་གྱི་གནས་པའི་གྱིར་རྗེད་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་ནི་གྱེད་  
པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འགྲུང་གྱི་མཚོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་གྱིར་རྗེད་པ་གཞན་ནི་གྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
དོ། །དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་དེ་དབྱར་གནས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་དབྱར་ཁས་སྲིད་ནས་དགག་དབྱེ་  
མ་གྲུས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་གྱེད་ན་སྲིད་ལྷུང་གྱེད་བའོ། །སྟོན་བདག་གིས་  
དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལུས་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་མི་སྲིད་པའི་རྗེས་སུ་དགག་དབྱེ་གསུམ་ནས་འདུལ་དུ་གཞུགས་པོ་དེའི་དམིགས་  
བསལ་ནི་ནད་པ་ལ་སོགས་སྟོན་གྱི་སྟེན་ལྷུང་སྟེ་བརྟན་པ་འི་དབང་གིས་དབྱར་གནས་རྒྱ་གསུམ་  
གྱི་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་ལུས་པ་ནི་བདག་གིར་གྱུས་གུར་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་  
གཏོགས་སོ། །མཐའི་ཞག་བཅུ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་མཐའི་ཞག་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་གྱིར་རོ་ཞེས་  
འཆད་དོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཚོམས་སུ་བདག་གིར་གྱེད་པ་གནང་ཡང་སོ་སོར་བཤོད་པ་ནི་མི་  
གནང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྟེན་ལས། བརྟན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རྗེད་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཤོད་  
ན་ཡང་རོ། །སྲིད་ལྷུང་གི་གྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བརྟན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རྗེད་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་བརྟན་པ་ལས་ལྷུང་  
བྱུང་མ་གྱུང་བྱུང་དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྗེད་པ་བཤོད་ན་ཡང་སྲིད་པའི་ལྷུང་གྱེད་དུ་འགྲུར་  
སོ། །ཞེས་བའོ། །ཁ་བཤོས་པས་བཞག་ན་ཡང་རོ། །སྲིད་ལྷུང་གི་གྱེད་པ་པོ་འོ། །བརྟན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རྗེད་



བ་ནི་མཚོན་བ་རྟེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་ཏུང་མ་བྱུང་ཏུང་སྟེ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལོས་བལོད་པའི་དུས་སུ་མ་བལོས་  
 བའོ། །དེའང་ལྷན་ནས་འབྲེད་ལས། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལོས་བལོད་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་འཆར་ན་སྤང་བའི་རྣམ་  
 ལྷན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྟོག་ལས་ཀྱང་རོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་ཁོ་ལོ་  
 མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཞིག་ལྷིང་ཅག་གིས་མ་བལོ་ཞིག་བདག་འོངས་ནས་རང་གི་ལག་གིས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་སོ་  
 སོར་བལོ་བའི་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟག་ཉེ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སྟོས་ན་དུས་གང་  
 གི་ཚེ་མ་བལོས་ན་ཞེ་ན། དགག་དབྱེད་ཉེན་མོའི་ཕྱིས་དེ་ཉེན་པར་ཚེས་བརྒྱ་དུག་ལ་མ་བལོས་ན་སྤང་  
 ལྷན་དུ་འགྱུར་ཉེ་དེ་སུ་ལ་ཞེ་ན། ལོས་སྤེད་ཅིང་གཉེར་ཀ་ལྷན་པའི་དཔེ་སྟོང་མ་བསྟོས་པའི་དཔེ་སྟོང་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་བར་འགྱུར་བའོ། །ལོས་སྤེད་པའི་དཔེ་སྟོང་བསྟོས་ན་རྣམ་བཤེད་ < < ལྷན་ > > རོ། །ལོས་སྤེད་  
 པའི་དཔེ་སྟོང་དེ་དཔེ་འདུན་གྱིས་མི་བསྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གསོལ་གཉེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོའོ། །མ་བསྟོས་ན་  
 དཔེ་འདུན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལོས་ཀྱི་རྟེན་པ་སོ་སོར་བལོད་པར་ལྷན་ན་ནི་ལོས་སྤེད་  
 པའི་དཔེ་སྟོང་བསྟོ་མི་དགོས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་རིང་པ་འོ། །ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ། ། །།

༄ གང་བྱས་ན་བསྟོས་བསྟུར་གྱི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོན་པདག་གྱིས་དཔེ་  
 སྟོང་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟོས་ཟེན་ནས་ཡང་ན་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོས་ཟེན་པའི་  
 ལོས་དེ་རྣམ་བསྟོས་པར་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དཔེ་སྟོང་བདག་ཉིད་ལ་བསྟུར་ཉེ་གོས་དེ་སོ་བ་  
 བ་སྤང་རྣམ་སྤེད་པའོ། །ལོས་ནི་མཚོན་བ་རྟེ་རྣམ་བཤེད་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྱར་རོ། །ཐོབ་པའི་སྤང་པ་འདུ་བསྟུར་  
 བ་ལ་ནི་སྤོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟོས་བསྟུར་གྱི་སྤྱབས་འདེར་པདག་ཉིད་ལ་མ་བསྟུར་བར་བདག་ཉིད་  
 ལས་གཞན་ལ་བསྟུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །གཞན་ལ་བསྟུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་དེས་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །ལོས་ལས་གཞན་ཟས་བསྟོས་པ་བསྟུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉེ་གཞན་  
 ལ་བསྟོས་པའི་ཟས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟུར་ཉེ་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །རྟོག་ལས་ནི། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཞན་  
 ལ་བསྟོས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་བསྟུར་བར་ལྷན་ན་སྤོར་བ་དང་དོས་གཞི་གཉེས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོན་པར་འགྱུར་བ་རྟེ་

དཔེར་ན་སྤྱི་བའི་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཟས་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཞེས་  
 གྲང་གསུང་། ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལས་དབྱེས་པར་བྱ་བ་དང་གང་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་  
 བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་  
 བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱུ་ལྷི་སྐུ་གཟུགས་དང་མཚོན་རྟེན་གཞན་ལ་བསྐྱོད་པ་གཞན་ལ་  
 བསྐྱུར་བ་དང་གནས་ཁང་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱས་པ་བསྐྱུར་བ་དང་ཀ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་པ་ཀ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་  
 སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚོན་རྟེན་གཅིག་ཉིད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་  
 བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །མཚོན་རྟེན་གྱི་མེས་སྐྱེས་ལྷི་རིམ་བའི་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པ་མེས་སྐྱེས་དེ་ཉིད་  
 ལྷི་རིམ་བའི་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་བར་རིམ་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་ < < ལུང་  
 > > སོ། །

སྤྱི་བའི་མ་ཟ་བ་དུང་འགྲོ་ལྷི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུས་ལ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་སྤྱི་བའི་  
 མ་བའི་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཞི་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ལུང་ལས་སྤྱི་བའི་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྟེན་པ་སྤྱི་བའི་  
 གཞན་ལ་བསྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་བའི་གང་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་རྗེས་རྒྱུད་མ་བསྐྱུར་བའི་ལྷི་རྟེན་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷི་  
 སྐུ་གཟུགས་གཞན་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ཞི་  
 མཚོན་པའི་ལྷི་རྟེན་ལ་ཞེས་གཤམ་པོར་སྤྱི་བའི་དུང་རོ་མི་དུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་གཞན་ལ་གོས་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱི་བའི་བར་བྱའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོད་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ལོ་བྱང་ལ་  
 སོགས་པ་མཚམས་ལྷི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པ་ལས་དགེ་སྤོང་ཁ་ཅིག་གིས་  
 མཚམས་ལྷི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་ཤི་བའི་ལོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱུད་བའི་རྟེན་པ་དགེ་སྤོང་བརྩམས་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྐུ་ལ་  
 དབང་པ་མཚོགས་པ་དག་གིས་བཤོད་ན་ཉོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །རང་ལྟེ་ལ་དང་རྟེན་གཞན་ལ་ཤི་བའི་ལོ་བྱང་  
 ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་བཤོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱུང་གི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་

དགེ་འདུན་ཀྱུན་དབང་བའི་རྗེ་དབུ་ལས་སོགས་སུ་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གམ་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །ལེན་པ་ལོ་དེ་དག་གྲང་དབང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྲུར་ཞེན། རྗེ་དབུ་ལས་པ་དེ་ལ་ལེན་པ་ལོ་ལས་གཞན་དག་གི་དབང་བའི་ཆ་ཤས་ཉིད་དང་མ་བུལ་  
 འོ། །བའི་ཕྱིར་དོ། །མདོ་འདིས་ནི་མདོ་སྤྲ་མ་བཞི་པོའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལས་འདི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ཅིར་འགྲུར་ཞེན། རྒྱ་སེམས་གྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྱི་  
 བམ་པ་མི་སྦྱང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ནའོ། །བསྐྱོས་པ་མི་  
 སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དངོས་བསྟུང་དངོས་དང་དུག་སྟེ་དེ་ལྟར་དུག་སོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱ་  
 སེམས་གྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། རྟེན་ལས། རྒྱ་སེམས་གྱིས་བསྟུང་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱན་མེད་པར་གྲུ་ཚོམ་དུ་གཏུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་པར་དོར་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་  
 བདག་བཙུན་རར་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་མོངས་པར་གྲུར་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འགྲོ་ན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་གཏུག་  
 ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་གཏུག་ཡང་ཁང་དེར་སྦྱང་  
 མར་བཞག་གོ། །གཏུག་ཡང་ཁང་དེར་སྦྱོང་པའི་དགེ་འདུན་མ་ལྷགས་མ་སྦྱོན་ན་སྦྱང་མ་དེས་གཏུག་ལག་  
 ཁང་དེ་ཉིད་སྦྱང་ཞིང་ལོ་བཅུ་འདྲའ་བར་བྱའོ། །དི་ལྟར་འདལ་བར་བྱ་ཞེན། ལོ་ལྷན་ཏེ་བསོད་སྦྱོམས་  
 གྱིས་སོ། །འདྲའ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྦྱེ་ལོ་ལྷན་ཏེ་འདྲའ་བར་བྱ་བའོ། །གཏུག་ལག་ཁང་དེར་ལོ་ལྷན་པོ་འདས་པའི་  
 དུས་སུ་གཏུག་ལག་ཁང་དེ་སྦྱོང་བའི་སྦྱིན་བདག་བཙུན་རན་མ་མར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུང་ན་ལོ་  
 གཞན་ལྟ་ནི་གཏུག་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་འཚོ་བ་དང་སྦྱན་ཅིག་སྦྱན་མོང་  
 ཏུ་བྱས་པས་འདལ་བར་བྱའོ། །ལོ་གཞན་ལྟ་ལོ་འདྲའ་བར་བྱ་བའོ། །གཏུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་  
 སྤར་ནས་ཐ་དད་པ་རང་སོར་འཛོགས་དང་གཏུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་དབུ་ལས་མོང་བའི་གསོལ་

གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །གནས་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་པ་སྤྱད་མོང་དུ་བྱས་ཀྱང་གནས་གཞན་གྱི་རྙེད་པ་གནས་གཞན་དུ་  
 བསྐྱར་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྲུང་མ་ཡང་འགྲོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མལ་སྤྱད་དང་སྦོད་  
 སྲུང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གཏམས་པ་སྟེ་  
 བཙུག་ཉེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་པོར་བ་དེར་དགེ་སྦོང་དག་གིས་ལོངས་ཉེ་གཙུག་མར་  
 གནས་ན་མལ་སྤྱད་དང་སྦོད་སྲུང་ལ་སོགས་བཙུག་པོར་བ་དེ་རྣམས་ཁྲུངས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་  
 འབྲུག་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦོང་དག་གིས་ཀྱང་གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་མལ་སྤྱད་དང་སྦོད་སྲུང་ལ་སོགས་པ་  
 གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུལ་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པོ། །

རྙེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱས་པ་སྤྱད་རྣམས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་མདོ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་བཙུག་པོར་བཞག་པའི་རྗེས་དེ་རྣམས་བདག་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་སྦྱེར་ན་གནས་  
 གཞན་དེར་རྗེས་དེ་དང་པོ་བཙུག་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགེ་སྦོང་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་ཕྱིར་  
 བཀུན་སྦྱེ་ཁྲུངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དེ་མི་སྦྱང་ཞིང་མི་སྦྱེར་ནས། །ཁྱིམ་བདག་གཅིག་  
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་བཅེགས་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྤུལ་ཟེན་པའི་རྗེས་དེ་དག་གིས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་ན་དགེ་སྦོང་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་  
 ཁང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྲུང་སྤུལ་ཟེན་པའི་དེས་པར་བྱས་པ་  
 ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་དེས་དངོས་པོ་དེ་དག་གནས་གཞན་དུ་སྤུལ་སྤུལ་ཡང་རྗེས་དེ་དག་ནི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་སྲུང་སྤུལ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་སྲུང་པོས་དེ་ཉིད་  
 དུ་ཕྱིན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ < < ལྷོ་ > > པོ། །རྗེས་དེ་ཕྱིས་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྦོང་རྣམས་ཀྱི་  
 སྲུང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་དེ་མི་སྦྱེར་ན་རྗེས་དེ་སྲུང་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྦོང་  
 རྣམས་ཀྱི་མ་སྤུས་གཟུང་མ་སྤུས་སྲུང་བར་བྱའོ། །རྗེས་དེ་སྦྱང་ཡང་མི་སྦྱེར་ནས། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་

གནས་གཞན་དུ་གཡང་པོ་ཉིད་དུ་ཞི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 རམ་ཞེན། མཚོང་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་ལ་བསྡོམས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྡོམས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་  
 བྱལ་བ་སྟེ་མཚོང་རྟེན་གཞན་ལ་བསྡུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེན། མ་  
 ག་རྩེའི་བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་མཚོང་རྟེན་གྱི་བཞི་བར་རིམ་བཞི་བ་དང་བར་ཏེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་  
 མཚོང་རྟེན་རྣམས་པོ་དང་། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཚེན་པོའི་མཚོང་རྟེན་གཅིག་ལ་སྤར་སྤར་བ་དང་། ལྷང་  
 སྤོབ་ཀྱི་གཞི་ལས་ཐོང་བྱིང་གསལ་བར་ལྟ་ལས་བབས་ཞེས་ལྷང་སྤོབ་ཚེགས་ལས་ལྟ་ལས་བབས་པའི་མཚོང་  
 རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གང་དུ་འབྲལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་མཚོང་རྟེན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་མཚོང་རྟེན་  
 བལ་བ་ལ་བསྡུར་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཉེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པོ་ནི་གང་ལ་བསྡོམས་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་དཔུལ་བར་མ་བྱལ་ན་བཞི་པོ་གང་ཉེ་བ་ལ་བསྡུར་དུ་རུང་དོ། །བསྡོམས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྡུར་བའི་  
 སྤང་བའོ། ། །།

༄ འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཇམ་ཉི་མ་འདས་  
 སོ་ཚོག་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཉེ་དེང་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དགེ་སྤོང་ལ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །བརྗོད་ནས་གསོག་འཛོག་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷང་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བརྗོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། བཟའ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་  
 ལེན་བྱས་ཉེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལག་ཉ་བལྟགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་  
 ལེན་བྱས་ཉེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་ལ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཉེ་རྟེན་པ་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕྱིར་འཆང་ན་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །གང་འཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 དེ་འཆང་ནའོ། །གང་གི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱ་རེདས་བརྒྱད་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེདས་ཉེ་ཞག་  
 བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེདས་འདར་ནའོ། །བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རེདས་བྱང་ནའོ། །ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་གི་མདོ་རྩེའི་ལས་བཤད་

ཅིང་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ལེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་  
 ལོ། །བཟང་བར་བྱ་བ་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཉིན་  
 མཚན་འདས་པར་བཞག་པ་ནི་གསོག་འཛོག་གི་སྐབས་འདིར་དེ་དག་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་མོས་ན་ཉེས་  
 བྱས་སྐྱེད་པ་དང་འབྲེད་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་མི་སྐྱེད་དེ་རུང་བའི་  
 ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལྱིར་དོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་དེ་རྒྱང་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའི་  
 དོན་གང་གི་སྤྱིར་བསམ་པས་བརྟགས་པ་དེའི་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྱིན་ལེན་  
 མ་བཤེག་པར་བཞག་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་དོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་ལྷགས་པ་དང་  
 ལུས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་བ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་དུ་འཛོག་  
 པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་རུང་དོ། །གསོག་འཛོག་བྱར་རུང་བའི་ཞེས་རྟོག་འོག་སོག་འཛོག་བྱས་པ་སྤྱར་ལྷགས་སུ་  
 རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་སྤྱར་ལྷགས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་ལྱིས་ཤེས་ལོ། །གསོག་འཛོག་གི་  
 སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་རྩོགས་ལོ། །།

༄ དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཚོས་མིན་ལ་ཚོས་མིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དང་ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱིན་ལྱི་བསྐྱབ་ཚོགས་ལུ་རྩ་བུ་ལ་ཚོས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སུ་དང་ཚོས་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྩ་བུ་ལ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པར་སྟོན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྱི་དབྱེན་གྲེད་པའི་ཆར་  
 གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་པོའོ། །གསོ་སྦྱོར་ལ་ཚོགས་པ་ན་ཅི་གསོ་སྦྱོར་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་  
 སུ་དག་གམ་ལྷུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱེད་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 དེས་པ་ལས་བདག་ཉིད་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྐྱུ་བས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པར་སྟོན་ཅིང་དེ་བ་གསུམ་པའི་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ལོ། །སྟོན་པོར་འཇུག་པའི་རྩལ་དང་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་པའི་རྩལ་དེ་གཉིས་དང་མི་ཚོས་ལྷ་མ་རྩལ་དུ་སྐྱུ་བའི་པམ་པར་འཇུག་པ་  
 དང་། གཞི་མེད་བག་ཅོམ་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ་རྩལ་བཞི་སོ་དག་ལས་

གཞན་པའི་རྩོམ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བཞིན་རྩོམ་པའི་ལྷན་པར་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བཏང་  
བའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལྷག་མས་སྐྱེད་པ་འདེབས་པའི་ལྷན་ལྡན་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ལ་འདྲེ་  
ཤེས་བཞུག་ལྷན་པ་དངོས་གཞི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཡང་འདྲེ་ཤེས་བཞུག་ཏེ་  
སྐྱེ་འདོད་ལྷན་ན་ཡང་རྩོམ་པ་དེ་ཀྱུན་ནས་སྐོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྩོམ་པའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞིར་འགྲུབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །དགེ་སྐོང་གིས་མནའ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མནའ་འདོར་ན་ཁོ་ལོ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་  
ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་ཁོ་ལོ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་བསྐྱགས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་  
སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་སོ། །རྩོམ་པའི་ལྷན་ལྡན་དོ། ། །

། གང་གི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེས་ན་ལྷན་ལྡན་ལྷན་ལྡན་ཞེན། ལུས་དགེ་སྐོང་གི་དོ། །སྐྱོན་ནས་སྐྱེས་ན་ལྷན་  
ལྡན་དུ་འགྲུབ་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྐོང་གིས་དགེ་སྐོང་མ་དང་དགེ་རྩལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་དོ། །ཐ་  
མ་ལྟར་པའི་ལྷན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་དགེ་སྐོང་གི་ཐ་མ་ལྟར་ན་ལྷན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་  
དོ། །བསམ་པ་ནི་སེམས་དག་པས་མ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་  
སྐྱེ་བའི་ལྷན་ལྡན་དུ་འགྲུབ་དོ། །སྐྱོར་པ་ནི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆོག་འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྷན་ལྡན་སྐྱེད་པ་  
རུང་། ཆོག་རྒྱབ་པོས་བྱས་ཀྱང་ལྷན་ལྡན་སྐྱེད་པར་རུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་  
པའམ་སྐྱོན་བསམ་པ་སྐྱོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟེ་དེགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་སེམས་ཀྱི་འཇམ་རྒྱལ་  
ཞིམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ན་ལྷན་ལྡན་དུ་འགྲུབ་པའོ། །སྐྱོན་ནས་སྐྱེས་པ་དགེ་སྐོང་མ་རོལ་པོ་དེ་མི་  
དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ལྷན་ལྡན་དུ་འགྲུབ་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལས་གཞན་ཆེ་བ་  
རྒྱལ་དེགས་ཉིད་དང་དེགས་བཅུན་པ་བྱམ་ལེ་ཉིད་ནི་ཁོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པའམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
ཁོང་གི་རྒྱལ་དེགས་དང་བྱམ་ལེ་དེགས་ཀྱི་བརྗོད་དགོས་སོ་ལས་བྱུང་གོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉེས་  
བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་འདོད་པའི་བཟང་པོར་གྲགས་པའི་ཆོག་སྐྱེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་

བྱེད་དོ། ། །

༄ སྣ་མ་བྱེད་འདོད་གཞན་དབྱེ་བར་འདོད་པ་ས་ལུང་ལས་ཁོང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་སོགས་པའི་ཚིག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྐྱུས་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལ་སྣང་ཉེ་མིང་ནས་སོ་ཞེས་བ་དང་རྣམས་སྐྱོན་ཡོད་གསུང་རོ། །དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན་མེ་ཁོང་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་གཤམ་ཉེ་མིང་ནས་སོ། །གང་གི་མིང་ནས་སྐྱོས་བ་དེ་ཡང་དགོ་སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཞེས་བ་ནི་གང་ལ་བརྒྱས་པར་བྱ་བ་དེ་དགོས་པ་ལྷན་བསྟན་པར་མ་ཟང་པའོ། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལྟར་ན་མིང་ནས་སྐྱོས་བ་ལས་གཞན་དུ་མིང་ནས་མ་སྐྱོས་པར་བྲམ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ་ཡང་ན་ལུང་ཞུ་བ་ལྟར་ན་ནི་ཡུལ་དགོས་པ་ལྷན་བསྟན་གཞན་དུ་སྟེ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་བྲམ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྣ་མ་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། །

༄ སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ལོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། དགོ་སྐྱོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོད་བ་བཞི་སོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཞེ་བར་བྱེད་པ་སོ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞེ་སྟེ་ཚོས་སྐྱོགས་སུ་ཞེ་བར་བྱས་ཐེན་བ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ལོ་ཞེས་སྐྱུང་ཉེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་ལོ་ལོ། །གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཉེ་རྟེན་ལས། སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་ཡོངས་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །རྣམ་དུ་མ་པལ་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་དེ་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྐྱུང་རོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ནི། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཚོད་བ་ཞེ་བ་མི་རིགས་ཀྱི་ད་རུང་ཚོད་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཚོད་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་དེ། ཞེས་སོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་སོ་གཉེན་མཚན་གནས་བ་དང་། ཚོད་བ་དེའི་ཚོགས་མཐའ་དབྱས་གསུམ་



ཤེས་པའོ་ཞེས་ལུང་དང་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་དེ་ཚོང་པ་དེ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དག་གོ། ཚོང་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་ཚོན་གྱི་བུ་པོ་དང་། ཚོང་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་ལ་དང་བ་འདུན་པ་འབྲུག་པ་དག་ཁོ་ན་  
 ལ་སྐྱེད་བྱེད་དེས་གཞི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་འདི་རྣམ་མེས་ཞེས་ལྷ་བ་སྐྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཚོང་པ་འདི་ལ་ཞི་བ་  
 ཡིན་པར་མེས་པོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། ལུང་དག་སྐོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ལོ་སྐོ་ལུང་དུ་  
 འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་བྱེད་པའོ། །འཇབ་པའི་ཕྱིར་ཚོང་པ་ལ་སྐྱེད་  
 བའི་ཕྱིར་ཚོང་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུག་པ་ལྷ་བྱ་ཚོང་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚོང་པ་གཞན་དུ་འདུ་  
 ཤེས་འབྲུག་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ནི་ཚོང་པ་གང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཀུན་སྐོང་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་གསུང་དོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའམ་སྐོ་མཁུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 གནས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པའི་ལས་མ་ཆགས་པས་ཁྱོད་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྐོང་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་  
 དོ། །འདི་ལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱེད་མི་སྐྱེད་པ་ནི་ཚོང་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱོ་  
 སྐྱོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱེད་དོ། ། ། །

༘ ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྐྱོན་པ་འཕོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་སྐྱོས་པ་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་པ་  
 མོ་ལ་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྐྱོན་པ་ལ་ཞེན། ཚོས་སོ། །སྐྱོན་པ་ལའོ། །དེའང་དགེ་  
 སྐོང་གིས་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་ཚིག་ཀྱུག་ལས་ལྷག་པར་སྐྱོན་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འབྱུང་དོ། །ཚིག་ཀྱུག་ལས་མ་  
 ལྷག་པ་ལ་མ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཚོས་སྐྱོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚིག་ཀྱུག་ལས་མ་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པ་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དགེ་སྐོང་ལའོ། །རྣམ་བྱེད་དུ་འབྱུང་དོ། །ཚིག་ཀྱུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་འདུ་ཤེས་ན་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚིག་ཀྱུག་ལས་ལྷག་དགོས་པ་དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ཚིག་ལྷ་ཁོན་ཡོད་པ་ལུང་པོ་ལྷ་འཆད་པ་  
 ལྷ་བྱ་ལ་ནི་ཚོས་པ་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་སྐྱོན་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཏེ་འདི་ལ་ནི་ཚིག་ཀྱུག་ལས་ལྷག་པ་

མི་དགོས་སོ། །འབྲེལ་མཁམས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེས་བཞེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོན་གཙོད་པའི་  
 གྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལོ། །གཏོན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་སློབ་གཉེར་བསོད་པ་  
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ལུང་ལོག་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལས་དོན་སྤར་ནས་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་  
 དེས་ཤིང་བྱང་བར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཉོན་ལྷ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཉོན་འདོན་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་བ་  
 ལས་བཤད་པས་ཚིག་སྤར་ནས་བརྒྱུད་ཟིན་པ་དེ་མི་བཟེད་ཅིང་བྱང་བར་བྱ་བའི་གྱིར་ཚིག་ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་  
 པའོ། །དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོན་ཟ་བའི་གནས་རྣམས་དེས་བར་བྱེད་པའོ་  
 ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལོ། །དུས་ཁྲིམས་བསྟེན་གནས་འབོགས་བ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་  
 བསྟོ་བ་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཚིག་དུག་ལས་སྟོག་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་འོ། །སྤར་གནས་ཁང་དུ་ཚིག་  
 བཞི་བསྟན་ནས་གྲིས་ཁྲུམས་སུ་ཚིག་གསུམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གནས་ཐ་དད་གཞན་དུ་བསྟན་པས་ཚིག་དུག་ལས་  
 ལྷག་པ་ནི་སྤར་མ་གནས་ཁང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་དེ་ལ་ལྷུང་  
 བར་མི་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཁྲིམ་བཅས་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་ཅིག་  
 ཅར་རམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྟོན་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་མདོ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གི་དོན་སྟོན་  
 བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་ལུང་ལས་ཨ་ལྷ་མི་ལྷོ་ཞེས་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འལྷུར་དོ། །ཅིག་ཅར་འདོན་པར་མི་འདོད་བཞེན་དུ་གཡམས་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་  
 གཏོགས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཁྲིད་གྱིས་ཁོ་བོ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དུ་ཅིག་ཅར་རམ་སྤར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེས་ཅིག་ཅར་རམ་སྤར་  
 བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདོན་པ་ཡང་དོ། །གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལྷུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་  
 བ་དང་ཉེན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞེན་ལོ་རྒྱུ་གསུང་དོ། །ཁ་ཉོན་ལྷ་བ་སྤར་བཏོན་པ་མི་བཟེད་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་ < <ལྷོ་ > >དང། སློབ་གཉེར་བསོད་པ་དང། འདོན་པ་ཕྱིར་སྐྱོས་ཤིང་འཆད་བའོ་  
ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱགས་པ་ལ་གཞུང་ཚིག་འདོན་དུ་བརྟག་ནས་དགེ་སློང་གིས་དེའི་དོན་འཆད་  
བའོ། །བཟེད་པའམ་མེ་ཚོས་ཟ་བ་བྲན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་འབྲི་བ་ཡང་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཚིག་  
སྒྲིལ་ཞིང་བསྐྱགས་པའང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོན་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། ། ། །

༄ དགེ་སློང་གསལ་བ་དང་དགེ་སློང་མ་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཕྱིག་ཅན་  
ནི་རྣམ་ཞེས་མ་འཆམ་བ་དག་མ་དང་པར་ལྷུང་བའི་བྲིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་གྲེད་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་  
དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས། །བྲིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་  
བར་གྲེད་པ་སོ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོས་པས་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལོག་ཏུ་ལྷུང་རོ། །དི་སྐད་སྐྱེ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཚེ་  
དང་ལྷན་པ་སྟོག་དང་ལྷན་པ་དག་ཅེས་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སོས་ནས་བྲིད་ཉོན་ཅིག་བྲིམ་རྣམས་སུ་  
བྲིམ་སུན་པར་གྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིམ་པ་དག་གོ་དང་། གནས་གཙམ་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་  
གནས་སུན་པར་གྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བྲིམ་རྣམས་སུ་བྲིམ་སུན་པར་  
གྲེད་པ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་  
མི་བཟད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟར་མི་བཟད་པ་སྟེ་འིན་ཏུ་མཐུ་ཚེར་འབབ་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་  
ལྷགས་ཐོག་དང་བཅས་པ་བབ་པ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་ས་ལུ་དེ་ཉིད་འིན་ཏེ་མ་མཐུ་རྒྱུང་བ་དང་  
རྒྱུད་ཟ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུའི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པས་མ་  
དུངས་པར་ཆགས་བྱུགས་ལ་སོགས་པར་འགྲུང་བ་དང་། ལུའི་མ་ཡིན་པས་མ་དུངས་པར་འགྲུང་བ་ནི་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དུངས་སྐྱུང་བའོ་ཞེས་རྣམས་འབྲེད་འབྲེལ་དུ་བཤད་དེ་རྟེན་ལས་ཆག་བྱུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
བའི་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱེས། །གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུན་པར་གྲེད་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་  
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་རྟེན་ལས་ར་རི་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན། འདི་

ལྷར་བྱ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་། ལྷ་ཟ་བ་ཟེར་བོ། ལྷ་ཟ་བ་དང་། ལྷ་མ་མ་ཡིན་  
བས་མ་རུངས་པར་འགྲུར་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་དཔེ་དེ་དང་འབྲེ་བའི་དགེ་སྲོང་དང་དགེ་སྲོང་མ་སྟེ་ག་ཅན་དག་  
ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགེ་སྲོང་གསལ་བ་ལྷ་བྱ་འདི་དང་། དགེ་སྲོང་མ་  
གསལ་བ་ལྷ་བྱ་འདི་ས་སངས་རྒྱ་ས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྦྱིའི་ཚོད་མ་འདྲིན་ཅིག །བསྟན་བ་ཡང་འདི་འབྲེ་བ་  
ཞིག་གོ་སྟེ་ལྷ་བྱ་མ་སེམས་ཤིག་པའོ། །

འདི་ལྷར་དགེ་སྲོང་འདི་དང་དགེ་སྲོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་འཆིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་  
གྱུར་པའི་ཡོས་འཆིག་པ་ལ་སྣ་བྱ་སྦྱེར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ < < དུ་སྟེ་  
> > འབགས་པའི་ལམ་གྱི་ལྷ་བྱ་སྦྱེར་མི་རུང་བའི་སྦྱེས་བྱ་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱིས། བདུད་བཞི་སྦྱི་བ་  
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཙོམ་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་དགེ་སྲོང་གནས་བརྟན་གྱན་ཤེས་  
གོ་ལུ་དེ་རྒྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ < < ལུང་ > > གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་  
སྟེ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་འདི་དང་དགེ་སྲོང་མ་འདི་ལྷལ་ཁྲིམས་འཆམ་བ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཁྲིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་  
ལྷེད་པར་དགེ་སྲོང་གང་ཟག་མི་སྟོན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ལྷིང་གསོལ་  
བ་འབབ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ། །གནས་དན་ལེན་བརྟོད་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
པོའོ། །ལུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་ན། ཉན་བ་པོ་དེས་དགེ་སྲོང་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ས་མི་ཤེས་བ་  
ཉིད་དང་། ཉན་བ་པོ་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྷན་བ་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྟུང་ཏེ་  
ལུལ་དེ་ལ་བསམ་བསམ་དེར་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །གང་བྱས་ན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབྲུང་ཞེ་ན། ལྷས་  
ནའོ། །ལུལ་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གང་སྟེས་ན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབྲུང་ཞེ་ན། དགེ་སྲོང་གཞན་གྱི་པམ་པར་  
འགྲུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྟག་མ་དག་སྟེ་ནའོ་མི་ཚངས་པར་ཡང་སྦྱུང་མི་ཡང་བསད་དོ་ཞེས་བརྟོད་  
བ་ལྷ་བྱ་ལྷུང་བ་ཐད་དབ་སོ་སོ་འེ་འེ་ནས་བརྟོད་པ་ཡང་ལྷུང་ལྷུང་བསྦྱུང་བ་རུང་མི་བྱ་བསད་དོ་ཞེས་སམ་སྟག་

མ་བཅུགསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བསྟུན་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བར་བྱུང་  
 དོ། །ལྷུང་བ་ཐ་དང་དུ་མ་ཚེག་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རམ་དུ་མར་འབྱུང་ཞེ་  
 བ། དགོ་སྤོང་གིས་མི་ལྷ་བསམད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་གཅིག་གིས་ཚེག་གཅིག་ཏུ་སྟུན་པ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་  
 །ཡང་དངོས་གཞི་གཅིག་ < <ལྷ་བཅུ་བ> > གོ། དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚེག་ཐ་དང་པ་མེད་པས་ལྷུང་ལྷུང་  
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་སྟེ་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྟེ་སོར་གོ་བར་ལྷུང་བ་  
 གང་ཟག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་ལོ། །ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་དོ། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་དེས་བརྗོད་པ་ལ་  
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་སྟེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྟེ་སོར་བྱ་བའི་  
 ལྷུང་གསོལ་བ་འབབ་ཞེག་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ལ་ལོ། །ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དོ། ། ། །

། བདག་ཉིད་མི་ཚོས་ལྷ་མ་དང་ལྷན་པ་བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་བདག་ཉིད་མི་  
 ཚོས་ལྷ་མ་དང་ལྷན་པར་སྟུ་བ་ནི་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་དོ། །སྟུ་ལ་སྟུ་ན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ཞེ་བ། བདེན་པ་མ་  
 མཚོང་བ་མཚོང་ལམ་མ་ཐོབ་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་ལོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ནི་སྤྲན་ཚེགས་ལས་བྱུང་  
 དོ། །ལྷུང་ལས་དགོ་སྤོང་གིས་ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་དང་བསྐྱེན་པར་མི་  
 ལྷའོ། །གཏུ་ལ་ལྷའི་དོན་དུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་སྤོང་རྒྱུ་མ་འོད་སྤྲུང་པ་ལ་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེན་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཁོང་དུ་རྩུང་  
 བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་དགོ་སྤོང་མ་དང་དགོ་སྤོང་ལ་མས་ཡུང་སྟོན་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེན་པར་མི་ལྷའོ། །མི་ཚོས་ལྷ་མ་བརྗོད་པའི་ལྷུང་ལྷུང་  
 དོ། ། ། །

། གཤམ་ཏེ་རས་ཡུགས་ཚེན་གྱི་གནད་བསྐྱེན་པ་དང་མལ་ཆ་སྟོབ་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བར་  
 གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་དགོས་ཤིང་འདོད་ན་གསོལ་བའི་ཚོག་

སྤར་བཏང་ནས་རས་ཡུགས་ཆེན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ལས་བྱའོ། །རྟེན་གང་ལ་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་  
 ཏུ་འགྱུར་ཞེན། རས་ཡུགས་ཆེན་གྱི་གནང་བ་སྤྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་དང་བ་འདུན་པ་ལུལ་བ་ལའོ། །ཞེས་ཏེ་  
 ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གོས་དགེ་སྤོང་གིས་གང་ཟག་ལ་མཛའ་པོ་བཤེས་དོར་བྱིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་  
 བ་འདེབས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བདག་པོ་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཉིད་གྱི་  
 དངོས་སོ་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྤོང་  
 གིས་གང་ཟག་མིའི་འགྲོ་བར་བ་ཏུ་བྱུང་བའམ་ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་པ་སྟེ་མི་རིགས་པར་བསྐྱོས་ཏེ་ལོག་པར་  
 བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ་དོན་ལ་ནི་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་རྣམ་པའི་དོན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྤོང་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྱེད་པར་མ་  
 ཟད་གྱི་ཉན་པ་སོ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་གདབ་བྱའི་དགེ་སྤོང་གི་མིང་མ་སྐྱོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཏོགས་པའི་ཆོག་གང་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ཁྱད་ཏུ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྱེད་དོ། །མདོ་སྤེའི་ཆོག་ལ་ནི་ཁྱད་ཏུ་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ མཚོད་རྟེན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སོ་ལག་གི་སྐྱས་དགེ་སྤོང་མཁར་ལས་གྱི་  
 ལས་གསར་བ་དག་བྱེད་པས་མཚོད་རྟེན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་གཉིས་བརྟན་ཏེ་མཚོད་རྟེན་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ལས། མཚོད་རྟེན་སྐྱོས་པས་ཚོས་དཀོན་མཚོག་སྐྱོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ་མཚོད་རྟེན་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། སེང་ལྷོན་པ་འདིས་མཚོད་རྟེན་གྱི་ལས་  
 ཚོས་གྱི་འམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ག་གསུངས་  
 སོ། །དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ལོ་བྱུང་གི་དོན་ཏུ་གཞན་ལ་བྱུང་གིས་བསྐྱོ་སྟེ་སེང་ལྷོན་པ་བཅད་པར་

བྱའོ། །དེ་བཅད་པའི་སྡོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ནི་ཤིང་སྡོན་པ་བཅད་པ་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དེའི་ཚད་ཅི་ཙམ་ཞེ་  
 བ། ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནམ་ཤིང་སྡོན་པ་དེའི་བྱང་ཏུ་ཤིང་སྡོན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཚམས་སྤྱང་ལུལ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་པ་པར་བྱི་བསྐྱར་ཞེས་པོ་འབྱུང་བ་དང་མེ་  
 ཏོག་དང་། བསྐྱེད་པ་པར་བྱི་ཞེས་པོ་འབྱུང་བའི་བདུག་པ་བསྐྱེད་སྡོན་དང་མར་མེ་དང་། གཏོར་མ་  
 ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཚགས་གསུམ་པ་གཏོར་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པན་ཡོན་  
 བ་ཤད་པ་དེ་རྣམས་བྱས་ནས་ལྷ་གང་དག་ཤིང་སྡོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་  
 ག་ཞེས་ཚོལ་ཅིག །ཤིང་སྡོན་པ་འདིས་མཚོན་རྟེན་ནམ་ཚོས་ཀྱི་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་  
 རྱེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དགེ་སྦོང་ལག་གི་རྒྱ་སྦྱོར་བ་པོས་རང་གི་ལག་བདར་ཉེ་མི་བཅད་  
 པར་ཁྱིམ་པ་ཤིང་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནི་ལོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 སོ། །རླུང་གྱིས་བསྐྱོར་སྟེ་གཙོང་ཏུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་མམ་མའོན་སུམ་ཏུ་ཤིང་དེ་ལ་མེ་འབྱུང་  
 བའམ། ཤིང་དེ་ལ་ཁྲག་འཛུགས་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལོ་མ་འབྱུལ་བ་  
 ལ་སོགས་སྦྱོར་བྱུང་བ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྡོན་ན། ལག་གི་རྒྱ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཞིང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྣ་དག་གི་སྟེ་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་གཏོང་  
 བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཚེའོ་ཞེས་དང་སེར་སྣའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སེར་སྣ་བྱས་ན་སྦྱིག་ཚེའོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་དེ་མི་གཏོང་  
 འཚོ་མི་གཙོང་ན་ཤིང་སྡོན་པ་དེ་བཅད་པར་མི་<sup>༡༡༩</sup> བྱའོ། །ས་ཐོན་སྦྱེ་འཛིག་གི་ལྷུང་ལྱེད་འདི་ནི་འདུ་  
 ཤེས་གཙོའོ། །ལྷུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སྦྱར་ཉེ་མ་ཉམས་  
 པ་ལ་མ་ཉམས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །དངོས་པོ་གང་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཞེན། འབྲས་དང་

༡༡༩ བཅད་པར་མི། <<སྤྱང་>><<ལོ་>><<མ་>><<སེར་>><<ཞང་>><<གྲུ་>><<མཚོ་(༥༥༩)>>གཅད་པར། <<སྦྱེ་>><<ཚོ་>>གཅད་པར་  
 མི། <<རང་(༧༥༩)>><<རྗེ་ག་(ལ་༩༤)>><<འིན་(༧༥༠)>> བཅད་པར། <<ས་>>

ནས་རྣམས་ཐོན་དང་རྣམ་མོགས་པ་སྐྱེ་བར་རྩེས་པ་བྲེལ་ཁ་ཐོན་པ་མཚོན་ནས་མེ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་  
བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སྣ་མར་སྦྱར་བའོ། །རྒྱང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བ་  
ལ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པོ། །ལྷང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་དང་འབྲེལ་རྒྱང་དང་ལྔ་  
བསྟན་ནས་མཚན་ཡིག་འདི་བྲིས་པ་ཡིན་པོ། །རྩ་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ས་ལོག་རྩ་རྒྱན་པ་མོ་སྦྱ་འབྲེལ་སྦྱེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་  
འབྲེལ་བའི་རྩ་རྒྱན་པ་མོ་ལོག་ཚད་ཅེས་པ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་ན་ས་ལོག་གི་རྩ་རྒྱན་པ་མོ་དང་དེ་ཡན་  
ཚད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ཡང་རྩ་རྒྱན་པ་མོ་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་བཅད་ན་རྣམ་ཐེད་སྦྱང་བ་སྦྱེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་  
ལས། ཤིང་སྦྱོན་པའི་རྩ་རྒྱན་ནི་རྩ་བའི་རྩ་རྒྱན་པ་མོ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཤིང་སྦྱོན་པའི་རྩ་བ་  
འབྲིན་པར་བྱེད་ན་རྣམ་ཐེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྟེན་ལས་ཀྱང་། ཤིང་སྦྱོན་པའི་  
རྩ་རྒྱན་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་རྒྱང་ལས། ཤིང་གི་རྩ་བའི་ཡལ་ག་  
འཕུལ་བཅད་ན་ཡང་རྣམ་ཐེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པོ། །ས་ཐོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་རྩེ་ལྷར་བྱས་ན་ཡང་  
སྦྱོར་བའི་ཚན་སྣ་རྣམས་ཐེད་སྦྱང་བར་རྒྱང་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་བསྐྱལ་ཏེ་  
ཤིང་ཐོག་སྦྱགས་<sup>199</sup> པས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་མ་སློན་པ་ཚད་ན་རྣམ་ཐེད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཤིང་ཐོག་ཤིང་ཏུ་སློན་པ་  
ཚད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་དང་། འདམས་རྒྱུ་དང་། ས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ས་ཐོན་ནས་  
རྩ་སྦྱོན་པོ་སྦྱ་བ་མཚན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་དུ་འབྱུང་རོ། །ས་ཐོན་ནས་རྩ་སྦྱོན་པོའི་  
སྦྱང་དུ་ལུ་བ་ཚན་མོ་ལྷ་ཚན་དཔོན་པ་དང་འཆགས་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འབྲེན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱང་  
བུལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ས་ཐོན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་དུ་འབྱུང་རོ། །ས་ཐོན་ནས་  
སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ནའོ། །ས་ཐོན་གྱི་རིགས་ལྔ་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་

199 ལྷགས། <<རྩ་བཞི>><<རྟེན་གྱི་ཁ་ཤེས་པ་ལོ་ལྔ>><<མེད་པའི་ལོ་ལྔ>><<འཛིན་གྱི་ལོ་ལྔ>>སྦྱལ། <<རང་གི་ལོ་ལྔ>>ལྷགས། <<མ་  
>>སྦྱགས། <<གྲུ>>



སྡེ་ཏུ་གཤེད་སྐྱོད་ག་ལ་སོགས་པའི་ས་སོན་འདྲིལ་པས་ཀྱང་ས་སོན་ཉམས་ན་ལྷུང་ལྷུང་འབྱུང་རོ། །མ་ཉམས་  
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་སོན་གྱི་རིགས་ལྡོ་ལོ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ས་གཞི་སྐྱམ་པོར་གཤེད་པའི་ས་སོན་  
 བཞག་ན་ཡང་ས་སོན་ཉམས་ན་ལྷུང་ལྷུང་འབྱུང་རོ། །བསམ་པ་རི་ལྷ་བྱས་ཞེན། ས་སོན་དང་སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་དེར་  
 འདོད་ཅིང་འདུན་པས་སོ། །ས་སོན་སྐྱེ་འདིག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་དགེ་སྦྱོར་རང་གིས་བྱས་པས་ཀྱང་དམ་དགེ་སྦྱོར་  
 གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་བཞུགས་གྱིས་བྱས་པས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་ལ་ལྷུང་ལྷུང་སྦྱེད་པར་རུང་རོ། །གནས་  
 སྐབས་གང་ལ་ལྷུང་ལྷུང་འབྱུང་ཞེན། ས་སོན་ཉམས་པའམ་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་རང་རང་  
 གི་ལྷུང་ལྷུང་དངོས་གཞི་དག་གོ། སྦྱོར་བ་ལན་ཅིག་གིས་ནས་འབྱུང་པོ་མེད་སྟེག་གསུང་ལ་གྱི་ལན་ཅིག་  
 བརྟེན་པས་རྣམས་པོ་བཅད་ན་ལྷུང་ལྷུང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་མང་པོར་འགྱུར་ཞེན། ས་སོན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉམས་  
 པར་བྱ་བའི་གྲངས་རི་སྟེང་བ་དག་གི་དོ། །ལྷུང་ལྷུང་གྲངས་དེ་སྟེང་འབྱུང་རོ། །ཡལ་ག་བཅུ་ཡོད་པའི་  
 སྦྱོར་བུ་གཅིག་བཅད་ན་ལྷུང་ལྷུང་བཅུ་སྟེང་དམ་གཅིག་སྟེང་སྐྱམ་ན་སྦྱོར་བུ་གཅིག་བཅད་པ་ལས་སོ། །ལྷུང་  
 ལྷུང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ས་སོན་སྐྱེ་འདིག་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ས་སོན་དང་སྐྱེ་བའི་རྗེས་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་དུ་མ་  
 བཅམས་པ་དེ་སྟེང་གི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ས་སོན་གཅིག་ལ་ལན་དུ་མ་བསྐྱུན་ཏེ་འདྲོམས་སམ་  
 བྱིང་སྦྱོར་པོ་གཅིག་ལ་རྣམས་ལན་བརྒྱ་བསྐྱུན་ཏེ་གཙོད་ན། རྗེ་ག་ལས་བསྐྱུན་པའི་སྦྱོར་བས་འཇུག་པ་འདི་ལ་  
 བསྐྱུན་པ་རེ་རེ་ལས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་བ་དང་བ་ཡིན་གྱི་ས་སོན་ནས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་  
 ཡིན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ཤིང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གནས་ནས་རྩ་ཚོན་དུ་བཏོན་ནས་བཏོན་ཡང་སྦྱེད་རུང་བའི་ཚོས་  
 ཡོད་ཅིང་བཏོན་པ་དེ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་མེན་གྱང་བཏོན་མེན་པ་ན་མཐའ་  
 ཉེ་ལྷུང་ལྷུང་སྦྱེད་པ་ཉིད་རོ། །ཉ་སྐྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ན་འཕྱོ་བའི་རྗེས་སོ། །དང་། ཉ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཉ་སྐྱེ་བས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱའི་རྒྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ནས་བཏོན་ན་འདིག་གོ། །དག་རྒྱ་

ནས་བརྟོན་པ་ནི་བརྟོན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྣ་མར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་བ་འདིག་པའི་ལྷོད་ལྷེད་སྦྱོང་  
 དོ། །རྒྱ་ལུག་གི་ཚིག་གྲུ་དང་ཁམ་ཚིག་དང་སྦྱར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གྲུ་ལ་བཅོམ་པར་རིམ་མིན་  
 ལྷེད་པ་ནི་ལྷོད་ལྷེད་ཀྱི་ལྷེད་ཉེས་བྱས་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་ལ་ལ་  
 ཞིག་གིས་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྦྱས་ཏེ་གཞོགས་སྦྱོས་ཀྱིས་བཅོལ་བ་དེའི་ཚེ་ན་  
 བརྟོན་པའི་ལྷེད་ཉིད་ཞེས་ཏེ་བརྟོན་ན་དངོས་གཞི་ལྱར་བ་བཤད་པའི་ལྷེད་ཉིད་དེ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྦྱང་  
 པའོ། །གཞི་དེ་ལས་བཅད་པ་གྱུར་ན་ནི་མཐའི་དངོས་གཞིའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཤིང་ལྷོན་པ་  
 གཅོད་ན་སྦྱང་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱང་བ་རྫོགས་པར་མི་སྦྱང་ཡང་། ལྷ་བ་མང་ཤོས་  
 ལས། དགོ་སྤོང་གིས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཤིང་བཀུམ་ན་ཅིར་འབྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤོང་བུའི་ས་བོན་ལ་ཅ་བའི་  
 ས་བོན་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདྲ་ཤེས་འཇུག་ཏེ་ས་  
 བོན་འཛོམས་པ་ས་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲ་སྟེ་སྦྱང་ལྷེད་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་  
 དོ། །ཀུན་སྤོང་སྦྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོགས་པ་འོ། །

རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ལུན་རྩ་བའོ།<sup>194</sup> སྤེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྤེ་སྤེ་པའོ། ཞེས་  
 བཤད། ལུན་པ་ནི་སྤོ་<sup>195</sup> ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཤིང་གི་ཕྱི་ལུན་རྩེད་ནས་སྤོང་པོ་ལས་མཚམས་ལྗེ་སྟེ་སྤོང་པོ་ལ་  
 རྩེད་བྱ་ཚོགས་པའི་ལུན་པ་ནི་ལྷེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱང་གངགས་སོ་ཞེས་སྦྱར་པོ། །དང་། སྤེ་ནི་ཤིང་གི་  
 བགས་པའི་ནང་སྤེ་སྤེ་བ་སྟེ་དེ་རྩེད་ནས་ཤིང་ལས་མཚམས་ལྗེ་སྟེ་སྤོང་པོ་ལ་རྩེད་བྱ་ཚོགས་པའི་སྤེ་ནི་ལྷེད་ཤི་བ་ཉིད་  
 དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱང་གངགས་སོ་ཞེས་སྦྱར་པོ། །དང་། ཤིང་གི་འདབ་མ་སྦྱུ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། མེ་རྟོག་  
 ཁ་ལྗེ་བ་འབྲུལ་ལ་སྤྱུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཤིང་ཚོགས་སྤྱིན་ཐེན་ཏེ་འབྲུལ་ལ་སྤྱུག་པ་རྣམས་ནི་ལྷེད་སྐམ་

194 རྩ་བའོ། ། <<མ་>>རྩེད་པའོ། <<རྣམ་(༤༥)>> སྤེ་བའོ། <<ས་>><<ཞང་>><<གྲུ་>>རྩེ་བའོ། | <<མེར་>>རྩེ་བའོ། | <<མཚོ་  
 (༤༥)>> རྩེ་གཞི་ལེན་(ཀ་༣༩)>>  
 195 སྤོ། <<ས་>><<ཞང་>><<གྲུ་>>འཕྱོ། <<མ་>><<མེར་>>

བ་ལ་སྐྱེད་ལེ་བ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་ཡིན་པ་ས་འདིར་ཡང་གསལ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ལེ་བ་ཉིད་  
 ཅེས་ཐ་སྐྱད་གངགས་སོ། །དེ་དག་བཞིག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འབྲུག་པ་ལ་སོགས་  
 བ་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་སྣོང་མོའམ་རྩ་བར་གྱུར་བ་ཤིང་སྣོང་མོ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་  
 གྲེ་བ་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་ལེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །དེ་དག་ཚྭོགས་དེ་ནས་བྲལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤིང་  
 འབྲུག་ཤིང་ལས་མ་འཕགས་པ་དང་མོ་མ་སྐྱ་མོར་མ་གྱུར་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མ་རྒྱས་པ་བཅས་པ་ནི་ལྷུང་  
 བྱེད། ཉམས་སམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་སོན་གྱི་ཁམས་ས་སོན་གྱི་རིགས་བཏབ་བ་ལ་ད་དུང་རྩ་བ་སྐྱ་གྲུ་མ་  
 སྐྱེས་པ་ལྷག་ལྷོག་ཙམ་དུ་རྩལ་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གངགས་  
 སོ། །དགེ་སྣོང་གིས་ར་བ་མ་ལུག་པའི་ས་སོན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེད་ན་ཅིང་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཞུ་བ་ལས་སོ། །ཚ་  
 སྣོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཚོས་པ་འབྲས་པའོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་པའ་དགོ་དགོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ར་  
 འབྲེལ་དང་བླ་རྣུ་ཀར་ར་ལྟེལ་ལས་བཤའ་དོ། །དང་། ཤ་བལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རྟེན་སྐྱེས་ཞག་ལ་སོགས་པའི་  
 སྣོང་སྣོ་བ་དང་ཤ་བལ་ཚགས་པ་དག་ < < དུ་སྐྱ > > ལོ། །དང་། སྣོང་གི་རྣམ་དང་གོས་ཀྱི་རྣམ་དང་ལྷུང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཉིལ་སྐྱ་བོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་  
 གངགས་པ་སྣེ་དེ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལུ་ཤེའི་ཁུ་ཚན་ནི་ཤ་ལུ་དང་ཞེས་མ་རྣམ་གྱི་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་སྐབས་ནས་བཤའ་ཅིང་སྟོན་ཆགས་  
 ཏེ། དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྣོང་པའི་སྐབས་སུ། ལུ་ཤེ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། བརྒྱད་དང་། ཞེས་བཤའ་པས་  
 ལུ་ཤེ་ནི་བརྒྱད་ཤེའི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུ་བ་ཚན་མོ་སྣེའི་སྣོང་དུ་དབོ་བ་དང་སྣོང་ཚྭོགས་སུ་འཆག་ཅིང་  
 འཕྲོ་བའི་གཏོགས་ལས་དུ་རྩ་སྣོན་པོ་ཆད་པ་དང་སྣོང་ཚྭོགས་སུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་སེག་དང་རེ་ལྗེ་ལ་  
 སོགས་པ་འབྲེན་པ་དང་། སྣོང་ཚྭོགས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞལ་ཞལ་མརྒྱལ་གྱི་བྱུག་

༡༡༥ + ཆགས། <<ས>><<ཞང>><<ག>>- <<མ>><<མེང>>

བ་དང་སྐྱེད་ལུ་ལ་བྱས་པའི་ཚོགས་ཏུ་རྣ་སྟོན་པོ་ཉམས་པ་དག་ལ་ཚུ་ཚན་དཔོ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
དག་གི་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞར་ལ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཡུང་འདིའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་  
གཞིག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སོག་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཏུ་མོངས་པའི་ཚེ་  
རྣ་ཀྱ་ལ་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་སྟེས་བཞིན་པ་མ་བཅད་པས་བཅིངས་པའི་དགོས་པ་དེས་ཐབས་གཞན་  
གང་གིས་ཡུང་མི་ཐར་ན་རྣ་ཀྱ་ལ་ལ་སོགས་པ་བཅད་ན་ཡང་དོ། །ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོས་པ་བཅིངས་པ་  
ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅིངས་པ་དེ་དག་ལས་དགོས་པ་གཅིག་གིས་སོ། །བཅད་པར་བྱ་ཞིང་དེས་  
གཞན་ཡང་དཔྱོད་བར་བྱའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ས་སོན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སོན་མི་སྟེ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད། ས་སོན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྣུམ་མ་སྟོན་པའམ་  
རྟེན་ལས་ག་སོན་ལ་སོགས་པ་ས་སོན་ཏུ་མ་རེད་<sup>111</sup> པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་ཡུང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ལོ། །

རུང་བ་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་སྤར་སྟོས་ན་ཡང་རུང་བ་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། དགུ་མོ་འདི་བརྟན་ཉེ་མེས་  
རེག་པ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་མེས་རེག་པ་དང་། ར་བའི་ས་སོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོན་  
དང་། མེན་མོ་དང་། རེ་ཚོ་དག་གིས་མ་བྱུང་བ་དང་། འདིར་མཚོན་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་  
མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་མ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །རྟིས་པ་གུན་འབྲུམ་རྣམས་ལ་སོགས་  
པ་དག་གོ། །དང་། རུངས་ནས་སྐྱེད་པ་སྟེ་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ཅམ་སོན་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བགུམ་པ་ནི་  
བརྟུངས་པ་སྟེ་སྣན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཚལ་ཏུ་བགུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་སོན་ལ་མེར་ཀ་བཀའ་ས་བ་དང་གས་  
པར་སྐྱེད་པ་སྟེ་རང་གས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ་རང་རྟེན་དང་རྟེན་འོ། །ལྷུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡལ་ག་  
བཅད་པ་ལྟ་བུ་དགུ་མོ་དེ་དག་ནི་རུང་བའོ། །ས་སོན་ལ་མེས་རུང་བར་བྱེད་དམ་མཚོན་དང་མེན་མོ་ལ་

111 དེ། «རྟེན་(ཁ་༩༠)»«ས»«ཞང»«གུ» དང་། «མ» དག །«མེར»

སོགས་པས་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུར་གྱི་བར་དུ་རྩོམ་པར་བྱ་  
 མི་དགོས་པ་སྟེ་རྒྱུད་བར་བྱས་ན་ས་བོན་ལས་མ་ཉམས་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཡང་དེ་གཞིག་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་ས་  
 པ་ནི་མེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་རྒྱུད་ས་པས་བདུག་པ་ཉིད་ཡང་མེད་པེས་རེག་པ་སྟེ་  
 རྒྱུད་བཤེད་ཡིན་ལོ། །ནས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་དག་མེས་རྒྱུད་བར་བྱ་བ་ལ་  
 འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བརྟག་མི་དགོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིའི་ཚོམས་ཕྱོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དག་ཏུ་མེས་རེག་པ་ཞེས་  
 ལུང་དང་རྗེ་ཀས་བཤད་པས་པལ་ཆེར་ལ་མེས་རེག་ན་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་  
 རྗེ་ཀས་བཤད་པས་དེ་ནི་རྒྱུད་བ་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ལྟ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལ་རྒྱུད་བ་བྱས་ན་དེའི་  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཅས་མེས་རེག་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུད་བ་མི་འབྲུང་ངོ། །དགེ་སློང་གིས་མེས་སམ་  
 མེན་མོས་སམ་མཚོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྡེ་པོ་དག་རྒྱུད་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་བ་བྱས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཞིག་པ་ལ་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །མེས་རྒྱུད་བ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 བརྒྱུད་རྒྱུད་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་མི་ཟ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཞེས་རྗེ་གཏོ། །རྒྱུད་བ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཁང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལེས་གསུང་དུ་དགོས་སམ་སྟུམ་ན་ས་རྒྱུད་  
 བར་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། །

མེས་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱ་རམ་དང་རྒྱུད་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟན་ཞག་བདུན་པ་དང་ག་བྱུར་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྩུ་གང་མོས་  
 མ་གཏོར་མ་བཏབ་བར་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །འབྲུ་ཚོད་དུ་རྒྱུད་བའི་བརྒྱུད་བ་ཡང་  
 རྩུ་གང་མོ་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེ་ཀ་ལས། འབྲུ་ཚོད་དུ་རྒྱུད་བའོ་འཇའ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་

སོ། །རྫོ་འཇའ་ནི་ཅི་ཞེན། ལུང་གཞི་ལས། རྒྱན་འབྲུམ་རྣམས་མཉེས་ལ་ཁྲ་བ་བསྐོལ་ཉེ་རྫོ་འཇའ་བྲམ་ཉེ་བཞག་པར་བྱ།  
དགེ་འདུན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བུང་བར་འལྷུང་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁྲ་བ་བཙེར་མ་ཐག་ཏུ་  
བསྐོལ་ན་ལུན་རིང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཕྱིས་ཚང་དུ་མི་འལྷུང་ཉེ་རྫོ་འཇའ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེན་གཞིའི་རྗེ་ཀམ་བཤའ་དོ། །ས་  
བོན་འཛོམས་བ་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་བ་སྐྱེ་བ་གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ འལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་འལྷུང་བའི་ལུལ་གང་ཟག་གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོས་བ་ལ་སོགས་བ་བརྒྱ་  
གཉེས་པོ་དག་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཉེ་དེ་དག་གི་ལུལ་ལ་འལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་འལྷུང་བའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །གང་ཟག་བརྒྱ་གཉེས་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་བྟན་གྱི་འདིར་  
ཤིང་རོག་འབྲིམ་པ་ལ་སོགས་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད། །ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་ཁོ་ན་ལམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་  
བསྐོས། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། མ་བསྐོས་བ་ནི་རང་ལྷགས་པའོ་ཞེས་པས་གཏན་ནས་མ་བསྐོས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐོ་  
བས་ཞལ་ཉ་བྱེད་པའོ། །

མ་བསྐོས་བ་འདི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོ་གཞི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་བསྐོས་ཀྱི་ཁས་བསྐོས་བ་ལས་  
བྱེད་པ། ཞེས་ཀྱང་བཤའ་དོ། །ས་དག་ཀྱང་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཀྱང་རྫོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་པོ་བསྐོས་བ་དག་ཀྱང་  
བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་བ་བསྐྱེད། །ཞལ་ཉ་དངོས་སུ་བྱེད་བ་འབའ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། ཞལ་ཉ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་དག་འཛོ་  
བཙན་ཅིང་རེ་ཞིག་མ་བསྐོས་ཉེ་ < ལྷ > བག་ཡངས་སུ་བྲམ་པ་ཡང་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཡང་  
རྟོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་པོ་སྐྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་མ་བྲམ་པ་ཡང་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་བ་བསྐྱེད། །ལུང་ལུ་བ་ཁ་  
ཅིག་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྲུའམ་གཞོགས་འབྲས་བྱེད་ན་ཉེས་བྲས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་  
བ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་ལ་འལྷུང་བའི་ལུལ་དག་སྐྱོང་དེས་རོས་  
བར་མིང་ནས་འབྲིན་ཅིང་འལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རྒྱུང་བྱུར་གྱིས་ཁ་ཅིག་འདི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་  
གཞོགས་འབྲས་བྱེད་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་རྒྱུང་རྟོ། །འལྷུང་དང་གཞོགས་འབྲས་བྱེད་པ་དེ་དག་འདུན་  
གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱངས་སུ་བགྱངས་པ་ལ་ལ་ནི་དེ་ལྷུང་བགྱངས་ནས་ཀྱང་

འཕྲ་བ་དང་གཞིགས་འཕྲས་བྱེད་པ་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་མོདོ། །མ་བགྲངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་  
 འགྲེལ་རྒྱུ་ལོ་མདོ་རྩ་ན་ཡང་སྒྲུང་དོ། །རྗེ་ཀལ་ས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བགྲངས་ཤིང་འཕྲ་  
 བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་གཏུམ་ཅན་  
 སྒྲར་འཐབ་མོ་བཞོལ་ཅིང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་འདྲ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྒྱུང་ཟད་  
 ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱུངོ། །བསྐྱར་བཏང་བའི་དགོ་སྐོང་གཞན་ཐབས་མཁས་པ་དོ་བརྗོད་མོད་པ་ལས་མངགས་  
 ཞེ་སྒྲུང་བས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་དེ་རང་གིས་དགོ་འདུན་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱུངོ། །བརྒྱུད་པས་ནི་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྗེ་ཀལ་ས་  
 སོ། །དགོ་སྐོང་འཁོན་ཡོད་པ་ལ་བདག་གིས་ལས་སུ་མི་བསྐྱོ་ལས་སུ་བསྐྱོ་དགོས་ན་ཡང་དགོ་སྐོང་འཁོན་མེད་པ་ལས་  
 བསྐྱར་གཞུག་གོ་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །འཕྲ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ ལྷ་བས་འདིར་ཞར་ལ་རྒྱུང་བ་ནི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་སྟེ་བཞི་གང་ཞེན། སྐྱེད་བར་གཏོགས་  
 བའི་བསྐྱོ་བ་ནི་རྒྱུང་བ་སྐྱེད་བ་དང་འགྲེལ་བའི་བསྐྱོ་བ་སྟེ་ཁོད་ལ་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་དོ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་  
 བ་ལྟ་བུའམ། རྗེ་ཀལ་ས། སྐྱེད་བ་མོས་དེས་བའི་ཚིག་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཚིག་གིས་རྣ་ལ་གཟོན་བ་  
 ཚིག་གིས་ལན་ལོག་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་། ཅང་མི་སྐྱ་བས་རྣ་ལ་གཟོན་བ་དང་། གང་ཟག་བརྒྱ་  
 གཉིས་སྒྲར་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་དོར་མིང་ནས་འཕྱིན་ཅིང་འཕྲ་བ་དང་། མིང་ནས་མི་འཕྱིན་པར་བྱུང་  
 གྱིས་གཞིགས་འཕྲས་བྱེད་པ་དང་གང་ཟག་བཞི་མོདེ་དག་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་  
 ཞེལ་མེད་པ་རྣམས་པ་དེ་རྣུ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སུ་མི་བགྲངས་བར་མི་བྱུངོ། །གང་བྱས་ན་འདིའི་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྲུང་  
 ཞེན། དགོ་སྐོང་གིས་ཁོད་ལ་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་དོ། །ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བ་དེ་  
 ལ་ལན་ལོག་པ་བརྗོད་པས་རྣ་ལ་གཟོན་ནའོ། །བསམ་པ་དེ་རྣུ་སུས་ཞེན། རྣ་ལ་གཟོན་པ་དེར་འདུན་པས་  
 སོ། །དེ་རྣུ་བརྗོད་པས་ཞེན། དགོ་སྐོང་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ་ལན་གཞན་བརྗོད་པ་འམ་དོན་གཞན་དེས་པ་ལ་ལན་

གཞན་བརྗོད་ན་སྟེ་ལན་ལོག་པ་བརྗོད་པས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་ལན་ཅང་མི་སྣུ་བས་རྣམ་གཞོན་  
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོད་པ་རྣམ་གཞོན་པ་དེར་འདུན་པས་མི་འདྲ་ལོ་ཞེས་བསྐྱོད་པ་རྣམ་  
 གཞོན་ན་ཡང་རྟོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །གཏམ་འདི་བ་ལ་ལན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། ཅི་བ་རྣ་  
 ལ་གཞོན་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། གཤམ་ཉེ་བ་རོལ་པོ་འདི་བའི་ལན་འདྲ་པོར་སྣུམ་ན་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་སེམས་ཅན་གཞན་སྣུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་འདི་བ་ལན་གཞན་  
 བརྗོད་ཀྱང་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤེད་པ་དག་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་འདི་རྟོག་ཅེས་གསལ་དཔེ་བྱ་བ་  
 མཐོང་ངམ་ཞེས་འདི་བ་ལ་དེ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག། །རེ་ཞིག་  
 སྐྱོམ་འཕྱང་ཞིག། །རེ་ཞིག་ངལ་བསོ་ཞིག། །ནམ་ < < ལུང་ > > མཁལ་ལ་བལྟས་ཉེ་ནམ་མཁལ་  
 མཐོང་རྟོ། །ཤེན་ < < ལུང་ > > མོ་ལ་བལྟས་ཉེ་སེན་མོ་མཐོང་རྟོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདུ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱང་བ་  
 མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦོང་བ་ཉིད་དུ་མོས་པ་བྱས་ལ་སྟེ་གསལ་  
 ཅན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟེ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་ན་  
 སེམས་ཅན་ནམ་བསལ་དཔེ་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྣུམ་ན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །སྟོགས་  
 གང་དུ་ཆེ་གཞི་དཔང་མི་ཉིད་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཞལ་དཔང་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་  
 བའི་གནས་དེར་གནས་པར་རམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་འཇམ་མའི་ནང་དུ་  
 གནས་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་བྱོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆེ་གཞི་བྱེ་བ་ལས་གཞན་བསལ་  
 པ་དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་འབྱུང་དུ་རྟོགས་ན་གཞོད་པའི་སྐོ་མ་བཅུད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་ཆེ་  
 གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པ་མི་བྱ་བར་མི་བརྟུབ་ན་ཁ་བཅུམ་སྟེ་འདུག་གོ། །བསྐྱོད་པ་རྣམ་གཞོན་  
 པའི་སྦྱང་བྱེད་དོ། ། །



ལྟེ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སློབ་ན་གནས་མལ་དེ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉལ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁྲི་དང་། འདུག་པའི་ཁྲི་ལྷུང་དང་། ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། ལྷ་བ་ནི་བལ་ལས་བཙོས་པའི་  
 གོས་སྐྱ་དང་བཙས་ < <ཉི་> > པའོ། །དང་། ལྷས་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། གོར་བྱ་སྣོན་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །རྟེན་ལས་སོ། །གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཞིང་ཞེས་པ་རྣམ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀ་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་དག་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་འཇམ་པོ་དང་པེ་ལུ་རས་ལ་སོགས་ཏེ་གནས་མལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད། ཞི་གནས་མལ་ལོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་ན་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚད་ནི་རི་  
 ཙམ་ཞེ་ན། གནས་མལ་གང་ན་འདུག་པ་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཚད་ནི་གནས་མལ་དེའི་ཉེ་  
 འཁོར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྲིམ་དག་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་ནི་སྐོ་ཁང་ནས་  
 སོ། །འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཚད་ནི་ཕྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་སྣོན་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ན་འདོམ་བཞི་  
 བརྩུ་རྩ་དགུ་ཙམ་སོ། །གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དེ་ལས་འདྲའ་ས་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྐོ་སྐོན་དུ་བཏང་བས་  
 འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པར་མ་ཟད་བརྗེད་པས་ཀྱང་གནས་གཞན་དུ་འཕགས་ཤིང་འགོ་བ་དང་། གནས་  
 མལ་གྱི་ནང་དུ་འཕམ་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ < <ཉི་ལུང་> > གཉིད་ལོག་པ་  
 དང་། ལྷོ་མས་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སེམས་གཤེད་བ་བསྐྱེད་ནི་ལན་  
 ལུན་གཞན་ཡང་བསྐྱས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་  
 བོ། །གནས་མལ་དེ་དགེ་སྐོར་རང་གི་མདོན་སྐྱུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་སྐོག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་རྒྱུར་པས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ་ལན་སྣོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལམ་འདས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་ཏོ། །འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་དགུ་ལས་མ་  
 འདས་པ་དང་པན་སྐྱེད་གྱི་མདུན་རོལ་པན་སྣོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ནི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་  
 ལུས་འབྱུང་བའོ། །པན་སྣོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རུངས་ < <ལྷ་> > པའོ། །གནས་མལ་པན་སྣོན་དུ་གྱུར་བ་  
 དང་འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་དགུ་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའ་སྐྱེ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའོ། །གནས་མལ་

བརྟུལ་བ་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དེ་  
 དག་མི་འབྱུང་ངོ། །མངོན་སུམ་དུ་བརྟུལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་གནས་མལ་འདི་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུས་པར་  
 བཅོལ་བའི་དགོ་སློང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །མི་ཚུལ་མ་ཚུལ་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བྱུང་སྟེ་སོག་གི་བར་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ང་བ་དང་སྤང་བ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་  
 དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །གནས་མལ་ལྷ་གཤམ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཏིང་ཟེན་པ་ལ་རང་གིས་ལོངས་སྦྱོང་བ་  
 བྱི་དེ་མ་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྱད་དུ་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཏེ་དཔེར་ན་རང་གི་འདིང་བར་བྱེད་པ་དེ་མ་  
 བསྐྱུས་ཤིང་སྤྱད་དུ་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ། །དགོ་སློང་གཉིག་མལ་ཁྱི་གཅིག་  
 གམ་སྟན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་གང་བྱིས་ལངས་པས་ལྷ་གཤམ་མེད་པ་  
 བས་གནས་མལ་བསྐྱུས་བར་བྱ་བ་དང་སྤྲན་བ་ཡིན་ཀོ། །ཕྱི་མས་མ་བརྟུལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་སྣང་སོང་བ་ལ་ནི་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་སློང་གཉིས་ཀ་གཤམ་ཏེ་མཉམ་དུ་ལངས་པར་ཇུར་ན་གཞོན་བས་སོ། །གནས་མལ་  
 བསྐྱུས་བར་བྱའོ་མ་བརྟུལ་ན་ཀན་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་གཞོན་ཏུ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལོ་ < <ལྷུང་> > གངས་མཉམ་པ་གི་བ་  
 ཚོད་ཡན་ཚད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིགས་སོ། །གནས་མལ་བསྐྱུས་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱུས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །གནས་མལ་སྤྱད་དུ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན། རོ་ཚེ་མེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་  
 གཡེལ་བ་དང་། རྒྱང་དང་ཞེ་འབྲས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀླས་པ་ཉམས་ཚུང་བ་དང་། རྣ་བ་སྦྱོར་མི་  
 བཟོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོ་པོ་དེ་ < <ལྷུང་> > རྣམས་ལ་ནི་གནས་  
 མལ་འདི་སྤྱད་དུ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བཅོལ་བའི་རོ་བོ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བཅོལ་བ་ནི་  
 ལྷ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེ་འཇམ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟོས་ཤིག་ཅེ་འཇམ། གནས་མལ་འདི་  
 རེ་ཞེ་འཇམ། གནས་མལ་སྐྱུས་ཤིག་ཅེ་འཇམ། སློ་ལྷགས་ཚུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱེད་ལྟ་  
 བྱ་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཅུང་གཅིག་བསྐྱོན་ཡང་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ཀོ། །

བན་ཕྱན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་སྤར་སྒྲོམ་བ་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་པན་ཕྱན་ནི་གསུམ་སྟེ་རྒྱང་གིས་གནས་མཁུ་བསྒྲོག་བ་དང་། ཚར་བས་གནས་མཁུ་གྱི་རིམ་བུ་གཞན་བསྐྱེད་པས་པར་གཤེར་བར་གྱུར་བ་དང་། སྤོང་ཕྱིན་ཚོས་པས་རྒྱན་པའི་ལྷ་མཁུ་བ་སྤོང་དང་ཐོག་མཁུ་གྱི་དེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གནས་མཁུ་གྱི་རིམ་བུ་གཞན་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རྟོག་། །དེ་གསུམ་ལས་གང་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་པན་ཕྱན་དུ་གྱུར་ཅེས་བུམོ། །དེ་ལ་རྒྱང་བ་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མཁུ་ཉིད་རྒྱ་གཤེད་མེད་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགོ་སྤོང་རང་རམ་རང་གིས་བསྒྲོམ་པས་རྒྱ་གཤེད་གཤེད་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྤོང་གཤེད་མེད་ཀྱང་མ་གཞི་བསྟན་ཅན་སྤོང་ལ་སོགས་པས་པན་ཕྱན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་དུ་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱང་བྱེད་འདི་སྤོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་འོ། །མཐར་ཐུག་སྟེ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅད་ཀྱི་འདས་སམ་པན་ཕྱན་དུ་གྱུར་ན་རྒྱང་བྱེད་དེས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྤོང་བའི་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །

དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་གྱི་མཁུ་སྟན་ལ་སྤོང་བ་ལས་ཐོགས་གཞན་ཞིག་ཕྱིས་འདོམ་ཉེ་མཁུ་སྟན་དེ་ལ་འདུག་ན་རེ་ཞིག་གི་དུས་ལུན་རྒྱང་ཟད་གྱི་དུས་སུ་གང་ཟག་གཞན་གནས་མཁུ་དེ་ལ་འདུག་པའི་བར་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་མཁུ་དེ་པན་ཕྱན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་དེའོ་དང་པོ་འཛོག་འཛོག་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཉེ་རྒྱང་བྱེད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རྟོག་པོ་བདག་སྤར་འཕོ་ན་ཕྱི་མ་ལ་སྟན་བརྒྱལ་ཅིག་ཅེས་བསྟོམ་འཕྲོམ། །མ་བསྟོམ་བར་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མཁུ་མ་བསྟུས་པར་རྒྱ་གཤེད་པར་བཞག་སྟེ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅད་ཀྱི་འདས་སམ་པན་ཕྱན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རྟོ། །འདོག་མ་བཞི་གཤེད་བ་དང་སྤོང་བ་དང་ཕྱིས་གཞོན་དང་ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རྟོ། །དགོ་སྤོང་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་གཤེད་མེད་པར་བཞག་སྟེ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་རྟོ། །ཉེ་དེ་དག་བརྒྱུད་བས་རྒྱང་ལ་སོགས་པས་པན་ཕྱན་དུ་མི་

འགྲུང་རོ་ཞིག་ལོ་རེ་ག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བརྒྱལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །རྒྱན་པོའི་རྒྱུན་ལྷན་བྱ་བྱུང་ན་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རེག་  
 །ཡུང་རྒྱང་སྟེ་བརྒྱལ་དགོས་ < <འི་>> མོ། །བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་གནས་མལ་རྒྱ་གཤམ་མེད་པར་བཀྱིང་སྟེ་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་ལྷགས་པ་ན་དེའི་ཚེ་གལ་ཉེ་རྒྱང་དང་ཚར་པ་འོང་ན་དགོ་སྟོང་གཞུག་  
 ལག་ཁང་ན་འཁོད་པ་དགོ་སྟོང་ལྟོ་མོ་ཕྱིན་འདུག་ཅིང་མཚོང་བས་བསྐྱུས་ཤིག་མ་བསྐྱུས་ན་ཉེས་བྱས་སོང་ས་  
 བ་དེ་རྒྱམས་གྱིས་གནས་མལ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ལྷགས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་རྒྱང་དང་ཚར་  
 བ་མཚོང་ནས་གྲས་པར་བྱས་ཉེ་རྒྱང་དུ་ཕྱིར་འོང་བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་གནས་མལ་མ་  
 བསྐྱུས་པར་ཕྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ན་སྤྲང་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱང་བྱེད་རྫོགས་པར་ཕྱིད་དོ། །གལ་  
 ཉེ་གནས་མལ་བསྐྱུ་བ་བརྗེད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་ཞིང་ལམ་རིང་བ་སྟེ་ལམ་ཕྱིད་ཅམ་དུ་འདས་  
 སམ་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་འདག་གིས་གནས་མལ་རྒྱ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་གོ་སྟམ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ན་དེ་རྒྱང་  
 བརྗེད་པ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཁར་ཡང་བརྗེད་ཕྱིན་ཚད་འདི་རྣམ་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗེད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཉེ་ལམ་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་  
 བན་བརྗེད་ན་ཅི་དགོ་སྟོང་དེས་ཕྱིར་བརྗོག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དེ་པར་འགོ་བཙན་གལ་ཉེ་དགོ་སྟོང་ལམ་  
 བས་རྒྱུར་འོང་བ་ཞིག་དང་མངོན་སྲུང་དུ་བྱང་པར་གྱུར་ན་གནས་མལ་སྤྱད་པ་བརྗེད་དེ་རྒྱ་གཤམ་མེད་  
 པར་བཞག་པ་དེ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་རྒྱུར་འོང་བ་དེ་ལ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལམ་ནས་  
 རྒྱུར་འོང་བ་གནས་མལ་བསྐྱུ་བར་ཁས་སྤྲངས་པས་གནས་སུ་སོན་པ་ཉིད་ན་གནས་མལ་བསྐྱུ་བ་དེ་བྱ་  
 བ་ཉིད་དོ། །མི་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ < <ལུང་>> མོ། །དགོ་སྟོང་གནས་ནས་འཕགས་  
 པར་འགྱུར་བ་ན་གནས་མལ་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱེད་ན་མཚོན་པའི་རྗེས་མ་སྐྱེབས་ནས་ཚོས་རྒྱན་པས་བཙོལ་པ་མ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུན་ཉམས་ང་བ་དང་ཤད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྷན་གནས་མལ་སྐྱེབས་ཡོད་པའམ་རྒྱ་  
 གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

འདི་ནི་རྒྱ་གཤམ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཉེ་འོན་

ཡུང་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དགོ་སྤོང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དེས་གཤམ་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་ས་རྩལ་ལ་སོགས་  
 བས་ཐེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་རྒྱུར་ལ་སོགས་པར་སྐྱབས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་འགྲོ་བར་ཆས་པས་དགོ་  
 འདུན་ནས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་གནས་མལ་ལོངས་སྤོད་པ་དེ་ཁྲུངས་སུ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་ཁྲུངས་སུ་གཏད་  
 བར་བྱའོ། །གནས་མལ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་ནི་གནས་མལ་གྱི་ཞལ་ཉ་བ་ལ་གཏད་ཅིང་གང་ཟག་གི་ཡིན་ན་གང་  
 ཟག་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །རྟེན་གཤམ་གཤམ་གྱི་ས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་ཅིང་ཉམས་ང་བ་དང་ཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་  
 མལ་དེ་ཁྲུངས་སུ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཤམ་ཉེ་དུས་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་ཉམས་ང་བ་དང་ཐད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 བ་ཡང་ན་རང་གི་བསྐྱུས་ཟིན་པའི་གནས་མལ་དེ་བཙོལ་བར་བྱ་སྟེ་ཁྲུངས་གྱིས་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་  
 གཏོད་ཅིག་ཅེ་ལམ་ཁྲོད་གྱིས་འདི་གཉེར་ཀ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཙོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སུ་ལ་བཙོལ་ཞེ་ན། དགོ་  
 སྤོང་པའོ། །དགོ་སྤོང་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་ཁྲོད་གྱིས་གནས་མལ་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་  
 བཙོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྲིམ་བདག་པའོ། །བཙོལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་དག་ལོང་ངམ་མི་ལོངས་སྤོགས་བཞེར་རྣམ་པར་བལྟས་ཉེ་ལྟེ་  
 མིག་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་སྐྱས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཉེ་ལམ་ཀར་བདག་གི་གནས་དེར་  
 གཏོགས་པའི་དགོ་སྤོང་རྒྱུར་ལོང་བ་མཐོང་ན། ལྟེ་མིག་སྐྱས་པའི་སྤོགས་དེ་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་བརྗོད་  
 བར་བྱའོ། །

གཤམ་ཉེ་དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱབས་ཁྲུངས་ཉེ་གཞན་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་དཔེན་པར་སོང་ནས་ཐོ་གར་  
 གཞན་གྱི་ལག་ཁང་དུ་ལོངས་པ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ལོན་བདག་གི་ཁྲིམ་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་  
 གཞན་གྱི་ལག་ཁང་གི་སྤོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་གཞན་གྱི་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་གཞན་གྱི་ཅིག་དུང་ངམ་ཤིང་སྤོན་  
 པའི་དུང་ནི་ཉེ་ཆོ་ན་སྐྱབས་པའི་དཔེའོ། །དུ་སྐྱབས་རང་གི་སྐྱབས་ཞེས་རྟེན་གས་བཤམ་ཡུང་རང་གིས་བཏོང་བའི་སྐྱབ་  
 བཞག་སྟེ་མགྲོན་དུ་བོས་པའི་ཁྲིམ་དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་མགྲོན་དུ་འབོད་

པའི་ཁྲིམ་གཞན་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོན་དག་གཡམ་པོར་སྦྱིན་ནོ། །ལུང་ལས་དགོ་སྤོང་དག་ཟན་
 རོས་ནས་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཁུངས་གིས་གྲུངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ལྷན་འཇུག་ས་དག་རོལ་མོ་བསྟར་འདོད་ངས་ཞེས་འབྲུ་
 ཅས་དགོ་སྤོང་རང་གིས་ཁྲིམ་དེ་ནས་སྟོན་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 འབྲེལ་ཚུངས་ལ། མགོན་དུ་འགྲོ་ན་བདག་གིས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ཁྲིར་ཏེ་མི་འགྲོ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྟོན་བསྐྱར་བ་
 དེ་ནི་ཁྲིམ་པ་དང་དགོ་སྤོང་དག་གི་ལས་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་དེ་དག་བསྐྱར་
 བར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་དགོ་སྤོང་མེད་ན་སྟོན་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲིམ་པ་ལ་
 བཅོལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དག་ན་རེ་བདག་ཅག་གིས་
 བསྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟོན་དག་བཞག་སྟེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཁྲིམ་དེ་ནས་འདོད་བར་
 བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུལ་བར་ཁས་གྲུངས་ཀྱང་མ་བསྐྱུལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དགོ་
 སྤོང་གཞོན་བུ་ཉེ་གནས་དག་གིས་མལ་ཆ་དང་སྟོན་དེ་དག་ཚུར་གྲུང་བར་བྱའོ། །གནས་པར་བྱེད་པ་དག་
 མེད་ན་གནས་བརྟན་དེ་དག་དང་དགོ་སྤོང་རྣམས་རང་གིས་སོ། །གྲུང་བར་བྱའོ། །ཁྲིམ་དེར་གཡམ་དུ་བཟུག་
 པའི་སྟོན་ལེན་ཏུ་མང་བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུང་དགོས་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉེ་
 སྟོན་དེ་རྣམས་ཚུར་གྲུང་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟན་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་དག་གིས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་འོངས་ཏེ་ཡོན་བདག་རང་ཉིད་འདིར་བ་དག་གི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་ཆ་དག་གཡམ་པོར་
 བྱེད་ན་གཡམ་པོར་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་ལ་གཡམ་པོར་བྱིན་པའི་གདན་ཆ་དེ་དག་ཁྲིམ་པ་ལ་
 ལས་བརྟུབ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་གཅིག་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱང་མར་བཞག་པའི་དགོ་སྤོང་
 དེས་ཁྲིམ་པ་དེ་དག་གི་གསེབ་ཏུ་མི་བསྐྱད་པར་ཚོལ་ས་ལ་ཟད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །

སྤྱང་མར་བཞག་པའི་དགོ་སྤོང་དེས་དགོ་སྤོང་རང་གི་ལས་བསམ་གཏན་དང་ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པ་
 བྱའོ། །སྤྱང་མའི་དགོ་སྤོང་ཚོལ་ས་གཅིག་ན་སྤོང་པ་དེས་གདན་ཆ་དེ་དག་སེམས་གཏད་ཅིང་ཡེ་མིག་ཆེར་

ཐེང་བ་ཡང་རོ། །བྱུང་ཤིང་ལོན་བདག་དེ་ནམས་དོང་ན་ལམ་སོང་ན་གདན་ཆ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་  
 བྱུང་། །ཁྲིམ་པའི་གདན་ཆ་མ་རུངས་བར་གྱུར་བ་དག་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱུང་། །ཁྲི་  
 དོར་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན། གདན་ཆ་དེ་དག་ཆང་གིས་མ་རུངས་བར་གྱུར་ན་ཚུ་དག་གིས་སོ། །གདན་ཆ་དེ་  
 དག་སྐྱུམ་གྱིས་མ་རུངས་བར་གྱུར་ན་འདག་ཆལ་གྱིས་སོ། །གདན་ཆ་དེ་དག་མི་གཙང་བས་མ་  
 རུངས་བར་གྱུར་ན་སའམ་འདག་རྗེས་སམ་སྐྱེ་བས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་འཐག་མ་ནི་འབྲེང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཐག་མའི་དེ་མི་གཙང་བས་མ་རུངས་བར་གྱུར་ཏེ་འདག་རྗེས་གྱིས་བལྟས་ཡུང་མ་དག་ན་འཐག་མ་  
 དེ་བཅད་པར་བྱ་ཞིང་གསར་པས་གསོ་བར་བྱུང་། །ཁྲིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱབ་  
 མ་བརྒྱལ་བ་མཚོང་ན་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུམ་མཚོང་བ་དེས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་  
 ཏེ་མཚོང་བ་དེ་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་ཡིན་ན་དགེ་བསྐྱོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་གིས་སོ། །བརྒྱལ་བར་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱན་སོའམ་ནད་བ་དེས་གདན་ཆ་མ་བསྐྱུས་པ་འདོད་བ་དེ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 དོ། །དགེ་ < < ལུང་ > > འདུན་གྱི་གནས་བཏན་ནས་གསར་བུའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚམས་དེར་  
 གཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་བ་བལྟ་བར་བྱུང་། །མ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །འདུག་སྟེང་། །ནད་པ་བལྟ་བར་བུའི་འབྲེང་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ < < བི > > ། ནད་པ་  
 བལྟ་བ་དེར་རང་གིས་སྐྱབ་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་  
 འདུག་པ་དེར་ནད་འཕྲི་བའི་དགེ་སྦྱོང་འོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་དག་བའམ་པར་བྱུང་། །

མཁའ་པོའམ་སྦྱོབ་དཔོན་བསམ་གཏན་དང་ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་དཔེན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་ན། གལ་ཏེ་སྦྱོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་མཁའ་  
 སྦྱོབ་གྱི་ཕྱིས་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་གྱི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་  
 འཕྲེལ་ན་མཁའ་པོའམ་སྦྱོབ་དཔོན་དེའི་ཕྱིས་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱུང་། །མཁའ་པོའམ་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་

འདུག་པའི་ཕྱིར་སློབ་མཉམ་ཉེ་གནས་རང་གིས་སྟན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སློབ་མཉམ་ཉེ་གནས་དེས་  
 བདག་ཉིད་ཕྱིས་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟན་མི་བསྐྱར་རོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་དབེན་པར་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའ་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 སྟན་སློབ་མས་པར་ཁྱེད་ཉེ་དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚུར་འོང་བའ་སློབ་མ་དུང་ན་མི་འདུག་ན་སྟན་དེ་སྣང་བསྐྱར་ཞེ་  
 བ། མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟན་དེ་རང་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱར་རོ། །ཚོས་ཉམ་  
 པའི་སར་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་དེུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་བཀྲིང་སྟེ་སྐྱོ་གཤམ་མེད་པར་ཚོས་ཉམ་པ་  
 བ། རྒྱང་དང་ཚར་བྱུང་ན་གདན་ཚུལ་གང་གིས་བཀྲིང་བ་དེས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེ་སྟར་གནས་  
 མལ་སྐྱེད་པ་ན་ཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚན་པ་རང་གིས་སྐྱེད་པར་མི་  
 ལུས་ན་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡང་བ་དང་སྟན་ཅིག་པན་ཚུན་སྐྱེ་ཡང་བརྗེས་ཉེ་བསྐྱར་  
 བར་བྱའོ། །གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་ཡང་བ་ནི་ཚན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞེད། ཚན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས་མལ་སྐྱེ་བ་ནི་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལོར་བྱ་དང་གོར་བྱ་འབྲམ་པོ་དང་འབྲམ་པོ་ཁྲི་དང་ཁྲི་འབྲེ་  
 ལ་སོགས་པར་འེགས་མ་སྐྱབ་པ་དང་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའི་མ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་  
 ཅིག་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་གདན་ཚུང་མཚོན་པའི་  
 རྗེས་བརྟན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་གཡང་པོར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྗེས་ཚད་དུ་འཕམ་  
 ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་དེའི་ཚེ་ཚར་འབབ་པ་དང་ཚར་འབབ་ཏུ་དྲོགས་པ་མེད་ན་བསྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །གཤམ་ཉེ་ཚར་འབབ་པ་ལས་འབབ་ཏུ་དྲོགས་ན་ནི་བརྟན་པོར་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

གཤམ་ཉེ་མལ་སྐྱབ་བརྟན་པ་ལས་མེན་ཡང་ཅུང་སྐྱེལ་གྱིང་ཅུང་ལམ་ཀར་རྒྱང་དང་ཚར་བྱུང་  
 བ་ཤིང་སྐྱོན་པའི་རྒྱང་འཕམ་ཅིག་པའི་རྒྱང་དུ་གདན་ཚུང་མཚོན་པའི་རྗེས་རྣམས་སྐྱང་པོར་གཅེར་  
 བར་བྱའོ། །སྐྱང་པོར་གཅེར་བ་དེ་ལ་རྗེས་གདན་ཚུང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་རྣམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྟེན་པ་རན་པ་



གོས་དན་ལ་གཅིག་གིས་སྟེང་ནས་གཡོག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱིན་ནས་གདན་ཆ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྫས་གཤེར་བ་རྣམས་སྐྱམ་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་རམ་འོད་པ་ཆེན་  
 སོ་ལྟ་བུའི་རྩ་བྱུང་ན་གང་ཟག་གི་རྫས་གདོན་པར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ཡང་གདོན་པར་  
 བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གདོན་ཞེན། རང་གི་སྦྱང་བ་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཐོན་བེན་ནའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཟག་ནི་ཤོངས་པར་འགྲུང་ལ་དགེ་འདུན་ནི་ཤོངས་པར་མི་འགྲུང་པའི་ཕྱིར་  
 < < ལྷུང > > རོ། །མེ་ཚུལ་ནང་ནས་རྫས་བཏོན་བེན་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་  
 ཆེན་པོ་གདོན་པའི་ལས་མི་རྒྱས་པ་ལས་མི་འོས་པ་དེ་སྦྱང་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །མེ་དང་རྩ་མི་  
 བཟེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྫས་གདོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་གང་ཟག་གི་དང་དགེ་འདུན་  
 གྱི་རྫས་མེས་འཆིག་གསུམ་ཁྲིར་ན་ཡང་དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་ < < ལྷུང > > བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། ། ། །

རྒྱ་དགེ་སྦྱང་གིས་བྱིས་གཞན་དུ་གནས་གཡང་ཉེ་འདུག་པ་ན་རྩ་རྒྱས་པོ་ལས་ཤིག་ལོ་མ་ལ་སོགས་  
 པ་གཤིང་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ལས་གཞན་འདིར་དུ་བཅུག་ན་འགྲོ་ཁང་བྱིས་བདག་ལ་རྩ་ལས་ལོ་མ་འདི་དག་  
 དོར་རམ་མི་དོར་ཞེས་བྱིས་ཉེ། དོར་ཅིག་ཟེར་ན་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་སྟེ་ས་ལྷོགས་སྦྱང་པར་ནི་  
 རྩ་ལས་ལོ་མ་བཏོང་བ་ལ་སྐྱིན་བྱ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ན་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོར་བར་  
 བྱའོ། །སྦྱང་བ་དེ་ནི་རྩ་ལས་ལོ་མ་བཏོང་བ་དེ་རྣམས་འགོ་འཇུག་འཇུག་སྒོལ་པར་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་  
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྤྲས་སམ་འཕོངས་སུ་བྱས་ན་བྱས་པའོ་རྩ་བཏོང་བ་དགྲུགས་པ་ནི་བདག་རིངས་ན་  
 འཕོངས་སྤྲས་གཅིག་དགྲུགས་ན་དགྲུགས་པར་རྒྱུད་དོ། །རྩ་བཏོང་བའི་སྟེང་དུ་གོས་དག་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་ས་  
 གཞིར་རྩ་བཏོང་བ་ཡང་མ་དོར་བར་བཞག་ན་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་བས་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རང་གིས་  
 གོས་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་ས་གཞིར་རྩ་བཏོང་བ་ནི་དེ་འདོར་བ་ན་མ་དོར་བར་ཞོག་ཅིག་ལོ་མོ་གོས་སྐྱམ་པའི་ཞེས་འགྲུབ་ཞེག་

སྐྱོད་བ་གང་ལ་སྤྱིན་ཞེན། ལྷ་འདོད་རམ་མི་འདོད་ཀྱིས་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ལྷོན་ལོ། །དེ་སྐོར་  
 ལུན་རིང་འཆག་པས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དག་གིས་འཆག་ས་ས་གཞི་རྩལ་པོ་དག་ཏུ་རྐྱང་མཐིལ་  
 གཉིས་ལ་ས་གཞི་རྩལ་པོ་དེས་གཞོད་ལྷ་འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩལ་དག་གིང་བར་བྱའོ། །འཆག་སར་  
 བཉིང་བའི་རྩལ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཆག་པའི་འཕོ་གཏོང་ན་སྟེ་འཕོ་གཞོད་ན་དོར་  
 བར་རྩལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབྱམ་པར་བྱ་བ་འམ་དབྱམ་ཏུ་བཏུབ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མ་ས་རྩལ་དང་འབྲ་བ་  
 ཉིད་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་དོར་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་སོག་ཆགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོམ་བྱུང་པ་དོར་བར་བྱའོ། །སྟེ་  
 དེ་ལ་སོག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆག་པའི་འཕོ་གཏོང་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་སྟེ་འཕོ་མི་གཞོད་བའི་ཆེན་  
 ཏུས་ཏུས་སྤྱི་སྐབས་སུ་སོག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བཏགས་པ་དང་སོག་ཆགས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བསྐྱར་ལོག་བྱའོ་བཞེ་བ་ཡང་བྱ། ལྷ་བཉིང་བ་བཏགས་ན་སྤོན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དམ་རྙེད་ན་གསར་བ་  
 དང་ཡང་བཞེ། ས་སྐྱམ་པ་བཟུན་ཅན་དང་དངར་བ་འཇམ་པོ་བུལ་བུལ་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་  
 དོ། །བསྐྱར་ལོག་བྱའོ་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་སོག་ཆགས་འབེལ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་སྐྱམ་པ་དང་དངར་  
 བ་ལས་གཞན་ས་སྐྱམ་པ་དང་རྩལ་བ་ཉིད་ཏུ་ནི་རྩལ་བ་བྱེད་ཅིང་དོ། །བསྐྱར་ལོག་ < <ལྷ་འཕྱི་  
 >> བྱའོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩལ་དབྱམ་པའི་ཆེད་ཏུ་རྩལ་ལྷོན་པོ་དག་ས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་སྤོན་དག་  
 བྱུང་ནས་ < <ལྷ་འཕྱི་ >> ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་སྤོན་པ་ལ་དབྱུངས་ཤིང་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །ཇི་སྲིད་རྩལ་ལྷོན་པོ་དེ་དག་ས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཏུ་སྤོན་དག་བྱུང་ < <ལྷ་འཕྱི་ >> ལས་བྱོ་  
 མོར་བཞག་བུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་པའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྐར་གནས་མལ་མ་བསྐྱམ་པའི་སྐབས་  
 ལྷ་གནས་ནས་འཕགས་པར་འབྱུང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཞི་དང་ཞིཉུ་དང་སྟན་ནང་ཆོངས་  
 ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ས་དང་གོར་བུ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདིར་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩལ་དག་ཆུན་ཆད་ནི་  
 དེའི་ཉེ་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ཐལ་བའོ། །དེ་རྣམས་གདིང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཡང་འབྲ་བ་

སྤྱི་བར་བྲ། རྣམས་ཅད་སྤྱི་བར་འདྲའམ་ཞེས་ན། དགོསོང་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་རྣམས་ལོ་མ་བཅིང་བ་ལ་སྤྱི་བར་བཞི་གཉིས་ཀས་དོར་བར་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །གཤིང་བཞི་སོ་སོར་སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱི་བར་རྟོ། །

ཁྱིམ་བདག་ལ་འིས་ཏེ་ཞེས་སྤྱི་བར་ལ་འདྲའམ་ཞེས་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་ཏེ་རྣམས་ལོ་མ་བཅིང་ནས་དོར་བ་ན་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་འི་བར་བྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཞེས་གང་ཏུ་རྣམས་ལོ་མ་བཅིང་བའི་གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་ཏེ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྤྱི་བར་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སོ། །དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཏུ་རྣམས་ལོ་མ་སྟན་ཏུ་བཅིང་བའི་ལོག་གཞི་དེ་རྟོ་ཐལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྟོ་བའི་གཞི་ཉིད་དང་བྱེ་མ་མང་པོའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་པས་བརྒྱུང་བའི་གཞི་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྟེན་ལས། རྟོ་ལས་གཞན་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟོད། ཞེས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གསེག་མ་དང་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོའམ་བརྟན་ཡོད་པས་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བར་ཚགས་སྤྱི་བར་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ས་གཞིར་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དགོསོང་དང་དང་པོ་གིས་བསྟོས་པས་རྣམས་ཤིང་ལོ་མ་སོགས་པ་སྟན་ཏུ་གཤིང་བ་བཅིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱི་བའི་བྱེད་པ་སོ་དག་ཡིན་ཏེ་མེད་ཏུ་མི་རྒྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གཞི་བརྟན་ཅན་དེར་རྣམས་ཤིང་ལོ་མ་སོགས་པ་སྟན་ཏུ་བཅིང་ནས་དེ་མ་བརྟམ་བར་ལྟོ་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ལྟ་འདས་སམ་མན་ལུན་ཏུ་ལྟར་ན་སྤྱི་བར་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གཤིང་བའི་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། ། །།

རྣམས་པའི་སྤྱི་བར་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཞེས་གང་ཏུ་སྤྱི་བར་བྲ་བ་དགོསོང་ཉིད་དགོསོང་མ་དང་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པ་ནི་དགོསོང་གིས་སྤྱི་བར་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྤྱི་བར་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སོ་དང་། གང་ནས་སྤྱི་བའི་གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དགའི་སྤྱི་བར་བྱེད་འདི་སྤྱི་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཏེ་

མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་ནས་ཞི་དགོ་སྐྱོད་སྐྱད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྐྱེད་དེ་  
 ལྷ་བ་ལས་སོ། །བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་སྐྱད་ན་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་སྐྱད་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་སྐྱོག་གི་བར་ཆད་ལ་  
 སོགས་པ་ཁང་བ་དེ་བ་རུ་དོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་དགོ་འདུན་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཞི་གཞོན་པ་སྐྱེ་བ་དང་  
 འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འཇུག་ཞེས་པ་ཞི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ཞི་བར་མི་འཇུག་པ་དང་  
 འཇུག་པ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ཞི་བར་མི་འཇུག་པ་གཉིས་བའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷང་  
 རྒྱུ་འདི་སྐྱེད་པའི་ལྷང་པ་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་བསམ་པས་སྐྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ < <ལྷི་> > དོ། །གང་ལྟར་  
 བ་ལ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། སྐྱོད་པ་ལྟེ་དགོ་སྐྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱེན་པ་ལ་འདོ། །དགོ་སྐྱོད་  
 གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་པར་ལྷང་པས་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྐྱོད་ལ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཇུག་པོ། །  
 སྐྱོད་དུ་འཇུག་པ་པོའི་ལྷང་པའོ། །གཞན་གྱིས་དགོ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོས་ན་དགོ་སྐྱོད་དེས་གཞན་གྱི་དག་གི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་ཕྱེ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱོད་པར་ལྷང་པས་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྐྱོད་ལ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཇུག་པོ། །སྐྱོད་པར་ལྷང་པ་  
 པོའི་ལྷང་པའོ། །དགོ་སྐྱོབ་<sup>11</sup>“མ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་དགོ་  
 སྐྱོད་ལ་ལོགས་སྐྱོད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷང་པ་པོ་འོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དགོ་སྐྱོད་  
 གིས་སྐྱོད་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་དོ། །ལྷང་ལྷང་ལས་ལྟ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་ནས་སྐྱད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཀྱི་ཅེད་པོའི་ཕྱིར་བཞད་གང་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྐྱོད་གིས་དགོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷང་པ་  
 པོ་འོ། །ཁྱིམ་པས་དགོ་སྐྱོད་ལ་ལོགས་སྐྱོད་ན་སྐྱོབ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱོད་པའི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་  
 འགལ་གྱི་ལྷང་པ་མི་འཇུག་ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྐྱིག་པ་ནི་མང་པོ་འབྱུང་དོ། །སྐྱོད་པའི་  
 ལྷང་ལྷང་དོ། ། །

༼ ལྷང་ལྷང་འདི་ལ་ལྷང་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཞོན་པོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཞོན་ཞེ་ན། གནས་

11 གྲྭ་ སྐྱོབ། <<ཙ་བཞེ>><<རང་(ག་༥༤) >><<ལྷི་ག་(འ་༥) >><<མ>><<མ>><<ཞང>><<གུ>><<མཚོ་(༥༦) >><<རིན་(ག་  
 ༣༥) >>སྐྱོད། <<ལྷང་(ག་༣༤) >><<ལེར>>

དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ་དག་གི་གནས་སུ་དགོ་སྤོང་སྤར་ཞུགས་  
 བ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཞི་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་བསམ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡོད། །བདག་  
 ཉིད་ན་བཅས་ནད་པའི་སྤོང་ནས་ལུས་ཀྱིས་མཐུན་ན་པན་པ་ལྟ་བུ་ན་བ་དང་། ལྷག་གིས་གཙེས་ཏེ་ཁང་བུའི་ནད་དུ་  
 རྩོས་པས་གཞན་དག་ཉལ་བའི་སྤོང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤར་བ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤོང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་དུ་བདག་ཉིད་བྱིས་པོངས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་  
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་བྱེད་པའོ། །བྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་རྣམ་  
 འབྲེད་ལས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབེའམ་མཚོན་པ་སྟེ་བསམ་པ་མཐོ་འཚམས་པར་  
 འདུན་པས་ལུལ་དགོ་སྤོང་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཚམས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་མཐོ་འཚམས་པ་གཞན་དག་  
 གྲང་ངོ་། །འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ། །བྱིས་གཞོན་ནི་ཚུགས་གཅིག་ནས་མཚོན་པ་སྟེ་བྱིས་  
 གཞོན་དང་མཐོ་འཚམས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། ། །

། ལྷང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤོང་ཡིན་པ་  
 དང་སྤོང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་རྒྱ་ལེབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཤིང་མེད་པའི་ས་གྲུང་འདྲ་བ་ལུག་པ་སྟེ་ཁྱིའི་རྩ་བས་མི་ལུག་པ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་དེ་  
 དང་འདྲ་བ་གཡམ་པ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད། །གང་ལ་རྩ་བ་  
 འཕྲོ་བའི་རྣམས་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེར་བད་དམ་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་གིས་མཐུན་  
 བར་འོས་པ་ཁྱིའི་སོགས་པའི་རྩ་བ་སྤར་བུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉིད་གྲང་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད། །དེ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྱི་གན་རྒྱལ་དུ་བཀའ་བ་ཁྱིའི་རྣང་པ་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དང་ཁྱིའི་རྣང་པ་  
 ལ་རྣང་ཉེན་རྣོ་བ་དང་སྤང་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ཚུགས་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩ་བ་སྤར་བུ་ལྟ་བུ་དེའི་  
 ཉིད་ནས་དགོ་སྤོང་གིས་གཞོན་པ་པོ་ཡོད། །ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ། །བྱིད་ཀྱིས་པལ་སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལྷང་བྱེད་

དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སོ། །སྟེང་གི་ཚོག་ཡིན་པ་དང་ཚ་བ་  
ལུང་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚ་བ་འཕྱུང་  
བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ རང་ཚོ་ན་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གཞན་ནི་ལོག་མ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་ < < ལྷི་  
> > དོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ན་སློ་ཆ་སློ་སྟེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དང་པོར་སློའི་རིགས་བཞི་གཞུག་  
བར་བྱའོ་དེ་དང་པོར་གཞུག་བར་བྱའོ་འདིར་སློ་ཆ་དང་ཞེས་སློས་པས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
མ་བཟུམ་ཏེ་ཡས་ལུང་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་དག་ནི་འབྲལ་ལ་གཞུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སློ་སྟེས་ལ་སློ་  
ལེ་བ་སྟེ་དག་ཀྱང་རོ། །གཞུག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པའི་དོས་ལ་སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་  
བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེན། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་  
ཁང་འདིའི་ཚད་ཇི་ཅི་མ་ཞེན། སྤྱོད་ལམ་བཞི་བྱར་ཅུང་ཞིང་ཤོང་བའོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་མན་ཚད་ནི་  
ཉེས་མེད་གཤམ་ཏེ་བརྟེན་པའི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་འི་ལ་གྱིས་རྫོའམ་སོ་པག་འབའ་ཞེན་གཤམ་ཤིང་  
འབའ་ཞེན་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉེན་གཅེན་ལ་རིམ་པ་ལྷག་པ་བརྟེན་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པས་དེ་གསུམ་ལས་  
བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྫོའམ་ཞེན་གཤམ་སོ་པག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཤིང་ལ་བྱས་པ་ལས་  
རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་སོ། །ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་  
པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཤིང་ལེ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་སྟེའི་སྟེའི་ནས་གཡོགས་པ་ཡང་རོ། །བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ལོ་  
ཞེས་ཤོང་དུ་སྐྱར་རོ། །ཞུ་བ་ལས། དག་སློང་གིས་རྟེན་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་ཅིང་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་  
འགྱུར་བར་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་རྣེད་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྐྱར་ལེ་བ་དག་གིས་སམ་ཤིང་ལེ་བ་

དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་རྣུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་  
 བ་དེ་རིམ་པ་ལྟག་པར་བཞེག་པའི་སྐྱོ་ལོ་ནས་ཡོད་ན་ཞི་རིམ་པ་ལྟག་པར་བཞེགས་ཟེན་ནས་ལྷིས་དེ་དག་གིས་  
 གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། ། < < འུ་ལྷ་ > > ལྷོན་བདག་རིངས་པར་འདོད་པས་ཡོན་བདག་གིས་  
 ཚིག་འདི་རྒྱད་ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེད་བྱས་ནས་བལྟའོ་ཞེས་སཱམ་གཙུག་ལག་ཁང་རིལ་པོ་ཟེན་ནས་  
 བལྟའོ་ཞེས་དགོ་སློང་ལ་མ་སྐྱས་པ་ལ་ལྷུང་བར་འལྷུང་བའོ། །དེ་རྒྱད་རྣམས་ན་ཞི་དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་འལྷུང་  
 རོ་ཞེས་རྟེན་མོ་བདག་པོ་རིངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་ < < མ་རྣམས་ > > དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེག་པ་ན་བ་གྲུ་སོ་མ་  
 བཞེགས་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཅིག་པ་བྱས་པ་ལའོ། །རྣུང་བྱེད་ཏུ་  
 འལྷུང་རོ། །དགོ་སློང་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ན་གཞན་གྱིས་བཞེགས་པས་གྲུང་དགོ་སློང་ལ་རྣུང་བྱེད་འལྷུང་  
 རོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཞེགས་ན་རྣུང་བྱེད་སླེད་པའོ། །ཉི་མ་གཅིག་  
 ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉི་མ་ཐ་དད་ལ་ཡང་བ་གྲུ་རིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་  
 པར་བཞེགས་ན་རྣུང་བྱེད་སླེད་དོ། །ཚུ་ལྷིར་འལོ་བའི་ཚུ་སྲུང་དག་མ་གཏོང་བར་ཡང་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་  
 ལས་ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་བ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཞེགས་ན་རྣུང་བྱེད་སླེད་པར་རུང་  
 རོ། །བརྗོན་ཏེ་མང་གི་ཙ་བ་མ་བཙུགས་པ་ནི་མ་བརྗོན་པར་མང་གི་ཙ་བ་བཙུགས་པ་དེ་འགྲེལ་ཚུང་  
 ལས་མང་གི་ས་མ་བརྗོན་པ་ཉིད་གྲུང་རང་འགྲེལ་དང་རྟེན་ལས་ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་བ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་  
 ལས་ལྷག་པར་བཞེགས་ན་རྣུང་བྱེད་སླེད་པར་རུང་རོ། །ས་བརྗོན་ཏེ་མང་གི་ཙ་བ་གཙུག་པར་བྱའོ། །རང་འགྲེལ་  
 དང་རྟེན་ལས་སོ། །ཡས་སུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ཆ་གོང་མ་མ་བཙུག་པར་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་  
 པར་བཞེགས་ན་རྣུང་བྱེད་སླེད་པར་རྟེན་ལས་ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་བ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཞེགས་  
 བ་རྣུང་བྱེད་སླེད་པར་རུང་རོ། །མདོ་གསུམ་ཆར་ལས་ཏུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་པས་ནི་དེ་དག་གི་རིམ་པ་  
 རྣམས་རྣུང་བའི་ལྷིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ལྷིར་ < < ལྷི་ > > དོ། །རྣུང་བ་སླེད་པའི་རིམ་པ་དང་  
 པོའི་རིམ་པ་བཞི་བ་སྟེ་དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སློང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དང་པོའི་

མདུན་རོལ་ཏུ་ཡང་བསྐྱབ་ཤིང་ཉེས་ཀྱིས་འཇུག་མི་དེ་ལོ་མ་བ་དང་པོ་བཅེག་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རིམ་བཤུམ་  
ལས་ལྷག་པར་བཅེག་པའི་ཀུན་སྐོང་ལྷང་ནའོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱབ་ཤིང་ཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཇུག་རོ། །གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་སྤྱང་གྱེད་དོ། ། །།

༄ བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ནི་དགེ་སྐོང་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ལྷན་བ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི་  
མདོ་སྤེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་དོན་དང་ཚིག་གི་སྐོར་ལ་འཇིག་པ་བརྟུན་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྐྱེན་  
པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་གི་སྤེ་བྲག་ནི་རྟེན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་  
པའི་ཤོར་བྱེད་པའི་སྐྱད་འདོད་ཆགས་དང་ཤལ་པའི་ཚིག་སྐྱབ་བ། མོར་བྱེད་པའི་སྐྱད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱད་  
མཁས་པའི་སྤྱད་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་མི་བརྗོད་ཅེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །བཅུན་པའི་ཡན་ལག་གི་སྤེ་  
བྲག་ནི་དགེ་སྐོང་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྤུམ་མ་སྤྱང་ཞིང་ལུས་ཉི་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་དགེ་སྐོང་མ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ལུས་ཀྱིས་རེག་ན་ཡང་སྤྱང་བ་དེ་ < <ལྷི་སྤང་> > ལྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགེ་སྐོང་མའི་  
སྤོན་པར་བསྐྱོད་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །

ཉེ་མ་གང་ལ་བསྐྱོ་ཞེས་ན། གསོ་སྐྱོང་ཚེས་བཅོ་ལྷ་བ་ལ་སྤེ་བཅོ་ལྷ་བ་དང་བཅུ་བཞི་བཤུམ་ག་  
ཡང་ཚེས་བཅོ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་བསྐྱོད། །དེ་ནི་བསྐྱུམ་པའི་གསོ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་བསལ་པའི་ལྱིར་རོ་འདིས་  
ནི་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བའི་མ་བསལ་ཏེ་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བའི་དེ་ཉིད་ཚེས་བཅོ་ལྷ་ཡིན་པའི་ལྱིར་རོ། །ལྷར་གསོ་  
སྐྱོང་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྐོང་མའི་སྤོན་པ་བསྐྱོད་ཞེས་རྟེན་གྱིས་བཤད་དོ་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྷའི་ཚེ་མ་བསྐྱོས་ན་  
བསྐྱོས་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་ལྷང་ལས་ཀྱང་དེ་རྣམ་བཤད་དོ། །གནས་གང་དུ་བསྐྱོ་ཞེ་  
ན། ལས་ཀྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ནང་དུ་འམ་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོད། །མཚམས་ཀྱི་སྤེ་  
རོལ་ཏུ་བསྐྱོས་ཀྱང་བསྐྱོས་པར་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་ལྷང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་རོ། །མཁས་པའི་  
དམིགས་བསལ་ནི་མདོ་སྤེ་ལ་སོགས་པ་སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་འཇིག་པ་མེད་ན་དགེ་སྐོང་པ་དང་དགེ་སྐོང་  
མའི་སོ་སོ་རབ་པའི་མདོ་ཁོ་ཉོན་དུ་སྤོན་པ་དགེ་སྐོང་མའི་སྤོན་པར་བསྐྱོད། །སོ་སོར་རབ་པ་སྤོན་པ་དེ་ཡང་



མེད་ན་པམ་པ་བརྒྱད་དམ་ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟོན་རྣམས་པ་བསྟོད། །ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། པམ་པ་བརྒྱད་པོ་བརྗོད་  
 པར་རྣམས་ཀྱང་ལྷི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ན་བསྟོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་བསྟོས་པ་  
 དེས་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་འཕམ་ཡང་ན་  
 ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྟོན་རྣམས་པ་བསྟོད། །འོན་ཏེ་པམ་པ་དང་ལྷི་ཚོས་གཉིས་ཚོགས་སྟོན་  
 རྣམས་པ་མེད་ན་ནི་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་སྟོན་རྣམས་པ་བསྟོད་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་ན་རི་ལྟ་བུ་བསྟོ་ཞེས། སྤྱི་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་མེད་ན་དེའི་འོག་འདི་སྤྱི་མ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱི་མ་ཞེས་བྱའོ་སྤྲ་  
 མ་གཅིག་ཅམ་ཞེས་མོད་ན་ཡང་སྤྱི་མ་འདི་བསྟོས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཚགས་ལ་དེས་བརྟན་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར་ < < ལྷ > > རོ། །ནི་ཉི་ལྷིང་མོ་དག་ཅེས་པོས་ནས་ཅི་ཞེས་བ་འདི་བའི་ཚོགས་གོ་བྱེད་ཅག་དགོ་  
 སྤོང་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་སམ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྤོང་པའི་དགོ་འདུན་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དམ་  
 ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་པ་ནི་པམ་པ་མ་བྱུང་ངམ་ལྷུང་བ་གཞན་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྤྱིར་བཏོས་སམ་མ་ཐུན་ནམ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་ནམ་ཞེས་རྣམས་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །པར་རྩུན་མ་ཐུན་ནམ་ཞེས་  
 རྟེན་ལས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མེད་དམ་དགོ་སྤོང་མ་བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་སྤོང་  
 གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྟོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞེས་ལྷག་ལྷག་ཏུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་  
 དམ། དགོ་སྤོང་མ་བྱེད་ཅག་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞེས་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་  
 འདུན་གྱིས་བསྟོས་པ་ལས་འོང་གི་གཞན་ལ་མི་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟོས་ཏེ་འོངས་པར་བྱང་  
 གི་རང་དགའ་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དགོ་སྤོང་མ་བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་སྤོང་གཞན་འགའ་ཡང་ཚོས་སྟོན་  
 པར་མི་སྟོད། །

དགོ་སྤོང་མ་བྱེད་ཅག་གི་ཆ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེད་ཏུ་ས་ལ་སོགས་པར་  
 གདམས་ངག་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྟོན་པར་ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ནི་འདི་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་པས་སོ། །དངོས་སུ་མི་འོང་ཡང་བརྒྱད་ནས་འོང་སྟེ་དགོ་  
 འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་འོང་བས་སོ། །སྲིང་མོ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱངས་པ་དག་བག་ཡོད་པར་  
 སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེང་བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་སྟེང་བཅེ་བའི་བྱིར་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གང་མས་ཤིང་  
 རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཀུས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་  
 བསྐྱོད། །མི་ཚོས་སྐྱ་མ་དག་བཅོམ་པའི་མཐུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་  
 སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་  
 བོད་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཚོས་སྐྱ་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་དེས་  
 དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་འདི་སྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་པམ་པར་  
 ལྷུང་བ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉེ་ལུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐྱར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་  
 ལས་གང་ལུང་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་དེས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་ལྷུང་རོ་  
 ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། འོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་བསྐྱོ་བའི་དགོ་སྟོང་དེ་མམ་པ་མ་ལྷུང་བ་  
 དང་གཅིག་ །རྗེ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་དག་དང་གཉིས། ལོ་ཉེ་ལུ་ལས་  
 མི་ཉུང་བ་དང་གསུམ། མོང་ཁྱེར་པའི་རྒྱད་སྐྱ་བ་དང་བཞི། དགོ་སྟོང་མ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་  
 ལ། བསྐྱོ་བའི་དུས་གསོ་སྟོང་ཆེས་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་པ་དང་དུག །བསྐྱོ་བའི་གནས་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་  
 བདུན། བསྐྱོ་བ་མོ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མ་ལྡན་པར་ལྷུང་པ་དང་བརྒྱད་མོ་དེ་དག་ལས་གང་ལུང་གཅིག་  
 དང་མི་ལྡན་ན་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་ལྷུང་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམས་འབྱེད་ལྟེ་ལས། བསྐྱོས་པ་དེས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་ལྷུང་ ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མི་རིགས་པའི་རྣམ་པས་བྱས་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་ཁ་  
 བ་མ་ཐོ་བར་ལྷུང་རོ། །དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་འི་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་

སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །བཅོ་ལྗེའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་དགེ་སྦོང་དེ་དགེ་སྦོང་མའི་སྟོན་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་  
 སྤར་བསྐྱོས་པ་ནི་ཚོས་འཆད་པའི་ཚེ་བསྐྱོ་མི་དགོས་ཏེ་སྤར་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །པའི་  
 ལྷིང་ལན་ཅིག་བསྐྱོས་པས་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྟན་པར་བྱའི་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་བཤད་པར་གསོལ་བ་  
 ལ་ཡང་འདི་གསུངས་ཏེ་མ་གསོལ་བར་ཚོས་སྤུ་བལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་སྤར་གསོལ་ཟིན་པའོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྗེ་གསུངས་དངས་སོ། །དགེ་སྦོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་དགེ་སྦོང་བཞེད་གངས་མ་ཚང་སྟེ། དགེ་  
 འདུན་དུ་མ་འོངས་ཤིང་དགེ་སྦོང་མའི་སྟོན་པར་འོས་པའི་དགེ་སྦོང་ལ་དགེ་སྦོང་མ་རྣམས་གྱིས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ན་དགེ་སྦོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པས་དགེ་སྦོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགེ་སྦོང་མ་དེ་དགེ་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་དོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཚོས་བཤད་  
 བར་ཅི་གནད་ཞེས་དགེ་འདུན་མས་གསོལ་གྱང་ཉེས་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་གསོལ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱོས་པ་ལ་དགེ་སྦོང་མས་ཚོས་ཉན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་ལ་དགེ་སྦོང་  
 མས་ཚོས་མཉན་ན་ཡང་དོ། །མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

། ལྷུང་བྱེད་འདིས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཤུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་  
 ཞེན། ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་པོའི་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་དུས་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་  
 གི་གཙོ་པོའོ། །ཅི་ཞེག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གཙོ་གཤམ་ལག་ཁང་དུ་དུས་གི་མི་  
 མང་པོ་འདུས་ཤིང་། མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་ནི་ཉི་མ་རུབ་གྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཚེ་དགེ་སྦོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་  
 རས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། ཚོས་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་གཤམ་ཏེ་སྐྱོ་བྱེ་ཞིང་སྐྱོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་གཤམ་  
 ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་དབྱུང་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཆེ་སྤྱར་དུ་ཐག་ཐོག་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་དུ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་རྟོ། ཉི་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟོན་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། ། །

༄ དགོ་སྐོང་མས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འདྲིགས་ཤིང་བག་མི་ཚ་བ་  
དང་འདྲི་སྐོང་མས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྐོང་ལ་ཟན་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྐོང་མས་ཚོས་འདྲི་བ་  
ལ་མི་འདྲིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྐོང་ལ་རྒྱ་ཅང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷུང་གྲེད་  
དང་། ལྷུང་གྲེད་དང་། ལྷུང་གྲེད་ལའང་རོ། །དབྱེད་བར་བྱའོ། །དགོ་སྐོང་གིས་ཟམ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་དག་དགོ་སྐོང་མ་དག་ལ་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་ན་ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་  
ན། དགོ་སྐོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་བའི་དགོ་སྐོང་དེ་ཟས་ལྷུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ལྷུང་གྲེད་ལ་མ་  
ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལྷུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྐོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཉོ་ཞེས་སྐྱེས་ནའོ་ལྷུང་  
གྲེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལས། ཟས་ལྷུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྐོང་མ་ལ་སྟོན་པ་བདེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
སོ། །ཟས་ལྷུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཉོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། ། །

༄ ལྷུང་གྲེད་འདི་ལ་གྲེད་པ་སོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་གྲེད་པ་སོའོ། །ལུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་  
ཞེན། དགོ་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྐྱུར་ཉེ་ལུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་འདུ་ཤེས་  
པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་སོའོ། །དགོ་སྐོང་གིས་དགོ་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ས་བཟོ་བྱེད་ན་ལྷུང་གྲེད་དུ་  
འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྐོང་མའི་གོ་ས་བཟོ་མས་ཉེ་ཐེན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བའོ། །གོ་ས་བྱེད་གོ་ས་འཚོམ་པའི་ལྷུང་  
གྲེད་དོ། ། །

༄ རྒྱུག་ལས། ཤེས་གཙོ་དགོ་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་སྐྱུར་ཉེ་དགོ་སྐོང་གིས་དགོ་སྐོང་  
མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་ས་བྱེད་ན་ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྐོང་གིས་དགོ་སྐོང་མའི་དགོ་སྐོང་ལ་གོ་ས་  
འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྐོང་མའི་གང་ཟག་ལ་གོ་ས་བྱེད་ན་ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྐོང་མ་ལ་གོ་ས་  
དང་ཟས་འབྲུལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་དགོ་སྐོང་མའི་གོ་ས་འཚོགས་སམ་མོར་བརྒྱུག་གྲེད་བ་

དང་། ལེགས་བར་སྐྱབ་བ་དགོས་པ་མཚན་ལེགས་བར་འཚད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལོན་ལུལ་བ་  
 དང་། བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བར་བྱེད་པའི་མཁུན་མོ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དགོས་པ་གོས་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་  
 བ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུར་ལས་ལྷི། དགོས་ལུ་མ་ཞིག་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་གོས་མེད་པ་ལ་  
 གོས་བྱིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་དེ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་དགོས་ལུ་མ་མཉམ་དགོས་པ་ལ་དགོས་སྲིད་གིས་  
 གོས་བྱིན་ཡང་གོས་སྐྱིན་པའི་ཉེས་བྱས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དགོས་པའི་གོས་ཀར་ཤ་ཤ་ཉེ་ལུ་རི་བདེ་དགོས་པ་  
 གི་གོས་ཀར་ཤ་ཤ་ཉེ་བཅུ་རི་བ་གཉིས་དང་བཟེ་བ་ལྟ་བུ་བཟེ་བའི་ཕྱིར་དང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བྱིན་པ་ལ་ལྷི་རྒྱུང་  
 བ་མེད་དོ་བཞི་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱིན་ན་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གོས་སྐྱིན་པའི་རྒྱུང་  
 བྱེད་དོ། ། །།

། དགོས་པའི་མཚན་ལས་ལུ་འགོ་བས་ལས་རྒྱགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའམ་བཟམ་  
 བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ < <ལྷི་ལུང་> > བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ལུ་དག་གིས་བསྐྱུར་ཞེན། དགོས་པའི་དང་གིས་  
 འཁྱུར་ན་ལག་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ ཅེ་གོད་གཡོག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅེ་གོད་མོ་གཡོག་ལུང་  
 མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོས་ལུ་དང་། དགོས་ལུ་མ་དག་གིས་སོ། །དགོས་པའི་དང་། དགོ་  
 སྲིད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འཁོར་མེད་ན་མན་རྒྱན་གཅིག་གི་ལས་རྒྱགས་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱུར་དགོས་པའི་རྒྱགས་ཉི་དགོས་པས་བསྐྱུར་དགོས་པའི་རྒྱགས་ཉི་དགོས་པས་བསྐྱུར་ཏུ་རུང་  
 དོ། །མཚན་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟས་ལ་ལེགས་པས་ལག་ཉར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །དགོས་པའི་དང་དགོས་པའི་མ་གཉིས་  
 མན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཡང་རུང་དོ་མཚན་གཞན་ཕྱོགས་དཔེ་པོ་འོས་  
 པའི་ཕྱིར་འོ། །དགོས་པའི་ལུ་འགོ་བ་དག་གིས་ཚངས་པ་མཚོངས་པར་སྐྱོད་པ་ན་བ་ལས་ལུ་  
 དོར་བར་མི་བྱའོ། །ན་བདེ་དགོས་པའི་ལུ་འགོ་བ་དག་གིས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དགོས་པའི་མ་  
 ལ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་བ་དང་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ལོ་དགོ་ < <ལྷི་> > སྲིད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དགོ་

སློང་མ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློང་བ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱོལ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱལོ། །ནད་པ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་  
 དགེ་སློང་པ་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་པལ་ཚུལ་གཅིག་གི་སྐོག་ལ་གཅིག་གིས་བྱལོ། །སྐོག་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ལེ་  
 བ། དགེ་སློང་ན་ན་དགེ་སློང་མས་ལགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་ཞིང་དགེ་སློང་མ་ན་ན་དགེ་སློང་གིས་ལགོ་ལོགས་  
 བས་བཟུང་བས་སོ་རྒྱུད་པ་ལོགས་ནས་རིགས་མཐུན་པས་བཟུང་བར་བྱལོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དག་  
 གིས་ནད་པ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་ནད་པ་བཞག་སྟེ་གཞན་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ནད་པའི་སྣུན་སྣུར་བ་དང་ཟན་ལེགས་པར་སྐྱར་  
 ཉེ་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་  
 པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་བཞག་པར་བྱ་བུང་ < <ལྷོ་ཀ་> > ཚེས་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་མགོན་ཐབས་ཅིག་འགྲུལ་ཚོམས་གཅིག་དུ་  
 བཞུགས་ཤིང་ལམ་ཐ་མི་དང་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་  
 པར་དགེ་ < <ལྷོ་ཀ་> > སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་འཐམས་ཀྱང་དུང་མ་འཐམས་ཀྱང་དུང་སྟེ་མགོན་  
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་འགོགས་ཉེ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ན་དགེ་སློང་  
 མ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་པས་ནི་དགེ་སློང་མ་དུ་མ་དང་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་བཞུན་ཉེ་བྱིས་པ་  
 སྐོག་གིས་ཉེས་པ་འདི་མི་ཞེགས་པའོ། །ལྷོ་ཀ་ལས། དགེ་སློང་མ་གཅིག་གས་གཉིས་སམ་མང་པོ་གང་ཡང་དུང་དོ་  
 ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་མགོན་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་སྐྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྐྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་སྒྲིབ་དུ་འདས་ན་ཞེ་ན། རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ལ་སྐྱུང་བྱེད་  
 རེ་རེར་རོ། །འགྱུར་ཉེ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་དངོས་གཞི་གཅིག་ཤིག་ཉེས་འདས་ན་དངོས་གཞི་གཉིས། རྒྱུང་  
 གྲགས་གསུམ་འདས་ན་དངོས་གཞི་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུང་གྲགས་དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །རེ་རེར་འགྱུར་ཉེ་རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་ < <ལྷོ་ཀ་> > རོ། །དགེ་

སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་ལྟེན་དོ། ། །

༄ རྒྱའི་འགྲམ་གཉིས་ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པར་འབྲམས་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཅེས་སྟེ་རྟེན་གསུམ་  
དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤར་འབྲམས་ཀྱང་དུང་མ་འབྲམས་ཀྱང་དུང་སྟེ་ཅིག་ཅར་  
དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱ་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་ཇས་གཅིག་ < ལུང་ > > པོ། །རྒྱའི་ལམ་ལས་རྒྱང་  
གསུམ་འདྲའ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བྱེད་དུ་འགྲོའམ་སྤར་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གསུམ་རེ་རེ་ནི་ལྷུང་ལྟེན་རེ་  
རེའོ། །རྒྱང་གསུམ་ལྟེན་ལྟེན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདས་ཞིང་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་སྤར་  
སྒོས་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་སྤར་ < ལྷེ་ > > འོ། །འི་ < ལྷེ་ > > ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེ་ན། རྒྱའི་རྒྱན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་  
ལས་བརྒྱུག་ཚོགས་སུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བ་འདྲིར་འགྲུར་གྱི་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་  
གཏོགས་སོ། །ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་ཚད་དུ་འཇུགས་པ་ན་རྒྱའི་གཞུང་ཡོ་བ་  
ལས་གསུར་པ་དང་། < ལྷེ་ > > རྒྱུང་གི་འགྲམ་གཉིས་ཚད་རྒྱ་འགྲམ་གསུམ་མཚན་པ་དང་། དབའ་  
སྒྲོང་རྒྱ་བས་ཚེན་པོ་འཁྲིལ་ཅིང་འཇུག་ལ་གསུར་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་སྤྱན་གྱི་སྤྱ་བ་ཚེན་ < ལྷེ་  
> > པོའོ། །རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཚག་སྟེ་སྤྱ་སྤྱར་དུ་འབྲམ་པ་དང་གདོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོག་ཡིང་ < ལྷེ་ > > རོ་  
གདོས་པ་ཚག་པ་སྟེ་སྤྱ་སྤྱར་དུ་འབྲམས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གཞུང་ཚོགས་པའོ་ཞེས་  
རྟེན་དང་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཉེ་རྒྱང་གཞུང་གཞུང་ལས་གཞུང་གཅིག་ལྟེ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞུང་ཚོགས་པའི་མི་སྟེ་རྒྱ་  
སྤྱ་རྒྱང་གཞུང་ལས་གཞུང་འཛིན་པ་མཉན་པ་ཞིམ་ལམ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་སྤྱ་ཐད་ཀར་གཏོང་དུ་མ་བཅུབ་པའི་དབང་  
གིས་ཐད་ཀར་འཇུག་པ་ལས་གཞུང་རྒྱའི་རྒྱན་ཚོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཚོགས་ཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་  
ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤར་འཇུག་པའི་ལྷུང་ལྟེན་དོ། ། །

༄ འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། གང་དག་འདུག་པའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་གཅིག་སུ་

ཉིད་དང་། དགོ་སྤོང་གི་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐབས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་ < <ལྷོ་> > གྲུའོ། །གང་དུ་འདུག་  
པའི་གནས་སྤྱོད་པོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དབེན་པ་ཉིད་དང་། ཚིག་  
< <ལུང་> > པའམ་རིབ་མའམ་ཡོལ་བའམ་ནགས་འཐིབ་པོའམ་སུན་ནག་གི་སྐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
དང་། ལུང་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་  
དག་ཡིན་ལོ། །དགོ་སྤོང་དང་ལུང་མེད་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །དེའི་ཆད་ཅི་ཙམ་  
ཞེན། འདུག་པ་དེ་ནི་རྒྱབ་ཚོས་ཙམ་ས་ལ་བཞག་པའོ། །རྒྱབ་ཚོས་ས་ལ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་  
< <མི་> > ཉོ། །གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་འདུག་པ་ཞེས་སྐོས་པ་  
ནི་ལུང་མེད་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་དགོ་སྤོང་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

། ལྷུང་ལུང་མེད་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་ཞེས་ལུང་མེད་སྤྱིར་སྐོས་ཀྱང་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་དགོ་སྤོང་མ་གཅིག་  
ཕུ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དབེན་པ་ཉིད་དང་སྐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བར་འདོམ་  
གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྷུང་སྤྱིར་རོ། །དང་རོ། །འདིར་དགོ་སྤོང་མ་གཅིག་ཕུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
ཀྱི་ལུང་མེད་ཙམ་པོ་གཅིག་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་རྗེ་ཀ་ལས་པོ། །རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱང་རོ། །འདུག་པ་ལའོ་  
ཞེས་ལྷུང་སྐོས་པ་ལས་འདིར་བྱུང་བར་ནི་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མ་གཉིས་ཀ་འབྲེང་བ་ལའོ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་  
ཉེ་འབྲེང་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་ < <མི་> > རོ། །གཅིག་ཕུ་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

། དགོ་སྤོང་མས་སྤོང་དུ་བརྒྱག་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་  
བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། དགོ་སྤོང་མས་དགོ་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་བདག་ལ་བརྗོད་ནས་  
བཟའ་བ་སྤོང་དུ་བརྒྱག་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྤྱིར་ཉེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡན་  
ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །དགོ་སྤོང་འདི་ནི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་  
མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྤོང་དུ་བརྒྱག་པས་སོ། །འདེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་



གང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། སྲར་དགེ་སྦྱོང་མགྲོན་དུ་མ་ཐོས་པ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་གི་  
 ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་སྦྱོར་དུ་བརྟུག་པ་དེ་ཚོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྲར་མགྲོན་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བསྐྱོས་  
 བ་ལས་ལྷག་ཏུ་འོ། །དེ་ཚོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལུང་ལས། སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་གསུམ་འཕེལ་གྱི་ཟན་སྦྱིན་  
 བར་འདོད་པ་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་གཙང་བྱེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱིན་བདག་ལ་བཟོད་  
 བས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཙང་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་བཟུང་བའི་བྱེད་ཞེས་ཀླུ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཅི་ཞིག་སྦྱོར་དུ་  
 བརྟུག་པ་ཞེ་ན། བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་  
 བྱ་བཟོད་པས་ཞེ་ན། སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟེ་རྩལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
 ཅས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་བཟོད་པས་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་  
 བྱི་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མ་ཟང་གྱི་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟེ་སྦྱོང་གསུམ་མང་དུ་ཚོས་  
 བ་ཡིན་ཞེས་རྩུབ་དུ་བསྟོད་ནའང་ལུང་བ་འབྱུང་དོ། །གང་བུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། ཐོས་ནའོ། །ཐོས་པ་  
 དེ་ནི་མགྲུལ་དུ་མི་ད་ན་དེ་དངོས་གཞིར་སྦྱར་བའི་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི་ཁར་བརྟུག་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་  
 པའོ། །འུ་རིའི་བུ་ལྷ་བུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་དུ་བརྟུག་པ་དེ་ལེས་བཞེན་དུ་མོད་འགལ་གྱི་ལྷ་བུ་གཞན་གྱིས་  
 ཐོས་ན་ན་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉེས་བུས་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་སྦྱོར་དུ་  
 བརྟུག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དགེ་སྦྱོང་བསོད་སྦྱོམས་ལ་འབྲུགས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་མས་ཁྲིམ་བདག་ལ་  
 འདི་རྒྱན་ཅེས་དགེ་སྦྱོང་འདི་ལ་བསོད་སྦྱོམས་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱངས་ཉེ་ཟས་ན་ཡང་  
 དོ། །ན་སྦྱང་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་བཟོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱོར་དུ་བརྟུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ གཙུག་ < <ལྷེ> > ལག་ཁང་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟང་གྱི་ཁྲིམ་གཞན་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་  
 དུ་ཡང་ནར་མའི་ཟས་གྱི་སྟེང་དུ་ཟན་ལ་ཐོས་པ་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཁྲིམ་བས་སྦྱོང་དུ་མཚོད་སྦྱོན་

ལ་མོས་ན་འཕྲོ་ཞིང་ཟར་གནང་ < <མི> > | དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མཚོན་དུ་ཤོས་བར་འཕྲོ་བ་ན་ལྷ་ཕྱི་རན་པའི་  
 དུས་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། འདུག་པར་བྱའི་ཉ་ཅང་སྣ་ཚོམས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞིམ་  
 < <ལྷོ་> > གཞན་དུ་མཚོན་དུ་ཤོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཉེ་གཏུགས་ཚོད་ཤོད་གར་མཚོད་སྟོན་ལས་  
 རོང་ཡང་སྣ་ཕྱིར་མི་འདོད་གི་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཉེ་བསྐྱུས་ལ་ཅེག་ཅར་འདུས་ཉེ་ལྷན་ཅེག་དུ་འདོད་དོ། །མོད་དུ་དགེ་འདུན་  
 མཚོད་སྟོན་ལ་འདོད་བ་ན་མཁལ་ཤོད་ད་སྟོབ་དཔོན་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་རྩལ་དང་  
 ལྷན་རམ་མི་ལྷན་བལྟ་ཞིང་མི་མཛེས་པ་ཡོད་ན་མཛེས་པར་བཅོས་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོར་སྟོ་བྱར་དུ་  
 འོངས་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །ནད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཁོ་བོ་དང་ལེ་མོ་  
 ལ་སོགས་པས་གྲུ་ཚོས་དུ་རང་གི་ཟན་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མོད་དུ་མཚོད་སྟོན་  
 རོས་ཟེན་ན་དོན་མེད་པར་རིང་དུ་མ་འཁོད་དེ་སྦྱིན་བདག་ན་དེ་ཕྱི་འདྲེས་རྒྱུན་ཆབ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཞེས་  
 སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་ཞིམ་གཞན་དེར་ཅི་རན་ཞིག་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །དེར་བསྟན་པ་དང་བརྟུང་བ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཞེན་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་མཚོན་དུ་འཕོད་པ་  
 གཉེས་ཅེག་ཅར་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་བ་ཡང་རྒྱུད་མཚོན་དུ་ཤོས་པ་སྣ་མའི་རྩ་ཕྱིས་རྟེན་གྲང་རྒྱུད་  
 སྟེ། ཟས་སྣ་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ། ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་བ་གོས་དང་གོས་  
 ཀྱི་རིན་མེད་པའི་མཚོན་དུ་ཤོས་པ་གཉེས་བ་རྟེན་ན་ནི་ཁན་མཚོ་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པའོ། །

ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་བ་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་མཚོན་དུ་ཤོས་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་  
 བ། བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་མཚོན་དུ་ཤོས་པ་རྩོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །བཅད་བ་ལན་གཉེས་རོས་ཀྱང་རྒྱུད་  
 བ་མེད་དོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རི་རྩ་བྱ་ཞེ་བ། འབྲས་ཆལ་ཟན་རོན་ལྷེ་གྱ་གསྣམ་ཁྲར་དང་ལྷའི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་སྟེ་སྣ་མོ་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་ལའོ། །གལ་ཉེ་མཚོན་དུ་ཤོས་པ་སྣ་མ་ལས་གཞན་གྱི་མ་ཡང་  
 བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ལྷུང་  
 བ་མེད་དོ་ཞེས་རྟེན་གསུངས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བཅད་བ་གཉེས་སྣ་ཕྱིར་རོས་པ་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བྱུང་དོ། །རྟེན་དང་

ཞུ་བ་ལས། བཟའ་བ་ལྟ་པོ་ལས་གཞན་པའི་བཟའ་བ་དག་སྐྱར་གཡའ་དང་སུ་མེད་ཀྱི་བཟའ་བ་ལྟ་པོ་དག་གཡའ་  
 དང་ས་ཉེ་ཐོས་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དག་སྐྱོང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཉ་བ་མ་ཡིན་བ་  
 དང་། ལས་མ་བྱས་བ་དང་། ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་བའོ། །ན་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་  
 བྱི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལོ། །མཐོན་དུ་ཕོས་བ་གཉིས་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྐྱེས་ན་བསྐྱེས་  
 བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་དག་གིས་ཁས་སྐྱེས་ན་བཤགས་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་པོའོ། །ཁར་ཟ་བའི་མདུན་རོལ་  
 ཏུ་མཐོན་དུ་འབྱོ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་བཤགས་བྱེད་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐོན་དུ་ཕོས་བ་གཉིས་བ་ཟོས་ཉེ་མགུལ་དུ་  
 མིད་ན་ལྷང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་ཕྱེད་བ་པོའོ། །གོས་ཀྱི་རྟེན་བ་མེད་པའི་ཞེས་སྐྱོས་ན་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཇི་  
 ཅམ་ཞེག་ཡོད་ན་ཉེས་བ་ཞེགས་ཞེ་ན། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་འདྲིར་ཉེས་བ་འདི་ཞེགས་བའི་གོས་ཀྱི་ཚད་རྒྱང་  
 བའི་མཐར་ལྷུར་བ་ཞི་ཞུ་གང་གི་ཁྲིན་ལོ། །ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལ་འདྲི་ཞེས་སྐྱོས་ན་དགེ་སློང་གིས་ལམ་ཀྱི་  
 ཐག་ཇི་ཅམ་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་བ་ཞེགས་ཞེ་ན། ལམ་ཀྱི་མཐར་ལྷུར་བ་ཞི་དབག་ཚད་ཕྱེད་  
 དོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལས་གཞན་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་ཞུས་ཕྱེད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལམ་ནི་དབག་ཚད་ཕྱེད་དེ་  
 དགེ་སློང་དབག་ཚད་ཕྱེད་ཡན་ཚད་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །སྐྱེས་ལ་འཕྲོ་བའི་ལམ་འདྲིར་རམ་  
 རུ་ལ་འཕྲོ་བའི་ལམ་གྱུར་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལམ་ནི་དབག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །ལས་མ་བྱས་བ་དང་ཞེས་སྐྱོས་  
 བ་ལས་ཇི་ཅམ་ཞེག་བྱས་ན་ཉེས་བ་ཞེགས་ཞེ་ན། ལས་ནི་བྱུག་དར་རེ་ལྷེ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུ་བ་ཞི་ཅམ་  
 ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། སེག་<sup>170</sup>ནི་སྤྱི་གམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཐགས་མ་བྱ་བ་ཞེའོ། །རེ་ལྷེ་ནི་དེ་ཉིད་ཞུན་རིང་པོའོ། །ཞེས་སོ། །མམ། ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་ས་གང་ལ་  
 བྱུག་བ་ས་མལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གཅིག་གི་གནས་སོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་  
 བའི་ཀོ་བ་ཅམ་མམ་བ་ཉལ་བ་ཅམ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་འདྲིར་ཡང་སྐྱར་ཉེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་

170 སེག «ས»«ཞང»«གྲུ»སོག «མ»སག «མེར»

སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཚད་འདི་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་དང་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་  
 བའོ། །གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་ལས་སྲུ་མི་རྩུང་དོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སྟོས་ན་ན་བའི་ཚད་འདི་ཅེས་གྱིས་ཉེས་པ་  
 ཞེགས་ཞེན། བ་བ་ཉིད་གྱི་ཚད་ནི་མི་རྣམས་པའོ། །སྟེ་ན་བ་མཚོན་དུ་བོས་པ་གཅིག་གིས་འཚོ་བར་མི་  
 རྣམས་པ་ཞེས་སྟེ་གས་བཤད་དོན་སྟེ་ལས་ལྟེད་མི་མོང་<sup>༡༡</sup> བར་ན་ན་ཞེས་འགྲེལ་རྩུང་གིས་བཤད་དོ། །ན་སྟེ་ན་བ་མའི་  
 དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་པའི་ཞེས་སྣ་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཏེ་འདུས་  
 ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །ཡོན་བདག་གིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ལོ་དྲུག་གས་མེ་གཅིག་ཏུ་ཟན་སྦྱར་  
 བ་ཞེས་འགྲེལ་རྩུང་ལས་བཤད་པ་ལྷ་སྤྱད་སྣ་བ་བཞེ་ལྷ་སྤྱད་ཉིན་དེ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་ཟས་འདེན་པར་བཤམས་པ་  
 ཟས་ནར་མ་ཟོས་པ་ནི་རྩུང་བ་འདི་སྦྱེད་པའི་མཚོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་དེ་ཚོས་ནས་གཞན་ཟ་  
 བ་ལ་ཡང་ཡང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་སྦྱང་གྱི་དབང་དམ་བཞེས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་དུ་ལྟ་ཉེ་བར་  
 ལྟ་བ་དེ་ལ་མཚོན་དུ་བྱས་པ་ཚོས་པ་ཡང་དོ། །མཚོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལུ་བ་  
 ལས། འདིའི་སྦྱུན་གཟིགས་ཅེས་གསོལ་ལ་གདུགས་ཚོད་གཞན་དུ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དགེ་སྦྱོར་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་མཚོན་དུ་བོས་པ་སྣ་མ་བས་གཞན་མཚོན་དུ་བོས་པ་གྱི་མ་གོས་དང་  
 བཅས་པ་ < ལྷུ་ > > ཡོད་ན། དགེ་སྦྱོར་དེས་ཟན་སྣ་མ་ལ་ཟས་སྦྱོར་བ་སྦྱང་དེ་ཟས་སྦྱོར་བ་མི་བྱ་ཞིང་  
 ཟས་གྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ་ཟས་སྦྱོར་བ་ནི་འབྲངས་པར་ཟས་ནས་དེར་བདག་གིས་  
 ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་པ་མེད་པའི་བསམ་བསམ་སྟན་ལས་ལྷུང་བ་ནི་ཟས་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པས་བཞེ་སྦྱངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་མི་  
 ལའོ། །མཚོ་འཚམས་པས་མཚོན་དུ་འཕོད་པ་བྱས་པ་ནི་རྩུང་བ་འདི་སྦྱེད་པའི་མཚོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་དོ་སྦྱར་ཅེད་མོའམ་རྩུན་དུ་ཟན་ལ་བོས་པ་ལས་ཟན་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ་བྱིས་གཞན་ཞེག་གིས་བོས་ཏེ་ཟོས་ན་

༡༡༡ སོང། <<རྩུང་(༧༡)༤༦>>འགོད། <<མ་>><<མེར>>འགོད། <<ས་>><<ཞེང>><<གྱུ>>

ཡང་ཉེས་མེད་དོ།

ལྷན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་རྗེ་ག་བ་གཅིག་པའི་གལ་སོགས་པ་མི་རྒྱུད་བ་ལ་འོས་པ་ཡང་  
 རོ། །རྣམ་ཐུང་འདི་སྐྱེད་པའི་མཚོན་ཏུ་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣ་མར་སྐྱུར་རོ། །མཚོན་གྱི་གཙོ་མོང་འོས་པའི་  
 དགེ་སྲོང་དེའི་སྤྱིར་རམ་དེའི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་དགོ་འདུན་སྤྱིར་སྐྱུན་དངས་པ་ཡང་རོ། །རྣམ་པ་  
 འདི་སྐྱེད་པའི་མཚོན་ཏུ་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣ་མར་སྐྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་དགོ་འདུན་  
 སྤྱིར་དངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་དགེ་སྲོང་དེའི་མཚོན་ཏུ་འོས་པ་སྤེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་གས་དངོས་སུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཅ་  
 བས་ཤུགས་ཤིས་བསྐྱུན་ཏེ་དོན་དེའི་ལེགས་འོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བསྐྱུས་སོ། །དགེ་སྲོང་གིས་གཉིས་སུ་མཚོན་ཏུ་  
 འོས་པ་ན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཟེ་ཞེང་ < <སྤྱི་ག> > དེ་ལས་གཞན་པའི་གྱིས་ཏུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པ་སྤེ་སྤེ་པོ་  
 འཛོག་པ་ཡང་རོ། །རྣམ་པ་འདི་སྐྱེད་པའི་མཚོན་ཏུ་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣ་མར་སྐྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་  
 པའོ། །འདི་ནི་ལུང་གཡིལ་བྱ་ལས། དགེ་སྲོང་ཟན་གཉིས་པ་མཚོན་ཏུ་འོས་པས་གཅིག་དགེ་སྲོང་ལ་ནམ་པར་རྟོག་  
 པར་བྱེད་ན་རྣམ་པ་མེད་དོ་དགེ་སྲོང་མ་དང་དགེ་སྲོང་མ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་  
 རྣམ་པ་མེད་དོ། །གསུངས་སོ། །མཚོན་ཏུ་འོས་པ་གཞན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པ་སྤེ་སྤེ་པོ་འཛོག་པ་དེ་ནི་ཚོས་དང་  
 ལྷན་པ་ཉིད་རོ། །གཞན་ཏུ་སྤེ་པོ་འཛོག་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་གཉིས་པ་ཚོས་པ་མེད་ཀྱང་མཚོན་  
 གཉིས་པ་དང་ཏུ་རྣམ་པའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མཚོན་ཏུ་འོས་པ་གཞན་དང་ཏུ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་  
 རོ། །གཞན་ཏུ་སྤེ་པོ་འཛོག་པ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རོ། །གཞན་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སུ་བཞི་མཚོན་ཏུ་འོས་པ་  
 གཞན་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛོག་པ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་སྤྱི་གས་བཤད་དོ། །སྤུ་གོ་  
 རྣམ་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཚོན་ཏུ་འོས་པ་རི་སྐྱེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །

སྤུ་གོ་བྱུང་ན་མཚོན་ཏུ་འོས་པ་རི་སྐྱེད་བྱུང་བ་ཚོས་ན་ཡང་རོ། །རྣམ་པ་མེད་དོ། །སྤུ་གོའི་ཆེ་ཁག་

མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་པར་ས་ཉེ་བདག་གི་ས་མི་ཁུལ་ན་དགེ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སོ་དག་གི་ཚབ་མང་<sup>177</sup> བུ་བུ་བ་དང་  
ལྷ་སོ་ལ་སྦྱིན་ཏུ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །སྦྱིན་པ་སོས་དགེ་སྤོང་རང་ཉིད་ལ་ཤིན་པའི་ཐས་དེ་ཕྱེ་ལྷ་སོ་ལ་སྦྱིན་པར་  
ལྷན་སྦྱིན་པ་སོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དགེ་སྤོང་རང་གིས་ཁམ་གཉིས་  
སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་པ་སོ་དེ་ལ་བྱིས་བདག་ཅེས་སོས་ནས་དགེ་སྤོང་རང་དག་  
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འདི་བསོད་སྟོམས་གྱིས་སོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་  
ཤིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་  
སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་སོ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། ། །

༄ ལྷུང་གྲེད་འདི་ལ་གྲེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་འདི་པའི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེགས་  
ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སོ། །འདུག་གནས་དེའི་བདག་པོ་ཞིས་བདག་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་འདི་པ་དང་སྟེགས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་དོ། །ལ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིན་ན་ནི་  
ཚོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་བྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ལ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་  
ཡིན་པ་སྟེ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུག་གནས་སོ། །གྲེད་པ་སོ་ཉིད་དོ། །རྟེན་གང་ལ་ཞེ་  
ན། དགེ་སྤོང་མི་ན་བ་ལ་འོ་ན་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་སྤོང་དེ་ལ་ས་བསྟུབས་པ་  
ལ་འོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་བསྟུབ་པ་དེར་འདུག་པ་དང་ཟ་བ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་སྦྱིན་བདག་ནི་དེ་ལ་བདག་སོ་ཡིན་ཉེ་  
ངེས་པར་ས་ལུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེ་མ་གཉིས་པ་དེའི་བསོད་སྟོམས་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་གྲེད་དངོས་  
གཞིའི་གྲེད་པ་སོ་དོ། །ལྷུང་འདུག་གི་གནས་སུ་ཟན་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་ནི་ལྷུང་བར་མི་གྱུར་གྱི་ཟན་ལན་  
གཉིས་ཐོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་  
གཅིག་ལོན་པའི་དགེ་སྤོང་མི་ན་བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ཟ་བར་བྱའོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟན་ལྷུང་གྲེད་དོ། །ཞེས་

177 མས། <<མཚན་བཞི>>མིག་ <<མ>>

སོ། །རྒྱུ་ལས། ཉེ་མ་དང་པོ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་ཚོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ཉེ་མ་གཉིས་སུ་གནས་ན་ཟན་མ་ཟོས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ < < ལྷོ > > ལོན་པར་གནས་ཟེན་བའི་དགེ་  
སློང་དེར་ཉེ་མ་གཉིས་སུ་གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷེད་པ་པོ་ལོ། །སྤྱང་འདུག་གི་གནས་སུ་  
ཟན་མ་ཟོས་པར་ཞག་གཅིག་འདུག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དེ་ཟན་མ་ཟས་པར་ཞག་གཉིས་འདུག་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྦྱིད་པ་པོ་དེ་  
ལས་འདས་ན་ཞག་ཤེ་དེ་ཉེས་བྱས་ < < པེ > > སོ། །བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོན་ན་དེ་མེད་པ་ལ་ཅིར་  
འགྱུར་ཞེན། བདག་པོ་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་མེད་པར་སྤྱེགས་ཅན་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཉེས་  
བྱས་ཀྱི་པོ། །དེར་ལན་གཉིས་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སྦྱི་བ་ཟན་མ་ཟས་ན་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡང་  
བཤོ། །བསྐབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་  
ཡིན་པ་ནི་སྤྱེགས་ཅན་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་  
དེའི་ཉེ་དུས་བཅིག་ཏུ་གཙུག་པའི་འདུག་གནས་ཉེ་དུ་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེར་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་  
བསོད་སྟོན་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀྱང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་  
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ། །འདིར་གཞི་གཞུང་ནི། བདག་པོ་ཉེ་དུས་བཅིད་ཏུ་སྦྱེལ་ལགས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་  
བྱས་ཀྱི་ལྷེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །འཕྲིན་ལ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་རང་འབྲེལ་  
ལས་བཤད་དོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་ལྷེད་དོ། ། ། །

༄ ལྷུང་ལྷེད་འདི་ལ་ལྷེད་པ་པོ་གང་ཞེན། ལྷོ་བ་པའི་བསོད་སྟོན་ལས་ལྷེད་པ་པོ་ལོ། །མི་སྟོབ་པ་ཉིད་ཏུ་  
བརྒྱུང་བས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཉིད་སྦྱིད་ < < རང་རྒྱུག > > པའོ། །རྗེ་ལྷུང་སྟོབ་པ་ཞེན། ཚད་འདི་ཅས་ཞིག་ཁྱེར་  
ཅིག་ཅེས་ཚད་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་མ་དབགས་པར་རོ། །སྟོབ་པའི་བསོད་སྟོན་ལས་ལྷེད་པ་པོ་ལོ། །གཤམ་ཉེ་  
ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་སྟོབ་ན་ནི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་ཟེད་དེ་བརྒྱ་མངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །བསོད་སྟོན་ལས་ཡོངས་སུ་མ་དབགས་པར་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཅི་བདེར་མ་བྱས་  
པ་རི་ཅམ་འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག་མ་བྱས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷེད་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། ལྷོན་

བ་པོ་ཁྲིམ་པའི་བསོད་སྣོན་མས་ཕྱེད་པ་པོ་འོ། །བསོད་སྣོན་མས་རི་ཅམ་ཞིག་ལྟར་བའི་ཕྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེན། རྒྱང་དུ་  
 གནང་བའི་ཕྱེད་ལྷན་དག་གིས་མངས་ཀྱི་ཚད་དང་ཚད་དེ་དག་ལས་ལྷག་ན་ལྷན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱེད་ལྷན་དག་གི་  
 མངས་ཀྱི་ཚད་ནི་འབྲས་ལྷག་པོ་ཆེ་ལུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཕྱེད་ལྷན་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཚན་དུ་བཅོས་པ་  
 དེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱང་དུ་གནང་ངོ་ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མངས་ཏེ་ཚོས་ན་ལྷན་ཕྱེད་དོ་ཞེས་སྣོན་པ་ནི་  
 ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེར་ཚོད་མ་བཅེ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྣོན་མས་  
 ལྷན་པ་འདི་སྲིད་པའི་ཕྱེད་པ་པོ་ཏེ་ཕྱོགས་དགེ་སྲོང་མང་པོ་ཡོད་ན་དགེ་སྲོང་དེ་དེས་ཀྱང་ཚད་དེ་ཅམ་དེ་དེ་རྒྱང་དུ་  
 རུང་ངམ་ཞེན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དགེ་སྲོང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་  
 ཕྱེད་ཅམ་ཞིག་རྒྱང་བར་ཕྱའི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་རྒྱང་ངོ་གང་གི་ཆེ་ལྷན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། རྩོས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་  
 བ་ནའོ། །རྩོས་སོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། གནས་དེ་ནས་མཚོས་གནས་དེ་ནས་རྒྱངས་པ་  
 རྟེ་ཐས་དེ་གནས་དེ་ནས་གུད་དུ་ཁྲེད་པའོ། །ལྷག་པར་མཚོས་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་  
 པའོ། །རྒྱངས་ནས་ཁྲེད་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞན་གྱིས་མཚོས་  
 གཞན་གྱིས་རྒྱངས་པ་རང་གིས་ཚོས་ན་ཡང་ངོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །མཚོས་པའོ་ཞེས་པའི་སེལ་བ་ནི་མཚོས་ཏེ་  
 ཁྲེད་པ་ལས་གཞན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ་ཚོས་པ་ལ་ནི་ལྷན་བ་མེད་དོ། །ལྷན་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་  
 ལས་ལྷག་པ་ཚོས་ཀྱང་ལྷན་བ་མེད་པ་སྟེ་དགེ་སྲོང་གཅིག་གིས་སམ་དུ་མས་ཚོས་ཀྱང་རུང་ངོ། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་  
 བཟོད་བཅག་གི་ལས་སྲུ་མ་བྱས་པ་མཚོས་ཏེ་ཐ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷན་བ་མེད་དོ་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་མེད་  
 བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུ་ཅམ་པ་མེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱང་བར་བྱ་བའི་བསོད་སྣོན་མས་དེ་  
 གཤམ་ཏེ་དགེ་སྲོང་གཅིག་གི་ལྷན་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ཐ་བའི་བཟང་བ་ལས་  
 ལྷག་ཅིང་མང་བ་ཉིད་ན་གཏོན་མི་ཐ་བར་དགེ་སྲོང་དག་ལ་བགོ་བ་འཕུང་བུའོ་རང་ཐ་བ་ལས་མི་ལྷག་  
 བ་ནི་གཏོན་མི་ཐ་བར་བགོ་བ་འཕུང་བུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་བཟེད་ཆེ་ཚད་གང་དང་རྒྱང་ཚད་གང་སྟེ་ལྷན་བཟེད་དོ་



དང་། འཕྲིང་ཚད་དོ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་འཕྲིང་ལྷུང་བ་ཟེད་རྩེད་ཚད་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །།

༄ རི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་སྟེ་རི་ཙམ་གྱིས་བགྲེས་པ་དང་བྲེལ་བར་ལྷུང་པ་དེ་ཙམ་བཟའ་བར་  
བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་བས་ཟ་བར་བརྩམས་པས་ཚོག་པར་མ་ཚོས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚོན་  
བས་བརྩམས་པའི་ཚད་ནི་གང་ཞེ་ན། བ་ན་འཚོ་པའི་བར་དུ་བཅད་པའི་སྤོན་ལན་ཚུ་ཡན་ཚད་བཟའ་བ་དང་  
བཅའ་བར་བྱ་བ་སྤོན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལེན་  
སྤངས་ན་ཟས་བརྩམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཟས་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པོ། །གཞན་དུ་  
བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ལེན་གྱི་དང་པ་ཡིན་གྱི་ཟས་བརྩམས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན། སྤངས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་  
འོག་ནས་བྱུང་ན་ནི་སྤངས་པ་ནི་ཟས་ཚོས་ཟེན་ནས་མི་ཟའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྤོན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ཞེས་རྟེན་གང་མ་  
རྣམ་སྐབས་ལུ་གནས་བཏང་བ་ཟན་ཟ་བའི་འཕྲོ་ལས་ལངས་ནའོ། །སྤོན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་  
< < ལུང་ > > པའོ། །གང་གི་གནས་བཏང་བ་ཞེ་ན། རྟེན་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་འདུག་པའི་གནས་བཏང་  
བའོ། །སྤོན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་ < < ལུང་ > > པའོ། །གང་གི་ཚེད་དུ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་ཞེ་  
ན། ཅ་བ་ལ་སོགས་གྱིས་སྤོང་པོ་འདབ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་བསྟུས་པ་བཅའ་བར་  
བྱ་བ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་གྱིས་བཟའ་བ་ལྷ་བསྟུས་པའི་བས་བརྩམས་ཏེ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་  
ནའོ། །བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འལྷུང་ཡང་བཅའ་བ་ཉིད་སྤངས་པས་བཅའ་བ་ཉིད་སྤངས་པར་  
འལྷུང་བས་བཅའ་བ་ལྷ་ཡང་འདིར་སྦོས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་པར་  
འལྷུང་རམ་ཞེ་ན། ཅ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་ལྷ་པོ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་སྤངས་པར་མི་འལྷུང་བས་ཅ་བ་དང་  
སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྷ་ནི་བཅའ་བ་ལྷ་པོ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྷ་  
པོ་དག་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་སྤྱད་པོ་དང་ལྷག་པ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བ་

སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤྲུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟང་བར་བྱ་བ་བཟང་བའི་ཁྲད་པར་རི་ལྟ་བུ་སྤངས་  
ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། བྱང་བ་མི་བྱང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་འཇིགས་པ་ལོག་པ་ལ་ཟས་སྤངས་ན་  
སྤངས་པར་འགྱུར་ཞེན། བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲོགས་མངོན་སུམ་ན་འགྲང་བ་ཟས་འཇིགས་  
པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་ཚད་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དེ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ། །འདུག་པའི་གནས་བཟང་བའོ་ཞེས་གོང་དུ་  
སྤྱར་ཏེ་རྟེན་ལས་ཟས་བཅུམས་པའི་གནས་དེ་ནས་དགོ་སྤོང་གིས་གནས་བཟང་ན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་གཤམས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་སྤངས་པས་ནི་བཟང་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །འདིར་གཞུང་  
ལོ། ལྷ་བ་ལས། དགོ་སྤོང་གིས་བཟང་བ་ལྟ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་སོ་དག་སྤངས་ནས་སྤང་གི་བཟང་བ་ལྟ་པོ་  
འཚལ་ན་ཅིང་འགྱུར་ལྡང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟང་བ་ལྟ་ནི་འབྲས་ཚབ་དང་ཟན་ཚོན་དང་སྤྲེ་གུ་དང་ག་  
དང་སྐྱུམ་ཁུང་དག་སྟེ་ཞེས་ < <ལྷེ> > སོ། །ཚིག་རི་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཟས་  
སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་སྤང་བ་སྤྲུན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤངས་པར་མ་ཟད་དོ། །སྤྲུག་ཚད་བ་ཟས་འཇིགས་མཁུན་  
ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུས་པ་ཡང་རོ། །སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཚལ་ལགས་སོ་ཚོས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་  
བྱ་བས་ཀྱང་རོ། །སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་གསོལ་ཅིག་དེ་ཞིག་སོང་ཞིག་དེ་ཞིག་འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་དེ་  
ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲེ་ཉེ་བར་སྤྱར་ན་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
རོ། །དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲེ་ཉེ་བར་སྤྱར་ན་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤྲུག་པ་ལས་གཞན་པ་  
ཞེས་སྤང་སྟོས་པ་དེའི་ཚད་ནི་གང་ཞེན། སྤྲུག་པའི་ནང་དུ་ཁ་གཟར་བཅུགས་པ་དེ་བྱེན་དུ་འགྲང་དུ་མི་  
གཞུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་པ་དག་ནི་སྤྲུག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲོ་མའི་སྤྲེ་དུ་སོར་སོ་སྤྲེ་བཞག་པའི་རྗེས་  
མི་མངོན་པ་ནི་སྤྲོ་མའི་སྤྲུག་པའོ། །དགོ་སྤོང་ལ་མཐོ་འཚམས་པའི་བསམ་བསམ་ཟས་མེད་པར་བྱིན་  
ལེན་སྟོབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དགོ་སྤོང་གིས་ཀྱང་དེ་ཤེས་ནས་ཁོ་ལོ་ལ་འདི་མི་དགོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུས་པས་ནི་  
ཟས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཟས་སྤངས་པའི་ལུལ་དེ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་

ཕྱིར་དོ།

ལྷན་ལྷན་འབྲེན་ལས། ཟས་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཚེད་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་  
ལྷོན་པ་ལྷན་བྲེན་པ་ལ་མི་འདོད་ཞེས་བྱས་པ་ཞི་སྒྲིངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་པ་ལྷན་ལྷེ་ཚོས་པ་ཞི་ཉེས་  
མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་འོག་ནས་འབྲུང་བས་ལྷག་པོར་གྱི་སྐབས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་པོར་  
བྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོ་དང་ལྷག་པོར་བྲེན་པ་མེད་དག་སྐོང་དེ་གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཚོད་པ་  
མཚན་པས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ནས་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མཚན་པས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཁོངས་  
སྤྱ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དང་། དག་སྐོང་དེ་གཉེས་པ་ཟད་ཚུ་ཟད་དུ་རྒྱུང་བེད་བར་འདུག་ཉྟེ་བྱིན་ལེན་མི་  
ཚོར་བའི་སྤོགས་སྤྱགས་ལས་མཚོ་བ་ཡན་ཚད་ན་གཅིག་འདུག་པ་དང་། མདུན་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་བ་དང་སྐོ་  
ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྲུང་རོ་སྤྱ་མ་ལས་བསྐོག་པ་མཚན་པས་གྱི་ནང་དང་ཚོར་བའི་  
སྤོགས་དང་མདུན་ན་འདུག་པ་ལས་དག་སྐོང་གིས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་འབྲུང་སྟེ་ < <ཕྱི> > ། ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཟས་དེ་  
ལག་ཏུ་མ་སྒྲངས་པར་སྤྱ་བ་དང་བྱག་རིས་སྤྱ་བཞག་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པོར་མི་འབྲུང་རོ། །སྤོགས་དང་  
དག་སྐོང་གིས་བཙོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅུང་མིན་དེ་དང་འགྲེས་པ་ལ་  
ཞི་ལྷག་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱགས་བཏབ་ཀྱང་མི་འཚགས་སོ། །ལྷག་པོར་དེ་སྤྱི་བྱ་ཞེན། དག་སྐོང་ཟས་  
ཟ་བའི་གནས་མ་བཏང་སྟེ་ཟ་བའི་གནས་དེ་ནས་མ་ལངས་བས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་སྐོ་  
ནས་ཟ་བའི་གནས་མ་བཏང་ན་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་རོ། །ལྷག་པོར་  
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐོ་ནི་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་མ་བྱས་པས་ལྷ་ཅི་སྐོས་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །ཅི་མ་གསོལ་བས་ཀྱང་  
བྱམས་ཞེན། ལྷག་པོར་བྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དག་སྐོང་དེས་ལྷག་  
པོར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལྷག་པོར་བྲེན་པ་ལོ་དེས་ལྷག་པོར་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་  
བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བྱའོ། །སྐོ་བ་དམོན་ཁ་ཅིག་ཞི་ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་  
ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་འདིར་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཚིག་ནི་དེས་པ་མེད་པས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་

ཚིག་ནི་འདི་གཉིས་སམ་དེ་དང་མ་ཐུན་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱར་བྱུང་དོ། །ཚིག་ཅོམ་ཁོ་ནས་ལྷག་པོར་བྱ་བར་བྱ་  
དམ་ཞེ་ན། དང་པོར་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟེས་ཏེ་ལྷག་པོར་བྱས་ནས་སོ། །ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཟེ  
བ་དེ་དེས་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། བྱ་བ་བཏང་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ནི་བཟང་  
བར་མི་བྱའོ། །ཟ་བར་མི་བྱ་བེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་ལྷུང་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སོ་འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འལྷུང་བ་ནི་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་ཀྱང་སྟན་ལས་  
མ་ལངས་པས་སྤངས་པ་མ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ལྷག་པོར་བྱས་པའི་ཟས་དེ་ནི་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
བཟང་བར་བྱ་ན་ཟས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སློས་པའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་  
གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ལུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། རང་གི་ཟས་སྤངས་ཟེན་བ་ཉིད་དང་ཟས་ལྷག་  
པོར་མ་བྱས་བ་ཉིད་དག་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་ཤེས་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་  
གཙོ་པོ་འོ། །ཟས་སྤངས་ནས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་ཟས་ཟོས་ཏེ་མི་དྲན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འལྷུང་བའོ། །བཟང་བ་ཁོ་  
ཟོས་པ་ལས་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འལྷུང་རམས་ཞེ་ན། བཟང་བ་སྤངས་ནས་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
ཟས་ཅོམ་སོ། །ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འལྷུང་དོ། །ཟས་ཅོམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ་བཅའ་བ་བྱ་བ་ཅོམ་ཡང་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གཉེན་སོ། །ཟས་ཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམ་ཅིག་ཡན་ཆད་ཅོམ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་  
ལས་སོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གཉེན་སོ། །འདིར་<sup>༡༣༧</sup>སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་དང་པོར་བཅས་པས། ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་  
ལས། བཅོས་སྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཟོ་ཞེག་དང་། ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་  
ལྷུང་བྱེད་འདི་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ལྟེན་གཉེན་གསུམ་ཤེས་གཙོ་པོ་གང་ལ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་དེས་ཟས་སྤངས་ཟེན་བ་ཉིད་དང་གང་སྟོབ་པའི་ཟས་དེ་

༡༣༧ འདིར། <<རྟེན་གཉེན་(ཁ༧༣༩)>>འདི། <<རང་(ཀ༧༥༤)>>གཞིར། <<མ་>><<ས་>><<ལེར་>><<གུ་>>གཞིར། <<ཇང་>>

ལྷག་སོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལོའི་ཞེས་སྲ་མར་སྦྱར་ཏེ་ཚོས་ཤིང་ཟས་སྦྱངས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཅམ་སྟོབ་ནོལ། །རྩུང་  
ལྷེད་དུ་འགྱུར་སོ། །གང་ལ་སྟོབ་ཅེ་ན། དགོ་སྟོང་ལོ། །སྦྱངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རྩུང་ལྷེད་  
དོ། ། ། །

། རདི་ལ་ལྷེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཚེད་ལ་སོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་  
ན། ལྷང་རྣམ་འབྲེད་ལས། གནས་སོ་སོ་ངེས་པ་ཞེས་པ་དང་རྟེན་ལས་ཟས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོན་བདག་གིས་  
དགོ་འདུན་སོ་སོར་ཟ་བར་རྒྱ་སྦྱོར་བའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་  
བའི་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་  
གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ལས་ཟ་དང་དུ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་  
ཞེས་སྲ་མར་སྦྱར་ཏེ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་སོའོ། །མཚམས་  
ནང་གི་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྟོང་རང་གཅིག་ལུ་ཟ་བ་ལ་ཡང་རྩུང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་  
ན། རྟོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཟན་ཚོས་ནོལ། །རྟོགས་གཞན་དང་སྦྱིར་ཟ་བ་ལ་ཡང་རྩུང་བ་འདིར་  
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་དང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ཟས་ཚོས་ནོལ། །རྟེན་ལས། རིས་  
ཀྱིས་ཟ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས། ཞེས་སོ། །རྟོགས་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོས་ན་རྩུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་  
ན། རྟོགས་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོས་ན་རྩུང་བ་འགྱུར་  
ངོ། །འདིའི་རྩུང་ནི་རྣམ་འབྲེད་ལས། བཞི་སོ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཞེས་ཏེ་ལྷེད་ཅིང་ཟ་བ་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ་  
གསུངས་སོ། །དགོ་སྟོང་རང་དང་རྟོགས་དགོ་སྟོང་གསུམ་སྟེ་དགོ་སྟོང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཟན་རྩུང་བ་འདིར་འགྱུར་  
ངོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང། རྟོགས་ཤིག་ཏུ་ཟ་བ་དེ་འདུན་དུ་ཚང་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལས་རྩུང་  
བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །རྟོགས་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པའམ་རྟོགས་པ་གང་གི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན། དགོ་  
སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོས་ནོལ། །

ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། གསུམ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་  
 བོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ན་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུས་  
 ཟས་མི་མ་ལ་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྙེད་པའི་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་  
 བཞིན་དུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའདི་ལ་ཡང་དགེ་སློང་ན་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་མ་  
 སོང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དོང་ཀའི་མེ་ཉོག་བར་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་མི་མལ་པོ་ཆེ་  
 འདུས་ནས་བཀའ་ས་གཅིག་དུ་མི་ཤོང་སྟེ་ཁང་བ་སོ་སོར་ཆད་ཅིང་རྩོས་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་  
 ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་འདི་མེད་པ་སྤྲུལ་སྟེགས་པའི་  
 དབ་དུ་བྱུང་བའི་ཟས་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་ན་དེ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ་དང་པར་དཀའ་བའི་གནས་ནས་དང་  
 བ་ཡིན་པས་གནང་བ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྩོས་པ་སྟེ་མགུལ་དུ་མི་ད་  
 བ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཚང་མང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ས་བྱེད་པ་དེར་འོང་བར་བྱ་  
 བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དགེ་སློང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གི་དགེ་སློང་དག་  
 གིས་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་འོངས་སམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །དེར་འོང་བ་ཉིད་མ་ཅིས་པར་ཟ་  
 བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདའ་བའི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་བཏང་སྟོམས་སྤྲུ་  
 འོག་པའི་བྱིར་རྟོག་ལས་བཤད་དོ། །རྟོག་ལས་ཁང་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཞིའི་འདུག་  
 གནས་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་འོངས་སམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ་མ་ཅིས་པར་ཟ་བ་ལྷུང་བྱེད་དོ་འདིར་མི་འདི་བའི་ཟན་  
 ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ < < རྟེ > > ལོ། །བཟའ་  
 བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལུང་ལས་ཐག་ལན་ཚུ་ཚུམས་གང་ཅན་རྒྱང་ཟད་ཅིག་ཟན་ལོགས་ཤིག་ན་ཟ་  
 བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྲིམས་སམ་ཟན་ལོགས་ཤིག་ན་ཟ་བས་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམས་ན་ཡང་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་  
 ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །པའི་བྱིར་རོ། །ཟན་གྱི་དུས་ལས་སྤར་རིངས་པར་འགྲོ་  
 བར་ཆས་པ་དང་། སློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལམ་རིང་པོ་ནས་འོང་སྟེ་བཤེས་པ་དང་། ཉན་པ་

དང་། བད་གཡོག་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་ཟེལ་བ་དག་བསྐྱོས་དང་ལྗོ་ལས་གཞན་བས་  
དེར་གཏོགས་པའི་དག་སྐོང་བྲལ་དུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཚོས་པར་ཚང་མར་ལ་སོགས་པ་  
གཡོས་མལ་ཟས་ཀྱི་ཁང་བ་དང་སྤྱི་བྱངས་དག་འདུན་སྤྱི་ལི་ཟས་ཀྱི་བྱང་ལོ་ལས་རང་གི་སྐྱལ་བ་  
མཚོས་ཉེ་ལས་སྐྱངས་ཉེ་བ་བར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་ལས་སྤར་ཚོས་སམ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཚོས་ཉེ་ཚོས་  
ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུས་ཤིང་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ དག་སྐོང་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤྱེ་རང་གི་སྤྱིར་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་འོད་ལྗན་  
ལས་རང་གི་སྤྱིར་གི་སྐྱུ་རེངས་དང་ལོ་འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་ལྷན་མེད་པར་དག་སྐོང་གིས་ཟ་རུང་བའི་  
དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོའོ། །བྱ་རམ་  
ཤིང་རམ་ཉུང་མ་ལྟ་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཚན་ནས་བཞུ་ཚོན་ལྟ་བུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཚོས་  
ན་སྤྱེ་མིད་ན་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞོམས་འོ་མ་ལྟ་བུ་དུས་སུ་རུང་བའི་བརྱུང་བ་འབྲུངས་ན་ཡང་སྤྱང་བྱེད་སྤྱེད་  
དེ། ལྷ་བ་ལས། ཞོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཟས་དུས་སུ་རུང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། བྱིན་ལེན་དེ་མ་  
ཞིག་པར་བྱི་རྩོ་བའི་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་བཞག་སྤྱེ་ཉི་མ་དགུང་ཚོགས་ཡོལ་བ་དང་། བྱི་རྩོའི་ཟས་སུན་ཚོད་དུ་  
རུང་བ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སུན་ཚོད་ལས་འདས་ཉི་མ་ལུབ་སྤྱེད་མར་ཐག་ཚད་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་  
ཞེས་པས་ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མཚོན་པ་སྤྱེ་དེ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོའོ། །དེ་ཚོས་ན་  
སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དག་སྐོང་གིས་དག་སྐོང་གི་ཟས་ལ་འེག་  
པ་སྤྱེ་ཟས་དེ་དག་སྐོང་གིས་མིད་པར་མི་བྱའོ། །རུང་ཁང་ལས་གཞན་པ་དག་སྐོང་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་  
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚེན་པ་བཙོས་པ་བསྐྱེག་པ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡོས་བྱས་པ་དང་། རུང་

ཁང་ལས་གཞན་པ་དག་སྐོང་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཉིན་ཞག་གྱི་མའི་སྐད་ཅིག་  
མར་བཞག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་བྱ་དགོས་པའི་མེད་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རུང་རྩེ་རོལ་ཏུ་ཡང་  
རུང་སྟེ་དགོས་སྐོང་གིས་རྗེན་པ་བཅོས་པ་ཡང་རོ། །མིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྣ་མར་སྣུར་རོ། །

མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགོས་སྐོང་གིས་བཅོས་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདྲིར་རྗེན་པ་  
བཅོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགོས་སྐོང་གིས་བཅོས་པ་དེ་ཡིན་པའོ། །ཉིལ་  
དང་འབྲས་དང་ཤ་སྐྱམ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེན་པའི་ཚད་ནི་ཚྭ་གས་གཉིས་ནས་སུམ་ཆ་མེ་  
དང་འབྲལ་བའི་བརྒྱན་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་རྗེན་པའི་ཚད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་གས་  
གཉིས་ནས་སུམ་ཆ་སྤངས་ན་ནི་དེ་བཅོས་ཀྱང་རྗེན་པ་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འབྲལ་རྒྱུ་ལས། འབྲས་དང་སྤོ་  
མ་ལ་སོགས་པ་སྲ་བ་སུམ་གཉིས་ཚོས་ཤིང་འཇམ་པོ་སུལ་སུལ་པོར་གྱུར་པ་ནི་བཅོས་པའི་ཚད་དུ་རྒྱུ་རོ་ཞེས་པས་  
ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེན་པའི་ཚད་ནི་  
ཁ་དོག་གྱུར་པའི་དོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་རྗེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་གྱུར་ནས་ནི་དེ་བཅོས་ཀྱང་རྗེན་པ་བཅོས་  
པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེན་པའི་ཚད་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་  
པ་ཉིད་ཀྱི་དོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་རྗེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལན་གཉིས་ཁོལ་དུ་ནས་ནི་སྤར་བསྐོལ་ཡང་རྗེན་  
པ་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཅོས་པ་མ་  
ཡིན་ཉེ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེས་རུང་བ་མི་བྱ་ཞིང་དགོས་སྐོང་གིས་མེས་རུང་བ་མི་བྱ་སྟེ་  
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་དགོས་སྐོང་གིས་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡང་  
མེས་རུང་བ་བྱས་ན་མེས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེན་པ་བཅོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ཟེན་ལ་ནི་མི་སྟོས་སོ། །རུང་  
ཁང་མ་བཅད་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ལྗོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡལ་ག་དང་འབྲེལ་བ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
ཏུ་འབྱུང་བའམ་རུང་ཁང་དུ་འབྱུང་བ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། ཡིན་ཉེ་རྟེན་ལས་ཤིང་རོག་ལ་



སོགས་པ་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་པའི་རུང་བའི་སར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ་རང་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཅན་བ་དང་སྤོང་པོ་  
 རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་ན་འདུག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཞག་མ་ལོན་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ན་འདུག་གས་  
 རུང་ཁང་ན་འདུག་ཀྱང་བཙོ་བར་བྱ་བའི་རྗེས་ཀྱི་སྣོད་ནི་རུང་ཁང་མ་ཟད་བཅད་པའི་མཚམས་ནང་གི་ས་སྤྱོད་གས་  
 བ་འདུག་ན་རྒྱ་དེས་ཀྱང་མཚམས་ནང་གི་ས་དེར་རྗེས་དེ་བཙོ་ས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་  
 འོ། །འཆོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་བཙོ་བར་བྱ་བའི་རྗེས་གཉིས་ཀ་མཚམས་ནང་ན་འདུག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་  
 འོ། །བཙོ་བར་བྱ་བའི་རྗེས་དེ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་འདུག་པ་བཙོ་ས་ན་འཆོད་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་མཚམས་  
 ཀྱི་ནང་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་དེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོ་ས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་མདག་  
 བེ་སྣོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྣོད་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །

མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་མེ་མདག་གི་སྤྱིང་དུ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོ་ས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་འོ་མེ་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་སྤྱིང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིང་རོ་ཞེས་རྗེ་ཀམ་  
 བཤད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བར་མཚམས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིང་རོ་ཞེས་པའོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། མེ་སྤྱི་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་བཙོ་ས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །མཚམས་ནང་གི་མེ་དེ་ལས་ཚོལ་  
 བས་སྤྱིང་ལྷུང་བ་སྤྱི་མོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མེ་སྤྱིང་ལྷུང་བ་དང་མེ་མདག་འདྲིལ་ཏམ་མེ་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་  
 ཏེ་མེ་རང་ལྷུང་སྤྱི་མེ་དེ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་ལྷུང་བའམ་རུང་ཁང་དུ་ལྷུང་བའི་མེ་དེས་དེར་བཙོ་ས་བ་དག་ནི་  
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོ་ས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་དུ་བཙོ་ས་པའི་གནས་དེ་མི་རུང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་འོ། །པའི་སྤྱིང་རོ། །མེ་དེ་དང་པོ་མཚམས་ནང་ནས་ལྷུང་མོད་ཀྱི་མེ་དེས་གནས་གཞན་དུ་བཙོ་ས་པ་ལ་  
 མཚམས་བཙོ་ས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་མཚམས་ནང་གི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །བས་ཉེ་འཁོར་དུ་བས་བཙོ་ས་ན་མཚམས་བཙོ་ས་སུ་འགྱུར་ལ་ཉེ་འཁོར་དུ་བས་བཞག་

ན་ཡང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚད་རི་ཅམ་ཞེན། **འདོམ་གང་སྟེ་ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་**  
**གང་ཚུན་ཚད་དུ་ནི་མཚམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་འགྱུར་རོ།** །གལ་ཏེ་རུང་ཁང་བཅད་ན་ནི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་  
ཡང་རུང་ཁང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བྲང་མཚམས་<sup>176</sup> དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་  
འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཅིག་པས་བསྐྱོར་ཏེ་སྟེང་གཡོགས་  
མེད་པའི་གནས་ལ་ནི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མགོ་བོས་སྟེངས་པ་མན་ཚད་དོ། །

གནས་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དེ་མན་ཚད་དུ་མཚམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡན་ཚད་དུ་  
ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཉེང་གཡོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་རོ། །གནས་ཉིད་ཡིན་ཞོ་སྐྱར་ཏེ་ནང་དེར་  
མཚམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོག་ཁང་རུང་བའི་ཁང་བ་ལགས་པ་ན་དེའི་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་  
**གཞན་ཡང་རུང་ < <ལྷོ་ལུང>>** བའི་ཁང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡིན་ཞོ། །འོག་ཁང་དག་སྟོང་དབང་ལ་སྟེང་གི་ཡང་  
ཐོག་ཁྲིམ་པ་དབང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནའོ། །དག་སྟོང་གི་གནས་སམ་དག་འདུན་གྱི་གནས་སུ་གཞན་ཁྲིམ་པ་ཁ་བྲག་  
པོ་ཞེག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་པ་དེ་བཞགས་པ་ཉིད་ནི་དག་སྟོང་གནས་དེ་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲིམ་པ་ལས་  
**གཞན་དག་སྟོང་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་**པས་གནས་དེར་ཟས་བཅོས་སམ་ཞག་ལོན་པར་བཞག་གྱང་  
མཚམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཟར་རུང་བ་ཡིན་ཞོ། །གཞུང་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་  
རྫོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་གནས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དབང་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོག་གྱང་ལྷོ་ལས། དག་  
སྟོང་གི་གནས་སམ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱི་གནས་ན་དག་ཚུལ་ཅམ་གནས་སུ་ཟེན་གྱང་དག་སྟོང་གི་གནས་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ་དག་ཚུལ་རྣམས་ནི་དག་སྟོང་གི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་ལུགས་ཀྱིས་བཅས་  
པ་བཞི་བརྟན་ཏེ་ཞེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ལག་ཉར་སྦངས་པ་དང་། བྲང་དུ་བཅོས་པ་དང་། དག་  
**སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དེ་དག་སུ་གེ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཚན་ཅེས་པས་སུ་གེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་**

176 བྲང་མཚམས། <<ལེར>> བྲང་མཚམས། <<མ>> བྲང་འཚངས། <<མ>><<ཞང>><<ལུ>>

གནང་བ་མཛད་ཅེས་ལུགས་གྲིས་བསྟན་ཏོ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་བོ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་  
ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་དེ་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པར་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཕྱིན་གྲིས་  
བརྒྱབ་པ་དག་ནི་མ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཉེ་ཕྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པས་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཞེགས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་ཚོང་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བཅུན་པ་ཕྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པས་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ལ་ཟས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་སྐོ་མ་ལྟ་བུ་རུང་བ་དང་ཅམ་གྲིས་འབགས་པར་གྱུར་བ་  
སྟེ་འབྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཟས་ཚང་ལོངས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཟན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པ་  
ཉིད་དོ། །

འདི་ནི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྐོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཁ་གཟར་དང་ལྡེ་མིག་ཚོག་པོ་གསོག་འཛོག་  
བྱས་པས་འབགས་པ་ཟན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ནི་ཟས་ཁམ་དུ་མ་  
ལོངས་པས་ཚང་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁའི་རྗེ་མ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚིག་མ་ཁའི་གསེབ་ཏུ་  
ཚགས་པ་ལྷན་འདས་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁའི་ནང་མ་དག་པ་ཁ་རྗེ་མ་ཅན་གྲིས་བཟུང་བ་ཚོས་པ་  
དང་། བརྟུང་བ་འབྱུངས་པ་དག་གྱུར་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་  
ལས། དག་སྐོང་གིས་ཁམ་བསྐྱེས་པར་སྐོ་མ་འབྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་དེའི་ཕྱི་རོལ་མཚུ་  
གཉིས་ནི་ཕྱི་བའམ་སས་ཀྱུན་ནས་རྒྱད་དེ་རྒྱས་བའམ་ན་དག་པ་ཡིན་ལོ། །ཁའི་ནང་ནི་  
རྒྱ་ཁྱུང་བ་དོའམ་གསུམ་གྲིས་བའམ་ན་ལོ། །དག་པ་ཡིན་ལོ། །ཁའི་ནང་ནི་ནངས་པར་དང་རྫོ་ཚོས་  
པའི་འོག་ཏུ་སོ་འིང་ཚོས་ལ་ལན་གསུམ་རྒྱས་དག་པར་བསྐྱོ་ཕྱི་རྫོ་སྐོ་མ་འབྱུང་ན་འང་ཁ་ལན་གསུམ་རྒྱས་དག་པར་  
བསྐྱོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་བསྐྱུ་བའམ་  
བྱས་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོར་མོས་སྐྱུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་ལྷན་ཅིང་སང་སང་པོ་མ་རྒྱུད་དུ་བྱེན་  
ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་དག་པར་བྱས་པས་རྩི་ལངས་ཁ་དོག་རྟེགས་པ་ལངས་པ་ལ་ནི་

ཆུད་ཟ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱད་བཟེད་ལ་ཟས་ཀྱིས་གོས་པ་འབས་འབགས་པ་མེད་པར་ཉི་  
 < < ལྷོ་ > > ཟ་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་བཟེད་རེག་པ་ལ་ཡང་རོ། ། ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱད་བཟེད་འདག་ཇས་  
 བུལ་ཏོག་སམ་སྡེ་བའམ་སྡེ་བ་དང་འདག་ཇས་ལ་སོགས་ས་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་  
 བརྒྱས་པ་ལ་སྤྱུམ་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རོ། ། ཉེས་པ་མེད་དོ་མ་སྤྱད་ཏུ་བྱ་རིན་མི་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་  
 མྱོས་ན་ལངས་པ་དེ་རི་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་ག་ལས་སྤྱད་བཟེད་དག་པར་བྱས་པ་ལ་སྤྱུམ་བག་གིས་ཚོན་ཅི་ལངས་པ་  
 བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱད་བཟེད་སྣོན་ཅན་རུང་བ་སྤྱུགས་པས་དེ་ནས་སྤྱུམ་བག་ཚོན་ཅིང་སྤྱོད་ཏུ་ཞག་ཉ་  
 མིག་ཆགས་ཤིང་འདུག་ན་སྤྱོད་གི་སྤྱུམ་བག་ཆགས་པ་བསལ་ཉེ་བཏུང་བར་ < < ལྷོ་ལུང་ > > བྱོལ། ། ཞེས་སྤྱོས་ན་  
 འབགས་པར་ཡུར་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་ག་ལས་སྤྱད་བཟེད་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཏུ་ཟས་ལ་སོགས་པ་འབགས་ན་  
 འབགས་པའི་ཚོགས་དེ་ཉི་ཚེ་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ཡིན་ཀྱི་རིལ་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་  
 སོ། ། ཞེས་སྤྱོས་ན་སྤོད་སྤྱུམ་ཅན་དེ་སྤྱུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། བྱམ་པ་དང་སྤྱད་བཟེད་ལ་  
 སོགས་པ་མར་གྱི་སྤོད་ཚེད་སྤྱུམ་ཅན་དག་སྤྱུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུའི་རྗེས་བྱ་ཟབ་  
 མོ་གཉིང་ཡིང་ཡོད་ཏུ་དབྱང་སྟེ་གཞུག་གོ། །

ཡུན་རི་མིད་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། ཉམམ། རུས་སྤལ་ལམ། སྤལ་བའམ། ཚུ་མིན་གྱིས་བ་  
 གསོད་དམ། ཉ་ཁྱི་བ་དག་གིས་སྤྱུམ་བག་མ་ལུས་པར་ལྷོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཞག་གཉིས་གསུམ་  
 ཏུ་བཞག་གོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇ་མ་སྤྱུམ་ཅན་དག་ཡང་ན་མེད་བསྐྱེགས་པས་ཀྱང་སྤྱུམ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ལྷོག་པའམ་བསྐྱེགས་པས་སྤྱུམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རི་ལྟར་དག་ཅིང་  
 གཅོད་བར་བྱ་ཞེ་ན། བརྒྱས་པས་སོ། ། དག་ཅིང་གཅོད་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་གང་གིས་བསྐྱེད་ཞེ་ན། འདག་  
 ཇས་བུལ་ཏོག་ལ་སོགས་སམ། ལྷོ་བས་བརྒྱས་ན་འདག་པ་ཉིད་དོ། ། ཏུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་ནི་ལན་ཚུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚུ་ལ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྣོན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལན་ཚུ་དང་ཁ་རུ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་

ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་བྱེད་པ་དང་། འགྲུར་བྱེད་པ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དོ་ལྟེ་མ་རྣམས་ལི་  
 བོས་ཁ་དོག་འགྲུར་བྱེད་པ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་དང་གཞུགས་བརྟུན་མི་འབྱུང་བ་རྫོགས་རྒྱུར་གྲུར་  
 བ་གསོག་འདྲིག་བྱས་པའམ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་རྒྱུར་བ་ཉིད་  
 དོ། །ཏུབ་གང་ཡན་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་ཚད་དུ་ཚོག་ཅིང་སྦྱོན་གྱི་རོ་བོ་མ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ནི་ན་བ་དང་  
 མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་མ་བཅགས་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་  
 དོ། །ལན་ཚུ་ཅན་དང་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་བཅགས་ན་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཏུང་དུ་རུང་ཞེས་  
 འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་མི་འབྲན་པར་སེམས་སོ། །ལན་རྒྱུ་རྒྱུར་འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་བྱེད་པ་  
 མི་བྱེད་པ་རང་རང་གི་བློ་བ་མི་མདོན་པ་དག་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོད་མཐམ་སྟུག་པ་བཅས་ཉེ་ལན་ཚུ་གྲུང་ནས་གདམ་མི་དགོས་ན་ལན་ཚུ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུར་བ་ཚུ་ལོ། །ཚོད་འདྲིར་མ་བྱིན་པ་སྟེ་དང་བྱི་རོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་  
 བཤད་དེ་མི་འབྲན་པར་སེམས་སོ། །

ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་རྫོགས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་རྫོགས་རྒྱ་ལ་ནི་བཞེན་གྱི་གསུགས་བརྟུན་རྒྱུར་ན་མེད་  
 བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱུར་ཉེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའོ། །རྫོགས་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་འིང་གཏེ་ཉ་གའི་འབྲས་བུ་བརྟུག་ན་དེས་  
 རྒྱ་འིན་ཏུ་དྲངས་པར་འགྲུར་དོ། །སོག་མའི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དོ། །རྒྱ་རྫོགས་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཐལ་བ་བཏབ་ན་འདྲེ་རྫོགས་མ་དྲངས་པར་འགྲུར་དོ། །ཐབ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །རྒྱ་  
 རྫོགས་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཐབ་བརྟུག་ན་འདྲེ་རྫོགས་མ་དྲངས་པར་འགྲུར་དོ། །རྒྱ་འིན་ཏུ་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུག་པའི་  
 ཐབ་དེ་མི་འདྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འིན་ཏུ་དྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདྲུག་པའི་ཐབ་དེ་སྦྱུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་འབྱུང་ལྷངས་རྫོང་པའམ་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་པའོ་བ་མི་  
 མའོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱིན་ལེན་བྱ་མི་དགོས་སོ་དེ་ལས་ལག་ཉལ་སོགས་

བའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་ཀ་ལས། འདི་ནི་ལུང་ལས་དགེ་བ་སྟེན་དག་གིས་ཁྲིལ་  
 བ་དག་ཏུ་མར་གསར་དང་འབྲུ་མར་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུ་མ་བ་དག་འཁྲུ་བར་བྱེད་པས་རྒྱའི་སྟེང་དུ་སྣུ་མ་གྱི་ཞག་ཉ་  
 མིག་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་དགེ་སྲོང་དག་མི་འབྱུང་བ་ལ་བཀའ་སྣུ་མ་བ་དེ་དག་གིས་འབགས་པ་ནས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་  
 བྱར་མི་རུང་གི་བསལ་ལ་བཏུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྣུ་མ་གྱི་ཞག་དེ་བསལ་ཡང་སྣུ་མ་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་མོད་  
 གྱི་ཡོད་པ་མི་མངོན་ན་བཏུང་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་ཁྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལན་ཚུ་དང་ཟན་ལ་  
 སོགས་པ་བཅུག་པ་རྒྱ་ལ་ཁ་ཟས་གྱི་བག་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མི་མངོན་ན་རྒྱ་དངས་པའི་ནང་དུ་བཅི་སྟེ་ཉེས་མེད་  
 ནོ། །ཟས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའམ་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པས་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་  
 དེ་འདྲེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆེ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྱི་གཞན་ནི་ཟ་བར་བྱལོ། །ལག་ཉར་རྒྱངས་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་ནོ། །ཟས་ལ་ཁྲའི་མཚུས་དེག་པ་ལ་ནི་དེག་པའི་ཕྱོགས་དེའི་ཐན་ཀོར་  
 ཡང་ངོ་། །བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅོག་པ་ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་ནོ། །དེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྣང་བཟེད་ཟས་གྱིས་སྣགས་པ་ལ་དེག་པ་ནི་དེལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དེལ་དེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དགེ་སྲོང་དག་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུན་ནི་འབྱུང་དུ་འབབ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་འཇུག་གྱི་འབྱུང་ལ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ལུང་ལས་སོ། །ཁོར་བ་ནི་བྱེད་བྱལ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་འབྲུ་མར་གྱི་བྱུ་མ་བ་ལ་ཚོན་ཅིའི་བྱུ་མ་བར་ཁོར་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗེད་པ་ནི་སྤྱི་ལ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་འབྲུ་མར་གྱི་བྱུ་མ་བ་ལ་བྱུ་མ་བ་སྟོང་པར་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུ་  
 ཅང་ན་རྗེས་ཡོད་པ་བརྗེད་པས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེག་པས་ཀྱང་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འཇུག་པའི་དེག་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །

ཁོར་བ་དང་བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་སྟོོས་པ་གྲེན་དུ་བཏེགས་པ་དེ་  
 རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེག་པ་ཡང་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འཇུག་པའི་དེག་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞོར་བ་དང་བརྗེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟའ་བ་གནས་སྐྱོས་པ་དེ་བྱིར་བཞག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡང་  
 གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཉེ་ཐག་ཉེ་ཤོས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཐག་རིང་བར་བྱས་ན་དེ་ལ་  
 རེག་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལུང་གསེལ་བྱ་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཚོན་ཚིའི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་  
 བས་འབྲུ་མང་གི་བྱས་པ་བཏེགས་ཏེ་ཁྲིར་བ་དང་པོ་ཤེས་ནས་འཕྲེང་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ་ཚག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་  
 གུལ་བ་སྐྱས་ལ་འཛེག་པ་ལས་ལུང་བཟང་ཅོམ་འཛེགས་ལ་མང་དུ་ལུས་ན་སྐྱར་བབས་ལ་གནས་བདེ་བར་ཞོག་ཅིག་མང་  
 དུ་འཛེགས་ན་སྟེད་དུ་འཛོག་ལ་གནས་བདེ་བར་མ་འབྲེལ་བར་ཞོག་ཅིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོ་ཞིག་། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །མམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མ་མོས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་བསྐབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མམ་པ་མ་  
 བྱུང་ཡང་རྒྱག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། གཤམ་ལ་བས་ལམག་ཉར་སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་  
 འིན་ལེན་སྐྱངས་པ་ཉིད་ནི་མི་གཤམ་བའི་ལག་ཉར་འིན་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ལ་བས་ལམག་ཉར་  
 སྐྱངས་པ་དེ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བཟའ་རུང་ལ་གཤམ་ལ་བས་འིན་ལེན་སྐྱངས་པ་དེས་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་འིན་ལེན་  
 གོ་མི་ཚོད་པའོ།

འིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་དེ་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་  
 བའི་བར་དུ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཟས་ལ་རེག་ཅིང་ཟས་སྐྱང་བ་ཡང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ལ་འིན་ལེན་བྱས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པའི་གང་ཐག་དེས་ཟས་སམ་ཟས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ལག་པས་རེག་པར་མ་  
 ཟད་ཀྱི་དེས་བསྐྱང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་ཟས་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པས་མཉམ་པ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དང་བ་མཚན་མ་བྱུན་བ་དག་གི་གསོག་  
 འཛོག་བྱས་པ་དང་། འིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་འིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་སྟོམ་པས་མཉམ་ཞིང་ལྷ་བ་མ་བྱུན་པའི་དགེ་སློང་ཀུན་གྱིས་  
 ཟར་རུང་ལ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའམ་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ནི་སྟོམ་པས་མཉམ་ཞིང་ལྷ་བ་མ་བྱུན་

པའི་དགོ་སྤོང་ཀུན་གྱིས་ཟར་མི་རུང་ངོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གསོག་  
 འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ལན་ཚུན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྤོམ་བ་མི་མཉམ་ཡང་སྤོམ་བ་མཚོག་དང་  
**མཚོག་མ་ཡིན་པར་རྟོ།** །གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྷ་མར་སྤྱར་ཏེ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་གཅིག་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་གནས་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་དགོ་སྤོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཟར་རུང་  
 ལ་དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་གནས་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ནི་དགོ་སྤོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་  
 ཀྱང་ཟར་མི་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དགོ་  
 སྤོམ་མ་དང་གསུམ་པོ་སྤུ་མ་སྤུ་མའི་སྤོམ་བ་མཚོག་ཡིན་ལ་གྱི་མ་གྱི་མའི་སྤོམ་བ་མཚོག་མ་ཡིན་པས་སྤུ་མ་སྤུ་མས་  
 བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་གྱི་མ་གྱི་མས་ཟར་རུང་ལ་སྤུ་མ་སྤུ་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ནི་གྱི་མ་གྱི་མས་ཟར་མི་རུང་ངོ་  
 དགོ་སྤོང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ཡང་དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཟར་མི་རུང་པའོ་  
 མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྤོམ་བ་མས་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་མཚོག་ཏུ་ནི་  
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་དགོ་སྤོང་མས་བྱིན་ལེན་སྐྱངས་ན་དེས་དགོ་སྤོང་མའི་བྱིན་ལེན་  
 གྱི་གོ་མི་ཚོང་ཅིང་དགོ་སྤོང་མས་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡང་དགོ་སྤོང་མས་ཟར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤོམ་པས་  
 མཉམ་ཞིང་ལྟ་བ་ཟམ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱེས་པ་དགོ་སྤོང་པ་དང་བྱུང་མེད་དགོ་སྤོང་མ་དག་ནི་པན་ཚུན་ལག་ཉ  
 ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱིམ་པ་དང་འབྲེལ། །

རྟེན་ལས། དཔེར་ན་སྤྱིམ་པས་ལག་ཉར་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དགོ་སྤོང་  
 གིས་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གིས་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དང་གསོག་འཛོག་  
 བྱས་པ་དགོ་སྤོང་མས་ཟར་རུང་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེས་དགོ་སྤོང་མའི་བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཚོང་  
 ཏོ། །དགོ་སྤོང་མས་ལག་ཉར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱས་པ་ཡང་དགོ་སྤོང་གི་ལག་ཉར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་ལོ་  
 མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་རྟོ། །ཞེས་སྤོམ་ཀྱང་དགོ་སྤོང་གིས་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དགོ་སྤོང་  
 མའི་གསོག་འཛོག་དང་བྱིན་ལེན་དུ་མི་འཇུག་ཏོ། །དགོ་སྤོང་ལ་དང་པ་དག་གི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་དགོ་སྤོང་



གིས་རེག་པ་ནས་ཞོམ་པ་དང་ཉུག་པ་དང་སྐྱེད་པའི་བར་ལ་དགེ་སྐྱོང་ལ་ཉེས་པར་མི་<sup>174</sup>འགྱུར་  
རམ་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཟས་གང་ལ་རེག་ཀྱང་ལག་ཉེའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཉེ་དགེ་  
ཚུལ་པ་མ་དང་བའི་བཟའ་བ་ལ་དགེ་སྐྱོང་པ་མས་རེག་པ་ལ་ལག་ཉེའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་  
དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱིན་ལ་བྱིས་སྐྱང་དོ་སྦྲུམ་པ་ལྟོས་པ་  
དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་བཏང་བའི་བྱིར་  
དོ། །དེས་ན་ལྟོས་བཅས་སུ་བྱིན་པས་ནི་གསོག་འཛོག་དང་ལག་ཉར་ལ་སོགས་མི་འཛིག་གོ་ཞེས་པའོ། །ཚིག་འོག་མའི་  
རྗེ་ཀའས། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་  
ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཉེ་དེའི་བྱིར་དེ་ཚོས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་  
པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་བྱིས་སྐྱང་ལོག་སྟེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་གྱིས་བྱིར་སྐྱངས་པ་ཉིད་  
ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཉེ་ཚོས་ན་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་གསོག་འཛོག་དང་ལག་  
ཉར་ལ་སོགས་ཚོས་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ན་གསོག་འཛོག་དང་ལག་ཉར་ལ་སོགས་  
པ་ཞིག་པའི་བྱིར་དོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་སྐྱངས་ན་ཉེས་པ་བྱེད་སྐྱེད་པ་དེའི་བྱིར་སྐྱང་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་  
དེ་བཟའ་བའི་བྱིར་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་དེ་  
བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ན་དགེ་སྐྱོང་ལ་སྐྱར་བྱིན་ན་ནི་སྐྱར་གྱིས་སྐྱར་བཏང་བའི་ཟས་དེ་  
ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་སྐྱང་དོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་སྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འུགས་གྱིས་  
བསྐྱར་ཉེ་རྗེ་ཀའས་དངོས་སུ་བཤད་དོ། །ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་ལོད་པ་དང་ཐོག་ཤས་མཚོས་པ་དེ་བང་<sup>175</sup>བ་ལ་

174 + <<རང་(ཀྱུ་༦༠༩)>><<རྩུང་(ཀྱུ་༣༤༩)>><<མ་>><<ས་>><<ཞང་>><<གྱ་>> - <<ཅ་བཞི་  
>><<རྗེ་ཀའ་(ཀྱུ་༦༥)>><<མེར་>><<རིན་(ཀྱུ་༦༦)>>  
175 བང་ <<རྗེ་ཀའ་(ཀྱུ་༦༧)>><<ས་>><<ཞང་>><<གྱ་>>བཞེ། <<མ་>><<མེར་>>

སོགས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོསོང་གིས་རེག་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་  
ན། རྒྱུ་ཟ་བའི་རྒྱུན་བྱུང་བའམ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་  
རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལག་ཉར་ཐོངས་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་རོ། །

བཟང་བར་བྱ་བ་བཀལ་བའི་ཤིང་འབྲས་ལ་སོགས་པས་ཤིང་རྟ་ལ་ནི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་  
གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་། ཁ་ལོ་པའི་སྟན་འབའ་ཞིག་ནི་རེག་ཏུ་གནང་  
བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་ཀུམ་ལས། ཁ་ལོ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ལ་ནི་རྒྱུན་ཡོད་ཡུང་རེག་པར་མི་བྱ་སྟེ་  
དེ་ལ་དགོསོང་གིས་གདོས་<sup>17</sup> པར་གྱུར་ན་ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་སོ། །བཅས་པོ་ལྟ་བུ་བ་  
ལས། རྒྱུན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཡུང་བཟང་བ་བཀལ་བའི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་ཉིད་ལ་དགོསོང་གིས་རེག་པ་ནི་ལག་ཉར་  
ཐོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཏེ་དེ་གཉེས་ནི་རྗེ་ཀུམ་གསུང་རོ། །འབྲས་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་  
ཡང་རོ། །ཁ་ལོ་པའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྐྱར་ཏེ་དགོསོང་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱུན་དེ་  
ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་ལ་རེག་པར་  
མི་བྱ་ལོ། །ཟས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་ཤིང་རྟ་དང་པ་ཞོན་པ་སྟེ་ནད་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཁ་ལོ་པའི་སྟན་མ་  
གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྐྱར་ཏེ་དགོསོང་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་  
སྟེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ལ་རེག་ཏུ་རྒྱུང་ཡང་ཁ་ལོ་པའི་སྟན་ནི་རེག་ཏུ་གནང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །

བཟང་བ་བརྟུག་པའི་བྱ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་བྱ་དང་ནད་པ་དང་མི་ན་བ་བརྟུགས་པའི་བྱ་  
ལ་ནི་དགོསོང་གིས་མི་རེག་ཏུ་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་གོང་དུ་སྟེགས་ཏེ་བྱ་ཟས་དང་བཅས་པ་  
ལ་རེག་ཏུ་གནང་ཡང་རྩ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྐྱར་རོ་རྩ་སྐྱེ་ནི་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་  
པའོ། །རྩ་སྐྱེ་དེ་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟན་ཡང་རོ། །མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྐྱར་ཏེ་རེག་ཏུ་

17 རྟེན། བོད་སྐད། «མཚན་བཞི»བདེ་སྐད། «རྗེ་ཀུམ་(ཁ་16 ན)» བདེ་སྐད། «མ»»

གནང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྐོར་ལ་ཞི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་དེ་གི་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ལ་  
 དགོ་སྒྲོང་གིས་གདོས་པར་གྱུར་ན་བྱ་ཡན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དང་གང་ཟག་གི་སྐོར་བྱ་  
 རམ་གྱི་ཁྱེད་ལ་ལོ་ལོ་སོགས་པ་དག་བསྐོས་པས་ཕྱིན་ཏུ་ལྷན་པ་ན་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གནས་ནས་  
 ཕྱིར་དྲུང་བ་ཞེས་པས་བྱ་རམ་ལ་ལོ་ལོ་སོགས་པ་དེ་ཁ་དམི་པའི་ཕྱིར་སྐོར་ནས་ཕྱིར་དྲུང་བ་དང་གནས་ནས་སྐྱིད་  
 བོའི་སྟེང་དུ་དྲུང་བའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །གཟར་བྱའི་འཕྱར་བ་ལས་དང་། སྐྱིད་པོའི་སྟེང་ནས་གཤོང་  
 དུ་དཔོག་པ་དག་གི་ཚེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་དེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐོར་ལ་ར་  
 སྐར་ཉེ་དེ་དག་ནི་རྩེ་རྒྱུད་མི་ཚོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བསྐྱམས་པ་ལ་ལོ་ལོ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱམ་  
 ཞེན། དང་པོར་ཤིང་དམི་བ་དང་། མེ་གསལ་བ་དང་། གོས་གྱི་སྐྱ་བ་ལ་ལོ་ལོ་སོགས་པས་  
 སྐྱར་གཡལ་བས་འབད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཞེ་བར་མ་གྱུར་ན་གཚོང་བསྐྱམས་པ་ལ་ལོ་ལོ་སོགས་པས་དེག་  
 པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ལམ་རྒྱགས་དེ་ཁྱར་ཚེ་བ་དགོ་སྐྱེད་ཚུང་ཏུ་ཚུང་ཏུ་ལྷ་བྱས་ཁྱར་ན་དེས་ཚུ་སྐྱར་ལ་མ་ཐར་  
 བ་ཚུ་སྐྱར་གཡལ་བའི་ཕྱིར་རམ་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་དུ་བྱང་སྟེ་འགོ་བར་ཚས་པའི་དགོ་  
 སྒྲོང་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ན་ཁྱར་ཚེ་བ་ཡོད་ན་ཁྱར་ཚེ་བ་དེའི་གན་ཏུ་མ་སྐྱེད་པས་གྱི་པར་དུ་  
 དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་གྱིས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱར་བྱང་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཁྱར་ཚེ་བ་ཡོད་ན་དེའི་རྗེས་བསྐྱུག་  
 པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་སྐྱར་པའི་ལམ་རྒྱགས་ཁྱར་དུ་བྱང་ཞིང་ཐར་བྱང་སྟེ། གང་གི་ཚེ་ཁྱར་དུ་  
 བྱང་ཞེན། བཀའ་བ་དང་བསྐྱུག་པ་དེར་དགོ་སྒྲོང་གིས་འཁྱར་ན་ཁྱར་དེ་ལ་ཐག་པ་གཏམས་ཉེ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱོགས་  
 པས་ཐག་པ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ལོ་ལོ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་མ་འབྱོར་རམ་ན་ལག་ཉར་སྐྱར་པ་ཉེ་རང་གི་ཁྱར་དུ་བྱང་  
 དོ། །ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ན་ལག་ཉར་སྐྱར་པ་ཐ་བར་བྱའོ། །

ལམ་རྒྱགས་དེ་བཞུར་པའི་ཁྱར་ཚེ་བ་གཞན་མེད་ན་སྐྱིན་བདག་ལ་ཁོང་གིས་བསྐྱར་དུ་ཅི་གནང་  
 ཞེས་སྐྱིན་བདག་སྐོབ་སྟེང་པར་བྱའོ། །སྐྱིན་བདག་ལ་བཙོལ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་ཁྱར་བྱིང་པ་མེད་ཅིང་  
 བདག་འགོ་བའི་ཚེད་སྟེ་སྐྱོད་གཉེན་ཚོས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་མི་འགོར་མི་རུང་ན་དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་

སོ། །ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བཤོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་འཁྱེད་པའི་ལམ་རྒྱགས་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་སྦྱིན་པས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་བརྗེ་ཞིང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྐལ་  
 བ་དེ་རྒྱང་སྟེ་བཟའ་བ་བསྐྱབ་པར་བཤོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། རང་གིས་ཁྱེད་པའི་ཟས་དེ་ཟར་མི་རུང་པའི་བྱིར་  
 མགོན་པོ་གཞན་ལ་ཟས་ཉི་རིམ་བྱིས་ཀྱང་བརྗེ་སྟེ་ཟའོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་བྱིས་པ་དང་  
 རྗེས་ལ་མོ་ཞིག་དེས་ཉེ་དེ་ལ་མེད་ན་སྐལ་བ་གཉིས་སུ་ཚོད་ལ་གཅིག་བྱིས་པ་ལ་བྱིན་ཏོ་དེས་ཁྱེད་ན་ནི་དེའི་སྐལ་བ་  
 སྐར་སློང་སྟེ་མོ་ཞིག་བདག་གི་སྐལ་བ་ནི་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་རྗེ་ཀ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་བཤད་དོ། །རང་  
 གིས་ཁྱེད་པའི་ཉིད་ལས་བརྗེ་ཞིང་རྒྱང་བ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་རང་གིས་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེད་པའི་དེ་ཡང་བར་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཉེ་འཕྲོག་དཔོན་པར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པའི་མི་གཞན་མེད་  
 བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དེ་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྡེ་མར་སྐྱར་ཉེ་རང་གིས་ལམ་  
 རྒྱགས་ཁྱེད་ཉེ་ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དེ་འཇམ་རང་གིས་ཁྱེད་པའི་ལས་གཞན་ལག་ཉར་མ་རྒྱངས་པ་ཡང་  
 དོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་གང་  
 གིས་ཟ་བར་བྱ་ཞེན། དགེ་སློང་སྐར་ཉིན་གཅིག་ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་ཟ་བར་བྱ་བའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་ཇི་  
 ཅུས་ཟ་ཞེན། སྐར་ཉིན་གཅིག་ཟན་བཅད་ནས་བྱིས་དེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྐར་གང་དོ། །

སྐར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ཁ་ཕུབ་པའི་སོར་མོ་སྐྱར་པོར་བཀའ་པ་དག་གིས་བྱེ་བ་སོགས་པ་ཇི་ཅུས་  
 གཟུང་བར་རུས་པ་ནི་སྐར་གང་དོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐར་བ་ནི་དོ་ཟའོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་རི་  
 ཅུས་བྱིས་ཚོགས་པ་ཟའོ། །དགེ་སློང་ཟན་ཚད་པས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ཕྱོག་མེ་ལ་སོགས་པ་  
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དག་ཀྱང་  
 དུས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་སྐལ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེན། དགེ་སློང་ཟན་མེད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ན་ཟན་མེད་པའི་དོ། །ཅི་ < <ཉེ> > > གནས་སྐབས་ཟམས་ཅད་རུའཇམ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་

བཤེས་པས་སོགས་ལ་བབ་ལ་རྒྱག་པ་ཉིད་ན་ལོ། །དགེ་སྤོང་ཟན་མེད་པ་ལིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ན་རྩ་བ་གྲོ་མ་ལ་  
སོགས་པ་དག་གྲང་ངོ། །དགེ་སྤོང་ཟན་མེད་པ་ལིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ན་རང་གིས་གྲང་ལིང་ < <ལྷི་  
> > རོག་ལ་སོགས་པ་བརྟོག་པ་ཉིད་དང། རྩ་ < <ལྷི་ > > བ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བ་ཉིད་དང། བཙོ་  
< <ལྷི་ > > བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲང་ངོ། །བར་བྱང་ལ་གཞན་ལྷན་དུ་འཇུག་གྲང་བྱང་  
ངོ། །དགེ་སྤོང་ཟན་མེད་པ་ལིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་དང། རུང་བར་མ་  
བྱས་པ་དང། རུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དབང་གིས་ཟར་རུང་བར་བྱ་བ་  
དག་ལ་རྩོམ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་རྩོམ་འདོད་པ་ན། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟུན་དག་ན་ < <ལྷི་ > > བདག་གི་  
ཞེའམ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱེ་བྱག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །

བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟུན་པའི་ཁ་ཟས་བདག་སོ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་ཟའོ། །ལག་པ་བསྐྱུལ་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ལག་པ་བསྐྱུལ་བའོ་དང་ཤིང་གི་འཕམ་སྟོའི་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་ལག་པའི་རྩོང་བའམ་འདབ་མའི་ནང་  
ནས་རྩ་བ་ཏུང་བར་བྱའི་བྱ་སྐྱོགས་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་བུམ་བུའམ་འེལ་བ་སྤྱི་རྒྱུག་ཁ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་གྱིས་  
སྐོམ་མི་བཏུང་ངོ་སྐྱོགས་ཞེས་འདིར་སྐོམ་པ་ནི་བུམ་བུའི་མིང་སྟེ། ལྷོ་བས་འདིའི་ལུང་གསེལ་བྱ་ལས། བུམ་བུའི་  
ནང་ནས་རྩ་མ་མ་རྒྱངས་ལོག། །ཅེས་བཤད་དོ། །འོད་ལྗན་ལས། ཁར་འེལ་བ་སྤྱི་རྒྱུག་བརྒྱུག་ནས་བཏུང་བར་མི་  
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འྲི་ཀ་ལས། སྐྱོགས་ཞེས་སྐོམ་ལ། འོད་ལྗན་ལས། བྱ་མ་བུམ། ཞེས་སོ། །

ལུང་ལས་རྩ་བ་ཏུང་བས་ལག་པ་བསྐྱུལ་བ་མེད་ཅིང་འདབ་མ་དག་མེད་ན་ནི་ཅི་གཞན་དག་གིས་མཚོང་ན་  
མ་དད་པར་མི་འཇུང་བ་ཚོལ་ས་དཔེན་པར་གཞན་གྱིས་མ་མཚོང་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱིབས་པར་ཁར་འེལ་བ་སྤྱི་  
རྒྱུག་བརྒྱུག་ནས་རྩ་བ་ཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འོད་ལྗན་ལས་གསུངས་ལ་དོན་དེ་རྣམས་ལུང་ལས་གྲང་གསུངས་པས་མི་  
བྱའོ། །འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འརྟེན་རྟེན་པའི་མདུན་དུ་འེལ་བ་སྤྱི་རྒྱུག་དག་ཁ་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་གཏང་ནས་  
རྩ་མི་བཏུང་ཞེས་སུ་མ་བརྒྱ་བའོ། །འྲི་ཀ་ལས་སྐྱོགས་དེ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་བུམ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་རྩུ་དང་

བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཚུ་ལེན་ན་ཡང་ < <ལྷོ་> > ཁ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 བཞག་གོ། རྫོགས་དེའི་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་བྱམ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་དེའི་ཁ་གཤམ་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྫོང་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པ་ལོ། །གང་དུ་  
 བཞག་པའི་རྫོགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་འཕམ་རྫོང་ལས་བྱས་པ་བཅད་བར་བྱའོ། །གཞན་  
 དག་ན་ལེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཉིད་དུ་ < <ལྷོ་> > སྟོན་པ་ན་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་སྟོན་ཉིད་དུ་  
 སྟོན་པ་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི་འདབ་མ་དག་ཟས་ཉིད་དུ་སྟོན་  
 པ་ན་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་ཟས་ཀྱི་སྟོན་སྟེར་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་  
 པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདབ་མ་དག་སྟོན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་འདི་ལ་འདབ་མ་བཟངས་པ་དང་མ་  
 བཟངས་པའི་ནང་དུ་ཟས་རྒྱགས་པ་དག་ནི་བྱིན་ལེན་བསྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་དོ། །བཟངས་པ་  
 དང་སྟོན་གཞན་མེད་ན་འདབ་མ་མ་བཟངས་པ་དག་སྟེར་དུ་སྟུང་དོ། །གཞན་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ་  
 ཤིང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་འདབ་མས་སྟོམ་འཕྲུང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་ན་བཞད་གང་དུ་འཕྲུང་བས་མི་  
 < <ལྷོ་> > བྱའོ། །གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།

༄ བྱིན་ལེན་བྱས་ཐེན་པའི་ཟས་གཞན་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ལོ་དང་དེ་  
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་གདུགས་ཚོད་མི་ཡོལ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྐབ་ན་སྦྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་ཐག་  
 བསམ་བཏང་བའི་ཟས་དེ་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགོ་སྟོང་རང་གིས་སྦྲངས་ཏེ་བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟུན་པའི་  
 དུས་སུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བཟབ་བར་བྱའོ། །ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དང་དེ་གཉིས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་པར་འཕྲུང་རོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྟོགས། བྱིན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བར་  
 འདོད་ནས་ལེན་པ་སོ་དེས་མཛོན་སུམ་བྲངས་ཐད་ནས་སྦྲངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སྟོམ་རྒྱབ་ནས་སྦྲངས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དུ་ལེན་པ་ལོ་དང་སྟོབ་པ་ལོ་མཚམས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པ་མཚམས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་

སའི་དགེ་སློང་གིས་སྒྲངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སློ་འབར་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཚོང་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་  
 སྒྲངས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་རྩོམ་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཟས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཟས་སྣོབ་པ་པོ་བས་ཁྱུ་གཤམ་དུ་ཡོངས་པས་  
 དམའ་བ་ན་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཟས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཚོའི་ཚོའི་ཕྱོགས་ན་གཞུགས་པས་འི་དགེ་སློང་གིས་  
 སྒྲངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་ཁང་སྟེང་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་པ་ལས་འོག་ནས་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྒྲངས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་པོའི་འགག་བ་གཉིས་བཀའ་པས་ལེན་པ་པོའི་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་མཛོམས་སམས་  
 ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་བར་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ལེན་པ་པོའི་རྣམ་  
 བཞག་བསྟན་ནས། དེ་ལྟེ་སྟོབ་པ་པོའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་ཉེ་དཔེ་ཟས་དེ་བྱིན་དུ་འདེག་ལུས་པ་དགེ་རྩལ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པས་སྤྱི་ལུ་ཅང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་  
 སྤྱིན་པར་འདོད་པས་བྱིན་པ་མཛོམས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་པར་མི་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་རང་དབང་  
 མེད་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེན་གསལ་བཤད་དོ་ཟས་སྟོབ་པ་པོའི་ཡན་ལག་གིས་ཉེ་ལག་པས་སམས་  
 ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཟར་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་པ་མཛོམས་པ་སྟེ་སྒྲངས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་  
 ལོ། །

ལུང་མ་ཚོ་ལས། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་མཐུ་ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་དག་སློང་བ་ཅན་གྱི་སློངས་དེར་བསོད་  
 སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དོང་བ་དང་དེ་དག་ལ་སློང་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལག་ནས་བྱིན་ལེན་མི་བྱེད་པར་  
 མདུན་དུ་དོར་བར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྣུལ་པ་པོར་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་ཉེ་འདྲི་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་དུང་བཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་མ་ལ་ཡང་  
 ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ་  
 དེ་དག་མ་དང་མ་ཡང་སློང་པར་བྱེད་ལུ་ལུ་དང་བྱ་སྤིང་ཡང་སློང་པར་བྱེད་དེ་དགེ་སློང་གང་དེར་འགྲོ་བ་དེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱས་ཉེ་འདྲིར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བྱིང་དེ་དག་གིས་དེར་གང་བཞག་པ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བྱིང་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིར་བསྐྱས་པ་ནི་

ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་སྡོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་ལུས་སམ་ལུས་དང་  
 འབྲེལ་བར་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་མི་རིགས་པར་བྱེད་པའམ་དེ་དག་ལག་གིས་བྱིན་ལེན་སྟབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ན་  
 ད་ཀྱིས་འཁོར་ཞལ་ཞལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཟུང་དེ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་རོ། །བྱིན་ལེན་མཚོས་  
 བ་ཡིན་གྱི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་མཚོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ཞིག་ན་ཡུལ་ཚོས་གྱིས་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་བཅོམ་པར་འཛིན་ཅིང་དག་ཏུ་མི་འདོད་དེ་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ནི་ཟུང་འབྲེལ་བ་པོས་  
 མཛུགས་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་བྱིན་ལེན་ལྟག་མ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་ཚུངས་ལས་  
 བཤད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟུངས་མཚོས་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་འོག་གཞིར་ཟུངས་ལྷུང་ན་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་ < > །  
 > > རམ་ཞེན། ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་དེའི་གཞི་ཤིང་གི་ལོ་མའམ་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བྱིན་ལེན་  
 རོད་དུ་བུང་བའི་སྡོད་ཅུ་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལུང་ལྷན་ཚེགས་ལས། ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་  
 གྱི་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་བཟེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་ངམ་  
 ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོན་ཀྱང་བྱིན་ལེན་གྱི་  
 སེམས་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཚུངས་ལས། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ཤིང་གི་ལོ་མའམ་  
 གཞོང་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ནས་ལག་པས་བརྒྱང་ན། ཞེས་སོ། །ཚོལ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ཞེས་ལྟར་སྟོས་  
 བ་དེའི་སྟོས་པ་ནི་སྤྱི་དུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་སྤྱི་དུས་ཤིང་ཚོག་ལྟ་བུ་  
 བྱིན་ན་བྱུང་དུ་འོང་དུ་ནི་འཛིགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ་རྣམས་དེའི་འོག་ན་གནས་པའི་དགོ་སྡོད་ལ་བྱིན་ན་ནི་དེའི་  
 ལྱིང་སྤྱི་དུ་ལས་བྱིན་ལེན་མི་ཚོལ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

ཤིང་ཚོག་དག་གཞོང་པ་དང་མཚན་ཤེས་དང་ཁྱི་དང་ཤིང་གི་ཁྱི་དེ་བྱིན་དུ་གདེག་པར་མི་རུས་  
 བ་ལ་ཡང་དགོ་སྡོད་གི་ལག་པ་གཉེས་བཀའ་ནས་བརྒྱང་སྟེ་འབྲེལ་བ་པོས་ཁྱི་དེར་ཤིང་ཚོག་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ན་  
 བྱིན་ལེན་ཚོལ་བའོ། །སྤྱི་དུ་དང་ལྟ་བུ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་རོད་དུ་མི་



རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཚོག་དེ་དག་གཞན་པ་སློབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ < <མ་རྣམ་  
 >> དག་གིས་མཚེལ་མའི་ཟེར་མས་མི་རེག་པ་དང་སེམས་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་ལུང་ལས་  
 མོག་ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མི་སློམས་པར་འབྲིམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཟས་འབྲིམ་དུ་མི་གཞུག་  
 ལོ། །སློམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་འབྲིམ་པར་སོས་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འབྲིམ་དུ་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །དགོ་སློང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་དགོ་སློང་གིས་ཟས་བྲིམ་བ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཉེ་  
 རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་གྱིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་  
 དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བས་བཀང་བའི་བུམ་པ་དག་གིས་ལེན་བྱས་ཉེ་དགོ་སློང་གིས་འབྲིམ་  
 བ། །ཞུན་མར་ལ་སོགས་པས་ཚོས་གོས་མ་རུངས་ < <ལྷོ་>> > བར་མི་འགྲུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་  
 དགོ་སློང་གིས་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བར་དུ་བཅད་དེ་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཟས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་གཅེས་པ་བཟང་ལོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་  
 མ་དག་སོ་སོར་བྱེན་ས་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཁམ་བུ་ལྟ་བུ་བྲིམ་པ་ན་ཞིམ་པ་རྣམས་དང་ཐ་མ་རྣམས་ཚོགས་  
 གཅིག་ཏུ་མི་སློམས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། །

དེའི་སློམ་པ་ནི་ཤིང་ཚོག་ཨ་སྐ་ཞེས་པོ་དང་བར་མ་དང་མི་ཞེས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པོ་  
 རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཉེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ནི་  
 མཁའ་པོ་འཕ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལོན་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་བྱེད་གི་སྐལ་བ་མཁའ་བློའ་གིས་  
 ༡༣༧ རྒྱངས་ན་འབྲིམ་བྱེད་གིས་མི་འཛོལ་བ་སྟེ་ཚོབ་པར་མི་རིགས་པའི་བཟང་པོ་ཚོབ་ན་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་པོ་  
 དེའི་གྲལ་གང་བབས་པའི་ལྷག་ལོག་རྒྱང་ན་འདུག་པའི་གྲལ་རྒྱ་སུ་ཡིན་པས་སོ། །ལོན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་  
 ལྷག་ལོག་ནས་དགོ་སློང་མང་ཞིག་ཟན་འབྲིམ་དུ་དེང་སྟེ་འབྲིམ་བྱེད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱང་ན་འདུག་པའི་དགོ་

༡༣༧ གྱིས། <<མཚན་བཞི>><<ཡིན་(༡༧༩༡)>>གྱིས། <<མ་>>

སློང་སྣོན་ལས་མ་མ་འབགས་བས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཇི་ཅམ་ལེན་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་ལོད་པར་བྱའི་གཞན་  
 བེ་གཞན་དག་གིས་ལོད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ལོད་པར་ལག་གིས་མི་བྱུང་བ་ནི་མ་མཚོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་  
 ཏོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་འདྲིལ་བ་ནི་རང་འདུག་པའི་གནས་ནས་སམ་སྣོན་ལས་མ་མ་འབགས་  
 བས་ལེན་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །མི་རྒྱས་ན་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སློང་བྱ་  
 དང་གྲོག་སླུང་ལ་སོགས་པའི་སྣུམ་ནི་བྱི་ལུ་བྱུག་བྱུང་མ་ཐག་པའི་ཚད་པས་རྒྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་སོ་ལྷ་སོ་དག་  
 བསྐྱའོ། །དག་གིས་རེག་པ་ཡང་ངོ། །བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །དག་སློང་གིས་འདྲིན་པ་མ་བཏང་བ་  
 ལ་དག་སློང་ལས་གཞན་བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་པར་སླུང་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མི་ལ་སོགས་བྱིས་  
 རེག་པས་ཀྱང་ངོ། །བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །བྱི་ < ལྷོ > > མངས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་ཅམ་ཡན་ཚད་བྱིས་  
 རེག་པས་ནི་བྱིན་ལེན་གཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱི་མངས་ནི་བྱི་བ་ཚད་གསོག་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཐེན་པ་ལས་གཞན་བྱིས་རེག་གས་བྱིན་ལེན་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སླར་ཡང་  
 བྱིན་ལེན་སྣོན་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་རེག་གས་སྣུམ་པའི་ཐེ་  
 ཚོམ་བསལ་བའི་བྱིར་ < ལྷོ > > ཏོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་  
 གཙོ་ཚེད་བྱེད་པ་པོ་ཏོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་པོ་  
 ཞེས་སླུང་ཉེ་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་ཏོ། །གང་གི་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་  
 ལ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་སོ་ཤིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་  
 བཟང་བར་བྱ་བའི་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནའོ། །

གང་ཏུ་ཚོས་ན་ཞེ་ན། ཁར་རོ་ཁ་ནས་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་སྣོན་ནས་མིད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཉེ། ལྷུང་  
 བྱེད་ཚེགས་ལས། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྣང་རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏུ་ནི་  
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མེ་ཏོག་སྲེང་རྒྱུད་ལས། མགུལ་ཏུ་མིད་པ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ག་

ལས། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་སྦྱབ་ན་ཞེན། རྩོས་ཏེ་མཁུལ་ཏུ་མིང་  
 བཏོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇམ་ཞེན། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱན་མ་གཏོགས་པར་རྟོ། །ཟས་ནསོ། །ཞུ་བ་  
 ལས། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱན་གྱི་སྒྲིང་ན་ནི་ཟས་མ་བྱིན་པར་ཁའི་སྒོ་ནས་ཟ་བར་བྱེད་དེ་གལ་ཏེ་བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱན་པའི་ཏུས་  
 སུ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་བྱིན་གྱིས་མི་སྒོ་བ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུགས་ཀྱང་  
 བཤད་དོ། །དགེ་སྒོང་ནད་པ་རང་གིས་བྱིན་ལེན་མི་ལུས་ན་དགེ་སྒོང་གཞན་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནད་པའི་ཁར་  
 བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་སྒོང་ནད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མ་ཐུན་པ་གཞན་མེད་  
 བ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་ཟན་བསྟོད་པ་འོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་ནད་པས་ཀྱང་མི་སྦྱག་པའི་མྱེད་འདི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
 པས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཁར་བསྟོད་པ་བཟང་བར་བྱའོ་ཞེས་ནད་པ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་བ་ནི་དགེ་  
 སྒོང་མའི་ཚན་ས་དོགས་པ་བཅད་དགོས་སོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ དནི་བསོད་པ་སྒོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ་ཟས་བསོད་པ་གང་ཞེན། འོ་མ་དང་། དཀའ་གསུམ་སོ་  
 ཞོ་དང་། མར་གསར་ < <ལྷི> > དང་། ལྷ་ < <ལུང> > བསྟོད་པའི་ཉ་ཤེས་སོགས་པ་རྣམས་འདུ་བ་  
 གནས་པའི་ཤ་ཟར་ཏུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེད་དང་ཤ་སྐྱམས་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་  
 བསོད་པ་ཡིན་མོ། །ཟས་བསོད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །བྱེད་པ་པོ་དེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་  
 དམ་ཞེན། ལྷིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དགེ་སྒོང་རང་གི་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིམ་པ་ཡིན་ཉིད་ཀྱང་  
 དོ། །བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཞུ་བ་ལས། ཟས་བསོད་པ་ཉེ་ཏུ་ལས་སྒྲངས་ཏེ་ཟན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཚོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 ལྷིན་བདག་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷིན་བདག་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་  
 སྒོང་རང་གིས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲངས་ཏེ་རང་གིས་རྩོས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པའོ། །མ་རྩོས་པར་སྒོང་བ་ཙམ་ལ་  
 ཅིང་འལྱར་ཞེན། དགེ་སྒོང་མི་ན་པས་སྒྲངས་པ་ཙམ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་སྒོང་བའི་ཉེས་བྱས་གྱི་

ལྷུང་བ་སོ་དང་། མི་ན་བར་གཞན་སྐྱོང་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ཚོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་  
 བོདོ། །གཞན་སྐྱོང་དུ་བརྟུག་པ་ཅམ་ལ་ནི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ལྷུང་བ་ལྷུང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོང་གིས་མ་གྲངས་པར་སྦྱིན་  
 བདག་གིས་ཅི་བདེར་བསྟམས་པར་བྱས་ན་ནི་བསོད་པ་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པས་ཅི་བདེར་བསྟམས་པ་མ་  
 བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་ལྷུང་རོ་ཞེས་བའོ། །བསོད་པ་གཞན་བསྟམས་པ་ན་བསོད་པ་གཞན་གྲངས་ཏེ་ཚོས་ན་  
 ཅིར་ལྷུང་ཞེན། འོ་མ་བསྟམས་ན་འོ་མ་འབབ་ཞིག་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བ་ཞེགས་ཀྱི་བསོད་པ་གཞན་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་  
 ཞེགས་ལ་ཞོ་བསྟམས་ན་ཡང་ཞོ་འབབ་ཞིག་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བ་ཞེགས་ཀྱི་བསོད་པ་གཞན་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཞེགས་  
 པས་རྗེ་ག་ལས་བསྟམས་པ་ཞོ་ན་འབབ་ཞིག་ལྷུང་བ་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསོད་པའི་ནང་ན་དབ་ཤོས་  
 དན་པ་ནི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའམ། བསོད་པའི་ནང་ནས་ཚུད་ཟང་བ་བསོད་པ་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་  
 པའམ། བསོད་པའི་ནང་ན་འབྲིང་པོ་ཟ་མལ་བ་ནི་འོ་མ་དེ་ཉིད་ར་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པའམ། བཟང་པོ་ནི་  
 འོ་མ་དེ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པའོ་འཛོལ་བར་ཕྱོགས་ན་ཞེས་ཏེ་ཚོས་མ་ཟེན་ལ་ཚོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གལ་  
 ཏེ་ཟས་བསོད་པ་གང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་པའམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྐྱངས་ཀྱང་  
 དན་པ་ནི་རའི་འོ་མའོ་བསོད་པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་འོ་རྒྱག་ཤེད་དང་བསྟེས་པའོ་ཟ་མལ་པ་ནི་བའི་འོ་མའོ་བཟང་པོ་ནི་ཤོང་  
 མ་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ལ་བལ་པའི་སེའུའི་ཁུ་བ་དང་ན་ལེ་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྐོད་དང་སྦུར་བའོ་ཞེས་རྗེ་གས་  
 བཤད་པོ་ཟས་བསོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཚོབ་སྟེ་ཚོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་  
 དོ། །འོ་མ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ན་འོ་མ་དང་མཉམ་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པའམ་འོ་མ་བས་ལྷག་པ་བོང་མ་སྟེག་གི་ཤ་བ་  
 སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཡང་ཚོབ་སྟེ་ཚོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། མདོ་འདི་ནི་ལུང་ལས། དན་པ་ལ་  
 མཚོན་དུ་བོས་ན་བསོད་པ་སྐྱོང་ན་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཚོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །ཞེས་མཚོན་  
 དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་སྐྱབས་འདིར་བསྟམས་པའོ། །འོ་མ་བསྟམས་པ་ན་འབྲུ་  
 མར་གྲངས་པ་ལྷ་དུ་ཟས་བསོད་པའི་བཟང་ཤོས་བསྟམས་པ་ན་ཟས་བསོད་པའི་དན་ཤོས་རང་གིས་གྲངས་ཏེ་ཚོས་

བ་འདི་ལ་ནི་སྲིད་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཉེས་བྱས་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་ལ་ས། བསོད་པ་ལ་མཚོན་དུ་བོས་པ་ན་  
དན་པ་སྲོང་ན་དེ་སྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་མཚོན་དུ་གཉེར་བ་  
ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་སྐབས་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པའི་ཚད་ནི་  
བསོད་སྟོན་ལ་ལྷ་བ་ན། ཟས་ཁྲིར་ཉེ་སྲིད་བྱུང་བ་སྦྱིན་པ་པོས་དགེ་སྦྱོར་ཅང་མི་སྤྲི་བ་ཉིད་དུ་ལྷོ་  
ན་སྲོད་པ་འཇམ་ཁོ་བོ་ལ་འདི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྲིད་སྲོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྲོང་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཅི་  
བདེར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་འོ། །བསོད་པ་  
སྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་ཁོ་ན་ལོངས་སྲོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་བདག་  
ཉིད་འཇུག་པ་དང་། གཞན་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་  
གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ལུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་  
གཙོའི་ཞེས་སྲིད་ཉེ་ལུལ་དེ་ལ་བསམ་པས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
གང་ལ་ལོངས་སྲོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་  
མར་དང་། སྤང་མའམ་བྱང་བའི་ < ལྷ > ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་  
དང་། མར་དང་། བཙོས་ཆང་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲུའི་ཆང་ལས་ཉམས་པའི་འབྲུའི་རྒྱ་  
དང་། ཞོ་ལ་རྒྱ་དང་། ཅབ་མོ་དང་། ཤིང་ཐོག་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་  
བཟབ་བ་བྱ་བ་བསྐྱས་པ་ལུས་ཀྱི་ལོ་བྱུང་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
ལའོ། །སློག་ཆགས་རི་ལྷ་བྱ་དག་གིས་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤྱང་བ་དག་གིས་སོ། །སློག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །མི་སྤྱང་བ་དག་གི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་གཤམས་བཤད་དོད་ནི་  
ལུང་ལས་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ལྷ་བྱ་ལས་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཚེ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་སྲོག་ཆགས་དག་གི་སྲོག་གི་དབང་པོ་ལགགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལོ། །སྲོག་ཆགས་ཏུ་མའི་སྲོག་ཆད་ན་སྲོག་ཆགས་རེ་རེ་ལྷུང་བྱེད་རེ་  
 རེའོ། །རང་སྐྱད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཞེས་སྐྱར་སྐྱོས་ན་སྐྱད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྐྱད་པ་ནི་ལྷུང་དང་བཏུང་པ་ལ་  
 སྲོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱད་པ་རང་གིར་སྐྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱད་པའོ། །དེ་  
 དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ལྷུས་དང་། བཏུང་བ་དང་། སོ་བུ་ཤིང་  
 སོ་ཤིང་གིས་སེའི་བྱི་དོར་བྱས་ནས་དོར་བ་དང་། ལག་པ་དང་། རྐང་བ་བུ་བའོ། །དེ་དག་ཁོ་  
 བར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ < <ལྗ> > ཀྱིར་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་ལོལ་གྱིར་སྐྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཏུ་  
 ཉེ་བར་སྐྱད་ < <ལྗ> > པའོ། ། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བཟང་བ་དང་བཏུང་བར་བྱ་བ་  
 དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་སོ་བུ་བ་དང་། མེ་  
 ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུས་ཀྱི་  
 ཡོ་བྱད་དེ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི་ས་དང་ལྷི་  
 བ་དང་ཁ་རྒྱར་པའི་ཚོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་རྣམས་  
 དགོས་ལུགས་ཅི་ལྟར་དགོས་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཏུ་དགོས་པའི་རྩ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྲོག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། བུ་  
 བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཆག་ཆག་གང་བ་པ་དང་། ལྷུང་དང་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། སྲོག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལས་བཟང་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ཏུ་བྱ་བ་ལུ་ཤིང་གི་ལྷུང་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅི་བའི་སྐྱབས་  
 བས་བཤའ་ཅིང་བཏུང་དང་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤའ་བས་ལུ་ཤིང་བཏུང་གའི་ལྷུང་བ་སྐྱབ་རྒྱུང་བའི་ལྷུང་བའི་ཞེས་སྐྱབས་

མ་རྣམས་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནའང་མི་སྣང་དོ། །དང་། ཐང་ཚན་ལྷ་དང་། ཐུག་པ་  
དག་ཏུ་བྱ་བའོ། །

འབབ་རྩེའི་ལམ་སྲོལ་ལུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དང་། སྤར་མི་འབབ་བའི་སྲོགས་བསལ་  
བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྱོད་བ་དག་ཡིན་ཞེས་འོག་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་སྤྱར་རོ་ཞེས་སྤྲ་འགྲེལ་  
ལས་སོ། །ལུང་ལས། དག་སྤོང་གིས་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩེའི་ལུང་བ་འགོག་གས་སེལ་བར་བྱེད་ན་སྲོག་  
ཆགས་རི་སྟེང་འཆི་བ་དེ་སྟེང་གི་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་དང་  
གཡེང་བ་ནི་རྩེ་ལོན་ལ་སོགས་པ་རྩེར་གཡེང་བ་དག་གོ་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཅུ་དུ་ཟད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་  
དག་རྩེའི་ནང་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ཤིང་དང་གཡེང་བ་དག་བྱང་བ་རྩེའི་ནང་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་  
དང་། བཤམ་བ་རྩེའི་ནང་ནས་རྣམས་བར་དུ་དེ་ཅིང་བཤམ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྱོད་བ་དག་ཡིན་ < <ལྷི་  
> >ནོ། །གོས་ < <ལྷི་> >རིམ་བ་གཅིག་བ་ཆེག་རྒྱུང་ལས་གཞན་བ་རང་ཉིས་རིམ་ལྟ་བུ་འཕམ་གོས་སྤྱི་  
ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གོས་ལྟན་པ་ཅན་བསྐྱུས་བ་གོས་ < <ལྷི་ལུང་> >སྤྱི་ཅན་དང་ལྟན་པ་ཅན་དག་སྲོག་  
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩེར་བརྒྱ་བ་ཡང་དོ། །སྤྱོད་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོད་ལྡན་ཙ་བ་ལས། ལྷུས་རས་སྤྱི་བཅས་  
གོས་དང་ཉིས་རིམ་དག་གིས་ནི། །སྲོག་ཆགས་བཅས་པའི་རྩེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ལྷུས་བྱ་བ་གཤམ། །གང་ན་རྩེ་བས་སྲོག་  
ཆགས་མང་བ་དང་ལྷུས་རས། །རིམ་བ་གཅིག་ལུས་ལུས་ཀྱི་ལྷུས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གོས་རིམ་བ་གཅིག་བ་དེ་  
ཡང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཉུང་བའི་རྩེར་ནི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སྤྱི་གསུངས་པ་ནི་མདོ་འདིའི་  
ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གོས་རིམ་བ་གཅིག་བ་དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྷག་པར་མང་བའི་རྩེར་  
ལྷུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩེར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་དེ་  
དག་གི་རྩེན་གྱིས་ཤི་ན་ནི། ལྷིག་ལས། ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །སྲོག་  
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་བར་འབྱེད་བའོ། ། །

ལྟེ ལག་པས་ཚུ་ཚགས་འཛིན་པ་དལ་བས་སྤྱད་<sup>༡༢༧</sup> ཚགས་ཤིང་བྱ་གསུམ་ལ་དབྱུང་བའི་ཚུ་ཚགས་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་དེ་གང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེན། ས་ལ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བཟེད་  
 ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ཤིང་བྱ་གསུམ་མདུང་ཁྱིམ་དུ་སྤྲུག་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུ་ཚགས་དེ་  
 དབྱུངས་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་ཚགས་དེ་ཡང་ཚུ་བཟེད་པར་བྱེད་པས་ཏེ་ཚུ་དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི་ཚུ་ཚགས་  
 ལུ་རྒྱག་པར་བྱ་བ་ < ལྷོ > > དང་། རྒྱགས་ནས་བཅུག་པར་བྱ་བའི་ཚུ་བཟེད་པར་བྱེད་པ་རས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚགས་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྷགས་གཟེར་དག་ཤིང་ < ལུང > > བྱ་གསུམ་གྱི་ཡ་  
 རོག་ཏུ་གདབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་སྣོལ་མར་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱད་ཚགས་དེ་ཞེས་བྱ་ཤིང་  
 ལྡང་ལྡང་སོ་གསུམ་སྤྱི་སྣོད་དུ་བྱ་སྟེ་ལྷགས་སྤྱིད་ལྟར་བཙུག་ལ་ཚུ་བཅུགས་པར་བྱའོ། །འོད་ལྡན་ལས། དབྱུག་གུ་  
 གསུམ་ལས་ཚུ་ཚགས་བྱ་གསུམ་གྱི་གྲའི་སྤང་བུས་བཏགས་ནས་བཅུགས། ཞེས་སོ། །རྟོག་ལས། སྤྱད་ཚགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཚུ་ཚགས་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཚུ་གནས་པར་བྱ་བའི་  
 ལྱིར་ཚུ་ཚགས་སུ་གཅེལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུ་སྤྱད་དུ་ཟག་ན་དེ་ན་གནས་  
 པའི་སོག་ཚགས་རྣམས་འཚི་བའམ་དངངས་སྐྱབ་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་ལྱིར། གཅེལ་ཅི་ཞེག་གཞུག་པར་བྱ་ཞེན། བྱེ་  
 མའམ་ལྷི་བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅེལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ལྱིར་ཚུ་ཚགས་ལ་  
 ཡང་ན་ཚགས་ཉེན་སྣོད་དོ། །གཞུག་གོ། ཚགས་ཉེན་སྣོད་དེ་ནི་ས་དང་བངས་མ་ལས་བྱས་པ་  
 གང་ཡང་རུང་དོ། །ཚགས་ཉེན་སྣོད་དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་རོག་མ་ཅེ་མོ་ལ་གདགས་སོ་  
 ཡ་རོག་ཏུ་ལྷགས་གཟེར་དག་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟོགས་ལུང་དངས་སོ། །

འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རྩ་བ་ལས། ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་བྱ་སྤྱི་སྣོད་གསུམ་གྱི་  
 རྟེན་པ་ལ་གདགས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤེད་ཀྱང་ཤིང་བྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་སྣོལ་མར་སྐྱེལ་བའི་ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་

༡༢༧ སྤྱད། <<སྤྱད>><<ལོ>><<མ་>><<མེར>><<འཛིན(༧༧༩༨)>>དབྱུང། <<སྤྱེ>><<ཚོ>><<རང(༧༦༩༩)>><<རྟོག(༧༧༩༩)>><<ས་  
 >><<ཞང>><<གྲུ>>



གདགས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་གདགས་ཞེན། ལྷོད་དེ་ལ་བྱ་བྱུང་ལུང་བྱས་ཉེས། །གདགས་སོ། །ཚགས་  
 རྟེན་ལྷོད་དེ་ནི་དོས་གཉིས་ནས་བྱ་བྱུ་གཅིག་ལ་ལུང་ཐག་གཅིག་ཡུང་བྱ་བྱུ་གཅིག་ལ་ལུང་ཐག་གཉིས་སུ་  
 གྲེས་བ་བྱ་སྟེ་ཤིང་བྱ་གསུམ་ལ་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་སོ། །རྩུ་ཚགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚགས་རྟེན་  
 ལྷོད་བཞག་ན་ནི་ཚགས་རྟེན་ལྷོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སོང་བའི་ལྷོག་ཚགས་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་མིད་པས་རྩུ་ཚགས་ཀྱི་ཕྱི་  
 དོལ་ཀྱི་དོས་སུ་ཚགས་རྟེན་ལྷོད་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་གིས་གདགས་ཞེན། ལྷ་མ་ས་  
 ལས་བྱས་པའི་ཚགས་རྟེན་ལྷོད་ནི་ཐ་བྱས་གདགས་སོ། །ཕྱི་མ་ཟངས་ལས་བྱས་པའི་ཚགས་རྟེན་ལྷོད་ནི་  
 ལུགས་ཐག་འཇམ་པོས་གདགས་སོ། །ཚགས་རྟེན་ལྷོད་དེ་གང་ཐག་གིས་ཡུང་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །རྩུ་ཚགས་ལ་རྩུ་མི་འཇག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་རྩུ་ཚགས་ལ་དལ་བྱས་དལ་བྱས་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །བྱས་ཚགས་གཅེས་སྐྱ་བྱ་ཅན་ནི་དེ་ནས་རྩེ་རྒྱ་ཉིག་ཉིག་རྩོགས་  
 ཤིང་འཇག་པའམ་ཡང་ན་དེའི་ནང་དུ་རྩུ་རྒྱ་རྩོགས་ཤིང་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྩོགས་ཞེས་ཡུང་  
 བྱའོ། །ཚགས་རྩུང་དོ། །བས་དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་པོ། །གང་ཐག་གིས་ཡུང་དེ་བཅང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེན། སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེའི་དེབྱིབས་ཅི་འབྲ་  
 ཞེན། བྱས་ཚགས་གཅེས་ཅན་དེ་ནི་ཕྱི་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པད་མའི་སྤྱིང་པོའི་ནང་ན་གནས་  
 པའི་སྐྱ་བྱ་ལྟ་བུའི་བྱ་གདག་དང་ལྷན་བ་བྱ་བྱུ་དེ་དག་གིས་དོས་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཅེས་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་  
 ཅན་ཡིན་ཀོ། །ནང་གི་བྱ་བྱུ་དེ་དག་ཏུ་རྩུ་ཚགས་སུ་ཅུང་བའི་རས་མས་དགའ་བ་ཉིད་དོ། །རྩུ་  
 ཚགས་གང་ཐག་གིས་ཡུང་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྩུ་ཚགས་བྱ་གསུམ་པའམ། དེལ་བ་  
 ཞབས་ལ་རས་ཚགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཚགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ་ཞེས་འདོད་ལྷན་ལས་བཤའ་དོ་  
 དག་ཡུང་དོ། །ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མེད་བར་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བུའོ་ཞེས་འོག་ནས་འགྱུར་བ་དེའི་  
 དམིགས་བསལ་ནི་ < < ལྷོ > > དགེ་སློང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན་རྩུ་ཚགས་མེད་ཡུང་བྱ་མ་བྱས་དང་དེལ་བ་

དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུད་བ་སོགས་ཆགས་མེད་བ་བཅུས་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ལམ་དུ་  
འབབ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་བཅུར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་  
པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་དེ་མེད་པར་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་  
སོགས་ཁོངས་སུ་གང་བསྟུ་ཞེས། རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱག་བསྟུས་པར་གསལ་ཏེ། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་དང་ཀུན་ཏེ་  
མེད་པར་ལུམ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཀུན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་རིལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འབྲེལ་རྒྱུད་གི་  
སྐབས་གཞན་ནས་བཤད་དོ། །དགེ་སྤོང་ནང་ཞེ་འགྲམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་  
འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་འགྲོར་མི་རུང་བའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནང་དང་བཅས་  
པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་རྒྱན་ཅིག་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
དུས་ན་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་སྤར་ཡང་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞོ་ཡོ་བྱང་  
གཞན་ཡང་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མདོ་འདིས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་  
རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་བཤད་དོ། །རང་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་པའི་དུས་དེར་རྒྱ་ < < ལུང་  
> > ཆགས་གཡང་མོར་སྤྱི་ན་ཞོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་  
ཞོ། །དགེ་སྤོང་སྤོངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་ལམ་དུ་མི་འབྲེལ་ན་སྤྱི་ན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལམ་ཐ་དང་དུ་  
འབྲེལ་བ་ན་གཡང་མོར་སྤྱི་ན་པར་ཁས་སྤངས་ན་མ་བྲེལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་དེ་  
ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་སོངས་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཉེ་འཁོར་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་  
པས་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་ཅམ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་མེད་ཀྱང་དེ་མེད་པར་སྤོངས་རྒྱ་བའི་ཉེས་པ་འགྲུང་བ་མ་  
ཡིན་ཞོ། །རྒྱས་སོངས་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཉེ་འཁོར་དེ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་སྤོངས་  
པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་དགེ་སྤོང་གིས་རང་གི་གནས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་བཞག་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ལམ་

དུའམ་འགྲོ་ས་དེ་ན་རྩ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་གྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་  
མ་ཡིན་ལོ། །

རང་དགར་གྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བདག་གནས་གཞན་དེར་སོང་ན་རྩ་ཚགས་ཡོད་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེས་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་རྩ་ཚགས་མེད་པར་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་པ་བཤད་དོ་  
གནས་གཞན་དེར་རྩ་ཚགས་བརྟན་རྟེད་པའི་གདེང་ཡོད་ན་མ་ཁྲེང་ཡང་ཉེས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །རྩ་  
ཚགས་གཅིག་གིས་དགོ་སློང་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡན་ཚད་ནས་དགོ་འདུན་མན་ཚད་དགོ་སློང་དུ་མའི་  
རྩ་ཚགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ཉེ་རྩ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །འབབ་རྩའི་རྒྱན་མཁོ་གས་པ་ལ་ཡང་རྒྱང་གསལ་མན་ཚད་ནི་རྩུ་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །པས་འབབ་རྩ་དག་པོའི་འགྲམ་ལ་འགྲོ་ཡང་རྒྱང་གསལ་མན་ཚད་རྩ་ཚགས་མེད་པར་འགྲོ་  
བར་མི་བྱའོ། །འུ་རྩ་དག་པོར་འབེབ་པ་ལ་མིན་བྱ་མེད་ཅེས་ཉེ་རྩ་ཚགས་བཞག་པའམ་མེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་  
བསྐྱར་དགོས་སོ། །རྩ་རྒྱན་མཁོ་གས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན་རུང་གི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་  
འགྲོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་དེ་ཡང་བརྟག་པའི་རྩ་དེའི་རྒྱན་མོང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྩེས་སུ་འགྲེལ་བར་འགྲོ་བའི་  
དགོ་སློང་གིས་ནི་སྤར་རྒྱང་གསལ་གྱི་འགོར་རྩ་བརྟག་པ་དེས་རྒྱང་གསལ་གྱི་བར་དུ་རྩ་བརྟག་མི་དགོས་  
པར་མོངས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་རོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་གཤམ་ཉེ་རྩའི་རྒྱན་མཁོ་གས་པ་དེ་རྒྱང་  
གསལ་གྱི་ཕྱིད་ལྟ་བུ་ན་རྩ་གཞན་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་གང་དུ་འདྲེས་པ་དེ་ཡན་ཚད་དུ་ལོ། །མ་  
བརྟག་པར་སྤྱད་དུ་རུང་གི་མན་ཚད་ལ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ། །རྩ་བརྟགས་པའི་གནས་ནས་འདོམ་གང་  
ཁོར་ཡུག་རྩན་ཚད་ནི་དེ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཁོན་པ་དང་མཚེ་དུ་ལ་གང་ནས་བརྩམས་ཉེ་བརྟགས་  
པའི་འདོམ་གང་རྩན་ཚད་བརྟག་མི་དགོས་སོ། །མིག་གིས་བརྟག་པས་ཕྱོག་ཚགས་མི་སྤྱང་ལྟེ་དག་པ་ཉིད་  
གྱི་རྩ་ལོ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མིག་གང་གིས་ཞེ་ན། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་བརྟག་པ་མ་ཡིན་

གྲི་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་བརྟགས་པས་སོ། །རྗེའི་མིག་གིས་ཚུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་  
མ་འགགས་པས་རྗེའི་མིག་གིས་ཚུ་བརྟག་པ་ན་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་སློབ་ཆགས་དག་གིས་བྱབ་པར་མཚོང་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས་གསུངས་པའོ། །སློབ་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཚུ་མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་  
མེད་པ་ལེན་ཏུ་རུངས་པ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བྱམ་ < <འི> > >པ་མ་གང་བ་ལ་བརྟག་སློབ་ཆགས་མ་  
རྟོགས་ནས་ཚུས་བྱམ་པ་གང་བ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཚུ་བརྟག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་ལུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སུ་བགྱང་  
བའི་ལུན་རིང་བོ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལས། བ་ལང་དུག་དང་ལྡན་པའི་ལེད་རྟག་ཡས་ཀྱིས་  
འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ལུན་དེ་སྲིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ལུན་རིང་ཡང་རུང་བྱང་  
ཡང་རུང་སྟེ། ལུང་ལས། རི་སྲིད་ཀྱིས་སེམས་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་ལས་ཀྱང་  
དོ། །ལ་ལ་ཚུའི་སློབ་ཆགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐའམ་མི་མཚོང་ན་རྣ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་མོ་འཇམ་པོས་སློབ་  
ཆགས་དག་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་ན་བརྟག་སྟའོ། །རྗེའི་སློབ་ཆགས་དེ་དག་ཁོར་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་  
བསྐྱར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཐག་རི་སྲིད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་འམ་ལྷོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་  
སྲིད་དུ་མི་འདོར་དོ། །ཏེ་མི་འཕང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་རྟེན་ལས་གསུངས་པས་རྒྱང་བསྐྱར་མི་བྱ་  
བའོ། །ཁོར་བས་དེ་དག་དན་པ་ཉམས་ལེད་གཞོན་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སླེལ་པ་སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡང་ས་  
ནས་འདོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངངས་པ་དང་ལྷོས་པ་དང་སྣང་བར་མི་བྱ་བར་དལ་བུས་དོར་དོ། །རྗེའི་  
སློབ་ཆགས་ལས་གཞན་ལེག་དང་རྩ་ལེག་དང་སློབ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་འམ་ལྷོས་པར་  
འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱང་བསྐྱར་དུ་མི་འདོར་དོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ཆོགས་ལས་དག་  
སློང་དག་གིས་ལེག་དང་རྩ་ལེག་དང་སློབ་ཆགས་གཞན་དག་གཡང་ནས་མི་དོར་གཡལ་ཏེ་མར་མེའི་ནང་སྦྱང་  
བའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་ཆགས་ལྟར་ན་མར་མེ་དེ་སྣང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མར་མེ་ལ་མི་སྦྱིབ་པའི་འོད་ཁང་གིས་

མར་མེ་དེ་གཡོག་པར་བྱའོ། །མར་མེ་དེ་བྱེད་པས་མར་མེ་དེ་གཡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་ན་སྣང་ངོ། །  
 མར་མེ་དེ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཁང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སླིབ་མའི་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་གཟེབ་དར་  
 དཀར་རས་ལྷང་ཚེར་སྤུལ་མོས་གཡོག་པ་ནི་འོད་ཁང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་ཁང་མིག་བརྒྱ་  
 བ་སློལ་པ་ནི་བྱ་གྲུ་མང་བའི་དཔེ་སྟེ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཡང་རུང་ངོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་  
 ཅས་ཇི་མཁའ་ཀྱི་བྱས་པ་ལའི་སྣོད་བྱས་པའི་དབྱིབས་འབྲུ་བ་ལ་ཚགས་དང་འབྲུ་བར་བྱ་གྲུ་མང་པོ་གཏོང་ནས་སོ་  
 བཏང་བའམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ལ་ཕྱིས་བྱ་གྲུ་མང་པོ་གཏོང་བ་ཅན་ལོ། །སྐྱོད་རེ་མ་  
 དང་རྟོག་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་སྐྱུལ་བ་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱུལ་སྣང་པར་འལྷུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐྱུལ་མེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སེ་ཤོལ་གྱི་སྐྱ་བྱུང་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བཞིན་བཟང་ཞེས་པོས་ནས་  
 མིག་ལམ་ན་མ་འདྲུག་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་ལུལ་དུ་མི་འལྷུར་བ་དེར་འདྲུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་མིག་ལམ་ནས་མི་སྣང་བའི་ཕྱོགས་ན་མི་འདྲུག་སྟེ། ལུང་ལས། ཇི་སྟེ་འདྲུག་ན་ཞེས་  
 གསུངས་པས་མིག་ལམ་དུ་འདྲུག་ན་དབྱུག་གྱུ་སྐྱམ་ཁ་ར་རྟེན་འབྲུ་བ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་  
 བྱས་པར་བརྟུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་རྒྱུང་འལྷུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་མཐམ་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱ་གྲུ་སྤོ་  
 དག་གཏོང་བས་དེས་སྐྱུལ་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཐབས་དེ་རྣམས་མ་གྲུབ་ན་ལྷག་པོད་དམ་  
 ལུང་བྱའམ། ལུང་བྱ་སྟེ་ལུས་སམ། ཡང་ན་ཐག་གྲུ་རས་མས་དགྲིས་པའི་ཞགས་མིག་  
 གིས་སྐྱུལ་གྱི་མགྲུལ་བར་བཅེངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷག་ < <ལྷོ་> > པོད་ལ་སོགས་པས་བཅེང་  
 བའི་ཐབས་དེ་དག་ནི་དོར་ < <ལྷོ་> > བ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་མ་ཟང་གྱི་རྗེ་མཐམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་  
 ལ་ཡང་བྱའོ། །སྐྱུལ་དེ་ནགས་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཚང་ཚང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་  
 མེ་གཏོང་བའི་རྩིས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུལ་དེ་ཚང་ཁུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བེ་འོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱིར་བའི་རྩིས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིག་རྣམས་ནི་གང་བབ་ཏུ་དོར་བར་མི་བྱའི་

<<ལུང>> རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ།

རས་མ་དེ་ནི་ཀ་བཟམ་ཆིག་པའི་གསེབ་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཡང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་དག་གི་བཤད་པ་ལས། རས་གང་ཚོས་བྱས་  
 བ་ཁ་དོག་ལལ་ནས་གོས་རྙིང་པ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ཤིག་རྣམས་རས་མར་གཞུག་ཅིང་ཁ་བསྐྱར་ནས་གོས་དེ་ཉིད་ལ་  
 བཏམ་སྟེ་གོན་པའོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །རྩ་ཤིག་ནི་མི་བ་སྟེ་འོད་ལྡན་ལས་མད་ཀྱ་ན་ག་རྣམས་ནི་གསེང་  
 མར་རོ། །རྩ་ལྡན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་བསིལ་བར་གང་དུ་འོས་བ་  
 དེར་རོ། །ཉི་མས་འཆིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་པར་བཀག་པའོ། །སྤྲ་མ་རྩའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཁོན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཏིང་རིང་པོར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གང་ཐག་གིས་ཡང་བསལ་སྟོད་བཅང་བར་བྱའོ་  
 བསལ་སྟོད་ནི་བུམ་བ་གང་བཞིན་དུ་གཞུག་ཅིང་སྟོང་པར་དབྱེད་དུ་རུང་བས་ཉེ་མཐིན་པ་དང་ཞབས་གཉིས་ཀར་  
 དབྱང་ཐག་གཉིས་བཏགས་ཤིང་ཁོན་པའི་ནད་དུ་བྱིན་པ་ན་མཐིན་པར་བཏགས་པའི་དབྱང་ཐག་སྟོང་ཅིང་ཞབས་ནས་  
 བཏགས་པའི་དབྱང་ཐག་འཐེན་པས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་ <<ཉེ>> རོ། །ཡང་ན་རྩ་ཚགས་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་  
 ཞབས་གཉིས་ཀར་དབྱང་ཐག་གཉིས་བཏགས་ཀྱིས་རྩའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཚགས་ལ་སྟོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་རྩ་  
 བཤམ་བསལ་ཡིན་ཀྱི་སེན་མོས་བརྒྱང་བ་ནི་བཀག་པའོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་རོ། །རྩ་ཚགས་ལ་འི་མ་  
 ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་རྩ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་ཚགས་རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་  
 ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱམ་པའོ། །འི་མ་བསལ་བ་དང་རུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྩ་ཚགས་  
 དམ་དུ་བཅོར་བ་སྟེ་རྩ་ཐག་ན་པན་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བཅགས་ཡང་མ་བཏགས་ན་འགྱུར་དུ་མི་རུང་དོ་འོན་  
 ཡང་རྩ་རུང་བ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བ་ནི། ལུང་ལས། དགོ་འདུན་མ་བྱུང་བས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་  
 རྩ་བཅགས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཉེ་མདོར་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པའི་དགོ་འདུན་འདིའི་རྩ་སྟོང་གི་རྩ་ལ་ནི་

སྲོག་ཚགས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་འདུན་དང་། གང་ཟག་གི་རུང་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་ཀྲུས་  
པའི་གང་ཟག་འདིའི་རྒྱ་སྡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྲོག་ཚགས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཟག་དང་། རྒྱ་ཚགས་  
ཀྱི་རུང་བ་ནི། རྒྱ་ཚགས་དམ་པོ་འདིས་བཅགས་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་སྲོག་ཚགས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱ་  
ཚགས་དང་། ཁྲོན་པ་མོས་པས་རུང་བ་ནི། ཁྲོན་པའམ་རྒྱ་མིག་གསལ་འབབ་རྒྱ་འདི་ལ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱ་སྲོག་ཚགས་  
དང་བཅས་པར་མ་གྲུར་ཉོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱ་ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་པ་རྗེད་པའི་ཤེས་པས་རྒྱ་ལ་རང་གིས་  
མ་བཟླགས་པར་ཡོངས་སུ་དཔར་འདུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་པ་བར་  
དོའི་སྲོག་ཚགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཡང་རྒྱ་དག་པའི་ཐ་སྲུང་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྟུང་མོ། །

ལྷ་པ་ཉིན་ཞག་ཏུ་རུང་བ་ནི། རྒྱ་བརྒྱས་པ་རྒྱ་རའམ་བྱམ་པ་ལ་སྲོགས་པར་བཞག་པ་དང་ཁྲོན་པ་  
དག་ནི་སྤོ་ལྷ་བྱ་ལན་ཅིག་བཟླགས་ན་སང་གི་ཉི་མ་འཚར་ཀ་རྒྱ་ཚད་ནི་ཡོངས་སྡོད་པའི་ཆེ་མ་  
བཟླགས་པར་སྤྱད་དུ་རུང་སྟེ་སྤར་ལན་ཅིག་བཟླགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་ལུང་  
ལས་ནི་ཁྲོན་པས་རུང་བ་ཞེས་མིང་བཟླགས་སྤང་སྟེ་བརྒྱས་པ་དང་ཁྲོན་པ་དག་ནི་ཞེས་པའི་ཁྲོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་  
བཟླགས་པའི་སྟུང་བརྒྱ་པ་དང་ཡོ་བྲོ་ལས་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་རུང་བ་ཞེས་མིང་དེ་སྤྱད་ཀྱང་བཟླགས་སོ། །

རྒྱ་སྲོད་ནི་དགོ་འདུན་ལ་དགོས་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྲོགས་པ་རྒྱ་བའི་རིལ་བ་སྟེ་སྡོད་དེ་རྒྱ་མེད་པ་  
སྡོད་པར་མཐོང་ན་རྒྱས་དགང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱའི་སྡོད་དང་འབྲུ་མར་ལ་སྲོགས་པ་གཞན་གྱི་  
སྡོད་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱའི་སྡོད་དང་འབྲུ་མར་ལ་  
སྲོགས་པ་གཞན་གྱི་སྡོད་དེར་གཏོགས་པའི་སྡོད་སྤྱད་དུ་བ་པ་ནི་སྡོད་སྤྱད་འདུབ་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་  
སྡོད་དེའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །སྡོད་སྤྱད་འདུབ་པའི་ལས་བསྟན་པ་འདིར་དགོ་འདུན་གྱི་སྡོད་སྤྱད་དག་  
གཡང་ཐོར་སྦྱིན་པ་དང་དེ་ནས་ཐྱང་བ་དག་ཀྱང་སྡོད་སྤྱད་དུ་བ་པའི་ལས་དེའི་ཁྲོངས་སུ་མ་འདུས་པ་  
མ་ཡིན་ཉེ་འདུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་ཐྱང་བ་ཡང་སྡོད་སྤྱད་དུ་བ་པས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཁྲིམ་པ་དགོ་

འདུན་གྱི་སྣོད་སྣུད་རྣེད་པ་བརྟུ་བ་སྟེ་གཡར་བ་ཉིད་ལ་སྣོད་སྣུད་རྣེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་དགོ་སྣོད་སྣོད་  
 སྣུད་འདུབ་པ་དེ་གཡར་པོར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའོ། །ཁྱིམ་པ་རྣེད་པ་བརྟུ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཚིག་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པའི་ཡོན་པདག་སྣོད་སྣུད་གཡར་བ་རྣམས་ལ་དགོ་འདུན་  
 གྱི་སྣོད་སྣུད་རྣེད་པ་གཡར་པོར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དགོ་འདུན་པ་  
 སྣོད་སྣུད་གཡར་རམ་སྣོད་པའི་དགོ་སྣོད་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྣོད་སྣུད་གསར་པ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱིར་སྲོང་བ་  
 མེད་པ་གཏན་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འོ། །བྱ་སྟེ་དགོ་སྣོད་སྣོད་སྣུད་འདུབ་པས་སྦྱིན་ལོ། །སྣོད་སྣུད་གཞག་པའི་  
 གནས་གྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐོ་མཛོད་ཁང་བསྐོས་ཤིང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སའི་སྣོད་སྣུད་དང་  
 ཟངས་པའི་སྣོད་སྣུད་དག་མཛོད་ཁང་ཐ་དད་སོ་སོར་བཞག་ཅིང་མཛོད་ཁང་གཞན་མེད་ན་མཛོད་ཁང་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རྩ་ཉེ་བར་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །རྩ་དེ་གནས་གང་དུ་བཞག་ཅེ་ན། གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །འོན་གར་བཞག་ཅེ་ན། རྩ་  
 བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་ཁང་བྱའོ། །དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞག་ཅེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་  
 ལྗོ་བུ་བ་གྱི་མཚམས་སུ་འོ། །བྱ་སྟེ་དེར་རྟག་དུ་གི་མ་འབབ་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྣོ་ཤར་དུ་  
 ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་སྣོད་གསུངས་སོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྣོ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ལོ་ཚབ་ཁུང་པའི་གྲ་མ་གཏོགས་  
 པར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྣོད་དུ་བ་གྱི་མཚམས་ཁོ་ནར་རྩ་ཁང་བྱའོ། །སྟན་ < < ལུང་ > > གནག་པར་གྱུར་  
 བས་རྩ་ཁང་དེ་ལ་སྐར་ཁུང་གཏོད་པ་དང་ཐུབ་ < < ལུང་ > > རྟགས་པར་གྱུར་ནས་ས་གཞིར་སོ་སུ་ག་  
 གི་གཅེས་བཟམས་པ་དང་། །ལྟུ་མི་འཁྱིལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྩ་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་རྩ་ཁུང་གཏོད་པ་  
 དང་རྩ་ཁང་དེ་ལ་སྣོ་གཏོད་པ་དང་། །སྣོ་དེར་སྣོ་སྟེགས་གཞུག་པ་དང་སྣོ་སྟེགས་དེ་ལ་ལག་བརྩུང་  
 ལུགས་གྱི་ཡང་མིག་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཚགས་གཞག་པའི་སྤྱིར་རྩ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་གདང་  
 བྱ་གདགས་པར་ < < ལྗོ་ > > བྱའོ། །རྩ་སྣོད་ནི་ཤིང་གི་སྤྱི་དུ་དག་གི་རྩིང་པ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་རྩ་



སྣོད་དེ་སོ་སོ་བཤག་གི་སྟེགས་ཤུའི་སྟེང་དུ་ལོ། །བཞག་གོ། །སོ་སོ་བཤག་གི་སྟེགས་ཤུ་ཉི་ཚེའི་སྟེང་དུ་གཞག་ཏུ་མི་  
རུང་སྟེ་སོ་སོ་བཤག་གི་སྟེགས་ཤུའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ལེ་བ་བཅས་ལྷུག་དཀར་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དག་ལ་རྩ་སྣོད་བཞག་པར་  
བཅོམ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་སྣོད་ནི་རུང་བའི་རྩ་སྣོད་མན་ཚད་ནས་ཕྱི་རོལ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་  
ལྷན་རྒྱུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཚད་ཀྱང་འི་མ་མེད་པ་གཙང་སྒྲ་བུའོ། །

འི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནས་དཀོ། །གཙང་བར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྩ་སྣོད་རུང་བ་དང་ལྷན་རྒྱུའི་ཆེད་  
ཀྱི་སྣོད་ཡན་ཚད་ཀྱང་གཙང་བར་རོ། །བུའོ། །གཙང་སྒྲ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
ལྷན་པར་ཅི་ཞིག་གཙང་སྒྲ་བུའོ་ཞེས་པ་ནི་སྣང་འི་མ་ལ་སོགས་པས་གོས་ཅིན་པ་བཟུ་བ་སྟེ། འདིའི་འགྲེལ་རྒྱུང་  
ལས། རྩ་སྣོད་ལ་ཁ་ཟས་དང་འི་མས་འབགས་པ་དག་པར་བཟུ་ཞིང་ཕྱི་དར་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། །གཙང་བར་རོ་ཞེས་  
པ་ནི་འི་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། རྩོད་སྒྲུད་ཀྱང་ནི་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་  
གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་འབགས་པར་གཙང་སྒྲ་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་  
སྣོད་དེ་སོ་སོ་བཤག་གི་སྟེགས་ཤུའི་སྟེང་དེ་མ་ལ་སོགས་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྟེགས་ཤུས་ལེག་ན་བྱེད་དོར་བྱ་བ་  
སྟེ། རྟེན་ལས། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་བྱེད་དོར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
བཤད་པས་སོ། །བརྒྱུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་ཡང་རོ། །གཙང་སྒྲ་བུའོ་གཙང་བར་བུའོ། །བརྒྱུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་  
དེ་ལག་པ་ཁ་ཟས་དང་འི་མས་འབགས་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཟས་དང་འི་མས་འབགས་  
བཞིན་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བུའོ། །རྩ་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ནི་གཙང་སྒྲ་བུའོ་ཞེས་སྣང་  
བསྟན་པས་རྟོགས་ལ་ནང་དུས་དུས་སྒྲུ་བཟུ་བཤལ་ཞིང་འི་མ་སྒྲུང་བར་བུའོ། །རྩ་སྣོད་ཟབ་མོ་གཉིད་  
རིང་མོ་སྟེ་ལག་པས་ཞབས་མི་སྟེ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནི་སྒྲུ་ཤེལ་ཅི་ནི་སྟེ་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་དགོས་པ་  
མའི་སོ་སོར་ཟར་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །འི་ལྷན་ཤིང་ངམ་མོ་མའམ་འདབ་མའི་ཆངས་  
བུའོ། །རས་མ་འི་འི་ལ་བ་ཤིང་བུའི་རྩ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །རྩོད་ཅིང་བཟུ་བཤལ་

བྱལོ། །ཕྱ་ཤེལ་ཅིའི་ལྷན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བས་གྱི་འགྲམ་ཟེར་བས་ཀྱི་དུམ་གྲགས་ཀྱིས་གོས་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་མི་སྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱལོ། །ཕྱ་ཤེལ་ཅིའི་ལྷན་ཤིང་ལ་སོགས་པས་སྲུང་བར་བྱལོ། །རྩ་སྟོན་བཟུ་  
 བཤམ་བྱས་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་ཡང་རོ། །བྱལོ། །བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དེའི་ཚེ་སྟོན་སྲུང་གིས་བྲེལ་  
 བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་  
 པར་མི་བྱའི་མཐར་ཀྱི་རེ་མོས་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱལོ། །རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རྩ་ཟུང་བ་དང་  
 བཅགས་པ་དང་བཟག་པ་དང་རྩ་སྟོན་བཟུ་བསྐྱམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་པ་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་ཆེགས་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐབས་སོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོའོ། །ཕྱུལ་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་ན། ལུགས་པའམ་དངོས་སུ་མ་  
 བལྟགས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྟོབས་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ལུགས་པའམ་སྟོབས་པ་ལ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྟོན་  
 པ་ལའོ། །གང་གི་སྟོན་པ་ལ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལའོ། །དེའང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་  
 མེད་དེ་གཉིས་བྲིས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་དོ། །སྟོར་ཟླ་གཅིག་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྲིས་པ་མ་  
 ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ < < ལྷེ > > སོ། །གནས་ནི་དག་སྟོང་རང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་  
 དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་སམ་གང་རུང་གི་གནས་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པའོ། །དག་སྟོང་རང་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་པ་  
 འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ན་དག་སྟོང་དེ་མ་གཏོགས་པའི་མི་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་  
 སྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེད་པའོ། །མི་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་དང་དག་  
 སྟོང་གི་བར་ན་མ་བསྐྱབས་པར་མཛད་ན་སྐྱེས་དུ་བཞག་པ་སྟེ་ཆེད་དུ་གཏང་བས་ < < ལུང > > འདོམ་གང་གི་  
 བར་དུ་འདུག་ན་ལྷུང་བ་སྟེད་པའོ། །དེའེན་པར་བཞག་པས་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ < < ལྷེ > > ཉམ་པོ་  
 བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིས་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

ལྗ །ཤེས་གཞི་འོན་པ་སྤྱད་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སྲ་མར་བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་ཡང་ཁས་སྐྱབས་ཏེ་  
 སྲ་མ་དང་འདིའི་བྱེ་བྲག་ནི་དབེན་བར་བརྒྱུག་པས་འདོན་ < <ལུང་> > གང་གི་ནང་ཏུ་འགྲེང་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 ལྷུང་བའོ། །དེ་གཉིས་དང་དགོ་སྤོང་གི་བར་ན་སྤྱབས་ཆེག་པའམ་ཡོལ་བའམ་སྤུན་ནག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
 བར་རོ། །མདོན་སྲུང་ཏུ་འགྲེང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ < <ལྷེ་> > རོ། །གཤམ་ཏེ་འགྲེང་བ་དེ་སྐྱབས་ལོ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ལུང་ལས། འཛིགས་པར་  
 ལྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུག་པ་ལ་ཡང་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་མེད་པར་སྤྱར་  
 རོ། །ཚོར་བྱ་སྤྲེལ་པ་བྱུང་མེད་དག་དང་ཚོར་བྱེད་དགོ་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་འགྲེང་བ་དེ་  
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་ཀས་མ་ཚོར་རམ་གང་རུང་གིས་མ་ཚོར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །སྤོང་བའི་  
 གནས་ལས་གཞན་དགོ་བའམ་སྤུང་མ་བསྟན་ལ་དགོ་སྤོང་སེམས་གཏོད་ན་དེར་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བར་  
 བྱེད་པ་ཡང་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ། །ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་པོ་འདི་  
 ལ་མིག་གིས་མཚོང་བའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཚད་ནི་ཉེས་པ་ཅོམ་སྤྱེད་པའི་གནས་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་གྱི་དེ་མན་ཚད་ཏུ་ཉེས་མེད་ཡིན་ < <ལྷེ་> > རོ། །མཛོད་ནི་དེ་དང་འགྲེལ་བའི་བྱིམ་ས་  
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །དེས་ན་མཛོད་ཏུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་ཏུ་དགོ་  
 སྤོང་འདུག་གས་འགྲེང་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དེ་ལས་ཐ་དང་པའི་བྱིམ་གཞན་ནི་སྤོང་གཏོང་  
 བྱིམ་ས་ལ་སོགས་པས་མ་ཚོང་བ་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་མཚོང་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གཤམ་ཏེ་བཟའ་ཐ་  
 དང་པ་ཡིན་ན་གནས་ཀྱང་ཐ་དང་བ་ཉིད་རོ། །གཤམ་ཏེ་བཟའ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ < <ལྷེ་> > རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་རོ། ། །

ལྗ ལྷན་གྱིས་གཅིང་བྱ་པོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཟས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་རོ། །གཅིང་  
 ལུ་དེ་དགོ་སྤོང་རང་གི་ཉེ་ཏུ་ཡིན་པ་དང་གཅིང་བྱ་དེ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་ལ་རེ་ཞིང་ལྷོས་པ་དང་

ནད་པ་དང་གསུམ་ནི་ཟས་ཕྱིན་ཡང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བའི་རྟགས་སམ་ཆ་ལུགས་འདི་དང་ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པ་སྐྱེ་ལྟེགས་  
ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཅེར་བུ་ལ་ཕྱིན་ནའོ། །གང་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཞེན། གཅེར་བུ་དེའི་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་  
པར་ཕྱིན་པས་སམ་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོང་ཐོར་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་  
རོ། །དེའི་ལུས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྐོང་ཐོར་ས་ལ་གཞག་པར་ལྷུགས་ཏེ་སྟོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། །ཅི་ཞིག་  
ཕྱིན་ན་ཞེན། བཅའ་བར་བྱ་བ་བྱ་རམ་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་འབྲས་ཚེན་ལ་སོགས་པ་  
དག་གོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཞེན། མ་བཟག་ཅིང་ཟར་བྱུང་བ་དག་  
གོ། །སྐུ་ལ་བྱུང་བ་ཞེན། དགེ་སྐོང་རང་དང་གཅེར་བུ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཟས་ཕྱིན་ནའོ། །སྐྱེ་ལྟེགས་གཅེར་བུ་  
དེའི་སྐྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཕྱིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་  
གཏོགས་སོ། །གཞན་ལ་མ་བརྒྱད་པར་དགེ་སྐོང་རང་གིས་སྤྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པའོ། །རང་དང་དེ་ལ་  
མི་བྱུང་བའི་ཟས་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་དེ་གཞན་སྤྱིན་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་  
ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞན་སྤྱིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་  
ན། དེ་ནི་རང་གིས་ཞལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་སྤྱིན་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་མེད་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་རང་གིས་ཞལ་ཏེ་མ་གོ་ཤམ་  
བྱས་ཏེ་སྤྱིན་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའོ། །ཟས་ལ་བལོ་བ་འཁུངས་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གཅེར་བུ་དེའི་  
ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱོགས་སུ་རང་གིས་འཛོག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་རོ། །གཅེར་བུ་  
ལ་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཞེན། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་  
གཡུལ་རྒྱད་པའི་སྤྱིར་ཆས་པའི་དམག་ལ་དགེ་སྐོང་གིས་ལྷུང་སོ་བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བལྟ་བར་  
ལུགས་པས་སོ། །ཟམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་ཞེན། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྩ་པོ་

དང་ཞང་སློན་གྱང་སློན་ཚེན་པོ་དང་དམག་གི་ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྣ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡུལ་འབྲེད་པའི་  
 མིའོ། །འོང་ཁྲིང་མོང་རྣལ་ལྷོངས་དང་གསུམ་གྱི་འགྲུ་སློན་ནི་འདུལ་པའི་གཞུང་རྣམས་ན་མི་སྣང་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་  
 འབྲེལ་ལས། མོང་ཁྲིང་ནི་བཟོའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །འོང་རྣལ་ནི་ཚོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་  
 གནས་གྱི་ཁྲུང་པར་རོ། །སྟོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས། ཞེས་བཤད་དེ་མོང་རྣལ་ནི་ཚོང་བ་མང་  
 པོ་ཡོད་པའི་གནས་གྱི་ཁྲུང་པར་རོ་དེའི་དཔོན་གྱི་མི་དང་། སྟོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སོ་  
 དེའི་དཔོན་གྱི་མིས་དགེ་སྦྱོང་བཀུག་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་སོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཚད་བྱུང་  
 བའི་དབང་ཉིད་གིས་དགེ་སྦྱོང་དེར་མི་འཕྲོར་མི་རུང་ཞིང་དམག་མཚོང་ངམ་བལྟ་བ་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ། །གང་གི་ཚེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གང་ན་འདུག་པའི་  
 གནས་ནས་འབགས་པ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་མོང་ངམ་དབྱེ་བར་ག་ལ་སོགས་པ་གང་ན་དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་  
 འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་འབགས་ཏེ་གནས་དེའི་ཉེན་ཀོར་གྱི་ཚད་ནི་ཚོས་གོས་དང་བུལ་པའི་ཉེ་འཁོར་སྲར་  
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ < ལྷེ > > མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཚོང་ན་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པའོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་  
 ལས་མ་འདས་པར་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཞིན་བསྐྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་མཚོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་  
 དང་ལྷེ་ག་ལས་སོ། །དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

། གང་བུས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དང་བར་ཚད་གྱི་རྒྱུན་དེ་  
 དག་མེད་པར་གཡུལ་ལ་མཚོན་པར་དགལ་བའི་དམག་གི་ནང་དེར་དགེ་སྦྱོང་ཉེན་མཚན་གཉིས་ལས་  
 ལྷག་པ་སྟེ་ཉེན་མཚན་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ < ལྷེ > > བར་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པའོ། །དེ་  
 ཕྱིན་ཚད་ནི་ཞག་རེ་མེ་ཞིང་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་ལ་མཐུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྟོང་བའི་ཉེས་བུས་རེ་རེར་འགྱུར་  
 རོ། །རིགས་པའི་རྩལ་གྱི་དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱ་མ་ཞག་གཅིག་གནས་པའི་ཚོ་  
 རངས་ཞག་གཉིས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ཡང་རོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་རྒྱང་ལས། ཞག་པོན་ན་ལྷུང་བར་

འགྲུང་རོ། །ཞེས་པས་ཞག་གཅིག་ལོན་ནའོ། །དམག་གི་ནང་ན་གཞན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།

ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེན། དམག་གི་དབྱུང་གི་ཡན་ལག་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་  
དང་རྟ་དང་ཐང་དང་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གང་ལུས་སྟོག་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་  
ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གི་ས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྲུང་  
བའོ། །དབྱུང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །བྱེད་པ་སོ་  
ཡིན་ནོ། །འཐབ་པའི་སྣ་པོ་ན་བྱས་པ་གོ་བསྟོན་པ་དང་གཞུ་བ་རྟུང་དང་རལ་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དཀྲུག་པ་དང་མཚོང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །སློང་བ་  
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོའོ། །འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཉེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དམག་ལ་སྣ་བར་འགོ་  
བར་སེམས་ཤིང་སློང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གྲུབ་ལས་ནི། འཐབ་པའི་སྣ་  
པོ་ན་བྱས་པའི་སློང་བ་སྣ་པོ་ན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་དང་སློང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོའོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཉེ། སྐབས་འདིར་ལུང་ལས་ཀྱང་། ལོ་མ་བསྟོན་པའི་བཤམས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་  
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྐྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་འབྲུད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། འདི་ནི་དམག་  
ལྷུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་ནི་དམག་ལྷུང་གསུམ་གའི་ན་སྐྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་  
དངོས་གཞི་ཞེས་སྲུ་སྟོས་ན་དངོས་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་དམག་ལ་རེག་པ་ནི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་  
དབྱུང་ལ་སོགས་པ་འཐབ་པའི་སྣ་པོ་ན་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཞེས་རྟེན་གྲུབ་ལས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་རྒྱུང་  
ལས། དམག་གི་རྒྱལ་བར་བཤམས་ཤིང་ཆས་སྟེ་འདོད་པ་ལ་རྟ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱགས་ལ་ཀུ་རེ་བྱེད་ཅིང་  
ལྷན་ཀ་བཅུལ་བའི་ཕྱིར་རེག་པས་ཀྱང་ལྷུང་། ཞེས་སོ། །འོ་ན་དམག་མིའི་མཚོན་ཆ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྲུང་ཞེ་ན། རང་  
གི་རྣམ་བཤད་ལས། རེན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ཆ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ནི་འགྲུང་ཞེ་སྟེ་དེ་ལས་ལུལ་  
གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དེ་ལྷུང་རྟེན་གྲུབ་ཀྱང་བཤད་དོ་དང་། དམག་གི་གལུལ་

བཤམས་པ་དག་སྤོང་གིས་དུག་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་བསྤོང་བ་དང་། དག་སྤོང་གིས་  
 དམག་ལ་བཏུ་བའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་དག་བདག་ཉིད་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནས་འཕགས་ཤིང་གནས་  
 དེའི་ཉེན་ཀོར་གྱི་ཚད་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་སྤང་བ་སྤུན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་དམག་མཐོང་བ་དང་  
 གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རྒྱར་འགྲུར་པའི་དངོས་དག་ཡིན་ལོ། །མ་ཚས་པ་འཐབ་པའི་  
 ལྷ་གོན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་དམག་ལྷུང་གསུམ་ག་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་དབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུར་  
 པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བརླུང་དོད་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་དང་། ལྟ་འཐབ་པ་  
 དང་། བྱ་གཤམ་འཐབ་པ་དང་། བྱ་ལ་བ་ཀ་བྱ་ལུར་པའོ་ < <ལྷ་མི>> > དང་། བྱ་བ་རྟ་ཀ་བྱ་འཐི་བའོ་  
 < <ལྷ་མི>> དང་། བཞི་ཡན་ཚད་དམག་གི་ཚོགས་སུ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེས་པ་འཐབ་པ་དང་བྱུང་  
 མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤེ་དེ་ནས་འཐབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ་དང་། འཐབ་པར་བྱེད་དུ་  
 གཞུགས་པ་མི་བྱའོ་དང་། འཐབ་པ་ལ་བཏུ་བར་མི་བྱའོ་བཏུས་ན་ཉེས་བྱས་ < <མི>> >། དམག་གི་  
 དབྱུང་གི་ཡན་ལག་དེག་པ་དང་བཤམས་པ་དུག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

། གང་བྱས་ན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་ཞེ་ན། བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་  
 གྱིས་བརྟེན་ནའོ་ཞེས་སྤྱད་པོ། །སུ་ལ་བརྟེན་ན་ཞེ་ན། དག་སྤོང་པ་རོལ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་བརྟེན་ན་ཞེ་  
 བ། ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་སམ་ལུས་དེས་འཕངས་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་པའོམ་ལུས་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟེན་པའི་རྗེས་གང་ཡང་རྒྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་ཐ་ན་རྟེན་པའི་མཐེ་  
 བོའོམ། ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐ་ན་རྒྱུངས་ཀར་རམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་ན་རྒྱ་ལམ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་  
 རྒྱུར་བའི་དངོས་པོ་དག་གིས་བརྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྱིད་པའོ། །བརྟེན་པ་ལས་གཞན་གཟས་པ་དང་གནས་  
 རན་མེན་འཐབ་པ་དང་ཐན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་དག་དང་འབྲེལ་ལས་འོག་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་རོ། །དག་སྤོང་

པ་རོལ་ལ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །གང་གི་ཚེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་རྟེན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་སྐྱུང་གིས་རེག་  
 རྟོལ་རེག་མ་ཐག་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིར་འཇུག་ < <ལྷོ་> > དོ། །བརྟེན་སྐྱུང་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་  
 རེ་རེ་དོ། །སོར་སོ་ལྷུ་ས་བརྟེན་གན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །བརྟེན་སྐྱུང་དག་གིས་མ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་སྐྱུང་རེ་རེ་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །རེ་རེ་དོ། །དག་སྐྱོང་ཞིག་ཡན་ལག་ལས་སུ་རུང་ནས་ཡན་ལག་དོ་བས་བརྟུང་བ་ལ་གསུངས་པ་ནི་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལུས་ལས་གཞན་སེམས་ཡིན་ལ་སེམས་ལས་གཞན་རང་གིས་ལུས་ལ་སེམས་རྟོག་  
 པ་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དོ་གཚོགས་ཡན་ལག་འཁྲི་ཤིང་མི་བརྟུང་སྟེ། །དངོན་ཆགས་མེན་མི་སྐྱབ་  
 ཅུས་ཞི་འཇུག། །ཞེས་འོད་ལྷན་ཅ་བ་ལས་སོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་ཅིག་པ་དང་། ས་དང་། ཤིང་སྡོན་པ་དང་། མོ་སྟེགས་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དག་སྐྱོང་གིས་ཤིང་གཤགས་པ་དང་  
 བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ < <ལྷོ་> > དོ། །བརྟེན་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ། །

༄ གང་ལྷུང་ན་གཟས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ཞེ་ན། བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཉིད་གྱིས་དག་སྐྱོང་པ་རོལ་ལ་ལུས་སེམས་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐུན་ཀྱང་པའི་  
 མཐེ་བོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བརྟེན་པར་གཟས་ན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་རོ་ཞེས་སྐྱར་བརྟེན་པའི་གཞུང་  
 ཐམས་ཅད་ཅི་ཡིགས་པར་སྐྱར་རོ་ཞེས་རྟེན་གསུམ་ཉེ་རེག་ནའོ་དང་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་མ་  
 གཏོགས་སོ། །བརྟེན་པར་གཟས་པའི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །སོར་སོ་ལྷུ་ས་གཟས་ན་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་། །གཟས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ། །

༄ གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཞེ་ན། དག་སྐྱོང་གཞན་གྱི་པམ་པར་འཇུག་པ་  
 དང་། དག་འདུན་སྐྱབ་མ་དག་གིས་བཞེན་ཏུ་བཅའས་ནའོ། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །དག་སྐྱོང་  
 གཞན་དེའི་ཉེས་ལྷུང་བདག་གིས་བརྟེན་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། དག་སྐྱོང་



གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཚད་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྲོང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས་བསོད་  
 བསམས་གྱི་བར་ཚད་ལ་སོགས་པ་དག་གུང་མཚོན་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོང་  
 པའི་བར་ཚད་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་  
 འཆབ་ནའོ། །ལྷུང་གྲེད་དུ་འལྷུང་རོ། །ཡུལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་  
 མཚམས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འཆབ་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་གང་ཟག་  
 གི་གཞིའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་རྟེན་གྱི་ལས་སོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་བཅབས་ན་ཞེན། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་  
 རོ། །ཉེ་སྤྱོད་ལ་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་དང་འགྲེལ་དང་རྟེན་གྱི་ལས་བཤད་གུང་། ལྷུང་  
 ལས། ལྷུང་རེངས་ཤར་ན་ལྷུང་གྲེད་དུ་འལྷུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་གུང་། ཞབ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལས་  
 ལྷུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བར་འལྷུང་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་འཆར་ཀ་ནི་མཚན་སོའི་མཐར་ཕྱེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་པ་སྤྱོད་ལས་ཤར་བ་ནི་ཉིན་སོའི་དང་པོ་སྟེ་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱའོ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ལྷུང་རོ་ཏུ་བཅབས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་ལས་ལྷག་ལས་གཞན་  
 རྣོམ་སོ་དང་ལྷུང་གྲེད་ལ་སོགས་པ་བཅབས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འལྷུང་རོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ཡང་ཉེས་བྱས་ལ་སྤྱོད་  
 རོལ་ཏུ་ཡང་ཉེས་བྱས་ < > རོ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་གྲེད་རོ། ། ། །

མེད་ཀྱི་གཉེན་སོའི་དོན་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་ན་བལ་བན་པའི་ཕྱིར་ཟན་བཅད་པ་དང་སྐྱེན་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཟན་མ་གྱིན་པ་ནི་ཉེས་མེད་རོ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིས་པ་  
 ལྷོན་པ་སོ་དེ་དག་དགེ་སྦྱོང་པ་རོལ་གྱི་ཟན་གཅོད་དུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་གྲེད་དུ་འལྷུང་བའོ། །རང་འགྲེལ་  
 དང་རྟེན་གྱི་ལས་རང་གི་ཆིག་གིས་བསྐྱོད་ཅེ་ཟན་གཅོད་དུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་གྲེད་དོ་སྦྱིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་མངགས་པ་  
 དང་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱར་གྱིས་ཟན་གཅོད་དུ་བརྟུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟན་གཅོད་དུ་བརྟུག་པའི་ལྷུང་  
 གྲེད་རོ། ། ། །

མེད་དང་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སེང་གོ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གོ་ནི་མེ་

དང་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བུས་ཉེ་  
 མེ་ལ་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་དུས་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་  
 དང་དགོ་འདུན་དང་གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས་ཚོས་  
 དང་མི་ལྷན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདིར་འཇུག་པར་རེགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་  
 མར་མེ་དང་བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉིད་དང་། རང་གི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ཚོས་གོས་ཁ་  
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོར་གྱི་ལས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་ནི་མེ་རེག་གནང་བའི་དུས་ཤིན་ཤིས་  
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། །རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་ལས། ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་ཚོར་གྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ་  
 ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་ནི་དུས་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱིར་མེ་ལ་རེག་པ་བཀག་གུང་  
 ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་མེ་རེག་གནང་བ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་དུས་དུས་མ་ལོ་དུས་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱ་མ་  
 རྣམས་གསུངས་སོ། །ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱ་དུས་ཤིན་ཤིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སོག་མ་རེག་པ་ནས་ཟེན་གྱི་བར་དུ་གཞུང་རོ་སྟེ་དུས་ལས་མ་འདོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་  
 འདིའི་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མེས་ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ། །ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཅེས་བ་ལྷུང་  
 ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤིང་བུ་མེས་སྦྲར་ཉེ་གཅིག་གི་ལག་ནས་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་གཞན་  
 ལ་གཏོང་བས་མགལ་མེ་ལས་རྒྱ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པ་དང་ཉི་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པ་  
 དང་། འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་པས་སོ། །ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ཅེ་ན་  
 ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མེས་སོ། །ཅེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མེ་རེག་གནང་བའི་དུས་  
 ཤིན་ཤིས་མ་བརྒྱབས་པའི་དགོ་སྟོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེ་  
 ལ་རེག་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྗེ་ལྷུང་རེག་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་ངམ་གིས་རེག་གམ་གཞན་  
 ལ་བསྐྱོས་པས་རེག་ཏུ་བརྟུག་པས་སོ། །ཅེ་བས་རེག་པ་ཁོ་ན་ལྷུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མེ་སྦྲར་བའི་  
 ཕྱིར་རེག་པ་དང་མེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་དང་། མེས་རེག་ཟེན་བའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱལ་བ་དང་མེས་སྦྲར་

མ་དག་པའི་བྱད་ཤིང་མེད་ནང་འབྲུག་པ་དང་། མེད་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཕྱིར་འབྲེན་པ་  
 དང་མེད་མདག་མ་སྤང་བ་དང་མདག་མ་འབྲུ་བ་དག་ལ་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །མེ་མ་ཕྱར་ནི་  
 ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེག་ནེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །མེ་སྤེ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 ལྷུང་ཉེ་མེ་སྤེ་ལ་དེག་ནེས་བྱས་འབྲུང་དོ། །མེ་མ་ཕྱར་དང་མེ་སྤེ་དེར་བྱད་ཤིང་འབྲུད་པ་  
 དང་། འབྲེན་པ་ནི་མེ་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་རྣམས་ན་མེ་མ་ཕྱར་དང་མེ་སྤེ་དག་ཏུ་བྱད་ཤིང་འབྲུད་ན་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་ < <ལི་> > དོ། །འདི་རྣམས་  
 མེར་བསྐྱབས་པ་ནེས་བྱས་སྤྱད་དང་སྤྱད་དང་རྩམ་པ་དང་སེན་མོ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་  
 དང་སྐྱབས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། མོན་སྐན་སྤེུ་དང་། བལ་སྐན་ < <ལི་> > མོན་སྐན་  
 བྱེུ་རྒྱ་སྐན་ < <ལི་> > དང་། ཉིལ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་མར་དག་ནི་བྱད་ཤིང་  
 གི་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མེར་བཅུག་པ་དང་སྤྱང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཔེ་ཅམ་ཏུ་ཟད་  
 དེ་རས་བལ་དང་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བལྟའོ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་ཕྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ < <ལི་> > མོ། །མེ་ལ་  
 དེག་པའི་སྤྱང་ཕྱེད་དོ། ། །

། གང་བྱས་ན་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། ལས་བྱ་བའི་ལུལ་དགེ་སྤོང་གི་  
 དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གསོལ་བ་འབབ་ཞེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ཟེན་པ་རང་གི་སྤར་ལ་འདུན་པ་  
 ལུལ་ཟེན་བ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་ན་འདུན་པ་སྤོང་ཕྱིན་ཅེག་སྤོང་ལ་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་  
 ཕྱིར་འབྲོག་ན་ལྷུང་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་ < <ལི་> > བའོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་ཕྱེད་  
 དོ། ། །

༥ ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྣང་བ་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣུན་ལ་སོགས་པའི་  
 རིས་གཞན་གྱི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་ཁང་ཁྲིམ་སྟེ་མལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ལལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་  
 ཡན་ཚད་གི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 དངོས་གཞིར་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཅན་གྱི་ཡོ་ལང་སྣང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ནད་པའི་  
 དབང་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་ནི་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་དེར་ཉལ་བ་ནི་ཉེས་པར་འཇུག་པ་ལ་མ་  
 གཏོགས་སོ། །སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་  
 སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་ཉེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་  
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་སྣངས་བསྟེལ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་བྱུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་སྟེ་  
 དེ་རྣམས་དགོ་སྤོང་སྤོང་པ་ལ་སྟེ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ < < ཉེ་  
 > > ལ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ཉེས་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། །དགོ་སྤོང་ཉལ་པས་གཉིད་ལོག་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་  
 བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་ལྷུང་  
 བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་ < < ཉེ་ > > རོ། །ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དེ་མཚན་མོའི་ལྷུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 རོ། །བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྣང་ཉེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ལ་ཉེན་མོ་ཉལ་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་  
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་མ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་སྣངས་བསྟེལ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉེན་མོ་ཉལ་བ་དང་བྱུང་  
 མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉེན་མོ་ཉལ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉེ་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་ཐ་དད་དོ། །གནས་  
 གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ཞེས་ལོག་ནས་འབྱུང་ན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་གཡོགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་  
 གཉིས་གཡོགས་པ་དང་། སལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་དངོས་སྤྱོད་པ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ནི་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་  
 མཐའ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་འགྲུགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཉེ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་

ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་དང་།<sup>190</sup> པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་གསུམ་མོ། །དི་གཙང་ཁང་ལྟ་བུ་གནས་དེའི་སྐྱོའི་ངོས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་  
བར་དུ་མ་ཚོད་པར་གནས་དེའི་སྐྱོའི་ངོས་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཀོར་ཁྲམས་སྟོད་ལྟ་བུ་དེ་གནས་སུ་གྱུར་ཉེ་  
པལ་ཆེར་བསྐྱོར་ཅིང་གཡོགས་པ་ནི་གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཉེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །གལ་ཉེ་ཉེ་འཁོར་དེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ < <ཉེ> > ལོ། །

སྟེང་ཁང་དང་འོག་ཁང་ཚུགས་ཁྲིར་གཞན་ཡིན་ལ་ཁྲིར་གཞན་གྱིས་ < <ཉེ> > བར་དུ་མ་ཚོད་  
བསྐྱོ་གནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཁྲིར་གཞན་དེ་ཡང་རོ། །གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་  
ན་ཞེས་གོ་དུ་སྟེགས་སོ་ཁྲིར་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་  
ཆེན་སོ་གཅིག་སྟེང་གཡོགས་གཅིག་གིས་བཀའ་བ་དེའི་ནང་གི་བྲ་གཉིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་བྲ་  
མེ་རེར་ཉལ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཉེན་ཀོར་འདོམ་གང་ཅམ་ < <ཉེ> > དང་བཅས་པ་ནས་སྦྱོད་ལམ་  
བཞི་ཤོད་བའི་ < <ཉེ> > གནས་ཁང་གི་ཚད་ཅམ་གྱི་ཁྲོན་གྱི་བ་རོལ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཐ་  
དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་གནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཉེ་རུབ་རྣམས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ཁྲོན་གྱི་བར་དུ་ཚོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཉེས་བྲས་སུ་མི་  
འགྱུར་རོ། །དགེ་སྐྱོང་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ས་ཚུགས་དེ་ཤིང་སྟོན་པའི་བྱང་དང་  
ཅིག་པའི་བར་དང་། བགས་གཞོན་རུ་ཚང་ཚིང་གི་བྱང་ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་མ་བསྐྱོར་བ་དང་མ་  
བཀའ་བ་དང་བསྐྱོར་བའི་སྣ་མ་སྤྱད་པ་དང་བྲ་སྦྱིབས་ལ་སོགས་པ་ < <ཉེ> > དག་ནི་གནས་ཀྱི་བྱེད་ཉིད་  
རོ། །དེ་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལོ་མདོ་

190 + < <རང་ཀྱུ་(620)>> < <ཉེ་ཀྱུ་(ཁ་399)>> < <ས་>> < <ཁང་>> < <གྲ་>> < <རིན་(ཀ་  
664)>> - < <ས་>> < <སེང་>>

འོག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚལ་མ་གསལ་འཛིབ་པོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་མ་གཏོགས་  
བལས་བྱེད་གཏོགས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་  
བྱས་འབྱུང་ངོ། །

འདིས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་གྱུར་འཕངས་པར་རིག་པར་ < < ལྷོ་  
> > གྲུའོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ལ་རོལ་ནས་ཐད་དང་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ལུ་མིར་བསྟན་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་མིར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་འདི་ལ་ནི་བྱ་གཤམ་  
ཞེས་བྱ་འཕྲུར་ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་འདོམ་དགུ་ཅམ་མོ་གསུང་ངོ། །ནི་ཅམ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ན་  
བར་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེ་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་  
ཅིང་། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཁང་མོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་ན་འང་བྱ་གཤམ་འཕྲུར་པའི་ལམ་ཚུན་ཚད་དུ་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་པས་དེ་  
མན་ཚད་ནི་སྟེང་གཏོགས་གཅིག་གི་ནད་དུ་ཉལ་ཡང་ལྷུང་མེད་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་གསལ་ཡང་རིགས་པས་ནི་ཉེས་བྱས་  
ཅམ་ཞིག་སྟེང་པར་འཐད་ཅེས་རིགས་སོ། །སྟེང་གཏོགས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་བའི་ཁང་པ་བརྒྱུད་མོ་ལ་  
སོགས་པ་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་གཤམ་གཏོགས་ཀྱི་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ཉེ་བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྟེང་གཏོགས་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བར་ན་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་གནས་གཤམ་གཏོགས་པོ་དེ་དེར་དགེ་སྦྱོར་དང་དགེ་  
རྒྱལ་ཉལ་ན་འདིའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་སྟེ། བར་ན་གནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདི་  
ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལས། གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་  
འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྦྱོར་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྦྱོ་ནི་དགེ་སྦྱོར་བདག་ཉིད་  
དབང་བའི་སྦྱོ་བཅད་པས་སྦྱོ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེན་ཀོར་ཡང་གནས་ཐད་དང་པ་  
ཉིད་དོ། །སྦྱོ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་བཅད་ན་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཉལ་བའི་གནས་དེའི་སྦྱོ་བྱེད་ཉིད་དུ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་

ཉལ་ན་ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྣང་བ་འབྲིན་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྣོང་དེ་ཞེས་ས་ལོགས་དགེ་སྣོང་གཞན་ཞིག་གིས་  
 བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ཚར་གཏོགས་པའི་སྣོ་  
 བཅད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །སྣོ་བྱུང་མེད་དང་སྣོ་ཅིག་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྣོ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་སྣང་བ་མེད་དོ། །སྣོ་ཁང་དང་འོག་ཁང་རིམ་ཁང་གི་ཁྱེད་གཞན་པ་ནི་  
 རྣམས་སྣོ་དུ་བརྒྱལ་བ་ཉིད་རང་གི་ཚར་གཏོགས་པའི་སྣོ་བཅད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་ལྟ་མར་སྣང་བ་  
 ཉིད་དོ། །ལུང་ལས། དགེ་སྣོང་སྣོང་ཁང་ན་ཉལ་ཞིང་བྱུང་མེད་བར་ཁང་དུ་ཉལ་ན་དགེ་སྣོང་དེས་རྣམས་བསྐྱུ་བར་  
 ལྷ། ཞེས་རྣམས་བསྐྱུ་ན་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ལྷ། དགེ་སྣོང་  
 ཡང་ཚོག་ཏུ་ཉལ་ན་བྱུང་མེད་འོག་ཁང་དུ་ཉལ་ལ་རྣམས་སྣོང་དུ་དངས་ཏེ་ཉལ་ཡང་ཉེས་མེད། ཅེས་བཤད་དོ། །གནས་  
 ལས་གཞན་ཉེ་འཁོར་གནས་གཏོགས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྣུང་བ་ན་སྣང་དོ། །དགེ་སྣོང་  
 ཉལ་བའི་ཁང་དུ་འཛིན་ཕྱི་རོལ་ཚོག་སྣོང་གཏོགས་མེད་པའི་དབྱེ་རང་ཀ་ལ་འདོམ་གང་རྒྱན་ཚད་དུ་དགེ་སྣོང་ཉལ་ན་  
 དགེ་སྣོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དོན་དེ་རྣུང་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །གང་བྱས་ན་བསྐྱེད་བར་མ་རྣོགས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་རྣུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དགེ་སྣོང་གིས་བསྐྱེད་བར་མ་རྣོགས་པ་དགེ་སྣོང་ལ་སོགས་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གཉེས་ཉལ་དུ་གནང་ཡང་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་  
 གཉེས་ཀ་ཉལ་ཏེ་གཉེས་ཀ་གཉིད་ལོག་ན་རྣུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །མཚན་མོ་གསུམ་པའི་གནས་རྣམས་གང་ལ་  
 རྣུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། མཚན་མོའི་མཐར་ཏེ་རྣུང་ཅིག་གང་གི་མཐུག་ཚོག་ཏུ་རྣུང་དངས་འཆར་བ་དེར་ < <ལྷི་ཀ  
 > > རོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་སྣོས་པ་ནི་དགེ་སྣོང་དང་བསྐྱེད་བར་མ་རྣོགས་པ་གཉེས་ཀ་ཉལ་བའི་སྣོང་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཉིད་ལོག་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་ཏོ། །སྣོང་ལས་གཞན་གྱིས་གནས་ཏེ་གཉེས་ཀ་གཉིད་ལོག་ན་  
 བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཅིག་སྣོང་ལས་གཞན་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱེད་གཅིག་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་ཡང་རྣུང་བ་མེད་  
 དེ་རྣུང་ཅིག་གཉིད་ལོག་པ་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར་ < <ལྷི་> > རོ། །

མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་མདུན་རྩོད་ཏུ་སྲོད་དང་ནས་དགུང་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ནི་  
 སྲོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་གསུམ་པའི་ཉིན་མོ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ནི་ཉིན་མོ་མ་  
 དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སྲུང་བསྟན་པས་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་མ་དད་པའི་ཉེས་བྱས་གཞན་ཡིན་ལོ་འོ་  
 དེ་ལྟར་རྟོག་ལས་སོ། །མདུན་རྩོད་ཏུ་ཉེས་བྱས་སྲེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུའང་ཞེན། ལམ་གྱིས་དུབ་བ་རྩུ་བ་  
 ལ་ནི་མཚན་མོའི་མཐའི་མདུན་རྩོད་ཏུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་དོ། །མཐའི་མདུན་རྩོད་ཏུ་  
 བས་རྩུ་བ་སངས་ན་མཐར་ནི་ཉེས་བར་འགྱུར་དོ། །དགོ་སྲོང་དེ་མཚན་མོའི་མཐའི་མདུན་རྩོད་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ཅས་  
 བྱས་ཀྱང་རྩུ་བ་མ་སངས་ན་མཚན་མོའི་མཐའ་ཡང་ཉེས་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །སྐ་རེངས་བྱུང་ཡང་ཉེས་  
 མེད་ <<མི>>། དགོ་སྲོང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ལྲིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་  
 རྩུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པའི་ནད་པ་དང་ནད་  
 གཡོག་ལ་ཡང་ངོ། །མདུན་རྩོད་ཏུ་དང་མཐར་ཡང་ཉེས་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་དེར་དགོ་  
 སྲོང་སྟེག་ཅན་འོངས་ན་རང་གི་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །མདུན་རྩོད་དང་མཐར་ཡང་ཉེས་  
 བ་མེད་དོ། །དགོ་སྲོང་གང་ལ་ཉེས་བ་མེད་ཅེ་ན། དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་པ་དགོ་སྲོང་ལ་ཉེས་བ་མེད་པའོ། །དགོ་  
 སྲོང་ལ་སྲོང་མཐའ་ཉེ་གནས་དགོ་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར། གང་གི་ཚེ་  
 ཉེས་བ་མེད་ཅེ་ན། གནས་དེ་ན་དགོ་སྲོང་སྟེག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེས་རང་གི་དགོ་ཚུལ་སྟེག་ལྟ་ལ་  
 འགོད་པར་འགྱུར་བའང་འགྲུབ་ཚུངས་ལས་སྟེག་ཅན་དེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤའ་ལམ་དུ་མི་ཚངས་པར་སྐྱུང་བར་འགྱུར་  
 བ་ཉིད་ན་བདག་གིས་སྲོབ་མ་དགོ་ཚུལ་དང་ལུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་ཡང་ཉེས་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཚེ་ན་  
 དགོ་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དགོ་སྲོང་སྟེག་ཅན་དེ་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་  
 རྩུགས་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་རྩུགས་པའང་གཏན་རྩུགས་པ་ལ་འབད་པ་སྲུང་བྱས་སམ་ད་ལྟ་བུ་དེ་བའི་དགོ་  
 སྲོང་དེ་ལ་ཉེས་བ་མེད་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །



དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དབྱུང་གཞན་ས་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་  
 དེའང་དབྱུང་སྲ་མ་ཁས་སྐྱངས་ན་ནི་དེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་དུས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བ་  
 གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དབྱུང་ཕྱི་མ་ཁས་སྐྱངས་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་  
 མ་གཏོགས་པ་སྲ་མའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དབྱུང་གཞན་ས་པར་ཁས་སྐྱངས་མ་  
 སྐྱངས་པ་ལ་ལེ་དེར་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ས་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཞེས་སྐོས་སོ་གཞན་ས་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་  
 དབྱུང་སྲ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དུས་ཕྱི་མ་ཞེས་སྐོས་སོ་དབྱུང་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་  
 གསུམ་གྱི་ཐ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྲ་མའི་གཉིས་པོ་ཞེས་སྐོས་སོ། །དབྱུང་གཞན་ས་པར་ཁས་  
 སྐྱངས་པའི་དགོ་སྤོང་དེས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞན་ས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དབྱུང་ཕྱི་  
 མ་ཤོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱུང་སྲ་མ་ཤོས་ལ་ནི་མ་སྐོས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དེར་དགོ་སྤོང་སྟིག་ཅན་  
 འོངས་ན་དགོ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྤོང་དེས་དེར་དབྱུང་གཞན་ས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་སྲ་མ་ཤོས་ཁས་  
 སྐྱང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབྱུང་སྲ་མ་ཁས་སྐྱངས་ཟིན་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་དགོ་སྤོང་  
 དེས་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དེར་ནི་དགོ་སྤོང་སྟིག་ཅན་འོངས་ན་དགོ་སྤོང་དེས་དགོ་  
 རྩལ་ལྡན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་གཞན་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་  
 སྤོང་དེས་དགོ་རྩལ་མིན་དེ་ལས་དུ་འགོ་བཙུག་དགོ་རྩལ་གཉིད་མོ་བས་རྒྱ་ཞིང་གཉིད་ལྟར་བར་གྱུར་  
 བ་དགོ་སྤོང་དེས་དགོ་རྩལ་དེ་མཁུར་དུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དགོ་རྩལ་ལས་དུ་ཞུགས་པ་དེ་གཤམ་  
 ཏེ་བཞེས་ཤིང་བྱ་བ་ཚོ་བར་གྱུར་ན་དགོ་རྩལ་དེ་ལ་ནངས་པར་ཞེ་ཅུ་སྟུམ་གྱི་དུས་སྟུ་ཁ་བས་  
 ཞེ་ཅུ་སྟུམ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དགོ་རྩལ་དེ་རྫོ་གར་ཡང་བཞེས་པར་གྱུར་ན་རྫོ་ག་དེའི་ཚེ་  
 ཡང་དོ། །ཁ་བས་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །བསྐྱིན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉམ་བའི་ལྟར་  
 བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཚུལ་རི་ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐར་པའི་  
 ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སྲུག་སྲུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡོང་  
 ཞེས་སྐབས་འདིའི་ལུང་ལས་གསུངས་ལ་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བསྟེན་པ་སྲུང་པའི་ལུང་ལས་  
 གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་གསུངས་  
 པ་དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་དེ་ནི་བར་དུ་མི་གཅོད་པ་དེ་ལྷར་བཅོམ་གྱིས་  
 བོ་ཞིང་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲི་ག་ལྟ་ཞུ་ཡང་ལས་སོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་  
 རྗེ་ག་ལས་སོ། །སྤྲི་ག་ལྟ་དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདུག་པའི་ཚིག་དེ་བཞུགས་བསྟོད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་  
 བསྟོན་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྲི་ག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་དགོས་དེ་ལ་གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བས་སྟོ་ཞིང་སྲད་པ་ཉིད་དང་གནས་ནས་དབྱེད་བ་གཉིས་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་  
 ལུང་དང་ཀླུ་གཉེ་ལས། གནས་ནས་དབྱེད་པའི་ལས་བཞི་སྟེ་གདོལ་བྱ་བཞིན་དུ་སྲད་པར་བཞི་ཞིང་འཚོག་ཏུ་སྲད་  
 པར་བཞིའོ་འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་དབྱེད་པ་དང་སྲད་པའི་ཚོ་ག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་བར་  
 གསུངས་ལ། རྗེ་ག་ལས་ཀྱང་། སྲད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱེད་པ་ཅིག་ཅར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ་སྲད་པ་དང་  
 གནས་ནས་དབྱེད་པ་དེ་དུས་གང་གི་ཚེ་བྱ་ཞེན། བསྟོད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྤྲི་ག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དེའི་  
 འོག་ཏུའོ། །ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ་དེའི་འོག་ཏུའོ་ཞེས་རྗེ་ག་ལས་བཤའ་བ་ནི་མཚོན་པ་ཅས་  
 ཡིན་ཉེ་ལུང་ལས་དགོས་འཚེ་ལྷས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་སྲད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱེད་པར་  
 གསུངས་པས་སོ། །སྤྲི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གང་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ལུལ་གང་ལ་ཤེས་གཅོ་  
 ཞེན། དེ་སྐྱད་སྐྱས་པས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྲངས་པ་ནི་གནས་ནས་བྱུང་བའོ་དེ་ལས་བྱིར་བཅོམ་  
 པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་གསོལ་བ་སྟེ་དེ་ < <རྗེ> > ལ་བྱས་པའི་དགོས་འཚོའི་ཞེས་སྲུང་ཉེ་ལུལ་

དེ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ལོ། །གང་བྱས་ན་རྣམ་ལྷན་ལྷན་ཞེས། དགོ་སྤོང་སྤངས་པ་དེ་ལ་  
 ལྷང་འཕོག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚིག་གསལ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེམ་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བའི་ཡན་སྦྱིན་པ་  
 དང་། གནས་འཆའ་བ་སྦྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། གང་ལས་ངག་སྦྱིན་  
 བའོ། །དགོ་སྤོང་སྤངས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ལྷ་བ་འདི་འཕྲོ་ཞེས་སྤྲུམ་ན་རྣམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བཟེད་དང་གོ་མ་ཟེས་ལ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སོངས་སྤོད་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་རྣམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བའོ། །དགོ་སྤོང་སྤངས་པ་དེས་རང་ལ་རྩེད་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན་དེ་དང་དྲུ་ལེན་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་  
 བ་རྣམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཡང་རོ། །རྣམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 མཐར་ཞེས། མཚན་མའི་མཐར་ཉེ་སྤྱི་ལེངས་འཆར་བར་བྱེད་བའོ། །སོངས་སྤོད་ཆེ་བ་ལས་གཞན་ཐ་ལ་སྦྱི་  
 ལྷན་ཅས་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་རོ། །རྣམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བས་དུལ་བ་ནད་པ་དང་གནས་ནས་སྤང་བ་དེའི་ལྷ་བ་དང་དབྱེད་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་  
 བྱི་སྤུལ་ཡང་རྣམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དོ། ། །

ལྷ་རྟེན་ལས། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་  
 ཟེར་བའི་ཚིག་ནི་སྤྲིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རྟེན་ལས་བཤད་དེ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་ཚིག་དེ་ཉིད་  
 ལ་ལྷགས་པའི་དགོ་སྤོང་ལྷ་བའི་ལ་བཞུགས་པ་སྤོད་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྲོག་ཀྱང་ < < ལྷང་ > > མི་  
 གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་ལྷ་བའི་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པ་མ་རྗེས་པའི་ཕྱིར་  
 < < ལྷི་ > > རོ། །དགོ་སྤོང་ལྷ་བའི་ཚིག་ལྷ་བའི་གཏོང་ན་དགོ་སྤོང་ལྷ་བའི་ལ་ནི་བསྐྲུན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་

རོ། །རྟེན་གྱི་ལས་མ་གོ་བའི་དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 ལས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་དེས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཚོ་གཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དགོ་སྨོན་དག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བའི་སྐོར་ཅམ་སྤོང་ལ་དང་པོར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྐོར་བ་གསོལ་བ་  
 དང་། བཞིའི་ལས་མཚན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་པ་དང་། བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྐོར་བའི་ལས་པ་དེ་ཕྱིད་པ་ན་དགོ་  
 ཚུལ་དེ་ཚོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀའ་ཏེ་མཚོན་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་ལས་བྱ་ལྟེ་བསྐོར་བའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་  
 ལུས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་བྱས་ཟེན་གྱིས་སྟེག་ལྟ་བུ་དེ་ཚོར་སེམས་ཤིག་ཅམ་པེ་པེ་  
 མཐར་དགོ་སྨོན་བཞིག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དང་ཀམ་ཤོ་ཉི་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
 སྤོང་བསྐྱེལ་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་བསྐོར་བ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །བསྐྱེལ་  
 བའི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། བསྐྱེལ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟེན་  
 གྱིས། སྟེག་གི་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ཚུལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཚོར་སེམས་ཤིག་ཅམ། གསོལ་བ་ལ་  
 འོགས་པ་པེ་པེའི་མཐར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐོར་བའི་དགོ་སྨོན་གིས་སྟེག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་དགོ་ཚུལ་དེ་  
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཤར་ཏེ་  
 བསྐྱེལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་  
 ལྟེ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག་གིས་སྟེག་ལྟ་དེ་བཏང་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་  
 འོགས་པ་ཚོ་གའི་ཚིག་གི་མ་མི་བྱ་བ་ཚམས་པ་མཐར་ཕྱིན་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་སྐྱེས་དུ་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་པོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཏང་ན་གྱི་མ་མི་ < རྟེན་ > ལུའོ། །སྐྱེད་པ་རྗེས་  
 རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱེད་སྐོས་པ་དེ་ཚུལ་ལ་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ་འདིར་བྱུང་བར་ནི་དགོ་སྨོན་སྐྱེད་པ་ཞེས་  
 སྐྱེད་སྐྱེས་པ་དེའི་ལུས་དུ་འདིར་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་པོ། །དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ལ་དགོ་སྨོན་  
 གིས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འོངས་སྤོང་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀའ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་གནས་  
 གཅིག་ཏུ་འཚན་མོའི་མཐར་ཉལ་པ་དང་ཐག་བྱི་སྐྱས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ་དོན་དེ་ལྟར་རྟེན་གྱིས་ལས་

སོ། །བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། སྤོན་པོ་འཇམ་ཞི་རམས་ཉིད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །འོད་  
ལྷན་ལས། སྤོན་པོ་འཇམས་ཅན་གསུང་བ། ཞེས་སོ། །བཅག་དམར་པོ་འཇམ་ཞི་འོད་ལྷན་ལས་བཅག་ཅེས་སོ། །རྣམ་  
འབྱེད་ལས། བཅག་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་སྐྱིག་གིས་སྐྱེ་ཆེགས་འབྲེལ་ལས། གོས་རྒྱུ་སྐྱིག་སྤེ་  
སེར་པོ་བགོས་ནས་སོ་ཞེས་མདའ་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་རྒྱུ་སྐྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་ཀ་དང་གིང་གུན་<sup>191</sup> ལ་སོགས་  
བ་ལ་བཅོས་ཉེ་ཁ་དོག་<sup>192</sup> རོག་བག་<sup>193</sup> ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གཞན་གྱི་གོས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་  
ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་གོས་བཅུ་སྤྱད་པ་བཅེད་གྱི་ཁ་གཏོགས་  
དང་སྤོད་དང་རྒྱུ་པའི་དཔོན་ཞི་རྒྱུ་པ་བཅུ་བའོ་དང་། རྣམ་པགས་དག་གི་གོས་ལུས་ལ་བགོ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བགོ་བ་ཉི་ཆེར་མ་ཐད་གྱི་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུང་བ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་རྒྱུ་གས་  
སོ། །སྤེལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཅེད་གྱི་ཁ་གཏོགས་ལ་སོགས་པ་སྤེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་  
ལས། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྤོམས་སོ་སོར་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤེ། ཞེས་སོ། །ཡོངས་  
སྤེ་ཡོངས་སྤྱད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཆགས་ནི་ཁ་སྐྱུར་བར་མི་རིགས་ < <ལྷི> > སོ། །རང་གིས་  
ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་ནི་སྤོན་དུ་རྒྱུ་པ་ཡོད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤེ་བ་ལྷ་པོ་གཞན་དགོ་རྩལ་ལ་མ་དང་དགོ་སྤོབ་  
མ་དང་དགོ་སྤོང་མ་དང་དགོ་སྤོང་གཞན་གྱི་གོས་ཁ་དོག་རྒྱུ་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་ཐེན་པ་དགོ་སྤོང་གིས་རྩེད་ན་  
ནི་ཡང་བསྐྱར་ཉེ་ཁ་དོག་རྒྱུ་པའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །བྱིམ་བས་གཞན་ལ་འཕྲོག་པའམ་བརྒྱས་པ་ལ་གོས་ཁ་དོག་རྒྱུ་པས་ཁ་བསྐྱུར་ཐེན་པ་ཞིག་དགོ་སྤོང་  
གིས་རྩེད་ན་དེ་ཡང་གཞོན་ཁ་སྐྱུར་བའི་སྤོན་རྒྱུ་པའི་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཚོན་པོར་ཚོན་ཚོན་  
པོ་བརྒྱད་དམ་དེ་དང་མཚུངས་པས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་གོས་དེ་བགོ་བ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །མཚལ་དང་

191 ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུ། <<མ>><<མེར>>སྤྱད་ཀ་དང་གིང་གུན། <<མ>><<མཚོ་(6༤)>>སྤྱད་ཀ་དང་གིང་གུན། <<ཞང>><<གྱ>>  
192 རོག་བག <<མ>><<མེར>><<མཚོ་(6༤)>>སྤོན་པོ། <<མ>><<ཞང>><<གྱ>>

དེ་མཁུན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཅོལ་རྣམས་དང་། །ཤུར་ཤུམ་དང་ལི་མཐིང་ལུན་ལི་བྱི་དང་། །མ་ཤིང་ལེ་བུ་རྒྱན་ཅི་རྣམས་མི་  
ལུང་སྟེ། །བརྒྱན་པོ་ཚོན་ཚེན་ཡིན་པས་བཀག་གྱིར་པོ། །ཞེས་སུ་མ་བརྒྱ་བ་ལས་སོ། །

ཁ་ཚར་དང་ལུན་ཚར་མ་བཅད་པ་ལི་བྱིས་པའི་གོས་ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་དགོ་སྤོང་གིས་བགོ་བ་བརྟེན་  
པར་མི་བྱའོ། །ལྷོལ་རྒྱང་ལས། བྱིས་པའི་གོས་འདྲ་བ་ཕྱོན་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཕྱོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས། ཞེས་བཤད་ཅིང་།  
བྱིས་པའི་གོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྟེན་ལས། ཁ་མ་བརྒྱུར་བ་དང་ཁ་དོག་ཚེན་པོར་ཁ་རྒྱུར་བ་ཡང་མི་ལུང་སྟེ་དེ་  
ལ་སོ་སོར་བཀག་པའི་བྱིར་པོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་སྤོང་གིས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱིས་པའི་གོས་དེའི་  
སྟེང་དུ་ལུང་སྐྱེགས་གཡོགས་ཉེ་མི་གཞན་གྱིས་མ་མཚོང་བར་ཕྱོན་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལས་  
དུ་གོས་བརྒྱས་པ་ནི་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡང་གང་གིས་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བགོ་བར་མི་བྱ་བར་གཞན་དང་  
ལུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྤྱད་ལུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ཞེན། རྟོགས་དག་དང་ངོ། །རྟོགས་རི་ལྟ་བུ་དང་  
ཞེན། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་རྒྱལ་དག་དང་ངོ། །གོས་བརྒྱས་པ་དེ་གོས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་  
པ་རྒྱན་རབས་ནས་བརྒྱུས་ཉེ་རི་སྟེང་དུ་སྐྱེབས་པ་དེ་རྒྱན་ཚད་རི་ཅམ་ཁེབས་པའི་སྟེང་དུ་  
གཡོག་གོ། །གོས་འདི་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གཡར་པོར་སྐྱོན་ནོ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་མ་བརྐྱས་བར་  
སྐྱིར་བརྟེན་པོར་ཕྱིན་གཞན་ཕྱོན་པ་ལས་བལུས་ནས་རང་གིས་ཕྱོན་ཉེ་བཅག་པར་འཆག་ཏུ་ལོ་བར་  
མི་བྱའོ། །བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགོ་སྤོང་མཐོན་དུ་གོས་ན་  
རས་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཚད་ནས་ཁ་ཚར་བཅད་ཅིང་གོས་བཅོ་བྱས་ཀྱང་གསར་པའི་མ་  
སྤྱད་འཛོལ་བ་ཡན་ཚད་གསར་པ་ལ་གོས་འདིའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་གསོལ་ཞེས་ཟེན་ན་དགོ་སྤོང་དེས་གོས་འདི་  
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་  
བར་བྱའོ། །གསར་པར་མ་ཟད་གོས་དཀར་པོ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱུང་གོས་ཉེ་གཞན་གྱི་  
གོས་དཀར་པོ་ལ་སྤྱད་ན་སྤྱང་བ་ན་སྤྱང་འཕྱུང་བ་དེ་དགག་དགོས་པའི་བྱིར་པོ། །ཁ་མ་བརྒྱུར་པའི་གོས་  
ཕྱོན་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། ། །

ལྷོ་གང་བྱས་ན་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལ་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྟན་ཞིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ནི་རང་གི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ < < ལྷོ་ > > དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེར་སློམ་པ་ནི་རང་གི་ཡང་རུང་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་ < < ལྷོ་ > > ལ་རང་གི་ས་རེག་གས་གཞན་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ། །རིན་པོ་ཆེར་སློམ་པ་ནི་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་ལི་མང་ལ་སོགས་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོའི་ཆ་སྤྱད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་ཏེ་གཞིག་ཕུག་དང་མདའ་མདེལ་ལོད་པ་དང་ལི་མང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྷ་བུ་ནི་རེག་གས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་གས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་ཉེས་ཀྱིས་བྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སློམ་པ་དེ་གཉིས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གས་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེན་ཀོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་རྣམས་རྒྱུད་མི་བཟང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་གས་རེག་ཏུ་བརྟུག་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྤྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལམ་ཞེས་སློམ་པ་བདག་པོ་ལས་འབྲམས་ཏེ་གཞན་གས་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་བཞོར་ན་འདུག་པ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་བདག་པོ་ལས་འབྲམས་པར་གྱུར་ན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་འབད་བར་བྱའོ། །ཡལ་བར་མི་དོར་བ་དེ་རི་ལྷུང་བུ་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལམ་དེར་སློམ་པ་བདག་པོ་ལས་འབྲམས་ཏེ་གཞན་གས་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་བཞོར་ན་འདུག་པ་སྟེ་དེ་ཞེས་བདུན་ནམ་བརྒྱུད་དུ་རྣམས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱའོ། །དག་སློང་དེ་བསོད་སློམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་དེར་སློམ་པ་བདག་པོ་ལས་འབྲམས་ཏེ་གཞན་གས་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་བཞོར་ན་འདུག་པ་དེ་སའམ་ལོ་མ་འདབ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་

གཡོགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ཤེས་པ་དང་གཡོག་པོ་འཕྲིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤོང་ན་དེའི་ཚིག་ཇི་ཤེས་པ་དེའི་རྟགས་  
ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཟུང་བར་བར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལུང་ལས་དགེ་སྤོང་གི་ས་ལོར་བྱ་བ་  
བརྟུང་བ་ལ་ལྷ་ཚོམ་དུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

ཇི་ཤེས་པ་དང་གཡོག་པོ་ཞག་བདུན་ནམ་བུ་དུ་འོངས་པར་མ་གྲུར་ན་ཞག་བདུན་ནམ་བུ་དུ་འདས་  
པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཇི་ཤེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱིའི་མཛོད་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ཤེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱི་  
མཛོད་དུ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་བཅད་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་  
དུག་གི་འོག་ཏུ་བདག་པོ་མ་འོངས་ན་ཇི་ཤེས་པ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་པམ་དགེ་འདུན་གྱིས་རིས་  
གང་ནས་རྟེན་པ་དེར་སངས་རྒྱས་པམ་དགེ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་དེས་རིས་དེར་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་  
ངོ། །ཇི་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་པ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཇི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་རུང་  
བ་བརྟུང་བོ་གཞན་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ཤེས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཉོས་པམ་རུང་བ་ཡིན་ན་  
ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ཤེས་པ་དང་གཡོག་པོ་འོངས་པར་གྲུར་ན་རྗེས་སུ་  
གནང་བ་གསོལ་ཏེ་བདག་པོ་དེས་མི་སྟེར་ན་བདག་པོ་དེ་ལ་ཇི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་  
ཏེ་བདག་པོ་དེ་ཇི་ཤེས་པ་དེའི་སྤྱིད་སྤོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཇི་ཤེས་པ་རྟོག་པམ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་པམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་  
སྤྱིད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ལྷུང་པ་ལྟེ་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་ལྷུང་སྤོང་ན་རུང་བ་ཉིད་གང་  
ཞེ་ན། ལོར་བྱ་དང་སྤྱི་ཉིག་དང་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དུང་གཡས་སུ་འཁྱེད་པའི་བར་ལ་ལྟེ་བརྟུང་བ་  
དང་མིག་སྤྱུག་པ་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་སྤོང་གིས་རིག་གམ་རིག་ཏུ་བརྟུག་ན་  
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ལོ། །

ལུང་ལས། དགེ་སྤོང་གིས་ལོར་བྱ་མ་བརྟུང་བར་ལེན་ན་ལྟེ་སྤྱི་སུ་ལྷུང་བརྟུང་བ་ལེན་ན་ལྟེ་སྤྱི་བྱེད་



དོ། །འོ་རྒྱ་མ་འཇུག་པ་ལེན་ན་ཞི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་ལ་འཇུག་པ་ལེན་ན་ཞི་ལྷང་ལྟེ་དོ། །སྤྲི་ཉིག་དང་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ནས་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསེར་དུ་ལུ་ལ་ལོགས་པ་འེན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་བའི་མགྲུག་ཀྱང་དང་ < <ཏུ་རྣ་> > ལག་དང་ལ་བསྐྱོན་པའི་གཏུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་མཐ་མོ་དང་དཔྱད་རྒྱན་དང་དོ་གཤམ་དང་དོ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲི་ཉིག་གི་དོ་གཤམ་འི་དུ་འགྲུང་བའོ་མོ་མོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲི་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དེ་ལུ་མ་སྐྱེ་བས་ཅན་དུ་འགྲུང་བའོ། །སེ་མོ་དོ་དང་དང་གི་དཔྱད་པས་ཉིད་དུ་གཞན་ས་པ་ཡང་དོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་དུང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་མ་སྐྱུར་ཉེ་དེ་ལ་དགོ་སྐོང་གིས་རེག་གས་རེག་དུ་བརྒྱག་ན་ལྷང་ལྟེ་དངོས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱབས་ཀྱང་དང་བཅས་བཞིན་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དུག་ལའང་སྐྱར་དོ། །དེ་རྣམས་དང་གི་དཔྱད་པས་ལས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུན་ལྷོ་ལས་ཤི་མང་ནི་སེལ་སྐྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བྱ་སྐྱེད་ལྷང་ནི་མི་སྐྱང་དོ་ཁ་ཅིག་ནི་མེའི་དུ་དབ་དུ་གས་ས་ལ་ཡང་ཤི་མང་ཞེས་ཟེར་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་མང་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རོལ་མོའི་ཁྱད་པར་དང་འོད་མ་འདི་སྐྱིད་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་ལ་རྒྱུད་གྱི་སྐོར་བམེད་པའི་ཕྱིར་ < <རྣ་> > རོ། །དང་། བ་ལ་རི་དང་། མཐུ་ཉི་དང་། སྤྲི་མོ་ག་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལོ། །ཤི་མང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མེད་པ་ལ་རེག་ན་ཞི་ཉེས་བྱས་ < <ལུང་> > རོ། །དུང་དང་ར་པོ་ཆེ་དང་ར་པ་ཏ་རེ་ཕྱོགས་གཅིག་བགས་པས་གཡོགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཡོགས་པ་དང་། ར་ར་ར་མའི་ཁ་བགས་པས་གཡོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་འཕྲིན་དུ་བཏུབ་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་སྐྱུ་འཕྲིན་དུ་མི་བཏུབ་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལོ། །རྒྱུད་མེད་པའི་གཞུ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ལྷོག་པོ་དང་། རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་། མཐུང་དང་འཕང་མཐུང་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་རྣམས་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དང་དང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཏ་ཅང་ཉམས་ན་ནི་རྒྱང་བམེད་པར་ཡང་འགྲུང་རོ། །མདའ་དང་སྐྱགས་མདའ་དང་། མདའ་ཕྱེད་སྐྱགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདའུ་

དང་བཅས་པ་ཉིད་ལོ། །མདེུ་མེད་པའི་མདའ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷན་གསུམ་ལེ་སྐྱེ་གཏུང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སྤྲི་གཏོ་ནང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
སྐྱེ་བ་ལྷན་གསུམ་དང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཚོད་རྟོག་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་  
བ་ལྷན་གསུམ་དེ་ལ་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་  
རེག་གསལ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམས་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། རོར་བུ་མཚེང་བུ་ནི་ཞོར་བུ་དང་  
འབྲེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཞོར་བུ་མཚེང་བུ་ནི་དཔེ་ཅན་དུ་ཟད་དེ་ས་ལས་བྱས་པའི་ཞོར་བུ་དག་ཡང་ཕྱེད་  
ཉིད་དོ། །དང་། གསེར་རྒྱ་ལྷན་གསུམ་པའི་སོགས་ལ་ལན་བྱ་རྒྱུ་གྱི་རྣམས་པར་བྱས་པའི་འབྲེད་བ་ནི་རིན་པོ་  
ཆེའི་འབྲེད་བ་དང་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚུ་སྦྱང་གིར་བྱ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདུག་པའི་བྱེས་པ་  
དག་ཅེ་པ་ཆ་བྱུང་ཡིན་ལོ། །དང་། རྩ་རྩ་ཁ་ཅིག་པ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉེ་སྐྱེ་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར་དོ་  
དང་། གཞུ་རས་བལ་མེལ་བ་ལ་དགོས་པའོ་ < ལྟ་ > དང་། མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་སྦྱང་ཅན་གཏོང་  
ཅིང་ལོལ་སྐྱི་མདའ་འབྲེད་བ་རྣམས་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་རེག་གསལ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་སྦྱང་བྱེད་གྱི་སྤྱེད་ཉིད་  
དོ། །ཉེས་བྱས་སྤྱེད་པའོ། །དུག་སོ་དེ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ན་སྦྱང་གཉིས་དང་ལོལ་མོ་ལ་རེག་པའི་ན་  
སྦྱང་གཉིས་དང་མཚོན་ཆ་ལ་རེག་པའི་ན་སྦྱང་གཉིས་ཉེ་གོ་ཤིས་བཞིན་ལོ། །གསེར་གྱི་གཉེན་གསུམ་<sup>199</sup> ལ་  
རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་སྦྱང་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉེ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བའི་ཡན་  
ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ཉེ། ཞེས་སོ། །

དམག་དང་རྒྱན་སོ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པར་གྱུར་ན། ལུང་ལས། གང་ཟག་ནི་སོངས་པར་

199 གཉེན་གསུམ། <<མ་>>སྟེན་གསུམ། <<རྩ་བཞི་>><<རང་(ཀ་༦༤) >><<སྤྲི་གཏོ(ཀ་༡༥) >><<མཚེན་བཞི་>><<མཚོ་(༦༩) >><<རིན་(ཀ་  
༩༦) >>

འགྲུང་གི་དགེ་འདུན་ནི་མི་འགྲུང་བས་དགེ་སྤོང་གིས་དང་པོར་རང་གི་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་བྱས་ན་མིས་དགེ་འདུན་གྱི་དང་པོ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ལ་ཡང་འབད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དུས་དང་གསེར་སྐྱས་ནས་སམ་ཁྲིར་ཉེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ལ་པོ་གང་གིས་སྐྱས་ནས་སམ་ཁྲིར་ཉེ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེན། ཁྲིམ་ལ་དད་པ་ཅན་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཞི་དད་པ་མ་སྐྱས་ཀྱང་བྱལ་ < <རྗེ> > པོ། སྤྱིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ན་དགེ་སྤོང་རང་གིས་སོ། །སྐྱ་བ་དང་བསྐྱར་བ་དེས་ཁྲིམ་ལ་དད་པ་ཅན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མེད་ན་དགེ་སྤོང་རང་གིས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །བསྐྱར་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་གོས་སྐྱས་ན། ལྷ་ལ་རྣམས་དེ་སའི་འོག་ཏུ་སྐྱས་ཟེན་ན་དེ་བརྗོད་གོས་པའི་ཕྱིར་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་རྣམས་སྐྱས་པའམ་ཁྲིར་བ་དེ་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྱིན་པོ། །རྣམ་དེ་སའི་འོག་ནས་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བ་ཡང་སྐྱ་བ་དང་བསྐྱར་བ་དེ་དང་འབྲུ་ཉེ་དད་པ་ཅན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་དེ་གཉིས་མེད་ན་རང་གིས་ < <རྗེ> > བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་ལྟ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གཤེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་དགེ་སྤོང་གིས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུང་ཐོན་ཚེགས་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྗེ་ཀ་ལས་མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་དེར་ཐོན་གྱི་སྤྱིར་སྤོང་གཞན་ཟངས་<sup>19</sup> མ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དུལ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྤོང་ཏུ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་རེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །ལྷ་བ་ལས་ཞི་ལྷ་ལྷའི་གནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ངམ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམ་ཏུ་ཡང་སྤོང་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཁྲིངས་སྤྱི་བྱངས་པའི་སྤང་ཀོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞི་དང་རྗེ་ཀ་ལས་མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་འདུག་པའི་སྤྱིར་མལ་ཆ་དང་། ལྷན་

19 མངས། <<རྗེ>>(ཁ་ན་པ་ཨ་ལ་)>><<མཚན་བཞི>>སྤྱངས། <<མ>>

གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་རེག་པ་ལ་ཡང་  
ངོ་། །ཞུ་བ་ལས་ཞི་ལྷ་སྐྱའི་གནས་སམ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ངམ་རྫོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམ་དུ་ཡང་མལ་ཆ་དང་སྟན་གཞན་  
མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་འདྲ་བར་བྱས་པ་གསུངས་སོ། །

དགེ་སློང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལས་ཉལ་སོགས་པའི་བཞེན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེ་  
ན། ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཚོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་སོ། །བཞེན་  
པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གསེར་དང་རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྐྱེག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་བཞེན་པ་ལ་  
ཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡུང་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་  
ལས་གཞན་པས་བཞེན་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་པ་པོ་ཚོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཆད་  
བ་པོས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་ཁྲི་  
འདིའི་དེ་ལུ་རེ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་སྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་  
བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཁྲིམ་དུ་ཁྲིམ་  
པ་དེས་བཤམས་པ་ན་གོས་དག་ལ་གསེར་དང་དུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་སྟེ་བརྒྱན་པ་དེའི་བྱ་རྒྱུང་  
དུ་དང་གཡེང་གས་གཤེས་པ་སྟེ་གཡོགས་པའི་གོས་དག་ལ་གོས་འདི་ཁྲིམ་པའི་ཡིན་ནོ་  
སྣམ་དུ་ཤེས་རབ་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྣམ་པ་དང་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ་སྣམ་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉེས་ཀ་དགོས་པའོ། །སེང་གའི་ཁྲི་དེ་ལ་ཞོར་བྱས་སྐྱས་ཉ་ཞོར་བྱས་  
བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་ཤལ་བ་འགོད་ལ་གསེར་དང་དུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གོས་དག་ལ་ཡང་  
ངོ་། །སེང་གའི་ཁྲིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟར་བསྟན་པར་འདི་དག་འདུས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་དངོས་སུ་  
གསུངས་པའི་ཆོག་ཡོད་པས་མདོ་འདི་ལོགས་སུ་བྱས་སོ། །སེང་གའི་ཁྲི་ལ་གོས་གསེར་དུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་

བཤམས་པ་དེ་དག་དགོས་པའི་སྐབས་ལྟེང་། བར་བྱ་སྟེ་རེག་པའི་ཉེས་པར་མི་འཇུག་པའོ། །ཚར་པ་བཤེས་སྟེ་  
བྱང་ན་ཁྱིམ་པ་མེད་ནའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨར་སྟོས་པ་དེར་མི་ཁྱིམ་པ་དང་དགོས་ཚུལ་  
ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ལ་བྱ་བ་ཚོས་ལྡན་ཡིན་མེན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་དོན་དེ་དག་འདིར་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་དགོས་ཚུལ་ཡོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་རེག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་དེ་གཉིས་མེད་ན་དགོས་  
སྟོང་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱུ་གསུགས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་གསུགས་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་  
བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུགས་དེ་སྐྱ་བརྒྱལ་དང་ཕྱི་དོར་ལྟེང་པ་སྐྱ་བྱ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་  
དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་བྱང་བ་ཉིད་མེད་འདིའི་རྗེ་གཤམས། མཚོང་པའི་དོན་གྱི་  
དབང་ཉིད་ཏུ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགོས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཡང་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་འདི་ནི་  
མཚོང་པ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སྟོན་ཞེས་འཕེག་འཆད་ཀྱང་རེས་པ་མེད་དེ། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། མཚོང་པའི་དོན་གྱི་  
ཕྱིར་རེག་གོ་ཞེས་བསམས་ཉེ་རེག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་མཚོང་པའི་དུས་དང་གཞན་གྱི་དུས་སྟེང་  
ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨར་སྟོས་དེ་དང་འདི་ལ་ཁྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན།  
སྐྱ་མ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱ་གསུགས་སྐྱ་གསུང་དང་  
བཅས་པ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་སྟེ། བཞུས་མལ་མ་བསྟུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱང་དང་ཚར་བ་བྱུང་བ་ན་དགོས་སྟོང་  
རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱུ་གསུགས་ལོར་ཉེ་དོང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལོར་འོ་ཞེས་གཞན་དག་སྟོང་པར་བྱེད་  
ནས་བཀའ་སྟུལ་པ་ཁྱིམ་པ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་བྱ་བྱངས་པར་བྱའོ་ཁྱིམ་པ་ཡང་མེད་དགོས་ཚུལ་ཡང་མེད་ན་དགོས་སྟོང་  
རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱ་བྱ་བྱངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་སོ། །སངས་རྒྱུ་གྱུ་སྐྱ་

༡ གཤམས་ རྒྱལ། <<མ་>><<མཚན་བཞི>><<རིན་ཀཉེ་(༡༤༦༩)>>བྲུབ། <<རྩ་བཞི>><<རྗེ་གཤམས་(ལ་༢༡༠)>>

གཟུགས་དེའི་རྫས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཞེས་  
དོན་གྱིས་སྐོབ་པོ་གསུང་ངོ། །

དགེ་སློང་གིས་ལག་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ཡང་གདགས་པ་བསྟེན་པར་  
མི་བྱའོ། །ལུང་ལས་དགེ་སློང་གི་རྫས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ནས་ཇི་ཅམ་ལེན་མ་ཚོར་བ་ལ་གསུངས་པ་རྒྱ་  
བཅང་བར་བྱའོ། །དེང་སང་གི་ཐེ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་དེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཅང་ཞེན། རྒྱ་དེ་གདགས་སུ་མི་  
རུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་དེའང་ཅི་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེན། རོ་ཉེའམ་ཟངས་  
སམ། ར་གན་ནམ་ལའང་བའམ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིག་མའམ། ཤིང་ངམ་དོའམ་  
སའམ། བ་སོའམ་ནི་གྲང་པོ་ཆེའི་རུས་པའོ། །གང་གི་ཀོ་སྐགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་  
པ་དང་ཞེས་གྲང་པོ་ཆེའི་རུས་པ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དག་  
ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་རྫས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་  
རྒྱ་ལ་ནི་དཔུས་སུ་འཁོར་ལོ་བྱི་བར་བྱ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་གཉིས་བྱ་གཉིས་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་  
འྲིག་ལས་སོ། །རྒྱས་བཏབ་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་དགེ་སློང་གིས་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་སྟོན་ལི་ཁང་ལ་སེམས་  
ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པས་དེས་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་གཞིག་ཏུ་གཞུག་པར་དོན་གྱིས་གོ་བའོ། །འོག་ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་  
བྱེད། །གང་ཟག་གི་རྒྱ་ལ་ནི་མེའི་རུས་པའི་ཀེང་རུས་སམ། མེའི་མགོའི་ཐོད་པ་གི་བར་  
བྱེད། །དགེ་སློང་གིས་སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་པར་མི་བྱའོ། །སོ་མངས་དེ་ནི་དཔེའམ་མཚོན་པ་  
ཅམ་ཡིན་ཉེ་སྐྱེག་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཤད་པའི་རྫས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ཤད་པར་མི་བྱའོ། །མེ་འོང་གིས་  
བཞེན་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་རྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་འབྲུ་མར་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྣང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་

མན་ཚད་གྱིས་སོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་། གདོང་པའི་སྐྱ་དང་  
གཉེར་མ་དང་། སྐྱ་དཀར་བལྟ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྲ་སྲིའི་མཚན་མ་བརྒྱད་བའི་  
ཆེད་ལཱ་ནི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་བཞིན་བལྟ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཞི་འགྲེལ་ལ་ལས་དབྱེལ་རིས་གསུམ་ནི་  
དབྱེལ་བའི་ཚོགས་སྲ་ཐལ་བའི་རི་མོ་གསུམ་བྱས་པའོ། །དབྱེལ་རིས་གསུམ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་  
རོལ་བྱམ་ཟེའི་ལྷགས་ཡིན་པས་བཀག་པའོ། །ལྷུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས། འགྱིའུ་མང་གི་ཐིག་ལེ་དག་གིས་རྒྱན་པར་མི་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། ལྷུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། འགྱིའུ་མང་གིས་དབྱེལ་བའི་ཚོགས་སྲ་ཐིག་ལེར་བྱས་ནས་  
སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་མཚན་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་གང་དུ་ཡང་འགྱིའུ་མང་གིས་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེན་པར་  
མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི་འགྱིའུ་མང་གིས་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུང་  
ལས། འགྱིའུ་མང་ནི་དྲི་བསྐྱེད་ཞེས་པ་སྐྱེད་གི་རྩོད་པོ་འོངས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ་སྐྱེད་པོ་ཆེའམ་སྐྱེད་གཞན་གྱི་ཡང་  
རྩོད་པོ་འོང་མིད་པའོ། །དེར་མ་ཐད་རྩེས་དྲི་བཟང་པོ་གཞན་དག་ཅན་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་  
ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྐྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་  
དགོ་སྐྱེད་གི་རྐྱེད་བ་གཉེས་ལ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བསྐྱེད་བ་དགོ་སྐྱེད་གིས་  
བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །བདག་གིར་ < < ལྷི > > བྱའོ། །སྐྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པ་དེའི་མདུན་དུ་དྲི་  
བཟང་པོ་དེ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོ་དེ་དག་གིས་སྐྱིན་བདག་གི་རོང་རམ་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དགོ་  
སྐྱེད་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་བ་ན་དགོ་སྐྱེད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་  
འོངས་གིང་རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཚོས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་བསོད་སྐྱོམས་ལ་སོགས་པ་  
ལ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐེན་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁྱེས་བྱའོ་ནད་གསོས་པ་  
ན་ཁྱེས་ < < ལྷུང > > བྱའོ། །དྲི་བཟང་པོ་དེ་དག་སྐྱིན་བདག་གིས་འདུལ་ན་དགོ་སྐྱེད་གིས་སྐྱེད་པར་

བུའོ། །འཕྲེང་བ་རྒྱུད་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུས་པ་དག་ཀྱང་རྟོ། །

དེ་བཟང་པོ་དང་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་རྒྱངས་པ་དེ་གཉིས་ནི་མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བུའོ། །དེ་བཟང་པོ་དང་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་མཚོད་རྟེན་ལ་ལུལ་བས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དང་ན་རང་གི་མགོ་ལོགས་སམ་རྒྱུ་བ་ལོགས་སུ་སྦྲས་དང་ཉེ་བའམ་རྒྱུད་པ་དང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བུའོ། །དེ་བཟང་པོ་དང་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིའི་བྱང་བཟང་སྒྲིའི་བར་མདུན་པར་རྟོ། །སྒོ་ཕྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རོས་སུ་བཞག་པར་བུའོ། །དེ་བཟང་པོ་དང་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ནི་གཞི་གང་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་དེའི་ཚེག་པའི་རོས་ལའོ། །དེ་བཟང་པོ་ནི་གནས་ཁང་གི་ཚེག་པ་ལ་བྱུག་པར་བུའོ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་ནི་གནས་ཁང་གི་ཚེག་པ་དེར་ཁབ་བམ་ཚེར་མ་བཅུག་པ་ལ་དབྱེད་སྟེ་གཞག་པར་བུའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའོ། །མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་ཚེག་པའི་རོས་ལ་གཞག་པའི་ཚུལ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཉེ་བྱེ་བུག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱས་ཉེ་ཚེག་པའི་རོས་དེར་ཁབ་བམ་ཚེར་མ་བཅུག་པ་ལ་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་རྒྱུད་དག་དབྱེད་པར་བུའོ། །མིག་ལ་མན་པའི་མིག་སྒྲིན་ག་ལུང་དང་ལྷན་ལ་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞེས་པོ་དུས་དུས་སུ་སྦྲས་བསྦྲས་པར་བུའོ། །ཉག་ཏུ་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། ། < < ལུང > > ཚངས་པའི་རྒྱུད་པ་ཟེར་བྲམ་ཟེའི་སྤང་བུ་ནི་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་དག་བྱེད་སྤང་བུ་མེ་རལ་འཕྲེང་བ་དག་ཐོགས་པ་ཅེས་བཤད་དེ་མེ་རལ་ཞེས་པ་ནི་ག་གལ་དུ་གོན་པ་སྟེ་རྟོག་ལ་རྒྱུད་པ་ཁ་མོའི་ག་གལ་བསྟོལ་མར་གོན་ཉེ་རྒྱ་བྲམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བྱི་རོལ་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་ < < ལུང > > པའོ། །ཚོན་སྣ་ལཱའི་རྒྱུད་པ་ལ་སྦྲགས་བཏབ་པའི་སྦྲགས་རྒྱུད་ཀྱང་རྟོ། །ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བུའོ་འདྲི་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ཡིན་པས་བཀག་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པོ། །འབྲེལ་



རྒྱུང་ལས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མཁུལ་བ་དང་ལག་བར་མི་གཏགས། ཉན་གསོ་བའི་  
ཕྱིར་ནི་རང་གི་དབྱུང་བ་སྟེ་བར་སྐྱབས་ལོན་པར་རྟོ། །སྐབས་སྐྱེད་གངགས་པར་བྱོ། །

ནད་གསོས་པར་རྒྱུར་ན་སྐབས་སྐྱེད་དེ་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རྟོ། །གལ་ཏེ་ནད་ཀྱི་ལྷག་  
མ་དང་བཅས་པར་རྒྱུར་ན་སྐབས་སྐྱེད་དེ་ཚོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཚོས་གོས་ཀྱི་གཡམ་སྐྱ་  
རགས་ལ་གངགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་མ་རྒྱུར་ན་སྐབས་སྐྱེད་དེ་ག་  
བའམ་ཅིག་པའི་གསེབ་ཏུ་བཀུག་གོ། །དག་སློང་གིས་ཐོག་དང་སྐྱེད་བྱུངས་དང་ལེག་དོབ་བ་  
ལ་སོགས་པ་རོལ་སོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱོ། །གར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱོ། །རང་  
གིས་སློང་དཔོན་བྱས་ཏེ་ལོ། །གར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པར་མི་བྱོ། །ལད་མོ་བསྐྱས་པར་མི་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་  
གསུང་རྟོ། །བསྐྱས་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་པ་ནི་གར་ལ་སོགས་པ་བརྗེད་པ་བྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་  
སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས། དག་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེད་ནས་སྐྱས་པ་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་  
བྱས་སྟེ་སྐྱས་པ་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀག་པས་མི་བསྐྱབ་པོ་གལ་ཏེ་མི་སློབ་ན་སྐྱེད་པ་ཙམ་མཚོང་པར་གསོལ་  
བཀའ་སྐྱེལ་མ་གར་དང་སྐྱེད་རོལ་མའི་སྐྱེད་པར་མི་བྱོ། །ཞེས་སོ། །དའི་འབྲེལ་བ་ལས། བརྗེད་པ་བྱས་པར་བྱེད་  
པ་ནི་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱོ། །དག་སློང་མ་དག་  
སློང་དང་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་པ་སྟེ་ཚོས་བུ་ཚོས་བུར་ཐོག་བྱེད་ཏུ་མི་གཏུག་གོ། །རྩོན་  
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་  
གདོན་པ་ལ་དབྱུངས་ཀྱི་རོལ་བྱོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱོལ་སྐྱེད་པར་མི་བྱོལ་  
པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དབྱུངས་ཀྱི་རོལ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོས་པར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོལ་སར་བསྐྱབ་  
པར་བྱོ། །མཚོ་འཚམས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཚོ་འབྲི་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་ནི་འཛོལ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་  
ཀུན་ཏུ་ཅེ་ཅེ་འདོན་པ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་པ་ནི་རྣང་ལག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བ་

དང། དེགས་པ་ནི་ལུས་རལ་བར་བྱེད་པ་དང། ལུས་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་  
བཞད་གང་བྱེད་པ་སྟེ་ < <ལྷོ་> > དེདག་མི་བུའོ། །ཚོད་པའི་བསམ་པས་མ་བྱའི་ལག་འཁྲོས་ལྟ་བུ་  
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང། ལས་རོལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་  
མི་བུའོ། །དགེ་སློང་གིས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་འདྲེས་པ་ནི་རིགས་  
མ་ཚུན་རྣམས་ཆ་ཚར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དགེ་སློང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་སློང་ཞིང་མ་བྱའི་ལག་  
འཁྲོས་བྱེད་པ་ན་གནས་མལ་བསྐྱར་པའི་བསམ་པ་དང་ཚོད་བག་གི་བསམ་པ་སྟེལ་མར་བྱུང་ན་བསམ་པ་ལྟ་མས་  
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་མེད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཚོད་བག་གི་བསམ་པས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་  
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ < <ལྷོ་> > བུའོ། །

ཆར་འབྱུང་བ་དག་ཕན་ཚུན་སྐྱོམ་སྐྱོད་བརྒྱན་པས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་སྐྱོད་བརྒྱན་པས་  
བསམ་གྱི་བྱ་བ་མི་བུའོ། །སྐྱོད་གཅིག་ནང་ཏུ་ཏུ་ལེས་མི་བྱ་ཐས་མ་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཐས་དང་སྐྱོད་  
སྐྱོད་བདར་ཞིང་མི་བུགས་ < <མི་> >། མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་རྣ་རྒྱན་སྐྱད་པ་ལ་བརྒྱ་བར་མི་བུ་མེ་  
ཉོག་སྣ་ཚོགས་སྟེལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཏུ་བྱ་བའི་བཟོ་ལག་དར་ཉེ་མི་བུའོ། །བཟོ་རྗེས་ལུ་བསྐྱབ་པར་མི་  
བུའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐྱོས་པ་ཡིན་ < <ལྷོ་> > མོ། མེ་ཉོག་རྣ་རྒྱན་ལས་ལ་གདགས་པར་མི་བུའོ། །འདི་ནི་  
མཚོན་པ་ཅན་ཡིན་ཉེ་འདིས་འཕྲིང་བ་བརྒྱ་ཞིང་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་བྱས་པར་རྟོགས་པར་བུའོ་ཞེས་  
རང་འབྲེལ་ལས་མོ། །རོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་གང་མཁུན་གྱི་རོར་བལྟ་འདོད་ནས་མགུ་བའི་བྱ་དགའ་སྤྱིན་པར་  
མི་བུའོ། །དགེ་སློང་མི་རིངས་པར་བར་རྒྱལ་པར་མི་བུའོ་རིངས་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུར་བ་  
ཐག་ཏུ་འགོ་བ་དང་མཚོང་བ་མཚོང་ཞིང་འགོ་བར་མི་བུའོ། །བརྒྱ་ལ་གཅིག་ས་ལ་བརྩམ་ནས་ལུས་བསྐྱོར་  
བ་དང་ལག་པ་འབྱུར་ཉེ་ལུས་བསྐྱོར་བ་དང་ཉེ་ལྟར་སྤྱི་གན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་ལུས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བར་མི་  
བུའོ། །རྒྱུར་རྒྱའི་ནང་ནས་འབྱོ་བའི་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བུ་རྒྱའི་སྤྱིང་ཏུ་རྫོང་འཕངས་ཉེ་བྱུར་ར་འགོ་

བར་མི་བྲལོ། །རྒྱུ་འཕྲོ་བ་འཕེན་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའི་སྡེད་དུ་ཕྱོད་ཏུ་ལཱ་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་  
འཕེན་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་སོ། །རྒྱ་ལ་རྩོ་ཕྱར་འཕེན་པ་ནི་རྒྱའི་སྡེད་དུ་རྩོའི་དུམ་ཕ་འཕེན་བར་བྱེད་པའོ་  
ཞེས་སྔན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས་བཤགས་དོ། །

རྒྱུ་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་རྣམ་ལག་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱད་བ་དང་། ར་བོ་ཆེ་ལྷར་ལག་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཞིང་སྐྱད་དུང་བར་མི་བྲལོ། །ལྷང་སྔན་ཆོགས་འབྲེལ་ལས། ལག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱའི་སྡེད་  
དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་རྒྱའི་སྐྱ་འབྲིན་པའོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་ནི་རྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྩ་རྩ་ཁ་  
གཅིག་པའི་སྐྱ་འབྲིན་པའོ། །རྒྱ་ལ་ར་བོ་ཆེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །རྩ་བ་འབྲེད་པ་ལ་བྲིལ་མོ་ཉུག་གི་  
བར་ཏེ་འདམ་རྩ་བ་འབྲེད་པ་འབྲུང་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལུས་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲུང་དུ་གཞོལ་བར་འཕྲོ་བར་མི་  
བྲལོ། །ཆབ་རོམ་དང་ས་འབྲེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིལ་མོ་མི་ཉུག་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤགས་དེ་བྲིས་པ་དག་ཅེ་  
བའི་བྲིས་ཉུག་ཉུག་པ་ལྟར་ཆབ་རོམ་འདམ་བོ་དང་འདམ་རྩ་བ་འབྲེད་མོ་ལ་བྲིལ་མོ་ཉུག་མི་བྲལོ། །མྲང་བོ་ཆེའི་  
སྐད་དུར་ << ལྷང་ >> དང་། ཉེའི་སྐད་ཆེར་ << ལྷང་ >> དང་། ལྷ་མཚོག་གི་སྐད་འཕོང་  
<< ལྷང་ >> དང་། མ་བྲའི་སྐད་འབྲུང་ << ལྷང་ >> དང་། ལྷ་བྲུག་གི་སྐད་དང་འབྲེད་པ་མི་  
དབྲུང་དོ། །ཁས་དུང་གི་སྐད་འབྲེད་པ་མེར་བ་ཁ་དང་ལག་པའི་སྐྱོར་བས་དུང་གི་སྐྱ་འབྲིན་པ་ནི་ཁའི་དུང་འབྲུང་  
པ་དང་ཁས་སིལ་ཁྲོལ་གྱི་སྐད་འབྲེད་པ་དང་ཁས་ར་བོ་ཆེའི་སྐད་མི་བྲལོ། །ཁའི་སྐོན་ས་ར་བོ་ཆེའི་སྐྱ་  
འབྲེད་པ་སྐོགས་པའམ་ཁ་རྒྱུད་གིས་པ་ཀར་བ་ལ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱུན་ << ལྷང་སྔན་མེ་  
>> པའོ། །འོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། །

༄ འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྷ་བ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་སྐབས་འདིར་འོག་ནས་འབྲུང་བས་  
གང་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ལྷས་བྱེད་ན་ཞེན། སོས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལྷག་པ་བྱེད་དང་གཉིས་  
དབྲུང་སྐྱ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྲུང་འབྲིང་ཉེའི་བར་དང་དབྲུང་རྣམས་ཀྱི་དང་བོ་ནི་དབྲུང་སྐྱ་འབྲིང་



དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་བས་སམ་རྒྱའི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་འཇུག་པས་སོ། །རྒྱས་ལུས་ཀྱི་  
ཚད་རིམ་དུ་ཁྱབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ལྷོ་བར་སོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཁྱབ་ན་ལོ། །ལྷོ་བར་མ་བྱིན་དུ་  
ཟིན་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོམ་སྟེ་ཚོག་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྟེན་གཤམས་སོ། །

རང་འབྲེལ་ལས་ལྷོ་བར་མ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན། མདུན་རོལ་ཏུ་ལྷོ་  
བར་མ་བྱིན་པར་བཀུས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱལ་རེག་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་  
བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདྲིག་རྟེན་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འབྲུ་མར་དང་མར་དང་སྤུམ་ཁུ་དང་འོ་མ་ལ་  
སོགས་པས་ཀྱང་ཁྱུས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་  
བ་རྣམ་གཞག་གནང་བ་འབྱུང་བའི་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ཚེ་ན་བྱིན་གྱིས་  
མ་བརྒྱབས་ན་བརྒྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའོ། །ཁྱུས་བྱེད་པ་ལས་དོན་གཞན་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་བས་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ལུས་ལ་རྒྱས་ཁྱབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དག་པར་གྱུར་  
ཡང་ཁྱུས་མ་ཡིན་འོ། །ཁྱུས་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱུས་བྱ་བར་མ་བསམས་པར་རྒྱ་རྒྱལ་བ་དང་  
བརྒྱལ་བ་ལ་གང་སོ་གང་བ་བ་དག་ལ་ནི་ལུས་ལ་རྒྱས་ཁྱབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དག་པར་གྱུར་ཡང་ཁྱུས་  
བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མེད་ངོ། །ཨ་སྤྱོད་པ་རན་ཏེ་ལུང་ལས་རྩོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ན་རྟག་ཏུ་ཁྱུས་  
བྱེད་ཡང་ནི་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གཤམས་ཡུལ་འེས་པར་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ཨ་སྤྱོད་པ་རན་ཏེ་ཡུལ་དག་ཏུ་ནི་རྟག་ཏུ་ཁྱུས་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཇེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ་དེར་  
ནི་རྫོང་མོས་དེ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྱུས་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་གཤམས་སོ། །རྟེན་གཤམས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པ་ཚོ་ག་བཅོན་པོ་ནི་བགས་བཅད་པ་དམ་པོ་སྟེ། ཞེས་རྟེན་གཤམས་གསུངས་པས་དགག་སྐྱབ་སྐྱིར་བཏང་  
ལ་བརྟེན་པར་རུས་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་གནང་བ་དམིགས་བསམ་ལ་  
བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་གྱིས་ཕོག་ན་འཇུར་གནང་ངོ་ཞེས་བཅས་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀར་ཆར་གྱིས་ཕོག་པར་བྱ་

སྟེ་ལྷན་མི་བྱ་ཡུལ་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་གནང་བ་ལས་བལྟའི་ཚོགས་མཆིས་  
བཞེན་དུ་ལྷ་ཉེ་ཆེས་ཚོག་ཅེས་ཉེ་ལྷེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་བྱ་དཔེ་བཤད་པ་འདི་གཉིས་དང་འདྲ་བར་ཅི་  
ལྟོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བའི་ཚོག་ལ་བཞེན་ཉེ་སྐྱེ་ཚོས་སྤྲུལ་མི་བྱ་ཞེས་འགྲུབ་ཚུངས་པས་སོ། །སྐྱེས་ལྱེད་  
པའི་ལྷུང་ལྱེད་དོ། ། །

༄ གང་ལྲས་ན་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་ལྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བསམ་བ་གསོད་པའི་སེམས་  
ཀྱིས་གཞི་དུང་འགྲོ་ལ་སྒྲོར་བ་མཚོན་བསྐྱེད་ན་པོ། །དུག་ལ་སོགས་པས་ལྱང་དོ། །མཐར་ཐུག་གང་གི་ཆེ་  
ཞེན། གཞི་འམ་སྒྲོར་བ་དེས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོའམ་དུས་གཞན་གྱིས་ཀྱི་ཆེ་དུང་འགྲོ་བུ་ན་ལྷུང་ལྱེད་དུ་  
འགྱུར་བའོ། །ཞུ་བ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཤིང་ངམ་ས་ལས་བྱས་པའམ་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་  
སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་ལྲས་ཀྱི་ལྱེད་པ་མ་ཉིད་དོ། །དུང་འགྲོའི་གཟུགས་ལ་  
བསྐྱེད་ན་འདིར་གཏོགས་པའི་ཉེས་ལྲས་སྤྱུ་འགྱུར་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་ཀྱི་གསོད་པར་  
གཏོགས་པའི་ཉེས་ལྲས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་འདྲེ་དག་ལྷེ་ཡང་གཉིས་སྤྱུ་དེའི་སྟེ་བསམ་པའི་ལྷུང་པར་ཞེ་སྤྲད་གིས་  
བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ལྷེ་བ་དང་དངོས་པོའི་ལྷུང་པར་འབགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཇིག་ན་ཉེས་པ་ཆེས་ལྷེ་  
བའོ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ཡང་བའོ། །དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་ལྱེད་དོ། ། །

༄ གང་ལྲས་ན་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ལྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ལྷོད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མ་  
ཡིན་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེད་སྐྱོམ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཉེ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྐྱོམ་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ས་རྣམས་དག་པའི་དགེ་སྐྱོང་མ་ཡིན་པ་འམ་སྐྱོམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་  
ནས་དགེ་སྐྱོང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་ལྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྱ་བ་  
འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་ལྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དགེ་སྐྱོང་ལའོ། །དགེ་སྐྱོང་གིས་དགེ་སྐྱོང་མའམ་དགེ་ཚུལ་ལ་  
སོགས་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་ལྲས་སོ། །བསམ་པ་གང་གི་ཞེན། ཡིད་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་ཡིད་ལ་  
གཅགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སམ་ཞེན། ལུ་རེའམ་བཞད་གང་

གྲིས་ཀྱང་རོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་ལྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་དེ་འགྲོད་པ་མ་སྐྱེད་ན་ཡང་  
རོ། །ལྷུང་ལྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་སྐར་སྐྱོས་པ་དེ་ལས་གཞན་དགེ་འབྲུན་ལྷག་མ་ལ་  
སོགས་པའི་དོན་གྲིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཚོང་པམ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་  
སོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ལྱེད་དོ། ། །།

༄ དགོས་པ་སྐྱོང་པ་རོལ་པོ་ལ་དགོས་པ་སྐྱོང་རང་གི་སོར་མོའང་ལྷ་རྩུབ་རམ་བྱ་མོའང་ལྷག་  
བའང་མགོའང་སྐྱོའང་རྒྱབ་བམ་རྐྱེད་པའང་བརྒྱའང་བྱས་མོའང་བྲིན་པའང་རྐྱང་  
བའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་དག་ཀྱང་འབངས་པ་ཡིན་གྱི་གོས་ལ་  
སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་རང་གི་དང་གི་ལོ། །<sup>༡༩</sup> དག་གིས་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱེད་བས་  
རེག་ན་ལྷུང་ལྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོར་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
ན་ལན་མ་ཚོ་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་གང་གིས་རེག་ཅེན། སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བ་བག་འཁུམས་པར་བྱ་  
བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྐྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་རེས་བརྒྱུད་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་  
འདི་ནམས་ལ་ནི་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་དགོས་པ་གཞན་དེའི་མཆན་ལུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དང་  
སྐྱང་བྱ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་སྐེ་བ་དང་སྐྱའི་ཚོམས་མཛུབ་མོ་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ག་ག་  
ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོར་མོ་གཅིག་ལྟ་བུ་རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་སོར་མོ་སྐྱ་ལྟ་བུ་རེག་བྱེད་  
ཏུ་མ་ཉིད་ལ་ལྷུང་ལྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སོར་མོ་གཅིག་གིས་རེག་ན་ཡང་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྐྱའོ་དང་  
སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་ལྱེད་དང་ཉེས་པ་གསུམ་ནི་སྐྱེད་དོ། །ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་ལྱེད་  
དོ། ། །།

༄ གང་བྱས་ན་རྒྱ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་ལྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ག་རྟེན་ན་གསལ་བའི་རྒྱའི་ཡུལ་ལ་སྐྱོར་བ་

༡༩ རང་གི་དང་གི་ལོ། ། <<མ་>><<སེར་>>རང་གི་དང་གི་ལོ། ། <<མ་>><<ཞང་>><<གུ>>

ཚེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ནོ། །མདོར་བསྟན་ནོ། །ཚེ་བའི་བསམས་པས་རྒྱའི་ནང་དུ་དགོསོང་ལྟེ་བ་མན་ཚད་ལུབ་  
 པར་།། (རྒྱས་བཤད་) །། ལྷགས་ཤིང་ལུབ་པ་རྒྱའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་དང་། རྒྱའི་འོག་ནས་སྟེང་དུ་  
 འཕྲུང་བ་དང་རྒྱའི་རྒྱགས་རྒྱའི་འགྲམ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་པར་གས་རྒྱར་གས་བ་དང་། རྒྱའི་རྒྱུན་  
 ལྷོགས་སུ་འཕྲུང་ལ་འགྲོ་བར་རྩོལ་བ་དང་། རྒྱུན་ལས་བརྒྱོག་ལྷོགས་སུ་ལྷོག་ལ་འགྲོ་བར་རྩོལ་བ་  
 དང་རྒྱུ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བས་ཉེ་རྩ་པོ་ཚེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་འཕྲིན་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བདེ་བས་ཉེ་རྩ་རྩ་ལ་གཉིས་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་འཕྲིན་པ། ལུང་མན་ཚེགས་འགྲེལ་ལས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་འཕྲིན་པའོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱ་འཕྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉེ་རྩ་ལ་རྩ་  
 རྩ་ལ་གཉིས་པའི་རྒྱ་འཕྲིན་པའོ་རྒྱ་ལ་རྩ་པོ་ཚེ་འདྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱར་བ་དང་། རྒྱར་བ་ལྷགས་ཉེ་རྒྱའི་ནང་གི་  
 གསེགས་ལག་པས་འཕྲུང་བ་དང་འཕེན་པ་རྒྱུ་ལ་ལག་ཚངས་ཀྱིས་གཏོར་བ་དང་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་ལ་  
 ལག་པས་བརྒྱོར་བ་དང་རྩོ་རྩོ་དང་རྒྱུ་ལ་རྩོ་རྩོ་འཕྲུངས་སུ་འཕྲུངས་ཀྱང་ལུང་རྩོ་རྩོ་འདྲ་བ་འིས་ཀྱང་ལུང་ཁོར་བ་  
 བཞིན་དུ་འཕྲུང་ལ་འབྲུ་བ་དང་ཞེས་གསུང་ཡང་ཁོར་བ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་རྒྱང་ལས་རྒྱུ་ལ་འབྲུ་ཏུ་བརྒྱོར་ན་དཔུས་  
 སུ་བུ་ལུ་འདྲ་བ་ལུང་བ་དང་ཞེས་པ་དང་དབའ་རྒྱོང་རྒྱུ་འཕྲིལ་བར་ལུང་བའི་དང་ཚོས་བར་ལུང་པ་པོ་གསུང་  
 རོ། །རྒྱ་སྐབས་འཕྲེན་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འཕྲེན་པ་དང་ལུང་ལུང་པོར་དངས་པ་དག་ལུང་ན་དགོསོང་རྒྱའི་ནང་  
 དུ་བཞུགས་ཉེ་དེ་རྣམས་ལུང་ན་རྒྱང་ལུང་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱར་མ་བཞུགས་པར་སྐྱི་པོ་ནས་རྒྱ་རྒྱགས་ཉེ་དབང་  
 བརྒྱར་བས་ལུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་མི་བཞུག་གོ། །ཞིག་ལས་རྒྱར་བཞུགས་ཀྱང་བེམ་རྩོལ་  
 ལྷིས་སོར་སོས་བརྗེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའི་ལུལ་ལོ། །བེམ་རྩོལ་ལྷིས་བརྗེས་  
 པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རྒྱགས་པར་བུའོ་རང་འགྲེལ་ལོ། །བྱམ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་དང་སྐྱ་བའི་རྒྱ་དང་། རིལ་  
 བའི་རྒྱ་དང་། ལམ་པོར་གྱི་ནང་གི་རྒྱ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་ཤིང་བཅའ་བའི་ལུ་བ་འཛོག་པ་  
 དང་། སྐན་ཚོད་དང་ལུ་ཤ་དང་ཤ་ལུ་དང་ཞེས་མ་རྣམས་ལས་སོ། །སྐན་རྒྱོལ་བའི་ཐང་ཚ་བ་ཉིད་གྱི་



རྒྱལ་ཁོ་ལྷོ་ལ་རྒྱུ་ལས། ཚན་ཁུ་བསྐེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་  
རོ། ། །ཉེས་བྱས་ཉེ་འཇུག་ཏུ་མི་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མ་ཞུགས་པར་ཅེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་  
ནའོ། །རྒྱུ་ལས། གར་དང་སྤྱང་དང་རོལ་མོ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གར་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྤར་བཀག་ཟིན་  
པས་གར་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་བོང་<sup>༡༩༢</sup> བ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པ་དང་ལུས་གྱི་ཅིང་  
མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད་པས་ཚོ་མོ་དང་མིག་མངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་  
རོ། ། །ཉེས་བྱས་སོ། །

འཕྲིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་བ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་རང་གི་ས་ཅེ་བ་དེ་དང་འབྲེ་སྟེ་རྒྱ་མ་ཅེར་འཇུག་ན་རླུང་བྱེད་  
དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ལ་ཅེར་འཇུག་ན་རླུང་བྱེད་ < < མ་རྣམ་  
> > རོ། །བསམ་པ་འི་ལྟ་བུས་རྒྱ་ལ་ཅེ་བའི་རླུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུ་དཔེ་བསམ་པས་ཅིང་མོའི་དགའ་  
བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་འདུན་པས་སོ། །རྒྱུ་དཔེ་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་འདོད་འཇུག་གཟུང་གི་ཡན་  
ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ནི་ཅེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་སིམ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བསམ་པ་བར་འདོད་པས་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་ནང་དུ་བྱུ་བ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་བྱས་པ་མཚན་བྱེད་དུ་བཅུག་  
པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལ་ཅེ་བའི་རླུང་བ་མེད་ལུས་བསམ་པ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་ཞུགས་ཅིང་བཟུས་པ་ནི་ཉེས་མེད་  
དོ། །ཅེ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་མན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དཔེན་པར་རྒྱལ་སྤོང་བའི་བསམ་པས་རྒྱ་  
ལ་ཐད་ཀྱི་མན་ཚུན་དུ་རྩོལ་བའམ་ལྟག་འོག་ཡན་མན་ཏུ་རྩོལ་བའམ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་རོ། ། །ཁུ་བ་ཚན་  
མོ་གྲང་ཞིང་དང་ལས་བར་འདོད་པས་ཁུ་བ་ཚོ་བ་དག་ལ་དཔུག་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ལ་རྩེ་མོ་བྱེ་བར་  
འདོད་པ་ལ་ཡང་རོ། ། །རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་བ་ལས་གྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟར་བྱ་དང་ཁ་གཟར་དང་སྤྱོད་

༡༩༢ བོད་ <<རྒྱུ་ལས་(༣་༣༠༩)>><<ས>><<མིར>><<ཞང>><<འིན་ཀ(༩༩༡)>> རོད། <<མ>> བོད། <<གུ>>

བས་དགུག་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །ཚུ་ལ་ཚེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ གང་གྲས་ན་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་བྱུང་མེད་  
དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སློང་ལམ་གྱིས་གཉིས་ཀ་གཉིད་ལོག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གྲང་ལྷན་ཅིག་པར་གཉིད་ལོག་སྟེ་འདུལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཉོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤའ་ཅིང་། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་བའི་རྗེ་ཀ་ལས། དགེ་སློང་ཉལ་  
བས་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ལ་བྱུང་མེད་ནི་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སློང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་  
ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། ཉིན་མོ་དགེ་སློང་གིས་བྱུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་  
ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ཟད་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཚན་མོ་ཉལ་ནའོ། །མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གང་  
ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་མོའི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ་ཞེས་  
རྗེ་ཀས་བཤའ་ཅིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི། སྐྱ་ལེངས་ཤར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཞག་  
གཅིག་གི་སྐྱ་ལེངས་བྱུང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་སོ། །མཚན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་སོང་དང་  
ནམ་བྱེད་དང་སྐྱ་ལེངས་འཆར་ཀ་ཡན་ཆད་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་མིའི་བྱ་མོ་རྒྱུང་དུ་འབྲིག་པ་  
སྐྱུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའམ་དུད་འགོ་མོ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་ན་མོང་  
ཚོང་ཇི་ཅམ་ཡན་ཆད་དགོས་ཞེ་ན། བྱ་བ་གཤིས་བྱ་མོ་དག་གི་སོང་ཚོང་ཅམ་གྱི་ཚོང་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པ་སོང་ཚོང་གི་རྒྱུང་བ་ཉིད་གྱི་མཐའའོ། །ཐན་བྱ་བ་གཤིས་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོང་  
ལས་རྒྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟུན་པ་ལས་སོ། །ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། ། །

༄ གང་གྲས་ན་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་བཞི་ཀྱ་ལེམས་བཞུགས་གང་གྲ་  
བར་བསམས་པས་གྲང་རུང་གྲང་ཞེས་པ་ཚོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་གྲང་རུང་བའོ་སྟེ་དགེ་སློང་གཞན་དེ་

འཛིགས་ཤིང་དངས་བར་འདོད་བས་འཛིགས་སའི་རྒྱ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མོང་ཚོ་ཞེས་ཉེ་བར་  
རྒྱལ་བའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་རྒྱུར་བའི་འཛིགས་བར་བྱེད་པ་དེ་རི་རྒྱར་གོ་བར་བྱེད་ཅེ་  
ག། འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ་དེས་ཁྱོད་ཟ་བར་འགྲུར་དེས་ཁྱོད་ཁྱིད་བར་འགྲུར་ < < ལུང་  
> > ཅེས་གང་ལ་གོ་བར་བྱེད་ཅེ་ག། དགོ་སྲོང་པ་རོལ་སོ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་གཞན་  
ལ་བཅོལ་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཛིགས་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་བར་མ་ཟད་  
འཛིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རོ། །རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ཀྱང་གི་རྒྱལ་ཞི་འཛིགས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྒྱུང་བྱེད་  
དུ་འགྲུར་བའོ། །དངས་བར་འདོད་བས་ཡིད་དུ་མི་མོང་བ་སྐྱོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་བྱེད་དངོས་  
གཞིའོ། །ཡིད་དུ་མི་མོང་བ་དེ་རང་གང་ཞེ་ག། འདི་རྣ་སྟེ་དབེར་ག། རྒྱུང་ཡིད་དུ་མི་མོང་བའི་ཡི་  
དུགས་དང་ཤ་ཟ་དང་། ལྷལ་བྱམ་དང་ལྷལ་སྐྱལ་སོ་དང་། གཞུགས་ཡིད་དུ་མི་མོང་བའི་ཡི་  
དུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞུགས་ལྷ་བ་ནག་སོ་དང་སོལ་བ་དང་། ཀ་བ་འཛིག་པ་ལྷ་  
ལྷ། རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་མོང་བའི་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་སེང་གའི་རྣམ་དང་སྟག་གི་རྣམ་དང་གྲུང་གི་  
རྣམ་དང་། མཚོའ་དང་གཞིག་དང་མའི་རྣམ་ལྷ་ལྷ། འི་ཡིད་དུ་མི་མོང་བའི་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་  
དེའི་འི་བཤང་བའི་འི་དང་གཅི་བའི་འི་དང་ར་རྒྱག་སོ་དང་། ར་རྒྱག་སོ་དེའི་ཐེ་བའི་འི་རྣམ་ལྷ། རེག་  
བྱ་ཡིད་དུ་མི་མོང་བའི་སེག་དང་རེ་ལྷེ་སེག་ནི་སྟོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་མ་གྲུ་བཞིའོ་རེ་ལྷེ་ནི་ཉིད་ཞུན་  
རིང་སོ་ཞེས་གཞི་འབྲེལ་ལས་སོ། །དང་། ལུང་བའི་རེག་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་  
ཡོད་དོ་དེས་ཁྱོད་ཟ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་དག་ཉིད་སྟོགས་ན་རྒྱུང་བྱེད་སྐྱེད་པའོ། །དངས་བར་འདོད་བས་  
ཡིད་དུ་མོང་བ་སྐྱོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་དུ་མོང་བ་དེ་གང་ཞེ་ག། འདི་རྣ་སྟེ་དབེར་  
ག། རྒྱུང་ཡིད་དུ་མོང་བའི་རྣ་དང་སྐྱེ་དང་འི་ཟ་དང་གཞོད་སྐྱིན་དང་མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་  
ཆེན་སོ་དང་། གཞུགས་ཡིད་དུ་མོང་བའི་རྣ་ལ་སོགས་པ་དེའི་གཞུགས་ལོར་ཅན་དང་། ཆོང་

དཔོན་དང། དེད་དཔོན་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། རྣམ་ཅན་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་ལྷན་པའོ་ཚོང་  
 དཔོན་ནི་ཚོད་ལན་བཅིངས་པའོ་དེད་དཔོན་ནི་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དོན་མཐུན་བདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །མ་རྣམ་  
 ལས། དེད་དཔོན་ནི་ལུང་གཞན་དུ་དོན་མཐུན་དེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོན་པོ་ལྟ་  
 ལྷ། ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྤྲི་པེ་ལྷང་ལ་སོགས་པ་འོད་མ་དང་བ་ལ་རི་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤྲི་ལྷ་ལྷ། འི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རི་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་དང། ལྷར་ལྷས་  
 དང། ཉ་མ་ལའི་ལོ་མའི་རི་ལྷ་ལྷ། རེག་ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། དར་དང་རས་ལུག་ཆེན་ནི་རས་  
 བལ་ལས་བྱས་པ་ཁྱེད་ལུག་ཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་འོངས་པ་ < <གཞི་རྒྱུ་ཀ་>> དང། བེའུ་རས་ནི་བེའུ་རས་སྣ་ཅན་  
 < <གཞི་རྒྱུ་ཀ་>> དང། དར་ལྷ་ནི་དར་ལྷ་པོ་རྒྱ་སྤྲོད་ལེད་བག་ཅན་ < <གཞི་རྒྱུ་ཀ་>> དང། ལྷ་དུ་ལྷ་  
 ལའི་རས་ནི་རྣའི་རྣམ་པ་ཀོ་ཉ་མ་པ་ལས་བྱས་པའི་རས་ལྷན་ < <གཞི་རྒྱུ་ཀ་>> དང། ཀོ་ཉ་མ་པའི་རས་  
 ཀྱི་རེག་པ་ལྷ་ལྷའི་སྣ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡིད་དེ་ཚོད་ཟ་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་པ་ < <ལུང་>> དག་ཉིད་  
 སྤྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱེད་པའོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྤྲོ་བ་སྤྱེད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲོག་  
 བསྐྱེད་བཞད་པས་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་དངངས་བར་གྱུར་ནི་ཉེས་བར་འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྲོ་བར་  
 བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲོག་བསྐྱེད་པ་འཛིགས་སྤྲོ་བ་སྤྱེད་བར་བྱ་བའི་  
 ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་དང། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་  
 སྤྲོག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཞད་པ་ལ་ཞི་འགའ་ཞིག་དངངས་བར་གྱུར་ལྷང་ལྷང་བ་  
 མེད་དོ། །དངངས་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་སྤེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་བ་དག་སྤོང་རམ་དག་སྤོང་  
 མའམ་དག་སྤོང་མའམ་དག་ཚུལ་ལམ་དག་ཚུལ་མ་ < <ལུང་རྒྱུ་>> དབང་བའི་སྤྱིར་བྱེད་དང་ཚོས་  
 བོས་དང་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་དང། སོར་བྱ་ནི་ཁ་མོར་དང་སྐྱར་གསལ་ལ་སོགས་པ་དག་

སྤྱོད་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱུང་ཅུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ས་སྤྱོད་དམ་གཞན་སྤྱོད་ཏུ་བརྟུག་ན་རྒྱུང་  
ལྡུང་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །བསམ་བའི་ཁྱེད་པར་མན་པར་འདོད་པས་ནི་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་རྒྱུང་བར་  
འགྱུར་བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཡོ་བྱུང་ལ་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་བྱིས་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་  
སྐད་ཅིག་སྤྲས་ཏེ་བཟླུགས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོའི་གན་དུ་འགོ་བ་ལ་མི་བཏང་བའི་བྱིར་ཇས་སྤྲས་ཏེ་གཏར་  
བརྒྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

། གང་བྱས་ན་གཤེད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤོང་གིས་དགེ་སྤོང་ལ་གོས་  
བྱིར་སྤྱོད་བ་མེད་པར་གཏན་བྱིན་པ་གང་ལ་བྱིན་པ་དེས་གཏན་བའི་གཤེད་མེད་པར་མོངས་སྤྱོད་  
ན་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་མོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་དེས་བདག་པོ་དེ་དགའ་བར་  
མི་འགྱུར་ན་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྤྲམ་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་  
པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དོ་སྤྲམ་སྟེ་རང་གིས་བྱིན་པས་རང་གི་སྤོངས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་  
གི་སྤོངས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་སྤོངས་ཉེ་བར་འཚོ་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པའི་  
སྤོངས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་རྟེན་གཤམས་སོ། ། །

། གང་བྱས་ན་སྤྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཀྱན་སྤོང་ནི་སྤྱུར་བ་འདེབས་པར་  
འདོད་པས་ལྷལ་ནི་དགེ་སྤོང་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱུང་བ་ནི་དགེ་  
འདུན་ལྷག་མས་རྣམས་སྤྱུར་བ་བརྗོད་ན་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་  
སམ་ཞེ་ན། བག་ཅོམ་གྱིས་སྤྱུར་བ་འདེབས་པས་ཀྱང་ལྷག་མས་སྤྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་  
དོ། །བག་ཅོམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྤྱུར་བ་སྟེ་དགེ་སྤོང་ཡང་མཚོང་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ཡང་མཚོང་ཞེས་བེར་  
བ་ལྷ་བུའོ་གསུང་དོ། །སྤྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

། རིག་པའི་སྤྱིས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་སྤྱུར་སྤོངས་པ་དེ་ཡང་དགེ་

སྒོང་གིས་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་སེམས་དང་དགའ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བའོ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཐག་རི་སྲིད་དུ་ཞེན། རྒྱང་ལྷགས་རེ་རེར་  
 ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་ལྷགས་དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །བྱད་  
 མེད་ཀྱིས་དགེ་སྒོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱེད་པ་མོངས་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་  
 བ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །འཛིགས་པའི་སེམས་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་དེ་བྱད་མེད་འོངས་ནས་ངས་སེམས་བྱས་ཞེས་ཟེར་བ་  
 དང་དེད་ཡོད་ན་རྒྱན་པོས་ལུམ་མི་རོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པོ་མི་འོང་གིས་སེམས་བྱལ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་  
 ཉེས་མེད། དགེ་སྒོང་དེས་ལམ་ལོར་བ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །ལ་  
 གཏོགས་སོ། །དགེ་སྒོང་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་འབྲིང་པ་ཡང་རོ། །ལ་གཏོགས་སོ། །བྱད་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ལྷོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ་  
 དག་གཤམ། ཤོ་གམ་འབྲལ་བ་སོགས་པ་དབང་ཆ་མི་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རྒྱ་པའི་ཚོང་པ་དག་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགེ་སྒོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་འོ་ཞེས་པ་ནས་  
 མི་རུས་པ་བྲིད་པ་ཡང་རོ་ཞེས་སྲུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུང་ལས་སྐབས་འདིར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གཤམ་  
 ཡང་། སྲུང་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཚོམ་པ་གཤོ་སྐྱས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་  
 དག་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རྒྱ་ཐབས་སྲུང་བ་ཏུ་བྱུང་བ་རང་གིས་རྟགས་སྒྲངས་པ་  
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགེ་སྒོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ འདི་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །འོ་ན་མཁན་སྒྲོབ་དང་དགེ་འདུན་  
 དང་ལེན་པ་སོ་དང་དེ་རྣམས་ལས་སྲུང་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེན། ལྷུང་བྱེད་འདི་སྐྱེད་པ་ལ་ནི་མཁན་པོའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་སྟེ་

ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་མཁའ་མོ་ཁོ་ན་ལ་འལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། བསྐྱེན་བར་རྫོགས་  
བར་བྱ་བ་བསྐྱེན་རྫོགས་ལེན་བའོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་ཉིད་ལ་འདིས་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ནོ་སྐྱམ་ཏུ་དགེ་  
སློང་གིས་འདུ་ཤེས་བ་ནི་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ལོ། །ལྷུང་བ་འབྲེན་བའོ་མཁའ་མོ་ཉིད་  
ཀྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་སློང་གཞི་ལས། མཁའ་མོ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་སྐྱག་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
སོ། །ཞེས་སོ། །

ཅེ་ཞེན་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བར་བྱས་ན་ལོ། །མཁའ་མོ་  
དེས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལོན་བ་ཉིད་མི་རི་བར་མི་བྱ་སྟེ་རི་བར་བྱའོ། །མཁའ་མོ་ལས་  
གཞན་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལོན་བ་ཉིད་མི་རི་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་བ་ཉིད་ཏུ་  
དགེ་སློང་དག་གིས་དེས་བར་མི་ཤེས་བར་སློབ་བ་ལེན་བའོ་དེ་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བར་མི་  
བྱའོ། །སློབ་ལེན་དང་དགེ་སློང་དག་གིས་སློབ་ལེན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར་འདུ་ཤེས་བ་དང་ལོན་བར་འདུ་ཤེས་བ་  
དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་སློབ་བ་ལེན་བ་པོས་ལོ་ཉི་  
ཤུ་ལོན་བ་ལ་ནི་ན་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བ་འཆགས་ཉེ་དགེ་སློང་གི་སློབ་བསྐྱེད་  
ཞེས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་བའི་ཞིང་ཉིད་ལ་ཉམས་བར་བྱ་བ་མི་རུས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་  
དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་རྒྱུ་ལོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་བ་ལས་ཅེག་ཤོས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་  
བ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་བར་འདུ་ཤེས་བ་ཉིད་ནའོ། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བ་འཆགས་སོ་འདི་  
ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་བའོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལྷུང་རྒྱུ་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་  
ཤུ་ལོན་བར་འདུ་ཤེས་བ་ཉིད་ནི་མཁའ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བར་བྱེད་བ་དག་གིས་ནི་ལོ་གངས་མི་  
ཤེས་བ་དང་ལོ་ཆོགས་མི་རྒྱན་བ་དང་མི་ཤེས་བ་ནི་ལོ་ཤུ་ལོན་བསམས་ཀྱང་མི་ཤེས་བའོ་མི་རྒྱན་བ་ནི་སློབ་  
ཤེས་བ་ཡང་དེའི་ཆེ་བརྗེད་བའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་མ་ལོན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་རོ། །བསྐྱེན་

བར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བདག་  
 ཉིད་ལོ་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དེ་ཞིག་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། གཤམ་ཏེ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ལོ་སྟེ་སྣ་བ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་  
 ལོན་པའི་རྩོམ་པ་དེ་ཞིག་པའོ། །བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་ནི་རྩོམ་པ་དེ་མི་འདིག་གོ། །བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་ཟེན་པ་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་མ་ལོན་བཅི་བ་དེ་རི་ལྟར་བཅི་ཞེན། དང་པོར་མའི་མངའ་ལ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་  
 བ་བརྒྱན་དམ་དགུ། <<ལུང་>> དང་། བཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་རྒྱ་བ་ལྟག་ཏེ་མེ་འོང་བ་དག་  
 དང་<sup>199</sup> བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་བཅིའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བཅི་བར་བྱེད་ན་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་འཆགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འཕྱུར་ <<རྗེ་  
 >> རོ། །མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། །

ལྗ གང་བྱས་ན་ས་ཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཕྱུར་ཞེན། དཔེ་སློང་རང་གིས་ས་ཚོ་འཕམ་གཞན་ཚོར་བཅུག་  
 པ་པའོ། །གང་བཞོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཕྱུར་ཞེན། འདིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་སའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བཞོས་  
 བའོ། །བསྟེན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ས་ནི་སྣ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། ལུང་ལས། རྫོང་བའབའ་ཞིག་སློང་<sup>199</sup> པར་  
 བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཚོ་བའ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་  
 བཅིག་པ་ལོ་དཔེ་སློང་ལག་གི་རྣམས་རྒྱ་སྐར་གྱི་སློང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཅིག་པའི་  
 ཐིག་འདེབས་པའི་ཆེ་དུས་ལས་ལོ་ལ་དུ་མི་རུང་ལ་དེའི་ཆེ་ན་རུང་བར་བྱེད་ས་ཚོ་བར་བྱེད་པའི་འོས་གཞན་  
 མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ན་གནང་གི་ལོད་ན་མ་གནང་རོ་དཔེ་སློང་གིས་སྐར་མ་སོར་བཞི་  
 ཅོམ་ས་ལ་འཇུགས་པ་ནི་ས་ཚོ་བའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ས་འཇུག་པར་གནས་

199 - ཡང་། <<ས་>> <<མཆན་བཞི་>> <<རིན་(ཀ་ཙ་ལ་)>> + <<རྩ་བཞི་>> <<རང་(ཀ་ཙ་ལ་)>> <<རྗེ་ག་  
 (ཀ་ཙ་ལ་)>>   
 199 ལྗ རྫོང་། <<ས་>><<མེར་>><<མཚོ་(664)>> རྫོང་། <<ས་>><<ཞང་>><<གུ>>



བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་བཞུགས་སམ་རྟོག་བཟུང་བུ་ལྟར་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །གཤམ་ཉེ་ས་  
 འཇམས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཇམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
 ལུང་ལས་ཉེ་ས་ལུང་འབོལ་བ་རྟོག་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །འོན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཅི་ཞེ་  
 བ། ལྷ་མ་ཤོས་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ས་བཞུགས་ཤིང་སྤོངས་པ་ལས་ལྷ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཇམས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་གཤམ་ཉེ་ཆར་རྩ་ཞོད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆར་བལན་རྩ་བ་གསུམ་ལོན་ན་འཇམས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཆར་རྩ་ཞོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཆར་རྩ་ཞོད་པའི་ཆེན་ས་བཞུགས་སྤོངས་པ་  
 ལས་ལྷ་བ་དུག་གོ། །སོན་ན་འཇམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཇམས་པར་གནས་པའི་ཅིག་པ་ནི་ས་  
 ཉིང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་ས་ཉིང་ཡིན་པས་ཅིག་པ་རྟོག་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ས་དང་བྱེ་མ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ས་དང་བྱེ་མ་ལྷ་བྱ་འདུས་ཉེ་འདྲེས་པ་དག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གང་  
 ་ཤས་ཆེ་བས་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིང་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིང་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ས་མང་པོ་དང་བྱེ་མ་ལུང་དུ་འདྲེས་པ་འཇམས་ས་མང་བ་དང་གསེག་མ་ལུང་དུ་འདྲེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷ་བྱ་ལུང་དུ་ས་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་རྩ་ཉིང་ལ་ནི་ས་ལས་ཆེ་བ་ཉིང་ཡིན་པས་དེ་  
 བཞུགས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཆིག་པ་ཉིད་ནི་ས་ཉམས་པ་ཉིང་ཡིན་ནོ། །ས་ཉམས་  
 པ་ཉིང་བཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ས་འཆིག་པ་རྟོག་ཉེས་བྱས་སོ་འདས་རྩ་བ་ཏུ་  
 ལུང་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་རྟོག་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་ཞག་གྲགས་པ་དང་རྩེ་འོག་གས་གྲགས་པ་དང་  
 ཅིག་པ་གྲགས་པ་དང་། ཅིག་པ་དེའི་ཞལ་བ་སྤྱང་རུལ་གྲགས་པ་རྟོག་དག་གྲང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 ལྷ་རྩེ་ཉེས་བྱས་འབྲུང་རོ། །ལུང་ལས། ས་ཞག་སྤྱང་བ་དགོགས་ན་ལྟར་བྱེད་རྩེ་འོག་གས་སྤྱང་བ་དེ་བས་པར་བྱེད་ན་  
 ལྟར་བྱེད་ཅིག་པ་སྤྱང་བ་འཆིགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་སྤྱང་རུལ་སྤྱང་བ་དགོགས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
 མདོ་འདྲིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བལྟན་ཏོ། །ཞེས་སྟོས་ན་ས་དང་གཞན་འདྲེས་ཉེ་གཞན་ཤས་ཆེ་བ་རྟོག་ཅིང་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་

དང་འདྲེས་པའི་རྫོང་ལ་རྒྱ་ནི་རྫོང་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པའོ་དང་། བྲེ་མ་ལ་སོགས་པ་གསེག་མ་ཤས་ཆེ་བ་  
ཚོ་བ་ཡང་ཕྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱར་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་བྱུག་པོའི་བྱ་བ་  
བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་ཅེས་སྐྱར་ཉེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །བྱུག་པོ་གང་ཞེན། ཕྱར་བ་ས་ལ་བཏབ་བ་  
འབྱེན་པ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཕྱར་ལས། ཕྱར་བ་བཏབ་བ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྟན་བ་དང་། ས་ལ་  
མཚུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་རི་མོ་འདྲེན་བ་དང་། ལྷ་བ་བརྟོག་པས་སའི་བྲེ་མ་འདྲེས་པའི་ལྷི་བ་  
འགོགས་བ་དང་། འདམ་མེར་མེར་པོར་སྐྱལ་ཞིང་སྦྱོད་བ་ནི་འདམ་ཇུབ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཇིག་པར་  
བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སོ་དང་། འདམ་ཇུབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་བ་དང་བྱམ་བ་ལ་  
སོགས་པ་འདེག་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་གྲང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་ཅིང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུ་སྣོ་བ་རྩུལ་ཞེག་པ་ཚོ་བ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །རྩུ་སྣོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུང་པའི་ས་འབྲས་པ་སྟེ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་སོ། །ཕྱར་བ་འབྱེན་པ་ལ་  
སོགས་པས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་འདིར་དག་སྦོང་ལས་གཞིག་པའི་སྦོ་དང་ལྷན་ན་ཉེས་པར་  
འགྱུར་བ་དེའོ། །ས་གཞིག་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་ཞིང་གངས་  
བགྲང་བ་དང་བུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་དགོད་པ་སྟེ་བུ་ཁྲམ་དང་བརྒྱ་ཁྲམ་ས་ལ་འདྲི་བ་དང་ས་གཞི་བ་  
ཅེས་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞར་ལ་ས་ཞེག་པར་གྲུང་ཀྱང་བགྲང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཁོ་ནའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ས་རྟོ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཤོད་དགོད་པ་ནི་བུ་ཁྲམ་དང་བརྒྱ་ཁྲམ་འདྲི་བ་དང་  
ཅེས་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྟེ། མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཤོད་ཕྱིས་པ་དང་བསྟན་པ་སྟེ་  
བུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཤོད་དགོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་གྲི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ། །ས་རྟོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ ལྷིན་བདག་གིས་བསྟབས་ཀྱང་ཚོད་རིག་བར་བྱའི་ཏྲ་ཅང་བསྐྱང་<sup>༡༤༠</sup>བར་མི་བྱའོ། །མ་  
 བསྟབས་བར་སྐྱོང་བའི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་ནི་བསྟབས་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སང་ངམ་གནངས་  
 འཕྱོན་བར་ལྷ་ཞེས་མཐོན་དུ་བོས་པའི་བྲིམ་དུ་གཏུགས་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ནི་གཏུགས་ཚོད་ལ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱེལ་ཡང་གཏུགས་ཚོད་བསྐྱེལ་བ་དེ་མེད་ན་འཕྱོར་བྱང་རོ། །མཐོན་དུ་  
 བོས་པའི་བྲིམ་དུ་སོན་པ་ན་གཏུགས་ཚོད་ཉི་མ་གྲུང་གི་དུས་ལས་ཡོལ་དུ་སྔོད་པར་བྱེད་ན་དེ་གཏུགས་  
 ཚོད་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་ལྷིན་བདག་ལ་དགོ་སྐྱོང་རང་གིས་བསྐྱོ་བ་ཡང་བྱང་རོ། །ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་དང་  
 དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ་སྟན་དག་ཅི་  
 བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི་ཚིག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཆེལ་ཞིང་གྲུས་པར་མི་བྱ་དོན་གོ་བར་ལུས་  
 བ་ཚིག་འབྲུ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་དེས་ན་ཚིག་འབྲུ་འདི་ཁོ་ན་བརྗོད་དགོས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་  
 འཆེལ་ཞིང་གྲུས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རྟེན་གཤམ་བཤམ་བའོ། །

ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟ་བུ་འོ་  
 དེ་ལ་ནི་གྲུས་པར་བྱའོ་ཚིག་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་བྱང་རོ། །དགོ་འདུན་ལས་སོ་སོར་དགོ་སྐྱོང་བདག་ཉིད་འབལ་  
 ཞིག་གྲུང་དུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་མཐོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སྦྱིར་སྦྱུན་དངས་པ་ཡོད་ན་  
 གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་དགོ་སྐྱོང་གང་  
 ཟག་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཡང་རོ། །བདག་གིར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་དུས་ཐམས་ཅད་རི་  
 སྟོན་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་རོ། །མཐོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ན་  
 ཞག་གངས་དང་རྒྱ་གངས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ལྷན་རི་ཅོམ་དུ་བྱུབ་པ་ཞིག་  
 བཟུང་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་སྐྱོང་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུ་གས་ནས་

༡༤༠ བསྐྱང་། <<རང་(༡༡)༣༥)>><<རྒྱང་(༡༧)༤༤)>><<མ་>><<མཚན་བཞི>><<མཚོ་(༤༤)༥)>>སྐྱང་།<<ཙ་བཞི>><<རྟེན་(༡༨)༣༩)>><<ཡིན་(༡༧)༤༩)>>

ཕྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་མཚོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་གྱིས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོད་ཅེས་ན་སྲུང་  
 མཚོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུ་གསུམ་ནས་ཕྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་མཚོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་མ་གྱིས་ལར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་བའི་འོག་ཏུ་བཞགས་པ་ཚོས་ནའོ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །ནམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ་གཅིག་གསུམ་  
 གཉེས་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ཉེ་མ་འེ་ལ་མཚོན་དུ་འབོད་པ་འེ་ལེ་གྱིས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཚོན་དུ་བོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་  
 འདས་ཏེ་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོད་ཅེས་ཀྱང་ཉེན་མེ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཚོན་དུ་གཉེར་བ་མ་གྱིས་ལར་རྒྱ་བ་བཞི་  
 བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་བའི་འོག་ཏུ་བཞགས་པ་ཚོས་ནའོ་ཞེས་སྐྱར་བའམ་དེ་ནས་མ་གྱི་བེ་བར་དུ་མཚོན་དུ་བོས་ན་ནི་  
 རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོད་ཅེས་ན་དུས་རྒྱུ་གསུམ་འོ་མེད་འཚོའི་བར་གྱིས་མཚོན་དུ་གཉེར་བ་  
 ལ་གྱིས་ལར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་བའི་འོག་ཏུ་བཞགས་པ་འེ་ལེ་ཚས་ཚོས་ན་  
 རྒྱུང་ཕྱེད་སྐྱེད་པའོ། །ཚོས་པའི་སྡེ་རོ་ལེ་ཕྱི་ལུས་དག་གི་ནམ་པར་རིག་གྱེད་ཟེན་གྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཕྱོ་བ་བ་  
 སོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་བའི་ཉེས་གྱིས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་མཚོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཟ་བའི་  
 རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །ལྷིན་བདག་ཉེ་དུ་ལས་སྐྱེད་ཏེ་ཚོས་པ་ལས་ཀྱང་དོ། །རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པས་  
 དཔེ་སྐོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པར་དགོས་པ་དེ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་རི་མིད་འཚོའི་བར་རམ་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་  
 མཚོན་དུ་གཉེར་བའི་དཔེ་སྐོང་དེ་བར་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ་ནས་པར་འབྲུགས་ཁྱིམ་པར་བཟུངས་པ་ལས་སྐྱེད་ཡང་དཔེ་  
 སྐོང་གསུམ་ན་བསྐྱེད་རྒྱུན་སྡེ་མའི་དཔེ་སྐོང་ཉེད་ནི་ཕྱིས་སྐྱེད་པའི་དཔེ་སྐོང་དང་བསྐྱེད་རྒྱུན་མ་དང་པ་ཉེད་  
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྒྱུན་སྡེ་མའི་དཔེ་སྐོང་མཚོན་དུ་གཉེར་ནས་དེ་ལ་ཅི་བདེར་བསྐྱེད་པ་ཅས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཕྱི་མའི་  
 དཔེ་སྐོང་ལ་ཅི་བདེར་བསྐྱེད་པར་མི་འཕྱུར་བ་ཉེད་དོ། །

དེས་ན་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཉེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་ན་སྡེ་མའི་ཤུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷིན་བདག་དེའི་ཟས་ལ་སོགས་  
 བ་ཡོངས་སྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཉེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་དཔེ་སྐོང་གི་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་པ་ཉེད་ན་ཡང་ལྷིན་བདག་  
 དེས་གལ་ཏེ་ཡང་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ནི་ཡོངས་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་སྟོབ་པར་བྱེད་ན་ནི་རོ་སྐྱེད་བར་  
 ལུངོ། །ཞེས་ཞུ་གསུམ་ལུང་དངས་སོ། །ཁྱིམ་པས་དཔེ་སྐོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་པ་དེ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་རི་

མིང་འཚོའི་བར་དང་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཚོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་པར་སྐབས་སུ་དགོ་སྤོང་དེ་ཁྲིམ་པར་བབས་ཏེ་  
 སྤང་ཡང་དགོ་སྤོང་བྱས་ནས་ཁྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཟས་བསོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཅི་བདེར་མ་བསྟམས་  
 པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་སྤོང་ན་ནི་  
 བསོད་པ་མི་བསྟམས་པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱིད་ལ་ཕྱེ་བ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་གསུམ་ཅོམ་ལས་ལྷག་པ་སྤོང་ན་ཡང་  
 དངོས་པོ་དེ་མ་བསྟམས་པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐབས་རྒྱན་ལྷ་མའི་ཚེ་ན་ཅི་བདེར་བསྟམས་  
 །ཡང་དེས་བསྐབས་རྒྱན་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་བདེར་བསྟམས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་བསྐབས་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མ་བསྟམས་ན་མ་  
 བསྟམས་པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོ། །མཚོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རྒྱ་བ་བཞི་ལྷག་ན་ལྷུང་  
 པ་སྤྱིད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞིའི་མཐུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་སྤྱིན་བདག་གང་གིས་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དང་  
 གང་མ་བསྟམས་པའོ། །དེ་དང་དེ་སྤོང་དམ་ཟན་མ་བསྟམས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བསྟམས་པ་ལས་  
 མར་སྤོང་མར་བསྟམས་པ་ལས་ཤི་སྤོང་ན་བསོད་པ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་ཉིད་ལོ། །མཚོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་  
 དེར་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ དདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་  
 བ། འདུལ་བ་སྐྱ་བ་པོ་དེས་འདུལ་བའི་བསྐབས་པ་མངོན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འདུལ་བའི་བསྐབས་པ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །ཡུལ་དགོ་སྤོང་གང་  
 ལ་ཞེ་ན། ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་ལ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱ་བ་པོ་ལའོ། །གང་ལ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱ་བ་ལ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་  
 ལས་གསུངས་པའི་བསྐབས་པ་ལའོ། །བསྐབས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་ལྷུང་བ་འབྲིན་པར་བྱེད་  
 པའི་དགོ་སྤོང་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐབས་པ་འདི་ལ་བསྐབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 ཆིག་གི་རྫོན་པ་བརྗོད་པ་ན་འཕག། དོན་གྱི་རྫོན་པ་བསྐོ་བ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཆིག་གིས་ནི་ཁོ་བོ་བསྐབས་པ་འདི་ལ་  
 མི་སྤོང་བོ་ཞེས་དེ་རྒྱ་མཚན་ནས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ནི་སྤེ་སྤོང་འཛིན་པ་ལའས་པ་ན་མས་ལ་འཛིང་ཞེས་ཟེར་  
 པ་སྤེ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་བསྐབས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ཁྲོད་ནི་མི་ཤེས་པ་བྱིས་པ་སྤྱིན་པ་མི་གསལ་

བ་མི་མཁས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི་ཁོ་ལོ་མི་སྐོར་པ་ལོ་ཞེས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་  
ཚིག་བརྗོད་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལུ་བ་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ་མདོ་སྡེ་  
ལས་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་ལོ་འདི་ལ་མི་སྐོར་པ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་འོ། །བསྐྱབ་པ་  
ཉེ་བར་འདོག་པ་སྲོང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་ཉན་ཅི་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྲོང་དག་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ན་  
ཚོད་པ་དེ་དག་སྲོང་དག་དང་གོས་བྱེད་པ་ན་གོས་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྐོར་  
བར་འཇམས་ཏེ་རྣ་གཏོད་ཅིང་མཉན་པ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞེ་ན། ཚོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་  
བར་འདོད་པས་རྣ་གཏོད་ཅིང་མཉན་པ་ནི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་གོས་བྱེད་པ་དེའི་  
སྐྱེད་དག་སྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དོན་གོ་  
བ་ལ་ནི་ལྷང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྡེ་དག་སྲོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ནའོ། །བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་  
འཇམས་པོར་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བ་སྡེ་ཚོད་པ་སྐྱར་བར་འདོད་པས་སོ་ཉན་ཅི་བྱེད་ཅིང་དོན་གོ་ན་ལྷང་བྱེད་  
དངོས་གཞིའོ། །ཆེད་ཀར་མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་སོང་གི་དོན་གཞན་དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གོས་  
བྱེད་པའི་གནས་སུ་སོན་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་དག་སྲོང་འདི་དག་གོས་བྱེད་དོ་སྐྱུམ་དུ་འཕེལ་པའི་འོག་ཏུ་རྐང་  
པའི་སྐྱེད་དང་། སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེད་དང་ལུང་པའི་སྐྱེད་དག་གིས་གོས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ་གོ་  
བར་མི་བྱེད་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་དེས་པར་ལྷང་བ་འབྲིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་  
ཚོད་པའི་གོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་མའི་གཏམ་བྱེད་པ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་འཇམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དུ་  
འོར་བ་དང་ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་རྣ་གཏོད་ཅིང་མཉན་པ་ལྷང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་  
སོ། །འཐབ་བརྒྱགས་མི་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་སྐྱར་བར་མི་ < <ལྷོ་>> བྱའོ། །འཐབ་མོའི་སྐྱེད་སྐྱངས་ཏེ་  
འཐབ་ཏུ་མི་གཞུག་འཐབ་ཏུ་བརྒྱག་ན་ཉེས་བྱས། འཐབ་མོ་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐབ་

མོ་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་ཏེ་དེའི་རྒྱང་ན་འདུག་པར་མི་བྱའོ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་  
སོ། །རྩོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་མི་འབད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་  
ཞེ་བར་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་ཚོད་ལ་མ་འབད་ན་ཉེས་བྱས་བདག་གིས་འབད་ཡུང་མ་ཉན་ཅིང་སྐར་བདག་ལ་ག་ཤེ་བ་ཅམ་  
གྱི་ཚོད་ན་མ་འབད་ཡུང་ཉེས་མེད། ཉན་ཏེ་འཇམ་ཅིང་རྒྱང་དུ་འདུག་སྟེ་ཉན་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྐྱ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གསོལ་བ་འབབ་  
ཞེག་པ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་  
ལས་ལ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་བད་དུ་བཞུགས་པའི་དགོ་སློང་དེ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་བུང་ན་ཡང་ལྷག་  
ལོག་ན་འདུག་པའི་དགོ་སློང་གཅིག་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པར་ལངས་ཏེ་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
བའོ། །ཐག་ཇི་སྲིད་དུ་སོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་  
པའི་ཉེན་ཀོར་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །ཚོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའི་མཐུན་  
རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་དོན་ཡོད་ཡུང་མི་  
རིགས་ལྟར་མོ་ལ་སོགས་པས་འགོ་ན་ཉེ་དགོ་སློང་ལ་སྐྱས་ཏེ་འགོ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གསོལ་  
གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྱས་པ་ཐེན་ནས་ལས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་སྐྱས་  
པར་འགོ་ན་ཚོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཡུང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
པའི་ལས་བྱེད་པ་ན་མ་སྐྱས་པར་འགོ་ན་ཚོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །དགོ་  
འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་ནི་མ་སྐྱ་བར་  
འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཐུན་རོལ་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྐར་སྐྱོས་པ་དང་འགག་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་  
པའི་ཡུལ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་ལངས་ཏེ་འགོ་ན་མཐུན་རོལ་ཏུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་

གནས་ནས་མི་སྣ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།

༄ གང་གྲུས་ན་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་འདིར་འདུག་ཅིག་  
ཅེས་པ་དང་ཁྱོད་གཞན་དུ་སོང་ཞེན་ཅེས་འགྲོ་བར་བསྐྱོ་བ་དང་ཁྱོད་གྱིས་གནས་མཉམ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་  
བསྐྱོ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་བ་ལོར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་  
སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་སྣ་བ་ལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་གཞན་བསྐྱུས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱོ་བའི་  
དོན་ལ་བསམ་པ་མ་གྲུས་པས་དག་གིས་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཤད་གྱིས་སྦྱང་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་རས་  
མི་འབྱུང་བ་པས་དེ་རྒྱུད་མི་གསུངས་པར་ལྷ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤད་སྦྱང་དེ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མི་  
འདུག་པ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་གནས་མཉམ་མི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
བའོ། །སྤུས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཞེན། དགེ་སྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ་ནི་འགལ་བར་བྱེད་ན་  
ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཤིའོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ལ་དགེ་སྲོང་གིས་འགལ་བར་  
བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁུ་སྐོབ་དགེ་སྲོང་གི་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྲོང་གང་ཟག་མཁུ་  
སོ་དང་སྐོབ་དཔོན་དག་གི་གསུང་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ་ནི་འགལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྲོང་  
གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བའི་དོན་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བསྐྱོ་  
བ་ལས་ཀྱང་ཤད་གྱིས་སྦྱང་བ་མེད་པར་འགལ་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་གསུང་དོ། །

དགེ་སྲོང་གི་དགེ་འདུན་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་སྣ་བ་ན་སྐོ་བར་དུ་གཏམ་ཟེར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རང་  
འགྲུལ་དང་རྟེན་ལས་གཞན་དག་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བར་དུ་སྐོ་བར་དུ་གཏམ་  
ཟེར་བ་དགེ་འདུན་གྱི་གཏམ་གྱི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་སྐོ་བར་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དགེ་སྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་  
བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་རང་འགྲུལ་དང་རྟེན་ལས་བཤད་དེ། ལྷ་བ་  
ལས་ཀྱང་། གསར་བུ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆེས་སྣ་བ་རྣམས་ལ་སྐོ་བར་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་



གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི། དེ་འདུས་ཏེ་ལས་བྱ་བའི་མོས་བྱེད་པ་ལ་མ་གུས་ཤིང་གཏས་གཞན་ཟེར་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྒྱུང་བྱེད་དུ་རིགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བརྒྱ  
 གཉེས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པས་བསྐྱོ་བ་དེ་ནི་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་རང་རྟེན་གྱི་དུས་ལོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ཏེ་བས་བསྐྱོ་བ་ལས་  
 འགལ་བར་བྱེད་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལ་  
 མ་གུས་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་ཞེ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མ་  
 གུས་པ་དེའི་གསུང་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་མ་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་  
 གྱི་མོན་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་བ་ཟད་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཟན་  
 དང་ཞང་མོན་དབང་ཆེན་པོས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་དཀྲུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་གུས་པའི་རྒྱལ་  
 གྱི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་ཚུས་འགྱུར་འཕྱུར་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྲོང་གིས་ཚུས་པ་འགྱུར་བ་ར་  
 རོ་བར་འགྱུར་བ་ཆང་འཕྱུར་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཚུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱོས་ན་ནི་ཚུས་འགྱུར་  
 དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོལ་བ་འཕྱུར་བ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་རྟེན་གྱི་ལས་  
 མོ། །ཆང་ཟངས་གང་ཅམ་བསྐྱོལ་ནས་བྱེད་ཅམ་དུ་བཟི་ཡང་མི་ཕྱོད་དང་ཁ་དོག་གྲང་ཆང་མི་འབྲན་འཕྱུར་དུ་བྱུང་  
 ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་གི་སྐྱེན་གཞིའི་སྐབས་ལས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆང་གི་སྤང་མ་སྟེ་ཆང་གི་ལུས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་  
 སྤང་མ་ཟན་རྒྱུང་བྱེད་དོ་སྐྱེས་ཟན་ཡང་རྒྱུང་བྱེད་དོ་དང་བཅོས་པའི་ཆང་གི་ཆོག་མ་བ་བ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ཆང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་མ་ཟོས་ན་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །ལ་ནི་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་  
 དོ། །ལམས་ཀྱི་ཆངས་བུ་ནི་ཚུས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ལམས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་  
 དོ། །འདི་རྣམས་ལས་ཆངས་བུ་བྱས་ཏེ་འཕྱུར་ན་ནི་རྒྱུང་བྱེད། འདི་རྣམས་ལས་ཆངས་བུ་ནི་མ་བྲལ་ན་རྒྱུང་བ་ཚུས་

བར་འགྱུར་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར་བ་ལས་མི་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་ཉིད་དོ་དེ་རྣམས་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་  
 འབྱུང་ངོ་། །ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་དགེ་སྤོང་གིས་ཐང་སྤོང་བ་ལས་སྤྱང་ཅི་ཚོད་ཟུན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་ཉེ་འོད་ལྡན་ལས་སྤྱོད་ལོན་ཞོག་དང་ལོ་ཉ་པ་ནི་སེམས་འཁྲུལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁ་  
 ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བྲོ་  
 བའི་ཐུག་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་ཉིད་དེ་འབྱུང་ན་ཉེས་བྱས་  
 འབྱུང་ངོ་། །གང་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་རོ་ཡོད། །སྤྱོད་པར་ཁུ་བ་མིན་ཡང་བཏུང་མི་བྱ། །ཞེས་སུ་མ་བརྒྱ་བ་  
 ལས་བཤད་དོ། །ཆང་གི་དྲི་རོ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་མེད་ན་མདོག་ཅོམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཆང་དང་  
 འབྲ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །ཆང་ཁར་རྒྱག་ལྟེ་འཁུར་བར་བསྐྱེད་པ་ཁར་རྒྱག་ལྟེ་སྤངས་  
 བ་ནས་ལྟོང་མ་མིན་པར་སྤྱང་བོར་བ་དང་ཆང་གིས་ལུས་བསྐྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་དང་འབྲ་ལྟེ་ཉེས་བྱས་  
 རྐྱེད་པའོ། །བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ལ་ལྷགས་པ་ལུས་བསྐྱད་པ་སྤྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྤྱོད་ལོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་  
 བཤད་ལས་གསུངས་ཉེ་འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དགེ་སྤོང་ནད་པ་ལ་པན་བའི་ཕྱིར་ནི་ཆང་འཁུར་བར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ཆང་གིས་ལུས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། ། །

༄ འདི་ལ་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་མོདོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་  
 བ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱ་རེངས་ཤར་བའི་བར་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་སྤྱ་མར་སྤྱར་ཉེ་  
 དུས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་མོདོ། །དགེ་སྤོང་གང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་  
 བ། དགེ་སྤོང་འཁོད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་མོང་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །གང་བྱས་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྤོང་བྱོང་དུ་ལྷགས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་མོང་དུ་ལྷགས་ན་

བམས་ཅན་དུ་རྒྱང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདི་གཞོན་པས་བརྟན་པ་སྟེ་རིངས་པའི་  
 བྱ་བ་མ་བྱུང་ན་རྒྱང་ལེན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །ཐོང་དང་  
 ཁྲིམ་གང་སྐྱུས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་སྐྱུས་པའི་ཁྲིམ་དང་ཐོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོང་  
 འདིར་འགྲོའི་ཞེས་སྐྱུས་ཏེ་ཐོང་གཞན་དུ་སོང་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱང་ལས་བཤད་ཅིང་ཐོང་གཅིག་གི་ཁྲིམ་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱུས་ཞིང་ཁྲིམ་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་རྟེན་པ་བཤད་དོ། །དག་སྟོང་འཕོད་པ་ལ་སྐྱུས་ཏེ་འགྲོ་  
 བར་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱུས་བའི་ཡུལ་དག་སྟོང་མེད་ན་དག་སྟོང་མ་ཡང་དག་སྟོང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྟེ་  
 དག་སྟོང་མ་ལ་སྐྱུས་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལ་མ་སྐྱུས་པར་དག་སྟོང་ཐོང་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱང་ལེན་སྟེད་པའོ། །དག་  
 སྟོང་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དག་སྟོང་ལོ། །ཡང་དག་སྟོང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དག་སྟོང་ལ་ལ་སྐྱུས་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་ལ་དེ་  
 ཡང་མེད་ན་དག་སྟོང་མ་ཡང་དག་སྟོང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དག་སྟོང་མ་ལ་སྐྱུས་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་  
 མེད་ན་དག་སྟོང་མ་ཡང་དག་སྟོང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དག་སྟོང་མ་ལ་སྐྱུས་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་ལ་མ་སྐྱུས་  
 པར་དག་སྟོང་ཐོང་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱང་ལེན་སྟེད་པའོ། །སྟེན་སྐྱབས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་མི་སྲིད་པ་ནི་སྐྱུས་བར་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱུས་བའི་ཡུལ་གཞན་ཡོད་ན་བརྟན་མི་སྲིད་པ་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་ཐོང་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱང་  
 བ་སྟེད་ལ་སྐྱུས་བའི་ཡུལ་གཞན་མེད་ན་བརྟན་མི་སྲིད་པ་ལ་སྐྱུས་པར་ཐོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་  
 ཐོང་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱུས་བའི་དག་སྟོང་མ་རོལ་པོ་ན་མ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོམས་གཞན་ན་གནས་  
 པ་དང་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་སྤོགས་དང་མ་ཐུན་པ་མ་བཤད་པར་  
 གནས་པ་དག་གྱང་རོ། །མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱུས་མང་རྒྱུར་ཏེ་བརྟན་མི་སྲིད་པ་ལ་འདི་རྒྱང་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱང་  
 རོ། །རྩ་འགྲུབ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་ཐོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་མ་སྐྱུས་ཀྱང་རྒྱང་བ་མེད་  
 དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཐོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱང་ལེན་དོ། ། །

། ཐོང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལེན་ལ་གཉིས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ཐོང་ཐོང་དུ་རྒྱ་བའོ། །

ཡང་མཚན་མོའམ་ཕྱི་རྫོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རེད་ས་མ་ཤར་བའི་  
 བར་མོང་དུ་འགྲོ་ན་དགོས་པའོའདྲ་ལ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་ཁྲིམ་བཞི་པར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 པ་ནི་ཁྲིམ་ལྗེ་བ་དང་དུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཁྲིམ་འེ་རེར་སོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འེ་རེའོ། །ཁྲིམ་གསུམ་  
 མན་ཆད་དུ་སོང་བ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་དོ། །སྐྱེ་རྫོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་དགོས་དོ་  
 དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་རོང་དགོ་འདུན་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པ་ན་དགོས་དོ་  
 ལྱད་དུ་འགྲོ་ན་དགོས་དོས་སྐྱེན་པ་པོ་དང་སྐྱེན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་དགོ་  
 སྲོང་ནམས་ལ་ཟས་འབྲིམ་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱོལ་དེ་སྐྱད་མ་བསྐོ་  
 བར་ཁྲིམ་གསུམ་པར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཁྲིམ་བཞི་པ་དང་ལྗེ་བ་ལ་སོགས་པར་  
 རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཁྲིམ་འེ་རེར་སོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འེ་རེ་འབྱུང་དོ། །ཁྲིམ་གཉིས་མན་ཆད་དུ་ནི་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་  
 འགྲེལ་ཚུང་དོ། །ཁྲིམ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྗེ་ཀུན་ལས་དགོས་དོའི་ཚུལ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་པ་ནི་ལྷུང་  
 པ་མེད་དོ། །མོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །

༄ འདི་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེ་  
 བ། མཚན་མོ་ནམ་མ་འངས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་ནམ་མ་འངས་པ་ལ་མ་འངས་པར་འདུ་  
 ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་རུབ་མོ་འགྲོ་བ་དགག་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱེ་རེད་ས་  
 དང་པོ་བར་པ་གཉིས་ཤར་ཡང་སྐྱེ་རེད་ས་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་ནམ་མ་འངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་  
 རེད་ས་མ་མ་ཤར་ན་ནི་ནམ་འངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེན། དགོས་དོའི་གིས་བཅུན་མོའི་  
 འཁོར་དུ་རུབ་མོ་སྐྱེན་ཉེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་དགོས་དོའི་ལུས་སྐྱེ་འགྲེལ་བ་  
 ཉིད་ལའོ། །བཅུན་<sup>༡༧</sup>མོའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་རུབ་མོའི་གནས་སྐབས་མ་

༡༧། བཅུན། <<མཚན་བཞི>><<མཚོ་(༤༧)>>ཚུན། <<མ་>>

ཡིན་པ་སྟེ་ཉིན་མོ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དེར་མཚན་མོ་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་ངོ་། །དེར་མཚན་མོ་དུ་མ་གནས་ན་  
 མཚན་མོ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ལོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དེའི་སྐྱོའི་གཏན་པའི་སྐྱོ་ལོགས་  
 རོས་དང་ཕྱགས་ལོགས་རོས་ཀྱི་ཉེན་ཀོར་གྱི་གཉིས་མོ་རང་རང་གི་ནང་གི་རོས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་བཅུན་  
 མོའི་འཁོར་དེའི་དང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་སྐྱོ་ལོགས་སུ་གཞལ་བ་དེའི་  
 བང་རོས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་སྐྱོ་མ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་ཕྱགས་ལོགས་སུ་གཞལ་བ་དེའི་  
 བང་རོས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་དང་མོང་དུ་འགྲོ་ལས་  
 མོང་དུ་རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྲེང་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་དག་ཀྱང་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་དེ་དང་  
 འབྲེལ། །སྟེ་རང་རང་གི་སྐྱོའི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་རང་མ་ཟང་  
 དགེ་སྐྱོང་གིས་ལུབ་མོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོའི་  
 པོ་བྱང་དེ་མོང་ཁྲེང་གི་དབུས་ན་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མོང་དུ་མོང་ན་གྲོང་ཁྲེང་དང་དགེ་  
 སྐྱོང་འབྲེལ་བར་ཕྱིན་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་ཁྲེང་དུ་ཕྱིན་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེན། གཤམ་ཉེ་དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་  
 དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གྲོང་ཁྲེང་གི་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་  
 བྱས་སོ་དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་ < འཇུ་ > དོ། །རྒྱ་མེད་ས་  
 དང་པོ་གར་བར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ལུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་སྐྱབས་འདི་ལས་ཅིག་ཤོས་དུས་མ་  
 ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་དེ་ཡང་འབྲུང་ངོ་། །དགེ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྐྱུས་  
 པར་འགྲོ་ནའོ། །དོན་འདི་ལྟར་རྟེན་གཤམ། བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་གྲོང་ཁྲེང་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་འབྲུང་ངོ་། །ཞེས་སྐོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་ངམ་ཞེན། གཤམ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། འདྲ་སྐྱོན་དེ་

རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བ་དང་། ལུས་སོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་  
དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་ཐོས་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་  
མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ཞུས་མ་བཞུགས་པར་གྱུ་ཚོམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་ཉིན་བར་ཡང་འཇུག་  
བར་མི་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ཕྲད་ནས་དགོ་སྦྱོང་འོངས་སོ་ཞེས་བཟོད་ལ་ནང་དུ་ཕྱོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་འཇུག་པར་  
< <ལྷུང་ལྷུང་> > བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།

༄ གང་གསུམ་ན་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་བ་ནི་སྐྱབ་པར་  
བུལ་འདོན་བ་ནི་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ཀྱི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་བ་དེ་ལན་  
གཉིས་ཡན་ཆད་ཐར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
འདོན་བ་འདི་ལ་ས་ཚོན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྷ་བུའི་ཚོས་འདི་ཡོད་བསྐབ་པའི་གཞི་འདི་ཡོད་པར་  
བདག་གིས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །མཚན་  
གཞན་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་དགོ་སྦྱོང་མའི་བསྐབ་པའི་གཞི་དགོ་སྦྱོང་  
དང་སྐྱབ་མོང་བ་མ་བྱེན་པར་ལེན་ན་མཇུག་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྷ་བུ་ལ་ནི་དགོ་སྦྱོང་གིས་བདག་གིས་  
ད་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བུལ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ཁ་  
ཅིག་དང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །མདོ་སྤེ་དང་ལྷན་བ་སྐྱབ་བ་བདག་གིས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་  
ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་དོ། །དགོ་སྦྱོང་མའི་བསྐབ་པའི་གཞི་དགོ་སྦྱོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཆངས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པ་ལྷ་བུ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གིས་བདག་གིས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་  
ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཅེང་མཚན་གཞན་གྱིས་འདོན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགོ་སྦྱོང་མས་བདག་གིས་ད་  
གཟོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ད་གཟོད་ཤེས་ཞེས་སྐྱབ་ན་ཡང་བཅས་པ་  
སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་རྒྱུང་བས་ལྷུང་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པ་མེད་ན་མོ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་བཅས་པའི་རྟེན་

ཅན་གྱིས་ཚོས་ཁྱད་ཏུ་བསཏ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལྷུང་མེད་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་ཚོས་འདི་ཡོད་པར་བཞག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ་ཞེས་ཆེག་དོས་སུ་  
སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུས་ཏེ་རྣ་བ་དང་ཡིད་མི་གཉོད་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་དེ་ལ་དེ་ན་  
གནས་པའི་དགོ་སྐོང་རྣམས་གྱིས་འགྲོད་ཏུ་གཞུག་སྟེ་ཆེ་དང་ཐུན་པ་ཁྱོད་ནི་ཉེས་པ་རྙེད་པའོ་ལེགས་པར་རྙེད་  
པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་འགྲོད་ཏུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་སོ་ལ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

༄ གང་བྱས་ན་ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འལྱར་ཞེན། བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་། རའི་  
ཁབ་རལ་ཁབ་ལུབས་དགོ་སྐོང་རང་གིས་བཟོ་བྱེད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་  
འལྱར་བའོ། །ཁབ་རལ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཐེན་པ་རྙེད་པ་གཞན་གྱིས་ཐེན་པ་སྐྱང་བ་དང་བྱས་ཐེན་པ་  
ལ་སྐྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁབ་རལ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བཅག་གས་ཞེས་བཅག་པ་ཉིད་  
བཤགས་པ་ལེན་པ་མོ་དེས་མ་བྲིས་པར་ལྷུང་བ་འཆགས་པ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །བཅག་གས་མ་བྲིས་  
པར་མཐོལ་ཏུ་བརྟུག་ན་དགོ་སྐོང་མཐོལ་ཚངས་གྱི་དབང་སོ་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁབ་རལ་མ་  
བཅག་པར་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་དེ་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཏེ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་  
ཚངས་པར་མི་འལྱར་ལོ། །ཁབ་རལ་འཚོས་པ་འདིའི་འོག་མ་ཁྱི་རྐང་དང་ཤིང་བལ་དང་གཤིང་གལན་རས་ཆེན་གྱི་ལྷུང་  
བ་སྟེ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་བཅག་པ་ཞེས་སྐྱར་སྐྱོས་པ་དེའི་  
ལུལ་ཏུ་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཏེ་བཅད་པ་ཉིད་མ་བྲིས་པར་འཆགས་པ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ་  
གལ་ཏེ་མ་བཅད་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་ཁྱི་རྐང་ལ་སོགས་པ་ཚད་པས་ལྷག་པ་དེ་བཅད་<sup>14</sup>ནས་  
ལྷུང་བ་བཤགས་དགོས་པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་འོག་མ་ལྷ་པོའི་གཉིས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་

14 བཅད། <<མཚན་བཞི>>བཅག <<མ>>

ནི་བསྐྱུས་བ་དང་རྟོ། །ལྷན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་ཤིང་བལ་བསྐྱུས་བ་ཉིད་མ་དྲིས་བར་འཆགས་བ་སྐྱར་  
བར་མི་བྱའོ་གལ་ཏེ་མ་བསྐྱུས་ན་མ་བཤགས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོ། །ཁབ་རལ་འཚོས་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། ། ། །

༥ ཞི་རྒྱུད་བ་དམའ་བ་ཞི་རྒྱུད་བ་ལྷུང་བྱེད་ལྷན་བའི་ཞི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་  
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞི་ལ་འདུག་པའི་དགེ་སྤོང་གཉིད་ལོག་པའི་མགོ་ས་ལ་ཐུག་པར་འཇུར་བའི་ཞི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་  
དེ་ནི་གྲེང་གཞི་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་ལ་སོགས་བ་ཉལ་བའི་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིའི་ཉེན་  
ཀོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་བ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །བཟུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲིམ་པའི་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་  
ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་དགེ་སྤོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟུ་བར་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། དགེ་སྤོང་ལྷན་ཡོད་པས་  
སོ། །ཉེ་ལྷན་ལུ་ཆད་ལ་སོགས་བ་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཡོད་པ་སྟེ་དེས་ཕྱོགས་དེར་རྒྱུད་བར་མི་  
བྱའོ་ཞེས་རྟོགས། །ལྷན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ལྷན་མེད་པའི་མགོ་ལོགས་དང་། རྒྱུད་བ་ལོགས་  
སུ་བཟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྟོག་དང་ལུང་ལས་སོ། །མགོ་ལོགས་དང་རྒྱུད་བ་ལོགས་མ་གཏོགས་བར་དོ། །གལས་  
གཡོན་དུ་རྒྱུད་བ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་སྐྱན་མཐོན་པོ་ནི་ཅ་བ་བུ་གར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞི་རྒྱུད་  
ཞུ་གང་ལས་སྐྱག་བ་དང་མལ་སྐྱན་ཆེན་པོ་ནི་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་བ་འིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་བ་ལ་  
འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ལས་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མལ་སྐྱན་ཞེས་སྐྱོས་པས་སྐྱན་གཞན་  
ཡང་འཕངས་བར་འཇགས་བྱའོ་ཞེས་རྟོགས། །

དེའི་དམིགས་བསམ་པའི་ཁྲིམ་པའི་ཁྲིམ་གཞན་དུ་མལ་སྐྱན་ཆེ་མཐོན་ལས་གཞན་མེད་ན་མལ་སྐྱན་  
མཐོན་པོ་དང་མལ་སྐྱན་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱ་མ་ཤོས་འདུག་པར་བྱའི་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་  
ལས་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ལུ་བ་ལས། དགེ་སྤོང་མལ་སྐྱན་ཐོངས་ཞེད་ཆེ་བ་ལ་མཚེས་ཀྱང་ཐོངས་བར་མི་  
འཇུར་བ་མཚེས་སམ་ལུ་བ་མི་ཡོད་དེ་ལྷུའི་ཁྲིམ་དང་ལྷུའི་ཁྲིམ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་པོའི་ཁྲིམ་དེ་





གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་གཤིང་བ་དང་གཡན་བ་དག་བ་དང་རས་ཚེན་དང་གསུམ་ལ་ཡང་  
རོ། །ཁྱེ་ཚད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྱའི་སྲུང་ཆས་སོ། །གཤིང་བ་གཡན་དག་བ་རས་ཚེན་དང་གསུམ་ནི་རྒྱལ་  
ཁྱེ་ནས་བཅེན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱའི་སྲུང་ཆ་ལ་ཁྱེ་གཅིག་ཏུ་བཅེས་ཏེ་གཞལ་བ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་གི་དགོ་སྤོང་རང་  
རང་གི་ཁྱས་གཞལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་པོང་ཚད་ལྡན་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་གཤིང་བ་དང་དགོ་ཚུལ་ལོ་བདུན་  
ལོན་པའི་གཤིང་བ་གཉིས་ཚད་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་གཡན་དག་བ་དང་རས་ཚེན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱི་རྒྱ་  
འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།

ལྗོད་གམ་ལ་ཡང་འོ་ཞེས་པས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མཁལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ནི་སྤར་བསྟན་ན་  
གནས་མཁལ་དེ་ལ་གང་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མཁལ་ཁྱེ་ལྷུང་ཁྱེ་དག་ལ་ཤིང་བལ་  
གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྤོང་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་གོས་  
པར་བྱས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་བལ་དང་། ཤིང་ཨ་རྒྱའི་བལ་  
དང་། ཤིང་ཀ་ཤིའི་བལ་དང་། ཤིང་སྤྲ་བའི་བལ་དང་། ཤིང་ཨེར་ཀའི་བལ་དང་ལྷའོ། །ཤིང་  
བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།

ལྗོད་གམ་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཚད་ལས་ལྡག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་འོ་ཞེས་སྤར་  
གསུངས་པས་གཤིང་བའི་ཚད་ལས་ལྡག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཚད་རི་  
ཅམ་ཞེ་ན། གཤིང་བ་འདིའི་ཚད་ནི་སྤིད་དུ་དལུས་སྲ་ཁྱེ་གསུམ་མོ། །སྤིད་དུ་ཁྱེ་གསུམ་གྱིས་མི་  
ཚོག་ན་<<ལྷུང་>>སྟེ་འཚར་ཀ་ལྷ་བྱ་སྲུང་པོང་ཚད་ལས་ལྡག་པས་དེ་ཉམ་བ་ན་གཤིང་བ་དལུས་སྤར་སྟེ་གཤིང་  
བའི་སྟེང་དུ་ལུས་མི་ཤོང་ན་ཁྱེ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཚད་རི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ན་གཤིང་  
བའི་སྤིད་ཀྱི་ཚད་ནི་ཁྱེ་བྱེད་དང་ལྷའོ། །གཤིང་བ་འདིའི་ཞེང་དུ་ནི་ཁྱེ་བྱེད་དོ་དང་། སོར་བྱུག་གོ། །གཤིང་བ་  
དེ་ཚུ་ཞེང་གི་ཚད་རི་རྒྱན་བསྟན་པ་དེ་བས་རྒྱུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བ་ན་བྱིན་བརྒྱབ་མི་འཚགས་ལ་ཉེས་

བྱས་སོ། །དེའི་དོག་མ་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །གདོང་བ་ཚད་ལས་  
ལྷག་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། ། ། །

༄ གཉིས་པའི་དོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་གྲེད་དམ་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ་ཞེས་སྲར་  
གསུངས་པས་གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་གྲེད་དམ་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྲུང་  
བའོ། །དེའི་ཚད་ཅི་ཞེ་ན། གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་སླ་དུག་དང་ཞེང་དུ་སླ་གསུམ་སོ། །གཡན་  
པ་དག་པ་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། ། ། །

༄ གཉིས་པའི་དོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་གྲེད་དམ་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ་ཞེས་སྲར་  
གསུངས་པས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་གྲེད་དམ་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྲུང་  
བའོ། །དེའི་ཚད་ཅི་ཅམ་ཞེ་ན། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་སླ་དགུ་དང་ཞེང་དུ་སླ་གསུམ་དང་  
སོར་བཙུག་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷུང་གྲེད་  
དོ། ། ། །

༄ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གོས་ཀྱི་སྲིད་དུ་སློན་བ་སངས་རྒྱས་  
རང་གི་སླ་ལྷ་དང་ཞེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སླ་གསུམ་པའི་ཚོས་གོས་སོ། །གང་བྱས་ན་དེའི་ལྷུང་  
གྲེད་དུ་འགྲུང་ཞེ་ན། དག་སྤོང་རང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེའི་སླ་ལུས་ཙམ་མེད་པར་བདེ་བར་གཤེགས་  
པ་དེའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ། ཚད་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཚོས་གོས་དག་སྤོང་རང་གིས་བཙོ་གྲེད་  
དམ་གཞན་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་གྲེད་དུ་འགྲུང་བའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་  
དེ་བས་ལྷག་པའི་ཚོས་གོས་དེ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་ལུས་དང་མ་འབྲེལ་བས་སམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་  
སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སམ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཙུང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྲུང་པའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། །དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ལྷུང་



སོལ། ། །

། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོའི་དགེ་སློང་དེའམ་དགེ་སློང་མང་པོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགེ་སློང་  
 འདི་ལ་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའམ་བཏུང་བའམ་སྒྲུབ་ཚོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བསྐྱར་  
 ཉེ་རྣལ་པར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ནི་ཟས་རྣལ་མ་དག་སྟོབ་པ་ཡང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་  
 རོ། །པས་ཟས་འཕྲུག་པའི་བསྐྱོ་བའམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་རྣུང་  
 བ་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་དེ་མཐོན་དུ་བོས་པས་ཟམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་  
 བ། གལ་ཉེ་བསྐྱོ་བའམ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཚིག་གིས་སམས་བསྐྱོ་བའམ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་  
 དེའི་ཉེ་དུས་མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ན་རྣུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ལུང་རྣམ་  
 འབྲེད་ལས། དགེ་སློང་མ་དེའི་རོང་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལས་ནི་རྣུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེའི་  
 ཚིག་གིས་ཚོས་བའདད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཚན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་དེའི་རོང་དགེ་སློང་རྣམས་མཐོན་དུ་བོས་པར་  
 འཇུག་རམ་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཉེ་དུས་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་སློང་མ་དེ་བསྐྱོ་བའམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་  
 དགེ་སློང་གིས་ཚོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །

དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མས་བྱུག་རིས་སྟོན་པ་ནི་འདིར་ཟས་བྲིམས་ཤིག་དེའི་  
 རོག་དུ་འདིར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གལ་རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི་མདུན་གྱི་བྱུག་རིས་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་ཟས་འབྲིམ་པ་བོས་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་མཚོ་ཤོས་སུ་རྒྱལ་བ་མ་བྱིན་པར་ཚོད་རྒྱལ་དུ་འདས་ཉེ་  
 གལ་འོག་མར་རྒྱལ་བ་བྱིན་པར་ལྷུང་ན་དེའི་ཚེ་གལ་ཤོད་མ་བོས་གྱི་དགེ་སློང་ལ་རྒྱལ་བ་མ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སློང་  
 མས་བྱིན་དུ་འདུག་པ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཚོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་མས་  
 བསྐྱོ་བའམ་བྱུས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོ་བའམ་བྱིན་ཅི་འོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་སུས་མ་བསྐྱོ་བར་ཞེ་  
 བ། དགེ་སློང་མ་བོའམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དགེ་སློང་སྟོན་མོ་དེའི་ནང་དུ་ཟས་ཚོས་བྱིན་ནས་

སྤར་ལངས་བ་དེས་བསྐོ་བ་བྱས་ན་ཡང་བསྐོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་མི་བྱ་བས་ཀྱང་རུང་བས་དགེ་  
 སྤོང་དེ་དག་གིས་རི་སྐོང་བསྐོ་བར་བྱ་ཞེན། སྤོང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཐུན་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་  
 ཞིག་སྤོང་ཅིག་ཅེས་དེ་ཡང་བསྐོག་པའི་ཚིག་གི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་མ་བསྐོ་བར་དགེ་སྤོང་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པས་མགོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་  
 གཞིའོ། །གཉིས་མན་ཚད་ལ་འཛིན་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ལས་སོ། །བཟམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་<sup>1</sup>“ཁྱིམ་དུ་ཐོས་ན་  
 དངོས་གཞིའོ། །ཁྱིམ་དུ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ནའོ། །རྟེན་ལས། སྤྱིན་བདག་  
 ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ་དེས་བསྐོས་པ་ལ་སོགས་པས་དགོན་པའི་ཐང་ལ་སྤྱར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
 སོགས་པར་ཟུར་སྤྱར་བ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ཟུར་སྤྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རང་འབྲེལ་དང་  
 འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དགེ་སྤོང་མ་ཐག་རི་ཙམ་ན་འདུག་པ་ལ་དགེ་སྤོང་གིས་མ་བསྐོ་ན་འདིའི་ལྷུང་  
 བར་འཇུག་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དགེ་སྤོང་གིས་བསྐོ་བའི་ཚིག་དེ་ཉི་བར་གདགས་སུ་ཕྱེ་བསྐོ་རུང་བའི་ཐག་  
 ཙམ་ན་འདུག་ཕྱེ་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་སུ་རུང་ན་དེ་ལ་མ་བསྐོ་བར་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་  
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མའོ། །གཤམ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉི་བར་གདགས་སུ་ཞི་མི་རུང་བའི་ས་ཐག་དེ་ཙམ་ན་དགེ་  
 སྤོང་མ་དེ་འདུག་ན་དེ་ལ་མ་བསྐོ་བར་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མའོ། །

བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དགེ་སྤོང་གིས་དགེ་སྤོང་མ་དེ་ལ་བསྐོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་  
 བྱི་འདུ་ཤེས་གཙོའོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐོ་བ་ལ་བསྐོ་  
 བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྐོ་བ་ལ་བསྐོ་བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་དགེ་སྤོང་  
 གཞན་གྱིས་བསྐོ་ཡང་རང་གིས་ཚིག་དེ་མ་ཐོས་པས་མ་བསྐོ་བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་སྤྱིད་ཅིང་མ་  
 བསྐོ་བ་ལ་མ་བསྐོ་བ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །བསྐོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་བྱི་འདུ་ཤེས་

1 ལྷོ་གི་ <<ལྷོ>>གིས། <<མ>><<མཚན་བཞི>>

གཙོ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་མ་དེ་ལ་བསྐྱོད་ལམ་ཞེན། ཨི་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཨི་བ་འདི་ལ་དགོ་  
སྤོང་གན་སོས་འཇུག་པར་བྱའོ་གན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བུས་ཨི་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གས་  
གོང་མ་རྣམས་ལ་མ་ཐིམ་ས་པར་གྲལ་འོག་མར་འཐིམ་ས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གྲལ་གྱི་གོ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་  
པར་འཐིམ་དུ་དགོ་སྤོང་མས་འཇུག་པ་མ་བརྩོན་པར་བཟ་བའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་  
བ་སྟེ་གཉིས་བའོ། །།

༄ ཁྱིམ་བདག་དང་བ་ཅན་ལ་གཤམ་ཉེ་སྤྱིན་པ་བྱིན་ན་དང་བ་ཅན་དེ་ཡོ་བྱང་གིས་ཐོངས་  
པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་སྤྱིན་ཡོན་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་  
ཡུང་རུང་མ་དྲངས་ཡུང་རུང་དགོ་འདུན་མི་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཟས་ལོར་མི་ལེན་པའི་འོག་ཁྱིམ་ས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཚོ་  
ག་གང་གིས་སྤྱིན་ཞེན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གིས་སོ། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་དེ་བག་  
ཡངས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བ་དེ་གཞིག་པ་ཡང་རོ། །གསོལ་བས་སོ་ཞེས་སུ་མར་སྐྱར་ཉེ་གསོལ་  
བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གིས་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་གིས་ཁྱིམ་དེར་མ་འོངས་པས་ཁྱིམ་བདག་དེ་སེམས་མི་དགའ་བ་  
ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དེའི་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་དགོ་  
སྤོང་རྣམས་གིས་རྟོགས་ནས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་དགོ་སྤོང་རྣམས་གི་ཁྱིམ་བདག་དེའི་སྤྱན་ལ་  
འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྐྱན་པ་དག་བྱའོ། །འི་བསོད་སྤོམ་ས་སྤུང་པར་ལི་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་  
སོ། །དམག་དཔོན་སེངྒེའི་རྩུང་མས་སྤྱིས་པ་འོ་སྤོམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་དགོ་སྤོང་འགའ་ཡང་མི་འོང་སྟེ་ཁྱིམ་འདིར་དགོ་སྤོང་  
རྣམས་གི་བསོས་ཤིན་ཏུ་བཀག་ཡུང་གཤན་ལ་འོངས་སྤྱད་པ་དང་ཚོས་སྤོན་པ་ལ་ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཞེས་ཐེར་བ་  
ལས་འདི་གསུངས་སོ། །དམག་དཔོན་སེངྒེའི་རྩུང་མས་སྤྱིས་པ་སྤོན་ནི་དགོ་སྤོང་རྣམས་སྤུང་བཟེད་སྤོང་པར་བདག་གི་  
ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤུང་བཟེད་གང་བ་དག་གི་ཕྱིར་འབྱུང་ན། ད་ནི་སྤུང་བཟེད་སྤོང་བ་དག་གིས་འབྱུང་རོ་ཞེས་དུ་བར་  
བརྩམས་པ་ལས་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་བཟེད་སྤོང་བ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤོང་དེས་དེའི་ཁྲིམ་ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེར་སྤྱི་བཟེད་བསྐྱར་དགོས་ན་འདུག་པའི་གཞན་ནས་བསྐྱར་ས་ཉེ་བཞག་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཕྱིས་པ་སྤོང་བ་དག་ལ་དགེ་སྤོང་དེས་རང་གི་བསོད་སྤོང་མས་ལས་སྤུལ་ཁྱེད་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་བཅའ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱི་ན་པར་བྱ་ཞིང་ཁྱེད་དུ་མ་བྱུང་མ་བྱུང་བྱས་ལ་སྤྱི་ན་ནོ་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྤྱི་ན་ནོ། །དགེ་སྤོང་དག་གིས་བཅའ་བ་རིལ་པོར་ཕྱིན་ཉེ་ཕྱིས་པ་དག་གིས་སྤོང་ས་ནས་འཆམ་ཞིང་ཕྱིར་བྱུང་བ་སྤྱི་གསལ་པས་མཚོང་ནས་སྤུལ་པ་བྱས་པས་ཁྱེད་པ་འགོངས་ཉེ་ཁྲིམ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤོང་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ན་ལ་དགེ་སྤོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྲིམ་ལ་སྤྱི་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདི་གསུངས་སོ་ཁྲིམ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་སྤོང་སྤུལ་པོར་གྱུར་ནས་དགེ་འདུན་སྤུལ་འདེན་ཅིང་ཁྲིམ་བདག་དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དེ་འདོད་ན་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གཞིག་ཅིང་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །སྤྱི་གསལ་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་དེ་ཕྱིན་པའི་མཐུན་རིལ་ཏུ་དགེ་སྤོང་མཚོན་དུ་བོས་ན་ནི་དེས་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་ཕྱིན་པའི་ཁྲིམ་ནས་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང། ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་དེས་ན་ལྷུང་བ་འདི་སྤྱི་དུ་ལ་ལ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་དེ་ཕྱིན་པའི་མཐུན་རིལ་ཏུ་མཚོན་དུ་མ་བོས་པའི་དགེ་སྤོང་གིས་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་ཕྱིན་པའི་ཁྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཡོས་མལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ནོར་མ་བཞོས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཚུན་ཚད་ནི་འདིར་ཁྲིམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲིམ་དེ་ < སྤྱི་གསལ་ > ནས་དགེ་སྤོང་རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་སྤོང་ས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། ག་གོན་ལ་སྤོང་གི་ཕུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཅུངས་མ་ལ་ག་གོན་ཞེས་ཟེར་སྐད་དང་ལ་སྤུལ་དང། ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དག་ནི་སྤོང་ས་ཉེ་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྤྱི་དུ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་གོན་པ་འགར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཉེ་དག་ནི་མོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཉེ་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྤྱི་གསུལ་པའོ། ། །།



ལྷོ་ནགས་འདི་ན་ཚོམ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྟོག་པར་བྱེད་ཉུང་ཞིང་བྱར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་  
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་རྩུ་ལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་དགོ་སྤོང་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེན་པར་མཛད་དོ། །བསྐྱོས་པ་དེའི་ལས་བསྐྱེན་པའི་བྱིར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤོང་དེས་  
 དཔག་ཚད་བྱེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ན་ཚོམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་  
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོགས་པོ་དག་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུང་བཅད་བརྟུལ་  
 བར་བྱའོ། །མི་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་བཟླགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཤིང་གི་ཁར་རས་ཀྱི་བ་དན་བརྟགས་ལ་བ་  
 དན་སྤོན་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཚང་བུ་དག་ལམ་ཀར་བཞག་པར་བྱ་ཐོགས་  
 བྱི་མ་འོང་བས་ལམ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རྩེའི་ལོ་མ་ལམ་དུ་ཕོར་བ་ལ་ལམ་མཚོན་གྱི་བཅད་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་གཞན་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ན་བ་དན་དཀར་པོ་དག་གོ། །བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ནགས་  
 ཉུལ་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་བྱིའུ་སྤུས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་བྱིའུ་སྤུས་སྤོང་  
 ཟས་སྤྱིན་དང་ནགས་ཉུལ་པའི་རྒྱ་ཤོགས་དག་ཀྱང་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་  
 ཞེན། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡུལ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེན། ནགས་མ་ཉུལ་བ་འཛིགས་  
 མེད་དུ་དེས་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་འའོ། །ཤེས་གཙོ་ཞེས་སྤྱི་མང་སྤྱར་ཏེ་ནགས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་  
 དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོའོ། །རྗེ་ཀ་ལས། འདིར་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཉིད་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤིང་སྤོན་པའི་ཚོགས་འཐབས་པོ་འབབ་ཞེག་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ཞེག་བྱས་  
 བ་སྤྱང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེན། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ནགས་ཚོང་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་ཚད་གྱིས་འབགས་པའི་ས་སྤོགས་དབེན་པ་ཚོམ་རྒྱུ་  
 གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དགོ་སྤོང་གིས་སྤྱངས་ཏེ་ཚོས་ན་སོ་སོར་བཞགས་  
 པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་འདི་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་ནགས་དེར་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉུལ་བས་སྤྱིན་པ་པོ་དག་

ལ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བ་སྐྱུབ་ན་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པ་ནགས་ཁོང་ལ་སོགས་པ་  
དེར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཚོས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་ཉིད་སོ་སོར་བཞགས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེད་དེ་ཉེས་  
བྱས་སྐྱེད་དོ། །ནགས་མ་ཉུལ་ཏེ་བསྐྱུང་བ་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་  
གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་སྐློག་དཔེན་པ་གཞན་དུ་ཚོས་ན་ཡང་རོ། །ཕྱིད་ཉིད་དོ་  
ཞེས་ལྷ་མར་སྐྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དོ། །འདིའི་ལུང་ནི་ཤུལ་གྱི་སྐྱེད་དུ་འཚམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཤུལ་ནི་  
ལམ་སྟེ་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་སྐྱེད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཚོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ནགས་བརྟགས་<sup>94</sup> པ་ལས་གྱུར་པའི་  
སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་  
རྩོགས་སོ། ། །

### ། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྟེ། །

༄ འཁམ་ཐབས་ནི་མཚོན་བསྟེ་མཐར་གྲོས་ཀྱང་རྒྱ་ཅི་ནས་རྒྱམ་པོར་འདུག་རྒྱམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་མ་མཐའི་ཁ་ཉམ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཞོ་བར་བྱའོ། །འཁམ་ཐབས་ཏ་ཅང་ཅེངས་  
པ་བྱས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱམ་པོར་བཞོ་བར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །རྒྱམ་པོར་བཞོ་བར་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་སྟོས་སོ། །འཁམ་ཐབས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་ལོང་བའི་  
ཆོགས་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལོང་བྱ་ལས་བརྟམས་ནས་སོར་བཞི་པོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་  
ལས་སོ། །འཁམ་ཐབས་གྱི་གྲུ་ནི་ཚོགས་གཅིག་སྟེ་སྐྱང་པོ་ཆེད་སྐྱ་ལྟར་ཚོགས་གཅིག་ནར་བ་མ་ཡིན་  
པར་རོ། །སྟེ་བའི་གོང་དུ་འཁམ་ཐབས་མ་ལྟེབས་པ་སྟེ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེབས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་  
རོ། །སྐར་གསལ་མཚོན་མན་དུ་བཅེངས་པའི་བར་ན་འཁམ་ཐབས་སྐྱུག་པོའི་ནང་ན་འབྱུང་བའི་སྐྱར་མ་སྟེ་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱམ་  
པོ་བརྟམས་པ་ལྟར་འདུག་པ་སྐོན་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིམ་པའི་གྲུ་སྐྱར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སོ་

94 བཞགས་བརྟགས། འཛིག་(ཁ་ 3 ་ 1) >>> <<མ>>> <<མིར>>> <<ཞང>>> བཞགས་མ་བརྟགས། <<ཙ་བཞི>>> <<ས>>> བཞགས་བརྟགས་ <<རང་(ཁ་  
96)>>> <<རྒྱང་(ཀ་ ༧ ༥0)>>> <<རིན་(ཀ་ ༥01)>>> བཞགས་བརྟགས། <<གྲུ>>

སོར་ཐར་པ་ལས། འབྲུའི་ཕྱར་མ་ལྟར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུའི་ཕྱར་མ་ནི་རྣམ་འབྲུའི་རྣམ་པོ་སྟེ། རྣམ་འབྲེད་  
འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་ཅན་<sup>166</sup> གྱི་ཕྱར་མའི་རྣམ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་སོ། །ཕྱར་མ་ནི་རྣམ་པོའི་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་ཏེ་དཔེར་ན་ཕྱེ་མའི་ཕྱར་མ་ཞེས་པ་ཕྱེ་མའི་རྣམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །མདུན་གྱི་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཤམ་  
ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཚོས་གོས་ནི་  
ཟླ་གོས་དང་སྐྱམ་སྐྱར་རོ་ཅི་རྣམ་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་མཐོང་འདུག་པ་དང་ཉ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་  
ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སྟེ་བཤད་པ་གསུམ་པོ་ལྟར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ཇེས་པར་སྐྱར་བ་སྟེ་རྣམ་ལག་  
རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པས་བྱིས་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །ཤམ་  
ཐབས་དང་སྟོན་གཡོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ་ལྷན་པར་ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ཤམ་ཐབས་  
སོགས་པ་མི་སྐྱང་བར་ཚོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་རོ། །སྐྱ་བསྐྱར་ཅ་ཅོ་བསྐྱར་ཞིང་རོ། །མིག་  
གཡོང་བར་མི་མིག་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་རོ། །རང་འགྲེལ་ལས་ཐབས་ཅན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའམ་སྐྱམ་  
པའི་ཐབས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་གཉའ་ཤིང་གང་ཅང་ཏུ་བལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་ཅམ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་  
རོ། །རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱང་བར་འབྱུང་  
བ་དེ་ཅམ་ཏུ་ཤམ་ཐབས་མི་བརྗེ་བར་རོ། །ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བསྐྱུང་ཡང་ཚོས་གོས་མི་བརྗེའོ་ཚུ་ལ་  
ཞིས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གི་ནི་བརྗེས་ཏེ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་སྐྱག་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
མི་གཟར་བར་རོ། །དོས་གཉིས་ཀར་སོར་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་གཟར་བའོ་ཞེས་རང་རྗེ་ཀའོ་དགོ་  
སྟོང་དག་ལ་ནི་སྐག་པ་གཡོན་པར་གཟར་བ་སྐགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་རང་རྗེ་ཀ་དང་རྗེ་ཀའོ། །ལག་པ་གཡས་པ་  
མདུན་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྐག་པའམ་གཉའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ་གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལག་པ་

166 ཅན། <<མ>><<མེར>><<མཚོ(6(29))>> ཚན། <<རྣམ(214)>> ཅན། <<ས>><<འཇང>><<གྱ>>

གཉེན་པོ་དུ་མི་བསྐྱོད་པར་རྒྱུ། །ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་སྟག་བཟམ་དུ་བུང་འགོར་ལག་པ་གཉེས་པན་ཚུན་  
 ཅས་སྤྲད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལག་པ་ལྟག་པར་མི་བསྐྱོད་པར་རྒྱུ། །མཚོང་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་མི་  
 མཚོང་བར་རྒྱུ། །གོ་མ་པ་ཏ་ཅང་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འགྲོ་མི་བརྒྱུད་པར་རྒྱུ། །མ་རྩམ་ལས་ཁྲིམ་འཕེགས་པ་ལྟར་  
 ཅོག་ཤུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ། །ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་མཚོང་ཞིང་མི་འགྲོ་པོ། །རྒྱུ་པའི་རྒྱུང་པ་བཏེགས་ཏེ་  
 སོར་མེད་བྱང་བ་ས་ལ་བབ་སྟེ་འགྲོ་བས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ། །དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་གཉེས་མི་  
 བརྟེན་པར་རྒྱུ། །ལག་པ་གཉེས་རྒྱུ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་མོ་སྤྲུང་སྤྲུང་པོར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བར་རྒྱུ། །ལག་པ་མི་སྐྱོག་པར་རྒྱུ། །མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་  
 རྒྱུ། །གཞན་དག་དང་སྟག་པ་གཉེས་མི་སྤྲད་པར་རྒྱུ། །གཞན་དག་དང་ལག་པ་མི་སྐྱོད་པར་རྒྱུ། །

ཁྲིམ་གཞན་དེར་ཁྲིམ་བདག་གིས་མ་བསྐྱོ་བར་དགོ་སྤོང་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་འདུག་  
 ཉེས་བྱས་སྤྲེད་པའོ། །ཁྲིམ་དུ་སྤྲུན་དངས་པ་ལས་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་སྟན་བཏེང་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཁྲིམ་བ་རྒྱས་མི་  
 ཤེས་ཏེ་བཞུགས་ཞེས་མི་ཟེང་ཡང་འཁོད་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་དེ་ཚིག་འབྲུད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་གྱས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ལས་པོ། །ཁྲིམ་ < < ལྷོ > > གཞན་དེར་སྟན་ལ་འོག་ན་མེས་པོ་ཅན་ཡོད་  
 མེད་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དང་སྟན་ལ་དལ་བྱས་འདུག་པར་བྱའོ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིད་ཀྱིས་སྤྲིག་ཞེས་མི་དབབ་པར་རྒྱུ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པའི་བསྐྱོད་  
 བར་རྒྱུ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པའི་སྤྲེད་དུ་རྒྱུ་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་མི་བསྐྱོད་པར་  
 རྒྱུ། །འདུག་པར་བྱའོ། །བརྒྱའི་སྤྲེད་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་རྩམ་ལས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་  
 འོང་བྱའོ་སྤྲེད་དུ་འོང་བྱའོ་མི་བཞག་པར་རྒྱུ། །འདུག་པར་བྱའོ། །ཡིག་མཐུན་བཞེན་ཅམ་སྤྲིལ་གྱང་ཆ་  
 བའོ། །ཁྲིམ་སྤྲེད་དུ་འདུག་སྟེ་ཁྲིམ་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་དགུག་པར་རྒྱུ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པའི་  
 གཤང་བར་རྒྱུ། །འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཉེས་ཐད་ཀར་གཤངས་ཏེ་མི་འདུག་གོ། །འདོམས་མི་སྤྲེད་

བར་རོ། །འདུག་པར་བྱཏོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ནི་འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་གི་  
སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ཞུང་དུ་བསྟན་པཏོ། །ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་<sup>142</sup>བརྟེན་  
ཏེ་སློམ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱཏོ། །སྟན་ཐབས་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་རྒྱབ་ཀྱིས་བསྐྱར་  
བར་མི་བྱཏོ། །དེ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱུས་ < <རང་རྟེན་> > ཏོ། །

སྲོང་འབའ་ཞིག་རྩུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་  
སྲངས་བར་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་སྲང་བའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ལོག་ནས་འཆད་པ་རྣམས་ཡིན་ < <འི་> > ཏོ། །སྲང་བཟེད་ལ་  
སོགས་པའི་ཁའི་སྤྱ་དང་མཉམ་པར་ཟས་ཀྱིས་ཁེངས་པས་ཁད་ཆད་དུ་ཟས་ཀྱིས་གང་བ་མ་ཡིན་པར་  
རོ། །རྩུང་ཞིག་མ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྲང་བར་བྱཏོ། །ཚོད་མ་ནི་བྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ་དང་། ཚོད་མ་  
དང་བཟའ་བ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་ཤ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་  
ཚོད་མ་ནི་བཟའ་བ་བས་ཚོད་མ་ཉུང་བར་སྲང་བར་བྱཏོ་རྟེན་ལས་དགོས་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཚོད་མ་ལེན་པ་  
བཀག་པཏོ། །ཡོན་བདག་གིས་ནན་ཀྱིས་སྐྱགས་པ་དང་སྦྱིང་བཅེ་བས་ལེན་ན་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །སྟན་ལ་འདུག་པའི་  
གལ་གྱི་རིམ་བཞིན་མཐར་ཆགས་ཟས་སྲང་བར་བྱཏོ། །སྤྱ་རྒྱན་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་གྱུར་ན་  
ཡང་གལ་རིམ་ལྟར་འདུག་པ་བཞིན་བྱིས་པར་བྱའི་རྒྱན་རིམ་ལྷག་ལོག་ན་འདུག་པ་ལ་ཟོད་རྒྱལ་དུ་བྱིས་པར་མི་  
བྱཏོ། །སྤྱང་བཟེད་ལ་ལྟ་ཞིང་རོ། །བདེ་ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལ་བྱའི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གཉེན་  
ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟེན་ཏོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རང་གི་མདོན་སྤྱོད་དང་ཐད་ཐད་དུ་  
མ་འོངས་པར་སྤྱང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་  
པའི་བྱིར་ཏེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱཏོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་འབྲས་ཆན་གྱིས་སྟན་ཚོད་དམ་ཤ་སྐྱམ་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོད་མ་མི་དགའ་བ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགའ་བར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །བཅའ་བ་

142 འགྲམ་པ་ལ། <<རང་(ཁ་90)>><<མ>><<མཚན་བཞི>><<མཚོ(6 49)>>ལ་འགྲམ་པ། <<རྩ་བཞི>><<རྟེན་(ཁ་363)>><<རིན་(ཁ་  
170)>>མཁུར་བ་ལ། <<རྩུང་(ཇ 49)>>

དང་བཟང་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །

ལེགས་པར་ཟས་བཟང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལོག་མ་ལུའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཟས་  
ཟ་བའི་ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཟས་ཟ་བར་བྱའོ། །ཁམ་པར་དང་མ་སྟན་པ་དང་འཇིག་  
རྟེན་དང་མ་སྟན་པའི་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཟས་ཟ་བར་བྱའོ། །རང་དང་མ་སྟན་པ་དང་  
འཇིག་རྟེན་དང་མ་སྟན་པའི་ཁམ་པར་བར་རོ། །ཟས་ཟ་བར་བྱའོ། །ཁམ་མ་གཟུགས་ཁམ་ཁའི་སྐོར་ཉེར་བར་  
མ་འོངས་པར་ཁ་མི་གདང་རོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཆོག་མི་སྣུ་བར་བྱའོ། །ལུང་  
ལས། རྒྱག་སྟེ་དག་ཚོད་མ་མངར་བ་ལ་ཚོད་མ་འདི་ཏ་ཅང་སྤྱར་རོ། །ཞེས་ཚུགས་ཚུགས་ཟེར་བ་ལ་འདི་གསུངས་སོ་དེ་ནི་  
མཚོན་པ་སྟེ་མངར་བ་ལ་སྤྱར་བ་སྟོན་པའམ་སྤྱར་བ་ལ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་ཚོད་བག་གམ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་  
ཡིན་པས་ཀྱང་ཚུགས་ཚུགས་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོད་མ་སྤྱར་བ་ལ་མངར་བར་སྟོན་པའམ་མངར་བ་ལ་  
མངར་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཚོད་བག་གམ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བཅག་བཅག་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་  
བྱའོ། །འབྲས་ཚན་ཚ་བ་ལ་ཏ་ཅང་གཤེད་ཞེས་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་བསྟོ་བ་སྐད་དུ་ཞེས་ཏུ་ཏུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་  
ཚ་བ་ལ་གང་བར་སྟོན་པའམ་ཚ་བ་ལ་ཚ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་ཚོད་བག་གམ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཏུ་ཏུ་  
ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲས་ཚན་གང་བ་ལ་ཏ་ཅང་ཚའི་ཞེས་ལུ་ལུ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གང་བ་ལ་ཚ་བར་  
སྟོན་པའམ་གང་བ་ལ་གང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་ཚོད་བག་གམ་ཤེས་བཞིན་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་ལུ་ལུ་ཟེར་ཞིང་ཟ་བར་  
མི་བྱའོ། །ཟས་ཟ་བ་ན་སྟེ་ལྷིང་སྤྱང་སྟེ་ཟས་མི་ཟའོ། །འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་  
དད་དུ་འབྲུ་རེ་བཏུ་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འབྲུར་བ་བྱེད་པའི་ལྷིང་དགག་པ་ཡིན་ < <ལྷི་  
> >འབྲས་མི་གདགས་ཟས་ལ་འབྲུ་སྐོར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་གསུངས་སོ། །ཁ་ཟས་ལ་དན་པ་དང་མི་ཞེས་པ་དང་  
ལན་ཚ་མི་ཕྱོ་བ་དང་སྟོན་མོ་དན་ཏྲི་ཞེས་མི་སྤྱད་ཅེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཟས་ལ་བཟླགས་པ་དང་སྟོན་  
གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་དགེ་སྤོང་མའི་རྣམ་པར་བྱེད་ལས་སོ། །མ་ལུང་བ་མི་སྟོར། །ཟས་ཟ་བ་ན་མ་ལུང་

བ་ནས་མཐུང་བར་ཁམ་སྲོ་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་སོ། །མཐུང་བ་གཉིས་དགལ་<sup>191</sup>བཞིན་དུ་བཀང་སྟེ་གཡས་གཡོན་སྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་གཡས་སོ། །ཀམ་མི་ཉོག་གོ་། སྟེ་སྟེས་ཀམ་ཉོག་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཁམ་འཕྲོར་སོས་མི་བཅད་དོ། །དེ་ཁམ་འཕྲོར་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །འུ་རམ་ལ་སོགས་པས་ལག་པ་ལ་གོས་ན་ཡང་ལག་པ་ནི་མི་ལྷག་གོ། །ལུང་བཟེད་སོར་མོས་མི་བྱོག་གོ། །ལག་པ་ལ་ཟས་འཆགས་པ་མི་སྐྱུག་ཡང་ན་ལག་པ་ལ་ཟས་འཆགས་པ་སྟེ་མི་སྐྱུག་གོ། །ལུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་རྒྱགས་ཉེ་མི་བསྐྱམ་མོ། །ཡང་ན་ལུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་རྒྱགས་ཉེ་སྟེ་ཡང་ཅི་ཡོད་པ་ལག་ཟུང་ལ་མི་གདབ་གོ། །ཟན་ལ་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འབྲ་བར་བྱས་ཉེ་མི་གཞོམ་མོ། །

རླང་ན་འདུག་པའི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དགོ་སྲོང་གི་ལུང་བཟེད་ལ་འབྲས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བསྟོད། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྱ་མ་བུམ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་སྲོད་ལ་མི་བཟུང་དོ། །རླང་ན་འདུག་པའི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་གཞན་ན་འདུག་པའང་དེ་བཞིན་ <<དུ་ལྷ་>> མོ། །དགོ་སྲོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཟས་དང་མ་འབགས་པའང་དེ་བཞིན་ <<དུ་ལྷ་>> མོ། །རྒྱས་མི་གཉོར་དོ། །ཁྱིམ་པ་བདག་པོ་འདུག་པ་ལ་མ་དེས་པར་ལུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་མི་དབོད། །ཁྱིམ་པས་སོ་ཞིག་ཅེས་པར་བསྟོན་ཉེས་མེད། ལུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཆན་ལྟེང་<sup>192</sup>ཐོས་པ་དན་<sup>190</sup>མར་ལྟར་པ་ <<ལྷ་>> ལྷགས་ཉེ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །ལུང་བཟེད་ལན་གསུམ་དག་པར་བཟུས་ཉེ་དེ་ནས་ལུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གཅོང་རྒྱགས་ནས་གཙུག་ལག་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་

191 དགལ། <<རྟེན་གཡས་(ཁ་ 316)>> <<མ་>>དགལ། <<ས་>><<ཞང་>><<གུ>> དགལ། <<མེར>>  
192 ཆན་ལྟེང། <<ས་>><<གུ>>ལྟེང་ལྟེང། <<རྣམ་(216)>> ལྟེང་ལྟེང། <<རྟེན་གཡས་(ཁ་ 316)>> ཆན་ལྟེང། <<ས་>><<མེར>>ཆན་ལྟེང། <<ཞང>>  
193 དན། <<རྣམ་(216)>><<རྟེན་གཡས་(ཁ་ 316)>><<མ་>><<ས་>><<མེར>><<གུ>> དན། <<ཞང>>

བསྐྱེད་པ་ལྡོག་པུས་པ་ལྷན་ཆུ་བཏབ་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་བཟའ་ལེ་ལོགས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་སྤྱིན་  
བར་བུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱུལ་པའི་གངས་སུ་མི་བགང་སྟེ་འོན་  
ཀྱང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཐོན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱེད་པའོ། །ལོ་མ་ལ་ལོགས་པ་དག་གིས་མ་གཏོགས་  
པ་འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །བསྐྱེད་པར་བུའོ། །ངོས་ཚད་བཟའ་  
ངམ་ཐོག་གི་གང་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །འིབ་ཀྱིས་གཞོལ་བས་  
འདྲེད་པར་འཇུར་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །དགའ་  
གཟར་པོ་བར་རིམ་གཞོལ་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །དགོ་སྐྱོང་གིས་  
འབྲེད་སྟེ་ལངས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བུ་བར་རོ། །བསྐྱེད་པར་བུའོ། །ལྷུང་བཟེད་བུ་བདེ་གང་ཀ་མ་  
ཡིན་པ་དང་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་དགའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བུ་བར་  
རོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་འབབ་ཆུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་སློབ་སྟེ་ཆུ་མི་བརྒྱབ་རོ། །བསྐྱེད་པར་  
བུའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བུ་བར་མི་བུ་སྟེ་ཅང་རྒྱན་ལུགས་མང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པོ། །འདི་  
ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱུལ་པའི་གངས་སུ་མི་བགང་རོ། །

འབྲེད་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བུའོ་ཞེས་འབྲེད་པ་ཡན་ཚད་ཚོས་བཤད་པ་ན་ཉེས་བུས་སུ་འཇུར་བ་འདི་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་མི་ན་བ་ལ་སྟེ་ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བ་ལ་དགོ་སྐྱོང་གིས་ཚོས་བཤད་ན་ཉེས་བུས་སྐྱེད་  
པའོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་ནད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོག་རྣམས་འབྲེད་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་དགོ་སྐྱོང་གིས་ཚོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་  
མེད་རོ། །འབྲེད་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བུ་བ་མན་ཚད་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉེན་མི་ན་བ་སྟེ་དགོ་སྐྱོང་བཤད་གཉེན་མི་ན་བ་  
ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའོ། །དགོ་སྐྱོང་ན་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་མདོ་འདི་ནི་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་  
འོག་པ་ལ་ཡང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་ཚོས་འཚད་པ་པོའི་དགོ་སྐྱོང་འབྲེད་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་



རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་ཚོས་འཚད་པ་པོའི་དགོ་སྤོང་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་  
 བཤད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྟོན་མཚོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཚོས་  
 འཚད་པ་པོའི་དགོ་སྤོང་སྟོན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོན་  
 འདིང་བའི་ས་གཞི་མཚོ་དམན་མེད་ཡང་སྟོན་དན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་སྟོན་དམའ་བ་དང་མཚོ་བ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །སྟོན་ཚད་མཉམ་པ་དེའི་ཚེ་དན་པ་ནི་དམའ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་བཟང་བ་ནི་མཚོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདིའི་  
 ཁྲུངས་ནི། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱུང་པོ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། བྱན་མོ་སྐུར་མཚོག་གིས་བཅུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྟོན་  
 བཟང་པོ་ལ་མཚེས་ཏེ་ཚོས་ཉན་ལ་བདག་ནི་སྟོན་དན་པར་མཚེས་ཏེ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཀའ་སྐུལ་པ་སྟེ་དེ་  
 ལྟར་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རྟེན་དང་རྟེན་པོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མཉམ་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ་ཚོས་འཚད་པ་པོའི་དགོ་སྤོང་གྲིས་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཚོས་འཚད་པ་པོའི་དགོ་སྤོང་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་  
 འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་  
 དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་། གཉལ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་  
 བ་འདི་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །ལ་དགོ་སྤོང་གིས་ཚོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་དོ་གེར་ཅན་ནི་སྐྱ་ལྟེན་དུ་གཙམ་ཏེར་ལྟར་བཅིངས་ < <ལྷ་  
 >> པའོ། །དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་པན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷེང་བའམ་མེ་རྟོག་  
 ལ་སོགས་པའི་ལྷེང་བ་ཅན་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་དགྲིས་པ་ཐོད་བཅིངས་པ་ < <རྟེ་>> ལ་ནི་དགོ་  
 སྤོང་གིས་ཚོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་གྲྲང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་  
 དང་། ཉ་ཞོན་པ་དང་། < <དུ་ལྷ་>> མིས་བཏེགས་པའི་སྐྱོགས་ལ་འདུག་པ་དང་། < <དུ་ལྷ་  
 >> འིང་རྟལ་སོགས་པ་བཞོན་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་། < <དུ་ལྷ་>> འིང་དང་ཀོ་བ་ལ་སོགས་པ་

ལས་བྱས་པའི་མཆིལ་སྐྱམ་གྱོན་པ་ལ་ནི་དགོས་པའི་སྐྱོད་གིས་ཚོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ཚོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་དུ་བྱས་པ་ལའང་པ་ཚོགས་པ་དང་། ལག་ན་གཏུགས་ཚོགས་པ་  
དང་། ལག་ན་མཚོན་ཚོ་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དང་འཕང་མཉམ་པ་ལོགས་པ་ < <ལྟ་> > པའོ། །ལག་ན་རལ་  
གི་ཚོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་ཆ་མདའ་ < <ལྟ་> > གཞུགས། རོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་  
ནི་དགོས་པའི་སྐྱོད་གིས་ཚོས་མི་བཤད་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་འཆད་པ་པོ་གཏུགས་སྐྱབ་པའི་གཏུགས་  
ལག་ན་ཚོགས་པ་ལ་བཤད་དུ་རུང་བར་སེམས་པོ། །

དེ་དག་ལ་མི་ན་བའོ་ཞེས་པས་དགོས་པའི་ན་བར་འགྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་  
རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་ན་བར་རྒྱའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བཤད་གཅི་བྱས་ཐེན་པ་དག་ལྱང་དགོས་པའི་ན་བར་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་དོར་བར་  
རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་གཞིངས་བཅས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་  
བ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ལྷས་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་དོ། །དགོས་པའི་ན་བར་  
མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། མ་ཞུ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་པ་དང་། < <དུ་སྐྱ་> > མ་ཞུ་བ་  
ལྱང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་པ་ཡང་རྟོ། །རྒྱའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་དེ་རྣམས་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་འདོར་བར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །དགོས་པའི་ན་བར་ཅ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ཡང་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྐྱབས་དང་  
སྐྱབས་པ་དང་སྐྱབས་པ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་དང་བྱས་ཐེན་པ་མི་དོར་བར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་གང་སྟེ་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ནི་ལ་གཏོགས་ < <ལུང་> > །

དགོས་པའི་སྐྱབས་དང་ཁྱི་རྟོད་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་སྟོང་པོ་  
ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་དགོས་པའི་སྐྱོད་གིས་མི་འཇིག་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་  
པའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྱང་གི་སྐྱབས་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྦོང་གི་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ནི་གང་ལས་འདས་ཡུང་ཉེས་བྱས་སོ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་རྫོགས་སོ། །དགེ་སྦོང་གི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་  
རྫོགས་སོ། ། །།

### པར་ཡུང་སློན་ཚིག་།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩོལ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །  
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཞད་བདུན་ཅེ་འདི། །  
 དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མ་གུས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སློ་མོ་སློང་སྤག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 དེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཚོ་དལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་ཤིང་  
 རིང་ལུགས་སློ་ཀུན་ལས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།  
 བང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྲུར་གང་ལའང་  
 རྒྱུར་ཚོག་པའི་དགོ་བསླེའི་སློན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཤིང་དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱེ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱེད་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེད་བའོ། །

། བཅའ་ལ་ སམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷོ། ཨ་ཅི་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། །

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་རྒྱུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས་སོ། །

མཚན་འགྲེལ་བཞི་དང་བསྟར་ཏེ་ཚོར་བཅོས་རྣམས་རེ་ཅུ་མིག་ཏུ་འགྲོད་པ།

ཤོག	མྱེད།	ཚོར་བ།	བཅོས་པ།
༡༤	༡༥	མོངས་པ་	མོངས་པ་
༡༥	༡༤	སྒྲོ་བའི་	སྒྲོ་བའི་
༡༦	༡༤	ཁབ་ལ་	ཁབ་ལ་
༡༧	༤	ཀླད་གིས་	གང་གིས་
༡༨	༡༣	སྒྲོ་བའི་མཚན་པ་	སྒྲོ་བའི་མཚན་པ་
༡༩	༡༠	མིག་ནི་	མིག་ནི་
༢༠	༤	ཡན་ཚད་	ཡན་ཚད་
༢༡	༤	མིའམོ་	མིའམོ་
༢༢	༡༥	གཟའ་རྒྱུད་	གཟའ་རྒྱུད་
༢༣	༥	ཉིད་བྱས་	ཉིད་བྱས་
༢༤	༡	དེད་པ་	ཀླད་པ་
༢༥	༡༡	མིའམོ་མིག་ནི་	མིའམོ་མིག་ནི་
༢༦	༡༢	འདྲེན་ན་	འདྲེན་ནི་
༢༧	༥	ན་ནི་	དེ་ནི་
༢༨	༣	མཉམ་ན་	མཉམ་ན་
༢༩	༡༠	དབང་པ་	དབང་པ་
༣༠	༡༤	སུས་	སུས་
༣༡	༡༠	མེ་མེ་ག་	མེ་མེ་ལ་
༣༢	༤	སོག་གཙོད་	སོག་གཙོད་
༣༣	༡༥	མེད་པའི་ཚོ་	མེད་པའི་ཚོ་

ཤོག	མྱེད།	ཚོར་བ།	བཅོས་པ།
༤༡	༡༥	ནད་གཞོག་	ནད་གཞོག་
༤༢	༡༥	བསྐྱོད་པ་	བསྐྱོད་པ་
༤༣	༥	མི་རམ་ན་	མི་རམ་ན་
༤༤	༡	མེ་མེ་ག་	མེ་མེ་ལ་
༤༥	༡༡	བྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་	བྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་
༤༦	༡༤	འདྲེན་མི་	འདྲེན་མི་
༤༧	༡༠	དཔེ་སྐྱོད་མིག་	དཔེ་སྐྱོད་མིག་
༤༨	༤	འབྲམ་ལྟ་གས་	འབྲམ་ལྟ་གས་
༤༩	༡༦	མི་བདུན་པ་	མི་བདུན་པ་
༥༠	༣	སྐྱེས་པའི་	སྐྱེས་པའི་
༥༡	༣	བསམ་པའི་ནད་	བསམ་པའི་ནད་
༥༢	༤	བསྐྱོད་པ་	བསྐྱོད་པ་
༥༣	༢	བརྟན་པ་	བརྟན་པ་
༥༤	༤	ལྷན་ལས་	ལྷན་ལས་
༥༥	༡༠	དྲ་ས་དེ་	རྒྱས་དེ་
༥༦	༤	མ་ལམ་	མམ་ལམ་
༥༧	༣	གསལས་	གང་ལས་

སེར་གྱི་ས་རྒྱུ་རྣམས་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་དོན་གྱི།

ལོག་ག	མྱེང་།	ལོར་ག་	བཅོས་ག་
༡༡༠	༡༩	བཅོག་ལྷན་	བཅོས་ལྷན་
༡༡༠	༡༩	བརྗོད་པར་	བརྗོད་པར་
༡༡༡	༡	ཚང་པས་	ཚོང་པས་
༡༡༢	༥	དེའི་རྗེས་	དེའི་རྗེས་
༡༡༢	༨	འོག་མ་	འོག་མ་
༡༡༢	༡༠	སྤང་བའི་ཕྱིར་	སྤང་བའི་ཕྱིར་
༡༡༤	༡༡	ཉེད་	ཉེད་
༡༡༥	༡༢	མཛེ་བ་	མཛེ་བ་
༡༡༧	༡	ཁམ་མོ་	ཁམ་མོ་
༡༡༧	༡	ཉེ་དེ་	ཉེད་
༡༡༧	༤	.....ཡོན་	ལས་གཡོན་
༡༡༨	༩	ནད་པ་ལྷོད་མེན་	ནད་པ་ལྷོད་མེན་
༡༡༩	༡༣	བསྐྱོས་པའི་	བསྐྱོས་པའི་
༡༡༩	༡༤	ཟད་དོ་	ཟད་དོ་
༡༡༩	༥	དུས་ལ་	དུས་ལ་
༡༡༩	༩	སྐྱོས་པས་	སྐྱོས་པས་
༡༡༩	༡༠	སྐོག་ཞགས་	སྐོག་ཞགས་
༡༢༠	༡	ནག་ག་པ་	དག་ག་པ་
༡༢༡	༧	ཟད་དུ་བྱེད་པ་	ཟད་དུ་བྱེད་པ་
༡༢༡	༩	དེ་མི་	དེ་ཉི་
༡༢༡	༡༠	ན་མང་	ན་ཡང་
༡༢༥	༡༠	བསྐྱུན་པའི་	བསྐྱུན་པའི་
༡༢༧	༥	སྐྱོས་པའི་	སྐྱོས་པའི་

ལོག་ག	མྱེང་།	ལོར་ག་	བཅོས་ག་
༡༢༡	༡	སྐྱོས་པོ་	སྐྱོས་པོ་
༡༢༡	༡༡	སྐྱིམ་ས་	སྐྱིམ་ས་
༡༢༡	༡༡	སྐོག་ས་	སྐོག་ས་
༡༢༡	༨	གནད་ལེན་	གནས་དོན་ལེན་
༡༢༡	༩	ཉལ་པས་	ཉལ་པོས་
༡༢༡	༡༢	ཉེས་མས་	ཉེས་སྐྱས་
༡༢༡	༡༢	འོན་ཏེ་ལོ་བ་	འོན་ཏེ་ལོ་བ་
༡༢༡	༡༤	སྐོན་མ་	སྐོན་མ་
༡༢༡	༡༩	སོགས་	སོགས་པ་
༡༢༡	༡༩	བདད་ལྷན་	བདད་ལྷན་
༡༢༡	༡	ཁ་སྐྱོ་	ཁ་སྐྱོ་
༡༢༡	༡༤	སྐྱག་མར་	སྐྱག་མར་
༡༢༡	༥	དེས་པ་ཟད་	དེས་པ་ཟད་
༡༢༡	༡༡	སྐྱེའོད་	སྐྱེའོད་
༡༢༡	༡༢	ཉེད་ཉིས་	ཉེད་ཉིས་
༡༢༡	༡༢	དེ་པ་	དེ་པ་
༡༢༡	༡༢	ལ་མང་	ལ་ཡང་
༡༢༡	༩	སྐྱག་མའི་	སྐྱག་མའི་
༡༢༡	༨	གྲས་དང་ལ་	གྲས་གང་ལ་
༡༢༡	༡༩	བདག་བསྐྱེད་པ་	བདག་བསྐྱེད་པ་
༡༢༡	༡༧	སྐྱོང་བ་པོའི་	སྐྱོང་བ་པོའི་
༡༢༡	༡༩	འབྲིན་པའོ་	འབྲིན་པ་པོའི་
༡༢༡	༡༥	དེས་པ་ཅན་གྱི་	དེས་པ་ཅན་གྱི་

མཚན་འགྲེལ་བཞི་དང་བསྐྱར་ཉེན་པོ་ལྟོས་རྣམས་དེ་ལྟ་མེད་ལྟ་འགོད་པ།

ཤོག	ཟླ་དུང་།	ཚེས་པ།	བཅོས་པ།
༡༧༤	༡༣	མི་དབང་འདི་	མི་དབང་བའི་
༡༧༤	༣	སྤང་བྱུང་	སྤང་བྱུང་
༡༧༤	༤	དེ་ན་དེ་ལྟར་	དེ་ན་དེ་ལྟར་
༡༧༤	༡༥	དེ་གོང་གི་	དེ་གོང་གི་
༡༧༤	༡༧	ཚུར་ཉེ་	ཚུར་ཉེ་
༡༧༥	༡༠	འགྲུལ་ལ་	འགྲུལ་ལོ་
༡༧༥	༡༥	ཕྱོག་པོས་	ཕྱོག་པོས་
༡༧༥	༡༥	པ་སོགས་	པ་སོགས་
༡༧༤	༡༠	སྤངས་པ་	སྤངས་པ་
༡༧༤	༡༡	ཁྱིམ་གཅིག་	ཁྱིམ་གཅིག་
༡༧༥	༡	མཚོན་མ་	མཚོན་མ་
༡༧༥	༤	ན་སྤང་བ་	ན་སྤང་བ་
༡༧༥	༧	ཕྱོག་ཆགས་	ཕྱོག་ཆགས་
༡༧༥	༩	གཉེས་ས་	གཉེས་ཀྱི་
༡༧༥	༤	ལག་དང་ དཔེ་སྟེང་བའི་	ལག་དང་སྟེང་ ལྟེང་བའི་
༡༧༥	༥	ཕྱིར་ཅིག་	ཕྱིར་ཅིག་
༡༧༤	༡༥	འབགས་པའ་	འབགས་པའི་
༡༧༧	༡༥	ལྟུང་བ་	ལྟུང་བའི་
༡༧༩	༥	ཚད་ལྡན་	ཚད་ལྡན་
༡༧༩	༤	མན་ཚད་	མན་ཚད་
༡༨༠	༡༥	ཕྱིན་བདག་	ཕྱིན་བདག་
༡༨༡	༡༡	ཤེས་པ་	ཤེས་པ་ཉི་
༡༨༡	༡༠	ཤི་རྟོག་	ཤི་རྟོག་

ཤོག	ཟླ་དུང་།	ཚེས་པ།	བཅོས་པ།
༡༨༡	༡༡	ཡངས་ཚུ་	ཡངས་ཚུ་
༡༨༡	༡༧	ཚོག་སྐྱེས་	ཚོག་སྐྱེས་
༡༨༧	༡༥	ཚད་ཉི་	ཚད་ཉི་
༡༨༤	༡༤	དཀིར་ཡང་	དཀིར་ཡང་
༡༧༥	༡༠	སྐྱོན་པོར་	སྐྱོན་པོར་
༡༧༥	༤	དེ་ས་	དེ་ལ་
༡༧༥	༧	དཔེ་ལ་འཕྱོར་	དཔེ་ལ་དང་ འཕྱོར་
༡༧༧	༡༥	དཔེ་སྟོང་	དཔེ་སྟོང་
༡༧༧	༡༥	ལ་ས་	དེ་ས་
༡༧༠	༡༠	ཚོལ་བའི་	ཚོལ་བའི་
༡༧༩	༤	ཤེད་པ་པོ་	ཤེད་པ་པོ་
༡༧༥	༡༡	མཚོ་འདོ་	མཚོ་འདོ་
༡༧༥	༤	འཕྱོ་མི་	འཕྱོ་མི་
༡༧༥	༤	གཙོད་	གཙོད་
༡༧༥	༧	སྐྱོ་ལག་	ལྟ་ལག་
༡༧༥	༡༥	ལྟ་མོ་དང་	ལྟ་མོ་དང་
༡༧༥	༡༥	བསྐྱུང་བ་	བསྐྱུང་བ་
༡༧༥	༡༤	བཟད་ན་	བཟད་ན་
༡༧༥	༡༩	ན་ཡང་	ན་ཡང་
༡༧༤	༤	སྐྱོན་པོ་	སྐྱོན་པོ་
༡༧༤	༤	ས་པོན་	ས་པོན་
༡༧༤	༩	ཕྱི་ལྟ་ལེར་	ཕྱི་ལྟ་ལེར་
༡༧༤	༡	ལྟ་ཚོན་	ལྟ་ཚོན་
༡༧༤	༡༧	ལྟར་བསྟ་	ལྟར་བསྟ་
༡༧༥	༡༤	དཀིར་ལྟར་	དཀིར་ལྟར་

སེར་ལྷོ་ས་ཀྱི་རྣམས་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་རྣམས།

ལོ་ག	ཟླ་ད	ལོར་ག	བཅོས་ག	ལོ་ག	ཟླ་ད	ལོར་ག	བཅོས་ག
343	10	ཉེས་ག	ཉེས་ག	330	6	དལ་བཤེ་ཉེ་ འཁོར་	ལལ་བཤེ་ཉེ་ འཁོར་
342	14	སྣམ་དྲུང་	སྣམ་དྲུང་	330	12	དཔེ་ལྷན་	དཔེ་ལྷན་
342	16	བརྟན་ག	བརྟན་ག	330	12	དམངས་གི་	དམངས་གི་
341	16	མཐོང་དང་	མཐོང་བར་	330	13	ལམ་གྱི་རེ་	ལ་གྱི་རེ་
341	17	ཉེ་ཚེན་	ཉེ་ཚེན་	334	3	སྣོན་ཅིག་	སྣོན་ཅིག་
341	18	མོན་བདག་	མོན་བདག་	341	2	མི་བན་	མི་བན་
366	13	ཉལ་མམ་ འདྲུག་	ཉལ་མམ་ འདྲུག་	341	13	སྣམ་ག	སྣམ་ག
323	3	འདྲུས་ཤིང་	འདྲུས་ཤིང་	341	10	འགྲེལ་བས་	འགྲེལ་བས་
343	3	མོས་ནས་	མོས་ནས་	341	12	རྒྱུ་ག	རྒྱུ་ག
343	12	དགེ་སྦྱོང་ན་ དང་	དགེ་སྦྱོང་མ་ དང་	341	12	བསམ་ལ་ སྣོན་མས་	བསམ་དྲ་ སྣོན་མས་
343	16	མཐོན་དྲུང་	མཐོན་དྲུང་	341	30	དགེ་སྦྱོང་མ་ དང་	དགེ་སྦྱོང་མ་ དང་
342	18	མི་བདེ་དོ།།	མ་བདེ་དོ།།	341	17	ལྷན་ཚབ་	ལྷན་ཚབ་
341	16	ཅམ་ཞེས་	ཅམ་ཞེས་	346	16	འདྲུག་ག	འདྲུག་ག
343	17	རྟེན་གསལ་སྣེ་	རྟེན་གསལ་སྣེ་	341	30	ཀོ་སྣུག་ས་གྱི་ བཞི་	ཀོ་སྣུག་ས་གྱི་ བཞི་
307	2	དགེ་སྦྱོང་མ་ དང་	དགེ་སྦྱོང་མ་ དང་	341	30	བཟང་འབས་	བཟང་འོས་
304	6	ཚོ་ཞིལ་	ཚོ་ཞིག་	343	3	སྣམ་དྲང་	སྣམ་དྲང་
306	10	ཤིང་གི་འམ་	ཤིང་གི་འམ་	341	17	བཤེ་སྣེར་	བཤེ་སྣེར་
311	10	དང་དང་	དག་དང་	341	14	ཁོག་སའག་ཅིག་	སྣོག་ས་ ག་ཅིག་
311	11	ཚམས་དྲུང་	ཚམས་དྲུང་	346	11	ག་ག	གས་ག
314	1	མི་མའབར་	ལྷི་བ་མ་ འབབ་			མོང་ག	མོང་ག
316	11	ལྷོ་ཤེས་	ལྷོ་ཤེས་	364	12	ཚེད་མོ་	ཚེད་མོ་
317	14	ཁྱི་.....	ཁྱི་མ་ན་				



མཚན་འགྲེལ་བཞི་དང་བཅུ་རྒྱུ་ཉེ་ཞོ་ར་བཅོས་རྣམས་འེ་ཏུ་མིག་ཏུ་འགོད་པ།

ཤོག	མེད།	ཞོར་ག།	བཅོས་ག།	ཤོག	མེད།	ཞོར་ག།	བཅོས་ག།
364	12	སྐགས་པའི་ སྤྱོད་	གྲགས་པའི་ སྤྱོད་	364	13	ཉེ་འཁོར་ག་ ལྷགས་	ཉེ་འཁོར་ ལྷགས་
366	10	སོགས་པ་ཚུ་ པ་	སོགས་པ་ཚུ་ པ་	367	1	གསོད་་་་ བསམ་	གསོད་པའི་ བསམ་
367	4	བསམ་པ་	བསྐྱེད་པ་	367	2	ཡིན་པ་ལྟེན་	ཡིན་པའི་ ལྟེན་
368	1	བཞི་་་་	བཞི་ཚུ་	367	2	སྤྱད་མེད་	སྤྱད་མེད་
368	11	སོང་ཞེས་	སོང་ཞེག།	367	16	ཁབ་ཏུ་བསམ་	ཁབ་ཏུ་བསམ་
368	12	གང་ཐག།	གང་ཐག།	368	3	ཆབས་པར་	ཆོངས་པར་
369	1	ལུན་	ལུ་ཉི་	368	4	ཅགས་པ་	འཚགས་པ་
369	6	དགེ་འདུན་ ལྟེན་	དགེ་འདུན་ ལྟེན་	368	2	བཀྲགས་པ་	འཚགས་པ་
369	12	འཇུ་བཞི་	འཇུར་བཞི་	368	16	སོད་པ་དཔྱི་	སོད་པ་དཔྱི་
369	13	ལྷེད་ཚུ་དུ་	ལྷེད་ཚུ་དུ་	368	1	སྤྱུག་པ་	སྤྱུག་པས་
369	11	ཉེས་བྱས་ བཟུང་	ཉེས་བྱས་ བཟུང་	368	3	འཕ་བྱས་འོ་	ཉེས་བྱས་སོ་
369	14	ལྷེད་ཉིད་དེ་ བཟུང་ན་	ལྷེད་ཉིད་དེ་ བཟུང་ན་	368	3	མཁས་སྤྱོད་	མཁས་སྤྱོད་
369	16	འཇུང་འོ་	འཇུང་འོ་	368	6	ལྷེད་ལྷུ་བ་	ལྷེད་ལྷུ་བ་ ལས་
369	17	འདྲི་འོ་མོད་	འདྲི་འོ་ཡོད་	368	2	ལ་གྲ།	ལ་གྲ།
369	12	སྤྱོད་པོར་པ་	སྤྱོད་པོར་པ་	368	14	འདྲི་དེ་	འདྲི་ཉི་
369	1	སྤྱུགས་པ་	ལྷགས་པ་	369	1	ལྷེད་ཏུ་འཇུང་	ལྷེད་ཏུ་ འཇུང་
369	2	ལྷོད་ཏུ་	ལྷོད་ཏུ་	369	3	ཆོར་ཉི་	ཆོར་ཉི་
369	2	ལྷོད་ཏུ་ལྷུ་བ་	ལྷོད་ཏུ་ལྷུ་བ་	369	6	ཞེད་གིས་་་	ཞེད་གི་ཆོད་
369	14	ལྷོན་པ་མོ་	ལྷོན་པ་མོ་	369	3	འདྲི་བར་	འདྲི་བར་
369	16	མཚམས་	མཚམས་	369	13	ལྷེད་དང་ འཇུལ་	ལྷེད་དང་ འཇུལ་
369	11	ལོ་སྤྱོད་ལྷག།	ལོ་སྤྱོད་ ལྷགས་	369	2	སྤྱོད་མེད་	སྤྱོད་མེད་

སེར་གྱི་ས་རྒྱ་རྣམས་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་རྣམས་ཀྱི་

ཤོག	མཛེད།	ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་	བཅོས་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་
༣༩༩	༤	བྱམ་ལྷོ་མོ་	བྱམ་ལྷོ་མོ་
༣༩༩	༡	བྱམ་ལྷོ་མོ་	བྱམ་ལྷོ་མོ་
༣༩༩	༥	ཤམ་ཐབས་	ཤམ་ཐབས་
༣༩༩	༥	གྲུ་ལྷོ་	གྲུ་ལྷོ་
༤༠༡	༤	ཡོང་ལོ་	ཡོང་ལོ་
༤༠༣	༡༠	གོ་ས་ལྷོ་མོ་	གོ་ས་ལྷོ་མོ་
༤༠༣	༡༣	ལྷོ་ལོ་	ལྷོ་ལོ་
༤༠༣	༡༤	ལྷོ་ལོ་	ལྷོ་ལོ་

ཤོག	མཛེད།	ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་	བཅོས་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་
༤༠༤	༥	གཤིན་ལྷོ་མོ་	གཤིན་ལྷོ་མོ་
༤༠༤	༥	ལྷོ་ལོ་	ལྷོ་ལོ་
༤༠༤	༤	ལྷོ་ལོ་	ལྷོ་ལོ་
༤༠༥	༥	ལྷོ་ལོ་	ལྷོ་ལོ་
༤༠༦	༣	ལྷོ་ལོ་	ལྷོ་ལོ་
༤༠༦	༡༥	ལྷོ་ལོ་	ལྷོ་ལོ་

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ། (དཔེ་སྤྱད་ལ།)

རྩོམ་པ་པོ།

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ལེས་རབ་བཟང་པོ།

ལྷོ་དག་འགན་ཁུར་བ།

སེར་གྲེས་ཏེ་རྣམ་མཁས་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་དོན་ཤེ།

ཟེ་དམ་དང་པོ་འི་ལྷོ་དག་ལ།

སེར་གྲེས་གཙང་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལེས་རབ།

སེར་གྲེས་ཏེ་རྣམ་མཁས་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་དོན་ཤེ།

སེར་གྲེས་ལྡན་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས།

ཟེ་དམ་གཉིས་པ་ཅན་ལྷ་བའི་བར་གྱི་ལྷོ་དག་ལ།

སེར་གྲེས་ཏེ་རྣམ་མཁས་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་དོན་ཤེ།

མཐོང་མའི་ལྷོ་དག་དང་དཔེ་སྤྱད་ལྷོ་དག་ལ།

སེར་གྲེས་ཏེ་རྣམ་མཁས་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་དོན་ཤེ།

སེར་གྲེས་ལྡན་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས།

མྱོག་ལྷོ་དག་དེ་དག་གཞུགས་དང་པར་རྩེ་མོག་ས་སྐྱིག་ལྷོ་དག་ལ།

སེར་གྲེས་གཞུང་གསར་ཏེ་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ།

གོང་འཁོད་མཚན་འགྲེལ་གྱི་ལྷོ་དག་ལས་རོགས། མྱོག་ལྷོ་དག་ གཞན་ཡང་སེར་གྲེས་ལྷོ་སྣ་རམས་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་དང་སེར་གྲེས་བསམ་བློ་གཞུང་གཞན་སྐྱབ་ལགས་རྣམས་ནས་སྤྱིར་ལྷོ་དག་དང་གྲེ་བྲག་ཏུ་དཔེ་སྤྱད་ལྷོ་དག་སྐབས་བྱུག་རོགས་གནང་བ་བཅས་ལས་མཚན་འགྲེལ་དཔེ་སྤྱད་མའི་དཔེ་སྤྱད་ལྷོ་དག་ལས་འཆར་འདི་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་དེས་མེད་གསུང་རབ་གཅེས་སྤྱི་གཞུང་ནས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདི་ཚེ་བ་དང་སྤྲུལ་རྗེ་མེད་ཏུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།