

གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་
བྱམ་སེལ་གྱི་སྤྱི་དོན།



མཛད་པ་ལོ། འདུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་ཁྲུལ་ཁྲུ་མཚོ།
སེར་ལྷེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

༡༡། །གསང་བ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་བཟུང་བའི་ལྷན་པེའ་གྱི་སྒྲིབ་དོན་

ལོ་དག་གསལ་སྒྲིབ་པོ་བཞུགས་སོ། །



མཐོན་པོ་ལོ། འཇུ་མི་པམ་འཇམ་དགུངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0440

ཡ་ཚེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་སྦྱོང་དེབ་གཞུགས་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་ཞུས་བྲེས་བྲེས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤྲེལ་བྲེས།

༡༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་བྲེས་བར་ཚོམ་སྤྲོད་བྲེས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྲེས་བྲེས།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྲེས་བྲེས།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྲོད་ཀྱིས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲོད་ཀྱིས།

ཞུ་དག་དང་གཞི་བཟོ་བ་བསྐྱར་བཤུ་སྤྲོད་ཀྱིས་འབྲེམས་སྤྲེལ་བྲེས།

བར་སྤྲོད་ཀྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྡུས།	iv
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད།	v
མཚོན་པར་བརྗོད་པ།	༡
བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	༢
རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་སྡེ་བཤད་པ།	༤
རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༦
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཤད་ཚུལ།	༦
བརྗོད་པུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མཚན་དོན་བཤད་པ།	༧
བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ།	༩
དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ།	༡༡
སྐྱེད་སྐྱོང་བཤད་པ།	༡༣
གཞིའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ།	༡༥
ལམ་གྱི་རོ་མོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	༢༡
ཐེག་པ་གཉིས་དང་ལྷ་དང་དབྱུ་སོགས་བཤད་པ།	༢༡
བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།	༣༠
ཐབས་ལེས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ།	༣༣

ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ།.....	༡༤
གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།.....	༤༩
དབྱེ་བསྟུན་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ།.....	༤༥
མདོ་སྲགས་སྟེན་མོང་དང་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣ་བ་བཤད་པ།.....	༤༧
སྲགས་ཀྱི་སྣ་བ་ཉིད་ལྟ་སྟུབ་པ་བཤད་པ།.....	༥༤
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྣ་སྟུབ་པ་བཤད་པ།.....	༤༡
སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྐབས་དོན་ཐང་ཀར་བསྟུབ་པ།.....	༧༩
ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་དེའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་བསྟུབ་ཚུལ།.....	༧༤
དགོས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་པ།.....	༧༧
ཉིང་རེ་འཛིན་སྟུབ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	༧༧
སྟོན་བ་བཤད་པ།.....	༧༧
དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ།.....	༧༧
དབང་བཤད་པ།.....	༡༠༥
དམ་ཚིག་བཤད་པ།.....	༡༡༠
སྟུབ་བ་བཤད་པ།.....	༡༡༤
མཚོན་བ་བཤད་པ།.....	༡༤༤
མིན་ལས་བཤད་པ།.....	༡༥༥
ཡུལ་ཆུ་བཤད་པ།.....	༡༤༤
སྲགས་བཤད་པ།.....	༡༧༡

རྒྱད་དོན་གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་གཏད་པ། ༡༥༤

རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡༥༥

པར་བྱང་སློན་ཚིག་ ༡༥༦

དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།

འདྲེ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མདོ་ ཁམས་སྡེ་དགའི་ཉེ་འདབས་ཡ་ཚུ་དེར་རྒྱུད་གི་ས་ཚར་ཡབ་མཐོན་པོ་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་སྲོང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྲུ་འཇུག་སྤྱད་སྤྱོད་ལོ་དྲུག་ཙམ་ནས་ཡབ་དང་འདབ་པོའི་དྲུད་ནས་ཡི་གེའི་འབྲི་སྒྲོག་དང་། ཅིས་དཀར་ནག་གི་སྤོན་འཕྲོ་དང་གཞུང་ཆེན་སྲོ་འཛིན་སོགས་ལ་གཞོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བརྒྱའི་སྤྱི་སྐྱབས་གསར་སྐྱབས་ཚོས་སྤྱིར་དཔོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབས་འདབ་པོ་དང་འཕྲོགས་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་གནས་སྐོར་ལ་བྱོན། ཕྱིར་ལོག་རྗེས་འཇམ་དབྱེད་སྤྱད་སྤྱོད་མཚུན་བཅུ་དབང་པོ་དང་། དབང་ཆེན་དགེ་སེལ་རབ་རྗེ་ཞེ། དཔལ་སྡུལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་དབང་སོགས་ལས་སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་བརྒྱ་སྐབས་མང་པོར་སྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། སྐུ་ཆེ་མིལ་པོར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བསྟན་འཕྲོ་ལ་སན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་མཛད། མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་འབྲེལ་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་མཚིས་ཤིང་། ཞུད་པར་དུ་བཅོད་དང་། གསོ་བ། ཅིས་རིག་བཅས་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུག་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག། །མདོ་དབྱེད་ཁམས་གསུམ་དུ་མཁས་པའི་བྲགས་པ་ཡོངས་སུ་འབད། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལས་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གྲགས་ཆེ་བ། དོ་སྤྱོད་རྗེ་དང་། གཉེར་སྤོན་བསོད་རྒྱལ། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་པར་འདྲེ་དེ་མོད་དུ་དཔོངས་པ་ཚོས་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་མ།

ཁོར་གི་གསུང་ཚོམ། བར་དུ་བཞོས་པ་པོ་ཉི་སུམ་ཅུ་ལྷག་བཞུགས།

༢༠༡༦.༡༡.༠༥ མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་པས་བྲིགས་བཅུས་བུས།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཚན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས། བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་སྦྱར་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་སྐྲེགས་བཅ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུང་ལྷོང་ནའང། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
 པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང།
 ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
 མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
 ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་ལེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
 སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆོགས་དང་སྤུང་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་
 ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་བྲས་
 པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲིས་ཏེ་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་
 ལྷང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱེད་དང་ལྷ་སྐྱིག་གི་དཔྱད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཙོས་ནོར་
 ལོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤྱོན་ཆ་འབྲུང་གི་དུས་བསེས་སྟེན་དང་བཟོ་བཙོས་མེད་པར་མོར་
 འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
 གཅིག་བཙོས་དགོས་ལྷང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་གྱིར་བསྐྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
 འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གི་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
 བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འདྲ་གང་ལུས་ཤིག་སྦྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆོད་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འོ་སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་ཉགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆོད་དང་དགུས་མཆོད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་ཉགས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆོད་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆོད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སློང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྣང་དང་མང་སློང་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱིས་མེད།

མཐའ་མཆོད་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱབ་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུམ། ལྷ་བྱང་བར་མ་རྣམས། ལྷེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ *བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དེའི་ནུ་མཐའ་མཆོད་དུ། མ་ཕྱི། ༥༩ན་༥༧། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠ན་༥༦༧། ལྷ། ༡༡༠ན་༥༧། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་འོག་གྲངས་ ༥༩མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་༥ས་ནུ། བསྐྱབས་ཅེས་བྱིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ ནི་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་ལོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྐྱེ་བ་གངས་༡༠༩མའུན་ངོས། ཡིག་སྐྱེང་༤པ་ན། ལྷ་སྐྱེང་
པར་མའི་སྐྱེ་བ་གངས་༡༡༠རྒྱུ་པ་ངོས། ཡིག་སྐྱེང་༩པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུལ་དེ་བ་ཉུ་ལོར་འཇུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱད་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

ཤེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་ས་ཆེས་༡༥ལ།

སྤྱི་བརྟེན་པ། །དོར་ཚོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དགོངས་བད་སྟོན་བརྒྱུད་
རིག་འཛིན་ལྷ་མ་དང་། །ཞི་ཚགས་ཁོ་པོའི་ཚུལ་འཆང་ཡི་དམ་སྟེ། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་ཤེགས་ཚོགས་བཅས། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་གུས་
ལྷན་འཆོལ། །སྤང་སྤིང་གདོད་ནས་དག་མཉམ་བདེ་ཚེན་གྱི། །ཐེག་མཚོག་སེང་གེའི་
ང་རོས་ས་གསུམ་ན། །ལོག་སྤྱིའི་རི་དྲུགས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛད་པ། །ཆེ་བ་དྲུག་
ལྷན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་དོན་གནད། །ལེགས་
བཤམ་ཉི་མའི་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། །སྤོགས་བཅུའི་ལྷན་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་ཤུང་
བའི། །སྤྱི་དོན་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་གྱིས་བཤམ། །དེ་ལ་འདིར་སེམས་དང་ཡེ་
ཤེས་རང་སྤང་དུ་སྟོན་བ་དཔལ་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རེས་
བའི་རྒྱུད་ཚེན་པོ་འདི་འཆང་བ་ལ།

བཤམ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤམ་བ་གཉིས་ལས།

། །བཤམ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤམ་པ། །།

དང་པོ། །སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བ་ཚེན་པོ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་བའི་
གནད་གསལ་བར་ཤུང་བ་ཡིན་ཉེ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་
གི་རྒྱུད་ལས། །བསྐྱེད་བ་མ་རྒྱ་ལོ་གཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་བ་
ཨ་རུ་ལོ་གཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ལོ་གཞི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་དུ། །མ་རྒྱ་ལོ་གང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་བས་ན།

དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་ནང་གི་རྒྱད་མ་རྩེ་ལོ་ག་དེ་ལ་ནང་གསེས་སྲུ་
དབྱེ་ན་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཁྲངས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དེ། གཏུལ་བུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་
དང་མ་སྐྱེན་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་བུ་བའི་རོལ་པ་ལྟ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་
ཚད་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་མཐའ་འདི་ཅམ་ཞེས་གཟུང་བུ་མེད་ཡང་། རོ་བོའི་ཆུས་རྒྱ་
ཆེ་བ་སྐྱེན་མོང་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱད་དང་། ཟབ་པ་སྐྱེན་མིན་སྟེང་བོའི་རྒྱད་གཉིས་སྲུ་
ཡོད་ཅིང་།

དང་པོ་སྐྱེན་མོང་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་བུ་བྱས་ན་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཁྲངས་མཐའ་
ཡས་པ་དེ་དག་རིགས་བསྐྱེན་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྔ་དང་
དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་བ་དག་ཉེ་བུ་ཀའི་རིགས་སམ། རྒྱག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་
རྒྱད་དེ་རྒྱད་བྱག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་བུའི་སྐོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་ཆེར་
སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྲུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བུ་བཏོན་ནས་འཆང་ཚུལ་གྱིས། རིམ་པ་ལྟར་པ་རྒྱད་དང་མ་
རྒྱད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ལུས་གསལ་པོར་
སྟོན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་
དང་། རྒྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བུ་བཏོན་ནས་བཤད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཉེ། དུས་འཁོར་ལས་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ཉིད་རྩལ་བུ་བཏོན་
པས་ན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་མ་ཞིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཡིན་
པར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྒྲགས་རྟིང་མའི་གཞུང་བུ་མ་རྩེ་ལོ་ག་ལ་ཡང་མ་རྩེ་མ་

རྒྱ་སོགས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལོ། །

། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་སྡེ་བ་འདད་པ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་སྐྱབ་མིན་གྱི་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་དང་།
ཟབ་མོ་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཉལ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙུག་ཅེས་གྲགས་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཤུན་གྱི་གཞིའམ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་ནི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་འདི་
ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་སྤྱིང་རྒྱུད་འདི་དག་སྐྱབ་མོང་མིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཡིན་སྐྱམ་ན།
གསང་སྐྱབས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིང་པོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚོན་སྐྱབས་སྒྲ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབང་བཞིས་སྦྱིན་པར་བྱས་
ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པར་འབྲེལ་དང་། རྒྱུད་གཞན་པའ་མོ་
ཆེན་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་དང་། རྟོགས་རིམ་ཙུང་ཐེག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱབ་
པའི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱབ་གྱི། དེ་དག་གི་གནད་གང་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱང་སྤྱིང་དག་
མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། མཚོན་བུ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་པོར་རོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
ནི་རྟོ་རྟེན་ཆེག་ཏུ་སྐྱབས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་པོར་
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། རྟོ་རྟེན་ཆེག་གིས་རྟོ་རྟེན་ཆེག་
ཏུ་སྐྱབས་པའི་གནད་གསལ་པོར་བསྐྱབ་པས་ན། རྒྱུད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་
རྟོག་ཁ་འབྲེད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་
གྱི་སྤྱིང་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བཞེ་བ་དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་ལོ་ཞེས། གསུམ་པའི་འགྲུལ་ལ་འཕངས་པ་ཚུལ་ལས་གསལ་པོར་མ་གསུངས་

ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་འཆད་པའི་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ། བཞི་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྣོན་མས་འཇུག་གི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་སེམས་དང་། ལྷོང་པའི་
གོ་ལུལ་ཙམ་པ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱུང་བ་ནི། ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་
འགྲེལ་པ་དང་། ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཀག་བ་ལྟ་
བུ་སྟེ། དེར་སང་བསེལ་ལྡན་འདིར་ཡང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྐྱོད་པའི་མན་ངག་པ་
སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཚོར་བ་དེ་དང་སྣོང་འཇིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱར་བ་
ལྡན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ལུན་སྐྱེལ་དུ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་
ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་
སྣོང་བ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ།
རྒྱལ་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཙམ་དེ་ཉིད།
རྒྱུད་ཉིད་དང་འགྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་སྐབས་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་
བསྟན་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་གནད་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་
མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ། རྣམས་ལྲོན་མེད་པའི་ལྟ་སྣོན་གྱི་གནད་མ་སྣམ་པར་སྣོན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་
པོ་འདིས་ནི། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་སུ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་འགྲེལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྱལ་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་མདུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་
གནད་མེད་པར། ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཟབ་མོ་ཉི་ཆེ་བ་དེ་རང་སློབ་ལྷན་པ་
དང་འཚམས་པར་རྟོག་གཤེན་ཞེན་ལུལ་དུ་མིད་ནས་བབ་ཚལ་དུ་བརྩམས་པའི་གཞུང་
རྣམས་ནི་སློབ་དང་བྲལ་བའི་རོ་བཞིན་དུ་གནད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ནས། དོ་རྗེའི་
ཐེག་པར་འདུན་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་
འཚད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་སློབ་ལའང་པངས་པ་མེད་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་
རིགས་སོ། །

། རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སློབ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་འཚད་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་སྤྱལས་འཚང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཟུར་པའི་
བཀའ་སློབ་མདུ་བྱུང་བ་སྟེ། མ་རྒྱལ་ལོ་ག་རང་གཞུང་ལྟར་འཚད་པའོ། །

། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཤད་ཚུལ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་རོང་སློང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་མེད་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ནི་མ་རྒྱའི་ཨ་ཏི་ཡིན་པས། རྫོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཨ་
ཏིའི་མ་རྒྱ་དང་གནད་གཅིག་པས་ན། གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་
དབྱེར་མེད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དབྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་

རྫོགས་ལ་མི་སྣོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་པའི་རོ་སོར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་
ལས་སྡེ་མ་ལྟར་དུ་འཆད་པའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐར་སྲུག་གི་གནད་ལ་
དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ལ་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་
པ་ལུགས་ཕྱི་མའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མཚན་དོན་བཤད་པ། བརྗོད་
བྱའི་དོན་གྱི་གནད་ལྡན་པ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ། རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

། བརྗོད་བྱ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མཚན་དོན་བཤད་པ། །

དང་པོ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་སྣོ་སྣོར་བའི་དངོས་པོ་གོ་བ་བཞིན་དུ།
དབང་པོ་རབ་མགོ་སྣོས་པས་གོ་བ་ལྡན་པ་གྱིས་ནི། འདི་སྣོ་བྱའི་མཚན་དོན་རྫོགས་
པས་ཀྱང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའི་
རྒྱུད་དོན་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་ན། སྤྱིར་ཉུང་
སྤྱི་ལས་བྱངས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཚོག་སྲུབ་གྱི་དངོས་བྱུབ་
སྤྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྣོ་སྣོགས་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྣོ་ཚོགས་
འབྲེལ་བར་སྣོན་པའི་ཚིག་དོན་རྒྱུད་མར་གནས་པ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
གསང་བའི་སྣོར་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྣོར་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་
ཀུན་དབྱེད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱོ་གསུང་སྲུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་
ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་རྫོགས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་

དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། ལྷོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སློབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེན་གསུང་བའོ། །གསང་ཚུལ་ནི་སྐྱེས་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྐོ་བྱུང་གི་སློབ་པས་
 བསྐྱེད་སུམ་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྷ་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་སྟོབས་གྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བསྟན་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་གང་ལ་དང་། ཚུལ་འདིའི་ལྷ་སྐོམ་སྟོན་པ་ལུན་མིན་རྣམས་
 ལྷོད་མིན་ལ་མ་སྐས་ན་གསང་སྐོ་འཚོལ་བས་སྐོ་སྐྱར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 མི་སྟོན་པ་ནི་སྐས་པ་སྟེ་དེ་ལྷར་གཤམ་སྐས་གྱི་གསང་བ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་
 བའོ། །སྤོང་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེས་གསུང་ལུགས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མཉམ་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྫོང་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཚོས་
 གུན་གྱི་གཞིའམ་བཅུད་དམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་སྤོང་པོར་གྱུར་བའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱེས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་
 གུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱེད་པའི་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྷ་བྱ་
 བྱི་རྟོག་ཏུ་རང་གི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤིད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པས་
 བ་དེ་རྐྱད་དུ་བྱའོ། །དེས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱར་བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་ཞུགས་པའི་ཐབས་
 ལུ་བསྟན་པའི་བྱང་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྷར་ལུགས་
 ལུ་རྒྱུད་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལུན་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་པ་དེས་བའམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་རྐྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱི་རྣམ་

གངས་བཞི་པོ་འདིས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་
གི་སློབས་མཚན་གི་རྣམ་གངས་བཞིའི་ལྗོད་པ་ནས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཞི་གསང་བའི་སྦྱིང་པོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་མེན་པ་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་
གསུམ་ལྟན་གིས་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་གཞི་ཚོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །ཡང་ན་མཚན་གི་རྣམ་
གངས་བཞི་པོའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གི་སློབས་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སློབས་སྐར་སྐར་བ་དང་དེ་རྒྱར་བྱས་ཏེ་
སྐར་བྲགས་པ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱར་བ་སྐྱེགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཤམ་འཇུག་གི་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྦྱར་པོ། །

། བརྗོད་བྱའི་དོན་གི་གནད་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ། །

གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་ལྟན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དགོས་འབྲེལ་
བཤམ་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟན་གི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་
འཇུག་ལྗོད་གི་གནས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཅན་དག་འདི་སྐྱེས་ཏུ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག །རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་རྫོགས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་བཤམ་པ། རྒྱུད་
འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་ཆེན་
པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེ་དངོས་སམ་
བརྒྱུད་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་གི་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་
དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་

བསྐྱེད་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་གིས་རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོགས་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཅུ་རྒྱུད་
 ལེ་བུ་ཉེར་གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེགས་དབྱེད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་པའི་རྣམ་རོལ་རྗེ་རྗེ་གསང་པའི་ཚིག་ཏུ་ཤར་བ་སྟེ། རང་
 སྣང་འོག་མིན་ན་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དོན་ཚུལ་བ་
 མེད་པར་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་དང་
 གཏུལ་བུའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ལས་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་གསལ་བ་
 བྱང་བའི་དོན་མིན་པ་དེས་དོན་མཐའ་སྐྱབས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་གསང་བ་མཚོགས་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པས་སྐྱོལ་སྣང་བ་
 བྱི་སྐྱར་སྣང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མ་སྐྱེན་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་
 བསལ། སྐྱེད་གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེལ་བ་ལས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་
 སྐྱར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་ཉེན་ནམ་མཚན་མར་གྱུར་པ་སྤི་རོལ་དུ་ཡི་
 གའི་གཟུགས་བརྟན་སྟེགས་བམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་བརྗོད་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ། བརྗོད་བྱ་
 སྟེང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། རྫོང་བྱེད་
 མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་དག་གི་རྒྱུན་འབྲེལ་མར་གནས་པའི་སྟོན་ནས་རྫོགས་པར་གསལ་
 བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །

དེ་ཡང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་ །རྫོང་བྱེད་ཡི་
 གའི་རྒྱུད་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དགོས་པ་སྟེ། སྐྱ་དོན་འདྲེས་

སའི་དོན་སྤྱི་སློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་སའི་ཚུལ་གྱིས་བད་དོན་
ལ་འབྱོར་ནས་ཐ་སྐྱད་འབྲུག་པ་ནི་ཚིག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་དོན་རྟོགས་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །ཉིང་
དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས། དོན་རྟོགས་
བ་རྗོད་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་ན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང། རྗོད་བྱེད་
དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དང། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང། ཉིང་
དགོས་བརྗོད་བྱ་གཉིས་དོན་གྱིས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ན། གནས་
སྐབས་དང་མཐར་སྐབས་གི་དོན་གཉིས་བདེ་སྐབས་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་
བ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་སྐྱེགས་
བམ་མཐོང་བ་ཡང་མན་ཡོན་མཚོག་དང་ལྡན་པས་སྤོན་ཚོགས་སྤྱད་པར་ཅན་བསགས་
སའི་སྤོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཞི། རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱོང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་
སྤྱེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། མཐུག་རྗོགས་པར་ཡོངས་སྤྱེ་གཏང་བ་སྤྱོད་རྗོ་རྗོ་བཞིའི་
གྲངས་དང་མཚུངས་པར་གནས་པ་ལས།

། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ། །

དང་པོ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྤྱན་མོང་མིན་པར་འཚད་དགོས་པས། སྤོན་པ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོགས་
བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་རྗོ་
རྗོའི་བདག་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ཉིང་དུ་མངོན་པར་སངས་

མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་དབང་ལས་འདི་སྐད་བཤད་ཅེས་དང། དུས་ན་སློས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་
མ་སློས་པ་ལ་འདྲ་དོན་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་གཞི་མདོར་
བསྟན་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡང་། ལྷི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་སྐྱེད་གཞིའི་ཚུལ་དང་། ཅན་ལྟར་
བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་མེམས་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྐྱུར་
ནས་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། དུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། གཞི་རང་བཞིན་
སྐྱུན་བྱུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་རྗེའི་རང་ལས་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཞི་ཁྲོ་
གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་
པར་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། རྐྱེད་སྐྱོང་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་ནི་སྟོན་པས་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་ཞིག་ན། ཞལ་
འཇུ་མ་བ་དང་། འོད་འབྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་
ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་ན། ལུ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་ལུས་པའི་ཚིག་
དག་གི་སྐོ་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་སྐྱེད་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ལུན་མོང་མིན་པ་འདིའི་
སྐྱབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་
རྒྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ངས་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་གདོད་ནས་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་

ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། རྫོང་རྫོང་པོའི་ཡན་ལག་
 བོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྣོད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དེ་
 ཉིད་མཚན་མ་མེད་པའི་རང་དུ་སྦྱུང་གིས་གྲུབ་པས་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱོང་
 སྐྱོང་བ་ནི། རྫོགས་བཅུ་སྣོད་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་
 བ་སྤང་སྤིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དག་མཉམ་བདེན་བ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་
 བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། རོ་མཚར་མཉམ་གྱི་
 ཚོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་མི་
 གཡོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། གསང་བ་བཞིས་ཚོད་དེ་མ་རྫོགས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་བ་གང་འདུལ་སྤྲུ་འཕྲུལ་བུ་བའི་རྣམ་རེལ་ཚད་
 མེད་པར་བསྟན་བ་དག་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་རིགས་དུག་དང་འཚོམས་པར་སྤྲུལ་
 པའི་སྤྲེས་བུ་བུ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཚོད་མེད་ཀྱང་།
 ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གདུལ་
 བར་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་
 པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །

༼ གཞི་འཛིན་རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ། ༽

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལམ་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
གཞི་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དེ་མ་རྟོགས་
པས་འབྲུལ་ཚུལ། འབྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ། འབྲུལ་བ་སྡོག་
ཚུལ་དང་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་
པའི། །ཡེ་ནས་སྤྱོད་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྤང་
སྤོང་གིས་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
དག་ཅིང། མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ན་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཉམ་
བ་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཞི་གཞི་རང་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་བྱུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤོང་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་ངེ་སྤྱོད་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་
སུས་ཀྱང་བཅིང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་མེད་དེ། གཉིས་ཚོས་
གྱི་ཚུལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱ་ཆད་སྤོགས་ལྡང་མེད་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཞི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སྤང་འདས་དང། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང།
འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་བ་མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་
བྱ་ཞིང། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་
པར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །གཞི་དེ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་

སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བས་ན་སྤང་ཚུལ་ལ་
 བཞེན་ནས་རྒྱའི་རྒྱད་ཅེས་སུའང་བཞག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཚལ་སྐྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚལ་སྐྱེང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་སྐྱེང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེས་དོན་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 འདིར་ནི་སྤང་སྒྲོང་བའི་ན་བ་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གདོད་པ་
 གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་གནས་ལུགས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པར་སོན་པས་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དང་། གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་ལ། གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མ་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་སྐྱོ་བུར་
 བས་བསྐྱད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་
 གྲང་བྱ། མ་དག་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་
 བྱི་རོ་སོ་ག་ནས་དག་གྲང་། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲས་བུར་བྱང་
 འཇུག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་
 བ་སེམས་ཅན་འབྱུང་བུར་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་རིག་
 པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ན་འཇུག་གྲང་མི་སྲིད་ལ། མ་འཇུག་པའི་དོན་
 རྟོགས་པའང་མི་སྲིད་མོད། སེམས་ནི་ཡུལ་འདྲིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན།

དེས་ལྷུལ་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱང་བ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་འདྲིན་པ་
དང། རྒྱུན་གྱིས་གོ་ལ་ཉེ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བརྒྱང་བ་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འདྲིན་པ་གཉིས་
མིན་པ་བཞིན་དུ། གདོད་མའི་རིག་མཁུངས་མ་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱུལ་
པའི་རང་སྐྱང་ལ་ལྷུལ་དུ་བརྒྱང་བའི་གཟུང་འདྲིན་འཁྲུལ་པའི་ས་བོན་ལས་མིན་པའི་
སྐྱང་བ་རྒྱ་འབྲུམས་སུ་མཆེད་པའི་ཆེ་བ། ལྷ་ཉིད་ཆབ་རོམ་འབའ་ཞིག་དུ་སྐྱུར་བ་ལྷ་དུ།
འདི་ལྷར་གང་དང་ཅི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འདྲིན་ཐ་མལ་དུ་སྐྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་
དོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྐྱང་ལ། རྒྱུན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པའི་སྐོད་ཤང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚུལ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པས། རང་བཞིན་གཞིར་གནས་གྱི་དོན་བག་ལ་ཞ་སྟེ་མི་
སྐྱང་བར་འཁྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱང་དོ། །

དེ་ལྷར་འཁྲུལ་བ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟེ་ན་ཚད་
མེད་ཀྱང། མདོར་བསྐྱུས་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། སད་པའི་ཆེ་བ་ཚོགས་
འཇུག་གི་ཤེས་པ་ལྷུལ་ལ་རྒྱ་བ་རགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་བ་
སྐྱ་ཚོགས་པར་འདྲིན་པས་སྐྱང་མིན་ནམ་དག་སྐྱ་འཁྲུལ་དུ་བ་སྐྱུལ་བ་སྐྱའི་རང་བཞིན་
ལ་སྐྱིབ། མི་ལས་གྱི་ཆེ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་རང་སྐྱང་འལ་འོལ་དུ་
ཤར་བ་ལ་ཞེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་འོངས་སྐོད་རྩོགས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱིབ།
གཉིད་འཇུག་གི་ཆེ་སེམས་སེམས་སྐྱང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་ཅུན་པ་
ལྷ་སྐྱའི་རང་དུ་འཇུན་པས་མི་རྩོག་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱིབ། ལྷོམས་འཇུག་གི་ཆེ་
རགས་པའི་སྐྱང་ཚོར་མཐའ་དག་བདེ་བའི་རོས་བཅོམ་ནས་གནས་པ་ལ་དེར་འདྲིན་
ཞིང་ཞེན་པས་རྒྱང་འཇུག་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྲུལ་

བར་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཕྱུག་ནས་རང་གནས་སྐྱུ་བཞིའི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྲུང་
རྟོ། །དེ་ལ་འཇུལ་བ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་བར་འགྲུང་མི་སྲིད་པས་འདིའི་ཅ་བ་གང་ཡིན་
སྟམ་ན། བྱམ་མོང་གི་ཐེག་པར་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ཉིད་ཅ་བར་གསུངས་ལ།
སྐྱགས་རྒྱུད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འདྲིན་ཏུ་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུང་སྤ་
མོའམ། སྤ་བའི་ཁུ་རྩལ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་ཅ་བའང་གཞི་བཤད་པ་ཀུན་
རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་དུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཚོས་ཉིད་ལས་
ནི་གཞན་ཏུ་གྲུང་བ་རྩལ་ཙམ་མེད་དེ། དུང་སེར་བོར་སྤང་བའི་ཆེན་ཡང་གནས་ཚུལ་
ལ་དུང་དགར་བོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་སྤང་
སྲིད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། རྫོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྫོགས་ཀྱང་རུང་རང་གི་
རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། མདོ་སྤེ་ཟབ་མོ་དག་ལས་ཀྱང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཀྱང་རུང་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཚོས་
ཉིད་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་
མ་ཐུན་བར་ཞུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུལ་བ་དེ་དག་ལྡོག་པར་
འགྲུང་ཉེ་སྤང་བས་སུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་རོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་རྫོ་
ནས་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྤོ་འདོགས་ཚོད་པའི་སྐྱགས་གྱི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་དོར་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་ཀྱང་སྤང་བ་

སྡོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དབུག་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་དཀར་སོར་ངེས་པའི་
དོར་སེར་སོའི་སྣང་བ་མ་ལོག་གྱུར་དེར་ཞེན་ལོག་པ་བཞིན་ལོ། ལྟ་བུའི་དོན་བཞིན་
སྡོམ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆབ་འོམ་
རིམ་བཞིན་ཚུ་བུ་ལྟ་བུ་སྣང་བའི་སྣང་ཞེན་རྗེ་རྣམས་དང་། དག་པའི་མཚོང་བ་རྗེ་
ཚེར་སོང་ན་ཡང་ད་ལྟར་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་འགྲུལ་པའི་ས་འོག་ལ་
བའང་སྡོམ་པའི་ཚེ་ན། ཆབ་འོམ་ཚུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་སྣང་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་
སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་ན་སྣང་སྡོམ་པ་མེད་དོ། །

འདི་ནམས་གྱུར་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་བ་དེ་ག་ཤེས་སྣོད་པོ་ལས། ཞེས་
སོགས་དང་། རྗེ་སྟེང་འཇིག་རྟེན་འགྲུལ་པའི་ཚོས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་
དག་གི་ཚུ་ལ་སྤུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཇིན་པ་ཡི་ཚོས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཡུལ་རྗེ་སྣང་ཡོད་པ་དེ་འཇིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་
རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་སྣང་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འདི་ཡི་སྡེད་པར་
སྡེད་པའང་ཡིན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྟེན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
ནས་གནས་ཚུལ་འདི་སྟེ་སྟེ་ཡིན་གྱུར་རང་བཞིན་འདི་ལས་སེམས་དེ་རྟག་བདག་
སོགས་སུ་སྡོམ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གོམ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། གོམ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་མི་སྡོམ་པར་དེ་སྣང་སྡོམ་པ་ཡང་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་
ཅན་གྱི་ཚད་མས་དངས་པའི་ལམ་གོམས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོས། རྒྱུན་ལས་མི་སྡོམ་
པའང་མིན་ཏེ་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་མི་བརྟན་ཏེ་ཚད་མས་གཞོད་པས་ན་ཐག་པ་ལ་

སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་བཞི་ལྟོ་ནོ། །

དེས་ན་སོམས་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་ལྟོ་ནོ་ནི་རི་ལྟོ་བར་འཛིན་བ་ལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་
འབྲལ་མི་རྒྱུད་བའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉེན་པ་བདག་ལྟོ་དང་
ཆགས་སོགས་དེ་མ་རྣམས་ཀྱི། དེའི་གཤེས་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་
ཕྱིར་སྤྲུལ་སྤོས་བསམ་གྱིས་དབྱེས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉེན་པས་ཡང་
དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱས་བ་མེད་པ་རྣམས། ལམ་གོམས་བ་མཐར་
ཕྱིན་ནས་སྒྲོ་བ་གཉེན་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཕྱིས་གཞོན་པའི་
རྒྱས་བ་མེད་པ་ལྟོ་ཅི་སྒྲོ་ས། བག་ཆགས་མ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལར་ཅུང་ཟད་གཞོན་
རྒྱས་བ་ཡོད་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་བ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་ལ། སྤྱིར་
རྒྱས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་སྒྲོ་བ་པའི་སོམས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉེན་པ་དེ། དུ་
དུ་གནས་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་པ་མི་ལྟོ་ཏེ། རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ལྟོ་བས་ཐུབ་པས་ན་ས་
སྒྲོ་ན་ལ་ནི་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་གང་ཡུན་དུ་མི་གནས་བ་བཞི་ལྟོ་ནོ། །སྤྲུལ་བསྤྲུལ་གྱིས་
འཚེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་
དེའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་ལྟོ་གཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས།
འབད་དུ་ཟེན་གང་ཅུང་ཟད་གང་རྒྱས་བ་མེད་པས་སྤྲུལ་མི་ལྟོ་གཤེས་སྒྲོ་ནི་ཡང་དག་པ་
དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཏེ་བསྒྲོ་བ་རྒྱས་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གཉིས་མེད་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྲུལ་ཐབས་ཀུན་བཟང་སོགས་ལས་གང་ཚུལ་
དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༼ ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ། ༽

གཉིས་པ་བཤད་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་
སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། གཞི་རྒྱུད་གྱི་
དོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞེན་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
མ་གྲུས་སློང་བྱུང་འཇུག་པའི་ངེ་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་
བ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་ལྗེའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཤེས་
འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སློབ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ། །རུས་
མ་གྲུ་ཅན་དུ་གང་གྲུང་བ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞེན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
པས་ན་ལམ་དང་། ཚུལ་འདི་ཐོབ་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འདིས་
གཞི་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་བཞེན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

༼ ཐེག་པ་གཉིས་དང་ལྗེ་དང་དགུ་སོགས་བཤད་པ། ༽

གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
དང་། ལྗེ་བསྟན་པ་དང་། དགུར་བཞག་པའོ། །དང་པོ། །ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་
པ་བཞི་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ལྷན་པས་འདིར་རིང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའིང་།
ཐུན་མིན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྗེ་སྟེ་ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཉིས་གི་འབྲས་

བྱང་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་
 ལས། དང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་འདྲིལ་
 ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དགོ་བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་
 ཀྱི་ཉིང་འདྲིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
 པར། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་འདྲིན་ལྷོང་སྐྱབ་པའི་སྐོན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 གོམས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། མཐར་
 འབྲས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཟད་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 ལའང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་མདོ་སྤེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷོན་གོམས་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་དགོ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོབས་ལས་སྤྱི་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་
 རྒྱལ་ལས་བདེན་པ་བཞི་ཉོགས་ཤིང་། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་
 ལ་བཞེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲ་བཙུན་པ་མདོན་དུ་བྱེད་ལ། དེར་ཡང་ཉེན་
 དབང་པོ་ལྟོས་དང་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་བུ་ཚོགས་སྐྱོད་དང་བསེ་
 ཏུ་ལྷ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་དམིགས་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་
 ལྷ་བུའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་པར་བྱིན་བཅུ་ལ་སྐྱོད་
 ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་གོམས་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་

ལའང་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབྱ་མ་བ་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་རང་
རིག་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཚོས་བདག་མེད་ལྷ་བ་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་བ་ལྷོ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། ལྷ་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
སྟོན་པ་ད་ལྷ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་
ཉིད་ལྷ་རུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བུའི་ལྷ་དང་བདག་གཉིས་བཟང་བོ་དང་
ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྲགས་ནང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཟང་
བོ་ནས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བདག་གི་རྒྱུད་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་
པ་སྲགས་བྱི་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱི་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་དང་
ལྷ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པའི་ལྷ་དེ་བདག་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པ་པོར་བཟུང་ནས་བདག་དང་ལྷ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་
དམན་དུ་ལྷ་བ་ཅམ་ཞིག་འདི་པའི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚོས་མིན་ཀྱང་། རྗེ་བོས་
ཁོལ་བོ་ལ་མཚོག་སྤྱི་ན་རྣམ་པ་ལྟར་ལྷ་དང་སྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
དངོས་གྲུབ་གཉིས་གཤོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དེའི་དོན་
ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་མཐར་ཐུག་ལྷ་དེ་དང་ངོ་
བོ་དབྱེར་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
ཡིན་ནོ། །

དེའི་གནད་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྷ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་
རྫོབ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ལྷའི་

མཚན་མ་སྐྱོད་དང་སྐྱེགས་སོགས་ལ་གཞུང་ལས་བསྟན་བ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་
 བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ལྟའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
 གསེར་འགྲུང་གི་ཅིས་སྐྱེགས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་
 དག་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པར་ལྟ་སྐྱེགས་ཉིང་འཛིན་ལ་བཅོལ་
 བ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པས་ན། ཕྱིའི་རྒྱས་དང་
 གཙང་སྐྱོ་སོགས་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་
 ཉེ་སྟོན་མཉེས་པའི་ཐབས་སྦྱར་སྐྱེད་པས། ལྟའི་མ་སྐྱོན་གནས་སྐྱབས་སུ་འདོད་
 གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་སྐྱོན་མོང་གི་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཚེ་བཅུ་
 རྒྱུ་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱ་
 བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ལྟ་དགོངས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་བདག་དམ་ཚིག་པ་དང་
 ལྟ་ལེ་ཤེས་པ་གཉིས་མཉམས་སྐྱོན་དང་གོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་
 པར་སྐྱོད་པ་གྱི་ཡ་དང་སྐོམ་པ་ལོ་ག་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པས་མི་ཚེ་
 བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བ་ཡ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་རྒྱུང་འཇུག་གི་རྣམས་ལ་དེས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་
 བདག་དང་ལྟ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱུང་བར་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པར་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་ནང་གི་རྣམས་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་
 འབྲུབ་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐོམས་པས་ཚེ་གསུམ་ན་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་

སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་
ལ་འང་དག་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་
ཉིད་མཚན་མ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཚན་ལམ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
ཚུལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་མདོ་ལམ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་སྐྱུར་བར་
ཡང་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ནང་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞི་བདག་དང་
ལྷ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་སྤྲང་སྤིད་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དེམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱེད་དོར་མེད་པའི་སློབ་པས་
གང་སྤང་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་རོལ་བར་སྐྱུ་དུ་བས་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་
བདག་ཉིད་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་བསྐྱེད་རྗོགས་རྗོགས་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་པས་
ནི། སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་སྤིན་ལས་ལྷ་འབྲས་བུ་དོན་དམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་
དམ་དང་། དབྱིངས་དོན་དམ་དང་གསུམ་པོ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་
དགོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ནི་འབྲས་བུས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྣོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་
སྤྲུག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཅེས་སྤང་སྣོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་
གྱུར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྲུག་པའི་ཀུན་རྗོབ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྤང་

སྣོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གཞན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དག་པའི་ཆོན་ས་ཐུན་
 མོང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གཞི་དང་
 ལམ་གྱི་དུས་ན་སྣང་བ་རྣམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་དུས་ན་སྣང་བའི་དོན་དམ་
 མཐར་ཐུག་གཉིས་གཞི་འབྲས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 ཚོས་སྐྱུ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་དང་ཟུང་དུ་
 འདུག་པའི་དབྱེངས་ཉེ་སྣང་སྣོང་ཟུང་འདུག་གོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སློབ་པའི་ཅུལ་
 རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་
 ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པར་འདོད་པའོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་གར་ནི། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཕྱི་སློབ་ཅོལ་གྱི་
 ལམ་ལ་མི་སློབ་པར་ནང་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེར་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་
 འཆར་བར་བསྐྱུན་ཞིང་། དེའི་རོ་བོ་ཡང་དབྱེངས་སྣོང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲས་
 བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྲིལ་
 འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྲབ་བདག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་རང་ལུས་གཞན་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་
 འདུག་འབྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལས་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་
 གཞོད་མ་ནས་བྱང་རྒྱབ་པའི་རང་རིག་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས་ཅུང་སྤང་མ་འགགས་པར་འཆར་
 པའི་སྤྱད་པ་སྤྱུ་མ་རང་ཆས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུང་བཅེང་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་
 ཚུལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བྱུང་མེད་རང་གསལ་བསམ་པ་བཞག་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
 དེས་པ་རིག་སྟོང་གཉེན་མའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པར་ཞེགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་
 པའི་དང་མོད་ཀྱལ་སྤོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤང་བཞི་མཐར་
 ཟུན་ཏེ་སྤྱད་པ་གདོད་པའི་དབྱེར་སྤྱད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ལྔ་ནང་གསལ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 བསྐྱུས་ན་སྤྱེ། ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བཟང་འདོད་པ་འཛིན་ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲིས་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྲིས་སྤྱེ་བ་འདི་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་འཇུག་བས་གང་
 ཐག་སོགས་སུ་སྤོ་འདོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པའམ་གཟུང་བ་སྤྱི་
 དོན་གྲང་མེད་པ་དང་། འཛིན་སེམས་གྲང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་སྤོན་པ་འཇུག་བ་བརྗོད་པ་ནས་ལྷུང་འདས་མའོན་དུ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱེ། དེ་ལ་ཉོགས་པ་རྗོགས་པ་རྗོགས་ཀྱི་སྤོན་པ་ཉན་སོས་
 སེམས་ཅམ་དུ་མ་གསུམ་ལོ། །

ཡང་འཇུག་སྤང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 ཉམ་གྲང་སྤྱད་པས་ཀྱི་ཐབས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱུང་དུ་དེ་ལས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས་ཞེས་སྤོན་པ་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་སྤྱད་པ་སྤྱེ་ཉིད་གྲང་ཚུབ། ཉོན་མོངས་ཉིད་རྣམ་འོས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྤངས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བར་
 ལྷོན་པ་རྣམས་འགྲོར་སྒྲུ་མེད་སྲི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 གདོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སློབ་ཀྱིས་གྲུབ་པས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་མི་སྣོས་
 པར། ཐམས་ལམས་འབྲས་ཀྱི་འཆིང་བས་ཡི་ནས་གོས་སུ་མེད་པར་སློབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་
 བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱབས་ནས་བསྟན་ལ་དེའི་ཆོག་འགྲེལ་རྒྱལ་རོང་སློང་རྣམས་གཉིས་སོགས་ཅུང་མི་
 མ་ཐུན་ཀྱང་རྒྱབས་འདིར་གཞན་མ་ཐུན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དགྲུང་སྤེ་བ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་
 པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཉེ་ངེས་འབྱུང་འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་
 གསུམ། ལྷི་ཡ་ལུ་བ་ཡོ་ག་སྟེ་དཀའ་སྲུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་རྒྱ་ལུ་ལ་
 ཉི་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགྲུང་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དགྲུང་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ལྟ་བ་
 དང་ལྟ་ལུལ་མ་སྟེད་ཅིང་མདོ་སྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྲུང་མ་སྟེད་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ལ་ངེས་པ་འཛོངས་རྒྱལ་གྱི་ལུལ་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྲུང་པར་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་ཉུ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་རྩོལ་དུ་ལྟ་བ་སོགས་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་དགག་མི་ལུས་
 ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ལྟ་བ་མིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 བདེན་བཞིའི་རྣམས་པའི་སློང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་སྙད་
 ཀྱི་ལུལ་ཇི་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་ཀུན་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་

རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་སྲུང་གྲང་མི་སྤྲོད། །ལྟ་བུ་ཡིན་གྲང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་
 མིན་པས་ན་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་འཕགས་ཆོས་སྲུ་མི་རྩུང་སྐྱམ་ན་ཡང་། དོན་དམ་པ་
 གསལ་སྤྲང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བྱེད་པར་བུ་ཡིན་པས་ན་
 སེམས་ཏུ་ཡང་བྱེད་པར་འཕགས་ཆོས་སྲུ་རྩུང་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་
 སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷུང་བལྟ་བུ་སོགས་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 བསྐྱབ་པ་ཡང་ཆེས་དཀའ་སྟེ། སྐབས་འདིར་མེ་ཡོད་ཀྱི་གཞིར་གྲང་དེག་མེད་པར་ལྟ་
 བ་དང་། ཁྱིལ་འདྲིལ་དུས་སེང་གེར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་གཉིས་སྟོང་
 ཞིང་མཐར་འབྲས་འཇུག་མེད་པ་སྟོང་བའི་ལམ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་སྟོམ་ཡིན་པས་ན། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོམ་ནི་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་དེས་པ་དང་
 བལ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བལ་བའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤར་དུ་བལྟས་
 བས་རུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་དང་འབྲེལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་པའི་ལམ་བཟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་བར་དེས་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོན་པ་དེས་པ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་ཐ་སྐྱོད་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་དོར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
 དོན་དམ་པ་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་ལ་ཚད་མས་དེས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་ཐམ་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་གཞག་སེམས་ཏུ་མི་བདེ་བའོ། །

དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་དེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་དེས་པ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པ་

ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཉི་ལོ་ག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན་པར་སྒྲིབ་པའི་
ལུགས་ཀྱང་བཞག་དཀའ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་
པ་ཡིན་པར། འདིས་འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ལུང་སྤྱི་ལས་
བྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲད་པར་སྤྲེགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་ཉིད་
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་མོར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ནི་གདུལ་བུའི་སྒོ་རིམ་
དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པས་དབྱེ་བསྟུན་ཚུལ་ཀྱང་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཉེ། གཉིས་དང་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བྱེ་ཡང་དོན་འདིར་བསྟན་པ་དེ་ཅུལ་དུ་ཟད་པས་རྒྱུད་འདི་ནི་
ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྲེགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་བཤའད་པ་
ལ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་བཤའད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
ནས་ཐབས་ལོལ་གཉིས་སུ་བཤའད་པའོ། །

། བསྐྱེད་པའི་དང་རྫོགས་པའི་བཤའད་པ། །

དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་རྒྱུད་གྱི་
དོན་པའི་ལུ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྒོ་
བཙོས་ཤིང་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའམ་ལུང་
གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། བཙོས་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་
བྲའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་རིམ་པར་སྤྱིན་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར། རྫོང་
པ་ཆེན་པོ། རྫོང་རྗེ་སྤུ་ལ། ལུག་རྒྱ་གཅིག་པ། ལུག་རྒྱ་སྤོས་བཙས། ཚོམ་བུ་ཚོགས་
སྤྱབ་དང་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག །ཡར་སྤང་

འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སློན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་
 བ་བཙུག་པའི་སློབ་ལོ་སྣང་སྤྱི་དག་པ་རབ་འབྲམས་སྐྱེ་འབྲམས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་
 འཆར་བའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྣང་སྤྱི་དག་ཞེས་བཞེས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་ལས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་
 འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་ཀྱང་སྐྱབས་བྱས་ཀྱི་འདས་ལམ་མདོན་དུ་བྱ་མི་བྱས་ནའང་།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཞི་རྫོགས་རིམ་
 རང་གིས་བྱངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་
 དེ། མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་བ་འདྲེན་སྐབས་བ་བཞིན་
 འོ། །དེར་མ་ཟད་གསང་འདུས་སོགས་ན་སེམས་དབེན་སྐབས་པའི་ཚུལ་སྣོད་གའི་རྣམ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་གི་གནད་ཚུལ་དང་སྣོད་
 གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་བཙུག་སོར་བཞག་གི་
 རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལ་རྣམ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་འདིས་ཆེགས་མེད་པར་འཇུག་
 བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིམ་པ་དེའི་དབྱེ་སྟོན་གཞན་ཡང་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་གའི་
 འབྲོས་སྣ་ཚོ་གས་དང་སྐྱུར་བས་དུ་མར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་གཞི་རྒྱུད་དག་མཉམ་
 ཆེན་སོ་རང་གནས་སྐྱུན་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 རྫོགས་རིམ་མམ་མདོན་སྐྱུ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་གཉུག་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་དེ་ལ་རྣམ་བྱངས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་རྟེན་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པ་འཇུག་འཁོར་བྱས་ཅན་སྤྱི་གཞི་ལྷུ་བདེ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པ་འོད་གསལ་

གྱི་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྟོང་ག་ཟུགས་དང་ཐོད་ཀལ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་བཤེས་ཏེ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་དེ་དག་གྲང་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཅི་
 རིགས་པར་བསྐྱུན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟ་དང་སྟོང་བ་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཉི་ཚེ་བར་བསྐྱུན་པ་ཐབས་ཅད་གྲང་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་དང་ལུས་དག་གི་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་
 མཚན་བཅས་གྱི་ལམ་དང་། ཚོལ་བུལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་འདུ་
 ལ། ཉམས་སུ་སྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། ལྷན་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷུ་ལུས། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་དེ་
 ཐབས་ཅད་གྲང་ལས་རྒྱུད་དབྱེས་མར་བསྐྱེམས་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་
 བ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་འོ། །

རྒྱུད་འདིར་ནི་མཚན་བཅས་གྱི་རྫོགས་རིམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྱི་གྱི་རྣམ་
 འཁོར་དང་། ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེང་སྟོང་དང་། གཅིག་ཆར་བ་འོག་སྟོའི་མན་
 དག་དང་། མཚན་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་དག་བསྐྱུན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་དེ་མ་བསལ་སྟོབས་གྱིས་གནས་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་ན་གནས་ཚུལ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐམས་ལྟེ་ལྷུས་ལ་རྒྱུད་དགག་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་ངོར་སྟོན་ཤར་ཤར་བ་དེ་ཡང་། ལྷུ་མའི་རྟེན་ལ་ཉ་སྐྱབ་དུ་སྐྱབ་པ་
 ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་འཇུག་སྐྱབ་དང་། དེ་འདྲིན་པ་ཡང་ལོག་ཤེས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་། དུག་ལྟ་ལས་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷོད་པ་སྐྱབ་དོར་མེད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་།

འབྲ་ན། དེ་འབྲའི་ལམ་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་འབགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་
མཚན་ལོ། །མདོ་སྡུག་ས་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྟ་བུ་འབྱུང་མེད་ན་པའི་ཞིང་སྤྱིར་བའི་
ཐབས་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྟོན། དེས་ན་རྒྱུད་ཐེག་པར་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཏུ་
ལྟ་བུ་མེད་པས་ཐབས་དེ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་
བྱ་ཞིང་། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཙམ་ཞིག་
གིས་བཅོན་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་བར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
རིམ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་འབྲུག་པའི་ལམ་ཏུ་སྐྱབ་མ་
རུས་པར་སྡུག་ལ་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་
པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ། རོ་མཚར་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་
མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་དང་གནས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་སྐོ་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱིར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མ་
སྤྱི་ཀའི་སྟོར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་
ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་གི་སྟོར་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་གསང་སྟོར་བའི་དབབ་བཟུང་ལྡོག་ཁྲབ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷ་བདེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་ཡི་ཡན་ལག་
བདེ་ཆེན་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་

ཡང་བཙུག་འགྲུས་ཅན་ཐབས་ཀྱི་སྐོན་ནས་རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་བདེན་པ་དབྱེས་མེད་
 སྐོན་བྲལ་སྐོར་འདས་ཀྱི་དོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱོང་བའི་སྐོབས་ལས།
 རྗེས་ཐོབ་སྤངས་སྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་འབྲུགས་ཀྱིས་འཛོངས་ཤིང་
 རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཁམས་སྤངས་པས་
 རྣམས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅིངས་པས། གཞུང་གི་རྒྱུད་འཛིང་བ་ན་ཡིད་
 གྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱུན་རྟོག་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་
 བདེ་སྐོང་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། ཁམས་དང་རྩ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དབྱུ་པའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷན་བ་རིམ་བཞིན་མཆེད་ནས་འཛོལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལོག་པ་འབྲས་བུའི་
 མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྤྱང་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྩོས་བསམ་སྐོམ་པའི་
 མཉམ་སྐྱོང་གིས། །རང་བྱུང་ཀྱུན་རྣམས་སྤུན་གྱིས་བྱུག། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
 གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྐོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་བསྐོམས་པས། ལམ་བཟོད་ནས་རང་སྤངས་སྤྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀོ་སྤྱུ་ཟླ་དང་
 ལྷན་ཅིག་བཞག་པའི་རྗེའི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དབང་རབ་རྟོགས་གོམས་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་།
 ཐོག་མར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་དོན་བཞེན་ཏིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤྱང་བ་རིམ་

གྲིས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་ཚད་དུ་མ་འཁྲོལ་ཀྱང་སྤྱི་འཛིན་ལྷན་
 པ་ཅམ་སྐྱོམ་པ་མོས་སྐྱོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་
 འཛིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྷན་
 པའོ། །འཆིང་བ་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བའི་སྣོད་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 འབྱོར་ལྡོ་ལོ་རིམ་པ་བཞིན་ཚད་དུ་འཁྲོལ་བར་སྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་དེས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྲིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐྱོན་ས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དེས་
 པའི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པའི་
 ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཅལ་སྐྱང་བའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་
 འཇུག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་གྲོལ་ན་དེ་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཁམས་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་
 པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་འཇུག་སྣང་གི་ཀུན་རྟོག་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་རང་
 ཞི་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྐྱོབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་
 གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཚུང་གི་སྐྱོན་ས་བཞག་གི་གཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་ཤོས་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་དོན་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་
 མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་
 ལྷན་པ་དང་། ཐ་ནའང་སྐབས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་

དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་འཛོལ་ལ། ལམ་ངེས་རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དུས་ན་ཡང་དུ་བ་སོགས་རྟགས་བཅུ་རྫོགས་ཤིང་། ལྷན་སྟོན་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་དེས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་བཞིའི་འོད་གསལ་བྱངས་ཤིང་དེའི་དང་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་ལྷངས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལུ་མེད་པའི་ལུས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བ། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

། ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཤད་པ། །

གསུམ་པ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་བཟོད་བྱ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་ཐོལ་མཐར་ཕྱག་གི་འབྲས་བུའི་འཇུག་རིགས་སླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དཔྱེན་སྐགས་སླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྡར་ཡོད་ཅིང་། རི་ལྟར་བཟོད་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྐྱོལ་བའི་དོན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས། མཐར་ཕྱག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་རྗེ་རྗེ་མེག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་ནས། མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སླ་མ་ལས་སྤོན་བྱེད་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤོན་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷི་དང་ལྷུང་བར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱང་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ། ལྷན་སྟོན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་

དང་རྗེས་སུ་མ་རྒྱལ་བར་ལམ་རིམ་བཞུགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལུ་པོ་
 རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡེ་ནས་དག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་ཞིང། དེ་ཡང་སྣོད་ཉིད་
 སྐྱོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བཞག་པ་ནི་ལུས་འབྲེལ་
 བ་ཉེ་བར་བཞག་པ། བྱུང་ཚོར་གྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཚོར་
 བ་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྐྱོས་པ་མ་ལུས་བ་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོམ་པ་སེམས་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ། འཁོར་
 འདས་སྣང་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྐྱེད་དོར་དང་བྲལ་བར་སྐྱོད་པ་
 ཚོས་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲུལ་དམ་པ་ནས་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་ལྟ་
 ལུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་འཕགས་ཚུལ་དབྱུས་མཐའ་ལས།
 བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཛོལ་བས་
 དེ་ཉིད་ལྷན་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས་སྤྲུགས་འཕགས་
 ཚུལ་གྱང་དེ་དང་འབྲེལ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སོགས་མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་གྲུང་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་
 པོར་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མཐའ་འབྲས་ལ་ལམ་གཞན་བར་དུ་བརྒྱུད་
 མི་དགོས་པར་འཛོལ་བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །

དེས་ན་མདོ་ལམ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་འདས་སྤང་སྐྱེད་དུ་བྱེད་ཅིང། འདིར་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་

དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཡང་དག་སྲོང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐོན་ནས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གོ་ཡུལ་ཙམ་གཙོ་ཆེར་འཇམ་ཞིང། འཕགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་འབད་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྐོམ་པའི་ཉམས་སྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐོན་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇམ་བ་སྐྱོར་ལམ་བཞི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཉ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྷས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་བ་ན་སྐྱོར་ལམ་རྫོང་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་གྲོགས་སུ་དད་སོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དད་སོགས་ལྷ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་མ་རུས་ཀྱང། དག་ཅེ་གཡོ་བའི་ནང་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་ལོ། །ཅེ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་པོར་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྲོགས་གྱིས་བརྗེ་མི་རུས་པའི་སྐྱབས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མངོན་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་བ་ན་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྲོང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐོན་ནས་སྐྱོས་སྐྱོགས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འཇེན་རུས་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་

བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོས་མཚོག་ཅེས་བྲ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེ་བས་
མཚོག་གཞན་མེད་པར་དེས་འཕགས་ལམ་འདྲེན་སྲུབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྲའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོར་ལམ་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱོར་བས་ན་མིང་དེ་སྐད་
གདགས་སོ། །སྐྱོར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་
སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱི་སྐོ་ནས་འདིན་དགོས་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་ལམ་དང་། རྩོམ་
བརྒྲས་སོགས་རྩོགས་རིམ་སྐྱོར་ལམ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བཤད་བའང་། རིམ་
གྲིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་
དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་བ་སོགས་གྲིས་རྩོགས་གོམས་ཅིག་ཅར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དང་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷན་སྟོང་ཚུ་རྒྱའི་ཚུ་ལ་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་
པར་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་བརྒྲས་སོགས་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྲས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་
ཤེས་མ་འདྲོང་བར་ཚོགས་ལམ་ཅམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱད་ཕྱེ་
སོ་སོར་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཚུ་ལ་གང་ཉམས་སྲུ་རྒྱངས་ཀྱང་རུང་། རོན་ལ་
དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ནལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྲུགས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཞེས་བྲ་བ་གནད་གྱི་
དོན་རྟོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའང་སྐྱོར་ལམ་སྲ་མ་གཉིས་སྲུ་རི་མོར་བྲིས་པའི་རྒྱ་བ་
ལྟ་བུ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྲུ་ཚུ་ནང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་
བ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་མཐའ་སྲུག་པ་དེས་མཚོན་བྲ་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དངོས་ལྟ་བུའི་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དྲངས་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་

མཛོན་དུ་གཞིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་
དང་ལྡན་པའི་མཛོན་རྟོགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་སོར་དངོས་སུ་གཞིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་སོགས་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་ལམ་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དབྱུང་སྤེ་བའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་དབྱུང་ལས། སློབ་སྣང་ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་སོར་གྱུར་པའི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ས་གཉིས་པ་
ཡིན་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། མཐར་སློབ་སྣང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་ས་
བཅུ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་མཐར་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྐྱབ་པ་ན་མཐར་ལམ་རྩོམ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གནས་ལུགས་མཐར་སྐྱབ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སློབས་
གྱིས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་སོན་སྤེ་ལྟ་བུར་བའང་བྱུངས་ནས་སྦྱར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ། འབྲས་བུའི་མཚོག་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རྟོ། །

དེ་ཡང་ས་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཤར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་མ་སྐྱུན་ལ། སོ་སོའི་ཡོན་
ཏན་དང་རྟོགས་ཚད་རྣམས་ཀྱང་མཛོན་སྤྲུགས་མ་སྐྱུན་པར་གཞུང་རྣམས་ལས་རི་རྒྱུད་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལམ་ལྟ་བུ་ཤི་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་
གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་ཡུལ་ཅམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སློབ་ལམ་དཔེ་
ཡི་འོད་གསལ། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སློབ་ལམ་སློབ་པའི་འོད་གསལ། མི་
སློབ་ལམ་ན་མཐར་སྐྱབ་གི་འོད་གསལ་ཉིད་འོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འབགས་པའི་

སར་ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སྲུང་གཞིགས་ཚུལ་ཅམ་ལ་བྱང་མེད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲང་
གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་ཆེན་ཡང་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། བར་སྒྲང་གི་བྱ་རྗེས་བཟུང་དུ་མི་བྱས་པ་ལྟར་ཐོས་
བསམ་གྱི་སྒོས་སོ་སོར་བསམ་པར་མི་བྱས་ཀྱང་། གསལ་སྒྲང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་ཚུལ་ལས་
བརྩམས་ཉེ་ས་བཅུའི་བྱང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲང་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེབས་བའི་བྱང་པར་ལས་
སྒྲང་མིན་དག་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཚོགས་ལམ་དུ་མོས་པའི་ལྷ་སྐྱུ།
སྐྱོར་ལམ་རྒྱང་སེམས་གྱི་ལྷ་སྐྱུ། མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ། སྐོམ་ལམ་སྐོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ། མཐར་ཐུག་མི་སྐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ་ཞེས་རྣམ་པར་
གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གཉིས་སོ་འདིས་ཀྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
དོན་ལམ་གྱིས་རི་བཞིན་གཏན་ལ་འབབ་པ་ཡིན་ལ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
གྱི་དོན་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མིན་ན་ཡང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལྡོག་ཆ་
ནས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་དང་། བརྒྱ་ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་བཞག་
གོ། །སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱར་ལྷགས་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདུ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་གསུམ་ལ་སྤང་རྟོགས་མཐོ་དམན་མེད་པར་ལྡོག་ཆས་སྐྱེ་བ་
ཅམ་དུ་འདོད་པ་མཐུན་བས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང། ཡེ་ཤེས་སྣང་མའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞག་
 མི་འབྲེལ་བ་དག་གྱང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཟད་དོ། །ས་ལམ་འདི་དག་ཐབས་ལམ་དང་
 སྐྱར་ན་ལའོར་ལོ་ལྟའི་རྣམ་སེམས་ལས་སྐྱུ་རྩུང་བ་ལས་ལམ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་བ་
 དང། དབྱ་མར་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་བ་ཉེར་གཅིག་གོལ་བ་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་སྐྱགས་རྒྱུད་སྦྱི་ལས་གྲགས་བ་བཞིན་ལོ། །སྦྱིར་སྐྱགས་ཀྱི་ས་
 ལམ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་དང་འབྲས་བུའི་སའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང། བྱངས་འཛེན་
 ཚུལ་དང་མིང་གི་བྱུང་བར་སོགས་མི་འབྲེལ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་ཏེ། དགའ་
 བཞི་ཁོན་ལའང་ལམ་ལྟ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང། དོན་དུ་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཐབས་ཅད་བྱུང་མེད་པར་ཚུལ་འདིར་དགོངས་གནད་གཅིག་པར་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་རིག་འཇིན་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་ལྟའི་
 རྣམ་འབྱོར་དུ་སྦྱིན་ཀྱང། ལུས་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་གསུམས་ལས་གནས་མ་གྲུར་པ། ལུས་
 རྒྱུད་དང་བྲལ་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་སྦྱིན་མཐོང་ལམ་མཆན་རིག་འཇིན།
 མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སློབ་པའི་ལམ་ན་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་གནས་གྲུར་
 ཞིང་ལུས་དེ་མ་སྦྱང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་སྦྱོར་པ། ལུང་པོའི་ཐག་བ་མེད་ཅིང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་དང་ལྡན་བ་ཆེ་དབང་རིག་འཇིན། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ལམ་
 བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྐྱོམས་པའི་ལྟར་གྲུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་
 མཚན་པ་ཆ་འདྲ་ཡང་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་མ་ཟད་པས་མཐར་འབྲས་དངོས་མ་ཐོབ་པ་

ལྷན་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སློབ་པ་མངོན་དུ་མངོད་པ་ལྷན་
ལྷན་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད། བཀའ་སྡེ་རྒྱུ་པས་མི་རིག་འཛིན་བཞི་ག་འབལ་པ་སློབ་
པའི་སས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སློབ་ལུས་སྟོབས་
ཆེ་ཚུང་གིས་སྤྲིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་བར་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྤོབ་རིག་
འཛིན། སྤྱོད་ལུས་ཉེ་སྤྱེ་འཛིན་མེད་པ་དང་ས་མའི་ལུས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཆེ་དབང་རིག་
འཛིན་ཉེ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་སྤྱུ་དབྱེ་ཞིང་། སློམ་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཅན་
ལྷན་ཆེན་རིག་འཛིན། སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱུས་སྤྱུ་འགྱུར་མ་རིག་པ་
སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱུ་བ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་སྤྱུ་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་
དོ། །དེས་ཚིག་ནི་བིདུ་རྩ་རའི་སྤྱུ་ལས་བྱུངས་ན། བིད་ཡའི་རིག་པ་སྤྱེ་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །

རྩ་རའི་འཆང་བ་སྤྱེ་དེ་ལྷ་བུའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་འཆང་ཞིང་ལྷན་པའོ། །དེས་ན་
རིག་འཛིན་བཞི་འདི་ས་མཚམས་གང་ལྟར་སྤྱུར་གྱུར་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྤེན་སྤྱུ་བ་
ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འོ། །སྤྲགས་གྱུ་བ་པ་ལའང་དེའི་སྤྱུ་འཇུག་སྤྱེ་འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
འོ། །གཞན་ཡང་སར་རྒྱུད་པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྤོབ་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་
དང་། སློམ་ལམ་ཁོ་ན་ལའང་། རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་
སྤྱུར་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་འོ། །

༼གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ༽

གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་བའི་

ཐུགས་ཚུད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྦྱང་པོ་ལོ། །ཟད་པའི་དུས་མེད་ཡིད་བཞིན་
མཛོད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །གཅིག་དང་དུ་མར་གྲམ་བ་
ཡི། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞིགས་
ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་དང་།

ཚོས་སྐྱེད་པའག་མེད་བཛོད་དུ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལྟར་ལམ་
བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་ལུང་བའི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅད་ནས་
སྤངས་པ་ན། །གཞི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་བ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་
བུའི་སྐྱེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྲབ་ཀྱི་རང་བཞིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་
ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མངའ་བདག། །འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྟོབ་
པའི་བྱང་འདུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་བྲུང་པར་མདོར་བསྐྱུས་ན་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྡ་ལྡ་སྟེ་འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལུའི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ཡང་
བསྐྱུས་ན་རྟེན་སྐྱེ། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། །མཛོད་པ་ཐོན་ལས་ཏེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
འདུལ། །རྒྱས་པར་སྐྱེ་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ནས་འགོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲུང་པར་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་མཛོད་པ་རྣམ་མཁའ་རི་རྒྱད་
དུ་རྟག་ཁྲབ་ལྟེན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
ན། །དོན་དུ་གཉེར་བྱ་བྲམ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སམ། །དེ་ཡང་སྣང་ཚུལ་

ལ་སློབ་བྱུང་དེ་མ་ལམ་གྱིས་བསལ་སློབ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཛོན་དུ་རྒྱུད་བས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། རྣམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་བས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

། དབྱེ་བསྐྱེད་ཅིང་མ་བ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་བ། །

གཉིས་པ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤམ་ཏུ་བཤད་བ་ལ། དབྱེ་བསྐྱེད་ཅིང་མ་བ་སྣ་ཚོགས་
གསུང་ཚུལ་དང་། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་
འདི་དག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་དབྱེ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་
སྤྱི་གསུངས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གཅིག་ལུའི་རྣམ་པར་བསྟན་བ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་སམ་ཐབས་
གོལ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་བ་དང་། ཡང་སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
གསུམ་མཐུ། ལྟ་སློབ་སྤྱོད་བ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱི་བས་གསུམ་ལ་སོགས་བ་
གསུམ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ་དང་། ཡང་དོན་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཅིང་མ་བ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་མཛོད་བ་དང་
བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་སྤྲུག་ཆེན་དང་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་དང་ལས་ཀྱི་
སྤྲུག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚིངས་ཀྱིས་བཅིང་སྟེ་བསྟན་བ་དང་། ཡང་དབང་དང་དམ་ཚིག་
དང་ལྟ་བ་དང་སྤྱི་བ་དང་མིན་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཁོངས་སྤྱི་ལམ་ཀུན་བསྐྱེད་ནས་
འཆད་བ་དང་།

ཡང་གསང་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་དང་འབྲེང་མཚན་མཐའ་དུག་ཏུ་འཆད་དེ།
གཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་ཐག་ལྟ་བས་བཅད་ལ་སྤྱོད་པས་དོབ། ཅིང་མ་བ་དབང་གིས་
བསྐྱོད། ཉམས་སྤྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད། དོན་མན་ངག་གིས་སྤྱི་བ་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ཡང་ལྟ་བུ་སྤར་ཁབ་པ་སྟོན་པ། ཉིང་ལེ་འཇིག་དབང་དམ་ཚིག་ཐིག་ལས་སྐྱབ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པ་དང་། ཡང་བདུན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཏེ་བརྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་འཁོར་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པ་དབང་དང་ཐིག་ལས་ཏེ་གཞི་རྒྱུ་པ་ལྟ། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཇིག་མཚོན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དགུ་འཆད་དེ་ལྟ་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་ལོགས་སུ་མ་སྟོས་པའོ། ། ཡང་ལྟ་བུ་དང་སྟོན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་མཚོན་པ་དང་སྤགས་དང་ཉིང་ལེ་འཇིག་དང་ཐིག་ལས་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྒྱ་དཀྱི་དངོས་པོ་བཅུའི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀུན་བསྐྱབ་ཏེ་སྟོན་ཞིང་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཚོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་སྐྱབ་སྟོན་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བཤའ་བྲག་ཚོ་པོར་བཟུང་ནས་གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བཤའ་ན་གང་ལྟར་ཀྱང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པར་འཆད་རུས་པས་ན་ཁྲུང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་རང་སྤགས་སུ་ནི་རྒྱུ་པའི་དབྱེ་སྟོན་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་བས། རྒྱ་དཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ལྟ་བུ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཇིག་ལ་དོར་བ་སྟོན་པ་གསུངས་དང་། བཞོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར། རིམ་པ་བཞོན་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་གསུངས་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ། གནས་སུ་སྟོན་པ་མཚོན་པ། རོལ་བ་ཐིག་ལས་ཏེ་གསུངས་དང་། འཆིང་བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྫོས་པ་སྤགས་ཏེ་ས་བཅུ་གཅིག་གི་གངས་དང་མཚུངས་པར་བཞག་གོ། དེ་དག་སོ་སོར་འཆད་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་

དང་ཡིག་འབྲེལ་ཚུལ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་མངོན་སུམ་པར། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་
བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བཞི་སྟགས་སྐྱེ་མེད་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་
བསྐྱབ་པ་གཞན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས་ལྷ་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་
ན་དེ་ཚུང་བཅད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

། རྩམ་དོ་སྟགས་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ། །

ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ལ་སྟུན་མོང་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། སྟུན་མིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ། དེའི་སྤྱི་ལས་དངས་ན་ལྷ་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། གཞལ་བུའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་
གྱིས་སྤྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཇིན་པའི་སློབ་པོ། །དེ་ལའང་
ཤེས་རབ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡུལ་རི་བཞིན་བར་གཏན་ལ་ཐེབ་མ་ཐེབ་གྱི་ཚུལ་ལས་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བའི་ཇི་མ་བ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་གནས་ཏེ།
རྒྱུད་འདི་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། །སྟོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་
རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་
འི། །ཡི་གེ་སྐྱ་བཏགས་མིང་ཚོགས་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚིག་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ། །ཁོང་
ནས་གབ་སྐྱས་དོན་འབྲིན་པ། །སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་སྟགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདག་དང་ཚོས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ་
ཅ་མ་ལས་བྱུབ་མཐའི་དབྱུང་བ་གཞན་མ་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་ནས་
བཅུམས་ཏེ་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྷ་བ་

བཞིན་དུ་གཏན་ལ་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྣང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བར་དུ་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
ལྷག །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་སོ་ཐེག་པ་སྐྱེན་མེད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷན་
མོང་མིན་པ་ནི། ལྷང་སྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དེས་པའི་སྣོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་
ཞེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་དེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འདོག་པས་
གཙོ་པོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལྷ་
བྱ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་ཆེར་མ་བརྗོད་
ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྷ་བའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
མོད། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ན་ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་
ཚུལ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་སྐྱ་ཉོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་།
མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཚུལ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲེན་
ཚུལ། གུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་ཀྱི་དེས་
པ་ལས་མའི་བྱེད་པར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞག་པ་བཞིན་
དུ། འདིར་ནི་དབབ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་དང་ལམ་བྱེད་པར་བཞོམས་པའི་མཐུ་
ལས་བྱུང་འདུག་སྟོན་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་སྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དེས་པ་འདི་སྐགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷན་
མིན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དེས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་
སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱིད་པོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྲ་འགྲུང་གི་རྒྱུད་ཕྱེ་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 ལྟར། ཚོས་ཅན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ། རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 བར་ལེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་
 འདིའི་དེ་གསུམ་ནི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུའི་སྣོད་
 བཅུད་རྟེན་བཟེན་པའི་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བ་ཡིན་
 ལ། ཚོས་ཉིད་ལྟ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་
 པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་སོ་སོར་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོ་ལས་སྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 འཕགས་ཚུལ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་པར་འཕགས་པ་སྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གཞལ་བུ་
 ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ཚོས་
 དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱེད་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་
 འཛོག་པས་ན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་བུའི་ཡུལ་ཚོས་
 དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་མིན་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་
 འདྲ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། མཐོང་བཞིའི་སྐྱོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱོས་པ་གཙོད་རྒྱ་རིགས་པས་བྱུབ་

དགོས་པས་ན། མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་གནད་གཅིག་པར་མཁས་བྱུང་བམས་ཅད་བཞེད་པ་མ་ཐུན་ལོ། །འོན་ཏྲུ་བའི་ཡུལ་གཅིག་པས་ན་ཏྲུ་བ་འཕགས་པར་མི་བྱུང་སྐྱེས་ན་འོན་ཏྲུ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཚོངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །གནས་ལུགས་སྦྱར་དུ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བདེ་ཞིང་སྦྱར་བས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུའི་ཐེག་པ་འོན་པ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལས་དབང་པོ་རྣོན་པོར་སྦྱར་བ་དག་གི་སྦྱོར་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་རིང་པོའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བས་བཏྲས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །རྗེ་ལྷན་ན་མདོ་ལས་སྐྱེགས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་སྦྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །

དང་པོ་མདོ་ལམ་དུ་ཚོས་དབྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་དབག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་། ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསགས་པ་དང་བཅས་པས་གདོད་རིང་མོ་ཞིག་ན་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། འདིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་དུ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཐད་ཀར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་རུས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གིས་སྦྱོན་པར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྤྲན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་ནི། མིག་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་རྒྱང་རིང་པོའི་

གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའམ། འཕྲུལ་འཁོར་གཅད་པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་
གསང་ཐག་བཞོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཀྱང་མཐར་
གཏུག་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེད་མེད་ལ་འབབ་ཀྱང། ལས་དང་སོ་པས་བདེན་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་རོ་མཉམ་དུ་ངེས་པ་དང་ཟུང་བར་དཀའ་བས། མཐའ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་
བཀག་པའི་སྒྲོང་བར་ཞེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང། སྤྲུགས་སུ་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་རང་སར་སྒྲོན་པ་སྟེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དོན་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱིད་པ་
གསུམ་སོ་རྒྱལ་དང་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་
གཟུངས་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅོམ་གྲུབ་སོ་ཞེས་སེམས་ཅོམ་པས་འདོད་
ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་ན་རྒྱལ་ཐོབ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་གང་དུ་འདྲ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབྱེ་མའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བ་གང་
གིས། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དེ་ཅོམ་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་སྒྲོང་བར་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཀུན་དང་
བྲལ་མི་རུས་པ། དེས་ན་གཙོ་བོས་ཏེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་གང་ཞིག་འཕོ་བའི་འགྱུར་
བ་མེད་པ་ལྟན་སྤྱིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྤྱེས་པ་དག་ནི་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྒྲོང་ངམ་
དཔྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྗེས་པར་སྒྲོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྣང་
ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་སྟོང་བ་ན།
 ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་
 དེ་ནི་རིག་པའི་ཆ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱུན་གྱིས་སྐབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྣང་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་སྐབ་ཅིང་སྣང་བ་ཡང་མ་དག་པ་
 གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ན། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བའི་ངང་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་
 རང་སྣང་ཞིང་། དེའི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐབས་སྐྱུ་མ་ཟད་སྐྱུ་མོང་གི་ཐེག་པ་
 ཚེན་པོར་ཡང་འདོད་དེ། རྒྱུད་ལྷན་མ་ལས། གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་
 པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱི་མེད་
 དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཚགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་ཡོངས་སྐྱུ་
 དག་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རོ་བོའི་ཆ་
 རས་འགྲུར་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པའི་མ་སྐྱུ་ལས་འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་
 བྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གསང་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟེགས་པ་མཛོ་ཡི་
 མཚོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སྐྱུ་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་དོན་གཟེགས་པ་ན། དེའི་རོང་དག་

མ་དག་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཚོས་དབྱེངས་མངོན་དུ་
 མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དེས་དོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བས་ན་ཉོན་མོངས་དོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀྱན་བདག་མེད་མཐའ་
 ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ལྷགས་
 གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ལུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་དབྱེར་མེད་སྤྲལས་ཀྱི་ལམ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱ་བ་པར་ཞོག། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་རུས་སོ། །

འོ་ན་མདོ་ལམ་ན་སྤང་སྲིད་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་
 ཆེན་པོར་མ་བསྟན་པས་མདོ་ལམ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་སྟུང་ན། མདོ་
 ལམ་ན་ཚོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་གི་
 ཚོགས་བསགས་དང་ལྡན་པར་གོ་མས་པས་རང་ལམ་ན་སྤངས་དོན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤང་སྲིད་དག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་དེས་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲེན་
 ལུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ས་གསུམ་ན་སྟོན་བཅུད་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། སྲིད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་སྲིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་དང་ཞིང་དག་སྐྱོར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྲལས་ནས་བཤད་པའི་དག་མཉམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བས་སྐྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་སྤྲལས་ཀྱི་
 ཐབས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་ས་

དང་པོ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱ་ལུས་བར་མདོ་ལས་གསུངས་
བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། སྐགས་ནས་
བསྟན་པའི་དོན་རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱི། དགོངས་པ་མི་
འགལ་བར་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་
གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚོ་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀུན་མཉམ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་
ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་མ་དང་དུ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མི་
འདོད་པ་དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བདེན་དོན་
མདོན་སུམ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཚོས་ཀུན་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པའི་ཆ་ཡོད་
ལ། སྐགས་ལམ་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་མ་སྤོངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་
ལྷིང་ཀུན་འབྲུང་ལམ་བདེན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་ཤར་བས་ཉོན་
མོངས་པ་ཡི་ཤེས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་
མེད་དུ་ལྟ་བས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་
སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལའང་རྫོ་རྗེའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །

། སྐགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ལྟ་སྐྱབ་པ་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་སྐགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་མོར་
དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་པར་བསྐྱབ་པ། མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ། དབྱེར་
མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་

སའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བསྐྱུབ་བ་དང་། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་བསྐྱུབ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་བ་ཚད་མས་དངོས་སྐྱབས་བསྐྱུབ་བ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱུབ་བ་གཉིས།

དང་པོ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ངོར་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བསྐྱུབ་བ་ལ་རིགས་པའི་སྐོ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་སྤྱིང་པའི་གནད་
ཅམ་བརྟན་ན། འདིར་རྒྱ་གཅིག་ལའང་ཡི་དུགས་ཀྱིས་རྣག་ཁག་ཤིས་སྟེ། ཞིང་དག་
བ་ན་གནས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། གཞིགས་བ་དག་པའི་འཕགས་བ་རིག་བ་འཛིན་
བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་གྱིའི་སྐྱུར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པས་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རོལ་
པའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་
ཡོངས་སྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུའི་གཞིགས་ངོར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་ཉེ་སྤྱོད་བ་མ་ལུས་བ་ཞི་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་གཞིགས་ངོར་ལིན་ཏུ་དག་བ་
རང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་དུལ་ཚད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གཞིགས་སོ། །

དེ་སྒྲུབ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་ཚད་མ་དང་། དུལ་གང་ཞིག་ཐ་སྐྱོད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་བྱུབ་སྐྱུལ་ན་དུལ་ཅན་རི་ལྟ་རི་སྒྲུབ་དག་བ་དེ་སྒྲུབ་ཚད་མ་དང་།
དེས་མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་བྱུབ་སྟེ། དུར་སེར་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གྱི་
སྐོ་དང་དུལ་བཞིན་ལོ། །དེའི་བྱིད། འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། གནས་
ཚུལ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུབ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྐྱེད་བ་དང་
བྲལ་བའི་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་གཞིགས་པའི་བྱིད། མིག་སྐྱོན་མེད་པས་
དུར་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །ཉུགས་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུབ་སྟེ། དང་པོ་

ནི་གནས་གྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་ལ་ཞིང་
སོགས་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལུང་སྦྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

འཕགས་པས་མཐོང་བ་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་ཐ་མལ་བའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདི་
རྣམས་དག་པར་མཐོང་བ་མིན་སྟེ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པ་དང་མ་དག་པས་བཏོ་བྱ་
སྟེ་མོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ནའང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཤུ་རིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་འདི་མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཚངས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་
ནས་བརྟན་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མཚན་
ནས་ངའི་ཞིང་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་བར་མི་བྱེད་
ན། རང་རང་གི་གང་མཐོང་བ་ཅོམ་ཚད་མར་བྱུབ་པས་དྲུང་སེར་སྒྲུབ་དང་དཀར་སྒྲུབ་
ལ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱབ་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཡུགས་ལ་ཚད་མ་དང་།
ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ་རུབ་པར་འགྱུར་ལོ། །དེས་ན་རང་སྒྲུབ་དག་པ་དེ་
ཉིད་ལས་དོན་མ་དག་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་དག་
པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་གཞུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་དང་གཞུགས་དག་པ། །ནམ་
མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅད་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ཏུ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མས་དག་པ་ན་ཡུལ་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་
བ་མཐོང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དྲུང་སེར་འཇིག་ལོག་པའི་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྣང་བ་མི་འདྲ་
 བར་མཐོང་བ་ནི་འདི་གཉིས་ན་མདོན་སྲུང་གིས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོམས་པ་ན། རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ལ་
 གསལ་སྣང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྩ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་དག་པས་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དེས་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་ཁྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་མ་ཁྱབ་ན་དག་
 པས་མཐོང་བ་རླུན་ལ་མ་དག་པས་མཐོང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འབགས་པ་རྣམས་
 ལོག་ཤེས་ཅན་དང་པལ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་
 དེ་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དང་རིགས་པ་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བར་ལུས།
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོང་མས་ལོག་མ་སུན་འབྲིན་ལུས་ལ། ལོག་མས་གོང་མ་ལ་གཞོད་
 མི་ལུས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་
 མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་དེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡི་ཤེས་སྤངས་པའི་ཚོས། །དེ་
 མེད་ཚོལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་སྟེན་པའི་གཞིགས་དོར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐོགས་དབྱུང་
 དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྣང་གི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཚུལ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དེ་སྟེན་པའི་ཚོས་འདི་དག་ལ། འཇུག་དོར་
 སྤང་ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅི་ནས་

གལ་ཆེ་སྟེ། ར་སྣང་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྩུབ་མཐོང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དང་། དེས་མཐོང་བ་ཅམ་ཐ་སྣང་གྱི་གནས་རྩུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་བསམ་ན་ནི་རྫོགས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུང་ག། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུང་དཀར་འཛིན་དང་མེར་འཛིན་ལ་ཚད་
 མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་རྩུལ་ཡང་མ་སྟེད་པ་ཅམ་དུ་རྫོགས་ཅིང་བར་ཟད་དེ།
 ཐ་མལ་པ་རང་ལ་རི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ལས་དངོས་པོའི་གནས་རྩུལ་གཞན་མེད་ན།
 མེར་འཛིན་ཅན་ལ་དུང་མེར་པོར་སྣང་བའང་དུང་གི་གནས་རྩུལ་ལ་བདེན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་བཞུགས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གནས་རྩུལ་མཐོང་བ་མིན་སྟམ་
 བ། བག་ཆགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྟན་པའི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་རྣམས། ཐ་མལ་
 པ་ལ་སྣང་ཡང་དུང་འདིའི་གནས་རྩུལ་ནི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྲུང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་བསྟན་ན། གུན་ཏུ་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་ལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྩུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་གུན་ཏུ་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་དང་།
 དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གུན་ཏུ་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྒྱུ་དང་རོ་བོ་བྱེད་ལས་འབྲས་བུའི་
 ཁྱད་པར་བཞི་ལས། དང་པོའི་རྒྱ་ནི་རང་ཡུལ་ཚོས་ཅན་ཉི་ཚེ་བ་ལ་རྩུལ་བཞིན་
 བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །རོ་བོ་རང་ཡུལ་ཅམ་ལ་གནས་སྐབས་མི་བསྐྱ་
 བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་རྩུབ་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་
 སྐབས་རོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པའོ། །ཤི་མའི་རྒྱ་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་རྩུལ་

བཞིན་དམིགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའོ། །དོ་བོ་ཇི་སྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཤེས་རབ་པོ། །བྲེད་ལས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་སློང་ཡུལ་ལ་སློང་འདོགས་སེལ་པའོ། །འབྲས་བུ་རྗེ་སྟེན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྲུབ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་མི་དང་ལྷའི་མིག་ལྟ་བུ་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་གྱི་
 མས་ཤེས་ཀྱང་། ལྷི་མའི་ཡུལ་ཚུར་མཐོང་གིས་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་འདྲིའི་
 རང་ཡུལ་ཐུན་མིན་ནི། རྩལ་གཅིག་གི་ཁྲོན་ལ་རྩལ་སྟེན་གྱི་ཞིང་སྤང་བ། དུས་སྐད་
 ཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་མཚན་པ་སྟོན་པ། ཚོས་དབྱིངས་འགྲུང་མེད་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བའི་རོལ་བ་སྟོན་པ། རྣམ་ཏོག་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མཁུན་པ་སོགས། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སློང་ཡུལ་
 གང་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ་བསྐྱལ་བར་མི་
 རུས་པ་རྣམས་ཚད་མ་འདིས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་བསྐྱལ་བུས་པའི་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 དག་གི་ཚད་མ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་
 ལྷུང་བས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱལ། འདི་ག་ཉེན་ལས་
 འདས་པ་དང་དག་པ་དང་སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་མཐོང་གི་
 ལམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་བུས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་མས་བསྐྱལ་ལ། ཐུན་མིན་དེ་བཞིན་
 གཤེས་པའི་སློང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སོན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་མས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 རས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ནས་བསྐྱལ་བ་མ་

ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་
 མཁས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་ཤིང་རྟེན་འཕང་མོའི་ཁྲོན་ཅམ་ལ་སྤེ་
 རོལ་བའི་ཆགས་བྲམ་དང་འཕགས་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཚོང་བ་བྱུང་ཞུགས་པ་ལྟ་
 བྱ་ལ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཞིགས་པ་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་
 བྱུང་བསྐྱབ་མི་བྱས་ལ། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པའི་ས་བོན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གཞིགས། དབྱ་བཅོམ་བས་མ་གཞིགས་པ་ལྟ་བུ་འོག་མས་མི་ཤེས་ལ་གོང་
 མས་ཤེས་པ་དག་ལའང་བཟང་ངན་མི་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས། སྐྱ་ཡི་ཚེ་མོ་གཅིག་
 ལ་ཡང་། །ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །སྤྲོ་ཚོགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་
 དག་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་
 རྟེན་པར་མི་འགྱུར་འོ། །དེས་ན་མདོ་སྐྱབས་གང་ལའང་གཞན་འདི་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་དག་པར་བསྐྱབས་ན།
 འདི་ལྟར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྣང་
 བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་
 དང་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་སྣང་བ་རྣམས་ནི། བདག་འདི་ན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 རོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་སྤུག་བསྐྱལ་གྱི་རོ་
 བོར་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པས་ན། སྤུག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མ་དག་པ་མིང་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་
 དག་པ་ཆེན་པོར་གྲུབ་འོ། །འདིའི་དག་ཚུལ་དེ་ཚོས་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཆ་ནས་

དག་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་སྣང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༼ ཡུལ་ཙན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྣང་བ་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་ཡུལ་ཙན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྣང་བ་ནི། བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་མི་
འདོད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་
བའི་འོད་དག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤྱོད་བཟླ་བ་ལས་
རིགས་དུག་གི་སྣང་བ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སྣང་བ་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་
དང་བྲམ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དག་པའི་སྣང་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་ཟད་
པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
པའི་སེམས་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྣང་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་བ་སྣང་བ་སྤྱི་ཚོགས་མ་
འགགས་པར་འཆར་བ་ཙམ་དུ་གནས་ལ། སེམས་དེའི་འཛིན་པ་གནས་ཚུལ་དང་
མ་ཐུན་པར་མ་ཞུགས་པར་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་དང་།
དེ་ལས་ལས་དང་དེ་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་སྤྱི་ཚོགས་
མི་ལམ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་འཇུག་སྣང་སྟེ། དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་མི་བརྟན་ལ་བསྐྱེད་བའོ། །

སེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ལམ་སྤྱོད་ས་པས་རང་སྣང་འཇུག་
པའི་ཆ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལོག་པ་ན། དག་པའི་སྣང་བ་སྤྱི་ཚོགས་མེད་པར་ཤར་བ་ནི་སྤྱིར་
མི་སྟོག་ཅིང་མི་བསྐྱེད་ལ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་། ཐ་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་རང་སྣང་སྤྱི་ཚོགས་མེད་

དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འཇམ་ལྷང་མི་བདེན་ལ། དག་སྒྲུང་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བལ་
 བའི་སྲིད་བདེན་ཉེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཁམས་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་དང་
 འཇམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་སོགས་དང་། རྫོ་སོལ་དང་རྒྱ་དང་སྐྱེན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་
 དདུལ་རྒྱུའི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་བ་ན་མར་གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བ་དེར། མིག་སོགས་དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མི་སྒྲུང་ཡང་ཡིད་གྱི་
 སྲོད་ཡུལ་དུ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་འཇམ་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱིས་མར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་གོང་བུར་འཛིན་ཞིང་ཁ་ཅིག་གིས་མེ་དང་
 འཕྲད་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་མཐོང་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་
 ཉོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཙན། རྒྱེན་སྣ་ཚོགས་གང་དང་འཕྲད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་རུས་པར་འཛིན་ཉོ། །དེ་འདྲའི་གོང་བུ་དེ་གང་
 བའི་རྒྱེན་དང་ལྷན་ན་དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བོར་འདུག་ཀྱང་མར་གསེར་གྱི་གོང་བུ་
 ལྷར་འདུག་གོ། །མེས་རེག་པས་རྩང་ཟད་གཏུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཟངས་དང་འཁར་བ་
 དང་ར་གན་གྱི་མདོག་ཏུ་གནས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཆེར་གཏུང་བ་ན་གསེར་ཐ་མལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན་འཇམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཉེ། །དེ་
 བན་ཆད་ཆ་གང་གི་རྒྱེན་གང་དང་ཕྲད་ཀྱང་རུང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་
 བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། གོང་བུ་དེ་ཉིད་དབང་བོའི་
 སྲོད་ཡུལ་དུ་རྒྱེན་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་རི་ལྟ་བུར། དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་

ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་ལུས་སྲོད་ཡུལ་རྣམས་སུ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་སྤང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། ཤོད་བྱ་ལ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་གཞི་ལས་
 དངོས་སུ་སྤང་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་སྲོགས་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་ལུ་མེད་པར་སྤང་
 བའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་སོ། ཤོད་བྱ་ལ་མར་གྱི་
 ཤོད་བྱར་འཁྲུལ་བ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཐམས་ཅད་པའི་སྤང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་དང་
 ཚོས་སུ་འདྲིན། ཤོད་བྱ་ལ་དདུལ་རྒྱར་འདྲིན་བ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློབ་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱད་བསུལ་གྱི་ཚོས་སུ་འདྲིན། ཤོད་བྱ་ལ་
 གསེར་གྱི་རྒྱར་འདྲིན་བ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དག་པ་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྒྱང་བར་
 འདྲིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོད་བྱ་དེ་གསེར་ཉིད་ཏུ་མི་སྤང་ཡང་གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་བལ་བ་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་སྤང་ཡང་གསེར་དདུལ་རྒྱར་གནས་
 གྱུར་བའང་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དདུལ་རྒྱའི་
 རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བར་སྐྱ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བར་
 སྤོའོ། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེས་བརྟན་པས་འགྱུར་དཀའ་བསྐྱར་དན་པར་
 མི་འགྱུར་བ་མེད་དུང་དྲག་པོ་འབར་བས་ཀྱང་ཟད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་
 ཅན། སྤྱི་བ་སྤྱི་འདི་སྤང་བ་འགྱུར་སྐྱ་བ་ལམ་བསྐོམས་པས་ཟད་པའོ། །སྤང་བ་དག་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྤྲོག་སྤྲེ་ལུས་དང་སྲོད་ཡུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བན་ཚོད། ལྷར་
 མ་དག་པ་ལ་སྲོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱིར་ཞིང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་སྤྱད་

བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བའི་བདེ་བ་མཚོགས་བསྐྱེད་བསམ་ན་བརྟན་ཞིང་མི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་
 འོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཡང་མཉམ་ཚུན་སྣོན་ན་གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཤིས་ཁམས་དང་སྣང་བ་སྣ་
 ཚོགས་པ་ཅན་དེ་ཡང་སྣང་བ་དག་པའི་སྣོད་ཡུལ་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྣོད་བྱུང་
 འཇུལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བའང་མི་མངའ་
 མོད། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་སྣང་བ་སྣུན་གྱིས་
 བྱུབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་སྣོག་པར་མི་སྲིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་མི་དུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་
 བོར་སྐྱབ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་
 བི་སྣང་སྣོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། འཕོ་བའི་སྐྱིབ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ།
 ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་སྣ་མོ་ཡང་ཟད་དེ་ངོ་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱས་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་སྐྱོལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ། མཚན་
 མའི་སྣོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་གྱང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་
 བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་
 མི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱས་པའོ། །

དེ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་དོན་གྱི་ལྷ་ཡོ། །ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མཚན་མའི་སྣོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱུ་

འདར་བ། ཞལ་ཕྱག་མཚན་མའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་
 ཉེན་དང་བཉེན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ན་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གཅིག་པས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྗེའི་སྐྱེ་ཅན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རོ་བོར་དག་ལ། ཡང་ན་སྟོ་གསུམ་རྟོ་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རིགས་གསུམ་དང་། སྤང་ལྡ་རིགས་ལྡར་དག་
 བ་སོགས་རིགས་ལྡ་དང་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་བ་བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་
 རིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་སྟེ། མ་དག་པའི་སྣང་རྩལ་རྗེ་སྟེང་བ་དང་མཚུངས་
 བར་དག་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བ་དང་། ཚོས་གཅིག་ལའང་དེའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་ཅིང་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་སྣང་རིས་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་སུ་
 མེད་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་རོལ་བ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གངས་མེད་པའི་ཞིང་དང་
 བཅས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་། དབྱེ་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བར་རྗེ་ལྟར་སྐྱུར་ཡང་མི་
 འགལ་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་
 ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་སྤྱོད་གངས་དང་སྐྱུར་ཉེ་དག་པ་
 སྟོར་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 བ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ལས། སྟོན་བརྟུན་རྒྱུད་རྣམས་དག་ཉོགས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། གསང་
 བའི་ཐོག་ལེ་དབྱིལ་འཁོར་དབྱིངས། །འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆེན་པོ་
 རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྟོ་རྗེའི་ཚོགས། །དབང་བོ་ཡུལ་དུས་

རིག་པ་རྣམས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་
 ཡི། །སྤྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྷ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། རྒྱུད་
 གཞན་དུ་ཡང་། གྱི་རྩོམ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྐོ་
 བྱང་བྱི་མས་བསྐྱེད་སྤྲུག་ལ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན་
 ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱུན་སངས་རྒྱས་
 ལྡེའི་བདག་ཉིད། །གང་མཁའ་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྷར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་
 རྒྱ་གཅིག་སྤྱི་ཉིད། །གཅིག་སྤྱིའི་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གང་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་
 རུ་ཀའི་གལ་པོ་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 རུ་ཤེས། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་མོང་གི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྒྱང་རྒྱུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་སྐོ་དམན་
 པ་དག་ན་རེ། སྐོད་བཅུད་འདི་དག་ལམ་བསྐྱོམས་ན་དག་པར་སྤང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་
 ཅོམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྱུང་གི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རེ་མ་དག་པའི་སྐོ་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་
 རྒྱུ་མ་དག་པར་སྤང་བར་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་དེ། མཐུན་པར་ཀྱུན་ལ་དག་པར་
 སྤང་ན་ཅོད་པའི་གཞི་ཡང་ཅི་ཞེག་ཡོད། སྤང་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་གནས་རྒྱུ་ལ་

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཞེས་འདོད་ན། གནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་མེད་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་གངས་རི་སློབ་པོར་སྒྲུབ་པའི་མིག་ཤེས་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དབྱུ་མ་ལས། ལྟོང་
 པ་ཉིད་གྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་སྣ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཀུན་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་མི་སྟོང་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་གྱི་ཚོས་གང་བཞེད་ཀྱང་།
 རྒྱུ་བྱེད་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་
 རྒྱུ་བྱེད་ལུས་པས་ན། ཅི་ཅོམ་མི་སྟོང་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལྷན་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་སློབ་པས་སུ་འགྲོ་བས་ན་
 ལྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་འབྱིན་པའི་རིགས་པ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ།
 འདིར་ཡང་ཚོས་རྣམས་དག་པ་མིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གང་དང་ངེ་བཞེད་ཀྱང་རྒྱུ་བྱེད་
 དེ་ཉིད་ཁོ་རང་དག་པར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཚོས་ཀུན་གནས་
 ཚུལ་ལ་དག་པར་སྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་སྐྱབ་འབྱིན་ལུས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་རྟེན་དེ།
 དག་པ་ཆེན་པོས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་སྣ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་
 ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔུལ་བར་
 སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་ནི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་འོད་སྒྲུབ་ཚུལ་ཅོམ་

ཡིན་གྱི་སྤྱང་རྒྱལ་དེའི་དོར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སློན་དེ་མེད་ལ། གནས་རྒྱལ་ལ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་མེད་དེ། སྤྱུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་
 རྫོང་མེད་ན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་དེ་སོང་གནས་སུ་མཐོང་། །ཐེག་མཚོག་མཉམ་
 པའི་དོན་ཉིད་ཉོགས་པ་ན། །དེ་སོང་གནས་ཉིད་འོག་མིན་དགའ་ལྡན་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་ཀུན་ལ་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་བསྐོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 འཕེན་པ་ནི་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་ཏེ། དུང་དཀར་པོ་ཡིན་ན་མིག་
 སློན་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་། མིག་སློན་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་
 དགོས་པར་ཐལ་ཞེས་སྤྱོད་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གནས་རྒྱལ་
 ལྟར་མི་སྤང་བ་ནི་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་འབྲུལ་པ་སེལ་སྤྱིར་ལམ་
 གོམས་དགོས་ཏེ་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ལམ་ལ་གོམས་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སུན་འབྲིན་
 པའི་རིམ་པ་རི་སྟེང་བ་རྣམས་ལ། སྣང་བ་ཉིད་སུན་འབྲིན་པ་ལ་ལན་རི་ལྟར་བསྟུན་
 པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སུན་འབྲིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་མཉམ་གཉིས་པོ་ནི་
 བན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པའི་འཇུག་པ་གནད་གཅིག་
 ལ། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དག་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་ཐེལ་
 གྱིས་མི་འོན་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་དག་པར་བྱུང་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གྱི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ན།
འགྲོ་བ་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོར་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་གཟིགས་སམ་
མི་གཟིགས། མི་གཟིགས་ན་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ། གཟིགས་ན་མ་དག་
པའི་ཚོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མ་དག་པ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་རི་
ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་མཁུན་ཉེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་འབང་དེའི་སྣང་བ་མ་དག་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་
པའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པར་གཟིགས་པར་མི་འགྲུར་ཉེ། འདི་ལྟར་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་རོར་
ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་
གཟིགས་པར་མི་འགྲུར་བ་བཞིན་ཉེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གཟིགས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་རང་སྣང་གི་གཟིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་
དང་། དེ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་
རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དབྱུ་མའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞིན་དབྱུད་པས། མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས་དང་། དག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་བླ་བ་ཚམ་ཡང་
མེད་པར་ངེས་པར་གྲུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབང་རྣམས་ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཚམ་

དབྱེད་བས་རྒྱ་འབྲས་འོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ཅམ་ལས་སྣང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་རེས་
 བ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མོད། མཉམ་བ་ཉིད་ལ་རེས་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བ། ལས་
 དང་པོ་བས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་བ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་བརྟགས་ཆེ། བྱམ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས། མ་དབྱེད་པའི་
 འོང་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་ན་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བ་ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྣམ་བས་
 སྣང་སྟོང་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་བ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དེའི་མེད་
 བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བའམ། ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་
 བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་བས་ཚུ་རྒྱ་ལྟར་སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་བའི་
 རེས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་བ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་
 འཤར་བའམ་ལུང་འཇུག་ཏུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་རང་བཞིན་མེད་བ་དང་རྟེན་
 འབྱུང་དེ་གཉིས་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་
 མེད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། དགག་གཞི་སྣང་བ་དང་
 དགག་བྱ་བཅད་བ་སྐྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ། དགག་སྐྱབ་
 བསལ་བཞག་མེད་པར་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་བ་ལྟ་བུའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་
 ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་བས། ཚོས་ཅན་རེ་རེ་བ་ལ་
 སྟོས་པའི་ཚོས་ཉིད་སོ་སོ་ལྟ་བུའི་རྣོ་རིས་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་གཉིས་
 ཚོས་གྱི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་
 རེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་སྣོད་པ་དང། ལུང་འཇུག་དང། སློམ་བྲལ་དང། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་
 བཞི་སོ་སྲ་མ་སྲ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་གོ། སྲ་མ་ལ་
 དེས་པ་མ་རྟེན་བར་དུ་སྤྱི་མ་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་རྒྱུ་ལ་ཅམ་ལ་གནས་ལུགས་སོ་སྣམ་དུ་སློ་ཅེ་གཏད་པས་
 བྱི་སྐབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་བཅད་
 ཅམ་ཀྱི་སློབ་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ན་སོ་སོར་ཡོད་པར་གོ་བ་ཅམ་ཞིག་
 གིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲང་དོར་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་མཉམ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་
 འོ། །དེས་ན་དབྱུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སློམ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཚེན་སོ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གང་
 གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་མི་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་པ། །འདིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང།
 མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེར་མ་ཟད་སྤུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡོད། །
 དམ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀར་པ་ལས། འོད་སྤངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཀྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་
 ཡིན་འོ། །ཞེས་ཚུལ་འདིའི་སློ་ནས་མཐར་སྤུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་བསྟན་པར་
 མཛད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་སྤུས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བ་

འདྲི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྣ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་ངོས་ནས་དག་པར་གྲུབ་པ་
དང། སྤང་ངོས་ནས་མཉམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་
ངོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ན་སྣ་མ་གཉིས་པོའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་སྟེ། གང་
དག་པར་སྤང་བ་དེ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་ལ། གང་སྤོང་བ་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་སྐྱེ་འབྱུང་བུ་བའི་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་
ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ལྷུས་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་
གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱུང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་ལས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་དངོས། །སྤོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་མངོན་རྫོགས་པར། །སྐྱེ་གསུང་ཡོན་ཏན་
ཐིན་ལས་སྤྲུགས། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། །དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ཉིད་དམ་
པ་ཡིན། །ཞེས་དང། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤང། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་ལ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱང། སྤོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཁའ་རང་
རིག་སྤྲུགས། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་བྲན་དབང་བསྐྱུར། །ངོ་མཚར་སྐྱེ་
གསུང་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་སྤང་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། བདེན་གཉིས་ཐ་དང་
སྤྱད་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་དོན་མེད་འགྲུབ། །གསལ་སྤོང་གཉིས་ནི་ཐ་དང་ན། །ཉག་
ཆད་མཐར་ནི་སྤྱང་བར་འགྲུབ། །ཞེས་དང། ཚོས་ཀུན་སྤྱིང་པོ་ལམ་ལས་འདས་པས་

བ། །མཐར་སྐྱེན་གྱུར་པས་འབད་ཚོལ་ལས་ལས་ཀྱོལ། །སྐྱབ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཅམ་དག་ལ། །བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང། །གཉིས་མེད་ཅམ་
རྒྱལ་ལས། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དཔྱེར་མེད་པས། །སྤང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་པར་
འདྲེས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་གསུངས། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
དང། །དོ་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཀུན་རྗོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། །རྟོག་པ་གཉིས་དང་
ཅམ་པར་བྲལ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ལ། །དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་
བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །

། སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྐབས་དོན་ཐད་ཀར་བསྐྱབ་ལ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྐབས་དོན་ཐད་ཀར་
བསྐྱབ་པ་དང། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་དེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་རྒྱལ་གཉིས། །དང་པོ། །དེ་
ལྟར་དག་མཉམ་དཔྱེར་མེད་སྟོང་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་
དཔྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཅིག་པའམ་རྒྱལ་གཅིག་པར་བསྐྱབ་ལ། །དེའི་སྤང་ཆ་
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་གངས་གཅིག་
གནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡི་གེ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་གཉིས་མན་
རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བརྒྱུས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང། །དེ་ལྟར་དག་
མཉམ་དཔྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དོན་དེའང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
སྟོང་ལས་འདས་པར་སྟོང་བ་དང་བཞེས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་བཤད་
རྒྱལ་ཡིན་ལ། །ཡང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་མོང་ཚོས་ཀུན་རོ་གཅིག་
པ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དེའི་དཔེ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཨོ་སྟེ་ཨ་སྟུ་མ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་

ཐར་སྐོ་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དཔེ་
དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེའི་མ་སྐྱའམ་གྱིན་རྒྱལ་མི་ཚོས་ཀུན་ལེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལྟར་
དང་མན་དག་དང་མ་སྐྱ་པར་བསྟན་ཀྱང་ལྟར་དང་མན་དག་གི་ཚིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་རང་སྐོའི་གཏིང་དུ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིས་སྐྱགས་
ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དང་པོ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་
བའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་
ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པའེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་
ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །

། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་དེའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ། །

གཉིས་པའོ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་ལེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྐོར་
རྒྱུད་པར་དཀའ་བས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་མངོ་ཅམ་
བཤད་ན། དང་པོ་ཕྱི་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་
ལ། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ལས། ལྷ་དུས་འདི་མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་བརྒྱ་
ལམ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིག་ཉེན་དུ་རྒྱལ་རིགས་དང་བམ་ཟེའི་རིགས་
ལས་འབྱུང་བ་ན། ལྷ་མས་སུ་འཇུག་ཆེ་སྐང་པོའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱིས་མིས་
པ་དང་། བསྟན་པ་ནས་མཚན་དཔེ་དང་ལྟན་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་སྐྱར་དང་
བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལྟར་གིས་སངས་རྒྱས་ལོད་པར་བྱུང་ལ།
རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་ཅིང་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་བས་ན། སངས་རྒྱལ་
 བྱི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚད་མ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
 ཚད་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་ཁས་
 ལེན་གྱང་ཐེག་ཆེན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ། ལྷང་
 བྱི་ཐེག་དམན་རང་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་ཅི་དབྱ་བ་དོས་པ་འབྲ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་ལྷང་པོ་ལྟ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་གི་ཚུལ་དུ་མི་བདེན་
 བར་མ་མཐོང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱང་མི་འགྲུབ་པས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ཅས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དང་།
 ཡང་མདོ་ལམ་པ་གང་དག་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ།
 ལྷང་བྱི་མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྟགས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་
 ལྷང་བསྟན་པ་དང་།

སྟོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །རང་
 བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་
 སེམས་པ་དག །གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་བྱུང་བ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར། །ཞེས་སྤང་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཅི་མ་མེད་
 བར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་ཞེས་
 དང་། ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་
 བསྟན་ཏེ་བདག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

བསྟན་པ་དང།

ཡང་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེས་པར་རོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དོན་རྗེའི་གཞི་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་སྲུ་བསྟན་པ་དང། འཇམ་དབྱེད་སྐྱེས་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་ལས། འཁོར་བ་
 བསལ་ནས་སྲུ་དན་ལས་འདས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བར་དམིགས་
 བ་ཉིད་སྲུ་དན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང། ཡང་པལ་
 བོ་ཆེ་ལས། འདིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚིག་གྱུར་
 གྱང། །ནམ་མཁའ་འདིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་པོ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་དང། སངས་རྒྱལ་ལྟ་
 ཟུབ་པའི་ཞིང་འདི་རྟག་ཏུ་དག་གྱང་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་
 མེད་ཅིང། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མདོ་ལས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་
 གི་ལྷན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷན་སུ་མཛོན་པར་སྐྱེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་ཏུ་
 རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང། ཚོས་ལ་གཞོན་པ་སོགས་སྣོད་རྗེས་ཚར་གཅོད་
 པའི་ཚུལ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་དང། རིགས་པ་ནི་རི་ལྟར་དགོས་པ་ལ་
 ལྷན་བ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང། ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་འཁོར་འདས་བཟང་དན་སྐྱེད་དོར་ཏུ་མ་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གོང་ཏུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་
 ལྟ་བུས་གསང་སྲུགས་ཉིད་ཐེག་པའི་མཚོག་ཏུ་བྱུབ་སྟེ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཁས་སྐྱེད་པམ་

ཚོད་དག་པའང་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ངེས་པའོ། །

ཡང་སྲགས་པལ་མོ་ཆེན་པའདད་པ་ཅམ་ལ་སྒོ་ཕྱོགས་ནས་བྱར་མེད་རྫོགས་
ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་དག་ལ། སྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ན་
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གྱི་དོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ཡུང་ཁམས་སོགས་སྣང་དག་པ་
རྒྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་སོགས་བྱ་བ་ལ་མི་
སྣོས་ཚུལ་དང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྣོད་པའི་ཡུང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་།
རིགས་པའང་སྣོད་བཅུད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་གསལ་དུ་
བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱ་རྩོམ་གྱི་འཆིང་བ་
ལམ་གྱི་གོགས་སྤྱའང་ཆེ་བར་གྲུབ་པས། རང་བབ་སོར་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྣམས་བདེ་སྲག་ཏུ་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲ་མ་སྲ་མ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་
སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་རིག་ཁམས་ནོར་བུ་སྣོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱས་གྱི་གདང་བུ་
སྣང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའི་སྣོ་རྒྱུད་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་བའདད་
ན་སྲག་པས་འདོར་བའམ་སྣོ་སྣང་གྱི་གནས་སུ་འཇུག་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསང་
བར་གདམས་པ་ཡིན་ལོ། །མདོ་ཡི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དག་ལ་
སྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པར་འཇུག་ཏེ་དེས་ན་
ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཐར་ཐུན་ཕྱིན་དོན་རྗེ་ཅེ་མོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་
ཏུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྣོ་ཅམ་སྟེ་ཞིབ་པར་སྤྱོད་

ཚད་མེད་དོ། །

། དཔོན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། །

བཞི་བ་དཔོན་པ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་འཇུག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པའི་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་འདིའི་ཚུལ་དང་མ་སྐྱབ་པར་
འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། མིག་དང་འབྲ་བའི་ལྟ་བུ་འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་རྐང་
བར་ལྡན་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལམ་བསྐོམས་པ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་དུ་
འབྱུང་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུས་ཐེན་པའི་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འབྱུང་བས་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །

གཉིས་པ། སྐོམ་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལའོག་པར་འབྱུང་བ། སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་པ།
དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མ་སྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་འདའ་བར་
དགའ་བ། སྐྱབ་པ་རྒྱུད་མི་བྲ་བ། མཚོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ། ཐེན་ལས་ལ་དབང་
འབྱོར་བ། ཐུགས་དང་སྤྱུག་རྒྱ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་གནས་པ་མིན་ན་སྤོད་བརྒྱུད་ཉེན་བརྟེན་
པའི་ལྟར་བསྐོམ་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐོམ་པའི་སྤྱིར། སྐོམ་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་པར་
འབྱུང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡིན་པ་ཡིན་པར་བསྐོམས་པས་སྐོམ་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་པར་
ལོག་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤོད་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་དང་སྲུང་དོར་
མེད་པ་དང་སྤོད་སྐོམ་སོགས་བརྒྱལ་བྱུགས་གྱི་སྤོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་རྣམས། དག་

མཉམ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་འབྲུག་གི། མིན་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྤྱང་བྱུང་བ་ལག་ལ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་སེལ་འདི་དག་མོ་ཚེད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གྱུང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྱིལ་འཁོར་ཡང་། རང་བཞིན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དེ་ལྱིལ་འཁོར་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་ལམ་གྱི་དེ་ལྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ལམ་ལས་འབྲས་དེ་ལྱིལ་མཚོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་། གཞི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ལམ་ཡང་ཡང་དག་མིན་ལ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དག་པ་འགྱུར་མི་ཤེས་ན་ཡང་། གཞི་རི་བཞིན་པར་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མ་སྐྱོད་པ་དང་། དབང་ཡང་རང་གི་སྐོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པ་རྗེ་རྗེ་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། དབང་གི་སྐོ་བས་ལས་མར་མེས་བྱམ་པའམ་མཛུ་བ་མོས་ལྷོ་བ་ལྟར་གོ་སྤོང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དོན་དབང་གིས་རོ་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱུར་བས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་དག་པ་བཤད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་མཚོན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་གྱུང་། དག་པ་དང་མཉམ་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་སྐོ་དོན་མ་སྐྱོད་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་།

ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བརྟན་པ་དང་མི་མ་སྐྱོད་པ། ཡུང་ཕོ་གསུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་དམ་རྗེས་སྤྲུག་ཀྱི་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་གྱུང་། དག་མཉམ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་

མིན་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་སྲིད། སྤང་བྱ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སྤངས་པས་རྩ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པས་སྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་འདའ་
 བར་མི་རུང་བ་མིན་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་སྲོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་སྲོགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འདའ་མི་
 རུང་བར་ངེས་པས་ན་དམ་ཚིག་འདའ་བར་དཀའ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་འདང་བུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཚེད་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 ལམ་བསྐྱབས་པས་ངེ་བཞིན་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་འཐད་ཀྱང་། མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་
 བཟུས་ཀྱང་མི་དཀའ་བའམ། སེམས་བེམ་པོ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དེར་
 འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྐྱབ་
 པ་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་
 མི་ཟ་བ་དང་། མཚོན་པ་འདང་སྲགས་ན་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་འདིག་ཉེན་
 དམེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་མཚོན་པའི་གཙོ་བོར་སྲོར་ལ། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ལ་
 སྤལ་མི་རུང་ཞིང་། སྲགས་དང་སྤྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ན་འདང་།
 དག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྲགས་དང་སྤྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་འབྱུལ་བར་རིགས་ཀྱི་
 མ་དག་པ་སྤལ་བ་ལ་དོན་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཙང་བར་སྐྱར་འོས་ན་ཡང་། འདིར་གཙང་དམེ་
 རྒྱང་དོར་གཞིག་པའི་སྲིད་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པའི་གནད་ཀྱིས་འགྱུར་བས་ན་མཚོན་པ་རྣམ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མིན་ལས་ཀྱང་སྲགས་ནང་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་སྐབས་དང་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྐོ་ནས་
 མེན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་ཚུལ་
 མ་སྐབ་པར་སྐོ་བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་སྤྱི་དོ་མོར་
 གྱུར་པ་མིན་ན་དོན་དང་མི་མ་སྐབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་བདག་དང་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་
 མེད་པས་ན། སྐབས་ནང་པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ལས་
 འཕགས་པའི་སྤྱི་མེན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡང་སྐབས་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དུ་འཆིང་བ་དང་སྐོས་པ་ལས་སྐོ་བས་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ནི། ལྷ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མ་སྐབ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་གནས་ཚུལ་དང་མ་སྐབ་པར་ལྷགས་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ག་ལྷུངས་བརྒྱས་པ་སོགས་ལས། སྐབས་ནང་པའི་ཚུལ་དུ་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྐོས་
 ཤིང་འཆང་བ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མི་བྱུབ་ནའང་། སྐབས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐོ་བས་སྐབས་དུ་
 ལྷུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་ཏུས་
 པའི་དབང་གིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡུལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། སྐབས་ཀྱི་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 བདག་ཉིད་བདེ་ཞིང་སྐྱུར་བའི་ལམ་དུ་བྱུབ་ལ། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བ་ལས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་ངེས་པ་མཚོག་ཏུ་རྟེན་ནས་གདིངས་དང་ལྷན་པར་

འདྲུར་ཞིང་། ལྷ་བ་དེས་ཟིན་པའི་ལམ་ཀུན་སྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འདྲུར་
རྟོ། །དེ་དག་གིས་གསང་སྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་ལྷུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། ཉིང་འཇིན་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་ཉིང་འཇིན་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། སྐྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི། དང་
པོ། གང་གིས་སྐྱང་ཆེན་སྲོལ་འབྲེལ་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བཏུལ་ནས་
སྲ། །སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བརྟེན་ན། །དཔོས་ལྷུང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་
འདྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སམ་རྒྱའི་སྐྱེ་ལས་མཉམ་པའི་སྐྱོ་སྤྲེ་སེམས་ལས་སྲ།
རྒྱུང་བའི་སྐོ་ནས་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་པའོ། །ཡང་ན་
ཡུལ་དང་མ་ཐུན་པའོམ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྤྲེ་བྱིང་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་མི་མཉམ་
པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རོ་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་
པའི་ཉིང་འཇིན་དང་རྫོགས་པའི་ཉིང་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པ་
ལའང་སྐྱེ་གནས་བཞེའི་བག་ཆགས་སྐྱོད་བྱེད་བདག་སྲས་གཞན་སྲས་མངོན་བྱང་ལྷ་
བསྐྱེད་རྫོལ་འཇོ་ག་བཞེ་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་
དང་། བསྐྱེད་པ་ཨ་རུ་ལྷུང་སྲགས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཨ་ཉི་
ལྷུང་སྐྱེད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་སྲ་སྐོམ་པ་བཞེའོ། །ཡང་ན་མངལ་སྐྱེས་དང་རྒྱས་སྐྱེས་
གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཅར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སྲ་ཡང་
གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ནི་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་ལྷུང་རིམ་བས་བྱེ་

བ་ལྷ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ལུགས་མཛད་པར་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་དགེ་སློང་ལོན་ཏུ་མང་ཡང། དོན་ལ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་གྲུབ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སློང་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་
དང། གྲོལ་ལམ་རྒྱང་འཇུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་ཅིག་ཅར་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
པ་དོན་གྱི་ལྷ་དང། དེའི་དབང་གིས་སྤང་བ་གསུགས་སྐྱ་རྟགས་གྱི་ལྷ་དེ། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་
ལ་དམིགས་པ་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྲུང་གི་ཅི་བཏང་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་
ནས་མོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་པོ་དང། གསེར་སོགས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱ་གསུགས་
ལྷེད་པ་བཞིན་གྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གསུགས་སྐྱ་སྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་
ལས་སུ་རྒྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་པ་དང། རྒྱ་རྒྱང་བར་གསུགས་བརྟན་
འཆར་བ་བརྩམ་བ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
ཉིང་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མས་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་མཐའ་
དག་བསྐྱུས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབྱུ་མ་ཡང་
བསྐྱུས་པ་རྣམ་སྤང་སྐྱ་རྒྱ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི་སྐྱགས་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་

ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་རྣམས་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་འགྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་གཏོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་
 མདོ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་ལས་སུ་རྩེད་པའི་བརྟེན་པ་ཐོབ་
 དགོས་ལ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིང་རྟོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྡོག་པའི་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བས། ལྟོ་བས་རྩུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་
 སྐྱབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ན། རིམ་བཤར་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྡན་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་
 བོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལྡན། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་
 བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞིན་ཡང་ཉ་
 ཅང་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད། གསུམ་པས་དངོས་གཞི་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་
 དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་སྦོང་བའི་གཉེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། དད་པ་འདུན་
 པ་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཅན་པ་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དང་པོ་བཞིས་
 ལེ་ལོ་སྦངས་ཏེ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་དད་པས་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རྩོལ་བ་
 བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་ལྟེ་ལེ་ལོ་སྦོང་ངོ་། །གདམས་ངག་མི་བརྗེད་པའི་
 ཅན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་རྣམས་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། རྣམ་ལྡོང་བའི་གཉེན་
 པོ་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་
 སྟོམས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་རིམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོ་བས་རྩུག་དང་ལྡན་དགོས་ལ་དེ་ནི།

རྗེས་པ་བསམ་པ་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྣོད་བས་
 སོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ལྟེ། བསྐྱེམས་ཉེ་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད། ཚད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚུལ་
 བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་ལོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལྟེ། འཛོག་
 པ་དང་རྒྱན་འཛོག་པ་དང་ལྷན་ཉེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེ་
 བར་ཞི་བ་འདུ་བྱེད་བཅས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་ལས། འཛོག་
 པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད། བསྐྱབ་ཉེ་འཛོག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛོག་
 པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད།
 ཉིང་འཛོན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་པས་འཛོག་། བསམ་པས་རྒྱན་
 འཛོག་། རྩན་པས་ལྷན་འཛོག་དང་ཉེར་འཛོག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་ཞི་བ། བརྩོན་
 འགྲུས་གྱིས་རྣམ་ཞི་ཅེ་གཅིག་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་
 སེམས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་
 གཉིས་པ། བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 འོ། །གནས་སྐབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གྲུང་གཡོ་བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ། རྗེས་པ་
 རོང་ཁྲུང་དོག་པོའི་ཚུ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་ཚུ་སྲུང་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་བྲལ།
 མཐར་ཕྱིན་རི་བོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཉེ་ཉམས་ལྡེ་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ཞི་ཚུལ་དེ་དག་གཞན་མ་སྐྱབ་པར་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་ན།
 ཉིང་འཛོན་མ་རྗེས་པའི་སྐྱོན་དང་རྗེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་བཞག་ཐབས་གྱི་

གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་འདུན་བསྐྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པའི་ཚོལ་
 བས་ལེ་ལོ་སོགས་སྤངས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་
 རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ནི་ཐབས་དང་པོ་ལོ། །དེའི་ཆེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་སྟོད་པར་སྟོག་བཞིན་གཡོ་ན་ཡང་སྟོ་ཚོལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྤྱད་བར་བྱ་ཞིང་།
 ཉིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྤྲ་མ་
 ལ་གནས་པའི་རྒྱན་མཐུན་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ལོ། །ཐབས་དང་པོ་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་དུས་ན་རྒྱན་ལ་གནས་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱིམ་ཞིང་བསྐྱིམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 རྒྱན་དེ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །སེམས་སྐྱར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་སྤྲ་
 མའི་རྒྱན་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་ཆོ། རྒྱ་དག་པོ་ལས་སོལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དམ་པས་
 སྤང་ཡང་རང་འབྱུང་དུ་ལྷན་ཉེ་བཞག་པ་ནི་གསུམ་པོ་ལོ། །བཞག་ཐབས་དང་པོ་འདི་
 གསུམ་གྱི་དུས་ན་ཤོག་སྐྱ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བའམ་དེ་གཟར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་
 ཉམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། རྣམ་ཉོག་འབྱུགས་དག་དེ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་
 དཀའ་བས་དཔེར་ན་རྒྱ་དག་པོ་ལ་རྒྱ་ལོན་བཅིགས་པ་ལྟར་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་འབད་
 བར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་མོན་པོ་དེ་ཉིད། དེ་བའི་ཐག་
 བས་དམ་དུ་བཅིངས་ཞིང་སྟོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ར་བར་བརྟུག་ལ། ཚོལ་བའི་སྤབ་
 ཀྱིས་ཁ་ལོ་དངས་བར་གཅེས་སོ། །

སྤྲ་མ་ལས་དྲན་པ་རྒྱང་ཟད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོ་
 ཡི་མདུན་ན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཅོམ་གྱི་སེམས་རྒྱང་བརྟན་པར་ཚོམ་པ་ན།
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི་

བཞི་བའོ། །འདི་ཡི་དུས་གཟེན་ལ་འདབ་ཆགས་འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་སྡིང་བ་ན་
 གཟེན་དེ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ། གཟེན་དེའི་སྡིང་དུ་བབས་ནས་གནས་
 །ཡང་མ་རྒྱས་བར་མཉམ་ཚུན་འཕྲུང་བཞིན་གཟེན་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་སློབ་དམིགས་པ་ལ་
 རྒྱུ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དྲན་པའི་རྒྱུ་བཞུན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེདོ། །དེ་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ལ་ངང་གིས་སློབ་ཚུང་ཟད་སྐྱེས་ནས་བྱང་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་
 མི་སྡོད་པར་སྦྱར་དུ་གཤོ་བཞིན་པར་ཅི་བཅུད་འཕྲུང་བ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མོས་པ་
 སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། སྔ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཤོ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཚུང་ཟད་དུ་ལ་
 བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟ་བའོ། །ཉེར་འཛོག་དང་དུལ་བ་འདི་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་
 རྣམས་ལས་ཚུང་ཟད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་
 སྐྱེ་བའི་མགོ་དང་པོར་རྩོམ་པའམ་དོད་ཚུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རིང་ཁྲུང་གི་
 རྒྱ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྔ་བ་མང་པོ་བྲེལ་བཞིན་འཚུ་བས་པའི་རྒྱུ་བཞིགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྟ་ནའང་རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་ལས་རིང་ཁྲུང་གི་རྒྱ་ཚུང་ཟད་དལ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་
 ལོ། །དུལ་བ་འདི་ཡི་སྐབས་ན་ནི་བྱས་པར་བཅུད་པའི་བྱང་བ་མ་བཏང་བར་དུ་གཞན་
 དུ་འགྲོ་དབང་མེད་ཡང་བྱས་པའི་ནང་ནས་མི་སྡོད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་
 ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆེ། དམིགས་པ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མི་འབོར་ཡང་རྟོག་པ་གཤོ་བ་
 རྒྱུ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱལ་བར་ཤེས་
 བཞིན་གནས་པ་གཅེས་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེར་གནས་ཆེ་བྱིང་ལོད་བྱུང་ན་དེ་བསལ་བྱིང་སེམས་
 བས། སོ་སོའི་གཉེན་པོ་རྩེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་པའི་སློབ་སྐོར་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་

རྟོག་སྣ་ཚོགས་པར་བཞེན་འདུ་བ་དེ་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་བར་
 བྱུང་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུ་རྟོག་པ་དུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བསྐྱལ་བར་བཞག་
 པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ངལ་གསོ་བ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤེས་བཞེན་དུ་གནས་
 པར་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཞི་བའི་ཚུ་ལ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་
 རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཚུ་
 རྟོག་རིམ་གྱིས་དྲངས་པ་བཞེན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གཤེང་བ་སྟོང་བ་ནི་བདུན་
 པའོ། །གཤེངས་བའི་སྐྱོན་རྣམས་ཐག་བསྐྱང་བར་གྱུར་པ་ཞི་བ་དང་ཉེར་ཞི་གཉིས་པོ་
 འདིའི་ཚེ་ན་གོམས་པའི་ཉམས་ཚུ་སྐྱུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུ་སྐྱུང་དལ་འབབ་ལ་རྒྱང་
 བས་བལྟས་ན་གཤོ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། དུང་ནས་བལྟས་ན་བར་མ་ཆད་པར་འགྲོ་
 བ་བཞེན་དུ་སེམས་གནས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་གཤོ་བ་སྤ་མོ་མང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་བཙུན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱ་བ་གནད་དོ། །ཐུན་
 འཛོག་ནས་བཅམས་ཉེ་འདིའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་སྤང་ཡང་
 དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཤེས་བཞེན་སེམས་པ་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདུལ་བ་གནད་ཆེའོ། །བཙུན་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ལས་འཕགས་ཉེ་ཚོལ་བ་མ་བཏང་ན་རྟོག་པས་བར་བཅད་མི་
 ལུས་པར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའམ་ཅེ་གཅིག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཉེ། དམིགས་
 པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚོལ་བ་དང་བཅས་ན་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་

གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ལ་འདི་དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གལ་
 ཆེས། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་རྩོལ་མི་
 དགོས་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་
 དགུའི་ཐམ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། སྤྲུལ་རྣམས་གོམས་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཅི་པོ་
 ལྟ་བུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་འབྲེལ་འདོད་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་དེ་གྲུབ་ན་སེམས་གཏད་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འབྲེ་
 ཞིང་། སྐྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ངང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་
 བཞག་ན་སྣང་བ་འགག་ཅིང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་
 ལ། དེ་ལས་ལང་ཆེ་ལུས་སློབ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆེ་འང་ཆགས་སྣང་
 སོགས་འབྲུགས་ཞན་ཅིང་རྒྱན་མི་མ་ཐུང་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་
 རུལ་སྤོ་རྣམས་ཀྱང་བགྲང་བྱུབ་སྟུམ་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་
 སྐྱེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་སལ་ཆེར་དག་པ་
 འབྱུང་ཡང་། འདི་འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་ཞི་རགས་རྣམ་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་ནང་སྤུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། ད་རུང་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་
 མ་ཟེན་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་བའང་མིན་ན་ལྷག་མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་མིན་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པས། སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ཐན་སྤུན་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་རྣོམ་པ་
 མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་ངང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ལུས་
 དང་སེམས་ལས་སྲུ་རྩུང་བར་གྱུར་པ་ནི་འིན་སྲུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་ཏྲ་འིན་
 ཏུ་ཏུལ་བ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་འདོད་བཀོལ་དུ་
 བཏུབ་ཅིང་། སེམས་འཚོར་བག་སོགས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་དང་
 ཡོངས་སྲུ་བྲལ་ཉེ་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ལས་སྲུ་རྩུང་བའི་རྒྱུར་ལུས་ལ་རྒྱ་
 བས་ལུས་སྡི་བ་སོགས་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ཉེ། སྐལ་
 ཚིགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་འིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་
 བ་འོ་མའི་རྒྱ་རྒྱན་འོན་མོས་ལུས་ལ་ཅིག་ཅང་བྱུང་བ་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་པས། དགེ་
 བ་ལ་འདོད་དགུར་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ལུས་འིན་སྲུངས་ཉེ། དེ་འདྲའི་འིན་ཏུ་སྲུངས་
 པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤ་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་ལ། རགས་པ་འཇང་དང་
 བོ་སྤ་ཕོ་ནས་བརྒྱུ་མས་མཐར་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པ་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་
 པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན་རིམ་བཞིན་དེའི་འབྲུགས་ཟད་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་སྤུབ་པའི་
 འིན་སྲུངས་སྤ་ཕོ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་མ་རྒྱན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེས་བསྐྱེད་རྩོགས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་
 ངོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཉིང་འཇིན་སྤུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་བ་སྟེ། བསྐྱེད་ཉིང་འཇིན་
 ལ་སྤོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག། །དེའི་ཚོལ་བ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བསྐྱེད། དན་བ་རྒྱན་
 ཚགས་སྲུ་བརྒྱུང་། འེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་མོད་སྤངས། སྤོན་མེད་བ་ན་བཏང་སྟོམས་
 སྲུ་འདུག་པ་སྟེ་སྤོ་ཚོལ་དན་དང་འེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ལུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བསྐྱུབས་པས། རང་གིས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་ཉེ་ལེགས་པར་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ན་

གྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་སློབ་པས་བཞག་ལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་
ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་སྟེ་བཞིའི་སློབ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་སློབ་པ་བསྐྱེད་
ནས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ལ་
ངེ་གནས་སུ་འཛོག་པ་གཅིག་ལྟེ་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་འོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་
ཚུལ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་རྫོགས་པ་ལ་
རག་ལས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་འོ། །

དེས་ན་རིག་པ་དང་རྐང་བར་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐྱད་གྱིས་
འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་མང་ཡང་། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཚམ་ཡང་གྲུབ་
པར་དགོན་པ་དང་སང་གི་དུས་ན། ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྤོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་
པ་ཉུང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པ་ལས་གྲུང་བས་ན། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །མདོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་ལྟ་བའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་བོད་ཚད་ལས་སྤོད་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་
ཆེག་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་སྤང་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་པས་
དབང་དང་སྐྱབ་པ་མིན་ལས་མཚོད་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དེས་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཡང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་འགྲོ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་བསྟོམས་པ་དང་མི་

བསྐྱོམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་འདི་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་
དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ། ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་སྐྱོད་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་དང་རྟོག་
པའི་རྒྱུན། །རྣམ་དག་སྐྱེད་ཐེག་པའི་མཚོག། །ཞེས་དང། གསང་འདུས་ལས། དངོས་
པོ་མེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་མེད། །བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་
མེད་དེ། །བསྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
བསམ་གཏན་གྱི་པ་དོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྐབས་བསྐྱབ་ཏོ། །

། རྐྱོད་པ་བཤད་པ། །

གསུམ་པ་རྐྱོད་པ་ལ། དོ་ལོ། དབྱེ་བ། དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ། དགོས་པ་བཞི་ལས།
དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་འཆང་དངོས་ལུབ་ནི། །མཉམ་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་དང་
གནས་ཤིང། །རྐྱོད་པས་ཅི་ལའང་ཐོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་དབྱེར་མེད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུའི་སྐྱེ་ལས་རྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཁྲུང་པར་
ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་རྐྱོད་པའི་རྣམས་
པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་རྐྱོད་པ་གསུམ་དང།
དོ་ལོས་དབྱེ་ན་ཐབས་ལམ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་རྐྱོད་པ་དང། ལྟོལ་ལམ་བག་ཡོད་གྱི་
རྐྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྣམ་མེད་སྐྱི་ཡི་རྐྱོད་པ་དང། །ཁྲུང་པར་ཅན་སྐོར་སྐོལ་གྱི་
རྐྱོད་པ་གཉིས་པོ། །གཉིས་པ་ལྟོལ་ལམ་ལ་དང་བཅོམ་གྱི་རྐྱོད་པ་སོགས་བརྟན་ནི་
དེས་གྱིས་པའི་རྐྱོད་པ་དང། །ཁྲུང་དོར་མེད་པར་རྐྱོད་པ་ཅིག་ཅར་པའི་རྐྱོད་པ་གཅིག་

དང་བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྲོད་པ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤང་སྤྱུ་མ་ལྟར་བསྟ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅེ་
 བདེར་སྲོད་པ་སོགས་དབྱེ་སྒྲིལ་ལོན་ཏུ་མང་ཡང་། སྲོད་པ་པམ་ཆེ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་དོན་ཐོབ་ཚུལ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་ཐོན་
 ཚུལ་ལས་སྲོད་པ་དུ་མར་འགྲུང་ཉེ། སྲོས་བཅས་དང་སྲོས་མེད་ལོན་ཏུ་སྲོས་མེད་
 ཅེས་པ་དང་། ལས་དང་སོ་པ་དགེ་སྲོང་གཞོན་ལུའི་སྲོད་པ། རྒྱུན་ལྷན་ནས་སྲོན་པ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ། བརྒྱན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་སོས་འཛིན་ཀྱི་སྲོད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་བཟང་སྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 སྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྲུང་དོ། །དུས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དང་སོ་འཇུག་པའི་སྲོད་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྲོད་
 པ་དང་། མཐར་གྲུབ་པའི་སྲོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་སོ་སྲོལ་དཔོན་བཀུར་ཞིང་དབང་ལོང་
 བས་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་དང་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཞུས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
 བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་
 པའི་སྲོད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་ལས་ལ་སྲོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་
 བྱི་རྩོམ་རྗེས་ལའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་སོ་ནི། ལུན་མོང་གི་ཐེག་པར་འདོད་
 ཡོན་རྣམས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྐྱེན་པ་ལ་འདིར་དང་དུ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྤྱིར་སྐྱང་དོར་མ་དམིགས་

ལ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོད་པར་ཅི་བདེ་བར་གཞན་པའི་ལམ་གྱིས་
 བདེ་ཞིང་སྤྱད་པར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི། དཀའ་སྐབས་ལ་སོགས་པས་
 གཏུང་བས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་གྱི་དེ་ལས་ན་སྤྲུགས་པས་རང་གི་ཕུང་པོ་བརྟུན་
 པ་དང་གཏུང་བར་གྱེད་ན་ཙམ་པའི་སྤྱང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་
 བདེར་རོལ་བ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཚོངས་པའི་
 གཞན་གྱིས་སྐྱོན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལས། དཀའ་སྐབས་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པས། །ལུས་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྲུག་
 བསྐྱུང་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱུང་གྱིས་ནི་སེམས་གཡེངས་ན། །གཡེངས་པས་དངོས་སྤྲུག་
 གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་སེམས་གྱིས་
 བློ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ལྟ་སྤྲུགས་སྤྲུག། །ཅེས་དང་སྤྱི་འཕྲུལ་བ་བ་ལས། གང་གིས་
 བསྐྱུང་བ་གངས་མེད་པར། །དཀའ་སྐབས་སྤྲུག་བསྐྱུང་སྤྲུག་བ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཉིས་
 མེད་མི་ཐོབ་པ། །དགའ་བདེས་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་
 མ་ཟད་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྟེར་གྲོང་ཁྱེད་སྤྱི་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །བྱ་རམ་ཤིང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་ཚོས་འགྲུབ་པ་ལ་པན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཆུལ་བསྐྱུང་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ། སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་
 མོས་པ་དག་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྲུག་པར་གྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་དུང་སྟེ་སྤྲུག་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་

བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟེན་ཀྱང་ཉམ་ལྷན་སུའི་བྱང་སེམས་
མེད་དུ་མི་རྩེད་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི་སྲགས་ཀྱི་ཚ་རྩུང་དུ་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྦྱོང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ལུག་མོང་གི་ལམ་གྱིས་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཀྱི་མཐར་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
དོན། རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་བ་ཉིད་ཐབས་འདི་ལས་སྐྱ་མའི་མཉམ་པའི་གཞན་ལ་
མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མངོན་དུ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་འདྲིན་བ་མ་
ལུས་པ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་དུ་སྡོམ་པར་བྱེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་
པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བདེ་མཚོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། ལྷུ་མ་དག་ནི་ཐབས་ཅད་
ལས། །བྱུང་མེད་སྐྱུ་མ་བྱུང་པར་ཆེ། །ཞེས་དང་། སི་བྱུ་ཏ་ལས། དེ་སྤྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་
ཞིག་གྱུ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་
པས། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཚོད། །སྦྱེ་བ་
འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གཏུམ་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས།
ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྲིག་གཞན་མེད། །བདེ་ལས་བསོད་ནམས་གཞན་པ་མེད། །དེ་
སྤྱིར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུ། །ཞེས་དང་།
ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། །རི་ལྟར་འོ་མ་དང་ཉིལ་དག་ལ་མངོན་པར་
འདུས་བྱས་པ་མེད་པར་མར་དང་ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྲགས་དང་ཕྱག་
རྒྱ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་པར་སྦྱོར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གསུམ་མཚོན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གིས་རྩ་ག་དང་མི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་

སྐྱོད་བར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྟེན་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་འབབ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མཚོག་སློབ་བའི་ཚུལ་ལའང་མི་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་ཞིང་ལས་ངན་མཐར་སྟག་པ་བསགས་བའི་འགོ་བ་གང་ཞིག །གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པས་སྐྱབས་མེད་པར་ངན་སོང་དུ་བརྒྱད་མར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་ས། སྤགས་གྱི་ཐབས་ཐབས་མོས་ལས་ངན་གྱི་སློག་རྒྱུན་བཅད་ནས་བདེ་སྟག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་ཅིང་རིམ་གཉིས་གྱི་སློབ་པ་ཅུལ་རྩོགས་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། བསྐྱལ་བའི་སློག་འགྲོག་ཅིང་འབྲས་བུ་འཆིང་བ་གསུམ་ལྟར་དུ་རུས་བའི་སྤྱོད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤགས་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་ངོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་དེ་དུས་སུ་བབས་ཀྱང་དང་དུ་མི་ཡོན་པ་ཅ་བའི་ལྷང་བར་གསུངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་མོས་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །

དེང་སང་ནི་ཟན་ཡིང་ལ་ཕུར་བ་རྩམ་རྩམས་སུ་གདེངས་པ་མང་སྟེ། རྒྱལ་ལས་ཉོན་ཆབས་ཆེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྟེན་དེ་ལ་བཀུག་ནས། སྤགས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཚོ་གས་གནས་སྤར་བའི་ཚུལ་ལ་འདུན་པ་གཉོད་པ་ནི་ཉུང་བར་འདུག་མ་གཉོགས་བསྐྱལ་བའི་ཚོ་ག་ལ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་

ལྷགས་པ་ལའང་པན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། བསམ་པ་སྣོད་ཇི་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་།
 སྣོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་སྣོད་པ་ལ་དང་བསྐྱོན་སྤྲུབ་
 བལ་གྱིས་མཚོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྩོད་སྣོད་པ་དཔོན་
 སྣོད་པ་གཞན། རེག་པ་ཆེ་མཚོན་སྣོད་པ་དག། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསད་པར་བྱ། །ཡང་
 ཅན་གནས་ནས་སྣོད་པར་བྱ། །འདི་ཡིས་བྱང་ཚུབ་མཚོན་གི་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་
 རོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཤིན་ཇི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་མ་བསད་
 བྱ་ལེགས་པར་བྱས། །གསད་པར་བྱ་བ་མ་བསད་དེ། །རི་སྤྱིད་སྤྱིག་རྣམས་གྲོལ་བར་
 བྱེད། །ཤི་བ་དེ་ཡང་མ་ཤི་སྟེ། །སྤྱིག་པ་སྣོད་ཐག་བྱས་པ་ཡིས། །མནར་མེད་ལ་
 སོགས་མི་སྤྱེདོ། །ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྟེ། །བསད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་
 རོབ། །སྤྱིར་ཡང་བརྟེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། །གསད་པར་བྱ་བས་བསད་པར་
 བྱ། །ཞེ་མ་སྣོད་ཇི་དེ་སྣོད་པ་གིས་ཏེ། །སྣོད་ཇི་དམན་པས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་
 དང་། ལྷར་པའི་རྒྱད་ཅ་བའི་དུམ་བུ་ལས། སྣོད་ཇི་ས་བསྐྱུལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །བསད་
 ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷང་པོ་རྩོད་ཇི་ས་གཏམ་བྱས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་
 བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོད་པ་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་
 བ་སྤངས་ཏེ་གནད་ཟབ་མི་རྟོགས་པའི་སྣོད་པ་མཚོན་ཏུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་བྱུབ་
 བསྐྱུབ་པ་དང་། ལྷད་པར་དུས་ཚོད་དང་འགྲེལ་བའི་ཉི་རྒྱུའི་སྣོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་མཚོན་ཏུ་སོགས་དབྱེད་ནས་སྤྱིར་དུ་འཚོང་རྒྱ་བར་བྱེད་
 བའོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་སྣོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པོ་གི་སྣོད་པ་

མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཇུག་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། མཇུག་སྤྱི་དོན་ལ། བཅུད་དང་ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་སྤྱི་དོན་ཡོན་ཏེན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་བའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྲེལ་མར་ཐད་ཀར་བསྐྱར་ན་ཀྱུན་ནས་རྒྱུམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའམ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྟར་འདས་འཁོར་བོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏེན་མཚོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བ་དབྱེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལྷོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྲས་བུ་བའི་བར་ཏུ་དབྱེ་བར་རུང་ཞིང་། རོ་བོ་དག་མཉམ་བཞེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད་རྣམ་པ་མ་འབྲས་པར་གང་འདུལ་གྱི་བཞོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟུམ་ཚོན། རས་བྲིས། ཐེག་དང་ཚོམ་བུ་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བ་དང་། གསུང་དཀྱིལ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་གསལ་ཞིང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ། ཐུགས་དཀྱིལ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལམ་བུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཚོལ་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 ལའང་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར། སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་
 ལས་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རུང་ངོ་། །གཞན་དགྲིལ་འཁོར་
 བདུན་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་མ་འདུས་པ་
 མེད་དོ། །ཡང་དབྱེ་སློ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྟེ་བ་ལ་
 རྩོགས་ཀྱི་བཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དལ་ཏེ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་
 བའོ། །བརྟེན་པ་སྟེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 སྟེ་སྟོན་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱན་
 རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སློབ་གྲུལ་ནང་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། དེའི་རང་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་ལྡ་སོགས་རྟོག་
 ཚོགས་ནི་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡ་སོགས་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་
 ཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་། རང་བཞིན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་
 དང་། སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་
 དབྱེ་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་ཡོད་ལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་
 དགྲིལ་འཁོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་སྟག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། །ཉིང་འཛིན་

ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཚོགས་མཚོག་བསྟན། །ཞེས་
དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་
དག་པ་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། མོ་བྱར་གྱི་རི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་རི་
བཞིན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
ཡོད་ན་ཡང་། དོན་ལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་
མ་བྲས་སྟུན་གྱིས་བྲལ་བར་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྲལོ། །

གཉིས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས་སུ་སྣང་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྲལ། དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཆ་འབྲལ་འོ་པོ་
ཡེ་ནས་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཚོན་རྟེན་ལ་སོགས་
པ་བྲལ་རྒྱུའི་མཚན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་འཁོར་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ལས་
ཐ་སྙད་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྲལ། དབང་
དང་སྐྱབ་མཚོན་མིན་ལས་གྱི་དོན་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བ་
ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནམ་ས་བར་སྣང་གི་
དབྱེད་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་བརྟག་པ་དང་། རུང་བར་མཐོང་ན་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བའི་
བདག་པོ་ལས་ས་བསྐྱང་བ་དང་། ལུང་བུ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པ་གདབ་སྟེ་ས་དབང་
དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་འབྲེ་བརྟག་པ་དང་གཉེར་སྐྱབ་དང་བསྟོམས་ལ་སྐྱེད་བྱལ་བུ་བའི་
ལས་དང་། ལྷིན་སྟེག་དང་། ལྷགས་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷས་ས་ཡོངས་

སྲུ་སྦྱོང་བ་དང། མཚོན་ཆ་ལྡན་མཚམས་བཅད་དེ་ས་གཞི་བསྐྱར་བ་དང། ལྷ་ཡལ་
ཡུམ་རོལ་པའི་འོད་ས་ལ་བསྟེན་ས་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསམས་
བས་ས་བཟུང་བ་སྟེ་ལས་རིམ་དུག་གི་སློན་ནས་ས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲི་བའི་གཞིར་
རུང་བར་བྱ་བའོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕུར་བྱ་དང་སྲད་བྱ་ཚོན་སྟེ་འདུས་
བྱས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་བྱོགས་ལ་སོགས་
པའི་ལས་གྱི་རིམ་བ་མ་རྟོར་བའི་སློན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དང་འཚམས་
པའི་ཐིག་གདབ་བ་དང། ཚོན་དགྱེ་བ་དང། མཚན་མ་འགོད་བ་དང། རབ་ཏུ་གནས་
བར་བྱ་བ་དང། དེར་མཚོད་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱིན་སྟེ་ག་གི་མཐར་ཐུག་བར་བྱ་བ་དང་
ལྡན་དངོས་ལྱུ་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དབྱེར་མེད་པ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་
བ་གཞི་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱགས་རྗེ་ཞི་བ་དང་བདུད་འདུལ་ཁོ་ཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
གསལ་སྣང་ཐོབ་པའི་སློན་ནས་སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་
ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །འགྲུག་
པ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གནས་ལྡན་སྦྱིས་བདེ་བ་ཚེན་

མོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཤར་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་
གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམ་པའོ། །བདུན་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་
རྣམས་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོའི་སྲིང་ལྡན་ཅེག་དུ་ཚོགས་པ་ནི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

གསལ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པས་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་། །ཐོབ་པར་བྱ་བའང་ཡིན་ཏེ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིང་དོ། །ཡང་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འང་
ཡིན་ཏེ། ལྡང་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་བྱ་གཞི་རྒྱད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་
ལས་མི་འདའ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་ངོ་བོ་འཕྲ། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་
པས་ན་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་
བུའི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་བ་འདྲ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་
བྱར་མེད་པའང་ཡིན་ཏེ། །གཞི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་
སྐྱ་བསམ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་སྐོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་
དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྲིང་ད་

ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་མི་དགོས་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་
ཕྱིར་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ནས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་ལ་
དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་པའང་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་ཚུལ་ཐ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ལ་བསྐྱོད་པ་མེད་
པར་གནས་པའི་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་མཐོང་བའི་སྒོམ། སྐྱབ་མེད་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱོབ་པ་ལ་རྒྱ་
ཡི་གཙོ་བོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་གྱི་ལམ་
ཀུན་འབྱུང་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་ཤིན་
ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི། ལྷ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་གཞིར་གྲུབ་ལ། སྒྲོད་པའང་འདི་དང་མ་གྲལ་
བར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་བྱ་
བའི་གཞི་དང་། མཚོད་པ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཐིན་ལས་དང་སྐྱགས་སུ་གྱུ་རྒྱལ་ས་
གྱི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་པའི་གནས་
ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པར་འགྲོ་ཞིང་། རང་བཞིན་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་དུ་
བྱ་རྩོལ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཡི་ཤེས་སྐྱོགས་བཞི་
དབྱས་བརྟགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་སྐྱོན་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲོད། །ཅེས་གསུངས་པ་

བཞིན་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་བཤའ་བའོ། །

། དབང་བཤའ་བ། །

ལྷ་པ་དབང་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། དེ་དབང་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས།
དང་པོ། དད་བཙུན་བརྟུན་ཞུགས་རབ་ཉོགས་ན། །ལན་པའི་དབང་སྤྱིན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
དབང། །འིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིན་པར་གྲ། །སྤྱིང་རྗེས་ཚུད་མ་ཐོས་པར་གཟུང། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །ཨ་རྟེན་ཤི་རྩེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན་ཨ་རྟེན་པ་ཤི་རྩེ་གཏོར་བ་འམ་
ལྷགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་ལ་བཞེན་ནས།
སློབ་བྱའི་སློ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་བྱི་མ་འབྲུད་པའམ་གཏོར་བར་བྱེད་
ཅིང། དོ་རྗེ་བཞིན་སྤྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པའི་ཏུས་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་
པའམ་ལྷགས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞི་ཏུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་བྱི་མ་སེལ་ཞིང། ལམ་བཞི་
བསྐོམ་པ་དང། འབྲས་ཏུས་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་
དང་ཅ་སྐྱལ་སྐྱར་དག་པར་བྱེད་པ་ལུས་པའི་དབང། དག་དང་རྒྱུད་ལོངས་སྐྱར་དག་
པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཚོས་སྐྱར་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང། སློ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་དག་པར་བྱེད་པ་ཚིག་
གི་དབང་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ལ། འདི་ཡི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་
དང། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེའོ། །ཡང་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་
དབྱེ་བསྐྱའི་རིམ་པ་དང་སོ་སོའི་ཚོ་གའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་

བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་ཡང་ཕན་ལུས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་
དབང་ཡང་ལུས་དབང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟབ་དབང་ལ་གསུམ་
དུ་དབྱེན་དབང་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དང་པོས་ས་པོན་འཛིག་།

གཉིས་པས་ལུས་པ་སྟོན། གསུམ་པས་ཉམས་སྤོང་བསྐྱེད། བཞི་པས་དེ་
བརྟན་པར་བྱེད། ལྡ་པས་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་སྤྱུབ་འཕྱུབ་པར་
བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་དབང་ལ་ཕན་ལུས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཞི་བའི་ཕན་དབང་ལ་
སྟོང་བོ་ལྡ་དང་དབྱེད་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ཁོ་བོའི་ཕན་དབང་ལ་གདན་དང་ལྟ་
དབང་ལྷན་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནང་གསེས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཕན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནས་སྤྱུགས་འཆད་ཉན་སྐྱུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ལུས་པར་དབང་བསྐྱུང་བ་མིན་པས་ན་ཕན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། གསང་བ་ཉན་པའི་
དབང་དང་། དངོས་སྤྱུབ་སྐྱུབ་པའི་དབང་གཉིས་གཙོ་ཆེར་བདག་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་
དུ་དང་། གསང་བ་འཆད་པའི་དབང་དང་། མིན་ལས་སྤོང་པར་དབང་བསྐྱུང་བ་གཉིས་
ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དོ་
རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྡ་ནི་ལུས་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
དག་ཕན་པའང་ཡིན་མོད་གཙོ་བོར་ལས་དེ་དག་ལུས་པར་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱུང་
བའི་ཕྱིར་ལོ། །

ཟབ་དབང་གསུམ་ནི། ལྟ་ལྡ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་ལ་གཙང་དམེ་མེད་པར་
རོལ་པ་ལ་སོགས་སྤོང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུང་བ་དང་།
རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུང་བ་དང་། ཚོས་

ཀུན་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མའི་འདུག་སྐྱོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུགས་པར་དཀའ་བ་དག་མཉམ་བའོན་པ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ཟབ་མོས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རི་ལྟར་སློན་པར་བྱེད་ཅེན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མ་ཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལས་ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུགས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་རུང་གི་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ནི་སློབ་མའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཁྲབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་བའོན་པ་ཆེན་པོའོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བྱམ་པ་སོགས་དབང་དང་པོའི་རྣམ་དང་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་པའི་རྣམ་དང་ཤེས་རབ་མ་གསུམ་པའི་རྣམ་དང་། བརྟ་དང་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་བཞི་པའི་དབང་རྣམ་ཉེ། དེ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་དགོངས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཟེན་པར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་སྣོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུ། སྤྲུགས་ལས་གྱི་ལུས་པ་རྟེན་པས་སློབ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུས་པའི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ། ལུས་པའི་ཁྲད་

བར་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དང་སྐྱགས་དང་ཉིང་འཇིན་ཞི་དམིགས་པའི་རྒྱུ། དབང་དང་
 ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་གོ་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་འཇུག་བས་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཞི་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་ཉེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་དུག་ཚོགས་པའི་མ་སྐྱེ་ལས། རང་གནས་
 གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བ་ཞི། །ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དང་ཚོས་ཅན་ཉེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མ་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོད་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རུས་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། རོར་བུ་དང་སྐྱེན་གྱི་རུས་བ་བཞིན་བསྟོན་དུ་མེད་
 བ་ཉིད་དེ། ལུང་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་
 དབང་ལ་བཞེན་ནས་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་དོན་ལ་གོ་སྟོང་ཉོགས་པ་ཅི་རིགས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་སྲུང་
 གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས་ལ། ཚེ་འདིར་ལམ་ལ་ཚེད་དུ་མ་
 འབད་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་རུས་པར་
 གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་
 རྒྱུད་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཞི་དབང་གིས་སྐྱིན་པར་བྱེད་བ་ལས་འཇུག་གི། གཞན་དུ་ནས་
 ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། མདོ་ཡི་ལམ་ན་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་
 ཚེ་བསགས་པའི་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་

པའི་ས་ནས་ཀྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་ཀྱས་པ་ནི། དབང་གི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ།
གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་སྣོན་ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྗེད་དེ། །སྤྲོ་མའི་དུས་
ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་རྒྱད་ཐབས་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་
ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན་སྦྱབ་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ་རྒྱད་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་
མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚོམ་པ་
རྣམས། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས།
དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་བྱུང་མེད། །བྱེ་མ་བཅིང་ལས་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱད་
ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཤི་མ་
ཐག། །དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབང་ཐོབ་ན་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཀའ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསང་སྒྲེགས་ཀྱི་ལམ་དང་
དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཕྱིན་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་མ་ལས་སྒྲེགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ལྡན་པ་འོད་པར་བྱ་བ་
ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། །དེ་ལས་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པའང་ཐོབ་སྟེ། །རྒྱད་ལས། །དུས་འདི་
ཕྱིན་ཚད་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་མ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆེ་རིང་བདེ་བ་སྤུན་
སུམ་ཚོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། །གཞན་
ཡང་དཀྱིས་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་ལའང་པན་ཡོན་ཚད་མེད་ཡོད་པ་རྒྱད་རྣམས་ནས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རྗོ་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒྲོ་གཅིག་
ལུང་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་

བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྲུགས་ཀྱི་ལྟ་
བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་དོན་བཞིན་བསྐྱོམ་བ་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་ཉུས་བ་ཐོབ་པ་དང་།
སྐྱུ་བ་བ་དང་མཚོན་པ་ཐིན་ལས་སྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་དང་དམ་ཚིག་
ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་ཉི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། གོ་འབང་གི་རིམ་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་
ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་རྫོགས་
པའི་དོན་མཚོན་ན་རང་རིག་པ་ཅུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཉིད་
དུ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གཉིས་མེད་
གྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
འཇོག་པ་ལ་སྟོབས་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིན་པ་དབང་གི་སྐབས་
བརྟན་ཏོ། །

། དམ་ཚིག་བཤད་པ། །

དུག་པ་དམ་ཚིག་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ། དགོས་
པའོ། །དང་པོ། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། །རི་སྟེང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་ལ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དམ་ཚིག་སྟེ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་བ་གང་ཞིག་
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ལས་མི་འདའ་
བར་འཇུག་སྟོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མདོར་
 བསྐྱུ་ན། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
 བེ་སོ་ཐར་གྱི་སྣོན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྤྲུགས་སྤྱི་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཏུ་འདའ་བུ་མིན་པས་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་གི་གཞི་འམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྲུག་མོང་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་བེ་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྤྱི་བེ་སོ་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོན་པ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་སྤྱི་ཡི་བསྐྱུང་བུ་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་སྤྱོ་ཡི་ཅལ་
 འཕང་མཚོ་དམན་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་སྤྱོད་མིན་ལས་སོགས་རང་རང་གི་
 ཉམས་དང་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ནི་སྤྲུག་མིན་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསྐྱུང་བུ་ཡིན་པས་ཁྱད་
 པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བེ་སྤྲུག་པ་ཆེན་
 པོའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུང་བུ་ལས་སྤྲུག་པར་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ།
 མེད་གེའི་ཁོག་པ་མི་བཤེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་ཅ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྣོན་པོའི་
 རྒྱུད་བ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་བསྐྱུ་མང་ཉུང་
 ལྟ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བེ་ཅ་བ་ལྟ། ཡན་ལག་བཅུ་སྟེ་བཙོ་ལྷར་གསུངས་
 སོ། །རྩལ་འདི་གསང་སྤྲུགས་ནང་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་མཐར་
 ཟུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་རྩལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་འདས་ན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
 པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་

ནི། ལྷ་མེད་མི་སྤང་བ་དང་། ལྷ་མ་བཀྱར་བ་དང་། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་
བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་སྤོང་
མིན་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟོད། །ཡན་ལག་བརྒྱུ་ནི་དུག་ལྡེ་མི་སྤང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྡོ་
དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ལྷ་མེད་མི་སྤང་བ་ནི། ལྷ་མེད་ཅེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷ་ན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་
ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་སྤོང་བ་
ཡིན་ལོ། །

དེ་མ་སྤངས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤོང་བར་འགྱུར་ཉེ། ཚོས་ཉིད་དོན་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཅི་རིགས་པ་རྟོགས་པ་
དགོ་འདུན་ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མ་སྤངས་ན་དེ་མཐོང་བའི་
འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་གི་ལུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་
བའི་ཚོས་ཀྱང་སྤོང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུའང་གཞི་དང་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་བསྐྱུས་ཉེ། གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཚོས་ཀྱང་ཉི་མ་
དང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ལ་དག་ཡི་གའི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་ལྷ་བུ་
དང་ལྷན་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བསྐྱུབ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་
དགོ་འདུན་ཉེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དུ་བྱུབ་ལ། ཡང་ལམ་པའི་སྐོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་

ལྷགས་ཀྱི་རོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ཚོས་དང་དེ་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡང་ལམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པ་ཚོས་དང་། དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་
 དགེ་འདུན་ཏེ་ཡོངས་སྲུ་གྲགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་
 ལྷབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་དང་སློབ་པ་མཐར་ལྷག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གསུམ་
 ལྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པ་གནས་ལྷགས་དོན་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྟེ་དེར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྫོགས་པས་ན། ལྷ་མེད་ཉིད་བཟུང་
 བས་དེ་ཀུན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་དེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་ལུང་ལས་བྱུང་
 བ་ལྟར་མོས་པས་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྲང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་དེས་པས་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་ལ།
 ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་མེད་དེ་ལམ་དམན་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་དེས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགོག་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོགས་
 འཛོམས་པའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྣོང་སྟེ་
 དོན་དམ་མཐར་ལྷག་པ་གནས་ལྷགས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྣོང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་
 ལས་སློབ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྲུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སློབ་མི་གཏོང་

བ་ཞི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཉག་
 རྒྱབ་ཏུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་ངེས་པར་མཛོད་ནས། དེ་ལས་སྒོ་ཕྱིར་
 རྩོགས་པ་དང་སེམས་ལྷུང་པ་དང་འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་ལམ་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་ཐི་མ་ཀུན་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྒོ་དང་སེམས་ལྷུང་པའི་སྐྱོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདོར་བའང་སྲིད་དེ་
 འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མ་ཚང་ན་ས་སོན་ཚིག་པའི་ལྷ་གྲུ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པས་བདག་གི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་མཛོད་
 ལ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྐྱེན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་
 བཟུང་བོར་བྱ་བ་ཅམ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་གཏོང་བའི་གདེང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་
 ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་དབྱེད་མེད་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ལ་མ་རྫོངས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཆེས་བཟུང་པའི་གདེང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམས་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་སོ་བའང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ།

དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཉལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་སྐོར་ནས་མི་སྤོང་
བར་གྱུ་བོ། །དེས་ན་དམ་ཚིག་དང་སྐོམ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོག་ལྷ་བ་འདིས་བཟུང་
ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཟླ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གཤིང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ཙུ་བ་གཞན་ནས་
ཉམས་པ་མི་སྤིད་ཀྱང་། མོས་པས་སྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་སྤོང་བའི་
ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་ཟུ་བོ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
སྲུགས་ཀྱི་སྤོད་པ་བརྐྱང་བོ་རྣམས་ལ་མི་དད་ཅིང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་ན་ལྷུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་གོ། །

དེ་ཡང་སྤོད་བཅུད་ལྟར་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་གཏུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་དོན་དུ་
བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དག་པ་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དང་། མཉམ་པའི་
དོན་ལ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་
འཛིན་པའི་ཅ་ལྷུང་གཉིས་ནི་སྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པས་ན། སྲུགས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་དང་ལིན་ཏུ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ལ།
ལྷུང་པོར་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་རྣམས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། ལྷུང་སེམས་ཀུན་
ལྷ་བྱ་སྤང་བ་དང་ལྷུང་མེད་ལ་སྤོད་པ་དང་། བསྐྱལ་བུ་མི་སྤོམ་བ་རྣམས་ནི་སྲུགས་ཀྱི་
སྤོད་པ་མད་དུ་གྱུར་བ་དང་འགལ་བས་ན། དང་དུ་སྤང་བུ་འདི་དག་ལ་གཏན་དུ་ཡིད་
ལོག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་ན་སྲུགས་ཀྱི་སྤོད་པ་ཟུ་བོ་དེ་དག་རང་གིས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཆད་པས་ན་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ལ། ཅ་ལྷུང་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
སྲུགས་ཀྱི་དོན་ཟུ་བོ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྤོན་པ་སྤོབ་དཔོན་དང་སྲུགས་དོན་འཛིན་པ་

མཆེད་དང་། སྲགས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་། སྲགས་རྒྱད་ཚུད་མི་ཟ་
བའི་ཕྱིར་གསང་བ་དང་། སྲགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་བ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་རྣམས་དང་། སྲགས་ཀྱི་མཐའ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་
བར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བའི་མཐའ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅ་ལྟར་
བཞག་པ་ཞི། ལྷ་སྟོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྲགས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དག་
ཀྱང་དེ་ལྟར་གཉན་པར་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མ་བྱས་ན། སྲགས་རྒྱད་
འཇོམ་བའི་ཕྱིར་ཅ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་བཀའ་བ་དང་། སྲགས་གསང་བར་གདམས་པ་ལ་སོགས་
བ་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྲགས་རྒྱད་རྣམས་ན་
བཀའ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགལ་ན་སྲགས་དང་མི་མཐུན་པས་ན་
འདི་རྣམས་ཀྱང་སྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་
དང་ཆེས་འགལ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྲགས་ཀྱི་
ལྷ་སྟོན་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་ཀྱང་། སྟོན་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཚོས་
སྟོང་བའི་ཉེས་པ་ལིན་ཏུ་མི་བཟད་པས་རེག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅ་
ལྟར་དུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པ་ན་ཆད་སྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་
རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རུས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཉམ་ཞིག་ཅི་ནས་
ཀྱང་དང་དུ་སྐྱང་བར་བྱ་སྣམ་དུ་མོས་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བར་མི་བྱ་
ལ། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དག་ལའང་ཡིད་ཆེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་ནི་དོན་རྗེ་སྟེ་སྟེག་པའི་དགོངས་པ་
ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག་

སྣམ་དུ་མོས་པས་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི། འདི་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་བར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་འཛིན་ལས། ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་
བར་མ་གྱུར་གྱང། །སྟོན་པ་དག་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུ། །གང་
གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཚོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་དང་དེའི་སྲས་ལོ། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་མ་བུ་འདྲ་བ་ནི། སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། །བྱུང་བར་གསང་སྔགས་ཀྱི་
ལས་ནི་དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་དང་མན་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་
སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་མཉམ་ལ། །བཀའ་ངེན་གྱི་དོས་
ནས་སྣམ་པའི་སྤྱིར་སྤོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་བས་སྐྱ་མའི་བ་
སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་མཚོན་པ་མན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། དོ་རྗེ་སྤེག་
པའི་དབང་དང་གང་མས་དག་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་ལུས་དག་གི་སྟོ་
ནས་སྤྱགས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལ་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱིར་དབྱེ་བ། འདྲེན་པའི་སྐྱ་མ་ནི་ཚོས་སྟོར་འདྲེན་པ་སྟེ་རབ་དུ་
རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོབ་པའི་སྐྱ་མ་ཚོས་འཆད་པ། མན་དག་གི་ལུང་
འབོག་པའི་སྐྱ་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ། ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་
སྟོན་དཔོན་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། དམ་ཚིག་དབང་གི་སྐྱ་མ་ནི་དབང་

སྐྱུང་བར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་བཀའ་འདྲིན་ཅུང་ཟད་ཚོ་བ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ནི་སྤྱི་ལོ་སྐྱོད་ལྟེ་དུག་ལོ་དེ་ལ་སྐྱུན་མོང་གི་སྐྱོད་ལྟེ་སྐྱོད་ལ་ལོ་ལོ་བཟུང་བཟུང་སྐྱུན་ལ་བསྐྱེད་ལ་ལྟར་བཀུར་ཞིང་། སྐྱུན་མིན་སྐྱུན་གྱི་ལམ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་བཟུང་སྐྱེ་བུ་ལོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་སྐྱོད་ལོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲེན་པའི་སྐྱོད་ལོ་དང་ལ་ལ་ལོ་ལོ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཚོས་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ། གཞན་བཞི་ནི་སྐྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ། རྒྱུད་འཆད་པ། ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ། མན་དག་སྐྱོན་ལ་སྐྱེ་དེ་དག་བཀུར་ཚུལ་ཀྱང་རིམ་བཟུང་། རྒྱལ་ལོ་དང་ལུ་ལོ་དང་པ་དང་མ་དང་མིག་དང་སྤྱིང་ལས་སྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀུར་བར་གསུངས་ལ། དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤེད་མན་དག་སྐྱོན་ལ་གསུམ་ཆར་མཛད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ནི་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟར་ཉེ་ལོན་ཏུ་ཡང་བཀུར་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུན་དང་སྐྱུན་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ནི་གསུང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་མར་རྒྱུང་པའི་སྐྱུན་དང་སྐྱུན་གྱི། དེ་ལ་བདག་དང་སྐྱུ་དང་གསང་སྐྱུན་དང་བཟུངས་བཟོད་དང་འཕྲོ་འདུའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྐྱུ་དང་སྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུན་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། སྐྱུན་རྒྱུན་མི་སྐྱུ་ལི་སྐྱུར་གསལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཚོས་རྒྱ། བཟོད་པ་དམ་རྒྱ། བསྐྱུར་བ་ལས་རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱུན་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའོ། །ཅི་སྐྱུར་རྒྱུན་མི་གཅོད་ན་རབ་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འདྲ་དུས་བཞི་དང་གསུམ་སོགས་སུ་སྐྱུན་དང་སྐྱུན་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་སྐྱུན་དེ་ལ་སྐྱུན་དེ་ཅམ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། འཕྲིང་གིས་སྐྱུན་བ་དེའི་ནང་གི་དུས་བཞི་འཇུག་དུས་དུག་ཏུ་བྱེད་པ། ཐམས་ཀྱང་སྐྱུ་དེ་དེའི་ནང་དུ་ལན་དེ་འཇུག་ར་བ་དེ་ལ་ལན་

རེ་མ་ཆག་པ་བྱ་སྟེ་མཚོན་པ་ཡང་ཅི་འབྱོར་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། མཚོན་པ་ལོ་རྒྱུ་འདས་
བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་སྐྱེ་བ་བར་བྱེད་པའི་སྲགས་དང་སྲག་རྒྱུའི་བཙོན་པ་འདོར་བའི་སྐོ་
སྐྱེས་ན་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་མཚེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྦྱིར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་པར་སྲགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པར་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་
གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་དང་མན་རག་ལྟར་དུ་ཞོད་པ་རྩོ་
རྩའི་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འགྲོགས་པའི་བཙེ་གཏུང་རྒྱན་བཅད་པར་མི་བྱ་
སྟེ། སྦྱིང་ནས་འདོར་བ་སོགས་ཅ་ལྟར་རོ། །སྦྱིར་མཚེད་ལ་བཞེར་བཤད་དེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པས་སྦྱི་ཡི་མཚེད། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་བའི་མཚེད། ལྷ་སྦྱོད་མཐུན་པ་ཉེ་བའི་
མཚེད། དབང་ལྟན་གཅིག་ཞུས་པ་ནང་འདྲེས་པའི་མཚེད་དོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་སྦྱིང་། ལྷ་
མ་གཅིག་པ་མངོས་པའི་མཚེད། ཚོས་ལྟན་ཅིག་ཉན་པ་ཉེ་བའི་མཚེད་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་
དུག་ཏུ་ཡང་བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་
བ་གསང་བའི་དོན་སྦྱིར་སྦྱོམ་བྱ། ཞེས་གསང་བ་མི་སྦྱོབ་པ་ནི། གང་ཞིག་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོད་མ་
ཡིན་པ་སྦྱིར་སྦྱུར་བ་གཞན་ལ་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱོད་ཐབས་ལོ་དང་སྲགས་འཛིན་པ་སྦྱོར་
མཚེད་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་སོགས་བཤད་པར་མི་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་སྦྱོབ་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་གསང་བཞི་ནི། སྲགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐབས་ལོ་སྦྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་།
ལྷ་ཡི་མིང་གཟུགས་དང་། ལྷ་བ་ཉགས་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་དོན་མེད་བར་མི་
བཤད་པ་དང་། བར་གསང་བཞི་ནི་སྦྱོབ་པའི་གནས་དུས་ལྷོགས་རྣམས་བཞི་སྦྱོབ་པ་མ་

ཚོར་བར་དུ་གསང་དགོས་པ་དང་། གསང་བར་འོས་པ་ནི་གཞན་མ་དང་པ་སྐྱེ་བའམ་
 དངོས་སྐྱབ་ལ་གཞོན་པའི་སྲིད་སྲུགས་ཀྱི་དམ་ཇམ་ཡོ་བྱང་རྣམས་སྤུང་ཏེ་སྤྱད་པ་
 དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་སྐྱེ་མ་དང་མཆེད་སྐྱེམ་གྱིས་གསང་བར་གྱིས་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་གསང་ན་དམ་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 མ་དང་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་ཅི་རིགས་པར་གསང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ཡིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། དག་སྲུགས་བསྐྱེ་བ་དང་། ལུས་སྐྱུ་རྒྱ་
 དང་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། འདི་གསུམ་
 བོའང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དོན་གྱིས་
 འདུའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྤྲ་མ་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱང་བའི་དམ་
 ཚིག་སྟེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྲུགས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་སྤང་བའམ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ནི་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མ་བཀུར་བའང་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་
 ཏུ་བསྐྱེ་སྟེ། དེ་མཉེས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཞིར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་
 བུ་སྐྱོན་འིང་གི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འདྲིན་པའོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་འཇུག་པས་ན་སྐྱེ་གསུང་སྲུགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་གི་ཆ་ཡོད་ལ་སྐྱང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཉི་སྐྱུག་
 ཚགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། ད་རྒྱལ་སྐྱུག་དོག་མི་སྐྱོང་ངོ་། །དཀར་ཅི་དམར་ཅི་བྱི་ཤ་
 ཚེན། དག་པའི་སྐྱོད་ཚུ་མི་འདོར་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཉན་སོས་པས་
 སྤང་བྱར་འདྲིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྐྱང་བྱར་འདྲིན། སྲུགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་བྱང་པར་གྱིས་བོང་ནས་བོང་དུ་མ་རྐོངས་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །དེ་

ལ་དུག་ལྷ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྣོད་ན། དོན་དམ་པར་སྤང་བའི་རྗེས་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་འི་
ཚུ་ལ་ཚུ་རགས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་
ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དུག་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་
ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་གཉེན་ངོ་
ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་སྡེ་ཕྱི་གཉེས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟེན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་
ལམ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་ལས་ལུས་བྱིན་པ་མན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་
དག་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྣོད་བར་འདོད་པར་སྐྱེས་
ནས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་རང་གི་ངོ་
བོ་དགོ་བར་གྱུར་པའང་ཡོད་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྣོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པས།
སྣོད་རྗེའི་དབང་གིས་འདོད་པས་གདུང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་
པ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སློང་བས་
ཆིམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྣོད་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་དུ་ཡོད་ལ།
སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་།
ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཟེན་ན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་ཀྱིས་མི་སྣོད་བར་གྲུབ་པོ། །

དང་པོ། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལུལ་ལ་འདྲེན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་དུས་སུ་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ་མཚོག་ཏུ་འདྲེན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཚོས་ཀུན་ལ་རྒྱབ་
 གྱིས་མ་སློབས་པར་དང་དུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་མི་མ་སྤུན་པའི་ལུལ་
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་ལམ་
 གྱི་མི་མ་སྤུན་སློབས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུས་རི་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ལ་འཁྲུལ་པའི་བྱི་མ་བསལ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བདུད་དང་
 བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཀུན་འཛོམས་པ་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བོ། །གཉི་སྤྲུག་ནི་ལུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སློབས་པའི་རྣམ་པས་ལུལ་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་བཏང་
 སློམས་སུ་གནས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས་
 ལམ་དུས་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུས་ན་སློས་པའི་སློད་ལུལ་ཀུན་
 ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་
 འགྱུར་བོ། །ད་རྒྱལ་ནི་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་
 སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྷུང་བར་འཇུག་པ་
 དང་སྤྲུགས་ལམ་དེ་ལས་མཚོག་གཞན་མེད་པར་འཛིན་ཞིང་། འབྲས་བུས་སུ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱོར་པས་དབུལ་བའམ་ལྷུང་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་མཉམ་པའི་རླུག་རླུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་
 འགྱུར་བོ། །སྤྲུག་དོག་ནི་བདག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་མི་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་མི་

བཟོད་པའི་སྒོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ལམ་དུས་སུ་
བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལ་འཇུག་ལྡོག་གྲེད་ཅིང། འབྲས་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་
ལ་མན་བསྐྱབ་པ་དང་གཞོན་པ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་
ཡོད་བྱུབ་པ་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་རུས་པ་དང་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་རང་རྩལ་ལྡོ་པོ་
འདི་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་ན། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་
ལྡན་གྲེད་གྲང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དག་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་གྲེད་པ་ཡིན་གྱི།
རྩལ་འབྲུགས་དེ་ལྟ་དང་བྲལ་ན་མདའ་འཕང་བ་འབྲུགས་ཟད་པའམ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
འབྲུལ་གྲེད་ལོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ་ཉན་
ཐོས་ཞི་བར་འབྲུགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་གཏན་དུ་མི་འབྲུང་བར་
ཁྲིགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བཀག་གྲང་མི་དགོས་ཏེ་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡར་
འཆར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཚུལ་འདི་རྗེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། བརྒྱ་ཞི་
སྐམ་དང་དགུན་དུས་ལས་མི་སྐྱེ་ཡི་རྩུ་དང་འདས་ལས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་འདུས་
མ་བྱས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་ཡི་འདི་གཞོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན།
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས།
དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྟོགས་དུ། འདི་གཞིན་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱུབ་

བ་ཆགས་ལས་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་གཉེན་ན་ཆགས་པ་སྐྱོན་དུ་ཆེ་བས་
 ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ་བར་བསྟན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྲུགས་སྤྱི་པ་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོས་བཏགས་པའི་
 ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། སྤྲུགས་ནང་པ་ལྟར་ན་གཟུངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་
 མ་གྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་ལྷན་མི་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་ལྷན་དེ་
 དགའི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་
 གྱི་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སོགས་ཆགས་པ་ཅི་ཚམ་ཡོད་པ་
 དེ་ཚམ་བདེ་བ་འཕེལ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཚམ་ཡོད་པ་དེ་ཚམ་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུང་ཤིང་གིས་མེའམ་དུག་གིས་སྦྲུའི་མདངས་འཕེལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་
 བ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་ཐ་དང་
 མེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་ཟག་བཙས་གྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་བུང་གི་
 ཚོས་ལ་འདུན་པ་ཆགས་པ་མིན་པར་བསྟན་ཀྱང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་སོགས་གྱི་ཁྱད་
 བར་ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཚམ་ལས། སེམས་གྱི་རྩལ་ཡུལ་ལ་
 གཡོ་རྒྱལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྫོག་གོས་རྒྱ་
 མཚོས་ཞུས་པ་ལས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་མེས་ནི་རྩ་རྩེད་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་སྟོབས་སྤྱིར་
 ཞིང་འཕེལ། རི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཉོན་མོངས་སྤིད། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་མེ་རབ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཀུན་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་བ་དང། དེ་ལ་དམིགས་
 བས་བདག་དང་ཚོས་སུ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་དོར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དེ་དུག་ལྡར་སྦྱེ་
 ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་དེ་ལ་འང་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་
 ལུབ་པས་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཀུན་དང་བྲལ་བར་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་
 དུས་ན། དེག་པའི་རྩལ་རྣམས་པ་ལྡོ་པོ་གང་སྦྱེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུལ་
 ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས་ཆགས། དཀའ་
 ལུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་པའི་སྒོ་དེ་རྒློག་པར་བྱེད་
 ཀྱང་། འདིར་གང་ཤར་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པར་སྦྱེ་བཅུག་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྒོས་ཟེན་པར་བྱས་དུས། ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་དང་བདེ་བའི་སྤོང་བ་
 མ་འགགས་ལ། གཏད་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་སྤོང་བ་ནི་
 འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། ལུལ་མ་འགགས་མ་འདྲེས་པར་
 གསལ་ཤིང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་འགྲེལ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲུགས་ན་ལམ་ཁྲིར་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ཅེས་མཛད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་སྦྱེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྤྲུག་རྒྱའི་མཛོ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་
 མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མི་འདོར་བ་ལྡོ་ནི་བདུད་ཅི་ལྡོ་མི་འདོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོས་
 བས་གཙང་དམེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོར་བྱ་མིན་པ་དང། དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་
 དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང། གཙང་དམེ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་མཉམ་བ་ཉིད་

ཉམས་སྲུང་གི་ཁོང་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་
སྲོད་པས་དངོས་ལྷན་སྲུང་དུ་སྐོབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟེལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
འདྲིལ་ཉེན་གྱི་བདུན་ཅིར་སྲུང་པ་དང་། རང་གི་རོ་པོ་ལྷན་པའི་རྗེས་སྲུང་གནས་པས་ན་
དང་དུ་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །དངོས་ལྷན་ནི་བཀའ་བཞིན་གྲས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དུས་
དུས་སྲུང་བདུན་ཅིའི་མཚན་པ་མི་བཅག་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་སྲོད་པ་དག་གྲང་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་
སྲུང་ན་སྐོབ་པའི་སྲོད་པས་རང་རྒྱད་རྒྱད་ཟེལ་། རྟོགས་པ་སྲོད་དུ་སྲུང་ནས་ནི་ཆེད་དུ་
སྲུང་གྲང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་སྲུང་ནས་དེའི་གྲོགས་
སྲུང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱིའི་གར་ཐབས་
བསྐྱབས་པས་ཤིང་དང་ཞུ་ཉེ་དང་རལ་གྱི་དངོས་ལ་རིམ་བཞིན་སྐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འདི་བཅུ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སྐྱེར་བ་སོགས་
བདེ་སྲུང་གྱི་ལམ་བྱུང་བར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྐྱབས་པས་
ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྲུང་ཤར་ན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་གྱི་རོ་པོར་སྲུང་པ་དང་།
ཡང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲུང་ཤར་བས་སྲུག་བསྐྱེད་གྲང་རྒྱབ་
གྱི་རོ་པོར་སྲུང་པའང་ཡིན་པས་ན། ལམ་ཆེས་སྐྱོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་
གི་དམ་ཚིག་འདི་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་གྲང་
དེའི་རྒྱད་ལ་རང་གིས་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
ཚིག་ལ་རྒྱས་པར་སྐྱེན་སྲུང་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འབྱུང་ཉེ་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བ་ལྟར་
རོ། །མདོར་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་

སྤྱི་འགྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེར་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་
བན་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ་ཆོད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
དང་འཚམ་པར་དེ་འདུལ་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གཞན་གྱི་ཚུལ་ནི། ཐབས་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དམ་
ཚིག་འདིར་སོ་བྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སློམ་པ་མ་ཡུས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། འོག་
མའི་སློད་པ་ལས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་མོད་དུ་
མ་བྱུན་པའི་སློད་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་འོག་མ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་སློད་པ་རྣམས་
ཀྱང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཆེས་འཕགས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ན་ཡུལ་བསམ་སློབ་
བ་མཐར་བྱུག་ཚང་བའི་སློ་ནས་རྩ་བའི་པམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ལའང་། སོ་ཐར་ནི་གཞན་གཞོན་སློང་བ་ཅེས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་
སྣང་དུ་གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་རང་དོན་ཡིད་
བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པར་སྣང་རྗེའི་བསམ་པས་མི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱད་
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་བསྟོད་གཞན་སློད་དང་སེར་སྣམ་ཚོས་ཞོར་མི་སྣང་བ་
སོགས་པམ་པར་གསུངས་སོ། །

སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་མ་དམིགས་པས་ན་ལྟར་སྣང་སློག་གཅོད་པ་སོགས་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་བསམ་
སློབ་མཐར་བྱུག་རྒྱང་ཟད་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ཀུན་
རྩོབ་ཅེས་དུ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཞུད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉེས་པས་མ་གོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་བདེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐ་
མལ་པའི་སེམས་བག་ཆགས་ཀྱན་སྤྱད་པའི་ཚད་ཚིང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་
བུས་སྲེག་པར་བྱེད་པས་ན་སྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ཏུ་འབགས་པར་བྱུབ་སྟེ་གཞན་
ལ་འང་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ལ། ཡེ་
ཤེས་ནི་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གི་སྟོག་ནི་
ལྟ་བུས་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རམས་སྟོག་ལས། དེ་བས་དམ་ཚིག་
ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་
པའོ། །དང་སོ་དམ་ཚིག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བའི་དབང་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
གང་ཞིག་འདི་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་སྤོང་ཆག་པ་ན་བཅུད་གནས་པའི་ཐབས་མེད་
པ་ལྟར་སྲགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཀུན་ཚུད་བ་བས་ན། དམ་ཚིག་ནི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་ཡོན་
ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་ཅེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་སྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་མཚོག་ཏུ་འབགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་སོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་སྤྱིའི་རྩལ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་གོགས་
གསུམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཉིང་འརྱིན་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་
རྩལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་། འོག་མ་ལས་གོང་མ་འབགས་ཉེ་སོ་ཐར་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་

བྱང་སྤོམ་འཕགས་ཚུལ་ཚད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། རེག་ཆེན་ནི་དམིགས་པ་ཆེན་
 ལོ་སོགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ལྟར་དེའི་གྲོགས་སྤོམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕགས་ཏེ།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་
 ལོགས་ཀྱི་སློན་ལས་གཉིང་དབག་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལས་
 ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་ཚུལ་ཚད་མེད་
 ཀྱང་། དེ་ཞིག་བསྟུན་རྒྱུ་དེ་འདི་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་ཀུན་བཟང་གི་ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་ལོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅའ་བ་མེད་པ་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཉན་
 རོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མ་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱག་
 རྒྱས་བཏབ་པ་ཅམ་ལོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་གདོད་འབྱུང་པར་
 འདོད་པས་ན་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ། ལྷགས་སྤོམ་མེད་དུ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་
 སུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་མེད་པར་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་གནས་དམ་
 པར་མཐོང་བས་མཐུ་བྱིན་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ནི། ཉན་རོས་རྣམས་ཀྱང་ཚངས་
 དབང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་བཀུར་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བཀུར་ལ། བྱང་

སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་མི་བཀྱར་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཆེས་བཀྱར་བ་ལྷ་ལ།
དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྡོམ་པ་ཅན་དག་ལའང་གོང་གི་རིམ་པ་དང་
མཚུངས་པར་བཀྱར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྲགས་གྱི་
དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ག་ཉེན་པའི་སྣ་ཆེན་པོ་འཁོར་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་
བཅས་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྲུང་མ་རྣམས་གྱིས། སངས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཀའ་
ཉན་ཞིང་གཙུག་གི་འོར་བུར་བཀྱར་བས་དེ་དག་གི་སྤོང་གོགས་གྱི་མ་ཐུས་སྟོབས་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་པོ། །

གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་སྲས་དང་
སྲུན་ཏུ་དགོངས་པས་བྱིན་བས་སྲུང་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་སྲུང་གྱི་སྲས་མཚན་དང་
ལྡན་པ་རྒྱལ་སར་འབྱུང་ངེས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དང་
མ་ཐུན་པའི་རིག་པ་འདྲིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏུང་འདྲིན་པའི་ཞེས་ཉེ་
བར་དགོངས་ཤིང་། ཆུ་དྲང་བར་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷ་སྟོམ་དག་པས་
གོགས་དམ་ཚིག་ཏུ་སྲུན་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱང་སྲུང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

བཞི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཐུན་པས་ན་སྤྱོད་ལུལ་
ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ནི། གསང་སྲགས་པ་གདོད་ནས་དག་མཉམ་སྲུང་དོར་མེད་
པའི་དོན་ལ་གནས་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྡོམ་པ་གཞན་གཉིས་ནི་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཉེ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
ནི་སློང་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་སློབ་པས་འཛིགས་པ་དང་
བག་ཚེ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མི། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་མཉམ་
ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྲིར་རྒྱང་དོར་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་སློབ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བག་ཚེ་བ་
དང་། ལམ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་
ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་བ་མིས་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དག་མི་སྤྱག་
ཅིང་། གཉིད་སང་ན་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷོག་པར་ཤེས་ནས་གཉིད་སང་པའི་ཐབས་
ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་དུ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་སློང་
བའི་ལམ་ལ་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ་མཚོག་གིས་ཟེན་པའི་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །

དུག་པ་བགྱི་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སློབ་པ་རྗེ་སྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གོང་
དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་སློང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་
ནི། ཉན་ཐོས་ཚོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་
དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བརྒྱང་བས། ཉམས་ན་རྗེ་གྱོ་མོ་ཆག་པ་ལྟར་སྤར་གསོ་ཐབས་
མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཚོས་ཀྱན་དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་དབང་དང་། སེམས་གཙོ་

སོར་བཏོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་ནས་
ཤིན་ཏུ་སྣག་པར་བྱར་བུང་སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་སྣོད་ཆག་པལ་དུ་གྱུར་པ་མགར་བ་
མཁས་པས་སྲར་བས་སྣག་པར་བྱར་བུང་བ་བཞིན་ལོ། །སྣགས་ན་ནི་དག་མཉམ་
ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་དང་སྐྱུ་མའི་རོལ་བ་ལ་རིག་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་གཙོ་བོར་
འདོད་པས་ཉམས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་གྱང་རང་སྣོད་པས་གསོ་བུས་ཏེ།
གསེར་དདུལ་གྱི་སྣོད་ཞོམ་པ་མགར་བ་མེད་གྱང་རང་གི་རྩོལ་བས་བཙོས་བུང་བ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་དོ། །

ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷར་བྲས་ནའང་རུང་དོ། །མདོར་ན་དམ་ཚིག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ།
ལྟ་བུའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་དོན་
རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་དང་། ལྟོམ་པ་དང་སྣོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་ཐིན་ལས་
དང་སྣགས་དང་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མི་
མ་སྐྱེན་སྤོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི་དགག་བའམ་སྲུང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ།
ཀུན་ལ་བྲུབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྣགས་གྱི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པའི་རོ་བོ་
ཡིན་པས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་རྟོ་རྟེ་སྣགས་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། མཐར་སྐྱབ་གི་དོན་ལ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྤྱིར་དགག་སྐྱབ་སྲུང་དོར་
དང་བྲལ་བར་མེད་པ་བྱུལ་བ་སྐྱེན་བྱུབ་གཅིག་སུའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོར་མཐར་སྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་

སྐྱོར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྲུང་
བས། །འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དམ་ཚིག་གི་སྐབས་བསྟན་ནོ། །

། རྒྱུ་བ་པ་བཤད་པ། །

བདུན་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། རྒྱུ་བ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ།
ལེ་ལོ་རྒྱུད་སྟོམ་མེད་པ་ཡིས། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུང། །རྡོ་རྗེ་གསང་མཚོག་དམ་པ་འཕྲོལ། །ཅེས་དང་།
བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། །རྒྱུ་བ་པ་དང་ནི་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
དེ་ཡང་སྤྱ་རྩ་ནའི་རྒྱ་ལས་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའམ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཡང་སི་རྒྱུད་ལས་དངོས་བྱུབ་
སྟེ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་རྒྱུ་བ་པ་
ལ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ་རོ་པོ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
ཀྱི་སྟོན་པ། དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་གང་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་
པར་བྱེད་པ་བསྟེན་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་ཚོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་པར་ཏུ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབས་བྱའི་སྟོན་པ་དབྱེན་ལུན་མོང་དང་མཚོག་
གི་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཡོད་ལ། །ལུན་མོང་ལའང་ལས་སྤྲ་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་།
མཚོག་ལའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆེ་དང་བྲ་རྒྱུ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལུན་མོང་དང་། །རྡོ་རྗེ་

སེམས་དཔལ་དང་ཚོགས་སྐྱབ་དང་སྐྱུ་སྐྱབ་སོགས་མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་ཡོ་བུད་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྗེས་དང་།
ནང་དག་གིས་ལྡགས་བཞུས་པ་དང་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་ལྷ་སྐྱེད་ས་
སོགས་ལུས་ཀྱི་རྩོམ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་
དག་གཉིས་ལྡན་སུས་ལྡན་བཞི་ལྡན་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་དོ། །འོན་
ཀྱང་རྗེས་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤོ་སོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་
མིང་འབྲུག་གྱང་། སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
ཡིན་ནའང་། ལས་སྤོ་སོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
གྱིས་ཐེན་ན་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
དཔོན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྐྱབ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ལོ། །ཐེན་ལས་དང་སྐྱབ་པ་
ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེན་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་གྱི་
སྐྱབ་པ་ཐབས་དང་ཐེན་ལས་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནས་མི་འབྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་
གཉིས་ཀའང་སྤྱི་དོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་
ཡོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་འདུ་ཚུལ་དང་དབྱེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱལོ། །

གསུམ་པ་ངོ་མོས་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་རྩོགས་ཤིང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སམ། དེ་ཤི་ཤི་

ལའང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་བཀ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཚོགས་སྐྱབ་བསྐྱེན་པ་སྟེ། ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱམ་ན། རྒྱ་དང་ངོ་པོ་འབྲས་གྲུ་གསུམ་གྱིས་
ཁྲད་པར་འབགས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བ་དང་ནང་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་
འབྱོར་པོ་མོ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་མ་ཐུས་དངོས་ལྷན་སྐྱབ་པ་ལ་བྱིན་ཚུབས་སྟེན་གྱི་
པར་གྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུན་ཚགས་སུ་བཙོན་བས་འབྲས་གྲུ་
བར་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་ལུས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཚོམ་གྲུ་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་།
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱེད་པས། འབྲས་གྲུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་
གོ་འཕང་ཞག་སོ་དྲུག་སོགས་དུས་རྒྱུར་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པོ། །

དེ་ལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་ནི། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་རྣམ་དང་ལྷ་ལས་
དང་པོ། དབྱུང་ལེགས་ཤིང་བར་ཆད་མེད་ལ་བཟུང་གིས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་
བབས་པ་ན། ཐོག་མར་ཆེས་གངས་དང་གཟུང་སྐྱེད་དུས་གྱི་སྐྱོར་བ་སོགས་བཟུང་།
ཤིས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་ལས་ཉེ་དངོས་ལྷན་ཆེན་པོའི་གྲུ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་
གནས་སྐྱབས་གང་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ལ་བྱས་པ་རྟེན་
པའི་སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་
གཞུང་མ་གཤིང་དང་ཀམ་དང་སྐྱུན་པ་དང་ཕྱག་ཚངས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་
པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་དེར་འདུ་བར་འོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་སོ་སོ་ཚོམ་བྱ་དུ་
བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་པའོ། །

ལྔ་པ་འཚོ་བ་ཟུང་ནད་རྫོག་སྐྱེན་དགོས་པ་ལོ་བྱད་སྐྱབ་པ་རྗེས་དང་བཞི་པ་
ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་སློན་པ་
སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་ལྷ་མཉེས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེན་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྲུང་
པ་ཉེ་བསྐྱེན་དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཡིན་པོ། །

དེ་ཡང་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་སྲིད་དུ་སྤྱི་མཚམས་བཅད་པ་དང་དམ་སྤི་
མནན་པ་དང་ནང་གི་མཚམས་བཅད་པ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བའོ། །དེ་
ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་སློབ་དཔོན་རྗེས་སློབ་མ་ལྟ་སྟོག་དུ་བྱ་བ་སྣོན་འགོ་དང་།
མ་ཉི་བསྐྱལ་བའི་ཁོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཤིང་དེར་སྐྱབ་རྗེས་བཞོད་ལ་དེ་དང་གཞན་ཡང་ལོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་གཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་
བརྒྱས་ཤིང་མཚོན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་དང་། དེར་འཇུག་ཅིང་དབང་ལོན་པ་རྗེས་ཉེ་
ཡན་ཆད་ནི་བསྐྱེན་པའོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་བ་པའི་གཞུང་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལ་འབད་བས་
 དངོས་གྲུབ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཚོང་བའི་ལྷ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ན་
 ཁོ་བོར་གནས་བསྐྱེད་བའམ་སྐྱ་མ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཞི་ཁོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཕྲོ་འདྲའི་
 དམིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་བའོ་ལ་འབད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་རྒྱུན་གོས་སོགས་འདོད་
 ཡོན་བདེ་སྟོང་དུ་རོལ་བ་དང་། མོ་གང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་ལྷ་མཉེས་པར་
 བྱས་ཉེ་བསྐྱུ་བས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་བོ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྐྱུ་བ་
 པའོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་བ་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེ་མ་རྒྱུ་བ་ནས་
 རྒྱ་རིངས་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་མཚན་གཅིག་ལ་སྟོད་ལ་འཕྲོ་འདྲའི་ལམ་དུ་བྱས་ཉེ་ལྷ་
 ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། ཉམ་གྱུང་སྟོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཉེ་དབྱེད་ལས་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་པ་དང་། མོ་རིངས་སྟོང་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཉེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་
 དང་གསུམ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚོགས་སྐྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་
 བྱངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེགས་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཐོབ་
 ཟེན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་སྐྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པས་ན་རིག་འཛིན་ཞུས་པ་བཞིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ལ། རི་ལྷར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚུ་ལ་དང་། དེ་ལྷར་བསྐྱུ་བས་པའི་
 འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདུན་
 དུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱ་སོགས་དམིགས་པའི་ཉེན་ལ་སྟོང་བཞག་ཅིང་གོམས་པའི་སྐྱོ་ནས་
 ཉམས་སྐྱ་མཐར་བུའི་བར་བྱས་པས་སྐྱར་སྟོད་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་པ་ན་

ལྷུ་བ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ལོན་ཅིང་དམ་ཚིག་བཟུང་ལ་གདམས་ངག་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་
པའི་ཡན་ལག །ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲར་བསྐྱོམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག །བརྟན་པ་ཚོལ་
བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག །མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང། ཐབས་
རྒྱང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་བཤེས་དང་
རྒྱང་སྐྱོར་གཏུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱོང་ལ་སྐྱོང་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་བསྟེན་པ་དང།
གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབབ་གཟུང་སྟོག་ཁྲུབ་ཀྱི་སྐྱོར་བས་སྟོན་སྐྱེས་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་དང་ཐབས་རྒྱང་གི་དབྱེ་
བས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིན་ཡང་འགྲུང་ཞིང། རང་ལུས་ཐབས་སྟོན་ལའང་གདམས་ངག་
ཚོལ་བ་དང། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང། གོམས་པ་བརྟན་པ་དང། མཐར་ཕྱིན་པའི་
རིམ་པས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིན་དང། གཞན་ལུས་ལའང་གདམས་ངག་གཤེས་གིང་རིག་མ་
འདུ་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་པ། འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྟོ་རྟོ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྐྱོར་
བ་ཉེ་བསྟེན། དགའ་བ་སྤྲ་མ་གསུམ་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྐྱབ་
ཆེན་ལོ། །དེར་མ་ཟང་དགའ་བ་བཞི་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་ཏེ། སྤ་
མ་སྤ་མ་རྒྱ་དང་སྤེ་མ་སྤེ་མ་འབྲས་སུར་སྐྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །མདོར་ན་
བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དངོས་ལྷུ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་
པའི་ལམ་དང། དེའི་རྒྱ་སྤ་མ་སྟེ་གཉིས་སུ་སྤེ་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་སུའང་བྱར་དུང་བས་ན་ལམ་སྤ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱུར་བ་དང། ཉམས་ལེན་
ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བའི་བར་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་སྤ་ཚོགས་ཡོད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཚན་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་
 ལམ་མཐའ་དག་གྱང་འདི་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། རིམ་གྱིས་པས་ལམ་དེ་
 དག་གི་ཐབས་གོམས་པ་ལས་གདོད་འདི་ལ་འཇུག་ལུས་ཤིང་། གཅིག་ཆར་བའམ་
 རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དག་ནི་ཐབས་ལུ་བདེ་
 སོགས་ལ་མི་སྟོས་བར། ལྷ་མའི་མན་དག་དང་གྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་
 ལས་རྒྱལ་འདི་ལ་འཇུག་ལུས་སོ། །གང་ལྟར་གྱང་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་མན་དག་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་
 རྟོང་གཞུག་པ་སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐད་ཀར་རྗེན་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟར་
 དགག་སྐྱབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་འཛོག་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་དག་ཐོས་
 པ་ནི་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ཉེ། རང་བཞིན་ལྷན་བྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་
 ཟུང་མིག་སྤེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་རང་གིས་གོ་བའི་ཉེར་བསྟེན་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྟོང་བ་ཐོན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོམས་པ་བརྟན་
 བས་ལམ་གྱི་བྱ་རྩལ་དང་ཐེག་བརྒྱད་ལུག་མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ནི་མཚན་མ་
 རྣམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་འཇུག་མི་ལུས་ཉེ་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་བཞག་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རང་བཞིན་མ་

བཅོས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་
བཞག་ཐབས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས། སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་པའི་འོད་བཅོས་མའི་སྣ་སྣར་ཤར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་རང་
ལས་སྣ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པ། རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་སྣ་
སོགས་སྣང་བ་སྤྱི་མེད་པ་རང་སྣང་ཅན་དུ་ཤར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པས་སྣང་སྣང་བསྐྱབས་ཏེ་མི་དམིགས་
པར་བསམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་མཚན་བཅས་ཐབས་གྱི་རྣམ་འབྲོར་ལ་བརྟེན་
ནས་སྣང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣང་བ་ཐ་མའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་འོད་གསལ་མཐོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱེདས་རིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་
རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་དུ་རང་གསལ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་སྤོང་བས། བཅོས་མས་
བསྐྱེད་པ་དང་ཐབས་གྱི་འབད་ཚོལ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྲང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གྲང་། རོ་བོ་ལ་སྐྱུ་ལུས་གྲང་སྣང་བར་སྣང་།
འོད་གསལ་གྲང་རང་སྣང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་མོད། གཙོ་ཆེ་
ཚུང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་དག་མཉམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་
གྲང་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་འདོམས་ན་སོ་སོའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་རེས་

ཡང་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། དག་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་དག་པ་དང་། རོན་
དམ་སྟོས་པའི་མཚན་མས་དག་པར་སྟོན་ལ། མཉམ་པས་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སངས་
རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མེད་
པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན། ཚིག་དེ་གཉིས་གང་བརྗོད་ཡང་ཡེ་ཅས་
སངས་རྒྱས་པའི་རོན་མཚན་པར་བྱས་པས་ན་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་
སུ་གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྣ་ལུས་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་
བྱུང་པར་དང་། ཉམས་ལའང་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ལ། དབྱེ་སྟོ་
གཞན་ཡང་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་མ་སྤུན་པའི་ཚིག་དོན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་
མ་སྤུན་པའི་སྤྱི་དོན། མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་དང་མ་སྤུན་པའི་སྤྲུལ་དོན། མཚན་
མེད་རྫོགས་ཚེན་ནམ་འབྲས་བུ་དང་མ་སྤུན་པ་མཐར་སྤྱུག་གི་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞི་པོ་འང་
རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡོད་ལ། ཚུལ་བཞི་པོ་སྤྲུལ་མའི་དོན་ལས་སྤྱི་མ་འཕགས་
ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐར་སྤྱུག་གི་དོན་ལ་གཞོལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ལམ་སྤྱི་གསེབ་སོགས་གོམས་པའི་ཉིང་འཇིན་ཁོ་ནས་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་
སྟོང་བྱངས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དང་གཉིད་འཇུག་དང་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་
གསལ་ཐེན་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་ཚམ་དུ་འབྲུ་ཡང་། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྤྲོ་མོ་འགོག་
ཚུལ་ལ་བྱུང་ཆེ་ལ། གང་དུ་རྒྱུད་སེམས་སྤྲོ་མོ་མ་སྤེམ་པ་དེ་སྤིད་དུ་འོད་གསལ་མཐར་
སྤྱུག་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཚུའི་ཀྱན་རྫོགས་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་
སྤེམ་པའི་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གངས་མ་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི།

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ།
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་མིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པའི་རིག་གཤངས་ཡིན་པའི་སྲིང་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྣང་
 ལྟོང་བྱུང་འཇུག་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་བྱ་
 དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་
 ལས་ཀྱང་གསུངས་ན་དོན་ཐེག་པར་ལྷ་ཅི་སྣོས་ཏེ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པའི་མདོ་
 ལས། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་བར་ལུས། །དེ་ལ་རྗེས་ཀྱང་བསྟན་པར་ལུས་
 སྲིད་གྱི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྗོད་གསལ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་བྱར་མི་ལུས། །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་ལྷོ་བྱང་ཉེས་པས་མ་རུང་བྱས། །ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་སྐྲུ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་འགྲུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་
 སོགས། །ལྷོ་བྱང་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

སྐབས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣམས་མ་
 མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་ལུས་ཏེ། འོད་གསལ་ཞེས་པ་སྣོང་
 པ་མེད་རྒྱུད་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཆེ་
 བ་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྣོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྒྱག་
 ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ངོས་ཟེན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་

གྲི་ཚ་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འདྲིན་གྲི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱང་གནས་རྟེན་པར་སྐྱེ་ན།
 རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་ཅེའི་སྤྱིར་མི་རྟེན་དེ་ཚུལ་
 བརྒྱུད་སྟེ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱེད་སྤྱིར་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
 བྱི་གཟུང་འདྲིན་གྲི་རྟོག་སའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་ནས་ནས་མཁའ་ལྗང་འཕོ་
 འགྲུང་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ། མོ་བྱུང་གཟུང་འདྲིན་གྲི་ཀུན་རྟོག་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་
 བྲལ་བའི་སྐྱབས་ན། ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་སྤོང་བ་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འཇུག་བའང་མིན་ལ་གྲོལ་བའང་
 མིན་ཏེ་གཞི་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལས་གོལ་ཏེ་
 གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འདྲིན་ཅན་དུ་སོང་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཇུག་བ་ཡིན་
 ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འདྲིན་པ་རྩ་སོག་གི་གཞི་བ་ལྟ་
 བྱའོ། །སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མེ་དང་འབྲེ་བར་
 གཟུང་འདྲིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཚང་ཚིང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉེས་གནད་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་
 ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་རྣམས་སོགས། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད། །ཅེས་དང་། ཉིང་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པས་ནི། །སྤྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉེས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་

མཚུངས་ཀྱང་། དུལ་རི་བཞིན་མ་རིག་པར་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རི་བཞིན་
རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་ལ། གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཀྱང་འདི་མི་
སྣོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ནའང་ཆབ་ཚེས་དང་ཚུ་བཞིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་འཁྲལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འཁྲལ། སྐར་གྲོལ་ཀྱང་འོད་གསལ་
གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རྩི་
རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མིན་ལ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་
ན་ནང་རིག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྟེ་དེ་དག་འཛིན་ཏུ་
འདིར་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན་གང་དུ་འཛིན་ཏུ་
གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྲུར་ཤིང་གེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐར་ཡང་གང་དུ་
ཐིམ་པ་འོད་གསལ་མི་འགྲུར་བ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡང་། ཚེས་དབྱིངས་སྤང་སྟོང་ཟུང་
འཇུག་ཡིན་པས་ན་སྟོང་རྒྱང་ཅོམ་མིན་པར་རིག་གཤངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་
ངོ་བོ་འཁྲལ་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་མ་འཁྲལ་བ་ཅོམ་གྱི་ཆ་
ནས་བཞག་གི་གཞི་ལས་རྩལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་
གྲོལ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྤང་
འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་འཁྲལ་གྲོལ་འབྱུང་ཚུལ། འཁྲལ་བ་གཞི་ལ་སྣོག་ནས་སྐར་
འཁྲལ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་གསལ་བར་བཤད་
པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཅོམ་ནི་གཞིའི་སྐབས་སུ་འང་སྐྱུས་ཐིམ་ཏོ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་རྟོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་

བསྐྱེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་བསྐྱེད་ཏེ། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ཚང་བའི་སྐོར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བདེ་ཞིང་སྦྱར་བ་མིག་
འཇུག་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ལོན་ཏུ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །མདོར་
ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་མངོན་ཏུ་སྦྱར་ནས་
མཐར་ཐུག་གི་གཏན་མིན་ཟེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་དམ་ཚིག་དང་དབང་དང་མཚོན་པ་དང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་
བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་ཏུ་ཐོན་ལས་
སྣ་ཚོ་གསུམ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་བར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་
སྣང་ཅམ་ཡིན་ལ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་
ནས་མཉམ་རྗེས་སྐྱབ་བྱུང་གི་དང་ཏུ་གནས་པ་ན་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་
ལས། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་
འགྲུབ། །སེམས་ཉིད་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཚོལ་
ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
སྐྱབ་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

། མཚོན་པ་བཤད་པ། །

བརྒྱད་པ་མཚོན་པ་ལ། རོ་མོ། དབྱེ་བ། མཚོན་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་

ལས། དང་པོ། སྐལ་ལྷན་གསལ་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་
དུ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྲེད་ཞིང་། །མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་ལས་སྡོམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་
ཡང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། བཀྲུང་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྡོམ་དུ་འགོ་བའམ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྡོམ་དུ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ། བཀྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོད་པའི་ལུལ་རྣམས་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་བཀྲུང་ཞིང་མཚོད་པའི་
བསམ་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྟོབ་པའི་སྐོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་
པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱབ་མིན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། སྐྱབ་མོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བཤའ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འདྲིལ་རྟེན་དང་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
མཚོད་པ་དང་། ལྷན་ཡོད་པ་དང་སྐྱབ་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་
ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱབ་མོང་དང་
བྱང་པར་གྱི་མཚོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྐོ་ནས་ནང་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་
དང་། ཕྱི་རོལ་རྣམས་དང་ཡོ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཀྲུང་
སྟེ་དང་ཟང་ཟིང་དང་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་སྐྱབ་མོང་གི་མཚོད་པ་འདྲིལ་
རྟེན་ན་ཉེར་སྐྱེད་དུ་འོས་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཕྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་འང་མཚོད་པར་ཡོངས་
སུ་བྲགས་པ་དང་། བང་སྐྱབ་མིན་བྱང་པར་གྱི་མཚོད་པ་སྒྲགས་ནང་པ་རང་གི་མཚོད་
རྣམ་རྟེན་རྣམས་སྐོང་རྣམས་སྐྱབ་རྣམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་མེད་བྱུང་གི་

ལྷན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོན་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཚོམས་པའི་ཐབས་ཡིན་
པས་མཚོན་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་སྒྲོང་གི་མདོས་ལ་
སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི་སྤང་ཞིང་སྲིད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་
ལྷངས་ཏེ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བ་
དང་རྩལ་འབྲེལ་ཡང་། འདིར་ནི་སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་མཚོན་
པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབྲུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྤང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཚོན་པ་འཕམ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་མཚོན་ལ། དམ་རྩལ་བདུད་ཅི། དམར་ཆེན་རྒྱ། བ་ལིང་
གཏོར་མ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་
ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོན་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་གསང་མཚོན་སྒྲོར་སྒྲོལ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་དུག་ལྡེ་ལེ་ཤེས་ལྡ།
དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཚོན་པ་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི་སྤང་སྲིད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་
སྐྱ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་དང་མཚོན་ཡུལ་མཚོན་བྱེད་མ་དམིགས་པར་
རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་
བྱེད་པ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མཚོན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། དབང་
བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་དམ་ཆེག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྷོ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པས་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོ་ན་མང་ཉུང་སྒྲ་ཚོ་གས་
སྤྱ་གསུངས་ཡུང་། རྒྱུད་འདིར་དངོས་སུ་རྗེས་དང་སྤྱི་ན་སྤྱེ་གཉིང་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱོལ་
བདུད་ཅི་བསྟོན་པ་སྤྱི་ཡི་མཚོ་དཔལ་ཅམ་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་སྤྱེ་ལྷ་མས་ཀྱི་མཉམ་དག་
གིས་ཞི་ཚེའི་མཚོ་དཔལ་བཅུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། གུས་པའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་
གས། །ཀུན་བཟང་ཞབས་བསེལ་བཞི་བསྦྱོལ་ཏེ། །བདུད་ཅི་གཉོར་མ་གསང་ནན་
དང་། །ལྷག་བཏུང་འཛིན་སྦྱོར་དང་སྦྱོལ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོ་བོ་ལ་ལྷག་ཉིང་གི་ཚབ་ཏུ་རྒྱ་ཚར་གསུམ་ཕྱར་བའི་
མཚོ་དཔལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུལ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་ཚོ་གས་མཚོ་དཔལ་དཔལ་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཡི་
དགོས་པ། རི་ལྷོང་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདི་ལ་སྤྱན་མོང་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན་
གོང་དུ་མཚོ་དཔལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
འདིར་ཚང་བས་ན་སྤྱན་མོང་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོ་དཔལ་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་བར་གྱིས་མཚོ་དཔལ་
བ་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོ་གས་འཁོར་མཚོ་ག། །ཅེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྐྱེལ་ལྷན་འདུས་པའི་
ཚོ་གས་ཀྱིས། འཕྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་གས་འདུ་བྱས་ལ། དངོས་བྱུང་སྟེའི་ཚོ་གས་
ལ་སྤུལ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་གས་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ན་
འཕྱོ། དངོས་གཞི། རེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་ཟབ་མོ་ལ་

འདྲ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའམ། སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞོན་པའམ། མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྷ་གུངས་དང་མཉམ་པ་བཞོན་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་རྗེས་སུ་འོས་པ་ཅི་འབྱོར་
བར་བསགས་ཤིང་། ཐ་ནའང་ཤ་ཚང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་
ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནས་རབ་རྒྱལ་ང་
པོའི་བར་ཅི་ཅམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་ལྷན་པ་ཤ་སྟབས་ཏུ་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བྱུང་དུ་མ་ལྷན་པར་དཔའ་བོ་མང་ན་ནི་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་དང་།
དཔའ་མོ་མང་ན་ནི་དཔའ་བོའི་སྟོན་པོ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་མཚོན་མཚན་ཉིད་པ་
མིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་བར་འོས་པ་དེ་དག་ཞི་ཁྲོ་གང་བྱེད་པའི་རང་གི་
མེ་རྟོག་པོག་པའི་ལྷའི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྐོ་བཞིའི་ཁྲོ་བོའི་
ཚུལ་དུ་སྐོ་ཁང་ན་སྡོད་པས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་འི་བའི་བརྟུང་མཇུ་བ་མོ་
གཅིག་བསྐྱེངས་པའི་ལན་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་བསྐྱེངས་ཏེ་བསྟན་ལ་
ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ལས་ཀྱི་རྩོད་རྗེས་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟུང་རྩོད་རྗེས་
གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་པའི་ལན་དུ། རིགས་གང་ལ་མེ་རྟོག་པོག་པའི་གཙོ་པོ་
དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོད་རྗེས་སྐོ་བ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་
སྲ་མྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་གལ་རིམ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་གཡས་
གཡོན་དང་གྲུང་གལ་ལ་རིགས་ལྡེའི་གལ་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་སོགས་བཞག་པ་
དེར་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་གལ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོད་རྗེས་
ཕྱག་འཚལ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་

ནི་སྒྲོན་འགྲོལ།

གཉིས་པ་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་ནས་བརྒྱམས་
ཏེ་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐངས་ལ། ཚོགས་མཚོད་རྣམས་བསང་སྦྱང་སྤེལ་བསྦྱང་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་མཚོད་པར་
བྱལ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱུ་གིས་ལྷག་འཚལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱའི་ལྷག་རྒྱས་
གི་མས་ལ། བརྟ་དང་བརྟ་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་བས་ཤུང་ཁམས་སྦྱེ་མཚེད་ཀྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚིམ་པར་བྱལ། །ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཐ་མལ་
པའི་སྦྱང་ཞེན་སྐངས་ཏེ་ལྷ་སྤྲུལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་
བ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་ཅེད་མོ་ཅ་ཅོ་འབྲུ་སེམས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་གཙང་
དམེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་རོལ་པར་བྱལ། །དེ་ནས་རྩོ་
རྩེའི་སྦྱང་དང་གར་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་སྦྱང་ལ་
ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསོགས་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱས་ལ་
གཏོར་མ་བཏང་། རྩོ་རྩེའི་སྦྱང་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚང་བར་
བྱལ། །གསང་སྤྲུལ་སྦྱང་མེད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམས་ནི་འོག་མའི་མཚོད་སྦྱིན་ལས་ཁྱད་
པར་འཕགས་ཏེ། དུལ་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །དུལ་ནི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱང་སྤྱིད་
ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྦྱིན་གྱིས་

ལྷ་བ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ལྷ་གཅིག་མཚོན་ཀྱང་སྤིང་ཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
ཚིམ་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡུལ་ལ་རོལ་པས་ན་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དངོས་སུ་མཚོན་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས་འབགས་སོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྐྱེ་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉེས་མི་མཉེས་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་
སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་གདུལ་བུའི་སྒོ་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་འཇུག་
པས་ན་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་
ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་
བར་རོལ་པས་སྐྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་དང་དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་
རྒྱ་ཡི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤོང་ཉིད་
དང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་སྐྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པ་བརྩམས་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྐྱོན་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་
དང་སྐྱོན་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འབྲུགས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པས་བཟོད་པ། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་བརྩོན་
འབྲས་སོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཚོས་
ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན། རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཀུན་མ་བཀག་པར་གསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ལས་

ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཤེས་རབ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་བརྩམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་
ཐབས། ཞིང་དང་སྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སློན་ལམ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་མི་བརྗེ་བ་སྟོབས། དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས་གཉིས་ཚོས་གྱི་འཛིན་
བ་ཀྱན་དང་བལ་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྲོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་པན་བདེ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩེད་བས་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཀྱན་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཕགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་མཚོད་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིར་
བསྐྱུར་བས་ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པས་
ན་ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་སྲིར་དམིགས་པ་
དང་སྒྲགས་དང་སྒྲག་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཁྲིན་ལའང་
མཁའ་ཁྲབ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་འགྲོར་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་
སྤྱིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛད་པ་མེད་པའི་གཉེར་དུ་གྱུར་པའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་བར་མཉེས་པའི་ཐབས་ཁྲུང་བར་
ཅན་འདིའི་སློན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་
པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སློན་ཡིན་
པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་མཚོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་
ཡིན་ཉེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ཚིག་གཅིག་

ཅམ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྤྱི་བོ་ཉན་ཐོས་བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱལ་བ་
 མཐའ་ཡས་སྲས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་སྡེལ་བས་ནི། །འབྲུམ་གྱི་ཆར་
 ཡང་མི་མོད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་པས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོག་འདི་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པ་དང་ཟང་ཟིང་དང་བཀྲུང་སྡིའི་
 མཚོད་པ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྲགས་གྱི་ལམ་གཞན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ལམ་ལྷ་
 སྡོམ་སྡོད་པ་གསུམ་དང་། །གཞི་འཛིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཚིག་གསུམ་
 དང་། །ཉམས་ལེན་སྐྱབ་མཚོད་སྲིན་ལས་གསུམ་དང་། །ཐབས་སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྡེ་
 བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་སྐབས་འདིར་བཤམ་བྱ་མཚོད་
 བ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་གཞན་བཅུ་ཡང་བསྐྱར་རུང་བས་ན་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་
 སྐབས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྐྱབ་མཐའ་གཞན་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་
 འཚད་རུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཚོད་བྱ་དང་
 མཚོད་བྱེད་མཚོད་པ་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རང་སྣང་གི་
 བཀོད་པ་རང་ཤར་དུ་བདལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེ་འབྲུལ་དྲུ་བ་བཟླ་བ་
 ཡིས། །སྤྱོགས་བཅུར་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་མ་
 ལུས་མཉེས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལྗམས་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཚོད་པའི་སྐབས་བཟླ་ཉོ། །

། སྲིན་ལས་བཤམ་བ། །

དགུ་བ་སྲིན་ལས་ལ། །ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་སྐྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་

མོ་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ད་ལྟར་པའི་
ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཉིད་ཀྱང་གསོག། །རྒྱལ་བ་མངོན་
བྱུང་སྐྱོབ་པ་དང། །ཁྱིམ་རྒྱལ་སྐྱོན་པའང་དེ་བཞིན་ཉེ། །བྱ་བྱེད་བྱུས་པའི་གཟི་ཁྱིམ་
ཀྱིས། །སྐྱུ་མ་དོ་ཇི་བཅའ་པོའི་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཀམ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་
སྐོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་ཉེ། །དེ་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྒྱལ་སྐྱུང་བའི་ཀྱུ་རྩོམ་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང། ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་
སྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚན་སྐྱོད་ཀྱི་བར་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོ་ནས་མཚོག་ཐུན་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཉེ། །དང་བོ་ནི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཞན་
རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་
འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཉེན་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་རྣམ་དང་
ནང་གི་ཕྱས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྣམ་གྲིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང། སྐྱིན་སྲེག་དང། མཚོན་ཉེན་
དང། སྐྱ་དང། ཕྱག་མཚན་དང། བམ་ཚེན་དང། ལ་ལྟ་སོགས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་
བརྟེན་པ་ཚད་མེད་པའོ། །ཕྱས་ཀྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྱོ་དང་གང་དང་ལྟ་སྦྱངས་དང་
འདུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང། དག་གིས་སྤྲུགས་དང་སྐྱ་དང་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ནི་འདུན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལས་བསྐྱབས་ཉེ། །དེ་དག་
ཀྱང་རེ་རེ་བ་དང་པན་ཚུན་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང། །ནང་གི་དབྱེ་བ་
དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོ་ནས་ནི་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་

བསྐྱུབ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཤད་མ་ཐུན་པར་སྲུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱུབས་ལུས་པའི་སྲིད་དོ། །དོ་བོའི་ཆོས་མན་འདོགས་བཤད་ཆར་གཙོད་པའི་བྱེ་
 བཤམ་ལས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་བ་དང་། དབང་དང་། དག་པོ་བཞིའོ། །ཞི་བ་ལའང་ནང་
 གཏོན་རྟོག་སྐྱིབ་དག་འདྲིགས་བཤད་ཆད་བྱུང་སྲིད་ཞི་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་བ་ལ་
 ཆེ་བ་སོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཟག་མདངས་འཁོར་ལོར་སྟོབས་དཔལ་བདེ་བ་ཆོས་
 སོགས་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པ་དང་། དབང་ལའང་རྒྱལ་སྐོན་བཅུན་པོ་བརྟེན་སོགས་མི་
 དང་སྟ་སྐྱ་གཞོན་སྐྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་བཤད་དང་། ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཉན་སོགས་
 དཔལ་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་འགྲོར་བཤད་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དག་པོ་
 ལའང་དགུག་པ་དབྱེ་བ་བཅིང་བ་མནན་བ་བསྐྱོག་པ་བསམ་བཤད་བསྐྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 ལུས་བ་བཞེག་པ། སྐྱོ་དུ་གཞུག་པ་སོགས་གཟེར་བ། ལྟས་ངན་ཐོག་སེར་སོགས་
 དབབ་བཤད་སོགས་བཤད་མ་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཉན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལས་གང་ཡིན་གྲང་པལ་
 བཤད་མཚོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །རང་དོན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་
 སྐྱོང་དང་ལྡན་ལ། དོ་བོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོངས་སྐྱོད་གྱིས་མ་ཟེན་བཤད་དང་། འབྲས་
 ལུ་གནས་སྐྱབས་མཐར་སྐྱབས་གི་དོན་ཆེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟར་སྐྱང་སྲུགས་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་གྲང་དོན་ལ་པལ་པའི་ལས་ཉེ་སྐྱབས་འདིར་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཚོག་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྐྱོང་གི་རྒྱ་ལུས་
 རས། དོ་བོ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྲུགས་ཀྱི་དགོངས་སྐྱོད་དང་
 ལྡན་ལ། འབྲས་ལུ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱབས་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བསྐྱུབ་
 པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱང་དུ་སྐྱུབ་པའི་

རིག་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཔེ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་པའི་གཞུང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་ནད་སོགས་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའང་དངོས་སུ་རང་དོན་དང་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་ཡིན་པ་དང་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོས་ཟིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་དང་འོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཉི་མེ་བའི་དོན་ལྟར་སྤང་ཡང་ཀྱང་འབྲས་འོ་པོ་གསུམ་ཀ་པལ་བའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེས་ན་ལམ་དང་མི་འགལ་བར་ལས་ཚོམ་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་དག་སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོས་ཟིན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའང་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མའི་རེ་སྟོན་ཅོམ་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ངན་བྱ་ལོ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་བ་དག་ལ། དངོས་སུ་ཐན་གདགས་མ་རྣམས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་པན་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་ཅོམ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱང་། འདིར་ཐབས་མཁས་སྟོབ་པ་བྱ་ལོ་ལོ་དངོས་

སྤྱི་ལས་དབྱ་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་རི་ལྟར་འདུན་
ཞིང་སློན་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བྱས་པ་ནི་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་མིན་ལས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི། །མིང་ཆེ་ག་
གཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱིས། །ལྷན་ལ་སྣང་བྱུང་རི་བཞིན་དུ། །འགྲུང་བ་གསེར་
འགྲུང་སྣོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་ནི་ཚད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མིན་ལས་ཀྱང་ཚད་མེད་
ལ། སློན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
འབྱིན་བྱས་པའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།
བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།
སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོག་འབྲིང་པལ་
པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྫོགས་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་
ཡང་རབ་ཤེས་རབ་ཅན་མཚན་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འདུག་བྱས་པའི་
གྲོལ་ལམ་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་གྲོང་དུ་ཐག་ཚད་
པའི་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་པས་གང་བཞེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་བཞེད་
པ་ཅན་གྱིས་འབྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྲོང་དུ་མ་གྲུང་ནའང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་

དེས་ཟེན་པར་སྤྱད་ན་མཚོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་ཅན་མཚན་བཅས་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པས་སློབ་ཅེས་པ་རྒྱུད་དང་གཟུགས་སྤོང་གཟུགས་ཉེ་དེ་ལྟ་
བུའི་སློབ་གཟུགས་འདྲེས་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་པ་ལ། ལས་གང་གི་དོན་ཏུ་
གཉེན་པོའི་ལྷ་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྤང་
བའི་སློབ་པས་ལས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་ལུས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
རྒྱུད་བ་རགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན་སྤྲུགས་དང་ལྷག་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་གྲོགས་སུ་ལྷན་པའི་སློབ་པོ་ག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་
ལུབ་མཐའ་དག་འགྲུབ་ལུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལུབ་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་
ཡུང་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་
ཚིག་མ་ཉམས་པས་ཚོ་ག་དང་ལྷན་པར་དད་པའི་སློབ་པས་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱས་ན་
སྤྲུགས་ཀྱི་མ་ལུས་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་ལུས་ཤིང་། དེ་ལ་ཚོ་ག་
ནི་ནང་སོགས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྣམ་དང་དམིགས་པ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དང་ལྷན་པའི་སློབ་པས་བརྒྱ་ཞེས་རྒྱུད་སོ་སོ་ན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཚོ་ག་དེ་
ལྟ་བུ་དང་བལ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ལས་མི་འགྲུབ་པའམ། འགྲུབ་ཀྱང་འགྲུས་
བུ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཉེ། འཇུག་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་སྣ་ཡི་སྐྱ་མ་
དང་། གང་ཡང་ཉག་ཏུ་སྣ་མིན་ཟླ། །སྤྲུགས་རྣམས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཚོ་
ག་སྤངས་ན་ལུས་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོ་ག་ལྷན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱིར་ཏུ་

ལྷན་པ་རབ་ཏུ་སློབ། །ཅེས་དང་། སྤྲུགས་མི་ཚོ་ག་མེད་པར་སློབ། །ཡུལ་རིང་དུས་སྤུ་
ལ་ཁོར་བ་ན། །ནམ་ཞིག་ཅིག་ན་འགྲུབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་
ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ལ་འཚད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཅི་སློབ་ཀྱང་། དམིགས་པ་མོས་
སློབ་ཅེས་ལས་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྤྲུགས་ལྷན་པར་འགྲུང་ལ་མེད་ན་འགྲུབ་པའི་
ཐབས་མེད་དེ། སྤུ་མ་ལས། སྤྲུགས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ནི། །འབད་པ་དུ་མ་བྱས་སྤྱར་
ཀྱང་། །སྤྲུགས་རྣམས་ལྷན་པར་མི་འགྲུང་བས། །མ་རུང་དམ་ཚིག་མི་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དད་པ་དེ་ཡང་ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེད་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་སོགས་ཟབ་མོའི་
གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་ཅི་སློབ་ཏེ། ག་ཤིན་མེ་ག་ཤིན་གྱི་
རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ལྷང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྤྲུམ་དུ་སོམ་ཉི་མེད་པར་
དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། སྤུ་མ་ལས། ཡང་ན་རྒྱུན་པོ་དད་པ་
བརྟན། །དེ་ལ་སློབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་དོན་ཟབ་མོ་ཚུལ་
བཞིན་མཚོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་ཀྱི་དཔེ་རྟོག་དཔྱད་
མགོ་མཁྲིགས་ལངས་པས་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སོགས་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་
ཞེས་སྤྲུ་ཚོགས་སུ་དབྱེད་ནས་དད་པ་བརྒྱག་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤུ་
མ་ལས། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སློབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །མ་མས་
མན་ངག་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སློབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་།

བར་བཤད། །མ་མས་མན་དག་སྐྱེས་བྱས་ཀྱང་། །སློབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟེའིང་། །མ་
མའི་མན་དག་དམ་བཤེས། །གཅེས་སྐྱེས་བྱས་ན་འགྲུབ་བར་དེས། །ཞེས་དང་།
སྐྱེས་དང་རྗེས་ཀྱི་སློབ་བཤེས། །དབྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་
གཉིས་ཟེའུང་རམ། །བསམ་བཤེས་འགྲུབ་རམ་དད་བཤེས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་
ཡང་། །སྤྱིར་སློབ་འགྲུབ་བར་གདོན་མི་ཟེ། །ཞེས་གསུངས་བཤེས་ཞེས་ཞེས། །

དེས་ན་སྐྱེས་བཞུག་བཤེས་དང་བཤེས་ལེན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དད་བཤེས་བཞུག་ན་
སྐྱེས་གྲུབ་བཤེས་ཡིད་ལ་སྐྱེས་གྲུབ་ན། །ལུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འདིན་གྲུབ་སྟེ་
འཆི་བཤེས་དང་། དག་བདེན་ཆོག་གྲུབ་བཤེས་མེས་ལ་རྟོགས་བཤེས་འདུག་རིམ་
ཀྱིས་ལྷག་བཤེས་དང་སྐྱེས་བཤེས་མེས་འགྲུབ་བཤེས་དད་བཤེས་སྐྱེས་བཞུག་བཤེས་
འབད་དགོས་ཏེ། །ལུང་སྐྱེས་ལས། དད་བཤེས་བཞུག་བཤེས་བཞུགས་བཤེས་ན། །ནམ་མཁའ་
མེད་བཤེས་འགྲུབ་ན་ཡང་། །སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྟེ། །ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་གིས་
བཤེས་པའི། །རིག་སྐྱེས་བཞུག་བཤེས་སྟེ། །འདོད་ཆགས་བཤེས་བཤེས་བཤེས་བཤེས་
ཡི། །གསང་སྐྱེས་སློབ་བཤེས་བཞུག་ན། །མ་གྱུང་འགྲུབ་བཤེས་འགྲུབ་ཤོ། །ཞེས་
དང་། དད་བཤེས་རྒྱས་དད་བཤེས་ཆོས། །དད་བཤེས་འདུན་དད་བཤེས་མ། །དད་བཤེས་
དད་བཤེས་མ། །དད་བཤེས་ལམ་ཆེན་དད་བཤེས་སྟེ། །དད་བཤེས་ཡིད་བཞུག་ཞོར་སྟེ། །དད་བཤེས་
གསང་སྐྱེས་དངོས་གྲུབ་ཉིད། །དད་བཤེས་བཤེས་ནམས་ཞོར་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་
སྐྱེས་བཤེས་ཡིས། །རང་སེམས་དད་བཤེས་བཞུག་པའི་སྤྱིར། །གཞན་ལ་གྲུབ་བཤེས་མཚོག་
ཏུ་བཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བཤེས་བཞུག་བཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ་
གཤི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཅམ་བཞུག་བཤེས་སྤྱིར་འགྲུབ་བཤེས་སྐྱེས་ཆེ་བཤེས་

ནའང་། མ་མཐའ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་སྲགས་གྱིས་ཀྱང་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་ཙམ་གྱི་སློབ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་སོགས་ལས་སྣ་
ཚོགས་སྐྱབ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསང་སྲགས་གྱི་དགོངས་སློབ་ཟབ་མོས་ཟེན་ན་ལས་
གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་འགྱུར་ནའང་། སྲགས་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་
མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་རིག་ནས་བཤད་པའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ནི། རི་ལྗང་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྲགས་གྱི་ཐབས་
མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སློབ་ནས་ལམ་བདེ་སྤྱད་དུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པས་ན། ཟིན་ལས་འདི་ནི་སྲགས་ལམ་གྱི་མ་སྤྱད་དང་མཚན་དང་དགོས་པ་
མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། །སྲགས་
པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །འབད་དེ་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཟིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རི་ལྗང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟ་
སློབ་སློབ་པས་ཟེན་ཞིང་སྐྱབ་པ་དང་མཚོན་པ་སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་
བའི་སློབ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟིན་ལས་གྱི་གཞི་དང་
ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ལྡན་ལ། མཐར་ཐུག་བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ཚོལ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་
པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ན། ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཟིན་ལས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལོག་པར་རྫོག་བཏགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འཕྲོ་རྒྱག་དུས་

གནས་མ་ལུས་སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །སློབ་ལས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཐིན་ལས་གྱི་སྐབས་བསྟན་པའོ། །

། བྱུ་རྒྱུ་བཤད་པ། །

བཅུ་བ་བྱུ་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་ཚུ་ལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་
པོ། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བས་མངོན་ཚོགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱ། །གསང་
བ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡི། །སྤྱིང་པོའི་བྱུ་རྒྱུ་འདའ་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་འདེབས་ཤིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་
བར་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
སྐྱ་གསུང་བྲགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་ཁྲུང་པར་ཅན་གང་
གིས་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག །ཁྲུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཞི་ལས་
འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་གྱི་བྱུ་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་གདོད་
ནས་དག་པ་བྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་སྤང་བྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱིའི་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལས་གྱི་བྱུ་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཅུལ་སྤྱང་བྱིར་
སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་བྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་
རང་ནས་སློབ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་བར་སྐྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་བྱུ་རྒྱུ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་པ་བརྟེས་པ་ན། རྒྱ་གསུང་བྲགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནས་

མཁའ་ཇི་སྲིད་ཏུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲེ་བཀ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱུར་བ་
དང་། རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཐིམ་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་
རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱུར་བ་ལའང་། རྟེན་གཟུངས་མ་དང་། ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། འབྲས་
བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཆོས་ཀྱུན་ཀྱི་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྟེ་དོན་ཀྱི་གཟུངས་
མའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐྱུ་དང་ལུ་མར་ལྡན་བ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་དོ། །དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱུལ་པའི་
ལྷ་མོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མོར་ཤར་བ་
སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་འབྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་པའི་རྟེན་
ཏུ་གྲུང་བ་གཟུངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་སོགས་སོ། །ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་མ་ཐུན་ཅམ་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཀྱུན་ཉོག་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་རང་
ལས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྣང་བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྐྱུར་ན་དགའ་བ་མཚོག་དགའ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ།
དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་བཞིར་སྐྱོར་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་ན་གོ་རིམ་ཏུ་དགའ་བྲལ་གསུམ་
པར་བསྟན་ཀྱང་། འདིར་ཆགས་པའི་གདུང་བ་ཟད་ནས་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་

སྐབས་ལ་མཛད་དོ། །ཡང་གཞུང་གཞན་ཀུན་ན་དགའ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་
 འགའ་ལམ་ཞེ་ན་མི་འགའ་ཏེ་ལུགས་གཉིས་སོས་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ནི་བྱང་ཚུབ་གི་
 སེམས་དོན་རྗེས་སུ་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་བབ་པས་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་རྩོམ་པའི་དབྱུང་སྲུ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་
 བདེ་དང་བདེ་མིན་གི་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དོ། །དེས་ན་
 ལྷ་མ་གསུམ་བཞིར་བྱས་ཀྱང་མི་འགའ་ལ། བཞི་སོ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་
 ཀྱང་མི་འགའ་ལོ། །སྐྱར་ཚུལ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་བ་སྐྱང་སྐྱོང་སྐྱེ་ཡི་དོན་རྗེ་ནི་ལས་གི་ཕྱག་རྒྱ། གསལ་
 སྐྱོང་གསུང་དོན་རྗེ་ཚོས་གི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་སྐྱོང་ཕྱགས་དོན་རྗེ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་
 ཐམས་ཅད་དབྱེད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སོ་འདི་དོན་དང་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱར་ཚུལ་དུ་
 མ་དང་གཞན་ཡང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་
 གིས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་བ་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱེད་སྐྱུ་གསུང་
 ཕྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཅེ་རིགས་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོང་གྲུང་པ་ལག་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ཡང་མི་འདའ་བའི་དོན་གིས་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་
 བྲག་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚད་སྟེ། བཅའ་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་དོ་སོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་བསྐྱུར་ཞིང་དགོལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་ནི་ལས་གི་ཕྱག་རྒྱ། ས་སོན་སོགས་གསལ་ཞིང་ཕྱགས་བརྗོད་པ་ཚོས་གི་

ཕྱག་རྒྱ། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱུར་གནས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་སྟོན་དུ་
སྐྱུར་ནས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའམ། ཐལ་མོ་
རྣམས་ཅེ་བསྐོལ་ཏེ་སྐྱུར་བ་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལག་གཉིས་སོ་སོར་
ཐལ་ཏེ་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཟུག་ནས་སོར་མོ་
གཞན་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དོ་རྗེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་
ཞི་བ་དང་ཁྲི་བོའི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷུན་འབྲེན་པ་དང་དབང་
བསྐྱུར་བ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་
སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲང་པད་སྐོར་དང་གར་པད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛེས་པར་
བསྐྱུར་ཞིང་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཅས་ལ་མཐར་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་
དཀོལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེས་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུང་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
བཏག་པ་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་འདི་དག་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལུས་དང་དག་གིས་སྤེ་བའི་བྲེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་
ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དག་གི་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བཏགས་པའོ་སྟེ་སྤྲུག་དུ་བ་
མལ་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅུ་ཅུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་འདི་དག་གྲང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་མཚོན་པའི་
བདར་གྱུར་བ་སྟེ་ལག་པའི་བདར་དང་མིང་གིས་དོན་གོ་བ་བཞིན་ལོ་སྤྲུམ་པ་དང་།
གསུམ་པ་མཚན་མ་འདི་དག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་

ལུས་པ་ཅན་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཙམ་མོ་སྣམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། བཞི་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་སྐགས་འདི་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུས་རག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་འབྲུལ་
 བའང་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན་བདུད་རྟིག་ཅན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཆད་པ་ན་རག་གི་སྐྱ་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་།
 འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུལ་བའང་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། རང་གི་ལས་སྒྲུང་འབྲེས་ནས་སྒྲུང་བའོ་སྣམ་དུ་
 རྫོགས་པ་དང་། ལྷ་པོའི་རྩ་ལྗོད་དུ་ཟླ་གཟུགས་འཕྲོས་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་རྩ་བ་
 ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཟླ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུལ་བའི་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ལྷུ་སྐྱབ་པའི་
 ལུས་པ་ཅན་འདི་ལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་
 བར་བྱས་ཉེ་བསྐྱབས་པས། ཞེན་པས་ཞུགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་
 མི་བསྐྱུ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་སྤི་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པས་ཞུགས་པ་ན་དོན་རང་མཚན་ཐོབ་
 བར་ལུས་པ་ལྟར། མཚན་མ་འདི་དག་ལས་ལྷ་ཉིད་ལྷུ་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་རྫོགས་པ་
 དང་། རྒྱག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ལྷུག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྷུགས་མེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་
 མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་
 ཉིད་ཡུལ་དང་ལུས་སྐྱུ་སྒྲུང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་
 འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱུད་པར་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་

ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་སྣེ་དོ་འོར་རྟོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱུག་པོ་དེ་དག་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་
ཏུ་གྱུར་བ་བྱུག་པ་འདི་ནི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་
ལྡན་པའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ལ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འདེབས་པ་དང་། རི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
སྒྲགས་སྤྱི་བ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཚོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་
ཚེན་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་མཚོན་པའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་དང་
དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། བདག་
ཉིད་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མར་གྱུར་བ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་འདའ་ཞིང་གཞིག་ཏུ་
མི་རུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉལ་གཅིག་གི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་ལུས་པའི་སྤྱིར། འདིའི་རྒྱས་
བཏབ་ན་རང་རྒྱད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བགོགས་ཚེན་པོ་མི་ཤེས་པའི་གྲོང་
ཁྲིར་འཛོམས་པ་དང་། ལུས་བརྟན་ཅིང་བགོགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་
པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཐ་བར་གྲུབ་པ་
དང་། འདིའི་དོན་དང་མ་བྲལ་ན་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
མོའི་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱས་པའི་སྤྱེ་སྟེ་གང་ཞིག་ལ་འདི་
བརྟན་ན་དམ་ཚིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
པས་ན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ཏུ་འདེབས་པའོ། །སྒྲགས་ནང་བ་ལྟར་ན་དགོས་པ་དེ་

དག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྐྱོད་ལེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་རང་ནས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་སྐྱོད་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་
བ་ཀྱུན་གི་སྤྱིར་ལ་གནས་པ་སང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་མངའ་དབང་
ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་འགོ་བ་རྣམས་གི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱུ་གི་སྤྱིར་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྩོལ་ལ། སྤྱོད་སྐྱོད་སྤྱི་བ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་
གཙོགས་གི་སྤྱོད་སྐྱོད་སྤྱིར་བཏབ་ན་དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་པ་ལྟར། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་སྤྱིར་མཚན་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་སྐྱོད་སྤྱིར་བཏབ་ན་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པའི་མ་སྤྱོད་
དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། །སྤྱོད་སྐྱོད་ནང་བ་ལྟར་ན་སྤྱིར་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་སྐྱོད་
དེས་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏབ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཡེ་
ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩོལ་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏབ་པས་རང་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏབ་པ་དེ་
བོར་གྱུར་པའི་རྩོལ་གིས་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐབས་དེས་སང་བྱེད་
ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་གནས་སྐྱོབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་
ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་སྤྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ལྡན་པའོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིས་མཚོན་དོན་གི་
སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ལས་འགྲུས་སུ་འཇུག་པའི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཐབས་ཁྱད་
པར་ཅན་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པས་

འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང། ལྷ་སྐོམ་དང་
རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཞིང་སྐོད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་ལ་ལྷ་
མཉེས་པ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་མེད་པའི་ཐབས་
གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པས་ལམ་ཀུན་དང་འབྲེལ་ཞིང། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱུར་འཆང་
དམྱོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སྐོ་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་མཐའ་
དག་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱ་ཚོལ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རང་ཏུ་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན་
འོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་རྒྱད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་མཚོག་ཅི། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ལྡན་འབྱོར་ན། །མ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
རང་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང། རམས་སྐོག་ལས། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་གནས་
ན། །བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དབང་བོས་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །ཐབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སོ། །

། སྤྲུགས་བཤད་པ། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྤྲུགས་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱད་ལས། ཨ་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་པར་སྤང་བའི། །ཀ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་བཅུ་གཉིས། །སྤྱི་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་
ཉིད་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚུངས་སྤྱི་ལས་ཤེས་སྐོབ་དང་ཡིད་སྐོབ་ཀྱི་དོན་
ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་དང་སྐོབ་བྱེད་ཐབས་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་
བའོ། །ཡང་ན་འདིས་ཡིད་ཤེས་བདེ་སྐྱུར་ཏུ་སྐོབ་པ་སྡེ་མདོར་ན་ཐབས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་མོ་ནི།

སྤྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཡི་གེས་དངོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཡི་གེ་ལས་མཐུ་དང་འོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བརྫོད་ཅིང་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྣང་བ་མ་འགགས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་
 བརྫོད་བྱ་མེད་པས་དེའི་རྫོད་བྱེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། རྫོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་
 གྲུབ་པས་དེས་གང་ཡང་བརྫོད་པ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་
 བོ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་གི་སྣང་དུ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལས་གཟུངས་སྒོ་
 བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །འབྲེལ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་
 བེ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྣོད་
 ཚེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཅན་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའོ། །

ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་རང་གི་དོ་བོ་སྤུན་མོང་མིན་པར་
 ལྡང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་གཉིས་སྤྲུགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཚོས་
 ཀུན་ལ་འདུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་བ་དང་།
 ལུས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲུང་རུང་སྟེ་ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པུ་འབྲུང་གིས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གྲུབ་པ་ནི་ཚོས་
 ཀུན་ལ་མངའ་དབང་འབྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་བའི་
 བར་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུལ་བར་བསྟན་པས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །ལུས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི་སྤུན་དང་འོར་

བྱའི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྲགས་དེ་དག་ལ་དངོས་ལྷན་སྲུབ་པའི་རུས་པ་སྟོགས་པ་མེད་
 པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་དག་མཉམ་དུ་གནས་
 པའི་སྲིད་གནས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བྲགས་པ་མཐའ་དག་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཡོན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་
 བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་པན་ཡོན་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད།
 རང་སྦྱང་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་ནས་འཚིང་བའི་རྒྱུར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། ཐག་པར་སྐྱལ་དུ་
 བཟུང་ནས་འདྲིགས་སྐྱབ་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། །ཚུལ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱལ་སྐྱོད་
 ལྷག་རྒྱ་དང་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འདྲའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་
 ཚངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྲགས་རྣམས་རུས་པ་མཉམ་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་སྦྱང་དོས་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་དང་། དེ་ཡིན་པར་ལུང་ཚད་མས་དེས་པའི་སྲགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་འོ། །

འོ་ན་སྐྱེ་བམས་ཅན་རྣམས་ལོ་མཚོན་པའི་སྐོར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་གདུལ་
 བྱའི་དོར་གསུངས་པའི་སྲགས་ཀྱང་ཚད་མེད་ལ། ཅ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་གྱང་སྲགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེས་སྐྱེ་ཚད་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་
 གསུང་དུ་བརྟན་ན། སྲགས་བརྒྱས་པ་དང་པལ་པའི་གཏམ་སོགས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་
 པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྲགས་ལ་སྟོ་ཡི་སྲགས་སྐྱེ་དམིགས་ནས་དད་པས་བརྒྱལ་
 གཞན་ལ་དེ་མེད་པས་ཡིན་འོ། །སྲགས་ལའང་སྲགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་པལ་པ་

དང་འབྲེལ་བར་བརྒྱུད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོག་མེད་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུའི་རྩོག་ལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱ་གར་ལྷགས་རྩུ་ལ་འཕོས་པ་བཞིན་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དགོས་ན། རྩུ་མེད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུ་
 རོབ་པའི་རྩོག་དང་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་
 བསམ་མི་བྱུ་བའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོ་སོས་པ་ཅམ་
 ཡང་དོན་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབལ་རྩ་བའི་རྩོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་རྣམས་དོན་ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་
 མིག་ཟུང་གིས་བརྟུན་བའོ། །རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཐ་སྲིད་སྤྱད་རྩུ་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུན་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་པ་
 དང་། རང་གི་སོས་པ་འཛོམས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་རི་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྩོག་ཚང་བའི་
 ཕྱིར་ས་ལོན་དང་ས་རྩུ་སོགས་འཛོམས་པས་སྤྱ་བྱ་སྟེ་བའོ། །རྒྱུད་དག་པའི་གང་
 ཟག་དང་དེ་ལ་དམ་བར་སྟོབ་པའི་སྤོབ་མ་དངོས་སུ་འཛོམས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་
 བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུ་བའི་སྤྲུགས་དེས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པ་མེད་དེ་སྤྲུགས་སྟེ་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ས་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ལྷོགས་སུ་བཀུག་
 སྟེ་ལས་སྤྱོད་ལྟེ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་ཡིན་པས། ལུག་མོང་གི་སྤྱོད་ལུས་དུ་གྱུར་བ་
 རྣམས་ལ་སྤྲུགས་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་བྱུ་བ་སྤྱིན་པ་གཞན་འཛིག་ཉེན་ན་མེད་དེ།
 ཚངས་དབང་དབག་བསམ་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་ཆ་ཅམ་

འཇུག་དུ་མེད་དོ། །ལྷ་སྐྱོད་ཐབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུད་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་
ཡིན་གྱི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་ནི་སྐྱབ་མོང་དུ་བརྒྱ་བར་བཏུབ་པོ། །དེ་
དག་ནི་སྐྱགས་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི། གྲེ་བྲག་ །འཇུག་པར་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་
གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྐྱགས་གྱི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྲལ་སྟེ་གཞི་ཡི་
སྐྱགས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་
པར་ཅན་དང་ལྷན་པས་སེམས་བདེ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
དོ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་དང་དབྱེད་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེ་ལ་
འབོད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱགས་ཞེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྐྱོད་ལོད་དེ།
སྐྱོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྐྱགས་ཞེས་བྲལ་སྟེ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་སྐྱོས་པ་
མེད་པའི་དོན་གསང་སྐྱགས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
སྐྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སྐྱགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མ་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། །སྐྱབ་པས་སྐྱགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། དོན་དེ་ལྟ་
བུའི་ཉེན་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ལའང་སྐྱགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
སྐྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འབྲུལ། །ཞེས་

སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ན་སྲེག་ལ་
སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་ལ་འདྲ་སྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ལ་
སྲགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་བར་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་རྒྱུ་པའི་སྲགས་ཡིན་ཏེ། བོད་
གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་སྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞུག་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ།
སྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཞིང་སྦྱར་བར་སྐྱོབ་པའི་སྲགས་ཀྱི་མིང་གིས་
བསྟན་པའི་སྤྱི་མིང་དེ་རྒྱུ་པའི་སྲགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་
བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྲགས་དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་སྲགས་རིག་
སྲགས་གསུངས་སྲགས་གསུམ་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་
དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྣོད་པ་རིག་པ་བྱུང་འཇུག་གསུམ་མཁ་ཡང་ན་སྟོག་སྟེ་སྦྱར་ནའང་
འུང་ངོ། །ཉགས་ཀྱི་སྲག་རྒྱ་སྐྱ་ཡི་དབང་ཏུ། ལྷང་འཇུག་དང་། ལྷ་ཡབ་དང་། ལྷ་མོའི་
རྣམ་པའམ། སྲགས་རང་གི་ཉགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་ན། གསང་སྲགས་ནི་ལྷ་པོའི་རྣམ་པ་
དང་། གཞན་གཉིས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྲགས་ལྷ་མེད་དང་སྲགས་ཕྱི་བ་དང་མདོ་རྣམ་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་དང་
འབྲེལ་བའི་སྲགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཡང་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྲགས་སུ་ཤར་བ་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་
གསང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྲགས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། དབྱ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྲགས་སུ་ཤར་བ་དབྱ་བ་ཉམས་པའི་

ལྷན་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་མོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་བརྟག་པ་ཐ་མ་སྣང་སྣ་སྟེན་གསུང་
དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་
མཉམ་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་སྐོང་ན་རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤྲིད་སྐྱེ་དངོས་
དང་སྟེན་གསུང་གཉིས་ཀ་གཏུལ་བུའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཅམ་ལ་ཁྱད་
མེད་པར་རྟོགས་པས་སྟེན་གསུང་ཉིད་སྣང་འཛིན་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལྷ་སྟེན་གསུང་ལ་བཟང་འདྲ་དུ་སྣང་བའི་སྐོན་པས་
དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་སྣང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏུལ་
བུའི་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གཏུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྐྱེ་སྣང་བ་དང་། སལ་བས་འདུལ་བ་ལ་ཐམས་པར་སྣང་
བ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་པར་ཁྱད་མེད་པས་དོན་ལ་བཟང་
འདྲ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་པལ་པའི་དོར་སྟེན་གསུང་ཀྱི་རྣམ་པར་
བརྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟེན་གསུང་གྲུབ་པས་ལྷ་མའོན་སྐྱེ་མ་འོན་པ་ཡང་སྣང་ཉིད་སྟེན་གསུང་སྐྱེ་
འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པས་སོགས་ཉིད་སྣང་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུལ་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྐོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ནི། སྟེན་གསུང་
ནི་དག་གིས་བརྟོན་པ་དང་། དེ་ཡི་གཏུང་གིས་པ་ཅམ་སྟེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་
རྣམ་པའི་ཆ་ཤིན་དུ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་སྣང་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོག་ན། སེམས་ཀྱང་སྤོང་ལམ་གྱི་
གནས་སྐྱབས་སོགས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་མ་སྐྱོན་པར་བེམ་པོའི་རྣམ་པར་སྣང་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་སྣང་བ་ཡང་

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ཞི་བ་
དང་ཁྲོ་བོ་སོགས་བསམ་ཡས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་བར་འཆར་བ་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྣ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་རྣམ་པ་ཐད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྣང་བས་དོན་ལ་ཐད་དང་
དུ་རྟོག་པ་ལོ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་
ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣ་ནི་གཞན་ན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐད་དེ་སྣ་ལ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱང་འཇུག་གཞི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱོད་བྱུང་གྱི་འི་མ་དང་
བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་
དེས་པ་དོན་གྱི་སྣ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བར་མ་
ཤེས་པར། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་ག་ཤེད་ན་ལྷན་ལྷན་པོ་སྟོ་གསུམ་ཉི་
ཚོ་བ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་དུལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱང་
ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གང་ན་ཡོད་
བཞིན་པའི་སྟོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྣ་དངོས་མིན་དགོས་ནའང་།
སྟོགས་བཅུའི་འདི་གཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ཅིག་ཅར་སྣང་བར་མཐོང་བ་ན། དེ་ལས་གཅིག་སངས་རྒྱལ་དངོས་
ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱུ་བར་མི་རུས་སོ། །

དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྟོ་སྟོས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་
ཤེས་པ་ཅན་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱིད་བསྐྱེད་ནས་

སྐབས་སུ་བབ་བ་སྐགས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གནས་
 ལུགས་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ཐད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྤང་ཚུལ་ལྟར་ན་
 ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གཞན་དུ་སྤང་བ་མི་ལམ་གྱི་
 སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་ཐད་དུ་མ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་གཅིག་
 ཡིན་པར་སྤང་བ་ལུས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ལྟར་སྤང་ཡང་རུང་སྐགས་དང་
 ལུགས་རྒྱུད་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་བ་སྐྱབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 རིམ་གྱིས་འཁྲིད་བྱས་པས་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་འབྲུལ་བར་འདོད་ཀྱི། ཐམས་ཀྱི་སྤོལ་སྤང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་
 ཞིགས་པར་མི་བྱས་སོ། །

གཞན་ཡང་མི་ལམ་དང་ཉིང་འེ་འཇིན་དང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་
 ལུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྤང་བ་ཡང་དོན་ལ་རང་སྤང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་
 སྐྱབ་པར་མི་བྱས་ཏེ། རང་ངོར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཆད་རང་སྤང་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་
 རང་སེམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་རིམ་བ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དང་
 བྱིན་རྒྱལས་འེ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་ཀྱི་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གནས་
 ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་ས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདྲ་
དོར་སྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱེད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁྲུང་པར་བསྐྱེད་པའི་སྲུགས་འགྲུབ་པའི་
རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དབའ་དཔལ་དཔལ་ལོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། ལྷ་ཉིད་གསང་སྲུགས་
ཚུལ་གྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྣོལ་མཛད་པ། །སྲུགས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་
ནས་ནི། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འགྲུབ་འགྲུང་ཏེ། །ཞེས་དང་། དབྱུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས།
གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་མཁུན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་དང་རི་ལྷར་མཐུན་པ་
ཡི། །གསང་སྲུགས་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཛད་པ། །སྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེན་དེ་
ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སམ་བུ་ལ་ལས། སྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་
གྱི། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བྱེད་པར་འགྲུང། །ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་འགྲུང་བའི་རྒྱད་
ལས། སྲུགས་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྲུགས་ཀྱི་
གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཚོག་འདོད་ན། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་འཇིན་ལ་དངོས་གཞི་ཉིང་འཇིན་གསལ་བ། རྟོགས་ལྟ་བུས་ཟེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་དང་ལོ། ལྷ་དང་སྲུགས་སྟོག་སྲུགས་སྟེང་འགྲོ་འདྲའི་ཚུལ་རྣམས་ཉིང་དེ་
འཇིན་གྱི་སྟོན་ལྷུལ་དུ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དོར་ཤར་བ་
ཅམ་དུ་མི་རྟོག་པར་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་
དེ་ཡང་རང་རྒྱད་པ་མིང་གཟུགས་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཅན་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་
ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དག་པ་འཇོག་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱ་
ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གི་རང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་སྲུབ་
པའི་སྐབས་ན་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷ་བས་ཐེན་
པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་
ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གང་གིས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྤྲུལ་བ་ཏུ་སོགས་གྱི་
སྟོན་སྤྲུལ་དག་པ་དང་བཟླ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། རྒྱབ་བྱུང་བརྟུན་པ་དང་། དབྱེར་སྲུ་
བརྟུན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོང་གར་སྤྲུལ་སྤེང་དང་ས་བོན་དམིགས་ལ་དེར་
རང་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡིད་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བརྟུན་བར་བྱ་བ་ལས་མཚུ་
འགྲུལ་བ་སོགས་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལའང་ཡིད་བརྟུན་ཅམ་དང་། རྟུང་དང་
སྤྱར་ན་འགོགས་བརྟུན་དོར་བརྟུན་བྱམ་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་སྟོག་ཚོལ་
འགོག་པའང་བསྐྱམ་པའི་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོག་ནི་རྟུང་དང་ཚོལ་བ་འཇོག་པའམ་
ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རྟུང་གི་རྒྱ་བ་དང་འཇོག་ཚོལ་ཐམས་ཅད་ནང་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་
ཡིད་གྱིས་བརྟུན་པས་ལྷན་ངག་གི་ཚོལ་བ་རྒྱགས་གྱིས་ཁེགས་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷད་
པར་ཅན་འགྲུབ་པོ། །

མཚུན་ཞིང་གཏུང་བའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱས་པའོ། །

ལྷ་པ་འབྲུག་སྐྱ་ལྷ་པ་ཟབ་ཅིང་སྒྲོགས་པའི་དབྱངས་ནི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྷ་པ་
གདངས་ཆེ་ཞིང་དག་ལ་ཚིག་འབྲུ་ཚུང་བད་ལྷུང་བ་ངར་ངར་པོ་བྲག་ཁ་ནས་ཚུ་དག་
འབབ་པ་ལྷ་པ་བརྒྱས་པའོ། །

དུག་པ་རྗེ་རྗེ་སྲིན་པོའི་དུར་སྐྱད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་མཚུ་བཙུམས་ཏེ་བྱང་བ་རྩ་
མར་བཙུག་པ་ལྷ་པ་ཚིག་འབྲུ་མི་གསལ་ཞིང་སྐྱད་གདངས་ཆེ་བ་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་
དུར་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱས་པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱངས་དུག་ཏུའང་བརྗོད་དེ་དེམ་པ་ལྷ་པ་
ཅང་ཀ་དེའུ་དང་པང་ག་དེའུ། བྲང་ལེ་བ་དང་དུང་ལེ་བ། ཤར་ཏ་པ་དང་གར་ཏ་པ་ཞེས་
བྲལ། དབྱངས་དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱན་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྲིན་པོ་
དུར་སྐྱ་ཤར་ཏ་པ། འབྲུག་སྐྱ་གར་ཏ་པ། མཚུང་དབྲུགས་ཅང་ཀ་དེའུ། མཚུན་གཏུང་
པང་ག་དེའུ། ལྷགས་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་བྲང་ལེ་བ། ཚངས་དབྱངས་ལ་དུང་ལེ་བ་ཞེས་གྲང་
གསུངས། དབྱངས་དུག་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་པ་བརྒྱས་
པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་སྐོ་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་སྤངས་ལ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཞིང་ལྷ་སྐོམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཏེ་སྲུན་མཚམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ལ། འགལ་རྒྱུན་དུ་གྲུང་བ་འདོད་
ཡོན་གྱི་གཡེང་བ་སོགས་བྱང་ན་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པས་སྤང། ཉན་གཤོན་རྣམ་རྟོག་
མང་བ་སོགས་མི་མཚུན་པ་བྱང་ན་ལས་ངན་འཛད་པ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་མི་ལྷུང་པར་བྱ།
ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྤྲུགས་འབྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱང་དུ་དོད། ཤ་ཆང་སོགས་སྐབས་གཞན་དུ་བཀག་པ་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་

སྐྱབས་སུ་སྒྲགས་དམིགས་བྲལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྗེས་སུ་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །སྒྲགས་
འབྲུག་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དུ་ལྷུར་པ་ཚོ་གས་བསགས་སྐྱིད་སྐྱུར་ཅི་རིགས་བྲ། རང་རྒྱུད་
དག་པའི་སྲིད་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དམ་བཅའ་རྣམས་བརྟན་ལོར་བཟུང་། ལྷ་མི་ལྷ་
མི་བརྒྱ་བ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱེད་པའི་གདམས་དག་རྣམས་ལ་འབད། གོས་
རྒྱན་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་དམིགས་བྲལ་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
རོལ་བར་བརྒྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུ་སྤངས་ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཚོ་གས་པའི་
སྐོན་སྒྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་བཙོན་བས་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་
མཐར་དབྱེད་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐོ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད་ཅིང་སྤྱང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ལྷུར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱུར་བས་ལྷ་
རྣམས་མཚོག་ཏུ་མཉེས་བར་བྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པར་གྱི་རྒྱུད་
ལ་སྐྱ་བ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱིད་པའི་ཚང་ཚིང་བསྐྱེད་ཉེ་གཟུངས་དང་
ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་
གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་དོན་སྐྱུན་མོང་དང་མཚོག་གིས་བསྐྱུས་
པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྲུག་ཅིང་འཕྲོ་བ་བར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་
བྱས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མི་རྣམས་ཉེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་པར་རོལ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
མཛད་པ་སྐྱབ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོས་པ་ལྷན་
མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །

མདོར་ན་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་དང་རོ་མོ་ཡིན་

ལ། དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་མཚོན་པའི་སློབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟ་སློམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
 ཐབས་དམ་པའང་ཡིན། སློམ་པ་དང་སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་
 ཡིན། སྐྱབ་མཚོད་ཐིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱས་
 འདེབས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་།
 དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་སྣང་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་དང་རྗོད་བྱེད་
 བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱ་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སློང་ཏུ་རྗོད་པ་ན་སྤྲུགས་མཐར་ཐིན་པ་སྟེ། བཟླས་ཚོལ་མེད་
 པར་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་རྒྱད་
 ལས། གསུང་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་ཀུན་ཏུ་
 ཁྲབ། །སློབ་པའི་ཚིག་སོ་སོར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གསུང་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉམ་
 ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་རི་སྟེང་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རི་སྟེང་
 པ། དེ་སྟེང་གསང་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཚོག་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱག་སྐྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

། རྒྱ་དོན་གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་གཏང་བ། །

ད་ནི་བཞི་བ་མཚུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏང་བ་ལ། ཟབ་མོའི་རྒྱ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏང་བ་དང་། གཏང་པའི་སྡོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་དོན་གྱི་སྡོད་པ་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩོམ་བའི་བཞེད་ཆེན་པོ་ལས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་འཁོར་ལ་གྱེ་གྱེ་ཞེས་བོས་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ནི། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ལ་གསང་བའི་སྡིང་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གསུང་འདིན་གྱི་སྡོད་པ་ལ་འཆེལ་བའམ་ཞེན་པ་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཞགས་པས་རང་ཉིད་སོ་སོར་བཅིང་བའམ་འདིན་པར་བྱེད་དེ། དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སའམ་གནས་སྐབས་རྣམས་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བར་བཞོད་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསང་བའི་སྡིང་པོ་འདིར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་ཤིང་ཐེག་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་སྣངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོ་མཚན་རབ་འབྱུངས་དང་

ལྷན་པ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྲུང་བ་ཅུང་ཟད་
གྲང་མ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་
རང་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་གཞོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་དམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྣོད་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་
དང་སྲུས་ཀྱང་མི་ཤེགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་དུ།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་འོ། །

དེས་ན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར་སྐྱབས་གང་
གིས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་ཟུངས་ལ་མི་རུབ་པར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ་
རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལུང་གིས་ཚོས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པས།
རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ནས་སྐྱབས་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུད་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་
གཏད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་རྒྱུད་
སྟོན་པ་པོ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་
དབང་གི་དོན་ནི་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
ན་སྤངས་སྤིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གསང་བ་སྣོད་པོའི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཚོགས་
བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱོད་
གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་དུ་འགྲུང་གི་རྒྱུད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཀྱི་ཅུལ་ཞན་

བས་རྒྱུད་རྒྱུད་གསོན་པའང་སྲིད་དེ། འག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས། སློབ་དཔོན་
ཅོལ་རྒྱུད་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་མི་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཚིག་ཅམ་དུ་ཡང་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པ་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་
དག་གི་བཤད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་སྦྲེད་གོས་ཀྱི། གྱིས་པ་རྟོག་གེ་སློ་ཅལ་རྒྱུད་བ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རང་སློབ་གང་བདེ་བའི་ཚིག་ཅམ་ལ་འཛིན་མཚམས་བྱས་
པའི་བརྗོད་སློབ་དང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ལོག་པར་བཤད་ན་ཉེས་
བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྲིད་ཏེ། གུར་འདུས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་ཀྱི་མིག་དང་མ་ལྡན་
ན། །སྤྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། །ཁོར་མ་
ཁོར་ཀྱི་དོན་མི་དཔོགས། །ཚིག་སྲིད་སློ་འབྲངས་དུས་ཚོད་དེ། །བསྐབ་པའི་ས་དང་
ལམ་པ་ཡིན། །ཚིག་དོན་འབྲམ་སྤྲུག་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་
ཅིག །བསྟན་ན་དོ་རྗེའི་བཀའ་རྒྱན་དེ། །དུས་པ་དོ་རྗེར་དེ་ལྷུང་འགྱུར། །གང་དག་
ཚུལ་འཚོས་མཐན་དག་གིས། །དོན་ལ་སློ་ཤེད་མ་བྱེ་བར། །ཚིག་དང་ཡི་གེས་ཁྲིད་
ནས་ནི། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་བསྟན་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློག་འཕྲོག་
བ། །མི་ཤེས་ཚོས་སྟོན་དེ་བས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཏང་
པ་འདིས་དངོས་སུ་རང་སྣང་གི་འཁོར་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཏང་ཅིང་། དོན་
གྱིས་དམ་ཚིག་གི་བྱ་ར་བ་མ་མོ་མཐའ་འགྲོ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་
ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་ཅལ་གྱིས་གཏང་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། གྱེ་གྱེ་སློགས་བརྒྱུད་ས་བཞི་

དུ་བཟང་པོས་དེས་པར་ཉེ་སྲིད་མི་ལྡོག་པར་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱལ་བར་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། །འཁོར་སྦྱར་གྱི་བྱ་སྤོ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྲས་གྱི་དམ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་མཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་སྤྲུགས་གྱི་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་རྒྱུད་
 ལྡོག་པ་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་མཚོག་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མཚོག་གི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་
 སྤྲུག་གི་ས་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་བཤོ། །ཡང་དཔེར་ན་མི་
 དབྱུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་ཡོད་པ་འབྱེན་པའི་ཚོལ་བ་ལ་གནས་
 པའི་ཆེ་གཉེར་དངོས་སུ་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས་དབྱུལ་པོར་བརྗོད་ཀྱང་། གཉེར་
 ཆེན་ལ་དབང་བར་ཐག་ཚོད་པས་འགྱོར་བ་ཅན་ཡིན་པའམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེན་པའི་ཉ་
 ལྷན་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐམ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་མཐར་སྤྲུག་གི་ས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་ཐེག་པ་འོག་མའི་གནས་སྐབས་སམ་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་མཐར་སྤྲུག་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་
 རྒྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པ་དེ་དང་ལྡན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 རོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྲུགས་འཆང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དེས་ཤེས་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་མི་ལྡོག་པར་ལུང་བསྟན་

བ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོང་བ་ཅམ་ལའང་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་པན་ཡོན་གསུངས་ན། མཚོན་བྱེད་ན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དག་མཉམ་
དབྱེར་མེད་སྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ནི་ལྷ་ཅི་སྣོས་ཏེ། འདིར་ཉོགས་པ་ཞེས་
བའང་ལས་དང་པོ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོས་སྣོ་འདོགས་ཚོད་ནས་ངེས་བ་སྐྱེས་
བ་ལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྲགས་གྱི་ས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་
བའང་ཅི་ལྟར་དམན་ཀྱང་བྱང་སེམས་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་
མཉམ་ཞིང་། ལམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷུང་བས་ན་སྲིད་བ་ཐ་མ་བ་སོགས་དང་སྐྱལ་བ་
མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་
འོ། །དེའི་བྱིར་སྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་བྱིང་། །རང་སྣང་
རིག་པས་མངོན་བྱས་པ། །རིག་འཇིན་མཚོག་སྟེ་སྐྱུན་བྱུབ་པའི། །ཉིང་འཇིན་ལུས་
པའི་མ་ཐུ་མེད་ཀྱང་། །ས་སྣོང་སེམས་དཔས་བསྐྱོད་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་
སྣོད་ཡུལ་གཅིག་ །རིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལྷུང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་
འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཐུགས། ཉོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་
བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །སྲིད་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་
བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། ལྷིང་པའི་དོན་རིག་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་
ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྣོགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀུན། །སེན་
མའི་ཐོག་གི་ས་རྒྱལ་འདྲ། །རྗེ་རྗེ་སྣོད་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་

ཚེན་པོ་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་
 འཛིན་ཉེན་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཚོན་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་
 ལས། དོན་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་པ་
 བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །སྤྲེལ་དང་
 འདུན་པས་སྤྲུལ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང། གང་ཞིག་རྗེ་རྗེ་སྣོད་པོ་གསང་འཛིན་པ། །ཤིང་
 རྩ་ལ་སོགས་རྩ་ལ་འདུག་སྤོད་པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་སྤྲེགས་
 རྒྱལ་བའི་དབྱུས་བཀུར་མཛད། །ཅེས་དང། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་སྤྱི་མ་ལས།
 གང་གིས་གཙོ་བོ་སྤྱབ་པ་པོ་མཚོང་རིག་པ་དང། །ཤེགས་པར་བྱེད་དང་མིང་ཅམ་རེས་
 བར་ཐོས་པ་དང། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང། །བྱང་
 རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འབྲུང་བལྟ་དེ་ལ་རྟལ་སྤྲུལ་འཚེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྩ་ལ་ལ་སོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལའང་མན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ།
 དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། །སྣོད་པོའི་དོན་ལ་རིག་པའི་མཐུ་མེད་
 གྲང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་དབྱུ་མ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་དང། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་གྱི་གསང་འདི་ལ། །གང་དགའ་གང་ཞིག་འདུན་བསྐྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་བར་
 ཚད་མི་འབྱུང་བར། །རི་ལྟར་མོས་པ་དེ་སྤྱིར་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱད་རྣམས་སུ་རྒྱ་
 ཚེར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཚད་གྱིས་རྒྱད་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གནས་རྣམས། རྒྱད་
 གསུམ་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་དོན་གྱི་རྩལ་དུ་རྣམ་བར་
 བཤད་ཐོབ་ཏོ། །

། རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །

ད་ནི་གསུམ་པ་རྫོང་གྲེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་རོང་གྲོང་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྲགས་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འཇུག་པའི་སྒོ་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་
 དང་། རྒྱད་པར་ཀུན་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་རོང་ཐོམ་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེན་དུ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་
 གནད་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་རྗེན་པར་སྤོང་བ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གདམས་དག་
 ལ་སྤོང་བ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ལས། དབང་
 གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་བ་དང་། རྒྱོལ་གྲེད་ཀྱི་མན་
 དག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་དག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྲགས་རྗེད་མའི་
 རྒྱུད་མེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་དོན། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་
 བརྒྱུད་པའི་སྲགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ལུགས་གཞན་ན་ཚུལ་བཞེན་
 སྒྲ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་བ་གྲགས་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་
 བཞེན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་དེས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། །

དེས་ན་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྒྲིས་སུ་བྱ་ཞིང་
 འཆར་བར་བྱ་ཡི། དད་མེད་སྒོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བསྟན་ན་མི་དུང་སྟེ།
 དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱིང་

ཕྱིར་གནང་བ་དང་། བྱུང་བར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དུས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བར་
ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་དུས་སུ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ནས་
བརྩམས་ཏེ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འདྲམ་
དཔལ་དགེས་པའི་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་མར་མེ་ཁི་སྤྲལ་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་བ་སོགས་སུ་ལ་
ནས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
ལུང་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་སློབ་གྲོས་
ཀྱི་འཇུག་པས། ས་སྐྱོང་གི་ལོ་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་ལ་
རྩོགས་བར་གྲུབ་བ་ཉིད་དུ་བགྱིས་བ་འདིས་ཀྱང་གསང་སྤྲལ་སྣོད་པོའི་བསྟན་བ་
ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་བར་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོ་ཀུན་གྲུང་རྩལ་
མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །མདྲ་ལམ། ། །

བར་བྱང་སྒོམ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩེ་དཔལ་འབབ་སྐྱེད།
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི།
 ཇི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ལྷག་བརྒྱ།
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ཉེར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒོམ་རྣམ་འདེན་ལྷུ་སེལ་འདེད་འཇུག་སྒོམ་གྱི་ལུང་ལ་མཐའ་ཡས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུག་གང་ལའང་རྒྱར་ཚིག་པའི་དགོ་བསྒོའི་སྒོམ་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་འདི་དགོ་སྒོར་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྐྱུན་འདེན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

༄༅། །ཀམ་མཁའ་རྣམས་ལྟ་བུ་དུ་སྒྲིལ། །ཨ་ཚིན་ལྟ་བུ་དུ་སྒྲིལ། །ཞི་བུ་རེ་སྐྱེས། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།